

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	5463	Schaefer Till	PV Triathlon Witten	0:33:41	M30	1	0:33:42	1985
2	3658	Hubbert Sascha	LG Alpen	0:33:52	M20	1	0:33:53	1992
3	6001	Balthesen Tobias	TSG 78 Heidelberg	0:34:30	M40	1	0:34:31	1977
4	6275	Hesterwerth Kai	LG Coesfeld	0:34:41	M20	2	0:34:41	1991
5	4465	Fabian Karst	Laufwerk Ruhr	0:34:48	M20	3	0:34:48	1991
6	3038	Gosebrink Jens	Lauffreunde Hadi Wesel	0:34:59	M30	2	0:35:01	1985
7	5154	Buthe Philipp	*Köln	0:35:28	M30	3	0:35:30	1987
8	5013	de Haas Freddy	TuS Drevenack	0:35:45	M50	1	0:35:45	1969
9	4908	Förderer Micha Florian	*Düsseldorf	0:36:13	M30	4	0:36:13	1987
10	6200	Raspe Jens	200PRO GmbH	0:36:14	M20	4	0:36:17	1991
11	4645	Schroer Tim	LG Dorsten	0:36:23	M20	5	0:36:25	1994
12	3515	Müller Marvin	WSV Schermbeck	0:36:28	M20	6	0:36:29	1991
13	3393	Gerpheide Tim	SV 08/29 Friedrichsfeld	0:36:34	M20	7	0:36:37	1990
14	3131	Schütze Tobias	DSV 98 Triathlon	0:36:36	M30	5	0:36:46	1988
15	3605	Staats Simon	*Duisburg	0:36:37	M30	6	0:36:39	1988
16	3031	Rouhiainen Ristomatti	LGO Bochum	0:36:43	M30	7	0:36:47	1985
17	5434	Riepe Thorsten	Depotrunners Bracht	0:36:48	M35	1	0:36:51	1983
18	3346	Oelmann Simon	Team Erdinger Alkoholfrei	0:36:58	M20	8	0:37:03	1991
19	5477	Wulbrand Hanno	*Düsseldorf	0:36:59	M35	2	0:37:01	1982
20	5142	Hoffmann Arthur	*Krefeld	0:37:05	M30	8	0:37:06	1985
21	3000	Claesges Michael	Team Essen 99	0:37:09	M55	1	0:37:11	1964
22	6137	Dieckmann Lukas	Vodafone Runners	0:37:10	M30	9	0:37:14	1985
23	5258	Hoppenberg Pascal	TUSEM Essen	0:37:10	M30	10	0:37:12	1985
24	4575	Riedel Markus	*Duisburg	0:37:12	M50	2	0:37:14	1967
25	4054	Bauer Winfried	Düsseldorf Dolphins e.V.	0:37:14	M35	3	0:37:17	1982
26	4755	Krahl Matt	TRC Essen 84	0:37:16	M30	11	0:37:20	1989
27	4006	Ringler Peter	*Essen	0:37:20	M45	1	0:37:22	1974
28	4309	Erbe Michael	Lokomotive Dortmund	0:37:21	M50	3	0:37:23	1969
29	5014	Kerstan Frank	Atrinalin Düsseldorf	0:37:24	M35	4	0:37:31	1980
30	6144	Morlak Jörg	Vodafone Runners	0:37:31	M50	4	0:37:32	1966
31	3804	Eifert Thomas	WSV Schermbeck	0:37:33	M35	5	0:37:37	1980
32	3460	Kirschbaum Arne	Moerser TV Triathlon	0:37:37	M40	2	0:37:40	1976
33	6276	Fels Sven	LG Coesfeld	0:37:42	M20	9	0:37:44	1990
34	4047	Stirne Thomas	*Leverkusen	0:37:43	M45	2	0:37:47	1970
35	5018	Schuster Frank	Reeser SC Triathlon	0:37:49	M30	12	0:37:51	1985
36	4177	Schurgacz Andreas	TuS 08 Lintorf	0:37:49	M35	6	0:37:50	1980
37	4070	Emmendorfer Janik	Triathlon Mülheim	0:37:56	M20	10	0:37:59	1993
38	4596	Goeke Dr. Martin	Ausdauererschule by bunert	0:37:58	M35	7	0:38:02	1982
39	4756	Schmidt Heiko	*Düsseldorf	0:37:59	M45	3	0:38:04	1973
40	5301	Ukley Alexander	LV Marathon Kleve	0:38:02	M40	3	0:38:07	1975
41	3097	Brehm Carsten	Ritzelritter Duisburg	0:38:12	M50	5	0:38:15	1969
42	5576	Krost Sebastian		0:38:14	M30	13	0:38:17	1985
43	3881	Wittoesch Daniel	LT Lukas	0:38:16	M35	8	0:38:20	1981
44	3130	Kölven Ludger	Moerser TV Triathlon	0:38:17	M40	4	0:38:22	1976
45	6292	Kölker Manuel	AOK Rheinland/Hamburg	0:38:18	M40	5	0:38:19	1979
46	6213	Tamiru Dagnachew	200PRO GmbH	0:38:20	M50	6	0:38:24	1968
47	6167	Diallo Samba	Vodafone Runners	0:38:22	M45	4	0:38:26	1971
48	4832	Trzensiok Martin	Weseler TV Triathlon	0:38:22	M45	5	0:38:28	1973
49	3794	Schnell Werner	LGO Bochum	0:38:26	M45	6	0:38:30	1970
50	5281	Göktas Nihan	Ayyo Team Essen e.v	0:38:28	M40	6	0:38:30	1976
51	6091	Torke Fred	Team Erdinger Alkoholfrei	0:38:29	M55	2	0:38:32	1963
52	5533	Krämer Jan-Bernd	Team Erdinger Alkoholfrei	0:38:32	M20	11	0:38:36	1990
53	5369	Reitz Alexander	*Düsseldorf	0:38:33	M20	12	0:38:35	1990
54	4761	Becker Patrick	TV Voerde	0:38:33	M35	9	0:38:37	1980
55	5340	Görres Jörg	SV Blau-Weiß Bochum	0:38:36	M35	10	0:38:42	1984
56	5448	Schimpf-Willenbrink Stef	Extra Stout Ponys	0:38:41	M30	14	0:38:44	1985
57	4153	Franke Markus	*Bochum	0:38:45	M35	11	0:39:00	1984
58	4546	Klenn Hans-Jürgen	LC Duisburg	0:38:50	M50	7	0:38:55	1965
59	6283	Severt Günter	LG Coesfeld	0:38:52	M50	8	0:38:54	1967
60	6165	Carter Chris	Vodafone Runners	0:38:54	M50	9	0:38:59	1969
61	3481	Fischer Jan	TRC Essen 84	0:38:55	M20	13	0:38:59	1991
62	5557	Vojvodic Nebojsa	*Düsseldorf	0:39:00	M45	7	0:39:03	1974

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	4847	Strehl Martin	*Haan	0:39:00	M35	12	0:39:04	1983
64	3081	Langer Robin	Anchor Running Team	0:39:00	M30	15	0:39:07	1989
65	5414	Grimme Thomas	Anchor Runnig Crew Duisbur	0:39:04	M40	7	0:39:10	1975
66	5569	Neumann Christoph	LT Vynen Xanten	0:39:06	M50	10	0:39:10	1969
67	4446	Peltzer Björn	TRAI FEX - personal training	0:39:10	M30	16	0:39:11	1985
68	5317	Grawley Michael	Bunert Duisburg	0:39:13	M45	8	0:39:25	1972
69	5451	Uhlendahl Markus	TUSEM Essen	0:39:14	M45	9	0:39:16	1970
70	3385	Sonanini Christian	*Mülheim	0:39:15	M40	8	0:39:26	1977
71	3135	Munnes Oliver	*Mülheim an der Ruhr	0:39:18	M35	13	0:39:28	1982
72	5321	Segeth Martin	*Mülheim	0:39:18	M35	14	0:39:18	1984
73	4893	Himpler Ralf	Bocholter Wassersportverein	0:39:18	M50	11	0:39:23	1966
74	4737	Franek Florian	LG Mönchengladbach	0:39:19	M40	9	0:39:24	1979
75	5370	Ernsting Christian	*Rees	0:39:19	M35	15	0:39:22	1981
76	5212	Theisen Stephan	Allround Triathlon Team Klev	0:39:19	M40	10	0:39:27	1976
77	5043	Schellhorn Maximilian	HRM	0:39:24	M30	17	0:39:40	1989
78	5099	Heussen Johannes	SV19 Straelen	0:39:25	M55	3	0:39:32	1963
79	3112	Brune Gilbert	*Bottrop	0:39:25	M45	10	0:39:28	1971
80	6147	Olivella Rigol Xavier	Vodafone Runners	0:39:25	M40	11	0:39:35	1976
81	4666	Reichmann Alexander	Reeser SC Triathlon	0:39:27	M35	16	0:39:28	1983
82	5126	Geller Pascal	*Bergheim	0:39:31	M35	17	0:39:35	1984
83	3283	Bullermann Tim	Moerser TV Triathlon	0:39:32	M35	18	0:39:38	1982
84	5598	Blinken Robert	TG Neuss	0:39:33	M50	12	0:39:38	1969
85	3121	Heim Nick	*Köln	0:39:34	M20	14	0:39:38	1996
86	3323	Meinhardt Björn	Triathlon Mülheim	0:39:38	M45	11	0:39:40	1974
87	3027	Mehtieff Alexander	Krefelder Kanu Klub	0:39:38	M50	13	0:39:48	1966
88	5565	Strack Sascha	Mercer Runners	0:39:40	M40	12	0:39:47	1976
89	4975	Grundmann Jan	Ausdauerschule by bunert	0:39:41	M35	19	0:39:45	1980
90	6280	Woltering Ralf	LG Coesfeld	0:39:44	M40	13	0:39:52	1979
91	3553	Zimmer Patrick	TRC Essen 84	0:39:46	M30	18	0:39:51	1989
92	5364	Schneider Christoph	TB Hassels 1925	0:39:47	M60	1	0:39:53	1957
93	4232	Kolberg Sven	TC SW Budberg	0:39:48	MU20	1	0:40:10	2001
94	4729	Strache Sven	DSV Duisburg	0:39:49	M30	19	0:39:49	1985
95	4713	Tuttmann Ludger	*Marl	0:39:53	M50	14	0:40:02	1969
96	6146	Hanke Frank	Vodafone Runners	0:39:54	M45	12	0:39:59	1971
97	3359	Lohmann Peter	*Monheim am Rhein	0:39:56	M50	15	0:39:57	1965
98	3148	Moroder Julien	Triathlon Mülheim	0:39:56	M30	20	0:40:01	1988
99	6053	Backes Helmut		0:39:56	M50	16	0:40:03	1968
100	6177	Beissel Jens	Vodafone Runners	0:39:58	M40	14	0:40:06	1975
101	3549	Knauff Matthias	LT Starlight Team Essen	0:40:02	M50	17	0:40:07	1968
102	6199	Gleumes Stephan	Vodafone Runners	0:40:03	M45	13	0:40:11	1971
103	4351	Aholt Georg	*Hamminkeln	0:40:05	M50	18	0:40:10	1969
104	4063	Jasper Michael	Laufschule by bunert	0:40:06	M30	21	0:40:08	1987
105	4778	Baumert Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	0:40:06	M40	15	0:40:13	1975
106	3644	Büker Stephan	LC Duisburg	0:40:06	M30	22	0:40:14	1986
107	3409	Weidenhaupt Alexander	*Düsseldorf	0:40:08	M35	20	0:40:12	1983
108	4685	Cox Stefan	Berufsfeuerwehr Duisburg	0:40:16	M45	14	0:40:23	1971
109	4285	Nitschke Thorsten	Team Erdinger Alkoholfrei	0:40:19	M50	19	0:40:24	1968
110	4257	Schmitz Thilo	Project 63	0:40:23	M30	23	0:40:34	1989
111	4947	Müller Thomas	TV Aldekerk	0:40:25	M45	15	0:40:28	1974
112	4996	Mayer Andreas	TuS Xanten	0:40:26	M45	16	0:40:29	1971
113	4172	Kesche Oliver	*Düsseldorf	0:40:27	M35	21	0:40:35	1981
114	4726	Micus Moritz	Triathlon Club Wuppertal	0:40:27	M30	24	0:40:31	1986
115	6248	Gnau Peter	TUS BREITSCHEID	0:40:32	M50	20	0:40:49	1967
116	5365	Adler Gregor	Lauf-Freude.de	0:40:35	M45	17	0:40:40	1974
117	4570	Nehm Oliver	BSG Nispa	0:40:37	M35	22	0:40:42	1983
118	5424	Maske Alfred	Depotrunners Bracht	0:40:40	M55	4	0:40:56	1964
119	3173	Schill Sebastian	Duisburger SV 98 Triathlon	0:40:41	M30	25	0:40:51	1985
120	4502	Hoffmann Jörg	Bocholter WSV	0:40:44	M45	18	0:41:00	1974
121	3751	Haane Stefan	SG Borken	0:40:49	M40	16	0:41:02	1978
122	3095	Lange Marius	Fähiges Personal	0:40:53	M20	15	0:41:14	1995
123	3152	Schlemmer Christian	F95	0:40:54	M45	19	0:41:02	1974
124	4699	Nassar Najib	TRC Essen 84	0:40:55	M45	20	0:40:59	1973

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	4277	Ortjohann Stefan	Triathlon Team Ratingen 08	0:40:55	M50	21	0:41:01	1967
126	4492	Seiler Sebastian	*Essen	0:40:59	M35	23	0:41:11	1982
127	6251	Kotseronis Peter	TUS BREITSCHEID	0:41:00	M50	22	0:41:08	1968
128	5037	Brown Nils	*Telgte	0:41:01	M20	16	0:41:14	1994
129	3139	Stork Christoph	Fähiges Personal	0:41:06	M20	17	0:41:28	1993
130	6076	Schürings Armin	Max Maulwurf Marathonis	0:41:09	M50	23	0:41:18	1969
131	5337	Kalender Lars	SV Blau-Weiß Bochum	0:41:10	M35	24	0:41:16	1983
132	5406	Kruse Johannes	TUSEM Essen	0:41:15	M35	25	0:41:21	1984
133	5203	Bergerhoff Stefan	Ausdauerschule by bunert	0:41:19	M45	21	0:41:33	1974
134	3286	Ochs Carsten	*Mülheim	0:41:20	M50	24	0:41:31	1965
135	4740	Nuss Michael	*Velbert	0:41:23	M35	26	0:41:37	1981
136	3695	Pizzolato Paolo	Pain Hunter	0:41:23	M55	5	0:41:37	1962
137	4941	Scheele Michael	TUSEM Essen	0:41:23	M40	17	0:41:30	1976
138	3075	Schubbert Michael	Moerser TV Triathlon	0:41:25	M50	25	0:41:36	1969
138	3883	Daams Patrick	VT Kempen	0:41:25	M40	18	0:41:34	1977
140	4764	Szostak Dieter	*Oberhausen	0:41:29	M55	6	0:41:39	1963
141	5336	Luthle Aaron	*Meerbusch	0:41:29	M30	26	0:41:46	1989
142	3440	Schrafen Thomas	TRC Essen	0:41:31	M55	7	0:41:41	1963
143	4927	Lenart Marcel	Lauffreunde HADI Wesel	0:41:32	M35	27	0:41:43	1984
144	4537	Heynen Hendrik	SV Haldern - Familie Heynen	0:41:33	M20	18	0:41:40	1995
145	4272	Künzel Rüdiger	Laufftreff Uhlenhorst	0:41:34	M60	2	0:41:51	1959
146	3332	Kühn Christian	Moerser TV Triathlon	0:41:35	M30	27	0:41:43	1985
147	5066	Bockholt Peter	SV Gladbeck 13	0:41:38	M50	26	0:41:47	1966
148	4073	Leifeld Pascal	Nordtriathleten Oberhausen	0:41:38	M20	19	0:41:57	1994
149	4037	Welskopf Peter	Ballettschule Müller Castrop	0:41:38	M55	8	0:41:49	1961
150	3948	Klimmeck Mark	*Gelsenkirchen	0:41:39	M30	28	0:42:03	1986
151	3970	Alst Klaus	*Mülheim an der Ruhr	0:41:39	M55	9	0:42:03	1962
152	3854	Sahling Heino	Werdener Turnerbund	0:41:43	M50	27	0:41:48	1966
153	6196	Ebke Henning	Vodafone Runners	0:41:44	M30	29	0:41:44	1989
154	5430	Brick Denis	LT-Uerdingen.de	0:41:44	M30	30	0:41:45	1985
154	5599	Pasch Frank	TG Neuss	0:41:44	M55	10	0:41:45	1963
156	4572	Hinnemann Steffen	BSG Nispa	0:41:44	M35	28	0:41:54	1982
157	5485	Martin Wolfgang	*Duisburg	0:41:44	M35	29	0:41:50	1981
158	3873	Buchholz Jonas	*Unna	0:41:46	M20	20	0:42:03	1994
159	5113	Kraus Marcel	*Dorsten	0:41:47	M30	31	0:42:04	1988
160	3096	Löll Markus	Roadrunners	0:41:49	M45	22	0:42:01	1974
161	3405	Packroß Stefan	MAXI+NIKO	0:41:49	M40	19	0:41:58	1978
162	3446	Gerlach Marco	Radbuddies Rhein Ruhr	0:41:50	M45	23	0:41:59	1974
163	5002	Karger Prof. Dr. Ralf	Marathon Mülheim	0:41:50	M55	11	0:41:57	1964
164	5141	Norton Samuel	*Düsseldorf	0:41:51	M20	21	0:42:19	1991
165	6197	Richrath Kay	Vodafone Runners	0:41:51	M45	24	0:42:08	1971
166	4325	Höfig Carsten	*Mönchengladbach	0:41:51	M20	22	0:42:10	1991
167	4970	Geerken Alexander	Meerbusch Strümp	0:41:52	M45	25	0:42:05	1971
168	3988	Kraschl Steffen	*Moers	0:41:53	M35	30	0:42:03	1981
169	4363	Kleemann Normen	*Mülheim an der Ruhr	0:41:57	M45	26	0:42:09	1971
170	4472	Ehlert Christian	FC Straberg	0:41:59	M40	20	0:42:06	1977
171	4518	Schwärzl Sebastian	*Duisburg	0:41:59	M35	31	0:42:15	1981
172	3847	Rietmann Sterfan	VfL Merkur Kleve	0:42:00	M55	12	0:42:16	1963
172	3874	Evermann Lars	Tus 09 Erkenschwick	0:42:00	M30	32	0:42:14	1988
174	3073	Hajek Dirk	Adler Langlauf Bottrop	0:42:02	M45	27	0:42:14	1971
175	3690	Piegza Sebastian	LSF Münster	0:42:05	M40	21	0:42:27	1979
176	4042	Niekamp Jens	*Duisburg	0:42:07	M45	28	0:42:18	1971
177	3453	Hennes Christian	*Oberhausen	0:42:08	M35	32	0:42:40	1982
178	4946	Krebs Dr. Werner	DJK-VfR Mülheim Saarn	0:42:08	M55	13	0:42:29	1962
179	5416	Jacob Falk	*Düsseldorf	0:42:08	M35	33	0:42:38	1980
180	4507	Espe Fabian	Action Espes	0:42:08	M20	23	0:42:26	1990
181	5023	Eckermann Eric	TSG Niederreifeenberg	0:42:10	M20	24	0:42:15	1991
182	3558	Henke Christian	Lauffreunde HADI Wesel	0:42:12	M45	29	0:42:38	1972
183	5594	Edeler Tim	*Essen	0:42:13	M20	25	0:42:25	1998
184	4706	Seibt Christian	*Essen	0:42:15	M40	22	0:42:37	1979
185	6062	Faber Oliver	Max Maulwurf Marathonis	0:42:16	M45	30	0:42:30	1971
186	3420	Fischer Christoph	*Meerbusch	0:42:16	M45	31	0:42:34	1974

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	4785	Kuhnert Waldemar	Triminators TV Voerde	0:42:16	M55	14	0:42:27	1963
188	5826	Gorczyca Thomas	Erler Sportgemeinschaft	0:42:17	M55	15	0:42:25	1962
189	3503	Stenchlik Daniel	*Essen	0:42:19	M20	26	0:42:27	1991
190	3294	Huppertz Christian	DSV98 - Triathlon	0:42:20	M35	34	0:42:51	1981
191	3551	Unterberg Tobias	Laufftreff Obererft	0:42:21	M40	23	0:42:33	1976
192	4727	Eicheler Guido	gute-beine.de	0:42:23	M50	28	0:42:40	1967
193	5563	Kaczmarczyk Adam	*Ratingen	0:42:26	M45	32	0:42:44	1972
194	3458	Olschok Denis	*Duisburg	0:42:26	M20	27	0:42:40	1990
195	3895	Jansen Volker	VfL Merkur Kleve	0:42:26	M55	16	0:42:53	1961
196	6134	Konst Theodor	Vodafone Runners	0:42:32	M50	29	0:42:50	1967
197	3324	Müller Rainer	*Herne	0:42:32	M45	33	0:42:44	1971
198	4882	Hetkamp Fabian	Bocholter wsv	0:42:32	M30	33	0:42:48	1985
199	3901	Schulz Sandro	Team Santos	0:42:33	M40	24	0:42:51	1979
200	5133	Eckelt Martin	Mönchengladbacher TV 184	0:42:34	M30	34	0:42:39	1985
201	4554	Landgraf Thomas	*Duisburg	0:42:34	M45	34	0:43:02	1971
202	6238	Ferling Frank	200PRO GmbH	0:42:34	M50	30	0:43:03	1965
203	5514	Kuschel Steffen	*Essen	0:42:34	M40	25	0:42:59	1977
204	3105	Keller Markus	*Düsseldorf	0:42:38	M45	35	0:42:55	1972
205	3643	Lutz Christian	Duisburger SV98 Triathlon T	0:42:38	M30	35	0:42:50	1989
206	4902	Rütter Marc	hamminkelter sv	0:42:39	M45	36	0:43:16	1970
207	4859	Mühlau Jan	Triclub Wuppertal	0:42:41	M30	36	0:42:56	1985
208	5341	Vollandt Jörg	SV Blau-Weiß Bochum	0:42:45	M50	31	0:42:52	1969
209	4533	Köhler Dieter	TSV Viktoria Mülheim	0:42:48	M50	32	0:42:56	1968
210	6266	Martzock David	AOK Rheinland/Hamburg	0:42:50	M30	37	0:43:00	1985
211	4586	Herbers Christian	TuS Xanten	0:42:52	M35	35	0:42:55	1983
212	4725	Wilms Mirko	*Essen	0:42:53	M45	37	0:43:15	1974
213	3907	Evermann Mark	Ausdauerschule by bunert	0:42:54	M40	26	0:43:08	1979
214	5149	Grote Stephan	TuS Xanten	0:42:54	M45	38	0:43:12	1971
215	5082	Hasse Eiko	Lauflöwen Henkel	0:42:57	M55	17	0:43:06	1961
216	3683	Bützer Peter	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:43:01	M40	27	0:43:14	1978
217	6131	Markus Christian	Vodafone Runners	0:43:01	M55	18	0:43:34	1964
218	3146	Ucka Matthias	*CASTROP-RAUXEL	0:43:01	M40	28	0:43:19	1975
219	6130	Bravo Javier	Vodafone Runners	0:43:02	M30	38	0:43:12	1985
220	5366	Hensel Martin	Laufftreff Kempen	0:43:04	M40	29	0:43:40	1979
221	3557	Maciejewski Adam	LC Duisburg	0:43:04	M50	33	0:43:27	1968
222	4323	Kriependorf Florian	TEAM ELG	0:43:04	M40	30	0:43:14	1976
223	5609	Jansen Julius	LC Duisburg	0:43:05	M20	28	0:43:25	1993
224	3317	Günther Henry	Köln Marathon Botschafter	0:43:05	M40	31	0:43:24	1979
225	5134	Ritthoff Michael	*Duisburg	0:43:05	M50	34	0:43:21	1968
226	3472	Ahles Michael	Team Montag	0:43:06	M40	32	0:43:19	1979
227	4334	Frank Karsten	Sportfreunde Weizenbier	0:43:06	M45	39	0:43:21	1971
228	4123	Radstaak Dr. Jens	*Essen	0:43:06	M40	33	0:43:19	1977
229	3799	Altmann Markus	Run Squad CGN	0:43:07	M35	36	0:43:27	1982
230	5230	Bartz Michael	*Düsseldorf	0:43:07	M40	34	0:43:38	1977
231	5347	Friedrich Rainer	SV Blau-Weiß Bochum	0:43:08	M50	35	0:43:15	1969
232	4171	Burghammer Andreas	Bocholter Kirmesblagen	0:43:09	M40	35	0:43:26	1977
232	4861	Kutsch Ingo	*Duisburg	0:43:09	M40	35	0:43:20	1978
234	4103	Knoth Jan	Team Stralle	0:43:10	MU18	1	0:44:00	2002
235	4298	Skoerys Michael	Triathlon Team Ratingen 08	0:43:11	M55	19	0:43:23	1964
236	5197	Sauer Sascha	*Essen	0:43:12	M45	40	0:43:22	1973
237	4774	Orosz Dr. Robert	*Krefeld	0:43:13	M45	41	0:43:36	1973
238	3103	Zumdick Sebastian	Vfl Motörhead	0:43:13	M40	37	0:43:41	1977
239	4160	Dorobeck Burkhard	*Düsseldorf	0:43:14	M55	20	0:43:23	1961
240	4387	Van der Koelen Martin	*Krefeld	0:43:16	M40	38	0:43:42	1979
241	4857	Boden Dennis	*Mülheim/Ruhr	0:43:16	M30	39	0:44:09	1985
242	4768	van Onna Carsten	Lauffreunde HADI Wesel	0:43:18	M50	36	0:43:36	1969
243	5068	Müller Heiko	VT Kempen	0:43:19	M55	21	0:43:54	1961
244	3905	Helpfenbein Andreas	SF Ennepetal	0:43:19	M55	22	0:43:24	1961
244	4794	Aring Mathias	*Essen	0:43:19	M35	37	0:44:03	1980
246	4877	Fischer Jakob	*Wuppertal	0:43:20	M20	29	0:43:51	1991
247	3048	Mraovic Nenad	*Essen	0:43:21	M45	42	0:43:43	1972
248	6052	Pribyl Holger	Rumelner TV	0:43:22	M45	43	0:43:44	1973

