

# 11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

## Lauf über 10 km

# Männer

gedruckt 29.05.2019 08:18:37

Seite 1

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M20</b>								
1	2317	Kopezki Yannik	SG Agathaberg	0:39:05	0:39:08	M20 1994	8	3:55 min/km
2	2230	Piertzik Louis	IAMSPORT	0:40:14	0:40:17	M20 1996	12	4:01 min/km
3	1999	Dinse Pascal	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:40:30	0:40:32	M20 1996	14	4:03 min/km
4	1972	Robie David	LANG AG	0:43:05	0:43:29	M20 1991	30	4:19 min/km
5	2199	Bühler David	Team Roos & Schmitz-Gagnon	0:43:11	0:43:36	M20 1991	31	4:19 min/km
6	2293	Roos Morten	Team Roos & Schmitz-Gagnon	0:43:19	0:43:42	M20 1996	32	4:20 min/km
7	1889	Hödtker Lukas	Dörrenberg GmbH	0:43:45	0:44:07	M20 1992	37	4:23 min/km
8	1963	Lieth Hendrik	LANG AG	0:44:31	0:44:47	M20 1991	42	4:27 min/km
9	2031	Sichwart Alexander	Schmidt + Clemens GmbH +	0:44:16	0:44:59	M20 1990	44	4:26 min/km
10	1881	Somesan Marius	Engelskirchen	0:45:56	0:45:58	M20 1996	54	4:36 min/km
11	2090	Rutishauser Reto		0:45:49	0:46:12	M20 1990	56	4:35 min/km
12	2054	Braun Christian	Sportsclub4	0:46:00	0:46:18	M20 1991	58	4:36 min/km
13	1930	Cristea Cristea	LANG AG	0:45:06	0:46:25	M20 1990	60	4:31 min/km
14	2111	Schmidt Yannic		0:46:52	0:46:58	M20 1995	65	4:41 min/km
15	1896	Prinz Damian	Feuerwehr Lindlar - Löschzug L	0:46:33	0:47:00	M20 1995	66	4:39 min/km
16	2040	Wester Lukas	Schmidt + Clemens GmbH +	0:47:01	0:47:08	M20 1991	70	4:42 min/km
17	2070	Podschn Florian	WSC Lindlar	0:47:17	0:47:26	M20 1999	72	4:44 min/km
18	1921	Kranz Lars ( Lbp )	Laberköpfe n.e.V.	0:47:31	0:47:45	M20 1998	74	4:45 min/km
19	2276	Quabach Ben	ONI Wärmetrafo GmbH	0:47:29	0:47:55	M20 1993	78	4:45 min/km
20	2015	Wirths Arne Christian	ONI Wärmetrafo GmbH	0:47:51	0:47:57	M20 1996	79	4:47 min/km
21	1895	Niederländer Dennis	Feuerwehr Lindlar - Löschzug L	0:47:40	0:48:07	M20 1990	80	4:46 min/km
22	2059	Sprenger Raphael	Sportsclub4	0:48:21	0:48:35	M20 1995	86	4:50 min/km
23	2039	Urban Hannes	Schmidt + Clemens GmbH +	0:48:55	0:49:03	M20 1992	92	4:54 min/km
24	2077	Eichert Marco	Kramer	0:49:15	0:49:21	M20 1996	100	4:56 min/km
25	1987	von Krüchten Lars	LANG AG	0:49:03	0:49:42	M20 1996	106	4:54 min/km
26	1955	Kraft Jendrik	LANG AG	0:50:15	0:50:53	M20 1997	113	5:02 min/km
27	2032	Kutal Emre	Schmidt + Clemens GmbH +	0:50:32	0:50:56	M20 1991	114	5:03 min/km
28	1998	Arens Björn	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:51:48	0:52:00	M20 1990	128	5:11 min/km
29	1933	Erlebach Markus	LANG AG	0:52:24	0:53:05	M20 1991	138	5:14 min/km
30	0	unbekannt DT7G93K		0:53:16	0:53:35	M20 0	145	5:20 min/km
31	1983	Stein Phillip	LANG AG	0:53:02	0:53:47	M20 1997	148	5:18 min/km
32	2004	Becher Fabian	Norbert Schneider GmbH	0:53:43	0:54:01	M20 1990	149	5:22 min/km
33	1888	Schoepe Tobias	DJK Gummersbach	0:54:34	0:54:39	M20 1999	158	5:27 min/km
34	1931	De Sousa Goncalves Hady	LANG AG	0:55:05	0:55:28	M20 1991	160	5:31 min/km
35	2056	Krause Vincenzo	Sportsclub4	0:56:30	0:56:44	M20 1993	177	5:39 min/km
36	1908	Land Lukas	HDG Verpackungsmaschinen	0:57:12	0:57:45	M20 1992	185	5:43 min/km
37	0	unbekannt DY5PR52		0:57:42	0:58:22	M20 0	191	5:46 min/km
38	1991	Wysocki Mathias	LANG AG	0:58:24	0:58:47	M20 1990	194	5:50 min/km
39	2053	Schönhauer Patrick	Sportpalast	0:58:59	0:59:19	M20 1993	196	5:54 min/km
40	2104	Scholtes Martin		0:59:09	0:59:38	M20 1991	201	5:55 min/km
41	2023	Ditger Florian	Schmidt + Clemens GmbH +	0:59:26	1:00:02	M20 1993	208	5:57 min/km
42	1982	Stalewski Yannick	LANG AG	0:59:30	1:00:14	M20 1996	210	5:57 min/km
43	2079	Herrmann Max	Ski-Club Bayer Leverkusen	1:00:16	1:00:42	M20 1994	213	6:02 min/km
44	2050	Schneider Dominik	Sportpalast	1:01:42	1:02:01	M20 1996	222	6:10 min/km
45	1884	Spicher Dennis	Albrecht Stahlhart	1:02:39	1:02:52	M20 1995	228	6:16 min/km
46	1891	Barthel Niklas	FAWEMA GmbH	1:08:28	1:08:57	M20 1992	256	6:51 min/km

