

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	557	Tedros Habtom	TG Neuss	0:15:43	M20	1	0:15:44	1997
2	3	Schulte-Zurhausen Roma	Ausdauerschule by bunert	0:15:45	M30	1	0:15:46	1984
3	7	Fröhling Luca	LV Marathon Kleve	0:16:19	MU20	1	0:16:20	1999
4	1584	Baumgarth Achim	SuS Schalke 96	0:16:34	M40	1	0:16:35	1977
5	205	Schaus Michel	TRC Essen 84	0:16:49	M20	2	0:16:50	1992
6	139	Sietmann Marco	LG COESFELD	0:17:20	MU18	1	0:17:21	2002
7	357	Jakobs Maximilian	TuSpo Huckingen	0:17:20	M20	3	0:17:21	1998
8	2253	Harmsen Kjell	TRC Essen 84	0:17:21	MU18	2	0:17:23	2001
9	2269	Schmidt Morten	Triathlon Team Ratingen 08	0:17:40	M20	4	0:17:40	1998
10	263	Wittag Jörg	Team ROSE Bikes Bochol	0:17:50	M35	1	0:17:51	1983
11	1167	Becker Patrick	BSG Nispa	0:17:58	M35	2	0:18:00	1980
12	989	Hampel Jochen	Krefelder Kanu Klub	0:18:04	M30	2	0:18:05	1987
13	1652	Koebcke Felix	SC Bayer 05 Uerdingen	0:18:06	MU20	2	0:18:06	1999
14	1782	Lampert Sascha	Ausdauerschule by bunert	0:18:11	M40	2	0:18:12	1976
15	353	Benger Marc	*Essen	0:18:12	M30	3	0:18:14	1986
16	2073	Ukley Alexander	LV Marathon Kleve	0:18:16	M40	3	0:18:18	1975
17	1554	Wendland Michael	*Bochum	0:18:17	M30	4	0:18:18	1984
18	1501	Adolphs Dirk	Nordtriathleten Oberhausen	0:18:29	M40	4	0:18:31	1978
19	133	Franz Marten	SFD 75 Düsseldorf	0:18:31	M30	5	0:18:33	1986
20	103	Becher Johannes	Vodafone Runners	0:18:31	M50	1	0:18:33	1968
21	2402	Peine Henrik	Team Polizei	0:18:35	M20	5	0:18:36	1992
22	114	Künsler Stefan	Vodafone Runners	0:18:37	M50	2	0:18:39	1968
23	216	Riedel Markus	*Duisburg	0:18:38	M50	3	0:18:40	1967
24	153	Brass Paul	Lg stadtwerte hilden	0:18:47	MU18	3	0:18:49	2004
25	982	Kölven Ludger	Moerser TV Triathlon	0:18:49	M40	5	0:18:51	1976
26	2081	Hoff Torben	AS Neukirchen-Vluyn	0:18:50	MU20	3	0:18:51	2000
27	1870	Oertel Stefan	*Braunschweig	0:18:56	M40	6	0:18:58	1978
28	831	Blinken Robert	TG Neuss	0:19:03	M45	1	0:19:05	1969
29	181	Blaschke Mathias	Ausdauerschule by bunert	0:19:06	M30	6	0:19:09	1984
30	312	Hüser Dirk	LT Lukas	0:19:17	M50	4	0:19:21	1965
31	561	Höffken Nils	*Duisburg	0:19:19	M20	6	0:19:24	1992
32	759	Blässe Simon	OTV Endurance Team	0:19:22	M20	7	0:19:25	1997
33	290	Jacobi Mike	*Düsseldorf	0:19:24	M35	3	0:19:27	1983
34	1589	Pohl Moritz	SC Bayer 05 Uerdingen	0:19:32	M20	8	0:19:32	1996
35	1640	Dwars Hendrick	TriTrain Team	0:19:35	MU20	4	0:19:39	2000
36	2032	Dietrich Christian	*Duisburg	0:19:36	M30	7	0:19:38	1986
37	461	Bandmann Uwe	*Essen	0:19:37	M50	5	0:19:40	1967
38	1102	Ntalos Jannis	*Essen	0:19:37	M30	8	0:19:41	1985
39	2431	Ibels Luca	TV Wanheimerort	0:19:43	MU20	5	0:19:46	1999
40	1099	Reinders Andreas	*Duisburg	0:19:49	M20	9	0:20:00	1991
41	1532	Sonneborn Kevin	*Wuppertal	0:19:50	M20	10	0:19:52	1998
42	142	Alhoussein Mohammed	LG COESFELD	0:19:51	M20	11	0:19:54	1989
43	304	Ohrmann Dr. Christoph	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:19:53	M35	4	0:19:58	1981
44	2131	Wegner Dominik	*Duisburg	0:19:55	M35	5	0:19:58	1982
45	152	Timmer Moritz	Lg stadtwerte hilden	0:19:58	MU18	4	0:20:00	2002
46	239	Hirst David	*Essen	0:20:03	M55	1	0:20:06	1962
47	1495	Wehran Frank	Nordtriathleten Oberhausen	0:20:03	M50	6	0:20:05	1968
48	986	Mühle Patrick	ETuS Wedau	0:20:03	M35	6	0:20:18	1979
49	1072	Crisan Andrei	Bocholter WSV	0:20:07	M30	9	0:20:11	1984
50	458	Backes Ralph	tvdortmund-mengede	0:20:09	M55	2	0:20:13	1961
51	254	Juhas Marcel	*Duisburg	0:20:11	M20	12	0:20:11	1990
52	856	Granzen Thorsten	*Moers	0:20:12	M50	7	0:20:14	1968
53	1582	Qual Markus	Turboschnecken	0:20:12	M45	2	0:20:20	1973
54	226	Majert Wolfgang	*Hamminkeln	0:20:14	M60	1	0:20:16	1957
55	368	Prpitsch Christian	Rumelner TV	0:20:16	M35	7	0:20:22	1980
56	929	Kalthaus Andreas	Ausdauerschule by bunert	0:20:19	M45	3	0:20:23	1971
57	1776	Klinger Florian	TUS Drevenack	0:20:20	M20	13	0:20:23	1994
58	981	Wieschemann Frank	Nordtriathleten Oberhausen	0:20:24	M55	3	0:20:32	1963
59	1790	Backus Klaus	Krefelder Kanu Klub	0:20:25	M55	4	0:20:28	1962
60	814	Dietrich Eckhardt	ratingen	0:20:25	M65	1	0:20:37	1950
61	1647	Pilram Uwe	Ausdauerschule Bunert	0:20:26	M55	5	0:20:27	1961
62	2250	Effelsberg Dr. David	*Mülheim an der Ruhr	0:20:26	M30	10	0:20:29	1987

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	404	Molitor Peter	PREC	0:20:27	M40	7	0:20:30	1977
64	993	Moser Jörg	Ausdauerschule by bunert	0:20:28	M55	6	0:20:31	1963
65	748	Radtke Mathias	DJK Vierlinden 28 e.V.	0:20:28	M50	8	0:20:35	1966
66	853	Ehrentraut Lukas	Homberger TV	0:20:28	M20	14	0:20:57	1994
67	236	Scherkenbeck Timo	Ausdauerschule by bunert	0:20:30	M35	8	0:20:36	1979
68	1900	Kuschewski Niklas	Nordtriathleten Oberhausen	0:20:31	M20	15	0:20:32	1990
69	199	Driller Werner	SV Blau Weiß Bochum	0:20:31	M50	9	0:20:34	1965
70	187	Schuster Maik	Krefelder Kanu Klub	0:20:33	M45	4	0:20:41	1971
70	13	Schuler Marc	Max Maulwurf Marathonis	0:20:33	M35	9	0:20:44	1982
72	136	Runte Meinolf	TUS BREITSCHEID	0:20:34	M55	7	0:20:38	1961
73	313	Schuchardt Rouven	Marathon Mülheim	0:20:35	M30	11	0:20:43	1988
74	1881	Hellmann Thomas	Osterather TV	0:20:35	M40	8	0:20:38	1975
75	1718	Marten Andre	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:20:36	M35	10	0:20:44	1982
76	1677	Eickelkamp Jan	*Oberhausen	0:20:36	M35	11	0:20:51	1983
77	800	Klaas Jens	2 aus Mülheim	0:20:40	M45	5	0:20:49	1970
78	2433	Beckord Jan	TV Wanheimerort	0:20:43	M20	16	0:20:48	1995
79	2058	Kaminski Leon Leander	*Mülheim an der Ruhr	0:20:45	MU18	5	0:20:55	2001
80	797	Runkel Dirk	*Mülheim an der Ruhr	0:20:46	M40	9	0:20:53	1976
81	1565	Zimmermann-Michallek Ma	*Essen	0:20:47	M35	12	0:20:53	1979
82	150	Bexkens Willy	Lg stadtwerte hilden	0:20:51	M50	10	0:20:53	1968
83	232	Mallmann Marcus	LT Stoppenberg	0:20:52	M45	6	0:21:00	1971
84	1185	Preußler Christian	TRC Essen 84	0:20:53	M20	17	0:21:00	1991
85	2088	Heide Maximilian	SC Bayer 05 Uerdingen	0:20:56	MU18	6	0:21:02	2004
86	2258	Sadrozinski Axel	LT Starlight Team Essen	0:20:56	M50	11	0:21:03	1968
87	723	Wozniak Sebastian	Kanale Grande	0:20:56	M40	10	0:21:05	1976
88	730	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	0:20:59	M35	13	0:21:03	1979
89	319	Marx Werner	OTV Endurance Team	0:21:00	M50	12	0:21:04	1964
90	141	Althoff Moritz	LG COESFELD	0:21:01	M20	18	0:21:07	1998
91	1806	Tenten Arnold	Krefelder Kanu Klub	0:21:01	M55	8	0:21:05	1963
92	185	Orlowski Bernd	LV Oelde	0:21:03	M60	2	0:21:11	1957
93	666	Löll Markus	Roadrunners	0:21:04	M40	11	0:21:11	1974
93	1064	Kuhnke Lothar	Bunter Vogel	0:21:04	M60	3	0:21:07	1955
95	1599	Beckmann Björn	SV Siemens	0:21:04	M40	12	0:21:14	1976
96	1558	Czernik Martin	Tri-Club Wuppertal	0:21:05	M50	13	0:21:06	1968
97	1456	Josten Olaf	BSG Sparkasse Mülheim	0:21:06	M55	9	0:21:13	1961
98	69	Maus Stefan	SG Ruhrgas 1929	0:21:08	M50	14	0:21:14	1964
99	689	Kietzmann Dirk	Roadrunners	0:21:10	M40	13	0:21:17	1975
100	742	von Rumohr Benedict	*Oberhausen	0:21:10	M50	15	0:21:14	1967
101	1176	Birkendorf Klaus	*Recklinghausen	0:21:11	M45	7	0:21:16	1971
102	162	Hönemann Robert	RK Oberhausen	0:21:11	M40	14	0:21:18	1978
103	941	Schmidt Markus	wfbm duisburg	0:21:15	M40	15	0:21:27	1974
104	296	Horsch Stefan	*Oberhausen	0:21:17	M30	12	0:21:26	1986
105	337	Schick Hendrik	Team Berria	0:21:17	M35	14	0:21:26	1979
106	714	Leonhards Jakob	L-Runners Krefeld	0:21:18	MU18	7	0:21:30	2003
107	163	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:21:18	M50	16	0:21:21	1968
108	2406	Reppel Marc	BWG Running Team	0:21:19	M45	8	0:21:27	1973
109	373	Röttgen Ralf	ERGO Sports Düsseldorf	0:21:19	M45	9	0:21:25	1971
110	474	Brandt Helge	Bunert Duisburg After Work	0:21:19	M45	10	0:21:22	1973
111	2084	Schmidders Ralph	AS Neukirchen-Vluyn	0:21:22	M55	10	0:21:42	1959
112	933	Rölleke Knud	Ausdauerschule by bunert	0:21:22	M45	11	0:21:27	1970
113	750	Fries Christian	Anchor Running Crew Duis	0:21:23	M35	15	0:21:35	1981
114	1598	Hoffmann Carsten	Nordtriathleten Oberhausen	0:21:23	M50	17	0:21:27	1967
115	449	Miguel Carlos	Lauffreff R(h)einknaller	0:21:24	M50	18	0:21:27	1964
116	547	Vogt Michael	SV Blau Weiß Bochum	0:21:25	M50	19	0:21:29	1964
117	1614	Bilke Marco	AquaFun Soest	0:21:27	M20	19	0:21:27	1996
118	1796	Born Alexander	*Duisburg	0:21:27	M20	20	0:21:36	1990
119	556	Bachmann Günter	LG Alpen	0:21:31	M60	4	0:21:37	1957
120	2232	Leifeld Pascal	*Oberhausen	0:21:32	M20	21	0:21:51	1994
121	745	Vogt Andre	LC Duisburg	0:21:34	M45	12	0:21:43	1971
122	535	Müller Werner	LT Essen Heisingen	0:21:35	M60	5	0:21:40	1957
123	184	Breuer Markus	*Duisburg	0:21:37	M45	13	0:21:46	1972
124	2491	Masalev Ivan	ABB Betriebssport e.V.	0:21:41	M30	13	0:21:45	1986

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	2424	Savilif Rüdiger	TRIMET	0:21:41	M65	2	0:21:48	1950
126	1878	Mörsch Sascha	LT Haumannplatz Essen	0:21:43	M45	14	0:21:56	1971
127	1805	Mentzel Fritz-Werner	LGO Bochum	0:21:43	M55	11	0:21:51	1959
128	1606	Kehl Alexander	TEAM ELG	0:21:43	M35	16	0:21:47	1983
129	66	Hofmann Holm	SG Ruhrgas 1929	0:21:43	M40	16	0:21:57	1978
130	1604	Becker Rainer	TEAM ELG	0:21:43	M55	12	0:21:47	1961
131	496	Holzapfel Dirk	*Essen	0:21:43	M50	20	0:21:50	1965
132	1875	Gereke Carsten	Osterather TV	0:21:44	M50	21	0:21:50	1968
133	825	Püttmann Thomas	*Sprockhövel	0:21:46	M40	17	0:21:57	1975
134	916	Url Michael	Moerser TV Triathlon	0:21:47	M40	18	0:21:53	1977
135	1134	Braun Adrian	Feuerwehr Duisburg, LZ Ba	0:21:49	M35	17	0:22:10	1982
136	1649	Neutzling Nils	*Duisburg	0:21:50	M20	22	0:21:56	1992
137	177	Janßen Björn	*Düsseldorf	0:21:50	M35	18	0:22:00	1981
138	692	Irmer Arnd	Ausdauerschule by bunert	0:21:50	M45	15	0:21:50	1971
139	475	Herholz Volkmar	AS Neukirchen-Vluyn	0:21:53	M50	22	0:22:00	1967
140	127	Winzig Guido	Vodafone Runners	0:21:54	M50	23	0:22:08	1968
141	151	Hülfenhaus Martin	Lg stadtwerte hilden	0:21:55	M50	24	0:21:58	1965
142	18	Schniederken Björn	Max Maulwurf Marathonis	0:21:57	M40	19	0:22:04	1976
143	1802	Warner Daniel	Enterich	0:21:58	M20	23	0:22:15	1991
144	9	Fröhling Peter	Fortuna Düsseldorf 1895 e.	0:21:59	M50	25	0:22:04	1964
145	1231	Müller Markus	Team Erdinger Alkoholfrei	0:22:02	M35	19	0:22:12	1982
145	2203	Berens Bernhard	AS Neukirchen-Vluyn	0:22:02	M50	26	0:22:07	1965
145	2204	Piontek Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	0:22:02	M50	26	0:22:07	1967
148	2160	Moldenhauer Jan	Westfalia Huckarde	0:22:02	M20	24	0:22:13	1998
149	1156	Jacob Hans-Peter	*Mettmann	0:22:03	M50	28	0:22:12	1965
150	1053	Jordan Jonas	Jordis Rennmäuse	0:22:03	MU18	8	0:22:21	2001
151	140	Raudzus Simon	LG COESFELD	0:22:04	MU18	9	0:22:10	2001
152	118	Foest Andreas	Vodafone Runners	0:22:04	M35	20	0:22:20	1983
153	2430	Wiele Tim	TV Wanheimerort	0:22:08	MU18	10	0:22:15	2001
154	869	Poppert Thomas	Anchor Running Crew Duis	0:22:10	M30	14	0:22:21	1984
155	1941	Hoefer Markus	*Heiligenhaus	0:22:11	M40	20	0:22:17	1978
156	408	Walter Sven	Caliber 12 Energy Running T	0:22:13	M40	21	0:22:22	1977
157	1976	Burkhardt André	*Neukirchen-Vluyn	0:22:13	M35	21	0:22:22	1983
158	2089	Brückner Thomas	Lauffreunde HADI Wesel	0:22:13	M35	22	0:22:16	1983
159	416	Thiele Stefan	Caliber 12 Energy Running T	0:22:13	M35	23	0:22:23	1983
160	782	Knies Thorsten	*duisburg	0:22:14	M50	29	0:22:25	1967
161	1827	Faßbender Mirco	*Essen	0:22:15	M35	24	0:22:21	1980
161	111	Castaneda Manuel	Vodafone Runners	0:22:15	M55	13	0:22:33	1959
163	576	Steeger Frank	Running Rudel St	0:22:16	M50	30	0:22:24	1966
164	405	Peters Thomas	PREC	0:22:18	M40	22	0:22:38	1976
165	238	Tannhof Dr. Christoph	Ausdauerschule by bunert	0:22:18	M55	14	0:22:23	1961
166	625	Bolten Peter	WePeDiF	0:22:18	M50	31	0:22:25	1965
167	777	Rogala Andrzej	Marathonteam Ratingen	0:22:22	M60	6	0:22:30	1956
168	741	Tegründe Stephan	*Duisburg	0:22:23	M50	32	0:22:28	1968
169	196	Baumgarten Manfred	Lanxess IPG Roadrunner	0:22:23	M55	15	0:22:35	1962
170	1148	Walter Simon	Caliber 12 Energy Running T	0:22:24	M30	15	0:22:33	1986
171	802	Trinkl Sven	*Essen	0:22:24	M40	23	0:22:32	1975
172	70	Nierenköther Martin	SG Ruhrgas 1929	0:22:27	M45	16	0:22:41	1973
173	1313	Kochanski Bjoern	TriTrain	0:22:29	M40	24	0:22:53	1977
174	627	Noel Benjamin	Oberhausener TV	0:22:30	M35	25	0:22:51	1981
175	161	Bowles Cliff	Last Mem Standing	0:22:30	M50	33	0:22:37	1964
176	1692	Walter Sebastian	*Duisburg	0:22:31	M35	26	0:22:35	1983
177	1629	Mailer Mark	Jubt Trockenbau Runners	0:22:32	M30	16	0:22:56	1988
178	1908	Fischer Kalle	*Essen	0:22:33	M50	34	0:22:35	1966
179	680	Lisson Andreas	Injoy_Dorsten	0:22:35	M45	17	0:23:05	1969
180	215	Goj Guido	*Duisburg	0:22:36	M45	18	0:22:52	1972
181	494	Lang Christian	*Duisburg	0:22:36	M45	19	0:22:47	1970
182	2030	Sczesny Frederik	SV Blau Weiß Bochum	0:22:42	M35	27	0:23:02	1980
183	855	Antweiler Luke	LC Duisburg	0:22:43	MU18	11	0:22:54	2002
184	541	Powerski Ralf	Weseler TV Triathlon	0:22:44	M55	16	0:22:59	1963
185	510	Kaiser Daniel	Laufftreff R(h)einknaller	0:22:45	M35	28	0:22:55	1982
186	2154	Bösing Andreas	Nordtriathleten Oberhausen	0:22:45	M45	20	0:22:49	1973

