

Männer**Altersklasse M30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	136	Holmgren David	TSG Westerstede	DE	0:17:00	0:17:00	1 M30	85
2	224	Onken Jan-Gerhard	VfL Germania Leer	DE	0:18:27	0:18:26	6 M30	88
3	597	Bremm Gian	TuS Norderney	GER	0:21:00	0:20:55	16 M30	88
4	474	Wunderlich Matthias			0:23:38	0:23:33	49 M30	85
5	357	Lennermann Eike	Baustoffe Garrels	DE	0:24:12	0:24:06	57 M30	87
6	369	Willers Frank	Engel & Völkers I	DE	0:24:36	0:24:12	63 M30	85
7	199	Lübbbers DR Lübbert	*Ascheberg	DE	0:28:03	0:27:34	113 M30	88
8	666	Wallis Jens	Die BRILLianten	DE	0:28:08	0:27:51	119 M30	88
9	392	Stegemeier Florian	Inselloft4	DE	0:29:57	0:29:36	145 M30	89

Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1510	Wozny Stefan	upletics Dortmund Herren	DE	0:19:29	0:19:27	8 M35	81
2	36	Beator Nico	Emsauen Sportsclub	DE	0:19:54	0:19:53	10 M35	81
3	286	Stoffels Kai	LSF Münster	DE	0:21:35	0:21:32	22 M35	83
4	351	Rauchmann Sven	Baustoffe Garrels	DE	0:22:28	0:22:22	31 M35	81
5	596	Nordholz Michael	*Heigenbrücken	DEU	0:22:39	0:22:39	32 M35	83
6	350	Pema Vilson	Baustoffe Garrels	DE	0:23:54	0:23:48	51 M35	83
7	356	Dressler Björn	Baustoffe Garrels	DE	0:24:15	0:24:09	59 M35	83
8	220	Noormann Markus	*Norden	DE	0:26:50	0:26:37	95 M35	84
9	377	Ristow Florian	Engel & Völkers IV	DE	0:27:57	0:27:31	111 M35	80
10	223	Oldewurtel Steffen	Oldenburger Ruderverein	DE	0:28:05	0:27:33	116 M35	82
11	91	Fountoukis Christos	*Norderney	DE	0:28:55	0:28:23	131 M35	81
12	266	Schreiber Thomas	*Norderney	DE	0:28:55	0:28:24	132 M35	82
13	507	Haarmann Philipp			0:32:50	0:32:33	161 M35	80

Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	585	Mascioli Francesco	TRI TOP	GER	0:22:40	0:22:34	33 M40	77
2	55	Brüning Markus	LG Rheine-Elte	DE	0:23:55	0:23:44	52 M40	75
3	471	Bornemann Dominic	TV Hasslinghausen		0:24:22	0:24:20	60 M40	77
4	77	Roß Christian	LG Rheine-Elte	DE	0:25:28	0:25:18	79 M40	77
5	528	Zaddach Benjamin			0:25:29	0:25:08	80 M40	78
6	587	Leddin Nico		GER	0:25:39	0:25:13	81 M40	78
7	383	Liebchen Sven	Inselloft1	DE	0:25:48	0:25:41	83 M40	79
8	273	Sluiter Ralf	Die gemeinen Laufenten	DE	0:26:28	0:26:16	88 M40	78
9	475	Froböse Sven Tobias			0:28:14	0:27:59	120 M40	77
10	362	Brill DR Florian	Die BRILLianten	DE	0:29:44	0:29:27	141 M40	77
11	453	Prume Rainer	SC Melle		0:32:54	0:32:35	162 M40	75
12	35	Barschdorf Sascha	Familie Barschdorf	DE	0:38:32	0:38:05	176 M40	75

