

10km Lauf

1.Lenneper Bachtalrunde - 6. September 2009

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	min/km
1	1	Schmidt Daniel	Lüttringhauser TV	0:33:43	0:33:43	1	M20	86	3:22 min/km
2	327	Maier Andreas	Amnesty International in Beweg	0:39:54	0:39:54	1	M40	68	3:59 min/km
3	295	Horbert Werner	TuRa Remscheid-Süd	0:42:58	0:42:58	1	M50	59	4:18 min/km
4	148	Pietschmann Simon	Berufsfeuerwehr-Wuppertal	0:43:07	0:43:09	2	M20	83	4:19 min/km
5	385	Schlubeck Boris	Berufsfeuerwehr-Wuppertal	0:43:21	0:43:23	3	M20	81	4:20 min/km
6	376	Klein Christian	Gruppenzwang	0:43:41	0:43:47	1	M30	78	4:22 min/km
7	343	Knief Dirk	DJK VfR Saarn	0:43:47	0:43:49	2	M50	58	4:23 min/km
8	93	Loer Florian	GAL-1/2009 BF Hagen	0:44:17	0:44:19	4	M20	82	4:26 min/km
9	144	Courts Rainer		0:44:24	0:44:25	5	M20		4:26 min/km
10	57	Gerstenhöfer Simon	GAL-1/2009 BF Hagen	0:44:54	0:44:55	6	M20	81	4:29 min/km
11	150	Wickinghoff Daniel	Berufsfeuerwehr-Wuppertal	0:45:18	0:45:26	7	M20	83	4:32 min/km
12	131	Wefers Klaus	*Dortmund	0:45:40	0:45:46	3	M50	57	4:34 min/km
13	384	Siepmann Philipp	Berufsfeuerwehr-Wuppertal	0:46:04	0:46:10	8	M20	86	4:36 min/km
14	11	Gromotoka Roland	Sparda BSG	0:46:31	0:46:32	1	M45	60	4:39 min/km
15	123	Selbach Thorsten	CVJM Dhünn	0:46:32	0:46:38	9	M20	85	4:39 min/km
16	103	Meiske Dominik	SG Kolping Remscheid	0:46:36	0:46:38	10	M20	89	4:40 min/km
17	85	Kossmann Klaus	*Remscheid	0:46:48	0:46:53	4	M50	59	4:41 min/km
18	53	Fresemann Michael	EV. Lutherkirchengemeinde RS	0:46:51	0:46:56	2	M40	65	4:41 min/km
19	80	Heimes Christian	Feuerwehr Remscheid	0:46:54	0:46:57	2	M30	79	4:41 min/km
20	46	Claas Oliver	*Wermelskirchen	0:46:55	0:47:04	3	M30	78	4:42 min/km
21	104	Meiske Gottfried	SG Kolping Remscheid	0:47:02	0:47:03	5	M50	56	4:42 min/km
22	132	Wingenbach Thomas	OneUnitRemscheidRunning	0:47:04	0:47:07	1	M35	72	4:42 min/km
23	378	Dolz Daniel	Deutsches Rotes Kreuz	0:47:13	0:47:17	2	M35	74	4:43 min/km
24	101	Marczinek Jörg	OneUnitRemscheidRunning	0:47:44	0:47:47	3	M35	71	4:46 min/km
25	42	Brozulat Robin	Feuerwehr Remscheid	0:47:57	0:47:59	11	M20	85	4:48 min/km
26	81	Klaßen Norbert	*Remscheid	0:48:14	0:48:26	2	M45	61	4:49 min/km
27	128	Vitt Karsten	FW Solingen	0:48:14	0:48:14	4	M30	79	4:49 min/km
28	65	Herrmann Ralf	OneUnitRemscheidRunning	0:48:50	0:48:53	4	M35	71	4:53 min/km
29	382	Dörken Christoph	*Remscheid	0:49:04	0:49:08	12	M20	87	4:54 min/km
30	386	Korte Andreas	Berufsfeuerwehr-Wuppertal	0:49:05	0:49:22	3	M40	65	4:55 min/km
31	333	Korte Norbert		0:49:13	0:49:14	1	M55	50	4:55 min/km
32	340	Tarrach Marc	Gevensberg	0:49:26	0:49:30	5	M30	79	4:57 min/km
33	76	Ploch Sascha	Feuerwehr Remscheid	0:49:52	0:50:05	6	M30	79	4:59 min/km
34	41	Brozulat Frank	BSG Feuerwehr Düsseldorf	0:50:03	0:50:05	6	M50	57	5:00 min/km
35	75	Joswig Jörg	*Remscheid	0:50:27	0:50:32	13	M20	80	5:03 min/km
36	129	Vollstädt Sebastian	GAL-1/2009 BF Hagen	0:55:47	0:56:09	14	M20	83	5:35 min/km
37	133	Wortmann Matthias	GAL-1/2009 BF Hagen	0:56:16	0:56:34	15	M20	86	5:38 min/km
38	136	Busch Michael	*Remscheid	0:56:19	0:56:43	5	M35	70	5:38 min/km
39	119	Decius Tim	*Dortmund	0:56:19	0:56:36	16	M20	83	5:38 min/km
40	39	Bohle Christian	Plattfuß Duisburg	0:56:36	0:56:50	17	M20	85	5:40 min/km
41	140	Larmann Jan		0:56:36	0:56:41	18	M20	89	5:40 min/km
42	130	Wargers Uwe	*Remscheid	0:56:54	0:57:13	7	M50	59	5:41 min/km
43	10	Gehrmann Xaver	Sparda BSG	0:57:09	0:57:12	7	M30	75	5:43 min/km
44	151	Szadkowski Martin	*Wuppertal	0:57:11	0:57:23	4	M40	69	5:43 min/km
45	116	Peters Daniel	FW Solingen	0:57:28	0:57:34	19	M20	84	5:45 min/km
46	173	Gereall Reinhard		0:57:28	0:57:33	3	M45	60	5:45 min/km
47	86	Kotthaus Henning	*Remscheid	0:57:32	0:57:38	2	M55	52	5:45 min/km
48	125	Becker Errol	*Remscheid	0:57:40	0:57:55	5	M40	69	5:46 min/km

