

# 14. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2008

## 10km Lauf

# Männer

gedruckt 30.11.2008 21:41:20 Seite 1

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	842	Mucha Bastian	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:33:23	0:33:25	1983	M20	1	3:20 min/km
2	2	Ellebrecht Detlef	SSG Königswinter	0:33:30	0:33:30	1966	M40	1	3:21 min/km
3	167	Hahn Bernd	SSF Bonn	0:33:38	0:33:39	1973	M30	1	3:22 min/km
4	700	Meurer Sebastian	LC Euskirchen	0:35:30	0:35:32	1986	M20	2	3:33 min/km
5	894	Rost Dave	*Nijmegen	0:35:36	0:35:38	1971	M30	2	3:34 min/km
6	871	Schneider Thomas	SSG Königswinter	0:36:12	0:36:12	1962	M40	2	3:37 min/km
7	344	Roland Stefan	Alfterer SC	0:36:17	0:36:17	1970	M30	3	3:38 min/km
8	844	Esch Thomas	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:36:18	0:36:20	1988	M20	3	3:38 min/km
9	425	Swietlik Raffael	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:36:34	0:36:36	1988	M20	4	3:39 min/km
10	926	Holzschneider Jörg	LLG St. Augustin	0:37:02	0:37:04	1962	M40	3	3:42 min/km
11	718	Krause Carsten	PST Trier	0:37:14	0:37:15	1980	M20	5	3:43 min/km
12	848	Struve Dirk	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:37:15	0:37:16	1987	M20	6	3:44 min/km
13	304	Nitsche Bernd	LLG St. Augustin	0:37:22	0:37:23	1958	M50	1	3:44 min/km
14	29	Bauer Ivo	Alfterativ	0:37:26	0:37:28	1968	M40	4	3:45 min/km
15	931	Albino Demetrio	Gasthaus zum Lüches	0:37:33	0:37:39	1973	M30	4	3:45 min/km
16	720	Krause Werner	LT Lindenholzhausen	0:37:40	0:37:40	1955	M50	2	3:46 min/km
17	375	Schneider Frank	*Bonn	0:37:43	0:37:45	1965	M40	5	3:46 min/km
18	861	Körbs Joe	laufen-im-rheinland.de	0:37:46	0:37:47	1968	M40	6	3:47 min/km
19	427	Teicher Ralf	TV Refrath	0:37:46	0:37:48	1969	M30	5	3:47 min/km
20	849	Fuchsgruber Rafael	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:38:00	0:38:03	1961	M40	7	3:48 min/km
21	719	Krause Thorsten	PST Trier	0:38:10	0:38:12	1980	M20	7	3:49 min/km
22	845	Juschka Uwe	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:38:16	0:38:18	1960	M40	8	3:50 min/km
23	120	Fetting Stefan	SSF Bonn Triathlon	0:38:20	0:38:23	1964	M40	9	3:50 min/km
24	260	Leßmann Thomas	*Arnsberg	0:38:25	0:38:37	1983	M20	8	3:51 min/km
25	423	Stuer Túpac	LT Uni Heidelberg	0:38:31	0:38:34	1979	M20	9	3:51 min/km
26	76	Czambor Stefan	KKP Bergheim/Sieg	0:38:32	0:38:34	1987	M20	10	3:51 min/km
27	236	Kreuer Manuel	*Lindlar	0:38:33	0:38:40	1980	M20	11	3:51 min/km
28	738	Heinrich Alexander	BSG Bmelv	0:38:36	0:38:41	1968	M40	10	3:52 min/km
29	365	Schmidgen Felix	*Wassenach	0:38:38	0:38:43	1988	M20	12	3:52 min/km
30	887	Siebenhaar Jörg	*Overath	0:38:41	0:38:44	1958	M50	3	3:52 min/km
31	696	Schirmer Sven	Sportfreunde Hangelar	0:38:42	0:38:48	1972	M30	6	3:52 min/km
32	471	Wettermann Claas	PSV Bonn	0:38:43	0:38:46	1968	M40	11	3:52 min/km
33	69	Choukri Abderrahim	*bonn	0:38:48	0:38:50	1972	M30	7	3:53 min/km
34	921	Kapitza Christoph	LT Ennert Bonn	0:39:11	0:39:15	1959	M40	12	3:55 min/km
35	297	Muscatai Fares	*KÖLN	0:39:21	0:39:27	1962	M40	13	3:56 min/km
36	461	Wegrzyk Marc	Aloisiuskolleg	0:39:35	0:39:40	1990	MJA	1	3:58 min/km
37	740	Raatz Marcus	*Gummersbach	0:39:37	0:39:50	1983	M20	13	3:58 min/km
38	924	Juckel Dr. Bernd	SG Neukirchen-Hülchrath	0:39:40	0:39:45	1950	M50	4	3:58 min/km
39	864	Jankuloski Boris	*Niederkassel	0:40:06	0:40:09	1973	M30	8	4:01 min/km
40	877	Söntjens Leon	Tri Power Rhein-Sieg	0:40:08	0:40:13	1962	M40	14	4:01 min/km
41	429	Tesch Norbert	LLG St. Augustin	0:40:20	0:40:23	1959	M40	15	4:02 min/km
42	58	Braun Klaus	LLG St. Augustin	0:40:26	0:40:34	1967	M40	16	4:03 min/km
43	910	Obscher Alfred	LK 42.2 St. Augustin	0:40:46	0:40:49	1953	M50	5	4:05 min/km
44	443	Velten Julien	Aloisiuskolleg	0:40:50	0:41:09	1990	MJA	2	4:05 min/km
45	335	Reintzsch Ingo	Alfterer SC	0:40:54	0:40:56	1977	M30	9	4:05 min/km
46	841	Sajitz Olaf	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:41:03	0:41:09	1975	M30	10	4:06 min/km
47	941	Blöcker Thomas	*Meckenheim	0:41:07	0:41:12	1962	M40	17	4:07 min/km
48	1332	Dammann Heribert	LG Meckenheim	0:41:10	0:41:15	1961	M40	18	4:07 min/km
49	653	Muhr Matthias	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:41:14	0:41:16	1991	MJB	1	4:07 min/km
50	124	Förster Detlev	*Troisdorf-Bergheim	0:41:18	0:41:43	1966	M40	19	4:08 min/km
51	914	Reitz Friedhelm	FC Keldenich	0:41:21	0:41:25	1967	M40	20	4:08 min/km

