

# Kölner Nikolauslauf am 9. Dezember 2007 - 6.5km Lauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 1  
gedruckt 09.12.2007 12:01:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	4350	Nolte Benedikt	Laufsport Bunert	0:23:07	78 MHK	1	0:23:08	11:23 * 11:45	3:33 min/km
2	3755	Reintzsch Ingo	Alfterer SC	0:27:46	77 M30	1	0:27:46	13:30 * 14:16	4:16 min/km
3	4283	Mervelskemper Bernd	SG Wiedenbrück/Rheda	0:28:08	66 M40	1	0:29:37	15:57 * 13:39	4:20 min/km
4	4417	Hitzmann Dieter	VT Kempen	0:28:49	57 M50	1	0:28:54	14:20 * 14:33	4:26 min/km
5	4103	Boubacar Sere	LT DSHS Köln	0:30:46	84 MHK	2	0:30:48	14:39 * 16:09	4:44 min/km
6	4344	Mesic Mario	El Tren	0:33:02	65 M40	2	0:33:19	16:22 * 16:57	5:05 min/km
7	4104	Fröhlich Happy	Lough Graney Running Club	0:33:02	70 M35	1	0:33:19	16:09 * 17:10	5:05 min/km
8	4123	John Gregor		0:33:04	61 M45	1	0:33:14	16:53 * 16:21	5:05 min/km
9	4291	Landsmann Uwe	Lahmsöck Frechen	0:33:40	66 M40	3	0:34:18	17:20 * 16:57	5:11 min/km
10	3970	Von Baeyer Richard	Borussia Hohenlind	0:33:53	67 M40	4	0:35:00	18:26 * 16:33	5:13 min/km
11	3482	König Simon	*Köln	0:33:55	96 MSC	1	0:35:37	18:59 * 16:37	5:13 min/km
12	3344	Heinrichs Alexander	Trialex	0:33:58	66 M40	5	0:34:24	17:30 * 16:54	5:14 min/km
13	3049	Bayar Ertugrul	Barbara-von-Sell-Berufskoll	0:34:09	87 MHK	3	0:36:14	18:09 * 18:04	5:15 min/km
14	3179	Eicker Joachim	RC Musketier Wuppertal	0:34:38	57 M50	2	0:34:57	17:31 * 17:25	5:20 min/km
15	3723	Premassing Frank	LT Düsseldorf-Süd	0:34:39	63 M40	6	0:35:08	17:43 * 17:24	5:20 min/km
16	3505	Kreuder Andreas	ASV Köln Team 42	0:34:44	72 M35	2	0:36:50	19:43 * 17:06	5:21 min/km
17	3481	König Jürgen	*Köln	0:34:55	55 M50	3	0:36:38	19:30 * 17:07	5:22 min/km
18	4089	Hundacker Bernd	TUS Bad Pyrmont	0:35:02	61 M45	2	0:35:55	18:18 * 17:36	5:24 min/km
19	3293	Grund Martin	*Köln	0:35:14	82 MHK	4	0:35:48	17:58 * 17:50	5:25 min/km
20	3052	Becker Klaus	*Pulheim	0:35:21	68 M35	3	0:35:29	17:31 * 17:57	5:26 min/km
21	3458	Kirsch Frank	CMS Leistungsdiagnostik	0:36:23	65 M40	7	0:37:39	19:46 * 17:53	5:36 min/km
22	3233	Fosh Peter	*Köln	0:36:34	92 MSA	1	0:37:05	18:33 * 18:31	5:38 min/km
23	3564	Lomp Wolfgang	*Koeln	0:36:37	54 M50	4	0:36:45	18:35 * 18:10	5:38 min/km
24	4304	Butz Maximilian	Team Laufcampus	0:36:41	94 MSB	1	0:38:02	20:51 * 17:11	5:39 min/km
25	3900	Stiller Arved	42tausend WJ Köln	0:36:50	77 M30	2	0:37:53	19:35 * 18:18	5:40 min/km
26	3395	Jaeger Achim	*Gummersbach	0:37:04	57 M50	5	0:37:31	18:45 * 18:46	5:42 min/km
27	3023	Aydas Murat	Barbara-von-Sell-Berufskoll	0:37:07	89 MJA	1	0:39:12	20:58 * 18:13	5:43 min/km
28	4323	Hunneshagen Karl	LG Hilden	0:37:14	47 M60	1	0:39:15	21:18 * 17:56	5:44 min/km
