

5. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 8. November 2009

Altersklassenliste Männer

Seite 1
gedruckt 16.11.2009 18:46:16

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
1	284	Königs Roger	Celtic Diekirch / LUX	0:25:37	M30	2	0:25:39	3:25 min/km
2	419	May Michael	www.Feuerhasen.de	0:27:12	M30	4	0:27:13	3:38 min/km
3	221	Coopmans Bas	MACS Track & Field Team	0:32:20	M30	26	0:32:22	4:19 min/km
4	297	Lipke Sebastian	TSV Blau-Weiß 65	0:32:49	M30	31	0:32:57	4:23 min/km
5	262	Hilden Ronny	Herrenmode Stumpe	0:36:12	M30	73	0:36:25	4:50 min/km
Altersklasse Männer M35								
1	350	Skopnik Manuel	MACS Track & Field Team	0:27:36	M35	5	0:27:38	3:41 min/km
2	422	Kalmes Oliver	SV Beraisch Gladbach	0:28:51	M35	8	0:28:55	3:51 min/km
3	306	Meyer Irek	TV Refrath	0:29:26	M35	12	0:29:31	3:56 min/km
4	232	Dzierza JAN	Krüger Running Team	0:32:48	M35	30	0:32:53	4:23 min/km
5	298	Lotz Dirk-Henning	TV Refrath	0:32:55	M35	32	0:32:59	4:23 min/km
Altersklasse Männer M40								
1	415	Wagner Jörg	Alfterer SC	0:28:48	M40	7	0:28:52	3:51 min/km
2	294	Lieder Dirk	Dierinhausen & Umaebur	0:29:03	M40	10	0:29:06	3:53 min/km
3	348	Singer Michael	*Rösrath	0:29:04	M40	11	0:29:07	3:53 min/km
4	292	Landsberg Hans-Peter	Vfl Enaelskirchen	0:29:56	M40	15	0:29:59	3:59 min/km
5	399	Kramer Ulrich	SV Beraisch Gladbach	0:30:25	M40	17	0:30:28	4:03 min/km
Altersklasse Männer M45								
1	223	Cromm Andreas	TuS Köln rrh	0:28:38	M45	6	0:28:41	3:49 min/km
2	271	Jahner Detlef	Wiehtaler LC	0:28:52	M45	9	0:28:54	3:51 min/km
3	400	Wölfel Wilhelm	TuS Weiershaaen	0:29:45	M45	14	0:29:47	3:58 min/km
4	285	Kopp Kay	TS 79 Beraisch Gladbach	0:30:04	M45	16	0:30:07	4:01 min/km
5	230	Dudley Richard-James	Frontrunner Coloane	0:31:17	M45	19	0:31:21	4:10 min/km
Altersklasse Männer M50								
1	323	Raatz Hans	SV AXA Köln	0:32:58	M50	33	0:33:04	4:24 min/km
2	318	Peters Uwe	LG RWE Power	0:33:48	M50	41	0:33:53	4:30 min/km
3	334	Sasse Lutz	Union BW Biesfeld	0:35:37	M50	61	0:35:40	4:45 min/km
4	278	Kiesel Ralf	*Beraisch Gladbach	0:36:00	M50	68	0:36:10	4:48 min/km
5	406	Gebehart Achim	SV Beraisch Gladbach	0:36:51	M50	77	0:37:06	4:55 min/km
Altersklasse Männer M55								
1	339	Schmidt Bodo	*Gummersbach	0:32:00	M55	24	0:32:03	4:16 min/km
2	265	Hoffmann Michael	*Köln	0:32:34	M55	28	0:32:38	4:21 min/km
3	623	Groos Martin	*Köln	0:33:33	M55	38	0:33:38	4:28 min/km
4	579	Parlas Hasan	Altinova	0:35:41	M55	64	0:35:43	4:45 min/km
5	238	Feindt Reinhard	SC Bockenbera	0:37:04	M55	82	0:37:09	4:57 min/km
Altersklasse Männer M60								
1	235	Eich Christian	AusdauerTEAM MKH	0:39:47	M60	126	0:40:09	5:18 min/km
2	281	Kleefisch Hans-Peter	LT Cloversoft	0:40:23	M60	136	0:40:32	5:23 min/km
3	624	Reimann Fritz	ESV-Gremberhoven	0:41:10	M60	149	0:41:18	5:29 min/km
4	508	Berner Franz	Intersport Haeae	0:44:06	M60	185	0:44:32	5:53 min/km
5	401	Knape Hartmut	*Beraisch Gladbach	0:44:28	M60	192	0:45:00	5:56 min/km

5. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 8. November 2009

Altersklassenliste Männer

Seite 2
gedruckt 16.11.2009 18:46:16

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M65								
1	393	Krüger Gerhard	TV Refrath	0:35:50	M65	65	0:35:56	4:47 min/km
2	244	Gärtner Dieter	TV Refrath	0:37:53	M65	94	0:38:00	5:03 min/km
3	409	Steinke Gerhard	*Köln	0:41:38	M65	153	0:41:59	5:33 min/km
4	410	Fischer Hermann-Josef	TV Voiswinkel	0:42:18	M65	163	0:42:31	5:38 min/km
5	252	Haemel Richard	Die Renntiere	0:42:21	M65	166	0:42:28	5:39 min/km
Altersklasse Männer M70								
1	412	Christophel Werner	TSV Weiss-Köln	0:37:07	M70	84	0:37:12	4:57 min/km
2	523	Flock Franz Hubert	*Beraisch Gladbach	0:40:51	M70	143	0:40:58	5:27 min/km
3	309	Müller Clemens	TuS Köln rrh	0:41:23	M70	150	0:41:28	5:31 min/km
4	373	Weilandt Stephan	1. FC Köln	0:45:42	M70	203	0:45:58	6:06 min/km
5	226	Deiters Lothar	GSV-Porz / Köln	0:45:43	M70	204	0:46:03	6:06 min/km
Altersklasse Männer MHK								
1	408	Keter Joseah Kiprono	Sieaburaer SC	0:25:15	MHK	1	0:25:17	3:22 min/km
2	377	Winterholler Andreas	TV Refrath	0:25:43	MHK	3	0:25:45	3:26 min/km
3	240	Fink Florian	SV Beraisch Gladbach	0:29:39	MHK	13	0:29:41	3:57 min/km
4	404	Kolter Dominik	*Köln	0:33:39	MHK	40	0:33:51	4:29 min/km
5	289	Kroppenberg Oliver	Kolleaas	0:34:05	MHK	43	0:34:11	4:33 min/km
Altersklasse Männer MJug								
1	603	Stefer Jonas	*Widberfürth	0:40:26	MJug	138	0:40:52	5:24 min/km
2	604	Stumpe Marcel	Herrenmode Stumpe	0:42:30	MJug	170	0:42:52	5:40 min/km
3	519	Faillard Christian	Bensberaer Bank	0:42:37	MJug	172	0:43:05	5:41 min/km
Altersklasse Männer MSch								
1	207	Bayer Gerrit	*Overath	0:34:22	MSch	48	0:34:27	4:35 min/km
2	621	Saniter Frederik		0:35:12	MSch	56	0:35:17	4:42 min/km
3	205	Balsam Patrick	Die Renntiere	0:40:17	MSch	131	0:40:21	5:22 min/km
4	379	Yannik Pincers	der RABE	0:41:38	MSch	154	0:41:49	5:33 min/km
5	531	Glet Jan	Bensberaer Bank	0:44:23	MSch	189	0:44:53	5:55 min/km

5. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 8. November 2009

Altersklassenliste Frauen

Seite 3
gedruckt 16.11.2009 18:46:16

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W30								
1	324	Rabenschlag Sandra	TV Refrath	0:34:41	W30	5	0:34:45	4:38 min/km
2	342	Schnell Silke	MACS Track & Field Team	0:37:40	W30	10	0:37:42	5:01 min/km
3	568	Martina Bock	Digital River GmbH	0:38:53	W30	18	0:39:08	5:11 min/km
4	620	Basinsnki Jola	TV Refrath	0:39:06	W30	20	0:39:13	5:13 min/km
5	509	Bidault Konstanze	*Marienheide	0:41:23	W30	27	0:41:48	5:31 min/km
Altersklasse Frauen W35								
1	325	Rey Claudia	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:31:46	W35	2	0:31:48	4:14 min/km
2	416	Wagner Asteria	Alfterer SC	0:33:19	W35	3	0:33:29	4:27 min/km
3	290	Kukies Petra		0:34:53	W35	6	0:35:02	4:39 min/km
4	317	Opitz Isabella	*Beraisch Gladbach	0:38:12	W35	12	0:38:28	5:06 min/km
5	397	Hinze Katja	Delphi & Goldschmiede H	0:38:26	W35	14	0:38:35	5:08 min/km
Altersklasse Frauen W40								
1	312	Nebel Helga	Union BW Biesfeld	0:36:31	W40	8	0:36:39	4:52 min/km
2	349	Singer Sabine	*Rösrath	0:37:20	W40	9	0:37:27	4:59 min/km
3	224	Cürten Eva	*Beraisch Gladbach	0:39:23	W40	21	0:39:38	5:15 min/km
4	250	Gräßling Christiane	*Beraisch Gladbach	0:40:56	W40	25	0:41:03	5:27 min/km
5	571	Möltgen Karola	LT Saaler Mühle	0:42:16	W40	32	0:42:33	5:38 min/km
Altersklasse Frauen W45								
1	364	Vincentz Barbara	*Rösrath	0:33:22	W45	4	0:33:32	4:27 min/km
2	402	Steden Dr. Elisabeth	SV Refrath	0:37:44	W45	11	0:37:58	5:02 min/km
3	247	Gebehart Beate	LT Saaler Mühle	0:38:15	W45	13	0:38:29	5:06 min/km
4	332	Sabine Lücke	der RABE	0:38:46	W45	16	0:38:56	5:10 min/km
5	361	Usselmann Dagmar	TV Hoffnunasthal	0:40:19	W45	23	0:40:30	5:23 min/km
Altersklasse Frauen W50								
1	362	Van der Meulen Monika	Sanitätshaus Salaert	0:41:25	W50	28	0:41:44	5:31 min/km
2	356	Suhr Monika	*Köln	0:41:35	W50	29	0:41:47	5:33 min/km
3	269	Jablonka Angela	*Ratinaen	0:41:36	W50	30	0:41:55	5:33 min/km
4	587	Riemer Ulrike	*Beraisch Gladbach	0:43:51	W50	41	0:44:11	5:51 min/km
5	584	Rahmede-Müller Dagmar	*Beraisch Gladbach	0:45:03	W50	47	0:45:28	6:00 min/km
Altersklasse Frauen W55								
1	288	Kronenberg Conny	LCK Ronsdorf	0:35:01	W55	7	0:35:05	4:40 min/km
2	258	Heller Marlene	*Köln	0:44:07	W55	43	0:44:23	5:53 min/km
3	423	Ayche Karin	*Köln	0:51:53	W55	69	0:52:23	6:55 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	625	Klöcker Edith	*Köln	0:48:08	W60	65	0:48:19	6:25 min/km
2	296	Linlahr Doris	TV Refrath	0:52:53	W60	72	0:53:06	7:03 min/km
3	376	Wilczek Eva	BSG Hilden	0:55:09	W60	74	0:55:19	7:21 min/km
Altersklasse Frauen W65								
1	390	Brandenburg Helga	ASV Köln	0:40:12	W65	22	0:40:19	5:22 min/km
Altersklasse Frauen W70								
1	216	Born Margot	TV Refrath	0:52:51	W70	71	0:53:02	7:03 min/km

5. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 8. November 2009

Altersklassenliste Frauen

Seite 4
gedruckt 16.11.2009 18:46:16

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen WHK								
1	246	Gamachu Ferahiwat	Celtic Diekirch / LUX	0:29:47	WHK	1	0:29:48	3:58 min/km
2	405	Schmitt Andrea	TS 79 Beraisch Gladbach	0:41:40	WHK	31	0:42:02	5:33 min/km
3	280	Kira Lüke	der RABE	0:42:41	WHK	35	0:42:51	5:41 min/km
4	234	Ecklebe Josephine	MACS Track & Field Team	0:43:49	WHK	40	0:44:03	5:51 min/km
5	537	Herold Nicole	*Beraisch Gladbach	0:45:18	WHK	51	0:45:28	6:02 min/km
Altersklasse Frauen WJug								
1	551	Kierdorf Juliane	*Beraisch Gladbach	0:40:33	WJug	24	0:40:51	5:24 min/km
2	202	Arndt Alexandra	*Beraisch Gladbach	0:43:15	WJug	37	0:43:24	5:46 min/km
3	520	Fiedler Miriam	* Beraisch-Gladbach	0:45:17	WJug	50	0:45:42	6:02 min/km
Altersklasse Frauen WSch								
1	573	Morick Jana	*Beraisch Gladbach	0:44:05	WSch	42	0:44:28	5:53 min/km