# 14. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2008

## 10km Lauf

# Männer

gedruckt 30.11.2008 21:41:20 Seite 2

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	863	Kleine Ingo	LT TuS Meindorf	0:41:27	0:41:47	1964	M40	21	4:09 min/km
53	231	Krahe Holger	BSG Reifenhäuser	0:41:32	0:41:40	1976	M30	11	4:09 min/km
54	909	Kremb Georg	1.FC Spich	0:41:45	0:41:48	1943	M60	1	4:11 min/km
55	129	Freitag Klemens	Aloisiuskolleg	0:41:47	0:42:05	1992	MJB	2	4:11 min/km
56	862	Klotz Peter	*Troisdorf	0:41:48	0:41:56	1968	M40	22	4:11 min/km
57	702	Aynan Ahmed	*St. Augustin	0:41:50	0:41:53	1975	M30	12	4:11 min/km
58	372	Schmitz Thomas	Lt Neunkirchen	0:41:51	0:41:53	1960	M40	23	4:11 min/km
59	651	Schmitz Christian	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:42:03	0:42:05	1991	MJB	3	4:12 min/km
60	115	Fahle Klaus	LT Venusberg Bonn	0:42:16	0:42:30	1961	M40	24	4:14 min/km
61	211	Kaufmann Norbert	Krausköpp	0:42:18	0:42:32	1967	M40	25	4:14 min/km
62	724	Otterzier Paul-Heinz	FC Keldenich	0:42:21	0:42:24	1959	M40	26	4:14 min/km
63	320	Pohl Stefan	Brühler TV 1879	0:42:22	0:42:27	1968	M40	27	4:14 min/km
64	73	Clever Frank	LT Deutsche Post World N	0:42:22	0:42:46	1966	M40	28	4:14 min/km
65	495	Arenz Achim	TuS Muendelheim	0:42:30	0:42:35	1968	M40	29	4:15 min/km
66	166	Hagemann Udo	*Burscheid	0:43:00	0:43:11	1970	M30	13	4:18 min/km
67	907	Herd Martin	*Köln	0:43:04	0:43:25	1974	M30	14	4:18 min/km
68	240	Krill Michael	*Troisdorf	0:43:08	0:43:23	1966	M40	30	4:19 min/km
69	300	Natzheim Ralf	*Troisdorf	0:43:09	0:43:29	1960	M40	31	4:19 min/km
70	739	Dreesbach Herbert	SV Kriegsdorf	0:43:10	0:43:18	1968	M40	32	4:19 min/km
71	229	Kolter Dominik	*Köln	0:43:11	0:44:07	1982	M20	14	4:19 min/km
72	617	Herbrecht Thomas D. Her	Laufteam TÜV TÜV Rhein	0:43:12	0:44:08	1979	M20	15	4:19 min/km
73	337	Rendschmidt Max	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:43:12	0:43:31	1993	MSA	1	4:19 min/km
74	432	Theißen Michael	TuS Germania Hersel	0:43:15	0:44:06	1959	M40	33	4:20 min/km
75	895	Adam Guido	LT TuS Meindorf	0:43:19	0:43:38	1970	M30	15	4:20 min/km
76	85	Derksen Alexander	Die Wölffe	0:43:26	0:43:53	1980	M20	16	4:21 min/km
77	735	Klein Julian	BRG	0:43:27	0:43:38	1992	MJB	4	4:21 min/km
78	923	Herda Klaus-Heinz	*Köln	0:43:29	0:43:34	1967	M40	34	4:21 min/km
79	67	Catarino Paulo	*Bonn	0:43:36	0:43:49	1964	M40	35	4:22 min/km
80	952	Pesch Claus	*Erfstadt	0:43:38	0:44:24	1970	M30	16	4:22 min/km
81	87	Derksen Willi	Die Wölffe	0:43:52	0:44:19	1987	M20	17	4:23 min/km
82	235	Kretzer Peter	LT Venusberg Bonn	0:43:53	0:44:08	1956	M50	6	4:23 min/km
83	81	Dankers Michael	Ballfriends Bonn	0:43:54	0:44:20	1966	M40	36	4:23 min/km
84	874	Sprenker Dr. Ulrich	*Niederkassel	0:43:57	0:44:09	1958	M50	7	4:24 min/km
85	470	Wessling Harry	Wessling-Consulting.de	0:43:58	0:44:04	1968	M40	37	4:24 min/km
86	62	Budack Lars	DGC Rhein-Mosel-Lahn	0:44:04	0:44:20	1971	M30	17	4:24 min/km
87	325	Preis Stefan	*Bonn	0:44:07	0:44:13	1970	M30	18	4:25 min/km
88	155	Grünfeld Andre	LT Siebengebirge	0:44:17	0:44:45	1966	M40	38	4:26 min/km
89	75	Cremer Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	0:44:19	0:44:32	1962	M40	39	4:26 min/km
90	847	Rick Daniel	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:44:21	0:44:23	1994	MSA	2	4:26 min/km
91	107	Engels Christian	Kolpingjugend	0:44:30	0:45:04	1989	MJA	3	4:27 min/km
92	920	Grieger Peter	LT Ennert	0:44:35	0:44:39	1955	M50	8	4:28 min/km
93	230	Koppatsch Wolfgang	LLG St. Augustin	0:44:42	0:44:52	1932	M70	1	4:28 min/km
94	420	Steppat Volker	Kilometerfresser Herzogs	0:44:51	0:44:57	1963	M40	40	4:29 min/km
95	245	Kubeth Andreas	Kilometerfresser Herzogs	0:44:51	0:44:57	1958	M50	9	4:29 min/km
96	708	Adria Heinz Oliver	*Köln	0:44:57	0:45:44	1981	M20	18	4:30 min/km
97	51	Böttcher Alexej	Die Wölffe	0:44:58	0:45:24	1978	M30	19	4:30 min/km
98	336	Rendschmidt Kai	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:44:59	0:45:17	1995	MSB	1	4:30 min/km
99	110	Engels Sebastian	Aloisiuskolleg	0:45:14	0:45:36	1990	MJA	4	4:31 min/km
100	392	Schultheiß Volker	*Kerpen	0:45:15	0:45:25	1956	M50	10	4:32 min/km
101	227	Kolbinger Benedikt	Aloisiuskolleg	0:45:17	0:45:40	1993	MSA	3	4:32 min/km
102	220	Klein Thorsten	*Mondorf	0:45:20	0:46:26	1975	M30	20	4:32 min/km

# 14. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2008

## 10km Lauf

# Männer

gedruckt 30.11.2008 21:41:20 Seite 3

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	723	Kure Bernd	FC Keldenich	0:45:25	0:45:29	1961	M40	41	4:33 min/km
104	405	Sinram Andree	Auslaufmodelle Altstadt	0:45:32	0:45:59	1961	M40	42	4:33 min/km
105	84	Demand Michael	Krausköpp	0:45:36	0:45:46	1968	M40	43	4:34 min/km
106	89	Dingil Ahmet	*Bornheim	0:45:41	0:45:48	1967	M40	44	4:34 min/km
107	364	Schlichter Stefan	SSF Bonn Triathlon	0:45:42	0:46:19	1980	M20	19	4:34 min/km
108	752	Schütz Alexander	*Niederkassel	0:45:43	0:46:08	1965	M40	45	4:34 min/km
109	153	Graf Rainer	*Bonn	0:45:43	0:46:09	1971	M30	21	4:34 min/km
110	906	Quirbach Jürgen	Tri Power Rhein-Sieg	0:45:44	0:46:06	1960	M40	46	4:34 min/km
111	404	Seip Roland	*Troisdorf	0:45:46	0:46:34	1967	M40	47	4:35 min/km
112	426	Swietlik Roman	Lk 42.2 Sankt Augustin	0:45:49	0:45:59	1968	M40	48	4:35 min/km
113	241	Krückeberg Andreas	ZKA	0:46:05	0:46:16	1964	M40	49	4:37 min/km
114	141	Gierlich Simon	Aloisiuskolleg	0:46:28	0:46:51	1994	MSA	4	4:39 min/km
115	451	Voosen Enrico	*niederkassel	0:46:33	0:46:39	1971	M30	22	4:39 min/km
116	303	Niefanger Frank	*Bornheim	0:46:33	0:47:24	1959	M40	50	4:39 min/km
117	927	Hellmann Michael	Sport-Fabrik-Bonn	0:46:36	0:46:50	1967	M40	51	4:40 min/km
118	206	Jost Thorsten	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:42	0:46:45	1977	M30	23	4:40 min/km
119	114	Esch Manfred	Bank für Sozialwirtschaft	0:46:43	0:46:59	1968	M40	52	4:40 min/km
120	942	Schöneborn Dr. Hajo		0:46:54	0:47:18	1961	M40	53	4:41 min/km
121	902	Göbel Harald	CVJM Siegen	0:46:55	0:47:10	1954	M50	11	4:42 min/km
122	408	Sommerhof Michael	*Bonn	0:46:58	0:48:24	1970	M30	24	4:42 min/km
123	385	Schröder Lutz	Prammlers-Sofa.de	0:47:00	0:47:05	1959	M40	54	4:42 min/km
124	893	Robl Patrick	*Köln	0:47:06	0:47:54	1976	M30	25	4:43 min/km
125	479	Winkler David	*Köln	0:47:08	0:47:42	1988	M20	20	4:43 min/km
126	331	Rath Philipp	*Koeln	0:47:09	0:47:42	1988	M20	21	4:43 min/km
127	301	Nemethi Raphael	*Köln	0:47:16	0:47:24	1988	M20	22	4:44 min/km
128	882	Schneider Reiner	Lauflöwe 65	0:47:20	0:47:57	1965	M40	55	4:44 min/km
129	163	Haarkötter Sascha	BK Troisdorf	0:47:24	0:47:37	1973	M30	26	4:44 min/km
130	112	Erdmann Marko	Run For Ducks	0:47:24	0:48:23	1967	M40	56	4:44 min/km
131	165	Haase Sven	*Troisdorf	0:47:24	0:47:43	1971	M30	27	4:44 min/km
132	16	Albert Matthias	LT TuS Mondorf	0:47:30	0:47:50	1962	M40	57	4:45 min/km
133	378	Schnell Mark	*Köln	0:47:36	0:48:52	1971	M30	28	4:46 min/km
134	11	Abel Klaus	*Duisburg	0:47:37	0:47:47	1950	M50	12	4:46 min/km
135	198	Jähmig Marek	*Niederkassel	0:47:38	0:48:02	1980	M20	23	4:46 min/km
136	730	Abraham Frank	WLV Rheindt	0:47:39	0:48:01	1967	M40	58	4:46 min/km
137	74	Conrads Ralf	sportlich team bornheim	0:47:45	0:47:58	1963	M40	59	4:47 min/km
138	485	Woll Klaus	LT TuS Mondorf	0:47:47	0:48:00	1961	M40	60	4:47 min/km
139	875	Limbach Bernd	Rheinhöhenlauf	0:47:52	0:48:52	1961	M40	61	4:47 min/km
140	859	Jacoby Georg	TV Altendorf Ersdorf	0:47:54	0:48:06	1964	M40	62	4:47 min/km
141	398	Schwister Hans	Kanu-Klub-Pirat Bergheim	0:47:59	0:48:21	1953	M50	13	4:48 min/km
142	121	Fischer Daniel	TSV Bonn rrrh	0:48:02	0:48:19	1992	MJB	5	4:48 min/km
143	53	Borgolte Stephan	*Niederkassel	0:48:06	0:49:19	1965	M40	63	4:49 min/km
144	486	Wollnik Christoph	*Niederkassel	0:48:10	0:49:10	1966	M40	64	4:49 min/km
145	255	Lang Jürgen	*Niederkassel	0:48:13	0:48:47	1961	M40	65	4:49 min/km
146	918	Wichert Marko	FC Spich	0:48:16	0:48:20	1966	M40	66	4:50 min/km
147	298	Muth Peter	*Niederkassel	0:48:18	0:48:35	1961	M40	67	4:50 min/km
148	946	Scheibe Klaus	LT Uni Köln	0:48:26	0:48:44	1959	M40	68	4:51 min/km
149	48	Block Thomas	*LEVERKUSEN	0:48:27	0:48:41	1967	M40	69	4:51 min/km
150	327	Pütz Dennis	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:48:28	0:48:45	1993	MSA	5	4:51 min/km
151	435	Tölkes Rudolf	LT Ennert e. V.	0:48:29	0:48:45	1958	M50	14	4:51 min/km
152	359	Scherer Rolf	TV Geislar	0:48:33	0:49:01	1955	M50	15	4:51 min/km
153	870	Jacobs Klaas-Steffen	LG Badewanne	0:48:34	0:49:11	1956	M50	16	4:51 min/km

