

11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 29.05.2019 08:19:10

Seite 1

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
1	1128	Peiter Tom	LG Gummersbach	0:13:45	0:13:49	M20 1995	2	3:26 min/km
2	1107	Riss Marvin	*Engelskirchen	0:14:52	0:14:56	M20 1998	3	3:43 min/km
3	1630	Berger Niklas	Schützenverein Lindlar	0:15:17	0:15:20	M20 1992	5	3:49 min/km
4	1771	Kaps Jonas	BEW Laufgruppe	0:15:21	0:15:29	M20 1998	7	3:50 min/km
5	1629	Schulte Felix	Schützenverein Lindlar	0:15:29	0:15:33	M20 1992	9	3:52 min/km
6	1262	Dahlke Geoffrey	GORDOPACK GmbH	0:16:36	0:16:43	M20 1993	12	4:09 min/km
7	1511	Holzner Dominik	Schmidt + Clemens GmbH +	0:16:33	0:16:51	M20 1991	13	4:08 min/km
8	1510	Halbach Lukas	Schmidt + Clemens GmbH +	0:16:56	0:17:13	M20 1991	18	4:14 min/km
9	1571	Förster Johannes	WSC Lindlar	0:17:39	0:17:57	M20 1996	25	4:25 min/km
10	1308	Trödel Joshua	Institut Frank Odenthal	0:17:18	0:18:17	M20 1996	30	4:20 min/km
11	1576	Kötter Tim	WSC Lindlar	0:18:29	0:18:49	M20 1991	40	4:37 min/km
12	1480	Kolb Bastian	ONI Wärmetrafo GmbH	0:19:07	0:19:50	M20 1993	66	4:47 min/km
13	1443	Lurz Nicolas	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:18:22	0:19:55	M20 1996	68	4:36 min/km
14	1196	Fliegner Louis	Albrecht Stahlhart	0:19:52	0:20:02	M20 1999	74	4:58 min/km
15	1434	Banhagel Marvin	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:18:36	0:20:06	M20 1995	76	4:39 min/km
16	1517	Maresch Marvin	Schmidt + Clemens GmbH +	0:19:58	0:20:16	M20 1997	83	4:60 min/km
17	1493	Schiffahrt Luis	ONI Wärmetrafo GmbH	0:18:49	0:20:23	M20 1994	91	4:42 min/km
18	1205	Sauermann Dario	Albrecht Stahlhart	0:20:12	0:20:24	M20 1999	93	5:03 min/km
19	1442	Koke Robin	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:19:20	0:20:48	M20 1998	102	4:50 min/km
20	1577	Nellen Niklas	WSC Lindlar	0:20:31	0:20:51	M20 1998	103	5:08 min/km
21	1363	Jansen Nils	LANG AG	0:20:10	0:21:00	M20 1994	106	5:03 min/km
22	1203	Peiter Jan	Albrecht Stahlhart	0:20:34	0:21:00	M20 1991	107	5:09 min/km
23	1296	Brieden Tore	Institut Frank Odenthal	0:20:05	0:21:04	M20 1995	110	5:01 min/km
24	1549	Rommel Jonas	Sportpalast	0:19:53	0:21:04	M20 1996	111	4:58 min/km
25	1470	Hartmann Manuel	ONI Wärmetrafo GmbH	0:20:14	0:21:30	M20 1998	121	5:04 min/km
26	1467	Fürth Marc	ONI Wärmetrafo GmbH	0:20:24	0:21:33	M20 1994	129	5:06 min/km
27	1264	Geckin Yasin	GORDOPACK GmbH	0:21:22	0:21:37	M20 1994	133	5:21 min/km
28	1597	Richter Elias	Sportsclub 4	0:21:33	0:21:45	M20 1990	142	5:23 min/km
29	1386	Rüßmann Julian	LANG AG	0:20:09	0:21:50	M20 1999	147	5:02 min/km
30	1463	Blumberg Tim	ONI Wärmetrafo GmbH	0:20:23	0:21:57	M20 1996	155	5:06 min/km
31	1278	Schumacher Richy	GORDOPACK GmbH	0:21:34	0:21:57	M20 1993	156	5:24 min/km
32	1446	Rosner Timo	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:20:40	0:22:09	M20 1997	163	5:10 min/km
33	1519	Meierhöfer Nils	Schmidt + Clemens GmbH +	0:22:03	0:22:22	M20 1998	173	5:31 min/km
34	1436	Fröhlich Leon	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:20:57	0:22:24	M20 1996	174	5:14 min/km
35	1319	Mohsen Safi	K. Kraus Zaunsysteme GmbH	0:21:46	0:22:34	M20 1998	185	5:27 min/km
36	1357	Halbe Sebastian	LANG AG	0:21:17	0:22:38	M20 1994	192	5:19 min/km
37	1343	von Drunick Justin	Laberköpfe n.e.V.	0:21:44	0:22:43	M20 1998	196	5:26 min/km
38	1522	Mischer Thorsten	Schmidt + Clemens GmbH +	0:21:13	0:22:51	M20 1990	201	5:18 min/km
39	0	unbekannt CD45681		0:22:18	0:22:58	M20 0	207	5:35 min/km
40	1318	Mirzada Iqbal	K. Kraus Zaunsysteme GmbH	0:22:15	0:23:03	M20 1990	209	5:34 min/km
41	1365	Kligge Ingo	LANG AG	0:22:23	0:23:14	M20 1992	213	5:36 min/km
42	0	unbekannt DM4W542		0:22:43	0:23:37	M20 0	228	5:41 min/km
43	1395	Vollmann Marius	LANG AG	0:22:19	0:23:40	M20 1992	231	5:35 min/km
44	1294	Hetzel Andreas	Hugo Kemmerich GmbH	0:23:22	0:23:48	M20 1991	237	5:51 min/km
45	1326	Bulert Thomas	Kreissparkasse Köln	0:22:31	0:24:05	M20 1990	250	5:38 min/km
46	1482	Kuleta Burim	ONI Wärmetrafo GmbH	0:23:04	0:24:24	M20 1993	265	5:46 min/km
47	1495	Zeiter Hussein	ONI Wärmetrafo GmbH	0:23:05	0:24:24	M20 1997	266	5:46 min/km
48	1459	Abdulrahman Hashiru	ONI Wärmetrafo GmbH	0:23:25	0:24:39	M20 1996	279	5:51 min/km
48	1986	Valbert Benjamin	LANG AG	0:23:15	0:24:39	M20 1990	279	5:49 min/km
50	1476	Kaiser Louis	ONI Wärmetrafo GmbH	0:23:51	0:25:12	M20 1998	297	5:58 min/km
51	1487	Müller Lukas-Bastian	ONI Wärmetrafo GmbH	0:24:05	0:25:23	M20 1999	299	6:01 min/km
52	0	unbekannt DX1T849		0:24:26	0:25:39	M20 0	307	6:07 min/km
53	1344	Aberle Niclas	LANG AG	0:24:37	0:25:58	M20 1998	316	6:09 min/km

11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 29.05.2019 08:19:10

Seite 2

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
54	1385	Qerkini Qlirim	LANG AG	0:25:45	0:26:01	M20 1999	317	6:26 min/km
55	1397	Walter Karsten	LANG AG	0:24:41	0:26:01	M20 1996	319	6:10 min/km
56	1394	Stöcker Karsten	LANG AG	0:24:25	0:26:06	M20 1994	323	6:06 min/km
57	1466	Et Toumy Amine	ONI Wärmetrafo GmbH	0:25:01	0:26:22	M20 1991	328	6:15 min/km
58	1285	Langer Jan-Markus	hawego.de	0:25:02	0:26:29	M20 1994	333	6:16 min/km
59	1627	Siegfried Niko		0:25:37	0:26:37	M20 1996	336	6:24 min/km
60	1327	Czernek Oswald	Kreissparkasse Köln	0:25:10	0:26:44	M20 1991	337	6:18 min/km
61	0	unbekannt DK1DAV9		0:26:45	0:26:45	M20 0	341	6:41 min/km
62	1460	Aksoy Murat	ONI Wärmetrafo GmbH	0:25:31	0:26:45	M20 1992	346	6:23 min/km
63	1190	Henscheid Jonas	Abenteuerwerkstatt e.V.	0:26:26	0:26:51	M20 1991	350	6:37 min/km
64	1224	Schlifter Johannes	Dörrenberg GmbH	0:26:09	0:27:04	M20 1994	356	6:32 min/km
65	1379	Mert Orkun	LANG AG	0:26:32	0:27:53	M20 1993	377	6:38 min/km
66	1425	Otrombowsky Kevin	Lebenshilfe Bergisches Land	0:27:23	0:27:54	M20 1999	378	6:51 min/km
67	746	Wolter Noah Gabriel	Feuerwehr Lindlar	0:27:41	0:28:27	M20 0	389	6:55 min/km
68	1354	Gillhaus Robin	LANG AG	0:27:25	0:28:42	M20 1995	395	6:51 min/km
69	1468	Greifenberg Dustin	ONI Wärmetrafo GmbH	0:27:41	0:28:58	M20 1998	399	6:55 min/km
70	1543	Homberg Robin	Sportpalast	0:27:25	0:29:03	M20 1993	403	6:51 min/km
71	1346	Altiparmakoglu Furkan	LANG AG	0:27:43	0:29:03	M20 1996	404	6:56 min/km
72	1490	Scheer Philip	ONI Wärmetrafo GmbH	0:28:29	0:29:48	M20 1991	416	7:07 min/km
73	1532	Schneider Jan	Schmidt + Clemens GmbH +	0:28:58	0:29:58	M20 1998	418	7:15 min/km
74	1494	Schitthelm Nils	ONI Wärmetrafo GmbH	0:30:35	0:31:53	M20 1997	434	7:39 min/km
75	1462	Bickenbach Felix	ONI Wärmetrafo GmbH	0:30:49	0:32:23	M20 1999	439	7:42 min/km
76	1347	Avdic Adin	LANG AG	0:31:54	0:33:15	M20 1990	444	7:59 min/km
77	1426	Paskov Johannes	Lebenshilfe Bergisches Land	0:41:12	0:41:43	M20 1997	452	10:18 min/km

11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 29.05.2019 08:19:10

Seite 3

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
1	1135	Dahl Simon	MDT technologies GmbH	0:13:08	0:13:12	M30 1987	1	3:17 min/km
2	1770	Eicker Sven	Union Biesfeld Triathlon	0:15:30	0:15:39	M30 1986	10	3:53 min/km
3	1455	Schützler Christian	MDT technologies GmbH	0:16:21	0:16:26	M30 1988	11	4:05 min/km
4	1753	Krampe Fabian	LG Gummersbach	0:17:19	0:17:25	M30 1987	20	4:20 min/km
5	1139	Thelen Alexander	Polizei Köln	0:17:21	0:17:27	M30 1986	21	4:20 min/km
6	1149	Schmidt Simeon	VFB Kreuzberg	0:17:42	0:18:04	M30 1989	29	4:26 min/km
7	1404	Sauermann Torben	LC Montanushof Frielingsdorf	0:18:08	0:18:17	M30 1986	31	4:32 min/km
8	1515	Kirchner Towje	Schmidt + Clemens GmbH +	0:18:25	0:18:43	M30 1988	39	4:36 min/km
9	1534	Weiß Philipp	Schmidt + Clemens GmbH +	0:18:28	0:19:08	M30 1987	44	4:37 min/km
10	1267	Günde Aytunc	GÖRDOPACK GmbH	0:19:40	0:19:47	M30 1988	63	4:55 min/km
11	1414	Heider Benedikt	Lebenshilfe Bergisches Land	0:19:26	0:19:57	M30 1985	69	4:52 min/km
12	1200	Khomechenko Valentin	Albrecht Stahlhart	0:20:15	0:20:23	M30 1989	92	5:04 min/km
13	1208	Wagener Tobias	Albrecht Stahlhart	0:20:34	0:21:00	M30 1987	108	5:09 min/km
14	1280	Hill Max	Gymnasium Lindlar	0:20:26	0:21:07	M30 1987	113	5:07 min/km
15	2035	Mummert Robert	Schmidt + Clemens GmbH +	0:20:42	0:21:21	M30 1987	114	5:10 min/km
16	1271	Himperich Jago	GÖRDOPACK GmbH	0:20:47	0:21:52	M30 1987	150	5:12 min/km
17	1938	Gottwald Harry	LANG AG	0:21:12	0:22:22	M30 1986	171	5:18 min/km
18	1352	Esser Christian	LANG AG	0:21:15	0:22:38	M30 1986	191	5:19 min/km
19	1447	Schürenkrämer Marco	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:22:41	0:24:13	M30 1989	255	5:40 min/km
20	1444	Robbe Maximilian	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:22:48	0:24:17	M30 1987	257	5:42 min/km
21	1254	Jung Daniel	GHS Lindlar - Lehrer	0:24:33	0:24:37	M30 1985	277	6:08 min/km
22	1623	Bertelsmeier Sebastian	Sanitätshaus müller betten	0:24:26	0:25:29	M30 1985	302	6:07 min/km
23	1356	Hagen Eric	LANG AG	0:24:46	0:25:36	M30 1985	306	6:12 min/km
24	1314	Knapp Stephan	K. Kraus Zaunsysteme GmbH	0:25:12	0:26:05	M30 1988	321	6:18 min/km
25	1475	Kaci Mentor	ONI Wärmetrafo GmbH	0:25:07	0:26:22	M30 1985	328	6:17 min/km
26	1509	Häck Dominic	Schmidt + Clemens GmbH +	0:25:13	0:26:49	M30 1987	348	6:18 min/km
27	1337	Könen Daniel	Kreuzbund	0:26:14	0:27:52	M30 1989	375	6:34 min/km
28	1501	Albrecht Florian	Reloga	0:26:54	0:28:21	M30 1985	386	6:44 min/km
29	1377	Ledda Pablo	LANG AG	0:28:39	0:30:04	M30 1985	420	7:10 min/km
30	1277	Schröder Dennis	GORDOPACK GmbH	0:29:04	0:30:10	M30 1988	423	7:16 min/km
31	1360	Huber Thomas	LANG AG	0:34:39	0:36:02	M30 1985	450	8:40 min/km

