

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	3658	Hubbert Sascha	LG Alpen	0:50:19	M20	1	0:50:21	1992
2	5463	Schaefer Till	PV Triathlon Witten	0:50:35	M30	1	0:50:36	1985
3	6275	Hesterwerth Kai	LG Coesfeld	0:52:24	M20	2	0:52:26	1991
4	4908	Förderer Micha Florian	*Düsseldorf	0:53:33	M30	2	0:53:34	1987
5	3038	Gosebrink Jens	Lauffreunde HADI Wesel	0:53:39	M30	3	0:53:41	1985
6	5142	Hoffmann Arthur	*Krefeld	0:54:11	M30	4	0:54:14	1985
7	5154	Buthe Philipp	*Köln	0:54:17	M30	5	0:54:19	1987
8	5013	De Haas Freddy	TuS Drevenack	0:54:49	M50	1	0:54:51	1969
9	4645	Schroer Tim	LG Dorsten	0:55:30	M20	3	0:55:32	1994
10	3515	Müller Marvin	WSV Schermbeck	0:55:31	M20	4	0:55:34	1991
11	5434	Riepe Thorsten	Depotrunners Bracht	0:55:32	M35	1	0:55:35	1983
12	3393	Gerpeide Tim	SV 08/29 Friedrichsfeld	0:56:01	M20	5	0:56:06	1990
13	6137	Dieckmann Lukas	Vodafone Runners	0:56:04	M30	6	0:56:08	1985
14	3460	Kirschbaum Arne	Moerser TV Triathlon	0:56:17	M40	1	0:56:21	1976
15	5477	Wulbrand Hanno	*Düsseldorf	0:56:28	M35	2	0:56:31	1982
16	3481	Fischer Jan	TRC Essen 84	0:56:36	M20	6	0:56:38	1991
17	5014	Kerstan Frank	Atrinalin Düsseldorf	0:56:38	M35	3	0:56:47	1980
18	5258	Hoppenberg Pascal	TUSEM Essen	0:56:40	M30	7	0:56:42	1985
19	6144	Moriak Jörg	Vodafone Runners	0:56:46	M50	2	0:56:47	1966
20	4054	Bauer Winfried	Düsseldorf Dolphins e.V.	0:56:49	M35	4	0:56:51	1982
21	4309	Erbe Michael	Lokomotive Dortmund	0:56:52	M50	3	0:56:56	1969
22	4047	Stirne Thomas	*Leverkusen	0:56:54	M45	1	0:56:58	1970
23	3000	Claesges Michael	Team Essen 99	0:57:02	M55	1	0:57:05	1964
24	6276	Fels Sven	LG Coesfeld	0:57:05	M20	7	0:57:07	1990
25	4575	Riedel Markus	*Duisburg	0:57:12	M50	4	0:57:15	1967
26	3605	Staats Simon	*Duisburg	0:57:14	M30	8	0:57:19	1988
27	5576	Krost Sebastian		0:57:21	M30	9	0:57:28	1985
28	5340	Görres Jörg	SV Blau-Weiß Bochum	0:57:35	M35	5	0:57:37	1984
29	5533	Krämer Jan-Bernd	Team Erdinger Alkoholfrei	0:57:35	M20	8	0:57:40	1990
30	4006	Ringler Peter	*Essen	0:57:35	M45	2	0:57:38	1974
31	4546	Klenn Hans-Jürgen	LC Duisburg	0:57:42	M50	5	0:57:45	1965
32	4832	Trzensiok Martin	Weseler TV Triathlon	0:57:48	M45	3	0:57:48	1973
33	3097	Brehm Carsten	Ritzelritter Duisburg e.V.	0:57:48	M50	6	0:57:53	1969
34	5521	Rodriguez Baena Rafael	TC Kray 1892 e.V.	0:57:49	M50	7	0:57:51	1969
35	4596	Goeke Dr. Martin	Ausdauerschule by bunert	0:57:53	M35	6	0:57:57	1982
36	3410	Zwiers Christian	Seals Team Ocean Racing	0:57:57	M30	10	0:59:05	1988
37	5018	Schuster Frank	Reeser SC Triathlon	0:57:59	M30	11	0:58:08	1985
38	3409	Weidenhaupt Alexander	*Düsseldorf	0:58:07	M35	7	0:58:14	1983
39	4837	Strothkamp Dirk	*Dortmund	0:58:11	M50	8	0:58:18	1969
40	4070	Emmendorfer Janik	Triathlon Mülheim	0:58:12	M20	9	0:58:19	1993
41	5293	Bauer Martin	Pottracer Bochum	0:58:13	M45	4	0:58:20	1972
42	3794	Schnell Werner	LGO Bochum	0:58:17	M45	5	0:58:22	1970
43	5281	Göktas Nihan	Ayyo Team Essen e.V.	0:58:20	M40	2	0:58:24	1976
44	5557	Vojvodic Nebojsa	*Düsseldorf	0:58:22	M45	6	0:58:26	1974
45	3081	Langer Robin	Anger Running Team	0:58:27	M30	12	0:58:37	1989
46	3130	Kölvén Ludger	Moerser TV Triathlon	0:58:27	M40	3	0:58:32	1976
47	6213	Tamiru Dagnachew	200PRO GmbH	0:58:32	M50	9	0:58:34	1968
47	5569	Neumann Christoph	LT Vynen Xanten	0:58:32	M50	9	0:58:32	1969
49	3425	Stolecki Stephan	LC Rapid Dortmund	0:58:37	M50	11	0:58:43	1968
50	3804	Eifert Thomas	WSV Schermbeck	0:58:38	M35	8	0:58:40	1980
51	5043	Schellhorn Maximilian	HRM	0:58:44	M30	13	0:58:50	1989
52	4755	Krahl Matt	TRC Essen 84	0:58:44	M30	14	0:58:47	1989
53	4446	Peltzer Björn	TRAI FEX - personal training	0:58:46	M30	15	0:58:49	1985
54	6091	Torke Fred	Team Erdinger Alkoholfrei	0:58:47	M55	2	0:58:52	1963
55	4177	Schurgacz Andreas	TuS 08 Lintorf	0:58:53	M35	9	0:58:54	1980
56	3283	Bullermann Tim	Moerser TV Triathlon	0:58:54	M35	10	0:58:59	1982
57	5448	Schimpf-Willenbrink Stef	Extra Stout Ponys	0:58:55	M30	16	0:59:00	1985
58	4737	Franek Florian	LG Mönchengladbach	0:59:07	M40	4	0:59:12	1979
59	3346	Oelmann Simon	Team Erdinger Alkoholfrei	0:59:08	M20	10	0:59:14	1991
60	3881	Wittoesch Daniel	LT Lukas	0:59:12	M35	11	0:59:21	1981
61	5369	Reitz Alexander	*Düsseldorf	0:59:14	M20	11	0:59:22	1990
62	3359	Lohmann Peter	*Monheim am Rhein	0:59:15	M50	12	0:59:15	1965

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	4761	Becker Patrick	Triminators TV Voerde	0:59:17	M35	12	0:59:20	1980
64	5212	Theisen Stephan	Allround Triathlon Team Klev	0:59:21	M40	5	0:59:28	1976
65	5099	Heussen Johannes	SV19 Straelen	0:59:28	M55	3	0:59:35	1963
66	4713	Tuttmann Ludger	*Marl	0:59:33	M50	13	0:59:38	1969
67	6147	Olivella Rigol Xavier	Vodafone Runners	0:59:38	M40	6	0:59:49	1976
68	3112	Brune Gilbert	*Bottrop	0:59:39	M45	7	0:59:46	1971
69	4729	Strache Sven	DSV Duisburg	0:59:43	M30	17	0:59:56	1985
70	3121	Heim Nick	*Köln	0:59:46	M20	12	0:59:55	1996
71	4847	Strehl Martin	*Haan	0:59:46	M35	13	0:59:55	1983
72	4685	Cox Stefan	Berufsfeuerwehr Duisburg	0:59:50	M45	8	0:59:54	1971
73	3323	Meinhardt Björn	Triathlon Mülheim	0:59:51	M45	9	0:59:58	1974
74	6283	Severt Günter	LG Coesfeld	0:59:54	M50	14	1:00:00	1967
75	4351	Aholt Georg	*Hamminkeln	1:00:05	M50	15	1:00:13	1969
76	4285	Nitschke Thorsten	Team Erdinger Alkoholfrei	1:00:08	M50	16	1:00:14	1968
77	3385	Sonanini Christian	*Mülheim	1:00:15	M40	7	1:00:19	1977
78	5451	Uhlendahl Markus	TUSEM Essen	1:00:21	M45	10	1:00:25	1970
79	4666	Reichmann Alexander	Reeser SC Triathlon	1:00:22	M35	14	1:00:31	1983
80	3027	Mehtieff Alexander	Krefelder Kanu Klub	1:00:24	M50	17	1:00:32	1966
81	3948	Klimmeck Mark	*Gelsenkirchen	1:00:25	M30	18	1:00:41	1986
82	3405	Packroß Stefan	MAXI+NIKO	1:00:31	M40	8	1:00:35	1978
83	6177	Beissel Jens	Vodafone Runners	1:00:34	M40	9	1:00:44	1975
84	3135	Munnes Oliver	*Mülheim an der Ruhr	1:00:39	M35	15	1:00:53	1982
85	3644	Büker Stephan	LC Duisburg	1:00:39	M30	19	1:00:43	1986
86	5827	Thamm Hilmar	Werdener TB Essen	1:00:43	M45	11	1:00:46	1973
87	6199	Gleumes Stephan	Vodafone Runners	1:00:46	M45	12	1:00:55	1971
88	4914	Christoph Stefan	TheCrazyOnes	1:00:46	M40	10	1:00:51	1975
89	5370	Ernsting Christian	*Rees	1:00:49	M35	16	1:00:57	1981
90	4277	Ortjohann Stefan	Triathlon Team Ratingen 08	1:00:51	M50	18	1:00:55	1967
91	5126	Geller Pascal	*Bergheim	1:00:51	M35	17	1:01:02	1984
92	5430	Brick Denis	LT-Uerdingen.de	1:00:51	M30	20	1:00:54	1985
93	4996	Mayer Andreas	TuS Xanten	1:00:54	M45	13	1:00:58	1971
94	3173	Schill Sebastian	Duisburger SV 98 Triathlon	1:00:54	M30	21	1:01:09	1985
95	4947	Müller Thomas	TV Aldekerk	1:00:56	M45	14	1:01:02	1974
96	6053	Backes Helmut		1:01:00	M50	19	1:01:14	1968
97	4153	Franke Markus	*Bochum	1:01:00	M35	18	1:02:01	1984
98	5364	Schneider Christoph	TB Hassels 1925	1:01:01	M60	1	1:01:11	1957
99	3010	Fenner Pascal	GID Running	1:01:07	M20	13	1:01:22	1991
100	5365	Adler Gregor	Lauf-Freude.de	1:01:09	M45	15	1:01:17	1974
101	4570	Nehm Oliver	BSG Nispa	1:01:10	M35	19	1:01:21	1983
102	3883	Daams Patrick	VT Triangel Kempen	1:01:12	M40	11	1:01:19	1977
103	3988	Kraschl Steffen	*Moers	1:01:13	M35	20	1:01:20	1981
104	5317	Grawley Michael	Bunert Duisburg	1:01:14	M45	16	1:01:37	1972
105	6167	Diallo Samba	Vodafone Runners	1:01:19	M45	17	1:01:29	1971
106	5230	Bartz Michael	*Düsseldorf	1:01:22	M40	12	1:01:39	1977
107	5416	Jacob Falk	*Düsseldorf	1:01:22	M35	21	1:01:39	1980
108	4272	Künzel Rüdiger	Laufftreff Uhlenhorst	1:01:23	M60	2	1:01:34	1959
109	4975	Grundmann Jan	Ausdauerschule by bunert	1:01:28	M35	22	1:01:33	1980
110	4663	Bachmayr Stefan	Triathlon Team TG Witten	1:01:28	M50	20	1:01:34	1967
111	3549	Knauff Matthias	LT Starlight Team Essen	1:01:29	M50	21	1:01:37	1968
112	5113	Kraus Marcel	*Dorsten	1:01:30	M30	22	1:01:48	1988
113	5598	Blinken Robert	TG Neuss	1:01:30	M50	22	1:01:36	1969
114	4186	Hennes Christopher	*Krefeld	1:01:34	M20	14	1:01:43	1997
115	4492	Seiler Sebastian	*Essen	1:01:49	M35	23	1:02:01	1982
116	5337	Kalender Lars	SV Blau-Weiß Bochum	1:02:00	M35	24	1:02:07	1983
117	4927	Lenart Marcel	Lauffreunde HADI Wesel	1:02:01	M35	25	1:02:19	1984
118	3139	Stork Christoph	Fähiges Personal	1:02:02	M20	15	1:02:09	1993
119	3075	Schubbert Michael	Moerser TV Triathlon	1:02:03	M50	23	1:02:14	1969
120	6076	Schürings Armin	Max Maulwurf Marathonis	1:02:04	M50	24	1:02:13	1969
121	6280	Woltering Ralf	LG Coesfeld	1:02:09	M40	13	1:02:20	1979
122	4502	Hoffmann Jörg	Bocholter WSV	1:02:10	M45	18	1:02:28	1974
123	5047	Martin Roland	Hagedorn läuft	1:02:12	M50	25	1:02:22	1969
124	6196	Ebke Henning	Vodafone Runners	1:02:17	M30	23	1:02:26	1989



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
2. Lauf der großen Serie - 15 km  
23. Februar 2019

Männer

Seite 3

gedruckt 01.03.2019 22:32:28

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	6251	Kotseronis Peter	TUS BREITSCHEID	1:02:26	M50	26	1:02:40	1968
126	4063	Jasper Michael	Laufschule by bunert	1:02:29	M30	24	1:02:35	1987
127	6197	Richrath Kay	Vodafone Runners	1:02:30	M45	19	1:02:52	1971
128	6146	Hanke Frank	Vodafone Runners	1:02:30	M45	20	1:02:52	1971
129	3557	Maciejewski Adam	LC Duisburg	1:02:31	M50	27	1:02:37	1968
130	5826	Gorczyca Thomas	Erler-Sportgemeinschaft	1:02:33	M55	4	1:02:39	1962
131	4334	Frank Karsten	Sportfreunde Weizenbier	1:02:35	M45	21	1:02:47	1971
131	5538	Menne Carsten	Leas running Dad	1:02:35	M35	26	1:02:41	1981
133	5424	Maske Alfred	Depotrunners Bracht	1:02:38	M55	5	1:02:56	1964
134	6130	Bravo Javier	Vodafone Runners	1:02:40	M30	25	1:02:50	1985
135	5406	Kruse Johannes	TUSEM Essen	1:02:42	M35	27	1:02:51	1984
136	6266	Martzock David	AOK Rheinland/Hamburg	1:02:47	M30	26	1:03:36	1985
137	4954	Linden Felix	*Wuppertal	1:02:48	M30	27	1:02:56	1987
138	6249	Ifang Malte	TUS BREITSCHEID	1:02:48	M35	28	1:03:16	1983
139	6084	Baierl Michael	Max Maulwurf Marathonis	1:02:49	M30	28	1:03:09	1986
140	4941	Scheele Michael	TUSEM Essen	1:02:49	M40	14	1:03:00	1976
141	4232	Kolberg Sven	TC SW Budberg	1:03:04	MU20	1	1:03:28	2001
142	6277	Reeker Veit	LG Coesfeld	1:03:08	M35	29	1:03:27	1981
143	3664	Pooth Daniel	Weseler TV Triathlon	1:03:13	M30	29	1:03:59	1986
144	4257	Schmitz Thilo	Project 63	1:03:13	M30	30	1:03:24	1989
145	3690	Piegza Sebastian	LSF Münster	1:03:13	M40	15	1:03:38	1979
146	5141	Norton Samuel	*Düsseldorf	1:03:18	M20	16	1:03:59	1991
147	6052	Pribyl Holger	Rumelner TV	1:03:20	M45	22	1:03:32	1973
148	3551	Unterberg Tobias	Lauffreff Obererft	1:03:23	M40	16	1:03:43	1976
149	6226	Fuchs Marco	VIVAWEST	1:03:24	M45	23	1:03:35	1973
150	3332	Kühn Christian	Moerser TV Triathlon	1:03:24	M30	31	1:03:34	1985
151	4537	Heynen Hendrik	SV Haldern - Familie Heynen	1:03:27	M20	17	1:03:33	1995
152	4172	Kesche Oliver	*Düsseldorf	1:03:28	M35	30	1:03:40	1981
153	3095	Lange Marius	Fähiges Personal	1:03:28	M20	18	1:03:34	1995
154	3286	Ochs Carsten	*Mülheim	1:03:34	M50	28	1:03:41	1965
155	3970	Alst Klaus	*Mülheim an der Ruhr	1:03:38	M55	6	1:03:48	1962
156	5066	Bockholt Peter	SV Gladbeck 13	1:03:38	M50	29	1:03:49	1966
157	3695	Pizzolato Paolo	Pain Hunter	1:03:42	M55	7	1:03:58	1962
158	3727	Klein Christian M	Angerland LT Lintorf	1:03:43	M50	30	1:03:54	1966
159	3649	Kraus Sascha	*Essen	1:03:47	M40	17	1:04:12	1979
160	5453	Möllenbrink Dominik	Extra Stout Ponys	1:03:50	M35	31	1:04:20	1984
161	3325	Tiemann Thorsten	BSG Commerzbank AG	1:03:51	M50	31	1:03:57	1968
162	3517	Hildering Dr. Sven	*Essen	1:03:52	M35	32	1:04:23	1981
163	5594	Edeler Tim	*Essen	1:03:53	M20	19	1:03:59	1998
164	4764	Szostak Dieter	*Oberhausen	1:03:58	M55	8	1:04:14	1963
165	3854	Sahling Heino	Werdener Turnerbund	1:04:00	M50	32	1:04:07	1966
166	5366	Hensel Martin	Lauffreff Kempen	1:04:02	M40	18	1:04:22	1979
167	4042	Niekamp Jens	*Duisburg	1:04:03	M45	24	1:04:09	1971
168	5082	Hasse Eiko	Lauflöwen Henkel	1:04:04	M55	9	1:04:09	1961
169	4533	Köhler Dieter	TSV Viktoria Mülheim	1:04:07	M50	33	1:04:13	1968
170	5345	Sander Steffen	SV Blau-Weiß Bochum	1:04:08	M30	32	1:04:16	1986
171	3648	Brüser Christian	*Göttingen	1:04:09	M30	33	1:04:18	1988
172	4857	Boden Dennis	*Mülheim/Ruhr	1:04:12	M30	34	1:04:57	1985
173	4472	Ehlert Christian	FC Straberg	1:04:13	M40	19	1:04:26	1977
174	3900	Töller Mike	*Geldern	1:04:14	M50	34	1:04:25	1969
175	4507	Espe Fabian	Action Espes	1:04:14	M20	20	1:04:41	1990
176	4742	Wehr Matthias	LC Duisburg	1:04:15	M60	3	1:04:25	1959
177	4946	Krebs Dr. Werner	DJK VFR Mülheim Ruhr Saa	1:04:25	M55	10	1:04:38	1962
178	3789	Gora Stefan	SV Grün-Weiß-Rot Büderich	1:04:25	M40	20	1:04:42	1976
179	4572	Hinnemann Steffen	BSG Nispa	1:04:26	M35	33	1:04:37	1982
180	6292	Kölker Manuel	AOK Rheinland/Hamburg	1:04:27	M40	21	1:04:30	1979
181	3873	Buchholz Jonas	*Unna	1:04:29	M20	21	1:04:55	1994
182	3105	Keller Markus	*Düsseldorf	1:04:29	M45	25	1:04:49	1972
183	4554	Landgraf Thomas	*Duisburg	1:04:31	M45	26	1:05:02	1971
184	3895	Jansen Volker	VfL Merkur Kleve	1:04:33	M55	11	1:04:48	1961
185	6125	Werner Tobias	SG Ruhr 1929	1:04:34	M35	34	1:04:55	1983
186	6116	Werner Sebastian	SG Ruhr 1929	1:04:34	M35	35	1:04:55	1980

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	4785	Kuhnert Waldemar	Triminators TV Voerde	1:04:35	M55	12	1:04:48	1963
188	5040	Rosenträger Stefan	LGO Bochum	1:04:35	M40	22	1:04:46	1975
189	5394	Kanders Christian	OCR Crew Duisburg	1:04:37	M30	35	1:04:47	1989
190	3453	Hennes Christian	*Oberhausen	1:04:40	M35	36	1:05:22	1982
191	3317	Günther Henry	Köln Marathon Botschafter	1:04:40	M40	23	1:05:06	1979
192	4518	Schwärzl Sebastian	*Duisburg	1:04:42	M35	37	1:04:51	1981
193	4964	Grundmann Till	*Essen	1:04:45	M40	24	1:04:50	1978
194	4162	Franze Daniel	TSV Bocholt	1:04:46	M40	25	1:05:10	1977
195	4794	Aring Mathias	*Essen	1:04:48	M35	38	1:05:59	1980
196	5203	Bergerhoff Stefan	Ausdauer Schule by bunert	1:04:49	M45	27	1:05:22	1974
197	4887	Block Sven	LGO Bochum	1:04:51	M45	28	1:05:02	1974
198	4180	Förderer Janek	*düsseldorf	1:04:51	M35	39	1:05:09	1984
199	3472	Ahles Michael	Team Montag	1:04:52	M40	26	1:05:05	1979
200	6062	Faber Oliver	Max Maulwurf Marathonis	1:04:53	M45	29	1:05:12	1971
201	5485	Martin Wolfgang	*Duisburg	1:04:56	M35	40	1:05:03	1981
202	5197	Sauer Sascha	*Essen	1:04:58	M45	30	1:05:13	1973
203	6134	Konst Theodor	Vodafone Runners	1:04:58	M50	35	1:05:14	1967
204	4325	Höfig Carsten	*Mönchengladbach	1:05:00	M20	22	1:05:43	1991
205	5133	Eckelt Martin	Mönchengladbacher TV 184	1:05:02	M30	36	1:05:05	1985
206	4768	Van Onna Carsten	Lauffreunde HADI Wesel	1:05:05	M50	36	1:05:28	1969
207	5034	Rottstegge Sebastian	Hamminkelter SV	1:05:05	M35	41	1:05:11	1984
208	3458	Olschok Denis	*Duisburg	1:05:08	M20	23	1:05:36	1990
209	5599	Pasch Frank	TG Neuss	1:05:10	M55	13	1:05:12	1963
210	3905	Helfenbein Andreas	SF Ennepetal	1:05:13	M55	14	1:05:30	1961
211	3553	Zimmer Patrick	TRC Essen 84	1:05:15	M30	37	1:05:20	1989
211	4782	Glahn Florian	*Mülheim an der Ruhr	1:05:15	M40	27	1:05:57	1976
213	3146	Ucka Matthias	*CASTROP-RAUXEL	1:05:18	M40	28	1:05:35	1975
214	4902	Rütter Marc	Hamminkelter SV	1:05:21	M45	31	1:05:43	1970
215	4970	Geerken Alexander	Meerbusch Strümp	1:05:22	M45	32	1:05:49	1971
216	4762	Schilling-Frenk Tiemo	BSG Sparkasse Essen	1:05:24	M45	33	1:06:25	1972
217	5002	Karger Prof. Dr. Ralf	Marathon Mülheim	1:05:26	M55	15	1:05:48	1964
218	5068	Müller Heiko	VT Triangel Kempen	1:05:27	M55	16	1:05:43	1961
219	3240	Hillecke Thomas	BST Running	1:05:30	M50	37	1:05:34	1969
220	5194	Zücker Jan	GID Running	1:05:32	M20	24	1:05:52	1991
221	4774	Orosz Dr. Robert	*Krefeld	1:05:34	M45	34	1:05:56	1973
222	3847	Rietmann Sterfan	VfL Merkur Kleve	1:05:38	M55	17	1:05:54	1963
223	6278	Kramer Thomas	LG Coesfeld	1:05:39	M35	42	1:06:00	1981
224	5284	Özdemir Asim	Ayyo Team Essen e.V.	1:05:40	M55	18	1:05:44	1962
225	5336	Luthle Aaron	*Meerbusch	1:05:41	M30	38	1:05:59	1989
226	3096	Löll Markus	Roadrunners	1:05:44	M45	35	1:06:08	1974
227	4555	Wäschenbach Olli	gotrfit.com	1:05:50	M30	39	1:06:10	1989
228	5372	Menes Rene	*Moers	1:05:53	M45	36	1:06:16	1973
229	3452	Thomauske Norbert	TuSpo Huckingen	1:05:54	M60	4	1:05:55	1959
230	3333	Elvert Sven	DSV 98 Triathlon	1:05:54	M40	29	1:06:20	1979
231	4586	Herbers Christian	TuS Xanten	1:05:58	M35	43	1:06:05	1983
232	4903	Gaida Norbert	SV Gladbeck 13	1:06:00	M45	37	1:06:10	1972
233	3324	Müller Rainer	*Herne	1:06:00	M45	38	1:06:16	1971
234	3643	Lutz Christian	Duisburger SV98 Triathlon T	1:06:01	M30	40	1:06:15	1989
235	5239	Ponto Stefan	*Mülheim Ruhr	1:06:01	M50	38	1:06:12	1967
236	3807	Gebauer Bernd	LG Olympia Dortmund	1:06:01	M50	39	1:06:30	1965
237	3279	Bösken Jonas	Moerser TV Triathlon	1:06:02	M20	25	1:06:36	1991
238	4668	Mohr Joerg	*Düsseldorf	1:06:02	M55	19	1:06:08	1962
239	5528	Junge Fabian	*Mettmann	1:06:03	M35	44	1:06:14	1983
240	4387	Van der Koelen Martin	*Krefeld	1:06:04	M40	30	1:06:26	1979
241	4323	Kriependorf Florian	TEAM ELG	1:06:06	M40	31	1:06:23	1976
242	4874	Detmers Hendrik	*Oberhausen	1:06:10	M35	45	1:06:18	1984
243	4298	Skoerys Michael	Triathlon Team Ratingen 08	1:06:11	M55	20	1:06:30	1964
244	3350	Drenker Ditmar	Triathlon Team Ratingen 08	1:06:14	M50	40	1:06:22	1967
245	5609	Jansen Julias	LC Duisburg	1:06:14	M20	26	1:06:29	1993
246	6238	Ferling Frank	200PRO GmbH	1:06:16	M50	41	1:06:36	1965
247	4500	Jany Peter	*Dinslaken	1:06:17	M45	39	1:07:36	1972
248	4073	Leifeld Pascal	Nordtriathleten Oberhausen	1:06:18	M20	27	1:06:51	1994

