

4km - Gesamtwertung

Stadtwerke Kö-Lauf Düsseldorf - 6. September 2009

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
1	970	Pfeiffer Hendrik	LAZ Rhede	0:13:16	0:13:16	1	MJB	93	2: 06:24 06:52
2	881	Krüll Dennis	Team Erdinger Alkoholfrei	0:13:42	0:13:45	1	M20	85	2: 06:43 06:59
3	1181	Sudowe David	*Erkrath	0:13:57	0:13:58	2	M20	89	2: 06:54 07:02
4	865	Koch Thomas	SHL Telemedizin	0:14:30	0:14:44	3	M20	81	2: 07:09 07:21
5	1197	Kiwall Fabian	*Erkrath	0:14:34	0:14:35	4	M20	88	2: 07:06 07:27
6	534	Dobos Ivo	Albrecht-Dürer-Schule	0:14:39	0:14:43	5	M20	86	2: 07:10 07:29
7	1059	Tomers Tobias	Düsseldorfer Schwimmclub 1898	0:14:39	0:14:40	2	MJB	92	2: 06:55 07:44
8	1193	Severin Fabian	LG Hilden	0:14:47	0:14:48	1	MJA	90	2: 07:03 07:43
9	1109	Zielinski Artur	Stadtsportbund Düsseldorf e.V.	0:14:55	0:14:57	1	M40	67	2: 07:00 07:55
10	3228	Wildenhayn Michael	TSV Breuna	0:14:59	0:15:02	1	M50	58	2: 07:12 07:47
11	1128	Scharfenberg Robin	DJK Novesia Neuss	0:15:03	0:15:07	3	MJB	93	2: 07:17 07:46
12	1199	Knipping Andreas	SFD75 Düsseldorf	0:15:12	0:15:12	2	MJA	90	2: 07:10 08:01
13	997	Rüdingloh Frank	TEAM Stadtwerke Düsseldorf	0:15:13	0:15:14	1	M45	61	2: 07:36 07:37
14	1172	Newsam Edward	ESV Münster	0:15:15	0:15:19	2	M45	62	2: 07:29 07:45
15	1195	Fuhrmann Eckehard	SFD75 Düsseldorf	0:15:20	0:15:21	6	M20	89	2: 07:14 08:06
16	1015	Schmidt Thomas	*Leiden	0:15:21	0:15:22	2	M50	58	2: 07:36 07:45
17	1050	Stürtz Matthias	Tele2-Team	0:15:25	0:15:27	7	M20	89	2: 07:56 07:29
18	829	Huckschlag Thomas	*Düsseldorf	0:15:32	0:15:33	3	MJA	90	2: 07:32 07:59
19	827	Huckschlag Andreas	*Düsseldorf	0:15:35	0:15:36	4	MJB	92	2: 07:38 07:56
20	1177	Schmidt Rene	*Düsseldorf	0:15:36	0:15:36	1	M35	70	2: 07:32 08:03
21	496	Berkenkemper Daniel E.	DK&N	0:15:36	0:15:38	2	M40	67	2: 07:46 07:50
22	3259	Lerch Frank	*Düsseldorf	0:15:49	0:15:52	1	M30	75	2: 07:36 08:13
23	1120	Ziob Werner	SFD75 Düsseldorf	0:15:54	0:15:57	1	M55	51	2: 07:55 07:58
24	1188	Seimetz Benjamin	SG Neukirchen-Hülchrath	0:15:54	0:16:01	8	M20	87	2: 07:52 08:02
25	1094	Westmeier Dirk	Fortuna Düsseldorf 1895	0:15:55	0:15:55	3	M40	68	2: 07:54 08:01
26	919	Mahler Christian	*Neuss	0:15:57	0:16:01	4	M40	65	2: 07:41 08:15
27	941	Mölle Tobias	Baum, Reiter & Kollegen	0:16:05	0:16:09	9	M20	81	2: 08:02 08:02
28	3271	Mutterlose Rolf	SSF Bonn	0:16:06	0:16:07	3	M45	60	2: 07:51 08:15
29	828	Huckschlag Peter	*Düsseldorf	0:16:17	0:16:19	3	M50	55	2: 08:03 08:14
30	914	Lux Stefan	Kaiserswerther Renntauben	0:16:28	0:16:35	5	M40	65	2: 08:17 08:10
31	547	Engelen Jens	*Düsseldorf	0:16:28	0:16:50	10	M20	82	2: 08:14 08:13
32	1792	Schulze Max	Baum, Reiter & Kollegen	0:16:28	0:16:32	11	M20	87	2: 08:02 08:26
33	581	Geyer Florian	HSG Düsseldorf	0:16:31	0:16:53	12	M20	87	2: 08:15 08:15
34	1134	Mueller Christoph	*Düsseldorf	0:16:34	0:16:38	2	M35	73	2: 08:03 08:31
35	537	Dohrmann Niklas	*Essen	0:16:36	0:16:38	5	MJB	92	2: 08:10 08:25
36	1136	Spinger Peter	ART Düsseldorf	0:16:40	0:16:41	2	M55	53	2: 08:05 08:34
37	506	Böhm Markus	HSG Düsseldorf	0:16:40	0:17:03	13	M20	87	2: 08:15 08:25
38	1793	Elstrodt Martin	TSH Benrath	0:16:42	0:16:45	14	M20	87	2: 08:12 08:30
39	1138	Brüggen Benedikt	KTSV Preußen Krefeld 1855	0:16:45	0:17:06	6	MJB	99	2: 08:21 08:23
40	989	Rißel Joshua	Kaiserswerther Renntauben	0:16:55	0:17:02	15	M20	87	2: 08:24 08:31
41	2785	Gawrisch Sebastian	Windscheid&Wendel	0:16:58	0:16:58	16	M20	89	2: 08:06 08:52
42	481	Askerlund Torsten	*Düsseldorf	0:17:00	0:17:05	4	M45	63	2: 08:27 08:33
43	878	Kreter Hilmar	*Düsseldorf	0:17:01	0:17:26	2	M30	76	2: 08:51 08:10
44	872	Kopp Johann Sebastian	crazy-born.com	0:17:05	0:17:08	17	M20	81	2: 08:22 08:43
45	963	Pauli Ralf	*Düsseldorf	0:17:05	0:17:10	5	M45	61	2: 08:22 08:43
46	3230	Brüggen Volker	*Krefeld	0:17:08	0:17:30	6	M40	66	2: 08:32 08:35
47	940	Mitreuter Michael	EV Krefeld	0:17:13	0:17:26	18	M20	83	2: 08:47 08:26
48	1129	Sonnenberg Jannik	DJK Novesia Neuss	0:17:17	0:17:21	7	MJB	93	2: 08:12 09:04
49	1057	Taucher Denis	ALDI Langenfeld	0:17:19	0:17:38	19	M20	83	2: 08:45 08:34
50	556	Eyl Ansgar	Wilde 13	0:17:20	0:17:24	7	M40	69	2: 08:33 08:46
51	1012	Schmalenbach Jan	SHL Telemedizin	0:17:23	0:17:38	20	M20	85	2: 08:37 08:46
52	516	Bruemmer Hanno	*Duesseldorf	0:17:24	0:17:55	8	M40	68	2: 08:50 08:34
53	1126	Roloff Dietmar	DJK Novesia Neuss	0:17:26	0:17:30	6	M45	64	2: 08:19 09:07
54	879	Kristiansen Daniel	HSG Düsseldorf	0:17:28	0:17:51	21	M20	82	2: 08:16 09:12
55	935	Methner Olaf	Baum, Reiter & Kollegen	0:17:29	0:17:33	3	M35	72	2: 08:53 08:35
56	1124	Schmid Andrew	SFD75 Düsseldorf	0:17:30	0:17:46	7	M45	61	2: 08:54 08:36
57	3206	Albracht Helmut	*Düsseldorf	0:17:32	0:17:34	1	M60	47	2: 08:30 09:02
58	510	Bogumil Burkhard	Linklaters LLP	0:17:33	0:17:58	4	M35	74	2: 08:55 08:37
59	1790	Stens Christian	SFD75 Düsseldorf	0:17:40	0:17:52	8	MJB	95	2: 08:50 08:50
60	1091	Wellmann Thorsten	Tele2-Team	0:17:44	0:17:50	9	M40	69	2: 08:44 08:59

