

# Gladbeck ELE Triathlon am 12. Mai 2019

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

### Männer

#### Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	753	Pohl Pascal	OTV Endurance Team	1:06:14	M30	7	35	0:09:15	10	0:38:15	13	0:47:31	5	0:18:43	
2	602	Peichert Patrick	#ballern	1:08:03	M30	16	32	0:09:08	23	0:39:31	20	0:48:40	16	0:19:23	
3	877	Hoffmann Tobias	TRC Essen 84	1:09:30	M30	26	5	0:07:58	46	0:41:38	26	0:49:37	26	0:19:53	
4	557	Suchanek Nico	*Moers	1:13:00	M30	45	73	0:10:18	51	0:42:00	56	0:52:18	40	0:20:42	
5	425	Lange Leo	*Velbert	1:16:10	M30	67	206	0:13:56	1	0:35:15	23	0:49:12	184	0:26:57	
6	520	Möllmann Andre	*Dinslaken	1:18:10	M30	80	83	0:10:39	117	0:46:46	102	0:57:25	41	0:20:45	
7	508	Dorenbeck Jan	*Neuss	1:19:01	M30	89	192	0:13:15	86	0:44:52	110	0:58:08	42	0:20:53	
8	573	Richter Timo	*Krefeld	1:19:34	M30	91	4	0:07:57	130	0:47:36	84	0:55:34	128	0:23:59	
9	847	Fuss Sebastain	SV Blau-Weiß Bochu	1:20:41	M30	99	143	0:11:38	100	0:45:56	107	0:57:35	103	0:23:05	
10	514	Pastore Giuseppe	*Hattingen	1:21:56	M30	114	68	0:10:13	121	0:46:57	98	0:57:11	141	0:24:45	
11	563	Hoffmann Michael	*Essen	1:23:57	M30	132	57	0:09:58	80	0:44:34	77	0:54:32	211	0:29:24	
12	857	Maier Andreas	SV TriCity Darmstadt	1:24:08	M30	135	213	0:14:04	146	0:48:36	167	1:02:40	56	0:21:27	
13	444	Bukowski Markus	*Wesseling	1:27:54	M30	160	0	0:00:00	0	0:00:00	202	1:06:05	68	0:21:48	
14	548	Nolte Alexander	*Essen	1:29:22	M30	174	72	0:10:17	190	0:51:48	160	1:02:05	190	0:27:17	
15	645	Wagner Friedemann	BW Bochum	1:30:00	M30	178	77	0:10:20	209	0:55:20	198	1:05:40	136	0:24:19	
16	517	Faber Alexander	*Gelsenkirchen	1:39:05	M30	218	178	0:12:44	202	0:53:14	201	1:05:59	233	0:33:06	
17	905	Millard Marcel	Triathlon Mülheim	1:40:15	M30	222	141	0:11:34	236	1:02:59	233	1:14:34	162	0:25:41	
18	658	Onur Fatih	Eule	1:40:41	M30	223	212	0:14:04	228	0:59:32	229	1:13:36	187	0:27:04	
19	672	Sisnaiske Simon	Finkenkrug	1:41:48	M30	224	218	0:14:22	231	1:00:44	235	1:15:06	179	0:26:41	
20	416	Stieb Christian	*Kerken	1:44:43	M30	230	236	0:16:22	233	1:01:01	237	1:17:24	191	0:27:19	
21	408	Haus Anton	*Essen	2:03:46	M30	240	239	0:18:11	239	1:17:51	240	1:36:03	196	0:27:43	

# Gladbeck ELE Triathlon am 12. Mai 2019

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

### Männer

#### Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	875	Müller Christoph	TRC Essen 84	1:03:12	M35	1	23	0:08:48	5	0:37:16	6	0:46:04	1	0:17:08	
2	581	Nieberg Sebastian	TV Werne 03 Wasser	1:03:14	M35	2	25	0:08:57	3	0:36:37	3	0:45:35	2	0:17:39	
3	940	Thelen Dennis	TV Werne 03 Wasser	1:04:52	M35	3	17	0:08:27	2	0:36:05	1	0:44:33	36	0:20:19	
4	620	Tempesta Michael	AS Neukirchen-Vluyn	1:05:56	M35	6	8	0:08:03	6	0:37:36	4	0:45:39	35	0:20:17	
5	676	Thünen Andreas	Hammerkeller SV	1:07:13	M35	10	34	0:09:14	13	0:38:53	15	0:48:07	10	0:19:05	
6	955	D'Alquen Kai	Tristan und Trisolde	1:08:18	M35	18	52	0:09:50	11	0:38:21	17	0:48:11	32	0:20:06	
7	571	Hauber Jens	*Köln	1:08:23	M35	20	102	0:10:55	8	0:38:03	21	0:48:58	19	0:19:24	
8	565	Kafitz Stefan	*Mülheim an der Ruh	1:08:47	M35	23	112	0:11:08	21	0:39:17	33	0:50:26	3	0:18:21	
9	555	Krause Björn	*Gelsenkirchen	1:09:09	M35	24	64	0:10:09	28	0:40:00	31	0:50:09	8	0:18:59	
10	933	Cernys Alexander	TV Goch	1:10:43	M35	32	43	0:09:40	36	0:41:02	37	0:50:42	29	0:20:01	
11	943	Holste Alexander	USC Essen	1:10:56	M35	34	16	0:08:23	37	0:41:11	25	0:49:34	51	0:21:21	
12	760	Thielking Pascal	TV Dessau 92	1:11:58	M35	39	58	0:10:03	25	0:39:39	27	0:49:43	80	0:22:15	
13	702	Steffen Manuel	Hertener Jungs	1:12:00	M35	40	80	0:10:37	38	0:41:13	51	0:51:51	33	0:20:09	
14	923	Mutiria Robbie	TSV Bayer 04 Lever	1:12:09	M35	41	37	0:09:23	69	0:43:24	62	0:52:47	15	0:19:22	
15	680	Henkel Arndt	Herner Triathlon Tea	1:12:22	M35	42	88	0:10:45	12	0:38:28	24	0:49:13	104	0:23:08	
16	835	Lütkefent Jan	SSF Bonn Triathlon	1:12:50	M35	44	61	0:10:05	52	0:42:15	58	0:52:21	38	0:20:28	
17	535	Momper Markus	*Oberhausen	1:13:20	M35	46	49	0:09:47	39	0:41:23	41	0:51:11	77	0:22:09	
18	674	Wankum Marco	Freie Schwimmer Düss	1:14:25	M35	57	59	0:10:04	75	0:44:04	73	0:54:08	34	0:20:16	
19	523	Jansen Sven	*Münster	1:17:36	M35	76	140	0:11:31	88	0:44:59	90	0:56:30	46	0:21:05	
20	920	Eichstädt Johannes	TSG Benrath	1:18:41	M35	88	87	0:10:43	118	0:46:47	103	0:57:30	48	0:21:11	
21	902	Koutsky-Noreikat Kai	TRI TEAM TV SCHIE	1:20:12	M35	93	60	0:10:04	77	0:44:09	75	0:54:14	164	0:25:57	
22	661	Löpelmann Sebastian	FC St. Pauli Triathlon	1:20:27	M35	97	152	0:11:49	91	0:45:08	97	0:56:58	112	0:23:28	
23	824	Schmidt Martin	SSF BONN	1:22:18	M35	117	120	0:11:16	124	0:47:20	117	0:58:37	120	0:23:41	
24	601	Sikora Lukas	Tri-Team TV Schiefb	1:22:20	M35	118	210	0:13:59	109	0:46:15	137	1:00:15	75	0:22:05	
25	948	Grewer Ingo	WTV - Triathlon	1:24:15	M35	136	231	0:15:39	87	0:44:55	146	1:00:34	118	0:23:40	
26	512	Grave Thomas	*Haltern am See	1:24:53	M35	138	131	0:11:24	99	0:45:56	100	0:57:20	194	0:27:32	
27	644	Kaufka Simon	Buersche Jungs Triat	1:26:15	M35	149	189	0:13:02	186	0:51:31	191	1:04:33	66	0:21:42	
28	407	Meese Richard	*Gelsenkirchen	1:27:02	M35	150	171	0:12:30	188	0:51:45	189	1:04:16	94	0:22:46	
29	715	Wesselborg Martin	Laufwerk Ruhr	1:28:41	M35	167	144	0:11:38	176	0:50:31	162	1:02:10	175	0:26:30	
30	477	Bosten Thomas	*Gladbeck	1:31:03	M35	185	172	0:12:30	204	0:54:03	205	1:06:34	138	0:24:28	
31	527	Heringhaus Michael	*Recklinghausen	1:33:52	M35	202	116	0:11:12	195	0:52:29	181	1:03:41	216	0:30:11	
32	954	Schlüter Falco	*	1:38:46	M35	215	211	0:14:01	213	0:56:34	220	1:10:36	202	0:28:10	