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	6286	Althoff Moritz	LG Coesfeld	1:06:18	M20	28	1:06:44	1998
250	3302	Weidmann Tobias	*Moers	1:06:23	M30	41	1:07:17	1989
251	5614	Tillmanns Frank	LC Duisburg	1:06:28	M40	32	1:06:39	1977
252	5089	Kaiser Andre	Moerser TV Triathlon	1:06:32	M40	33	1:06:42	1977
252	5334	Kronenberg Edmund	*Krefeld	1:06:32	M60	5	1:06:45	1955
254	4600	Janik Markus	MY RUN 4 YOU	1:06:35	M50	42	1:07:06	1969
255	4275	Seegers Klaus	Hospiz am EVK Düsseldorf	1:06:35	M55	21	1:07:06	1963
256	4560	Longerich Max	*Krefeld	1:06:40	M20	29	1:06:54	1992
257	3069	Beuth Christian	*Dinslaken	1:06:42	M40	34	1:07:07	1976
258	5352	Glojnaric Bostjan	*Moers	1:06:46	M50	43	1:07:04	1968
259	5096	Zywietz Eike	GIPFELKURS	1:06:47	M35	46	1:07:00	1982
260	4345	Klimmeck Michael	Erler-Sportgemeinschaft	1:06:47	M60	6	1:07:33	1957
261	4488	Gorelkov Stanislav	*Duisburg	1:06:51	M30	42	1:07:54	1985
262	4987	Plonka Thomas	Laufen gegen Leiden e.V.	1:06:52	M35	47	1:07:27	1981
263	5343	Fromlowitz Hendrik	SV Blau-Weiß Bochum	1:06:55	M35	48	1:07:02	1980
264	5134	Ritthoff Michael	*Duisburg	1:06:55	M50	44	1:07:04	1968
265	4103	Knoth Jan	Team Stralle	1:06:55	MU18	1	1:07:22	2002
266	4670	Kornetzky Kai	*Essen	1:06:56	M35	49	1:07:28	1983
267	4115	Specht Niels	Tri-Geckos Dortmund	1:06:57	M20	30	1:07:27	1994
268	3907	Evermann Mark	Ausdauerschule by bunert	1:06:58	M40	35	1:07:28	1979
269	3874	Evermann Lars	Tus 09 Erkenschwick	1:06:58	M30	43	1:07:28	1988
269	4160	Dorobeck Burkhard	*Düsseldorf	1:06:58	M55	22	1:06:58	1961
271	3945	Krummel Jürgen	BSG Stadtwerke Duisburg	1:06:59	M50	45	1:07:40	1969
272	3326	Fangmeier Dirk	Die Höhenläufer	1:07:00	M45	40	1:07:07	1972
273	3084	Klever Detlef	*Essen	1:07:01	M65	1	1:07:19	1954
274	5338	Gabriel Jakob	SV Blau-Weiß Bochum	1:07:03	M30	44	1:08:08	1986
275	4251	Ziemek Holger	*Tönisvorst	1:07:03	M50	46	1:07:24	1967
276	4860	Wolff Ralf	PV Triathlon Witten	1:07:04	M55	23	1:07:31	1964
277	4318	Schumacher David	*Recklinghausen	1:07:04	M20	31	1:07:44	1990
278	3683	Bützer Peter	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:07:06	M40	36	1:07:22	1978
279	4682	Marissen Oliver	*Kempen	1:07:08	M50	47	1:07:28	1966
280	4512	Dietrich Eckhardt	Ratingen	1:07:10	M65	2	1:07:25	1950
281	5111	Herzogenrath Pekka	*Wuppertal	1:07:12	M30	45	1:07:50	1985
282	5403	Sperlich Egbert	Bayer 05 Uerdingen	1:07:21	M50	48	1:08:27	1965
283	4491	Dillinger Thomas	ASC Ratingen West	1:07:21	M40	37	1:07:45	1977
284	6281	Volmer Jens	LG Coesfeld	1:07:24	M45	41	1:07:53	1974
285	4001	Guffler Frank	ASC Ratingen West	1:07:26	M50	49	1:07:48	1965
286	3952	Landskron Andre	AS Neukirchen-Vluyn	1:07:29	M35	50	1:07:48	1982
286	5514	Kuschel Steffen	*Essen	1:07:29	M40	38	1:07:54	1977
288	4316	Gwozdz Michael	Evang. Klinikum Niederrh.	1:07:31	M50	50	1:07:49	1965
289	4706	Seibt Christian	*Essen	1:07:32	M40	39	1:07:54	1979
290	3158	Dröner Niklas	*Oberhausen	1:07:35	M20	32	1:07:58	1993
291	6181	Baader Matthieu	Vodafone Runners	1:07:35	M20	33	1:07:44	1996
292	6227	Hertog Dietmar	VIVAWEST	1:07:36	M50	51	1:08:01	1969
293	3924	Reinke Hans	LG Einbronx	1:07:37	M45	42	1:08:08	1973
294	3020	Godfrey Julian	Ausdauerschule by bunert	1:07:38	M20	34	1:07:57	1990
295	4727	Eicheler Guido	gute-beine.de	1:07:39	M50	52	1:08:22	1967
296	4861	Kutsch Ingo	*Duisburg	1:07:39	M40	40	1:07:48	1978
297	3178	Krüger Dirk	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:07:40	M45	43	1:08:00	1974
298	5102	Esser Guido	SV19 Straelen	1:07:46	M50	53	1:08:37	1969
299	3013	Mathia Marcus	*Grevenbroich	1:07:51	M45	44	1:08:14	1972
300	3306	Aufurth Matthias	*Ratingen	1:07:51	M45	45	1:08:13	1972
301	3103	Zumdick Sebastian	Vfl Motörhead	1:07:53	M40	41	1:08:31	1977
302	5500	Susing Thorsten	*Duisburg	1:07:55	M35	51	1:08:13	1980
303	3693	Heitkamp Patrick	*Bocholt	1:07:55	M40	42	1:08:32	1979
304	5457	Köthe Raphael	*Düsseldorf	1:07:57	M35	52	1:08:25	1983
305	6063	Glanz Philipp	Max Maulwurf Marathonis	1:07:58	M40	43	1:08:50	1976
306	5069	Schroers Dr. Ralf	TriTeam Nettetal	1:07:58	M55	24	1:08:31	1963
307	5092	Kröger Jan	GIPFELKURS	1:08:00	M35	53	1:08:13	1980
308	4635	Fritsch Franz	TV Uftorf-Eick	1:08:00	M65	3	1:08:30	1953
309	3048	Mraovic Nenad	*Essen	1:08:00	M45	46	1:08:19	1972
310	3641	Beckmanns Ralf	LT Krefeld-Oppum	1:08:02	M55	25	1:08:15	1962

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	4261	Ottenbruch Thomas	LG Wuppertal	1:08:02	M55	26	1:08:18	1961
312	5545	Kossen Andreas	*Duisburg	1:08:07	M50	54	1:08:35	1969
313	5072	Te Deuits Norbert	TSV Weeze 1910/19	1:08:10	M55	27	1:08:16	1963
314	3917	Paffrath Arndt	Tri Club Wuppertal	1:08:10	M45	47	1:08:51	1974
315	6136	Voss Dirk	Vodafone Runners	1:08:10	M45	48	1:08:35	1972
316	3976	Daemen Oliver	SC Bayer 05 Uerdingen	1:08:10	M50	55	1:08:46	1965
317	3208	Schlemme Jens	Team Camerone	1:08:11	M35	54	1:08:28	1980
318	5332	Schönell Maverick	*Aachen	1:08:11	M20	35	1:09:12	1996
319	3608	Fels Hubert	Billerbecker Läufer	1:08:12	M55	28	1:08:38	1960
320	6255	Weiner Thomas	TUS BREITSCHEID	1:08:12	M50	56	1:08:27	1965
321	3570	Hamp Andreas	*Gelsenkirchen	1:08:13	M60	7	1:08:26	1959
322	5603	Van Gemmeren Volkmar	LC Duisburg	1:08:16	M45	49	1:08:27	1973
323	4075	Zachan Michael	Solinger LC	1:08:17	M60	8	1:09:01	1959
324	5310	Jonak Andreas	Die Spaßvögel	1:08:18	M45	50	1:09:07	1972
325	3728	Breucker Dennis	D.I.M.B.	1:08:20	M40	44	1:08:36	1979
326	5398	Zaniol Michael	Triathlon Mülheim	1:08:20	M50	57	1:08:41	1966
327	5567	Spieker Michael	Mercer Runners	1:08:22	M55	29	1:08:31	1964
328	4993	Müller Holger	TV Aldekerk	1:08:24	M45	51	1:08:43	1970
329	3879	Siry Martin	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:08:28	M45	52	1:08:43	1971
330	3811	Dannenberg Sven	OTV Endurance Team	1:08:28	M30	46	1:08:42	1985
331	4921	Radstaak Marco	WSV Bocholt	1:08:31	M45	53	1:08:47	1973
332	6132	Bauer Pascal	Vodafone Runners	1:08:32	M50	58	1:09:08	1968
333	4877	Fischer Jakob	*Wuppertal	1:08:34	M20	36	1:09:04	1991
334	5280	Zeynelabidin Arslan	Ayyo Team Essen e.V.	1:08:36	M55	30	1:08:44	1963
335	3142	Kleinen Ulf	*Düsseldorf	1:08:37	M55	31	1:09:26	1963
336	3586	Robert Ferdinand	MKW-Läufer, Bocholt	1:08:38	M55	32	1:09:15	1963
337	4597	Philippe Sebastien	Ultra Sports	1:08:39	M45	54	1:08:58	1974
338	3338	Gall Jens	Angerland LT Lintorf	1:08:39	M50	59	1:09:11	1966
339	5147	Landwehr Arne	*Bottrop	1:08:41	M35	55	1:10:04	1980
340	6289	Engels Joachim	LG Coesfeld	1:08:42	M50	60	1:09:25	1965
341	3342	Levering Matthias	DIE LEVERINGS	1:08:43	M45	55	1:09:05	1974
342	4506	Kloes Martin	Anger Running Team	1:08:43	M40	45	1:08:55	1976
343	6211	Zimmer Christoph	200PRO GmbH	1:08:44	M30	47	1:09:52	1986
344	4120	Späth Norbert	Triathlon Team Düsseldorf	1:08:45	M45	56	1:09:04	1971
345	3558	Henke Christian	Lauffreunde HADI Wesel	1:08:46	M45	57	1:09:54	1972
346	3796	Marquardt Dirk	*Duisburg	1:08:49	M50	61	1:09:21	1969
347	3132	Heitkötter Kalle	*Mettmann	1:08:49	M40	46	1:09:35	1978
348	4725	Wilms Mirko	*Essen	1:08:50	M45	58	1:09:12	1974
349	3094	Aulich Frederik	*Duisburg	1:08:50	M20	37	1:09:21	1991
350	3587	Willner Detlef	Mettmann	1:08:52	M60	9	1:09:10	1958
351	3223	Hack Tim	Lauffreunde HADI Wesel	1:08:53	M30	48	1:09:07	1987
352	3373	Koch Christian	TriTeam TSG Sprockhövel	1:08:56	M50	62	1:09:30	1965
353	3704	Vrenegor Andre	Westfalia Gemen	1:08:57	M45	59	1:09:44	1972
354	5342	Kalender Jan	SV Blau-Weiß Bochum	1:08:57	M35	56	1:09:20	1980
355	4810	Lenders Axel	Allround Triathlon Team Klev	1:09:00	M50	63	1:10:04	1968
356	4998	Barten Antonius	GSV Geldern 09/34	1:09:01	M60	10	1:09:16	1955
357	3073	Hajek Dirk	Adler-Langlauf Bottrop	1:09:02	M45	60	1:09:35	1971
358	4680	Schaefer Reiner	BSG Sparkasse Bochum	1:09:04	M45	61	1:10:41	1971
359	3734	Le Roux Alain	Guingamp	1:09:04	M50	64	1:09:22	1966
360	4033	Schlinkert Guido	Classcon Team	1:09:07	M50	65	1:09:53	1967
361	6098	Josten Olaf	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	1:09:12	M55	33	1:09:29	1961
362	3263	Held Dr. Thomas	*Valencia	1:09:15	M30	49	1:09:43	1985
363	3388	Althoff Markus	Adler-Langlauf Bottrop	1:09:16	M50	66	1:09:51	1967
364	3362	Binkowski Stefan	GSG Duisburg	1:09:17	M40	47	1:09:31	1978
365	4475	Kethers Dennis	Halden Hogs	1:09:17	M40	48	1:09:44	1975
366	3015	Treucker Christopher	*Moers	1:09:19	M30	50	1:09:41	1989
367	3280	Asel Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	1:09:19	M50	67	1:09:56	1965
368	3780	Mroß Michael	*Duisburg	1:09:19	M55	34	1:09:54	1960
369	4568	Ankel Markus	*Essen	1:09:20	M50	68	1:09:42	1967
370	4924	Schnieder Henning	*Duisburg	1:09:21	M45	62	1:09:55	1970
371	5413	Casu Jean-Marc	Rumelner TV	1:09:21	M30	51	1:09:28	1988
372	3864	Urbanowski Jens	*Moers	1:09:24	M45	63	1:09:38	1971



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
2. Lauf der großen Serie - 15 km  
23. Februar 2019

Männer

Seite 7

gedruckt 01.03.2019 22:32:28

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	4633	Niklas Klaus	Triathlon Team Rheinberg	1:09:31	M50	69	1:10:28	1967
374	5308	Gmirrek Andreas	*Erkrath	1:09:31	M55	35	1:09:55	1964
375	5331	Hünselar Sebastian	*Bottrop	1:09:35	M30	52	1:09:55	1989
376	4514	Schult Ingo	*Erkrath	1:09:37	M55	36	1:10:09	1962
377	4551	Bücher Marco	Erler-Sportgemeinschaft	1:09:38	M40	49	1:09:52	1975
378	5024	Feth Eduard	ESV Grün-Weiss Meiderich	1:09:38	M55	37	1:09:57	1964
379	6110	Kennedy Kieron	SG Ruhr 1929	1:09:39	M45	64	1:09:55	1972
380	3369	Bludau Michael	*Düsseldorf	1:09:40	M60	11	1:10:03	1958
381	6225	Peter Christian	VIVAWEST	1:09:41	M40	50	1:10:06	1975
382	6262	Büchner Christian	Piraten WG	1:09:42	M40	51	1:10:10	1976
383	4263	Gerritsma Carsten	Team Montag	1:09:45	M35	57	1:09:58	1980
384	3713	Yates Stewart	Kildahl Biology Running Grou	1:09:47	M40	52	1:10:20	1976
385	3036	Ehrlich Dirk	Team EhrBec	1:09:51	M50	70	1:10:41	1966
386	3911	Königstein Remo	Viermärker Dortmund	1:09:56	M55	38	1:10:25	1962
387	3180	Birus Robin	*Münster	1:09:56	M20	38	1:10:22	1992
388	3995	Manole Florin-Cristian	*Krefeld	1:10:00	M40	53	1:10:18	1976
389	4401	Kupke Volker	*Willich	1:10:02	M50	71	1:10:54	1967
390	5363	Gudden Ralf	TuS Oedt	1:10:02	M50	72	1:10:20	1968
391	4872	Mühle Patrick	ETuS Wedau	1:10:04	M40	54	1:10:43	1979
392	3017	Stahlmann Frank	TG Neuss	1:10:08	M50	73	1:10:37	1965
393	3174	Dahlhaus Karsten	d.velop AG	1:10:10	M40	55	1:11:08	1978
394	4076	Laufs Stephan	LT Metzkausen	1:10:11	M50	74	1:10:56	1966
395	3707	Hying Christian	*Rhede	1:10:13	M50	75	1:11:09	1968
396	5555	Schult Michael	*Hünxe	1:10:13	M35	58	1:10:48	1982
397	3117	Hankel Rüdiger	*Essen	1:10:14	M50	76	1:10:33	1965
398	3757	Weyler Thomas	*Duisburg	1:10:15	M45	65	1:10:33	1973
399	6265	Wietholt Klaus	AOK Rheinland/Hamburg	1:10:15	M35	59	1:11:44	1980
400	5031	Meyer Reinhold	GSV Geldern 09/34	1:10:16	M55	39	1:10:31	1961
401	5186	Eisemann Uwe	TVE Burgaltendorf	1:10:16	M60	12	1:11:03	1956
402	4294	Hopermann Udo	Hamminkelter SV	1:10:17	M65	4	1:10:22	1950
403	4688	Wüllner Ueli	*Zürich	1:10:18	M45	66	1:10:30	1974
404	4127	Brömme Roland	DAV-Duisburg	1:10:20	M55	40	1:10:29	1960
405	3548	Hahnen Dominik	Krefelder Kanu Klub	1:10:23	M30	53	1:10:59	1986
406	3345	Czibor Michael	TriTeam TSG Sprockhövel	1:10:24	M50	77	1:10:57	1965
407	5250	Hücking David	*Duisburg	1:10:25	M45	67	1:11:06	1972
408	3023	Mescher Stefan	*Essen	1:10:26	M45	68	1:11:14	1971
409	4722	Tull Matthias	gute-beine.de	1:10:26	M50	78	1:11:09	1967
410	4441	Jurytko Thomas	SV Wanheim 1900 e.V.	1:10:26	M40	56	1:10:52	1978
411	3626	Leube Carsten	*Mülheim an der Ruhr	1:10:28	M50	79	1:10:46	1967
412	3922	Kaden Philip	Bocholter WSV	1:10:30	M35	60	1:11:28	1982
413	5542	Dieterich Daniel	*Oberhausen	1:10:34	M30	54	1:10:46	1986
414	3050	Nießen Michael	*Duisburg	1:10:36	M45	69	1:11:31	1973
415	3580	Kretschmer Marc	*Krefeld	1:10:37	M35	61	1:11:36	1981
416	3391	Wübling Torsten	HCTV III	1:10:40	M40	57	1:11:46	1975
417	4040	Papenfuss Jürgen	Ballettschule Müller Castrop	1:10:40	M55	41	1:11:31	1963
418	3166	Seggwiß Hendrik	Lauffreunde Rhede	1:10:40	M40	58	1:11:46	1977
419	5473	Vollmer Lars	Bunert Krefeld	1:10:43	M45	70	1:11:11	1972
420	5481	Budde Christian	*Duisburg	1:10:43	M40	59	1:11:47	1978
421	5050	Meyer Maximilian	GSV Geldern 09/34	1:10:45	M20	39	1:11:00	1997
422	4179	Schwertfeger Carsten	schwertfeger hits the road	1:10:45	M50	80	1:11:32	1968
423	3863	Oermann Martin	*Köln	1:10:48	M30	55	1:11:24	1989
424	3513	Braun Andreas	SG Zons	1:10:50	M55	42	1:11:02	1963
425	4118	Walburg Andreas	*Mülheim an der Ruhr	1:10:51	M50	81	1:11:13	1968
426	4661	Loh Sebastian	Supporters Club Schalke 04	1:10:53	M35	62	1:11:42	1984
427	4821	Ditschun Andreas	LC Ditsche	1:10:53	M50	82	1:11:17	1967
428	3019	Kassner Jürgen	SC Bayer 05 Uerdingen	1:10:54	M50	83	1:11:50	1968
429	3187	Gottlieb Malte	BSG Deutsche Bank Düsse	1:10:55	M50	84	1:11:26	1967
430	5505	Zok Adrian	*Mülheim an der Ruhr	1:10:56	M30	56	1:11:27	1989
431	4997	Koch Andreas	TuS Xanten	1:10:56	M45	71	1:11:15	1970
432	5006	Althaus Frank	SV Blau-Weiß Bochum	1:10:57	M55	43	1:12:03	1960
433	5458	Westheide Dennis	Laufwerk Ruhr	1:10:58	M20	40	1:12:08	1993
434	5339	Salamon Andy	SV Blau-Weiß Bochum	1:10:58	M30	57	1:12:04	1986

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	4741	Kunze Dr. Andreas	*Dinslaken	1:10:59	M40	60	1:11:31	1977
436	4536	Heynen Tobias	SV Haldern - Familie Heynen	1:11:00	M35	63	1:11:52	1981
437	6148	Malkowsky Andre	Vodafone Runners	1:11:02	M50	85	1:11:32	1968
438	4894	Beick Uwe	LGO Bochum	1:11:03	M55	44	1:11:50	1964
439	3213	Walter Dr. Uso	*Duisburg	1:11:05	M55	45	1:11:30	1963
440	6067	Nedballa Michael	Max Maulwurf Marathonis	1:11:06	M40	61	1:12:15	1979
441	3535	Kazmierczak Michael	DSV 98 Triathlon	1:11:06	M35	64	1:11:56	1984
442	5333	Traurig Michael	SV 19 Straelen e.V.	1:11:06	M50	86	1:11:57	1967
443	4122	Hoffmann Michael	LC Duisburg	1:11:07	M55	46	1:11:39	1961
444	4912	Höning André	Wir bei HKM	1:11:07	M45	72	1:11:53	1974
445	3947	Pauls Viktor	*Düsseldorf	1:11:08	M45	73	1:12:28	1972
446	3467	Ulbrich Dénnys	FC Bayern München	1:11:08	M40	62	1:12:41	1976
447	4828	Redeske Björn	Siemens Turbos	1:11:08	M45	74	1:11:44	1970
448	4638	Milosev Dejan	*Solingen	1:11:11	M45	75	1:12:03	1973
449	4980	Queck Tobias	*Krefeld	1:11:12	M40	63	1:11:50	1978
450	3340	Hilgers Torben	*Duesseldorf	1:11:14	M45	76	1:11:37	1973
451	3589	Wendler Swen	*Krefeld	1:11:14	M40	64	1:12:26	1979
452	5593	Edeler Thorsten	LC Duisburg	1:11:16	M50	87	1:11:27	1967
453	6282	Wieskus Michael	LG Coesfeld	1:11:16	M50	88	1:12:02	1968
454	6279	Hünteler Jan Hendrik	LG Coesfeld	1:11:20	M35	65	1:11:47	1980
455	4191	Emmerich Dr. Markus	*Bochum	1:11:22	M50	89	1:12:06	1966
456	3417	Krause Frank	Wir bei HKM	1:11:26	M55	47	1:11:57	1964
457	4166	Gochermann Christian	BSG Springorum Bochum	1:11:27	M45	77	1:11:41	1974
458	5577	Fritsch Jörg Michael	AS Neukirchen-Vluyn	1:11:29	M45	78	1:12:12	1973
459	3217	Rommel Markus	*Duisburg	1:11:29	M40	65	1:11:59	1975
459	3269	Winkelmann Dirk	TSV Viktoria Mülheim	1:11:29	M60	13	1:12:01	1955
461	4746	Graf Tim	*Essen	1:11:29	M35	66	1:12:21	1984
462	3028	Neuhold Marcel	AS Neukirchen-Vluyn	1:11:29	M45	79	1:12:12	1973
463	4840	Waterworth Simon	*Düsseldorf	1:11:30	M30	58	1:12:24	1988
464	3377	Böhmer Tobias	*Wuppertal	1:11:31	M40	66	1:11:56	1979
465	4876	Kruczek Patrick	USC Bochum	1:11:31	M30	59	1:11:58	1989
466	3983	Mitschke Stephan	*Oberhausen	1:11:32	M45	80	1:12:07	1970
467	3569	Pfeiffer Thomas	Frühschicht	1:11:33	M45	81	1:12:37	1970
468	4269	Wismann Ralf	*Düsseldorf	1:11:34	M40	67	1:13:06	1979
469	5268	Watta Robert	*Dinslaken	1:11:34	M40	68	1:12:02	1979
470	3012	Schrörs-Runo Thomas	*Krefeld	1:11:35	M45	82	1:12:01	1973
471	5374	Lenzen Thorsten	Forstwald Runners	1:11:36	M45	83	1:12:27	1970
472	5349	Klehr Ingo Benjamin	LC Duisburg	1:11:37	M40	69	1:11:49	1976
473	4185	Hütten Volker	Siemens Turbos	1:11:38	M55	48	1:12:13	1964
474	3196	Perolles Markus	Reeser SC Triathlon	1:11:38	M45	84	1:12:18	1973
475	6114	Boldt Peter	SG Ruhr 1929	1:11:38	M40	70	1:12:33	1978
476	4163	Vogel Lars	Laufwerk Ruhr	1:11:39	M40	71	1:11:58	1975
477	5532	Kiekhöfel Andreas	Tus Oedt	1:11:41	M40	72	1:12:19	1977
478	5605	Laus Dirk	LC Duisburg	1:11:42	M50	90	1:11:50	1967
479	6250	Köster Christof	TUS BREITSCHEID	1:11:42	M50	91	1:12:40	1969
480	4467	Seipp Enrico	*Duisburg	1:11:43	M35	67	1:12:45	1980
481	3935	Schims Martin	Wir bei HKM	1:11:43	M55	49	1:12:28	1963
482	3353	Harbsmeier Jens	*Kaarst	1:11:43	M50	92	1:12:09	1966
483	5604	Biemer Gregor	LC Duisburg	1:11:43	M40	73	1:12:31	1976
484	4528	Brandenburg Martin	Laufsport 97/30 Lowick	1:11:43	M55	50	1:12:00	1963
485	4192	Micus Werner	DSC Preußen	1:11:43	M50	93	1:13:02	1969
486	4711	Stancel Marcel	*Gelsenkirchen	1:11:44	M30	60	1:13:01	1988
487	3390	Lischka Jan Timo	Triathlon Team TG Witten	1:11:45	M40	74	1:12:50	1976
488	5158	Ertelt Stefan	BSG Sparkasse am Nieder	1:11:46	M40	75	1:12:00	1977
489	5450	Peil Thorsten	TuS Oedt 1884 e.V.	1:11:48	M45	85	1:12:26	1971
490	4049	Neier Dietmar	*Hamminkeln	1:11:48	M55	51	1:12:06	1964
491	3249	Guthmann Andreas	*Düsseldorf	1:11:51	M50	94	1:12:06	1969
492	3903	Geisler Bastian	*Essen	1:11:51	M40	76	1:12:14	1978
493	4889	Kammann Johannes	Allround Triathlon Team Klev	1:11:52	M45	86	1:13:01	1971
494	4145	Sonnen Stephan	*Essen	1:11:53	M50	95	1:12:47	1969
495	3508	Fürst Florian	*Velbert	1:11:53	M20	41	1:12:55	1997
496	4241	Fröhlich Dr. Oliver	Hammer Girls and Boys	1:11:56	M45	87	1:12:25	1971



