

RUN 

ERGEBNISSE

Kleine Serie
Frauenlauf



bunert
Der Profi- und Amateurläufer

WINTERLAUFSERIE

DES ASV DUISBURG 2006

28. Januar, 4. März, 1. April

Infos/ Online-Meldung: www.asv-winterlaufserie.de



NIKE Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

Frauenlauf - 5 km

1. April 2006

Seite 1

gedruckt 24.04.2006 21:17:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	4800	Bingel Judith	USC Bochum	0:19:41	W30	1	0:19:42	1974
2	4803	Miaskowski Britta	USC Bochum	0:19:55	W18	1	0:19:56	1987
3	4770	Weiß Michaela	HC Essen 99	0:20:16	W19	1	0:20:16	1985
4	4887	Ellinger Andrea	LG Coesfeld	0:20:38	W35	1	0:20:40	1970
5	18	Krämer Sabrina	LC Duisburg	0:22:20	W22	1	0:22:22	1981
6	4804	Mellinghoff Elke	Homberger TV	0:22:47	W50	1	0:22:49	1956
7	4773	Rosenau Heike	*Kamp-Lintfort	0:23:48	W30	2	0:23:51	1973
8	4100	Henkemeyer Nicole	LG Coesfeld	0:24:35	W18	2	0:24:39	1987
9	4729	Kwasniewska Teresa	TuS 08 Lintorf	0:24:57	W50	2	0:24:58	1956
10	4766	Baudzus Nicole	PV Triathlon Witten	0:27:18	W35	2	0:27:23	1971
11	4098	Wilschewski Sandra	Stadt Duisburg	0:28:25	W30	3	0:28:36	1972
12	4772	Töller Nicole	*Essen	0:28:26	W22	2	0:28:37	1979
13	4097	Dork Jeannine	*Velbert	0:28:51	W22	3	0:29:02	1980
14	4763	Hesshaus Marlies	*Duisburg	0:28:57	W35	3	0:29:00	1969
15	4767	Zweers Hitzbleck Berna	*Düsseldorf	0:28:58	W22	4	0:29:03	1979
16	4762	Rother Anja	*Duisburg	0:28:59	W40	1	0:29:03	1966
17	4375	Zinkand Margrit	SF Ennepetal	0:29:03	W55	1	0:29:13	1949
18	4769	Henn-Lange Anja	Homberger Turnverein	0:29:12	W40	2	0:29:20	1962
19	4797	Günz Carmen	Triminators TV Voerde	0:29:52	W35	4	0:29:56	1969
20	3798	Lange Sabine	*Duisburg	0:30:28	W40	3	0:30:40	1964
21	4796	Beforth Claudia	*Essen	0:30:31	W30	4	0:30:35	1976
22	4890	Kemper Ulrike	*Essen	0:30:42	W40	4	0:31:01	1962
23	4891	Büddeker Barabara	*Essen	0:30:51	W40	5	0:31:09	1966
24	4759	Holzagt Klaudia	Bayer 05 Uerdingen	0:31:03	W35	5	0:31:26	1967
25	4703	Jedras Barbara	Tusem Essen	0:31:36	W35	6	0:31:50	1970
26	4802	Tolzmann Johanna	*Mülheim a. d. Ruhr	0:31:53	W15	1	0:31:56	1998
27	4893	Löhndorf Susanne	SG Dresdner Bank Rhein-Ru	0:32:06	W35	7	0:32:20	1967
28	4760	Höhnen Andrea	*Rheinberg	0:32:18	W35	8	0:32:31	1969
29	4099	Freer Doris	Stadt Duisburg Frauenbüro	0:32:59	W50	3	0:33:12	1952
30	3489	Terwiel Claudia	*Duisburg	0:33:04	W40	6	0:33:29	1962
31	3595	Haverkamp Beate	*Duisburg	0:33:06	W40	7	0:33:27	1962
32	3485	Osowski Verena	*Duisburg	0:33:53	W19	2	0:34:21	1985
33	4471	Weihrauch Silvia	*Duisburg	0:33:54	W50	4	0:34:21	1954
34	4095	Mertens Heike	SC Bayer timeout	0:34:52	W40	8	0:35:22	1962
35	4126	Eisenacker Heide	TC Köln Jena	0:34:57	W45	1	0:35:09	1959
36	3628	Zirkwitz Ellen	Pumuckl Runners	0:35:15	W65	1	0:35:48	1940
37	3734	Stallmann Bettina	*Düsseldorf	0:35:26	W35	9	0:35:43	1967
38	4409	Lohrke Sigrid	Vodafone Runners	0:35:26	W40	9	0:35:44	1965
39	4219	Pelzer Karin	LBN Duisburg	0:35:28	W50	5	0:35:49	1956
40	4808	Schmitz Astrid	*Moers	0:35:57	W35	10	0:36:12	1971
41	4771	Pigors Anke	*Mülheim an der Ruhr	0:37:38	W30	5	0:37:46	1976
42	4795	Bruchhage Stefanie	BSG Sparkasse Lüdenschei	0:37:38	W19	3	0:38:05	1984
43	3495	Mai Daniela	Volksläuferin	0:38:25	W22	5	0:38:46	1978
44	3481	Sadra Dr. Birgitta	Volksläuferin	0:38:26	W50	6	0:38:47	1954
45	4222	Christoph Iris	MV Oberhausen Süd	0:38:49	W40	10	0:39:05	1963
46	4049	Koschare Monya	Hot Feet	0:38:58	W15	2	0:39:18	1993
47	3667	Bremer Carolin	Marketing Runners	0:39:04	W15	3	0:39:27	1992
48	4790	Koschare Doris	Hot Feet	0:42:43	W65	2	0:43:01	1940
49	4791	Koschare Claudia	Hot Feet	0:43:31	W45	2	0:43:50	1961



NIKE Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

Frauenlauf - 10 km

1. April 2006

Seite 1

gedruckt 24.04.2006 21:19:13

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	4449	Weiss Annette	Siegburger TV	0:37:43	W35	1	0:37:44	1968
2	4758	Gradzki Monika	TV Wattenscheid 01	0:39:22	W22	1	0:39:22	1979
3	4744	Tüshaus Marion	ART Düsseldorf	0:41:40	W35	2	0:41:42	1967
4	3912	Hay Anja	*Essen	0:41:50	W35	3	0:41:51	1971
5	3639	Zoll Esther	Eintracht Duisburg	0:42:28	W40	1	0:42:30	1962
6	4476	Speckmann Heike	LAC Oberhausen	0:42:36	W40	2	0:42:37	1965
7	4018	Keuten Manuela	Marathon Dinslaken 1981	0:42:42	W45	1	0:42:44	1961
8	3420	Bischoff Bettina	National-Bank AG	0:42:55	W40	3	0:42:57	1966
9	4030	Kruse Sabine	TuS Sythen	0:43:20	W35	4	0:43:22	1968
10	3709	Deelmann Ursel	LT DSHS Köln	0:44:21	W22	2	0:44:23	1982
11	3907	Koop-Törkel Gabriele	Marathon Dinslaken 1981	0:44:21	W35	5	0:44:25	1969
12	4895	Schmid Petra	LG Mülheim	0:44:38	W40	4	0:44:41	1965
13	4516	Karst Rebecca	FC Schalke 04	0:44:45	W15	1	0:44:47	1993
14	4556	Möllers Melanie	LG Coesfeld	0:44:45	W19	1	0:44:48	1986
15	4550	Dirkes Katharina	LG Coesfeld	0:44:52	W15	2	0:44:54	1992
16	4555	Blome Esther	LG Coesfeld	0:44:55	W18	1	0:44:58	1989
17	3738	Müller Karolin	bunert running team	0:45:04	W19	2	0:45:06	1985
18	4598	Gobrecht Chantal	TuS Breitscheid	0:45:13	W18	2	0:45:14	1990
19	4754	Pauls Anja	LC Duisburg	0:46:05	W35	6	0:46:08	1969
20	3847	Hoschke Traudel	Homberger TV	0:46:19	W55	1	0:46:21	1951
21	3854	Schimowski Lena	TuS Breckerfeld	0:46:24	W19	3	0:46:25	1986
22	4416	Scheuer Isabell	TV Wanheimerort	0:47:00	W18	3	0:47:08	1990
23	3866	Oppermann Andrea	Tri-Club Wuppertal	0:47:15	W30	1	0:47:18	1976
24	4515	Radek Anja	FC Schalke 04	0:47:21	W15	3	0:47:22	1991
25	3554	Haufe Thekla	FC Stoppenberg LT	0:47:22	W35	7	0:47:25	1967
26	4700	Van Aalten Christa	TuS Hamborn-Neumühl	0:47:34	W35	8	0:47:37	1967
27	4780	Hesse Birgit	Marathon Dinslaken 1981	0:47:38	W40	5	0:47:41	1963
28	4748	Stelkens Angela	TSV Viktoria Mülheim	0:47:45	W55	2	0:47:47	1950
29	3749	Shala Daniela	*Duisburg	0:47:54	W40	6	0:48:06	1966
30	3918	Dannehl Nina	SG-Schönebeck	0:47:56	W15	4	0:47:58	1993
31	3555	Haberscheidt Gudrun	FC Stoppenberg LT	0:48:08	W40	7	0:48:11	1964
32	4249	Berkenbusch Gisela	Adler-Langlauf Bottrop	0:48:10	W45	2	0:48:12	1957
33	4014	Bartholomäus Rike	Tusem Essen	0:48:13	W45	3	0:48:15	1959
34	4554	Schumacher Kerstin	LG Coesfeld	0:48:16	W15	5	0:48:20	1991
35	4560	Laukamp Marianne	LG Coesfeld	0:48:17	W40	8	0:48:20	1962
36	4250	Ziegler Silke	MV Oberhausen Süd	0:48:24	W35	9	0:48:30	1967
37	4541	Perschke Dr. Astrid	TSV Viktoria Mülheim	0:48:25	W40	9	0:48:27	1962
38	3862	Melcher Alrun	Tri-Club Wuppertal	0:48:36	W22	3	0:48:38	1977
39	4720	Markhoff Karin	TSV Viktoria Mülheim	0:48:45	W45	4	0:48:47	1959
40	3691	Wirz-Fischer Ulla	Tusem Essen	0:48:54	W50	1	0:49:00	1953
41	4588	Winterberg Michaelaele	LC Duisburg	0:48:55	W45	5	0:49:01	1961
42	4742	Petrasch Monika	PV Triathlon Witten	0:49:13	W35	10	0:49:15	1967
43	4749	Flühr Angelika	*Oberhausen	0:49:13	W35	11	0:49:16	1967
44	3735	Kathage Susanne	SV Siemens Mülheim	0:49:17	W35	12	0:49:27	1969
45	4553	Kreyenbrink Kim	LG Coesfeld	0:49:20	W15	6	0:49:25	1991
46	1803	Nilles Ulrike	Team Rapid 5 I.E.	0:49:31	W35	13	0:49:44	1967
47	4805	Jüsten Elisabeth	Blutspendezentrum	0:49:31	W45	6	0:49:36	1960
48	3410	Gringel Lena	Eintracht Duisburg	0:49:33	W15	7	0:49:37	1992
49	4297	Zeiler Regina	BSG Stadtwerke Duisbur	0:49:39	W45	7	0:49:40	1957
50	3716	Welz Franziska	Lauffreunde HADI Wesel	0:49:45	W15	8	0:49:49	1992
51	3640	Reichow Frauke	*Dinslaken	0:49:48	W35	14	0:49:55	1967
52	4361	Erlekotte Jutta	Marathon Dinslaken 1981	0:49:56	W40	10	0:50:06	1963
53	4559	Hartmer-Blome Lilli	LG Coesfeld	0:49:59	W40	11	0:50:04	1963
54	3594	Leminski Angelik	HAT	0:50:13	W45	8	0:50:17	1959
55	4741	Hegel Simone	*Duisburg	0:50:19	W30	2	0:50:22	1973
56	3668	Piost Draga	*Duisburg	0:50:21	W40	12	0:50:26	1962
57	3830	Zabel Nora	Eintracht Duisburg	0:50:31	W18	4	0:50:34	1989
58	4561	Hilgert Theresa	LG Coesfeld	0:50:31	W18	5	0:50:36	1989
59	4036	Kauczor Roswitha	*Duisburg	0:50:38	W45	9	0:50:42	1960
60	3840	Diamant-Raithel Gisela	Rumelner TV	0:50:39	W45	10	0:50:52	1957
61	4898	Stürmer Daniela	BSG Sparkasse Duisburg	0:50:41	W22	4	0:50:49	1979
62	4526	Dreiskämper Jutta	Adler-Langlauf Bottrop	0:51:12	W50	2	0:51:14	1956



NIKE Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

Frauenlauf - 10 km

1. April 2006

Seite 2

gedruckt 24.04.2006 21:19:13

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	3978	Meerpohl Katharina	*Wuppertal	0:51:31	W22	5	0:51:38	1981
64	4125	Orthen Nicole	TG Neuss	0:51:33	W22	6	0:51:38	1979
65	4241	Jännert Laura	AS Neukirchen- Vluy	0:51:35	W15	9	0:51:40	1991
66	4248	Beckmann Gabriele	TG Rote Erde Schwelm	0:51:42	W60	1	0:51:45	1946
67	3459	Schauties Melanie	BSG Sparkasse Lüdensc	0:51:47	W30	3	0:51:53	1973
68	4353	Wagner Marlene	BZD Blutspendezentrum	0:51:56	W45	11	0:51:59	1959
69	3509	Gerwin Nadine	*Duisburg	0:52:28	W22	7	0:52:48	1978
70	4418	Sommer Lina	TV Wanheimerort	0:52:34	W18	6	0:52:43	1988
71	4397	Dominicus Michaela	Vodafone Runners	0:52:35	W35	15	0:52:44	1971
72	4210	Stangel Sabine	BSG SSK Oberhausen	0:52:41	W30	4	0:52:52	1974
73	4564	Tübing Ulla	LG Coesfeld	0:52:44	W45	12	0:52:50	1960
74	4702	Fisahn Veronika	St.-Georg-Gymnasium Boc	0:52:54	W50	3	0:52:55	1955
75	3908	Solle Kornelia	Marathon Dinslaken 1981	0:52:58	W45	13	0:53:11	1958
76	4362	Ludwig Birgit	Marathon Dinslaken 1981	0:53:01	W45	14	0:53:12	1957
77	4739	Nicolaus Kerstin	LC-Duisburg	0:53:03	W40	13	0:53:06	1964
78	3730	KUHLAND KATJA	EDEKA LAUFSPORTGRUP	0:53:04	W40	14	0:53:15	1964
79	4364	Schürings-Buschmann Ul	Marathon Dinslaken 1981	0:53:07	W40	15	0:53:18	1966
80	4066	Ruhrmann Kirsten	MTG Horst	0:53:16	W35	16	0:53:24	1968
81	4262	Steiner Beate	BSG Haniel	0:53:18	W35	17	0:53:23	1970
82	4714	Buckermann Kerstin	Lio Sports	0:53:25	W22	8	0:53:37	1982
83	4713	Binder Petra	Lio Sports	0:53:26	W19	4	0:53:37	1984
84	3780	Friesenhagen Judith	Tusem Essen	0:53:28	W22	9	0:53:33	1983
85	3404	Brauner Kirstin	TuS Hamborn-Neumühl	0:53:28	W35	18	0:53:31	1968
86	4065	Bebensee Petra	*gelsenkirchen	0:53:31	W50	4	0:53:46	1953
87	3816	Nowicki Laura	TCK 1892 e.V. Essen-Kra	0:53:41	W18	7	0:53:50	1989
88	4776	Köhne Birgit	BSG Team EVAG	0:53:43	W40	16	0:53:51	1966
89	3917	Dannehl Gabi	*Essen	0:53:44	W45	15	0:53:49	1960
90	4753	Völker Thekla	*Willich	0:53:58	W50	5	0:54:03	1956
91	4286	Sadlo Laura	LG Hünxe	0:53:59	W15	10	0:54:05	1993
92	4303	Kannengießler Stefanie	BSG Stadtwerke Duisbur	0:54:01	W30	5	0:54:18	1973
93	4775	Krones-Weyers Ulrike	BSG Team EVAG	0:54:03	W45	16	0:54:10	1961
94	4288	Winkler Cora	LG Hünxe	0:54:06	W15	11	0:54:12	1992
95	3416	Decker Yvonne	*Essen	0:54:07	W30	6	0:54:12	1976
96	3421	Henke Gundula	*Essen	0:54:19	W30	7	0:54:23	1976
97	4417	Claßen Ann-Kathrin	TV Wanheimerort	0:54:20	W18	8	0:54:31	1989
98	3843	Ohligschläger Ursula	Rumelner TV	0:54:24	W60	2	0:54:38	1942
99	3807	Schönberg Dorothea	Homberger TV	0:54:29	W55	3	0:54:39	1948
100	4456	Rudo Gabi	*Essen	0:54:30	W45	17	0:54:45	1957
101	4242	Fischer Beate	LG Mülheim	0:54:34	W45	18	0:54:54	1960
102	4088	Sondermann-Vetter Esth	*Bochum	0:54:41	W35	19	0:54:46	1970
103	3948	Lobell Albina	LG Hünxe	0:54:42	W45	19	0:54:48	1961
104	4092	Peitz Susanne	E.ON Ruhrgas SG	0:54:45	W35	20	0:54:56	1968
105	3787	Janisch Monika	TCK 1892 e.V. Essen-Kra	0:54:49	W50	6	0:54:58	1956
106	3769	Buntins Katja	*Essen	0:54:52	W19	5	0:54:52	1985
107	4444	Heft Margit	*Moers	0:54:54	W40	17	0:55:10	1966
108	3478	Voßbeck Luisa	*Duisburg	0:54:56	W15	12	0:55:14	1995
109	4733	Heisterkamp Pia	*mülheim	0:54:58	W30	8	0:55:02	1972
110	4483	Boecker Sabine	*Bochum	0:54:59	W45	20	0:55:08	1958
111	3792	Jablonka Angela	*Ratingen	0:55:02	W45	21	0:55:16	1959
112	4415	Schrey Malin	TV Wanheimerort	0:55:05	W18	9	0:55:15	1990
113	4068	Czichon Jill	LAV Oberhausen	0:55:06	W19	6	0:55:13	1985
114	3696	Goergens Veronika	*duisburg	0:55:16	W40	18	0:55:23	1963
115	4806	Eickhoff-Kreuzer Angela	LG Gummersbach	0:55:22	W50	7	0:55:44	1953
116	4435	Astor Birgit	VSG Duisburg	0:55:22	W45	22	0:55:31	1958
117	4368	Jacobs Claudia	DJK Teutonia St. Tönis	0:55:24	W45	23	0:55:37	1959
118	4896	Schwedmann Margret	*Duisburg	0:55:25	W55	4	0:55:34	1950
119	3563	Schmidt Hildegard	*Ratingen	0:55:26	W55	5	0:55:32	1948
120	3477	Voßbeck Petra	*Duisburg	0:55:30	W40	19	0:55:48	1965
121	4601	Lüdorf Iris	TuS Breitscheid	0:55:34	W40	20	0:55:44	1966
122	3497	Linneweber Carmen	*Köln	0:55:36	W30	9	0:56:00	1975
123	4779	Götz Heide	LBN Duisburg	0:55:45	W65	1	0:55:50	1939
124	4185	Makus Jennifer	*Velbert	0:55:49	W19	7	0:55:54	1986