11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 29.05.2019 08:19:10

Seite 4

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35								
1	1122	Matschurek Andreas	Institut Frank Odenthal	0:15:16	0:15:21	M35 1983	6	3:49 min/km
2	1484	Mauksch Andreas	ONI Wärmetrafo GmbH	0:17:14	0:17:28	M35 1982	22	4:19 min/km
3	1773	Schreiber Torsten	BEW Laufgruppe	0:17:19	0:17:28	M35 1980	23	4:20 min/km
4	1310	Bauer Waldemar	K. Kraus Zaunsysteme GmbH	0:18:45	0:19:32	M35 1984	57	4:41 min/km
5	1332	Niedung Rafael	Kreissparkasse Köln	0:19:18	0:20:00	M35 1980	71	4:50 min/km
6	1247	Bressel Niko	GHD Aktiv	0:19:31	0:20:13	M35 1982	81	4:53 min/km
7	1173	Nabe Dominik	*Lindlar	0:20:59	0:21:43	M35 1980	138	5:15 min/km
8	1137	Hübner Marco	ONI Wärmetrafo GmbH	0:21:24	0:22:06	M35 1983	162	5:21 min/km
9	1598	Möbus Dirk	Sportsclub 4	0:21:47	0:22:22	M35 1980	171	5:27 min/km
10	1206	Schössow Marcel	Albrecht Stahlhart	0:22:04	0:22:31	M35 1984	180	5:31 min/km
11	1508	Funk Hans	Schmidt + Clemens GmbH +	0:21:37	0:22:32	M35 1981	181	5:24 min/km
12	1624	M'PetiMKay Speicher		0:23:03	0:23:18	M35 1984	215	5:46 min/km
13	1439	Horvat Daniel	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:21:52	0:23:24	M35 1984	219	5:28 min/km
14	1458	Stiels Michael	*Lindlar	0:23:06	0:23:29	M35 1980	220	5:47 min/km
15	1516	Lob Alexander	Schmidt + Clemens GmbH +	0:21:54	0:23:31	M35 1980	224	5:29 min/km
16	1348	Börsch Martin	LANG AG	0:22:02	0:23:35	M35 1984	226	5:31 min/km
17	2295	Art Dominic		0:22:12	0:23:45	M35 1983	233	5:33 min/km
18	1602	Müller Dennis	Sportsclub 4	0:23:54	0:23:54	M35 1982	242	5:59 min/km
19	1461	Althof Sebastian	ONI Wärmetrafo GmbH	0:23:01	0:24:19	M35 1983	261	5:45 min/km
20	1238	Schnippering Tobias	Feuerwehr Lindlar - Löschzug L	0:23:24	0:24:37	M35 1984	276	5:51 min/km
21	1234	Görres Jann Paul	Feuerwehr Lindlar - Löschzug L	0:23:24	0:24:38	M35 1980	278	5:51 min/km
22	1321	Pilvousek Matthias	K. Kraus Zaunsysteme GmbH	0:23:10	0:24:43	M35 1982	286	5:48 min/km
23	1281	Sensenschmidt Christof	Gymnasium Lindlar	0:24:03	0:24:43	M35 1981	287	6:01 min/km
24	1369	Krauss Kasimir	LANG AG	0:24:17	0:25:36	M35 1984	305	6:04 min/km
25	1248	Cramer Patrick	GHD Aktiv	0:25:02	0:25:45	M35 1982	310	6:16 min/km
26	1228	Baer René	FAWEMA GmbH	0:24:44	0:25:47	M35 1981	311	6:11 min/km
27	1441	Kastenholz Tim	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:24:25	0:25:53	M35 1983	314	6:06 min/km
28	1113	Knape Michael	Dancing Daddys	0:25:04	0:26:45	M35 1984	344	6:16 min/km
29	1518	Matthiesen Nils	Schmidt + Clemens GmbH +	0:25:13	0:26:49	M35 1984	349	6:18 min/km
30	1189	Wiechert Jürgen	*Lindlar	0:26:26	0:26:52	M35 1983	351	6:37 min/km
31	1266	Gökhan Inci	GORDOPACK GmbH	0:26:43	0:26:53	M35 1982	352	6:41 min/km
32	1289	Heß Tim	Hecht + Dieper GmbH	0:26:25	0:27:03	M35 1981	355	6:36 min/km
33	1225	Häntsch Michael	Exte GmbH	0:26:14	0:27:52	M35 1980	375	6:34 min/km
34	1345	Ader Manuel	LANG AG	0:26:32	0:27:54	M35 1984	379	6:38 min/km
35	1569	Middrup Thomas	The Smarslies	0:27:19	0:28:33	M35 1981	392	6:50 min/km
36	1192	Schulz Harry	Abenteuerwerkstatt e.V.	0:29:17	0:29:42	M35 1980	413	7:19 min/km
37	1408	Voss Thomas	Lebensbaum	0:29:11	0:30:48	M35 1984	431	7:18 min/km
38	1342	Mohnke Thomas (Erna)	Laberköpfe n.e.V.	0:31:40	0:32:39	M35 1980	442	7:55 min/km

11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 29.05.2019 08:19:10

Seite 5

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
1	1525	Otte Dominic	Schmidt + Clemens GmbH +	0:16:49	0:17:07	M40 1976	17	4:12 min/km
2	1287	Hoffmann Attila	HDG Verpackungsmaschinen	0:17:40	0:18:03	M40 1976	28	4:25 min/km
3	1450	Frangenberg Helmut	MDT technologies GmbH	0:18:25	0:18:40	M40 1977	38	4:36 min/km
4	1761	Maier Alex	LG Gummersbach	0:18:40	0:18:53	M40 1979	41	4:40 min/km
5	1772	Becker Andre	BEW Laufgruppe	0:19:07	0:19:16	M40 1979	49	4:47 min/km
6	1548	Peters Daniel	Sportpalast	0:19:12	0:19:20	M40 1979	51	4:48 min/km
7	1359	Heß Andy	LANG AG	0:19:15	0:19:29	M40 1978	56	4:49 min/km
8	2026	Klose Maik	Schmidt + Clemens GmbH +	0:20:02	0:20:42	M40 1977	97	5:01 min/km
9	721	Mellin Sebastian	LANG AG	0:19:44	0:21:06	M40 1976	112	4:56 min/km
10	1628	Kleso Markus	SG Agathaberg	0:22:20	0:22:34	M40 1975	183	5:35 min/km
11	1338	Mürmann Jens	Kunststoff Initiative Oberberg	0:21:25	0:22:36	M40 1977	188	5:21 min/km
12	1213	Kufner Marco	CJG St. Antoniusschule Lindlar	0:22:02	0:22:37	M40 1975	189	5:31 min/km
13	1175	Neuenhaus Robert	*Kürten	0:21:57	0:22:53	M40 1975	202	5:29 min/km
14	1578	Pietsch Andree	WSC Lindlar	0:23:13	0:23:47	M40 1976	236	5:48 min/km
15	1293	Herweg Jens	Hugo Kemmerich GmbH	0:23:37	0:24:04	M40 1978	249	5:54 min/km
16	1120	Gremmer Guido F.	Institut Frank Odenthal	0:23:12	0:24:15	M40 1977	256	5:48 min/km
17	1188	Walter Sascha	*Bergisch Gladbach	0:23:26	0:24:23	M40 1975	263	5:52 min/km
18	1339	Wieber Tobias	Kunststoff Initiative Oberberg	0:23:44	0:24:55	M40 1976	293	5:56 min/km
19	1182	Rehfus Dirk	*Lindlar	0:25:21	0:26:06	M40 1976	322	6:20 min/km
20	1226	Krogull Nils	Exte GmbH	0:24:38	0:26:15	M40 1977	324	6:10 min/km
21	1215	Orbach Alexander	Dancing Daddys	0:25:04	0:26:45	M40 1978	340	6:16 min/km
22	1437	Meierding Tobias	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:25:40	0:27:09	M40 1978	362	6:25 min/km
23	1230	Rixen Mario	FAWEMA GmbH	0:26:57	0:28:02	M40 1976	382	6:44 min/km
24	1608	Frömken Stefan		0:27:44	0:28:20	M40 1979	385	6:56 min/km
25	1156	Bördgen Mike	*Lindlar	0:28:35	0:30:08	M40 1978	422	7:09 min/km
26	1199	Kannenberg Jesko	Albrecht Stahlhart	0:29:27	0:30:13	M40 1978	426	7:22 min/km
27	1472	Hohmann Christian	ONI Wärmetrafo GmbH	0:29:37	0:30:55	M40 1977	432	7:24 min/km
28	1340	Antweiler Kai Martin (Herta	Laberköpfe n.e.V.	0:31:41	0:32:39	M40 1975	443	7:55 min/km
29	1448	Zetzsche Björn	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:32:50	0:34:22	M40 1975	447	8:13 min/km

11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 29.05.2019 08:19:10

Seite 6

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
1	1116	Spicher Dirk	hawego.de	0:15:22	0:15:30	M45 1973	8	3:51 min/km
2	2294	Seifert Waldemar		0:17:36	0:17:46	M45 1974	24	4:24 min/km
3	1124	Weber Markus	Institut Frank Odenthal	0:18:16	0:18:31	M45 1972	35	4:34 min/km
4	1250	Olschewski Martin	GHD Aktiv	0:18:47	0:19:29	M45 1971	55	4:42 min/km
5	763	Buß Andreas	Karate Kaizen Lindlar	0:19:47	0:20:01	M45 1972	72	4:57 min/km
6	1574	Kopenhagen Swen	WSC Lindlar	0:19:45	0:20:18	M45 1974	85	4:56 min/km
7	1765	Runge Jörg	LT Engelskirchen	0:20:40	0:20:51	M45 1972	104	5:10 min/km
8	1302	Löffler Thomas	Institut Frank Odenthal	0:20:22	0:21:24	M45 1971	116	5:06 min/km
9	1416	Jaeger Peter	Lebenshilfe Bergisches Land	0:21:09	0:21:40	M45 1974	136	5:17 min/km
10	1317	Megbe Mathias	K. Kraus Zaunsysteme GmbH	0:21:46	0:22:34	M45 1974	184	5:27 min/km
11	1600	Müller Michael	Sportsclub 4	0:22:15	0:22:43	M45 1972	197	5:34 min/km
12	1421	Loepp Marc	Lebenshilfe Bergisches Land	0:22:24	0:22:58	M45 1972	208	5:36 min/km
13	1316	Maier Eduard	K. Kraus Zaunsysteme GmbH	0:23:27	0:24:18	M45 1971	260	5:52 min/km
14	1366	Kociper Thomas	LANG AG	0:23:10	0:24:26	M45 1974	269	5:48 min/km
15	1236	Schaffron Martin	Feuerwehr Lindlar - Löschzug L	0:23:14	0:24:27	M45 1973	270	5:49 min/km
16	1452	Klein Christian	MDT technologies GmbH	0:23:22	0:24:31	M45 1971	272	5:51 min/km
17	1512	Hühnermann Jens	Schmidt + Clemens GmbH +	0:23:01	0:24:39	M45 1973	281	5:45 min/km
18	1252	Brügger Markus	GHŚ Lindlar - Lehrer	0:24:10	0:24:42	M45 1974	285	6:03 min/km
19	1211	Dehler Kai	CJG St. Antoniuschule Lindlar	0:24:41	0:25:19	M45 1974	298	6:10 min/km
20	1298	Fordan Marc	Institut Frank Odenthal	0:24:38	0:25:39	M45 1974	308	6:10 min/km
21	1218	Teuner Thomas	Dancing Daddys	0:25:05	0:26:44	M45 1972	338	6:16 min/km
22	1220	Winkelhag Peter	Dancing Daddys	0:25:05	0:26:45	M45 1973	343	6:16 min/km
23	1621	Fabritius Markus		0:26:27	0:27:04	M45 1973	357	6:37 min/km
24	1599	Kaninke Marc	Sportsclub 4	0:26:07	0:27:19	M45 1970	367	6:32 min/km
25	1341	Cremer Wolfgang (Wall-E)	Laberköppe n.e.V.	0:27:13	0:28:12	M45 1971	384	6:48 min/km
26	1368	Kratz Philipp	LANG AG	0:28:03	0:29:29	M45 1973	410	7:01 min/km
27	1335	Volkenrath Michael	Kreissparkasse Köln	0:28:29	0:29:36	M45 1971	411	7:07 min/km
28	1610	Müller Markus		0:28:32	0:29:44	M45 1973	415	7:08 min/km
29	1556	Porsch Oliver	Sportsclub4	0:29:37	0:30:05	M45 1973	421	7:24 min/km
30	1274	Menzerath Thomas	GORDOPACK GmbH	0:29:05	0:30:11	M45 1971	424	7:16 min/km
31	1590	Colaccio Mario		0:29:50	0:30:20	M45 1970	428	7:28 min/km
32	1413	Cremer Holger	Lebenshilfe Bergisches Land	0:41:11	0:41:44	M45 1970	453	10:18 min/km