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	4692	Kramer Philippe	K12 Agentur für Kommunikati	1:11:58	M35	68	1:14:00	1984
498	5584	Gössler Thomas	AS Neukirchen-Vluyn	1:11:59	M55	52	1:12:42	1964
499	3499	Franz Ingo	*Schonungen	1:12:00	M55	53	1:12:36	1964
499	4406	Perbix Daniel	AS Neukirchen-Vluyn	1:12:00	M40	77	1:12:44	1977
501	3898	Stendal Dirk	LT-Training by Neiß	1:12:01	M50	96	1:12:20	1968
502	5159	Westermann Jörg	Westnetz BSG Wesel Lauff	1:12:01	M40	78	1:12:24	1978
503	4875	Schmid Stephan	*Duisburg	1:12:01	M50	97	1:12:55	1967
504	6230	Mehlmann-Sonnefeldt Ma	VIVAWEST	1:12:05	M45	88	1:12:38	1974
505	4409	Hack Andras	TSV Viktoria Mülheim	1:12:06	M45	89	1:12:41	1970
506	4484	Krügenger Philipp	CrossFit Goch	1:12:07	M40	79	1:12:37	1978
507	3222	Hillmann Dr. Carsten	*Kamp-Lintfort	1:12:08	M50	98	1:12:46	1967
508	3083	Bücker Stephan	AS Neukirchen-Vluyn	1:12:09	M45	90	1:13:08	1974
509	5510	Inger Waldemar	LT-Uerdingen.de	1:12:11	M50	99	1:12:39	1966
510	4577	Niemeier Joachim	Team Oberhausen	1:12:12	M60	14	1:12:36	1957
511	5152	Üvey Erhan	Aratos journal	1:12:12	M50	100	1:12:39	1969
512	6133	Ulrich Andreas	Vodafone Runners	1:12:12	M40	80	1:14:01	1975
513	3940	Schmengler Stephan	BSG Stadtwerke Duisburg	1:12:13	M55	54	1:12:57	1964
514	6161	Nguyen Pham Quang	Vodafone Runners	1:12:13	M45	91	1:13:23	1974
515	4471	Eßer Volker	*Wuppertal	1:12:14	M50	101	1:13:35	1966
516	4218	Kraus Thorsten	MSV Duisburg Einradzebras	1:12:15	M45	92	1:12:45	1971
517	4720	Reumel Jens	LG	1:12:16	M40	81	1:12:48	1976
518	4158	Kaslack Petja	*Duisburg	1:12:16	M30	61	1:13:13	1986
519	6237	Spennhoff Andreas	Evang. Klinikum Niederrh.	1:12:17	M55	55	1:13:32	1964
520	5184	Dombrowsky Sascha	Bundeswehr	1:12:17	M20	42	1:13:46	1992
521	3210	Kollert Martin	*duisburg	1:12:18	M55	56	1:12:53	1962
522	3131	Schütze Tobias	DSV 98 Triathlon	1:12:19	M30	62	1:12:45	1988
523	5023	Eckermann Eric	TSG Niederreifenberg	1:12:25	M20	43	1:12:41	1991
524	3533	Hagedorn Dr. Ulf	DjK Rheinkraft Neuss	1:12:26	M50	102	1:13:22	1966
525	4370	Stührenberg Samuel	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:12:30	MU18	2	1:13:54	2003
526	4719	Kühn Dirk	*Kamp-Lintfort	1:12:30	M40	82	1:12:53	1977
527	6059	Catikkas Mehmet	Max Maulwurf Marathonis	1:12:31	M45	93	1:12:55	1972
528	3463	Meier Olaf	*Essen	1:12:31	M45	94	1:13:10	1971
529	4136	Gröne Martin	*Essen	1:12:35	M45	95	1:13:42	1971
530	3838	Schröder Matthias	*Bottrop	1:12:39	M30	63	1:14:08	1989
531	6229	Müller Martin	VIVAWEST	1:12:40	M50	103	1:13:12	1965
532	3981	Lambertz Philipp	PhysioAktiv Bottrop	1:12:41	M30	64	1:13:47	1987
533	4427	Killisch Uwe	*Wesel	1:12:42	M55	57	1:13:16	1964
534	5243	Götz Volker	TG Neuss	1:12:43	M60	15	1:13:14	1959
535	4807	Ebbighausen Toni	*Düsseldorf	1:12:44	M30	65	1:13:25	1987
536	3087	Neuheuser Jörg	Triathlon Mülheim	1:12:44	M55	58	1:13:02	1964
537	3769	Wicht Thomas	*Korschenbroich	1:12:45	M45	96	1:13:31	1973
538	5608	Spoehr Stefan	AOK Rheinland/Hamburg	1:12:46	M45	97	1:12:59	1973
539	4976	Kersting Manfred	*Grevenbroich	1:12:47	M55	59	1:13:18	1960
540	4884	Decker Noah	SV Vyma 1997	1:12:49	M30	66	1:13:10	1988
541	3867	OConnell David	*Essen	1:12:50	M55	60	1:13:21	1963
542	4417	Odenius Jacques	Hardtseemafia-Triathlon e. V	1:12:50	M30	67	1:13:11	1986
543	3880	Hinzmann Mathias	Kahlenberger HTC	1:12:51	M35	69	1:13:19	1980
544	4820	Kraatz André	LG Alpen	1:12:52	M40	83	1:12:52	1978
545	4221	Schütte Volker	*Düsseldorf	1:12:52	M40	84	1:13:12	1975
546	5260	Falinski Sven	*Gelsenkirchen	1:12:54	M35	70	1:14:30	1981
547	4815	Hübinger Peter	TUS Larette	1:12:57	M55	61	1:14:33	1963
548	3305	Kordel Christian	OTV Endurance Team	1:12:58	M40	85	1:14:17	1975
549	5433	Annen Dominik	Volllaufen	1:12:58	M35	71	1:13:59	1980
550	6172	Tampas Fotios	Vodafone Runners	1:12:59	M40	86	1:14:47	1976
551	4088	Schweflinghaus Andreas	ASC	1:13:00	M55	62	1:14:26	1960
552	5601	Schmitz Thomas	TG Neuss	1:13:02	M40	87	1:13:13	1975
553	4856	Messing Markus	MM Running	1:13:02	M40	88	1:13:54	1978
554	4754	Gurny Rüdiger	Reeser SC Triathlon	1:13:02	M50	104	1:13:28	1966
555	5074	Henning Rainer	Team Polizei Duisburg	1:13:02	M55	63	1:13:59	1961
556	3360	Karge Ulrich	TriTeam TSG Sprockhövel	1:13:05	M45	98	1:13:39	1970
557	4314	Smeets Georg	LC Duisburg	1:13:05	M45	99	1:13:30	1970
558	3902	Geisler Andy	*Dinslaken	1:13:05	M45	100	1:13:29	1974



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
2. Lauf der großen Serie - 15 km  
23. Februar 2019

Männer

Seite 10

gedruckt 01.03.2019 22:32:28

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	3528	Otto Lucas	*Essen	1:13:06	M20	44	1:14:35	1990
560	4885	Neifeldt Edgard	SV Vyma 1997	1:13:08	M20	45	1:13:29	1990
561	4434	Alcalde Rasch Dr. Alejand	*Hünxe	1:13:08	M50	105	1:14:13	1967
562	3697	Düren Andreas	BO Running Team	1:13:09	M50	106	1:13:31	1965
563	4353	Dillig Mark	*Duisburg	1:13:10	M45	101	1:14:26	1974
564	5105	Grauke Tobias	TUS Lintorf 08	1:13:10	M55	64	1:13:53	1960
565	5170	Killius Klaus	Marathon Mülheim	1:13:11	M60	16	1:13:57	1959
566	4368	Sonnwald Andreas	Team Aroma Ahoi	1:13:11	M35	72	1:14:36	1982
567	5511	Krause Ralf	Fortuna Düsseldorf Triathlon	1:13:12	M45	102	1:14:15	1972
568	3024	Saß Stephan	*Essen	1:13:15	M30	68	1:14:04	1985
569	4951	Hessenbruch Axel	*Wermelskirchen	1:13:15	M55	65	1:13:52	1961
570	4005	Gäbler Friedemann	*Oberhausen	1:13:16	M30	69	1:14:22	1987
571	6104	Speier Thomas	TRIMET	1:13:17	M45	103	1:13:54	1971
572	4642	Krämer Michael	Roadrunners	1:13:17	M60	17	1:13:40	1959
573	4338	Tobias-Sutter Christian	SportsAgents Düsseldorf	1:13:18	M45	104	1:13:54	1972
574	3716	Kaliske Thomas	Tornado94 Rees	1:13:18	M60	18	1:13:40	1958
575	3456	Von Ohle Marc	DSV98 / Chilli-Sports AG	1:13:19	M45	105	1:14:16	1974
576	5238	Seiler Philipp	*Dortmund	1:13:20	M30	70	1:15:58	1988
577	5357	Appe Patrick	*Haan	1:13:21	M45	106	1:14:03	1974
578	3026	Daugart Dr. Jan	*Düsseldorf	1:13:21	M40	89	1:14:13	1977
579	3775	Ischinsky Ludger	Lauffreunde Bottrop	1:13:21	M65	5	1:14:13	1953
580	3397	Bögel Frank	*Bochum	1:13:22	M45	107	1:14:49	1970
581	6187	Guertler Tobias	Vodafone Runners	1:13:22	M45	108	1:14:37	1971
582	5412	Kluß David	Nordtriathleten Oberhausen	1:13:22	M45	109	1:14:22	1974
583	3702	Kirchhof Rainer	Kaka&Lake	1:13:22	M40	90	1:14:00	1977
584	6241	Wiele Ingo	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:13:24	M50	107	1:13:56	1966
585	3736	Von der Heyden Ralf	TV Aldekerk	1:13:24	M40	91	1:13:46	1976
586	6071	Phasue Chatchawin	Max Maulwurf Marathonis	1:13:25	M35	73	1:14:35	1980
587	3093	Aulich Jürgen	*Duisburg	1:13:28	M55	66	1:14:14	1962
588	5087	Rohwedder Markus	VFL Forstwald	1:13:28	M50	108	1:14:22	1969
589	4193	Benninghofen Matthias	*Moers	1:13:28	M30	71	1:14:36	1985
590	4833	Scherberich Patrick	Fortuna Düsseldorf Triathlon	1:13:28	M40	92	1:14:28	1975
591	4786	Kuhnert Rene	Triminators TV Voerde	1:13:31	M20	46	1:13:44	1994
592	5124	Terhorst Klaus	*Geldern	1:13:33	M60	19	1:14:24	1956
593	3830	Flammang Klaus	*Duisburg	1:13:35	M50	109	1:14:12	1968
594	3046	Eiteneuer Bernd	Rapid Ramirez	1:13:38	M60	20	1:14:19	1958
595	3656	Petrasch Prof. Dr. Stepha	DSV 98 Duisburg	1:13:38	M65	6	1:14:22	1954
596	4798	Brendler Klaus	Prummelüöper	1:13:40	M50	110	1:14:09	1969
597	3421	Woidy Karsten	Deutsche Post AG	1:13:40	M50	111	1:13:55	1967
598	3205	Ziemons André	Rapid Ramirez	1:13:41	M60	21	1:14:21	1956
599	3144	Ehrlich Carsten	*Duisburg	1:13:42	M50	112	1:14:38	1967
600	4200	Fischer Andreas	BSG Nokia	1:13:44	M50	113	1:14:16	1969
601	5175	Saliver Ferdi	*Duisburg	1:13:45	M35	74	1:15:40	1980
602	4044	Welzel Stefan	*Moers	1:13:50	M50	114	1:14:18	1969
603	3687	Lautner Gerrit	BKB läuft!	1:13:51	M50	115	1:14:53	1967
604	4509	Laubenthal Lars	Dr. Bellwon GmbH	1:13:52	M45	110	1:14:10	1972
605	4165	Brix Dennis	Laufwerk Ruhr	1:13:53	M40	93	1:14:52	1977
606	4098	Uedingslohmann Sebastia	Team Stralle	1:13:54	MU18	3	1:14:29	2002
607	4770	Galka Martin	LifeFit Dinslaken	1:13:58	M30	72	1:15:06	1986
608	4245	Lang Christian	Laufftreff Großenbaum	1:13:59	M45	111	1:14:36	1970
609	4289	Böing Christian	Lame Ducks e.V.	1:13:59	M40	94	1:15:02	1976
610	3016	Donner Michael	*Wuppertal	1:13:59	M55	67	1:14:51	1961
611	5107	Kahlert Thomas	BSG Stadtwerke Duisburg	1:14:01	M50	116	1:14:48	1966
612	3253	Wüllenweber Christian	Running4charity	1:14:01	M40	95	1:14:35	1975
613	5353	Bruckhoff Daniel	Classic boat Club	1:14:02	M35	75	1:14:41	1984
614	4935	Simon Janos	*Willich	1:14:02	M40	96	1:14:42	1978
615	4378	Schweer Jean Marie	E-WAT Connection	1:14:03	M35	76	1:14:24	1984
616	3991	Brings Jürgen	*Mülheim	1:14:04	M55	68	1:15:30	1961
617	5553	Gudd Andreas	LT Staudertrinker	1:14:04	M45	112	1:14:18	1970
618	5387	Nendza Mirko	Nendza F.C. est. 2014	1:14:05	M30	73	1:15:47	1986
619	5449	Haßels Markus	Sport Haase	1:14:05	M30	74	1:14:40	1986
620	3972	Frank Oliver	*Düsseldorf	1:14:05	M30	75	1:16:07	1988

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	3568	Beermann Werner	*Gelsenkirchen	1:14:06	M60	22	1:14:33	1958
622	3224	Seume Frank-Peter	*Tönisvorst	1:14:07	M55	69	1:14:34	1963
623	3866	Müller Thomas	*Moers	1:14:10	M35	77	1:15:08	1984
624	5429	Thalheimer Holger	FC St Pauli	1:14:10	M45	113	1:14:51	1971
625	4557	Risse Michael	TC69 Sterkrade	1:14:12	M50	117	1:14:52	1966
626	3315	Becker Martin	Team Ehrbec	1:14:12	M50	118	1:15:02	1965
627	3747	Kohl Christof	*Essen	1:14:13	M50	119	1:14:33	1965
628	3871	Buchholz Peter	*Unna	1:14:14	M55	70	1:14:43	1961
629	3938	Schreiber Frank	*Duisburg	1:14:16	M50	120	1:15:36	1967
630	4003	Karatas Michael	SV Concordia Ossenberg	1:14:17	M45	114	1:14:31	1971
631	3953	Koch Torsten	Fc Hansa Rostock	1:14:21	M40	97	1:15:58	1979
632	6082	Verbücheln Tim	Max Maulwurf Marathonis	1:14:22	M20	47	1:15:32	1992
633	4541	Rissel Dirk	LC Duisburg	1:14:22	M50	121	1:16:20	1966
634	4605	Freund Jürgen	Running Team Grafenberg	1:14:22	M50	122	1:14:45	1967
635	5220	Tews Dirk	*Tönisvorst	1:14:23	M45	115	1:14:52	1974
636	3098	Elting Ralf	Bocholter WSV	1:14:23	M50	123	1:15:22	1968
637	3128	Wenzel Michael	DJK BW Annen	1:14:23	M55	71	1:15:02	1962
638	4493	Siebelhoff Kevin	LT Lukas	1:14:26	M20	48	1:15:01	1992
639	5237	Venhoven Rudi	Hüthum-Borghees	1:14:26	M45	116	1:14:59	1970
640	6075	Schmidt Christian	Max Maulwurf Marathonis	1:14:29	M50	124	1:16:05	1967
641	5182	Vogtmann Dennis	*Duisburg	1:14:29	M35	78	1:14:52	1982
642	5229	Soyka Thomas	*Hattingen	1:14:31	M35	79	1:15:18	1981
643	4950	Groß Bernd	*Wermelskirchen	1:14:33	M45	117	1:15:10	1970
644	4981	Altieri Andreas	Nordtriathleten Oberhausen	1:14:34	M45	118	1:16:08	1970
645	5098	Ptassek Rainer	Sporting Mülheim	1:14:37	M55	72	1:16:04	1962
646	3846	Röwekamp Thomas	ASC Ratingsen West	1:14:40	M50	125	1:15:22	1966
647	4062	Heinen Marcel	Allround Triathlon Team Klev	1:14:40	M45	119	1:15:49	1971
648	3733	Looschelders Dirk	Ausdauerchule by Bunert	1:14:41	M50	126	1:15:20	1965
649	3975	Schmidt Joachim	*Essen	1:14:41	M65	7	1:15:21	1954
650	4342	Dombrowsky Detlef	Vfl Gladbeck Fun Runner	1:14:45	M60	23	1:16:14	1959
651	5198	Steinrötter Hermann	LG Feuerwehr Dorsten	1:14:52	M50	127	1:15:22	1967
652	6140	Conrad Markus	Vodafone Runners	1:14:52	M40	98	1:15:24	1975
653	4931	Rogalla Ribbel	LC Duisburg	1:14:52	M55	73	1:16:02	1963
654	3724	Oelgemöller Heiko	Running Team Grafenberg	1:14:55	M35	80	1:16:13	1980
655	5008	Feldhaar Andreas	LEX Bocholt Running Team	1:14:55	M45	120	1:16:20	1970
656	3374	Duerdodt Dr. Christian	*Bochum	1:14:57	M45	121	1:15:55	1972
657	3674	Holstein Dirk	LGO Bochum	1:14:59	M55	74	1:15:43	1964
658	3292	Sobolewski Markus	Adler-Langlauf Bottrop	1:15:02	M50	128	1:15:59	1967
659	5249	Daßler André	*Willich	1:15:08	M30	76	1:16:05	1987
660	3767	Höing Karsten	SG Borken	1:15:10	M40	99	1:15:52	1976
661	5095	Meiners Josef	Eichental Runners	1:15:13	M55	75	1:16:08	1963
662	5252	Siegmund Marco	Amermund Runners	1:15:14	M45	122	1:16:45	1973
663	3585	Herbst Lutz	PP Wuppertal	1:15:17	M50	129	1:16:38	1967
664	3101	Voß Claus	DJK TuS Rotthausen	1:15:18	M50	130	1:15:44	1967
665	3334	Mensing Ulrich	*Reken	1:15:18	M35	81	1:16:33	1981
666	6152	Harzheim Oliver	Vodafone Runners	1:15:20	M45	123	1:16:40	1970
667	4149	Gehrmann Michael	DJK97/30 Lowick	1:15:20	M55	76	1:15:57	1964
668	4420	Wansing Daniel	*Haminkeln	1:15:21	M30	77	1:15:52	1985
669	6162	Celik Veli	Vodafone Runners	1:15:22	M45	124	1:17:10	1970
670	4300	Kyewski Niels	Triminators TV Voerde	1:15:22	M45	125	1:16:34	1970
671	5101	Brands Jan-Mischa	Bocholter WSV	1:15:24	M30	78	1:16:25	1989
672	4731	Mechlinski Jörg	*Dorsten	1:15:26	M55	77	1:15:54	1963
673	4228	Wittag Gregor	TSV Bocholt	1:15:26	M40	100	1:15:54	1979
674	4051	Kesselhut Frank	*Duisburg	1:15:29	M55	78	1:16:17	1964
675	4466	Kölzer Holger	Ausdauerchule by bunert	1:15:31	M50	131	1:16:53	1969
676	4474	Zumbeel Ingo	*Bochum	1:15:34	M40	101	1:16:49	1977
677	3731	Zupp Christian	*Duisburg	1:15:35	M45	126	1:16:24	1973
678	3454	Meier Jens Oliver	Team Erdinger Alkoholfrei	1:15:36	M40	102	1:15:48	1979
679	3195	Ebbers Martin	*Düsseldorf	1:15:36	M60	24	1:16:28	1956
680	4646	Grewer Ingo	WTV-Triathlon	1:15:39	M35	82	1:16:46	1980
681	4627	Fuehrer Daniel	*Krefeld	1:15:40	M45	127	1:16:20	1974
682	4548	Liedel Thomas	TLC Coesfeld	1:15:42	M50	132	1:17:18	1968



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
2. Lauf der großen Serie - 15 km  
23. Februar 2019

Männer

Seite 12

gedruckt 01.03.2019 22:32:28

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	4497	Eming-Welzel Reinhard	SG Borken	1:15:43	M60	25	1:17:07	1956
684	3400	Bartholot Jörg	*Korschenbroich	1:15:44	M50	133	1:16:30	1969
685	3964	Eicker Björn	Team Erdinger Alkoholfrei	1:15:45	M35	83	1:16:44	1980
686	4279	Razowski Damian	*Mülheim an der Ruhr	1:15:45	M35	84	1:16:54	1984
687	4777	Jöge Michael	TEA- die vier lustigen fünf	1:15:48	M45	128	1:16:30	1971
688	3974	Brockmann Stefan	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:15:48	M45	129	1:16:47	1970
689	4753	Stemmer Henning	*Voerde	1:15:48	M35	85	1:17:29	1984
690	3525	Ley Michael	BSG Sparkasse Essen	1:15:49	M35	86	1:17:14	1982
691	3782	Eming Peter	Sportfreunde Ententeich	1:15:51	M20	49	1:17:08	1990
692	5234	Eming Frank	Sportfreunde Ententeich	1:15:51	M30	79	1:17:08	1989
693	3076	Schiebener Dr. Johannes	TuSpo Huckingen	1:15:51	M30	80	1:16:50	1985
694	3383	Bidenharn Dr. Frank	Www.dr.bidenharn.org	1:15:52	M55	79	1:17:28	1963
695	3609	Burkart Andreas	*Oberhausen	1:15:53	M50	134	1:16:48	1968
696	5264	Kube Marco	*Moers	1:15:53	M30	81	1:16:55	1986
697	3771	Ott Marcus	*Duisburg	1:15:53	M35	87	1:17:06	1982
698	3267	Reinhardt Carsten	FoKuS Selm	1:15:54	M50	135	1:16:32	1969
699	4435	Thierbach Ilja	Hot Runners Ratingen	1:15:57	M35	88	1:17:41	1982
700	4437	Root Maxim	Hot Runners Ratingen	1:15:57	M35	89	1:17:41	1983
701	3722	Klimas Stefan	*Moers	1:15:58	M45	130	1:16:51	1973
702	4139	Buchta Mario	LT Recklinghausen	1:15:59	M45	131	1:17:20	1972
703	6174	Mai Kim Than	Vodafone Runners	1:16:00	M45	132	1:16:26	1972
704	4396	Hartwig Holger	*Düsseldorf	1:16:04	M50	136	1:17:44	1969
705	3254	Langer Dr. Marcel	*Oberhausen	1:16:07	M35	90	1:16:50	1983
706	4422	Renken Uwe	Hamminkelter SV	1:16:07	M60	26	1:16:37	1955
707	4199	Maas Enno	*Duisburg	1:16:09	MU20	2	1:17:21	2001
708	4620	Kamp Marcel	SV Adler Weseke	1:16:12	M30	82	1:17:06	1989
709	4718	Weimer Julian	Die 4 Winde	1:16:13	M30	83	1:17:20	1985
710	4050	Hoffmann Christian	*Essen	1:16:13	M45	133	1:18:00	1974
711	5001	Fischer Michael	*Neuss	1:16:14	M50	137	1:17:02	1969
712	5465	Thinnes Merlin	Wolf-Gang	1:16:14	M20	50	1:17:30	1995
713	4547	Schneider Jürgen	LT Turnerbund Frintrop	1:16:14	M55	80	1:17:46	1962
714	5005	Kleimann Jörg	MX Multisport	1:16:16	M45	134	1:17:33	1972
715	3100	Markowsky Günter	Rumelner TV	1:16:17	M65	8	1:17:34	1952
716	3485	Grafen Dirk	Läuft bei Grafens	1:16:19	M40	103	1:18:29	1978
717	3530	Schultz Patrick	*Essen	1:16:23	M20	51	1:17:52	1990
718	3188	Demianczuk Christoph	*Essen	1:16:25	M40	104	1:17:07	1978
719	5572	Fischer Sebastian	*Düsseldorf	1:16:26	M40	105	1:17:46	1979
720	5495	Ellsiepen Jens	*Velbert	1:16:28	M40	106	1:17:17	1976
721	3203	Glockner Wolf	GSG-Partner	1:16:29	M60	27	1:16:39	1958
722	5241	Rommerswinkel Stephan	*Mülheim an der Ruhr	1:16:30	M30	84	1:17:31	1985
723	4350	Schulz-Bongert Dr. Udo	Running Team Grafenberg	1:16:31	M55	81	1:17:01	1960
724	4801	Wisocki-Menzen Dirk-Pet	LT Buga Düsseldorf 1999	1:16:33	M50	138	1:17:13	1966
725	5607	Kurka Ulrich	AOK Rheinland/Hamburg	1:16:35	M30	85	1:18:07	1985
726	3110	Kurpiun Lars E.	*Dortmund	1:16:36	M45	135	1:17:12	1972
727	4958	Hammel Ude	*Mülheim	1:16:37	M50	139	1:17:50	1968
728	3116	Lemke Vytas	Marathon Dinslaken	1:16:37	M40	107	1:18:11	1975
729	4436	Prochnau Roman	Hot Runners Ratingen	1:16:38	M35	91	1:18:21	1983
730	3625	Czermin Andreas	Running Team Grafenberg	1:16:38	M50	140	1:17:54	1966
731	4870	Wolff Justus	wolffrennt	1:16:41	MU18	4	1:18:01	2002
732	4553	Frank Deckers	Allround Triathlon Team Klev	1:16:41	M45	136	1:17:48	1972
733	3281	Brettschneider Holger	Gipfelkurs	1:16:42	M55	82	1:18:03	1964
734	3588	Rüther Martin	*Wesel	1:16:44	M50	141	1:17:51	1965
735	4365	Glaess Michael	*Essen	1:16:45	M35	92	1:17:16	1981
736	3476	Meyer-Fredrich Jörn	*Dorsten	1:16:46	M40	108	1:17:14	1975
737	6244	Ehlers Jan	Sinalco Running Crew	1:16:49	M20	52	1:18:51	1997
738	3018	Otto Christian	*Ratingen	1:16:49	M60	28	1:17:30	1959
739	4017	Simoncelli Leonardo	*Krefeld	1:16:50	M45	137	1:17:45	1972
740	4643	Kremer Sergej	*Witten	1:16:50	M30	86	1:17:11	1987
741	5127	Mohyla Marcel	*Duisburg	1:16:51	M40	109	1:18:35	1976
742	3779	Kowalski Achim	SG Borken	1:16:51	M50	142	1:18:48	1968
743	4695	Keiten-Schmitz Till	SG Borken	1:16:51	M20	53	1:18:48	1999
744	4758	Krause Rainer	*Erkrath	1:16:52	M60	29	1:17:42	1955

