



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
1	501	Tedros Habtom	TG Neuss	1:11:15	M20	1	0:15:19	0:24:06	0:31:49
2	1556	Jakobs Maximilian	TuSpo Huckingen	1:19:10	M20	2	0:17:10	0:26:02	0:35:57
3	2746	Peters Mark	Recklinghäuser LC	1:20:38	M45	1	0:17:29	0:27:11	0:35:57
4	1156	Wittag Jörg	Team ROSE Bikes Bocholter WS	1:21:18	M35	1	0:17:42	0:27:00	0:36:36
5	504	Vernikov Wiktor	Ski-Keller Kaulard & Schroiff	1:21:25	MU18	1	0:17:19	0:26:59	0:37:06
6	2462	Jüttermann Jan	SV Lembeck	1:21:34	MU20	1	0:17:54	0:27:05	0:36:34
7	2791	Piffko Hannes	*Oberhausen	1:21:46	M35	2	0:18:09	0:27:07	0:36:29
8	1311	Lawrenz Leif	ESV Meiderich	1:21:54	M35	3	0:17:45	0:27:09	0:36:59
9	2826	Nadowski Bernfried	Evang. Klinikum Niederrh.	1:22:31	M50	1	0:17:59	0:27:37	0:36:54
10	2008	Hilmer Jan	Next generation	1:23:22	M20	3	0:17:50	0:28:14	0:37:18
11	845	Benger Marc	*Essen	1:23:32	M30	1	0:18:21	0:27:42	0:37:29
12	1583	Wendland Michael	*Dortmund	1:24:12	M35	4	0:18:11	0:28:30	0:37:30
13	752	Mohammadi Aziz	Lauffreunde HADI Wesel	1:24:20	M20	4	0:18:08	0:28:40	0:37:31
14	1756	Bohmert Bernd	LG Coesfeld	1:24:46	M50	2	0:18:39	0:27:41	0:38:25
15	2436	Adolphs Dirk	Nordtriathleten Oberhausen	1:25:10	M40	1	0:18:35	0:28:39	0:37:55
16	2342	Bartzok Thomas	SV Steele 1911	1:25:14	M30	2	0:18:53	0:28:39	0:37:40
17	2410	Storm Sven	Triminators TV Voerde	1:25:52	M35	5	0:18:58	0:28:44	0:38:09
18	2405	Lips Pascal	Druckwerk-Rhein-Ruhr	1:26:22	M20	5	0:18:47	0:28:56	0:38:37
19	1746	Egin Taner	TUS BREITSCHEID	1:26:28	M40	2	0:18:43	0:28:47	0:38:57
20	643	Timmer Moritz	LG Stadtwerke Hilden	1:26:36	MU18	2	0:18:07	0:29:21	0:39:07
21	736	Blaschke Mathias	Ausdauerschule by bunert	1:26:39	M35	6	0:18:45	0:29:06	0:38:47
22	1747	Gobrecht Friedemann	TUS BREITSCHEID	1:27:17	M30	3	0:19:15	0:29:02	0:38:59
23	1279	Köhler Olaf	TG Neuss	1:27:35	M45	2	0:19:39	0:29:18	0:38:37
24	835	Heide Maximilian	SC Bayer 05 Uerdingen	1:27:37	MU18	3	0:18:41	0:29:21	0:39:35
25	1649	Blöß Jan	LG Dorsten	1:27:38	M20	6	0:18:54	0:28:50	0:39:52
26	545	Laschet Christian	TRC Essen 84	1:27:42	M40	3	0:19:01	0:29:21	0:39:19
27	644	Raible Philipp	LG Stadtwerke Hilden	1:27:58	MU20	2	0:18:23	0:30:13	0:39:20
28	1165	Fehling Anton	TSV Meerbusch	1:28:14	M20	7	0:19:17	0:28:49	0:40:08
29	1215	Faßbender Michael	Triminators TV Voerde	1:29:03	M55	1	0:19:17	0:29:47	0:39:59
30	642	Brass Paul	LG Stadtwerke Hilden	1:29:05	MU18	4	0:19:03	0:30:00	0:40:02
31	1499	Gaudenz Thomas	GZBW Runners	1:29:07	M40	4	0:19:29	0:29:53	0:39:44
32	1621	Müthing Thomas	OTV Endurance Team	1:29:10	M30	4	0:19:28	0:29:45	0:39:56
33	1773	Löll Thorsten	AS Neukirchen-Vluyn	1:29:23	M45	3	0:19:09	0:30:07	0:40:06
34	593	Ohrmann Dr. Christoph	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:29:25	M35	7	0:19:26	0:30:02	0:39:56
35	1740	Hammerschmidt Lukas	Vodafone Runners	1:29:33	M20	8	0:19:44	0:29:47	0:40:00
36	2280	Ulrich Philipp	Wilde Wiesel Wesel	1:29:52	M40	5	0:19:45	0:30:12	0:39:55
37	1412	Hinjos Sanchez Felix	TV 1900 Wanheim	1:30:30	M55	2	0:20:16	0:30:00	0:40:13
38	2476	Wilms Christian	Breetlook-Runners	1:30:39	M30	5	0:21:59	0:33:07	0:35:33
39	1754	Müller Jannis	LG Coesfeld	1:31:41	MU18	5	0:19:33	0:31:25	0:40:41
40	1563	Weckwarth Peter	Solinger Läufer	1:31:42	M55	3	0:20:06	0:30:37	0:40:58
41	1753	Claeßen Tim	LG Coesfeld	1:31:49	MU18	6	0:19:39	0:31:25	0:40:44
42	1752	Dilkaute Jonas	LG Coesfeld	1:31:55	MU18	7	0:19:35	0:31:34	0:40:45
43	1739	Caulfield Kieran	Vodafone Runners	1:32:03	M60	1	0:20:07	0:30:33	0:41:22
44	1353	Blässe Simon	OTV Endurance Team	1:32:19	M20	9	0:19:38	0:30:42	0:41:58
45	1080	Süselbeck Marc	Hasenfreunde	1:32:28	M45	4	0:19:47	0:31:05	0:41:35
46	2397	Qual Markus	*Duisburg	1:32:30	M45	5	0:19:59	0:30:53	0:41:37
47	1058	Gelbarth Markus	LT Lukas	1:32:34	M45	6	0:19:51	0:30:43	0:41:59
48	2732	Ehrentraut Lukas	Homberger TV	1:33:06	M20	10	0:21:19	0:30:28	0:41:17
49	1615	Granzen Thorsten	*Moers	1:33:06	M50	3	0:20:09	0:30:55	0:42:02
50	939	Kirschner Daniel	*Mülheim	1:33:16	M35	8	0:20:28	0:31:20	0:41:27
51	782	Pollack Ulrich	TuS Drevenack	1:33:17	M65	1	0:20:19	0:31:04	0:41:52
52	2798	Brinker Christian	VIVAWEST	1:33:18	M35	9	0:20:02	0:31:19	0:41:56
53	2745	Jankowski Michael	OTV Endurance Team	1:33:41	M35	10	0:21:00	0:30:43	0:41:57
54	534	Dwars Hendrick	Tri Train Team	1:33:47	MU20	3	0:19:53	0:31:54	0:42:00
55	1087	Schwarz Harald	VT Triangel Kempen	1:34:17	M55	4	0:21:10	0:31:34	0:41:33
56	1751	Runte Meinolf	TUS BREITSCHEID	1:34:21	M55	5	0:20:29	0:31:41	0:42:09
57	1152	Backes Ralph	TV Dortmund mengede	1:35:14	M55	6	0:20:30	0:32:17	0:42:25



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
58	682	Bosse Manuel	Ausdauer Schule by bunert	1:35:32	M30	6	0:20:10	0:33:19	0:42:02
59	1254	Schmidt Markus	WfbM Duisburg	1:35:41	M45	7	0:21:45	0:32:04	0:41:52
60	1187	Horsch Stefan	OCR Crew Duisburg	1:35:43	M30	7	0:20:08	0:32:24	0:43:10
61	759	Knüpfer Michael	HADI Wesel	1:35:47	M40	6	0:20:51	0:31:35	0:43:20
62	1181	Peter Detlev	*Duisburg	1:35:52	M50	4	0:22:33	0:31:58	0:41:21
63	704	Krammer Mischa	Styrumer TV	1:36:08	M45	8	0:21:13	0:31:49	0:43:06
64	2560	Reinders Andreas	*Duisburg	1:36:29	M20	11	0:20:58	0:32:14	0:43:16
65	628	Schneider Marcel	*Krefeld	1:37:07	M30	8	0:20:12	0:31:15	0:45:39
66	781	Klaas Jens	2 aus Mülheim an der Ruhr	1:37:12	M45	9	0:21:14	0:32:50	0:43:07
67	1560	Gunsenheimer Uwe	*Düsseldorf	1:37:32	M55	7	0:21:31	0:32:32	0:43:28
68	1469	Unruh Marvin	*Essen	1:37:40	M20	12	0:22:01	0:32:25	0:43:13
69	2678	Terfurth Andre	*Wesel	1:37:53	M50	5	0:20:58	0:32:25	0:44:29
70	2510	Hoffmann Carsten	Nordtriathleten Oberhausen	1:37:57	M50	6	0:21:05	0:33:02	0:43:49
71	1230	Witteler Norbert	LT Rhein Herne Kanal 1988	1:38:02	M65	2	0:21:58	0:32:51	0:43:12
72	2209	Willemsen Jens	VfB Alemannia Pfalzdorf	1:38:16	M45	10	0:20:54	0:32:50	0:44:31
73	2918	Wiele Tim	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:38:18	MU20	4	0:21:16	0:32:49	0:44:12
74	1715	Meisgen Frank	Vodafone Runners	1:38:19	M50	7	0:21:51	0:32:45	0:43:42
75	1541	Uri Michael	Moerser TV Triathlon	1:38:35	M40	7	0:21:16	0:32:51	0:44:26
76	2807	Lantermann Jens	VIVAWEST	1:38:35	M45	11	0:21:53	0:32:33	0:44:08
77	1028	Miguel Carlos	Lauftreff R(h)einknaller	1:38:48	M55	8	0:21:11	0:33:10	0:44:26
78	1569	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	1:38:58	M40	8	0:21:11	0:32:39	0:45:06
79	543	Brandt Helge	Bunert Duisburg	1:39:06	M45	12	0:21:01	0:32:31	0:45:33
80	862	Püttmann Thomas	Lauftreff Hobeuken	1:39:09	M40	9	0:21:24	0:32:46	0:44:58
81	2597	Begemann Holger	*Duisburg	1:39:09	M50	8	0:21:39	0:32:48	0:44:41
82	2872	Schuller Marc	Lauftreff Sterkrade-Nord	1:39:12	M45	13	0:21:31	0:32:59	0:44:42
83	1705	Maus Stefan	SG Ruhr 1929	1:39:24	M55	9	0:22:16	0:33:10	0:43:57
84	1312	Röthling Axel	ESV Meiderich	1:39:46	M60	2	0:21:13	0:34:03	0:44:28
85	622	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848	1:39:53	M50	9	0:21:48	0:33:25	0:44:38
86	2326	Birkendorf Klaus	Tri-Geckos Dortmund	1:39:58	M45	14	0:21:51	0:33:25	0:44:40
87	2703	Schmidt Wolfgang	Moerser TV	1:40:05	M60	3	0:21:59	0:33:35	0:44:30
88	823	Kuhn Reinhard	Ruhrverband	1:40:21	M55	10	0:21:58	0:33:38	0:44:44
89	2688	Nendzig Robert	Casino Duisburg	1:40:28	M30	9	0:21:29	0:33:45	0:45:13
90	816	Wieschemann Frank	Nordtriathleten Oberhausen	1:40:31	M55	11	0:20:19	0:31:48	0:48:22
91	652	Vogt Andre	LC Duisburg	1:40:39	M45	15	0:22:15	0:33:05	0:45:17
92	2423	Gräfe Sascha	OTV Endurance Team	1:40:43	M35	11	0:20:52	0:32:23	0:47:28
93	1457	Schiffer Stephan	LC Duisburg	1:40:49	M50	10	0:23:08	0:34:04	0:43:36
94	1599	Breuer Markus	*Duisburg	1:41:00	M45	16	0:22:25	0:34:23	0:44:12
95	641	Bexkens Willy	LG Stadtwerke Hilden	1:41:09	M50	11	0:22:56	0:33:50	0:44:22
96	2676	Weimer Dr. Tobias	WEIMER I BORK	1:41:12	M45	17	0:22:02	0:34:32	0:44:37
97	1210	Peuser Matthias	Rumelner TV	1:41:23	MU20	5	0:19:53	0:32:45	0:48:44
98	2178	Poppert Thomas	Anchor Running Crew Duisburg	1:41:27	M35	12	0:21:27	0:34:03	0:45:56
99	1142	Christen Sven	Preussen Krefeld LA	1:41:29	M45	18	0:21:59	0:33:43	0:45:46
100	2730	Kohlhöfer Udo	Krefelder Kanu Klub	1:41:39	M50	12	0:22:57	0:34:03	0:44:38
101	1765	Piontek Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	1:41:41	M50	13	0:22:43	0:33:29	0:45:28
102	841	Heide Martin	TV Aldekerk	1:41:55	M50	14	0:21:47	0:34:25	0:45:42
103	1034	Scharrenberg Uli	Fortuna Düsseldorf Lauf e.V.	1:42:09	M70	1	0:22:27	0:34:03	0:45:39
104	1467	Marx Werner	OTV Endurance Team	1:42:12	M55	12	0:22:07	0:35:36	0:44:28
105	909	Wozniak Sebastian	Kanale Grande	1:42:20	M40	10	0:22:16	0:33:54	0:46:09
106	812	Müller Markus	Team Erdinger Alkoholfrei	1:42:21	M35	13	0:22:32	0:34:27	0:45:21
107	2511	Scholten Thomas	*Duisburg	1:42:21	M40	11	0:22:16	0:34:36	0:45:28
108	1562	Döring Andreas	*Gelsenkirchen	1:42:22	M55	13	0:22:21	0:33:59	0:46:01
109	1983	Koch Pascal	ASV Wesseling	1:42:36	M20	13	0:21:25	0:34:13	0:46:57
110	2582	Hirz Fabian	*Duisburg	1:42:42	M30	10	0:24:10	0:34:09	0:44:22
111	960	Fischer Dennis	*Bochum	1:42:43	M35	14	0:22:11	0:34:21	0:46:11
112	1304	Fendrich Markus	*Essen	1:42:58	M35	15	0:22:16	0:33:58	0:46:42
113	2059	Dohm Christoph	*Duisburg	1:43:15	M20	14	0:22:40	0:34:18	0:46:15
114	1407	Bong Andre	*Krefeld	1:43:19	M55	14	0:22:30	0:34:49	0:45:59

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
115	2847	Frost Eugen	opta data Gruppe	1:43:26	M30	11	0:22:21	0:33:48	0:47:16
116	1748	Gobrecht Cedric	TUS BREITSCHEID	1:43:31	M20	15	0:22:46	0:34:37	0:46:07
117	2727	Poswig Dr. Arndt	*Ratingen	1:43:31	M50	15	0:21:50	0:34:09	0:47:31
118	2274	Mailer Mark	ONT GmbH	1:43:48	M30	12	0:22:48	0:34:09	0:46:49
119	1361	Kuhnke Lothar	Bunter Vogel	1:43:50	M60	4	0:22:14	0:33:49	0:47:47
120	2123	Meisner Rico	*Krefeld	1:43:55	MU18	8	0:23:00	0:34:25	0:46:28
121	1130	Schmid Klaus	*Duisburg	1:43:58	M50	16	0:22:54	0:34:42	0:46:21
122	2218	Bösing Andreas	Nordtriathleten Oberhausen	1:44:04	M45	19	0:20:08	0:35:35	0:48:20
123	524	Bowles Cliff	Ich bin raus...	1:44:16	M55	15	0:23:36	0:34:18	0:46:21
124	2419	Hinz Dr. Mark	*Mülheim	1:44:17	M45	20	0:22:50	0:35:05	0:46:21
125	2390	Hanisch Tom	Familie Hanisch	1:44:19	MU20	6	0:21:43	0:34:51	0:47:44
126	1352	Blässe Detlef	Sprungzwei	1:44:21	M55	16	0:22:46	0:34:47	0:46:47
127	528	Wiehage Christoph	*Ratingen	1:44:22	M35	16	0:23:48	0:34:22	0:46:11
127	6170	Castaneda Falcon Manue	Vodafone Runners	1:44:22	M60	5	0:23:20	0:34:32	0:46:29
129	953	Klima Michael	Schön Wetter Läufer	1:44:22	M55	17	0:22:41	0:34:31	0:47:10
130	608	Holdmann Tim	*Duisburg	1:44:48	M45	21	0:22:41	0:34:50	0:47:15
131	787	Brückner Thomas	Lauffreunde HADI Wesel	1:44:55	M35	17	0:21:54	0:35:45	0:47:15
132	2105	Schmidt Friedhelm	LAV	1:45:10	M60	6	0:23:20	0:35:11	0:46:39
133	1236	Jeßnitz Josef	LT MSV Turnen	1:45:22	M60	7	0:22:54	0:35:22	0:47:05
134	1549	Schwob Stefan	Max Maulwurf Marathonis	1:45:24	M20	16	0:21:57	0:39:04	0:44:22
135	1951	Marks Andreas	TV Goch	1:45:29	M45	22	0:22:54	0:35:38	0:46:56
136	2140	Fischer Günter	Laufftreff Sterkrade-Nord	1:45:29	M50	17	0:23:03	0:35:17	0:47:08
137	1009	Janßen Andreas	SV Viktoria Goch	1:45:30	M45	23	0:24:30	0:34:14	0:46:44
138	2656	Huber Tobias	www.sport-mit-sven.de	1:45:35	M45	24	0:23:19	0:35:46	0:46:29
139	2364	Lichtenberger Jonas	R.C. Sturmvogel	1:45:37	MU20	7	0:23:58	0:33:21	0:48:18
140	1718	Foest Andreas	Vodafone Runners	1:45:58	M35	18	0:23:09	0:35:27	0:47:21
141	2407	Slizewski Markus	PunkteJäger	1:46:00	M35	19	0:23:39	0:35:17	0:47:02
142	2691	Köther Lukas	OTV Endurance Team	1:46:05	M20	17	0:22:47	0:34:58	0:48:19
143	1247	Winter Andreas	Die Eiszapfen	1:46:06	M20	18	0:23:13	0:36:16	0:46:37
144	1706	Nierenköther Martin	SG Ruhr 1929	1:46:11	M45	25	0:22:56	0:35:35	0:47:39
145	1950	Hackstein Joachim	*Duisburg	1:46:37	M45	26	0:23:21	0:36:03	0:47:12
146	1548	Bierschbach Rainer	Turnerbund Osterfeld 1911 e.V.	1:46:47	M60	8	0:23:38	0:35:34	0:47:34
147	1200	Gertz Hubert	Adler-Langlauf Bottrop	1:46:54	M60	9	0:23:22	0:35:57	0:47:34
148	2500	Terörde Lars	Triathlon Team Ratingen 08	1:46:57	M50	18	0:23:20	0:35:49	0:47:48
149	2258	Foik Gregor	SV.04 Langendreer	1:47:03	M60	10	0:22:58	0:36:17	0:47:48
150	1299	Rose Holger	Marathon Mülheim	1:47:04	M45	27	0:24:22	0:36:32	0:46:09
151	1638	Günner Carsten	Moers-Mülheim	1:47:08	M50	19	0:23:34	0:36:03	0:47:30
152	1077	Simonis Christoph	BSG Wirtschaftsbetriebe Dbg	1:47:08	M40	12	0:23:27	0:35:19	0:48:22
153	2345	Mammen Ralph	*Ratingen	1:47:10	M60	11	0:23:40	0:35:53	0:47:36
154	517	Oberdörster Marc	*Mülheim	1:47:15	M45	28	0:23:53	0:35:50	0:47:32
155	579	Pastoor Daniel	Team Erdinger Alkoholfrei	1:47:18	M35	20	0:22:47	0:36:31	0:47:59
156	871	Heinen Martin	*Duisburg	1:47:21	M50	20	0:23:07	0:35:47	0:48:26
157	1666	Sonnenschein Tim	Max Maulwurf Marathonis	1:47:25	M20	19	0:22:52	0:35:56	0:48:36
158	1270	Soltau Carsten	Volksbank Rhein-Ruhr	1:47:48	M45	29	0:26:08	0:34:55	0:46:44
159	1656	Hirdes Wolfram	Max Maulwurf Marathonis	1:47:49	M30	13	0:23:31	0:36:08	0:48:09
160	1342	Diker Uwe	TuS Drevenack	1:47:52	M60	12	0:23:17	0:35:40	0:48:54
161	1419	Teuber Christian	*Bochum	1:47:53	M20	20	0:22:59	0:34:56	0:49:57
162	1019	Sendler Dietmar	SC Bayer 05 Uerdingen	1:47:54	M55	18	0:22:34	0:36:17	0:49:02
163	1743	Weissbrich Guido	Vodafone Runners	1:48:04	M45	30	0:23:25	0:36:27	0:48:11
164	2053	Köhnen Dirk	LEMKEN Laufftreff	1:48:05	M55	19	0:25:10	0:37:32	0:45:22
165	1545	Müller Michael	Laufgemeinschaft Greb	1:48:09	M50	21	0:23:54	0:36:23	0:47:51
166	1406	Schildberger Matthias	Ausdauer Schule by bunert	1:48:10	M35	21	0:24:38	0:36:53	0:46:38
167	2447	Caffier Andre	*Duisburg	1:48:16	M40	13	0:22:44	0:35:32	0:49:59
168	581	Fröhlich Steffen	Team Erdinger Alkoholfrei	1:48:17	M30	14	0:23:02	0:36:58	0:48:16
169	729	Hanzen Michael	Hombberger Turnverein	1:48:21	M65	3	0:23:35	0:35:37	0:49:07
170	2282	Sieberg Simon	Laufwerk Ruhr	1:48:24	M20	21	0:24:11	0:36:25	0:47:46
171	2453	Böhle Michael	*Oberhausen	1:48:26	M35	22	0:23:55	0:36:36	0:47:54