11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 29.05.2019 08:19:10

Seite 7

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
1	1309	Landsberg Hans Peter	Institut Frank Odenthal	0:16:49	0:17:02	M50 1966	14	4:12 min/km
2	1762	Wolf Norbert	Schützenverein Lindlar	0:17:01	0:17:05	M50 1965	16	4:15 min/km
3	1617	Hake Thomas		0:17:03	0:17:14	M50 1969	19	4:16 min/km
4	1105	Hoffmann Michael	*Schwetzingen	0:19:01	0:19:24	M50 1966	54	4:45 min/km
5	1741	Hauer Eckhard	TSV Dieringhausen	0:20:06	0:20:20	M50 1966	88	5:02 min/km
6	1767	Baldus Jörg	Schockclub Stockfisch	0:19:58	0:20:27	M50 1969	95	4:60 min/km
7	1420	Lissner Ulf	Lebenshilfe Bergisches Land	0:20:34	0:21:04	M50 1969	109	5:09 min/km
8	1183	Remshagen Stefan	*Gummersbach	0:21:22	0:21:30	M50 1967	123	5:21 min/km
9	1615	Lorenz Markus	LG Romerscheid	0:21:29	0:21:39	M50 1967	135	5:22 min/km
10	1111	Zehnpfennig Stephan	*Bergisch Gladbach	0:21:03	0:21:40	M50 1965	137	5:16 min/km
11	1451	Haeger Michael	MDT technologies GmbH	0:20:35	0:21:43	M50 1966	139	5:09 min/km
12	1372	Kubacki Raphael	LANG AG	0:21:32	0:21:53	M50 1969	151	5:23 min/km
13	1259	Zebrek Andreas	Glück Auf Essen	0:21:52	0:22:05	M50 1965	161	5:28 min/km
14	1595	Müller Raimund		0:21:53	0:22:11	M50 1967	166	5:28 min/km
15	1194	Bahr Lars	Albrecht Stahlhart	0:21:54	0:22:21	M50 1967	170	5:29 min/km
16	1573	Killing Stephan	WSC Lindlar	0:22:27	0:22:39	M50 1968	194	5:37 min/km
17	1764	Hardt Georg	LG Gummersbach	0:22:27	0:23:38	M50 1966	229	5:37 min/km
18	1604	Aul Uwe	WSC Lindlar	0:23:06	0:23:40	M50 1966	230	5:47 min/km
19	1102	Boelen-Theile Claus	*Rösrath	0:22:20	0:23:46	M50 1966	235	5:35 min/km
20	1634	unesbar Stefan		0:23:58	0:24:26	M50 1965	268	5:60 min/km
21	1766	Groneuer Stefan	Schockclub Stockfisch	0:23:19	0:24:44	M50 1968	288	5:50 min/km
22	1232	Wegner Thomas	FAWEMA GmbH	0:24:22	0:25:25	M50 1968	301	6:06 min/km
23	1307	Staiger Joachim	Institut Frank Odenthal	0:24:48	0:25:50	M50 1967	312	6:12 min/km
24	1530	Schneider Werner	Schmidt + Clemens GmbH +	0:25:29	0:26:29	M50 1966	334	6:22 min/km
25	1216	Pesch Erik	Dancing Daddys	0:25:04	0:26:45	M50 1969	339	6:16 min/km
26	1219	Thews Achim	Dancing Daddys	0:25:05	0:26:45	M50 1966	342	6:16 min/km
27	1270	Heitz Michael	GORDOPACK GmbH	0:25:41	0:26:45	M50 1965	345	6:25 min/km
28	1313	Klee Rainer	K. Kraus Zaunsysteme GmbH	0:26:01	0:26:47	M50 1966	347	6:30 min/km
29	1127	Meintschel Gerd	LG Gummersbach	0:25:51	0:26:59	M50 1967	354	6:28 min/km
30	1768	Gronewald Jörg	*Bergisch Gladbach	0:26:00	0:27:17	M50 1969	364	6:30 min/km
31	1769	Bischofsberger Jörg	Schockclub Stockfisch	0:25:53	0:27:18	M50 1969	365	6:28 min/km
32	1263	Durmus Hüseyin	GORDOPACK GmbH	0:26:16	0:27:19	M50 1969	368	6:34 min/km
33	1529	Schmidt-Krayer Jan	Schmidt + Clemens GmbH +	0:26:46	0:28:07	M50 1969	383	6:42 min/km
34	1324	Strelow Joachim	K. Kraus Zaunsysteme GmbH	0:27:59	0:28:50	M50 1965	396	6:60 min/km
35	1180	Provenzano Franco	*Lindlar	0:27:29	0:29:01	M50 1968	402	6:52 min/km
36	1260	Altun Ibrahim	GORDOPACK GmbH	0:29:33	0:30:37	M50 1969	429	7:23 min/km

11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 29.05.2019 08:19:10

Seite 8

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M55								
1	2299	Breidbach Armin	LT Lindlar	0:19:04	0:19:12	M55 1961	45	4:46 min/km
2	1193	Albrecht-Früh Jörg	Albrecht Stahlhart	0:19:08	0:19:16	M55 1962	48	4:47 min/km
3	1109	Volkmer Andreas	*Schwalmtal	0:19:31	0:19:43	M55 1963	61	4:53 min/km
4	1611	Polenske Jochen	Schützenverein Lindlar	0:19:47	0:19:53	M55 1962	67	4:57 min/km
5	1632	Krieger Ulrich	Wiehl	0:19:55	0:20:02	M55 1961	73	4:59 min/km
6	1506	Düster Hans-Peter	Schmidt + Clemens GmbH +	0:22:16	0:22:37	M55 1963	189	5:34 min/km
7	1586	Hartkopf Ulrich		0:22:17	0:22:39	M55 1960	193	5:34 min/km
8	1331	Ley Josef	Kreissparkasse Köln	0:22:09	0:22:55	M55 1961	203	5:32 min/km
9	1118	Orth Klaus	Hecht + Dieper GmbH	0:22:34	0:23:11	M55 1960	212	5:39 min/km
10	1148	Ordnung Axel	TSGI	0:23:17	0:23:30	M55 1962	222	5:49 min/km
11	1147	Härtel Rüdiger	TSGI	0:23:17	0:23:31	M55 1963	224	5:49 min/km
12	1527	Pinger Markus	Schmidt + Clemens GmbH +	0:22:52	0:24:02	M55 1964	247	5:43 min/km
13	1119	Franssen Michael	Institut Frank Odenthal	0:23:35	0:24:36	M55 1960	275	5:54 min/km
14	1391	Schucht Thomas	LANG AG	0:24:03	0:24:50	M55 1960	291	6:01 min/km
15	1101	Beutelstahl Ralf	*Lindlar	0:24:16	0:25:29	M55 1962	303	6:04 min/km
16	1492	Schewe Werner	ONI Wärmetrafo GmbH	0:24:35	0:25:51	M55 1964	313	6:09 min/km
17	1256	Waslawiak Peter	GHS Lindlar - Lehrer	0:25:58	0:26:03	M55 1961	320	6:30 min/km
18	1275	Özsevgic Ramazan	GORDOPACK GmbH	0:26:05	0:27:08	M55 1962	359	6:31 min/km
19	1268	Gündogan Necat	GORDOPACK GmbH	0:29:08	0:30:12	M55 1960	425	7:17 min/km
20	1169	Löhr Michael	*Berghausen	0:29:09	0:30:17	M55 1960	427	7:17 min/km
21	1239	Breuer Kai	foxeufelswild	0:31:30	0:32:20	M55 1962	437	7:53 min/km
22	1471	Hock Berthold	ONI Wärmetrafo GmbH	0:31:05	0:32:23	M55 1963	438	7:46 min/km
Altersklasse Männer M60								
1	1138	Peters Piet	piet spiet tiem	0:20:08	0:20:19	M60 1956	87	5:02 min/km
2	1328	Deuß Ulrich	Kreissparkasse Köln	0:21:13	0:21:59	M60 1957	157	5:18 min/km
3	1304	Radermacher Jürgen	Institut Frank Odenthal	0:21:33	0:22:29	M60 1958	179	5:23 min/km
4	1110	Wohlgemuth Jürgen	*GUMMERSBACH	0:22:42	0:23:53	M60 1958	240	5:41 min/km
5	1400	Windhof Peter	LANG AG	0:23:50	0:24:04	M60 1955	248	5:58 min/km
6	1233	Blumberg Ulli	Fenker Parapü-Garde 1982	0:27:48	0:28:00	M60 1959	380	6:57 min/km
7	1176	Nied James	*Lindlar	0:28:26	0:29:59	M60 1958	419	7:07 min/km
8	1542	Graf Dieter	Sportpalast	0:29:02	0:30:45	M60 1956	430	7:16 min/km
9	1209	Frangenberg Edgar	CDU Lindlar	0:35:55	0:36:06	M60 1955	451	8:59 min/km
Altersklasse Männer M65								
1	1631	Misere K. W.	TSV Dieringhausen	0:22:11	0:22:25	M65 1953	175	5:33 min/km
2	1477	Kals Leo	ONI Wärmetrafo GmbH	0:25:13	0:26:28	M65 1954	332	6:18 min/km
3	1141	Woldt Uwe	Reloga	0:26:36	0:28:02	M65 1953	381	6:39 min/km
Altersklasse Männer M70								
1	1523	Müller Rolf	Schmidt + Clemens GmbH +	0:26:15	0:26:37	M70 1946	335	6:34 min/km
Altersklasse Männer M75								
1	1457	Bahne Bernd	*Wuppertal	0:28:05	0:28:30	M75 1943	391	7:01 min/km
Altersklasse Männer MU10								
1	1594	Käsbach Moritz	GGs Frielingsdorf 3b	0:22:08	0:22:21	MU10	169	5:32 min/km