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
745	3068	Fröde Volker	TSV Viktoria Mülheim	1:16:52	M70	1	1:18:09	1945
746	6219	Christopher Katzy	200PRO GmbH	1:16:53	M30	87	1:17:25	1987
747	4424	Schröder Sven	Ausdauerschule by bunert	1:16:54	M35	93	1:17:56	1983
748	4321	Göbel Karsten	Helios Iron Team	1:16:54	M55	83	1:17:49	1962
749	4168	Wünsche Clemens	*Meerbusch	1:16:54	M45	138	1:18:42	1973
750	5294	Lim Michael	*Essen	1:16:55	M20	54	1:17:52	1990
751	6195	Schneider Markus	Vodafone Runners	1:16:55	M30	88	1:17:53	1985
752	4589	Amin Nabil	NASA02	1:16:58	M40	110	1:18:13	1979
753	3973	Jurczyk Sven	Team Erdinger Alkoholfrei	1:16:58	M35	94	1:18:46	1981
754	4662	Boldt Jörg	wir bei hkm	1:16:59	M50	143	1:18:04	1969
755	3591	Roling Julian	SV Gladbeck 13	1:16:59	M20	55	1:19:39	1990
756	3851	Kormann Frank	Bocholter WSV	1:17:03	M55	84	1:17:57	1963
757	4266	Fröhlich Dr. Tobias	Wittlaer Runners	1:17:03	M50	144	1:17:35	1968
758	3387	Graml Stefan	*Duisburg	1:17:05	M45	139	1:18:29	1973
759	6057	Adam Daniel	Max Maulwurf Marathonis	1:17:08	M30	89	1:18:02	1988
760	3689	Bartels Guido	*Duisburg	1:17:11	M45	140	1:17:55	1974
761	3899	Buil Axel	*Hamminkeln	1:17:14	M30	90	1:17:45	1985
762	3275	Stumpe Fabian	Kaffeeklatsch	1:17:14	M30	91	1:18:43	1989
763	5192	Postertz Dr. Peter	Die Wahnsinnigen	1:17:14	M50	145	1:18:58	1969
764	3251	Rosenschild Christoph	Running4charity	1:17:18	M50	146	1:17:51	1966
765	5611	Löhrke Enrico	LC Duisburg	1:17:19	M35	95	1:19:22	1981
766	3958	Roggeband Pieter	Ruhrrunner	1:17:20	M50	147	1:18:34	1966
767	5191	Poertner-Pieper Prof. The	Die Wahnsinnigen	1:17:20	M50	148	1:19:04	1967
768	5088	Müller Robin	*Essen	1:17:20	M30	92	1:19:36	1988
768	5187	Olschner Ralf	Runners Schwafheim	1:17:20	M50	149	1:19:17	1967
770	3408	Volk Frank	*Duisburg	1:17:22	M50	150	1:18:57	1968
771	5306	Krieger Dr. Christoph	*Moers	1:17:22	M50	151	1:18:50	1967
772	4599	Gempp Carsten	Marathon Mülheim	1:17:23	M50	152	1:17:59	1968
773	3157	Serek Juergen	*Essen	1:17:27	M55	85	1:18:37	1960
774	3291	Pfannkuche Olaf	*Essen	1:17:29	M50	153	1:18:18	1967
775	4046	Schumacher Norbert	*Xanten	1:17:30	M45	141	1:19:02	1970
776	5562	Grafen-Plattner Carsten	*Dinslaken	1:17:31	M30	93	1:19:41	1988
777	4344	Vorrath Ludger	Team Polizei Duisburg	1:17:33	M45	142	1:18:07	1972
778	4036	Röschke Jörg	Ballettschule Müller Castrop	1:17:34	M50	154	1:18:50	1967
779	4909	Schreiber Bernd	Bremshundestaffel Moers	1:17:36	M45	143	1:18:30	1971
780	4759	Kempken Tobias	*Moers	1:17:36	M30	94	1:18:51	1986
781	4999	Lachnit Andreas	VfL Niederwenigern 1963 e. V	1:17:36	M50	155	1:19:36	1966
782	3614	Visser Jens	*Bocholt	1:17:37	M30	95	1:19:02	1989
783	3478	Lankes Stefan	SV Schermbeck 1912 e. V.	1:17:40	M50	156	1:19:05	1967
784	4284	Siano Claas	Blau-Weiß Bochum 1896 Tri	1:17:41	M40	111	1:18:50	1977
785	5311	Scheibenbogen Markus	TriCologne	1:17:41	M50	157	1:19:12	1968
786	3099	Störmer David	*Oberhausen	1:17:42	M35	96	1:18:26	1980
787	4796	Lawrenz Sven	Nordtriathleten Oberhausen	1:17:42	M40	112	1:19:16	1976
788	4331	Hanser-Merkes Philipp	*Kamp-Lintfort	1:17:42	M35	97	1:19:53	1983
789	3700	Ziemann Andree	Running Team Grafenberg	1:17:44	M40	113	1:19:01	1975
790	6160	Holtmanns Thomas	Vodafone Runners	1:17:45	M50	158	1:18:39	1966
791	5291	Segers Roland	SuS Bertlich	1:17:45	M55	86	1:18:09	1964
792	3826	Tittmann Andre	LG Alpen	1:17:46	M50	159	1:18:19	1967
793	5391	Brotzki Jörg	VfL Gladbeck	1:17:47	M50	160	1:18:51	1965
794	4630	Stachelhaus Timo	LC Duisburg	1:17:50	M30	96	1:19:59	1988
795	3726	Kastner Jörg	LC Duisburg	1:17:51	M55	87	1:19:59	1961
796	6182	Fenske Claus	Vodafone Runners	1:17:51	M45	144	1:18:48	1970
797	6079	Grote Florian	Max Maulwurf Marathonis	1:17:52	M30	97	1:19:40	1987
798	5140	Musielak Sven	*Duisburg	1:17:52	M20	56	1:18:26	1997
799	3963	Mannaße Thilo	Team Erdinger Alkoholfrei	1:17:54	M35	98	1:18:53	1983
799	5017	Peters Michael	*Duisburg	1:17:54	M50	161	1:19:27	1969
801	5044	Hessel Dr. Tobias	HRM	1:17:54	M35	99	1:19:07	1981
802	5276	Volkerts Thomas	*Duisburg	1:17:55	M45	145	1:19:22	1973
803	3518	Tiggelbeck Daniel	TSV Bayer Dormagen	1:17:55	M35	100	1:19:08	1984
804	4913	Schreiter Pascal	*Velbert	1:17:55	M20	57	1:20:11	1990
805	3190	Otte Günter	TV Ratingen	1:17:56	M60	30	1:18:50	1956
806	4278	Dippel Andre	*Alpen	1:17:58	M30	98	1:18:30	1989



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
2. Lauf der großen Serie - 15 km  
23. Februar 2019

Männer

Seite 14

gedruckt 01.03.2019 22:32:28

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
807	3743	Skiba Martin	Anchor Running Crew Duisb	1:18:00	M45	146	1:19:51	1970
808	3723	Garz Georg	VfB Kirchhellen 1920 e.V.	1:18:00	M55	88	1:19:25	1964
809	4402	Dresenkamp Dr. Martin	*Oberhausen	1:18:01	M35	101	1:18:37	1982
810	5056	Park Alexander	Team Erdinger Alkoholfrei	1:18:01	M45	147	1:18:46	1974
811	6095	Bauersachs Sven	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	1:18:01	M45	148	1:19:22	1972
812	3450	Bruns Kevin	*Voerde	1:18:02	M30	99	1:19:11	1986
813	4773	Koc Ali Haydar	*Wermelskirchen	1:18:02	M50	162	1:18:39	1969
814	4542	Vanderminde Holger	Team REDSON	1:18:03	M45	149	1:20:02	1973
815	5519	Bosold Mirko	Moerser TV	1:18:06	M40	114	1:19:04	1976
816	4615	Robben Frank	*Köln	1:18:08	M50	163	1:19:33	1969
817	5390	Losemann Andre	*Dinslaken	1:18:09	M40	115	1:18:48	1978
818	3831	Dheur Marcus	Borussia Veen	1:18:10	M50	164	1:19:43	1969
819	4113	Terörde Carsten	Laufgötter	1:18:12	M40	116	1:18:51	1976
820	5286	Behrens Wolfgang	*Boholt	1:18:13	M45	150	1:20:10	1970
821	4249	Knepper Marc	Hamminkelner SV	1:18:19	M35	102	1:19:28	1983
822	4454	Tsachpinis Theodoros	*Düsseldorf	1:18:19	M35	103	1:19:44	1983
823	3670	Ehrentraut Heinz-Udo	Born to Run	1:18:19	M55	89	1:19:30	1961
824	4501	Richter Thorsten	Covivio Immobilien GmbH	1:18:19	M45	151	1:19:22	1970
825	4631	Hövels Daniel	*Krefeld	1:18:20	M45	152	1:18:59	1973
826	3993	Tacke Markus	Laufgötter	1:18:22	M40	117	1:19:00	1975
827	4146	Oberhagemann Armin	SV Gladbeck 13	1:18:23	M45	153	1:19:18	1970
828	4486	Scholten Patrick	CrossFit Goch	1:18:24	M30	100	1:18:53	1988
829	5083	Laakmann Hermann	TSV Nieukerk	1:18:24	M50	165	1:19:48	1966
830	3860	Joeken Ludger	VfL Merkur Kleve	1:18:25	M55	90	1:19:51	1964
831	5590	Schulze Markus	VIVAWEST	1:18:25	M35	104	1:19:44	1980
832	6141	Bäumer Daniel	Vodafone Runners	1:18:28	M50	166	1:19:07	1968
833	5057	Matheis Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	1:18:28	M45	154	1:18:46	1972
834	3366	Nowak Carsten	Weseler TV Triathlon	1:18:28	M45	155	1:19:50	1970
835	5423	Olbrich Rene	Depotrunners Bracht	1:18:29	M40	118	1:19:03	1976
836	4167	Thanner Markus	Giasinga Ledahos#n	1:18:30	M50	167	1:20:17	1969
837	5045	Nierenz Colin B.	Team Polizei Duisburg	1:18:31	M40	119	1:19:29	1976
838	3607	Hesper Bernhard	Billerbecker Läufer	1:18:32	M60	31	1:19:25	1959
839	4038	Achterholt Rainer	Ballettschule Müller Castrop	1:18:33	M55	91	1:20:13	1960
840	3303	Trienenjost Helmut	*Duisburg	1:18:34	M65	9	1:20:48	1953
841	3448	Schroeder Georg	BSV Aativ Wuppertal	1:18:34	M70	2	1:19:57	1949
842	6101	Kuzniak Matthias	Wir bei HKM	1:18:34	M35	105	1:20:48	1983
843	3675	Richter Herbert	TalentTeam Leichlingen e. V.	1:18:39	M55	92	1:19:32	1964
844	4566	Schremmer Kai	*Essen	1:18:42	M50	168	1:20:13	1969
845	3003	Möllers Henning	AOK Rheinland/Hamburg	1:18:44	M30	101	1:19:19	1985
846	6156	Fleuth Ulrich	Vodafone Runners	1:18:46	M55	93	1:20:19	1963
847	4081	Hardt Lutz	Zulu Runners	1:18:46	M55	94	1:20:34	1964
848	4176	Mauritz Christian	*Ratingen	1:18:49	M45	156	1:19:41	1972
849	3651	Musche Jürgen	Marathon Dinslaken	1:18:50	M55	95	1:20:19	1960
850	3474	Bolender Werner	TV Jahn Hiesfeld	1:18:50	M50	169	1:20:08	1966
851	3680	Scheffer Thorsten	*Oberhausen	1:18:53	M45	157	1:20:26	1971
851	4853	Lawrey Andrew	*ESSEN	1:18:53	M40	120	1:20:46	1976
853	3034	Berndt Stefan	Ausdauer Schule by bunert	1:18:55	M40	121	1:20:33	1979
854	4021	Palmowski Robert	*Düsseldorf	1:18:56	M50	170	1:19:40	1967
855	4096	Brodén Jonas	Team Stralle	1:19:01	MU18	5	1:19:35	2002
856	6192	Spoo Jens-Uwe	Vodafone Runners	1:19:01	M40	122	1:19:58	1975
857	6129	Almeida Antonio Paulo	Vodafone Runners	1:19:02	M50	171	1:20:32	1969
858	3616	Witte Thomas	Memphis Tigers	1:19:06	M50	172	1:20:14	1967
859	6224	Tuncel Turhan	VIVAWEST	1:19:06	M50	173	1:19:26	1967
860	5541	Hemmers Thorsten	Laufftreff Uedem	1:19:07	M50	174	1:20:12	1966
861	6169	Stolle Jörg	Vodafone Runners	1:19:11	M50	175	1:20:50	1969
862	3212	Grabowski Robert	SV Gladbeck 13	1:19:12	M45	158	1:20:31	1970
863	4087	Meinrich Dirk	*Essen	1:19:15	M50	176	1:20:35	1967
864	4086	Wiegand Axel	*Mülheim	1:19:15	M45	159	1:20:35	1973
865	4236	Hegemann Ralf	*Essen	1:19:15	M40	123	1:20:15	1978
866	5610	Wagner Burkhard	LC Duisburg	1:19:18	M55	96	1:21:20	1961
867	5447	Pohl David	*Essen	1:19:20	M20	58	1:20:36	1991
868	6123	Pohl Hans-Jürgen	SG Ruhr 1929	1:19:21	M50	177	1:20:22	1965



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
2. Lauf der großen Serie - 15 km  
23. Februar 2019

Männer

Seite 15

gedruckt 01.03.2019 22:32:28

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
869	5602	Strand Carsten	LC Marathonkurs 2019	1:19:23	M35	106	1:20:13	1984
870	5146	Radziejewski Jörg	KerKap Runners	1:19:23	M50	178	1:20:38	1967
871	5166	Lachmann Marc	GFB	1:19:25	M45	160	1:21:17	1970
872	3966	Weismüller Benjamin	Running Heads HHU	1:19:26	M30	102	1:20:49	1988
873	3600	Szpogán Rainer	Covivio Immobilien GmbH	1:19:28	M60	32	1:20:07	1957
874	4372	Schwittek Widura	*Essen	1:19:29	M35	107	1:21:25	1981
875	3124	Thies Stefan	*Kaarst	1:19:29	M50	179	1:20:48	1969
876	4822	Wingerath Ralf	Tri-Team TV Schiefbahn	1:19:30	M50	180	1:20:29	1965
877	6081	Schönfeld Boris	Max Maulwurf Marathonis	1:19:32	M45	161	1:20:01	1971
878	4459	Plietsch Klaus	*Düsseldorf	1:19:34	M65	10	1:20:20	1952
879	6068	Noack Heiko	Max Maulwurf Marathonis	1:19:38	M40	124	1:21:24	1977
880	3201	Gerits Oliver	*Bochum	1:19:38	M35	108	1:21:29	1981
881	5112	Bechert Steffen	*Rheinberg	1:19:40	M35	109	1:20:07	1983
882	4395	Diedrich Werner	Kanal Runner	1:19:40	M60	33	1:21:59	1957
883	6176	Gettler Frank	Vodafone Runners	1:19:41	M50	181	1:21:00	1969
884	3861	Raczka Marius	*Dortmund	1:19:42	M40	125	1:21:05	1977
885	4811	Eßing Frank	Bocholter WSV	1:19:43	M50	182	1:20:34	1967
886	3202	Lichtenberger Frank	Styrumer TV	1:19:44	M55	97	1:21:07	1963
887	4677	Werner Michael	Kopifit	1:19:45	M45	162	1:21:20	1970
888	4237	Heinrich Peter	LC Duisburg	1:19:46	M55	98	1:20:06	1962
889	6243	Kuster Tobias	Sinalco Running Crew	1:19:47	M20	59	1:21:51	1992
890	4204	Simons Dustin	*Essen	1:19:48	M20	60	1:20:51	1993
891	3915	Böttcher René	*Dinslaken	1:19:51	M30	103	1:22:00	1989
892	3290	Akkus Mevlana	*Krefeld	1:19:51	M55	99	1:22:16	1962
893	3617	Peters Mike	Dienstagsflitzer	1:19:55	M45	163	1:21:22	1971
894	4215	Naves Volker	*Rees	1:19:56	M45	164	1:20:42	1970
895	6232	Gregorius Achim	Evang. Klinikum Niederrh.	1:19:57	M50	183	1:21:45	1968
896	5513	Brackmann Stefan	*Dinslaken	1:19:59	M55	100	1:22:07	1960
897	4574	Sayer Volker	*Düsseldorf	1:20:01	M50	184	1:20:59	1966
898	5130	Friedrichs Christian	Triathlon Team TG Witten	1:20:01	M55	101	1:21:56	1962
899	4868	Dick Thomas	BSG Commerzbank AG Ruh	1:20:04	M55	102	1:21:05	1964
900	5388	Lehnen Klaus	*Brüggen	1:20:06	M45	165	1:21:17	1971
901	4917	Spiering Andreas	*Mülheim	1:20:06	M55	103	1:21:12	1962
902	3354	Derksen Achim	*Kempen	1:20:08	M40	126	1:21:19	1977
903	3426	Van der Horst Roland	LEX Bocholt Running Team	1:20:13	M45	166	1:21:38	1972
904	3375	Ottner Peter	BSG Sparkasse Essen	1:20:14	M50	185	1:21:02	1965
905	4093	Seidel Hagen	*Düsseldorf	1:20:14	M55	104	1:22:09	1964
906	4733	Dümichen Karsten	1. TCO Die Bären	1:20:16	M55	105	1:21:43	1961
907	3449	Fiedler Ernst-Oskar	LT Gruiten-Neandertal	1:20:16	M65	11	1:21:40	1953
908	5367	Bade Daniel	LAZ Wachtendonk	1:20:16	M45	167	1:22:07	1974
909	4899	Bagbasi Julian	*Oberhausen	1:20:16	M30	104	1:21:17	1986
910	3806	Schneider Simon	*Ratingen	1:20:17	M45	168	1:20:59	1973
911	5091	Thom Thomas	*Duisburg	1:20:20	M50	186	1:21:47	1966
912	3960	Ocklenburg Dr. Sebastian	Schwimmteam Aquaknarre	1:20:20	M35	110	1:21:43	1982
913	3977	Kleinpaß Günter	*Essen	1:20:22	M55	106	1:21:31	1962
914	4858	Teklote Dirk	DT Running	1:20:23	M40	127	1:21:15	1979
915	4480	May Achim	TV Witzhelden	1:20:24	M55	107	1:21:43	1964
915	4540	Pricken Stephan	*Krefeld	1:20:24	M35	111	1:21:59	1982
917	5506	Geltenpoth Guido	*Haltern	1:20:25	M50	187	1:21:41	1969
918	3823	Obieglo Thomas	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:20:26	M45	169	1:21:30	1971
919	5032	Mondry Andreas	*Duisburg	1:20:29	M40	128	1:22:57	1977
920	6184	Janetzko Till	Vodafone Runners	1:20:31	M30	105	1:21:57	1987
921	5315	May Dirk	*Essen	1:20:33	M50	188	1:21:48	1968
922	6157	Abraham Florian	Vodafone Runners	1:20:34	M40	129	1:22:22	1975
923	3092	Schreiber Thomas	Elfrather Montagsläufer	1:20:35	M40	130	1:22:50	1978
924	3127	Spolders Tillmann	*Alpen	1:20:37	M40	131	1:21:37	1976
925	3416	Ehl Steffen	TSV Meerbusch	1:20:38	M45	170	1:21:37	1972
926	3380	Dickel Ulrich	*Moers	1:20:38	M50	189	1:21:05	1966
927	4207	Fußhöller Ralf	*Essen	1:20:38	M50	190	1:21:53	1969
928	4757	Ricciardi Fabio	Juventus Turin	1:20:39	M20	61	1:21:35	1993
929	3349	Drozda Gordon	*Rheurd	1:20:41	M45	171	1:22:03	1973
930	4243	Kock Thorsten	*Duisburg	1:20:43	M45	172	1:22:12	1970



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
2. Lauf der großen Serie - 15 km  
23. Februar 2019

Männer

Seite 16  
gedruckt 01.03.2019 22:32:28

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
931	4384	Naßmacher Heiner	SG Borken	1:20:44	M55	108	1:22:40	1963
932	5287	Stiem Ruben	*Bochum	1:20:44	M40	132	1:22:35	1978
933	5354	Hogenkamp Martin	Bocholt läuft...	1:20:44	M55	109	1:22:41	1961
934	5283	Hettermann Daniel	*Herne	1:20:46	M35	112	1:21:39	1984
935	4665	Konrad Mark	*Duisburg	1:20:47	M40	133	1:22:34	1976
936	4371	Wucherpennig Jan	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:20:48	M50	191	1:22:25	1965
937	6087	Kleinfeld Uli	BWG Running Team	1:20:52	M55	110	1:22:14	1963
938	6096	Beekes Christian	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	1:20:53	M20	62	1:22:41	1991
939	4184	Spoden Migo	LC Duisburg	1:20:54	M60	34	1:23:05	1959
940	4389	Hellermann Jürgen	Lauffreunde Knieweh Niederr	1:20:54	M55	111	1:22:04	1963
941	3176	Wolfering Kevin	*Düsseldorf	1:20:55	M20	63	1:21:28	1991
942	4341	Schubert Björn	*Herne	1:20:56	M40	134	1:22:34	1977
943	3311	Nolte Holger	AS Neukirchen-Vluyn	1:20:58	M50	192	1:23:33	1967
944	3078	Jannes Michael	Gute Mischung	1:20:58	M45	173	1:21:31	1973
945	6064	Joost Lukas	Max Maulwurf Marathonis	1:20:58	M30	106	1:22:41	1985
946	4945	Schneiders Jürgen	Die Zwee vom See	1:21:00	M35	113	1:22:33	1981
947	4944	Warnecke Sven	Die Zwee vom See	1:21:00	M35	114	1:22:33	1983
948	6254	Rott Gerhard	TUS BREITSCHEID	1:21:07	M50	193	1:21:37	1969
949	4626	Starzetz Christoph	*Duisburg	1:21:08	M40	135	1:21:55	1977
950	4423	Goziakka Frank	SC Bayer 05 Uerdingen	1:21:08	M55	112	1:21:53	1962
951	3809	Schiller Christian	*Krefeld	1:21:11	M40	136	1:22:41	1978
952	3891	Maaßen Manuel	*Krefeld	1:21:12	M40	137	1:22:54	1979
953	3367	Garmatsch Ralf	Cool Runnings	1:21:14	M50	194	1:22:05	1966
954	4307	Harwardt Oliver	*Essen	1:21:15	M40	138	1:22:52	1977
955	5466	Haase Thomas	*Düsseldorf	1:21:17	M50	195	1:23:02	1966
956	3313	Brockerhoff Uwe	LC Duisburg	1:21:18	M55	113	1:23:26	1961
957	3840	Kleinen Horsten	*Duisburg	1:21:20	M50	196	1:22:42	1965
958	3441	Wuesten Christian	LT Gruiten-Neandertal	1:21:24	M45	174	1:23:05	1972
959	3561	Kollakowski Klaus	LT Gruiten-Neandertal	1:21:24	M70	3	1:23:05	1949
960	5574	Beier Oliver	*Düsseldorf	1:21:25	M50	197	1:23:13	1967
961	4362	Brand Gunnar	LC Duisburg	1:21:30	M45	175	1:22:53	1970
962	5207	Wieler Georg	*Uedem	1:21:31	M55	114	1:22:21	1960
963	3677	Backhaus Martin	Kaffeeklatsch	1:21:32	M20	64	1:24:12	1991
963	5581	Tollhausen Ralf	AS Neukirchen-Vluyn	1:21:32	M50	198	1:22:19	1966
965	6127	Wolf Markus	SG Ruhr 1929	1:21:32	M45	176	1:22:44	1972
966	4293	Küperkoch Thomas	*Duisburg	1:21:34	M35	115	1:22:13	1983
967	4337	Unger Tobias	*Moers	1:21:34	M30	107	1:23:45	1986
968	5150	Kuse Oliver	TuS Xanten	1:21:34	M45	177	1:23:06	1971
969	4056	Lemke Lars	TV 1900 Wanheim	1:21:38	M45	178	1:23:35	1970
970	4476	Frericks Matthias	TV Rhede	1:21:38	M50	199	1:22:49	1969
971	6193	Schlimme Mario	Vodafone Runners	1:21:40	M50	200	1:23:33	1968
972	3828	Schenten Volkmar	Frühschicht	1:21:40	M55	115	1:22:44	1963
973	3822	Bittner Jürgen	LT Schnecke Sonsbeck	1:21:42	M55	116	1:23:23	1964
974	3824	Schürmann Dirk	Laufftreff Recklinghausen	1:21:43	M55	117	1:23:08	1963
975	3430	Köllner Marcel	*Ratingen	1:21:44	M30	108	1:23:01	1985
976	6171	Köhler Florian	Vodafone Runners	1:21:45	M35	116	1:22:56	1980
977	4522	Schumann Joachim	Marathon Mülheim	1:21:46	M45	179	1:22:47	1973
978	6158	Böhler Markus	Vodafone Runners	1:21:48	M45	180	1:23:41	1974
979	4939	Schmitz Andreas	Die Deichläufer	1:21:50	M55	118	1:23:23	1964
980	4194	Nüsse-Maas Ludger	*Duisburg	1:21:53	M55	119	1:23:06	1962
981	4373	Stenkamp Dr. Dirk	TÜV NORD	1:21:54	M55	120	1:22:37	1962
982	5325	Gonscherowski Peter	*Ratingen	1:21:54	M45	181	1:23:55	1970
983	4803	Feldhoff Maximilian	*Radevormwald	1:21:55	M55	121	1:23:13	1962
984	4641	Wiemann Fabian	*Meerbusch	1:21:57	M35	117	1:22:37	1982
985	6270	Krause Markus	AOK Rheinland/Hamburg	1:21:57	M45	182	1:22:37	1974
986	4804	Sasse Dr. Marc	TC 1913 Düsseldorf	1:21:58	M45	183	1:23:06	1970
987	3552	Katzenberger Oliver	*Schermbek	1:22:00	M55	122	1:23:12	1964
988	3774	Werner Karsten	*Witten	1:22:02	M55	123	1:23:05	1964
989	4393	Richter Volker	*Duisburg	1:22:02	M60	35	1:23:30	1958
990	6058	Bittner Jörg	Max Maulwurf Marathonis	1:22:03	M50	201	1:22:53	1969
991	3506	Fürst Dr. Peter	*Velbert	1:22:05	M60	36	1:23:07	1956
992	4205	Abraham Jan	*Duisburg	1:22:08	M40	139	1:23:38	1978



