

# Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2009 - 3.4km Lauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 1  
gedruckt 05.01.2010 22:39:44

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	2330	Lorenz Klaus	unsigned	0:12:21	1979 M30	1	0:12:29	3:38 min/km
2	1845	Riemer Jonathan	LG Hilden	0:15:49	1999 MSC	1	0:18:33	4:39 min/km
3	598	Kieven Klaus	*köln	0:16:05	1968 M40	1	0:16:19	4:44 min/km
4	614	Klein Wolfram	*Köln	0:17:44	1970 M35	1	0:18:37	5:13 min/km
5	1421	Hensel Volker	AachenMünchener	0:17:59	1971 M35	2	0:20:05	5:17 min/km
6	1188	Steinbrecher Rudolf	*Köln	0:18:52	1963 M45	1	0:19:01	5:33 min/km
7	1834	Matysiak Arne-Jakob	LG ASV DSHS Köln	0:19:05	2000 MSD	1	0:20:40	5:37 min/km
8	2418	Gröne Tobias	LG ASV Köln	0:19:15	2000 MSD	2	0:20:51	5:40 min/km
9	2498	Diermich Hugo	LG ASV DSHS Köln	0:19:16	2001 MSD	3	0:20:52	5:40 min/km
10	550	Jesse Jurek	*Dümpelfeld	0:19:54	1998 MSC	2	0:22:47	5:51 min/km
11	2233	Kaufmann Valentin	TFG 1878 Köln-Nippes	0:20:01	2001 MSD	4	0:23:12	5:53 min/km
12	2232	Händel Tobias	TFG 1878 Köln-Nippes	0:20:02	2001 MSD	5	0:23:14	5:54 min/km
13	12	Favro Adrian	*Köln	0:20:15	1996 MSB	1	0:22:00	5:57 min/km
14	1683	Kaulen Andreas	HARIBO Solingen	0:20:25	1968 M40	2	0:24:26	6:01 min/km
15	1169	Soszynski Luca	*Köln	0:20:29	2000 MSD	6	0:21:16	6:01 min/km
16	1546	Hansen Marc	cegelec wallabies	0:20:38	1982 MHK	1	0:21:44	6:04 min/km
17	1813	Kowalski Ramon	Lauftreff Decksteiner	0:20:55	1996 MSB	2	0:23:24	6:09 min/km
18	293	Fillbrandt Marcus	*Hürth	0:21:01	1972 M35	3	0:23:12	6:11 min/km
19	328	Fries Jan	*Mülheim	0:21:08	1980 MHK	2	0:22:24	6:13 min/km
20	1004	Rütter Harry	*Alpen	0:21:08	1972 M35	4	0:22:23	6:13 min/km
21	2234	Lottemoser Johann	TFG 1878 Köln-Nippes	0:21:14	2000 MSD	7	0:24:26	6:15 min/km
22	1452	Scheidt Julian	ASSV Letmathe	0:21:33	1995 MSA	1	0:24:17	6:20 min/km
23	268	Evangelinos Konstantin	*Köln	0:21:40	1955 M50	1	0:22:14	6:23 min/km
24	256	Eschweiler Leon	*Köln	0:22:14	2001 MSD	8	0:26:12	6:32 min/km
25	656	Krämer Eric	*Köln	0:22:18	2000 MSD	9	0:24:43	6:34 min/km
26	658	Krämer German	*Köln	0:22:23	1999 MSC	3	0:24:48	6:35 min/km
27	657	Krämer German	*Köln	0:22:26	1969 M40	3	0:24:51	6:36 min/km
28	95	Blatzheim Rene	*Pulheim	0:22:30	1969 M40	4	0:24:20	6:37 min/km
29	2025	Weißelberg Willi	Prof.Dr.Baum	0:22:48	1940 M65	1	0:25:57	6:42 min/km
30	957	Reisch Karsten	*Bedburg	0:22:53	1983 MHK	3	0:24:53	6:44 min/km
31	2006	Frantzen Oliver	OLGA	0:22:54	1970 M35	5	0:23:37	6:44 min/km
32	456	Hennig Sascha	*Köln	0:22:58	1983 MHK	4	0:24:25	6:45 min/km
33	0	unbekannt HG2GTES		0:22:58	0 MHK	5	0:24:25	6:45 min/km