# 14. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2008

## 10km Lauf

# Männer

gedruckt 30.11.2008 21:41:20 Seite 4

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
154	947	Groß Markus	*Troisdorf	0:48:37	0:48:49	1972	M30	29	4:52 min/km
155	873	Göttner Thomas	*Niederkassel	0:48:41	0:49:23	1967	M40	70	4:52 min/km
156	890	Hamacher Hermann	*Hürth	0:48:46	0:49:17	1962	M40	71	4:53 min/km
157	697	Recknagel Michael	*Bonn	0:49:01	0:49:33	1959	M40	72	4:54 min/km
158	381	Scholl Mirko	Team Engels	0:49:04	0:49:11	1976	M30	30	4:54 min/km
159	108	Engels Peter	Team Engels	0:49:04	0:49:11	1976	M30	31	4:54 min/km
160	203	Johanshon Andreas	TuS Birk	0:49:06	0:49:21	1967	M40	73	4:55 min/km
161	22	Augustin Dr. Roland	DLC Aachen	0:49:08	0:49:27	1962	M40	74	4:55 min/km
162	192	Hürten Holger	*Troisdorf	0:49:11	0:49:28	1970	M30	32	4:55 min/km
163	26	Baird Matthew	Deutsche Post AG	0:49:13	0:50:05	1974	M30	33	4:55 min/km
164	105	Emmerich Dirk	*Troisdorf-Spich	0:49:14	0:49:55	1968	M40	75	4:55 min/km
165	158	Guoy Sok Ly	*Köln	0:49:16	0:50:05	1982	M20	24	4:56 min/km
166	97	Dragu Stefan	Aloisiuskolleg	0:49:17	0:49:45	1951	M50	17	4:56 min/km
167	654	Hödgesberg Marius	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:49:18	0:49:21	1996	MSB	2	4:56 min/km
168	60	Brüssel Frank	*Niederkassel	0:49:25	0:49:32	1963	M40	76	4:57 min/km
168	748	Krause Christian	*Troisdorf	0:49:25	0:50:02	1959	M40	76	4:57 min/km
170	32	Becker Hans	Wehe Wade Neuhonrath	0:49:25	0:49:47	1951	M50	18	4:57 min/km
171	353	Schaaf Volker	*Niederkassel	0:49:27	0:49:46	1967	M40	78	4:57 min/km
172	33	Becker Holger	*Troisdorf	0:49:30	0:50:17	1964	M40	79	4:57 min/km
173	161	Haarkötter Hans-Werner	SC-Spelle-Venhaus	0:49:44	0:49:57	1950	M50	19	4:58 min/km
174	477	Wilsing René	*Niederkassel	0:49:49	0:50:29	1978	M30	34	4:59 min/km
175	15	ADRIAN Michael	*Sankt Augustin	0:49:52	0:50:47	1954	M50	20	4:59 min/km
176	884	Brüggen Thomas	SSF Triathlon	0:49:53	0:50:19	1957	M50	21	4:59 min/km
177	215	Kipp Christian	AXA Marathon Team Ge	0:50:04	0:50:13	1962	M40	80	5:00 min/km
178	181	Hentschel Michael	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:50:05	0:50:24	1974	M30	35	5:01 min/km
179	434	Thull Pascal	*königswinter	0:50:08	0:50:58	1966	M40	81	5:01 min/km
180	49	Boelen-Theile Claus	*Rösrath	0:50:11	0:51:14	1966	M40	82	5:01 min/km
181	171	Hause Helmut	LG Rheinbach	0:50:13	0:50:47	1960	M40	83	5:01 min/km
182	356	Schäfer Peter	*Troisdorf	0:50:19	0:50:40	1963	M40	84	5:02 min/km
183	283	Middendorf Joerg	KvN - Kenianer vom Nied	0:50:27	0:50:37	1978	M30	36	5:03 min/km
184	936	Klein Tom	FC Hennef 05	0:50:28	0:51:27	1961	M40	85	5:03 min/km
185	160	Gutzmer Karsten	TAV Bonn	0:50:29	0:50:37	1966	M40	86	5:03 min/km
186	751	Wielpütz Ernst	*Niederkassel	0:50:30	0:50:55	1962	M40	87	5:03 min/km
187	395	Schulz Torsten	1. FC Spich	0:50:31	0:50:35	1968	M40	88	5:03 min/km
188	323	Polkähn Frank	HeideWalker Altenrath e.V	0:50:34	0:50:43	1993	MSA	6	5:03 min/km
189	296	Müller Rene	*Niederkassel	0:50:36	0:51:13	1989	MJA	5	5:04 min/km
190	464	Weis Andreas	Bank für Sozialwirtschaft	0:50:36	0:50:54	1969	M30	37	5:04 min/km
191	883	Müller Ralf	Running Shoes Spich	0:50:36	0:51:06	1965	M40	89	5:04 min/km
192	897	Schönenborn Alfons	LC Euskirchen	0:50:36	0:50:53	1935	M70	2	5:04 min/km
193	436	Trinks Marco	Lk 42.2 Sankt Augustin	0:50:41	0:51:22	1970	M30	38	5:04 min/km
194	933	Themes Peter	*Bergisch Gladbach	0:50:42	0:51:16	1956	M50	22	5:04 min/km
195	184	Hesemann Marc	*Troisdorf	0:50:47	0:51:36	1973	M30	39	5:05 min/km
196	722	Elbin Pascal	*Troisdorf	0:50:48	0:51:07	1991	MJB	6	5:05 min/km
197	148	Görg Armin	*Troisdorf	0:50:48	0:51:08	1967	M40	90	5:05 min/km
198	117	Faßbender Rudolf	*Köln	0:51:07	0:51:30	1960	M40	91	5:07 min/km
199	71	Clasen Erhard	Sünner Abenteuer Team	0:51:11	0:51:23	1976	M30	40	5:07 min/km
200	899	Sadowski Siegfried	*Mechernich	0:51:17	0:51:41	1953	M50	23	5:08 min/km
201	122	Fischer Michael	Team Erdinger	0:51:18	0:51:33	1961	M40	92	5:08 min/km
202	175	Heitmann Herr Sascha	Reifenhäuser	0:51:19	0:51:31	1974	M30	41	5:08 min/km
203	774	Peters Jens	*Bonn	0:51:22	0:51:57	1952	M50	24	5:08 min/km
204	13	Abraham Jannik	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:51:24	0:51:43	1993	MSA	7	5:08 min/km