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	1164	Malmedy Frank	Essen auf Rollen/REV Grug	0:22:47	M55	17	0:22:54	1959
188	1769	Schmidt Wolfgang	Moerser TV	0:22:47	M60	7	0:22:50	1957
189	545	Freiberg Karsten	NEV Supporters Novesia	0:22:49	M45	21	0:22:55	1971
190	415	Friedrich Frank	bunert Duisburg	0:22:50	M45	22	0:23:07	1971
191	913	Heider Christoph	*Duisburg	0:22:51	M20	25	0:23:05	1992
192	52	Pasold Janis	SG Ruhrgas 1929	0:22:52	M30	17	0:23:04	1987
193	1982	Depta Martin	Siemens Turbos	0:22:52	M45	23	0:23:15	1972
194	2156	Nolte Christian	Ausdauerschule by bunert	0:22:52	M45	24	0:23:00	1969
195	194	Rost Tobias	Ausdauerschule by bunert	0:22:52	M40	25	0:22:58	1976
196	1561	Scharrenberg Uli	Fortuna Düsseldorf 1895 e.	0:22:52	M70	1	0:22:59	1948
197	846	Gertz Hubert	Adler-Langlauf Bottrop	0:22:52	M60	8	0:22:59	1956
198	953	Vierhaus Udo	Team 4haus	0:22:53	M60	9	0:23:03	1956
199	402	Bruckschen Florian	*Essen	0:22:53	M35	29	0:23:13	1983
200	1061	Kleis Oliver	GZBW Runners	0:22:53	M35	30	0:23:05	1980
201	1379	Melchert Thomas	MSV Duisburg Hockey 02 e	0:22:55	M40	26	0:23:05	1976
202	1880	Sierck Axel	Moerser TV	0:22:56	M40	27	0:22:59	1975
203	1046	Klima Michael	Schön Wetter Läufer	0:23:00	M55	18	0:23:14	1960
204	365	Schlösser Olaf	*Gelsenkirchen	0:23:00	M45	25	0:23:23	1969
205	2200	Kipper Thomas	Ausdauerschule by bunert	0:23:01	M50	35	0:23:19	1966
206	1455	Bauersachs Sven	BSG Sparkasse Mülheim	0:23:03	M45	26	0:23:13	1972
207	615	Bacher Ben	Running Rudel B	0:23:04	MU20	6	0:23:31	2000
208	1033	Schmid Klaus	*Duisburg	0:23:05	M50	36	0:23:17	1966
209	300	Nitsch Sven	Lauffreunde HADI Wesel	0:23:07	M35	31	0:23:14	1980
210	1048	Janka Thomas	*Gelsenkirchen	0:23:08	M35	32	0:23:32	1982
211	2127	Annen Dominik	Volllaufen	0:23:08	M35	33	0:23:17	1980
212	813	Schäfer Jürgen	TARGOBANK Lauftreff	0:23:10	M60	10	0:23:20	1957
213	1988	Honekamp Michael	LF Serm	0:23:12	M50	37	0:23:21	1964
214	1737	Vogt Eike	Zulu Runners	0:23:15	M20	26	0:23:22	1994
215	819	Wilk Jens	*Duisburg	0:23:15	M35	34	0:23:15	1980
216	456	Heinen Martin	*Duisburg	0:23:16	M50	38	0:23:26	1966
217	1057	Hackstein Joachim	*Duisburg	0:23:16	M45	27	0:23:33	1971
218	2498	Idaszek Frank	ABB Betriebssport e.V.	0:23:18	M40	28	0:24:02	1976
219	414	Schultz Leonard	*Duisburg	0:23:19	MU18	12	0:24:08	2001
220	1452	Schmidt Friedhelm	LAV	0:23:20	M60	11	0:23:26	1956
221	2191	Weimann Thomas	*Düsseldorf	0:23:21	M50	39	0:23:26	1965
222	2117	Ewert Denis	*Mülheim	0:23:22	M20	27	0:23:28	1990
223	564	Backhaus Andreas	TC Brünen	0:23:22	M50	40	0:23:36	1968
224	2161	Schmidt Silvio	Kaltstart	0:23:22	M45	28	0:23:35	1972
225	251	Hüsken Stephan	TVK 1877 Essen	0:23:23	M55	19	0:23:37	1963
226	491	Beuting Sven	DJK TuS Rotthausen	0:23:24	M35	35	0:23:50	1979
227	165	Kliemand Marcus	Wir bei HKM	0:23:25	M30	18	0:23:43	1986
228	192	Jannes Michael	Garantie abgelaufen	0:23:26	M45	29	0:23:53	1973
229	1110	Hanisch Tom	Blau Weiß Mintard	0:23:27	MU20	7	0:24:06	2000
230	2173	Brongkoll Jens	*Düsseldorf	0:23:28	M40	29	0:23:40	1978
231	943	Dietz Karl-Heinz	wfbm duisburg	0:23:28	M55	20	0:23:37	1959
232	571	Diker Uwe	TUS Drevenack	0:23:29	M60	12	0:23:39	1955
233	1499	Traut Christian	Ausdauerschule by bunert	0:23:29	M30	19	0:23:47	1986
234	610	Spettmann Casi	R4c	0:23:29	M45	30	0:24:08	1969
235	833	Hilke Friedel	LG WeKu Essen	0:23:31	M60	13	0:23:55	1956
236	1518	Bleibtreu Lars	*Heiligenhaus	0:23:31	M35	36	0:23:38	1980
237	697	Berstermann Leonard	*Mülheim an der Ruhr	0:23:32	MU18	13	0:24:12	2001
238	419	Gajewski Uwe	*Duisburg	0:23:32	M50	41	0:23:51	1965
239	516	Weiß Thomas	opta data Gruppe	0:23:33	M30	20	0:23:47	1985
240	2184	Tobias-Sutter Christian	Park-Lauf Düsseldorf	0:23:33	M45	31	0:23:49	1972
241	515	Nagraszus Yannick	opta data Gruppe	0:23:35	M30	21	0:23:49	1986
242	963	Bierschbach Rainer	Turnerbund Osterfeld 1911 e	0:23:35	M55	21	0:24:05	1959
243	1780	Valentin Jan	Krefelder Kanu Klub	0:23:35	MU18	14	0:23:39	2001
244	854	Antweiler Norbert	LC Duisburg	0:23:36	M50	42	0:23:48	1964
245	1398	Beermann Werner	Beermann for ever	0:23:36	M60	14	0:23:50	1958
246	107	Stöckmann Michael	Vodafone Runners	0:23:37	M50	43	0:24:36	1965
247	1877	Mohyla Marcel	*Duisburg	0:23:37	M40	30	0:24:05	1976
248	1219	Plicht Gerhard	*Essen	0:23:38	M55	22	0:23:43	1959

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	331	Rescher Ronald	*Kempfen	0:23:39	M45	32	0:23:54	1969
250	2041	Bäcker Jan	*Oberhausen	0:23:39	MU18	15	0:24:16	2003
251	466	Oladeji Stephen	Kinderhilfe Passo Fundo e.V	0:23:40	M50	44	0:23:57	1964
252	1823	Lagarden Jörg	SV Viktoria Goch	0:23:40	M55	23	0:23:51	1960
253	2065	Schmeel Pascal	Feuerwehr Duisburg Löschr	0:23:40	M30	22	0:23:58	1988
254	1120	Gacek Sebastian	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:23:41	M35	37	0:24:09	1980
255	707	Wlecklik Andre	BSG Sparkasse Essen	0:23:41	M30	23	0:23:50	1988
256	393	Püttmann Dennis	Adler-Langlauf Bottrop	0:23:43	M35	38	0:23:53	1980
257	794	Kentsch Benjamin	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:23:43	M35	39	0:24:11	1980
258	39	Müskes Stefan	Max Maulwurf Marathonis	0:23:43	M30	24	0:23:55	1986
259	376	Beckmann Wolfgang	*Duisburg	0:23:44	M60	15	0:24:14	1955
260	218	Bauer Patrick	LT Alt-Erkrath	0:23:45	M50	45	0:24:38	1968
261	1326	Wolf Martin	Ruhrrunner Essen	0:23:45	M55	24	0:24:02	1962
262	1884	Moschner Holger	*Duisburg	0:23:46	M55	25	0:23:53	1962
263	159	Pastoor Daniel	Team Erdinger Alkoholfrei	0:23:47	M30	25	0:24:06	1984
264	1509	Fretsch Christian	CVJM Neukirchen-Vluyn	0:23:48	M50	46	0:24:06	1968
265	41	Cwiek Arthur	Max Maulwurf Marathonis	0:23:48	M30	26	0:24:22	1985
266	528	Oberdörster Marc	*Mülheim	0:23:50	M45	33	0:24:02	1970
267	1365	Fischer Andreas	BSG Nokia	0:23:50	M45	34	0:24:06	1969
268	1904	Howahl Gordon	BSG-Springorum	0:23:50	M40	31	0:23:56	1976
269	2262	Mau Thomas	*Erkrath	0:23:50	M45	35	0:24:13	1972
270	1590	Perolles Markus	Reeser SC Tristhlon	0:23:51	M45	36	0:24:10	1973
271	726	Schlappa Christian	*Voerde	0:23:51	M35	40	0:24:04	1979
272	2077	Tersteegen Finn Fernand	AS Neukirchen-Vluyn	0:23:51	MU20	8	0:24:00	2000
273	1731	Söllner Jan	Feuerwehr Duisburg	0:23:53	M20	28	0:24:14	1994
274	648	Preuß Stefan	Vodastecher TriTeam	0:23:53	M50	47	0:24:11	1968
275	1562	Röhle Frank	*Hattingen	0:23:54	M55	26	0:24:04	1961
276	1296	Pöhlmann Andreas	*Mülheim	0:23:54	M50	48	0:24:17	1967
277	2437	Meisner Jan	TV Wanheimerort	0:23:55	M50	49	0:24:06	1967
278	877	Reichelt Herbert	Die blauen Bengel	0:23:57	M60	16	0:24:13	1957
279	2075	Tersteegen Torben	AS Neukirchen-Vluyn	0:23:57	MU20	9	0:24:06	2000
280	2059	Blecker Pascal	*Dorsten	0:23:58	M20	29	0:24:04	1992
281	873	Rother Björn	*Oberhausen	0:23:59	M35	41	0:24:27	1982
282	885	Dresenkamp Dr. Martin	*Oberhausen	0:23:59	M35	42	0:24:27	1982
283	955	Hohl Jürgen	Huckinger Marathonis	0:23:59	M55	27	0:24:18	1963
284	998	Woisnitza Christian	Cycling Club Düseldorf	0:24:00	M35	43	0:24:30	1981
285	1934	Gebhardt Dirk	Ausdauerschule by bunert	0:24:02	M55	28	0:24:21	1959
286	1109	Hanisch Andreas	VfB Frohnhausen	0:24:02	M50	50	0:24:44	1967
287	1705	Nickel Reiner	Krohne Messtechnik	0:24:02	M55	29	0:24:06	1959
288	377	Sendler Dietmar	SC Bayer 05 Uerdingen	0:24:06	M55	30	0:24:25	1962
289	1905	Schemberg Dirk	BSG-Springorum	0:24:07	M50	51	0:24:12	1964
290	383	Seuthe Andreas	*Duisburg	0:24:07	M50	52	0:24:30	1966
291	867	Ridderskamp Dietmar	*Duisburg	0:24:08	M55	31	0:24:34	1961
292	1492	Bredick Werner	LF Serm	0:24:09	M55	32	0:24:18	1959
293	872	Neef Hans-Jürgen	ERGOsports	0:24:10	M60	17	0:24:28	1957
294	683	Louwen Christian	Borbecker Raketen Essen	0:24:11	M55	33	0:24:37	1961
295	144	Bohmer Bernd	LG COESFELD	0:24:11	M50	53	0:24:22	1965
296	1989	Schröder Sven	*Dortmund	0:24:12	M35	44	0:24:32	1983
297	1628	Heix Udo	FeG Running Team	0:24:13	M50	54	0:24:23	1966
298	1349	Kossmann Andre	BUMMELBOB	0:24:13	M40	32	0:24:46	1976
299	758	Blässe Detlef	OTV Endurance Team	0:24:14	M55	34	0:24:21	1963
300	593	Holstein Dirk	LGO Bochum	0:24:16	M50	55	0:24:27	1964
301	422	Benning Michael	Allround Triathlon Team Kleve	0:24:16	M55	35	0:24:35	1962
302	936	Appelt Michael	ASF-Runners	0:24:18	M35	45	0:25:07	1980
303	460	Weiner Fabian	*Willich	0:24:19	M30	27	0:24:50	1988
304	1316	Kann Alexander	Speedy Gonzalez	0:24:20	M45	37	0:25:13	1972
305	1783	Lampert Sven	Ausdauerschule by bunert	0:24:21	M35	46	0:24:32	1980
306	440	Schmidt Sebastian	*Essen	0:24:21	M30	28	0:24:57	1986
306	1352	Müller Andreas	BUMMELBOB	0:24:21	M40	33	0:24:54	1977
308	1703	Braun Maximilian	*Duisburg	0:24:23	M20	30	0:24:56	1996
309	126	Hendriks David	Vodafone Runners	0:24:24	M45	38	0:25:18	1969
310	175	Hülken Jörg	*Oberhausen	0:24:26	M45	39	0:25:02	1971

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	2425	Inglis Graham	TRIMET	0:24:26	M45	40	0:24:51	1969
312	2064	Koch Felix	Feuerwehr Duisburg Löschz	0:24:26	M20	31	0:24:45	1990
313	1168	Kuster Markus	BSG Nispa	0:24:26	M50	56	0:25:00	1965
314	1706	Liehr Ralf	*Oberhausen	0:24:27	M50	57	0:24:47	1967
315	1611	Hermes Viktor	LC Duisburg	0:24:28	M40	34	0:24:49	1978
316	1293	Nordsiek Patrik	*Wuppertal	0:24:29	M30	29	0:24:49	1986
317	1534	Fabek Ottmar	HSV Hamminkeln	0:24:29	M55	36	0:24:40	1959
318	1937	wunden Harald	scneptun1897 ev	0:24:30	M50	58	0:24:39	1968
319	1945	Otte Günter	TV Ratingen	0:24:31	M60	18	0:24:50	1956
320	1947	Pickartz Ralf	OTV Endurance Team	0:24:32	M50	59	0:24:45	1968
321	1645	Trienenjost Helmut	*Duisburg	0:24:32	M65	3	0:24:48	1953
322	1752	Roggatz Jesper	MSV Duisburg Einradzebras	0:24:33	MU20	10	0:24:50	2000
323	733	Scherbaum Ingo	*Essen	0:24:33	M45	41	0:25:08	1972
324	1638	Dheur Marcus	Borussia Veen	0:24:34	M45	42	0:25:02	1969
325	2234	Zwolle Andre	*Solingen	0:24:34	M35	47	0:24:58	1983
326	990	Rollmann Dr. Georg	SV Siemens	0:24:35	M40	35	0:24:55	1975
327	2459	Rönnebrink Frank	VIVAWEST	0:24:35	M50	60	0:24:48	1966
328	384	Pachur Wolfgang	*Duisburg	0:24:35	M55	37	0:25:15	1963
328	1416	Rönnebrink Joel	TUS 84/10 Essen	0:24:35	MU18	16	0:24:48	2002
330	972	Heinze Jürgen	LF Serm	0:24:36	M60	19	0:24:54	1958
331	1128	Vierbaum Markus	Feuerwehr Duisburg, LZ Ba	0:24:36	M35	48	0:25:19	1979
332	26	Kutscha Axel	Max Maulwurf Marathonis	0:24:39	M20	32	0:25:15	1992
333	222	Hornscheidt Frieder	Adler-Langlauf Bottrop	0:24:39	M60	20	0:24:56	1954
334	1572	Mund Stephan	Turbo-Schnecken Lüdensch	0:24:39	M30	30	0:25:17	1984
335	214	Kehlen Oliver	*Duisburg	0:24:40	M35	49	0:25:25	1979
336	328	Schmetter Hans	*Geldern	0:24:40	M55	38	0:25:25	1963
337	1370	Lauter Thorsten	*Bochum	0:24:41	M50	61	0:24:54	1964
338	56	Bier Günther	SG Ruhrgas 1929	0:24:41	M60	21	0:24:54	1956
339	145	Althoff Martin	LG COESFELD	0:24:41	M55	39	0:24:54	1962
340	1338	Gerpheide Frank	SV 08/29 Friedrichsfeld	0:24:42	M60	22	0:24:48	1958
341	526	Müller Jens	Ausdauerschule by bunert	0:24:43	M55	40	0:25:02	1962
342	706	Goralski Stefan	DJK Adler Union Frintrop	0:24:44	M50	62	0:25:30	1964
343	964	Hattwig Thomas	*Essen	0:24:44	M50	63	0:24:59	1965
344	752	Bremer Andreas	Marketing Runners	0:24:45	M55	41	0:25:15	1961
345	613	Bacher Tim	Running Rudel B	0:24:45	M50	64	0:25:12	1964
346	293	Riepenhausen Ralf	LT Lukas	0:24:46	M55	42	0:24:51	1961
347	2291	Kaul Felix	Kaiserswerther Sportverein	0:24:46	MU18	17	0:24:56	2003
348	2072	Konrad Mark	*Duisburg	0:24:46	M40	36	0:25:04	1976
349	1813	Weyers Andreas	*Bottrop	0:24:47	M45	43	0:25:18	1969
350	1139	Gerhards Cedric	*Geldern	0:24:47	MU20	11	0:25:06	2000
351	1994	Ellbracht Stefan	TV Jahn 06 Kapellen	0:24:48	M45	44	0:25:07	1970
352	158	Alt Udo	*Essen	0:24:49	M60	23	0:25:04	1957
353	979	Yildiz Hamit	LF Serm	0:24:49	M45	45	0:25:08	1972
354	500	Petersohn Sven	FC Deutsche Post	0:24:49	M50	65	0:25:20	1964
355	1763	Blös Alexander	*Emmerich am Rhein	0:24:50	MU18	18	0:24:51	2002
356	1457	Buch Florian	BSG Sparkasse Mülheim	0:24:51	M35	50	0:25:35	1980
357	695	Berstermann Detlef	*Mülheim an der Ruhr	0:24:52	M50	66	0:25:34	1967
358	128	Calin Dragos	Vodafone Runners	0:24:52	M40	37	0:25:12	1978
359	1149	Heider Stephan	*Moers	0:24:53	M50	67	0:25:21	1968
360	721	Weidenbach Jens	Essener Jungs	0:24:54	M40	38	0:25:34	1974
361	59	Blötner Uwe	SG Ruhrgas 1929	0:24:55	M60	24	0:25:12	1958
362	1029	Winter Ekkehard	*Meckenheim	0:24:59	M60	25	0:25:23	1958
363	1839	Pohl Carsten	*Oberhausen	0:25:00	M45	46	0:25:24	1973
363	2473	Rodin Alexey	ABB Betriebssport e.V.	0:25:00	M30	31	0:25:44	1985
365	966	Lorkowski Michael	Die blauen Bengel	0:25:00	M55	43	0:25:17	1959
366	1924	Gowert Kolja	*Schwelm	0:25:03	M35	51	0:25:34	1982
367	1418	Willerberg Andre	*Oberhausen	0:25:05	M40	39	0:25:28	1976
368	1536	Tomky Uwe	*Mülheim	0:25:05	M60	26	0:25:27	1958
369	1052	Jordan Dirk	Jordis Rennmäuse	0:25:06	M45	47	0:25:23	1970
370	2265	Hanke Frank	Wir bei HKM	0:25:08	M45	48	0:25:23	1969
371	1772	Sandführer Rüdiger	DJK Buchholz	0:25:08	M55	44	0:26:15	1961
372	764	Reimann Christopher	TVE Burgaltendorf	0:25:10	M55	45	0:25:52	1963

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	2015	Goldau Simon	*Oberhausen	0:25:11	M20	33	0:25:25	1997
374	740	Kremer Werner	Ausdauerschule by bunert	0:25:11	M55	46	0:26:17	1959
375	1543	Mertins Timo	DSV 98	0:25:12	M50	68	0:26:31	1967
376	112	Hecker Marcel	Vodafone Runners	0:25:12	M45	49	0:25:31	1972
377	2024	Menzel Oliver	*Haan	0:25:12	M45	50	0:25:34	1970
378	2476	Müller Norbert	AOK TEAM	0:25:12	M50	69	0:25:35	1964
379	660	Höffken Willi	*Mülheim	0:25:14	M70	2	0:25:33	1948
380	720	Knaup Michael	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:25:15	M45	51	0:26:11	1971
381	946	Frochte Philipp	wfbm duisburg	0:25:16	M30	32	0:25:46	1986
382	939	Wolf René	wfbm duisburg	0:25:16	M30	33	0:25:46	1986
383	2272	Rörtgen Matthias	OTV Endurance Team	0:25:17	M35	52	0:25:44	1981
384	2066	Schipper Steven	Feuerwehr Duisburg Löschr	0:25:17	M20	34	0:25:36	1992
385	1196	Willkomm Philipp	VSG Duisburg	0:25:18	M20	35	0:26:17	1993
386	1393	Busch Marc	*Krefeld	0:25:18	M40	40	0:26:08	1974
386	1927	Winkler Thomas	*Duisburg	0:25:18	M55	47	0:25:33	1962
388	1127	Reimer Björn	Feuerwehr Duisburg, LZ Ba	0:25:18	M30	34	0:26:00	1985
389	1961	Cordes Marcel	*Essen	0:25:18	M35	53	0:25:57	1979
390	77	Nockmann Thomas	SSPK Oberhausen	0:25:20	M40	41	0:25:38	1975
391	2105	Winbeck Volker	*Oberhausen	0:25:21	M55	48	0:25:31	1961
392	1089	Rüdel Ulf	TC Mannesmann	0:25:22	M50	70	0:25:41	1968
393	2240	Hildebrandt Jens	*Mülheim	0:25:22	M35	54	0:25:35	1980
394	942	Perepeliza Markus	wfbm duisburg	0:25:22	M20	36	0:25:35	1997
395	1940	Hoffmann Rüdiger	*Heiligenhaus	0:25:23	M35	55	0:25:47	1981
396	1553	Höffken Sven	*Duisburg	0:25:23	M45	52	0:25:46	1973
397	1732	Kampmeier Oliver	RR ETUF Essen	0:25:24	M50	71	0:25:58	1968
398	926	Putze Dennis	*Oberhausen	0:25:25	M35	56	0:26:17	1979
399	1262	Kolodziej Rafael	*Duisburg	0:25:25	M20	37	0:25:36	1989
400	31	Doerth Stefan	Team Polizei	0:25:25	M35	57	0:25:32	1979
401	1686	Blasitzke Ralf	PandaWarrior	0:25:26	M45	53	0:26:02	1969
402	1801	Satici Ilker	Enterich	0:25:27	M20	38	0:25:45	1995
403	511	Jakobs Manfred	ETuS Wedau	0:25:27	M70	3	0:25:44	1945
404	22	Yalcin Hakan	Max Maulwurf Marathonis	0:25:27	M45	54	0:26:04	1971
405	147	Naber Ewald	LG COESFELD	0:25:27	M60	27	0:25:48	1956
406	223	Sauer Andreas	Styrumer TV	0:25:28	M50	72	0:25:54	1965
407	1243	Gietler Jannick	*Duisburg	0:25:29	M20	39	0:26:01	1997
408	2283	Yilmaz Denis	*Duisburg	0:25:30	M35	58	0:25:38	1982
409	649	Hübinger Julius	TUS Laurette	0:25:30	M20	40	0:25:43	1994
410	1155	Jendro Alfred	*Mülheim an der Ruhr	0:25:32	M50	73	0:26:13	1966
411	1507	Koch Detlef	PSV-Stukenbrock	0:25:32	M50	74	0:25:57	1967
412	138	Rott Gerhard	TUS BREITSCHIED	0:25:33	M45	55	0:26:08	1969
413	36	Schneider Marcel	Max Maulwurf Marathonis	0:25:34	M30	35	0:25:52	1985
414	967	Lorkowski Peter	Die blauen Bengel	0:25:34	M55	49	0:25:50	1963
415	1012	Niehs Theo	*Düsseldorf	0:25:35	M60	28	0:25:59	1955
416	961	Schmalz Daniel	Ausdauerschule by bunert	0:25:36	M35	59	0:26:16	1979
417	892	Michalski Juergen	SV Delphin Dorsten 1971 e	0:25:36	M55	50	0:26:26	1959
418	1178	Bleich André	*Duisburg	0:25:37	M40	42	0:26:17	1976
419	985	Ebel Simon	*Essen	0:25:37	MU18	19	0:25:58	2003
420	1694	BruX Stefan	MSV Duisburg Einradzebras	0:25:38	M50	75	0:25:56	1967
421	1846	Wolko Marc	Moerser TV Triathlon	0:25:39	M40	43	0:26:11	1974
422	98	Schardt Michael Matthias	TG Münster	0:25:40	M60	29	0:26:08	1954
423	527	Meltzer Andreas	*Essen	0:25:40	M45	56	0:26:40	1973
424	2082	Hoff Willi	AS Neukirchen-Vluyn	0:25:41	M50	76	0:25:54	1968
425	1505	Sandoval Christian	*Duisburg	0:25:41	M30	36	0:26:05	1988
426	146	Rüsenberg Heinz	LG COESFELD	0:25:42	M60	30	0:26:03	1957
427	657	Otter Martin	Flotte Otter	0:25:43	M35	60	0:26:27	1982
428	228	Pothmann Rainer	ERGO Sports Düsseldorf	0:25:44	M50	77	0:26:10	1967
429	1207	Ullrich Armin	Turnerbund Osterfeld 1911 e	0:25:45	M60	31	0:26:16	1957
430	1339	van Koll Udo	SC Bayer 05 Uerdingen	0:25:47	M55	51	0:26:09	1962
431	630	Kremhoff Dieter	Oberhausener TV	0:25:47	M60	32	0:26:20	1955
432	883	Korschewski Tobias	*duisburg	0:25:49	M40	44	0:26:42	1977
433	1624	Herberg Jürgen	BSG Sparkasse Lüdensche	0:25:50	M50	78	0:26:09	1965
434	2259	Sieberg Simon	Laufwerk Ruhr	0:25:50	M20	41	0:26:15	1991