4km - Gesamtwertung

Stadtwerke Kö-Lauf Düsseldorf - 6. September 2009

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
61	588	Graef Jörg	*Düsseldorf	0:17:45	0:17:54	8	M45	61	2: 09:17 08:27
62	494	Berendt Marcel	*Jüchen	0:17:47	0:17:59	9	MJB	92	2: 08:56 08:51
63	1042	Steiof Leander	Running Team TuS Bösinghoven	0:17:56	0:18:02	9	M45	63	2: 09:02 08:54
64	862	Klein Stephan	Tele2-Team	0:18:04	0:18:06	5	M35	74	2: 08:47 09:17
65	1174	Gläsele Andreas	Düsseldorfer TV 1847	0:18:06	0:18:37	10	M40	65	2: 09:01 09:04
66	564	Fleischmann Marcel	Tele2-Team	0:18:08	0:18:23	4	MJA	90	2: 09:32 08:35
67	926	Mathey Florian	HSG Düsseldorf	0:18:10	0:18:36	22	M20	83	2: 08:49 09:21
68	965	Peilert Stefan	Tele2-Team	0:18:11	0:18:28	11	M40	67	2: 09:27 08:44
69	1006	Schellschmidt Tim	Tele2-Team	0:18:12	0:18:19	23	M20	84	2: 08:43 09:28
70	570	Friemelt Matthias	*Düsseldorf	0:18:13	0:18:28	24	M20	84	2: 09:12 09:01
71	1192	Schulpen Phillip	*Trier	0:18:13	0:18:30	25	M20	87	2: 09:11 09:02
72	864	Knevels Rüdiger	Tele2-Team	0:18:16	0:18:28	10	M45	64	2: 09:04 09:12
73	477	Arenja Sunny	Fuji-Runners	0:18:19	0:18:27	26	M20	88	2: 09:03 09:15
74	1180	Sudowe Dietmar	*Erkrath	0:18:21	0:18:24	4	M50	55	2: 08:53 09:28
75	1017	Schneider Eugen	ALDI Langenfeld	0:18:23	0:18:42	27	M20	85	2: 08:52 09:31
76	1071	Vivonetto Giovanni	ALDI Langenfeld	0:18:24	0:18:53	5	MJA	91	2: 09:54 08:30
77	1184	Heinemann Andre	*Düsseldorf	0:18:25	0:18:33	11	M45	62	2: 09:05 09:20
78	863	Knevels Cedrid	Tele2-Team	0:18:26	0:18:37	6	MJA	90	2: 09:04 09:22
79	3263	Ingo	Super Ingo	0:18:27	0:18:31	12	M40	65	2: 09:11 09:16
80	1032	Silberberger Michael	*Düsseldorf	0:18:27	0:18:41	13	M40	69	2: 08:39 09:47
81	3203	Freisler Dieter	JC 71	0:18:28	0:18:43	5	M50	58	2: 09:02 09:26
82	871	Kopietz Lukas	ALDI Langenfeld	0:18:34	0:18:43	28	M20	86	2: 08:47 09:46
83	1107	Zeisig Peter	*düsseldorf	0:18:38	0:18:43	6	M35	71	2: 09:07 09:31
84	592	Grigat Reiner	*Düsseldorf	0:18:39	0:18:44	12	M45	61	2: 09:24 09:15
85	1123	Bauer Klaus	SFD75 Düsseldorf	0:18:40	0:18:49	13	M45	60	2: 09:09 09:30
86	1146	Monning Dieter	Ski Klub Düsseldorf	0:18:41	0:18:51	1	M65	42	2: 09:22 09:18
87	898	Liebethuth Peter	SF Westenfeld-Wattenscheid	0:18:42	0:18:45	6	M50	58	2: 09:16 09:26
88	1108	Zelichenko Evgeny	*Düsseldorf	0:18:42	0:18:58	29	M20	84	2: 09:35 09:06
89	3200	Freisler Frederik	JC 71	0:18:43	0:18:58	10	MJB	96	2: 09:13 09:29
90	485	Baden Dirk	SHL Telemedizin	0:18:43	0:19:00	7	M35	72	2: 08:53 09:50
91	991	Röhse Daniel	ALDI Langenfeld	0:18:45	0:19:09	7	MJA	90	2: 09:14 09:30
92	593	Grimm Matthias	FSP Frische	0:18:50	0:18:53	14	M45	63	2: 09:17 09:33
93	553	Erm Matthias	Gymnasium Koblenzer Straße	0:18:51	0:19:23	8	MJA	91	2: 09:55 08:56
94	1099	Winkler Wolfgang	*Garath	0:18:54	0:19:14	3	M55	52	2: 09:17 09:36
95	1051	Stupplich Christian	ALDI Langenfeld	0:19:03	0:19:26	3	M30	79	2: 09:14 09:49
96	950	Ochs Günter	GO! Events	0:19:05	0:19:13	15	M45	61	2: 09:29 09:36
97	1140	Brüggen Pius	KTSV Preußen Krefeld 1855	0:19:08	0:19:27	11	MJB	97	2: 09:11 09:56
98	2792	Brufß Jens	Windscheid&Wendel	0:19:10	0:19:44	14	M40	66	2: 09:57 09:12
99	1187	Scholz Jan C.	Schol-Speed	0:19:17	0:19:30	15	M40	67	2: 09:46 09:31
100	994	Rohde Frank	*Duisburg	0:19:21	0:19:31	16	M45	61	2: 09:33 09:47
101	819	Hofmann Peter	HSG Düsseldorf	0:19:26	0:19:47	8	M35	70	2: 09:36 09:49
102	978	Pulla Reiner	Rennschnecken Ruhr	0:19:29	0:19:43	16	M40	69	2: 09:43 09:45
103	1185	Jaspert Georg	Team running free	0:19:29	0:20:05	17	M40	65	2: 09:46 09:42
104	846	Kappe Peter	Tele2-Team	0:19:30	0:19:41	4	M30	79	2: 10:10 09:20
105	533	Dickel Sven	HSG Düsseldorf	0:19:31	0:19:54	30	M20	83	2: 09:34 09:57
106	1162	Goertz Holger	*Düsseldorf	0:19:34	0:19:37	18	M40	69	2: 09:31 10:02
107	986	Restrepo Juan	Linklaters LLP	0:19:35	0:19:59	31	M20	81	2: 09:58 09:37
108	894	Lehmann Stefan	ALDI Langenfeld	0:19:38	0:20:00	9	M35	74	2: 09:57 09:41
109	2743	Galluci Gerardo	JC 71	0:19:45	0:20:08	9	MJA	90	2: 10:03 09:42
110	1116	Kamiyama Chikara	Hotel Nikko	0:19:45	0:19:54	19	M40	65	2: 09:38 10:07
111	2789	Walleit Detlef	Windscheid&Wendel	0:19:48	0:19:51	17	M45	61	2: 09:58 09:49
112	1093	Westhausen Hans-Ulrich	privat	0:19:48	0:20:19	20	M40	65	2: 10:03 09:45
113	1170	Bielecki Michael	VFL Jesteburg	0:19:53	0:20:24	21	M40	65	2: 10:18 09:35
114	1145	Eyssen Jens	*Düsseldorf	0:19:55	0:20:29	18	M45	60	2: 09:55 10:00
115	982	Reifenrath Henrik	Team Schrader	0:19:58	0:20:04	32	M20	85	2: 09:42 10:15
116	953	Offermann Christian	HSG Düsseldorf	0:20:04	0:20:27	33	M20	81	2: 09:34 10:30
117	1122	Pretzler Rupert	SFD75 Düsseldorf	0:20:04	0:20:17	12	MJB	97	2: 10:15 09:49
118	544	Eid Khoder	ALDI Langenfeld	0:20:06	0:20:18	34	M20	86	2: 09:38 10:28
119	1133	Funck Jürgen	*Neuss	0:20:07	0:20:20	7	M50	58	2: 09:45 10:22
120	1139	Kirchner Florian	*Düsseldorf	0:20:12	0:20:21	10	MJA	91	2: 09:59 10:13

