



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Große Serie - Mannschaften

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>1</b>		<b>LG Coesfeld</b>		<b>Gesamtzeit: 4:40:39</b>				
	3	6275 Hesterwerth Kai	LG Coesfeld	1:27:05	M20	0:34:41	0:52:24	0:00:00
	25	6276 Fels Sven	LG Coesfeld	1:34:47	M20	0:37:42	0:57:05	0:00:00
	60	6283 Severt Günter	LG Coesfeld	1:38:47	M50	0:38:52	0:59:54	0:00:00
<b>2</b>		<b>Vodafone Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 4:46:36</b>				
	13	6137 Dieckmann Lukas	Vodafone Runners	1:33:15	M30	0:37:10	0:56:04	0:00:00
	22	6144 Morlak Jörg	Vodafone Runners	1:34:17	M50	0:37:31	0:56:46	0:00:00
	62	6147 Olivella Rigol Xavier	Vodafone Runners	1:39:04	M40	0:39:25	0:59:38	0:00:00
<b>3</b>		<b>Moerser TV Triathlon</b>		<b>Gesamtzeit: 4:49:06</b>				
	17	3460 Kirschbaum Arne	Moerser TV Triathlon	1:33:55	M40	0:37:37	0:56:17	0:00:00
	42	3130 Kölven Ludger	Moerser TV Triathlon	1:36:44	M40	0:38:17	0:58:27	0:00:00
	57	3283 Bullermann Tim	Moerser TV Triathlon	1:38:27	M35	0:39:32	0:58:54	0:00:00
<b>4</b>		<b>Team Erdinger Alkoholfrei</b>		<b>Gesamtzeit: 4:49:30</b>				
	33	3346 Oelmann Simon	Team Erdinger Alkoholfrei	1:36:06	M20	0:36:58	0:59:08	0:00:00
	34	5533 Krämer Jan-Bernd	Team Erdinger Alkoholfrei	1:36:07	M20	0:38:32	0:57:35	0:00:00
	45	6091 Torke Fred	Team Erdinger Alkoholfrei	1:37:17	M55	0:38:29	0:58:47	0:00:00
<b>5</b>		<b>TRC Essen 84</b>		<b>Gesamtzeit: 4:56:33</b>				
	27	3481 Fischer Jan	TRC Essen 84	1:35:31	M20	0:38:55	0:56:36	0:00:00
	31	4755 Krahl Matt	TRC Essen 84	1:36:00	M30	0:37:16	0:58:44	0:00:00
	130	3553 Zimmer Patrick	TRC Essen 84	1:45:02	M30	0:39:46	1:05:15	0:00:00
<b>6</b>		<b>TUSEM Essen</b>		<b>Gesamtzeit: 4:57:24</b>				
	15	5258 Hoppenberg Pascal	TUSEM Essen	1:33:51	M30	0:37:10	0:56:40	0:00:00
	70	5451 Uhlendahl Markus	TUSEM Essen	1:39:36	M45	0:39:14	1:00:21	0:00:00
	120	5406 Kruse Johannes	TUSEM Essen	1:43:57	M35	0:41:15	1:02:42	0:00:00
<b>7</b>		<b>Lauffreunde HADI Wesel</b>		<b>Gesamtzeit: 5:00:34</b>				
	4	3038 Gosebrink Jens	Lauffreunde HADI Wesel	1:28:38	M30	0:34:59	0:53:39	0:00:00
	117	4927 Lenart Marcel	Lauffreunde HADI Wesel	1:43:33	M35	0:41:32	1:02:01	0:00:00
	183	4768 Van Onna Carsten	Lauffreunde HADI Wesel	1:48:23	M50	0:43:18	1:05:05	0:00:00
<b>8</b>		<b>Vodafone Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 5:01:03</b>				
	71	6167 Diallo Samba	Vodafone Runners	1:39:41	M45	0:38:22	1:01:19	0:00:00
	82	6177 Beissel Jens	Vodafone Runners	1:40:32	M40	0:39:58	1:00:34	0:00:00
	85	6199 Gleumes Stephan	Vodafone Runners	1:40:50	M45	0:40:03	1:00:46	0:00:00
<b>9</b>		<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 5:02:54</b>				
	39	4546 Klenn Hans-Jürgen	LC Duisburg	1:36:32	M50	0:38:50	0:57:42	0:00:00
	83	3644 Büker Stephan	LC Duisburg	1:40:46	M30	0:40:06	1:00:39	0:00:00
	137	3557 Maciejewski Adam	LC Duisburg	1:45:36	M50	0:43:04	1:02:31	0:00:00
<b>10</b>		<b>Ausdauerschule by bunert</b>		<b>Gesamtzeit: 5:03:11</b>				
	30	4596 Goeke Dr. Martin	Ausdauerschule by bunert	1:35:52	M35	0:37:58	0:57:53	0:00:00
	88	4975 Grundmann Jan	Ausdauerschule by bunert	1:41:10	M35	0:39:41	1:01:28	0:00:00
	144	5203 Bergerhoff Stefan	Ausdauerschule by bunert	1:46:09	M45	0:41:19	1:04:49	0:00:00
<b>11</b>		<b>SV Blau-Weiß Bochum</b>		<b>Gesamtzeit: 5:08:17</b>				
	38	5340 Görres Jörg	SV Blau-Weiß Bochum	1:36:12	M35	0:38:36	0:57:35	0:00:00
	110	5337 Kalender Lars	SV Blau-Weiß Bochum	1:43:10	M35	0:41:10	1:02:00	0:00:00
	196	5345 Sander Steffen	SV Blau-Weiß Bochum	1:48:55	M30	0:44:47	1:04:08	0:00:00



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Große Serie - Mannschaften

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>12</b>	<b>Triathlon Mülheim</b>		<b>Gesamtzeit: 5:09:29</b>					
	35	4070 Emmendorfer Janik	Triathlon Mülheim	1:36:08	M20	0:37:56	0:58:12	0:00:00
	67	3323 Meinhardt Björn	Triathlon Mülheim	1:39:29	M45	0:39:38	0:59:51	0:00:00
	298	5398 Zaniol Michael	Triathlon Mülheim	1:53:52	M50	0:45:32	1:08:20	0:00:00
<b>13</b>	<b>Vodafone Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 5:10:48</b>					
	99	6146 Hanke Frank	Vodafone Runners	1:42:25	M45	0:39:54	1:02:30	0:00:00
	121	6196 Ebke Henning	Vodafone Runners	1:44:01	M30	0:41:44	1:02:17	0:00:00
	124	6197 Richrath Kay	Vodafone Runners	1:44:22	M45	0:41:51	1:02:30	0:00:00
<b>14</b>	<b>Reeser SC Triathlon</b>		<b>Gesamtzeit: 5:14:01</b>					
	29	5018 Schuster Frank	Reeser SC Triathlon	1:35:48	M30	0:37:49	0:57:59	0:00:00
	73	4666 Reichmann Alexander	Reeser SC Triathlon	1:39:49	M35	0:39:27	1:00:22	0:00:00
	421	3196 Perolles Markus	Reeser SC Triathlon	1:58:24	M45	0:46:46	1:11:38	0:00:00
<b>15</b>	<b>Max Maulwurf Marathonis</b>		<b>Gesamtzeit: 5:17:10</b>					
	111	6076 Schürings Armin	Max Maulwurf Marathonis	1:43:14	M50	0:41:09	1:02:04	0:00:00
	154	6084 Baierl Michael	Max Maulwurf Marathonis	1:46:47	M30	0:43:57	1:02:49	0:00:00
	165	6062 Faber Oliver	Max Maulwurf Marathonis	1:47:09	M45	0:42:16	1:04:53	0:00:00
<b>16</b>	<b>Moerser TV Triathlon</b>		<b>Gesamtzeit: 5:18:30</b>					
	115	3075 Schubbert Michael	Moerser TV Triathlon	1:43:29	M50	0:41:25	1:02:03	0:00:00
	128	3332 Kühn Christian	Moerser TV Triathlon	1:44:59	M30	0:41:35	1:03:24	0:00:00
	215	5089 Kaiser Andre	Moerser TV Triathlon	1:50:02	M40	0:43:30	1:06:32	0:00:00
<b>17</b>	<b>200PRO GmbH</b>		<b>Gesamtzeit: 5:20:28</b>					
	44	6213 Tamiru Dagnachew	200PRO GmbH	1:36:53	M50	0:38:20	0:58:32	0:00:00
	194	6238 Ferling Frank	200PRO GmbH	1:48:51	M50	0:42:34	1:06:16	0:00:00
	318	6211 Zimmer Christoph	200PRO GmbH	1:54:44	M30	0:46:00	1:08:44	0:00:00
<b>18</b>	<b>Ayyo Team Essen e.V.</b>		<b>Gesamtzeit: 5:20:45</b>					
	43	5281 Göktas Nihan	Ayyo Team Essen e.V.	1:36:49	M40	0:38:28	0:58:20	0:00:00
	229	5284 Özdemir Asim	Ayyo Team Essen e.V.	1:50:49	M55	0:45:09	1:05:40	0:00:00
	278	5280 Zeynelabidin Arslan	Ayyo Team Essen e.V.	1:53:07	M55	0:44:31	1:08:36	0:00:00
<b>19</b>	<b>LG Coesfeld</b>		<b>Gesamtzeit: 5:21:14</b>					
	96	6280 Woltering Ralf	LG Coesfeld	1:41:53	M40	0:39:44	1:02:09	0:00:00
	204	6278 Kramer Thomas	LG Coesfeld	1:49:24	M35	0:43:44	1:05:39	0:00:00
	211	6286 Althoff Moritz	LG Coesfeld	1:49:57	M20	0:43:38	1:06:18	0:00:00
<b>20</b>	<b>Depotrunners Bracht</b>		<b>Gesamtzeit: 5:21:29</b>					
	11	5434 Riepe Thorsten	Depotrunners Bracht	1:32:21	M35	0:36:48	0:55:32	0:00:00
	113	5424 Maske Alfred	Depotrunners Bracht	1:43:19	M55	0:40:40	1:02:38	0:00:00
	623	5423 Olbrich Rene	Depotrunners Bracht	2:05:49	M40	0:47:20	1:18:29	0:00:00
<b>21</b>	<b>TG Neuss</b>		<b>Gesamtzeit: 5:22:51</b>					
	87	5598 Blinken Robert	TG Neuss	1:41:04	M50	0:39:33	1:01:30	0:00:00
	158	5599 Pasch Frank	TG Neuss	1:46:54	M55	0:41:44	1:05:10	0:00:00
	321	3017 Stahlmann Frank	TG Neuss	1:54:53	M50	0:44:45	1:10:08	0:00:00
<b>22</b>	<b>LGO Bochum</b>		<b>Gesamtzeit: 5:23:13</b>					
	41	3794 Schnell Werner	LGO Bochum	1:36:43	M45	0:38:26	0:58:17	0:00:00
	187	5040 Rosenträger Stefan	LGO Bochum	1:48:35	M40	0:43:59	1:04:35	0:00:00
	399	4894 Beick Uwe	LGO Bochum	1:57:55	M55	0:46:52	1:11:03	0:00:00