NIKE Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

Frauenlauf - 10 km

1. April 2006

Seite 3

gedruckt 24.04.2006 21:19:13

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	3487	Juschka Bettina	*Duisburg	0:55:50	W40	21	0:56:00	1962
126	3630	Hübner Christina	VSG Duisburg	0:55:50	W50	8	0:55:58	1956
127	3958	Beck-Collas Hiltraud	*Düsseldorf	0:56:07	W40	22	0:56:23	1965
128	3998	Lamerz Heike	*Remscheid	0:56:09	W45	24	0:56:32	1960
129	3439	Hirsch-Fausten Gudrun	PSV Duisburg	0:56:09	W45	25	0:56:16	1957
130	4558	Wude Annett	LG Coesfeld	0:56:15	W40	23	0:56:21	1964
131	4253	Coert Monika	MV Oberhausen Süd	0:56:15	W40	24	0:56:29	1965
132	4525	Valder Alexanda	*Duisburg	0:56:21	W30	10	0:56:42	1974
133	3947	Mackscheidt Heike	LG Hünxe	0:56:22	W35	21	0:56:28	1970
134	4213	Neumann Heike	BSG SSK Oberhausen	0:56:24	W30	11	0:56:52	1975
135	3552	Voßbeck Karolin	*Duisburg	0:56:29	W15	13	0:56:47	1993
136	3782	Wiele-Dixkens Birgit	TV Wanheimerort	0:56:31	W40	25	0:56:44	1962
137	3674	Hillermann Kirsten	*Düsseldorf	0:56:32	W40	26	0:56:57	1962
138	4317	Gartmann Ulrike	E.ON Ruhrgas SG	0:56:40	W45	26	0:56:45	1958
139	4563	Konert Doris	LG Coesfeld	0:56:45	W50	9	0:56:51	1954
140	4016	Zigan Sabine	*Herten	0:56:48	W45	27	0:56:56	1960
141	3995	Daniel Kathrin	*Dorsten	0:56:54	W45	28	0:57:07	1961
142	3722	Johann Sabine	*Duisburg	0:56:54	W30	12	0:57:07	1976
143	3844	Sensen Beate	Rumelner TV	0:56:57	W45	29	0:57:11	1959
144	4002	Jansen Lisa	*Bocholt	0:56:59	W18	10	0:57:20	1990
145	4783	Rüther Hildegard	*Düsseldorf	0:57:10	W45	30	0:57:14	1961
146	3772	Sicking Beate	*Mettmann	0:57:12	W40	27	0:57:31	1965
147	4082	Heisterhagen Petra	SV Bezirksregierung Düs	0:57:20	W35	22	0:57:29	1968
148	4752	Schäfer Sabine	*Ratingen	0:57:21	W35	23	0:57:24	1969
149	3826	Schütte Britta	*Ratingen	0:57:23	W50	10	0:57:46	1953
149	0	Schütte Britta	*Ratingen	0:57:23	W	10	0:57:46	1953
150	3768	Zur Nieden-Versondert E	*Ratingen	0:57:23	W45	31	0:57:46	1958
150	0	Versondert Elke	*Ratingen	0:57:23	W	31	0:57:46	1958
151	3702	Walz Petra	*Solingen	0:57:26	W35	24	0:57:46	1967
152	4343	Bullmann Katja	*Essen	0:57:26	W30	13	0:57:32	1976
153	4338	Niggemeyer-Heinle Ulla	SG 93/09 Essen	0:57:27	W45	32	0:57:45	1960
154	4351	Trumpold Astrid	LC Duisburg	0:57:30	W45	33	0:57:54	1960
155	4442	Dietrich Anne	*Duisburg	0:57:33	W45	34	0:57:49	1961
156	4371	Matter Claudia	DJK Teutonia St. Tönis	0:57:33	W40	28	0:57:47	1962
157	4356	Binder Astrid	BSG Sparkasse Duisburg	0:57:33	W40	29	0:57:52	1964
158	4715	Ehrgott Regine	*Frechen	0:57:37	W45	35	0:57:50	1959
159	4321	Kuhnen Rosemarie	Tusem Essen	0:57:38	W70	1	0:57:47	1935
160	4446	Lehmkuhl Claudia	*Duisburg	0:57:38	W45	36	0:58:02	1960
161	4717	Schrebb Birgit	*Hürth	0:57:39	W45	37	0:57:51	1958
162	4777	Pelzer Christa	LC Duisburg	0:57:42	W60	3	0:57:54	1943
163	4706	Bollwerk Iris	*Hamminkeln	0:57:47	W22	10	0:57:48	1981
164	3856	Dicks Dr. Regina	*Kerken	0:57:47	W40	30	0:58:11	1964
165	4726	Waschke Roswitha	angerrunner	0:57:50	W50	11	0:57:58	1954
166	3814	Mantyk Samira	leichterlaufen.de	0:57:53	W15	14	0:58:14	1991
167	4761	Kaufmann-Quentin Eva	*Bocholt	0:58:02	W50	12	0:58:23	1955
168	0	unbekannt DW83YZE		0:58:06	W22	11	0:58:21	
169	3538	Limburg Ulla	SI Sport e.V.	0:58:11	W55	6	0:58:37	1949
170	3984	Treichel Maria	*Mülheim a.d.Ruhr	0:58:11	W18	11	0:58:36	1987
171	4283	Wittwer-Scholz Miriam	*Essen	0:58:12	W35	25	0:58:25	1971
172	4198	Birwe Margrit	TLV Germania Überruhr	0:58:14	W60	4	0:58:32	1943
173	4602	Michels Maria	TuS Breitscheid	0:58:14	W40	31	0:58:28	1966
174	4607	Fastrich Sabine	*Hemer	0:58:15	W35	26	1:01:24	1967
175	4188	Wanka Andrea	*Voerde	0:58:18	W35	27	0:58:31	1968
176	3872	Becker Helen	Steeler Kanu Club	0:58:21	W45	38	0:58:36	1960
177	3592	Schilling Nadine Christin	*Krefeld	0:58:22	W22	12	0:58:44	1979
178	4196	Struwe Susanne	TLV Germania Überruhr	0:58:25	W45	39	0:58:39	1960
179	4513	Krieger Ingeborg	TSV Hochdahl	0:58:31	W55	7	0:58:38	1950
180	3751	Steffen Corinna	BSG Sparkasse Essen	0:58:31	W35	28	0:58:39	1969
181	4605	Behrendt Ursula	TLV Germania Überruhr	0:58:39	W55	8	0:58:57	1947
182	3961	Körner Svenia	*Sprockhövel	0:58:42	W15	15	0:58:47	1991
183	3518	Ernst Dagmar	Rapid Ramirez	0:58:47	W30	14	0:59:06	1976
184	4001	Tack Elfriede	BSG Sparkasse Essen	0:58:49	W45	40	0:59:11	1961



NIKE Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

Frauenlauf - 10 km

1. April 2006

Seite 4

gedruckt 24.04.2006 21:19:13

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
185	4538	Engels Katrin	TSV Viktoria Mülheim	0:59:02	W19	8	0:59:12	1985
186	3530	Rudolph Petra	*Moers	0:59:03	W30	15	0:59:19	1975
187	3526	Schmitz Dr. Ursula	SI Sport e.V.	0:59:11	W45	41	0:59:35	1959
188	3832	Idelberger Birgit	*Duisburg	0:59:16	W45	42	0:59:31	1959
189	3672	Wiens Cordula	SuS Wesel	0:59:16	W35	29	0:59:39	1969
190	3753	Thönnissen Stefanie	SC Bayer 05 Uerdingen	0:59:22	W18	12	0:59:41	1990
191	3707	Heinzen Anne	Bayer Uerdingen	0:59:22	W18	13	0:59:41	1990
192	3850	Kläser Kerstin	Haumannplatz	0:59:23	W40	32	0:59:29	1964
193	3567	Rodriguez Josefa	*Essen	0:59:26	W40	33	0:59:39	1964
194	4197	Brinkmann Monika	TLV Germania Überraehr	0:59:31	W45	43	0:59:50	1957
195	3925	Gerlach Irmgard	TVA Aldenrade	0:59:34	W50	13	0:59:49	1953
196	4799	Dericks Rita	*Düsseldorf	0:59:39	W40	34	0:59:53	1965
197	3903	Wusthoff Britta	*Mülheim	0:59:40	W40	35	0:59:50	1966
198	3973	Sbosny Daniela	LT Wischlingen Dortmund	0:59:50	W50	14	1:00:12	1956
199	3571	Oelze Nicole	Los Gucos	0:59:52	W35	30	1:00:06	1970
200	4354	Strunz Eva	BZD Blutspendezentrum	0:59:52	W45	44	1:00:06	1960
201	3940	Johnen Susanne	*Mülheim an der Ruhr	0:59:52	W45	45	1:00:20	1959
202	3462	Lindemann Stefanie	*Bottrop	0:59:54	W35	31	1:00:14	1967
203	3618	Kalthoff Michaela	*Dinslaken	0:59:55	W35	32	1:00:07	1970
204	3666	Beckenkamp Martina	Marketing Runners	1:00:01	W35	33	1:00:22	1967
205	3971	Mahler Birgit	Vodafone Runners	1:00:07	W35	34	1:00:13	1967
206	3987	Börger Hiltrud	Borussia Bocholt	1:00:10	W45	46	1:00:32	1961
207	3626	Wehlmann Birgit	City-Fitness	1:00:14	W45	47	1:00:23	1958
208	3627	Münninghoff Barbara	City-Fitness	1:00:14	W45	48	1:00:23	1959
209	4530	Jung Claudia	*Essen	1:00:14	W45	49	1:00:24	1959
210	4457	Buschkamp Bettina	Los Gucos	1:00:17	W35	35	1:00:31	1967
211	4342	Heinle-Worsch Melanie	SG 93/09 Essen	1:00:17	W30	16	1:00:35	1973
212	3822	Heinz Petra	*Oberhausen	1:00:19	W40	36	1:00:34	1962
213	4017	Sinoradzki Anja	*Mülheim an der Ruhr	1:00:20	W35	36	1:00:30	1971
214	4712	Böhm Heidi	Lio Sports	1:00:21	W30	17	1:00:27	1972
215	4711	Heller Heike	Lio Sports	1:00:21	W30	18	1:00:27	1972
216	4282	Gill Miriam	*Duisburg	1:00:23	W35	37	1:00:33	1971
217	3418	Henke Kerstin-Pia	*Duisburg	1:00:23	W35	38	1:00:33	1967
217	4514	Fleischer Barbara	FC Schalke 04	1:00:23	W45	50	1:00:51	1959
219	3774	Araujo-Perlmann Silvia	*Mülheim an der Ruhr	1:00:27	W35	39	1:00:52	1971
220	3704	Düren Silke	*Duisburg	1:00:30	W35	40	1:00:38	1967
221	4757	Hoffmann Petra	*Bochum	1:00:33	W40	37	1:00:38	1966
222	4443	Ecker Gaby	*Duisburg	1:00:36	W45	51	1:00:52	1958
223	3475	Beckmann Monika	*Duisburg	1:00:36	W45	52	1:00:44	1957
223	3784	Borgerding Hécne	ASC Rosellen	1:00:36	W45	52	1:00:41	1961
225	3825	Stelzer Chantal	DJK VFR Saarn	1:00:36	W22	13	1:00:48	1980
226	3746	Klingelhöfer Ute	LC Duisburg	1:00:41	W35	41	1:01:00	1969
227	4707	Kleffmann Ulrike	Lio Sports	1:00:47	W50	15	1:01:00	1954
228	3982	Zenker Claudia	*Ratingen	1:00:58	W40	38	1:01:06	1966
229	4044	Reichelt Caro	*Bochum	1:01:07	W22	14	1:01:28	1982
230	3658	Preuss Petra	*oberhausen	1:01:07	W35	42	1:01:32	1969
231	3882	DAVID Bianca	Grindsbruchgazellen	1:01:09	W30	19	1:01:32	1973
232	4304	Knechten Gabriele	BSG Stadtwerke Duisbur	1:01:10	W40	39	1:01:35	1966
233	3473	Ott Sabrina	*Duisburg	1:01:11	W22	15	1:01:20	1981
234	4807	Seeliger Gabriele	LG Gummersbach	1:01:12	W45	54	1:01:34	1959
235	3752	Krabus Dörthe	Lauffreunde HADI Wesel	1:01:13	W30	20	1:01:38	1976
236	3790	Wolff Angelika	TV Wanheimerort	1:01:19	W55	9	1:01:22	1951
237	4431	Werner Birkhild	VSG Duisburg	1:01:23	W40	40	1:01:31	1962
238	3799	Machel Gisela	*Duisburg	1:01:27	W40	41	1:01:39	1965
239	4774	Backes Regina	*Dortmund	1:01:30	W45	55	1:01:53	1960
240	4740	Prikanowski Nicole	Beige Blau Großer Sport	1:01:31	W30	21	1:01:48	1973
241	3677	Stöcker Nicole	SI Sport e.V.	1:01:33	W35	43	1:01:57	1970
242	4536	Paashaus Vera	Styrumer TV 1880	1:01:41	W22	16	1:01:48	1979
243	3406	Kridde Gabriele	LOXX Logistics	1:01:49	W45	56	1:01:57	1961
244	4778	Heß-Kristinsen Marion	LBN Duisburg	1:01:56	W45	57	1:02:06	1960
245	4597	Albert Elke	TuS Breitscheid	1:01:57	W50	16	1:02:19	1952
246	4547	Mohr Steffi	LSG Kamp-Lintfort	1:01:58	W35	44	1:02:28	1971



NIKE Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

Frauenlauf - 10 km

1. April 2006

Seite 5

gedruckt 24.04.2006 21:19:13

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
247	4743	Kaluza Barbara	*Duisburg	1:02:02	W40	42	1:02:11	1965
248	4527	Dahlhaus Inge	LG Hünxe	1:02:08	W60	5	1:02:20	1942
249	4363	Lonny Andrea	Marathon Dinslaken 1981	1:02:09	W40	43	1:02:34	1964
250	3493	Schraermeyer Ruth	*Krefeld	1:02:10	W35	45	1:02:33	1967
251	3889	Boguhn-Vink Karla	SV Ginderich	1:02:14	W40	44	1:02:32	1965
252	2762	Kramer Ursel	RSV Mülheim	1:02:24	W45	58	1:02:53	1958
253	3860	Jakopin Dr. Ana	Eintracht Duisburg	1:02:30	W60	6	1:02:52	1946
254	4195	Kramer Anna	RSV Mülheim	1:02:32	W15	16	1:03:00	1992
255	4055	Löckelt Julia	RSV Mülheim	1:02:32	W15	17	1:03:00	1991
256	4889	Menna Adriana	*Essen	1:02:33	W40	45	1:02:51	1966
257	3838	Liffers Sabine	*Mülheim	1:02:33	W40	46	1:02:59	1963
258	4287	Strehl Ramona	LG Hünxe	1:02:36	W15	18	1:02:42	1992
259	4265	Kraatz Frauke	BSG Haniel	1:02:37	W22	17	1:02:58	1980
260	4728	Propheter Ute	*Köln	1:02:37	W40	47	1:02:50	1964
261	3951	Franke Britta	*Wuppertal	1:02:43	W30	22	1:03:03	1972
262	3776	Leers Claudia	TV Frisch Auf Lennep	1:02:45	W45	59	1:03:16	1960
263	3708	Van Bonn Ruth	LC Duisburg	1:02:46	W35	46	1:03:06	1967
264	4433	Büttgenbach Erika	*Duisburg	1:02:48	W45	60	1:03:02	1958
265	3546	Tückmantel Nicole	Victoria Versicherung	1:02:50	W35	47	1:03:18	1971
266	3521	Siekmann Sara	WIP e.V. Duisburg	1:02:55	W22	18	1:03:16	1981
267	4463	Schulmeisters Elisabeth	BSG Sparkasse Duisburg	1:02:56	W40	48	1:03:22	1966
268	3675	Wittenbecher Pia	MSV Duisburg LT	1:02:58	W22	19	1:03:22	1979
269	4183	Albustin Doris	BSG Sparkasse Duisburg	1:03:02	W35	48	1:03:14	1968
270	3991	Becker Margit	*Mülheim an der Ruhr	1:03:07	W35	49	1:03:17	1969
271	3461	Krause Rosemarie	*Duisburg	1:03:07	W40	49	1:03:12	1964
272	3612	Bonhagen Silke	*Essen	1:03:13	W40	50	1:03:30	1963
273	4738	Figura Sonja	*Duisburg	1:03:14	W22	20	1:03:16	1979
274	3681	Bernhardt Lena	*Kamp-Lintfort	1:03:18	W22	21	1:03:39	1978
275	4382	Austgen Martina	LT Düsseldorf-Süd	1:03:19	W22	22	1:03:40	1979
276	4533	Walter Karin	*Moers	1:03:22	W45	61	1:03:46	1961
277	4531	Jaschko Angela	*Moers	1:03:22	W40	51	1:03:46	1964
278	3815	Nowicki Christiane	TCK 1892 e.V. Essen-Kra	1:03:28	W35	50	1:03:37	1967
279	4408	Münster Evelyn	Vodafone Runners	1:03:32	W40	52	1:03:47	1963
280	4019	Vincenta Doren	MS Barcelona	1:03:33	W45	62	1:03:42	1958
281	3607	Hax Anna-Katharina	*Duisburg	1:03:35	W18	14	1:04:01	1987
282	3500	Seidel Gabriele	*Muelheim an der Ruhr	1:03:42	W45	63	1:04:00	1957
283	4360	Üzel Gabriele	*Dinslaken	1:03:44	W50	17	1:04:09	1955
284	4003	Ohrndorf Anke	*Ratingen	1:03:51	W40	53	1:03:59	1964
285	4751	Kree Dorothea	*Ratingen	1:03:52	W55	10	1:04:13	1951
286	3529	Vortmann Ellen	*Essen	1:03:55	W50	18	1:04:06	1955
287	4258	Jakubowski Gabriele	*Mülheim	1:03:57	W35	51	1:04:14	1967
288	4732	Gautzsch Claudia	*Duisburg	1:04:10	W35	52	1:04:40	1967
289	3891	Wilczek Eva	BSG Hilden	1:04:10	W60	7	1:04:19	1946
290	4307	Stratmann Luise	E.ON Ruhrgas SG	1:04:13	W60	8	1:04:29	1942
291	3697	Wenk Marion	LG FSUe	1:04:16	W35	53	1:04:39	1971
292	4322	Bartels Gabi	TuSpo Huckingen	1:04:21	W40	54	1:04:46	1963
293	4032	Van Laak Beate	LG Hünxe	1:04:22	W50	19	1:04:35	1953
294	4487	Wolters Sabina	*Oberhausen	1:04:23	W40	55	1:04:48	1965
295	3663	Römer Silke	Lt. Dan & Friends	1:04:26	W30	23	1:04:37	1973
296	3425	Niggemann Marinja	Laufgruppe Ziiiiisch und w	1:04:27	W18	15	1:04:51	1987
297	3793	Mog Manuela	Lt. Dan & Friends	1:04:28	W22	23	1:04:39	1979
298	3897	Dampmann Ann-Kathrin	MSV Duisburg LT	1:04:29	W15	19	1:04:51	1991
299	4245	Frericks Silke	TCK 1892 e.V. Essen-Kra	1:04:29	W35	54	1:04:58	1971
300	3587	Eikenberg Anja	Nockes-Friends	1:04:41	W35	55	1:05:06	1969
301	3641	Kaczmarek Julia	*Frechen	1:04:44	W22	24	1:05:04	1981
302	3819	Sachse Cornelia	*Mülheim	1:04:44	W50	20	1:05:16	1955
303	3820	Imping Diana	*Mülheim	1:04:44	W45	64	1:05:16	1960
304	4725	Rausche Claudia	*Ratingen	1:04:45	W35	56	1:05:12	1971
305	3863	Strogies Meike	TV Friesen Wuppertal	1:04:46	W22	25	1:05:09	1981
306	3864	Melcher Beate	*Wuppertal	1:04:46	W55	11	1:05:09	1950
307	3802	Grond Wilma	SI Sport e.V	1:04:47	W35	57	1:05:12	1971
308	4437	Fenke Monika	*Duisburg	1:04:54	W45	65	1:05:26	1960