4km - Gesamtwertung

Stadtwerke Kö-Lauf Düsseldorf - 6. September 2009

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
121	487	Baetz Torsten	*Düsseldorf	0:20:14	0:20:22	19	M45	64	2: 09:44 10:29
122	1166	Landwehr Jens	SV GWR Düsseldorf	0:20:14	0:20:16	20	M45	63	2: 09:41 10:32
123	907	Lohkamp Christian	SG Holzheim	0:20:14	0:20:30	5	M30	75	2: 09:35 10:38
124	906	Lölling Stefan	*Hilden	0:20:15	0:20:29	35	M20	83	2: 09:52 10:23
125	840	Jarrar Sufian	ALDI Langenfeld	0:20:21	0:20:39	6	M30	76	2: 10:11 10:10
126	1144	Voigt Volker	HTV Haan	0:20:29	0:21:19	22	M40	67	2: 10:13 10:15
127	979	Pußer Marcel	ALDI Langenfeld	0:20:31	0:20:56	36	M20	86	2: 10:18 10:12
128	3264	Lange Jens	SV Siemens	0:20:32	0:20:51	10	M35	70	2: 10:09 10:22
129	569	Franzke Jan	Schnürschuhpinguine	0:20:32	0:20:34	13	MJB	94	2: 09:27 11:04
130	1121	Grzybowski Phil	SFD75 Düsseldorf	0:20:33	0:20:45	14	MJB	97	2: 10:15 10:17
131	555	Ette Joachim	*Düsseldorf	0:20:37	0:20:45	11	M35	72	2: 10:02 10:35
132	513	Bouzas Georgios	ALDI Langenfeld	0:20:40	0:20:51	37	M20	88	2: 09:42 10:57
133	913	Luoz Andreas	ALDI Langenfeld	0:20:42	0:21:04	7	M30	79	2: 10:21 10:20
134	597	Günther Oliver	*Potsdam	0:20:44	0:21:14	12	M35	74	2: 10:20 10:23
135	844	Kai Kengo	*Düsseldorf	0:20:44	0:21:02	23	M40	68	2: 10:11 10:33
136	1200	Dabrowski Thomas	Gesundheitspraxis Beyer	0:20:47	0:20:56	13	M35	70	2: 10:02 10:45
137	1119	Hölscher Patrick	TuS Düsseldorf	0:20:48	0:21:07	38	M20	86	2: 10:10 10:38
138	1056	Tauber Sascha	TEAM Stadtwerke Düsseldorf	0:20:52	0:21:18	39	M20	87	2: 10:33 10:19
139	1013	Schmelling Joel	Ski Klub Düsseldorf	0:20:53	0:21:17	15	MJB	93	2: 10:29 10:23
140	550	Engler Detlef	*Essen	0:20:57	0:21:15	21	M45	60	2: 10:19 10:37
141	891	Lax Andreas	*Düsseldorf	0:20:59	0:21:22	40	M20	80	2: 10:43 10:15
142	1111	Ziprath Christian	*Neuss	0:21:02	0:21:14	22	M45	63	2: 10:14 10:47
143	954	O'Halloran Steven	*Düsseldorf	0:21:02	0:21:10	14	M35	70	2: 09:31 11:31
144	501	Birgen Esat	Kieser Training	0:21:03	0:21:14	15	M35	70	2: 10:16 10:46
145	985	Reiners Werner	Lauftreff Monheim	0:21:03	0:21:09	2	M60	49	2: 10:29 10:34
146	861	Klaus Alexander	Baum, Reiter & Kollegen	0:21:07	0:21:21	41	M20	82	2: 10:12 10:55
147	530	Delijaj Flamur	ALDI Langenfeld	0:21:07	0:21:23	42	M20	86	2: 09:55 11:12
148	974	Plate Dennis	HSG Düsseldorf	0:21:10	0:21:34	24	M40	69	2: 10:14 10:55
149	565	Fleischmann Ralf	Tele2-Team	0:21:11	0:21:27	23	M45	63	2: 10:48 10:23
150	492	Baumeister Dirk	*Neuss	0:21:15	0:21:28	25	M40	67	2: 11:09 10:06
151	854	Kenet Hasan	ALDI Langenfeld	0:21:18	0:21:33	43	M20	87	2: 09:13 12:05
152	1018	Schneider Markus	ALDI Langenfeld	0:21:22	0:21:51	24	M45	60	2: 10:44 10:38
153	973	Piechowski Jacob	*Ratingen	0:21:26	0:21:32	44	M20	86	2: 10:35 10:50
154	2782	Kramer Bernd	Windscheid&Wendel	0:21:27	0:21:33	8	M50	59	2: 09:55 11:31
155	853	Kemper Patrick	ALDI Langenfeld	0:21:29	0:21:50	11	MJA	90	2: 09:21 12:08
156	539	Donath Peter	Kieser Training	0:21:31	0:21:42	26	M40	69	2: 10:52 10:39
157	560	Felix Alexander	Tele2-Team	0:21:34	0:21:41	16	M35	74	2: 09:50 11:43
158	1171	Barbian Jürgen	*Mönchengladbach	0:21:36	0:22:01	4	M55	52	2: 10:39 10:57
159	505	Bluhm Thomas	*Mainz	0:21:44	0:21:58	27	M40	66	2: 10:47 10:56
160	850	Kaspers Erich	*Düsseldorf	0:21:46	0:21:49	1	M70	38	2: 10:37 11:08
161	1039	Stein Guido	*Düsseldorf	0:21:49	0:21:59	17	M35	70	2: 10:45 11:04
162	1077	Wache Julian	ALDI Langenfeld	0:21:53	0:22:17	45	M20	83	2: 11:04 10:48
163	998	Sadek Redar	ALDI Langenfeld	0:21:56	0:22:07	46	M20	88	2: 10:50 11:05
164	882	Künster Klaus	*Haselünne	0:22:00	0:22:18	9	M50	57	2: 10:34 11:26
165	1061	Travigilia Vincenzo	ALDI Langenfeld	0:22:03	0:22:31	28	M40	69	2: 11:15 10:48
166	804	Hardt Detlev	TEAM Stadtwerke Düsseldorf	0:22:04	0:22:29	25	M45	63	2: 11:12 10:51
167	839	Jansen Frank	krumme Haxen	0:22:05	0:22:16	29	M40	66	2: 11:10 10:55
168	2744	Schubert Botho	JC 71	0:22:07	0:22:31	5	M55	54	2: 10:55 11:12
169	870	Koizumi Noriyuki	*Düsseldorf	0:22:12	0:22:30	30	M40	69	2: 10:32 11:40
170	1101	Wolf Klaus	*Düsseldorf	0:22:13	0:22:52	10	M50	56	2: 12:09 10:04
171	595	Grundmann Dirk	*Duisburg	0:22:14	0:22:55	31	M40	69	2: 11:03 11:11
172	499	Bertram Tobias	Safechem Europe	0:22:16	0:22:44	8	M30	78	2: 11:17 10:59
173	1046	Strautmann Richard	LG Krefeld	0:22:30	0:22:43	6	M55	53	2: 11:05 11:24
174	955	Olms Felix	Tele2-Team	0:22:32	0:22:40	9	M30	77	2: 11:12 11:20
175	1079	Wahl Thomas	ALDI Langenfeld	0:22:33	0:22:49	18	M35	70	2: 11:19 11:13
176	559	Feiler Alfred Hans	Tele2-Team	0:22:34	0:22:41	11	M50	58	2: 11:15 11:18
177	491	Barz Stefan	Tele2-Team	0:22:34	0:22:41	19	M35	70	2: 11:15 11:18
178	904	Liu Tobias	Tele2-Team	0:22:39	0:22:51	10	M30	76	2: 10:58 11:40
179	2005	Ebeling Denis	ALDI Langenfeld	0:22:39	0:23:00	11	M30	76	2: 10:06 12:33
180	1069	Urginus Stefan	Allen&Overy	0:22:47	0:23:20	47	M20	80	2: 11:23 11:24

