

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	501	Tedros Habtom	TG Neuss	0:24:06	M20	1	0:24:06	1997
2	1556	Jakobs Maximilian	TuSpo Huckingen	0:26:02	M20	2	0:26:02	1998
3	2175	Ortjohann Jan	Triathlon Team Ratingen 08	0:26:40	MU18	1	0:26:40	2003
4	2047	Ortjohann Björn	Triathlon Team Ratingen 08	0:26:41	MU20	1	0:26:43	2000
5	2263	Böge Lennard	Triathlon Team Ratingen 08	0:26:46	MU20	2	0:26:48	2000
6	1771	Hoff Thorben	AS Neukirchen-Vluyn	0:26:48	MU20	3	0:26:49	2000
7	504	Vernikov Wiktor	Ski-Keller Kaulard & Schroiff	0:26:59	MU18	2	0:26:59	2002
8	1156	Wittag Jörg	Team ROSE Bikes Bocholter	0:27:00	M35	1	0:27:01	1983
9	2462	Jüttermann Jan	SV Lembeck	0:27:05	MU20	4	0:27:07	2001
10	2791	Piffko Hannes	*Oberhausen	0:27:07	M35	2	0:27:09	1984
11	1311	Lawrenz Leif	ESV Meiderich	0:27:09	M35	3	0:27:10	1980
12	2746	Peters Mark	Recklinghäuser LC	0:27:11	M45	1	0:27:11	1971
13	2826	Nadowski Bernfried	Evang. Klinikum Niederrh.	0:27:37	M50	1	0:27:39	1967
14	1756	Bohmert Bernd	LG Coesfeld	0:27:41	M50	2	0:27:43	1965
15	845	Benger Marc	*Essen	0:27:42	M30	1	0:27:44	1986
16	2921	Schlimnat Michael	LG Alpen	0:27:45	M40	1	0:27:46	1976
17	2008	Hilmer Jan	Next generation	0:28:14	M20	3	0:28:16	1993
18	2546	Lindermann Andreas	*Duisburg	0:28:24	M45	2	0:28:26	1972
19	1583	Wendland Michael	*Dortmund	0:28:30	M35	4	0:28:32	1984
20	2436	Adolphs Dirk	Nordtriathleten Oberhausen	0:28:39	M40	2	0:28:43	1978
21	2342	Bartzok Thomas	SV Steele 1911	0:28:39	M30	2	0:28:44	1987
22	752	Mohammadi Aziz	Lauffreunde HADI Wesel	0:28:40	M20	4	0:28:41	1999
23	2410	Storm Sven	Triminators TV Voerde	0:28:44	M35	5	0:28:46	1981
24	1746	Egin Taner	TUS BREITSCHEID	0:28:47	M40	3	0:28:49	1975
25	1165	Fehling Anton	TSV Meerbusch	0:28:49	M20	5	0:28:51	1993
26	1021	Jacobi Mike	*Düsseldorf	0:28:50	M35	6	0:28:54	1983
27	1649	Blöß Jan	LG Dorsten	0:28:50	M20	6	0:28:53	1990
28	2409	Kawelke Thomas	Fit im Sport	0:28:55	M50	3	0:28:57	1969
29	2405	Lips Pascal	Druckwerk-Rhein-Ruhr	0:28:56	M20	7	0:29:06	1992
30	1747	Gobrecht Friedemann	TUS BREITSCHEID	0:29:02	M30	3	0:29:06	1987
31	1373	Jarocki Jacek	Funky Runners	0:29:04	M35	7	0:29:07	1980
32	736	Blaschke Mathias	Ausdauer Schule by bunert	0:29:06	M35	8	0:29:09	1984
33	1279	Köhler Olaf	TG Neuss	0:29:18	M45	3	0:29:20	1971
34	609	Friedrich Frank	Bunert Duisburg/Moers	0:29:20	M45	4	0:29:23	1971
35	835	Heide Maximilian	SC Bayer 05 Uerdingen	0:29:21	MU18	3	0:29:22	2004
36	545	Laschet Christian	TRC Essen 84	0:29:21	M40	4	0:29:23	1977
37	643	Timmer Moritz	LG Stadtwerke Hilden	0:29:21	MU18	4	0:29:24	2002
38	1621	Müthing Thomas	OTV Endurance Team	0:29:45	M30	4	0:29:49	1986
39	1215	Faßbender Michael	Triminators TV Voerde	0:29:47	M55	1	0:29:50	1964
40	1740	Hammerschmidt Lukas	Vodafone Runners	0:29:47	M20	8	0:29:52	1996
41	1499	Gaudenz Thomas	GZBW Runners	0:29:53	M40	5	0:29:57	1975
42	642	Brass Paul	LG Stadtwerke Hilden	0:30:00	MU18	5	0:30:02	2004
43	1412	Hinjos Sanchez Felix	TV 1900 Wanheim	0:30:00	M55	2	0:30:04	1963
44	593	Ohrmann Dr. Christoph	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:30:02	M35	9	0:30:09	1981
45	1773	Löll Thorsten	AS Neukirchen-Vluyn	0:30:07	M45	5	0:30:10	1971
46	2280	Ulrich Philipp	Wilde Wiesel Wesel	0:30:12	M40	6	0:30:16	1977
47	644	Raible Philipp	LG Stadtwerke Hilden	0:30:13	MU20	5	0:30:16	2001
48	2667	Sadrozinski Axel	LT Starlight Team Essen	0:30:15	M50	4	0:30:21	1968
49	2322	Hartz Carsten	Saarer Kuppe	0:30:19	M50	5	0:30:23	1969
50	1767	Tempesta Michael	AS Neukirchen-Vluyn	0:30:21	M35	10	0:30:25	1983
51	2732	Ehrentraut Lukas	Homberger TV	0:30:28	M20	9	0:30:34	1994
52	1739	Caulfield Kieran	Vodafone Runners	0:30:33	M60	1	0:30:36	1959
53	1563	Weckwarth Peter	Solinger Läufer	0:30:37	M55	3	0:30:43	1960
54	1353	Blässe Simon	OTV Endurance Team	0:30:42	M20	10	0:30:46	1997
55	2745	Jankowski Michael	OTV Endurance Team	0:30:43	M35	11	0:30:47	1983
56	1058	Gelbarth Markus	LT Lukas	0:30:43	M45	6	0:30:47	1971
57	599	Graf Christian	OSC 04 Rheinhausen	0:30:48	M40	7	0:30:58	1977
58	2397	Qual Markus	*Duisburg	0:30:53	M45	7	0:31:00	1973
59	1615	Granzen Thorsten	*Moers	0:30:55	M50	6	0:30:55	1968
60	686	Hirst David	*Essen	0:31:04	M55	4	0:31:08	1962
61	782	Pollack Ulrich	TuS Drevenack	0:31:04	M65	1	0:31:08	1954
62	1080	Süselbeck Marc	Hasenfreunde	0:31:05	M45	8	0:31:07	1973



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg
2. Lauf der kleinen Serie - 7.5 km
23. Februar 2019

Männer

Seite 2

gedruckt 06.03.2019 19:53:58

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	628	Schneider Marcel	*Krefeld	0:31:15	M30	5	0:31:23	1986
64	2798	Brinker Christian	VIVAWEST	0:31:19	M35	12	0:31:28	1982
65	939	Kirschner Daniel	*Mülheim	0:31:20	M35	13	0:31:27	1980
66	1317	Wienhofen Martín Carlos	Eintracht Duisburg 1848	0:31:22	M20	11	0:31:22	1999
67	1754	Müller Jannis	LG Coesfeld	0:31:25	MU18	6	0:31:31	2003
68	1753	Claeßen Tim	LG Coesfeld	0:31:25	MU18	7	0:31:31	2004
69	1087	Schwarz Harald	VT Triangel Kempen	0:31:34	M55	5	0:31:38	1960
70	1752	Dilkaute Jonas	LG Coesfeld	0:31:34	MU18	8	0:31:41	2004
71	759	Knüpfer Michael	HADI Wesel	0:31:35	M40	8	0:31:42	1976
72	1751	Runte Meinolf	TUS BREITSCHEID	0:31:41	M55	6	0:31:46	1961
73	1180	Kösters Sven	TRC Essen 84	0:31:44	M35	14	0:31:50	1984
74	596	Meyer Martin	LC Duisburg	0:31:46	M35	15	0:31:52	1982
75	816	Wieschemann Frank	Nordtriathleten Oberhausen	0:31:48	M55	7	0:31:55	1963
76	704	Krammer Mischa	Styrumer TV	0:31:49	M45	9	0:31:54	1971
77	534	Dwars Hendrick	Tri Train Team	0:31:54	MU20	6	0:32:04	2000
78	885	Runkel Dirk	SV Jedermann Mülheim	0:31:55	M40	9	0:32:02	1976
79	2373	Plöger Tobias	TUSEM Essen	0:31:56	M35	16	0:32:07	1981
80	1181	Peter Detlev	*Duisburg	0:31:58	M50	7	0:32:11	1965
81	1254	Schmidt Markus	WfbM Duisburg	0:32:04	M45	10	0:32:21	1974
82	1315	Prpitsch Christian	Rumelner TV	0:32:06	M35	17	0:32:23	1980
83	1155	Lingen Jürgen	*Willich	0:32:09	M55	8	0:32:58	1960
84	2560	Reinders Andreas	*Duisburg	0:32:14	M20	12	0:32:25	1991
85	1152	Backes Ralph	TV Dortmund mengede	0:32:17	M55	9	0:32:21	1961
86	2423	Gräfe Sascha	OTV Endurance Team	0:32:23	M35	18	0:32:39	1984
87	2864	Wiechert Marius	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:32:23	M20	13	0:32:33	1995
88	2532	Radstaak Luis	WSV Bocholt	0:32:23	MU18	9	0:32:58	2002
89	1187	Horsch Stefan	OCR Crew Duisburg	0:32:24	M30	6	0:32:28	1986
90	2678	Terfurth Andre	*Wesel	0:32:25	M50	8	0:32:35	1966
91	1469	Unruh Marvin	*Essen	0:32:25	M20	14	0:33:23	1994
92	543	Brandt Helge	Bunert Duisburg	0:32:31	M45	11	0:32:35	1973
93	1012	Hüser Dirk	LT Lukas	0:32:32	M50	9	0:32:44	1965
94	1560	Gunsenheimer Uwe	*Düsseldorf	0:32:32	M55	10	0:32:46	1964
95	2807	Lantermann Jens	VIVAWEST	0:32:33	M45	12	0:32:41	1971
96	1569	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	0:32:39	M40	10	0:32:43	1979
97	1715	Meisgen Frank	Vodafone Runners	0:32:45	M50	10	0:32:53	1967
98	1210	Peuser Matthias	Rumelner TV	0:32:45	MU20	7	0:32:50	2000
99	862	Püttmann Thomas	Laufftreff Hobeuken	0:32:46	M40	11	0:33:00	1975
100	2597	Begemann Holger	*Duisburg	0:32:48	M50	11	0:33:05	1968
101	2918	Wiele Tim	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:32:49	MU20	8	0:33:05	2001
102	781	Klaas Jens	2 aus Mülheim an der Ruhr	0:32:50	M45	13	0:33:05	1970
103	2209	Willemsen Jens	VfB Alemannia Pfalzdorf	0:32:50	M45	14	0:33:01	1973
104	1230	Witteler Norbert	LT Rhein Herne Kanal 1988	0:32:51	M65	2	0:32:57	1953
105	1541	Url Michael	Moerser TV Triathlon	0:32:51	M40	12	0:33:00	1977
106	2576	Steffens Werner	1. FCM	0:32:53	M50	12	0:33:06	1966
107	2156	Kössler Till	Laufgemeinschaft Jaklevic	0:32:58	M45	15	0:33:07	1970
108	2872	Schuller Marc	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:32:59	M45	16	0:33:04	1972
109	2510	Hoffmann Carsten	Nordtriathleten Oberhausen	0:33:02	M50	13	0:33:12	1967
110	652	Vogt Andre	LC Duisburg	0:33:05	M45	17	0:33:13	1971
111	2476	Wilms Christian	Breetlook-Runners	0:33:07	M30	7	0:33:57	1989
112	1028	Miguel Carlos	Laufftreff R(h)einknaller	0:33:10	M55	11	0:33:14	1964
113	1705	Maus Stefan	SG Ruhr 1929	0:33:10	M55	12	0:33:16	1964
114	682	Bosse Manuel	Ausdauerschule by bunert	0:33:19	M30	8	0:33:25	1985
115	1213	Peuser Fabian	Vennikel	0:33:21	M20	15	0:33:38	1997
116	2364	Lichtenberger Jonas	R.C. Sturmvogel	0:33:21	MU20	9	0:33:44	2000
117	1910	Schmidt Jens	*Essen	0:33:24	M50	14	0:33:31	1966
118	2326	Birkendorf Klaus	Tri-Geckos Dortmund	0:33:25	M45	18	0:33:29	1971
119	622	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848	0:33:25	M50	15	0:33:29	1968
120	1765	Piontek Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	0:33:29	M50	16	0:33:39	1967
121	1565	Schneiders Ralf	TuS Drevenack	0:33:30	M50	17	0:33:41	1967
122	2703	Schmidt Wolfgang	Moerser TV	0:33:35	M60	2	0:33:41	1957
123	823	Kuhn Reinhard	Ruhrverband	0:33:38	M55	13	0:33:45	1962
124	1142	Christen Sven	Preussen Krefeld LA	0:33:43	M45	19	0:33:54	1971

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	2688	Nendzig Robert	Casino Duisburg	0:33:45	M30	9	0:33:56	1988
126	577	Mallmann Marcus	LT Stoppenberg	0:33:45	M45	20	0:33:52	1971
127	2847	Frost Eugen	opta data Gruppe	0:33:48	M30	10	0:34:04	1986
128	1361	Kuhnke Lothar	Bunter Vogel	0:33:49	M60	3	0:33:53	1955
129	641	Bexkens Willy	LG Stadtwerke Hilden	0:33:50	M50	18	0:33:53	1968
130	909	Wozniak Sebastian	Kanale Grande	0:33:54	M40	13	0:34:10	1976
131	1304	Fendrich Markus	*Essen	0:33:58	M35	19	0:34:14	1980
132	1562	Döring Andreas	*Gelsenkirchen	0:33:59	M55	14	0:34:13	1960
133	1034	Scharrenberg Uli	Fortuna Düsseldorf Lauf e.V.	0:34:03	M70	1	0:34:09	1948
134	2730	Kohlhöfer Udo	Krefelder Kanu Klub	0:34:03	M50	19	0:34:12	1965
135	2178	Poppert Thomas	Anchor Running Crew Duisb	0:34:03	M35	20	0:34:18	1984
136	1312	Röthling Axel	ESV Meiderich	0:34:03	M60	4	0:34:13	1958
137	1457	Schiffer Stephan	LC Duisburg	0:34:04	M50	20	0:34:21	1968
138	2582	Hirz Fabian	*Duisburg	0:34:09	M30	11	0:34:48	1989
139	2727	Poswig Dr. Arndt	*Ratingen	0:34:09	M50	21	0:34:34	1969
140	2274	Mailer Mark	ONT GmbH	0:34:09	M30	12	0:34:58	1988
141	1983	Koch Pascal	ASV Wesseling	0:34:13	M20	16	0:34:36	1991
142	1009	Janßen Andreas	SV Viktoria Goch	0:34:14	M45	21	0:34:22	1972
143	524	Bowles Cliff	Ich bin raus...	0:34:18	M55	15	0:34:24	1964
144	2059	Dohm Christoph	*Duisburg	0:34:18	M20	17	0:34:32	1992
145	960	Fischer Dennis	*Bochum	0:34:21	M35	21	0:35:04	1983
146	528	Wiehage Christoph	*Ratingen	0:34:22	M35	22	0:35:06	1980
147	1599	Breuer Markus	*Duisburg	0:34:23	M45	22	0:34:41	1972
148	841	Heide Martin	TV Aldekerk	0:34:25	M50	22	0:34:35	1965
149	2123	Meisner Rico	*Krefeld	0:34:25	MU18	10	0:34:53	2004
150	1485	Thiele Stefan	Caliber12RunningTeam	0:34:25	M35	23	0:34:43	1983
151	812	Müller Markus	Team Erdinger Alkoholfrei	0:34:27	M35	24	0:34:35	1982
152	1507	Wulf Carsten	GW Vernum	0:34:28	M45	23	0:34:33	1973
153	1512	Schmetter Hans	SV Grün-Weiß Vernum	0:34:28	M55	16	0:34:33	1963
154	1190	Berekoven Martin	TTR 08	0:34:30	M50	23	0:34:46	1968
155	953	Klima Michael	Schön Wetter Läufer	0:34:31	M55	17	0:34:47	1960
156	2676	Weimer Dr. Tobias	WEIMER I BORK	0:34:32	M45	24	0:35:01	1974
157	6170	Castaneda Falcon Manuel	Vodafone Runners	0:34:32	M60	5	0:35:04	1959
158	1096	Dudler Mario	Oberhausener TV	0:34:35	M35	25	0:35:01	1984
159	2511	Scholten Thomas	*Duisburg	0:34:36	M40	14	0:34:52	1977
160	1748	Gobrecht Cedric	TUS BREITSCHEID	0:34:37	M20	18	0:34:51	1993
161	817	Kleis Oliver	GZBW Runners	0:34:40	M35	26	0:35:28	1980
162	1130	Schmid Klaus	*Duisburg	0:34:42	M50	24	0:34:52	1966
163	2761	Buch Florian	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	0:34:42	M35	27	0:34:51	1980
164	1352	Blässe Detlef	Sprungzwei	0:34:47	M55	18	0:34:55	1963
165	1407	Bong Andre	*Krefeld	0:34:49	M55	19	0:35:32	1962
166	608	Holdmann Tim	*Duisburg	0:34:50	M45	25	0:35:15	1970
167	2390	Hanisch Tom	Familie Hanisch	0:34:51	MU20	10	0:35:17	2000
168	1220	Heß Jens-Uwe	*Mülheim	0:34:54	M45	26	0:35:07	1974
169	1270	Soltau Carsten	Volksbank Rhein-Ruhr	0:34:55	M45	27	0:35:31	1970
170	1419	Teuber Christian	*Bochum	0:34:56	M20	19	0:35:39	1990
171	2691	Köther Lukas	OTV Endurance Team	0:34:58	M20	20	0:35:05	1995
172	1493	Jordan Jonas	Neandertal-Kemmental Runn	0:35:04	MU20	11	0:36:29	2001
173	2419	Hinz Dr. Mark	*Mülheim	0:35:05	M45	28	0:35:23	1973
174	699	Rescher Ronald	*Kempen	0:35:10	M50	25	0:35:25	1969
175	2105	Schmidt Friedhelm	LAV	0:35:11	M60	6	0:35:20	1956
176	2407	Slizewski Markus	PunkteJäger	0:35:17	M35	28	0:36:16	1982
177	2140	Fischer Günter	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:35:17	M50	26	0:35:27	1969
178	1077	Simonis Christoph	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:35:19	M40	15	0:35:39	1977
179	1245	Scholz Klaus	SC Gelsenkirchen 04	0:35:20	M55	20	0:35:29	1960
180	1236	Jeßnitz Josef	LT MSV Turnen	0:35:22	M60	7	0:35:30	1955
181	1718	Foest Andreas	Vodafone Runners	0:35:27	M35	29	0:36:13	1983
182	1148	Lorkowski Peter	Die Blauen Bengel	0:35:27	M55	21	0:35:43	1963
183	1679	Keimer Luca	SSPK Oberhausen	0:35:27	M20	21	0:35:36	1999
184	1297	Dohm Markus	DJK VFL Forstwald	0:35:29	M55	22	0:35:49	1960
185	2447	Caffier Andre	*Duisburg	0:35:32	M40	16	0:35:56	1975
186	1548	Bierschbach Rainer	Turnerbund Osterfeld 1911 e	0:35:34	M60	8	0:35:55	1959



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg
2. Lauf der kleinen Serie - 7.5 km
23. Februar 2019