11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 29.05.2019 08:19:10

Seite 9

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer MU12								
1	1045	Berger Marius	SV Frielingsdorf	0:18:27	0:18:30	MU12	34	4:37 min/km
2	861	Köntje Tom	GGs Lindlar-West 4b	0:19:10	0:19:19	MU12	50	4:48 min/km
3	832	Sklomeit Larson	GGs Kapellensüng Klasse 4	0:19:18	0:19:21	MU12	52	4:50 min/km
4	849	Errahmouni Tom	GGs Lindlar-West 3b	0:18:51	0:19:32	MU12	58	4:43 min/km
5	831	Lingenberg Phil	GGs Kapellensüng Klasse 4	0:19:30	0:19:33	MU12	59	4:53 min/km
6	981	Steffens Niklas	Realschule Lindlar 5b	0:19:42	0:19:47	MU12	62	4:56 min/km
7	736	Rappenhöhner Leona	TUS Lindlar	0:19:55	0:20:04	MU12	75	4:59 min/km
8	989	Tödtmann Ben	Realschule Lindlar 5c	0:19:54	0:20:06	MU12	78	4:59 min/km
9	737	Helmes Jan Luca	TUS Lindlar	0:20:35	0:20:39	MU12	96	5:09 min/km
10	853	Ivkovic Mihajlo	GGs Lindlar-West 4a	0:21:14	0:21:21	MU12	114	5:19 min/km
11	852	Hoxha Noel	GGs Lindlar-West 4a	0:21:27	0:21:33	MU12	128	5:22 min/km
12	856	Segashi Leorit	GGs Lindlar-West 4a	0:21:28	0:21:33	MU12	130	5:22 min/km
13	851	Eich Leon Luca	GGs Lindlar-West 4a	0:21:31	0:21:38	MU12	134	5:23 min/km
14	777	Ilias Ilias		0:20:24	0:21:47	MU12	143	5:06 min/km
15	855	Schulte Jannick	GGs Lindlar-West 4a	0:21:41	0:21:47	MU12	144	5:25 min/km
16	1065	Hesse Paul	WSC Lindlar	0:21:06	0:21:47	MU12	145	5:17 min/km
17	738	Gündogan Finn	TUS Lindlar	0:21:46	0:21:50	MU12	148	5:27 min/km
18	835	Zupanec Silas	GGs Kapellensüng Klasse 4	0:22:01	0:22:04	MU12	160	5:30 min/km
19	801	Fender Dominic	*Lindlar	0:22:30	0:22:34	MU12	182	5:38 min/km
20	971	Berghaus Jan	Realschule Lindlar 5b	0:22:41	0:22:46	MU12	198	5:40 min/km
21	982	Steffens Julian	Realschule Lindlar 5b	0:22:45	0:22:49	MU12	199	5:41 min/km
22	880	Stellmacher Tilmann	Gymnasium Lindlar 5a	0:22:17	0:22:57	MU12	206	5:34 min/km
23	986	Michalek Fynn	Realschule Lindlar 5c	0:23:01	0:23:15	MU12	214	5:45 min/km
24	816	Schinke Robin	DJK Gummersbach	0:22:48	0:23:18	MU12	216	5:42 min/km
24	877	Schnepper Lennon	Gymnasium Lindlar 5a	0:23:12	0:23:18	MU12	216	5:48 min/km
26	883	Füchtler Leo	Gymnasium Lindlar 5b	0:23:23	0:23:36	MU12	227	5:51 min/km
27	1075	Pietsch Leo	WSC Lindlar	0:23:09	0:23:43	MU12	232	5:47 min/km
28	878	Seifert David	Gymnasium Lindlar 5a	0:23:41	0:23:50	MU12	238	5:55 min/km
29	850	Alfieri Elia-Armando	GGs Lindlar-West 4a	0:22:29	0:23:51	MU12	239	5:37 min/km
30	735	Bikowski Ben	TUS Lindlar	0:24:02	0:24:07	MU12	251	6:01 min/km
31	983	Strahl Alexander	Realschule Lindlar 5b	0:23:53	0:24:09	MU12	252	5:58 min/km
32	815	Schinke Erik	DJK Gummersbach	0:23:48	0:24:17	MU12	258	5:57 min/km
33	776	Kurnoth Nils	Realschule Lindlar 5b	0:24:16	0:24:20	MU12	262	6:04 min/km
34	739	Hachenfeld Tim	TUS Lindlar	0:24:18	0:24:24	MU12	264	6:05 min/km
35	858	Gondolf Levi	GGs Lindlar-West 4b	0:23:12	0:24:35	MU12	273	5:48 min/km
36	829	Dahme Celestino	GGs Kapellensüng Klasse 4	0:24:38	0:24:41	MU12	284	6:10 min/km
37	970	Stief Jan Malte	Realschule Lindlar 5a	0:24:49	0:25:09	MU12	295	6:12 min/km
38	847	Sünger Fabio	GGs Lindlar-Ost 4b	0:23:55	0:25:09	MU12	296	5:59 min/km
39	805	Wüste Tim	*Lindlar	0:25:26	0:25:34	MU12	304	6:22 min/km
40	843	Ghanizade Davod	GGs Lindlar-Ost 4b	0:24:56	0:26:01	MU12	317	6:14 min/km
41	807	Döhl Marc	Abenteuerwerkstatt e.V.	0:25:53	0:26:18	MU12	326	6:28 min/km
42	846	Prinz Arda	GGs Lindlar-Ost 4b	0:25:16	0:26:22	MU12	330	6:19 min/km
43	830	Göttlich Noah	GGs Kapellensüng Klasse 4	0:26:20	0:26:23	MU12	331	6:35 min/km
44	841	Riedel Jonas	GGs Lindlar-Ost 4a	0:25:48	0:27:16	MU12	363	6:27 min/km
45	833	Te Marfelde Elias	GGs Kapellensüng Klasse 4	0:27:23	0:27:26	MU12	370	6:51 min/km
46	848	Aydin Efe	GGs Lindlar-West 3a	0:26:21	0:27:44	MU12	373	6:35 min/km
47	862	Krämer Phil	GGs Lindlar-West 4b	0:26:23	0:27:44	MU12	374	6:36 min/km
48	842	Werner Stephan	GGs Lindlar-Ost 4a	0:26:52	0:28:21	MU12	387	6:43 min/km
49	818	Stommel Simon	GGs Frielingsdorf 3b	0:28:03	0:28:25	MU12	388	7:01 min/km
50	748	Mix Finn Julius	Feuerwehr Lindlar	0:27:44	0:28:28	MU12	390	6:56 min/km
51	839	Kappler Dominik	GGs Lindlar-Ost 3b	0:27:07	0:28:34	MU12	393	6:47 min/km
52	826	Wurth Lukas	GGs Frielingsdorf 4b	0:28:36	0:29:00	MU12	400	7:09 min/km
53	866	Srou Salam	GGs Lindlar-West 4b	0:27:38	0:29:01	MU12	401	6:55 min/km

11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 29.05.2019 08:19:10

Seite 10

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer MU12								
54	961	Albert Hannes	Realschule Lindlar 5a	0:28:48	0:29:07	MU12	405	7:12 min/km
55	857	Bördgen Malte	GGs Lindlar-West 4b	0:27:55	0:29:19	MU12	406	6:59 min/km
56	865	Spies Elias	GGs Lindlar-West 4b	0:28:02	0:29:25	MU12	408	7:01 min/km
57	860	Hamm Lasse	GGs Lindlar-West 4b	0:28:02	0:29:25	MU12	409	7:01 min/km
58	620	Hufenstuhl Vincent	GGs Lindlar-West 4b	0:00:00	0:29:40	MU12	412	0:00 min/km
59	840	Friedrich Jan-Andre	GGs Lindlar-Ost 4a	0:32:23	0:33:52	MU12	445	8:06 min/km
60	845	Porsch Fabio	GGs Lindlar-Ost 4b	0:32:37	0:33:52	MU12	446	8:09 min/km
61	879	Sonnenberger Joel	Gymnasium Lindlar 5a	0:35:47	0:35:54	MU12	448	8:57 min/km

11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 29.05.2019 08:19:10

Seite 11

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer MU14								
1	734	Lingenberg Jona		0:18:59	0:19:03	MU14	43	4:45 min/km
2	1010	Tödtmann Tom	Realschule Lindlar 7c	0:19:33	0:19:47	MU14	64	4:53 min/km
3	1007	Kath Christopher	Realschule Lindlar 7c	0:19:33	0:19:48	MU14	65	4:53 min/km
4	1004	Müller Phil	Realschule Lindlar 7b	0:19:57	0:20:07	MU14	79	4:59 min/km
5	918	Weiden Jan	Gymnasium Lindlar 7b	0:20:01	0:20:14	MU14	82	5:00 min/km
6	896	Peters Marco	Gymnasium Lindlar 6b	0:20:12	0:20:18	MU14	84	5:03 min/km
7	1078	Schiffarth Leo	WSC Lindlar	0:20:07	0:20:18	MU14	85	5:02 min/km
8	1584	Alt Maximilian		0:20:18	0:20:22	MU14	89	5:05 min/km
9	804	Munis Tarak	*Berghausen	0:19:39	0:20:45	MU14	99	4:55 min/km
10	811	Hetzel Matteo	Albrecht Stahlhart	0:20:35	0:20:47	MU14	101	5:09 min/km
11	998	Britz Leon	Realschule Lindlar 7a	0:21:22	0:21:31	MU14	126	5:21 min/km
12	803	Minkus Nils	*Lindlar	0:21:16	0:21:32	MU14	127	5:19 min/km
13	1037	Hühnermann Erik	Schmidt + Clemens GmbH +	0:21:32	0:21:44	MU14	140	5:23 min/km
14	806	Menebröcker Felix	*Lindlar	0:21:39	0:21:45	MU14	141	5:25 min/km
15	869	Dawod Roni	GHS Lindlar 5a	0:21:46	0:21:48	MU14	146	5:26 min/km
16	950	Hofmann Leon	LG Schmitzhöhe	0:21:43	0:21:54	MU14	154	5:26 min/km
17	888	Höh Aaron	Gymnasium Lindlar 5c	0:21:54	0:22:03	MU14	159	5:29 min/km
18	744	Hartkopf Arman		0:21:56	0:22:18	MU14	167	5:29 min/km
19	1593	Käsbach Julius	SV Frielingsdorf	0:22:07	0:22:19	MU14	168	5:32 min/km
20	965	Lange Fabrizio	Realschule Lindlar 5a	0:22:08	0:22:28	MU14	178	5:32 min/km
21	994	Gaartz Florian	Realschule Lindlar 6b	0:22:29	0:22:34	MU14	186	5:37 min/km
22	895	Gurmani Rikard	Gymnasium Lindlar 6b	0:22:29	0:22:35	MU14	187	5:37 min/km
23	742	Konrad Jan	Gymnasium Lindlar	0:22:41	0:22:49	MU14	200	5:40 min/km
24	1009	Steinbach Julian	Realschule Lindlar 7c	0:23:15	0:23:30	MU14	221	5:49 min/km
25	743	Meinerzhagen Leon		0:23:23	0:23:31	MU14	223	5:51 min/km
26	903	Vogt Finn	Gymnasium Lindlar 6c	0:23:37	0:23:45	MU14	234	5:54 min/km
27	1003	Kißenkötter Marius	Realschule Lindlar 7b	0:23:43	0:23:54	MU14	242	5:56 min/km
28	886	Esgi Nil	Gymnasium Lindlar 5c	0:23:55	0:23:59	MU14	244	5:59 min/km
29	901	Otto Carl-Caspar	Gymnasium Lindlar 6c	0:23:53	0:24:00	MU14	245	5:58 min/km
30	899	Hungenberg Mike	Gymnasium Lindlar 6c	0:24:04	0:24:12	MU14	254	6:01 min/km
31	885	Arikan Timur	Gymnasium Lindlar 5c	0:24:24	0:24:31	MU14	271	6:06 min/km
32	999	Klaes Ben Noah	Realschule Lindlar 7a	0:23:40	0:24:35	MU14	274	5:55 min/km
33	980	Selbach Noah	Realschule Lindlar 5b	0:24:37	0:24:44	MU14	289	6:09 min/km
34	902	Strömich Niklas	Gymnasium Lindlar 6c	0:25:34	0:25:43	MU14	309	6:24 min/km
35	996	Lamers Felix	Realschule Lindlar 6b	0:26:09	0:26:17	MU14	325	6:32 min/km
36	741	Knippenberg Nico		0:26:12	0:26:19	MU14	327	6:33 min/km
37	915	Krebs Florian	Gymnasium Lindlar 7b	0:26:46	0:26:55	MU14	353	6:42 min/km
38	995	Knof Timo	Realschule Lindlar 6b	0:26:59	0:27:09	MU14	360	6:45 min/km
39	992	Meierding Leon	Realschule Lindlar 6a	0:26:58	0:27:09	MU14	361	6:45 min/km
40	894	Wolf Janak	Gymnasium Lindlar 6a	0:27:38	0:27:43	MU14	372	6:55 min/km
41	809	Magda Anton	Abenteuerwerkstatt e.V.	0:29:18	0:29:42	MU14	414	7:20 min/km
42	870	Ghanuzade Solaiman	GHS Lindlar 5a	0:32:04	0:32:06	MU14	436	8:01 min/km
43	969	Schmitz Kim	Realschule Lindlar 5a	0:35:45	0:35:54	MU14	449	8:56 min/km