4km - Gesamtwertung

Stadtwerke Kö-Lauf Düsseldorf - 6. September 2009

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
181	820	Hofrath Michael	*Mettmann	0:22:49	0:23:18	32	M40	65	2: 11:39 11:10
182	895	Leiden Michael	-	0:22:51	0:23:31	12	M50	59	2: 11:54 10:56
183	833	Huth Joachim	*Langenfeld	0:22:54	0:23:32	26	M45	63	2: 11:46 11:08
184	1156	Tosello Marco	Fortuna Düsseldorf	0:22:55	0:23:11	27	M45	64	2: 11:35 11:19
185	3260	Heyne Ralf	HEYNERUNNERS	0:22:55	0:23:02	13	M50	58	2: 11:14 11:41
186	578	Gallucci Fabio	ALDI Langenfeld	0:22:58	0:23:26	12	MJA	90	2: 12:14 10:43
187	1074	Von Lennep Hans-Gerd	TCO	0:23:00	0:23:18	7	M55	50	2: 11:31 11:28
188	1191	Vehling Hans	*Mönchengladbach	0:23:01	0:23:12	3	M60	45	2: 11:36 11:24
189	1029	Schwork Fritz	ALDI Langenfeld	0:23:01	0:23:21	14	M50	57	2: 11:18 11:42
190	845	Kanazawa Yasuo	*Duesseldorf	0:23:01	0:23:19	20	M35	70	2: 10:13 12:48
191	868	Köster Christian	ALDI Langenfeld	0:23:02	0:23:32	48	M20	86	2: 11:03 11:58
192	1028	Schwieren Günther	Feet-Dynamic Neuss	0:23:06	0:23:21	8	M55	53	2: 11:21 11:44
193	538	Dohrmann Stefan	Schnürschuhpinguine	0:23:07	0:23:09	33	M40	68	2: 11:05 12:02
194	1163	Umrath Jan	*Birkenau	0:23:11	0:23:49	13	MJA	90	2: 12:11 10:59
195	1161	Gewies Daniel	*Düsseldorf	0:23:11	0:23:45	12	M30	77	2: 11:56 11:14
196	583	Glock Christian	ALDI Langenfeld	0:23:15	0:23:41	49	M20	80	2: 11:48 11:27
197	1067	Ullrich Steve	ALDI Langenfeld	0:23:21	0:23:47	50	M20	80	2: 11:16 12:04
198	932	Meiß Reinhard	ALDI Langenfeld	0:23:22	0:23:50	21	M35	71	2: 11:30 11:51
199	1131	Stauff Martin	DJK Novesia Neuss	0:23:25	0:23:30	16	MJB	93	2: 10:35 12:50
200	1038	Steglich Lukas	ALDI Langenfeld	0:23:28	0:23:56	51	M20	87	2: 13:07 10:21
201	1024	Schüßler Tom	ALDI Langenfeld	0:23:46	0:24:14	13	M30	75	2: 13:06 10:40
202	1127	Grosche Niklas	DJK Novesia Neuss	0:23:47	0:23:51	17	MJB	92	2: 10:16 13:30
203	811	Heinrichsen Achim	*Meerbusch	0:23:49	0:24:29	28	M45	61	2: 12:15 11:33
204	948	Nitsch Markus	E-Plus Running Team	0:23:53	0:24:34	22	M35	72	2: 12:26 11:27
205	596	Gül Savas	ALDI Langenfeld	0:23:54	0:24:10	52	M20	88	2: 11:45 12:09
206	1078	Wagner Dr. Hans Gunther	*Ratingen	0:23:54	0:24:32	2	M70	37	2: 12:33 11:20
207	2791	Röllecke Gerhard	Windscheid&Wendel	0:24:04	0:24:09	29	M45	64	2: 11:20 12:44
208	1164	Unrath Thomas	*Düsseldorf	0:24:05	0:24:43	14	M30	79	2: 12:20 11:44
209	1080	Wahl Thomas	ALDI Langenfeld	0:24:10	0:24:39	23	M35	70	2: 11:36 12:33
210	589	Gräter Kurt	Blackfoot Cologne	0:24:10	0:24:44	4	M60	48	2: 11:51 12:19
211	916	Maaßen Detlef	*Düsseldorf	0:24:13	0:24:29	34	M40	67	2: 11:43 12:29
212	2786	Theis Jens	Windscheid&Wendel	0:24:14	0:24:19	35	M40	67	2: 11:24 12:49
213	519	Büsselberg Dr. Hans	*Düsseldorf	0:24:19	0:24:44	36	M40	65	2: 12:38 11:41
214	529	Delfs Jens	krumme Haxen	0:24:31	0:24:42	30	M45	60	2: 11:14 13:16
215	912	Lukowski Stefan	Safechem Europe	0:24:32	0:25:00	53	M20	88	2: 11:18 13:14
216	2783	Noss Patrick	Windscheid&Wendel	0:24:40	0:24:46	14	MJA	90	2: 11:23 13:16
217	841	Johannsen Christian	Kentucky Fried Chicken	0:24:43	0:25:01	37	M40	67	2: 12:51 11:51
218	1137	Schlenzok Jost	*Düsseldorf	0:24:46	0:24:55	9	M55	54	2: 11:46 13:00
219	1179	Crisan Cosmin	*Meerbusch	0:24:54	0:25:13	15	M30	77	2: 12:02 12:52
220	571	Fröhlich Waldemar	*Düsseldorf	0:24:57	0:25:34	31	M45	62	2: 12:34 12:23
221	883	Kuessner Lutz	*Hilden	0:25:03	0:25:11	10	M55	54	2: 12:23 12:39
222	1031	Silber Sven	*Düsseldorf	0:25:11	0:25:47	32	M45	63	2: 12:34 12:37
223	980	Quappe Niels	ALDI Langenfeld	0:25:13	0:25:43	16	M30	76	2: 12:52 12:20
224	939	Mitchell Keith	ALDI Langenfeld	0:25:17	0:25:47	54	M20	85	2: 11:09 14:07
225	576	Gairing Gerhard	Albrecht-Dürer-Schule	0:25:22	0:25:57	5	M60	48	2: 12:29 12:52
226	1004	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	0:25:25	0:26:00	15	M50	58	2: 12:34 12:50
227	1152	Meis Manfred	LAZ Mönchengladbach	0:25:29	0:25:59	6	M60	46	2: 12:26 13:02
228	582	Giesen André	ALDI Langenfeld	0:25:33	0:25:56	55	M20	83	2: 13:17 12:15
229	824	Hoppe Tobias	ALDI Langenfeld	0:25:34	0:25:56	56	M20	84	2: 13:33 12:00
230	478	Asan Emran	ALDI Langenfeld	0:25:34	0:26:00	57	M20	89	2: 12:08 13:26
231	852	Kels Georg	*Düsseldorf	0:25:36	0:26:07	2	M65	43	2: 12:42 12:54
232	1106	Yildiz Erhan	ALDI Langenfeld	0:25:37	0:25:55	58	M20	84	2: 11:33 14:03
233	964	Peilert Bernhard	Tele2-Team	0:25:44	0:26:01	3	M70	39	2: 12:38 13:06
234	543	Dziomba Frank	ALDI Langenfeld	0:25:56	0:26:23	24	M35	70	2: 13:00 12:56
235	504	Blöß André	ALDI Langenfeld	0:25:56	0:26:23	33	M45	63	2: 13:00 12:56
236	1076	Vossen Manfred	ALDI Langenfeld	0:25:57	0:26:23	34	M45	64	2: 13:01 12:56
237	1068	Unglaube Bernd	ALDI Langenfeld	0:25:59	0:26:30	25	M35	73	2: 13:31 12:28
238	817	Högel Sebastian	ALDI Langenfeld	0:26:09	0:26:33	59	M20	84	2: 13:17 12:52
239	3250	Borgwardt Ralf	Schwan Weiß 06	0:26:17	0:26:57	35	M45	64	2: 12:33 13:44
240	1065	Tzadetzi Hasan	ALDI Langenfeld	0:26:18	0:26:44	60	M20	88	2: 11:55 14:23