Männer

Seite 4

gedruckt 06.03.2019 19:53:58

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	2218	Bösing Andreas	Nordtriathleten Oberhausen	0:35:35	M45	29	0:35:48	1973
188	1706	Nierenköther Martin	SG Ruhr 1929	0:35:35	M45	30	0:36:04	1973
189	1467	Marx Werner	OTV Endurance Team	0:35:36	M55	23	0:35:46	1964
190	729	Hanzen Michael	Homberger Turnverein	0:35:37	M65	3	0:35:44	1954
191	1951	Marks Andreas	TV Goch	0:35:38	M45	31	0:36:05	1971
192	1342	Diker Uwe	TuS Drevenack	0:35:40	M60	9	0:35:52	1955
193	787	Brückner Thomas	Lauffreunde HADI Wesel	0:35:45	M35	30	0:35:57	1983
194	2656	Huber Tobias	www.sport-mit-sven.de	0:35:46	M45	32	0:36:21	1970
195	871	Heinen Martin	*Duisburg	0:35:47	M50	27	0:36:23	1966
196	1461	Wilk Jens	Airport Runners	0:35:48	M35	31	0:35:59	1980
197	2500	Terörde Lars	Triathlon Team Ratingen 08	0:35:49	M50	28	0:36:05	1969
198	517	Oberdörster Marc	*Mülheim	0:35:50	M45	33	0:36:02	1970
199	725	Salm Sven	*Duisburg	0:35:51	M35	32	0:36:09	1983
200	1369	Wurm Dieter	Funky Runners	0:35:52	M45	34	0:36:08	1970
201	2345	Mammen Ralph	*Ratingen	0:35:53	M60	10	0:36:23	1959
202	2165	Winzen Bernd	*Duisburg	0:35:53	M55	24	0:36:24	1960
203	963	Wojsnitza Christian	*Düsseldorf	0:35:56	M35	33	0:36:14	1981
204	1666	Sonnenschein Tim	Max Maulwurf Marathonis	0:35:56	M20	22	0:37:15	1994
205	1200	Gertz Hubert	Adler-Langlauf Bottrop	0:35:57	M60	11	0:36:08	1956
206	2433	Esser Stefan	Eintracht Duisburg 1848	0:36:00	M40	17	0:36:00	1976
207	1243	Winkler Thomas	*Duisburg	0:36:01	M55	25	0:36:22	1962
208	1950	Hackstein Joachim	*Duisburg	0:36:03	M45	35	0:36:37	1971
209	1638	Günner Carsten	Moers-Mülheim	0:36:03	M50	29	0:36:45	1967
210	2031	Weimann Thomas	*Duesseldorf	0:36:04	M50	30	0:37:15	1965
211	1656	Hirdes Wolfram	Max Maulwurf Marathonis	0:36:08	M30	13	0:37:27	1986
212	567	Jansen Rene	*Alsdorf	0:36:08	M40	18	0:36:50	1976
213	1486	Pöhlmann Andreas	*Mülheim	0:36:08	M50	31	0:36:43	1967
214	1633	Rollmann Dr. Georg	SV Siemens	0:36:15	M40	19	0:36:27	1975
215	1247	Winter Andreas	Die Eiszapfen	0:36:16	M20	23	0:36:50	1991
216	535	Dwars Thomas	Tri Train Team	0:36:17	M50	32	0:36:31	1967
217	2258	Foik Gregor	SV.04 Langendreer	0:36:17	M60	12	0:36:22	1955
218	1019	Sendler Dietmar	SC Bayer 05 Uerdingen	0:36:17	M55	26	0:36:31	1962
219	2382	Peters Andreas	*Oberhausen	0:36:20	M55	27	0:37:20	1963
220	2873	Schilling Jürgen	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:36:21	M55	28	0:36:46	1961
221	1545	Müller Michael	Laufgemeinschaft Greb	0:36:23	M50	33	0:37:06	1969
222	2282	Sieberg Simon	Laufwerk Ruhr	0:36:25	M20	24	0:36:36	1991
223	1534	Chialo Jerome	TC Kray 1892 e.V.	0:36:25	M50	34	0:36:42	1969
224	1095	Noël Benjamin	Oberhausener TV	0:36:26	M35	34	0:36:51	1981
225	2122	Meisner Jan	*Krefeld	0:36:26	M50	35	0:36:54	1967
226	1743	Weissbrich Guido	Vodafone Runners	0:36:27	M45	36	0:36:48	1970
227	1537	Bauer Patrick	LT Alt Erkrath	0:36:31	M50	36	0:37:30	1968
228	579	Pastoor Daniel	Team Erdinger Alkoholfrei	0:36:31	M35	35	0:37:18	1984
229	1299	Rose Holger	Marathon Mülheim	0:36:32	M45	37	0:37:11	1970
230	2765	Schauenburg Maik	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	0:36:33	M20	25	0:37:07	1990
231	717	Licata Antonio	Dudel Runner	0:36:33	M50	37	0:37:32	1966
232	2453	Böhle Michael	*Oberhausen	0:36:36	M35	36	0:37:06	1981
233	2781	Savilif Rüdiger	TRIMET	0:36:38	M65	4	0:37:46	1950
234	957	Klotz Sven	*Wesel	0:36:43	M50	38	0:36:59	1966
235	660	Guggenberger Jochen	*Mülheim	0:36:48	M45	38	0:37:21	1974
236	2654	Czech Czeslaw	www.sport-mit-sven.de	0:36:49	M45	39	0:37:24	1971
237	807	Wrobel Alexander	eSRunners	0:36:51	M45	40	0:37:30	1970
238	2317	Seibel Lino	*Mülheim	0:36:51	MU18	11	0:37:22	2002
239	1224	Herberg Jürgen	Sparkasse Lüdenscheid	0:36:53	M50	39	0:37:19	1965
240	1406	Schildberger Matthias	Ausdauerschule by bunert	0:36:53	M35	37	0:37:28	1981
241	2012	Bardét Yves	*Duisburg	0:36:53	M30	14	0:38:25	1986
242	1248	Kann Alexander	*Velbert	0:36:54	M45	41	0:38:12	1972
243	2518	Gems Tobias	SC Bayer 05 Uerdingen	0:36:56	M30	15	0:37:31	1988
244	581	Fröhlich Steffen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:36:58	M30	16	0:37:45	1986
245	1347	Hoffmann Stephan	FTV 1905 e.V.	0:36:59	M50	40	0:38:23	1966
246	2751	Seibel Markus	*Mülheim an der Ruhr	0:36:59	M45	42	0:37:30	1970
247	2707	Dresselmann Freddy	*Mülheim an der Ruhr	0:37:00	M30	17	0:37:25	1986
248	1372	Ellerbrok Dirk	DJK VfR Saarn	0:37:03	M60	13	0:37:16	1955

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	2201	Buteweg Helmut	Hamrinkelner SV	0:37:05	M70	2	0:37:10	1947
250	2339	Littmann Udo	*Mülheim an der Ruhr	0:37:06	M45	43	0:38:03	1971
251	2812	Wesselberg Martin	Laufwerk Ruhr	0:37:06	M35	38	0:37:16	1981
252	525	Röhle Frank	*Hattingen	0:37:07	M55	29	0:37:22	1961
253	515	Zimmermann-Michallek M	*Essen	0:37:08	M40	20	0:37:22	1979
254	2022	Gelitzki Thomas	Isso	0:37:11	M35	39	0:37:49	1984
255	1002	Freiberg Karsten	Supporters Novesia	0:37:12	M45	44	0:37:19	1971
256	2308	Powierski Ralf	Weseler TV Triathlon	0:37:14	M55	30	0:38:02	1963
257	975	Krohn Jörg	Team - Wir rocken das!	0:37:15	M50	41	0:37:51	1966
258	1301	Neugebauer Gerd	Styrumer TV Mülheim	0:37:15	M60	14	0:37:39	1956
259	741	Nitsch Sven	Lauffreunde HADI Wesel	0:37:16	M35	40	0:37:28	1980
260	1374	Schmalz Daniel	Funky Runners	0:37:18	M40	21	0:37:47	1979
261	857	Kemkes Reinhard	*Essen	0:37:18	M55	31	0:37:50	1960
262	1357	Polak Michael	Fischelner Turnverein 1905 e	0:37:18	M50	42	0:38:43	1966
263	859	Tiedtke Stefan	Triathlon Mülheim	0:37:19	M35	41	0:37:46	1983
264	1191	Bleichroth Bernhard	SC Bayer 05 Uerdingen	0:37:19	M65	5	0:37:33	1953
265	2338	Fuchs Christian	CDS Running Team	0:37:20	M40	22	0:38:47	1976
266	2440	Grabowski Dirk	*Duisburg	0:37:20	M50	43	0:37:52	1969
267	2094	Bohle Marc	TEAM ELG	0:37:21	M30	18	0:37:42	1986
268	2714	Ingenpass Jan	Et kütt wie et kütt	0:37:22	M30	19	0:37:50	1987
269	618	Seuthe Andreas	*Duisburg	0:37:23	M50	44	0:37:43	1966
270	542	Buschmann André	TSV Viktoria Mülheim	0:37:23	M30	20	0:37:47	1987
271	1479	Wiechers Andre	Angerland LT Lintorf	0:37:23	M50	45	0:37:41	1965
272	2783	Inglis Graham	TRIMET	0:37:24	M50	46	0:38:32	1969
273	2566	Preuten Gordon	*Duisburg	0:37:25	M40	23	0:38:07	1979
274	2319	Goralski Stefan	DJK Adler Union Frintrop	0:37:25	M55	32	0:38:07	1964
275	2070	Uhlig Peter	LTV 1927 Kamp-Lintfort	0:37:26	M60	15	0:37:56	1959
276	1198	Becker Björn-Friedrich	BSG Haniel	0:37:28	M45	45	0:38:02	1970
277	1772	Hoff Willi	AS Neukirchen-Vluyn	0:37:30	M50	47	0:38:14	1968
278	1355	Hemmelberg Udo	Team Polizei Duisburg	0:37:30	M50	48	0:37:53	1968
279	710	Teuber Michael	MTG Horst Essen	0:37:31	M50	49	0:37:47	1967
280	2053	Köhnen Dirk	LEMKEN Lauftreff	0:37:32	M55	33	0:38:00	1962
281	1057	Bredhorn Matthias	*Moers	0:37:33	M30	21	0:37:59	1987
282	731	Preuß Stefan	Vodastecher Tri-Team	0:37:33	M50	50	0:38:19	1968
283	2056	Kröll Thomas	LEMKEN Lauftreff	0:37:33	M55	34	0:38:01	1964
284	1112	Scholten-Akoun Dr. Dirk	*Duisburg	0:37:37	M55	35	0:38:41	1963
285	620	Kliemand Marcus	Wir bei HKM	0:37:38	M30	22	0:38:03	1987
286	2356	Hodes Stefan	Henne rennt	0:37:38	M30	23	0:38:51	1989
287	1812	Grunert Sascha	LG Götterdämmerung	0:37:42	M50	51	0:39:24	1969
288	1482	Kuklik Peter	*Haan	0:37:43	M50	52	0:38:04	1967
289	2087	BruX Stefan	MSV Duisburg Einradzebras	0:37:44	M50	53	0:38:26	1967
290	2717	Leyendecker Achim	*Duisburg	0:37:44	M55	36	0:38:23	1963
291	571	Hülsken Jörg	*Oberhausen	0:37:46	M45	46	0:38:12	1971
292	665	Schlappa Christian	Trimimators TV Voerde	0:37:47	M40	24	0:38:27	1979
293	1544	Bäcker Jan	Laufgemeinschaft Greb	0:37:48	MU18	12	0:38:32	2003
294	2021	Schröer Olaf	Cycling Team Essen	0:37:50	M50	54	0:38:08	1969
295	683	Sauer Andreas	Garantie abgelaufen	0:37:50	M50	55	0:38:32	1965
295	2283	Heix Udo	FeG Running Team	0:37:50	M50	55	0:38:09	1966
297	2690	Bickmann Ludger	Wacker Kapellen	0:37:50	M55	37	0:38:37	1964
298	1757	Althoff Martin	LG Coesfeld	0:37:51	M55	38	0:38:03	1962
299	2853	Müller Markus	opta data Gruppe	0:37:51	M30	24	0:38:17	1987
300	1418	Schmitz Dr. Thomas	*Moers	0:37:55	M45	47	0:38:28	1971
301	2300	Gowert Kolja	*Schwelm	0:37:56	M35	42	0:39:13	1982
302	1429	Jendrian Michael	*Oberhausen	0:37:57	M50	57	0:38:51	1968
303	1723	Stöckmann Michael	Vodafone Runners	0:37:59	M50	58	0:38:44	1965
304	2278	Kölzer Ulli	Running Team Grafenberg	0:37:59	M65	6	0:38:17	1951
305	2233	Höffken Willi	*Mülheim	0:38:00	M70	3	0:38:14	1948
306	2110	Schloß Heiko	*Mülheim an der Ruhr	0:38:03	M45	48	0:38:20	1971
307	1701	Pasold Janis	SG Ruhr 1929	0:38:03	M30	25	0:38:50	1987
308	1592	Nigbur Stephan	TV Voerde e.V. - Budo-Abtei	0:38:05	M55	39	0:38:23	1963
309	1818	Eisenkopf Oliver	*Mülheim an der Ruhr	0:38:05	M50	59	0:38:23	1969
310	1760	Naber Ewald	LG Coesfeld	0:38:07	M60	16	0:38:30	1956

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	1459	Schmitz Ulrich	TC Grün-Weiß Hochdahl e.V	0:38:07	M55	40	0:38:40	1961
312	1693	Bahls Wolfgang	SG Ruhr 1929	0:38:07	M65	7	0:38:13	1950
313	2354	Appelt Michael	ASF-Runners	0:38:07	M35	43	0:38:48	1980
314	746	Nordsiek Patrik	*Wuppertal	0:38:09	M30	26	0:38:56	1986
315	1918	Johnen Simon	Fröhliche Laufgemeinschaft	0:38:10	M35	44	0:39:05	1980
316	827	Ridderskamp Dietmar	*Duisburg	0:38:10	M55	41	0:38:47	1961
317	2287	Holle Jens	Angerland LT Lintorf	0:38:10	M50	60	0:38:41	1969
318	2098	Kaminski André	*Duisburg	0:38:10	M40	25	0:38:43	1976
319	2080	Moschner Holger	*Duisburg	0:38:10	M55	42	0:38:38	1962
320	2270	Jendro Alfred	*Mülheim an der Ruhr	0:38:11	M50	61	0:38:47	1966
321	2296	Kranki Karl	*Duisburg	0:38:12	MU20	12	0:39:28	2000
322	1178	Schmeel Markus	Anchor Running Crew Duisb	0:38:14	M35	45	0:38:40	1984
323	2001	Van Koll Udo	SC Bayer 05 Uerdingen	0:38:15	M55	43	0:38:49	1962
324	2721	Schoeter Ulrich	*Mülheim/Ruhr	0:38:15	M60	17	0:38:49	1957
325	2333	Wilke Jens	CDS Running Team	0:38:19	M45	49	0:39:45	1974
326	886	Langs Stefan	BSG Sparkasse Lüdenschei	0:38:21	M50	62	0:39:14	1968
327	2523	Etzel Uli	FI Sport e.V.	0:38:21	M60	18	0:38:46	1956
328	917	Schostock Thomas	Endspurt Norderney	0:38:22	M45	50	0:39:31	1970
329	805	Gers Norbert	Der Freisenbrucher	0:38:23	M55	44	0:38:48	1960
330	1323	Otter Martin	*Duisburg	0:38:27	M35	46	0:39:12	1982
331	1695	Bier Günter	SG Ruhr 1929	0:38:27	M60	19	0:38:46	1956
332	1078	Metker Thomas	Gut Karpendelle	0:38:28	M40	26	0:38:49	1978
333	1590	Borg Thomas	Laufende GEO-Meter	0:38:29	M45	51	0:39:17	1973
334	1387	BOSHÜSEN THOMAS	*Duisburg	0:38:31	M50	63	0:39:05	1967
335	1617	Wroberger Norbert	*Dortmund	0:38:32	M65	8	0:41:35	1954
336	1171	Wessels Jamil	WfbM Duisburg	0:38:32	M30	27	0:38:52	1987
337	2639	Fabek Ottmar	Hamminkelter SV	0:38:33	M60	20	0:39:03	1959
338	2372	Sandführer Rüdiger	DJK Buchholz	0:38:33	M55	45	0:39:10	1961
339	793	Liehr Ralf	*Oberhausen	0:38:33	M50	64	0:39:22	1967
340	1168	Läsker Jens	WfbM Duisburg	0:38:34	M35	47	0:38:54	1984
341	1370	Schäfer Jürgen	TARGOBANK Lauftreff Dui	0:38:34	M60	21	0:39:17	1957
342	2189	Brandin Dominik	SC Ruhrgebiet	0:38:35	M30	28	0:39:41	1987
343	1179	Kühnel Markus	*Velbert	0:38:37	M45	52	0:39:07	1971
344	840	Krause Christian	TEAM CK	0:38:40	M45	53	0:39:11	1972
345	1716	Hund Markus	Vodafone Runners	0:38:41	M45	54	0:41:09	1970
346	1755	Roters Ulrich	LG Coesfeld	0:38:41	M40	27	0:38:54	1976
347	2854	Monstadt Nils	opta data Gruppe	0:38:43	M20	26	0:39:09	1991
348	795	Zurell Hartmut	Lauffreunde HADI Wesel	0:38:44	M55	46	0:39:00	1963
349	789	Olexik Mirko	Running4charity	0:38:44	M50	65	0:39:14	1968
350	2304	Rolle Martin	SV Siemens	0:38:48	M20	27	0:39:55	1990
351	1303	Perus Andreas	Tbd Osterfeld	0:38:48	M55	47	0:39:36	1964
352	1458	Pothmann Rainer	ERGO sports Düsseldorf	0:38:50	M50	66	0:39:44	1967
353	971	Gerpheide Frank	SV 08/29 Friedrichsfeld	0:38:50	M60	22	0:39:18	1958
354	2135	Jürgens Christian	Die wilden Fünf	0:38:52	M35	48	0:39:53	1984
355	2377	Baehr Dr. Hanno	TUSEM Essen	0:38:55	M50	67	0:39:55	1967
356	2604	Heck Henri	Hagedorn läuft	0:38:56	MU18	13	0:40:04	2002
357	766	Nows Mirko	Die weißen Kenianer	0:38:57	M40	28	0:39:54	1976
358	1381	Haase Carsten	*Korschenbroich	0:38:57	M35	49	0:40:23	1980
359	2217	Nover Hans-Jürgen	*Duisburg	0:38:58	M55	48	0:39:29	1961
360	733	Spettmann Carsten	Running4charity	0:38:59	M50	68	0:39:27	1969
361	2852	Richter Marco	opta data Gruppe	0:39:00	M20	28	0:39:21	1992
362	2673	Lui Jürgen	*Dorsten	0:39:01	M60	23	0:39:12	1958
363	1549	Schwob Stefan	Max Maulwurf Marathonis	0:39:04	M20	29	0:39:44	1994
364	867	Rölleke Knud	*Essen	0:39:04	M45	55	0:39:39	1970
365	1206	Lorkowski Michael	Die Blauen Bengel	0:39:06	M60	24	0:40:22	1959
366	1066	Rother Björn	*Oberhausen	0:39:06	M35	50	0:40:24	1982
367	1630	Wallach Tom	*Mülheim	0:39:07	MU18	14	0:40:17	2003
368	1356	Reimann Christopher	TVE Burgaltendorf	0:39:08	M55	49	0:39:53	1963
369	2740	Scherbaum Ingo	*Essen	0:39:14	M45	56	0:39:54	1972
370	580	Mayworm Erich	BSG Sparkasse Lüdenschei	0:39:15	M55	50	0:40:07	1961
371	2653	Moog Sven	www.sport-mit-sven.de	0:39:19	M40	29	0:39:54	1976
372	2389	Hanisch Andreas	Familie Hanisch	0:39:22	MU20	13	0:40:21	2000

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	2416	Schaary Daniel	DDSC Rheinhausen	0:39:23	M35	51	0:40:54	1982
374	1005	Horrig Volker	Triminators TV Voerde	0:39:24	M60	25	0:40:03	1959
375	826	Stockebrandt Fritz	Erlar-Sportgemeinschaft	0:39:24	M60	26	0:39:45	1956
376	1348	Zacher Jörg	SC Bayer 05 Uerdingen	0:39:25	M55	51	0:39:25	1962
377	1197	Fretschen Christian	CVJM Neukirchen-Vluyn	0:39:25	M50	69	0:40:18	1968
378	1689	Heinsen Björn	SSPK Oberhausen	0:39:26	M45	57	0:40:00	1972
379	2020	Bockmühl Bernd	*Essen	0:39:31	M45	58	0:39:50	1970
380	2780	Wolters Lothar	TRIMET	0:39:32	M55	52	0:40:41	1964
381	2264	Schmitter Jörg	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:39:40	M45	59	0:40:17	1971
382	2814	Engelhardt Michael	Evang. Klinikum Niederrh.	0:39:43	M55	53	0:40:25	1964
383	2736	Hassel Christoph	*Duisburg	0:39:44	M35	52	0:40:21	1980
384	1309	Priester Jörg	TVE Lauffreunde Gladbeck	0:39:45	M50	70	0:40:45	1967
385	2827	Reinhardt Frank	Evang. Klinikum Niederrh.	0:39:46	M55	54	0:40:27	1960
386	1170	Frochte Philipp	WfbM Duisburg	0:39:46	M30	29	0:40:05	1986
387	1698	Blötner Uwe	SG Ruhr 1929	0:39:48	M60	27	0:40:22	1958
388	1684	Brueck Andreas	SSPK Oberhausen	0:39:48	M45	60	0:40:23	1970
389	1600	Winter Ekkehard	*Meckenheim	0:39:49	M60	28	0:40:07	1958
390	2530	Schaal Sebastian	*Düsseldorf	0:39:52	M30	30	0:40:28	1988
391	512	Gerhards Cedric	*Geldern	0:39:52	MU20	14	0:40:54	2000
392	1975	Schouten Michael	*Goch	0:39:56	M35	53	0:40:27	1980
393	1733	Heuser Maik	Vodafone Runners	0:39:56	M50	71	0:41:04	1968
394	1672	Reppel Marc	BWG Running Team	0:39:57	M45	61	0:40:46	1973
395	1275	Polster Thomas	SuS Bertlich	0:39:57	M55	55	0:41:04	1964
395	2744	Schulte Christian	*Mülheim	0:39:57	M45	62	0:40:52	1972
397	2442	Ferri Christian	Breetlook-Runners	0:39:57	M45	63	0:41:13	1970
398	877	Hentschel Pierre	Oberhausener TV	0:39:57	M45	64	0:40:34	1973
399	1070	Eckert Dr. Paul	Team InterrailKlatovy 2007	0:40:00	M55	56	0:40:51	1964
399	1071	Achsel Thomas	Team InterrailKlatovy 2007	0:40:00	M55	56	0:40:52	1963
401	2136	Anheyser Kevin	Die wilden Fünf	0:40:02	M30	31	0:41:03	1988
402	858	Kentsch Benjamin	*Essen	0:40:02	M35	54	0:40:38	1980
403	1395	Janssen Horst	Laufjanssen	0:40:03	M60	29	0:40:23	1957
404	1925	Rautenberg Marcel	Laufwerk Ruhr	0:40:07	M20	30	0:40:48	1991
405	890	Spolders Chris	*Rheinberg	0:40:07	M30	32	0:40:57	1989
406	1233	Knight Winston	*Oberhausen	0:40:09	M50	72	0:41:46	1968
407	668	Jakobs Manfred	ETuS Wedau	0:40:09	M70	4	0:40:33	1945
408	1713	Vißers Ralf	Vodafone Runners	0:40:09	M50	73	0:41:32	1968
409	1494	Jordan Dirk	Neandertal-Kemmental Runn	0:40:10	M45	65	0:41:35	1970
410	1119	Bremer Andreas	Marketing Runners	0:40:12	M55	58	0:41:07	1961
411	2832	Bacher Tim	Evang. Klinikum Niederrh.	0:40:14	M55	59	0:41:14	1964
412	1405	Pünder Leon	*Duisburg	0:40:14	MU20	15	0:41:50	2001
413	2855	Zauner Patrick	opta data Gruppe	0:40:15	M20	31	0:41:05	1991
414	2636	Wolko Marc	Moerser TV Triathlon	0:40:16	M45	66	0:40:40	1974
415	1453	Kroll Karl Heinz	Ruderclub am Baldeneysee	0:40:17	M60	30	0:41:03	1958
416	2427	Gohr Julian	Rapid Ramirez	0:40:18	MU20	16	0:41:30	2000
417	1400	Knieling Rainer	Erlar-Sportgemeinschaft	0:40:19	M60	31	0:40:46	1955
418	2713	Göbe Lukas	Laufwerk Ruhr	0:40:20	M20	32	0:41:00	1990
419	2394	Sjuts Patrick	Laufwerk Ruhr	0:40:20	M20	33	0:41:01	1991
420	2065	Nützman Sebastian	*Neukirchen-Vluyn	0:40:20	M30	33	0:41:28	1987
421	2083	Scheidtmann Michael	Neander Energie	0:40:21	M55	60	0:41:30	1963
422	1938	Knaup Michael	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:40:22	M45	67	0:41:47	1971
423	603	Niehs Theo	*Düsseldorf	0:40:25	M60	32	0:40:44	1955
424	2754	Duschek Carsten	Lebensräume	0:40:28	M35	55	0:41:42	1982
425	1619	Kersten Tim	*Voerde	0:40:29	M30	34	0:40:59	1986
426	1362	Hausfels Friedhelm	Hauptstadt für Kinder	0:40:29	M55	61	0:41:43	1963
427	1620	Schürmann Simon	*Hamminkeln	0:40:29	M20	34	0:40:59	1991
428	2180	Pekel Peter	Polizei Oberhausen	0:40:29	M60	33	0:41:10	1956
429	2685	Schwarz Stephan	Casino Duisburg	0:40:30	M60	34	0:41:08	1957
430	873	Kremhoff Dieter	Oberhausener TV	0:40:30	M60	35	0:41:03	1955
431	602	Meltzer Andreas	Nemepe	0:40:31	M45	68	0:42:10	1973
432	591	Pohl Carsten	*Oberhausen	0:40:31	M45	69	0:42:38	1973
433	1392	Van der Koelen Jan	*Duisburg	0:40:32	M30	35	0:41:15	1989
434	1908	Töhning Simon	*Mülheim an der Ruhr	0:40:32	M35	56	0:41:38	1980