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
172	1096	Dudler Mario	Oberhausener TV	1:48:40	M35	23	0:27:43	0:34:35	0:46:21
173	957	Klotz Sven	*Wesel	1:48:45	M50	22	0:23:51	0:36:43	0:48:10
174	1486	Pöhlmann Andreas	*Mülheim	1:49:03	M50	23	0:24:29	0:36:08	0:48:24
175	2382	Peters Andreas	*Oberhausen	1:49:03	M55	20	0:23:38	0:36:20	0:49:04
176	2765	Schauenburg Maik	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	1:49:05	M20	22	0:24:52	0:36:33	0:47:39
177	1910	Schmidt Jens	*Essen	1:49:11	M50	24	0:21:55	0:33:24	0:53:51
178	2654	Czech Czeslaw	www.sport-mit-sven.de	1:49:16	M45	31	0:24:53	0:36:49	0:47:33
179	807	Wrobel Alexander	eSRunners	1:49:16	M45	32	0:24:36	0:36:51	0:47:48
180	2781	Savilif Rüdiger	TRIMET	1:49:22	M65	4	0:23:54	0:36:38	0:48:49
181	2031	Weimann Thomas	*Duesseldorf	1:49:24	M50	25	0:24:06	0:36:04	0:49:13
182	1355	Hemmelberg Udo	Team Polizei Duisburg	1:49:28	M50	26	0:23:44	0:37:30	0:48:13
183	1248	Kann Alexander	*Velbert	1:49:29	M45	33	0:23:41	0:36:54	0:48:54
184	660	Guggenberger Jochen	*Mülheim	1:49:30	M45	34	0:24:03	0:36:48	0:48:38
185	2012	Bardét Yves	*Duisburg	1:49:54	M30	15	0:24:22	0:36:53	0:48:38
186	2122	Meisner Jan	*Krefeld	1:49:57	M50	27	0:23:56	0:36:26	0:49:34
187	1633	Rollmann Dr. Georg	SV Siemens	1:50:05	M40	14	0:24:08	0:36:15	0:49:41
188	1534	Chialo Jerome	TC Kray 1892 e.V.	1:50:11	M50	28	0:23:38	0:36:25	0:50:06
189	2094	Bohle Marc	TEAM ELG	1:50:13	M30	16	0:23:44	0:37:21	0:49:07
190	2070	Uhlig Peter	LTV 1927 Kamp-Lintfort	1:50:20	M60	13	0:23:52	0:37:26	0:49:02
191	1347	Hoffmann Stephan	FTV 1905 e.V.	1:50:25	M50	29	0:25:01	0:36:59	0:48:25
192	766	Nows Mirko	Die weißen Kenianer	1:50:27	M40	15	0:23:26	0:38:57	0:48:04
193	525	Röhle Frank	*Hattingen	1:50:51	M55	21	0:23:51	0:37:07	0:49:51
193	717	Licata Antonio	Dudel Runner	1:50:51	M50	30	0:24:19	0:36:33	0:49:58
195	2319	Goralski Stefan	DJK Adler Union Frintrop	1:50:59	M55	22	0:24:05	0:37:25	0:49:28
196	542	Buschmann André	TSV Viktoria Mülheim	1:51:08	M30	17	0:24:25	0:37:23	0:49:19
197	1198	Becker Björn-Friedrich	BSG Haniel	1:51:16	M45	35	0:24:24	0:37:28	0:49:23
198	1485	Thiele Stefan	Caliber12RunningTeam	1:51:21	M35	24	0:32:02	0:34:25	0:44:52
199	1479	Wiechers Andre	Angerland LT Lintorf	1:51:27	M50	31	0:24:14	0:37:23	0:49:49
200	975	Krohn Jörg	Team - Wir rocken das!	1:51:28	M50	32	0:24:01	0:37:15	0:50:11
201	2873	Schilling Jürgen	Laufftreff Sterkrade-Nord	1:51:30	M55	23	0:23:10	0:36:21	0:51:58
202	2201	Buteweg Helmut	Hamminkelner SV	1:51:31	M70	2	0:24:38	0:37:05	0:49:47
203	857	Kemkes Reinhard	*Essen	1:51:35	M55	24	0:24:40	0:37:18	0:49:36
204	2783	Inglis Graham	TRIMET	1:51:42	M50	33	0:24:45	0:37:24	0:49:31
205	1537	Bauer Patrick	LT Alt Erkrath	1:51:47	M50	34	0:23:49	0:36:31	0:51:27
206	1716	Hund Markus	Vodafone Runners	1:52:03	M45	36	0:24:22	0:38:41	0:48:59
207	1772	Hoff Willi	AS Neukirchen-Vluyn	1:52:05	M50	35	0:24:24	0:37:30	0:50:10
208	1975	Schouten Michael	*Goch	1:52:09	M35	25	0:24:08	0:39:56	0:48:04
209	1224	Herberg Jürgen	Sparkasse Lüdenscheid	1:52:15	M50	36	0:25:03	0:36:53	0:50:18
210	741	Nitsch Sven	Lauffreunde HADI Wesel	1:52:17	M35	26	0:24:01	0:37:16	0:50:59
211	665	Schlappa Christian	Triminators TV Voerde	1:52:27	M40	16	0:24:14	0:37:47	0:50:25
212	1357	Polak Michael	Fischelner Turnverein 1905 e.V	1:52:34	M50	37	0:25:03	0:37:18	0:50:12
213	2416	Schaary Daniel	DDSC Rheinhausen	1:52:34	M35	27	0:24:06	0:39:23	0:49:04
214	618	Seuthe Andreas	*Duisburg	1:52:38	M50	38	0:24:33	0:37:23	0:50:42
215	2536	Grausam Kersten Erich	LGO Bochum	1:52:38	M50	39	0:21:34	0:47:13	0:43:50
216	2440	Grabowski Dirk	*Duisburg	1:52:45	M50	40	0:24:10	0:37:20	0:51:14
217	2566	Preuten Gordon	*Duisburg	1:52:45	M40	17	0:25:19	0:37:25	0:50:00
218	1757	Althoff Martin	LG Coesfeld	1:52:48	M55	25	0:24:11	0:37:51	0:50:45
219	1372	Ellerbrok Dirk	DJK VfR Saarn	1:52:57	M60	14	0:24:37	0:37:03	0:51:16
220	1381	Haase Carsten	*Korschenbroich	1:53:16	M35	28	0:23:52	0:38:57	0:50:26
221	2317	Seibel Lino	*Mülheim	1:53:26	MU18	9	0:23:18	0:36:51	0:53:16
222	1461	Wilk Jens	Airport Runners	1:53:31	M35	29	0:24:32	0:35:48	0:53:09
223	710	Teuber Michael	MTG Horst Essen	1:53:32	M50	41	0:24:25	0:37:31	0:51:35
224	1459	Schmitz Ulrich	TC Grün-Weiß Hochdahl e.V.	1:53:39	M55	26	0:27:09	0:38:07	0:48:22
225	1323	Otter Martin	*Duisburg	1:53:47	M35	30	0:24:46	0:38:27	0:50:33
226	2233	Höffken Willi	*Mülheim	1:53:49	M70	3	0:25:22	0:38:00	0:50:27
227	2338	Fuchs Christian	CDS Running Team	1:53:51	M40	18	0:24:10	0:37:20	0:52:20
228	1818	Eisenkopf Oliver	*Mülheim an der Ruhr	1:53:54	M50	42	0:25:22	0:38:05	0:50:26

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
229	917	Schostock Thomas	Endspurt Norderney	1:53:54	M45	37	0:25:19	0:38:22	0:50:13
230	2300	Gowert Kolja	*Schwelm	1:54:01	M35	31	0:24:22	0:37:56	0:51:42
231	1617	Wroberger Norbert	*Dortmund	1:54:03	M65	5	0:24:48	0:38:32	0:50:42
232	2056	Kröll Thomas	LEMKEN Lauftreff	1:54:04	M55	27	0:24:36	0:37:33	0:51:53
233	2270	Jendro Alfred	*Mülheim an der Ruhr	1:54:09	M50	43	0:24:55	0:38:11	0:51:02
234	2812	Wesselborg Martin	Laufwerk Ruhr	1:54:11	M35	32	0:24:24	0:37:06	0:52:40
235	571	Hülsken Jörg	*Oberhausen	1:54:22	M45	38	0:24:55	0:37:46	0:51:40
236	2751	Seibel Markus	*Mülheim an der Ruhr	1:54:23	M45	39	0:24:03	0:36:59	0:53:19
237	2853	Müller Markus	opta data Gruppe	1:54:27	M30	18	0:26:05	0:37:51	0:50:29
238	2021	Schröer Olaf	Cycling Team Essen	1:54:35	M50	44	0:24:12	0:37:50	0:52:32
239	1057	Bredhorn Matthias	*Moers	1:54:37	M30	19	0:24:29	0:37:33	0:52:34
240	746	Nordsiek Patrik	*Wuppertal	1:54:41	M30	20	0:25:02	0:38:09	0:51:29
241	2721	Schoeter Ulrich	*Mülheim/Ruhr	1:54:50	M60	15	0:25:50	0:38:15	0:50:43
242	2333	Wilke Jens	CDS Running Team	1:54:55	M45	40	0:24:13	0:38:19	0:52:22
243	1590	Borg Thomas	Laufende GEO-Meter	1:54:55	M45	41	0:24:49	0:38:29	0:51:36
244	2287	Holle Jens	Angerland LT Lintorf	1:55:08	M50	45	0:25:24	0:38:10	0:51:33
245	1760	Naber Ewald	LG Coesfeld	1:55:12	M60	16	0:25:18	0:38:07	0:51:46
246	827	Ridderskamp Dietmar	*Duisburg	1:55:14	M55	28	0:25:01	0:38:10	0:52:01
247	2372	Sandführer Rüdiger	DJK Buchholz	1:55:19	M55	29	0:25:30	0:38:33	0:51:15
248	1418	Schmitz Dr. Thomas	*Moers	1:55:19	M45	42	0:25:02	0:37:55	0:52:21
249	805	Gers Norbert	Der Freisenbrucher	1:55:23	M55	30	0:25:31	0:38:23	0:51:29
250	1592	Nigbur Stephan	TV Voerde e.V. - Budo-Abteilun	1:55:23	M55	31	0:25:03	0:38:05	0:52:15
251	2278	Kölzer Ulli	Running Team Grafenberg	1:55:31	M65	6	0:26:03	0:37:59	0:51:28
252	1630	Wallach Tom	*Mülheim	1:55:40	MU18	10	0:24:37	0:39:07	0:51:55
253	2854	Monstadt Nils	opta data Gruppe	1:55:41	M20	23	0:26:09	0:38:43	0:50:48
254	795	Zurell Hartmut	Lauffreunde HADI Wesel	1:56:07	M55	32	0:25:36	0:38:44	0:51:47
255	903	Pospiech Daniel	DJK TuS Rotthausen	1:56:17	MU18	11	0:21:43	0:46:44	0:47:49
256	2442	Ferri Christian	Breetlook-Runners	1:56:27	M45	43	0:23:35	0:39:57	0:52:54
257	1828	Diemer Jens	LC Duisburg	1:56:27	M40	19	0:25:21	0:41:12	0:49:53
258	2189	Brandin Dominik	SC Ruhrgebiet	1:56:34	M30	21	0:25:21	0:38:35	0:52:36
259	1458	Pothmann Rainer	ERGO sports Düsseldorf	1:56:34	M50	46	0:25:56	0:38:50	0:51:46
260	2481	Wenz Michael	LahmeEnte!	1:56:40	M40	20	0:24:55	0:40:52	0:50:52
261	1213	Peuser Fabian	Vennikel	1:56:47	M20	24	0:25:23	0:33:21	0:58:02
262	2020	Bockmühl Bernd	*Essen	1:56:48	M45	44	0:28:15	0:39:31	0:49:01
263	2604	Heck Henri	Hagedorn läuft	1:56:48	MU18	12	0:23:54	0:38:56	0:53:57
264	2001	Van Koll Udo	SC Bayer 05 Uerdingen	1:56:52	M55	33	0:25:50	0:38:15	0:52:46
265	2377	Baehr Dr. Hanno	TUSEM Essen	1:56:55	M50	47	0:24:29	0:38:55	0:53:30
266	2110	Schloß Heiko	*Mülheim an der Ruhr	1:56:57	M45	45	0:25:43	0:38:03	0:53:10
267	1356	Reimann Christopher	TVE Burgatendorf	1:57:00	M55	34	0:25:03	0:39:08	0:52:48
268	2217	Nover Hans-Jürgen	*Duisburg	1:57:02	M55	35	0:25:43	0:38:58	0:52:20
269	1695	Bier Günter	SG Ruhr 1929	1:57:05	M60	17	0:26:47	0:38:27	0:51:50
270	2736	Hassel Christoph	*Duisburg	1:57:07	M35	33	0:25:25	0:39:44	0:51:57
271	1689	Heinsen Björn	SSPK Oberhausen	1:57:17	M45	46	0:25:15	0:39:26	0:52:35
272	1078	Metker Thomas	Gut Karpendelle	1:57:22	M40	21	0:25:46	0:38:28	0:53:07
273	971	Gerpheide Frank	SV 08/29 Friedrichsfeld	1:57:23	M60	18	0:25:49	0:38:50	0:52:43
274	2780	Wolters Lothar	TRIMET	1:57:34	M55	36	0:25:50	0:39:32	0:52:11
275	731	Preuß Stefan	Vodastecher Tri-Team	1:57:36	M50	48	0:23:59	0:37:33	0:56:04
276	886	Langs Stefan	BSG Sparkasse Lüdenscheid	1:57:51	M50	49	0:25:03	0:38:21	0:54:26
277	2832	Bacher Tim	Evang. Klinikum Niederrh.	1:57:52	M55	37	0:24:42	0:40:14	0:52:56
278	2806	Funda Mark	VIVAWEST	1:57:57	M35	34	0:27:12	0:42:54	0:47:49
279	1544	Bäcker Jan	Laufgemeinschaft Greb	1:57:58	MU18	13	0:25:35	0:37:48	0:54:34
280	1206	Lorkowski Michael	Die Blauen Bengel	1:58:00	M60	19	0:26:05	0:39:06	0:52:48
281	1698	Blötner Uwe	SG Ruhr 1929	1:58:07	M60	20	0:24:47	0:39:48	0:53:32
282	1197	Fretschen Christian	CVJM Neukirchen-Vluyn	1:58:12	M50	50	0:26:17	0:39:25	0:52:29
283	2744	Schulte Christian	*Mülheim	1:58:13	M45	47	0:25:53	0:39:57	0:52:23
284	826	Stockebrandt Fritz	Erler-Sportgemeinschaft	1:58:17	M60	21	0:26:07	0:39:24	0:52:44
285	2576	Steffens Werner	1. FCM	1:58:21	M50	51	0:28:08	0:32:53	0:57:19



