



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

gedruckt 06.03.2019 19:58:34

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
1	LG Stadtwerke Hilden		Gesamtzeit: 2:25:08					
	21	643 Timmer Moritz	LG Stadtwerke Hilden	0:47:28	MU18	0:18:07	0:29:21	0:00:00
	35	644 Raible Philipp	LG Stadtwerke Hilden	0:48:37	MU20	0:18:23	0:30:13	0:00:00
	37	642 Brass Paul	LG Stadtwerke Hilden	0:49:03	MU18	0:19:03	0:30:00	0:00:00
2	TUS BREITSCHEID		Gesamtzeit: 2:27:59					
	22	1746 Egin Taner	TUS BREITSCHEID	0:47:31	M40	0:18:43	0:28:47	0:00:00
	33	1747 Gobrecht Friedemann	TUS BREITSCHEID	0:48:17	M30	0:19:15	0:29:02	0:00:00
	65	1751 Runte Meinolf	TUS BREITSCHEID	0:52:11	M55	0:20:29	0:31:41	0:00:00
3	Triathlon Team Ratingen 08		Gesamtzeit: 2:28:12					
	5	2263 Böge Lennard	Triathlon Team Ratingen C	0:44:24	MU20	0:17:38	0:26:46	0:00:00
	6	2175 Ortjohann Jan	Triathlon Team Ratingen C	0:44:39	MU18	0:17:58	0:26:40	0:00:00
	172	2500 Terörde Lars	Triathlon Team Ratingen C	0:59:09	M50	0:23:20	0:35:49	0:00:00
4	LG Coesfeld		Gesamtzeit: 2:28:24					
	16	1756 Bohmert Bernd	LG Coesfeld	0:46:20	M50	0:18:39	0:27:41	0:00:00
	52	1754 Müller Jannis	LG Coesfeld	0:50:59	MU18	0:19:33	0:31:25	0:00:00
	54	1753 Claeßen Tim	LG Coesfeld	0:51:05	MU18	0:19:39	0:31:25	0:00:00
5	AS Neukirchen-Vluyn		Gesamtzeit: 2:29:40					
	3	1771 Hoff Thorben	AS Neukirchen-Vluyn	0:44:11	MU20	0:17:23	0:26:48	0:00:00
	40	1773 Löll Thorsten	AS Neukirchen-Vluyn	0:49:16	M45	0:19:09	0:30:07	0:00:00
	115	1765 Piontek Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	0:56:13	M50	0:22:43	0:33:29	0:00:00
6	OTV Endurance Team		Gesamtzeit: 2:31:17					
	39	1621 Müthing Thomas	OTV Endurance Team	0:49:14	M30	0:19:28	0:29:45	0:00:00
	46	1353 Blässe Simon	OTV Endurance Team	0:50:20	M20	0:19:38	0:30:42	0:00:00
	60	2745 Jankowski Michael	OTV Endurance Team	0:51:43	M35	0:21:00	0:30:43	0:00:00
7	Nordtriathleten Oberhausen		Gesamtzeit: 2:33:30					
	20	2436 Adolphi Dirk	Nordtriathleten Oberhausen	0:47:15	M40	0:18:35	0:28:39	0:00:00
	64	816 Wieschemann Frank	Nordtriathleten Oberhausen	0:52:08	M55	0:20:19	0:31:48	0:00:00
	85	2510 Hoffmann Carsten	Nordtriathleten Oberhausen	0:54:07	M50	0:21:05	0:33:02	0:00:00
8	Vodafone Runners		Gesamtzeit: 2:34:48					
	43	1740 Hammerschmidt Lukas	Vodafone Runners	0:49:32	M20	0:19:44	0:29:47	0:00:00
	48	1739 Caulfield Kieran	Vodafone Runners	0:50:40	M60	0:20:07	0:30:33	0:00:00
	94	1715 Meisgen Frank	Vodafone Runners	0:54:36	M50	0:21:51	0:32:45	0:00:00
9	Triminators TV Voerde		Gesamtzeit: 2:38:48					
	24	2410 Storm Sven	Triminators TV Voerde	0:47:42	M35	0:18:58	0:28:44	0:00:00
	38	1215 Faßbender Michael	Triminators TV Voerde	0:49:04	M55	0:19:17	0:29:47	0:00:00
	250	665 Schlappa Christian	Triminators TV Voerde	1:02:02	M40	0:24:14	0:37:47	0:00:00
10	Ausdauerschule by bunert		Gesamtzeit: 2:42:52					
	27	736 Blaschke Mathias	Ausdauerschule by bunert	0:47:51	M35	0:18:45	0:29:06	0:00:00
	77	682 Bosse Manuel	Ausdauerschule by bunert	0:53:29	M30	0:20:10	0:33:19	0:00:00
	229	1406 Schildberger Matthias	Ausdauerschule by bunert	1:01:32	M35	0:24:38	0:36:53	0:00:00
11	Lauffreunde HADI Wesel		Gesamtzeit: 2:45:46					
	18	752 Mohammadi Aziz	Lauffreunde HADI Wesel	0:46:49	M20	0:18:08	0:28:40	0:00:00
	141	787 Brückner Thomas	Lauffreunde HADI Wesel	0:57:40	M35	0:21:54	0:35:45	0:00:00
	221	741 Nitsch Sven	Lauffreunde HADI Wesel	1:01:17	M35	0:24:01	0:37:16	0:00:00