Männer

Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	282	Steinke Peter	MTV Aurich	DE	0:17:41	0:17:41	4 M45	70
2	265	Schoppe Henrik	Ats Buntentor Bremen	DE	0:19:56	0:19:55	11 M45	71
3	218	Neuburger Matthias	LG Bambule WW	DE	0:20:55	0:20:55	14 M45	74
4	247	Riekers Johann	Hamburg	DE	0:20:57	0:20:57	15 M45	70
5	595	Folkerts Andreas		GER	0:21:12	0:21:01	18 M45	71
6	365	Glennemeier Jens	Die Glennis	DE	0:22:06	0:21:59	24 M45	72
7	263	Schnetgöke Jürgen	SV Teuto Riesenbeck	DE	0:22:15	0:22:09	25 M45	70
8	353	Bätje Lars	Baustoffe Garrels	DE	0:22:21	0:22:11	27 M45	73
9	538	Bartsch Frank	LSF Oldenburg	DEU	0:23:00	0:22:56	40 M45	72
10	503	Kirchner Karsten	VfL Lönigen		0:24:10	0:23:47	55 M45	70
11	179	Kruessel Martin	LG Rheine-Elte	DE	0:24:44	0:24:32	66 M45	72
12	398	Kampfer Jörg	KAPRI Norderney	DE	0:24:46	0:24:40	68 M45	71
13	138	Huebner Alexander	*Wuppertal	DE	0:26:11	0:26:06	84 M45	74
14	734	Di Gregorio Massimo		GER	0:26:54	0:26:48	98 M45	73
15	109	Geßner Ralf	LG Rheine-Elte	DE	0:27:26	0:27:14	103 M45	74
16	423	Siebert Stefan	Brauhaus Norderney		0:28:03	0:27:41	115 M45	71
17	836	König Thomas	*Hagen	DE	0:28:07	0:27:40	118 M45	73
18	1895	Brzezinski Holger	Münstermaifeld	DE	0:28:24	0:28:09	123 M45	71
19	296	Ulm Christian	*Norden	DE	0:28:48	0:28:23	130 M45	73
20	157	Kampen Heiko	*Norden	DE	0:29:20	0:28:52	138 M45	74
21	278	Steinblock Heiko	Süderneulander SV	DE	0:29:20	0:28:53	139 M45	73
22	232	Pape Marcus	LG Rheine-Elte	DE	0:29:45	0:29:34	142 M45	73
23	49	Huning Frank	Sportfreunde Oesede	DE	0:30:36	0:30:23	149 M45	70
24	23	Arnold Stefan	*Düren	DE	0:32:38	0:32:09	158 M45	72

Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	478	Wiens Wolfgang	DJK / VFL Billersbeck		0:20:47	0:20:45	13 M50	66
2	71	Defort Ralf	MTV Aurich	DE	0:22:48	0:22:44	34 M50	65
3	81	Dreyer Frank	*Ihlow	DE	0:22:51	0:22:34	35 M50	69
4	277	Steenmann Ralf	Team Zetappeli	DE	0:23:08	0:23:00	43 M50	67
5	422	Koch Klaus	LG Ahlen		0:23:16	0:23:13	44 M50	65
6	131	Hinderks Hermann	Dagoberts Neffen	DE	0:23:28	0:23:19	45 M50	68
7	148	Jakubzik Frank	LT Vynen	DE	0:23:30	0:23:26	47 M50	65
8	176	Kottig Heinz-Jürgen	Gronau	DE	0:25:01	0:24:56	69 M50	65
9	399	Primke Markus	KAPRI Norderney	DE	0:25:03	0:24:56	71 M50	69
10	363	Dahne Bernd	Die BRILLianten	DE	0:25:07	0:24:50	72 M50	68
11	226	Ortmann Dirk	*Norderney	DE	0:26:27	0:26:07	87 M50	65
12	405	Beyer Marc-André	Niedersachsen Runners	DE	0:26:31	0:26:16	90 M50	68
13	733	de Vries Wylko		GER	0:26:44	0:26:09	93 M50	69
14	113	Glamann Graf	TV Norden	DE	0:27:16	0:27:01	101 M50	65
15	133	Hoffmann Kai	*Ratingen	DE	0:27:46	0:27:34	106 M50	68
16	4466	Meyer Holger	upletics Dortmund	DE	0:27:48	0:27:30	109 M50	66
17	88	Fischer Uwe	*Norden	DE	0:28:00	0:27:58	112 M50	66
18	570	Gora-Mönke Dether		GER	0:28:24	0:27:57	124 M50	66
19	409	Bruns Heiner	Sportpark Tannenhäusen	DE	0:29:05	0:28:32	136 M50	69
20	185	Kwiatkowski Wilfried	Autonomes Laufkombinat	DE	0:29:12	0:29:05	137 M50	65
21	519	Holz Bernd	TSV Nieukerk		0:30:06	0:29:38	146 M50	69
22	355	Trede Oliver	Baustoffe Garrels	DE	0:30:08	0:30:02	147 M50	67
23	80	Dohn Lothar	EtuS Rheine	DE	0:30:53	0:30:43	150 M50	68
24	186	Laake Burkhard	Adler Messingen	DE	0:31:32	0:31:10	155 M50	69

Männer**Altersklasse M55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	553	Groß Dr. Frank			0:22:58	0:22:30	39 M55	64
2	586	Saathoff Claus	TRI TOP	GER	0:23:40	0:23:36	50 M55	64
3	491	Von der Straten Thomas	ETuS Rheine	DE	0:24:44	0:24:39	67 M55	62
4	678	Deitmer Matthias	ETuS Rheine	DE	0:26:28	0:26:21	89 M55	64
5	584	Lengerhuis Gerd	TRI TOP	DEU	0:26:53	0:26:41	97 M55	60
6	336	Müller Norbert	*Duisburg	DE	0:27:13	0:27:04	100 M55	64
7	547	Dettke Jürgen			0:27:21	0:27:16	102 M55	62
8	500	Stockhorst Jürgen	FC Schüttorf 09		0:28:21	0:27:59	121 M55	63
9	598	Dekker Frank	*Sendenhorst	DEU	0:28:22	0:28:09	122 M55	63
10	373	Harre Andreas	Engel & Völkers III	DE	0:28:26	0:28:04	126 M55	64
11	46	Böhler Christian	*Marburg	DE	0:29:27	0:29:17	140 M55	64
12	576	Rapita Rappi		GER	0:31:14	0:30:45	152 M55	63
13	234	Pauls Jörg	*Norden	DE	0:31:21	0:31:02	153 M55	63
14	504	Finke Markus	Schalke Fanclub Alles wird	DE	0:36:07	0:35:35	172 M55	62
15	309	Wachs Friedhelm	*Leipzig	DE	0:42:52	0:42:24	179 M55	63

Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	258	Schmit Alfons	SC Hörstel	DE	0:22:04	0:22:03	23 M60	59
2	571	Troll Enno	Nordlicher Shenty Verein	GER	0:26:21	0:26:09	85 M60	58
3	235	Perius Franz Josef	Geilenkirchen	DE	0:28:03	0:27:50	114 M60	56
4	428	Kreis Udo			0:28:35	0:28:12	128 M60	58
5	190	Lammering Diedrich	FC Schüttorf 09	DE	0:29:04	0:28:57	135 M60	59
6	53	Brünecke Willi	*Schwarmstedt	DE	0:31:28	0:31:18	154 M60	58
7	1107	Schlie Michael	LC Solbad Ravensberg	DE	0:33:48	0:33:23	163 M60	59
8	225	Onken Wilfried	Lauf gehts Leer	DE	0:34:48	0:34:20	168 M60	56
9	255	Sandknop Ludger	LG Ahlen	DE	0:41:05	0:40:36	178 M60	55
10	593	Strobell Hans-Hermann		GER	0:44:44	0:44:10	180 M60	58

Altersklasse M65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	229	Ostermann Rudolf	TSVE 1890 Bielefeld	DE	0:27:36	0:27:24	105 M65	52
2	184	Kutza Heiner	Team laufen - os.de	DE	0:29:45	0:29:28	143 M65	52
3	217	Nehrkorn Joachim	Werne an der Lippe	DE	0:31:46	0:31:35	156 M65	52
4	411	Junker Ulli	Sportpark Tannenhäusen	DE	0:32:41	0:32:09	159 M65	52
5	1952	Frentrup Klaus	Holy Crap	DE	0:34:35	0:34:02	166 M65	52
6	82	Drolc Berni	Fun Runner VFL Gladbeck	DE	0:36:31	0:36:27	173 M65	51

Altersklasse M70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	173	Koops Jürgen	ETuS Rheine	DE	0:27:49	0:27:43	110 M70	47
2	62	Buhck Jürgen	*Hannover	DE	0:29:50	0:29:33	144 M70	48
3	469	Üpping Erwin			0:31:11	0:31:05	151 M70	45
4	416	List Friedrich			0:34:34	0:34:31	165 M70	47
5	327	Alsdorf Guenter	NRZ Heimatläufer	DE	0:34:49	0:34:35	169 M70	49
6	802	Bertram Wolfgang	Heimatstube Lerbach e.V.	DE	0:38:03	0:37:29	175 M70	46
7	145	Ihlow Werner	TV Norden	DE	0:39:49	0:39:32	177 M70	45

Altersklasse M75

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	205	Matioschat Gerhard	TSVE 1890 Bielefeld	DE	0:35:17	0:34:52	170 M75	43
2	281	Steinke Dietrich	*Moormerland	DE	0:37:10	0:36:51	174 M75	41

Männer**Altersklasse M80**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	321	Willms Eduard	TSG Westerstede	DE	0:35:42	0:35:25	171 M80	39

Altersklasse MHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	279	Steinhorst Darius	Ahlener SG	DE	0:19:47	0:19:46	9 MHK	96
2	14	Ackmann Steffen	TuS Eintracht Hinte	DE	0:21:10	0:20:59	17 MHK	94
3	515	Richter Tim	*Norderney	DE	0:22:18	0:22:13	26 MHK	92
4	429	Przemyslaw Kaszuba	TuS Norderney		0:22:25	0:22:10	30 MHK	92
5	550	Kruse Tobias	Partyastronauten		0:23:03	0:22:51	41 MHK	93
6	0	unbekannt CB40325			0:23:04	0:22:39	42 MHK	
7	549	Möhlmann Frederik	Partyastronauten		0:24:10	0:23:57	56 MHK	95
8	352	Trost Sebastian	Baustoffe Garrels	DE	0:24:12	0:24:05	58 MHK	91
9	370	Janssen Carsten	Engel & Völkers II	DE	0:24:26	0:24:02	61 MHK	95
10	0	unbekannt DY31F6Y			0:25:07	0:25:02	73 MHK	
11	386	Hofer Patrick	Inselloft2	DE	0:25:13	0:24:52	75 MHK	91
12	391	Pohl Leonhard	Inselloft4	DE	0:25:15	0:24:54	77 MHK	95
13	568	Vomiero Domenico		GER	0:25:42	0:25:25	82 MHK	92
14	378	Schreitling Nico	Engel & Völkers IV	DE	0:26:22	0:25:56	86 MHK	91
15	385	Dirks Lukas	Inselloft2	DE	0:26:34	0:26:14	91 MHK	94
16	0	unbekannt DG36A0K			0:26:51	0:26:39	96 MHK	
17	379	Janssen Guido	Engel & Völkers II	DE	0:27:03	0:26:40	99 MHK	95
18	467	Albers Dominic			0:28:07	0:27:37	117 MHK	90
19	206	Meenken Janno	MaJa - Team	DE	0:28:33	0:28:19	127 MHK	94
20	367	Bakker Jannes	Engel & Völkers I	DE	0:28:38	0:28:15	129 MHK	92
21	320	Whelehan Michael	LSF Oldenburg	DE	0:29:02	0:28:43	134 MHK	90
22	457	Wittchen Alexander Julian			0:32:26	0:32:26	157 MHK	96
23	0	unbekannt BC33818			0:33:48	0:33:23	164 MHK	
24	72	Lohoff Flo	*Münster	DE	0:34:38	0:34:38	167 MHK	92