11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 29.05.2019 08:19:10

Seite 12

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer MU16								
1	725	Sekul Julian	SV Linde	0:16:55	0:17:03	MU16	15	4:14 min/km
2	1076	Raffelsieper Fynn	WSC Lindlar	0:17:39	0:18:00	MU16	26	4:25 min/km
3	933	Weinand Fabian	Gymnasium Lindlar 9b	0:18:05	0:18:23	MU16	32	4:31 min/km
4	931	Schlaack Leo	Gymnasium Lindlar 9b	0:18:16	0:18:36	MU16	37	4:34 min/km
5	1024	Althausen Tobias	Realschule Lindlar 8c	0:18:50	0:19:14	MU16	46	4:43 min/km
6	1072	Kopenhagen Julius	WSC Lindlar	0:19:01	0:19:22	MU16	53	4:45 min/km
7	1025	Fischer Jonas	Realschule Lindlar 8c	0:19:12	0:19:37	MU16	60	4:48 min/km
8	774	Gnida Elias		0:19:41	0:20:06	MU16	77	4:55 min/km
9	1053	Tertel Jim	TAG Freie Christliche Gemeinde	0:19:33	0:20:22	MU16	90	4:53 min/km
10	1049	Philipp Schönhoff	TAG Freie Christliche Gemeinde	0:19:38	0:20:25	MU16	94	4:55 min/km
11	1055	Toelstede Konrad	TAG Freie Christliche Gemeinde	0:19:53	0:20:43	MU16	98	4:58 min/km
12	920	Lerchen Joshua	Gymnasium Lindlar 8a	0:19:31	0:20:46	MU16	100	4:53 min/km
13	1062	Derboven Timon	WSC Lindlar	0:21:06	0:21:26	MU16	117	5:17 min/km
14	1052	Tertel Joel	TAG Freie Christliche Gemeinde	0:20:38	0:21:27	MU16	118	5:10 min/km
15	1002	Heise Leon	Realschule Lindlar 7b	0:20:59	0:21:28	MU16	119	5:15 min/km
16	1028	Reichmann Vincent	Realschule Lindlar 8c	0:20:14	0:21:29	MU16	120	5:04 min/km
17	1018	Marszewski Melvin	Realschule Lindlar 8b	0:20:28	0:21:30	MU16	122	5:07 min/km
18	767	Kaese Immanuel	Realschule Lindlar 8a	0:21:02	0:21:30	MU16	124	5:16 min/km
19	1046	Scherer Timo	SV Linde	0:20:51	0:21:34	MU16	131	5:13 min/km
20	923	Arnold Florian	Gymnasium Lindlar 8b	0:21:26	0:21:52	MU16	149	5:22 min/km
21	930	Eschbach Simon	Gymnasium Lindlar 9b	0:21:33	0:21:53	MU16	151	5:23 min/km
22	1017	Gartner Mateo	Realschule Lindlar 8b	0:21:26	0:22:28	MU16	177	5:22 min/km
23	1047	Arhelger Jonathan	TAG Freie Christliche Gemeinde	0:22:05	0:22:55	MU16	204	5:31 min/km
24	1050	Sassenhausen Noah	TAG Freie Christliche Gemeinde	0:22:08	0:22:55	MU16	205	5:32 min/km
25	922	Voß Otto	Gymnasium Lindlar 8a	0:22:04	0:23:05	MU16	210	5:31 min/km
26	1000	Eul Fabian	Realschule Lindlar 7b	0:23:11	0:23:23	MU16	218	5:48 min/km
27	947	Thelen Luca	LANG AG	0:23:19	0:24:02	MU16	246	5:50 min/km
28	929	Tennagels Konrad	Gymnasium Lindlar 8b	0:23:33	0:24:10	MU16	253	5:53 min/km
29	814	Schinke John	DJK Gummersbach	0:23:48	0:24:18	MU16	259	5:57 min/km
30	1027	Lob Jan	Realschule Lindlar 8c	0:24:16	0:24:41	MU16	282	6:04 min/km
31	1026	Klug Jakob	Realschule Lindlar 8c	0:24:17	0:24:41	MU16	283	6:04 min/km
32	937	Büscher Jacob	hawego.de	0:23:26	0:24:54	MU16	292	5:52 min/km
33	751	Werner Matthias	Feuerwehr Lindlar	0:24:22	0:25:07	MU16	294	6:06 min/km
34	924	Breidenbach Sandro	Gymnasium Lindlar 8b	0:24:47	0:25:24	MU16	300	6:12 min/km
35	1015	Van Eenige Gijs	Realschule Lindlar 8a	0:26:45	0:27:06	MU16	358	6:41 min/km
36	747	Kreisel Maximilian	Feuerwehr Lindlar	0:26:34	0:27:19	MU16	366	6:39 min/km
37	749	Scherer Andreas	Feuerwehr Lindlar	0:26:38	0:27:23	MU16	369	6:40 min/km
38	1019	Menebröker Niklas	Realschule Lindlar 8b	0:28:49	0:29:50	MU16	417	7:12 min/km
39	1014	Schmitz Sven	Realschule Lindlar 8a	0:31:37	0:31:59	MU16	435	7:54 min/km

11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 29.05.2019 08:19:10

Seite 13

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer MU18								
1	935	Bosbach David	Gymnasium Lindlar Q1	0:17:31	0:18:02	MU18	27	4:23 min/km
2	764	Pölzelbauer Noah		0:17:57	0:18:36	MU18	36	4:29 min/km
3	768	Hauer Jan-Niklas	TSV Dieringhausen	0:18:37	0:18:53	MU18	42	4:39 min/km
4	939	Eich Luis	Institut Frank Odenthal	0:19:18	0:19:57	MU18	70	4:50 min/km
5	1031	Brandl Max	Realschule Lindlar 9a	0:19:42	0:20:10	MU18	80	4:56 min/km
6	934	Hermann Christoph	Gymnasium Lindlar 9c	0:20:56	0:21:30	MU18	125	5:14 min/km
7	953	Klein Jonas	Realschule Lindlar 10a	0:20:39	0:21:35	MU18	132	5:10 min/km
8	936	Tekotte Anno	Gymnasium Lindlar Q1	0:21:34	0:21:53	MU18	151	5:24 min/km
9	1068	Kawetzki Lukas	WSC Lindlar	0:21:12	0:22:09	MU18	164	5:18 min/km
10	1043	Mukherjee Prabhakar	Sportsclub4	0:23:19	0:23:53	MU18	241	5:50 min/km
11	1044	Muthig Jonas	Sportsclub4	0:23:49	0:24:25	MU18	267	5:57 min/km
12	754	Röttgen Max	Bananenflanke e.V.	0:30:29	0:31:27	MU18	433	7:37 min/km
13	802	Grewelding Lucas	*Lindlar	0:31:49	0:32:26	MU18	440	7:57 min/km
Altersklasse Männer MU20								
1	1152	Riss Colin	VfL Engelskirchen	0:15:12	0:15:17	MU20	4	3:48 min/km
2	1283	Fischer Christian	Gymnasium Lindlar Q1	0:17:54	0:18:26	MU20	33	4:29 min/km
3	1535	Nellen Frederik	Schützenverein Lindlar	0:18:41	0:19:14	MU20	47	4:40 min/km
4	1570	Derboven Jonas	WSC Lindlar	0:20:00	0:20:57	MU20	105	5:00 min/km
5	1536	Schroeter Elian	Schützenverein Lindlar	0:21:28	0:22:02	MU20	158	5:22 min/km
6	1301	Locker Niklas	Institut Frank Odenthal	0:21:08	0:22:10	MU20	165	5:17 min/km
7	1358	Hardenbicker Max	LANG AG	0:21:07	0:22:28	MU20	176	5:17 min/km
8	1582	Warmuth Nico	WSC Lindlar	0:21:43	0:22:41	MU20	195	5:26 min/km
9	1273	Melzig Leon	GORDOPACK GmbH	0:22:44	0:23:08	MU20	211	5:41 min/km
10	1474	Jungnitz Tim	ONI Wärmetrafo GmbH	0:23:33	0:24:49	MU20	290	5:53 min/km
11	1284	Büscher Marc	hawego.de	0:24:29	0:25:57	MU20	315	6:07 min/km
12	1520	Meierhöfer Luca Marie	Schmidt + Clemens GmbH +	0:26:33	0:27:30	MU20	371	6:38 min/km
13	1478	Klein Morten	ONI Wärmetrafo GmbH	0:27:18	0:28:36	MU20	394	6:50 min/km
14	1465	Eikamp Dennis	ONI Wärmetrafo GmbH	0:27:33	0:28:52	MU20	397	6:53 min/km
15	1464	Bohinsky Pascal	ONI Wärmetrafo GmbH	0:27:37	0:28:56	MU20	398	6:54 min/km
16	1295	Karabacak Emre	Hugo Kemmerich GmbH	0:28:53	0:29:20	MU20	407	7:13 min/km
17	1479	Klug Jonas	ONI Wärmetrafo GmbH	0:31:16	0:32:33	MU20	441	7:49 min/km

11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

Lauf über 4 km

Frauen

gedruckt 29.05.2019 08:19:10

Seite 14

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	1625	Baginski Leonie	LG Gummersbach	0:15:33	0:15:37	W20 1996	1	3:53 min/km
2	1592	Angel Lampin		0:20:06	0:20:22	W20 1997	13	5:02 min/km
3	1774	Brassat Simone		0:19:53	0:20:30	W20 1996	15	4:58 min/km
4	1603	Kuhnert Marina		0:19:33	0:20:42	W20 1997	16	4:53 min/km
5	1507	Düster Hannah	Schmidt + Clemens GmbH +	0:21:06	0:21:26	W20 1995	25	5:17 min/km
6	1398	Willmer Susanne	LANG AG	0:21:12	0:22:22	W20 1991	39	5:18 min/km
7	1580	Schalenbach Leonie	WSC Lindlar	0:22:17	0:22:38	W20 1996	49	5:34 min/km
8	1389	Schmale Mara	LANG AG	0:22:09	0:23:24	W20 1994	68	5:32 min/km
9	1553	Dedusch Alina	Sportsclub4	0:22:41	0:23:52	W20 1990	80	5:40 min/km
10	1504	Wagner Christin	Reloga	0:22:27	0:23:52	W20 1990	81	5:37 min/km
11	1299	Franssen Anne	Institut Frank Odenthal	0:23:11	0:24:12	W20 1990	91	5:48 min/km
12	1373	Kumm Marie	LANG AG	0:22:44	0:24:26	W20 1996	100	5:41 min/km
13	1555	Pollerhoff Johanna	Sportsclub4	0:23:29	0:24:41	W20 1998	106	5:52 min/km
14	1146	Schmidt Melina	Sportsclub4	0:23:30	0:24:41	W20 1998	107	5:53 min/km
15	1246	Bosbach Michaela	GHD Aktiv	0:25:02	0:25:43	W20 1993	136	6:16 min/km
16	1349	Cristea Bianca	LANG AG	0:24:28	0:26:08	W20 1991	142	6:07 min/km
17	1164	Klein Martina	*Lindlar	0:24:34	0:26:13	W20 1990	146	6:09 min/km
18	1524	Nowotnik Jana	Schmidt + Clemens GmbH +	0:24:54	0:26:24	W20 1999	152	6:14 min/km
19	1521	França Meireles Ana	Schmidt + Clemens GmbH +	0:26:27	0:26:47	W20 1993	164	6:37 min/km
20	1383	Ögörek Sandra	LANG AG	0:26:10	0:26:48	W20 1990	167	6:33 min/km
21	1588	Vlume Britta	Sportpalast	0:28:25	0:28:43	W20 0	235	7:06 min/km
22	1311	Berzbach Josefine	K. Kraus Zaunsysteme GmbH	0:27:56	0:28:43	W20 1994	236	6:59 min/km
23	1547	Odenkirchen Sabrina	Sportpalast	0:27:25	0:29:03	W20 1997	244	6:51 min/km
24	1390	Schucht Ariane	LANG AG	0:28:02	0:29:26	W20 1995	249	7:01 min/km
25	1396	Vonderbank Alexa	LANG AG	0:28:02	0:29:26	W20 1995	250	7:01 min/km
26	1622	Kallnik Hanne	ONI	0:28:28	0:29:48	W20 1992	259	7:07 min/km
27	1276	Schmitz Jacqueline	GORDOPACK GmbH	0:29:04	0:30:11	W20 1991	267	7:16 min/km
28	1371	Kremer Karolin	LANG AG	0:29:16	0:30:11	W20 1991	268	7:19 min/km
29	1204	Rosenkranz Pia	Albrecht Stahlhart	0:29:45	0:30:12	W20 1990	270	7:26 min/km
30	1445	Rödiger Elisa	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:28:58	0:30:31	W20 1999	278	7:15 min/km
31	1272	Höher Michelle	GORDOPACK GmbH	0:29:54	0:31:02	W20 1991	287	7:29 min/km
32	1566	Braun Jana	The Dusty Rabbits	0:30:39	0:31:35	W20 1992	297	7:40 min/km
33	1435	Fertig Helena	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:30:22	0:31:53	W20 1995	298	7:36 min/km
34	1240	Lamsfuß Yvonne	foختهufelwild	0:31:30	0:32:19	W20 1992	300	7:53 min/km
35	1241	Micket Nora	foختهufelwild	0:31:31	0:32:19	W20 1990	302	7:53 min/km
36	1242	Tober Maike	foختهufelwild	0:31:30	0:32:20	W20 1990	303	7:53 min/km
37	1350	Danckwerts Mareike	LANG AG	0:32:49	0:34:31	W20 1993	312	8:12 min/km
38	1378	Mathia Franziska	LANG AG	0:33:10	0:34:34	W20 1995	313	8:18 min/km
39	1290	Kronenberg Carola	Hecht + Dieper GmbH	0:35:48	0:36:25	W20 1990	317	8:57 min/km
40	1221	Fröndgen Jennifer	Dörrenberg GmbH	0:38:29	0:39:23	W20 1995	319	9:37 min/km