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	1090	Neppl Peter	MSV Duisburg	0:25:51	M50	79	0:26:21	1965
436	399	Winter-van Laak Wolfgang	Adler-Langlauf Bottrop	0:25:51	M70	4	0:26:03	1946
437	451	Szombach Michael	Ausdauerschule by bunert	0:25:52	M45	57	0:26:48	1973
438	352	Etzel Uli	FI Sport e.V.	0:25:53	M60	33	0:26:39	1956
439	1859	Thoens Nikolaus	FC St. Pauli	0:25:53	M50	80	0:26:23	1964
440	1253	Reinartz Jochen	BSG Sparda-Bank West eG	0:25:53	M55	52	0:26:07	1961
441	650	Hentschel Pierre	Oberhausener TV	0:25:55	M45	58	0:26:38	1973
442	1150	Spitzer Andreas	Homberger TV	0:25:56	M20	42	0:26:25	1993
443	2263	Schaary Daniel	DDSC Rheinhausen	0:25:56	M35	61	0:26:22	1982
444	2416	Sandten Pascal	Wir bei HKM	0:25:56	M20	43	0:26:20	1995
445	2443	Dierkes Christoph	TRIMET	0:25:56	M20	44	0:26:06	1993
446	1113	Beckord Peter	*Duisburg	0:25:58	M60	34	0:26:26	1958
447	632	Sonntag Detlef	Oberhausener TV	0:25:59	M65	4	0:26:33	1952
448	1328	Moto Jules	DJK SG Tackenberg	0:25:59	M20	45	0:26:36	1989
449	968	Kastner Jörg	*Duisburg	0:26:02	M55	53	0:26:05	1961
450	2231	Prinz Günther	*Duisburg	0:26:02	M40	45	0:26:25	1974
451	1318	Büssers Sven	*Moers	0:26:02	M40	46	0:26:31	1978
452	1198	Duscek Carsten	*Oberhausen	0:26:03	M35	62	0:26:16	1982
453	2266	Wesselborg Martin	Laufwerk Ruhr	0:26:04	M35	63	0:26:28	1981
454	1078	Haase Michael	Ausdauerschule by bunert	0:26:05	M40	47	0:27:01	1977
455	729	Droste Peter	Vodastecher TriTeam	0:26:05	M45	59	0:27:19	1973
456	173	Zorr Andy	Wir bei HKM	0:26:07	M45	60	0:26:54	1972
457	2122	Wienen Hartmut	*Oberhausen	0:26:09	M50	81	0:26:13	1964
458	1045	Themann Erwin	Schön Wetter Läufer	0:26:11	M55	54	0:26:39	1960
459	1103	Mario Fleitz	*Duisburg	0:26:11	M55	55	0:26:27	1963
460	1508	Koch Clemens	*Rheinberg	0:26:11	MU18	20	0:26:35	2001
461	804	Salm Sven	*Duisburg	0:26:12	M35	64	0:26:55	1983
462	987	Hegemann Ralf	*Essen	0:26:13	M40	48	0:26:34	1978
463	1998	Verhasselt Henning	*Essen	0:26:14	M20	46	0:26:36	1990
464	849	Brokamp Steffen	Brokamp & Tinnfeld Vers.M	0:26:16	M50	82	0:26:37	1968
465	786	Meinecke Gustl	SV Neptun Krefeld 1897 e.	0:26:16	M55	56	0:26:34	1962
466	1477	Beckendorf Maximilian	*Duisburg	0:26:16	M20	47	0:26:59	1991
467	2165	Block Thomas	*Wesel	0:26:19	M55	57	0:26:26	1961
468	753	Wüstenfeld Thomas	Marketing Runners	0:26:19	M55	58	0:26:48	1962
469	646	Richter Jürgen	Eisbären in Not	0:26:20	M60	35	0:27:05	1957
470	438	Biemer Gregor	LC Duisburg	0:26:20	M40	49	0:27:04	1976
471	1070	Haussels Friedhelm	*Wermelskirchen	0:26:21	M55	59	0:27:00	1963
472	1930	Escher Christoph	Angerland LT Lintorf	0:26:25	M50	83	0:26:50	1966
473	1257	Tinnefeld Andreas	OTV Endurance Team	0:26:27	M45	61	0:26:39	1972
474	1242	Genter Heipe	LT Turnerbund Frintrop	0:26:29	M60	36	0:27:22	1958
475	2094	Swider Derk Jan	Ausdauerschule by bunert	0:26:29	M40	50	0:26:57	1974
476	1430	Laakmann Jan	Moerser TV Triathlon	0:26:29	M40	51	0:27:02	1977
477	1241	Terörde Jürgen	*Haminkeln	0:26:29	M40	52	0:26:52	1975
478	227	Gabriel Martin	*Krefeld	0:26:30	M60	37	0:27:27	1958
479	1687	Hübner Marco	Pottracer Bochum	0:26:31	M45	62	0:27:02	1973
480	1215	Schneider Frank	*Essen	0:26:31	M35	65	0:27:28	1979
481	1493	Smikale Dirk	*Duisburg	0:26:31	M55	60	0:27:38	1960
482	2071	Jacques Patrick	*Duisburg	0:26:31	M30	37	0:27:01	1985
483	124	Justen Lars	Vodafone Runners	0:26:32	M45	63	0:26:58	1971
484	2126	Kesseler Markus	*Sonsbeck	0:26:33	M50	84	0:27:04	1964
485	1157	Chmielowski Dr. Miroslaw	*Oberhausen	0:26:35	M40	53	0:27:48	1974
486	388	Pielka Marcus	Lauffreunde HADI Wesel	0:26:35	M45	64	0:27:09	1969
487	121	Dohmen Christoph	Vodafone Runners	0:26:36	M35	66	0:27:35	1981
488	75	Glitz Martin	SSPK Oberhausen	0:26:37	M50	85	0:27:01	1965
489	673	Brandin Dominik	SC Ruhrgebiet	0:26:38	M30	38	0:27:23	1987
490	631	Antonin Rainer	Oberhausener TV	0:26:38	M65	5	0:27:23	1949
491	962	Schilling Ralf	DJK VFL Willich	0:26:39	M65	6	0:27:16	1950
491	973	Kühne Ingo	DJK VFL Willich	0:26:39	M65	6	0:27:16	1953
491	1862	Kluczka Thomas	*Mülheim	0:26:39	M55	61	0:27:25	1961
494	122	Furch Tobias	Vodafone Runners	0:26:39	M40	54	0:27:38	1975
495	4814	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	0:26:40	M60	38	0:26:55	1958
496	553	Falk Guido	SV Gladbeck 13	0:26:41	M50	86	0:26:58	1966

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	864	Plaga Edgar	OTV Endurance Team	0:26:41	M55	62	0:27:23	1963
498	641	Pünder Thomas	*Duisburg	0:26:43	M50	87	0:27:33	1966
499	621	Meister Mike	*Duisburg	0:26:43	M45	65	0:26:56	1969
500	1972	Wiesner Michael	*Moers	0:26:44	M50	88	0:27:06	1966
501	2292	Wiesend Jules Etienne	*Gelsenkirchen	0:26:45	M30	39	0:27:14	1987
502	590	diemer jens	*duisburg	0:26:46	M40	55	0:27:43	1977
503	1015	Scheidtmann Michael	Neander Energie	0:26:46	M55	63	0:27:39	1963
504	840	Rucktäschel Uwe	*Remscheid	0:26:46	M50	89	0:27:40	1964
505	1996	Zöllmann Marcus	*Dinslaken	0:26:47	M50	90	0:27:20	1966
506	635	Tzscheppan Wolfgang	Oberhausener TV	0:26:47	M65	8	0:27:26	1951
507	391	Block Marco	CR Runners	0:26:48	M50	91	0:27:51	1967
508	2115	Meurer Thorsten	LC Duisburg	0:26:48	M45	66	0:27:39	1970
509	1546	Lockert Gerd	*Mülheim	0:26:48	M50	92	0:27:09	1964
510	68	Lemberg Peter	SG Ruhrgas 1929	0:26:50	M60	39	0:27:46	1956
511	1047	Optenhövel Dietmar	Schön Wetter Läufer	0:26:50	M55	64	0:27:25	1960
512	1852	Pederiva Thomas	Et kütt wie et kütt	0:26:50	M50	93	0:27:40	1968
513	607	Kok Dirk	BSG ThyssenKrupp	0:26:51	M45	67	0:27:22	1969
514	554	Biergann Arndt	Ausdauerschule by bunert	0:26:52	M50	94	0:27:58	1968
515	1250	Berndt Stefan	*Essen	0:26:52	M35	67	0:27:28	1979
516	1385	Kühne Harald	*Mettmann	0:26:52	M70	5	0:27:43	1948
517	1872	Moog Sven	www.sport-mit-sven.de	0:26:53	M40	56	0:27:38	1976
518	1011	Zehlius Andreas	*Essen	0:26:53	M50	95	0:27:09	1968
519	2421	Schulze Norbert	LEMKEN Lauftreff	0:26:53	M60	40	0:27:20	1958
520	1615	Schmitter Jörg	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:26:53	M45	68	0:27:02	1971
521	768	Leismann Claus	*Essen	0:26:54	M55	65	0:27:31	1959
522	1079	Leonhardt Rainer	*Düsseldorf	0:26:54	M60	41	0:27:09	1956
523	543	Dresler Matthias	*Rheinberg	0:26:54	M30	40	0:27:59	1985
524	1544	Breitbarth Daniel	*Bottrop	0:26:56	M40	57	0:27:30	1977
525	3831	Zupan Achim	LT Starlight Team Essen	0:26:58	M55	66	0:27:19	1962
526	241	Schaak Michael	*Bottrop	0:26:58	M50	96	0:27:15	1968
527	49	Wolnik Jürgen	SG Ruhrgas 1929	0:26:58	M60	42	0:27:55	1956
528	1450	Zahren Marcus	*Köln	0:26:59	M45	69	0:27:18	1969
529	20	Noack Heiko	Max Maulwurf Marathonis	0:27:01	M40	58	0:27:36	1977
530	2216	Dickhoff Marcel	*Goch	0:27:01	M30	41	0:27:31	1985
531	229	Schneider Achim	ELKA-Automation	0:27:02	M55	67	0:27:30	1959
532	638	Markwaldt Nils	VOLLLAUFEN	0:27:03	M35	68	0:27:56	1980
533	1017	Brinkert Ulrich	Taekwondo Center Oberha	0:27:05	M55	68	0:27:28	1963
534	2176	Fateh Andreas	GC Issum-Niederrhein	0:27:06	M55	69	0:27:31	1960
535	2457	Müller Martin	VIVAWEST	0:27:06	M50	97	0:27:53	1965
536	411	Schultz Jens	CDS Running Team	0:27:06	M40	59	0:27:40	1974
537	2185	Hellermann Jürgen	Lauffreunde Knieweh Niderr	0:27:06	M55	70	0:27:11	1963
538	1671	Große-Wilde Wolfgang	Lauffreunde Bottrop	0:27:07	M60	43	0:27:30	1954
539	143	Rexing Manfred	LG COESFELD	0:27:07	M45	70	0:27:29	1969
540	1359	Roth Reinhold	*Duisburg	0:27:07	M45	71	0:27:31	1973
541	189	Wienhofen Martín Enrique	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:27:08	MU18	21	0:27:23	2003
542	125	Heuser Maik	Vodafone Runners	0:27:08	M50	98	0:27:57	1968
543	51	Pilske Claus-Dieter	SG Ruhrgas 1929	0:27:10	M70	6	0:27:36	1946
544	1284	Gelbach Michael	*Wuppertal	0:27:11	M60	44	0:27:51	1955
545	2290	Kossack Jürgen	Sprungzwei	0:27:11	M60	45	0:28:06	1955
546	894	Spreer Christian	LT Berka Stars	0:27:11	M50	99	0:28:18	1964
547	1290	Niski Klaus	TV Jahn Hiesfeld	0:27:11	M50	100	0:27:44	1967
548	608	Schlösser Elmar	*Kerkrade	0:27:11	M45	72	0:28:16	1970
549	2422	Wolters Lothar	TRIMET	0:27:12	M50	101	0:27:40	1964
550	292	Büßen Fritz	LT Mismahlshof	0:27:12	M55	71	0:27:43	1959
551	1586	Matteoschat Uwe	*Mülheim	0:27:13	M40	60	0:28:07	1976
552	1618	Dumoulin René	Wikipedalia	0:27:13	M45	73	0:27:42	1969
553	201	Deppe Lars	Garantie abgelaufen	0:27:18	M45	74	0:27:44	1970
554	334	Schlüter Markus	Herner Triathlon Team 11	0:27:19	M50	102	0:27:42	1966
555	271	Bonnen Michael	*Düsseldorf	0:27:20	M60	46	0:28:21	1958
556	2171	Bickschäfer Bernd	*Duisburg	0:27:20	M50	103	0:28:06	1968
557	1779	Hube Marvin	Feuerwehr Duisburg	0:27:21	M20	48	0:28:03	1998
558	2027	Frochte Klaus	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:27:21	M65	9	0:27:35	1951

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	1825	Nellen Wolfgang	*Duisburg	0:27:25	M60	47	0:28:00	1955
560	84	Witkowski Stefan	SSPK Oberhausen	0:27:26	M35	69	0:27:48	1979
561	674	Kanelis Dimitrios	SC Ruhrgebiet	0:27:28	M30	42	0:28:13	1986
562	1092	Hollburg Joachim	*Meerbusch	0:27:29	M60	48	0:27:54	1955
563	1966	Brandl Axel	TV Jahn Hiesfeld	0:27:29	M65	10	0:27:52	1951
564	1146	Olschak Jan	*Bergheim	0:27:30	M30	43	0:29:11	1987
564	1684	Jäger Stefan	*Dinslaken	0:27:30	M35	70	0:28:13	1980
566	834	Grelle Wolfgang	TARGOBANK Lauftreff	0:27:30	M50	104	0:27:41	1966
567	2104	Brucherseifer Daniel	*Essen	0:27:31	M20	49	0:28:07	1994
568	574	Sauerwald Werner	*Essen	0:27:33	M60	49	0:28:04	1958
569	1236	Steffens Werner	1. FCM Duisburg	0:27:34	M50	105	0:27:59	1966
570	1298	Engstler Dr. Jörg	Spiridon Frankfurt	0:27:34	M45	75	0:28:21	1973
571	1237	Ibels Christof	1. FCM Duisburg	0:27:34	M50	106	0:27:59	1968
572	1080	Duchatz Bernd	BSG Team EVAG	0:27:34	M45	76	0:28:37	1970
573	1096	Linde Stefan	*Duisburg	0:27:35	M45	77	0:28:19	1971
574	848	Podubrin Michael	*Oberhausen	0:27:35	M55	72	0:27:56	1963
575	1314	Gronen Christian	Speedy Goncalvez	0:27:35	M45	78	0:28:28	1970
576	1980	Klein Michael	*Ratingen	0:27:36	M50	107	0:28:08	1965
577	2441	Schnitzler Chris	Fortuna Düsseldorf 1895 e.	0:27:36	M55	73	0:28:08	1962
578	1815	Prinz Klaus	*Bottrop	0:27:37	M60	50	0:28:08	1958
579	1337	Scholz Dirk	*Moers	0:27:37	M45	79	0:28:23	1970
580	1500	Gobbers Willi	*Krefeld	0:27:38	M60	51	0:28:52	1955
581	2152	Hansen Andreas	TV Wanheimerort	0:27:39	M45	80	0:28:15	1969
582	1709	Höffken Ulrich	BSG Sparkasse Duisburg	0:27:39	M60	52	0:28:00	1957
583	2162	Ellwart Jürgen	*Duisburg	0:27:40	M50	108	0:28:48	1965
584	433	Loose Andreas	*Krefeld	0:27:40	M60	53	0:28:19	1955
585	2068	Köther Lukas	*Oberhausen	0:27:41	M20	50	0:28:14	1995
586	2210	von der Au Dirk	*Wuppertal	0:27:42	M50	109	0:28:29	1966
587	266	Kuzniak Matthias	Wir bei HKM	0:27:42	M35	71	0:28:30	1983
588	1300	Remenar Willi	BSG-Commerzbank	0:27:42	M65	11	0:28:28	1953
589	668	Evers Christian	Elsterland Runners	0:27:43	M45	81	0:28:10	1969
590	1192	Rhiem Till	TV Voerde	0:27:43	M30	44	0:28:35	1986
591	1563	Grunendahl Michael	*Düsseldorf	0:27:44	M45	82	0:28:27	1971
592	116	Heinen Stefan	Vodafone Runners	0:27:46	M45	83	0:29:11	1971
593	1693	Mätzig Dr. Reini Michael	*Duisburg	0:27:49	M50	110	0:28:05	1966
594	1485	Jöhring Jochen	Werdener TB Essen	0:27:49	M45	84	0:28:45	1971
595	1001	Giesen Andreas	SG FA Duisburg-West	0:27:50	M50	111	0:28:41	1966
596	73	Schild Benedikt	SG Ruhrgas 1929	0:27:50	M20	51	0:28:46	1989
597	478	Pudelko Roland	*Hagen	0:27:50	M50	112	0:28:30	1964
597	1035	Böhme Gerd	*Essen	0:27:50	M60	54	0:28:48	1958
599	816	Koziorowski Michael	*Essen	0:27:51	M55	74	0:28:49	1959
600	360	Korstian Peter	*Duisburg	0:27:52	M50	113	0:28:04	1964
601	1920	Kaehler Stefan	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:27:52	M40	61	0:28:18	1978
602	423	Guggenberger Jochen	*Mülheim	0:27:55	M40	62	0:28:38	1974
603	2004	Pekel Sebastian	Polizei Oberhausen	0:27:56	M30	45	0:28:39	1988
604	611	Kunze Michael	Vodastecher TriTeam	0:27:56	M45	85	0:29:10	1972
605	2007	Piela Gregor	*Bottrop	0:27:56	M30	46	0:28:30	1984
606	1218	Peters Timo	*Oberhausen	0:27:57	M20	52	0:28:48	1990
607	1358	Kirschke Willy	*Wuppertal	0:27:58	M50	114	0:28:23	1964
608	1105	Gruttmann Sebastian	*Essen	0:27:59	M40	63	0:28:41	1977
609	642	Busch Hartmut	*Duisburg	0:27:59	M60	55	0:28:42	1958
610	2006	Bürgel Christian	BSG Commerzbank AG Ru	0:27:59	M50	115	0:28:24	1966
611	1792	Petermann Yannick	*Duisburg	0:27:59	M20	53	0:28:55	1993
612	2486	Kleine-Greife Thomas	VIVAWEST	0:28:00	M45	86	0:28:33	1971
613	428	Stenclik Daniel	*Essen	0:28:01	M20	54	0:28:52	1991
614	1712	Hoffmann Marcus	Art Systems	0:28:01	M50	116	0:28:23	1967
615	1516	Nicolaus Ralf	LT Vynen Xanten	0:28:02	M50	117	0:28:43	1966
616	2040	Bäcker Marc	*Oberhausen	0:28:03	M45	87	0:28:40	1971
617	2471	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:28:03	M60	56	0:28:29	1954
618	671	Metzner Thorsten	Vodastecher TriTeam	0:28:03	M45	88	0:29:16	1972
619	326	Winter Martin	Die Eiszapfen	0:28:04	M55	75	0:28:20	1959
620	534	Bertl Basti	BSG Stadtwerke Duisburg	0:28:04	M40	64	0:29:27	1976

