

Gladbeck ELE Triathlon am 12. Mai 2019

Ergebnisliste

Polizei Landesmeisterschaft - Triathlon 1000m - 38.5km - 10km

Männer

Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	347	Jablonski Kamil	PP Dortmund	1:53:47	M30	2	8	0:16:41	2	1:01:25	2	1:18:07	2	0:35:39	
2	350	Jüdiges Andreas	PP Münster	1:58:00	M30	7	12	0:17:22	4	1:01:42	4	1:19:04	14	0:38:56	
3	374	Schmitz Mark	PP Düsseldorf	2:01:03	M30	13	16	0:18:04	9	1:05:30	13	1:23:34	8	0:37:29	
4	378	Schreiter Dominik	PP Köln	2:07:57	M30	16	5	0:15:39	15	1:09:19	15	1:24:58	20	0:42:59	
5	354	Knoop Felix	LR Soest	2:08:37	M30	17	7	0:16:30	19	1:10:09	17	1:26:39	17	0:41:58	

Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	362	Lembcke Nicholas	PP Münster	1:53:22	M35	1	1	0:14:56	6	1:02:44	1	1:17:40	3	0:35:42	
2	371	Rengelink Stephan	PP Dortmund	1:56:02	M35	4	0	0:00:00	0	0:00:00	6	1:19:35	6	0:36:27	
3	332	Elsheimer Oliver	LR Höxter	2:15:22	M35	21	25	0:19:44	22	1:12:58	22	1:32:42	18	0:42:40	
4	342	Grüntges Markus	LKA NRW	2:38:08	M35	35	33	0:23:17	32	1:24:33	34	1:47:51	35	0:50:17	

Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	346	Hörksen Michael	PP Dortmund	1:58:01	M40	8	19	0:18:22	3	1:01:26	8	1:19:48	11	0:38:12	
2	361	Landherr Timo	PP Bielefeld	2:16:37	M40	22	28	0:21:16	17	1:09:34	21	1:30:51	26	0:45:46	

Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	321	Bartkowiak Jens	IM NRW	1:58:06	M45	9	4	0:15:20	8	1:04:30	9	1:19:51	12	0:38:15	
2	325	Bludau Thorsten	PP Düsseldorf	2:24:28	M45	28	32	0:21:55	27	1:18:13	28	1:40:09	22	0:44:18	
3	370	Pientka Thilo	PP Recklinghausen	2:25:44	M45	29	21	0:19:07	28	1:21:35	29	1:40:43	25	0:45:01	
4	334	Falkenthal Nico	LR Olpe	2:29:04	M45	31	30	0:21:38	34	1:26:30	35	1:48:08	16	0:40:55	

Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	357	Kreisel Götz	LR Neuss	1:56:46	M50	5	2	0:15:00	10	1:05:44	10	1:20:45	4	0:36:00	
2	363	Lohmann Peter	PP Düsseldorf	1:57:00	M50	6	10	0:17:03	1	1:01:21	3	1:18:24	13	0:38:35	
3	349	Jakob Michael	LR Rhein-Sieg-Kreis	2:00:22	M50	11	11	0:17:03	5	1:02:32	7	1:19:35	15	0:40:46	
4	375	Schnafel Martin	LR Warendorf	2:05:58	M50	15	9	0:16:57	11	1:06:00	11	1:22:57	21	0:43:00	
5	366	Mattheus Jörg	LR Rhein-Erft-Kreis	2:11:59	M50	18	13	0:17:39	21	1:11:26	20	1:29:05	19	0:42:53	
6	329	Casimir Frank	LKA NRW	2:20:57	M50	24	22	0:19:07	16	1:09:24	19	1:28:31	36	0:52:25	
7	339	Gellrich Joachim	LR Rhein-Erft-Kreis	3:15:53	M50	37	34	0:23:36	36	2:05:01	37	2:28:38	30	0:47:14	

Gladbeck ELE Triathlon am 12. Mai 2019

Ergebnisliste

Polizei Landesmeisterschaft - Triathlon 1000m - 38.5km - 10km

Männer

Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	379	Seelen Thomas	PP Duisburg	2:00:57	M55	12	3	0:15:18	14	1:08:06	12	1:23:24	9	0:37:33	
2	343	Hassenkamp Ralf	PP Recklinghausen	2:12:26	M55	19	18	0:18:19	13	1:07:17	16	1:25:36	27	0:46:50	
3	324	Bergs Ralf	LR Düren	2:20:05	M55	23	26	0:20:46	23	1:14:23	23	1:35:09	24	0:44:55	
4	367	Moresco Torsten	PP Düsseldorf	2:22:06	M55	25	36	0:24:26	20	1:10:46	24	1:35:13	28	0:46:53	
5	359	Kuhnert Waldemar	PP Oberhausen	2:24:06	M55	26	24	0:19:34	26	1:17:36	26	1:37:10	29	0:46:56	
6	360	Kurten Elmar	LR Olpe	2:24:14	M55	27	23	0:19:20	25	1:17:36	25	1:36:56	31	0:47:18	
7	385	Willems Hansjörg	LR Rhein-Erft-Kreis	2:26:59	M55	30	17	0:18:10	31	1:24:05	31	1:42:15	23	0:44:44	
8	386	Wülfrath Georg	LR Mettmann	2:34:57	M55	34	31	0:21:52	33	1:25:21	33	1:47:14	32	0:47:43	
9	351	Junggeburth Karl Jose	LR Rhein-Erft-Kreis	2:51:33	M55	36	35	0:24:02	35	1:33:21	36	1:57:24	37	0:54:09	

Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	331	Dittmer Michael	PP Duisburg	2:32:49	M60	33	29	0:21:37	29	1:22:05	32	1:43:42	33	0:49:07	

Altersklasse MHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	372	Schaap Maximilian	PP Köln	1:55:42	MH	3	6	0:16:15	7	1:03:01	5	1:19:16	5	0:36:26	
2	345	Hönig Carsten	LAFP NRW	1:58:38	MH	10	14	0:17:54	12	1:06:47	14	1:24:41	1	0:33:57	
3	364	Long Joshua	LR Gütersloh	2:05:34	MH	14	15	0:17:56	18	1:09:52	18	1:27:48	10	0:37:46	
4	333	Esch David	PP Köln	2:14:30	MH	20	27	0:20:57	24	1:16:14	27	1:37:11	7	0:37:18	
5	365	Mainzer Simon Gerd	PP Bonn	2:31:16	MH	32	20	0:18:38	30	1:22:21	30	1:40:59	34	0:50:17	

Polizei Landesmeisterschaft - Triathlon 1000m - 38.5km - 10km

Frauen

Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	382	Walkenhorst Mareike	PP Bielefeld	2:07:08	W30	3	7	0:17:31	3	1:08:02	3	1:25:33	4	0:41:34	
2	344	Hebenstreit Ilka	PP Bielefeld	2:09:54	W30	5	9	0:18:06	6	1:10:07	6	1:28:13	5	0:41:41	
3	369	Petermann Lisa	LR Gütersloh	2:10:45	W30	6	6	0:17:30	4	1:08:05	4	1:25:35	9	0:45:10	
4	377	Schölch Linda	PP Dortmund	2:13:03	W30	7	3	0:17:26	7	1:10:57	7	1:28:24	7	0:44:39	
5	336	Fleischer Carina	LR Gütersloh	2:39:49	W30	16	13	0:20:42	17	1:32:05	16	1:52:47	11	0:47:01	
6	327	Braunschweig Sabrina	PP Dortmund	2:49:04	W30	17	14	0:21:09	18	1:32:48	18	1:53:58	16	0:55:06	

Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	384	Westermann Rike	PP Köln	1:58:36	W35	2	10	0:18:22	1	1:03:04	2	1:21:26	2	0:37:10	
2	373	Schillings Stefanie	IM NRW	2:09:15	W35	4	3	0:17:26	5	1:08:17	5	1:25:43	6	0:43:31	
3	355	Knospe Janin	LR Warendorf	2:17:01	W35	8	2	0:17:17	10	1:14:47	9	1:32:04	8	0:44:56	
4	335	Fierek Carina	LR Wesel	2:18:10	W35	9	18	0:24:25	11	1:15:54	14	1:40:19	3	0:37:50	
5	388	Beyer Heike	LKA NRW	2:22:17	W35	11	15	0:21:12	8	1:13:05	10	1:34:18	13	0:47:58	
6	383	Weber Katrin	LR Steinfurt	2:26:03	W35	13	12	0:19:42	14	1:19:40	13	1:39:23	10	0:46:39	
7	352	Kaiser Britta	PP Bochum	2:52:30	W35	18	17	0:24:17	16	1:29:06	17	1:53:23	18	0:59:06	

Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	348	Jakob Heike	LR Rhein-Sieg-Kreis	2:22:10	W45	10	8	0:17:53	9	1:13:57	8	1:31:50	15	0:50:20	
2	341	Gropp Sandra	PP Bochum	2:36:03	W45	15	16	0:23:38	15	1:23:36	15	1:47:15	14	0:48:48	

Altersklasse WHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	322	Baumann Sara	PP Hagen	1:56:11	WH	1	1	0:15:07	2	1:04:05	1	1:19:12	1	0:36:58	
2	380	Stübner Jessica	LR Märkischer Kreis	2:24:18	WH	12	11	0:18:53	12	1:17:47	12	1:36:40	12	0:47:38	

Altersklasse WJun -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	356	Koch Juliane	PP Dortmund	2:32:37	WJu	14	5	0:17:27	13	1:18:06	11	1:35:34	17	0:57:02	