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Große Serie - Mannschaften

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>23</b>		<b>Triminators TV Voerde</b>		<b>Gesamtzeit: 5:23:58</b>				
	52	4761 Becker Patrick	Triminators TV Voerde	1:37:50	M35	0:38:33	0:59:17	0:00:00
	157	4785 Kuhnert Waldemar	Triminators TV Voerde	1:46:52	M55	0:42:16	1:04:35	0:00:00
	442	4786 Kuhnert Rene	Triminators TV Voerde	1:59:16	M20	0:45:45	1:13:31	0:00:00
<b>24</b>		<b>Vodafone Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 5:24:29</b>				
	140	6130 Bravo Javier	Vodafone Runners	1:45:43	M30	0:43:02	1:02:40	0:00:00
	170	6134 Konst Theodor	Vodafone Runners	1:47:30	M50	0:42:32	1:04:58	0:00:00
	237	6181 Baader Matthieu	Vodafone Runners	1:51:16	M20	0:43:40	1:07:35	0:00:00
<b>25</b>		<b>AOK Rheinland/Hamburg</b>		<b>Gesamtzeit: 5:24:30</b>				
	103	6292 Kölker Manuel	AOK Rheinland/Hamburg	1:42:45	M40	0:38:18	1:04:27	0:00:00
	138	6266 Martzock David	AOK Rheinland/Hamburg	1:45:37	M30	0:42:50	1:02:47	0:00:00
	358	6265 Wietholt Klaus	AOK Rheinland/Hamburg	1:56:08	M35	0:45:52	1:10:15	0:00:00
<b>26</b>		<b>TuS Xanten</b>		<b>Gesamtzeit: 5:26:09</b>				
	89	4996 Mayer Andreas	TuS Xanten	1:41:21	M45	0:40:26	1:00:54	0:00:00
	193	4586 Herbers Christian	TuS Xanten	1:48:50	M35	0:42:52	1:05:58	0:00:00
	353	4997 Koch Andreas	TuS Xanten	1:55:58	M45	0:45:02	1:10:56	0:00:00
<b>27</b>		<b>WSV Schermbeck</b>		<b>Gesamtzeit: 5:26:15</b>				
	10	3515 Müller Marvin	WSV Schermbeck	1:32:00	M20	0:36:28	0:55:31	0:00:00
	37	3804 Eifert Thomas	WSV Schermbeck	1:36:12	M35	0:37:33	0:58:38	0:00:00
	946	5183 Kürschgen Kai	WSV Schermbeck	2:18:03	M50	0:55:05	1:22:57	0:00:00
<b>28</b>		<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 5:29:05</b>				
	198	4742 Wehr Matthias	LC Duisburg	1:49:10	M60	0:44:54	1:04:15	0:00:00
	200	5609 Jansen Julias	LC Duisburg	1:49:20	M20	0:43:05	1:06:14	0:00:00
	224	5614 Tillmanns Frank	LC Duisburg	1:50:35	M40	0:44:06	1:06:28	0:00:00
<b>29</b>		<b>TUS BREITSCHEID</b>		<b>Gesamtzeit: 5:29:46</b>				
	114	6251 Kotseronis Peter	TUS BREITSCHEID	1:43:26	M50	0:41:00	1:02:26	0:00:00
	272	6255 Weiner Thomas	TUS BREITSCHEID	1:52:55	M50	0:44:43	1:08:12	0:00:00
	286	6249 Ifang Malte	TUS BREITSCHEID	1:53:25	M35	0:50:37	1:02:48	0:00:00
<b>30</b>		<b>Allround Triathlon Team Kleve</b>		<b>Gesamtzeit: 5:31:14</b>				
	58	5212 Theisen Stephan	Allround Triathlon Team K	1:38:41	M40	0:39:19	0:59:21	0:00:00
	341	4810 Lenders Axel	Allround Triathlon Team K	1:55:36	M50	0:46:36	1:09:00	0:00:00
	378	4889 Kammann Johannes	Allround Triathlon Team K	1:56:57	M45	0:45:04	1:11:52	0:00:00
<b>31</b>		<b>TV Aldekerk</b>		<b>Gesamtzeit: 5:31:39</b>				
	90	4947 Müller Thomas	TV Aldekerk	1:41:21	M45	0:40:25	1:00:56	0:00:00
	284	4993 Müller Holger	TV Aldekerk	1:53:21	M45	0:44:57	1:08:24	0:00:00
	378	3736 Von der Heyden Ralf	TV Aldekerk	1:56:57	M40	0:43:32	1:13:24	0:00:00
<b>32</b>		<b>PV Triathlon Witten</b>		<b>Gesamtzeit: 5:31:50</b>				
	2	5463 Schaefer Till	PV Triathlon Witten	1:24:17	M30	0:33:41	0:50:35	0:00:00
	262	4860 Wolff Ralf	PV Triathlon Witten	1:52:28	M55	0:45:24	1:07:04	0:00:00
	880	5077 Sterna Markus	PV Triathlon Witten	2:15:05	M55	0:52:29	1:22:36	0:00:00
<b>33</b>		<b>Erlersportgemeinschaft</b>		<b>Gesamtzeit: 5:32:50</b>				
	126	5826 Gorczyca Thomas	Erlersportgemeinschaft	1:44:50	M55	0:42:17	1:02:33	0:00:00
	256	4345 Klimmeck Michael	Erlersportgemeinschaft	1:52:07	M60	0:45:20	1:06:47	0:00:00
	350	4551 Bücher Marco	Erlersportgemeinschaft	1:55:53	M40	0:46:15	1:09:38	0:00:00