# 14. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2008

## 10km Lauf

# Männer

gedruckt 30.11.2008 21:41:20 Seite 5

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
205	755	Friedrichsen Lutz		0:51:27	0:52:37	1974	M30	42	5:09 min/km
206	908	Weber Dieter	condition Köln	0:51:30	0:51:38	1957	M50	25	5:09 min/km
207	219	Klein Stephan	LT Düsseldorf Süd	0:51:38	0:52:07	1961	M40	93	5:10 min/km
208	159	Gutmann Ernst	DLRD Bonn	0:51:38	0:51:52	1955	M50	26	5:10 min/km
209	178	Hemmerling Jörg	SSF Bonn	0:51:41	0:52:00	1967	M40	94	5:10 min/km
210	98	Driesch Markus	*Niederkassel	0:51:45	0:51:55	1963	M40	95	5:11 min/km
211	411	Stapel Ulf	*Niederkassel	0:51:47	0:52:19	1967	M40	96	5:11 min/km
212	321	Pohl Wolfgang	*Niederkassel	0:51:47	0:52:19	1967	M40	97	5:11 min/km
213	916	Grosse-Vorholt Dieter	*Troisdorf	0:51:48	0:52:13	1955	M50	27	5:11 min/km
214	242	Krüger Bernd	Kronos aktiv	0:51:49	0:52:16	1970	M30	43	5:11 min/km
215	746	Krötz Paul	ESV Gremberghoven	0:51:53	0:52:33	1953	M50	28	5:11 min/km
216	18	Apel Nikolas	JLT TuS Mondorf	0:51:54	0:51:57	1995	MSB	3	5:11 min/km
217	330	Raeder Alexander	DSV Köngswinter	0:52:01	0:52:30	1948	M60	2	5:12 min/km
218	176	Helm Carsten	BrombeerRunners	0:52:02	0:52:52	1974	M30	44	5:12 min/km
219	36	BEHRENDT Uwe	BrombeerRunners	0:52:03	0:52:52	1972	M30	45	5:12 min/km
220	449	Vogg Michael	*Bonn	0:52:15	0:52:38	1962	M40	98	5:14 min/km
221	295	Müller Martin	KC Hoch wie Breit	0:52:16	0:53:22	1978	M30	46	5:14 min/km
222	150	Gottwald Bernd	*Troisdorf	0:52:19	0:53:16	1971	M30	47	5:14 min/km
223	441	Utke Klaus	TuS Mondorf Volleyball	0:52:22	0:52:35	1973	M30	48	5:14 min/km
224	233	Krawczyk Sascha	Lauf(b)engel	0:52:26	0:52:34	1974	M30	49	5:15 min/km
225	352	Schaaf Florian	GHS Lültdorf	0:52:28	0:53:09	1991	MJB	7	5:15 min/km
226	204	Johanshon Hans-Dieter	HSV Troisdorf	0:52:28	0:52:43	1955	M50	29	5:15 min/km
227	37	Belz KarlHeinz	*Wesseling	0:52:32	0:53:26	1963	M40	99	5:15 min/km
228	311	Palm Wolfgang	*Wesseling	0:52:33	0:53:26	1968	M40	100	5:15 min/km
229	173	Heckenkamp Wilhelm	*Troisdorf-Mülleken	0:52:39	0:53:02	1948	M60	3	5:16 min/km
230	412	Staudt Dirk	*Troisdorf	0:52:39	0:53:11	1966	M40	101	5:16 min/km
231	185	Hildebrandt Oliver	Lauftreff GSV Porz	0:52:39	0:52:56	1961	M40	102	5:16 min/km
232	711	Hönscheid Bernhard	*Königswinter	0:52:42	0:53:31	1949	M50	30	5:16 min/km
233	710	Bassemier Michael	*Königswinter	0:52:47	0:53:37	1965	M40	103	5:17 min/km
234	313	Pawolski Klaus	*Niederkassel	0:52:54	0:53:28	1968	M40	104	5:17 min/km
235	263	Linnemann Ralf	Arion Sternenreiter	0:52:58	0:53:49	1957	M50	31	5:18 min/km
236	262	Linnemann Felix	Arion Sternenreiter	0:52:59	0:53:49	1997	MSC	1	5:18 min/km
237	102	Eicke Holger	TuS Mondorf	0:53:01	0:53:55	1972	M30	50	5:18 min/km
238	880	Eschmann Dieter	TuS 06 Waldbröl	0:53:03	0:53:30	1949	M50	32	5:18 min/km
239	703	Tews Jürgen	TuS 06 Waldbröl	0:53:03	0:53:30	1953	M50	33	5:18 min/km
240	267	Löhner Stefan	Feuerwehr Lültdorf	0:53:14	0:54:12	1965	M40	105	5:19 min/km
241	72	Clemens Markus	*Niederkassel	0:53:18	0:53:56	1969	M30	51	5:20 min/km
242	152	Grämer Bastian	BSG DEVK	0:53:21	0:54:11	1984	M20	25	5:20 min/km
243	905	Steffen Matthias	*Köln	0:53:24	0:54:03	1959	M40	106	5:20 min/km
244	174	Heister Stefan	Team Engels	0:53:24	0:53:31	1973	M30	52	5:20 min/km
245	457	Weber Harald	*Niederkassel	0:53:26	0:54:06	1968	M40	107	5:21 min/km
246	223	Koch Klaus	*Moers	0:53:29	0:54:02	1963	M40	108	5:21 min/km
247	90	Dirk Krug	*Hennef	0:53:33	0:53:40	1964	M40	109	5:21 min/km
248	189	Hoffmann Peter	*Niederkassel	0:53:34	0:53:42	1953	M50	34	5:21 min/km
249	945	Gorissen Wolfram	*Siegburg	0:53:35	0:54:27	1938	M70	3	5:22 min/km
250	940	Beckel Winfried	LAV Bad Godesberg	0:53:37	0:54:28	1937	M70	4	5:22 min/km
251	482	Wirts Stefan	KC Hoch wie Breit	0:53:39	0:54:46	1975	M30	53	5:22 min/km
252	103	Eicke Torsten	Sünner Abenteuer Team	0:53:39	0:53:50	1975	M30	54	5:22 min/km
253	736	Gerving Karsten	*Bonn	0:53:40	0:54:50	1974	M30	55	5:22 min/km
254	922	Spitzley Georg	*Lohmar	0:53:43	0:54:01	1957	M50	35	5:22 min/km
255	731	Domgörgen Karl	*Niederkassel	0:53:44	0:54:39	1958	M50	36	5:22 min/km

