



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
1	3658	Hubbert Sascha	LG Alpen	1:24:11	M20	1	0:33:52	0:50:19	0:00:00
2	5463	Schaefer Till	PV Triathlon Witten	1:24:17	M30	1	0:33:41	0:50:35	0:00:00
3	6275	Hesterwerth Kai	LG Coesfeld	1:27:05	M20	2	0:34:41	0:52:24	0:00:00
4	3038	Gosebrink Jens	Lauffreunde HADI Wesel	1:28:38	M30	2	0:34:59	0:53:39	0:00:00
5	5154	Buthe Philipp	*Koln	1:29:46	M30	3	0:35:28	0:54:17	0:00:00
6	4908	Förderer Micha Florian	*Düsseldorf	1:29:47	M30	4	0:36:13	0:53:33	0:00:00
7	5013	De Haas Freddy	TuS Drevenack	1:30:34	M50	1	0:35:45	0:54:49	0:00:00
8	5142	Hoffmann Arthur	*Krefeld	1:31:16	M30	5	0:37:05	0:54:11	0:00:00
9	4645	Schroer Tim	LG Dorsten	1:31:54	M20	3	0:36:23	0:55:30	0:00:00
10	3515	Müller Marvin	WSV Schermbeck	1:32:00	M20	4	0:36:28	0:55:31	0:00:00
11	5434	Riepe Thorsten	Depotrunners Bracht	1:32:21	M35	1	0:36:48	0:55:32	0:00:00
12	3393	Gerpheide Tim	SV 08/29 Friedrichsfeld	1:32:36	M20	5	0:36:34	0:56:01	0:00:00
13	6137	Dieckmann Lukas	Vodafone Runners	1:33:15	M30	6	0:37:10	0:56:04	0:00:00
14	5477	Wulbrand Hanno	*Düsseldorf	1:33:27	M35	2	0:36:59	0:56:28	0:00:00
15	5258	Hoppenberg Pascal	TUSEM Essen	1:33:51	M30	7	0:37:10	0:56:40	0:00:00
16	3605	Staats Simon	*Duisburg	1:33:51	M30	8	0:36:37	0:57:14	0:00:00
17	3460	Kirschbaum Arne	Moerser TV Triathlon	1:33:55	M40	1	0:37:37	0:56:17	0:00:00
18	5014	Kerstan Frank	Atrinalin Düsseldorf	1:34:03	M35	3	0:37:24	0:56:38	0:00:00
19	4054	Bauer Winfried	Düsseldorf Dolphins e.V.	1:34:03	M35	4	0:37:14	0:56:49	0:00:00
20	3000	Claesges Michael	Team Essen 99	1:34:12	M55	1	0:37:09	0:57:02	0:00:00
21	4309	Erbe Michael	Lokomotive Dortmund	1:34:13	M50	2	0:37:21	0:56:52	0:00:00
22	6144	Morlak Jörg	Vodafone Runners	1:34:17	M50	3	0:37:31	0:56:46	0:00:00
23	4575	Riedel Markus	*Duisburg	1:34:24	M50	4	0:37:12	0:57:12	0:00:00
24	4047	Stirne Thomas	*Leverkusen	1:34:37	M45	1	0:37:43	0:56:54	0:00:00
25	6276	Fels Sven	LG Coesfeld	1:34:47	M20	6	0:37:42	0:57:05	0:00:00
26	4006	Ringler Peter	*Essen	1:34:56	M45	2	0:37:20	0:57:35	0:00:00
27	3481	Fischer Jan	TRC Essen 84	1:35:31	M20	7	0:38:55	0:56:36	0:00:00
28	5576	Krost Sebastian		1:35:36	M30	9	0:38:14	0:57:21	0:00:00
29	5018	Schuster Frank	Reeser SC Triathlon	1:35:48	M30	10	0:37:49	0:57:59	0:00:00
30	4596	Goeke Dr. Martin	Ausdauerschule by bunert	1:35:52	M35	5	0:37:58	0:57:53	0:00:00
31	4755	Krahl Matt	TRC Essen 84	1:36:00	M30	11	0:37:16	0:58:44	0:00:00
32	3097	Brehm Carsten	Ritzelritter Duisburg e.V.	1:36:01	M50	5	0:38:12	0:57:48	0:00:00
33	3346	Oelmann Simon	Team Erdinger Alkoholfrei	1:36:06	M20	8	0:36:58	0:59:08	0:00:00
34	5533	Krämer Jan-Bernd	Team Erdinger Alkoholfrei	1:36:07	M20	9	0:38:32	0:57:35	0:00:00
35	4070	Emmendorfer Janik	Triathlon Mülheim	1:36:08	M20	10	0:37:56	0:58:12	0:00:00
36	4832	Trzensiok Martin	Weseler TV Triathlon	1:36:11	M45	3	0:38:22	0:57:48	0:00:00
37	3804	Eifert Thomas	WSV Schermbeck	1:36:12	M35	6	0:37:33	0:58:38	0:00:00
38	5340	Görres Jörg	SV Blau-Weiß Bochum	1:36:12	M35	7	0:38:36	0:57:35	0:00:00
39	4546	Klenn Hans-Jürgen	LC Duisburg	1:36:32	M50	6	0:38:50	0:57:42	0:00:00
40	4177	Schurgacz Andreas	TuS 08 Lintorf	1:36:42	M35	8	0:37:49	0:58:53	0:00:00
41	3794	Schnell Werner	LGO Bochum	1:36:43	M45	4	0:38:26	0:58:17	0:00:00
42	3130	Kölven Ludger	Moerser TV Triathlon	1:36:44	M40	2	0:38:17	0:58:27	0:00:00
43	5281	Göktas Nihan	Ayyo Team Essen e.V.	1:36:49	M40	3	0:38:28	0:58:20	0:00:00
44	6213	Tamiru Dagnachew	200PRO GmbH	1:36:53	M50	7	0:38:20	0:58:32	0:00:00
45	6091	Torke Fred	Team Erdinger Alkoholfrei	1:37:17	M55	2	0:38:29	0:58:47	0:00:00
46	5557	Vojvodic Nebojsa	*Düsseldorf	1:37:22	M45	5	0:39:00	0:58:22	0:00:00
47	3081	Langer Robin	Anger Running Team	1:37:27	M30	12	0:39:00	0:58:27	0:00:00
48	3881	Wittoesch Daniel	LT Lukas	1:37:28	M35	9	0:38:16	0:59:12	0:00:00
49	5448	Schimpf-Willenbrink Stef	Extra Stout Ponys	1:37:36	M30	13	0:38:41	0:58:55	0:00:00
50	5569	Neumann Christoph	LT Vynen Xanten	1:37:39	M50	8	0:39:06	0:58:32	0:00:00
51	5369	Reitz Alexander	*Düsseldorf	1:37:48	M20	11	0:38:33	0:59:14	0:00:00
52	4761	Becker Patrick	Triminators TV Voerde	1:37:50	M35	10	0:38:33	0:59:17	0:00:00
53	4446	Peltzer Björn	TRAI FEX - personal training	1:37:57	M30	14	0:39:10	0:58:46	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
54	5043	Schellhorn Maximilian	HRM	1:38:08	M30	15	0:39:24	0:58:44	0:00:00
55	3409	Weidenhaupt Alexander	*Düsseldorf	1:38:15	M35	11	0:40:08	0:58:07	0:00:00
56	4737	Franek Florian	LG Mönchengladbach	1:38:26	M40	4	0:39:19	0:59:07	0:00:00
57	3283	Bullermann Tim	Moerser TV Triathlon	1:38:27	M35	12	0:39:32	0:58:54	0:00:00
58	5212	Theisen Stephan	Allround Triathlon Team Klev	1:38:41	M40	5	0:39:19	0:59:21	0:00:00
59	4847	Strehl Martin	*Haan	1:38:46	M35	13	0:39:00	0:59:46	0:00:00
60	6283	Severt Günter	LG Coesfeld	1:38:47	M50	9	0:38:52	0:59:54	0:00:00
61	5099	Heussen Johannes	SV19 Straelen	1:38:53	M55	3	0:39:25	0:59:28	0:00:00
62	6147	Olivella Rigol Xavier	Vodafone Runners	1:39:04	M40	6	0:39:25	0:59:38	0:00:00
63	3112	Brune Gilbert	*Bottrop	1:39:04	M45	6	0:39:25	0:59:39	0:00:00
64	3359	Lohmann Peter	*Monheim am Rhein	1:39:11	M50	10	0:39:56	0:59:15	0:00:00
65	3121	Heim Nick	*Köln	1:39:20	M20	12	0:39:34	0:59:46	0:00:00
66	4713	Tuttmann Ludger	*Marl	1:39:26	M50	11	0:39:53	0:59:33	0:00:00
67	3323	Meinhardt Björn	Triathlon Mülheim	1:39:29	M45	7	0:39:38	0:59:51	0:00:00
68	3385	Sonanini Christian	*Mülheim	1:39:30	M40	7	0:39:15	1:00:15	0:00:00
69	4729	Strache Sven	DSV Duisburg	1:39:32	M30	16	0:39:49	0:59:43	0:00:00
70	5451	Uhlendahl Markus	TUSEM Essen	1:39:36	M45	8	0:39:14	1:00:21	0:00:00
71	6167	Diallo Samba	Vodafone Runners	1:39:41	M45	9	0:38:22	1:01:19	0:00:00
72	4153	Franke Markus	*Bochum	1:39:46	M35	14	0:38:45	1:01:00	0:00:00
73	4666	Reichmann Alexander	Reeser SC Triathlon	1:39:49	M35	15	0:39:27	1:00:22	0:00:00
74	3135	Munnes Oliver	*Mülheim an der Ruhr	1:39:57	M35	16	0:39:18	1:00:39	0:00:00
75	3027	Mehtieff Alexander	Krefelder Kanu Klub	1:40:03	M50	12	0:39:38	1:00:24	0:00:00
76	4685	Cox Stefan	Berufsfeuerwehr Duisburg	1:40:07	M45	10	0:40:16	0:59:50	0:00:00
77	5370	Ernsting Christian	*Rees	1:40:08	M35	17	0:39:19	1:00:49	0:00:00
78	4351	Aholt Georg	*Haminkeln	1:40:11	M50	13	0:40:05	1:00:05	0:00:00
79	5126	Geller Pascal	*Bergheim	1:40:23	M35	18	0:39:31	1:00:51	0:00:00
80	4285	Nitschke Thorsten	Team Erdinger Alkoholfrei	1:40:28	M50	14	0:40:19	1:00:08	0:00:00
81	5317	Grawley Michael	Bunert Duisburg	1:40:28	M45	11	0:39:13	1:01:14	0:00:00
82	6177	Beissel Jens	Vodafone Runners	1:40:32	M40	8	0:39:58	1:00:34	0:00:00
83	3644	Büker Stephan	LC Duisburg	1:40:46	M30	17	0:40:06	1:00:39	0:00:00
84	5364	Schneider Christoph	TB Hassels 1925	1:40:49	M60	1	0:39:47	1:01:01	0:00:00
85	6199	Gleumes Stephan	Vodafone Runners	1:40:50	M45	12	0:40:03	1:00:46	0:00:00
86	6053	Backes Helmut		1:40:57	M50	15	0:39:56	1:01:00	0:00:00
87	5598	Blinken Robert	TG Neuss	1:41:04	M50	16	0:39:33	1:01:30	0:00:00
88	4975	Grundmann Jan	Ausdauerschule by bunert	1:41:10	M35	19	0:39:41	1:01:28	0:00:00
89	4996	Mayer Andreas	TuS Xanten	1:41:21	M45	13	0:40:26	1:00:54	0:00:00
90	4947	Müller Thomas	TV Aldekerk	1:41:21	M45	14	0:40:25	1:00:56	0:00:00
91	3549	Knauff Matthias	LT Starlight Team Essen	1:41:32	M50	17	0:40:02	1:01:29	0:00:00
92	3173	Schill Sebastian	Duisburger SV 98 Triathlon	1:41:35	M30	18	0:40:41	1:00:54	0:00:00
93	5365	Adler Gregor	Lauf-Freude.de	1:41:44	M45	15	0:40:35	1:01:09	0:00:00
94	4277	Ortjohann Stefan	Triathlon Team Ratingen 08	1:41:46	M50	18	0:40:55	1:00:51	0:00:00
95	4570	Nehm Oliver	BSG Nispa	1:41:48	M35	20	0:40:37	1:01:10	0:00:00
96	6280	Woltering Ralf	LG Coesfeld	1:41:53	M40	9	0:39:44	1:02:09	0:00:00
97	3948	Klimmeck Mark	*Gelsenkirchen	1:42:05	M30	19	0:41:39	1:00:25	0:00:00
98	3405	Packroß Stefan	MAXI+NIKO	1:42:21	M40	10	0:41:49	1:00:31	0:00:00
99	6146	Hanke Frank	Vodafone Runners	1:42:25	M45	16	0:39:54	1:02:30	0:00:00
100	5430	Brick Denis	LT-Uerdingen.de	1:42:35	M30	20	0:41:44	1:00:51	0:00:00
101	4063	Jasper Michael	Laufschule by bunert	1:42:35	M30	21	0:40:06	1:02:29	0:00:00
102	3883	Daams Patrick	VT Triangel Kempen	1:42:38	M40	11	0:41:25	1:01:12	0:00:00
103	6292	Kölker Manuel	AOK Rheinland/Hamburg	1:42:45	M40	12	0:38:18	1:04:27	0:00:00
104	4492	Seiler Sebastian	*Essen	1:42:49	M35	21	0:40:59	1:01:49	0:00:00
105	4232	Kolberg Sven	TC SW Budberg	1:42:53	MU20	1	0:39:48	1:03:04	0:00:00
106	4502	Hoffmann Jörg	Bocholter WSV	1:42:54	M45	17	0:40:44	1:02:10	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
107	4272	Künzel Rüdiger	Lauftreff Uhlenhorst	1:42:58	M60	2	0:41:34	1:01:23	0:00:00
108	3988	Kraschl Steffen	*Moers	1:43:06	M35	22	0:41:53	1:01:13	0:00:00
109	3139	Stork Christoph	Fähiges Personal	1:43:09	M20	13	0:41:06	1:02:02	0:00:00
110	5337	Kalender Lars	SV Blau-Weiß Bochum	1:43:10	M35	23	0:41:10	1:02:00	0:00:00
111	6076	Schürings Armin	Max Maulwurf Marathonis	1:43:14	M50	19	0:41:09	1:02:04	0:00:00
112	5113	Kraus Marcel	*Dorsten	1:43:18	M30	22	0:41:47	1:01:30	0:00:00
113	5424	Maske Alfred	Depotrunners Bracht	1:43:19	M55	4	0:40:40	1:02:38	0:00:00
114	6251	Kotseronis Peter	TUS BREITSCHEID	1:43:26	M50	20	0:41:00	1:02:26	0:00:00
115	3075	Schubbert Michael	Moerser TV Triathlon	1:43:29	M50	21	0:41:25	1:02:03	0:00:00
116	5416	Jacob Falk	*Düsseldorf	1:43:31	M35	24	0:42:08	1:01:22	0:00:00
117	4927	Lenart Marcel	Lauffreunde HADI Wesel	1:43:33	M35	25	0:41:32	1:02:01	0:00:00
118	4257	Schmitz Thilo	Project 63	1:43:36	M30	23	0:40:23	1:03:13	0:00:00
119	4172	Kesche Oliver	*Düsseldorf	1:43:55	M35	26	0:40:27	1:03:28	0:00:00
120	5406	Kruse Johannes	TUSEM Essen	1:43:57	M35	27	0:41:15	1:02:42	0:00:00
121	6196	Ebke Henning	Vodafone Runners	1:44:01	M30	24	0:41:44	1:02:17	0:00:00
122	4941	Scheele Michael	TUSEM Essen	1:44:13	M40	13	0:41:23	1:02:49	0:00:00
123	3095	Lange Marius	Fähiges Personal	1:44:21	M20	14	0:40:53	1:03:28	0:00:00
124	6197	Richrath Kay	Vodafone Runners	1:44:22	M45	18	0:41:51	1:02:30	0:00:00
125	5230	Bartz Michael	*Düsseldorf	1:44:30	M40	14	0:43:07	1:01:22	0:00:00
126	5826	Gorczyca Thomas	Erler-Sportgemeinschaft	1:44:50	M55	5	0:42:17	1:02:33	0:00:00
127	3286	Ochs Carsten	*Mülheim	1:44:54	M50	22	0:41:20	1:03:34	0:00:00
128	3332	Kühn Christian	Moerser TV Triathlon	1:44:59	M30	25	0:41:35	1:03:24	0:00:00
129	4537	Heynen Hendrik	SV Haldern - Familie Heynen	1:45:01	M20	15	0:41:33	1:03:27	0:00:00
130	3553	Zimmer Patrick	TRC Essen 84	1:45:02	M30	26	0:39:46	1:05:15	0:00:00
131	3695	Pizzolato Paolo	Pain Hunter	1:45:06	M55	6	0:41:23	1:03:42	0:00:00
132	5141	Norton Samuel	*Düsseldorf	1:45:10	M20	16	0:41:51	1:03:18	0:00:00
133	5066	Bockholt Peter	SV Gladbeck 13	1:45:16	M50	23	0:41:38	1:03:38	0:00:00
134	3970	Alst Klaus	*Mülheim an der Ruhr	1:45:18	M55	7	0:41:39	1:03:38	0:00:00
135	3690	Piegza Sebastian	LSF Münster	1:45:18	M40	15	0:42:05	1:03:13	0:00:00
136	4764	Szostak Dieter	*Oberhausen	1:45:27	M55	8	0:41:29	1:03:58	0:00:00
137	3557	Maciejewski Adam	LC Duisburg	1:45:36	M50	24	0:43:04	1:02:31	0:00:00
138	6266	Martzock David	AOK Rheinland/Hamburg	1:45:37	M30	27	0:42:50	1:02:47	0:00:00
139	4334	Frank Karsten	Sportfreunde Weizenbier	1:45:42	M45	19	0:43:06	1:02:35	0:00:00
140	6130	Bravo Javier	Vodafone Runners	1:45:43	M30	28	0:43:02	1:02:40	0:00:00
141	3854	Sahling Heino	Werdener Turnerbund	1:45:43	M50	25	0:41:43	1:04:00	0:00:00
142	3551	Unterberg Tobias	Lauftreff Obererft	1:45:44	M40	16	0:42:21	1:03:23	0:00:00
143	5594	Edeler Tim	*Essen	1:46:06	M20	17	0:42:13	1:03:53	0:00:00
144	5203	Bergerhoff Stefan	Ausdauerchule by bunert	1:46:09	M45	20	0:41:19	1:04:49	0:00:00
145	4572	Hinnemann Steffen	BSG Nispa	1:46:10	M35	28	0:41:44	1:04:26	0:00:00
146	4042	Niekamp Jens	*Duisburg	1:46:10	M45	21	0:42:07	1:04:03	0:00:00
147	4472	Ehlert Christian	FC Straberg	1:46:13	M40	17	0:41:59	1:04:13	0:00:00
148	3873	Buchholz Jonas	*Unna	1:46:15	M20	18	0:41:46	1:04:29	0:00:00
149	4507	Espe Fabian	Action Espes	1:46:22	M20	19	0:42:08	1:04:14	0:00:00
150	4946	Krebs Dr. Werner	DJK VFR Mülheim Ruhr Saa	1:46:34	M55	9	0:42:08	1:04:25	0:00:00
151	5485	Martin Wolfgang	*Duisburg	1:46:41	M35	29	0:41:44	1:04:56	0:00:00
152	4518	Schwärzl Sebastian	*Duisburg	1:46:42	M35	30	0:41:59	1:04:42	0:00:00
153	6052	Pribyl Holger	Rumelner TV	1:46:43	M45	22	0:43:22	1:03:20	0:00:00
154	6084	Baierl Michael	Max Maulwurf Marathonis	1:46:47	M30	29	0:43:57	1:02:49	0:00:00
155	3453	Hennes Christian	*Oberhausen	1:46:48	M35	31	0:42:08	1:04:40	0:00:00
156	4325	Höfig Carsten	*Mönchengladbach	1:46:52	M20	20	0:41:51	1:05:00	0:00:00
157	4785	Kuhnert Waldemar	Triminators TV Voerde	1:46:52	M55	10	0:42:16	1:04:35	0:00:00
158	5599	Pasch Frank	TG Neuss	1:46:54	M55	11	0:41:44	1:05:10	0:00:00
159	4533	Köhler Dieter	TSV Viktoria Mülheim	1:46:56	M50	26	0:42:48	1:04:07	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
160	3895	Jansen Volker	VfL Merkur Kleve	1:47:00	M55	12	0:42:26	1:04:33	0:00:00
161	5082	Hasse Eiko	Lauflöwen Henkel	1:47:01	M55	13	0:42:57	1:04:04	0:00:00
162	4554	Landgraf Thomas	*Duisburg	1:47:05	M45	23	0:42:34	1:04:31	0:00:00
163	5366	Hensel Martin	Lauftreff Kempen	1:47:06	M40	18	0:43:04	1:04:02	0:00:00
164	3105	Keller Markus	*Düsseldorf	1:47:07	M45	24	0:42:38	1:04:29	0:00:00
165	6062	Faber Oliver	Max Maulwurf Marathonis	1:47:09	M45	25	0:42:16	1:04:53	0:00:00
166	5336	Luthle Aaron	*Meerbusch	1:47:11	M30	30	0:41:29	1:05:41	0:00:00
167	4970	Geerken Alexander	Meerbusch Strümp	1:47:14	M45	26	0:41:52	1:05:22	0:00:00
168	5002	Karger Prof. Dr. Ralf	Marathon Mülheim	1:47:17	M55	14	0:41:50	1:05:26	0:00:00
169	4857	Boden Dennis	*Mülheim/Ruhr	1:47:28	M30	31	0:43:16	1:04:12	0:00:00
170	6134	Konst Theodor	Vodafone Runners	1:47:30	M50	27	0:42:32	1:04:58	0:00:00
171	3096	Löll Markus	Roadrunners	1:47:33	M45	27	0:41:49	1:05:44	0:00:00
172	3458	Olschok Denis	*Duisburg	1:47:35	M20	21	0:42:26	1:05:08	0:00:00
173	5133	Eckelt Martin	Mönchengladbacher TV 1848	1:47:36	M30	32	0:42:34	1:05:02	0:00:00
174	3847	Rietmann Stefan	VfL Merkur Kleve	1:47:39	M55	15	0:42:00	1:05:38	0:00:00
175	3648	Brüser Christian	*Göttingen	1:47:43	M30	33	0:43:34	1:04:09	0:00:00
176	3317	Günther Henry	Köln Marathon Botschafter	1:47:46	M40	19	0:43:05	1:04:40	0:00:00
177	4073	Leifeld Pascal	Nordtriathleten Oberhausen	1:47:56	M20	22	0:41:38	1:06:18	0:00:00
178	3472	Ahles Michael	Team Montag	1:47:59	M40	20	0:43:06	1:04:52	0:00:00
179	4902	Rütter Marc	Hamminkelner SV	1:48:00	M45	28	0:42:39	1:05:21	0:00:00
180	4794	Aring Mathias	*Essen	1:48:08	M35	32	0:43:19	1:04:48	0:00:00
181	5197	Sauer Sascha	*Essen	1:48:10	M45	29	0:43:12	1:04:58	0:00:00
182	3146	Ucka Matthias	*CASTROP-RAUXEL	1:48:20	M40	21	0:43:01	1:05:18	0:00:00
183	4768	Van Onna Carsten	Lauffreunde HADI Wesel	1:48:23	M50	28	0:43:18	1:05:05	0:00:00
184	3517	Hildering Dr. Sven	*Essen	1:48:27	M35	33	0:44:34	1:03:52	0:00:00
185	3905	Helfenbein Andreas	SF Ennepetal	1:48:33	M55	16	0:43:19	1:05:13	0:00:00
186	3324	Müller Rainer	*Herne	1:48:33	M45	30	0:42:32	1:06:00	0:00:00
187	5040	Rosenträger Stefan	LGO Bochum	1:48:35	M40	22	0:43:59	1:04:35	0:00:00
188	3789	Gora Stefan	SV Grün-Weiß-Rot Büderich	1:48:36	M40	23	0:44:10	1:04:25	0:00:00
189	3643	Lutz Christian	Duisburger SV98 Triathlon T	1:48:39	M30	34	0:42:38	1:06:01	0:00:00
190	5068	Müller Heiko	VT Triangel Kempen	1:48:46	M55	17	0:43:19	1:05:27	0:00:00
191	4774	Orosz Dr. Robert	*Krefeld	1:48:47	M45	31	0:43:13	1:05:34	0:00:00
192	5827	Thamm Hilmar	Werdener TB Essen	1:48:48	M45	32	0:48:05	1:00:43	0:00:00
193	4586	Herbers Christian	TuS Xanten	1:48:50	M35	34	0:42:52	1:05:58	0:00:00
194	6238	Ferling Frank	200PRO GmbH	1:48:51	M50	29	0:42:34	1:06:16	0:00:00
195	3131	Schütze Tobias	DSV 98 Triathlon	1:48:55	M30	35	0:36:36	1:12:19	0:00:00
196	5345	Sander Steffen	SV Blau-Weiß Bochum	1:48:55	M30	36	0:44:47	1:04:08	0:00:00
197	3874	Evermann Lars	Tus 09 Erkenschwick	1:48:58	M30	37	0:42:00	1:06:58	0:00:00
198	4742	Wehr Matthias	LC Duisburg	1:49:10	M60	3	0:44:54	1:04:15	0:00:00
199	4323	Kriependorf Florian	TEAM ELG	1:49:10	M40	24	0:43:04	1:06:06	0:00:00
200	5609	Jansen Julius	LC Duisburg	1:49:20	M20	23	0:43:05	1:06:14	0:00:00
201	4387	Van der Koelen Martin	*Krefeld	1:49:20	M40	25	0:43:16	1:06:04	0:00:00
202	5372	Menes Rene	*Moers	1:49:21	M45	33	0:43:28	1:05:53	0:00:00
203	4298	Skoerys Michael	Triathlon Team Ratingen 08	1:49:23	M55	18	0:43:11	1:06:11	0:00:00
204	6278	Kramer Thomas	LG Coesfeld	1:49:24	M35	35	0:43:44	1:05:39	0:00:00
205	4903	Gaida Norbert	SV Gladbeck 13	1:49:39	M45	34	0:43:38	1:06:00	0:00:00
206	3333	Elvert Sven	DSV 98 Triathlon	1:49:40	M40	26	0:43:45	1:05:54	0:00:00
207	4762	Schilling-Frenk Tiemo	BSG Sparkasse Essen	1:49:43	M45	35	0:44:19	1:05:24	0:00:00
208	4500	Jany Peter	*Dinslaken	1:49:45	M45	36	0:43:27	1:06:17	0:00:00
209	4706	Seibt Christian	*Essen	1:49:48	M40	27	0:42:15	1:07:32	0:00:00
210	3907	Evermann Mark	Ausdauerchule by bunert	1:49:52	M40	28	0:42:54	1:06:58	0:00:00
211	6286	Althoff Moritz	LG Coesfeld	1:49:57	M20	24	0:43:38	1:06:18	0:00:00
212	3807	Gebauer Bernd	LG Olympia Dortmund	1:49:57	M50	30	0:43:55	1:06:01	0:00:00



# AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg 2019 Grosse Serie - Gesamtwertung

## Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
213	5239	Ponto Stefan	*Mülheim Ruhr	1:49:59	M50	31	0:43:57	1:06:01	0:00:00
214	5134	Ritthoff Michael	*Duisburg	1:50:01	M50	32	0:43:05	1:06:55	0:00:00
215	5089	Kaiser Andre	Moerser TV Triathlon	1:50:02	M40	29	0:43:30	1:06:32	0:00:00
216	4727	Eicheler Guido	gute-beine.de	1:50:03	M50	33	0:42:23	1:07:39	0:00:00
217	5514	Kuschel Steffen	*Essen	1:50:04	M40	30	0:42:34	1:07:29	0:00:00
218	4103	Knoth Jan	Team Stralle	1:50:06	MU18	1	0:43:10	1:06:55	0:00:00
219	3683	Bützer Peter	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:50:07	M40	31	0:43:01	1:07:06	0:00:00
220	5096	Zywietz Eike	GIPFELKURS	1:50:12	M35	36	0:43:25	1:06:47	0:00:00
221	4160	Dorobeck Burkhard	*Düsseldorf	1:50:13	M55	19	0:43:14	1:06:58	0:00:00
222	3452	Thomauke Norbert	TuSpo Huckingen	1:50:14	M60	4	0:44:20	1:05:54	0:00:00
223	5334	Kronenberg Edmund	*Krefeld	1:50:30	M60	5	0:43:58	1:06:32	0:00:00
224	5614	Tillmanns Frank	LC Duisburg	1:50:35	M40	32	0:44:06	1:06:28	0:00:00
225	3084	Klever Detlef	*Essen	1:50:35	M65	1	0:43:34	1:07:01	0:00:00
226	4987	Plonka Thomas	Laufen gegen Leiden e.V.	1:50:40	M35	37	0:43:47	1:06:52	0:00:00
227	3900	Töller Mike	*Geldern	1:50:42	M50	34	0:46:28	1:04:14	0:00:00
228	4861	Kutsch Ingo	*Duisburg	1:50:49	M40	33	0:43:09	1:07:39	0:00:00
229	5284	Özdemir Asim	Ayyo Team Essen e.V.	1:50:49	M55	20	0:45:09	1:05:40	0:00:00
230	4670	Kornetzky Kai	*Essen	1:50:58	M35	38	0:44:02	1:06:56	0:00:00
231	3558	Henke Christian	Lauffreunde HADI Wesel	1:50:59	M45	37	0:42:12	1:08:46	0:00:00
232	3073	Hajek Dirk	Adler-Langlauf Bottrop	1:51:05	M45	38	0:42:02	1:09:02	0:00:00
233	3103	Zumdick Sebastian	Vfl Motörhead	1:51:07	M40	34	0:43:13	1:07:53	0:00:00
234	4491	Dillinger Thomas	ASC Ratingen West	1:51:09	M40	35	0:43:47	1:07:21	0:00:00
235	3326	Fangmeier Dirk	Die Höhenläufer	1:51:11	M45	39	0:44:11	1:07:00	0:00:00
236	4874	Detmers Hendrik	*Oberhausen	1:51:12	M35	39	0:45:01	1:06:10	0:00:00
237	6181	Baader Matthieu	Vodafone Runners	1:51:16	M20	25	0:43:40	1:07:35	0:00:00
238	4316	Gwozdz Michael	Evang. Klinikum Niederrh.	1:51:20	M50	35	0:43:49	1:07:31	0:00:00
239	5338	Gabriel Jakob	SV Blau-Weiß Bochum	1:51:22	M30	38	0:44:19	1:07:03	0:00:00
240	4600	Janik Markus	MY RUN 4 YOU	1:51:22	M50	36	0:44:47	1:06:35	0:00:00
241	4318	Schumacher David	*Recklinghausen	1:51:22	M20	26	0:44:17	1:07:04	0:00:00
242	3048	Mraovic Nenad	*Essen	1:51:22	M45	40	0:43:21	1:08:00	0:00:00
243	4512	Dietrich Eckhardt	Ratingen	1:51:22	M65	2	0:44:12	1:07:10	0:00:00
244	5403	Sperlich Egbert	Bayer 05 Uerdingen	1:51:23	M50	37	0:44:02	1:07:21	0:00:00
245	4001	Guffler Frank	ASC Ratingen West	1:51:30	M50	38	0:44:04	1:07:26	0:00:00
246	5092	Kröger Jan	GIPFELKURS	1:51:31	M35	40	0:43:31	1:08:00	0:00:00
247	4560	Longerich Max	*Krefeld	1:51:36	M20	27	0:44:56	1:06:40	0:00:00
248	4725	Wilms Mirko	*Essen	1:51:43	M45	41	0:42:53	1:08:50	0:00:00
249	4251	Ziemek Holger	*Tönisvorst	1:51:46	M50	39	0:44:42	1:07:03	0:00:00
250	3641	Beckmanns Ralf	LT Krefeld-Oppum	1:51:51	M55	21	0:43:49	1:08:02	0:00:00
251	3811	Dannenberg Sven	OTV Endurance Team	1:51:52	M30	39	0:43:24	1:08:28	0:00:00
252	3279	Bösken Jonas	Moerser TV Triathlon	1:51:53	M20	28	0:45:51	1:06:02	0:00:00
253	3945	Krummel Jürgen	BSG Stadtwerke Duisburg	1:51:54	M50	40	0:44:54	1:06:59	0:00:00
254	4877	Fischer Jakob	*Wuppertal	1:51:55	M20	29	0:43:20	1:08:34	0:00:00
255	3306	Aufurth Matthias	*Ratingen	1:51:59	M45	42	0:44:07	1:07:51	0:00:00
256	4345	Klimmeck Michael	Erlar-Sportgemeinschaft	1:52:07	M60	6	0:45:20	1:06:47	0:00:00
257	3879	Siry Martin	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:52:07	M45	43	0:43:39	1:08:28	0:00:00
258	5069	Schroers Dr. Ralf	TriTeam Nettetal	1:52:08	M55	22	0:44:09	1:07:58	0:00:00
259	3924	Reinke Hans	LG Einbronx	1:52:11	M45	44	0:44:33	1:07:37	0:00:00
260	6281	Volmer Jens	LG Coesfeld	1:52:13	M45	45	0:44:48	1:07:24	0:00:00
261	3570	Hamp Andreas	*Gelsenkirchen	1:52:14	M60	7	0:44:00	1:08:13	0:00:00
262	4860	Wolff Ralf	PV Triathlon Witten	1:52:28	M55	23	0:45:24	1:07:04	0:00:00
263	3158	Drönner Niklas	*Oberhausen	1:52:31	M20	30	0:44:56	1:07:35	0:00:00
264	5332	Schönell Maverick	*Aachen	1:52:35	M20	31	0:44:23	1:08:11	0:00:00
265	4782	Glahn Florian	*Mülheim an der Ruhr	1:52:37	M40	36	0:47:22	1:05:15	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
266	5102	Esser Guido	SV19 Straelen	1:52:39	M50	41	0:44:52	1:07:46	0:00:00
267	4506	Kloes Martin	Anger Running Team	1:52:40	M40	37	0:43:56	1:08:43	0:00:00
268	6136	Voss Dirk	Vodafone Runners	1:52:43	M45	46	0:44:32	1:08:10	0:00:00
269	6125	Werner Tobias	SG Ruhr 1929	1:52:48	M35	41	0:48:13	1:04:34	0:00:00
270	3976	Daemen Oliver	SC Bayer 05 Uerdingen	1:52:49	M50	42	0:44:38	1:08:10	0:00:00
271	4921	Radstaak Marco	WSV Bocholt	1:52:55	M45	47	0:44:24	1:08:31	0:00:00
272	6255	Weiner Thomas	TUS BREITSCHEID	1:52:55	M50	43	0:44:43	1:08:12	0:00:00
273	5072	Te Deuits Norbert	TSV Weeze 1910/19	1:53:02	M55	24	0:44:52	1:08:10	0:00:00
274	4635	Fritsch Franz	TV Uffort-Eick	1:53:03	M65	3	0:45:03	1:08:00	0:00:00
275	6289	Engels Joachim	LG Coesfeld	1:53:05	M50	44	0:44:23	1:08:42	0:00:00
276	4120	Späth Norbert	Triathlon Team Düsseldorf	1:53:06	M45	48	0:44:21	1:08:45	0:00:00
277	4682	Marissen Oliver	*Kempfen	1:53:07	M50	45	0:45:59	1:07:08	0:00:00
278	5280	Zeynelabidin Arslan	Ayyo Team Essen e.V.	1:53:07	M55	25	0:44:31	1:08:36	0:00:00
279	3587	Willner Detlef	Mettmann	1:53:09	M60	8	0:44:17	1:08:52	0:00:00
280	4680	Schaefer Reiner	BSG Sparkasse Bochum	1:53:10	M45	49	0:44:06	1:09:04	0:00:00
281	3132	Heitkötter Kalle	*Mettmann	1:53:11	M40	38	0:44:22	1:08:49	0:00:00
282	3362	Binkowski Stefan	GSG Duisburg	1:53:15	M40	39	0:43:58	1:09:17	0:00:00
283	3734	Le Roux Alain	Guingamp	1:53:16	M50	46	0:44:11	1:09:04	0:00:00
284	4993	Müller Holger	TV Aldekerk	1:53:21	M45	50	0:44:57	1:08:24	0:00:00
285	3208	Schlemme Jens	Team Camerone	1:53:23	M35	42	0:45:12	1:08:11	0:00:00
286	6249	Ifang Malte	TUS BREITSCHEID	1:53:25	M35	43	0:50:37	1:02:48	0:00:00
287	3178	Krüger Dirk	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:53:29	M45	51	0:45:48	1:07:40	0:00:00
288	3263	Held Dr. Thomas	*Valencia	1:53:38	M30	40	0:44:22	1:09:15	0:00:00
289	3917	Paffrath Arndt	Tri Club Wuppertal	1:53:41	M45	52	0:45:30	1:08:10	0:00:00
290	4597	Philippe Sebastien	Ultra Sports	1:53:42	M45	53	0:45:03	1:08:39	0:00:00
291	6227	Hertog Dietmar	VIVAWEST	1:53:43	M50	47	0:46:06	1:07:36	0:00:00
292	5500	Susing Thorsten	*Duisburg	1:53:44	M35	44	0:45:49	1:07:55	0:00:00
293	3094	Aulich Frederik	*Duisburg	1:53:46	M20	32	0:44:55	1:08:50	0:00:00
294	3015	Treucker Christopher	*Moers	1:53:47	M30	41	0:44:27	1:09:19	0:00:00
295	3586	Robert Ferdinand	MKW-Läufer, Bocholt	1:53:48	M55	26	0:45:09	1:08:38	0:00:00
296	4033	Schlinkert Guido	Classcon Team	1:53:49	M50	48	0:44:41	1:09:07	0:00:00
297	3338	Gall Jens	Angerland LT Lintorf	1:53:50	M50	49	0:45:10	1:08:39	0:00:00
298	5398	Zaniol Michael	Triathlon Mülheim	1:53:52	M50	50	0:45:32	1:08:20	0:00:00
299	3608	Fels Hubert	Billerbecker Läufer	1:53:53	M55	27	0:45:41	1:08:12	0:00:00
300	4075	Zachan Michael	Solinger LC	1:53:55	M60	9	0:45:37	1:08:17	0:00:00
301	4475	Kethers Dennis	Halden Hogs	1:53:59	M40	40	0:44:41	1:09:17	0:00:00
302	5331	Hünselar Sebastian	*Bottrop	1:54:01	M30	42	0:44:25	1:09:35	0:00:00
303	5342	Kalender Jan	SV Blau-Weiß Bochum	1:54:02	M35	45	0:45:04	1:08:57	0:00:00
304	6262	Büchner Christian	Piraten WG	1:54:07	M40	41	0:44:25	1:09:42	0:00:00
305	4261	Ottenbruch Thomas	LG Wuppertal	1:54:08	M55	28	0:46:05	1:08:02	0:00:00
306	3373	Koch Christian	TriTeam TSG Sprockhövel	1:54:12	M50	51	0:45:15	1:08:56	0:00:00
307	4076	Laufs Stephan	LT Metzkausen	1:54:13	M50	52	0:44:02	1:10:11	0:00:00
308	3142	Kleinen Ulf	*Düsseldorf	1:54:14	M55	29	0:45:36	1:08:37	0:00:00
309	3796	Marquardt Dirk	*Duisburg	1:54:15	M50	53	0:45:26	1:08:49	0:00:00
310	3013	Mathia Marcus	*Grevenbroich	1:54:16	M45	54	0:46:25	1:07:51	0:00:00
311	5308	Gmirrek Andreas	*Erkrath	1:54:19	M55	30	0:44:48	1:09:31	0:00:00
312	6132	Bauer Pascal	Vodafone Runners	1:54:21	M50	54	0:45:49	1:08:32	0:00:00
313	4514	Schult Ingo	*Erkrath	1:54:26	M55	31	0:44:49	1:09:37	0:00:00
314	5603	Van Gemmeren Volkmar	LC Duisburg	1:54:27	M45	55	0:46:10	1:08:16	0:00:00
315	3952	Landskron Andre	AS Neukirchen-Vluyn	1:54:32	M35	46	0:47:02	1:07:29	0:00:00
316	5542	Dieterich Daniel	*Oberhausen	1:54:33	M30	43	0:43:59	1:10:34	0:00:00
317	5023	Eckermann Eric	TSG Niederreifenberg	1:54:35	M20	33	0:42:10	1:12:25	0:00:00
318	6211	Zimmer Christoph	200PRO GmbH	1:54:44	M30	44	0:46:00	1:08:44	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
319	4998	Barten Antonius	GSV Geldern 09/34	1:54:44	M60	10	0:45:43	1:09:01	0:00:00
320	5310	Jonak Andreas	Die Spaßvögel	1:54:45	M45	56	0:46:26	1:08:18	0:00:00
321	3017	Stahlmann Frank	TG Neuss	1:54:53	M50	55	0:44:45	1:10:08	0:00:00
322	4263	Gerritsma Carsten	Team Montag	1:54:55	M35	47	0:45:09	1:09:45	0:00:00
323	3036	Ehrlich Dirk	Team EhrBec	1:54:55	M50	56	0:45:04	1:09:51	0:00:00
324	5147	Landwehr Arne	*Bottrop	1:54:55	M35	48	0:46:14	1:08:41	0:00:00
325	4872	Mühle Patrick	ETuS Wedau	1:54:58	M40	42	0:44:53	1:10:04	0:00:00
326	6225	Peter Christian	VIVAWEST	1:54:59	M40	43	0:45:18	1:09:41	0:00:00
327	4127	Brömme Roland	DAV-Duisburg	1:55:04	M55	32	0:44:44	1:10:20	0:00:00
328	5031	Meyer Reinhold	GSV Geldern 09/34	1:55:05	M55	33	0:44:48	1:10:16	0:00:00
329	6098	Josten Olaf	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	1:55:06	M55	34	0:45:53	1:09:12	0:00:00
330	3922	Kaden Philip	Bocholter WSV	1:55:09	M35	49	0:44:39	1:10:30	0:00:00
331	4924	Schnieder Henning	*Duisburg	1:55:13	M45	57	0:45:52	1:09:21	0:00:00
332	3174	Dahlhaus Karsten	d.velop AG	1:55:14	M40	44	0:45:03	1:10:10	0:00:00
333	4568	Ankel Markus	*Essen	1:55:15	M50	57	0:45:55	1:09:20	0:00:00
334	3713	Yates Stewart	Kildahl Biology Running Grou	1:55:18	M40	45	0:45:30	1:09:47	0:00:00
335	3345	Czibor Michael	TriTeam TSG Sprockhövel	1:55:25	M50	58	0:45:01	1:10:24	0:00:00
336	3995	Manole Florin-Cristian	*Krefeld	1:55:26	M40	46	0:45:25	1:10:00	0:00:00
337	6110	Kennedy Kieron	SG Ruhr 1929	1:55:27	M45	58	0:45:48	1:09:39	0:00:00
338	5024	Feth Eduard	ESV Grün-Weiss Meiderich	1:55:28	M55	35	0:45:50	1:09:38	0:00:00
339	5567	Spieker Michael	Mercer Runners	1:55:28	M55	36	0:47:05	1:08:22	0:00:00
340	4741	Kunze Dr. Andreas	*Dinslaken	1:55:33	M40	47	0:44:34	1:10:59	0:00:00
341	4810	Lenders Axel	Allround Triathlon Team Klev	1:55:36	M50	59	0:46:36	1:09:00	0:00:00
342	5593	Edeler Thorsten	LC Duisburg	1:55:41	M50	60	0:44:24	1:11:16	0:00:00
343	5481	Budde Christian	*Duisburg	1:55:42	M40	48	0:44:58	1:10:43	0:00:00
344	4179	Schwertfeger Carsten	schwertfeger hits the road	1:55:42	M50	61	0:44:57	1:10:45	0:00:00
345	3388	Althoff Markus	Adler-Langlauf Bottrop	1:55:43	M50	62	0:46:27	1:09:16	0:00:00
346	5250	Hücking David	*Duisburg	1:55:45	M45	59	0:45:20	1:10:25	0:00:00
347	3117	Hankel Rüdiger	*Essen	1:55:49	M50	63	0:45:35	1:10:14	0:00:00
348	4401	Kupke Volker	*Willich	1:55:50	M50	64	0:45:48	1:10:02	0:00:00
349	4294	Hopermann Udo	Hamminkelter SV	1:55:51	M65	4	0:45:34	1:10:17	0:00:00
350	4551	Bücher Marco	Erler-Sportgemeinschaft	1:55:53	M40	49	0:46:15	1:09:38	0:00:00
351	3223	Hack Tim	Lauffreunde HADI Wesel	1:55:54	M30	45	0:47:00	1:08:53	0:00:00
352	3911	Königstein Remo	Viermärker Dortmund	1:55:56	M55	37	0:46:00	1:09:56	0:00:00
353	4997	Koch Andreas	TuS Xanten	1:55:58	M45	60	0:45:02	1:10:56	0:00:00
354	3864	Urbanowski Jens	*Moers	1:55:59	M45	61	0:46:34	1:09:24	0:00:00
355	3023	Mescher Stefan	*Essen	1:56:00	M45	62	0:45:34	1:10:26	0:00:00
356	3369	Bludau Michael	*Düsseldorf	1:56:04	M60	11	0:46:23	1:09:40	0:00:00
357	4163	Vogel Lars	Laufwerk Ruhr	1:56:06	M40	50	0:44:27	1:11:39	0:00:00
358	6265	Wietholt Klaus	AOK Rheinland/Hamburg	1:56:08	M35	50	0:45:52	1:10:15	0:00:00
359	3757	Weyler Thomas	*Duisburg	1:56:11	M45	63	0:45:55	1:10:15	0:00:00
360	3180	Birus Robin	*Münster	1:56:14	M20	34	0:46:17	1:09:56	0:00:00
361	5458	Westheide Dennis	Laufwerk Ruhr	1:56:17	M20	35	0:45:18	1:10:58	0:00:00
362	4722	Tull Matthias	gute-beine.de	1:56:22	M50	65	0:45:56	1:10:26	0:00:00
363	3377	Böhmer Tobias	*Wuppertal	1:56:23	M40	51	0:44:51	1:11:31	0:00:00
364	3898	Stendal Dirk	LT-Training by Neiß	1:56:23	M50	66	0:44:22	1:12:01	0:00:00
365	3707	Hying Christian	*Rhede	1:56:24	M50	67	0:46:11	1:10:13	0:00:00
366	3947	Pauls Viktor	*Düsseldorf	1:56:29	M45	64	0:45:21	1:11:08	0:00:00
367	6114	Boldt Peter	SG Ruhr 1929	1:56:31	M40	52	0:44:52	1:11:38	0:00:00
368	4192	Micus Werner	DSC Preußen	1:56:32	M50	68	0:44:48	1:11:43	0:00:00
369	4688	Wüllner Ueli	*Zürich	1:56:34	M45	65	0:46:16	1:10:18	0:00:00
370	3187	Gottlieb Malte	BSG Deutsche Bank Düsse	1:56:43	M50	69	0:45:47	1:10:55	0:00:00
371	3249	Guthmann Andreas	*Düsseldorf	1:56:44	M50	70	0:44:53	1:11:51	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
372	4145	Sonnen Stephan	*Essen	1:56:46	M50	71	0:44:53	1:11:53	0:00:00
373	3580	Kretschmer Marc	*Krefeld	1:56:47	M35	51	0:46:09	1:10:37	0:00:00
374	4040	Papenfuss Jürgen	Ballettschule Müller Castrop	1:56:47	M55	38	0:46:06	1:10:40	0:00:00
375	5555	Schult Michael	*Hünxe	1:56:47	M35	52	0:46:33	1:10:13	0:00:00
376	6282	Wieskus Michael	LG Coesfeld	1:56:50	M50	72	0:45:33	1:11:16	0:00:00
377	3280	Asel Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	1:56:55	M50	73	0:47:35	1:09:19	0:00:00
378	3736	Von der Heyden Ralf	TV Aldekerk	1:56:57	M40	53	0:43:32	1:13:24	0:00:00
378	4889	Kammann Johannes	Allround Triathlon Team Klev	1:56:57	M45	66	0:45:04	1:11:52	0:00:00
380	5413	Casu Jean-Marc	Rumelner TV	1:57:00	M30	46	0:47:38	1:09:21	0:00:00
381	6148	Malkowsky Andre	Vodafone Runners	1:57:06	M50	74	0:46:04	1:11:02	0:00:00
382	3019	Kassner Jürgen	SC Bayer 05 Uerdingen	1:57:08	M50	75	0:46:13	1:10:54	0:00:00
383	5339	Salamon Andy	SV Blau-Weiß Bochum	1:57:09	M30	47	0:46:10	1:10:58	0:00:00
384	4876	Kruczek Patrick	USC Bochum	1:57:13	M30	48	0:45:41	1:11:31	0:00:00
385	5050	Meyer Maximilian	GSV Geldern 09/34	1:57:13	M20	36	0:46:28	1:10:45	0:00:00
386	3569	Pfeiffer Thomas	Frühschicht	1:57:16	M45	67	0:45:42	1:11:33	0:00:00
386	4828	Redeske Björn	Siemens Turbos	1:57:16	M45	67	0:46:07	1:11:08	0:00:00
388	5006	Althaus Frank	SV Blau-Weiß Bochum	1:57:16	M55	39	0:46:19	1:10:57	0:00:00
389	4661	Loh Sebastian	Supporters Club Schalke 04	1:57:18	M35	53	0:46:24	1:10:53	0:00:00
390	5505	Zok Adrian	*Mülheim an der Ruhr	1:57:20	M30	49	0:46:24	1:10:56	0:00:00
391	4275	Seegers Klaus	Hospiz am EVK Düsseldorf	1:57:24	M55	40	0:50:48	1:06:35	0:00:00
392	5158	Ertelt Stefan	BSG Sparkasse am Nieder	1:57:27	M40	54	0:45:41	1:11:46	0:00:00
393	4185	Hütten Volker	Siemens Turbos	1:57:33	M55	41	0:45:55	1:11:38	0:00:00
394	4720	Reumel Jens	LG	1:57:37	M40	55	0:45:21	1:12:16	0:00:00
395	3548	Hahnen Dominik	Krefelder Kanu Klub	1:57:44	M30	50	0:47:20	1:10:23	0:00:00
396	4441	Jurytko Thomas	SV Wanheim 1900 e.V.	1:57:46	M40	56	0:47:19	1:10:26	0:00:00
397	3390	Lischka Jan Timo	Triathlon Team TG Witten	1:57:53	M40	57	0:46:07	1:11:45	0:00:00
398	4840	Waterworth Simon	*Düsseldorf	1:57:55	M30	51	0:46:24	1:11:30	0:00:00
399	4894	Beick Uwe	LGO Bochum	1:57:55	M55	42	0:46:52	1:11:03	0:00:00
400	4218	Kraus Thorsten	MSV Duisburg Einradzebras	1:57:56	M45	69	0:45:40	1:12:15	0:00:00
401	5175	Saliver Ferdi	*Duisburg	1:57:58	M35	54	0:44:13	1:13:45	0:00:00
402	3838	Schröder Matthias	*Bottrop	1:57:59	M30	52	0:45:20	1:12:39	0:00:00
403	6067	Nedballa Michael	Max Maulwurf Marathonis	1:57:59	M40	58	0:46:53	1:11:06	0:00:00
404	4049	Neier Dietmar	*Hamminkeln	1:58:00	M55	43	0:46:11	1:11:48	0:00:00
405	3217	Rommen Markus	*Duisburg	1:58:00	M40	59	0:46:30	1:11:29	0:00:00
406	3340	Hilgers Torben	*Duesseldorf	1:58:02	M45	70	0:46:48	1:11:14	0:00:00
407	5268	Watta Robert	*Dinslaken	1:58:03	M40	60	0:46:28	1:11:34	0:00:00
408	3863	Oermann Martin	*Köln	1:58:03	M30	53	0:47:14	1:10:48	0:00:00
409	4191	Emmerich Dr. Markus	*Bochum	1:58:05	M50	76	0:46:43	1:11:22	0:00:00
410	4912	Höning André	Wir bei HKM	1:58:06	M45	71	0:46:58	1:11:07	0:00:00
411	4241	Fröhlich Dr. Oliver	Hammer Girls and Boys	1:58:11	M45	72	0:46:14	1:11:56	0:00:00
412	3508	Fürst Florian	*Velbert	1:58:13	M20	37	0:46:19	1:11:53	0:00:00
413	5349	Klehr Ingo Benjamin	LC Duisburg	1:58:15	M40	61	0:46:38	1:11:37	0:00:00
414	5186	Eisemann Uwe	TVE Burgaltendorf	1:58:16	M60	12	0:47:59	1:10:16	0:00:00
415	3513	Braun Andreas	SG Zons	1:58:17	M55	44	0:47:27	1:10:50	0:00:00
416	6237	Spennhoff Andreas	Evang. Klinikum Niederrh.	1:58:18	M55	45	0:46:01	1:12:17	0:00:00
417	3050	Nießen Michael	*Duisburg	1:58:22	M45	73	0:47:46	1:10:36	0:00:00
418	3353	Harbsmeier Jens	*Kaarst	1:58:22	M50	77	0:46:39	1:11:43	0:00:00
419	5510	Inger Waldemar	LT-Uerdingen.de	1:58:23	M50	78	0:46:11	1:12:11	0:00:00
420	3012	Schrörs-Runo Thomas	*Krefeld	1:58:23	M45	74	0:46:48	1:11:35	0:00:00
421	3196	Perolles Markus	Reeser SC Triathlon	1:58:24	M45	75	0:46:46	1:11:38	0:00:00
422	4821	Ditschun Andreas	LC Ditsche	1:58:31	M50	79	0:47:37	1:10:53	0:00:00
423	4746	Graf Tim	*Essen	1:58:33	M35	55	0:47:03	1:11:29	0:00:00
424	4980	Queck Tobias	*Krefeld	1:58:34	M40	62	0:47:21	1:11:12	0:00:00





# AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg 2019 Grosse Serie - Gesamtwertung

## Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
425	4638	Milosev Dejan	*Solingen	1:58:40	M45	76	0:47:28	1:11:11	0:00:00
426	3083	Bücker Stephan	AS Neukirchen-Vluyn	1:58:43	M45	77	0:46:33	1:12:09	0:00:00
427	4856	Messing Markus	MM Running	1:58:45	M40	63	0:45:43	1:13:02	0:00:00
428	3269	Winkelman Dirk	TSV Viktoria Mülheim	1:58:47	M60	13	0:47:18	1:11:29	0:00:00
429	4180	Förderer Janek	*düsseldorf	1:58:51	M35	56	0:54:00	1:04:51	0:00:00
430	3535	Kazmierczak Michael	DSV 98 Triathlon	1:58:52	M35	57	0:47:46	1:11:06	0:00:00
431	5152	Üvey Erhan	Aratos journal	1:58:53	M50	80	0:46:40	1:12:12	0:00:00
432	4122	Hoffmann Michael	LC Duisburg	1:58:55	M55	46	0:47:48	1:11:07	0:00:00
433	4269	Wismann Ralf	*Düsseldorf	1:58:57	M40	64	0:47:22	1:11:34	0:00:00
434	3528	Otto Lucas	*Essen	1:58:58	M20	38	0:45:51	1:13:06	0:00:00
435	3589	Wendler Swen	*Krefeld	1:59:02	M40	65	0:47:47	1:11:14	0:00:00
436	4166	Gochermann Christian	BSG Springorum Bochum	1:59:03	M45	78	0:47:35	1:11:27	0:00:00
437	3292	Sobolewski Markus	Adler-Langlauf Bottrop	1:59:03	M50	81	0:44:00	1:15:02	0:00:00
438	5450	Peil Thorsten	TuS Oedt 1884 e.V.	1:59:06	M45	79	0:47:18	1:11:48	0:00:00
439	3417	Krause Frank	Wir bei HKM	1:59:11	M55	47	0:47:45	1:11:26	0:00:00
440	4875	Schmid Stephan	*Duisburg	1:59:12	M50	82	0:47:10	1:12:01	0:00:00
441	6250	Köster Christof	TUS BREITSCHEID	1:59:14	M50	83	0:47:31	1:11:42	0:00:00
442	4786	Kuhnert Rene	Triminators TV Voerde	1:59:16	M20	39	0:45:45	1:13:31	0:00:00
443	5333	Traurig Michael	SV 19 Straelen e.V.	1:59:22	M50	84	0:48:16	1:11:06	0:00:00
444	4711	Stancel Marcel	*Gelsenkirchen	1:59:23	M30	54	0:47:39	1:11:44	0:00:00
445	3222	Hillmann Dr. Carsten	*Kamp-Lintfort	1:59:26	M50	85	0:47:18	1:12:08	0:00:00
446	5532	Kiekhöfel Andreas	Tus Oedt	1:59:29	M40	66	0:47:48	1:11:41	0:00:00
447	5584	Gössler Thomas	AS Neukirchen-Vluyn	1:59:30	M55	48	0:47:31	1:11:59	0:00:00
448	5243	Götz Volker	TG Neuss	1:59:35	M60	14	0:46:52	1:12:43	0:00:00
449	3533	Hagedorn Dr. Ulf	DjK Rheinkraft Neuss	1:59:36	M50	86	0:47:09	1:12:26	0:00:00
450	4245	Lang Christian	Laufftreff Großenbaum	1:59:38	M45	80	0:45:39	1:13:59	0:00:00
451	3903	Geisler Bastian	*Essen	1:59:39	M40	67	0:47:47	1:11:51	0:00:00
452	3391	Wübling Torsten	HCTV III	1:59:41	M40	68	0:49:01	1:10:40	0:00:00
453	3028	Neuhold Marcel	AS Neukirchen-Vluyn	1:59:42	M45	81	0:48:12	1:11:29	0:00:00
454	4368	Sonnwald Andreas	Team Aroma Ahoi	1:59:42	M35	58	0:46:30	1:13:11	0:00:00
455	3972	Frank Oliver	*Düsseldorf	1:59:45	M30	55	0:45:39	1:14:05	0:00:00
456	5545	Kossen Andreas	*Duisburg	1:59:47	M50	87	0:51:40	1:08:07	0:00:00
457	3499	Franz Ingo	*Schonungen	1:59:49	M55	49	0:47:48	1:12:00	0:00:00
458	5429	Thalheimer Holger	FC St Pauli	1:59:51	M45	82	0:45:40	1:14:10	0:00:00
459	6133	Ulrich Andreas	Vodafone Runners	1:59:53	M40	69	0:47:40	1:12:12	0:00:00
460	3983	Mitschke Stephan	*Oberhausen	1:59:57	M45	83	0:48:25	1:11:32	0:00:00
461	3421	Woidy Karsten	Deutsche Post AG	1:59:58	M50	88	0:46:17	1:13:40	0:00:00
462	4136	Gröne Martin	*Essen	1:59:58	M45	84	0:47:23	1:12:35	0:00:00
463	5433	Annen Dominik	Volllaufen	2:00:01	M35	59	0:47:02	1:12:58	0:00:00
464	4098	Uedingslohmann Sebastia	Team Stralle	2:00:03	MU18	2	0:46:09	1:13:54	0:00:00
465	3210	Kollert Martin	*duisburg	2:00:04	M55	50	0:47:46	1:12:18	0:00:00
466	4719	Kühn Dirk	*Kamp-Lintfort	2:00:05	M40	70	0:47:34	1:12:30	0:00:00
467	4471	Eßer Volker	*Wuppertal	2:00:08	M50	89	0:47:54	1:12:14	0:00:00
468	5601	Schmitz Thomas	TG Neuss	2:00:10	M40	71	0:47:08	1:13:02	0:00:00
469	3360	Karge Ulrich	TriTeam TSG Sprockhövel	2:00:12	M45	85	0:47:06	1:13:05	0:00:00
470	4409	Hack Andras	TSV Viktoria Mülheim	2:00:14	M45	86	0:48:07	1:12:06	0:00:00
471	4467	Seipp Enrico	*Duisburg	2:00:14	M35	60	0:48:31	1:11:43	0:00:00
472	3467	Ulbrich Dénny	FC Bayern München	2:00:14	M40	72	0:49:06	1:11:08	0:00:00
473	3940	Schmengler Stephan	BSG Stadtwerke Duisburg	2:00:15	M55	51	0:48:02	1:12:13	0:00:00
474	3935	Schims Martin	Wir bei HKM	2:00:17	M55	52	0:48:34	1:11:43	0:00:00
475	5604	Biemer Gregor	LC Duisburg	2:00:23	M40	73	0:48:39	1:11:43	0:00:00
476	4493	Siebelhoff Kevin	LT Lukas	2:00:24	M20	40	0:45:58	1:14:26	0:00:00
477	3463	Meier Olaf	*Essen	2:00:26	M45	87	0:47:54	1:12:31	0:00:00



# AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg 2019 Grosse Serie - Gesamtwertung

## Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
478	3026	Daugart Dr. Jan	*Düsseldorf	2:00:41	M40	74	0:47:19	1:13:21	0:00:00
479	4577	Niemeier Joachim	Team Oberhausen	2:00:42	M60	15	0:48:30	1:12:12	0:00:00
480	4427	Killisch Uwe	*Wesel	2:00:43	M55	53	0:48:00	1:12:42	0:00:00
481	4692	Kramer Philippe	K12 Agentur für Kommunikati	2:00:45	M35	61	0:48:47	1:11:58	0:00:00
482	5374	Lenzen Thorsten	Forstwald Runners	2:00:47	M45	88	0:49:10	1:11:36	0:00:00
483	3697	Düren Andreas	BO Running Team	2:00:50	M50	90	0:47:40	1:13:09	0:00:00
484	4338	Tobias-Sutter Christian	SportsAgents Düsseldorf	2:00:50	M45	89	0:47:32	1:13:18	0:00:00
485	4976	Kersting Manfred	*Grevenbroich	2:00:52	M55	54	0:48:05	1:12:47	0:00:00
486	5357	Appe Patrick	*Haan	2:00:53	M45	90	0:47:32	1:13:21	0:00:00
487	4406	Perbix Daniel	AS Neukirchen-Vluyn	2:00:55	M40	75	0:48:54	1:12:00	0:00:00
488	5105	Grauke Tobias	TUS Lintorf 08	2:00:57	M55	55	0:47:46	1:13:10	0:00:00
489	4158	Kaslack Petja	*Duisburg	2:00:58	M30	56	0:48:41	1:12:16	0:00:00
490	4731	Mechlinski Jörg	*Dorsten	2:00:59	M55	56	0:45:33	1:15:26	0:00:00
491	5159	Westermann Jörg	Westnetz BSG Wesel Lauff	2:00:59	M40	76	0:48:58	1:12:01	0:00:00
492	4221	Schütte Volker	*Düsseldorf	2:01:08	M40	77	0:48:15	1:12:52	0:00:00
493	4642	Krämer Michael	Roadrunners	2:01:10	M60	16	0:47:53	1:13:17	0:00:00
494	4815	Hübinger Peter	TUS Larette	2:01:11	M55	57	0:48:14	1:12:57	0:00:00
495	3144	Ehrlich Carsten	*Duisburg	2:01:12	M50	91	0:47:29	1:13:42	0:00:00
496	4536	Heynen Tobias	SV Haldern - Familie Heynen	2:01:14	M35	62	0:50:13	1:11:00	0:00:00
497	4417	Odenius Jacques	Hardtseemafia-Triathlon e. V.	2:01:16	M30	57	0:48:25	1:12:50	0:00:00
498	3716	Kaliske Thomas	Tornado94 Rees	2:01:17	M60	17	0:47:59	1:13:18	0:00:00
499	3397	Bögel Frank	*Bochum	2:01:25	M45	91	0:48:03	1:13:22	0:00:00
500	3024	Saß Stephan	*Essen	2:01:25	M30	58	0:48:10	1:13:15	0:00:00
501	3964	Eicker Björn	Team Erdinger Alkoholfrei	2:01:27	M35	63	0:45:42	1:15:45	0:00:00
502	3315	Becker Martin	Team Ehrbec	2:01:28	M50	92	0:47:15	1:14:12	0:00:00
503	4314	Smeets Georg	LC Duisburg	2:01:33	M45	92	0:48:27	1:13:05	0:00:00
504	4951	Hessenbruch Axel	*Wermelskirchen	2:01:34	M55	58	0:48:18	1:13:15	0:00:00
505	4833	Scherberich Patrick	Fortuna Düsseldorf Triathlon	2:01:34	M40	78	0:48:05	1:13:28	0:00:00
506	5511	Krause Ralf	Fortuna Düsseldorf Triathlon	2:01:35	M45	93	0:48:23	1:13:12	0:00:00
507	6187	Guertler Tobias	Vodafone Runners	2:01:38	M45	94	0:48:16	1:13:22	0:00:00
508	4820	Kraatz André	LG Alpen	2:01:41	M40	79	0:48:49	1:12:52	0:00:00
509	4935	Simon Janos	*Willich	2:01:42	M40	80	0:47:40	1:14:02	0:00:00
510	4289	Böing Christian	Lame Ducks e.V.	2:01:46	M40	81	0:47:47	1:13:59	0:00:00
511	3098	Elting Ralf	Bocholter WSV	2:01:46	M50	93	0:47:23	1:14:23	0:00:00
512	4200	Fischer Andreas	BSG Nokia	2:01:48	M50	94	0:48:03	1:13:44	0:00:00
513	4509	Laubenthal Lars	Dr. Bellwon GmbH	2:01:49	M45	95	0:47:56	1:13:52	0:00:00
514	5074	Henning Rainer	Team Polizei Duisburg	2:01:50	M55	59	0:48:47	1:13:02	0:00:00
515	6059	Catikkas Mehmet	Max Maulwurf Marathonis	2:01:51	M45	96	0:49:20	1:12:31	0:00:00
516	6104	Speier Thomas	TRIMET	2:01:52	M45	97	0:48:35	1:13:17	0:00:00
517	4088	Schweflinghaus Andreas	ASC	2:01:54	M55	60	0:48:54	1:13:00	0:00:00
518	6172	Tampas Fotios	Vodafone Runners	2:01:56	M40	82	0:48:57	1:12:59	0:00:00
519	4484	Krügenger Philipp	CrossFit Goch	2:01:57	M40	83	0:49:49	1:12:07	0:00:00
520	4370	Stührenberg Samuel	Freie Schwimmer Düsseldorf	2:01:57	MU18	3	0:49:26	1:12:30	0:00:00
521	5608	Spoehr Stefan	AOK Rheinland/Hamburg	2:01:59	M45	98	0:49:13	1:12:46	0:00:00
522	3953	Koch Torsten	Fc Hansa Rostock	2:02:01	M40	84	0:47:39	1:14:21	0:00:00
523	4605	Freund Jürgen	Running Team Grafenberg	2:02:02	M50	95	0:47:39	1:14:22	0:00:00
524	3046	Eiteneuer Bernd	Rapid Ramirez	2:02:04	M60	18	0:48:25	1:13:38	0:00:00
525	5182	Vogtmann Dennis	*Duisburg	2:02:05	M35	64	0:47:36	1:14:29	0:00:00
526	3568	Beermann Werner	*Gelsenkirchen	2:02:05	M60	19	0:47:58	1:14:06	0:00:00
527	5087	Rohwedder Markus	VFL Forstwald	2:02:05	M50	96	0:48:37	1:13:28	0:00:00
528	3093	Aulich Jürgen	*Duisburg	2:02:08	M55	61	0:48:40	1:13:28	0:00:00
529	3830	Flammang Klaus	*Duisburg	2:02:09	M50	97	0:48:34	1:13:35	0:00:00
530	3902	Geisler Andy	*Dinslaken	2:02:10	M45	99	0:49:04	1:13:05	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
531	4434	Alcalde Rasch Dr. Alejand	*Hünxe	2:02:22	M50	98	0:49:13	1:13:08	0:00:00
531	4807	Ebbighausen Toni	*Düsseldorf	2:02:22	M30	59	0:49:38	1:12:44	0:00:00
533	3656	Petrasch Prof. Dr. Stepha	DSV 98 Duisburg	2:02:22	M65	5	0:48:43	1:13:38	0:00:00
534	5170	Killius Klaus	Marathon Mülheim	2:02:25	M60	20	0:49:14	1:13:11	0:00:00
535	3253	Wüllenweber Christian	Running4charity	2:02:28	M40	85	0:48:27	1:14:01	0:00:00
536	3769	Wicht Thomas	*Korschenbroich	2:02:37	M45	100	0:49:51	1:12:45	0:00:00
537	5220	Tews Dirk	*Tönisvorst	2:02:38	M45	101	0:48:14	1:14:23	0:00:00
538	3747	Kohl Christof	*Essen	2:02:39	M50	99	0:48:26	1:14:13	0:00:00
539	4931	Rogalla Ribbel	LC Duisburg	2:02:40	M55	62	0:47:47	1:14:52	0:00:00
540	6174	Mai Kim Than	Vodafone Runners	2:02:40	M45	102	0:46:40	1:16:00	0:00:00
541	6229	Müller Martin	VIVAWEST	2:02:43	M50	100	0:50:03	1:12:40	0:00:00
542	3991	Brings Jürgen	*Mülheim	2:02:45	M55	63	0:48:40	1:14:04	0:00:00
543	3938	Schreiber Frank	*Duisburg	2:02:47	M50	101	0:48:31	1:14:16	0:00:00
544	3775	Ischinsky Ludger	Lauffreunde Bottrop	2:02:48	M65	6	0:49:26	1:13:21	0:00:00
545	3963	Mannaße Thilo	Team Erdinger Alkoholfrei	2:02:48	M35	65	0:44:53	1:17:54	0:00:00
546	5229	Soyka Thomas	*Hattingen	2:02:48	M35	66	0:48:17	1:14:31	0:00:00
547	3410	Zwiers Christian	SealS Team Ocean Racing	2:02:49	M30	60	1:04:52	0:57:57	0:00:00
548	5353	Bruckhoff Daniel	Classic boat Club	2:02:49	M35	67	0:48:46	1:14:02	0:00:00
549	3866	Müller Thomas	*Moers	2:02:50	M35	68	0:48:39	1:14:10	0:00:00
550	4950	Groß Bernd	*Wermelskirchen	2:02:51	M45	103	0:48:18	1:14:33	0:00:00
551	3724	Oelgemöller Heiko	Running Team Grafenberg	2:02:53	M35	69	0:47:58	1:14:55	0:00:00
552	3205	Ziemons André	Rapid Ramirez	2:02:55	M60	21	0:49:14	1:13:41	0:00:00
553	4541	Rissel Dirk	LC Duisburg	2:02:55	M50	102	0:48:33	1:14:22	0:00:00
554	4044	Welzel Stefan	*Moers	2:02:56	M50	103	0:49:05	1:13:50	0:00:00
555	4557	Risse Michael	TC69 Sterkrade	2:03:01	M50	104	0:48:48	1:14:12	0:00:00
556	3456	Von Ohle Marc	DSV98 / Chilli-Sports AG	2:03:01	M45	104	0:49:41	1:13:19	0:00:00
557	4353	Dillig Mark	*Duisburg	2:03:01	M45	105	0:49:51	1:13:10	0:00:00
558	4342	Dombrowsky Detlef	Vfl Gladbeck Fun Runner	2:03:03	M60	22	0:48:18	1:14:45	0:00:00
559	3128	Wenzel Michael	DJK BW Annen	2:03:05	M55	64	0:48:41	1:14:23	0:00:00
560	5252	Siegmund Marco	Amermund Runners	2:03:05	M45	106	0:47:51	1:15:14	0:00:00
561	3767	Höing Karsten	SG Borken	2:03:10	M40	86	0:47:59	1:15:10	0:00:00
562	4062	Heinen Marcel	Allround Triathlon Team Klev	2:03:15	M45	107	0:48:34	1:14:40	0:00:00
563	5249	Daßler André	*Willich	2:03:19	M30	61	0:48:11	1:15:08	0:00:00
564	3871	Buchholz Peter	*Unna	2:03:21	M55	65	0:49:07	1:14:14	0:00:00
565	5095	Meiners Josef	Eichental Runners	2:03:27	M55	66	0:48:13	1:15:13	0:00:00
566	6140	Conrad Markus	Vodafone Runners	2:03:31	M40	87	0:48:39	1:14:52	0:00:00
567	6152	Harzheim Oliver	Vodafone Runners	2:03:33	M45	108	0:48:12	1:15:20	0:00:00
568	5449	Haßels Markus	Sport Haase	2:03:33	M30	62	0:49:28	1:14:05	0:00:00
569	5237	Venhoven Rudi	Hüthum-Borghees	2:03:33	M45	109	0:49:07	1:14:26	0:00:00
570	4420	Wansing Daniel	*Hamminkeln	2:03:34	M30	63	0:48:13	1:15:21	0:00:00
571	5387	Nendza Mirko	Nendza F.C. est. 2014	2:03:35	M30	64	0:49:30	1:14:05	0:00:00
572	5198	Steinrötter Hermann	LG Feuerwehr Dorsten	2:03:36	M50	105	0:48:44	1:14:52	0:00:00
573	3975	Schmidt Joachim	*Essen	2:03:43	M65	7	0:49:01	1:14:41	0:00:00
574	5264	Kube Marco	*Moers	2:03:56	M30	65	0:48:02	1:15:53	0:00:00
575	3846	Röwekamp Thomas	ASC Ratingen West	2:03:57	M50	106	0:49:16	1:14:40	0:00:00
576	5008	Feldhaar Andreas	LEX Bocholt Running Team	2:04:03	M45	110	0:49:07	1:14:55	0:00:00
577	3400	Bartholot Jörg	*Korschenbroich	2:04:04	M50	107	0:48:20	1:15:44	0:00:00
578	3733	Looschelders Dirk	Ausdauerchule by Bunert	2:04:04	M50	108	0:49:23	1:14:41	0:00:00
579	4149	Gehrmann Michael	DJK97/30 Lowick	2:04:05	M55	67	0:48:44	1:15:20	0:00:00
580	4754	Gurny Rüdiger	Reeser SC Triathlon	2:04:05	M50	109	0:51:02	1:13:02	0:00:00
581	6161	Nguyen Pham Quang	Vodafone Runners	2:04:05	M45	111	0:51:52	1:12:13	0:00:00
582	4474	Zumbeel Ingo	*Bochum	2:04:17	M40	88	0:48:42	1:15:34	0:00:00
583	3101	Voß Claus	DJK TuS Rotthausen	2:04:17	M50	110	0:48:59	1:15:18	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
584	6082	Verbücheln Tim	Max Maulwurf Marathonis	2:04:18	M20	41	0:49:56	1:14:22	0:00:00
585	5057	Matheis Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	2:04:25	M45	112	0:45:56	1:18:28	0:00:00
586	4300	Kyewski Niels	Triminators TV Voerde	2:04:28	M45	113	0:49:05	1:15:22	0:00:00
587	4753	Stemmer Henning	*Voerde	2:04:29	M35	70	0:48:40	1:15:48	0:00:00
588	5098	Ptassek Rainer	Sporting Mülheim	2:04:30	M55	68	0:49:52	1:14:37	0:00:00
589	5260	Falinski Sven	*Gelsenkirchen	2:04:33	M35	71	0:51:39	1:12:54	0:00:00
590	3530	Schultz Patrick	*Essen	2:04:35	M20	42	0:48:11	1:16:23	0:00:00
591	4279	Razowski Damian	*Mülheim an der Ruhr	2:04:37	M35	72	0:48:51	1:15:45	0:00:00
592	3374	Duerdodt Dr. Christian	*Bochum	2:04:37	M45	114	0:49:39	1:14:57	0:00:00
593	3702	Kirchhof Rainer	Kaka&Lake	2:04:39	M40	89	0:51:16	1:13:22	0:00:00
594	3674	Holstein Dirk	LGO Bochum	2:04:39	M55	69	0:49:39	1:14:59	0:00:00
595	4798	Brendler Klaus	Prummelüöper	2:04:41	M50	111	0:51:01	1:13:40	0:00:00
596	5101	Brands Jan-Mischa	Bocholter WSV	2:04:50	M30	66	0:49:25	1:15:24	0:00:00
597	4437	Root Maxim	Hot Runners Ratingen	2:04:51	M35	73	0:48:54	1:15:57	0:00:00
598	4165	Brix Dennis	Laufwerk Ruhr	2:04:52	M40	90	0:50:58	1:13:53	0:00:00
599	4646	Grewer Ingo	WTV-Triathlon	2:04:56	M35	74	0:49:16	1:15:39	0:00:00
600	4003	Karatas Michael	SV Concordia Ossenberg	2:04:58	M45	115	0:50:41	1:14:17	0:00:00
601	3195	Ebbers Martin	*Düsseldorf	2:05:05	M60	23	0:49:28	1:15:36	0:00:00
602	3525	Ley Michael	BSG Sparkasse Essen	2:05:13	M35	75	0:49:23	1:15:49	0:00:00
603	4627	Fuehrer Daniel	*Krefeld	2:05:17	M45	116	0:49:37	1:15:40	0:00:00
604	4497	Eming-Welzel Reinhard	SG Borken	2:05:21	M60	24	0:49:37	1:15:43	0:00:00
605	4435	Thierbach Ilja	Hot Runners Ratingen	2:05:22	M35	76	0:49:25	1:15:57	0:00:00
606	3485	Grafen Dirk	Läuft bei Grafens	2:05:22	M40	91	0:49:03	1:16:19	0:00:00
607	3585	Herbst Lutz	PP Wuppertal	2:05:24	M50	112	0:50:06	1:15:17	0:00:00
608	6162	Celik Veli	Vodafone Runners	2:05:25	M45	117	0:50:03	1:15:22	0:00:00
609	5465	Thinnes Merlin	Wolf-Gang	2:05:25	M20	43	0:49:11	1:16:14	0:00:00
610	3731	Zupp Christian	*Duisburg	2:05:26	M45	118	0:49:50	1:15:35	0:00:00
611	3087	Neuheuser Jörg	Triathlon Mülheim	2:05:27	M55	70	0:52:43	1:12:44	0:00:00
612	4424	Schröder Sven	Ausdauerschule by bunert	2:05:27	M35	77	0:48:33	1:16:54	0:00:00
613	5107	Kahlert Thomas	BSG Stadtwerke Duisburg	2:05:29	M50	113	0:51:27	1:14:01	0:00:00
614	4882	Hetkamp Fabian	Bocholter WSV	2:05:31	M30	67	0:42:32	1:22:58	0:00:00
615	6184	Janetzko Till	Vodafone Runners	2:05:35	M30	68	0:45:03	1:20:31	0:00:00
616	4777	Jöge Michael	TEA- die vier lustigen fünf	2:05:36	M45	119	0:49:48	1:15:48	0:00:00
617	4228	Wittag Gregor	TSV Bocholt	2:05:36	M40	92	0:50:09	1:15:26	0:00:00
618	5294	Lim Michael	*Essen	2:05:36	M20	44	0:48:41	1:16:55	0:00:00
619	5241	Rommerswinkel Stephan	*Mülheim an der Ruhr	2:05:37	M30	69	0:49:07	1:16:30	0:00:00
620	4344	Vorrath Ludger	Team Polizei Duisburg	2:05:40	M45	120	0:48:06	1:17:33	0:00:00
621	3973	Jurczyk Sven	Team Erdinger Alkoholfrei	2:05:41	M35	78	0:48:42	1:16:58	0:00:00
622	4436	Prochnau Roman	Hot Runners Ratingen	2:05:45	M35	79	0:49:07	1:16:38	0:00:00
623	5423	Olbrich Rene	Depotrunners Bracht	2:05:49	M40	93	0:47:20	1:18:29	0:00:00
624	5140	Musielak Sven	*Duisburg	2:05:51	M20	45	0:47:59	1:17:52	0:00:00
625	5343	Fromlowitz Hendrik	SV Blau-Weiß Bochum	2:05:51	M35	80	0:58:56	1:06:55	0:00:00
626	4350	Schulz-Bongert Dr. Udo	Running Team Grafenberg	2:05:56	M55	71	0:49:25	1:16:31	0:00:00
627	3078	Jannes Michael	Gute Mischung	2:05:58	M45	121	0:44:59	1:20:58	0:00:00
628	5127	Mohyla Marcel	*Duisburg	2:05:59	M40	94	0:49:08	1:16:51	0:00:00
629	5611	Löhrke Enrico	LC Duisburg	2:06:00	M35	81	0:48:40	1:17:19	0:00:00
630	4718	Weimer Julian	Die 4 Winde	2:06:03	M30	70	0:49:49	1:16:13	0:00:00
631	4051	Kesselhut Frank	*Duisburg	2:06:04	M55	72	0:50:35	1:15:29	0:00:00
632	4620	Kamp Marcel	SV Adler Weseke	2:06:05	M30	71	0:49:53	1:16:12	0:00:00
633	3607	Hesper Bernhard	Billerbecker Läufer	2:06:06	M60	25	0:47:34	1:18:32	0:00:00
634	4249	Knepper Marc	Hamminkelter SV	2:06:07	M35	82	0:47:47	1:18:19	0:00:00
635	4139	Buchta Mario	LT Recklinghausen	2:06:07	M45	122	0:50:08	1:15:59	0:00:00
636	4396	Hartwig Holger	*Düsseldorf	2:06:07	M50	114	0:50:03	1:16:04	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
637	4858	Teklote Dirk	DT Running	2:06:10	M40	95	0:45:47	1:20:23	0:00:00
638	3689	Bartels Guido	*Duisburg	2:06:14	M45	123	0:49:03	1:17:11	0:00:00
639	4662	Boldt Jörg	wir bei hkm	2:06:15	M50	115	0:49:15	1:16:59	0:00:00
640	3722	Klimas Stefan	*Moers	2:06:17	M45	124	0:50:18	1:15:58	0:00:00
641	4422	Renken Uwe	Hamminkelter SV	2:06:19	M60	26	0:50:11	1:16:07	0:00:00
642	6095	Bauersachs Sven	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	2:06:21	M45	125	0:48:19	1:18:01	0:00:00
643	3275	Stumpe Fabian	Kaffeeklatsch	2:06:21	M30	72	0:49:06	1:17:14	0:00:00
644	3899	Buil Axel	*Hamminkeln	2:06:25	M30	73	0:49:11	1:17:14	0:00:00
645	4770	Galka Martin	LifeFit Dinslaken	2:06:35	M30	74	0:52:37	1:13:58	0:00:00
646	4050	Hoffmann Christian	*Essen	2:06:35	M45	126	0:50:21	1:16:13	0:00:00
647	5238	Seiler Philipp	*Dortmund	2:06:35	M30	75	0:53:15	1:13:20	0:00:00
648	5001	Fischer Michael	*Neuss	2:06:35	M50	116	0:50:21	1:16:14	0:00:00
649	4176	Mauritz Christian	*Ratingen	2:06:36	M45	127	0:47:47	1:18:49	0:00:00
650	4199	Maas Enno	*Duisburg	2:06:38	MU20	2	0:50:28	1:16:09	0:00:00
651	3408	Volk Frank	*Duisburg	2:06:39	M50	117	0:49:17	1:17:22	0:00:00
652	4036	Röschke Jörg	Ballettschule Müller Castrop	2:06:40	M50	118	0:49:06	1:17:34	0:00:00
653	4870	Wolff Justus	wolffrennt	2:06:41	MU18	4	0:50:00	1:16:41	0:00:00
654	5607	Kurka Ulrich	AOK Rheinland/Hamburg	2:06:42	M30	76	0:50:06	1:16:35	0:00:00
655	3188	Demianczuk Christoph	*Essen	2:06:46	M40	96	0:50:21	1:16:25	0:00:00
656	3728	Breucker Dennis	D.I.M.B.	2:06:46	M40	97	0:58:26	1:08:20	0:00:00
657	5306	Krieger Dr. Christoph	*Moers	2:06:47	M50	119	0:49:25	1:17:22	0:00:00
658	5005	Kleimann Jörg	MX Multisport	2:06:53	M45	128	0:50:36	1:16:16	0:00:00
659	4284	Siano Claas	Blau-Weiß Bochum 1896 Tri	2:06:59	M40	98	0:49:18	1:17:41	0:00:00
660	6169	Stolle Jörg	Vodafone Runners	2:06:59	M50	120	0:47:48	1:19:11	0:00:00
661	4553	Frank Deckers	Allround Triathlon Team Klev	2:06:59	M45	129	0:50:17	1:16:41	0:00:00
662	4168	Wünsche Clemens	*Meerbusch	2:06:59	M45	130	0:50:05	1:16:54	0:00:00
663	3958	Roggeband Pieter	Ruhrrunner	2:07:01	M50	121	0:49:41	1:17:20	0:00:00
664	4207	Fußhöller Ralf	*Essen	2:07:01	M50	122	0:46:22	1:20:38	0:00:00
665	4086	Wiegand Axel	*Mülheim	2:07:01	M45	131	0:47:46	1:19:15	0:00:00
666	4547	Schneider Jürgen	LT Turnerbund Frintrop	2:07:02	M55	73	0:50:47	1:16:14	0:00:00
667	4266	Fröhlich Dr. Tobias	Wittlaer Runners	2:07:02	M50	123	0:49:58	1:17:03	0:00:00
668	3609	Burkart Andreas	*Oberhausen	2:07:02	M50	124	0:51:09	1:15:53	0:00:00
669	6182	Fenske Claus	Vodafone Runners	2:07:03	M45	132	0:49:11	1:17:51	0:00:00
670	3743	Skiba Martin	Anchor Running Crew Duisb	2:07:03	M45	133	0:49:03	1:18:00	0:00:00
671	4466	Kölzer Holger	Ausdauerchule by bunert	2:07:04	M50	125	0:51:32	1:15:31	0:00:00
672	4321	Göbel Karsten	Helios Iron Team	2:07:08	M55	74	0:50:14	1:16:54	0:00:00
673	3099	Störmer David	*Oberhausen	2:07:09	M35	83	0:49:26	1:17:42	0:00:00
674	5610	Wagner Burkhard	LC Duisburg	2:07:11	M55	75	0:47:52	1:19:18	0:00:00
675	3675	Richter Herbert	TalentTeam Leichlingen e. V.	2:07:13	M55	76	0:48:33	1:18:39	0:00:00
676	3254	Langer Dr. Marcel	*Oberhausen	2:07:16	M35	84	0:51:09	1:16:07	0:00:00
677	4758	Krause Rainer	*Erkrath	2:07:17	M60	27	0:50:24	1:16:52	0:00:00
678	4017	Simoncelli Leonardo	*Krefeld	2:07:23	M45	134	0:50:33	1:16:50	0:00:00
679	3974	Brockmann Stefan	Freie Schwimmer Düsseldorf	2:07:24	M45	135	0:51:36	1:15:48	0:00:00
680	4981	Altieri Andreas	Nordtriathleten Oberhausen	2:07:25	M45	136	0:52:50	1:14:34	0:00:00
681	6219	Christopher Katzy	200PRO GmbH	2:07:28	M30	77	0:50:34	1:16:53	0:00:00
682	3003	Möllers Henning	AOK Rheinland/Hamburg	2:07:29	M30	78	0:48:45	1:18:44	0:00:00
683	3100	Markowsky Günter	Rumelner TV	2:07:31	M65	8	0:51:13	1:16:17	0:00:00
684	4615	Robben Frank	*Köln	2:07:32	M50	126	0:49:24	1:18:08	0:00:00
685	4759	Kempken Tobias	*Moers	2:07:36	M30	79	0:50:00	1:17:36	0:00:00
686	5187	Olschner Ralf	Runners Schwafheim	2:07:37	M50	127	0:50:17	1:17:20	0:00:00
687	5291	Segers Roland	SuS Bertlich	2:07:40	M55	77	0:49:54	1:17:45	0:00:00
688	5083	Laakmann Hermann	TSV Nieuwerker	2:07:40	M50	128	0:49:16	1:18:24	0:00:00
689	3157	Serek Juergen	*Essen	2:07:40	M55	78	0:50:13	1:17:27	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
690	4909	Schreiber Bernd	Bremshundestaffel Moers	2:07:48	M45	137	0:50:11	1:17:36	0:00:00
691	6244	Ehlers Jan	Sinalco Running Crew	2:07:48	M20	46	0:50:59	1:16:49	0:00:00
692	3201	Gerits Oliver	*Bochum	2:07:49	M35	85	0:48:10	1:19:38	0:00:00
693	4695	Keiten-Schmitz Till	SG Borken	2:07:49	M20	47	0:50:57	1:16:51	0:00:00
694	3588	Rüther Martin	*Wesel	2:07:50	M50	129	0:51:05	1:16:44	0:00:00
695	4589	Amin Nabil	NASA02	2:07:51	M40	99	0:50:52	1:16:58	0:00:00
696	3779	Kowalski Achim	SG Borken	2:07:52	M50	130	0:51:00	1:16:51	0:00:00
697	4146	Oberhagemann Armin	SV Gladbeck 13	2:07:53	M45	138	0:49:29	1:18:23	0:00:00
698	3826	Tittmann Andre	LG Alpen	2:08:02	M50	131	0:50:15	1:17:46	0:00:00
699	6160	Holtmanns Thomas	Vodafone Runners	2:08:05	M50	132	0:50:20	1:17:45	0:00:00
700	5088	Müller Robin	*Essen	2:08:08	M30	80	0:50:48	1:17:20	0:00:00
701	5590	Schulze Markus	VIVAWEST	2:08:09	M35	86	0:49:43	1:18:25	0:00:00
702	4365	Glaess Michael	*Essen	2:08:12	M35	87	0:51:27	1:16:45	0:00:00
703	4278	Dippel Andre	*Alpen	2:08:13	M30	81	0:50:15	1:17:58	0:00:00
704	4999	Lachnit Andreas	VfL Niederwenigern 1963 e. V	2:08:13	M50	133	0:50:36	1:17:36	0:00:00
705	5192	Postertz Dr. Peter	Die Wahnsinnigen	2:08:15	M50	134	0:51:00	1:17:14	0:00:00
706	5191	Poertner-Pieper Prof. The	Die Wahnsinnigen	2:08:18	M50	135	0:50:58	1:17:20	0:00:00
707	5059	Clasen Timo	*Kevelaer-Wetten	2:08:19	M20	48	0:44:11	1:24:08	0:00:00
708	4167	Thanner Markus	Giasinga Ledahos#n	2:08:20	M50	136	0:49:49	1:18:30	0:00:00
709	3851	Kormann Frank	Bocholter WSV	2:08:20	M55	79	0:51:16	1:17:03	0:00:00
710	4542	Vanderminde Holger	Team REDSON	2:08:25	M45	139	0:50:21	1:18:03	0:00:00
711	3251	Rosenschild Christoph	Running4charity	2:08:25	M50	137	0:51:06	1:17:18	0:00:00
712	4204	Simons Dustin	*Essen	2:08:33	M20	49	0:48:45	1:19:48	0:00:00
713	5562	Grafen-Plattner Carsten	*Dinslaken	2:08:39	M30	82	0:51:08	1:17:31	0:00:00
714	3993	Tacke Markus	Laufgötter	2:08:40	M40	100	0:50:17	1:18:22	0:00:00
715	4773	Koc Ali Haydar	*Wermelskirchen	2:08:42	M50	138	0:50:40	1:18:02	0:00:00
716	4913	Schreiter Pascal	*Velbert	2:08:44	M20	50	0:50:48	1:17:55	0:00:00
717	5044	Hessel Dr. Tobias	HRM	2:08:44	M35	88	0:50:50	1:17:54	0:00:00
718	3831	Dheur Marcus	Borussia Veen	2:08:46	M50	139	0:50:36	1:18:10	0:00:00
719	5276	Volkerts Thomas	*Duisburg	2:08:48	M45	140	0:50:53	1:17:55	0:00:00
720	4822	Wingerath Ralf	Tri-Team TV Schiefbahn	2:08:49	M50	140	0:49:18	1:19:30	0:00:00
721	4402	Dresenkamp Dr. Martin	*Oberhausen	2:08:53	M35	89	0:50:52	1:18:01	0:00:00
722	5311	Scheibenbogen Markus	TriCologne	2:08:55	M50	141	0:51:13	1:17:41	0:00:00
723	3068	Fröde Volker	TSV Viktoria Mülheim	2:08:57	M70	1	0:52:04	1:16:52	0:00:00
724	3614	Visser Jens	*Bocholt	2:09:02	M30	83	0:51:25	1:17:37	0:00:00
725	5459	Nübel Patrick	SV Blau-Weiß Bochum Tria	2:09:04	M40	101	0:46:26	1:22:38	0:00:00
726	4205	Abraham Jan	*Duisburg	2:09:04	M40	102	0:46:55	1:22:08	0:00:00
727	3792	Wölke Marvin	*Duisburg	2:09:04	M30	84	0:45:03	1:24:00	0:00:00
728	4237	Heinrich Peter	LC Duisburg	2:09:05	M55	80	0:49:19	1:19:46	0:00:00
729	3190	Otte Günter	TV Ratingen	2:09:06	M60	28	0:51:09	1:17:56	0:00:00
730	5045	Nierenz Colin B.	Team Polizei Duisburg	2:09:07	M40	103	0:50:35	1:18:31	0:00:00
731	4677	Werner Michael	Kopifit	2:09:12	M45	141	0:49:27	1:19:45	0:00:00
732	4038	Achterholt Rainer	Ballettschule Müller Castrop	2:09:13	M55	81	0:50:39	1:18:33	0:00:00
733	4811	Eßing Frank	Bocholter WSV	2:09:23	M50	142	0:49:39	1:19:43	0:00:00
734	3281	Brettschneider Holger	Gipfelkurs	2:09:27	M55	82	0:52:45	1:16:42	0:00:00
735	3383	Bidenharn Dr. Frank	Www.dr.bidenharn.org	2:09:28	M55	83	0:53:36	1:15:52	0:00:00
736	5519	Bosold Mirko	Moerser TV	2:09:29	M40	104	0:51:23	1:18:06	0:00:00
737	3966	Weismüller Benjamin	Running Heads HHU	2:09:29	M30	85	0:50:03	1:19:26	0:00:00
738	3591	Roling Julian	SV Gladbeck 13	2:09:30	M20	51	0:52:30	1:16:59	0:00:00
739	3366	Nowak Carsten	Weseler TV Triathlon	2:09:30	M45	142	0:51:02	1:18:28	0:00:00
740	3018	Otto Christian	*Ratingen	2:09:32	M60	29	0:52:42	1:16:49	0:00:00
741	3092	Schreiber Thomas	Elfrather Montagsläufer	2:09:33	M40	105	0:48:57	1:20:35	0:00:00
742	4454	Tsachpinis Theodoros	*Düsseldorf	2:09:35	M35	90	0:51:16	1:18:19	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
743	4958	Hammel Ude	*Mülheim	2:09:39	M50	143	0:53:02	1:16:37	0:00:00
744	4853	Lawrey Andrew	*ESSEN	2:09:44	M40	106	0:50:50	1:18:53	0:00:00
745	3034	Berndt Stefan	Ausdauer Schule by bunert	2:09:45	M40	107	0:50:50	1:18:55	0:00:00
746	5367	Bade Daniel	LAZ Wachtendonk	2:09:45	M45	143	0:49:28	1:20:16	0:00:00
747	6171	Köhler Florian	Vodafone Runners	2:09:46	M35	91	0:48:00	1:21:45	0:00:00
748	4667	Rautenstrauch Tim	Reeser SC Triathlon	2:09:48	M35	92	0:47:03	1:22:44	0:00:00
749	6123	Pohl Hans-Jürgen	SG Ruhr 1929	2:09:53	M50	144	0:50:32	1:19:21	0:00:00
750	3426	Van der Horst Roland	LEX Bocholt Running Team	2:09:54	M45	144	0:49:41	1:20:13	0:00:00
751	6064	Joost Lukas	Max Maulwurf Marathonis	2:09:55	M30	86	0:48:57	1:20:58	0:00:00
752	3670	Ehrentraut Heinz-Udo	Born to Run	2:09:56	M55	84	0:51:37	1:18:19	0:00:00
753	3860	Joeken Ludger	VfL Merkur Kleve	2:09:58	M55	85	0:51:33	1:18:25	0:00:00
754	4215	Naves Volker	*Rees	2:09:59	M45	145	0:50:02	1:19:56	0:00:00
755	5286	Behrens Wolfgang	*Boholt	2:10:00	M45	146	0:51:46	1:18:13	0:00:00
756	3448	Schroeder Georg	BSV Aktiv Wuppertal	2:10:02	M70	2	0:51:27	1:18:34	0:00:00
757	4395	Diedrich Werner	Kanal Runner	2:10:10	M60	30	0:50:30	1:19:40	0:00:00
758	3450	Bruns Kevin	*Voerde	2:10:16	M30	87	0:52:14	1:18:02	0:00:00
759	5541	Hemmers Thorsten	Lauftreff Uedem	2:10:18	M50	145	0:51:11	1:19:07	0:00:00
760	3726	Kastner Jörg	LC Duisburg	2:10:19	M55	86	0:52:28	1:17:51	0:00:00
761	3202	Lichtenberger Frank	Styrumer TV	2:10:22	M55	87	0:50:37	1:19:44	0:00:00
762	4630	Stachelhaus Timo	LC Duisburg	2:10:22	M30	88	0:52:31	1:17:50	0:00:00
763	5391	Brotzki Jörg	VfL Gladbeck	2:10:24	M50	146	0:52:36	1:17:47	0:00:00
764	4558	Hild Peter	*Düsseldorf	2:10:29	M35	93	0:48:10	1:22:18	0:00:00
765	6243	Kuster Tobias	Sinalco Running Crew	2:10:29	M20	52	0:50:42	1:19:47	0:00:00
766	5112	Bechert Steffen	*Rheinberg	2:10:29	M35	94	0:50:49	1:19:40	0:00:00
767	3291	Pfannkuche Olaf	*Essen	2:10:31	M50	147	0:53:02	1:17:29	0:00:00
768	6156	Fleuth Ulrich	Vodafone Runners	2:10:32	M55	88	0:51:46	1:18:46	0:00:00
769	3861	Raczka Marius	*Dortmund	2:10:33	M40	108	0:50:51	1:19:42	0:00:00
770	4486	Scholten Patrick	CrossFit Goch	2:10:37	M30	89	0:52:13	1:18:24	0:00:00
771	3680	Scheffer Thorsten	*Oberhausen	2:10:39	M45	147	0:51:46	1:18:53	0:00:00
772	4796	Lawrenz Sven	Nordtriathleten Oberhausen	2:10:44	M40	109	0:53:02	1:17:42	0:00:00
773	4081	Hardt Lutz	Zulu Runners	2:10:47	M55	89	0:52:01	1:18:46	0:00:00
774	3723	Garz Georg	VfB Kirchhellen 1920 e.V.	2:10:52	M55	90	0:52:51	1:18:00	0:00:00
775	5017	Peters Michael	*Duisburg	2:10:54	M50	148	0:52:59	1:17:54	0:00:00
776	4423	Gorzialka Frank	SC Bayer 05 Uerdingen	2:11:00	M55	91	0:49:51	1:21:08	0:00:00
777	4971	Köllner Sigurd	Adler-Langlauf Bottrop	2:11:01	M55	92	0:48:14	1:22:47	0:00:00
778	6079	Grote Florian	Max Maulwurf Marathonis	2:11:02	M30	90	0:53:09	1:17:52	0:00:00
779	4236	Hegemann Ralf	*Essen	2:11:02	M40	110	0:51:47	1:19:15	0:00:00
780	5447	Pohl David	*Essen	2:11:03	M20	53	0:51:43	1:19:20	0:00:00
781	6129	Almeida Antonio Paulo	Vodafone Runners	2:11:05	M50	149	0:52:03	1:19:02	0:00:00
782	3354	Derksen Achim	*Kempfen	2:11:06	M40	111	0:50:57	1:20:08	0:00:00
783	6157	Abraham Florian	Vodafone Runners	2:11:06	M40	112	0:50:32	1:20:34	0:00:00
784	6101	Kuzniak Matthias	Wir bei HKM	2:11:11	M35	95	0:52:36	1:18:34	0:00:00
785	4372	Schwittek Widura	*Essen	2:11:17	M35	96	0:51:48	1:19:29	0:00:00
786	4626	Starzetz Christoph	*Duisburg	2:11:18	M40	113	0:50:09	1:21:08	0:00:00
787	3127	Spolders Tillmann	*Alpen	2:11:18	M40	114	0:50:41	1:20:37	0:00:00
788	4868	Dick Thomas	BSG Commerzbank AG Ruh	2:11:18	M55	93	0:51:13	1:20:04	0:00:00
789	5283	Hettermann Daniel	*Herne	2:11:22	M35	97	0:50:36	1:20:46	0:00:00
790	3474	Bolender Werner	TV Jahn Hiesfeld	2:11:26	M50	150	0:52:35	1:18:50	0:00:00
791	3616	Witte Thomas	Memphis Tigers	2:11:28	M50	151	0:52:22	1:19:06	0:00:00
792	3806	Schneider Simon	*Ratingen	2:11:30	M45	148	0:51:13	1:20:17	0:00:00
793	6087	Kleinfeld Uli	BWG Running Team	2:11:37	M55	94	0:50:45	1:20:52	0:00:00
794	4243	Kock Thorsten	*Duisburg	2:11:37	M45	149	0:50:54	1:20:43	0:00:00
795	6096	Beekes Christian	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	2:11:43	M20	54	0:50:49	1:20:53	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
796	3387	Graml Stefan	*Duisburg	2:11:43	M45	150	0:54:37	1:17:05	0:00:00
797	4743	Woltering Detlef	*Essen	2:11:43	M50	152	0:47:21	1:24:21	0:00:00
798	3049	Heilos Dr. Andreas	Ausdauerschule by bunert	2:11:43	M50	153	0:49:04	1:22:38	0:00:00
799	6232	Gregorius Achim	Evang. Klinikum Niederrh.	2:11:45	M50	154	0:51:48	1:19:57	0:00:00
800	3375	Ottner Peter	BSG Sparkasse Essen	2:11:48	M50	155	0:51:34	1:20:14	0:00:00
801	5150	Kuse Oliver	TuS Xanten	2:11:51	M45	151	0:50:16	1:21:34	0:00:00
802	5347	Friedrich Rainer	SV Blau-Weiß Bochum	2:11:54	M50	156	0:43:08	1:28:46	0:00:00
803	3915	Böttcher René	*Dinslaken	2:11:56	M30	91	0:52:05	1:19:51	0:00:00
804	3651	Musche Jürgen	Marathon Dinslaken	2:11:57	M55	95	0:53:07	1:18:50	0:00:00
805	6176	Gettler Frank	Vodafone Runners	2:11:59	M50	157	0:52:18	1:19:41	0:00:00
805	5091	Thom Thomas	*Duisburg	2:11:59	M50	157	0:51:39	1:20:20	0:00:00
807	5574	Beier Oliver	*Düsseldorf	2:12:00	M50	159	0:50:34	1:21:25	0:00:00
808	4459	Plietsch Klaus	*Düsseldorf	2:12:02	M65	9	0:52:28	1:19:34	0:00:00
809	3600	Szpogan Rainer	Covivio Immobilien GmbH	2:12:05	M60	31	0:52:37	1:19:28	0:00:00
810	3379	Gierke Stefan	Morning Runners	2:12:09	M30	92	0:45:06	1:27:02	0:00:00
811	6075	Schmidt Christian	Max Maulwurf Marathonis	2:12:09	M50	160	0:57:40	1:14:29	0:00:00
812	6224	Tuncel Turhan	VIVAWEST	2:12:20	M50	161	0:53:14	1:19:06	0:00:00
813	5602	Strand Carsten	LC Marathonkurs 2019	2:12:24	M35	98	0:53:01	1:19:23	0:00:00
814	5287	Stiem Ruben	*Bochum	2:12:28	M40	115	0:51:44	1:20:44	0:00:00
815	3176	Wolfering Kevin	*Düsseldorf	2:12:28	M20	55	0:51:33	1:20:55	0:00:00
816	3823	Obieglo Thomas	TV Wanheimerort 1880 e.V.	2:12:28	M45	152	0:52:02	1:20:26	0:00:00
817	5553	Gudd Andreas	LT Staudertrinker	2:12:34	M45	153	0:58:29	1:14:04	0:00:00
818	4362	Brand Gunnar	LC Duisburg	2:12:37	M45	154	0:51:07	1:21:30	0:00:00
819	4113	Terörde Carsten	Laufgötter	2:12:38	M40	116	0:54:26	1:18:12	0:00:00
820	3444	Höppner Kay	*Eschborn	2:12:39	M45	155	0:50:21	1:22:18	0:00:00
821	4480	May Achim	TV Witzhelden	2:12:39	M55	96	0:52:15	1:20:24	0:00:00
822	4631	Hövels Daniel	*Krefeld	2:12:40	M45	156	0:54:20	1:18:20	0:00:00
823	4899	Bagbasi Julian	*Oberhausen	2:12:41	M30	93	0:52:24	1:20:16	0:00:00
824	3449	Fiedler Ernst-Oskar	LT Gruitzen-Neandertal	2:12:41	M65	10	0:52:24	1:20:16	0:00:00
825	4738	Coenen Carsten	Nöllekes badmäns 11	2:12:42	M40	117	0:49:30	1:23:11	0:00:00
826	5207	Wieler Georg	*Uedem	2:12:45	M55	97	0:51:13	1:21:31	0:00:00
827	3828	Schenten Volkmar	Frühschicht	2:12:53	M55	98	0:51:12	1:21:40	0:00:00
828	4331	Hanser-Merkes Philipp	*Kamp-Lintfort	2:12:55	M35	99	0:55:12	1:17:42	0:00:00
829	4096	Broden Jonas	Team Stralle	2:12:58	MU18	5	0:53:57	1:19:01	0:00:00
830	3829	Trebeck Marc	Triathlon Team Ratingen 08	2:13:03	M45	157	0:50:37	1:22:26	0:00:00
831	4852	Kleinschnitz Robin	*Hilden	2:13:04	M30	94	0:49:35	1:23:28	0:00:00
832	5513	Brackmann Stefan	*Dinslaken	2:13:06	M55	99	0:53:06	1:19:59	0:00:00
833	4503	Rohrmeyer Michael	*Lüdenscheid	2:13:09	M55	100	0:50:46	1:22:22	0:00:00
834	3774	Werner Karsten	*Witten	2:13:15	M55	101	0:51:12	1:22:02	0:00:00
835	6068	Noack Heiko	Max Maulwurf Marathonis	2:13:16	M40	118	0:53:38	1:19:38	0:00:00
836	5303	Krebber René	*Oberhausen	2:13:17	M45	158	0:48:38	1:24:39	0:00:00
837	4373	Stenkamp Dr. Dirk	TÜV NORD	2:13:20	M55	102	0:51:26	1:21:54	0:00:00
838	4665	Konrad Mark	*Duisburg	2:13:20	M40	119	0:52:32	1:20:47	0:00:00
839	6081	Schönfeld Boris	Max Maulwurf Marathonis	2:13:20	M45	159	0:53:47	1:19:32	0:00:00
840	6270	Krause Markus	AOK Rheinland/Hamburg	2:13:25	M45	160	0:51:27	1:21:57	0:00:00
841	3960	Ocklenburg Dr. Sebastian	Schwimmteam Aquaknarre	2:13:29	M35	100	0:53:08	1:20:20	0:00:00
842	3212	Grabowski Robert	SV Gladbeck 13	2:13:41	M45	161	0:54:28	1:19:12	0:00:00
843	4341	Schubert Björn	*Herne	2:13:41	M40	120	0:52:44	1:20:56	0:00:00
844	4733	Dümichen Karsten	1. TCO Die Bären	2:13:42	M55	103	0:53:26	1:20:16	0:00:00
845	4540	Pricken Stephan	*Krefeld	2:13:43	M35	101	0:53:18	1:20:24	0:00:00
846	4522	Schumann Joachim	Marathon Mülheim	2:13:43	M45	162	0:51:57	1:21:46	0:00:00
847	6127	Wolf Markus	SG Ruhr 1929	2:13:46	M45	163	0:52:13	1:21:32	0:00:00
848	3954	Foitzik Marco	*Duisburg	2:13:47	M40	121	0:51:33	1:22:14	0:00:00





# AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg 2019 Grosse Serie - Gesamtwertung

## Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
849	3601	Bongert Stephan	Dienstagsflitzer	2:13:53	M60	32	0:50:55	1:22:57	0:00:00
850	3552	Katzenberger Oliver	*Schermbbeck	2:13:53	M55	104	0:51:53	1:22:00	0:00:00
851	6058	Bittner Jörg	Max Maulwurf Marathonis	2:13:56	M50	162	0:51:52	1:22:03	0:00:00
852	4307	Harwardt Oliver	*Essen	2:14:00	M40	122	0:52:44	1:21:15	0:00:00
853	3583	Wilhelm Andreas	BSG Sparkasse HRV	2:14:00	M40	123	0:51:23	1:22:37	0:00:00
853	5494	Unger Wolfgang	*Krefeld	2:14:00	M55	105	0:51:05	1:22:55	0:00:00
855	5388	Lehnen Klaus	*Brüggen	2:14:01	M45	164	0:53:55	1:20:06	0:00:00
856	4945	Schneiders Jürgen	Die Zweek vom See	2:14:02	M35	102	0:53:02	1:21:00	0:00:00
857	4944	Warnecke Sven	Die Zweek vom See	2:14:03	M35	103	0:53:03	1:21:00	0:00:00
858	3311	Nolte Holger	AS Neukirchen-Vluyn	2:14:15	M50	163	0:53:16	1:20:58	0:00:00
859	4184	Spoden Migo	LC Duisburg	2:14:15	M60	33	0:53:21	1:20:54	0:00:00
860	3977	Kleinpaß Günter	*Essen	2:14:16	M55	106	0:53:54	1:20:22	0:00:00
861	4056	Lemke Lars	TV 1900 Wanheim	2:14:19	M45	165	0:52:41	1:21:38	0:00:00
862	4371	Wucherpennig Jan	Freie Schwimmer Düsseldorf	2:14:20	M50	164	0:53:31	1:20:48	0:00:00
863	3809	Schiller Christian	*Krefeld	2:14:22	M40	124	0:53:11	1:21:11	0:00:00
864	5297	Dietrich Markus	*Mönchengladbach	2:14:23	M50	165	0:51:45	1:22:38	0:00:00
865	3349	Drozda Gordon	*Rheurdt	2:14:23	M45	166	0:53:41	1:20:41	0:00:00
866	6158	Böhler Markus	Vodafone Runners	2:14:24	M45	167	0:52:36	1:21:48	0:00:00
867	4194	Nüsse-Maas Ludger	*Duisburg	2:14:29	M55	107	0:52:35	1:21:53	0:00:00
868	4418	Sohn Markus	*Duisburg	2:14:31	M40	125	0:49:44	1:24:47	0:00:00
869	5354	Hogenkamp Martin	Bocholt läuft...	2:14:33	M55	108	0:53:49	1:20:44	0:00:00
870	3313	Brockerhoff Uwe	LC Duisburg	2:14:39	M55	109	0:53:20	1:21:18	0:00:00
871	4574	Sayer Volker	*Düsseldorf	2:14:39	M50	166	0:54:37	1:20:01	0:00:00
872	4917	Spiering Andreas	*Mülheim	2:14:42	M55	110	0:54:35	1:20:06	0:00:00
873	4389	Hellermann Jürgen	Lauffreunde Knieweh Niederr	2:14:51	M55	111	0:53:56	1:20:54	0:00:00
874	4413	Hagenbücher Christopher	*Duisburg	2:14:52	M30	95	0:51:57	1:22:54	0:00:00
875	3824	Schürmann Dirk	Laufftreff Recklinghausen	2:14:55	M55	112	0:53:11	1:21:43	0:00:00
876	4869	Wolff Peter	wolffrennt	2:14:56	M55	113	0:52:44	1:22:12	0:00:00
877	6193	Schlimme Mario	Vodafone Runners	2:14:56	M50	167	0:53:16	1:21:40	0:00:00
878	5173	Kremkus Matthias	*Duisburg	2:14:58	M40	126	0:51:27	1:23:31	0:00:00
879	3840	Kleinen Torsten	*Duisburg	2:14:59	M50	168	0:53:38	1:21:20	0:00:00
880	5077	Sterna Markus	PV Triathlon Witten	2:15:05	M55	114	0:52:29	1:22:36	0:00:00
881	4476	Frericks Matthias	TV Rhede	2:15:16	M50	169	0:53:38	1:21:38	0:00:00
882	5612	Beckmann Dominik	LC Duisburg	2:15:18	M35	104	0:48:06	1:27:12	0:00:00
883	3687	Lautner Gerrit	BKB läuft!	2:15:23	M50	170	1:01:32	1:13:51	0:00:00
884	4864	Böhm Markus	*Wuppertal	2:15:23	M50	171	0:52:55	1:22:28	0:00:00
885	4939	Schmitz Andreas	Die Deichläufer	2:15:28	M55	115	0:53:38	1:21:50	0:00:00
886	3268	Thymian Thomas	TriTeam Selm	2:15:30	M50	172	0:53:21	1:22:09	0:00:00
887	3561	Kollakowski Klaus	LT Gruitene-Neandertal	2:15:35	M70	3	0:54:11	1:21:24	0:00:00
888	5581	Tollhausen Ralf	AS Neukirchen-Vluyn	2:15:37	M50	173	0:54:05	1:21:32	0:00:00
889	3290	Akkus Mevlana	*Krefeld	2:15:40	M55	116	0:55:48	1:19:51	0:00:00
890	3817	Huysmann Carsten	Angerland LT Lintorf	2:15:43	M45	168	0:51:39	1:24:03	0:00:00
891	6257	Zielke Armin	TUS BREITSCHEID	2:15:47	M45	169	0:52:25	1:23:22	0:00:00
892	5032	Mondry Andreas	*Duisburg	2:15:50	M40	127	0:55:20	1:20:29	0:00:00
893	3506	Fürst Dr. Peter	*Velbert	2:15:55	M60	34	0:53:50	1:22:05	0:00:00
894	4301	Hensel Marco	*Duisburg	2:16:00	M50	174	0:52:25	1:23:35	0:00:00
895	6259	Schlautmann Rene	Sinalco Running Crew	2:16:04	M30	96	0:48:51	1:27:13	0:00:00
896	4654	Grabemann Jochen	Renntiere	2:16:05	M60	35	0:53:43	1:22:22	0:00:00
897	3298	Nowak Dominik	*Essen	2:16:10	M35	105	0:51:47	1:24:22	0:00:00
898	3891	Maaßen Manuel	*Krefeld	2:16:12	M40	128	0:54:59	1:21:12	0:00:00
899	4494	Falter Hubertus	SV Siemens	2:16:12	M55	117	0:52:46	1:23:26	0:00:00
900	3611	Wimmer Robert	Lintorfer TC	2:16:18	M45	170	0:52:18	1:23:59	0:00:00
901	5315	May Dirk	*Essen	2:16:23	M50	175	0:55:49	1:20:33	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
902	4803	Feldhoff Maximilian	*Radevormwald	2:16:23	M55	118	0:54:27	1:21:55	0:00:00
903	3399	Klausen Marco	Borussia Fohlenpower	2:16:24	M50	176	0:52:44	1:23:40	0:00:00
904	4408	Thomaschewski Dr. Frank	*Duisburg	2:16:25	M55	119	0:52:44	1:23:41	0:00:00
905	5325	Gonscherowski Peter	*Ratingen	2:16:25	M45	171	0:54:30	1:21:54	0:00:00
906	3566	Mölder Dietmar	*Oberhausen	2:16:27	M50	177	0:53:15	1:23:11	0:00:00
907	4384	Naßmacher Heiner	SG Borken	2:16:30	M55	120	0:55:46	1:20:44	0:00:00
908	4211	Czerner Peter	*Dortmund	2:16:32	M50	178	0:53:41	1:22:50	0:00:00
909	3755	Schömann Ralf	*Oberhausen	2:16:32	M45	172	0:54:12	1:22:20	0:00:00
910	3124	Thies Stefan	*Kaarst	2:16:45	M50	179	0:57:16	1:19:29	0:00:00
911	4337	Unger Tobias	*Moers	2:16:47	M30	97	0:55:12	1:21:34	0:00:00
912	5221	Naber Eric	*Krefeld	2:16:48	M35	106	0:53:20	1:23:27	0:00:00
913	4772	Gorr Demian	*Duisburg	2:16:51	M35	107	0:52:50	1:24:00	0:00:00
914	4694	Reuschel Florian	VfL Anholt	2:16:51	M35	108	0:54:07	1:22:44	0:00:00
915	3423	Lange Hans-Dieter	*Mülheim an der Ruhr	2:16:58	M55	121	0:53:58	1:23:00	0:00:00
916	3659	Brosch Michael	SC Westfalia Herne Triathlon	2:16:59	M55	122	0:53:18	1:23:40	0:00:00
917	5341	Vollandt Jörg	SV Blau-Weiß Bochum	2:17:01	M50	180	0:42:45	1:34:15	0:00:00
918	4035	Bahls Markus	Ballettschule Müller Castrop	2:17:04	M45	173	0:53:57	1:23:07	0:00:00
919	5244	Grager Stefan	*Düsseldorf	2:17:08	M45	174	0:54:21	1:22:46	0:00:00
920	5371	Rauls Simon	*Duisburg	2:17:08	M20	56	0:54:41	1:22:26	0:00:00
921	3679	Görtz Thomas	Gipfelkurs	2:17:11	M35	109	0:54:09	1:23:02	0:00:00
922	3305	Kordel Christian	OTV Endurance Team	2:17:13	M40	129	1:04:14	1:12:58	0:00:00
923	3491	Bantin Holger	Ausdauerschule by bunert	2:17:13	M65	11	0:54:11	1:23:02	0:00:00
924	4393	Richter Volker	*Duisburg	2:17:16	M60	36	0:55:14	1:22:02	0:00:00
925	3696	Raschke Dennis	*Krefeld	2:17:17	M35	110	0:51:18	1:25:58	0:00:00
926	4937	Lorenz Severin	*Duisburg	2:17:23	M30	98	0:54:43	1:22:39	0:00:00
927	3788	Dziechciarz Karol	*Bottrop	2:17:25	M45	175	0:53:48	1:23:37	0:00:00
928	3441	Wuesten Christian	LT Gruitzen-Neandertal	2:17:27	M45	176	0:56:03	1:21:24	0:00:00
929	5320	Rittmann Sven	*Düsseldorf	2:17:31	M35	111	0:53:42	1:23:49	0:00:00
930	6115	Krapf Erwin	SG Ruhr 1929	2:17:32	M45	177	0:52:17	1:25:14	0:00:00
931	3699	Graebel Gunther	Crepe und Baguette	2:17:32	M65	12	0:51:53	1:25:39	0:00:00
932	3376	Schils Rüdiger	*Düsseldorf	2:17:32	M50	181	0:54:18	1:23:14	0:00:00
933	4559	Pouwels Christian	*Duisburg	2:17:37	M20	57	0:54:12	1:23:24	0:00:00
934	3682	Koopmann Udo	SV Haldern Laufftreff	2:17:49	M50	182	0:53:57	1:23:51	0:00:00
935	5167	Scholl Christopher	Homberger Ruderklub Germ	2:17:52	M20	58	0:52:03	1:25:48	0:00:00
936	5046	Spinger Frank	Hagedorn läuft	2:17:52	M55	123	0:54:33	1:23:18	0:00:00
937	4669	Wolf Martin	*Ratingen	2:17:53	M45	178	0:54:01	1:23:51	0:00:00
938	6253	Presser Christian	TUS BREITSCHEID	2:17:55	M55	124	0:55:26	1:22:28	0:00:00
939	3848	Schaub Andreas	SunRunner	2:17:56	M50	183	0:54:33	1:23:23	0:00:00
940	3638	Jussen Alexander	RSV Düren	2:17:56	M30	99	0:52:48	1:25:08	0:00:00
941	4671	Hossfeld Mark	SunRunner	2:17:56	M40	130	0:54:32	1:23:23	0:00:00
942	4595	Bachmann Andreas	Erdinger Alkoholfrei	2:17:57	M50	184	0:54:43	1:23:13	0:00:00
943	3784	Förster Ralf	TSC Mülheim	2:17:57	M55	125	0:54:52	1:23:04	0:00:00
944	4005	Gäbler Friedemann	*Oberhausen	2:17:57	M30	100	1:04:41	1:13:16	0:00:00
945	4011	Berger Peter	Qualtours	2:17:59	M55	126	0:54:49	1:23:10	0:00:00
946	5183	Kürschgen Kai	WSV Schermbeck	2:18:03	M50	185	0:55:05	1:22:57	0:00:00
947	3492	Vohl Stefan	Beeckerwerther Kanu-Verein	2:18:06	M45	179	0:54:16	1:23:50	0:00:00
948	3059	Kanitz Jens	Morning Runners	2:18:09	M35	112	0:51:06	1:27:02	0:00:00
949	3080	Mutz Andreas	DSV98 / Morningrunners	2:18:10	M45	180	0:51:07	1:27:02	0:00:00
950	6088	Schulze Harald	BWG Running Team	2:18:10	M50	186	0:55:26	1:22:43	0:00:00
951	5295	Engbring Stefan	Marathon Steinfurt	2:18:10	M55	127	0:53:40	1:24:30	0:00:00
952	3337	Kolberg Dieter	DJK TuS Rotthausen	2:18:12	M55	128	0:54:21	1:23:51	0:00:00
953	3745	Grund Michael	*Hattingen	2:18:20	M55	129	0:55:09	1:23:10	0:00:00
954	5471	Noback Jörg	*Oberhausen	2:18:26	M55	130	0:55:02	1:23:23	0:00:00



# AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg 2019 Grosse Serie - Gesamtwertung

## Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
955	3309	Herrmann Stefan	*Essen	2:18:26	M40	131	0:53:13	1:25:13	0:00:00
956	5245	Joseph Dirk	Laufftreff Wesel 130	2:18:27	M55	131	0:51:40	1:26:46	0:00:00
957	4621	Lux Sebastian	*Krefeld	2:18:38	M35	113	0:55:16	1:23:21	0:00:00
958	4287	Dicke Ralf	LC Duisburg	2:18:40	M65	13	0:55:43	1:22:56	0:00:00
959	3464	Grafen Christian	*Duisburg	2:18:45	M40	132	0:54:44	1:24:01	0:00:00
960	5019	Kretzer Rolf-Dieter	TV Utfoot-Eick	2:18:46	M65	14	0:54:22	1:24:23	0:00:00
961	3539	Gelbach Pascal	*Wuppertal	2:18:46	M30	101	0:55:26	1:23:19	0:00:00
962	4904	Hacke Wolfgang	Aktion Menschenstadt	2:18:48	M55	132	0:55:00	1:23:47	0:00:00
963	5535	Mertins Timo	*Duisburg	2:18:52	M50	187	0:53:43	1:25:09	0:00:00
964	6258	Albrecht Rainer	TUS BREITSCHEID	2:18:53	M55	133	0:53:12	1:25:41	0:00:00
965	3618	Schröder Berthold	Dienstagslitzer	2:18:54	M60	37	0:54:34	1:24:20	0:00:00
966	3459	Michels Kevin	*Moers	2:18:55	M30	102	0:54:00	1:24:54	0:00:00
967	3818	Remmert Torsten	TSG Sprockhövel	2:19:05	M45	181	0:54:28	1:24:37	0:00:00
968	4790	Zimmermann René	Team NUTRIXION	2:19:06	M45	182	0:56:53	1:22:12	0:00:00
969	3303	Trienenjost Helmut	*Duisburg	2:19:11	M65	15	1:00:37	1:18:34	0:00:00
969	6069	Nottebaum Berthold	Max Maulwurf Marathonis	2:19:11	M60	38	0:55:06	1:24:05	0:00:00
971	3536	Diekena Philipp	*Mülheim	2:19:13	M20	59	0:53:52	1:25:21	0:00:00
972	3102	Eßler Felix	*Essen	2:19:16	M35	114	0:53:04	1:26:12	0:00:00
973	5080	Pollock Simon	*Köln	2:19:17	M30	103	0:55:30	1:23:46	0:00:00
974	3293	Komanns Georg	SV Viktoria Goch	2:19:19	M65	16	0:54:48	1:24:30	0:00:00
975	3072	Laskowski Atta	Adler-Langlauf Bottrop	2:19:19	M55	134	0:44:43	1:34:36	0:00:00
976	5507	Pastuszko Slawek	SV Schwafheim	2:19:22	M35	115	0:56:08	1:23:14	0:00:00
977	4016	Nyenhaus Michael	*Willich	2:19:29	M60	39	0:54:18	1:25:11	0:00:00
978	3914	Altbürger Robin	*Dinslaken	2:19:31	M20	60	0:52:34	1:26:56	0:00:00
979	6245	Ulfers Björn	Sinalco Running Crew	2:19:34	M35	116	0:52:20	1:27:14	0:00:00
980	4704	Denis Dr. Benjamin	MoGru-Runners	2:19:37	M35	117	0:54:30	1:25:06	0:00:00
981	3501	Stalman Georg	*Duisburg	2:19:41	M50	188	0:56:22	1:23:18	0:00:00
982	5278	Elbers Marco	*Goch	2:19:43	M50	189	0:54:24	1:25:18	0:00:00
983	3156	Franke Edgar	SC Bayer 05 Uerdingen	2:19:46	M55	135	0:54:39	1:25:06	0:00:00
984	4116	Hölterhoff André	*Bottrop	2:19:49	M35	118	0:53:55	1:25:54	0:00:00
985	5536	Becker Jörn	*Moers	2:19:59	M50	190	0:54:06	1:25:53	0:00:00
986	4850	Gromzig Dr. Werner	LG Hart am Limit	2:20:00	M60	40	0:53:13	1:26:47	0:00:00
987	4703	Denis Nick	MoGru-Runners	2:20:02	M40	133	0:54:57	1:25:04	0:00:00
988	4920	Dienefeld Christian	STV Hünxe	2:20:02	M40	134	0:53:19	1:26:42	0:00:00
989	6097	Fritz Patrick	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	2:20:04	M35	119	0:55:03	1:25:01	0:00:00
990	4787	Jordan Julian	OSC 04 Rheinhausen	2:20:11	M30	104	0:57:07	1:23:04	0:00:00
991	4801	Wisocki-Menzen Dirk-Pet	LT Buga Düsseldorf 1999	2:20:20	M50	191	1:03:47	1:16:33	0:00:00
992	3752	Bruns Stefan	Borbecker Raketen Essen	2:20:28	M50	192	0:53:37	1:26:50	0:00:00
993	4002	Höfler Michael	*Mülheim	2:20:30	M40	135	0:55:48	1:24:41	0:00:00
994	3725	Storms Hubert	TuS Baerl e.V.	2:20:33	M65	17	0:56:24	1:24:08	0:00:00
995	4910	Pinell Karl-Heinz	*Willich	2:20:35	M55	136	0:55:01	1:25:33	0:00:00
996	3919	Buhren Alexander	*Wuppertal	2:20:38	M20	61	0:56:52	1:23:45	0:00:00
997	3567	Ernst Matthias	*Dinslaken	2:20:38	M50	193	0:55:46	1:24:51	0:00:00
998	3949	Bock Michael	*Essen	2:20:42	M50	194	0:52:54	1:27:48	0:00:00
999	4866	Müller Henry	*Wuppertal	2:20:47	M55	137	0:53:51	1:26:55	0:00:00
1000	3220	Brockof Peter	SC Bayer 05 Uerdingen	2:20:48	M55	138	0:52:23	1:28:24	0:00:00
1001	5402	Utzat Hermann	*remscheid	2:20:50	M60	41	0:55:02	1:25:48	0:00:00
1002	5326	Lamyon Marcel	*Oberhausen	2:20:53	M40	136	0:54:48	1:26:05	0:00:00
1003	3989	Klug Andreas	Running Dinslaken	2:20:57	M50	195	0:53:35	1:27:21	0:00:00
1004	4174	Hattenhorst Marcel	*Duisburg	2:20:59	M30	105	0:55:00	1:25:59	0:00:00
1005	4399	Wilmers Frank	*Bocholt	2:21:08	M45	183	0:57:05	1:24:03	0:00:00
1006	5344	Degen Martin	SV Blau-Weiß Bochum	2:21:11	M55	139	0:51:47	1:29:24	0:00:00
1007	3908	Werdung Arndt	TC Burg	2:21:17	M45	184	0:56:20	1:24:56	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
1008	5559	Darda Bernd	AS Neukirchen-Vluyn	2:21:19	M60	42	0:53:51	1:27:28	0:00:00
1009	3284	Grunwald Klaus	Rapid Ramirez	2:21:27	M55	140	0:57:18	1:24:08	0:00:00
1010	4188	Reppmann Reinhard	Aktion Canchanabury MT	2:21:34	M60	43	0:53:23	1:28:10	0:00:00
1011	4679	Kedras Achilleas	BSG Sparkasse Bochum	2:21:36	M40	137	0:54:18	1:27:18	0:00:00
1012	3235	Hippler Jan	*Duisburg	2:21:36	M40	138	0:56:54	1:24:42	0:00:00
1013	5455	Kuban Krystof	*Rheinberg	2:21:37	M40	139	0:54:05	1:27:32	0:00:00
1014	4601	Ingenhaag Christoph	*Weeze	2:21:37	M35	120	0:55:57	1:25:39	0:00:00
1015	3657	Schorr Stefan	*Essen	2:21:47	M45	185	0:53:51	1:27:56	0:00:00
1016	3109	Stapperfenne Dr. Uwe	*Wülfrath	2:21:49	M60	44	0:57:53	1:23:56	0:00:00
1017	3685	Schlehuber Dennis	*Oberhausen	2:21:53	M30	106	0:52:47	1:29:05	0:00:00
1018	4851	Kleinschnitz Martin	*Bocholt	2:22:05	M60	45	0:58:37	1:23:28	0:00:00
1019	6206	Guillaume Martin	200PRO GmbH	2:22:10	M45	186	0:59:19	1:22:51	0:00:00
1020	3234	Mura Mike	*Oberhausen	2:22:14	M20	62	0:55:24	1:26:50	0:00:00
1021	3406	Jockel Gerd	*Mülheim	2:22:16	M45	187	0:52:52	1:29:23	0:00:00
1022	5285	Nacken Georg	*Erkelenz	2:22:17	M40	140	0:54:51	1:27:25	0:00:00
1023	3437	Chmielowski Dr. Miroslaw	*Oberhausen	2:22:23	M45	188	0:57:24	1:24:58	0:00:00
1024	3230	Ljubetic Nenad	*Bochum	2:22:25	M45	189	0:54:21	1:28:03	0:00:00
1025	4244	Bertling Baldur	*Dinslaken	2:22:26	M70	4	0:56:24	1:26:01	0:00:00
1026	3555	Nickel Volker	*Duisburg	2:22:26	M45	190	0:49:31	1:32:55	0:00:00
1027	5020	Nettingsmeier Heiko	*Marl	2:22:28	M65	18	0:54:54	1:27:34	0:00:00
1028	5580	Mannek Michael	AS Neukirchen-Vluyn	2:22:29	M50	196	0:57:24	1:25:05	0:00:00
1029	4206	Duwe Simon	SV Haldern Lauftreff	2:22:34	M45	191	0:56:41	1:25:52	0:00:00
1030	4693	Wintgens Lucas	K12 Agentur für Kommunikati	2:22:36	M30	107	0:47:28	1:35:08	0:00:00
1031	3199	Stadtman Matthias	Die dicken Berthas	2:22:40	M50	197	0:54:33	1:28:06	0:00:00
1032	4328	Holzum Frank	Lauffreunde SV Budberg	2:22:46	M50	198	0:55:25	1:27:21	0:00:00
1033	3219	Meyer Wilhelm	*Bochum	2:22:47	M55	141	0:56:19	1:26:27	0:00:00
1034	5021	Wehner Torsten	*Duisburg	2:22:52	M50	199	0:55:41	1:27:11	0:00:00
1035	5539	Kromberg Dirk	*Wuppertal	2:22:54	M55	142	0:54:23	1:28:30	0:00:00
1036	5079	Schönefeld Marco	PV Triathlon Witten	2:22:55	M50	200	0:52:20	1:30:34	0:00:00
1037	4216	Harmuth Hendrik	*Essen	2:23:00	M30	108	0:58:00	1:24:59	0:00:00
1038	3844	Wirth Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	2:23:02	M50	201	0:55:58	1:27:03	0:00:00
1039	4460	Grundmann Holger	BSG Sparkasse Essen	2:23:02	M45	192	0:56:19	1:26:43	0:00:00
1040	5498	Florin Wilhelm	Homberger TV	2:23:09	M60	46	0:55:53	1:27:15	0:00:00
1041	5479	Langenhorst Peter	*Raesfeld	2:23:09	M55	143	0:55:49	1:27:20	0:00:00
1042	5516	Grella Michele	*Duisburg	2:23:10	M40	141	0:55:59	1:27:11	0:00:00
1043	3647	Puy Michl Franz Xaver	*Duisburg	2:23:10	M50	202	0:54:51	1:28:19	0:00:00
1044	3322	Hebinck Franz	LifeFit Dinslaken	2:23:11	M55	144	0:57:12	1:25:59	0:00:00
1045	5497	Krause Dr. Uwe	*Meerbusch	2:23:12	M55	145	0:55:58	1:27:13	0:00:00
1046	3209	Schmidt Dennis	*Mülheim	2:23:16	M30	109	0:56:15	1:27:01	0:00:00
1047	4619	Brünjes Janosch	*Duisburg	2:23:17	M35	121	0:56:39	1:26:38	0:00:00
1048	5055	Frank Thomas	Team Erdinger Alkoholfrei	2:23:19	M50	203	0:58:49	1:24:30	0:00:00
1049	3594	Fritschen Heiko	*Velbert	2:23:20	M45	193	0:55:17	1:28:02	0:00:00
1050	4564	Westerdick Markus	*Mülheim an der Ruhr	2:23:20	M35	122	0:49:29	1:33:50	0:00:00
1051	4598	Maaßen Heinz	LT TB Frintrop	2:23:23	M60	47	0:56:37	1:26:45	0:00:00
1052	4468	Van Zanten Carsten	*Düsseldorf	2:23:23	M45	194	0:57:11	1:26:12	0:00:00
1053	4041	Stegmann Ralph	Ballettschule Müller Castrop	2:23:24	M50	204	0:58:05	1:25:18	0:00:00
1054	5393	Steinwerth Carsten	*Duisburg	2:23:32	M45	195	0:55:06	1:28:26	0:00:00
1055	4246	Hogrefe Dr. Dirk	LT Starlight Team Essen	2:23:40	M50	205	0:57:03	1:26:36	0:00:00
1056	3832	Kruse Patrick	WSV Schermbeck	2:23:44	M30	110	0:55:42	1:28:01	0:00:00
1057	3085	Rudolph Uwe	CTS	2:23:50	M55	146	0:56:11	1:27:39	0:00:00
1058	6120	Grabienski Wolfgang	SG Ruhr 1929	2:24:04	M65	19	0:58:05	1:25:59	0:00:00
1059	3489	Pohl Gerhard	Wir bei HKM	2:24:07	M55	147	0:55:14	1:28:52	0:00:00
1060	5036	Baumann Marc	Team Polizei	2:24:08	M45	196	0:56:53	1:27:15	0:00:00