29	3913	Sugizaki Tatsuya	*koeln	0:37:52	80 MHK	5	0:38:43	17:36 * 21:06	5:50 min/km
30	4087	Adebaht Justus		0:37:53	97 MSC	2	0:40:19	21:20 * 18:58	5:50 min/km
31	3821	Schneider Heinz	*Köln	0:38:02	63 M40	8	0:39:12	20:30 * 18:41	5:51 min/km
32	3766	Riechmann Stephan	BSG Rheinpark	0:38:06	67 M40	9	0:39:07	20:43 * 18:24	5:52 min/km
33	3735	Quarg Boris	*Köln	0:38:13	64 M40	10	0:38:58	23:43 * 15:15	5:53 min/km
34	4011	Wiese Klemens	Marathon Finanz AG	0:38:27	64 M40	11	0:38:59	19:57 * 19:01	5:55 min/km
35	3236	Franken Lukas	Kaiserin-Augusta-Schule	0:38:46	95 MSB	2	0:39:45	21:29 * 18:16	5:58 min/km
36	4020	Wölm Carsten	Team Erdinger Alkoholfrei	0:38:53	75 M30	3	0:39:43	20:12 * 19:31	5:59 min/km
37	3850	Schulz Siegfried	Laktatkönige	0:39:05	55 M50	6	0:40:44	21:11 * 19:32	6:01 min/km
38	3034	Bald Thomas	*Köln	0:39:11	63 M40	12	0:40:32	21:11 * 19:21	6:02 min/km
39	3216	Fidan Burhan	Barbara-von-Sell-Berufskoll	0:39:31	89 MJA	2	0:41:37	21:52 * 19:45	6:05 min/km
40	3160	Dogan Kerim	Barbara-von-Sell-Berufskoll	0:39:33	89 MJA	3	0:41:37	21:51 * 19:46	6:05 min/km
41	3371	Hillebrand Martin	*Köln	0:39:43	62 M45	3	0:41:45	21:33 * 20:11	6:07 min/km
42	3998	Welzing Lars	*Köln	0:39:52	70 M35	4	0:41:19	21:30 * 19:48	6:08 min/km
43	4075	Linz Benjamin		0:40:04	79 MHK	6	0:41:40	22:59 * 18:40	6:10 min/km
44	4039	Zawila Markus	*Köln	0:40:10	88 MJA	4	0:42:17	23:09 * 19:07	6:11 min/km
45	3799	Schewe Erich	*Pulheim	0:40:16	41 M65	1	0:40:42	20:32 * 20:10	6:12 min/km
46	3058	Beilhartz Sven	*Köln	0:40:19	77 M30	4	0:41:22	20:51 * 20:31	6:12 min/km
47	3267	Gau Sebastian	*Köln	0:40:20	77 M30	5	0:42:17	23:06 * 19:10	6:12 min/km
48	3848	Schulz Kurt	RheinRunners Cologne	0:40:38	46 M60	2	0:42:31	23:21 * 19:10	6:15 min/km
49	4422	Schmidt Jörg	Bayer Material Science	0:41:13	68 M35	5	0:43:41	23:27 * 20:13	6:20 min/km
50	3839	Schriever Ulf	SSF Bonn Triathlon	0:41:31	69 M35	6	0:42:03	21:42 * 20:21	6:23 min/km
51	4073	Baunet Michael		0:41:54	75 M30	6	0:43:29	23:04 * 20:25	6:27 min/km
52	3917	Tank Ingo	SG Schwimmteam Köln	0:42:05	72 M35	7	0:44:27	24:11 * 20:15	6:29 min/km
53	3643	Münzel Justus	LT DSHS Köln e.V.	0:42:26	99 MSD	1	0:43:51	23:01 * 20:50	6:32 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 9. Dezember 2007 - 6.5km Lauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 09.12.2007 12:01:31

54	3795	Scheer Karlheinz	*Köln	0:42:35	40 M65	2	0:43:38	23:16 * 20:21	6:33 min/km
55	3926	Thies Dirk	*Dormagen	0:42:52	65 M40	13	0:43:49	18:47 * 25:01	6:36 min/km
56	3672	Ochs Kristian	*Köln	0:43:30	74 M30	7	0:44:03	21:16 * 22:47	6:42 min/km
57	4034	Yalcin Serkan	Barbara-von-Sell-Berufskoll	0:43:36	89 MJA	5	0:45:40	22:40 * 23:00	6:43 min/km
