

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr
1	136	Holmgren David	TSG Westerstede	0:17:00	0:17:00	1	M30	85
2	70	De Vries Jan	DSC Oldenburg	0:17:16	0:17:16	1	MU18	02
3	123	Hannawald Finn	1. TCO die bären	0:17:28	0:17:28	1	MU20	00
4	282	Steinke Peter	MTV Aurich	0:17:41	0:17:41	1	M45	70
5	271	Siebolds Hendric	MTV Aurich	0:17:48	0:17:48	2	MU18	03
6	224	Onken Jan-Gerhard	VfL Germania Leer	0:18:27	0:18:26	2	M30	88
7	440	Visser Alexander		0:18:28	0:18:27	2	MU20	00
8	1510	Wozny Stefan	upletics Dortmund Herren	0:19:29	0:19:27	1	M35	81
9	279	Steinhorst Darius	Ahlener SG	0:19:47	0:19:46	1	MHK	96
10	36	Beator Nico	Emsauen Sportsclub	0:19:54	0:19:53	2	M35	81
11	265	Schoppe Henrik	Ats Buntentor Bremen	0:19:56	0:19:55	2	M45	71
12	43	Bier Vincent	Silvesterlauf Trier e. V.	0:20:45	0:20:44	1	MU23	99
13	478	Wiens Wolfgang	DJK / VfL Billersbeck	0:20:47	0:20:45	1	M50	66
14	218	Neuburger Matthias	LG Bambule WW	0:20:55	0:20:55	3	M45	74
15	247	Riekers Johann	Hamburg	0:20:57	0:20:57	4	M45	70
16	597	Bremm Gian	TuS Norderney	0:21:00	0:20:55	3	M30	88
17	14	Ackmann Steffen	TuS Eintracht Hinte	0:21:10	0:20:59	2	MHK	94
18	595	Folkerts Andreas		0:21:12	0:21:01	5	M45	71
19	545	Placzek Nelson	Schalcker Gymnasium	0:21:19	0:21:16	3	MU18	02
20	117	Gramm Niklas	WTV	0:21:22	0:21:19	1	MU14	06
21	523	Kruse Gregor		0:21:27	0:21:25	2	MU23	97
22	286	Stoffels Kai	LSF Münster	0:21:35	0:21:32	3	M35	83
23	258	Schmit Alfons	SC Hörstel	0:22:04	0:22:03	1	M60	59
24	365	Glennemeier Jens	Die Glennis	0:22:06	0:21:59	6	M45	72
25	263	Schnetgöke Jürgen	SV Teuto Riesenbeck	0:22:15	0:22:09	7	M45	70
26	515	Richter Tim	*Norderney	0:22:18	0:22:13	3	MHK	92
27	353	Bätje Lars	Baustoffe Garrels Norderney II	0:22:21	0:22:11	8	M45	73
28	407	Andreesen Lasse	Roadrunners	0:22:23	0:22:20	1	MU12	08
28	408	Andreesen Timon	Roadrunners	0:22:23	0:22:21	1	MU12	08
30	429	Przemyslaw Kaszuba	TuS Norderney	0:22:25	0:22:10	4	MHK	92
31	351	Rauchmann Sven	Baustoffe Garrels Norderney I	0:22:28	0:22:22	4	M35	81
32	596	Nordholz Michael	*Heigenbrücken	0:22:39	0:22:39	5	M35	83
33	585	Mascioli Francesco	TRI TOP	0:22:40	0:22:34	1	M40	77
34	71	Defort Ralf	MTV Aurich	0:22:48	0:22:44	2	M50	65
35	81	Dreyer Frank	*Ihlow	0:22:51	0:22:34	3	M50	69
36	152	Jung Gerrit	TV 1899 Idstein	0:22:53	0:22:25	3	MU23	98
37	122	Gumpert Jan	VfL Bad Nenndorf	0:22:55	0:22:54	1	MU16	05
38	284	Stenzel Finn	*Lingen	0:22:57	0:22:49	4	MU18	02
39	553	Groß Dr. Frank		0:22:58	0:22:30	1	M55	64
40	538	Bartsch Frank	LSF Oldenburg	0:23:00	0:22:56	9	M45	72
41	550	Kruse Tobias	Partyastronauten	0:23:03	0:22:51	5	MHK	93
42	0	unbekannt CB40325		0:23:04	0:22:39	6	MHK	
43	277	Steenmann Ralf	Team Zetappeli	0:23:08	0:23:00	4	M50	67
44	422	Koch Klaus	LG Ahlen	0:23:16	0:23:13	5	M50	65
45	131	Hinderks Hermann	Dagoberts Neffen	0:23:28	0:23:19	6	M50	68