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
286	1673	Tissen Alexander	BWG Running Team	1:58:33	M35	35	0:26:08	0:40:57	0:51:27
287	2523	Etzel Uli	FI Sport e.V.	1:58:37	M60	22	0:26:04	0:38:21	0:54:11
288	2827	Reinhardt Frank	Evang. Klinikum Niederrh.	1:58:51	M55	38	0:26:20	0:39:46	0:52:45
289	1119	Bremer Andreas	Marketing Runners	1:58:52	M55	39	0:25:47	0:40:12	0:52:53
290	683	Sauer Andreas	Garantie abgelaufen	1:58:54	M50	52	0:25:33	0:37:50	0:55:30
291	947	Kirschner Danyel	*Mülheim an der ruhr	1:59:02	M35	36	0:24:55	0:40:53	0:53:12
292	793	Liehr Ralf	*Oberhausen	1:59:02	M50	53	0:24:50	0:38:33	0:55:38
293	1977	Schmidt Detlev	Edeka	1:59:12	M60	23	0:25:08	0:41:13	0:52:50
294	580	Mayworm Erich	BSG Sparkasse Lüdenscheid	1:59:15	M55	40	0:25:56	0:39:15	0:54:04
295	1713	Vißers Ralf	Vodafone Runners	1:59:16	M50	54	0:25:53	0:40:09	0:53:13
296	512	Gerhards Cedric	*Geldern	1:59:20	MU20	8	0:25:13	0:39:52	0:54:14
297	1171	Wessels Jamil	WfbM Duisburg	1:59:33	M30	22	0:28:47	0:38:32	0:52:13
298	789	Olexik Mirko	Running4charity	1:59:45	M50	55	0:27:41	0:38:44	0:53:19
299	1095	Noël Benjamin	Oberhausener TV	1:59:49	M35	37	0:24:01	0:36:26	0:59:21
300	1684	Brueck Andreas	SSPK Oberhausen	1:59:49	M45	48	0:26:27	0:39:48	0:53:33
301	1303	Perus Andreas	Tbd Osterfeld	1:59:58	M55	41	0:25:33	0:38:48	0:55:36
302	1301	Neugebauer Gerd	Styrumer TV Mülheim	2:00:06	M60	24	0:24:26	0:37:15	0:58:25
303	668	Jakobs Manfred	ETuS Wedau	2:00:07	M70	4	0:26:02	0:40:09	0:53:55
304	2311	Voss Peter	Et kütt wie et kütt	2:00:18	M35	38	0:25:56	0:41:07	0:53:15
305	2717	Leyendecker Achim	*Duisburg	2:00:25	M55	42	0:25:11	0:37:44	0:57:29
306	824	Böhme Gerd	*45134	2:00:30	M60	25	0:28:01	0:41:04	0:51:25
307	1411	Leonhardt Rainer	*Düsseldorf	2:00:31	M60	26	0:26:04	0:40:38	0:53:49
308	1938	Knaup Michael	Fortuna Düsseldorf Triathlon	2:00:40	M45	49	0:25:27	0:40:22	0:54:50
309	1071	Achsel Thomas	Team InterrailKlatovy 2007	2:00:50	M55	43	0:26:23	0:40:00	0:54:25
310	1070	Eckert Dr. Paul	Team InterrailKlatovy 2007	2:00:51	M55	44	0:26:24	0:40:00	0:54:26
311	1954	Schröder Norbert	*Moers	2:00:54	M50	56	0:27:37	0:41:27	0:51:49
312	2852	Richter Marco	opta data Gruppe	2:00:56	M20	25	0:26:08	0:39:00	0:55:47
313	2636	Wolko Marc	Moerser TV Triathlon	2:00:58	M45	50	0:26:13	0:40:16	0:54:28
314	858	Kentsch Benjamin	*Essen	2:00:59	M35	39	0:25:38	0:40:02	0:55:18
315	1982	Maike Simon	*Kempen	2:01:01	M30	23	0:26:05	0:40:45	0:54:09
316	1701	Pasold Janis	SG Ruhr 1929	2:01:01	M30	24	0:26:32	0:38:03	0:56:25
317	1945	Igelbüscher Maximilian	*Essen	2:01:06	M30	25	0:26:25	0:40:48	0:53:52
318	557	Kalweit Siegfried	TSV Viktoria Mülheim	2:01:11	M75	1	0:24:53	0:44:34	0:51:43
319	2296	Kranki Karl	*Duisburg	2:01:13	MU20	9	0:23:32	0:38:12	0:59:28
320	2578	Filler Guido	run4sheldrake	2:01:15	M50	57	0:26:46	0:40:38	0:53:51
321	1178	Schmeel Markus	Anchor Running Crew Duisburg	2:01:16	M35	40	0:26:00	0:38:14	0:57:01
322	1091	Weyler Rion	*Duisburg	2:01:17	MU18	14	0:26:50	0:40:51	0:53:36
323	1348	Zacher Jörg	SC Bayer 05 Uerdingen	2:01:20	M55	45	0:26:16	0:39:25	0:55:38
324	1908	Töhning Simon	*Mülheim an der Ruhr	2:01:22	M35	41	0:26:20	0:40:32	0:54:29
325	2685	Schwarz Stephan	Casino Duisburg	2:01:27	M60	27	0:27:37	0:40:30	0:53:19
326	2312	Pederiva Thomas	Et kütt wie et kütt	2:01:29	M50	58	0:26:09	0:41:54	0:53:25
327	2083	Scheidtmann Michael	Neander Energie	2:01:29	M55	46	0:26:57	0:40:21	0:54:10
328	1619	Kersten Tim	*Voerde	2:01:30	M30	26	0:27:01	0:40:29	0:54:00
329	2054	Schulze Norbert	LEMKEN Lauftreff	2:01:31	M60	28	0:27:08	0:41:41	0:52:41
330	1620	Schürmann Simon	*Hamminkeln	2:01:32	M20	26	0:27:02	0:40:29	0:54:00
331	1233	Knight Winston	*Oberhausen	2:01:34	M50	59	0:26:48	0:40:09	0:54:37
332	1405	Pünder Leon	*Duisburg	2:01:40	MU20	10	0:26:21	0:40:14	0:55:04
333	515	Zimmermann-Michallek M	*Essen	2:01:49	M40	22	0:33:26	0:37:08	0:51:15
334	1904	Schröer Dirk	VB Lauftreff	2:01:53	M40	23	0:26:22	0:42:33	0:52:57
335	1438	Kattelans Dieter	BSG Stadtwerke Duisburg	2:02:04	M50	60	0:27:09	0:40:54	0:54:00
336	2540	Hess David	de vogels	2:02:14	M35	42	0:26:31	0:41:52	0:53:50
337	2690	Bickmann Ludger	Wacker Kapellen	2:02:17	M55	47	0:25:52	0:37:50	0:58:34
338	1400	Knieling Rainer	Erler-Sportgemeinschaft	2:02:18	M60	29	0:26:38	0:40:19	0:55:19
339	1733	Heuser Maik	Vodafone Runners	2:02:18	M50	61	0:27:03	0:39:56	0:55:18
340	1191	Bleichroth Bernhard	SC Bayer 05 Uerdingen	2:02:27	M65	7	0:30:51	0:37:19	0:54:16
341	2618	Peters Hans-Josef	LV Marathon Kleve	2:02:30	M60	30	0:26:30	0:41:28	0:54:32
342	1885	Tinnefeld Andreas	OTV Endurance Team	2:02:35	M45	51	0:26:03	0:40:37	0:55:54

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
343	1362	Haussels Friedhelm	Hauptstadt für Kinder	2:02:40	M55	48	0:28:13	0:40:29	0:53:57
344	1553	Michalski Juergen	SV Delphin Dorsten 1971 e.V.	2:02:45	M60	31	0:26:30	0:41:23	0:54:51
345	2136	Anheyer Kevin	Die wilden Fünf	2:02:52	M30	27	0:40:49	0:40:02	0:42:01
346	1145	Beckord Dr. Peter	*Duisburg	2:02:56	M60	32	0:26:54	0:41:17	0:54:45
347	1520	Heider Stephan	*Moers	2:03:00	M50	62	0:27:38	0:41:44	0:53:37
348	1854	Bring Frederik	*Duisburg	2:03:07	M20	27	0:25:15	0:41:32	0:56:19
349	1819	Winkelmann Markus	*Dorsten	2:03:07	M50	63	0:26:30	0:41:16	0:55:21
350	954	Themann Erwin	Schön Wetter Läufer	2:03:09	M55	49	0:27:11	0:41:22	0:54:35
351	2100	Breitbarth Daniel	*Bottrop	2:03:11	M40	24	0:26:38	0:41:02	0:55:29
352	1642	Klever Matthias	Sprungzwei	2:03:11	M45	52	0:26:22	0:42:54	0:53:54
353	1442	Ahrens Andreas	*Wuppertal	2:03:16	M30	28	0:26:08	0:42:22	0:54:45
354	1137	Korstian Peter	*Duisburg	2:03:35	M55	50	0:28:19	0:41:10	0:54:05
355	603	Niehs Theo	*Düsseldorf	2:03:38	M60	33	0:26:35	0:40:25	0:56:37
356	1155	Lingen Jürgen	*Willich	2:03:51	M55	51	0:30:37	0:32:09	1:01:05
357	2273	Nicolaus Ralf	LT Vynen Xanten	2:03:54	M50	64	0:27:20	0:41:29	0:55:03
358	1962	Lickes Heinz-Theo	LT Krefeld-Oppum	2:03:58	M60	34	0:26:33	0:40:42	0:56:43
359	1658	Kaehler Stefan	Max Maulwurf Marathonis	2:04:06	M40	25	0:26:02	0:42:12	0:55:51
360	2161	Bergemann Udo	RTB Remscheid	2:04:09	M65	8	0:27:28	0:41:57	0:54:43
361	1640	Bartelds Holger	Sprungzwei	2:04:25	M45	53	0:27:16	0:42:21	0:54:47
362	2855	Zauner Patrick	opta data Gruppe	2:04:25	M20	28	0:25:16	0:40:15	0:58:53
363	2493	Luimes Micha	*Bocholt	2:04:29	M40	26	0:28:59	0:40:41	0:54:48
364	1398	Richter Jürgen	Eisbären in Not	2:04:40	M65	9	0:26:53	0:41:11	0:56:36
365	979	Sadlocha Timo	Laufende GEO-Meter	2:04:41	M30	29	0:26:12	0:44:05	0:54:23
366	2356	Hodes Stefan	Henne rennt	2:05:02	M30	30	0:28:03	0:37:38	0:59:19
367	2179	Kindel Sebastian	Polizei Oberhausen	2:05:03	M30	31	0:28:05	0:40:36	0:56:22
368	2713	Göbe Lukas	Laufwerk Ruhr	2:05:09	M20	29	0:27:18	0:40:20	0:57:31
369	2394	Sjuts Patrick	Laufwerk Ruhr	2:05:10	M20	30	0:27:18	0:40:20	0:57:32
370	767	Wehrich Christoph	Die weißen Kenianer	2:05:29	M40	27	0:28:03	0:43:08	0:54:18
371	1064	Sauerwald Werner	ERG 1900 e.V.	2:05:41	M60	35	0:27:32	0:41:59	0:56:10
372	1608	Jöhring Jochen	Werdener TB Essen	2:05:42	M45	54	0:28:00	0:41:22	0:56:19
373	1283	Schmits Christoph	*Dortmund	2:05:42	M40	28	0:26:45	0:42:50	0:56:05
374	1714	Hecker Marcel	Vodafone Runners	2:05:44	M45	55	0:26:48	0:41:40	0:57:14
375	2754	Dusche Carsten	Lebensräume	2:05:46	M35	43	0:31:14	0:40:28	0:54:03
376	1324	Fleitz Mario	*Duisburg	2:06:02	M55	52	0:27:21	0:42:01	0:56:40
377	1632	Nickel Reiner	Krohne Messtechnik	2:06:03	M60	36	0:29:24	0:41:01	0:55:37
378	2191	Gaalken Christoph	SC Ruhrgebiet	2:06:05	M30	32	0:28:17	0:40:48	0:56:59
379	1446	Körber Sören	*Duisburg	2:06:10	M55	53	0:27:03	0:42:17	0:56:49
380	981	Eidens Jo	*Kamp-Lintfort	2:06:15	M65	10	0:27:03	0:41:34	0:57:37
381	2379	Schippel Klaus	SV Raadt	2:06:18	M50	65	0:27:38	0:42:17	0:56:22
382	2833	Halfmann Oliver	*Duisburg	2:06:28	M50	66	0:28:32	0:42:13	0:55:42
383	2335	Große-Wilde Wolfgang	Lauffreunde Bottrop	2:06:28	M65	11	0:27:45	0:42:18	0:56:24
384	1810	Engstler Dr. Jörg	Spiridon Frankfurt e.V.	2:06:28	M45	56	0:27:13	0:42:02	0:57:11
385	1559	Standke Sven	*Duisburg	2:06:33	M35	44	0:27:03	0:41:41	0:57:48
386	1976	Schmidt Sascha	*Moers	2:06:39	M35	45	0:27:11	0:43:16	0:56:11
387	986	Dumoulin René	*Duisburg	2:06:39	M50	67	0:27:37	0:42:06	0:56:55
388	2862	Herfort Andre	Die Moersianer	2:06:40	M40	29	0:29:10	0:41:17	0:56:12
389	2863	Cassel Holger	Die Moersianer	2:06:43	M45	57	0:29:12	0:41:18	0:56:12
390	1275	Polster Thomas	SuS Bertlich	2:06:48	M55	54	0:33:50	0:39:57	0:52:59
391	1060	Neppl Peter	MSV Duisburg	2:06:52	M50	68	0:27:09	0:41:30	0:58:12
392	1370	Schäfer Jürgen	TARGOBANK Laufftreff Duisburg	2:06:53	M60	37	0:25:21	0:38:34	1:02:56
393	1043	Schlüter Markus	Herner Triathlon Team 11	2:07:02	M50	69	0:28:40	0:41:57	0:56:24
394	2552	Menzel Oliver	*Duisburg	2:07:03	M45	58	0:27:37	0:42:48	0:56:37
395	2065	Nützmann Sebastian	*Neukirchen-Vluyn	2:07:08	M30	33	0:26:35	0:40:20	1:00:11
396	2668	Stommel Jörg	*Düsseldorf	2:07:08	M55	55	0:29:05	0:41:40	0:56:22
397	2711	Schlusen Thorsten	*Wesel	2:07:13	M35	46	0:28:24	0:42:42	0:56:06
398	925	Peiffert Guy	Herner Triathlon Team 11	2:07:13	M50	70	0:27:06	0:42:26	0:57:40
399	591	Pohl Carsten	*Oberhausen	2:07:18	M45	59	0:27:09	0:40:31	0:59:37



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
400	2932	Pardo Antonio	AOK Rheinland/Hamburg	2:07:19	M55	56	0:28:15	0:43:01	0:56:02
401	2689	Muric Lenan	*Essen	2:07:22	M40	30	0:28:21	0:40:55	0:58:06
402	2577	Ibels Christof	1. FCM	2:07:39	M50	71	0:28:08	0:42:10	0:57:19
403	1023	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	2:07:42	M60	38	0:25:26	0:49:26	0:52:50
404	1699	Bollenbach Heiner	SG Ruhr 1929	2:07:54	M50	72	0:28:36	0:42:51	0:56:26
405	530	Podubrin Michael	*Oberhausen	2:07:56	M55	57	0:27:52	0:42:54	0:57:09
406	2163	Planner Jörg	Alpenläufer	2:07:58	M50	73	0:28:51	0:42:19	0:56:47
407	1543	Bäcker Marc	Laufgemeinschaft Greb	2:07:59	M45	60	0:27:34	0:44:23	0:56:01
408	1932	Brinkert Ulrich	Taekwondo Center Oberhausen	2:08:04	M55	58	0:27:56	0:42:05	0:58:02
409	1170	Frochte Philipp	WfbM Duisburg	2:08:14	M30	34	0:27:10	0:39:46	1:01:18
410	765	Ridder Stefan	*Essen	2:08:33	M45	61	0:32:54	0:40:43	0:54:56
411	1652	Brandt Paul	Max Maulwurf Marathonis	2:08:34	M30	35	0:28:38	0:43:14	0:56:42
412	1404	Pünder Thomas	*Duisburg	2:08:41	M50	74	0:27:03	0:43:08	0:58:30
413	611	Bonnen Michael	*Düsseldorf	2:08:46	M60	39	0:28:42	0:43:28	0:56:35
414	2040	Grobe Axel	*Duisburg	2:08:54	M40	31	0:27:21	0:41:26	1:00:05
415	1227	Hoenicke Daniel	*Duisburg	2:08:56	M40	32	0:27:00	0:43:46	0:58:09
416	2803	Bußkönning Christian	VIVAWEST	2:08:59	M45	62	0:27:44	0:42:58	0:58:16
417	913	Molnar John	Endspurt Norderney	2:09:04	M45	63	0:29:12	0:43:15	0:56:36
418	2306	Horsing Thomas	Team Montag	2:09:13	M50	75	0:30:41	0:42:45	0:55:46
419	2496	Bläser Frank	Bisschen faul	2:09:13	M50	76	0:28:53	0:42:20	0:57:58
420	927	Bonnen Thomas	*Straelen	2:09:19	M55	59	0:27:43	0:43:39	0:57:55
421	2386	Stein Thomas	*Mülheim	2:09:23	M55	60	0:27:22	0:43:17	0:58:43
422	2086	Madeia Waldemar	Neander Energie	2:09:30	M55	61	0:28:49	0:44:13	0:56:28
423	2415	Schleich Martin	SV Spellen	2:09:32	M40	33	0:25:55	0:45:00	0:58:36
424	922	Spreer Christian	LT Berka Stars	2:09:55	M55	62	0:28:04	0:44:04	0:57:47
425	760	Dolif Christian	Wittlaer Runners	2:09:55	M50	77	0:24:45	0:43:35	1:01:34
426	723	Smikale Dirk	*Duisburg	2:10:10	M55	63	0:28:03	0:44:35	0:57:32
427	2516	Barkholz Dirk	*Hilden	2:10:11	M45	64	0:28:03	0:43:14	0:58:53
428	679	Gonnermann Michael	LC Duisburg	2:10:21	M40	34	0:27:12	0:44:17	0:58:51
429	1339	Linde Stefan	*Duisburg	2:10:29	M45	65	0:28:14	0:42:45	0:59:29
430	1696	Pilske Claus-Dieter	SG Ruhr 1929	2:10:35	M70	5	0:29:04	0:43:29	0:58:02
431	1047	Lochthowe Markus	*Dorsten	2:10:36	M45	66	0:29:44	0:43:11	0:57:41
432	2608	Rupp Frank	*Duisburg	2:10:42	M45	67	0:28:11	0:43:14	0:59:15
433	912	Schmidt Christian	Ich bin raus...	2:10:43	M35	47	0:27:51	0:45:17	0:57:34
434	1989	Holland Sven	*Duisburg	2:10:44	M35	48	0:29:06	0:43:29	0:58:07
435	2227	Auer Fabian	Henne rennt	2:10:45	M30	36	0:28:05	0:42:40	0:59:58
436	1636	Latta Peter	LC Duisburg	2:10:45	M55	64	0:29:15	0:43:37	0:57:52
437	1463	Fürchtenicht Klaus-Dieter	TV Jahn Hiesfeld	2:10:45	M65	12	0:27:02	0:45:01	0:58:41
438	1427	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	2:10:45	M55	65	0:28:34	0:44:39	0:57:31
439	2420	Scharer John	Angerland LT Lintorf	2:10:46	M50	78	0:29:16	0:43:06	0:58:23
440	1721	Dohmen Christoph	Vodafone Runners	2:10:46	M35	49	0:26:31	0:41:11	1:03:03
441	1399	Richter Rüdiger	Eisbären in Not	2:10:49	M60	40	0:28:37	0:43:51	0:58:20
442	1263	Burgardt Thorsten	*Duisburg	2:10:49	M40	35	0:29:59	0:43:49	0:56:59
443	2809	Karoß Horst	VIVAWEST	2:11:00	M55	66	0:28:31	0:44:25	0:58:03
444	1999	Reinhard Peter	*Duisburg	2:11:05	M40	36	0:28:53	0:44:13	0:57:58
445	2748	Bürgel Christian	BSG Commerzbank AG Ruhrge	2:11:10	M50	79	0:28:15	0:43:26	0:59:29
446	1121	Lobascio Biagio	*Duisburg	2:11:18	M35	50	0:28:10	0:44:17	0:58:50
447	2710	Gobbers Willi	*Krefels	2:11:20	M60	41	0:29:16	0:42:57	0:59:07
448	1564	Evers Christian	Elsterland Runners	2:11:21	M50	80	0:28:31	0:44:34	0:58:15
449	1104	Wiesner Michael	*Moers	2:11:23	M50	81	0:28:14	0:42:38	1:00:30
450	2686	Hermanns Christoph	Casino Duisburg	2:11:36	M30	37	0:26:33	0:45:06	0:59:56
451	2037	Hinkel Jörg	*Oberhausen	2:11:38	M55	67	0:29:11	0:43:30	0:58:55
452	1546	Klein Wolfgang	*Düsseldorf	2:11:40	M50	82	0:28:35	0:43:46	0:59:18
453	2357	Oberbanscheidt Dirk	*Ratingen	2:11:56	M45	68	0:28:57	0:45:17	0:57:42
454	770	Metzner Thorsten	Team Essen	2:12:01	M45	69	0:29:11	0:43:48	0:59:02
455	2923	Moto Jules	DjK SG Tackenberg	2:12:05	M30	38	0:27:42	0:42:17	1:02:06
456	703	Seth Siegfried	*Gelsenkirchen	2:12:11	M50	83	0:29:06	0:43:39	0:59:24