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	1730	Wüstkamp Klaus	Feuerwehr Duisburg	0:28:05	M45	89	0:28:47	1970
622	2054	Krauskopf Jens	*Duisburg	0:28:05	M55	76	0:28:45	1961
623	17	Küppers Hans-Gerd	Max Maulwurf Marathonis	0:28:09	M60	57	0:29:10	1957
624	1967	Stalman Georg	SG Flughafen Düsseldorf	0:28:11	M45	90	0:28:51	1969
625	1205	Krach Matthias	TG Königshardt	0:28:11	M35	72	0:29:10	1983
626	2229	Schroers Guido	*Tönisvorst	0:28:13	M50	118	0:28:35	1967
627	1382	Marx Thomas	*Willlich	0:28:13	M40	65	0:28:51	1977
628	120	Vesper Christian	Vodafone Runners	0:28:13	M40	66	0:29:33	1975
629	694	Braun Heiko	*Heiligenhaus	0:28:13	M35	73	0:29:27	1979
630	2095	Jansen Rene	*Aisdorf	0:28:14	M40	67	0:29:03	1976
631	1727	Söllner André	Feuerwehr Duisburg	0:28:14	M35	74	0:28:56	1981
632	2273	Klüber Fabien	Laufwerkruhr	0:28:14	M20	55	0:28:38	1992
633	546	Grehl Marc	*Neukirchen-Vluyn	0:28:14	M35	75	0:29:20	1980
634	1116	Böttger Klaus-Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	0:28:15	M60	58	0:29:20	1954
635	1828	Gerlach Jordan	*Duisburg	0:28:16	M20	56	0:28:52	1998
636	37	Stührenberg Hanno	Max Maulwurf Marathonis	0:28:16	M20	57	0:28:51	1989
637	1125	Heibges Jan Philip	Feuerwehr Duisburg, LZ Ba	0:28:18	M30	47	0:29:00	1986
638	844	Jansen Dr. Ulrich	*Dormagen	0:28:19	M60	59	0:29:10	1954
639	1097	Prochorow André Christi	*Essen	0:28:20	M40	68	0:29:02	1976
640	1356	Ahrens Andreas	*Wuppertal	0:28:22	M30	48	0:28:53	1985
641	64	Hanich Rudi	SG Ruhrgas 1929	0:28:22	M65	12	0:29:09	1950
642	379	Eidens Jo	*Kamp-Lintfort	0:28:23	M65	13	0:29:29	1953
643	2257	Szameitat Peter	TV1900 Wanheim	0:28:24	M55	77	0:29:14	1960
644	286	Grude Markus	CuxDuBVB09	0:28:26	M45	91	0:29:30	1972
645	886	Döhrmann Martin	PWZ_Essen	0:28:26	M40	69	0:29:49	1978
646	669	Schmidt Christian	*Heiligenhaus	0:28:27	M35	76	0:29:40	1980
647	2049	van de Sand Thorsten	*Duisburg	0:28:27	M45	92	0:29:09	1970
648	220	Oberdörfer Stefan	Burger Str. Runner	0:28:27	M55	78	0:29:49	1959
649	1698	Leik Christian	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:28:28	M45	93	0:29:16	1969
650	424	Kellermann Matthias	*Dinslaken	0:28:29	M55	79	0:29:26	1963
650	1578	Kiefer Danny	*Duisburg	0:28:29	M30	49	0:28:54	1985
652	2450	Vennemann Michael	TRIMET	0:28:29	M55	80	0:28:56	1963
653	1754	Bork Siegfried	TV-Utfort Eick	0:28:30	M55	81	0:29:22	1959
654	1560	Neschen Andreas	*Bottrop	0:28:31	M45	94	0:29:03	1970
655	1481	Weyers Rainer	Borussia Veen	0:28:31	M45	95	0:29:00	1969
656	874	Marschall Michael	*Wuppertal	0:28:32	M50	119	0:29:08	1966
657	1926	Tursic Peter	*Duisburg	0:28:32	M45	96	0:29:29	1970
658	1115	Troniseck Martin	Snailrunningteam	0:28:33	M35	77	0:29:32	1979
659	1420	Kornek Sven	*Duisburg	0:28:33	M35	78	0:30:07	1979
660	35	Krieger Reiner	Max Maulwurf Marathonis	0:28:34	M45	97	0:29:34	1969
661	1119	Höffken Lars	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:28:34	M45	98	0:29:05	1973
662	1750	Gabriel Sven	*Essen	0:28:37	M40	70	0:29:04	1974
663	647	Richter Rüdiger	Eisbären in Not	0:28:38	M60	60	0:29:23	1958
664	755	Hoffacker Norbert	*Wesel	0:28:39	M45	99	0:30:13	1973
665	827	Peschken Axel	*moers	0:28:39	M45	100	0:30:15	1970
666	1165	Küpper Volker	Essen auf Rollen/REV Grug	0:28:41	M50	120	0:28:55	1967
667	2002	Stöckhardt Dirk	BSG Salomon Deagond	0:28:41	M50	121	0:29:20	1967
668	1720	Bursy Waldemar	*Duisburg	0:28:41	M55	82	0:29:17	1963
669	104	Jahnke Alexander	Vodafone Runners	0:28:41	M40	71	0:29:36	1977
670	1268	Lorek Ulrich	*Ratingen	0:28:41	M55	83	0:29:19	1959
671	1858	Possin Jörg	LF Serm	0:28:43	M35	79	0:29:17	1981
672	664	Ludwig Peter	Elsterland Runners	0:28:43	M50	122	0:29:11	1966
673	268	Leienecker Thomas	road runner	0:28:45	M50	123	0:29:11	1968
674	2419	Tiedtke Torsten	TRIMET	0:28:45	M40	72	0:29:52	1976
675	335	Eggert Sebastian	*Mettmann	0:28:48	M40	73	0:29:52	1978
676	551	Mellin Michael	*Essen	0:28:48	M40	74	0:29:47	1974
677	324	Nöldemann Dieter	Run for Fun	0:28:48	M75	1	0:29:25	1943
678	23	Stracke Rainer	Max Maulwurf Marathonis	0:28:48	M45	101	0:29:27	1972
679	1835	Dobberke Frank	Kokerei Schwelgern	0:28:49	M50	124	0:30:30	1967
680	1781	Valentin Jürgen	SV Neptun Krefeld 1897 e.	0:28:50	M50	125	0:29:06	1967
681	1711	von Kreyfeld Sven	*Düsseldorf	0:28:50	M45	102	0:29:55	1973
682	1082	Kirschner Tobias	*Korschenbroich	0:28:51	M40	75	0:29:38	1978

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	1027	Wenk Manuel	DevCouch.de Podcast	0:28:52	M35	80	0:29:44	1979
684	2170	Hünicke Thomas	*Krefeld	0:28:54	M60	61	0:30:08	1957
685	1081	Nawrot Markus	*Korschenbroich	0:28:54	M35	81	0:29:41	1979
686	1000	Schmidt Friedhelm	Burscheid	0:28:56	M55	84	0:29:54	1961
687	1016	Herre Ralf	Neander Energie	0:28:56	M55	85	0:29:49	1960
687	1160	Klein Wolfgang	*Düsseldorf	0:28:56	M50	126	0:29:44	1965
689	1497	Kürschgen Kai	WSV Schermbeck	0:28:57	M50	127	0:29:25	1967
690	1751	Winkler Wolfgang	*Düsseldorf	0:28:57	M65	14	0:29:05	1952
691	682	Schönhoff Thomas	*Duisburg	0:28:58	M45	103	0:30:10	1970
692	1658	Schauties René	BSG Sparkasse Lüdensche	0:28:58	M35	82	0:29:25	1979
693	2227	Himmel Andreas	*Essen	0:28:58	M50	128	0:29:48	1964
694	1136	Minewitsch Steve	Feuerwehr Duisburg, LZ Ba	0:29:01	M30	50	0:29:44	1988
695	481	Schröder Günther	*Essen	0:29:02	M70	7	0:30:12	1948
696	1487	Stamm Matthias	*Duisburg	0:29:03	M20	58	0:29:56	1990
697	791	Kura Arnd	*Velbert	0:29:05	M45	104	0:30:30	1969
698	1378	Ernst Olaf	Helmuts Fahrrad Seiten	0:29:07	M50	129	0:29:23	1966
699	1666	Hentrich Nikolai	*Dortmund	0:29:07	M30	51	0:29:41	1985
700	520	Müller Markus	opta data Gruppe	0:29:08	M30	52	0:29:32	1987
701	1331	Horsing Thomas	Taem Montag	0:29:08	M50	130	0:30:01	1965
702	1424	Biegel Dirk	Laufftiger	0:29:08	M50	131	0:30:48	1965
702	1620	Wirth Peter	KSV	0:29:08	M45	105	0:29:25	1972
704	1306	Schmidt Dennis	*Mülheim	0:29:09	M30	53	0:29:56	1988
705	2206	Ahmad Nadim	*Duisburg	0:29:09	M35	83	0:30:12	1983
706	1748	Hallermann Stephan	Ausdauerschule by bunert	0:29:09	M55	86	0:29:52	1962
707	1091	Strerath Dirk	Running Gig	0:29:10	M55	87	0:30:18	1962
708	457	Lissy Reinhold	*Velbert	0:29:10	M65	15	0:30:01	1953
709	914	Schulz Manuel	*Duisburg	0:29:10	M20	59	0:30:02	1994
710	1762	Tomczik Stephan	*Essen	0:29:11	M45	106	0:29:54	1971
711	2043	Marohn Andreas	*Duisburg	0:29:11	M40	76	0:29:44	1978
712	1528	Zieseniß Wolfgang	LV Marathon Kleve	0:29:11	M70	8	0:29:24	1947
713	2462	Wülbeck Burkhard	VIVAWEST	0:29:13	M60	62	0:29:52	1958
714	1206	Risch Volker	TG Königshardt	0:29:14	M55	88	0:30:12	1962
715	1993	Evertz Guido	*Bochum	0:29:15	M45	107	0:29:30	1970
716	817	Hollmann Jens	Rheinläufer	0:29:16	M45	108	0:30:10	1972
717	1336	Eckert Jürgen	Team Montag	0:29:16	M50	132	0:30:08	1965
718	3204	Pekel Peter	Polizei Oberhausen	0:29:17	M60	63	0:30:00	1956
719	245	Ternes Helmut	Der letzte Rest	0:29:18	M45	109	0:30:40	1971
720	1979	Koll Oliver	Ausdauerschule Bunert	0:29:18	M55	89	0:30:00	1963
721	231	Gehring Heinz-Dieter	Adler-Langlauf Bottrop	0:29:19	M60	64	0:30:03	1954
722	2417	Ziemann Pascal	Wir bei HKM	0:29:20	M20	60	0:30:02	1989
723	1985	Slizewski Markus	Punktejäger	0:29:21	M35	84	0:29:47	1982
724	508	Hinke Roland	Elka-Automation	0:29:21	M55	90	0:30:16	1959
725	2252	Herkendell Ralf	*Ratingen	0:29:22	M65	16	0:30:10	1952
726	2023	Ceglarek Thomas	*Duisburg	0:29:22	M40	77	0:29:44	1975
727	249	Tabel Dirk	Der letzte Rest	0:29:23	M50	133	0:30:45	1966
728	1933	Anfelder Wolfgang	BSG WAZ Essen	0:29:24	M70	9	0:30:04	1948
729	517	Böhme Sven	opta data Gruppe	0:29:24	M30	54	0:30:53	1984
730	473	de Wendt Michael	*Essen	0:29:25	M55	91	0:30:07	1959
731	1619	Kaul Detlef	KSV	0:29:25	M50	134	0:29:42	1967
732	909	Enners Frank	*Velbert	0:29:26	M50	135	0:30:04	1964
733	1453	Lenßen Jost	BSG Sparkasse Mülheim	0:29:26	M55	92	0:30:09	1963
734	1023	Sykorra Mirko	LF Serm	0:29:28	M35	85	0:30:14	1980
735	937	van Xanten Andy	ASF-Runners	0:29:30	M45	110	0:30:19	1973
736	1741	Breuer Mirko	*Duisburg	0:29:31	M40	78	0:31:08	1974
737	321	Erlekotte Ingo	Marathon Dinslaken	0:29:33	M60	65	0:30:47	1957
738	514	Goerke Heinz	opta data Gruppe	0:29:33	M55	93	0:30:25	1961
739	820	Wilde Sebastian	*Essen	0:29:34	M40	79	0:30:52	1976
740	11	Schorn Walter	Max Maulwurf Marathonis	0:29:35	M60	66	0:30:36	1957
741	1799	Lothmann Martin	*Krefeld	0:29:35	M65	17	0:31:03	1953
742	2116	Düllberg Ralf	*Meerbusch	0:29:38	M50	136	0:29:49	1965
743	258	Dreher Uwe	*Gelsenkirchen	0:29:40	M50	137	0:30:28	1965
744	1147	Schitteck Marcus	Racing Snails	0:29:42	M45	111	0:31:03	1971

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
745	1574	Palme Ernst	Turbo-Schnecken Lüdensch	0:29:43	M65	18	0:30:18	1951
746	2245	Reinhart Falk	BSG Commerzbank AG Du	0:29:44	M45	112	0:30:18	1972
747	969	Wiedeman Marc	BSG Sparkasse Duisburg	0:29:46	M50	138	0:30:33	1968
748	738	Bruns Fabian	*Oberhausen	0:29:49	M20	61	0:29:58	1989
749	281	Plambeck Thomas	plami	0:29:50	M55	94	0:30:21	1963
750	1138	Gerhards Christoph	*Geldern	0:29:50	M45	113	0:30:51	1970
751	1426	Schneider Fabian	*Düsseldorf	0:29:51	M20	62	0:30:52	1995
752	518	Streutgens Marc	opta data Gruppe	0:29:53	M30	55	0:31:22	1987
753	677	Köhlitz Werner	Sonntagsläufer SV Sonsbec	0:29:54	M55	95	0:30:57	1962
754	1490	Kiranyaz Atilla	*Krefeld	0:29:55	M50	139	0:31:30	1968
754	1597	Knizik Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	0:29:55	M50	139	0:30:43	1966
756	1841	Schwagmann Stefan	TV Jahn Hiesfeld	0:29:55	M45	114	0:30:50	1969
757	2455	Gerlach Winfried	VIVAWEST	0:29:57	M50	141	0:31:32	1965
758	595	Teloh Dieter	*Mülheim	0:29:58	M65	19	0:31:17	1952
759	480	Methfessel Marco	DJK Preussen Bochum 191	0:29:58	M45	115	0:31:12	1972
760	532	Wollhöfer Norbert	BSG Stadtwerke Duisburg	0:29:59	M50	142	0:31:20	1966
761	1868	Barkholz Dirk	Die 2 Fragezeichen	0:30:00	M45	116	0:30:52	1970
762	1482	Reus Michael	*Duisburg	0:30:01	M50	143	0:30:49	1967
763	1291	Nolte Björn	Triminators TV Voerde	0:30:02	M40	80	0:30:39	1975
764	1189	Lange Gerd	LA SpVgg Herten	0:30:02	M65	20	0:31:39	1951
765	323	Liebern Hans-Ulrich	TG 1856 Mülheim	0:30:06	M55	96	0:31:32	1959
766	521	Freund Kevin	opta data Gruppe	0:30:07	M20	63	0:30:31	1990
767	1124	Tembergen Sven	Feuerwehr Duisburg, LZ Ba	0:30:07	M40	81	0:30:48	1977
768	1085	Kempken Martin	*Dinslaken	0:30:08	M35	86	0:30:44	1979
769	465	Lierhaus Dirk	*Duisburg	0:30:08	M50	144	0:30:33	1968
770	1729	Schild Martin	*Duisburg	0:30:08	M35	87	0:31:21	1982
771	79	Wrobel Frank	SSPK Oberhausen	0:30:08	M45	117	0:30:30	1971
772	430	Freytag Martin	Team Polizei	0:30:12	M55	97	0:31:50	1960
773	1607	Fritz Joachim	*Duisburg	0:30:13	M60	67	0:30:56	1956
774	1333	Bürger Johannes	TV Jahn Hiesfeld	0:30:14	M60	68	0:31:04	1956
775	1422	Fleige Michael	TV Jahn Hiesfeld	0:30:15	M60	69	0:31:04	1956
776	2062	Bruns Hans	FEG Duisburg Wanheimeror	0:30:17	M35	88	0:30:54	1982
777	845	Markgraf Paul	*Essen	0:30:20	M60	70	0:31:23	1956
777	1906	Möller Frank	BSG-Springorum	0:30:20	M55	98	0:30:36	1960
779	1217	Siepermann Tim	BSG Sparda-Bank West eG	0:30:21	M45	118	0:30:35	1971
780	1667	Neumann Christoph	*Mülheim an der Ruhr	0:30:21	M50	145	0:31:23	1965
781	1054	Behnke Maurice	Ruhr Sports	0:30:22	M35	89	0:31:30	1981
782	2025	Welters André	*Gladbeck	0:30:22	M35	90	0:31:24	1980
783	1974	Berns Frank	*Rheurdt	0:30:23	M45	119	0:31:34	1970
784	1488	Neven Georg	Rhein-Donau-Giganten	0:30:23	M50	146	0:31:37	1966
785	244	Schöbel Heinz	*Wuppertal	0:30:29	M70	10	0:31:33	1946
786	1530	Lanz Dieter	*Düsseldorf	0:30:31	M70	11	0:30:42	1947
787	322	Klein Dr. Michael	*Essen	0:30:32	M65	21	0:31:45	1953
788	519	Jonda Dustin	opta data Gruppe	0:30:32	M20	64	0:32:02	1993
789	1346	Kleinpaß Günter	*Essen	0:30:33	M55	99	0:30:39	1962
789	2480	Brück Christian	AOK TEAM	0:30:33	M35	91	0:31:21	1980
791	1885	Henseler Tim	*Duisburg	0:30:35	M20	65	0:31:18	1990
792	1044	Maryniok Manfred	Schön Wetter Läufer	0:30:36	M60	71	0:31:04	1956
793	536	Komor Jean-Paul	LC Duisburg	0:30:36	M50	147	0:31:52	1964
794	2456	Hieke Rüdiger	VIVAWEST	0:30:37	M50	148	0:32:13	1966
795	670	Christian Sigg	LT Vynen Xanten	0:30:38	M60	72	0:31:34	1954
796	2886	Sixel Achim	*Wuppertal	0:30:40	M60	73	0:31:06	1957
797	1593	Ruhland Alois	LT Gruiten-Neandertal	0:30:40	M55	100	0:31:29	1962
798	859	Frauenrath Frank	*Duisburg	0:30:43	M50	149	0:31:52	1966
799	15	Hardt Dagobert	Max Maulwurf Marathonis	0:30:44	M65	22	0:31:45	1949
800	1427	Herrmann Holger	Rumelner TV	0:30:46	M55	101	0:31:42	1959
801	778	Dirks Arno	*Moers	0:30:50	M60	74	0:31:48	1956
802	2412	Weiler Detlef	Wir bei HKM	0:30:51	M50	150	0:31:44	1968
803	169	Droste Johannes	Droste Management Runnin	0:30:52	M45	120	0:32:14	1969
803	1031	Siemoneit Carsten	*Duisburg	0:30:52	M40	82	0:32:21	1977
805	1201	Zobel Dietmar	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:30:53	M75	2	0:31:17	1943
806	117	Reichert Andre	Vodafone Runners	0:30:53	M45	121	0:32:19	1973