46	230	Ostkamp Jan	VfL 1860 Marburg	0:23:29	0:23:28	2	MU14	06
47	148	Jakubzik Frank	LT Vynen	0:23:30	0:23:26	7	M50	65
48	345	Brüning Henry	LG Rheine-Elte	0:23:35	0:23:22	2	MU16	05
49	474	Wunderlich Matthias		0:23:38	0:23:33	4	M30	85
50	586	Saathoff Claus	TRI TOP	0:23:40	0:23:36	2	M55	64
51	350	Pema Wilson	Baustoffe Garrels Norderney I	0:23:54	0:23:48	6	M35	83
52	55	Brüning Markus	LG Rheine-Elte	0:23:55	0:23:44	2	M40	75
53	32	Barbion Leif	LG Langen	0:23:59	0:23:58	3	MU12	08
54	577	Ollermann Paul	Osnabrücker	0:24:03	0:23:56	5	MU18	02
55	503	Kirchner Karsten	VfL Lönigen	0:24:10	0:23:47	10	M45	70
56	549	Möhlmann Frederik	Partyastronauten	0:24:10	0:23:57	7	MHK	95
57	357	Lennermann Eike	Baustoffe Garrels NorderneyIII	0:24:12	0:24:06	5	M30	87
58	352	Trost Sebastian	Baustoffe Garrels Norderney I	0:24:12	0:24:05	8	MHK	91
59	356	Dressler Björn	Baustoffe Garrels NorderneyIII	0:24:15	0:24:09	7	M35	83
60	471	Bornemann Dominic	TV Hasslinghausen	0:24:22	0:24:20	3	M40	77
61	370	Janssen Carsten	Engel & Völkers II	0:24:26	0:24:02	9	MHK	95
62	560	Fengler Jacob	TuS Eversten	0:24:26	0:24:04	6	MU18	02

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr
63	369	Willers Frank	Engel & Völkens I	0:24:36	0:24:12	6	M30	85
64	559	Fengler Thure	JFV Edeweicht	0:24:39	0:24:17	3	MU16	05
65	382	Bueren Jan Daniel	Inselloft1	0:24:39	0:24:18	4	MU23	98
66	179	Kruessel Martin	LG Rheine-Elte	0:24:44	0:24:32	11	M45	72
67	491	Von der Straten Thomas	ETuS Rheine	0:24:44	0:24:39	3	M55	62
68	398	Kampfer Jörg	KAPRI Norderney	0:24:46	0:24:40	12	M45	71
69	176	Kottig Heinz-Jürgen	Gronau	0:25:01	0:24:56	8	M50	65
70	427	Karpasitis Parlos	Skolio Leivadia Cyprus	0:25:01	0:25:00	3	MU14	06
71	399	Primke Markus	KAPRI Norderney	0:25:03	0:24:56	9	M50	69
72	363	Dahne Bernd	Die BRILLianten	0:25:07	0:24:50	10	M50	68
73	0	unbekannt DY31F6Y		0:25:07	0:25:02	10	MHK	
74	563	Sallandt Wilko		0:25:10	0:25:01	4	MU14	06
75	386	Hofer Patrick	Inselloft2	0:25:13	0:24:52	11	MHK	91
76	736	Ater Reece		0:25:13	0:25:07	5	MU14	06
77	391	Pohl Leonhard	Inselloft4	0:25:15	0:24:54	12	MHK	95
78	121	Günther Dieke	*Norderney	0:25:20	0:25:12	3	MU20	00
79	77	Roß Christian	LG Rheine-Elte	0:25:28	0:25:18	4	M40	77
80	528	Zaddach Benjamin		0:25:29	0:25:08	5	M40	78
81	587	Leddin Nico		0:25:39	0:25:13	6	M40	78
82	568	Vomiero Domenico		0:25:42	0:25:25	13	MHK	92
83	383	Liebchen Sven	Inselloft1	0:25:48	0:25:41	7	M40	79
84	138	Huebner Alexander	*Wuppertal	0:26:11	0:26:06	13	M45	74
85	571	Troll Enno	Nordlicher Shenty Verein	0:26:21	0:26:09	2	M60	58
86	378	Schreitling Nico	Engel & Völkens IV	0:26:22	0:25:56	14	MHK	91
87	226	Ortmann Dirk	*Norderney	0:26:27	0:26:07	11	M50	65
88	273	Sluiter Ralf	Die gemeinen Laufenten	0:26:28	0:26:16	8	M40	78
89	678	Deitmer Matthias	ETuS Rheine	0:26:28	0:26:21	4	M55	64
