

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
1	2	Bader Arnd	Dönges Running-Team	1:18:33	1:18:34	1	M40	66	00:40:21 00:38:12
2	314	Jörgens Marc	SV09/35 Wermelskirchen	1:21:07	1:21:07	1	M30	76	00:41:29 00:39:38
3	306	Lange Peter	Lüttringhauser TV	1:23:15	1:23:16	2	M40	65	00:43:00 00:40:15
4	251	Mann Heiko	TTG Radevormwald	1:27:13	1:27:15	1	M35	73	00:44:57 00:42:16
5	218	Elyoussoufi Aziz	Lüttringhauser TV	1:28:18	1:28:19	2	M35	74	00:46:19 00:41:59
6	0	Reichert Marc	Lüttringhauser TV	1:28:43	1:28:45	3	M35	71	00:46:54 00:41:49
7	317	Wildschütz Alexander	TV Frisch Auf Lennepe	1:29:08	1:29:10	3	M40	69	00:46:52 00:42:16
8	7	Becker Sven	Dönges Running-Team	1:34:46	1:34:49	4	M40	67	00:48:37 00:46:09
9	241	Katthagen Dirk	TV Remscheid	1:35:42	1:35:51	4	M35	72	00:50:16 00:45:25
10	292	Weißner Christoph	*Wuppertal	1:35:52	1:35:54	1	M20	84	00:49:56 00:45:55
11	202	Bartsch Reinhard	*Remscheid	1:36:34	1:36:38	1	M45	60	00:48:51 00:47:43
12	256	Morgenroth Stephan	*Remscheid	1:37:00	1:37:02	2	M45	64	00:49:52 00:47:07
13	169	Schad Thomas	Tura Remscheid-Süd	1:37:09	1:37:12	3	M45	63	00:50:43 00:46:26
14	252	Margies Jörg	*Remscheid	1:37:24	1:37:34	5	M40	68	00:52:13 00:45:10
15	163	Heup Dietmar	FFO e.V.	1:37:28	1:37:37	5	M35	73	00:49:49 00:47:39
16	229	Giunta Angelo	LTV-Runners	1:37:36	1:37:38	2	M30	76	00:49:52 00:47:44
17	309	Brinkmann Peter	Remscheider SV	1:37:40	1:37:42	6	M40	65	00:50:17 00:47:22
18	287	Stehr Dieter	Lüttringhauser TV	1:37:49	1:37:51	1	M50	56	00:49:52 00:47:56
19	211	Denaro Raffaele	*Radevormwald	1:38:18	1:38:32	3	M30	77	00:53:28 00:44:49
20	172	Eschweiler Markus	Tura-Remscheid-Süd	1:39:01	1:39:03	2	M50	58	00:51:06 00:47:55
21	152	Sander Uwe	TuRa Remscheid-Süd	1:39:22	1:39:26	3	M50	56	00:51:46 00:47:35
22	227	Friedemann Fred	Riesa	1:39:28	1:39:31	4	M50	59	00:51:57 00:47:30
23	310	Homp Sascha	Feuerwehr Remscheid	1:40:26	1:40:34	6	M35	71	00:51:39 00:48:46
24	176	Paul Oliver	*Köln	1:40:32	1:40:41	7	M35	70	00:54:50 00:45:41
25	279	Schmitz Dustin Rene	Feuerwehr Remscheid	1:40:35	1:40:44	1	MJB	92	00:51:34 00:49:01
26	260	Neuhaus Reiner	*Radevormwald	1:41:33	1:41:45	4	M45	61	00:53:45 00:47:48
27	247	Kranaue Thomas	BSG Barmeria Versicherungen	1:41:45	1:41:49	7	M40	69	00:53:42 00:48:02
28	281	Schneller Patrick	Röntgen-Gymnasium	1:42:11	1:42:15	1	MJA	91	00:53:43 00:48:28
29	308	Birker Thomas	LTV Runners	1:42:39	1:42:41	5	M45	64	00:50:30 00:52:08
30	248	Lips Olli	*Remscheid	1:42:42	1:43:01	2	M20	82	00:52:13 00:50:29
31	264	Noss Heiko	RTB - Reinshagener Turnerbund	1:42:57	1:43:07	8	M35	74	00:56:00 00:46:56
32	245	Kotthaus Holger	TV Frisch Auf Lennepe	1:42:58	1:43:01	9	M35	74	00:53:01 00:49:57
33	311	Schmitz Arno	*Remscheid	1:43:45	1:44:04	5	M50	55	00:55:02 00:48:43
34	318	Schönberg Siegfried	LC Wuppertal	1:44:07	1:44:12	8	M40	66	00:53:56 00:50:10