# 14. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2008

## 10km Lauf

# Männer

gedruckt 30.11.2008 21:41:20 Seite 6

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
256	332	Rath Thomas	MKH Laufteam	0:53:44	0:54:19	1958	M50	37	5:22 min/km
257	43	Bilk Markus	*Koeln	0:53:44	0:54:04	1962	M40	110	5:22 min/km
258	753	Dobkoitz Gerd	Blau-Weiß Lülsdorf	0:53:50	0:54:58		M	0	5:23 min/km
259	876	Menzel Eberhard	Polizei Bonn	0:53:52	0:54:28	1949	M50	38	5:23 min/km
260	704	Jamitzky Peter	*Alfter	0:53:53	0:54:54	1965	M40	111	5:23 min/km
261	403	Seifert Michael	*Troisdorf	0:54:00	0:54:17	1968	M40	112	5:24 min/km
262	393	Schulz Joachim	*Hennef	0:54:02	0:54:35	1956	M50	39	5:24 min/km
263	898	Kurczyk Holger	Okinawa Running Figthe	0:54:06	0:54:32	1978	M30	56	5:25 min/km
264	904	Hesse Stephan	*Sankt Augustin	0:54:07	0:54:31	1973	M30	57	5:25 min/km
265	938	Pagers Sven	ESV Gremberghoven	0:54:07	0:54:29	1966	M40	113	5:25 min/km
266	254	Landwehr Günter	*Hofheim a.Ts.	0:54:10	0:54:29	1958	M50	40	5:25 min/km
267	307	Pacholke Frank	Sportfreunde-Rot-Weiss E	0:54:12	0:54:57	1941	M60	4	5:25 min/km
268	699	Babiak Jens	*Niederkassel	0:54:15	0:54:37	1969	M30	58	5:26 min/km
269	183	Herde Volker	Königreich GuSi	0:54:16	0:55:03	1962	M40	114	5:26 min/km
270	279	Mermet Andreas	LAZ Puma troisdorf/Sie	0:54:20	0:54:34	1959	M40	115	5:26 min/km
271	373	Schneider Alexander	* Niederkassel-Uckendorf	0:54:29	0:54:44	1974	M30	59	5:27 min/km
272	14	Achtziger Roland	Feuerwehr Lülsdorf	0:54:35	0:55:32	1962	M40	116	5:28 min/km
273	934	Kerkow Detlev	LT Dusseldorf-Süd	0:54:47	0:55:16	1963	M40	117	5:29 min/km
274	293	Müller Jürgen	*Niederkassel	0:54:48	0:55:24	1956	M50	41	5:29 min/km
275	142	Gierlich Udo	*Bonn	0:54:50	0:55:23	1965	M40	118	5:29 min/km
276	442	Vanecek Holger	*Bonn	0:54:55	0:55:42	1974	M30	60	5:30 min/km
277	46	Bläser Markus	TTC Eschmar 1981 e.V.	0:55:02	0:55:36	1986	M20	26	5:30 min/km
278	38	Berg Achim	*Hennef	0:55:02	0:55:18	1964	M40	119	5:30 min/km
279	88	Diedrichsen Guido	*Troidorf	0:55:05	0:55:31	1969	M30	61	5:31 min/km
280	399	Sebudandi Emile	JLT TuS Mondorf	0:55:05	0:55:30	1993	MSA	8	5:31 min/km
281	387	Schröder Martin	HeideWalker Altenrath e.V	0:55:05	0:55:17	1954	M50	42	5:31 min/km
282	878	Weinrich Kay	TV 08 Lohmar	0:55:05	0:55:54	1955	M50	43	5:31 min/km
283	382	Schreiner Hans-Peter	*Bornheim	0:55:08	0:55:32	1951	M50	44	5:31 min/km
284	322	Polkähn Alexander	HeideWalker Altenrath e.V	0:55:11	0:55:20	1959	M40	120	5:31 min/km
285	302	Neu Markus	Berufsfeuerwehr Bonn	0:55:16	0:56:13	1978	M30	62	5:32 min/km
286	147	Glaser Christian	Berufsfeuerwehr Bonn	0:55:17	0:56:14	1979	M20	27	5:32 min/km
287	712	Söntgerat Peter	*Königswinter	0:55:26	0:56:15	1949	M50	45	5:33 min/km
288	913	Schlosser Karl	BSG BMV	0:55:38	0:56:39	1953	M50	46	5:34 min/km
289	251	Lakeberg Jens	Lt Tura 07 Westrauderfe	0:55:39	0:56:40	1963	M40	121	5:34 min/km
290	54	Born Eckhard	Bundespolizei Sankt Augu	0:55:41	0:56:08	1953	M50	47	5:34 min/km
291	123	Föhrenbacher Paul	*Siegburg	0:55:43	0:55:53	1965	M40	122	5:34 min/km
292	737	Brenning Gerd	*Bonn	0:55:44	0:56:54	1957	M50	48	5:34 min/km
293	292	Müller Harald	*Siegburg	0:55:45	0:55:57	1963	M40	123	5:35 min/km
294	868	Thürmer Burkhard	TuS Mondorf	0:55:51	0:56:23	1961	M40	124	5:35 min/km
295	83	Deiters Lothar	GSV Porz/Koeln	0:55:51	0:56:21	1934	M70	5	5:35 min/km
296	379	Schönen Matthias	*Bonn	0:55:53	0:56:29	1977	M30	63	5:35 min/km
297	237	Kreutz Christoph	*Köln	0:55:53	0:56:29	1978	M30	64	5:35 min/km
298	113	Esch Dirk	*Niederkassel-Rheidt	0:55:53	0:56:25	1969	M30	65	5:35 min/km
299	17	Alef Carsten	*Bonn	0:55:54	0:56:28	1978	M30	66	5:35 min/km
300	707	Goldner Klaus	TuS Mondorf	0:55:58	0:56:20	1954	M50	49	5:36 min/km
301	795	Schumacher Gerd	*Linz	0:56:01	0:56:25	1963	M40	125	5:36 min/km
302	315	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:56:02	0:56:32	1960	M40	126	5:36 min/km
303	915	Althaus Andreas	*Köln	0:56:19	0:56:58	1955	M50	50	5:38 min/km
304	246	Küpper Franz	*Niederkassel	0:56:28	0:57:22	1958	M50	51	5:39 min/km
305	728	Cornely Hans-Werner	FCA	0:56:41	0:57:23	1960	M40	127	5:40 min/km
306	953	Kuntzmann Eugen	LG Troisdorf M.u.T.	0:56:50	0:57:04	1939	M60	5	5:41 min/km

# 14. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2008

## 10km Lauf

# Männer

gedruckt 30.11.2008 21:41:20 Seite 7

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
307	202	Janknecht Eckart	*Köln	0:56:54	0:57:52	1972	M30	67	5:41 min/km
308	268	Loers Constantin	Aloisiuskolleg	0:56:55	0:57:00	1993	MSA	9	5:42 min/km
309	82	Dederichs Achim	1. FC Spich	0:56:56	0:57:00	1970	M30	68	5:42 min/km
310	943	Hildebrandt Andreas	TTC RW Oberlar	0:57:06	0:57:27	1963	M40	128	5:43 min/km
311	698	Clarner Udo	Haeder e.V. Stendal	0:57:10	0:57:34	1961	M40	129	5:43 min/km
312	239	Kreuz Michael	HeideWalker Altenrath e.V	0:57:16	0:57:52	1961	M40	130	5:44 min/km
313	390	Schürmann Ralf	*Köln	0:57:17	0:57:38	1959	M40	131	5:44 min/km
314	201	Jakisch Lukas	*Köln	0:57:20	0:58:15	1978	M30	69	5:44 min/km
315	324	Potocnik Andreas	*Wesseling	0:57:34	0:58:25	1963	M40	132	5:45 min/km
316	308	Pällmann Dr. Ulrich	*Troisdorf	0:57:36	0:58:17	1957	M50	52	5:46 min/km
316	86	Derksen Anatolij	Die Wölffe	0:57:36	0:58:02	1984	M20	28	5:46 min/km
318	59	Braun Wolfgang	*Köln	0:57:57	0:58:42	1954	M50	53	5:48 min/km
319	50	Boettcher Ronny	*Pulheim	0:58:00	0:58:11	1962	M40	133	5:48 min/km
320	272	Ludwig Thomas	Krausköpp	0:58:16	0:58:31	1968	M40	134	5:50 min/km
321	116	Falk Jürgen	TTG Niederkassel	0:58:25	0:58:55	1963	M40	135	5:51 min/km
322	207	Joswig Erich	1. FC Spich	0:58:25	0:59:05	1949	M50	54	5:51 min/km
323	749	Saupper Arry	1.FC Spich	0:58:27	0:59:25	1962	M40	136	5:51 min/km
324	912	Struve Henning	1. FC Spich	0:58:29	0:59:15	1953	M50	55	5:51 min/km
325	800	Emmerich Hans-Chr.	ESV Gremberghoven	0:58:32	0:59:11	1949	M50	56	5:51 min/km
326	406	Sipp Werner	Lauftreff Troisdorf	0:58:32	0:59:38	1943	M60	6	5:51 min/km
327	860	Schmitz Wolfgang	*Köln	0:58:34	0:59:48	1962	M40	137	5:51 min/km
328	41	Biesenbach Manfred	*Niederkassel	0:58:47	0:59:29	1957	M50	57	5:53 min/km
329	135	Frohn Egbert	*Bonn	0:58:51	0:59:44	1955	M50	58	5:53 min/km
330	929	Bauer Ralf	*Troisdorf	0:58:53	1:00:00	1970	M30	70	5:53 min/km
331	64	Bütz Marc	Lk 42.2 Sankt Augustin	0:58:55	0:59:42	1963	M40	138	5:53 min/km
332	94	Donicht Christian	running flight	0:58:57	1:00:19	1962	M40	139	5:54 min/km
333	340	Riedel Volker	LT Venusberg Bonn	0:59:04	0:59:44	1950	M50	59	5:54 min/km
334	900	Reiners Werner	Lauftreff Monheim	0:59:10	0:59:40	1949	M50	60	5:55 min/km
335	78	Dahs Holger	*Bonn	0:59:18	1:00:18	1970	M30	71	5:56 min/km
336	459	Weber Thorsten	*Pulheim	0:59:19	1:00:18	1972	M30	72	5:56 min/km
337	244	Krummenast Thomas	BFS	0:59:27	1:00:12	1977	M30	73	5:57 min/km
338	28	Bauer Bernd	*Köln	0:59:30	0:59:48	1953	M50	61	5:57 min/km
339	388	Schröder Michael	Bonner Friday Runners	0:59:32	1:00:02	1970	M30	74	5:57 min/km
340	726	Wiesgen Michael	*Troisdorf	0:59:34	0:59:45	1961	M40	140	5:57 min/km
341	481	Winkler Stefan	HTV Tri Power Rhein-Sie	0:59:38	1:00:37	1964	M40	141	5:58 min/km
342	132	Fritzen Hubert	*Niederkassel-Rheidt	0:59:42	1:00:13	1965	M40	142	5:58 min/km
343	195	Ihle Jürgen	SSF Bonn	0:59:42	1:00:33	1966	M40	143	5:58 min/km
344	136	Früchte Jens	*Bonn	0:59:43	1:00:33	1967	M40	144	5:58 min/km
345	903	Schmitz Martin	*Rösrath	0:59:46	1:00:32	1967	M40	145	5:59 min/km
346	137	Fürbach Andreas	*Niederkassel	0:59:47	1:00:13	1960	M40	146	5:59 min/km
347	754	Odenthal Sascha	TuS Mondorf	0:59:51	1:00:45	1972	M30	75	5:59 min/km
348	891	Schmidt Ralf	Okinawa Running Fighte	0:59:54	1:01:00	1967	M40	147	5:59 min/km
349	488	Zilli Ivan	*Köln	0:59:59	1:01:13	1957	M50	62	5:60 min/km
350	727	Zdper Wolfgang	LT TuS Meindorf	1:00:03	1:00:24	1972	M30	76	6:00 min/km
351	799	Constantino Joachim	FC Hertha Rheidt	1:00:05	1:00:17	1970	M30	77	6:01 min/km
352	139	Gansel Jürgen	*Niederkassel	1:00:08	1:01:21	1947	M60	7	6:01 min/km
353	349	Sassenhagen Horst - Wer	team tomato	1:00:11	1:01:18	1954	M50	63	6:01 min/km
354	694	Apel Jörg	TSV Schrozberg	1:00:11	1:00:42	1958	M50	64	6:01 min/km
355	347	Sahm Gerhard	1. FC Spich	1:00:19	1:01:07	1955	M50	65	6:02 min/km
356	717	Eich Egmond	WSV Hersel	1:00:25	1:00:55	1970	M30	78	6:03 min/km
357	431	Teves Michael	LT Immerwigger	1:00:26	1:01:22	1963	M40	148	6:03 min/km