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

gedruckt 06.03.2019 19:58:34

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
12		SC Bayer 05 Uerdingen		Gesamtzeit: 2:47:22				
	30	835 Heide Maximilian	SC Bayer 05 Uerdingen	0:48:02	MU18	0:18:41	0:29:21	0:00:00
	167	1019 Sendler Dietmar	SC Bayer 05 Uerdingen	0:58:51	M55	0:22:34	0:36:17	0:00:00
	200	2518 Gems Tobias	SC Bayer 05 Uerdingen	1:00:29	M30	0:23:33	0:36:56	0:00:00
13		OTV Endurance Team		Gesamtzeit: 2:48:44				
	75	2423 Gräfe Sascha	OTV Endurance Team	0:53:15	M35	0:20:52	0:32:23	0:00:00
	142	1467 Marx Werner	OTV Endurance Team	0:57:44	M55	0:22:07	0:35:36	0:00:00
	143	2691 Köther Lukas	OTV Endurance Team	0:57:45	M20	0:22:47	0:34:58	0:00:00
14		Lauftreff Sterkrade-Nord		Gesamtzeit: 2:52:21				
	92	2872 Schuller Marc	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:54:30	M45	0:21:31	0:32:59	0:00:00
	154	2140 Fischer Günter	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:58:20	M50	0:23:03	0:35:17	0:00:00
	180	2873 Schilling Jürgen	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:59:31	M55	0:23:10	0:36:21	0:00:00
15		VIVAWEST		Gesamtzeit: 2:55:56				
	57	2798 Brinker Christian	VIVAWEST	0:51:22	M35	0:20:02	0:31:19	0:00:00
	89	2807 Lantermann Jens	VIVAWEST	0:54:27	M45	0:21:53	0:32:33	0:00:00
	460	2800 Kiesel Dennis	VIVAWEST	1:10:07	M35	0:27:12	0:42:55	0:00:00
16		Team Erdinger Alkoholfrei		Gesamtzeit: 2:56:18				
	128	812 Müller Markus	Team Erdinger Alkoholfrei	0:57:00	M35	0:22:32	0:34:27	0:00:00
	176	579 Pastoors Daniel	Team Erdinger Alkoholfrei	0:59:18	M35	0:22:47	0:36:31	0:00:00
	187	581 Fröhlich Steffen	Team Erdinger Alkoholfrei	1:00:00	M30	0:23:02	0:36:58	0:00:00
17		Vodafone Runners		Gesamtzeit: 2:56:20				
	144	6170 Castaneda Falcon Manuel	Vodafone Runners	0:57:52	M60	0:23:20	0:34:32	0:00:00
	160	1718 Foest Andreas	Vodafone Runners	0:58:36	M35	0:23:09	0:35:27	0:00:00
	185	1743 Weissbrich Guido	Vodafone Runners	0:59:52	M45	0:23:25	0:36:27	0:00:00
18		Evang. Klinikum Niederrh.		Gesamtzeit: 2:56:37				
	12	2826 Nadrowski Bernfried	Evang. Klinikum Niederrh.	0:45:37	M50	0:17:59	0:27:37	0:00:00
	325	2832 Bacher Tim	Evang. Klinikum Niederrh.	1:04:56	M55	0:24:42	0:40:14	0:00:00
	353	2814 Engelhardt Michael	Evang. Klinikum Niederrh.	1:06:04	M55	0:26:20	0:39:43	0:00:00
19		LG Coesfeld		Gesamtzeit: 2:56:38				
	55	1752 Dilkaute Jonas	LG Coesfeld	0:51:10	MU18	0:19:35	0:31:34	0:00:00
	252	1757 Althoff Martin	LG Coesfeld	1:02:02	M55	0:24:11	0:37:51	0:00:00
	288	1760 Naber Ewald	LG Coesfeld	1:03:26	M60	0:25:18	0:38:07	0:00:00
20		SG Ruhr 1929		Gesamtzeit: 2:58:33				
	103	1705 Maus Stefan	SG Ruhr 1929	0:55:27	M55	0:22:16	0:33:10	0:00:00
	158	1706 Nierenköther Martin	SG Ruhr 1929	0:58:31	M45	0:22:56	0:35:35	0:00:00
	317	1698 Blötner Uwe	SG Ruhr 1929	1:04:35	M60	0:24:47	0:39:48	0:00:00
21		LC Duisburg		Gesamtzeit: 2:59:06				
	102	652 Vogt Andre	LC Duisburg	0:55:21	M45	0:22:15	0:33:05	0:00:00
	130	1457 Schiffer Stephan	LC Duisburg	0:57:12	M50	0:23:08	0:34:04	0:00:00
	366	1828 Diemer Jens	LC Duisburg	1:06:33	M40	0:25:21	0:41:12	0:00:00
22		Max Maulwurf Marathonis		Gesamtzeit: 2:59:30				
	166	1666 Sonnenschein Tim	Max Maulwurf Marathonis	0:58:49	M20	0:22:52	0:35:56	0:00:00
	183	1656 Hirdes Wolfram	Max Maulwurf Marathonis	0:59:39	M30	0:23:31	0:36:08	0:00:00
	214	1549 Schwob Stefan	Max Maulwurf Marathonis	1:01:02	M20	0:21:57	0:39:04	0:00:00



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

gedruckt 06.03.2019 19:58:34

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
23		opta data Gruppe		Gesamtzeit: 3:05:00				
	112	2847 Frost Eugen	opta data Gruppe	0:56:10	M30	0:22:21	0:33:48	0:00:00
	303	2853 Müller Markus	opta data Gruppe	1:03:57	M30	0:26:05	0:37:51	0:00:00
	324	2854 Monstadt Nils	opta data Gruppe	1:04:53	M20	0:26:09	0:38:43	0:00:00
24		www.sport-mit-sven.de		Gesamtzeit: 3:05:32				
	171	2656 Huber Tobias	www.sport-mit-sven.de	0:59:05	M45	0:23:19	0:35:46	0:00:00
	236	2654 Czech Czeslaw	www.sport-mit-sven.de	1:01:42	M45	0:24:53	0:36:49	0:00:00
	322	2653 Moog Sven	www.sport-mit-sven.de	1:04:45	M40	0:25:26	0:39:19	0:00:00
25		WfbM Duisburg		Gesamtzeit: 3:08:04				
	80	1254 Schmidt Markus	WfbM Duisburg	0:53:49	M45	0:21:45	0:32:04	0:00:00
	375	1170 Frochte Philipp	WfbM Duisburg	1:06:56	M30	0:27:10	0:39:46	0:00:00
	386	1171 Wessels Jamil	WfbM Duisburg	1:07:19	M30	0:28:47	0:38:32	0:00:00
26		TRIMET		Gesamtzeit: 3:08:05				
	202	2781 Savilif Rüdiger	TRIMET	1:00:33	M65	0:23:54	0:36:38	0:00:00
	254	2783 Inglis Graham	TRIMET	1:02:10	M50	0:24:45	0:37:24	0:00:00
	336	2780 Wolters Lothar	TRIMET	1:05:22	M55	0:25:50	0:39:32	0:00:00
27		Laufwerk Ruhr		Gesamtzeit: 3:08:16				
	206	2282 Sieberg Simon	Laufwerk Ruhr	1:00:37	M20	0:24:11	0:36:25	0:00:00
	225	2812 Wesselborg Martin	Laufwerk Ruhr	1:01:30	M35	0:24:24	0:37:06	0:00:00
	356	1925 Rautenberg Marcel	Laufwerk Ruhr	1:06:09	M20	0:26:01	0:40:07	0:00:00
28		Oberhausener TV		Gesamtzeit: 3:10:41				
	199	1095 Noël Benjamin	Oberhausener TV	1:00:27	M35	0:24:01	0:36:26	0:00:00
	256	1096 Dudler Mario	Oberhausener TV	1:02:18	M35	0:27:43	0:34:35	0:00:00
	403	873 Kremhoff Dieter	Oberhausener TV	1:07:56	M60	0:27:26	0:40:30	0:00:00
29		BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr		Gesamtzeit: 3:11:55				
	132	2761 Buch Florian	BSG SPK Mülheim a.d. R	0:57:19	M35	0:22:37	0:34:42	0:00:00
	223	2765 Schauenburg Maik	BSG SPK Mülheim a.d. R	1:01:25	M20	0:24:52	0:36:33	0:00:00
	556	2768 Schäfer Uwe	BSG SPK Mülheim a.d. R	1:13:11	M55	0:29:42	0:43:28	0:00:00
30		LEMKEN Lauftreff		Gesamtzeit: 3:13:42				
	255	2056 Kröll Thomas	LEMKEN Lauftreff	1:02:10	M55	0:24:36	0:37:33	0:00:00
	262	2053 Köhnen Dirk	LEMKEN Lauftreff	1:02:42	M55	0:25:10	0:37:32	0:00:00
	430	2054 Schulze Norbert	LEMKEN Lauftreff	1:08:50	M60	0:27:08	0:41:41	0:00:00
31		Casino Duisburg		Gesamtzeit: 3:14:40				
	97	2688 Nendzig Robert	Casino Duisburg	0:55:14	M30	0:21:29	0:33:45	0:00:00
	408	2685 Schwarz Stephan	Casino Duisburg	1:08:07	M60	0:27:37	0:40:30	0:00:00
	496	2687 Wilinski Michael	Casino Duisburg	1:11:19	M35	0:28:13	0:43:05	0:00:00
32		Laufgemeinschaft Greb		Gesamtzeit: 3:15:40				
	194	1545 Müller Michael	Laufgemeinschaft Greb	1:00:18	M50	0:23:54	0:36:23	0:00:00
	284	1544 Bäcker Jan	Laufgemeinschaft Greb	1:03:24	MU18	0:25:35	0:37:48	0:00:00
	510	1543 Bäcker Marc	Laufgemeinschaft Greb	1:11:58	M45	0:27:34	0:44:23	0:00:00
33		Vodafone Runners		Gesamtzeit: 3:16:07				
	274	1716 Hund Markus	Vodafone Runners	1:03:04	M45	0:24:22	0:38:41	0:00:00
	351	1713 Vißers Ralf	Vodafone Runners	1:06:03	M50	0:25:53	0:40:09	0:00:00
	378	1733 Heuser Maik	Vodafone Runners	1:07:00	M50	0:27:03	0:39:56	0:00:00