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Große Serie - Mannschaften

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>34</b>		<b>LG Alpen</b>		<b>Gesamtzeit: 5:33:54</b>				
	1	3658 Hubbert Sascha	LG Alpen	1:24:11	M20	0:33:52	0:50:19	0:00:00
	508	4820 Kraatz André	LG Alpen	2:01:41	M40	0:48:49	1:12:52	0:00:00
	698	3826 Tittmann Andre	LG Alpen	2:08:02	M50	0:50:15	1:17:46	0:00:00
<b>35</b>		<b>DSV 98 Triathlon</b>		<b>Gesamtzeit: 5:37:27</b>				
	195	3131 Schütze Tobias	DSV 98 Triathlon	1:48:55	M30	0:36:36	1:12:19	0:00:00
	206	3333 Elvert Sven	DSV 98 Triathlon	1:49:40	M40	0:43:45	1:05:54	0:00:00
	430	3535 Kazmierczak Michael	DSV 98 Triathlon	1:58:52	M35	0:47:46	1:11:06	0:00:00
<b>36</b>		<b>Team Erdinger Alkoholfrei</b>		<b>Gesamtzeit: 5:38:50</b>				
	80	4285 Nitschke Thorsten	Team Erdinger Alkoholfrei	1:40:28	M50	0:40:19	1:00:08	0:00:00
	377	3280 Asel Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	1:56:55	M50	0:47:35	1:09:19	0:00:00
	501	3964 Eicker Björn	Team Erdinger Alkoholfrei	2:01:27	M35	0:45:42	1:15:45	0:00:00
<b>37</b>		<b>Bocholter WSV</b>		<b>Gesamtzeit: 5:39:49</b>				
	106	4502 Hoffmann Jörg	Bocholter WSV	1:42:54	M45	0:40:44	1:02:10	0:00:00
	330	3922 Kaden Philip	Bocholter WSV	1:55:09	M35	0:44:39	1:10:30	0:00:00
	511	3098 Elting Ralf	Bocholter WSV	2:01:46	M50	0:47:23	1:14:23	0:00:00
<b>38</b>		<b>LG Coesfeld</b>		<b>Gesamtzeit: 5:42:08</b>				
	260	6281 Volmer Jens	LG Coesfeld	1:52:13	M45	0:44:48	1:07:24	0:00:00
	275	6289 Engels Joachim	LG Coesfeld	1:53:05	M50	0:44:23	1:08:42	0:00:00
	376	6282 Wieskus Michael	LG Coesfeld	1:56:50	M50	0:45:33	1:11:16	0:00:00
<b>39</b>		<b>SV Blau-Weiß Bochum</b>		<b>Gesamtzeit: 5:42:33</b>				
	239	5338 Gabriel Jakob	SV Blau-Weiß Bochum	1:51:22	M30	0:44:19	1:07:03	0:00:00
	303	5342 Kalender Jan	SV Blau-Weiß Bochum	1:54:02	M35	0:45:04	1:08:57	0:00:00
	383	5339 Salamon Andy	SV Blau-Weiß Bochum	1:57:09	M30	0:46:10	1:10:58	0:00:00
<b>40</b>		<b>SV Gladbeck 13</b>		<b>Gesamtzeit: 5:42:48</b>				
	133	5066 Bockholt Peter	SV Gladbeck 13	1:45:16	M50	0:41:38	1:03:38	0:00:00
	205	4903 Gaida Norbert	SV Gladbeck 13	1:49:39	M45	0:43:38	1:06:00	0:00:00
	697	4146 Oberhagemann Armin	SV Gladbeck 13	2:07:53	M45	0:49:29	1:18:23	0:00:00
<b>41</b>		<b>Vodafone Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 5:44:10</b>				
	268	6136 Voss Dirk	Vodafone Runners	1:52:43	M45	0:44:32	1:08:10	0:00:00
	312	6132 Bauer Pascal	Vodafone Runners	1:54:21	M50	0:45:49	1:08:32	0:00:00
	381	6148 Malkowsky Andre	Vodafone Runners	1:57:06	M50	0:46:04	1:11:02	0:00:00
<b>42</b>		<b>Triathlon Team Ratingen 08</b>		<b>Gesamtzeit: 5:44:12</b>				
	94	4277 Ortjohann Stefan	Triathlon Team Ratingen C	1:41:46	M50	0:40:55	1:00:51	0:00:00
	203	4298 Skoerys Michael	Triathlon Team Ratingen C	1:49:23	M55	0:43:11	1:06:11	0:00:00
	830	3829 Trebeck Marc	Triathlon Team Ratingen C	2:13:03	M45	0:50:37	1:22:26	0:00:00
<b>43</b>		<b>VfL Merkur Kleve</b>		<b>Gesamtzeit: 5:44:37</b>				
	160	3895 Jansen Volker	VfL Merkur Kleve	1:47:00	M55	0:42:26	1:04:33	0:00:00
	174	3847 Rietmann Sterfan	VfL Merkur Kleve	1:47:39	M55	0:42:00	1:05:38	0:00:00
	753	3860 Joeken Ludger	VfL Merkur Kleve	2:09:58	M55	0:51:33	1:18:25	0:00:00
<b>44</b>		<b>SG Ruhr 1929</b>		<b>Gesamtzeit: 5:44:46</b>				
	269	6125 Werner Tobias	SG Ruhr 1929	1:52:48	M35	0:48:13	1:04:34	0:00:00
	337	6110 Kennedy Kieron	SG Ruhr 1929	1:55:27	M45	0:45:48	1:09:39	0:00:00
	367	6114 Boldt Peter	SG Ruhr 1929	1:56:31	M40	0:44:52	1:11:38	0:00:00



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Große Serie - Mannschaften

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>45</b>		<b>Freie Schwimmer Düsseldorf</b>		<b>Gesamtzeit: 5:45:33</b>				
219	3683	Bützer Peter	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:50:07	M40	0:43:01	1:07:06	0:00:00
287	3178	Krüger Dirk	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:53:29	M45	0:45:48	1:07:40	0:00:00
520	4370	Stührenberg Samuel	Freie Schwimmer Düsseldorf	2:01:57	MU18	0:49:26	1:12:30	0:00:00
<b>46</b>		<b>Adler-Langlauf Bottrop</b>		<b>Gesamtzeit: 5:45:51</b>				
232	3073	Hajek Dirk	Adler-Langlauf Bottrop	1:51:05	M45	0:42:02	1:09:02	0:00:00
345	3388	Althoff Markus	Adler-Langlauf Bottrop	1:55:43	M50	0:46:27	1:09:16	0:00:00
437	3292	Sobolewski Markus	Adler-Langlauf Bottrop	1:59:03	M50	0:44:00	1:15:02	0:00:00
<b>47</b>		<b>TSV Viktoria Mülheim</b>		<b>Gesamtzeit: 5:45:57</b>				
159	4533	Köhler Dieter	TSV Viktoria Mülheim	1:46:56	M50	0:42:48	1:04:07	0:00:00
428	3269	Winkelmann Dirk	TSV Viktoria Mülheim	1:58:47	M60	0:47:18	1:11:29	0:00:00
470	4409	Hack Andras	TSV Viktoria Mülheim	2:00:14	M45	0:48:07	1:12:06	0:00:00
<b>48</b>		<b>ASC Ratingen West</b>		<b>Gesamtzeit: 5:46:36</b>				
234	4491	Dillinger Thomas	ASC Ratingen West	1:51:09	M40	0:43:47	1:07:21	0:00:00
245	4001	Guffler Frank	ASC Ratingen West	1:51:30	M50	0:44:04	1:07:26	0:00:00
575	3846	Röwekamp Thomas	ASC Ratingen West	2:03:57	M50	0:49:16	1:14:40	0:00:00
<b>49</b>		<b>GSV Geldern 09/34</b>		<b>Gesamtzeit: 5:47:02</b>				
319	4998	Barten Antonius	GSV Geldern 09/34	1:54:44	M60	0:45:43	1:09:01	0:00:00
328	5031	Meyer Reinhold	GSV Geldern 09/34	1:55:05	M55	0:44:48	1:10:16	0:00:00
385	5050	Meyer Maximilian	GSV Geldern 09/34	1:57:13	M20	0:46:28	1:10:45	0:00:00
<b>50</b>		<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 5:48:23</b>				
314	5603	Van Gemmeren Volkmar	LC Duisburg	1:54:27	M45	0:46:10	1:08:16	0:00:00
342	5593	Edeler Thorsten	LC Duisburg	1:55:41	M50	0:44:24	1:11:16	0:00:00
413	5349	Klehr Ingo Benjamin	LC Duisburg	1:58:15	M40	0:46:38	1:11:37	0:00:00
<b>51</b>		<b>TriTeam TSG Sprockhövel</b>		<b>Gesamtzeit: 5:49:49</b>				
306	3373	Koch Christian	TriTeam TSG Sprockhövel	1:54:12	M50	0:45:15	1:08:56	0:00:00
335	3345	Czibor Michael	TriTeam TSG Sprockhövel	1:55:25	M50	0:45:01	1:10:24	0:00:00
469	3360	Karge Ulrich	TriTeam TSG Sprockhövel	2:00:12	M45	0:47:06	1:13:05	0:00:00
<b>52</b>		<b>Hamminkelter SV</b>		<b>Gesamtzeit: 5:49:58</b>				
179	4902	Rütter Marc	Hamminkelter SV	1:48:00	M45	0:42:39	1:05:21	0:00:00
349	4294	Hopermann Udo	Hamminkelter SV	1:55:51	M65	0:45:34	1:10:17	0:00:00
634	4249	Knepper Marc	Hamminkelter SV	2:06:07	M35	0:47:47	1:18:19	0:00:00
<b>53</b>		<b>Rumelner TV</b>		<b>Gesamtzeit: 5:51:14</b>				
153	6052	Pribyl Holger	Rumelner TV	1:46:43	M45	0:43:22	1:03:20	0:00:00
380	5413	Casu Jean-Marc	Rumelner TV	1:57:00	M30	0:47:38	1:09:21	0:00:00
683	3100	Markowsky Günter	Rumelner TV	2:07:31	M65	0:51:13	1:16:17	0:00:00
<b>54</b>		<b>VIVAWEST</b>		<b>Gesamtzeit: 5:51:25</b>				
291	6227	Hertog Dietmar	VIVAWEST	1:53:43	M50	0:46:06	1:07:36	0:00:00
326	6225	Peter Christian	VIVAWEST	1:54:59	M40	0:45:18	1:09:41	0:00:00
541	6229	Müller Martin	VIVAWEST	2:02:43	M50	0:50:03	1:12:40	0:00:00
<b>55</b>		<b>AS Neukirchen-Vluyn</b>		<b>Gesamtzeit: 5:52:45</b>				
315	3952	Landskron Andre	AS Neukirchen-Vluyn	1:54:32	M35	0:47:02	1:07:29	0:00:00
426	3083	Bücker Stephan	AS Neukirchen-Vluyn	1:58:43	M45	0:46:33	1:12:09	0:00:00
447	5584	Gössler Thomas	AS Neukirchen-Vluyn	1:59:30	M55	0:47:31	1:11:59	0:00:00