10km Lauf

1.Lenneper Bachtalrunde - 6. September 2009

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	min/km
49	100	Mantsch Simon	*Remscheid	0:57:51	0:58:02	1	MJB	98	5:47 min/km
50	77	Kalbitz Mirko	Feuerwehr Remscheid	0:58:08	0:58:21	1	MJA	91	5:49 min/km
51	120	Rentmeister Daniel	GAL-1/2009 BF Hagen	0:58:21	0:58:42	20	M20	86	5:50 min/km
52	33	Bäcker Nico	GAL-1/2009 BF Hagen	0:58:21	0:58:42	21	M20	83	5:50 min/km
53	63	Hageneuer Dennis	GAL-1/2009 BF Hagen	0:58:22	0:58:43	22	M20	84	5:50 min/km
54	37	Böddeker Christof	*Remscheid	0:58:22	0:58:33	6	M40	65	5:50 min/km
55	59	Goecke Rene	GAL-1/2009 BF Hagen	0:58:26	0:58:46	23	M20	82	5:51 min/km
56	83	Kluthe Stefan	LG Wuppertal	0:58:49	0:58:57	8	M50	57	5:53 min/km
57	99	Mantsch Axel	*Remscheid	0:58:52	0:59:03	7	M40	67	5:53 min/km
58	91	Lenuweit Marijan	LSV	0:59:00	0:59:19	4	M45	61	5:54 min/km
59	146	Bornau Christian	Berufsfeuerwehr-Wuppertal	0:59:10	0:59:34	8	M40	65	5:55 min/km
60	87	Krämer Rudolfo	TTG Radevormwald	0:59:15	0:59:20	1	M60	49	5:56 min/km
61	298	Kuske Martin		0:59:24	0:59:40	5	M45	61	5:56 min/km
62	375	Höpgens Markus		0:59:26	0:59:29	9	M40	67	5:57 min/km
63	337	Walther Jörg	*Remscheid	0:59:31	0:59:41	6	M35	70	5:57 min/km
64	79	Kettler Ralf	*Wuppertal	0:59:47	0:59:53	10	M40	65	5:59 min/km
65	107	Mol Arthur	*Remscheid	1:00:14	1:00:20	7	M35	73	6:01 min/km
66	341	Langer Siegfried		1:00:37	1:00:54	1	M70	39	6:04 min/km
67	56	Geisenheiner Tobias	GAL-1/2009 BF Hagen	1:00:39	1:01:01	24	M20	87	6:04 min/km
68	118	Pixhaus Pascal	Feuerwehr Remscheid	1:00:41	1:00:54	25	M20	82	6:04 min/km
69	267	Morteln Rainer	DRK Remscheid	1:01:04	1:01:15	6	M45	61	6:06 min/km
70	141	Gassen Michael		1:01:06	1:01:14	11	M40	67	6:07 min/km
71	97	Manß Thomas	*Remscheid	1:01:07	1:01:17	8	M35	73	6:07 min/km
72	69	Holz Tom	Feuerwehr Remscheid	1:01:38	1:01:53	1	MSA	94	6:10 min/km
73	113	Paffrath Kai-Uwe	JUH-Bergisch Land	1:01:49	1:01:53	26	M20	81	6:11 min/km
74	160	Brinnig Udo		1:01:50	1:02:02	9	M50	58	6:11 min/km
75	339	Schaul Markus	RTB Team 99	1:01:51	1:01:54	27	M20	80	6:11 min/km
76	110	Olschewski Oliver	Feuerwehr Remscheid	1:01:59	1:02:14	12	M40	67	6:12 min/km
77	121	Scholz Ortwin	*Wuppertal	1:02:06	1:02:19	13	M40	67	6:13 min/km
78	36	Blankenagel Martin	GAL-1/2009 BF Hagen	1:02:18	1:02:38	28	M20	88	6:14 min/km
79	345	Jahn Peter		1:02:22	1:02:43	3	M55	54	6:14 min/km
80	334	Brakhage Thomas	*Remscheid	1:02:23	1:02:42	7	M45	60	6:14 min/km
81	40	braukmann ralf	*remscheid	1:02:35	1:02:46	14	M40	69	6:16 min/km
82	344	Wehrstedt Henning	*Remscheid	1:02:36	1:02:59	29	M20	84	6:16 min/km
83	342	vom Brocke Oliver		1:02:36	1:02:58	8	M30	75	6:16 min/km
84	62	Hackländer Tim	LG Schneckendahl	1:02:39	1:02:50	30	M20	80	6:16 min/km
85	138	Broszkus Horst	*Remscheid	1:03:30	1:03:54	8	M45	62	6:21 min/km
86	96	Lünenschloß Moritz	GAL-1/2009 BF Hagen	1:03:40	1:04:01	31	M20	87	6:22 min/km
87	38	Böing Günter	*Wuppertal	1:03:41	1:04:06	1	M65	40	6:22 min/km
88	126	Utracik Dirk	*Remscheid	1:03:51	1:04:00	9	M45	60	6:23 min/km
89	134	Wroblewski Dirk	*Remscheid	1:03:51	1:04:00	10	M45	64	6:23 min/km
90	34	Oertel Christian	*Wuppertal	1:03:56	1:04:02	32	M20	81	6:24 min/km
91	106	Mitrou Spiros	GAL-1/2009 BF Hagen	1:03:58	1:04:01	9	M30	77	6:24 min/km
92	54	Funke Karsten	Feuerwehr Remscheid	1:03:59	1:04:00	15	M40	69	6:24 min/km
93	72	Jäger Klaus	*Remscheid	1:04:07	1:04:23	16	M40	65	6:25 min/km
94	67	Hildebrand Mirko	MicroRunner	1:04:09	1:04:16	10	M30	77	6:25 min/km
95	149	Caspari Dennis	Berufsfeuerwehr-Wuppertal	1:05:02	1:05:10	11	M30	79	6:30 min/km
96	88	Kretzer Daniel	GAL-1/2009 BF Hagen	1:06:46	1:07:08	33	M20	88	6:41 min/km