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

gedruckt 06.03.2019 19:58:34

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
34		Breetlook-Runners		Gesamtzeit: 3:16:10				
	96	2476 Wilms Christian	Breetlook-Runners	0:55:06	M30	0:21:59	0:33:07	0:00:00
	291	2442 Ferri Christian	Breetlook-Runners	1:03:32	M45	0:23:35	0:39:57	0:00:00
	629	2366 Worek Adrian	Breetlook-Runners	1:17:32	M45	0:32:06	0:45:26	0:00:00
35		Sprungzwei		Gesamtzeit: 3:16:27				
	139	1352 Blässe Detlef	Sprungzwei	0:57:34	M55	0:22:46	0:34:47	0:00:00
	440	1642 Klever Matthias	Sprungzwei	1:09:16	M45	0:26:22	0:42:54	0:00:00
	452	1640 Bartelds Holger	Sprungzwei	1:09:37	M45	0:27:16	0:42:21	0:00:00
36		Angerland LT Lintorf		Gesamtzeit: 3:17:34				
	231	1479 Wiechers Andre	Angerland LT Lintorf	1:01:38	M50	0:24:14	0:37:23	0:00:00
	292	2287 Holle Jens	Angerland LT Lintorf	1:03:34	M50	0:25:24	0:38:10	0:00:00
	522	2420 Scharer John	Angerland LT Lintorf	1:12:22	M50	0:29:16	0:43:06	0:00:00
37		SC Bayer 05 Uerdingen		Gesamtzeit: 3:17:56				
	307	2001 Van Koll Udo	SC Bayer 05 Uerdingen	1:04:05	M55	0:25:50	0:38:15	0:00:00
	341	1348 Zacher Jörg	SC Bayer 05 Uerdingen	1:05:41	M55	0:26:16	0:39:25	0:00:00
	409	1191 Bleichroth Bernhard	SC Bayer 05 Uerdingen	1:08:10	M65	0:30:51	0:37:19	0:00:00
38		SSPK Oberhausen		Gesamtzeit: 3:18:39				
	321	1689 Heinsen Björn	SSPK Oberhausen	1:04:41	M45	0:25:15	0:39:26	0:00:00
	358	1684 Brueck Andreas	SSPK Oberhausen	1:06:16	M45	0:26:27	0:39:48	0:00:00
	396	1679 Keimer Luca	SSPK Oberhausen	1:07:42	M20	0:32:15	0:35:27	0:00:00
39		Schön Wetter Läufer		Gesamtzeit: 3:18:49				
	131	953 Klima Michael	Schön Wetter Läufer	0:57:12	M55	0:22:41	0:34:31	0:00:00
	420	954 Themann Erwin	Schön Wetter Läufer	1:08:34	M55	0:27:11	0:41:22	0:00:00
	549	952 Optenhövel Ditmar	Schön Wetter Läufer	1:13:03	M55	0:28:48	0:44:14	0:00:00
40		Et kütt wie et kütt		Gesamtzeit: 3:21:14				
	355	2714 Ingenpass Jan	Et kütt wie et kütt	1:06:08	M30	0:28:45	0:37:22	0:00:00
	380	2311 Voss Peter	Et kütt wie et kütt	1:07:03	M35	0:25:56	0:41:07	0:00:00
	406	2312 Pederiva Thomas	Et kütt wie et kütt	1:08:03	M50	0:26:09	0:41:54	0:00:00
41		SG Ruhr 1929		Gesamtzeit: 3:21:17				
	317	1701 Pasold Janis	SG Ruhr 1929	1:04:35	M30	0:26:32	0:38:03	0:00:00
	333	1695 Bier Günter	SG Ruhr 1929	1:05:15	M60	0:26:47	0:38:27	0:00:00
	500	1699 Bollenbach Heiner	SG Ruhr 1929	1:11:27	M50	0:28:36	0:42:51	0:00:00
42		Hamminkelter SV		Gesamtzeit: 3:22:10				
	237	2201 Buteweg Helmut	Hamminkelter SV	1:01:43	M70	0:24:38	0:37:05	0:00:00
	316	2639 Fabek Ottmar	Hamminkelter SV	1:04:27	M60	0:25:54	0:38:33	0:00:00
	607	2680 Hopermann Ole	Hamminkelter SV	1:16:00	M30	0:28:32	0:47:27	0:00:00
43		BSG Sparkasse Lüdenscheid		Gesamtzeit: 3:22:19				
	287	886 Langs Stefan	BSG Sparkasse Lüdensc	1:03:25	M50	0:25:03	0:38:21	0:00:00
	331	580 Mayworm Erich	BSG Sparkasse Lüdensc	1:05:11	M55	0:25:56	0:39:15	0:00:00
	572	968 Schauties René	BSG Sparkasse Lüdensc	1:13:43	M40	0:28:23	0:45:19	0:00:00
44		SC Ruhrgebiet		Gesamtzeit: 3:22:38				
	302	2189 Brandin Dominik	SC Ruhrgebiet	1:03:57	M30	0:25:21	0:38:35	0:00:00
	436	2191 Gaalken Christoph	SC Ruhrgebiet	1:09:06	M30	0:28:17	0:40:48	0:00:00
	450	2190 Kanelis Dimitrios	SC Ruhrgebiet	1:09:35	M30	0:28:46	0:40:48	0:00:00