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
807	294	Ridder Stefan	*Essen	0:30:58	M45	122	0:32:00	1971
808	1462	Schauenburg Maik	BSG Sparkasse Mülheim	0:30:59	M20	66	0:31:44	1990
809	1282	Fieser Heinz	Kaldenhausen Roadrunner	0:30:59	M65	23	0:31:24	1951
810	366	Seeske Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	0:31:00	M55	102	0:31:57	1960
811	959	Grans Stephan	*Düsseldorf	0:31:01	M45	123	0:32:10	1969
812	691	Schlusen Ulrich	*Wesel	0:31:02	M65	24	0:31:51	1950
813	190	Wienhofen Ludwig	*Duisburg	0:31:03	M55	103	0:32:04	1962
814	1411	Toebe Volker	Dreamteam	0:31:04	M50	151	0:31:51	1966
815	2119	Rotthaus Jan	*Essen	0:31:05	M45	124	0:32:08	1973
816	1299	Desinger Dirk	*Mülheim	0:31:10	M50	152	0:31:53	1965
817	1670	Schneider Dietmar	*Duisburg	0:31:11	M60	75	0:32:05	1955
818	65	Hassepass Werner	SG Ruhrgas 1929	0:31:13	M60	76	0:32:30	1957
819	1531	Sonneborn Andreas	*Wuppertal	0:31:13	M45	125	0:31:59	1970
820	651	Brauer Jürgen	Oberhausener TV	0:31:14	M55	104	0:31:58	1960
821	772	Behring Sascha	Schalke 04	0:31:14	M35	92	0:32:30	1983
822	770	Cassel Holger	Schalke 04	0:31:14	M45	126	0:32:30	1972
823	1214	Wickert Ralf	*Dinslaken	0:31:15	M55	105	0:31:37	1959
824	771	Herfort André	Schalke 04	0:31:15	M35	93	0:32:31	1979
825	1948	Bucksch Wolfgang	*Duisburg	0:31:15	M60	77	0:32:19	1955
826	1351	Krausen Falko	BUMMELBOB	0:31:19	M40	83	0:31:52	1976
827	1857	Kuban Stefan	*Rheinberg	0:31:23	M45	127	0:32:26	1970
828	1211	Knief Dirk	*Mülheim	0:31:27	M60	78	0:31:55	1958
829	1874	Czech Czeslaw	www.sport-mit-sven.de	0:31:28	M45	128	0:32:13	1971
830	2403	Hoffmann Jens	BWG Running Team	0:31:34	M55	106	0:32:58	1963
831	603	Nehls Maik	Team Polizei Duisburg	0:31:34	M45	129	0:33:13	1973
832	1174	Hilmer Jan	Next Generation	0:31:34	M20	67	0:32:55	1993
833	978	Grüe Wolfgang	*Kaarst	0:31:34	M65	25	0:33:02	1953
834	868	Koch Heinz	*Moers	0:31:36	M60	79	0:32:30	1957
835	523	Bender Michael	Vorjahressieger	0:31:41	M50	153	0:32:22	1964
836	773	Stolte Thorsten	*Oberhausen	0:31:41	M50	154	0:33:07	1965
837	2086	Hau Patrick	*Duisburg	0:31:42	M35	94	0:33:14	1982
838	991	Valk Martin	Zum goldenen Anker	0:31:45	M45	130	0:33:19	1973
839	861	Ruhnau Ingo	Rumelner TV	0:31:45	M40	84	0:33:06	1974
840	1026	Roßmann Armin	*Rheinberg	0:31:46	M50	155	0:32:54	1965
841	612	Sommerey Wolfgang	Lauffreß Uhlenhorst	0:31:46	M70	12	0:33:16	1948
842	2009	Ruske Jörg	LT Lukas	0:31:47	M55	107	0:32:23	1961
843	1630	Bechte Valko	Rader-Hobby-Flitzer	0:31:54	M60	80	0:32:17	1958
844	156	Peiffert Guy	Herner Triathlon Team 11	0:31:56	M50	156	0:33:06	1966
844	1707	Czyzewski Leszek	Friedrich Wilhelms-Hütte	0:31:56	M55	108	0:32:45	1961
846	644	Kolenbrander Karl-Heinz	*Düsseldorf	0:31:57	M65	26	0:33:15	1952
847	2453	Breil Karl	VIVAWEST	0:32:00	M55	109	0:32:55	1963
848	255	Huetten Dennis	*Duisburg	0:32:02	M40	85	0:32:54	1976
849	776	Murrau-Koch Alexander	*Essen	0:32:03	M20	68	0:33:21	1991
850	728	Jubt Guido	JUBT-Trockenbau Running 1	0:32:08	M45	131	0:33:32	1972
851	1408	Graeber Thomas	*Dinslaken	0:32:15	M50	157	0:32:55	1968
852	148	Plesker Heinz	LG COESFELD	0:32:17	M65	27	0:32:57	1951
853	1929	Gerber Cord	*Moers	0:32:17	M50	158	0:32:45	1965
854	1451	Hesselmann Jürgen	Marathon Mülheim	0:32:17	M70	13	0:32:40	1947
855	2036	Wolf Matthias	*Duisburg	0:32:24	M60	81	0:33:37	1955
856	1406	Gribohofer Marc	*Duisburg	0:32:26	M30	56	0:33:08	1985
857	922	Brücker Jens	Ausdauererschule by bunert	0:32:26	M50	159	0:33:59	1964
858	100	Paßmann Thomas	Vodafone Runners	0:32:29	M45	132	0:33:38	1969
859	1463	Avsar Önder	*Düsseldorf	0:32:33	M30	57	0:33:44	1984
860	1443	Königs Razvan	#VOLLEPULLE	0:32:33	M35	95	0:33:51	1981
861	1440	Schmidt Christian	#VOLLEPULLE	0:32:34	M35	96	0:33:50	1980
862	1601	Adler Thomas	Gerscheder Sport Verein 19	0:32:35	M55	110	0:33:21	1961
863	1438	Kennel Stefan	#VOLLEPULLE	0:32:35	M40	86	0:33:51	1975
864	1609	Gesing Harald	*Hattingen	0:32:36	M60	82	0:33:22	1955
865	1369	Multhaup Andreas	DJK Ruhrwacht	0:32:37	M45	133	0:33:36	1969
866	850	Giebfried Bernhard	Ski-Klub Duisburg	0:32:43	M65	28	0:33:55	1952
867	1158	Kiliemann Daniel	Blueliner Duisburg	0:32:44	M40	87	0:34:00	1977
868	1073	Jones Cameron	*Duisburg	0:32:44	M45	134	0:34:15	1969

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
869	272	Lingen Jürgen	*Willich	0:32:50	M55	111	0:34:01	1960
870	562	Seidel Guido	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:32:52	M40	88	0:34:22	1974
871	2194	Wachs Klaus	*Rheinberg	0:32:53	M50	160	0:33:54	1965
872	1319	Oedinger Hans Gert	Rumelner TV	0:32:55	M65	29	0:33:51	1950
873	1775	Schulz Christian	*Duisburg	0:32:55	M30	58	0:33:50	1984
874	620	Abel Frank	Marketing Runners	0:32:58	M45	135	0:34:24	1970
875	884	Dupré Ralph	*Dorsten	0:32:59	M50	161	0:34:11	1968
876	1368	Stoy Eckard	*Mettmann	0:33:00	M60	83	0:34:06	1956
877	1576	Kuffel Christian	*Dinslaken	0:33:00	M35	97	0:34:04	1981
878	2464	Kiesel Dennis	VIVAWEST	0:33:02	M35	98	0:34:10	1980
879	970	Moritz Günter	AS Neukirchen-Vluyn	0:33:02	M65	30	0:34:36	1950
880	407	Lamers Ramon	*Goch	0:33:05	M35	99	0:34:30	1979
881	2183	Borrmann Arne	*Krefeld	0:33:06	M35	100	0:33:42	1980
882	489	Beuting Ulrich	DJK TuS Rotthausen	0:33:09	M60	84	0:34:24	1955
883	1006	Bündgen Hermann	BSG Team EVAG	0:33:12	M60	85	0:34:43	1957
884	33	Lange Peter	LG Mülheim	0:33:12	M60	86	0:34:22	1955
885	325	Kraft Ralf	Lindenstrasse Spielgruppe	0:33:17	M55	112	0:33:55	1963
886	949	Upelj Dennis	wfbm duisburg	0:33:26	M35	101	0:33:40	1979
887	61	Eickelmann Franz Josef	SG Ruhrgas 1929	0:33:27	M70	14	0:35:02	1945
888	2080	Drees Frank	AS Neukirchen-Vluyn	0:33:29	M50	162	0:34:39	1968
889	2061	Kotter Ralf	*Dortmund	0:33:30	M50	163	0:34:20	1965
890	2048	Hufmann Karl	karl.hufmann@gmail.com	0:33:31	M45	136	0:34:09	1970
891	944	Kochanek Jens	wfbm duisburg	0:33:34	M30	59	0:33:46	1987
892	938	Gatz Norbert	wfbm duisburg	0:33:36	M60	87	0:35:07	1958
893	1795	Gronenschild Helmut	TS Neuwerk	0:33:37	M70	15	0:34:32	1947
894	349	Zilian Kai	*Mülheim	0:33:41	M45	137	0:35:12	1970
895	28	Eng Alexander	Max Maulwurf Marathonis	0:33:47	M20	69	0:35:02	1990
896	180	Strasser Markus	*Duisburg	0:33:51	M30	60	0:35:14	1984
897	484	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:33:51	M55	113	0:34:27	1960
898	431	Dierschke Christian	*Ratingen	0:33:55	M30	61	0:34:50	1984
899	1010	Niggemann Heinz	Laufgruppe ziiiiisch und we	0:34:01	M60	88	0:35:29	1957
900	852	Petlikan Manfred	Zwoelfender	0:34:05	M50	164	0:34:36	1964
901	1474	Sewing Wolfgang	*Neukirchen-Vluyn	0:34:06	M55	114	0:35:16	1959
902	115	Nolte Holger	Vodafone Runners	0:34:10	M50	165	0:35:19	1967
903	2085	Machill Manfred	AS Neukirchen-Vluyn	0:34:10	M50	166	0:35:19	1965
904	1195	Lohscheller Michael	*dinslaken	0:34:15	M50	167	0:35:35	1967
905	761	Koths Dennis	LUMNDA KC	0:34:16	M30	62	0:34:49	1985
906	760	Belting Fabian	LUMNDA KC	0:34:16	M30	63	0:34:49	1986
907	1683	Schwedler Maik	*Duisburg	0:34:17	M40	89	0:35:09	1975
908	633	Ueberall Dirk	Oberhausener TV	0:34:18	M60	89	0:35:40	1957
909	200	Ihme Carsten	Garantie abgelaufen	0:34:24	M45	138	0:34:55	1971
910	672	Brandin Alexander	SC Ruhrgebiet	0:34:25	M35	102	0:35:11	1982
911	1030	Helwig Robert	*Duisburg	0:34:29	M80	1	0:35:56	1936
912	552	Beckmann Heinz	*Duisburg	0:34:40	M65	31	0:35:56	1949
913	1264	Mohnhaus Jörg	Ausdauerschule by bunert	0:34:40	M40	90	0:35:40	1976
914	1187	Jessnitz Josef	LT MSV Turnen	0:34:41	M60	90	0:36:08	1955
915	863	Franz Uwe	*Duisburg	0:34:42	M50	168	0:36:18	1965
916	1234	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	0:34:49	M60	91	0:36:23	1958
917	1506	Otto Martin	*Duisburg	0:34:51	M40	91	0:35:32	1976
918	887	Wienhold Philipp	PWZ_Essen	0:35:00	M40	92	0:36:33	1976
919	217	Titt Harald	VfL Sportfreunde 07 Essen	0:35:02	M50	169	0:36:37	1967
920	931	Kestel Thomas	Elsterland Runners	0:35:09	M50	170	0:35:36	1965
921	1142	Butschkus Maik	Elsterland Runners	0:35:10	M45	139	0:35:37	1971
922	495	Dähmlow Martin	*Gladbeck	0:35:11	M45	140	0:36:39	1970
923	301	Flieger Jörg	*Herne	0:35:15	M45	141	0:36:25	1973
924	182	Frentrup Klaus	Wir bei HKM	0:35:26	M65	32	0:36:15	1952
925	1272	Rosik Uwe	LT Essen Heisingen	0:35:27	M55	115	0:37:08	1960
926	1380	Richter Uwe	*Duisburg	0:35:27	M55	116	0:36:33	1962
926	1384	Konkowski Frank	Trinksportförderverein	0:35:27	M55	116	0:36:33	1960
928	1390	Grabow Jan	Trinksportförderverein	0:35:28	M50	171	0:36:33	1964
929	2469	Biebersdorf Karl- Heinz	FS Rheinkamp	0:35:39	M70	16	0:36:50	1945
930	2470	Schwake Wilfried	FS Rheinkamp	0:35:40	M70	17	0:36:50	1945

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
931	71	Schild Wilhelm	SG Ruhrgas 1929	0:35:40	M60	92	0:37:04	1957
932	1367	Holtermann Herbert	AS Neukirchen-Vluyn	0:35:42	M80	2	0:36:46	1936
933	795	Roth Winfried	*Duisburg	0:35:47	M60	93	0:37:21	1954
934	824	Viand Peter	*Mönchengladbach	0:35:51	M45	142	0:37:18	1970
935	1275	Bürgel Dr. Andreas	*Duisburg	0:36:02	M45	143	0:37:15	1970
936	1990	Meyer Martin	LC Duisburg	0:36:12	M35	103	0:37:02	1982
937	93	Hünernmund Yannik	*Bedburg-Hau	0:36:16	MU20	12	0:37:17	1999
938	1817	Ismer Peter	*Oberhausen	0:36:20	M50	172	0:36:28	1966
939	2076	Tersteegen Heinrich	AS Neukirchen-Vluyn	0:36:21	M50	173	0:37:24	1966
940	2468	Baas Ralf	FS Rheinkamp	0:36:24	M55	118	0:37:35	1963
941	1436	Holste Ulrich	Rheindeichschleicher	0:36:25	M55	119	0:37:34	1960
942	1261	Kleinen Stefan	*Duisburg	0:36:25	M50	174	0:37:24	1967
943	1515	Fontana Calogero	Lauftreff Roter Hahn Mülhei	0:36:30	M40	93	0:37:39	1977
944	359	Effgen Gerhard	*Oberhausen	0:36:35	M50	175	0:38:13	1967
945	888	Schrader Dirk	PWZ_Essen	0:36:42	M45	144	0:38:15	1971
946	2180	Raffel Torsten	*Kamp-Lintfort	0:36:44	M45	145	0:37:28	1969
947	2427	Ruckelshauß Rolf	TRIMET	0:36:45	M65	33	0:37:55	1949
948	1808	Hackforth Udo	*Mönchengladbach	0:36:46	M50	176	0:37:53	1966
949	2447	Grädtke Thomas	TRIMET	0:36:48	M55	120	0:37:56	1963
950	1653	Büchner Joachim	Team Japser	0:36:48	M50	177	0:37:18	1968
951	1496	Erlhof Niklas	*Schwelm	0:36:56	M20	70	0:37:10	1998
952	2426	Laub Joachim	TRIMET	0:36:58	M70	18	0:38:06	1948
953	2428	Listmann Ingo	jogmap	0:37:12	M50	178	0:38:17	1966
954	1784	Fetzer Sascha	*Mülheim an der Ruhr	0:37:30	M40	94	0:38:50	1975
955	548	Sauermann Steffen	*Duisburg	0:37:34	M40	95	0:38:57	1976
956	876	Knight Winston	*Oberhausen	0:37:45	M50	179	0:39:01	1968
957	2051	Alparslan Prof. Dr. Adem	*Duisburg	0:37:53	M40	96	0:38:42	1974
958	2452	Blotenberg Markus	VIVAWEST	0:37:58	M40	97	0:39:09	1974
959	374	Kelbch Michael	*Essen	0:38:05	M45	146	0:39:36	1973
960	344	Brandenberg Michael	Zebrarenschnecken	0:38:19	M40	98	0:39:54	1974
961	3518	Bachran Dr. Rainer	*Duisburg	0:38:33	M60	94	0:40:11	1958
962	318	Winter Heinz	STV Hünxe	0:38:37	M75	3	0:39:14	1940
963	640	Rottländer Sascha	Vodastecher TriTeam	0:39:00	M45	147	0:40:15	1972
964	1524	Strauß Dr. Wolfgang	*Duisburg	0:39:03	M65	34	0:40:01	1951
965	1861	Buchmelter Bernhard	SK Fit und Gesund	0:39:14	M60	95	0:40:01	1957
966	2282	Rüter Georg	*Essen	0:39:34	M55	121	0:40:46	1962
967	270	Schürmann Achim	PV Triathlon Witten	0:39:37	M60	96	0:40:49	1958
968	629	van Löchtern Theo	Oberhausener TV	0:40:35	M80	3	0:41:12	1934
969	2138	Hennig Michael	*Essen	0:40:57	M50	180	0:42:12	1965
970	881	Haex Michael	Marathon Dinslaken	0:41:13	M45	148	0:42:50	1972
971	1701	Enneper Julius	*Krefeld	0:41:19	M40	99	0:42:33	1978
972	211	Weichelt Dieter	Physiotherapie Ute Wendt	0:42:45	M60	97	0:44:18	1955
973	2841	von der Heydt Bernd	TuS Hamborn-Neumühl	0:43:23	M70	19	0:44:41	1948
974	1513	Bruckhaus Peter	Lauftreff Roter Hahn Mülhei	0:43:29	M60	98	0:44:38	1956
975	2100	Plückelmann Willi	TuS Hamborn-Neumühl	0:43:43	M70	20	0:43:51	1948
976	951	Faupel Dominik	wfbm duisburg	0:45:49	M20	71	0:46:02	1995

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	1	Wehr Katharina	TV Wanheimerort	0:18:11	W20	1	0:18:12	1996
2	113	Parthe Jona	LG COESFELD	0:20:42	WU18	1	0:20:49	2001
3	186	Hüsgen Christiane	*Essen	0:20:43	W45	1	0:20:52	1973
4	1249	Pütthe Tina	ASC Rosellen/Neuss	0:20:49	W40	1	0:20:58	1977
5	2106	Grund Lene	Spiridon Haltern	0:20:52	W30	1	0:20:56	1984
6	454	Ohling Heike	Krefelder Kanu Klub	0:20:52	W40	2	0:20:57	1976
7	1527	Eykholt Lucia	LV Marathon Kleve	0:21:09	W30	2	0:21:12	1987
8	1854	Roeder Nadine	*Wuppertal	0:21:10	W40	3	0:21:13	1975
9	2432	Neppi Victoria	TV Wanheimerort	0:21:16	W20	2	0:21:21	1996
10	134	Nolda Isabel	bunert Duisburg	0:21:34	W20	3	0:21:38	1990
11	1895	Kaiser Anne	*Bochum	0:21:45	W30	3	0:21:51	1984
12	1675	Linnenkamp Ute	Nordtriathleten Oberhausen	0:21:49	W30	4	0:21:53	1987
13	1539	Haschberger Silke	SV Viktoria Goch	0:22:01	W45	2	0:22:04	1971
14	132	Medici-Franz Francesca	SFD 75 Düsseldorf	0:22:03	W20	4	0:22:12	1989
15	260	Bido Jutta	LAV Oberhausen	0:22:04	W55	1	0:22:07	1961
16	243	Kebbedies Elisabeth	TV Werne 03	0:22:05	W50	1	0:22:13	1966
17	678	Stern Frauke	TV Goch	0:22:14	W20	5	0:22:24	1994
18	1022	Späth Alica	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:22:19	WU18	2	0:22:32	2001
19	1050	Weiß Svenja	Ausdauerschule by bunert	0:22:19	W35	1	0:22:28	1983
20	780	Bischoff Bettina	Adler-Langlauf Bottrop	0:22:27	W50	2	0:22:34	1966
21	1688	Held Ann-Kristin	bunert Duisburg	0:22:29	W30	5	0:22:34	1987
22	1540	Brenda Heike	LV Marathon Kleve	0:22:32	W45	3	0:22:34	1969
23	195	Flohr Sonja	Adler-Langlauf Bottrop	0:22:33	W45	4	0:22:48	1970
24	101	Wilke Belinda	TG Neuss	0:22:35	W55	2	0:22:37	1960
25	470	Weske Brigitte	*Duisburg	0:22:41	W50	3	0:22:47	1964
26	679	Rappers Eva	TV Goch	0:22:43	W20	6	0:22:53	1997
27	471	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	0:22:47	W45	5	0:22:53	1970
28	2233	Fileccia Carina	*Oberhausen	0:22:47	W20	7	0:23:07	1996
29	927	de Beule Dr. Caroline	Ausdauerschule by bunert	0:22:54	W30	6	0:23:03	1987
30	302	Neubauer Karin	Ausdauerschule by bunert	0:22:56	W30	7	0:23:01	1985
31	722	Minke Angela	ASC Rosellen/Neuss	0:23:03	W40	4	0:23:13	1978
32	977	Yildiz Dr. Daniela	LF Serm	0:23:06	W35	2	0:23:24	1982
33	1657	Vollbach Frederike	TRC Essen 84	0:23:11	W30	8	0:23:20	1984
34	95	Schwarzer Miriam	LG COESFELD	0:23:12	WU18	3	0:23:24	2001
35	85	Koenen Simone	SSPK Oberhausen	0:23:14	W40	5	0:23:32	1976
36	2429	Kulen Sophie	TV Wanheimerort	0:23:15	WU18	4	0:23:20	2002
37	2213	Hein Nadine	*Essen	0:23:16	W35	3	0:23:27	1979
38	810	Palm Kristina	Hammer Girls	0:23:18	W40	6	0:23:44	1974
39	1208	Bickschäfer Lucie	*Duisburg	0:23:25	W20	8	0:24:23	1991
40	1177	Birkendorf Cornelia	*Recklinghausen	0:23:28	W45	6	0:23:57	1973
41	1123	Schippel Paula	SV Raadt	0:23:28	WU18	5	0:24:06	2001
42	1137	Glüsing Dr. Ann-Katrin	wfbm duisburg	0:23:28	W50	4	0:23:41	1966
43	375	Borgloh Sarah	gotoron	0:23:30	W35	4	0:23:53	1981
44	1662	Pörschke Anna Lena	Einradzebras	0:23:36	WU18	6	0:23:46	2004
45	2114	Schwirtz Nicole	Ausdauerschule by bunert	0:23:38	W40	7	0:23:46	1976
46	1995	Ellbracht Steffi	TV Jahn 06 Kapellen	0:23:47	WU18	7	0:24:07	2001
47	1903	Lippold Birgit	BSG-Springorum	0:23:48	W45	7	0:23:56	1969
48	598	Dahmen Julia	Team Hüttenzauber	0:23:51	W40	8	0:24:03	1976
49	544	Jaekel Rebekka	*Köln	0:23:51	W30	9	0:23:58	1987
50	202	Zacher Angelika	Marathon Dinslaken	0:23:53	W60	1	0:24:07	1958
51	2487	Müller Julia	Einradzebras	0:23:54	WU18	8	0:24:27	2003
52	385	Jurytko Julia	*Essen	0:23:55	W20	9	0:24:08	1993
53	206	Gebek Sarah	*Neuss	0:23:56	W20	10	0:24:09	1991
54	1289	niski Sylvia	TV Jahn Hiesfeld	0:23:57	W45	8	0:24:24	1969
55	1719	Ernst Angela	*Duisburg	0:23:57	W45	9	0:24:04	1973
55	2242	Pitula Nora	Team Running Adventure D	0:23:57	WU20	1	0:24:02	1999
57	445	Canbaz Sabine	LG Läufig	0:23:57	W50	5	0:24:42	1966
58	1580	Caspers Jana	Zum Twee Ührken	0:23:57	W20	11	0:24:20	1993
59	2478	Müller Anna	Einradzebras	0:24:00	W20	12	0:24:33	1997
60	137	Kraatz Frauke	TUS BREITSCHEID	0:24:00	W35	5	0:24:14	1980
61	1028	Rösken-Winter Bettina	SCC Berlin	0:24:00	W50	6	0:24:09	1966
62	154	Schrooten Lena	Lg stadwerke hilden	0:24:02	WU18	9	0:24:05	2002