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	2179	Kindel Sebastian	Polizei Oberhausen	0:40:36	M30	36	0:41:16	1988
436	1885	Tinnefeld Andreas	OTV Endurance Team	0:40:37	M45	70	0:41:31	1972
437	2578	Filler Guido	run4sheldrake	0:40:38	M50	74	0:41:29	1968
438	1411	Leonhardt Rainer	*Düsseldorf	0:40:38	M60	36	0:41:17	1956
439	2539	Kuchler Dr. Daniel	de vogels	0:40:39	M35	57	0:41:12	1981
440	2493	Luimes Micha	*Bocholt	0:40:41	M40	30	0:41:46	1978
441	1962	Lickes Heinz-Theo	LT Krefeld-Oppum	0:40:42	M60	37	0:40:56	1956
442	765	Ridder Stefan	*Essen	0:40:43	M45	71	0:41:35	1971
443	1982	Maike Simon	*Kempen	0:40:45	M30	37	0:41:50	1987
444	1614	Gluth Dr. Rüdiger	*Duisburg	0:40:47	M50	75	0:41:09	1966
445	1945	Igelbüscher Maximilian	*Essen	0:40:48	M30	38	0:41:51	1988
446	2191	Gaalken Christoph	SC Ruhrgebiet	0:40:48	M30	39	0:41:52	1987
447	2190	Kanelis Dimitrios	SC Ruhrgebiet	0:40:48	M30	40	0:41:52	1986
448	1091	Weyler Rion	*Duisburg	0:40:51	MU18	15	0:42:13	2002
449	2481	Wenz Michael	LahmeEnte!	0:40:52	M40	31	0:42:10	1975
450	947	Kirschner Danyel	*Mülheim an der ruhr	0:40:53	M35	58	0:42:10	1984
451	1438	Kattelans Dieter	BSG Stadtwerke Duisburg	0:40:54	M50	76	0:42:24	1965
452	2689	Muric Lenan	*Essen	0:40:55	M40	32	0:41:26	1979
453	1068	Niski Klaus	TV Jahn Hiesfeld	0:40:55	M50	77	0:42:07	1967
454	1320	Wienhofen Martín Enrique	Eintracht Duisburg 1848	0:40:56	MU18	16	0:41:51	2003
454	2256	Wlach Stefan	*Duisburg	0:40:56	M55	62	0:41:12	1964
456	1673	Tissen Alexander	BWG Running Team	0:40:57	M35	59	0:41:36	1980
457	3241	Knechten Gerd	SV Viktoria Goch	0:40:59	M60	38	0:41:21	1956
458	638	Wunden Harald	SV Neptun Krefeld 1897 e.V.	0:41:01	M50	78	0:41:31	1968
459	1632	Nickel Reiner	Krohne Messtechnik	0:41:01	M60	39	0:42:02	1959
460	2100	Breitbarth Daniel	*Bottrop	0:41:02	M40	33	0:41:59	1977
461	824	Böhme Gerd	*45134	0:41:04	M60	40	0:42:20	1958
462	1515	Koziorowski Michael	*Essen	0:41:04	M60	41	0:42:20	1959
463	1039	Köhler Lutz	Essener Jungs	0:41:04	M45	72	0:41:26	1973
464	2311	Voss Peter	Et kütt wie et kütt	0:41:07	M35	60	0:41:35	1984
465	1137	Korstian Peter	*Duisburg	0:41:10	M55	63	0:41:43	1964
466	2064	Krüger Olaf	*Dortmund	0:41:10	M50	79	0:41:44	1966
467	1398	Richter Jürgen	Eisbären in Not	0:41:11	M65	9	0:41:56	1954
468	1413	Zahren Marcus	*Köln	0:41:11	M50	80	0:42:06	1969
469	1721	Dohmen Christoph	Vodafone Runners	0:41:11	M35	61	0:41:53	1982
470	1828	Diemer Jens	LC Duisburg	0:41:12	M40	34	0:41:12	1977
471	1977	Schmidt Detlev	Edeka	0:41:13	M60	42	0:42:15	1959
472	1819	Winkelmann Markus	*Dorsten	0:41:16	M50	81	0:42:25	1967
473	1145	Beckord Dr. Peter	*Duisburg	0:41:17	M60	43	0:42:15	1958
474	2862	Herfort Andre	Die Moersianer	0:41:17	M40	35	0:42:16	1979
475	2863	Cassel Holger	Die Moersianer	0:41:18	M45	73	0:42:16	1973
476	769	Rysermans Jean	Marathon Club Soest	0:41:20	M55	64	0:42:42	1962
477	1608	Jöhring Jochen	Werdener TB Essen	0:41:22	M45	74	0:42:04	1971
478	954	Themann Erwin	Schön Wetter Läufer	0:41:22	M55	65	0:42:01	1960
479	878	Tzscheppan Wolfgang	Oberhausener TV	0:41:23	M65	10	0:41:57	1951
480	1553	Michalski Juergen	SV Delphin Dorsten 1971 e.	0:41:23	M60	44	0:42:01	1959
481	1610	Büssers Sven	*Moers	0:41:24	M40	36	0:41:51	1978
482	2040	Grobe Axel	*Duisburg	0:41:26	M40	37	0:42:17	1976
483	1954	Schröder Norbert	*Moers	0:41:27	M50	82	0:42:30	1966
484	2618	Peters Hans-Josef	LV Marathon Kleve	0:41:28	M60	45	0:41:37	1956
485	2273	Nicolaus Ralf	LT Vynen Xanten	0:41:29	M50	83	0:42:21	1966
486	1060	Neppi Peter	MSV Duisburg	0:41:30	M50	84	0:42:06	1965
487	1854	Bring Frederik	*Duisburg	0:41:32	M20	35	0:43:37	1994
488	981	Eidens Jo	*Kamp-Lintfort	0:41:34	M65	11	0:42:15	1953
489	1668	Yalcin Hakan	Max Maulwurf Marathonis	0:41:37	M45	75	0:42:21	1971
490	1727	Reichert Andre	Vodafone Runners	0:41:38	M45	76	0:43:22	1973
491	1714	Hecker Marcel	Vodafone Runners	0:41:40	M45	77	0:42:23	1972
492	2668	Stommel Jörg	*Düsseldorf	0:41:40	M55	66	0:42:02	1963
493	2054	Schulze Norbert	LEMKEN Lauftreff	0:41:41	M60	46	0:43:09	1958
494	1559	Standke Sven	*Duisburg	0:41:41	M35	62	0:43:12	1984
495	1520	Heider Stephan	*Moers	0:41:44	M50	85	0:42:27	1968
496	2540	Hess David	de vogels	0:41:52	M35	63	0:42:24	1980

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	1310	Kiveris Joerg	Arthrose-Laufclub Wuppertal	0:41:54	M50	86	0:42:22	1965
498	2312	Pederiva Thomas	Et kütt wie et kütt	0:41:54	M50	87	0:42:22	1968
499	1043	Schlüter Markus	Herner Triathlon Team 11	0:41:57	M50	88	0:43:12	1966
500	2161	Bergemann Udo	RTB Remscheid	0:41:57	M65	12	0:42:39	1950
501	1491	Lohmann Ulrich	*Ahlen	0:41:58	M65	13	0:42:53	1954
502	1064	Sauerwald Werner	ERG 1900 e.V.	0:41:59	M60	47	0:42:24	1958
503	1324	Fleitz Mario	*Duisburg	0:42:01	M55	67	0:42:59	1963
504	2901	Von der Au Dirk	AOK Rheinland/Hamburg	0:42:01	M50	89	0:43:24	1966
505	1810	Engstler Dr. Jörg	Spiridon Frankfurt e.V.	0:42:02	M45	78	0:43:18	1973
506	1256	Perepelitza Markus	WfbM Duisburg	0:42:04	M20	36	0:42:24	1997
507	1932	Brinkert Ulrich	Taekwondo Center Oberhau	0:42:05	M55	68	0:42:43	1963
508	986	Dumoulin René	*Duisburg	0:42:06	M50	90	0:43:27	1969
509	1295	Hartmann Helmut	Samtpfoten Wedau	0:42:07	M60	48	0:42:07	1958
510	2465	Klein Dieter	FeG Running Team	0:42:08	M40	38	0:42:27	1979
511	1722	Jahnke Alexander	Vodafone Runners	0:42:09	M40	39	0:42:50	1977
512	2577	Ibels Christof	1. FCM	0:42:10	M50	91	0:42:59	1968
513	1658	Kaehler Stefan	Max Maulwurf Marathonis	0:42:12	M40	40	0:43:00	1978
514	2833	Halfmann Oliver	*Duisburg	0:42:13	M50	92	0:43:35	1967
515	2228	Lepping Matthias	Henne rennt	0:42:13	M30	41	0:43:27	1989
516	2858	Randies Steffen	opta data Gruppe	0:42:14	M30	42	0:42:14	1989
517	1102	Duchatz Bernd	BSG Team EVAG	0:42:15	M45	79	0:43:07	1970
518	2923	Moto Jules	DjK SG Tackenberg	0:42:17	M30	43	0:43:37	1989
519	2379	Schippel Klaus	SV Raadt	0:42:17	M50	93	0:43:16	1965
520	750	Bramigk Udo	Wuppeläufer	0:42:17	M55	69	0:43:18	1960
521	1446	Körper Sören	*Duisburg	0:42:17	M55	70	0:43:26	1961
522	2335	Große-Wilde Wolfgang	Lauffreunde Bottrop	0:42:18	M65	14	0:43:28	1954
523	2163	Planner Jörg	Alpenläufer	0:42:19	M50	94	0:43:22	1967
524	2496	Bläser Frank	Bisschen faul	0:42:20	M50	95	0:43:22	1967
525	1640	Bartelds Holger	Sprungzwei	0:42:21	M45	80	0:43:44	1972
526	1442	Ahrens Andreas	*Wuppertal	0:42:22	M30	44	0:43:55	1985
527	2371	Jahns Klaus	Ausdauerschule by bunert	0:42:23	M50	96	0:43:33	1968
528	1259	Biergann Arndt	Ausdauerschule by bunert	0:42:24	M50	97	0:43:33	1968
529	925	Peiffert Guy	Herner Triathlon Team 11	0:42:26	M50	98	0:43:41	1966
530	720	Jubt Guido	Neukirchens Weltentdecker	0:42:29	M45	81	0:43:22	1972
531	1264	Block Marco	CR Runners	0:42:32	M50	99	0:44:05	1967
532	1904	Schröer Dirk	VB Lauftreff	0:42:33	M40	41	0:44:32	1977
533	1104	Wiesner Michael	*Moers	0:42:38	M50	100	0:43:07	1966
534	2227	Auer Fabian	Henne rennt	0:42:40	M30	45	0:43:53	1988
535	2711	Schlusen Thorsten	*Wesel	0:42:42	M35	64	0:44:33	1980
536	1339	Linde Stefan	*Duisburg	0:42:45	M45	82	0:43:41	1971
537	2306	Horsing Thomas	Team Montag	0:42:45	M50	101	0:43:37	1965
538	2605	Obel Thorsten	*Duisburg	0:42:46	M40	42	0:44:33	1977
539	1712	Wolnik Jürgen	SG Ruhr 1929	0:42:48	M60	49	0:43:44	1956
540	2552	Menzel Oliver	*Duisburg	0:42:48	M45	83	0:43:45	1970
541	1050	Haase Michael	Ausdauerschule by bunert	0:42:48	M40	43	0:44:30	1977
542	1061	Böttger Klaus-Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	0:42:49	M65	15	0:44:59	1954
543	991	Bork Siegfried	TV-UTFORT EICK	0:42:49	M60	50	0:44:32	1959
544	1745	Bend Olaf	BWG Running Team	0:42:49	M45	84	0:44:02	1970
545	1283	Schmits Christoph	*Dortmund	0:42:50	M40	44	0:44:29	1978
546	1699	Bollenbach Heiner	SG Ruhr 1929	0:42:51	M50	102	0:44:16	1967
547	1642	Klever Matthias	Sprungzwei	0:42:54	M45	85	0:44:17	1971
548	530	Podubrin Michael	*Oberhausen	0:42:54	M55	71	0:43:43	1963
549	2806	Funda Mark	VIVAWEST	0:42:54	M35	65	0:43:29	1980
550	2800	Kiesel Dennis	VIVAWEST	0:42:55	M35	66	0:43:29	1980
551	2849	Freund Kevin	opta data Gruppe	0:42:55	M20	37	0:43:20	1990
552	651	Wlecklik Andre	BSG Sparkasse Essen	0:42:56	M30	46	0:43:21	1988
553	2710	Gobbers Willi	*Krefels	0:42:57	M60	51	0:44:16	1955
554	2803	Bußkönning Christian	VIVAWEST	0:42:58	M45	86	0:43:30	1971
555	2472	Schnitzler Michael	*Düsseldorf	0:42:59	M70	5	0:44:36	1949
556	2932	Pardo Antonio	AOK Rheinland/Hamburg	0:43:01	M55	72	0:44:37	1964
557	2687	Wilinski Michael	Casino Duisburg	0:43:05	M35	67	0:44:19	1982
558	2420	Scharer John	Angerland LT Lintorf	0:43:06	M50	103	0:43:54	1966

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	2170	Schwagmann Stefan	TV Jahn Hiesfeld	0:43:06	M50	104	0:44:11	1969
560	1404	Pünder Thomas	*Duisburg	0:43:08	M50	105	0:44:44	1966
561	767	Wehrich Christoph	Die weißen Kenianer	0:43:08	M40	45	0:44:05	1977
562	2845	Klinken Bastian	opta data Gruppe	0:43:11	M40	46	0:44:00	1979
563	1047	Lochthowe Markus	*Dorsten	0:43:11	M45	87	0:44:52	1971
564	2426	Gohr Nikolas	Rapid Ramirez	0:43:11	M20	38	0:44:23	1998
565	2860	Böhme Sven	opta data Gruppe	0:43:11	M35	68	0:44:00	1984
566	1652	Brandt Paul	Max Maulwurf Marathonis	0:43:14	M30	47	0:44:35	1987
567	2608	Rupp Frank	*Duisburg	0:43:14	M45	88	0:44:51	1970
568	2516	Barkholz Dirk	*Hilden	0:43:14	M45	89	0:44:51	1970
569	2851	Streutgens Marc	opta data Gruppe	0:43:15	M30	48	0:44:04	1987
570	913	Molnar John	Endspurt Norderney	0:43:15	M45	90	0:44:15	1972
571	1976	Schmidt Sascha	*Moers	0:43:16	M35	69	0:44:18	1983
572	2386	Stein Thomas	*Mülheim	0:43:17	M55	73	0:45:00	1963
573	809	Lagarden Jörg	SV Viktoria Goch	0:43:23	M55	74	0:44:49	1960
574	2489	Ismer Jan	*Oberhausen	0:43:24	MU20	17	0:45:01	2000
575	2748	Bürgel Christian	BSG Commerzbank AG Ruh	0:43:26	M50	106	0:43:55	1966
576	2768	Schäfer Uwe	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	0:43:28	M55	75	0:45:05	1964
577	611	Bonnen Michael	*Düsseldorf	0:43:28	M60	52	0:45:15	1958
578	1696	Pilske Claus-Dieter	SG Ruhr 1929	0:43:29	M70	6	0:44:47	1946
579	1989	Holland Sven	*Duisburg	0:43:29	M35	70	0:43:41	1983
580	714	Schwarz Thorsten	*Duisburg	0:43:29	M40	47	0:44:56	1976
581	2037	Hinkel Jörg	*Oberhausen	0:43:30	M55	76	0:45:16	1961
582	2883	Ifkovitz Chris	Piraten WG	0:43:31	M20	39	0:43:51	1994
583	1923	Hoyer Peter	*Rheurd	0:43:32	M45	91	0:45:37	1971
584	2369	Hoppe Hans-Bernd	LG Deiringsen	0:43:34	M55	77	0:44:44	1963
585	1682	Witkowski Stefan	SSPK Oberhausen	0:43:34	M40	48	0:44:10	1979
586	2528	Potthoff Michael	*Essen	0:43:35	M20	40	0:45:03	1990
587	760	Dolif Christian	Wittlaer Runners	0:43:35	M50	107	0:46:01	1968
588	1636	Latta Peter	LC Duisburg	0:43:37	M55	78	0:45:13	1961
589	1426	Purnell Michael	Adler-Langlauf Bottrop	0:43:38	M75	1	0:45:25	1941
590	1379	Genter Heipe	LT Turnerbund Frintrop	0:43:38	M60	53	0:44:59	1958
591	927	Bonnen Thomas	*Straelen	0:43:39	M55	79	0:45:30	1961
592	703	Seth Siegfried	*Gelsenkirchen	0:43:39	M50	108	0:44:27	1965
593	722	Biegel Dirk	Lauftiger	0:43:40	M50	109	0:44:29	1965
594	539	Gardemann Guido	*Xanten	0:43:41	M50	110	0:44:07	1968
595	658	Wlecklik Dennis	*Bochum	0:43:41	M30	49	0:44:54	1986
596	2531	Krauskopf Jens	*Duisburg	0:43:42	M55	80	0:45:02	1961
597	2799	Kleine-Greife Thomas	VIVAWEST	0:43:44	M45	92	0:44:53	1971
598	1227	Hoenicke Daniel	*Duisburg	0:43:46	M40	49	0:45:17	1977
598	1546	Klein Wolfgang	*Düsseldorf	0:43:46	M50	111	0:46:00	1965
598	2728	Spieker Dr. Michael	Mercer Runners	0:43:46	M55	81	0:44:21	1964
601	770	Metzner Thorsten	Team Essen	0:43:48	M45	93	0:45:38	1972
602	2488	Ismer Peter	*Oberhausen	0:43:49	M50	112	0:45:26	1966
603	1263	Burgardt Thorsten	*Duisburg	0:43:49	M40	50	0:45:44	1976
604	1399	Richter Rüdiger	Eisbären in Not	0:43:51	M60	54	0:44:37	1958
605	2254	Janßen Marius	*Duisburg	0:43:55	M20	41	0:44:56	1993
606	538	Fretz Bernd	SC Bayer 05 Uerdingen	0:43:58	M55	82	0:44:57	1963
607	2842	Dreier Daniel	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	0:43:59	M35	71	0:46:04	1982
608	1709	Schild Benedikt	SG Ruhr 1929	0:44:03	M30	50	0:45:14	1989
609	922	Spreer Christian	LT Berka Stars	0:44:04	M55	83	0:45:21	1964
610	861	Winter Martin	Die Eisezapfen	0:44:05	M60	55	0:44:39	1959
611	977	Rinkowski Bernd	Laufende GEO-Meter	0:44:05	M55	84	0:45:22	1960
612	979	Sadlocha Timo	Laufende GEO-Meter	0:44:05	M30	51	0:45:23	1989
613	1380	Nawrot Markus	*Korschenbroich	0:44:06	M40	51	0:45:32	1979
614	1622	Zabel Norman	*Mülheim an der Ruhr	0:44:07	M20	42	0:45:12	1991
615	1710	Upitz Peter	SG Ruhr 1929	0:44:08	M60	56	0:45:34	1957
616	1999	Reinhard Peter	*Duisburg	0:44:13	M40	52	0:45:47	1977
617	2086	Madeia Waldemar	Neander Energie	0:44:13	M55	85	0:45:21	1964
618	952	Optenhövel Ditmar	Schön Wetter Läufer	0:44:14	M55	86	0:46:36	1960
619	1542	Stolzenberg Daniel	Laufgemeinschaft Greb	0:44:16	M45	94	0:45:58	1973
620	2314	Nöldemann Dieter	run for fun	0:44:17	M75	2	0:44:45	1943



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg
2. Lauf der kleinen Serie - 7.5 km
23. Februar 2019