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

gedruckt 06.03.2019 19:58:34

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
45	opta data Gruppe		Gesamtzeit: 3:22:55					
328	2852	Richter Marco	opta data Gruppe	1:05:08	M20	0:26:08	0:39:00	0:00:00
338	2855	Zauner Patrick	opta data Gruppe	1:05:32	M20	0:25:16	0:40:15	0:00:00
519	2845	Klinken Bastian	opta data Gruppe	1:12:15	M40	0:29:04	0:43:11	0:00:00
46	Anchor Running Crew Duisburg		Gesamtzeit: 3:24:35					
104	2178	Poppert Thomas	Anchor Running Crew Du	0:55:31	M35	0:21:27	0:34:03	0:00:00
310	1178	Schmeel Markus	Anchor Running Crew Du	1:04:15	M35	0:26:00	0:38:14	0:00:00
719	2245	Dürrbaum Gerhard	Anchor Running Crew Du	1:24:49	M45	0:33:13	0:51:35	0:00:00
47	Henne rennt		Gesamtzeit: 3:25:17					
342	2356	Hodes Stefan	Henne rennt	1:05:42	M30	0:28:03	0:37:38	0:00:00
429	2228	Lepping Matthias	Henne rennt	1:08:49	M30	0:26:35	0:42:13	0:00:00
479	2227	Auer Fabian	Henne rennt	1:10:46	M30	0:28:05	0:42:40	0:00:00
48	Adler-Langlauf Bottrop		Gesamtzeit: 3:28:16					
177	1200	Gertz Hubert	Adler-Langlauf Bottrop	0:59:19	M60	0:23:22	0:35:57	0:00:00
563	1426	Purnell Michael	Adler-Langlauf Bottrop	1:13:21	M75	0:29:43	0:43:38	0:00:00
599	764	Große-Allermann Alfred	Adler-Langlauf Bottrop	1:15:36	M70	0:29:56	0:45:39	0:00:00
49	TSV Viktoria Mülheim		Gesamtzeit: 3:30:07					
240	542	Buschmann André	TSV Viktoria Mülheim	1:01:48	M30	0:24:25	0:37:23	0:00:00
446	557	Kalweit Siegfried	TSV Viktoria Mülheim	1:09:27	M75	0:24:53	0:44:34	0:00:00
653	1830	Litfin Harri	TSV Viktoria Mülheim	1:18:52	M75	0:31:55	0:46:56	0:00:00
50	BSG Wirtschaftsbetriebe Dbg		Gesamtzeit: 3:30:52					
165	1077	Simonis Christoph	BSG Wirtschaftsbetriebe [0:58:46	M40	0:23:27	0:35:19	0:00:00
332	2264	Schmitter Jörg	BSG Wirtschaftsbetriebe [1:05:12	M45	0:25:32	0:39:40	0:00:00
728	1898	Poll Rainer	BSG Wirtschaftsbetriebe [1:26:54	M55	0:30:03	0:56:51	0:00:00
51	Vodafone Runners		Gesamtzeit: 3:31:45					
397	1721	Dohmen Christoph	Vodafone Runners	1:07:43	M35	0:26:31	0:41:11	0:00:00
417	1714	Hecker Marcel	Vodafone Runners	1:08:29	M45	0:26:48	0:41:40	0:00:00
598	1732	Fonseca Miguel	Vodafone Runners	1:15:33	M40	0:29:48	0:45:45	0:00:00
52	Max Maulwurf Marathonis		Gesamtzeit: 3:32:35					
411	1658	Kaehler Stefan	Max Maulwurf Marathonis	1:08:15	M40	0:26:02	0:42:12	0:00:00
508	1652	Brandt Paul	Max Maulwurf Marathonis	1:11:52	M30	0:28:38	0:43:14	0:00:00
526	1570	Cwiek Arthur	Max Maulwurf Marathonis	1:12:28	M30	0:24:21	0:48:06	0:00:00
53	VIVAWEST		Gesamtzeit: 3:33:00					
460	2806	Funda Mark	VIVAWEST	1:10:07	M35	0:27:12	0:42:54	0:00:00
475	2803	Bußkönning Christian	VIVAWEST	1:10:42	M45	0:27:44	0:42:58	0:00:00
516	2799	Kleine-Greife Thomas	VIVAWEST	1:12:11	M45	0:28:26	0:43:44	0:00:00
54	Neander Energie		Gesamtzeit: 3:33:20					
385	2083	Scheidtmann Michael	Neander Energie	1:07:19	M55	0:26:57	0:40:21	0:00:00
544	2085	Herre Ralf	Neander Energie	1:12:59	M55	0:28:24	0:44:34	0:00:00
547	2086	Madeia Waldemar	Neander Energie	1:13:02	M55	0:28:49	0:44:13	0:00:00
55	Laufende GEO-Meter		Gesamtzeit: 3:34:55					
280	1590	Borg Thomas	Laufende GEO-Meter	1:03:19	M45	0:24:49	0:38:29	0:00:00
465	979	Sadlocha Timo	Laufende GEO-Meter	1:10:18	M30	0:26:12	0:44:05	0:00:00
689	977	Rinkowski Bernd	Laufende GEO-Meter	1:21:18	M55	0:37:12	0:44:05	0:00:00



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

gedruckt 06.03.2019 19:58:34

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
56	LC Duisburg		Gesamtzeit: 3:35:29					
489	596	Meyer Martin	LC Duisburg	1:11:06	M35	0:39:20	0:31:46	0:00:00
501	679	Gonnermann Michael	LC Duisburg	1:11:30	M40	0:27:12	0:44:17	0:00:00
541	1636	Latta Peter	LC Duisburg	1:12:53	M55	0:29:15	0:43:37	0:00:00
57	AOK Rheinland/Hamburg		Gesamtzeit: 3:37:26					
492	2901	Von der Au Dirk	AOK Rheinland/Hamburg	1:11:12	M50	0:29:10	0:42:01	0:00:00
494	2932	Pardo Antonio	AOK Rheinland/Hamburg	1:11:16	M55	0:28:15	0:43:01	0:00:00
593	2917	Van de Löcht Christian	AOK Rheinland/Hamburg	1:14:58	M40	0:27:38	0:47:20	0:00:00
58	TV Jahn Hiesfeld		Gesamtzeit: 3:37:27					
509	2170	Schwagmann Stefan	TV Jahn Hiesfeld	1:11:54	M50	0:28:47	0:43:06	0:00:00
513	1463	Fürchtenicht Klaus-Dieter	TV Jahn Hiesfeld	1:12:03	M65	0:27:02	0:45:01	0:00:00
567	1294	Fleige Michael	TV Jahn Hiesfeld	1:13:30	M60	0:28:26	0:45:03	0:00:00
59	SG Ruhr 1929		Gesamtzeit: 3:39:08					
530	1696	Pilske Claus-Dieter	SG Ruhr 1929	1:12:33	M70	0:29:04	0:43:29	0:00:00
560	1710	Upitz Peter	SG Ruhr 1929	1:13:16	M60	0:29:07	0:44:08	0:00:00
562	1709	Schild Benedikt	SG Ruhr 1929	1:13:19	M30	0:29:16	0:44:03	0:00:00
60	BWG Running Team		Gesamtzeit: 3:39:39					
273	1672	Reppel Marc	BWG Running Team	1:03:03	M45	0:23:06	0:39:57	0:00:00
381	1673	Tissen Alexander	BWG Running Team	1:07:05	M35	0:26:08	0:40:57	0:00:00
745	1669	Hoffmann . Jens	BWG Running Team	1:29:31	M55	0:34:47	0:54:43	0:00:00
61	Rumelner TV		Gesamtzeit: 3:45:33					
70	1210	Peuser Matthias	Rumelner TV	0:52:39	MU20	0:19:53	0:32:45	0:00:00
723	1852	Bring Dirk	Rumelner TV	1:25:35	M50	0:33:17	0:52:17	0:00:00
732	1836	Herrmann Holger	Rumelner TV	1:27:19	M60	0:33:24	0:53:54	0:00:00
62	Endspurt Norderney		Gesamtzeit: 3:48:49					
294	917	Schostock Thomas	Endspurt Norderney	1:03:41	M45	0:25:19	0:38:22	0:00:00
525	913	Molnar John	Endspurt Norderney	1:12:28	M45	0:29:12	0:43:15	0:00:00
757	916	Mainka Christian	Endspurt Norderney	1:32:40	M45	0:36:51	0:55:48	0:00:00
63	LC Duisburg		Gesamtzeit: 3:49:35					
579	2658	Kirchberg Peter	LC Duisburg	1:14:10	M55	0:28:43	0:45:27	0:00:00
590	930	Komor Jean-Paul	LC Duisburg	1:14:48	M55	0:29:42	0:45:06	0:00:00
679	2878	Schulz Andreas	LC Duisburg	1:20:37	M45	0:32:46	0:47:50	0:00:00
64	opta data Gruppe		Gesamtzeit: 3:53:38					
521	2849	Freund Kevin	opta data Gruppe	1:12:22	M20	0:29:27	0:42:55	0:00:00
539	2851	Streutgens Marc	opta data Gruppe	1:12:50	M30	0:29:34	0:43:15	0:00:00
742	2850	Goerke Heinz	opta data Gruppe	1:28:26	M55	0:35:22	0:53:03	0:00:00
65	Ausdauerschule by bunert		Gesamtzeit: 3:56:58					
503	1050	Haase Michael	Ausdauerschule by bunert	1:11:41	M40	0:28:52	0:42:48	0:00:00
650	1527	Huetten Dennis	Ausdauerschule by bunert	1:18:37	M40	0:29:44	0:48:53	0:00:00
727	1856	Sadowski Markus	Ausdauerschule by bunert	1:26:40	M40	0:33:58	0:52:41	0:00:00
66	WfbM Duisburg		Gesamtzeit: 3:58:10					
624	1173	Ziege Tobias	WfbM Duisburg	1:17:03	M30	0:30:06	0:46:57	0:00:00
675	1257	Gatz Norbert	WfbM Duisburg	1:20:29	M60	0:34:18	0:46:11	0:00:00
680	1169	Kochanek Jens	WfbM Duisburg	1:20:38	M30	0:31:52	0:48:45	0:00:00