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	1646	Pilgram Sabine	Ausdauerschule Bunert	0:24:02	W50	7	0:24:07	1964
64	652	Wachler Verena	Oberhausener TV	0:24:07	W35	6	0:24:51	1980
65	1581	Caspers Marie	Zum Twee Ührken	0:24:08	W20	13	0:24:30	1995
66	55	Bahls Galina	SG Ruhrgas 1929	0:24:08	W60	2	0:24:12	1954
67	5	Take Nina	LG COESFELD	0:24:11	W20	14	0:24:22	1995
68	1069	Marciniak Heike	*Rees	0:24:15	W50	8	0:24:34	1968
69	1399	Beermann Stefanie	Beermann for ever	0:24:16	W20	15	0:24:30	1989
70	2124	Effelsberg Lisa	*Mülheim Ruhr	0:24:20	W30	10	0:25:00	1987
71	479	Schmude Elke	LC Duisburg	0:24:22	W55	3	0:24:32	1962
72	1939	Losereit Sandra	SV Neptun Krefeld 1897 e.	0:24:23	W35	7	0:24:31	1979
73	1032	Schmid Katja	LC Duisburg	0:24:23	W45	10	0:24:33	1970
74	2129	Heumann Saskia	*Essen	0:24:24	W35	8	0:25:04	1983
75	2174	Reinhardt Julia	Nordtriathleten Oberhausen	0:24:24	W20	16	0:24:28	1989
76	812	Weber Stefanie	Hammer Girls	0:24:26	W35	9	0:24:52	1980
77	550	Machui Diana	*Duisburg	0:24:29	W35	10	0:24:55	1981
78	1018	Niehs Maike	*Ratingen	0:24:32	W20	17	0:24:55	1989
79	14	Pautzke Christine	Max Maulwurf Marathonis	0:24:32	W20	18	0:24:52	1990
80	233	Görigk Silvia	Wedau-Runner Duisburg	0:24:33	W50	9	0:24:42	1967
81	2143	Brunckhorst Steffi	bunert Duisburg	0:24:34	W35	11	0:24:55	1979
82	1512	Gralla Christina	*Duisburg	0:24:34	W30	11	0:24:56	1987
83	2013	Meretz Ute	Ausdauerschule by bunert	0:24:36	W30	12	0:24:59	1988
84	1944	Rusche Barbara	WAT Läufer	0:24:37	W50	10	0:24:42	1965
84	2797	Richter Nora	Polizei	0:24:37	W20	19	0:25:24	1992
86	1510	Ax Angelika	Ausdauerschule by bunert	0:24:39	W30	13	0:25:06	1988
87	2137	Krohn Manuela	LG Alpen	0:24:42	W50	11	0:24:51	1967
88	1697	Engel Sabine	die3E	0:24:42	W45	11	0:24:52	1969
89	1704	Linn Kristina	LC Duisburg	0:24:44	W30	14	0:24:57	1987
90	2018	Kluth Ines	BSG Commerzbank AG Ru	0:24:46	W50	12	0:25:03	1966
91	1002	Sauer Julia	*Essen	0:24:46	W30	15	0:25:26	1987
92	686	Richter Petra	*Duisburg	0:24:47	W50	13	0:25:17	1964
93	1122	Schippel Ida	SV Raadt	0:24:47	W20	20	0:25:26	1998
94	434	Gochermann Cordula	BSG-Springorum	0:24:48	W40	9	0:24:52	1977
95	997	Hergenröder Chantal	Cycling Club Düseldorf	0:24:50	W35	12	0:25:19	1980
96	469	Kalkowski Andrea	*Duisburg	0:24:51	W45	12	0:25:07	1970
97	219	Hornscheidt Ulla	Adler-Langlauf Bottrop	0:24:58	W60	3	0:25:16	1955
98	811	Weiß Birgit	Hammer Girls	0:25:00	W40	10	0:25:26	1974
99	1166	Leineweber Ulrike	Neander Energie	0:25:03	W60	4	0:25:14	1956
100	2107	Koch Johanna	*Duisburg	0:25:04	W20	21	0:25:20	1998
101	1547	Zülsdorf Nadja	*Münster	0:25:07	W40	11	0:25:27	1977
102	1668	Vallboehmer Birgit	*Essen	0:25:09	W45	13	0:25:20	1971
103	563	Backhaus Nina	TC Brünen	0:25:09	W45	14	0:25:29	1971
104	699	Rogall Anna	*Oberhausen	0:25:11	W20	22	0:25:47	1995
105	805	Burrichter Nina	Hammer Girls	0:25:13	W45	15	0:25:57	1971
106	898	Mehl Monika	Ausdauerschule by bunert	0:25:14	W45	16	0:25:27	1971
107	2458	Lanfermann Jill	VIVAWEST	0:25:17	W30	16	0:25:45	1987
108	2163	Kölzer Naomi	Running Team Grafenberg	0:25:22	W20	23	0:25:31	1989
109	396	van Laak Mareike	Adler-Langlauf Bottrop	0:25:23	W30	17	0:25:35	1986
110	1676	Eickelkamp-Marks Juia	*Oberhausen	0:25:25	W30	18	0:25:41	1984
111	584	Rötscher Nadine	*Tönisvorst	0:25:26	W40	12	0:25:51	1978
112	1681	Schulz Claudia	Adler-Langlauf Bottrop	0:25:28	W45	17	0:25:37	1969
113	958	Hilgert Ruth	LG COESFELD	0:25:29	W55	4	0:25:46	1961
114	2074	Tersteegen Gudrun	AS Neukirchen-Vluyn	0:25:31	W50	14	0:25:50	1967
115	910	Friebe Nicola	SV Gladbeck 13	0:25:31	W50	15	0:26:07	1967
116	2130	Häsler Julia	*Duisburg	0:25:31	W35	13	0:25:56	1982
117	1800	Piller Corinna	Enterich	0:25:31	W20	24	0:25:49	1994
118	1804	Böder Melanie	Enterich	0:25:31	W20	25	0:25:50	1996
119	899	Hessing Andrea	SV Brünen	0:25:32	W40	13	0:25:53	1977
120	441	Rütter Corina	SV Brünen	0:25:32	W45	18	0:25:53	1973
121	1648	Kuhn Lisa-Maria	*Duisburg	0:25:33	W20	26	0:26:00	1994
122	2150	Menzel Melanie	*Mülheim an der Ruhr	0:25:34	W35	14	0:25:37	1979
123	1182	Düren Stina	*Duisburg	0:25:35	WU18	10	0:26:08	2003
124	1987	Düren Christiane	*Duisburg	0:25:35	W45	19	0:25:46	1973

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	634	Blässe Cordula	Oberhausener TV	0:25:36	W50	16	0:26:19	1964
126	1535	Hübner Nicole	*Mülheim	0:25:37	W40	14	0:25:59	1977
127	168	Droste Sonja	Droste Management Runnin	0:25:37	W40	15	0:26:06	1976
128	639	Pünder Birthe	*Duisburg	0:25:39	WU18	11	0:26:28	2001
129	1856	Bremer Monika	Marathon Mülheim	0:25:40	W60	5	0:25:55	1957
130	579	Steeger Nieke	Running Rudel St	0:25:40	WU18	12	0:26:05	2002
131	529	Peters Marion	*Essen	0:25:42	W45	20	0:26:40	1973
132	410	Stockebrandt Elke	Erler-Sportgemeinschaft e.V	0:25:45	W60	6	0:26:04	1958
133	1660	Klasmeier Anke	*Mülheim an der Ruhr	0:25:45	W40	16	0:26:09	1976
134	1949	Leukel Birgit	*Essen	0:25:45	W55	5	0:26:39	1963
135	661	Bowles Katja	Die Rennschnecken	0:25:45	W45	21	0:26:14	1973
136	429	Walczak Silvia	BSG Sparkasse Duisburg	0:25:46	W35	15	0:25:50	1983
137	681	Hetkamp Dr. Michaela	Injoy_Dorsten	0:25:47	W45	22	0:26:28	1970
138	499	Neppl Andrea	*Duisburg	0:25:48	W50	17	0:26:05	1965
139	708	Engler Denise	BSG Sparkasse Essen	0:25:50	W20	27	0:25:58	1989
140	178	Böcker Maren	*Bottrop	0:25:50	W40	17	0:26:23	1977
141	1254	Reinartz Sanna	BSG Sparda-Bank West eG	0:25:53	WU20	2	0:26:06	2000
142	340	Odrawski Daniela	SC Bayer 05 Uerdingen	0:25:55	W40	18	0:26:17	1977
143	369	Mantoudi Maria	Ausdauerschule by bunert	0:25:55	W40	19	0:26:37	1977
144	1879	Hörig Anke	LT Haumannplatz Essen	0:25:56	W50	18	0:26:00	1967
145	1051	Paßmann Sabine	BSG Sparkasse Duisburg	0:25:56	W45	23	0:26:12	1971
146	463	Kwasniewska Teresa	*Mülheim	0:25:56	W60	7	0:26:02	1956
147	1209	Schlicker Sarah	*Essen	0:25:57	W30	19	0:26:51	1984
148	1232	Wennersheide Kerstin	Team Erdinger Alkoholfrei	0:25:59	W20	28	0:26:29	1989
149	709	Kornapp Claudia	Borbecker Raketen Essen	0:25:59	W60	8	0:26:25	1957
150	240	Overlack Almut	*Bottrop	0:25:59	W45	24	0:26:16	1971
151	1288	Theis Natalie	Anchor Running Crew Duis	0:25:59	W40	20	0:26:28	1974
152	2189	Thissen Tanja	*Uedem	0:26:00	W35	16	0:26:14	1981
153	1229	Brinkmeier Klara-Maria	*Essen	0:26:01	W30	20	0:26:29	1985
154	787	Sperling Rebecca	Running Rudel RS	0:26:03	WU18	13	0:26:28	2001
155	725	Huysmann Bettina	Angerland LT Lintorf	0:26:03	W40	21	0:26:09	1977
156	198	Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	0:26:05	W40	22	0:26:28	1976
157	893	Michalski Laura	SV Delphin Dorsten 1971 e	0:26:06	W30	21	0:26:56	1988
158	870	Bickschäfer Anika	*Duisburg	0:26:09	W30	22	0:27:08	1987
159	719	Plohmann Magdalene	*Hattingen	0:26:09	W55	6	0:26:31	1959
160	1013	Janczura Malgorzata	*Essen	0:26:10	W35	17	0:26:59	1981
161	1332	Buchkremer Eva	Weseler TV Triathlon	0:26:11	W50	19	0:26:16	1968
162	2148	Lenders Marita	Allround Triathlon Team Klev	0:26:11	W50	20	0:26:41	1966
163	1063	Schröder Jessica	*Duisburg	0:26:12	W20	29	0:26:46	1989
164	684	von Scheidt Petra	Borbecker Raketen Essen	0:26:12	W50	21	0:26:38	1965
165	659	Hartmer-Blome Lilli	LG COESFELD	0:26:13	W55	7	0:26:34	1963
166	799	Plettau Silke	2 aus Mülheim	0:26:14	W45	25	0:26:29	1971
167	665	Bockshecker Annika	Team flott.	0:26:15	W20	30	0:26:32	1990
168	363	Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	0:26:15	W55	8	0:26:37	1961
169	1716	Kehlen Mona	*Moers	0:26:16	W30	23	0:26:33	1986
170	1478	Neyen Franziska	*Essen	0:26:16	W20	31	0:26:59	1993
171	48	Funke Jessica	SG Ruhrgas 1929	0:26:18	W30	24	0:27:12	1987
172	1914	Weihnacht Marie	*Moers	0:26:18	WU20	3	0:26:25	2000
173	1803	Tonscheidt Janine	Enterich	0:26:18	W20	32	0:26:37	1993
174	1373	Bockholt Anika	SV Gladbeck 13	0:26:19	W40	23	0:27:01	1977
175	2144	Dieter Julia	TSV Gomaringen	0:26:19	W20	33	0:26:40	1993
176	1928	Radojewski Monika	*Moers	0:26:21	W50	22	0:26:33	1964
177	1280	Strathausen Sabine	*Mülheim an der Ruhr	0:26:22	W50	23	0:26:37	1966
178	2038	Nitz Christin	Ausdauerschule by bunert	0:26:22	W30	25	0:27:00	1984
179	2193	Knape Daniela	Anchor Running Crew Duis	0:26:23	W40	24	0:27:00	1976
180	1833	Gloy Mascha	Team Polizei Duisburg	0:26:24	W45	26	0:26:48	1972
181	505	Kühn Katharina	*Duisburg	0:26:24	W20	34	0:27:14	1989
182	2407	Karthäuser Melanie	BWG Running Team	0:26:25	W40	25	0:26:45	1975
183	2178	Vormbaum Irene	*Oberhausen	0:26:25	W55	9	0:27:21	1962
184	731	Scherbaum Petra	*Essen	0:26:25	W45	27	0:27:00	1972
185	1634	Narloch Michelle	*Duisburg	0:26:26	W20	35	0:26:55	1995
186	1020	Schweda Petra	*Duesseldorf	0:26:26	W35	18	0:26:55	1980

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	1631	Robel Celine	*Duisburg	0:26:26	W20	36	0:26:55	1998
188	1745	Neubner Juliane	*Mülheim an der Ruhr	0:26:27	W35	19	0:27:07	1983
189	921	Hutzel Laura Kristine	*Oberhausen	0:26:30	W20	37	0:27:20	1990
190	1758	Wollny Linda	GSO-Oberhausen	0:26:31	W30	26	0:26:47	1984
191	459	Enkemeier Heike	*Duisburg	0:26:32	W45	28	0:27:16	1973
192	1230	Liebal Mara	*Düsseldorf	0:26:34	W30	27	0:27:02	1986
193	327	Schlund Janna	*Mülheim	0:26:34	W30	28	0:27:11	1987
194	1818	Dobelmann Jill	*Duisburg	0:26:35	W30	29	0:26:44	1988
195	509	Kaiser Meike	Laufftreff R(h)einknaller	0:26:36	W30	30	0:27:14	1987
196	339	Wagner Lisa	*Duisburg	0:26:36	W30	31	0:27:11	1986
197	2090	Bongers Alexandra	Tri-Team TV Schiefbahn	0:26:37	W20	38	0:26:47	1994
198	1517	Fox Desiree	*Xanten	0:26:39	W20	39	0:27:05	1993
199	1816	Ismer Barbara	*Oberhausen	0:26:40	W50	24	0:26:46	1967
200	203	Treptau Nadine	Marathon Mülheim	0:26:41	W35	20	0:27:11	1981
201	1224	Wolke Daniela	LTB am Ufo	0:26:41	W45	29	0:26:59	1969
202	597	Schmitt Sabrina	SV 13 Gladbeck	0:26:42	W35	21	0:26:58	1981
203	209	Heß Anja	*Mülheim	0:26:42	W45	30	0:27:14	1973
204	559	Klemm Ulrike	*Velbert	0:26:43	W65	1	0:27:24	1953
205	230	Fait Ramona	*Duisburg	0:26:44	W55	10	0:27:42	1962
206	193	Wilczek Sabine	Garantie abgelaufen	0:26:45	W50	25	0:27:10	1965
207	1907	Grotehans Ina	Ausdauerschule Bunert Ess	0:26:47	W55	11	0:27:04	1962
208	1372	Michel-Lauter Dr. Beate	*Bochum	0:26:47	W50	26	0:27:00	1965
209	1360	Friemelt Marina	TSV Meerbusch	0:26:47	W20	40	0:27:12	1992
210	808	Ruthenschroer Petra	Hammer Girls	0:26:48	W40	26	0:27:36	1974
211	1199	Lauten Clarissa	*Duisburg	0:26:48	W35	22	0:27:21	1983
212	2123	Engler Kirsten	LC Duisburg	0:26:48	W45	31	0:27:39	1971
213	1623	Wever Doris	BSG Sparkasse Lüdensche	0:26:49	W45	32	0:27:08	1969
213	1983	Schmeling Nadine	*Mülheim an der Ruhr	0:26:49	W40	27	0:26:58	1978
215	1126	Overlack Nicola	Feuerwehr Duisburg, LZ Ba	0:26:49	W20	41	0:27:28	1990
216	826	Püttmann Susanne	*Sprockhövel	0:26:50	W40	28	0:27:30	1978
217	1853	Fritzen Steffi	Et kütt wie et kütt	0:26:50	W30	32	0:27:41	1985
218	658	Hentschel Jennifer	Oberhausener TV	0:26:50	W40	29	0:27:33	1978
219	2400	Aldenhoff Judith	LEMKEN Laufftreff	0:26:52	W20	42	0:27:20	1991
220	2248	Mühlnickel Paula	*Duisburg	0:26:54	W20	43	0:27:36	1989
221	1118	Stührenberg Anke	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:26:54	W30	33	0:27:02	1985
222	2022	Kleinfeld Andrea	BWG Running Team	0:26:55	W50	27	0:27:12	1968
223	1678	Kaul Sabine	TUS Baerl	0:26:56	W45	33	0:27:36	1973
224	2289	Huber Gina	*Hattingen	0:26:56	WU20	4	0:27:12	1999
225	1602	Grund Katja	Ausdauerschule by bunert	0:26:57	W45	34	0:27:35	1970
226	2118	Kempken Ilka	*Duisburg	0:26:57	W45	35	0:27:36	1973
227	653	Hausendorf Manuela	Oberhausener TV	0:26:57	W45	36	0:27:40	1971
228	906	Manthey Silke	*Moers	0:26:58	W35	23	0:27:28	1979
229	468	Scholz Manuela	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:26:58	W45	37	0:27:14	1971
230	303	Gdanitz Marta	*Essen	0:26:58	W30	34	0:27:26	1987
231	361	Cox Mareike	*Duisburg	0:27:00	W35	24	0:27:34	1979
232	2158	Roth Kira	*Meerbusch	0:27:00	W20	44	0:27:53	1990
233	2217	Schindler Anne	*Kevelaer	0:27:01	W20	45	0:27:31	1989
234	1417	Rodust Cara	*Bochum	0:27:01	W20	46	0:27:21	1990
235	224	Backes Susanne	*Duisburg	0:27:01	W50	28	0:27:37	1967
236	1101	Baehr Heike	*Duisburg	0:27:03	W40	30	0:28:03	1975
237	871	Alders Anouk	*Düsseldorf	0:27:03	W20	47	0:28:23	1989
238	865	Arnolds Ulrike	*Heiligenhaus	0:27:05	W55	12	0:27:14	1963
239	2186	von der Burg Gitta	Lauffreunde Knieweh Niderr	0:27:06	W45	38	0:27:11	1972
240	364	Isberner Maie	SC Bayer 05 Uerdingen	0:27:07	W20	48	0:27:29	1996
241	444	Mols Dagmar	Laufftreff R(h)einknaller	0:27:07	W50	29	0:27:45	1966
242	2493	Jargon Marion	AOK TEAM	0:27:07	W50	30	0:27:18	1964
243	1009	Scheding Lara	SV Blau Weiß Bochum	0:27:07	WU18	14	0:27:40	2004
244	2261	Anastasiadou Sofia	Adler-Langlauf Bottrop	0:27:08	W45	39	0:27:26	1971
245	1100	Preußner Marianna	*Duisburg	0:27:10	W40	31	0:27:30	1975
246	166	Sieweke Christina	Futsalicious Essen e.V.	0:27:15	W20	49	0:28:02	1989
247	2249	Mühlnickel Lisa	*Düsseldorf	0:27:16	W30	35	0:27:58	1988
248	1008	Scheding Sandra	SV Blau Weiß Bochum	0:27:18	W40	32	0:27:50	1975