90	405	Beyer Marc-André	Niedersachsen Runners	0:26:31	0:26:16	12	M50	68
91	385	Dirks Lukas	Inselloft2	0:26:34	0:26:14	15	MHK	94
92	735	Ater Robert		0:26:36	0:26:30	4	MU16	05
93	733	de Vries Wylko		0:26:44	0:26:09	13	M50	69
94	200	Lübbert Daniel	Segelschule Norderney	0:26:46	0:26:30	4	MU20	01
95	220	Noormann Markus	*Norden	0:26:50	0:26:37	8	M35	84
96	0	unbekannt DG36A0K		0:26:51	0:26:39	16	MHK	
97	584	Lengerhuis Gerd	TRI TOP	0:26:53	0:26:41	5	M55	60
98	734	Di Gregorio Massimo		0:26:54	0:26:48	14	M45	73
99	379	Janssen Guido	Engel & Völkens II	0:27:03	0:26:40	17	MHK	95
100	336	Müller Norbert	*Duisburg	0:27:13	0:27:04	6	M55	64
101	113	Glamann Graf	TV Norden	0:27:16	0:27:01	14	M50	65
102	547	Dettke Jürgen		0:27:21	0:27:16	7	M55	62
103	109	Geßner Ralf	LG Rheine-Elte	0:27:26	0:27:14	15	M45	74
104	107	Geßner Jannes	LG Rheine-Elte	0:27:26	0:27:15	7	MU18	03
105	229	Ostermann Rudolf	TSVE 1890 Bielefeld	0:27:36	0:27:24	1	M65	52
106	133	Hoffmann Kai	*Ratingen	0:27:46	0:27:34	15	M50	68
107	127	Heckel Marian	TuS Borgloh	0:27:46	0:27:25	6	MU14	06
108	269	Seiler Nikolas	*Oberthal	0:27:46	0:27:35	8	MU18	03
109	4466	Meyer Holger	upletics Dortmund	0:27:48	0:27:30	16	M50	66
110	173	Koops Jürgen	ETuS Rheine	0:27:49	0:27:43	1	M70	47
111	377	Ristow Florian	Engel & Völkens IV	0:27:57	0:27:31	9	M35	80
112	88	Fischer Uwe	*Norden	0:28:00	0:27:58	17	M50	66
113	199	Lübberts DR Lübbert	*Ascheberg	0:28:03	0:27:34	7	M30	88
114	235	Perius Franz Josef	Geilenkirchen	0:28:03	0:27:50	3	M60	56
115	423	Siebert Stefan	Brauhaus Norderney	0:28:03	0:27:41	16	M45	71
116	223	Oldewurtel Steffen	Oldenburger Ruderverein	0:28:05	0:27:33	10	M35	82
117	467	Albers Dominic		0:28:07	0:27:37	18	MHK	90
118	836	König Thomas	*Hagen	0:28:07	0:27:40	17	M45	73
119	666	Wallis Jens	Die BRILLianten	0:28:08	0:27:51	8	M30	88
120	475	Froböse Sven Tobias		0:28:14	0:27:59	9	M40	77
121	500	Stockhorst Jürgen	FC Schütthorff 09	0:28:21	0:27:59	8	M55	63
122	598	Dekker Frank	*Sendenhorst	0:28:22	0:28:09	9	M55	63
123	1895	Brzezinski Holger	Münstermaifeld	0:28:24	0:28:09	18	M45	71
124	570	Gora-Mönke Dether		0:28:24	0:27:57	18	M50	66

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr
125	524	Neuburger Til	Team Triathlon Dreikirchen	0:28:24	0:28:23	7	MU14	06
126	373	Harre Andreas	Engel & Völkers III	0:28:26	0:28:04	10	M55	64
127	206	Meenken Janno	MaJa - Team	0:28:33	0:28:19	19	MHK	94
128	428	Kreis Udo		0:28:35	0:28:12	4	M60	58
129	367	Bakker Jannes	Engel & Völkers I	0:28:38	0:28:15	20	MHK	92
130	296	Ulm Christian	*Norden	0:28:48	0:28:23	19	M45	73
131	91	Fountoukis Christos	*Norderney	0:28:55	0:28:23	11	M35	81
132	266	Schreiber Thomas	*Norderney	0:28:55	0:28:24	12	M35	82
133	67	Cullmann Moritz	*Aurich	0:29:01	0:28:58	5	MU16	05
134	320	Whelehan Michael	LSF Oldenburg	0:29:02	0:28:43	21	MHK	90
135	190	Lammering Diedrich	FC Schüttorf 09	0:29:04	0:28:57	5	M60	59