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

gedruckt 06.03.2019 19:58:34

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
67		SG Ruhr 1929		Gesamtzeit: 3:58:42				
	586	1707 Klinzig Hans-Georg	SG Ruhr 1929	1:14:32	M70	0:30:02	0:44:29	0:00:00
	587	1703 Hanich Rudolf	SG Ruhr 1929	1:14:43	M65	0:29:20	0:45:23	0:00:00
	744	1700 Eickelmann Franz-Josef	SG Ruhr 1929	1:29:27	M70	0:36:01	0:53:26	0:00:00
68		DJK TuS Rotthausen		Gesamtzeit: 3:58:56				
	416	903 Pospiech Daniel	DJK TuS Rotthausen	1:08:27	MU18	0:21:43	0:46:44	0:00:00
	663	894 Beuting Ulrich	DJK TuS Rotthausen	1:19:48	M60	0:33:08	0:46:40	0:00:00
	749	893 Kwiatkowski Kalle	DJK TuS Rotthausen	1:30:41	M40	0:38:59	0:51:41	0:00:00
69		Vodastecher Tri-Team		Gesamtzeit: 4:02:31				
	230	731 Preuß Stefan	Vodastecher Tri-Team	1:01:32	M50	0:23:59	0:37:33	0:00:00
	637	778 Kunze Michael	Vodastecher Tri-Team	1:18:06	M45	0:27:28	0:50:38	0:00:00
	776	756 Dunger Björn	Vodastecher Tri-Team	1:42:53	M40	0:40:40	1:02:12	0:00:00
70		Oberhausener TV		Gesamtzeit: 4:03:48				
	426	878 Tzscheppan Wolfgang	Oberhausener TV	1:08:46	M65	0:27:22	0:41:23	0:00:00
	621	879 Brauer Jürgen	Oberhausener TV	1:16:56	M55	0:29:48	0:47:08	0:00:00
	770	872 Van Löchtern Theo	Oberhausener TV	1:38:06	M85	0:39:26	0:58:39	0:00:00
71		Die wilden Fünf		Gesamtzeit: 4:05:03				
	578	2135 Jürgens Christian	Die wilden Fünf	1:14:07	M35	0:35:15	0:38:52	0:00:00
	684	2136 Anheyer Kevin	Die wilden Fünf	1:20:51	M30	0:40:49	0:40:02	0:00:00
	746	2139 Gawlik Christian	Die wilden Fünf	1:30:05	M30	0:40:49	0:49:16	0:00:00
72		FS Rheinkamp		Gesamtzeit: 4:38:38				
	734	2792 Baas Ralf	FS Rheinkamp	1:27:30	M55	0:34:40	0:52:49	0:00:00
	765	2793 Biebersdorf Karl-Heinz	FS Rheinkamp	1:35:33	M70	0:38:10	0:57:23	0:00:00
	767	2795 Schwake Wilfried	FS Rheinkamp	1:35:35	M70	0:38:27	0:57:08	0:00:00
73		WfbM Duisburg		Gesamtzeit: 4:43:12				
	708	1256 Perepelitza Markus	WfbM Duisburg	1:22:53	M20	0:40:48	0:42:04	0:00:00
	769	1177 Upelj Dennis	WfbM Duisburg	1:37:53	M40	0:37:19	1:00:33	0:00:00
	775	1176 Thermer Fabian	WfbM Duisburg	1:42:26	M20	0:40:45	1:01:41	0:00:00



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Mannschaften**

Frauen

gedruckt 06.03.2019 19:58:34

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
1		LG Alpen		Gesamtzeit: 2:42:26				
	6	2642 Van Hüüt Annika	LG Alpen	0:51:19	W20	0:20:14	0:31:05	0:00:00
	8	2922 Schlimnat Riccarda	LG Alpen	0:51:38	W20	0:20:54	0:30:44	0:00:00
	38	828 Volkmann Anke	LG Alpen	0:59:29	W40	0:23:40	0:35:49	0:00:00
2		TV Wanheimerort 1880 e.V.		Gesamtzeit: 2:42:50				
	4	2869 Wehr Katharina	TV Wanheimerort 1880 e	0:48:20	W20	0:18:15	0:30:05	0:00:00
	16	2865 Scheuer Isabell	TV Wanheimerort 1880 e	0:56:12	W20	0:22:19	0:33:53	0:00:00
	29	2870 Neppi Victoria	TV Wanheimerort 1880 e	0:58:18	W20	0:22:43	0:35:35	0:00:00
3		LC Adler Bottrop		Gesamtzeit: 2:48:02				
	9	2875 Tiefenbach Selina	LC Adler Bottrop	0:53:22	W20	0:21:03	0:32:18	0:00:00
	14	1550 Fraas Melanie	LC Adler Bottrop	0:55:49	W40	0:21:47	0:34:02	0:00:00
	30	2874 Tiefenbach Andrea	LC Adler Bottrop	0:58:51	W50	0:23:14	0:35:36	0:00:00
4		Ausdauerschule by bunert		Gesamtzeit: 2:50:44				
	10	677 Niggemann Marinja	Ausdauerschule by bunert	0:53:39	W30	0:20:41	0:32:58	0:00:00
	21	1538 Weiß Svenja	Ausdauerschule by bunert	0:57:20	W35	0:22:25	0:34:55	0:00:00
	40	2645 Meretz Ute	Ausdauerschule by bunert	0:59:45	W30	0:23:35	0:36:10	0:00:00
5		LC Duisburg		Gesamtzeit: 2:59:43				
	22	1890 Gedig-Küpper Silke	LC Duisburg	0:57:28	W50	0:22:22	0:35:06	0:00:00
	47	562 Schmude Elke	LC Duisburg	1:00:48	W55	0:24:16	0:36:32	0:00:00
	50	2601 Grubing Mechthild	LC Duisburg	1:01:27	W65	0:24:23	0:37:04	0:00:00
6		Sprungzwei		Gesamtzeit: 3:16:56				
	20	2434 Wiecek Karin	Sprungzwei	0:56:58	W30	0:22:02	0:34:55	0:00:00
	135	2477 Schlottmann Daniela	Sprungzwei	1:07:46	W35	0:26:33	0:41:12	0:00:00
	243	1641 Bartelds Nicole	Sprungzwei	1:12:12	W45	0:28:17	0:43:55	0:00:00
7		Ausdauerschule by bunert		Gesamtzeit: 3:17:13				
	88	860 Dallmann Heike	Ausdauerschule by bunert	1:03:51	W55	0:25:45	0:38:06	0:00:00
	101	1327 Neubauer Karin	Ausdauerschule by bunert	1:04:50	W30	0:26:31	0:38:19	0:00:00
	156	2509 Simon Bianca	Ausdauerschule by bunert	1:08:32	W40	0:27:01	0:41:31	0:00:00
8		Nordtriathleten Oberhausen		Gesamtzeit: 3:18:42				
	45	2119 Reinhardt Julia	Nordtriathleten Oberhause	1:00:44	W30	0:23:52	0:36:52	0:00:00
	106	570 Fileccia Carina	Nordtriathleten Oberhause	1:05:45	W20	0:23:55	0:41:49	0:00:00
	244	2225 Wehran Britta	Nordtriathleten Oberhause	1:12:13	W45	0:28:47	0:43:26	0:00:00
9		Max Maulwurf Marathonis		Gesamtzeit: 3:20:39				
	58	1660 Machui Diana	Max Maulwurf Marathonis	1:02:02	W35	0:24:56	0:37:05	0:00:00
	61	1662 Pautzke Christine	Max Maulwurf Marathonis	1:02:09	W20	0:24:25	0:37:43	0:00:00
	358	1661 Martens Jeannette	Max Maulwurf Marathonis	1:16:28	W40	0:29:25	0:47:02	0:00:00
10		SC Bayer 05 Uerdingen		Gesamtzeit: 3:20:42				
	54	775 Odrowski Daniela	SC Bayer 05 Uerdingen	1:01:45	W40	0:24:52	0:36:53	0:00:00
	170	554 Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	1:09:04	W55	0:27:13	0:41:51	0:00:00
	185	1051 Hartung Ines	SC Bayer 05 Uerdingen	1:09:53	W45	0:27:38	0:42:15	0:00:00
11		SV Viktoria Goch		Gesamtzeit: 3:21:14				
	15	1329 Haschberger Silke	SV Viktoria Goch	0:55:56	W45	0:22:12	0:33:43	0:00:00
	218	2237 Egloff-Cloos Manuela	SV Viktoria Goch	1:11:17	W45	0:27:56	0:43:20	0:00:00
	299	2235 Verpoort Maria	SV Viktoria Goch	1:14:01	W60	0:29:13	0:44:48	0:00:00