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
457	2426	Gohr Nikolas	Rapid Ramirez	2:12:11	M20	31	0:27:33	0:43:11	1:01:26
458	1542	Stolzenberg Daniel	Laufgemeinschaft Greb	2:12:12	M45	70	0:28:55	0:44:16	0:59:00
459	1294	Fleige Michael	TV Jahn Hiesfeld	2:12:15	M60	42	0:28:26	0:45:03	0:58:45
460	2170	Schwagmann Stefan	TV Jahn Hiesfeld	2:12:16	M50	84	0:28:47	0:43:06	1:00:22
461	651	Wlecklik Andre	BSG Sparkasse Essen	2:12:25	M30	39	0:24:56	0:42:56	1:04:32
462	2085	Herre Ralf	Neander Energie	2:12:30	M55	68	0:28:24	0:44:34	0:59:31
463	1707	Klinzig Hans-Georg	SG Ruhr 1929	2:12:39	M70	6	0:30:02	0:44:29	0:58:06
464	2314	Nöldemann Dieter	run for fun	2:12:44	M75	2	0:29:23	0:44:17	0:59:04
465	2489	Ismer Jan	*Oberhausen	2:12:46	MU20	11	0:28:37	0:43:24	1:00:44
466	1709	Schild Benedikt	SG Ruhr 1929	2:12:49	M30	40	0:29:16	0:44:03	0:59:29
467	1452	Budde Franz	Ruderclub am Baldeneysee	2:12:51	M55	69	0:28:12	0:44:51	0:59:47
468	2728	Spieker Dr. Michael	Mercer Runners	2:12:58	M55	70	0:28:46	0:43:46	1:00:25
469	1605	Neugrodda Carsten	Laftiger	2:13:01	M50	85	0:29:06	0:44:30	0:59:25
470	2531	Krauskopf Jens	*Duisburg	2:13:08	M55	71	0:28:51	0:43:42	1:00:34
471	1379	Genter Heipe	LT Turnerbund Frintrop	2:13:10	M60	43	0:28:22	0:43:38	1:01:09
472	620	Kliemand Marcus	Wir bei HKM	2:13:12	M30	41	0:25:25	0:37:38	1:10:09
473	2488	Ismer Peter	*Oberhausen	2:13:17	M50	86	0:28:44	0:43:49	1:00:43
474	5537	Klar Markus	Yeti Christ-König LG	2:13:27	M45	71	0:29:06	0:45:25	0:58:56
475	2799	Kleine-Grefe Thomas	VIVAWEST	2:13:33	M45	72	0:28:26	0:43:44	1:01:22
476	2845	Klinken Bastian	opta data Gruppe	2:14:05	M40	37	0:29:04	0:43:11	1:01:49
477	1098	Remenar Willi	BSG-Commerzbank	2:14:08	M65	13	0:29:15	0:45:29	0:59:22
478	1380	Nawrot Markus	*Korschenbroich	2:14:09	M40	38	0:28:39	0:44:06	1:01:23
479	2800	Kiesel Dennis	VIVAWEST	2:14:14	M35	51	0:27:12	0:42:55	1:04:06
480	2709	Liebal Rudolf	*Duisburg	2:14:24	M60	44	0:28:58	0:44:23	1:01:01
481	558	Methfessel Marco	DJK Preussen 1911 Bochum	2:14:26	M45	73	0:27:34	0:45:00	1:01:52
482	2508	Meier Uli	Nordtriathleten Oberhausen	2:14:33	M55	72	0:30:34	0:46:59	0:56:59
483	930	Komor Jean-Paul	LC Duisburg	2:14:34	M55	73	0:29:42	0:45:06	0:59:45
484	567	Jansen Rene	*Alsdorf	2:14:35	M40	39	0:26:41	0:36:08	1:11:44
485	1703	Hanich Rudolf	SG Ruhr 1929	2:14:46	M65	14	0:29:20	0:45:23	1:00:02
486	783	Grehl Marc	*Neukirchen-Vluyn	2:14:53	M35	52	0:30:08	0:44:51	0:59:53
487	861	Winter Martin	Die Eisezapfen	2:14:59	M60	45	0:30:10	0:44:05	1:00:44
488	2135	Jürgens Christian	Die wilden Fünf	2:15:06	M35	53	0:35:15	0:38:52	1:00:58
489	1758	Kröger Jürgen	LG Coesfeld	2:15:06	M55	74	0:30:11	0:45:01	0:59:53
490	2366	Worek Adrian	Breetlook-Runners	2:15:11	M45	74	0:32:06	0:45:26	0:57:39
491	2883	lfkovitz Chris	Piraten WG	2:15:25	M20	32	0:27:32	0:43:31	1:04:21
492	2627	Sondermann Arnd	ASCD	2:15:27	M50	87	0:32:21	0:44:25	0:58:40
493	722	Biegel Dirk	Laftiger	2:15:30	M50	88	0:30:08	0:43:40	1:01:42
494	2468	Reinders Detlef	*Bocholt	2:15:32	M55	75	0:29:19	0:47:00	0:59:11
495	1931	Moyzio Henning	Team Veronika	2:15:49	M40	40	0:28:57	0:47:58	0:58:53
496	1426	Purnell Michael	Adler-Langlauf Bottrop	2:16:06	M75	3	0:29:43	0:43:38	1:02:45
497	1905	Kahr Andreas	*Dortmund	2:16:16	M40	41	0:31:29	0:45:28	0:59:18
498	654	Von Kreyfeld Sven	frohnatur	2:16:25	M45	75	0:28:38	0:46:43	1:01:02
499	778	Kunze Michael	Vodastecher Tri-Team	2:16:28	M45	76	0:27:28	0:50:38	0:58:22
500	664	Oberdörfer Stefan	*Remscheid	2:16:33	M60	46	0:29:23	0:45:08	1:02:01
501	2351	Syren Markus	Elsterland Runners	2:16:41	M50	89	0:27:58	0:44:27	1:04:15
502	1478	Bucksch Wolfgang	*Duisburg	2:16:43	M60	47	0:28:44	0:45:39	1:02:19
503	1732	Fonseca Miguel	Vodafone Runners	2:16:48	M40	42	0:29:48	0:45:45	1:01:14
504	1682	Witkowski Stefan	SSPK Oberhausen	2:16:56	M40	43	0:29:17	0:43:34	1:04:03
504	2465	Klein Dieter	FeG Running Team	2:16:56	M40	43	0:31:05	0:42:08	1:03:41
506	2917	Van de Löcht Christian	AOK Rheinland/Hamburg	2:17:05	M40	45	0:27:38	0:47:20	1:02:07
507	1916	Kroker Thomas	Fröhliche Laufgemeinschaft	2:17:06	M45	77	0:29:48	0:46:16	1:01:01
508	2658	Kirchberg Peter	LC Duisburg	2:17:25	M55	76	0:28:43	0:45:27	1:03:14
509	2005	Höffken Sven	*Duisburg	2:17:29	M45	78	0:29:51	0:46:08	1:01:29
510	908	NIEHUES CHRISTOPH	*CASTROP-RAUXEL	2:17:32	M50	90	0:29:04	0:45:42	1:02:44
511	2534	Reus Michael	Duisburger Ruderverein	2:17:39	M50	91	0:29:57	0:45:39	1:02:02
512	2427	Gohr Julian	Rapid Ramirez	2:17:46	MU20	12	0:26:52	0:40:18	1:10:35
513	948	Otto Martin	*Duisburg	2:17:57	M40	46	0:32:38	0:44:58	1:00:20



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
514	1646	Küpper Volker	Ruhrboss 03 e.V.	2:18:10	M50	92	0:30:03	0:45:44	1:02:22
515	2680	Hopermann Ole	Hamminkelter SV	2:18:29	M30	42	0:28:32	0:47:27	1:02:28
516	630	Schneider Joachim	*Krefeld	2:18:29	M60	48	0:30:11	0:46:36	1:01:41
517	1522	Schulz Manuel	*Duisburg	2:18:31	M20	33	0:28:16	0:45:34	1:04:40
518	2428	Schmitz Willi	LT Krefeld-Oppum	2:18:43	M55	77	0:31:34	0:46:32	1:00:35
519	2396	Platte Stephan	Hastener TV	2:18:45	M50	93	0:30:07	0:45:50	1:02:48
520	2036	Höffken Ulrich	BSG Sparkasse Duisburg	2:18:48	M60	49	0:28:57	0:45:01	1:04:49
521	952	Optenhövel Ditmar	Schön Wetter Läufer	2:18:59	M55	78	0:28:48	0:44:14	1:05:56
522	2038	Vierhaus Detlev	team-4haus	2:19:23	M60	50	0:30:40	0:45:28	1:03:15
523	2341	Lang Frank	Angerland LT Lintorf	2:19:27	M45	79	0:30:06	0:46:41	1:02:39
524	2223	Finkeldey Achim	Adler-Langlauf Bottrop	2:20:01	M60	51	0:31:57	0:47:45	1:00:18
525	991	Bork Siegfried	TV-UTFORT EICK	2:20:03	M60	52	0:32:54	0:42:49	1:04:20
526	2298	Steuck Siegbert	Freie Schwimmer Düsseldorf	2:20:05	M75	4	0:30:35	0:45:56	1:03:34
527	1029	Lissy Reinhold	*Velbert	2:20:12	M65	15	0:31:00	0:47:02	1:02:08
528	1065	Prochotta Prof. Dr. Joach	*Meerbusch	2:20:12	M60	53	0:31:13	0:46:45	1:02:13
529	2603	Heck Dr. Peter	Hagedorn läuft	2:20:13	M45	80	0:23:54	0:49:14	1:07:05
530	2230	Klemmt Sebastian	*Dinslaken	2:20:16	M35	54	0:30:39	0:47:34	1:02:02
531	2294	Stamm Matthias	*Düsseldorf	2:20:23	M20	34	0:30:22	0:51:10	0:58:50
532	940	Ternes Helmut	Cityrunner	2:20:33	M45	81	0:30:37	0:47:37	1:02:19
533	945	Tabel Dirk	Cityrunner	2:20:42	M50	94	0:30:06	0:47:38	1:02:58
534	1049	Strerath Dirk	Running Gig	2:21:01	M55	79	0:29:49	0:47:55	1:03:15
535	1110	Brauer Detlef	*Rheinberg	2:21:11	M55	80	0:31:01	0:47:50	1:02:20
536	1173	Ziege Tobias	WfbM Duisburg	2:21:19	M30	43	0:30:06	0:46:57	1:04:16
537	936	Kura Arnd	*Velbert	2:21:20	M50	95	0:28:54	0:47:33	1:04:51
538	2116	Grafen Erich	*Dinslaken	2:21:34	M60	54	0:30:22	0:46:19	1:04:53
539	693	Wieland Ralf	*Duisburg	2:21:38	M50	96	0:31:19	0:46:48	1:03:30
540	847	Teloh Dieter	*Mülheim a.d. Ruhr	2:22:15	M65	16	0:31:21	0:47:18	1:03:35
541	2528	Potthoff Michael	*Essen	2:22:23	M20	35	0:32:29	0:43:35	1:06:19
542	1432	Desinger Dirk	*Mülheim	2:22:47	M50	97	0:30:55	0:48:08	1:03:42
543	715	Fieser Heinz	Kaldenhausen Roadrunner	2:23:00	M65	17	0:32:27	0:47:21	1:03:11
544	1257	Gatz Norbert	WfbM Duisburg	2:23:08	M60	55	0:34:18	0:46:11	1:02:38
545	2034	Brecklinghaus Johannes	TV Wanheimerort 1880 e.V.	2:23:10	M55	81	0:30:19	0:46:56	1:05:54
546	2649	Schöbel Heinz	*Wuppertal	2:23:11	M70	7	0:31:53	0:48:02	1:03:15
547	2620	Zieseniss Wolfgang	*Bedburg-Hau	2:23:15	M70	8	0:30:14	0:46:38	1:06:22
548	1830	Litfin Harri	TSV Viktoria Mülheim	2:23:22	M75	5	0:31:55	0:46:56	1:04:30
549	1359	Koch Henz	*Moers	2:23:33	M60	56	0:32:20	0:47:33	1:03:40
550	702	Köhler Christian	*Duisburg	2:23:35	M50	98	0:31:01	0:49:06	1:03:26
551	2878	Schulz Andreas	LC Duisburg	2:23:35	M45	82	0:32:46	0:47:50	1:02:58
552	1761	Plesker Heinz	LG Coesfeld	2:23:39	M65	18	0:31:57	0:48:49	1:02:52
553	2017	Avsar Önder	*Düsseldorf	2:23:42	M35	55	0:31:31	0:48:13	1:03:57
554	2813	Jahnke Oliver	Evang. Klinikum Niederrh.	2:23:48	M40	47	0:32:18	0:47:48	1:03:41
555	2840	Fischer Markus		2:24:20	M30	44	0:32:02	0:47:40	1:04:36
556	2898	Brack Günter	*Oberhausen	2:24:38	M50	99	0:30:43	0:47:33	1:06:20
557	1169	Kochanek Jens	WfbM Duisburg	2:24:40	M30	45	0:31:52	0:48:45	1:04:02
558	1985	Jansen Benedikt	*Aachen	2:24:45	M20	36	0:31:25	0:47:38	1:05:41
559	2624	Ruiters Volker	*Oberhausen	2:25:10	M55	82	0:32:28	0:48:37	1:04:05
560	894	Beuting Ulrich	DJK TuS Rotthausen	2:25:18	M60	57	0:33:08	0:46:40	1:05:29
561	806	Schrank Rolf	eSRunners	2:25:25	M50	100	0:32:23	0:48:10	1:04:51
562	2715	Lebert Marcel	*Oberhausen	2:25:36	M35	56	0:30:59	0:49:20	1:05:16
563	846	Schröder Günther	*Essen	2:25:46	M70	9	0:30:53	0:50:29	1:04:22
564	951	Maryniok Manfred	Schön Wetter Läufer	2:25:47	M60	58	0:31:09	0:48:28	1:06:10
565	1219	Adler Thomas	Gerscheder SV 1966	2:26:01	M55	83	0:29:55	0:45:26	1:10:39
566	1527	Huetten Dennis	Ausdauer Schule by bunert	2:26:13	M40	48	0:29:44	0:48:53	1:07:35
567	590	Schlößer Johann	*Duisburg	2:26:14	M65	19	0:32:04	0:47:49	1:06:20
568	1894	Plickat Thomas	*Oberhausen	2:26:20	M50	101	0:30:56	0:48:19	1:07:05
569	2096	Florian Reinhold	TEAM ELG	2:26:36	M70	10	0:32:13	0:49:46	1:04:36
570	1183	Krach Matthias	L+F+M	2:26:46	M35	57	0:31:34	0:45:22	1:09:48