136	409	Bruns Heiner	Sportpark Tannenhausen	0:29:05	0:28:32	19	M50	69
137	185	Kwiatkowski Wilfried	Autonomes Laufkombinat Msland	0:29:12	0:29:05	20	M50	65
138	157	Kampen Heiko	*Norden	0:29:20	0:28:52	20	M45	74
139	278	Steinblock Heiko	Süderneulander SV	0:29:20	0:28:53	21	M45	73
140	46	Böhler Christian	*Marburg	0:29:27	0:29:17	11	M55	64
141	362	Brill DR Florian	Die BRILLianten	0:29:44	0:29:27	10	M40	77
142	232	Pape Marcus	LG Rheine-Elite	0:29:45	0:29:34	22	M45	73
143	184	Kutza Heiner	Team laufen - os.de	0:29:45	0:29:28	2	M65	52
144	62	Buhck Jürgen	*Hannover	0:29:50	0:29:33	2	M70	48
145	392	Stegemeier Florian	Inselloft4	0:29:57	0:29:36	9	M30	89
146	519	Holz Bernd	TSV Nieuwerk	0:30:06	0:29:38	21	M50	69
147	355	Trede Oliver	Baustoffe Garrels Norderney II	0:30:08	0:30:02	22	M50	67
147	540	Fischer Tim		0:30:08	0:29:38	5	MU23	99
149	49	Huning Frank	Sportfreunde Oesede	0:30:36	0:30:23	23	M45	70
150	80	Dohn Lothar	EtuS Rheine	0:30:53	0:30:43	23	M50	68
151	469	Üpping Erwin		0:31:11	0:31:05	3	M70	45
152	576	Rapita Rappi		0:31:14	0:30:45	12	M55	63
153	234	Pauls Jörg	*Norden	0:31:21	0:31:02	13	M55	63
154	53	Brünecke Willi	*Schwarmstedt	0:31:28	0:31:18	6	M60	58
155	186	Laake Burkhard	Adler Messingen	0:31:32	0:31:10	24	M50	69
156	217	Nehrkorn Joachim	Werne an der Lippe	0:31:46	0:31:35	3	M65	52
157	457	Wittchen Alexander Julian		0:32:26	0:32:26	22	MHK	96
158	23	Arnold Stefan	*Düren	0:32:38	0:32:09	24	M45	72
159	411	Junker Ulli	Sportpark Tannenhausen	0:32:41	0:32:09	4	M65	52
160	454	Prume Max	SC Melle	0:32:49	0:32:31	4	MU12	08
161	507	Haarmann Philipp		0:32:50	0:32:33	13	M35	80
162	453	Prume Rainer	SC Melle	0:32:54	0:32:35	11	M40	75
163	1107	Schlie Michael	LC Solbad Ravensberg	0:33:48	0:33:23	7	M60	59
164	0	unbekannt BC33818		0:33:48	0:33:23	23	MHK	
165	416	List Friedrich		0:34:34	0:34:31	4	M70	47
166	1952	Frentrup Klaus	Holy Crap	0:34:35	0:34:02	5	M65	52
167	72	Lohoff Flo	*Münster	0:34:38	0:34:38	24	MHK	92
168	225	Onken Wilfried	Lauf gehts Leer	0:34:48	0:34:20	8	M60	56
169	327	Alsdorf Guenter	NRZ Heimatläufer	0:34:49	0:34:35	5	M70	49
170	205	Matioschat Gerhard	TSVE 1890 Bielefeld	0:35:17	0:34:52	1	M75	43
171	321	Willms Eduard	TSG Westerstede	0:35:42	0:35:25	1	M80	39
172	504	Finke Markus	Schalke Fanclub Alles wird gut	0:36:07	0:35:35	14	M55	62
173	82	Drolc Berni	Fun Runner VFL Gladbeck	0:36:31	0:36:27	6	M65	51
174	281	Steinke Dietrich	*Moormerland	0:37:10	0:36:51	2	M75	41
175	802	Bertram Wolfgang	Heimatsstube Lerbach e.V.	0:38:03	0:37:29	6	M70	46
176	35	Barschdorf Sascha	Familie Barschdorf	0:38:32	0:38:05	12	M40	75
177	145	Ihlow Werner	TV Norden	0:39:49	0:39:32	7	M70	45
178	255	Sandknop Ludger	LG Ahlen	0:41:05	0:40:36	9	M60	55
179	309	Wachs Friedhelm	*Leipzig	0:42:52	0:42:24	15	M55	63
180	593	Strobell Hans-Hermann		0:44:44	0:44:10	10	M60	58