# 11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

## Lauf über 10 km

# Männer

gedruckt 29.05.2019 08:18:37

Seite 2

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M30</b>								
1	2265	Risch Marius	LC Montanushof Frielingsdorf	0:39:10	0:39:12	M30 1988	9	3:55 min/km
2	2261	Höffgen Fabian	LC Montanushof Frielingsdorf	0:42:31	0:42:34	M30 1985	23	4:15 min/km
3	1944	Hörter Timo	LANG AG	0:42:47	0:43:59	M30 1987	36	4:17 min/km
4	1946	Ibanescu Victor	LANG AG	0:43:40	0:44:36	M30 1989	40	4:22 min/km
5	1978	Seidel Timo	LANG AG	0:44:49	0:44:53	M30 1986	43	4:29 min/km
6	2306	Dörpfeld Kai	allomess GmbH	0:44:58	0:45:05	M30 1986	46	4:30 min/km
7	2022	Defourny Nils	Schmidt + Clemens GmbH +	0:45:19	0:45:30	M30 1987	49	4:32 min/km
8	1880	Söhngen Philipp	*Engelskirchen	0:45:36	0:46:03	M30 1986	55	4:34 min/km
9	2025	Gresch Andre	Schmidt + Clemens GmbH +	0:45:52	0:46:12	M30 1986	57	4:35 min/km
10	2036	Scribe Nicolas	Schmidt + Clemens GmbH +	0:47:30	0:47:52	M30 1987	75	4:45 min/km
11	2033	Lauber Jan	Schmidt + Clemens GmbH +	0:48:26	0:48:35	M30 1988	87	4:51 min/km
12	2095	Klee Martin	Löschgruppe Frielingsdorf	0:48:32	0:48:42	M30 1985	88	4:51 min/km
13	2009	Adrian Bernd	ONI Wärmetrafo GmbH	0:48:41	0:48:58	M30 1989	90	4:52 min/km
14	1853	Berster Florian	*Lindlar	0:49:30	0:49:33	M30 1987	103	4:57 min/km
15	2066	Schmitz Christian	TV Klaswipper	0:50:58	0:51:10	M30 1986	118	5:06 min/km
16	1988	Vrbanec-Lohmann Marko	LANG AG	0:52:09	0:52:20	M30 1986	134	5:13 min/km
17	1937	Gorgette Sylvain	LANG AG	0:52:10	0:52:20	M30 1987	135	5:13 min/km
18	1893	Gödert Patrik	Feuerwehr Lindlar - Löschzug L	0:52:54	0:53:20	M30 1987	140	5:17 min/km
19	1923	Beckmann Frederic	LANG AG	0:53:08	0:53:24	M30 1985	142	5:19 min/km
20	1875	Schuster Florian	*Wiehl	0:54:04	0:54:25	M30 1987	154	5:24 min/km
21	2037	Tietze Mathias	Schmidt + Clemens GmbH +	0:55:32	0:56:15	M30 1988	172	5:33 min/km
22	1989	Willmer Sebastian	LANG AG	0:56:15	0:56:30	M30 1988	174	5:38 min/km
23	1920	Zimny Gerrit	Kreuzbund	0:56:38	0:56:49	M30 1986	178	5:40 min/km
24	2024	Fechtnr Tobias	Schmidt + Clemens GmbH +	0:59:14	0:59:54	M30 1987	206	5:55 min/km
25	2041	Weynell Marvin	Schmidt + Clemens GmbH +	0:59:26	1:00:02	M30 1985	209	5:57 min/km
26	1912	Hosniak Christian	Hugo Kemmerich GmbH	1:00:44	1:00:59	M30 1987	215	6:04 min/km
27	1993	Ziegler Dennis	LANG AG	1:00:33	1:01:17	M30 1989	220	6:03 min/km
28	1865	Lingg Stefan	*Kürten	1:02:39	1:03:08	M30 1985	230	6:16 min/km
29	2020	Buchmann Timo	Schmidt + Clemens GmbH +	1:04:38	1:05:24	M30 1988	244	6:28 min/km
30	2273	Schneider Simon	Norbert Schneider GmbH	1:05:47	1:06:04	M30 1987	245	6:35 min/km
31	1952	Kirschner Timo	LANG AG	1:05:38	1:06:10	M30 1989	246	6:34 min/km
32	2274	Koll Matthias	OBI Lindlar	1:05:44	1:06:20	M30 1985	249	6:34 min/km
33	2102	Richter David		1:07:50	1:08:23	M30 1988	254	6:47 min/km