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
571	1048	Pohl Volker	*Rheinberg	2:26:55	M50	102	0:31:20	0:50:01	1:05:32
572	1238	Annus Dennis Christian	N&D	2:27:03	M40	49	0:30:52	0:47:23	1:08:47
573	905	Gerber Cord	*Moers	2:27:09	M50	103	0:31:19	0:47:17	1:08:31
574	907	Sommerey Wolfgang	Lauftreff Uhlenhorst Mülheim	2:27:29	M70	11	0:32:18	0:48:19	1:06:52
575	1007	Toebe Volker	*Duisburg	2:27:35	M50	104	0:30:56	0:53:01	1:03:36
576	1915	Fröhlich Dirk	Fröhliche Laufgemeinschaft	2:28:05	M45	83	0:32:05	0:49:22	1:06:38
577	1314	Holzwarth Michael	*Duisburg	2:28:23	M45	84	0:33:49	0:48:09	1:06:25
578	548	Seeske Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	2:28:45	M55	84	0:31:33	0:48:30	1:08:40
579	2368	Marks Christian	Marks	2:28:48	M45	85	0:30:24	0:47:04	1:11:19
580	855	Kolenbrander Karl-Heinz	*Düsseldorf	2:29:03	M65	20	0:31:51	0:50:09	1:07:02
581	2259	Sonneborn Andreas	TSV Beyenburg	2:29:12	M45	86	0:32:26	0:49:30	1:07:14
582	1634	Mielke Sebastian	EDEKA Buchholz	2:29:19	M35	58	0:32:16	0:49:57	1:07:05
583	1570	Cwiek Arthur	Max Maulwurf Marathonis	2:30:12	M30	46	0:24:21	0:48:06	1:17:43
584	2062	Ernst Olaf	HFS - Helmut-Fahrrad-Seiten	2:30:49	M50	105	0:32:11	0:51:02	1:07:35
585	575	Albers Frank	*Dorsten	2:30:54	M40	50	0:32:09	0:46:59	1:11:44
586	2655	Czech Bruno	www.sport-mit-sven.de	2:30:56	M70	12	0:34:04	0:50:18	1:06:33
587	2431	Pannek Wolfgang	*Duisburg	2:31:00	M60	59	0:33:04	0:48:51	1:09:04
588	2346	Wickert Ralf	*Dinslaken	2:31:22	M60	60	0:32:15	0:51:11	1:07:54
589	2245	Dürrbaum Gerhard	Anchor Running Crew Duisburg	2:31:41	M45	87	0:33:13	0:51:35	1:06:52
590	1846	Brandenberg Michael	Zebrarennschnecken	2:32:04	M45	88	0:33:32	0:48:55	1:09:36
591	2563	Adamczuk David	Kamikaze-Runners	2:32:50	M45	89	0:36:44	0:57:58	0:58:07
592	2529	Potthoff Thomas	*Essen	2:32:53	M30	47	0:32:28	0:50:27	1:09:56
593	2562	Adamczuk Niklas	Kamikaze-Runners	2:32:55	M20	37	0:36:48	0:57:58	0:58:08
594	2252	Bahlo Andreas	Wirtschaftsbetriebe Duisburg A	2:33:44	M50	106	0:33:11	0:50:45	1:09:47
595	966	Niggemann Heinz	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	2:33:57	M60	61	0:34:21	0:51:40	1:07:55
596	1852	Bring Dirk	Rumelner TV	2:34:11	M50	107	0:33:17	0:52:17	1:08:36
597	2527	Püllmann Hans-Günter	*Gelsenkirchen	2:34:31	M55	85	0:33:28	0:51:16	1:09:47
598	2526	Püllmann Christoph	*Duisburg	2:34:33	M30	48	0:33:28	0:51:16	1:09:48
599	623	Stegemann Stefan	*Essen	2:34:58	M45	90	0:31:44	0:50:38	1:12:35
600	814	Claußen Uwe	*Duisburg	2:36:05	M55	86	0:33:58	0:54:08	1:07:58
601	2850	Goerke Heinz	opta data Gruppe	2:36:11	M55	87	0:35:22	0:53:03	1:07:45
602	1839	Neven Georg	Rhein-Donau Giganten	2:36:24	M50	108	0:34:00	0:51:40	1:10:43
603	2456	Behrendt Markus	*Düsseldorf	2:36:46	M45	91	0:33:44	0:51:27	1:11:34
604	675	Frentrup Klaus	Holy Crap	2:37:13	M65	21	0:34:20	0:52:44	1:10:08
605	2792	Baas Ralf	FS Rheinkamp	2:38:08	M55	88	0:34:40	0:52:49	1:10:38
606	707	Geuer Lutz	*Krefeld	2:38:21	M50	109	0:34:56	0:53:31	1:09:54
607	1217	Gesing Harald	*Hattingen	2:38:27	M60	62	0:33:53	0:53:52	1:10:42
608	1167	Franz Uwe	*Duisburg	2:39:21	M50	110	0:34:05	0:52:52	1:12:23
609	1836	Herrmann Holger	Rumelner TV	2:39:35	M60	63	0:33:24	0:53:54	1:12:15
610	1856	Sadowski Markus	Ausdauer Schule by bunert	2:39:54	M40	51	0:33:58	0:52:41	1:13:14
611	1474	Schwedler Maik	Bfw OB	2:40:15	M40	52	0:37:39	0:53:04	1:09:32
612	2288	Fadda Benjamin	*Duisburg	2:40:17	M40	53	0:37:27	0:56:53	1:05:56
613	1591	Kehlen Marius	*Moers	2:41:40	M30	49	0:33:32	0:52:58	1:15:09
614	977	Rinkowski Bernd	Laufende GEO-Meter	2:42:03	M55	89	0:37:12	0:44:05	1:20:45
615	1464	Eckert Andreas	*Wesel	2:42:17	M50	111	0:34:00	0:53:41	1:14:34
616	893	Kwiatkowski Kalle	DJK TuS Rotthausen	2:43:11	M40	54	0:38:59	0:51:41	1:12:30
617	1176	Thermer Fabian	WfbM Duisburg	2:43:44	M20	38	0:40:45	1:01:41	1:01:18
618	1448	Schatz Torben	Pottracer	2:44:02	M45	92	0:36:03	0:54:25	1:13:33
619	1547	Beckmann Heinz	*Duisburg	2:44:34	M70	13	0:36:15	0:54:18	1:14:01
620	1700	Eickelmann Franz-Josef	SG Ruhr 1929	2:44:40	M70	14	0:36:01	0:53:26	1:15:12
621	2248	Wunderlich Dirk	*Rhede	2:45:21	M40	55	0:36:19	0:54:57	1:14:04
622	2249	Kleinecke Jörg	*Laer	2:45:23	M35	59	0:36:23	0:54:57	1:14:02
623	1567	Koll Oliver	Ausdauer Schule by bunert	2:45:49	M55	90	0:37:25	0:54:09	1:14:14
624	1421	Böker Christian	*Viersen	2:46:15	M45	93	0:34:43	0:52:49	1:18:41
625	1465	Urbatsch Dr. Peter	*Mülheim	2:46:57	M75	6	0:35:43	0:55:55	1:15:18
626	727	Roth Winfried	*Duisburg	2:47:24	M65	22	0:37:26	0:54:38	1:15:19
627	1308	Dähmow Martin	*Gladbeck	2:47:42	M45	94	0:35:55	0:56:28	1:15:18



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
628	914	Wienen Thomas	Endspurt Norderney	2:48:28	M50	112	0:36:52	0:55:48	1:15:47
629	916	Mainka Christian	Endspurt Norderney	2:48:30	M45	95	0:36:51	0:55:48	1:15:50
630	1704	Hassepass Werner	SG Ruhr 1929	2:48:49	M60	64	0:38:53	0:55:50	1:14:06
631	1920	Kate Wolfgang	*Wachtendonk	2:49:53	M50	113	0:36:59	0:56:24	1:16:29
632	2483	Sewing Wolfgang	*Neukirchen-Vluyn	2:52:05	M60	65	0:35:34	0:57:57	1:18:33
633	2795	Schwake Wilfried	FS Rheinkamp	2:54:26	M70	15	0:38:27	0:57:08	1:18:50
634	2793	Biebersdorf Karl-Heinz	FS Rheinkamp	2:54:28	M70	16	0:38:10	0:57:23	1:18:54
635	872	Van Löchtern Theo	Oberhausener TV	2:55:29	M85	1	0:39:26	0:58:39	1:17:23
636	1669	Hoffmann . Jens	BWG Running Team	2:55:55	M55	91	0:34:47	0:54:43	1:26:24
637	1445	Ahrens Rainer	*Wuppertal	2:58:25	M70	17	0:40:11	0:58:23	1:19:49
638	869	Tausche Karl	SV Haldern Laufftreff	3:01:52	M80	1	0:38:48	0:58:41	1:24:22
639	1177	Upelj Dennis	WfbM Duisburg	3:02:09	M40	56	0:37:19	1:00:33	1:24:15
640	837	Winter Heinz	STV Hünxe	3:05:37	M75	7	0:39:15	1:01:42	1:24:39
641	1863	Plückelmann Willi	TuS Hamborn-Neumühl	3:06:48	M70	18	0:31:34	1:07:02	1:28:11
642	1035	Strauß Dr. Wolfgang	*Duisburg	3:07:21	M65	23	0:39:41	1:04:14	1:23:25
643	1175	Faupel Dominik	WfbM Duisburg	3:45:54	M30	50	0:50:27	1:11:04	1:44:22

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
1	2090	Faber Annika	TV Hasslinghausen	1:24:43	WU18	1	0:18:27	0:28:14	0:38:01
2	2869	Wehr Katharina	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:25:40	W20	1	0:18:15	0:30:05	0:37:19
3	503	Vernikov Sonja	Ski-Keller Kaulard & Schroiff	1:26:02	WU20	1	0:17:49	0:27:49	0:40:22
4	2102	Killisch Lina	TuS Drevenack	1:30:16	W20	2	0:19:42	0:30:16	0:40:17
5	2922	Schlimnat Riccarda	LG Alpen	1:32:44	W20	3	0:20:54	0:30:44	0:41:05
6	2642	Van Hüt Annika	LG Alpen	1:35:12	W20	4	0:20:14	0:31:05	0:43:52
7	1552	Späth Alica	Triathlon Team Düsseldorf	1:36:42	WU20	2	0:21:33	0:32:48	0:42:20
8	677	Niggemann Marinja	Ausdauerschule by bunert	1:36:56	W30	1	0:20:41	0:32:58	0:43:16
9	2875	Tiefenbach Selina	LC Adler Bottrop	1:37:21	W20	5	0:21:03	0:32:18	0:43:58
10	2599	Ohling Heike	Running Team Grafenberg	1:38:56	W40	1	0:21:57	0:32:52	0:44:06
11	646	Schrooten Lena	LG Stadtwerke Hilden	1:39:53	WU18	2	0:22:22	0:33:06	0:44:24
12	1550	Fraas Melanie	LC Adler Bottrop	1:40:56	W40	2	0:21:47	0:34:02	0:45:06
13	1329	Haschberger Silke	SV Viktoria Goch	1:41:07	W45	1	0:22:12	0:33:43	0:45:10
14	647	Wiechers Franka	LG Stadtwerke Hilden	1:42:03	WU18	3	0:20:38	0:36:10	0:45:14
15	1214	Dincklage Melanie	Triminators TV Voerde	1:42:21	W45	2	0:22:28	0:34:17	0:45:36
16	737	Weske Brigitte	*Duisburg	1:42:40	W55	1	0:22:26	0:34:23	0:45:49
17	2434	Wiecek Karin	Sprungzwei	1:42:48	W30	2	0:22:02	0:34:55	0:45:50
18	2865	Scheuer Isabell	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:42:48	W20	6	0:22:19	0:33:53	0:46:36
19	1890	Gedig-Küpper Silke	LC Duisburg	1:43:02	W50	1	0:22:22	0:35:06	0:45:33
20	2303	Klenn Ricarda	SV Siemens	1:43:55	W20	7	0:22:57	0:34:51	0:46:06
21	506	Wilke Belinda	TG Neuss	1:44:13	W55	2	0:22:48	0:34:47	0:46:37
22	2072	Ernst Angela	*Duisburg	1:45:59	W45	3	0:22:57	0:35:19	0:47:42
23	2874	Tiefenbach Andrea	LC Adler Bottrop	1:46:13	W50	2	0:23:14	0:35:36	0:47:22
24	2692	Haan-Witte Andrea	Gerscheder SV	1:46:14	W50	3	0:23:33	0:35:37	0:47:03
25	2066	Birkendorf Cornelia	*Recklinghausen	1:46:18	W45	4	0:23:29	0:35:39	0:47:09
26	527	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	1:46:19	W45	5	0:23:37	0:35:45	0:46:55
27	508	Förster Nina	TEAM ESSEN	1:46:24	W35	1	0:23:38	0:35:22	0:47:24
28	1538	Weiß Svenja	Ausdauerschule by bunert	1:46:38	W35	2	0:22:25	0:34:55	0:49:17
29	2870	Neppi Victoria	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:47:00	W20	8	0:22:43	0:35:35	0:48:41
30	2464	Widler Mascha	Druckwerk-Rhein-Ruhr	1:47:12	W20	9	0:22:50	0:36:03	0:48:19
31	1402	Haschke Melanie	Triathlon Team Ratingen 08	1:47:15	W45	6	0:22:54	0:35:22	0:48:58
32	1059	Gelbarth Anja	LT Lukas	1:47:18	W45	7	0:23:20	0:35:42	0:48:16
33	2381	Schippel Paula Maria	SV Raadt	1:47:19	WU20	3	0:22:28	0:35:02	0:49:48
34	749	Neubner Juliane	*Mülheim an der Ruhr	1:47:33	W35	3	0:23:41	0:36:20	0:47:32
35	2645	Meretz Ute	Ausdauerschule by bunert	1:48:25	W30	3	0:23:35	0:36:10	0:48:39
36	2584	Chen Bixia	*Essen	1:48:38	W30	4	0:24:58	0:36:00	0:47:39
37	2652	Brenda Heike	LV Marathon Kleve	1:48:40	W50	4	0:23:10	0:36:14	0:49:15
38	828	Volkman Anke	LG Alpen	1:48:53	W40	3	0:23:40	0:35:49	0:49:23
39	946	Lomertin Theresa	*Krefeld	1:49:24	W20	10	0:23:58	0:36:05	0:49:20
40	507	Stauten Sabrina	TG Neuss	1:49:34	W30	5	0:23:52	0:36:56	0:48:45
41	2119	Reinhardt Julia	Nordtriathleten Oberhausen	1:50:08	W30	6	0:23:52	0:36:52	0:49:23
42	562	Schmude Elke	LC Duisburg	1:50:15	W55	3	0:24:16	0:36:32	0:49:27
43	1551	Raßmann Susanne	LC Adler Bottrop	1:50:40	W45	8	0:24:32	0:37:10	0:48:57
44	606	Häsler Julia	*Duisburg	1:50:46	W35	4	0:24:19	0:37:56	0:48:30
45	1750	Ludwig Britta	TUS BREITSCHEID	1:50:54	W50	5	0:23:54	0:36:11	0:50:49
46	1000	Rohleder Dunja	3atloncoach	1:51:13	W45	9	0:24:21	0:37:11	0:49:40
47	587	Pautzke Catrin	Moerser TV Triathlon	1:51:21	W55	4	0:24:41	0:37:23	0:49:16
48	829	Stockebrandt Kyra	Erlar-Sportgemeinschaft	1:51:22	W20	11	0:23:22	0:39:36	0:48:23
49	1662	Pautzke Christine	Max Maulwurf Marathonis	1:51:24	W20	12	0:24:25	0:37:43	0:49:14
50	2601	Grubing Mechthild	LC Duisburg	1:51:25	W65	1	0:24:23	0:37:04	0:49:57
51	775	Odrawski Daniela	SC Bayer 05 Uerdingen	1:51:31	W40	4	0:24:52	0:36:53	0:49:45
52	1501	Deutzmann Katharina	Southern Oregon Runners	1:51:54	W30	7	0:24:21	0:37:15	0:50:17
53	2672	Lui Sabine	*Dorsten	1:52:10	W45	10	0:25:04	0:37:20	0:49:45
54	1660	Machui Diana	Max Maulwurf Marathonis	1:52:23	W35	5	0:24:56	0:37:05	0:50:21
55	513	Breuer Sabine	*Duisburg	1:52:32	W50	6	0:24:50	0:37:21	0:50:20
56	1428	Jendrian Elke	*Oberhausen	1:52:34	W50	7	0:24:38	0:37:33	0:50:21
57	1944	Hesse Anja	FSD	1:52:57	W30	8	0:24:07	0:36:40	0:52:09

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
58	1286	Rusche Barbara	SV.04 Langendreer	1:53:10	W50	8	0:25:03	0:38:05	0:50:01
59	701	Droste Sonja	Droste Management Running Tea	1:53:22	W40	5	0:24:44	0:38:12	0:50:25
60	1250	Goebel Linda	WfbM Duisburg	1:53:29	W30	9	0:23:50	0:39:43	0:49:55
61	1365	Orlow-Kock Elisabeth	Fischelner Turnverein 1905 e.V	1:53:38	W40	6	0:25:02	0:37:20	0:51:15
62	2221	Müller-Yoldas Sabine	*Mülheim	1:53:54	W50	9	0:24:11	0:37:35	0:52:07
63	2413	Von Gruchalla Iris	BSG Stadtwerke Duisburg	1:53:55	W50	10	0:24:32	0:37:24	0:51:59
64	860	Dallmann Heike	Ausdauerschule by bunert	1:54:01	W55	5	0:25:45	0:38:06	0:50:10
65	1874	Hein Nadine	Haarzopfer	1:54:07	W40	7	0:24:48	0:37:53	0:51:25
66	2538	Giesen Anke	*Moers	1:54:11	W40	8	0:24:32	0:38:13	0:51:26
67	2046	Kluth Ines	BSG Commerzbank AG Ruhrge	1:54:18	W50	11	0:25:14	0:37:58	0:51:06
68	1595	Gochermann Cordula	BSG Springorum Bochum	1:54:30	W40	9	0:25:26	0:38:00	0:51:03
69	1266	Hoffmann-Meyer Angeli	TV Jahn Hiesfeld	1:54:46	W60	1	0:24:41	0:37:49	0:52:16
70	2019	Ax Angelika	*Duisburg	1:54:56	W30	10	0:26:05	0:38:31	0:50:19
71	2648	Gehendges Alina	Lauftreff Fun	1:54:59	WU18	4	0:25:33	0:38:10	0:51:15
72	1694	Bahls Galina	SG Ruhr 1929	1:55:06	W65	2	0:25:00	0:38:07	0:51:58
73	2051	Oestrich Alina	LEMKEN Lauftreff	1:55:08	W20	13	0:25:10	0:37:32	0:52:25
74	956	Rösken-Winter Bettina	Sisu Berlin	1:55:12	W50	12	0:25:42	0:39:03	0:50:26
75	2077	Oestrich Pia	*Xanten	1:55:16	W20	14	0:25:09	0:37:31	0:52:34
76	2629	Bickschäfer Lucie	*Duisburg	1:55:26	W20	15	0:24:59	0:38:12	0:52:14
77	1555	Kalkowski Andrea	*Duisburg	1:55:45	W45	11	0:25:00	0:38:16	0:52:27
78	2078	Kissel Gabriele	*Mülheim	1:55:47	W45	12	0:24:59	0:38:31	0:52:16
79	2647	Gehendges Dr. Susanne	Lauftreff Fun	1:55:54	W45	13	0:25:39	0:38:29	0:51:45
80	875	Blässe Cordula	Oberhausener TV	1:56:04	W55	6	0:24:54	0:38:59	0:52:10
81	2302	Klenn Stephanie	SV Siemens	1:56:04	W50	13	0:25:24	0:38:51	0:51:49
82	2454	Kieck Nicole	*Sprockhövel	1:56:27	W40	10	0:25:36	0:38:16	0:52:34
83	2497	Göbe Leonie	Laufwerk Ruhr	1:56:45	W20	16	0:24:53	0:38:29	0:53:23
84	2313	Pouwels Alina	TV Goch	1:57:03	W20	17	0:23:48	0:37:57	0:55:17
85	633	Martin Ilonka	*Heiligenhaus	1:57:22	W45	14	0:24:58	0:39:30	0:52:53
86	1079	Metker Sonja	Gut Karpendelle	1:57:22	W40	11	0:25:46	0:38:28	0:53:07
87	863	Püttmann Susanne	Lauftreff Hobeuken	1:57:30	W40	12	0:25:26	0:39:02	0:53:01
88	639	Losereit Sandra	SV Neptun Krefeld 1897 e.V.	1:57:32	W40	13	0:25:37	0:39:49	0:52:06
89	1367	Faeser Ann-Katrin	Anchor Running Crew Duisburg	1:57:36	W30	11	0:28:48	0:44:51	0:43:56
90	1946	Goßens Friederike	*Düsseldorf	1:57:41	W30	12	0:25:00	0:40:46	0:51:54
91	570	Fileccia Carina	Nordtriathleten Oberhausen	1:58:01	W20	18	0:23:55	0:41:49	0:52:15
92	574	Gloy Mascha	Team Polizei Duisburg	1:58:07	W45	15	0:25:33	0:39:35	0:52:58
93	1737	Rauer Petra	Vodafone Runners	1:58:07	W45	16	0:27:25	0:38:53	0:51:48
94	2718	Van Rüth Annette	*Krefeld	1:58:17	W50	14	0:26:26	0:39:24	0:52:26
95	797	Barth Nina	*Bottrop	1:58:18	W35	6	0:25:18	0:39:07	0:53:51
96	1159	Hütter Bettina	OTV Endurance Team	1:58:29	W50	15	0:25:44	0:40:14	0:52:30
97	2441	Pfaffenhöfer Annette	Breetlook-Runners	1:58:43	W50	16	0:26:15	0:39:57	0:52:31
98	804	Hennigfeld Sonja	*Oberhausen	1:58:50	W30	13	0:25:48	0:39:07	0:53:54
99	1509	Paßmann Sabine	BSG Sparkasse Duisburg	1:58:58	W45	17	0:26:39	0:39:36	0:52:42
100	984	Heymann Thea	Seals Team Ocean Racing	1:59:03	WU20	4	0:27:12	0:40:11	0:51:39
101	1873	Vallboehmer Birgit	Haarzopfer	1:59:07	W45	18	0:26:23	0:39:27	0:53:16
102	597	Niehs Maïke	*Ratingen	1:59:29	W30	14	0:26:04	0:39:48	0:53:35
103	1645	Burichter Nina	Hammer Girls and Boys	1:59:39	W45	19	0:27:05	0:40:24	0:52:10
104	1131	Schmid Katja	LC Duisburg	1:59:54	W45	20	0:27:34	0:39:32	0:52:47
105	2494	Möller Doro	Triathlon Team Düsseldorf	1:59:57	W35	7	0:26:10	0:40:00	0:53:46
106	1942	Gründel Sandra	Running Bellas	1:59:58	W40	14	0:26:34	0:39:17	0:54:05
107	1271	Soltau Aysun	Volksbank Rhein-Ruhr	2:00:06	W40	15	0:26:08	0:39:43	0:54:14
108	695	Appelmann Nicole	Team ohne Namen	2:00:17	W45	21	0:25:12	0:40:11	0:54:53
109	1578	Wiese Kathrin	*Duesseldorf	2:00:22	W50	17	0:27:25	0:39:37	0:53:20
110	2916	Hundebrink Birgit	AOK Rheinland/Hamburg	2:00:39	W40	16	0:26:13	0:39:58	0:54:27
111	650	Zilian Hannah	*Mülheim an der Ruhr	2:00:43	W20	19	0:27:04	0:40:26	0:53:12
112	906	Bohländer Petra	Team Niederrhein	2:01:25	W40	17	0:25:56	0:42:22	0:53:07
113	2052	Hußmann Katrin	LEMKEN Lauftreff	2:01:33	W20	20	0:27:07	0:41:41	0:52:44
114	1616	Noback Larissa	Feuerwehr Duisburg	2:01:36	W20	21	0:26:35	0:42:40	0:52:21

