

# Insellauf zur Insel Grafenwerth am 03.02.2019 in Königswinter

## Männer

Seite 1

gedruckt 03.02.2019 11:25:26

### 5km - Wertung

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
1	381	Hebchen Jonas	SSG Königswinter	0:16:14	M20	1	0:16:15	1995
2	1429	Vernikov Wiktor	Skikeller Kuvlard&Schroiff	0:16:32	MU18	1	0:16:32	2002
3	241	Trebst Jonathan	SSF Bonn Triathlon Jugend	0:17:11	MU18	2	0:17:12	2002
4	331	Müntz Leonard	SSF Bonn	0:17:35	MU18	3	0:17:36	2002
5	166	Müller Lennart	SSF Triathlon Jugend	0:18:05	MU16	1	0:18:06	2005
6	295	Graumann Jan-Ole	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:18:36	MU20	1	0:18:37	2000
7	1454	Reusch Nico		0:18:36	M20	2	0:18:39	1990
8	1448	hollweg Alexander	SSF Bonn Triathlon CareConce	0:18:57	MU18	4	0:18:59	2003
9	1473	Rütter Christoph	Bonner Ruder Geselltschaft	0:18:59	M45	1	0:19:01	1972
10	113	Itta Julius	Team beVegt.de	0:19:09	M20	3	0:19:11	1991
11	1468	Müller Luca	LAZ Puma	0:19:11	MU18	5	0:19:12	2002
12	33	Baer Oscar	SSF Bonn Tri Care Concept	0:19:16	MU18	6	0:19:18	2002
13	136	Kropp Kenan	SSF Bonn Triathlon Jugend	0:19:18	MU16	2	0:19:21	2004
14	157	Miebach Lorenz	*Bonn	0:19:44	MU16	3	0:19:48	2004
15	29	Alles Eric	SSF Bonn Tri Care Concept	0:19:46	MU16	4	0:19:47	2004
16	263	Ahachi Said	SSF Bonn Tri Care Concept	0:19:51	MU16	5	0:19:53	2004
17	31	Arp Joachim	Lauftreff Hersel	0:20:15	M35	1	0:20:18	1983
18	248	Werner Paul	SSF Bonn Tri Care Concept	0:20:19	MU16	6	0:20:21	2004
19	93	Hansen Fabian	Lauftreff Hersel	0:20:59	M30	1	0:21:02	1989
20	389	Klein Thomas	SSF Bonn Triathlon	0:21:16	M50	1	0:21:22	1969
21	70	Felten Joshua	SSF Bonn Tri Care Concept	0:21:40	MU16	7	0:21:41	2005
22	340	Piontek Raphael	SSF Bonn Tri Care Concept	0:21:53	MU16	8	0:21:55	2005
23	1471	Schweinsberg Frank	SSF Bonn Triathlon	0:21:59	M45	2	0:22:05	1974
24	1465	Striepecke Arnulf		0:22:04	M50	2	0:22:08	1966
25	24	Wittig Liam	Tri Power Rhein Sieg	0:22:37	MU14	1	0:22:40	2006
26	1450	Müller Michael		0:22:48	M45	3	0:22:55	1971
27	387	Matthis Christian		0:23:29	M20	4	0:23:34	1998
28	1445	Deschepper Lars	Troisdorfer LG	0:24:06	MU16	9	0:24:09	2005
29	329	Müller Lukas	SSG Königswinter	0:24:34	MU14	2	0:24:39	2006
30	330	Müller Thomas	SSG Königswinter	0:24:34	MU14	3	0:24:40	2006
31	325	Meder Klaus	Maju SRL United e.V.	0:25:31	M55	1	0:25:35	1963
32	375	Wollgarten Alexander	*Bonn	0:25:50	M30	2	0:25:56	1988
33	85	Göbel Harald	SSF Bonn	0:25:58	M65	1	0:26:02	1954
34	273	Biermann Michael	SSF Bonn	0:26:21	M45	4	0:26:27	1971
35	193	Scheferling Björn	RFK Nürnberg	0:26:29	M45	5	0:26:35	1970
36	1466	Krause Jürgen	ernst Getränkeservice	0:26:34	M60	1	0:26:37	1957
37	270	Barbier Bruno	TV Eiche Bad Honnef	0:28:04	M65	2	0:28:08	1952
38	168	Nawrath Andreas	DBox Crossfit	0:28:16	M35	2	0:28:24	1984
39	363	Thielen Philipp	TTC DJK Hennef	0:29:12	MU16	10	0:29:16	2005
40	361	Thielen Jens	*Hennef	0:29:56	M50	3	0:30:01	1969
41	106	Höhns Fred	Lauftreff VfL Waldbreitbach	0:31:14	M65	3	0:31:23	1954
42	323	Marten Michael	Telekom Windhunde 18/19	0:32:25	M40	1	0:32:32	1979
43	338	Paz Rivero Sergio	Telekom Windhunde 18/19	0:34:27	M45	6	0:34:34	1971
44	239	Thillmann Helmut	Telekom-Windhunde 18/19	0:34:27	M70	1	0:34:34	1949

