

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	501	Tedros Habtom	TG Neuss	0:15:19	M20	1	0:15:21	1997
2	509	Schulte-Zurhausen Roma	Ausdauerschule by bunert	0:16:30	M35	1	0:16:32	1984
3	997	Harmsen Kjell	TRC Essen 84	0:16:41	MU20	1	0:16:43	2001
4	1556	Jakobs Maximilian	TuSpo Huckingen	0:17:10	M20	2	0:17:11	1998
5	504	Vernikov Wiktor	Ski-Keller Kaulard & Schroiff	0:17:19	MU18	1	0:17:20	2002
6	1771	Hoff Thorben	AS Neukirchen-Vluyn	0:17:23	MU20	2	0:17:25	2000
7	2746	Peters Mark	Recklinghäuser LC	0:17:29	M45	1	0:17:29	1971
8	2263	Böge Lennard	Triathlon Team Ratingen 08	0:17:38	MU20	3	0:17:40	2000
9	1156	Wittag Jörg	Team ROSE Bikes Bochol	0:17:42	M35	2	0:17:44	1983
10	1311	Lawrenz Leif	ESV Meiderich	0:17:45	M35	3	0:17:47	1980
11	2008	Hilmer Jan	Next generation	0:17:50	M20	3	0:17:51	1993
12	2462	Jüttermann Jan	SV Lembeck	0:17:54	MU20	4	0:17:55	2001
13	2175	Ortjohann Jan	Triathlon Team Ratingen 08	0:17:58	MU18	2	0:17:58	2003
14	2826	Nadowski Bernfried	Evang. Klinikum Niederrh.	0:17:59	M50	1	0:18:00	1967
15	505	Tertünte Björn	Ayyo Team Essen	0:18:00	M45	2	0:18:03	1973
16	643	Timmer Moritz	LG Stadtwerke Hilden	0:18:07	MU18	3	0:18:10	2002
17	752	Mohammadi Aziz	Lauffreunde Hadi Wesel	0:18:08	M20	4	0:18:10	1999
18	2791	Piffko Hannes	*Oberhausen	0:18:09	M35	4	0:18:11	1984
19	1583	Wendland Michael	*Dortmund	0:18:11	M35	5	0:18:13	1984
20	2921	Schlimnat Michael	LG Alpen	0:18:13	M40	1	0:18:16	1976
21	2505	Lössner Ralph	TuS 08 Lintorf	0:18:14	M45	3	0:18:15	1972
22	845	Benger Marc	*Essen	0:18:21	M30	1	0:18:23	1986
23	644	Raible Philipp	LG Stadtwerke Hilden	0:18:23	MU20	5	0:18:25	2001
24	2887	Lampert Sascha	Ausdauerschule by bunert	0:18:26	M40	2	0:18:28	1976
25	2089	Bornemann Dominic	TV Hasslinghausen	0:18:28	M40	3	0:18:29	1977
26	2260	Sonneborn Kevin	TSV Beyenburg	0:18:28	M20	5	0:18:30	1998
27	2546	Lindermann Andreas	*Duisburg	0:18:31	M45	4	0:18:32	1972
28	2436	Adolphs Dirk	Nordtriathleten Oberhausen	0:18:35	M40	4	0:18:37	1978
29	1756	Bohmert Bernd	LG Coesfeld	0:18:39	M50	2	0:18:45	1965
30	835	Heide Maximilian	SC Bayer 05 Uerdingen	0:18:41	MU18	4	0:18:43	2004
31	1746	Egin Taner	TUS BREITSCHEID	0:18:43	M40	5	0:18:46	1975
32	736	Blaschke Mathias	Ausdauerschule by bunert	0:18:45	M35	6	0:18:48	1984
33	2405	Lips Pascal	Druckwerk-Rhein-Ruhr	0:18:47	M20	6	0:18:50	1992
34	2342	Bartzok Thomas	SV Steele 1911	0:18:53	M30	2	0:18:54	1987
35	2246	Ammenwerth Jan	LT Starlight Team Essen	0:18:54	M45	5	0:18:56	1973
36	1649	Blöß Jan	LG Dorsten	0:18:54	M20	7	0:18:56	1990
37	2409	Kawelke Thomas	Fit im Sport	0:18:56	M50	3	0:18:58	1969
38	572	Krüger Dr. Mirko	Ayyo Team Essen e.V.	0:18:57	M35	7	0:19:00	1981
39	2410	Storm Sven	Triminators TV Voerde	0:18:58	M35	8	0:19:00	1981
40	545	Laschet Christian	TRC Essen 84	0:19:01	M40	6	0:19:04	1977
41	642	Brass Paul	LG Stadtwerke Hilden	0:19:03	MU18	5	0:19:06	2004
42	1021	Jacobi Mike	*Düsseldorf	0:19:03	M35	9	0:19:08	1983
43	1773	Löll Thorsten	AS Neukirchen-Vluyn	0:19:09	M45	6	0:19:12	1971
44	1373	Jarocki Jacek	Funky Runners	0:19:10	M35	10	0:19:15	1980
45	1747	Gobrecht Friedemann	TUS BREITSCHEID	0:19:15	M30	3	0:19:18	1987
46	1215	Faßbender Michael	Triminators TV Voerde	0:19:17	M55	1	0:19:20	1964
46	1165	Fehling Anton	TSV Meerbusch	0:19:17	M20	8	0:19:19	1993
48	593	Ohrmann Dr. Christoph	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:19:26	M35	11	0:19:29	1981
49	1621	Müthing Thomas	OTV Endurance Team	0:19:28	M30	4	0:19:31	1986
50	1499	Gaudenz Thomas	GZBW Runners	0:19:29	M40	7	0:19:34	1975
51	1754	Müller Jannis	LG Coesfeld	0:19:33	MU18	6	0:19:38	2003
52	1752	Dilkaute Jonas	LG Coesfeld	0:19:35	MU18	7	0:19:40	2004
53	1353	Blässe Simon	OTV Endurance Team	0:19:38	M20	9	0:19:41	1997
54	1753	Claeßen Tim	LG Coesfeld	0:19:39	MU18	8	0:19:44	2004
55	1279	Köhler Olaf	*Kaarst	0:19:39	M45	7	0:19:42	1971
56	2556	Falke Aaron	*Duisburg	0:19:40	M20	10	0:19:42	1992
57	1010	Neuhaus Baptist	LT Lukas	0:19:41	M40	8	0:19:46	1979
58	1740	Hammerschmidt Lukas	Vodafone Runners	0:19:44	M20	11	0:19:51	1996
59	2280	Ulrich Philipp	Wilde Wiesel Wesel	0:19:45	M40	9	0:19:46	1977
60	1080	Süselbeck Marc	Hasenfrenude	0:19:47	M45	8	0:19:52	1973
61	1058	Gelbarth Markus	LT Lukas	0:19:51	M45	9	0:19:55	1971
62	534	Dwars Hendrick	Tri Train Team	0:19:53	MU20	6	0:19:59	2000

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	1210	Peuser Matthias	Rumelner TV	0:19:53	MU20	7	0:19:57	2000
64	2397	Qual Markus	*Duisburg	0:19:59	M45	10	0:20:02	1973
65	2798	Brinker Christian	VIVAWEST	0:20:02	M35	12	0:20:06	1982
66	1563	Weckwarth Peter	Solinger Läufer	0:20:06	M55	2	0:20:13	1960
67	1739	Caulfield Kieran	Vodafone Runners	0:20:07	M60	1	0:20:11	1959
68	1187	Horsch Stefan	OcrCrewDuisburg	0:20:08	M30	5	0:20:13	1986
69	2218	Bösing Andreas	Nordtriathleten	0:20:08	M45	11	0:20:11	1973
70	1615	Granzen Thorsten	*Moers	0:20:09	M50	4	0:20:12	1968
71	682	Bosse Manuel	Ausdauerschule by bunert	0:20:10	M30	6	0:20:14	1985
72	628	Schneider Marcel	*Krefeld	0:20:12	M30	7	0:20:20	1986
73	686	Hirst David	*Essen	0:20:15	M55	3	0:20:21	1962
74	1412	Hinjos Sanchez Felix	TV 1900 Wanhein	0:20:16	M55	4	0:20:19	1963
75	1665	Schuler Marc	Max Maulwurf Marathonis	0:20:19	M30	8	0:20:50	1986
76	782	Pollack Ulrich	TuS Drevenack	0:20:19	M65	1	0:20:24	1954
77	816	Wieschemann Frank	Nordtriathleten	0:20:19	M55	5	0:20:26	1963
78	2373	Plöger Tobias	TUSEM Essen	0:20:20	M35	13	0:20:27	1981
79	939	Kirschner Daniel	*Mülheim	0:20:28	M35	14	0:20:32	1980
80	1751	Runte Meinolf	TUS BREITSCHEID	0:20:29	M55	6	0:20:33	1961
81	1072	Glaubitz David	LT Stoppenberg e.V.	0:20:30	M35	15	0:20:35	1982
82	1152	Backes Ralph	tv Dortmund mengede	0:20:30	M55	7	0:20:35	1961
83	1180	Kösters Sven	TRC Essen 84	0:20:31	M35	16	0:20:36	1984
84	759	Knüpfer Michael	HADI Wesel	0:20:51	M40	10	0:20:59	1976
85	2423	Gräfe Sascha	OTV Endurance Team	0:20:52	M35	17	0:21:03	1984
86	2209	Willemsen Jens	VfB Alemannia Pfalzdorf	0:20:54	M45	12	0:20:57	1973
87	830	Kalthaus Andreas	Ausdauerschule by bunert	0:20:57	M45	13	0:21:02	1971
88	2678	Terfurth Andre	*Wesel	0:20:58	M50	5	0:21:00	1966
89	2560	Reinders Andreas	*Duisburg	0:20:58	M20	12	0:21:05	1991
90	2745	Jankowski Michael	OTV Endurance Team	0:21:00	M35	18	0:21:12	1983
91	543	Brandt Helge	Bunert Duisburg	0:21:01	M45	14	0:21:03	1973
92	2101	Mahlerwein Sebastian	Marathon Dinslaken	0:21:03	M35	19	0:21:06	1983
93	2510	Hoffmann Carsten	Nordtriathleten	0:21:05	M50	6	0:21:06	1967
94	2871	Beckord Jan	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:21:05	M20	13	0:21:09	1995
95	1087	Schwarz Harald	VT Triangel Kempen	0:21:10	M55	8	0:21:13	1960
96	1028	Miguel Carlos	Lauftreff R(h)einknaller	0:21:11	M55	9	0:21:15	1964
97	1569	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	0:21:11	M40	11	0:21:15	1979
98	704	Krammer Mischa	Styrumer TV	0:21:13	M45	15	0:21:21	1971
99	1312	Röthling Axel	ESV Meiderich	0:21:13	M60	2	0:21:31	1958
100	1410	Schmidt Dennis	Ausdauerschule by bunert	0:21:13	M30	9	0:21:22	1986
101	781	Klaas Jens	2 aus Mülheim an der Ruhr	0:21:14	M45	16	0:21:24	1970
102	2918	Wiele Tim	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:21:16	MU20	8	0:21:23	2001
103	1541	Url Michael	Moerser TV Triathlon	0:21:16	M40	12	0:21:20	1977
104	2732	Ehrentraut Lukas	Homberger TV	0:21:19	M20	14	0:21:28	1994
105	1289	Scherkenbeck Timo	Ausdauerschule by bunert	0:21:22	M40	13	0:21:28	1979
106	763	Moser Jörg	Ausdauerschule by bunert	0:21:23	M55	10	0:21:28	1963
107	862	Püttmann Thomas	Lauftreff Hobeuken	0:21:24	M40	14	0:21:35	1975
108	1983	Koch Pascal	ASV Wesseling	0:21:25	M20	15	0:21:31	1991
109	2178	Poppert Thomas	Anchor Running Crew Duis	0:21:27	M35	20	0:21:34	1984
110	2688	Nendzig Robert	Casino Duisburg	0:21:29	M30	10	0:21:35	1988
111	2872	Schuller Marc	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:21:31	M45	17	0:21:33	1972
112	1560	Gunsenheimer Uwe	*Düsseldorf	0:21:31	M55	11	0:21:43	1964
113	2536	Grausam Kersten Erich	LGO Bochum	0:21:34	M50	7	0:21:40	1967
114	852	Knossalla Johannes	WSV Schermbeck	0:21:38	M30	11	0:21:51	1987
115	2597	Begemann Holger	*Duisburg	0:21:39	M50	8	0:21:46	1968
116	2390	Hanisch Tom	Familie Hanisch	0:21:43	MU20	9	0:21:49	2000
117	2664	Jevtic Kristian	LC Duisburg	0:21:43	M30	12	0:21:46	1985
118	903	Pospiech Daniel	DJK TuS Rotthausen	0:21:43	MU18	9	0:21:49	2002
119	1254	Schmidt Markus	WfbM Duisburg	0:21:45	M45	18	0:22:00	1974
120	841	Heide Martin	TV Aldekerk	0:21:47	M50	9	0:21:53	1965
121	622	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848	0:21:48	M50	10	0:21:53	1968
122	2727	Poswig Dr. Arndt	*Ratingen	0:21:50	M50	11	0:21:58	1969
123	2326	Birkendorf Klaus	Tri-Geckos Dortmund	0:21:51	M45	19	0:21:53	1971
124	1715	Meisgen Frank	Vodafone Runners	0:21:51	M50	12	0:22:03	1967

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	2807	Lantermann Jens	VIVAWEST	0:21:53	M45	20	0:21:56	1971
126	787	Brückner Thomas	Lauffreunde HADI Wesel	0:21:54	M35	21	0:22:02	1983
127	1910	Schmidt Jens	*Essen	0:21:55	M50	13	0:21:58	1966
128	1549	Schwob Stefan	Max Maulwurf Marathonis	0:21:57	M20	16	0:22:24	1994
129	823	Kuhn Reinhard	Ruhrverband	0:21:58	M55	12	0:22:05	1962
130	1230	Witteler Norbert	LT Rhein erne Kanal 1988	0:21:58	M65	2	0:22:10	1953
131	2476	Wilms Christian	Breetlook-Runners	0:21:59	M30	13	0:22:18	1989
132	2703	Schmidt Wolfgang	Moerser TV	0:21:59	M60	3	0:22:01	1957
133	1142	Christen Sven	Preussen Krefeld LA	0:21:59	M45	21	0:22:10	1971
134	950	Von Rumohr Benedict	*Oberhausen	0:22:00	M50	14	0:22:08	1967
135	1469	Unruh Marvin	*Essen	0:22:01	M20	17	0:22:17	1994
136	2676	Weimer Dr. Tobias	WEIMER I BORK	0:22:02	M45	22	0:22:07	1974
137	1467	Marx Werner	OTV Endurance Team	0:22:07	M55	13	0:22:14	1964
138	645	Hülfenhaus Martin	LG Stadtwerke Hilden	0:22:10	M50	15	0:22:16	1965
139	960	Fischer Dennis	*Bochum	0:22:11	M35	22	0:22:44	1983
140	1361	Kuhnke Lothar	Bunter Vogel	0:22:14	M60	4	0:22:20	1955
141	1085	Tomky Stephan	*Essen	0:22:15	M35	23	0:22:32	1980
142	652	Vogt Andre	LC Duisburg	0:22:15	M45	23	0:22:23	1971
143	909	Wozniak Sebastian	Kanale Grande	0:22:16	M40	15	0:22:26	1976
144	2511	Scholten Thomas	*Duisburg	0:22:16	M40	16	0:22:18	1977
145	1304	Fendrich Markus	*Essen	0:22:16	M35	24	0:22:26	1980
146	1705	Maus Stefan	SG Ruhr 1929	0:22:16	M55	14	0:22:22	1964
147	1562	Döring Andreas	*Gelsenkirchen	0:22:21	M55	15	0:22:33	1960
148	2847	Frost Eugen	opta data Gruppe	0:22:21	M30	14	0:22:44	1986
149	2433	Esser Stefan	Eintracht Duisburg 1848	0:22:24	M40	17	0:22:28	1976
150	1599	Breuer Markus	*Duisburg	0:22:25	M45	24	0:22:43	1972
151	1034	Scharenberg Uli	Fortuna Düsseldorf Lauf e.V	0:22:27	M70	1	0:22:36	1948
152	725	Salm Sven	*Duisburg	0:22:29	M35	25	0:22:53	1983
153	1407	Bong Andre	*Krefeld	0:22:30	M55	16	0:22:51	1962
154	577	Mallmann Marcus	LT Stoppenberg	0:22:31	M45	25	0:22:43	1971
155	812	Müller Markus	Team Erdinger Alkoholfrei	0:22:32	M35	26	0:22:41	1982
156	1181	Peter Detlev	*Duisburg	0:22:33	M50	16	0:22:45	1965
157	1019	Sendler Dietmar	SC Bayer 05 Uerdingen	0:22:34	M55	17	0:22:45	1962
158	2761	Buch Florian	BSG SPK Mülheim a.d. Ru	0:22:37	M35	27	0:22:40	1980
159	2059	Dohm Christoph	*Duisburg	0:22:40	M20	18	0:22:46	1992
160	1148	Lorkowski Peter	Die Blauen Bengel	0:22:41	M55	18	0:22:56	1963
161	817	Kleis Oliver	GZBW Runners	0:22:41	M35	28	0:23:04	1980
162	608	Holdmann Tim	*Duisburg	0:22:41	M45	26	0:22:58	1970
163	953	Klima Michael	Schön Wetter Läufer	0:22:41	M55	19	0:22:57	1960
164	624	Rost Tobias	Ausdauerschule by bunert	0:22:41	M40	18	0:22:51	1976
165	2920	Tenten Arnold	Krefelder Kanuclub	0:22:42	M55	20	0:22:49	1963
166	2165	Winzen Bernd	*Duisburg	0:22:43	M55	21	0:22:50	1960
167	1765	Piontek Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	0:22:43	M50	17	0:22:49	1967
168	588	Bruckschen Florian	*Essen	0:22:43	M35	29	0:23:04	1983
169	699	Rescher Ronald	*Kempen	0:22:44	M50	18	0:23:04	1969
170	2447	Caffier Andre	*Duisburg	0:22:44	M40	19	0:23:04	1975
171	1163	Steeger Frank	Running Rudel St	0:22:45	M50	19	0:22:56	1966
172	2095	Kehl Alexander	TEAM ELG	0:22:46	M35	30	0:22:50	1983
173	1748	Gobrecht Cedric	TUS BREITSCHIED	0:22:46	M20	19	0:22:59	1993
174	1352	Blässe Detlef	Sprungzwei	0:22:46	M55	22	0:22:52	1963
175	2093	Becker Rainer	TEAM ELG	0:22:46	M55	23	0:22:49	1961
176	579	Pastoor Daniel	Team Erdinger Alkoholfrei	0:22:47	M35	31	0:23:08	1984
177	2691	Köther Lukas	OTV Endurance Team	0:22:47	M20	20	0:22:59	1995
178	2274	Mailer Mark	ONT GmbH	0:22:48	M30	15	0:23:23	1988
179	2419	Hinz Dr. Mark	*Mülheim	0:22:50	M45	27	0:22:58	1973
180	1482	Kuklik Peter	*Haan	0:22:51	M50	20	0:23:01	1967
181	1666	Sonnenschein Tim	Max Maulwurf Marathonis	0:22:52	M20	21	0:23:36	1994
182	1236	Jeßnitz Josef	LT MSV Turnen	0:22:54	M60	5	0:23:14	1955
183	1951	Marks Andreas	TV Goch	0:22:54	M45	28	0:23:03	1971
184	1130	Schmid Klaus	*Duisburg	0:22:54	M50	21	0:23:06	1966
185	1706	Nierenköther Martin	SG Ruhr 1929	0:22:56	M45	29	0:23:14	1973
186	2384	Schifferdecker Diethelm	*Bochum	0:22:56	M50	22	0:23:01	1967

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	641	Bexkens Willy	LG Stadtwerke Hilden	0:22:56	M50	23	0:23:00	1968
188	2730	Kohlhöfer Udo	Krefelder Kanu Klub	0:22:57	M50	24	0:23:08	1965
189	2258	Foik Gregor	SV.04 Langendreer	0:22:58	M60	6	0:23:04	1955
190	1419	Teuber Christian	*Bochum	0:22:59	M20	22	0:23:33	1990
191	520	Schlösser Olaf	*Gelsenkirchen	0:23:00	M50	25	0:23:12	1969
192	2123	Meisner Rico	*Krefeld	0:23:00	MU18	10	0:23:10	2004
193	581	Fröhlich Steffen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:23:02	M30	16	0:23:23	1986
194	2140	Fischer Günter	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:23:03	M50	26	0:23:08	1969
195	1521	Heider Christoph	*Duisburg	0:23:04	M20	23	0:23:14	1992
196	1672	Reppel Marc	BWG Running Team	0:23:06	M45	30	0:23:27	1973
197	871	Heinen Martin	*Duisburg	0:23:07	M50	27	0:23:19	1966
198	1457	Schiffer Stephan	LC Duisburg	0:23:08	M50	28	0:23:20	1968
199	2124	Meisner Marvin	*Krefeld	0:23:09	MU18	11	0:23:17	2004
200	1718	Foest Andreas	Vodafone Runners	0:23:09	M35	32	0:23:31	1983
201	1265	Hoffmann Can	*Duisburg	0:23:10	M30	17	0:23:32	1986
202	2873	Schilling Jürgen	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:23:10	M55	24	0:23:15	1961
203	2662	Brinkmann Nils	*Duisburg	0:23:12	M20	24	0:23:26	1997
204	1247	Winter Andreas	Die Eiszapfen	0:23:13	M20	25	0:23:45	1991
205	1342	Diker Uwe	TuS Drevenack	0:23:17	M60	7	0:23:26	1955
206	2317	Seibel Lino	*Mülheim	0:23:18	MU18	12	0:23:36	2002
207	2656	Huber Tobias	www.sport-mit-sven.de	0:23:19	M45	31	0:23:34	1970
208	6170	Castaneda Falcon Manuel	Vodafone Runners	0:23:20	M60	8	0:23:20	1959
209	2105	Schmidt Friedhelm	LAV	0:23:20	M60	9	0:23:25	1956
210	2500	Terörde Lars	triathlon team ratingen 08	0:23:20	M50	29	0:23:28	1969
211	1950	Hackstein Joachim	*Duisburg	0:23:21	M45	32	0:23:31	1971
212	1200	Gertz Hubert	Adler-Langlauf Bottrop	0:23:22	M60	10	0:23:33	1956
213	1743	Weissbrich Guido	Vodafone Runners	0:23:25	M45	33	0:23:41	1970
214	766	Nows Mirko	Die weißen Kenianer	0:23:26	M40	20	0:23:39	1976
215	1077	Simonis Christoph	BSG Wirtschaftsbetriebe Du	0:23:27	M40	21	0:24:24	1977
216	1656	Hirdes Wolfram	Max Maulwurf Marathonis	0:23:31	M30	18	0:24:14	1986
217	2296	Kranki Karl	*Duisburg	0:23:32	MU20	10	0:23:46	2000
217	2663	Rönnebrink Joel	*Essen	0:23:32	MU18	13	0:23:41	2002
219	2518	Gems Tobias	SC Bayer 05 Uerdingen Tri	0:23:33	M30	19	0:23:49	1988
220	1638	Günner Carsten	Moers-Mülheim	0:23:34	M50	30	0:23:59	1967
221	2442	Ferri Christian	Breetlook-Runners	0:23:35	M45	34	0:23:54	1970
222	729	Hanzen Michael	Homberger Turnverein	0:23:35	M65	3	0:23:46	1954
223	524	Bowles Cliff	Ich bin raus...	0:23:36	M55	25	0:23:47	1964
224	1548	Turnerbach Rainer	Turnerbund Osterfeld 1911 e	0:23:38	M60	11	0:23:56	1959
225	2382	Peters Andreas	*Oberhausen	0:23:38	M55	26	0:23:52	1963
226	1534	Chialo Jerome	TC Kray 1892 e.V.	0:23:38	M50	31	0:24:03	1969
227	1493	Jordan Jonas	Neandertal-Kemmental Run	0:23:39	MU20	11	0:23:52	2001
228	2407	Slizewski Markus	PunkteJäger	0:23:39	M35	33	0:24:21	1982
229	2345	Mammen Ralph	*Ratingen	0:23:40	M60	12	0:23:48	1959
230	1248	Kann Alexander	*Velbert	0:23:41	M45	35	0:24:01	1972
231	733	Spettmann Carsten	Running4charity	0:23:43	M50	32	0:23:56	1969
232	2094	Bohle Marc	TEAM ELG	0:23:44	M30	20	0:23:47	1986
233	1355	Hemmelberg Udo	Team Polizei Duisburg	0:23:44	M50	33	0:23:58	1968
234	1866	Eckert Jürgen	Team Montag	0:23:46	M50	34	0:23:53	1965
235	528	Wiehage Christoph	*Ratingen	0:23:48	M35	34	0:24:14	1980
236	1537	Bauer Patrick	LT Alt Erkrath	0:23:49	M50	35	0:24:21	1968
237	525	Röhle Frank	*Hattingen	0:23:51	M55	27	0:24:06	1961
238	957	Klotz Sven	*Wesel	0:23:51	M50	36	0:23:58	1966
239	1381	Haase Carsten	*Korschenbroich	0:23:52	M35	35	0:24:26	1980
240	2070	Uhlig Peter	LTV 1927 Kamp-Lintfort	0:23:52	M60	13	0:23:59	1959
241	2339	Littmann Udo	*Mülheim an der Ruhr	0:23:52	M45	36	0:24:14	1971
242	517	Oberdörster Marc	*Mülheim	0:23:53	M45	37	0:24:11	1970
243	2603	Heck Dr. Peter	Hagedorn läuft	0:23:54	M45	38	0:24:04	1972
244	2781	Savilif Rüdiger	TRIMET	0:23:54	M65	4	0:24:10	1950
245	1545	Müller Michael	Laufgemeinschaft Greb	0:23:54	M50	37	0:24:50	1969
246	2604	Heck Henri	Hagedorn läuft	0:23:54	MU18	14	0:24:04	2002
247	2453	Böhle Michael	*Oberhausen	0:23:55	M35	36	0:24:08	1981
248	535	Dwars Thomas	Tri Train Team	0:23:56	M50	38	0:24:19	1967