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
993	3268	Thymian Thomas	TriTeam Selm	1:22:09	M50	202	1:22:46	1969
994	4869	Wolff Peter	wolffrennt	1:22:12	M55	124	1:23:33	1964
995	4790	Zimmermann René	Team NUTRIXION	1:22:12	M45	184	1:23:39	1973
996	3951	Schiefer Markus	Absolute Oberliga	1:22:13	M50	203	1:24:04	1969
997	3954	Foitzik Marco	*Duisburg	1:22:14	M40	140	1:23:33	1977
998	4697	Mertens Michael	*Brüggen	1:22:16	M45	185	1:24:06	1971
999	3444	Höppner Kay	*Eschborn	1:22:18	M45	186	1:23:20	1974
1000	3245	Borusiak Christian	*Meerbusch	1:22:18	M40	141	1:24:27	1975
1001	4558	Hild Peter	*Düsseldorf	1:22:18	M35	118	1:23:09	1984
1002	3755	Schömann Ralf	*Oberhausen	1:22:20	M45	187	1:23:46	1970
1003	4654	Grabemann Jochen	Renntiere	1:22:22	M60	37	1:24:42	1958
1004	4503	Rohrmeyer Michael	*Lüdenscheid	1:22:22	M55	125	1:22:44	1964
1005	3829	Trebeck Marc	Triathlon Team Ratingen 08	1:22:26	M45	188	1:23:44	1973
1006	5371	Rauls Simon	*Duisburg	1:22:26	M20	65	1:23:47	1994
1007	4864	Böhm Markus	*Wuppertal	1:22:28	M50	204	1:23:37	1968
1008	6253	Presser Christian	TUS BREITSCHEID	1:22:28	M55	126	1:22:58	1963
1009	5077	Sterna Markus	PV Triathlon Witten	1:22:36	M55	127	1:23:49	1963
1010	3583	Wilhelm Andreas	BSG Sparkasse HRV	1:22:37	M40	142	1:24:07	1975
1011	5459	Nübel Patrick	SV Blau-Weiß Bochum Tria	1:22:38	M40	143	1:22:54	1975
1012	5297	Dietrich Markus	*Mönchengladbach	1:22:38	M50	205	1:24:08	1968
1013	3049	Heilos Dr. Andreas	Ausdauerschule by bunert	1:22:38	M50	206	1:24:08	1965
1014	4937	Lorenz Severin	*Duisburg	1:22:39	M30	109	1:23:47	1989
1014	5256	Siemoneit Carsten	*Duisburg	1:22:39	M40	144	1:24:54	1977
1016	6088	Schulze Harald	BWG Running Team	1:22:43	M50	207	1:24:44	1965
1017	4694	Reuschel Florian	VfL Anholt	1:22:44	M35	119	1:23:53	1982
1018	4667	Rautenstrauch Tim	Reeser SC Triathlon	1:22:44	M35	120	1:23:53	1982
1019	5244	Grager Stefan	*Düsseldorf	1:22:46	M45	189	1:24:05	1974
1020	4971	Köllner Sigurd	Adler-Langlauf Bottrop	1:22:47	M55	128	1:24:27	1963
1021	4211	Czerner Peter	*Dortmund	1:22:50	M50	208	1:24:29	1968
1022	6206	Guillaume Martin	200PRO GmbH	1:22:51	M45	190	1:23:32	1974
1023	3543	Ehlert Stephan	*Kaarst	1:22:53	M55	129	1:24:18	1960
1024	4413	Hagenbücher Christopher	*Duisburg	1:22:54	M30	110	1:24:30	1988
1025	5494	Unger Wolfgang	*Krefeld	1:22:55	M55	130	1:24:05	1964
1026	3114	Gierden Adrian	*Duisburg	1:22:56	M35	121	1:25:23	1983
1027	3595	Mäteling Alex	SV Haldern Laufftreff	1:22:56	M60	38	1:24:53	1956
1028	4287	Dicke Ralf	LC Duisburg	1:22:56	M65	12	1:24:39	1954
1029	3601	Bongert Stephan	Dienstagslitzer	1:22:57	M60	39	1:24:24	1959
1030	5183	Kürschgen Kai	WSV Schermbeck	1:22:57	M50	209	1:23:48	1967
1031	4882	Hetkamp Fabian	Bocholter WSV	1:22:58	M30	111	1:23:51	1985
1032	4716	Heuwing Martin	WSV Schermbeck	1:22:59	M55	131	1:23:50	1963
1033	3423	Lange Hans-Dieter	*Mülheim an der Ruhr	1:23:00	M55	132	1:24:28	1961
1034	3491	Bantin Holger	Ausdauerschule by bunert	1:23:02	M65	13	1:23:26	1953
1035	3679	Görtz Thomas	Gipfelkurs	1:23:02	M35	122	1:24:16	1982
1036	4787	Jordan Julian	OSC 04 Rheinhausen	1:23:04	M30	112	1:23:53	1986
1037	3784	Förster Ralf	TSC Mülheim	1:23:04	M55	133	1:24:05	1960
1038	4035	Bahls Markus	Ballettschule Müller Castrop	1:23:07	M45	191	1:24:46	1971
1039	4433	Benning Michael	Allround Triathlon Team Klev	1:23:08	M55	134	1:24:23	1962
1040	3745	Grund Michael	*Hattingen	1:23:10	M55	135	1:24:10	1964
1041	4011	Berger Peter	Qualtours	1:23:10	M55	136	1:25:17	1963
1042	3566	Mölder Dietmar	*Oberhausen	1:23:11	M50	210	1:24:00	1967
1043	4738	Coenen Carsten	Nöllekes badmäns 11	1:23:11	M40	145	1:25:12	1979
1044	4595	Bachmann Andreas	Erdinger Alkoholfrei	1:23:13	M50	211	1:24:56	1965
1045	3376	Schils Rüdiger	*Düsseldorf	1:23:14	M50	212	1:25:30	1967
1046	5507	Pastuszko Slawek	SV Schwafheim	1:23:14	M35	123	1:25:08	1981
1047	5046	Spinger Frank	Hagedorn läuft	1:23:18	M55	137	1:24:36	1962
1048	3501	Stalman Georg	*Duisburg	1:23:18	M50	213	1:24:28	1969
1049	3539	Gelbach Pascal	*Wuppertal	1:23:19	M30	113	1:23:44	1986
1050	4621	Lux Sebastian	*Krefeld	1:23:21	M35	124	1:25:02	1982
1051	6257	Zielke Armin	TUS BREITSCHEID	1:23:22	M45	192	1:24:59	1972
1052	3848	Schaub Andreas	SunRunner	1:23:23	M50	214	1:25:16	1966
1053	5471	Noback Jörg	*Oberhausen	1:23:23	M55	138	1:24:58	1962
1054	4671	Hossfeld Mark	SunRunner	1:23:23	M40	146	1:25:17	1979

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1055	4559	Pouwels Christian	*Duisburg	1:23:24	M20	66	1:24:40	1992
1056	4494	Falter Hubertus	SV Siemens	1:23:26	M55	139	1:25:19	1960
1057	5221	Naber Eric	*Krefeld	1:23:27	M35	125	1:26:06	1982
1058	4851	Kleinschnitz Martin	*Bocholt	1:23:28	M60	40	1:25:30	1956
1059	4852	Kleinschnitz Robin	*Hilden	1:23:28	M30	114	1:25:30	1989
1060	5173	Kremkus Matthias	*Duisburg	1:23:31	M40	147	1:24:21	1977
1061	4301	Hensel Marco	*Duisburg	1:23:35	M50	215	1:25:29	1966
1062	3788	Dziechciarz Karol	*Bottrop	1:23:37	M45	193	1:24:46	1974
1063	3399	Klausen Marco	Borussia Fohlenpower	1:23:40	M50	216	1:23:56	1969
1064	3659	Brosch Michael	SC Westfalia Herne Triathlon	1:23:40	M55	140	1:26:02	1962
1065	4408	Thomaschewski Dr. Frank	*Duisburg	1:23:41	M55	141	1:24:59	1962
1066	3919	Buhren Alexander	*Wuppertal	1:23:45	M20	67	1:25:32	1994
1067	5080	Pollock Simon	*Köln	1:23:46	M30	115	1:25:42	1985
1068	6198	Petrovic Aleksandar		1:23:46	M30	116	1:25:42	1988
1069	4904	Hacke Wolfgang	Aktion Menschenstadt	1:23:47	M55	142	1:24:51	1964
1070	5320	Rittmann Sven	*Düsseldorf	1:23:49	M35	126	1:24:30	1983
1071	3492	Vohl Stefan	Beeckerwerther Kanu-Verein	1:23:50	M45	194	1:25:03	1970
1072	3337	Kolberg Dieter	DJK TuS Rotthausen	1:23:51	M55	143	1:23:55	1961
1073	5219	Wischtukat Achim	*Ratingen	1:23:51	M50	217	1:25:29	1965
1074	4669	Wolf Martin	*Ratingen	1:23:51	M45	195	1:26:08	1974
1075	3682	Koopmann Udo	SV Haldern Lauftreff	1:23:51	M50	218	1:25:49	1966
1076	3109	Stapperfenne Dr. Uwe	*Wülfrath	1:23:56	M60	41	1:25:59	1955
1077	3611	Wimmer Robert	Lintorfer TC	1:23:59	M45	196	1:25:47	1973
1078	4772	Gorr Demian	*Duisburg	1:24:00	M35	127	1:25:44	1983
1079	3792	Wölke Marvin	*Duisburg	1:24:00	M30	117	1:24:57	1985
1080	3464	Grafen Christian	*Duisburg	1:24:01	M40	148	1:25:24	1977
1081	4399	Wilmers Frank	*Bocholt	1:24:03	M45	197	1:25:02	1972
1082	3817	Huysmann Carsten	Angerland LT Lintorf	1:24:03	M45	198	1:25:06	1970
1083	6069	Nottebaum Berthold	Max Maulwurf Marathonis	1:24:05	M60	42	1:24:17	1956
1084	4895	Vormbrock Jörg	Team Erdinger Alkoholfrei	1:24:06	M50	219	1:25:40	1967
1085	4429	Dreesbach Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	1:24:06	M45	199	1:25:58	1972
1086	5059	Clasen Timo	*Kevelaer-Wetten	1:24:08	M20	68	1:26:11	1996
1087	3725	Storms Hubert	TuS Baerl e.V.	1:24:08	M65	14	1:25:35	1952
1088	3284	Grunwald Klaus	Rapid Ramirez	1:24:08	M55	144	1:25:44	1963
1089	3627	Bengel Gerd	*Mülheim	1:24:09	M45	200	1:25:11	1970
1090	4355	Kleine-Boes Ulrich	all4run	1:24:11	M45	201	1:25:07	1970
1091	6108	May Ulrich	TRIMET	1:24:17	M50	220	1:26:40	1968
1092	3618	Schröder Berthold	Dienstagsflitzer	1:24:20	M60	43	1:25:48	1957
1093	4743	Woltering Detlef	*Essen	1:24:21	M50	221	1:26:40	1969
1094	3298	Nowak Dominik	*Essen	1:24:22	M35	128	1:25:34	1980
1095	5019	Kretzer Rolf-Dieter	TV Uffort-Eick	1:24:23	M65	15	1:25:31	1950
1096	5055	Frank Thomas	Team Erdinger Alkoholfrei	1:24:30	M50	222	1:25:14	1967
1097	5295	Engbring Stefan	Marathon Steinfurt	1:24:30	M55	145	1:25:46	1963
1098	3293	Komanns Georg	SV Viktoria Goch	1:24:30	M65	16	1:26:05	1953
1099	3818	Remmert Torsten	TSG Sprockhövel	1:24:37	M45	202	1:26:22	1970
1100	5303	Krebber René	*Oberhausen	1:24:39	M45	203	1:25:55	1971
1101	4002	Höfler Michael	*Mülheim	1:24:41	M40	149	1:25:54	1977
1102	3235	Hippler Jan	*Duisburg	1:24:42	M40	150	1:27:21	1977
1103	4418	Sohn Markus	*Duisburg	1:24:47	M40	151	1:27:04	1979
1104	3403	Zachcial Dr. Andreas	Fluktuation 8	1:24:49	M45	204	1:27:27	1973
1105	3567	Ernst Matthias	*Dinslaken	1:24:51	M50	223	1:26:03	1968
1106	3459	Michels Kevin	*Moers	1:24:54	M30	118	1:27:01	1987
1107	3908	Werdning Arndt	TC Burg	1:24:56	M45	205	1:27:09	1972
1108	4133	Hunhoff Frank	SG Kupferdreh-Byfang	1:24:58	M45	206	1:27:12	1972
1109	3437	Chmielowski Dr. Miroslaw	*Oberhausen	1:24:58	M45	207	1:27:12	1974
1110	4216	Harmuth Hendrik	*Essen	1:24:59	M30	119	1:27:29	1986
1111	6097	Fritz Patrick	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	1:25:01	M35	129	1:26:36	1980
1112	4703	Denis Nick	MoGru-Runners	1:25:04	M40	152	1:26:46	1979
1113	5580	Mannek Michael	AS Neukirchen-Vluyn	1:25:05	M50	224	1:26:07	1965
1114	3930	Weyers Rainer	Borussia Veen	1:25:06	M50	225	1:26:38	1969
1115	4704	Denis Dr. Benjamin	MoGru-Runners	1:25:06	M35	130	1:26:47	1981
1116	3156	Franke Edgar	SC Bayer 05 Uerdingen	1:25:06	M55	146	1:26:28	1960



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
2. Lauf der großen Serie - 15 km  
23. Februar 2019

Männer

Seite 19

gedruckt 01.03.2019 22:32:28

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1117	3638	Jussen Alexander	RSV Düren	1:25:08	M30	120	1:26:06	1988
1118	5535	Mertins Timo	*Duisburg	1:25:09	M50	226	1:26:13	1967
1119	4016	Nyenhause Michael	*Willich	1:25:11	M60	44	1:26:32	1957
1120	3309	Herrmann Stefan	*Essen	1:25:13	M40	153	1:26:24	1979
1121	6115	Krapf Erwin	SG Ruhr 1929	1:25:14	M45	208	1:26:34	1972
1122	3172	Van Laak Dennis	Adler-Langlauf Bottrop	1:25:15	M35	131	1:27:14	1980
1123	5278	Elbers Marco	*Goch	1:25:18	M50	227	1:26:57	1966
1124	4041	Stegmann Ralph	Ballettschule Müller Castrop	1:25:18	M50	228	1:26:58	1966
1125	3536	Diekena Philipp	*Mülheim	1:25:21	M20	69	1:27:19	1990
1126	5421	Heiderhoff Dr. Marc	*Wuppertal	1:25:31	M45	209	1:26:44	1971
1127	4910	Pinell Karl-Heinz	*Willich	1:25:33	M55	147	1:27:27	1962
1128	3310	Leroi Roland	LC Duisburg	1:25:35	M50	229	1:28:04	1968
1129	3699	Graebel Gunther	Crepe und Baguette	1:25:39	M65	17	1:27:07	1953
1130	4601	Ingenhaag Christoph	*Weeze	1:25:39	M35	132	1:26:09	1983
1131	4394	Nahmer Stephan	*Krefeld	1:25:40	M50	230	1:27:53	1967
1132	6258	Albrecht Rainer	TUS BREITSCHEID	1:25:41	M55	148	1:27:19	1960
1133	4004	Karatas Max	SV Concordia Ossenberg	1:25:43	MU18	6	1:26:42	2003
1134	5167	Scholl Christopher	Homberger Ruderklub Germ	1:25:48	M20	70	1:27:28	1991
1134	5402	Utzat Hermann	*remscheid	1:25:48	M60	45	1:27:24	1957
1136	5305	Langenbach Ole	*Duisburg	1:25:49	M20	71	1:27:29	1990
1137	4206	Duwe Simon	SV Haltern Lauftreff	1:25:52	M45	210	1:27:50	1972
1138	5536	Becker Jörn	*Moers	1:25:53	M50	231	1:27:42	1967
1139	4116	Hölterhoff André	*Bottrop	1:25:54	M35	133	1:28:17	1980
1140	4897	Abraham Ivan	*Duisburg	1:25:57	M45	211	1:27:27	1972
1141	3696	Raschke Dennis	*Krefeld	1:25:58	M35	134	1:28:20	1980
1142	4174	Hattenhorst Marcel	*Duisburg	1:25:59	M30	121	1:28:15	1987
1143	3322	Hebinck Franz	LifeFit Dinslaken	1:25:59	M55	149	1:27:51	1964
1143	6120	Grabienski Wolfgang	SG Ruhr 1929	1:25:59	M65	18	1:28:32	1953
1145	3957	Kauffmann Kai	*Wesel	1:26:00	M30	122	1:28:03	1986
1146	4244	Bertling Baldur	*Dinslaken	1:26:01	M70	4	1:27:31	1948
1147	5326	Lamyon Marcel	*Oberhausen	1:26:05	M40	154	1:26:05	1978
1148	3102	Eßler Felix	*Essen	1:26:12	M35	135	1:27:44	1983
1149	4468	Van Zanten Carsten	*Düsseldorf	1:26:12	M45	212	1:27:50	1972
1150	5490	Cataldi Stefano	HanKiSte	1:26:15	M30	123	1:27:16	1987
1151	4485	Hans Lutz	CrossFit Goch	1:26:15	M30	124	1:26:44	1988
1152	6102	Gaertner Marc-Andre	TRIMET	1:26:16	M35	136	1:28:30	1982
1153	3415	Kostbahn Dr. Wilfried	ALT (Angerland Lauf Treff)	1:26:18	M45	213	1:28:09	1973
1154	4831	Van Dorp Martin	*Mülheim	1:26:25	M55	150	1:27:51	1964
1155	3219	Meyer Wilhelm	*Bochum	1:26:27	M55	151	1:28:52	1962
1156	6228	Hofmann Thomas	VIVAWEST	1:26:29	M55	152	1:28:20	1961
1157	4246	Hogrefe Dr. Dirk	LT Starlight Team Essen	1:26:36	M50	232	1:28:26	1968
1158	5432	Dörper Manfred	BSV Bönninghardt	1:26:37	M55	153	1:27:59	1961
1159	4619	Brünjes Janosch	*Duisburg	1:26:38	M35	137	1:27:52	1983
1160	4920	Dienefeld Christian	STV Hünxe	1:26:42	M40	155	1:28:18	1976
1161	4460	Grundmann Holger	BSG Sparkasse Essen	1:26:43	M45	214	1:28:28	1974
1162	4598	Maaßen Heinz	LT TB Frintrop	1:26:45	M60	46	1:28:17	1956
1163	5245	Joseph Dirk	Laufftreff Wesel 130	1:26:46	M55	154	1:28:09	1960
1164	4850	Gromzig Dr. Werner	LG Hart am Limit	1:26:47	M60	47	1:28:33	1957
1165	3418	Dähmlow Andreas	Eintracht Frankfurt Triathlon	1:26:49	M50	233	1:29:11	1967
1166	3752	Bruns Stefan	Borbecker Raketen Essen	1:26:50	M50	234	1:29:12	1967
1167	4291	Speh Michael	CTS	1:26:50	M45	215	1:28:51	1971
1168	3234	Mura Mike	*Oberhausen	1:26:50	M20	72	1:27:41	1990
1169	4866	Müller Henry	*Wuppertal	1:26:55	M55	155	1:28:18	1964
1170	4881	Holtmanns Florian Thoma	*Ratingen	1:26:56	M20	73	1:29:21	1998
1171	3914	Altbürger Robin	*Dinslaken	1:26:56	M20	74	1:29:06	1993
1172	4769	Schmitz Tim	*Oberhausen	1:27:01	M40	156	1:29:14	1976
1173	3209	Schmidt Dennis	*Mülheim	1:27:01	M30	125	1:29:10	1988
1174	3379	Gierke Stefan	Morning Runners	1:27:02	M30	126	1:28:58	1985
1175	3059	Kanitz Jens	Morning Runners	1:27:02	M35	138	1:28:58	1982
1175	3080	Mutz Andreas	DSV98 / Morningrunners	1:27:02	M45	216	1:28:58	1972
1177	3844	Wirth Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	1:27:03	M50	235	1:29:26	1965
1178	3445	Porzig Rüdiger	*Kaarst	1:27:04	M55	156	1:29:13	1961

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1179	4052	Bayram Sabri	WAT Läufer	1:27:06	M60	48	1:29:05	1959
1180	5236	Kossin Markus	Flat Land Runners	1:27:08	M50	236	1:28:55	1966
1181	5516	Grella Michele	*Duisburg	1:27:11	M40	157	1:29:32	1979
1182	5021	Wehner Torsten	*Duisburg	1:27:11	M50	237	1:28:50	1969
1183	5612	Beckmann Dominik	LC Duisburg	1:27:12	M35	139	1:29:20	1984
1184	6259	Schlautmann Rene	Sinalco Running Crew	1:27:13	M30	127	1:29:20	1987
1185	5497	Krause Dr. Uwe	*Meerbusch	1:27:13	M55	157	1:29:20	1960
1186	6245	Ulfers Björn	Sinalco Running Crew	1:27:14	M35	140	1:29:21	1980
1187	5036	Baumann Marc	Team Polizei	1:27:15	M45	217	1:29:29	1971
1187	5498	Florin Wilhelm	Homberger TV	1:27:15	M60	49	1:29:21	1955
1189	4679	Kedras Achilleas	BSG Sparkasse Bochum	1:27:18	M40	158	1:29:08	1975
1190	5547	Langenhorst Lars	*Bremen	1:27:19	M30	128	1:28:07	1989
1191	4407	Möllhoff Udo	*Mülheim	1:27:20	M60	50	1:29:27	1957
1191	5479	Langenhorst Peter	*Raesfeld	1:27:20	M55	158	1:28:07	1963
1193	4328	Holzum Frank	Lauffreunde SV Budberg	1:27:21	M50	238	1:29:30	1968
1194	3989	Klug Andreas	Running Dinslaken	1:27:21	M50	239	1:30:00	1965
1194	5583	Menke Klaus	AS Neukirchen-Vluyn	1:27:21	M65	19	1:29:44	1952
1196	6153	Moumaris Brahim	Vodafone Runners	1:27:22	M50	240	1:28:01	1968
1197	4238	Ising Oliver	*Duisburg	1:27:22	M50	241	1:29:22	1969
1198	5285	Nacken Georg	*Erkelenz	1:27:25	M40	159	1:29:37	1977
1199	5559	Darda Bernd	AS Neukirchen-Vluyn	1:27:28	M60	51	1:28:14	1958
1200	3077	Hengst Ralph	*Essen	1:27:28	M50	242	1:29:24	1966
1201	5455	Kuban Krystof	*Rheinberg	1:27:32	M40	160	1:29:54	1976
1202	5020	Nettingsmeier Heiko	*Marl	1:27:34	M65	20	1:29:18	1954
1203	3085	Rudolph Uwe	CTS	1:27:39	M55	159	1:29:19	1961
1204	3590	Roling Ludger	SV Gladbeck 13	1:27:42	M55	160	1:30:22	1961
1205	4591	Kaiser Daniel	*Duisburg	1:27:45	M30	129	1:29:11	1989
1206	4701	Ruhland Alois	LT Gruiten-Neandertal	1:27:47	M55	161	1:29:50	1962
1207	3949	Bock Michael	*Essen	1:27:48	M50	243	1:30:04	1965
1208	6290	Haupt Christian	AOK Rheinland/Hamburg	1:27:53	M30	130	1:29:47	1985
1209	3657	Schorr Stefan	*Essen	1:27:56	M45	218	1:30:14	1971
1210	3321	Steine-Perschke Dr. Ralf	TSV Viktoria Mülheim	1:27:57	M60	52	1:29:38	1959
1211	3218	Soraruf Brian	Team Bratwurst	1:27:59	M40	161	1:30:10	1975
1212	3832	Kruse Patrick	WSV Schermbeck	1:28:01	M30	131	1:30:13	1989
1213	3594	Fritschen Heiko	*Velbert	1:28:02	M45	219	1:29:34	1971
1214	3230	Ljubetic Nenad	*Bochum	1:28:03	M45	220	1:29:36	1971
1215	3199	Stadtmann Matthias	Die dicken Berthas	1:28:06	M50	244	1:29:40	1969
1216	4767	Schnabel Thomas	*Remscheid	1:28:10	M55	162	1:29:14	1962
1217	4188	Reppmann Reinhard	Aktion Canchanabury MT	1:28:10	M60	53	1:30:09	1955
1218	3653	Köster Martin	Sunny Circle	1:28:12	M45	221	1:30:15	1973
1219	3647	Puy Michl Franz Xaver	*Duisburg	1:28:19	M50	245	1:29:39	1967
1220	4610	Socher Michael	LC Duisburg	1:28:21	M55	163	1:29:37	1961
1221	3220	Brockof Peter	SC Bayer 05 Uerdingen	1:28:24	M55	164	1:30:07	1964
1222	5393	Steinwerth Carsten	*Duisburg	1:28:26	M45	222	1:30:46	1972
1223	5546	Damal Stefan	*Duisburg	1:28:29	M50	246	1:31:06	1967
1224	5539	Kromberg Dirk	*Wuppertal	1:28:30	M55	165	1:30:16	1960
1225	5573	Düerkop Vincent	*Duisburg	1:28:31	M20	75	1:30:08	1994
1226	3623	Gumz Ingo	*Duisburg	1:28:31	M55	166	1:30:05	1963
1227	6121	Grüttner Olaf	SG Ruhr 1929	1:28:33	M40	162	1:29:53	1975
1228	6109	Ebus Stefan	SG Ruhr 1929	1:28:33	M45	223	1:29:53	1972
1229	3233	Gröber Rüdiger	*Düsseldorf	1:28:34	M60	54	1:30:16	1955
1230	6220	Wiggert Bernd	200PRO GmbH	1:28:35	M40	163	1:30:53	1978
1231	6074	Rudolf Joachim	Max Maulwurf Marathonis	1:28:40	M65	21	1:30:33	1953
1232	3133	Hestermann Claus	*Essen	1:28:41	M50	247	1:29:37	1968
1233	4339	Horn Jonas	*Bochum	1:28:42	M20	76	1:31:04	1991
1234	5347	Friedrich Rainer	SV Blau-Weiß Bochum	1:28:46	M50	248	1:30:57	1969
1235	4846	Kriewald Markus	Rumelner TV	1:28:50	M40	164	1:30:21	1976
1236	4896	Brauer Jürgen	Rumelner TV	1:28:50	M60	55	1:30:21	1959
1237	3053	Baumann Norbert	Rumelner TV	1:28:50	M50	249	1:30:21	1965
1238	4270	Schorn Ralf	KoMiRaSchorn	1:28:52	M55	167	1:30:17	1964
1239	3489	Pohl Gerhard	Wir bei HKM	1:28:52	M55	168	1:30:39	1963
1240	4571	Richter Thorben	BSG Nispa	1:28:53	M30	132	1:30:58	1987