NIKE Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

Frauenlauf - 10 km

1. April 2006

Seite 6

gedruckt 24.04.2006 21:19:13

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
309	3905	Fischer Jeanette	*Essen	1:04:56	W18	16	1:05:12	1990
310	4535	Paashaus Brigitte	Styrumer TV 1880	1:05:11	W55	12	1:05:19	1948
311	3653	Spletstößer Claudia	*Duisburg	1:05:13	W35	58	1:05:32	1968
312	3990	Van der Beck Andrea	*Mülheim an der Ruhr	1:05:14	W40	56	1:05:36	1963
313	3727	Wojak Petra	*Essen	1:05:18	W40	57	1:05:40	1966
314	4000	Breitkopf Beate	Angerland LT Lintorf	1:05:19	W30	24	1:05:46	1973
315	3564	Müller Michaela	*Mülheim an der Ruhr	1:05:21	W35	59	1:05:40	1970
316	4445	Jeup Beate	*Duisburg	1:05:21	W40	58	1:05:48	1965
317	3512	Künzel Petra	*Mülheim/Ruhr	1:05:21	W45	66	1:05:49	1961
318	3463	Danel Stefanie	*Oberhausen	1:05:21	W22	26	1:05:50	1979
319	3513	Saballs Fabi	*Mülheim/Ruhr	1:05:21	W45	67	1:05:49	1960
320	3542	Gerull Anja	*Essen	1:05:26	W30	25	1:05:57	1973
321	3426	Stumm Daniela	*Oberhausen	1:05:27	W30	26	1:05:40	1973
322	4710	Gerlach Irene	*Essen	1:05:28	W45	68	1:05:57	1959
323	4709	Wiedemann Anke	*Essen	1:05:28	W50	21	1:05:58	1955
324	3809	Persien Gabriele	Hornberger TV	1:05:29	W45	69	1:05:45	1958
325	4708	Möllhoff Ute	*Mülheim Ruhr	1:05:29	W45	70	1:05:44	1958
326	3756	Ader Karin	LSG Langenberg	1:05:33	W40	59	1:06:03	1962
327	4756	Riehm-Peters Simone	LC Essen Heisingen	1:05:34	W40	60	1:06:05	1964
328	4755	Paus Monika	LC Essen-Heisingen	1:05:34	W45	71	1:06:05	1958
329	3967	Herbst Uta	BSG Brabender GmbH& C	1:05:40	W35	60	1:05:58	1968
330	3938	Hanneforth Petra	BG KH MK	1:05:46	W40	61	1:06:17	1963
331	4721	Kopczynski Anne	*Oberhausen	1:05:50	W55	13	1:06:11	1950
332	3599	Spano-Mehlich Gudrun	BSG Sparkassen-Informa	1:05:51	W50	22	1:06:07	1955
333	4548	Barton Isabel	LG Coesfeld	1:05:52	W15	20	1:06:06	1992
334	4441	Derx Doris	Tusem Essen	1:05:59	W55	14	1:06:18	1948
335	3875	Söller Angelika	*Oberhausen	1:06:01	W40	62	1:06:13	1966
336	3492	Hagner Iris	*Duisburg	1:06:02	W35	61	1:06:28	1969
337	4205	Tauhardt Marion	BSG SSK Oberhausen	1:06:03	W35	62	1:06:31	1969
338	3950	Plotke Melanie	*Wuppertal	1:06:07	W30	27	1:06:27	1976
339	3660	Porz Ulrike	*Mülheim	1:06:09	W50	23	1:06:27	1952
340	3644	Bejch-Graffweg Gabriele	*Duisburg	1:06:12	W45	72	1:06:32	1959
341	4313	Kiliman Susanne	E.ON Ruhrgas SG	1:06:13	W45	73	1:06:29	1959
342	4235	Heinze Marita	Vodafone Runners	1:06:16	W50	24	1:06:39	1952
343	4316	Falkenhain Christa	E.ON Ruhrgas SG	1:06:28	W55	15	1:06:44	1948
344	4325	Diemers Monika	TuSpo Huckingen	1:06:36	W40	63	1:07:02	1962
345	3894	Weymann Birgit	*Mülheim	1:06:37	W35	63	1:07:02	1967
346	4176	Del Favero Sira	Rhein-Lippe Wohnen	1:06:37	W35	64	1:07:06	1968
347	3479	Herbrandt Christiane	*Duisburg	1:06:40	W35	65	1:07:06	1967
348	4467	Loessner Silke	BSG Sparkasse Duisburg	1:06:46	W35	66	1:07:06	1971
349	3933	Abel Dana	*Essen	1:06:47	W40	64	1:07:14	1964
350	4484	Boedeker Esther	*Duisburg	1:06:47	W40	65	1:07:11	1962
351	3557	Vogel Evelin	*Duisburg	1:06:56	W45	74	1:07:17	1961
352	4186	Satzinger Sabine	*Oberhausen	1:07:01	W35	67	1:07:15	1967
353	3726	Vielhaber Barbara	*Essen	1:07:03	W55	16	1:07:25	1951
354	4478	Löpers Karin	*Duisburg	1:07:19	W40	66	1:07:39	1965
355	3846	Wäldchen Heike	Rumelner TV	1:07:27	W45	75	1:07:41	1960
356	3508	Chmiel Melanie	*Essen	1:07:34	W30	28	1:07:59	1974
357	4260	Leyendecker Steffi	*Duisburg	1:07:35	W40	67	1:07:56	1965
358	3566	Aust Stefanie	*Duisburg	1:07:36	W30	29	1:07:56	1974
359	3596	Kleinen Birgit	*Duisburg	1:07:55	W35	68	1:08:27	1968
360	4474	Wege Karen	*Essen	1:07:59	W40	68	1:08:28	1964
361	3565	Heinrichsmeyer Natalie	*Duisburg	1:08:03	W35	69	1:08:25	1971
362	4736	Janssen Dagmar	*Goch	1:08:09	W30	30	1:08:26	1976
363	4737	Beckmann Melanie	*Duisburg	1:08:11	W30	31	1:08:28	1976
364	4735	Neumann Michaela	Team Sporti Essen	1:08:13	W30	32	1:08:31	1975
365	3761	Ziervogel Michaela	Hildener AT	1:08:20	W40	69	1:08:41	1962
366	3632	Zensen Dorothée	*Duisburg	1:08:35	W35	70	1:09:07	1969
367	3689	Stinshoff Claudia	LG Gypsi	1:08:36	W35	71	1:09:02	1969
368	3800	Wolle Silvia	*Heiligenhaus	1:08:54	W30	33	1:09:25	1975
369	3926	Gordelt Daniela	*Herne	1:08:56	W22	27	1:09:26	1978
370	3981	Buddenborg Sonja	E.ON Ruhrgas SG	1:08:59	W22	28	1:09:24	1978



NIKE Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

Frauenlauf - 10 km

1. April 2006

Seite 7

gedruckt 24.04.2006 21:19:13

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
371	3977	Mücher Kerstin	*Bochum	1:09:03	W30	34	1:09:28	1975
372	3717	Kummetz Silke	SI Sport e.V.	1:09:16	W22	29	1:09:41	1977
373	3831	Koch-Dannert Birgit	*Wuppertal	1:09:27	W45	76	1:09:35	1958
374	3876	Söller Kordula	*Oberhausen	1:09:29	W45	77	1:09:42	1961
375	4094	Filz Antje	TUS Haffen-Mehr	1:09:46	W45	78	1:10:17	1959
376	4252	Hartmann Manuela	MV Oberhausen Süd	1:09:58	W40	70	1:10:14	1965
377	3895	Whitley Maria	*Duisburg	1:10:04	W45	79	1:10:28	1958
378	3757	Stipper Christa	*Essen	1:10:17	W45	80	1:10:47	1957
379	3789	Kochanek Vanessa	Homberger TV	1:10:17	W22	30	1:10:34	1982
380	4383	Grein Petra	LT Düsseldorf-Süd	1:10:17	W40	71	1:10:35	1964
381	4251	Strud Michaela	MV Oberhausen Süd	1:10:23	W35	72	1:10:38	1967
382	3859	Dellinger Eva	*Wuppertal	1:10:26	W22	31	1:10:52	1977
383	3637	Leidenbach Andrea	*Moers	1:10:50	W40	72	1:11:16	1964
384	4454	Welz Christl	ETUS Wedau	1:10:55	W50	25	1:11:24	1956
385	3934	Elias Sonja	*Duisburg	1:10:59	W35	73	1:11:26	1971
386	4255	Beesch Anja	*Düsseldorf	1:10:59	W40	73	1:11:12	1966
387	4384	Mauelshagen Veronika	LT Düsseldorf-Süd	1:11:05	W60	9	1:11:22	1944
388	4385	Birr Beate	LT Düsseldorf-Süd	1:11:05	W45	81	1:11:22	1961
389	3534	Plätzer Katrin	*Duisburg	1:11:07	W30	35	1:11:34	1976
390	4320	Kiel Stephanie	E.ON Ruhrgas SG	1:11:10	W35	74	1:11:39	1967
390	4319	Rohr Swantje	E.ON Ruhrgas SG	1:11:10	W40	74	1:11:39	1966
392	4393	Horn Heike	Vodafone Runners	1:11:18	W40	75	1:11:48	1966
393	3921	Bernshausen Claudia	*Düsseldorf	1:11:27	W45	82	1:11:52	1957
394	4440	Bensberg Margit	*Duisburg	1:12:12	W55	17	1:12:36	1948
395	4202	Vogt Jutta	BSG SSK Oberhausen	1:12:13	W45	83	1:12:41	1958
396	3896	Dampmann Corinna	MSV Duisburg LT	1:12:24	W40	76	1:12:46	1966
397	3779	Görtz Ulrike	MSV Duisburg LT	1:12:24	W55	18	1:12:48	1951
398	4587	Schwermer Tatjana	Cool-Runners-Gescher	1:12:34	W15	21	1:12:49	1992
399	4315	Knubben Monika	E.ON Ruhrgas SG	1:13:45	W40	77	1:14:04	1963
400	4206	Weidner Ulrike	BSG SSK Oberhausen	1:14:06	W45	84	1:14:34	1960
401	4201	Keus Ursula	BSG SSK Oberhausen	1:14:07	W35	75	1:14:35	1967
402	4209	Drießen Sabine	BSG SSK Oberhausen	1:14:07	W40	78	1:14:35	1962
403	3732	Köpke Rita	LC Duisburg	1:14:34	W55	19	1:14:58	1950
404	4306	Wolbring Dagmar	E.ON Ruhrgas SG	1:14:53	W50	26	1:15:12	1956
405	3503	Ritter Steffi	BSG WestLB	1:14:57	W35	76	1:15:30	1967
406	4701	Bock Kerstin	RuhrRunners	1:14:58	W40	79	1:15:30	1966
407	4731	Griepentrog Lina	Waldschleicher Gräfrath -	1:16:28	W50	27	1:16:46	1952
408	3936	Niggemann Sabine	Laufgruppe Ziiiiisch und w	1:17:38	W45	85	1:18:02	1960
409	4318	Küntzer Marlies	E.ON Ruhrgas SG	1:18:06	W55	20	1:18:25	1947
410	4059	Weigand Gisela	*Ratingen	1:19:20	W40	80	1:19:41	1965
411	4730	Wendt Karin	Waldschleicher Gräfrath	1:19:37	W45	86	1:19:54	1958
412	3577	Hermanns Franziska	*Muelheim an der Ruhr	1:20:00	W35	77	1:20:32	1969
413	3579	Urbatsch Gabriele	*Mülheim an der Ruhr	1:20:55	W50	28	1:21:06	1953
414	3516	Kenkel Ulrike	BSG Sparkasse Lüdensc	1:22:20	W30	36	1:22:48	1972

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M15									
1	4517	Karst Fabian	FC Schalke 04	1:16:54	M15	23	0:18:46	0:18:16	0:39:52
2	4499	Müller Nils	ASV Duisburg	1:23:35	M15	50	0:20:59	0:20:02	0:42:33
3	3786	Stephenson Zachary	Running Team Ratingen	1:24:54	M15	54	0:20:43	0:20:29	0:43:41
4	4565	Laukamp Fabian	LG Coesfeld	1:26:12	M15	61	0:20:50	0:21:15	0:44:06
5	4289	Sanders Torsten	LG Hünxe	1:27:33	M15	70	0:22:29	0:20:10	0:44:53
6	3999	Langner Niklas	Max Planck Gymnasium	1:29:45	M15	88	0:23:09	0:21:17	0:45:19
7	4080	Hüllen Tim	*Essen	1:29:47	M15	89	0:21:35	0:21:53	0:46:18
8	4291	Klinger Florian	LG Hünxe	1:30:45	M15	97	0:23:09	0:21:51	0:45:44
9	4290	Strehl Steve	LG Hünxe	1:31:49	M15	101	0:23:14	0:21:57	0:46:36
10	3610	Kemmann Nils	LG Weidensprinter	1:35:50	M15	129	0:23:06	0:22:37	0:50:06
11	4519	Brömmel Lukas	*Duisburg	1:35:53	M15	131	0:23:51	0:24:44	0:47:17
12	4254	Falke Aaron	Eintracht Duisburg	1:37:02	M15	139	0:22:47	0:22:01	0:52:14
13	4294	Uphaus Jan Ole	LG Hünxe	1:38:08	M15	151	0:25:47	0:22:40	0:49:40
14	4293	Lobell Juri	LG Hünxe	1:39:17	M15	160	0:25:47	0:23:49	0:49:40
15	3523	Kienert Bastian	LG Weidensprinter	1:39:19	M15	161	0:25:03	0:24:10	0:50:06
16	3519	Presuhn Robin	LG Weidensprinter	1:42:58	M15	187	0:25:22	0:24:52	0:52:43
17	4566	Schoppen Henning	LG Coesfeld	1:44:02	M15	197	0:23:45	0:24:11	0:56:04
18	3910	Bochmann Tobias	*Dinslaken	1:44:14	M15	200	0:27:34	0:24:48	0:51:51
19	4567	Wagner Fabian	LG Coesfeld	1:45:43	M15	210	0:25:11	0:23:59	0:56:31
20	4292	Ruschke Eric	LG Hünxe	1:46:10	M15	214	0:27:09	0:25:08	0:53:53
21	3609	Fleskes Kim Niklas	Team Atem!Los Mülheim	1:50:06	M15	242	0:26:01	0:25:35	0:58:29
22	4073	Klaas Frederic	*Mülheim	1:54:40	M15	271	0:26:34	0:27:49	1:00:17
23	3923	Suhr Daniel	Max Planck Gymnasium	1:54:51	M15	274	0:28:39	0:27:00	0:59:11
24	3622	Heinze Simon	LF Serm	2:05:11	M15	304	0:30:32	0:29:41	1:04:58
Altersklasse Männer M18									
1	3804	Wöhler Thomas	TV Wattenscheid	1:10:46	M18	4	0:18:11	0:17:06	0:35:28
2	3650	Fandel Fridolin	FC Stoppenberg LT	1:17:31	M18	25	0:18:47	0:18:45	0:39:58
3	3706	Heinzen Michael	Eintracht Duisburg	1:20:54	M18	38	0:19:43	0:19:45	0:41:24
4	4571	Leifkes Steffen	LG Coesfeld	1:22:03	M18	43	0:19:49	0:20:07	0:42:07
5	4296	Höpken Björn	LG Hünxe	1:22:51	M18	47	0:21:20	0:20:07	0:41:24
6	3736	Stamm Daniel	SV Siemens Mülheim	1:23:05	M18	48	0:20:17	0:19:57	0:42:49
7	4570	Blome Jan	LG Coesfeld	1:26:44	M18	64	0:20:55	0:20:48	0:45:00
8	4439	Lipinski Simon	DSC Kaiserberg	1:27:13	M18	67	0:21:47	0:21:38	0:43:47
9	4569	Kemmerling Patrick	LG Coesfeld	1:28:00	M18	75	0:22:23	0:23:02	0:42:34
10	4585	Schwermer Jan	Cool-Runners-Gescher	1:30:10	M18	93	0:20:35	0:23:59	0:45:35
11	4421	Klumpen Jens	AS Neukirchen- Vluyn	1:31:36	M18	100	0:24:04	0:22:00	0:45:31
12	3867	Bender Florian	TuSpo Huckingen	1:35:05	M18	123	0:23:59	0:23:01	0:48:05
13	4067	Leonhardt Felix	bodogym	1:36:25	M18	134	0:23:46	0:22:38	0:50:00
14	4326	Staiber Patrick	TuSpo Huckingen	1:42:24	M18	184	0:25:14	0:23:03	0:54:05
15	4424	Wagner Jannis	AS Neukirchen- Vluyn	1:45:35	M18	208	0:25:21	0:24:43	0:55:30
16	3975	Bochmann Jens	Max Planck Gymnasium	1:52:00	M18	257	0:28:39	0:26:59	0:56:21

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M19									
1	4572	Bückers Sebastian	LG Coesfeld	1:14:24	M19	15	0:17:52	0:17:50	0:38:42
2	4557	Naber Ingo	LG Coesfeld	1:17:51	M19	28	0:19:27	0:18:54	0:39:29
3	4573	Schumacher Tobias	LG Coesfeld	1:25:10	M19	58	0:20:40	0:20:52	0:43:38
4	3878	Büker Stephan	Max Planck Gymnasium	1:29:38	M19	87	0:23:06	0:21:12	0:45:19
5	3914	Milenk Sebastian	*Duisburg	1:31:29	M19	99	0:23:06	0:21:09	0:47:13
6	4579	Hölker Matthias	LG Coesfeld	1:34:36	M19	121	0:24:08	0:23:04	0:47:23
7	3869	Bendzko Dennis	Max Planck Gymnasium	1:43:07	M19	190	0:24:49	0:21:56	0:56:21
Altersklasse Männer M22									
1	3664	Wegerich Daniel	LT Starlight Team Essen	1:06:20	M22	1	0:16:30	0:16:02	0:33:46
2	4190	Abllass Marko	*Oberhausen	1:13:16	M22	12	0:18:33	0:18:02	0:36:41
3	3590	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	1:17:44	M22	27	0:18:32	0:18:39	0:40:31
4	3963	Prpitsch Christian	Rumelner TV	1:21:57	M22	42	0:19:52	0:19:31	0:42:33
5	3964	Hlawaty Michael	Rumelner TV	1:22:46	M22	44	0:19:51	0:19:33	0:43:21
6	4580	Junk Matthias	LG Coesfeld	1:29:59	M22	92	0:22:03	0:21:13	0:46:43
7	4227	Siepmann Pascal	Vodafone Runners	1:32:20	M22	105	0:22:19	0:22:22	0:47:38
8	3693	Wiedemann Jan	*Mülheim	1:32:35	M22	106	0:22:31	0:22:22	0:47:40
9	3919	Werning Christian	WIP e.V. Duisburg	1:34:57	M22	122	0:22:57	0:22:43	0:49:16
10	3723	Sadowski Dirk	*Duisburg	1:35:28	M22	127	0:23:44	0:22:20	0:49:23
11	3874	Barten Roland	*Rheinberg	1:39:39	M22	164	0:23:26	0:23:06	0:53:05
12	4212	Wudtke Marcel	BSG SSK Oberhausen	1:44:43	M22	203	0:25:03	0:23:16	0:56:23
13	4429	Heyer Thomas	BSG Barmenia Wuppertal	1:47:41	M22	224	0:26:44	0:25:53	0:55:04
14	3718	Odenthal Danny	SI Sport e.V.	1:53:31	M22	265	0:29:35	0:28:41	0:55:13
15	3642	Kaczmarek Thomas	*Nörvenich	1:54:39	M22	270	0:29:00	0:28:19	0:57:19
16	4062	Brummernhenrich Benja	*Münster	2:05:44	M22	305	0:29:26	0:28:51	1:07:27
17	4310	Kanschat Marco	E.ON Ruhrgas SG	2:33:02	M22	336	0:36:57	0:37:36	1:18:29

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M30									
1	4243	Mann Heiko	Sportfreunde Krücken	1:12:41	M30	10	0:18:05	0:17:52	0:36:44
2	3754	Strack Sascha	Königreich Lirich	1:18:15	M30	32	0:18:30	0:18:52	0:40:52
3	4057	Unterberg André	*Oberhausen	1:22:48	M30	46	0:20:36	0:20:03	0:42:08
4	3540	Pawelski Sascha	KC Friedrichsfeld	1:24:11	M30	52	0:20:53	0:20:13	0:43:04
5	3853	Enke Andreas	BSG Team-EVAG	1:27:27	M30	68	0:21:49	0:21:25	0:44:12
6	4574	Konert Markus	LG Coesfeld	1:28:08	M30	76	0:22:11	0:21:06	0:44:50
7	3536	Strubel Thomas	KCF	1:30:44	M30	96	0:22:35	0:22:20	0:45:47
8	4173	Scheele Michael	*Essen	1:35:16	M30	125	0:23:21	0:22:02	0:49:52
9	3794	Schmidtke Kay	Grubenwehr BW-West	1:36:04	M30	132	0:24:35	0:23:24	0:48:05
10	4270	Bollin Karsten	*Essen	1:37:07	M30	141	0:24:44	0:23:10	0:49:12
11	3758	Mertens Frank	Rumelner TV	1:37:33	M30	145	0:24:55	0:23:51	0:48:46
12	3972	Trinkl Sven	*Mülheim	1:38:06	M30	150	0:24:06	0:23:22	0:50:38
13	3898	Ziemann Marcus	Run for Maus	1:38:33	M30	155	0:25:00	0:23:30	0:50:02
14	3517	Runkel Dirk	*Mülheim an der Ruhr	1:41:02	M30	175	0:26:00	0:24:20	0:50:40
15	3939	Hoer Guido	*Bürgerstrasse 28	1:41:25	M30	179	0:26:14	0:23:33	0:51:37
16	4504	Ruf Christian	SG Stern Wuppertal/So/Re	1:41:46	M30	181	0:25:05	0:23:53	0:52:47
17	3450	Kuhnke Thorsten	*Mettmann	1:43:04	M30	189	0:25:10	0:25:10	0:52:42
18	3586	Büxenstein Manuel	BSG Sparkasse Lüdenschei	1:46:33	M30	218	0:26:17	0:26:31	0:53:45
19	3959	Ungruh Klaus	*Düsseldorf	1:48:38	M30	232	0:26:58	0:25:56	0:55:44
20	4400	Böhler Markus	Vodafone Runners	1:51:37	M30	254	0:27:16	0:26:02	0:58:18
21	3811	Toborg Stefan	*Hilden	1:52:30	M30	261	0:28:45	0:27:08	0:56:36
22	3955	Bens David	*Mülheim an der Ruhr	1:53:00	M30	263	0:29:05	0:29:01	0:54:53
23	4410	Levy Thomas	Vodafone Runners	1:57:09	M30	280	0:28:04	0:29:43	0:59:21
24	3531	Stokvis Dirk	*Moers	1:57:56	M30	286	0:30:28	0:28:05	0:59:22
25	3662	Klüttermann Kai	Lt. Dan & Friends	1:58:36	M30	290	0:31:37	0:30:07	0:56:51
26	4223	Wortmann Martin	Vodafone Runners	2:02:28	M30	301	0:30:43	0:28:45	1:03:00
27	4402	Beyer Marc	Vodafone Runners	2:04:15	M30	303	0:29:52	0:29:42	1:04:40
28	3454	Happe Jan Philipp	BSG Sparkasse Lüdenschei	2:08:47	M30	319	0:31:12	0:29:35	1:07:58
29	3575	Schwalbe Steffen	*Dinslaken	2:16:28	M30	325	0:31:15	0:32:13	1:13:00
30	3624	Nieder Holger	*duisburg	2:21:27	M30	329	0:35:45	0:34:21	1:11:19
31	4404	Reichert Andre	Vodafone Runners	2:25:31	M30	333	0:35:46	0:34:21	1:15:23