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	2122	Meisner Jan	*Krefeld	0:23:56	M50	39	0:24:05	1967
250	2364	Lichtenberger Jonas	R.C. Sturmvogel	0:23:58	MU20	12	0:24:17	2000
251	731	Preuß Stefan	Vodastecher Tri-Team	0:23:59	M50	40	0:24:21	1968
252	975	Krohn Jörg	Team - Wir rocken das!	0:24:01	M50	41	0:24:21	1966
253	741	Nitsch Sven	Lauffreunde HADI Wesel	0:24:01	M35	37	0:24:10	1980
254	1095	Noël Benjamin	Oberhausener TV	0:24:01	M35	38	0:24:22	1981
255	660	Guggenberger Jochen	*Mülheim	0:24:03	M45	39	0:24:33	1974
256	2751	Seibel Markus	*Mülheim an der Ruhr	0:24:03	M45	40	0:24:22	1970
257	1112	Scholten-Akoun Dr. Dirk	*Duisburg	0:24:04	M55	28	0:24:36	1963
258	848	Dohmen Christian	*Oberhausen	0:24:04	M40	22	0:24:47	1975
259	2319	Goralski Stefan	DJK Adler Union Frintrop	0:24:05	M55	29	0:24:19	1964
260	2586	Unruh Olaf	*Mülheim an der Ruhr	0:24:05	M55	30	0:24:19	1964
261	2416	Schaary Daniel	DDSC Rheinhausen	0:24:06	M35	39	0:24:18	1982
262	2031	Weimann Thomas	*Duesseldorf	0:24:06	M50	42	0:24:34	1965
263	1243	Winkler Thomas	*Duisburg	0:24:08	M55	31	0:24:21	1962
264	1633	Rollmann Dr. Georg	SV Siemens	0:24:08	M40	23	0:24:19	1975
265	1975	Schouten Michael	*Goch	0:24:08	M35	40	0:24:22	1980
266	1647	Malmedy Frank	Ruhrboss 03 e.V.	0:24:09	M60	14	0:24:27	1959
267	963	Wojsnitza Christian	*Düsseldorf	0:24:10	M35	41	0:24:34	1981
268	2338	Fuchs Christian	CDS Running Team	0:24:10	M40	24	0:24:49	1976
269	2440	Grabowski Dirk	*Duisburg	0:24:10	M50	43	0:24:26	1969
270	2582	Hirz Fabian	*Duisburg	0:24:10	M30	21	0:24:39	1989
271	2282	Sieberg Simon	Laufwerk Ruhr	0:24:11	M20	26	0:24:18	1991
272	1757	Althoff Martin	LG Coesfeld	0:24:11	M55	32	0:24:22	1962
273	2021	Schröer Olaf	Cycling Team Essen	0:24:12	M50	44	0:24:20	1969
274	2333	Wilke Jens	CDS Running Team	0:24:13	M45	41	0:24:54	1974
275	665	Schlappa Christian	Triminators TV Voerde	0:24:14	M40	25	0:24:28	1979
276	1479	Wiechers Andre	Angerland LT Lintorf	0:24:14	M50	45	0:24:36	1965
277	779	Speckenbach Marc	TUS BREITSCHEID	0:24:18	M40	26	0:24:45	1977
278	717	Licata Antonio	Dudel Runner	0:24:19	M50	46	0:24:50	1966
279	2103	Rüth Jürgen	Triathlon Team Ratingen 08	0:24:19	M55	33	0:24:24	1964
280	1374	Schmalz Daniel	Funky Runners	0:24:21	M40	27	0:24:49	1979
281	1570	Cwiek Arthur	Max Maulwurf Marathonis	0:24:21	M30	22	0:24:48	1985
282	1299	Rose Holger	Marathon Mülheim	0:24:22	M45	42	0:24:54	1970
283	2012	Bardét Yves	*Duisburg	0:24:22	M30	23	0:24:31	1986
284	2300	Gowert Kolja	*Schwelm	0:24:22	M35	42	0:24:44	1982
285	1716	Hund Markus	Vodafone Runners	0:24:22	M45	43	0:24:51	1970
286	2812	Wesselborg Martin	Laufwerk Ruhr	0:24:24	M35	43	0:24:30	1981
287	1198	Becker Björn-Friedrich	BSG Haniel	0:24:24	M45	44	0:24:45	1970
287	1772	Hoff Willi	AS Neukirchen-Vluyn	0:24:24	M50	47	0:24:48	1968
289	710	Teuber Michael	MTG Horst Essen	0:24:25	M50	48	0:24:44	1967
290	542	Buschmann André	TSV Viktoria	0:24:25	M30	24	0:24:41	1987
291	1301	Neugebauer Gerd	Styrumer TV Mülheim	0:24:26	M60	15	0:24:35	1956
292	2766	Schyra Martin	BSG SPK Mülheim a.d. Ru	0:24:27	M35	44	0:24:30	1981
293	1486	Pöhlmann Andreas	*Mülheim	0:24:29	M50	49	0:24:58	1967
294	1057	Bredenhorn Matthias	*Moers	0:24:29	M30	25	0:24:51	1987
294	2377	Baehr Dr. Hanno	TUSEM Essen	0:24:29	M50	50	0:24:36	1967
296	1009	Janßen Andreas	SV Viktoria Goch	0:24:30	M45	45	0:25:07	1972
297	809	Lagarden Jörg	SV Viktoria Goch	0:24:31	M55	34	0:25:08	1960
298	1002	Freiberg Karsten	Supporters Novesia	0:24:32	M45	46	0:24:40	1971
299	2530	Schaal Sebastian	*Düsseldorf	0:24:32	M30	26	0:24:48	1988
300	1461	Wilk Jens	Airport Runners	0:24:32	M35	45	0:24:42	1980
301	618	Seuthe Andreas	*Duisburg	0:24:33	M50	51	0:24:56	1966
302	807	Wrobel Alexander	eSRunners	0:24:36	M45	47	0:25:25	1970
303	2056	Kröll Thomas	LEMKEN Laufftreff	0:24:36	M55	35	0:24:47	1964
304	2484	Feld Florian	LT Starlight Team Essen	0:24:37	M20	27	0:24:52	1990
305	1372	Ellerbrok Dirk	DJK VfR Saarn	0:24:37	M60	16	0:24:49	1955
306	1630	Wallach Tom	*Mülheim	0:24:37	MU18	15	0:25:16	2003
307	2201	Buteweg Helmut	Hamminkelner SV	0:24:38	M70	2	0:24:44	1947
308	1406	Schildberger Matthias	Ausdauerschule by bunert	0:24:38	M35	46	0:25:11	1981
309	857	Kemkes Reinhard	*Essen	0:24:40	M55	36	0:25:00	1960
310	1391	Thurm Maik	Die Thurmis	0:24:42	M50	52	0:24:45	1965

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	2832	Bacher Tim	Evang. Klinikum Niederrh.	0:24:42	M55	37	0:24:51	1964
312	867	Rölleke Knud	*Essen	0:24:43	M45	48	0:24:53	1970
313	760	Dolif Christian	Wittlaer Runners	0:24:45	M50	53	0:25:03	1968
314	2783	Inglis Graham	TRIMET	0:24:45	M50	54	0:25:01	1969
315	1323	Otter Martin	*Duisburg	0:24:46	M35	47	0:25:25	1982
316	1749	Jerosch Hans-Jürgen	TUS BREITSCHEID	0:24:47	M65	5	0:25:14	1951
317	1698	Blötner Uwe	SG Ruhr 1929	0:24:47	M60	17	0:25:02	1958
318	2022	Gelitzki Thomas	Isso	0:24:48	M35	48	0:25:10	1984
319	1617	Wroberger Norbert	*Dortmund	0:24:48	M65	6	0:26:25	1954
320	2707	Dresselmann Freddy	*Mülheim an der Ruhr	0:24:49	M30	27	0:25:15	1986
321	1590	Borg Thomas	Laufende GEO-Meter	0:24:49	M45	49	0:25:26	1973
322	793	Liehr Ralf	*Oberhausen	0:24:50	M50	55	0:25:08	1967
323	2765	Schauenburg Maik	BSG SPK Mülheim a.d. Ru	0:24:52	M20	28	0:25:24	1990
324	768	Kurtenbach Stefan	Die weißen Kenianer	0:24:53	M40	28	0:25:09	1977
325	2654	Czech Czeslaw	www.sport-mit-sven.de	0:24:53	M45	50	0:25:08	1971
326	557	Kalweit Siegfried	TSV Viktoria Mülheim	0:24:53	M75	1	0:25:04	1942
327	2467	Uellenberg Bernd	Lifefit Dinslaken	0:24:53	M65	7	0:25:02	1951
328	2270	Jendro Alfred	*Mülheim an der Ruhr	0:24:55	M50	56	0:25:08	1966
329	571	Hülsken Jörg	*Oberhausen	0:24:55	M45	51	0:25:27	1971
330	947	Kirschner Danyel	*Mülheim an der ruhr	0:24:55	M35	49	0:25:19	1984
330	1016	Hirsch Christoph	*Heiligenhaus	0:24:55	M30	28	0:25:54	1988
330	2481	Wenz Michael	LahmeEnte!	0:24:55	M40	29	0:25:18	1975
333	651	Wlecklik Andre	BSG Sparkasse Essen	0:24:56	M30	29	0:25:16	1988
334	1990	Janissen Anselm	*Duisburg	0:24:58	M55	38	0:25:05	1963
335	1347	Hoffmann Stephan	FTV 1905 e.V.	0:25:01	M50	57	0:25:52	1966
336	827	Ridderskamp Dietmar	*Duisburg	0:25:01	M55	39	0:25:36	1961
337	1418	Schmitz Dr. Thomas	*Moers	0:25:02	M45	52	0:25:26	1971
338	746	Nordsiek Patrik	*Wuppertal	0:25:02	M30	30	0:25:31	1986
339	886	Langs Stefan	BSG Sparkasse Lüdensche	0:25:03	M50	58	0:25:39	1968
340	1592	Nigbur Stephan	TV Voerde e.V. - Budo-Abte	0:25:03	M55	40	0:25:20	1963
341	1224	Herberg Jürgen	Sparkasse Lüdenscheid	0:25:03	M50	59	0:25:39	1965
342	1357	Polak Michael	Fischelner Turnverein 1905 €	0:25:03	M50	60	0:25:54	1966
343	1356	Reimann Christopher	TVE Burgaltendorf	0:25:03	M55	41	0:25:34	1963
344	1977	Schmidt Detlev	Edeka	0:25:08	M60	18	0:25:34	1959
345	1812	Grunert Sascha	LG Götterdämmerung	0:25:09	M50	61	0:25:50	1969
346	2053	Köhnen Dirk	LEMKEN Lauftreff	0:25:10	M55	42	0:25:21	1962
347	2717	Leyendecker Achim	*Duisburg	0:25:11	M55	43	0:25:31	1963
348	512	Gerhards Cedric	*Geldern	0:25:13	MU20	13	0:25:22	2000
349	1854	Bring Frederik	*Duisburg	0:25:15	M20	29	0:26:05	1994
350	536	Knief Dirk	*Mülheim	0:25:15	M60	19	0:25:41	1958
351	1689	Heinsen Björn	SSPK Oberhausen	0:25:15	M45	53	0:25:41	1972
352	2855	Zauner Patrick	opta data Gruppe	0:25:16	M20	30	0:25:23	1991
353	1760	Naber Ewald	LG Coesfeld	0:25:18	M60	20	0:25:28	1956
354	2566	Preuten Gordon	*Duisburg	0:25:19	M40	30	0:25:48	1979
355	917	Schostock Thomas	Endspurt Norderney	0:25:19	M45	54	0:25:57	1970
356	2189	Brandin Dominik	SC Ruhrgebiet	0:25:21	M30	31	0:25:39	1987
357	1828	Diemer Jens	LC Duisburg	0:25:21	M40	31	0:25:39	1977
358	2233	Höffken Willi	*Mülheim	0:25:22	M70	3	0:25:31	1948
359	1818	Eisenkopf Oliver	*Mülheim an der Ruhr	0:25:22	M50	62	0:25:43	1969
360	1213	Peuser Fabian	Vennikel	0:25:23	M20	31	0:25:42	1997
361	2287	Holle Jens	Angerland LT Lintorf	0:25:24	M50	63	0:25:41	1969
362	620	Kliemand Marcus	wir bei HKM	0:25:25	M30	32	0:25:49	1987
363	2736	Hassel Christoph	*Duisburg	0:25:25	M35	50	0:25:35	1980
364	1513	Kehlen Oliver	*Duisburg	0:25:25	M40	32	0:26:07	1979
365	1023	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	0:25:26	M60	21	0:25:48	1958
366	2653	Moog Sven	www.sport-mit-sven.de	0:25:26	M40	33	0:25:41	1976
367	1938	Knaup Michael	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:25:27	M45	55	0:26:11	1971
368	2372	Sandführer Rüdiger	DJK Buchholz	0:25:30	M55	44	0:25:59	1961
369	805	Gers Norbert	Der Freisenbrucher	0:25:31	M55	45	0:25:57	1960
370	2264	Schmitter Jörg	BSG Wirtschaftsbetriebe Du	0:25:32	M45	56	0:26:01	1971
371	1303	Perus Andreas	Tbd Osterfeld	0:25:33	M55	46	0:25:52	1964
372	683	Sauer Andreas	Garantie abgelaufen	0:25:33	M50	64	0:25:56	1965

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	1544	Bäcker Jan	Laufgemeinschaft Greb	0:25:35	MU18	16	0:26:31	2003
374	582	Brokamp Steffen	Brokamp & Tinnefeld Vers.	0:25:35	M50	65	0:25:53	1968
375	514	Alders Thomas	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:25:35	M50	66	0:25:59	1968
376	795	Zurell Hartmut	Lauffreunde HADI Wesel	0:25:36	M55	47	0:26:11	1963
377	1429	Jendrian Michael	*Oberhausen	0:25:37	M50	67	0:26:14	1968
378	858	Kentsch Benjamin	*Essen	0:25:38	M35	51	0:25:58	1980
379	1005	Horrig Volker	triminators TV Voerde	0:25:40	M60	22	0:25:54	1959
380	1336	Weidenbach Jens	Essener Jungs	0:25:40	M45	57	0:26:12	1974
381	1395	Janssen Horst	Laufjanssen	0:25:43	M60	23	0:26:14	1957
381	2217	Nover Hans-Jürgen	*Duisburg	0:25:43	M55	48	0:26:00	1961
383	1523	Thoens Nikolaus	FC St.Pauli	0:25:43	M55	49	0:26:57	1964
384	1614	Gluth Dr. Rüdiger	*Duisburg	0:25:43	M50	68	0:26:02	1966
385	2110	Schloß Heiko	*Mülheim an der Ruhr	0:25:43	M45	58	0:26:03	1971
386	1078	Metker Thomas	Gut Karpendelle	0:25:46	M40	34	0:26:04	1978
387	1119	Bremer Andreas	Marketing Runners	0:25:47	M55	50	0:26:10	1961
388	971	Gerpheide Frank	SV 08/29 Friedrichsfeld	0:25:49	M60	24	0:26:14	1958
389	1808	Massenberg Frank	*Mülheim an der Ruhr	0:25:50	M40	35	0:26:46	1975
390	2001	Van Koll Udo	SC Bayer 05 Uerdingen	0:25:50	M55	51	0:26:07	1962
391	2721	Schoeter Ulrich	*Mülheim/Ruhr	0:25:50	M60	25	0:26:15	1957
392	2780	Wolters Lothar	TRIMET	0:25:50	M55	52	0:26:06	1964
393	2158	Heiles Frank	*Mülheim an der Ruhr	0:25:51	M50	69	0:26:30	1966
394	2848	Stahlschmidt Fabian	opta data Gruppe	0:25:52	M20	32	0:26:10	1990
395	2690	Bickmann Ludger	Wacker Kapellen	0:25:52	M55	53	0:26:20	1964
396	638	Wunden Harald	SV Neptun 1897	0:25:52	M50	70	0:26:07	1968
397	2744	Schulte Christian	*Mülheim	0:25:53	M45	59	0:26:18	1972
398	1713	Vißers Ralf	Vodafone Runners	0:25:53	M50	71	0:26:34	1968
399	2639	Fabek Ottmar	Hamminkelner SV	0:25:54	M60	26	0:26:08	1959
400	1516	Bleich Andre	*Duisburg	0:25:54	M40	36	0:26:24	1976
401	2415	Schleich Martin	SV Spellen	0:25:55	M40	37	0:26:19	1979
402	2311	Voss Peter	Et kütt wie et kütt	0:25:56	M35	52	0:26:35	1984
403	580	Mayworm Erich	BSG Sparkasse Lüdensche	0:25:56	M55	54	0:26:28	1961
404	1458	Pothmann Rainer	ERGO sports Düsseldorf	0:25:56	M50	72	0:26:38	1967
405	2087	BruX Stefan	MSV Duisburg, Einrad Zebr	0:25:58	M50	73	0:26:18	1967
406	1185	Trzeszkowski Jan Nikolai	Crefelder Ruder-Club 1883 e	0:25:59	M30	33	0:27:04	1988
407	1178	Schmeel Markus	Anchor Running Crew	0:26:00	M35	53	0:26:24	1984
408	2032	Kremer Werner	Ausdauerschule by bunert	0:26:01	M60	27	0:26:30	1959
409	1925	Rautenberg Marcel	Laufwerk Ruhr	0:26:01	M20	33	0:26:22	1991
410	980	Mickels Thomas	*Heiligenhaus	0:26:02	M50	74	0:26:32	1966
411	668	Jakobs Manfred	ETuS Wedau	0:26:02	M70	4	0:26:18	1945
412	1658	Kaehler Stefan	Max Maulwurf Marathonis	0:26:02	M40	38	0:26:31	1978
413	1885	Tinnefeld Andreas	OTV Endurance Team	0:26:03	M45	60	0:26:23	1972
414	1331	Droese Sigmund	*Mülheim An Der Ruhr	0:26:03	M40	39	0:26:46	1978
415	2278	Kölzer Ulli	Running Team Grafenberg	0:26:03	M65	8	0:26:34	1951
416	1396	Janssen Rene	Laufjanssen	0:26:03	M30	34	0:26:34	1987
417	1411	Leonhardt Rainer	*Düsseldorf	0:26:04	M60	28	0:26:25	1956
418	2523	Etzel Uli	FI Sport e.V.	0:26:04	M60	29	0:26:17	1956
419	1206	Lorkowski Michael	Die Blauen Bengel	0:26:05	M60	30	0:26:46	1959
420	2853	Müller Markus	opta data Gruppe	0:26:05	M30	35	0:26:28	1987
421	1982	Maïke Simon	*Kempen	0:26:05	M30	36	0:26:35	1987
422	826	Stockebrandt Fritz	Erler-Sportgemeinschaft	0:26:07	M60	31	0:26:22	1956
423	1270	Sołtau Carsten	Volksbank Rhein-Ruhr	0:26:08	M45	61	0:26:29	1970
423	1673	Tissen Alexander	BWG Running Team	0:26:08	M35	54	0:27:13	1980
425	1442	Ahrens Andreas	*Wuppertal	0:26:08	M30	37	0:26:37	1985
426	2852	Richter Marco	opta data Gruppe	0:26:08	M20	34	0:26:27	1992
427	2312	Pederiva Thomas	Et kütt wie et kütt	0:26:09	M50	75	0:26:49	1968
428	2854	Monstadt Nils	opta data Gruppe	0:26:09	M20	35	0:27:01	1991
429	2196	Meyer Thomas	*Duisburg	0:26:10	M40	40	0:26:38	1977
430	979	Sadlocha Timo	Laufende GEO-Meter	0:26:12	M30	38	0:26:51	1989
431	2636	Wolko Marc	Moerser TV Triathlon	0:26:13	M45	62	0:26:31	1974
432	1600	Winter Ekkehard	*Meckenheim	0:26:13	M60	32	0:26:52	1958
433	1309	Priester Jörg	TVE Lauffreunde Gladbeck	0:26:15	M50	76	0:26:49	1967
434	1604	Hüsken Stephan	*Essen	0:26:16	M55	55	0:26:55	1963