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr
1	472	Faber Annika	TV Hasslinghausen	0:18:41	0:18:41	1	WU18	02
2	270	Senker Anna	Emsauen Sportsclub	0:19:32	0:19:32	1	WHK	90
3	239	Pfluger Talea	Fortuna 70 Wirdum	0:20:28	0:20:27	1	WU12	09
4	146	Jacobs Antje	LSF Oldenburg	0:21:38	0:21:35	1	W35	81
5	460	Krämer Doris	SV Union	0:21:58	0:21:55	2	W35	82
6	254	Ruhl Melanie	LSF Oldenburg	0:23:00	0:22:56	2	WHK	92
7	406	Andreesen Katrin	Roadrunners	0:23:22	0:23:19	3	W35	83
8	397	Kampfer Jette	KAPRI Norderney	0:23:28	0:23:24	1	WU16	05
9	324	Zech Ursula	LG Rheine-Elte	0:23:35	0:23:25	1	W40	76
10	316	Wessalowski Nina	LSF Oldenburg	0:23:40	0:23:37	1	W45	74
11	212	Müstegen Tanja	VFL Lingen	0:23:41	0:23:37	2	W40	78
12	360	Hesse Kristina	Beachgirls	0:24:11	0:24:06	3	WHK	95
13	243	Potthoff Doris	IC Solbad Ravensberg	0:24:14	0:24:13	1	W55	61
14	473	Bornemann Andrea	TV Hasslinghausen	0:24:22	0:24:19	3	W40	77
15	420	Lipinska Justyna	*Papenburg	0:24:36	0:24:34	4	WHK	90
16	581	Hock Maren	Triathlon Damen	0:24:50	0:24:46	5	WHK	91
17	583	Lengerhues Insa	Triathlon Damen	0:24:57	0:24:51	1	W50	68
18	119	Greis Heike	LSF Oldenburg	0:24:58	0:24:55	2	W50	65
19	139	Hüsges Antje	*Krefeld	0:24:59	0:24:53	4	W40	78
20	44	Bley Julia	MTV Aurich	0:25:04	0:24:57	6	WHK	94
21	83	Drüge Simone	LT Petershagen	0:25:13	0:24:51	4	W35	81
22	366	Glennemeier Maike	Die Glennis	0:25:17	0:25:04	2	WU16	05
23	535	Trei Anika	LG Emden	0:25:22	0:25:17	3	WU16	05
24	582	Visser Ivonne	Triathlon Damen	0:25:25	0:25:20	5	W40	77
25	561	Horton Lena Charlotte	SG Bredenbeck - Holtensen	0:25:38	0:25:32	2	WU18	03
26	619	Fuß Cathleen	Röhner WSV	0:25:43	0:25:28	6	W40	76
27	116	Gramm Michelle	WTV	0:25:44	0:25:32	5	W35	80
28	384	Steinhöfel Gabi	Inselloft1	0:25:59	0:25:40	3	W50	65
29	187	Laga Daniela	*Aurich-Walle	0:26:04	0:25:47	6	W35	84
30	45	Böhl Jennifer	Personal Training Detmold	0:26:09	0:26:01	7	W40	76
31	228	Ostermann Kathrin	TSVE 1890 Bielefeld	0:26:10	0:25:59	3	WU18	02
32	1091	Sallandt Gesche		0:26:11	0:26:02	2	W45	72
33	376	Backer Katrin	Engel & Völkers IV	0:26:14	0:25:49	1	W30	87
34	361	Weinberg Lisa	Beachgirls	0:26:14	0:26:05	7	WHK	92
35	180	Kruse Sandra	Die gemeinen Laufenten	0:26:28	0:26:17	2	W30	86
36	522	Behrends Tea	TuS Norderney	0:26:33	0:26:27	8	WHK	90
37	414	Saathoff Claudia	Team TuSis	0:26:34	0:26:28	3	W45	70
38	219	Neuhaus Kathrin	*Norderney	0:26:54	0:26:27	7	W35	84
39	149	Jakubzik Kerstin	LT Vynen	0:26:56	0:26:49	4	W45	71
40	412	Meyer Melanie	upletics Dortmund Damen	0:27:04	0:26:46	8	W35	81
41	144	Hundebrink Birgit	TV Jahn Hiesfeld	0:27:14	0:27:05	8	W40	77
42	159	Kaslawski Andrea	*Leer	0:27:14	0:26:47	9	WHK	93
43	364	Glennemeier Esther	Die Glennis	0:27:16	0:27:03	5	W45	73
44	731	Fleige Anna	Alma Hildesheim	0:27:16	0:27:12	4	WU16	04