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M35									
1	3656	Busch Nils	rhein-marathon düsseldorf	1:08:17	M35	2	0:16:43	0:16:58	0:34:35
2	4534	Schlitzkus Dirk	FC Stoppenberg LT	1:10:18	M35	3	0:17:31	0:17:07	0:35:39
3	4021	Bürger Thomas	TVK 1877 Essen	1:13:52	M35	13	0:19:31	0:18:07	0:36:13
4	4438	Harder Jens	Eintracht Duisburg	1:14:04	M35	14	0:18:04	0:18:13	0:37:46
5	4411	Künsler Stefan	Vodafone Runners	1:15:40	M35	19	0:18:26	0:18:07	0:39:07
6	4355	Gotthardt Mike	BZD Blutspendezentrum	1:16:37	M35	20	0:18:36	0:18:40	0:39:21
7	4005	Rensmann Arnd	Feuerwehr Essen	1:17:52	M35	29	0:20:44	0:20:18	0:36:50
8	4472	Strunk Michael	*Essen	1:18:57	M35	33	0:19:39	0:19:31	0:39:45
9	4004	Volmer Mario	Feuerwehr Essen	1:19:26	M35	34	0:19:09	0:18:46	0:41:30
10	4006	Bandmann Uwe	Feuerwehr Essen	1:20:24	M35	36	0:18:54	0:18:46	0:42:43
11	3810	Sadrozinski Axel	Waldwichtel 2000	1:20:29	M35	37	0:20:28	0:19:35	0:40:25
12	4089	Stutzenberger Olaf	SF Ennepetal	1:21:13	M35	40	0:20:12	0:19:46	0:41:14
13	3501	Tegründe Stephan	*Duisburg	1:21:49	M35	41	0:20:10	0:20:09	0:41:30
14	3449	Könkler Michael	*Velbert	1:27:35	M35	72	0:21:35	0:21:22	0:44:37
15	4187	Nohlen Markus	TC Blau-Weiss Spellen	1:28:28	M35	80	0:21:56	0:21:18	0:45:13
16	3890	Wilczek Ralph	Schachzentrum Düsseldorf	1:28:30	M35	81	0:20:58	0:20:58	0:46:33
17	3694	Bexkens Willy	LLG Hilden	1:29:08	M35	83	0:23:13	0:22:18	0:43:35
18	3470	Büskens Jens	FC Marla	1:29:20	M35	84	0:21:09	0:20:14	0:47:55
19	4496	Harmeling Stefan	Bocholter WSV	1:32:39	M35	108	0:23:46	0:23:17	0:45:35
20	3821	Henke Frank	Gelsenwasser AG	1:34:20	M35	116	0:24:03	0:22:24	0:47:52
21	4052	Krüger Stefan	Hülshorstrunners	1:34:27	M35	117	0:23:03	0:23:18	0:48:05
22	3865	Howaldt Andreas	Krefelder Kanu Klub	1:37:04	M35	140	0:25:06	0:23:47	0:48:11
23	3824	Verhoeven Dirk	*Duisburg	1:37:45	M35	146	0:23:47	0:23:01	0:50:57
24	4330	Inglis Graham	LT Trimet A.G.	1:37:51	M35	148	0:25:18	0:23:35	0:48:57
25	3837	Bialik Matthias	Logger Jogger Duisburg	1:39:34	M35	163	0:25:21	0:23:14	0:50:58
26	4451	Walendy Günter	*Duisburg	1:39:57	M35	169	0:23:57	0:24:45	0:51:14
27	3893	Weymann Andreas	*Mülheim	1:42:52	M35	186	0:26:20	0:24:32	0:51:59
28	3437	Langs Stefan	BSG Sparkasse Lüdenschei	1:43:19	M35	194	0:24:13	0:27:06	0:52:00
29	3659	Kostanowicz Frank	*Oberhausen	1:43:53	M35	196	0:25:40	0:24:42	0:53:29
30	3506	Beutner Jochem	Si Sport e.V.	1:44:07	M35	198	0:23:11	0:33:42	0:47:13
31	3524	Kienert Bernd	LG Weidensprinter	1:44:34	M35	202	0:25:58	0:25:23	0:53:12
32	3676	Stöcker Jürgen	SI Sport e.V.	1:45:41	M35	209	0:27:28	0:25:40	0:52:32
33	3970	Hollands Thomas	AXA	1:46:51	M35	220	0:27:16	0:26:47	0:52:47
34	3773	Perlmann Michael	*Mülheim an der Ruhr	1:47:41	M35	223	0:26:53	0:27:19	0:53:28
35	3857	Grunow Oliver	*Essen	1:48:37	M35	231	0:26:48	0:26:22	0:55:25
36	3686	Missum Reiner	BSG Sparkassen-Informatik	1:49:38	M35	240	0:26:35	0:33:03	0:50:00
37	4284	Wittwer Bernd	*Essen	1:50:32	M35	245	0:30:26	0:27:14	0:52:51
38	4083	Tlatlik Markus	*essen	1:51:38	M35	255	0:28:45	0:28:06	0:54:46
39	4277	Skerdi Michael	*Moers	1:52:02	M35	258	0:27:08	0:27:23	0:57:30
40	3941	Halfmeier Frank	*Duisburg	1:52:04	M35	259	0:29:20	0:26:54	0:55:50
41	4214	Wrobel Frank	BSG SSK Oberhausen	1:53:20	M35	264	0:28:24	0:26:52	0:58:03
42	3447	Kassen Thorsten	*Duisburg	1:53:50	M35	266	0:26:47	0:26:08	1:00:54
43	4407	Münster Ralph	Vodafone Runners	1:54:42	M35	272	0:27:58	0:27:31	0:59:11
44	4041	Bring Dirk	Rumelner TV	1:54:42	M35	273	0:28:57	0:29:21	0:56:24
45	4337	Bruchhausen Michael	Marathon Dinslaken 1981	1:56:04	M35	276	0:28:55	0:27:26	0:59:42
46	4401	Boenig Andreas	Vodafone Runners	1:57:31	M35	282	0:29:07	0:28:03	1:00:20
47	3589	Schippers Norbert	Nockes-Friends	1:57:44	M35	284	0:29:02	0:27:39	1:01:02
48	4389	Weidner Martin	Vodafone Runners	2:01:37	M35	299	0:32:29	0:29:24	0:59:43
49	3515	Szynalski Michael	*Moers	2:07:39	M35	313	0:31:54	0:31:38	1:04:06
50	3533	Geweke Sven	*Gütersloh	2:08:03	M35	315	0:34:08	0:33:11	1:00:43

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M35									
51	3900	Menne Torsten	*Velbert	2:08:35	M35	318	0:32:47	0:30:12	1:05:35
52	4207	Dobslaff Thorsten	BSG SSK Oberhausen	2:20:06	M35	327	0:32:56	0:33:04	1:14:04
53	3572	Niesen Uwe	*Düsseldorf	2:20:47	M35	328	0:33:54	0:33:54	1:12:58
54	3969	Lippert Michael	Pudelkings	2:23:38	M35	330	0:35:09	0:33:10	1:15:18
55	3574	Schwalbe Andreas	*Duisburg	2:24:15	M35	332	0:34:12	0:38:13	1:11:48

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M40									
1	4060	Freitag Michael	SG Stern Düsseldorf	1:10:47	M40	5	0:17:40	0:17:24	0:35:42
2	4511	Claesges Michael	TSV Hochdahl	1:11:11	M40	6	0:17:45	0:17:29	0:35:56
3	4087	Möllers Thomas	LG Coesfeld	1:12:31	M40	8	0:17:33	0:18:32	0:36:26
4	3983	Lübke Oliver	Sportfreunde Krücken	1:15:07	M40	18	0:18:31	0:18:21	0:38:14
5	4508	Schult Ingo	TSV Hochdahl	1:16:44	M40	22	0:19:32	0:18:55	0:38:16
6	3795	Fichtel Frank	*Wuppertal	1:17:13	M40	24	0:19:41	0:18:43	0:38:48
7	4069	Bolton Dr. Jeffrey	*Düsseldorf	1:24:59	M40	56	0:20:52	0:21:08	0:42:58
8	4479	Arndt Uwe	BSG DVG	1:25:01	M40	57	0:20:45	0:21:08	0:43:08
9	3827	Fischer Karl-Heinz	Sportfreunde Krücken	1:27:54	M40	73	0:21:42	0:21:22	0:44:49
10	3960	Köhler Martin	FC Stoppenberg LT	1:28:23	M40	78	0:21:49	0:22:46	0:43:47
11	4189	Wanka Ralf	TC Blau-Weiss Spellen	1:29:33	M40	86	0:22:06	0:21:15	0:46:11
12	3541	Wagner Claus	BSG Sparkasse Lüdenschei	1:31:05	M40	98	0:22:32	0:22:59	0:45:33
13	4328	Hubert Jürgen	TuSpo Huckingen	1:34:34	M40	120	0:25:26	0:22:48	0:46:19
14	4228	Schneider Peter	Vodafone Runners	1:36:21	M40	133	0:24:25	0:23:21	0:48:35
15	3670	Mühlberg Martin	SG Evo/Stoag Running-Team	1:36:48	M40	137	0:23:54	0:23:47	0:49:06
16	4091	Angst Thomas	*Ratingen	1:37:20	M40	143	0:22:22	0:21:55	0:53:02
17	3496	Meinecke Gustl	Für mich selbst!	1:38:41	M40	158	0:23:25	0:23:36	0:51:40
18	3445	Schumacher Holger	BSG Sparkasse Lüdenschei	1:38:52	M40	159	0:23:42	0:24:12	0:50:57
19	3614	Doyle Martin	*Neuss	1:39:27	M40	162	0:25:18	0:23:34	0:50:34
20	4048	Koschare Andreas	Hot Feet	1:39:49	M40	167	0:24:20	0:24:10	0:51:18
21	4452	Wiechert Thomas	*Duisburg	1:40:03	M40	170	0:23:36	0:24:06	0:52:20
22	4475	Schlott Frank	*Duisburg	1:40:07	M40	171	0:24:26	0:24:09	0:51:31
23	4070	Korstian Peter	*Duisburg	1:40:55	M40	173	0:24:36	0:26:15	0:50:03
24	3771	Pothmann André	*Duisburg	1:40:59	M40	174	0:25:01	0:26:13	0:49:45
25	3962	Urbach Ralf	TC Köln-Jena	1:41:19	M40	178	0:24:37	0:24:27	0:52:14
26	3887	Hay Frank	Pilsfreunde Altenessen	1:41:38	M40	180	0:25:36	0:24:28	0:51:34
27	4074	Eusen Friedrich	*Düsseldorf	1:42:45	M40	185	0:25:29	0:24:21	0:52:54
28	4007	Bocklage H.-Peter	*düsseldorf	1:43:12	M40	191	0:24:30	0:24:11	0:54:30
29	3699	Ebels Markus	*Grefrath	1:43:13	M40	192	0:25:58	0:24:50	0:52:25
30	3801	Nilles Kai-Uwe	*Dinslaken	1:44:09	M40	199	0:25:31	0:25:29	0:53:08
31	4225	Völler Michael	Vodafone Runners	1:44:51	M40	204	0:26:03	0:25:41	0:53:06
32	3888	Vink Thomas	SV Ginderich	1:45:04	M40	205	0:25:43	0:24:25	0:54:54
33	4370	Pötter Thomas	DJK Teutonia St. Tönis	1:45:56	M40	212	0:25:11	0:26:43	0:54:02
34	4039	Komor Jean-Paul	*Duisburg	1:46:13	M40	215	0:26:51	0:26:55	0:52:26
35	3750	Büttgen Klaus	LG Nico	1:48:30	M40	230	0:28:28	0:26:02	0:54:00
36	3638	Staats Klaus	Pallas Gym	1:49:07	M40	237	0:26:03	0:26:39	0:56:24
37	4247	Kostrzewa Gerd	*Düsseldorf	1:49:35	M40	239	0:26:16	0:26:20	0:56:59
38	4181	Ludwig Dietmar	*Moers	1:50:26	M40	244	0:26:58	0:25:50	0:57:37
39	4012	Neuhoff Peter	*Essen	1:50:43	M40	247	0:25:09	0:26:24	0:59:10
40	4458	Buschkamp Wolfgang	Los Gurcos	1:51:39	M40	256	0:30:17	0:26:20	0:55:01
41	4025	Kruff Reiner	*Duisburg	1:52:16	M40	260	0:27:25	0:26:41	0:58:09
42	4589	Winterberg Frank	LC Duisburg	1:54:08	M40	268	0:27:27	0:23:52	1:02:48
43	4336	Bochmann Tankred	Marathon Dinslaken 1981	1:54:15	M40	269	0:28:42	0:28:03	0:57:29
44	4276	Schaldach Carsten	Elektro Schaldach	1:55:20	M40	275	0:26:44	0:27:03	1:01:31
45	3568	Schilling Thomas	*Essen	1:56:27	M40	278	0:28:56	0:28:54	0:58:35
46	3428	Wolff Peter	*Mülheim	1:57:45	M40	285	0:28:37	0:28:42	1:00:25
47	3762	Ernst Olaf	*Duisburg	2:00:38	M40	295	0:29:21	0:28:06	1:03:10
48	3491	Hagner Gunther	*Duisburg	2:00:58	M40	296	0:30:34	0:31:05	0:59:17
49	3892	Zohren Frank	JC 71 Düsseldorf	2:01:04	M40	297	0:30:13	0:29:22	1:01:28
50	3608	Eckert Andreas	*Wesel	2:04:10	M40	302	0:31:00	0:29:34	1:03:35

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M40									
51	4230	Pschyrrer Thomas	Vodafone Runners	2:05:54	M40	306	0:28:54	0:28:46	1:08:13
52	3997	Hütt Rolf	*Duisburg	2:06:10	M40	307	0:32:49	0:30:51	1:02:29
53	3805	Utner Michael	*Mülheim	2:06:15	M40	309	0:32:29	0:30:52	1:02:53
54	4395	Franke Michael	Vodafone Runners	2:12:17	M40	322	0:32:14	0:31:13	1:08:50

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M45									
1	3935	Herbers Ulrich	Marathon Dinslaken 1981	1:13:14	M45	11	0:18:03	0:17:47	0:37:23
2	4603	Runte Meinolf	TuS Breitscheid	1:14:48	M45	16	0:18:17	0:18:27	0:38:03
3	4054	Gummersbach Michael	SF Ennepetal	1:15:05	M45	17	0:18:53	0:18:25	0:37:46
4	4498	Backes Ralph	TSV Dortmund-Kirchl.	1:16:37	M45	21	0:18:50	0:19:02	0:38:44
5	4182	Werner Frank	VSG Duisburg	1:17:37	M45	26	0:19:12	0:19:11	0:39:13
6	3930	Hillen Achim	*Moers	1:18:06	M45	30	0:19:48	0:19:09	0:39:09
7	4426	Schmidders Ralph	AS Neukirchen- Vluyt	1:22:46	M45	45	0:20:21	0:20:00	0:42:25
8	4271	Büngeler Udo	*Essen	1:26:30	M45	62	0:21:21	0:20:54	0:44:15
9	4179	Rutert Jürgen	TV Roegen	1:27:09	M45	65	0:21:08	0:21:29	0:44:31
10	3623	Heinze Jürgen	LF Serm	1:27:31	M45	69	0:20:38	0:22:37	0:44:15
11	4586	Schwermer Peter	Cool-Runners-Gescher	1:27:34	M45	71	0:20:53	0:21:05	0:45:34
12	3743	Thelen Thomas	OSC Rheinhausen	1:28:21	M45	77	0:27:27	0:19:45	0:41:08
13	4584	Dirkes Wolfgang	LG Coesfeld	1:28:27	M45	79	0:22:19	0:21:54	0:44:13
14	4257	Fait Andreas	LG Thüringen	1:29:33	M45	85	0:23:54	0:20:50	0:44:49
15	4037	Büsch Heinz	*Moers	1:29:49	M45	91	0:21:26	0:21:56	0:46:26
16	4367	Dohm Markus	DJK Teutonia St. Tönis	1:30:14	M45	95	0:22:22	0:22:21	0:45:30
17	3647	Gasse Siegfried	SV Bayer Uerdingen 08	1:32:11	M45	103	0:21:28	0:22:10	0:48:32
18	3556	Haufe Uwe	FC Stoppenberg LT	1:32:38	M45	107	0:23:26	0:22:46	0:46:25
19	4042	Schäfer Thomas	Tus Wellinghofen	1:32:46	M45	109	0:22:44	0:22:53	0:47:09
20	4403	Schmidt Liborius	Vodafone Runners	1:33:56	M45	113	0:23:35	0:22:22	0:47:57
21	4369	Großheim Rainer	DJK Teutonia St. Tönis	1:34:09	M45	114	0:22:52	0:23:17	0:47:59
22	4575	Wude Michael	LG Coesfeld	1:34:11	M45	115	0:23:12	0:23:23	0:47:35
23	3770	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	1:36:39	M45	135	0:23:57	0:23:54	0:48:47
24	3755	Reichelt Herbert	Die blauen Bengel	1:37:48	M45	147	0:24:55	0:23:58	0:48:54
25	3745	Gritzan Rainer	*Essen	1:38:21	M45	153	0:24:20	0:23:50	0:50:11
26	4576	Kemmerling Martin	LG Coesfeld	1:38:23	M45	154	0:24:16	0:20:05	0:54:02
27	4192	Maßmann Andre	Die Drei von der Franzstraße	1:38:41	M45	157	0:24:57	0:24:54	0:48:48
28	3909	Scherhag Michael	*Duisburg	1:39:49	M45	166	0:24:49	0:24:17	0:50:42
29	3720	Hüting Holger	*Duisburg	1:39:54	M45	168	0:24:06	0:23:55	0:51:52
30	3763	Neumann Dirk	RSV Mülheim	1:41:54	M45	182	0:25:36	0:24:37	0:51:39
31	4542	Steinen-Perschke Dr. Ralf	TSV Viktoria Mülheim	1:42:59	M45	188	0:25:52	0:25:28	0:51:39
32	4022	Rotthäuser Siegfried	*Essen	1:45:21	M45	206	0:25:53	0:25:06	0:54:21
33	4056	Muller Pascal	*MOERS	1:45:59	M45	213	0:26:09	0:24:37	0:55:13
34	3598	Mehlich Hans-Peter	BSG Sparkassen-Informatik	1:46:25	M45	217	0:25:59	0:26:45	0:53:40
35	3651	Pannenbäcker Bernd	*Essen	1:46:43	M45	219	0:26:26	0:25:26	0:54:50
36	3606	Burmann Dieter	TuS Hamborn-Neumühl	1:47:42	M45	225	0:26:16	0:26:12	0:55:13
37	3635	Beckenkamp Axel	Marketing Runners	1:47:52	M45	226	0:27:28	0:26:25	0:53:58
38	3611	Brentano Achim	*Essen	1:48:01	M45	227	0:25:32	0:25:00	0:57:28
39	3904	Handick Gerhard	*Duisburg	1:48:28	M45	229	0:25:47	0:25:33	0:57:07
40	4071	Brosig Wilfried	*Kamp-Lintfort	1:49:01	M45	236	0:28:04	0:27:18	0:53:38
41	4583	Wolter Martin	LG Coesfeld	1:49:32	M45	238	0:26:30	0:26:36	0:56:24
42	3405	Kridde Axel	LOXX Logistics	1:49:50	M45	241	0:27:05	0:26:48	0:55:56
43	3424	Niggemann Andreas	Laufgruppe Ziiiiisch und we	1:50:14	M45	243	0:27:47	0:26:30	0:55:56
44	4046	Wycisk Wolfgang	Rennschnecken 2000 e.V.,	1:50:34	M45	246	0:26:43	0:26:37	0:57:14
45	4329	Diemers Georg	TuSpo Huckingen	1:50:45	M45	249	0:27:18	0:26:28	0:56:58
46	3719	Kluger Wolfgang	*Mülheim	1:50:53	M45	250	0:27:19	0:26:28	0:57:06
47	3548	Hackert Michael	*Essen	1:51:26	M45	253	0:27:03	0:26:32	0:57:49
48	4434	Büttgenbach Klaus	*Duisburg	1:52:52	M45	262	0:27:48	0:27:16	0:57:48
49	3498	Golz Gerd	*Düsseldorf	1:53:59	M45	267	0:28:10	0:27:54	0:57:53
50	3871	Becker Wolfgang	Steeler Kanu Club	1:56:16	M45	277	0:30:06	0:28:58	0:57:10