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	1348	Zacher Jörg	SC Bayer 05 Uerdingen	0:26:16	M55	56	0:26:32	1962
436	1197	Fretschén Christian	CVJM Neukirchen-Vluyn	0:26:17	M50	77	0:26:58	1968
437	2583	Satici Ilker	Druckwerk Rhein Ruhr	0:26:19	M20	36	0:26:31	1995
438	2673	Lui Jürgen	*Dorsten	0:26:19	M60	33	0:26:27	1958
439	2814	Engelhardt Michael	Evang. Klinikum Niederrh.	0:26:20	M55	57	0:26:44	1964
440	2827	Reinhardt Frank	Evang. Klinikum Niederrh.	0:26:20	M55	58	0:26:45	1960
441	1908	Töhning Simon	*Mülheim an der Ruhr	0:26:20	M35	55	0:26:47	1980
442	2588	Tappe Lennard	*Duisburg	0:26:21	MU20	14	0:26:35	2000
443	1405	Pünder Leon	*Duisburg	0:26:21	MU20	15	0:27:07	2001
444	1904	Schröer Dirk	VB Lauffreff	0:26:22	M40	41	0:27:13	1977
445	1642	Klever Matthias	Sprungzwei	0:26:22	M45	63	0:27:14	1971
446	1071	Achsel Thomas	Team InterrailKlatovy 2007	0:26:23	M55	59	0:26:49	1963
447	1070	Eckert Dr. Paul	Team InterrailKlatovy 2007	0:26:24	M55	60	0:26:49	1964
448	1431	Lunkenheimer Rolf	*Ratingen	0:26:25	M65	9	0:27:05	1951
449	1945	Igelbüscher Maximilian	*Essen	0:26:25	M30	39	0:26:55	1988
450	2064	Krüger Olaf	*Dortmund	0:26:26	M50	78	0:26:42	1966
451	1684	Brueck Andreas	SSPK Oberhausen	0:26:27	M45	64	0:26:53	1970
452	2737	Purat Jörg	LGO Bochum	0:26:28	M55	61	0:26:50	1964
453	1819	Winkelmann Markus	*Dorsten	0:26:30	M50	79	0:27:04	1967
454	2618	Peters Hans-Josef	LV Marathon Kleve	0:26:30	M60	34	0:26:46	1956
455	1553	Michalski Juergen	SV Delphin Dorsten 1971 e	0:26:30	M60	35	0:27:16	1959
456	1721	Dohmen Christoph	Vodafone Runners	0:26:31	M35	56	0:27:19	1982
457	2540	Hess David	de vogels	0:26:31	M35	57	0:26:41	1980
458	1701	Pasold Janis	SG Ruhr 1929	0:26:32	M30	40	0:26:44	1987
459	2686	Hermanns Christoph	Casino Duisburg	0:26:33	M30	41	0:26:56	1987
460	1962	Lickes Heinz-Theo	LT Krefeld-Oppum	0:26:33	M60	36	0:26:42	1956
461	1008	Van Barneveld Udo	Feuerwehr Duisburg	0:26:34	M55	62	0:27:15	1963
462	603	Niehs Theo	*Düsseldorf	0:26:35	M60	37	0:27:03	1955
463	1136	Hube Marvin	Feuerwehr duisburg	0:26:35	M20	37	0:27:15	1998
464	2065	Nützmann Sebastian	*Neukirchen-Vluyn	0:26:35	M30	42	0:27:04	1987
465	2228	Lepping Matthias	Henne rennt	0:26:35	M30	43	0:27:14	1989
466	1400	Knieling Rainer	Erler-sportgemeinschaft	0:26:38	M60	38	0:26:54	1955
467	2100	Breitbarth Daniel	*Bottrop	0:26:38	M40	42	0:27:21	1977
468	988	Plaga Edgar	*Oberhausen	0:26:39	M55	63	0:27:12	1963
469	567	Jansen Rene	*Aldorf	0:26:41	M40	43	0:27:25	1976
470	2194	Hinkelmann Martin	*Bochum	0:26:44	M20	38	0:27:07	1990
471	821	Wittich Jan	LT-Trümmertruppe	0:26:44	M20	39	0:27:19	1993
472	1283	Schmits Christoph	*Dortmund	0:26:45	M40	44	0:27:38	1978
473	2578	Filler Guido	run4sheldrake	0:26:46	M50	80	0:27:09	1968
474	1695	Bier Günter	SG Ruhr 1929	0:26:47	M60	39	0:27:05	1956
475	1233	Knight Winston	*Oberhausen	0:26:48	M50	81	0:28:06	1968
476	1714	Hecker Marcel	Vodafone Runners	0:26:48	M45	65	0:27:29	1972
477	1091	Weyler Rion	*Duisburg	0:26:50	MU18	17	0:27:31	2002
478	883	Berstermann Detlef	*Mülheim an der Ruhr	0:26:52	M50	82	0:27:50	1967
478	2427	Gohr Julian	Rapid Ramirez	0:26:52	MU20	16	0:27:07	2000
480	1398	Richter Jürgen	Eisbären in Not	0:26:53	M65	10	0:27:32	1954
481	1102	Duchatz Bernd	BSG Team EVAG	0:26:53	M45	66	0:27:51	1970
482	1145	Beckord Dr. Peter	*Duisburg	0:26:54	M60	40	0:27:31	1958
483	1387	BOSHÜSEN THOMAS	*Duisburg	0:26:54	M50	83	0:27:49	1967
484	2450	Schneider Frank	*Essen	0:26:56	M40	45	0:27:13	1979
485	2083	Scheidtmann Michael	Neander Energie	0:26:57	M55	64	0:27:10	1963
486	1227	Hoenicke Daniel	*Duisburg	0:27:00	M40	46	0:27:26	1977
487	1674	Moos Christoph	BWG Running Team	0:27:00	M35	58	0:28:07	1983
488	1619	Kersten Tim	*Voerde	0:27:01	M30	44	0:27:47	1986
489	1620	Schürmann Simon	*Haminkeln	0:27:02	M20	40	0:27:47	1991
490	1463	Fürchtenicht Klaus-Dieter	TV Jahn Hiesfeld	0:27:02	M65	11	0:27:26	1954
491	981	Eidens Jo	*Kamp-Lintfort	0:27:03	M65	12	0:27:49	1953
491	1404	Pünder Thomas	*Duisburg	0:27:03	M50	84	0:27:48	1966
493	1733	Heuser Maik	Vodafone Runners	0:27:03	M50	85	0:27:41	1968
494	1559	Standke Sven	*Duisburg	0:27:03	M35	59	0:28:11	1984
495	1446	Körber Sören	*Duisburg	0:27:03	M55	65	0:27:31	1961
496	1531	Winter-van Laak Wolfgan	Adler-Langlauf Bottrop	0:27:05	M70	5	0:27:20	1946

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	925	Peiffert Guy	Herner Triathlon Team 11	0:27:06	M50	86	0:27:44	1966
498	1610	Büssers Sven	*Moers	0:27:08	M40	47	0:27:30	1978
499	2054	Schulze Norbert	LEMKEN Lauftreff	0:27:08	M60	41	0:27:41	1958
500	1459	Schmitz Ulrich	TC Grün-Weiß Hochdahl e.	0:27:09	M55	66	0:27:24	1961
501	591	Pohl Carsten	*Oberhausen	0:27:09	M45	67	0:27:51	1973
502	1438	Kattelans Dieter	BSG Stadtwerke Duisburg	0:27:09	M50	87	0:27:54	1965
503	1060	Neppi Peter	MSV Duisburg	0:27:09	M50	88	0:27:48	1965
504	1170	Frochte Philipp	WfbM Duisburg	0:27:10	M30	45	0:27:25	1986
505	1976	Schmidt Sascha	*Moers	0:27:11	M35	60	0:27:37	1983
506	3413	Heymann Stephan	SealS Team Ocean Racing	0:27:11	M45	68	0:27:57	1971
507	954	Themann Erwin	Schön Wetter Läufer	0:27:11	M55	67	0:27:41	1960
508	1039	Köhler Lutz	Essener Jungs	0:27:11	M45	69	0:27:44	1973
509	679	Gonnermann Michael	LC Duisburg	0:27:12	M40	48	0:27:37	1977
510	2800	Kiesel Dennis	VIVAWEST	0:27:12	M35	61	0:27:16	1980
511	2806	Funda Mark	VIVAWEST	0:27:12	M35	62	0:27:16	1980
512	1082	Döpke Christoph	Ausdauerschule by bunert	0:27:13	M40	49	0:27:55	1977
513	1589	Kossack Jürgen	Sprungzwei	0:27:13	M60	42	0:28:05	1955
514	3414	Angenendt Rolf	SealS Team Ocean Racing	0:27:13	M50	89	0:27:59	1967
515	1810	Engstler Dr. Jörg	Spiridon Frankfurt e.V.	0:27:13	M45	70	0:27:44	1973
516	2894	Müller Norbert	AOK Rheinland/Hamburg	0:27:13	M55	68	0:27:55	1964
517	1640	Bartelds Holger	Sprungzwei	0:27:16	M45	71	0:28:07	1972
518	2394	Sjuts Patrick	Laufwerk Ruhr	0:27:18	M20	41	0:27:51	1991
519	2713	Göbe Lukas	Laufwerk Ruhr	0:27:18	M20	42	0:27:51	1990
520	1349	Hildebrandt Lars	*Oberhausen	0:27:19	M40	50	0:27:50	1976
521	2570	Kessler Markus	*Sonsbeck	0:27:20	M55	69	0:27:45	1964
522	1993	Sitar Manuel	*Duisburg	0:27:20	M30	46	0:27:43	1986
523	2126	Hilberath Jan	*Duisburg	0:27:20	M30	47	0:27:43	1988
524	2273	Nicolaus Ralf	LT Vynen Xanten	0:27:20	M50	90	0:27:53	1966
525	1324	Fleitz Mario	*Duisburg	0:27:21	M55	70	0:27:47	1963
526	2040	Grobe Axel	*Duisburg	0:27:21	M40	51	0:28:00	1976
527	878	Tzscheppan Wolfgang	Oberhausener TV	0:27:22	M65	13	0:27:56	1951
528	2386	Stein Thomas	*Mülheim	0:27:22	M55	71	0:28:01	1963
529	2683	Vermeesch Marco	Casino Duisburg	0:27:23	M50	91	0:27:41	1965
530	2605	Obel Thorsten	*Duisburg	0:27:25	M40	52	0:28:12	1977
531	873	Kremhoff Dieter	Oberhausener TV	0:27:26	M60	43	0:27:57	1955
532	2161	Bergemann Udo	RTB Remscheid	0:27:28	M65	14	0:28:13	1950
533	778	Kunze Michael	Vodastecher Tri-Team	0:27:28	M45	72	0:28:20	1972
534	915	Beck Jürgen	Endspurt Norderney	0:27:30	M50	92	0:28:09	1968
535	714	Schwarz Thorsten	*Duisburg	0:27:31	M40	53	0:28:19	1976
536	1064	Sauerwald Werner	ERG 1900	0:27:32	M60	44	0:27:51	1958
537	2883	lfkovitz Chris	Piraten WG	0:27:32	M20	43	0:27:43	1994
538	2426	Gohr Nikolas	Rapid Ramirez	0:27:33	M20	44	0:28:16	1998
539	558	Methfessel Marco	DJK Preussen 1911 Bochu	0:27:34	M45	73	0:28:21	1972
540	1543	Bäcker Marc	Laufgemeinschaft Greb	0:27:34	M45	74	0:28:30	1971
541	2552	Menzel Oliver	*Duisburg	0:27:37	M45	75	0:27:55	1970
542	2685	Schwarz Stephan	Casino Duisburg	0:27:37	M60	45	0:27:54	1957
543	709	Lüdtke Karsten	SV Budberg	0:27:37	M55	72	0:27:50	1964
544	1954	Schröder Norbert	*Moers	0:27:37	M50	93	0:28:03	1966
545	986	Dumoulin René	*Duisburg	0:27:37	M50	94	0:28:14	1969
546	1520	Heider Stephan	*Moers	0:27:38	M50	95	0:28:32	1968
547	2917	van de Löcht Christian	AOK Rheinland/Hamburg	0:27:38	M40	54	0:28:20	1977
548	2379	Schippel Klaus	SV Raadt	0:27:38	M50	96	0:27:51	1965
549	789	Olexik Mirko	running4charity e.V.	0:27:41	M50	97	0:28:45	1968
550	2923	Moto Jules	DjK SG Tackenberg	0:27:42	M30	48	0:28:27	1989
551	1096	Dudler Mario	Oberhausener TV	0:27:43	M35	63	0:28:41	1984
552	2044	Diek Martin	*Wesel	0:27:43	M50	98	0:27:56	1965
553	927	Bonnen Thomas	*Straelen	0:27:43	M55	73	0:29:06	1961
554	2803	Bußkönning Christian	VIVAWEST	0:27:44	M45	76	0:27:49	1971
555	2335	Große-Wilde Wolfgang	Lauffreunde Bottrop	0:27:45	M65	15	0:28:11	1954
556	658	Wlecklik Dennis	*Bochum	0:27:45	M30	49	0:28:38	1986
557	1491	Lohmann Ulrich	*Ahlen	0:27:48	M65	16	0:28:26	1954
558	1055	Lange Michael	*Krefeld	0:27:48	M50	99	0:28:18	1966

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	1667	Wolf Jan	Max Maulwurf Marathonis	0:27:49	M35	64	0:28:33	1983
560	1392	Van der Koelen Jan	*Duisburg	0:27:50	M30	50	0:28:31	1989
561	912	Schmidt Christian	Ich bin raus...	0:27:51	M35	65	0:28:35	1980
562	530	Podubrin Michael	*Oberhausen	0:27:52	M55	74	0:28:09	1963
563	2684	Buhlmann Rolf	Casino Duisburg	0:27:54	M50	100	0:28:12	1969
564	1995	Piekarski Carsten	*Duisburg	0:27:56	M40	55	0:28:33	1978
565	1979	Nellen Wolfgang	*Duisburg	0:27:56	M60	46	0:28:30	1955
566	1932	Brinkert Ulrich	Taekwondo Center Oberha	0:27:56	M55	75	0:28:17	1963
567	790	Becker Thomas		0:27:57	M50	101	0:29:01	1969
568	2351	Syren Markus	Elsterland Runners	0:27:58	M50	102	0:29:03	1969
569	1608	Jöhring Jochen	Werdener TB Essen	0:28:00	M45	77	0:28:44	1971
570	750	Bramigk Udo	Wuppeläufer	0:28:00	M55	76	0:28:44	1960
571	2318	Mandt Torsten	Ausdauerschule by bunert	0:28:00	M45	78	0:28:38	1972
572	1515	Koziorowski Michael	*Essen	0:28:00	M60	47	0:28:52	1959
573	824	Böhme Gerd	*45134	0:28:01	M60	48	0:28:52	1958
574	723	Smikale Dirk	*Duisburg	0:28:03	M55	77	0:28:56	1960
575	2516	Barkholz Dirk	*Hilden	0:28:03	M45	79	0:28:34	1970
576	767	Weihrich Christoph	Die weißen Kenianer	0:28:03	M40	56	0:28:24	1977
577	2356	Hodes Stefan	Henne rennt	0:28:03	M30	51	0:28:42	1989
578	922	Spreer Christian	LT Berka Stars	0:28:04	M55	78	0:28:56	1964
579	2179	Kindel Sebastian	Polizei Oberhausen	0:28:05	M30	52	0:28:51	1988
580	1981	Hoffmann Marcus	*Oberhausen	0:28:05	M50	103	0:28:39	1967
581	2227	Auer Fabian	Henne rennt	0:28:05	M30	53	0:28:45	1988
582	1063	Kok Dirk	*Moers	0:28:07	M50	104	0:28:54	1969
583	2576	Steffens Werner	1. FCM	0:28:08	M50	105	0:28:30	1966
583	2577	Ibels Christof	1. FCM	0:28:08	M50	105	0:28:30	1968
585	2088	Meisenkothen Hans-Peter	*Heiligenhaus	0:28:08	M55	79	0:28:23	1963
586	1121	Lobascio Biagio	*Duisburg	0:28:10	M35	66	0:28:36	1982
587	2608	Rupp Frank	*Duisburg	0:28:11	M45	80	0:28:43	1970
588	1452	Budde Franz	Ruderclub am Baldeneysee	0:28:12	M55	80	0:29:04	1962
589	2687	Wilinski Michael	Casino Duisburg	0:28:13	M35	67	0:29:00	1982
590	1362	Haussels Friedhelm	Hauptstadt für Kinder	0:28:13	M55	81	0:29:07	1963
591	1339	Linde Stefan	*Duisburg	0:28:14	M45	81	0:29:00	1971
592	1104	Wiesner Michael	*Moers	0:28:14	M50	107	0:29:06	1966
593	2748	Bürgel Christian	BSG Commerzbank Ruhr	0:28:15	M50	108	0:29:00	1966
594	2932	Pardo Antonio	AOK Rheinland/Hamburg	0:28:15	M55	82	0:29:02	1964
595	2020	Bockmühl Bernd	*Essen	0:28:15	M45	82	0:28:23	1970
596	1522	Schulz Manuel	*Duisburg	0:28:16	M20	45	0:29:17	1994
597	1264	Block Marco	CR Runners	0:28:17	M50	109	0:29:10	1967
598	2191	Gaalken Christoph	SC Ruhrgebiet	0:28:17	M30	54	0:29:00	1987
599	1158	Theis Dr. Jochen	*Duisburg	0:28:18	M35	68	0:29:06	1984
600	1137	Korstian Peter	*Duisburg	0:28:19	M55	83	0:29:04	1964
601	2689	Muric Lenan	*Essen	0:28:21	M40	57	0:28:48	1979
602	1379	Genter Heipe	LT Turnerbund Frintrop	0:28:22	M60	49	0:29:04	1958
603	968	Schauties René	BSG Sparkasse Lüdensche	0:28:23	M40	58	0:28:59	1979
604	2711	Schlusen Thorsten	*Wesel	0:28:24	M35	69	0:29:02	1980
605	2085	Herre Ralf	Neander Energie	0:28:24	M55	84	0:28:37	1960
606	726	Rischer Michael	*Duisburg	0:28:24	M30	55	0:28:49	1985
607	2799	Kleine-Grefe Thomas	VIVAWEST	0:28:26	M45	83	0:28:53	1971
608	1294	Fleige Michael	TV Jahn Hiesfeld	0:28:26	M60	50	0:28:50	1956
609	2856	Fingerhut Ralf	opta data Gruppe	0:28:29	M55	85	0:28:48	1961
610	1564	Evers Christian	Elsterland Runners	0:28:31	M50	110	0:29:38	1969
611	2809	Karoß Horst	VIVAWEST	0:28:31	M55	86	0:29:08	1960
612	2833	Halfmann Oliver	*Duisburg	0:28:32	M50	111	0:29:07	1967
613	2680	Hopermann Ole	Hamminkelter SV	0:28:32	M30	56	0:29:03	1989
614	753	Schnitzler Chris	Fortuna Düsseldorf	0:28:34	M55	87	0:29:16	1962
614	1427	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:28:34	M55	87	0:29:11	1960
616	1546	Klein Wolfgang	*Düsseldorf	0:28:35	M50	112	0:29:53	1965
617	1699	Bollenbach Heiner	SG Ruhr 1929	0:28:36	M50	113	0:29:10	1967
617	2899	Lange Holger	AOK Rheinland/Hamburg	0:28:36	M50	113	0:29:24	1969
619	2324	Ellwart Jürgen	*Duisburg	0:28:37	M50	115	0:29:07	1965
620	1399	Richter Rüdiger	Eisbären in Not	0:28:37	M60	51	0:29:16	1958

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
620	2489	Ismer Jan	*Oberhausen	0:28:37	MU20	17	0:29:11	2000
622	1652	Brandt Paul	Max Maulwurf Marathonis	0:28:38	M30	57	0:29:35	1987
623	654	Von Kreyfeld Sven	frohnatur	0:28:38	M45	84	0:30:06	1973
624	1380	Nawrot Markus	*Korschenbroich	0:28:39	M40	59	0:29:15	1979
625	2794	Hüsken Heinz	FS Rheinkamp	0:28:39	M70	6	0:29:01	1949
626	1043	Schlüter Markus	Herner Triathlon Team 11	0:28:40	M50	116	0:29:18	1966
627	611	Bonnen Michael	*Düsseldorf	0:28:42	M60	52	0:29:37	1958
628	2658	Kirchberg Peter	LC Duisburg	0:28:43	M55	89	0:29:23	1961
629	1192	Giesen Andreas	SG FA Duisburg-West	0:28:43	M50	117	0:29:37	1966
630	2488	Ismer Peter	*Oberhausen	0:28:44	M50	118	0:29:16	1966
631	1478	Bucksch Wolfgang	*Duisburg	0:28:44	M60	53	0:30:07	1955
632	2714	Ingenpass Jan	Et kütt wie et kütt	0:28:45	M30	58	0:29:25	1987
633	2190	Kanelis Dimitrios	SC Ruhrgebiet	0:28:46	M30	59	0:29:29	1986
634	2728	Spieker Dr. Michael	Mercer Runners	0:28:46	M55	90	0:29:31	1964
635	1171	Wessels Jamil	WfbM Duisburg	0:28:47	M30	60	0:29:04	1987
636	2170	Schwagmann Stefan	TV Jahn Hiesfeld	0:28:47	M50	119	0:29:25	1969
637	2520	Palka-Adams Wolfgang	*Essen	0:28:47	M35	70	0:29:28	1982
638	952	Optenhövel Ditmar	Schön Wetter Läufer	0:28:48	M55	91	0:30:22	1960
639	1416	Joosten Horst	*Moers	0:28:48	M60	54	0:29:44	1955
640	2086	Madeia Waldemar	Neander Energie	0:28:49	M55	92	0:29:02	1964
641	2163	Planner Jörg	Alpenläufer	0:28:51	M50	120	0:29:35	1967
642	2531	Krauskopf Jens	*Duisburg	0:28:51	M55	93	0:29:28	1961
643	2478	Pousen Gerd	*Duisburg	0:28:52	M55	94	0:29:35	1962
644	1050	Haase Michael	Ausdauerschule by bunert	0:28:52	M40	60	0:29:55	1977
645	1999	Reinhard Peter	*Duisburg	0:28:53	M40	61	0:29:30	1977
646	2496	Bläser Frank	Bisschen faul	0:28:53	M50	121	0:29:21	1967
647	936	Kura Arnd	*Velbert	0:28:54	M50	122	0:29:58	1969
648	1831	Peto Frank	scbayer05 Uerdingen	0:28:55	M55	95	0:29:20	1961
649	1542	Stolzenberg Daniel	Laufgemeinschaft Greb	0:28:55	M45	85	0:29:52	1973
650	1931	Moyzio Henning	Team Veronika	0:28:57	M40	62	0:29:38	1979
651	2357	Oberbanscheidt Dirk	*Ratingen	0:28:57	M45	86	0:29:31	1973
652	2036	Höffken Ulrich	BSG Sparkasse Duisburg	0:28:57	M60	55	0:29:12	1957
653	2709	Liebal Rudolf	*Duisburg	0:28:58	M60	56	0:29:39	1956
654	2493	Luimes Micha	*Bocholt	0:28:59	M40	63	0:29:36	1978
655	1970	Stokvis Dirk	*Moers	0:29:00	M45	87	0:29:36	1973
656	2796	Rönnebrink Frank	VIVAWEST	0:29:00	M50	123	0:29:12	1966
657	1298	Pachur Wolfgang	*Duisburg	0:29:00	M55	96	0:29:45	1963
658	2845	Klinken Bastian	opta data Gruppe	0:29:04	M40	64	0:29:29	1979
659	1696	Pilske Claus-Dieter	SG Ruhr 1929	0:29:04	M70	7	0:29:56	1946
660	908	NIEHUES CHRISTOPH	*CASTROP-RAUXEL	0:29:04	M50	124	0:29:58	1967
661	2668	Stommel Jörg	*Düsseldorf	0:29:05	M55	97	0:29:49	1963
662	538	Fretz Bernd	SC Bayer 05 Uerdingen	0:29:05	M55	98	0:29:33	1963
663	1605	Neugrodda Carsten	Lauftiger	0:29:06	M50	125	0:29:40	1968
664	5537	Klar Markus	Yeti Christ-König LG	0:29:06	M45	88	0:29:24	1970
665	1989	Holland Sven	*Duisburg	0:29:06	M35	71	0:29:54	1983
666	703	Seth Siegfried	*Gelsenkirchen	0:29:06	M50	126	0:29:41	1965
667	2472	Schnitzler Michael	*Düsseldorf	0:29:07	M70	8	0:29:33	1949
668	1849	Runge Patrick	DreherSports	0:29:07	M40	65	0:29:50	1977
669	1710	Upitz Peter	SG Ruhr 1929	0:29:07	M60	57	0:29:41	1957
670	2836	Hähnel Raphael	Team Voerde	0:29:10	M30	61	0:30:00	1988
671	2862	Herfort Andre	Die Moersianer	0:29:10	M40	66	0:29:31	1979
672	2861	Behring Sascha	Die Moersianer	0:29:10	M35	72	0:29:31	1983
672	2901	von der Au Dirk	AOK Rheinland/Hamburg	0:29:10	M50	127	0:29:58	1966
674	770	Metzner Thorsten	Vodastecher Tri-Team	0:29:11	M45	89	0:30:22	1972
675	2037	Hinkel Jörg	*Oberhausen	0:29:11	M55	99	0:29:58	1961
676	2863	Cassel Holger	Die Moersianer	0:29:12	M45	90	0:29:32	1973
677	913	Molnar John	Endspurt Norderney	0:29:12	M45	91	0:29:51	1972
678	983	Zwiers Malte	SealS Team Ocean Racing	0:29:13	MU20	18	0:29:58	2000
679	547	Meinecke Gustl	SV Neptun Krefeld 1897 e.	0:29:13	M55	100	0:29:43	1962
680	1098	Remenar Willi	BSG-Commerzbank	0:29:15	M65	17	0:30:19	1953
681	1636	Latta Peter	LC Duisburg	0:29:15	M55	101	0:30:42	1961
682	2420	Scharer John	Angerland LT Lintorf	0:29:16	M50	128	0:30:17	1966