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg 2019 Kleine Serie - Mannschaften

Frauen

gedruckt 06.03.2019 19:58:34

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
12	AOK Rheinland/Hamburg		Gesamtzeit: 3:21:57					
	84	2896 Müller Anna	AOK Rheinland/Hamburg	1:03:29	W20	0:25:02	0:38:27	0:00:00
	116	2916 Hundebriick Birgit	AOK Rheinland/Hamburg	1:06:12	W40	0:26:13	0:39:58	0:00:00
	246	2915 Bader Jennifer	AOK Rheinland/Hamburg	1:12:16	W35	0:27:38	0:44:38	0:00:00
13	Haarzopfer		Gesamtzeit: 3:23:27					
	72	1874 Hein Nadine	Haarzopfer	1:02:42	W40	0:24:48	0:37:53	0:00:00
	108	1873 Vallboehmer Birgit	Haarzopfer	1:05:51	W45	0:26:23	0:39:27	0:00:00
	324	1875 Pfohl Vanessa	Haarzopfer	1:14:54	W40	0:29:22	0:45:32	0:00:00
14	TV Jahn Hiesfeld		Gesamtzeit: 3:26:13					
	70	1266 Hoffmann-Meyer Angelika	TV Jahn Hiesfeld	1:02:30	W60	0:24:41	0:37:49	0:00:00
	225	1528 Koopmann Christa	TV Jahn Hiesfeld	1:11:39	W60	0:27:45	0:43:54	0:00:00
	238	1076 Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	1:12:04	W40	0:26:43	0:45:21	0:00:00
15	SV.04 Langendreer		Gesamtzeit: 3:28:11					
	78	1286 Rusche Barbara	SV.04 Langendreer	1:03:09	W50	0:25:03	0:38:05	0:00:00
	135	1288 Foik Moysidis Isabella	SV.04 Langendreer	1:07:46	W45	0:27:11	0:40:34	0:00:00
	384	1287 Klein Nicole	SV.04 Langendreer	1:17:16	W50	0:30:57	0:46:18	0:00:00
16	SG Ruhr 1929		Gesamtzeit: 3:28:23					
	77	1694 Bahls Galina	SG Ruhr 1929	1:03:08	W65	0:25:00	0:38:07	0:00:00
	232	1697 Bollenbach Heike	SG Ruhr 1929	1:11:55	W50	0:29:02	0:42:52	0:00:00
	276	1711 Funke Jessica	SG Ruhr 1929	1:13:20	W30	0:29:13	0:44:06	0:00:00
17	Vodafone Runners		Gesamtzeit: 3:29:53					
	120	1737 Rauer Petra	Vodafone Runners	1:06:19	W45	0:27:25	0:38:53	0:00:00
	211	1742 Picard Anja	Vodafone Runners	1:11:02	W45	0:28:30	0:42:32	0:00:00
	253	1720 Eberhardt Simone	Vodafone Runners	1:12:32	W35	0:28:42	0:43:50	0:00:00
18	WfbM Duisburg		Gesamtzeit: 3:30:23					
	86	1250 Goebel Linda	WfbM Duisburg	1:03:34	W30	0:23:50	0:39:43	0:00:00
	132	1253 Kocher Nathalie	WfbM Duisburg	1:07:36	W20	0:27:06	0:40:30	0:00:00
	441	1251 Woog Katharina	WfbM Duisburg	1:19:13	W30	0:30:10	0:49:03	0:00:00
19	OTV Endurance Team		Gesamtzeit: 3:30:56					
	113	1159 Hütter Bettina	OTV Endurance Team	1:05:58	W50	0:25:44	0:40:14	0:00:00
	219	1867 Ongaro Britta	OTV Endurance Team	1:11:17	W35	0:27:37	0:43:40	0:00:00
	286	2750 Wiemer Tanja	OTV Endurance Team	1:13:41	W50	0:29:36	0:44:04	0:00:00
20	Erlar-Sportgemeinschaft		Gesamtzeit: 3:31:39					
	76	829 Stockebrandt Kyra	Erlar-Sportgemeinschaft	1:02:59	W20	0:23:22	0:39:36	0:00:00
	233	1249 Neumann Kirsten	Erlar-Sportgemeinschaft	1:12:00	W40	0:27:14	0:44:45	0:00:00
	368	1497 Klimmeck Elfi	Erlar-Sportgemeinschaft	1:16:40	W60	0:29:55	0:46:44	0:00:00
21	SSPK Oberhausen		Gesamtzeit: 3:31:48					
	117	1683 Koenen Simone	SSPK Oberhausen	1:06:14	W40	0:30:57	0:35:17	0:00:00
	178	1687 Horstmann Claudia	SSPK Oberhausen	1:09:25	W50	0:27:47	0:41:37	0:00:00
	352	1688 Wirtz Lina	SSPK Oberhausen	1:16:09	W20	0:32:15	0:43:54	0:00:00
22	Oberhausener TV		Gesamtzeit: 3:33:28					
	90	875 Blässe Cordula	Oberhausener TV	1:03:54	W55	0:24:54	0:38:59	0:00:00
	221	1097 Dudler Anna	Oberhausener TV	1:11:30	W30	0:28:28	0:43:02	0:00:00
	407	881 Taschner Birgit	Oberhausener TV	1:18:04	W50	0:29:47	0:48:16	0:00:00