10km Lauf

1.Lenneper Bachtalrunde - 6. September 2009

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	min/km
97	47	Dabkiewicz Kevin	GAL-1/2009 BF Hagen	1:06:48	1:07:08	34	M20	85	6:41 min/km
98	377	Rick Thomas	*Remscheid	1:06:48	1:07:13	4	M55	53	6:41 min/km
99	58	Gnuschke Benjamin	GAL-1/2009 BF Hagen	1:06:54	1:07:12	35	M20	82	6:41 min/km
100	70	Holzmann Bastian	*Remscheid	1:08:07	1:08:25	36	M20	86	6:49 min/km
101	0	unbekannt DA95VT5		1:08:20	1:08:32	37	M20		6:50 min/km
102	145	Meyer Jürgen		1:09:51	1:10:03	2	M60	46	6:59 min/km
103	49	Drees Christoph	Feuerwehr Remscheid	1:10:47	1:11:01	38	M20	82	7:05 min/km
104	43	Kreckel Swantje	H2O GmbH	1:15:38	1:15:48	12	M30	75	7:34 min/km
105	389	Hasky Reiner	LTG	1:28:09	1:28:32	3	M60	48	8:49 min/km
106	159	Sohnius Horst	LTG Röntgenwalker	1:28:10	1:28:32	4	M60	47	8:49 min/km
107	44	Burkhardt Dietmar	LTG	1:30:55	1:31:18	5	M55	50	9:06 min/km