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	3811	Dannenberg Sven	OTV Endurance Team	0:43:24	M30	40	0:43:43	1985
250	5096	Zywietz Eike	GIPFELKURS	0:43:25	M35	38	0:43:39	1982
251	4500	Jany Peter	*Dinslaken	0:43:27	M45	44	0:44:13	1972
252	5372	Menes Rene	*Moers	0:43:28	M45	45	0:44:02	1973
253	4359	Köhler Frank	Triathlon Team Ratingen 08	0:43:29	M50	37	0:43:38	1969
254	5089	Kaiser Andre	Moerser TV Triathlon	0:43:30	M40	39	0:43:40	1977
255	3790	Dickmann Henri	Spvgg. Sterkrade-Nord	0:43:31	M40	40	0:43:47	1979
256	5092	Kröger Jan	GIPFELKURS	0:43:31	M35	39	0:43:46	1980
257	3736	Von der Heyden Ralf	TV Aldekerk	0:43:32	M40	41	0:43:44	1976
258	5123	Kock Dr. Boris F.	TV Ratingen	0:43:33	M45	46	0:43:53	1971
259	3084	Klever Detlef	*Essen	0:43:34	M65	1	0:43:54	1954
259	3648	Brüser Christian	*Göttingen	0:43:34	M30	41	0:44:06	1988
261	6286	Althoff Moritz	LG Coesfeld	0:43:38	M20	30	0:44:07	1998
262	3786	Seggewiss Frank	Bocholter WSV	0:43:38	M45	47	0:44:03	1973
263	4903	Gaida Norbert	SV Gladbeck 13	0:43:38	M45	48	0:44:02	1972
264	3879	Siry Martin	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:43:39	M45	49	0:43:46	1971
265	6181	Baader Matthieu	Vodafone Runners	0:43:40	M20	31	0:44:27	1996
266	6278	Kramer Thomas	LG Coesfeld	0:43:44	M35	40	0:44:15	1981
267	3333	Elvert Sven	DSV 98 Triathlon	0:43:45	M40	42	0:43:57	1979
268	4987	Plonka Thomas	Laufen gegen Leiden	0:43:47	M35	41	0:44:23	1981
269	4491	Dillinger Thomas	ASC Ratingen West	0:43:47	M40	43	0:44:08	1977
270	5587	Schieder Mike	AS Neukirchen-Vluyn	0:43:48	M50	38	0:44:19	1969
271	4316	Gwozdz Michael	Evang. Klinikum Niederrh.	0:43:49	M50	39	0:44:07	1965
272	3641	Beckmanns Ralf	LT Krefeld-Oppum	0:43:49	M55	23	0:43:58	1962
273	3807	Gebauer Bernd	LG Olympia Dortmund	0:43:55	M50	40	0:44:08	1965
274	4506	Kloes Martin	Anger Running Team	0:43:56	M40	44	0:44:12	1976
275	6084	Baierl Michael	Max Maulwurf Marathonis	0:43:57	M30	42	0:45:42	1986
276	5239	Ponto Stefan	*Mülheim Ruhr	0:43:57	M50	41	0:44:15	1967
277	3362	Binkowski Stefan	GSG Duisburg	0:43:58	M40	45	0:44:18	1978
278	3537	Seibt Josef	*Bottrop	0:43:58	M30	43	0:44:29	1988
278	5334	Kronenberg Edmund	*Krefeld	0:43:58	M60	3	0:44:18	1955
280	5040	Rosenträger Stefan	LGO Bochum	0:43:59	M40	46	0:44:05	1975
280	5122	Loggen Benedikt	Triminators TV Voerde	0:43:59	M35	42	0:44:19	1980
282	5368	Jansen Lars	Triminators tv voerde	0:43:59	M20	32	0:44:19	1991
283	5542	Dieterich Daniel	*Oberhausen	0:43:59	M30	44	0:44:04	1986
284	3292	Sobolewski Markus	Adler-Langlauf Bottrop	0:44:00	M50	42	0:44:22	1967
285	3570	Hamp Andreas	*Gelsenkirchen	0:44:00	M60	4	0:44:22	1959
286	4076	Laufs Stephan	LT Metzkausen	0:44:02	M50	43	0:44:25	1966
287	4670	Kornetzky Kai	*Essen	0:44:02	M35	43	0:44:25	1983
287	5403	Sperlich Egbert	Bayer 05 Uerdingen	0:44:02	M50	44	0:44:15	1965
289	4173	Roosen Stefan	*Rheurdt	0:44:03	M35	44	0:44:38	1981
290	4001	Guffler Frank	ASC Ratingen West	0:44:04	M50	45	0:44:25	1965
291	4680	Schaefer Reiner	BSG Sparkasse Bochum	0:44:06	M45	50	0:45:10	1971
292	5614	Tillmanns Frank	LC Duisburg	0:44:06	M40	47	0:44:22	1977
293	3306	Aufurth Matthias	keiner	0:44:07	M45	51	0:44:40	1972
294	5269	Helmberg Volker	*Mülheim	0:44:09	M50	46	0:44:42	1965
295	5069	Schroers Dr. Ralf	TriTeam Nettetal	0:44:09	M55	24	0:44:27	1963
296	3789	Gora Stefan	SV Grün-Weiß-Rot Büderich	0:44:10	M40	48	0:45:05	1976
297	3326	Fangmeier Dirk	Die Höhenläufer	0:44:11	M45	52	0:44:17	1972
298	4845	Mühlenkamp Markus	DJK Coesfeld Triathlon	0:44:11	M45	53	0:44:41	1972
299	3734	Le Roux Alain	Guingamp	0:44:11	M50	47	0:44:35	1966
300	5059	Clasen Timo	*Kevelaer-Wetten	0:44:11	M20	33	0:44:36	1996
301	4512	Dietrich Eckhardt	Ratingen	0:44:12	M65	2	0:44:41	1950
302	5175	Saliver Ferdi	*Duisburg	0:44:13	M35	45	0:47:09	1980
303	3587	Willner Detlef	Mettmann	0:44:17	M60	5	0:44:34	1958
304	4318	Schumacher David	*Recklinghausen	0:44:17	M20	34	0:45:06	1990
305	5338	Gabriel Jakob	SV Blau-Weiß Bochum	0:44:19	M30	45	0:44:56	1986
306	4762	Schilling-Frenk Tiemo	BSG Sparkasse Essen	0:44:19	M45	54	0:45:11	1972
307	3452	Thomauske Norbert	TuSpo Huckingen	0:44:20	M60	6	0:44:28	1959
308	4120	Späth Norbert	Triathlon Team Düsseldorf	0:44:21	M45	55	0:44:30	1971
309	3706	Petrasch Wolfgang	*Schermbbeck	0:44:21	M20	35	0:45:05	1994
310	3898	Stendal Dirk	LT-Training by Neiß	0:44:22	M50	48	0:44:31	1968

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	3132	Heitkötter Kalle	*Mettmann	0:44:22	M40	49	0:44:49	1978
311	3263	Held Dr. Thomas	*Valencia	0:44:22	M30	46	0:52:18	1985
313	5439	Behrens Joe	*Düsseldorf	0:44:22	M35	46	0:45:09	1980
314	6289	Engels Joachim	LG Coesfeld	0:44:23	M50	49	0:44:45	1965
315	5332	Schönell Maverick	*Aachen	0:44:23	M20	36	0:44:47	1996
316	4921	Radstaak Marco	WSV Bocholt	0:44:24	M45	56	0:44:39	1973
317	5593	Edeler Thorsten	LC Duisburg	0:44:24	M50	50	0:44:40	1967
318	5331	Hünselar Sebastian	*Bottrop	0:44:25	M30	47	0:44:39	1989
319	6262	Büchner Christian	Piraten WG	0:44:25	M40	50	0:44:54	1976
320	5527	Peters Dennis	BSG Krohne e.V.	0:44:26	M35	47	0:45:00	1984
321	4163	Vogel Lars	Laufwerk Ruhr	0:44:27	M40	51	0:45:06	1975
322	3015	Treucker Christopher	*Moers	0:44:27	M30	48	0:44:52	1989
323	5280	Zeynelabidin Arslan	Ayyo team essen	0:44:31	M55	25	0:44:33	1963
324	6136	Voss Dirk	Vodafone Runners	0:44:32	M45	57	0:44:56	1972
325	3924	Reinke Hans	LG Einbronx	0:44:33	M45	58	0:45:00	1973
326	4741	Kunze Dr. Andreas	*Dinslaken	0:44:34	M40	52	0:45:01	1977
327	3517	Hildering Dr. Sven	*Essen	0:44:34	M35	48	0:45:00	1981
328	3820	Kellermann Axel	*Mülheim	0:44:36	M35	49	0:46:22	1982
329	3243	Falk Werner	Bestzeit war gestern	0:44:37	M60	7	0:45:18	1959
330	3976	Daemen Oliver	SC Bayer 05 Uerdingen	0:44:38	M50	51	0:45:02	1965
331	3922	Kaden Philip	Bocholter WSV	0:44:39	M35	50	0:45:40	1982
332	4475	Kethers Dennis	Halden Hogs	0:44:41	M40	53	0:45:03	1975
333	4033	Schlinkert Guido	Classcon Team	0:44:41	M50	52	0:45:19	1967
334	4251	Ziemek Holger	*Tönisvorst	0:44:42	M50	53	0:45:29	1967
335	6255	Weiner Thomas	TUS BREITSCHEID	0:44:43	M50	54	0:44:51	1965
336	3072	Laskowski Atta	Adler Langlauf Bottrop	0:44:43	M55	26	0:46:27	1961
337	4127	Brömme Roland	DAV-Duisburg	0:44:44	M55	27	0:44:52	1960
338	5162	Elberg Burkhard	*Düsseldorf	0:44:44	M45	59	0:44:57	1970
339	3017	Stahlmann Frank	TG Neuss	0:44:45	M50	55	0:45:08	1965
340	4140	Both Till	*Mülheim	0:44:45	M30	49	0:45:11	1986
341	6185	Stackmann Carsten	Vodafone Runners	0:44:47	M45	60	0:45:12	1970
342	4600	Janik Markus	MY RUN 4 YOU	0:44:47	M50	56	0:45:37	1969
343	5345	Sander Steffen	SV Blau-Weiß Bochum	0:44:47	M30	50	0:44:54	1986
344	4108	Radtke Cedrik	Team Stralle	0:44:48	MU20	2	0:45:37	2001
345	5308	Gmirrek Andreas	*Erkrath	0:44:48	M55	28	0:45:16	1964
346	6281	Volmer Jens	LG Coesfeld	0:44:48	M45	61	0:44:59	1974
347	3025	Oelschläger Klaus	Mitsubishi Electric Running	0:44:48	M55	29	0:45:28	1962
347	4192	Micus Werner	DSC Preußen	0:44:48	M50	57	0:45:04	1969
349	5031	Meyer Reinhold	GSV Geldern 09/34	0:44:48	M55	30	0:44:58	1961
350	4514	Schult Ingo	*Erkrath	0:44:49	M55	31	0:45:02	1962
351	3377	Böhmer Tobias	*Wuppertal	0:44:51	M40	54	0:45:09	1979
352	6114	Boldt Peter	SG Ruhr 1929	0:44:52	M40	55	0:45:11	1978
353	5072	te Deuits Norbert	TSV Weeze 1910/19	0:44:52	M55	32	0:45:06	1963
354	5102	Esser Guido	SV19 Straelen	0:44:52	M50	58	0:45:33	1969
355	4145	Sonnen Stephan	*Essen	0:44:53	M50	59	0:45:39	1969
356	4545	Bühren Michael	SV Haldern Lauftreff	0:44:53	M45	62	0:45:45	1970
357	3065	Eckford Steven	*Goch	0:44:53	M45	63	0:45:36	1973
358	4872	Mühle Patrick	ETuS Wedau	0:44:53	M40	56	0:45:14	1979
359	3249	Guthmann Andreas	*Düsseldorf	0:44:53	M50	60	0:45:08	1969
360	3963	Mannaße Thilo	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:53	M35	51	0:45:28	1983
361	4742	Wehr Matthias	LC Duisburg	0:44:54	M60	8	0:45:03	1959
362	3945	Krummel Jürgen	BSG Stadtwerke Duisburg	0:44:54	M50	61	0:45:30	1969
363	3094	Aulich Frederik	*Duisburg	0:44:55	M20	37	0:45:18	1991
364	4560	Longerich Max	*Krefeld	0:44:56	M20	38	0:44:56	1992
365	3158	Drönner Niklas	*Oberhausen	0:44:56	M20	39	0:45:37	1993
366	4179	Schwertfeger Carsten	schwertfeger hits the road	0:44:57	M50	62	0:45:32	1968
367	4993	Müller Holger	TV Aldekerk	0:44:57	M45	64	0:45:16	1970
368	5481	Budde Christian	*Duisburg	0:44:58	M40	57	0:45:26	1978
369	3078	Jannes Michael	Gute Mischung	0:44:59	M45	65	0:45:22	1973
370	3345	Czibor Michael	TriTeam TSG Sprockhövel	0:45:01	M50	63	0:45:33	1965
371	4874	Detmers Hendrik	*Oberhausen	0:45:01	M35	52	0:45:26	1984
372	4997	Koch Andreas	TuS Xanten	0:45:02	M45	66	0:45:12	1970

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	4361	Haardt Daniel	*Duisburg	0:45:02	M35	53	0:45:23	1980
374	4597	Philippe Sebastien	Ultra Sports	0:45:03	M45	67	0:45:22	1974
375	4635	Fritsch Franz	TV Uffort-Eick	0:45:03	M65	3	0:45:22	1953
376	3174	Dahlhaus Karsten	d.velop AG	0:45:03	M40	58	0:45:34	1978
377	3792	Wölke Marvin	*Duisburg	0:45:03	M30	51	0:45:28	1985
378	6184	Janetzko Till	Vodafone Runners	0:45:03	M30	52	0:45:37	1987
379	3036	Ehrlich Dirk	Team EhrBec	0:45:04	M50	64	0:45:32	1966
380	5342	Kalender Jan	SV Blau-Weiß Bochum	0:45:04	M35	54	0:47:19	1980
381	4889	Kammann Johannes	Allround Triathlon Team Klev	0:45:04	M45	68	0:45:43	1971
382	3379	Gierke Stefan	Morning Runners	0:45:06	M30	53	0:45:54	1985
383	3392	Othman Sami	*Mülheim an der Ruhr	0:45:09	M20	40	0:45:35	1995
384	5284	Özdemir Asim	Ayyo team Essen e.v	0:45:09	M55	33	0:45:15	1962
385	3586	Robert Ferdinand	MKW-Läufer, Bocholt	0:45:09	M55	34	0:46:01	1963
386	4263	Gerritsma Carsten	Team Montag	0:45:09	M35	55	0:45:22	1980
387	3338	Gall Jens	Angerland LT Lintorf	0:45:10	M50	65	0:45:52	1966
388	3208	Schlemme Jens	Team Camerone	0:45:12	M35	56	0:45:38	1980
389	4977	Köhne Simon	*Essen	0:45:13	M30	54	0:46:10	1987
390	3373	Koch Christian	TriTeam TSG Sprockhövel	0:45:15	M50	66	0:45:48	1965
391	6225	Peter Christian	VIVAWEST	0:45:18	M40	59	0:45:44	1975
392	5458	Westheide Dennis	Laufwerk Ruhr	0:45:18	M20	41	0:45:21	1993
393	4345	Klimmeck Michael	Erlar-Sportgemeinschaft	0:45:20	M60	9	0:46:10	1957
394	5250	Hücking David	*Duisburg	0:45:20	M45	69	0:45:41	1972
395	3838	Schröder Matthias	*Bottrop	0:45:20	M30	55	0:46:32	1989
396	3947	Pauls Viktor	*Düsseldorf	0:45:21	M45	70	0:46:01	1972
397	4721	Wende Jan	LC Duisburg	0:45:21	M40	60	0:45:37	1976
398	4720	Reumel Jens	LG	0:45:21	M40	61	0:45:49	1976
399	3746	Hoffmann Tobias	*Oberhausen	0:45:21	M30	56	0:45:26	1987
400	3876	Röth Wilfried	Merkur Kleve	0:45:22	M55	35	0:46:02	1961
401	4860	Wolff Ralf	PV Triathlon Witten	0:45:24	M55	36	0:45:51	1964
402	3995	Manole Florin-Cristian	*Krefeld	0:45:25	M40	62	0:45:48	1976
403	3662	Kremer Dirk	*Essen	0:45:26	M45	71	0:45:47	1970
404	3796	Marquardt Dirk	*Duisburg	0:45:26	M50	67	0:45:57	1969
405	3917	Paffrath Arndt	Tri Club Wuppertal	0:45:30	M45	72	0:45:57	1974
406	3713	Yates Stewart	Kildahl Biology Running Grou	0:45:30	M40	63	0:46:39	1976
407	5398	Zaniol Michael	Triathlon Mülheim	0:45:32	M50	68	0:45:39	1966
408	4731	Mechlinski Jörg	*Dorsten	0:45:33	M55	37	0:46:22	1963
409	6282	Wieskus Michael	LG Coesfeld	0:45:33	M50	69	0:46:11	1968
410	3023	Mescher Stefan	*Essen	0:45:34	M45	73	0:46:07	1971
411	4294	Hopermann Udo	Hamminkelner SV	0:45:34	M65	4	0:45:39	1950
412	3117	Hankel Rüdiger	*Essen	0:45:35	M50	70	0:45:56	1965
413	3142	Kleinen Ulf	*Düsseldorf	0:45:36	M55	38	0:46:15	1963
414	4075	Zachan Michael	Solinger LC	0:45:37	M60	10	0:46:25	1959
415	3402	Schülke Frank	LT Bittermark Dortmund	0:45:38	M55	39	0:45:58	1963
416	4245	Lang Christian	Laufftreff Großenbaum	0:45:39	M45	74	0:46:20	1970
417	3972	Frank Oliver	*Düsseldorf	0:45:39	M30	57	0:45:54	1988
418	4218	Kraus Thorsten	MSV Duisburg Einradzebras	0:45:40	M45	75	0:46:15	1971
419	5429	Thalheimer Holger	FC St Pauli	0:45:40	M45	76	0:45:54	1971
420	4576	Bachmann Günter	LG Alpen	0:45:40	M60	11	0:45:50	1957
421	5158	Ertelt Stefan	BSG Sparkasse am Nieder	0:45:41	M40	64	0:46:19	1977
422	4876	Kruczek Patrick	USC Bochum	0:45:41	M30	58	0:46:07	1989
423	3608	Fels Hubert	Billerbecker Läufer	0:45:41	M55	40	0:46:06	1960
424	3964	Eicker Björn	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:42	M35	57	0:46:17	1980
425	3569	Pfeiffer Thomas	Frühschicht	0:45:42	M45	77	0:46:37	1970
426	4856	Messing Markus	MM Running	0:45:43	M40	65	0:46:24	1978
427	4998	Barten Antonius	GSV Geldern 09/34	0:45:43	M60	12	0:45:54	1955
428	4786	Kuhnert Rene	Triminators TV Voerde	0:45:45	M20	42	0:45:56	1994
429	3942	Wesling Olaf	BSG Stadtwerke Duisburg	0:45:45	M50	71	0:46:02	1968
430	5323	Klenovsek Sascha	*Rheurdt	0:45:46	M45	78	0:46:40	1974
431	4858	Teklote Dirk	DT Running	0:45:47	M40	66	0:46:29	1979
432	3187	Gottlieb Malte	BSG Deutsche Bank Düsse	0:45:47	M50	72	0:46:16	1967
433	4401	Kupke Volker	*Willich	0:45:48	M50	73	0:46:55	1967
434	6110	Kennedy Kieron	SG Ruhr 1929	0:45:48	M45	79	0:46:22	1972

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	3178	Krüger Dirk	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:45:48	M45	80	0:46:36	1974
436	6194	Akbaba Metin	Vodafone Runners	0:45:49	M45	81	0:46:14	1974
437	5500	Susing Thorsten	*Duisburg	0:45:49	M35	58	0:46:20	1980
438	6132	Bauer Pascal	Vodafone Runners	0:45:49	M50	74	0:47:01	1968
439	5024	Feth Eduard	ESV Grün-Weiss Meiderich	0:45:50	M55	41	0:46:21	1964
440	3279	Bösken Jonas	Moerser TV Triathlon	0:45:51	M20	43	0:46:26	1991
440	3528	Otto Lucas	*Essen	0:45:51	M20	43	0:46:24	1990
442	4340	Püll Stephan	*Neuss	0:45:52	M40	67	0:46:22	1975
443	6265	Wietholt Klaus	AOK Rheinland/Hamburg	0:45:52	M35	59	0:46:17	1980
444	4924	Schnieder Henning	*Duisburg	0:45:52	M45	82	0:46:30	1970
445	6098	Josten Olaf	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	0:45:53	M55	42	0:46:34	1961
446	4568	Ankel Markus	*Essen	0:45:55	M50	75	0:46:23	1967
447	3757	Weyler Thomas	*Duisburg	0:45:55	M45	83	0:46:08	1973
448	4185	Hütten Volker	Siemens Turbos	0:45:55	M55	43	0:46:26	1964
449	4722	Tull Matthias	gute-beine.de	0:45:56	M50	76	0:46:38	1967
450	4717	Kohlmann Oliver	gute-Beine.de	0:45:56	M50	77	0:46:38	1968
451	5057	Matheis Michael	Team ERDINGER Alkohol	0:45:56	M45	84	0:46:26	1972
452	4493	Siebelhoff Kevin	LT Lukas	0:45:58	M20	45	0:47:19	1992
453	4682	Marissen Oliver	*Kempfen	0:45:59	M50	78	0:46:45	1966
454	3911	Königstein Remo	Viermärker Dortmund	0:46:00	M55	44	0:46:52	1962
455	6211	Zimmer Christoph	200PRO GmbH	0:46:00	M30	59	0:46:43	1986
456	6237	Spennhoff Andreas	Evang. Klinikum Niederrh.	0:46:01	M55	45	0:46:18	1964
457	6148	Malkowsky Andre	Vodafone Runners	0:46:04	M50	79	0:47:03	1968
458	4261	Ottenbruch Thomas	LG Wuppertal	0:46:05	M55	46	0:46:43	1961
459	4040	Papenfuss Jürgen	Ballettschule Müller Castrop	0:46:06	M55	47	0:46:46	1963
460	6227	Hertog Dietmar	VIVAWEST	0:46:06	M50	80	0:46:26	1969
461	3390	Lischka Jan Timo	Triathlon Team TG Witten	0:46:07	M40	68	0:46:33	1976
461	4828	Redeske Björn	Siemens Turbos	0:46:07	M45	85	0:46:38	1970
463	4098	Uedingslohmann Sebastia	Team Stralle	0:46:09	MU18	2	0:46:55	2002
464	3580	Kretschmer Marc	*Krefeld	0:46:09	M35	60	0:47:13	1981
465	5603	Van Gemmeren Volkmar	LC Duisburg	0:46:10	M45	86	0:47:08	1973
466	5339	Salamon Andy	SV Blau-Weiß Bochum	0:46:10	M30	60	0:46:48	1986
467	3707	Hying Christian	*Rhede	0:46:11	M50	81	0:46:57	1968
467	4049	Neier Dietmar	*Hamminkeln	0:46:11	M55	48	0:46:30	1964
469	5510	Inger Waldemar	LT-Uerdingen.de	0:46:11	M50	82	0:46:52	1966
470	3019	Kassner Jürgen	SC Bayer 05 Uerdingen	0:46:13	M50	83	0:46:58	1968
471	4241	Fröhlich Dr. Oliver	Hammer Girls and Boys	0:46:14	M45	87	0:46:41	1971
472	5147	Landwehr Arne	*Bottrop	0:46:14	M35	61	0:46:53	1980
473	4551	Bücher Marco	Erlar-Sportgemeinschaft	0:46:15	M40	69	0:46:31	1975
474	4688	Wüllner Ueli	*Zürich	0:46:16	M45	88	0:46:49	1974
475	3421	Woidy Karsten	Deutsche Post AG	0:46:17	M50	84	0:46:33	1967
476	3180	Birus Robin	*Münster	0:46:17	M20	46	0:47:06	1992
477	3197	Janik Marco	Ausdauerschule by bunert	0:46:18	M30	61	0:46:54	1986
478	5006	Althaus Frank	SV Blau-Weiß Bochum	0:46:19	M55	49	0:46:33	1960
479	3508	Fürst Florian	*Velbert	0:46:19	M20	47	0:47:55	1997
480	3635	Brockhoff Marc	Anchor Running Crew Duisb	0:46:22	M20	48	0:46:50	1990
481	4207	Fußhöller Ralf	*Essen	0:46:22	M50	85	0:46:53	1969
482	3369	Bludau Michael	*Düsseldorf	0:46:23	M60	13	0:46:36	1958
483	4840	Waterworth Simon	*Düsseldorf	0:46:24	M30	62	0:47:52	1988
483	5505	Zok Adrian	*Mülheim an der Ruhr	0:46:24	M30	62	0:47:11	1989
485	4661	Loh Sebastian	Supporters Club Schalke 04	0:46:24	M35	62	0:47:10	1984
486	3013	Mathia Marcus	*Grevenbroich	0:46:25	M45	89	0:46:47	1972
487	5459	Nübel Patrick	SV Blau-Weiß Bochum Tria	0:46:26	M40	70	0:46:51	1975
488	5310	Jonak Andreas	Die Spaßvögel	0:46:26	M45	90	0:47:30	1972
489	3388	Althoff Markus	Adler Langlauf Bottrop	0:46:27	M50	86	0:46:46	1967
490	5268	Watta Robert	*Dinslaken	0:46:28	M40	71	0:46:41	1979
491	3900	Töller Mike	*Geldern	0:46:28	M50	87	0:46:41	1969
491	5050	Meyer Maximilian	GSV Geldern 09/34	0:46:28	M20	49	0:46:38	1997
493	6183	Räck Rainer	Vodafone Runners	0:46:28	M50	88	0:47:15	1965
494	3217	Rommen Markus	*Duisburg	0:46:30	M40	72	0:47:09	1975
494	4368	Sonnwald Andreas	Team Aroma Ahoi	0:46:30	M35	63	0:48:25	1982
496	3083	Bücker Stephan	AS Neukirchen-Vluyn	0:46:33	M45	91	0:47:03	1974

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	5555	Schult Michael	*Hünxe	0:46:33	M35	64	0:47:03	1982
498	3189	Hackenbroich Guido	SC Bayer 05 Uerdingen	0:46:34	M55	50	0:47:00	1964
499	3864	Urbanowski Jens	*Moers	0:46:34	M45	92	0:47:14	1971
500	4810	Lenders Axel	Allround Triathlon Team Klev	0:46:36	M50	89	0:47:15	1968
501	5349	Klehr Ingo Benjamin	LC Duisburg	0:46:38	M40	73	0:47:29	1976
502	3353	Harbsmeier Jens	*Kaarst	0:46:39	M50	90	0:47:24	1966
503	6174	Mai Kim Than	Vodafone Runners	0:46:40	M45	93	0:47:34	1972
504	5152	Üvey Erhan	Aratos journal	0:46:40	M50	91	0:47:19	1969
505	4191	Emmerich Dr. Markus	*Bochum	0:46:43	M50	92	0:47:16	1966
506	3196	Perolles Markus	Reeser SC Triathlon	0:46:46	M45	94	0:48:12	1973
507	3340	Hilgers Torben	*Duesseldorf	0:46:48	M45	95	0:47:23	1973
508	5259	Brozy Frederic	*Dormagen	0:46:48	M35	65	0:47:06	1983
509	3012	Schrörs-Runo Thomas	*Krefeld	0:46:48	M45	96	0:47:34	1973
510	5243	Götz Volker	TG Neuss	0:46:52	M60	14	0:47:26	1959
511	4894	Beick Uwe	LGO Bochum	0:46:52	M55	51	0:47:33	1964
512	6067	Nedballa Michael	Max Maulwurf Marathonis	0:46:53	M40	74	0:47:36	1979
513	4205	Abraham Jan	*Duisburg	0:46:55	M40	75	0:48:01	1978
514	4912	Höning André	Wir bei HKM	0:46:58	M45	97	0:47:39	1974
515	3223	Hack Tim	Lauffreunde HADI Wesel	0:47:00	M30	64	0:47:29	1987
516	5433	Annen Dominik	Volllaufen	0:47:02	M35	66	0:47:35	1980
517	3952	Landskron Andre	AS Neukirchen-Vluyn	0:47:02	M35	67	0:47:53	1982
518	4746	Graf Tim	*Essen	0:47:03	M35	68	0:47:28	1984
519	4667	Rautenstrauch Tim	Reeser SC Triathlon	0:47:03	M35	69	0:48:28	1982
520	5567	Spieker Michael	Mercer Runners	0:47:05	M55	52	0:47:13	1964
521	3360	Karge Ulrich	TriTeam TSG Sprockhövel	0:47:06	M45	98	0:47:38	1970
522	5601	Schmitz Thomas	TG Neuss	0:47:08	M40	76	0:47:16	1975
523	3533	Hagedorn Dr. Ulf	DjK Rheinkraft Neuss	0:47:09	M50	93	0:48:37	1966
524	4305	Lehmke Jonas	*Recklinghausen	0:47:09	M20	50	0:47:54	1990
525	4681	Türk Christian	*Arnsberg	0:47:10	M35	70	0:47:55	1983
526	4875	Schmid Stephan	*Duisburg	0:47:10	M50	94	0:47:51	1967
527	3863	Oermann Martin	*Köln	0:47:14	M30	65	0:47:58	1989
528	4838	Tischler Joerg	*Düsseldorf	0:47:15	M45	99	0:47:49	1973
529	3315	Becker Martin	Team Ehrbec	0:47:15	M50	95	0:47:42	1965
530	4829	Müller Andre	WSV	0:47:16	M35	71	0:47:43	1980
531	3269	Winkelmann Dirk	TSV Viktoria Mülheim	0:47:18	M60	15	0:47:59	1955
531	5450	Peil Thorsten	TuS Oedt 1884 e.V.	0:47:18	M45	100	0:47:40	1971
533	3222	Hillmann Dr. Carsten	*Kamp-Lintfort	0:47:18	M50	96	0:48:16	1967
534	3026	Daugart Dr. Jan	*Düsseldorf	0:47:19	M40	77	0:47:47	1977
535	4441	Jurytko Thomas	SV Wanheim 1900 e. V.	0:47:19	M40	78	0:47:39	1978
536	5423	Olbrich Rene	Depotrunners Bracht	0:47:20	M40	79	0:47:57	1976
537	3548	Hahnen Dominik	Krefelder Kanu Klub	0:47:20	M30	66	0:48:04	1986
538	4743	Woltering Detlef	*Essen	0:47:21	M50	97	0:48:17	1969
539	4980	Queck Tobias	*Krefeld	0:47:21	M40	80	0:48:12	1978
540	4782	Glahn Florian	*Mülheim an der Ruhr	0:47:22	M40	81	0:48:19	1976
541	4269	Wismann Ralf	*Düsseldorf	0:47:22	M40	82	0:48:24	1979
542	3098	Elting Ralf	Bocholter WSV	0:47:23	M50	98	0:48:30	1968
542	4136	Gröne Martin	*Essen	0:47:23	M45	101	0:48:16	1971
544	3513	Braun Andreas	SG Zons	0:47:27	M55	53	0:47:53	1963
545	4693	Wintgens Lucas	K12 Agentur für Kommunikati	0:47:28	M30	67	0:49:16	1989
546	4638	Milosev Dejan	*Solingen	0:47:28	M45	102	0:48:01	1973
547	3144	Ehrlich Carsten	*Duisburg	0:47:29	M50	99	0:48:01	1967
548	5606	Ewald Karsten	AOK Rheinland/Hamburg	0:47:29	M40	83	0:48:46	1977
549	5445	Lischnewski Rodion	WOLF-GANG	0:47:30	M30	68	0:47:55	1987
550	5584	Gössler Thomas	AS Neukirchen-Vluyn	0:47:31	M55	54	0:48:40	1964
551	6250	Köster Christof	TUS BREITSCHEID	0:47:31	M50	100	0:48:38	1969
552	4028	Kennedy Dr. Marcus	CR Runners	0:47:32	M45	103	0:48:13	1971
553	4338	Tobias-Sutter Christian	SportsAgents Düsseldorf	0:47:32	M45	104	0:47:54	1972
553	5357	Appel Patrick	*Haan	0:47:32	M45	104	0:48:22	1974
553	5551	Krone Dr. Tilman	*Mülheim	0:47:32	M45	104	0:48:53	1974
556	3607	Hesper Bernhard	Billerbecker Läufer	0:47:34	M60	16	0:48:10	1959
557	4719	Kühn Dirk	*Kamp-Lintfort	0:47:34	M40	84	0:48:26	1977
558	3394	Daniels André	TriFUN Kleve e.V.	0:47:35	M20	51	0:48:42	1990