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Große Serie - Mannschaften

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>56</b>	<b>BSG Nispa</b>			<b>Gesamtzeit: 5:55:48</b>				
95	4570	Nehm Oliver	BSG Nispa	1:41:48	M35	0:40:37	1:01:10	0:00:00
145	4572	Hinnemann Steffen	BSG Nispa	1:46:10	M35	0:41:44	1:04:26	0:00:00
1100	4571	Richter Thorben	BSG Nispa	2:27:50	M30	0:58:57	1:28:53	0:00:00
<b>57</b>	<b>Laufwerk Ruhr</b>			<b>Gesamtzeit: 5:57:15</b>				
357	4163	Vogel Lars	Laufwerk Ruhr	1:56:06	M40	0:44:27	1:11:39	0:00:00
361	5458	Westheide Dennis	Laufwerk Ruhr	1:56:17	M20	0:45:18	1:10:58	0:00:00
598	4165	Brix Dennis	Laufwerk Ruhr	2:04:52	M40	0:50:58	1:13:53	0:00:00
<b>58</b>	<b>BSG Stadtwerke Duisburg</b>			<b>Gesamtzeit: 5:57:38</b>				
253	3945	Krummel Jürgen	BSG Stadtwerke Duisbur	1:51:54	M50	0:44:54	1:06:59	0:00:00
473	3940	Schmengler Stephan	BSG Stadtwerke Duisbur	2:00:15	M55	0:48:02	1:12:13	0:00:00
613	5107	Kahlert Thomas	BSG Stadtwerke Duisbur	2:05:29	M50	0:51:27	1:14:01	0:00:00
<b>59</b>	<b>LC Duisburg</b>			<b>Gesamtzeit: 6:00:51</b>				
432	4122	Hoffmann Michael	LC Duisburg	1:58:55	M55	0:47:48	1:11:07	0:00:00
475	5604	Biemer Gregor	LC Duisburg	2:00:23	M40	0:48:39	1:11:43	0:00:00
503	4314	Smeets Georg	LC Duisburg	2:01:33	M45	0:48:27	1:13:05	0:00:00
<b>60</b>	<b>SC Bayer 05 Uerdingen</b>			<b>Gesamtzeit: 6:00:57</b>				
270	3976	Daemen Oliver	SC Bayer 05 Uerdingen	1:52:49	M50	0:44:38	1:08:10	0:00:00
382	3019	Kassner Jürgen	SC Bayer 05 Uerdingen	1:57:08	M50	0:46:13	1:10:54	0:00:00
776	4423	Gozialka Frank	SC Bayer 05 Uerdingen	2:11:00	M55	0:49:51	1:21:08	0:00:00
<b>61</b>	<b>Evang. Klinikum Niederrh.</b>			<b>Gesamtzeit: 6:01:23</b>				
238	4316	Gwozdz Michael	Evang. Klinikum Niederrh.	1:51:20	M50	0:43:49	1:07:31	0:00:00
416	6237	Spennhoff Andreas	Evang. Klinikum Niederrh.	1:58:18	M55	0:46:01	1:12:17	0:00:00
799	6232	Gregorius Achim	Evang. Klinikum Niederrh.	2:11:45	M50	0:51:48	1:19:57	0:00:00
<b>62</b>	<b>Ausdauerschule by bunert</b>			<b>Gesamtzeit: 6:02:23</b>				
210	3907	Evermann Mark	Ausdauerschule by bunert	1:49:52	M40	0:42:54	1:06:58	0:00:00
612	4424	Schröder Sven	Ausdauerschule by bunert	2:05:27	M35	0:48:33	1:16:54	0:00:00
671	4466	Kölzer Holger	Ausdauerschule by bunert	2:07:04	M50	0:51:32	1:15:31	0:00:00
<b>63</b>	<b>Team Stralle</b>			<b>Gesamtzeit: 6:03:07</b>				
218	4103	Knoth Jan	Team Stralle	1:50:06	MU18	0:43:10	1:06:55	0:00:00
464	4098	Uedingslohmann Sebastia	Team Stralle	2:00:03	MU18	0:46:09	1:13:54	0:00:00
829	4096	Broden Jonas	Team Stralle	2:12:58	MU18	0:53:57	1:19:01	0:00:00
<b>64</b>	<b>Marathon Mülheim</b>			<b>Gesamtzeit: 6:03:25</b>				
168	5002	Karger Prof. Dr. Ralf	Marathon Mülheim	1:47:17	M55	0:41:50	1:05:26	0:00:00
534	5170	Killius Klaus	Marathon Mülheim	2:02:25	M60	0:49:14	1:13:11	0:00:00
846	4522	Schumann Joachim	Marathon Mülheim	2:13:43	M45	0:51:57	1:21:46	0:00:00
<b>65</b>	<b>Vodafone Runners</b>			<b>Gesamtzeit: 6:03:27</b>				
459	6133	Ulrich Andreas	Vodafone Runners	1:59:53	M40	0:47:40	1:12:12	0:00:00
507	6187	Guertler Tobias	Vodafone Runners	2:01:38	M45	0:48:16	1:13:22	0:00:00
518	6172	Tampas Fotios	Vodafone Runners	2:01:56	M40	0:48:57	1:12:59	0:00:00
<b>66</b>	<b>Wir bei HKM</b>			<b>Gesamtzeit: 6:03:32</b>				
410	4912	Höning André	Wir bei HKM	1:58:06	M45	0:46:58	1:11:07	0:00:00
439	3417	Krause Frank	Wir bei HKM	1:59:11	M55	0:47:45	1:11:26	0:00:00
639	4662	Boldt Jörg	wir bei hkm	2:06:15	M50	0:49:15	1:16:59	0:00:00