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	2710	Gobbers Willi	*Krefels	0:29:16	M60	58	0:30:11	1955
684	1709	Schild Benedikt	SG Ruhr 1929	0:29:16	M30	62	0:30:17	1989
685	1682	Witkowski Stefan	SSPK Oberhausen	0:29:17	M40	67	0:29:43	1979
686	2468	Reinders Detlef	*Bocholt	0:29:19	M55	102	0:30:05	1964
687	1703	Hanich Rudolf	SG Ruhr 1929	0:29:20	M65	18	0:30:05	1950
688	2835	Lindemann Wolfgang	Team Voerde	0:29:20	M60	59	0:30:11	1958
689	2460	Brentano Achim	*Essen	0:29:22	M60	60	0:29:55	1959
690	2314	Nöldemann Dieter	run for fun	0:29:23	M75	2	0:29:43	1943
691	664	Oberdörfer Stefan	*Remscheid	0:29:23	M60	61	0:30:31	1959
692	1632	Nickel Reiner	Krohne Messtechnik	0:29:24	M60	62	0:30:26	1959
693	2849	Freund Kevin	opta data Gruppe	0:29:27	M20	46	0:29:49	1990
694	2369	Hoppe Hans-Bernd	LG Deiringsen	0:29:28	M55	103	0:29:44	1963
695	2234	Kautz Günter	SV Viktoria Goch	0:29:29	M70	9	0:29:51	1949
696	1728	Büche Roman	Vodafone Runners	0:29:30	M45	92	0:30:27	1972
697	2851	Streutgens Marc	opta data Gruppe	0:29:34	M30	63	0:29:58	1987
698	2646	Schmitz Gerhard	AS Neukirchen-Vluyn	0:29:38	M60	63	0:30:29	1959
699	2596	Heinze Mario	BSG Sparkasse Essen	0:29:39	M40	68	0:30:08	1978
700	2808	Müller Ronald	VIVAWEST	0:29:40	M40	69	0:29:44	1978
701	2768	Schäfer Uwe	BSG SPK Mülheim a.d. Ru	0:29:42	M55	104	0:30:16	1964
702	930	Komor Jean-Paul	LC Duisburg	0:29:42	M55	105	0:30:22	1964
703	1426	Purnell Michael	Adler Langlauf Bottrop	0:29:43	M75	3	0:30:45	1941
704	1047	Lochthowe Markus	*Dorsten	0:29:44	M45	93	0:30:53	1971
705	1527	Huetten Dennis	Ausdauerschule by bunert	0:29:44	M40	70	0:30:45	1976
706	1884	Graeber Thomas	*Dinslaken	0:29:46	M50	129	0:29:56	1968
707	1277	Ebertz Herbert	Die blauen Bengel	0:29:48	M60	64	0:30:58	1957
708	2205	Kennel Stefan	borboleta	0:29:48	M40	71	0:31:00	1975
709	1732	Fonseca Miguel	Vodafone Runners	0:29:48	M40	72	0:30:44	1978
710	879	Brauer Jürgen	Oberhausener TV	0:29:48	M55	106	0:30:39	1960
711	1916	Kroker Thomas	Fröhliche Laufgemeinschaft	0:29:48	M45	94	0:30:44	1974
712	1049	Strerath Dirk	Running Gig	0:29:49	M55	107	0:30:45	1962
713	2005	Höffken Sven	*Duisburg	0:29:51	M45	95	0:30:40	1973
714	529	Kaub Helmut	*Duisburg	0:29:52	M55	108	0:31:05	1960
715	1612	Schroer Thorsten	*Wesel	0:29:54	M50	130	0:31:07	1967
716	1219	Adler Thomas	Gerscheder SV 1966	0:29:55	M55	109	0:30:24	1961
717	764	Große-Allermann Alfred	Adler-Langlauf Bottrop	0:29:56	M70	10	0:30:58	1947
718	2534	Reus Michael	Duisburger Ruderverein	0:29:57	M50	131	0:30:30	1967
719	2777	Tiedtkes Torsten	TRIMET	0:29:58	M40	73	0:30:41	1976
720	1263	Burgardt Thorsten	*Duisburg	0:29:59	M40	74	0:31:01	1976
721	1041	Henseler Tim	Laufgruppe Ziiiiisch und we	0:30:00	M20	47	0:31:02	1990
722	1707	Klinzig Hans-Georg	SG Ruhr 1929	0:30:02	M70	11	0:31:30	1949
723	1646	Küpper Volker	Ruhrboss 03 e.V.	0:30:03	M50	132	0:30:35	1967
724	1898	Poll Rainer	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:30:03	M55	110	0:31:10	1963
725	2376	Kleine-Vogelpoth Carsten	Laufschule Oberhausen	0:30:05	M40	75	0:30:51	1975
726	945	Tabel Dirk	Cityrunner	0:30:06	M50	133	0:31:09	1966
727	1173	Ziege Tobias	WfbM Duisburg	0:30:06	M30	64	0:30:41	1988
728	2341	Lang Frank	Angerland LT Lintorf	0:30:06	M45	96	0:31:08	1973
729	2396	Platte Stephan	Hastener TV	0:30:07	M50	134	0:30:54	1967
730	1132	Kellermann Matthias	*Dinslaken	0:30:07	M55	111	0:31:27	1963
731	926	Matteoschat Uwe	*Mülheim	0:30:07	M40	76	0:31:12	1976
732	722	Biegel Dirk	Lauftiger	0:30:08	M50	135	0:30:41	1965
733	783	Grehl Marc	*Neukirchen-Vluyn	0:30:08	M35	73	0:31:13	1980
734	861	Winter Martin	Die Eisezapfen	0:30:10	M60	65	0:30:42	1959
735	1758	Kröger Jürgen	LG Coesfeld	0:30:11	M55	112	0:31:12	1961
736	630	Schneider Joachim	*Krefeld	0:30:11	M60	66	0:30:56	1959
737	2620	Zieseniss Wolfgang	*Bedburg-Hau	0:30:14	M70	12	0:30:32	1947
738	1837	Sevink Mario	*Hamminkeln	0:30:17	M50	136	0:31:04	1969
739	2708	Teichmann Frank	*Mettmann	0:30:17	M60	67	0:31:06	1958
740	2034	Brecklinghaus Johannes	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:30:19	M55	113	0:30:51	1961
741	2294	Stamm Matthias	*Düsseldorf	0:30:22	M20	48	0:30:58	1990
742	2116	Grafen Erich	*Dinslaken	0:30:22	M60	68	0:31:05	1955
743	2368	Marks Christian	Marks	0:30:24	M45	97	0:30:59	1972
744	2398	Geerßen Kai	*Xanten	0:30:30	M30	65	0:30:30	1986

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
745	1768	Jakob Marco	AS Neukirchen-Vluyn	0:30:33	M20	49	0:31:48	1997
746	2508	Meier Uli	Nordtriathleten Oberhausen	0:30:34	M55	114	0:30:57	1960
747	2298	Steuck Siegbert	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:30:35	M75	4	0:31:15	1944
748	1155	Lingen Jürgen	*Willich	0:30:37	M55	115	0:31:56	1960
749	940	Ternes Helmut	Cityrunner	0:30:37	M45	98	0:31:40	1971
750	3984	Fiedler Michael	*Voerde	0:30:38	M55	116	0:31:44	1963
751	2893	Schreiber Volker	AOK Rheinland/Hamburg	0:30:38	M60	69	0:31:11	1959
752	1295	Hartmann Helmut	Samtpfoten Wedau	0:30:38	M60	70	0:31:30	1958
753	2230	Klemmt Sebastian	*Dinslaken	0:30:39	M35	74	0:31:18	1982
754	2038	Vierhaus Detlev	team-4haus	0:30:40	M60	71	0:31:19	1959
755	996	Ruske Jörg	LT Gemütlichkeit	0:30:40	M55	117	0:31:32	1961
756	2306	Horsing Thomas	Team Montag	0:30:41	M50	137	0:31:36	1965
757	2265	Meurer Thorsten	Flying Shoes	0:30:42	M45	99	0:31:55	1970
758	2898	Brack Günter	*Oberhausen	0:30:43	M50	138	0:31:11	1965
759	2352	van Xanten Andy	ASF-Runners	0:30:46	M45	100	0:31:54	1973
760	2153	Ter Jung Nico	*Mülheim an der Ruhr	0:30:47	M20	50	0:31:19	1993
761	2058	Hallermann Stephan	*Essen	0:30:49	M55	118	0:31:27	1962
762	1191	Bleichroth Bernhard	SC Bayer 05 Uerdingen	0:30:51	M65	19	0:31:45	1953
763	2611	Wilzewski Anton Paul	Los Quadros	0:30:51	M20	51	0:31:27	1999
764	1238	Annus Dennis Christian	N&D	0:30:52	M40	77	0:32:17	1976
765	846	Schröder Günther	*Essen	0:30:53	M70	13	0:32:23	1948
766	1432	Desinger Dirk	*Mülheim	0:30:55	M50	139	0:31:42	1965
767	1894	Plickat Thomas	*Oberhausen	0:30:56	M50	140	0:31:52	1968
768	1007	Toebe Volker	*Duisburg	0:30:56	M50	141	0:32:05	1966
769	1203	Sadowski Daniel	*Duisburg	0:30:57	M20	52	0:32:12	1990
770	2715	Lebert Marcel	*Oberhausen	0:30:59	M35	75	0:32:00	1981
771	1029	Lissy Reinhold	*Velbert	0:31:00	M65	20	0:32:00	1953
772	702	Köhler Christian	*Duisburg	0:31:01	M50	142	0:31:50	1967
773	1110	Brauer Detlef	*Rheinberg	0:31:01	M55	119	0:31:56	1961
774	613	Wäller Heiner	*Essen	0:31:04	M50	143	0:32:22	1966
775	2465	Klein Dieter	FeG Running Team	0:31:05	M40	78	0:31:48	1979
776	951	Maryniok Manfred	Schön Wetter Läufer	0:31:09	M60	72	0:31:41	1956
777	2551	Ceglarek Thomas	*Duisburg	0:31:12	M40	79	0:31:30	1975
778	1065	Prochotta Prof. Dr. Joach	*Meerbusch	0:31:13	M60	73	0:32:27	1958
779	2754	Duschek Carsten	Lebensräume	0:31:14	M35	76	0:32:30	1982
780	2128	Rosenkranz Andreas	*Bochum	0:31:16	M50	144	0:31:58	1966
781	905	Gerber Cord	*Moers	0:31:19	M50	145	0:32:03	1965
782	2180	Pekel Peter	Polizei Oberhausen	0:31:19	M60	74	0:32:07	1956
783	693	Wieland Ralf	*Duisburg	0:31:19	M50	146	0:32:32	1966
784	1048	Pohl Volker	*Rheinberg	0:31:20	M50	147	0:32:36	1967
785	1498	Möller Bernd	*Oberhausen	0:31:20	M60	75	0:32:08	1959
786	847	Teloh Dieter	*Mülheim a.d. Ruhr	0:31:21	M65	21	0:32:33	1952
787	2610	Wilzewski Uwe	Los Quadros	0:31:21	M55	120	0:31:58	1960
788	1985	Jansen Benedikt	*Aachen	0:31:25	M20	53	0:32:01	1994
789	678	Dirks Arno	*Moers	0:31:26	M60	76	0:32:18	1956
790	1905	Kahr Andreas	*Dortmund	0:31:29	M40	80	0:32:32	1979
791	2017	Avsar Önder	*Düsseldorf	0:31:31	M35	77	0:32:33	1984
792	2900	Brück Christian	AOK Rheinland/Hamburg	0:31:33	M35	78	0:32:21	1980
793	548	Seeske Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	0:31:33	M55	121	0:32:53	1960
794	1863	Plückelmann Willi	TuS Hamborn Neumühl	0:31:34	M70	14	0:32:20	1948
795	2428	Schmitz Willi	LT Krefeld-Oppum	0:31:34	M55	122	0:32:33	1962
796	1183	Krach Matthias	L+F+M	0:31:34	M35	79	0:32:38	1983
797	2336	Große-Wilde Tim	Lauffreunde Bottrop	0:31:38	M35	80	0:32:28	1983
798	2846	Jonda Dustin	opta data Gruppe	0:31:40	M20	54	0:32:04	1993
799	2463	Jüttermann Jürgen	SV Lembeck	0:31:40	M50	148	0:32:39	1967
800	623	Stegemann Stefan	*Essen	0:31:44	M45	101	0:32:54	1972
801	2723	Kleinke David	Otv endurance Team	0:31:46	M40	81	0:32:41	1977
802	2804	Breil Karl	VIVAWEST	0:31:48	M55	123	0:32:56	1963
803	1966	Böge Joachim	Triathlon Team Ratingen 08	0:31:49	M55	124	0:32:42	1963
804	2443	Lierhaus Dirk	*Mülheim	0:31:50	M50	149	0:32:34	1968
805	855	Kolenbrander Karl-Heinz	*Düsseldorf	0:31:51	M65	22	0:32:43	1952
806	1169	Kochanek Jens	WfbM Duisburg	0:31:52	M30	66	0:32:09	1987

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
807	2360	Renzel Peter	*Essen	0:31:53	M55	125	0:33:17	1962
808	2649	Schöbel Heinz	*Wuppertal	0:31:53	M70	15	0:32:29	1946
809	1830	Litfin Harri	TSV Viktoria Mülheim	0:31:55	M75	5	0:32:23	1942
810	2223	Finkeldey Achim	Adler-Langlauf Bottrop	0:31:57	M60	77	0:32:53	1958
811	1761	Plesker Heinz	LG Coesfeld	0:31:57	M65	23	0:32:40	1951
812	1261	Van de Sand Thorsten	*Duisburg	0:32:00	M45	102	0:33:02	1970
813	1485	Thiele Stefan	Caliber12RunningTeam	0:32:02	M35	81	0:33:11	1983
814	1998	Holste Ulrich	Rheindeichschleicher	0:32:02	M55	126	0:32:54	1960
815	2840	Fischer Markus		0:32:02	M30	67	0:32:44	1986
816	590	Schlößer Johann	*Duisburg	0:32:04	M65	24	0:33:15	1950
817	1915	Fröhlich Dirk	Fröhliche Laufgemeinschaft	0:32:05	M45	103	0:33:11	1970
818	2366	Worek Adrian	Breetlook-Runners	0:32:06	M45	104	0:33:10	1970
819	2362	Heuvel Norbert	*Duisburg	0:32:06	M55	127	0:32:55	1960
820	575	Albers Frank	*Dorsten	0:32:09	M40	82	0:33:35	1976
821	899	Müller Monty	DJK TuS Rotthausen	0:32:09	M40	83	0:32:37	1976
822	2062	Ernst Olaf	HFS - Helmut-Fahrrad-Sei	0:32:11	M50	150	0:32:42	1966
823	2320	Pechtheiden Markus	MSV Duisburg	0:32:12	M50	151	0:32:52	1969
824	2096	Florian Reinhold	TEAM ELG	0:32:13	M70	16	0:32:58	1945
825	1679	Keimer Luca	SSPK Oberhausen	0:32:15	M20	55	0:32:38	1999
826	2346	Wickert Ralf	*Dinslaken	0:32:15	M60	78	0:32:51	1959
827	1634	Mielke Sebastian	EDEKA Buchholz	0:32:16	M35	82	0:33:26	1980
828	907	Sommerey Wolfgang	Laufftreff Uhlenhorst Mülhei	0:32:18	M70	17	0:33:14	1948
829	2813	Jahnke Oliver	Evang. Klinikum Niederrh.	0:32:18	M40	84	0:33:13	1976
830	1359	Koch Henz	*Moers	0:32:20	M60	79	0:33:05	1957
831	2627	Sondermann Arnd	ASCD	0:32:21	M50	152	0:32:51	1966
832	2600	Valk Martin	Zum goldenen Anker	0:32:22	M45	105	0:33:11	1973
833	806	Schrank Rolf	eSRunners	0:32:23	M50	153	0:33:12	1969
834	2259	Sonneborn Andreas	TSV Beyenburg	0:32:26	M45	106	0:33:14	1970
835	2181	Heibges Jan Philip	*Duisburg	0:32:27	M30	68	0:33:09	1986
836	715	Fieser Heinz	Kaldenhausen Roadrunner	0:32:27	M65	25	0:33:02	1951
837	2624	Ruiters Volker	*Oberhausen	0:32:28	M55	128	0:33:17	1964
838	2529	Potthoff Thomas	*Essen	0:32:28	M30	69	0:33:23	1988
839	2528	Potthoff Michael	*Essen	0:32:29	M20	56	0:33:23	1990
840	1680	Zimmermann Thomas	SSPK Oberhausen	0:32:32	M50	154	0:33:20	1966
841	2050	Malluche Jan	*Mülheim	0:32:33	M45	107	0:33:28	1971
842	948	Otto Martin	*Duisburg	0:32:38	M40	85	0:33:41	1976
843	751	Müller-Tillmann Kay	*Duisburg	0:32:39	M40	86	0:33:41	1977
844	1572	Ludwig Peter	Elsterland Runners	0:32:44	M50	155	0:33:50	1966
845	2878	Schulz Andreas	LC Duisburg	0:32:46	M45	108	0:33:32	1973
846	991	Bork Siegfried	TV-UTFORT EICK	0:32:54	M60	80	0:34:15	1959
847	765	Ridder Stefan	*Essen	0:32:54	M45	109	0:33:52	1971
848	1650	Giebfried Bernhard	*Duisburg	0:32:55	M65	26	0:34:04	1952
849	2269	Bonse Nicolas	*Essen	0:33:03	M40	87	0:33:56	1978
850	2431	Pannek Wolfgang	*Duisburg	0:33:04	M60	81	0:33:17	1957
851	894	Beuting Ulrich	DJK TuS Rotthausen	0:33:08	M60	82	0:33:55	1955
852	2252	Bahlo Andreas	Wirtschaftsbetriebe Duisbur	0:33:11	M50	156	0:34:17	1969
853	2245	Dürrbaum Gerhard	ANCHOR RUNNING CREW	0:33:13	M45	110	0:34:19	1973
854	696	Löbber Markus	*Oberhausen	0:33:13	M45	111	0:34:33	1972
855	1852	Bring Dirk	Rumelner TV	0:33:17	M50	157	0:34:08	1967
856	1267	Schilling Ralf	DJK VFL Willich	0:33:18	M65	27	0:34:36	1950
857	1477	Kuehne Ingo	DJK VFL Willich	0:33:19	M65	28	0:34:36	1953
858	1836	Herrmann Holger	Rumelner TV	0:33:24	M60	83	0:34:10	1959
859	2790	Andre Pascal	Die Leinwandhelden Cinema	0:33:25	M30	70	0:34:40	1989
860	515	Zimmermann-Michallek M	*Essen	0:33:26	M40	88	0:34:59	1979
861	2527	Püllmann Hans-Günter	*Gelsenkirchen	0:33:28	M55	129	0:34:20	1961
862	2526	Püllmann Christoph	*Duisburg	0:33:28	M30	71	0:34:20	1988
863	1655	Hardt Dagobert	Max Maulwurf Marathonis	0:33:30	M70	18	0:34:31	1949
864	2729	Vollmar Prof. Dr. Horst	*Bochum	0:33:30	M50	158	0:33:40	1967
865	1591	Kehlen Marius	*Moers	0:33:32	M30	72	0:34:31	1985
866	1846	Brandenberg Michael	Zebrarenschnecken	0:33:32	M45	112	0:34:28	1974
867	648	Zilian Kai	*Mülheim an der Ruhr	0:33:39	M45	113	0:34:57	1970
868	2456	Behrendt Markus	*Düsseldorf	0:33:44	M45	114	0:34:48	1974

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
869	2107	Deutmann Joachim	Laufende GEO-Meter	0:33:46	M55	130	0:34:49	1962
870	1833	Gienapp Rolf	*Duisburg	0:33:46	M55	131	0:34:47	1963
871	1972	Miskiw Alexander	Lady Vitalis - Velbert	0:33:47	M50	159	0:35:08	1966
872	1314	Holzwarth Michael	*Duisburg	0:33:49	M45	115	0:35:16	1972
873	1275	Polster Thomas	SuS Bertlich	0:33:50	M55	132	0:34:50	1964
874	745	Reimer Winfried	*Velbert	0:33:52	M65	29	0:35:27	1954
875	1217	Gesing Harald	*Hattingen	0:33:53	M60	84	0:34:23	1955
876	1827	Oedinger Hans Gert	Rumelner TV	0:33:57	M65	30	0:34:43	1950
877	1856	Sadowski Markus	Ausdauerschule by bunert	0:33:58	M40	89	0:35:01	1975
878	814	Claußen Uwe	*Duisburg	0:33:58	M55	133	0:34:47	1960
878	1577	Roßmann Armin	*Rheinberg	0:33:58	M50	160	0:35:15	1965
880	2349	Finken Jürgen	*Duisburg	0:33:59	M55	134	0:34:58	1964
881	1839	Neven Georg	Rhein-Donau Giganten	0:34:00	M50	161	0:35:15	1966
882	1464	Eckert Andreas	*Wesel	0:34:00	M50	162	0:35:17	1966
883	2702	Eikelman Niklas	WSV Mülheim/Ruhr e.V.	0:34:04	MU18	18	0:35:30	2003
884	2655	Czech Bruno	www.sport-mit-sven.de	0:34:04	M70	19	0:34:21	1948
885	1167	Franz Uwe	*Duisburg	0:34:05	M50	163	0:35:24	1965
886	1506	Jokisch Rolf	*Neuss	0:34:06	M35	83	0:35:05	1980
887	2444	Swientek Uwe	*Duisburg	0:34:09	M55	135	0:34:54	1961
888	2775	Jarczyk Joel	TRIMET	0:34:16	MU20	19	0:34:32	2001
889	1257	Gatz Norbert	WfbM Duisburg	0:34:18	M60	85	0:35:29	1958
890	675	Frentrup Klaus	Holy Crap	0:34:20	M65	31	0:35:15	1952
891	966	Niggemann Heinz	Laufgruppe Ziiiiisch und we	0:34:21	M60	86	0:35:39	1957
892	2792	Baas Ralf	FS Rheinkamp	0:34:40	M55	136	0:35:45	1963
893	2784	Laub Joachim	TRIMET	0:34:43	M70	20	0:35:29	1948
894	1421	Böker Christian	*Viernsen	0:34:43	M45	116	0:35:58	1971
895	1669	Hoffmann . Jens	BWG Running Team	0:34:47	M55	137	0:35:54	1963
896	788	Oppel Frank	*Rheinberg	0:34:53	M55	138	0:35:47	1962
897	707	Geuer Lutz	*Krefeld	0:34:56	M50	164	0:36:28	1965
898	2886	Grube Wolfgang	DJK VFR Mülheim Ruhr Sa	0:35:06	M70	21	0:36:00	1946
899	739	Weske Harald	*Duisburg	0:35:13	M60	87	0:35:42	1958
900	2135	Jürgens Christian	Die wilden Fünf	0:35:15	M35	84	0:36:09	1984
901	965	Rosik Uwe	LT Essen Heisingen	0:35:17	M55	139	0:36:38	1960
902	2943	Czyzewski Leszek	Friedrich Wilhelms-Hütte	0:35:17	M55	140	0:36:19	1961
903	2850	Goerke Heinz	opta data Gruppe	0:35:22	M55	141	0:36:15	1961
904	34	Lange Peter	LG Mülheim	0:35:30	M60	88	0:36:47	1955
905	2483	Sewing Wolfgang	*Neukirchen-Vluyn	0:35:34	M60	89	0:36:47	1959
906	1128	Bengel Michael	TVK 1877	0:35:36	M60	90	0:37:09	1959
907	2567	Georg Wilfried	Müllenborn Runners	0:35:42	M55	142	0:36:42	1961
908	1465	Urbatsch Dr. Peter	./.	0:35:43	M75	6	0:36:57	1944
909	2132	Kluge Markus	*Duisburg	0:35:48	M45	117	0:36:49	1973
910	1308	Dähmlow Martin	*Gladbeck	0:35:55	M45	118	0:37:27	1970
911	1835	Neven Klaus Arno	BSG Commerzbank Rhein	0:35:59	M55	143	0:37:19	1963
912	1700	Eickelmann Franz-Josef	SG Ruhr 1929	0:36:01	M70	22	0:37:34	1945
913	1448	Schatz Torben	Pottracer	0:36:03	M45	119	0:37:17	1973
914	1133	Grans Stephan	*Düsseldorf	0:36:11	M50	165	0:37:15	1969
915	1547	Beckmann Heinz	*Duisburg	0:36:15	M70	23	0:36:54	1949
916	2248	Wunderlich Dirk	*Rhede	0:36:19	M40	90	0:37:19	1978
917	1651	van Afferden Nils	Max Maulwurf Marathonis	0:36:20	M20	57	0:37:20	1991
918	2249	Kleinecke Jörg	*Laer	0:36:23	M35	85	0:37:24	1981
919	2471	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	0:36:24	M60	91	0:37:20	1958
920	2665	Wetter Markus	*Sprockhövel	0:36:27	M40	91	0:37:38	1976
921	2563	Adamczuk David	Kamikaze-Runners	0:36:44	M45	120	0:37:53	1971
922	2562	Adamczuk Niklas	Kamikaze-Runners	0:36:48	M20	58	0:37:58	1992
923	916	Mainka Christian	Endspurt Norderney	0:36:51	M45	121	0:38:21	1970
924	914	Wienen Thomas	Endspurt Norderney	0:36:52	M50	166	0:38:22	1968
925	1920	Kate Wolfgang	*Wachtendonk	0:36:59	M50	167	0:38:06	1968
926	2348	Reier Wolfgang	Adler Langlauf Bottrop	0:37:03	M60	92	0:38:08	1959
927	977	Rinkowski Bernd	Laufende GEO-Meter	0:37:12	M55	144	0:38:38	1960
928	1177	Upelj Dennis	WfbM Duisburg	0:37:19	M40	92	0:37:55	1979
929	1567	Koll Oliver	Ausdauerschule by bunert	0:37:25	M55	145	0:38:58	1963
930	727	Roth Winfried	*Duisburg	0:37:26	M65	32	0:38:55	1954