35	234	Harms Jens	*Wuppertal	1:44:18	1:44:27	10	M35	70	00:53:50 00:50:27
36	303	Zickler Frank		1:44:23	1:44:33	6	M45	64	00:54:49 00:49:34
37	8	Slawinski Timo	Dönges Running-Team	1:44:54	1:44:57	11	M35	70	00:53:38 00:51:16
38	203	Beck Dietmar	*Wuppertal	1:45:06	1:45:14	7	M45	61	00:54:29 00:50:36
39	278	Schmidt Jan	FC Bonobo 04	1:45:13	1:45:16	3	M20	80	00:53:39 00:51:34
40	170	Beitzer Arnd	allways3 - Laufen in Remscheid	1:45:56	1:45:57	9	M40	69	00:55:07 00:50:49
41	213	Döring Stephan	allways3-Laufen in Remscheid	1:46:15	1:46:16	8	M45	63	00:55:07 00:51:07
42	263	Neumann Torsten	LTV TriForce	1:46:16	1:46:19	10	M40	65	00:54:18 00:51:58
43	297	Wolkowski Karl-Heinz	Tura Remscheid-Süd	1:46:21	1:46:25	1	M55	54	00:55:06 00:51:15
44	232	Grenzdörfer Sascha	WupperRunner	1:46:38	1:46:49	12	M35	74	00:55:48 00:50:50
45	304	Schumacher Hans Hein	Ernst-Moritz-Arndt-Gymnasium	1:46:49	1:46:51	2	M55	54	00:55:42 00:51:07
46	250	Maehler Christian	FF Morsbach	1:47:03	1:47:13	11	M40	66	00:55:00 00:52:03
47	237	Hörhager Christian	1.FC Köln	1:47:56	1:47:59	4	M20	81	00:55:13 00:52:42
48	291	Walder Stefan	*Remscheid	1:47:57	1:48:02	12	M40	67	00:55:52 00:52:04

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
49	236	Heyne Karl-Heinz	Remscheid	1:48:05	1:48:12	9	M45	61	00:55:17 00:52:47
50	161	Rasch Christoph	Vorwärts Cronenberg	1:48:12	1:48:18	6	M50	58	00:55:51 00:52:20
51	270	Peinke Dr. Volker	Röntgensportclub Remscheid	1:48:16	1:48:26	3	M55	52	00:55:54 00:52:21
52	300	Logemann Martin	LTG Lennepe	1:48:17	1:48:36	7	M50	56	00:56:36 00:51:40
53	293	Wendler Stefan	honsberger Bergziege	1:48:23	1:48:37	13	M40	69	00:55:57 00:52:26
54	262	Neumann Lutz Volker	Hasenbergflitzer	1:48:26	1:48:40	14	M40	66	00:56:52 00:51:33
55	296	Wolf Hubert	*Remscheid	1:49:01	1:49:13	15	M40	68	00:55:32 00:53:29
56	266	Osterhage Alexander	TV Frisch Auf Lennepe	1:50:24	1:50:31	13	M35	73	00:58:45 00:51:38
57	285	Sonnborn Werner	Skiclub Remscheid	1:51:18	1:51:33	8	M50	58	00:56:57 00:54:21
58	214	Duerholt Andreas	*Remscheid	1:52:16	1:52:29	2	MJB	93	01:01:35 00:50:41
59	299	Zamzow Hartmut	Ortlinghaus Team	1:52:19	1:52:30	4	M55	53	00:59:30 00:52:49
60	204	Behlau Norbert	BSG Edscha	1:52:26	1:52:51	14	M35	71	00:57:42 00:54:43
61	261	Neuhaus Stefan	Shakespearefreunde Lennepe	1:52:48	1:52:54	16	M40	65	00:57:50 00:54:58
62	243	Knoppik Uwe	Shakespearefreunde Lennepe	1:52:48	1:52:54	9	M50	55	00:57:50 00:54:58
63	201	Albrecht Jens	Shakespearefreunde Lennepe	1:52:48	1:52:54	10	M50	56	00:57:50 00:54:58
64	226	Fiedler Bernd	BSG Delphi Draka	1:53:11	1:53:21	5	M55	54	00:58:23 00:54:47
65	249	Lorkowski Peter	Die blauen Bengel	1:53:20	1:53:28	10	M45	63	00:58:08 00:55:12
66	282	Seidel Sebastian	*Düsseldorf	1:53:51	1:53:56	4	M30	79	00:59:44 00:54:06
67	222	Feldhoff Maximilian	*Radevormwald	1:53:54	1:54:08	11	M45	62	00:59:27 00:54:27