34	2071	Halbe Philipp	RTHC	0:23:26	1995 MSA	2	0:25:11	6:54 min/km
35	1297	Von Kidrowski Arndt	*Cologne	0:23:47	1974 M35	6	0:27:18	6:60 min/km
36	1880	Poschen Franz	LG RWE Power	0:23:56	1948 M60	1	0:27:50	7:02 min/km
37	1881	Reinitz Peter	LG RWE Power	0:23:56	1956 M50	2	0:27:50	7:03 min/km
38	205	Dietrich Hugo	*köln	0:24:00	2001 MSD	10	0:27:51	7:04 min/km
39	2426	Wu You		0:24:16	1996 MSB	3	0:25:58	7:08 min/km
40	2372	Ertekin Hakan	*Düren	0:24:32	1974 M35	7	0:26:02	7:13 min/km
41	271	Ewald Dr. Reinhold	*Köln	0:24:36	1956 M50	3	0:28:18	7:14 min/km
42	2019	Jantz Dirk	pc-jantzeinfach.de	0:25:19	1973 M35	8	0:27:21	7:27 min/km
43	1550	Saglam Kazim	cegelec wallabies	0:27:42	1957 M50	4	0:28:48	8:09 min/km
44	518	Hürtgen Tim	*Köln	0:27:43	1996 MSB	4	0:29:19	8:09 min/km
45	1547	Meyer Christian	cegelec wallabies	0:27:56	1981 MHK	6	0:29:05	8:13 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2009 - 3.4km Lauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 2  
gedruckt 05.01.2010 22:39:44

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	2382	Franke Lisa	Marathon Finanz AG	0:14:50	1994 WSA	1	0:14:59	4:22 min/km
2	1768	Bott Christina	Küttner... und es läuft!	0:18:04	1983 WHK	1	0:19:40	5:19 min/km
3	707	Leuchter Felicia	*Köln	0:18:19	1998 WSC	1	0:18:34	5:23 min/km
4	1836	Vidal Ana	LG ASV DSHS Köln	0:18:55	1998 WSC	2	0:20:52	5:34 min/km
5	538	Jansen Andrea	*Neuss	0:19:35	1974 W35	1	0:22:59	5:46 min/km
6	1377	Wolf Mara	*Köln	0:19:54	2000 WSD	1	0:22:47	5:51 min/km
7	1033	Scheer Eva-Lotta	*Köln	0:20:21	1999 WSC	3	0:21:34	5:59 min/km
8	1032	Scheer Annika	*Köln	0:20:21	1999 WSC	4	0:21:35	5:59 min/km
9	1867	Gorzalnik Nannette	LG RWE Power	0:20:47	1964 W45	1	0:21:44	6:07 min/km
10	1871	Jennert Elke	LG RWE Power	0:20:48	1966 W40	1	0:21:44	6:07 min/km
11	1810	Gabriel Tanja	Lauftreff Decksteiner	0:20:57	1974 W35	2	0:23:26	6:10 min/km
12	485	Hoeflich Priska	*koeln	0:21:07	1963 W45	2	0:22:58	6:13 min/km
13	1003	Rütter Diana	*Alpen	0:21:10	1978 W30	1	0:22:24	6:14 min/km
14	1394	Zemke Anna	*Mülheim	0:21:10	1979 W30	2	0:22:25	6:14 min/km
15	1398	Zimmer Gilda	*Köln	0:21:13	1959 W50	1	0:21:48	6:14 min/km
16	2231	Brans Eva	TFG 1878 Köln-Nippes	0:21:14	1998 WSC	5	0:24:25	6:15 min/km
17	285	Felser Yvonne	*köln	0:21:15	1974 W35	3	0:22:31	6:15 min/km
18	1278	Van Oven Kristin	*Kerpen	0:21:17	1992 WJB	1	0:23:42	6:16 min/km
19	400	Haake Julia	*Köln	0:21:20	1996 WSB	1	0:24:44	6:17 min/km
20	1025	Schallehn Frauke	*Köln	0:21:20	1996 WSB	2	0:24:44	6:17 min/km
21	1075	Schmitz Ulrike	*Köln	0:21:24	1967 W40	2	0:23:04	6:18 min/km