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M45									
51	4335	Hallmann Ullrich	Marathon Dinslaken 1981	1:58:20	M45	288	0:29:27	0:27:59	1:00:53
52	4300	Pauls Frank	BSG Stadtwerke Duisburg A	1:59:57	M45	293	0:29:47	0:28:52	1:01:17
53	4020	Vincenta Prof. Sebastian	MS Barcelona	2:00:33	M45	294	0:29:20	0:28:18	1:02:55
54	3532	Marquardt Bernd	AT Hilden	2:01:04	M45	298	0:28:42	0:29:28	1:02:54
55	3446	Buchmüller Norbert	*Mülheim an der Ruhr	2:06:57	M45	312	0:31:00	0:30:21	1:05:36
Altersklasse Männer M50									
1	4473	Kuhnke Lothar	Tusem Essen	1:12:23	M50	7	0:17:55	0:17:55	0:36:32
2	4509	Ebbrecht Hartmut	TSV Hochdahl	1:12:35	M50	9	0:17:55	0:18:12	0:36:28
3	3486	Echtenbruck Peter	TV Walsum-Aldenrade	1:23:30	M50	49	0:21:12	0:20:20	0:41:57
4	3711	Schmidt Friedhelm	BSG Victoria	1:24:03	M50	51	0:21:08	0:20:35	0:42:20
5	3631	Hirsch Achim	*Hilden	1:24:58	M50	55	0:20:42	0:20:51	0:43:25
6	3974	Küssner Bernd	Angerland LT Lintorf	1:26:01	M50	60	0:21:40	0:21:21	0:42:59
7	3453	Borgloh Stefan	LAZ Mönchengladbach	1:26:44	M50	63	0:21:21	0:21:09	0:44:12
8	3777	Brinkmann Detlev	VT Kempen	1:27:56	M50	74	0:21:36	0:21:21	0:44:58
9	3916	Dannehl Helmut	*Essen	1:29:47	M50	90	0:22:40	0:21:46	0:45:21
10	4544	Valente Nico	SV Viktoria Goch	1:30:14	M50	94	0:22:29	0:20:46	0:46:58
11	4333	Brose Karl	Marathon Dinslaken 1981	1:33:07	M50	110	0:21:54	0:22:53	0:48:19
12	3915	Gerlach Thomas	Die Drei von der Franzstraße	1:33:49	M50	112	0:23:48	0:22:39	0:47:22
13	4358	Koenen Jürgen	Marathon Dinslaken 1981	1:34:29	M50	118	0:22:01	0:23:29	0:48:59
14	3965	Glenz Ulrich	Steeler Kanu Club	1:35:13	M50	124	0:24:09	0:24:11	0:46:53
15	3705	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg	1:35:27	M50	126	0:23:20	0:23:24	0:48:42
16	3510	Matle Herbert	*Mülheim an der Ruhr	1:35:31	M50	128	0:24:13	0:23:34	0:47:43
17	3649	Ruppelt Wolfgang	*Essen	1:36:53	M50	138	0:24:20	0:23:57	0:48:35
18	3400	Fischer Gerd	Private Safaris	1:37:10	M50	142	0:24:52	0:24:35	0:47:42
19	4334	Dengler Lothar	Marathon Dinslaken 1981	1:37:23	M50	144	0:24:52	0:23:32	0:48:58
20	3986	Ingenhorst Dr. Heinz	Borussia Bocholt	1:38:00	M50	149	0:25:27	0:23:33	0:48:59
21	3839	Blaß Udo	BSG Sparkasse Dinslaken	1:40:17	M50	172	0:25:29	0:25:12	0:49:35
22	4043	Wieggershaus Dieter	TS Duisburg-Rahm	1:41:16	M50	177	0:26:23	0:23:13	0:51:39
23	3695	Hoerner Peter	Lauftreff Adler 07 Bottrop	1:43:16	M50	193	0:25:43	0:24:37	0:52:56
24	4447	Slanina Norbert	*Bottrop	1:43:31	M50	195	0:23:15	0:25:22	0:54:53
25	4015	Köster Kalle	SV Bezirksregierung Düsseldorf	1:46:23	M50	216	0:26:03	0:25:45	0:54:35
26	4464	Adams Hans-Jürgen	BSG Sparkasse Duisburg	1:47:00	M50	221	0:26:31	0:26:05	0:54:23
27	3913	Cossmann Michael	TC Köln-Jena	1:48:42	M50	233	0:27:16	0:27:14	0:54:11
28	4577	Hemkemeyer Horst	LG Coesfeld	1:50:45	M50	248	0:27:27	0:26:32	0:56:45
29	3499	Seidel Dagobert	*Muelheim an der Ruhr	1:50:56	M50	251	0:26:19	0:26:33	0:58:04
30	4359	Ludwig Theo	Marathon Dinslaken 1981	1:51:03	M50	252	0:27:27	0:27:14	0:56:20
31	4524	Heese Joachim	TC Köln-Jena	1:57:42	M50	283	0:27:40	0:28:29	1:01:31
32	3444	Fuchshofer Friedrich	Running Dinslaken	1:58:17	M50	287	0:30:06	0:28:34	0:59:35
33	4327	Scholz Reinhard	TuSpo Huckingen	1:58:48	M50	291	0:29:31	0:28:32	1:00:45
34	3474	Franken Peter	Team Walsum	2:06:19	M50	310	0:30:05	0:30:17	1:05:56
35	4485	Grigg Franz	FS Rheinkamp	2:07:42	M50	314	0:31:26	0:31:04	1:05:12
36	4302	Probst Peter	BSG Stadtwerke Duisburg A	2:29:58	M50	334	0:37:50	0:36:04	1:16:02
37	4301	Gros Hans-Werner	BSG Stadtwerke Duisburg A	2:31:28	M50	335	0:37:50	0:37:36	1:16:02
38	4305	Wolbring Lothar	E.ON Ruhrgas SG	2:33:02	M50	337	0:36:57	0:37:36	1:18:29

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M55									
1	4540	Siekmann Ulrich	TSV Viktoria Mülheim	1:18:10	M55	31	0:19:23	0:19:12	0:39:34
2	3679	Nathofer Karl-Heinz	TV Jahn Hiesfeld	1:19:33	M55	35	0:19:59	0:19:33	0:40:00
3	4502	Gronemeyer Hans-Hermar	SG Stern Wuppertal/So/Re	1:20:56	M55	39	0:20:11	0:19:59	0:40:45
4	3602	Eirmbter Wolfgang	Running Team TuS Bösingho	1:32:15	M55	104	0:24:00	0:22:44	0:45:30
5	4450	Höffken Willi	*Mülheim	1:33:29	M55	111	0:23:32	0:22:59	0:46:58
6	4611	Kruck Leo	Tusem Essen	1:35:52	M55	130	0:23:27	0:23:38	0:48:46
7	4236	Von der Heydt Bernd	Gerscheder SV Essen	1:38:14	M55	152	0:23:55	0:23:53	0:50:25
8	3408	Nelde Norbert	*Essen	1:38:33	M55	156	0:24:15	0:24:25	0:49:52
9	4512	Scharrenberg Ulrich	TSV Hochdahl	1:41:09	M55	176	0:20:31	0:20:00	1:00:37
10	3808	Büchel Dr. Manfred	DJK VFR Saarn	1:48:11	M55	228	0:26:33	0:25:55	0:55:42
11	3537	Limburg Jochen	SI Sport e.V.	1:56:56	M55	279	0:29:51	0:28:54	0:58:11
12	4591	Gooßes Wolfgang	FC St. Pauli 1910	1:58:23	M55	289	0:32:02	0:28:15	0:58:05
13	3438	Roldo Juergen	*Witten	1:58:55	M55	292	0:29:29	0:28:02	1:01:23
14	3845	Vogt Wolfgang	Rumelner TV	2:08:26	M55	316	0:31:08	0:30:22	1:06:55
15	4177	Schürmann Karl-Heinz	*Duisburg	2:12:31	M55	323	0:34:03	0:33:52	1:04:35
16	4523	Lippke Rainer	Eintracht Duisburg	2:23:45	M55	331	0:34:41	0:33:47	1:15:17
Altersklasse Männer M60									
1	4261	Lenk Rolf	E.ON Ruhrgas SG	1:25:33	M60	59	0:20:59	0:20:59	0:43:34
2	4425	Zwanzig Dieter	AS Neukirchen- Vluyn	1:27:13	M60	66	0:21:16	0:21:45	0:44:11
3	4470	Jakobs Manfred	ETUS Wedau	1:28:41	M60	82	0:21:30	0:21:57	0:45:14
4	4178	Becker Udo	LC Duisburg	1:31:50	M60	102	0:22:15	0:22:33	0:47:00
5	4279	Haring Horst	*Essen	1:44:15	M60	201	0:26:58	0:23:33	0:53:42
6	4031	Winter van Laak Wolfgan	LG Hünxe	1:45:55	M60	211	0:26:44	0:25:37	0:53:34
7	3547	Nehring Fredy	BSG Delphi Draka	1:48:44	M60	234	0:29:37	0:28:18	0:50:48
8	4432	Naroska Wolfgang	*Essen	1:57:17	M60	281	0:27:34	0:30:25	0:59:18
9	3578	Urbatsch Dr. Peter	*Mülheim an der Ruhr	2:02:26	M60	300	0:29:40	0:31:07	1:01:37
10	4492	Günther Lothar	*Düsseldorf	2:06:15	M60	308	0:31:07	0:30:03	1:05:04
11	4345	Hegerich Wolfgang	TG 1881 Düsseldorf	2:06:34	M60	311	0:30:15	0:31:19	1:04:59
12	3841	Gillat Helmuth	Rumelner TV	2:11:08	M60	321	0:31:08	0:32:43	1:07:16
13	3747	Schmitt Rudolf	*Duisburg	2:13:57	M60	324	0:33:12	0:32:55	1:07:48
14	3573	Schwalbe Dietmar	*Dinslaken	2:19:25	M60	326	0:34:11	0:32:13	1:13:00
Altersklasse Männer M65									
1	4244	Marzin Herbert	Eintracht Duisburg	1:24:31	M65	53	0:20:33	0:20:23	0:43:35
2	4543	Wojtkowski Klaus	Eintracht Duisburg	1:36:42	M65	136	0:23:21	0:23:20	0:50:00
3	4539	Rathey Christian	TSV Viktoria Mülheim	1:41:57	M65	183	0:24:55	0:25:20	0:51:41
4	4423	Opitz Werner	AS Neukirchen- Vluyn	1:47:34	M65	222	0:26:33	0:26:11	0:54:49
5	4199	Birwe Rüdiger	TLV Germania Überruhr	1:48:45	M65	235	0:26:36	0:26:25	0:55:43
6	3899	Menne Wolfgang	*Velbert	2:08:34	M65	317	0:32:47	0:30:12	1:05:35
7	3954	Bruchhaus Horst	*Mülheim an der Ruhr	2:09:46	M65	320	0:31:09	0:32:48	1:05:48
Altersklasse Männer M70									
1	4522	Liefering Wolfgang	KG Wanderfalke Essen	1:34:29	M70	119	0:23:14	0:23:23	0:47:52
2	4246	Macke Herbert	Adler-Langlauf Bottrop	1:39:41	M70	165	0:24:59	0:24:33	0:50:08
3	3764	Haarkötter Theo	RSV Mülheim	1:45:23	M70	207	0:25:36	0:25:51	0:53:55

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W15									
1	4516	Karst Rebecca	FC Schalke 04	1:28:28	W15	10	0:22:47	0:20:55	0:44:45
2	4550	Dirkes Katharina	LG Coesfeld	1:29:59	W15	13	0:23:19	0:21:47	0:44:52
3	4515	Radek Anja	FC Schalke 04	1:31:26	W15	17	0:22:25	0:21:39	0:47:21
4	4554	Schumacher Kerstin	LG Coesfeld	1:32:37	W15	21	0:22:11	0:22:08	0:48:16
5	3918	Dannehl Nina	SG-Schönebeck	1:33:35	W15	23	0:22:40	0:22:59	0:47:56
6	3410	Gringel Lena	Eintracht Duisburg	1:35:13	W15	27	0:22:52	0:22:46	0:49:33
7	3716	Welz Franziska	Lauffreunde HADI Wesel	1:38:44	W15	36	0:25:24	0:23:35	0:49:45
8	4553	Kreyenbrink Kim	LG Coesfeld	1:38:57	W15	38	0:25:22	0:24:14	0:49:20
9	4241	Jännert Laura	AS Neukirchen- Vluyt	1:42:28	W15	45	0:25:36	0:25:15	0:51:35
10	4288	Winkler Cora	LG Hünxe	1:43:53	W15	48	0:25:45	0:24:01	0:54:06
11	4286	Sadlo Laura	LG Hünxe	1:43:58	W15	50	0:25:45	0:24:13	0:53:59
12	3552	Voßbeck Karolin	*Duisburg	1:49:13	W15	82	0:26:47	0:25:56	0:56:29
13	4055	Löckelt Julia	RSV Mülheim	1:53:24	W15	108	0:24:48	0:26:03	1:02:32
14	3814	Mantyk Samira	leichterlaufen.de	1:53:40	W15	111	0:27:55	0:27:52	0:57:53
15	3478	Voßbeck Luisa	*Duisburg	1:56:40	W15	135	0:35:47	0:25:56	0:54:56
16	3961	Körner Svenia	*Sprockhövel	1:56:52	W15	136	0:29:43	0:28:25	0:58:42
17	4548	Barton Isabel	LG Coesfeld	2:01:46	W15	181	0:27:07	0:28:45	1:05:52
18	4287	Strehl Ramona	LG Hünxe	2:02:02	W15	184	0:29:20	0:30:06	1:02:36
19	3897	Dampmann Ann-Kathrin	MSV Duisburg LT	2:02:31	W15	189	0:28:21	0:29:41	1:04:29
20	4587	Schwermer Tatjana	Cool-Runners-Gescher	2:12:01	W15	258	0:30:36	0:28:50	1:12:34
Altersklasse Frauen W18									
1	4598	Gobrecht Chantal	TuS Breitscheid	1:29:03	W18	11	0:22:00	0:21:48	0:45:13
2	4416	Scheuer Isabell	TV Wanheimerort	1:30:44	W18	15	0:22:26	0:21:17	0:47:00
3	4555	Blome Esther	LG Coesfeld	1:30:50	W18	16	0:23:23	0:22:31	0:44:55
4	3830	Zabel Nora	Eintracht Duisburg	1:32:36	W18	20	0:20:50	0:21:14	0:50:31
5	4561	Hilgert Theresa	LG Coesfeld	1:41:13	W18	43	0:25:33	0:25:07	0:50:31
6	4418	Sommer Lina	TV Wanheimerort	1:42:09	W18	44	0:25:19	0:24:16	0:52:34
7	3816	Nowicki Laura	TCK 1892 e.V. Essen-Kray	1:44:04	W18	53	0:25:49	0:24:33	0:53:41
8	4417	Claßen Ann-Kathrin	TV Wanheimerort	1:46:07	W18	62	0:25:46	0:26:00	0:54:20
9	4415	Schrey Malin	TV Wanheimerort	1:47:26	W18	69	0:26:04	0:26:16	0:55:05
10	4002	Jansen Lisa	*Bocholt	1:49:32	W18	84	0:26:43	0:25:50	0:56:59
11	3984	Treichel Maria	*Mülheim a.d.Ruhr	1:53:40	W18	110	0:28:07	0:27:21	0:58:11
12	3753	Thönnissen Stefanie	SC Bayer 05 Uerdingen	1:56:59	W18	138	0:31:20	0:26:16	0:59:22
13	3707	Heinzen Anne	Bayer Uerdingen	2:01:25	W18	177	0:31:20	0:30:42	0:59:22
14	3905	Fischer Jeanette	*Essen	2:01:51	W18	182	0:27:38	0:29:16	1:04:56
15	3425	Niggemann Marinja	Laufgruppe Ziiiiisch und we	2:09:21	W18	240	0:31:46	0:33:07	1:04:27
Altersklasse Frauen W19									
1	4556	Möllers Melanie	LG Coesfeld	1:26:55	W19	9	0:21:19	0:20:49	0:44:45
2	3738	Müller Karolin	bunert running team	1:29:28	W19	12	0:22:12	0:22:11	0:45:04
3	3854	Schimowski Lena	TuS Breckerfeld	1:30:38	W19	14	0:21:36	0:22:36	0:46:24
4	4185	Makus Jennifer	*Velbert	1:46:22	W19	64	0:24:43	0:25:49	0:55:49
5	4068	Czichon Jill	LAV Oberhausen	1:47:42	W19	71	0:26:33	0:26:02	0:55:06
6	3769	Buntins Katja	*Essen	1:53:15	W19	107	0:27:24	0:30:58	0:54:52
7	4538	Engels Katrin	TSV Viktoria Mülheim	1:56:34	W19	132	0:29:59	0:27:33	0:59:02

