

5. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 8. November 2009

Ergebnisliste Männer

Seite 1
gedruckt 16.11.2009 18:45:36

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	408	Keter Joseah Kiprono	Siegburger SC	0:25:15	MHK	1	0:25:17	09:02 * 08:09 * 08:05	3:22 min/km
2	284	Königs Roger	Celtic Diekirch / LUX	0:25:37	M30	1	0:25:39	09:03 * 08:15 * 08:20	3:25 min/km
3	377	Winterholler Andreas	TV Refrath	0:25:43	MHK	2	0:25:45	09:11 * 08:16 * 08:17	3:26 min/km
4	419	May Michael	www.Feuerhasen.de	0:27:12	M30	2	0:27:13	09:21 * 09:14 * 08:37	3:38 min/km
5	350	Skopnik Manuel	MACS Track & Field Team	0:27:36	M35	1	0:27:38	09:50 * 08:57 * 08:50	3:41 min/km
6	223	Cromm Andreas	TuS Köln rrh	0:28:38	M45	1	0:28:41	10:04 * 09:21 * 09:15	3:49 min/km
7	415	Wagner Jörg	Alfterer SC	0:28:48	M40	1	0:28:52	10:22 * 09:22 * 09:07	3:51 min/km
8	422	Kalmes Oliver	SV Bergisch Gladbach	0:28:51	M35	2	0:28:55	10:34 * 09:18 * 09:02	3:51 min/km
9	271	Jahner Detlef	Wiehltaler LC	0:28:52	M45	2	0:28:54	10:10 * 09:31 * 09:13	3:51 min/km
10	294	Lieder Dirk	Dieringhausen & Umgebung	0:29:03	M40	2	0:29:06	10:10 * 09:34 * 09:20	3:53 min/km
11	348	Singer Michael	*Rösrath	0:29:04	M40	3	0:29:07	10:27 * 09:28 * 09:11	3:53 min/km
12	306	Meyer Irek	TV Refrath	0:29:26	M35	3	0:29:31	10:34 * 09:36 * 09:21	3:56 min/km
13	240	Fink Florian	SV Bergisch Gladbach	0:29:39	MHK	3	0:29:41	10:33 * 09:36 * 09:31	3:57 min/km
14	400	Wölfel Wilhelm	TuS Weiershagen	0:29:45	M45	3	0:29:47	10:35 * 09:35 * 09:36	3:58 min/km
15	292	Landsberg Hans-Peter	Vfl Engelskirchen	0:29:56	M40	4	0:29:59	10:51 * 09:37 * 09:30	3:59 min/km
16	285	Kopp Kay	TS 79 Bergisch Gladbach	0:30:04	M45	4	0:30:07	10:47 * 09:39 * 09:40	4:01 min/km
17	399	Kramer Ulrich	SV Bergisch Gladbach	0:30:25	M40	5	0:30:28	10:41 * 09:44 * 10:02	4:03 min/km
18	282	König Dieter	Dieringhausen & Umgebung	0:30:55	M40	6	0:30:58	10:57 * 10:00 * 10:00	4:07 min/km
19	230	Dudley Richard-James	Fronrunner Cologne	0:31:17	M45	5	0:31:21	11:17 * 10:06 * 09:58	4:10 min/km
20	241	Fink Oliver	SV Bergisch Gladbach	0:31:24	M40	7	0:31:27	10:44 * 10:17 * 10:25	4:11 min/km
21	300	Mädje Ingo	*Odenthal-Eikamp	0:31:49	M45	6	0:31:54	11:27 * 10:23 * 10:03	4:15 min/km
22	303	Mauter Jörg	Wiehltaler LC	0:31:54	M40	8	0:31:57	11:20 * 10:29 * 10:07	4:15 min/km
23	629	Heisig Markus	TV Refrath	0:31:54	M	0	0:31:56	11:26 * 10:10 * 10:19	4:15 min/km
24	339	Schmidt Bodo	*Gummersbach	0:32:00	M55	1	0:32:03	11:13 * 10:28 * 10:21	4:16 min/km
25	394	König Ralph	*Wermelskirchen	0:32:16	M40	9	0:32:20	11:27 * 10:21 * 10:31	4:18 min/km
26	221	Coopmans Bas	MACS Track & Field Team	0:32:20	M30	3	0:32:22	11:07 * 10:34 * 10:40	4:19 min/km
27	311	Natzheim Ralf	LT Spich	0:32:34	M45	7	0:32:42	11:43 * 10:20 * 10:38	4:21 min/km
28	265	Hoffmann Michael	*Köln	0:32:34	M55	2	0:32:38	11:31 * 10:40 * 10:27	4:21 min/km
29	279	Kind Ralf	Dieringhausen & Umgebung	0:32:36	M45	8	0:32:39	11:21 * 10:30 * 10:47	4:21 min/km
30	232	Dzierza JAN	Krüger Running Team	0:32:48	M35	4	0:32:53	11:32 * 10:39 * 10:40	4:23 min/km
31	297	Lipke Sebastian	TSV Blau-Weiß 65	0:32:49	M30	4	0:32:57	11:45 * 10:49 * 10:23	4:23 min/km
32	298	Lotz Dirk-Henning	TV Refrath	0:32:55	M35	5	0:32:59	11:33 * 10:47 * 10:39	4:23 min/km
33	323	Raatz Hans	SV AXA Köln	0:32:58	M50	1	0:33:04	11:41 * 10:40 * 10:42	4:24 min/km
34	556	Kroll Malte	Blau-Weiß Hand	0:32:58	M40	10	0:33:08	11:23 * 10:33 * 11:12	4:24 min/km
35	387	Jacob Michael	JAS Express	0:33:24	M40	11	0:33:27	11:32 * 11:12 * 10:42	4:27 min/km
36	222	Cremer Jürgen	FC Deutsche Post Köln	0:33:24	M45	9	0:33:29	11:55 * 10:42 * 10:50	4:27 min/km
37	627	Wrage Nikolas	FH Runners Berlin	0:33:30	M40	12	0:33:42	12:23 * 10:42 * 10:35	4:28 min/km
38	623	Groos Martin	*Köln	0:33:33	M55	3	0:33:38	11:50 * 10:54 * 10:54	4:28 min/km
39	326	Ribisel Thomas	*München	0:33:38	M45	10	0:33:52	12:16 * 10:48 * 10:48	4:29 min/km
40	404	Kolter Dominik	*Köln	0:33:39	MHK	4	0:33:51	12:49 * 10:36 * 10:24	4:29 min/km
41	318	Peters Uwe	LG RWE Power	0:33:48	M50	2	0:33:53	11:50 * 11:00 * 11:02	4:30 min/km
42	320	Podzus Horst	Delphi & Goldschmiede Hinz	0:33:57	M45	11	0:34:05	12:16 * 10:58 * 10:49	4:32 min/km
43	289	Kroppenberg Oliver	Kollegas	0:34:05	MHK	5	0:34:11	12:05 * 11:12 * 10:52	4:33 min/km
44	615	Wolffram Nico	*Bergisch Gladbach	0:34:06	MHK	6	0:34:11	12:06 * 11:12 * 10:52	4:33 min/km
45	611	Wickinghoff Franz	Die Rentiere	0:34:12	M45	12	0:34:15	12:16 * 11:04 * 10:54	4:34 min/km

5. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 8. November 2009

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 16.11.2009 18:45:36

46	580	Perschel Sascha	Krüger Running Team	0:34:12	M35	6	0:34:21	11:55 *	11:15 *	11:10	4:34 min/km
47	203	Aydemir Gürhan	ASV Köln Triathlon	0:34:20	M40	13	0:34:30	11:52 *	11:20 *	11:17	4:35 min/km
48	207	Bayer Gerrit	*Overath	0:34:22	MSch	1	0:34:27	11:43 *	11:22 *	11:22	4:35 min/km
49	516	Essl Mike	MACS Track & Field Team	0:34:22	M35	7	0:34:35	12:49 *	10:54 *	10:51	4:35 min/km
50	227	Dernerth Marcus	futterKonzept	0:34:33	M35	8	0:34:43	12:24 *	11:21 *	10:57	4:36 min/km
51	395	Wirtz Dr. Michael		0:34:52	M45	13	0:34:57	12:17 *	11:24 *	11:15	4:39 min/km
52	396	Persyn Christophe	*Overath	0:34:53	M35	9	0:34:57	12:18 *	11:24 *	11:15	4:39 min/km
53	411	Breutigam Klaus	ESV Gremberghoven	0:34:56	M40	14	0:35:07	12:30 *	11:00 *	11:36	4:40 min/km
54	583	Preuß Peter	*Bergisch Gladbach	0:34:59	M45	14	0:35:09	12:11 *	11:31 *	11:27	4:40 min/km
55	619	Grünbeck Markus	*Köln	0:35:08	M40	15	0:35:15	12:32 *	11:17 *	11:25	4:41 min/km
56	621	Saniter Frederik		0:35:12	MSch	2	0:35:17	12:49 *	11:36 *	10:51	4:42 min/km
57	358	Taczynski Dirk	*Bergisch Gladbach	0:35:18	M40	16	0:35:29	12:24 *	11:36 *	11:27	4:42 min/km
58	398	Thüs Andreas	Delphi & Goldschmiede Hinz	0:35:23	M35	10	0:35:31	12:56 *	11:24 *	11:09	4:43 min/km
59	386	Ledwig Christopher	Veedel.com	0:35:25	M35	11	0:35:28	11:45 *	11:52 *	11:51	4:43 min/km
60	200	Abdel Kafi Hussam	Krüger Running Team	0:35:26	M40	17	0:35:26	12:16 *	11:38 *	11:31	4:43 min/km
61	334	Sasse Lutz	Union BW Biesfeld	0:35:37	M50	3	0:35:40	12:32 *	11:41 *	11:26	4:45 min/km
62	596	Schmitz Sebastian	*Bergisch Gladbach	0:35:38	MHK	7	0:35:46	12:19 *	11:40 *	11:46	4:45 min/km
63	549	Kall Martin	*Zollikon	0:35:39	M45	15	0:35:55	13:08 *	11:16 *	11:31	4:45 min/km
64	579	Parlas Hasan	Altinova	0:35:41	M55	4	0:35:43	12:14 *	11:33 *	11:56	4:45 min/km
65	393	Krüger Gerhard	TV Refrath	0:35:50	M65	1	0:35:56	12:34 *	11:37 *	11:45	4:47 min/km
66	338	Schmergal Michael	Bechener Laufhirsche	0:35:56	M45	16	0:36:11	13:10 *	11:33 *	11:27	4:48 min/km
66	329	Röhlke Peter	*Bergisch Gladbach	0:35:56	M45	16	0:36:06	12:52 *	11:42 *	11:30	4:48 min/km
68	278	Kiesel Ralf	*Bergisch Gladbach	0:36:00	M50	4	0:36:10	13:34 *	11:23 *	11:11	4:48 min/km
69	242	Fischer Ralf	*Bergisch Gladbach	0:36:02	M40	18	0:36:21	13:17 *	11:38 *	11:25	4:48 min/km
70	578	Oyetayo Tadj	MACS Track & Field Team	0:36:05	MHK	8	0:36:10	12:21 *	11:22 *	12:26	4:49 min/km
71	321	Pohl Marcus	DLRG OG Burscheid	0:36:08	M40	19	0:36:24	13:14 *	11:39 *	11:29	4:49 min/km
72	594	Scheer Frank	Kollegas	0:36:11	MHK	9	0:36:16	12:11 *	11:54 *	12:10	4:49 min/km
73	262	Hilden Ronny	Herrenmode Stumpe	0:36:12	M30	5	0:36:25	12:50 *	11:44 *	11:50	4:50 min/km
74	213	Bohnenkamp Hermann	MACS Track & Field Team	0:36:27	M35	12	0:36:36	12:23 *	12:02 *	12:10	4:52 min/km
75	274	Jötten Herby	Grüngold Bensberg	0:36:45	MHK	10	0:37:04	13:43 *	11:47 *	11:32	4:54 min/km
76	575	Norbert Wette	der RABE	0:36:51	M45	18	0:37:03	13:31 *	12:03 *	11:28	4:55 min/km
77	406	Gebehart Achim	SV Bergisch Gladbach	0:36:51	M50	5	0:37:06	13:05 *	12:03 *	11:57	4:55 min/km
78	347	Seefeld Enrico	ENNO	0:36:54	M30	6	0:37:26	13:17 *	11:56 *	12:12	4:55 min/km
79	375	Weßeler Markus	*Leverkusen	0:36:58	M40	20	0:37:02	12:42 *	12:24 *	11:55	4:56 min/km
80	558	Kurth Benedikt	MACS Track & Field Team	0:37:01	MHK	11	0:37:13	13:11 *	12:05 *	11:56	4:56 min/km
81	585	Reimann Bernd	SV Glück-Auf Steinenbrück	0:37:02	M40	21	0:37:24	13:24 *	11:57 *	12:02	4:56 min/km
82	238	Feindt Reinhard	SC Bockenberg	0:37:04	M55	5	0:37:09	13:12 *	12:01 *	11:54	4:57 min/km
83	255	Hauptmann Dietmar	SC Vilkerath Lauftreff	0:37:07	M40	22	0:37:17	13:03 *	12:04 *	12:09	4:57 min/km
84	412	Christophel Werner	TSV Weiss-Köln	0:37:07	M70	1	0:37:12	13:12 *	12:05 *	11:55	4:57 min/km
85	517	Eversberg Eckhard	Durstige Socken	0:37:09	M40	23	0:37:27	13:43 *	11:51 *	11:53	4:57 min/km
86	610	Weschenbach Guido	Durstige Socken	0:37:10	M40	24	0:37:28	13:46 *	11:50 *	11:52	4:57 min/km
87	251	Guido Thiemeyer	der RABE	0:37:13	M40	25	0:37:25	13:41 *	11:56 *	11:47	4:58 min/km
88	365	Von Berg Jos	Die Rentiere	0:37:40	M40	26	0:37:44	13:29 *	12:16 *	11:58	5:01 min/km
89	403	Müller-Steden Bernd	SV Refrath	0:37:44	M45	19	0:37:58	13:40 *	12:13 *	12:05	5:02 min/km
90	268	Hünnefeld Konrad	*Köln	0:37:44	M45	20	0:37:52	13:41 *	12:09 *	12:01	5:02 min/km
91	559	Liebig Frank	MACS Track & Field Team	0:37:49	M40	27	0:38:01	13:22 *	12:15 *	12:22	5:03 min/km
92	616	Zerwas Urban	*Bergisch Gladbach	0:37:50	M50	6	0:38:05	14:02 *	12:15 *	11:47	5:03 min/km
93	372	Weiffen Dennis	TV Witzhelden	0:37:50	M30	7	0:37:58	13:13 *	12:29 *	12:15	5:03 min/km

5. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 8. November 2009

Ergebnisliste Männer

Seite 3

gedruckt 16.11.2009 18:45:36

94	244	Gärtner Dieter	TV Refrath	0:37:53	M65	2	0:38:00	13:10 * 12:20 * 12:30	5:03 min/km
95	310	Müller Ralf	*Köln	0:37:55	M45	21	0:38:16	14:01 * 12:04 * 12:10	5:03 min/km
96	534	Hagedorn Frank	*Overath	0:37:59	M35	13	0:38:09	14:08 * 12:09 * 11:52	5:04 min/km
97	345	Schröder Wolfgang	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:38:03	M40	28	0:38:17	13:58 * 12:20 * 11:59	5:04 min/km
98	555	Krogull Nils	*Marienheide	0:38:08	M30	8	0:38:34	14:26 * 12:20 * 11:46	5:05 min/km
99	626	Ladenthin Mario	Feuerwehr Erfstadt	0:38:11	M30	9	0:38:34	14:26 * 12:20 * 11:47	5:06 min/km
100	212	Boelen-Theile Claus	*Rösrath	0:38:12	M40	29	0:38:39	13:53 * 11:58 * 12:47	5:06 min/km
101	211	Bleisch Carsten	*Moitzfeld	0:38:16	M45	22	0:38:35	14:20 * 12:21 * 11:54	5:06 min/km
102	424	Ackermann Sebastian	Schmitzbud.com	0:38:22	M40	30	0:38:33	14:10 * 12:30 * 11:52	5:07 min/km
103	214	Bolte Martin	*Bergisch Gladbach	0:38:22	M35	14	0:38:28	13:29 * 12:31 * 12:27	5:07 min/km
104	368	Waskowski Markus	Urwaldarbeiter	0:38:24	MHK	12	0:38:53	14:47 * 12:03 * 12:02	5:07 min/km
105	425	Jungk Berthold	BV Worringen	0:38:25	M50	7	0:38:47	14:29 * 12:16 * 12:02	5:07 min/km
106	420	Korn Guido	Centershop	0:38:25	M40	31	0:38:48	13:57 * 12:36 * 12:14	5:07 min/km
107	529	Geppert Dr. Dietmar	*Bergisch Gladbach	0:38:26	M40	32	0:38:50	14:26 * 12:14 * 12:10	5:08 min/km
108	293	Ley Thomas	Lt Rösratherstraße	0:38:27	M40	33	0:38:43	14:00 * 12:30 * 12:12	5:08 min/km
109	245	Gam Björn	*Köln	0:38:29	M30	10	0:38:56	14:37 * 12:12 * 12:06	5:08 min/km
110	374	Wendeler Josef	*Bergisch Gladbach	0:38:31	M50	8	0:38:41	13:40 * 12:44 * 12:16	5:08 min/km
111	228	Dhein Georg	THC RW Bergisch Gladbach	0:38:39	M50	9	0:38:50	13:57 * 12:22 * 12:29	5:09 min/km
112	612	Wiedemann Michael	*Bergisch Gladbach	0:38:40	M40	34	0:38:53	14:21 * 12:35 * 11:55	5:09 min/km
113	264	Hoffmann Dirk	*Bergisch Gladbach	0:38:41	M40	35	0:38:54	14:28 * 12:19 * 12:06	5:09 min/km
114	367	Walpert Jens	Laufteam Tischlerei Walper	0:38:46	M40	36	0:39:02	13:41 * 12:51 * 12:29	5:10 min/km
115	617	Baumann Fritz	*Bergisch Gladbach	0:38:59	M45	23	0:39:21	14:03 * 12:41 * 12:36	5:12 min/km
116	561	Lochthofen Frank	*Bergisch Gladbach	0:39:01	M50	10	0:39:11	13:56 * 12:40 * 12:34	5:12 min/km