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1241	4517	Kroß Sebastian	*Dinslaken	1:28:53	M30	133	1:30:59	1987
1242	5397	Huppertz Holger	*Duisburg	1:29:01	M45	224	1:31:12	1970
1243	3685	Schlehuber Dennis	*Oberhausen	1:29:05	M30	134	1:30:41	1985
1243	5060	Jaskolka Dietmar	*Wuppertal	1:29:05	M60	56	1:30:51	1959
1245	3285	Belenguer Arne	*Wuppertal	1:29:09	M55	169	1:30:54	1961
1246	6113	Berger Dieter	SG Ruhr 1929	1:29:11	M60	57	1:31:26	1958
1247	5289	Ticheloven Markus	Allround Triathlon Team Klev	1:29:16	M35	141	1:30:31	1982
1248	4814	Schumann Oliver	Hamminkelter SV	1:29:16	M45	225	1:29:40	1974
1249	3406	Jockel Gerd	*Mülheim	1:29:23	M45	226	1:31:21	1970
1250	5344	Degen Martin	SV Blau-Weiß Bochum	1:29:24	M55	170	1:31:33	1960
1251	3035	Laichter Kai	*Oberhausen	1:29:27	M20	77	1:31:02	1990
1252	4916	Müller Josef	*Ratingen	1:29:27	M60	58	1:31:28	1958
1253	3413	Heymann Stephan	Seals Team Ocean Racing	1:29:30	M45	227	1:30:44	1971
1254	3414	Angenendt Rolf	Seals Team Ocean Racing	1:29:31	M50	250	1:30:44	1967
1255	5442	Schumacher Markus	*Bottrop	1:29:31	M45	228	1:31:33	1970
1256	5443	Strüder Andreas	*Bochum	1:29:32	M45	229	1:31:33	1972
1257	3282	Dornseifer Michael	BSG Sparkasse Essen	1:29:33	M45	230	1:31:52	1972
1258	6056	Müller Ulrich	TC Kray 1892 e.V.	1:29:37	M60	59	1:31:16	1955
1259	4457	Spiegelberg Matthias	*Mülheim an der Ruhr	1:29:38	M45	231	1:31:32	1970
1260	4326	Mandel Wolfgang	LC Duisburg	1:29:39	M65	22	1:31:17	1953
1261	3265	Rosenstengel Jörg	*Duisburg	1:29:40	M55	171	1:31:54	1961
1262	5487	Linnemann Andreas	*Neukirchen Vluyn	1:29:48	M50	251	1:32:15	1969
1263	5100	Dörner Josef	*47279	1:29:52	M50	252	1:32:12	1968
1264	6191	Hoffmann Christian	Vodafone Runners	1:29:57	M35	142	1:32:26	1981
1265	3304	Kohnke Benjamin	*Rheinberg	1:30:02	M35	143	1:32:16	1984
1266	3179	Wlotzka Kamil	Die Leinwandhelden Cinema	1:30:02	M30	135	1:32:16	1986
1267	3143	Brockhaus Helmut	SPCA-Duisburg	1:30:03	M55	172	1:32:17	1961
1268	5385	Hillebrand Christoph	ABB Betriebssport e.V.	1:30:22	M35	144	1:32:40	1980
1269	5579	Stöckert Michael	AS Neukirchen-Vluyn	1:30:24	M45	232	1:32:47	1971
1270	4414	Ziesel Ingo	*Mülheim	1:30:33	M40	165	1:33:03	1977
1271	5079	Schönefeld Marco	PV Triathlon Witten	1:30:34	M50	253	1:31:48	1968
1272	4747	Litzki Marco	Adler-Langlauf Bottrop	1:30:34	M30	136	1:32:34	1989
1273	3721	Ender Damian	Doppelrunde	1:30:42	M40	166	1:33:15	1975
1274	5273	Besprosvany Sascha	*Krefeld	1:30:42	M40	167	1:32:09	1978
1275	4705	Sanders Gerald	MoGru-Runners	1:30:43	M40	168	1:32:25	1978
1276	3546	Thomann Bastian	*Bottrop	1:30:44	M40	169	1:32:54	1978
1277	3071	Baumgarten Horst	Adler-Langlauf Bottrop	1:30:46	M60	60	1:32:46	1956
1278	4691	Günther Felix	K12 Agentur für Kommunikati	1:30:50	M20	78	1:32:51	1996
1279	5094	Pilger Klaus	BSG Sachtleben	1:31:00	M55	173	1:33:38	1961
1280	5177	Neumann Andreas	Ritzelritter e.V.	1:31:00	M50	254	1:32:06	1969
1281	3473	Escher Christoph	Angerland LT Lintorf	1:31:15	M50	255	1:33:05	1966
1282	4751	Vierbaum Markus	*Duisburg	1:31:17	M40	170	1:33:28	1979
1283	5290	Breznikar Lars	*Rheinberg	1:31:35	M50	256	1:33:52	1968
1284	5288	Brudek Dr. Gregor	*Rheinberg	1:31:35	M40	171	1:33:53	1976
1285	3712	Kalthoff Andreas	Signal-Iduna	1:31:46	M50	257	1:34:13	1966
1286	4603	Dorow Ulrich	OnlyForMe	1:31:51	M55	174	1:33:27	1964
1287	3200	Hackstein Tobias	*Duisburg	1:31:55	M35	145	1:34:21	1982
1288	3576	Plank Peter	*Duisburg	1:31:55	M50	258	1:34:11	1966
1289	3655	Tristram Uwe	Marientreff	1:31:56	M55	175	1:34:13	1963
1290	3331	Ehrlich Christian	LC Duisburg	1:31:58	M50	259	1:34:05	1965
1291	5206	Freihoff Lothar	*Mülheim an der Ruhr	1:32:03	M65	23	1:34:09	1952
1292	4926	Ewert Denis	*Mülheim	1:32:05	M20	79	1:33:09	1990
1293	4538	Wendicke Dennis	*Mülheim an der Ruhr	1:32:07	M35	146	1:33:45	1982
1294	6117	Ducke Dennis	SG Ruhr 1929	1:32:07	M35	147	1:33:45	1980
1295	5330	Kreklaue Egbert	*Düsseldorf	1:32:24	M40	172	1:34:11	1977
1296	5407	Gebers Jens	*Lüdenscheid	1:32:31	M55	176	1:35:01	1961
1297	3336	Hennig Christoph	*Düsseldorf	1:32:35	M40	173	1:34:30	1978
1298	3141	Schink Hagen	TuS 08 Lintorf	1:32:39	M60	61	1:34:52	1959
1299	4292	Mumcu Erdal	Mumcu.run	1:32:40	M45	233	1:35:37	1971
1300	3022	Knopf Daniel	*Duisburg	1:32:43	M45	234	1:35:10	1973
1301	4134	Engels Oliver	*Wesel	1:32:47	M50	260	1:35:06	1968
1302	5540	Küpper Gustav	Laufen in NRW	1:32:49	M60	62	1:34:41	1958

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1303	4078	Lhoest Helmut	Zulu Runners	1:32:51	M60	63	1:34:46	1957
1304	3555	Nickel Volker	*Duisburg	1:32:55	M45	235	1:34:51	1972
1305	4715	Rogall Michael	Ausdauerschule by bunert	1:32:55	M50	261	1:35:14	1969
1306	3465	Fischnaller Manuel	*Bochum	1:32:55	M35	148	1:34:51	1981
1307	4734	Lunau Frank	Laufftreff Gruitene-Neandertal	1:32:55	M50	262	1:35:01	1965
1308	4443	Breitenbach Wolfgang	Rahmer Marathon Gang	1:32:56	M55	177	1:35:12	1960
1309	4129	Reifenrath Thomas	*Moers	1:32:57	M50	263	1:34:47	1968
1309	4563	Scheika Mike	*Moers	1:32:57	M45	236	1:34:46	1970
1311	4130	Vormdohre Dieter	*Ratingen	1:32:58	M60	64	1:35:23	1956
1312	3684	Jalowy Markus	*Ratingen	1:32:58	M55	178	1:35:23	1961
1313	5171	Plankert Otto	Team Veritas	1:33:08	M45	237	1:34:50	1973
1314	6159	Janßen Edgar	Vodafone Runners	1:33:16	M50	264	1:35:08	1969
1315	4295	Buchner Jan	*Düsseldorf	1:33:29	M40	174	1:35:46	1975
1316	4564	Westerdick Markus	*Mülheim an der Ruhr	1:33:50	M35	149	1:36:05	1983
1317	3801	Heinig Peter	*Duisburg	1:33:52	M60	65	1:36:16	1959
1318	3137	Thiel Werner	Team Erdinger Alkoholfrei	1:33:53	M60	66	1:35:36	1958
1319	6234	Knemeyer Lutz	Evang. Klinikum Niederrh.	1:34:06	M40	175	1:36:58	1976
1320	3538	Retkowski Lutz	*Dortmund	1:34:08	M40	176	1:36:43	1975
1321	5341	Vollandt Jörg	SV Blau-Weiß Bochum	1:34:15	M50	265	1:35:04	1969
1322	4865	Bruckschen Marco	*Moers	1:34:18	M40	177	1:35:19	1975
1323	3941	Ernst Uwe	BSG Stadtwerke Duisburg	1:34:26	M55	179	1:36:53	1961
1324	3072	Laskowski Atta	Adler-Langlauf Bottrop	1:34:36	M55	180	1:36:36	1961
1325	4582	Kempmann Stefan	*Dinslaken	1:35:02	M35	150	1:36:32	1980
1326	5446	Schütze Holger	Reeser SC Triathlon	1:35:03	M60	67	1:36:13	1959
1327	4477	Gabriel Sven	*Essen	1:35:03	M45	238	1:37:34	1974
1328	4693	Wintgens Lucas	K12 Agentur für Kommunikati	1:35:08	M30	137	1:37:09	1989
1329	4763	Dresenkamp Johannes	*Essen	1:35:10	M60	68	1:37:11	1958
1330	3855	Striewski Mirco	*Wuppertal	1:35:10	M40	178	1:37:24	1976
1331	4604	Matten Christian	*Oberhausen	1:35:11	M45	239	1:37:30	1974
1332	3668	Grothoff Markus	*Solingen	1:35:18	M55	181	1:37:49	1960
1333	4445	Ottofüllung Klaus	*Duisburg	1:35:22	M40	179	1:37:52	1976
1334	4358	Conzen Joachim	*Mülheim/Ruhr	1:35:37	M65	24	1:37:44	1954
1335	4611	Telgenbrok Johannes	*Mülheim a.d. Ruhr	1:35:39	M55	182	1:37:47	1960
1336	3330	Lehmann Lutz	LC Duisburg	1:35:42	M55	183	1:38:00	1961
1337	4027	Stötzel Steffen	*Dorsten	1:35:45	M40	180	1:37:58	1979
1338	4219	Hilgers Erich	Laufftreff Hülser Bruch	1:35:46	M80	1	1:38:15	1937
1339	3358	Müller Andreas	Lipperjogger	1:35:46	M45	240	1:37:58	1971
1340	3011	Böcker Marius	GID Running	1:35:49	M20	80	1:37:29	1992
1341	4982	Siemon René	*Essen	1:35:59	M35	151	1:38:15	1984
1342	3741	Müller Daniel	LC Duisburg	1:36:00	M55	184	1:38:34	1964
1343	5030	Cepok Theodor	Alles aus Liebe	1:36:02	M60	69	1:37:14	1956
1344	5011	Kroll Ingmar	Bergziegen	1:36:09	M40	181	1:38:47	1979
1345	4128	Runte Oliver	Tri-Geckos Dortmund	1:36:10	M45	241	1:38:14	1972
1346	3633	Andres Ron	*Düsseldorf	1:36:38	M40	182	1:37:59	1977
1347	4019	Krah Markus	VfL Phoenix	1:36:41	M50	266	1:38:46	1968
1348	3335	Pawlowski Rainer	TUS 82 Opladen	1:36:41	M55	185	1:38:34	1962
1349	3573	Niehues Heiner	New House	1:36:44	M40	183	1:38:14	1979
1349	3574	Niehues Christoph	New House	1:36:44	M35	152	1:38:14	1982
1351	3531	May Jörg	Running Dinslaken	1:36:44	M55	186	1:38:12	1962
1352	4447	Schwärzl Josef	*Duisburg	1:37:02	M60	70	1:39:22	1958
1353	4834	Kurze Hartmut	*Willich	1:37:12	M60	71	1:39:06	1959
1354	5274	Possin Jörg	*Krefeld	1:37:16	M35	153	1:39:31	1981
1355	4154	Wilczek Markus	*Bochum	1:37:29	M35	154	1:39:44	1981
1356	5503	Bremer Björn	*Mülheim	1:37:32	M45	242	1:40:04	1972
1357	3544	Bergup Wolfgang	SF Nordvelen	1:37:32	M55	187	1:40:06	1963
1358	3381	Fischer Burkhard	*Düsseldorf	1:37:36	M50	267	1:39:54	1967
1359	6122	Pathe Jürgen	SG Ruhr 1929	1:37:37	M55	188	1:39:45	1963
1360	4105	Rashidkhan Amir	Team Stralle	1:37:45	MU20	3	1:39:38	2000
1361	3798	Grabow Jan	Trinksportförderverein	1:37:45	M55	189	1:40:17	1964
1362	3850	Konkowski Frank	*Duisburg	1:37:46	M55	190	1:40:17	1960
1363	4789	Matzpreisch Peter	*Haan	1:37:49	M50	268	1:40:01	1966
1364	4367	Lepartz Thomas	*Essen	1:37:52	M55	191	1:38:46	1963

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1365	3620	Haarmann Volker	*Duisburg	1:38:01	M60	72	1:40:39	1959
1366	4580	Jaeger Friedhelm	*Mülheim an der Ruhr	1:38:05	M55	192	1:40:25	1960
1367	3990	Filipov Robert	LGO Bochum	1:38:11	M45	243	1:39:14	1971
1368	4592	Mertins Dr. Kai	Veerter Vlitzer	1:38:23	M50	269	1:41:00	1969
1369	4593	Osterberg Frank	Veerter Vlitzer	1:38:23	M60	73	1:41:01	1959
1370	4644	Szombach Michael	Ausdauerschule by bunert	1:38:27	M45	244	1:39:58	1973
1371	3204	Döhne Lars	*Haan	1:38:29	M40	184	1:41:08	1975
1372	5452	Harrington Michael Willia	*Duisburg	1:38:30	M65	25	1:40:15	1951
1373	5478	Pormann Lukas	*Issum	1:38:38	MU18	7	1:41:12	2002
1374	5486	Köstermann Sascha	*Neukirchen-Vluyn	1:39:24	M45	245	1:41:49	1970
1375	3756	Veljovic Radoslav	*Wuppertal	1:39:25	M70	5	1:41:44	1948
1376	4792	Schröer Mario	zum Twee Urken	1:39:36	M45	246	1:41:12	1971
1377	4648	Heimann Johannes	*Duisburg	1:39:45	M50	270	1:41:55	1969
1378	4109	Alt Rudi	Tri Ducks Dorsten	1:39:45	M70	6	1:42:09	1949
1379	4095	Wienholt Bernd	Team Stralle	1:39:56	M55	193	1:41:49	1961
1380	4202	Grigo Klaus	SV Haldern Lauftreff	1:40:02	M60	74	1:42:11	1958
1381	6126	Wingender Olaf	SG Ruhr 1929	1:40:21	M55	194	1:42:54	1964
1382	5475	Aben Stefan	Füchse Walbeck	1:40:52	M45	247	1:43:12	1970
1383	3471	Kolenbrander Peter	LG BET	1:41:07	M60	75	1:43:39	1955
1384	3800	Kempff Holger	TSC Mülheim e.V.	1:41:23	M60	76	1:42:24	1955
1385	3058	Konstantinovic Marco	*Oberhausen	1:41:24	M45	248	1:44:02	1974
1386	3055	Neubauer Dirk	*Waltrop	1:41:24	M45	249	1:44:02	1970
1387	5224	Radtke Martin	TV Jahn Hiesfeld	1:41:25	M50	271	1:43:48	1969
1388	4254	Habich Heiko	*Selm	1:41:29	M50	272	1:43:51	1965
1389	4268	Heinrich Uwe	TuS Hamborn-Neumühl	1:41:42	M75	1	1:43:42	1943
1390	3834	Voß Manuel	*Mülheim	1:41:42	M20	81	1:42:20	1992
1391	3742	Joeken Michael	*Duisburg	1:42:06	M60	77	1:44:24	1958
1392	4102	Grossegger Pablo	Team Stralle	1:42:37	MU18	8	1:44:55	2002
1393	5313	Sörgel Michael	MTHC	1:42:37	M45	250	1:45:07	1970
1394	5246	Leymann Helmut	*Duisburg	1:43:01	M70	7	1:45:35	1949
1395	3060	Matzke Christian	CHM	1:43:07	M35	155	1:45:00	1982
1396	4524	Eversmann Gerhard	*Duisburg	1:43:08	M55	195	1:45:37	1961
1397	5544	Gruschka Gregor	*Düsseldorf	1:43:24	M60	78	1:45:52	1958
1398	5085	Wollin Georg	LT Metzkausen	1:43:26	M70	8	1:45:52	1948
1399	5004	Geisler Peter	*Duisburg	1:43:49	M45	251	1:45:53	1970
1400	5225	Annen Wolfgang	LC Duisburg	1:43:49	M45	252	1:45:53	1971
1401	3229	Nölle David	*Bochum	1:44:17	M30	138	1:46:27	1989
1402	5026	Steinacker Willi	Privat	1:44:34	M60	79	1:47:02	1959
1403	4827	Carulla Pablo	Carulla Hv Tri	1:44:53	M55	196	1:47:23	1960
1404	3226	Happ Christian	*Krefeld	1:45:11	M35	156	1:47:56	1981
1405	4922	Slusarek Michael	*Dinslaken	1:45:31	M55	197	1:47:08	1960
1406	3216	Kolenbrander Ulrich	*Oberhausen	1:45:39	M50	273	1:48:11	1969
1407	3435	Meier Klaus-Martin	*Xanten	1:45:48	M55	198	1:47:46	1960
1408	3433	Seitz Frank Michael	*Xanten	1:45:48	M50	274	1:47:46	1966
1409	5065	Jockenhöfer Heinrich	SV Gladbeck 13	1:46:02	M70	9	1:48:28	1946
1410	5436	Meyer zu Drewer Johanne	*Duisburg	1:46:25	M20	82	1:48:46	1994
1411	4696	Maas Bjoern	*Bottrop	1:46:37	M40	185	1:48:18	1977
1412	3495	Rätscher Rafael	*Duisburg	1:46:39	M50	275	1:49:23	1967
1413	4224	Kerkhof Ludolf	SV Haldern Lauftreff	1:46:56	M60	80	1:49:02	1959
1414	3493	Rätscher Alexander	*Duisburg	1:46:57	MU20	4	1:49:23	2000
1415	4531	Wissing Christian	SV Haldern Lauftreff	1:46:58	M50	276	1:49:02	1966
1416	4064	Kremer Manfred	SV Haldern Lauftreff	1:46:58	M50	277	1:49:02	1969
1417	3505	Stahra Dr. Nico	*Velbert	1:47:17	M35	157	1:49:24	1981
1418	4346	Steinhäuser Bernd	Votzhöfe Runners Willich	1:47:20	M45	253	1:49:44	1972
1419	3821	Matschulat Jürgen	*Duisburg	1:47:32	M55	199	1:50:05	1962
1420	4932	Friese Volker	*Dortmund	1:48:07	M50	278	1:50:38	1965
1421	4795	Jacques Patrick	*Duisburg	1:48:19	M30	139	1:50:51	1985
1422	6112	Seidler Bernd	SG Ruhr 1929	1:50:35	M45	254	1:53:11	1973
1423	3186	Friedrichs Jörg	*Duisburg	1:50:36	M50	279	1:53:08	1969
1424	3732	Zimmermann Rolf	Zulu Runners	1:51:39	M55	200	1:53:55	1962
1425	3783	Schu Klaus	*Gelsenkirchen	1:52:27	M50	280	1:54:44	1965
1426	3122	Jankowski Gerd	Waltroper LC 06	1:53:21	M60	81	1:55:57	1956



**AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg**  
**2. Lauf der großen Serie - 15 km**  
**23. Februar 2019**

**Männer**

Seite 24  
gedruckt 01.03.2019 22:32:28

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1427	4783	Tanzer Rene	*Voerde	1:55:47	M45	255	1:57:24	1972
1428	4023	Müller Martin	*Bottrop	1:59:40	M30	140	2:02:02	1987



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	3005	Vüssing Annika	Ayyo Team Essen	0:55:43	W20	1	0:55:45	1992
2	6284	Fels Anika	LG Coesfeld	0:57:32	W20	2	0:57:35	1995
3	6093	Devits Lise	Triathlon Mülheim	0:58:19	W20	3	0:58:26	1994
4	5549	Paquet Andree	Ausdauerschule by bunert	0:58:19	W35	1	0:58:29	1981
5	5464	Schauerte Anna Catharin	TuS Breckerfeld	0:58:57	W30	1	0:59:00	1986
6	3001	Fierek Carina	TuS Xanten	0:59:00	W35	2	0:59:02	1983
7	3002	Lindner Melanie	SG Wenden	0:59:07	W40	1	0:59:09	1975
8	5132	Schwartzte Alexandra	OSC Waldbiel	1:01:05	W55	1	1:01:09	1963
9	4613	Aßbeck Katharina	Tri Club Wuppertal	1:02:49	W30	2	1:02:56	1988
10	3389	Lischka Sabine	SV Blau Weiß Bochum	1:04:17	W20	4	1:04:23	1990
11	3534	Schimanski Martina	TSV Viktoria Mülheim	1:04:18	W50	1	1:04:23	1969
12	5053	Pfützenreuter Johanna	*Ratingen	1:04:22	W20	5	1:04:29	1990
13	3764	Ischinsky Carolin	Lauffreunde Bottrop	1:05:41	W45	1	1:06:03	1974
14	5039	Hofmann Kerstin	TuS Drevenack	1:05:48	W40	2	1:05:53	1977
15	3339	Böger Nadine	Triathlon Team Ratingen 08	1:05:55	W40	3	1:06:40	1975
16	5346	Hagelschuer Anka	SV Blau-Weiß Bochum	1:06:13	WU20	1	1:06:19	2000
17	6239	Schmidt Steffi	200PRO GmbH	1:06:15	W40	4	1:06:36	1979
18	6202	Spundflasche Karolin	200PRO GmbH	1:06:47	W35	3	1:07:00	1983
19	4730	Henseler Janine	LC Duisburg	1:06:57	W20	6	1:07:29	1992
20	4032	Pfitzmann Maike	TV Angermund	1:07:07	W20	7	1:07:33	1999
21	3447	Kohrs Silke	ASC Ratingen West	1:07:18	W40	5	1:07:40	1977
22	3119	Rothe Frauke	SV Gladbeck 13	1:07:22	W35	4	1:07:36	1982
23	3004	Messer Mara		1:07:25	W20	8	1:08:29	1998
24	5307	Lenders Stephanie	*Kempen	1:07:30	W45	2	1:07:45	1974
25	4117	Thimm Gitti	TV Goch	1:07:31	W50	2	1:07:37	1968
26	6285	Claeßen Petra	LG Coesfeld	1:07:46	W45	3	1:08:31	1973
27	4973	Döring Karin	Projekt 21	1:07:46	W35	5	1:08:05	1984
28	6209	Metzger Patrizia	200PRO GmbH	1:07:53	W30	3	1:08:15	1988
29	3781	Kass Gudrun	SG Borken	1:07:59	W50	3	1:08:29	1968
30	6201	Kömen Barbara	200PRO GmbH	1:08:00	W45	4	1:09:08	1970
31	5492	Jehles Nora	*Mülheim an der Ruhr	1:08:11	W30	4	1:09:05	1987
32	3992	Hinz Charlotte	*Aachen	1:08:13	W20	9	1:08:39	1996
33	5373	Wingert Nadine	*Tönisvorst	1:08:23	W20	10	1:08:52	1992
34	5223	Verheyen Silva	*Duisburg	1:08:42	W30	5	1:09:32	1989
35	5585	Casimir Sabine	AS Neukirchen-Vluyn	1:08:43	W50	4	1:09:09	1965
36	5467	Überschär Marie	*Kempen	1:08:56	W30	6	1:09:25	1989
37	3808	Fahrland Yvonne	TuB Bocholt	1:09:25	W30	7	1:09:45	1986
38	4736	Mlinarsky Janine	LG Mönchengladbach	1:09:26	W35	6	1:10:03	1984
39	4290	Börmann Jutta	Tri Ducks Dorsten	1:09:54	W50	5	1:11:13	1967
40	5110	Brautmeier Eva	BSG Stadtparkasse Wupper	1:09:59	W30	8	1:10:37	1986
41	5426	Lenz Tanja	Team Erdinger Alkoholfrei	1:10:04	W40	6	1:10:07	1979
42	3470	Busch Caren	WSV Schermbeck	1:10:05	W35	7	1:10:25	1980
43	5381	Kaiser Anne	*Dortmund	1:10:18	W35	8	1:10:32	1984
44	4310	Trottenberg Stephanie	Lokomotive Dortmund	1:10:19	W50	6	1:10:53	1967
45	3894	Van Hüüt Christina	LG Alpen	1:10:31	W30	9	1:11:16	1987
46	4220	Isensee Tina	LEX Bocholt Running Team	1:10:36	W35	9	1:11:03	1981
47	4258	Rumpel Joana	Project 63	1:10:40	W20	11	1:11:04	1991
48	3259	Hegger Ruth	LT Schnecke Sonsbeck	1:10:48	W50	7	1:11:14	1967
49	3125	Hofstetter Hanna	*Gießen	1:10:50	W20	12	1:11:27	1998
50	4915	Roata Cris	Running Team Grafenberg	1:10:56	W35	10	1:11:32	1980
51	5588	Tempesta Angela	AS Neukirchen-Vluyn	1:11:05	W35	11	1:11:20	1984
52	3468	Betke Daniela	FC Bayern München	1:11:05	W40	7	1:12:39	1979
53	3479	Binsfeld Birgit	LG Alpen	1:11:10	W40	8	1:11:35	1977
54	4991	Schnaß Nicole	Krefelder Kanu Klub	1:11:12	W45	5	1:11:47	1971
55	3030	Gebhard Tanja	*Krefeld	1:11:20	W50	8	1:11:37	1969
56	3343	Keuter Anna	erdiger Alkohol frei	1:11:22	W20	13	1:12:55	1990
57	5205	Hintzsche Juliane	*Bochum	1:11:25	W20	14	1:11:44	1994
58	6247	Bock Svenja	TUS BREITSCHEID	1:11:25	W30	10	1:12:13	1988
59	4495	Dreßler Frida	TG triZack Rostock	1:11:31	W20	15	1:12:02	1991
60	3610	Bruns Klaudia	Borbecker Raketen Essen	1:11:34	W55	2	1:11:58	1961
61	3079	Meyer Stephanie	Wir rocken das	1:11:34	W40	9	1:11:57	1976
62	4594	Bremer Kerstin	Aufgeben ist keine Option	1:11:39	W30	11	1:12:04	1985