58	4035	Yilmaz Ersin	*Köln	0:44:02	85 MHK	7	0:46:08	23:51 * 22:16	6:47 min/km
59	4199	Bruns Oliver		0:44:07	66 M40	14	0:45:06	23:32 * 21:33	6:47 min/km
60	3634	Müller Manfred	Team RAFA	0:44:24	48 M55	1	0:45:51	23:31 * 22:19	6:50 min/km
61	3457	Kirk Uwe	*Frechen	0:44:34	42 M65	3	0:45:10	21:57 * 23:12	6:52 min/km
62	3758	Reschke Axel	FORD Laufteam	0:44:43	67 M40	15	0:47:03	25:24 * 21:38	6:53 min/km
63	3962	Völlmecke Cornelius	*Troisdorf	0:45:45	67 M40	16	0:47:46	25:54 * 21:51	7:02 min/km
64	3708	Philipp Marcus	*Köln	0:45:46	72 M35	8	0:46:45	24:12 * 22:32	7:03 min/km
65	4212	Römmler Axel	TC Lese-Grün-Weiß	0:46:50	61 M45	4	0:48:37	27:29 * 21:07	7:12 min/km
66	3794	Scheben Felix	*Köln	0:46:54	84 MHK	8	0:47:37	16:50 * 30:47	7:13 min/km
67	3321	Hand Jürgen	*Kerpen	0:48:14	81 MHK	9	0:50:08	26:33 * 23:35	7:25 min/km
68	4067	Avezzano Michele	Rabaz	0:48:54	48 M55	2	0:51:02	27:00 * 24:01	7:31 min/km
69	4040	Zeimetz Gregor	Winterfitschnecken	0:49:38	48 M55	3	0:49:55	23:43 * 26:11	7:38 min/km
70	3713	Pientka Wolfgang	*Köln	0:51:08	41 M65	4	0:52:18	26:37 * 25:41	7:52 min/km
71	3519	Kujus Michael	*Köln	0:52:47	69 M35	9	0:53:34	28:34 * 25:00	8:07 min/km
72	3108	Brösamle Christoph	*Oberursel	0:54:00	47 M60	3	0:55:42	29:25 * 26:17	8:19 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 9. Dezember 2007 - 6.5km Lauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 3  
gedruckt 09.12.2007 12:01:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	3135	Coutellier Vera	ASV Köln	0:32:05	95 WSB	1	0:32:32	16:16 * 16:16	4:56 min/km
2	4094	Hoffmann Brit	LT DSHS Köln	0:32:58	93 WSA	1	0:35:01	19:58 * 15:03	5:04 min/km
3	3178	Eicker Barbara	RC Musketier Wuppertal	0:33:13	66 W40	1	0:33:32	16:58 * 16:33	5:07 min/km
4	3114	Büning Greta	*Krefeld	0:34:14	89 WJA	1	0:36:21	19:24 * 16:57	5:16 min/km
5	4016	Wirmer Henriette	*Krefeld	0:34:15	90 WJB	1	0:36:21	19:35 * 16:46	5:16 min/km
6	4205	Rotthoff Claudia	TC Lese-Grün-Weiß	0:34:26	65 W40	2	0:36:13	19:13 * 16:59	5:18 min/km
7	4207	Pütz Andrea	TSV Bayer Dormagen	0:35:00	74 W30	1	0:36:19	18:48 * 17:30	5:23 min/km
8	4125	Pütz Johanna	ASV Köln	0:35:28	98 WSD	1	0:35:32	16:42 * 18:49	5:27 min/km
9	3502	Kramp Lydia	ASV Köln Team 42	0:35:45	59 W45	1	0:35:51	17:41 * 18:09	5:30 min/km
10	3667	Nübling Anne-Katrin	Kaiserin-Augusta-Schule	0:36:42	79 WHK	1	0:37:42	20:20 * 17:22	5:39 min/km
11	3398	Jaeger Rita	*Gummersbach	0:37:03	61 W45	2	0:37:31	18:45 * 18:46	5:42 min/km
12	4091	Christina Babe	LT DSHS Köln	0:37:13	80 WHK	2	0:39:14	21:18 * 17:56	5:44 min/km
13	4085	Wiese Julian	Marathon Finanz	0:37:27	98 WSD	2	0:37:58	19:57 * 18:01	5:46 min/km