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	4166	Gochermann Christian	BSG Springorum Bochum	0:47:35	M45	107	0:47:52	1974
560	3280	Asel Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:35	M50	101	0:48:39	1965
561	5182	Vogtmann Dennis	*Duisburg	0:47:36	M35	72	0:47:44	1982
562	4821	Ditschun Andreas	LC Ditsche	0:47:37	M50	102	0:48:10	1967
563	5413	Casu Jean-Marc	Rumelner TV	0:47:38	M30	69	0:48:00	1988
564	4711	Stanczel Marcel	*Gelsenkirchen	0:47:39	M30	70	0:49:09	1988
565	3429	Yousefi Hamid	Team Aladin	0:47:39	M20	52	0:47:47	1994
566	3953	Koch Torsten	Fc Hansa Rostock	0:47:39	M40	85	0:48:21	1979
567	4605	Freund Jürgen	Running Team Grafenberg	0:47:39	M50	103	0:48:18	1967
568	4935	Simon Janos	*Willich	0:47:40	M40	86	0:48:41	1978
569	3697	Düren Andreas	BO Running Team	0:47:40	M50	104	0:47:53	1965
570	6133	Ulrich Andreas	Vodafone Runners	0:47:40	M40	87	0:50:27	1975
571	5496	Schwarzer Christian	*Kempen	0:47:43	M35	73	0:49:19	1982
572	4844	Trillhose Andreas	SV Haltern Lauftreff	0:47:43	M45	108	0:48:33	1970
573	3417	Krause Frank	WIR BEI HKM	0:47:45	M55	55	0:48:40	1964
573	6240	Dixkens Jörg	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:47:45	M55	55	0:48:17	1962
575	3050	Nießen Michael	*Duisburg	0:47:46	M45	109	0:50:16	1973
576	4086	Wiegand Axel	*Mülheim	0:47:46	M45	110	0:48:39	1973
577	3210	Kollert Martin	*duisburg	0:47:46	M55	57	0:48:57	1962
578	5105	Grauke Tobias	TUS Lintorf 08	0:47:46	M55	58	0:48:08	1960
579	3535	Kazmierczak Michael	DSV 98 Team Triathlon	0:47:46	M35	74	0:49:06	1984
580	4289	Böing Christian	Lame Ducks e.V.	0:47:47	M40	88	0:48:26	1976
581	4176	Mauritz Christian	*Ratingen	0:47:47	M45	111	0:48:15	1972
582	3903	Geisler Bastian	*Essen	0:47:47	M40	89	0:48:25	1978
583	3589	Wendler Swen	*Krefeld	0:47:47	M40	90	0:49:09	1979
584	4249	Knepper Marc	Hamminkelner SV	0:47:47	M35	75	0:48:57	1983
585	4931	Rogalla Ribbel	LC Duisburg	0:47:47	M55	59	0:48:18	1963
586	4122	Hoffmann Michael	LC Duisburg	0:47:48	M55	60	0:48:41	1961
586	6169	Stolle Jörg	Vodafone Runners	0:47:48	M50	105	0:48:50	1969
588	3499	Franz Ingo	*Schonungen	0:47:48	M55	61	0:48:16	1964
589	5532	Kiekhöfel Andreas	Tus Oedt	0:47:48	M40	91	0:48:11	1977
590	5252	Siegmund Marco	Amermund Runners	0:47:51	M45	112	0:49:05	1973
591	5592	Rabeneck Gerald	LC Duisburg	0:47:52	M45	113	0:48:41	1974
592	5610	Wagner Burkhard	LC Duisburg	0:47:52	M55	62	0:48:51	1961
593	4642	Krämer Michael	Roadrunners	0:47:53	M60	17	0:48:05	1959
594	4471	Eißer Volker	*Wuppertal	0:47:54	M50	106	0:49:12	1966
595	3463	Meier Olaf	*Essen	0:47:54	M45	114	0:48:50	1971
596	4509	Laubenthal Lars	Dr. Bellwon GmbH	0:47:56	M45	115	0:48:13	1972
597	6077	Schwarte Berthold	Max Maulwurf Marathonis	0:47:56	M50	107	0:48:11	1966
598	4543	Pottbäcker Tim	*Duisburg	0:47:57	M35	76	0:48:50	1982
599	6111	Hofmann Holm	SG Ruhr 1929	0:47:57	M40	92	0:48:57	1978
600	3724	Oelgemöller Heiko	Running Team Grafenberg	0:47:58	M35	77	0:48:46	1980
601	3568	Beermann Werner	*Gelsenkirchen	0:47:58	M60	18	0:48:15	1958
602	5140	Musielak Sven	*Duisburg	0:47:59	M20	53	0:48:46	1997
603	3767	Höing Karsten	SG Borken	0:47:59	M40	93	0:48:34	1976
604	3716	Kaliske Thomas	Tornado94 Rees	0:47:59	M60	19	0:48:25	1958
605	5186	Eisemann Uwe	TVE Burgaltendorf	0:47:59	M60	20	0:48:08	1956
606	4427	Killisch Uwe	*Wesel	0:48:00	M55	63	0:48:55	1964
607	6171	Köhler Florian	Vodafone Runners	0:48:00	M35	78	0:48:57	1980
608	3940	Schmengler Stephan	BSG Stadtwerke Duisburg	0:48:02	M55	64	0:48:47	1964
609	5264	Kube Marco	*Moers	0:48:02	M30	71	0:49:10	1986
610	3397	Bögel Frank	*Bochum	0:48:03	M45	116	0:49:35	1970
611	4200	Fischer Andreas	BSG Nokia	0:48:03	M50	108	0:48:58	1969
612	5827	Thamm Hilmar	Werdener TB Essen	0:48:05	M45	117	0:48:39	1973
613	4976	Kersting Manfred	*Grevenbroich	0:48:05	M55	65	0:48:45	1960
614	4833	Scherberich Patrick	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:48:05	M40	94	0:48:56	1975
615	5612	Beckmann Dominik	LC Duisburg	0:48:06	M35	79	0:48:55	1984
616	4344	Vorrath Ludger	Team Polizei Duisburg	0:48:06	M45	118	0:48:50	1972
617	4409	Hack Andras	TSV Viktoria Mülheim	0:48:07	M45	119	0:49:17	1970
618	3024	Saß Stephan	*Essen	0:48:10	M30	72	0:48:55	1985
619	4558	Hild Peter	*Düsseldorf	0:48:10	M35	80	0:49:15	1984
620	3201	Gerits Oliver	*Bochum	0:48:10	M35	81	0:48:59	1981

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	5249	Daßler André	*Willich	0:48:11	M30	73	0:49:16	1987
622	3530	Schultz Patrick	*Essen	0:48:11	M20	54	0:49:18	1990
623	3028	Neuhold Marcel	AS Neukirchen-Vluyn	0:48:12	M45	120	0:49:02	1973
624	5027	van Meegern Daniel	BV Sturm Wissel	0:48:12	M40	95	0:49:48	1976
625	6152	Harzheim Oliver	Vodafone Runners	0:48:12	M45	121	0:49:03	1970
626	4420	Wansing Daniel	*Haminkeln	0:48:13	M30	74	0:49:03	1985
627	5095	Meiners Josef	Eichental Runners	0:48:13	M55	66	0:49:10	1963
628	6125	Werner Tobias	SG Ruhr 1929	0:48:13	M35	82	0:49:33	1983
629	4815	Hübinger Peter	TUS Larette	0:48:14	M55	67	0:48:56	1963
630	5220	Tews Dirk	ohne Verein	0:48:14	M45	122	0:48:43	1974
631	4971	Köllner Sigurd	Adler Langlauf Bottrop	0:48:14	M55	68	0:48:51	1963
632	4221	Schütte Volker	*Düsseldorf	0:48:15	M40	96	0:49:10	1975
633	6187	Guertler Tobias	Vodafone Runners	0:48:16	M45	123	0:49:09	1971
634	5333	Traurig Michael	SV 19 Straelen e.V.	0:48:16	M50	109	0:49:16	1967
635	4673	Goerke Sebastian	*Bochum	0:48:16	M30	75	0:49:20	1989
636	5229	Soyka Thomas	*Hattingen	0:48:17	M35	83	0:48:25	1981
637	4950	Groß Bernd	*Wermelskirchen	0:48:18	M45	124	0:48:47	1970
638	3351	Borchardt Michael	*Mülheim an der Ruhr	0:48:18	M50	110	0:49:17	1967
639	4342	Dombrowsky Detlef	Vfl Gladbeck Fun Runner	0:48:18	M60	21	0:49:09	1959
640	4201	Hockert Mike	SV Haldern Lauftreff	0:48:18	M45	125	0:49:11	1971
641	4951	Hessenbruch Axel	*Wermelskirchen	0:48:18	M55	69	0:48:47	1961
642	6095	Bauersachs Sven	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	0:48:19	M45	126	0:49:26	1972
643	3400	Bartholot Jörg	*Korschenbroich	0:48:20	M50	111	0:49:21	1969
644	4223	Schwass David	Die Oberkämpf(er)	0:48:21	M45	127	0:48:54	1971
645	4335	Uebbing Holger	SV Budberg Lauffreunde	0:48:21	M50	112	0:49:10	1967
646	4222	Dohmes Oliver	Die Oberkämpf(er)	0:48:21	M50	113	0:48:55	1969
647	5511	Krause Ralf	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:48:23	M45	128	0:48:59	1972
648	5144	Wietfeld Christian	*Essen	0:48:23	M40	97	0:48:55	1977
649	3046	Eiteneuer Bernd	Rapid Ramirez	0:48:25	M60	22	0:49:17	1958
650	3983	Mitschke Stephan	*Oberhausen	0:48:25	M45	129	0:49:20	1970
651	4417	Odenius Jacques	Hardtseemafia-Triathlon e. V	0:48:25	M30	76	0:48:29	1986
652	3747	Kohl Christof	*Essen	0:48:26	M50	114	0:48:48	1965
653	3253	Wüllenweber Christian	running4charity	0:48:27	M40	98	0:48:56	1975
654	4314	Smeets Georg	LC Duisburg	0:48:27	M45	130	0:49:27	1970
655	4577	Niemeier Joachim	Team Oberhausen	0:48:30	M60	23	0:49:02	1957
656	3255	Junk Thomas	*Neuss	0:48:30	M50	115	0:49:44	1968
657	4467	Seipp Enrico	*Duisburg	0:48:31	M35	84	0:50:02	1980
658	3938	Schreiber Frank	*Duisburg	0:48:31	M50	116	0:49:10	1967
659	3675	Richter Herbert	TalentTeam Leichlingen e. V.	0:48:33	M55	70	0:49:03	1964
659	4424	Schröder Sven	Ausdauerschule by bunert	0:48:33	M35	85	0:48:54	1983
661	4541	Rissel Dirk	LC Duisburg	0:48:33	M50	117	0:49:31	1966
662	3935	Schims Martin	Wir bei HKM	0:48:34	M55	71	0:49:37	1963
663	3830	Flammang Klaus	*Duisburg	0:48:34	M50	118	0:49:37	1968
664	4062	Heinen Marcel	Allround Triathlon Team Klev	0:48:34	M45	131	0:49:14	1971
665	6104	Speier Thomas	TRIMET	0:48:35	M45	132	0:49:34	1971
666	5087	Rohwedder Markus	VFL Forstwald	0:48:37	M50	119	0:49:33	1969
667	3849	Bohle Klaus	*Bottrop	0:48:38	M55	72	0:49:02	1960
668	3918	Duhr Oliver	*haminkeln	0:48:38	M45	133	0:48:57	1972
669	5303	Krebber René	*Oberhausen	0:48:38	M45	134	0:49:07	1971
670	6140	Conrad Markus	Vodafone Runners	0:48:39	M40	99	0:48:54	1975
671	5604	Biemer Gregor	LC Duisburg	0:48:39	M40	100	0:50:11	1976
672	3866	Müller Thomas	*Moers	0:48:39	M35	86	0:50:06	1984
673	3093	Aulich Jürgen	*Duisburg	0:48:40	M55	73	0:49:09	1962
673	5611	Löhrke Enrico	LC Duisburg	0:48:40	M35	87	0:49:31	1981
675	4753	Stemmer Henning	*Voerde	0:48:40	M35	88	0:50:32	1984
676	3991	Brings Jürgen	*Mülheim	0:48:40	M55	74	0:49:46	1961
676	5204	Brinkmann Markus	LT Krefeld-Oppum	0:48:40	M55	74	0:49:25	1964
678	5294	Lim Michael	*Essen	0:48:41	M20	55	0:49:43	1990
679	4158	Kaslack Petja	*Duisburg	0:48:41	M30	77	0:50:58	1986
680	3128	Wenzel Michael	DJK BW Annen	0:48:41	M55	76	0:49:16	1962
681	4474	Zumbeel Ingo	*Bochum	0:48:42	M40	101	0:49:21	1977
682	3973	Jurczyk Sven	Team ERDINGER Alkohol	0:48:42	M35	89	0:49:07	1981

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	3656	Petrasch Prof. Dr. Stepha	DSV 98 Duisburg	0:48:43	M65	5	0:49:28	1954
684	5198	Steinrötter Hermann	LG Feuerwehr Dorsten	0:48:44	M50	120	0:49:29	1967
685	4008	Rohling Hermann	*Bottrop	0:48:44	M55	77	0:49:08	1964
686	4149	Gehrmann Michael	DJK97/30 Lowick	0:48:44	M55	78	0:49:35	1964
687	4204	Simons Dustin	*Essen	0:48:45	M20	56	0:48:56	1993
688	3003	Möllers Henning	AOK Rheinland/Hamburg	0:48:45	M30	78	0:49:28	1985
689	5353	Bruckhoff Daniel	Classic boat Club	0:48:46	M35	90	0:49:25	1984
690	5074	Henning Rainer	Team Polizei Duisburg	0:48:47	M55	79	0:49:30	1961
691	4692	Kramer Philippe	K12 Agentur für Kommunikati	0:48:47	M35	91	0:50:37	1984
692	4557	Risse Michael	TC69 Sterkrade	0:48:48	M50	121	0:49:41	1966
693	4820	Kraatz André	LG Alpen	0:48:49	M40	102	0:49:08	1978
694	4473	Schruff Christian	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:50	M35	92	0:49:19	1981
695	6259	Schlautmann Rene	Sinalco Running Crew	0:48:51	M30	79	0:49:43	1987
696	4279	Razowski Damian	*Mülheim an der Ruhr	0:48:51	M35	93	0:49:33	1984
697	4437	Root Maxim	Hot Runners Ratingen	0:48:54	M35	94	0:50:22	1983
698	4088	Schweflinghaus Andreas	ASC	0:48:54	M55	80	0:50:01	1960
699	4406	Perbix Daniel	AS Neukirchen-Vluyn	0:48:54	M40	103	0:49:48	1977
700	6064	Joost Lukas	Max Maulwurf Marathonis	0:48:57	M30	80	0:50:02	1985
701	6172	Tampas Fotios	Vodafone Runners	0:48:57	M40	104	0:50:55	1976
702	3092	Schreiber Thomas	Elfrather Montagsläufer	0:48:57	M40	105	0:50:34	1978
703	5159	Westermann Jörg	Westnetz BSG Wesel Lauft	0:48:58	M40	106	0:49:54	1978
704	3101	Voß Claus	DJK TuS Rotthausen	0:48:59	M50	122	0:49:33	1967
705	3391	Wübling Torsten	HCTV III	0:49:01	M40	107	0:49:57	1975
706	3975	Schmidt Joachim	*Essen	0:49:01	M65	6	0:49:58	1954
707	3869	Ullrich Tino	Freiwillige Feuerwehr Ehrkrat	0:49:01	M45	135	0:50:25	1973
708	3689	Bartels Guido	*Duisburg	0:49:03	M45	136	0:49:47	1974
709	3743	Skiba Martin	Anchor Running Crew Duisb	0:49:03	M45	137	0:50:44	1970
710	3485	Grafen Dirk	Läuft bei Grafens	0:49:03	M40	108	0:50:27	1978
711	3902	Geisler Andy	*Dinslaken	0:49:04	M45	138	0:49:41	1974
712	4131	Stroh Daniel	*Kaarst	0:49:04	M40	109	0:50:04	1977
713	4723	Godsmark Dr. Richard	*Dusseldorf	0:49:04	M45	139	0:50:13	1972
714	3049	Heilos Dr. Andreas	Ausdauer Schule by bunert	0:49:04	M50	123	0:50:01	1965
715	4044	Welzel Stefan	*Moers	0:49:05	M50	124	0:50:06	1969
715	4300	Kyewski Niels	Trinimators TV Voerde	0:49:05	M45	140	0:50:47	1970
717	4513	Thelen Christian	1. FC VKBR	0:49:06	M50	125	0:50:22	1968
718	4036	Röschke Jörg	Ballettschule Müller Castrop	0:49:06	M50	126	0:49:58	1967
719	3467	Ulbrich Dénnys	FC Bayern München	0:49:06	M40	110	0:51:04	1976
720	3275	Stumpe Fabian	Kaffeeklatsch	0:49:06	M30	81	0:50:24	1989
721	4436	Prochnau Roman	Hot Runners Ratingen	0:49:07	M35	95	0:49:37	1983
721	5241	Rommerswinkel Stephan	*Mülheim an der Ruhr	0:49:07	M30	82	0:50:42	1985
723	3266	Essler Florian	*Essen	0:49:07	M35	96	0:49:45	1981
724	3871	Buchholz Peter	*Unna	0:49:07	M55	81	0:50:00	1961
725	5237	Venhoven Rudi	Hüthum-Borghees	0:49:07	M45	141	0:50:05	1970
726	5008	Feldhaar Andreas	LEX Bocholt Running Team	0:49:07	M45	142	0:50:21	1970
727	5127	Mohyla Marcel	*Duisburg	0:49:08	M40	111	0:49:43	1976
728	5374	Lenzen Thorsten	Forstwald Runners	0:49:10	M45	143	0:50:50	1970
729	5465	Thinnes Merlin	Wolf-Gang	0:49:11	M20	57	0:49:46	1995
730	3899	Buil Axel	*Haminkeln	0:49:11	M30	83	0:50:00	1985
731	6182	Fenske Claus	Vodafone Runners	0:49:11	M45	144	0:49:54	1970
732	4934	Sotor Björn	Eisenarsch	0:49:12	M40	112	0:50:02	1977
733	4933	Lindner Tobias	Eisenarsch	0:49:12	M35	97	0:50:03	1980
734	5608	Spohr Stefan	AOK Rheinland/Hamburg	0:49:13	M45	145	0:49:45	1973
735	4434	Alcalde Rasch Dr. Alejand	*Hünxe	0:49:13	M50	127	0:49:52	1967
736	5170	Killius Klaus	Marathon Mülheim a. d. Ruhr	0:49:14	M60	24	0:50:25	1959
737	3205	Ziemons André	Rapid Ramirez	0:49:14	M60	25	0:50:05	1956
738	4662	Boldt Jörg	wir bei hkm	0:49:15	M50	128	0:50:40	1969
739	5083	Laakmann Hermann	TSV Nieuwerk	0:49:16	M50	129	0:50:03	1966
740	3846	Röwekamp Thomas	ASC Ratingen West	0:49:16	M50	130	0:50:05	1966
741	4646	Grewer Ingo	WTV-Triathlon	0:49:16	M35	98	0:50:58	1980
742	3950	Chmielewski Roland	*Ratingen	0:49:17	M50	131	0:50:50	1966
743	3408	Volk Frank	*Duisburg	0:49:17	M50	132	0:50:21	1968
744	4284	Siano Claas	Blau-Weiß Bochum 1896 Tri	0:49:18	M40	113	0:50:19	1977

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
745	4822	Wingerath Ralf	Tri-Team TV Schiefbahn	0:49:18	M50	133	0:51:23	1965
746	4237	Heinrich Peter	LC Duisburg	0:49:19	M55	82	0:49:47	1962
747	4452	Appels Peter	Lauffreunde Hadi Wesel	0:49:19	M60	26	0:50:09	1957
748	3931	Muck Stephan	*Essen	0:49:19	M40	114	0:49:57	1979
749	3490	Müller Peter	LC Duisburg	0:49:20	M70	1	0:50:16	1947
750	6059	Catikkas Mehmet	Max Maulwurf Marathonis	0:49:20	M45	146	0:50:08	1972
751	5525	Bredt Peter	*Schwelm	0:49:22	M60	27	0:50:21	1957
752	3525	Ley Michael	BSG Sparkasse Essen	0:49:23	M35	99	0:50:58	1982
753	4615	Robben Frank	*Köln	0:49:24	M50	134	0:50:24	1969
754	4974	Döring Tobias	Projekt 21	0:49:24	M35	100	0:50:12	1982
755	5306	Krieger Dr. Christoph	*Moers	0:49:25	M50	135	0:51:04	1967
756	4350	Schulz-Bongert Dr. Udo	Running Team Grafenberg	0:49:25	M55	83	0:49:51	1960
757	4435	Thierbach Ilja	Hot Runners Ratingen	0:49:25	M35	101	0:50:53	1982
758	5101	Brands Jan-Mischa	Bocholter WSV	0:49:25	M30	84	0:50:26	1989
759	3775	Ischinsky Ludger	Lauffreunde Bottrop	0:49:26	M65	7	0:50:14	1953
760	3099	Störmer David	*Oberhausen	0:49:26	M35	102	0:49:59	1980
761	4370	Stührenberg Samuel	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:49:26	MU18	3	0:51:08	2003
762	2635	Küpper Thomas	Duisburger Ruderverein	0:49:27	M50	136	0:50:36	1968
763	4677	Werner Michael	Kopifit	0:49:27	M45	147	0:50:58	1970
764	3195	Ebbers Martin	*Düsseldorf	0:49:28	M60	28	0:50:23	1956
764	5449	Haßels Markus	Sport Haase	0:49:28	M30	85	0:50:17	1986
766	5367	Bade Daniel	LAZ Wachtendonk	0:49:28	M45	148	0:50:28	1974
767	4146	Oberhagemann Armin	SV Gladbeck 13	0:49:29	M45	149	0:50:08	1970
768	4564	Westerdick Markus	*Mülheim an der Ruhr	0:49:29	M35	103	0:51:04	1983
769	5387	Nendza Mirko	Nendza F.C. est. 2014	0:49:30	M30	86	0:51:07	1986
770	4738	Coenen Carsten	Nöllekes badmäns 11	0:49:30	M40	115	0:50:57	1979
771	3555	Nickel Volker	*Duisburg	0:49:31	M45	150	0:51:17	1972
772	3236	König Jürgen	Klingenwetzler	0:49:35	M55	84	0:50:35	1960
773	4852	Kleinschnitz Robin	*Hilden	0:49:35	M30	87	0:51:17	1989
774	4627	Fuehrer Daniel	*Krefeld	0:49:37	M45	151	0:50:40	1974
775	4497	Eming-Welzel Reinhard	SG Borken	0:49:37	M60	29	0:50:43	1956
776	3819	Engel Axel	*Mülheim / Ruhr	0:49:37	M50	137	0:50:49	1968
777	4807	Ebbighausen Toni	*Düsseldorf	0:49:38	M30	88	0:50:53	1987
778	3374	Duerdodt Dr. Christian	*Bochum	0:49:39	M45	152	0:51:19	1972
779	3674	Holstein Dirk	LGO Bochum	0:49:39	M55	85	0:50:11	1964
779	4811	Eßing Frank	Bocholt WSV	0:49:39	M50	138	0:50:12	1967
781	3426	Van der Horst Roland	LEX Bocholt Running Team	0:49:41	M45	153	0:50:54	1972
782	3958	Roggeband Pieter	Ruhrrunner	0:49:41	M50	139	0:50:54	1966
783	5049	Schultz Klaus	*Ratingen	0:49:41	M50	140	0:50:19	1966
784	3456	Von Ohle Marc	DSV98 / Chilli-Sports AG	0:49:41	M45	154	0:50:39	1974
785	5590	Schulze Markus	VIVAWEST	0:49:43	M35	104	0:51:02	1980
786	4013	Schiffer Tim	Edelhelfer	0:49:43	M20	58	0:50:44	1992
787	4418	Sohn Markus	*Duisburg	0:49:44	M40	116	0:51:04	1979
788	4777	Jöge Michael	TEA- die vier lustigen fünf	0:49:48	M45	155	0:51:28	1971
789	4484	Krügenger Philipp	CrossFit Goch	0:49:49	M40	117	0:51:19	1978
790	4167	Thanner Markus	Giasinga Ledahos#n	0:49:49	M50	141	0:51:10	1969
791	4718	Weimer Julian	Die 4 Winde	0:49:49	M30	89	0:51:04	1985
792	3731	Zupp Christian	*Duisburg	0:49:50	M45	156	0:50:51	1973
793	4353	Dillig Mark	*Duisburg	0:49:51	M45	157	0:50:41	1974
794	3769	Wicht Thomas	*Korschenbroich	0:49:51	M45	158	0:51:38	1973
795	4423	Gorzialka Frank	SC Bayer 05 Uerdingen	0:49:51	M55	86	0:51:30	1962
796	4590	Kortmann Thomas	BSG Commerzbank	0:49:52	M45	159	0:50:59	1971
797	5098	Ptassek Rainer	Sporting Mülheim	0:49:52	M55	87	0:50:56	1962
798	4620	Kamp Marcel	SV Adler Weseke	0:49:53	M30	90	0:51:48	1989
799	3857	Lichtenberger Marco	LAV Kessel	0:49:54	M50	142	0:51:19	1966
800	5291	Segers Roland	SuS Bertlich 1945	0:49:54	M55	88	0:50:24	1964
801	4137	Rokitt Carsten	*Hünxe	0:49:55	M45	160	0:50:41	1974
802	6082	Verbücheln Tim	Max Maulwurf Marathonis	0:49:56	M20	59	0:51:00	1992
803	4266	Fröhlich Dr. Tobias	Wittlaer Runners	0:49:58	M50	143	0:50:26	1968
804	4759	Kempken Tobias	*Moers	0:50:00	M30	91	0:51:21	1986
805	4870	Wolff Justus	wolffrennt	0:50:00	MU18	4	0:51:03	2002
806	4386	Schulz Frank	DSV 98 Triathlon	0:50:01	M50	144	0:51:00	1968