Altersklasse MU12

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	407	Andreesen Lasse	Roadrunners	DE	0:22:23	0:22:20	28 MU12	08
1	408	Andreesen Timon	Roadrunners	DE	0:22:23	0:22:21	28 MU12	08
3	32	Barbion Leif	LG Langen	DE	0:23:59	0:23:58	53 MU12	08
4	454	Prume Max	SC Melle		0:32:49	0:32:31	160 MU12	08

Altersklasse MU14

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	117	Gramm Niklas	WTV	DE	0:21:22	0:21:19	20 MU14	06
2	230	Ostkamp Jan	VfL 1860 Marburg	DE	0:23:29	0:23:28	46 MU14	06
3	427	Karpasitis Parlos	Skolio Leivadia Cyprus		0:25:01	0:25:00	70 MU14	06
4	563	Sallandt Wilko			0:25:10	0:25:01	74 MU14	06
5	736	Ater Reece		GER	0:25:13	0:25:07	76 MU14	06
6	127	Heckel Marian	TuS Borgloh	DE	0:27:46	0:27:25	107 MU14	06
7	524	Neuburger Til	Team Triathlon Dreikirchen		0:28:24	0:28:23	125 MU14	06

Männer**Altersklasse MU16**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	122	Gumpert Jan	VfL Bad Nenndorf	DE	0:22:55	0:22:54	37 MU16	05
2	345	Brüning Henry	LG Rheine-Elte	DE	0:23:35	0:23:22	48 MU16	05
3	559	Fengler Thure	JFV Edeweicht		0:24:39	0:24:17	64 MU16	05
4	735	Ater Robert		GER	0:26:36	0:26:30	92 MU16	05
5	67	Cullmann Moritz	*Aurich	DE	0:29:01	0:28:58	133 MU16	05

Altersklasse MU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	70	De Vries Jan	DSC Oldenburg	DE	0:17:16	0:17:16	2 MU18	02
2	271	Siebolds Hendric	MTV Aurich	DE	0:17:48	0:17:48	5 MU18	03
3	545	Placzek Nelson	Schalke Gymnasium		0:21:19	0:21:16	19 MU18	02
4	284	Stenzel Finn	*Lingen	DE	0:22:57	0:22:49	38 MU18	02
5	577	Ollermann Paul	Osnabrücker	GER	0:24:03	0:23:56	54 MU18	02
6	560	Fengler Jacob	TuS Eversten		0:24:26	0:24:04	62 MU18	02
7	107	Geßner Jannes	LG Rheine-Elte	DE	0:27:26	0:27:15	104 MU18	03
8	269	Seiler Nikolas	*Oberthal	DE	0:27:46	0:27:35	108 MU18	03

Altersklasse MU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	123	Hannawald Finn	1. TCO die bären	DE	0:17:28	0:17:28	3 MU20	00
2	440	Visser Alexander			0:18:28	0:18:27	7 MU20	00
3	121	Günther Dieke	*Norderney	DE	0:25:20	0:25:12	78 MU20	00
4	200	Lübbert Daniel	Segelschule Norderney	DE	0:26:46	0:26:30	94 MU20	01

Altersklasse MU23

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	43	Bier Vincent	Silvesterlauf Trier e. V.	DE	0:20:45	0:20:44	12 MU23	99
2	523	Kruse Gregor			0:21:27	0:21:25	21 MU23	97
3	152	Jung Gerrit	TV 1899 Idstein	DE	0:22:53	0:22:25	36 MU23	98
4	382	Bueren Jan Daniel	Inselloft1	DE	0:24:39	0:24:18	65 MU23	98
5	540	Fischer Tim			0:30:08	0:29:38	147 MU23	99