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	1650	Grzibek Vanessa	*Duisburg	0:27:19	W30	36	0:27:54	1987
250	1919	Brohl Kathrin	*Moers	0:27:19	W45	40	0:27:49	1972
251	2251	Kästner Mariann	*Oberhausen	0:27:21	W30	37	0:27:26	1985
252	88	Horstmann Claudia	SSPK Oberhausen	0:27:22	W50	31	0:27:45	1965
253	1836	Staymann Katrin	LG Alpen	0:27:22	W35	25	0:27:58	1982
254	2239	Michely Mareike	*Alpen	0:27:22	W35	26	0:27:57	1983
255	2190	van Megen Beate	*Kleve	0:27:23	W35	27	0:27:36	1983
256	1414	Zupan Kerstin	LT Starlight Team Essen	0:27:23	W50	32	0:27:44	1966
257	1943	Foik-Moysidis Isabella	WAT Läufer	0:27:23	W45	41	0:27:36	1971
258	367	Kranz Anja	BSV ThyssenKrupp Stahl fit	0:27:25	W45	42	0:27:56	1972
259	807	Nowak Katja	Hammer Girls	0:27:25	W45	43	0:28:12	1971
260	1594	Gromann Heike	WSV Schermbeck	0:27:26	W55	13	0:27:55	1963
261	1098	Tschischka Andrea	TARBANK Lauftreff	0:27:26	W50	33	0:28:31	1966
262	1476	Becker#Hansen Ines	*Düsseldorf	0:27:26	W40	33	0:28:00	1977
263	1183	Best Jule	*Duisburg	0:27:27	WU20	5	0:28:03	2000
264	2103	Wirtz Janina	*Mülheim	0:27:30	W20	50	0:28:05	1993
265	930	Lüther Heike	DJK VfR Saarn	0:27:31	W45	44	0:27:49	1969
266	1970	Wicklein-Höschen Ute	*Neukirchen-Vluyn	0:27:31	W45	45	0:28:15	1972
267	387	Faesser Ann-Katrin	*Duisburg	0:27:33	W30	38	0:28:05	1987
268	89	Lomertin Birgit	SSPK Oberhausen	0:27:33	W55	14	0:27:57	1962
269	1992	Wulff Stephanie	*Bochum	0:27:36	W40	34	0:27:51	1978
270	2439	Wiele Birgit	TV Wanheimerort	0:27:36	W55	15	0:27:59	1962
271	2236	Fileccia Helena	*Oberhausen	0:27:37	W20	51	0:28:03	1995
272	1849	Schepers Birte	LV Marathon Kleve	0:27:38	W20	52	0:27:51	1989
273	351	Neubauer Melanie	SC Bayer 05 Uerdingen	0:27:39	W40	35	0:28:02	1975
274	6	Hullerum Sylvia	LG COESFELD	0:27:41	W50	34	0:28:02	1968
275	1227	Müller Melanie	*Straelen	0:27:43	W40	36	0:28:34	1975
276	592	Soboll-Holstein Birka	LGO Bochum	0:27:43	W50	35	0:28:12	1964
277	618	Ingenhaag Andrea	*Wachtendonk	0:27:43	W50	36	0:29:07	1968
278	1191	Rhiem Inga	*Voerde	0:27:43	W20	53	0:28:35	1990
279	1391	Grasman Irtrud	*Bochum	0:27:44	W60	9	0:28:12	1954
280	311	Klesse Renate	BSV ThyssenKrupp Stahl	0:27:45	W60	10	0:28:34	1955
281	954	Horning-Hohl Angelika	Huckinger Marathonis	0:27:45	W55	16	0:28:27	1960
282	432	Loose Stefanie	*Duisburg	0:27:48	W30	39	0:28:28	1984
283	1317	Jöhring Anja	Werdener TB Essen	0:27:49	W45	46	0:28:44	1973
284	2097	Gauler Ulrike	*Düsseldorf	0:27:50	W20	54	0:29:08	1991
285	1969	Wiese Kathrin	*Duesseldorf	0:27:50	W50	37	0:28:30	1968
286	1725	Greilich Kerstin	Duisburger Ruderverein	0:27:50	W20	55	0:28:40	1995
287	354	Schubert Barbara	Bayer 05	0:27:52	W55	17	0:28:15	1961
288	426	Hofstetter Sophie	*Wuppertal	0:27:53	W20	56	0:28:51	1996
289	542	Marnier-Tepasse Simone	SC Bayer 05 Uerdingen	0:27:54	W55	18	0:28:14	1962
290	427	Guggenberger Michaela	*Mülheim	0:27:56	W40	37	0:28:38	1974
291	380	Hache Simone	*Mülheim	0:27:56	W45	47	0:28:28	1971
292	1459	Köchling Julia	BSG Sparkasse Mülheim	0:27:56	W35	28	0:28:40	1983
293	1938	Kalkkuhl Stefanie	*Essen	0:27:56	W20	57	0:28:36	1990
294	44	Stracke Julia	Max Maulwurf Marathonis	0:27:58	W45	48	0:28:37	1973
295	1691	Rogge Christina	*Duisburg	0:27:59	W30	40	0:28:35	1986
296	421	Kolodzinski Myriam	*Duisburg	0:27:59	W45	49	0:28:35	1970
297	2099	Volkwein Jo	*Düsseldorf	0:27:59	W20	58	0:29:18	1990
298	580	Paradis Sinah	*Essen	0:28:01	W20	59	0:28:52	1993
299	1923	Bruse Marion	ETB SW Essen	0:28:05	W40	38	0:28:46	1976
300	2069	Barkhoff-Pleines Sabine	*Essen	0:28:06	W45	50	0:28:46	1971
301	2155	Haferkamp Claudia	Ausdauerschule by bunert	0:28:06	W45	51	0:28:36	1969
302	2196	Gehendges Dr. Susanne	*Essen	0:28:07	W45	52	0:28:17	1970
303	2197	Gehendges Alina	*Essen	0:28:07	WU18	15	0:28:18	2003
304	1112	Beckord Elke	*Duisburg	0:28:08	W50	38	0:29:27	1966
305	392	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	0:28:08	W45	53	0:28:49	1970
306	1154	Stolzenwald Nicole	TVK Essen-Kupferdreh 187	0:28:09	W35	29	0:29:29	1981
307	1968	Böhm Michaela	SG Flughafen Düsseldorf	0:28:10	W40	39	0:28:50	1977
308	1188	Schiffer Rebecca	*Oberhausen	0:28:10	W20	60	0:29:38	1991
309	1074	Schiffer Sandra	*Duisburg	0:28:11	W20	61	0:29:38	1991
310	1503	Maßmann Marlene	Die Zwei von der Franzstraße	0:28:11	W20	62	0:28:29	1998

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	2230	Weber Monika	*Tönisvorst	0:28:12	W45	54	0:28:35	1972
312	130	Rauer Petra	Vodafone Runners	0:28:12	W45	55	0:29:19	1971
313	123	Vesper Emma Louise	Vodafone Runners	0:28:13	W40	40	0:29:33	1976
314	343	Brandenberg Nicole	Zebrarennschnecken	0:28:13	W45	56	0:29:17	1971
315	320	Erlekotte Jutta	Marathon Dinslaken	0:28:15	W55	19	0:29:19	1963
316	809	Fröhlich Ruth	Hammer Girls	0:28:16	W45	57	0:28:43	1972
317	2102	Berteld Anne	*Dinslaken	0:28:17	W20	63	0:28:49	1989
318	578	Steeger Jule	Running Rudel St	0:28:17	WU20	6	0:29:28	2000
319	2101	Fricke Eileen	*Voerde	0:28:17	W20	64	0:28:49	1990
320	2166	Block Milena	*Köln	0:28:17	W20	65	0:28:25	1990
321	1673	Märkert Miriam	MSV Duisburg Einradzebras	0:28:18	W20	66	0:28:45	1994
322	1951	Zöllner Laura	SV Langendreer 04	0:28:20	W20	67	0:28:32	1990
323	1525	Strauß Petra	*Duisburg	0:28:20	W65	2	0:29:08	1952
324	2256	Szameitat Sabrina Louisa	*Duisburg	0:28:21	W20	68	0:29:11	1997
325	572	Sauerwald Vasiljka	*Essen	0:28:21	W70	1	0:28:53	1948
326	1555	Sebus Simone	*Mülheim	0:28:22	W45	58	0:28:35	1972
327	382	Visan Emilia	*Duisburg	0:28:23	W35	30	0:29:28	1982
328	1812	Dieckmann Martina	WSV Schermbeck	0:28:23	W40	41	0:28:52	1974
329	704	Nyhofen Nicole	*Moers	0:28:24	W45	59	0:29:11	1971
330	1764	Hörster Anke	*Duisburg	0:28:24	W20	69	0:28:53	1990
331	702	Stokvis-Rudolph Petra	*Moers	0:28:24	W40	42	0:29:12	1975
332	663	Schatz Silke	Die Rennschnecken	0:28:25	W45	60	0:28:54	1973
333	336	Richter Jessica	*Mettmann	0:28:27	W30	41	0:29:31	1986
334	1700	Wegmann Sabine	LT Lukas	0:28:27	W55	20	0:28:48	1962
335	1901	Welzel Bettina	BSG-Springorum	0:28:28	W55	21	0:28:42	1963
336	2280	Podworni Erika	Triminators TV Voerde	0:28:28	W65	3	0:28:59	1953
337	1971	Wiesmann Lucia	*Haltern am See	0:28:28	WU20	7	0:29:52	2000
338	2172	Lhoest Patricia	*Mülheim	0:28:29	W40	43	0:29:00	1976
339	2033	Weiler Birte	*Duisburg	0:28:29	W30	42	0:29:07	1986
340	1087	Schulte-Werflinghoff Stef	Lauftreff R(h)einknaller	0:28:29	W35	31	0:29:06	1980
341	1573	Mohr Lisa	*Mülheim	0:28:31	W30	43	0:29:11	1985
342	879	Zorn Claudia	*Essen	0:28:31	W45	61	0:29:42	1971
343	498	Helleckes Katrin	Heute ist kein Zumba!	0:28:31	W40	44	0:29:07	1976
344	333	Schütz Sylvia	*Duisburg	0:28:31	W30	44	0:29:46	1984
345	332	Slawik Johanna	*Mülheim	0:28:31	W35	32	0:29:46	1982
346	1749	Gesing Kerstin	*Essen	0:28:32	W30	45	0:28:58	1986
347	345	Berger Sylvia	Zebrarennschnecken	0:28:34	W50	39	0:29:37	1968
348	314	Engel Anita	*Mülheim / Ruhr	0:28:35	W50	40	0:29:20	1968
349	538	Schwan Christine	*Oberhausen	0:28:35	W40	45	0:29:42	1975
350	464	Janßen Anja	*Duisburg	0:28:35	W35	33	0:29:20	1979
351	298	Trogisch Susanne	*Mülheim	0:28:35	W50	41	0:29:21	1966
352	2435	Höffken Carla	*Duisburg	0:28:38	WU20	8	0:28:57	2000
353	1140	Gerhards Ramona	*Geldern	0:28:40	W45	62	0:29:35	1970
354	727	Menes Doro	*Moers	0:28:41	W40	46	0:29:29	1976
355	1323	Muders Jessica	*42489	0:28:41	W35	34	0:29:59	1983
356	119	Faustin Alexandra	Vodafone Runners	0:28:41	W30	46	0:30:01	1986
357	589	Löffler Laura	*Essen	0:28:42	W30	47	0:30:00	1986
358	1791	Kosboth Ronja	*Duisburg	0:28:43	W20	70	0:29:38	1991
359	2164	Windolph Jutta	SC Bayer 05 Uerdingen	0:28:43	W50	42	0:29:21	1966
360	1132	Heibges Katja	*Moers	0:28:44	W50	43	0:29:07	1966
361	58	Bollenbach Heike	SG Ruhrgas 1929	0:28:45	W50	44	0:29:26	1965
362	1913	Schröder Marlene	*Moers	0:28:45	WU20	9	0:28:52	2000
363	2410	Buchmelter Natalie	Die Leinwandhelden Cinema	0:28:45	W20	71	0:30:15	1994
364	467	Oladeji Beate	Kinderhilfe Passo Fundo e.V	0:28:46	W50	45	0:29:46	1965
365	1613	Peters Vanessa	siVavito	0:28:46	W30	48	0:29:16	1988
366	1963	Meise Sarah-Lena	*Essen	0:28:46	W30	49	0:29:27	1984
367	1715	Strehl Alina	*Essen	0:28:47	W20	72	0:29:33	1993
368	1233	Ehrlich Caro	*Duisburg	0:28:47	WU18	16	0:30:10	2004
369	2438	Sommer Loeffen Karen	TV Wanheimerort	0:28:47	W55	22	0:29:29	1961
370	789	Ambro Kirsten	*Duisburg	0:28:47	W50	46	0:30:11	1968
371	4405	Pilske Petra	*Düsseldorf	0:28:48	W45	63	0:29:33	1972
372	483	Simon Yvonne	SV Gladbeck 13	0:28:48	W50	47	0:29:52	1966

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	1863	Kluczka Julia	*Mülheim	0:28:48	W20	73	0:29:34	1991
374	2151	Hansen Sylvia	TV Wanheimerort	0:28:49	W45	64	0:29:26	1970
375	2003	Stöckhardt Angelika	BSG Commerzbank AG Ru	0:28:49	W50	48	0:29:28	1968
376	1837	Dobberke Carola	Kokerei Schwelgern	0:28:50	W45	65	0:30:30	1971
377	1108	Steindor Katrina	Team Schildkröte	0:28:50	W30	50	0:30:00	1985
378	1925	Tewes Dr. Miriam	*Duisburg	0:28:50	W35	35	0:29:28	1981
379	12	Meike Diana	Max Maulwurf Marathonis	0:28:51	W45	66	0:29:45	1970
380	1641	Noll Ellen	Fritz-Mühle-Runde	0:28:52	W60	11	0:29:30	1955
381	1107	Steindor Jessica	Team Schildkröte	0:28:52	W30	51	0:30:03	1984
382	257	Dreher Christiane	*Gelsenkirchen	0:28:53	W50	49	0:30:06	1966
383	1898	Vengels Silke	*Wesel	0:28:53	W40	47	0:29:27	1977
384	4697	Freund Marion	*Duisburg	0:28:53	W45	67	0:29:28	1973
385	1773	Thiel Marion	LC Duisburg	0:28:54	W45	68	0:29:28	1969
386	2237	Kallenberg Louisa	*Oberhausen	0:28:54	W20	74	0:29:38	1995
387	999	Schmidt Lisa	Burscheid	0:28:56	W20	75	0:29:54	1993
388	1977	Wehlmann Birgit	Renntiere	0:28:56	W60	12	0:29:30	1958
389	2198	Stadel Verena	*Mülheim/ Ruhr	0:28:56	W30	52	0:29:31	1988
390	965	Paasen Petra	Die blauen Bengel	0:28:56	W50	50	0:29:59	1965
391	1651	Bieler Nadine	*Duisburg	0:28:57	W30	53	0:29:33	1985
392	1659	Schauties Melanie	BSG Sparkasse Lüdensch	0:28:58	W45	69	0:29:25	1973
393	2226	Himmel Angela	*Essen	0:28:58	W50	51	0:29:48	1964
394	502	Weick Anja	SC Bayer 05 Uerdingen	0:29:00	W45	70	0:29:24	1970
395	1583	Krause-Schmieden Andre	*Mülheim/Ruhr	0:29:01	W50	52	0:30:20	1965
396	1403	Leukel Kirsten	*Düsseldorf	0:29:01	W45	71	0:30:01	1971
397	743	von Rumohr Claudia	*Oberhausen	0:29:02	W45	72	0:29:17	1970
398	1304	Gerhards Gertrud	*Köln	0:29:03	W55	23	0:29:23	1962
399	984	Hegemann Beate	*Essen	0:29:03	W40	48	0:29:27	1976
400	2121	Wienen Gabriele	*Oberhausen	0:29:03	W55	24	0:29:07	1963
401	1270	Laschet Katrin	TRC Essen 84	0:29:03	W40	49	0:29:40	1977
402	1441	Schmidt Justyna	#VOLLEPULLE	0:29:03	W35	36	0:29:42	1983
403	1327	Baudisch Beate	*Duisburg	0:29:03	W50	53	0:29:53	1968
404	2484	Weger Christiane	VIVAWEST	0:29:04	W55	25	0:29:54	1960
405	2091	Dernier Susann	Angerland LT Lintorf	0:29:05	W50	54	0:29:39	1968
406	2270	Herwig Annette	Ausdauerschule by bunert	0:29:06	W45	73	0:29:14	1970
407	645	Engelke Meike	Vodastecher TriTeam	0:29:07	W45	74	0:30:21	1969
408	2142	Teichmann Christine	Lauftreff Gruiten-Neandertal	0:29:07	W55	26	0:29:55	1959
409	1376	Shala Daniela	Helmuts Fahrrad Seiten	0:29:07	W50	55	0:29:23	1966
410	1771	Jekubczik Christa	LC Duisburg	0:29:07	W65	4	0:30:17	1952
411	609	Spettmann Prisca	R4c	0:29:07	W50	56	0:30:09	1967
412	72	Loos Mareike	SG Ruhrgas 1929	0:29:09	W35	37	0:29:41	1981
413	2109	Pabst Petra	beVegt.de	0:29:09	W45	75	0:29:53	1973
414	1753	Fiedler Doris	*Voerde	0:29:09	W50	57	0:29:26	1964
415	501	Hucht Claudia	Ausdauerschule by bunert	0:29:10	W40	50	0:30:31	1977
415	522	Hinke Sonja	*Duisburg	0:29:10	W30	54	0:30:04	1988
417	1679	Gorris Andrea	*Essen	0:29:12	W50	58	0:29:40	1967
418	1060	Kowalski Magdalene	TV Jahn Hiesfeld	0:29:13	W60	13	0:30:39	1958
419	2241	Hübner Cora	*Duisburg	0:29:15	W35	38	0:29:59	1981
420	2717	Ahles Regina	*Krefeld	0:29:16	W35	39	0:30:08	1980
421	1180	Gratenberg Marion	TARGOBANK Lauftreff	0:29:16	W45	76	0:30:22	1971
422	1240	Wagner Kerstin	*Duisburg	0:29:16	W30	55	0:30:37	1987
423	932	Clees Doreen	*Mülheim an der Ruhr	0:29:18	W35	40	0:30:25	1979
424	924	Kurscheid Anne Katrin	Angerland LT Lintorf	0:29:19	W45	77	0:29:25	1973
425	624	Nesbach Viola	Dachboxverleih Nesbach	0:29:19	W35	41	0:30:37	1982
426	614	Bacher Ute	Running Rudel B	0:29:20	W50	59	0:30:32	1967
427	2418	Kattlack Kathrin	Wir bei HKM	0:29:20	W20	76	0:30:02	1991
428	2060	Diebels Bärbel	Adler-Langlauf Bottrop	0:29:21	W40	51	0:29:46	1974
429	1152	Hübner Christina	VSG	0:29:21	W60	14	0:30:38	1956
430	285	Bauer Nicole	Erler-Sportgemeinschaft e.V	0:29:21	W45	78	0:29:40	1970
431	2489	Giering Ina	ABB Betriebssport e.V.	0:29:21	W30	56	0:30:03	1987
432	2111	Röös Annika	*Duisburg	0:29:22	W30	57	0:29:47	1985
433	2405	Hoffmann Cathrin	BWG Running Team	0:29:25	W50	60	0:30:28	1964
434	1585	Giesen Sabine	ESV Meiderich	0:29:25	W50	61	0:29:49	1968

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	106	Eberhardt Simone	Vodafone Runners	0:29:25	W35	42	0:30:36	1981
436	2215	Hagmann Nicole	*Mühlheim a.d. Ruhr	0:29:26	W45	79	0:30:16	1972
436	2221	Dietz Gritt	*Mülheim	0:29:26	W50	62	0:30:16	1967
438	1305	Gerhards Rosemarie	*Bochum	0:29:26	W60	15	0:29:45	1956
439	835	Grelle Dorina	TARGOBANK Lauftreff	0:29:27	W45	80	0:29:37	1969
440	1592	Gerling-Ruhland Ute	LT Gruitzen-Neandertal	0:29:27	W55	27	0:30:16	1962
441	555	Biergann Martina	Ausdauerschule by bunert	0:29:27	W55	28	0:30:34	1962
442	1024	Mesaros Leila	LF Serm	0:29:28	W40	52	0:30:14	1977
443	1860	Thoens Martina	*Kaarst	0:29:28	W55	29	0:29:58	1963
444	1834	Forytta Melanie	*Hattingen	0:29:29	W30	58	0:30:31	1988
445	1223	Patzke Petra	LTB am Ufo	0:29:30	W55	30	0:30:33	1963
446	1410	Bauersachs Sandra	*Mülheim	0:29:30	W45	81	0:30:33	1971
447	1225	Patzke Christina	LTB am Ufo	0:29:30	W20	77	0:30:33	1990
448	1193	Kornblum Cynthia	*Oberhausen	0:29:30	W30	59	0:29:44	1986
449	934	Jungmann Nina	ASF-Runners	0:29:30	W35	43	0:30:19	1983
450	1838	Scholten Stephanie	TV Jahn Hiesfeld	0:29:32	W35	44	0:30:30	1979
451	1405	Schröer Dr. Julia	*Essen	0:29:32	W35	45	0:30:12	1979
452	656	Trappmann Silke	*Essen	0:29:33	W45	82	0:30:20	1970
453	1465	Wittek Beatrix	*Mülheim	0:29:33	W55	31	0:30:04	1959
454	1464	Hannot Martina	*Essen	0:29:33	W50	63	0:30:04	1967
455	1625	Quabeck Regina	TV Jahn Hiesfeld	0:29:34	W50	64	0:30:08	1967
456	1181	Düren Silke	*Duisburg	0:29:34	W50	65	0:30:08	1967
457	821	Wilde Klaudia	*Essen	0:29:34	W40	53	0:30:52	1977
458	952	May Marlis	*Duisburg	0:29:35	W60	16	0:30:41	1956
459	395	Schenten Silke	*Essen	0:29:37	W50	66	0:30:18	1965
460	1537	Mölders Andrea	*Düsseldorf	0:29:38	W30	60	0:30:31	1987
461	1533	Tielkes Annegret	LV Marathon Kleve	0:29:39	W60	17	0:29:52	1954
462	735	Weber Daniela	*Dorsten	0:29:39	W45	83	0:31:10	1972
463	1765	Hille Sarah	*Essen	0:29:40	W30	61	0:30:15	1987
464	1186	Nitschke Natalie	*Oberhausen	0:29:41	W20	78	0:30:32	1993
465	1787	Backwinkel Ina	*Krefeld	0:29:41	W20	79	0:30:30	1990
466	1742	Kretzer Anja	Run for Fun	0:29:43	W50	67	0:30:08	1968
467	443	Borusiak Christine	*Meerbusch	0:29:43	W40	54	0:30:49	1978
468	171	Küster Yvonne	*Heiligenhaus	0:29:44	W30	62	0:30:35	1986
469	284	Flohberg Martina	Lauffreunde HADI Wesel	0:29:45	W55	32	0:30:28	1963
470	2005	Schneider Susanne	Ausdauerschule by bunert	0:29:45	W50	68	0:30:37	1965
471	1714	KLuczka Gabi	*Mülheim	0:29:47	W50	69	0:30:33	1966
472	1449	Dobrauc Manuela	*Bottrop	0:29:48	W50	70	0:30:17	1967
473	1335	Weyand Paula	*Mönchengladbach	0:29:48	W20	80	0:30:34	1992
474	317	Kornberger Natalie	Elfrather Montagsläufer	0:29:48	W40	55	0:31:09	1974
475	577	Steeger Petra	Running Rudel St	0:29:49	W45	84	0:31:01	1972
476	2019	Bliefert Katharina	*Duisburg	0:29:49	W30	63	0:30:56	1987
477	2285	Weitkamp Britta Sarah	Ausdauerschule Bunert	0:29:50	W30	64	0:30:28	1986
478	512	Gabor Daniela	*Kevelaer	0:29:50	W20	81	0:30:22	1990
479	530	Goldschmidt Anja	*Düsseldorf	0:29:50	W45	85	0:30:42	1971
480	637	Markwaldt Jaqueline	VOLLLAUFEN	0:29:51	W35	46	0:30:42	1983
480	2494	Riekel Sarah	AOK TEAM	0:29:51	W35	46	0:30:01	1983
482	2012	Körner Stefanie	Breetlook-Runners	0:29:53	W45	86	0:30:49	1970
483	1682	Krischan Dorothea	*Duisburg	0:29:55	W55	33	0:30:32	1961
484	1596	Jarczewski Iwona	Team Erdinger Alkoholfrei	0:29:55	W50	71	0:30:43	1967
485	1334	Gebauer Jana	LG Olympia Dortmund	0:29:56	WU20	10	0:30:36	1999
486	1135	Minewitsch Jennifer	Feuerwehr Duisburg, LZ Ba	0:29:59	W20	82	0:30:38	1991
487	1005	Storm Silvia	*Essen	0:30:01	W35	48	0:30:45	1981
488	1129	Vierbaum Anne	Feuerwehr Duisburg, LZ Ba	0:30:01	W30	65	0:30:40	1985
489	2212	Aal Kerstin	Ruhr.Runners.Dorsten	0:30:03	W35	49	0:30:58	1982
490	1955	Chung-Fischer Sun-Joo	*Duisburg	0:30:04	W40	56	0:30:55	1978
491	700	Rogall Anke	*Oberhausen	0:30:05	W50	72	0:31:11	1965
492	2490	Neu Inga	ABB Betriebssport e.V.	0:30:05	W20	83	0:30:46	1996
493	779	Sprenger Lara	*Essen	0:30:05	W20	84	0:30:43	1992
494	358	von Horn Andrea	ASC Mülheim	0:30:05	W45	87	0:30:43	1970
495	1832	Desoi Sarah	EASY Üttys	0:30:06	W35	50	0:30:48	1981
496	1636	Heileman Sandra	after-work-runners.de	0:30:07	W35	51	0:31:24	1981