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
807	4296	Levin Marcus	*Kaarst	0:50:02	M35	105	0:51:06	1980
808	4215	Naves Volker	*Rees	0:50:02	M45	161	0:51:22	1970
809	6162	Celik Veli	Vodafone Runners	0:50:03	M45	162	0:52:04	1970
810	3966	Weismüller Benjamin	Running Heads HHU	0:50:03	M30	92	0:51:27	1988
811	6229	Müller Martin	VIVAWEST	0:50:03	M50	145	0:51:34	1965
812	4366	Franz Wolfgang	Schwarz-Rot Hügel	0:50:03	M50	146	0:50:22	1969
813	4396	Hartwig Holger	*Düsseldorf	0:50:03	M50	147	0:52:07	1969
814	5016	Hartjes Markus	*Erkrath	0:50:03	M45	163	0:51:53	1972
815	3054	Fileccia Dr. Marco	*Oberhausen	0:50:04	M55	89	0:51:03	1963
816	4168	Wünsche Clemens	*Meerbusch	0:50:05	M45	164	0:51:43	1973
817	5607	Kurka Ulrich	AOK Rheinland/Hamburg	0:50:06	M30	93	0:50:56	1985
818	3585	Herbst Lutz	PP Wuppertal	0:50:06	M50	148	0:51:27	1967
819	5356	Garms Christian	TV Aldekerk	0:50:06	M50	149	0:51:02	1965
820	4262	Gerdes Stefan	Raika III	0:50:07	M45	165	0:51:24	1972
821	4083	Schmidt Frederic	Zulu Runners	0:50:07	M20	60	0:50:39	1996
822	4139	Buchta Mario	LT Recklinghausen	0:50:08	M45	166	0:52:09	1972
823	4626	Starzetz Christoph	*Duisburg	0:50:09	M40	118	0:51:18	1977
824	4228	Wittag Gregor	TSV Bocholt	0:50:09	M40	119	0:50:41	1979
825	5382	Peters Andi	ABB Betriebssport e.V.	0:50:10	M35	106	0:50:58	1984
826	4422	Renken Uwe	Hamminkelter SV	0:50:11	M60	30	0:51:09	1955
827	4909	Schreiber Bernd	Bremshundestaffel Moers	0:50:11	M45	167	0:50:48	1971
828	3157	Serek Juergen	*Essen	0:50:13	M55	90	0:51:01	1960
829	3407	Remers Armin	*Xanten	0:50:13	M40	120	0:50:45	1977
829	4536	Heynen Tobias	SV Haldern - Familie Heynen	0:50:13	M35	107	0:51:28	1981
831	4321	Göbel Karsten	Helios Iron Team	0:50:14	M55	91	0:51:11	1962
832	5438	Stawicki Andreas	Stadtverwaltung Hückeswage	0:50:14	M60	31	0:51:55	1959
833	4278	Dippel Andre	*Alpen	0:50:15	M30	94	0:50:55	1989
834	3826	Tittmann Andre	LG Alpen	0:50:15	M50	150	0:50:55	1967
835	5150	Kuse Oliver	TuS Xanten	0:50:16	M45	168	0:50:52	1971
836	5187	Olschner Ralf	Runners Schwafheim	0:50:17	M50	151	0:52:03	1967
837	3993	Tacke Markus	Laufgötter	0:50:17	M40	121	0:51:41	1975
838	4553	Frank Deckers	Allround Triathlon Team Klev	0:50:17	M45	169	0:50:57	1972
839	3722	Klimas Stefan	*Moers	0:50:18	M45	170	0:51:57	1973
840	4504	Roik Lukas	*Düsseldorf	0:50:19	M30	95	0:52:13	1985
841	6160	Holtmanns Thomas	Vodafone Runners	0:50:20	M50	152	0:52:01	1966
842	3188	Demianczuk Christoph	*Essen	0:50:21	M40	122	0:51:16	1978
842	3444	Höppner Kay	*Eschborn	0:50:21	M45	171	0:51:25	1974
844	4050	Hoffmann Christian	*Essen	0:50:21	M45	172	0:51:42	1974
845	4542	Vanderminde Holger	Team REDSON	0:50:21	M45	173	0:51:19	1973
846	5001	Fischer Michael	*Neuss	0:50:21	M50	153	0:50:40	1969
847	6150	Nörthemann Andre	Vodafone Runners	0:50:24	M35	108	0:51:10	1983
848	4758	Krause Rainer	*Erkrath	0:50:24	M60	32	0:51:21	1955
849	4534	Ridder Ingbert	LT Lukas	0:50:26	M55	92	0:51:14	1960
850	4199	Maas Enno	*Duisburg	0:50:28	MU20	3	0:50:49	2001
851	5160	Bogner Christoph	Westnetz BSG Wesel Lauff	0:50:29	M35	109	0:51:25	1984
852	4395	Diedrich Werner	Kanal Runner	0:50:30	M60	33	0:50:30	1957
853	6123	Pohl Hans-Jürgen	SG Ruhr 1929	0:50:32	M50	154	0:51:45	1965
854	6157	Abraham Florian	Vodafone Runners	0:50:32	M40	123	0:52:35	1975
855	4017	Simoncelli Leonardo	*Krefeld	0:50:33	M45	174	0:52:15	1972
856	6219	Christopher Katzy	200PRO GmbH	0:50:34	M30	96	0:51:11	1987
857	5574	Beier Oliver	*Düsseldorf	0:50:34	M50	155	0:52:07	1967
858	4051	Kesselhut Frank	*Duisburg	0:50:35	M55	93	0:52:34	1964
859	5045	Nierenz Colin B.	Team Polizei Duisburg	0:50:35	M40	124	0:51:57	1976
860	3831	Dheur Marcus	Borussia Veen	0:50:36	M50	156	0:52:06	1969
861	5375	Winter Karl	*Düsseldorf	0:50:36	M30	97	0:51:56	1985
862	5005	Kleimann Jörg	MX Multisport	0:50:36	M45	175	0:52:25	1972
862	5283	Hettermann Daniel	*Herne	0:50:36	M35	110	0:51:54	1984
864	4999	Lachnit Andreas	VfL Niederwenigern 1963 e. V	0:50:36	M50	157	0:54:36	1966
865	6249	Ifang Malte	TUS BREITSCHEID	0:50:37	M35	111	0:51:36	1983
866	3829	Trebeck Marc	Triathlon Team Ratingen 08	0:50:37	M45	176	0:50:59	1973
867	3202	Lichtenberger Frank	Styrumer TV	0:50:37	M55	94	0:52:09	1963
868	5480	de Marées Markus	*Bochum	0:50:38	M50	158	0:51:53	1966

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
869	4038	Achterholt Rainer	Ballettschule Müller Castrop	0:50:39	M55	95	0:51:41	1960
870	4773	Koc Ali Haydar	*Wermelskirchen	0:50:40	M50	159	0:51:10	1969
871	3127	Spolders Tillmann	*Alpen	0:50:41	M40	125	0:52:01	1976
872	4003	Karatas Michael	SV Concordia Ossenber	0:50:41	M45	177	0:51:32	1971
873	6243	Kuster Tobias	Sinalco Running Crew	0:50:42	M20	61	0:51:05	1992
874	6087	Kleinfeld Uli	BWG Running Team	0:50:45	M55	96	0:51:54	1963
875	4503	Rohrmeyer Michael	*Lüdenscheid	0:50:46	M55	97	0:51:39	1964
876	4547	Schneider Jürgen	LT Turnerbund Frintrop	0:50:47	M55	98	0:52:53	1962
877	5088	Müller Robin	*Essen	0:50:48	M30	98	0:52:07	1988
878	4913	Schreiter Pascal	*Velbert	0:50:48	M20	62	0:52:07	1990
879	4275	Seegers Klaus	Hospiz am EVK Düsseldorf	0:50:48	M55	99	0:50:55	1963
880	5112	Bechert Steffen	*Rheinberg	0:50:49	M35	112	0:52:26	1983
881	6096	Beekes Christian	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	0:50:49	M20	63	0:52:35	1991
882	5044	Hessel Dr. Tobias	HRM	0:50:50	M35	113	0:51:49	1981
883	3034	Berndt Stefan	Ausdauerschule by bunert	0:50:50	M40	126	0:52:17	1979
884	4853	Lawrey Andrew	*ESSEN	0:50:50	M40	127	0:52:41	1976
885	3861	Raczka Marius	*Dortmund	0:50:51	M40	128	0:51:54	1977
886	4402	Dresenkamp Dr. Martin	*Oberhausen	0:50:52	M35	114	0:51:14	1982
887	4589	Amin Nabil	NASA02	0:50:52	M40	129	0:52:20	1979
888	5276	Volkerts Thomas	*Duisburg	0:50:53	M45	178	0:52:03	1973
889	4336	Friemond Jens	Lauffreunde Budberg	0:50:53	M35	115	0:52:43	1982
890	4243	Kock Thorsten	*Duisburg	0:50:54	M45	179	0:52:00	1970
891	3601	Bongert Stephan	Dienstagsflitzer	0:50:55	M60	34	0:52:37	1959
892	3354	Derksen Achim	*Kempen	0:50:57	M40	130	0:51:46	1977
893	4695	Keiten-Schmitz Till	SG Borken	0:50:57	M20	64	0:52:57	1999
894	5191	Poertner-Pieper Prof. The	Die Wahnsinnigen	0:50:58	M50	160	0:52:20	1967
895	4165	Brix Dennis	Laufwerk Ruhr	0:50:58	M40	131	0:51:47	1977
896	5335	Menge Jörg	rsc westfalia sprockhövel	0:50:59	M45	180	0:52:08	1972
897	6244	Ehlers Jan	Sinalco Running Crew	0:50:59	M20	65	0:51:23	1997
898	4242	Schweers Dr. Elmar	*Neukirchen-Vluyn	0:51:00	M45	181	0:51:56	1972
899	3779	Kowalski Achim	SG Borken	0:51:00	M50	161	0:53:00	1968
900	5192	Postertz Dr. Peter	Die Wahnsinnigen	0:51:00	M50	162	0:52:20	1969
901	3739	Rej dak Hauke	*Düsseldorf	0:51:01	M45	182	0:52:17	1973
902	3688	Von der Heide Timo	M&S umwelttechnik	0:51:01	M20	66	0:52:12	1993
903	4798	Brendler Klaus	Prummelüöper	0:51:01	M50	163	0:51:14	1969
904	4584	Kochanek Christian	*Krefeld	0:51:01	M40	132	0:51:47	1975
905	3366	Nowak Carsten	Weseler TV Triathlon	0:51:02	M45	183	0:52:50	1970
906	4754	Gurny Rüdiger	Reeser SC Triathlon	0:51:02	M50	164	0:51:49	1966
907	5242	Kuhlmann Stefan	LT Schnecke Sonsbeck	0:51:04	M55	100	0:52:02	1961
908	3424	Schilling Dirk	*Duisburg	0:51:05	M50	165	0:52:04	1967
908	3457	Kroll Thorsten	*Ratingen	0:51:05	M40	133	0:52:19	1978
910	3588	Rüther Martin	*Wesel	0:51:05	M50	166	0:52:22	1965
911	5494	Unger Wolfgang	*Krefeld	0:51:05	M55	101	0:52:09	1964
912	3251	Rosenschild Christoph	running4charity	0:51:06	M50	167	0:51:35	1966
913	3059	Kanitz Jens	Morning Runners	0:51:06	M35	116	0:52:06	1982
914	4362	Brand Gunnar	LC Duisburg	0:51:07	M45	184	0:51:59	1970
915	3080	Mutz Andreas	DSV98 / Morningrunners	0:51:07	M45	185	0:52:06	1972
916	5562	Grafen-Plattner Carsten	*Dinslaken	0:51:08	M30	99	0:52:33	1988
917	3609	Burkart Andreas	*Oberhausen	0:51:09	M50	168	0:52:36	1968
918	3190	Otte Günter	TV Ratingen	0:51:09	M60	35	0:52:03	1956
918	3254	Langer Dr. Marcel	*Oberhausen	0:51:09	M35	117	0:52:32	1983
920	5501	Hemmers Tobias	*Nordrhein-Westfalen - Dinsl	0:51:11	M20	67	0:52:39	1990
921	5541	Hemmers Thorsten	Laufftreff Uedem	0:51:11	M50	169	0:52:38	1966
922	5523	Klewen Mike	Fortuna keppeln	0:51:11	M30	100	0:52:39	1989
923	3774	Werner Karsten	ohne	0:51:12	M55	102	0:51:57	1964
924	3828	Schenten Volkmar	Frühschicht	0:51:12	M55	103	0:52:08	1963
925	3100	Markowsky Günter	Rumelner TV	0:51:13	M65	8	0:52:25	1952
926	3806	Schneider Simon	*Ratingen	0:51:13	M45	186	0:52:29	1973
927	5207	Wieler Georg	*Uedem	0:51:13	M55	104	0:52:35	1960
928	4868	Dick Thomas	BSG Commerzbank Ruhrge	0:51:13	M55	105	0:53:20	1964
928	5311	Scheibenbogen Markus	TriCologne	0:51:13	M50	170	0:52:47	1968
930	6061	Ehlers Ben-Frederik	Max Maulwurf Marathonis	0:51:14	M30	101	0:53:02	1989

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
931	4454	Tsachpinis Theodoros	*Düsseldorf	0:51:16	M35	118	0:52:39	1983
932	3702	Kirchhof Rainer	Kaka&Lake	0:51:16	M40	134	0:53:10	1977
933	3851	Kormann Frank	Bocholter WSV	0:51:16	M55	106	0:52:55	1963
934	3696	Raschke Dennis	*Krefeld	0:51:18	M35	119	0:52:37	1980
935	5556	Groll Maurus	*Hilden	0:51:20	M45	187	0:52:42	1973
936	5519	Bosold Mirko	Moerser TV	0:51:23	M40	135	0:52:34	1976
937	4053	Grzibek Manfred	*Duisburg	0:51:23	M50	171	0:53:21	1968
938	3583	Wilhelm Andreas	BSG Sparkasse HRV	0:51:23	M40	136	0:52:42	1975
939	3614	Visser Jens	*Bocholt	0:51:25	M30	102	0:53:40	1989
940	4373	Stenkamp Dr. Dirk	TÜV NORD	0:51:26	M55	107	0:52:09	1962
941	3884	Haid Martin	*Duisburg	0:51:26	M40	137	0:52:52	1975
942	5173	Kremkus Matthias	*Duisburg	0:51:27	M40	138	0:53:21	1977
943	4365	Glaess Michael	*Essen	0:51:27	M35	120	0:52:23	1981
944	3448	Schroeder Georg	BSV Aktiv Wuppertal	0:51:27	M70	2	0:52:57	1949
944	5107	Kahlert Thomas	BSG Stadtwerke Duisburg	0:51:27	M50	172	0:52:46	1966
946	6270	Krause Markus	AOK Rheinland/Hamburg	0:51:27	M45	188	0:52:40	1974
947	4928	ter Bekke Manuel	Trifun Kleve	0:51:31	M40	139	0:53:07	1979
948	4282	Mörsen Philipp	LEMKEN Lauftreff	0:51:32	M30	103	0:53:07	1985
949	4466	Kölzer Holger	Ausdauer Schule by bunert	0:51:32	M50	173	0:53:26	1969
950	3176	Wolfering Kevin	*Düsseldorf	0:51:33	M20	68	0:51:57	1991
951	3954	Foitzik Marco	*Duisburg	0:51:33	M40	140	0:52:34	1977
951	4411	Knoblauch Frank	SC Bayer 05 Uerdingen	0:51:33	M55	108	0:53:11	1964
953	3860	Joeken Ludger	VfL Merkur Kleve	0:51:33	M55	109	0:52:34	1964
954	3375	Ottner Peter	BSG Sparkasse Essen	0:51:34	M50	174	0:52:36	1965
955	3974	Brockmann Stefan	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:51:36	M45	189	0:52:42	1970
956	3670	Ehrentraut Heinz-Udo	Born to Run	0:51:37	M55	110	0:53:17	1961
957	5091	Thom Thomas	*Duisburg	0:51:39	M50	175	0:53:08	1966
958	5260	Falinski Sven	*Gelsenkirchen	0:51:39	M35	121	0:53:18	1981
959	3817	Huysmann Carsten	Angerland LT Lintorf	0:51:39	M45	190	0:52:21	1970
960	5545	Kossen Andreas	*Duisburg	0:51:40	M50	176	0:53:33	1969
961	5245	Joseph Dirk	Lauftreff Wesel 130	0:51:40	M55	111	0:52:23	1960
962	4332	Antosch Norman	Sportfreunde Weizenbier	0:51:41	M45	191	0:52:50	1972
963	3008	Plettau Markus	TRIMET	0:51:41	M35	122	0:52:53	1980
964	5164	Reckihn Jens	Ausdauer Schule by bunert	0:51:42	M50	177	0:53:36	1967
965	5447	Pohl David	*Essen	0:51:43	M20	69	0:52:52	1991
966	5287	Stiem Ruben	*Bochum	0:51:44	M40	141	0:52:32	1978
967	5297	Dietrich Markus	*Mönchengladbach	0:51:45	M50	178	0:52:51	1968
968	3680	Scheffer Thorsten	*Oberhausen	0:51:46	M45	192	0:53:17	1971
968	6156	Fleuth Ulrich	Vodafone Runners	0:51:46	M55	112	0:52:55	1963
970	5286	Behrens Wolfgang	*Boholt	0:51:46	M45	193	0:53:50	1970
971	4236	Hegemann Ralf	*Essen	0:51:47	M40	142	0:52:32	1978
972	5344	Degen Martin	SV Blau-Weiß Bochum	0:51:47	M55	113	0:53:08	1960
973	3298	Nowak Dominik	*Essen	0:51:47	M35	123	0:52:58	1980
974	6232	Gregorius Achim	Evang. Klinikum Niederrh.	0:51:48	M50	179	0:53:40	1968
975	4372	Schwittek Widura	*Essen	0:51:48	M35	124	0:52:28	1981
976	6161	Nguyen Pham Quang	Vodafone Runners	0:51:52	M45	194	0:53:26	1974
977	6058	Bittner Jörg	Max Maulwurf Marathonis	0:51:52	M50	180	0:52:05	1969
978	3552	Katzenberger Oliver	*Schermebeck	0:51:53	M55	114	0:53:34	1964
979	3699	Graebel Gunther	Crepe und Baguette	0:51:53	M65	9	0:52:55	1953
980	5093	Vöge Jochen	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:51:56	M45	195	0:53:25	1972
981	4522	Schumann Joachim	Marathon Mülheim	0:51:57	M45	196	0:53:23	1973
982	4413	Hagenbücher Christopher	*Duisburg	0:51:57	M30	104	0:53:27	1988
983	4081	Hardt Lutz	Zulu Runners	0:52:01	M55	115	0:53:35	1964
984	3823	Obieglo Thomas	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:52:02	M45	197	0:53:15	1971
985	6129	Almeida Antonio Paulo	Vodafone Runners	0:52:03	M50	181	0:54:49	1969
986	5167	Scholl Christopher	Homberger Ruderklub Germ	0:52:03	M20	70	0:53:13	1991
987	3153	Bönnighausen Burkhard	*Ratingen	0:52:03	M55	116	0:53:41	1962
988	3068	Fröde Volker	TSV Viktoria Mülheim	0:52:04	M70	3	0:53:02	1945
989	4438	Krieger Vitali	Hot Runners Ratingen	0:52:04	M35	125	0:53:31	1983
990	3915	Böttcher René	*Dinslaken	0:52:05	M30	105	0:53:59	1989
991	6252	Kraatz Norman	TUS BREITSCHEID	0:52:07	M35	126	0:52:41	1980
992	4156	Müller Dirk	SV Siemens	0:52:10	M50	182	0:52:48	1967

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
993	3946	Carnein René	*Dinslaken	0:52:11	M35	127	0:52:30	1984
994	4486	Scholten Patrick	CrossFit Goch	0:52:13	M30	106	0:53:44	1988
995	6127	Wolf Markus	SG Ruhr 1929	0:52:13	M45	198	0:53:19	1972
996	3450	Bruns Kevin	*Voerde	0:52:14	M30	107	0:53:39	1986
997	4480	May Achim	TV Witzhelden	0:52:15	M55	117	0:53:50	1964
998	6115	Krapf Erwin	SG Ruhr 1929	0:52:17	M45	199	0:53:42	1972
999	6176	Gettler Frank	Vodafone Runners	0:52:18	M50	183	0:54:02	1969
1000	3611	Wimmer Robert	Lintorfer TC	0:52:18	M45	200	0:54:20	1973
1001	6245	Ulfers Björn	Sinalco Running Crew	0:52:20	M35	128	0:54:13	1980
1002	5079	Schönefeld Marco	PV Triathlon Witten	0:52:20	M50	184	0:53:40	1968
1003	3616	Witte Thomas	Memphis Tigers	0:52:22	M50	185	0:53:06	1967
1004	3220	Brockof Peter	SCBayer 05 Uerdingen	0:52:23	M55	118	0:54:03	1964
1005	4899	Bagbasi Julian	*Oberhausen	0:52:24	M30	108	0:53:20	1986
1006	3449	Fiedler Ernst-Oskar	LT Gruiten-Neandertal	0:52:24	M65	10	0:53:54	1953
1007	6257	Zielke Armin	TUS BREITSCHEID	0:52:25	M45	201	0:53:32	1972
1008	4301	Hensel Marco	*Duisburg	0:52:25	M50	186	0:54:10	1966
1009	3717	Best Volker	*Duisburg	0:52:26	M65	11	0:53:52	1950
1010	4459	Plietsch Klaus	*Düsseldorf	0:52:28	M65	12	0:53:48	1952
1011	3726	Kastner Jörg	LC Duisburg	0:52:28	M55	119	0:54:24	1961
1012	5077	Sterna Markus	PV Triathlon Witten	0:52:29	M55	120	0:53:49	1963
1013	3591	Roling Julian	SV Gladbeck 13	0:52:30	M20	71	0:54:50	1990
1014	3750	Buske Sebastian	Ausdauerschule by bunert	0:52:31	M35	129	0:54:08	1982
1015	4630	Stachelhaus Timo	LC Duisburg	0:52:31	M30	109	0:54:28	1988
1016	4665	Konrad Mark	*Duisburg	0:52:32	M40	143	0:53:55	1976
1017	3597	Nienhaus Rainer	Dienstagsflitzer	0:52:32	M60	36	0:54:14	1958
1018	3914	Altbürger Robin	*Dinslaken	0:52:34	M20	72	0:54:28	1993
1019	4194	Nüsse-Maas Ludger	*Duisburg	0:52:35	M55	121	0:52:56	1962
1020	3474	Bolender Werner	TV Jahn Hiesfeld	0:52:35	M50	187	0:54:21	1966
1021	6101	Kuzniak Matthias	Wir bei HKM	0:52:36	M35	130	0:54:33	1983
1021	5391	Brotzki Jörg	VfL Gladbeck	0:52:36	M50	188	0:53:32	1965
1023	6158	Böhler Markus	Vodafone Runners	0:52:36	M45	202	0:54:10	1974
1024	4770	Galka Martin	LifeFit Dinslaken	0:52:37	M30	110	0:54:02	1986
1025	3600	Szpogán Rainer	Covivio Immobilien GmbH	0:52:37	M60	37	0:53:52	1957
1026	4057	Knepper Michael	Marathon Mülheim	0:52:40	M55	122	0:54:25	1963
1027	3592	Juretzi Stefan	*Ratingen	0:52:41	M45	203	0:53:54	1971
1028	4056	Lemke Lars	TV 1900 Wanheim	0:52:41	M45	204	0:54:27	1970
1029	3018	Otto Christian	*Ratingen	0:52:42	M60	38	0:53:32	1959
1030	3087	Neuheuser Jörg	Triathlon Mülheim	0:52:43	M55	123	0:54:33	1964
1031	4869	Wolff Peter	wolffrennt	0:52:44	M55	124	0:53:46	1964
1032	4408	Thomaschewski Dr. Frank	*Duisburg	0:52:44	M55	125	0:53:57	1962
1033	3395	Thimm Frank	*Düsseldorf	0:52:44	M45	205	0:54:19	1970
1034	3399	Klausen Marco	Borussia Fohlenpower	0:52:44	M50	189	0:52:58	1969
1035	4341	Schubert Björn	*Herne	0:52:44	M40	144	0:54:17	1977
1036	4849	Pousen Till	*Duisburg	0:52:44	M20	73	0:53:39	1994
1037	4307	Harwardt Oliver	*Essen	0:52:44	M40	145	0:54:17	1977
1038	3841	Von den Kerckhof Bernd	Die Höhenläufer	0:52:45	M45	206	0:52:58	1974
1039	3281	Brettschneider Holger	Gipfelkurs	0:52:45	M55	126	0:54:29	1964
1040	3877	Bell Ralf	Triathlon Mülheim	0:52:45	M55	127	0:54:32	1963
1041	4494	Falter Hubertus	SV Siemens	0:52:46	M55	128	0:53:55	1960
1042	4848	Gerrlich Gordon	*Moers	0:52:46	M30	111	0:53:40	1986
1043	3685	Schlehuber Dennis	*Oberhausen	0:52:47	M30	112	0:54:33	1985
1044	3638	Jussen Alexander	RSV Düren	0:52:48	M30	113	0:54:12	1988
1045	4217	Schweder Christof	*Dorsten	0:52:50	M45	207	0:54:41	1971
1046	4981	Altieri Andreas	Nordtriathleten Oberhausen	0:52:50	M45	208	0:54:59	1970
1047	6231	Laufenberg Joern	VIVAWEST	0:52:50	M50	190	0:54:13	1967
1048	4772	Gorr Demian	*Duisburg	0:52:50	M35	131	0:54:43	1983
1049	3723	Garz Georg	VfB Kirchhellen 1920 e.V.	0:52:51	M55	129	0:54:01	1964
1050	3406	Jockel Gerd	*Mülheim	0:52:52	M45	209	0:54:41	1970
1051	3949	Bock Michael	*Essen	0:52:54	M50	191	0:54:20	1965
1052	4864	Böhm Markus	*Wuppertal	0:52:55	M50	192	0:53:49	1968
1053	3299	Miksche Ronald	Huge	0:52:55	M50	193	0:54:19	1966
1054	3231	Droste Peter	Vodastecher Tri-Team	0:52:55	M45	210	0:53:21	1973