# 11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

## Lauf über 10 km

# Männer

gedruckt 29.05.2019 08:18:37

Seite 3

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M35</b>								
1	2260	Dörmbach René	LC Montanushof Frielingsdorf	0:37:07	0:37:08	M35 1982	2	3:43 min/km
2	2110	Hohagen Tobias	Union Biesfeld Triathlon	0:37:23	0:37:27	M35 1984	3	3:44 min/km
3	2262	Kleinschmidt Oliver	LC Montanushof Frielingsdorf	0:37:41	0:37:43	M35 1980	4	3:46 min/km
4	2319	Dambon Martin	Run for Anna	0:41:15	0:41:20	M35 1981	17	4:08 min/km
5	2235	Matschurek Andreas	Institut Frank Odenthal	0:42:05	0:42:07	M35 1983	20	4:13 min/km
6	1860	Houtackers Jos	*Lindlar	0:42:07	0:42:13	M35 1984	21	4:13 min/km
7	2304	Gitzen Christoph	*Olpe	0:42:29	0:42:32	M35 1980	22	4:15 min/km
8	2264	Orbach Dominik	LC Montanushof Frielingsdorf	0:42:44	0:42:47	M35 1982	24	4:16 min/km
9	2322	Hund Christopher	www.bauernhofcare-gummeroth.de	0:42:23	0:42:56	M35 1983	27	4:14 min/km
10	2255	Klingenberg Florian	Lauftreff Lindlar	0:44:21	0:44:24	M35 1983	38	4:26 min/km
11	1866	Maier Florian	*Marienheide	0:46:45	0:47:05	M35 1982	68	4:41 min/km
12	1970	Niehaus Marco	LANG AG	0:48:15	0:48:32	M35 1980	85	4:50 min/km
13	1926	Blazejewski Martin	LANG AG	0:48:57	0:49:13	M35 1982	96	4:54 min/km
14	2301	Stutz Sebastian	Löschgruppe Frielingsdorf	0:49:56	0:50:06	M35 1982	111	4:60 min/km
15	2239	Oktem Erinc	KSK	0:50:42	0:50:57	M35 1983	115	5:04 min/km
16	2092	Dörpinghaus Tim	Albrecht Stahlhart	0:51:14	0:51:28	M35 1984	121	5:07 min/km
17	1962	Lenz Andreas	LANG AG	0:53:06	0:53:23	M35 1981	141	5:19 min/km
18	1949	Kahlmann Tobias	LANG AG	0:53:28	0:53:44	M35 1984	147	5:21 min/km
19	1874	Sausner Marcel	*Lindlar	0:53:57	0:54:25	M35 1981	153	5:24 min/km
20	1939	Haasbach Daniel	LANG AG	0:54:54	0:55:36	M35 1981	162	5:29 min/km
21	2003	Keck Tobias	LV Mereto	0:55:52	0:55:57	M35 1982	170	5:35 min/km
22	2008	Klabuhn John	OBI Lindlar	0:57:16	0:57:51	M35 1984	186	5:44 min/km
23	2001	Horvat Daniel	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:59:29	0:59:42	M35 1984	202	5:57 min/km
24	2108	Neifer Sebastian	1.FC Köln	0:59:19	0:59:52	M35 1981	205	5:56 min/km
25	1897	Grube Michael	Friedrich Runners meets Gesund	1:00:47	1:01:25	M35 1980	221	6:05 min/km
26	2084	Knape Michael	Dancing Daddys	1:01:20	1:02:07	M35 1984	224	6:08 min/km
27	1867	Neuenfeldt Marc	*Lindlar	1:02:28	1:02:53	M35 1981	229	6:15 min/km
28	2087	Homberg Ralf		1:05:41	1:06:12	M35 1982	247	6:34 min/km

# 11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

## Lauf über 10 km

# Männer

gedruckt 29.05.2019 08:18:37

Seite 4

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M40</b>								
1	2268	Glatz Richard	LG Gummersbach	0:35:46	0:35:47	M40 1975	1	3:35 min/km
2	2307	Hayat Isik	Hanf und Natur	0:38:00	0:38:02	M40 1976	5	3:48 min/km
3	2216	Scida Eusonio	Brühler TV 1879	0:41:41	0:41:46	M40 1975	19	4:10 min/km
4	2219	Neumann Maik	DJK Gummersbach	0:43:39	0:43:43	M40 1975	33	4:22 min/km
5	2097	Müller Daniel	SVF AH	0:43:39	0:43:53	M40 1979	35	4:22 min/km
6	2209	Mitzschke Christian	*Overath	0:44:56	0:45:00	M40 1975	45	4:30 min/km
7	2214	Werner Andreas	*Lindlar	0:45:11	0:45:16	M40 1979	48	4:31 min/km
8	2241	Fuchs Alexander	LANG AG	0:45:36	0:45:45	M40 1978	51	4:34 min/km
9	2016	Oehler Peter	Reloga	0:46:55	0:47:01	M40 1975	67	4:42 min/km
10	2206	Hartmann Michael	*Lindlar	0:46:48	0:47:07	M40 1979	69	4:41 min/km
11	1877	Sicari Domenico	*Engelskirchen	0:47:50	0:47:54	M40 1977	77	4:47 min/km
12	2275	Seeling Alexander	OBI Lindlar	0:48:36	0:49:11	M40 1976	95	4:52 min/km
13	1981	Spahn Christoph	LANG AG	0:49:52	0:49:56	M40 1979	108	4:59 min/km
14	1883	Hoffmann Frank	Albrecht Stahlhart	0:50:39	0:50:52	M40 1979	112	5:04 min/km
15	2000	Föll Denis	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:50:40	0:51:07	M40 1979	117	5:04 min/km
16	2081	Fröhling Daniel		0:50:56	0:51:15	M40 1979	119	5:06 min/km
17	2267	Eicks Michael	LG Gummersbach	0:51:15	0:51:22	M40 1977	120	5:08 min/km
18	1965	Meier Alex	LANG AG	0:51:25	0:51:43	M40 1979	125	5:09 min/km
19	1861	Kiesling Andre	*Wiehl	0:54:02	0:54:34	M40 1977	155	5:24 min/km
20	2019	Breusing Tobias	Schmidt + Clemens GmbH +	0:54:23	0:54:35	M40 1978	156	5:26 min/km
21	1947	Jacobs Jan Tim	LANG AG	0:54:19	0:54:36	M40 1979	157	5:26 min/km
22	2305	Ohler Jürgen		0:55:17	0:55:50	M40 1978	166	5:32 min/km
23	2076	Seemann Stefan	Kreissparkasse Köln	0:55:18	0:55:51	M40 1977	167	5:32 min/km
24	1858	Hamm Oliver	*Lindlar	0:56:18	0:56:41	M40 1976	176	5:38 min/km
25	2058	Söffker Dennis	Sportsclub4	0:57:51	0:58:20	M40 1979	190	5:47 min/km
26	1919	Peppel Marco	Kreuzbund	0:59:34	0:59:45	M40 1976	203	5:57 min/km
27	1878	Sina Jan	*Rösrath	1:00:43	1:01:03	M40 1979	216	6:04 min/km
28	2045	Maat Daniel	Sportpalast	1:02:56	1:03:17	M40 1975	231	6:18 min/km
29	2225	Werner Christoph	Feuerwehr Lindlar - Löschezug L	1:03:38	1:04:21	M40 1977	237	6:22 min/km
30	2105	Pfeifer Bennur		1:04:36	1:04:59	M40 1975	240	6:28 min/km
31	2101	Hamm Thomas	Sportpalast	1:10:12	1:10:46	M40 1975	257	7:01 min/km