Frauen

Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	376	Backer Katrin	Engel & Völkens IV	DE	0:26:14	0:25:49	33 W30	87
2	180	Kruse Sandra	Die gemeinen Laufenten	DE	0:26:28	0:26:17	35 W30	86
3	368	Cichon Nadine	Engel & Völkens I	DE	0:27:39	0:27:14	48 W30	85
4	354	Lennermann Martina	Baustoffe Garrels	DE	0:28:50	0:28:43	72 W30	89
5	92	Freese Christin	SV Bawinkel	DE	0:29:07	0:29:00	79 W30	85
6	558	Schallau Vera	*Ahlen	DE	0:29:21	0:28:57	80 W30	86
7	556	Brouwers Sabrina	*Castrop-Rauxel	DE	0:30:44	0:30:20	105 W30	85
8	191	Landes Sarah	*Oldenburg	DE	0:31:03	0:30:44	115 W30	88
9	732	Seidel Monika		GER	0:33:18	0:33:08	133 W30	89
10	89	Fischer Wiebke	*Norden	DE	0:33:28	0:33:08	135 W30	88
11	27	Lefering Lea	*Münster	DE	0:34:36	0:34:15	144 W30	89

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	146	Jacobs Antje	LSF Oldenburg	DE	0:21:38	0:21:35	4 W35	81
2	460	Krämer Doris	SV Union		0:21:58	0:21:55	5 W35	82
3	406	Andreesen Katrin	Roadrunners	DE	0:23:22	0:23:19	7 W35	83
4	83	Drüge Simone	LT Petershagen	DE	0:25:13	0:24:51	21 W35	81
5	116	Gramm Michelle	WTV	DE	0:25:44	0:25:32	27 W35	80
6	187	Laga Daniela	*Aurich-Walle	DE	0:26:04	0:25:47	29 W35	84
7	219	Neuhaus Kathrin	*Norderney	DE	0:26:54	0:26:27	38 W35	84
8	412	Meyer Melanie	upletics Dortmund Damen	DE	0:27:04	0:26:46	40 W35	81
9	102	Gerdess Jessika	*Südbrookmerland	DE	0:27:52	0:27:34	51 W35	81
10	548	Burda Souja			0:28:23	0:28:19	61 W35	80
11	546	Grewe Daniela	Marathon Ibbenbüren	DE	0:28:24	0:28:12	62 W35	81
12	194	Lehmkühler Bianca	Sportfreunde Oesede	DE	0:29:02	0:28:39	77 W35	81
13	285	Stiemert Aileen	Run4Fun	DE	0:29:35	0:29:24	83 W35	82
14	125	Hartwig Doreen	*Berlin	DE	0:30:35	0:30:04	102 W35	82
15	516	Lüttmann Britta			0:31:16	0:30:54	117 W35	82
16	1980	Wolters Hilke	*Grossenkneten/Ahlhorn	DE	0:33:58	0:33:55	139 W35	80
17	555	Lipka Kirsten	*Gelsenkirchen	DE	0:36:29	0:36:05	160 W35	80
18	257	Schmid Anita	*Bad Kötzing	DE	0:41:19	0:41:06	177 W35	84

Frauen

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	324	Zech Ursula	LG Rheine-Elte	DE	0:23:35	0:23:25	9 W40	76
2	212	Mülstegen Tanja	VFL Lingen	DE	0:23:41	0:23:37	11 W40	78
3	473	Bornemann Andrea	TV Hasslinghausen		0:24:22	0:24:19	14 W40	77
4	139	Hüsges Antje	*Krefeld	DE	0:24:59	0:24:53	19 W40	78
5	582	Visser Ivonne	Triathlon Damen	GER	0:25:25	0:25:20	24 W40	77
6	619	Fuß Cathleen	Röhner WSV	GER	0:25:43	0:25:28	26 W40	76
7	45	Böhl Jennifer	Personal Training Detmold	DE	0:26:09	0:26:01	30 W40	76
8	144	Hundebrink Birgit	TV Jahn Hiesfeld	DE	0:27:14	0:27:05	41 W40	77
9	347	Cremer Silke	*Krefeld	DE	0:27:31	0:27:24	46 W40	76
10	551	Mammeri Melanie			0:27:53	0:27:49	52 W40	79
11	18	Albers Sonja	Marathon Ibbenbüren	DE	0:28:45	0:28:36	68 W40	78
12	26	Bäckerling Dagmar	BSG Klinik Norderney	DE	0:29:28	0:29:06	81 W40	75
13	231	Pape Dagmar	LG Rheine-Elte	DE	0:29:45	0:29:33	88 W40	75
14	331	Bätje Inka	Baustoffe Garrels	DE	0:30:52	0:30:45	106 W40	77
15	150	Janine Rödiger	*Schwerte	DE	0:30:59	0:30:49	109 W40	79
16	317	Westendorf Corinna	LSF Oldenburg	DE	0:31:02	0:30:46	114 W40	75
17	426	Herlitzius-Karpasitis			0:31:46	0:31:40	118 W40	75
18	326	Zimmer Nicole	SV Ems Jemgum	DE	0:32:19	0:31:58	123 W40	79
19	455	Schäfer Katrin			0:32:19	0:32:05	124 W40	77
20	509	Schulz-Besseling Nadine	Lauftreff Südlohn		0:33:22	0:32:52	134 W40	77
21	292	Tilly Janna	*Celle	DE	0:34:25	0:34:06	143 W40	76
22	58	Bruns Vesna	*Wilhelmshaven	DE	0:35:32	0:35:22	149 W40	75
23	76	Tönjes Jule	*Weener	DE	0:35:34	0:35:26	150 W40	79
24	110	Giere Sandra	*Holdorf	DE	0:35:49	0:35:30	152 W40	76
25	554	Niemeyer Pia			0:36:30	0:36:06	162 W40	78
26	241	Placzek Judith	Fun Runner VFL Gladbeck	DE	0:36:32	0:36:28	163 W40	75
27	294	Tuxhorn Bettina	Deichreich	DE	0:37:47	0:37:26	168 W40	78
28	249	Rimert Sarah	Saar-Pfalz-Runners	DE	0:38:06	0:37:35	170 W40	75