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
1061	5490	Cataldi Stefano	HanKiSte	2:24:09	M30	111	0:57:53	1:26:15	0:00:00
1062	3415	Kostbahn Dr. Wilfried	ALT (Angerland Lauf Treff)	2:24:10	M45	197	0:57:51	1:26:18	0:00:00
1063	3310	Leroi Roland	LC Duisburg	2:24:13	M50	206	0:58:38	1:25:35	0:00:00
1064	3218	Soraruf Brian	Team Bratwurst	2:24:20	M40	142	0:56:21	1:27:59	0:00:00
1065	4270	Schorn Ralf	KoMiRaSchorn	2:24:23	M55	148	0:55:31	1:28:52	0:00:00
1066	3445	Porzig Rüdiger	*Kaarst	2:24:24	M55	149	0:57:20	1:27:04	0:00:00
1067	5432	Dörper Manfred	BSV Bönninghardt	2:24:30	M55	150	0:57:52	1:26:37	0:00:00
1068	5397	Huppertz Holger	*Duisburg	2:24:30	M45	198	0:55:28	1:29:01	0:00:00
1069	4052	Bayram Sabri	WAT Läufer	2:24:36	M60	48	0:57:29	1:27:06	0:00:00
1070	3653	Köster Martin	Sunny Circle	2:24:38	M45	199	0:56:26	1:28:12	0:00:00
1071	4394	Nahmer Stephan	*Krefeld	2:24:45	M50	207	0:59:05	1:25:40	0:00:00
1072	3623	Gumz Ingo	*Duisburg	2:24:45	M55	151	0:56:14	1:28:31	0:00:00
1073	3077	Hengst Ralph	*Essen	2:25:02	M50	208	0:57:34	1:27:28	0:00:00
1074	5583	Menke Klaus	AS Neukirchen-Vluyn	2:25:06	M65	20	0:57:44	1:27:21	0:00:00
1075	6228	Hofmann Thomas	VIVAWEST	2:25:10	M55	152	0:58:40	1:26:29	0:00:00
1076	4591	Kaiser Daniel	*Duisburg	2:25:14	M30	112	0:57:28	1:27:45	0:00:00
1077	4238	Ising Oliver	*Duisburg	2:25:17	M50	209	0:57:54	1:27:22	0:00:00
1078	4004	Karatas Max	SV Concordia Ossenberg	2:25:19	MU18	6	0:59:36	1:25:43	0:00:00
1079	3418	Dähmlow Andreas	Eintracht Frankfurt Triathlon	2:25:30	M50	210	0:58:40	1:26:49	0:00:00
1080	4701	Ruhland Alois	LT Gruitzen-Neandertal	2:25:32	M55	153	0:57:44	1:27:47	0:00:00
1081	4610	Socher Michael	LC Duisburg	2:25:38	M55	154	0:57:16	1:28:21	0:00:00
1082	3285	Belenguier Arne	*Wuppertal	2:25:44	M55	155	0:56:35	1:29:09	0:00:00
1083	4407	Möllhoff Udo	*Mülheim	2:25:47	M60	49	0:58:27	1:27:20	0:00:00
1084	3265	Rosenstengel Jörg	*Duisburg	2:25:56	M55	156	0:56:15	1:29:40	0:00:00
1085	3035	Laichter Kai	*Oberhausen	2:25:56	M20	63	0:56:29	1:29:27	0:00:00
1086	4769	Schmitz Tim	*Oberhausen	2:26:03	M40	143	0:59:02	1:27:01	0:00:00
1087	3233	Gröber Rüdiger	*Düsseldorf	2:26:08	M60	50	0:57:34	1:28:34	0:00:00
1088	4339	Horn Jonas	*Bochum	2:26:16	M20	64	0:57:33	1:28:42	0:00:00
1089	3331	Ehrlich Christian	LC Duisburg	2:26:24	M50	211	0:54:26	1:31:58	0:00:00
1090	4767	Schnabel Thomas	*Remscheid	2:26:26	M55	157	0:58:16	1:28:10	0:00:00
1091	6074	Rudolf Joachim	Max Maulwurf Marathonis	2:26:31	M65	21	0:57:50	1:28:40	0:00:00
1092	5546	Damal Stefan	*Duisburg	2:26:42	M50	212	0:58:13	1:28:29	0:00:00
1093	3590	Roling Ludger	SV Gladbeck 13	2:26:55	M55	158	0:59:12	1:27:42	0:00:00
1094	5487	Linnemann Andreas	*Neukirchen Vluyn	2:27:02	M50	213	0:57:13	1:29:48	0:00:00
1095	3546	Thomann Bastian	*Bottrop	2:27:02	M40	144	0:56:18	1:30:44	0:00:00
1096	4916	Müller Josef	*Ratingen	2:27:14	M60	51	0:57:46	1:29:27	0:00:00
1097	3473	Escher Christoph	Angerland LT Lintorf	2:27:24	M50	214	0:56:09	1:31:15	0:00:00
1098	3282	Dornseifer Michael	BSG Sparkasse Essen	2:27:29	M45	200	0:57:55	1:29:33	0:00:00
1099	4517	Kroß Sebastian	*Dinslaken	2:27:50	M30	113	0:58:56	1:28:53	0:00:00
1100	4571	Richter Thorben	BSG Nispa	2:27:50	M30	114	0:58:57	1:28:53	0:00:00
1101	5177	Neumann Andreas	Ritzelritter e.V.	2:27:52	M50	215	0:56:52	1:31:00	0:00:00
1102	3143	Brockhaus Helmut	SPCA-Duisburg	2:27:53	M55	159	0:57:49	1:30:03	0:00:00
1103	6113	Berger Dieter	SG Ruhr 1929	2:27:53	M60	52	0:58:42	1:29:11	0:00:00
1104	5060	Jaskolka Dietmar	*Wuppertal	2:28:09	M60	53	0:59:03	1:29:05	0:00:00
1105	4457	Spiegelberg Matthias	*Mülheim an der Ruhr	2:28:11	M45	201	0:58:33	1:29:38	0:00:00
1106	5573	Düerkop Vincent	*Duisburg	2:28:20	M20	65	0:59:48	1:28:31	0:00:00
1107	5385	Hillebrand Christoph	ABB Betriebssport e.V.	2:28:25	M35	123	0:58:02	1:30:22	0:00:00
1108	4814	Schumann Oliver	Hamminkerner SV	2:28:25	M45	202	0:59:09	1:29:16	0:00:00
1109	5579	Stöckert Michael	AS Neukirchen-Vluyn	2:28:28	M45	203	0:58:03	1:30:24	0:00:00
1110	4603	Dorow Ulrich	OnlyForMe	2:28:36	M55	160	0:56:44	1:31:51	0:00:00
1111	6056	Müller Ulrich	TC Kray 1892 e.V.	2:28:40	M60	54	0:59:02	1:29:37	0:00:00
1112	4326	Mandel Wolfgang	LC Duisburg	2:28:44	M65	22	0:59:04	1:29:39	0:00:00
1113	5100	Dörner Josef	*47279	2:28:51	M50	216	0:58:59	1:29:52	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
1114	4691	Günther Felix	K12 Agentur für Kommunikati	2:28:55	M20	66	0:58:04	1:30:50	0:00:00
1115	4926	Ewert Denis	*Mülheim	2:28:59	M20	67	0:56:54	1:32:05	0:00:00
1116	5442	Schumacher Markus	*Bottrop	2:29:35	M45	204	1:00:03	1:29:31	0:00:00
1117	4747	Litzki Marco	Adler-Langlauf Bottrop	2:29:36	M30	115	0:59:01	1:30:34	0:00:00
1118	4538	Wendicke Dennis	*Mülheim an der Ruhr	2:29:53	M35	124	0:57:46	1:32:07	0:00:00
1119	6117	Ducke Dennis	SG Ruhr 1929	2:29:54	M35	125	0:57:47	1:32:07	0:00:00
1120	3721	Ender Damian	Doppelrunde	2:30:08	M40	145	0:59:25	1:30:42	0:00:00
1121	5446	Schütze Holger	Reeser SC Triathlon	2:30:12	M60	55	0:55:08	1:35:03	0:00:00
1122	4414	Ziesel Ingo	*Mülheim	2:30:27	M40	146	0:59:54	1:30:33	0:00:00
1123	3712	Kalthoff Andreas	Signal-Iduna	2:30:41	M50	217	0:58:54	1:31:46	0:00:00
1124	4734	Lunau Frank	Lauftreff Gruiten-Neandertal	2:30:45	M50	218	0:57:50	1:32:55	0:00:00
1125	5540	Küpper Gustav	Laufen in NRW	2:30:55	M60	56	0:58:05	1:32:49	0:00:00
1126	4751	Vierbaum Markus	*Duisburg	2:31:03	M40	147	0:59:46	1:31:17	0:00:00
1127	6191	Hoffmann Christian	Vodafone Runners	2:31:33	M35	126	1:01:36	1:29:57	0:00:00
1128	5206	Freihoff Lothar	*Mülheim an der Ruhr	2:31:34	M65	23	0:59:30	1:32:03	0:00:00
1129	3336	Hennig Christoph	*Düsseldorf	2:31:55	M40	148	0:59:19	1:32:35	0:00:00
1130	3200	Hackstein Tobias	*Duisburg	2:32:16	M35	127	1:00:21	1:31:55	0:00:00
1131	4834	Kurze Hartmut	*Willich	2:32:33	M60	57	0:55:21	1:37:12	0:00:00
1132	4443	Breitenbach Wolfgang	Rahmer Marathon Gang	2:32:40	M55	161	0:59:44	1:32:56	0:00:00
1133	4129	Reifenrath Thomas	*Moers	2:32:50	M50	219	0:59:52	1:32:57	0:00:00
1134	3633	Andres Ron	*Düsseldorf	2:32:50	M40	149	0:56:11	1:36:38	0:00:00
1135	4563	Scheika Mike	*Moers	2:32:51	M45	205	0:59:53	1:32:57	0:00:00
1136	4604	Matten Christian	*Oberhausen	2:32:53	M45	206	0:57:42	1:35:11	0:00:00
1137	5171	Plankert Otto	Team Veritas	2:32:59	M45	207	0:59:50	1:33:08	0:00:00
1138	4715	Rogall Michael	Ausdauerchule by bunert	2:33:02	M50	220	1:00:07	1:32:55	0:00:00
1139	4295	Buchner Jan	*Düsseldorf	2:33:05	M40	150	0:59:36	1:33:29	0:00:00
1140	3576	Plank Peter	*Duisburg	2:33:12	M50	221	1:01:16	1:31:55	0:00:00
1141	4292	Mumcu Erdal	Mumcu.run	2:33:35	M45	208	1:00:54	1:32:40	0:00:00
1142	3531	May Jörg	Running Dinslaken	2:33:39	M55	162	0:56:54	1:36:44	0:00:00
1143	4477	Gabriel Sven	*Essen	2:33:40	M45	209	0:58:37	1:35:03	0:00:00
1144	3655	Tristram Uwe	Marientreff	2:34:28	M55	163	1:02:31	1:31:56	0:00:00
1145	3855	Striewski Mirco	*Wuppertal	2:34:34	M40	151	0:59:24	1:35:10	0:00:00
1146	3141	Schink Hagen	TuS 08 Lintorf	2:35:05	M60	58	1:02:26	1:32:39	0:00:00
1147	6159	Janßen Edgar	Vodafone Runners	2:35:08	M50	222	1:01:52	1:33:16	0:00:00
1148	3801	Heinig Peter	*Duisburg	2:35:16	M60	59	1:01:24	1:33:52	0:00:00
1149	4358	Conzen Joachim	*Mülheim/Ruhr	2:35:18	M65	24	0:59:41	1:35:37	0:00:00
1150	4763	Dresenkamp Johannes	*Essen	2:35:19	M60	60	1:00:09	1:35:10	0:00:00
1151	4130	Vormdohre Dieter	*Ratingen	2:35:21	M60	61	1:02:23	1:32:58	0:00:00
1152	3684	Jalowy Markus	*Ratingen	2:35:21	M55	164	1:02:23	1:32:58	0:00:00
1153	3941	Ernst Uwe	BSG Stadtwerke Duisburg	2:35:53	M55	165	1:01:27	1:34:26	0:00:00
1154	4154	Wilczek Markus	*Bochum	2:36:02	M35	128	0:58:33	1:37:29	0:00:00
1155	4865	Bruckschen Marco	*Moers	2:36:11	M40	152	1:01:52	1:34:18	0:00:00
1156	3538	Retkowski Lutz	*Dortmund	2:36:21	M40	153	1:02:12	1:34:08	0:00:00
1157	5478	Porrmann Lukas	*Issum	2:36:34	MU18	7	0:57:55	1:38:38	0:00:00
1158	3668	Grothoff Markus	*Solingen	2:37:12	M55	166	1:01:53	1:35:18	0:00:00
1159	5030	Cepok Theodor	Alles aus Liebe	2:37:46	M60	62	1:01:43	1:36:02	0:00:00
1160	4648	Heimann Johannes	*Duisburg	2:37:48	M50	223	0:58:03	1:39:45	0:00:00
1161	5094	Pilger Klaus	BSG Sachtleben	2:37:58	M55	167	1:06:58	1:31:00	0:00:00
1162	3741	Müller Daniel	LC Duisburg	2:38:03	M55	168	1:02:03	1:36:00	0:00:00
1163	3358	Müller Andreas	Lipperjogger	2:38:32	M45	210	1:02:45	1:35:46	0:00:00
1164	3990	Filipov Robert	LGO Bochum	2:38:32	M45	211	1:00:20	1:38:11	0:00:00
1165	4219	Hilgers Erich	Lauftreff Hülser Bruch	2:38:55	M80	1	1:03:09	1:35:46	0:00:00
1166	3798	Grabow Jan	Trinksportförderverein	2:38:56	M55	169	1:01:10	1:37:45	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
1167	4102	Grossegger Pablo	Team Stralle	2:38:56	MU18	8	0:56:19	1:42:37	0:00:00
1168	3850	Konkowski Frank	*Duisburg	2:38:56	M55	170	1:01:10	1:37:46	0:00:00
1169	3330	Lehmann Lutz	LC Duisburg	2:39:07	M55	171	1:03:24	1:35:42	0:00:00
1170	4447	Schwärzl Josef	*Duisburg	2:39:15	M60	63	1:02:13	1:37:02	0:00:00
1171	3544	Bergup Wolfgang	SF Nordvelen	2:39:56	M55	172	1:02:23	1:37:32	0:00:00
1172	3381	Fischer Burkhard	*Düsseldorf	2:40:18	M50	224	1:02:41	1:37:36	0:00:00
1173	4445	Ottofilling Klaus	*Duisburg	2:40:22	M40	154	1:04:59	1:35:22	0:00:00
1174	4019	Krah Markus	VfL Phoenix	2:40:31	M50	225	1:03:50	1:36:41	0:00:00
1175	5274	Possin Jörg	*Krefeld	2:40:35	M35	129	1:03:18	1:37:16	0:00:00
1176	5486	Köstermann Sascha	*Neukirchen-Vluyn	2:41:14	M45	212	1:01:50	1:39:24	0:00:00
1177	3179	Wlotzka Kamil	Die Leinwandhelden Cinemax	2:41:25	M30	116	1:11:22	1:30:02	0:00:00
1178	5452	Harrington Michael Willia	*Duisburg	2:41:27	M65	25	1:02:56	1:38:30	0:00:00
1179	3304	Kohnke Benjamin	*Rheinberg	2:41:27	M35	130	1:11:25	1:30:02	0:00:00
1180	3204	Döhne Lars	*Haan	2:41:35	M40	155	1:03:05	1:38:29	0:00:00
1181	4580	Jaeger Friedhelm	*Mülheim an der Ruhr	2:41:50	M55	173	1:03:45	1:38:05	0:00:00
1182	5290	Breznikar Lars	*Rheinberg	2:41:55	M50	226	1:10:19	1:31:35	0:00:00
1183	5288	Brudek Dr. Gregor	*Rheinberg	2:41:55	M40	156	1:10:20	1:31:35	0:00:00
1184	4202	Grigo Klaus	SV Haldern Lauftreff	2:42:19	M60	64	1:02:16	1:40:02	0:00:00
1185	6122	Pathe Jürgen	SG Ruhr 1929	2:42:22	M55	174	1:04:44	1:37:37	0:00:00
1186	4128	Runte Oliver	Tri-Geckos Dortmund	2:42:26	M45	213	1:06:15	1:36:10	0:00:00
1187	4982	Siemon René	*Essen	2:42:27	M35	131	1:06:27	1:35:59	0:00:00
1188	4367	Lepartz Thomas	*Essen	2:42:43	M55	175	1:04:51	1:37:52	0:00:00
1189	5224	Radtke Martin	TV Jahn Hiesfeld	2:44:16	M50	227	1:02:50	1:41:25	0:00:00
1190	4827	Carulla Pablo	Carulla Hv Tri	2:44:33	M55	176	0:59:39	1:44:53	0:00:00
1191	3742	Joeken Michael	*Duisburg	2:44:56	M60	65	1:02:50	1:42:06	0:00:00
1192	4922	Slusarek Michael	*Dinslaken	2:44:59	M55	177	0:59:28	1:45:31	0:00:00
1193	5436	Meyer zu Drewer Johanne	*Duisburg	2:45:03	M20	68	0:58:37	1:46:25	0:00:00
1194	3800	Kempff Holger	TSC Mülheim e.V.	2:45:11	M60	66	1:03:47	1:41:23	0:00:00
1195	5475	Aben Stefan	Füchse Walbeck	2:45:20	M45	214	1:04:28	1:40:52	0:00:00
1196	3756	Veljovic Radoslav	*Wuppertal	2:45:36	M70	5	1:06:11	1:39:25	0:00:00
1197	4346	Steinhäuser Bernd	Votzhöfe Runners Willich	2:45:47	M45	215	0:58:26	1:47:20	0:00:00
1198	4524	Eversmann Gerhard	*Duisburg	2:45:48	M55	178	1:02:40	1:43:08	0:00:00
1199	3834	Voß Manuel	*Mülheim	2:46:08	M20	69	1:04:25	1:41:42	0:00:00
1200	4109	Alt Rudi	Tri Ducks Dorsten	2:46:31	M70	6	1:06:46	1:39:45	0:00:00
1201	4254	Habich Heiko	*Selm	2:46:59	M50	228	1:05:29	1:41:29	0:00:00
1202	5004	Geisler Peter	*Duisburg	2:47:36	M45	216	1:03:47	1:43:49	0:00:00
1203	5225	Annen Wolfgang	LC Duisburg	2:47:42	M45	217	1:03:52	1:43:49	0:00:00
1204	5065	Jockenhöfer Heinrich	SV Gladbeck 13	2:48:07	M70	7	1:02:05	1:46:02	0:00:00
1205	4795	Jacques Patrick	*Duisburg	2:48:50	M30	117	1:00:31	1:48:19	0:00:00
1206	4792	Schröer Mario	zum Twee Uurken	2:49:11	M45	218	1:09:34	1:39:36	0:00:00
1207	3573	Niehues Heiner	New House	2:49:22	M40	157	1:12:38	1:36:44	0:00:00
1207	3574	Niehues Christoph	New House	2:49:22	M35	132	1:12:38	1:36:44	0:00:00
1209	5246	Leymann Helmut	*Duisburg	2:49:31	M70	8	1:06:29	1:43:01	0:00:00
1210	3060	Matzke Christian	CHM	2:49:57	M35	133	1:06:50	1:43:07	0:00:00
1211	4268	Heinrich Uwe	TuS Hamborn-Neumühl	2:50:20	M75	1	1:08:38	1:41:42	0:00:00
1212	5313	Sörgel Michael	MTHC	2:50:52	M45	219	1:08:14	1:42:37	0:00:00
1213	5085	Wollin Georg	LT Metzkausen	2:51:05	M70	9	1:07:38	1:43:26	0:00:00
1214	3058	Konstantinovic Marco	*Oberhausen	2:51:45	M45	220	1:10:21	1:41:24	0:00:00
1215	3055	Neubauer Dirk	*Waltrop	2:51:46	M45	221	1:10:21	1:41:24	0:00:00
1216	3471	Kolenbrander Peter	LG BET	2:52:16	M60	67	1:11:09	1:41:07	0:00:00
1217	3493	Rätscher Alexander	*Duisburg	2:52:36	MU20	3	1:05:39	1:46:57	0:00:00
1218	3505	Stahra Dr. Nico	*Velbert	2:52:50	M35	134	1:05:32	1:47:17	0:00:00
1219	3229	Nölle David	*Bochum	2:53:21	M30	118	1:09:04	1:44:17	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
1220	3216	Kolenbrander Ulrich	*Oberhausen	2:53:30	M50	229	1:07:50	1:45:39	0:00:00
1221	4224	Kerkhof Ludolf	SV Haldern Laufftreff	2:53:34	M60	68	1:06:38	1:46:56	0:00:00
1222	5026	Steinacker Willi	Privat	2:53:35	M60	69	1:09:01	1:44:34	0:00:00
1223	4064	Kremer Manfred	SV Haldern Laufftreff	2:53:54	M50	230	1:06:56	1:46:58	0:00:00
1224	4531	Wissing Christian	SV Haldern Laufftreff	2:53:55	M50	231	1:06:57	1:46:58	0:00:00
1225	3495	Rätscher Rafael	*Duisburg	2:54:47	M50	232	1:08:07	1:46:39	0:00:00
1226	3226	Happ Christian	*Krefeld	2:54:48	M35	135	1:09:37	1:45:11	0:00:00
1227	3821	Matschulat Jürgen	*Duisburg	2:56:35	M55	179	1:09:03	1:47:32	0:00:00
1228	3435	Meier Klaus-Martin	*Xanten	2:56:47	M55	180	1:10:59	1:45:48	0:00:00
1229	3433	Seitz Frank Michael	*Xanten	2:56:47	M50	233	1:10:59	1:45:48	0:00:00
1230	3122	Jankowski Gerd	Waltroper LC 06	3:01:03	M60	70	1:07:42	1:53:21	0:00:00
1231	3186	Friedrichs Jörg	*Duisburg	3:01:04	M50	234	1:10:27	1:50:36	0:00:00
1232	3783	Schu Klaus	*Gelsenkirchen	3:01:54	M50	235	1:09:26	1:52:27	0:00:00
1233	4783	Tanzer Rene	*Voerde	3:05:21	M45	222	1:09:34	1:55:47	0:00:00
1234	3732	Zimmermann Rolf	Zulu Runners	3:08:12	M55	181	1:16:33	1:51:39	0:00:00