117	291	Lambertz Florian	kfz sachverständiger bernard	0:39:13	M35	15	0:39:30	16:36 * 11:09 * 11:44	5:14 min/km
118	378	Wodtke Torsten	*Köln	0:39:23	M40	37	0:39:39	13:57 * 12:41 * 13:00	5:15 min/km
119	513	David Albert	Digital River GmbH	0:39:23	M35	16	0:39:38	14:10 * 12:35 * 12:52	5:15 min/km
120	380	Züchner Rolf	Windstärke 14	0:39:26	M40	38	0:39:32	13:16 * 13:01 * 13:14	5:16 min/km
121	414	Münstermann Klaus	TC Grün Gold Bensberg	0:39:32	MHK	13	0:39:50	13:38 * 12:27 * 13:44	5:16 min/km
122	237	Erfen Jochen	*Bergisch Gladbach	0:39:32	MHK	14	0:39:41	13:36 * 13:06 * 12:58	5:16 min/km
123	388	Hansen Gerd	*Bergisch Gladbach	0:39:35	M40	39	0:39:41	13:23 * 13:05 * 13:13	5:17 min/km
124	608	Volker Kupitz	Digital River GmbH	0:39:41	M30	11	0:39:56	13:56 * 12:48 * 13:11	5:18 min/km
125	233	Ebel Michael	*Bergisch Gladbach	0:39:44	M50	11	0:39:57	14:00 * 12:57 * 12:58	5:18 min/km
126	235	Eich Christian	AusdauerTEAM MKH	0:39:47	M60	1	0:40:09	14:38 * 12:35 * 12:56	5:18 min/km
127	305	Menne Dieter	DJK Ommerborn Sand	0:39:47	M45	24	0:40:05	14:25 * 12:52 * 12:47	5:18 min/km
128	567	Martin Ritter	der RABE	0:40:00	M45	25	0:40:12	13:49 * 13:19 * 13:04	5:20 min/km
129	582	Philippke Heiner	TC Grün Gold Bensberg	0:40:03	M40	40	0:40:21	14:22 * 13:24 * 12:34	5:20 min/km
130	307	Möller Michael	LT Saaler Mühle	0:40:07	M40	41	0:40:21	14:21 * 13:04 * 12:55	5:21 min/km
131	205	Balsam Patrick	Die Renttiere	0:40:17	MSch	3	0:40:21	12:43 * 12:28 * 15:09	5:22 min/km
132	336	Sauer Sascha	KRONOS aktiv	0:40:18	M30	12	0:40:28	14:18 * 13:01 * 13:07	5:22 min/km
133	204	Balsam Hans	Die Renttiere	0:40:20	M50	12	0:40:24	13:07 * 11:44 * 15:32	5:23 min/km
134	299	Lutz Oliver	*Kürten	0:40:20	M40	42	0:40:54	15:39 * 12:58 * 12:16	5:23 min/km
135	351	Stebens Martin	Run.cc	0:40:21	MHK	15	0:40:38	14:49 * 13:08 * 12:40	5:23 min/km
136	281	Kleefisch Hans-Peter	LT Cloversoft	0:40:23	M60	2	0:40:32	13:52 * 13:28 * 13:11	5:23 min/km
137	588	Rudolf Michael	MACS Track & Field Team	0:40:23	M45	26	0:40:35	13:35 * 13:08 * 13:51	5:23 min/km
138	603	Stefer Jonas	*Wipperfürth	0:40:26	MJug	1	0:40:52	15:27 * 13:13 * 12:11	5:24 min/km
139	383	Lang Oliver	DAV Köln	0:40:31	MHK	16	0:40:41	13:07 * 13:30 * 14:03	5:24 min/km
140	206	Balshüsemann Dirk	MACS Track & Field Team	0:40:36	M50	13	0:40:49	14:43 * 13:03 * 13:02	5:25 min/km
141	546	Juli Gregor	*Bergisch Gladbach	0:40:47	M40	43	0:41:14	14:47 * 13:22 * 13:04	5:26 min/km

5. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 8. November 2009

Ergebnisliste Männer

Seite 4

gedruckt 16.11.2009 18:45:36

142	363	Vering Wilfried	FC Deutsche Post Köln	0:40:49	M50	14	0:40:57	14:57 * 13:07 * 12:52	5:27 min/km
143	523	Flock Franz Hubert	*Bergisch Gladbach	0:40:51	M70	2	0:40:58	14:20 * 13:14 * 13:22	5:27 min/km
144	231	Duesmann Tim	*Lindlar	0:40:54	MHK	17	0:41:09	14:43 * 13:07 * 13:18	5:27 min/km
145	273	Jessat Alfred	*Bergisch Gladbach	0:40:54	M50	15	0:41:12	14:42 * 13:19 * 13:09	5:27 min/km
146	346	Schumacher Volker	Die Renttiere	0:40:57	M45	27	0:41:04	14:50 * 13:15 * 12:59	5:28 min/km
147	260	Herbrandt Volker	Die Renttiere	0:40:59	M45	28	0:41:06	14:26 * 13:24 * 13:15	5:28 min/km
148	413	Schaub Horst	Centershop	0:41:00	M45	29	0:41:07	14:33 * 13:46 * 12:46	5:28 min/km
149	624	Reimann Fritz	ESV-Gremberghoven	0:41:10	M60	3	0:41:18	14:34 * 13:10 * 13:33	5:29 min/km
150	309	Müller Clemens	TuS Köln rrh	0:41:23	M70	3	0:41:28	15:01 * 13:35 * 12:52	5:31 min/km
151	602	Springwald Jan	KONLUS	0:41:27	MHK	18	0:41:55	16:17 * 13:05 * 12:31	5:32 min/km
152	314	Nicht Michael	*Odenthal	0:41:30	M50	16	0:42:00	15:12 * 13:30 * 13:17	5:32 min/km
153	409	Steinke Gerhard	*Köln	0:41:38	M65	3	0:41:59	15:08 * 13:34 * 13:15	5:33 min/km
154	379	Yannik Pincers	der RABE	0:41:38	MSch	4	0:41:49	15:12 * 13:41 * 12:55	5:33 min/km
155	344	Scholz Hans	Heiligenhauser Lunge von	10:41:41	M40	44	0:41:58	16:35 * 13:48 * 11:34	5:34 min/km
156	631	Arand Dr. Stefan	*Köln	0:41:43	M50	17	0:42:01	15:30 * 13:28 * 13:02	5:34 min/km
157	630	Giebisch Dr. Ulrich	*Bergisch Gladbach	0:41:43	M45	30	0:42:01	15:30 * 13:29 * 13:01	5:34 min/km
158	421	Schenker Michael	Centershop	0:41:44	M40	45	0:42:06	14:42 * 13:48 * 13:36	5:34 min/km
159	330	Roth Frank	Die Renttiere	0:41:45	M45	31	0:41:53	14:50 * 13:38 * 13:24	5:34 min/km
160	256	Heimerzheim Peter	*Bergisch Gladbach	0:41:49	M45	32	0:42:04	15:04 * 13:41 * 13:18	5:35 min/km
161	391	Glasmacher Herbert	BSG alsprinta	0:41:55	M55	6	0:42:03	13:11 * 13:26 * 15:25	5:35 min/km
162	570	Möltgen Christoph	LT Saaler Mühle	0:42:16	M45	33	0:42:33	15:37 * 13:33 * 13:22	5:38 min/km
163	410	Fischer Hermann-Josef	TV Voiswinkel	0:42:18	M65	4	0:42:31	15:24 * 13:37 * 13:29	5:38 min/km
164	502	Atamtuerk Huseyein	FC Deutsche Post Köln	0:42:18	M40	46	0:42:24	14:10 * 14:10 * 14:03	5:38 min/km
165	512	Bonikowski Matthias	*Erfstadt	0:42:18	M45	34	0:42:41	15:28 * 13:37 * 13:35	5:39 min/km
166	252	Haemel Richard	Die Renttiere	0:42:21	M65	5	0:42:28	14:36 * 13:53 * 13:58	5:39 min/km
167	261	Heyde Klaus	TV Refrath	0:42:26	M40	47	0:42:36	14:50 * 13:18 * 14:27	5:40 min/km
168	229	Dose Dr. Christian	*Bergisch Gladbach	0:42:28	M30	13	0:42:49	14:53 * 13:54 * 14:00	5:40 min/km
169	535	Hau Marcus	Turbine Blücherpark	0:42:29	M40	48	0:42:48	14:17 * 14:09 * 14:22	5:40 min/km
170	604	Stumpe Marcel	Herrenmode Stumpe	0:42:30	MJua	2	0:42:52	16:53 * 13:42 * 12:16	5:40 min/km
171	542	Hungenberg Christian	MACS Track & Field Team	0:42:35	MHK	19	0:42:47	15:04 * 13:47 * 13:55	5:41 min/km
172	519	Faillard Christian	Bensberger Bank	0:42:37	MJua	3	0:43:05	16:09 * 13:23 * 13:32	5:41 min/km
173	407	Saalfeld Frank	*Kürten	0:42:51	M45	35	0:42:59	15:31 * 13:43 * 13:45	5:43 min/km
174	359	Thau Stephan	*Bergisch Gladbach	0:42:52	M45	36	0:43:12	15:48 * 13:52 * 13:32	5:43 min/km
175	370	Weber Dietmar	*Kürten	0:43:04	M40	49	0:43:08	14:44 * 14:21 * 14:01	5:45 min/km
176	605	Stumpe Sven	Herrenmode Stumpe	0:43:04	MHK	20	0:43:25	15:38 * 13:55 * 13:50	5:45 min/km
177	333	Saretzki Bernd	ESV Gremberghoven	0:43:05	M55	7	0:43:20	15:09 * 14:17 * 13:52	5:45 min/km
178	371	Weidlich Klemens	1. FC Köln	0:43:10	M45	37	0:43:33	15:46 * 13:57 * 13:50	5:45 min/km
179	522	Fischer Benedikt	LT Saaler Mühle	0:43:21	M40	50	0:43:38	15:37 * 13:48 * 14:12	5:47 min/km
180	254	Hankammer Bernd	*Rösrath	0:43:22	M40	51	0:43:43	15:49 * 14:06 * 13:46	5:47 min/km
181	552	Klinkenberg Michael	Kollegas	0:43:22	MHK	21	0:43:29	15:29 * 14:05 * 13:54	5:47 min/km
182	382	Sertel Uwe	Lions club BensbergSchloß	0:43:24	M55	8	0:43:55	16:13 * 13:56 * 13:45	5:47 min/km
183	316	Nitzschke Karsten	Intersport Haeger	0:43:59	M40	52	0:44:26	16:00 * 14:20 * 14:05	5:52 min/km
184	539	Höller Sebastian	*Lindlar	0:44:05	MHK	22	0:44:22	15:24 * 14:27 * 14:30	5:53 min/km
185	508	Berner Franz	Intersport Haeger	0:44:06	M60	4	0:44:32	16:40 * 14:11 * 13:40	5:53 min/km
186	562	Luben Kanev	Digital River GmbH	0:44:10	MHK	23	0:44:41	16:46 * 14:05 * 13:49	5:53 min/km
187	501	Althoff Manuel	TC Grün Gold Bensberg	0:44:16	M45	38	0:44:24	15:54 * 14:26 * 14:03	5:54 min/km
188	572	Moes Eike	*Ahlen	0:44:22	M40	53	0:44:46	16:58 * 14:23 * 13:24	5:55 min/km
189	531	Glet Jan	Bensberger Bank	0:44:23	MSch	5	0:44:53	16:44 * 14:24 * 13:44	5:55 min/km

5. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 8. November 2009

Ergebnisliste Männer

Seite 5

gedruckt 16.11.2009 18:45:36

190	613	Wohlgemuth Jan	Bensberger Bank	0:44:24	MHK	24	0:44:52	16:39 * 14:24 * 13:48	5:55 min/km
191	532	Glet Martin	Bensberger Bank	0:44:25	M45	39	0:44:55	16:45 * 14:23 * 13:46	5:55 min/km
192	401	Knape Hartmut	*Bergisch Gladbach	0:44:28	M60	5	0:45:00	16:18 * 14:26 * 14:15	5:56 min/km
193	287	Kremer Christoph	*Bergisch Gladbach	0:44:38	M30	14	0:45:03	16:38 * 14:11 * 14:13	5:57 min/km
194	313	Nebel Jürgen	Union BW Biesfeld	0:44:41	M45	40	0:44:56	15:37 * 14:57 * 14:21	5:58 min/km
195	275	Jungk David	CM4all	0:44:44	MHK	25	0:45:06	16:30 * 13:26 * 15:09	5:58 min/km
196	335	Sassenhagen Horst - Weteam tomato		0:45:02	M55	9	0:45:30	17:00 * 14:25 * 14:04	6:00 min/km
197	574	Müller Werner	*Bergisch Gladbach	0:45:02	M55	10	0:45:27	16:55 * 14:42 * 13:49	6:00 min/km
198	540	Hoffmann Martin	Intersport Haeger	0:45:04	MHK	26	0:45:30	15:27 * 14:25 * 15:37	6:01 min/km
199	518	Fabry Thomas	Intersport Haeger	0:45:05	MHK	27	0:45:30	14:50 * 15:02 * 15:37	6:01 min/km
200	524	Friedrichs André	SSK Kerpen	0:45:17	MHK	28	0:45:41	16:45 * 15:04 * 13:51	6:02 min/km
201	628	Zimmy Arthut	*Kürten	0:45:22	MHK	29	0:45:27	14:25 * 16:25 * 14:36	6:03 min/km
202	592	Salgert Ludwig	Sanitätshaus Salgert	0:45:27	M45	41	0:45:48	16:06 * 14:55 * 14:46	6:04 min/km
203	373	Weilandt Stephan	1. FC Köln	0:45:42	M70	4	0:45:58	17:18 * 14:49 * 13:51	6:06 min/km
204	226	Deiters Lothar	GSV-Porz / Köln	0:45:43	M70	5	0:46:03	16:47 * 14:49 * 14:25	6:06 min/km
205	220	Buß Ulrich	Meckenheimer TuS	0:45:49	M70	6	0:46:10	16:56 * 14:38 * 14:35	6:07 min/km
206	225	Daubenbüchel Dr. Alfons	*Kürten	0:45:59	M55	11	0:46:28	16:02 * 15:04 * 15:21	6:08 min/km
207	563	Lücke Andreas	*Bensberg	0:46:15	M50	18	0:46:35	16:40 * 15:16 * 14:39	6:10 min/km
208	218	Braun Josef	*Bergisch Gladbach	0:46:32	M70	7	0:46:52	16:44 * 15:00 * 15:07	6:12 min/km
209	418	Eckenroth Friedrich	die Renttiere	0:46:40	M40	54	0:46:44	16:05 * 15:25 * 15:13	6:13 min/km
210	286	Krämer Gerd	Die Renttiere	0:46:40	M50	19	0:46:44	15:56 * 15:33 * 15:14	6:13 min/km
211	417	Steinkrüger Christian	TS79 Bergisch Gladbach	0:46:49	M30	15	0:47:13	16:29 * 15:10 * 15:33	6:15 min/km
212	511	Böker Stefan	CM4all	0:47:02	M40	55	0:47:25	16:44 * 16:01 * 14:39	6:16 min/km
212	538	Hilden André	Herrenmode Stumpe	0:47:02	MHK	30	0:47:23	17:14 * 15:20 * 14:49	6:16 min/km
214	248	Gesche Wolfgang	Bensberger Bank	0:47:21	M30	16	0:47:51	16:51 * 15:19 * 15:39	6:19 min/km
215	600	Schulz Ralf	*Köln	0:47:37	M45	42	0:48:05	17:22 * 15:18 * 15:23	6:21 min/km
216	550	Kenfenheuer Philipp	*Bergisch Gladbach	0:47:42	MHK	31	0:48:00	16:42 * 15:38 * 15:39	6:22 min/km
217	283	König Jochen	*Bergisch Gladbach	0:47:47	M30	17	0:48:15	16:38 * 16:01 * 15:34	6:22 min/km
218	622	Menga Daniel		0:48:36	MHK	32	0:48:41	16:24 * 16:21 * 15:56	6:29 min/km
219	384	Weinig Manfred	Lions club Bensberg Schloß	0:48:40	M65	6	0:49:10	17:21 * 15:47 * 16:01	6:29 min/km
220	591	Saalfeld Nils	*Kürten	0:49:30	MSch	6	0:49:38	16:40 * 16:26 * 16:31	6:36 min/km
221	606	Sygulla Bernd	*Bergisch Gladbach	0:49:47	M50	20	0:50:12	17:19 * 16:12 * 16:40	6:38 min/km
222	506	Berger Carl	CM4all	0:50:53	M40	56	0:51:15	18:03 * 16:19 * 16:52	6:47 min/km
223	308	Mueller Michael	Team Central	0:50:58	M40	57	0:51:22	18:07 * 16:34 * 16:40	6:48 min/km
224	385	Feige Manfred	*Köln	0:51:09	M60	6	0:51:39	18:29 * 16:28 * 16:41	6:49 min/km
225	544	Jan-Kai Hutzenlaub	Digital River GmbH	0:52:43	M30	18	0:53:12	19:04 * 17:28 * 16:39	7:02 min/km
226	322	Prüfer Guether	TV Refrath	0:52:52	M70	8	0:53:06	18:51 * 17:06 * 17:07	7:03 min/km
227	215	Born Guenter	TV Refrath	0:52:53	M65	7	0:53:06	18:53 * 17:05 * 17:08	7:03 min/km
228	295	Lindlahr Horst	TV Refrath	0:52:54	M60	7	0:53:06	18:51 * 17:08 * 17:07	7:03 min/km
229	548	Jung Johann	*Bergisch Gladbach	0:53:06	M55	12	0:53:24	18:34 * 17:20 * 17:30	7:05 min/km

nicht beendet

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
	230	Akramallah Rachid	*Bergisch Gladbach	0:12:58	M30	19	0:13:10	13:10 * 00:00 * 00:00	1:44 min/km
	231	Lindner Martin	CM4all	0:17:57	M35	17	0:18:19	18:19 * 00:00 * 00:00	2:24 min/km

5. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 8. November 2009

Ergebnisliste Frauen

Seite 6
gedruckt 16.11.2009 18:45:36

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	246	Gamachu Ferahiwat	Celtic Diekirch / LUX	0:29:47	WHK	1	0:29:48	10:34 * 09:38 * 09:35	3:58 min/km
2	325	Rey Claudia	LAZ Puma Troisdorf/Siegb	0:31:46	W35	1	0:31:48	11:24 * 10:13 * 10:10	4:14 min/km
3	416	Wagner Asteria	Alfterer SC	0:33:19	W35	2	0:33:29	11:51 * 10:56 * 10:41	4:27 min/km
4	364	Vincentz Barbara	*Rösrath	0:33:22	W45	1	0:33:32	11:56 * 10:53 * 10:42	4:27 min/km
5	324	Rabenschlag Sandra	TV Refrath	0:34:41	W30	1	0:34:45	12:10 * 11:19 * 11:14	4:38 min/km
6	290	Kukies Petra		0:34:53	W35	3	0:35:02	12:21 * 11:29 * 11:11	4:39 min/km
7	288	Kronenberg Conny	LCK Ronsdorf	0:35:01	W55	1	0:35:05	12:21 * 11:26 * 11:17	4:40 min/km
8	312	Nebel Helga	Union BW Biesfeld	0:36:31	W40	1	0:36:39	12:49 * 11:57 * 11:52	4:52 min/km
9	349	Singer Sabine	*Rösrath	0:37:20	W40	2	0:37:27	13:22 * 11:59 * 12:05	4:59 min/km
10	342	Schnell Silke	MACS Track & Field Team	0:37:40	W30	2	0:37:42	13:17 * 12:27 * 11:57	5:01 min/km
11	402	Steden Dr. Elisabeth	SV Refrath	0:37:44	W45	2	0:37:58	13:40 * 12:12 * 12:05	5:02 min/km
12	317	Opitz Isabella	*Bergisch Gladbach	0:38:12	W35	4	0:38:28	13:45 * 12:24 * 12:18	5:06 min/km
13	247	Gebehart Beate	LT Saaler Mühle	0:38:15	W45	3	0:38:29	14:02 * 12:16 * 12:10	5:06 min/km
14	397	Hinze Katja	Delphi & Goldschmiede Hinz	0:38:26	W35	5	0:38:35	14:16 * 12:27 * 11:51	5:08 min/km
15	566	Martelock Beate	*Bergisch Gladbach	0:38:28	W35	6	0:38:40	14:21 * 12:21 * 11:57	5:08 min/km
16	332	Sabine Lücke	der RABE	0:38:46	W45	4	0:38:56	13:51 * 12:43 * 12:21	5:10 min/km
17	381	Meyer Joanna	TV Refrath	0:38:48	W35	7	0:38:55	13:47 * 12:38 * 12:29	5:10 min/km
18	568	Martina Bock	Digital River GmbH	0:38:53	W30	3	0:39:08	14:02 * 12:39 * 12:26	5:11 min/km
19	319	Pierson Claudia	Die Renttiere	0:38:53	W35	8	0:38:59	14:25 * 12:29 * 12:04	5:11 min/km
20	620	Basinski Jola	TV Refrath	0:39:06	W30	4	0:39:13	13:50 * 12:49 * 12:34	5:13 min/km
21	224	Cürten Eva	*Bergisch Gladbach	0:39:23	W40	3	0:39:38	13:57 * 12:41 * 13:00	5:15 min/km
22	390	Brandenburg Helga	ASV Köln	0:40:12	W65	1	0:40:19	14:23 * 12:59 * 12:56	5:22 min/km
23	361	Usselmann Dagmar	TV Hoffnungsthal	0:40:19	W45	5	0:40:30	14:21 * 13:05 * 13:03	5:23 min/km
24	551	Kierdorf Juliane	*Bergisch Gladbach	0:40:33	WJug	1	0:40:51	14:41 * 13:10 * 13:00	5:24 min/km
25	250	Gräfling Christiane	*Bergisch Gladbach	0:40:56	W40	4	0:41:03	14:55 * 13:11 * 12:56	5:27 min/km
26	219	Brigitte Montag	Die Renttiere	0:40:58	W45	6	0:41:05	14:49 * 13:15 * 12:59	5:28 min/km
27	509	Bidault Konstanze	*Marienheide	0:41:23	W30	5	0:41:48	15:06 * 13:30 * 13:11	5:31 min/km
28	362	Van der Meulen Monika	Sanitätshaus Salgert	0:41:25	W50	1	0:41:44	14:42 * 13:32 * 13:30	5:31 min/km
29	356	Suhr Monika	*Köln	0:41:35	W50	2	0:41:47	14:57 * 13:30 * 13:19	5:33 min/km
30	269	Jablunka Angela	*Ratingen	0:41:36	W50	3	0:41:55	15:00 * 13:15 * 13:40	5:33 min/km
31	405	Schmitt Andrea	TS 79 Bergisch Gladbach	0:41:40	WHK	2	0:42:02	15:14 * 13:31 * 13:16	5:33 min/km
32	571	Möltgen Karola	LT Saaler Mühle	0:42:16	W40	5	0:42:33	15:37 * 13:33 * 13:22	5:38 min/km
33	210	Birgit Pincers	der RABE	0:42:31	W40	6	0:42:42	15:36 * 13:50 * 13:15	5:40 min/km
34	208	Bettina Ritter	der RABE	0:42:35	W40	7	0:42:44	15:08 * 13:59 * 13:36	5:41 min/km
35	280	Kira Lücke	der RABE	0:42:41	WHK	3	0:42:51	15:08 * 14:00 * 13:42	5:41 min/km
36	357	Suse Wette	der RABE	0:43:04	W40	8	0:43:15	15:35 * 13:50 * 13:49	5:45 min/km
37	202	Arndt Alexandra	*Bergisch Gladbach	0:43:15	WJug	2	0:43:24	15:43 * 14:00 * 13:40	5:46 min/km
38	389	Roth Heike	ESV Gremberghoven	0:43:27	W35	9	0:43:37	15:13 * 14:14 * 14:10	5:48 min/km
39	601	Spiegel Jeanette	TS Bergisch Gladbach	0:43:42	W30	6	0:44:02	15:30 * 14:16 * 14:16	5:50 min/km
40	234	Ecklebe Josephine	MACS Track & Field Team	0:43:49	WHK	4	0:44:03	15:09 * 14:17 * 14:36	5:51 min/km
41	587	Riemer Ulrike	*Bergisch Gladbach	0:43:51	W50	4	0:44:11	15:35 * 14:12 * 14:23	5:51 min/km
42	573	Morick Jana	*Bergisch Gladbach	0:44:05	WSch	1	0:44:28	16:03 * 14:37 * 13:47	5:53 min/km
43	258	Heller Marlene	*Köln	0:44:07	W55	2	0:44:23	16:02 * 14:18 * 14:01	5:53 min/km
44	392	Otte-Jünger Claudia	TC Bergisch Gladbach	0:44:35	W35	10	0:44:45	16:04 * 14:35 * 14:05	5:57 min/km
45	541	Hütten Claudia	Bensberger Bank	0:44:36	W45	7	0:45:04	16:17 * 14:32 * 14:14	5:57 min/km

5. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 8. November 2009

Ergebnisliste Frauen

Seite 7

gedruckt 16.11.2009 18:45:36

46	263	Hölscher Raphaela	SC Vilkerath Lauftreff	0:44:43	W30	7	0:45:02	16:03 * 14:37 * 14:22	5:58 min/km
47	584	Rahmede-Müller Dagmar	*Bergisch Gladbach	0:45:03	W50	5	0:45:28	16:55 * 14:42 * 13:50	6:00 min/km
48	270	Jagusch Sabine	*Bergisch Gladbach	0:45:07	W30	8	0:45:30	16:32 * 15:03 * 13:55	6:01 min/km
49	272	Janßen Sonja	*Kürten	0:45:13	W35	11	0:45:21	16:19 * 14:34 * 14:27	6:02 min/km
50	520	Fiedler Miriam	* Bergisch-Gladbach	0:45:17	WJug	3	0:45:42	16:45 * 15:04 * 13:52	6:02 min/km
51	537	Herold Nicole	*Bergisch Gladbach	0:45:18	WHK	5	0:45:28	16:12 * 14:40 * 14:35	6:02 min/km
52	201	Anhalt Laura	*Overath	0:45:30	WHK	6	0:45:37	15:25 * 15:10 * 15:01	6:04 min/km
53	515	Engelbracht Dorothee	*Bergisch Gladbach	0:45:56	W35	12	0:46:08	16:06 * 15:10 * 14:51	6:08 min/km
54	597	Scholz Barbara	Heiligenhauser Lunge von	10:46:03	W35	13	0:46:20	16:38 * 14:51 * 14:51	6:08 min/km
55	352	Stefer Claudia	*Wipperfürth	0:46:08	W45	8	0:46:35	17:16 * 15:17 * 14:02	6:09 min/km
56	236	Engler Martina	FP Küchenberg	0:46:13	W45	9	0:46:33	17:18 * 14:56 * 14:18	6:10 min/km
57	243	Fütterer Annette	FP Küchenberg	0:46:13	W45	10	0:46:33	17:18 * 14:57 * 14:18	6:10 min/km
58	217	Braun Elke	*Bergisch Gladbach	0:46:32	W45	11	0:46:52	16:44 * 15:00 * 15:07	6:12 min/km
59	276	Kanes Silke	CM4all	0:47:03	W40	9	0:47:25	17:14 * 15:34 * 14:37	6:16 min/km
60	505	Bellin Claudia	Bensberger Bank	0:47:23	WHK	7	0:47:50	16:51 * 15:20 * 15:39	6:19 min/km
61	209	Beul Uta	*Wipperfürth	0:47:23	W45	12	0:47:49	17:16 * 15:17 * 15:16	6:19 min/km
62	527	Georg Anke	*Koeln	0:47:38	W40	10	0:48:05	17:23 * 15:18 * 15:23	6:21 min/km
63	545	Jansen Nadine	*Lohmar	0:47:42	WHK	8	0:48:05	16:46 * 15:47 * 15:31	6:22 min/km
64	525	Gadsch Daniela	*Rösrath	0:47:43	WHK	9	0:48:07	16:46 * 15:48 * 15:32	6:22 min/km
65	625	Klöcker Edith	*Köln	0:48:08	W60	1	0:48:19	17:23 * 15:35 * 15:20	6:25 min/km
66	301	Magrian Petra	*Bergisch-Gladbach	0:50:12	W35	14	0:50:37	17:57 * 16:20 * 16:20	6:42 min/km
67	239	Fiedler Ibtihaj	*Bergisch-Gladbach	0:50:14	W45	13	0:50:39	17:57 * 16:20 * 16:21	6:42 min/km
68	565	Marks Silvia	*Bergisch Gladbach	0:51:08	W50	6	0:51:33	18:34 * 16:30 * 16:28	6:49 min/km
69	423	Ayche Karin	*Köln	0:51:53	W55	3	0:52:23	18:29 * 16:39 * 17:14	6:55 min/km
70	331	Saalfeld Silke	*Kürten	0:52:08	W40	11	0:52:15	17:27 * 17:24 * 17:23	6:57 min/km
71	216	Born Margot	TV Refrath	0:52:51	W70	1	0:53:02	18:50 * 17:08 * 17:03	7:03 min/km
72	296	Linlahr Doris	TV Refrath	0:52:53	W60	2	0:53:06	18:53 * 17:04 * 17:08	7:03 min/km
73	557	Küpper Heike	*Erfstadt	0:53:30	W45	14	0:53:54	19:07 * 17:07 * 17:38	7:08 min/km
74	376	Wilczek Eva	BSG Hilden	0:55:09	W60	3	0:55:19	19:13 * 18:08 * 17:57	7:21 min/km
75	618	Reuter Müsüriye	TV Herkenrath	0:55:44	W40	12	0:55:59	20:12 * 17:38 * 18:08	7:26 min/km

nicht beendet

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
76	530	Gierens-Jansen Astrid	*Kürten	0:19:52	W40	13	0:20:05	20:05 * 00:00 * 00:00	2:39 min/km