14	3350	Hellmuth Katja	*Köln	0:37:42	77 W30	2	0:38:26	19:41 * 18:45	5:48 min/km
15	4080	Fromhold Anne	Alpha-Michl	0:37:50	-1900 WHK	3	0:39:10	20:53 * 18:16	5:49 min/km
16	3682	Pagel Anja	*Kerpen	0:39:22	71 W35	1	0:39:22	15:50 * 23:31	6:03 min/km
17	3694	Pehlig Sandra	*Köln	0:39:24	78 WHK	4	0:40:58	21:47 * 19:11	6:04 min/km
18	3040	Barthel Julika	*Köln	0:39:57	83 WHK	5	0:40:33	20:18 * 20:15	6:09 min/km
19	4074	Wileczeck Yaette		0:40:05	77 W30	3	0:41:40	22:59 * 18:41	6:10 min/km
20	3749	Reifers Christel	LSV Köln	0:40:20	56 W50	1	0:42:02	22:49 * 19:12	6:12 min/km
21	3123	Busch Annika	Kaiserin-Augusta-Schule	0:40:29	95 WSB	2	0:41:28	21:29 * 19:58	6:14 min/km
22	3539	Laube Stephanie	*Sankt Augustin	0:41:23	80 WHK	6	0:43:19	23:17 * 20:02	6:22 min/km
23	3113	Bühl Gesine	*Köln	0:41:25	82 WHK	7	0:42:14	22:15 * 19:58	6:22 min/km
24	3838	Schriever Janet	SSF Bonn Triathlon	0:41:31	73 W30	4	0:42:03	21:42 * 20:20	6:23 min/km
25	3406	Jansen Anne	*Köln	0:41:33	79 WHK	8	0:43:08	22:46 * 20:21	6:24 min/km
25	3954	Velten Lena	SSF Bonn Triathlon	0:41:33	95 WSB	3	0:42:03	21:42 * 20:20	6:24 min/km
27	3621	Moosdorf Beate	RheinRunners Cologne	0:41:34	62 W45	3	0:43:28	23:20 * 20:07	6:24 min/km
28	4218	Gier-Schenke Claudia		0:41:37	66 W40	3	0:42:38	22:49 * 19:48	6:24 min/km
29	4058	Reuter Ute	Tus Brauweiler	0:42:12	60 W45	4	0:43:34	23:10 * 20:23	6:30 min/km
30	3357	Herget Silke	*Köln	0:42:37	76 W30	5	0:44:09	23:09 * 20:59	6:34 min/km
31	3494	Kosasih Petra	Kölner Nikoläusinnen a.v.	0:43:15	58 W45	5	0:43:20	21:40 * 21:40	6:39 min/km
32	3454	Kick Sabine	*Köln	0:43:29	61 W45	6	0:45:19	24:15 * 21:03	6:41 min/km
33	4196	Marchel Sybille	OTB Osnabrück	0:43:32	87 WHK	9	0:45:35	24:11 * 21:23	6:42 min/km
34	3451	Ketabi Melissa	*Köln	0:43:35	88 WJA	2	0:45:41	24:37 * 21:03	6:42 min/km
35	3483	Köse Hülya	Barbara-von-Sell-Berufskoll	0:43:39	90 WJB	2	0:45:45	24:54 * 20:50	6:43 min/km
36	3188	Engel Martina	Kölner Nikoläusinnen a.v.	0:44:09	59 W45	7	0:44:14	21:41 * 22:33	6:48 min/km
37	3831	Scholl Carolina	ELMARS DAUERLAUF TEAM	0:44:13	64 W40	4	0:46:11	24:51 * 21:20	6:48 min/km
38	3265	Garczorz Silvia	Barbara-von-Sell-Berufskoll	0:44:13	87 WHK	10	0:46:19	24:54 * 21:25	6:48 min/km
39	3899	Sthamer Beate	*Köln	0:44:22	70 W35	2	0:45:55	24:02 * 21:52	6:50 min/km
40	3070	Bergmann Sonja	*Köln	0:44:23	71 W35	3	0:45:08	20:39 * 24:28	6:50 min/km
41	3506	Krewani Angela	*Düsseldorf	0:44:46	60 W45	8	0:46:16	23:58 * 22:17	6:53 min/km
42	3225	Fischer-Tellings Gisela	TV Voiswinkel 1919 e.V.	0:44:52	46 W60	1	0:46:22	24:07 * 22:14	6:54 min/km
43	3659	Neven DuMont Isabella	BIMS	0:45:14	68 W35	4	0:46:46	24:41 * 22:05	6:58 min/km
44	3485	Köster Isabel	*Köln	0:45:35	73 W30	6	0:45:52	22:36 * 23:16	7:01 min/km