**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
1	3002	Lindner Melanie	SG Wenden	1:37:14	W40	1	0:38:06	0:59:07	0:00:00
2	5549	Paquet Andree	Ausdauer Schule by bunert	1:37:25	W35	1	0:39:05	0:58:19	0:00:00
3	6093	Devits Lise	Triathlon Mülheim	1:37:46	W20	1	0:39:27	0:58:19	0:00:00
4	3001	Fierek Carina	TuS Xanten	1:38:08	W35	2	0:39:08	0:59:00	0:00:00
5	5464	Schauerte Anna Catharin	TuS Breckerfeld	1:38:16	W30	1	0:39:18	0:58:57	0:00:00
6	5132	Schwartzte Alexandra	OSC Waldbiel	1:41:50	W55	1	0:40:44	1:01:05	0:00:00
7	4613	Aßbeck Katharina	Tri Club Wuppertal	1:44:02	W30	2	0:41:12	1:02:49	0:00:00
8	3389	Lischka Sabine	SV Blau Weiß Bochum	1:47:05	W20	2	0:42:47	1:04:17	0:00:00
9	5039	Hofmann Kerstin	TuS Drevenack	1:47:07	W40	2	0:41:18	1:05:48	0:00:00
10	5053	Pfützenreuter Johanna	*Ratingen	1:47:07	W20	3	0:42:45	1:04:22	0:00:00
11	3764	Ischinsky Carolin	Lauffreunde Bottrop	1:48:27	W45	1	0:42:45	1:05:41	0:00:00
12	5346	Hagelschuer Anka	SV Blau-Weiß Bochum	1:48:35	WU20	1	0:42:22	1:06:13	0:00:00
13	3339	Böger Nadine	Triathlon Team Ratingen 08	1:49:38	W40	3	0:43:43	1:05:55	0:00:00
14	6202	Spundflasche Karolin	200PRO GmbH	1:50:17	W35	3	0:43:29	1:06:47	0:00:00
15	6239	Schmidt Steffi	200PRO GmbH	1:50:26	W40	4	0:44:11	1:06:15	0:00:00
16	4032	Pfitzmann Maike	TV Angermund	1:51:25	W20	4	0:44:17	1:07:07	0:00:00
17	3447	Kohrs Silke	ASC Ratingen West	1:51:47	W40	5	0:44:28	1:07:18	0:00:00
18	3119	Rothe Frauke	SV Gladbeck 13	1:52:01	W35	4	0:44:39	1:07:22	0:00:00
19	3781	Kass Gudrun	SG Borken	1:52:14	W50	1	0:44:15	1:07:59	0:00:00
20	3992	Hinz Charlotte	*Aachen	1:52:17	W20	5	0:44:03	1:08:13	0:00:00
21	6209	Metzger Patrizia	200PRO GmbH	1:52:22	W30	3	0:44:28	1:07:53	0:00:00
22	4117	Thimm Gitti	TV Goch	1:52:28	W50	2	0:44:57	1:07:31	0:00:00
23	5307	Lenders Stephanie	*Kempfen	1:52:45	W45	2	0:45:15	1:07:30	0:00:00
24	6201	Kömen Barbara	200PRO GmbH	1:52:59	W45	3	0:44:59	1:08:00	0:00:00
25	5373	Wingert Nadine	*Tönisvorst	1:53:04	W20	6	0:44:40	1:08:23	0:00:00
26	5585	Casimir Sabine	AS Neukirchen-Vluyn	1:53:17	W50	3	0:44:34	1:08:43	0:00:00
27	4973	Döring Karin	Projekt 21	1:53:19	W35	5	0:45:33	1:07:46	0:00:00
28	6285	Claeßen Petra	LG Coesfeld	1:53:22	W45	4	0:45:36	1:07:46	0:00:00
29	5467	Überschär Marie	*Kempfen	1:53:42	W30	4	0:44:45	1:08:56	0:00:00
30	3004	Messer Mara		1:53:53	W20	7	0:46:28	1:07:25	0:00:00
31	5492	Jehles Nora	*Mülheim an der Ruhr	1:54:10	W30	5	0:45:59	1:08:11	0:00:00
32	5223	Verheyen Silva	*Duisburg	1:54:24	W30	6	0:45:42	1:08:42	0:00:00
33	5381	Kaiser Anne	*Dortmund	1:54:42	W35	6	0:44:24	1:10:18	0:00:00
34	5426	Lenz Tanja	Team Erdinger Alkoholfrei	1:55:03	W40	6	0:44:58	1:10:04	0:00:00
35	3808	Fahrland Yvonne	TuB Bocholt	1:55:10	W30	7	0:45:44	1:09:25	0:00:00
36	4258	Rumpel Joana	Project 63	1:55:30	W20	8	0:44:50	1:10:40	0:00:00
37	4290	Börmann Jutta	Tri Ducks Dorsten	1:55:45	W50	4	0:45:50	1:09:54	0:00:00
38	3470	Busch Caren	WSV Schermbeck	1:56:34	W35	7	0:46:29	1:10:05	0:00:00
39	4220	Isensee Tina	LEX Bocholt Running Team	1:56:37	W35	8	0:46:01	1:10:36	0:00:00
40	4736	Mlinarsky Janine	LG Mönchengladbach	1:56:46	W35	9	0:47:20	1:09:26	0:00:00
41	5588	Tempesta Angela	AS Neukirchen-Vluyn	1:57:04	W35	10	0:45:59	1:11:05	0:00:00
42	4730	Henseler Janine	LC Duisburg	1:57:24	W20	9	0:50:27	1:06:57	0:00:00
43	4495	Dreßler Frida	TG triZack Rostock	1:57:25	W20	10	0:45:54	1:11:31	0:00:00
44	3079	Meyer Stephanie	Wir rocken das	1:57:28	W40	7	0:45:53	1:11:34	0:00:00
45	4310	Trottenberg Stephanie	Lokomotive Dortmund	1:57:32	W50	5	0:47:12	1:10:19	0:00:00
46	3125	Hofstetter Hanna	*Gießen	1:57:50	W20	11	0:46:59	1:10:50	0:00:00
47	3030	Gebhard Tanja	*Krefeld	1:58:04	W50	6	0:46:44	1:11:20	0:00:00
48	4014	Bektik Isa	*Düsseldorf	1:58:16	W40	8	0:46:01	1:12:14	0:00:00
49	5205	Hintzsche Juliane	*Bochum	1:58:16	W20	12	0:46:51	1:11:25	0:00:00
50	4991	Schnaß Nicole	Krefelder Kanu Klub	1:58:17	W45	5	0:47:04	1:11:12	0:00:00
51	3343	Keuter Anna	erdiger Alkohol frei	1:58:28	W20	13	0:47:06	1:11:22	0:00:00
52	4594	Bremer Kerstin	Aufgeben ist keine Option	1:58:28	W30	8	0:46:49	1:11:39	0:00:00
53	3610	Bruns Klaudia	Borbecker Raketen Essen	1:58:31	W55	2	0:46:57	1:11:34	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
54	3894	Van Hüüt Christina	LG Alpen	1:58:47	W30	9	0:48:16	1:10:31	0:00:00
55	4942	Holtappel Heike	Allround Triathlon Team Klev	1:58:54	W45	6	0:46:36	1:12:17	0:00:00
56	4952	Olschner Britta	*Moers	1:59:15	W40	9	0:47:31	1:11:44	0:00:00
57	4327	Janssen Anja	Lauftreff Großenbaum	1:59:42	W40	10	0:46:43	1:12:58	0:00:00
58	4678	Roos Jean	Kopifit	1:59:45	W45	7	0:47:15	1:12:29	0:00:00
59	5418	Telaar Judith	ICEBREAKER BOCHOLT	1:59:53	W30	10	0:47:35	1:12:18	0:00:00
60	3479	Binsfeld Birgit	LG Alpen	1:59:58	W40	11	0:48:48	1:11:10	0:00:00
61	4529	Huelsmann Anja	WAT Läufer	1:59:59	W40	12	0:47:47	1:12:11	0:00:00
62	5292	Jaeger Sabrina	LC Duisburg	2:00:34	W35	11	0:47:36	1:12:58	0:00:00
63	4835	Eicheler Mona	gute-beine.de	2:00:37	WU18	1	0:47:47	1:12:49	0:00:00
64	4322	Orlova Galina	TEAM ELG	2:00:39	W45	8	0:48:32	1:12:07	0:00:00
65	3875	Poralla Agathe	*Düsseldorf	2:00:43	W30	11	0:47:49	1:12:53	0:00:00
66	4320	Göbel Naemi	Helios Iron Team	2:00:43	W20	14	0:47:59	1:12:44	0:00:00
67	3773	Reuter Vera	*Witten	2:00:52	W50	7	0:47:35	1:13:16	0:00:00
68	3944	Krummel Michaela	BSG Stadtwerke Duisburg	2:00:52	W50	8	0:48:41	1:12:11	0:00:00
69	4961	Mück Heike	Teamherbert	2:00:56	W30	12	0:47:11	1:13:44	0:00:00
70	4962	Börstdamm Maren	Teamherbert	2:00:56	W35	12	0:47:11	1:13:44	0:00:00
71	5299	Wittig Sarah	*Duisburg	2:00:58	W30	13	0:47:22	1:13:36	0:00:00
72	5257	Loskamp Marlen	*Bocholt	2:01:08	W20	15	0:47:53	1:13:15	0:00:00
73	5213	Dirkes Stephanie	*Duisburg	2:01:20	W40	13	0:48:19	1:13:01	0:00:00
74	5271	Jenner Nicole	*KREFELD	2:01:25	W45	9	0:48:01	1:13:23	0:00:00
75	3754	Greifenberg Laura	TV Wanheimerort 1880 e.V.	2:01:29	W30	14	0:47:49	1:13:39	0:00:00
76	4374	Stenkamp Lynn	*Bocholt	2:01:34	W20	16	0:48:01	1:13:33	0:00:00
77	3878	Brückner Miriam	Lauffreunde HADI Wesel	2:01:58	W35	13	0:49:02	1:12:55	0:00:00
78	4333	Killisch Nara	*Wesel	2:01:58	W50	9	0:47:52	1:14:06	0:00:00
79	4672	Goerke Ann-Kathrin	*Bochum	2:02:03	W30	15	0:48:26	1:13:36	0:00:00
80	3194	Kokozinski Susanne	TSV Viktoria Mülheim	2:02:32	W55	3	0:48:04	1:14:27	0:00:00
81	3398	Schumacher Corinna	*Krefeld	2:02:43	W50	10	0:47:44	1:14:58	0:00:00
82	3550	Unterberg Katrin	Lauftreff Obererft	2:03:04	W40	14	0:49:23	1:13:41	0:00:00
83	5396	Kappenhagen Angelika	TuS Oedt	2:03:21	W60	1	0:47:49	1:15:32	0:00:00
84	6135	Conrad Claudia	Vodafone Runners	2:03:27	W40	15	0:48:35	1:14:51	0:00:00
85	6118	Ewens Susanne	SG Ruhr 1929	2:03:27	W50	11	0:48:31	1:14:56	0:00:00
86	5151	Kuse Nicole	TuS Xanten	2:03:29	W45	10	0:47:48	1:15:41	0:00:00
87	5531	Hohl Jana	Allround Triathlon Team Klev	2:03:41	W20	17	0:48:08	1:15:33	0:00:00
88	5029	Cepok Claudia	Alles aus Liebe	2:04:09	W20	18	0:49:44	1:14:24	0:00:00
89	3401	Bartholot Anja	*Korschenbroich	2:04:09	W45	11	0:49:23	1:14:46	0:00:00
90	3701	Kirchhof Nora	Kaka&Lake	2:04:14	W40	16	0:48:48	1:15:26	0:00:00
91	3067	Poschmann Heike	WAT Läufer	2:04:17	W50	12	0:49:47	1:14:30	0:00:00
92	3484	Wirth Mariele	*Oberhausen	2:04:33	W50	13	0:48:39	1:15:53	0:00:00
93	3160	Kauffmann Inga	LT Starlight Team Essen	2:04:35	W45	12	0:49:13	1:15:21	0:00:00
94	4628	Fuehrer Tanja	*Krefeld	2:04:57	W35	14	0:49:36	1:15:21	0:00:00
95	3718	Carter Anne	ISD	2:04:58	W45	13	0:49:38	1:15:20	0:00:00
95	4855	Richts Stefanie	TriCologne	2:04:58	W35	15	0:49:27	1:15:31	0:00:00
97	4808	Helmert Melanie	*Düsseldorf	2:05:05	W30	16	0:49:26	1:15:38	0:00:00
98	5316	Grawley Claudia	Bunert Duisburg	2:05:08	W45	14	0:50:03	1:15:05	0:00:00
99	4150	Jaworek Katharina	LG Dorsten	2:05:12	W40	17	0:48:16	1:16:56	0:00:00
100	3763	Hölter Agnes	SG Borken	2:05:21	W60	2	0:49:37	1:15:44	0:00:00
101	4121	Höflich Merle	*Düsseldorf	2:05:29	W40	18	0:49:58	1:15:30	0:00:00
102	3327	Mickelat Dr. Simone	*Düsseldorf	2:05:34	W45	15	0:46:31	1:19:02	0:00:00
103	6242	Schmidt Svenja	TV Wanheimerort 1880 e.V.	2:05:54	W20	19	0:51:06	1:14:47	0:00:00
104	6247	Bock Svenja	TUS BREITSCHEID	2:06:08	W30	17	0:54:42	1:11:25	0:00:00
105	6271	Schiffer Sandra	AOK Rheinland/Hamburg	2:06:17	W20	20	0:49:31	1:16:46	0:00:00
106	4826	Jenkner Carolin	*Ratingen-Hösel	2:06:20	WU20	2	0:49:53	1:16:27	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
107	3923	Kaliske Lara	*Duisburg	2:06:33	W20	21	0:49:53	1:16:40	0:00:00
108	3468	Betke Daniela	FC Bayern München	2:06:37	W40	19	0:55:31	1:11:05	0:00:00
109	4966	Brück Svea	Wolf-Gang	2:06:38	W20	22	0:49:16	1:17:22	0:00:00
110	4639	Lamp Eva	*Krefeld	2:06:49	W30	18	0:50:38	1:16:10	0:00:00
111	6175	Schaefer Tina	Vodafone Runners	2:06:50	W35	16	0:49:40	1:17:09	0:00:00
112	4683	Beckmann Ricarda	Reeser SC Triathlon	2:06:58	W50	14	0:49:06	1:17:51	0:00:00
113	5329	Langer Natalie	*Oberhausen	2:07:17	W20	23	0:51:09	1:16:08	0:00:00
114	4308	Oberhäuser Angelika	Solinger LC	2:07:30	W65	1	0:51:19	1:16:10	0:00:00
115	3063	Eckford Dr. Stephanie	*Goch	2:07:32	W35	17	0:55:34	1:11:58	0:00:00
116	4880	Schröder Katharina	*Bochum	2:07:32	W20	24	0:51:21	1:16:11	0:00:00
117	6212	Eversmann Sylvia	200PRO GmbH	2:07:32	W30	19	0:48:01	1:19:31	0:00:00
118	3692	Coudurier Sandra	Freie Schwimmer Düsseldorf	2:07:37	W50	15	0:51:13	1:16:24	0:00:00
119	4369	Wittag Rebecca	Bocholter WSV	2:07:42	W35	18	0:49:43	1:17:59	0:00:00
120	3439	Ruske Joana	LT Lukas	2:07:46	W20	25	0:49:06	1:18:39	0:00:00
121	4629	Opitz Maike	RUB HSP Lauftreff	2:07:52	W20	26	0:48:38	1:19:14	0:00:00
122	3177	Jurytko Julia	*Rheinberg	2:07:56	W20	27	0:48:27	1:19:29	0:00:00
123	5350	Edling Daniela	LGO Bochum	2:07:59	W40	20	0:48:52	1:19:06	0:00:00
124	3090	Drusenheimer Nadja	*Düsseldorf	2:08:00	W40	21	0:48:20	1:19:39	0:00:00
125	4940	Cyriax Jenny	*Mülheim/Ruhr	2:08:12	W35	19	0:49:36	1:18:35	0:00:00
126	4823	Wingerath Mona	Tri-Team TV Schiefbahn	2:08:14	W50	16	0:51:18	1:16:56	0:00:00
127	3273	Bevers Wiebke	Ruhrrunner Essen	2:08:16	W50	17	0:50:56	1:17:20	0:00:00
128	3477	Höse Alesja	SV Schermbeck 1912 e. V.	2:08:27	W35	20	0:50:46	1:17:40	0:00:00
129	4421	Wansing Monika	*Hamminkeln	2:08:28	W30	20	0:51:13	1:17:15	0:00:00
130	4556	Wäschenbach Gloria	gotrifit.com	2:08:37	W30	21	0:50:21	1:18:16	0:00:00
131	3965	Jansen Lisa	*Bocholt	2:08:53	W20	28	0:50:33	1:18:19	0:00:00
132	3768	Schlüter-Michels Marion	SG Borken	2:08:56	W50	18	0:51:01	1:17:55	0:00:00
133	3260	Cosack Annette	*45239	2:09:08	W50	19	0:51:09	1:17:59	0:00:00
134	5425	Heitmann Neele	*Bochum	2:09:11	W20	29	0:50:22	1:18:49	0:00:00
135	4901	Langenberg Anne	LG Alpen	2:09:14	W20	30	0:50:08	1:19:05	0:00:00
136	4055	Sult Barbara	TC Kray 1892 e.V.	2:09:15	W65	2	0:50:18	1:18:57	0:00:00
137	4432	Spoehr Maren	Die 4 Winde	2:09:21	W45	16	0:50:37	1:18:44	0:00:00
138	4265	Meckelnborg Katharina	*Düsseldorf	2:09:29	W35	21	0:51:58	1:17:30	0:00:00
139	6218	Kempf Anna	200PRO GmbH	2:09:31	W30	22	0:52:38	1:16:53	0:00:00
140	4805	Einecke Denise	LT Schnecke Sonsbeck	2:09:53	W40	22	0:50:26	1:19:27	0:00:00
141	5235	Genser Nina	*Düsseldorf	2:09:57	W45	17	0:48:00	1:21:57	0:00:00
142	4505	Stahl Wibke	*Mülheim an der Ruhr	2:10:01	W35	22	0:51:17	1:18:43	0:00:00
143	3858	Paas Wibke	Freie Wölfe 93	2:10:01	W35	23	0:51:17	1:18:44	0:00:00
144	4281	Aldenhoff Judith	LEMKEN Lauftreff	2:10:04	W20	31	0:52:19	1:17:45	0:00:00
145	3650	Pereira-Foerster Andréia	LC Duisburg	2:10:07	W50	20	0:50:59	1:19:07	0:00:00
146	6155	Keseberg Ricarda	Vodafone Runners	2:10:08	W30	23	0:53:15	1:16:53	0:00:00
147	4842	Waterworth Kayleigh	*Düsseldorf	2:10:09	W30	24	0:51:30	1:18:39	0:00:00
148	3104	Gebek Sarah	*Neuss	2:10:12	W20	32	0:50:39	1:19:32	0:00:00
149	4426	Presch Katharina	*Duisburg	2:10:15	W20	33	0:50:22	1:19:52	0:00:00
150	4988	Stillger Nadine	*Düsseldorf	2:10:35	W40	23	0:49:58	1:20:37	0:00:00
151	5400	Becker-Hansen Ines	Running Team Grafenberg	2:10:36	W40	24	0:52:28	1:18:07	0:00:00
152	3795	Priester Sandra	VfL Gladbeck, Fun Runner	2:10:43	W45	18	0:49:54	1:20:48	0:00:00
153	3191	Klasmeier Anke	*Mülheim an der Ruhr	2:10:44	W40	25	0:51:27	1:19:16	0:00:00
154	3247	Guthmann Jasmin	*Düsseldorf	2:10:47	W35	24	0:51:16	1:19:30	0:00:00
155	4317	Gwozdz-Jansen Petra	Triminators TV Voerde	2:10:49	W50	21	0:51:05	1:19:44	0:00:00
156	3126	Kirchner Sabrina	*Leichlingen	2:10:53	W35	25	0:51:10	1:19:43	0:00:00
157	3320	Perschke Dr. Astrid	TSV Viktoria Mülheim	2:10:54	W55	4	0:51:31	1:19:22	0:00:00
158	3451	Makus Jennifer	Psv Velbert	2:10:58	W30	25	0:52:14	1:18:44	0:00:00
159	6178	Huber Julie	Vodafone Runners	2:11:12	W30	26	0:51:07	1:20:04	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
160	6090	Tuchen Sandra	SSPK Oberhausen	2:11:14	W50	22	0:52:03	1:19:11	0:00:00
161	4760	Kupke Vanessa	BSG Nispa	2:11:14	W35	26	0:51:34	1:19:40	0:00:00
162	4618	Kemper Christina	SV Adler Weseke	2:11:24	W20	34	0:52:53	1:18:31	0:00:00
163	4676	Fechner Martina	Kopifit	2:11:48	W40	26	0:51:54	1:19:53	0:00:00
164	4675	Fahnenbruck Katrin	Kopifit	2:11:48	W50	23	0:51:54	1:19:53	0:00:00
165	5431	Garcia Cantero Begona	*Düsseldorf	2:12:02	W30	27	0:49:41	1:22:21	0:00:00
166	4483	Schreven Severine	CrossFit Goch	2:12:10	W35	27	0:53:05	1:19:05	0:00:00
167	5067	Bockholt Anika	SV Gladbeck 13	2:12:12	W40	27	0:51:26	1:20:45	0:00:00
168	4119	Späth Bianca	Triathlon Team Düsseldorf	2:12:18	W50	24	0:52:18	1:19:59	0:00:00
169	5404	Grohn Jenny	*Duisburg	2:12:19	W30	28	0:51:25	1:20:54	0:00:00
170	4379	Brück Jenny	Freie Schwimmer Duisburg	2:12:25	W35	28	0:58:21	1:14:03	0:00:00
171	5137	Schwarz Susanna	*Duisburg	2:12:31	W20	35	0:52:11	1:20:20	0:00:00
172	6223	Lanfermann Jill	VIVAWEST	2:12:33	W30	29	0:53:26	1:19:07	0:00:00
173	3729	Markhoff Karin	TSV Viktoria Mülheim	2:12:33	W60	3	0:52:30	1:20:03	0:00:00
174	3971	Kamienski Anna	BSG Sparkasse Essen	2:12:34	W30	30	0:51:47	1:20:46	0:00:00
175	5228	Kronwald Lea	OTV Endurance Team	2:12:44	W20	36	0:54:09	1:18:34	0:00:00
176	4463	Bechtold Laura	Running Heads HHU	2:12:54	W30	31	0:52:26	1:20:28	0:00:00
177	3926	Peterburs Dr. Jutta	Running Heads HHU	2:12:55	W35	29	0:52:27	1:20:28	0:00:00
178	3652	Kipker Dina	Helios Iron Team Wuppertal	2:13:05	W55	5	0:52:38	1:20:26	0:00:00
179	4330	Staymann Katrin	*Alpen	2:13:06	W35	30	0:52:18	1:20:47	0:00:00
180	4274	Wysocki Sarah	*Düsseldorf	2:13:13	W30	32	0:51:51	1:21:22	0:00:00
181	3316	Rase Sigrun	Feuerwehr SV Düsseldorf	2:13:17	W45	19	0:53:20	1:19:56	0:00:00
182	5156	Fox Therese	*Dinslaken	2:13:23	W60	4	0:53:03	1:20:20	0:00:00
183	4403	Rühl Frauke	Hamminkelner SV	2:13:36	W30	33	0:52:26	1:21:09	0:00:00
184	5010	Boßmann Hedwig	Hamminkelner SV	2:13:47	W60	5	0:52:54	1:20:52	0:00:00
185	4724	Schweers Julia	Reeser SC Triathlon	2:13:48	W30	34	0:51:03	1:22:44	0:00:00
186	4943	Bode Laura	*ESSEN	2:13:52	W60	6	0:54:09	1:19:43	0:00:00
187	4953	Robbemont Marleen	Allround Triathlon Team Klev	2:13:53	W55	6	0:53:27	1:20:25	0:00:00
188	3639	Morrissey Marianne	*Düsseldorf	2:13:56	W45	20	0:54:11	1:19:45	0:00:00
189	3344	Czibor Christina	TriTeam TSG Sprockhövel	2:14:06	W40	28	0:52:35	1:21:30	0:00:00
190	3469	Preuß Anja	FC Bayern München	2:14:16	W40	29	0:52:47	1:21:28	0:00:00
191	3155	Schraven Silke	*Duisburg	2:14:24	W45	21	0:53:11	1:21:12	0:00:00
192	5389	Hentschel Dorothee	Fünf Runner VfL Gladbeck	2:14:28	W45	22	0:53:14	1:21:14	0:00:00
193	5483	Heine Julia	TUSEM Essen	2:14:37	W30	35	0:53:48	1:20:49	0:00:00
194	4388	Von der Burg Gitta	Lauffreunde Knieweh Niederr	2:14:46	W45	23	0:53:52	1:20:54	0:00:00
195	5462	Schmidt Sophie	Forrest Gump 2.0	2:14:48	WU18	2	0:52:29	1:22:19	0:00:00
196	3760	Schmidt Anja	Schmiddies	2:14:48	W45	24	0:52:28	1:22:20	0:00:00
197	4428	Behrens Dajana	*Düsseldorf	2:14:51	W20	37	0:51:56	1:22:54	0:00:00
198	4539	Weimer Dr. Maud	Ski-Klub Düsseldorf 1906 e.V	2:15:02	W60	7	0:53:55	1:21:07	0:00:00
199	3758	Pirkl Andrea	Laufftreff Recklinghausen	2:15:04	W50	25	0:53:20	1:21:43	0:00:00
200	4984	Jansen Janine	Running Team Grafenberg	2:15:21	W35	31	0:51:37	1:23:43	0:00:00
201	3913	Jeß Heike	*Köln	2:15:38	W40	30	0:53:59	1:21:38	0:00:00
202	5456	Bielicke Manja	Running Team Grafenberg	2:15:45	W50	26	0:55:30	1:20:15	0:00:00
203	4425	Pardey Charlotte	*Düsseldorf	2:15:57	W30	36	0:53:24	1:22:32	0:00:00
204	4440	Schwering Agnes	SG Borken	2:15:57	W60	8	0:53:58	1:21:59	0:00:00
205	3056	Kubin Corinna	*Issum	2:15:59	W45	25	0:53:51	1:22:07	0:00:00
206	3862	Thirok Martina	*Oberhausen	2:16:08	W35	32	0:54:52	1:21:15	0:00:00
207	5376	Busch Tamara	*Ratingen	2:16:10	W40	31	0:53:51	1:22:19	0:00:00
208	3762	Hoppmann Birgit	SG Borken	2:16:11	W40	32	0:53:57	1:22:13	0:00:00
209	3932	Reinholz Sarah	Team Erdinger Alkoholfrei	2:16:29	W35	33	0:53:03	1:23:26	0:00:00
210	4039	Uhrmacher Eva	Ballettschule Müller Castrop	2:16:31	W60	9	0:54:04	1:22:26	0:00:00
211	4079	Vogt Monika	Zulu Runners	2:16:31	W50	27	0:53:39	1:22:52	0:00:00
212	4324	Gawlik-Kuzera Eva	TEAM ELG	2:16:33	W55	7	0:53:28	1:23:05	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
213	4712	Klinger Susanne	TuS Drevenack	2:16:38	W50	28	0:53:04	1:23:33	0:00:00
214	6070	Pesa Mathilde	Max Maulwurf Marathonis	2:16:44	W35	34	0:50:50	1:25:54	0:00:00
215	3676	Bartnik Rabea	Kaffeeklatsch	2:16:49	W30	37	0:55:17	1:21:32	0:00:00
216	3175	Brauns Elisabeth	Laufftreff Sterkrade-Nord	2:16:59	W50	29	0:54:00	1:22:59	0:00:00
217	3996	Fischer Ann-Christin	TSG Kirchhellen	2:17:01	W20	38	0:50:50	1:26:11	0:00:00
218	5106	Schulz-Bongert Sabine	Running Team Grafenberg	2:17:02	W55	8	0:54:40	1:22:21	0:00:00
219	4532	Leue Vivien	*Düsseldorf	2:17:03	W40	33	0:54:49	1:22:14	0:00:00
220	4392	Bader Janine	*Duisburg	2:17:16	W35	35	0:55:14	1:22:02	0:00:00
221	4391	Klappach Ivonne	*Duisburg	2:17:17	W40	34	0:55:14	1:22:02	0:00:00
222	3154	Riemer Nadine	*Moers	2:17:22	W35	36	0:54:48	1:22:34	0:00:00
223	4508	Espe Sandra	Action Espes	2:17:37	W20	39	0:56:01	1:21:36	0:00:00
224	3961	Winter Ulrike	Laufschule Düsseldorf	2:17:39	W45	26	0:55:27	1:22:12	0:00:00
225	4890	Rütten Wiebke	*Düsseldorf	2:17:40	W20	40	0:51:07	1:26:33	0:00:00
226	6263	Bergermann Nicole	AOK Rheinland/Hamburg	2:17:43	W40	35	0:53:57	1:23:45	0:00:00
227	4489	Gagliardi Romina	RoMic	2:17:50	W30	38	0:53:15	1:24:35	0:00:00
228	5033	Beauvoir Florence	*Düsseldorf	2:18:01	W40	36	0:54:18	1:23:43	0:00:00
229	4091	Tobey Sabine	*Mülheim	2:18:06	W30	39	0:53:17	1:24:48	0:00:00
230	4380	Blömeke Christiane	*Mülheim an der Ruhr	2:18:12	W50	30	0:53:48	1:24:23	0:00:00
231	3248	Pütz Claudia	*Moers	2:18:14	W45	27	0:54:51	1:23:22	0:00:00
231	5125	Geller Vera	*Bergheim	2:18:14	W30	40	0:48:25	1:29:49	0:00:00
233	4410	Meyer Birgit	Running Team Grafenberg	2:18:21	W50	31	0:54:20	1:24:00	0:00:00
234	4213	Halberkamp Trixi	*Essen	2:18:25	W40	37	0:54:06	1:24:19	0:00:00
235	5180	Grabe Annette	*Bochum	2:18:28	W50	32	0:54:20	1:24:08	0:00:00
236	3740	Schütte Ulrike	*Düsseldorf	2:18:32	W45	28	0:54:04	1:24:28	0:00:00
237	5520	Ströhlein Julia	*Paderborn	2:18:36	W20	41	0:54:47	1:23:49	0:00:00
238	3519	Driessen Ulla	SV Viktoria Goch	2:18:43	W60	10	0:54:12	1:24:31	0:00:00
239	4481	Stops Michaela	TV Witzhelden	2:18:45	W50	33	0:55:06	1:23:38	0:00:00
240	4288	Morgenschweis Dagmar	LC Duisburg	2:18:48	W55	9	0:54:52	1:23:55	0:00:00
241	3761	Hlacer Anja	Laufftreff Recklinghausen	2:18:55	W50	34	0:54:44	1:24:11	0:00:00
242	3776	Rentmeister Vanessa	TV Jahn Hiesfeld	2:18:59	W35	37	0:52:55	1:26:04	0:00:00
243	4960	Gavranovic Marina	*Dinslaken	2:19:00	W30	41	0:56:00	1:22:59	0:00:00
244	4143	Zacher Angelika	Marathon Dinslaken	2:19:04	W60	11	0:53:01	1:26:03	0:00:00
245	3593	Gestmann-Schneider Hei	*Duisburg	2:19:17	W50	35	0:55:13	1:24:04	0:00:00
246	3181	Kretschmer Katrin	*Essen	2:19:22	W30	42	0:53:14	1:26:08	0:00:00
247	3045	Van Wieren Sietske	*Hünxe	2:19:29	W35	38	0:55:56	1:23:33	0:00:00
248	4830	Gellendin Diana	*Krefeld	2:19:35	W35	39	0:53:58	1:25:37	0:00:00
249	3556	Schulte Caroline	Mac 24/7	2:19:36	W45	29	0:55:44	1:23:51	0:00:00
250	3631	Detampel Heike	*Gladbeck	2:19:39	W55	10	0:56:18	1:23:21	0:00:00
251	3221	Macken-Reinirkens Cath	Dublin	2:19:39	W60	12	0:54:30	1:25:09	0:00:00
252	3529	Wolf Sabine	WAT Läufer	2:19:45	W55	11	0:56:02	1:23:42	0:00:00
253	5322	Juchniewski Sandra	*Duisburg	2:19:49	W40	38	0:54:23	1:25:25	0:00:00
254	5529	Hanssen Beate	Allround Triathlon Team Klev	2:19:49	W55	12	0:55:31	1:24:18	0:00:00
255	3434	Bowles Katja	*Heiligenhaus	2:19:59	W45	30	0:53:41	1:26:17	0:00:00
256	4788	Jordan Anja	OSC 04 Rheinhausen	2:20:13	W40	39	0:57:08	1:23:04	0:00:00
257	4159	Mauritz Isabel	Juna Runners	2:20:14	W40	40	0:55:17	1:24:56	0:00:00
258	3461	Nacken Maria	*Erkelenz	2:20:32	W40	41	0:52:59	1:27:33	0:00:00
259	5181	Lange Dagmar	*Düsseldorf	2:20:44	W45	31	0:56:00	1:24:44	0:00:00
260	4637	Gunia Birgit	Renntiere	2:20:46	W50	36	0:55:03	1:25:43	0:00:00
261	5193	Baberske Ina	*Hilden	2:21:06	W35	40	0:56:33	1:24:33	0:00:00
262	6054	Frieben Nicole	TC Kray 1892 e.V.	2:21:10	W45	32	0:56:04	1:25:06	0:00:00
263	5411	Tünnißen Sylvia	Viktoria Goch	2:21:10	W45	33	0:54:50	1:26:20	0:00:00
264	3168	Schaefer Andrea	*Gelsenkirchen	2:21:15	W45	34	0:55:19	1:25:55	0:00:00
265	6060	Doberstein Irina	Max Maulwurf Marathonis	2:21:22	W30	43	0:55:38	1:25:43	0:00:00