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W22									
1	3709	Deelmann Ursel	LT DSHS Köln	1:25:24	W22	7	0:20:42	0:20:20	0:44:21
2	3862	Melcher Alrun	Tri-Club Wuppertal	1:35:15	W22	28	0:23:38	0:23:00	0:48:36
3	3780	Friesenhagen Judith	Tusem Essen	1:43:58	W22	49	0:25:18	0:25:11	0:53:28
4	3509	Gerwin Nadine	*Duisburg	1:45:50	W22	59	0:27:30	0:25:51	0:52:28
5	4044	Reichelt Caro	*Bochum	1:58:52	W22	152	0:29:08	0:28:36	1:01:07
6	3825	Stelzer Chantal	DJK VFR Saarn	1:59:22	W22	158	0:29:26	0:29:19	1:00:36
7	3592	Schilling Nadine Christin	*Krefeld	1:59:58	W22	165	0:31:21	0:30:14	0:58:22
8	3521	Siekmann Sara	WIP e.V. Duisburg	2:01:31	W22	179	0:30:00	0:28:35	1:02:55
9	3641	Kaczmarek Julia	*Frechen	2:02:09	W22	186	0:29:01	0:28:23	1:04:44
10	4536	Paashaus Vera	Styrumer TV 1880	2:02:14	W22	187	0:29:39	0:30:53	1:01:41
11	3473	Ott Sabrina	*Duisburg	2:02:29	W22	188	0:30:00	0:31:17	1:01:11
12	4265	Kraatz Frauke	BSG Haniel	2:03:02	W22	191	0:30:07	0:30:17	1:02:37
13	4382	Austgen Martina	LT Düsseldorf-Süd	2:03:14	W22	192	0:29:54	0:30:00	1:03:19
14	3675	Wittenbecher Pia	MSV Duisburg LT	2:04:48	W22	204	0:29:22	0:32:27	1:02:58
15	3793	Mog Manuela	Lt. Dan & Friends	2:06:43	W22	217	0:31:51	0:30:23	1:04:28
16	3863	Strogies Meike	TV Friesen Wuppertal	2:10:38	W22	253	0:34:47	0:31:03	1:04:46
17	3926	Gordelt Daniela	*Herne	2:12:17	W22	261	0:33:13	0:30:08	1:08:56
18	3981	Buddenborg Sonja	E.ON Ruhrgas SG	2:12:27	W22	263	0:31:20	0:32:07	1:08:59
19	3717	Kummetz Silke	SI Sport e.V.	2:14:39	W22	269	0:33:45	0:31:38	1:09:16
Altersklasse Frauen W30									
1	3866	Oppermann Andrea	Tri-Club Wuppertal	1:33:56	W30	24	0:23:39	0:23:01	0:47:15
2	3459	Schauties Melanie	BSG Sparkasse Lüdenschei	1:45:25	W30	57	0:27:06	0:26:31	0:51:47
3	3416	Decker Yvonne	*Essen	1:47:20	W30	67	0:26:53	0:26:20	0:54:07
4	4525	Valder Alexandra	*Duisburg	1:48:58	W30	79	0:26:12	0:26:24	0:56:21
5	3497	Linneweber Carmen	*Köln	1:49:43	W30	86	0:27:19	0:26:47	0:55:36
6	4210	Stangel Sabine	BSG SSK Oberhausen	1:51:24	W30	93	0:29:13	0:29:30	0:52:41
7	3421	Henke Gundula	*Essen	1:51:49	W30	98	0:28:20	0:29:09	0:54:19
8	4343	Bullmann Katja	*Essen	1:53:03	W30	105	0:27:44	0:27:51	0:57:26
9	4213	Neumann Heike	BSG SSK Oberhausen	1:53:11	W30	106	0:28:21	0:28:25	0:56:24
10	3722	Johann Sabine	*Duisburg	1:54:22	W30	116	0:28:59	0:28:29	0:56:54
11	3530	Rudolph Petra	*Moers	1:57:17	W30	141	0:30:24	0:27:50	0:59:03
12	4342	Heinle-Worsch Melanie	SG 93/09 Essen	1:58:32	W30	149	0:29:48	0:28:27	1:00:17
13	3518	Ernst Dagmar	Rapid Ramirez	1:58:36	W30	150	0:29:39	0:30:09	0:58:47
14	3882	DAVID Bianca	Grindsbruchgazellen	2:00:20	W30	167	0:29:26	0:29:44	1:01:09
15	3752	Krabus Dörthe	Lauffreunde HADI Wesel	2:00:32	W30	169	0:29:43	0:29:35	1:01:13
16	3951	Franke Britta	*Wuppertal	2:03:22	W30	193	0:30:09	0:30:29	1:02:43
17	4000	Breitkopf Beate	Angerland LT Lintorf	2:04:22	W30	202	0:28:50	0:30:11	1:05:19
18	3663	Römer Silke	Lt. Dan & Friends	2:06:14	W30	210	0:31:39	0:30:08	1:04:26
19	3950	Plotke Melanie	*Wuppertal	2:07:21	W30	224	0:30:05	0:31:09	1:06:07
20	3426	Stumm Daniela	*Oberhausen	2:09:18	W30	238	0:32:03	0:31:47	1:05:27
21	4303	Kannengießler Stefanie	BSG Stadtwerke Duisburg A	2:09:27	W30	242	0:37:50	0:37:35	0:54:01
22	3566	Aust Stefanie	*Duisburg	2:12:28	W30	264	0:32:31	0:32:20	1:07:36
23	3508	Chmiel Melanie	*Essen	2:13:29	W30	267	0:32:38	0:33:16	1:07:34
24	3800	Wolle Silvia	*Heiligenhaus	2:18:12	W30	283	0:33:59	0:35:19	1:08:54
25	3534	Plätzer Katrin	*Duisburg	2:18:25	W30	284	0:34:07	0:33:09	1:11:07
26	3516	Kenkel Ulrike	BSG Sparkasse Lüdenschei	2:41:01	W30	304	0:39:07	0:39:33	1:22:20

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W35									
1	4449	Weiss Annette	Siegburger TV	1:13:19	W35	1	0:17:42	0:17:53	0:37:43
2	3912	Hay Anja	*Essen	1:21:55	W35	2	0:20:01	0:20:03	0:41:50
3	3907	Koop-Törkel Gabriele	Marathon Dinslaken 1981	1:26:48	W35	8	0:21:26	0:21:00	0:44:21
4	4250	Ziegler Silke	MV Oberhausen Süd	1:34:52	W35	25	0:23:23	0:23:05	0:48:24
5	3554	Haufe Thekla	FC Stoppenberg LT	1:35:08	W35	26	0:24:43	0:23:02	0:47:22
6	3735	Kathage Susanne	SV Siemens Mülheim	1:38:33	W35	35	0:24:54	0:24:20	0:49:17
7	3640	Reichow Frauke	*Dinslaken	1:38:47	W35	37	0:24:45	0:24:13	0:49:48
8	4397	Dominicus Michaela	Vodafone Runners	1:43:28	W35	47	0:26:05	0:24:46	0:52:35
9	4262	Steiner Beate	BSG Haniel	1:43:59	W35	51	0:25:34	0:25:05	0:53:18
10	4092	Peitz Susanne	E.ON Ruhrgas SG	1:47:25	W35	68	0:26:47	0:25:52	0:54:45
11	4088	Sondermann-Vetter Esth	*Bochum	1:47:38	W35	70	0:27:02	0:25:53	0:54:41
12	3947	Mackscheidt Heike	LG Hünxe	1:49:03	W35	80	0:27:00	0:25:40	0:56:22
13	4082	Heisterhagen Petra	SV Bezirksregierung Düssel	1:51:40	W35	97	0:27:29	0:26:50	0:57:20
14	3672	Wiens Cordula	SuS Wesel	1:52:59	W35	104	0:27:20	0:26:22	0:59:16
15	3702	Walz Petra	*Solingen	1:55:09	W35	122	0:28:55	0:28:47	0:57:26
16	4607	Fastrich Sabine	*Hemer	1:55:53	W35	125	0:29:20	0:28:17	0:58:15
17	4188	Wanka Andrea	*Voerde	1:56:34	W35	133	0:30:18	0:27:58	0:58:18
18	4283	Wittwer-Scholz Miriam	*Essen	1:56:37	W35	134	0:30:26	0:27:58	0:58:12
19	4017	Sinoradzki Anja	*Mülheim an der Ruhr	1:58:23	W35	148	0:29:26	0:28:37	1:00:20
20	3774	Araujo-Perlmann Silvia	*Mülheim an der Ruhr	1:59:22	W35	159	0:29:43	0:29:11	1:00:27
21	3618	Kalthoff Michaela	*Dinslaken	1:59:34	W35	161	0:30:30	0:29:08	0:59:55
22	4457	Buschkamp Bettina	Los Gurcos	1:59:38	W35	163	0:30:16	0:29:05	1:00:17
23	4282	Gill Miriam	*Duisburg	1:59:49	W35	164	0:30:44	0:28:42	1:00:23
24	3815	Nowicki Christiane	TCK 1892 e.V. Essen-Kray	2:00:21	W35	168	0:26:54	0:29:58	1:03:28
25	3746	Klingelhöfer Ute	LC Duisburg	2:00:41	W35	170	0:29:39	0:30:20	1:00:41
26	3546	Tückmantel Nicole	Victoria Versicherung	2:00:46	W35	171	0:29:37	0:28:19	1:02:50
27	3666	Beckenkamp Martina	Marketing Runners	2:00:48	W35	172	0:31:26	0:29:21	1:00:01
28	3658	Preuss Petra	*Oberhausen	2:01:10	W35	175	0:30:40	0:29:22	1:01:07
29	3677	Stöcker Nicole	SI Sport e.V.	2:03:38	W35	194	0:32:58	0:29:06	1:01:33
30	4258	Jakubowski Gabriele	*Mülheim	2:03:50	W35	195	0:29:55	0:29:57	1:03:57
31	4183	Albustin Doris	BSG Sparkasse Duisburg	2:04:01	W35	199	0:30:43	0:30:16	1:03:02
32	3587	Eikenberg Anja	Nockes-Friends	2:04:01	W35	200	0:27:29	0:31:50	1:04:41
33	3708	Van Bonn Ruth	LC Duisburg	2:05:03	W35	205	0:31:35	0:30:42	1:02:46
34	3991	Becker Margit	*Mülheim an der Ruhr	2:05:30	W35	209	0:30:55	0:31:28	1:03:07
35	4245	Frericks Silke	TCK 1892 e.V. Essen-Kray	2:06:24	W35	212	0:31:48	0:30:06	1:04:29
36	3493	Schraermeyer Ruth	*Krefeld	2:06:44	W35	218	0:32:17	0:32:17	1:02:10
37	3802	Grond Wilma	SI Sport e.V.	2:06:52	W35	220	0:31:51	0:30:13	1:04:47
38	4186	Satzinger Sabine	*Oberhausen	2:07:04	W35	221	0:29:43	0:30:20	1:07:01
39	3697	Wenk Marion	LG FSUe	2:07:53	W35	225	0:32:27	0:31:09	1:04:16
40	3967	Herbst Uta	BSG Brabender GmbH& Co.	2:08:30	W35	227	0:31:57	0:30:52	1:05:40
41	4205	Tauhardt Marion	BSG SSK Oberhausen	2:08:59	W35	236	0:31:08	0:31:47	1:06:03
42	3894	Weymann Birgit	*Mülheim	2:09:20	W35	239	0:32:03	0:30:40	1:06:37
43	3653	Splettstößer Claudia	*Duisburg	2:10:01	W35	244	0:32:31	0:32:17	1:05:13
44	3492	Hagner Iris	*Duisburg	2:10:16	W35	248	0:31:45	0:32:28	1:06:02
45	3479	Herbrandt Christiane	*Duisburg	2:10:20	W35	250	0:32:57	0:30:42	1:06:40
46	3564	Müller Michaela	*Mülheim an der Ruhr	2:10:39	W35	254	0:33:53	0:31:25	1:05:21
47	4176	Del Favero Sira	Rhein-Lippe Wohnen	2:12:19	W35	262	0:33:20	0:32:22	1:06:37
48	3689	Stinshoff Claudia	LG Gypsi	2:14:25	W35	268	0:33:17	0:32:31	1:08:36
49	3565	Heinrichsmeyer Natalie	*Duisburg	2:15:31	W35	274	0:34:13	0:33:14	1:08:03
50	4251	Strud Michaela	MV Oberhausen Süd	2:17:36	W35	279	0:33:08	0:34:04	1:10:23

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W35									
51	4320	Kiel Stephanie	E.ON Ruhrgas SG	2:20:09	W35	290	0:35:36	0:33:22	1:11:10
52	3934	Elias Sonja	*Duisburg	2:20:44	W35	291	0:35:06	0:34:38	1:10:59
53	4201	Keus Ursula	BSG SSK Oberhausen	2:21:46	W35	294	0:33:06	0:34:33	1:14:07
54	3503	Ritter Steffi	BSG WestLB	2:26:24	W35	297	0:36:12	0:35:14	1:14:57
55	3577	Hermanns Franziska	*Muelheim an der Ruhr	2:32:48	W35	301	0:35:51	0:36:56	1:20:00

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W40									
1	4476	Speckmann Heike	LAC Oberhausen	1:22:57	W40	3	0:20:15	0:20:05	0:42:36
2	3639	Zoll Esther	Eintracht Duisburg	1:23:24	W40	4	0:20:30	0:20:25	0:42:28
3	3420	Bischoff Bettina	National-Bank AG	1:23:56	W40	5	0:20:17	0:20:43	0:42:55
4	4560	Laukamp Marianne	LG Coesfeld	1:31:42	W40	18	0:21:12	0:22:13	0:48:17
5	3555	Haberscheidt Gudrun	FC Stoppenberg LT	1:33:24	W40	22	0:22:13	0:23:02	0:48:08
6	4361	Erlekotte Jutta	Marathon Dinslaken 1981	1:38:05	W40	33	0:24:30	0:23:39	0:49:56
7	4559	Hartmer-Blome Lilli	LG Coesfeld	1:38:33	W40	34	0:24:28	0:24:04	0:49:59
8	3668	Piost Draga	*Duisburg	1:44:24	W40	54	0:30:00	0:24:02	0:50:21
9	4364	Schürings-Buschmann Ul	Marathon Dinslaken 1981	1:44:46	W40	55	0:26:05	0:25:33	0:53:07
10	3730	KUHLAND KATJA	EDEKA LAUFSPORTGRUPPE	1:45:13	W40	56	0:26:13	0:25:54	0:53:04
11	4444	Heft Margit	*Moers	1:46:58	W40	66	0:26:08	0:25:56	0:54:54
12	3487	Juschka Bettina	*Duisburg	1:48:03	W40	74	0:26:17	0:25:55	0:55:50
13	3696	Goergens Veronika	*duisburg	1:49:11	W40	81	0:26:27	0:27:26	0:55:16
14	4601	Lüdorf Iris	TuS Breitscheid	1:50:15	W40	87	0:27:02	0:27:38	0:55:34
15	3958	Beck-Collas Hiltraud	*Düsseldorf	1:50:30	W40	89	0:26:55	0:27:28	0:56:07
16	4356	Binder Astrid	BSG Sparkasse Duisburg	1:50:31	W40	90	0:26:52	0:26:05	0:57:33
17	4253	Coert Monika	MV Oberhausen Süd	1:51:10	W40	92	0:27:32	0:27:22	0:56:15
18	3782	Wiele-Dixkens Birgit	TV Wanheimerort	1:51:30	W40	94	0:28:19	0:26:39	0:56:31
19	3772	Sicking Beate	*Mettmann	1:51:31	W40	95	0:27:22	0:26:56	0:57:12
20	3674	Hillermann Kirsten	*Düsseldorf	1:51:34	W40	96	0:27:29	0:27:32	0:56:32
21	4558	Wude Annett	LG Coesfeld	1:52:25	W40	102	0:27:51	0:28:18	0:56:15
22	3850	Kläser Kerstin	Haumannplatz	1:54:12	W40	113	0:27:32	0:27:16	0:59:23
23	4602	Michels Maria	TuS Breitscheid	1:55:14	W40	123	0:29:07	0:27:52	0:58:14
24	3856	Dicks Dr. Regina	*Kerken	1:56:07	W40	129	0:30:10	0:28:09	0:57:47
25	3982	Zenker Claudia	*Ratingen	1:56:14	W40	131	0:28:10	0:27:05	1:00:58
26	3477	Voßbeck Petra	*Duisburg	1:57:01	W40	139	0:35:47	0:25:43	0:55:30
27	3822	Heinz Petra	*Oberhausen	1:57:31	W40	142	0:28:45	0:28:26	1:00:19
28	3903	Wusthoff Britta	*Mülheim	1:58:01	W40	145	0:29:36	0:28:44	0:59:40
29	3567	Rodriguez Josefa	*Essen	1:58:46	W40	151	0:29:19	0:30:00	0:59:26
30	3799	Machel Gisela	*Duisburg	1:58:59	W40	155	0:29:09	0:28:23	1:01:27
31	3612	Bonhagen Silke	*Essen	2:01:01	W40	174	0:28:35	0:29:13	1:03:13
32	3461	Krause Rosemarie	*Duisburg	2:02:43	W40	190	0:29:50	0:29:45	1:03:07
33	4304	Knechten Gabriele	BSG Stadtwerke Duisburg A	2:03:53	W40	196	0:30:46	0:31:56	1:01:10
34	3889	Boguhn-Vink Karla	SV Ginderich	2:03:59	W40	197	0:31:43	0:30:01	1:02:14
35	4363	Lonny Andrea	Marathon Dinslaken 1981	2:04:28	W40	203	0:30:20	0:31:58	1:02:09
36	3756	Ader Karin	LSG Langenberg	2:05:05	W40	206	0:29:31	0:30:01	1:05:33
37	4487	Wolters Sabina	*Oberhausen	2:05:22	W40	207	0:30:30	0:30:28	1:04:23
38	4531	Jaschko Angela	*Moers	2:06:35	W40	214	0:32:56	0:30:16	1:03:22
39	4322	Bartels Gabi	TuSpo Huckingen	2:07:13	W40	222	0:31:33	0:31:17	1:04:21
40	4463	Schulmeisters Elisabeth	BSG Sparkasse Duisburg	2:07:19	W40	223	0:32:26	0:31:56	1:02:56
41	3938	Hanneforth Petra	BG KH MK	2:08:36	W40	228	0:31:40	0:31:09	1:05:46
42	3727	Wojak Petra	*Essen	2:08:36	W40	230	0:31:47	0:31:31	1:05:18
43	4408	Münster Evelyn	Vodafone Runners	2:08:40	W40	231	0:32:23	0:32:44	1:03:32
44	3990	Van der Beck Andrea	*Mülheim an der Ruhr	2:10:08	W40	246	0:33:31	0:31:22	1:05:14
45	4325	Diemers Monika	TuSpo Huckingen	2:10:20	W40	249	0:32:12	0:31:31	1:06:36
46	4484	Boedeker Esther	*Duisburg	2:10:35	W40	252	0:32:28	0:31:19	1:06:47
47	3761	Ziervogel Michaela	Hildener AT	2:12:05	W40	259	0:32:22	0:31:21	1:08:20
48	4255	Beesch Anja	*Düsseldorf	2:12:17	W40	260	0:31:14	0:30:03	1:10:59
49	4252	Hartmann Manuela	MV Oberhausen Süd	2:13:14	W40	266	0:30:56	0:32:19	1:09:58
50	4445	Jeup Beate	*Duisburg	2:14:51	W40	270	0:36:33	0:32:56	1:05:21

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W40									
51	4474	Wege Karen	*Essen	2:15:30	W40	273	0:34:38	0:32:52	1:07:59
52	4383	Grein Petra	LT Düsseldorf-Süd	2:16:40	W40	276	0:33:47	0:32:34	1:10:17
53	3637	Leidenbach Andrea	*Moers	2:17:22	W40	278	0:33:21	0:33:10	1:10:50
54	4393	Horn Heike	Vodafone Runners	2:18:52	W40	285	0:33:45	0:33:48	1:11:18
55	4319	Rohr Swantje	E.ON Ruhrgas SG	2:20:09	W40	288	0:35:36	0:33:22	1:11:10
56	3896	Dampmann Corinna	MSV Duisburg LT	2:21:04	W40	292	0:34:14	0:34:25	1:12:24
57	4315	Knubben Monika	E.ON Ruhrgas SG	2:28:24	W40	298	0:38:48	0:35:50	1:13:45
58	4059	Weigand Gisela	*Ratingen	2:32:48	W40	300	0:35:15	0:38:12	1:19:20