# 14. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2008

## 10km Lauf

# Männer

gedruckt 30.11.2008 21:41:20 Seite 8

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
358	126	Fränzel Achim	*Lohmar	1:00:26	1:01:23	1962	M40	149	6:03 min/km
359	252	Lambertz Sebastian	Feuerwehr Lülsdorf	1:00:33	1:01:32	1982	M20	29	6:03 min/km
360	872	Herbers Heinz-Hermann	*Niederkassel	1:00:35	1:01:39	1953	M50	66	6:04 min/km
361	224	Koerschgen Simon	*pulheim	1:00:36	1:01:20	1988	M20	30	6:04 min/km
362	285	Mittler Manfred	*Köln	1:00:41	1:01:29	1964	M40	150	6:04 min/km
363	417	Steinmetz Peter	*Bonn	1:00:42	1:01:29	1969	M30	79	6:04 min/km
364	35	Beckmann Dr Ralf	*Köln	1:00:42	1:00:53	1956	M50	67	6:04 min/km
365	168	Hau Markus	Brauerei zur Malzmühle	1:00:43	1:01:36	1963	M40	151	6:04 min/km
366	193	Hunkler Jörg	*Sankt Augustin	1:00:44	1:01:37	1959	M40	152	6:04 min/km
367	225	Koerschgen Thomas	*pulheim	1:01:05	1:01:49	1958	M50	68	6:07 min/km
368	487	Wontorra Björn	HeideWalker Altenrath e.V	1:01:13	1:01:24	1979	M20	31	6:07 min/km
369	414	Stein Volker	*Hennef	1:01:16	1:01:37	1957	M50	69	6:08 min/km
370	695	Fischer Klemens	*Bonn	1:01:30	1:02:08	1961	M40	153	6:09 min/km
371	172	Hausmann Günter	LT TuS Mondorf	1:01:56	1:02:34	1938	M70	6	6:12 min/km
372	917	Stremlau Georg	*Niederkassel	1:02:03	1:02:45	1970	M30	80	6:12 min/km
373	154	Graf Wolfram	*Bad Münstereifel	1:02:12	1:02:42	1963	M40	154	6:13 min/km
374	355	Schäfer Marco	MM-Running-Team	1:02:23	1:03:21	1973	M30	81	6:14 min/km
375	463	Weiler Franz	MM-Running-Team	1:02:23	1:03:21	1948	M60	8	6:14 min/km
376	238	Kreuz Horst	LA Lurchis	1:02:46	1:03:55	1954	M50	70	6:17 min/km
377	733	Melz Richard	*Königswinter	1:02:57	1:04:05	1956	M50	71	6:18 min/km
378	278	Maurer Michael	*Niederkassel	1:03:11	1:04:16	1971	M30	82	6:19 min/km
379	925	Weimer Achim	*Bonn	1:03:22	1:03:52	1956	M50	72	6:20 min/km
380	343	Ritter Thomas	*Bonn	1:03:24	1:04:29	1962	M40	155	6:20 min/km
381	896	Löffelsender Wolfgang	*Königswinter	1:03:31	1:04:21	1956	M50	73	6:21 min/km
382	287	Molloy Michael	Marathon Freunde Köln-E	1:03:41	1:04:26	1959	M40	156	6:22 min/km
383	950	Görtz Mike	Marathonfreunde Ensen	1:03:41	1:04:27	1971	M30	83	6:22 min/km
384	701	Warna Ulrich	*Königswinter	1:03:47	1:04:56	1948	M60	9	6:23 min/km
385	328	Qutob Sascha	postbank Systems	1:04:21	1:04:49	1974	M30	84	6:26 min/km
386	935	Engelskirchen Achim	Mondorfer Running Team	1:04:38	1:05:41	1966	M40	157	6:28 min/km
387	271	Lorenz Kai	*Troisdorf	1:04:50	1:05:34	1979	M20	32	6:29 min/km
388	421	Stork Dieter	*Neunkirchen-Seelscheid	1:04:51	1:05:17	1955	M50	74	6:29 min/km
389	791	Müller Richard	LT Mondorf	1:06:21	1:06:59	1963	M40	158	6:38 min/km
390	888	Mormina Salvatore	*Bonn	1:07:01	1:08:11	1958	M50	75	6:42 min/km
391	885	Steimel Heinrich	*Neunkirchen-Seelscheid	1:07:04	1:08:12	1946	M60	10	6:42 min/km
392	346	Rüb Stefan	Kilometerfresser Herzogs	1:07:18	1:07:25	1961	M40	159	6:44 min/km
393	200	Jahns Uwe	Team Engels	1:09:12	1:10:28	1947	M60	11	6:55 min/km
394	104	Elschner Felix	Elsch - Team	1:10:01	1:10:13	1963	M40	160	7:00 min/km
395	213	Kemmer Ralf	Konos aktiv	1:12:37	1:13:51	1968	M40	161	7:16 min/km
396	56	Brandes Matthias Herman	Kronos aktiv	1:12:38	1:13:51	1955	M50	76	7:16 min/km
397	465	Wendt Eduard	*Köln	1:17:30	1:18:13	1937	M70	7	7:45 min/km
398	456	Walter Detlef	*Niederkassel	1:17:57	1:18:59	1954	M50	77	7:48 min/km
399	367	Schmidt Heinz	LT TuS Mondorf	1:21:12	1:22:21	1946	M60	12	8:07 min/km
400	428	Temmesfeld Christoph	*Niederkassel	1:32:23	1:32:23	1959	M40	162	9:14 min/km