Männer

Seite 11

gedruckt 06.03.2019 19:53:58

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	1121	Lobascio Biagio	*Duisburg	0:44:17	M35	72	0:45:49	1982
622	679	Gonnermann Michael	LC Duisburg	0:44:17	M40	53	0:45:49	1977
623	1188	König Thomas	lt-run4fun.de	0:44:18	M60	57	0:45:06	1956
624	1883	Schneider Roland	*Duisburg	0:44:20	M50	113	0:45:24	1965
625	2709	Liebal Rudolf	*Duisburg	0:44:23	M60	58	0:45:26	1956
626	1543	Bäcker Marc	Laufgemeinschaft Greb	0:44:23	M45	95	0:46:05	1971
627	2627	Sondermann Arnd	ASCD	0:44:25	M50	114	0:45:22	1966
628	2809	Karoß Horst	VIVAWEST	0:44:25	M55	87	0:46:03	1960
629	2351	Syren Markus	Elsterland Runners	0:44:27	M50	115	0:45:51	1969
630	1707	Klinzig Hans-Georg	SG Ruhr 1929	0:44:29	M70	7	0:45:19	1949
631	1605	Neugrodda Carsten	Lauftiger	0:44:30	M50	116	0:44:30	1968
632	1126	Gronen Christian	Speedy Goncalez	0:44:30	M45	96	0:45:49	1970
633	1564	Evers Christian	Elsterland Runners	0:44:34	M50	117	0:45:58	1969
634	2085	Herre Ralf	Neander Energie	0:44:34	M55	88	0:45:42	1960
635	557	Kalweit Siegfried	TSV Viktoria Mülheim	0:44:34	M75	3	0:44:46	1942
636	2769	Werner Frank	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	0:44:34	M50	118	0:46:42	1966
637	723	Smikale Dirk	*Duisburg	0:44:35	M55	89	0:46:22	1960
638	726	Rischer Michael	*Duisburg	0:44:37	M30	52	0:44:55	1985
639	2892	Lammert Gregor	AOK Rheinland/Hamburg	0:44:37	M40	54	0:45:54	1979
640	1427	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:44:39	M55	90	0:46:20	1960
641	1970	Stokvis Dirk	*Moers	0:44:41	M45	97	0:45:50	1973
642	601	Neugebauer Christian	Nemepe	0:44:41	M35	73	0:46:23	1982
643	1452	Budde Franz	Ruderclub am Baldeneysee	0:44:51	M55	91	0:46:38	1962
644	783	Grehl Marc	*Neukirchen-Vluyn	0:44:51	M35	74	0:46:24	1980
645	1584	Frochte Klaus	Entracht Duisburg 1848 e.V.	0:44:52	M65	16	0:44:57	1951
646	1382	Röhrnbeck Jens	*Korschenbroich	0:44:55	M35	75	0:46:21	1982
647	1477	Kuehne Ingo	DJK VFL Willich	0:44:57	M65	17	0:46:19	1953
648	948	Otto Martin	*Duisburg	0:44:58	M40	55	0:46:25	1976
649	2362	Heuvel Norbert	*Duisburg	0:45:00	M55	92	0:45:59	1960
650	2415	Schleich Martin	SV Spellen	0:45:00	M40	56	0:46:43	1979
651	558	Methfessel Marco	DJK Preussen 1911 Bochum	0:45:00	M45	98	0:46:27	1972
652	1758	Kröger Jürgen	LG Coesfeld	0:45:01	M55	93	0:46:36	1961
653	1463	Fürchtenicht Klaus-Dieter	TV Jahn Hiesfeld	0:45:01	M65	18	0:46:31	1954
654	2036	Höffken Ulrich	BSG Sparkasse Duisburg	0:45:01	M60	59	0:45:34	1957
655	1267	Schilling Ralf	DJK VFL Willich	0:45:01	M65	19	0:46:23	1950
656	1294	Fleige Michael	TV Jahn Hiesfeld	0:45:03	M60	60	0:46:32	1956
657	771	Struck Gert	Freiwillige Feuerwehr Erkrath	0:45:04	M60	61	0:47:06	1958
658	930	Komor Jean-Paul	LC Duisburg	0:45:06	M55	94	0:45:51	1964
659	2686	Hermanns Christoph	Casino Duisburg	0:45:06	M30	53	0:46:21	1987
660	664	Oberdörfer Stefan	*Remscheid	0:45:08	M60	62	0:47:18	1959
661	1158	Theis Dr. Jochen	*Duisburg	0:45:08	M35	76	0:46:29	1984
662	912	Schmidt Christian	Ich bin raus...	0:45:17	M35	77	0:47:06	1980
663	2357	Oberbanscheidt Dirk	*Ratingen	0:45:17	M45	99	0:47:26	1973
664	968	Schauties René	BSG Sparkasse Lüdenschei	0:45:19	M40	57	0:46:14	1979
665	1183	Krach Matthias	L+F+M	0:45:22	M35	78	0:46:46	1983
666	1703	Hanich Rudolf	SG Ruhr 1929	0:45:23	M65	20	0:46:02	1950
667	1834	Ipach Sebastian	*Düsseldorf	0:45:24	M40	58	0:46:23	1976
668	5537	Klar Markus	Yeti Christ-König LG	0:45:25	M45	100	0:45:56	1970
669	2588	Tappe Lennard	*Duisburg	0:45:25	MU20	18	0:47:03	2000
670	2412	Brands Martin	BSG Stadtwerke Duisburg	0:45:25	M55	95	0:46:08	1963
671	1298	Pachur Wolfgang	*Duisburg	0:45:25	M55	96	0:46:41	1963
672	2366	Worek Adrian	Breetlook-Runners	0:45:26	M45	101	0:47:05	1970
673	1219	Adler Thomas	Gerscheder SV 1966	0:45:26	M55	97	0:47:35	1961
674	2658	Kirchberg Peter	LC Duisburg	0:45:27	M55	98	0:46:12	1961
675	2038	Vierhaus Detlev	team-4haus	0:45:28	M60	63	0:46:12	1959
676	1905	Kahr Andreas	*Dortmund	0:45:28	M40	59	0:47:29	1979
677	5591	Schuhmann Frank	VIVAWEST	0:45:28	M35	79	0:47:39	1980
678	1098	Remenar Willi	BSG-Commerzbank	0:45:29	M65	21	0:47:13	1953
679	1044	Willkomm Philipp	VSG Duisburg	0:45:31	M20	43	0:46:56	1993
680	1522	Schulz Manuel	*Duisburg	0:45:34	M20	44	0:46:17	1994
681	1478	Bucksch Wolfgang	*Duisburg	0:45:39	M60	64	0:46:40	1955
682	764	Große-Allermann Alfred	Adler-Langlauf Bottrop	0:45:39	M70	8	0:47:28	1947

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	2534	Reus Michael	Duisburger Ruderverein	0:45:39	M50	119	0:46:29	1967
684	910	Block Dr. Klaus	*Castrop-Rauxel	0:45:41	M45	102	0:47:25	1972
685	908	NIEHUES CHRISTOPH	*CASTROP-RAUXEL	0:45:42	M50	120	0:47:26	1967
686	1646	Küpper Volker	Ruhrboss 03 e.V.	0:45:44	M50	121	0:45:44	1967
687	1800	Link Sören	Stadt Duisburg	0:45:44	M40	60	0:45:59	1976
688	1732	Fonseca Miguel	Vodafone Runners	0:45:45	M40	61	0:46:30	1978
689	965	Rosik Uwe	LT Essen Heisingen	0:45:48	M55	99	0:47:03	1960
690	1041	Henseler Tim	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	0:45:49	M20	45	0:47:30	1990
691	2396	Platte Stephan	Hastener TV	0:45:50	M50	122	0:47:35	1967
692	529	Kaub Helmut	*Duisburg	0:45:52	M55	100	0:47:58	1960
693	2298	Steuck Siegbert	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:45:56	M75	4	0:46:15	1944
694	565	Stief Peter	Adler-Langlauf Bottrop	0:46:03	M60	65	0:47:52	1957
695	2005	Höffken Sven	*Duisburg	0:46:08	M45	103	0:48:22	1973
696	1257	Gatz Norbert	WfbM Duisburg	0:46:11	M60	66	0:48:22	1958
697	1916	Kroker Thomas	Fröhliche Laufgemeinschaft	0:46:16	M45	104	0:47:14	1974
698	2116	Grafen Erich	*Dinslaken	0:46:19	M60	67	0:47:15	1955
699	2785	Vennemann Michael	TRIMET	0:46:20	M55	101	0:47:43	1963
700	2784	Laub Joachim	TRIMET	0:46:24	M70	9	0:48:39	1948
701	2702	Eikelman Niklas	WSV Mülheim/Ruhr e.V.	0:46:25	MU18	17	0:46:51	2003
702	1454	Braun Heiko	*Heiligenhaus	0:46:29	M40	62	0:48:18	1979
703	2428	Schmitz Willi	LT Krefeld-Oppum	0:46:32	M55	102	0:48:33	1962
704	630	Schneider Joachim	*Krefeld	0:46:36	M60	68	0:47:13	1959
705	1125	Bellenberg Christian	Team - Wir rocken das!	0:46:36	M40	63	0:48:11	1976
706	2620	Zieseniss Wolfgang	*Bedburg-Hau	0:46:38	M70	10	0:46:59	1947
707	894	Beuting Ulrich	DJK TuS Rotthausen	0:46:40	M60	69	0:48:10	1955
708	2341	Lang Frank	Angerland LT Lintorf	0:46:41	M45	105	0:48:58	1973
709	654	Von Kreyfeld Sven	frohnatur	0:46:43	M45	106	0:49:07	1973
710	1136	Hube Marvin	Feuerwehr Duisburg	0:46:43	M20	46	0:47:49	1998
711	903	Pospiech Daniel	DJK TuS Rotthausen	0:46:44	MU18	18	0:48:26	2002
712	1065	Prochotta Prof. Dr. Joach	*Meerbusch	0:46:45	M60	70	0:48:44	1958
713	693	Wieland Ralf	*Duisburg	0:46:48	M50	123	0:48:13	1966
714	2153	Ter Jung Nico	*Mülheim an der Ruhr	0:46:54	M20	47	0:47:54	1993
715	1830	Litfin Harri	TSV Viktoria Mülheim	0:46:56	M75	5	0:48:01	1942
716	2034	Brecklinghaus Johannes	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:46:56	M55	103	0:47:52	1961
717	1173	Ziege Tobias	WfbM Duisburg	0:46:57	M30	54	0:47:21	1988
718	959	Kühn Dirk	*Duisburg	0:46:58	M45	107	0:48:51	1971
719	2944	Juschka Axel	*Duisburg	0:46:58	M55	104	0:48:41	1963
720	2269	Bonse Nicolas	*Essen	0:46:59	M40	64	0:48:29	1978
721	2508	Meier Uli	Nordtriathleten Oberhausen	0:46:59	M55	105	0:48:14	1960
722	575	Albers Frank	*Dorsten	0:46:59	M40	65	0:48:43	1976
723	2468	Reinders Detlef	*Bocholt	0:47:00	M55	106	0:48:16	1964
724	1029	Lissy Reinhold	*Velbert	0:47:02	M65	22	0:48:18	1953
725	2368	Marks Christian	Marks	0:47:04	M45	108	0:49:13	1972
726	879	Brauer Jürgen	Oberhausener TV	0:47:08	M55	107	0:48:31	1960
727	2536	Grausam Kersten Erich	LGO Bochum	0:47:13	M50	124	0:47:36	1967
728	2698	Kraus Tobias	Laufschule oberhausen	0:47:14	M40	66	0:47:46	1976
729	905	Gerber Cord	*Moers	0:47:17	M50	125	0:48:40	1965
730	2859	Möller Sven	opta data Gruppe	0:47:18	M35	80	0:48:08	1980
731	847	Teloh Dieter	*Mülheim a.d. Ruhr	0:47:18	M65	23	0:49:20	1952
732	2917	Van de Löcht Christian	AOK Rheinland/Hamburg	0:47:20	M40	67	0:48:37	1977
733	715	Fieser Heinz	Kaldenhäusen Roadrunner	0:47:21	M65	24	0:48:04	1951
734	2720	Hünicke Thomas	*Krefeld	0:47:22	M60	71	0:48:43	1957
735	1238	Annus Dennis Christian	N&D	0:47:23	M40	68	0:48:58	1976
736	2205	Kennel Stefan	borboleta	0:47:25	M40	69	0:49:46	1975
737	2680	Hopermann Ole	Haminkelner SV	0:47:27	M30	55	0:48:55	1989
738	751	Müller-Tillmann Kay	*Duisburg	0:47:32	M40	70	0:48:59	1977
739	936	Kura Arnd	*Velbert	0:47:33	M50	126	0:49:08	1969
740	1359	Koch Henz	*Moers	0:47:33	M60	72	0:49:13	1957
740	2898	Brack Günter	*Oberhausen	0:47:33	M50	127	0:49:56	1965
742	1349	Hildebrandt Lars	*Oberhausen	0:47:34	M40	71	0:49:39	1976
743	2230	Klemmt Sebastian	*Dinslaken	0:47:34	M35	81	0:49:16	1982
744	940	Ternes Helmut	Cityrunner	0:47:37	M45	109	0:49:27	1971

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
745	945	Tabel Dirk	Cityrunner	0:47:38	M50	128	0:49:28	1966
746	1985	Jansen Benedikt	*Aachen	0:47:38	M20	48	0:48:52	1994
747	1870	Vrenegor Dirk	OTV Endurance Team	0:47:40	M50	129	0:49:37	1968
747	2840	Fischer Markus		0:47:40	M30	56	0:48:47	1986
749	2223	Finkeldey Achim	Adler-Langlauf Bottrop	0:47:45	M60	73	0:49:55	1958
750	2813	Jahnke Oliver	Evang. Klinikum Niederrh.	0:47:48	M40	72	0:49:20	1976
751	590	Schlößer Johann	*Duisburg	0:47:49	M65	25	0:48:00	1950
752	1110	Brauer Detlef	*Rheinberg	0:47:50	M55	108	0:49:12	1961
753	2878	Schulz Andreas	LC Duisburg	0:47:50	M45	110	0:49:22	1973
754	1049	Strerath Dirk	Running Gig	0:47:55	M55	109	0:49:50	1962
755	1931	Moyzio Henning	Team Veronika	0:47:58	M40	73	0:49:47	1979
756	2773	Al-Othman Sulaiman	TRIMET	0:47:59	M20	49	0:48:24	1994
757	2649	Schöbel Heinz	*Wuppertal	0:48:02	M70	11	0:49:42	1946
758	678	Dirks Arno	*Moers	0:48:03	M60	74	0:49:43	1956
759	1570	Cwiek Arthur	Max Maulwurf Marathonis	0:48:06	M30	57	0:48:56	1985
760	1432	Desinger Dirk	*Mülheim	0:48:08	M50	130	0:49:46	1965
761	1314	Holzwarth Michael	*Duisburg	0:48:09	M45	111	0:50:19	1972
762	806	Schrank Rolf	eSRunners	0:48:10	M50	131	0:50:09	1969
763	932	Querforth Marcus	5Qs	0:48:13	M40	74	0:49:46	1976
764	2017	Avsar Önder	*Düsseldorf	0:48:13	M35	82	0:50:29	1984
765	1894	Plickat Thomas	*Oberhausen	0:48:19	M50	132	0:50:32	1968
766	907	Sommerey Wolfgang	Laufftreff Uhlenhorst Mülheim	0:48:19	M70	12	0:49:29	1948
767	951	Maryniok Manfred	Schön Wetter Läufer	0:48:28	M60	75	0:49:07	1956
768	1625	Müller Sebastian	*Bocholt	0:48:29	M20	50	0:49:16	1991
769	1132	Kellermann Matthias	*Dinslaken	0:48:30	M55	110	0:50:23	1963
770	2376	Kleine-Vogeloth Carsten	Laufschule Oberhausen	0:48:30	M40	75	0:50:38	1975
771	548	Seeske Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:30	M55	111	0:50:24	1960
772	2624	Ruiters Volker	*Oberhausen	0:48:37	M55	112	0:50:39	1964
773	1169	Kochanek Jens	WfbM Duisburg	0:48:45	M30	58	0:49:09	1987
774	2289	Bicak Cengiz	TEAM ELG	0:48:47	M35	83	0:49:15	1984
775	1761	Plesker Heinz	LG Coesfeld	0:48:49	M65	26	0:49:54	1951
776	2551	Ceglarek Thomas	*Duisburg	0:48:50	M40	76	0:49:48	1975
777	2431	Pannek Wolfgang	*Duisburg	0:48:51	M60	76	0:49:06	1957
778	1527	Huetten Dennis	Ausdauerschule by bunert	0:48:53	M40	77	0:50:49	1976
779	1434	Wollhöfer Norbert	BSG Stadtwerke Duisburg	0:48:54	M50	133	0:50:59	1966
780	1846	Brandenberg Michael	Zebrarennschnecken	0:48:55	M45	112	0:50:48	1974
781	1655	Hardt Dagobert	Max Maulwurf Marathonis	0:49:06	M70	13	0:50:30	1949
782	702	Köhler Christian	*Duisburg	0:49:06	M50	134	0:50:47	1967
783	2603	Heck Dr. Peter	Hagedorn läuft	0:49:14	M45	113	0:50:25	1972
784	2139	Gawlik Christian	Die wilden Fünf	0:49:16	M30	59	0:51:12	1985
785	2715	Lebert Marcel	*Oberhausen	0:49:20	M35	84	0:51:27	1981
786	1915	Fröhlich Dirk	Fröhliche Laufgemeinschaft	0:49:22	M45	114	0:51:34	1970
787	2463	Jüttermann Jürgen	SV Lembeck	0:49:22	M50	135	0:50:54	1967
788	1023	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	0:49:26	M60	77	0:51:46	1958
789	2259	Sonneborn Andreas	TSV Beyenburg	0:49:30	M45	115	0:51:15	1970
790	1261	Van de Sand Thorsten	*Duisburg	0:49:40	M45	116	0:50:52	1970
791	2096	Florian Reinhold	TEAM ELG	0:49:46	M70	14	0:51:32	1945
792	2611	Wilzewski Anton Paul	Los Quadros	0:49:56	M20	51	0:51:25	1999
793	1634	Mielke Sebastian	EDEKA Buchholz	0:49:57	M35	85	0:51:58	1980
794	2583	Satici Ilker	Druckwerk Rhein Ruhr	0:50:00	M20	52	0:50:32	1995
795	1048	Pohl Volker	*Rheinberg	0:50:01	M50	136	0:51:52	1967
796	855	Kolenbrander Karl-Heinz	*Düsseldorf	0:50:09	M65	27	0:51:51	1952
797	1966	Böge Joachim	Triathlon Team Ratingen 08	0:50:14	M55	113	0:51:53	1963
798	2655	Czech Bruno	www.sport-mit-sven.de	0:50:18	M70	15	0:51:05	1948
799	2529	Potthoff Thomas	*Essen	0:50:27	M30	60	0:51:56	1988
800	1116	Koppers Andre	Team Erdinger Alkoholfrei	0:50:28	M45	117	0:52:00	1973
801	846	Schröder Günther	*Essen	0:50:29	M70	16	0:52:48	1948
802	757	Kloß Dieter	Lauffreunde HAD! Wesel	0:50:30	M70	17	0:52:17	1947
803	1667	Wolf Jan	Max Maulwurf Marathonis	0:50:36	M35	86	0:51:55	1983
804	623	Stegemann Stefan	*Essen	0:50:38	M45	118	0:52:59	1972
805	778	Kunze Michael	Vodastecher Tri-Team	0:50:38	M45	119	0:53:04	1972
806	1147	Hepp Marcel	*Düsseldorf	0:50:38	M20	53	0:52:06	1993

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
807	1833	Gienapp Rolf	*Duisburg	0:50:40	M55	114	0:52:54	1963
808	2252	Bahlo Andreas	Wirtschaftsbetriebe Duisburg	0:50:45	M50	137	0:53:09	1969
809	2062	Ernst Olaf	HFS - Helmut-Fahrrad-Seit	0:51:02	M50	138	0:52:11	1966
810	2294	Stamm Matthias	*Düsseldorf	0:51:10	M20	54	0:52:04	1990
811	2346	Wickert Ralf	*Dinslaken	0:51:11	M60	78	0:52:58	1959
812	2527	Püllmann Hans-Günter	*Gelsenkirchen	0:51:16	M55	115	0:53:11	1961
813	2526	Püllmann Christoph	*Duisburg	0:51:16	M30	61	0:53:11	1988
814	1728	Büche Roman	Vodafone Runners	0:51:18	M45	120	0:52:45	1972
815	2444	Swientek Uwe	*Duisburg	0:51:23	M55	116	0:53:33	1961
816	1506	Jokisch Rolf	*Neuss	0:51:27	M35	87	0:53:03	1980
817	2456	Behrendt Markus	*Düsseldorf	0:51:27	M45	121	0:53:40	1974
818	2058	Hallermann Stephan	*Essen	0:51:28	M55	117	0:53:14	1962
819	1998	Holste Ulrich	Rheindeichschleicher	0:51:29	M55	118	0:53:35	1960
820	2245	Dürrbaum Gerhard	Anchor Running Crew Duisb	0:51:35	M45	122	0:54:00	1973
821	1839	Neven Georg	Rhein-Donau Giganten	0:51:40	M50	139	0:54:06	1966
822	966	Niggemann Heinz	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	0:51:40	M60	79	0:53:56	1957
823	893	Kwiatkowski Kalle	DJK TuS Rotthausen	0:51:41	M40	78	0:53:47	1979
824	1936	Miethke Norbert	Team Montag	0:51:51	M60	80	0:53:55	1957
825	926	Matteoschat Uwe	*Mülheim	0:51:52	M40	79	0:54:02	1976
826	1852	Bring Dirk	Rumelner TV	0:52:17	M50	140	0:54:22	1967
827	739	Weske Harald	*Duisburg	0:52:17	M60	81	0:52:55	1958
828	1856	Sadowski Markus	Ausdauerschule by bunert	0:52:41	M40	80	0:54:49	1975
829	675	Frentrup Klaus	Holy Crap	0:52:44	M65	28	0:54:28	1952
830	1421	Böker Christian	*Viersen	0:52:49	M45	123	0:54:48	1971
831	2792	Baas Ralf	FS Rheinkamp	0:52:49	M55	119	0:55:13	1963
832	1167	Franz Uwe	*Duisburg	0:52:52	M50	141	0:54:32	1965
833	1591	Kehlen Marius	*Moers	0:52:58	M30	62	0:55:03	1985
834	834	Seidel Guido	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:53:01	M45	124	0:54:34	1974
834	1007	Toebe Volker	*Duisburg	0:53:01	M50	142	0:54:58	1966
836	2850	Goerke Heinz	opta data Gruppe	0:53:03	M55	120	0:55:01	1961
837	1474	Schwedler Maik	Bfw OB	0:53:04	M40	81	0:54:25	1975
838	1700	Eickelmann Franz-Josef	SG Ruhr 1929	0:53:26	M70	18	0:55:49	1945
839	707	Geuer Lutz	*Krefeld	0:53:31	M50	143	0:55:51	1965
840	1225	Förster Michael	*Duisburg	0:53:32	M50	144	0:55:50	1968
840	1226	Förster Tim	*Duisburg	0:53:32	M20	55	0:55:50	1996
842	2107	Deutmann Joachim	Laufende GEO-Meter	0:53:35	M55	121	0:55:44	1962
843	1827	Oedinger Hans Gert	Rumelner TV	0:53:38	M65	29	0:55:45	1950
844	1464	Eckert Andreas	*Wesel	0:53:41	M50	145	0:55:18	1966
845	1577	Roßmann Armin	*Rheinberg	0:53:48	M50	146	0:55:54	1965
846	1217	Gesing Harald	*Hattingen	0:53:52	M60	82	0:56:00	1955
847	1836	Herrmann Holger	Rumelner TV	0:53:54	M60	83	0:56:01	1959
848	814	Claußen Uwe	*Duisburg	0:54:08	M55	122	0:55:56	1960
849	1567	Koll Oliver	Ausdauerschule by bunert	0:54:09	M55	123	0:55:54	1963
850	1547	Beckmann Heinz	*Duisburg	0:54:18	M70	19	0:55:44	1949
851	1448	Schatz Torben	Pottracer	0:54:25	M45	125	0:55:43	1973
852	727	Roth Winfried	*Duisburg	0:54:38	M65	30	0:56:55	1954
853	1669	Hoffmann . Jens	BWG Running Team	0:54:43	M55	124	0:56:38	1963
854	2249	Kleinecke Jörg	*Laer	0:54:57	M35	88	0:57:00	1981
855	2248	Wunderlich Dirk	*Rhede	0:54:57	M40	82	0:57:00	1978
856	800	Wenk Manuel	Duisburger Kanu- und Segel	0:54:58	M40	83	0:56:32	1979
857	914	Wienen Thomas	Endspurt Norderney	0:55:48	M50	147	0:58:00	1968
857	916	Mainka Christian	Endspurt Norderney	0:55:48	M45	126	0:58:00	1970
859	595	Lorek Ulrich	TV Ratingen	0:55:50	M60	84	0:57:09	1959
860	1704	Hassepass Werner	SG Ruhr 1929	0:55:50	M60	85	0:58:01	1957
861	1465	Urbatsch Dr. Peter	*Mülheim	0:55:55	M75	6	0:58:09	1944
862	1920	Kate Wolfgang	*Wachtendonk	0:56:24	M50	148	0:58:45	1968
863	1308	Dähmlow Martin	*Gladbeck	0:56:28	M45	127	0:58:52	1970
864	1897	Poll Benni	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:56:51	M20	56	0:59:08	1992
864	1898	Poll Rainer	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:56:51	M55	125	0:59:08	1963
866	2288	Fadda Benjamin	*Duisburg	0:56:53	M40	84	0:58:47	1979
867	2795	Schwake Wilfried	FS Rheinkamp	0:57:08	M70	20	0:59:16	1945
868	2793	Biebersdorf Karl-Heinz	FS Rheinkamp	0:57:23	M70	21	0:59:31	1945