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Große Serie - Mannschaften

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>67</b>	<b>Max Maulwurf Marathonis</b>		<b>Gesamtzeit: 6:04:08</b>					
403	6067	Nedballa Michael	Max Maulwurf Marathonis	1:57:59	M40	0:46:53	1:11:06	0:00:00
515	6059	Catikkas Mehmet	Max Maulwurf Marathonis	2:01:51	M45	0:49:20	1:12:31	0:00:00
584	6082	Verbücheln Tim	Max Maulwurf Marathonis	2:04:18	M20	0:49:56	1:14:22	0:00:00
<b>68</b>	<b>Nordtriathleten Oberhausen</b>		<b>Gesamtzeit: 6:06:05</b>					
177	4073	Leifeld Pascal	Nordtriathleten Oberhause	1:47:56	M20	0:41:38	1:06:18	0:00:00
680	4981	Altieri Andreas	Nordtriathleten Oberhause	2:07:25	M45	0:52:50	1:14:34	0:00:00
772	4796	Lawrenz Sven	Nordtriathleten Oberhause	2:10:44	M40	0:53:02	1:17:42	0:00:00
<b>69</b>	<b>BSG Sparkasse Essen</b>		<b>Gesamtzeit: 6:06:44</b>					
207	4762	Schilling-Frenk Tiemo	BSG Sparkasse Essen	1:49:43	M45	0:44:19	1:05:24	0:00:00
602	3525	Ley Michael	BSG Sparkasse Essen	2:05:13	M35	0:49:23	1:15:49	0:00:00
800	3375	Ottner Peter	BSG Sparkasse Essen	2:11:48	M50	0:51:34	1:20:14	0:00:00
<b>70</b>	<b>Vodafone Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 6:09:44</b>					
540	6174	Mai Kim Than	Vodafone Runners	2:02:40	M45	0:46:40	1:16:00	0:00:00
566	6140	Conrad Markus	Vodafone Runners	2:03:31	M40	0:48:39	1:14:52	0:00:00
567	6152	Harzheim Oliver	Vodafone Runners	2:03:33	M45	0:48:12	1:15:20	0:00:00
<b>71</b>	<b>Running Team Grafenberg</b>		<b>Gesamtzeit: 6:10:51</b>					
523	4605	Freund Jürgen	Running Team Grafenber	2:02:02	M50	0:47:39	1:14:22	0:00:00
551	3724	Oelgemöller Heiko	Running Team Grafenber	2:02:53	M35	0:47:58	1:14:55	0:00:00
626	4350	Schulz-Bongert Dr. Udo	Running Team Grafenber	2:05:56	M55	0:49:25	1:16:31	0:00:00
<b>72</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 6:11:35</b>					
539	4931	Rogalla Ribbel	LC Duisburg	2:02:40	M55	0:47:47	1:14:52	0:00:00
553	4541	Rissel Dirk	LC Duisburg	2:02:55	M50	0:48:33	1:14:22	0:00:00
629	5611	Löhrke Enrico	LC Duisburg	2:06:00	M35	0:48:40	1:17:19	0:00:00
<b>73</b>	<b>Ballettschule Müller Castrop</b>		<b>Gesamtzeit: 6:12:40</b>					
374	4040	Papenfuss Jürgen	Ballettschule Müller Castrc	1:56:47	M55	0:46:06	1:10:40	0:00:00
652	4036	Röschke Jörg	Ballettschule Müller Castrc	2:06:40	M50	0:49:06	1:17:34	0:00:00
732	4038	Achterholt Rainer	Ballettschule Müller Castrc	2:09:13	M55	0:50:39	1:18:33	0:00:00
<b>74</b>	<b>Team Erdinger Alkoholfrei</b>		<b>Gesamtzeit: 6:12:54</b>					
545	3963	Mannaße Thilo	Team Erdinger Alkoholfrei	2:02:48	M35	0:44:53	1:17:54	0:00:00
585	5057	Matheis Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	2:04:25	M45	0:45:56	1:18:28	0:00:00
621	3973	Jurczyk Sven	Team Erdinger Alkoholfrei	2:05:41	M35	0:48:42	1:16:58	0:00:00
<b>75</b>	<b>BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr</b>		<b>Gesamtzeit: 6:13:10</b>					
329	6098	Josten Olaf	BSG SPK Mülheim a.d. R	1:55:06	M55	0:45:53	1:09:12	0:00:00
642	6095	Bauersachs Sven	BSG SPK Mülheim a.d. R	2:06:21	M45	0:48:19	1:18:01	0:00:00
795	6096	Beekes Christian	BSG SPK Mülheim a.d. R	2:11:43	M20	0:50:49	1:20:53	0:00:00
<b>76</b>	<b>AS Neukirchen-Vluyn</b>		<b>Gesamtzeit: 6:14:52</b>					
453	3028	Neuhold Marcel	AS Neukirchen-Vluyn	1:59:42	M45	0:48:12	1:11:29	0:00:00
487	4406	Perbix Daniel	AS Neukirchen-Vluyn	2:00:55	M40	0:48:54	1:12:00	0:00:00
858	3311	Nolte Holger	AS Neukirchen-Vluyn	2:14:15	M50	0:53:16	1:20:58	0:00:00
<b>77</b>	<b>SV Blau-Weiß Bochum</b>		<b>Gesamtzeit: 6:15:01</b>					
388	5006	Althaus Frank	SV Blau-Weiß Bochum	1:57:16	M55	0:46:19	1:10:57	0:00:00
625	5343	Fromlowitz Hendrik	SV Blau-Weiß Bochum	2:05:51	M35	0:58:56	1:06:55	0:00:00
802	5347	Friedrich Rainer	SV Blau-Weiß Bochum	2:11:54	M50	0:43:08	1:28:46	0:00:00



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Große Serie - Mannschaften

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>78</b>	<b>Vodafone Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 6:15:05</b>					
	581	6161 Nguyen Pham Quang	Vodafone Runners	2:04:05	M45	0:51:52	1:12:13	0:00:00
	608	6162 Celik Veli	Vodafone Runners	2:05:25	M45	0:50:03	1:15:22	0:00:00
	615	6184 Janetzko Till	Vodafone Runners	2:05:35	M30	0:45:03	1:20:31	0:00:00
<b>79</b>	<b>Hot Runners Ratingen</b>		<b>Gesamtzeit: 6:15:58</b>					
	597	4437 Root Maxim	Hot Runners Ratingen	2:04:51	M35	0:48:54	1:15:57	0:00:00
	605	4435 Thierbach Ilja	Hot Runners Ratingen	2:05:22	M35	0:49:25	1:15:57	0:00:00
	622	4436 Prochnau Roman	Hot Runners Ratingen	2:05:45	M35	0:49:07	1:16:38	0:00:00
<b>80</b>	<b>AOK Rheinland/Hamburg</b>		<b>Gesamtzeit: 6:16:10</b>					
	521	5608 Spohr Stefan	AOK Rheinland/Hamburg	2:01:59	M45	0:49:13	1:12:46	0:00:00
	654	5607 Kurka Ulrich	AOK Rheinland/Hamburg	2:06:42	M30	0:50:06	1:16:35	0:00:00
	682	3003 Möllers Henning	AOK Rheinland/Hamburg	2:07:29	M30	0:48:45	1:18:44	0:00:00
<b>81</b>	<b>SG Borken</b>		<b>Gesamtzeit: 6:16:20</b>					
	561	3767 Höing Karsten	SG Borken	2:03:10	M40	0:47:59	1:15:10	0:00:00
	604	4497 Eming-Welzel Reinhard	SG Borken	2:05:21	M60	0:49:37	1:15:43	0:00:00
	693	4695 Keiten-Schmitz Till	SG Borken	2:07:49	M20	0:50:57	1:16:51	0:00:00
<b>82</b>	<b>Team Polizei Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 6:16:37</b>					
	514	5074 Henning Rainer	Team Polizei Duisburg	2:01:50	M55	0:48:47	1:13:02	0:00:00
	620	4344 Vorrath Ludger	Team Polizei Duisburg	2:05:40	M45	0:48:06	1:17:33	0:00:00
	730	5045 Nierenz Colin B.	Team Polizei Duisburg	2:09:07	M40	0:50:35	1:18:31	0:00:00
<b>83</b>	<b>GIPFELKURS</b>		<b>Gesamtzeit: 6:16:50</b>					
	220	5096 Zywietz Eike	GIPFELKURS	1:50:12	M35	0:43:25	1:06:47	0:00:00
	734	3281 Brettschneider Holger	Gipfelkurs	2:09:27	M55	0:52:45	1:16:42	0:00:00
	921	3679 Görtz Thomas	Gipfelkurs	2:17:11	M35	0:54:09	1:23:02	0:00:00
<b>84</b>	<b>Bocholter WSV</b>		<b>Gesamtzeit: 6:18:41</b>					
	596	5101 Brands Jan-Mischa	Bocholter WSV	2:04:50	M30	0:49:25	1:15:24	0:00:00
	614	4882 Hetkamp Fabian	Bocholter WSV	2:05:31	M30	0:42:32	1:22:58	0:00:00
	709	3851 Kormann Frank	Bocholter WSV	2:08:20	M55	0:51:16	1:17:03	0:00:00
<b>85</b>	<b>Vodafone Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 6:22:07</b>					
	660	6169 Stolle Jörg	Vodafone Runners	2:06:59	M50	0:47:48	1:19:11	0:00:00
	669	6182 Fenske Claus	Vodafone Runners	2:07:03	M45	0:49:11	1:17:51	0:00:00
	699	6160 Holtmanns Thomas	Vodafone Runners	2:08:05	M50	0:50:20	1:17:45	0:00:00
<b>86</b>	<b>Rapid Ramirez</b>		<b>Gesamtzeit: 6:26:26</b>					
	524	3046 Eiteneuer Bernd	Rapid Ramirez	2:02:04	M60	0:48:25	1:13:38	0:00:00
	552	3205 Ziemons André	Rapid Ramirez	2:02:55	M60	0:49:14	1:13:41	0:00:00
	1009	3284 Grunwald Klaus	Rapid Ramirez	2:21:27	M55	0:57:18	1:24:08	0:00:00
<b>87</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 6:26:35</b>					
	674	5610 Wagner Burkhard	LC Duisburg	2:07:11	M55	0:47:52	1:19:18	0:00:00
	728	4237 Heinrich Peter	LC Duisburg	2:09:05	M55	0:49:19	1:19:46	0:00:00
	760	3726 Kastner Jörg	LC Duisburg	2:10:19	M55	0:52:28	1:17:51	0:00:00
<b>88</b>	<b>Vodafone Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 6:31:23</b>					
	747	6171 Köhler Florian	Vodafone Runners	2:09:46	M35	0:48:00	1:21:45	0:00:00
	768	6156 Fleuth Ulrich	Vodafone Runners	2:10:32	M55	0:51:46	1:18:46	0:00:00
	781	6129 Almeida Antonio Paulo	Vodafone Runners	2:11:05	M50	0:52:03	1:19:02	0:00:00





AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Große Serie - Mannschaften

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>89</b>	<b>TUS BREITSCHEID</b>		<b>Gesamtzeit: 6:32:56</b>					
441	6250	Köster Christof	TUS BREITSCHEID	1:59:14	M50	0:47:31	1:11:42	0:00:00
891	6257	Zielke Armin	TUS BREITSCHEID	2:15:47	M45	0:52:25	1:23:22	0:00:00
938	6253	Presser Christian	TUS BREITSCHEID	2:17:55	M55	0:55:26	1:22:28	0:00:00
<b>90</b>	<b>Max Maulwurf Marathonis</b>		<b>Gesamtzeit: 6:33:06</b>					
751	6064	Joost Lukas	Max Maulwurf Marathonis	2:09:55	M30	0:48:57	1:20:58	0:00:00
778	6079	Grote Florian	Max Maulwurf Marathonis	2:11:02	M30	0:53:09	1:17:52	0:00:00
811	6075	Schmidt Christian	Max Maulwurf Marathonis	2:12:09	M50	0:57:40	1:14:29	0:00:00
<b>91</b>	<b>Sinalco Running Crew</b>		<b>Gesamtzeit: 6:34:21</b>					
691	6244	Ehlers Jan	Sinalco Running Crew	2:07:48	M20	0:50:59	1:16:49	0:00:00
765	6243	Kuster Tobias	Sinalco Running Crew	2:10:29	M20	0:50:42	1:19:47	0:00:00
895	6259	Schlautmann Rene	Sinalco Running Crew	2:16:04	M30	0:48:51	1:27:13	0:00:00
<b>92</b>	<b>Wir bei HKM</b>		<b>Gesamtzeit: 6:35:35</b>					
474	3935	Schims Martin	Wir bei HKM	2:00:17	M55	0:48:34	1:11:43	0:00:00
784	6101	Kuzniak Matthias	Wir bei HKM	2:11:11	M35	0:52:36	1:18:34	0:00:00
1059	3489	Pohl Gerhard	Wir bei HKM	2:24:07	M55	0:55:14	1:28:52	0:00:00
<b>93</b>	<b>Angerland LT Lintorf</b>		<b>Gesamtzeit: 6:36:57</b>					
297	3338	Gall Jens	Angerland LT Lintorf	1:53:50	M50	0:45:10	1:08:39	0:00:00
890	3817	Huysmann Carsten	Angerland LT Lintorf	2:15:43	M45	0:51:39	1:24:03	0:00:00
1097	3473	Escher Christoph	Angerland LT Lintorf	2:27:24	M50	0:56:09	1:31:15	0:00:00
<b>94</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 6:37:14</b>					
762	4630	Stachelhaus Timo	LC Duisburg	2:10:22	M30	0:52:31	1:17:50	0:00:00
818	4362	Brand Gunnar	LC Duisburg	2:12:37	M45	0:51:07	1:21:30	0:00:00
859	4184	Spoden Migo	LC Duisburg	2:14:15	M60	0:53:21	1:20:54	0:00:00
<b>95</b>	<b>Vodafone Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 6:37:29</b>					
783	6157	Abraham Florian	Vodafone Runners	2:11:06	M40	0:50:32	1:20:34	0:00:00
805	6176	Gettler Frank	Vodafone Runners	2:11:59	M50	0:52:18	1:19:41	0:00:00
866	6158	Böhler Markus	Vodafone Runners	2:14:24	M45	0:52:36	1:21:48	0:00:00
<b>96</b>	<b>Ausdauerschule by bunert</b>		<b>Gesamtzeit: 6:38:41</b>					
745	3034	Berndt Stefan	Ausdauerschule by bunert	2:09:45	M40	0:50:50	1:18:55	0:00:00
798	3049	Heilos Dr. Andreas	Ausdauerschule by bunert	2:11:43	M50	0:49:04	1:22:38	0:00:00
923	3491	Bantin Holger	Ausdauerschule by bunert	2:17:13	M65	0:54:11	1:23:02	0:00:00
<b>97</b>	<b>Max Maulwurf Marathonis</b>		<b>Gesamtzeit: 6:40:32</b>					
835	6068	Noack Heiko	Max Maulwurf Marathonis	2:13:16	M40	0:53:38	1:19:38	0:00:00
839	6081	Schönfeld Boris	Max Maulwurf Marathonis	2:13:20	M45	0:53:47	1:19:32	0:00:00
851	6058	Bittner Jörg	Max Maulwurf Marathonis	2:13:56	M50	0:51:52	1:22:03	0:00:00
<b>98</b>	<b>SG Ruhr 1929</b>		<b>Gesamtzeit: 6:41:11</b>					
749	6123	Pohl Hans-Jürgen	SG Ruhr 1929	2:09:53	M50	0:50:32	1:19:21	0:00:00
847	6127	Wolf Markus	SG Ruhr 1929	2:13:46	M45	0:52:13	1:21:32	0:00:00
930	6115	Krapf Erwin	SG Ruhr 1929	2:17:32	M45	0:52:17	1:25:14	0:00:00
<b>99</b>	<b>Reeser SC Triathlon</b>		<b>Gesamtzeit: 6:44:05</b>					
580	4754	Gurny Rüdiger	Reeser SC Triathlon	2:04:05	M50	0:51:02	1:13:02	0:00:00
748	4667	Rautenstrauch Tim	Reeser SC Triathlon	2:09:48	M35	0:47:03	1:22:44	0:00:00
1121	5446	Schütze Holger	Reeser SC Triathlon	2:30:12	M60	0:55:08	1:35:03	0:00:00