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
931	2288	Fadda Benjamin	*Duisburg	0:37:27	M40	93	0:38:39	1979
932	1474	Schwedler Maik	Bfw OB	0:37:39	M40	94	0:39:08	1975
933	1106	Risch Volker	TC Königshardt	0:37:54	M55	146	0:39:25	1962
934	697	Richter Marcel	*Duisburg	0:37:58	M30	73	0:39:29	1989
935	1575	Schmitz Marco	*Duisburg	0:37:58	M40	95	0:39:20	1975
936	2793	Biebersdorf Karl-Heinz	FS Rheinkamp	0:38:10	M70	24	0:39:14	1945
937	2795	Schwake Wilfried	FS Rheinkamp	0:38:27	M70	25	0:39:30	1945
938	1425	Effgen Gerhard	*Oberhausen	0:38:30	M50	168	0:39:51	1967
939	869	Tausche Karl	SV Haldern Lauftreff	0:38:48	M80	1	0:40:16	1935
940	2171	Laudage Michael	*Korschenbroich	0:38:52	M45	122	0:39:53	1971
941	1704	Hassepass Werner	SG Ruhr 1929	0:38:53	M60	93	0:40:21	1957
942	893	Kwiatkowski Kalle	DJK TuS Rotthausen	0:38:59	M40	96	0:40:35	1979
943	2411	Stolte Rainer	*Oberhausen	0:39:01	M45	123	0:39:24	1973
944	837	Winter Heinz	STV Hünxe	0:39:15	M75	7	0:40:32	1940
945	596	Meyer Martin	LC Duisburg	0:39:20	M35	86	0:40:35	1982
946	872	Van Löchtern Theo	Oberhausener TV	0:39:26	M85	1	0:39:58	1934
947	1870	Vrenegor Dirk	OTV Endurance team	0:39:30	M50	169	0:40:29	1968
948	2573	Bürgel Andreas	*Duisburg	0:39:35	M45	124	0:40:53	1970
949	1035	Strauß Dr. Wolfgang	*Duisburg	0:39:41	M65	33	0:40:44	1951
950	1445	Ahrens Rainer	*Wuppertal	0:40:11	M70	26	0:41:45	1948
951	1216	Schürmann Achim	PV-Triathlon Witten	0:40:26	M60	94	0:41:38	1958
952	756	Dunger Björn	Vodastecher Tri-Team	0:40:40	M40	97	0:42:15	1979
953	791	Rottländer Sascha	Vodastecher TriReam	0:40:42	M45	125	0:42:16	1972
954	1176	Thermer Fabian	WfbM Duisburg	0:40:45	M20	59	0:41:16	1998
955	1256	Perepelitza Markus	WfbM Duisburg	0:40:48	M20	60	0:41:20	1997
956	2136	Anheyer Kevin	Die wilden Fünf	0:40:49	M30	74	0:41:42	1988
957	2139	Gawlik Christian	Die wilden Fünf	0:40:49	M30	75	0:41:42	1985
958	1109	Hüfner Manfred	BSG Team EVAG	0:41:13	M65	34	0:42:03	1952
959	2188	Brandin Alexander	SC Ruhrgebiet	0:41:35	M35	87	0:42:19	1982
960	955	Rösken Tim	Slowpoke United	0:46:27	M20	61	0:48:02	1991
961	2757	Nemr Walid	Lebensräume	0:47:08	M20	62	0:48:20	1996
962	2752	Pöppinghaus Rainer	Lebensräume	0:47:09	M60	95	0:48:20	1955
963	1175	Faupel Dominik	WfbM Duisburg	0:50:27	M30	76	0:50:45	1989

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	503	Vernikov Sonja	Ski-Keller Kaulard & Schroiff	0:17:49	WU20	1	0:17:51	2001
2	1775	Aehling Carolin	LG Coesfeld	0:17:52	W30	1	0:17:54	1989
3	2869	Wehr Katharina	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:18:15	W20	1	0:18:15	1996
4	2090	Faber Annika	TV Hasslinghausen	0:18:27	WU18	1	0:18:29	2002
5	2102	Killisch Lina	TuS Drevenack	0:19:42	W20	2	0:19:43	1998
6	2642	van Hüüt Annika	LG Alpen	0:20:14	W20	3	0:20:15	1990
7	1389	Thurm Clara	Die Thurmis	0:20:30	WU20	2	0:20:33	2001
8	647	Wiechers Franka	LG Stadtwerke Hilden	0:20:38	WU18	2	0:20:42	2004
9	677	Niggemann Marinja	Ausdauerschule by bunert	0:20:41	W30	2	0:20:46	1987
10	2922	Schlimnat Riccarda	LG Alpen	0:20:54	W20	4	0:20:55	1992
11	2875	Tiefenbach Selina	LC Adler Bottrop	0:21:03	W20	5	0:21:06	1997
12	1762	Parthe Jona	LG Coesfeld	0:21:04	WU20	3	0:21:11	2001
13	1083	Amalou Linda	Ausdauerschule by bunert	0:21:25	W35	1	0:21:34	1980
14	1552	Späth Alica	Triathlon Team Düsseldorf	0:21:33	WU20	4	0:21:43	2001
15	2305	Stern Frauke	TV Goch	0:21:44	W20	6	0:21:49	1994
16	1550	Fraas Melanie	LC Adler Bottrop	0:21:47	W40	1	0:21:54	1975
17	2599	Ohling Heike	Running Team Grafenberg	0:21:57	W40	2	0:22:03	1976
18	2621	Eykholt Lucia	LV Marathon Kleve	0:22:00	W30	3	0:22:04	1987
19	2434	Wiecek Karin	Sprungzwei	0:22:02	W30	4	0:22:18	1988
20	1329	Haschberger Silke	SV Viktoria Goch	0:22:12	W45	1	0:22:17	1971
21	2865	Scheuer Isabell	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:22:19	W20	7	0:22:24	1990
22	1890	Gedig-Küpper Silke	LC Duisburg	0:22:22	W50	1	0:22:31	1966
23	646	Schrooten Lena	LG Stadtwerke Hilden	0:22:22	WU18	3	0:22:26	2002
24	1538	Weiß Svenja	Ausdauerschule by bunert	0:22:25	W35	2	0:22:34	1983
25	737	Weske Brigitte	*Duisburg	0:22:26	W55	1	0:22:35	1964
26	2381	Schippel Paula Maria	SV Raadt	0:22:28	WU20	5	0:22:34	2001
27	1214	Dincklage Melanie	Triminators TV Voerde	0:22:28	W45	2	0:22:33	1972
28	1284	Guerndt Jutta	Triminators TV Voerde	0:22:29	W45	3	0:22:34	1972
29	2870	Neppi Victoria	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:22:43	W20	8	0:22:48	1996
30	1774	Dao Thy	Bunert Dbg. After Work Run	0:22:48	W20	9	0:22:51	1990
31	506	Wilke Belinda	TG Neuss	0:22:48	W55	2	0:22:51	1960
32	2464	Widler Mascha	Druckwerk-Rhein-Ruhr	0:22:50	W20	10	0:23:02	1995
33	1402	Haschke Melanie	Triathlon Team Ratingen 08	0:22:54	W45	4	0:23:05	1974
34	2185	Gosebrink Barbara	*Duisburg	0:22:55	W55	3	0:22:59	1961
35	2303	Klenn Ricarda	SV Siemens	0:22:57	W20	11	0:23:03	1993
36	2072	Ernst Angela	*Duisburg	0:22:57	W45	5	0:23:10	1973
37	868	Alex Gaby	Team-Wir rocken das	0:22:59	W50	2	0:23:11	1969
38	2652	Brenda Heike	LV Marathon Kleve	0:23:10	W50	3	0:23:14	1969
39	2874	Tiefenbach Andrea	LC Adler Bottrop	0:23:14	W50	4	0:23:18	1966
40	1059	Gelbarth Anja	LT Lukas	0:23:20	W45	6	0:23:29	1972
41	829	Stockebrandt Kyra	Erler-Sportgemeinschaft	0:23:22	W20	12	0:23:28	1990
42	2066	Birkendorf Cornelia	*Recklinghausen	0:23:29	W45	7	0:23:44	1973
43	2692	Haan-Witte Andrea	Gerscheder SV	0:23:33	W50	5	0:23:45	1968
44	2459	Merbecks Kristina	Dream Big Sportsclub	0:23:35	W30	5	0:23:42	1987
45	2645	Meretz Ute	Ausdauerschule by bunert	0:23:35	W30	6	0:23:51	1988
46	527	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	0:23:37	W45	8	0:23:41	1970
47	508	Förster Nina	TEAM ESSEN	0:23:38	W35	3	0:23:50	1982
48	828	Volkman Anke	LG Alpen	0:23:40	W40	3	0:23:58	1976
49	749	Neubner Juliane	*Mülheim an der Ruhr	0:23:41	W35	4	0:24:08	1983
50	2250	Klein Christina	LT Haumannplatz	0:23:43	W40	4	0:23:54	1977
51	2313	Pouwels Alina	TV Goch	0:23:48	W20	13	0:23:53	1994
52	1250	Goebel Linda	WfbM Duisburg	0:23:50	W30	7	0:24:06	1986
53	2119	Reinhardt Julia	Nordtriathleten Oberhausen	0:23:52	W30	8	0:23:59	1989
54	507	Stauten Sabrina	TG Neuss	0:23:52	W30	9	0:23:56	1987
55	1750	Ludwig Britta	TUS BREITSCHEID	0:23:54	W50	6	0:24:20	1966
56	570	Fileccia Carina	Nordtriathleten Oberhausen	0:23:55	W20	14	0:24:28	1996
57	712	Dietz Annika	LC Westfalia Herne	0:23:56	WU18	4	0:24:09	2002
58	946	Lomertin Theresa	*Krefeld	0:23:58	W20	15	0:24:18	1990
59	1877	Protze Maïke	*Duisburg	0:24:00	W30	10	0:24:15	1989
60	2109	Schloß Paula	*Mülheim an der Ruhr	0:24:01	WU20	6	0:24:21	2001
61	1944	Hesse Anja	FSD	0:24:07	W30	11	0:24:19	1985
62	2221	Müller-Yoldas Sabine	*Mülheim	0:24:11	W50	7	0:24:32	1967

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	562	Schmude Elke	LC Duisburg	0:24:16	W55	4	0:24:28	1962
64	606	Häsler Julia	*Duisburg	0:24:19	W35	5	0:24:42	1982
65	1290	Kayka Judith	Eintracht Dortmund	0:24:20	W30	12	0:24:53	1988
66	1000	Rohleder Dunja	3atloncoach	0:24:21	W45	9	0:24:41	1973
67	1501	Deutzmann Katharina	Southern Oregon Runners	0:24:21	W30	13	0:24:31	1989
68	2601	Grubing Mechthild	LC Duisburg	0:24:23	W65	1	0:24:33	1954
69	1662	Pautzke Christine	Max Maulwurf Marathonis	0:24:25	W20	16	0:24:38	1990
70	1354	Blässe Corinna	OTV Endurance Team	0:24:30	W20	17	0:24:59	1994
71	2413	von Gruchalla Iris	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:24:32	W50	8	0:24:48	1965
72	1551	Raßmann Susanne	LC Adler Bottrop	0:24:32	W45	10	0:24:40	1973
73	2538	Giesen Anke	*Moers	0:24:32	W40	5	0:24:46	1977
74	962	Hergenröder Chantal	*Düsseldorf	0:24:33	W35	6	0:25:12	1980
75	586	Görigk Silvia	Wedau-Runner Duisburg	0:24:37	W50	9	0:24:44	1967
76	1428	Jendrian Elke	*Oberhausen	0:24:38	W50	10	0:25:16	1969
77	1266	Hoffmann-Meyer Angelika	TV Jahn Hiesfeld	0:24:41	W60	1	0:25:03	1955
78	587	Pautzke Catrin	Moerser TV Triathlon	0:24:41	W55	5	0:24:54	1961
79	701	Droste Sonja	Droste Management Runnin	0:24:44	W40	6	0:25:05	1976
80	1874	Hein Nadine	Haarzopfer	0:24:48	W40	7	0:25:16	1979
81	513	Breuer Sabine	*Duisburg	0:24:50	W50	11	0:25:09	1966
82	2129	Irrgang Petra	*Duisburg	0:24:51	W45	11	0:25:03	1973
83	1086	Tomky Raphaela	*Essen	0:24:51	W30	14	0:25:09	1985
84	775	Odrowski Daniela	SC Bayer 05 Uerdingen	0:24:52	W40	8	0:25:19	1977
85	2497	Göbe Leonie	Laufwerk Ruhr	0:24:53	W20	18	0:24:59	1991
86	625	Henrich Kara	Runnerlicious Essen	0:24:53	W30	15	0:25:16	1988
87	875	Blässe Cordula	Oberhausener TV	0:24:54	W55	6	0:25:23	1964
88	1660	Machui Diana	Max Maulwurf Marathonis	0:24:56	W35	7	0:25:25	1981
89	2584	Chen Bixia	*Essen	0:24:58	W30	16	0:25:08	1985
90	633	Martin Ilonka	*Heiligenhaus	0:24:58	W45	12	0:25:21	1973
90	1056	Benger Mona	*Moers	0:24:58	W30	17	0:25:20	1988
92	2629	Bickschäfer Lucie	*Duisburg	0:24:59	W20	19	0:25:18	1991
93	2078	Kissel Gabriele	*Mülheim	0:24:59	W45	13	0:25:19	1971
94	604	Mantoudi Maria	Ausdauerschule by bunert	0:24:59	W40	9	0:25:29	1977
95	1946	Goßens Friederike	*Düsseldorf	0:25:00	W30	18	0:25:12	1986
96	1555	Kalkowski Andrea	*Duisburg	0:25:00	W45	14	0:25:17	1970
97	1694	Bahls Galina	SG Ruhr 1929	0:25:00	W65	2	0:25:08	1954
98	2896	Müller Anna	AOK Rheinland/Hamburg	0:25:02	W20	20	0:25:23	1997
99	2895	Müller Julia	AOK Rheinland/Hamburg	0:25:02	WU18	5	0:25:23	2003
100	1365	Orlow-Kock Elisabeth	Fischelner Turnverein 1905 e	0:25:02	W40	10	0:25:53	1977
101	1286	Rusche Barbara	SV.04 Langendreer	0:25:03	W50	12	0:25:09	1965
102	2672	Lui Sabine	*Dorsten	0:25:04	W45	15	0:25:12	1971
103	2292	Evening Eileen	*Düsseldorf	0:25:04	W20	21	0:25:40	1991
104	2077	Oestrich Pia	*Xanten	0:25:09	W20	22	0:25:20	1993
105	2051	Oestrich Alina	LEMKEN Lauftreff	0:25:10	W20	23	0:25:20	1995
106	695	Appelmann Nicole	Team ohne Namen	0:25:12	W45	16	0:25:26	1970
107	2046	Kluth Ines	BSG Commerzbank AG Ru	0:25:14	W50	13	0:25:28	1966
108	822	Nissen Anika	LT-Trümmertruppe	0:25:15	W20	24	0:25:50	1993
109	797	Barth Nina	*Bottrop	0:25:18	W35	8	0:26:00	1983
110	672	Von Horn Andrea	Team - Wir rocken das!	0:25:22	W45	17	0:25:35	1970
111	2945	Schmidt Tina	*DUISBURG	0:25:23	W50	14	0:25:49	1969
112	2302	Klenn Stephanie	SV Siemens	0:25:24	W50	15	0:25:29	1968
113	1595	Goehermann Cordula	BSG Springorum Bochum	0:25:26	W40	11	0:25:33	1977
114	863	Püttmann Susanne	Lauftreff Hobeuken	0:25:26	W40	12	0:25:50	1978
115	2316	Seibel Cordula	*Mülheim	0:25:30	W45	18	0:25:48	1972
116	2648	Gehendges Alina	Lauftreff Fun	0:25:33	WU18	6	0:25:40	2003
117	2118	Pörschke Anna Lena	MSV Einradzebras	0:25:33	WU18	7	0:25:55	2004
118	574	Gloy Mascha	Team Polizei Duisburg	0:25:33	W45	19	0:26:12	1972
119	1643	Fröhlich Ruth	Hammer Girls and Boys	0:25:34	W45	20	0:26:00	1972
120	2454	Kieck Nicole	*Sprockhövel	0:25:36	W40	13	0:25:55	1975
121	639	Losereit Sandra	SV Neptun 1897	0:25:37	W40	14	0:25:51	1979
122	2925	Reus Annika	*Duisburg	0:25:37	W20	25	0:26:01	1999
123	2647	Gehendges Dr. Susanne	Lauftreff Fun	0:25:39	W45	21	0:25:47	1970
124	1889	Karusseit Kerstin	*Sprockhövel	0:25:41	W45	22	0:25:55	1974

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	661	De Beule Dr. Caroline	Morning Runners	0:25:42	W30	19	0:26:54	1987
126	923	Mehl Monika	*Essen	0:25:42	W45	23	0:26:01	1971
127	970	Wever Doris	BSG Sparkasse Lüdensche	0:25:42	W50	16	0:26:18	1969
128	956	Rösken-Winter Bettina	Sisu Berlin	0:25:42	W50	17	0:25:55	1966
129	2084	Leineweber Ulrike	Neander Energie	0:25:43	W60	2	0:25:57	1956
130	1159	Hütter Bettina	OTV Endurance Team	0:25:44	W50	18	0:26:16	1965
131	860	Dallmann Heike	Ausdauerschule by bunert	0:25:45	W55	7	0:26:17	1963
132	1079	Metker Sonja	Gut Karpendelle	0:25:46	W40	15	0:26:03	1976
133	713	Overlack Almut	*Bottrop	0:25:48	W45	24	0:26:14	1971
133	1364	Stöß Francie	SV Neukirchen-Vluyn	0:25:48	W20	26	0:26:29	1990
135	804	Hennigfeld Sonja	*Oberhausen	0:25:48	W30	20	0:26:31	1987
136	906	Bohländer Petra	Team Niederrhein	0:25:56	W40	16	0:26:15	1979
137	2513	Zöhrer Katrin	LC Duisburg	0:25:56	W35	9	0:26:13	1982
138	1244	Schaefer Katrin	SG Asbachtal 2015	0:25:59	W35	10	0:26:30	1982
139	4360	Ignaciuk Nicole	*Essen	0:26:00	W35	11	0:26:30	1982
140	1451	Scholz Manuela	Ruderclub am Baldeneysee	0:26:01	W45	25	0:26:41	1971
141	2023	Bell-Kirchhof Ulrike	Laufgruppe Jaklevic	0:26:02	W45	26	0:26:22	1972
142	598	Molitor Ninette	*Ratingen	0:26:03	W45	27	0:26:50	1972
143	597	Niehs Maike	*Ratingen	0:26:04	W30	21	0:26:32	1989
144	2019	Ax Angelika	*Duisburg	0:26:05	W30	22	0:26:24	1988
145	918	Schmidt Linda	Rennschnecken	0:26:06	W35	12	0:26:50	1980
146	1271	Soltau Aysun	Volksbank Rhein-Ruhr	0:26:08	W40	17	0:26:29	1976
147	2251	Stührenberg Anke	BSG Wirtschaftsbetriebe	0:26:09	W30	23	0:26:39	1985
148	2494	Möller Doro	Triathlon Team Düsseldorf	0:26:10	W35	13	0:26:34	1983
149	2242	Dickmann Dorothee	*Duisburg	0:26:12	W35	14	0:26:12	1982
150	2916	Hundebrink Birgit	AOK Rheinland/Hamburg	0:26:13	W40	18	0:26:55	1977
151	2173	Huber Gina	*Hattingen	0:26:14	W20	27	0:26:34	1999
152	2441	Pfaffenhöfer Annette	Breetlook-Runners	0:26:15	W50	19	0:26:42	1968
153	904	Radojewski Monika	*Moers	0:26:16	W55	8	0:26:42	1964
154	2404	Tonscheidt Janine	Druckwerk-Rhein-Ruhr	0:26:19	W20	28	0:26:31	1993
155	2640	Düren Christiane	*Duisburg	0:26:21	W45	28	0:26:37	1973
156	1980	Seifert-Preuß Beate	Solinger LC	0:26:22	W55	9	0:26:31	1962
157	1873	Vallboehmer Birgit	Haarzopfer	0:26:23	W45	29	0:26:50	1971
158	1378	Enkemeier Heike	*Duisburg	0:26:26	W45	30	0:26:49	1973
159	2718	van Rütth Annette	*Krefeld	0:26:26	W50	20	0:27:05	1966
160	1322	Otter Jana	*Duisburg	0:26:28	W20	29	0:27:31	1991
161	1436	Roth Katrin	BSG Stadtwerke Duisburg	0:26:31	W50	21	0:27:06	1968
162	1327	Neubauer Karin	Ausdauerschule by bunert	0:26:31	W30	24	0:27:34	1985
162	1764	Hilgert Ruth	LG Coesfeld	0:26:31	W55	10	0:26:42	1961
164	1725	Backes Dhana	Vodafone Runners	0:26:32	W20	30	0:27:28	1992
165	2310	Fritzen Steffi	Et kütt wie et kütt	0:26:32	W30	25	0:27:12	1985
166	774	Volpers Steffi	Team - Wir rocken das!	0:26:33	W35	15	0:26:46	1984
167	2477	Schlottmann Daniela	Sprung zwei	0:26:33	W35	16	0:26:50	1984
168	1942	Gründel Sandra	Running Bellas	0:26:34	W40	19	0:27:04	1975
169	1616	Noback Larissa	Feuerwehr Duisburg	0:26:35	W20	31	0:27:15	1996
170	1896	Poll Bettina	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:26:35	W50	22	0:27:05	1965
171	2533	Schwan Christine	*Oberhausen	0:26:36	W40	20	0:27:00	1975
172	1509	Paßmann Sabine	BSG Sparkasse Duisburg	0:26:39	W45	31	0:26:53	1971
173	780	Plettau Silke	2 aus Mülheim an der Ruhr	0:26:41	W45	32	0:27:01	1971
174	1076	Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	0:26:43	W40	21	0:27:07	1976
175	2159	Müntjes Sina	*Moers	0:26:46	W20	32	0:27:08	1996
176	2802	Janduda Jana	VIVAWEST	0:26:47	W20	33	0:27:05	1990
177	1971	Stokvis-Rudolph Petra	*Moers	0:26:47	W40	22	0:27:14	1975
178	1414	Linn Kristina	LC Duisburg	0:26:48	W30	26	0:27:36	1987
179	958	Buchkremer Eva	Weseler TV Triathlon	0:26:49	W50	23	0:26:56	1968
180	1164	Kühn Katharina	*Duisburg	0:26:51	W30	27	0:27:39	1989
181	2030	Merkel Nina	GZBW Runners	0:26:51	WU20	7	0:27:02	2000
182	1450	Troitzsch Maren	Ruderclub am Baldeneysee	0:26:53	W45	33	0:27:33	1972
183	2099	Böcker Maren	LC Adler Bottrop	0:26:53	W40	23	0:27:36	1977
184	1231	Schlicker Sarah	*Essen	0:26:55	W35	17	0:27:37	1984
185	631	Richter Petra	*Duisburg	0:26:56	W55	11	0:27:30	1964
186	663	Heitkötter Annette	*Mettmann	0:26:57	W40	24	0:27:39	1979