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
869	2483	Sewing Wolfgang	*Neukirchen-Vluyn	0:57:57	M60	86	1:00:21	1959
870	2562	Adamczuk Niklas	Kamikaze-Runners	0:57:58	M20	57	1:00:19	1992
871	2563	Adamczuk David	Kamikaze-Runners	0:57:58	M45	128	1:00:20	1971
872	853	Sellinghoff Klaus	*Essen	0:58:01	M55	126	0:59:36	1962
873	1445	Ahrens Rainer	*Wuppertal	0:58:23	M70	22	0:59:58	1948
874	872	Van Löchtern Theo	Oberhausener TV	0:58:39	M85	1	0:59:44	1934
875	869	Tausche Karl	SV Haldern Lauftreff	0:58:41	M80	1	1:00:57	1935
876	1835	Neven Klaus Arno	BSG Commerzbank Rhein-	0:59:34	M55	127	1:02:01	1963
877	1177	Upelj Dennis	WfbM Duisburg	1:00:33	M40	85	1:00:54	1979
878	1176	Thermer Fabian	WfbM Duisburg	1:01:41	M20	58	1:04:03	1998
879	837	Winter Heinz	STV Hünxe	1:01:42	M75	7	1:03:35	1940
880	1109	Hüfner Manfred	BSG Team EVAG	1:01:57	M65	31	1:03:35	1952
881	2171	Laudage Michael	*Korschenbroich	1:02:08	M45	129	1:04:19	1971
882	756	Dunger Björn	Vodastecher Tri-Team	1:02:12	M40	86	1:04:38	1979
883	1035	Strauß Dr. Wolfgang	*Duisburg	1:04:14	M65	32	1:05:34	1951
884	2756	Lorenz Dennis	Lebensräume	1:06:49	M35	89	1:08:20	1983
885	1863	Plückelmann Willi	TuS Hamborn-Neumühl	1:07:02	M70	23	1:07:14	1948
886	1175	Faupel Dominik	WfbM Duisburg	1:11:04	M30	63	1:11:18	1989



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg
2. Lauf der kleinen Serie - 7.5 km
23. Februar 2019

Frauen

Seite 16

gedruckt 06.03.2019 19:53:58

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	1775	Aehling Carolin	LG Coesfeld	0:27:12	W30	1	0:27:14	1989
2	503	Vernikov Sonja	Ski-Keller Kaulard & Schroiff	0:27:49	WU20	1	0:27:50	2001
3	2090	Faber Annika	TV Hasslinghausen	0:28:14	WU18	1	0:28:15	2002
4	2869	Wehr Katharina	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:30:05	W20	1	0:30:07	1996
5	2102	Killisch Lina	TuS Drevenack	0:30:16	W20	2	0:30:17	1998
6	2922	Schlimnat Riccarda	LG Alpen	0:30:44	W20	3	0:30:46	1992
7	1389	Thurm Clara	Die Thurmis	0:31:00	WU20	2	0:31:02	2001
8	2642	Van Hüüt Annika	LG Alpen	0:31:05	W20	4	0:31:07	1990
9	2875	Tiefenbach Selina	LC Adler Bottrop	0:32:18	W20	5	0:32:23	1997
10	1552	Späth Alica	Triathlon Team Düsseldorf	0:32:48	WU20	3	0:32:56	2001
11	2599	Ohling Heike	Running Team Grafenberg	0:32:52	W40	1	0:33:01	1976
12	677	Niggemann Marinja	Ausdauerschule by bunert	0:32:58	W30	2	0:33:03	1987
13	646	Schrooten Lena	LG Stadtwerke Hilden	0:33:06	WU18	2	0:33:10	2002
14	1329	Haschberger Silke	SV Viktoria Goch	0:33:43	W45	1	0:33:50	1971
15	2865	Scheuer Isabell	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:33:53	W20	6	0:34:09	1990
16	1550	Fraas Melanie	LC Adler Bottrop	0:34:02	W40	2	0:34:08	1975
17	1214	Dincklage Melanie	Triminators TV Voerde	0:34:17	W45	2	0:34:30	1972
18	737	Weske Brigitte	*Duisburg	0:34:23	W55	1	0:34:31	1964
19	1774	Dao Thy	Bunert Dbg. After Work Runn	0:34:43	W20	7	0:34:45	1990
20	506	Wilke Belinda	TG Neuss	0:34:47	W55	2	0:34:50	1960
21	2303	Klenn Ricarda	SV Siemens	0:34:51	W20	8	0:35:38	1993
22	1538	Weiß Svenja	Ausdauerschule by bunert	0:34:55	W35	1	0:35:04	1983
23	2434	Wiecek Karin	Sprungzwei	0:34:55	W30	3	0:35:25	1988
24	2381	Schippel Paula Maria	SV Raadt	0:35:02	WU20	4	0:35:29	2001
25	1890	Gedig-Küpper Silke	LC Duisburg	0:35:06	W50	1	0:35:14	1966
26	1683	Koenen Simone	SSPK Oberhausen	0:35:17	W40	3	0:35:36	1976
27	2072	Ernst Angela	*Duisburg	0:35:19	W45	3	0:35:48	1973
28	1402	Haschke Melanie	Triathlon Team Ratingen 08	0:35:22	W45	4	0:35:37	1974
29	508	Förster Nina	TEAM ESSEN	0:35:22	W35	2	0:35:45	1982
30	2323	Hartz Miriam	Saarner Kuppe	0:35:24	W40	4	0:35:38	1976
31	2870	Neppi Victoria	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:35:35	W20	9	0:35:50	1996
32	2874	Tiefenbach Andrea	LC Adler Bottrop	0:35:36	W50	2	0:35:46	1966
33	2692	Haan-Witte Andrea	Gerscheder SV	0:35:37	W50	3	0:36:31	1968
34	2066	Birkendorf Cornelia	*Recklinghausen	0:35:39	W45	5	0:36:13	1973
35	1059	Gelbarth Anja	LT Lukas	0:35:42	W45	6	0:35:53	1972
36	527	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	0:35:45	W45	7	0:35:50	1970
37	828	Volkman Anke	LG Alpen	0:35:49	W40	5	0:36:15	1976
38	2250	Klein Christina	LT Haumannplatz	0:35:54	W40	6	0:36:14	1977
39	2584	Chen Bixia	*Essen	0:36:00	W30	4	0:36:20	1985
40	2464	Widler Mascha	Druckwerk-Rhein-Ruhr	0:36:03	W20	10	0:36:35	1995
41	946	Lomertin Theresa	*Krefeld	0:36:05	W20	11	0:36:33	1990
42	2645	Meretz Ute	Ausdauerschule by bunert	0:36:10	W30	5	0:36:49	1988
43	647	Wiechers Franka	LG Stadtwerke Hilden	0:36:10	WU18	3	0:36:14	2004
44	1750	Ludwig Britta	TUS BREITSCHEID	0:36:11	W50	4	0:36:25	1966
45	2652	Brenda Heike	LV Marathon Kleve	0:36:14	W50	5	0:36:22	1969
46	749	Neubner Juliane	*Mülheim an der Ruhr	0:36:20	W35	3	0:36:39	1983
47	562	Schmude Elke	LC Duisburg	0:36:32	W55	3	0:36:41	1962
48	627	Schmenk Elena	*Essen	0:36:35	W20	12	0:37:27	1990
49	1944	Hesse Anja	FSD	0:36:40	W30	6	0:37:24	1985
50	676	Neppi Andrea	*Duisburg	0:36:45	W50	6	0:36:54	1965
51	2119	Reinhardt Julia	Nordtriathleten Oberhausen	0:36:52	W30	7	0:37:33	1989
52	775	Odrawski Daniela	SC Bayer 05 Uerdingen	0:36:53	W40	7	0:37:52	1977
53	507	Stauten Sabrina	TG Neuss	0:36:56	W30	8	0:37:06	1987
54	516	Dahmen Julia	Team Hüttenzauber	0:36:57	W40	8	0:37:19	1976
55	2601	Grubing Mechthild	LC Duisburg	0:37:04	W65	1	0:37:43	1954
56	1660	Machui Diana	Max Maulwurf Marathonis	0:37:05	W35	4	0:37:29	1981
57	1551	Raßmann Susanne	LC Adler Bottrop	0:37:10	W45	8	0:37:16	1973
58	625	Henrich Kara	Runnerlicious Essen	0:37:10	W30	9	0:38:03	1988
59	1000	Rohleder Dunja	3atloncoach	0:37:11	W45	9	0:37:19	1973
60	1501	Deutzmann Katharina	Southern Oregon Runners	0:37:15	W30	10	0:37:23	1989
61	1067	Niski Sylvia	TV Jahn Hiesfeld	0:37:16	W50	7	0:37:49	1969
62	2672	Lui Sabine	*Dorsten	0:37:20	W45	10	0:37:31	1971

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	1365	Orlow-Kock Elisabeth	Fischelner Turnverein 1905 e	0:37:20	W40	9	0:38:44	1977
64	513	Breuer Sabine	*Duisburg	0:37:21	W50	8	0:37:43	1966
65	587	Pautzke Catrin	Moerser TV Triathlon	0:37:23	W55	4	0:37:47	1961
66	2413	Von Gruchalla Iris	BSG Stadtwerke Duisburg	0:37:24	W50	9	0:37:46	1965
67	2129	Irrgang Petra	*Duisburg	0:37:25	W45	11	0:37:47	1973
68	2077	Oestrich Pia	*Xanten	0:37:31	W20	13	0:37:59	1993
69	2051	Oestrich Alina	LEMKEN Lauftreff	0:37:32	W20	14	0:38:00	1995
70	1428	Jendrian Elke	*Oberhausen	0:37:33	W50	10	0:38:24	1969
71	2221	Müller-Yoldas Sabine	*Mülheim	0:37:35	W50	11	0:38:20	1967
72	1662	Pautzke Christine	Max Maulwurf Marathonis	0:37:43	W20	15	0:38:06	1990
73	962	Hergenröder Chantal	*Düsseldorf	0:37:45	W35	5	0:38:50	1980
74	1266	Hoffmann-Meyer Angelika	TV Jahn Hiesfeld	0:37:49	W60	1	0:38:26	1955
75	1874	Hein Nadine	Haarzopfer	0:37:53	W40	10	0:39:15	1979
76	606	Häsler Julia	*Duisburg	0:37:56	W35	6	0:38:20	1982
77	2313	Pouwels Alina	TV Goch	0:37:57	W20	16	0:38:14	1994
78	2046	Kluth Ines	BSG Commerzbank AG Ruh	0:37:58	W50	12	0:38:19	1966
79	1595	Gochermann Cordula	BSG Springorum Bochum	0:38:00	W40	11	0:38:09	1977
80	734	Stoican Alexandra	*Duisburg	0:38:01	W35	7	0:38:01	1984
81	1286	Rusche Barbara	SV.04 Langendreer	0:38:05	W50	13	0:38:11	1965
82	860	Dallmann Heike	Ausdauerschule by bunert	0:38:06	W55	5	0:38:42	1963
83	544	Blumenberg Ute	LC Duisburg	0:38:06	W45	12	0:38:45	1970
84	1694	Bahls Galina	SG Ruhr 1929	0:38:07	W65	2	0:38:13	1954
85	2648	Gehendges Alina	Lauftreff Fun	0:38:10	WU18	4	0:38:49	2003
86	701	Droste Sonja	Droste Management Running	0:38:12	W40	12	0:38:37	1976
87	1561	Gunsenheimer Leonie	*Düsseldorf	0:38:12	WU18	5	0:38:26	2002
88	2629	Bickschäfer Lucie	*Duisburg	0:38:12	W20	17	0:39:13	1991
89	2538	Giesen Anke	*Moers	0:38:13	W40	13	0:38:44	1977
90	2454	Kieck Nicole	*Sprockhövel	0:38:16	W40	14	0:38:30	1975
91	1555	Kalkowski Andrea	*Duisburg	0:38:16	W45	13	0:38:34	1970
92	1327	Neubauer Karin	Ausdauerschule by bunert	0:38:19	W30	11	0:39:15	1985
93	1877	Protze Maike	*Duisburg	0:38:26	W30	12	0:38:49	1989
94	2896	Müller Anna	AOK Rheinland/Hamburg	0:38:27	W20	18	0:39:11	1997
95	923	Mehl Monika	*Essen	0:38:28	W45	14	0:38:44	1971
96	2305	Stern Frauke	TV Goch	0:38:28	W20	19	0:38:45	1994
97	1079	Metker Sonja	Gut Karpendelle	0:38:28	W40	15	0:38:49	1976
98	2497	Göbe Leonie	Laufwerk Ruhr	0:38:29	W20	20	0:38:58	1991
99	2647	Gehendges Dr. Susanne	Lauftreff Fun	0:38:29	W45	15	0:39:08	1970
100	2078	Kissel Gabriele	*Mülheim	0:38:31	W45	16	0:38:48	1971
101	2019	Ax Angelika	*Duisburg	0:38:31	W30	13	0:39:02	1988
102	551	Wienforth Silke	PV-Triathlon Witten	0:38:38	W45	17	0:39:07	1970
103	2704	Nienhaus Barbara	*Bocholt	0:38:48	W50	14	0:39:31	1965
104	1221	Lohmar Sabrina	*Oberhausen	0:38:49	W30	14	0:39:43	1987
105	2302	Klenn Stephanie	SV Siemens	0:38:51	W50	15	0:39:58	1968
106	1737	Rauer Petra	Vodafone Runners	0:38:53	W45	18	0:40:00	1971
107	875	Blässe Cordula	Oberhausener TV	0:38:59	W55	6	0:39:32	1964
108	863	Püttmann Susanne	Lauftreff Hobeuken	0:39:02	W40	16	0:39:15	1978
109	956	Rösken-Winter Bettina	Sisu Berlin	0:39:03	W50	16	0:39:21	1966
110	804	Hennigfeld Sonja	*Oberhausen	0:39:07	W30	15	0:39:37	1987
111	797	Barth Nina	*Bottrop	0:39:07	W35	8	0:39:37	1983
112	2316	Seibel Cordula	*Mülheim	0:39:13	W45	19	0:39:43	1972
113	1942	Gründel Sandra	Running Bellas	0:39:17	W40	17	0:39:41	1975
114	2718	Van Rūth Annette	*Krefeld	0:39:24	W50	17	0:40:02	1966
115	1873	Vallboehmer Birgit	Haarzopfer	0:39:27	W45	20	0:40:47	1971
116	633	Martin Ilonka	*Heiligenhaus	0:39:30	W45	21	0:40:22	1973
117	1131	Schmid Katja	LC Duisburg	0:39:32	W45	22	0:40:18	1970
118	1449	Berekoven Regina	Triathlon Team Ratingen 08	0:39:34	W45	23	0:40:15	1971
119	574	Gloy Mascha	Team Polizei Duisburg	0:39:35	W45	24	0:40:20	1972
120	1509	Paßmann Sabine	BSG Sparkasse Duisburg	0:39:36	W45	25	0:39:54	1971
121	829	Stockebrandt Kyra	Erler-Sportgemeinschaft	0:39:36	W20	21	0:39:56	1990
122	1578	Wiese Kathrin	*Duesseldorf	0:39:37	W50	18	0:40:15	1968
123	1594	Walczak Silvia	BSG Springorum Bochum	0:39:43	W35	9	0:39:52	1983
124	1250	Goebel Linda	WfbM Duisburg	0:39:43	W30	16	0:40:04	1986

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	1271	Soltau Aysun	Volksbank Rhein-Ruhr	0:39:43	W40	18	0:40:20	1976
126	1971	Stokvis-Rudolph Petra	*Moers	0:39:47	W40	19	0:40:23	1975
127	597	Niehs Maike	*Ratingen	0:39:48	W30	17	0:40:07	1989
128	639	Losereit Sandra	SV Neptun Krefeld 1897 e.V.	0:39:49	W40	20	0:40:19	1979
129	1626	Wallach Yvonne	*Mülheim an der Ruhr	0:39:52	W45	26	0:41:02	1974
130	1157	Berkenbusch Gisela	Adler-Langlauf Bottrop	0:39:52	W60	2	0:40:33	1957
131	813	Wennersheide Kerstin	Team Erdinger Alkoholfrei	0:39:53	W30	18	0:40:48	1989
132	2404	Tonscheidt Janine	Druckwerk-Rhein-Ruhr	0:39:55	W20	22	0:40:28	1993
133	2441	Pfaffenhöfer Annette	Breetlook-Runners	0:39:57	W50	19	0:41:13	1968
134	2916	Hundebrink Birgit	AOK Rheinland/Hamburg	0:39:58	W40	21	0:40:12	1977
135	2494	Möller Doro	Triathlon Team Düsseldorf	0:40:00	W35	10	0:40:26	1983
136	2451	Lenders Marita	Allround Triathlon Team Klev	0:40:03	W50	20	0:40:45	1966
137	1368	Manhold Sandra	Funky Runners	0:40:03	W45	27	0:40:32	1974
138	695	Appelmann Nicole	Team ohne Namen	0:40:11	W45	28	0:40:24	1970
139	984	Heymann Thea	SealS Team Ocean Racing	0:40:11	WU20	5	0:40:32	2000
140	1159	Hütter Bettina	OTV Endurance Team	0:40:14	W50	21	0:40:48	1965
141	773	Oberndorfer Sandra	*Velbert	0:40:17	W40	22	0:40:50	1975
142	2787	Ruckelshauß Sandra	TRIMET	0:40:21	W40	23	0:41:31	1976
143	1645	Burichter Nina	Hammer Girls and Boys	0:40:24	W45	29	0:42:15	1971
144	650	Zilian Hannah	*Mülheim an der Ruhr	0:40:26	W20	23	0:42:09	1998
145	1253	Kocher Nathalie	WfbM Duisburg	0:40:30	W20	24	0:40:44	1994
146	1571	Gdanitz Marta	*Essen	0:40:31	W30	19	0:41:08	1987
147	1288	Foik Moysidis Isabella	SV.04 Langendreer	0:40:34	W45	30	0:41:03	1971
148	1601	Theis Natalie	Anchor Running Crew Duisb	0:40:36	W45	31	0:41:03	1974
149	2788	Berger Dora	Die Leinwandhelden Cinemax	0:40:42	W20	25	0:42:17	1993
150	2207	Ehlerit Ulrike	FC Straberg	0:40:42	W40	24	0:41:09	1978
151	1186	Bartz Jaqueline	*Krefeld	0:40:45	W20	26	0:41:24	1990
152	2602	Brackmann-Cichowski Sil	Hagedorn läuft	0:40:45	W50	22	0:41:51	1968
153	2640	Düren Christiane	*Duisburg	0:40:46	W45	32	0:41:50	1973
154	1946	Goßens Friederike	*Düsseldorf	0:40:46	W30	20	0:41:37	1986
155	2099	Böcker Maren	LC Adler Bottrop	0:40:48	W40	25	0:41:44	1977
156	2418	Hinz Randi-Katrin	*Mülheim	0:40:54	W40	26	0:41:47	1977
157	880	Hausendorf Manuela	Oberhausener TV	0:40:58	W45	33	0:41:35	1971
158	876	Hentschel Jennifer	Oberhausener TV	0:40:58	W40	27	0:41:34	1978
159	706	Opp Dr. Verena	*Ratingen	0:41:02	W40	28	0:41:45	1979
160	564	Klemm Ulrike	*Velbert	0:41:02	W65	3	0:41:36	1953
161	2696	Lapaczynski Daniela	VfL Repelen	0:41:08	W40	29	0:41:47	1978
162	1554	Michalski Laura	SV Delphin Dorsten 1971 e.	0:41:08	W30	21	0:41:46	1988
163	2726	Bongards Nicole	*Essen	0:41:09	W45	34	0:41:49	1973
164	2477	Schlottmann Daniela	Sprungzwei	0:41:12	W35	11	0:41:44	1984
165	2802	Janduda Jana	VIVAWEST	0:41:12	W20	27	0:41:55	1990
166	661	De Beule Dr. Caroline	Morning Runners	0:41:13	W30	22	0:43:04	1987
167	1139	Szczepek Jutta	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:41:14	W55	7	0:41:57	1961
168	2276	Schulz Claudia	Adler-Langlauf Bottrop	0:41:14	W50	23	0:42:10	1969
169	1907	Bongers Dorothea	Sterkrade Nord	0:41:15	W55	8	0:42:09	1960
170	3893	Bendig Mara	*Duisburg	0:41:16	W20	28	0:41:38	1994
171	2301	Wölke Dr. Katharina	*Duisburg	0:41:17	W30	23	0:42:32	1988
172	1322	Otter Jana	*Duisburg	0:41:17	W20	29	0:42:41	1991
173	1334	Schmidt Laura	*Mülheim	0:41:18	W45	35	0:42:20	1973
174	2524	Lehmann Melanie	Die Moersianer	0:41:19	W45	36	0:42:16	1973
175	556	Kwasniewska Teresa	Angerland LT Lintorf	0:41:22	W60	3	0:41:29	1956
176	1607	Jöhring Anja	Werdener TB Essen	0:41:23	W45	37	0:42:04	1973
177	1011	Lenzner Sandra	*Essen	0:41:23	W40	30	0:41:45	1976
178	1763	Hullerum Sylvia	LG Coesfeld	0:41:23	W50	24	0:41:46	1968
179	663	Heitkötter Annette	*Mettmann	0:41:27	W40	31	0:42:14	1979
179	1955	Moratz Silvia	*Moers	0:41:27	W45	38	0:42:30	1971
181	755	Menzel Melanie	*Mülheim an der Ruhr	0:41:29	W40	32	0:41:56	1979
182	2243	Schroeder Johanna	*Duisburg	0:41:30	W30	24	0:42:23	1985
183	2242	Dickmann Dorothee	*Duisburg	0:41:30	W35	12	0:42:23	1982
184	2509	Simon Bianca	Ausdauerschule by bunert	0:41:31	W40	33	0:42:33	1978
185	1896	Poll Bettina	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:41:32	W50	25	0:43:53	1965
186	1766	Piontek Alexandra	AS Neukirchen-Vluyn	0:41:32	W45	39	0:42:50	1973