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1055	5017	Peters Michael	*Duisburg	0:52:59	M50	194	0:55:07	1969
1056	5602	Strand Carsten	LC Marathonkurs 2019	0:53:01	M35	132	0:54:34	1984
1057	4958	Hammel Ude	*Mülheim	0:53:02	M50	195	0:54:11	1968
1058	3291	Pfannkuche Olaf	*Essen	0:53:02	M50	196	0:53:48	1967
1058	4796	Lawrenz Sven	Nordtriathleten	0:53:02	M40	146	0:54:27	1976
1060	4945	Schneiders Jürgen	Die Zwee vom See	0:53:02	M35	133	0:54:29	1981
1061	4944	Warnecke Sven	Die Zwee vom See	0:53:03	M35	134	0:54:29	1983
1062	3102	Eßler Felix	*Essen	0:53:04	M35	135	0:54:44	1983
1063	4348	Kisse Aloys	Viererbande	0:53:05	M45	211	0:54:57	1970
1064	5513	Brackmann Stefan	*Dinslaken	0:53:06	M55	130	0:55:12	1960
1065	3651	Musche Jürgen	Marathon Dinslaken	0:53:07	M55	131	0:54:57	1960
1066	3960	Ocklenburg Dr. Sebastian	Schwimmteam Aquaknarre	0:53:08	M35	136	0:54:32	1982
1067	6079	Grote Florian	Max Maulwurf Marathonis	0:53:09	M30	114	0:55:00	1987
1068	3809	Schiller Christian	*Krefeld	0:53:11	M40	147	0:55:11	1978
1069	3824	Schürmann Dirk	Laufftreff Recklinghausen	0:53:11	M55	132	0:55:11	1963
1070	6258	Albrecht Rainer	TUS BREITSCHEID	0:53:12	M55	133	0:54:35	1960
1071	4850	Gromzig Dr. Werner	LG Hart am Limit	0:53:13	M60	39	0:54:14	1957
1072	3432	Kunze Olli	Lauffreunde Unterbach	0:53:13	M50	197	0:54:26	1966
1073	3309	Herrmann Stefan	*Essen	0:53:13	M40	148	0:54:24	1979
1074	4687	Zaun Alexander	*Essen	0:53:14	M30	115	0:53:14	1989
1075	6224	Tuncel Turhan	VIVAWEST	0:53:14	M50	198	0:54:46	1967
1076	3566	Mölder Dietmar	*Oberhausen	0:53:15	M50	199	0:55:09	1967
1077	5238	Seiler Philipp	*Dortmund	0:53:15	M30	116	0:54:32	1988
1078	3311	Nolte Holger	AS Neukirchen-Vluyn	0:53:16	M50	200	0:55:36	1967
1079	6193	Schlimme Mario	Vodafone Runners	0:53:16	M50	201	0:55:01	1968
1080	3659	Brosch Michael	SC Westfalia Herne Triathlon	0:53:18	M55	134	0:55:25	1962
1081	4540	Pricken Stephan	*Krefeld	0:53:18	M35	137	0:55:23	1982
1082	4920	Dienefeld Christian	STV Hünxe	0:53:19	M40	149	0:55:10	1976
1083	5221	Naber Eric	*Krefeld	0:53:20	M35	138	0:55:17	1982
1084	3313	Brockhoff Uwe	LC Duisburg	0:53:20	M55	135	0:54:08	1961
1085	4184	Spoden Migo	LC Duisburg	0:53:21	M60	40	0:55:08	1959
1086	3268	Thymian Thomas	TriTeam Selm	0:53:21	M50	202	0:54:24	1969
1087	4188	Reppmann Reinhard	Aktion Canchanabury MT	0:53:23	M60	41	0:55:33	1955
1088	4733	Dümichen Karsten	1. TCO Die Bären	0:53:26	M55	136	0:54:39	1961
1089	3488	Kaline Maik	High Speed Engineers	0:53:26	M45	212	0:54:38	1973
1090	4581	Schneider Olaf	*Oberhausen	0:53:30	M50	203	0:54:58	1968
1091	4371	Wucherpfeffennig Jan	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:53:31	M50	204	0:55:15	1965
1092	3989	Klug Andreas	Running Dinslaken	0:53:35	M50	205	0:54:51	1965
1093	3312	Kill Ludger	Porsche Club of America	0:53:36	M55	137	0:55:20	1961
1094	3383	Bidenharn Dr. Frank	Www.dr.bidenharn.org	0:53:36	M55	138	0:55:21	1963
1095	3752	Bruns Stefan	Borbecker Raketen	0:53:37	M50	206	0:55:39	1967
1096	6068	Noack Heiko	Max Maulwurf Marathonis	0:53:38	M40	150	0:55:28	1977
1097	4939	Schmitz Andreas	Die Deichläufer	0:53:38	M55	139	0:55:03	1964
1098	4476	Frericks Matthias	TV Rhede	0:53:38	M50	207	0:55:08	1969
1099	4252	Kempkes Rene	TSV BOCHOLT TRIATHLON	0:53:38	M35	139	0:55:01	1981
1100	3840	Kleinen Torsten	*Duisburg	0:53:38	M50	208	0:54:55	1965
1101	4250	Sönmez Sinan	*Köln	0:53:39	M50	209	0:54:19	1965
1102	5295	Engbring Stefan	Marathon Steinfurt	0:53:40	M55	140	0:55:22	1963
1103	3349	Drozda Gordon	*Rheurdt	0:53:41	M45	213	0:55:19	1973
1104	4211	Czerner Peter	*Dortmund	0:53:41	M50	210	0:54:32	1968
1105	5320	Rittmann Sven	*Düsseldorf	0:53:42	M35	140	0:55:22	1983
1106	4654	Grabemann Jochen	Renntiere	0:53:43	M60	42	0:55:52	1958
1106	6186	Uebbing Nicholas	Vodafone Runners	0:53:43	M30	117	0:55:27	1987
1108	5535	Mertins Timo	*Duisburg	0:53:43	M50	211	0:54:56	1967
1109	6081	Schönfeld Boris	Max Maulwurf Marathonis	0:53:47	M45	214	0:54:36	1971
1110	3788	Dziechciarz Karol	*Bottrop	0:53:48	M45	215	0:55:37	1974
1111	5354	Hogenkamp Martin	Bocholt läuft...	0:53:49	M55	141	0:55:53	1961
1112	3506	Fürst Dr. Peter	*Velbert	0:53:50	M60	43	0:55:42	1956
1113	3657	Schorr Stefan	*Essen	0:53:51	M45	216	0:55:42	1971
1114	4866	Müller Henry	*Wuppertal	0:53:51	M55	142	0:55:13	1964
1115	5559	Darda Bernd	AS Neukirchen-Vluyn	0:53:51	M60	44	0:55:01	1958
1116	3536	Diekena Philipp	*Mülheim	0:53:52	M20	74	0:55:11	1990

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1117	3977	Kleinpaß Günter	*Essen	0:53:54	M55	143	0:55:52	1962
1118	4116	Hölterhoff André	*Bottrop	0:53:55	M35	141	0:55:13	1980
1119	5388	Lehnen Klaus	*Brüggen	0:53:55	M45	217	0:56:14	1971
1120	3584	Korschewski Tobias	rumelner tv	0:53:55	M40	151	0:56:13	1977
1121	3089	Schoch Guido	LC Duisburg	0:53:55	M40	152	0:55:55	1976
1122	4389	Hellermann Jürgen	Lauffreunde Knieweh Niederr	0:53:56	M55	144	0:55:24	1963
1123	4035	Bahls Markus	Ballettschule Müller Castrop	0:53:57	M45	218	0:55:02	1971
1124	4096	Brodén Jonas	Team Stralle	0:53:57	MU18	5	0:54:44	2002
1125	3682	Koopmann Udo	SV Haldern Lauftreff	0:53:57	M50	212	0:54:49	1966
1126	3423	Lange Hans-Dieter	*Mülheim an der Ruhr	0:53:58	M55	145	0:55:30	1961
1127	3357	Vogt Michael	TV 1900 Wanheim	0:53:58	M55	146	0:55:45	1962
1128	4180	Förderer Janek	*düsseldorf	0:54:00	M35	142	0:54:05	1984
1129	3797	Fischer Rolf M	*Wesel	0:54:00	M50	213	0:56:17	1967
1130	3459	Michels Kevin	*Moers	0:54:00	M30	118	0:55:49	1987
1131	4669	Wolf Martin	*Ratingen	0:54:01	M45	219	0:55:31	1974
1132	5097	Fröschi Jan	*Mülheim	0:54:01	M40	153	0:55:17	1978
1133	4181	Ihling Johnny	TSV Bocholt	0:54:03	M55	147	0:55:25	1961
1134	6203	Gatzki Christian	200PRO GmbH	0:54:04	M40	154	0:54:27	1976
1135	5455	Kuban Krystof	*Rheinberg	0:54:05	M40	155	0:55:24	1976
1136	5581	Tollhausen Ralf	AS Neukirchen-Vluyn	0:54:05	M50	214	0:54:59	1966
1137	5536	Becker Jörn	*Moers	0:54:06	M50	215	0:55:55	1967
1138	4694	Reuschel Florian	VfL Anholt	0:54:07	M35	143	0:55:36	1982
1139	3679	Görtz Thomas	Gipfelkurs	0:54:09	M35	144	0:55:21	1982
1140	3561	Kollakowski Klaus	LT Gruiten-Neandertal	0:54:11	M70	4	0:55:57	1949
1141	3491	Bantin Holger	Ausdauer Schule by bunert	0:54:11	M65	13	0:54:45	1953
1142	3755	Schömann Ralf	*Oberhausen	0:54:12	M45	220	0:55:46	1970
1143	4559	Pouwels Christian	*Duisburg	0:54:12	M20	75	0:55:02	1992
1144	5461	Schmidt Maximilian	Barfuß Jerusalem	0:54:13	MU20	4	0:55:46	2001
1145	3753	Schlöß Peter	*Dinslaken	0:54:13	M50	216	0:56:01	1965
1146	3492	Vohl Stefan	Beeckerwerther Kanu-Verein	0:54:16	M45	221	0:55:38	1970
1147	4679	Kedras Achilleas	BSG Sparkasse Bochum	0:54:18	M40	156	0:55:24	1975
1148	4016	Nyenhaus Michael	*Willich	0:54:18	M60	45	0:55:50	1957
1149	3376	Schils Rüdiger	*Düsseldorf	0:54:18	M50	217	0:56:39	1967
1150	3646	Klanten Burkhard	BSG Sparkasse Bottrop	0:54:19	M60	46	0:56:14	1959
1151	4631	Hövels Daniel	*Krefeld	0:54:20	M45	222	0:56:11	1973
1152	3563	Goedhart Rob	AS Neukirchen-Vluyn	0:54:20	M50	218	0:56:38	1968
1153	3337	Kolberg Dieter	DJK TuS Rotthausen	0:54:21	M55	148	0:55:12	1961
1154	3230	Ljubic Nenad	*Bochum	0:54:21	M45	223	0:55:34	1971
1155	3896	Lüßem Marc	BSG Commerzbank Ruhrge	0:54:21	M50	219	0:55:49	1967
1156	4583	Lessmann Thorsten	Laufen gegen Leiden e.V.	0:54:21	M45	224	0:56:35	1972
1157	5244	Grager Stefan	*Düsseldorf	0:54:21	M45	225	0:55:59	1974
1158	5019	Kretzer Rolf-Dieter	TV Uftorf-Eick	0:54:22	M65	14	0:55:40	1950
1159	5539	Kromberg Dirk	*Wuppertal	0:54:23	M55	149	0:56:10	1960
1160	5278	Elbers Marco	*Goch	0:54:24	M50	220	0:55:29	1966
1161	3331	Ehrlich Christian	LC Duisburg	0:54:26	M50	221	0:56:27	1965
1162	4113	Terörde Carsten	Laufgötter	0:54:26	M40	157	0:55:51	1976
1163	4803	Feldhoff Maximilian	*Radevormwald	0:54:27	M55	150	0:56:17	1962
1164	3818	Remmert Torsten	TSG Sprockhövel	0:54:28	M45	226	0:56:05	1970
1165	3212	Grabowski Robert	SV Gladbeck 13	0:54:28	M45	227	0:55:52	1970
1166	4704	Denis Dr. Benjamin	MoGru-Runners	0:54:30	M35	145	0:56:05	1981
1167	5325	Gonscherowski Peter	*Ratingen	0:54:30	M45	228	0:56:41	1970
1168	3759	Trede Volker	Krüppelmann AG	0:54:31	M55	151	0:55:55	1962
1169	4671	Hossfeld Mark	SunRunner	0:54:32	M40	158	0:56:35	1979
1170	3848	Schaub Andreas	SunRunner	0:54:33	M50	222	0:56:35	1966
1171	3199	Stadtmann Matthias	Die dicken Berthas	0:54:33	M50	223	0:56:03	1969
1172	5046	Spinger Frank	Hagedorn läuft	0:54:33	M55	152	0:56:10	1962
1173	3618	Schröder Berthold	Dienstagsflitzer	0:54:34	M60	47	0:56:16	1957
1174	4917	Spiering Andreas	*Mülheim	0:54:35	M55	153	0:56:23	1962
1175	3387	Graml Stefan	*Duisburg	0:54:37	M45	229	0:56:24	1973
1176	4574	Sayer Volker	*Düsseldorf	0:54:37	M50	224	0:56:48	1966
1177	3156	Franke Edgar	SC Bayer 05 Uerdingen	0:54:39	M55	154	0:56:11	1960
1178	5371	Rauls Simon	*Duisburg	0:54:41	M20	76	0:55:57	1994

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1179	3836	Berkenbusch Henning	*Bottrop	0:54:41	M20	77	0:55:55	1992
1180	4595	Bachmann Andreas	Erdinger Alkoholfrei	0:54:43	M50	225	0:56:36	1965
1181	4937	Lorenz Severin	*Duisburg	0:54:43	M30	119	0:55:59	1989
1182	3464	Grafen Christian	*Duisburg	0:54:44	M40	159	0:56:23	1977
1182	4562	Kohlhoff Maik	TV Kalkum Wittlaer	0:54:44	M35	146	0:56:27	1980
1184	5326	Lamyon Marcel	*Oberhausen	0:54:48	M40	160	0:56:51	1978
1185	3293	Komanns Georg	SV Viktoria Goch	0:54:48	M65	15	0:56:41	1953
1186	4011	Berger Peter	Qualtours	0:54:49	M55	155	0:56:38	1963
1187	3647	Puy Michl Franz Xaver	*Duisburg	0:54:51	M50	226	0:56:01	1967
1188	5285	Nacken Georg	*Erkelenz	0:54:51	M40	161	0:56:22	1977
1189	3784	Förster Ralf	TSC Mülheim	0:54:52	M55	156	0:56:35	1960
1190	5020	Nettingsmeier Heiko	*Marl	0:54:54	M65	16	0:56:54	1954
1191	3778	Malcus Burkhard	SunRunner	0:54:55	M55	157	0:56:56	1962
1192	3261	Borgartz Andre	TV Jahn Hiesfeld	0:54:55	M45	230	0:56:26	1973
1193	5148	Kohtes Manuel	Lauffaul123	0:54:55	M40	162	0:55:53	1979
1194	4703	Denis Nick	MoGru-Runners	0:54:57	M40	163	0:56:32	1979
1195	3540	Hermann Oliver	*Mülheim an der Ruhr	0:54:58	M45	231	0:56:53	1970
1196	3891	Maaßen Manuel	*Krefeld	0:54:59	M40	164	0:56:41	1979
1197	4174	Hattenhorst Marcel	*Duisburg	0:55:00	M30	120	0:56:17	1987
1197	4904	Hacke Wolfgang	Aktion Menschenstadt	0:55:00	M55	158	0:57:03	1964
1199	4910	Pinell Karl-Heinz	*Willich	0:55:01	M55	159	0:56:45	1962
1200	5402	Utzat Hermann	*remscheid	0:55:02	M60	48	0:56:47	1957
1201	5471	Noback Jörg	*Oberhausen	0:55:02	M55	160	0:57:03	1962
1202	6097	Fritz Patrick	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	0:55:03	M35	147	0:56:29	1980
1203	5183	Kürschgen Kai	WSV Schermbeck	0:55:05	M50	227	0:56:16	1967
1204	6069	Nottebaum Berthold	Max Maulwurf Marathonis	0:55:06	M60	49	0:56:53	1956
1204	5393	Steinwerth Carsten	*Duisburg	0:55:06	M45	232	0:57:12	1972
1206	5446	Schütze Holger	Reeser SC Triathlon	0:55:08	M60	50	0:56:38	1959
1207	3745	Grund Michael	*Hattingen	0:55:09	M55	161	0:56:12	1964
1208	4337	Unger Tobias	*Moers	0:55:12	M30	121	0:56:11	1986
1209	4331	Hanser-Merkes Philipp	*Kamp-Lintfort	0:55:12	M35	148	0:56:11	1983
1210	4393	Richter Volker	*Duisburg	0:55:14	M60	51	0:57:07	1958
1211	3489	Pohl Gerhard	Wir bei HKM	0:55:14	M55	162	0:56:54	1963
1212	5103	van Treek Christoph	*Alpen	0:55:14	M50	228	0:57:05	1968
1213	4621	Lux Sebastian	*Krefeld	0:55:16	M35	149	0:56:58	1982
1214	3594	Fritschen Heiko	*Velbert	0:55:17	M45	233	0:56:38	1971
1215	5032	Mondry Andreas	*Duisburg	0:55:20	M40	165	0:57:47	1977
1216	4834	Kurze Hartmut	*Willich	0:55:21	M60	52	0:57:04	1959
1217	4283	Friebel Lars	*Alpen	0:55:22	M45	234	0:56:44	1974
1218	5071	Hammesfahr Knut	Eggenweg-Creww	0:55:23	M45	235	0:56:18	1974
1219	3870	Schaefer Marius	SG Asbachtal 2015	0:55:23	M40	166	0:56:31	1975
1220	3234	Mura Mike	*Oberhausen	0:55:24	M20	78	0:57:07	1990
1221	4328	Holzum Frank	Lauffreunde SV Budberg	0:55:25	M50	229	0:57:35	1968
1222	3539	Gelbach Pascal	*Wuppertal	0:55:26	M30	122	0:57:58	1986
1223	6253	Presser Christian	TUS BREITSCHEID	0:55:26	M55	163	0:55:35	1963
1224	6088	Schulze Harald	BWG Running Team	0:55:26	M50	230	0:57:48	1965
1225	4453	Schwärzl Fabian	*Duisburg	0:55:28	M35	150	0:57:13	1984
1226	5397	Huppertz Holger	*Duisburg	0:55:28	M45	236	0:57:24	1970
1227	5080	Pollock Simon	*Köln	0:55:30	M30	123	0:57:30	1985
1228	4270	Schorn Ralf	KoMiRaSchorn	0:55:31	M55	164	0:56:52	1964
1229	4949	Oversteeg Thomas	Morning Runners	0:55:34	M40	167	0:57:12	1976
1230	5021	Wehner Torsten	*Duisburg	0:55:41	M50	231	0:57:00	1969
1231	3238	Stocker Helmut	PS	0:55:41	M50	232	0:56:23	1967
1232	4519	Nagel Dirk	Die RuhrRunner	0:55:42	M60	53	0:58:11	1958
1233	4561	Paul Thomas	Lauffreunde SV Budberg	0:55:42	M50	233	0:57:30	1966
1234	3832	Kruse Patrick	WSV Schermbeck	0:55:42	M30	124	0:56:52	1989
1235	4287	Dicke Ralf	LC Duisburg	0:55:43	M65	17	0:57:40	1954
1236	5568	Bulic Marco	*Dinslaken	0:55:45	M35	151	0:57:25	1983
1237	4384	Naßmacher Heiner	SG Borken	0:55:46	M55	165	0:57:37	1963
1238	3567	Ernst Matthias	*Dinslaken	0:55:46	M50	234	0:57:22	1968
1239	4099	Müller Niko	Team Stralle	0:55:47	MU20	5	0:57:20	2001
1240	4002	Höfler Michael	*Mülheim	0:55:48	M40	168	0:56:59	1977

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1241	3290	Akkus Mevlana	*Krefeld	0:55:48	M55	166	0:58:09	1962
1242	5315	May Dirk	*Essen	0:55:49	M50	235	0:57:55	1968
1243	5479	Langenhorst Peter	*Raesfeld	0:55:49	M55	167	0:57:11	1963
1244	5498	Florin Wilhelm	Homberger TV	0:55:53	M60	54	0:58:02	1955
1245	4601	Ingenhaag Christoph	*Weeze	0:55:57	M35	152	0:57:27	1983
1246	5497	Krause Dr. Uwe	*Meerbusch	0:55:58	M55	168	0:57:36	1960
1247	3844	Wirth Peter	Team ERDINGER Alkohol	0:55:58	M50	236	0:58:00	1965
1248	3164	Wörsdörfer Dr. Klaus	*Ratingen	0:55:59	M55	169	0:57:11	1960
1249	5516	Grella Michele	*Duisburg	0:55:59	M40	169	0:58:12	1979
1250	3441	Wuesten Christian	LT Gruiten-Neandertal	0:56:03	M45	237	0:58:05	1972
1251	5507	Pastuszko Slawek	SV Schwafheim	0:56:08	M35	153	0:58:22	1981
1252	3473	Escher Christoph	Angerland LT Lintorf	0:56:09	M50	237	0:58:20	1966
1253	4110	Ingenhoff Dr. Frank	*Moers	0:56:10	M45	238	0:58:24	1973
1254	3085	Rudolph Uwe	CTS	0:56:11	M55	170	0:58:04	1961
1255	3633	Andres Ron	*Düsseldorf	0:56:11	M40	170	0:57:48	1977
1256	3623	Gumz Ingo	*Duisburg	0:56:14	M55	171	0:57:22	1963
1257	3265	Rosenstengel Jörg	*Duisburg	0:56:15	M55	172	0:58:23	1961
1258	3209	Schmidt Dennis	*Mülheim	0:56:15	M30	125	0:58:09	1988
1259	3546	Thomann Bastian	*Bottrop	0:56:18	M40	171	0:58:37	1978
1260	3219	Meyer Wilhelm	*Bochum	0:56:19	M55	173	0:58:39	1962
1260	4102	Grossegger Pablo	Team Stralle	0:56:19	MU18	6	0:57:51	2002
1262	4460	Grundmann Holger	BSG Sparkasse Essen	0:56:19	M45	239	0:57:56	1974
1263	3908	Werding Arndt	TC Burg	0:56:20	M45	240	0:58:19	1972
1264	3218	Soraruf Brian	Team Bratwurst	0:56:21	M40	172	0:58:41	1975
1265	3501	Stalman Georg	*Duisburg	0:56:22	M50	238	0:58:27	1969
1266	4496	Gasteiger Stephan	*Essen	0:56:23	M30	126	0:57:53	1985
1267	4244	Bertling Baldur	*Dinslaken	0:56:24	M70	5	0:58:38	1948
1268	3725	Storms Hubert	TuS Baerl e.V.	0:56:24	M65	18	0:57:40	1952
1269	3564	Diezun Michael	*Grevenbroich	0:56:26	M55	174	0:58:33	1961
1270	3653	Köster Martin	Sunny Circle	0:56:26	M45	241	0:58:42	1973
1271	3108	Tigges Sascha	LC Duisburg	0:56:26	M35	154	0:56:51	1981
1272	3301	Hülder Dr. Malte	*Essen	0:56:27	M45	242	0:57:44	1974
1273	4616	Gollan Frank	*Ratingen	0:56:29	M60	55	0:58:47	1959
1274	3035	Laichter Kai	*Oberhausen	0:56:29	M20	79	0:58:15	1990
1275	3285	Belenguer Arne	*Wuppertal	0:56:35	M55	175	0:58:14	1961
1276	4521	Nagel Matthias	Die RuhrRunner	0:56:36	M35	155	0:59:04	1984
1277	4598	Maaßen Heinz	LT TB Frintrop	0:56:37	M60	56	0:58:41	1956
1278	4579	Mayr Christian	*Duisburg	0:56:38	M45	243	0:58:49	1974
1279	4619	Brünjes Janosch	*Duisburg	0:56:39	M35	156	0:58:56	1983
1280	5076	Jahnke Nik	*Düsseldorf	0:56:39	M50	239	0:58:34	1968
1281	3300	Elvermann Jan	*Bottrop	0:56:41	M45	244	0:57:58	1974
1282	4206	Duwe Simon	SV Haldern-Lauftreff	0:56:41	M45	245	0:59:00	1972
1283	4603	Dorow Ulrich	OnlyForMe	0:56:44	M55	176	0:58:42	1964
1284	3980	Heuer Peter	*Viersen	0:56:45	M60	57	0:58:53	1958
1285	5177	Neumann Andreas	Ritzelritter e.V.	0:56:52	M50	240	0:58:54	1969
1286	3919	Buhren Alexander	*Wuppertal	0:56:52	M20	80	0:58:55	1994
1287	5036	Baumann Marc	Team Polizei	0:56:53	M45	246	0:59:14	1971
1288	4790	Zimmermann René	Team NUTRIXION	0:56:53	M45	247	0:58:24	1973
1289	4926	Ewert Denis	*Mülheim	0:56:54	M20	81	0:58:49	1990
1290	5015	Kuhl Rene	Meerbuscher Rennmäuse	0:56:54	M35	157	0:58:04	1980
1291	3235	Hippler Jan	*Duisburg	0:56:54	M40	173	0:58:47	1977
1292	3531	May Jörg	Running Dinslaken	0:56:54	M55	177	0:58:10	1962
1293	4246	Hogrefe Dr. Dirk	LT Starlight Team Essen	0:57:03	M50	241	0:59:07	1968
1294	4399	Wilmers Frank	*Bocholt	0:57:05	M45	248	0:58:44	1972
1295	4234	Stockmar Christian	LG 1947 Viersen	0:57:06	M45	249	0:58:14	1971
1296	4787	Jordan Julian	OSC 04 Rheinhausen	0:57:07	M30	127	0:59:07	1986
1297	4468	Van Zanten Carsten	*Düsseldorf	0:57:11	M45	250	0:59:00	1972
1298	3322	Hebinck Franz	LifeFit Dinslaken	0:57:12	M55	178	0:59:26	1964
1299	5025	Vehreschild Karl-Heinz	TSV Weeze	0:57:13	M65	19	0:58:47	1951
1300	5487	Linnemann Andreas	*Neukirchen Vluyn	0:57:13	M50	242	0:59:28	1969
1301	3124	Thies Stefan	*Kaarst	0:57:16	M50	243	0:59:12	1969
1302	4610	Socher Michael	LC Duisburg	0:57:16	M55	179	0:59:24	1961

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1303	4482	Kreifelts Martin	*Duisburg	0:57:18	M55	180	0:58:54	1960
1304	3284	Grunwald Klaus	Rapid Ramirez	0:57:18	M55	181	0:59:07	1963
1305	5355	Plötz Andreas	SV Wanheim 1900	0:57:19	M65	20	0:59:17	1951
1306	3445	Porzig Rüdiger	*Kaarst	0:57:20	M55	182	0:59:05	1961
1307	4956	Heister Christian	*Duisburg	0:57:21	M45	251	0:59:45	1971
1308	5580	Mannek Michael	AS Neukirchen-Vluyn	0:57:24	M50	244	0:59:13	1965
1309	3437	Chmielowski Dr. Miroslaw	*Oberhausen	0:57:24	M45	252	0:59:56	1974
1310	4591	Kaiser Daniel	*Duisburg	0:57:28	M30	128	0:58:56	1989
1311	4052	Bayram Sabri	WAT Läufer	0:57:29	M60	58	0:58:56	1959
1312	4339	Horn Jonas	*Bochum	0:57:33	M20	82	1:00:01	1991
1313	3077	Hengst Ralph	*Essen	0:57:34	M50	245	0:59:34	1966
1314	3233	Gröber Rüdiger	*Düsseldorf	0:57:34	M60	59	0:59:27	1955
1315	5190	Siepmann Christoph	*Rheinberg	0:57:38	M50	246	0:59:47	1969
1316	6075	Schmidt Christian	Max Maulwurf Marathonis	0:57:40	M50	247	0:59:16	1967
1317	4009	Pörschke Marko	*Oberhausen	0:57:41	M45	253	0:58:58	1970
1318	4604	Matten Christian	*Oberhausen	0:57:42	M45	254	0:59:48	1974
1319	4701	Ruhland Alois	LT Gruitzen-Neandertal	0:57:44	M55	183	0:59:49	1962
1320	5583	Menke Klaus	AS Neukirchen-Vluyn	0:57:44	M65	21	1:00:15	1952
1321	4916	Müller Josef	*Ratingen	0:57:46	M60	60	1:00:12	1958
1322	4538	Wendicke Dennis	*Mülheim an der Ruhr	0:57:46	M35	158	0:59:24	1982
1323	6117	Ducke Dennis	SG Ruhr 1929	0:57:47	M35	159	0:59:24	1980
1324	3143	Brockhaus Helmut	SPCA-Duisburg	0:57:49	M55	184	1:00:00	1961
1325	4734	Lunau Frank	Laufftreff Gruitzen-Neandertal	0:57:50	M50	248	0:59:51	1965
1326	6074	Rudolf Joachim	Max Maulwurf Marathonis	0:57:50	M65	22	0:59:36	1953
1327	3415	Kostbahn Dr. Wilfried	ALT (Angerland Lauf Treff)	0:57:51	M45	255	1:00:01	1973
1328	5432	Dörper Manfred	BSV Bönninghardt	0:57:52	M55	185	0:58:52	1961
1329	3109	Stapperferne Dr. Uwe	*Wülfrath	0:57:53	M60	61	0:59:57	1955
1330	5490	Cataldi Stefano	HanKiSte	0:57:53	M30	129	0:59:29	1987
1331	4238	Ising Oliver	*Duisburg	0:57:54	M50	249	1:00:02	1969
1332	3282	Dornseifer Michael	BSG Sparkasse Essen	0:57:55	M45	256	1:00:06	1972
1333	5478	Porrmann Lukas	*Issum	0:57:55	MU18	7	1:00:24	2002
1334	5054	Peters Frank	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V	0:57:57	M45	257	1:00:12	1972
1335	4216	Harmuth Hendrik	*Essen	0:58:00	M30	130	1:00:25	1986
1336	5385	Hillebrand Christoph	ABB Betriebssport e.V.	0:58:02	M35	160	0:59:59	1980
1337	4648	Heimann Johannes	*Duisburg	0:58:03	M50	250	1:00:14	1969
1338	4383	Wichert Sebastian	Die Wicherts	0:58:03	M30	131	1:00:16	1988
1338	5579	Stöckert Michael	AS Neukirchen-Vluyn	0:58:03	M45	258	1:00:22	1971
1340	4691	Günther Felix	K12 Agentur für Kommunikati	0:58:04	M20	83	0:59:52	1996
1341	4041	Stegmann Ralph	Ballettschule Müller Castrop	0:58:05	M50	251	0:59:09	1966
1342	5540	Küpper Gustav	Laufen in NRW	0:58:05	M60	62	0:59:49	1958
1343	6120	Grabienski Wolfgang	SG Ruhr 1929	0:58:05	M65	23	1:00:36	1953
1344	5546	Damal Stefan	*Duisburg	0:58:13	M50	252	1:00:53	1967
1345	5199	Fragemann Georg	LG Feuerwehr Dorsten/Glad	0:58:15	M50	253	1:00:05	1965
1346	4767	Schnabel Thomas	*Remscheid	0:58:16	M55	186	0:59:46	1962
1347	3703	Ehlert Robin	Laufstreifen	0:58:17	M40	174	1:00:30	1975
1348	4286	Wolf Martin	*Wuppertal	0:58:18	M35	161	1:00:48	1981
1349	3162	Bröker Markus	SV Gladbeck 13	0:58:19	M50	254	1:00:40	1969
1350	5073	Meier Michael	SF Nordvelen	0:58:22	M45	259	1:01:05	1971
1351	3728	Breucker Dennis	D.I.M.B.	0:58:26	M40	175	0:59:26	1979
1352	4346	Steinhäuser Bernd	Votzhöfe Runners Willich	0:58:26	M45	260	1:00:52	1972
1353	4407	Möllhoff Udo	*Mülheim	0:58:27	M60	63	1:00:04	1957
1354	5553	Gudd Andreas	LT Staudertrinker	0:58:29	M45	261	1:00:17	1970
1355	4457	Spiegelberg Matthias	*Mülheim an der Ruhr	0:58:33	M45	262	1:00:47	1970
1356	4154	Wilczek Markus	*Bochum	0:58:33	M35	162	1:00:49	1981
1357	4477	Gabriel Sven	*Essen	0:58:37	M45	263	1:01:01	1974
1358	4851	Kleinschnitz Martin	*Bocholt	0:58:37	M60	64	1:00:19	1956
1359	5436	Meyer zu Drewer Johanne	*Duisburg	0:58:37	M20	84	1:00:41	1994
1360	3310	Leroi Roland	LC Duisburg	0:58:38	M50	255	1:01:11	1968
1361	6228	Hofmann Thomas	VIVAWEST	0:58:40	M55	187	1:00:53	1961
1362	3418	Dähmow Andreas	Eintracht Frankfurt Triathlon	0:58:40	M50	256	1:00:47	1967
1363	6113	Berger Dieter	SG Ruhr 1929	0:58:42	M60	65	1:00:59	1958
1364	6189	Ivan Radu	Vodafone Runners	0:58:47	M30	132	1:01:24	1987