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
266	4965	Lamerichs Andreana	*Krefeld	2:21:25	W50	37	0:56:10	1:25:14	0:00:00
267	3632	Weidemann Ulrike	LC Duisburg	2:21:27	W55	13	0:55:00	1:26:27	0:00:00
268	5081	Leisch Laura	*Köln	2:21:29	W20	42	0:55:31	1:25:57	0:00:00
269	4164	Vogel Sarah	Laufwerk Ruhr	2:21:36	W30	44	0:56:20	1:25:16	0:00:00
270	3348	Blask Susanne	*Bad Bentheim	2:21:37	W40	42	0:57:00	1:24:37	0:00:00
271	4938	Kowalczyk Jana	*Bochum	2:21:43	W20	43	0:57:39	1:24:03	0:00:00
272	3287	Belenguer Nicole	*Wuppertal	2:22:00	W30	45	0:52:51	1:29:08	0:00:00
273	5304	Domínguez Nerea	*Düsseldorf	2:22:04	W35	41	0:56:04	1:25:59	0:00:00
274	4264	Laichter Judith	Triathlon Mülheim	2:22:09	W20	44	0:52:43	1:29:26	0:00:00
275	3307	Schenkel Elena	*Essen	2:22:20	W30	46	0:55:01	1:27:19	0:00:00
276	3705	Bürklin Andrea	*Essen	2:22:24	W30	47	0:57:46	1:24:38	0:00:00
277	6085	Kleinfeld Andrea	BWG Running Team	2:22:26	W50	38	0:55:38	1:26:47	0:00:00
278	4074	Risch Bettina	TV Jahn Hiesfeld	2:22:33	W55	14	0:56:43	1:25:50	0:00:00
279	4000	Michaelis Christina	*Düsseldorf	2:22:34	W35	42	0:56:10	1:26:24	0:00:00
280	5135	Thiel Daniela	*Witten	2:22:47	W45	35	0:55:43	1:27:03	0:00:00
281	4771	Huppertz Sandra	*Moers	2:22:50	W35	43	0:54:14	1:28:35	0:00:00
282	5399	Baumeister Nicole	*Oberhausen	2:22:52	W40	43	0:57:11	1:25:40	0:00:00
283	5078	Schönefeld Silke	PV Triathlon Witten	2:22:57	W45	36	0:52:22	1:30:34	0:00:00
284	5000	Daldrup Corinna	*Düsseldorf	2:23:00	W30	48	0:56:21	1:26:39	0:00:00
285	5427	Lestari Vanda	*Ratingen	2:23:02	W40	44	0:54:35	1:28:27	0:00:00
286	5208	Gaidies Katja	*Düsseldorf	2:23:03	W40	45	0:56:31	1:26:31	0:00:00
287	5143	Lobermeier Nicole	*Hagen	2:23:03	W45	37	0:55:53	1:27:10	0:00:00
288	4919	Hoffmann Babett	*Bochum	2:23:06	W20	45	0:55:41	1:27:25	0:00:00
289	3192	Nicodem Linda	*Bochum	2:23:14	W40	46	0:57:19	1:25:54	0:00:00
290	3147	Thißen Viviane	LT Schnecke Sonsbeck	2:23:14	W35	44	0:55:01	1:28:12	0:00:00
291	3297	Thißen Vanessa	*Duisburg	2:23:15	W35	45	0:55:02	1:28:13	0:00:00
292	5526	Möhring Christina	Runners Schwafheim	2:23:24	W40	47	0:56:13	1:27:11	0:00:00
293	3352	Kracke Heike	*Bad Bentheim	2:23:27	W45	38	0:57:36	1:25:51	0:00:00
294	5595	Heidenreich Katrin	TV Wanheimerort 1880 e.V.	2:23:30	W20	46	0:54:24	1:29:05	0:00:00
295	4260	Knörle Susanne	Oberhausen hilft e.V.	2:23:33	W50	39	0:56:09	1:27:23	0:00:00
296	5189	Siepmann Nicole	*Rheinberg	2:23:43	W45	39	0:57:38	1:26:05	0:00:00
297	3363	Binkowski Carina	GSG Duisburg	2:23:46	W35	46	0:58:41	1:25:04	0:00:00
298	4210	Czerner-Nicolas Kirsten	LGO Bochum	2:23:50	W45	40	0:56:05	1:27:45	0:00:00
299	3242	Erlekotte Jutta	Marathon Dinslaken	2:23:55	W55	15	0:57:44	1:26:11	0:00:00
300	4549	Nowacki Maren	*Dinslaken	2:24:05	W20	47	0:56:43	1:27:21	0:00:00
301	5488	Brück Kristina	HanKiSte	2:24:07	W30	49	0:57:52	1:26:14	0:00:00
302	5489	Block Hannan	HanKiSte	2:24:07	W20	48	0:57:52	1:26:14	0:00:00
303	4147	Oberhagemann Nicole	SV Gladbeck 13	2:24:08	W50	40	0:57:25	1:26:43	0:00:00
304	5319	Schmitz Astrid	*Moers	2:24:13	W45	41	0:56:59	1:27:14	0:00:00
305	3969	Spelleken Nadine	*Dinslaken	2:24:17	W30	50	0:55:35	1:28:41	0:00:00
306	4606	Leo-Zimmermann Jasmin	*Leichlingen	2:24:22	W50	41	0:58:01	1:26:20	0:00:00
307	3051	Eckhardt Melanie	LC Duisburg	2:24:35	W40	48	0:57:24	1:27:11	0:00:00
308	5499	Papiorek Katja	*Essen	2:24:46	W40	49	0:57:10	1:27:35	0:00:00
309	4660	Ammerschuber Jenny	Borbecker Raketen Essen	2:25:04	W30	51	0:58:17	1:26:47	0:00:00
310	4066	Schultz Inga	*Düsseldorf	2:25:05	W30	52	0:57:03	1:28:01	0:00:00
311	4659	Schön Sandra	Borbecker Raketen Essen	2:25:05	W45	42	0:58:18	1:26:47	0:00:00
312	5324	Czarnetzi Tanja	*Duisburg	2:25:06	W45	43	0:57:52	1:27:14	0:00:00
313	3890	Fauseweh Katrin	*Oberhausen	2:25:13	W35	47	0:56:06	1:29:07	0:00:00
314	3341	Levering Gundula	DIE LEVERINGS	2:25:28	W40	50	0:57:02	1:28:26	0:00:00
315	3711	Ender Tanja	Doppelrunde	2:25:32	W45	44	0:57:45	1:27:46	0:00:00
316	3599	Szpogan Susanne	Covivio Immobilien GmbH	2:25:34	W55	16	0:58:19	1:27:15	0:00:00
317	4622	Wimmers Marion	*Krefeld	2:25:43	W40	51	0:55:15	1:30:28	0:00:00
318	4802	Feldhoff Kirsten	*Radevormwald	2:25:45	W50	42	0:57:41	1:28:04	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
319	3288	Schankweiler Martina	SV Viktoria Goch	2:25:46	W55	17	0:56:35	1:29:10	0:00:00
320	3909	Schmitt Yvonne	TC Burg	2:25:58	W40	52	0:59:35	1:26:22	0:00:00
321	6073	Rätzel Nicolle	Max Maulwurf Marathonis	2:26:03	W40	53	0:57:28	1:28:34	0:00:00
322	4240	Moser Susanne	LC Duisburg	2:26:10	W50	43	0:55:48	1:30:22	0:00:00
323	3833	Kruse Nicole	WSV Schermbeck	2:26:12	W20	49	0:57:08	1:29:03	0:00:00
324	3264	Hillen Corinna	*Oberhausen	2:26:20	W45	45	0:56:39	1:29:41	0:00:00
325	4766	Fischer Miriam	*Remscheid	2:26:26	W20	50	0:58:16	1:28:10	0:00:00
326	4800	Eisenberg Martina	LT Turnerbund Frintrop	2:26:26	W45	46	0:57:21	1:29:04	0:00:00
327	5131	Siegfanz Stephanie	Crossfit Crefeld	2:26:26	W30	53	0:55:20	1:31:06	0:00:00
328	3520	Hoffbauer Angela	*Düsseldorf	2:26:27	W50	44	1:00:10	1:26:16	0:00:00
329	5582	Menke Mirjam	AS Neukirchen-Vluyn	2:26:32	W20	51	0:57:02	1:29:30	0:00:00
330	4343	Kutscher Sandra	*Duisburg	2:26:35	W45	47	0:57:30	1:29:04	0:00:00
331	3308	Borgards Andrea	LT Schnecke Sonsbeck	2:26:38	W45	48	0:58:07	1:28:31	0:00:00
332	4303	Conzen Gerda	ETB Essen	2:26:43	W60	13	0:58:39	1:28:03	0:00:00
333	5435	Meyer zu Wendischhoff L	*Duisburg	2:26:43	W20	52	0:58:37	1:28:05	0:00:00
334	5298	Sausen Jennifer	*Hattingen	2:26:44	W35	48	0:57:53	1:28:50	0:00:00
335	5255	Focks Martina	LC Duisburg	2:26:50	W55	18	0:55:53	1:30:57	0:00:00
336	5022	Feldmann Sarah	*Kalkar	2:26:59	W35	49	0:58:01	1:28:57	0:00:00
337	4929	Ter Bekke Angelique	Trifun Kleve	2:26:59	W40	54	0:58:01	1:28:57	0:00:00
338	5178	Meier Katja	LC	2:27:18	W40	55	0:58:02	1:29:16	0:00:00
339	5174	Bocek Nicole	*Duisburg	2:27:19	W45	49	0:58:01	1:29:18	0:00:00
340	5578	Stöckert Tanja	AS Neukirchen-Vluyn	2:27:35	W40	56	0:58:00	1:29:34	0:00:00
341	6139	Hartdegen Melanie	Vodafone Runners	2:27:37	W40	57	0:58:42	1:28:54	0:00:00
342	4749	Hubertz Claudia	Praxis aus Lust am Leben JS	2:27:42	W50	45	0:59:09	1:28:33	0:00:00
343	4526	Brockhaus Iris	spca duisburg	2:27:48	W50	46	0:57:50	1:29:57	0:00:00
344	3361	Müller Silke	Lippejogger	2:27:49	W45	50	0:58:20	1:29:29	0:00:00
345	5351	Eitner Madeleine	Wolf-Gang	2:27:51	W20	53	0:57:46	1:30:05	0:00:00
346	5267	Dietrich Elke	LC Duisburg	2:27:55	W55	19	0:56:59	1:30:56	0:00:00
347	6154	Braune Karin	Vodafone Runners	2:28:19	W45	51	0:56:35	1:31:44	0:00:00
348	4813	Schumann Inga	Hamminkeler SV	2:28:25	W40	58	0:59:09	1:29:16	0:00:00
349	5176	Kühnen Jutta	LC Duisburg	2:28:35	W45	52	0:58:38	1:29:57	0:00:00
350	4398	Gesing Kerstin	*Essen	2:28:44	W30	54	0:58:13	1:30:31	0:00:00
351	3462	Friesenhagen Judith	*Essen	2:28:52	W35	50	0:59:51	1:29:00	0:00:00
352	4567	Sander Hanna	*Mülheim	2:28:55	W20	54	0:58:12	1:30:42	0:00:00
353	4918	König Kathrin	*Dülmen	2:28:57	W20	55	0:59:01	1:29:56	0:00:00
354	4925	Wirtz Janina	*Mülheim	2:28:59	W20	56	0:56:54	1:32:05	0:00:00
355	4573	Dörrie Johanna	*Essen	2:29:03	WU20	3	0:56:56	1:32:06	0:00:00
356	4114	Olejniczak Saskia	LSB-Schweinehunde	2:29:03	W35	51	0:54:41	1:34:22	0:00:00
357	3547	Strübing Alexandra	*Bottrop	2:29:18	W45	53	0:58:33	1:30:45	0:00:00
358	3803	Becker Tanja	*Bottrop	2:29:18	W50	47	0:58:46	1:30:31	0:00:00
359	5251	Benecke Dr. Janine	*Düsseldorf	2:29:33	W40	59	0:58:14	1:31:19	0:00:00
360	3839	Kleinhubbert Nina	*Wuppertal	2:29:34	W40	60	0:54:24	1:35:09	0:00:00
361	4748	Rost Jessica	Adler-Langlauf Bottrop	2:29:36	W35	52	0:59:01	1:30:35	0:00:00
362	3999	Hajesch Sandra	*Hamminkeln	2:30:00	W45	54	0:57:47	1:32:13	0:00:00
363	3596	Hille Sarah	*Essen	2:30:16	W30	55	0:57:15	1:33:01	0:00:00
364	4077	Hrdy Andrea	*Rommerskirchen	2:30:18	W60	14	0:58:20	1:31:58	0:00:00
365	3296	Zweers Bernadette	*Kaarst	2:30:27	W40	61	0:57:51	1:32:35	0:00:00
366	3737	Gehrmann Katja	*Ratingen	2:30:46	W40	62	0:58:13	1:32:33	0:00:00
367	4752	Vierbaum Anne	*Duisburg	2:31:03	W30	56	0:59:46	1:31:17	0:00:00
368	5444	Olschowka Claudia	*Hünxe	2:31:22	W45	55	1:00:38	1:30:44	0:00:00
369	5201	Wolfsdorff Stefanie	*Moers	2:31:24	W40	63	1:01:21	1:30:02	0:00:00
370	3206	Maletz Christine	*Ratingen	2:31:37	W30	57	0:59:05	1:32:32	0:00:00
371	3554	Bock Silvia	Angerland LT Lintorf	2:32:18	W60	15	0:59:30	1:32:48	0:00:00

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
372	6168	Guglielmi Jeanette	Vodafone Runners	2:32:20	W50	48	0:58:19	1:34:01	0:00:00
373	3276	Oestreich Susanne	Team Camerone e.V.	2:32:25	W50	49	0:59:41	1:32:43	0:00:00
374	3207	Vogel Melanie	BSG Sparkasse Essen	2:32:32	W40	64	0:55:53	1:36:38	0:00:00
375	4231	Wulfheide Joelle	*Wuppertal	2:32:37	W30	58	1:00:55	1:31:41	0:00:00
376	4624	Schuhmacher Sophie Agn	*Aachen	2:32:38	W20	57	0:58:33	1:34:04	0:00:00
377	5460	Nübel Nina	SV Blau-Weiß Bochum Tria	2:32:38	W45	56	0:59:36	1:33:02	0:00:00
378	4352	Helm Anika	MTG 1856	2:32:38	W20	58	0:58:52	1:33:46	0:00:00
379	4963	Czerwinski Nicole	lauf dich glücklich	2:32:47	W45	57	1:00:17	1:32:30	0:00:00
380	5570	Krombach Diana	Lauftreff Sterkrade Nord	2:33:16	W40	65	0:58:00	1:35:16	0:00:00
381	3021	Loch Birgit	*Duisburg	2:33:26	W45	58	1:00:27	1:32:59	0:00:00
382	4552	Patalla Sandra	*Düsseldorf	2:33:35	W40	66	1:00:24	1:33:11	0:00:00
383	6055	Wilke Sigrid	Barbecker Raketen Essen	2:33:39	W55	20	1:00:12	1:33:27	0:00:00
384	4020	Krah Bettina	VfL Fun Runner Gladbeck	2:33:39	W40	67	1:03:50	1:29:49	0:00:00
385	4936	Thissen Tanja	*Uedem	2:33:41	W35	53	0:58:44	1:34:56	0:00:00
386	4990	Priestley Jennifer	*Duisburg	2:33:43	W30	59	1:00:24	1:33:19	0:00:00
387	4969	Schneider Michaela	*Bocholt	2:33:51	W45	59	1:01:30	1:32:20	0:00:00
388	4690	Volkwein Jo Barbara	K12 Agentur für Kommunikati	2:33:53	W20	59	0:58:45	1:35:08	0:00:00
389	4911	Entrup Judith	*Dinslaken	2:33:55	W40	68	0:57:17	1:36:37	0:00:00
390	3523	Nürnberg Ute	Die Römers	2:33:59	W50	50	1:01:44	1:32:15	0:00:00
391	5202	Lale Hatice	*Moers	2:33:59	W30	60	1:01:20	1:32:39	0:00:00
392	5200	Hoffmann Andrea	*Moers	2:34:00	W35	54	1:01:21	1:32:39	0:00:00
393	3277	Böcker Sabine	Team Camerone e.V.	2:34:05	W60	16	1:01:15	1:32:49	0:00:00
394	3602	Bück Nicole	*Duisburg	2:34:06	W45	60	1:00:34	1:33:31	0:00:00
395	5428	Visan Emilia	LC Duisburg	2:34:07	W35	55	1:00:17	1:33:49	0:00:00
396	4702	Gerling-Ruhland Ute	LT Gruitzen-Neandertal	2:34:15	W55	21	1:00:44	1:33:31	0:00:00
397	4400	Werner Julia	Bocholter WSV	2:34:25	W40	69	0:59:59	1:34:26	0:00:00
398	5327	Mandjes Sandra	*Recklinghausen	2:35:07	W40	70	1:00:34	1:34:32	0:00:00
399	4779	Porath Susanne	LT Gruitzen-Neandertal	2:35:14	W45	61	1:00:42	1:34:32	0:00:00
400	4871	Teichmann Christine	Lauftreff Gruitzen-Neandertal	2:35:17	W60	17	1:00:46	1:34:31	0:00:00
401	3571	Dieckmann Anke	*Dinslaken	2:35:19	W40	71	1:01:25	1:33:53	0:00:00
402	6164	Wienkoop Kristina	Vodafone Runners	2:35:24	W30	61	1:00:15	1:35:08	0:00:00
403	5571	Hausberg Silke	Lauftreff Sterkrade Nord	2:35:26	W40	72	0:59:28	1:35:57	0:00:00
404	5550	Flach Marianne	Borbecker Raketen Essen	2:35:36	W60	18	1:02:28	1:33:07	0:00:00
405	5090	Groll Tina	*Recklinghausen	2:36:01	W45	62	1:00:36	1:35:24	0:00:00
406	6261	Junkers Katrin	Piraten WG	2:36:04	W40	73	1:00:12	1:35:52	0:00:00
407	6208	Englert Helena	200PRO GmbH	2:36:18	W30	62	1:01:48	1:34:30	0:00:00
408	3516	Windolph Jutta	SC Bayer 05 Uerdingen	2:36:28	W50	51	1:00:43	1:35:45	0:00:00
409	5597	Krebber Franziska	Evang. Klinikum Niederrh.	2:36:50	W35	56	0:58:08	1:38:41	0:00:00
410	3214	Zora Susanne	*Mülheim	2:37:02	W60	19	1:01:33	1:35:29	0:00:00
410	3730	Heisterkamp Pia	*Mülheim	2:37:02	W45	63	1:01:06	1:35:56	0:00:00
412	3572	Van den Boom Melanie	*Dinslaken	2:37:14	W40	74	1:01:26	1:35:47	0:00:00
413	5613	Guidastri Marion	LC Duisburg	2:37:31	W35	57	1:01:27	1:36:04	0:00:00
414	3865	Müller-Feldhaus Inga	*Moers	2:37:32	W20	60	1:05:15	1:32:16	0:00:00
415	4157	Brandt-Kaslack Franziska	*Duisburg	2:37:35	W30	63	1:01:49	1:35:45	0:00:00
416	3765	Pamp Bettina	Lauftreff Recklinghausen	2:37:37	W45	64	1:01:06	1:36:31	0:00:00
417	3271	Heimann Monika	LT MG-Volksgarten	2:37:47	W55	22	1:03:06	1:34:41	0:00:00
418	3225	Hillmann Maren	*Kamp-Lintfort	2:37:52	WU20	4	0:59:30	1:38:22	0:00:00
419	3039	Laschet Katrin	TRC Essen 84	2:38:19	W40	75	1:01:42	1:36:37	0:00:00
420	4430	Freihoff Johanna	*Mülheim an der Ruhr	2:38:29	W20	61	1:00:20	1:38:08	0:00:00
421	4229	Holz Janine	*Oberhausen	2:39:02	W35	58	1:01:44	1:37:17	0:00:00
422	4535	Kienast Daniela	*Essen	2:39:02	W40	76	1:01:45	1:37:17	0:00:00
423	4745	Waltenberg Grit	*Herdecke	2:39:08	W40	77	1:01:33	1:37:34	0:00:00
424	4007	Baumeister Christa	*Willich	2:39:13	W50	52	1:03:02	1:36:10	0:00:00





**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
425	3086	Trostmann Martina	Funrunner, VFL Gladbeck	2:40:03	W50	53	1:02:07	1:37:56	0:00:00
426	4608	Ochmann Ines	*Xanten	2:40:18	W30	64	1:03:10	1:37:07	0:00:00
427	4612	Ufermann Pia	*Bochum	2:40:43	W20	62	0:59:52	1:40:51	0:00:00
428	4614	Feller Anna	*Bochum	2:40:44	W20	63	0:59:52	1:40:51	0:00:00
429	4126	Weber Paula	*Duisburg	2:40:45	W20	64	1:02:51	1:37:53	0:00:00
430	4125	Lehmann Tanita	*Duisburg	2:40:46	W20	65	1:02:52	1:37:53	0:00:00
431	3486	Grafen Andrea	Läuft bei Grafens	2:40:53	W35	59	1:01:49	1:39:03	0:00:00
432	3502	Böhm Michaela	*Duisburg	2:40:58	W40	78	1:04:57	1:36:00	0:00:00
433	5262	Kube Katharina	*Moers	2:41:06	W30	65	1:00:32	1:40:34	0:00:00
434	3318	Jokiel Stefanie	*Ratingen	2:41:53	W35	60	1:02:26	1:39:26	0:00:00
435	5328	Unnebrink Stephannette	Ausdauerschule by bunert	2:42:26	W55	23	1:03:59	1:38:26	0:00:00
436	5476	Binder Simone	*Krefeld	2:42:41	W40	79	1:03:07	1:39:33	0:00:00
437	6094	Bauersachs Sandra	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	2:42:44	W45	65	1:03:24	1:39:20	0:00:00
438	3887	Patzke Petra	Die Fantastischen vier	2:43:12	W55	24	1:02:04	1:41:08	0:00:00
439	3888	Patzke Christina	Die Fantastischen vier	2:43:13	W20	66	1:02:04	1:41:08	0:00:00
440	3562	Krahlich Petra	*Duisburg	2:43:13	W50	54	1:03:15	1:39:57	0:00:00
441	4655	Grabemann Susanne	Renntiere	2:43:30	W55	25	1:07:02	1:36:27	0:00:00
442	5188	Hammel Xiaopan	*Krefeld	2:43:33	W20	67	1:00:07	1:43:26	0:00:00
443	3382	Fleischer Heidemarie	Skiclub Gevelsberg	2:43:44	W65	3	1:02:56	1:40:48	0:00:00
444	4923	Dierksen Nadine	Nordtriathleten Oberhausen	2:44:59	W40	80	0:59:28	1:45:31	0:00:00
445	4989	Mailand Nina	*Duisburg	2:45:38	W30	66	1:06:39	1:38:58	0:00:00
446	6246	Müller Jasmin	AOK Rheinland/Hamburg	2:45:42	W40	81	1:06:09	1:39:32	0:00:00
447	3521	Plümel Claudia	*Heiligenhaus	2:45:45	W40	82	1:04:57	1:40:47	0:00:00
448	4347	Hölsken Pia	Votzhöfe Runners Willich	2:45:47	WU20	5	0:58:27	1:47:20	0:00:00
449	4313	Herwix Helena	*Duisburg	2:45:49	W30	67	1:08:48	1:37:01	0:00:00
450	5360	Besnoin Claire	*Ratingen	2:45:50	W50	55	1:06:14	1:39:35	0:00:00
451	4311	Kindler Manuela	*Duisburg	2:46:09	W35	61	1:08:48	1:37:21	0:00:00
452	4516	Frericks Silke	LT Starlight Team Essen	2:46:25	W45	66	1:03:08	1:43:17	0:00:00
453	4253	Maashofer Nicole	*Dortmund	2:46:59	W45	67	1:05:29	1:41:30	0:00:00
454	6083	Meike Diana	Max Maulwurf Marathonis	2:47:06	W45	68	0:59:37	1:47:28	0:00:00
455	3663	Schulte#Kremer Tanja	*Essen	2:47:14	W45	69	1:06:55	1:40:18	0:00:00
456	5061	Gödicke Antje	*Wuppertal	2:47:27	W45	70	1:04:05	1:43:21	0:00:00
457	6273	Stechow Katja	AOK Rheinland/Hamburg	2:48:16	W45	71	1:08:44	1:39:32	0:00:00
458	4793	Schröer Martina	zum Twee Urken	2:49:07	W40	83	1:09:33	1:39:34	0:00:00
459	6105	Beckman Melanie	Die Leinwandhelden Cinemax	2:49:25	W40	84	1:07:15	1:42:09	0:00:00
460	4775	Tkotz Juliane	Running Heads HHU	2:49:40	W20	68	1:01:35	1:48:04	0:00:00
461	5086	Rychlik Birgit	LT Metzkausen	2:51:03	W55	26	1:07:38	1:43:25	0:00:00
462	3494	Rätscher Cristina	*Düsseldorf	2:51:16	W20	69	1:06:37	1:44:39	0:00:00
463	4080	Vogt Lisa	Zulu Runners	2:51:53	W20	70	1:09:16	1:42:36	0:00:00
464	3228	Schwarzer Annika	*Bochum	2:51:58	W20	71	1:07:40	1:44:17	0:00:00
465	5028	Cepok Dr. Ingrid	Alles aus Liebe	2:52:55	W60	20	1:06:51	1:46:04	0:00:00
466	3642	Schael Ines	Ausdauerschule by bunert	2:55:45	W40	85	1:08:26	1:47:18	0:00:00
467	5214	Krumrey Sandra	Borbecker Raketen Essen	2:57:01	W50	56	1:09:10	1:47:51	0:00:00
468	5064	Färcher Birgit	*Rheinberg	2:57:09	W50	57	1:04:33	1:52:36	0:00:00
469	4511	Schwärzl Sarah	*Duisburg	2:57:26	W30	68	1:09:03	1:48:22	0:00:00
470	3091	Köster Ingelore	PV-Triathlon Witten	2:57:33	W70	1	1:09:12	1:48:21	0:00:00
471	3062	Cartilli Nermin	PV Triathlon Witten	2:57:34	W40	86	1:09:13	1:48:20	0:00:00
472	4141	Muhren Gaby	Physioquelle	3:00:14	W60	21	1:10:53	1:49:21	0:00:00
473	3256	Weitl-Gräbe Nathalie	Waltroper LC	3:03:47	W65	4	1:07:46	1:56:00	0:00:00
474	5153	Houwen Silke	WLC	3:06:32	W50	58	1:13:10	1:53:22	0:00:00
475	5116	Weiland Sabine	Waltroper LC 06	3:06:47	W50	59	1:13:36	1:53:11	0:00:00
476	3314	Brockhoff Claudia	LC Duisburg	3:08:45	W55	27	1:12:27	1:56:18	0:00:00
477	3244	Goyk Tina	Waltroper LC 06	3:09:14	W40	87	1:13:10	1:56:03	0:00:00



**AOK Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2019  
Grosse Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	10km	15km	21km
478	4022	Cegla Sabrina	*Bottrop	3:12:15	W30	69	1:12:34	1:59:41	0:00:00
479	4031	Mamerow Maike	Marathon Dinslaken	3:16:03	W20	72	1:14:51	2:01:12	0:00:00
480	5121	Große Beate	Helios Iron Team Wuppertal	3:17:07	W55	28	1:18:50	1:58:17	0:00:00