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	1296	Hartmann Susanne	Samtpfoten Wedau	0:41:36	W50	26	0:42:07	1969
188	1687	Horstmann Claudia	SSPK Oberhausen	0:41:37	W50	27	0:42:11	1965
189	2579	Schwoy Anett	*Oberhausen	0:41:38	W45	40	0:42:42	1971
190	1450	Troitzsch Maren	Ruderclub am Baldeneysee	0:41:39	W45	41	0:42:26	1972
191	2417	Schauenburg Katja	*Essen	0:41:40	W45	42	0:42:33	1972
192	2571	Backwinkel Ina	*Krefeld	0:41:40	W20	30	0:42:25	1990
193	2052	Hußmann Katrin	LEMKEN Lauftreff	0:41:41	W20	31	0:43:08	1990
194	1161	Reichert Dr. Anja	Memphis Tigers	0:41:41	W45	43	0:42:26	1971
195	1101	Lehnardt Susanne	Team - Wir rocken das!	0:41:44	W55	9	0:41:58	1964
196	2612	Wilzewski Luise Sophie	Los Quadros	0:41:46	WU20	6	0:43:14	2001
197	2144	Preußner Marianna	*Duisburg	0:41:49	W40	34	0:41:54	1975
198	1164	Kühn Katharina	*Duisburg	0:41:49	W30	25	0:43:09	1989
199	570	Fileccia Carina	Nordtriathleten Oberhausen	0:41:49	W20	32	0:43:23	1996
200	1845	Brandenberg Nicole	Zebrarennschnecken	0:41:51	W45	44	0:42:49	1971
201	2574	Opitz Dorothea	LT TB Hassels	0:41:51	W55	10	0:42:43	1961
202	2030	Merkel Nina	GZBW Runners	0:41:51	WU20	7	0:42:54	2000
203	554	Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	0:41:51	W55	11	0:42:20	1961
204	1492	Bolling Annette	BSG Sparkasse Duisburg	0:41:51	W40	35	0:43:10	1979
205	2533	Schwan Christine	*Oberhausen	0:41:52	W40	36	0:42:42	1975
206	2310	Fritzen Steffi	Et kütt wie et kütt	0:41:52	W30	26	0:42:19	1985
207	2281	Ulrich Anja	Wilde Wiesel Wesel	0:41:53	W40	37	0:42:34	1978
208	1440	Müller Melanie	*Straelen	0:41:53	W40	38	0:42:54	1975
209	1378	Enkemeier Heike	*Duisburg	0:41:55	W45	45	0:42:13	1973
210	2619	Bickschäfer Anika	*Duisburg	0:41:56	W30	27	0:42:57	1987
211	993	Mols Dagmar	Lauftreff R(h)einknaller	0:41:59	W50	28	0:43:05	1966
212	1481	Cataldo Martina	Crossfit Kader	0:42:05	W30	28	0:42:43	1986
213	974	Krohn Bärbel	Team - Wir rocken das!	0:42:07	W45	46	0:42:43	1971
214	1344	Schweda Petra	*Düsseldorf	0:42:09	W35	13	0:43:13	1980
215	1957	Braunschweig Sabrina	*Dortmund	0:42:13	W30	29	0:43:25	1989
216	1958	Schweitzer Sarah	Tri Geckos Dortmund	0:42:14	W20	33	0:43:25	1992
217	1051	Hartung Ines	SC Bayer 05 Uerdingen	0:42:15	W45	47	0:44:17	1970
218	934	Kirschner Yvonne	*Mülheim	0:42:16	W40	39	0:43:33	1979
219	1189	Zeller Andrea	*Essen	0:42:16	W40	40	0:42:43	1975
220	2650	Lutz Nicole	*Ratingen	0:42:17	W30	30	0:43:10	1986
221	2778	Wiele Birgit	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:42:17	W55	12	0:43:17	1962
222	2495	Ganske Sabrina	Bisschen faul	0:42:20	W40	41	0:43:21	1977
223	906	Bohländer Petra	Team Niederrhein	0:42:22	W40	42	0:43:02	1979
223	2697	Reinhart Kerstin	VfL Repelen	0:42:22	W40	42	0:43:02	1977
225	1816	Schütz Sylvia	*Duisburg	0:42:25	W35	14	0:43:48	1984
226	1742	Picard Anja	Vodafone Runners	0:42:32	W45	48	0:43:38	1974
227	1409	Grotehans Ina	Ausdauer Schule by bunert	0:42:32	W55	13	0:43:42	1962
228	2048	Loos Mareike	Laufschnecken	0:42:37	W35	15	0:44:06	1981
229	754	Hemmecke Ulrike	Wupperläufer	0:42:38	W55	14	0:43:40	1962
230	1616	Noback Larissa	Feuerwehr Duisburg	0:42:40	W20	34	0:43:45	1996
231	2613	Nyhofen Nicole	*Moers	0:42:41	W45	49	0:43:21	1971
232	839	Drozda Nadja	*Rheurd	0:42:41	W40	44	0:43:12	1977
233	2719	Van Rùth Patricia	*Krefeld	0:42:42	WU20	8	0:44:01	2001
234	2173	Huber Gina	*Hattingen	0:42:47	W20	35	0:44:07	1999
235	1196	Wicklein-Höschen Ute	CVJM Neukirchen-Vluyn	0:42:49	W45	50	0:43:43	1972
236	1397	Theis-Dorighi Ulrike	Adler-Langlauf Bottrop	0:42:51	W65	4	0:44:08	1952
237	1697	Bollenbach Heike	SG Ruhr 1929	0:42:52	W50	29	0:44:16	1965
238	1332	Engel Anita	*Mülheim / Ruhr	0:42:59	W50	30	0:44:01	1968
239	680	Backes Susanne	OSC	0:43:02	W50	31	0:43:25	1967
240	655	Engler Denise	BSG Sparkasse Essen	0:43:02	W30	31	0:43:27	1989
240	681	Scholten Dr. Ute	OSC	0:43:02	W50	32	0:43:25	1968
242	1097	Dudler Anna	Oberhausener TV	0:43:02	W30	32	0:44:08	1989
243	2490	Borowski Franziska	*Oberhausen	0:43:06	WU20	9	0:44:43	2000
244	928	Ehrlich Caro	*Duisburg	0:43:09	WU18	6	0:45:01	2004
245	2452	Bohnsack Silke	*Mülheim an der Ruhr	0:43:10	W55	15	0:44:24	1964
246	820	Cox Mareike	*Duisburg	0:43:11	W40	45	0:44:52	1979
247	933	Ambro Kirsten	*Duisburg	0:43:12	W50	33	0:45:04	1968
248	1623	Pilske Petra	*Düsseldorf	0:43:13	W45	51	0:44:10	1972

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	2470	Rogoza Jennifer	*Hattingen	0:43:14	W30	33	0:44:17	1985
250	2388	Wendler Judith	LT Starlight Team Essen	0:43:15	W45	52	0:44:26	1971
251	2762	Christmann Kathrin	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	0:43:16	W35	16	0:44:08	1980
252	2237	Egloff-Cloos Manuela	SV Viktoria Goch	0:43:20	W45	53	0:44:11	1971
253	1965	Dreike Michaela	Sterkrade Nord	0:43:22	W45	54	0:44:18	1970
254	1194	Kabierske Kathrin	*Duisburg	0:43:23	W20	36	0:45:00	1991
255	2591	Heller Anna	SV Adler Weseke	0:43:23	W30	34	0:44:48	1986
256	1824	Hofstetter Anne	*Mülheim	0:43:25	W55	16	0:44:47	1962
257	2225	Wehran Britta	Nordtriathleten Oberhausen	0:43:26	W45	55	0:44:40	1970
258	635	Pawlowsky Sigrid	*Düsseldorf	0:43:26	W55	17	0:44:22	1963
259	1143	Beckord Elke	*Duisburg	0:43:27	W50	34	0:44:36	1966
260	2519	Ries Vanessa	*Mülheim	0:43:27	W40	46	0:44:13	1975
261	1987	Stöckmann Marianne	*Essen	0:43:29	W35	17	0:43:41	1984
262	561	Strathausen Sabine	Ausdauererschule by bunert	0:43:30	W50	35	0:44:41	1966
263	2134	Schweiger Stefanie	Laufftreff Hobeuken	0:43:30	W35	18	0:43:43	1981
264	2408	Mosert Vanessa	PunkteJäger	0:43:31	W35	19	0:44:39	1984
265	1333	Trogisch Susanne	*Mülheim	0:43:32	W50	36	0:44:35	1966
266	2271	Sdun Kathi	Freie Wölfe 93	0:43:33	W40	47	0:43:45	1975
267	2060	Matter Lisa	*Krefeld	0:43:34	W30	35	0:44:25	1989
268	2220	Krause-Schmieden Andre	*Mülheim / Ruhr	0:43:35	W50	37	0:44:20	1965
269	607	Störmer Kerstin	*Oberhausen	0:43:36	W40	48	0:44:30	1976
270	1062	Sauerwald Vasiljka	*Essen	0:43:38	W70	1	0:44:03	1948
271	777	Metzner Claudia	Team Essen	0:43:38	W40	49	0:45:28	1976
272	1817	Slawik Johanna	*Mülheim	0:43:39	W35	20	0:45:01	1982
273	2097	Thissen Fee	*Oberhausen	0:43:39	W35	21	0:44:36	1981
274	1867	Ongaro Britta	OTV Endurance Team	0:43:40	W35	22	0:44:31	1984
275	1460	Brusberg Katharina	TC Grün-Weiß Hochdahl e.V	0:43:43	W20	37	0:44:15	1996
276	1038	Wegmann Sabine	LT Lukas	0:43:44	W55	18	0:44:55	1962
277	1847	Berger Sylvia	Zebrarennschnecken	0:43:44	W50	38	0:44:42	1968
278	1659	Luft Tatjana	Max Maulwurf Marathonis	0:43:46	W30	36	0:44:32	1985
279	1637	Hegemann Beate	*Essen	0:43:47	W40	50	0:44:55	1976
280	2487	Ismer Barbara	*Oberhausen	0:43:49	W50	39	0:45:26	1967
281	1720	Eberhardt Simone	Vodafone Runners	0:43:50	W35	23	0:45:24	1981
282	1878	Bachmann Sandra	OTV Endurance Team	0:43:50	W45	56	0:44:41	1973
283	1539	Weltermann Prisca	SC Bayer 05 Uerdingen	0:43:51	W50	40	0:45:02	1968
284	626	Kornberger Natalie	Elfrather Montagsläufer	0:43:52	W45	57	0:45:23	1974
285	1688	Wirtz Lina	SSPK Oberhausen	0:43:54	W20	38	0:44:29	1997
286	1376	Kuhn Anke	Targobank Laufftreff	0:43:54	W45	58	0:45:01	1971
287	1528	Koopmann Christa	TV Jahn Hiesfeld	0:43:54	W60	4	0:45:30	1956
288	1366	Tschischka Andrea	TARGOBANK Laufftreff	0:43:54	W50	41	0:45:01	1966
289	1641	Bartelds Nicole	Sprungzwei	0:43:55	W45	59	0:45:18	1973
290	636	Neubauer Melanie	SC Bayer 05 Uerdingen	0:43:58	W40	51	0:44:57	1975
291	2146	Koßek Tanja	*Duisburg	0:43:59	W45	60	0:45:29	1970
292	1734	Hanhoff Nadine	Vodafone Runners	0:44:00	W35	24	0:45:27	1980
293	1825	Wickinghoff Christine	*Duisburg	0:44:02	W50	42	0:44:24	1965
294	2789	Trautwein Regina	Die Leinwandhelden Cinemax	0:44:02	W35	25	0:45:37	1984
295	1911	Bandowsky Heike	*Damme	0:44:02	W55	19	0:45:45	1962
296	2043	Henrichs Indra	DJK VfR Saarn	0:44:02	W30	37	0:45:50	1986
297	2750	Wiemer Tanja	OTV Endurance Team	0:44:04	W50	43	0:44:55	1969
298	1140	Hache Simone	*Mülheim	0:44:04	W45	61	0:44:28	1971
299	774	Volpers Steffi	Team - Wir rocken das!	0:44:05	W35	26	0:44:26	1984
300	2682	Nitu Gabriela	Casino Duisburg	0:44:05	W35	27	0:45:19	1984
301	2764	Nguyen Maria	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	0:44:06	W20	39	0:45:42	1991
302	1711	Funke Jessica	SG Ruhr 1929	0:44:06	W30	38	0:45:18	1987
303	2671	Zabel Dr. Nora	*Duisburg	0:44:06	W30	39	0:45:12	1989
304	1483	Radermacher Melanie	*Nümbrecht	0:44:08	W35	28	0:44:34	1980
305	1138	Beie Sabine	*Ratingen	0:44:10	W45	62	0:45:44	1970
306	1864	Luppertz Jutta	*Tönisvorst	0:44:11	W50	44	0:44:57	1969
307	2829	Bonin Christina	Evang. Klinikum Niederrh.	0:44:14	W50	45	0:45:49	1966
308	1892	Goldammer Dr. Nadine	*Muelheim	0:44:15	W45	63	0:46:04	1973
309	2616	Tielkes Annegret	LV Marathon Kleve	0:44:15	W65	5	0:44:37	1954
310	2614	Harling Jasmina	*Duisburg	0:44:15	W20	40	0:45:56	1990

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	958	Buchkremer Eva	Weseler TV Triathlon	0:44:16	W50	46	0:44:31	1968
312	2111	Joseph Anna	Laufftreff Sterkrade Nord	0:44:17	W30	40	0:45:14	1985
313	1618	Quabeck Regina	TV Jahn Hiesfeld	0:44:17	W50	47	0:45:04	1967
314	2641	Hötzel Jasmin	*Moers	0:44:17	W20	41	0:46:15	1994
315	2525	Henrich Birgit	*Duisburg	0:44:18	W40	52	0:46:07	1978
316	2091	Weyand Paula	*Mönchengladbach	0:44:21	W20	42	0:46:30	1992
317	1056	Benger Mona	*Moers	0:44:23	W30	41	0:46:24	1988
318	559	Woerner Jessica	*Wesel	0:44:23	W40	53	0:45:39	1977
319	2763	Maslanka Alina	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	0:44:23	W20	43	0:45:59	1994
320	2700	Liebal Mara	*Düsseldorf	0:44:24	W30	42	0:45:26	1986
321	2628	Sondermann Neele	ASCD	0:44:26	WU18	7	0:45:22	2004
322	2559	Schreiber Nicole	*Mülheim an der Ruhr	0:44:26	W35	29	0:46:08	1982
323	2239	Lemken Marion	*Duisburg	0:44:30	W50	48	0:45:43	1969
324	1822	Hofstetter Sophie	*Wuppertal	0:44:32	W20	44	0:45:36	1996
325	1205	Paasen Petra	Die Blauen Bengel	0:44:33	W50	49	0:46:25	1965
326	2403	Sczesny Cara	*Bochum	0:44:34	W20	45	0:46:33	1990
327	2770	Werner Silke	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	0:44:35	W45	64	0:46:42	1970
328	1927	Kabierske Angelika	*Duisburg	0:44:36	W55	20	0:46:12	1961
329	1470	Url Miriam	*Duisburg	0:44:37	W35	30	0:45:22	1983
330	2915	Bader Jennifer	AOK Rheinland/Hamburg	0:44:38	W35	31	0:45:54	1984
331	2593	Albrecht Daniela	SV Adler Weseke	0:44:39	W35	32	0:46:03	1982
332	1124	Bellenberg Katharina	Team - Wir rocken das!	0:44:39	W35	33	0:45:17	1982
333	2439	Wildraut Svenja	*Duisburg	0:44:40	W40	54	0:46:29	1976
334	2933	Stürzbecher Barbara	AOK Rheinland/Hamburg	0:44:43	W50	50	0:46:19	1967
335	810	Wistuba Pia	*Mülheim an der Ruhr	0:44:44	W20	46	0:46:27	1998
336	1249	Neumann Kirsten	Erler-Sportgemeinschaft	0:44:45	W40	55	0:45:11	1978
336	2565	Knop Petra	Regenbogenfamilien NRW	0:44:45	W40	55	0:46:03	1979
338	1229	Saadi Stephanie	LT Rhein Herne Kanal 1988	0:44:46	W30	43	0:45:25	1988
339	1111	Wehlmann Birgit	Renntiere	0:44:47	W60	5	0:46:30	1958
340	2236	Janßen Dagmar	SV Viktoria Goch	0:44:47	W50	51	0:45:39	1967
341	2235	Verpoort Maria	SV Viktoria Goch	0:44:48	W60	6	0:45:40	1956
342	1033	Satzinger Sabine	*Oberhausen	0:44:49	W50	52	0:46:16	1967
343	510	Gerhards Ramona	*Geldern	0:44:51	W45	65	0:46:43	1970
344	1367	Faesser Ann-Katrin	Anchor Running Crew Duisb	0:44:51	W30	44	0:45:18	1987
345	1943	Hupe Tina	Running Bellas	0:44:53	W30	45	0:45:17	1987
346	1671	Hoffmann Cathrin	BWG Running Team	0:44:54	W55	21	0:45:56	1964
347	552	Isberner Maike	SC Bayer 05 Uerdingen	0:44:54	W20	47	0:45:23	1996
348	2241	Abel Julia	*Moers	0:44:55	W35	34	0:46:42	1984
349	1557	Hübner Cora	*Duisburg	0:44:55	W35	35	0:46:28	1981
350	2075	Körner Stefanie	Breetlook-Runners	0:44:56	W45	66	0:46:37	1970
351	1153	Lingen Stella-Marina	*Essen	0:44:59	W20	48	0:45:49	1997
352	1212	Kott Marie	Ausdauerschule by bunert	0:45:01	W35	36	0:46:40	1982
353	832	Nawa Jutta	GZBW Runners	0:45:01	W60	7	0:46:04	1956
354	1202	Zupp Britta	Ausdauerschule by bunert	0:45:02	W45	67	0:46:40	1974
355	2675	Johnson Tanja	*Straelen	0:45:02	W45	68	0:46:52	1973
356	1260	Biergann Martina	Ausdauerschule by bunert	0:45:02	W55	22	0:46:13	1962
357	2332	Kalus Melanie	*Oberhausen	0:45:02	W45	69	0:46:07	1974
358	2747	Plankert-Kessler Martina	*Duisburg	0:45:03	W40	57	0:46:19	1977
359	1114	Strauß Petra	*Duisburg	0:45:05	W65	6	0:45:58	1952
360	1386	Martens Marlies	Adler-Langlauf Bottrop	0:45:07	W65	7	0:46:24	1953
361	1903	Schröder Elke	VB Laufftreff	0:45:08	W35	37	0:47:08	1980
362	2067	Wilhelms zu Bickern Heik	GZBW Runners	0:45:10	W55	23	0:46:17	1961
363	2029	Rode-Merkel Stephanie	GZBW Runners	0:45:11	W50	53	0:46:17	1969
364	1820	Schneider Susanne	MorningRunners	0:45:14	W50	54	0:47:06	1965
365	2716	Wittag Lisa	*Bocholt	0:45:15	W20	49	0:45:47	1997
366	2705	Wittag Ingrid	*Bocholt	0:45:15	W50	55	0:45:47	1966
367	1384	Hild Regina	Adler-Langlauf Bottrop	0:45:16	W60	8	0:46:33	1956
368	989	Bork Claudia	TV-UTFORT EICK	0:45:16	W45	70	0:46:22	1970
369	1358	Juschka Bettina	*Duisburg	0:45:18	W55	24	0:47:01	1962
370	521	Trappmann Silke	*Essen	0:45:19	W45	71	0:46:31	1970
371	2491	Gichtbrock Heike	SV Gladbeck 13	0:45:19	W40	58	0:46:24	1979
372	1994	Piekarski Britta	*Duisburg	0:45:19	W40	59	0:46:39	1976