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Mannschaften**

Frauen

gedruckt 06.03.2019 19:58:34

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
23		Adler-Langlauf Bottrop		Gesamtzeit: 3:34:56				
145	2276	Schulz Claudia	Adler-Langlauf Bottrop	1:08:12	W50	0:26:58	0:41:14	0:00:00
231	1397	Theis-Dorigi Ulrike	Adler-Langlauf Bottrop	1:11:54	W65	0:29:02	0:42:51	0:00:00
323	1386	Martens Marlies	Adler-Langlauf Bottrop	1:14:50	W65	0:29:43	0:45:07	0:00:00
24		Breetlook-Runners		Gesamtzeit: 3:36:04				
115	2441	Pfaffenhöfer Annette	Breetlook-Runners	1:06:12	W50	0:26:15	0:39:57	0:00:00
247	2075	Körner Stefanie	Breetlook-Runners	1:12:20	W45	0:27:23	0:44:56	0:00:00
391	2365	Allermann Vanessa	Breetlook-Runners	1:17:32	W45	0:32:06	0:45:25	0:00:00
25		Ausdauerschule by bunert		Gesamtzeit: 3:36:05				
196	1409	Grotehans Ina	Ausdauerschule by bunert	1:10:28	W55	0:27:55	0:42:32	0:00:00
224	561	Strathausen Sabine	Ausdauerschule by bunert	1:11:39	W50	0:28:09	0:43:30	0:00:00
296	1212	Kott Marie	Ausdauerschule by bunert	1:13:58	W35	0:28:56	0:45:01	0:00:00
26		Team - Wir rocken das!		Gesamtzeit: 3:36:18				
203	774	Volpers Steffi	Team - Wir rocken das!	1:10:38	W35	0:26:33	0:44:05	0:00:00
259	974	Krohn Bärbel	Team - Wir rocken das!	1:12:42	W45	0:30:34	0:42:07	0:00:00
266	1101	Lehnardt Susanne	Team - Wir rocken das!	1:12:58	W55	0:31:14	0:41:44	0:00:00
27		LV Marathon Kleve		Gesamtzeit: 3:36:37				
37	2652	Brenda Heike	LV Marathon Kleve	0:59:25	W50	0:23:10	0:36:14	0:00:00
278	2616	Tielkes Annegret	LV Marathon Kleve	1:13:23	W65	0:29:08	0:44:15	0:00:00
537	2617	Lindekamp Verena	LV Marathon Kleve	1:23:49	W45	0:30:13	0:53:35	0:00:00
28		GZBW Runners		Gesamtzeit: 3:37:58				
161	2030	Merkel Nina	GZBW Runners	1:08:42	WU20	0:26:51	0:41:51	0:00:00
289	2029	Rode-Merkel Stephanie	GZBW Runners	1:13:42	W50	0:28:31	0:45:11	0:00:00
342	2067	Wilhelms zu Bickern Heik	GZBW Runners	1:15:34	W55	0:30:23	0:45:10	0:00:00
29		SC Bayer 05 Uerdingen		Gesamtzeit: 3:38:39				
236	636	Neubauer Melanie	SC Bayer 05 Uerdingen	1:12:03	W40	0:28:04	0:43:58	0:00:00
250	1539	Weltermann Prisca	SC Bayer 05 Uerdingen	1:12:25	W50	0:28:34	0:43:51	0:00:00
302	552	Isberner Maika	SC Bayer 05 Uerdingen	1:14:11	W20	0:29:16	0:44:54	0:00:00
30		LC Duisburg		Gesamtzeit: 3:39:27				
125	1131	Schmid Katja	LC Duisburg	1:07:06	W45	0:27:34	0:39:32	0:00:00
310	544	Blumenberg Ute	LC Duisburg	1:14:22	W45	0:36:15	0:38:06	0:00:00
403	1195	Kanes Karin	LC Duisburg	1:17:59	W50	0:31:25	0:46:34	0:00:00
31		BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr		Gesamtzeit: 3:39:50				
234	2762	Christmann Kathrin	BSG SPK Mülheim a.d. R	1:12:00	W35	0:28:44	0:43:16	0:00:00
284	2764	Nguyen Maria	BSG SPK Mülheim a.d. R	1:13:39	W20	0:29:33	0:44:06	0:00:00
303	2763	Maslanka Alina	BSG SPK Mülheim a.d. R	1:14:11	W20	0:29:47	0:44:23	0:00:00
32		LT Lukas		Gesamtzeit: 3:39:51				
33	1059	Gelbarth Anja	LT Lukas	0:59:02	W45	0:23:20	0:35:42	0:00:00
273	1038	Wegmann Sabine	LT Lukas	1:13:10	W55	0:29:26	0:43:44	0:00:00
605	1014	Hüser Bettina	LT Lukas	1:27:39	W50	0:34:24	0:53:15	0:00:00
33		Lauffreunde HADI Wesel		Gesamtzeit: 3:40:58				
36	527	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	0:59:23	W45	0:23:37	0:35:45	0:00:00
416	610	Flohberg Martina	Lauffreunde HADI Wesel	1:18:32	W55	0:31:19	0:47:12	0:00:00
522	796	Zurell Claudia	Lauffreunde HADI Wesel	1:23:03	W50	0:32:33	0:50:29	0:00:00



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Mannschaften**

Frauen

gedruckt 06.03.2019 19:58:34

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
34	Angerland LT Lintorf		Gesamtzeit: 3:46:30					
187	556	Kwasniewska Teresa	Angerland LT Lintorf	1:09:58	W60	0:28:35	0:41:22	0:00:00
406	2421	Hoffrichter Anja	Angerland LT Lintorf	1:18:00	W45	0:30:47	0:47:12	0:00:00
417	1417	Dietle-Marx Christel	Angerland LT Lintorf	1:18:32	W50	0:30:33	0:47:58	0:00:00
35	Ausdauerschule by bunert		Gesamtzeit: 3:47:48					
297	1202	Zupp Britta	Ausdauerschule by bunert	1:13:59	W45	0:28:57	0:45:02	0:00:00
332	856	Hucht Claudia	Ausdauerschule by bunert	1:15:12	W40	0:29:03	0:46:08	0:00:00
420	982	Kieckbusch Andrea	Ausdauerschule by bunert	1:18:37	W50	0:29:44	0:48:53	0:00:00
36	Triathlon Team Ratingen 08		Gesamtzeit: 3:50:30					
27	1402	Haschke Melanie	Triathlon Team Ratingen C	0:58:16	W45	0:22:54	0:35:22	0:00:00
578	1346	Trebeck Andrea	Triathlon Team Ratingen C	1:25:54	W45	0:33:08	0:52:46	0:00:00
584	1926	Böge Petra	Triathlon Team Ratingen C	1:26:20	W55	0:33:43	0:52:36	0:00:00
37	Vodafone Runners		Gesamtzeit: 3:52:45					
341	1731	Schwanekamp Silvia	Vodafone Runners	1:15:33	W35	0:29:48	0:45:45	0:00:00
349	1741	Frings Britta	Vodafone Runners	1:16:00	W30	0:29:50	0:46:10	0:00:00
480	1735	Schulte-Okulicz Katharina	Vodafone Runners	1:21:12	W40	0:35:01	0:46:10	0:00:00
38	Team Erdinger Alkoholfrei		Gesamtzeit: 3:54:15					
124	813	Wennersheide Kerstin	Team Erdinger Alkoholfrei	1:07:06	W30	0:27:13	0:39:53	0:00:00
505	619	Frauenraht Claudia	Team Erdinger Alkoholfrei	1:22:08	W55	0:32:21	0:49:46	0:00:00
568	1401	Brzeski Christine	Team Erdinger Alkoholfrei	1:25:01	W45	0:33:49	0:51:12	0:00:00
39	AS Neukirchen-Vluyn		Gesamtzeit: 3:54:59					
181	1766	Piontek Alexandra	AS Neukirchen-Vluyn	1:09:32	W45	0:28:00	0:41:32	0:00:00
364	1281	Raab Jenny	AS Neukirchen-Vluyn	1:16:33	W40	0:29:46	0:46:46	0:00:00
625	2543	Weskamp Andrea	AS Neukirchen-Vluyn	1:28:54	W55	0:33:54	0:54:59	0:00:00
40	AOK Rheinland/Hamburg		Gesamtzeit: 3:55:39					
281	2933	Stürzbecher Barbara	AOK Rheinland/Hamburg	1:13:31	W50	0:28:47	0:44:43	0:00:00
437	2888	Heidemann Anna-Lena	AOK Rheinland/Hamburg	1:19:06	W30	0:31:36	0:47:29	0:00:00
521	2889	Heidemann Lisa	AOK Rheinland/Hamburg	1:23:02	W20	0:33:09	0:49:53	0:00:00
41	SV Adler Weseke		Gesamtzeit: 3:56:30					
371	2591	Heller Anna	SV Adler Weseke	1:16:43	W30	0:33:20	0:43:23	0:00:00
402	2593	Albrecht Daniela	SV Adler Weseke	1:17:59	W35	0:33:20	0:44:39	0:00:00
491	2589	Lechtenberg Denise	SV Adler Weseke	1:21:48	W30	0:33:19	0:48:28	0:00:00
42	OTV Endurance Team		Gesamtzeit: 3:59:46					
287	1878	Bachmann Sandra	OTV Endurance Team	1:13:41	W45	0:29:50	0:43:50	0:00:00
511	1871	Meuter Claudia	OTV Endurance Team	1:22:23	W50	0:34:42	0:47:40	0:00:00
536	2157	Kurzidem Andrea	OTV Endurance Team	1:23:42	W55	0:34:11	0:49:30	0:00:00
43	Breetlook-Runners		Gesamtzeit: 4:00:30					
400	2446	Würfel Anette	Breetlook-Runners	1:17:51	W50	0:31:09	0:46:41	0:00:00
423	2074	Sitterz Birgitta	Breetlook-Runners	1:18:44	W55	0:31:48	0:46:56	0:00:00
542	2240	Zaunbrecher Tanja	Breetlook-Runners	1:23:55	W40	0:33:24	0:50:31	0:00:00
44	Evang. Klinikum Niederrh.		Gesamtzeit: 4:02:43					
301	2829	Bonin Christina	Evang. Klinikum Niederrh.	1:14:06	W50	0:29:52	0:44:14	0:00:00
459	2828	Ostwald Silke	Evang. Klinikum Niederrh.	1:20:12	W45	0:32:10	0:48:01	0:00:00
617	2818	Ehren Nicole	Evang. Klinikum Niederrh.	1:28:25	W20	0:34:12	0:54:13	0:00:00