# 11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

## Lauf über 10 km

# Männer

gedruckt 29.05.2019 08:18:37

Seite 5

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M45</b>								
1	2027	Gündüz Deniz	Schmidt + Clemens GmbH +	0:38:44	0:38:45	M45 1974	7	3:52 min/km
2	2303	Schabon Michael	Organspende rettet Leben	0:39:28	0:39:47	M45 1970	11	3:57 min/km
3	2018	Bott Markus	Schmidt + Clemens GmbH +	0:40:40	0:40:43	M45 1970	15	4:04 min/km
4	2277	Spicher Dirk	ÖNI Wärmetrafo GmbH	0:40:42	0:40:46	M45 1973	16	4:04 min/km
5	2263	Korff Axel	LC Montanushof Frielingsdorf	0:41:29	0:41:31	M45 1972	18	4:09 min/km
6	2221	Schmalenbach Stefan	DJK Gummersbach	0:42:53	0:42:55	M45 1971	26	4:17 min/km
7	2266	Überberg Markus	LC Montanushof Frielingsdorf	0:43:07	0:43:09	M45 1974	28	4:19 min/km
8	2288	Marc Grewe	Union Biesfeld Triathlon	0:44:23	0:44:44	M45 1971	41	4:26 min/km
9	1994	Zimmermann Markus	LANG AG	0:45:36	0:45:55	M45 1974	53	4:34 min/km
10	2222	Schoepe Frank	DJK Gummersbach	0:46:30	0:46:35	M45 1972	61	4:39 min/km
11	2257	Orbach Stefan	Lauftreff Lindlar	0:47:38	0:47:44	M45 1972	73	4:46 min/km
12	2236	Hagemann Udo	Kossmann-Laufteam	0:48:01	0:48:18	M45 1970	84	4:48 min/km
13	2324	Müller Michael	Union Biesfeld Triathlon	0:48:57	0:49:18	M45 1972	98	4:54 min/km
14	2279	Stinn Frank	Stinn Racing-Team	0:49:52	0:50:02	M45 1970	110	4:59 min/km
15	1864	Lang Markus	*Gummersbach	0:51:39	0:51:43	M45 1970	126	5:10 min/km
16	2068	Herkenrath Jochen	WSC Lindlar	0:52:04	0:52:14	M45 1970	131	5:12 min/km
17	2063	Schlichtmann Joerg	Team 21	0:52:39	0:52:47	M45 1972	137	5:16 min/km
18	2100	Langer Markus	WSC Lindlar	0:52:45	0:53:20	M45 1971	139	5:16 min/km
19	2234	Weber Markus	Institut Frank Odenthal	0:53:38	0:54:19	M45 1972	152	5:22 min/km
20	2002	Koke Ralf	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:54:52	0:55:33	M45 1970	161	5:29 min/km
21	2228	Kauer Martin	Gymnasium Lindlar	0:54:56	0:55:38	M45 1971	163	5:30 min/km
22	2012	Grüger Carsten	ONI Wärmetrafo GmbH	0:57:41	0:58:02	M45 1971	187	5:46 min/km
23	2011	Galeri Gabriel	ONI Wärmetrafo GmbH	0:58:11	0:58:30	M45 1973	192	5:49 min/km
24	2271	Witzleben Jürgen	line zwo GmbH	0:58:03	0:58:33	M45 1970	193	5:48 min/km
25	2086	Winkelhag Peter	Dancing Daddys	1:01:21	1:02:07	M45 1973	225	6:08 min/km
26	1871	Rochholz Bernd	*Kürten	1:02:58	1:03:31	M45 1970	233	6:18 min/km
27	2099	Fabritius Markus		1:04:59	1:05:11	M45 1973	242	6:30 min/km
28	2270	Holtschneider Ludger	line zwo GmbH	1:07:43	1:08:13	M45 1971	253	6:46 min/km