11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

Lauf über 4 km

Frauen

gedruckt 29.05.2019 08:19:10

Seite 15

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W30								
1	1305	Diawuoh Annabel	Institut Frank Odenthal	0:16:57	0:17:01	W30 1989	2	4:14 min/km
2	1539	Brocks Melanie	Sportpalast	0:19:51	0:19:51	W30 1988	9	4:58 min/km
3	1752	Wunderlich Kathrin	LG Gummersbach	0:19:47	0:20:02	W30 1989	10	4:57 min/km
4	1191	Pick Eike	Abenteuerwerkstatt e.V.	0:19:49	0:20:14	W30 1986	11	4:57 min/km
5	1150	Alberts Franziska	VfL Engelskirchen	0:21:03	0:21:09	W30 1986	20	5:16 min/km
6	1251	Amerein Monique	GHS Lindlar - Lehrer	0:21:42	0:21:47	W30 1988	35	5:26 min/km
7	1418	Jäger Sabine	Lebenshilfe Bergisches Land	0:22:16	0:22:47	W30 1985	52	5:34 min/km
8	1626	Hantke Janine		0:23:03	0:23:18	W30 1988	62	5:46 min/km
9	1223	Schiefelbein Anja	Dörrenberg GmbH	0:22:44	0:23:37	W30 1989	74	5:41 min/km
10	1403	Höffgen Ina	LC Montanushof Frielingsdorf	0:23:27	0:24:20	W30 1987	96	5:52 min/km
11	1104	Dreibholz Isabel	*Engelskirchen	0:24:35	0:26:13	W30 1987	147	6:09 min/km
12	1195	Dörpinghaus Kim	Albrecht Stahlhart	0:26:24	0:26:50	W30 1987	170	6:36 min/km
13	1217	Pönitz Lisa	Dancing Daddys	0:25:36	0:27:15	W30 1985	181	6:24 min/km
14	1633	Fleischer Renate		0:26:00	0:27:17	W30 1987	182	6:30 min/km
15	1393	Selvaluxman Prega	LANG AG	0:26:32	0:27:26	W30 1985	188	6:38 min/km
16	1533	Tietze Nora	Schmidt + Clemens GmbH +	0:26:54	0:28:35	W30 1988	229	6:43 min/km
17	1433	Reimann Anke	Littlewoods Lindlar	0:27:24	0:28:53	W30 1987	240	6:51 min/km
18	1456	Albiez Katharina	Norbert Schneider GmbH	0:27:42	0:29:12	W30 1985	246	6:56 min/km
19	1297	Dziubek Marie	Institut Frank Odenthal	0:28:33	0:29:32	W30 1988	254	7:08 min/km
20	1387	Rzechaczek Klaudia	LANG AG	0:28:36	0:30:01	W30 1989	264	7:09 min/km
21	1428	Ryppa Rosa Valerie	Lebenshilfe Bergisches Land	0:30:27	0:31:02	W30 1988	286	7:37 min/km
22	1567	Braun Berit	The Dusty Rabbits	0:30:39	0:31:35	W30 1989	295	7:40 min/km

11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

Lauf über 4 km

Frauen

gedruckt 29.05.2019 08:19:10

Seite 16

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W35								
1	1303	Miersch Sandra	Institut Frank Odenthal	0:20:34	0:21:12	W35 1984	22	5:09 min/km
2	1334	Schultheiss Meike	Kreissparkasse Köln	0:20:47	0:21:29	W35 1981	28	5:12 min/km
3	1174	Nabe Nadja	*Lindlar	0:21:00	0:21:43	W35 1983	34	5:15 min/km
4	1423	Neumann Elena	Lebenshilfe Bergisches Land	0:21:53	0:22:26	W35 1981	44	5:28 min/km
5	1292	Tasche Kristina	Hecht + Dieper GmbH	0:22:26	0:22:55	W35 1982	53	5:37 min/km
6	1121	Leidag Mirjam	Institut Frank Odenthal	0:21:59	0:22:58	W35 1983	54	5:30 min/km
7	1505	Defourny Stefanie	Schmidt + Clemens GmbH +	0:22:31	0:23:01	W35 1980	55	5:38 min/km
8	1606	Nogelski-Rosenbach Thora		0:22:33	0:23:19	W35 1981	63	5:38 min/km
9	1134	Mattick Corinna	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:21:57	0:23:28	W35 1981	70	5:29 min/km
10	1269	Haake Kristina	GORDOPACK GmbH	0:22:30	0:23:36	W35 1983	71	5:38 min/km
11	1163	Harmann Lisa	*Overath	0:23:40	0:24:11	W35 1982	89	5:55 min/km
12	1168	Laudenbach Julia	*Rösrath	0:23:41	0:24:12	W35 1982	90	5:55 min/km
13	1554	Obst Susanne	Sportsclub4	0:23:49	0:24:25	W35 1983	99	5:57 min/km
14	2212	Schumacher Daniela	*Lindlar	0:24:39	0:24:46	W35 1981	109	6:10 min/km
15	1612	Kohler Veronika		0:24:21	0:25:31	W35 1980	133	6:05 min/km
16	1376	Ledda Sarah	LANG AG	0:24:22	0:25:40	W35 1983	134	6:06 min/km
17	1170	Maier Steffi	*Marienheide	0:25:07	0:26:09	W35 1983	143	6:17 min/km
18	1758	Luxem Sabine		0:25:51	0:26:26	W35 1980	155	6:28 min/km
19	1613	Hamann Tanja		0:26:03	0:26:27	W35 1981	156	6:31 min/km
20	1572	Kasperek Indra	WSC Lindlar	0:25:57	0:26:30	W35 1980	159	6:29 min/km
21	1202	Kurtenbach Nina	Albrecht Stahlhart	0:26:24	0:26:50	W35 1982	169	6:36 min/km
22	1370	Kremann Judith	LANG AG	0:26:25	0:27:02	W35 1983	176	6:36 min/km
23	1384	Paftel Justine	LANG AG	0:26:32	0:27:26	W35 1981	189	6:38 min/km
24	1162	Hamm Sara	*Lindlar	0:26:15	0:27:47	W35 1981	198	6:34 min/km
25	1412	Beil Jeannette	Lebenshilfe Bergisches Land	0:27:16	0:27:50	W35 1982	199	6:49 min/km
26	1432	Bilstein Doreen	Littlewoods Lindlar	0:27:24	0:28:52	W35 1980	239	6:51 min/km
27	1300	Greger Linda	Institut Frank Odenthal	0:28:00	0:28:59	W35 1980	243	7:00 min/km
28	1364	Kahlmann Nadine	LANG AG	0:29:15	0:30:10	W35 1982	266	7:19 min/km
29	1388	Schilke Natalia	LANG AG	0:29:17	0:30:11	W35 1984	269	7:19 min/km
30	1197	Hoffmann Michaela	Albrecht Stahlhart	0:29:46	0:30:14	W35 1981	272	7:27 min/km
31	1320	Ogaj Olga	K. Kraus Zaunsysteme GmbH	0:30:31	0:31:18	W35 1983	292	7:38 min/km
32	1161	Habernickel Yvonne	*Lindlar	0:33:37	0:34:17	W35 1981	307	8:24 min/km
33	1159	Ciccotto Nina	*Lindlar	0:33:39	0:34:18	W35 1984	308	8:25 min/km
34	1157	Bördgen Jelena	*Lindlar	0:33:39	0:34:18	W35 1984	309	8:25 min/km
34	1166	Krist Ivanka	*Lindlar	0:33:38	0:34:18	W35 1981	309	8:25 min/km
34	1179	Propach-Bischof Katharina	*Lindlar	0:33:38	0:34:18	W35 1982	309	8:25 min/km
37	1312	Bölle Svenja	K. Kraus Zaunsysteme GmbH	0:33:49	0:34:41	W35 1981	314	8:27 min/km
38	1498	Kuck Aline	Realschule Lindlar	0:43:37	0:44:33	W35 1980	323	10:54 min/km

11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

Lauf über 4 km

Frauen

gedruckt 29.05.2019 08:19:10

Seite 17

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W40								
1	1198	Kannenberg Nancy	Albrecht Stahlhart	0:18:28	0:18:35	W40 1979	4	4:37 min/km
2	1497	Knobloch Ivonne	Realschule Lindlar	0:19:28	0:20:26	W40 1978	14	4:52 min/km
3	1201	Köntje Anne	Albrecht Stahlhart	0:21:30	0:21:39	W40 1975	32	5:23 min/km
4	1438	Hoppe Sandra	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:21:56	0:23:28	W40 1977	69	5:29 min/km
5	1419	Laugallies Nilay	Lebenshilfe Bergisches Land	0:23:10	0:23:42	W40 1978	75	5:48 min/km
6	1186	Spiegel Tanja	*Lindlar	0:23:13	0:24:22	W40 1979	97	5:48 min/km
7	1453	Saizew Svetlana	MDT technologies GmbH	0:24:11	0:25:20	W40 1975	125	6:03 min/km
8	1184	Schröder Tanja	*Marienheide	0:25:07	0:26:09	W40 1979	143	6:17 min/km
9	1550	Roland Anja	Sportpalast	0:26:18	0:26:27	W40 1978	157	6:35 min/km
10	1575	Kopenhagen Katja	WSC Lindlar	0:25:56	0:26:29	W40 1977	158	6:29 min/km
11	1876	Seifert Annett	*Rösrath	0:26:32	0:26:50	W40 1977	171	6:38 min/km
12	1609	Wichert Manuela	Fa. Jürgen hilft	0:26:25	0:26:51	W40 1979	172	6:36 min/km
13	1115	Sonntag Birgit	hawego.de	0:25:40	0:27:07	W40 1975	177	6:25 min/km
14	1503	Goncalves Helena	Reloga	0:25:48	0:27:14	W40 1978	179	6:27 min/km
15	1172	Munis Nascha	*Berghausen	0:26:14	0:27:22	W40 1979	185	6:34 min/km
16	1541	Erder Nadine	Sportpalast	0:25:56	0:27:39	W40 1978	194	6:29 min/km
17	1585	Konrad Sabine		0:27:00	0:27:45	W40 1976	197	6:45 min/km
18	1616	Lamers Julia		0:27:09	0:27:53	W40 1976	204	6:47 min/km
19	1417	Jaeger Daniela	Lebenshilfe Bergisches Land	0:27:29	0:28:01	W40 1975	205	6:52 min/km
20	1620	Fabritius Michaela		0:27:29	0:28:06	W40 1977	214	6:52 min/km
21	1551	Schroeter Martina	Sportpalast	0:27:46	0:28:16	W40 1979	218	6:57 min/km
22	1212	Dehler Irene	CJG St. Antoniuschule Lindlar	0:27:56	0:28:33	W40 1977	226	6:59 min/km
23	1167	Langer Solveig	*Köln	0:28:28	0:29:54	W40 1978	261	7:07 min/km
24	1557	Porsch Rebecca	Sportsclub4	0:29:36	0:30:04	W40 1977	265	7:24 min/km
25	1759	Kohn Anke	LG Gummersbach	0:29:45	0:30:57	W40 1977	284	7:26 min/km
26	1315	Landesberger Anja	K. Kraus Zaunsysteme GmbH	0:36:06	0:36:58	W40 1979	318	9:02 min/km