45	183	Kutschke Sophie	*Aurich	0:27:28	0:27:10	1	WU23	98
46	347	Cremer Silke	*Krefeld	0:27:31	0:27:24	9	W40	76
47	100	Gehrmann Ruth	LG Rheine-Elte	0:27:37	0:27:24	6	W45	74
48	368	Cichon Nadine	Engel & Völkers I	0:27:39	0:27:14	3	W30	85
49	322	Windt Kerstin	*Aurich	0:27:48	0:27:39	7	W45	72
50	267	Dapper Claudia	*Zülpich	0:27:51	0:27:47	4	W50	67
51	102	Gerdes Jessika	*Südbrookmerland	0:27:52	0:27:34	9	W35	81
52	551	Mammeri Melanie		0:27:53	0:27:49	10	W40	79
53	541	Lienkamp Annette	Marathon Ibbenbüren	0:28:01	0:27:53	5	W50	67
54	128	Heckel Nicole	TuS Borgloh	0:28:02	0:27:42	6	W50	68
55	456	Oblong Martha	ATS Buntentor	0:28:03	0:28:00	2	WU12	09
56	466	Kiel Julia		0:28:04	0:27:34	10	WHK	91
57	575	Glander Hanna		0:28:09	0:27:47	4	WU18	03
58	135	Hofmann Petra	Marathon Ibbenbüren	0:28:10	0:28:00	8	W45	70
59	476	Röglin Steffi		0:28:14	0:27:59	9	W45	73
60	307	Voss Iris	Marathon Ibbenbüren	0:28:14	0:28:07	7	W50	66
61	548	Burda Souja		0:28:23	0:28:19	10	W35	80
62	546	Grewe Daniela	Marathon Ibbenbüren	0:28:24	0:28:12	11	W35	81

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr
63	359	Geismann Maren	Beachgirls	0:28:24	0:28:15	11	WHK	91
64	64	Chvatalova Veronika	Running Team Grafenberg	0:28:24	0:28:15	12	WHK	91
65	290	Thölken Sophie	*Oldenburg	0:28:33	0:28:19	13	WHK	94
66	52	Brünecke Antonia	*Schwarmstedt	0:28:40	0:28:31	1	WU14	06
67	38	Beck Kerstin	*Aerzen	0:28:44	0:28:40	10	W45	74
68	18	Albers Sonja	Marathon Ibbenbüren	0:28:45	0:28:36	11	W40	78
69	142	Hüttmann Nicole	*Hölinghausen	0:28:45	0:28:37	11	W45	73
70	344	Flaig Marie-Therese	TUS Eintracht Hinte	0:28:46	0:28:31	14	WHK	94
71	340	Dirksen Aiske	TuS Eintracht Hinte	0:28:46	0:28:32	15	WHK	95
72	354	Lennermann Martina	Baustoffe Garrels Norderney II	0:28:50	0:28:43	4	W30	89
73	404	Beyer Beate	Niedersachsen Runners	0:28:55	0:28:40	8	W50	68
74	2003	Gondermann Frida	*Telgte	0:28:58	0:28:39	5	WU18	03
75	1015	Will Catrin	personal training detmold	0:28:59	0:28:50	9	W50	65
76	2504	Bargmann Christina	Marathon Ibbenbüren	0:29:01	0:28:54	10	W50	69
77	194	Lehmkühler Bianca	Sportfreunde Oesede	0:29:02	0:28:39	12	W35	81
78	189	Lambers Ann-Christin	SV Bawinkel	0:29:07	0:29:00	16	WHK	92
79	92	Freese Christin	SV Bawinkel	0:29:07	0:29:00	5	W30	85
80	558	Schallau Vera	*Ahlen	0:29:21	0:28:57	6	W30	86
81	26	Bäckerling Dagmar	BSG Klinik Norderney	0:29:28	0:29:06	12	W40	75
82	68	De Jonge Sonja	BSG Klinik Norderney	0:29:28	0:29:06	11	W50	67
83	285	Stiemert Aileen	Run4Fun	0:29:35	0:29:24	13	W35	82
84	401	Gehrmann Louisa	LG Mapaulou Rheine	0:29:36	0:29:23	3	WU12	08
85	402	Gehrmann Matilda	LG Mapaulou Rheine	0:29:37	0:29:21	5	WU16	05
85	298	Uphaus Marie	LG Rheine-Elte	0:29:37	0:29:24	4	WU12	08
87	400	Gedicke Pauline	LG Mapaulou Rheine	0:29:37	0:29:24	6	WU16	05
88	231	Pape Dagmar	LG Rheine-Elte	0:29:45	0:29:33	13	W40	75