22	1029	Scharpenack Silke	*Köln	0:21:24	1972 W35	4	0:23:04	6:18 min/km
23	610	Klassen Claudia	*Köln	0:21:24	1981 WHK	2	0:22:33	6:18 min/km
24	579	Kauffmann Anja	*Breitscheid	0:21:27	1978 W30	3	0:23:32	6:19 min/km
25	2422	Basse Eva		0:21:41	1983 WHK	3	0:23:27	6:23 min/km
26	230	Ebert Sabine	*Köln	0:21:46	1973 W35	5	0:23:00	6:24 min/km
27	1593	Ertekin Aylin	Die Nikoläufer	0:21:58	1997 WSB	3	0:23:27	6:28 min/km
28	2403	Simon Clarita		0:21:58	1996 WSB	4	0:23:44	6:28 min/km
29	790	Möller Anna	*Köln	0:22:03	1996 WSB	5	0:23:51	6:29 min/km
30	1178	Steffens Sina	*Köln	0:22:03	1996 WSB	6	0:23:44	6:29 min/km
31	814	Müller Stefanie	*Köln	0:22:04	1996 WSB	7	0:23:52	6:30 min/km
32	800	Mueller Katja	*koeln	0:22:04	1996 WSB	8	0:23:52	6:30 min/km
33	286	Ferber Charlotte	*Köln	0:22:05	1996 WSB	9	0:23:50	6:30 min/km
34	157	Bunte Viktoria	*Köln	0:22:05	1996 WSB	10	0:23:51	6:30 min/km
35	2238	Born-Streiber Lina	TFG 1878 Köln-Nippes	0:22:07	1992 WJB	2	0:25:23	6:30 min/km
36	1046	Schlenker Elisabeth	*Köln	0:22:09	1981 WHK	4	0:26:02	6:31 min/km
37	1737	Thill Carlotta	Kaiserin-Augusta-Schule	0:22:11	1996 WSB	11	0:23:39	6:32 min/km
38	720	Lo Iacono-Blatzheim	*Pulheim	0:22:31	1973 W35	6	0:24:20	6:38 min/km
39	2236	Wetzel Anna	TFG 1878 Köln-Nippes	0:22:39	2000 WSD	2	0:25:52	6:40 min/km
40	549	Jesse Barbara	*Dümpelfeld	0:22:44	1969 W40	3	0:25:37	6:41 min/km
41	1335	Weiss Janina	*Köln	0:22:44	1984 WHK	5	0:26:23	6:41 min/km
42	1850	Schreiter Linda	LG Merkerhof	0:22:47	1998 WSC	6	0:24:42	6:42 min/km
43	1552	Tchouaffe Doris	cegelec wallabies	0:22:49	1976 W30	4	0:23:56	6:43 min/km
44	1014	Santamaria Jana	*Köln	0:22:58	1979 W30	5	0:24:26	6:45 min/km
45	1128	Schwarz Barbara	*Ort	0:23:01	1984 WHK	6	0:25:47	6:46 min/km
46	1851	Schreiter Susanne	LG Merkerhof	0:23:01	1965 W40	4	0:24:57	6:46 min/km
47	2435	Burbach Isabel	*Aachen	0:23:02	2000 WSD	3	0:25:03	6:47 min/km
48	1853	Knauf Franka	LG Mützenich	0:23:20	1966 W40	5	0:26:50	6:52 min/km
49	1240	Thiel Sabine	*Köln	0:23:32	1975 W30	6	0:24:40	6:55 min/km
50	1051	Schlingensief Eva	*Köln	0:23:32	1950 W55	1	0:23:44	6:55 min/km
51	1099	Scholz Eva	*Bonn	0:23:35	1978 W30	7	0:25:38	6:56 min/km
52	1190	Steinke Melanie	*Cologne	0:23:48	1975 W30	8	0:27:19	7:00 min/km
53	1774	Tappert Claudia	Küttner... und es läuft!	0:23:50	1975 W30	9	0:25:26	7:01 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2009 - 3.4km Lauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 3

gedruckt 05.01.2010 22:39:44

54	1154	Simons Viola	*Köln	0:24:04	1963 W45	3	0:25:50	7:05 min/km
55	2100	Klenke Bianca	SCB Horrem	0:24:10	1997 WSB	12	0:26:03	7:07 min/km