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Große Serie - Mannschaften

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>100</b>	<b>VIVAWEST</b>			<b>Gesamtzeit: 6:45:39</b>				
	701	5590 Schulze Markus	VIVAWEST	2:08:09	M35	0:49:43	1:18:25	0:00:00
	812	6224 Tuncel Turhan	VIVAWEST	2:12:20	M50	0:53:14	1:19:06	0:00:00
	1075	6228 Hofmann Thomas	VIVAWEST	2:25:10	M55	0:58:40	1:26:29	0:00:00
<b>101</b>	<b>LT Gruitzen-Neandertal</b>			<b>Gesamtzeit: 6:45:43</b>				
	824	3449 Fiedler Ernst-Oskar	LT Gruitzen-Neandertal	2:12:41	M65	0:52:24	1:20:16	0:00:00
	887	3561 Kollakowski Klaus	LT Gruitzen-Neandertal	2:15:35	M70	0:54:11	1:21:24	0:00:00
	928	3441 Wuesten Christian	LT Gruitzen-Neandertal	2:17:27	M45	0:56:03	1:21:24	0:00:00
<b>102</b>	<b>LC Duisburg</b>			<b>Gesamtzeit: 6:48:37</b>				
	870	3313 Brockerhoff Uwe	LC Duisburg	2:14:39	M55	0:53:20	1:21:18	0:00:00
	882	5612 Beckmann Dominik	LC Duisburg	2:15:18	M35	0:48:06	1:27:12	0:00:00
	958	4287 Dicke Ralf	LC Duisburg	2:18:40	M65	0:55:43	1:22:56	0:00:00
<b>103</b>	<b>SV Gladbeck 13</b>			<b>Gesamtzeit: 6:50:06</b>				
	738	3591 Roling Julian	SV Gladbeck 13	2:09:30	M20	0:52:30	1:16:59	0:00:00
	842	3212 Grabowski Robert	SV Gladbeck 13	2:13:41	M45	0:54:28	1:19:12	0:00:00
	1093	3590 Roling Ludger	SV Gladbeck 13	2:26:55	M55	0:59:12	1:27:42	0:00:00
<b>104</b>	<b>K12 Agentur für Kommunikation</b>			<b>Gesamtzeit: 6:52:16</b>				
	481	4692 Kramer Philippe	K12 Agentur für Kommuni	2:00:45	M35	0:48:47	1:11:58	0:00:00
	1030	4693 Wintgens Lucas	K12 Agentur für Kommuni	2:22:36	M30	0:47:28	1:35:08	0:00:00
	1114	4691 Günther Felix	K12 Agentur für Kommuni	2:28:55	M20	0:58:04	1:30:50	0:00:00
<b>105</b>	<b>AS Neukirchen-Vluyn</b>			<b>Gesamtzeit: 6:59:25</b>				
	888	5581 Tollhausen Ralf	AS Neukirchen-Vluyn	2:15:37	M50	0:54:05	1:21:32	0:00:00
	1008	5559 Darda Bernd	AS Neukirchen-Vluyn	2:21:19	M60	0:53:51	1:27:28	0:00:00
	1028	5580 Mannek Michael	AS Neukirchen-Vluyn	2:22:29	M50	0:57:24	1:25:05	0:00:00
<b>106</b>	<b>Adler-Langlauf Bottrop</b>			<b>Gesamtzeit: 6:59:56</b>				
	777	4971 Köllner Sigurd	Adler-Langlauf Bottrop	2:11:01	M55	0:48:14	1:22:47	0:00:00
	975	3072 Laskowski Atta	Adler-Langlauf Bottrop	2:19:19	M55	0:44:43	1:34:36	0:00:00
	1117	4747 Litzki Marco	Adler-Langlauf Bottrop	2:29:36	M30	0:59:01	1:30:34	0:00:00
<b>107</b>	<b>LC Duisburg</b>			<b>Gesamtzeit: 7:16:15</b>				
	1063	3310 Leroi Roland	LC Duisburg	2:24:13	M50	0:58:38	1:25:35	0:00:00
	1081	4610 Socher Michael	LC Duisburg	2:25:38	M55	0:57:16	1:28:21	0:00:00
	1089	3331 Ehrlich Christian	LC Duisburg	2:26:24	M50	0:54:26	1:31:58	0:00:00
<b>108</b>	<b>Vodafone Runners</b>			<b>Gesamtzeit: 7:21:37</b>				
	877	6193 Schlimme Mario	Vodafone Runners	2:14:56	M50	0:53:16	1:21:40	0:00:00
	1127	6191 Hoffmann Christian	Vodafone Runners	2:31:33	M35	1:01:36	1:29:57	0:00:00
	1147	6159 Janßen Edgar	Vodafone Runners	2:35:08	M50	1:01:52	1:33:16	0:00:00
<b>109</b>	<b>SG Ruhr 1929</b>			<b>Gesamtzeit: 7:21:51</b>				
	1058	6120 Grabienski Wolfgang	SG Ruhr 1929	2:24:04	M65	0:58:05	1:25:59	0:00:00
	1103	6113 Berger Dieter	SG Ruhr 1929	2:27:53	M60	0:58:42	1:29:11	0:00:00
	1119	6117 Ducke Dennis	SG Ruhr 1929	2:29:54	M35	0:57:47	1:32:07	0:00:00
<b>110</b>	<b>SV Haldern Laufftreff</b>			<b>Gesamtzeit: 7:22:42</b>				
	934	3682 Koopmann Udo	SV Haldern Laufftreff	2:17:49	M50	0:53:57	1:23:51	0:00:00
	1029	4206 Duwe Simon	SV Haldern Laufftreff	2:22:34	M45	0:56:41	1:25:52	0:00:00
	1184	4202 Grigo Klaus	SV Haldern Laufftreff	2:42:19	M60	1:02:16	1:40:02	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Große Serie - Mannschaften**

**Männer**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>111</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 7:45:54</b>					
	1112	4326 Mandel Wolfgang	LC Duisburg	2:28:44	M65	0:59:04	1:29:39	0:00:00
	1162	3741 Müller Daniel	LC Duisburg	2:38:03	M55	1:02:03	1:36:00	0:00:00
	1169	3330 Lehmann Lutz	LC Duisburg	2:39:07	M55	1:03:24	1:35:42	0:00:00
<b>112</b>	<b>SV Haldern Laufftreff</b>		<b>Gesamtzeit: 8:41:23</b>					
	1221	4224 Kerkhof Ludolf	SV Haldern Laufftreff	2:53:34	M60	1:06:38	1:46:56	0:00:00
	1223	4064 Kremer Manfred	SV Haldern Laufftreff	2:53:54	M50	1:06:56	1:46:58	0:00:00
	1224	4531 Wissing Christian	SV Haldern Laufftreff	2:53:55	M50	1:06:57	1:46:58	0:00:00



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Große Serie - Mannschaften

Frauen

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>1</b>	<b>200PRO GmbH</b>		<b>Gesamtzeit: 5:33:05</b>					
	14	6202 Spundflasche Karolin	200PRO GmbH	1:50:17	W35	0:43:29	1:06:47	0:00:00
	15	6239 Schmidt Steffi	200PRO GmbH	1:50:26	W40	0:44:11	1:06:15	0:00:00
	21	6209 Metzger Patrizia	200PRO GmbH	1:52:22	W30	0:44:28	1:07:53	0:00:00
<b>2</b>	<b>SG Borken</b>		<b>Gesamtzeit: 6:06:31</b>					
	19	3781 Kass Gudrun	SG Borken	1:52:14	W50	0:44:15	1:07:59	0:00:00
	100	3763 Hölter Agnes	SG Borken	2:05:21	W60	0:49:37	1:15:44	0:00:00
	132	3768 Schlüter-Michels Marion	SG Borken	2:08:56	W50	0:51:01	1:17:55	0:00:00
<b>3</b>	<b>LG Alpen</b>		<b>Gesamtzeit: 6:07:59</b>					
	54	3894 Van Hüüt Christina	LG Alpen	1:58:47	W30	0:48:16	1:10:31	0:00:00
	60	3479 Binsfeld Birgit	LG Alpen	1:59:58	W40	0:48:48	1:11:10	0:00:00
	135	4901 Langenberg Anne	LG Alpen	2:09:14	W20	0:50:08	1:19:05	0:00:00
<b>4</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 6:08:05</b>					
	42	4730 Henseler Janine	LC Duisburg	1:57:24	W20	0:50:27	1:06:57	0:00:00
	62	5292 Jaeger Sabrina	LC Duisburg	2:00:34	W35	0:47:36	1:12:58	0:00:00
	145	3650 Pereira-Foerster Andréia	LC Duisburg	2:10:07	W50	0:50:59	1:19:07	0:00:00
<b>5</b>	<b>200PRO GmbH</b>		<b>Gesamtzeit: 6:10:02</b>					
	24	6201 Kömen Barbara	200PRO GmbH	1:52:59	W45	0:44:59	1:08:00	0:00:00
	117	6212 Eversmann Sylvia	200PRO GmbH	2:07:32	W30	0:48:01	1:19:31	0:00:00
	139	6218 Kempf Anna	200PRO GmbH	2:09:31	W30	0:52:38	1:16:53	0:00:00
<b>6</b>	<b>Allround Triathlon Team Kleve</b>		<b>Gesamtzeit: 6:16:28</b>					
	55	4942 Holtappel Heike	Allround Triathlon Team K	1:58:54	W45	0:46:36	1:12:17	0:00:00
	87	5531 Hohl Jana	Allround Triathlon Team K	2:03:41	W20	0:48:08	1:15:33	0:00:00
	187	4953 Robbemont Marleen	Allround Triathlon Team K	2:13:53	W55	0:53:27	1:20:25	0:00:00
<b>7</b>	<b>AS Neukirchen-Vluyn</b>		<b>Gesamtzeit: 6:16:53</b>					
	26	5585 Casimir Sabine	AS Neukirchen-Vluyn	1:53:17	W50	0:44:34	1:08:43	0:00:00
	41	5588 Tempesta Angela	AS Neukirchen-Vluyn	1:57:04	W35	0:45:59	1:11:05	0:00:00
	329	5582 Menke Mirjam	AS Neukirchen-Vluyn	2:26:32	W20	0:57:02	1:29:30	0:00:00
<b>8</b>	<b>Vodafone Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 6:20:25</b>					
	84	6135 Conrad Claudia	Vodafone Runners	2:03:27	W40	0:48:35	1:14:51	0:00:00
	111	6175 Schaefer Tina	Vodafone Runners	2:06:50	W35	0:49:40	1:17:09	0:00:00
	146	6155 Keseberg Ricarda	Vodafone Runners	2:10:08	W30	0:53:15	1:16:53	0:00:00
<b>9</b>	<b>Kopifit</b>		<b>Gesamtzeit: 6:23:21</b>					
	58	4678 Roos Jean	Kopifit	1:59:45	W45	0:47:15	1:12:29	0:00:00
	163	4676 Fechner Martina	Kopifit	2:11:48	W40	0:51:54	1:19:53	0:00:00
	164	4675 Fahnenbruck Katrin	Kopifit	2:11:48	W50	0:51:54	1:19:53	0:00:00
<b>10</b>	<b>WAT Läufer</b>		<b>Gesamtzeit: 6:24:01</b>					
	61	4529 Huelsmann Anja	WAT Läufer	1:59:59	W40	0:47:47	1:12:11	0:00:00
	91	3067 Poschmann Heike	WAT Läufer	2:04:17	W50	0:49:47	1:14:30	0:00:00
	252	3529 Wolf Sabine	WAT Läufer	2:19:45	W55	0:56:02	1:23:42	0:00:00
<b>11</b>	<b>TSV Viktoria Mülheim</b>		<b>Gesamtzeit: 6:25:59</b>					
	80	3194 Kokozinski Susanne	TSV Viktoria Mülheim	2:02:32	W55	0:48:04	1:14:27	0:00:00
	157	3320 Perschke Dr. Astrid	TSV Viktoria Mülheim	2:10:54	W55	0:51:31	1:19:22	0:00:00
	173	3729 Markhoff Karin	TSV Viktoria Mülheim	2:12:33	W60	0:52:30	1:20:03	0:00:00