89	274	Sondermann Neele	ASCD	0:29:56	0:29:39	7	WU16	04
89	48	Brecklinghaus Carla	ASCD	0:29:56	0:29:39	7	WU16	05
91	275	Sondermann Ylva	ASCD	0:29:56	0:29:40	5	WU12	08
92	238	Peters Iris	*Oldenburg	0:29:59	0:29:36	12	W45	70
93	557	Larenta Natalie	*Marl	0:30:02	0:29:39	17	WHK	90
94	120	Greis Marthe	LSF Oldenburg	0:30:04	0:30:01	6	WU18	03
95	264	Schnetgöke Lina	S.C Hörstel	0:30:05	0:30:00	2	WU14	06
96	208	Möhle Heike	ETuS Rheine	0:30:06	0:29:54	2	W55	61
97	436	Von der Straten Regina	ETuS Rheine	0:30:06	0:29:57	3	W55	63
98	214	Myketin Lea	*Norderney	0:30:16	0:30:14	2	WU23	97
99	517	Ihnen Gunda	LT TuS Aurich-Ost	0:30:24	0:30:11	4	W55	64
100	502	Boßmann Hanna		0:30:26	0:29:59	3	WU23	97
101	572	Troll Agnes	Norden	0:30:32	0:30:07	5	W55	61
102	125	Hartwig Doreen	*Berlin	0:30:35	0:30:04	14	W35	82
103	39	Behrens Barbara	Wacker Mecklenbeck	0:30:44	0:30:28	12	W50	66
104	393	Witt Justine	Inselloft4	0:30:44	0:30:23	18	WHK	95
105	556	Brouwers Sabrina	*Castrop-Rauxel	0:30:44	0:30:20	7	W30	85
106	331	Bätje Inka	Baustoffe Garrels	0:30:52	0:30:45	14	W40	77
107	371	Peters Dina	Engel & Völkers II	0:30:58	0:30:34	13	W45	74
108	260	Schmitz Heike	*Neuenkirchen	0:30:59	0:30:46	14	W45	71
109	150	Janine Rödiger	*Schwerte	0:30:59	0:30:49	15	W40	79
110	130	Hemken Lena	Rennschnecken Westerstede	0:31:00	0:30:31	19	WHK	95
111	160	Kassebeer Marie-Luise	Wacker Mecklenbeck	0:31:01	0:30:45	6	W55	61
111	452	Staggenborg Anne	Fortuna Wirdum	0:31:01	0:31:00	6	WU12	08
113	198	Löckener Martina	EtuS Rheine	0:31:01	0:30:52	15	W45	71
114	317	Westendorf Corinna	LSF Oldenburg	0:31:02	0:30:46	16	W40	75
115	191	Landes Sarah	*Oldenburg	0:31:03	0:30:44	8	W30	88
116	2202	Gondermann Britta	*Telgte	0:31:10	0:30:50	7	W55	64
117	516	Lüttmann Britta		0:31:16	0:30:54	15	W35	82
118	426	Herlitzius-Karpatitis Eva-Marie		0:31:46	0:31:40	17	W40	75
119	403	Beyer Ann-Kathrin	Niedersachsen Runners	0:31:51	0:31:35	7	WU18	02
120	508	Häge Ulrike		0:31:51	0:31:36	1	W60	57
121	207	Mikic Dragana	TSVE Bielefeld	0:31:57	0:31:32	13	W50	68
122	215	Nagel Tina	*Springe	0:32:15	0:32:05	16	W45	70
123	326	Zimmer Nicole	SV Ems Jemgum	0:32:19	0:31:58	18	W40	79
124	455	Schäfer Katrin		0:32:19	0:32:05	19	W40	77

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr
125	15	Ahrends Sina	*Norden	0:32:41	0:32:20	20	WHK	92
126	2405	Schrauder Nicole	upletics Dortmund Damen	0:32:42	0:32:12	17	W45	73
126	1002	Irmer Andrea	upletics Dortmund Damen	0:32:42	0:32:12	14	W50	66
128	261	Schnetgöke Edith	S.C Hörstel	0:32:45	0:32:16	18	W45	70
128	259	Schmit Andrea	SC Hörstel	0:32:45	0:32:16	8	W55	62
130	168	Koch Heidi	BV.Borussia 09 e.V. Dortmund	0:32:49	0:32:20	15	W50	65
131	375	Siefkes Tomma	Engel & Völkers III	0:33:01	0:32:34	9	WU16	04
132	276	Sprick Kira-Leticia	*Düsseldorf	0:33:03	0:32:54	21	WHK	91
133	732	Seidel Monika		0:33:18	0:33:08	9	W30	89