68	289	Viertelhaus Dirk	BF Remscheid	1:54:08	1:54:11	17	M40	68	00:59:03 00:55:05
69	239	Hornke Alexander	*Wuppertal	1:54:45	1:55:05	15	M35	73	01:02:12 00:52:33
70	315	DY5T21F unbekannt		1:55:18	1:55:19	5	M20		00:56:31 00:58:46
71	288	Turic Anton	*Remscheid	1:55:42	1:55:50	5	M30	76	01:02:25 00:53:16
72	307	Stiefken Volker	SkiClub Wermelskirchen	1:56:27	1:56:39	18	M40	67	01:02:12 00:54:15
73	164	Müseler Frank	*Remscheid	1:57:09	1:57:24	11	M50	59	01:00:05 00:57:04
74	238	Horn Michael	Wuppertal	1:57:11	1:57:17	6	M30	78	00:59:16 00:57:54
75	258	Neschen Dirk	*Wermelskirchen	1:57:14	1:57:19	19	M40	65	01:00:45 00:56:29
76	277	Sawallisch Henning	*Ennepetal	1:57:16	1:57:19	16	M35	74	01:00:04 00:57:11
77	209	Brücher Dr. Jens	*Radevormwald	1:57:17	1:57:28	12	M45	60	01:01:51 00:55:25
78	3	Pletsch Thomas	Dönges Running-Team	1:58:13	1:58:13	20	M40	67	01:00:24 00:57:48
79	178	Grabosch Dietmar	*Remscheid	1:58:43	1:59:08	21	M40	65	01:00:39 00:58:04
80	230	Glanz Ekkehard	Sankt Josef Wuppertal	2:00:56	2:01:06	12	M50	55	01:01:57 00:58:59
81	173	Kohn Christian	Berufsfeuerwehr-Wuppertal	2:02:19	2:02:39	7	M30	79	01:04:37 00:57:42
82	276	Richter Dr. Jürgen	Ruderclub Herdecke	2:02:47	2:02:54	6	M55	54	01:02:53 00:59:53
83	246	Kramer Dr. med Gerd	Institut Dr. Kramer	2:03:40	2:03:52	13	M45	61	01:02:05 01:01:34
84	259	Neschen Reiner	DB-Team Berlin	2:04:46	2:04:51	13	M50	58	01:04:51 00:59:54
85	167	Pohlen Bernd	*Aachen	2:05:38	2:05:53	22	M40	66	01:03:59 01:01:38
86	165	Hildebrand Joerg	Herr Lehmann	2:05:46	2:05:53	14	M45	63	01:04:49 01:00:56
87	273	Redecker Thorsten	TV Frisch Auf Lennepe	2:06:06	2:06:12	23	M40	69	01:09:21 00:56:45
88	162	Dreesen Engelbert		2:07:16	2:07:34	7	M55	52	01:04:08 01:03:07
89	280	Schmulder Martin	*Wermelskirchen	2:07:38	2:07:51	14	M50	59	01:05:25 01:02:12
90	219	Espinosa Carlos	*Hilden	2:07:40	2:07:52	24	M40	69	01:04:02 01:03:38
91	367	Steinhoff Ralf	JUH-Bergisch Land	2:07:43	2:08:01	25	M40	67	01:04:47 01:02:55
92	168	Böse Florian	*Remscheid	2:10:08	2:10:19	3	MJB	93	01:07:53 01:02:15
93	223	Feth Alexander	püntene.nl	2:10:19	2:10:38	8	M30	75	01:09:14 01:01:05
94	244	Korbmacher Arnd	Sankt Josef Zentrum	2:10:49	2:10:59	15	M45	63	01:06:45 01:04:04
95	235	Heisig Daniel	JUH-Bergisch Land	2:14:36	2:14:54	6	M20	87	01:07:45 01:06:50
96	254	Meurer Michael	TV Frisch Auf Lennepe	2:17:59	2:18:07	16	M45	62	01:09:37 01:08:22

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden	
97	166	Kubat Helmuth	Frisch Auf Lennep	2:17:59	2:18:07	1	M65	44	01:10:29	01:07:29
98	269	Pachner Stefan	TV Frisch Auf Lennep	2:18:00	2:18:06	26	M40	67	01:09:20	01:08:39
99	216	Egerland Wilfried	TV Frisch Auf Lennep	2:18:00	2:18:08	2	M65	42	01:10:27	01:07:32
100	6	Gehrke Marko	Dönges Running-Team	2:18:30	2:18:35	17	M35	70	01:09:45	01:08:45
101	5	Scheer Wilfried	Dönges Running-Team	2:18:31	2:18:35	15	M50	57	01:09:45	01:08:46