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	889	Drenker Conny	Triathlon Team Ratingen 08	0:26:57	W40	25	0:27:14	1975
188	2276	Schulz Claudia	Adler-Langlauf Bottrop	0:26:58	W50	24	0:27:19	1969
189	773	Oberndörfer Sandra	*Velbert	0:26:59	W40	26	0:27:33	1975
190	755	Menzel Melanie	*Mülheim an der Ruhr	0:27:01	W40	27	0:27:17	1979
191	1334	Schmidt Laura	*Mülheim	0:27:01	W45	34	0:27:39	1973
192	2509	Simon Bianca	Ausdauerschule by bunert	0:27:01	W40	28	0:27:31	1978
193	2726	Bongards Nicole	*Essen	0:27:02	W45	35	0:27:19	1973
194	650	Zilian Hannah	*Mülheim an der Ruhr	0:27:04	W20	34	0:28:05	1998
195	1645	Burichter Nina	Hammer Girls and Boys	0:27:05	W45	36	0:27:31	1971
196	1629	Hennig Sabine	*Mülheim	0:27:05	W50	25	0:28:02	1968
197	1253	Kocher Nathalie	WfbM Duisburg	0:27:06	W20	35	0:27:22	1994
198	1186	Bartz Jaqueline	*Krefeld	0:27:06	W20	36	0:28:11	1990
199	1763	Hullerum Sylvia	LG Coesfeld	0:27:07	W50	26	0:27:27	1968
200	2674	Krohn Manuela	LG Alpen	0:27:07	W50	27	0:27:54	1967
201	2052	Hußmann Katrin	LEMKEN Laufftreff	0:27:07	W20	37	0:27:40	1990
202	2451	Lenders Marita	Allround Triathlon Team Kleve	0:27:08	W50	28	0:27:25	1966
203	1937	Buchholz Hannah	*Unna	0:27:08	W20	38	0:27:45	1996
204	1460	Brusberg Katharina	TC Grün-Weiß Hochdahl e.	0:27:09	W20	39	0:27:24	1996
205	1601	Theis Natalie	Anchor Running Crew Duis	0:27:10	W45	37	0:27:32	1974
206	1288	Foik Moysidis Isabella	SV.04 Langendreer	0:27:11	W45	38	0:27:25	1971
207	1189	Zeller Andrea	*Essen	0:27:11	W40	29	0:27:34	1975
208	2417	Schauenburg Katja	*Essen	0:27:11	W45	39	0:27:43	1972
209	2418	Hinz Randi-Katrin	*Mülheim	0:27:12	W40	30	0:27:43	1977
210	984	Heymann Thea	SealS Team Ocean Racing	0:27:12	WU20	8	0:27:58	2000
211	2243	Schroeder Johanna	*Duisburg	0:27:12	W30	28	0:27:12	1985
212	813	Wennerheide Kerstin	Team Erdinger Alkoholfrei	0:27:13	W30	29	0:27:43	1989
213	554	Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	0:27:13	W55	12	0:27:39	1961
214	1249	Neumann Kirsten	Erler Sportgemeinschaft	0:27:14	W40	31	0:27:30	1978
215	2281	Ulrich Anja	Wilde Wiesel Wesel	0:27:15	W40	32	0:27:42	1978
216	992	Kalusche Katja	Team - Wir rocken das!	0:27:16	W45	40	0:27:36	1972
217	794	Osterkamp Jenny	Team - Wir rocken das!	0:27:17	W40	33	0:27:37	1976
218	2571	Backwinkel Ina	*Krefeld	0:27:17	W20	40	0:27:42	1990
219	1278	Wienen Gabriele	OTV Oberhausen Enduranc	0:27:18	W55	13	0:27:54	1963
220	2696	Lapaczynski Daniela	VfL Repelen	0:27:18	W40	34	0:27:38	1978
221	2193	Wohlert Jale	Ausdauerschule by bunert	0:27:20	W20	41	0:28:03	1992
222	2700	Liebal Mara	*Düsseldorf	0:27:23	W30	30	0:27:50	1986
223	2075	Körner Stefanie	Breetlook-Runners	0:27:23	W45	41	0:27:51	1970
224	1578	Wiese Kathrin	*Duesseldorf	0:27:25	W50	29	0:28:18	1968
225	1737	Rauer Petra	Vodafone Runners	0:27:25	W45	42	0:28:19	1971
226	564	Klemm Ulrike	*Velbert	0:27:28	W65	3	0:28:02	1953
227	1988	Blau Judith	LSB-Schweinehunde	0:27:29	W35	18	0:27:57	1983
228	1825	Wickinghoff Christine	*Duisburg	0:27:29	W50	30	0:27:34	1965
229	1907	Bongers Dorothea	Sterkrade - Nord	0:27:31	W55	14	0:27:59	1960
230	655	Engler Denise	BSG Sparkasse Essen	0:27:32	W30	31	0:27:51	1989
231	1554	Michalski Laura	SV Delphin Dorsten 1971 e	0:27:32	W30	32	0:28:17	1988
232	1131	Schmid Katja	LC Duisburg	0:27:34	W45	43	0:28:11	1970
233	1358	Juschka Bettina	ohne	0:27:35	W55	15	0:28:22	1962
234	2574	Opitz Dorothea	LT TB Hassels	0:27:36	W55	16	0:28:07	1961
235	1867	Ongaro Britta	OTV Endurance Team	0:27:37	W35	19	0:27:58	1984
236	1051	Hartung Ines	SC Bayer 05 Uerdingen e.V.	0:27:38	W45	44	0:28:32	1970
236	2915	Bader Jennifer	AOK Rheinland/Hamburg	0:27:38	W35	20	0:28:19	1984
238	1571	Gdanitz Marta	*Essen	0:27:38	W30	33	0:28:07	1987
239	1955	Moratz Silvia	*Moers	0:27:38	W45	45	0:28:04	1971
240	1011	Lenzner Sandra	*Essen	0:27:42	W40	35	0:28:15	1976
241	928	Ehrlich Caro	*Duisburg	0:27:42	WU18	8	0:29:04	2004
242	2837	Mester Susann	Team Voerde	0:27:43	W35	21	0:28:34	1983
243	2045	Hagemann Imke	*Wesel	0:27:44	W45	46	0:27:56	1973
244	933	Ambro Kirsten	*Duisburg	0:27:45	W50	31	0:29:07	1968
245	1528	Koopmann Christa	TV Jahn Hiesfeld	0:27:45	W60	3	0:28:39	1956
246	2697	Reinhart Kerstin	VfL Repelen	0:27:46	W40	36	0:28:06	1977
247	2602	Brackmann-Cichowski Sil	Hagedorn läuft	0:27:47	W50	32	0:28:22	1968
248	1687	Horstmann Claudia	SSPK Oberhausen	0:27:47	W50	33	0:28:13	1965

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	1332	Engel Anita	*Mülheim / Ruhr	0:27:47	W50	34	0:28:24	1968
250	585	Ingenhaag Andrea	NiersRunners Wachtendonk	0:27:48	W50	35	0:29:01	1968
251	2301	Wölke Dr. Katharina	*Duisburg	0:27:53	W30	34	0:28:35	1988
252	993	Mols Dagmar	Lauftreff R(h)einknaller	0:27:53	W50	36	0:28:20	1966
253	1409	Grotehans Ina	Ausdauerschule by bunert	0:27:55	W55	17	0:28:29	1962
254	820	Cox Mareike	*Duisburg	0:27:55	W40	37	0:28:45	1979
255	2144	Preußner Marianna	*Duisburg	0:27:55	W40	38	0:27:57	1975
256	934	Kirschner Yvonne	*Mülheim	0:27:56	W40	39	0:28:19	1979
257	2237	Egloff-Cloos Manuela	SV Viktoria Goch	0:27:56	W45	47	0:28:17	1971
258	2931	Jargon Marion	AOK Rheinland/Hamburg	0:27:57	W55	18	0:28:44	1964
259	2388	Wendler Judith	LT Starlight Team Essen	0:27:57	W45	48	0:28:28	1971
260	559	Woerner Jessica	*Wesel	0:27:58	W40	40	0:28:36	1977
261	1766	Piontek Alexandra	AS Neukirchen-Vluyn	0:28:00	W45	49	0:29:01	1973
262	1607	Jöhring Anja	Werdener TB Essen	0:28:00	W45	50	0:28:44	1973
263	2579	Schwoy Anett	*Oberhausen	0:28:02	W45	51	0:28:40	1971
264	1492	Bolling Annette	BSG Sparkasse Duisburg	0:28:02	W40	41	0:29:14	1979
265	636	Neubauer Melanie	SC Bayer Uerdingen	0:28:04	W40	42	0:28:32	1975
266	1481	Cataldo Martina	Crossfit Kader	0:28:05	W30	35	0:28:40	1986
267	2207	Ehlert Ulrike	FC Straberg	0:28:08	W40	43	0:29:02	1978
268	561	Strathausen Sabine	Ausdauerschule by bunert	0:28:09	W50	37	0:28:42	1966
269	1344	Schweda Petra	*Düsseldorf	0:28:09	W35	22	0:28:49	1980
270	1490	Meinhardt Melissa	Ausdauerschule by bunert	0:28:10	W30	36	0:29:36	1986
271	1845	Brandenberg Nicole	Zebrarenschnecken	0:28:11	W45	52	0:28:44	1971
272	1333	Trogisch Susanne	*Mülheim	0:28:11	W50	38	0:28:47	1966
273	2613	Nyhofen Nicole	*Moers	0:28:11	W45	53	0:28:23	1971
274	1335	Kleefisch Angelika	*Langenfeld	0:28:12	W45	54	0:28:53	1972
275	1350	BRITZ KIRSTEN	KNIPPIRUNNER	0:28:12	W55	19	0:28:53	1962
276	1143	Beckord Elke	*Duisburg	0:28:13	W50	39	0:28:50	1966
277	1194	Kabierske Kathrin	*Duisburg	0:28:14	W20	42	0:29:05	1991
278	1637	Hegemann Beate	*Essen	0:28:15	W40	44	0:29:02	1976
279	1337	Pohl Dagmar	SC Bayer 05 Uerdingen	0:28:16	W45	55	0:28:59	1974
280	1641	Bartelds Nicole	Sprungzwei	0:28:17	W45	56	0:29:07	1973
281	1151	Schröder Jessica	*Krefeld	0:28:17	W30	37	0:28:59	1989
282	1958	Schweitzer Sarah	Tri Geckos Dortmund	0:28:17	W20	43	0:28:45	1992
283	1957	Braunschweig Sabrina	*Dortmund	0:28:17	W30	38	0:28:45	1989
284	1858	Schib Stefanie	Laufschnecken	0:28:18	W35	23	0:29:03	1980
285	1229	Saadi Stephanie	LT Rhein Herne Kanal 1988	0:28:18	W30	39	0:28:38	1988
286	626	Kornberger Natalie	Elfrather Montagsläufer	0:28:19	W45	57	0:29:30	1974
287	1582	Lhoest Patrizia	Zulu Runners	0:28:21	W40	45	0:28:45	1976
288	2525	Henrich Birgit	*Duisburg	0:28:22	W40	46	0:28:52	1978
289	2043	Henrichs Indra	Djk-VfR Saarn	0:28:23	W30	40	0:29:13	1986
290	2097	Thissen Fee	*Oberhausen	0:28:24	W35	24	0:28:52	1981
291	818	Knapp Andrea	*Bottrop	0:28:25	W30	41	0:29:22	1986
292	1097	Dudler Anna	Oberhausener TV	0:28:28	W30	42	0:29:26	1989
293	833	Bozkurt Bessime	*Essen	0:28:28	W40	47	0:29:34	1976
294	1742	Picard Anja	Vodafone Runners	0:28:30	W45	58	0:29:13	1974
295	2284	Schulz Lisa	*Mülheim	0:28:30	W30	43	0:29:09	1985
296	2029	Rode-Merkel Stephanie	GZBW Runners	0:28:31	W50	40	0:28:42	1969
297	2716	Wittag Lisa	*Bocholt	0:28:31	W20	44	0:28:43	1997
298	1455	Bremer Monika	Marathon Mülheim	0:28:31	W60	4	0:28:58	1957
299	2343	Hilbig Babsi	Ayyo Team/TRC Essen	0:28:32	W65	4	0:29:21	1952
300	1539	Weltermann Prisca	SC Bayer 05 Uerdingen	0:28:34	W50	41	0:29:16	1968
301	2831	Halfmann Sandra	Evang. Klinikum Niederrh.	0:28:35	W50	42	0:29:09	1969
302	556	Kwasniewska Teresa	Angerland LT Lintorf	0:28:35	W60	5	0:28:42	1956
303	2565	Knop Petra	Regenbogenfamilien NRW	0:28:36	W40	48	0:29:11	1979
304	2492	Friebe Nicola	SV Gladbeck 13	0:28:36	W50	43	0:29:14	1967
304	2631	Kober Anna	*Essen	0:28:36	W35	25	0:28:58	1984
306	2490	borowski Franziska	*Oberhausen	0:28:38	WU20	9	0:29:12	2000
307	1816	Schütz Sylvia	*Duisburg	0:28:38	W35	26	0:29:13	1984
308	2081	Müller Ute	*Dortmund	0:28:40	W55	20	0:28:51	1961
309	2519	Ries Vanessa	*Mülheim	0:28:41	W40	49	0:29:04	1975
310	2778	Wiele Birgit	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:28:41	W55	21	0:29:16	1962

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	1720	Eberhardt Simone	Vodafone Runners	0:28:42	W35	27	0:29:26	1981
312	2487	Ismer Barbara	*Oberhausen	0:28:44	W50	44	0:29:16	1967
313	1911	Bandowsky Heike	Ohne	0:28:44	W55	22	0:29:23	1962
314	2762	Christmann Kathrin	BSG SPK Mülheim a.d. Ru	0:28:44	W35	28	0:29:17	1980
315	2734	Waßenhoven Nicole	*Jüchen	0:28:44	W35	29	0:29:21	1980
316	2867	Ewald Daniela	*Mönchengladbach	0:28:45	W40	50	0:29:21	1976
317	1967	Kindsgrab Monika	Ruhrrunner	0:28:46	W55	23	0:29:13	1963
318	1965	Dreike Michaela	Sterkrade Nord	0:28:47	W45	59	0:29:15	1970
319	1817	Slawik Johanna	*Mülheim	0:28:47	W35	30	0:29:22	1982
320	2933	Stürzbecher Barbara	AOK Rheinland/Hamburg	0:28:47	W50	45	0:29:35	1967
321	2225	Wehran Britta	Nordtriathleten OB	0:28:47	W45	60	0:29:10	1970
322	1367	Faeser Ann-Katrin	Anchor Running Crew	0:28:48	W30	44	0:29:11	1987
323	2619	Bickschäfer Anika	*Duisburg	0:28:48	W30	45	0:29:08	1987
324	2370	Bliefert Katharina	*Duisburg	0:28:48	W30	46	0:29:12	1987
325	2559	Schreiber Nicole	*Mülheim an der Ruhr	0:28:49	W35	31	0:29:49	1982
326	839	Drozda Nadja	*Rheurd	0:28:49	W40	51	0:29:54	1977
327	1892	Goldamner Dr. Nadine	*Muelheim	0:28:50	W45	61	0:29:21	1973
327	2512	Scholten Melanie	*Duisburg	0:28:50	W40	52	0:29:20	1977
329	1300	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	0:28:51	W45	62	0:29:29	1970
330	2641	Hötzel Jasmin	*Moers	0:28:52	W20	45	0:29:49	1994
331	2025	Stegemann Svenja	KG Wanderfalke Essen	0:28:52	W45	63	0:29:33	1970
332	1015	Hirsch Yvonne	*Heiligenhaus	0:28:52	W30	47	0:29:51	1986
333	2495	Ganske Sabrina	Bisschen faul	0:28:53	W40	53	0:29:21	1977
334	2585	Ritter Sandra	*Monheim	0:28:54	W50	46	0:29:25	1969
335	1864	Luppertz Jutta	*Tönisvorst	0:28:54	W50	47	0:29:14	1969
336	1161	Reichert Dr. Anja	Memphis Tigers	0:28:54	W45	64	0:29:45	1971
337	1517	Hoffmann Svenja	*Essen	0:28:55	W40	54	0:29:51	1976
338	1376	Kuhn Anke	Targobank Lauftreff	0:28:56	W45	65	0:29:22	1971
339	1366	Tschischka Andrea	TARGOBANK Lauftreff	0:28:56	W50	48	0:29:23	1966
340	2262	Koch Alexandra	TLV Germania Essen-Über	0:28:56	W35	32	0:29:45	1984
341	1212	Kott Marie	Ausdauerschule by bunert	0:28:56	W35	33	0:29:56	1982
342	1202	Zupp Britta	Ausdauerschule by bunert	0:28:57	W45	66	0:29:57	1974
343	2387	Clees Doreen	*Mülheim	0:28:59	W40	55	0:29:40	1979
344	1826	Poungias Martina	*Oberhausen	0:28:59	W50	49	0:29:34	1967
345	1824	Hofstetter Anne	*Mülheim	0:28:59	W55	24	0:29:34	1962
346	2220	Krause-Schmieden Andre	*Mülheim / Ruhr	0:29:00	W50	50	0:29:24	1965
347	2541	Frey Kristina	LT Krefeld-Oppum	0:29:00	W20	46	0:29:28	1992
348	761	Dolif Andrea	Wittlaer Runners	0:29:01	W50	51	0:29:19	1966
349	1594	Walczak Silvia	BSG Springorum Bochum	0:29:01	W35	34	0:29:09	1983
350	510	Gerhards Ramona	*Geldern	0:29:01	W45	67	0:29:51	1970
351	1822	Hofstetter Sophie	*Wuppertal	0:29:02	W20	47	0:29:27	1996
352	1397	Theis-Dorigi Ulrike	Adler-Langlauf Bottrop	0:29:02	W65	5	0:29:55	1952
353	1697	Bollenbach Heike	SG Ruhr 1929	0:29:02	W50	52	0:29:36	1965
354	2414	Porsch Eva	SV Spellen	0:29:03	W35	35	0:29:47	1981
355	911	Niehues Hanna	*Castrop-Rauxel	0:29:03	W20	48	0:29:57	1999
356	856	Hucht Claudia	Ausdauerschule by bunert	0:29:03	W40	56	0:30:04	1977
357	931	Querforth Sabrina	5Qs	0:29:03	W40	57	0:30:00	1976
358	2146	Koßek Tanja	*Duisburg	0:29:05	W45	68	0:29:54	1970
359	2719	van Rütth Patricia	*Krefeld	0:29:06	WU20	10	0:30:10	2001
360	589	Klesse Renate	BSV ThyssenKrupp Stahl	0:29:06	W60	6	0:29:53	1955
361	1987	Stöckmann Marianne	*Essen	0:29:06	W35	36	0:29:54	1984
362	1903	Schröer Elke	VB Lauftreff	0:29:07	W35	37	0:30:09	1980
363	1326	Gebauer Jana	LG Olympia Dortmund	0:29:07	W20	49	0:29:35	1999
364	2616	Tielkes Annegret	LV Marathon Kleve	0:29:08	W65	6	0:29:25	1954
365	2403	Sczesny Cara	*Bochum	0:29:09	W20	50	0:30:06	1990
366	777	Metzner Claudia	*Heiligenhaus	0:29:09	W40	58	0:30:22	1976
367	3412	Wunsch Stefanie	SealS Team Ocean Racing	0:29:10	W30	48	0:29:55	1986
368	985	Plöger Mascha	SealS Team Ocean Racing	0:29:11	W30	49	0:29:56	1988
369	2524	Lehmann Melanie	Die Moersianer	0:29:12	W45	69	0:29:31	1973
370	874	Burghaus Bianca	Oberhausener TV	0:29:12	W30	50	0:30:03	1986
371	2699	Brinkmeier Klara	*Essen	0:29:12	W30	51	0:29:39	1985
372	2235	Verpoort Maria	SV Viktoria Goch	0:29:13	W60	7	0:29:36	1956

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	1711	Funke Jessica	SG Ruhr 1929	0:29:13	W30	52	0:30:13	1987
374	735	Engelke Meike	Vodastecher Tri-Team	0:29:15	W50	53	0:30:07	1969
375	810	Wistuba Pia	*Mülheim an der Ruhr	0:29:15	W20	51	0:30:17	1998
376	2261	Joiko Stefanie	*Essen	0:29:16	W50	54	0:30:04	1969
377	2561	Kleinblotekamp Miriam	*Duisburg	0:29:16	W20	52	0:29:43	1995
378	552	Isberner Maike	SC Bayer 05 Uerdingen	0:29:16	W20	53	0:29:44	1996
379	2271	Sdun Kathi	Freie Wölfe 93	0:29:17	W40	59	0:29:47	1975
380	2457	Bersch Vanessa	Sprungzwei	0:29:20	W35	38	0:30:10	1980
381	1875	Pfohl Vanessa	Haarzopfer	0:29:22	W40	60	0:29:51	1977
382	2125	Purvis Tina	*Düsseldorf	0:29:23	W50	55	0:30:16	1968
383	1092	Mehl Joanna	*Dusbueg	0:29:24	W60	8	0:30:26	1959
384	1661	Martens Jeannette	Max Maulwurf Marathonis	0:29:25	W40	61	0:30:09	1978
385	1038	Wegmann Sabine	LT Lukas	0:29:26	W55	25	0:30:03	1962
386	1111	Wehlmann Birgit	Renntiere	0:29:26	W60	9	0:30:24	1958
387	1994	Piekarski Britta	*Duisburg	0:29:28	W40	62	0:30:06	1976
388	607	Störmer Kerstin	*Oberhausen	0:29:30	W40	63	0:30:13	1976
388	1717	Viebahn Wiebke	Vodafone Runners	0:29:30	W30	53	0:30:27	1986
390	2469	Reinders Kerstin	*Bocholt	0:29:32	W50	56	0:30:18	1967
391	969	Schauties Melanie	BSG Sparkasse Lüdensch	0:29:32	W45	70	0:30:23	1973
392	2764	Nguyen Maria	BSG SPK Mülheim a.d. Ru	0:29:33	W20	54	0:30:06	1991
393	2111	Joseph Anna	Laufftreff Sterkrade Nord	0:29:34	W30	54	0:30:03	1985
394	1113	Hofmann Merle	*Duisburg	0:29:35	W30	55	0:30:37	1986
395	1671	Hoffmann Cathrin	BWG Running Team	0:29:35	W55	26	0:30:09	1964
396	2239	Lemken Marion	*Duisburg	0:29:35	W50	57	0:30:18	1969
397	2750	Wiemer Tanja	OTV Endurance Team	0:29:36	W50	58	0:30:12	1969
398	2614	Harling Jasmina	*Duisburg	0:29:40	W20	55	0:30:24	1990
399	2502	Klomfas Kerry	*Duisburg	0:29:40	W30	56	0:30:24	1987
400	649	Schubert Barbara	bayer05	0:29:42	W55	27	0:30:35	1961
401	1386	Martens Marlies	Adler-Langlauf Bottrop	0:29:43	W65	7	0:30:36	1953
401	2152	Hasse Nora	*Mülheim an der Ruhr	0:29:43	W20	56	0:30:15	1994
403	2331	Rigterink Christina	*Nordhorn	0:29:43	W35	39	0:30:24	1982
404	1444	Ahrens Sybille	*Wuppertal	0:29:43	W55	28	0:30:32	1961
405	982	Kieckbusch Andrea	Ausdauerschule by bunert	0:29:44	W50	59	0:30:44	1967
406	2363	Forsthoff Tina	*Ratingen	0:29:44	W50	60	0:30:33	1969
407	2332	Kalus Melanie	*Oberhausen	0:29:45	W45	71	0:30:23	1974
408	1847	Berger Sylvia	Zebrarenschnecken	0:29:45	W50	61	0:30:19	1968
409	1281	Raab Jenny	AS Neukirchen-Vluyn	0:29:46	W40	64	0:30:59	1976
410	2291	Evening Sandra	*Düsseldorf	0:29:46	W20	57	0:30:22	1990
411	2295	Kater Sabrina	*Düsseldorf	0:29:46	W20	58	0:30:22	1990
412	1568	Kehlen Mona	*Moers	0:29:46	W30	57	0:30:28	1986
413	2763	Maslanka Alina	BSG SPK Mülheim a.d. Ru	0:29:47	W20	59	0:30:19	1994
414	1928	Szymiczek Irena	*Mülheim	0:29:47	W30	58	0:30:39	1985
415	1470	Url Miriam	*Duisburg	0:29:47	W35	40	0:30:58	1983
416	881	Taschner Birgit	Oberhausener TV	0:29:47	W50	62	0:30:39	1966
417	657	Weick Anja	bayer05	0:29:48	W45	72	0:30:40	1970
418	1731	Schwaneckamp Silvia	Vodafone Runners	0:29:48	W35	41	0:30:44	1984
419	1927	Kabierske Angelika	*Duisburg	0:29:49	W55	29	0:31:05	1961
420	1741	Frings Britta	Vodafone Runners	0:29:50	W30	59	0:30:52	1985
421	1302	Gerhards Anika	*Düsseldorf	0:29:50	W30	60	0:30:40	1987
422	2638	Behrens Karin	*Düsseldorf	0:29:50	W40	65	0:30:49	1976
423	1602	Gratenberg Marion	TARGOBANK Laufftreff Dui	0:29:50	W45	73	0:30:17	1971
424	1878	Bachmann Sandra	OTV ENDURANCE TEAM	0:29:50	W45	74	0:30:26	1973
425	2491	Gichtbrock Heike	SV Gladbeck 13	0:29:52	W40	66	0:30:29	1979
426	2829	Bonin Christina	Evang. Klinikum Niederrh.	0:29:52	W50	63	0:30:31	1966
427	2182	Heibges Katja	*Moers	0:29:52	W50	64	0:30:35	1966
428	1504	Tilinski Bianca	*Neuss	0:29:53	W50	65	0:30:50	1967
429	1205	Paasen Petra	Die Blauen Bengel	0:29:53	W50	66	0:30:58	1965
430	635	Pawlowsky Sigrid	*Düsseldorf	0:29:53	W55	30	0:30:25	1963
431	1613	Schroer Pia	*Wesel	0:29:54	W20	60	0:31:07	1997
432	2475	Trillhose Melanie	SV Haldern Laufftreff	0:29:54	W45	75	0:30:40	1973
433	1497	Klimmeck Elfi	Erler-Sportgemeinschaft	0:29:55	W60	10	0:30:09	1956
434	989	Bork Claudia	TV-UTFORT EICK	0:29:56	W45	76	0:30:41	1970