# 11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

## Lauf über 10 km

# Männer

gedruckt 29.05.2019 08:18:37

Seite 6

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M50</b>								
1	2315	Niemann Christoph	LG Gummersbach	0:39:17	0:39:18	M50 1968	10	3:56 min/km
2	2215	Röttgen Wolfgang	1. BC Wipperfeld	0:40:19	0:40:23	M50 1966	13	4:02 min/km
3	2213	Siedentopf Kai	*Lindlar	0:44:04	0:44:33	M50 1965	39	4:24 min/km
4	2311	Käsbach Georg	SVF AH	0:44:59	0:45:13	M50 1966	47	4:30 min/km
5	2314	Keloudis Georgios	LG Gummersbach	0:45:43	0:45:43	M50 1969	50	4:34 min/km
6	2292	Schmitz-Gagnon Stefan	Team Roos & Schmitz-Gagnon	0:46:13	0:46:38	M50 1968	62	4:37 min/km
7	2248	Simon Christof	LANG AG	0:46:29	0:46:53	M50 1967	63	4:39 min/km
8	2258	Weschenbach Guido	Lauftreff Lindlar	0:47:08	0:47:14	M50 1967	71	4:43 min/km
9	2285	Stoppenbach Michael	TeamStoppenbach	0:47:43	0:47:54	M50 1968	76	4:46 min/km
10	2320	Schultz Norman	NHF Runners	0:48:06	0:48:12	M50 1968	81	4:49 min/km
11	1934	Flossbach Heinz	LANG AG	0:47:58	0:48:16	M50 1967	82	4:48 min/km
12	2298	Gockel Kay	Selbstgelaufen	0:48:08	0:48:17	M50 1965	83	4:49 min/km
13	2250	Schmitz Michael	Lauftreff Birkerfeld	0:48:54	0:49:02	M50 1968	91	4:53 min/km
14	2093	Klee Christian		0:48:56	0:49:09	M50 1967	93	4:54 min/km
15	2323	Lange Udo	Team U.T.L.	0:49:07	0:49:14	M50 1965	97	4:55 min/km
16	1996	Boskovic Jugoslav	LC Montanushof Frielingsdorf	0:49:23	0:49:26	M50 1968	101	4:56 min/km
17	1941	Hardenbicker Tobias	LANG AG	0:49:01	0:49:26	M50 1969	102	4:54 min/km
18	2284	Stoppenbach Dietmar	TeamStoppenbach	0:49:32	0:49:41	M50 1969	105	4:57 min/km
19	2316	Schröder Wolfgang	Union Biesfeld Triathlon	0:49:38	0:50:00	M50 1967	109	4:58 min/km
20	2326	Eversberg Eckhard	FC Deutsche Post	0:51:11	0:51:32	M50 1969	122	5:07 min/km
21	2242	Golka Markus	LANG AG	0:51:22	0:51:33	M50 1969	123	5:08 min/km
21	2246	Reigl Reiner	LANG AG	0:51:22	0:51:33	M50 1969	123	5:08 min/km
23	2210	Schenk Oliver	*Lindlar	0:51:42	0:52:17	M50 1969	132	5:10 min/km
24	1856	Gnida Markus	*Lindlar	0:52:27	0:52:35	M50 1968	136	5:15 min/km
25	2217	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	0:53:20	0:53:32	M50 1967	143	5:20 min/km
26	2082	Hungenberg Dieter	Feuerwehr Lindlar	0:53:24	0:54:08	M50 1965	151	5:20 min/km
27	1977	Schwarzer Andreas	LANG AG	0:55:00	0:55:24	M50 1965	159	5:30 min/km
28	2233	Landsberg Peter	Institut Frank Odenthal	0:54:58	0:55:40	M50 1966	165	5:30 min/km
29	2286	Simon Dirk	TSV Friedberg Fauerbach	0:55:30	0:55:52	M50 1967	168	5:33 min/km
30	2249	Wingen-Mezhoud Sami	LANG AG	0:55:56	0:56:08	M50 1967	171	5:36 min/km
31	1979	Sklarek Dirk	LANG AG	0:56:17	0:56:32	M50 1965	175	5:38 min/km
32	2091	Kemmerich Jörg	Sportpalast	0:56:51	0:57:17	M50 1968	180	5:41 min/km
33	2061	Klein Andre	SVF AH	0:56:48	0:57:25	M50 1968	181	5:41 min/km
34	2106	Roderwies Harald	AH Frielingsdorf	0:57:01	0:57:37	M50 1967	183	5:42 min/km
35	2289	Schiffarth Uli	WSC Lindlar	0:57:18	0:57:39	M50 1968	184	5:44 min/km
36	2088	Erdmann Sascha	Sportsclub4	0:57:35	0:58:03	M50 1969	188	5:46 min/km
37	2205	Engels Frank	*Lindlar	0:57:58	0:58:16	M50 1966	189	5:48 min/km
38	2014	Weglage Martin	ONI Wärmetrafo GmbH	0:59:00	0:59:20	M50 1965	197	5:54 min/km
39	2052	Schneider Axel	Sportpalast	0:59:00	0:59:20	M50 1968	198	5:54 min/km
40	2062	Langen Jörg	SVF AH	0:58:49	0:59:26	M50 1969	199	5:53 min/km
41	2013	Pesch Erik	ONI Wärmetrafo GmbH	0:59:01	0:59:47	M50 1969	204	5:54 min/km
42	1890	Balensiefer Frank	FAWEMA GmbH	0:59:31	1:00:00	M50 1966	207	5:57 min/km
43	2051	Schneider Uwe	Sportpalast	1:00:08	1:00:29	M50 1965	211	6:01 min/km
44	1851	Althausen Dr. Achim	*Lindlar	1:00:22	1:00:37	M50 1965	212	6:02 min/km
45	2220	Schinke Thomas	DJK Gummersbach	1:02:10	1:02:27	M50 1969	227	6:13 min/km
46	2060	Schulze Rene	SV Frielingsdorf AH	1:02:57	1:03:34	M50 1969	234	6:18 min/km
47	2244	Kuhn Frank	LANG AG	1:04:40	1:05:19	M50 1968	243	6:28 min/km
48	2240	Falge Andreas	LANG AG	1:06:36	1:07:14	M50 1968	250	6:40 min/km