45	3029	Bachmann Susanne	WWL Remscheid	0:45:43	59 W45	9	0:46:34	24:00 * 22:33	7:02 min/km
46	3817	Schmitz-Schulze	ELMARS DAUERLAUF TEAM	0:45:44	63 W40	5	0:47:44	25:02 * 22:41	7:02 min/km
47	3725	Prenzlau Janina	*Köln	0:46:02	82 WHK	11	0:47:58	25:22 * 22:35	7:05 min/km
48	3475	Knoch Claudia	*Köln	0:46:17	77 W30	7	0:46:28	23:16 * 23:12	7:07 min/km
49	3310	Hähn Melanie	Paddys Stahlwade	0:46:22	72 W35	5	0:48:05	25:14 * 22:51	7:08 min/km
50	3639	Müller Uschi	*Köln	0:46:30	63 W40	6	0:48:30	25:13 * 23:17	7:09 min/km
51	3681	Pabst Daniela	BSG DKV Langlauf Köln	0:46:32	80 WHK	12	0:47:35	28:46 * 18:48	7:10 min/km
52	3767	Riedel Jennifer	*Köln	0:46:52	86 WHK	13	0:47:34	19:57 * 27:36	7:13 min/km
53	4118	Niestrath Noemi		0:46:52	87 WHK	14	0:47:33	19:58 * 27:35	7:13 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 9. Dezember 2007 - 6.5km Lauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 4

gedruckt 09.12.2007 12:01:31

54	4100	Beck Karin		0:47:20	70 W35	6	0:47:32	23:19 *	24:12	7:17 min/km
55	4088	Beuscher Hiltrud		0:47:30	60 W45	10	0:47:47	24:27 *	23:19	7:19 min/km
56	3015	Angelowski Miriam	*Köln	0:47:43	63 W40	7	0:48:18	23:47 *	24:31	7:21 min/km
57	3781	Rüll Nadja	*Kerpen	0:48:14	81 WHK	15	0:50:08	26:32 *	23:35	7:25 min/km
58	3518	Kujus Eva	*Köln	0:48:20	73 W30	8	0:49:07	24:57 *	24:10	7:26 min/km
59	0	Lindberg Dr. Claudia	Troisdorf Spich	0:48:59	54 W50	2	0:50:25	26:04 *	24:21	7:32 min/km
60	3943	Turrini Cinzia	*Hürth-Efferen	0:49:52	78 WHK	16	0:51:36	27:58 *	23:37	7:40 min/km
61	4072	Youmo Talis		0:49:52	72 W35	7	0:51:28	25:45 *	25:43	7:40 min/km
62	4341	Feick Heike	Kölsches Mädchen	0:49:54	63 W40	8	0:51:59	27:19 *	24:40	7:41 min/km
63	4320	Dahms Dr. Angelika	MTV Köln 1850	0:50:16	47 W60	2	0:52:27	27:30 *	24:56	7:44 min/km
64	3779	Roy Chowdhury Stefanie	Die Flitzer	0:50:39	81 WHK	17	0:51:19	25:57 *	25:21	7:48 min/km
65	3890	Steege Sabine	Team Sorgenfrei	0:51:04	80 WHK	18	0:51:34	26:48 *	24:46	7:51 min/km
66	3710	Pientka Anita	*Koeln	0:51:10	38 W65	1	0:52:18	26:26 *	25:51	7:52 min/km
67	4198	Janssen Herma	Wanderfreun.de	0:51:11	67 W40	9	0:51:55	26:07 *	25:48	7:53 min/km
68	3082	Blotzheim-rapp Gudrun	*köln	0:52:26	60 W45	11	0:54:25	28:33 *	25:52	8:04 min/km
69	3370	Hille-Peters Martina	*Köln	0:52:47	57 W50	3	0:55:49	31:44 *	24:05	8:07 min/km
70	3428	Kämper Alexandra	*Köln	0:56:27	72 W35	8	0:58:05	30:06 *	27:58	8:41 min/km
71	3217	Fienert Sandra	*Frechen	0:56:27	71 W35	9	0:58:05	30:06 *	27:58	8:41 min/km
72	4127	Pientk Ute		0:57:30	70 W35	10	0:58:39	30:05 *	28:33	8:51 min/km
73	3712	Pientka Kirsten	*Köln	0:57:30	64 W40	10	0:58:39	30:05 *	28:33	8:51 min/km