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W45									
1	4018	Keuten Manuela	Marathon Dinslaken 1981	1:24:51	W45	6	0:21:17	0:20:51	0:42:42
2	4014	Bartholomäus Rike	Tusem Essen	1:35:22	W45	29	0:24:08	0:23:00	0:48:13
3	4249	Berkenbusch Gisela	Adler-Langlauf Bottrop	1:35:50	W45	30	0:24:32	0:23:06	0:48:10
4	4297	Zeiler Regina	BSG Stadtwerke Duisburg A	1:36:19	W45	31	0:23:36	0:23:04	0:49:39
5	3840	Diamant-Raithel Gisela	Rumelner TV	1:39:45	W45	39	0:24:55	0:24:10	0:50:39
6	4588	Winterberg Michaelaele	LC Duisburg	1:40:16	W45	40	0:27:27	0:23:53	0:48:55
7	4036	Kauczor Roswitha	*Duisburg	1:40:18	W45	41	0:25:30	0:24:08	0:50:38
8	4353	Wagner Marlene	BZD Blutspendezentrum	1:42:51	W45	46	0:25:55	0:25:00	0:51:56
9	3908	Solle Kornelia	Marathon Dinslaken 1981	1:45:48	W45	58	0:25:49	0:27:01	0:52:58
10	4362	Ludwig Birgit	Marathon Dinslaken 1981	1:45:55	W45	60	0:27:29	0:25:24	0:53:01
11	4564	Tübing Ulla	LG Coesfeld	1:46:05	W45	61	0:26:53	0:26:27	0:52:44
12	3917	Dannehl Gabi	*Essen	1:46:58	W45	65	0:26:25	0:26:49	0:53:44
13	3948	Lobell Albina	LG Hünxe	1:48:11	W45	75	0:27:44	0:25:44	0:54:42
14	4435	Astor Birgit	VSG Duisburg	1:48:11	W45	76	0:26:44	0:26:04	0:55:22
15	4368	Jacobs Claudia	DJK Teutonia St. Tönis	1:48:56	W45	78	0:26:48	0:26:43	0:55:24
16	3439	Hirsch-Fausten Gudrun	PSV Duisburg	1:49:42	W45	85	0:26:54	0:26:38	0:56:09
17	3792	Jablonka Angela	*Ratingen	1:50:17	W45	88	0:28:43	0:26:31	0:55:02
18	4446	Lehmkuhl Claudia	*Duisburg	1:50:50	W45	91	0:26:39	0:26:32	0:57:38
19	4351	Trumpold Astrid	LC Duisburg	1:52:22	W45	101	0:27:50	0:27:01	0:57:30
20	3995	Daniel Kathrin	*Dorsten	1:52:58	W45	103	0:28:52	0:27:12	0:56:54
21	4354	Strunz Eva	BZD Blutspendezentrum	1:53:43	W45	112	0:30:00	0:23:51	0:59:52
22	4442	Dietrich Anne	*Duisburg	1:54:20	W45	115	0:28:33	0:28:14	0:57:33
23	4338	Niggemeyer-Heinle Ulla	SG 93/09 Essen	1:54:32	W45	117	0:29:48	0:27:16	0:57:27
24	4016	Zigan Sabine	*Herten	1:54:34	W45	118	0:29:52	0:27:53	0:56:48
25	3768	Zur Nieden-Versondert E	*Ratingen	1:55:03	W45	119	0:29:24	0:28:15	0:57:23
26	4197	Brinkmann Monika	TLV Germania Überruhr	1:55:26	W45	124	0:27:43	0:28:11	0:59:31
27	4001	Tack Elfriede	BSG Sparkasse Essen	1:55:54	W45	126	0:29:11	0:27:52	0:58:49
28	3844	Sensen Beate	Rumelner TV	1:55:55	W45	127	0:30:06	0:28:51	0:56:57
29	4514	Fleischer Barbara	FC Schalke 04	1:55:58	W45	128	0:27:50	0:27:45	1:00:23
30	3832	Idelberger Birgit	*Duisburg	1:56:11	W45	130	0:29:12	0:27:42	0:59:16
31	3475	Beckmann Monika	*Duisburg	1:57:16	W45	140	0:28:10	0:28:28	1:00:36
32	4196	Struwe Susanne	TLV Germania Überruhr	1:57:57	W45	144	0:29:55	0:29:37	0:58:25
33	3872	Becker Helen	Steeler Kanu Club	1:58:15	W45	146	0:30:09	0:29:44	0:58:21
34	3526	Schmitz Dr. Ursula	SI Sport e.V.	1:58:19	W45	147	0:30:01	0:29:06	0:59:11
35	3626	Wehlmann Birgit	City-Fitness	1:58:55	W45	153	0:29:09	0:29:31	1:00:14
36	3627	Münninghoff Barbara	City-Fitness	1:58:55	W45	154	0:29:09	0:29:31	1:00:14
37	3940	Johnen Susanne	*Mülheim an der Ruhr	1:59:04	W45	156	0:29:49	0:29:22	0:59:52
38	3987	Börger Hiltrud	Borussia Bocholt	1:59:30	W45	160	0:29:50	0:29:28	1:00:10
39	4443	Ecker Gaby	*Duisburg	1:59:36	W45	162	0:29:01	0:29:58	1:00:36
40	4530	Jung Claudia	*Essen	2:01:21	W45	176	0:31:32	0:29:34	1:00:14
41	3406	Kridde Gabriele	LOXX Logistics	2:01:29	W45	178	0:29:42	0:29:56	1:01:49
42	4433	Büttgenbach Erika	*Duisburg	2:01:38	W45	180	0:29:33	0:29:15	1:02:48
43	3500	Seidel Gabriele	*Muelheim an der Ruhr	2:02:07	W45	185	0:28:53	0:29:31	1:03:42
44	4019	Vincenta Doren	MS Barcelona	2:04:18	W45	201	0:31:12	0:29:33	1:03:33
45	3776	Leers Claudia	TV Frisch Auf Lennep	2:05:24	W45	208	0:32:07	0:30:31	1:02:45
46	3809	Persien Gabriele	Homberger TV	2:06:34	W45	213	0:31:52	0:29:12	1:05:29
47	4533	Walter Karin	*Moers	2:06:35	W45	215	0:32:56	0:30:17	1:03:22
48	4437	Fenke Monika	*Duisburg	2:06:37	W45	216	0:32:12	0:29:30	1:04:54
49	3513	Saballs Fabi	*Mülheim/Ruhr	2:08:53	W45	234	0:31:44	0:31:47	1:05:21
50	3512	Künzel Petra	*Mülheim/Ruhr	2:08:53	W45	235	0:31:44	0:31:47	1:05:21

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W45									
51	3820	Imping Diana	*Mülheim	2:10:13	W45	247	0:32:30	0:32:58	1:04:44
52	3895	Whitley Maria	*Duisburg	2:10:27	W45	251	0:30:45	0:29:38	1:10:04
53	3644	Bejch-Graffweg Gabriele	*Duisburg	2:10:40	W45	255	0:32:54	0:31:34	1:06:12
54	4313	Kiliman Susanne	E.ON Ruhrgas SG	2:11:45	W45	256	0:33:03	0:32:28	1:06:13
55	3846	Wäldchen Heike	Rumelner TV	2:12:49	W45	265	0:32:30	0:32:51	1:07:27
56	4202	Vogt Jutta	BSG SSK Oberhausen	2:15:23	W45	271	0:31:35	0:31:34	1:12:13
57	3557	Vogel Evelin	*Duisburg	2:15:24	W45	272	0:33:49	0:34:37	1:06:56
58	3876	Söller Kordula	*Oberhausen	2:16:31	W45	275	0:33:45	0:33:16	1:09:29
59	4094	Filz Antje	TUS Haffen-Mehr	2:17:12	W45	277	0:35:44	0:31:41	1:09:46
60	4385	Birr Beate	LT Düsseldorf-Süd	2:17:49	W45	281	0:33:47	0:32:56	1:11:05
61	3757	Stipper Christa	*Essen	2:18:11	W45	282	0:33:33	0:34:21	1:10:17
62	4206	Weidner Ulrike	BSG SSK Oberhausen	2:20:09	W45	289	0:32:57	0:33:05	1:14:06
63	3921	Bernshausen Claudia	*Düsseldorf	2:21:06	W45	293	0:33:12	0:36:25	1:11:27
64	3936	Niggemann Sabine	Laufgruppe Ziiiiisch und we	2:30:28	W45	299	0:36:09	0:36:40	1:17:38
Altersklasse Frauen W50									
1	3691	Wirz-Fischer Ulla	Tusem Essen	1:36:37	W50	32	0:24:19	0:23:23	0:48:54
2	4526	Dreiskämper Jutta	Adler-Langlauf Bottrop	1:40:42	W50	42	0:25:05	0:24:25	0:51:12
3	3787	Janisch Monika	TCK 1892 e.V. Essen-Kray	1:46:20	W50	63	0:26:11	0:25:18	0:54:49
4	4065	Bebensee Petra	*gelsenkirchen	1:47:43	W50	72	0:28:10	0:26:01	0:53:31
5	3630	Hübner Christina	VSG Duisburg	1:48:32	W50	77	0:26:43	0:25:58	0:55:50
6	4563	Konert Doris	LG Coesfeld	1:52:18	W50	99	0:27:52	0:27:40	0:56:45
7	3826	Schütte Britta	*Ratingen	1:55:04	W50	120	0:29:24	0:28:16	0:57:23
8	3925	Gerlach Irmgard	TVA Aldenrade	1:57:55	W50	143	0:29:40	0:28:40	0:59:34
9	4597	Albert Elke	TuS Breitscheid	2:00:02	W50	166	0:29:51	0:28:13	1:01:57
10	3973	Sbosny Daniela	LT Wischlingen Dortmund	2:00:57	W50	173	0:31:10	0:29:56	0:59:50
11	4032	Van Laak Beate	LG Hünxe	2:06:15	W50	211	0:31:19	0:30:32	1:04:22
12	4360	Üzel Gabriele	*Dinslaken	2:08:36	W50	228	0:32:52	0:31:58	1:03:44
13	4235	Heinze Marita	Vodafone Runners	2:08:50	W50	233	0:31:09	0:31:24	1:06:16
14	3599	Spano-Mehlich Gudrun	BSG Sparkassen-Informatik	2:09:26	W50	241	0:32:00	0:31:35	1:05:51
15	3529	Vortmann Ellen	*Essen	2:10:07	W50	245	0:32:29	0:33:41	1:03:55
16	4454	Welz Christl	ETUS Wedau	2:17:38	W50	280	0:33:08	0:33:34	1:10:55
17	4306	Wolbring Dagmar	E.ON Ruhrgas SG	2:25:10	W50	295	0:34:53	0:35:23	1:14:53
18	3579	Urbatsch Gabriele	*Mülheim an der Ruhr	2:38:15	W50	303	0:38:19	0:39:00	1:20:55

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W55									
1	3847	Hoschke Traudel	Homberger TV	1:31:52	W55	19	0:23:02	0:22:30	0:46:19
2	3807	Schönberg Dorothea	Homberger TV	1:47:45	W55	73	0:27:24	0:25:51	0:54:29
3	3563	Schmidt Hildegard	*Ratingen	1:52:21	W55	100	0:28:59	0:27:56	0:55:26
4	4513	Krieger Ingeborg	TSV Hochdahl	1:55:04	W55	121	0:28:57	0:27:36	0:58:31
5	3538	Limburg Ulla	SI Sport e.V.	1:56:52	W55	137	0:29:51	0:28:50	0:58:11
6	3790	Wolff Angelika	TV Wanheimerort	1:59:09	W55	157	0:29:19	0:28:30	1:01:19
7	4441	Derx Doris	Tusem Essen	2:07:59	W55	226	0:31:27	0:30:33	1:05:59
8	4535	Paashaus Brigitte	Styrumer TV 1880	2:08:47	W55	232	0:32:41	0:30:54	1:05:11
9	3864	Melcher Beate	*Wuppertal	2:09:42	W55	243	0:33:33	0:31:22	1:04:46
10	3726	Vielhaber Barbara	*Essen	2:11:52	W55	257	0:32:27	0:32:21	1:07:03
11	4440	Bensberg Margit	*Duisburg	2:19:07	W55	286	0:33:59	0:32:55	1:12:12
12	3779	Görtz Ulrike	MSV Duisburg LT	2:19:23	W55	287	0:32:33	0:34:25	1:12:24
13	3732	Köpke Rita	LC Duisburg	2:25:45	W55	296	0:35:44	0:35:27	1:14:34
14	4318	Küntzer Marlies	E.ON Ruhrgas SG	2:35:08	W55	302	0:38:48	0:38:14	1:18:06
Altersklasse Frauen W60									
1	4248	Beckmann Gabriele	TG Rote Erde Schwelm	1:44:02	W60	52	0:26:26	0:25:53	0:51:42
2	3843	Ohligschläger Ursula	Rumelner TV	1:49:13	W60	83	0:27:40	0:27:08	0:54:24
3	4198	Birwe Margrit	TLV Germania Überruhr	1:53:35	W60	109	0:27:39	0:27:41	0:58:14
4	3860	Jakopin Dr. Ana	Eintracht Duisburg	2:01:55	W60	183	0:29:32	0:29:52	1:02:30
5	4527	Dahlhaus Inge	LG Hünxe	2:04:01	W60	198	0:31:19	0:30:33	1:02:08
6	3891	Wilczek Eva	BSG Hilden	2:06:47	W60	219	0:31:35	0:31:01	1:04:10
7	4307	Stratmann Luise	E.ON Ruhrgas SG	2:09:14	W60	237	0:32:35	0:32:26	1:04:13
Altersklasse Frauen W70									
1	4321	Kuhnen Rosemarie	Tusem Essen	1:54:18	W70	114	0:28:38	0:28:02	0:57:38

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	5km	10km
1		TSV Hochdahl		Gesamtzeit: 3:40:30				
	6	4511 Claesges Michael	TSV Hochdahl	1:11:11	M40	0:17:45	0:17:29	0:35:56
	9	4509 Ebbrecht Hartmut	TSV Hochdahl	1:12:35	M50	0:17:55	0:18:12	0:36:28
	22	4508 Schult Ingo	TSV Hochdahl	1:16:44	M40	0:19:32	0:18:55	0:38:16
2		LG Coesfeld		Gesamtzeit: 3:44:46				
	8	4087 Möllers Thomas	LG Coesfeld	1:12:31	M40	0:17:33	0:18:32	0:36:26
	15	4572 Bückers Sebastian	LG Coesfeld	1:14:24	M19	0:17:52	0:17:50	0:38:42
	28	4557 Naber Ingo	LG Coesfeld	1:17:51	M19	0:19:27	0:18:54	0:39:29
3		Sportfreunde Krücken		Gesamtzeit: 3:55:42				
	10	4243 Mann Heiko	Sportfreunde Krücken	1:12:41	M30	0:18:05	0:17:52	0:36:44
	18	3983 Lübke Oliver	Sportfreunde Krücken	1:15:07	M40	0:18:31	0:18:21	0:38:14
	73	3827 Fischer Karl-Heinz	Sportfreunde Krücken	1:27:54	M40	0:21:42	0:21:22	0:44:49
4		FC Stoppenberg LT		Gesamtzeit: 3:56:12				
	3	4534 Schlitzkus Dirk	FC Stoppenberg LT	1:10:18	M35	0:17:31	0:17:07	0:35:39
	25	3650 Fandel Fridolin	FC Stoppenberg LT	1:17:31	M18	0:18:47	0:18:45	0:39:58
	78	3960 Köhler Martin	FC Stoppenberg LT	1:28:23	M40	0:21:49	0:22:46	0:43:47
5		Feuerwehr Essen		Gesamtzeit: 3:57:42				
	29	4005 Rensmann Arnd	Feuerwehr Essen	1:17:52	M35	0:20:44	0:20:18	0:36:50
	34	4004 Volmer Mario	Feuerwehr Essen	1:19:26	M35	0:19:09	0:18:46	0:41:30
	36	4006 Bandmann Uwe	Feuerwehr Essen	1:20:24	M35	0:18:54	0:18:46	0:42:43
6		Eintracht Duisburg		Gesamtzeit: 3:59:29				
	14	4438 Harder Jens	Eintracht Duisburg	1:14:04	M35	0:18:04	0:18:13	0:37:46
	38	3706 Heinzen Michael	Eintracht Duisburg	1:20:54	M18	0:19:43	0:19:45	0:41:24
	53	4244 Marzin Herbert	Eintracht Duisburg	1:24:31	M65	0:20:33	0:20:23	0:43:35
7		LG Coesfeld		Gesamtzeit: 4:13:25				
	43	4571 Leifkes Steffen	LG Coesfeld	1:22:03	M18	0:19:49	0:20:07	0:42:07
	58	4573 Schumacher Tobias	LG Coesfeld	1:25:10	M19	0:20:40	0:20:52	0:43:38
	61	4565 Laukamp Fabian	LG Coesfeld	1:26:12	M15	0:20:50	0:21:15	0:44:06
8		Marathon Dinslaken 1981		Gesamtzeit: 4:20:50				
	11	3935 Herbers Ulrich	Marathon Dinslaken 1981	1:13:14	M45	0:18:03	0:17:47	0:37:23
	110	4333 Brose Karl	Marathon Dinslaken 1981	1:33:07	M50	0:21:54	0:22:53	0:48:19
	118	4358 Koenen Jürgen	Marathon Dinslaken 1981	1:34:29	M50	0:22:01	0:23:29	0:48:59
9		LG Hünxe		Gesamtzeit: 4:21:09				
	47	4296 Höpken Björn	LG Hünxe	1:22:51	M18	0:21:20	0:20:07	0:41:24
	70	4289 Sanders Torsten	LG Hünxe	1:27:33	M15	0:22:29	0:20:10	0:44:53
	97	4291 Klinger Florian	LG Hünxe	1:30:45	M15	0:23:09	0:21:51	0:45:44
10		AS Neukirchen- Vluyn		Gesamtzeit: 4:21:35				
	45	4426 Schmidders Ralph	AS Neukirchen- Vluyn	1:22:46	M45	0:20:21	0:20:00	0:42:25
	66	4425 Zwanzig Dieter	AS Neukirchen- Vluyn	1:27:13	M60	0:21:16	0:21:45	0:44:11
	100	4421 Klompen Jens	AS Neukirchen- Vluyn	1:31:36	M18	0:24:04	0:22:00	0:45:31
11		Vodafone Runners		Gesamtzeit: 4:21:56				
	19	4411 Künsler Stefan	Vodafone Runners	1:15:40	M35	0:18:26	0:18:07	0:39:07
	105	4227 Siepmann Pascal	Vodafone Runners	1:32:20	M22	0:22:19	0:22:22	0:47:38
	113	4403 Schmidt Liborius	Vodafone Runners	1:33:56	M45	0:23:35	0:22:22	0:47:57

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	5km	10km
12		Rumelner TV		Gesamtzeit: 4:22:16				
	42	3963 Prpitsch Christian	Rumelner TV	1:21:57	M22	0:19:52	0:19:31	0:42:33
	44	3964 Hlawaty Michael	Rumelner TV	1:22:46	M22	0:19:51	0:19:33	0:43:21
	145	3758 Mertens Frank	Rumelner TV	1:37:33	M30	0:24:55	0:23:51	0:48:46
13		LG Coesfeld		Gesamtzeit: 4:22:52				
	64	4570 Blome Jan	LG Coesfeld	1:26:44	M18	0:20:55	0:20:48	0:45:00
	75	4569 Kemmerling Patrick	LG Coesfeld	1:28:00	M18	0:22:23	0:23:02	0:42:34
	76	4574 Konert Markus	LG Coesfeld	1:28:08	M30	0:22:11	0:21:06	0:44:50
14		TuSpo Huckingen		Gesamtzeit: 4:27:23				
	27	3590 Greilich Florian	TuSpo Huckingen	1:17:44	M22	0:18:32	0:18:39	0:40:31
	120	4328 Hubert Jürgen	TuSpo Huckingen	1:34:34	M40	0:25:26	0:22:48	0:46:19
	123	3867 Bender Florian	TuSpo Huckingen	1:35:05	M18	0:23:59	0:23:01	0:48:05
15		LG Coesfeld		Gesamtzeit: 4:32:37				
	79	4584 Dirkes Wolfgang	LG Coesfeld	1:28:27	M45	0:22:19	0:21:54	0:44:13
	92	4580 Junk Matthias	LG Coesfeld	1:29:59	M22	0:22:03	0:21:13	0:46:43
	115	4575 Wude Michael	LG Coesfeld	1:34:11	M45	0:23:12	0:23:23	0:47:35
16		Max Planck Gymnasium		Gesamtzeit: 4:42:30				
	87	3878 Büker Stephan	Max Planck Gymnasium	1:29:38	M19	0:23:06	0:21:12	0:45:19
	88	3999 Langner Niklas	Max Planck Gymnasium	1:29:45	M15	0:23:09	0:21:17	0:45:19
	190	3869 Bendzko Dennis	Max Planck Gymnasium	1:43:07	M19	0:24:49	0:21:56	0:56:21
17		TSV Viktoria Mülheim		Gesamtzeit: 4:43:06				
	31	4540 Siekmann Ulrich	TSV Viktoria Mülheim	1:18:10	M55	0:19:23	0:19:12	0:39:34
	183	4539 Rathey Christian	TSV Viktoria Mülheim	1:41:57	M65	0:24:55	0:25:20	0:51:41
	188	4542 Steinen-Perschke Dr. Ralf	TSV Viktoria Mülheim	1:42:59	M45	0:25:52	0:25:28	0:51:39
18		Eintracht Duisburg		Gesamtzeit: 4:49:11				
	126	3705 Reinhold Volker	Eintracht Duisburg	1:35:27	M50	0:23:20	0:23:24	0:48:42
	136	4543 Wojtkowski Klaus	Eintracht Duisburg	1:36:42	M65	0:23:21	0:23:20	0:50:00
	139	4254 Falke Aaron	Eintracht Duisburg	1:37:02	M15	0:22:47	0:22:01	0:52:14
19		LG Hünxe		Gesamtzeit: 4:49:15				
	101	4290 Strehl Steve	LG Hünxe	1:31:49	M15	0:23:14	0:21:57	0:46:36
	151	4294 Uphaus Jan Ole	LG Hünxe	1:38:08	M15	0:25:47	0:22:40	0:49:40
	160	4293 Lobell Juri	LG Hünxe	1:39:17	M15	0:25:47	0:23:49	0:49:40
20		DJK Teutonia St. Tönis		Gesamtzeit: 4:50:19				
	95	4367 Dohm Markus	DJK Teutonia St. Tönis	1:30:14	M45	0:22:22	0:22:21	0:45:30
	114	4369 Großheim Rainer	DJK Teutonia St. Tönis	1:34:09	M45	0:22:52	0:23:17	0:47:59
	212	4370 Pötter Thomas	DJK Teutonia St. Tönis	1:45:56	M40	0:25:11	0:26:43	0:54:02
21		BSG Sparkasse Lüdenscheid		Gesamtzeit: 4:53:16				
	98	3541 Wagner Claus	BSG Sparkasse Lüdensc	1:31:05	M40	0:22:32	0:22:59	0:45:33
	159	3445 Schumacher Holger	BSG Sparkasse Lüdensc	1:38:52	M40	0:23:42	0:24:12	0:50:57
	194	3437 Langs Stefan	BSG Sparkasse Lüdensc	1:43:19	M35	0:24:13	0:27:06	0:52:00
22		LG Coesfeld		Gesamtzeit: 4:57:01				
	121	4579 Hölker Matthias	LG Coesfeld	1:34:36	M19	0:24:08	0:23:04	0:47:23
	154	4576 Kemmerling Martin	LG Coesfeld	1:38:23	M45	0:24:16	0:20:05	0:54:02
	197	4566 Schoppen Henning	LG Coesfeld	1:44:02	M15	0:23:45	0:24:11	0:56:04