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Mannschaften**

Frauen

gedruckt 06.03.2019 19:58:34

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	5km	7.5km	10km
45		Team - Wir rocken das!		Gesamtzeit: 4:06:19				
	380	576 Lemke Julia	Team - Wir rocken das!	1:17:09	W35	0:31:13	0:45:56	0:00:00
	401	794 Osterkamp Jenny	Team - Wir rocken das!	1:17:53	W40	0:27:17	0:50:36	0:00:00
	649	2330 Weymann Christiane	Team - Wir rocken das!	1:31:17	W35	0:36:07	0:55:09	0:00:00
46		LC Duisburg		Gesamtzeit: 4:07:32				
	468	2879 Schulz Melanie	LC Duisburg	1:20:36	W40	0:32:47	0:47:49	0:00:00
	489	2007 Bernauer Angela	LC Duisburg	1:21:36	W60	0:32:09	0:49:26	0:00:00
	571	1829 Pelzer Tanja	LC Duisburg	1:25:20	W35	0:33:07	0:52:13	0:00:00
47		Ausdauerschule by bunert		Gesamtzeit: 4:08:19				
	456	792 Behrendt Heike	Ausdauerschule by bunert	1:20:06	W55	0:31:30	0:48:35	0:00:00
	540	803 Grapenthin Astrid	Ausdauerschule by bunert	1:23:54	W50	0:32:28	0:51:25	0:00:00
	550	2876 Walther-Frütel Nicole	Ausdauerschule by bunert	1:24:19	W45	0:33:48	0:50:31	0:00:00
48		DJK TuS Rotthausen		Gesamtzeit: 4:10:15				
	426	902 Philberg Joyce	DJK TuS Rotthausen	1:18:50	W45	0:31:38	0:47:12	0:00:00
	497	895 Beuting Sieglinde	DJK TuS Rotthausen	1:21:53	W65	0:33:07	0:48:46	0:00:00
	635	892 Hildebrand Nicole	DJK TuS Rotthausen	1:29:32	W45	0:34:35	0:54:56	0:00:00
49		Max Maulwurf Marathonis		Gesamtzeit: 4:10:45				
	470	1657 Hunecken Nina	Max Maulwurf Marathonis	1:20:39	W20	0:31:24	0:49:15	0:00:00
	535	1663 Pohl Carina	Max Maulwurf Marathonis	1:23:35	W20	0:36:20	0:47:15	0:00:00
	587	1664 Quehl Jeanette	Max Maulwurf Marathonis	1:26:31	W20	0:33:21	0:53:10	0:00:00
50		OTV Endurance Team		Gesamtzeit: 4:14:45				
	547	1872 Ongaro Jessica	OTV Endurance Team	1:24:15	W35	0:34:32	0:49:42	0:00:00
	558	2724 Jonas Daniela	OTV Endurance Team	1:24:38	W40	0:31:46	0:52:52	0:00:00
	577	1919 Brockmann Sandra	OTV Endurance Team	1:25:52	W45	0:39:32	0:46:19	0:00:00
51		Vodafone Runners		Gesamtzeit: 4:17:59				
	560	1724 Kremp Susanne	Vodafone Runners	1:24:45	W50	0:32:51	0:51:53	0:00:00
	570	1719 Gabriel Silvia	Vodafone Runners	1:25:11	W30	0:33:17	0:51:53	0:00:00
	614	1744 Heinrichs Marina	Vodafone Runners	1:28:03	W35	0:36:44	0:51:18	0:00:00
52		Lauffreunde HADI Wesel		Gesamtzeit: 4:22:13				
	581	784 Steinbach Silke	Lauffreunde HADI Wesel	1:26:04	W40	0:34:02	0:52:02	0:00:00
	582	785 Birkenmaier Sonja	Lauffreunde HADI Wesel	1:26:18	W40	0:34:03	0:52:15	0:00:00
	638	546 Bleckmann Marlies	Lauffreunde HADI Wesel	1:29:51	W70	0:36:12	0:53:38	0:00:00
53		OTV Endurance Team		Gesamtzeit: 4:27:16				
	618	2564 Knop Kerstin	OTV Endurance Team	1:28:25	W40	0:34:43	0:53:41	0:00:00
	622	2722 Kleinke Silke	OTV Endurance Team	1:28:36	W40	0:34:44	0:53:51	0:00:00
	641	1886 Dominik-Tinnefeld Sabine	OTV Endurance Team	1:30:15	W45	0:34:35	0:55:40	0:00:00
54		Ausdauerschule by bunert		Gesamtzeit: 4:36:15				
	597	1851 Laubach Eva	Ausdauerschule by bunert	1:27:28	W35	0:34:38	0:52:50	0:00:00
	643	1193 Haas Sonja	Ausdauerschule by bunert	1:30:57	W40	0:36:36	0:54:21	0:00:00
	685	2877 Styrnol Anita	Ausdauerschule by bunert	1:37:50	W60	0:40:42	0:57:07	0:00:00
55		Evang. Klinikum Niederrh.		Gesamtzeit: 4:38:06				
	654	2926 Hoffmann Diana	Evang. Klinikum Niederrh.	1:31:32	W40	0:37:19	0:54:13	0:00:00
	658	2823 Claus Anja	Evang. Klinikum Niederrh.	1:32:03	W50	0:38:30	0:53:32	0:00:00
	671	2815 Jarosch Sylvia	Evang. Klinikum Niederrh.	1:34:31	W45	0:38:25	0:56:05	0:00:00