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Große Serie - Mannschaften

Frauen

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>12</b>		<b>SV Gladbeck 13</b>		<b>Gesamtzeit: 6:28:21</b>				
18	3119	Rothe Frauke	SV Gladbeck 13	1:52:01	W35	0:44:39	1:07:22	0:00:00
167	5067	Bockholt Anika	SV Gladbeck 13	2:12:12	W40	0:51:26	1:20:45	0:00:00
303	4147	Oberhagemann Nicole	SV Gladbeck 13	2:24:08	W50	0:57:25	1:26:43	0:00:00
<b>13</b>		<b>TV Wanheimerort 1880 e.V.</b>		<b>Gesamtzeit: 6:30:53</b>				
75	3754	Greifenberg Laura	TV Wanheimerort 1880 e	2:01:29	W30	0:47:49	1:13:39	0:00:00
103	6242	Schmidt Svenja	TV Wanheimerort 1880 e	2:05:54	W20	0:51:06	1:14:47	0:00:00
294	5595	Heidenreich Katrin	TV Wanheimerort 1880 e	2:23:30	W20	0:54:24	1:29:05	0:00:00
<b>14</b>		<b>Running Team Grafenberg</b>		<b>Gesamtzeit: 6:41:42</b>				
151	5400	Becker-Hansen Ines	Running Team Grafenber	2:10:36	W40	0:52:28	1:18:07	0:00:00
200	4984	Jansen Janine	Running Team Grafenber	2:15:21	W35	0:51:37	1:23:43	0:00:00
202	5456	Bielicke Manja	Running Team Grafenber	2:15:45	W50	0:55:30	1:20:15	0:00:00
<b>15</b>		<b>Borbecker Raketen Essen</b>		<b>Gesamtzeit: 6:48:40</b>				
53	3610	Bruns Klaudia	Borbecker Raketen Essen	1:58:31	W55	0:46:57	1:11:34	0:00:00
309	4660	Ammerschuber Jenny	Borbecker Raketen Essen	2:25:04	W30	0:58:17	1:26:47	0:00:00
311	4659	Schön Sandra	Borbecker Raketen Essen	2:25:05	W45	0:58:18	1:26:47	0:00:00
<b>16</b>		<b>Hamminkelter SV</b>		<b>Gesamtzeit: 6:55:48</b>				
183	4403	Rühl Frauke	Hamminkelter SV	2:13:36	W30	0:52:26	1:21:09	0:00:00
184	5010	Boßmann Hedwig	Hamminkelter SV	2:13:47	W60	0:52:54	1:20:52	0:00:00
348	4813	Schumann Inga	Hamminkelter SV	2:28:25	W40	0:59:09	1:29:16	0:00:00
<b>17</b>		<b>LT Schnecke Sonsbeck</b>		<b>Gesamtzeit: 6:59:45</b>				
140	4805	Einecke Denise	LT Schnecke Sonsbeck	2:09:53	W40	0:50:26	1:19:27	0:00:00
290	3147	Thißen Viviane	LT Schnecke Sonsbeck	2:23:14	W35	0:55:01	1:28:12	0:00:00
331	3308	Borgards Andrea	LT Schnecke Sonsbeck	2:26:38	W45	0:58:07	1:28:31	0:00:00
<b>18</b>		<b>Max Maulwurf Marathonis</b>		<b>Gesamtzeit: 7:04:09</b>				
214	6070	Pesa Mathilde	Max Maulwurf Marathonis	2:16:44	W35	0:50:50	1:25:54	0:00:00
265	6060	Doberstein Irina	Max Maulwurf Marathonis	2:21:22	W30	0:55:38	1:25:43	0:00:00
321	6073	Rätzel Nicolle	Max Maulwurf Marathonis	2:26:03	W40	0:57:28	1:28:34	0:00:00
<b>19</b>		<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 7:04:50</b>				
240	4288	Morgenschweis Dagmar	LC Duisburg	2:18:48	W55	0:54:52	1:23:55	0:00:00
267	3632	Weidemann Ulrike	LC Duisburg	2:21:27	W55	0:55:00	1:26:27	0:00:00
307	3051	Eckhardt Melanie	LC Duisburg	2:24:35	W40	0:57:24	1:27:11	0:00:00
<b>20</b>		<b>Vodafone Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 7:07:08</b>				
159	6178	Huber Julie	Vodafone Runners	2:11:12	W30	0:51:07	1:20:04	0:00:00
341	6139	Hartdegen Melanie	Vodafone Runners	2:27:37	W40	0:58:42	1:28:54	0:00:00
347	6154	Braune Karin	Vodafone Runners	2:28:19	W45	0:56:35	1:31:44	0:00:00
<b>21</b>		<b>AOK Rheinland/Hamburg</b>		<b>Gesamtzeit: 7:09:42</b>				
105	6271	Schiffer Sandra	AOK Rheinland/Hamburg	2:06:17	W20	0:49:31	1:16:46	0:00:00
226	6263	Bergermann Nicole	AOK Rheinland/Hamburg	2:17:43	W40	0:53:57	1:23:45	0:00:00
446	6246	Müller Jasmin	AOK Rheinland/Hamburg	2:45:42	W40	1:06:09	1:39:32	0:00:00
<b>22</b>		<b>Laufftreff Recklinghausen</b>		<b>Gesamtzeit: 7:11:36</b>				
199	3758	Pirkl Andrea	Laufftreff Recklinghausen	2:15:04	W50	0:53:20	1:21:43	0:00:00
241	3761	Hlacer Anja	Laufftreff Recklinghausen	2:18:55	W50	0:54:44	1:24:11	0:00:00
416	3765	Pamp Bettina	Laufftreff Recklinghausen	2:37:37	W45	1:01:06	1:36:31	0:00:00



AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Große Serie - Mannschaften

Frauen

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>23</b>	<b>Running Heads HHU</b>		<b>Gesamtzeit: 7:15:29</b>					
176	4463	Bechtold Laura	Running Heads HHU	2:12:54	W30	0:52:26	1:20:28	0:00:00
177	3926	Peterburs Dr. Jutta	Running Heads HHU	2:12:55	W35	0:52:27	1:20:28	0:00:00
460	4775	Tkotz Juliane	Running Heads HHU	2:49:40	W20	1:01:35	1:48:04	0:00:00
<b>24</b>	<b>Ausdauerschule by bunert</b>		<b>Gesamtzeit: 7:15:36</b>					
2	5549	Paquet Andree	Ausdauerschule by bunert	1:37:25	W35	0:39:05	0:58:19	0:00:00
435	5328	Unnebrink Stephannette	Ausdauerschule by bunert	2:42:26	W55	1:03:59	1:38:26	0:00:00
466	3642	Schael Ines	Ausdauerschule by bunert	2:55:45	W40	1:08:26	1:47:18	0:00:00
<b>25</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 7:20:55</b>					
322	4240	Moser Susanne	LC Duisburg	2:26:10	W50	0:55:48	1:30:22	0:00:00
335	5255	Focks Martina	LC Duisburg	2:26:50	W55	0:55:53	1:30:57	0:00:00
346	5267	Dietrich Elke	LC Duisburg	2:27:55	W55	0:56:59	1:30:56	0:00:00
<b>26</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 7:40:13</b>					
349	5176	Kühnen Jutta	LC Duisburg	2:28:35	W45	0:58:38	1:29:57	0:00:00
395	5428	Visan Emilia	LC Duisburg	2:34:07	W35	1:00:17	1:33:49	0:00:00
413	5613	Guidastri Marion	LC Duisburg	2:37:31	W35	1:01:27	1:36:04	0:00:00
<b>27</b>	<b>Marathon Dinslaken</b>		<b>Gesamtzeit: 7:59:02</b>					
244	4143	Zacher Angelika	Marathon Dinslaken	2:19:04	W60	0:53:01	1:26:03	0:00:00
299	3242	Erlekotte Jutta	Marathon Dinslaken	2:23:55	W55	0:57:44	1:26:11	0:00:00
479	4031	Mamerow Maike	Marathon Dinslaken	3:16:03	W20	1:14:51	2:01:12	0:00:00