# Gladbeck ELE Triathlon am 12. Mai 2019

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Männer

### Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	842	Eschenbruch Arne	Styrumer TV	1:05:11	M40	5	3	0:07:51	9	0:38:08	5	0:45:59	12	0:19:11
2	675	Thünen Christian	Hamrinkelner SV	1:06:37	M40	8	42	0:09:39	7	0:37:51	12	0:47:30	11	0:19:06
3	678	Häcker Jan	Hartman Triathlon Te	1:07:38	M40	13	7	0:08:02	17	0:39:04	8	0:47:07	39	0:20:30
4	528	Behring Marc	*Gelsenkirchen	1:09:41	M40	27	108	0:11:03	19	0:39:11	32	0:50:14	20	0:19:26
5	655	Van den Broek Rainer	DVAG Marathon Te	1:11:18	M40	36	70	0:10:13	42	0:41:32	49	0:51:45	22	0:19:32
6	930	Burkhard Jens	TuS Xanten Triathlon	1:11:44	M40	37	56	0:09:56	27	0:39:56	29	0:49:53	70	0:21:51
7	574	Rotthoff Herbert	*Bochum	1:12:25	M40	43	13	0:08:15	40	0:41:29	28	0:49:44	90	0:22:40
8	533	Bartz Jochen	*Recklinghuasen	1:14:54	M40	60	81	0:10:38	66	0:43:21	69	0:53:59	43	0:20:54
9	507	Hammer Mathias	*Krefeld	1:16:29	M40	69	69	0:10:13	110	0:46:19	91	0:56:33	27	0:19:55
10	852	Runkel Dirk	SV Jedermann Mülhei	1:18:11	M40	81	50	0:09:47	55	0:42:32	57	0:52:20	163	0:25:51
11	554	Wehling Martin	*Dorsten	1:20:21	M40	94	136	0:11:29	129	0:47:34	123	0:59:03	50	0:21:17
12	935	Schaefer Marius	TV Kupferdreh	1:20:21	M40	95	184	0:12:54	98	0:45:51	119	0:58:45	60	0:21:36
13	538	Schrempp Pascal	*Essen	1:20:51	M40	105	123	0:11:22	128	0:47:34	121	0:58:57	73	0:21:54
14	855	Enters Timm	SV Sonsbeck 1919	1:21:30	M40	111	115	0:11:11	120	0:46:56	111	0:58:08	110	0:23:22
15	532	Freundlieb Jörn	*Hamburg	1:21:35	M40	112	71	0:10:14	144	0:48:29	118	0:58:43	97	0:22:51
16	703	Van der Linde Rene	Hildener AT Triathlon	1:23:21	M40	127	130	0:11:24	113	0:46:28	109	0:57:53	157	0:25:28
17	623	Rohmert Björn	ASV Duisburg	1:25:15	M40	143	201	0:13:44	142	0:48:20	159	1:02:05	106	0:23:10
18	479	Tinthoff Daniel	*Hünxe	1:27:26	M40	156	204	0:13:52	166	0:49:41	178	1:03:34	123	0:23:51
19	534	Pusch Niko	*Bochum	1:28:58	M40	171	122	0:11:18	159	0:49:21	147	1:00:40	203	0:28:18
20	951	Benstöm Michael	*Gelsenkirchen	1:29:37	M40	175	124	0:11:22	182	0:51:05	164	1:02:28	189	0:27:09
21	451	Ellinghaus David	*Essen	1:30:49	M40	184	175	0:12:35	183	0:51:11	182	1:03:47	186	0:27:02
22	711	Hübel Magnus	KSV Kevelaer	1:32:03	M40	190	203	0:13:50	178	0:50:52	192	1:04:43	192	0:27:20
23	764	Kordel Christian	OTV Endurance Team	1:33:20	M40	196	107	0:11:01	193	0:52:07	176	1:03:08	217	0:30:11
24	810	Grünhagen Marc	Team Erdinger Alkoh	1:33:25	M40	198	199	0:13:34	200	0:53:05	207	1:06:39	181	0:26:45
25	438	Becker Thomas	*Gladbeck	1:36:22	M40	207	188	0:12:58	184	0:51:20	190	1:04:18	227	0:32:03
26	934	Thieme Jens	TV Jahn Hiesfeld	1:39:37	M40	220	121	0:11:17	196	0:52:32	183	1:03:50	234	0:35:47
27	665	Flötemann Stefan	Feuerwehr Gladbeck	1:39:38	M40	221	158	0:11:59	208	0:55:09	209	1:07:08	231	0:32:29
28	749	Nix Oliver	OTV Endurance Team	1:45:53	M40	235	235	0:16:19	219	0:57:31	231	1:13:50	226	0:32:03
29	734	Erdt Alexander	Nordtriathleten Oberha	1:47:25	M40	236	113	0:11:08	226	0:58:59	219	1:10:07	239	0:37:17