# 14. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2008

## 10km Lauf

# Frauen

gedruckt 30.11.2008 21:41:20 Seite 9

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	846	Rey Claudia	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:40:58	0:41:04	1970	W30	1	4:06 min/km
2	652	Schmitt Laura	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:41:50	0:41:53	1993	WSA	1	4:11 min/km
3	438	Turra-Kühn Monika	TSV Rönsahl	0:42:08	0:42:12	1968	W40	1	4:13 min/km
4	474	Wietscher Antje	TV Witzhelden	0:44:08	0:44:19	1956	W50	1	4:25 min/km
5	937	Rabenschlag Sandra	*Bergisch Gladbach	0:44:32	0:44:51	1975	W30	2	4:27 min/km
6	475	Wilimzig Maike	SSF Bonn	0:44:49	0:44:51	1977	W30	3	4:29 min/km
7	101	Eichler Almut	SSF Bonn	0:44:56	0:45:01	1958	W50	2	4:30 min/km
8	424	Swietlik Brigitte	Lk 42.2 Sankt Augustin	0:45:50	0:45:59	1967	W40	2	4:35 min/km
9	210	Kaufhold Anja	1. FC Spich	0:46:01	0:46:05	1966	W40	3	4:36 min/km
10	317	Pfeil-Bonnin Beate	bikeandrun-siegburg	0:46:21	0:46:30	1961	W40	4	4:38 min/km
11	705	Burghaus Gudrun	SG Wenden	0:46:35	0:46:50	1964	W40	5	4:40 min/km
12	319	Poensgen Kelly	VTG Köln	0:46:45	0:46:51	1966	W40	6	4:41 min/km
13	843	Bungarten Lisa	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:47:00	0:47:06	1995	WSB	1	4:42 min/km
14	281	Meyer Heidi	SSF Bonn	0:47:09	0:47:17	1968	W40	7	4:43 min/km
15	422	Streithoff Doris	Tri Power Rhein Sieg	0:47:54	0:48:16	1962	W40	8	4:47 min/km
16	25	Bähschnitt Lisa	LC Dübener Heide e.V.	0:48:02	0:48:07	1988	W20	1	4:48 min/km
17	309	Pag Ulrike	1. BC Beuel	0:48:05	0:48:25	1967	W40	9	4:49 min/km
18	430	Teske Angelika	bikeandrun-siegburg	0:48:37	0:48:45	1964	W40	10	4:52 min/km
19	762	Pesch Katja	*Erfstadt	0:48:37	0:48:46	1971	W30	4	4:52 min/km
20	881	Brüggen Petra	Melpomene Bonn e.V.	0:48:46	0:49:17	1967	W40	11	4:53 min/km
21	358	Scheffler Christa	*Wachtberg	0:49:12	0:49:41	1966	W40	12	4:55 min/km
22	357	Schauten Elke	LT Ennert Bonn	0:49:17	0:49:33	1962	W40	13	4:56 min/km
23	170	Hause Barbara	LG Rheinbach	0:50:14	0:50:47	1969	W30	5	5:01 min/km
24	111	Engels Susann	Team Engels	0:50:34	0:50:59	1975	W30	6	5:03 min/km
25	797	Franz Katrin	*Sankt Augustin	0:50:42	0:51:23	1971	W30	7	5:04 min/km
26	763	Gertrum Siegrid	SSV Happerschoß	0:50:47	0:52:29	1966	W40	14	5:05 min/km
27	452	Voosen Irena	*niederkassel	0:51:15	0:51:21	1972	W30	8	5:08 min/km
28	273	Lüke Sabine	ESV Gremberghoven	0:51:40	0:52:03	1960	W40	15	5:10 min/km
29	118	Feneberg Magdalena	Sportpark Ennert	0:52:29	0:52:37	1960	W40	16	5:15 min/km
30	901	Göbel Heike	SSF Bonn Triathlon	0:52:45	0:53:00	1958	W50	3	5:17 min/km
31	199	Jaeschke Sandra	*Hennef	0:52:53	0:53:28	1971	W30	9	5:17 min/km
32	747	Tempels Sabine	*Nettetal	0:53:03	0:53:12	1976	W30	10	5:18 min/km
33	216	Kitz Elisabeth	*Troisdorf	0:53:11	0:54:13	1965	W40	17	5:19 min/km
34	209	Kapitza Carola	1. FC Spich	0:53:32	0:54:09	1959	W40	18	5:21 min/km
35	750	Latussek Sabine	*Sankt Augustin	0:53:36	0:54:17	1968	W40	19	5:22 min/km
36	939	Kurschildgen Alice	*Köln	0:53:41	0:53:59	1972	W30	11	5:22 min/km
37	448	Vogg Andrea	*Bonn	0:53:48	0:54:12	1964	W40	20	5:23 min/km
38	45	Birnstein Annette	LT TuS Meindorf	0:53:55	0:54:16	1968	W40	21	5:24 min/km
39	57	Braun Christine	*Köln	0:54:03	0:54:45	1960	W40	22	5:24 min/km
40	248	Kufahl Silvia	Sportfreunde-Rot-Weiss E	0:54:13	0:54:57	1969	W30	12	5:25 min/km
41	259	Lenthe Gisa	*Niederkassel	0:54:20	0:54:58	1983	W20	2	5:26 min/km
42	472	Wiesemann Bianca	*Niederkassel	0:54:25	0:54:48	1971	W30	13	5:27 min/km
43	760	Schulte Petra	OGS - Mondorf	0:54:40	0:55:10	1960	W40	23	5:28 min/km
44	368	Schmidt Sarah	Aloisiuskolleg	0:54:42	0:55:06	1994	WSA	2	5:28 min/km
45	68	Cerezo-Schmidt Ilka	*Niederkassel	0:54:54	0:55:56	1973	W30	14	5:29 min/km
46	100	Durst Sabine	Tri Power Rhein Sieg	0:54:55	0:55:04	1967	W40	24	5:30 min/km
47	131	Friedrich Maren	HeideWalker Altenrath e.V	0:54:58	0:55:07	1994	WSA	3	5:30 min/km
48	39	Berg Inge	*Hennef	0:55:03	0:55:18	1964	W40	25	5:30 min/km
49	77	Dahlmann Anne-Kathrin	*Sankt Augustin	0:55:20	0:55:32	1989	WJA	1	5:32 min/km
50	886	Groß Nadine	SV Hellas Siegburg	0:55:23	0:56:29	1981	W20	3	5:32 min/km
51	761	Onderka Katharina	Sieglar	0:55:24	0:55:37	1941	W60	1	5:32 min/km