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	1046	Willkomm Nina	VSG Duisburg	0:29:56	W20	61	0:30:45	1997
436	2393	Döhmen Daniela	Sc Bayer 05 Uerdingen	0:29:59	W40	67	0:30:52	1978
437	1040	Pricken Anissa	Laufgruppe Ziiiiisch und we	0:30:00	W20	62	0:31:02	1993
438	2327	Bücker Nicola	*Bocholt	0:30:01	W35	42	0:30:41	1981
439	2329	Hogenkamp Romy	*Bocholt	0:30:01	W50	67	0:30:41	1969
440	1272	Kowalski Magdalene	TV Jahn Hiesfeld	0:30:01	W60	11	0:31:21	1958
441	523	Kaub Katharina	*Moers	0:30:02	W30	61	0:31:15	1989
442	2805	Weger Christiane	VIVAWEST	0:30:02	W55	31	0:30:26	1960
443	2506	Benke Lisa	*Moers	0:30:03	W20	63	0:30:42	1998
444	1062	Sauerwald Vasiljka	*Essen	0:30:03	W70	1	0:30:22	1948
445	1943	Hupe Tina	Running Bellas	0:30:04	W30	62	0:30:34	1987
446	1974	Dönges Henrike	Next generation	0:30:05	W20	64	0:30:48	1991
447	2882	Skrobliies Miriam	Piraten WG	0:30:06	W20	65	0:30:54	1991
448	1081	Süselbeck Kathrin	Hasenfreunde	0:30:06	W45	77	0:30:47	1974
449	2439	Wildraut Svenja	*Duisburg	0:30:06	W40	68	0:30:56	1976
450	1626	Wallach Yvonne	*Mülheim an der Ruhr	0:30:08	W45	78	0:31:05	1974
451	2247	Saine Betty	LT Lustige Schleicher	0:30:08	W60	12	0:30:52	1956
452	2091	Weyand Paula	*Mönchengladbach	0:30:08	W20	66	0:30:39	1992
453	1251	Woog Katharina	WfbM Duisburg	0:30:10	W30	63	0:30:26	1988
454	573	Kleinen Birgit	MKC	0:30:10	W50	68	0:31:28	1968
455	2430	Aring Nina	*Essen	0:30:12	W35	43	0:30:34	1982
456	2236	Janßen Dagmar	SV Viktoria Goch	0:30:12	W50	69	0:30:35	1967
457	2617	Lindekamp Verena	LV Marathon Kleve	0:30:13	W45	79	0:30:32	1970
458	1150	Matter Claudia	*Tönisvorst	0:30:15	W55	32	0:30:56	1962
459	2208	Pohle Ingrid	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:30:16	W50	70	0:30:59	1967
460	1114	Strauß Petra	*Duisburg	0:30:16	W65	8	0:31:19	1952
461	2569	Hackert-Küpper Barbara	Projekt LebensWert gGmbH	0:30:16	W45	80	0:31:05	1970
462	2470	Rogoza Jennifer	*Hattingen	0:30:18	W30	64	0:30:59	1985
463	2706	Senges Dani	*Mülheim an der Ruhr	0:30:18	W30	65	0:30:47	1987
464	1069	Hallmann Kirstin	*Langenfeld	0:30:19	W40	69	0:31:03	1978
465	2162	Bertram Ina	RTB Remscheid	0:30:19	W55	33	0:31:07	1964
466	1129	Vidovic Sanja	*Wuppertal	0:30:19	W30	66	0:31:51	1987
467	721	Forytta Melanie	Team Erdinger alkoholfrei	0:30:20	W30	67	0:31:34	1988
468	1487	Franzen Anja	*ESSEN	0:30:21	W50	71	0:31:32	1966
469	2650	Lutz Nicole	*Ratingen	0:30:22	W30	68	0:31:06	1986
470	2117	Grafen Kristina	*Dinslaken	0:30:22	W30	69	0:31:05	1989
471	718	Licata Astrid	Dudel Runner	0:30:22	W45	81	0:31:30	1971
471	1037	Noack Christiane	*Duisburg	0:30:22	W50	72	0:31:30	1967
473	2067	Wilhelms zu Bickern Heik	GZBW Runners	0:30:23	W55	34	0:30:57	1961
474	1557	Hübner Cora	*Duisburg	0:30:25	W35	44	0:31:33	1981
475	2003	Hardt Ulrike	*Duisburg	0:30:25	W60	13	0:31:05	1957
476	2015	Tristram Anika	Next generation	0:30:25	W20	67	0:31:08	1991
477	1891	Borgards Hanna Elisa	LT Schnecke Sonsbeck	0:30:26	WU20	11	0:31:05	2001
478	2367	Marks Jana	Marks	0:30:27	W45	82	0:31:02	1973
479	1809	Slomke Tanja	*Hünxe	0:30:29	W45	83	0:31:18	1974
480	1408	Lenders Corinna	*Erkelenz Immerath-Neu	0:30:30	W50	73	0:32:01	1968
481	2537	Hartmann Sabrina	*Jüchen	0:30:32	W35	45	0:31:18	1984
482	2358	Markus-Kornetzky Charlo	*Essen	0:30:32	W30	70	0:31:14	1985
483	1417	Dietle-Marx Christel	Angerland LT Lintorf	0:30:33	W50	74	0:32:00	1966
484	865	Hinzer Stefanie	Adler-Langlauf Bottrop	0:30:33	W45	84	0:31:27	1973
485	2400	Schmitt Tanja	*Mülheim	0:30:34	W45	85	0:31:22	1971
486	974	Krohn Bärbel	Team - Wir rocken das!	0:30:34	W45	86	0:31:28	1971
487	1032	Grafen Nina	*Duisburg	0:30:37	W35	46	0:31:55	1981
487	1730	Allofs Pia	Vodafone Runners	0:30:37	W20	68	0:31:33	1990
487	2626	Macko Susanne	*DUISBURG	0:30:37	W40	70	0:31:57	1976
487	2747	Plankert-Kessler Martina	*Duisburg	0:30:37	W40	70	0:31:58	1977
491	990	Amendt Anke	*Duisburg	0:30:37	W50	75	0:31:24	1966
492	2549	Scheele Jutta	TUSEM Essen	0:30:37	W40	72	0:31:07	1975
493	1480	Fiedler Doris	*Voerde	0:30:38	W55	35	0:31:44	1964
494	1296	Hartmann Susanne	Samtpfoten Wedau	0:30:38	W50	76	0:31:30	1969
495	1587	Hövel Susanne	AS Neukirchen-Vluy	0:30:39	W50	77	0:31:53	1966
496	2039	Hirsch Rosa	team-4haus	0:30:39	W65	9	0:31:19	1954

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	2353	Jungmann Nina	ASF-Runners	0:30:46	W35	47	0:31:54	1983
498	2204	Hauser Sylvia	*Oberhausen	0:30:46	W40	73	0:31:14	1978
499	2421	Hoffrichter Anja	Angerland LT Lintorf	0:30:47	W45	87	0:31:49	1973
500	659	Guggenberger Michaela	*Mülheim	0:30:48	W45	88	0:31:45	1974
501	1274	Polster Kathrin	SuS Bertlich	0:30:48	W20	69	0:31:49	1990
502	1138	Beie Sabine	*Ratingen	0:30:50	W45	89	0:31:57	1970
503	2535	Grausam Britta	LGO Bochum	0:30:50	W45	90	0:31:18	1973
504	2437	Häßler Sandra	*Duisburg	0:30:51	W40	74	0:31:41	1977
505	1844	Weber Daniela	*Dorsten	0:30:51	W45	91	0:32:08	1972
506	2309	Kisters Ilona	*Issum	0:30:53	W50	78	0:31:50	1966
507	2841	Dreier Verena	BSG SPK Mülheim Ruhr	0:30:54	W30	71	0:31:28	1988
508	1033	Satzinger Sabine	*Oberhausen	0:30:55	W50	79	0:32:07	1967
509	2164	Gusenda Astrid	Alpenläufer	0:30:56	W45	92	0:31:40	1971
510	1006	Wurzel Johanna	*Duisburg	0:30:56	W35	48	0:32:05	1983
511	1683	Koenen Simone	SSPK Oberhausen	0:30:57	W40	75	0:31:43	1976
512	1287	Klein Nicole	SV.04 Langendreer	0:30:57	W50	80	0:31:12	1967
512	1305	Friele Sabine	SG Borken	0:30:57	W45	93	0:32:05	1972
514	1495	Engels Ines	*Wesel	0:30:57	W35	49	0:32:13	1983
515	730	Wippich-Zebic Dagmar	MArathonverein Dinslaken	0:30:59	W55	36	0:31:56	1962
516	882	BÜCHEL Elke	SAMBAFLIZER	0:31:02	W55	37	0:32:02	1960
517	2408	Mosert Vanessa	PunkteJäger	0:31:02	W35	50	0:32:22	1984
518	2391	Kampa Jaqueline	*Duisburg	0:31:04	W30	72	0:31:55	1989
519	2392	Maas Elisa	*Duisburg	0:31:04	W30	73	0:31:55	1989
520	1162	Steeger Petra	Running Rudel St	0:31:05	W45	94	0:32:11	1972
521	1316	Bacher Ute	Running Rudel	0:31:05	W50	81	0:32:11	1967
522	1211	Nolte Anja	*Ratingen	0:31:07	W45	95	0:32:14	1971
523	2241	Abel Julia	*Moers	0:31:07	W35	51	0:32:14	1984
524	935	Kura Nicole	*Velbert	0:31:07	W40	76	0:32:12	1979
525	706	Opp Dr. Verena	*Ratingen	0:31:08	W40	77	0:32:32	1979
526	2555	Stadach Ona	*Duisburg	0:31:08	W20	70	0:31:56	1993
527	2458	Boddenberg Marion	OTV	0:31:09	W50	82	0:32:06	1968
528	2446	Würfel Anette	Breetlook-Runners	0:31:09	W50	83	0:32:00	1969
529	1997	Franke Daniela	*Bochum	0:31:10	W35	52	0:31:47	1984
530	1879	Hangert Mirjam	OTV Endurance Team	0:31:11	W50	84	0:32:09	1967
531	2924	van Treek Gabi	VIVAWEST	0:31:11	W45	96	0:31:35	1971
532	2253	Todorova Aneliya	ERGO Sport	0:31:11	W35	53	0:32:11	1983
533	521	Trappmann Silke	*Essen	0:31:12	W45	97	0:32:19	1970
534	576	Lemke Julia	Team - Wir rocken das!	0:31:13	W35	54	0:32:24	1981
535	1345	Schenten Silke	Mittagsschicht	0:31:13	W50	85	0:31:51	1965
536	1268	Stammer-Jankowski Sabi	TV Jahn Hiesfeld	0:31:14	W50	86	0:32:33	1965
537	1101	Lehnardt Susanne	Team - Wir rocken das!	0:31:14	W55	38	0:32:24	1964
538	2503	Benke Michaela	*Moers	0:31:14	W50	87	0:31:54	1968
539	2637	Heiden Carmen	*Düsseldorf	0:31:15	W45	98	0:32:14	1970
540	2297	Peekhaus Birgit	*Duisburg	0:31:15	W55	39	0:31:40	1964
541	2681	Zeveleanu Elena	Casino Duisburg	0:31:15	W35	55	0:31:37	1984
542	531	Vogel Andrea	*Dorsten	0:31:16	W50	88	0:32:25	1965
543	2127	Rosenkranz Nina	*Bochum	0:31:17	W35	56	0:31:59	1982
544	1026	Heuvel dop Heike	Einfach laufen :-)	0:31:18	W50	89	0:32:06	1965
545	2595	Pascher Isabell	Bocholter W-s-V	0:31:18	W20	71	0:32:19	1992
546	610	Flohberg Martina	Lauffreunde HADI Wesel	0:31:19	W55	40	0:32:00	1963
547	1074	Fürst Anica	*Velbert	0:31:21	W35	57	0:32:37	1982
548	1228	Trommer Barbara	RC Sturmvogel Mülheim	0:31:22	W60	14	0:32:54	1959
549	1969	Kaiser Stephanie	*Dinslaken	0:31:22	W35	58	0:32:11	1984
550	1657	Hunecken Nina	Max Maulwurf Marathonis	0:31:24	W20	72	0:32:23	1990
551	1120	Bremer Cornelia	Marketing Runners	0:31:24	W50	90	0:32:33	1965
552	1195	Kanes Karin	LC Duisburg	0:31:25	W50	91	0:32:51	1965
552	2753	Bleuel Lisa	Lebensräume	0:31:25	W30	74	0:32:36	1989
554	1984	Janissen Henrike	*Aachen	0:31:25	W20	73	0:32:02	1996
555	511	Verfürth Conny	*Geldern	0:31:26	W45	99	0:32:16	1974
556	1686	Tauhardt Marion	SSPK Oberhausen	0:31:26	W50	92	0:32:15	1969
557	2479	Börner Susann	*Duisburg	0:31:27	W40	78	0:32:19	1979
558	2120	Dillig Daneta	*Duisburg	0:31:29	W40	79	0:32:18	1976

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	2609	Rother Dr. Gabriele	Los Quadros	0:31:29	W55	41	0:32:05	1963
560	792	Behrendt Heike	Ausdauerschule by bunert	0:31:30	W55	42	0:33:03	1960
561	1505	Olpen Diana	*Neuss	0:31:31	W40	80	0:32:31	1977
562	732	Spettmann Prisca	Running4charity	0:31:31	W50	93	0:32:36	1967
563	740	Klösters Anita	*Duisburg	0:31:32	W50	94	0:32:37	1969
564	2429	Schmitz Ute	LT Krefeld-Oppum	0:31:34	W55	43	0:32:33	1964
565	2422	Wittich Birgit	*Duisburg	0:31:34	W50	95	0:32:30	1965
566	1182	Krach Laura	L+F+M	0:31:35	W30	75	0:32:38	1987
567	2195	Looft Anika	*Duisburg	0:31:35	W35	59	0:32:11	1984
568	2888	Heidemann Anna-Lena	AOK Rheinland/Hamburg	0:31:36	W30	76	0:32:17	1987
569	1524	Thoens Martina	*Kaarst	0:31:37	W55	44	0:32:51	1963
570	1239	Jekubczik Christa	LC Duisburg	0:31:38	W65	10	0:32:39	1952
571	2079	Eling Hildegard	TC Kray 1892 e.V.	0:31:38	W60	15	0:32:08	1958
572	1025	Block Ursula	*Tönisvorst	0:31:38	W65	11	0:32:19	1954
573	902	Philberg Joyce	DJK TuS Rotthausen	0:31:38	W45	100	0:32:12	1970
574	994	Dernbach Anja	*Bochum	0:31:38	W35	60	0:33:07	1983
575	2226	Meyer Katja	*Recklinghausen	0:31:38	W40	81	0:32:34	1977
576	819	Bothorel Servane	*Köln	0:31:39	W50	96	0:32:39	1968
576	2361	Schmidt Sonja	*Bochum	0:31:39	W40	82	0:32:34	1977
578	1929	Kusemann Andrea	Team Veronika	0:31:39	W55	45	0:32:36	1964
579	1930	Schäfer Sandra	Team Veronika	0:31:40	W30	77	0:32:36	1985
579	2455	Schmid Beate	*Schwerte	0:31:40	W45	101	0:32:13	1971
581	2695	Bodden Nina	Adler-Langlauf Bottrop	0:31:40	W30	78	0:32:26	1985
582	2279	Kanuma-Kölzer Kazuko	Running Team Grafenberg	0:31:41	W60	16	0:32:19	1955
583	691	May Marlis	*Duisburg	0:31:42	W60	17	0:32:55	1956
584	551	Wienforth Silke	PV-Triathlon Witten	0:31:44	W45	102	0:32:54	1970
585	2724	Jonas Daniela	Otv endurance Team	0:31:46	W40	83	0:32:42	1977
586	553	Marnert#Tepasse Simone	Bayer 05 Uerdingen	0:31:46	W55	46	0:32:13	1962
587	2074	Sitterz Birgitta	Breetlook Runners	0:31:48	W55	47	0:32:38	1962
588	1876	Koch Cathrin	Haarzopfer	0:31:48	W45	103	0:32:17	1971
589	944	Brachmann Cornelia	Cityrunner	0:31:49	W55	48	0:33:04	1963
590	1514	Pelzer Petra	Marathon Dinslaken	0:31:49	W45	104	0:32:46	1970
591	2438	Bruns Sandra	*Duisburg	0:31:50	W40	84	0:32:40	1976
592	1842	Ernst Sabrina	BSG Sparda-Bank	0:31:52	W45	105	0:32:20	1972
593	1237	Kuklina Natalia	N&D	0:31:53	W35	61	0:33:18	1983
594	1895	ONeill Simone	*Essen	0:31:55	W50	97	0:32:21	1969
594	1953	Simonsen-Foitzik Daniela	*Duisburg	0:31:55	W40	85	0:32:47	1977
596	2406	Pajonk-Dillig Corinna	*Duisburg	0:31:55	W45	106	0:32:26	1973
597	2257	Fetzer-Kwoczek Ellen	*Mülheim an der Ruhr	0:31:56	W60	18	0:32:21	1958
598	684	Heinrich Antonia	*Hattingen	0:31:56	W20	74	0:33:10	1994
599	995	Ruske Sabine	LT Gemütlichkeit	0:31:58	W60	19	0:32:50	1959
600	1153	Lingen Stella-Marina	*Essen	0:32:00	W20	75	0:33:19	1997
601	687	Pape Ina	*Duisburg	0:32:00	W55	49	0:32:36	1962
602	2131	Haardt Nadine	*Duisburg	0:32:02	W35	62	0:32:59	1982
603	1258	Brinkmann Birgit	*Duisburg	0:32:02	W45	107	0:33:21	1974
604	2147	Bergmann Ricarda	*Duisburg	0:32:03	W50	98	0:32:53	1969
605	919	Von Dahlen Sarah	Für alles zu haben	0:32:04	W40	86	0:33:29	1979
606	921	Gäng Britta	Für alles zu haben	0:32:04	W30	79	0:33:29	1987
607	700	Stoick Mela	Verein ohne Namen	0:32:05	W40	87	0:33:32	1975
608	1914	Fröhlich Johanna	Fröhliche Laufgemeinschaft	0:32:05	WU18	9	0:33:11	2002
609	2786	Speier Mascha	TRIMET	0:32:05	W45	108	0:33:15	1973
610	2365	Allermann Vanessa	Breetlook-Runners	0:32:06	W45	109	0:33:10	1970
611	920	Unger Kathrin	Für alles zu haben	0:32:06	W40	88	0:33:30	1978
612	2145	Zimprichova Dr. Dita	*Krefeld	0:32:08	W55	50	0:33:16	1963
613	900	Müller Doris	DJK TuS Rotthausen	0:32:09	W40	89	0:32:37	1977
614	2007	Bernauer Angela	LC Duisburg	0:32:09	W60	20	0:32:43	1958
615	2828	Ostwald Silke	Evang. Klinikum Niederrh.	0:32:10	W45	110	0:33:13	1974
616	2061	Shala Daniela	HFS - Helmut-Fahrrad-Sei	0:32:11	W50	99	0:32:42	1966
617	2002	Arentz Lisa	*Duisburg	0:32:12	W55	51	0:32:52	1961
618	1013	Freund Kirsten	*Düsseldorf	0:32:13	W45	111	0:33:08	1970
618	2380	Schippel Ida Johanna	SV Raadt	0:32:13	W20	76	0:33:38	1998
620	2216	Schallehn Sabine	*Düsseldorf	0:32:14	W50	100	0:33:38	1968

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	629	Salmon-Scheppler Stefa	MorningRunners	0:32:15	W40	90	0:33:38	1976
622	2461	Jüttermann Sylvia	SV Lembeck	0:32:15	W50	101	0:33:15	1968
623	1688	Wirtz Lina	SSPK Oberhausen	0:32:15	W20	77	0:32:39	1997
624	1635	Mielke Svenja	EDEKA Buchholz	0:32:15	W35	63	0:33:25	1981
625	734	Stoican Alexandra	*Duisburg	0:32:18	W35	64	0:33:38	1984
626	1468	Bitters Anja	*Mülheim an der Ruhr	0:32:18	W50	102	0:33:47	1967
627	1001	Vogel Silke	Laufschule Oberhausen	0:32:18	W55	52	0:33:18	1962
627	2587	Weber Janine	*Duisburg	0:32:18	W20	78	0:33:18	1992
629	1471	Schmidt-Biesgen Sandra	*Mülheim an der Ruhr	0:32:19	W45	112	0:33:47	1970
630	1887	Zuck Jeannine	*Mülheim an der Ruhr	0:32:20	W35	65	0:33:07	1980
631	1093	Dobbelstein Nadine	*Duisburg	0:32:20	W35	66	0:33:06	1983
632	2628	Sondermann Neele	ASCD	0:32:21	WU18	10	0:32:51	2004
633	619	Frauenraht Claudia	Team Erdinger Alkoholfrei	0:32:21	W55	53	0:33:03	1963
634	1472	Schwedler Laura	Bfw OB	0:32:23	WU18	11	0:33:52	2005
635	843	Teloh-Benger Johanna	*Essen	0:32:23	W30	80	0:33:34	1988
636	2177	Jung-Peters Marion	*Essen	0:32:25	W50	103	0:33:15	1965
637	1105	Seibel-Kremkus Sandra	*Duisburg	0:32:26	W45	113	0:33:58	1971
638	2623	Ruiters Heike	*Oberhausen	0:32:28	W50	104	0:33:17	1965
639	803	Grapenthin Astrid	Ausdauerschule by bunert	0:32:28	W50	105	0:34:00	1969
640	2277	Pottbäcker Jennifer	*Duisburg	0:32:29	W30	81	0:33:19	1988
641	2018	Hörster Anke	*Duisburg	0:32:29	W20	79	0:33:20	1990
642	694	Daniel#Appelmann Anja	Team ohne Namen	0:32:32	W45	114	0:33:43	1970
643	796	Zurell Claudia	Lauffreunde HADI Wesel	0:32:33	W50	106	0:33:24	1966
644	1857	Engelen Silke	Flinke Schnecken	0:32:36	W45	115	0:33:19	1971
645	1956	Kauffmann Patricia	*Wesel	0:32:37	W30	82	0:33:29	1985
646	1024	Köhler Nicole	TG Neuss	0:32:38	W40	91	0:33:36	1978
647	2293	Stamm Michelle	*Düsseldorf	0:32:40	W20	80	0:33:17	1990
648	1090	Weyler Silke	*Duisburg	0:32:41	W50	107	0:33:22	1969
649	550	Marquardt Nadine	*Essen	0:32:41	W35	67	0:34:07	1980
650	2401	Schmidt Claudia	*Hückeswagen	0:32:41	W55	54	0:33:29	1964
651	2174	Schiffer Nicole	*Mülheim Ruhr	0:32:42	W45	116	0:33:55	1970
652	942	Matterne Silke	Cityrunner	0:32:46	W45	117	0:34:01	1972
653	2879	Schulz Melanie	LC Duisburg	0:32:47	W40	92	0:33:32	1975
654	2897	Haferkamp Silke	AOK Rheinland/Hamburg	0:32:48	W55	55	0:33:42	1963
655	2514	Rothstein Meike	*Krefeld	0:32:49	W35	68	0:33:55	1982
656	1823	Heuer-Hendriks Carla	Rumelner TV	0:32:50	W55	56	0:33:35	1964
657	2515	Stelkens Elke	*Kempen	0:32:50	W40	93	0:33:55	1976
658	1964	Hanisch Sabriye	*dinslaken	0:32:50	W35	69	0:33:43	1984
659	1724	Kremp Susanne	Vodafone Runners	0:32:51	W50	108	0:34:10	1965
660	2082	Glück Suse	*Düsseldorf	0:32:52	W45	118	0:33:47	1972
661	842	Ridder Nina	*Essen	0:32:52	WU18	12	0:33:50	2003
662	1573	Völkel Nina	PSV Oberhausen	0:32:54	W35	70	0:34:17	1983
663	2903	Bugdahn Elke	AOK Rheinland/Hamburg	0:32:55	W50	109	0:33:46	1968
664	2268	Bonse Daniela	*Essen	0:33:01	W40	94	0:33:54	1979
665	2042	Klein Eva	*Bottrop	0:33:05	W50	110	0:33:56	1966
666	1282	Schlusemann Nicole	*Heiden	0:33:06	W35	71	0:34:36	1982
667	1853	Maron Katja	*Kerken	0:33:07	W45	119	0:34:14	1974
668	895	Beuting Sieglinde	DJK TuS Rotthausen	0:33:07	W65	12	0:33:54	1953
669	1829	Pelzer Tanja	LC Duisburg	0:33:07	W35	72	0:34:18	1980
670	1346	Trebeck Andrea	Triathlon Team Ratingen 08	0:33:08	W45	120	0:34:09	1974
671	2904	Riekel Sarah	AOK Rheinland/Hamburg	0:33:08	W35	73	0:33:56	1983
672	2889	Heidemann Lisa	AOK Rheinland/Hamburg	0:33:09	W20	81	0:33:50	1990
673	1906	Langenhorst Susanne	Wasserfreunde Atlantis Le	0:33:09	W50	111	0:34:09	1967
674	1821	Burkert Lena	*Duisburg	0:33:10	W20	82	0:34:13	1991
675	2130	Kautz Cornelia	*Essen	0:33:11	W50	112	0:34:01	1967
676	1363	Eimer Nicole	*Essen	0:33:13	W45	121	0:34:35	1971
677	2184	Bruns Kathleen	*Mülheim	0:33:14	W35	74	0:34:03	1980
678	2325	Weigel Henriette	Angerland LT Lintorf	0:33:16	W55	57	0:34:18	1961
679	1719	Gabriel Silvia	Vodafone Runners	0:33:17	W30	83	0:34:36	1986
680	2121	Kaliga Tanja	*Mülheim an der Ruhr	0:33:18	W45	122	0:34:28	1973
681	1466	Schuhmacher Gerhild	*Essen	0:33:19	W55	58	0:34:51	1962
682	2589	Lechtenberg Denise	SV Adler Weseke	0:33:19	W30	84	0:34:44	1989