134	509	Schulz-Besseling Nadine	Lauftreff Südlohn	0:33:22	0:32:52	20	W40	77
135	89	Fischer Wiebke	*Norden	0:33:28	0:33:08	10	W30	88
136	118	Granzin Christine	*Groß-Gerau	0:33:30	0:33:03	19	W45	74
137	193	Lange Ina	*Osnabrück	0:33:32	0:33:11	22	WHK	90
138	315	Werrelmann Constanze	Naticonze	0:33:55	0:33:47	16	W50	67
139	1980	Wolters Hilke	*Grossenkneten/Ahlhorn	0:33:58	0:33:55	16	W35	80
140	1973	Marcus Manuela	*Bad Zwischenahn	0:33:58	0:33:56	20	W45	73
141	346	Budde Miriam	Rennschnecken Westerstede	0:34:00	0:33:31	23	WHK	90
142	358	Medebach Antje	Baustoffe Garrels NorderneyIII	0:34:20	0:34:05	24	WHK	92
143	292	Tilly Janna	*Celle	0:34:25	0:34:06	21	W40	76
144	27	Lefering Lea	*Münster	0:34:36	0:34:15	11	W30	89
145	332	Berends Julia	*Blomberg	0:34:41	0:34:11	4	WU23	99
146	410	Bruns Jule	Sportpark Tannenhausen	0:34:45	0:34:12	8	WU18	02
147	337	Schlüter Christiane	Burgläufer Dinklage	0:34:46	0:34:27	17	W50	66
148	20	Alsdorf Monika	STV Hünxe	0:34:49	0:34:34	1	W70	48
149	58	Bruns Vesna	*Wilhelmshaven	0:35:32	0:35:22	22	W40	75
150	76	Tönjes Jule	*Weener	0:35:34	0:35:26	23	W40	79
151	539	Kunstleve Judith		0:35:40	0:35:27	21	W45	73
152	110	Giere Sandra	*Holdorf	0:35:49	0:35:30	24	W40	76
153	51	Bröring Christine	*Holdorf	0:35:49	0:35:31	18	W50	69
154	69	De Vries Imke	*Oldenburg	0:35:52	0:35:22	22	W45	73
155	56	Brüning Martina	LG Rheine-Elite	0:36:06	0:35:55	23	W45	74
156	477	Onken Hilde	Stadtwerke Leer Loopers	0:36:13	0:35:46	2	W60	59
157	291	Thomescheit Karolin	*Gelsenkirchen	0:36:15	0:35:44	1	WU20	00
158	501	Dinter Nicole		0:36:18	0:36:04	24	W45	71
159	124	Harms Leona	LT TuS Aurich-Ost	0:36:20	0:36:02	5	WU23	98
160	555	Lipka Kirsten	*Gelsenkirchen	0:36:29	0:36:05	17	W35	80
161	565	Tönjes Johanna		0:36:30	0:36:22	10	WU16	04
162	554	Niemeyer Pia		0:36:30	0:36:06	25	W40	78
163	241	Placzek Judith	Fun Runner VFL Gladbeck	0:36:32	0:36:28	26	W40	75
164	329	Axmann Wibke	WTV	0:36:41	0:36:15	25	W45	71
165	126	Haskamp Moni	Burgläufer Dinklage	0:36:50	0:36:31	26	W45	70
166	288	Terwey Tanja	NWZ Laufgehts	0:37:19	0:36:53	27	W45	71
167	544	Placzek Daisy	Ricarda Huch Gymnasium	0:37:39	0:37:36	2	WU20	00
168	294	Tuxhorn Bettina	Deichreich	0:37:47	0:37:26	27	W40	78
169	488	Stiel Cathrin	*Unna	0:38:00	0:37:40	19	W50	67
170	249	Rimert Sarah	Saar-Pfalz-Runners	0:38:06	0:37:35	28	W40	75
171	293	Trauernicht Rena	LG Die Trauernichts	0:38:32	0:38:01	9	W55	64
172	37	Beck Janka	*Aerzen	0:38:47	0:38:43	3	WU20	00
173	289	Thiel Lilo	MTV Aurich	0:39:24	0:39:01	3	W60	59
174	311	Wachs Meike	*Leipzig	0:40:39	0:40:12	28	W45	73
175	41	Benek Gabriele	LG Ahlen	0:41:04	0:40:35	4	W60	55
176	115	Gorgels Maria	*Hückelhoven	0:41:11	0:40:45	1	W65	53
177	257	Schmid Anita	*Bad Kötzting	0:41:19	0:41:06	18	W35	84
178	374	Siefkes Hilka	Engel & Völkers III	0:41:44	0:41:17	29	W45	72