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	5km	10km
23		LG Weidensprinter		Gesamtzeit: 4:58:07				
	129	3610 Kemmann Nils	LG Weidensprinter	1:35:50	M15	0:23:06	0:22:37	0:50:06
	161	3523 Kienert Bastian	LG Weidensprinter	1:39:19	M15	0:25:03	0:24:10	0:50:06
	187	3519 Presuhn Robin	LG Weidensprinter	1:42:58	M15	0:25:22	0:24:52	0:52:43
24		Vodafone Runners		Gesamtzeit: 5:12:49				
	133	4228 Schneider Peter	Vodafone Runners	1:36:21	M40	0:24:25	0:23:21	0:48:35
	204	4225 Völler Michael	Vodafone Runners	1:44:51	M40	0:26:03	0:25:41	0:53:06
	254	4400 Böhler Markus	Vodafone Runners	1:51:37	M30	0:27:16	0:26:02	0:58:18
25		Marathon Dinslaken 1981		Gesamtzeit: 5:22:41				
	144	4334 Dengler Lothar	Marathon Dinslaken 1981	1:37:23	M50	0:24:52	0:23:32	0:48:58
	252	4359 Ludwig Theo	Marathon Dinslaken 1981	1:51:03	M50	0:27:27	0:27:14	0:56:20
	269	4336 Bochmann Tankred	Marathon Dinslaken 1981	1:54:15	M40	0:28:42	0:28:03	0:57:29
26		Si Sport e.V.		Gesamtzeit: 5:23:19				
	198	3506 Beutner Jochem	Si Sport e.V.	1:44:07	M35	0:23:11	0:33:42	0:47:13
	209	3676 Stöcker Jürgen	SI Sport e.V.	1:45:41	M35	0:27:28	0:25:40	0:52:32
	265	3718 Odenthal Danny	SI Sport e.V.	1:53:31	M22	0:29:35	0:28:41	0:55:13
27		LG Coesfeld		Gesamtzeit: 5:26:00				
	210	4567 Wagner Fabian	LG Coesfeld	1:45:43	M15	0:25:11	0:23:59	0:56:31
	238	4583 Wolter Martin	LG Coesfeld	1:49:32	M45	0:26:30	0:26:36	0:56:24
	248	4577 Hemkemeyer Horst	LG Coesfeld	1:50:45	M50	0:27:27	0:26:32	0:56:45
28		TC Köln-Jena		Gesamtzeit: 5:27:43				
	178	3962 Urbach Ralf	TC Köln-Jena	1:41:19	M40	0:24:37	0:24:27	0:52:14
	233	3913 Cossmann Michael	TC Köln-Jena	1:48:42	M50	0:27:16	0:27:14	0:54:11
	283	4524 Heese Joachim	TC Köln-Jena	1:57:42	M50	0:27:40	0:28:29	1:01:31
29		TuSpo Huckingen		Gesamtzeit: 5:31:57				
	184	4326 Staiber Patrick	TuSpo Huckingen	1:42:24	M18	0:25:14	0:23:03	0:54:05
	249	4329 Diemers Georg	TuSpo Huckingen	1:50:45	M45	0:27:18	0:26:28	0:56:58
	291	4327 Scholz Reinhard	TuSpo Huckingen	1:58:48	M50	0:29:31	0:28:32	1:00:45
30		Vodafone Runners		Gesamtzeit: 5:49:22				
	272	4407 Münster Ralph	Vodafone Runners	1:54:42	M35	0:27:58	0:27:31	0:59:11
	280	4410 Levy Thomas	Vodafone Runners	1:57:09	M30	0:28:04	0:29:43	0:59:21
	282	4401 Boenig Andreas	Vodafone Runners	1:57:31	M35	0:29:07	0:28:03	1:00:20
31		BSG SSK Oberhausen		Gesamtzeit: 5:58:09				
	203	4212 Wudtke Marcel	BSG SSK Oberhausen	1:44:43	M22	0:25:03	0:23:16	0:56:23
	264	4214 Wrobel Frank	BSG SSK Oberhausen	1:53:20	M35	0:28:24	0:26:52	0:58:03
	327	4207 Dobsclaff Thorsten	BSG SSK Oberhausen	2:20:06	M35	0:32:56	0:33:04	1:14:04
32		Vodafone Runners		Gesamtzeit: 6:08:20				
	299	4389 Weidner Martin	Vodafone Runners	2:01:37	M35	0:32:29	0:29:24	0:59:43
	301	4223 Wortmann Martin	Vodafone Runners	2:02:28	M30	0:30:43	0:28:45	1:03:00
	303	4402 Beyer Marc	Vodafone Runners	2:04:15	M30	0:29:52	0:29:42	1:04:40
33		Rumelner TV		Gesamtzeit: 6:14:16				
	273	4041 Bring Dirk	Rumelner TV	1:54:42	M35	0:28:57	0:29:21	0:56:24
	316	3845 Vogt Wolfgang	Rumelner TV	2:08:26	M55	0:31:08	0:30:22	1:06:55
	321	3841 Gillat Helmuth	Rumelner TV	2:11:08	M60	0:31:08	0:32:43	1:07:16

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Mannschaften**

Frauen

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	5km	10km
1	LG Coesfeld		Gesamtzeit: 4:27:44					
	9	4556 Möllers Melanie	LG Coesfeld	1:26:55	W19	0:21:19	0:20:49	0:44:45
	13	4550 Dirkes Katharina	LG Coesfeld	1:29:59	W15	0:23:19	0:21:47	0:44:52
	16	4555 Blome Esther	LG Coesfeld	1:30:50	W18	0:23:23	0:22:31	0:44:55
2	Marathon Dinslaken 1981		Gesamtzeit: 4:29:44					
	6	4018 Keuten Manuela	Marathon Dinslaken 1981	1:24:51	W45	0:21:17	0:20:51	0:42:42
	8	3907 Koop-Törkel Gabriele	Marathon Dinslaken 1981	1:26:48	W35	0:21:26	0:21:00	0:44:21
	33	4361 Erlekotte Jutta	Marathon Dinslaken 1981	1:38:05	W40	0:24:30	0:23:39	0:49:56
3	Eintracht Duisburg		Gesamtzeit: 4:31:13					
	4	3639 Zoll Esther	Eintracht Duisburg	1:23:24	W40	0:20:30	0:20:25	0:42:28
	20	3830 Zabel Nora	Eintracht Duisburg	1:32:36	W18	0:20:50	0:21:14	0:50:31
	27	3410 Gringel Lena	Eintracht Duisburg	1:35:13	W15	0:22:52	0:22:46	0:49:33
4	LG Coesfeld		Gesamtzeit: 4:42:52					
	18	4560 Laukamp Marianne	LG Coesfeld	1:31:42	W40	0:21:12	0:22:13	0:48:17
	21	4554 Schumacher Kerstin	LG Coesfeld	1:32:37	W15	0:22:11	0:22:08	0:48:16
	34	4559 Hartmer-Blome Lilli	LG Coesfeld	1:38:33	W40	0:24:28	0:24:04	0:49:59
5	FC Schalke 04		Gesamtzeit: 4:55:52					
	10	4516 Karst Rebecca	FC Schalke 04	1:28:28	W15	0:22:47	0:20:55	0:44:45
	17	4515 Radek Anja	FC Schalke 04	1:31:26	W15	0:22:25	0:21:39	0:47:21
	128	4514 Fleischer Barbara	FC Schalke 04	1:55:58	W45	0:27:50	0:27:45	1:00:23
6	Tusem Essen		Gesamtzeit: 4:55:57					
	29	4014 Bartholomäus Rike	Tusem Essen	1:35:22	W45	0:24:08	0:23:00	0:48:13
	32	3691 Wirz-Fischer Ulla	Tusem Essen	1:36:37	W50	0:24:19	0:23:23	0:48:54
	49	3780 Friesenhagen Judith	Tusem Essen	1:43:58	W22	0:25:18	0:25:11	0:53:28
7	TV Wanheimerort		Gesamtzeit: 4:59:00					
	15	4416 Scheuer Isabell	TV Wanheimerort	1:30:44	W18	0:22:26	0:21:17	0:47:00
	44	4418 Sommer Lina	TV Wanheimerort	1:42:09	W18	0:25:19	0:24:16	0:52:34
	62	4417 Claßen Ann-Kathrin	TV Wanheimerort	1:46:07	W18	0:25:46	0:26:00	0:54:20
8	LG Coesfeld		Gesamtzeit: 5:06:15					
	38	4553 Kreyenbrink Kim	LG Coesfeld	1:38:57	W15	0:25:22	0:24:14	0:49:20
	43	4561 Hilgert Theresa	LG Coesfeld	1:41:13	W18	0:25:33	0:25:07	0:50:31
	61	4564 Tübing Ulla	LG Coesfeld	1:46:05	W45	0:26:53	0:26:27	0:52:44
9	TuS Breitscheid		Gesamtzeit: 5:14:32					
	11	4598 Gobrecht Chantal	TuS Breitscheid	1:29:03	W18	0:22:00	0:21:48	0:45:13
	87	4601 Lüdorf Iris	TuS Breitscheid	1:50:15	W40	0:27:02	0:27:38	0:55:34
	123	4602 Michels Maria	TuS Breitscheid	1:55:14	W40	0:29:07	0:27:52	0:58:14
10	LG Hünxe		Gesamtzeit: 5:16:02					
	48	4288 Winkler Cora	LG Hünxe	1:43:53	W15	0:25:45	0:24:01	0:54:06
	50	4286 Sadlo Laura	LG Hünxe	1:43:58	W15	0:25:45	0:24:13	0:53:59
	75	3948 Lobell Albina	LG Hünxe	1:48:11	W45	0:27:44	0:25:44	0:54:42
11	Marathon Dinslaken 1981		Gesamtzeit: 5:16:29					
	55	4364 Schürings-Buschmann Ul	Marathon Dinslaken 1981	1:44:46	W40	0:26:05	0:25:33	0:53:07
	58	3908 Solle Kornelia	Marathon Dinslaken 1981	1:45:48	W45	0:25:49	0:27:01	0:52:58
	60	4362 Ludwig Birgit	Marathon Dinslaken 1981	1:45:55	W45	0:27:29	0:25:24	0:53:01

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Mannschaften**

Frauen

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	5km	10km
12		Rumelner TV		Gesamtzeit: 5:24:53				
	39	3840 Diamant-Raithel Gisela	Rumelner TV	1:39:45	W45	0:24:55	0:24:10	0:50:39
	83	3843 Ohligschläger Ursula	Rumelner TV	1:49:13	W60	0:27:40	0:27:08	0:54:24
	127	3844 Sensen Beate	Rumelner TV	1:55:55	W45	0:30:06	0:28:51	0:56:57
13		Homberger TV		Gesamtzeit: 5:26:12				
	19	3847 Hoschke Traudel	Homberger TV	1:31:52	W55	0:23:02	0:22:30	0:46:19
	73	3807 Schönberg Dorothea	Homberger TV	1:47:45	W55	0:27:24	0:25:51	0:54:29
	213	3809 Persien Gabriele	Homberger TV	2:06:34	W45	0:31:52	0:29:12	1:05:29
14		TCK 1892 e.V. Essen-Kray		Gesamtzeit: 5:30:45				
	53	3816 Nowicki Laura	TCK 1892 e.V. Essen-Kra	1:44:04	W18	0:25:49	0:24:33	0:53:41
	63	3787 Janisch Monika	TCK 1892 e.V. Essen-Kra	1:46:20	W50	0:26:11	0:25:18	0:54:49
	168	3815 Nowicki Christiane	TCK 1892 e.V. Essen-Kra	2:00:21	W35	0:26:54	0:29:58	1:03:28
15		LC Duisburg		Gesamtzeit: 5:33:19				
	40	4588 Winterberg Michael	LC Duisburg	1:40:16	W45	0:27:27	0:23:53	0:48:55
	101	4351 Trumpold Astrid	LC Duisburg	1:52:22	W45	0:27:50	0:27:01	0:57:30
	170	3746 Klingelhöfer Ute	LC Duisburg	2:00:41	W35	0:29:39	0:30:20	1:00:41
16		TV Wanheimerort		Gesamtzeit: 5:38:05				
	69	4415 Schrey Malin	TV Wanheimerort	1:47:26	W18	0:26:04	0:26:16	0:55:05
	94	3782 Wiele-Dixkens Birgit	TV Wanheimerort	1:51:30	W40	0:28:19	0:26:39	0:56:31
	157	3790 Wolff Angelika	TV Wanheimerort	1:59:09	W55	0:29:19	0:28:30	1:01:19
17		MV Oberhausen Süd		Gesamtzeit: 5:39:16				
	25	4250 Ziegler Silke	MV Oberhausen Süd	1:34:52	W35	0:23:23	0:23:05	0:48:24
	92	4253 Coert Monika	MV Oberhausen Süd	1:51:10	W40	0:27:32	0:27:22	0:56:15
	266	4252 Hartmann Manuela	MV Oberhausen Süd	2:13:14	W40	0:30:56	0:32:19	1:09:58
18		LG Coesfeld		Gesamtzeit: 5:46:29				
	99	4563 Konert Doris	LG Coesfeld	1:52:18	W50	0:27:52	0:27:40	0:56:45
	102	4558 Wude Annett	LG Coesfeld	1:52:25	W40	0:27:51	0:28:18	0:56:15
	181	4548 Barton Isabel	LG Coesfeld	2:01:46	W15	0:27:07	0:28:45	1:05:52
19		TLV Germania Überrauch		Gesamtzeit: 5:46:58				
	109	4198 Birwe Margrit	TLV Germania Überrauch	1:53:35	W60	0:27:39	0:27:41	0:58:14
	124	4197 Brinkmann Monika	TLV Germania Überrauch	1:55:26	W45	0:27:43	0:28:11	0:59:31
	144	4196 Struwe Susanne	TLV Germania Überrauch	1:57:57	W45	0:29:55	0:29:37	0:58:25
20		BSG Stadtwerke Duisburg AG		Gesamtzeit: 5:49:39				
	31	4297 Zeiler Regina	BSG Stadtwerke Duisbur	1:36:19	W45	0:23:36	0:23:04	0:49:39
	196	4304 Knechten Gabriele	BSG Stadtwerke Duisbur	2:03:53	W40	0:30:46	0:31:56	1:01:10
	242	4303 Kannengießler Stefanie	BSG Stadtwerke Duisbur	2:09:27	W30	0:37:50	0:37:35	0:54:01
21		BSG SSK Oberhausen		Gesamtzeit: 5:53:34				
	93	4210 Stangel Sabine	BSG SSK Oberhausen	1:51:24	W30	0:29:13	0:29:30	0:52:41
	106	4213 Neumann Heike	BSG SSK Oberhausen	1:53:11	W30	0:28:21	0:28:25	0:56:24
	236	4205 Tauhardt Marion	BSG SSK Oberhausen	2:08:59	W35	0:31:08	0:31:47	1:06:03
22		LG Hünxe		Gesamtzeit: 5:55:06				
	80	3947 Mackscheidt Heike	LG Hünxe	1:49:03	W35	0:27:00	0:25:40	0:56:22
	184	4287 Strehl Ramona	LG Hünxe	2:02:02	W15	0:29:20	0:30:06	1:02:36
	198	4527 Dahlhaus Inge	LG Hünxe	2:04:01	W60	0:31:19	0:30:33	1:02:08

**NIKE Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2006
Kleine Serie - Mannschaften**

Frauen

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	5km	10km
23	SI Sport e.V.		Gesamtzeit: 5:58:49					
	137	3538 Limburg Ulla	SI Sport e.V.	1:56:52	W55	0:29:51	0:28:50	0:58:11
	147	3526 Schmitz Dr. Ursula	SI Sport e.V.	1:58:19	W45	0:30:01	0:29:06	0:59:11
	194	3677 Stöcker Nicole	SI Sport e.V.	2:03:38	W35	0:32:58	0:29:06	1:01:33
24	Vodafone Runners		Gesamtzeit: 6:00:58					
	47	4397 Dominicus Michaela	Vodafone Runners	1:43:28	W35	0:26:05	0:24:46	0:52:35
	231	4408 Münster Evelyn	Vodafone Runners	2:08:40	W40	0:32:23	0:32:44	1:03:32
	233	4235 Heinze Marita	Vodafone Runners	2:08:50	W50	0:31:09	0:31:24	1:06:16
25	BSG Sparkasse Duisburg		Gesamtzeit: 6:01:51					
	90	4356 Binder Astrid	BSG Sparkasse Duisburg	1:50:31	W40	0:26:52	0:26:05	0:57:33
	199	4183 Albustin Doris	BSG Sparkasse Duisburg	2:04:01	W35	0:30:43	0:30:16	1:03:02
	223	4463 Schulmeisters Elisabeth	BSG Sparkasse Duisburg	2:07:19	W40	0:32:26	0:31:56	1:02:56
26	E.ON Ruhrgas SG		Gesamtzeit: 6:08:24					
	68	4092 Peitz Susanne	E.ON Ruhrgas SG	1:47:25	W35	0:26:47	0:25:52	0:54:45
	237	4307 Stratmann Luise	E.ON Ruhrgas SG	2:09:14	W60	0:32:35	0:32:26	1:04:13
	256	4313 Kiliman Susanne	E.ON Ruhrgas SG	2:11:45	W45	0:33:03	0:32:28	1:06:13
27	MSV Duisburg LT		Gesamtzeit: 6:26:42					
	189	3897 Dampmann Ann-Kathrin	MSV Duisburg LT	2:02:31	W15	0:28:21	0:29:41	1:04:29
	204	3675 Wittenbecher Pia	MSV Duisburg LT	2:04:48	W22	0:29:22	0:32:27	1:02:58
	287	3779 Görtz Ulrike	MSV Duisburg LT	2:19:23	W55	0:32:33	0:34:25	1:12:24
28	LT Düsseldorf-Süd		Gesamtzeit: 6:37:43					
	192	4382 Austgen Martina	LT Düsseldorf-Süd	2:03:14	W22	0:29:54	0:30:00	1:03:19
	276	4383 Grein Petra	LT Düsseldorf-Süd	2:16:40	W40	0:33:47	0:32:34	1:10:17
	281	4385 Birr Beate	LT Düsseldorf-Süd	2:17:49	W45	0:33:47	0:32:56	1:11:05
29	E.ON Ruhrgas SG		Gesamtzeit: 6:52:45					
	263	3981 Buddenborg Sonja	E.ON Ruhrgas SG	2:12:27	W22	0:31:20	0:32:07	1:08:59
	288	4319 Rohr Swantje	E.ON Ruhrgas SG	2:20:09	W40	0:35:36	0:33:22	1:11:10
	290	4320 Kiel Stephanie	E.ON Ruhrgas SG	2:20:09	W35	0:35:36	0:33:22	1:11:10
30	BSG SSK Oberhausen		Gesamtzeit: 6:57:18					
	271	4202 Vogt Jutta	BSG SSK Oberhausen	2:15:23	W45	0:31:35	0:31:34	1:12:13
	289	4206 Weidner Ulrike	BSG SSK Oberhausen	2:20:09	W45	0:32:57	0:33:05	1:14:06
	294	4201 Keus Ursula	BSG SSK Oberhausen	2:21:46	W35	0:33:06	0:34:33	1:14:07
31	E.ON Ruhrgas SG		Gesamtzeit: 7:28:42					
	295	4306 Wolbring Dagmar	E.ON Ruhrgas SG	2:25:10	W50	0:34:53	0:35:23	1:14:53
	298	4315 Knubben Monika	E.ON Ruhrgas SG	2:28:24	W40	0:38:48	0:35:50	1:13:45
	302	4318 Küntzer Marlies	E.ON Ruhrgas SG	2:35:08	W55	0:38:48	0:38:14	1:18:06