# Insellauf zur Insel Grafenwerth am 03.02.2019 in Königswinter

## Frauen

Seite 2

gedruckt 03.02.2019 11:25:26

### 5km - Wertung

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
1	1428	Vernikov Sonja	Skikeller Kuvlard&Schroiff	0:17:22	WU20	1	0:17:23	2001
2	243	Walbrül Franzl	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:19:43	W30	1	0:19:45	1987
3	121	Kanditt Katja	Mönchengladbacher LG	0:20:04	W40	1	0:20:06	1977
4	114	Itta Rebecca	Team beVegt.de	0:20:17	W20	1	0:20:18	1991
5	232	Steinberg Steffi	Team Steinberg/Tripower	0:20:37	W35	1	0:20:40	1981
6	374	Wittern Lara Courtney	SSF Bonn Tri Care Concept	0:22:06	WU16	1	0:22:10	2005
7	391	Schorn Nina-Leonie	SSF Bonn Triathlon	0:22:50	WU16	2	0:22:54	2004
8	392	Hötzschold Lena	SSF Bonn	0:22:52	WU16	3	0:22:55	2005
9	237	Thielen Alexandra	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:22:53	W45	1	0:22:55	1973
10	384	Haag Lea	Maju SRL United e.V.	0:23:56	WU16	4	0:24:00	2004
11	37	Behle Elisabeth	SSF Bonn Tri Care Concept	0:24:07	WU18	1	0:24:11	2003
12	215	Schölzel Carolin	*Bonn	0:25:05	W20	2	0:25:14	1996
13	1430	Penno Julie	SSG Königswinter	0:25:27	WU16	5	0:25:29	2004
14	342	Pryimenko Iryna	*Neuss	0:26:21	W30	2	0:26:31	1986
15	362	Thielen Lena	Hennefer TV	0:27:09	WU18	2	0:27:11	2003
16	313	Koch Dr. Claudia	DBox Crossfit	0:28:16	W35	2	0:28:24	1980
17	182	Reimer Madeleine	*Bonn	0:28:25	W50	1	0:28:30	1968
18	334	Neswadba Carolin	*Rheinbach	0:29:12	W40	2	0:29:20	1977
19	300	Herrig Patricia	Hildes Olymp	0:30:44	W45	2	0:30:50	1972
20	307	Iretskaya Svetlana	*Königswinter	0:31:26	W55	1	0:31:34	1961
21	216	Schölzel Uschi	*Bonn	0:32:29	W50	2	0:32:38	1967
22	268	Bach Julia	*Sankt Katharinen	0:34:31	W35	3	0:34:40	1984
23	335	Nickel Simone	*Rheinbach	0:39:12	W40	3	0:39:19	1975