# Gladbeck ELE Triathlon am 12. Mai 2019

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Männer

### Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	851	Künsken Carsten	SV Hullern 68	1:06:38	M45	9	2	0:07:37	15	0:38:57	7	0:46:34	30	0:20:03
2	802	Platz Armin	SC Bayer 05 Uerding	1:07:28	M45	12	26	0:09:00	18	0:39:07	16	0:48:07	14	0:19:20
3	931	Van Bebber Marco	TuS Xanten Triathlon	1:14:09	M45	55	76	0:10:19	53	0:42:23	61	0:52:43	55	0:21:26
4	578	Hinz Mark	*Mülheim	1:14:21	M45	56	1	0:07:25	82	0:44:42	54	0:52:07	79	0:22:13
5	553	Bischof Arno	*Essen	1:14:41	M45	58	53	0:09:51	89	0:44:59	79	0:54:51	25	0:19:50
6	708	Niederholtmeyer Daniel	*Gladbeck	1:15:21	M45	64	114	0:11:09	58	0:42:42	67	0:53:52	57	0:21:29
7	733	Kluß David	Nordtriathleten Oberha	1:16:06	M45	66	98	0:10:52	72	0:43:37	76	0:54:29	59	0:21:36
8	773	Perolles Markus	Reeser SC Triathlon	1:16:26	M45	68	101	0:10:53	62	0:43:09	71	0:54:03	82	0:22:23
9	938	Knowlden James	TV Werne 03 Wasser	1:17:25	M45	75	31	0:09:07	104	0:46:01	82	0:55:08	81	0:22:16
10	521	Milnikel Roland	*Ratingen	1:18:23	M45	84	91	0:10:47	64	0:43:19	72	0:54:06	135	0:24:17
11	624	Schoof-Dulak Carsten	ASV Duisburg	1:20:22	M45	96	134	0:11:27	101	0:45:57	101	0:57:24	102	0:22:58
12	763	Russo Salvatore	OTV Endurance Team	1:20:50	M45	103	148	0:11:43	112	0:46:27	113	0:58:11	88	0:22:38
13	766	Bockholt Andreas	Pego-Lauftreff	1:20:55	M45	107	181	0:12:49	115	0:46:33	129	0:59:22	58	0:21:32
14	739	Völlmecke Stephan	NullAchtFünfzehn	1:21:06	M45	108	111	0:11:07	111	0:46:23	104	0:57:31	116	0:23:35
15	709	Schönhoff Thomas	*Münster	1:21:08	M45	109	96	0:10:50	67	0:43:23	74	0:54:13	183	0:26:55
16	470	Schaffitz Stefan	*Köln	1:21:12	M45	110	127	0:11:23	133	0:47:56	128	0:59:20	71	0:21:52
17	807	Wischolek Markus	TC Kray 1892	1:23:13	M45	126	138	0:11:30	127	0:47:33	125	0:59:04	130	0:24:09
18	524	Neuhaus Martin	*Essen	1:23:58	M45	133	110	0:11:05	165	0:49:41	149	1:00:46	107	0:23:11
19	861	Richter Thorsten	Team Erdinger Alkoh	1:24:07	M45	134	129	0:11:24	148	0:48:44	136	1:00:08	127	0:23:58
20	755	Borin Peter	OTV Endurance Team	1:24:53	M45	139	162	0:12:06	138	0:48:10	138	1:00:16	139	0:24:36
21	544	Hoffmann Sven	*Essen	1:25:13	M45	142	173	0:12:31	172	0:50:03	165	1:02:35	86	0:22:37
22	723	Grunow Oliver	LT Starlight Team Ess	1:26:01	M45	145	150	0:11:46	155	0:49:03	150	1:00:50	150	0:25:11
23	459	Voß Wolfgang	*Herne	1:26:09	M45	146	234	0:16:03	114	0:46:32	166	1:02:35	114	0:23:33
24	464	Behring Dirk	*Braunschweig	1:27:08	M45	151	159	0:11:59	123	0:47:05	124	0:59:04	201	0:28:04
25	427	Glockner Oliver	*Bochum	1:27:20	M45	153	185	0:12:56	137	0:48:09	152	1:01:05	169	0:26:14
26	844	Neuhaus Oliver	SV Bayer Uerdingen 0	1:27:35	M45	158	207	0:13:57	139	0:48:10	161	1:02:08	156	0:25:27
27	446	Drießen Christoph	*Bochum	1:29:42	M45	176	220	0:14:25	174	0:50:20	193	1:04:46	146	0:24:55
28	761	Tinnefeld Andreas	OTV Endurance Team	1:30:17	M45	180	30	0:09:06	206	0:54:45	184	1:03:51	173	0:26:26
29	433	Skiebe Oliver	*Mülheim	1:30:28	M45	182	238	0:17:25	116	0:46:38	186	1:04:03	172	0:26:25
30	738	Jurgeit Sven	NullAchtFünfzehn	1:32:13	M45	191	161	0:12:05	205	0:54:28	206	1:06:34	161	0:25:39
31	402	Roller Roland	*Haarlem	1:32:24	M45	193	227	0:14:53	173	0:50:05	194	1:04:59	193	0:27:25
32	531	Pulger Dirk	*Gladbeck	1:33:31	M45	199	229	0:14:56	177	0:50:48	199	1:05:44	198	0:27:47
33	526	Röser Bernd	*Gladbeck	1:33:36	M45	200	119	0:11:14	215	0:57:09	212	1:08:24	151	0:25:12
34	845	Lusch Marcus	SV Blau Weiss Bochu	1:35:37	M45	206	39	0:09:34	210	0:55:34	195	1:05:09	219	0:30:28
35	510	Guenthoer Thorsten	*Gladbeck	1:52:28	M45	238	174	0:12:32	234	1:01:05	230	1:13:38	240	0:38:50