4km - Gesamtwertung

Stadtwerke Kö-Lauf Düsseldorf - 6. September 2009

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
241	971	Piechowiak Ingo	Kieser Training	0:26:28	0:26:39	38	M40	68	2: 12:23 14:05
242	936	Meyer Michael	*Duesseldorf	0:27:00	0:27:05	39	M40	66	2: 12:17 14:43
243	0	unbekannt DK3K8X5		0:27:01	0:27:41	61	M20		2: 13:18 13:43
244	2787	Ebbert Bernd	Windscheid&Wendel	0:27:02	0:27:41	40	M40	68	2: 13:19 13:42
245	877	Kreter Hartmut	*Duisburg	0:27:18	0:27:55	7	M60	48	2: 13:27 13:51
246	1055	Szopinski Bastian	ALDI Langenfeld	0:29:00	0:29:32	62	M20	82	2: 13:09 15:50
247	943	Müller Dennis	ALDI Langenfeld	0:29:13	0:29:36	63	M20	89	2: 13:44 15:28
248	1002	Schäfer Reinhold	Tele2-Team	0:29:14	0:29:30	8	M60	49	2: 14:36 14:37
249	993	Röwer Ulrich	Tele2-Team	0:29:15	0:29:31	16	M50	59	2: 14:36 14:38
250	1096	Wierzbicki Bernd	Tele2-Team	0:29:15	0:29:32	36	M45	60	2: 14:36 14:39
251	961	Pasic Elvir	ALDI Langenfeld	0:29:22	0:29:45	64	M20	81	2: 13:44 15:37
252	966	Persé Ralf	Tele2-Team	0:29:54	0:30:10	11	M55	54	2: 14:33 15:20
253	884	Kußner Michael	makrolon-runners Uerdingen	0:30:07	0:30:17	37	M45	63	2: 14:31 15:35
254	957	Ortmanns Uwe	makrolon-runners Uerdingen	0:30:08	0:30:18	17	M30	75	2: 14:31 15:37
255	546	Emmanouilidis Emmanouil	ALDI Langenfeld	0:30:18	0:30:41	65	M20	88	2: 14:35 15:43
256	859	Kienle Christoph	ALDI Langenfeld	0:30:41	0:31:04	18	M30	79	2: 14:41 15:59
257	1089	Weitz Heinz	Albrecht-Dürer-Schule	0:31:06	0:31:44	12	M55	50	2: 15:45 15:20
258	572	Frye Maurice	Kaiserswerther Renntauben	0:31:16	0:31:23	18	MJB	92	2: 13:58 17:17
259	1041	Steinmetz Sven	ALDI Langenfeld	0:31:22	0:31:43	19	M30	77	2: 15:25 15:56
260	1198	Müller Horst	SLC Solingen	0:36:18	0:36:54	1	M80	29	2: 15:50 20:28
261	849	Kara Murat	ALDI Langenfeld	0:12:50	0:13:08	20	M30	79	1: 12:50 00:00
262	552	Er Hasan	ALDI Langenfeld	0:13:05	0:13:05	66	M20	86	1: 13:05 00:00
263	503	Bläser Lukas	ALDI Langenfeld	0:20:53	0:20:53	67	M20	87	1: 20:53 00:00
264	511	Bolz Ulli	Kentucky Fried Chicken	0:25:01	0:25:01	41	M40	69	1: 25:01 00:00

4km - Gesamtwertung

Stadtwerke Kö-Lauf Düsseldorf - 6. September 2009

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
1	3253	Koubaa Sanaa	LG Hilden	0:14:07	0:14:09	1	W20	85	2: 07:10 06:57
2	1014	Schmidt Silke	*Leiden	0:14:44	0:14:45	1	W50	59	2: 07:19 07:25
3	848	Kappenhagen Maike	TuS Oedt	0:16:59	0:17:00	2	W20	80	2: 08:20 08:38
4	1159	Terlau Svenja	*Dülmen	0:16:59	0:17:08	1	W40	66	2: 08:19 08:39
5	1158	Verhaag Sabine	*Düsseldorf	0:17:02	0:17:11	2	W40	68	2: 08:21 08:40
6	508	Bökenhans Lena	DJK Gütersloh	0:17:37	0:17:47	3	W20	87	2: 08:45 08:52
7	847	Kappenhagen Angelika	TuS Oedt	0:17:49	0:17:51	2	W50	57	2: 08:48 09:01
8	1049	Stürtz Marie-Luise	Tele2-Team	0:18:07	0:18:09	3	W50	55	2: 09:05 09:01
9	3202	Freisler Petra	JC 71	0:18:11	0:18:25	1	W45	61	2: 09:03 09:08
10	2569	Tepel Heike	Gesundheitspraxis RüdigerBeyer	0:18:35	0:18:44	2	W45	64	2: 09:09 09:25
11	1022	Schreiber Stojka	*Düsseldorf	0:18:39	0:18:47	3	W45	63	2: 09:04 09:35
12	3270	Mutterlose Claudia	SSF Bonn	0:18:51	0:18:53	3	W40	65	2: 09:09 09:42
13	502	Biryak Sviltana	Düsseldorfer Schwimmclub 1898	0:18:54	0:18:56	1	WJB	93	2: 09:28 09:26
14	851	Kelka Monika	TUS Bösinghoven	0:19:04	0:19:09	4	W45	62	2: 09:15 09:48
15	1130	Kopp Annika	DJK Novesia Neuss	0:19:05	0:19:10	2	WJB	93	2: 09:24 09:41
16	1044	Stiefeling Ursula	Velberter Sportgemeinschaft	0:19:05	0:19:12	1	W55	52	2: 09:39 09:26
17	1148	Kreutzer Diana	LKD Düsseldorf	0:19:07	0:19:14	5	W45	61	2: 09:16 09:51
18	566	Flügge Jacqueline	Schwelm	0:19:20	0:19:24	4	W20	85	2: 09:30 09:50
19	3245	Jaspert Andrea	Team Running Free	0:19:24	0:20:00	4	W40	66	2: 09:46 09:37
20	1149	Folgmann Heike	LG Monheim Bumber	0:19:25	0:19:38	4	W50	55	2: 09:32 09:53
21	1095	Wetzel Elena	SFD75 Düsseldorf	0:19:26	0:19:29	3	WJB	93	2: 09:28 09:57
22	480	Aschmonëit Laura	Düsseldorfer Schwimmclub 1898	0:19:33	0:19:35	1	WJA	91	2: 09:29 10:04
23	1054	Swiderski Magdalene	*Düsseldorf	0:19:37	0:19:52	5	W20	82	2: 09:35 10:02
24	1176	Beckers Carola	SG Neukirchen-Hülchrath	0:19:41	0:19:48	2	WJA	91	2: 09:47 09:54
25	802	Hannes Lydia	*Düsseldorf	0:19:49	0:19:52	6	W20	81	2: 09:42 10:06
26	1173	Berkenkemper Elena	*Düsseldorf	0:19:55	0:20:10	1	W30	76	2: 10:01 09:54
27	522	Coenen Birgitta	Kaiserswerther Renntauben	0:19:57	0:20:05	1	W35	73	2: 09:53 10:04
28	1021	Schrader Susanne	*Düsseldorf	0:19:58	0:20:04	7	W20	84	2: 09:43 10:15
29	1047	Stürmann Vivian	Tele2-Team	0:20:04	0:20:10	2	W35	70	2: 10:00 10:04
30	549	Engler Denise	*Essen	0:20:08	0:20:25	8	W20	89	2: 09:58 10:09
31	3056	Schade Angelina	SFD75 Düsseldorf	0:20:14	0:20:26	4	WJB	96	2: 09:47 10:27
32	1117	Kamiyama Tomoko	Hotel Nikko	0:20:15	0:20:23	6	W45	62	2: 09:53 10:21
33	983	Reimet Verena	Tele2-Team	0:20:22	0:20:28	2	W30	79	2: 09:40 10:42
34	944	Mumoth Ale	./.	0:20:23	0:20:36	3	W30	78	2: 10:32 09:50
35	981	Rawalski Gabi	Rennschnecken 2000	0:20:24	0:20:38	5	W40	66	2: 10:15 10:09
36	1141	Plietsch Michaela	Düsseldorfer Schwimmclub 1898	0:20:31	0:20:57	5	WJB	93	2: 10:12 10:18
37	1142	Buranasuja Michele	Freischwimmer Düsseldorf	0:20:35	0:21:01	6	WJB	93	2: 10:07 10:27
38	1151	Meis Marita	LAZ Mönchengladbach	0:20:39	0:20:53	5	W50	55	2: 10:18 10:20
39	3201	Freisler Anica	JC 71	0:20:43	0:21:06	3	WJA	90	2: 10:06 10:37
40	1102	Wolters Stephanie	Kaiserswerther Diakonie	0:20:44	0:20:52	9	W20	82	2: 10:17 10:26
41	2779	Holten Barbara	Windscheid&Wendel	0:20:51	0:21:25	7	W45	62	2: 10:42 10:08
42	866	Kodalah Anke	ALDI Langenfeld	0:20:53	0:21:23	10	W20	81	2: 10:12 10:40
43	931	Meier Simona	*Düsseldorf	0:20:55	0:20:58	6	W40	69	2: 10:36 10:18
44	1143	Voigt Antje	HTV Haan	0:20:57	0:21:34	7	W40	67	2: 10:33 10:23
45	1135	Busse Iris	*Ratingen	0:21:05	0:21:18	8	W40	67	2: 10:23 10:41
46	498	Bertoncello Meike	Tele2-Team	0:21:08	0:21:20	9	W40	68	2: 10:57 10:10
47	1178	Manu Liana	DSD	0:21:10	0:21:30	4	W30	76	2: 12:01 09:09
48	567	Fölster Ina	Tele2-Team	0:21:19	0:21:31	11	W20	83	2: 10:57 10:21
49	896	Lembeck Carolin	Tele2-Team	0:21:20	0:21:30	12	W20	81	2: 11:03 10:16
50	562	Fleischer Janine	Düsseldorfer Schwimmclub 1898	0:21:20	0:21:22	7	WJB	93	2: 09:51 11:28
51	3241	Stenger Birgit	actiondates	0:21:21	0:21:46	10	W40	69	2: 10:55 10:25
52	1000	Salomon Nadine	Tele2-Team	0:21:24	0:21:35	13	W20	81	2: 11:03 10:21
53	995	Roskothen Stephanie	*Düsseldorf	0:21:34	0:21:47	14	W20	88	2: 11:11 10:22
54	1175	Berisha Johanna	*Düsseldorf	0:21:36	0:21:42	5	W30	76	2: 10:56 10:40
55	512	Borusiak Christine	*Düsseldorf	0:21:40	0:21:53	6	W30	78	2: 11:17 10:22
56	929	May Melanie	SHL Telemedizin	0:21:41	0:21:56	15	W20	84	2: 10:33 11:08
57	2794	Augardt Wike	Windscheid&Wendel	0:21:42	0:22:16	11	W40	65	2: 11:24 10:17
58	1009	Schily Katja	Tele2-Team	0:21:48	0:21:54	3	W35	73	2: 10:59 10:49
59	813	Heß Renate	Tele2-Team	0:21:49	0:22:00	1	W65	40	2: 10:53 10:56
60	540	Dopud Silvija	ALDI Langenfeld	0:21:50	0:22:09	16	W20	83	2: 11:01 10:48