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1365	5062	Pieper Stephan	Ausdauerschule by bunert	0:58:48	M50	257	1:00:33	1966
1366	5055	Frank Thomas	Team Erdinger Alkoholfrei	0:58:49	M50	258	1:00:33	1967
1367	3029	Van Peeren Ingo	*Voerde	0:58:52	M40	176	1:00:59	1977
1368	4329	Reimer Theo	Allround Triathlon Team Klev	0:58:52	M60	66	1:00:45	1957
1369	3712	Kalthoff Andreas	Signal-Iduna	0:58:54	M50	259	1:01:19	1966
1370	5343	Fromlowitz Hendrik	SV Blau-Weiß Bochum	0:58:56	M35	163	1:01:15	1980
1371	4517	Kroß Sebastian	*Dinslaken	0:58:56	M30	133	1:00:11	1987
1372	4571	Richter Thorben	BSG Nispa	0:58:57	M30	134	1:00:11	1987
1373	5100	Dörner Josef	*47279	0:58:59	M50	260	1:01:25	1968
1374	4747	Litzki Marco	Adler-Langlauf Bottrop e.V.	0:59:01	M30	135	1:01:21	1989
1375	6056	Müller Ulrich	TC Kray 1892 e.V.	0:59:02	M60	67	0:59:56	1955
1376	4769	Schmitz Tim	*Oberhausen	0:59:02	M40	177	1:01:03	1976
1377	4886	Metzmacher Patrick	*Mülheim an der Ruhr	0:59:03	M45	264	1:01:17	1972
1378	5060	Jaskolka Dietmar	*Wuppertal	0:59:03	M60	68	1:01:20	1959
1379	4326	Mandel Wolfgang	LC Duisburg	0:59:04	M65	24	1:00:48	1953
1380	4394	Nahmer Stephan	*Krefeld	0:59:05	M50	261	1:01:05	1967
1381	4148	Milch Markus	*Grefrath	0:59:08	M45	265	1:00:24	1973
1382	5109	Schulz Alexander	*Hamm	0:59:08	M30	136	1:01:21	1987
1383	4814	Schumann Oliver	Hamwinkelner SV	0:59:09	M45	266	0:59:39	1974
1384	3590	Roling Ludger	SV Gladbeck 13	0:59:12	M55	188	1:01:33	1961
1385	6206	Guillaume Martin	200PRO GmbH	0:59:19	M45	267	1:01:37	1974
1386	3336	Hennig Christoph	*Düsseldorf	0:59:19	M40	178	1:01:49	1978
1387	3855	Striewski Mirco	*Wuppertal	0:59:24	M40	179	1:01:53	1976
1388	3721	Ender Damian	Doppelrunde	0:59:25	M40	180	1:02:08	1975
1389	4922	Slusarek Michael	*Dinslaken	0:59:28	M55	189	1:00:54	1960
1390	5206	Freihoff Lothar	*Mülheim an der Ruhr	0:59:30	M65	25	1:01:03	1952
1391	4004	Karatas Max	SV Concordia Ossenberg	0:59:36	MU18	8	1:00:26	2003
1392	4295	Buchner Jan	*Düsseldorf	0:59:36	M40	181	1:02:04	1975
1393	4827	Carulla Pablo	Carulla Hv Tri	0:59:39	M55	190	1:01:05	1960
1394	4358	Conzen Joachim	*Mülheim/Ruhr	0:59:41	M65	26	1:01:43	1954
1395	4443	Breitenbach Wolfgang	Rahmer Marathon Gang	0:59:44	M55	191	1:01:13	1960
1396	4751	Vierbaum Markus	*Duisburg	0:59:46	M40	182	1:02:08	1979
1397	4271	Niedballa Peter	GSV Moers	0:59:48	M60	69	1:01:59	1959
1398	5573	Düerkop Vincent	*Duisburg	0:59:48	M20	85	1:01:39	1994
1399	3232	Meyer André	Triminators TV Voerde	0:59:49	M45	268	1:01:08	1971
1400	5171	Plankert Otto	Team Veritas	0:59:50	M45	269	1:02:14	1973
1401	4129	Reifenrath Thomas	*Moers	0:59:52	M50	262	1:01:40	1968
1402	4563	Scheika Mike	*Moers	0:59:53	M45	270	1:01:41	1970
1403	4414	Ziesel Ingo	*Mülheim	0:59:54	M40	183	1:02:14	1977
1404	5442	Schumacher Markus	*Bottrop	1:00:03	M45	271	1:02:24	1970
1405	4715	Rogall Michael	Ausdauerschule by bunert	1:00:07	M50	263	1:02:08	1969
1406	5484	Grabner Rainer	*Neukirchen-Vluyn	1:00:07	M40	184	1:02:14	1976
1407	5120	Günther Andreas	Fun Runner VFL Gladbeck	1:00:08	M60	70	1:02:35	1958
1408	4763	Dresenkamp Johannes	*Essen	1:00:09	M60	71	1:02:19	1958
1409	3427	Hoffbauer Reinhold	Freie Schwimmer	1:00:10	M50	264	1:02:50	1966
1410	3522	Kuhnke Thorsten	*Mettmann	1:00:11	M45	272	1:02:03	1974
1411	3968	Groß Volker	*Meerbusch	1:00:11	M45	273	1:02:37	1971
1412	4259	Heitzer Wolfgang	Oberhausen hilft e.V.	1:00:13	M60	72	1:02:10	1956
1413	3211	Lipsmeier Klaus	*Dorsten	1:00:14	M35	164	1:02:06	1984
1414	3990	Filipov Robert	LGO Bochum	1:00:20	M45	274	1:02:11	1971
1415	3200	Hackstein Tobias	*Duisburg	1:00:21	M35	165	1:02:52	1982
1416	4795	Jacques Patrick	*Duisburg	1:00:31	M30	137	1:03:13	1985
1417	3735	Breuer Wolfgang	Sportfreunde Neersbroich	1:00:31	M60	73	1:02:33	1957
1418	3303	Trienenjost Helmut	*Duisburg	1:00:37	M65	27	1:03:00	1953
1419	4292	Mumcu Erdal	Mumcu.run	1:00:54	M45	275	1:01:38	1971
1420	4382	Jörg Wichert	Die Wicherts	1:00:55	M55	192	1:03:07	1961
1421	4843	Müller Ralf-Bernhard	Tri Club Wuppertal	1:01:06	M50	265	1:03:38	1965
1422	3798	Grabow Jan	Trinksportförderverein	1:01:10	M55	193	1:03:50	1964
1423	3850	Konkowski Frank	*Duisburg	1:01:10	M55	194	1:03:50	1960
1424	4043	Mosel Andree	*Mülheim an der Ruhr	1:01:15	M50	266	1:02:23	1966
1425	3576	Plank Peter	*Duisburg	1:01:16	M50	267	1:03:52	1966
1426	3524	Pojer Marc	Die Römers	1:01:19	M50	268	1:04:00	1967

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1427	3801	Heinig Peter	*Duisburg	1:01:24	M60	74	1:03:52	1959
1428	3941	Ernst Uwe	BSG Stadtwerke Duisburg	1:01:27	M55	195	1:03:57	1961
1429	3687	Lautner Gerrit	BKB läuft!	1:01:32	M50	269	1:03:55	1967
1430	6191	Hoffmann Christian	Vodafone Runners	1:01:36	M35	166	1:04:14	1981
1431	4187	Hengst Christian	*Bottrop	1:01:39	M30	138	1:04:01	1988
1432	4029	Rüter Stefan	SV Haldern Lauftreff	1:01:42	M50	270	1:04:01	1968
1433	5030	Cepok Theodor	Alles aus Liebe	1:01:43	M60	75	1:02:44	1956
1434	5486	Köstermann Sascha	*Neukirchen-Vluyn	1:01:50	M45	276	1:04:04	1970
1435	6159	Janßen Edgar	Vodafone Runners	1:01:52	M50	271	1:04:14	1969
1436	4865	Bruckschen Marco	*Moers	1:01:52	M40	185	1:03:59	1975
1437	3668	Grothoff Markus	*Solingen	1:01:53	M55	196	1:04:33	1960
1438	3741	Müller Daniel	LC-Duisburg	1:02:03	M55	197	1:04:34	1964
1439	5065	Jockenhöfer Heinrich	SV Gladbeck 13	1:02:05	M70	6	1:04:24	1946
1440	4544	Horn Raphael	*Aachen	1:02:06	M30	139	1:04:33	1989
1441	3538	Retkowski Lutz	*Dortmund	1:02:12	M40	186	1:04:54	1975
1442	4447	Schwärzl Josef	*Duisburg	1:02:13	M60	76	1:04:20	1958
1443	4202	Grigo Klaus	SV Haldern Lauftreff	1:02:16	M60	77	1:04:01	1958
1444	3684	Jalowy Markus	*Ratingen	1:02:23	M55	198	1:04:59	1961
1444	4130	Vormdohre Dieter	*Ratingen	1:02:23	M60	78	1:04:58	1956
1446	3544	Bergup Wolfgang	SF Nordvelen	1:02:23	M55	199	1:05:05	1963
1447	3141	Schink Hagen	TuS 08 Lintorf E.V.	1:02:26	M60	79	1:04:24	1959
1448	3655	Tristram Uwe	Marientreff	1:02:31	M55	200	1:04:47	1963
1449	4524	Eversmann Gerhard	*Duisburg	1:02:40	M55	201	1:04:36	1961
1450	3381	Fischer Burkhard	*Düsseldorf	1:02:41	M50	272	1:05:24	1967
1451	3526	Reumschüssel Torsten	BSG Sparkasse Essen	1:02:45	M45	277	1:04:19	1974
1452	3358	Müller Andreas	Lipperjogger	1:02:45	M45	278	1:05:00	1971
1453	6233	Erkelenz Carsten	Evangel. Klinikum Niederrh.	1:02:48	M45	279	1:02:48	1973
1454	3742	Joeken Michael	*Duisburg	1:02:50	M60	80	1:04:53	1958
1455	5224	Radtke Martin	TV Jahn Hiesfeld	1:02:50	M50	273	1:05:23	1969
1456	5452	Harrington Michael Willia	*Duisburg	1:02:56	M65	28	1:04:41	1951
1457	3709	Matcovich Franco	*Dinslaken	1:02:59	M55	202	1:05:14	1960
1458	3204	Döhne Lars	*Haan	1:03:05	M40	187	1:05:34	1975
1459	4219	Hilgers Erich	Lauftreff Hülser Bruch	1:03:09	M80	1	1:05:31	1937
1460	5274	Possin Jörg	*Krefeld	1:03:18	M35	167	1:05:51	1981
1461	5420	Zawila Dominik	*Duisburg	1:03:23	M20	86	1:05:05	1996
1462	3330	Lehmann Lutz	LC Duisburg	1:03:24	M55	203	1:05:59	1961
1463	3542	Gelbach Michael	*Wuppertal	1:03:27	M60	81	1:05:58	1955
1464	3770	Witt Christian	SG Oberhausen 92	1:03:30	M50	274	1:06:04	1966
1465	4580	Jaeger Friedhelm	*Mülheim an der Ruhr	1:03:45	M55	204	1:06:16	1960
1466	5253	Bertl Bastian	BSG Stadtwerke Duisburg A	1:03:46	M40	188	1:06:17	1976
1467	3800	Kempff Holger	TSC Mülheim e.V.	1:03:47	M60	82	1:05:30	1955
1468	6086	Gliff Thomas	BWG Running Team	1:03:47	M45	280	1:06:17	1972
1469	5004	Geisler Peter	*Duisburg	1:03:47	M45	281	1:06:18	1970
1470	4019	Krah Markus	VfL Phoenix	1:03:50	M50	275	1:06:13	1968
1471	5225	Annen Wolfgang	LC Duisburg	1:03:52	M45	282	1:06:22	1971
1472	3997	Neumann Klaus	SG Monheim	1:03:53	M60	83	1:06:17	1956
1473	3998	Nouera Stephan	SG Monheim	1:03:53	M40	189	1:06:17	1976
1474	3305	Kordel Christian	OTV Endurance Team	1:04:14	M40	190	1:06:16	1975
1475	3834	Voß Manuel	*Mülheim	1:04:25	M20	87	1:05:45	1992
1476	5475	Aben Stefan	Füchse Walbeck	1:04:28	M45	283	1:07:01	1970
1477	6103	Wondracek Ralf	TRIMET	1:04:31	M50	276	1:05:42	1965
1478	4175	Vogelskamp Ingo	*Solingen	1:04:35	M45	284	1:06:48	1971
1479	6002	Schardt Michael	LSF Köln	1:04:38	M65	29	1:05:09	1954
1480	4256	Pais Pereira Patrick	Holzcamp-Gesamtschule	1:04:40	MU20	6	1:05:06	2000
1481	4005	Gäbler Friedemann	*Oberhausen	1:04:41	M30	140	1:04:57	1987
1482	6122	Pathe Jürgen	SG Ruhr 1929	1:04:44	M55	205	1:06:49	1963
1483	4367	Lepartz Thomas	*Essen	1:04:51	M55	206	1:06:29	1963
1484	3410	Zwiers Christian	SealS Team Ocean Racing	1:04:52	M30	141	1:06:27	1988
1485	3443	Dietz Volker	Belgorados Wanne	1:04:57	M60	84	1:07:08	1958
1486	4445	Ottofülling Klaus	*Duisburg	1:04:59	M40	191	1:07:41	1976
1487	4254	Habich Heiko	*Selm	1:05:29	M50	277	1:08:07	1965
1488	3505	Stahra Dr. Nico	*Velbert	1:05:32	M35	168	1:07:41	1981

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1489	3493	Rätscher Alexander	*Duisburg	1:05:39	MU20	7	1:08:20	2000
1490	3422	Bovermann Klaus	Marathon Mülheim	1:05:40	M50	278	1:08:17	1965
1491	3756	Veljovic Radoslav	*Wuppertal	1:06:11	M70	7	1:08:44	1948
1492	4128	Runte Oliver	Tri-Geckos Dortmund	1:06:15	M45	285	1:08:41	1972
1493	4982	Siemon René	*Essen	1:06:27	M35	169	1:09:08	1984
1494	5246	Leymann Helmut	*Duisburg	1:06:29	M70	8	1:09:02	1949
1495	3250	Tegggers Michael	*Duisburg	1:06:32	M65	30	1:09:09	1954
1496	4224	Kerkhof Ludolf	SV Haldern Lauftreff	1:06:38	M60	85	1:09:05	1959
1497	4109	Alt Rudi	Tri Ducks Dorsten	1:06:46	M70	9	1:09:12	1949
1498	4018	Hillig Harald	*Ratingen	1:06:47	M55	207	1:08:59	1963
1499	3060	Matzke Christian	CHM	1:06:50	M35	170	1:08:41	1982
1500	4064	Kremer Manfred	SV Haldern Lauftreff	1:06:56	M50	279	1:09:21	1969
1501	4531	Wissing Christian	SV Haldern Lauftreff	1:06:57	M50	280	1:09:21	1966
1502	5094	Pilger Klaus	BSG- Sachtleben	1:06:58	M55	208	1:09:38	1961
1503	5591	Schuhmann Frank	VIVAWEST	1:07:38	M35	171	1:10:15	1980
1504	5085	Wollin Georg	LT Metzkausen	1:07:38	M70	10	1:10:11	1948
1505	3122	Jankowski Gerd	Waltroper LC 06	1:07:42	M60	86	1:10:16	1956
1506	3216	Kolenbrander Ulrich	*Oberhausen	1:07:50	M50	281	1:10:28	1969
1507	3064	Brach Peter	*Bottrop	1:07:51	M40	192	1:10:08	1976
1508	3686	Von der Heide Bernd	M&S Umwelttechnik	1:08:05	M75	1	1:09:15	1944
1509	3495	Rätscher Rafael	*Duisburg	1:08:07	M50	282	1:10:53	1967
1510	5313	Sörgel Michael	MTHC	1:08:14	M45	286	1:10:52	1970
1511	4739	Menzler Gerald	*Duisburg	1:08:36	M65	31	1:10:39	1953
1512	4268	Heinrich Uwe	TuS Hamborn-Neumühl	1:08:38	M75	2	1:10:44	1943
1513	5026	Steinacker Willi	Privat	1:09:01	M60	87	1:11:44	1959
1514	3821	Matschulat Jürgen	*Duisburg	1:09:03	M55	209	1:11:44	1962
1515	3229	Nölle David	*Bochum	1:09:04	M30	142	1:11:29	1989
1516	3052	Steinbeck Rainer	*Essen	1:09:15	M55	210	1:11:54	1963
1517	3183	Berndgen Ralf	Team Erdinger Alkoholfrei	1:09:24	M50	283	1:11:15	1966
1518	3783	Schu Klaus	*Gelsenkirchen	1:09:26	M50	284	1:11:22	1965
1519	4783	Tanzer Rene	*Voerde	1:09:34	M45	287	1:11:43	1972
1520	4792	Schröer Mario	zum Twee Urken	1:09:34	M45	288	1:11:43	1971
1521	3226	Happ Christian	*Krefeld	1:09:37	M35	172	1:12:22	1981
1522	5290	Breznikar Lars	*Rheinberg	1:10:19	M50	285	1:11:53	1968
1523	5288	Brudek Dr. Gregor	*Rheinberg	1:10:20	M40	193	1:11:53	1976
1524	3058	Konstantinovic Marco	*Oberhausen	1:10:21	M45	289	1:12:59	1974
1525	3055	Neubauer Dirk	*Waltrop	1:10:21	M45	290	1:12:59	1970
1526	3186	Friedrichs Jörg	*Duisburg	1:10:27	M50	286	1:13:03	1969
1527	3666	Schorr Christian	*Essen	1:10:53	M50	287	1:13:05	1969
1528	3433	Seitz Frank Michael	*Xanten	1:10:59	M50	288	1:13:24	1966
1529	3435	Meier Klaus-Martin	*Xanten	1:10:59	M55	211	1:13:24	1960
1530	3386	Kemper Klaus	TV Vennikel	1:11:07	M65	32	1:13:42	1954
1531	3471	Kolenbrander Peter	LG BET	1:11:09	M60	88	1:13:48	1955
1532	3179	Wlotzka Kamil	Die Leinwandhelden Cinemax	1:11:22	M30	143	1:13:48	1986
1533	3304	Kohnke Benjamin	*Rheinberg	1:11:25	M35	173	1:13:50	1984
1534	3573	Niehues Heiner	New House	1:12:38	M40	194	1:15:13	1979
1534	3574	Niehues Christoph	New House	1:12:38	M35	174	1:15:13	1982
1536	3732	Zimmermann Rolf	Zulu Runners	1:16:33	M55	212	1:18:45	1962
1537	5401	Kniest Hans-Heinrich	SV Orsoy	1:18:36	M55	213	1:18:52	1960
1538	3057	Essig Chris	*Duisburg	1:20:44	M35	175	1:23:07	1980

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	6000	Hottenrott Laura	TV Wattenscheid 01	0:34:30	W20	1	0:34:30	1992
2	3002	Lindner Melanie	SG Wenden	0:38:06	W40	1	0:38:07	1975
3	5549	Paquet Andree	Ausdauerschule by bunert	0:39:05	W35	1	0:39:09	1981
4	3001	Fierek Carina	TuS Xanten	0:39:08	W35	2	0:39:09	1983
5	5464	Schauerte Anna Catharin	TuS Breckerfeld	0:39:18	W30	1	0:39:25	1986
6	6093	Devits Lise	Triathlon Mülheim	0:39:27	W20	2	0:39:29	1994
7	5132	Schwartzte Alexandra	OSC Waldbiel	0:40:44	W55	1	0:40:46	1963
8	4613	Aßbeck Katharina	Tri Club Wuppertal	0:41:12	W30	2	0:41:13	1988
9	5039	Hofmann Kerstin	TuS Drevenack	0:41:18	W40	2	0:41:22	1977
10	5346	Hagelschuer Anka	SV Blau-Weiß Bochum	0:42:22	WU20	1	0:42:27	2000
11	3764	Ischinsky Carolin	Lauffreunde Bottrop	0:42:45	W45	1	0:42:58	1974
12	5053	Pfützenreuter Johanna	*Ratingen	0:42:45	W20	3	0:43:03	1990
13	3389	Lischka Sabine	SV Blau Weiß Bochum	0:42:47	W20	4	0:42:53	1990
14	6202	Spundflasche Karolin	200PRO GmbH	0:43:29	W35	3	0:43:42	1983
15	3339	Böger Nadine	Triathlon Team Ratingen 08	0:43:43	W40	3	0:44:16	1975
16	3992	Hinz Charlotte	*Aachen	0:44:03	W20	5	0:44:25	1996
17	6239	Schmidt Steffi	200PRO GmbH	0:44:11	W40	4	0:44:40	1979
18	3781	Kass Gudrun	SG Borken	0:44:15	W50	1	0:44:49	1968
19	4032	Pfitzmann Maike	TV Angermund	0:44:17	W20	6	0:44:57	1999
20	5381	Kaiser Anne	*Dortmund	0:44:24	W35	4	0:44:52	1984
21	6209	Metzger Patrizia	200PRO GmbH	0:44:28	W30	3	0:45:36	1988
22	3447	Kohrs Silke	ASC Ratingen West	0:44:28	W40	5	0:44:48	1977
23	5585	Casimir Sabine	AS Neukirchen-Vluyn	0:44:34	W50	2	0:45:06	1965
24	3119	Rothe Frauke	SV Gladbeck 13 e.V.	0:44:39	W35	5	0:45:04	1982
25	5373	Wingert Nadine	*Tönisvorst	0:44:40	W20	7	0:45:25	1992
26	5467	Überschär Marie	*Kempen	0:44:45	W30	4	0:45:29	1989
27	4258	Rumpel Joana	Project 63	0:44:50	W20	8	0:45:32	1991
28	4117	Thimm Gitti	TV Goch	0:44:57	W50	3	0:45:03	1968
29	5426	Lenz Tanja	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:58	W40	6	0:45:02	1979
30	6201	Kömen Barbara	200PRO GmbH	0:44:59	W45	2	0:45:43	1970
31	6050	Adam Andrea	Angerland LT Lintorf	0:45:03	W50	4	0:45:12	1968
32	5307	Lenders Stephanie	*Kempen	0:45:15	W45	3	0:46:13	1974
33	5543	Tappe Kathrin	LGO Bochum	0:45:27	W20	9	0:46:04	1992
34	4973	Döring Karin	Projekt 21	0:45:33	W35	6	0:46:01	1984
35	6285	Claeßen Petra	LG Coesfeld	0:45:36	W45	4	0:46:11	1973
36	5223	Verheyen Silva	*Duisburg	0:45:42	W30	5	0:46:14	1989
37	5561	Goris Rhoda	Krefelder Kanu Klub	0:45:44	W45	5	0:46:09	1970
38	3808	Fahrland Yvonne	TuB Bocholt	0:45:44	W30	6	0:46:28	1986
39	4290	Börmann Jutta	Tri Ducks Dorsten	0:45:50	W50	5	0:46:27	1967
40	3079	Meyer Stephanie	Wir rocken das	0:45:53	W40	7	0:46:17	1976
41	4495	Dreßler Frida	TG triZack Rostock	0:45:54	W20	10	0:46:08	1991
42	5492	Jehles Nora	*Mülheim an der Ruhr	0:45:59	W30	7	0:48:27	1987
43	5588	Tempesta Angela	AS Neukirchen-Vluyn	0:45:59	W35	7	0:46:30	1984
44	4220	Isensee Tina	LEX BOCHOLT RUNNING T	0:46:01	W35	8	0:46:32	1981
45	4014	Bektik Isa	*Düsseldorf	0:46:01	W40	8	0:46:55	1977
46	5084	Förderer Ann-Sophie	*Düsseldorf	0:46:12	W30	8	0:46:17	1989
47	5254	Wächter Jana	*Duisburg	0:46:19	W30	9	0:46:44	1988
48	3004	Messer Mara		0:46:28	W20	11	0:46:50	1998
49	3470	Busch Caren	WSV Schermbeck	0:46:29	W35	9	0:47:13	1980
50	3327	Mickelat Dr. Simone	*Düsseldorf	0:46:31	W45	6	0:46:49	1972
51	4942	Holtappel Heike	Allround Triathlon Team Klev	0:46:36	W45	7	0:47:15	1972
52	4327	Janssen Anja	Laufftreff Großenbaum	0:46:43	W40	9	0:47:24	1979
53	5272	Hackel Maren	*Krefeld	0:46:44	W45	8	0:47:41	1973
54	3030	Gebhard Tanja	*Krefeld	0:46:44	W50	6	0:47:49	1969
55	4594	Bremer Kerstin	Aufgeben ist keine Option	0:46:49	W30	10	0:47:16	1985
56	5205	Hintzsche Juliane	*Bochum	0:46:51	W20	12	0:47:27	1994
57	3610	Bruns Klaudia	Borbecker Raketen Essen	0:46:57	W55	2	0:47:37	1961
58	3125	Hofstetter Hanna	*Gießen	0:46:59	W20	13	0:48:02	1998
59	4991	Schnaß Nicole	Krefelder Kanu Klub	0:47:04	W45	9	0:47:23	1971
60	3343	Keuter Anna	erdiger Alkohol frei	0:47:06	W20	14	0:47:38	1990
61	4961	Mück Heike	Teamherbert	0:47:11	W30	11	0:48:14	1987
62	4962	Bördsdamm Maren	Teamherbert	0:47:11	W35	10	0:48:14	1984