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
2. Lauf der großen Serie - 15 km  
23. Februar 2019

Frauen

Seite 26  
gedruckt 01.03.2019 22:32:28

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	4952	Olschner Britta	*Moers	1:11:44	W40	10	1:12:00	1975
64	3063	Eckford Dr. Stephanie	*Goch	1:11:58	W35	12	1:12:53	1980
65	4322	Orlova Galina	TEAM ELG	1:12:07	W45	6	1:13:44	1972
66	3944	Krummel Michaela	BSG Stadtwerke Duisburg	1:12:11	W50	9	1:12:57	1969
67	4529	Huelsmann Anja	WAT Läufer	1:12:11	W40	11	1:12:32	1978
68	4014	Bektik Isa	*Düsseldorf	1:12:14	W40	12	1:13:01	1977
69	4942	Holtappel Heike	Allround Triathlon Team Klev	1:12:17	W45	7	1:13:25	1972
70	5418	Telaar Judith	ICEBREAKER BOCHOLT	1:12:18	W30	12	1:13:28	1985
71	4678	Roos Jean	Kopifit	1:12:29	W45	8	1:13:05	1972
72	3037	Kunz Constance	Lauffreunde HADI Wesel	1:12:41	W40	13	1:13:23	1975
73	4320	Göbel Naemi	Helios Iron Team	1:12:44	W20	16	1:13:39	1996
74	4835	Eicheler Mona	gute-beine.de	1:12:49	WU18	1	1:13:33	2002
75	3875	Poralla Agathe	*Düsseldorf	1:12:53	W30	13	1:13:38	1987
76	3878	Brückner Miriam	Lauffreunde HADI Wesel	1:12:55	W35	13	1:13:37	1984
77	5292	Jaeger Sabrina	LC Duisburg	1:12:58	W35	14	1:13:09	1983
78	4327	Janssen Anja	Laufftreff Großenbaum	1:12:58	W40	14	1:13:34	1979
79	5213	Dirkes Stephanie	*Duisburg	1:13:01	W40	15	1:13:25	1976
80	5257	Loskamp Marlen	*Bocholt	1:13:15	W20	17	1:14:48	1991
81	3773	Reuter Vera	*Witten	1:13:16	W50	10	1:14:19	1969
82	5271	Jenner Nicole	*KREFELD	1:13:23	W45	9	1:14:49	1970
83	4374	Stenkamp Lynn	*Bocholt	1:13:33	W20	18	1:14:17	1992
84	5299	Wittig Sarah	*Duisburg	1:13:36	W30	14	1:14:16	1988
85	4672	Goerke Ann-Kathrin	*Bochum	1:13:36	W30	15	1:14:24	1987
86	3754	Greifenberg Laura	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:13:39	W30	16	1:14:03	1989
87	3550	Unterberg Katrin	Laufftreff Obererft	1:13:41	W40	16	1:14:26	1979
88	4962	Börstdamm Maren	Teamherbert	1:13:44	W35	15	1:14:58	1984
89	4961	Mück Heike	Teamherbert	1:13:44	W30	17	1:14:58	1987
90	4379	Brück Jenny	Freie Schwimmer Duisburg	1:14:03	W35	16	1:15:43	1983
91	4333	Killisch Nara	*Wesel	1:14:06	W50	11	1:14:22	1968
92	5029	Cepok Claudia	Alles aus Liebe	1:14:24	W20	19	1:15:26	1993
93	3194	Kokozinski Susanne	TSV Viktoria Mülheim	1:14:27	W55	3	1:15:13	1964
94	3067	Poschmann Heike	WAT Läufer	1:14:30	W50	12	1:14:50	1966
95	3401	Bartholot Anja	*Korschenbroich	1:14:46	W45	10	1:15:32	1971
96	6242	Schmidt Svenja	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:14:47	W20	20	1:15:12	1994
97	6135	Conrad Claudia	Vodafone Runners	1:14:51	W40	17	1:15:23	1977
98	6118	Ewens Susanne	SG Ruhr 1929	1:14:56	W50	13	1:15:28	1968
99	3398	Schumacher Corinna	*Krefeld	1:14:58	W50	14	1:15:15	1968
100	5316	Grawley Claudia	Bunert Duisburg	1:15:05	W45	11	1:15:29	1973
101	3718	Carter Anne	ISD	1:15:20	W45	12	1:16:08	1973
102	4628	Fuehrer Tanja	*Krefeld	1:15:21	W35	17	1:15:59	1981
103	3160	Kauffmann Inga	LT Starlight Team Essen	1:15:21	W45	13	1:15:56	1973
104	3701	Kirchhof Nora	Kaka&Lake	1:15:26	W40	18	1:16:01	1977
105	4121	Höflich Merle	*Düsseldorf	1:15:30	W40	19	1:16:18	1975
106	4855	Richts Stefanie	TriCologne	1:15:31	W35	18	1:17:03	1983
107	5396	Kappenhagen Angelika	TuS Oedt	1:15:32	W60	1	1:16:38	1957
108	5531	Hohl Jana	Allround Triathlon Team Klev	1:15:33	W20	21	1:16:45	1997
109	4808	Helmert Melanie	*Düsseldorf	1:15:38	W30	18	1:16:19	1989
110	5151	Kuse Nicole	TuS Xanten	1:15:41	W45	14	1:16:59	1973
111	3763	Hölter Agnes	SG Borken	1:15:44	W60	2	1:17:07	1956
112	3484	Wirth Mariele	*Oberhausen	1:15:53	W50	15	1:17:20	1967
113	3270	Hommel Claudia	LC Duisburg	1:15:56	W50	16	1:16:39	1968
114	5329	Langer Natalie	*Oberhausen	1:16:08	W20	22	1:16:50	1992
115	4639	Lamp Eva	*Krefeld	1:16:10	W30	19	1:16:49	1985
116	4308	Oberhäuser Angelika	Solinger LC	1:16:10	W65	1	1:17:27	1950
117	4880	Schröder Katharina	*Bochum	1:16:11	W20	23	1:17:08	1993
118	3692	Coudurier Sandra	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:16:24	W50	17	1:17:07	1968
119	4826	Jenkner Carolin	*Ratingen-Hösel	1:16:27	WU20	2	1:17:10	2001
120	3923	Kaliske Lara	*Duisburg	1:16:40	W20	24	1:17:14	1995
121	3810	Keller Anne	*Oberhausen	1:16:44	W40	20	1:17:39	1978
122	6271	Schiffer Sandra	AOK Rheinland/Hamburg	1:16:46	W20	25	1:17:36	1991
123	6155	Keseberg Ricarda	Vodafone Runners	1:16:53	W30	20	1:17:35	1987
123	6218	Kempff Anna	200PRO GmbH	1:16:53	W30	20	1:17:25	1985



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
2. Lauf der großen Serie - 15 km  
23. Februar 2019

Frauen

Seite 27

gedruckt 01.03.2019 22:32:28

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	4823	Wingerath Mona	Tri-Team TV Schiefbahn	1:16:56	W50	18	1:17:55	1969
126	4150	Jaworek Katharina	LG Dorsten	1:16:56	W40	21	1:18:34	1975
127	6080	Stepken Sina	Max Maulwurf Marathonis	1:17:08	W20	26	1:18:02	1991
128	6175	Schaefer Tina	Vodafone Runners	1:17:09	W35	19	1:18:16	1981
129	4421	Wansing Monika	*Haminkeln	1:17:15	W30	22	1:18:07	1986
130	3273	Bevers Wiebke	Ruhrrunner Essen	1:17:20	W50	19	1:17:53	1965
131	4966	Brück Svea	Wolf-Gang	1:17:22	W20	27	1:18:38	1996
132	4265	Meckelnborg Katharina	*Düsseldorf	1:17:30	W35	20	1:19:18	1980
133	5348	Leienbach Larissa	*Düsseldorf	1:17:31	W20	28	1:17:57	1990
134	3477	Höse Alesja	SV Schermbeck 1912 e. V.	1:17:40	W35	21	1:19:05	1984
135	4487	Butterwegge Hanna	*Duesseldorf	1:17:45	W30	23	1:18:55	1987
136	4281	Aldenhoff Judith	LEMKEN Lauftreff	1:17:45	W20	29	1:18:19	1991
137	4683	Beckmann Ricarda	Reeser SC Triathlon	1:17:51	W50	20	1:19:48	1967
138	4072	Jansen Claudia	Tri Ducks Dorsten	1:17:53	W35	22	1:19:11	1984
139	3768	Schlüter-Michels Marion	SG Borken	1:17:55	W50	21	1:18:45	1969
140	3260	Cosack Annette	*45239	1:17:59	W50	22	1:18:54	1966
141	4369	Wittag Rebecca	Bocholter WSV	1:17:59	W35	23	1:19:41	1984
142	5400	Becker-Hansen Ines	Running Team Grafenberg	1:18:07	W40	22	1:19:24	1977
143	4556	Wäschenbach Gloria	gotrfit.com	1:18:16	W30	24	1:19:01	1985
144	3965	Jansen Lisa	*Bocholt	1:18:19	W20	30	1:19:00	1990
145	4360	Ignaciuk Nicole	*Essen	1:18:31	W35	24	1:19:16	1982
146	4618	Kemper Christina	SV Adler Weseke	1:18:31	W20	31	1:19:25	1993
147	5228	Kronwald Lea	OTV Endurance Team	1:18:34	W20	32	1:19:52	1993
148	4940	Cyriax Jenny	*Mülheim/Ruhr	1:18:35	W35	25	1:20:10	1983
149	4842	Waterworth Kayleigh	*Düsseldorf	1:18:39	W30	25	1:19:32	1989
150	3439	Ruske Joana	LT Lukas	1:18:39	W20	33	1:19:15	1992
151	3455	Sbosny Jenny	*Bochum	1:18:42	W35	26	1:20:03	1984
152	4505	Stahl Wibke	*Mülheim an der Ruhr	1:18:43	W35	27	1:19:47	1984
153	3858	Paas Wibke	Freie Wölfe 93	1:18:44	W35	28	1:19:46	1980
154	3451	Makus Jennifer	Psv Velbert	1:18:44	W30	26	1:20:16	1986
155	4432	Spohr Maren	Die 4 Winde	1:18:44	W45	15	1:19:51	1974
156	5425	Heitmann Neele	*Bochum	1:18:49	W20	34	1:20:05	1993
157	4055	Sult Barbara	TC Kray 1892 e.V.	1:18:57	W65	2	1:19:37	1953
158	3327	Mickelat Dr. Simone	*Düsseldorf	1:19:02	W45	16	1:19:58	1972
159	4483	Schreven Severine	CrossFit Goch	1:19:05	W35	29	1:19:33	1982
160	4901	Langenberg Anne	LG Alpen	1:19:05	W20	35	1:19:50	1995
161	5350	Edling Daniela	LGO Bochum	1:19:06	W40	23	1:19:18	1979
162	6223	Lanfermann Jill	VIVAWEST	1:19:07	W30	27	1:20:25	1987
163	3650	Pereira-Foerster Andréia	LC Duisburg	1:19:07	W50	23	1:20:13	1969
164	6090	Tuchen Sandra	SSPK Oberhausen	1:19:11	W50	24	1:20:12	1969
165	4629	Opitz Maike	RUB HSP Lauftreff	1:19:14	W20	36	1:20:29	1990
166	3191	Klasmeier Anke	*Mülheim an der Ruhr	1:19:16	W40	24	1:20:39	1976
167	3320	Perschke Dr. Astrid	TSV Viktoria Mülheim	1:19:22	W55	4	1:19:43	1962
168	4805	Einecke Denise	LT Schnecke Sonsbeck	1:19:27	W40	25	1:21:09	1979
169	4636	Iffland Tamara	*Meerbusch	1:19:28	W20	37	1:20:07	1991
170	3177	Jurytko Julia	*Rheinberg	1:19:29	W20	38	1:20:53	1993
171	3247	Guthmann Jasmin	*Düsseldorf	1:19:30	W35	30	1:20:34	1982
172	6212	Eversmann Sylvia	200PRO GmbH	1:19:31	W30	28	1:20:46	1987
173	3104	Gebek Sarah	*Neuss	1:19:32	W20	39	1:20:56	1991
174	3090	Drusenheimer Nadja	*Düsseldorf	1:19:39	W40	26	1:21:08	1979
175	4760	Kupke Vanessa	BSG Nispa	1:19:40	W35	31	1:21:03	1982
176	3126	Kirchner Sabrina	*Leichlingen	1:19:43	W35	32	1:20:43	1984
177	4943	Bode Laura	*ESSEN	1:19:43	W60	3	1:20:56	1958
178	4317	Gwozdz-Jansen Petra	Trinimators TV Voerde	1:19:44	W50	25	1:20:41	1966
179	3639	Morrissey Marianne	*Dusseldorf	1:19:45	W45	17	1:20:42	1974
180	3613	Joyce Sara	*Düsseldorf	1:19:52	W50	26	1:20:49	1967
181	4426	Presch Katharina	*Duisburg	1:19:52	W20	40	1:21:57	1994
182	4676	Fechner Martina	Kopifit	1:19:53	W40	27	1:21:28	1976
183	4675	Fahnenbruck Katrin	Kopifit	1:19:53	W50	27	1:21:28	1969
184	3316	Rase Sigrun	Feuerwehr SV Düsseldorf	1:19:56	W45	18	1:21:04	1974
185	4119	Späth Bianca	Triathlon Team Düsseldorf	1:19:59	W50	28	1:20:45	1969
186	3729	Markhoff Karin	TSV Viktoria Mülheim	1:20:03	W60	4	1:21:32	1959



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
2. Lauf der großen Serie - 15 km  
23. Februar 2019

Frauen

Seite 28

gedruckt 01.03.2019 22:32:28

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	6178	Huber Julie	Vodafone Runners	1:20:04	W30	29	1:21:11	1988
188	6179	Sander Carolin	Vodafone Runners	1:20:04	W20	41	1:21:11	1990
189	5266	Malburg Merle	*Essen	1:20:07	W30	30	1:21:24	1988
190	5456	Bielicke Manja	Running Team Grafenberg	1:20:15	W50	29	1:21:32	1969
191	5156	Fox Therese	*Dinslaken	1:20:20	W60	5	1:21:56	1955
192	5137	Schwarz Susanna	*Duisburg	1:20:20	W20	42	1:20:54	1997
193	4953	Robbemont Marleen	Allround Triathlon Team Klev	1:20:25	W55	5	1:21:39	1963
194	3652	Kipker Dina	Helios Iron Team Wuppertal	1:20:26	W55	6	1:22:36	1964
195	4463	Bechtold Laura	Running Heads HHU	1:20:28	W30	31	1:21:49	1988
196	3926	Peterburs Dr. Jutta	Running Heads HHU	1:20:28	W35	33	1:21:49	1984
197	4988	Stillger Nadine	*Düsseldorf	1:20:37	W40	28	1:21:24	1978
198	4030	Günther Nicola	Sparkasse Essen	1:20:42	W40	29	1:21:47	1975
199	5067	Bockholt Anika	SV Gladbeck 13	1:20:45	W40	30	1:21:45	1977
200	3971	Kamienski Anna	BSG Sparkasse Essen	1:20:46	W30	32	1:21:39	1985
201	4330	Staymann Katrin	*Alpen	1:20:47	W35	34	1:21:21	1982
202	3795	Priester Sandra	VfL Gladbeck, Fun Runner	1:20:48	W45	19	1:22:19	1972
203	5483	Heine Julia	TUSEM Essen	1:20:49	W30	33	1:22:17	1989
204	5010	Boßmann Hedwig	Hamminkelter SV	1:20:52	W60	6	1:22:23	1956
205	5404	Grohn Jenny	*Duisburg	1:20:54	W30	34	1:22:46	1987
206	4388	Von der Burg Gitta	Lauffreunde Knieweh Niederr	1:20:54	W45	20	1:22:04	1972
207	3624	Schroers Simone	*Kempen	1:21:01	W45	21	1:21:18	1970
208	4539	Weimer Dr. Maud	Ski-Klub Düsseldorf 1906 e.V	1:21:07	W60	7	1:22:36	1958
209	4403	Rühl Frauke	Hamminkelter SV	1:21:09	W30	35	1:21:44	1986
210	3155	Schraven Silke	*Duisburg	1:21:12	W45	22	1:22:40	1972
211	5389	Hentschel Dorothee	Fünf Runner VfL Gladbeck	1:21:14	W45	23	1:22:18	1971
212	3862	Thirock Martina	*Oberhausen	1:21:15	W35	35	1:23:51	1984
213	4274	Wysocki Sarah	*Düsseldorf	1:21:22	W30	36	1:23:24	1988
214	3469	Preuß Anja	FC Bayern München	1:21:28	W40	31	1:23:02	1978
215	3344	Czibor Christina	TriTeam TSG Sprockhövel	1:21:30	W40	32	1:22:35	1977
216	3676	Bartnik Rabea	Kaffeeklatsch	1:21:32	W30	37	1:24:12	1989
217	4508	Espe Sandra	Action Espes	1:21:36	W20	43	1:22:54	1990
218	3913	Jeß Heike	*Köln	1:21:38	W40	33	1:22:39	1975
219	3805	Dietrich Sabine	OTV Endurance Team	1:21:40	W50	30	1:22:58	1965
220	3514	Teloo Britta	LT Schnecke Sonsbeck	1:21:41	W35	36	1:23:22	1982
221	3604	Ignaszak Sabine	*Bocholt	1:21:41	W50	31	1:23:21	1968
222	3758	Pirkl Andrea	Laufftreff Recklinghausen	1:21:43	W50	32	1:23:08	1967
223	3955	Schmidt Hannah	STV Hünxe	1:21:53	W20	44	1:23:05	1990
224	5235	Genser Nina	*Düsseldorf	1:21:57	W45	24	1:22:37	1972
225	4440	Schwering Agnes	SG Borken	1:21:59	W60	8	1:23:45	1956
226	4392	Bader Janine	*Duisburg	1:22:02	W35	37	1:23:30	1983
227	4391	Klappach Ivonne	*Duisburg	1:22:02	W40	34	1:23:30	1979
228	3056	Kubin Corinna	*Issum	1:22:07	W45	25	1:22:34	1973
229	3961	Winter Ulrike	Laufschule Düsseldorf	1:22:12	W45	26	1:23:50	1972
230	3762	Hoppmann Birgit	SG Borken	1:22:13	W40	35	1:24:09	1975
231	4532	Leue Vivien	*Düsseldorf	1:22:14	W40	36	1:23:05	1979
232	5376	Busch Tamara	*Ratingen	1:22:19	W40	37	1:23:24	1977
233	5462	Schmidt Sophie	Forrest Gump 2.0	1:22:19	WU18	2	1:23:46	2003
234	3760	Schmidt Anja	Schmiddies	1:22:20	W45	27	1:23:46	1972
235	5106	Schulz-Bongert Sabine	Running Team Grafenberg	1:22:21	W55	7	1:22:51	1962
235	5431	Garcia Cantero Begona	*Düsseldorf	1:22:21	W30	38	1:22:59	1987
237	4039	Uhrmacher Eva	Ballettschule Müller Castrop	1:22:26	W60	9	1:24:05	1959
238	4425	Pardey Charlotte	*Düsseldorf	1:22:32	W30	39	1:23:47	1986
239	3154	Riemer Nadine	*Moers	1:22:34	W35	38	1:24:44	1980
240	4724	Schweers Julia	Reeser SC Triathlon	1:22:44	W30	40	1:23:53	1989
241	4079	Vogt Monika	Zulu Runners	1:22:52	W50	33	1:24:40	1965
242	4428	Behrens Dajana	*Düsseldorf	1:22:54	W20	45	1:24:30	1994
243	3175	Brauns Elisabeth	Laufftreff Sterkrade-Nord	1:22:59	W50	34	1:24:09	1965
244	4960	Gavranovic Marina	*Dinslaken	1:22:59	W30	41	1:23:54	1988
245	4788	Jordan Anja	OSC 04 Rheinhausen	1:23:04	W40	38	1:23:54	1977
246	4324	Gawlik-Kuzera Eva	TEAM ELG	1:23:05	W55	8	1:24:42	1963
247	3631	Detampel Heike	*Gladbeck	1:23:21	W55	9	1:24:24	1960
248	3248	Pütz Claudia	*Moers	1:23:22	W45	28	1:24:38	1971



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
2. Lauf der großen Serie - 15 km  
23. Februar 2019

Frauen

Seite 29

gedruckt 01.03.2019 22:32:28

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	3932	Reinholz Sarah	Team Erdinger Alkoholfrei	1:23:26	W35	39	1:25:15	1983
250	3045	Van Wieren Sietske	*Hünxe	1:23:33	W35	40	1:24:45	1982
251	4712	Klinger Susanne	TuS Drevenack	1:23:33	W50	35	1:25:12	1967
252	4481	Stops Michaela	TV Witzhelden	1:23:38	W50	36	1:24:58	1968
253	4632	Seidler Kristina	Frohnatur	1:23:40	W30	42	1:24:59	1988
254	3529	Wolf Sabine	WAT Läufer	1:23:42	W55	10	1:24:41	1963
255	5033	Beauvoir Florence	*Düsseldorf	1:23:43	W40	39	1:25:00	1978
256	4984	Jansen Janine	Running Team Grafenberg	1:23:43	W35	41	1:25:01	1984
257	6263	Bergermann Nicole	AOK Rheinland/Hamburg	1:23:45	W40	40	1:24:20	1975
258	5520	Ströhlein Julia	*Paderborn	1:23:49	W20	46	1:25:34	1992
259	3556	Schulte Caroline	Mac 24/7	1:23:51	W45	29	1:24:53	1973
260	4288	Morgenschweis Dagmar	LC Duisburg	1:23:55	W55	11	1:25:37	1962
261	4410	Meyer Birgit	Running Team Grafenberg	1:24:00	W50	37	1:25:17	1968
262	4938	Kowalczyk Jana	*Bochum	1:24:03	W20	47	1:26:01	1990
263	3593	Gestmann-Schneider Hei	*Duisburg	1:24:04	W50	38	1:25:53	1967
264	3044	Wilke Verena	*Krefeld	1:24:05	W45	30	1:25:57	1970
265	5180	Grabe Annette	*Bochum	1:24:08	W50	39	1:26:10	1965
266	3761	Hlacer Anja	Laufftreff Recklinghausen	1:24:11	W50	40	1:25:35	1969
267	4385	Kleine-Boes Anne	all4run	1:24:11	WU20	3	1:25:06	2000
268	4190	Schulte Nicole	*Köln	1:24:13	W40	41	1:25:38	1975
269	3843	Fleischheuer Linda	*Mülheim an der Ruhr	1:24:14	W40	42	1:26:07	1979
270	4412	Lehmkuhl Lara	*Duisburg	1:24:16	W30	43	1:25:31	1989
271	5529	Hanssen Beate	Allround Triathlon Team Klev	1:24:18	W55	12	1:25:33	1960
272	4213	Halberkamp Trixi	*Essen	1:24:19	W40	43	1:26:23	1976
273	4380	Blömeke Christiane	*Mülheim an der Ruhr	1:24:23	W50	41	1:25:18	1966
274	3740	Schütte Ulrike	*Düsseldorf	1:24:28	W45	31	1:25:05	1970
275	3372	Köster Diana	Viktoria Goch	1:24:28	W45	32	1:26:03	1971
276	3519	Driessen Ulla	SV Viktoria Goch	1:24:31	W60	10	1:26:05	1958
277	5193	Baberske Ina	*Hilden	1:24:33	W35	42	1:26:06	1982
278	4489	Gagliardi Romina	RoMic	1:24:35	W30	44	1:26:05	1988
279	3348	Blask Susanne	*Bad Bentheim	1:24:37	W40	44	1:26:20	1978
280	3705	Bürklin Andrea	*Essen	1:24:38	W30	45	1:25:52	1985
281	5181	Lange Dagmar	*Düsseldorf	1:24:44	W45	33	1:26:01	1971
282	4091	Tobey Sabine	*Mülheim	1:24:48	W30	46	1:27:03	1985
283	4404	Förster Janine	Babiel GmbH	1:24:50	W40	45	1:25:46	1977
284	4159	Mauritz Isabel	Juna Runners	1:24:56	W40	46	1:26:29	1976
285	3363	Binkowski Carina	GSG Duisburg	1:25:04	W35	43	1:26:30	1981
286	6054	Frieben Nicole	TC Kray 1892 e.V.	1:25:06	W45	34	1:26:44	1972
287	3221	Macken-Reinirkens Cath	Dublin	1:25:09	W60	11	1:26:54	1959
288	4965	Lamerichs Andreana	*Krefeld	1:25:14	W50	42	1:27:04	1968
289	5233	Flohr Sonja	Adler-Langlauf Bottrop	1:25:15	W45	35	1:27:14	1970
290	4164	Vogel Sarah	Laufwerk Ruhr	1:25:16	W30	47	1:26:38	1986
291	5322	Juchnewski Sandra	*Duisburg	1:25:25	W40	47	1:27:12	1978
292	4830	Gellendin Diana	*Krefeld	1:25:37	W35	44	1:27:20	1983
293	5399	Baumeister Nicole	*Oberhausen	1:25:40	W40	48	1:27:02	1976
294	6060	Doberstein Irina	Max Maulwurf Marathonis	1:25:43	W30	48	1:27:18	1988
295	4637	Gunia Birgit	Renntiere	1:25:43	W50	43	1:28:03	1965
296	4074	Risch Bettina	TV Jahn Hiesfeld	1:25:50	W55	13	1:28:00	1962
297	3352	Kracke Heike	*Bad Bentheim	1:25:51	W45	36	1:27:34	1970
298	6070	Pesa Mathilde	Max Maulwurf Marathonis	1:25:54	W35	45	1:27:41	1984
299	3192	Nicodem Linda	*Bochum	1:25:54	W40	49	1:27:19	1976
300	3168	Schaefer Andrea	*Gelsenkirchen	1:25:55	W45	37	1:27:19	1974
301	5081	Leisch Laura	*Köln	1:25:57	W20	48	1:27:53	1990
302	5304	Domínguez Nerea	*Düsseldorf	1:25:59	W35	46	1:26:37	1984
303	4069	Saraji Svenja	*Dinslaken	1:26:00	W30	49	1:28:03	1986
304	4143	Zacher Angelika	Marathon Dinslaken	1:26:03	W60	12	1:27:36	1958
305	3776	Rentmeister Vanessa	TV Jahn Hiesfeld	1:26:04	W35	47	1:27:36	1984
306	5189	Siepmann Nicole	*Rheinberg	1:26:05	W45	38	1:27:51	1971
307	3181	Kretschmer Katrin	*Essen	1:26:08	W30	50	1:28:12	1985
308	3996	Fischer Ann-Christin	TSG Kirchhellen	1:26:11	W20	49	1:27:58	1990
309	3242	Erlekotte Jutta	Marathon Dinslaken	1:26:11	W55	14	1:28:12	1963
310	5070	Wittag Andrea	*Bocholt	1:26:12	W40	50	1:27:54	1976