# 11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

## Lauf über 10 km

# Männer

gedruckt 29.05.2019 08:18:37

Seite 7

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M55</b>								
1	2252	Feldhoff Bernd	Lauftreff Lindlar	0:38:05	0:38:06	M55 1962	6	3:49 min/km
2	2103	Lang Stefan	SG Wenden	0:42:45	0:42:47	M55 1962	25	4:17 min/km
3	2272	Mieskes Kurt	MGV Oberbantenberg	0:43:08	0:43:10	M55 1961	29	4:19 min/km
4	2253	Fonseca Fernando	Lauftreff Lindlar	0:46:13	0:46:19	M55 1964	59	4:37 min/km
5	2312	Berfeld Jürgen		0:48:42	0:48:47	M55 1963	89	4:52 min/km
6	2112	Wurth Manfred	SV Waldbruch	0:51:42	0:52:04	M55 1964	129	5:10 min/km
7	2318	Eschbach Ralf	VfL Engelskirchen	0:53:14	0:53:37	M55 1963	146	5:19 min/km
8	2291	Roos Ronald	Team Roos & Schmitz-Gagnon	0:53:40	0:54:04	M55 1964	150	5:22 min/km
9	2232	Junggeburth Kalle	Institut Frank Odenthal	0:55:00	0:55:40	M55 1961	164	5:30 min/km
10	2207	Hippler Frank	*Hürth	0:55:37	0:55:53	M55 1963	169	5:34 min/km
11	2238	Schäfer Mario	Krüger Group	0:56:19	0:56:50	M55 1963	179	5:38 min/km
12	1852	Bartels Rolf	*Wiehl	0:58:47	0:59:18	M55 1961	195	5:53 min/km
13	1909	Land Frank	HDG Verpackungsmaschinen	1:01:37	1:02:08	M55 1964	226	6:10 min/km
14	2310	Höher Andreas	*Lindlar	1:02:49	1:03:17	M55 1964	232	6:17 min/km
15	1862	Kißenkötter Christoph	*Lindlar	1:03:18	1:03:59	M55 1962	235	6:20 min/km
16	2237	Waßer Ralf	Kreissparkasse Köln	1:04:02	1:04:40	M55 1962	239	6:24 min/km
17	1859	Hörter Peter	*Lindlar	1:04:26	1:05:06	M55 1960	241	6:27 min/km
18	2247	Schoor Michael	LANG AG	1:05:36	1:06:13	M55 1962	248	6:34 min/km
19	2047	Rappenhöner Manfred	Sportpalast	1:07:53	1:08:37	M55 1964	255	6:47 min/km
<b>Altersklasse Männer M60</b>								
1	2309	Müller Wolfgang	VfL Engelskirchen	0:49:25	0:49:45	M60 1956	107	4:57 min/km
2	2211	Schulte Johannes	*Wipperfürth	0:56:19	0:56:26	M60 1958	173	5:38 min/km
3	1882	Voßkämper Michael	*Lindlar	0:59:05	0:59:37	M60 1958	200	5:55 min/km
4	2297	Hintzen Uwe	Sportpalast	1:00:59	1:01:13	M60 1959	218	6:06 min/km
5	1751	Peiter Andreas	LG Gummersbach	1:00:53	1:01:15	M60 1958	219	6:05 min/km
6	1886	Willmer Thomas	CDU Lindlar	1:04:05	1:04:19	M60 1959	236	6:24 min/km
<b>Altersklasse Männer M65</b>								
1	2313	Kreuzer Reinhard	LG Gummersbach	0:51:45	0:51:52	M65 1951	127	5:11 min/km
<b>Altersklasse Männer M70</b>								
1	2308	Rixen Franz-Gert	*Marienheide	1:00:39	1:01:09	M70 1949	217	6:04 min/km
<b>Altersklasse Männer MU16</b>								
1	2074	Bartonizek Tom	Feuerwehr Lindlar	0:48:59	0:49:10	MU16	94	4:54 min/km
2	1902	Müller Fynn	Gymnasium Lindlar 8a	0:49:08	0:49:20	MU16	99	4:55 min/km
3	1868	Oellermann Tobias	*Nordrhein-Westfalen - Lindlar	0:52:03	0:52:06	MU16	130	5:12 min/km
4	2069	Langer René	WSC Lindlar	0:51:43	0:52:18	MU16	133	5:10 min/km
5	2064	Stoppenbach Ben	TeamStoppenbach	1:04:14	1:04:23	MU16	238	6:25 min/km
<b>Altersklasse Männer MU18</b>								
1	2067	Behrendt Paul	WSC Lindlar	0:43:43	0:43:49	MU18	34	4:22 min/km
2	1904	Frank Alexander	Gymnasium Lindlar Q1	0:46:56	0:46:58	MU18	64	4:42 min/km
3	2098	Lamers Tim	TUS Lindlar	0:49:07	0:49:37	MU18	104	4:55 min/km
4	1903	Davenport Tom	Gymnasium Lindlar EF	0:53:04	0:53:34	MU18	144	5:18 min/km
5	1870	Rinke Nick	*Lindlar	0:56:50	0:57:25	MU18	182	5:41 min/km
6	2073	Gebhardt Justus	Feuerwehr Lindlar	1:07:43	1:07:54	MU18	251	6:46 min/km
7	2072	Körner Luis	Feuerwehr Lindlar	1:07:58	1:08:10	MU18	252	6:48 min/km