56	1010	Sänger Monika	*Köln	0:24:12	1976 W30	10	0:25:58	7:07 min/km
57	690	Lainé Céline	*Köln	0:24:17	1996 WSB	13	0:25:57	7:09 min/km
58	605	Kirspel Renate	*Köln	0:24:19	1966 W40	6	0:28:07	7:09 min/km
59	2399	Kübbeler Suzanna		0:24:28	1997 WSB	14	0:25:58	7:12 min/km
60	1961	Klerx Elisabeth	M. DuMont Schauberg	0:24:31	1954 W55	2	0:28:06	7:13 min/km
61	1304	Wältermann Petra	*Köln	0:24:49	1978 W30	11	0:27:42	7:18 min/km
62	725	Losser Jennifer	*Köln	0:25:06	1984 WHK	7	0:28:38	7:23 min/km
63	2305	Esser Ursula	TUS 06 Waldbröl	0:25:07	1942 W65	1	0:25:38	7:23 min/km
64	2020	Jantz Franziska	pc-jantzeinfach.de	0:25:18	1997 WSB	15	0:27:20	7:27 min/km
65	2021	Jantz Frederike	pc-jantzeinfach.de	0:25:18	2000 WSD	4	0:27:20	7:27 min/km
66	953	Reichelt Michaela	*Cologne	0:25:20	1979 W30	12	0:28:50	7:27 min/km
67	257	Eschweiler Sina	*Köln	0:25:30	2003 WSD	5	0:29:27	7:30 min/km
68	985	Römmler Caroline	*Frechen	0:25:31	1997 WSB	16	0:28:59	7:31 min/km
69	2395	Heidt Silke		0:25:48	1977 W30	13	0:26:49	7:35 min/km
70	309	Formanns Gabi	*Köln	0:25:54	1969 W40	7	0:28:54	7:37 min/km
71	1186	Steinbach Luise	*Köln	0:26:01	2002 WSD	6	0:26:37	7:39 min/km
72	576	Kasper Daniela	*Meerbusch	0:26:07	1980 WHK	8	0:29:17	7:41 min/km
73	803	Müller Claudia	*Köln	0:26:12	1982 WHK	9	0:27:30	7:42 min/km
74	2098	Bredel Doris	SCB Horrem	0:26:27	1955 W50	2	0:28:20	7:47 min/km
75	1362	Winkens Britta	*Köln	0:26:54	1975 W30	14	0:30:06	7:55 min/km
76	1363	Winkens Denise	*Köln	0:26:54	1999 WSC	7	0:30:05	7:55 min/km
77	2099	Karohl Susanne	SCB Horrem	0:27:07	1974 W35	7	0:29:00	7:59 min/km
78	594	Kettler Elisabeth	*Hürth	0:27:10	1963 W45	4	0:28:01	7:60 min/km
79	819	Münzel Hanna	*Köln	0:27:11	1995 WSA	2	0:28:53	7:60 min/km
80	353	Gennen Kathrin	*Köln	0:27:12	1996 WSB	17	0:28:53	8:00 min/km
81	740	Mandelkau Birgit	*Köln	0:28:03	1975 W30	15	0:32:10	8:15 min/km
82	1646	Konerding Katrin	Felix Navidad	0:28:39	1976 W30	16	0:31:13	8:26 min/km
83	1645	Hennes Dr. Isabel	Felix Navidad	0:28:40	1979 W30	17	0:31:13	8:26 min/km
84	260	Esser Charlotte	*Köln	0:29:37	1958 W50	3	0:30:18	8:43 min/km
85	1343	Wengeler Julia	*Frechen	0:29:48	1990 WJA	1	0:33:51	8:46 min/km
86	1047	Schlenzog Monika	*Köln	0:29:57	1980 WHK	10	0:32:33	8:49 min/km
87	1266	Uhlig-Schlenzog	*Pulheim	0:29:57	1940 W65	2	0:32:33	8:49 min/km
88	498	Hoffmann-Schlicht	*Leichlingen	0:34:29	1962 W45	5	0:35:01	10:09 min/km
89	586	Kennedy Laura	*Cologne	0:38:32	1986 WHK	11	0:42:03	11:20 min/km
90	687	La Tragna Liliana	*Troisdorf	0:46:11	1960 W45	6	0:48:47	13:35 min/km
91	1187	Steinbach Marlene	*Köln	0:53:01	1997 WSB	18	0:53:01	15:36 min/km