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
115	2242	Dickmann Dorothee	*Duisburg	2:01:52	W35	8	0:26:12	0:41:30	0:54:09
116	1571	Gdanitz Marta	*Essen	2:01:54	W30	15	0:27:38	0:40:31	0:53:45
117	1594	Walczak Silvia	BSG Springorum Bochum	2:02:16	W35	9	0:29:01	0:39:43	0:53:31
118	2477	Schlottmann Daniela	Sprungzwei	2:02:16	W35	10	0:26:33	0:41:12	0:54:30
119	2509	Simon Bianca	Ausdauerschule by bunert	2:02:20	W40	18	0:27:01	0:41:31	0:53:47
120	813	Wennersheide Kerstin	Team Erdinger Alkoholfrei	2:02:29	W30	16	0:27:13	0:39:53	0:55:23
121	2451	Lenders Marita	Allround Triathlon Team Kleve	2:02:33	W50	18	0:27:08	0:40:03	0:55:22
122	1056	Benger Mona	*Moers	2:02:39	W30	17	0:24:58	0:44:23	0:53:18
123	773	Oberndorfer Sandra	*Velbert	2:02:42	W40	19	0:26:59	0:40:17	0:55:25
124	1322	Otter Jana	*Duisburg	2:02:43	W20	22	0:26:28	0:41:17	0:54:56
125	551	Wienforth Silke	PV-Triathlon Witten	2:02:51	W45	22	0:31:44	0:38:38	0:52:28
126	2243	Schroeder Johanna	*Duisburg	2:02:53	W30	18	0:27:12	0:41:30	0:54:10
127	2602	Brackmann-Cichowski Si	Hagedorn läuft	2:03:03	W50	19	0:27:47	0:40:45	0:54:30
128	2418	Hinz Randi-Katrin	*Mülheim	2:03:03	W40	20	0:27:12	0:40:54	0:54:57
129	1288	Foik Moysidis Isabella	SV.04 Langendreer	2:03:19	W45	23	0:27:11	0:40:34	0:55:33
130	1601	Theis Natalie	Anchor Running Crew Duisburg	2:03:49	W45	24	0:27:10	0:40:36	0:56:01
131	2640	Düren Christiane	*Duisburg	2:03:49	W45	25	0:26:21	0:40:46	0:56:42
132	1011	Lenzner Sandra	*Essen	2:03:52	W40	21	0:27:42	0:41:23	0:54:46
133	1334	Schmidt Laura	*Mülheim	2:03:57	W45	26	0:27:01	0:41:18	0:55:37
134	554	Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	2:04:06	W55	7	0:27:13	0:41:51	0:55:02
135	2281	Ulrich Anja	Wilde Wiesel Wesel	2:04:14	W40	22	0:27:15	0:41:53	0:55:05
136	2802	Janduda Jana	VIVAWEST	2:04:15	W20	23	0:26:47	0:41:12	0:56:16
137	1763	Hullerum Sylvia	LG Coesfeld	2:04:19	W50	20	0:27:07	0:41:23	0:55:48
138	2207	Ehlert Ulrike	FC Straberg	2:04:26	W40	23	0:28:08	0:40:42	0:55:35
139	2726	Bongards Nicole	*Essen	2:04:28	W45	27	0:27:02	0:41:09	0:56:16
140	774	Volpers Steffi	Team - Wir rocken das!	2:04:30	W35	11	0:26:33	0:44:05	0:53:51
141	564	Klemm Ulrike	*Velbert	2:04:34	W65	3	0:27:28	0:41:02	0:56:02
142	2696	Lapaczynski Daniela	VfL Repelen	2:04:48	W40	24	0:27:18	0:41:08	0:56:22
143	663	Heitkötter Annette	*Mettmann	2:04:54	W40	25	0:26:57	0:41:27	0:56:29
144	1378	Enkemeier Heike	*Duisburg	2:04:59	W45	28	0:26:26	0:41:55	0:56:37
145	1189	Zeller Andrea	*Essen	2:05:12	W40	26	0:27:11	0:42:16	0:55:44
146	1626	Wallach Yvonne	*Mülheim an der Ruhr	2:05:14	W45	29	0:30:08	0:39:52	0:55:14
147	1971	Stokvis-Rudolph Petra	*Moers	2:05:21	W40	27	0:26:47	0:39:47	0:58:46
148	1492	Bolling Annette	BSG Sparkasse Duisburg	2:05:22	W40	28	0:28:02	0:41:51	0:55:28
149	2417	Schauenburg Katja	*Essen	2:05:24	W45	30	0:27:11	0:41:40	0:56:32
150	2301	Wölke Dr. Katharina	*Duisburg	2:05:33	W30	19	0:27:53	0:41:17	0:56:22
151	934	Kirschner Yvonne	*Mülheim	2:05:40	W40	29	0:27:56	0:42:16	0:55:28
152	1607	Jöhring Anja	Werdener TB Essen	2:05:42	W45	31	0:28:00	0:41:23	0:56:19
153	2574	Opitz Dorothea	LT TB Hassels	2:05:43	W55	8	0:27:36	0:41:51	0:56:16
154	2144	Preußner Marianna	*Duisburg	2:05:44	W40	30	0:27:55	0:41:49	0:55:59
155	2099	Böcker Maren	LC Adler Bottrop	2:05:57	W40	31	0:26:53	0:40:48	0:58:14
156	2030	Merkel Nina	GZBW Runners	2:06:02	WU20	5	0:26:51	0:41:51	0:57:20
157	1907	Bongers Dorothea	Sterkrade Nord	2:06:11	W55	9	0:27:31	0:41:15	0:57:24
158	1409	Grotehans Ina	Ausdauerschule by bunert	2:06:22	W55	10	0:27:55	0:42:32	0:55:53
159	2075	Körner Stefanie	Breetlook-Runners	2:06:22	W45	32	0:27:23	0:44:56	0:54:01
160	1051	Hartung Ines	SC Bayer 05 Uerdingen	2:06:22	W45	33	0:27:38	0:42:15	0:56:28
161	2787	Ruckelshauß Sandra	TRIMET	2:06:31	W40	32	0:33:22	0:40:21	0:52:47
162	2524	Lehmann Melanie	Die Moersianer	2:06:41	W45	34	0:29:12	0:41:19	0:56:10
163	2533	Schwan Christine	*Oberhausen	2:06:52	W40	33	0:26:36	0:41:52	0:58:23
164	1845	Brandenberg Nicole	Zebrarennschnecken	2:06:57	W45	35	0:28:11	0:41:51	0:56:54
165	1816	Schütz Sylvia	*Duisburg	2:07:05	W35	12	0:28:38	0:42:25	0:56:00
166	1161	Reichert Dr. Anja	Memphis Tigers	2:07:06	W45	36	0:28:54	0:41:41	0:56:29
167	1766	Piontek Alexandra	AS Neukirchen-Vluyn	2:07:11	W45	37	0:28:00	0:41:32	0:57:38
168	2619	Bickschäfer Anika	*Duisburg	2:07:17	W30	20	0:28:48	0:41:56	0:56:31
169	1554	Michalski Laura	SV Delphin Dorsten 1971 e.V.	2:07:23	W30	21	0:27:32	0:41:08	0:58:42
170	2613	Nyhofen Nicole	*Moers	2:07:32	W45	38	0:28:11	0:42:41	0:56:39
171	993	Mols Dagmar	Laufftreff R(h)einknaller	2:07:45	W50	21	0:27:53	0:41:59	0:57:52



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
172	2579	Schwoy Anett	*Oberhausen	2:07:46	W45	39	0:28:02	0:41:38	0:58:05
173	2571	Backwinkel Ina	*Krefeld	2:07:47	W20	24	0:27:17	0:41:40	0:58:49
174	1397	Theis-Dorigi Ulrike	Adler-Langlauf Bottrop	2:07:49	W65	4	0:29:02	0:42:51	0:55:55
175	1687	Horstmann Claudia	SSPK Oberhausen	2:07:51	W50	22	0:27:47	0:41:37	0:58:26
176	2697	Reinhart Kerstin	VfL Repelen	2:08:04	W40	34	0:27:46	0:42:22	0:57:56
177	2778	Wiele Birgit	TV Wanheimerort 1880 e.V.	2:08:13	W55	11	0:28:41	0:42:17	0:57:14
178	1697	Bollenbach Heike	SG Ruhr 1929	2:08:18	W50	23	0:29:02	0:42:52	0:56:23
179	958	Buchkremer Eva	Weseler TV Triathlon	2:08:25	W50	24	0:26:49	0:44:16	0:57:20
180	1481	Cataldo Martina	Crossfit Kader	2:08:31	W30	22	0:28:05	0:42:05	0:58:20
181	2216	Schallehn Sabine	*Düsseldorf	2:08:40	W50	25	0:32:14	0:47:19	0:49:06
182	1076	Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	2:08:40	W40	35	0:26:43	0:45:21	0:56:36
183	928	Ehrlich Caro	*Duisburg	2:08:42	WU18	5	0:27:42	0:43:09	0:57:49
184	933	Ambro Kirsten	*Duisburg	2:08:53	W50	26	0:27:45	0:43:12	0:57:55
185	1194	Kabierske Kathrin	*Duisburg	2:08:55	W20	25	0:28:14	0:43:23	0:57:18
186	1332	Engel Anita	*Mülheim / Ruhr	2:08:59	W50	27	0:27:47	0:42:59	0:58:12
187	1249	Neumann Kirsten	Erler-Sportgemeinschaft	2:09:13	W40	36	0:27:14	0:44:45	0:57:13
188	2495	Ganske Sabrina	Bisschen faul	2:09:13	W40	37	0:28:53	0:42:20	0:57:59
189	2225	Wehran Britta	Nordtriathleten Oberhausen	2:09:13	W45	40	0:28:47	0:43:26	0:56:59
190	1957	Braunschweig Sabrina	*Dortmund	2:09:13	W30	23	0:28:17	0:42:13	0:58:42
191	1958	Schweitzer Sarah	Tri Geckos Dortmund	2:09:14	W20	26	0:28:17	0:42:14	0:58:42
192	1528	Koopmann Christa	TV Jahn Hiesfeld	2:09:14	W60	2	0:27:45	0:43:54	0:57:35
193	1867	Ongaro Britta	OTV Endurance Team	2:09:16	W35	13	0:27:37	0:43:40	0:57:58
194	1143	Beckord Elke	*Duisburg	2:09:16	W50	28	0:28:13	0:43:27	0:57:36
195	2470	Rogoza Jennifer	*Hattingen	2:09:31	W30	24	0:30:18	0:43:14	0:55:58
196	1637	Hegemann Beate	*Essen	2:09:34	W40	38	0:28:15	0:43:47	0:57:32
197	2237	Egloff-Cloos Manuela	SV Viktoria Goch	2:09:38	W45	41	0:27:56	0:43:20	0:58:20
198	1196	Wicklein-Höschen Ute	CVJM Neukirchen-Vluyn	2:09:39	W45	42	0:28:22	0:42:49	0:58:28
199	1038	Wegmann Sabine	LT Lukas	2:10:13	W55	12	0:29:26	0:43:44	0:57:03
200	626	Kornberger Natalie	Elfrather Montagsläufer	2:10:18	W45	43	0:28:19	0:43:52	0:58:06
201	1641	Bartelds Nicole	Sprungzwei	2:10:18	W45	44	0:28:17	0:43:55	0:58:06
202	511	Verfürth Conny	*Geldern	2:10:30	W45	45	0:31:26	0:50:06	0:48:57
203	820	Cox Mareike	*Duisburg	2:10:30	W40	39	0:27:55	0:43:11	0:59:23
204	1720	Eberhardt Simone	Vodafone Runners	2:10:31	W35	14	0:28:42	0:43:50	0:57:58
205	839	Drozda Nadja	*Rheurd	2:10:42	W40	40	0:28:49	0:42:41	0:59:11
206	1987	Stöckmann Marianne	*Essen	2:10:44	W35	15	0:29:06	0:43:29	0:58:07
207	2650	Lutz Nicole	*Ratingen	2:10:48	W30	25	0:30:22	0:42:17	0:58:09
208	1864	Luppertz Jutta	*Tönisvorst	2:10:49	W50	29	0:28:54	0:44:11	0:57:44
209	561	Strathausen Sabine	Ausdauer Schule by bunert	2:11:01	W50	30	0:28:09	0:43:30	0:59:21
210	2565	Knop Petra	Regenbogenfamilien NRW	2:11:05	W40	41	0:28:36	0:44:45	0:57:43
211	1138	Beie Sabine	*Ratingen	2:11:06	W45	46	0:30:50	0:44:10	0:56:05
212	607	Störmer Kerstin	*Oberhausen	2:11:08	W40	42	0:29:30	0:43:36	0:58:01
213	777	Metzner Claudia	Team Essen	2:11:08	W40	43	0:29:09	0:43:38	0:58:20
214	1097	Dudler Anna	Oberhausener TV	2:11:10	W30	26	0:28:28	0:43:02	0:59:40
215	2519	Ries Vanessa	*Mülheim	2:11:22	W40	44	0:28:41	0:43:27	0:59:13
216	2525	Henrich Birgit	*Duisburg	2:11:27	W40	45	0:28:22	0:44:18	0:58:47
217	1878	Bachmann Sandra	OTV Endurance Team	2:11:35	W45	47	0:29:50	0:43:50	0:57:53
218	2220	Krause-Schmieden Andr	*Mülheim / Ruhr	2:11:39	W50	31	0:29:00	0:43:35	0:59:03
219	2750	Wiemer Tanja	OTV Endurance Team	2:11:39	W50	32	0:29:36	0:44:04	0:57:58
220	636	Neubauer Melanie	SC Bayer 05 Uerdingen	2:11:40	W40	46	0:28:04	0:43:58	0:59:36
221	1911	Bandowsky Heike	*Damme	2:11:42	W55	13	0:28:44	0:44:02	0:58:55
222	2614	Harling Jasmina	*Duisburg	2:11:42	W20	27	0:29:40	0:44:15	0:57:46
223	2933	Stürzbecher Barbara	AOK Rheinland/Hamburg	2:11:49	W50	33	0:28:47	0:44:43	0:58:18
224	1817	Slawik Johanna	*Mülheim	2:11:50	W35	16	0:28:47	0:43:39	0:59:23
225	1711	Funke Jessica	SG Ruhr 1929	2:11:51	W30	27	0:29:13	0:44:06	0:58:31
226	2762	Christmann Kathrin	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	2:11:55	W35	17	0:28:44	0:43:16	0:59:54
227	1965	Dreike Michaela	Sterkrade Nord	2:12:01	W45	48	0:28:47	0:43:22	0:59:51
228	635	Pawlowsky Sigrid	*Düsseldorf	2:12:15	W55	14	0:29:53	0:43:26	0:58:55