# 11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

## Lauf über 10 km

# Männer

gedruckt 29.05.2019 08:18:37

Seite 8

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer MU20</b>								
1	2280	Stinn Christian	Stinn Racing-Team	0:45:47	0:45:51	MU20	52	4:35 min/km
2	2200	Roos Aron	Team Roos & Schmitz-Gagnon	0:50:37	0:51:02	MÜ20	116	5:04 min/km
3	1954	Klee Luca	LANG AG	1:00:02	1:00:46	MÜ20	214	6:00 min/km

# 11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

## Lauf über 10 km

Frauen

gedruckt 29.05.2019 08:18:37

Seite 9

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W20</b>								
1	2229	Benkenstein Laura	IAMSPORT	0:45:56	0:46:01	W20 1994	6	4:36 min/km
2	2057	Ossolinski Nicole	Sportsclub4	0:48:26	0:48:54	W20 1997	9	4:51 min/km
3	2006	Huth Denise	OBI Lindlar	0:52:54	0:53:28	W20 1993	17	5:17 min/km
4	1964	Lindwehr Linda	LANG AG	0:53:27	0:53:51	W20 1990	19	5:21 min/km
5	2038	Tietze Louisa	Schmidt + Clemens GmbH +	0:54:04	0:54:44	W20 1990	22	5:24 min/km
6	1942	Hoferichter Sonja	LANG AG	0:54:53	0:55:17	W20 1991	24	5:29 min/km
7	2017	Baldsiefer Lara	Schmidt + Clemens GmbH +	0:56:30	0:57:04	W20 1995	29	5:39 min/km
8	2030	Heuser Annabell	Schmidt + Clemens GmbH +	0:57:56	0:58:31	W20 1991	34	5:48 min/km
9	2075	Bidinger Valerie		0:58:50	0:59:08	W20 1994	37	5:53 min/km
10	2218	Kempen Nele	DJK elmar Kohlscheid	0:59:09	0:59:51	W20 1997	40	5:55 min/km
11	1985	Unbehau Anne	LANG AG	1:00:40	1:01:12	W20 1990	46	6:04 min/km
12	1956	Kuhn Jenny	LANG AG	1:04:40	1:05:19	W20 1997	60	6:28 min/km
13	1914	Van Kampen Laura	Hugo Kemmerich GmbH	1:06:05	1:06:21	W20 1992	63	6:37 min/km
<b>Altersklasse Frauen W30</b>								
1	2254	Jackes Anja	Lauftreff Lindlar	0:44:29	0:44:32	W30 1989	2	4:27 min/km
2	2231	Diawuoh Annabel	Institut Frank Odenthal	0:45:13	0:45:17	W30 1989	4	4:31 min/km
3	2296	Friedrich Carola		0:48:59	0:49:17	W30 1989	11	4:54 min/km
4	1855	Erlenkötter Annika	*Lindlar	0:55:10	0:55:29	W30 1987	25	5:31 min/km
5	2029	Heuser Vanessa	Schmidt + Clemens GmbH +	0:57:56	0:58:31	W30 1989	33	5:48 min/km
6	1945	Ibanescu Ioana	LANG AG	0:58:10	0:59:06	W30 1988	36	5:49 min/km
7	2049	Schmidt Stephanie	Sportpalast	0:58:57	0:59:16	W30 1987	39	5:54 min/km
8	1873	Sauermann Ann-Katrin	*Lindlar	1:02:28	1:02:53	W30 1989	54	6:15 min/km
9	2021	Buchmann Pia	Schmidt + Clemens GmbH +	1:04:38	1:05:24	W30 1987	61	6:28 min/km
10	1935	Gieraths Sabrina	LANG AG	1:07:57	1:08:13	W30 1985	66	6:48 min/km
<b>Altersklasse Frauen W35</b>								
1	2223	Soest Christine	DJK Gummersbach	0:46:47	0:46:52	W35 1980	7	4:41 min/km
2	1869	Rech Melanie	*Köln	0:48:18	0:48:22	W35 1982	8	4:50 min/km
3	2094	Selbach Janine		0:51:54	0:52:17	W35 1981	13	5:11 min/km
4	1885	Lochtenberg Albina	CDU Lindlar	0:53:05	0:53:23	W35 1983	16	5:19 min/km
5	1953	Klapp Katrin	LANG AG	1:00:05	1:00:45	W35 1980	41	6:01 min/km
6	2227	Friedrich Tanja	Friedrich Runners meets Gesund	1:00:47	1:01:25	W35 1984	50	6:05 min/km
7	1872	Rocks Rebecca	*Lindlar	1:04:25	1:05:06	W35 1984	58	6:27 min/km
8	2109	Frank Esther		1:04:25	1:05:06	W35 1982	59	6:27 min/km
9	1960	Ledda Romy	LANG AG	1:05:10	1:05:26	W35 1983	62	6:31 min/km
<b>Altersklasse Frauen W40</b>								
1	2290	Vizzari Susanne	Yin Yang Dragons	0:44:09	0:44:11	W40 1977	1	4:25 min/km
2	1863	Kuhn Romy	*Wiehl	0:51:22	0:51:50	W40 1978	12	5:08 min/km
3	2043	Dahme Isabelle	Sportpalast	0:54:29	0:54:36	W40 1979	21	5:27 min/km
4	1967	Mertens-Kociper Verena	LANG AG	0:55:31	0:55:51	W40 1977	27	5:33 min/km
5	1879	Smutna-Fender Monika	*Lindlar	0:58:42	0:58:49	W40 1975	35	5:52 min/km
6	1927	Borkes Carmen	LANG AG	1:01:27	1:02:10	W40 1976	53	6:09 min/km
7	1940	Hager Cordula	LANG AG	1:03:41	1:04:22	W40 1978	56	6:22 min/km