10km Lauf

1.Lenneper Bachtalrunde - 6. September 2009

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	min/km
1	328	Thiel Anke	Remscheid DRK	0:50:15	0:50:19	1	W20	82	5:02 min/km
2	52	Frenzel Claudia	JUH-Bergisch Land	0:51:19	0:51:25	1	W45	63	5:08 min/km
3	114	Peinke Kira	RTV	0:56:21	0:56:37	2	W20	85	5:38 min/km
4	322	Koch-Eschweiler Heike	*Remscheid	0:56:59	0:56:59	2	W45	63	5:42 min/km
5	374	Bast Livia		0:57:23	0:57:28	1	WJA	91	5:44 min/km
6	323	Schliermann Nicola		0:57:44	0:58:00	3	W20	86	5:46 min/km
7	380	Schuischel Susanne	*Remscheid	0:57:51	0:57:59	3	W45	61	5:47 min/km
8	383	Wasserfuhr Silvia	Laufgruppe Remscheid Beso	0:58:19	0:58:35	1	W50	59	5:50 min/km
9	108	Müseler Jana	*Duisburg	0:58:20	0:58:35	4	W20	85	5:50 min/km
10	105	Meyer Bettina	Feuerwehr Remscheid	0:58:20	0:58:35	1	W40	69	5:50 min/km
11	242	Klee Elke	*Remscheid	0:59:18	0:59:38	2	W50	59	5:56 min/km
12	175	Bozic Jelena	*Remscheid	0:59:37	0:59:55	1	W35	72	5:58 min/km
13	135	Götz Natalie	*remscheid	0:59:44	0:59:52	5	W20	81	5:58 min/km
14	332	Walder Antje		0:59:53	1:00:08	2	W40	66	5:59 min/km
15	115	Peschel Sabine	*Remscheid	1:00:22	1:00:31	1	W30	78	6:02 min/km
16	324	Nell-Schliermann Antje		1:00:34	1:00:51	3	W50	57	6:03 min/km
17	338	Lenuck Tatjana		1:01:46	1:01:52	3	W40	66	6:11 min/km
18	336	Sonneborn Anja		1:02:02	1:02:12	2	W35	70	6:12 min/km
19	381	Jahn Laura		1:02:21	1:02:43	6	W20	89	6:14 min/km
20	48	Deuss-Lenuweit Susann	LSV	1:02:23	1:02:41	4	W40	65	6:14 min/km
21	32	Aßbeck Katharina	*Hattingen	1:03:12	1:03:15	7	W20	88	6:19 min/km
22	139	Radermacher Lea	*Remscheid	1:03:16	1:03:40	1	WJB	98	6:20 min/km
23	84	Koall Dorit	*Langenfeld	1:05:36	1:05:42	2	W30	75	6:34 min/km
24	61	Guzman Monica	Freizeit Lauerferin	1:06:17	1:06:26	3	W30	76	6:38 min/km
25	147	Voskuhl Yvonne	Berufsfeuerwehr-Wuppertal	1:06:47	1:07:12	4	W45	60	6:41 min/km
26	102	Maus Petra	*Remscheid	1:07:21	1:07:29	4	W50	55	6:44 min/km
27	330	Logemann Antje	*Remscheid	1:07:49	1:08:08	8	W20	86	6:47 min/km
28	74	Jorde Julia	Laufschule Lauflost	1:08:07	1:08:25	9	W20	86	6:49 min/km
29	73	Jochum Melanie	*Remscheid	1:08:24	1:08:34	3	W35	73	6:50 min/km
30	64	Hambürger Petra	*Remscheid	1:09:28	1:09:36	5	W40	67	6:57 min/km
31	127	Utracik Petra	*Remscheid	1:09:28	1:09:37	5	W45	60	6:57 min/km
32	68	Helmes Christina	Feuerwehr Remscheid	1:09:51	1:10:04	4	W30	77	6:59 min/km
33	117	Pfeifer Mirjam	H2O GmbH	1:15:38	1:15:48	5	W30	76	7:34 min/km
34	388	Winterschlade Annelie		1:23:39	1:23:50	1	W60	48	8:22 min/km
35	155	Küper Nicole	*Remscheid	1:24:40	1:25:00	10	W20	80	8:28 min/km
36	95	Lüdorf Kläre	Röntgenwalker	1:27:03	1:27:14	1	W70	36	8:42 min/km
37	66	Heyder Martina	LTG Lenneper	1:28:12	1:28:32	6	W40	66	8:49 min/km
38	124	Steinrücke Petra	LTG	1:29:50	1:30:04	6	W45	64	8:59 min/km
39	109	Neumann Sabine	LTG	1:29:50	1:30:04	7	W45	63	8:59 min/km
40	387	Dröge Helga	THW	1:30:15	1:30:37	1	W55	52	9:02 min/km
41	45	Burkhardt Steffi	LTG	1:30:56	1:31:19	2	W55	50	9:06 min/km
42	98	Mantsch Andrea	*Remscheid	1:30:59	1:31:18	5	W50	59	9:06 min/km
43	71	Irmel Sabine	LTG	1:47:46	1:48:11	8	W45	60	10:47 min/k