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

## Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	575	Bandmann Uwe	*Essen	1:04:59	M50	4	15	0:08:21	4	0:36:49	2	0:45:10	24	0:19:48	
2	641	Offizier Hardy E.	Brühler TV 1879 e.V.	1:07:45	M50	15	28	0:09:02	22	0:39:18	18	0:48:20	18	0:19:24	
3	927	Wolff Hans Peter	TSV Bayer Dormagen	1:08:17	M50	17	22	0:08:47	26	0:39:45	19	0:48:32	23	0:19:45	
4	780	Nadrowski Bernfried	SC Bayer 05	1:09:21	M50	25	67	0:10:11	34	0:40:49	39	0:51:00	4	0:18:21	
5	611	Dombek Frank	Allround Triathlon Tea	1:10:43	M50	31	75	0:10:19	31	0:40:19	36	0:50:38	31	0:20:04	
6	562	Peter Detlev	*Duisburg	1:11:14	M50	35	54	0:09:52	48	0:41:49	48	0:51:42	21	0:19:31	
7	638	Lensing Christian	Bocholter WSV	1:13:23	M50	47	62	0:10:05	43	0:41:35	47	0:51:40	65	0:21:42	
8	864	Osterholt Frank	Team Lembeck	1:13:27	M50	49	63	0:10:07	32	0:40:46	38	0:50:54	84	0:22:32	
9	841	Niermann Guido	Starlight Team Essen	1:13:31	M50	50	20	0:08:41	70	0:43:26	55	0:52:08	53	0:21:23	
10	827	Wilkening Gundo	SSF Bonn	1:13:36	M50	51	14	0:08:20	71	0:43:34	52	0:51:55	64	0:21:41	
11	949	Zenker Stefan	WTV-Triathlon	1:13:55	M50	52	65	0:10:09	35	0:40:59	40	0:51:08	95	0:22:46	
12	815	Bruns Stephan	SG Borken	1:14:03	M50	53	95	0:10:50	44	0:41:35	59	0:52:25	62	0:21:38	
13	618	Schieder Mike	AS Neukirchen-Vluyn	1:14:47	M50	59	156	0:11:57	49	0:41:51	66	0:53:48	44	0:20:59	
14	617	Hilgers Uwe	AS Neukirchen-Vluyn	1:15:00	M50	61	97	0:10:51	61	0:43:09	70	0:54:01	45	0:20:59	
15	904	Heinrichs Alexander	Triathlon Grassau	1:16:35	M50	70	93	0:10:47	60	0:42:50	65	0:53:38	100	0:22:56	
16	756	Schaffeld Ralf	OTV Endurance Team	1:16:41	M50	72	168	0:12:22	54	0:42:29	80	0:54:51	69	0:21:50	
17	903	Henning Thomas	TRlandertaler me-spo	1:17:01	M50	73	24	0:08:49	74	0:43:47	60	0:52:36	137	0:24:25	
18	876	Kurenbach Andreas	TRC Essen 84	1:17:54	M50	78	6	0:08:02	73	0:43:45	50	0:51:48	168	0:26:05	
19	719	Gehrke Joachim	LDT Bochum	1:18:13	M50	82	82	0:10:38	78	0:44:10	78	0:54:49	111	0:23:24	
20	941	Priester Jörg	TVE Lauffreunde Gl	1:18:17	M50	83	139	0:11:30	92	0:45:09	93	0:56:39	61	0:21:37	
21	872	Benini Jochen	TRC Essen	1:18:38	M50	87	118	0:11:13	81	0:44:41	87	0:55:54	91	0:22:43	
22	473	Rassmann Karsten	*Dortmund	1:20:51	M50	104	197	0:13:32	68	0:43:23	96	0:56:56	125	0:23:55	
23	777	Helmberg Volker	Saarner Kämpfer	1:21:40	M50	113	163	0:12:07	141	0:48:16	144	1:00:24	49	0:21:15	
24	619	Mannek Michael	AS Neukirchen-Vluyn	1:22:04	M50	115	153	0:11:55	83	0:44:45	94	0:56:40	155	0:25:24	
25	605	Lauben Sven	Adler- Langlauf Bottr	1:22:33	M50	121	85	0:10:40	152	0:48:55	131	0:59:36	101	0:22:57	
26	879	Lüdke Frank	Tri Finish Münster	1:22:44	M50	122	132	0:11:25	143	0:48:28	134	0:59:54	96	0:22:50	
27	452	Lauritsch Wilhelm-Hendr	*Krefeld	1:22:46	M50	123	196	0:13:28	94	0:45:31	122	0:59:00	121	0:23:45	
28	653	Schulz Frank	Duisburger SV 98 Tri	1:23:31	M50	128	117	0:11:13	135	0:48:03	127	0:59:16	133	0:24:15	
29	725	Surmann Thomas	LT Wischlingen Dort	1:23:48	M50	130	133	0:11:25	126	0:47:26	120	0:58:52	145	0:24:55	
30	832	Parschau Dirk	SSF Bonn Triathlon	1:24:46	M50	137	191	0:13:06	105	0:46:02	126	0:59:08	160	0:25:38	
31	735	Bomblat Olaf	Nordtriathleten Oberha	1:25:07	M50	141	94	0:10:48	125	0:47:25	114	0:58:14	182	0:26:52	
32	647	Garmatsch Ralf	Cool Runnings	1:26:14	M50	148	169	0:12:23	102	0:45:59	116	0:58:23	200	0:27:51	
33	718	Gewehr Kai	LDT bochum	1:28:12	M50	162	126	0:11:23	154	0:48:59	142	1:00:22	199	0:27:50	
34	705	Huemmerich Thomas	*Bottrop	1:28:19	M50	164	205	0:13:53	156	0:49:07	174	1:03:00	153	0:25:18	
35	437	Beckord Dirk	*Mülheim an der Ruh	1:28:25	M50	165	190	0:13:05	147	0:48:42	157	1:01:47	178	0:26:37	
36	858	Mackowiak Reiner	sv13/Vfl Fun Runner	1:30:25	M50	181	99	0:10:52	199	0:52:48	180	1:03:41	180	0:26:44	
37	870	Weidner Martin	TLV Germania Über	1:30:37	M50	183	125	0:11:23	198	0:52:46	187	1:04:10	174	0:26:27	
38	767	Müller Marcus	PowerBar	1:31:08	M50	186	164	0:12:10	140	0:48:15	145	1:00:26	220	0:30:41	
39	758	Just Thomas	TV Borken	1:31:40	M50	187	155	0:11:56	180	0:51:02	173	1:02:58	205	0:28:41	
40	664	Fragemann Georg	Feuerwehr Gladbeck	1:31:50	M50	188	195	0:13:26	161	0:49:29	170	1:02:55	206	0:28:54	
41	506	Seipel Andreas	*Rheinberg	1:32:01	M50	189	180	0:12:48	171	0:49:57	168	1:02:45	210	0:29:15	
42	439	Dupré Ralph	*Dorsten	1:32:15	M50	192	186	0:12:56	134	0:48:03	151	1:01:00	221	0:31:15	
43	936	Chaberny Michael	TV Rodenkirchen - T	1:33:22	M50	197	90	0:10:47	175	0:50:21	154	1:01:08	228	0:32:14	
44	677	Ermisch Heinz-Werner	HappyTRI/Team Erd	1:33:40	M50	201	237	0:16:33	201	0:53:10	216	1:09:44	126	0:23:56	
45	509	Kreutz Thorsten	*Köln	1:34:39	M50	203	165	0:12:17	212	0:56:20	213	1:08:37	166	0:26:02	
46	642	Dünnebacke Jörg	BSG Choppers World	1:35:02	M50	204	193	0:13:21	197	0:52:45	204	1:06:06	208	0:28:55	
47	501	Sauerbaum Jörg	Nacht Eule	1:36:36	M50	208	224	0:14:33	221	0:57:48	223	1:12:21	132	0:24:14	
48	662	Von Lehmden Frank	FC St. Pauli Triathlon	1:37:50	M50	212	219	0:14:24	181	0:51:04	196	1:05:29	229	0:32:21	
49	522	Tiemann Andreas	*Gladbeck	1:42:05	M50	225	151	0:11:47	230	1:00:42	224	1:12:29	215	0:29:36	
50	679	Schlüter Markus	Herner Triathlon Tea	1:42:34	M50	227	216	0:14:17	235	1:01:42	236	1:16:00	176	0:26:34	
51	659	Lindner Thomas	FC Schalke 04	1:43:50	M50	229	200	0:13:41	216	0:57:15	221	1:10:56	232	0:32:53	
52	667	Koryttko Thorsten	Feuerwehr Gladbeck	1:45:36	M50	233	183	0:12:54	211	0:56:11	215	1:09:05	237	0:36:31	
53	462	Lauf Michael	*Gelsenkirchen	1:49:33	M50	237	187	0:12:57	229	1:00:33	228	1:13:30	235	0:36:02	

# Gladbeck ELE Triathlon am 12. Mai 2019

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

### Männer

#### Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
54	403	Messal Ralf	VFL Gladbeck	1:55:21	M50	239	194	0:13:24	238	1:05:14	239	1:18:38	238	0:36:42	

#### Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	836	Fuchs Thomas	SSF Bonn Triathlon	1:07:43	M55	14	9	0:08:07	20	0:39:12	10	0:47:19	37	0:20:23	
2	630	Hunte Marco	ASV Duisburg	1:08:18	M55	19	12	0:08:13	16	0:38:59	9	0:47:12	47	0:21:06	
3	862	Gotsch Helmut	Team Erdinger Alkoh	1:09:48	M55	28	10	0:08:09	24	0:39:32	14	0:47:42	76	0:22:05	
4	650	Schmitz Rolf	DMSG	1:11:57	M55	38	29	0:09:04	41	0:41:30	35	0:50:35	52	0:21:22	
5	950	Powierski Ralf	WTV-Triathlon	1:14:05	M55	54	40	0:09:36	45	0:41:37	43	0:51:14	98	0:22:51	
6	742	Krings Achim	ohne	1:15:12	M55	62	38	0:09:28	56	0:42:34	53	0:52:03	105	0:23:09	
7	635	Moser Jörg	Ausdauerschule by bu	1:15:16	M55	63	46	0:09:44	76	0:44:08	68	0:53:52	54	0:21:23	
8	570	Steins Reinhard	*Meerbusch	1:17:43	M55	77	51	0:09:50	96	0:45:42	83	0:55:32	78	0:22:11	
9	706	Feja Michael	*Herten	1:18:25	M55	85	84	0:10:39	103	0:45:59	92	0:56:39	67	0:21:45	
10	614	Gössler Thomas	AS Neukirchen-VLuy	1:18:34	M55	86	142	0:11:38	79	0:44:16	87	0:55:54	89	0:22:39	
11	801	Thun Christian	SC Bayer 05 Uerding	1:20:38	M55	98	55	0:09:55	97	0:45:49	85	0:55:45	144	0:24:53	
12	774	Hoven Werner	ROSE Tri Team	1:20:41	M55	100	48	0:09:46	106	0:46:03	86	0:55:50	143	0:24:51	
13	551	Büsch Heinz	*Moers	1:20:49	M55	102	74	0:10:18	122	0:46:59	99	0:57:18	113	0:23:31	
14	560	Allroggen Alfred	*Essen	1:25:04	M55	140	137	0:11:30	150	0:48:49	140	1:00:20	140	0:24:44	
15	805	Kühnel Andreas	TVK 1877 Essen	1:25:58	M55	144	202	0:13:47	162	0:49:34	177	1:03:22	85	0:22:36	
16	550	Winkelmann Helmut	*Bottrop	1:27:11	M55	152	47	0:09:45	164	0:49:41	130	0:59:26	197	0:27:45	
17	778	Märkisch Frank	SC K.O.Ten Kettwig	1:27:30	M55	157	160	0:12:00	170	0:49:54	158	1:01:55	159	0:25:35	
18	633	Saurusajtis Thomas	Ausdauerschule by bu	1:28:17	M55	163	217	0:14:21	167	0:49:48	188	1:04:10	129	0:24:07	
19	946	Gilles Ulrich	Werdener TB	1:28:49	M55	168	41	0:09:38	185	0:51:29	153	1:01:07	195	0:27:42	
20	809	Gruillich André	Team Erdinger Alkoh	1:35:24	M55	205	230	0:15:11	189	0:51:46	208	1:06:58	204	0:28:26	
21	466	Fiedler Stephan	*Mülheim	1:37:07	M55	209	225	0:14:40	179	0:50:58	197	1:05:39	224	0:31:28	
22	932	Ackermann Jörg	TV Gladbeck	1:37:30	M55	211	179	0:12:47	203	0:53:18	202	1:06:05	222	0:31:24	
23	422	Höper Hans-Peter	*Dorsten	1:38:52	M55	217	233	0:15:51	187	0:51:35	210	1:07:27	223	0:31:25	
24	860	Loyek Rainer	TC 80 Altendorf	1:39:06	M55	219	176	0:12:36	218	0:57:27	218	1:10:03	209	0:29:03	
25	443	Klus Klaus	*Bochum	1:42:08	M55	226	208	0:13:59	222	0:57:57	222	1:11:56	218	0:30:12	
26	859	Brinkert Ulrich	Taekwondo Center Ob	1:43:43	M55	228	215	0:14:16	237	1:03:25	238	1:17:42	165	0:26:01	
27	736	Meier Uli	Nordtriathleten Spvgg	1:45:44	M55	234	228	0:14:56	225	0:58:58	232	1:13:54	225	0:31:50	

#### Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	813	Temme Georg	SC Westfalia 04 Her	1:22:28	M60	120	149	0:11:45	136	0:48:05	133	0:59:51	87	0:22:37	
2	770	Otto Hans-Peter	PV-Triathlon Witten	1:23:53	M60	131	170	0:12:24	132	0:47:54	139	1:00:18	115	0:23:34	
3	947	Schuitz Raimund	WTB Essen	1:26:13	M60	147	33	0:09:13	192	0:52:03	155	1:01:16	147	0:24:56	
4	616	Darda Bernd	AS Neukirchen-Vluy	1:27:52	M60	159	109	0:11:05	163	0:49:40	148	1:00:45	188	0:27:07	
5	775	Groß Joachim	RSV Bockum	1:28:29	M60	166	177	0:12:43	149	0:48:47	156	1:01:31	185	0:26:57	
6	681	Pascher Michael	*	1:28:49	M60	169	103	0:10:56	191	0:51:49	169	1:02:46	167	0:26:03	
7	916	Horrig Volker	Triminators TV Voerd	1:29:20	M60	173	198	0:13:33	160	0:49:23	171	1:02:56	170	0:26:23	
8	628	Wagner Theo	ASV Duisburg	1:32:46	M60	194	106	0:10:58	227	0:59:02	217	1:10:00	93	0:22:45	
9	603	Müller Ulrich	1. Funclub Einbär	1:32:59	M60	195	226	0:14:51	158	0:49:11	185	1:04:03	207	0:28:55	
10	821	Freitag Jürgen	SG Welper	1:37:15	M60	210	89	0:10:46	214	0:57:02	211	1:07:49	213	0:29:26	
11	436	Ellerbrok Dirk	*Mülheim	1:38:04	M60	213	214	0:14:14	224	0:58:36	226	1:12:50	152	0:25:13	

# Gladbeck ELE Triathlon am 12. Mai 2019

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Männer

### Altersklasse M65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	812	Büns Karl-Heinz	TVK 1877 ESSEN	1:17:04	M65	74	92	0:10:47	57	0:42:35	64	0:53:23	119	0:23:41	
2	811	Howar Hans-Jürgen	TVK 1877 Essen	1:22:26	M65	119	157	0:11:58	95	0:45:39	108	0:57:37	142	0:24:48	
3	547	Hecht Heinz	*Düsseldorf	1:29:13	M65	172	100	0:10:53	151	0:48:54	132	0:59:47	212	0:29:25	

### Altersklasse M70 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	468	Sommerfeld Frank Uwe	*Bielefeld	1:45:14	M70	231	146	0:11:39	217	0:57:23	214	1:09:02	236	0:36:11	
2	654	Bliesner Friedhelm	DuisburgerSV98Triat	1:45:16	M70	232	222	0:14:28	223	0:58:21	225	1:12:50	230	0:32:26	

### Altersklasse M75 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	806	Schmitz Georg	TVK 1877 Essen	1:30:02	M75	179	223	0:14:30	157	0:49:07	179	1:03:38	171	0:26:24	