# 11. Lindlarer Ortskern-Lauf am 24. Mai 2019

## Lauf über 10 km

# Frauen

gedruckt 29.05.2019 08:18:37

Seite 10

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W45</b>								
1	2282	Schlichtmann Susanne	Team 21	0:45:10	0:45:18	W45 1974	5	4:31 min/km
2	2256	Littig Sandra	Lauftreff Lindlar	0:48:54	0:49:17	W45 1973	10	4:53 min/km
3	2325	Müller Melanie	Union Biesfeld Triathlon	0:52:31	0:52:52	W45 1974	15	5:15 min/km
4	2278	Käsbach Andrea	Sportpalast	0:53:05	0:53:30	W45 1973	18	5:19 min/km
5	2300	Gill Karin	*Bergisch Gladbach	0:54:24	0:54:53	W45 1973	23	5:26 min/km
6	2089	Meurer Ingrid	Sportsclub4	0:57:35	0:58:03	W45 1972	31	5:46 min/km
7	2034	Meierhöfer Rita	Schmidt + Clemens GmbH +	1:00:33	1:00:50	W45 1970	42	6:03 min/km
8	0	Lasberg Martina	Örca Tauchverein	1:00:47	1:01:25	W45 1971	50	6:05 min/km
<b>Altersklasse Frauen W50</b>								
1	1918	Türk Cornelia	Kreissparkasse Köln	0:44:40	0:44:42	W50 1966	3	4:28 min/km
2	2071	Podschun Sabine	WSC Lindlar	0:56:22	0:56:30	W50 1968	28	5:38 min/km
3	2107	Weyand Kerstin	WSC Lindlar	0:57:42	0:57:50	W50 1966	30	5:46 min/km
4	2078	Riß-Müller Susanne		0:59:01	0:59:14	W50 1969	38	5:54 min/km
5	1976	Schneider Martina	LANG AG	1:00:58	1:01:25	W50 1966	47	6:06 min/km
6	1898	Segieth Anja	Friedrich Runners meets Gesund	1:00:46	1:01:25	W50 1966	48	6:05 min/km
7	1928	Braun Iris	LANG AG	1:00:58	1:01:26	W50 1966	52	6:06 min/km
8	1974	Robie Angela	LANG AG	1:03:48	1:04:15	W50 1965	55	6:23 min/km
9	2243	Hölzer-Schlierkamp Elke	LANG AG	1:06:36	1:07:14	W50 1969	65	6:40 min/km
10	1936	Göbbels Hille	LANG AG	1:15:31	1:15:58	W50 1967	68	7:33 min/km
11	1887	Bäumer Claudia	Diabetiker-Selbsthilfe Oberber	1:26:35	1:26:54	W50 1965	70	8:40 min/km
<b>Altersklasse Frauen W55</b>								
1	2283	Wasserfuhr Barbara	Team Erdinger Alkoholfrei	0:53:38	0:53:55	W55 1962	20	5:22 min/km
2	2251	Feldhoff Ulrike	Lauftreff Lindlar	0:55:35	0:55:51	W55 1963	26	5:34 min/km
3	1899	Runkel Antje	Gesundes Oberberg e.V.	1:00:47	1:01:25	W55 1963	49	6:05 min/km
4	2203	Busch Susanne	*Lindlar	1:13:36	1:14:08	W55 1962	67	7:22 min/km
5	1925	Berghaus Renate	LANG AG	1:15:31	1:15:58	W55 1962	69	7:33 min/km
<b>Altersklasse Frauen W60</b>								
1	2201	Benkenstein Ilona	*Wipperfürth	0:52:44	0:52:49	W60 1959	14	5:16 min/km
<b>Altersklasse Frauen W65</b>								
1	2321	Flock Ann		1:04:19	1:04:38	W65 1951	57	6:26 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU18</b>								
1	1916	Scholz Annika	Kreissparkasse Köln	0:57:43	0:58:22	WU18	32	5:46 min/km
2	1901	Pollerhoff Lisa	Gymnasium Lindlar 11	1:00:20	1:00:51	WU18	43	6:02 min/km
3	1906	Reichert Chelsea	Gymnasium Lindlar Q1	1:00:21	1:00:51	WU18	44	6:02 min/km
4	1905	Kloß Melissa	Gymnasium Lindlar Q1	1:00:25	1:00:56	WU18	45	6:03 min/km
5	1900	Patermann Laura	Gymnasium Lindlar 11	1:05:54	1:06:24	WU18	64	6:35 min/km