4km - Gesamtwertung

Stadtwerke Kö-Lauf Düsseldorf - 6. September 2009

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
61	922	Manns Susann	*Düsseldorf	0:21:50	0:22:10	12	W40	66	2: 10:56 10:53
62	523	Coers Sylvia	*Meerbusch	0:22:02	0:22:16	7	W30	77	2: 11:17 10:45
63	1154	Finke Louisa	Lore-Lorentz-Schule	0:22:04	0:22:09	4	WJA	91	2: 10:28 11:36
64	942	Monteiro Cila	ALDI Langenfeld	0:22:05	0:22:37	4	W35	72	2: 10:51 11:14
65	1043	Sternemann Iris	Osterather TV	0:22:06	0:22:20	13	W40	68	2: 11:17 10:49
66	1167	Jakob Jacqueline	SG Langenfeld	0:22:08	0:22:12	8	WJB	93	2: 11:03 11:05
67	887	Lackmann Barbara	Kaiserswerther Renntauben	0:22:09	0:22:18	8	W45	63	2: 10:47 11:22
68	1087	Weise Heide	Tele2-Team	0:22:10	0:22:19	9	W45	64	2: 10:36 11:34
69	545	Eiker Evelyn	ALDI Langenfeld	0:22:18	0:22:40	14	W40	67	2: 11:06 11:12
70	580	Gassen Wibke	*Aachen	0:22:19	0:22:57	17	W20	85	2: 10:46 11:32
71	1183	Dierkes Martina	*Hilden	0:22:20	0:22:27	10	W45	62	2: 10:58 11:21
72	960	Pasch Gabi	*Düsseldorf	0:22:22	0:22:46	15	W40	69	2: 11:18 11:04
73	493	Beck Dagmar	*Düsseldorf	0:22:28	0:22:35	8	W30	75	2: 11:10 11:17
74	3258	Kürpick Jutta	*Düsseldorf	0:22:32	0:22:38	6	W50	58	2: 10:54 11:38
75	598	Guevara Emilie Leon	Safchem Europe	0:22:32	0:22:59	9	W30	79	2: 11:18 11:13
76	909	Lorenz Mareike	Tele2-Team	0:22:33	0:22:40	18	W20	81	2: 11:13 11:20
77	1045	Stoye Antje	TEAM Stadtwerke Düsseldorf	0:22:35	0:23:12	16	W40	65	2: 11:35 11:00
78	532	Dettmer-Otterbach Gabriele	Tele2-Team	0:22:38	0:22:50	2	W55	53	2: 11:10 11:27
79	1186	Philippis Julia	Lore-Lorentz-Schule	0:22:38	0:23:17	9	WJB	92	2: 11:37 11:01
80	826	Hornik Monika	ALDI Langenfeld	0:22:43	0:23:13	5	W35	74	2: 11:51 10:52
81	1147	Weise Melanie	*Düsseldorf	0:22:44	0:22:53	10	WJB	93	2: 10:26 12:18
82	1084	Weber Anke	*Hilden	0:22:51	0:23:29	11	W45	62	2: 11:54 10:56
83	830	Hüsch Helga	Albrecht-Dürer-Schule	0:22:53	0:23:29	2	W65	44	2: 11:46 11:06
84	924	Mateja Jessica	ALDI Langenfeld	0:22:55	0:23:12	5	WJA	91	2: 11:28 11:26
85	2793	Bruß Britta	Windscheid&Wendel	0:22:57	0:23:33	17	W40	68	2: 11:46 11:10
86	473	Albrecht Hannah	Tele2-Team	0:22:57	0:23:07	19	W20	81	2: 11:15 11:42
87	587	Gottschalk Raissa	ALDI Langenfeld	0:23:00	0:23:21	20	W20	87	2: 11:18 11:42
88	3251	Stenzel Svenja	*Herne	0:23:04	0:23:15	21	W20	84	2: 10:06 12:58
89	2784	Schubert Heike	Windscheid&Wendel	0:23:06	0:23:12	0	W		2: 10:47 12:18
90	999	Salluzzi Patrizia	Safchem Europe	0:23:18	0:23:45	12	W45	64	2: 11:19 11:59
91	536	Dohmen Jasmin	ALDI Langenfeld	0:23:21	0:23:50	10	W30	77	2: 11:37 11:44
92	1153	Beer Helena	Lore-Lorentz-Schule	0:23:22	0:23:27	6	WJA	90	2: 10:46 12:36
93	2519	Schwarz Svetlana	ALDI Langenfeld	0:23:24	0:23:44	6	W35	74	2: 11:15 12:08
94	1073	Von Lendenfeld Ina	ISS Facility Services GmbH	0:23:26	0:23:57	18	W40	65	2: 11:43 11:43
95	3032	Oster Tabea	SFD75 Düsseldorf	0:23:28	0:23:40	11	WJB	98	2: 11:00 12:28
96	984	Reiners Monika	Lauffreff Monheim	0:23:39	0:23:44	3	W65	40	2: 11:36 12:02
97	1132	Konnes Elke	Albrecht-Dürer-Schule	0:23:40	0:24:15	13	W45	61	2: 11:50 11:49
98	2627	Wischlitzki Heike	*Wülfrath	0:23:43	0:23:54	7	W35	72	2: 11:35 12:07
99	918	Mackeben Sylvia	*Willich-Wekeln	0:23:46	0:24:05	14	W45	62	2: 11:55 11:50
100	2796	Kradisch Christiane	Windscheid&Wendel	0:23:46	0:24:21	19	W40	69	2: 12:00 11:46
101	1196	Fuhrmann Alice	*Düsseldorf	0:23:48	0:24:26	12	WJB	93	2: 11:49 11:58
102	910	Lück Kristine	ALDI Langenfeld	0:23:51	0:24:19	20	W40	69	2: 13:10 10:41
103	832	Huppenkothen Sandra	ALDI Langenfeld	0:23:52	0:24:19	22	W20	89	2: 13:11 10:40
104	1008	Schilling Alexandra	ALDI Langenfeld	0:23:53	0:24:11	11	W30	78	2: 11:44 12:08
105	800	Häuser Ludmilla	ALDI Langenfeld	0:23:54	0:24:26	12	W30	75	2: 11:28 12:26
106	574	Fujiwara Petra	Fuji-Runners	0:23:57	0:24:07	3	W55	54	2: 11:46 12:10
107	590	Gratzfeld Bettina	Kieser Training	0:23:59	0:24:37	8	W35	73	2: 12:10 11:48
108	855	Kersten Christin	*Neuss	0:24:02	0:24:34	15	W45	61	2: 12:08 11:53
109	825	Hops-Dahl Birgit	*Ratingen	0:24:16	0:24:46	21	W40	66	2: 11:59 12:16
110	527	Defiglia Anna Maria	ALDI Langenfeld	0:24:18	0:24:47	23	W20	82	2: 11:37 12:41
111	520	Büsselberg Dr. Renate	*Düsseldorf	0:24:19	0:24:44	16	W45	63	2: 12:38 11:41
112	888	Lamely Tanja	ALDI Langenfeld	0:24:21	0:24:45	24	W20	85	2: 12:30 11:51
113	586	Golowski Elena	ALDI Langenfeld	0:24:21	0:24:45	9	W35	73	2: 12:30 11:51
114	897	Leukel Kirsten	ALDI Langenfeld	0:24:25	0:24:52	10	W35	71	2: 12:05 12:19
115	1118	Widmarc-Folkesson Malin	Hotel Nikko	0:24:26	0:25:00	11	W35	72	2: 12:37 11:49
116	803	Harbisch Veronika	Hotel Nikko	0:24:26	0:25:00	25	W20	83	2: 12:37 11:49
117	901	Link Sandra	Allen & Overy	0:24:30	0:25:03	12	W35	74	2: 12:18 12:11
118	3249	Borgwardt Heidi	*Düsseldorf	0:24:34	0:25:15	0	W		2: 12:24 12:10
119	838	Jansen Birgitt	Safchem Europe	0:24:37	0:25:05	22	W40	65	2: 12:00 12:37
120	890	Lange Christiane	ALDI Langenfeld	0:24:44	0:25:06	23	W40	66	2: 12:42 12:01