### Altersklasse MHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	726	Dirnberger Robert	M. Gladbacher TV 18	1:07:20	MH	11	17	0:08:27	14	0:38:56	11	0:47:24	28	0:19:56	
2	865	Westermeier Robin	Team Murtfeldt	1:08:24	MH	21	27	0:09:01	29	0:40:07	22	0:49:09	13	0:19:15	
3	910	Wagener Marvin	Triathlon Team Witte	1:08:45	MH	22	45	0:09:41	30	0:40:13	30	0:49:54	6	0:18:51	
4	945	Dziabel Viktor	VfL Gladbeck	1:10:12	MH	30	36	0:09:19	50	0:41:57	44	0:51:17	7	0:18:54	
5	744	Sauerborn Lucas	OTV - Endurance Te	1:10:53	MH	33	21	0:08:45	59	0:42:44	45	0:51:30	17	0:19:23	
6	919	Stirnberg Daniel	Tritus SV Neptun Neh	1:13:24	MH	48	11	0:08:12	65	0:43:19	46	0:51:31	72	0:21:53	
7	917	Jagemann Johannes	Tri-Team TV Schiefb	1:16:37	MH	71	44	0:09:40	63	0:43:10	63	0:52:51	122	0:23:46	
8	552	Wallrabe Hendrik	*Dortmund	1:17:54	MH	79	66	0:10:10	85	0:44:48	81	0:54:59	99	0:22:55	
9	539	Schur Jan	*Essen	1:19:11	MH	90	128	0:11:23	107	0:46:07	105	0:57:31	63	0:21:40	
10	542	Schmidt Nils	*Mülheim an der Ruh	1:19:37	MH	92	86	0:10:43	119	0:46:50	106	0:57:34	74	0:22:03	
11	712	Sjuts Patrick	Laufwerk Ruhr	1:20:53	MH	106	147	0:11:41	90	0:44:59	95	0:56:41	131	0:24:12	
12	848	Knümann René	SV Gladbeck 13	1:22:04	MH	116	154	0:11:56	108	0:46:13	112	0:58:10	124	0:23:54	
13	714	Sieberg Simon	Laufwerk Ruhr	1:22:48	MH	124	166	0:12:18	131	0:47:45	135	1:00:03	92	0:22:44	
14	781	Möllmann Tim	*	1:23:00	MH	125	145	0:11:39	84	0:44:45	89	0:56:25	177	0:26:35	
15	717	Göbe Lukas	Laufwerk Ruhr	1:23:41	MH	129	79	0:10:31	168	0:49:49	141	1:00:20	109	0:23:20	
16	713	Rautenberg Marcel	Laufwerk Ruhr	1:27:20	MH	154	167	0:12:21	169	0:49:51	163	1:02:12	149	0:25:08	
17	474	Küsters Max	*Essen	1:27:24	MH	155	105	0:10:58	194	0:52:10	175	1:03:08	134	0:24:16	
18	716	Hilke Thomas	Laufwerk Ruhr	1:28:01	MH	161	221	0:14:28	145	0:48:29	172	1:02:58	148	0:25:03	
19	515	Becker Mike	*Mülheim	1:28:57	MH	170	104	0:10:57	207	0:54:49	200	1:05:46	108	0:23:11	
20	537	Rabe Nils	*Mülheim an der Ruh	1:29:54	MH	177	134	0:11:27	153	0:48:55	143	1:00:23	214	0:29:31	
21	417	Kellner Christian	*Bottrop	1:38:35	MH	214	209	0:13:59	232	1:00:56	234	1:14:55	117	0:23:39	

### Altersklasse MJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	568	Pinkowski Marc	*Gladbeck	1:15:52	MJA	65	19	0:08:41	47	0:41:49	34	0:50:30	154	0:25:21	
2	447	Wilming Konstantin	*Dinslaken	1:38:48	MJA	216	232	0:15:42	220	0:57:35	227	1:13:17	158	0:25:31	

# Gladbeck ELE Triathlon am 12. Mai 2019

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

### Männer

Altersklasse MJun -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	673	Wahab Noah	TV Schiefbahn Tri Te	1:10:11	MJu	29	78		0:10:24	33	0:40:46	42	0:51:11	9	0:19:00



# Gladbeck ELE Triathlon am 12. Mai 2019

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Frauen

### Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	834	Eick Constanze	SSF Bonn Triathlon	1:11:28	W30	1	4	0:08:45	1	0:40:45	1	0:49:30	8	0:21:58	
2	918	Sikora Bianca	TRI-Team TV Schief	1:19:48	W30	17	18	0:09:43	28	0:47:53	21	0:57:37	9	0:22:11	
3	833	Naß Daniela	SSF Bonn Triathlon	1:20:13	W30	18	21	0:09:55	15	0:45:50	15	0:55:45	31	0:24:27	
4	925	Michel Anne	TSV Bayer 04 Lever	1:20:54	W30	19	45	0:11:06	33	0:48:21	32	0:59:28	4	0:21:25	
5	776	Henrich Kara	Runnerlicious Essen	1:23:46	W30	29	33	0:10:28	42	0:49:26	36	0:59:54	26	0:23:52	
6	915	Gößlinghoff Andrea	Tri-Geckos Dortmund	1:24:12	W30	30	38	0:10:48	49	0:50:26	47	1:01:15	17	0:22:57	
7	922	Mutiria Maike	TSV Bayer 04 Lever	1:25:48	W30	39	30	0:10:25	61	0:51:30	50	1:01:55	28	0:23:52	
8	424	Wagner Eva	*Köln	1:27:03	W30	49	75	0:12:12	66	0:52:04	63	1:04:17	14	0:22:45	
9	732	Linnenkamp Ute	Nordtriathleten Oberha	1:27:49	W30	52	41	0:11:00	64	0:51:47	57	1:02:47	38	0:25:01	
10	878	Küper Bernadette	Tri Ducks Dorsten	1:29:56	W30	57	29	0:10:24	60	0:51:21	48	1:01:45	78	0:28:10	
11	423	Heuing Katharina	*Köln	1:30:40	W30	58	112	0:14:56	51	0:50:42	68	1:05:38	39	0:25:01	
12	413	Bürklin Andrea	*Essen	1:31:43	W30	64	60	0:11:48	76	0:53:58	70	1:05:47	53	0:25:56	
13	432	Jagemann Jennifer	*Krefeld	1:32:18	W30	67	66	0:12:02	50	0:50:31	56	1:02:33	96	0:29:44	
14	445	Stürmer Anja	*Duisburg	1:32:43	W30	70	74	0:12:11	45	0:49:46	51	1:01:57	104	0:30:45	
15	458	Bente Antje	*Gelsenkirchen	1:37:24	W30	83	94	0:13:08	77	0:54:33	81	1:07:41	95	0:29:42	
16	518	Maloczyk Anna	*Essen	1:38:16	W30	88	99	0:13:46	84	0:55:49	92	1:09:36	81	0:28:40	
17	472	Kleineberg Stefanie	*Gladbeck	1:43:40	W30	104	65	0:12:01	104	1:02:10	101	1:14:11	90	0:29:29	

### Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	819	Swetlik Janina	SG Eintracht Ergste	1:11:56	W35	2	2	0:08:35	7	0:42:41	4	0:51:16	1	0:20:39	
2	631	Pawlik Maike Vivienne	ASV Köln	1:13:08	W35	5	1	0:08:12	6	0:42:39	2	0:50:51	10	0:22:16	
3	759	Preihs Manon	TV Dessau 92	1:15:58	W35	7	52	0:11:32	5	0:42:32	12	0:54:05	7	0:21:52	
4	566	Guthmann Jasmin	*Düsseldorf	1:16:24	W35	10	36	0:10:45	8	0:42:50	8	0:53:35	15	0:22:48	
5	909	Schächter Sina	Triathlon Mülheim	1:22:24	W35	23	17	0:09:41	30	0:48:07	24	0:57:49	32	0:24:34	
6	737	Jurgeit Verena	NullAchtFünfzehn	1:26:46	W35	46	72	0:12:08	55	0:50:47	58	1:02:56	24	0:23:50	
7	814	Wewers Nicola	SG Borken	1:27:19	W35	50	58	0:11:47	48	0:50:24	53	1:02:11	45	0:25:07	
8	406	Prange Katrin	*Bochum	1:35:38	W35	77	111	0:14:54	72	0:53:15	85	1:08:10	73	0:27:27	
9	529	Pusch Julia	*Bochum	1:54:33	W35	115	42	0:11:03	117	1:12:51	116	1:23:55	103	0:30:37	
10	414	Bartz Sabrina	*Recklinghausen	2:05:56	W35	117	116	0:17:48	116	1:11:01	117	1:28:49	116	0:37:07	