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
229	556	Kwasniewska Teresa	Angerland LT Lintorf	2:12:20	W60	3	0:28:35	0:41:22	1:02:21
230	2490	Borowski Franziska	*Oberhausen	2:12:27	WU20	6	0:28:38	0:43:06	1:00:42
231	2616	Tielkes Annegret	LV Marathon Kleve	2:12:45	W65	5	0:29:08	0:44:15	0:59:21
232	2403	Sczesny Cara	*Bochum	2:12:47	W20	28	0:29:09	0:44:34	0:59:03
233	1062	Sauerwald Vasiljka	*Essen	2:12:58	W70	1	0:30:03	0:43:38	0:59:16
234	1229	Saadi Stephanie	LT Rhein Herne Kanal 1988	2:13:05	W30	28	0:28:18	0:44:46	1:00:00
235	2487	Ismer Barbara	*Oberhausen	2:13:16	W50	34	0:28:44	0:43:49	1:00:42
236	1212	Kott Marie	Ausdauerschule by bunert	2:13:17	W35	18	0:28:56	0:45:01	0:59:19
237	2097	Thissen Fee	*Oberhausen	2:13:19	W35	19	0:28:24	0:43:39	1:01:15
238	2512	Scholten Melanie	*Duisburg	2:13:20	W40	47	0:28:50	0:45:28	0:59:01
239	1903	Schröer Elke	VB Laufftreff	2:13:22	W35	20	0:29:07	0:45:08	0:59:06
240	1202	Zupp Britta	Ausdauerschule by bunert	2:13:23	W45	49	0:28:57	0:45:02	0:59:23
241	1892	Goldammer Dr. Nadine	*Muelheim	2:13:23	W45	50	0:28:50	0:44:15	1:00:18
242	2292	Evening Eileen	*Düsseldorf	2:13:27	W20	29	0:25:04	0:45:33	1:02:48
243	994	Dernbach Anja	*Bochum	2:13:29	W35	21	0:31:38	0:45:21	0:56:28
244	1205	Paasen Petra	Die Blauen Bengel	2:13:49	W50	35	0:29:53	0:44:33	0:59:21
245	1111	Wehlmann Birgit	Renntiere	2:13:55	W60	4	0:29:26	0:44:47	0:59:41
246	2408	Mosert Vanessa	PunkteJäger	2:13:55	W35	22	0:31:02	0:43:31	0:59:21
247	2764	Nguyen Maria	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	2:13:57	W20	30	0:29:33	0:44:06	1:00:17
248	1825	Wickinghoff Christine	*Duisburg	2:14:01	W50	36	0:27:29	0:44:02	1:02:29
249	2829	Bonin Christina	Evang. Klinikum Niederrh.	2:14:02	W50	37	0:29:52	0:44:14	0:59:56
250	2641	Hötzel Jasmin	*Moers	2:14:04	W20	31	0:28:52	0:44:17	1:00:54
251	1253	Kocher Nathalie	WfbM Duisburg	2:14:13	W20	32	0:27:06	0:40:30	1:06:36
252	2747	Plankert-Kessler Martina	*Duisburg	2:14:14	W40	48	0:30:37	0:45:03	0:58:34
253	1943	Hupe Tina	Running Bellas	2:14:19	W30	29	0:30:04	0:44:53	0:59:21
254	2043	Henrichs Indra	DJK VfR Saarn	2:14:29	W30	30	0:28:23	0:44:02	1:02:03
255	510	Gerhards Ramona	*Geldern	2:14:32	W45	51	0:29:01	0:44:51	1:00:39
256	2309	Kisters Ilona	*Issum	2:14:34	W50	38	0:30:53	0:49:47	0:53:53
257	2452	Bohnsack Silke	*Mülheim an der Ruhr	2:14:41	W55	15	0:33:41	0:43:10	0:57:49
258	2239	Lemken Marion	*Duisburg	2:14:42	W50	39	0:29:35	0:44:30	1:00:35
259	2029	Rode-Merkel Stephanie	GZBW Runners	2:14:43	W50	40	0:28:31	0:45:11	1:01:00
260	2719	Van Rùth Patricia	*Krefeld	2:14:46	WU20	7	0:29:06	0:42:42	1:02:58
261	2763	Maslanka Alina	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	2:15:01	W20	33	0:29:47	0:44:23	1:00:50
262	2331	Rigterink Christina	*Nordhorn	2:15:02	W35	23	0:29:43	0:45:34	0:59:44
263	655	Engler Denise	BSG Sparkasse Essen	2:15:04	W30	31	0:27:32	0:43:02	1:04:29
264	2365	Allermann Vanessa	Breetlook-Runners	2:15:09	W45	52	0:32:06	0:45:25	0:57:37
265	2491	Gichtbrock Heike	SV Gladbeck 13	2:15:09	W40	49	0:29:52	0:45:19	0:59:58
266	1300	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	2:15:13	W45	53	0:28:51	0:45:28	1:00:53
267	2091	Weyand Paula	*Mönchengladbach	2:15:14	W20	34	0:30:08	0:44:21	1:00:44
268	2271	Sdun Kathi	Freie Wölfe 93	2:15:23	W40	50	0:29:17	0:43:33	1:02:33
269	810	Wistuba Pia	*Mülheim an der Ruhr	2:15:23	W20	35	0:29:15	0:44:44	1:01:23
270	1497	Klimmeck Elfi	Erler-Sportgemeinschaft	2:15:26	W60	5	0:29:55	0:46:44	0:58:45
271	1671	Hoffmann Cathrin	BWG Running Team	2:15:27	W55	16	0:29:35	0:44:54	1:00:58
272	2628	Sondermann Neele	ASCD	2:15:28	WU18	6	0:32:21	0:44:26	0:58:41
273	1033	Satzinger Sabine	*Oberhausen	2:15:29	W50	41	0:30:55	0:44:49	0:59:44
274	523	Kaub Katharina	*Moers	2:15:35	W30	32	0:30:02	0:46:27	0:59:05
275	1822	Hofstetter Sophie	*Wuppertal	2:15:40	W20	36	0:29:02	0:44:32	1:02:05
276	1376	Kuhn Anke	Targobank Laufftreff	2:15:44	W45	54	0:28:56	0:43:54	1:02:54
277	521	Trappmann Silke	*Essen	2:15:47	W45	55	0:31:12	0:45:19	0:59:16
278	1741	Frings Britta	Vodafone Runners	2:15:49	W30	33	0:29:50	0:46:10	0:59:48
279	1927	Kabierske Angelika	*Duisburg	2:15:54	W55	17	0:29:49	0:44:36	1:01:28
280	1470	Url Miriam	*Duisburg	2:15:59	W35	24	0:29:47	0:44:37	1:01:34
281	559	Woerner Jessica	*Wesel	2:16:01	W40	51	0:27:58	0:44:23	1:03:38
282	2549	Scheele Jutta	TUSEM Essen	2:16:11	W40	52	0:30:37	0:45:44	0:59:48
283	761	Dolif Andrea	Wittlaer Runners	2:16:32	W50	42	0:29:01	0:45:47	1:01:43
284	1074	Fürst Anica	*Velbert	2:16:32	W35	25	0:31:21	0:46:13	0:58:58
285	2236	Janßen Dagmar	SV Viktoria Goch	2:16:38	W50	43	0:30:12	0:44:47	1:01:37

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
286	2125	Purvis Tina	*Düsseldorf	2:16:39	W50	44	0:29:23	0:45:40	1:01:35
287	1731	Schwanekamp Silvia	Vodafone Runners	2:16:46	W35	26	0:29:48	0:45:45	1:01:13
288	2439	Wildraut Svenja	*Duisburg	2:16:50	W40	53	0:30:06	0:44:40	1:02:02
289	2332	Kalus Melanie	*Oberhausen	2:16:52	W45	56	0:29:45	0:45:02	1:02:04
290	1228	Trommer Barbara	RC Sturmvogel Mülheim	2:16:53	W60	6	0:31:22	0:45:23	1:00:07
291	1114	Strauß Petra	*Duisburg	2:17:08	W65	6	0:30:16	0:45:05	1:01:46
292	1875	Pfohl Vanessa	Haarzopfer	2:17:14	W40	54	0:29:22	0:45:32	1:02:19
293	2458	Boddenberg Marion	OTV	2:17:23	W50	45	0:31:09	0:45:27	1:00:47
294	1272	Kowalski Magdalene	TV Jahn Hiesfeld	2:17:26	W60	7	0:30:01	0:46:28	1:00:56
295	911	Niehues Hanna	*Castrop-Rauxel	2:17:28	W20	37	0:29:03	0:45:41	1:02:42
296	2111	Joseph Anna	Lauftreff Sterkrade Nord	2:17:31	W30	34	0:29:34	0:44:17	1:03:40
297	1150	Matter Claudia	*Tönisvorst	2:17:42	W55	18	0:30:15	0:45:22	1:02:05
298	2370	Bliefert Katharina	*Duisburg	2:17:46	W30	35	0:28:48	0:45:31	1:03:25
299	2241	Abel Julia	*Moers	2:17:49	W35	27	0:31:07	0:44:55	1:01:46
300	1040	Pricken Anissa	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	2:17:52	W20	38	0:30:00	0:45:49	1:02:01
301	2291	Evening Sandra	*Düsseldorf	2:18:08	W20	39	0:29:46	0:45:33	1:02:48
302	2162	Bertram Ina	RTB Remscheid	2:18:10	W55	19	0:30:19	0:46:10	1:01:40
303	2295	Kater Sabrina	*Düsseldorf	2:18:10	W20	40	0:29:46	0:45:33	1:02:51
304	1287	Klein Nicole	SV.04 Langendreer	2:18:12	W50	46	0:30:57	0:46:18	1:00:55
305	1444	Ahrens Sybille	*Wuppertal	2:18:16	W55	20	0:29:43	0:46:06	1:02:26
306	2469	Reinders Kerstin	*Bocholt	2:18:23	W50	47	0:29:32	0:47:00	1:01:50
307	2235	Verpoort Maria	SV Viktoria Goch	2:18:32	W60	8	0:29:13	0:44:48	1:04:30
308	598	Molitor Ninette	*Ratingen	2:18:34	W45	57	0:26:03	0:55:49	0:56:40
309	1281	Raab Jenny	AS Neukirchen-Vluyn	2:18:40	W40	55	0:29:46	0:46:46	1:02:07
310	2429	Schmitz Ute	LT Krefeld-Oppum	2:18:42	W55	21	0:31:34	0:46:31	1:00:36
311	1994	Piekarski Britta	*Duisburg	2:19:06	W40	56	0:29:28	0:45:19	1:04:18
312	2479	Börner Susann	*Duisburg	2:19:17	W40	57	0:31:27	0:47:30	1:00:19
313	2039	Hirsch Rosa	team-4haus	2:19:23	W65	7	0:30:39	0:45:28	1:03:15
314	2446	Würfel Anette	Breetlook-Runners	2:19:25	W50	48	0:31:09	0:46:41	1:01:33
315	1302	Gerhards Anika	*Düsseldorf	2:19:26	W30	36	0:29:50	0:45:20	1:04:15
316	552	Isberner Maïke	SC Bayer 05 Uerdingen	2:19:29	W20	41	0:29:16	0:44:54	1:05:18
317	2541	Frey Kristina	LT Krefeld-Oppum	2:19:30	W20	42	0:29:00	0:46:29	1:04:00
318	856	Hucht Claudia	Ausdauer Schule by bunert	2:19:33	W40	58	0:29:03	0:46:08	1:04:21
319	1661	Martens Jeannette	Max Maulwurf Marathonis	2:19:42	W40	59	0:29:25	0:47:02	1:03:13
320	931	Querforth Sabrina	5Qs	2:19:42	W40	60	0:29:03	0:48:11	1:02:26
321	1997	Franke Daniela	*Bochum	2:19:42	W35	28	0:31:10	0:49:04	0:59:27
322	2226	Meyer Katja	*Recklinghausen	2:19:43	W40	61	0:31:38	0:47:45	1:00:19
323	2358	Markus-Kornetzky Charl	*Essen	2:19:54	W30	37	0:30:32	0:45:55	1:03:26
324	990	Amendt Anke	*Duisburg	2:19:54	W50	49	0:30:37	0:45:45	1:03:31
325	734	Stoïcan Alexandra	*Duisburg	2:20:02	W35	29	0:32:18	0:38:01	1:09:42
326	1151	Schröder Jessica	*Krefeld	2:20:10	W30	38	0:28:17	0:52:17	0:59:35
327	2327	Bücker Nicola	*Bocholt	2:20:11	W35	30	0:30:01	0:47:36	1:02:34
328	2329	Hogenkamp Romy	*Bocholt	2:20:11	W50	50	0:30:01	0:47:36	1:02:33
329	2152	Hasse Nora	*Mülheim an der Ruhr	2:20:20	W20	43	0:29:43	0:46:54	1:03:42
330	2003	Hardt Ulrike	*Duisburg	2:20:29	W60	9	0:30:25	0:47:52	1:02:11
331	1101	Lehnardt Susanne	Team - Wir rocken das!	2:20:40	W55	22	0:31:14	0:41:44	1:07:41
332	1613	Schroer Pia	*Wesel	2:20:41	W20	44	0:29:54	0:47:37	1:03:09
333	649	Schubert Barbara	bayer05	2:20:49	W55	23	0:29:42	0:47:17	1:03:49
334	2074	Sitterz Birgitta	Breetlook-Runners	2:20:51	W55	24	0:31:48	0:46:56	1:02:06
335	902	Philberg Joyce	DJK TuS Rotthausen	2:20:52	W45	58	0:31:38	0:47:12	1:02:01
336	657	Weïck Anja	bayer05	2:20:59	W45	59	0:29:48	0:47:17	1:03:53
337	2079	Eling Hildegard	TC Kray 1892 e.V.	2:21:00	W60	10	0:31:38	0:46:34	1:02:48
338	1495	Engels Ines	*Wesel	2:21:10	W35	31	0:30:57	0:47:11	1:03:00
339	2595	Pascher Isabell	Bocholter WSV	2:21:12	W20	45	0:31:18	0:47:28	1:02:24
340	1195	Kanes Karin	LC Duisburg	2:21:18	W50	51	0:31:25	0:46:34	1:03:18
341	1887	Zuck Jeannine	*Mülheim an der Ruhr	2:21:23	W35	32	0:32:20	0:46:25	1:02:37
342	1871	Meuter Claudia	OTV Endurance Team	2:21:30	W50	52	0:34:42	0:47:40	0:59:07



**AOK Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2019
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
343	989	Bork Claudia	TV-UTFORT EICK	2:21:31	W45	60	0:29:56	0:45:16	1:06:18
344	2117	Grafen Kristina	*Dinslaken	2:21:34	W30	39	0:30:22	0:46:19	1:04:53
345	1251	Woog Katharina	WfbM Duisburg	2:21:44	W30	40	0:30:10	0:49:03	1:02:30
346	2455	Schmid Beate	*Schwerte	2:21:58	W45	61	0:31:40	0:47:22	1:02:56
347	904	Radojewski Monika	*Moers	2:22:02	W55	25	0:26:16	0:47:14	1:08:32
348	1967	Kindsgrab Monika	Ruhrrunner	2:22:06	W55	26	0:28:46	0:45:35	1:07:44
349	2120	Dillig Daneta	*Duisburg	2:22:08	W40	62	0:31:29	0:46:40	1:03:58
350	735	Engelke Meike	Vodastecher Tri-Team	2:22:11	W50	53	0:29:15	0:47:59	1:04:56
351	576	Lemke Julia	Team - Wir rocken das!	2:22:11	W35	33	0:31:13	0:45:56	1:05:01
352	1026	Heuvel dop Heike	Einfach laufen :-)	2:22:26	W50	54	0:31:18	0:47:37	1:03:30
353	610	Flohberg Martina	Lauffreunde HADI Wesel	2:22:30	W55	27	0:31:19	0:47:12	1:03:58
354	2638	Behrens Karin	*Düsseldorf	2:22:31	W40	63	0:29:50	0:45:46	1:06:54
355	2561	Kleinblotekamp Miriam	*Duisburg	2:22:31	W20	46	0:29:16	0:49:46	1:03:29
356	2406	Pajonk-Dillig Corinna	*Duisburg	2:22:36	W45	62	0:31:55	0:48:46	1:01:54
357	573	Kleinen Birgit	MKC	2:22:37	W50	55	0:30:10	0:47:31	1:04:55
358	2535	Grausam Britta	LGO Bochum	2:22:39	W45	63	0:30:50	0:47:08	1:04:39
359	1305	Friele Sabine	SG Borken	2:22:43	W45	64	0:30:57	0:47:55	1:03:50
360	2253	Todorova Aneliya	ERGO Sport	2:22:44	W35	34	0:31:11	0:47:52	1:03:40
361	1505	Olpen Diana	*Neuss	2:22:45	W40	64	0:31:31	0:47:29	1:03:43
362	1120	Bremer Cornelia	Marketing Runners	2:22:56	W50	56	0:31:24	0:48:13	1:03:18
363	2591	Heller Anna	SV Adler Weseke	2:23:00	W30	41	0:33:20	0:43:23	1:06:16
364	1969	Kaiser Stephanie	*Dinslaken	2:23:07	W35	35	0:31:22	0:47:36	1:04:08
365	2204	Hauser Sylvia	*Oberhausen	2:23:36	W40	65	0:30:46	0:48:34	1:04:16
366	2879	Schulz Melanie	LC Duisburg	2:23:37	W40	66	0:32:47	0:47:49	1:03:00
367	2555	Stadach Ona	*Duisburg	2:23:40	W20	47	0:31:08	0:48:59	1:03:32
368	1953	Simonsen-Foitzik Danie	*Duisburg	2:23:46	W40	67	0:31:55	0:48:00	1:03:50
369	1268	Stammer-Jankowski Sab	TV Jahn Hiesfeld	2:23:48	W50	57	0:31:14	0:48:52	1:03:42
370	1025	Block Ursula	*Tönisvorst	2:23:56	W65	8	0:31:38	0:48:22	1:03:55
371	531	Vogel Andrea	*Dorsten	2:24:03	W50	58	0:31:16	0:47:49	1:04:57
372	2421	Hoffrichter Anja	Angerland LT Lintorf	2:24:19	W45	65	0:30:47	0:47:12	1:06:19
373	2888	Heidemann Anna-Lena	AOK Rheinland/Hamburg	2:24:30	W30	42	0:31:36	0:47:29	1:05:24
374	1326	Gebauer Jana	LG Olympia Dortmund	2:24:34	W20	48	0:29:07	0:48:21	1:07:04
375	1471	Schmidt-Biesgen Sandra	*Mülheim an der Ruhr	2:24:38	W45	66	0:32:19	0:47:17	1:05:01
376	1417	Dietle-Marx Christel	Angerland LT Lintorf	2:24:51	W50	59	0:30:33	0:47:58	1:06:19
377	881	Taschner Birgit	Oberhausener TV	2:24:59	W50	60	0:29:47	0:48:16	1:06:54
378	2569	Hackert-Küpper Barbara	Projekt LebensWert gGmbH	2:24:59	W45	67	0:30:16	0:48:52	1:05:50
379	1255	Hülser Barbara	WfbM Duisburg	2:25:06	W55	28	0:35:23	0:47:09	1:02:33
380	1090	Weyler Silke	*Duisburg	2:25:10	W50	61	0:32:41	0:48:11	1:04:17
381	1274	Polster Kathrin	SuS Bertlich	2:25:13	W20	49	0:30:48	0:47:22	1:07:01
382	792	Behrendt Heike	Ausdauerschule by bunert	2:25:13	W55	29	0:31:30	0:48:35	1:05:07
383	2623	Ruiters Heike	*Oberhausen	2:25:13	W50	62	0:32:28	0:48:37	1:04:08
384	2164	Gusenda Astrid	Alpenläufer	2:25:20	W45	68	0:30:56	0:48:44	1:05:40
385	920	Unger Kathrin	Für alles zu haben	2:25:21	W40	68	0:32:06	0:49:50	1:03:24
386	1013	Freund Kirsten	*Düsseldorf	2:25:25	W45	69	0:32:13	0:48:20	1:04:51
387	2589	Lechtenberg Denise	SV Adler Weseke	2:25:27	W30	43	0:33:19	0:48:28	1:03:39
388	2537	Hartmann Sabrina	*Jüchen	2:25:31	W35	36	0:30:32	0:45:46	1:09:13
389	2637	Heiden Carmen	*Düsseldorf	2:25:34	W45	70	0:31:15	0:47:23	1:06:55
390	1258	Brinkmann Birgit	*Duisburg	2:25:51	W45	71	0:32:02	0:48:33	1:05:15
391	794	Osterkamp Jenny	Team - Wir rocken das!	2:25:58	W40	69	0:27:17	0:50:36	1:08:04
392	865	Hinzer Stefanie	Adler-Langlauf Bottrop	2:26:02	W45	72	0:30:33	0:46:57	1:08:31
393	843	Teloh-Benger Johanna	*Essen	2:26:08	W30	44	0:32:23	0:48:31	1:05:12
394	974	Krohn Bärbel	Team - Wir rocken das!	2:26:09	W45	73	0:30:34	0:42:07	1:13:27
395	1724	Kremp Susanne	Vodafone Runners	2:26:10	W50	63	0:32:51	0:51:53	1:01:24
396	1345	Schenten Silke	Mittagsschicht	2:26:16	W50	64	0:31:13	0:49:05	1:05:57
397	730	Wippich-Zebic Dagmar	Marathonverein Dinslaken	2:26:32	W55	30	0:30:59	0:48:31	1:07:01
398	2457	Bersch Vanessa	Sprungzwei	2:26:49	W35	37	0:29:20	0:51:24	1:06:03
399	1657	Hunecken Nina	Max Maulwurf Marathonis	2:26:52	W20	50	0:31:24	0:49:15	1:06:12