Frauen

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	316	Wessalowski Nina	LSF Oldenburg	DE	0:23:40	0:23:37	10 W45	74
2	1091	Sallandt Gesche			0:26:11	0:26:02	32 W45	72
3	414	Saathoff Claudia	Team TuSis	DE	0:26:34	0:26:28	37 W45	70
4	149	Jakubzik Kerstin	LT Vynen	DE	0:26:56	0:26:49	39 W45	71
5	364	Glennemeier Esther	Die Glennis	DE	0:27:16	0:27:03	43 W45	73
6	100	Gehrmann Ruth	LG Rheine-Elte	DE	0:27:37	0:27:24	47 W45	74
7	322	Windt Kerstin	*Aurich	DE	0:27:48	0:27:39	49 W45	72
8	135	Hofmann Petra	Marathon Ibbenbüren	DE	0:28:10	0:28:00	58 W45	70
9	476	Röglin Steffi			0:28:14	0:27:59	59 W45	73
10	38	Beck Kerstin	*Aerzen	DE	0:28:44	0:28:40	67 W45	74
11	142	Hüttmann Nicole	*Höltzinghausen	DE	0:28:45	0:28:37	69 W45	73
12	238	Peters Iris	*Oldenburg	DE	0:29:59	0:29:36	92 W45	70
13	371	Peters Dina	Engel & Völkers II	DE	0:30:58	0:30:34	107 W45	74
14	260	Schmitz Heike	*Neuenkirchen	DE	0:30:59	0:30:46	108 W45	71
15	198	Löckener Martina	EtuS Rheine	DE	0:31:01	0:30:52	113 W45	71
16	215	Nagel Tina	*Springe	DE	0:32:15	0:32:05	122 W45	70
17	2405	Schrauder Nicole	upletics Dortmund Damen	DE	0:32:42	0:32:12	126 W45	73
18	261	Schnetgöke Edith	S.C Hörstel	DE	0:32:45	0:32:16	128 W45	70
19	118	Granzin Christine	*Groß-Gerau	DE	0:33:30	0:33:03	136 W45	74
20	1973	Marcus Manuela	*Bad Zwischenahn	DE	0:33:58	0:33:56	140 W45	73
21	539	Kunstleve Judith			0:35:40	0:35:27	151 W45	73
22	69	De Vries Imke	*Oldenburg	DE	0:35:52	0:35:22	154 W45	73
23	56	Brüning Martina	LG Rheine-Elte	DE	0:36:06	0:35:55	155 W45	74
24	501	Dinter Nicole			0:36:18	0:36:04	158 W45	71
25	329	Axmann Wibke	WTV	DE	0:36:41	0:36:15	164 W45	71
26	126	Haskamp Moni	Burgläufer Dinklage	DE	0:36:50	0:36:31	165 W45	70
27	288	Terwey Tanja	NWZ Laufgehts	DE	0:37:19	0:36:53	166 W45	71
28	311	Wachs Meike	*Leipzig	DE	0:40:39	0:40:12	174 W45	73
29	374	Siefkes Hilka	Engel & Völkers III	DE	0:41:44	0:41:17	178 W45	72

Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	583	Lengerhues Insa	Triathlon Damen	DEU	0:24:57	0:24:51	17 W50	68
2	119	Greis Heike	LSF Oldenburg	DE	0:24:58	0:24:55	18 W50	65
3	384	Steinhöfel Gabi	Inselloft1	DE	0:25:59	0:25:40	28 W50	65
4	267	Dapper Claudia	*Zülpich	DE	0:27:51	0:27:47	50 W50	67
5	541	Lienkamp Annette	Marathon Ibbenbüren	DE	0:28:01	0:27:53	53 W50	67
6	128	Heckel Nicole	TuS Borgloh	DE	0:28:02	0:27:42	54 W50	68
7	307	Voss Iris	Marathon Ibbenbüren	DE	0:28:14	0:28:07	60 W50	66
8	404	Beyer Beate	Niedersachsen Runners	DE	0:28:55	0:28:40	73 W50	68
9	1015	Will Catrin	personal training detmold	DE	0:28:59	0:28:50	75 W50	65
10	2504	Bargmann Christina	Marathon Ibbenbüren	DE	0:29:01	0:28:54	76 W50	69
11	68	De Jonge Sonja	BSG Klinik Norderney	DE	0:29:28	0:29:06	82 W50	67
12	39	Behrens Barbara	Wacker Mecklenbeck	DE	0:30:44	0:30:28	103 W50	66
13	207	Mikic Dragana	TSVE Bielefeld	DE	0:31:57	0:31:32	121 W50	68
14	1002	Irmer Andrea	upletics Dortmund Damen	DE	0:32:42	0:32:12	126 W50	66
15	168	Koch Heidi	BV.Borussia 09 e.V.	DE	0:32:49	0:32:20	130 W50	65
16	315	Werrelmann Constanze	Naticonze	DE	0:33:55	0:33:47	138 W50	67
17	337	Schlüter Christiane	Burgläufer Dinklage	DE	0:34:46	0:34:27	147 W50	66
18	51	Bröring Christine	*Holdorf	DE	0:35:49	0:35:31	153 W50	69
19	488	Stiel Cathrin	*Unna	DE	0:38:00	0:37:40	169 W50	67

Frauen**Altersklasse W55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	243	Potthoff Doris	IC Solbad Ravensberg	DE	0:24:14	0:24:13	13 W55	61
2	208	Möhle Heike	ETuS Rheine	DE	0:30:06	0:29:54	96 W55	61
3	436	Von der Straten Regina	ETuS Rheine	DE	0:30:06	0:29:57	97 W55	63
4	517	Ihnen Gunda	LT TuS Aurich-Ost	DEU	0:30:24	0:30:11	99 W55	64
5	572	Troll Agnes	Norden	GER	0:30:32	0:30:07	101 W55	61
6	160	Kassebeer Marie-Luise	Wacker Mecklenbeck	DE	0:31:01	0:30:45	111 W55	61
7	2202	Gondermann Britta	*Telgte	DE	0:31:10	0:30:50	116 W55	64
8	259	Schmit Andrea	SC Hörstel	DE	0:32:45	0:32:16	128 W55	62
9	293	Trauernicht Rena	LG Die Trauernichts	DE	0:38:32	0:38:01	171 W55	64

Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	508	Häge Ulrike			0:31:51	0:31:36	120 W60	57
2	477	Onken Hilde	Stadtwerke Leer Loopers		0:36:13	0:35:46	156 W60	59
3	289	Thiel Lilo	MTV Aurich	DE	0:39:24	0:39:01	173 W60	59
4	41	Benek Gabriele	LG Ahlen	DE	0:41:04	0:40:35	175 W60	55

Altersklasse W65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	115	Gorgels Maria	*Hückelhoven	DE	0:41:11	0:40:45	176 W65	53

Altersklasse W70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	20	Alsldorf Monika	STV Hünxe	DE	0:34:49	0:34:34	148 W70	48

Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	270	Senker Anna	Emsauen Sportsclub	DE	0:19:32	0:19:32	2 WHK	90
2	254	Ruhl Melanie	LSF Oldenburg	DE	0:23:00	0:22:56	6 WHK	92
3	360	Hesse Kristina	Beachgirls	DE	0:24:11	0:24:06	12 WHK	95
4	420	Lipinska Justyna	*Papenburg	PL	0:24:36	0:24:34	15 WHK	90
5	581	Hock Maren	Triathlon Damen	GER	0:24:50	0:24:46	16 WHK	91
6	44	Bley Julia	MTV Aurich	DE	0:25:04	0:24:57	20 WHK	94
7	361	Weinberg Lisa	Beachgirls	DE	0:26:14	0:26:05	34 WHK	92
8	522	Behrends Tea	TuS Norderney		0:26:33	0:26:27	36 WHK	90
9	159	Kasowski Andrea	*Leer	DE	0:27:14	0:26:47	42 WHK	93
10	466	Kiel Julia			0:28:04	0:27:34	56 WHK	91
11	359	Geismann Maren	Beachgirls	DE	0:28:24	0:28:15	63 WHK	91
12	64	Chvatalova Veronika	Running Team Grafenberg	CZ	0:28:24	0:28:15	64 WHK	91
13	290	Thölken Sophie	*Oldenburg	DE	0:28:33	0:28:19	65 WHK	94
14	344	Flaig Marie-Therese	TUS Eintracht Hinte	DE	0:28:46	0:28:31	70 WHK	94
15	340	Dirksen Aiske	TuS Eintracht Hinte	DE	0:28:46	0:28:32	71 WHK	95
16	189	Lambers Ann-Christin	SV Bawinkel	DE	0:29:07	0:29:00	78 WHK	92
17	557	Larenta Natalie	*Marl	DE	0:30:02	0:29:39	93 WHK	90
18	393	Witt Justine	Inselloft4	DE	0:30:44	0:30:23	104 WHK	95
19	130	Hemken Lena	Rennschnecken	DE	0:31:00	0:30:31	110 WHK	95
20	15	Ahrends Sina	*Norden	DE	0:32:41	0:32:20	125 WHK	92
21	276	Sprick Kira-Leticia	*Düsseldorf	DE	0:33:03	0:32:54	132 WHK	91
22	193	Lange Ina	*Osnabrück	DE	0:33:32	0:33:11	137 WHK	90
23	346	Budde Miriam	Rennschnecken	DE	0:34:00	0:33:31	141 WHK	90
24	358	Medebach Antje	Baustoffe Garrels	DE	0:34:20	0:34:05	142 WHK	92