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	4310	Trottenberg Stephanie	Lokomotive Dortmund	0:47:12	W50	7	0:47:29	1967
64	4678	Roos Jean	Kopifit	0:47:15	W45	10	0:48:19	1972
65	4736	Mlinarsky Janine	LG Mönchengladbach	0:47:20	W35	11	0:47:58	1984
66	5299	Wittig Sarah	*Duisburg	0:47:22	W30	12	0:48:12	1988
67	4952	Olschner Britta	*Moers	0:47:31	W40	10	0:49:14	1975
68	5418	Telaar Judith	ICEBREAKER BOCHOLT	0:47:35	W30	13	0:48:17	1985
69	3773	Reuter Vera	ohne	0:47:35	W50	8	0:48:20	1969
70	5292	Jaeger Sabrina	LC Duisburg	0:47:36	W35	12	0:48:04	1983
71	3398	Schumacher Corinna	*Krefeld	0:47:44	W50	9	0:48:49	1968
72	5048	Roggenstein Anja	Hagedorn läuft	0:47:47	W50	10	0:49:22	1968
73	4529	Huelsmann Anja	WAT Läufer	0:47:47	W40	11	0:48:29	1978
74	4835	Eicheler Mona	gute-beine.de	0:47:47	WU18	1	0:48:40	2002
75	5151	Kuse Nicole	TuS Xanten	0:47:48	W45	11	0:48:23	1973
76	5396	Kappenhagen Angelika	TuS Oedt	0:47:49	W60	1	0:48:11	1957
77	3875	Poralla Agathe	*Düsseldorf	0:47:49	W30	14	0:49:12	1987
78	3754	Greifenberg Laura	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:47:49	W30	15	0:49:07	1989
79	4333	Killisch Nara	*Wesel	0:47:52	W50	11	0:48:45	1968
80	5257	Loskamp Marlen	*Bocholt	0:47:53	W20	15	0:49:00	1991
81	4550	Fett Carmen	*Düsseldorf	0:47:58	W30	16	0:48:03	1989
82	4320	Göbel Naemi	Helios Iron Team	0:47:59	W20	16	0:48:29	1996
83	3289	Lindekamp Caroline	*Düsseldorf	0:47:59	W30	17	0:48:47	1985
84	5235	Genser Nina	*Düsseldorf	0:48:00	W45	12	0:49:13	1972
85	4374	Stenkamp Lynn	*Bocholt	0:48:01	W20	17	0:48:44	1992
86	6212	Eversmann Sylvia	200PRO GmbH	0:48:01	W30	18	0:49:03	1987
87	5271	Jenner Nicole	*KREFELD	0:48:01	W45	13	0:49:01	1970
88	3194	Kokozinski Susanne	TSV Viktoria Mülheim	0:48:04	W55	3	0:48:58	1964
89	5275	Ridder Veronika	BW Dingden	0:48:08	W45	14	0:48:50	1971
90	5531	Hohl Jana	Allround Triathlon Team Klev	0:48:08	W20	18	0:49:48	1997
91	4150	Jaworek Katharina	LG Dorsten	0:48:16	W40	12	0:49:32	1975
92	3894	Van Hüüt Christina	LG Alpen	0:48:16	W30	19	0:48:59	1987
93	5213	Dirkes Stephanie	*Duisburg	0:48:19	W40	13	0:48:43	1976
94	3090	Drusenheimer Nadja	*Düsseldorf	0:48:20	W40	14	0:49:26	1979
95	4983	Hölzen Lea	*Düsseldorf	0:48:25	W30	20	0:48:31	1988
96	5125	Geller Vera	*Bergheim	0:48:25	W30	21	0:48:28	1989
97	4672	Goerke Ann-Kathrin	*Bochum	0:48:26	W30	22	0:49:30	1987
98	3177	Jurytko Julia	*Rheinberg	0:48:27	W20	19	0:48:51	1993
99	6118	Ewens Susanne	SG Ruhr 1929	0:48:31	W50	12	0:49:25	1968
100	4322	Orlova Galina	TEAM ELG	0:48:32	W45	15	0:49:10	1972
101	6135	Conrad Claudia	Vodafone Runners	0:48:35	W40	15	0:48:50	1977
102	4629	Opitz Maïke	RUB HSP Lauftreff	0:48:38	W20	20	0:49:14	1990
103	3484	Wirth Mariele	*Oberhausen	0:48:39	W50	13	0:49:37	1967
104	3944	Krummel Michaela	BSG Stadtwerke Duisburg	0:48:41	W50	14	0:49:26	1969
105	3701	Kirchhof Nora	Kaka&Lake	0:48:48	W40	16	0:49:15	1977
106	3479	Binsfeld Birgit	LG Alpen	0:48:48	W40	17	0:49:07	1977
107	5350	Edling Daniela	LGO Bochum	0:48:52	W40	18	0:49:29	1979
108	6267	Martzock Yvonne	AOK Rheinland/Hamburg	0:48:53	W35	13	0:49:54	1980
109	5469	Göhlich Nina	*Bochum	0:48:54	W40	19	0:49:00	1977
110	3878	Brückner Miriam	Lauffreunde HADI Wesel	0:49:02	W35	14	0:49:31	1984
111	3439	Ruske Joana	LT Lukas	0:49:06	W20	21	0:50:27	1992
112	4683	Beckmann Ricarda	Reeser SC Triathlon	0:49:06	W50	15	0:49:58	1967
113	3160	Kauffmann Inga	LT Starlight Team Essen	0:49:13	W45	16	0:49:41	1973
114	4907	Persigehl-Hauses Katrin	Tri Team TV Schiefbahn	0:49:15	W45	17	0:50:23	1970
115	4966	Brück Svea	Wolf-Gang	0:49:16	W20	22	0:49:52	1996
116	3550	Unterberg Katrin	Lauftreff Obererft	0:49:23	W40	20	0:50:00	1979
117	3401	Bartholot Anja	*Korschenbroich	0:49:23	W45	18	0:50:26	1971
118	4808	Helmert Melanie	*Düsseldorf	0:49:26	W30	23	0:50:41	1989
119	4855	Richts Stefanie	TriCologne	0:49:27	W35	15	0:50:58	1983
120	6271	Schiffer Sandra	AOK Rheinland/Hamburg	0:49:31	W20	23	0:51:10	1991
121	4628	Fuehrer Tanja	*Krefeld	0:49:36	W35	16	0:50:40	1981
122	4940	Cyriax Jenny	*Mülheim/Ruhr	0:49:36	W35	17	0:50:42	1983
123	3763	Hölter Agnes	SG Borken	0:49:37	W60	2	0:50:43	1956
124	3718	Carter Anne	ISD	0:49:38	W45	19	0:51:27	1973

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	4985	Externbrink Kristin	SV Schermbeck	0:49:38	W30	24	0:50:41	1988
126	6175	Schaefer Tina	Vodafone Runners	0:49:40	W35	18	0:50:06	1981
127	5431	Garcia Cantero Begona	*Düsseldorf	0:49:41	W30	25	0:50:01	1987
128	4012	Schrafen Sophia	Edelheifer	0:49:42	W20	24	0:50:43	1991
129	4369	Wittag Rebecca	Bocholter WSV	0:49:43	W35	19	0:50:44	1984
130	5029	Cepok Claudia	Alles aus Liebe	0:49:44	W20	25	0:50:42	1993
131	3067	Poschmann Heike	WAT Läufer	0:49:47	W50	16	0:50:30	1966
132	4826	Jenkner Carolin	*Ratingen-Hösel	0:49:53	WU20	2	0:50:46	2001
133	3923	Kaliske Lara	*Duisburg	0:49:53	W20	26	0:50:28	1995
134	6274	Klause Ute	AOK Rheinland/Hamburg	0:49:54	W50	17	0:51:11	1969
135	3795	Priester Sandra	VfL Gladbeck, Fun Runner	0:49:54	W45	20	0:50:50	1972
136	5227	Klappach Anne-Marie	Triathlon Mülheim	0:49:56	W20	27	0:51:07	1990
137	4988	Stillger Nadine	*Düsseldorf	0:49:58	W40	21	0:50:55	1978
138	4121	Höflich Merle	*Düsseldorf	0:49:58	W40	22	0:51:48	1975
139	5316	Grawley Claudia	Bunert Duisburg	0:50:03	W45	21	0:50:27	1973
140	4901	Langenberg Anne	LG ALpen	0:50:08	W20	28	0:50:51	1995
141	4431	Wortmann Eva	*Duisburg	0:50:11	W35	20	0:51:59	1981
142	4055	Sult Barbara	TC Kray 1892 e.V.	0:50:18	W65	1	0:51:10	1953
143	4892	Stinjek Heike	Bocholter Wassersportverein	0:50:20	W45	22	0:52:10	1971
144	4556	Wäschenbach Gloria	gotrifi.com	0:50:21	W30	26	0:51:35	1985
145	5425	Heitmann Neele	*Bochum	0:50:22	W20	29	0:51:26	1993
146	4426	Presch Katharina	*Duisburg	0:50:22	W20	30	0:51:54	1994
147	4805	Einecke Denise	LT Schnecke Sonsbeck	0:50:26	W40	23	0:51:23	1979
148	4416	Aurelio Susanne	Laufen gegen Leiden e.V.	0:50:27	W35	21	0:51:30	1981
149	4730	Henseler Janine	LC Duisburg	0:50:27	W20	31	0:51:34	1992
150	3965	Jansen Lisa	*Bocholt	0:50:33	W20	32	0:51:25	1990
151	4432	Spoehr Maren	Die 4 Winde	0:50:37	W45	23	0:51:51	1974
152	4639	Lamp Eva	*Krefeld	0:50:38	W30	27	0:51:43	1985
153	3104	Gebek Sarah	*Neuss	0:50:39	W20	33	0:51:03	1991
154	3477	Höse Alesja	SV Schermbeck 1912 e. V.	0:50:46	W35	22	0:52:04	1984
155	6070	Pesa Mathilde	Max Maulwurf Marathonis	0:50:50	W35	23	0:52:35	1984
156	3996	Fischer Ann-Christin	TSG Kirchhellen	0:50:50	W20	34	0:52:03	1990
157	3273	Bevers Wiebke	Ruhrrunner Essen	0:50:56	W50	18	0:51:30	1965
158	3650	Pereira-Foerster Andréia	LC Duisburg	0:50:59	W50	19	0:52:06	1969
159	3768	Schlüter-Michels Marion	SG Borken	0:51:01	W50	20	0:52:05	1969
160	4724	Schweers Julia	Reeser SC Triathlon	0:51:03	W30	28	0:51:50	1989
161	4317	Gwozdz-Jansen Petra	Triminators TV Voerde	0:51:05	W50	21	0:51:48	1966
162	6242	Schmidt Sjenja	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:51:06	W20	35	0:52:24	1994
163	4890	Rütten Wiebke	*Düsseldorf	0:51:07	W20	36	0:52:28	1990
164	6178	Huber Julie	Vodafone Runners	0:51:07	W30	29	0:51:52	1988
165	3260	Cosack Annette	*45239	0:51:09	W50	22	0:51:43	1966
166	5329	Langer Natalie	*Oberhausen	0:51:09	W20	37	0:52:32	1992
167	3126	Kirchner Sabrina	*Leichlingen	0:51:10	W35	24	0:52:28	1984
168	4439	Link Tatjana	Hot Runners Ratingen	0:51:10	W35	25	0:52:37	1982
169	4421	Wansing Monika	*Haminkeln	0:51:13	W30	30	0:52:00	1986
170	3692	Coudurier Sandra	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:51:13	W50	23	0:52:35	1968
171	5378	Herscu Pia	Grün -Weiß Flüren	0:51:16	W45	24	0:52:24	1970
172	3247	Guthmann Jasmin	*Düsseldorf	0:51:16	W35	26	0:52:03	1982
173	3858	Paas Wibke	Freie Wölfe 93	0:51:17	W35	27	0:52:39	1980
174	4505	Stahl Wibke	*Mülheim an der Ruhr	0:51:17	W35	28	0:52:39	1984
175	4823	Wingerath Mona	Tri-Team TV Schiefbahn	0:51:18	W50	24	0:53:24	1969
176	4308	Oberhäuser Angelika	Solinger LC	0:51:19	W65	2	0:52:35	1950
177	4880	Schröder Katharina	*Bochum	0:51:21	W20	38	0:52:56	1993
178	5404	Grohn Jenny	*Duisburg	0:51:25	W30	31	0:51:50	1987
179	4100	Fohrer Lilli	Team Stralle	0:51:26	WU20	3	0:52:59	2001
180	5067	Bockholt Anika	SV Gladbeck 13	0:51:26	W40	24	0:52:33	1977
181	3191	Klasmeier Anke	*Mülheim an der Ruhr	0:51:27	W40	25	0:52:53	1976
182	4273	Fellner-Rothert Sylvie	Tri Ducks Dorsten	0:51:28	W50	25	0:52:41	1969
183	4842	Waterworth Kayleigh	*Düsseldorf	0:51:30	W30	32	0:52:57	1989
184	3320	Perschke Dr. Astrid	TSV Viktoria Mülheim	0:51:31	W55	4	0:52:25	1962
185	4760	Kupke Vanessa	BSG Nispa	0:51:34	W35	29	0:53:03	1982
186	4984	Jansen Janine	Running Team Grafenberg	0:51:37	W35	30	0:53:20	1984

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	3159	Brinkmann Stephanie	MSV Essen-Steele	0:51:37	W45	25	0:52:09	1970
188	5408	Debre Daniela	*Krefeld	0:51:39	W40	26	0:53:06	1977
189	3971	Kamienski Anna	BSG Sparkasse Essen	0:51:47	W30	33	0:53:04	1985
190	3920	Erwig Maria	*Bocholt	0:51:48	W40	27	0:52:21	1975
191	4274	Wysocki Sarah	*Düsseldorf	0:51:51	W30	34	0:52:06	1988
192	4675	Fahnenbruck Katrin	Kopifit	0:51:54	W50	26	0:53:22	1969
192	4676	Fechner Martina	Kopifit	0:51:54	W40	28	0:53:22	1976
194	4428	Behrens Dajana	*Düsseldorf	0:51:56	W20	39	0:53:27	1994
195	4265	Meckelnborg Katharina	*Düsseldorf	0:51:58	W35	31	0:53:49	1980
196	6090	Tuchen Sandra	SSPK Oberhausen	0:52:03	W50	27	0:53:39	1969
197	5137	Schwarz Susanna	*Duisburg	0:52:11	W20	40	0:52:58	1997
198	3451	Makus Jennifer	Psv Velbert	0:52:14	W30	35	0:53:22	1986
199	4330	Staymann Katrin	*Alpen	0:52:18	W35	32	0:53:06	1982
200	4119	Späth Bianca	Triathlon Team Düsseldorf	0:52:18	W50	28	0:53:44	1969
201	4281	Aldenhoff Judith	LEMKEN Lauftreff	0:52:19	W20	41	0:53:06	1991
202	5078	Schönefeld Silke	PV Triathlon Witten	0:52:22	W45	26	0:53:42	1972
203	4463	Bechtold Laura	Running Heads HHU	0:52:26	W30	36	0:53:50	1988
204	4403	Rühl Frauke	Hamminkelter SV	0:52:26	W30	37	0:53:09	1986
205	3926	Peterburs Dr. Jutta	Running Heads HHU	0:52:27	W35	33	0:53:50	1984
206	3760	Schmidt Anja	Schmiddies	0:52:28	W45	27	0:54:01	1972
207	5400	Becker-Hansen Ines	Running Team Grafenberg	0:52:28	W40	29	0:54:11	1977
208	5462	Schmidt Sophie	Forrest Gump 2.0	0:52:29	WU18	2	0:54:02	2003
209	3729	Markhoff Karin	TSV Viktoria Mülheim	0:52:30	W60	3	0:54:08	1959
210	4375	Stenkamp Dinah	*Bocholt	0:52:34	W20	42	0:53:18	1995
211	3344	Czibor Christina	TriTeam TSG Sprockhövel	0:52:35	W40	30	0:53:36	1977
212	6218	Kempf Anna	200 PRO GmbH	0:52:38	W30	38	0:53:52	1985
213	3652	Kipker Dina	Helios Iron Team Wuppertal	0:52:38	W55	5	0:53:52	1964
214	4264	Laichter Judith	Triathlon Mülheim	0:52:43	W20	43	0:54:32	1994
215	3469	Preuß Anja	FC Bayern München	0:52:47	W40	31	0:54:45	1978
216	3287	Belenguer Nicole	*Wuppertal	0:52:51	W30	39	0:54:31	1988
217	4618	Kemper Christina	SV Adler Weseke	0:52:53	W20	44	0:54:48	1993
218	5010	Boßmann Hedwig	Hamminkelter SV	0:52:54	W60	4	0:54:06	1956
219	3776	Rentmeister Vanessa	TV Jahn Hiesfeld	0:52:55	W35	34	0:54:15	1984
220	3461	Nacken Maria	*Erkelenz	0:52:59	W40	32	0:54:27	1978
221	4143	Zacher Angelika	Marathon Dinslaken	0:53:01	W60	5	0:54:21	1958
222	5493	Drost Özlem	*Mülheim an der Ruhr	0:53:01	W30	40	0:55:28	1986
223	3932	Reinholz Sarah	Team Erdinger Alkoholfrei	0:53:03	W35	35	0:54:42	1983
224	5156	Fox Therese	*Dinslaken	0:53:03	W60	6	0:54:10	1955
225	3185	Gesing Katrin	*Rhede	0:53:04	W20	45	0:54:58	1992
226	4712	Klinger Susanne	TuS Drevenack	0:53:04	W50	29	0:53:59	1967
227	4483	Schreven Severine	CrossFit Goch	0:53:05	W35	36	0:54:36	1982
228	3061	Kirchhainer Ellen	*Düsseldorf	0:53:06	W40	33	0:55:05	1975
229	3155	Schraven Silke	*Duisburg	0:53:11	W45	28	0:54:48	1972
230	3181	Kretschmer Katrin	*Essen	0:53:14	W30	41	0:54:39	1985
231	5389	Hentschel Dorothee	Fünf Runner VfL Gladbeck	0:53:14	W45	29	0:54:09	1971
232	4489	Gagliardi Romina	RoMic	0:53:15	W30	42	0:53:57	1988
233	6268	Spanier Claudia	AOK Rheinland/Hamburg	0:53:15	W50	30	0:54:15	1969
234	6155	Keseberg Ricarda	Vodafone Runners	0:53:15	W30	43	0:54:29	1987
235	4091	Tobey Sabine	*Mülheim	0:53:17	W30	44	0:54:34	1985
236	3758	Pirkl Andrea	Lauftreff Recklinghausen	0:53:20	W50	31	0:55:19	1967
237	3316	Rase Sigrun	Feuerwehr SV Düsseldorf	0:53:20	W45	30	0:54:47	1974
238	3582	Höfer Susanne	Fischelner Turnverein 1905 e	0:53:24	W55	6	0:55:58	1960
238	4425	Pardey Charlotte	*Düsseldorf	0:53:24	W30	45	0:54:29	1986
240	6223	Lanfermann Jill	VIVAWEST	0:53:26	W30	46	0:55:04	1987
241	4415	Lahann Dörthe	LifeFit	0:53:27	W50	32	0:55:41	1968
242	4953	Robbemont Marleen	Allround Triathlon Team Klev	0:53:27	W55	7	0:54:08	1963
243	4324	Gawlik-Kuzera Eva	TEAM ELG	0:53:28	W55	8	0:55:08	1963
244	4079	Vogt Monika	Zulu Runners	0:53:39	W50	33	0:55:13	1965
245	4085	Osterkamp Nicole	ERG 1900 e.V.	0:53:40	W40	34	0:55:14	1975
246	5114	Wittkop Christina	ERG1900	0:53:41	W40	35	0:55:16	1978
247	3434	Bowles Katja	*Heiligenhaus	0:53:41	W45	31	0:55:12	1973
248	5483	Heine Julia	TUSEM Essen	0:53:48	W30	47	0:55:34	1989

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	4380	Blömeke Christiane	*Mülheim an der Ruhr	0:53:48	W50	34	0:55:26	1966
250	3994	Hillebrand Petra	Viermärker Dortmund	0:53:48	W55	9	0:54:41	1961
251	5376	Busch Tamara	*Ratingen	0:53:51	W40	36	0:55:11	1977
252	3056	Kubin Corinna	*Issum	0:53:51	W45	32	0:54:20	1973
253	4388	Von der Burg Gitta	Lauffreunde Knieweh Niederr	0:53:52	W45	33	0:55:21	1972
254	4539	Weimer Dr. Maud	Ski-Klub Düsseldorf 1906 e.V	0:53:55	W60	7	0:55:06	1958
255	6263	Bergermann Nicole	AOK Rheinland/Hamburg	0:53:57	W40	37	0:54:53	1975
256	3762	Hoppmann Birgit	SG Borken	0:53:57	W40	38	0:55:56	1975
257	4830	Gellendin Diana	*Krefeld	0:53:58	W35	37	0:55:39	1983
258	3107	Emig Ulla	SV Gladbeck 13	0:53:58	W55	10	0:55:23	1961
259	4440	Schwering Agnes	SG Borken	0:53:58	W60	8	0:55:49	1956
260	3913	Jeß Heike	*Köln	0:53:59	W40	39	0:55:46	1975
261	3175	Brauns Elisabeth	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:54:00	W50	35	0:55:33	1965
262	3740	Schütte Ulrike	*Düsseldorf	0:54:04	W45	34	0:55:01	1970
263	4039	Uhrmacher Eva	Ballettschule Müller Castrop	0:54:04	W60	9	0:55:09	1959
264	4213	Halberkamp Trixi	*Essen	0:54:06	W40	40	0:55:58	1976
265	4943	Bode Laura	*ESSEN	0:54:09	W60	10	0:55:17	1958
266	5228	Kronwald Lea	OTV Endurance Team	0:54:09	W20	46	0:55:48	1993
267	4469	Haddick Beate	SG Borken	0:54:10	W55	11	0:56:09	1963
268	3639	Morrissey Marianne	*Dusseldorf	0:54:11	W45	35	0:55:22	1974
269	3365	Süßmuth Malou	*Greven	0:54:12	W20	47	0:55:26	1994
270	3519	Driessen Ulla	SV Viktoria Goch	0:54:12	W60	11	0:56:03	1958
271	4771	Huppertz Sandra	*Moers	0:54:14	W35	38	0:56:06	1984
272	5033	Beauvoir Florence	*Düsseldorf	0:54:18	W40	41	0:55:17	1978
273	5180	Grabe Annette	*Bochum	0:54:20	W50	36	0:56:05	1965
274	4410	Meyer Birgit	Running Team Grafenberg	0:54:20	W50	37	0:56:00	1968
275	5322	Juchnewski Sandra	*Duisburg	0:54:23	W40	42	0:55:16	1978
276	5595	Heidenreich Katrin	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:54:24	W20	48	0:55:42	1992
277	3839	Kleinhubbert Nina	*Wuppertal	0:54:24	W40	43	0:56:54	1975
278	5115	Barnick Inga	*Essen	0:54:25	W30	48	0:56:11	1989
279	3221	Macken-Reinirkens Cath	Dublin	0:54:30	W60	12	0:55:42	1959
280	5554	Fastabend Miriam	*Duisburg	0:54:30	W30	49	0:56:19	1986
281	4124	Radstaak Martina	*Essen	0:54:30	W35	39	0:56:19	1983
282	4302	Conzen Laura	*Aachen	0:54:30	W20	49	0:56:33	1991
283	5309	Haffke Anne	TriCologne	0:54:31	W35	40	0:56:04	1981
284	5038	Heck Dr. Katrin	Hagedorn läuft	0:54:32	W45	36	0:56:07	1972
285	5427	Lestari Vanda	*Ratingen	0:54:35	W40	44	0:55:30	1977
286	4791	Gaschnitz Ingrid	Marl	0:54:37	W55	12	0:56:15	1963
287	5106	Schulz-Bongert Sabine	running team grafenberg	0:54:40	W55	13	0:56:03	1962
288	4114	Olejniczak Saskia	LSB-Schweinehunde	0:54:41	W35	41	0:56:29	1983
289	6247	Bock Svenja	TUS BREITSCHEID	0:54:42	W30	50	0:55:33	1988
290	3761	Hlacer Anja	Laufftreff Recklinghausen	0:54:44	W50	38	0:56:43	1969
291	4698	Frychel Therese	Therese.frychel@googlemail.	0:54:44	W55	14	0:56:04	1960
292	5520	Ströhlein Julia	*Paderborn	0:54:47	W20	50	0:56:38	1992
293	3154	Rierner Nadine	*Moers	0:54:48	W35	42	0:56:48	1980
294	4532	Leue Vivien	*Düsseldorf	0:54:49	W40	45	0:55:54	1979
295	5411	Tünnißen Sylvia	Viktoria Goch	0:54:50	W45	37	0:56:41	1973
296	3248	Pütz Claudia	*Moers	0:54:51	W45	38	0:56:38	1971
297	3862	Thirolk Martina	*Oberhausen	0:54:52	W35	43	0:57:31	1984
298	4905	Adams Sarah	*Essen	0:54:52	W35	44	0:56:31	1984
299	4288	Morgenschweis Dagmar	LC Duisburg	0:54:52	W55	15	0:56:49	1962
300	3632	Weidemann Ulrike	LC Duisburg	0:55:00	W55	16	0:57:01	1961
301	3307	Schenkel Elena	*Essen	0:55:01	W30	51	0:56:51	1987
302	3147	Thißen Viviane	LT Schnecke Sonsbeck	0:55:01	W35	45	0:56:37	1982
303	3297	Thißen Vanessa	*Duisburg	0:55:02	W35	46	0:56:37	1982
304	4637	Gunia Birgit	Renntiere	0:55:03	W50	39	0:57:11	1965
305	4664	van der Wouw Susanne	*Kamp-Lintfort	0:55:06	W40	46	0:56:43	1975
306	4481	Stops Michaela	TV Witzhelden	0:55:06	W50	40	0:56:42	1968
307	3541	Dörpfeld Nicole	*Mülheim an der Ruhr	0:55:09	W40	47	0:57:04	1976
308	3593	Gestmann-Schneider Hei	*Duisburg	0:55:13	W50	41	0:57:13	1967
309	4391	Klappach Ivonne	*Duisburg	0:55:14	W40	48	0:57:07	1979
310	4392	Bader Janine	*Duisburg	0:55:14	W35	47	0:57:07	1983

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	4622	Wimmers Marion	*Krefeld	0:55:15	W40	49	0:56:58	1979
312	3676	Bartnik Rabea	Kaffeeklatsch	0:55:17	W30	52	0:56:34	1989
313	4159	Mauritz Isabel	Juna Runners	0:55:17	W40	50	0:56:50	1976
314	3168	Schaefer Andrea	*Gelsenkirchen	0:55:19	W45	39	0:57:13	1974
315	5131	Siegfanz Stephanie	Crossfit Crefeld	0:55:20	W30	53	0:57:47	1985
316	3961	Winter Ulrike	Laufschule Düsseldorf	0:55:27	W45	40	0:57:33	1972
317	5456	Bielicke Manja	Running Team Grafenberg	0:55:30	W50	42	0:57:13	1969
318	5081	Leisch Laura	*Köln	0:55:31	W20	51	0:57:30	1990
318	5529	Hanssen Beate	Allround triathlon team kleve	0:55:31	W55	17	0:57:21	1960
320	3468	Betke Daniela	FC Bayern München	0:55:31	W40	51	0:57:28	1979
321	3063	Eckford Dr. Stephanie	*Goch	0:55:34	W35	48	0:56:19	1980
322	3969	Spelleken Nadine	*Dinslaken	0:55:35	W30	54	0:57:49	1987
323	6085	Kleinfeld Andrea	BWG Running Team	0:55:38	W50	43	0:57:36	1968
324	6060	Doberstein Irina	Max Maulwurf Marathonis	0:55:38	W30	55	0:57:26	1988
325	4919	Hoffmann Babett	*Bochum	0:55:41	W20	52	0:57:46	1990
326	5135	Thiel Daniela	*Witten	0:55:43	W45	41	0:57:24	1971
327	3556	Schulte Caroline	Mac 24/7	0:55:44	W45	42	0:57:20	1973
328	3428	Lippe Cordula	Team Aladin	0:55:44	W60	13	0:57:28	1957
329	4240	Moser Susanne	LC Duisburg	0:55:48	W50	44	0:57:07	1965
330	5143	Lobermeier Nicole	*Hagen	0:55:53	W45	43	0:57:34	1972
331	5255	Focks Martina	LC Duisburg	0:55:53	W55	18	0:57:49	1961
332	3207	Vogel Melanie	BSG Sparkasse Essen	0:55:53	W40	52	0:57:32	1975
333	3045	Van Wieren Sietske	*Hünxe	0:55:56	W35	49	0:57:34	1982
334	5181	Lange Dagmar	*Düsseldorf	0:56:00	W45	44	0:56:59	1971
335	4960	Gavranovic Marina	*Dinslaken	0:56:00	W30	56	0:57:29	1988
336	4508	Espe Sandra	Action Espes	0:56:01	W20	53	0:58:09	1990
337	3529	Wolf Sabine	WAT Läufer	0:56:02	W55	19	0:57:28	1963
338	6054	Frieben Nicole	TC Kray 1892 e.V.	0:56:04	W45	45	0:56:56	1972
339	5304	Domínguez Nerea	*Düsseldorf	0:56:04	W35	50	0:56:25	1984
340	4210	Czerner-Nicolas Kirsten	LGO Bochum	0:56:05	W45	46	0:56:55	1970
341	3890	Fauseweh Katrin	*Oberhausen	0:56:06	W35	51	0:57:12	1980
342	4260	Knörle Susanne	Oberhausen hilft e.V.	0:56:09	W50	45	0:58:06	1967
343	4000	Michaelis Christina	*Düsseldorf	0:56:10	W35	52	0:58:07	1984
344	4965	Lamerichs Andreana	*Krefeld	0:56:10	W50	46	0:58:19	1968
345	5157	Paczek Luiza	*Krefeld	0:56:12	W20	54	0:58:08	1994
346	5526	Möhring Christina	Runners Schwafheim	0:56:13	W40	53	0:58:27	1975
347	5118	Hennesen Martina	*Düsseldorf	0:56:13	W40	54	0:57:55	1977
348	3631	Detampel Heike	*Gladbeck	0:56:18	W55	20	0:58:38	1960
349	4878	Lössner Silke	TuS 08 Lintorf	0:56:19	W45	47	0:57:39	1971
350	4164	Vogel Sarah	Laufwerk Ruhr	0:56:20	W30	57	0:57:54	1986
351	5000	Daldrup Corinna	*Düsseldorf	0:56:21	W30	58	0:58:57	1988
352	4986	Höfer Sabine	*Meerbusch	0:56:22	W30	59	0:58:57	1988
353	3906	Beenen Carina	*Hamminkeln	0:56:27	W40	55	0:58:22	1976
354	4657	Kranz Sonja	*Essen	0:56:29	W30	60	0:58:00	1988
355	4658	Malzer Britta	*Essen	0:56:29	W40	56	0:58:01	1979
356	5208	Gaidies Katja	*Düsseldorf	0:56:31	W40	57	0:58:34	1977
357	5193	Baberske Ina	*Hilden	0:56:33	W35	53	0:58:44	1982
358	5470	Janßen Isabella	*Essen	0:56:35	W45	48	0:56:47	1970
359	3288	Schankweiler Martina	SV Viktoria Goch	0:56:35	W55	21	0:58:27	1962
359	6154	Braune Karin	Vodafone Runners	0:56:35	W45	49	0:58:15	1971
359	5472	Kuntze Verena	Porno al Forno	0:56:35	W45	49	0:58:44	1970
362	4458	Speck Petra	Porno al Forno Team	0:56:36	W50	47	0:58:44	1968
363	3264	Hillen Corinna	*Oberhausen	0:56:39	W45	51	0:58:47	1971
364	6145	Olms Anne- Barbara	Vodafone Runners	0:56:43	W35	54	0:59:08	1980
365	4074	Risch Bettina	TV Jahn Hiesfeld	0:56:43	W55	22	0:58:15	1962
366	4549	Nowacki Maren	*Dinslaken	0:56:43	W20	55	0:58:12	1991
367	3487	Schulz Nina	*Willich	0:56:47	W20	56	0:58:10	1996
368	6100	Weinzierl Jasmin	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	0:56:48	W30	61	0:58:40	1986
369	3442	Dietz Betty	Belgorados Wanne	0:56:51	W50	48	0:59:02	1968
370	6107	Buchmelter Nathalie	Die Leinwandhelden Cinema	0:56:52	W20	57	0:58:00	1994
371	6272	Philipp Kerstin	AOK Rheinland/Hamburg	0:56:53	W40	58	0:58:23	1979
372	4925	Wirtz Janina	*Mülheim	0:56:54	W20	58	0:58:49	1993