102	302	Schmied Heiko		2:19:08	2:19:17	7	M20	82	01:09:34	01:09:33
103	220	Fechner Patrick	*Wuppertal	2:20:43	2:20:59	8	M20	89	01:13:38	01:07:04
104	179	Görtz Wolfgang		2:28:20	2:28:41	9	M20		01:13:08	01:15:12

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
1	284	Slupina-Beck Friederike	*Wuppertal	1:52:56	1:53:04	1	W40	65	00:57:43 00:55:13
2	217	Ehrlich Gundula	Feuerwehr Remscheid	1:57:10	1:57:24	1	W35	71	01:00:05 00:57:04
3	319	Bohnes Annette	LC Wuppertal	1:57:50	1:57:55	2	W40	68	01:01:32 00:56:18
4	301	Meinardus Lagemann B	Röntgensportclub	1:58:16	1:58:28	1	W50	59	01:02:21 00:55:54
5	9	Gehrmann Sylvia	Sparda BSG	2:01:36	2:01:54	1	W30	78	01:03:43 00:57:52
6	290	Volkandt Gabi	*Wermelskirchen	2:02:17	2:02:30	1	W45	62	01:01:49 01:00:28
7	275	Richter Judith	Ruderclub Herdecke	2:02:47	2:02:55	1	W20	88	01:02:53 00:59:54
8	177	Odor Karin		2:07:47	2:08:01	2	W35	74	01:05:23 01:02:24
9	225	Feth Vanessa	püntenel.nl	2:10:19	2:10:38	2	W20	81	01:09:13 01:01:05
10	157	Eckert Marion	SG Altstadt Remscheid	2:11:05	2:11:18	2	W50	56	01:07:51 01:03:14
11	212	Dirschuweit Pia	*Dortmund	2:13:35	2:13:42	3	W35	71	01:10:02 01:03:32
12	316	Keller Ursula	Ausdauerteam MKH	2:13:47	2:14:03	3	W40	66	01:09:41 01:04:05
13	205	Bergemann Sandra	*Remscheid	2:17:41	2:18:02	4	W35	71	01:09:32 01:08:09
14	153	Gorselink Rosa-Maria	Frischauf Lennep	2:17:59	2:18:06	4	W40	69	01:09:38 01:08:21
15	154	Goldberg Sabine	TV Frisch Auf Lennep	2:17:59	2:18:06	5	W35	70	01:09:38 01:08:20
16	268	Pachner Petra	TV Frisch Auf Lennep	2:17:59	2:18:06	5	W40	67	01:09:23 01:08:36
17	255	Möller Tanja	TV Frisch Auf Lennep	2:17:59	2:18:06	6	W35	71	01:10:29 01:07:30
18	294	Wildschütz Andrea	TV Frisch Auf Lennep	2:18:00	2:18:07	6	W40	69	01:09:44 01:08:15
19	221	Feldhoff Kirsten	*Radevormwald	2:18:03	2:18:21	7	W40	66	01:10:18 01:07:44
20	215	Duerholt Claudia	*Remscheid	2:18:11	2:18:29	2	W45	60	01:10:19 01:07:52
21	265	Nouvertne Petra	*Remscheid	2:18:48	2:18:59	8	W40	67	01:09:45 01:09:03
22	283	Seyfried Melanie		2:20:01	2:20:16	2	W30	76	01:13:33 01:06:28
23	272	Rabe Silvia	*Remscheid	2:20:02	2:20:16	9	W40	67	01:13:33 01:06:28
24	206	Brauers Ronja	*Wuppertal	2:20:43	2:21:00	1	WJA	91	01:13:38 01:07:05
25	271	Pröpper Iris	Institut Dr. Kramer	2:36:39	2:36:51	10	W40	67	01:19:03 01:17:35
26	224	Feth Brigitte	Röntgenwalker	2:46:35	2:46:58	1	W60	47	01:27:34 01:19:01
27	274	Reichardt Sabine	Röntgenwalker	2:46:53	2:47:17	3	W50	59	01:27:38 01:19:15
28	240	Janowski Doris	Röntgen-Walker	2:47:07	2:47:30	11	W40	67	01:27:33 01:19:34
29	208	Bruder Roswitha	Röntgenwalker	2:47:07	2:47:30	1	W55	50	01:27:39 01:19:28
30	253	Merten Waltraud	Röntgenwalker	2:55:56	2:56:20	2	W60	47	01:28:53 01:27:02
31	312	Böge-Krol Inga	Triathlon Team Witten	2:59:31	2:59:50	12	W40	67	01:28:13 01:31:17
32	313	Sander Carmen	TV-Frischauf Lennep	1:19:53	0:00:00	4	W50	56	01:19:53 00:00:00