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
400	2002	Arentz Lisa	*Duisburg	2:26:58	W55	31	0:32:12	0:50:14	1:04:32
401	1984	Janissen Henrike	*Aachen	2:27:00	W20	51	0:31:25	0:47:39	1:07:56
402	2007	Bernauer Angela	LC Duisburg	2:27:18	W60	11	0:32:09	0:49:26	1:05:42
403	2438	Bruns Sandra	*Duisburg	2:27:30	W40	70	0:31:50	0:50:24	1:05:15
404	1988	Blau Judith	LSB-Schweinehunde	2:27:34	W35	38	0:27:29	0:55:01	1:05:04
405	1006	Wurzel Johanna	*Duisburg	2:27:36	W35	39	0:30:56	0:53:01	1:03:37
406	2889	Heidemann Lisa	AOK Rheinland/Hamburg	2:27:36	W20	52	0:33:09	0:49:53	1:04:34
407	1514	Pelzer Petra	Marathon Dinslaken	2:27:39	W45	74	0:31:49	0:48:51	1:06:58
408	2174	Schiffer Nicole	*Mülheim Ruhr	2:27:42	W45	75	0:32:42	0:51:16	1:03:43
409	2279	Kanuma-Kölzer Kazuko	Running Team Grafenberg	2:27:46	W60	12	0:31:41	0:51:12	1:04:52
410	1269	Krautkrämer Susanne	*Dortmund	2:27:46	W55	32	0:33:32	0:47:58	1:06:16
411	1363	Eimer Nicole	*Essen	2:27:55	W45	76	0:33:13	0:48:49	1:05:52
412	944	Brachmann Cornelia	Cityrunner	2:28:10	W55	33	0:31:49	0:48:39	1:07:41
413	2881	Rath Rebecca	Piraten WG	2:28:20	W35	40	0:33:45	0:49:44	1:04:50
414	1832	Gienapp Laura	*Dinslaken	2:28:25	W20	53	0:33:47	0:50:40	1:03:57
415	1313	Zeihe Ariane	*Moers	2:28:31	W40	71	0:33:49	0:48:15	1:06:27
416	2590	Lütjann Marina	SV Adler Weseke	2:28:32	W30	45	0:33:20	0:48:56	1:06:15
417	2401	Schmidt Claudia	*Hückeswagen	2:28:33	W55	34	0:32:41	0:53:04	1:02:47
418	1823	Heuer-Hendriks Carla	Rumelner TV	2:28:37	W55	35	0:32:50	0:50:23	1:05:24
419	2147	Bergmann Ricarda	*Duisburg	2:28:45	W50	65	0:32:03	0:49:46	1:06:55
420	2130	Kautz Cornelia	*Essen	2:28:45	W50	66	0:33:11	0:49:58	1:05:35
421	895	Beuting Sieglinde	DJK TuS Rothhausen	2:29:01	W65	9	0:33:07	0:48:46	1:07:07
422	1232	Bothe Heike	*Oberhausen	2:29:13	W50	67	0:35:48	0:47:01	1:06:24
423	1914	Fröhlich Johanna	Fröhliche Laufgemeinschaft	2:29:18	WU18	7	0:32:05	0:49:34	1:07:38
424	1484	Gaß Amelie	Caliber12RunningTeam	2:29:20	W30	46	0:33:32	0:50:00	1:05:46
425	2828	Ostwald Silke	Evang. Klinikum Niederrh.	2:29:25	W45	77	0:32:10	0:48:01	1:09:12
426	995	Ruske Sabine	LT Gemütlichkeit	2:29:26	W60	13	0:31:58	0:49:55	1:07:31
427	798	Wagner Anne	*Duisburg	2:29:27	W20	54	0:37:54	0:45:23	1:06:08
428	2724	Jonas Daniela	OTV Endurance Team	2:29:35	W40	72	0:31:46	0:52:52	1:04:56
429	1237	Kuklina Natalia	N&D	2:29:48	W35	41	0:31:53	0:49:08	1:08:46
430	1466	Schuhmacher Gerhild	*Essen	2:30:04	W55	36	0:33:19	0:49:46	1:06:58
431	935	Kura Nicole	*Velbert	2:30:09	W40	73	0:31:07	0:48:32	1:10:29
432	2437	Häßler Sandra	*Duisburg	2:30:12	W40	74	0:30:51	0:51:00	1:08:20
433	882	BÜCHEL Elke	SAMBAFLIZER	2:30:15	W55	37	0:31:02	0:51:07	1:08:06
434	796	Zurell Claudia	Lauffreunde HADI Wesel	2:30:20	W50	68	0:32:33	0:50:29	1:07:17
435	2240	Zaunbrecher Tanja	Breetlook-Runners	2:30:40	W40	75	0:33:24	0:50:31	1:06:44
436	2137	Lange Denise	Die wilden Fünf	2:30:50	W30	47	0:35:45	0:49:10	1:05:54
437	2061	Shala Daniela	HFS - Helmut's-Fahrrad-Seiten	2:30:50	W50	69	0:32:11	0:51:01	1:07:37
438	1441	Bucksteeg Sandra	Laufftreff SV Haldern	2:30:52	W45	78	0:37:00	0:49:03	1:04:48
439	2592	Homann Verena	SV Adler Weseke	2:31:01	W45	79	0:33:46	0:49:22	1:07:51
440	1872	Ongaro Jessica	OTV Endurance Team	2:31:03	W35	42	0:34:32	0:49:42	1:06:47
441	2617	Lindekamp Verena	LV Marathon Kleve	2:31:12	W45	80	0:30:13	0:53:35	1:07:22
442	544	Blumenberg Ute	LC Duisburg	2:31:44	W45	81	0:36:15	0:38:06	1:17:22
443	2016	Haasch Jennifer	*Duisburg	2:31:53	W35	43	0:33:50	0:50:49	1:07:13
444	1635	Mielke Svenja	EDEKA Buchholz	2:31:54	W35	44	0:32:15	0:49:57	1:09:40
445	2400	Schmitt Tanja	*Mülheim	2:31:56	W45	82	0:30:34	0:50:58	1:10:23
446	1020	Rösler Eva	*Düsseldorf	2:32:03	W50	70	0:33:35	0:50:51	1:07:36
447	1487	Franzen Anja	*ESSEN	2:32:15	W50	71	0:30:21	0:46:15	1:15:38
448	1401	Brzeski Christine	Team Erdinger Alkoholfrei	2:32:42	W45	83	0:33:49	0:51:12	1:07:41
449	1842	Ernst Sabrina	BSG Sparda Bank West eG	2:32:47	W45	84	0:31:52	0:51:10	1:09:44
450	942	Matterne Silke	Cityrunner	2:32:50	W45	85	0:32:46	0:50:48	1:09:16
451	748	Hillmann Elisabeth	*Kamp-Lintfort	2:32:56	W50	72	0:33:36	0:50:21	1:08:58
452	2177	Jung-Peters Marion	*Essen	2:33:01	W50	73	0:32:25	0:50:06	1:10:29
453	2515	Stelkens Elke	*Kempen	2:33:06	W40	76	0:32:50	0:51:41	1:08:35
454	1282	Schlusemann Nicole	*Heiden	2:33:09	W35	45	0:33:06	0:51:12	1:08:50
455	2367	Marks Jana	Marks	2:33:27	W45	86	0:30:27	0:48:43	1:14:16
456	2042	Klein Eva	*Bottrop	2:33:40	W50	74	0:33:05	0:50:49	1:09:45

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
457	740	Klösters Anita	*Duisburg	2:33:42	W50	75	0:31:32	0:50:34	1:11:36
458	2297	Peekhaus Birgit	*Duisburg	2:33:47	W55	38	0:31:15	0:50:50	1:11:41
459	1829	Pelzer Tanja	LC Duisburg	2:33:55	W35	46	0:33:07	0:52:13	1:08:34
460	1036	Steven Regina	*Duisburg	2:34:27	W50	76	0:33:45	0:51:39	1:09:02
461	1115	Goletz Monika	Team ultraSports/Erdinger Alko	2:35:05	W45	87	0:34:20	0:50:28	1:10:16
462	2293	Stamm Michelle	*Düsseldorf	2:35:12	W20	55	0:32:40	0:51:10	1:11:21
463	784	Steinbach Silke	Lauffreunde HADI Wesel	2:35:17	W40	77	0:34:02	0:52:02	1:09:13
464	888	Beil Silke	ESG	2:35:24	W45	88	0:34:00	0:55:33	1:05:50
465	1423	Böker Martina	*Viersen	2:35:27	W70	2	0:33:45	0:51:44	1:09:57
466	1917	Kroker Stefanie	Fröhliche Laufgemeinschaft	2:35:32	W40	78	0:34:55	0:52:39	1:07:58
467	694	Daniel#Appelmann Anja	Team ohne Namen	2:35:44	W45	89	0:32:32	0:55:29	1:07:42
468	2275	Splinter Silke	*Grefrath	2:35:44	W50	77	0:33:56	0:52:40	1:09:08
469	785	Birkenmaier Sonja	Lauffreunde HADI Wesel	2:35:46	W40	79	0:34:03	0:52:15	1:09:27
470	2154	Knopp Sabine	*Krefeld	2:35:48	W35	47	0:33:57	0:50:26	1:11:25
471	815	Claußen Michaela	*Düsseldorf	2:36:04	W30	48	0:33:57	0:54:08	1:07:58
472	2514	Rothstein Meike	*Krefeld	2:36:04	W35	48	0:32:49	0:51:42	1:11:32
473	1093	Dobbelstein Nadine	*Duisburg	2:36:24	W35	49	0:32:20	0:54:52	1:09:11
474	1573	Völkel Nina	PSV Oberhausen	2:36:33	W35	50	0:32:54	0:51:59	1:11:38
475	2890	Fadda Melanie	AOK Rheinland/Hamburg	2:36:40	W35	51	0:35:40	0:50:51	1:10:07
476	1351	Bartelt Britta	*Essen	2:37:05	W40	80	0:36:43	0:50:59	1:09:21
477	1088	Glabutschnig Jessica	*Kamp-lintfort	2:37:06	W30	49	0:33:33	0:52:03	1:11:29
478	1843	Karas Petra	*Duisburg	2:37:19	W50	78	0:34:19	0:53:18	1:09:41
479	803	Grapenthin Astrid	Ausdauerschule by bunert	2:37:29	W50	79	0:32:28	0:51:25	1:13:35
480	2425	Kreukels Heike	Rapid Ramirez	2:37:37	W50	80	0:33:51	0:51:00	1:12:46
481	546	Bleckmann Marlies	Lauffreunde HADI Wesel	2:37:54	W70	3	0:36:12	0:53:38	1:08:02
482	1901	Tenberg Tanja	*Gladbeck	2:38:06	W40	81	0:34:34	0:53:04	1:10:27
483	640	Zilian Andrea	*Mülheim an der Ruhr	2:38:17	W50	81	0:34:35	0:53:43	1:09:58
484	1285	Hödtke Sarah	*Krefeld	2:38:22	W30	50	0:34:55	0:53:32	1:09:54
485	1851	Laubach Eva	Ausdauerschule by bunert	2:38:39	W35	52	0:34:38	0:52:50	1:11:10
486	2607	Rasel Melanie	*Duisburg	2:38:45	W50	82	0:33:30	0:52:48	1:12:26
487	2564	Knop Kerstin	OTV Endurance Team	2:38:51	W40	82	0:34:43	0:53:41	1:10:25
488	1488	Koch Stephanie	TUS BREITSCHEID	2:39:07	W35	53	0:33:20	0:50:07	1:15:39
489	2482	Sewing Lisa	*Neukirchen-Vluyn	2:39:09	W20	56	0:33:53	0:52:33	1:12:42
490	671	Van Els Maja	*Neukirchen-Vluyn	2:39:16	W40	83	0:33:55	0:52:24	1:12:55
491	653	Von Kreyfeld Anja	frohnatur	2:39:50	W45	90	0:35:13	0:52:23	1:12:12
492	1574	Kreth Lisa	PSV Oberhausen	2:39:51	W20	57	0:35:14	0:52:02	1:12:35
493	1861	Tremmel Hensel Elke	*Duisbrug	2:39:52	W55	39	0:34:33	0:52:05	1:13:12
494	1580	Kehnen Anja	canisius to go	2:40:22	W45	91	0:35:30	0:53:51	1:11:00
495	1579	Adrian Gabi	canisius to go	2:40:24	W55	40	0:35:30	0:53:51	1:11:02
496	1343	Günther Katja	*Essen	2:40:36	W45	92	0:33:36	0:54:57	1:12:02
497	2399	Gurny Petra	Reeser SC Triathlon	2:40:50	W50	83	0:40:52	0:50:51	1:09:06
498	1014	Hüser Bettina	LT Lukas	2:41:08	W50	84	0:34:24	0:53:15	1:13:28
499	1663	Pohl Carina	Max Maulwurf Marathonis	2:41:17	W20	58	0:36:20	0:47:15	1:17:41
500	2543	Weskamp Andrea	AS Neukirchen-Vluyn	2:42:37	W55	41	0:33:54	0:54:59	1:13:43
501	2004	König Christina	*Duisburg	2:42:52	W20	59	0:35:20	0:53:34	1:13:57
502	2823	Claus Anja	Evang. Klinikum Niederrh.	2:43:03	W50	85	0:38:30	0:53:32	1:10:59
503	2206	Kennel Maureen	borboleta	2:43:13	W35	54	0:35:04	0:56:13	1:11:54
504	2926	Hoffmann Diana	Evang. Klinikum Niederrh.	2:43:19	W40	84	0:37:19	0:54:13	1:11:47
505	2392	Maas Elisa	*Duisburg	2:43:19	W30	51	0:31:04	0:55:39	1:16:35
506	1862	Zackerts Kerstin	*Duisburg	2:43:20	W50	86	0:34:51	0:52:07	1:16:22
507	1838	Neugebauer Gudrun	*Kempfen	2:43:26	W60	14	0:34:00	0:54:30	1:14:55
508	2857	Klee Simone	opta data Gruppe	2:43:41	W30	52	0:46:48	1:05:58	0:50:55
509	742	Schulz Alexandra	*Wuppertal	2:44:11	W35	55	0:34:50	0:53:08	1:16:12
510	2568	Riese Simone	*Essen	2:44:17	W35	56	0:34:13	0:54:55	1:15:08
511	1447	Schatz Silke	Die Rennschnecken	2:44:18	W45	93	0:36:06	0:54:32	1:13:39
512	2693	Pühringer Antje	*Duisburg	2:44:25	W45	94	0:33:59	0:54:43	1:15:42
513	1893	Malyskhina Anna	*Essen	2:44:35	W30	53	0:36:14	0:51:17	1:17:04

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
514	1280	Rose Wiebke	*Dortmund	2:45:03	W40	85	0:36:32	0:54:52	1:13:38
515	592	Schmidt-Pohl Jolanthe	*Oberhausen	2:45:22	W40	86	0:35:49	0:57:08	1:12:24
516	1422	Böker Janine	*Viersen	2:46:01	W45	95	0:34:43	0:52:49	1:18:28
517	1424	Wendel Daniela	*Oberhausen	2:46:05	W55	42	0:36:22	0:54:56	1:14:47
518	2402	Hauschild Sarah	*Bochum	2:46:08	W35	57	0:34:48	0:54:26	1:16:54
519	1193	Haas Sonja	Ausdauerschule by bunert	2:46:15	W40	87	0:36:36	0:54:21	1:15:17
520	2581	Schubert Isabell	*oberhausen	2:46:18	W35	58	0:36:11	0:55:04	1:15:02
521	2818	Ehren Nicole	Evang. Klinikum Niederrh.	2:46:26	W20	60	0:34:12	0:54:13	1:18:01
522	836	Rahmacher Anke	*Duisburg	2:47:07	W45	96	0:36:26	0:55:11	1:15:30
523	1948	Toso-Schulze Adriana	*Mülheim	2:47:13	W45	97	0:35:11	0:52:37	1:19:23
524	2114	Freihoff Antje	Lauftreff Recklinghausen	2:47:14	W50	87	0:40:58	0:53:49	1:12:27
525	2151	Schwinge Erika	ICH - AG	2:47:46	W70	4	0:35:25	0:55:52	1:16:28
526	1144	Heuermann Petra	Mettmann Sport	2:48:07	W55	43	0:37:05	0:54:59	1:16:03
527	892	Hildebrand Nicole	DJK TuS Rotthausen	2:48:32	W45	98	0:34:35	0:54:56	1:19:00
528	1919	Brockmann Sandra	OTV Endurance Team	2:48:52	W45	99	0:39:32	0:46:19	1:23:00
529	2580	Schubert Claudia	*oberhausen	2:49:18	W60	15	0:36:11	0:55:04	1:18:02
530	2432	Ufer Daniela	*Duisburg	2:51:32	W35	59	0:35:39	0:55:21	1:20:30
531	1558	Koch Vanessa	*Oberhausen	2:51:33	W35	60	0:35:43	0:55:21	1:20:28
532	2486	Vahrenhorst Silke	Zum Twee Ührken	2:51:46	W40	88	0:38:41	0:56:29	1:16:36
533	2485	Lemm Petra	Zum Twee Ührken	2:52:12	W45	100	0:38:46	0:56:44	1:16:41
534	2659	Kreutz Katrin	*Essen	2:52:19	W40	89	0:37:17	0:56:34	1:18:27
535	2660	Bühler Mandy	*Essen	2:52:21	W40	90	0:37:20	0:56:34	1:18:26
536	1886	Dominik-Tinnefeld Sabin	OTV Endurance Team	2:52:50	W45	101	0:34:35	0:55:40	1:22:34
537	1909	Schmidt Andrea	*Essen	2:52:52	W50	88	0:36:35	0:57:20	1:18:56
538	2041	Schnieder Dorothee	*Wesel	2:53:10	W30	54	0:37:51	0:55:36	1:19:42
539	2815	Jarosch Sylvia	Evang. Klinikum Niederrh.	2:53:14	W45	102	0:38:25	0:56:05	1:18:43
540	854	Sellinghoff Dana	*Essen	2:53:30	W20	61	0:36:30	0:58:02	1:18:57
541	2169	Schnell Tamara	*Dinslaken	2:54:38	W30	55	0:38:31	0:57:27	1:18:39
542	2843	Klößner Andrea	opta data Gruppe	2:54:49	W35	61	0:36:07	0:55:09	1:23:32
543	2330	Weymann Christiane	Team - Wir rocken das!	2:54:52	W35	62	0:36:07	0:55:09	1:23:34
544	2877	Stymol Anita	Ausdauerschule by bunert	2:54:55	W60	16	0:40:42	0:57:07	1:17:04
545	2231	Rösel Sandra	*Duisburg	2:55:21	W40	91	0:38:33	0:58:17	1:18:31
546	2232	Günther Nathalie	*Duisburg	2:55:24	W35	63	0:38:32	0:58:17	1:18:33
547	1054	Makolla Brigitte	racing snails	2:56:40	W45	103	0:38:23	0:58:12	1:20:04
548	1053	Bongers Ute	racing snails	2:56:40	W55	44	0:38:24	0:58:12	1:20:04
549	1149	Mäteling Gertrud	SV Haldern Lauftreff	2:56:56	W65	10	0:37:49	0:58:40	1:20:26
550	1676	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	2:57:59	W70	5	0:38:57	0:59:41	1:19:21
551	924	Spickenbom Vera	Styrumer TV	2:59:58	W40	92	0:39:16	1:00:17	1:20:24
552	1172	Franzen Beatrice	WfbM Duisburg	3:05:06	W35	64	0:40:17	1:00:32	1:24:15
553	1934	Hahn-Thielk Petra	CDS Running Team	3:06:13	W65	11	0:41:48	1:01:01	1:23:23
554	2758	Ogorreck Silvia	Lebensräume	3:19:23	W55	45	0:47:08	1:06:49	1:25:25
555	2115	Edel Nadine	Lauftreff Recklinghausen	3:21:01	W40	93	0:41:28	1:06:08	1:33:24