4km - Gesamtwertung

Stadtwerke Kö-Lauf Düsseldorf - 6. September 2009

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
121	831	Hütten Claudia	Tele2-Team	0:24:45	0:24:59	24	W40	65	2: 12:39 12:06
122	1062	Tremmel-Hensel Elke	da simma dabei	0:24:45	0:25:07	17	W45	62	2: 12:09 12:36
123	969	Peuschel Henrike	*Düsseldorf	0:24:47	0:25:19	26	W20	81	2: 13:19 11:28
124	518	Bühmann Agnes	*Bad Homburg	0:24:47	0:25:00	13	W30	77	2: 12:13 12:34
125	1064	Tuchen Colette	*Düsseldorf	0:24:50	0:24:53	4	W55	50	2: 11:57 12:53
126	1048	Stürmer Gritt	ALDI Langenfeld	0:24:56	0:25:18	25	W40	67	2: 12:43 12:13
127	1019	Schneider Stephanie	*Düsseldorf	0:24:57	0:25:16	27	W20	80	2: 11:58 12:59
128	892	Lax Silvia	ART Düsseldorf	0:24:58	0:25:09	4	W65	44	2: 12:16 12:42
129	1060	Topac Makbule	ALDI Langenfeld	0:25:03	0:25:31	28	W20	85	2: 12:29 12:33
130	905	Lölling Christine	Baum, Reiter & Kollegen	0:25:03	0:25:17	14	W30	79	2: 12:24 12:38
131	528	Dehne Christina	*Düsseldorf	0:25:05	0:25:29	15	W30	78	2: 12:23 12:41
132	900	Linden Bärbel	Tele2-Team	0:25:11	0:25:24	13	W35	71	2: 12:40 12:31
133	1010	Schippers Elke	Tele2-Team	0:25:11	0:25:25	14	W35	74	2: 12:39 12:32
134	977	Potzies Jutta	Linklators LLP	0:25:14	0:25:17	7	W50	57	2: 12:17 12:56
135	812	Hermanns Aranka	DJK Novesia Neuss	0:25:14	0:25:20	5	W55	53	2: 12:26 12:47
136	1791	Gruna Monika	*Düsseldorf	0:25:15	0:25:30	18	W45	64	2: 12:17 12:58
137	842	Joubert Stella	*Köln	0:25:16	0:25:45	29	W20	86	2: 12:40 12:36
138	908	Lohr Christine	Allen&Overy	0:25:18	0:25:52	30	W20	81	2: 13:00 12:18
139	885	Kugler Nadine	Albrecht-Dürer-Schule	0:25:21	0:25:57	31	W20	82	2: 12:29 12:52
140	822	Holz Raquel	ALDI Langenfeld	0:25:32	0:25:59	32	W20	89	2: 12:13 13:18
141	1100	Winter Simone	*Meerbusch	0:25:33	0:25:55	16	W30	76	2: 12:23 13:09
142	1169	Vis Irmgard	LT Düsseldorf Süd	0:25:37	0:26:10	6	W55	53	2: 12:39 12:58
143	591	Gries Barbara	*Düsseldorf	0:25:51	0:25:54	19	W45	64	2: 12:29 13:22
144	1053	Sweid Natalie	ALDI Langenfeld	0:25:52	0:26:10	33	W20	86	2: 12:31 13:21
145	1155	Janzen Viktoria	*Düsseldorf	0:25:54	0:26:34	34	W20	81	2: 12:58 12:56
146	551	Enns Bettina	Linklators LLP	0:25:56	0:26:00	7	WJA	91	2: 12:08 13:48
147	921	Maniotis Ingrid	Linklators LLP	0:25:56	0:26:00	7	W55	52	2: 12:08 13:48
148	475	Aouragh Fahima	ALDI Langenfeld	0:26:00	0:26:00	35	W20	87	2: 12:16 13:43
149	495	Bergins Lucie	*Düsseldorf	0:26:06	0:26:44	26	W40	66	2: 12:54 13:12
150	573	FUJITSUKA TOMOMI	*Düsseldorf	0:26:07	0:26:34	15	W35	72	2: 12:52 13:15
151	875	Krause Angelika	krumme Haxen	0:26:09	0:26:20	8	W55	54	2: 12:33 13:35
152	972	Piechowska Maria	*Ratingen	0:26:12	0:26:18	8	W50	55	2: 12:42 13:30
153	2238	Klotz Daniela	*Düsseldorf	0:26:14	0:26:41	16	W35	70	2: 12:54 13:20
154	1157	Kossel Sarah	*Düsseldorf	0:26:16	0:26:45	36	W20	87	2: 12:50 13:25
155	2790	Bühner Anne	Windscheid&Wendel	0:26:26	0:26:28	9	W55	54	2: 12:35 13:50
156	857	Keune Christina	*Düsseldorf	0:26:27	0:26:44	37	W20	85	2: 13:22 13:04
157	2524	Sickora Katrin	Schnürschuhpinguine	0:26:28	0:26:30	27	W40	68	2: 13:18 13:09
158	937	Miguletz Eva	ALDI Langenfeld	0:26:29	0:26:48	38	W20	87	2: 13:13 13:15
159	541	Drepper Susanne	ALDI Langenfeld	0:26:30	0:26:45	39	W20	80	2: 12:45 13:45
160	805	Hark Suriena	ALDI Langenfeld	0:26:34	0:27:07	28	W40	67	2: 12:42 13:51
161	0	Schriever Andrea		0:26:47	0:27:28	20	W45	61	2: 13:16 13:31
162	531	Derouiche Sara	ALDI Langenfeld	0:26:51	0:27:11	40	W20	89	2: 14:12 12:39
163	869	Kohut Martina	ALDI Langenfeld	0:26:52	0:27:12	41	W20	81	2: 14:12 12:40
164	1125	Kessler Gabriele	*Düsseldorf	0:27:03	0:27:31	9	W50	56	2: 13:22 13:40
165	577	Galleguillos Kempf Martina	*Ratingen	0:27:05	0:27:45	21	W45	60	2: 13:27 13:38
166	1165	Snijders Gabriele	*Düsseldorf	0:27:08	0:27:35	22	W45	60	2: 13:23 13:44
167	1033	Siozov Maria	ALDI Langenfeld	0:27:20	0:27:46	29	W40	69	2: 12:21 14:59
168	1182	Sanders Annette	*Düsseldorf	0:27:20	0:27:23	23	W45	64	2: 13:34 13:46
169	479	Aschenbrenner Eva	*Düsseldorf	0:27:23	0:28:01	10	W50	58	2: 13:37 13:45
170	947	Niedel Sabrina	*Düsseldorf	0:27:39	0:28:13	8	WJA	91	2: 14:02 13:37
171	1115	Zuka Irina	ALDI Langenfeld	0:27:45	0:28:14	17	W30	79	2: 13:52 13:52
172	1027	Schweickardt Sonja	ALDI Langenfeld	0:27:45	0:28:14	17	W35	71	2: 13:52 13:52
173	990	Rockstein Sandra	Tele2-Team	0:27:46	0:27:52	30	W40	67	2: 13:29 14:16
174	1160	Hillmeister Dagmar	*Düsseldorf	0:27:46	0:27:59	11	W50	58	2: 13:28 14:17
175	834	Hyla Barbara	ALDI Langenfeld	0:27:58	0:28:28	42	W20	82	2: 13:42 14:16
176	988	Rinke Sandra	*Düsseldorf	0:28:00	0:28:32	18	W30	79	2: 14:02 13:58
177	975	Pöhle Michaela	ALDI Langenfeld	0:28:01	0:28:30	18	W35	70	2: 13:42 14:18
178	554	Esser Simone	Steuerbüro Sutor	0:28:04	0:28:24	19	W35	74	2: 13:32 14:32
179	835	Iltsiou Pandora	ALDI Langenfeld	0:28:04	0:28:23	43	W20	81	2: 13:27 14:37
180	1011	Schirmer Prayad	ALDI Langenfeld	0:28:10	0:28:41	20	W35	74	2: 13:30 14:39