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	1302	Gerhards Anika	*Düsseldorf	0:45:20	W30	46	0:46:11	1987
374	1076	Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	0:45:21	W40	60	0:46:50	1976
375	994	Dernbach Anja	*Bochum	0:45:21	W35	38	0:46:05	1983
376	1150	Matter Claudia	*Tönisvorst	0:45:22	W55	25	0:46:20	1962
377	798	Wagner Anne	*Duisburg	0:45:23	W20	50	0:46:46	1990
378	1228	Trommer Barbara	RC Sturmvogel Mülheim	0:45:23	W60	9	0:47:19	1959
379	1593	Möller Nicola	TC Kray 1892 e.V.	0:45:25	W30	47	0:45:59	1988
379	2365	Allermann Vanessa	Breetlook-Runners	0:45:25	W45	72	0:47:05	1970
381	2458	Boddenberg Marion	OTV	0:45:27	W50	56	0:47:23	1968
382	1300	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	0:45:28	W45	73	0:46:54	1970
383	2039	Hirsch Rosa	team-4haus	0:45:28	W65	8	0:46:12	1954
384	2512	Scholten Melanie	*Duisburg	0:45:28	W40	61	0:47:17	1977
385	2370	Bliefert Katharina	*Duisburg	0:45:31	W30	48	0:46:57	1987
386	1875	Pfohl Vanessa	Haarzopfer	0:45:32	W40	62	0:46:52	1977
387	2295	Kater Sabrina	*Düsseldorf	0:45:33	W20	51	0:46:27	1990
388	2291	Evening Sandra	*Düsseldorf	0:45:33	W20	52	0:46:28	1990
389	2292	Evening Eileen	*Düsseldorf	0:45:33	W20	53	0:46:28	1991
390	2331	Rigterink Christina	*Nordhorn	0:45:34	W35	39	0:46:29	1982
391	1967	Kindsgrab Monika	Ruhrrunner	0:45:35	W55	26	0:47:36	1963
392	2363	Forsthoff Tina	*Ratingen	0:45:37	W50	57	0:46:36	1969
393	2125	Purvis Tina	*Düsseldorf	0:45:40	W50	58	0:47:08	1968
394	589	Klesse Renate	BSV ThyssenKrupp Stahl	0:45:40	W60	10	0:46:41	1955
395	911	Niehues Hanna	*Castrop-Rauxel	0:45:41	W20	54	0:47:26	1999
396	2549	Scheele Jutta	TUSEM Essen	0:45:44	W40	63	0:46:53	1975
397	990	Amendt Anke	*Duisburg	0:45:45	W50	59	0:47:27	1966
397	1731	Schwanekamp Silvia	Vodafone Runners	0:45:45	W35	40	0:46:30	1984
399	2537	Hartmann Sabrina	*Jüchen	0:45:46	W35	41	0:47:16	1984
400	2638	Behrens Karin	*Düsseldorf	0:45:46	W40	64	0:47:40	1976
401	761	Dolif Andrea	Wittlaer Runners	0:45:47	W50	60	0:48:12	1966
402	1040	Pricken Anissa	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	0:45:49	W20	55	0:47:30	1993
403	2358	Markus-Kornetzky Charlo	*Essen	0:45:55	W30	49	0:46:58	1985
404	576	Lemke Julia	Team - Wir rocken das!	0:45:56	W35	42	0:46:46	1981
405	1444	Ahrens Sybille	*Wuppertal	0:46:06	W55	27	0:47:40	1961
406	856	Hucht Claudia	Ausdauerschule by bunert	0:46:08	W40	65	0:48:03	1977
407	2162	Bertram Ina	RTB Remscheid	0:46:10	W55	28	0:47:11	1964
408	1735	Schulte-Okulicz Katharina	Vodafone Runners	0:46:10	W40	66	0:47:50	1978
409	1741	Frings Britta	Vodafone Runners	0:46:10	W30	50	0:47:50	1985
410	1074	Fürst Anica	*Velbert	0:46:13	W35	43	0:48:06	1982
411	1408	Lenders Corinna	*Erkelenz Immerath-Neu	0:46:13	W50	61	0:47:43	1968
412	1487	Franzen Anja	*ESSEN	0:46:15	W50	62	0:47:10	1966
413	2475	Trillhose Melanie	SV Haldern Lauftreff	0:46:15	W45	74	0:47:28	1973
414	1287	Klein Nicole	SV.04 Langendreer	0:46:18	W50	63	0:46:47	1967
415	2117	Grafen Kristina	*Dinslaken	0:46:19	W30	51	0:47:15	1989
416	1919	Brockmann Sandra	OTV Endurance Team	0:46:19	W45	75	0:47:22	1971
417	1887	Zuck Jeannine	*Mülheim an der Ruhr	0:46:25	W35	44	0:47:58	1980
418	523	Kaub Katharina	*Moers	0:46:27	W30	52	0:48:33	1989
419	1272	Kowalski Magdalene	TV Jahn Hiesfeld	0:46:28	W60	11	0:48:16	1958
420	2541	Frey Kristina	LT Krefeld-Oppum	0:46:29	W20	56	0:48:29	1992
421	2429	Schmitz Ute	LT Krefeld-Oppum	0:46:31	W55	29	0:48:31	1964
422	2079	Eling Hildegard	TC Kray 1892 e.V.	0:46:34	W60	12	0:47:08	1958
423	1195	Kanes Karin	LC Duisburg	0:46:34	W50	64	0:48:11	1965
424	2120	Dillig Daneta	*Duisburg	0:46:40	W40	67	0:48:06	1976
425	2446	Würfel Anette	Breetlook-Runners	0:46:41	W50	65	0:48:22	1969
426	1497	Klimmeck Elfi	Erler-Sportgemeinschaft	0:46:44	W60	13	0:47:05	1956
427	1350	BRITZ KIRSTEN	KNIPPIRUNNER	0:46:44	W55	30	0:48:01	1962
428	1281	Raab Jenny	AS Neukirchen-Vluyn	0:46:46	W40	68	0:47:51	1976
429	1069	Hallmann Kirstin	*Langenfeld	0:46:52	W40	69	0:48:37	1978
430	2152	Hasse Nora	*Mülheim an der Ruhr	0:46:54	W20	57	0:47:53	1994
431	2074	Sitterz Birgitta	Breetlook-Runners	0:46:56	W55	31	0:48:36	1962
432	865	Hinzer Stefanie	Adler-Langlauf Bottrop	0:46:57	W45	76	0:47:34	1973
433	961	Kühn Anja	*duisburg	0:46:58	W45	77	0:48:51	1970
434	2268	Bonse Daniela	*Essen	0:46:59	W40	70	0:48:29	1979

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	2469	Reinders Kerstin	*Bocholt	0:47:00	W50	66	0:48:16	1967
436	2028	Boye-Evers Sabina	Laufgruppe Jakljevic	0:47:00	W45	78	0:48:54	1971
437	1232	Bothe Heike	*Oberhausen	0:47:01	W50	67	0:48:38	1966
438	1661	Martens Jeannette	Max Maulwurf Marathonis	0:47:02	W40	71	0:48:25	1978
439	776	Taplick Chantal	Ergo Sports Köln	0:47:05	W45	79	0:48:39	1973
440	1809	Slomke Tanja	*Hünxe	0:47:08	W45	80	0:48:39	1974
441	2535	Grausam Britta	LGO Bochum	0:47:08	W45	81	0:47:32	1973
442	1255	Hülser Barbara	WfbM Duisburg	0:47:09	W55	32	0:47:29	1964
443	1495	Engels Ines	*Wesel	0:47:11	W35	45	0:48:55	1983
444	902	Philberg Joyce	DJK TuS Rotthausen	0:47:12	W45	82	0:48:55	1970
445	2421	Hoffrichter Anja	Angerland LT Lintorf	0:47:12	W45	83	0:49:30	1973
446	612	Flohberg Sonja	*Alpen	0:47:12	W20	58	0:47:27	1991
447	610	Flohberg Martina	Lauffreunde HADI Wesel	0:47:12	W55	33	0:47:28	1963
448	1037	Noack Christiane	*Duisburg	0:47:12	W50	68	0:49:08	1967
449	718	Licata Astrid	Dudel Runner	0:47:13	W45	84	0:49:08	1971
450	2521	Heil Sarah	*Bochum	0:47:13	W30	53	0:47:36	1988
451	904	Radojewski Monika	*Moers	0:47:14	W55	34	0:48:37	1964
452	1663	Pohl Carina	Max Maulwurf Marathonis	0:47:15	W20	59	0:48:42	1992
453	649	Schubert Barbara	bayer05	0:47:17	W55	35	0:49:19	1961
454	657	Weick Anja	bayer05	0:47:17	W45	85	0:49:19	1970
455	1471	Schmidt-Biesgen Sandra	*Mülheim an der Ruhr	0:47:17	W45	86	0:48:25	1970
456	1081	Süselbeck Kathrin	Hasenfreunde	0:47:18	W45	87	0:48:00	1974
457	2216	Schallehn Sabine	*Düsseldorf	0:47:19	W50	69	0:49:09	1968
458	629	Salmon-Scheppler Stefa	MorningRunners	0:47:19	W40	72	0:49:09	1976
459	2455	Schmid Beate	*Schwerte	0:47:22	W45	88	0:48:51	1971
460	1274	Polster Kathrin	SuS Bertlich	0:47:22	W20	60	0:49:10	1990
461	2637	Heiden Carmen	*Düsseldorf	0:47:23	W45	89	0:49:18	1970
462	1316	Bacher Ute	Running Rudel St	0:47:24	W50	70	0:49:14	1967
463	2430	Aring Nina	*Essen	0:47:25	W35	46	0:48:06	1982
464	2924	Van Treek Gabi	VIVAWEST	0:47:26	W45	90	0:48:40	1971
465	2595	Pascher Isabell	Bocholter WSV	0:47:28	W20	61	0:49:02	1992
466	2888	Heidemann Anna-Lena	AOK Rheinland/Hamburg	0:47:29	W30	54	0:49:20	1987
467	1505	Olpen Diana	*Neuss	0:47:29	W40	73	0:48:42	1977
468	2479	Börner Susann	*Duisburg	0:47:30	W40	74	0:49:30	1979
469	1504	Tilinski Bianca	*Neuss	0:47:30	W50	71	0:48:42	1967
469	1973	Miskiw Kim-Kira	Lady Vitalis - Velbert	0:47:30	W20	62	0:49:20	1997
471	573	Kleinen Birgit	MKC	0:47:31	W50	72	0:49:18	1968
472	1969	Kaiser Stephanie	*Dinslaken	0:47:36	W35	47	0:49:57	1984
473	2327	Bücker Nicola	*Bocholt	0:47:36	W35	48	0:49:14	1981
474	2329	Hogenkamp Romy	*Bocholt	0:47:36	W50	73	0:49:14	1969
475	1613	Schroer Pia	*Wesel	0:47:37	W20	63	0:48:43	1997
476	1026	Heuvel dop Heike	Einfach laufen :-)	0:47:37	W50	74	0:48:56	1965
477	1984	Janissen Henrike	*Aachen	0:47:39	W20	64	0:48:52	1996
478	2131	Haardt Nadine	*Duisburg	0:47:40	W35	49	0:48:52	1982
479	1871	Meuter Claudia	OTV Endurance Team	0:47:40	W50	75	0:49:37	1965
480	2706	Senges Dani	*Mülheim an der Ruhr	0:47:40	W30	55	0:48:08	1987
481	2226	Meyer Katja	*Recklinghausen	0:47:45	W40	75	0:49:55	1977
482	531	Vogel Andrea	*Dorsten	0:47:49	W50	76	0:49:30	1965
483	2879	Schulz Melanie	LC Duisburg	0:47:49	W40	76	0:49:20	1975
484	2003	Hardt Ulrike	*Duisburg	0:47:52	W60	14	0:49:54	1957
485	2253	Todorova Aneliya	ERGO Sport	0:47:52	W35	50	0:48:46	1983
486	1305	Friele Sabine	SG Borken	0:47:55	W45	91	0:49:47	1972
487	1586	Riedel Susanne	*Bielefeld	0:47:55	W55	36	0:50:00	1963
488	1032	Grafen Nina	*Duisburg	0:47:56	W35	51	0:49:43	1981
489	1031	Kroll Maren	*Ratingen	0:47:57	W40	77	0:49:57	1976
490	1269	Krautkrämer Susanne	*Dortmund	0:47:58	W55	37	0:49:57	1963
491	1417	Dietle-Marx Christel	Angerland LT Lintorf	0:47:58	W50	77	0:50:16	1966
492	735	Engelke Meike	Vodastecher Tri-Team	0:47:59	W50	78	0:49:35	1969
493	1953	Simonsen-Foitzik Daniela	*Duisburg	0:48:00	W40	78	0:49:32	1977
494	2828	Ostwald Silke	Evang. Klinikum Niederrh.	0:48:01	W45	92	0:49:33	1974
495	1090	Weyler Silke	*Duisburg	0:48:11	W50	79	0:49:32	1969
496	931	Querforth Sabrina	5Qs	0:48:11	W40	79	0:49:46	1976

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	2183	Bruns Petra	*Mülheim	0:48:12	W60	15	0:49:41	1958
498	1120	Bremer Cornelia	Marketing Runners	0:48:13	W50	80	0:50:12	1965
499	1313	Zeihe Ariane	*Moers	0:48:15	W40	80	0:50:19	1976
500	2184	Bruns Kathleen	*Mülheim	0:48:16	W35	52	0:49:46	1980
501	881	Taschner Birgit	Oberhausener TV	0:48:16	W50	81	0:49:40	1966
502	1013	Freund Kirsten	*Düsseldorf	0:48:20	W45	93	0:50:06	1970
503	1042	Eisermann Anke	*Oberhausen	0:48:21	W50	82	0:50:24	1966
504	1326	Gebauer Jana	LG Olympia Dortmund	0:48:21	W20	65	0:49:18	1999
505	1025	Block Ursula	*Tönisvorst	0:48:22	W65	9	0:49:21	1954
506	1876	Koch Catrin	Haarzopfer	0:48:25	W45	94	0:49:45	1971
507	1105	Seibel-Kremkus Sandra	*Duisburg	0:48:27	W45	95	0:49:58	1971
508	2589	Lechtenberg Denise	SV Adler Weseke	0:48:28	W30	56	0:49:53	1989
509	1518	Trutenat Birgit	Marathon Dinslaken	0:48:31	W50	83	0:49:19	1967
510	730	Wippich-Zebic Dagmar	Marathonverein Dinslaken	0:48:31	W55	38	0:49:20	1962
511	843	Teloh-Benger Johanna	*Essen	0:48:31	W30	57	0:50:34	1988
512	935	Kura Nicole	*Velbert	0:48:32	W40	81	0:50:09	1979
513	1258	Brinkmann Birgit	*Duisburg	0:48:33	W45	96	0:50:37	1974
514	2204	Hauser Sylvia	*Oberhausen	0:48:34	W40	82	0:49:30	1978
515	1084	Rolofs Sabine	*Duisburg	0:48:35	W50	84	0:49:56	1969
516	792	Behrendt Heike	Ausdauerschule by bunert	0:48:35	W55	39	0:50:28	1960
517	2623	Ruiters Heike	*Oberhausen	0:48:37	W50	85	0:50:39	1965
518	944	Brachmann Cornelia	Cityrunner	0:48:39	W55	40	0:50:30	1963
519	2257	Fetzer-Kwoczek Ellen	*Mülheim an der Ruhr	0:48:41	W60	16	0:49:55	1958
520	2367	Marks Jana	Marks	0:48:43	W45	97	0:50:51	1973
521	2164	Gusenda Astrid	Alpenläufer	0:48:44	W45	98	0:49:48	1971
522	895	Beuting Sieglinde	DJK TuS Rotthausen	0:48:46	W65	10	0:50:16	1953
523	2406	Pajonk-Dillig Corinna	*Duisburg	0:48:46	W45	99	0:50:34	1973
524	2092	Kretzer Anja	TEAM ELG	0:48:47	W50	86	0:49:16	1968
524	2106	Feller Evelyn	TEAM ELG	0:48:47	W30	58	0:49:15	1988
526	1363	Eimer Nicole	*Essen	0:48:49	W45	100	0:50:48	1971
527	1514	Pelzer Petra	Marathon Dinslaken	0:48:51	W45	101	0:49:40	1970
528	1268	Stammer-Jankowski Sabi	TV Jahn Hiesfeld	0:48:52	W50	87	0:50:39	1965
529	2569	Hackert-Küpper Barbara	Projekt LebensWert gGmbH	0:48:52	W45	102	0:50:49	1970
530	982	Kieckbusch Andrea	Ausdauerschule by bunert	0:48:53	W50	88	0:50:49	1967
531	1686	Tauhardt Marion	SSPK Oberhausen	0:48:54	W50	89	0:50:22	1969
532	1127	Gronen Antje	Speedy Goncalez	0:48:54	W45	103	0:51:12	1970
533	1857	Engelen Silke	Flinke Schnecken	0:48:55	W45	104	0:50:38	1971
534	811	Sobolewski Sabine	Adler-Langlauf Bottrop	0:48:56	W50	90	0:51:02	1968
535	2590	Lütjann Marina	SV Adler Weseke	0:48:56	W30	59	0:50:21	1985
536	1968	Hillig Petra	*Ratingen	0:48:57	W50	91	0:50:32	1967
537	2208	Pohle Ingrid	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:48:57	W50	92	0:51:00	1967
538	1882	Kobluhn Susanne	OTV Endurance Team	0:48:58	W45	105	0:50:55	1971
539	2555	Stadach Ona	*Duisburg	0:48:59	W20	66	0:51:10	1993
540	1441	Bucksteeg Sandra	Laufftreff SV Haldern	0:49:03	W45	106	0:51:07	1974
541	1251	Woog Katharina	WfbM Duisburg	0:49:03	W30	60	0:49:17	1988
542	1997	Franke Daniela	*Bochum	0:49:04	W35	53	0:51:09	1984
543	1345	Schenten Silke	Mittagsschicht	0:49:05	W50	93	0:50:31	1965
544	2448	Georgi Christine	*Düsseldorf	0:49:06	W20	67	0:50:26	1991
545	1237	Kuklina Natalia	N&D	0:49:08	W35	54	0:50:43	1983
546	2137	Lange Denise	Die wilden Fünf	0:49:10	W30	61	0:51:07	1987
547	1566	Heuser Claudia	*Rees	0:49:10	W45	107	0:50:39	1971
548	1657	Hunecken Nina	Max Maulwurf Marathonis	0:49:15	W20	68	0:51:12	1990
549	1895	O'Neill Simone	*Essen	0:49:21	W50	94	0:51:22	1969
550	2592	Homann Verena	SV Adler Weseke	0:49:22	W45	108	0:50:48	1974
551	2007	Bernauer Angela	LC Duisburg	0:49:26	W60	17	0:50:29	1958
552	2325	Weigel Henriette	Angerland LT Lintorf	0:49:27	W55	41	0:51:46	1961
553	2157	Kurzidem Andrea	OTV Endurance Team	0:49:30	W55	42	0:51:25	1964
554	2414	Porsch Eva	SV Spellen	0:49:33	W35	55	0:51:16	1981
555	1914	Fröhlich Johanna	Fröhliche Laufgemeinschaft	0:49:34	WU18	8	0:51:47	2002
556	2025	Stegemann Svenja	KG Wanderfalke Essen	0:49:34	W45	109	0:51:56	1970
557	2461	Jüttermann Sylvia	SV Lembeck	0:49:35	W50	95	0:51:09	1968
558	1872	Ongaro Jessica	OTV Endurance Team	0:49:42	W35	56	0:50:38	1984