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	2591	Heller Anna	SV Adler Weseke	0:33:20	W30	85	0:34:44	1986
684	2590	Lütjann Marina	SV Adler Weseke	0:33:20	W30	86	0:34:44	1985
685	1488	Koch Stephanie	TUS BREITSCHIED	0:33:20	W35	75	0:34:28	1980
685	2593	Albrecht Daniela	SV Adler Weseke	0:33:20	W35	75	0:34:45	1982
687	1664	Quehl Jeanette	Max Maulwurf Marathonis	0:33:21	W20	83	0:34:06	1991
688	2787	Ruckelshauß Sandra	TRIMET	0:33:22	W40	95	0:34:47	1976
689	2240	Zaunbrecher Tanja	Breetlook-Runners	0:33:24	W40	96	0:34:15	1979
690	2789	Trautwein Regina	Die Leinwandhelden Cinema	0:33:24	W35	77	0:34:39	1984
691	1947	Tiefenbach Martina	OTV Endurance Team	0:33:27	W45	123	0:34:20	1970
692	1900	Baltes Tanja	VB Lauftreff	0:33:27	W45	124	0:34:30	1972
693	2607	Rasel Melanie	*Duisburg	0:33:30	W50	113	0:34:21	1969
694	1811	Naumann Dr. Meike	Spiridon Frankfurt e.V.	0:33:31	W35	78	0:34:22	1983
695	614	Soling Silke	Lauftreff Kettwig 2000 e.V.	0:33:31	W45	125	0:34:58	1970
696	1269	Krautkrämer Susanne	*Dortmund	0:33:32	W55	59	0:34:57	1963
697	1484	Gaß Amelie	Caliber12RunningTeam	0:33:32	W30	87	0:34:41	1989
698	1088	Glabutschnig Jessica	*Kamp-lintfort	0:33:33	W30	88	0:34:42	1986
699	1020	Rösler Eva	*Düsseldorf	0:33:35	W50	114	0:34:42	1966
700	1262	Heiser Monika	*Essen	0:33:35	W45	126	0:35:00	1971
701	1343	Günther Katja	*Essen	0:33:36	W45	127	0:34:57	1971
702	748	Hillmann Elisabeth	*Kamp-Lintfort	0:33:36	W50	115	0:34:46	1966
703	1291	Wicht Bianca	*Korschenbroich	0:33:39	W40	97	0:34:51	1975
704	1609	Kluitmann Barbara	*Duisburg	0:33:40	W45	128	0:34:37	1971
705	2452	Bohnsack Silke	*Mülheim an der Ruhr	0:33:41	W55	60	0:34:09	1964
706	1926	Böge Petra	Triathlon Team Ratingen 08	0:33:43	W55	61	0:34:37	1964
707	2350	Finken Vera	*Duisburg	0:33:43	W45	129	0:34:43	1970
708	1036	Steven Regina	*Duisburg	0:33:45	W50	116	0:35:11	1965
708	2881	Rath Rebecca	Piraten WG	0:33:45	W35	79	0:33:58	1981
710	1423	Böker Martina	*Viersen	0:33:45	W70	2	0:34:59	1946
711	2592	Homann Verena	SV Adler Weseke	0:33:46	W45	130	0:35:11	1974
712	1832	Gienapp Laura	*Dinslaken	0:33:47	W20	84	0:34:47	1995
713	2876	Walther-Frütel Nicole	Ausdauerschule by bunert	0:33:48	W45	131	0:34:56	1971
714	1401	Brzeski Christine	Team Erdinger Alkoholfrei	0:33:49	W45	132	0:35:17	1973
715	1313	Zeihe Ariane	*Moers	0:33:49	W40	98	0:35:17	1976
716	2016	Haasch Jennifer	*Duisburg	0:33:50	W35	80	0:34:47	1980
717	2385	Reichmann Miriam	Reeser SC Triathlon	0:33:50	W20	85	0:34:42	1992
718	2425	Kreukels Heike	Rapid Ramirez	0:33:51	W50	117	0:34:54	1968
719	2482	Sewing Lisa	*Neukirchen-Vluyn	0:33:53	W20	86	0:35:02	1990
720	2543	Weskamp Andrea	AS Neukirchen-Vluyn	0:33:54	W55	62	0:35:03	1961
721	671	Van Els Maja	*Neukirchen-Vluyn	0:33:55	W40	99	0:34:50	1975
722	2275	Splinter Silke	*Grefrath	0:33:56	W50	118	0:34:53	1966
723	2154	Knopp Sabine	*Krefeld	0:33:57	W35	81	0:35:04	1981
724	815	Claußen Michaela	*Düsseldorf	0:33:57	W30	89	0:34:46	1989
725	616	Liedtke Daniela	Lauftreff Kettwig 2000 e.V.	0:33:57	W45	133	0:35:25	1971
726	1576	Roßmann Barbara	*Rheinberg	0:33:58	W50	119	0:35:15	1966
727	2693	Pühringer Antje	*Duisburg	0:33:59	W45	134	0:34:59	1970
728	1968	Hillig Petra	*Ratingen	0:33:59	W50	120	0:34:47	1967
729	2290	Weirauch Ira	*Rheinberg	0:34:00	W30	90	0:35:07	1987
730	1838	Neugebauer Gudrun	*Kempen	0:34:00	W60	21	0:35:06	1957
731	887	Hirse Betina	ESG	0:34:00	W50	121	0:35:28	1969
732	888	Beil Silke	ESG	0:34:00	W45	135	0:35:28	1972
733	784	Steinbach Silke	Lauffreunde HADI Wesel	0:34:02	W40	100	0:34:53	1975
734	785	Birkenmaier Sonja	Lauffreunde HADI Wesel	0:34:03	W40	101	0:34:54	1975
735	2157	Kurzidem Andrea	OTV Endurance Team	0:34:11	W55	63	0:35:08	1964
736	2818	Ehren Nicole	Evng. Klinikum Niederrh.	0:34:12	W20	87	0:35:15	1992
737	2568	Riese Simone	*Essen	0:34:13	W35	82	0:35:03	1981
738	808	Wistuba-Wedemann Ina	Team 150	0:34:14	W50	122	0:35:32	1968
739	832	Nawa Jutta	GZBW Runners	0:34:15	W60	22	0:34:41	1956
740	1276	Münninghoff Barbara	City Fitness Recklinghausen	0:34:18	W60	23	0:35:16	1959
741	1843	Karaus Petra	*Duisburg	0:34:19	W50	123	0:35:13	1969
742	1115	Goletz Monika	Team ultraSports/Erdinger A	0:34:20	W45	136	0:35:18	1971
743	967	Pricken Ilona	Laufgruppe Ziiiiisch und we	0:34:22	W50	124	0:35:39	1966
744	1639	Günner Petra	Moers-Mülheim	0:34:23	W45	137	0:35:51	1974

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
745	1899	Thele Angelika	*Moers	0:34:24	W60	24	0:34:50	1958
746	1014	Hüser Bettina	LT Lukas	0:34:24	W50	125	0:35:16	1966
747	2554	Martens Kathrin	Adler-Langlauf Bottrop e.V.	0:34:28	W40	102	0:35:26	1979
748	1736	Rescher Heike	Vodafone Runners	0:34:29	W45	138	0:35:46	1970
749	2816	Schneider Susanne	Evang. Klinikum Niederrh.	0:34:29	W40	103	0:35:33	1975
750	1872	Ongaro Jessica	OTV Endurance Team	0:34:32	W35	83	0:34:53	1984
751	1861	Tremmel Hensel Elke	*Duisbrug	0:34:33	W55	64	0:35:21	1962
752	2238	Voetz Juliane	Breetlook-Runners	0:34:34	W35	84	0:35:39	1984
753	1901	Tenberg Tanja	*Gladbeck	0:34:34	W40	104	0:35:35	1975
754	1886	Dominik-Tinnefeld Sabine	OTV Endurance Team	0:34:35	W45	139	0:34:55	1973
755	640	Zilian Andrea	*Mülheim an der Ruhr	0:34:35	W50	126	0:35:53	1968
755	892	Hildebrand Nicole	DJK TuS Rotthausen	0:34:35	W45	140	0:35:06	1972
757	2222	Gartz Vera	*Herne	0:34:36	W30	91	0:35:46	1988
758	1991	Hermesen Sylke	*Duisburg	0:34:37	W40	105	0:35:34	1975
759	1851	Laubach Eva	Ausdauerschule by bunert	0:34:38	W35	85	0:35:38	1983
760	1681	Alker Nina	SSPK Oberhausen	0:34:38	W30	92	0:35:27	1988
761	1871	Meuter Claudia	OTV Endurance team	0:34:42	W50	127	0:35:40	1965
762	1422	Böker Janine	*Viersen	0:34:43	W45	141	0:35:58	1972
763	801	Stiel Cathrin	*Essen	0:34:43	W50	128	0:36:16	1967
764	2564	Knop Kerstin	OTV Endurance Team	0:34:43	W40	106	0:35:41	1976
765	1103	Martin Nicole	Ausdauerschule by bunert	0:34:44	W30	93	0:36:16	1986
766	2722	Kleinke Silke	Otv endurance Team	0:34:44	W40	107	0:35:40	1976
767	2402	Hauschild Sarah	*Bochum	0:34:48	W35	86	0:35:46	1983
768	2575	Marchan Rosemarie	*Bochum	0:34:48	W40	108	0:35:46	1977
769	742	Schulz Alexandra	*Wuppertal	0:34:50	W35	87	0:36:17	1984
770	1862	Zackerts Kerstin	*Duisburg	0:34:51	W50	129	0:35:16	1966
771	2211	Düren Annika	*Duisburg	0:34:53	W20	88	0:35:37	1999
772	772	Borusiak Christine	*Meerbusch	0:34:55	W40	109	0:36:15	1978
773	1917	Kroker Stefanie	Fröhliche Laufgemeinschaft	0:34:55	W40	110	0:36:05	1977
774	1285	Hödtke Sarah	*Krefeld	0:34:55	W30	94	0:36:28	1988
775	2006	Pieper-Stadach Andrea	*Duisburg	0:34:55	W55	65	0:35:47	1964
776	1678	Voigt Jutta	SSPK Oberhausen	0:34:57	W60	25	0:36:19	1958
777	1735	Schulte-Okulicz Katharina	Vodafone Runners	0:35:01	W40	111	0:36:18	1978
778	2594	Funke Kerstin	SV Adler Weseke	0:35:03	W30	95	0:36:29	1988
779	2206	Kennel Maureen	borboleta	0:35:04	W35	88	0:36:17	1984
780	1963	Lehmann Yasemin	*Dinslaken	0:35:05	W35	89	0:35:55	1984
781	1045	Willkomm Monika	VSG Duisburg	0:35:10	W50	130	0:36:27	1967
782	1948	Toso-Schulze Adriana	*Mülheim	0:35:11	W45	142	0:36:19	1971
783	1603	Brandenburg Birgitt	*Essen	0:35:13	W55	66	0:36:14	1961
784	653	Von Kreyfeld Anja	frohnatur	0:35:13	W45	143	0:36:46	1974
785	1574	Kreth Lisa	PSV Oberhausen	0:35:14	W20	89	0:36:37	1992
786	964	Wege Karen	*Essen	0:35:16	W55	67	0:36:37	1964
787	2811	Wesselborg Sara	Laufwerk Ruhr	0:35:18	W30	96	0:35:51	1985
788	2004	König Christina	*Duisburg	0:35:20	W20	90	0:36:23	1990
789	1255	Hülser Barbara	WfbM Duisburg	0:35:23	W55	68	0:35:55	1964
790	2151	Schwinge Erika	ICH - AG	0:35:25	W70	3	0:36:46	1949
791	1770	Lau Ute	AS Neukirchen-Vluyn	0:35:28	W60	26	0:36:42	1959
792	1769	Ruthmann Birgit	AS Neukirchen-Vluyn	0:35:28	W50	131	0:36:42	1966
793	1579	Adrian Gabi	canisius to go	0:35:30	W55	69	0:36:51	1963
794	1580	Kehnen Anja	canisius to go	0:35:30	W45	144	0:36:51	1970
795	1525	Sommer Andrea	*Dorsten	0:35:38	W45	145	0:37:08	1973
796	2432	Ufer Daniela	*Duisburg	0:35:39	W35	90	0:36:50	1984
797	2890	Fadda Melanie	AOK Rheinland/Hamburg	0:35:40	W35	91	0:36:53	1980
798	2759	Ottersbach Jennifer	Lebensräume	0:35:42	W30	97	0:36:53	1988
799	1558	Koch Vanessa	*Oberhausen	0:35:43	W35	92	0:36:53	1983
800	2137	Lange Denise	Die wilden Fünf	0:35:45	W30	98	0:36:39	1987
801	1232	Bothe Heike	*Oberhausen	0:35:48	W50	132	0:37:06	1966
802	592	Schmidt-Pohl Jolanthe	*Oberhausen	0:35:49	W40	112	0:37:02	1976
803	1935	Sebus Simone	*Mülheim	0:35:55	W45	146	0:36:51	1972
804	2522	Hörnke Katinka	*Düsseldorf	0:36:04	W45	147	0:36:45	1971
805	1447	Schatz Silke	Die Rennschnecken	0:36:06	W45	148	0:37:19	1973
806	2843	Klößner Andrea	opta data Gruppe	0:36:07	W35	93	0:37:12	1981

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
807	2330	Weymann Christiane	Team - Wir rocken das!	0:36:07	W35	94	0:37:12	1982
808	2705	Wittag Ingrid	*Bocholt	0:36:10	W50	133	0:36:23	1966
809	2581	Schubert Isabell	keinen	0:36:11	W35	95	0:37:05	1983
810	2580	Schubert Claudia	keinen	0:36:11	W60	27	0:37:06	1955
811	2844	Grabowski Aprillia	opta data Gruppe	0:36:12	W20	91	0:37:26	1998
812	2212	Vietor Julia	*Duisburg	0:36:12	W35	96	0:37:26	1980
813	546	Bleckmann Marlies	Lauffreunde HADI Wesel	0:36:12	W70	4	0:37:03	1948
814	747	Lütscher-Ellwitz Denise	Lauffreunde HADI Wesel	0:36:13	W35	97	0:37:03	1982
815	1888	Windmann Sonja	*Essen	0:36:14	W30	99	0:37:23	1986
816	1893	Malyschkina Anna	*Essen	0:36:14	W30	100	0:37:23	1988
817	544	Blumenberg Ute	LC Duisburg	0:36:15	W45	149	0:37:42	1970
818	1663	Pohl Carina	Max Maulwurf Marathonis	0:36:20	W20	92	0:37:20	1992
819	2473	Ischinsky Mechthild	Lauffreude Bottrop	0:36:21	W60	28	0:37:23	1955
820	1424	Wendel Daniela	*Oberhausen	0:36:22	W55	70	0:37:44	1964
821	836	Rahmacher Anke	*Duisburg	0:36:26	W45	150	0:36:50	1970
822	2666	Delgado Luci	*Sprockhövel	0:36:26	W40	113	0:37:37	1976
823	854	Sellinghoff Dana	*Essen	0:36:30	W20	93	0:37:41	1995
824	1280	Rose Wiebke	*Dortmund	0:36:32	W40	114	0:38:06	1978
825	1909	Schmidt Andrea	*Essen	0:36:35	W50	134	0:37:41	1969
826	1193	Haas Sonja	Ausdauerschule by bunert	0:36:36	W40	115	0:37:38	1977
827	2024	Kornetzky Anna	KG Wanderfalke Essen	0:36:40	W35	98	0:37:22	1982
828	897	Köhnen Bettina	DJK TuS Rotthausen	0:36:43	W50	135	0:37:17	1969
829	1351	Bartelt Britta	*Essen	0:36:43	W40	116	0:38:09	1976
830	1744	Heinrichs Marina	Vodafone Runners	0:36:44	W35	99	0:37:41	1983
831	2927	Karwot Monika	Evang. Klinikum Niederrh.	0:36:53	W30	101	0:37:57	1986
832	1441	Bucksteeg Sandra	Lauftreff SV Haldern	0:37:00	W45	151	0:38:26	1974
833	1624	Krins Anika	*Bocholt	0:37:00	W20	94	0:38:35	1992
834	2507	Klees Andrea	andrea.klees@unity-mail	0:37:00	W50	136	0:37:45	1966
835	2347	Kunze Regina	Adler Langlauf Bottrop	0:37:02	W55	71	0:38:08	1961
836	1144	Heuermann Petra	Mettmann Sport	0:37:05	W55	72	0:37:53	1960
837	2935	Schmidt Martina	*Moers	0:37:06	W40	117	0:38:14	1979
838	1293	Iwanowsky Nicole	Canalrunners dorsten	0:37:07	W45	152	0:38:38	1972
839	568	Demant Jutta	*Essen	0:37:07	W45	153	0:38:31	1974
840	1388	Schäfer-Kruck Sabrina	*Duisburg	0:37:08	W35	100	0:38:19	1980
841	978	Kwasniewski Nicole	Laufende GEO-Meter	0:37:11	W40	118	0:38:37	1975
842	2659	Kreutz Katrin	*Essen	0:37:17	W40	119	0:38:25	1979
843	2926	Hoffmann Diana	Evang. Klinikum Niederrh.	0:37:19	W40	120	0:38:22	1977
844	2660	Bühler Mandy	*Essen	0:37:20	W40	121	0:38:27	1976
845	891	Broschk Rita	DJK TuS Rotthausen	0:37:22	W60	29	0:37:53	1956
846	615	Wolff Gisela	Lauftreff Kettwig 2000 e.V.	0:37:26	W70	5	0:38:54	1948
847	929	Strahler-Bergmann Hannel	Weseler TV Triathlon	0:37:27	W40	122	0:39:01	1976
848	1865	Von Rumohr Claudia	*Oberhausen	0:37:29	W45	154	0:38:30	1970
849	1473	Schwedler Lisa	Bfw OB	0:37:38	WU18	13	0:39:08	2005
850	2167	Klos Beatrix	*Bochum	0:37:41	W60	30	0:38:34	1955
851	898	Dammer Julia	DJK TuS Rotthausen	0:37:47	W35	101	0:38:22	1984
852	1149	Mäteling Gertrud	SV Haldern Lauftreff	0:37:49	W65	13	0:39:17	1950
853	549	Lachs Dagmar	*Dorsten	0:37:50	W55	73	0:38:59	1964
854	2041	Schnieder Dorothee	*Wesel	0:37:51	W30	102	0:39:06	1989
855	1221	Lohmar Sabrina	*Oberhausen	0:37:54	W30	103	0:39:25	1987
856	798	Wagner Anne	*Duisburg	0:37:54	W20	95	0:39:25	1990
857	799	Wagner Sara	*Mülheim	0:37:55	W20	96	0:39:25	1996
858	692	Trispel Julia	*Duisburg	0:37:57	W20	97	0:39:29	1992
859	1075	Engler Juliane	CDS Running Team	0:38:00	W55	74	0:39:08	1962
860	656	Günther Sabrina	*Duisburg	0:38:09	W35	102	0:39:11	1983
861	850	Grühnke Gitte	*Krefeld	0:38:15	W50	137	0:39:48	1967
862	1166	Lange Gabriele	*Ratingen	0:38:20	W50	138	0:39:43	1966
863	1223	Knitsch Karin	*Oberhausen	0:38:21	W20	98	0:39:53	1993
864	1054	Makolla Brigitte	racing snails	0:38:23	W45	155	0:39:46	1974
865	1053	Bongers Ute	racing snails	0:38:24	W55	75	0:39:47	1964
866	2633	Hogrefe Angela	*Duisburg	0:38:25	W55	76	0:39:18	1960
867	2815	Jarosch Sylvia	Evang. Klinikum Niederrh.	0:38:25	W45	156	0:39:32	1971
868	2634	Mau Antje	*Erkrath	0:38:27	W35	103	0:39:40	1980

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
869	2823	Claus Anja	Evang. Klinikum Niederrh.	0:38:30	W50	139	0:39:37	1968
870	2169	Schnell Tamara	*Dinslaken	0:38:31	W30	104	0:39:33	1989
871	2232	Günther Nathalie	*Duisburg	0:38:32	W35	104	0:39:32	1984
872	2231	Rösel Sandra	*Duisburg	0:38:33	W40	123	0:39:32	1979
873	2486	Vahrenhorst Silke	Zum twee Ührken	0:38:41	W40	124	0:39:45	1975
874	2485	Lemm Petra	Zum twee Ührken	0:38:46	W45	157	0:39:50	1972
875	1340	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	0:38:56	W45	158	0:40:12	1971
876	1676	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	0:38:57	W70	6	0:40:09	1947
877	2632	Gutsche Lisa	OTV Endurance Team	0:39:08	W55	77	0:40:21	1963
878	924	Spickenbom Vera	Styrumer TV	0:39:16	W40	125	0:40:48	1979
879	838	Lipinski Yvonne	*Krefeld	0:39:19	W50	140	0:40:52	1969
880	1919	Brockmann Sandra	OTV Endurance Team	0:39:32	W45	159	0:40:29	1971
881	667	Schlappa Katharina	*Voerde	0:39:39	W35	105	0:41:10	1983
882	698	Preukschat Heike	*Ratingen	0:39:47	W50	141	0:40:27	1966
883	2928	Malaba Rafaela	Evang. Klinikum Niederrh.	0:39:47	W30	105	0:40:50	1988
884	2148	Blomenkamp Eva	*Krefeld	0:40:06	W30	106	0:41:20	1985
885	1292	Volsek Michaela	*Ratingen	0:40:10	W40	126	0:41:41	1977
886	1172	Franzen Beatrice	WfbM Duisburg	0:40:17	W35	106	0:40:54	1984
887	2285	Wegmann Anke	SG Borken	0:40:24	W35	107	0:41:22	1981
888	2877	Stymol Anita	Ausdauerschule by bunert	0:40:42	W60	31	0:41:51	1955
889	2712	Rautenstrauch Nicole	Reeser SC Triathlon	0:40:52	W35	108	0:41:45	1984
890	2399	Gurny Petra	Reeser SC Triathlon	0:40:52	W50	142	0:41:45	1965
891	2114	Freihoff Antje	Lauftreff Recklinghausen	0:40:58	W50	143	0:41:57	1969
892	1222	Kremer Lisa	LT Starlight Team Essen	0:41:03	W20	99	0:42:13	1990
893	1030	Lissy Sarah	*Velbert	0:41:08	W30	107	0:42:08	1987
894	2115	Edel Nadine	Lauftreff Recklinghausen	0:41:28	W40	127	0:42:27	1977
895	1934	Hahn-Thielk Petra	CDS Running Team	0:41:48	W65	14	0:42:43	1954
896	2150	Schulz Bianca	DSV 98	0:42:12	W20	100	0:43:09	1997
897	2669	El Fauri Maram	*Meerbusch	0:43:04	W40	128	0:44:20	1976
898	2824	Hirsch Andrea	Evang. Klinikum Niederrh.	0:46:43	W45	160	0:47:51	1973
899	2857	Klee Simone	opta data Gruppe	0:46:48	W30	108	0:47:40	1988
900	2758	Ogorreck Silvia	Lebensräume	0:47:08	W55	78	0:48:20	1960
901	2068	Lanzar Tore Antonia	Team Kieselstein	0:48:47	W20	101	0:50:03	1991
902	2822	Lütfring Heike	Evang. Klinikum Niederrh.	0:50:53	W55	79	0:52:04	1963
903	2825	Spangenberg Simone	Evang. Klinikum Niederrh.	0:50:54	W50	144	0:52:03	1966