4km - Gesamtwertung

Stadtwerke Kö-Lauf Düsseldorf - 6. September 2009

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
181	899	Liever Tanja	ALDI Langenfeld	0:28:17	0:28:37	21	W35	73	2: 14:13 14:03
182	476	Arand Christel	*Düsseldorf	0:28:22	0:28:26	10	W55	51	2: 13:56 14:25
183	1066	Üker Dilara	ALDI Langenfeld	0:28:31	0:28:52	44	W20	89	2: 12:59 15:32
184	843	Jovanovic Daniela	ALDI Langenfeld	0:28:32	0:28:54	9	WJA	90	2: 12:47 15:44
185	568	Forster Katja	ALDI Langenfeld	0:28:32	0:29:05	45	W20	85	2: 14:21 14:11
186	472	Actag Gülsah	ALDI Langenfeld	0:28:32	0:28:55	10	WJA	90	2: 12:43 15:49
187	893	Lechner Yoko	Kentucky Fried Chicken	0:28:33	0:28:50	46	W20	84	2: 12:52 15:40
188	1026	Schuster-Küssner Christiane	*Hilden	0:28:42	0:28:50	12	W50	57	2: 14:36 14:06
189	933	Meissner Denise	ALDI Langenfeld	0:28:45	0:29:05	47	W20	84	2: 14:12 14:33
190	806	Harnack-Schad Ines	Sutor Steuerberatung	0:28:54	0:29:15	31	W40	68	2: 13:33 15:21
191	1030	Silber Andrea	Ski Klub Düsseldorf	0:28:57	0:29:32	32	W40	68	2: 14:18 14:38
192	949	Oatridge Maike	ALDI Langenfeld	0:29:00	0:29:33	33	W40	67	2: 14:21 14:39
193	1001	Schäfer Marianne	Tele2-Team	0:29:12	0:29:29	34	W40	66	2: 14:36 14:36
194	563	Fleischmann Heike	Tele2-Team	0:29:14	0:29:29	35	W40	69	2: 14:37 14:37
195	928	Mavelshagen Veronika	Tele2-Team	0:29:16	0:29:30	48	W20	81	2: 14:36 14:39
196	1097	Wierzbicki Martina	Tele2-Team	0:29:16	0:29:32	24	W45	64	2: 14:36 14:39
197	1007	Scherwaß Anja	Tele2-Team	0:29:16	0:29:30	36	W40	66	2: 14:38 14:38
198	579	Galonske Marion	Tele2-Team	0:29:18	0:29:31	25	W45	60	2: 14:40 14:37
199	889	Langbein Ann-Kristin	ALDI Langenfeld	0:29:28	0:29:50	49	W20	87	2: 12:44 16:44
200	1003	Schäfer Sonja	ALDI Langenfeld	0:30:06	0:30:35	22	W35	74	2: 13:52 16:14
201	952	Özcan Yasemin	ALDI Langenfeld	0:30:26	0:30:46	50	W20	89	2: 14:38 15:48
202	484	Aydin Neslihan	ALDI Langenfeld	0:30:30	0:30:49	51	W20	87	2: 14:38 15:52
203	816	Hochgesand Sonja	Greenpeace Gruppe Düsseldorf	0:30:54	0:31:31	19	W30	77	2: 14:59 15:54
204	584	Godry Natascha	Albrecht-Dürer-Schule	0:30:54	0:31:32	26	W45	60	2: 15:46 15:08
205	1194	Cleef Claudia	Greenpeace Gruppe Düsseldorf	0:30:55	0:31:32	37	W40	69	2: 15:00 15:55
206	934	Menningen Daniela	ALDI Langenfeld	0:31:09	0:31:32	52	W20	87	2: 14:33 16:35
207	1114	Zubenkova Kitchka	ALDI Langenfeld	0:31:12	0:31:33	13	W50	57	2: 14:36 16:35
208	585	Goetze Claudia	ALDI Langenfeld	0:31:21	0:31:43	38	W40	66	2: 15:24 15:57
209	486	Bär Jessica	ALDI Langenfeld	0:31:43	0:32:15	53	W20	84	2: 15:35 16:07
210	507	Böhme Beate	ALDI Langenfeld	0:31:43	0:32:15	20	W30	79	2: 15:35 16:07
211	561	Ferrante-Apelt Claudia	ALDI Langenfeld	0:31:46	0:32:16	21	W30	77	2: 15:34 16:12
212	920	Mandelkau Birgit	-	0:32:42	0:33:19	22	W30	75	2: 15:48 16:53
213	1037	Stallmann Jennifer	ALDI Langenfeld	0:33:52	0:34:13	54	W20	88	2: 16:16 17:36
214	814	Hindenburg Laura	ALDI Langenfeld	0:33:53	0:34:25	11	WJA	91	2: 16:04 17:48
215	515	Bressler Tanja	ALDI Langenfeld	0:33:55	0:34:15	55	W20	83	2: 16:06 17:49
216	801	Halbig Nicole	ALDI Langenfeld	0:35:11	0:35:32	23	W35	74	2: 17:24 17:46