

**Männer**

| Platz | Startnr | Name                   | Verein/*Ort          | Gesamt  | Brutto  | AK-Pl | AK  | Jahr | Runden      |
|-------|---------|------------------------|----------------------|---------|---------|-------|-----|------|-------------|
| 1     | 435     | van der Wingen Philipp | Vanny Düsseldorf     | 0:18:12 | 0:18:14 | 1     | M30 | 77   | 09:10 09:02 |
| 2     | 428     | Leonhardt Rolf         | *Remscheid           | 0:18:14 | 0:18:15 | 1     | M17 | 93   | 09:08 09:06 |
| 3     | 429     | Logemann Jan           | TV Frisch Auf Lennep | 0:18:20 | 0:18:21 | 1     | MH  | 82   | 09:09 09:11 |
| 4     | 425     | Lajewski Niklas        | BTV Ronsdorf Graben  | 0:18:34 | 0:18:35 | 1     | M19 | 92   | 09:10 09:23 |
| 5     | 436     | Wild Andreas           | *Esslingen           | 0:20:54 | 0:21:01 | 1     | M40 | 63   | 10:24 10:29 |
| 6     | 422     | Imig Mattis            | BTV Ronsdorf Graben  | 0:21:32 | 0:21:34 | 2     | M17 | 93   | 10:30 11:01 |
| 7     | 433     | Schmitz Marcus         | *Köln                | 0:23:11 | 0:23:17 | 2     | M40 | 65   | 11:35 11:35 |
| 8     | 426     | Lajewski Uwe           | BTV Ronsdorf Graben  | 0:24:45 | 0:24:52 | 3     | M40 | 62   | 12:28 12:16 |
| 9     | 437     | Pleiß Janina           | BTV Ronsdorf Graben  | 0:24:48 | 0:24:52 | 3     | M17 | 94   | 12:32 12:15 |
| 10    | 438     | Beger Reiner           |                      | 0:25:51 | 0:26:00 | 4     | M40 | 66   | 13:04 12:47 |
| 11    | 421     | Hopf Matthias          | BTV Ronsdorf Graben  | 0:25:52 | 0:26:00 | 5     | M40 | 65   | 13:06 12:46 |

## Frauen

| Platz | Startnr | Name                | Verein/*Ort          | Gesamt  | Brutto  | AK-Pl | AK  | Jahr | Runden      |
|-------|---------|---------------------|----------------------|---------|---------|-------|-----|------|-------------|
| 1     | 427     | Leonhardt Charlotte | *Remscheid           | 0:20:35 | 0:20:37 | 1     | W15 | 96   | 10:16 10:18 |
| 2     | 423     | Jeschke Annika      | *Hückeswagen         | 0:20:50 | 0:20:54 | 1     | W19 | 91   | 10:13 10:37 |
| 3     | 417     | Bothe Jasmin        | TV Frisch Auf Lennep | 0:21:12 | 0:21:14 | 1     | W17 | 93   | 10:14 10:57 |
| 4     | 434     | Steinrücke Elena    | RV Adler             | 0:21:35 | 0:21:37 | 2     | W15 | 95   | 10:39 10:55 |
| 5     | 424     | Killing Lina        | TV Frisch Auf Lennep | 0:21:43 | 0:21:45 | 1     | WH  | 90   | 10:43 11:00 |
| 6     | 431     | Rehmsen Merle       | Vanny                | 0:22:40 | 0:22:42 | 2     | WH  | 89   | 11:11 11:28 |
| 7     | 419     | Eileen Schubert     | *Hückeswagen         | 0:22:57 | 0:23:01 | 2     | W19 | 91   | 11:14 11:43 |
| 8     | 414     | Barten Larissa      | TV Frisch Auf Lennep | 0:22:57 | 0:23:00 | 3     | WH  | 90   | 11:23 11:34 |
| 9     | 420     | Hopf Johanna        | TV Frisch Auf Lennep | 0:23:40 | 0:23:44 | 3     | W15 | 95   | 11:52 11:47 |
| 10    | 450     | Meuser Miriam       | TV Jahn              | 0:23:43 | 0:23:48 | 4     | WH  | 90   | 11:50 11:52 |
| 11    | 415     | Borbecker Simone    | BTV Ronsdorf Graben  | 0:23:51 | 0:23:53 | 3     | W19 | 91   | 11:47 12:04 |
| 12    | 432     | Reinke Ann Cathrin  | BTV Ronsdorf Graben  | 0:24:12 | 0:24:16 | 4     | W19 | 92   | 12:21 11:51 |
| 13    | 416     | Borbecker Yvonne    | BTV Ronsdorf Graben  | 0:24:44 | 0:24:49 | 5     | WH  | 88   | 12:18 12:25 |
| 14    | 430     | Müller Stefanie     | *Gelsenkirchen       | 0:28:16 | 0:28:22 | 6     | WH  | 86   | 14:11 14:04 |
| 15    | 418     | Debus Sarah         | *Remscheid           | 0:29:53 | 0:29:56 | 7     | WH  | 90   | 14:31 15:21 |