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	2881	Rath Rebecca	Piraten WG	0:49:44	W35	57	0:50:04	1981
560	1930	Schäfer Sandra	Team Veronika	0:49:45	W30	62	0:51:34	1985
561	921	Gäng Britta	Für alles zu haben	0:49:45	W30	63	0:51:49	1987
562	2147	Bergmann Ricarda	*Duisburg	0:49:46	W50	96	0:51:14	1969
563	1466	Schuhmacher Gerhild	*Essen	0:49:46	W55	43	0:51:38	1962
564	2561	Kleinblotekamp Miriam	*Duisburg	0:49:46	W20	69	0:51:07	1995
565	619	Frauenraht Claudia	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:46	W55	44	0:50:53	1963
566	2309	Kisters Ilona	*Issum	0:49:47	W50	97	0:51:33	1966
567	920	Unger Kathrin	Für alles zu haben	0:49:50	W40	83	0:51:53	1978
568	2889	Heidemann Lisa	AOK Rheinland/Hamburg	0:49:53	W20	70	0:51:45	1990
569	995	Ruske Sabine	LT Gemütlichkeit	0:49:55	W60	18	0:51:33	1959
570	1635	Mielke Svenja	EDEKA Buchholz	0:49:57	W35	58	0:51:58	1981
571	2130	Kautz Cornelia	*Essen	0:49:58	W50	98	0:51:33	1967
572	1484	Gaß Amelie	Caliber12RunningTeam	0:50:00	W30	64	0:51:30	1989
573	1678	Voigt Jutta	SSPK Oberhausen	0:50:04	W60	19	0:51:36	1958
574	511	Verfürth Conny	*Geldern	0:50:06	W45	110	0:51:59	1974
575	2177	Jung-Peters Marion	*Essen	0:50:06	W50	99	0:51:41	1965
576	1488	Koch Stephanie	TUS BREITSCHEID	0:50:07	W35	59	0:51:01	1980
577	563	Stief Elke	Adler-Langlauf Bottrop	0:50:08	W65	11	0:52:14	1953
578	687	Pape Ina	*Duisburg	0:50:11	W55	45	0:51:06	1962
579	2026	Geers Dr. Bernadette	Laufgruppe Jaklevic	0:50:12	W50	100	0:52:05	1967
580	2002	Arentz Lisa	*Duisburg	0:50:14	W55	46	0:52:17	1961
581	1511	Schmetter Birgit	SV Grün-Weiß Venum	0:50:16	W45	111	0:51:35	1970
582	748	Hillmann Elisabeth	*Kamp-Lintfort	0:50:21	W50	101	0:52:04	1966
583	1823	Heuer-Hendriks Carla	Rumelner TV	0:50:23	W55	47	0:52:30	1964
584	2438	Bruns Sandra	*Duisburg	0:50:24	W40	84	0:52:13	1976
585	2154	Knopp Sabine	*Krefeld	0:50:26	W35	60	0:52:13	1981
585	2897	Haferkamp Silke	AOK Rheinland/Hamburg	0:50:26	W55	48	0:51:53	1963
587	1115	Goletz Monika	Team ultraSports/Erdinger A	0:50:28	W45	112	0:52:00	1971
588	1922	Reiterer Gabi	*Rheurdt	0:50:28	W45	113	0:52:49	1971
589	796	Zurell Claudia	Lauffreunde HADI Wesel	0:50:29	W50	102	0:52:17	1966
590	2876	Walther-Frütel Nicole	Ausdauerschule by bunert	0:50:31	W45	114	0:52:53	1971
591	2240	Zaubrecher Tanja	Breetlook-Runners	0:50:31	W40	85	0:52:37	1979
592	732	Spettmann Prisca	Running4charity	0:50:31	W50	103	0:52:13	1967
593	740	Klösters Anita	*Duisburg	0:50:34	W50	104	0:52:14	1969
594	794	Osterkamp Jenny	Team - Wir rocken das!	0:50:36	W40	86	0:52:20	1976
595	1291	Wicht Bianca	*Korschenbroich	0:50:37	W40	87	0:51:58	1975
596	1832	Gienapp Laura	*Dinslaken	0:50:40	W20	71	0:52:53	1995
597	743	Janssen Monika	*Oberhausen	0:50:45	W50	105	0:52:25	1969
598	942	Matterne Silke	Cityrunner	0:50:48	W45	115	0:53:03	1972
599	2695	Bodden Nina	Adler-Langlauf Bottrop	0:50:48	W30	65	0:52:32	1985
600	2042	Klein Eva	*Bottrop	0:50:49	W50	106	0:52:39	1966
601	2016	Haasch Jennifer	*Duisburg	0:50:49	W35	61	0:52:34	1980
602	2424	Herrmann Anna	*Duisburg	0:50:50	W40	88	0:52:44	1979
603	2297	Peekhaus Birgit	*Duisburg	0:50:50	W55	49	0:50:50	1964
604	2399	Gurny Petra	Reeser SC Triathlon	0:50:51	W50	107	0:52:19	1965
605	2890	Fadda Melanie	AOK Rheinland/Hamburg	0:50:51	W35	62	0:52:45	1980
606	1020	Rösler Eva	*Düsseldorf	0:50:51	W50	108	0:52:41	1966
607	1853	Maron Katja	*Kerken	0:50:55	W45	116	0:53:06	1974
608	2385	Reichmann Miriam	Reeser SC Triathlon	0:50:58	W20	72	0:52:26	1992
609	2400	Schmitt Tanja	*Mülheim	0:50:58	W45	117	0:52:37	1971
610	1351	Bartelt Britta	*Essen	0:50:59	W40	89	0:53:22	1976
611	2425	Kreukels Heike	Rapid Ramirez	0:51:00	W50	109	0:53:13	1968
612	2437	Häßler Sandra	*Duisburg	0:51:00	W40	90	0:52:49	1977
613	2061	Shala Daniela	HFS - Helmut-Fahrrad-Seit	0:51:01	W50	110	0:52:11	1966
614	882	BÜCHEL Elke	SAMBAFLIZER	0:51:07	W55	50	0:52:51	1960
615	2293	Stamm Michelle	*Düsseldorf	0:51:10	W20	73	0:52:03	1990
616	1842	Ernst Sabrina	BSG Sparda Bank West eG	0:51:10	W45	118	0:52:34	1972
617	1401	Brzeski Christine	Team Erdinger Alkoholfrei	0:51:12	W45	119	0:52:40	1973
618	2279	Kanuma-Kölzer Kazuko	Running Team Grafenberg	0:51:12	W60	20	0:52:58	1955
619	1282	Schlusemann Nicole	*Heiden	0:51:12	W35	63	0:53:27	1982
620	1146	Beckord Jil	*Duisburg	0:51:15	W20	74	0:52:43	1997

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	2174	Schiffer Nicole	*Mülheim Ruhr	0:51:16	W45	120	0:53:42	1970
622	1893	Malyschkina Anna	*Essen	0:51:17	W30	66	0:53:41	1988
623	1744	Heinrichs Marina	Vodafone Runners	0:51:18	W35	64	0:52:46	1983
624	1906	Langenhorst Susanne	Wasserfreunde Atlantis Lem	0:51:20	W50	111	0:52:54	1967
625	831	Stache Christina	Huge	0:51:21	W40	91	0:52:45	1976
626	2457	Bersch Vanessa	Sprungzwei	0:51:24	W35	65	0:53:17	1980
627	803	Grapenthin Astrid	Ausdauerschule by bunert	0:51:25	W50	112	0:53:17	1969
628	1900	Baltes Tanja	VB Laufftreff	0:51:32	W45	121	0:53:33	1972
629	2644	Radtke Laura	*Oberhausen	0:51:39	W30	67	0:52:24	1988
630	1036	Steven Regina	*Duisburg	0:51:39	W50	113	0:53:44	1965
631	967	Pricken Ilona	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	0:51:41	W50	114	0:53:56	1966
631	2515	Stelkens Elke	*Kempen	0:51:41	W40	92	0:54:01	1976
633	2514	Rothstein Meike	*Krefeld	0:51:42	W35	66	0:54:02	1982
634	1423	Böker Martina	*Viersen	0:51:44	W70	2	0:53:41	1946
635	700	Stoick Mela	Verein ohne Namen	0:51:45	W40	93	0:54:02	1975
636	1719	Gabriel Silvia	Vodafone Runners	0:51:53	W30	68	0:53:54	1986
637	1724	Kremp Susanne	Vodafone Runners	0:51:53	W50	115	0:53:54	1965
638	1964	Hanisch Sabriye	*dinslaken	0:51:58	W35	67	0:54:19	1984
639	1956	Kauffmann Patricia	*Wesel	0:51:58	W30	69	0:54:19	1985
640	1573	Völkel Nina	PSV Oberhausen	0:51:59	W35	68	0:54:02	1983
641	784	Steinbach Silke	Lauffreunde HADI Wesel	0:52:02	W40	94	0:53:47	1975
642	1574	Kreth Lisa	PSV Oberhausen	0:52:02	W20	75	0:54:05	1992
643	1088	Glabutschnig Jessica	*Kamp-lintfort	0:52:03	W30	70	0:53:33	1986
644	1861	Tremmel Hensel Elke	*Duisbrug	0:52:05	W55	51	0:53:23	1962
645	987	Schäfer Verena	Ausdauerschule by bunert	0:52:06	W40	95	0:53:35	1978
646	1862	Zackerts Kerstin	*Duisburg	0:52:07	W50	116	0:53:33	1966
647	2834	Rothstein Julia	*Duisburg	0:52:07	W30	71	0:54:27	1985
648	1829	Pelzer Tanja	LC Duisburg	0:52:13	W35	69	0:52:13	1980
649	785	Birkenmaier Sonja	Lauffreunde HADI Wesel	0:52:15	W40	96	0:54:00	1975
650	1151	Schröder Jessica	*Krefeld	0:52:17	W30	72	0:54:22	1989
651	653	Von Kreyfeld Anja	frohnatur	0:52:23	W45	122	0:54:47	1974
652	671	Van Els Maja	*Neukirchen-Vluyn	0:52:24	W40	97	0:53:44	1975
653	1639	Günner Petra	Moers-Mülheim	0:52:25	W45	123	0:54:37	1974
654	2482	Sewing Lisa	*Neukirchen-Vluyn	0:52:33	W20	76	0:54:55	1990
655	1926	Böge Petra	Triathlon Team Ratingen 08	0:52:36	W55	52	0:54:14	1964
656	1948	Toso-Schulze Adriana	*Mülheim	0:52:37	W45	124	0:54:56	1971
656	1952	Scheunemann Lisa	*Essen	0:52:37	W30	73	0:53:43	1986
658	1917	Kroker Stefanie	Fröhliche Laufgemeinschaft	0:52:39	W40	98	0:54:52	1977
659	2474	Dönni Nicole	SC Bayer 05 Uerdingen	0:52:39	W50	117	0:54:05	1967
660	2275	Splinter Silke	*Grefrath	0:52:40	W50	118	0:54:25	1966
661	1346	Trebeck Andrea	Triathlon Team Ratingen 08	0:52:46	W45	125	0:54:07	1974
662	2607	Rasel Melanie	*Duisburg	0:52:48	W50	119	0:54:49	1969
663	1422	Böker Janine	*Viersen	0:52:49	W45	126	0:54:47	1972
664	1851	Laubach Eva	Ausdauerschule by bunert	0:52:50	W35	70	0:54:46	1983
665	2724	Jonas Daniela	OTV Endurance Team	0:52:52	W40	99	0:54:51	1977
666	2238	Voetz Juliane	Breetlook-Runners	0:52:56	W35	71	0:55:02	1984
667	1006	Wurzel Johanna	*Duisburg	0:53:01	W35	72	0:54:58	1983
668	1472	Schwedler Laura	Bfw OB	0:53:03	WU18	9	0:54:25	2005
669	2401	Schmidt Claudia	*Hückeswagen	0:53:04	W55	53	0:54:42	1964
670	1901	Tenberg Tanja	*Gladbeck	0:53:04	W40	100	0:55:15	1975
671	742	Schulz Alexandra	*Wuppertal	0:53:08	W35	73	0:54:59	1984
672	1664	Quehl Jeanette	Max Maulwurf Marathonis	0:53:10	W20	77	0:55:02	1991
673	1014	Hüser Bettina	LT Lukas	0:53:15	W50	120	0:54:54	1966
674	801	Stiel Cathrin	*Essen	0:53:17	W50	121	0:55:10	1967
675	1843	Karaus Petra	*Duisburg	0:53:18	W50	122	0:54:03	1969
676	1415	Kellner Dorothe	*Gelsenkirchen	0:53:21	W45	127	0:55:26	1971
677	1899	Thele Angelika	*Moers	0:53:21	W60	21	0:55:21	1958
678	866	Niemeyer Pia	GZBW Runners	0:53:25	W40	101	0:54:58	1978
679	2473	Ischinsky Mechthild	Lauffreude Bottrop	0:53:28	W60	22	0:55:27	1955
680	1285	Hödtke Sarah	*Krefeld	0:53:32	W30	74	0:55:51	1988
681	2823	Claus Anja	Evang. Klinikum Niederrh.	0:53:32	W50	123	0:55:30	1968
682	2004	König Christina	*Duisburg	0:53:34	W20	78	0:55:30	1990

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	2617	Lindekamp Verena	LV Marathon Kleve	0:53:35	W45	128	0:53:58	1970
684	546	Bleckmann Marlies	Lauffreunde HADI Wesel	0:53:38	W70	3	0:55:26	1948
684	747	Lütscher-Ellwitz Denise	Lauffreunde HADI Wesel	0:53:38	W35	74	0:55:25	1982
686	541	Auf der Heiden Ute	Laufftreff Team 150	0:53:40	W50	124	0:55:47	1968
687	2564	Knop Kerstin	OTV Endurance Team	0:53:41	W40	102	0:55:23	1976
688	640	Zilian Andrea	*Mülheim an der Ruhr	0:53:43	W50	125	0:55:51	1968
689	2212	Vietor Julia	*Duisburg	0:53:44	W35	75	0:55:38	1980
690	1576	Roßmann Barbara	*Rheinberg	0:53:48	W50	126	0:55:54	1966
691	2114	Freihoff Antje	Laufftreff Recklinghausen	0:53:49	W50	127	0:56:06	1969
692	1580	Kehnen Anja	canisius to go	0:53:51	W45	129	0:56:07	1970
693	1579	Adrian Gabi	canisius to go	0:53:51	W55	54	0:56:07	1963
694	2722	Kleinke Silke	OTV Endurance Team	0:53:51	W40	103	0:55:50	1976
695	1530	Hundebrink Nicole	TV Jahn Hiesfeld	0:53:52	W35	76	0:54:55	1981
696	2006	Pieper-Stadach Andrea	*Duisburg	0:54:02	W55	55	0:56:21	1964
697	815	Claußen Michaela	*Düsseldorf	0:54:08	W30	75	0:55:56	1989
698	1991	Hermesen Sylke	*Duisburg	0:54:11	W40	104	0:56:23	1975
699	2818	Ehren Nicole	Evang. Klinikum Niederrh.	0:54:13	W20	79	0:55:42	1992
700	2926	Hoffmann Diana	Evang. Klinikum Niederrh.	0:54:13	W40	105	0:55:43	1977
701	1811	Naumann Dr. Meike	Spiridon Frankfurt e.V.	0:54:19	W35	77	0:56:19	1983
702	1193	Haas Sonja	Ausdauer Schule by bunert	0:54:21	W40	106	0:56:16	1977
703	2402	Hauschild Sarah	*Bochum	0:54:26	W35	78	0:56:27	1983
704	1838	Neugebauer Gudrun	*Kempfen	0:54:30	W60	23	0:56:48	1957
705	1447	Schatz Silke	Die Rennschnecken	0:54:32	W45	130	0:55:49	1973
706	2211	Düren Annika	*Duisburg	0:54:36	W20	80	0:56:07	1999
707	2693	Pühringer Antje	*Duisburg	0:54:43	W45	131	0:55:45	1970
708	2167	Klos Beatrix	*Bochum	0:54:43	W60	24	0:56:31	1955
709	1280	Rose Wiebke	*Dortmund	0:54:52	W40	107	0:57:05	1978
710	2049	Füngling Anne	Laufschnecken	0:54:52	W35	79	0:56:24	1981
711	1093	Dobbelstein Nadine	*Duisburg	0:54:52	W35	80	0:56:24	1983
712	2568	Riese Simone	*Essen	0:54:55	W35	81	0:56:56	1981
713	892	Hildebrand Nicole	DJK TuS Rotthausen	0:54:56	W45	132	0:56:40	1972
714	1424	Wendel Daniela	*Oberhausen	0:54:56	W55	56	0:57:01	1964
715	1343	Günther Katja	*Essen	0:54:57	W45	133	0:56:57	1971
716	1144	Heuermann Petra	Mettmann Sport	0:54:59	W55	57	0:55:49	1960
717	2543	Weskamp Andrea	AS Neukirchen-Vluyn	0:54:59	W55	58	0:57:21	1961
718	1988	Blau Judith	LSB-Schweinehunde	0:55:01	W35	82	0:56:34	1983
719	2000	Quandt Carina	LSB-Schweinehunde	0:55:01	W20	81	0:56:33	1990
720	2580	Schubert Claudia	*Oberhausen	0:55:04	W60	25	0:57:21	1955
721	2581	Schubert Isabell	*Oberhausen	0:55:04	W35	83	0:57:22	1983
722	802	Dombrowski Mara	*Ratingen	0:55:07	W35	84	0:56:40	1981
723	2330	Weymann Christiane	Team - Wir rocken das!	0:55:09	W35	85	0:57:24	1982
724	2843	Klöckner Andrea	opta data Gruppe	0:55:09	W35	86	0:57:24	1981
725	836	Rahmacher Anke	*Duisburg	0:55:11	W45	134	0:55:55	1970
726	897	Köhnen Bettina	DJK TuS Rotthausen	0:55:12	W50	128	0:56:57	1969
727	2935	Schmidt Martina	*Moers	0:55:16	W40	108	0:57:32	1979
728	1558	Koch Vanessa	*Oberhausen	0:55:21	W35	87	0:56:50	1983
729	2432	Ufer Daniela	*Duisburg	0:55:21	W35	88	0:56:50	1984
730	694	Daniel#Appelmann Anja	Team ohne Namen	0:55:29	W45	135	0:56:23	1970
731	1860	Löbach Nina	*Duisburg	0:55:32	W35	89	0:57:41	1980
732	888	Beil Silke	ESG	0:55:33	W45	136	0:57:41	1972
733	1223	Knitsch Karin	*Oberhausen	0:55:36	W20	82	0:57:10	1993
734	2041	Schnieder Dorothee	*Wesel	0:55:36	W30	76	0:56:27	1989
735	674	Koenen Sabine	*Ratingen	0:55:38	W50	129	0:56:58	1968
736	2391	Kampa Jaqueline	*Duisburg	0:55:39	W30	77	0:57:37	1989
737	2392	Maas Elisa	*Duisburg	0:55:39	W30	78	0:57:37	1989
738	1886	Dominik-Tinnefeld Sabine	OTV Endurance Team	0:55:40	W45	137	0:56:35	1973
739	598	Molitor Ninette	*Ratingen	0:55:49	W45	138	0:57:09	1972
740	2151	Schwinge Erika	ICH - AG	0:55:52	W70	4	0:57:35	1949
741	2286	Schwettmann Lydia	Angerland LT Lintorf	0:56:03	W45	139	0:58:26	1972
742	2815	Jarosch Sylvia	Evang. Klinikum Niederrh.	0:56:05	W45	140	0:57:38	1971
743	2206	Kennel Maureen	borboleta	0:56:13	W35	90	0:58:34	1984
744	5302	Junior Fentje	Die Juniors	0:56:27	W30	79	0:58:48	1986

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
745	2486	Vahrenhorst Silke	Zum Twee Ührken	0:56:29	W40	109	0:58:32	1975
746	2660	Bühler Mandy	*Essen	0:56:34	W40	110	0:58:48	1976
747	2659	Kreutz Katrin	*Essen	0:56:34	W40	111	0:58:48	1979
748	1001	Vogel Silke	Laufschule Oberhausen	0:56:42	W55	59	0:58:49	1962
749	2485	Lemm Petra	Zum Twee Ührken	0:56:44	W45	141	0:58:46	1972
750	2587	Weber Janine	*Duisburg	0:56:44	W20	83	0:58:52	1992
751	549	Lachs Dagmar	*Dorsten	0:56:53	W55	60	0:58:35	1964
752	2877	Styrnol Anita	Ausdauer Schule by bunert	0:57:07	W60	26	0:59:30	1955
753	592	Schmidt-Pohl Jolanthe	*Oberhausen	0:57:08	W40	112	0:59:17	1976
754	2375	Kleine-Vogelpoth Vera	Laufschule Oberhausen	0:57:08	W45	142	0:59:17	1974
755	1909	Schmidt Andrea	*Essen	0:57:20	W50	130	0:59:37	1969
756	2811	Wesselborg Sara	Laufwerk Ruhr	0:57:25	W30	80	0:58:08	1985
757	2169	Schnell Tamara	*Dinslaken	0:57:27	W30	81	0:59:40	1989
758	1075	Engler Juliane	CDS Running Team	0:57:29	W55	61	0:58:42	1962
759	2522	Hörnke Katinka	*Düsseldorf	0:57:42	W45	143	0:59:34	1971
760	854	Sellinghoff Dana	*Essen	0:58:02	W20	84	0:59:36	1995
761	1054	Makolla Brigitte	racing snails	0:58:12	W45	144	1:00:24	1974
762	1053	Bongers Ute	racing snails	0:58:12	W55	62	1:00:24	1964
763	2231	Rösel Sandra	*Duisburg	0:58:17	W40	113	1:00:34	1979
764	2232	Günther Nathalie	*Duisburg	0:58:17	W35	91	1:00:34	1984
765	1149	Mäteling Gertrud	SV Haldern Lauftreff	0:58:40	W65	12	1:00:57	1950
766	1166	Lange Gabriele	*Ratingen	0:58:57	W50	131	1:00:45	1966
767	1292	Volsek Michaela	*Ratingen	0:58:59	W40	114	1:01:01	1977
768	2395	Weyers Petra	*Bottrop	0:59:05	W50	132	1:00:06	1967
769	2632	Gutsche Lisa	OTV Endurance Team	0:59:39	W55	63	1:00:39	1963
770	1676	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	0:59:41	W70	5	1:01:14	1947
771	887	Hirse Betina	ESG	1:00:01	W50	133	1:02:09	1969
772	924	Spickenbom Vera	Styrumer TV	1:00:17	W40	115	1:02:33	1979
773	1172	Franzen Beatrice	WfbM Duisburg	1:00:32	W35	92	1:00:54	1984
774	1433	Knechten Gabi	BSG Stadtwerke Duisburg	1:00:42	W50	134	1:02:49	1966
775	1934	Hahn-Thielk Petra	CDS Running Team	1:01:01	W65	13	1:03:20	1954
776	850	Grühnke Gitte	*Krefeld	1:01:19	W50	135	1:03:34	1967
777	5524	Erlhof Franziska	*Schwelm	1:01:31	W20	85	1:02:12	1996
778	838	Lipinski Yvonne	*Krefeld	1:01:44	W50	136	1:03:59	1969
779	1252	Berghs Patricia	WfbM Duisburg	1:01:52	W20	86	1:04:15	1991
780	1859	Meier Barbara	*Mülheim an der Ruhr	1:02:20	W50	137	1:02:20	1967
781	1234	Jungmann Jacqueline	*Duisburg	1:05:53	W20	87	1:08:16	1992
782	1204	Kugel Maike	*Duisburg	1:05:53	W20	88	1:08:16	1996
783	2857	Klee Simone	opta data Gruppe	1:05:58	W30	82	1:08:11	1988
784	2115	Edel Nadine	Lauftreff Recklinghausen	1:06:08	W40	116	1:08:25	1977
785	2758	Ogorreck Silvia	Lebensräume	1:06:49	W55	64	1:08:19	1960
786	2819	Gregorius Frauke	Evang. Klinikum Niederrh.	1:07:46	W50	138	1:09:46	1968
787	2825	Spangenberg Simone	Evang. Klinikum Niederrh.	1:07:47	W50	139	1:09:46	1966
788	2824	Hirsch Andrea	Evang. Klinikum Niederrh.	1:07:48	W45	145	1:09:45	1973
789	2068	Lanzar Tore Antonia	Team Kieselstein	1:14:38	W20	89	1:16:49	1991
790	1174	Wittig Silvia	WfbM Duisburg	1:19:17	W50	140	1:19:28	1968