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	4573	Dörrie Johanna	*Essen	0:56:56	WU20	4	0:58:43	2000
374	4650	Henseler Regina	Team BeVegt.de	0:56:57	W50	49	0:59:09	1967
375	5319	Schmitz Astrid	*Moers	0:56:59	W45	52	0:59:09	1971
376	5267	Dietrich Elke	LC Duisburg	0:56:59	W55	23	0:58:55	1961
377	3348	Blask Susanne	*Bad Bentheim	0:57:00	W40	59	0:58:56	1978
378	3341	Levering Gundula	DIE LEVERINGS	0:57:02	W40	60	0:59:44	1976
379	5582	Menke Mirjam	AS Neukirchen-Vluyn	0:57:02	W20	59	0:59:15	1995
380	4959	Schmidt Saskia	*Mülheim	0:57:02	W30	62	0:58:24	1986
381	4066	Schultz Inga	*Düsseldorf	0:57:03	W30	63	0:58:50	1987
382	4788	Jordan Anja	OSC 04 Rheinhausen	0:57:08	W40	61	0:59:08	1977
383	3833	Kruse Nicole	WSV Schermbeck	0:57:08	W20	60	0:59:23	1990
384	5499	Papiorek Katja	*Essen	0:57:10	W40	62	0:58:53	1978
385	5399	Baumeister Nicole	*Oberhausen	0:57:11	W40	63	0:59:33	1976
386	3634	Schmitz Manuela	*Düsseldorf	0:57:12	W50	50	0:59:25	1966
387	4024	Rzyski Claudia	*Duisburg	0:57:15	W50	51	0:59:08	1965
388	3596	Hille Sarah	*Essen	0:57:15	W30	64	0:59:01	1987
389	4911	Entrup Judith	*Dinslaken	0:57:17	W40	64	0:58:55	1976
390	3192	Nicodem Linda	*Bochum	0:57:19	W40	65	0:59:13	1976
391	4800	Eisenberg Martina	LT Turnerbund Frintrop	0:57:21	W45	53	0:59:25	1974
392	3051	Eckhardt Melanie	LC Duisburg	0:57:24	W40	66	0:59:17	1978
393	4147	Oberhagemann Nicole	SV Gladbeck 13	0:57:25	W50	52	0:59:10	1969
394	6073	Rätzel Nicolle	Max Maulwurf Marathonis	0:57:28	W40	67	0:59:16	1977
395	4343	Kutscher Sandra	*Duisburg	0:57:30	W45	54	0:59:30	1974
396	3352	Kracke Heike	*Bad Bentheim	0:57:36	W45	55	0:59:32	1970
397	3480	Kaldewey Julia	Moerser TV Triathlon	0:57:36	W20	61	0:59:17	1995
398	5189	Siepmann Nicole	*Rheinberg	0:57:38	W45	56	0:59:46	1971
399	4255	Buß Maren	*Bocholt	0:57:38	W30	65	0:59:18	1988
400	4938	Kowalczyk Jana	*Bochum	0:57:39	W20	62	0:59:52	1990
401	4802	Feldhoff Kirsten	*Radevormwald	0:57:41	W50	53	0:59:44	1966
402	3242	Erlekotte Jutta	Marathon Dinslaken	0:57:44	W55	24	0:59:40	1963
403	3711	Ender Tanja	Doppelrunde	0:57:45	W45	57	1:00:28	1974
404	5351	Eitner Madeleine	Wolf-Gang	0:57:46	W20	63	0:59:30	1992
405	3705	Bürklin Andrea	*Essen	0:57:46	W30	66	0:59:37	1985
406	3257	Rüter Kirsten	SV Haldern Lauftreff	0:57:46	W50	54	1:00:07	1969
407	3999	Hajesch Sandra	*Hamminkeln	0:57:47	W45	58	0:59:42	1970
408	3419	Herpel Wiebke	Pulheimer SC	0:57:50	W45	59	0:59:14	1970
409	4526	Brockhaus Iris	spca duisburg	0:57:50	W50	55	1:00:00	1966
410	3296	Zweers Bernadette	*Kaarst	0:57:51	W40	68	1:00:21	1979
411	5324	Czarnetzki Tanja	*Duisburg	0:57:52	W45	60	1:00:03	1971
412	5488	Brück Kristina	HanKiSte	0:57:52	W30	67	0:59:28	1988
413	5489	Block Hannan	HanKiSte	0:57:52	W20	64	0:59:28	1993
414	5298	Sausen Jennifer	*Hattingen	0:57:53	W35	55	0:59:43	1980
415	3889	Bauhaus Angela	Team Erdinger Alkoholfrei	0:57:58	W45	61	0:59:47	1971
416	3816	Meinhard Evelyn	Angerland LT Lintorf	0:57:59	W55	25	1:00:10	1960
417	5570	Krombach Diana	Lauftreff Sterkrade Nord	0:58:00	W40	69	1:00:05	1976
418	5578	Stöckert Tanja	AS Neukirchen-Vluyn	0:58:00	W40	70	1:00:18	1975
419	4929	ter Bekke Angelique	Trifun Kleve	0:58:01	W40	71	1:00:18	1978
420	5022	Feldmann Sarah	*Kalkar	0:58:01	W35	56	1:00:18	1980
421	5174	Bocek Nicole	*Duisburg	0:58:01	W45	62	1:00:04	1970
422	4606	Leo-Zimmermann Jasmin	*Leichlingen	0:58:01	W50	56	1:00:01	1968
423	5178	Meier Katja	LC	0:58:02	W40	72	1:00:04	1975
424	5119	Bähr Dr. Heike	LC Duisburg	0:58:05	W40	73	0:58:57	1975
425	3308	Borgards Andrea	LT Schnecke Sonsbeck	0:58:07	W45	63	1:00:02	1970
426	4602	Thies Margot	*Monheim	0:58:07	W55	26	1:00:07	1964
427	5597	Krebber Franziska	Evang. Klinikum Niederrh.	0:58:08	W35	57	1:00:47	1981
428	4405	Voigt-Lehmann Petra	*Mülheim	0:58:09	W50	57	1:00:36	1965
429	4567	Sander Hanna	*Mülheim	0:58:12	W20	65	1:00:05	1992
430	4398	Gesing Kerstin	*Essen	0:58:13	W30	68	1:00:32	1986
431	3737	Gehrmann Katja	*Ratingen	0:58:13	W40	74	1:00:32	1978
432	3785	Bresa Ulrike	Styrumer TV Mülheim	0:58:14	W55	27	1:00:22	1963
433	5251	Benecke Dr. Janine	*Düsseldorf	0:58:14	W40	75	1:00:17	1977
434	4766	Fischer Miriam	*Remscheid	0:58:16	W20	66	0:59:45	1992

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	4660	Ammerschuber Jenny	Borbecker Raketen Essen a	0:58:17	W30	69	1:00:37	1989
436	4659	Schön Sandra	Borbecker Raketen Essen a	0:58:18	W45	64	1:00:37	1974
437	6168	Guglielmi Jeanette	Vodafone Runners	0:58:19	W50	58	0:58:19	1968
438	3599	Szpogán Susanne	Covivio Immobilien GmbH	0:58:19	W55	28	1:00:24	1961
439	3361	Müller Silke	Lippejogger	0:58:20	W45	65	1:00:35	1973
440	4077	Hrdy Andrea	*Rommerskirchen	0:58:20	W60	14	1:00:29	1956
441	4379	Brück Jenny	Freie Schwimmer Duisburg	0:58:21	W35	58	1:00:22	1983
442	3936	Ratajczak Katharina	*Essen	0:58:22	W20	67	1:00:18	1992
443	4347	Hölsken Pia	Votzhöfe Runners Willich	0:58:27	WU20	5	1:00:52	2001
444	3598	Nienhaus Mechthild	Dienstagsflitzer	0:58:27	W55	29	1:00:09	1961
445	5552	Maloczyk Anna	*Essen	0:58:30	W30	70	1:00:17	1987
446	3547	Strübing Alexandra	*Bottrop	0:58:33	W45	66	1:00:50	1974
447	4624	Schuhmacher Sophie Agn	*Aachen	0:58:33	W20	68	1:00:49	1995
448	5435	Meyer zu Wendischhoff L	*Duisburg	0:58:37	W20	69	1:00:41	1994
449	5176	Kühnen Jutta	LC Duisburg	0:58:38	W45	67	1:00:40	1972
450	4303	Conzen Gerda	ETB Essen	0:58:39	W60	15	1:00:42	1957
451	4806	Schläpfer Sabrina	Lauffreunde HADI Wesel	0:58:41	W35	59	1:00:54	1982
452	3363	Binkowski Carina	GSG Duisburg	0:58:41	W35	60	1:00:44	1981
453	6139	Hartdegen Melanie	Vodafone Runners	0:58:42	W40	76	1:01:08	1975
454	4936	Thissen Tanja	*Uedem	0:58:44	W35	61	1:00:48	1981
455	4690	Volkwein Jo Barbara	K12 Agentur für Kommunikati	0:58:45	W20	70	1:00:33	1990
456	3803	Becker Tanja	*Bottrop	0:58:46	W50	59	1:01:10	1965
457	4352	Helm Anika	MTG 1856	0:58:52	W20	71	1:01:00	1990
458	4918	König Kathrin	*Dülmen	0:59:01	W20	72	1:01:06	1994
459	4748	Rost Jessica	Adler-Langlauf Bottrop e.V.	0:59:01	W35	62	1:01:21	1983
460	3206	Maletz Christine	*Ratingen	0:59:05	W30	71	1:01:24	1985
461	4749	Hubertz Claudia	Praxis aus Lust am Leben JS	0:59:09	W50	60	1:01:24	1968
462	4813	Schumann Inga	Hamminkelter SV	0:59:09	W40	77	0:59:39	1978
463	4034	Venus Kerstin	Classcon Team	0:59:22	W40	78	1:01:21	1978
464	4923	Dierksen Nadine	Nordtriathleten	0:59:28	W40	79	1:00:54	1975
465	5571	Hausberg Silke	Laufftreff Sterkrade Nord	0:59:28	W40	80	1:01:34	1977
466	3554	Bock Silvia	Angerland LT Lintorf	0:59:30	W60	16	1:01:39	1959
467	3225	Hillmann Maren	*Kamp-Lintfort	0:59:30	WU20	6	1:01:36	2000
468	3909	Schmitt Yvonne	TC Burg	0:59:35	W40	81	1:01:34	1977
469	5460	Nübel Nina	SV Blau-Weiß Bochum Tria	0:59:36	W45	68	1:01:29	1974
470	3645	Hantel Diana	BSG Sparkasse Bottrop	0:59:36	W35	63	1:01:33	1982
471	6083	Meike Diana	Max Maulwurf Marathonis	0:59:37	W45	69	1:01:27	1970
472	3276	Oestreich Susanne	Team Camerone e.V.	0:59:41	W50	61	1:01:19	1968
473	4390	Sevindim Gaye	*Duisburg	0:59:42	W40	82	1:01:31	1975
474	3149	Schüller Kordula	*Duisburg	0:59:45	W50	62	1:01:59	1968
475	4448	Overlack Nicola	*Duisburg	0:59:46	W20	73	1:02:08	1990
476	4752	Vierbaum Anne	*Duisburg	0:59:46	W30	72	1:02:08	1985
477	3615	Visser Lena	*Bocholt	0:59:49	W30	73	1:02:05	1987
478	3462	Friesenhagen Judith	*Essen	0:59:51	W35	64	1:01:17	1983
479	4612	Ufermann Pia	*Bochum	0:59:52	W20	74	1:01:28	1994
480	4614	Feller Anna	*Bochum	0:59:52	W20	75	1:01:28	1994
481	3163	Stöckmann Tanja	SV Gladbeck 13	0:59:58	W40	83	1:02:19	1975
482	4400	Werner Julia	Bocholter WSV	0:59:59	W40	84	1:02:42	1976
483	5188	Hammel Xiaopan	*Krefeld	1:00:07	W20	76	1:02:20	1991
484	3520	Hoffbauer Angela	*Düsseldorf	1:00:10	W50	63	1:02:50	1965
485	3577	Boeckhorst Sonja	*Oberhausen	1:00:11	W40	85	1:02:46	1975
486	6055	Wilke Sigrid	Barbecker Raketen Essen	1:00:12	W55	30	1:02:32	1964
487	6261	Junkers Katrin	Piraten WG	1:00:12	W40	86	1:01:04	1978
488	6164	Wienkoop Kristina	Vodafone Runners	1:00:15	W30	74	1:02:17	1988
489	4963	Czerwinski Nicole	lauf dich glücklich	1:00:17	W45	70	1:02:29	1971
490	5428	Visan Emilia	LC Duisburg	1:00:17	W35	65	1:02:52	1982
491	4430	Freihoff Johanna	*Mülheim an der Ruhr	1:00:20	W20	77	1:01:53	1994
492	5312	Purohit Tejaswini	*Düsseldorf	1:00:22	W30	75	1:02:34	1989
493	4990	Priestley Jennifer	*Duisburg	1:00:24	W30	76	1:02:26	1988
494	4552	Patalla Sandra	*Düsseldorf	1:00:24	W40	87	1:02:46	1976
495	5210	Stimberg Ulrike	LG Laudos	1:00:26	W30	77	1:02:52	1987
496	3021	Loch Birgit	*Duisburg	1:00:27	W45	71	1:02:39	1971

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	5262	Kube Katharina	*Moers	1:00:32	W30	78	1:02:35	1988
498	5327	Mandjes Sandra	*Recklinghausen	1:00:34	W40	88	1:02:53	1976
499	3602	Bück Nicole	*Duisburg	1:00:34	W45	72	1:02:57	1970
500	5090	Groll Tina	*Recklinghausen	1:00:36	W45	73	1:02:54	1974
501	5444	olschowka Claudia	*Hünxe	1:00:38	W45	74	1:02:21	1973
502	5279	Schäfer Heike	*Bottrop	1:00:39	W35	66	1:02:31	1983
503	5282	Berndt Elke	LT Turnerbund Frintrop	1:00:41	W60	17	1:02:46	1958
504	4779	Porath Susanne	Lt-Gruiten-Neandertal	1:00:42	W45	75	1:02:43	1973
505	3516	Windolph Jutta	SC Bayer 05 Uerdingen	1:00:43	W50	64	1:02:56	1966
506	4702	Gerling-Ruhland Ute	LT Gruiten-Neandertal	1:00:44	W55	31	1:02:45	1962
507	5211	Furth Anne	LG Laudos	1:00:45	W30	79	1:03:11	1989
508	4871	Teichmann Christine	Laufftreff Gruiten-Neandertal	1:00:46	W60	18	1:02:47	1959
509	3937	Ratajczak Agnes	*Essen	1:00:49	W60	19	1:02:58	1957
510	4231	Wulfheide Joelle	*Wuppertal	1:00:55	W30	80	1:03:20	1986
511	4709	Maßhoff Lydia	*Mülheim	1:01:01	W20	78	1:03:29	1992
512	4708	Dresenkamp Larissa	*Essen	1:01:01	W20	79	1:03:29	1991
513	3765	Pamp Bettina	Laufftreff Recklinghausen	1:01:06	W45	76	1:03:03	1974
514	3730	Heisterkamp Pia	*Mülheim	1:01:06	W45	77	1:03:27	1972
515	5482	Bloss-Sonnen Juliane	*Essen	1:01:14	W40	89	1:03:39	1976
516	5165	Reckihn Deborah	Ausdauerschule by bunert	1:01:15	W45	78	1:03:10	1972
517	3277	Böcker Sabine	Team Camerone e.V.	1:01:15	W60	20	1:03:19	1958
518	5202	Lale Hatice	*Moers	1:01:20	W30	81	1:03:18	1985
519	5201	Wolfsdorff Stefanie	*Moers	1:01:21	W40	90	1:03:19	1979
520	5200	Hoffmann Andrea	*Moers	1:01:21	W35	67	1:03:19	1980
521	3571	Dieckmann Anke	*Dinslaken	1:01:25	W40	91	1:04:04	1976
522	3572	Van den Boom Melanie	*Dinslaken	1:01:26	W40	92	1:04:05	1977
523	5613	Guidastri Marion	LC Duisburg	1:01:27	W35	68	1:03:57	1980
524	4969	Schneider Michaela	*Bocholt	1:01:30	W45	79	1:03:59	1973
525	3214	Zora Susanne	*Mülheim	1:01:33	W60	21	1:03:44	1959
526	4745	Waltenberg Grit	*Herdecke	1:01:33	W40	93	1:03:46	1976
527	4775	Tkocz Juliane	Running Heads HHU	1:01:35	W20	80	1:04:05	1993
528	6216	Ivezic Silke	200PRO GmbH	1:01:40	W50	65	1:04:13	1969
529	3039	Laschet Katrin	TRC Essen 84	1:01:42	W40	94	1:02:44	1977
530	3523	Nürnberg Ute	Die Römers	1:01:44	W50	66	1:04:24	1966
531	4229	Holz Janine	*Oberhausen	1:01:44	W35	69	1:03:55	1982
532	4535	Kienast Daniela	*Essen	1:01:45	W40	95	1:03:55	1978
533	6208	Englert Helena	200PRO GmbH	1:01:48	W30	82	1:04:06	1988
534	3486	Grafen Andrea	Läuft bei Grafens	1:01:49	W35	70	1:04:17	1980
534	4157	Brandt-Kaslack Franziska	*Duisburg	1:01:49	W30	83	1:04:06	1985
536	5003	Blumrich Petra	Laufen gegen Leiden e.V.	1:02:02	W60	22	1:04:32	1956
537	3887	Patzke Petra	Die Fantastischen vier	1:02:04	W55	32	1:04:21	1963
538	3888	Patzke Christina	Die Fantastischen vier	1:02:04	W20	81	1:04:21	1990
539	3086	Trostmann Martina	Funrunner, VFL Gladbeck	1:02:07	W50	67	1:04:30	1965
540	3715	Minten Judith	*Duisburg	1:02:07	W20	82	1:04:23	1991
541	5104	Klossek Kerstin	Bochumer Mädchen	1:02:20	W45	80	1:04:02	1972
542	3318	Jokiel Stefanie	*Ratingen	1:02:26	W35	71	1:04:24	1980
543	5550	Flach Marianne	Borbecker Raketen Essen	1:02:28	W60	23	1:04:57	1957
544	3227	Richard Nina	*Bochum	1:02:31	W30	84	1:04:54	1988
545	4780	Huenger Katrin	*Düsseldorf	1:02:31	W40	96	1:04:36	1975
546	6260	Fesser Ines	AOK Rheinland/Hamburg	1:02:39	W50	68	1:05:14	1968
547	4126	Weber Paula	*Duisburg	1:02:51	W20	83	1:05:23	1993
548	4125	Lehmann Tanita	*Duisburg	1:02:52	W20	84	1:05:23	1993
549	3382	Fleischer Heidemarie	Skiclub Gevelsberg	1:02:56	W65	3	1:05:01	1952
550	4007	Baumeister Christa	*Willich	1:03:02	W50	69	1:05:20	1967
551	3665	Heitvogt Anja	*Düsseldorf	1:03:03	W35	72	1:05:33	1983
552	3271	Heimann Monika	LT MG-Volksgarten	1:03:06	W55	33	1:05:33	1964
553	5476	Binder Simone	*Krefeld	1:03:07	W40	97	1:05:48	1977
554	4516	Frericks Silke	LT Starlight Team Essen e.V	1:03:08	W45	81	1:05:10	1971
555	4608	Ochmann Ines	*Xanten	1:03:10	W30	85	1:05:17	1985
556	3562	Krahlisch Petra	*Duisburg	1:03:15	W50	70	1:05:37	1969
557	6094	Bauersachs Sandra	BSG SPK Mülheim a.d. Ruhr	1:03:24	W45	82	1:05:50	1971
558	5474	Freitag Silke	*Krefeld	1:03:29	W40	98	1:06:09	1975

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	4588	Landree Sandra	NASA02	1:03:30	W45	83	1:06:03	1971
560	3603	Kipp Simone	*Mettmann	1:03:34	W35	73	1:05:50	1983
561	3364	Rauhut Nadine	*Dortmund	1:03:35	W40	99	1:06:11	1979
562	5195	Weidlich Silvia	TriTeam TV Schiefbahn	1:03:40	W45	84	1:05:45	1972
563	4020	Krah Bettina	VfL Fun Runner Gladbeck	1:03:50	W40	100	1:06:13	1975
564	4867	Grimpe Gisela	*Duisburg	1:03:52	W50	71	1:06:00	1969
565	4968	Thielkes Susanne	*46414 Rhede	1:03:53	W40	101	1:06:22	1977
566	5328	Unnebrink Stephannette	Ausdauer Schule by bunert	1:03:59	W55	34	1:06:29	1961
567	5061	Gödicke Antje	*Wuppertal	1:04:05	W45	85	1:06:22	1972
568	5504	Gottschlich Birgit	*Wesel	1:04:17	W50	72	1:06:52	1965
569	5215	Gleie Klara	*Hagen	1:04:20	W35	74	1:06:20	1984
570	5064	Färcher Birgit	*Rheinberg	1:04:33	W50	73	1:06:55	1967
571	5063	Mrkic Daliborka	*Moers	1:04:33	W40	102	1:06:55	1976
572	4530	Tippelt Antonia	*Datteln	1:04:35	W20	85	1:07:08	1997
573	3835	Genatowski Felicitas	*Mülheim	1:04:50	W20	86	1:06:10	1993
574	3521	Plümel Claudia	*Heiligenhaus	1:04:57	W40	103	1:07:31	1975
575	3502	Böhm Michaela	*Duisburg	1:04:57	W40	104	1:07:31	1977
576	3865	Müller-Feldhaus Inga	*Moers	1:05:15	W20	87	1:07:52	1990
577	4048	Schmidt Angi	*Essen	1:05:18	W45	86	1:07:50	1973
578	4253	Maashofer Nicole	*Dortmund	1:05:29	W45	87	1:08:07	1972
579	3678	Schürmann Marion	PV-Triathlon Witten	1:05:46	W55	35	1:08:11	1960
580	3622	Bachran Christina	*Duisburg	1:05:53	W20	88	1:08:30	1990
581	3619	Schröder Gabi	Dienstagsflitzer	1:05:56	W55	36	1:08:24	1963
582	3681	Koopmann Bettina	SV Haldern Lauftreff	1:06:03	W50	74	1:08:29	1968
583	6246	Müller Jasmin	AOK Rheinland/Hamburg	1:06:09	W40	105	1:08:43	1975
584	5360	Besnoin Claire	*Ratingen	1:06:14	W50	75	1:08:44	1968
585	5185	Voigt Nicole	*Dortmund	1:06:26	W45	88	1:09:00	1972
586	3494	Rätscher Cristina	*Düsseldorf	1:06:37	W20	89	1:09:17	1993
587	4989	Mailand Nina	*Duisburg	1:06:39	W30	86	1:09:14	1987
588	5028	Cepok Dr. Ingrid	Alles aus Liebe	1:06:51	W60	24	1:07:54	1959
589	3663	Schulte#Kremer Tanja	*Essen	1:06:55	W45	89	1:08:50	1973
590	4655	Grabemann Susanne	Renntiere	1:07:02	W55	37	1:09:35	1961
591	6105	Beckman Melanie	Die Leinwandhelden Cinemax	1:07:15	W40	106	1:09:52	1976
592	5086	Rychlik Birgit	LT Metzkausen	1:07:38	W55	38	1:10:10	1961
593	3228	Schwarzer Annika	*Bochum	1:07:40	W20	90	1:10:04	1990
594	3793	Zimmermann Inga	*Bochum	1:07:41	W30	87	1:10:20	1987
595	3256	Weitl-Gräbe Nathalie	Waltroper LC	1:07:46	W65	4	1:10:20	1954
596	3198	Wolfmeier Sabine	*Duisburg	1:08:07	W45	90	1:10:47	1973
597	3642	Schael Ines	Ausdauer Schule by bunert	1:08:26	W40	107	1:09:37	1976
598	6273	Stechow Katja	AOK Rheinland/Hamburg	1:08:44	W45	91	1:08:44	1973
599	4311	Kindler Manuela	*Duisburg	1:08:48	W35	75	1:11:25	1981
600	4313	Herwix Helena	*Duisburg	1:08:48	W30	88	1:11:25	1989
601	4511	Schwärzl Sarah	*Duisburg	1:09:03	W30	89	1:11:47	1985
602	5214	Krumrey Sandra	Borbecker Raketen Essen	1:09:10	W50	76	1:11:38	1967
603	3091	Köster Ingelore	PV-Triathlon Witten e.V.	1:09:12	W70	1	1:11:17	1945
604	3062	Cartilli Nermin	PV Triathlon Witten	1:09:13	W40	108	1:11:19	1977
605	4080	Vogt Lisa	Zulu Runners	1:09:16	W20	91	1:11:52	1996
606	4793	Schröer Martina	zum Twee Urken	1:09:33	W40	109	1:11:42	1976
607	4141	Muhren Gaby	Physioquelle	1:10:53	W60	25	1:13:36	1958
608	5409	Ulrich Birgit	*Düsseldorf	1:11:18	W35	76	1:13:57	1982
609	5518	Raczinski Birte	*Gelsenkirchen	1:12:11	W45	92	1:14:33	1974
610	3978	Imping Diana	*Mülheim	1:12:11	W55	39	1:14:54	1960
611	3314	Brockhoff Claudia	LC Duisburg	1:12:27	W55	40	1:15:04	1960
612	4022	Cegla Sabrina	*Bottrop	1:12:34	W30	90	1:14:57	1989
613	5172	Schardt Vanessa	*Herne	1:13:00	W35	77	1:15:02	1982
614	5153	Houwen Silke	WLC	1:13:10	W50	77	1:15:45	1969
615	3244	Goyk Tina	Waltroper LC 06	1:13:10	W40	110	1:15:45	1975
616	5116	Weiland Sabine	Waltroper LC 06	1:13:36	W50	78	1:16:10	1965
617	5415	Kirstein Regina	*Moers	1:13:40	W50	79	1:16:12	1968
618	4031	Mamerow Maie	Marathon Dinslaken	1:14:51	W20	92	1:17:30	1992
619	5121	Große Beate	Helios Iron Team Wuppertal	1:18:50	W55	41	1:21:27	1960
620	5524	Erlhof Franziska	*Schwelm	1:25:27	W20	93	1:28:00	1996