11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

Lauf über 4 km

Frauen

gedruckt 29.05.2019 08:19:10

Seite 18

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W45								
1	1207	Spiritus-Lipperts Kartin	Albrecht Stahlhart	0:19:38	0:19:45	W45 1974	8	4:55 min/km
2	1145	Rehermann Ulla	Sportpalast	0:20:46	0:21:01	W45 1970	17	5:12 min/km
3	1526	Piecha Katharina	Schmidt + Clemens GmbH +	0:21:16	0:21:35	W45 1970	30	5:19 min/km
4	1125	Boskovic Biljana	LC Montanushof Frielingsdorf	0:21:26	0:21:58	W45 1973	37	5:22 min/km
5	1133	Kühr Sandra	Littlewoods Lindlar	0:22:10	0:22:25	W45 1974	42	5:33 min/km
6	1222	Kunz Cindy	Dörrenberg GmbH	0:22:43	0:23:36	W45 1974	72	5:41 min/km
7	1402	Weschenbach Monika	Lauftreff Lindlar	0:23:26	0:23:47	W45 1972	79	5:52 min/km
8	1544	Kurnoth Simone	Sportpalast	0:24:11	0:24:28	W45 1972	102	6:03 min/km
9	1140	Groneuer Renate	Reloga	0:23:03	0:24:29	W45 1972	104	5:46 min/km
10	1735	Müller Gerlinde		0:24:24	0:24:47	W45 1971	110	6:06 min/km
11	1279	Coroly Daniela	Gymnasium Lindlar	0:25:19	0:26:02	W45 1974	141	6:20 min/km
12	1336	Volkenrath Nicole	Kreissparkasse Köln	0:25:18	0:26:24	W45 1973	153	6:20 min/km
13	1329	Fey Kerstin	Kreissparkasse Köln	0:25:19	0:26:24	W45 1973	154	6:20 min/km
14	1255	Walser Corinna	GHS Lindlar - Lehrer	0:26:14	0:26:30	W45 1973	160	6:34 min/km
15	1214	Feykens Heike	Dancing Daddys	0:25:05	0:26:44	W45 1972	163	6:16 min/km
16	1449	Fiedler Kirstin	MDT technologies GmbH	0:25:39	0:26:49	W45 1972	168	6:25 min/km
17	1496	Blum Andrea	Realschule Lindlar	0:26:11	0:27:10	W45 1972	178	6:33 min/km
18	1546	Nellen Michaela	Sportpalast	0:26:56	0:27:27	W45 1973	190	6:44 min/km
19	1132	Selbach Heike	Lindlar läuft e.V.	0:27:21	0:28:05	W45 1971	212	6:50 min/km
20	1374	Lang-Winter Christina	LANG AG	0:26:55	0:28:20	W45 1973	219	6:44 min/km
21	1158	Buslei Gaby	*Engelskirchen	0:27:52	0:28:38	W45 1971	232	6:58 min/km
22	1513	Hühnermann Elke	Schmidt + Clemens GmbH +	0:26:58	0:28:40	W45 1972	234	6:45 min/km
23	1407	Mudring-Langel Bettina	Lebensbaum	0:27:45	0:29:21	W45 1971	247	6:56 min/km
24	1591	Colarcchio Nicole		0:29:50	0:30:20	W45 1973	274	7:28 min/km
25	1531	Schneider Manuela	Schmidt + Clemens GmbH +	0:30:30	0:31:31	W45 1970	294	7:38 min/km
26	1181	Provenzano Monika	*Lindlar	0:30:03	0:31:35	W45 1973	295	7:31 min/km
27	1244	Völkner Alef	foختهufelwild	0:31:31	0:32:19	W45 1973	300	7:53 min/km
28	1431	Voßbrecher Johanna	Lebenshilfe Bergisches Land	0:41:13	0:41:48	W45 1971	320	10:18 min/km
Altersklasse Frauen W50								
1	1291	Orth Tina	Hecht + Dieper GmbH	0:21:48	0:22:24	W50 1966	41	5:27 min/km
2	1143	Brückmann Betina	Sportpalast	0:22:19	0:22:26	W50 1968	43	5:35 min/km
3	1123	Wagner Ellen	Institut Frank Odenthal	0:21:36	0:22:35	W50 1968	47	5:24 min/km
4	1755	Dorstewitz Birgit	*Lindlar	0:22:32	0:22:45	W50 1966	51	5:38 min/km
5	1552	Tischer Gesine	Sportpalast	0:23:02	0:23:20	W50 1967	64	5:46 min/km
6	1106	Klug Waltraud	*Overath	0:23:17	0:24:52	W50 1967	113	5:49 min/km
7	1618	Hake Gisela		0:24:37	0:25:07	W50 1969	118	6:09 min/km
8	1619	Griese Kerstin	Sanitätshaus müller betten	0:24:26	0:25:29	W50 1968	130	6:07 min/km
9	1103	Czerwinski Petra	*Gummersbach	0:25:51	0:26:59	W50 1966	175	6:28 min/km
10	1187	Stommel Claudia	*Much	0:26:31	0:27:15	W50 1969	180	6:38 min/km
11	1545	Liehn Susanne	Sportpalast	0:27:26	0:27:34	W50 1968	192	6:52 min/km
12	1229	Hülsmann Katja	FAWEMA GmbH	0:27:07	0:28:12	W50 1968	217	6:47 min/km
13	1406	Karger Annette	Lebensbaum	0:27:01	0:28:38	W50 1966	231	6:45 min/km
14	1454	Schmitz Aylin	MDT technologies GmbH	0:28:48	0:29:57	W50 1966	262	7:12 min/km
15	1171	Merdan Friederike	*Rösrath	0:30:29	0:31:58	W50 1967	299	7:37 min/km

11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

Lauf über 4 km

Frauen

gedruckt 29.05.2019 08:19:10

Seite 19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W55								
1	1151	Knipp-Diawuoh Helga	VfL Engelskirchen	0:18:52	0:18:58	W55 1961	5	4:43 min/km
2	1589	Schimmelpfennig Beate	Lebenshilfe Bergisches Land	0:22:32	0:23:06	W55 1964	56	5:38 min/km
3	1538	Brill Heike	Sportpalast	0:22:54	0:23:11	W55 1963	58	5:44 min/km
4	1763	Roesner Ulrike	LG Gummersbach	0:23:15	0:23:20	W55 1962	65	5:49 min/km
5	1601	Hörter Inge	Sportsclub 4	0:24:59	0:25:11	W55 1963	119	6:15 min/km
6	1136	Brochhaus Dagmar	*Lindlar	0:24:43	0:25:52	W55 1963	137	6:11 min/km
7	1756	Frielingsdorf Kathrin		0:24:39	0:26:13	W55 1963	147	6:10 min/km
8	1153	Krams Sabine	www.gluhweinlauf.de	0:26:26	0:26:47	W55 1964	166	6:37 min/km
9	1380	Neumann Karin	LANG AG	0:26:08	0:27:32	W55 1962	191	6:32 min/km
10	1131	Sax Andrea	Lindlar läuft e.V.	0:27:20	0:28:05	W55 1963	209	6:50 min/km
11	1129	Knitter Andrea	Lindlar läuft e.V.	0:27:20	0:28:05	W55 1964	210	6:50 min/km
12	1754	True Monika		0:27:19	0:28:05	W55 1963	213	6:50 min/km
13	1583	Zeiger Heidi	WSC Lindlar	0:28:17	0:30:00	W55 1962	263	7:04 min/km
14	1411	Bady Sibylle	Lebenshilfe Bergisches Land	0:30:44	0:31:17	W55 1963	291	7:41 min/km
15	1430	Spielmann Marianne	Lebenshilfe Bergisches Land	0:41:14	0:41:49	W55 1964	321	10:19 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	1614	Coroly Sabine	LG Gummersbach	0:24:13	0:25:18	W60 1956	122	6:03 min/km
2	1405	Adrian Anita	Lebensbaum	0:29:16	0:30:52	W60 1958	282	7:19 min/km
3	1231	Rose-Karner Ulrike	FAWEMA GmbH	0:31:37	0:32:41	W60 1959	305	7:54 min/km
Altersklasse Frauen W65								
1	1537	Baumeister Monika	Sportpalast	0:25:40	0:26:18	W65 1951	150	6:25 min/km
2	1540	Drosten Bianca	Sportpalast	0:30:04	0:30:36	W65 1953	281	7:31 min/km
3	1760	Schulte Christina	LG Gummersbach	0:30:01	0:31:12	W65 1953	290	7:30 min/km
Altersklasse Frauen WU10								
1	756	Bikowski Lena	TUS Lindlar Leichtathletik	0:24:23	0:24:28	WU10	103	6:06 min/km
2	546	Kemmerich Maya	GGs Lindlar-Ost 4b	0:32:51	0:34:05	WU10	306	8:13 min/km

11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

Lauf über 4 km

Frauen

gedruckt 29.05.2019 08:19:10

Seite 20

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen WU12								
1	1074	Nellen Ida	WSC Lindlar	0:21:07	0:21:16	WU12	23	5:17 min/km
2	838	Wirtz Johanna	GGs Lindlar-Ost 3a	0:20:34	0:21:37	WU12	31	5:09 min/km
3	875	Knauf Lena	Gymnasium Lindlar 5a	0:23:14	0:23:21	WU12	66	5:49 min/km
4	854	Scholz Joelina	GGs Lindlar-West 4a	0:22:23	0:23:45	WU12	77	5:36 min/km
5	1061	Srouf Hana	TUS Lindlar	0:23:39	0:23:59	WU12	83	5:55 min/km
6	800	Esgi Ela	*Lindlar	0:23:52	0:23:59	WU12	84	5:58 min/km
7	1245	Kahl Ida	GGs Kapellensüng Klasse 4	0:23:54	0:24:08	WU12	86	5:59 min/km
8	819	Bördgen Felice Maliha	GGs Frielingsdorf 4a	0:24:58	0:25:20	WU12	124	6:15 min/km
9	966	Muhkerjee Weerawan	Realschule Lindlar 5a	0:24:44	0:25:22	WU12	126	6:11 min/km
10	821	Gnida Mara	GGs Frielingsdorf 4b	0:25:02	0:25:24	WU12	127	6:16 min/km
11	974	Fiehl Cheyenne	Realschule Lindlar 5b	0:25:48	0:25:54	WU12	139	6:27 min/km
12	1079	Schönfeld Cara	WSC Lindlar	0:25:29	0:26:10	WU12	145	6:22 min/km
13	828	Dahl Leonie	GGs Kapellensüng Klasse 4	0:26:02	0:26:16	WU12	149	6:31 min/km
14	837	Wirtz Judith	GGs Lindlar-Ost 3a	0:26:16	0:27:20	WU12	183	6:34 min/km
15	1057	Kauer Elena	TUS Lindlar	0:27:02	0:27:21	WU12	184	6:46 min/km
16	1060	Rein Emma	TUS Lindlar	0:27:05	0:27:24	WU12	186	6:46 min/km
17	1059	Rein Lena	TUS Lindlar	0:27:18	0:27:37	WU12	193	6:50 min/km
18	859	Gurmani Edit	GGs Lindlar-West 4b	0:27:23	0:27:50	WU12	199	6:51 min/km
19	984	Suing Paula	Realschule Lindlar 5b	0:27:46	0:27:52	WU12	203	6:57 min/km
20	985	Lob Merle	Realschule Lindlar 5c	0:27:52	0:28:02	WU12	206	6:58 min/km
21	824	Prinz Sophia	GGs Frielingsdorf 4b	0:28:15	0:28:38	WU12	230	7:04 min/km
22	988	Schulz Franziska	Realschule Lindlar 5c	0:28:01	0:28:39	WU12	233	7:00 min/km
23	825	Reinold Janika	GGs Frielingsdorf 4b	0:28:28	0:28:51	WU12	238	7:07 min/km
24	975	Kirst Alina	Realschule Lindlar 5b	0:28:50	0:28:58	WU12	242	7:13 min/km
25	941	Volkenrath Eva	Kreissparkasse Köln	0:28:25	0:29:32	WU12	253	7:06 min/km
26	864	Schüller Karlotta	GGs Lindlar-West 4b	0:28:17	0:29:39	WU12	257	7:04 min/km
27	972	Borzyk Nicole	Realschule Lindlar 5b	0:29:42	0:29:42	WU12	258	7:26 min/km
28	844	Kemmerich Leonie	GGs Lindlar-Ost 4b	0:28:37	0:29:50	WU12	260	7:09 min/km
29	823	Klug Juliane	GGs Frielingsdorf 4b	0:29:52	0:30:15	WU12	273	7:28 min/km
30	964	Köpsel Emilia	Realschule Lindlar 5a	0:29:41	0:30:21	WU12	275	7:25 min/km
30	987	Santur Isabella	Realschule Lindlar 5c	0:29:43	0:30:21	WU12	275	7:26 min/km
32	978	Roth Jessica	Realschule Lindlar 5b	0:30:13	0:30:23	WU12	277	7:33 min/km
33	968	Rappenhöner Melina	Realschule Lindlar 5a	0:30:12	0:30:31	WU12	278	7:33 min/km
34	836	Hamböcker Josephine	GGs Lindlar-Ost 3a	0:30:18	0:31:23	WU12	293	7:35 min/km
35	871	Tabacchi Fabienne	GHS Lindlar 5a	0:32:19	0:32:21	WU12	304	8:05 min/km
36	973	Dornemann Joy	Realschule Lindlar 5b	0:36:01	0:36:11	WU12	315	9:00 min/km