# 14. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2008

## 10km Lauf

# Frauen

gedruckt 30.11.2008 21:41:20 Seite 10

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	280	Mermet Stefanie	*Siegburg	0:55:28	0:55:41	1961	W40	26	5:33 min/km
53	329	Radke Heike	keiner	0:55:43	0:56:10	1983	W20	4	5:34 min/km
54	879	Alda Anita	TV 08 Lohmar	0:55:44	0:56:32	1951	W50	4	5:34 min/km
55	391	Schüth Maria	Kronos aktiv	0:56:10	0:56:38	1964	W40	27	5:37 min/km
56	339	Rheidt Iris	1. FC Spich	0:56:39	0:57:17	1968	W40	28	5:40 min/km
57	869	Welsch Beate	LG Badewanne	0:57:01	0:57:37	1956	W50	5	5:42 min/km
58	919	Wolff Sabina	*Lohmar	0:57:12	0:58:08	1964	W40	29	5:43 min/km
59	396	Schulz-Bodmann Birgit	*Bergisch Gladbach	0:57:21	0:57:32	1961	W40	30	5:44 min/km
60	360	Schilling Elli	LC Duisburg	0:57:25	0:57:53	1952	W50	6	5:45 min/km
61	12	Abels Susanne	*bonn	0:57:39	0:58:28	1967	W40	31	5:46 min/km
62	366	Schmidgen Marion	*Sinzig	0:57:41	0:58:18	1961	W40	32	5:46 min/km
63	374	Schneider Daniela	TSV Bayer Dormagen	0:57:43	0:57:56	1990	WJA	2	5:46 min/km
64	377	Schneider Solveig	*Bonn	0:57:59	0:58:34	1967	W40	33	5:48 min/km
65	948	Kaak Marlies	Marathonfreunde Porz-En	0:58:03	0:58:48	1957	W50	7	5:48 min/km
66	949	Peschel Birgit	*Köln	0:58:03	0:58:47	1966	W40	34	5:48 min/km
67	932	Durst Annika	Tri Power Rhein-Sieg	0:58:05	0:58:14	1991	WJB	1	5:49 min/km
68	65	Buske Rita	SKUKdo-Stabsquartier	0:58:10	0:59:22	1958	W50	8	5:49 min/km
69	247	Küster Daniela	*Troisdorf	0:58:27	0:59:07	1980	W20	5	5:51 min/km
70	149	Görtz Anja	*Troisdorf	0:58:30	0:59:06	1965	W40	35	5:51 min/km
71	140	Gerhardus Ruth	*Troisdorf	0:58:34	0:59:10	1961	W40	36	5:51 min/km
72	433	Thielen Martina	*Bonn	0:58:48	0:59:08	1970	W30	15	5:53 min/km
73	234	Kretschmer Romina	Kilometerfresser Herzogs	0:59:18	0:59:26	1971	W30	16	5:56 min/km
74	92	Ditzler Brigitte	SSF Bonn	0:59:28	0:59:46	1962	W40	37	5:57 min/km
75	386	Schröder Marianne	Königreich GuSi	0:59:30	1:00:17	1965	W40	38	5:57 min/km
76	416	Steinert Petra	DPWN Lauftreff	0:59:35	1:00:06	1958	W50	9	5:58 min/km
77	725	Miketta Nina	Spoho	0:59:35	0:59:46	1988	W20	6	5:58 min/km
78	450	Von dem Hagen Elke	*bonn	0:59:36	1:00:07	1968	W40	39	5:58 min/km
79	480	Winkler Farina	HTV Tri Power Rhein-Sie	0:59:38	1:00:38	1991	WJB	2	5:58 min/km
80	99	Dunkern Vivien	Bank für Sozialwirtschaft	0:59:55	1:00:12	1977	W30	17	5:60 min/km
81	491	Zmarzly Gabi	1. FC Spich	1:00:03	1:00:25	1956	W50	10	6:00 min/km
82	410	Stahl Claudia	*Niederkassel	1:00:25	1:00:47	1966	W40	40	6:03 min/km
83	333	Reina Gascon Stefanie	*Niederkassel	1:00:33	1:01:39	1968	W40	41	6:03 min/km
84	182	Herbers Anja	*Niederkassel	1:00:35	1:01:38	1985	W20	7	6:04 min/km
85	418	Steinmetz Stephanie	*Bonn	1:00:41	1:01:29	1970	W30	18	6:04 min/km
86	169	Hau Oliva	Brauerei zur Malzmühle	1:00:44	1:01:36	1964	W40	42	6:04 min/km
87	284	Miggelbrink Monika	*Hennef	1:00:56	1:01:06	1961	W40	43	6:06 min/km
88	282	Midden-Hanke Susi	Kilometerfresser Herzogs	1:01:12	1:02:12	1969	W30	19	6:07 min/km
89	30	Baumhögger Claudia	Kilometerfresser Herzogs	1:01:12	1:02:12	1967	W40	44	6:07 min/km
90	729	Bong Karim	*Niederkassel	1:01:15	1:01:27	1988	W20	8	6:08 min/km
91	63	Bütz Angelika	Lk 42.2 Sankt Augustin	1:01:20	1:02:08	1955	W50	11	6:08 min/km
92	162	Haarkötter Monika	SC-Spelle-Venhaus	1:01:28	1:01:41	1956	W50	12	6:09 min/km
93	40	Bergemann Sandra	*Remscheid	1:01:36	1:02:19	1971	W30	20	6:10 min/km
94	42	Biesenbach Marion	*Niederkassel	1:01:36	1:02:19	1958	W50	13	6:10 min/km
95	361	Schilling Nadine Christin	KvN - Kenianer vom Nied	1:01:38	1:02:06	1979	W20	9	6:10 min/km
96	706	Steimel Helga	*Neunkirchen-Seelscheid	1:01:53	1:02:12	1949	W50	14	6:11 min/km
97	928	Goessmann Ulrike	*Bonn	1:01:57	1:02:57	1968	W40	45	6:12 min/km
98	288	Morawe Ellen	LT Verlag Dr. Otto Schmid	1:02:06	1:02:47	1963	W40	46	6:13 min/km
99	44	Birk Christina	*Windeck	1:02:10	1:02:54	1973	W30	21	6:13 min/km
100	715	Jost Beate	*Königswinter	1:02:11	1:03:02	1966	W40	47	6:13 min/km
101	314	Pellowski Marion	*Bad Münstereifel	1:02:12	1:02:42	1966	W40	48	6:13 min/km
102	23	Bach Anja	MM-Running-Team	1:02:24	1:03:21	1968	W40	49	6:14 min/km

# 14. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2008

## 10km Lauf

# Frauen

gedruckt 30.11.2008 21:41:20 Seite 11

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	96	Dragu Rosemary	Aloisiuskolleg	1:03:04	1:03:31	1960	W40	50	6:18 min/km
104	214	Kick Sabine	*Köln	1:03:15	1:03:58	1961	W40	51	6:20 min/km
105	716	Del Moral Ulrike	*Sankt Augustin	1:03:27	1:03:42	1963	W40	52	6:21 min/km
106	714	Wicharz-Mülhausen Julia	*Königswinter	1:03:31	1:04:22	1968	W40	53	6:21 min/km
107	134	Frohn Dorothea	*Bonn	1:03:48	1:04:41	1962	W40	54	6:23 min/km
108	419	Steinseifer Sabine	*Bonn	1:03:53	1:04:45	1961	W40	55	6:23 min/km
109	95	Dragu Katharina	Aloisiuskolleg	1:03:53	1:04:17	1995	WSB	2	6:23 min/km
110	734	Merouani Katharina	*Sankt Augustin	1:04:01	1:04:17	1993	WSA	4	6:24 min/km
111	253	Lamp Bettina	*Niederkassel	1:04:11	1:04:51	1966	W40	56	6:25 min/km
112	275	Mandt Heike	Team Engels	1:04:12	1:04:52	1969	W30	22	6:25 min/km
113	217	Klapperich Melanie	KfW	1:04:25	1:05:16	1968	W40	57	6:27 min/km
114	732	Merouani Yasmina	*Sankt Augustin	1:04:39	1:04:56	1965	W40	58	6:28 min/km
115	258	Leisen Stefanie	Bank für Sozialwirtschaft	1:04:45	1:05:02	1974	W30	23	6:29 min/km
116	250	Kukla Melanie	Evonik Röhm GmbH	1:05:22	1:06:28	1978	W30	24	6:32 min/km
117	191	Hübner Inna	*Niederkassel	1:05:30	1:06:08	1983	W20	10	6:33 min/km
118	145	Glage Sandra	*Königswinter	1:05:54	1:06:55	1978	W30	25	6:35 min/km
119	743	Klein Katharina	Hennefer TV	1:06:41	1:07:40	1994	WSA	5	6:40 min/km
120	794	Göken-Borosch Lydia	*Troisdorf	1:06:46	1:07:05	1958	W50	15	6:41 min/km
121	312	Passen-Prior Agnes	GHS Lülldorf	1:06:47	1:07:06	1956	W50	16	6:41 min/km
122	354	Schaal-Rüb Marlies	GHS Lülldorf	1:06:58	1:07:06	1960	W40	59	6:42 min/km
123	889	Riemer Doreen	*Bonn	1:07:01	1:08:09	1970	W30	26	6:42 min/km
124	709	Bassemier Katja	*Königswinter	1:07:56	1:08:46	1968	W40	60	6:48 min/km
125	466	Weng Simone	*Köln	1:08:25	1:09:09	1972	W30	27	6:51 min/km
126	290	Mühlthaler Frau Gabi	1. FC Spich	1:08:56	1:09:40	1963	W40	61	6:54 min/km
127	91	Dittmann-Girndt Monika	1. FC Spich	1:08:56	1:09:40	1954	W50	17	6:54 min/km
128	127	Franz Gabriele	*Köln	1:09:05	1:09:47	1957	W50	18	6:55 min/km
129	243	Krüger-Jahns Brigitte	Team Engels	1:09:12	1:10:28	1953	W50	19	6:55 min/km
130	756	Walbröl Michaela	*Troisdorf	1:09:18	1:09:18	1973	W30	28	6:56 min/km
131	34	Becker Renate	Wehe Wade Neuhonrath	1:09:24	1:10:06	1957	W50	20	6:56 min/km
132	713	Soldieva-Randelshöfer M	*Königswinter	1:09:52	1:10:41	1955	W50	21	6:59 min/km
133	342	Rieger Sabine	Tri Power Rhein Sieg	1:09:58	1:10:10	1968	W40	62	6:60 min/km
134	146	Glage Ute	*Königswinter	1:10:18	1:11:20	1960	W40	63	7:02 min/km
135	440	Uhlig Elena	LT TuS Mondorf	1:10:27	1:11:31	1964	W40	64	7:03 min/km
136	866	Marschall Patricia	LT Siebengebirge	1:11:55	1:12:49	1973	W30	29	7:12 min/km
137	351	Sauerhöfer Margurite	*Niederkassel	1:16:15	1:17:17	1958	W50	22	7:38 min/km
138	188	Hoffmann Gabriele	*Niederkassel	1:17:30	1:18:13	1960	W40	65	7:45 min/km
139	305	Nolde-Walter Doris	*Niederkassel	1:17:57	1:18:59	1958	W50	23	7:48 min/km
140	865	Miersch Martina	*Hennef	1:21:13	1:22:21	1966	W40	66	8:07 min/km
141	773	Nuernberg Carla	TuS Mondorf	1:24:57	1:26:26	1947	W60	2	8:30 min/km
142	27	Barthel Sylvia	*Köln	1:34:00	1:34:00	1956	W50	24	9:24 min/km