Frauen**Altersklasse WU12**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	239	Pfluger Talea	Fortuna 70 Wirdum	DE	0:20:28	0:20:27	3 WU12	09
2	456	Oblong Martha	ATS Buntentor		0:28:03	0:28:00	55 WU12	09
3	401	Gehrmann Louisa	LG Mapaulou Rheine	DE	0:29:36	0:29:23	84 WU12	08
4	298	Uphaus Marie	LG Rheine-Elte	DE	0:29:37	0:29:24	85 WU12	08
5	275	Sondermann Ylva	ASCD	DE	0:29:56	0:29:40	91 WU12	08
6	452	Staggenborg Anne	Fortuna Wirdum		0:31:01	0:31:00	111 WU12	08

Altersklasse WU14

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	52	Brünecke Antonia	*Schwarmstedt	DE	0:28:40	0:28:31	66 WU14	06
2	264	Schnetgöke Lina	S.C Hörstel	DE	0:30:05	0:30:00	95 WU14	06

Altersklasse WU16

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	397	Kampfer Jette	KAPRI Norderney	DE	0:23:28	0:23:24	8 WU16	05
2	366	Glennemeier Maike	Die Glennis	DE	0:25:17	0:25:04	22 WU16	05
3	535	Trei Anika	LG Emden		0:25:22	0:25:17	23 WU16	05
4	731	Fleige Anna	Alma Hildesheim	GER	0:27:16	0:27:12	44 WU16	04
5	402	Gehrmann Matilda	LG Mapaulou Rheine	DE	0:29:37	0:29:21	85 WU16	05
6	400	Gedicke Pauline	LG Mapaulou Rheine	DE	0:29:37	0:29:24	87 WU16	05
7	274	Sondermann Neele	ASCD	DE	0:29:56	0:29:39	89 WU16	04
7	48	Brecklinghaus Carla	ASCD	DE	0:29:56	0:29:39	89 WU16	05
9	375	Siefkes Tomma	Engel & Völkers III	DE	0:33:01	0:32:34	131 WU16	04
10	565	Tönjes Johanna			0:36:30	0:36:22	161 WU16	04

Altersklasse WU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	472	Faber Annika	TV Hasslinghausen		0:18:41	0:18:41	1 WU18	02
2	561	Horton Lena Charlotte	SG Bredenbeck - Holtensen		0:25:38	0:25:32	25 WU18	03
3	228	Ostermann Kathrin	TSVE 1890 Bielefeld	DE	0:26:10	0:25:59	31 WU18	02
4	575	Glander Hanna		GER	0:28:09	0:27:47	57 WU18	03
5	2003	Gondermann Frida	*Telgte	DE	0:28:58	0:28:39	74 WU18	03
6	120	Greis Marthe	LSF Oldenburg	DE	0:30:04	0:30:01	94 WU18	03
7	403	Beyer Ann-Kathrin	Niedersachsen Runners	DE	0:31:51	0:31:35	119 WU18	02
8	410	Bruns Jule	Sportpark Tannenhausen	DE	0:34:45	0:34:12	146 WU18	02

Altersklasse WU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	291	Thomescheit Karolin	*Gelsenkirchen	DE	0:36:15	0:35:44	157 WU20	00
2	544	Placzek Daisy	Ricarda Huch Gymnasium		0:37:39	0:37:36	167 WU20	00
3	37	Beck Janka	*Aerzen	DE	0:38:47	0:38:43	172 WU20	00

Altersklasse WU23

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	183	Kutschke Sophie	*Aurich	DE	0:27:28	0:27:10	45 WU23	98
2	214	Myketin Lea	*Norderney	DE	0:30:16	0:30:14	98 WU23	97
3	502	Boßmann Hanna			0:30:26	0:29:59	100 WU23	97
4	332	Berends Julia	*Blomberg	DE	0:34:41	0:34:11	145 WU23	99
5	124	Harms Leona	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:36:20	0:36:02	159 WU23	98