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	5489	Block Hannan	HanKiSte	1:26:14	W20	50	1:27:15	1993
312	5488	Brück Kristina	HanKiSte	1:26:14	W30	51	1:27:16	1988
313	3520	Hoffbauer Angela	*Düsseldorf	1:26:16	W50	44	1:28:32	1965
314	3434	Bowles Katja	*Heiligenhaus	1:26:17	W45	39	1:27:38	1973
315	5411	Tünnißen Sylvia	Viktoria Goch	1:26:20	W45	40	1:27:56	1973
316	4606	Leo-Zimmermann Jasmin	*Leichlingen	1:26:20	W50	45	1:27:56	1968
317	3909	Schmitt Yvonne	TC Burg	1:26:22	W40	51	1:28:35	1977
318	4000	Michaelis Christina	*Düsseldorf	1:26:24	W35	48	1:28:24	1984
319	3632	Weidemann Ulrike	LC Duisburg	1:26:27	W55	15	1:28:34	1961
320	5208	Gaidies Katja	*Düsseldorf	1:26:31	W40	52	1:28:12	1977
321	4891	Schiffner Kathrin	*Düsseldorf	1:26:32	W30	52	1:28:04	1988
322	4890	Rütten Wiebke	*Düsseldorf	1:26:33	W20	51	1:28:05	1990
323	3934	Lehmann Meike	*Düsseldorf	1:26:38	W40	53	1:27:52	1978
324	5000	Daldrup Corinna	*Düsseldorf	1:26:39	W30	53	1:27:49	1988
325	4147	Oberhagemann Nicole	SV Gladbeck 13	1:26:43	W50	46	1:27:37	1969
326	4660	Ammerschuber Jenny	Borbecker Raketen Essen	1:26:47	W30	54	1:28:45	1989
327	4659	Schön Sandra	Borbecker Raketen Essen	1:26:47	W45	41	1:28:45	1974
328	6085	Kleinfeld Andrea	BWG Running Team	1:26:47	W50	47	1:28:48	1968
329	6264	Wietholt Britta	AOK Rheinland/Hamburg	1:27:00	W45	42	1:28:29	1970
330	5135	Thiel Daniela	*Witten	1:27:03	W45	43	1:28:04	1971
331	5143	Lobermeier Nicole	*Hagen	1:27:10	W45	44	1:28:11	1972
332	3051	Eckhardt Melanie	LC Duisburg	1:27:11	W40	54	1:29:18	1978
333	5526	Möhring Christina	Runners Schwafheim	1:27:11	W40	55	1:29:33	1975
334	4197	Heimann Kerstin	*Bottrop	1:27:13	W45	45	1:28:42	1972
335	5324	Czarnetzki Tanja	*Duisburg	1:27:14	W45	46	1:29:02	1971
336	5319	Schmitt Astrid	*Moers	1:27:14	W45	47	1:29:02	1971
337	3599	Szpogán Susanne	Covivio Immobilien GmbH	1:27:15	W55	16	1:28:49	1961
338	3307	Schenkel Elena	*Essen	1:27:19	W30	55	1:29:04	1987
339	4549	Nowacki Maren	*Dinslaken	1:27:21	W20	52	1:28:44	1991
340	4260	Knörle Susanne	Oberhausen hilft e.V.	1:27:23	W50	48	1:29:04	1967
341	4919	Hoffmann Babett	*Bochum	1:27:25	W20	53	1:29:14	1990
342	3461	Nacken Maria	*Erkelenz	1:27:33	W40	56	1:29:45	1978
343	5499	Papiorek Katja	*Essen	1:27:35	W40	57	1:28:44	1978
344	4210	Czerner-Nicolas Kirsten	LGO Bochum	1:27:45	W45	48	1:29:23	1970
345	3711	Ender Tanja	Doppelrunde	1:27:46	W45	49	1:30:19	1974
346	6210	Schulz Johanna	200PRO GmbH	1:27:58	W30	56	1:29:23	1987
347	5075	Herrmann Susanne	Team Polizei Duisburg	1:27:59	W50	49	1:30:24	1968
348	4066	Schultz Inga	*Düsseldorf	1:28:01	W30	57	1:29:43	1987
349	4303	Conzen Gerda	ETB Essen	1:28:03	W60	13	1:30:10	1957
350	4802	Feldhoff Kirsten	*Radevormwald	1:28:04	W50	50	1:29:45	1966
351	5435	Meyer zu Wendischhoff L	*Duisburg	1:28:05	W20	54	1:30:26	1994
352	4766	Fischer Miriam	*Remscheid	1:28:10	W20	55	1:29:13	1992
353	4498	Oeckinghaus Claudia	*Dinslaken	1:28:10	W30	58	1:29:29	1987
354	3147	Thißen Viviane	LT Schnecke Sonsbeck	1:28:12	W35	49	1:29:57	1982
355	3297	Thißen Vanessa	*Duisburg	1:28:13	W35	50	1:29:57	1982
356	3341	Levering Gundula	DIE LEVERINGS	1:28:26	W40	58	1:29:56	1976
357	5427	Lestari Vanda	*Ratingen	1:28:27	W40	59	1:30:53	1977
358	3138	Thiel Silvia	Team Erdinger Alkoholfrei	1:28:28	W55	17	1:30:11	1960
359	3308	Borgards Andrea	LT Schnecke Sonsbeck	1:28:31	W45	50	1:30:13	1970
360	4749	Hubertz Claudia	Praxis aus Lust am Leben JS	1:28:33	W50	51	1:30:19	1968
361	6073	Rätzel Nicolle	Max Maulwurf Marathonis	1:28:34	W40	60	1:30:41	1977
362	4771	Huppertz Sandra	*Moers	1:28:35	W35	51	1:30:19	1984
363	4214	Essler Rebekka	*Essen	1:28:37	W35	52	1:30:41	1980
364	5216	Eßing Jana	Bocholter WSV	1:28:38	W20	56	1:29:31	1993
365	4728	Albert Jennifer	*Essen	1:28:38	W20	57	1:30:11	1990
366	4744	Waters Victoria	*Düsseldorf	1:28:39	W40	61	1:29:32	1975
367	3969	Spelleken Nadine	*Dinslaken	1:28:41	W30	59	1:30:23	1987
368	3802	Sülzenfuß Bettina	frohnatur	1:28:46	W20	58	1:30:04	1991
369	5298	Sausen Jennifer	*Hattingen	1:28:50	W35	53	1:30:29	1980
370	6139	Hartdegen Melanie	Vodafone Runners	1:28:54	W40	62	1:30:43	1975
371	5022	Feldmann Sarah	*Kalkar	1:28:57	W35	54	1:30:15	1980
372	4929	Ter Bekke Angélique	Trifun Kleve	1:28:57	W40	63	1:30:15	1978

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	4161	Franze Simone	TSV Bocholt	1:28:59	W35	55	1:30:30	1981
374	3462	Friesenhagen Judith	*Essen	1:29:00	W35	56	1:31:05	1983
375	3833	Kruse Nicole	WSV Schermbeck	1:29:03	W20	59	1:29:56	1990
376	4343	Kutscher Sandra	*Duisburg	1:29:04	W45	51	1:30:12	1974
377	4800	Eisenberg Martina	LT Turnerbund Frintrop	1:29:04	W45	52	1:30:36	1974
378	5595	Heidenreich Katrin	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:29:05	W20	60	1:31:33	1992
379	3890	Fauseweh Katrin	*Oberhausen	1:29:07	W35	57	1:30:41	1980
380	3287	Belenguer Nicole	*Wuppertal	1:29:08	W30	60	1:30:53	1988
381	3288	Schankweiler Martina	SV Viktoria Goch	1:29:10	W55	18	1:30:32	1962
382	4813	Schumann Inga	Hamminkeler SV	1:29:16	W40	64	1:29:40	1978
383	5178	Meier Katja	LC	1:29:16	W40	65	1:30:22	1975
384	5174	Bocek Nicole	*Duisburg	1:29:18	W45	53	1:30:24	1970
385	4138	Buchta Else	LT Recklinghausen	1:29:24	W40	66	1:30:49	1975
386	4264	Laichter Judith	Triathlon Mülheim	1:29:26	W20	61	1:31:02	1994
387	3361	Müller Silke	Lippejogger	1:29:29	W45	54	1:31:41	1973
388	5582	Menke Mirjam	AS Neukirchen-Vluyn	1:29:30	W20	62	1:31:52	1995
389	5578	Stöckert Tanja	AS Neukirchen-Vluyn	1:29:34	W40	67	1:31:57	1975
390	3264	Hillen Corinna	*Oberhausen	1:29:41	W45	55	1:31:54	1971
391	5125	Geller Vera	*Bergheim	1:29:49	W30	61	1:30:12	1989
392	4020	Krah Bettina	VfL Fun Runner Gladbeck	1:29:49	W40	68	1:31:54	1975
393	3827	Saltmann Astrid	runcademy Dortmund	1:29:53	W40	69	1:30:42	1975
394	4825	Burkhardt Yvonne	Abteilung Verrückt	1:29:55	W35	58	1:30:44	1984
395	4918	König Kathrin	*Dülmen	1:29:56	W20	63	1:31:45	1994
396	5176	Kühnen Jutta	LC Duisburg	1:29:57	W45	56	1:31:02	1972
397	4526	Brockhaus Iris	spca duisburg	1:29:57	W50	52	1:32:11	1966
398	5201	Wolfsdorff Stefanie	*Moers	1:30:02	W40	70	1:32:17	1979
399	5351	Eitner Madeleine	Wolf-Gang	1:30:05	W20	64	1:32:07	1992
400	6204	Ratka Petra	200PRO GmbH	1:30:07	W50	53	1:32:24	1967
401	4240	Moser Susanne	LC Duisburg	1:30:22	W50	54	1:31:26	1965
402	4622	Wimmers Marion	*Krefeld	1:30:28	W40	71	1:32:09	1979
403	4398	Gesing Kerstin	*Essen	1:30:31	W30	62	1:33:02	1986
404	3803	Becker Tanja	*Bottrop	1:30:31	W50	55	1:32:25	1965
405	5078	Schönefeld Silke	PV Triathlon Witten	1:30:34	W45	57	1:31:48	1972
406	4748	Rost Jessica	Adler-Langlauf Bottrop	1:30:35	W35	59	1:32:34	1983
407	4567	Sander Hanna	*Mülheim	1:30:42	W20	65	1:32:23	1992
408	5444	Olschowka Claudia	*Hünxe	1:30:44	W45	58	1:32:06	1973
409	3547	Strübing Alexandra	*Bottrop	1:30:45	W45	59	1:32:54	1974
410	3412	Wunsch Stefanie	SealS Team Ocean Racing	1:30:50	W30	63	1:32:03	1986
411	5129	Friedrichs Nicole	Triathlon Team TG Witten	1:30:54	W45	60	1:32:48	1972
412	5128	Jörges Sabine	Blau WeiSS Bochum	1:30:55	W45	61	1:32:49	1971
413	5267	Dietrich Elke	LC Duisburg	1:30:56	W55	19	1:33:24	1961
414	5255	Focks Martina	LC Duisburg	1:30:57	W55	20	1:33:24	1961
415	5131	Siegfanz Stephanie	Crossfit Crefeld	1:31:06	W30	64	1:33:44	1985
416	4752	Vierbaum Anne	*Duisburg	1:31:17	W30	65	1:33:28	1985
417	5251	Benecke Dr. Janine	*Düsseldorf	1:31:19	W40	72	1:33:00	1977
418	4231	Wulfheide Joelle	*Wuppertal	1:31:41	W30	66	1:33:48	1986
419	6154	Braune Karin	Vodafone Runners	1:31:44	W45	62	1:33:03	1971
420	4077	Hrdy Andrea	*Rommerskirchen	1:31:58	W60	14	1:33:51	1956
421	4925	Wirtz Janina	*Mülheim	1:32:05	W20	66	1:33:10	1993
422	4573	Dörrie Johanna	*Essen	1:32:06	WU20	4	1:33:44	2000
423	3999	Hajesch Sandra	*Hamminkeln	1:32:13	W45	63	1:34:15	1970
424	3523	Nürnberg Ute	Die Römers	1:32:15	W50	56	1:34:48	1966
425	3865	Müller-Feldhaus Inga	*Moers	1:32:16	W20	67	1:34:43	1990
426	4969	Schneider Michaela	*Bocholt	1:32:20	W45	64	1:34:26	1973
427	4963	Czerwinski Nicole	lauf dich glücklich	1:32:30	W45	65	1:34:30	1971
428	3206	Maletz Christine	*Ratingen	1:32:32	W30	67	1:34:18	1985
429	3737	Gehrmann Katja	*Ratingen	1:32:33	W40	73	1:34:18	1978
430	3296	Zweers Bernadette	*Kaarst	1:32:35	W40	74	1:34:30	1979
431	5200	Hoffmann Andrea	*Moers	1:32:39	W35	60	1:34:54	1980
432	5202	Lale Hatice	*Moers	1:32:39	W30	68	1:34:54	1985
433	3276	Oestreich Susanne	Team Camerone e.V.	1:32:43	W50	57	1:33:17	1968
434	3554	Bock Silvia	Angerland LT Lintorf	1:32:48	W60	15	1:34:47	1959



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
2. Lauf der großen Serie - 15 km  
23. Februar 2019

Frauen

Seite 32

gedruckt 01.03.2019 22:32:28

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	3277	Böcker Sabine	Team Cameron e.V.	1:32:49	W60	16	1:33:22	1958
436	3021	Loch Birgit	*Duisburg	1:32:59	W45	66	1:34:55	1971
437	3596	Hille Sarah	*Essen	1:33:01	W30	69	1:35:09	1987
438	5460	Nübel Nina	SV Blau-Weiß Bochum Tria	1:33:02	W45	67	1:35:10	1974
439	3916	Nocznicka-Kesten Domini	*Essen	1:33:03	W40	75	1:35:35	1975
440	5550	Flach Marianne	Borbecker Raketen Essen	1:33:07	W60	17	1:35:28	1957
441	4552	Patalla Sandra	*Düsseldorf	1:33:11	W40	76	1:35:20	1976
442	4990	Priestley Jennifer	*Duisburg	1:33:19	W30	70	1:35:40	1988
443	6055	Wilke Sigrid	Barbecker Raketen Essen	1:33:27	W55	21	1:35:42	1964
444	3602	Bück Nicole	*Duisburg	1:33:31	W45	68	1:36:08	1970
445	4702	Gerling-Ruhland Ute	LT Gruiten-Neandertal	1:33:31	W55	22	1:35:35	1962
446	4352	Helm Anika	MTG 1856	1:33:46	W20	68	1:36:09	1990
447	5522	Westerdick Sarah	*Essen	1:33:49	W30	71	1:36:04	1985
448	5428	Visan Emilia	LC Duisburg	1:33:49	W35	61	1:35:33	1982
449	3571	Dieckmann Anke	*Dinslaken	1:33:53	W40	77	1:36:22	1976
450	3814	Becker Christa	*Wuppertal	1:33:59	W50	58	1:36:20	1965
451	6168	Guglielmi Jeanette	Vodafone Runners	1:34:01	W50	59	1:36:20	1968
452	4624	Schuhmacher Sophie Agn	*Aachen	1:34:04	W20	69	1:36:22	1995
453	4114	Olejniczak Saskia	LSB-Schweinehunde	1:34:22	W35	62	1:36:30	1983
454	4400	Werner Julia	Bocholter WSV	1:34:26	W40	78	1:36:54	1976
455	6208	Englert Helena	200PRO GmbH	1:34:30	W30	72	1:35:11	1988
456	4871	Teichmann Christine	Laufftreff Gruiten-Neandertal	1:34:31	W60	18	1:36:37	1959
457	4779	Porath Susanne	LT Gruiten-Neandertal	1:34:32	W45	69	1:36:37	1973
458	5327	Mandjes Sandra	*Recklinghausen	1:34:32	W40	79	1:36:20	1976
459	3271	Heimann Monika	LT MG-Volksgarten	1:34:41	W55	23	1:36:52	1964
460	4936	Thissen Tanja	*Uedem	1:34:56	W35	63	1:36:55	1981
461	4690	Volkwein Jo Barbara	K12 Agentur für Kommunikati	1:35:08	W20	70	1:37:09	1990
462	6164	Wienkoop Kristina	Vodafone Runners	1:35:08	W30	73	1:37:27	1988
463	3839	Kleinhubbert Nina	*Wuppertal	1:35:09	W40	80	1:37:24	1975
464	5570	Krombach Diana	Laufftreff Sterkrade Nord	1:35:16	W40	81	1:37:36	1976
465	3694	Ostendorf Nadine	*Bocholt	1:35:17	W40	82	1:37:22	1979
466	5090	Groll Tina	*Recklinghausen	1:35:24	W45	70	1:37:12	1974
467	3214	Zora Susanne	*Mülheim	1:35:29	W60	19	1:37:39	1959
468	3516	Windolph Jutta	SC Bayer 05 Uerdingen	1:35:45	W50	60	1:37:40	1966
469	4157	Brandt-Kaslack Franziska	*Duisburg	1:35:45	W30	74	1:36:43	1985
470	3572	Van den Boom Melanie	*Dinslaken	1:35:47	W40	83	1:38:17	1977
471	6261	Junkers Katrin	Piraten WG	1:35:52	W40	84	1:37:48	1978
472	4212	Krachten Tina	*Essen	1:35:55	W40	85	1:38:21	1977
473	3730	Heisterkamp Pia	*Mülheim	1:35:56	W45	71	1:38:24	1972
474	5571	Hausberg Silke	Laufftreff Sterkrade Nord	1:35:57	W40	86	1:38:18	1977
475	3502	Böhm Michaela	*Duisburg	1:36:00	W40	87	1:38:04	1977
476	5613	Guidastri Marion	LC Duisburg	1:36:04	W35	64	1:38:32	1980
477	4007	Baumeister Christa	*Willich	1:36:10	W50	61	1:38:12	1967
478	5296	Hauck Lea	FSL 11/1 Bocholt	1:36:22	WU20	5	1:38:45	2001
479	4655	Grabemann Susanne	Renntiere	1:36:27	W55	24	1:38:52	1961
480	3120	Nied Constanze	*Duisburg	1:36:30	W50	62	1:38:08	1968
481	3765	Pamp Bettina	Laufftreff Recklinghausen	1:36:31	W45	72	1:37:55	1974
482	3039	Laschet Katrin	TRC Essen 84	1:36:37	W40	88	1:38:57	1977
483	4911	Entrup Judith	*Dinslaken	1:36:37	W40	89	1:37:59	1976
484	3207	Vogel Melanie	BSG Sparkasse Essen	1:36:38	W40	90	1:38:06	1975
485	3532	May Birgit	Running Dinslaken	1:36:44	W55	25	1:38:12	1962
486	4313	Herwix Helena	*Duisburg	1:37:01	W30	75	1:39:13	1989
487	4608	Ochmann Ines	*Xanten	1:37:07	W30	76	1:39:25	1985
488	4535	Kienast Daniela	*Essen	1:37:17	W40	91	1:39:29	1978
489	4229	Holz Janine	*Oberhausen	1:37:17	W35	65	1:39:29	1982
490	4311	Kindler Manuela	*Duisburg	1:37:21	W35	66	1:39:34	1981
491	5035	Felderhoff Dr. Romina	*Ratingen	1:37:28	W30	77	1:39:58	1986
492	6288	Koch Alexandra	TSV Viktoria Mülheim	1:37:33	W45	73	1:40:05	1971
493	4745	Waltenberg Grit	*Herdecke	1:37:34	W40	92	1:39:34	1976
494	4125	Lehmann Tanita	*Duisburg	1:37:53	W20	71	1:40:14	1993
494	4126	Weber Paula	*Duisburg	1:37:53	W20	71	1:40:14	1993
496	3086	Trostmann Martina	Funrunner, VFL Gladbeck	1:37:56	W50	63	1:40:19	1965





AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
2. Lauf der großen Serie - 15 km  
23. Februar 2019

Frauen

Seite 33

gedruckt 01.03.2019 22:32:28

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	4430	Freihoff Johanna	*Mülheim an der Ruhr	1:38:08	W20	73	1:40:13	1994
498	3225	Hillmann Maren	*Kamp-Lintfort	1:38:22	WU20	6	1:40:36	2000
499	5328	Unnebrink Stephannette	Ausdauerschule by bunert	1:38:26	W55	26	1:40:53	1961
500	5597	Krebber Franziska	Evang. Klinikum Niederrh.	1:38:41	W35	67	1:41:17	1981
501	4989	Mailand Nina	*Duisburg	1:38:58	W30	78	1:41:19	1987
502	3486	Grafen Andrea	Läuft bei Grafens	1:39:03	W35	68	1:41:31	1980
503	6094	Bauersachs Sandra	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	1:39:20	W45	74	1:41:44	1971
504	3318	Jokiel Stefanie	*Ratingen	1:39:26	W35	69	1:41:39	1980
505	6273	Stechow Katja	AOK Rheinland/Hamburg	1:39:32	W45	75	1:42:01	1973
506	6246	Müller Jasmin	AOK Rheinland/Hamburg	1:39:32	W40	93	1:42:01	1975
507	5476	Binder Simone	*Krefeld	1:39:33	W40	94	1:41:12	1977
508	4793	Schröer Martina	zum Twee Urken	1:39:34	W40	95	1:41:11	1976
509	5360	Besnoin Claire	*Ratingen	1:39:35	W50	64	1:42:11	1968
510	3562	Krahlisch Petra	*Duisburg	1:39:57	W50	65	1:42:21	1969
511	3663	Schulte#Kremer Tanja	*Essen	1:40:18	W45	76	1:40:56	1973
512	5262	Kube Katharina	*Moers	1:40:34	W30	79	1:42:51	1988
513	3521	Plümel Claudia	*Heiligenhaus	1:40:47	W40	96	1:42:50	1975
514	3382	Fleischer Heidemarie	Skiclub Gevelsberg	1:40:48	W65	3	1:43:06	1952
515	4612	Ufermann Pia	*Bochum	1:40:51	W20	74	1:42:22	1994
516	4614	Feller Anna	*Bochum	1:40:51	W20	75	1:42:22	1994
517	3111	Hansel Nora	PV Triathlon Witten	1:41:01	W30	80	1:43:11	1985
518	3885	Wolke Daniela	Die Fantastischen vier	1:41:08	W50	66	1:43:32	1969
518	3887	Patzke Petra	Die Fantastischen vier	1:41:08	W55	27	1:43:32	1963
520	3888	Patzke Christina	Die Fantastischen vier	1:41:08	W20	76	1:43:32	1990
521	4253	Maashofer Nicole	*Dortmund	1:41:30	W45	77	1:43:51	1972
522	6105	Beckman Melanie	Die Leinwandhelden Cinemax	1:42:09	W40	97	1:44:41	1976
523	4080	Vogt Lisa	Zulu Runners	1:42:36	W20	77	1:45:00	1996
524	3161	Kasperek-Rasche Barbar	Ruhrrunner Essen	1:42:44	W50	67	1:43:29	1965
525	4516	Frericks Silke	LT Starlight Team Essen	1:43:17	W45	78	1:45:32	1971
526	5061	Gödicke Antje	*Wuppertal	1:43:21	W45	79	1:45:07	1972
527	5086	Rychlik Birgit	LT Metzkausen	1:43:25	W55	28	1:45:51	1961
528	5188	Hammel Xiaopan	*Krefeld	1:43:26	W20	78	1:45:37	1991
529	3228	Schwarzer Annika	*Bochum	1:44:17	W20	79	1:46:26	1990
530	3494	Rätscher Cristina	*Düsseldorf	1:44:39	W20	80	1:47:05	1993
531	5218	Streitberger Beatrice	*Düsseldorf	1:44:48	W20	81	1:45:41	1993
532	4607	Socher Petra	LC Duisburg	1:44:53	W60	20	1:47:11	1958
533	4923	Dierksen Nadine	Nordtriathleten Oberhausen	1:45:31	W40	98	1:47:08	1975
534	5028	Cepok Dr. Ingrid	Alles aus Liebe	1:46:04	W60	21	1:47:16	1959
535	4203	Kasprzak Juliane	Lauffreff Haldern	1:46:41	W35	70	1:48:38	1980
536	3642	Schael Ines	Ausdauerschule by bunert	1:47:18	W40	99	1:48:30	1976
537	4347	Hölsken Pia	Votzhöfe Runners Willich	1:47:20	WU20	7	1:49:44	2001
538	6083	Meike Diana	Max Maulwurf Marathonis	1:47:28	W45	80	1:49:15	1970
539	5214	Krumrey Sandra	Borbecker Raketen Essen	1:47:51	W50	68	1:50:12	1967
540	4775	Tkocz Juliane	Running Heads HHU	1:48:04	W20	82	1:50:33	1993
541	3062	Cartilli Nermin	PV Triathlon Witten	1:48:20	W40	100	1:50:27	1977
542	3091	Köster Ingelore	PV-Triathlon Witten	1:48:21	W70	1	1:50:28	1945
543	4511	Schwärzl Sarah	*Duisburg	1:48:22	W30	81	1:50:57	1985
544	4141	Muhren Gaby	Physioquelle	1:49:21	W60	22	1:51:55	1958
545	4082	Hardt Bianca	Zulu Runners	1:49:22	W50	69	1:51:46	1968
546	5064	Färcher Birgit	*Rheinberg	1:52:36	W50	70	1:54:28	1967
547	5116	Weiland Sabine	Waltroper LC 06	1:53:11	W50	71	1:55:46	1965
548	5153	Houwen Silke	WLC	1:53:22	W50	72	1:55:56	1969
549	3256	Weitl-Gräbe Nathalie	Waltroper LC	1:56:00	W65	4	1:58:34	1954
550	3244	Goyk Tina	Waltroper LC 06	1:56:03	W40	101	1:58:39	1975
551	3314	Brockerhoff Claudia	LC Duisburg	1:56:18	W55	29	1:58:54	1960
552	5121	Große Beate	Helios Iron Team Wuppertal	1:58:17	W55	30	2:00:40	1960
553	4022	Cegla Sabrina	*Bottrop	1:59:41	W30	82	2:02:02	1989
554	4031	Mamerow Maiko	Marathon Dinslaken	2:01:12	W20	83	2:03:34	1992