# Gladbeck ELE Triathlon am 12. Mai 2019

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Frauen

### Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	576	Ochmann Julia Barbara	*Alfter	1:16:12	W40	9	7	0:08:59	12	0:44:43	10	0:53:43	11	0:22:29	
2	610	Schmidt Silke	Allround Triathlon Tea	1:18:39	W40	13	24	0:10:11	14	0:45:44	16	0:55:55	13	0:22:43	
3	740	Hauptstueck Claudia	O	1:22:02	W40	22	3	0:08:38	29	0:47:53	17	0:56:32	50	0:25:29	
4	640	Offizier Silke	Brühler TV 1879 e.V.	1:22:36	W40	24	8	0:09:01	35	0:48:47	23	0:57:48	35	0:24:48	
5	856	Löwe Annika	SV TEAM JORGE	1:23:39	W40	27	22	0:10:08	44	0:49:41	33	0:59:49	25	0:23:50	
6	825	Hoever Jutta	SSF Bonn	1:24:59	W40	36	32	0:10:27	26	0:47:39	25	0:58:06	66	0:26:52	
7	564	Räther Frauke	*Essen	1:26:15	W40	42	43	0:11:04	47	0:50:07	46	1:01:12	40	0:25:03	
8	914	Schäfer Yvonne	Tri-Geckos Dortmund	1:26:31	W40	44	37	0:10:48	39	0:49:14	38	1:00:03	62	0:26:27	
9	668	Andrea Schröder	Feuerwehr Gladbeck	1:28:25	W40	54	46	0:11:13	25	0:47:38	29	0:58:51	91	0:29:33	
10	430	Goldmann Frauke	*Essen	1:28:52	W40	55	40	0:10:56	56	0:50:52	49	1:01:48	67	0:27:03	
11	660	Hauken Sandra	FC St. Pauli Triathlon	1:32:13	W40	66	93	0:13:07	37	0:49:07	54	1:02:14	97	0:29:58	
12	757	Bergermann Nicole	OTV Endurance Team	1:32:36	W40	69	59	0:11:47	81	0:55:05	76	1:06:53	51	0:25:43	
13	558	Hinz Randi	*Mülheim	1:32:50	W40	71	51	0:11:28	80	0:55:04	75	1:06:32	59	0:26:17	
14	434	Janosch Isabel	*Marl	1:38:00	W40	85	84	0:12:44	83	0:55:38	87	1:08:23	93	0:29:36	
15	429	Klasmeier Anke	*Mülheim an der Ruh	1:38:06	W40	86	106	0:14:35	99	1:00:17	103	1:14:53	19	0:23:13	
16	448	Ellinghaus Carola	*Essen	1:38:16	W40	87	107	0:14:37	68	0:52:46	78	1:07:23	105	0:30:53	
17	731	Pieper Miriam	MiriMats	1:43:16	W40	101	103	0:14:00	96	0:58:56	97	1:12:57	100	0:30:19	
18	752	Erdmann Dinah	OTV Endurance Team	1:44:34	W40	107	47	0:11:17	114	1:06:34	111	1:17:51	64	0:26:42	
19	457	Mennekes-Klahold Anne	*Hagen	2:01:06	W40	116	92	0:13:05	115	1:08:38	115	1:21:44	117	0:39:21	

### Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	818	Osterholt Tanja	SG Borken	1:12:37	W45	3	25	0:10:13	2	0:40:49	3	0:51:02	5	0:21:34	
2	926	Kaulich Kerstin	TSV Bayer Dormagen	1:16:08	W45	8	14	0:09:25	10	0:43:48	7	0:53:14	16	0:22:54	
3	826	Sarakewitz Kirstin	SSF Bonn	1:18:19	W45	11	5	0:08:45	20	0:46:33	14	0:55:18	18	0:23:00	
4	503	Linker Silke	*Bochum	1:23:28	W45	25	67	0:12:03	17	0:46:21	26	0:58:24	41	0:25:03	
5	871	Grünwald Petra	TRC Essen	1:23:44	W45	28	76	0:12:14	18	0:46:21	27	0:58:35	46	0:25:08	
6	480	Ernst Angela	*Duisburg	1:24:27	W45	33	56	0:11:45	38	0:49:13	44	1:00:59	20	0:23:28	
7	838	Niermann Sandra	Starlight Team Essen	1:24:32	W45	34	16	0:09:40	46	0:49:46	31	0:59:26	43	0:25:05	
8	401	Beuthe Burga	*Herten	1:25:56	W45	41	44	0:11:04	57	0:50:59	52	1:02:04	27	0:23:52	
9	420	Kuhlbusch Katja	*Bochum	1:26:18	W45	43	71	0:12:08	34	0:48:46	43	1:00:54	48	0:25:23	
10	525	Janeck Sandra	*Gladbeck	1:26:50	W45	47	91	0:13:02	23	0:47:21	39	1:00:24	61	0:26:26	
11	643	Fischer Susanne	BTC Herne	1:27:55	W45	53	90	0:13:00	58	0:51:05	62	1:04:05	23	0:23:49	
12	461	Regnitter Nicola	*Gladbeck	1:34:53	W45	75	64	0:11:57	89	0:56:16	86	1:08:13	63	0:26:39	
13	724	Frericks Silke	LT Starlight Team Ess	1:35:38	W45	78	57	0:11:46	52	0:50:42	55	1:02:29	113	0:33:08	
14	442	Olschowka Claudia	*Hünxe	1:36:42	W45	81	108	0:14:43	74	0:53:19	84	1:08:02	80	0:28:39	
15	536	Meyer Anja	*Essen	1:37:56	W45	84	48	0:11:19	82	0:55:10	73	1:06:29	108	0:31:27	
16	469	Börskens Monika	*Essen	1:39:27	W45	94	63	0:11:55	92	0:57:15	91	1:09:11	99	0:30:15	
17	621	Diegmann Julia	ASC Mülheim	1:40:26	W45	97	97	0:13:31	94	0:57:39	94	1:11:10	87	0:29:15	
18	475	Blacha Daniela	*duisburg homberg	1:44:11	W45	106	77	0:12:20	102	1:01:28	99	1:13:48	101	0:30:22	
19	639	Klossek Kerstin	Bochumer Mädchen	1:52:24	W45	113	115	0:17:32	105	1:02:31	113	1:20:03	111	0:32:20	

# Gladbeck ELE Triathlon am 12. Mai 2019

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Frauen

### Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	651	Schmitz Andrea	DMSG	1:12:38	W50	4	9	0:09:09	4	0:42:20	5	0:51:29	3	0:21:09	
2	817	Kaß Gudrun	SG Borken	1:14:03	W50	6	15	0:09:27	9	0:43:41	6	0:53:08	2	0:20:55	
3	727	Meyers Steffi	M.Gladbacher TV 18	1:19:12	W50	14	27	0:10:15	11	0:44:38	13	0:54:53	29	0:24:18	
4	543	Fenners Susanne	*Pulheim	1:21:06	W50	20	69	0:12:07	3	0:41:32	9	0:53:39	72	0:27:26	
5	762	Dietrich Sabine	OTV Endurance Team	1:21:51	W50	21	12	0:09:19	24	0:47:33	19	0:56:52	37	0:24:59	
6	816	Schlüter-Michels Marion	SG Borken	1:24:43	W50	35	73	0:12:09	36	0:48:53	45	1:01:03	22	0:23:40	
7	741	Dißmer Tanja	ohne	1:30:47	W50	59	62	0:11:51	69	0:52:55	66	1:04:46	56	0:26:01	
8	530	Paulus Anette	*Düsseldorf	1:36:41	W50	80	31	0:10:25	93	0:57:34	83	1:08:00	82	0:28:41	
9	453	Laudenberg Heike	*Overath	1:38:23	W50	89	79	0:12:32	88	0:56:12	88	1:08:45	94	0:29:38	
10	441	Kluczka Gabi	*Mülheim	1:38:36	W50	90	70	0:12:07	91	0:57:03	90	1:09:10	89	0:29:26	
11	751	Hütter Bettina	OTV Endurance Team	1:40:35	W50	98	81	0:12:33	107	1:02:34	105	1:15:08	49	0:25:27	
12	482	Berg Andrea	OTV Endurance Team	1:40:58	W50	99	50	0:11:25	109	1:02:44	100	1:14:10	65	0:26:47	
13	779	Pospiech Kerstin	SC Aegir 1936 Gelse	1:43:39	W50	103	95	0:13:19	101	1:01:13	102	1:14:32	86	0:29:06	

### Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	646	Krause Christiane	Casa Ciclista	1:24:14	W55	31	87	0:12:51	22	0:47:00	34	0:59:52	30	0:24:22	
2	837	Hoenig-Drost Ulla	Ssf-bonn triathlon	1:26:53	W55	48	20	0:09:49	41	0:49:25	30	0:59:15	75	0:27:37	
3	519	Michel Karin	*Essen	1:27:47	W55	51	68	0:12:05	31	0:48:20	40	1:00:26	70	0:27:20	
4	854	Fitzlaff Dorothee	SV Lembeck	1:31:05	W55	62	109	0:14:44	62	0:51:44	74	1:06:29	33	0:24:35	
5	750	Wienen Gabriele	OTV Endurance Team	1:32:08	W55	65	101	0:13:51	65	0:51:53	69	1:05:44	60	0:26:23	
6	634	Telgenbrok Sigrid	Ausdauerschule by bu	1:32:25	W55	68	96	0:13:25	70	0:53:02	72	1:06:28	55	0:25:57	
7	657	Ruhrmann Hannelore	Essen	1:34:05	W55	72	85	0:12:46	63	0:51:45	65	1:04:31	92	0:29:34	
8	636	Saurusajtis Birgit	Ausdauerschule by bu	1:34:10	W55	73	13	0:09:23	87	0:56:03	67	1:05:27	83	0:28:43	
9	944	Beckmann-Hunker Moni	vereinslos	1:35:53	W55	79	98	0:13:40	75	0:53:46	79	1:07:27	79	0:28:26	
10	421	Höper Sabine	*Dorsten	1:39:25	W55	93	113	0:15:00	79	0:55:02	93	1:10:02	88	0:29:22	
11	426	Gassner Brigitte	*Gelsenkirchen	1:40:09	W55	95	89	0:12:59	103	1:02:03	104	1:15:03	42	0:25:05	
12	410	Kollmann Mechthild	*Gladbeck	1:43:09	W55	100	102	0:13:58	95	0:58:47	96	1:12:45	102	0:30:23	
13	463	Imping Diana	*Mülheim/Ruhr	1:46:37	W55	109	86	0:12:48	100	1:00:19	98	1:13:07	114	0:33:30	
14	435	Göke-Fritsch Christine	*Gladbeck	1:53:11	W55	114	110	0:14:54	113	1:06:29	114	1:21:23	110	0:31:48	

### Altersklasse W60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	868	Dorenbeck Cornelia	TG Neuss	1:26:42	W60	45	19	0:09:46	54	0:50:46	41	1:00:33	58	0:26:08	
2	908	Bremer Monika	Triathlon Mülheim	1:31:21	W60	63	39	0:10:50	71	0:53:10	61	1:04:01	71	0:27:20	
3	768	Hasenclever Heike	PV Triathlon Witten	1:34:25	W60	74	54	0:11:37	67	0:52:41	64	1:04:18	98	0:30:06	
4	808	Eling Hildegard	TC Kray 1892 e.V.	1:38:37	W60	91	105	0:14:27	73	0:53:16	82	1:07:43	106	0:30:54	
5	582	Winkelmann Ursula	SV Lembeck	1:43:18	W60	102	117	0:20:06	86	0:56:00	107	1:16:06	69	0:27:11	

### Altersklasse W75 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	771	Knufinke Monika	PV-Triathlon Witten e	1:39:15	W75	92	53	0:11:37	85	0:55:56	80	1:07:34	109	0:31:41	

# Gladbeck ELE Triathlon am 12. Mai 2019

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Frauen

### Altersklasse WHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	505	Heidkamp Maike	*Düsseldorf	1:18:19	WH	11	23	0:10:09	19	0:46:24	18	0:56:34	6	0:21:44	
2	629	Wegner Sabrina	Tri-Geckos Dortmund	1:19:44	WH	15	26	0:10:15	21	0:46:58	20	0:57:14	12	0:22:30	
3	924	Simon Meike	TSV Bayer 04 Lever	1:19:46	WH	16	6	0:08:49	13	0:45:03	11	0:53:52	52	0:25:53	
4	956	Geritzmann Belinda	TuS Xanten Triathlon	1:23:34	WH	26	83	0:12:35	16	0:46:10	28	0:58:45	36	0:24:48	
5	906	Klappach Anne-Marie	Triathlon Mülheim	1:24:21	WH	32	88	0:12:56	27	0:47:45	42	1:00:41	21	0:23:39	
6	743	Breier Marie	Osterather TV	1:25:12	WH	37	34	0:10:29	43	0:49:27	37	0:59:57	47	0:25:15	
7	649	Gröning Annika	DJK Eintracht Coesfe	1:25:35	WH	38	11	0:09:18	32	0:48:20	22	0:57:39	77	0:27:56	
8	850	Bader Ramona	SV Gladbeck 13	1:25:49	WH	40	35	0:10:33	40	0:49:19	35	0:59:52	54	0:25:57	
9	846	Dornblut Imme	SV Blau-Weiß Bochu	1:30:52	WH	60	78	0:12:21	53	0:50:44	59	1:03:05	76	0:27:46	
10	418	Iking Vera	*Coesfeld-Lette	1:31:02	WH	61	49	0:11:19	78	0:55:00	71	1:06:19	34	0:24:43	
11	540	Kluczka Julia	*Essen	1:34:56	WH	76	28	0:10:23	90	0:56:57	77	1:07:21	74	0:27:35	
12	869	Michel Ronja	TLV Germania Essen	1:36:56	WH	82	55	0:11:41	98	1:00:07	95	1:11:49	44	0:25:07	
13	572	Michel Malin	*Essen	1:40:17	WH	96	10	0:09:16	97	0:59:45	89	1:09:01	107	0:31:15	
14	669	Sieveneck Julia	Finkenkrug	1:44:01	WH	105	104	0:14:22	106	1:02:32	110	1:16:55	68	0:27:06	
15	666	Meulenberg Christina	Feuerwehr Gladbeck	1:45:22	WH	108	82	0:12:34	112	1:03:59	109	1:16:33	85	0:28:49	
16	456	Strehl Alina	*Mülheim	1:47:39	WH	110	61	0:11:49	110	1:03:25	106	1:15:15	112	0:32:23	
17	670	Eichberg Kristina	Finkenkrug	1:48:37	WH	111	114	0:16:09	111	1:03:42	112	1:19:51	84	0:28:46	
18	604	Horstkamp Marie	1. SV Walsum	1:50:21	WH	112	100	0:13:48	108	1:02:39	108	1:16:27	115	0:33:53	

### Altersklasse WJun -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	412	Gabler Carisma	*Dorsten	1:29:54	WJu	56	80	0:12:33	59	0:51:14	60	1:03:48	57	0:26:06	