11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

Lauf über 4 km

Frauen

gedruckt 29.05.2019 08:19:10

Seite 21

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen WU14								
1	997	Wirtz Miriam	Realschule Lindlar 6b	0:19:21	0:19:33	WU14	6	4:50 min/km
2	993	Althausen Annika	Realschule Lindlar 6b	0:20:55	0:21:08	WU14	19	5:14 min/km
3	1056	Kannenberg Talora	TUS Lindlar	0:21:06	0:21:27	WU14	26	5:17 min/km
4	813	Köntje Lilly	Albrecht Stahlhart	0:21:24	0:21:31	WU14	29	5:21 min/km
5	882	Jung Nadine	Gymnasium Lindlar 5b	0:21:33	0:21:42	WU14	33	5:23 min/km
6	916	Möhle Karo	Gymnasium Lindlar 7b	0:21:22	0:21:55	WU14	36	5:21 min/km
7	771	Frackenpohl Klara	TSV Dieringhausen	0:21:45	0:22:01	WU14	38	5:26 min/km
8	907	Kühr Lena	Gymnasium Lindlar 6d	0:22:22	0:22:33	WU14	46	5:36 min/km
9	1058	Liehn Franziska	TUS Lindlar	0:23:36	0:23:37	WU14	73	5:54 min/km
10	887	Hoffmann Lea	Gymnasium Lindlar 5c	0:23:41	0:23:46	WU14	78	5:55 min/km
11	706	Klee Charlotte		0:23:49	0:23:57	WU14	82	5:57 min/km
12	991	Golka Maja	Realschule Lindlar 6a	0:23:48	0:24:09	WU14	87	5:57 min/km
13	990	Bischof Johanna	Realschule Lindlar 6a	0:23:48	0:24:10	WU14	88	5:57 min/km
14	1067	Kawetzki Paula	WSC Lindlar	0:23:36	0:24:12	WU14	92	5:54 min/km
15	755	Röttgen Anna	TuS Köln rrh	0:23:21	0:24:19	WU14	95	5:50 min/km
16	889	Bieg Michelle	Gymnasium Lindlar 6a	0:23:44	0:24:25	WU14	98	5:56 min/km
17	812	Kannenberg Isabelle	Albrecht Stahlhart	0:24:19	0:24:27	WU14	101	6:05 min/km
18	905	Klug Nila-Tabea	Gymnasium Lindlar 6d	0:23:17	0:24:52	WU14	112	5:49 min/km
19	904	Wershoven Maya	Gymnasium Lindlar 6c	0:24:14	0:24:55	WU14	114	6:04 min/km
20	977	Müller Sophia	Realschule Lindlar 5b	0:25:46	0:25:55	WU14	140	6:27 min/km
21	892	Kröll Laura	Gymnasium Lindlar 6a	0:26:11	0:26:52	WU14	173	6:33 min/km
22	1006	Blumberg Rosa	Realschule Lindlar 7c	0:27:13	0:27:24	WU14	187	6:48 min/km
23	775	Ueberberg Greta		0:27:28	0:27:50	WU14	202	6:52 min/km
24	917	Stammer Celina	Gymnasium Lindlar 7b	0:27:28	0:28:04	WU14	208	6:52 min/km
25	1038	Schmidt-Krayer Lillian	Schmidt + Clemens GmbH +	0:26:47	0:28:06	WU14	215	6:42 min/km
26	757	Orbach Laura Charline		0:27:09	0:28:21	WU14	220	6:47 min/km
27	909	Berger Lou Sophia	Gymnasium Lindlar 7a	0:27:38	0:28:22	WU14	221	6:55 min/km
28	911	Porsch Luana	Gymnasium Lindlar 7a	0:27:39	0:28:22	WU14	223	6:55 min/km
29	626	Müller Emma	GHS Lindlar 5a	0:28:24	0:28:26	WU14	225	7:06 min/km
30	891	Blendermann Amelie	Gymnasium Lindlar 6a	0:27:54	0:28:35	WU14	227	6:59 min/km
31	890	Blendermann Sophie	Gymnasium Lindlar 6a	0:27:55	0:28:35	WU14	228	6:59 min/km
32	745	Reigl Juli	Realschule Lindlar 6a	0:28:28	0:28:51	WU14	237	7:07 min/km
33	897	Rudolph Sophie	Gymnasium Lindlar 6b	0:29:16	0:29:23	WU14	248	7:19 min/km
34	967	Prinz Melina	Realschule Lindlar 5a	0:29:19	0:29:29	WU14	251	7:20 min/km
35	893	Lafraoui Luna	Gymnasium Lindlar 6a	0:29:25	0:29:31	WU14	252	7:21 min/km
36	908	Tayfur Beyza	Gymnasium Lindlar 6d	0:29:24	0:29:35	WU14	255	7:21 min/km
37	884	Sönmez Alexna	Gymnasium Lindlar 5b	0:29:30	0:29:36	WU14	256	7:23 min/km
38	963	Ivkovic Anastasija	Realschule Lindlar 5a	0:30:13	0:30:33	WU14	280	7:33 min/km
39	962	Husain Fatema	Realschule Lindlar 5a	0:35:33	0:36:11	WU14	315	8:53 min/km

11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

Lauf über 4 km

Frauen

gedruckt 29.05.2019 08:19:10

Seite 22

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen WU16								
1	926	Ludwig Isabel	Gymnasium Lindlar 8b	0:17:49	0:17:52	WU16	3	4:27 min/km
2	1070	Killing Vera	WSC Lindlar	0:19:27	0:19:36	WU16	7	4:52 min/km
3	1071	Knickenberg Lena	WSC Lindlar	0:20:12	0:20:21	WU16	12	5:03 min/km
4	927	Schüller Anna Lena	Gymnasium Lindlar 8b	0:20:27	0:21:02	WU16	18	5:07 min/km
5	713	Deckarm Michelle	CJG St. Antoniuschule Lindlar	0:22:01	0:22:37	WU16	48	5:30 min/km
6	1048	Junker Hanna	TAG Freie Christliche Gemeinde	0:21:53	0:22:42	WU16	50	5:28 min/km
7	1040	Schmidt-Krayer Isabel	Schmidt + Clemens GmbH +	0:22:17	0:23:06	WU16	57	5:34 min/km
8	1042	Kurnoth Sara	Sportpalast	0:23:55	0:24:13	WU16	94	5:59 min/km
9	1012	Göttlich Noelle	Realschule Lindlar 8a	0:24:39	0:24:50	WU16	111	6:10 min/km
10	1023	Tepferd Johanna	Realschule Lindlar 8b	0:24:48	0:24:59	WU16	115	6:12 min/km
11	1016	Wurth Marie	Realschule Lindlar 8a	0:24:06	0:25:00	WU16	116	6:02 min/km
12	872	Jungnitz Anna	Gymnasium Lindlar	0:23:44	0:25:00	WU16	117	5:56 min/km
13	740	Kisters Ariane		0:24:48	0:25:17	WU16	120	6:12 min/km
14	873	Schölgen Jona Sophie	Gymnasium Lindlar	0:24:48	0:25:17	WU16	121	6:12 min/km
15	1022	Seidel Cara	Realschule Lindlar 8b	0:25:16	0:25:27	WU16	128	6:19 min/km
16	1032	Feldhoff Marie	Realschule Lindlar 9a	0:24:37	0:25:28	WU16	129	6:09 min/km
17	928	Steinbrügge Mona	Gymnasium Lindlar 8b	0:24:54	0:25:30	WU16	131	6:14 min/km
18	925	Lenort Mara	Gymnasium Lindlar 8b	0:24:55	0:25:30	WU16	132	6:14 min/km
19	919	Krawtschik Erika	Gymnasium Lindlar 8a	0:25:18	0:26:33	WU16	161	6:20 min/km
20	945	Schiffarth Emily	LANG AG	0:26:15	0:26:35	WU16	162	6:34 min/km
21	910	Kremer Josefine	Gymnasium Lindlar 7a	0:26:38	0:26:47	WU16	165	6:40 min/km
22	921	Roderwies Paulina	Gymnasium Lindlar 8a	0:25:38	0:26:54	WU16	174	6:25 min/km
23	1005	Alakus Seda	Realschule Lindlar 7c	0:27:27	0:27:39	WU16	195	6:52 min/km
24	946	Schmale Fenja	LANG AG	0:26:26	0:27:40	WU16	196	6:37 min/km
25	938	Sonntag Alea	hawego.de	0:26:37	0:28:04	WU16	207	6:39 min/km
26	1064	Franchy Elise	WSC Lindlar	0:27:29	0:28:05	WU16	211	6:52 min/km
27	913	Schwarzrock Julia	Gymnasium Lindlar 7a	0:27:38	0:28:22	WU16	222	6:55 min/km
28	1034	Müller Johanna	Realschule Lindlar 9a	0:28:02	0:28:53	WU16	241	7:01 min/km
29	1035	Roland Sophie	Realschule Lindlar 9a	0:28:15	0:29:07	WU16	245	7:04 min/km
30	1021	Scherkenbach Christina	Realschule Lindlar 8b	0:30:02	0:30:13	WU16	271	7:31 min/km
31	1033	Friedrich Kira	Realschule Lindlar 9a	0:30:03	0:30:56	WU16	283	7:31 min/km
32	1036	Wirtz Rebecca	Realschule Lindlar 9b	0:30:06	0:30:57	WU16	285	7:32 min/km

11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

Lauf über 4 km

Frauen

gedruckt 29.05.2019 08:19:10

Seite 23

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen WU18								
1	956	Huth Leonie	Realschule Lindlar 10b	0:20:12	0:21:10	WU18	21	5:03 min/km
2	1069	Killing Maren	WSC Lindlar	0:21:10	0:21:20	WU18	24	5:18 min/km
3	1080	Tekotte Ella	WSC Lindlar	0:20:31	0:21:27	WU18	27	5:08 min/km
4	770	Ley Luna	TSV Dieringhausen	0:22:06	0:22:23	WU18	40	5:32 min/km
5	769	Hauer Kira-Marie	TSV Dieringhausen	0:22:55	0:23:12	WU18	59	5:44 min/km
6	948	Weber Sofie	LANG AG	0:22:52	0:23:13	WU18	60	5:43 min/km
7	951	Hooge Anita	MDT technologies GmbH	0:22:13	0:23:23	WU18	67	5:33 min/km
8	1039	Schmidt-Krayer Josephine	Schmidt + Clemens GmbH +	0:22:55	0:23:44	WU18	76	5:44 min/km
9	957	Noah Tijara	Realschule Lindlar 10b	0:23:08	0:24:05	WU18	85	5:47 min/km
10	943	Hardenbicker Collien	LANG AG	0:23:51	0:24:12	WU18	92	5:58 min/km
11	1607	Siedentopf Marla		0:23:59	0:24:41	WU18	105	5:60 min/km
12	954	Stoppenbach Hannah	Realschule Lindlar 10a	0:23:47	0:24:42	WU18	108	5:57 min/km
13	958	Odenthal Anna-Lena	Realschule Lindlar 10c	0:24:20	0:25:18	WU18	123	6:05 min/km
14	1073	Lachnit Elena	WSC Lindlar	0:25:41	0:26:19	WU18	151	6:25 min/km
15	949	Jaeger Wiebke	Lebenshilfe Bergisches Land	0:27:19	0:27:50	WU18	201	6:50 min/km
16	1063	Franchy Ellen	WSC Lindlar	0:27:32	0:28:10	WU18	216	6:53 min/km
17	772	Kolendu Sarah	TSV Dieringhausen	0:28:10	0:28:26	WU18	224	7:03 min/km
18	960	Quiring Lea	Realschule Lindlar 10c	0:30:13	0:31:06	WU18	288	7:33 min/km
19	959	Pedersen Liv	Realschule Lindlar 10c	0:30:15	0:31:08	WU18	289	7:34 min/km
20	1030	Blumberg Vanessa	Realschule Lindlar 9a	0:43:37	0:44:33	WU18	322	10:54 min/km
Altersklasse Frauen WU20								
1	1605	Weinand Elisa	WSC Lindlar	0:22:11	0:22:29	WU20	45	5:33 min/km
2	1563	Scherer Lea	SV Linde	0:22:34	0:23:16	WU20	61	5:39 min/km
3	1282	Wolf Johanna	Gymnasium Lindlar 6c	0:25:01	0:25:41	WU20	135	6:15 min/km
4	1528	Schmidt-Krayer Luise	Schmidt + Clemens GmbH +	0:25:06	0:25:54	WU20	138	6:17 min/km