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	1566	Kretzschmar Petra	after-work-runners.de	0:30:08	W55	34	0:31:25	1963
498	267	Heuvel dop Heike	road runner	0:30:08	W50	73	0:30:35	1965
499	1728	Schild Corinna	*Duisburg	0:30:08	W35	52	0:31:22	1981
500	1086	Schmidt Julia	GZBW Runners	0:30:09	W20	85	0:30:52	1992
501	983	Bothorel Servane	*Koeln	0:30:09	W50	74	0:31:26	1968
502	2451	Dulz Kathrin	VIVAWEST	0:30:10	W35	53	0:31:18	1983
503	1608	Möllhoff Annabell	*Mülheim an der Ruhr	0:30:12	W20	86	0:31:06	1989
504	1897	Lange Manuela	*Mülheim	0:30:13	W55	35	0:31:02	1959
505	1867	Ritter Sandra	Die 2 Fragezeichen	0:30:13	W45	88	0:31:06	1969
506	960	Lohenkamp Linda	*Düsseldorf	0:30:14	W35	54	0:31:23	1980
507	1175	Klinger Stefanie	SV Gladbeck 13	0:30:14	W45	89	0:30:50	1969
508	581	Geisdorf Heike	LT Sonntagsläufer Sonsbec	0:30:15	W50	75	0:31:16	1964
509	1312	Pelzer Petra	Marathon Dinslaken	0:30:15	W45	90	0:30:43	1970
510	2063	Bruns Antje	FEG Duisburg Wanheimeror	0:30:17	W20	87	0:30:54	1989
511	1341	Licata Astrid	Dudel Runner	0:30:18	W45	91	0:31:05	1971
512	705	Sestig Dorothe	LT Sonntagsläufer Sonsbec	0:30:18	W45	92	0:31:21	1969
513	291	Künster Ilona	LT Lukas	0:30:19	W55	36	0:31:18	1961
514	1829	Fricke Nicole	JFF	0:30:19	W40	57	0:31:00	1974
515	2135	Verhufen Sandra	BSG Nispa	0:30:20	W30	66	0:30:50	1988
516	587	Mergen Sabine	*Duisburg	0:30:21	W40	58	0:30:56	1974
517	2045	Wildraut Svenja	*Duisburg	0:30:23	W40	59	0:30:59	1976
518	1950	Klein Nicole	SV Langendreer 04	0:30:23	W50	76	0:30:35	1967
519	2046	Häßler Sandra	*Duisburg	0:30:23	W40	60	0:30:59	1977
520	2168	Georgi Christine	*Düsseldorf	0:30:23	W20	88	0:31:28	1991
521	1329	Reichert Dr. Anja	*Düsseldorf	0:30:24	W45	93	0:31:25	1971
522	2134	Hinz Stefanie	BSG Nispa	0:30:24	W35	55	0:30:55	1981
523	1821	Hambrecht Iris	*Wuelfrath	0:30:26	W50	77	0:30:43	1967
524	2488	Simon Katherina-Laura	ABB Betriebssport e.V.	0:30:27	W20	89	0:31:09	1992
525	1475	Gissing Hildegard	*Rheinberg	0:30:28	W60	18	0:31:19	1954
526	1635	Schmid Beate	*Schwerte	0:30:31	W45	94	0:31:20	1971
527	1577	Dähmlow Britta	*Gladbeck	0:30:31	W45	95	0:31:26	1970
528	1361	Friemelt Jana	TSV Meerbusch	0:30:32	W60	19	0:31:19	1956
529	832	Gartz Vera	*Gelsenkirchen	0:30:35	W30	67	0:31:30	1988
530	1330	Schodrau Andrea	*Mettmann	0:30:35	W45	96	0:31:36	1972
531	1886	Pricken Anissa	*Duisburg	0:30:35	W20	90	0:31:18	1993
532	1383	Kühne Gisela	*Mettmann	0:30:36	W60	20	0:31:42	1955
533	1055	Schmidt Angela	Ruhr Sports	0:30:37	W45	97	0:31:46	1973
534	1664	Schneider Katrin	*Duisburg	0:30:37	W30	68	0:31:31	1986
535	1655	Knipschild Sandra	*Hattingen	0:30:38	W35	56	0:31:39	1980
536	1056	Kuchem Vivien	*Wülfrath	0:30:38	W20	91	0:31:46	1992
537	282	Cleven Cornelia	LT Vynen Xanten	0:30:38	W50	78	0:31:34	1967
538	2108	Bellenberg Katharina	SprungZwei	0:30:38	W35	57	0:31:38	1982
539	1902	Böhmer Lucia	BSG-Springorum	0:30:39	W65	5	0:30:53	1952
540	1310	Engelen Silke	Flinke Schnecken	0:30:39	W45	98	0:31:27	1971
541	1397	Gäng Britta	Zu nichts zu gebrauchen	0:30:43	W30	69	0:31:36	1987
542	858	Frauenrath Claudia	*Duisburg	0:30:43	W55	37	0:31:51	1963
543	2479	Seelhoff-Manuele Martina	AOK TEAM	0:30:45	W45	99	0:31:43	1973
544	1469	Schenke Christiane	RTV Rumeln	0:30:46	W50	79	0:31:42	1968
545	1486	Wieborg Michelle	*Duisburg	0:30:47	W20	92	0:31:43	1990
546	841	Fleige Claudia	*Gelsenkirchen	0:30:49	W50	80	0:31:52	1967
547	1680	Iwanowsky Nicole	*Dorsten	0:30:51	W45	100	0:31:46	1972
548	1396	Unger Kathrin	Zu nichts zu gebrauchen	0:30:51	W40	61	0:31:43	1978
549	1395	von Dahlen Sarah	Zu nichts zu gebrauchen	0:30:51	W35	58	0:31:43	1979
550	749	Wiemer Tanja	OTV Endurance Team	0:30:51	W45	101	0:32:16	1969
551	628	Cavallo Rosalba	Oberhausener TV	0:30:52	W45	102	0:31:29	1971
552	1065	Sass Melanie	*Krefeld	0:30:52	W30	70	0:32:20	1985
553	2673	Kossner Mascha	TRIMET	0:30:53	W45	103	0:31:59	1973
554	1545	Bitters Anja	*Mülheim	0:30:54	W50	81	0:31:56	1967
555	1669	Schneider Birgitta	*Duisburg	0:30:55	W55	38	0:31:49	1960
556	297	Ridder Nina	*Essen	0:30:57	WU18	17	0:31:59	2003
557	1484	Evening Eileen	*Düsseldorf	0:30:57	W20	93	0:31:52	1991
558	1768	Simonsen-Foitzik Daniela	Un Fug Pandas	0:30:58	W40	62	0:31:44	1977

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	1461	Maslanka Alina	BSG Sparkasse Mülheim	0:30:58	W20	94	0:31:43	1994
560	1458	Nguyen Maria	BSG Sparkasse Mülheim	0:30:58	W20	95	0:31:43	1991
561	1357	Ahrens Sybille	*Wuppertal	0:30:59	W55	39	0:31:31	1961
562	273	Taplick Chantal	Ergo Sports Köln	0:31:00	W45	104	0:32:03	1973
563	2011	Sitterz Birgitta	Breetlook-Runners	0:31:00	W55	40	0:31:56	1962
564	2885	Vom Bauer Patricia	*Wuppertal	0:31:00	W30	71	0:31:27	1984
565	693	Schlusen Ursula	*Wesel	0:31:02	W60	21	0:31:51	1956
566	857	Störmer Kerstin	*Oberhausen	0:31:02	W40	63	0:32:27	1976
567	472	Szignar Marika	*Krefeld	0:31:03	W45	105	0:32:13	1973
568	1413	Noack Christiane	*Duisburg	0:31:04	W50	82	0:31:51	1967
569	355	Teloh Johanna	*Essen	0:31:05	W30	72	0:32:23	1988
570	1892	Helle Gisela	BSG WAZ Essen	0:31:07	W60	22	0:32:07	1955
571	2222	Junkers Katrin	Piraten WG	0:31:08	W40	64	0:31:10	1978
572	1831	Breuer Änny	EASY Ütys	0:31:08	W30	73	0:31:49	1984
573	1322	Arentz Lisa	*Duisburg	0:31:09	W55	41	0:32:05	1961
573	2495	Blumrich Andrea Katrin	Team Polizei Duisburg	0:31:09	W35	59	0:31:44	1980
575	626	Burghaus Bianca	Oberhausener TV	0:31:12	W30	74	0:31:57	1986
576	2286	Lenzian Nadine	*Krefeld	0:31:17	W35	60	0:32:17	1979
577	754	Bremer Cornelia	Marketing Runners	0:31:18	W50	83	0:32:22	1965
578	1695	Freund Kirsten	Freunde	0:31:18	W45	106	0:32:08	1970
579	108	Hartdegen Melanie	Vodafone Runners	0:31:18	W40	65	0:31:55	1975
580	1568	Gayk Lisa-Marie	*Neukirchen-Vluyn	0:31:19	W20	96	0:32:29	1998
581	1722	Mertes Sarah	*Duisburg	0:31:21	W20	97	0:32:23	1994
582	455	Kieckbusch Andrea	*Duisburg	0:31:21	W50	84	0:32:34	1967
583	330	Schmetter Birgit	*Geldern	0:31:22	W45	107	0:32:34	1970
584	1460	Fabry Kathrin	BSG Sparkasse Mülheim	0:31:23	W35	61	0:32:07	1980
585	2092	Behr Michaela	*Düsseldorf	0:31:23	W45	108	0:32:20	1973
586	1173	Stammer-Jankowski Sabi	TV Jahn Hiesfeld	0:31:24	W50	85	0:32:50	1965
587	1661	Ullrich Mechthild	*Dinslaken	0:31:24	W50	86	0:31:45	1965
588	1444	Möllhoff Ute	*Mülheim	0:31:24	W60	23	0:32:18	1958
589	2001	Miskiw Kim Kira	Lady Vitalis - Velbert	0:31:26	W20	98	0:32:16	1997
590	1786	Bernauer Angela	LC Duisburg	0:31:26	W60	24	0:32:08	1958
591	83	Alker Nina	SSPK Oberhausen	0:31:29	W35	62	0:32:04	1983
592	87	Tauhardt Marion	SSPK Oberhausen	0:31:29	W45	109	0:32:04	1969
593	1172	Angenendt Melissa	*Oberhausen	0:31:30	W20	99	0:32:54	1997
594	1873	Nickenig Vera	www.sport-mit-sven.de	0:31:30	W40	66	0:32:14	1976
595	1309	Hillig Petra	wiesnasen-mara-tonis	0:31:31	W50	87	0:32:32	1967
596	105	Rescher Heike	Vodafone Runners	0:31:33	W45	110	0:32:56	1970
597	370	Tristram Anika	Next Generation	0:31:33	W20	100	0:32:56	1991
598	2284	Heuser Claudia	*Rees	0:31:34	W45	111	0:32:28	1971
599	338	Kampmeier Antje	*Essen	0:31:34	W30	75	0:32:51	1986
600	1448	Wiesend Carina	*Gelsennkirchen	0:31:34	W20	101	0:32:04	1990
601	602	Grohnert Ramona	*Duisburg	0:31:34	W20	102	0:33:13	1992
602	1954	Kirstein Jessica	*Duisburg	0:31:35	W40	67	0:32:38	1977
603	1953	Ballacchino Vanessa	*Duisburg	0:31:36	W40	68	0:32:38	1977
604	875	Bothe Heike	*Oberhausen	0:31:37	W50	88	0:32:53	1966
605	1702	Braun Tanja	*Duisburg	0:31:38	W50	89	0:32:09	1967
606	1381	Marx Kinga	*Willich	0:31:39	W40	69	0:32:19	1975
607	1036	Stolte Petra	*Oberhausen	0:31:41	W55	42	0:33:06	1963
608	1259	Ongaro Jessica	OTV Endurance Team	0:31:42	W30	76	0:31:54	1984
608	208	Rolofs Sabine	*Duisburg	0:31:42	W45	112	0:32:44	1969
610	2087	Sutor Vanessa	*Duisburg	0:31:42	W35	63	0:33:14	1983
611	2482	Bugdahn Elke	AOK TEAM	0:31:44	W50	90	0:32:30	1968
612	1222	Lukas Sonja	TARGOBANK Lauftreff	0:31:44	W35	64	0:32:51	1982
613	2463	Treek van Gabi	VIVAWEST	0:31:45	W45	113	0:33:13	1971
614	1025	Roßmann Barbara	*Rheinberg	0:31:45	W50	91	0:32:54	1966
615	305	Weyler Silke	*Duisburg	0:31:46	W45	114	0:32:48	1969
616	836	Brinkmann Birgit	*Duisburg	0:31:46	W40	70	0:32:55	1974
617	715	Beumer Christiane	*Duisburg	0:31:47	W35	65	0:33:16	1982
618	1325	Wolf Martina	Ruhrrunner Essen	0:31:47	W55	43	0:32:38	1963
619	1204	Müntjes Sandra	*Moers	0:31:48	W45	115	0:33:22	1971
620	417	Momm Julia	*Voerde	0:31:48	W20	103	0:32:32	1993

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	769	Hangert Mirjam	OTV Endurance Team	0:31:49	W50	92	0:33:15	1967
622	1755	Bork Claudia	TV-Utfort Eick	0:31:50	W45	116	0:32:42	1970
623	262	Melzer Ina	*Essen	0:31:51	W40	71	0:33:25	1977
624	1663	Feldmann Corinna	*Ahaus	0:31:52	W20	104	0:31:52	1992
625	1131	Römer Sabine	*Moers	0:31:52	W50	93	0:33:26	1964
626	1117	Riedel Susanne	*Bielefeld	0:31:54	W55	44	0:32:59	1963
627	1721	Bursy Melanie	*Duisburg	0:31:55	W20	105	0:32:57	1995
628	1869	Wolff Sabine	Erdinger Alkoholfrei	0:31:57	W45	117	0:32:18	1970
629	1239	Priebe Jennifer	*Duisburg	0:31:57	W20	106	0:33:03	1990
630	1248	Klauer Sandra	*Mülheim	0:31:57	W40	72	0:33:03	1974
631	690	Müller Sabine	*Essen	0:31:58	W55	45	0:32:46	1960
631	1238	Priebe Nina	*Duisburg	0:31:58	W20	107	0:33:03	1990
633	2096	Quade Julia	*Düsseldorf	0:31:59	W30	77	0:33:04	1988
634	2485	Fortströer Katja	VIVAWEST	0:32:00	W20	108	0:32:54	1990
635	1432	Haas Sonja	Ausdauerschule by bunert	0:32:00	W40	73	0:33:20	1977
636	818	Lissy Sarah	*Velbert	0:32:00	W30	78	0:32:50	1987
637	1626	Polster Tonia	SuS Bertlich	0:32:01	W55	46	0:32:55	1963
638	2120	Stoppa Isolde	*Rheinberg	0:32:01	W40	74	0:33:07	1978
639	2078	Wegener Marion	AS Neukirchen-Vluyn	0:32:01	W45	118	0:33:08	1973
640	1251	Berndt Eva	*Essen	0:32:02	W35	66	0:33:07	1983
641	2010	Zaunbrecher Tanja	Breetlook-Runners	0:32:02	W35	67	0:32:59	1979
642	1252	Laubach Eva	*Essen	0:32:02	W35	68	0:33:07	1983
643	775	Murrau Pia	*Essen	0:32:03	W20	109	0:33:22	1989
644	96	Steven Regina	*Duisburg	0:32:06	W50	94	0:33:33	1965
645	601	Mehl Joanna	*Duisburg	0:32:07	W55	47	0:33:20	1959
646	412	Schultz Tatjana	Ausdauerschule by bunert	0:32:08	W40	75	0:33:35	1974
647	276	Schmidt Gitta	*Duisburg	0:32:08	W50	95	0:33:19	1967
648	179	Kruppa Petra	*Duisburg	0:32:08	W55	48	0:33:20	1962
649	1362	Kronenberg Dr. Nicole	*Essen	0:32:09	W35	69	0:32:52	1982
650	413	Zupp Britta	Ausdauerschule by bunert	0:32:10	W40	76	0:33:36	1974
651	1226	van Ommen Cornelia	*Moers	0:32:16	W55	49	0:33:41	1962
652	1551	Heidemann Lisa	*Wesel	0:32:19	W20	110	0:33:18	1990
653	2008	Ruske Sabine	LT Lukas	0:32:19	W55	50	0:32:55	1959
654	2244	Reinhart Katrin	BSG Commerzbank AG Du	0:32:20	W40	77	0:32:54	1975
655	506	Kostansek Lea	*Duisburg	0:32:21	W20	111	0:33:43	1992
656	2035	Wolf Heike	*Duisburg	0:32:22	W55	51	0:33:36	1962
657	575	Gramstat Susanne	TSV Viktoria Mülheim	0:32:25	W45	119	0:34:03	1971
658	923	Ossenberg Susanne	Ausdauerschule by bunert	0:32:26	W45	120	0:33:59	1972
659	164	Kogler Alexandra	Ausdauerschule Bunert	0:32:26	W35	70	0:34:00	1980
660	1855	Ternieden-Beeke Dr. Sab	BFW Running Team	0:32:28	W45	121	0:33:45	1969
661	1866	Zuck Jeannine	*Mülheim	0:32:29	W35	71	0:33:22	1980
662	213	Lenders Corinna	*Mönchengladbach	0:32:29	W50	96	0:33:38	1968
663	2409	Trautwein Regina	Die Leinwandhelden Cinema	0:32:30	W30	79	0:34:00	1984
664	2474	Heidemann Anna-Lena	AOK TEAM	0:32:30	W30	80	0:33:30	1987
665	1202	Moser Maïke	*Essen	0:32:32	W35	72	0:34:05	1979
666	1610	Zuber Nicole	*Mülheim an der Ruhr	0:32:32	W35	73	0:33:31	1979
667	600	Saes Julia	Team Polizei Duisburg	0:32:34	W20	112	0:34:13	1992
668	1442	Hallmann Lea	#VOLLEPULLE	0:32:34	W30	81	0:33:51	1986
669	617	Klöstere Anita	*Duisburg	0:32:36	W45	122	0:33:37	1969
670	2218	Wendt Shirley	*Moers	0:32:38	W40	78	0:33:46	1975
671	736	Sommer Andrea	*Schermbeck	0:32:38	W45	123	0:34:10	1973
672	397	Kreber Matilda	*Oberhausen	0:32:39	WU18	18	0:34:17	2004
673	280	Lingen Stella-Marina	*Essen	0:32:45	W20	113	0:33:56	1997
674	277	Gruner Alina	*Willich	0:32:45	W20	114	0:33:56	1996
675	102	Viebahn Wiebke	Vodafone Runners	0:32:45	W30	82	0:33:40	1986
676	2228	Schild Carolin	*Mülheim an der Ruhr	0:32:46	W35	74	0:33:50	1983
677	487	Philberg Joyce	DJK TuS Rotthausen	0:32:48	W45	124	0:34:17	1970
678	486	Hildebrand Nicole	DJK TuS Rotthausen	0:32:49	W45	125	0:34:17	1972
679	1656	Pösselt Sarah-Manuela	Frau	0:32:50	W35	75	0:33:52	1982
680	275	Carstens Birgit	*Willich	0:32:50	W55	52	0:34:01	1963
681	583	Klein Eva	*Bottrop	0:32:51	W50	97	0:33:58	1966
682	717	Lümmer Maria	Ausdauerschule by bunert	0:32:52	W55	53	0:34:28	1962

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	533	Wollhöfer Kerstin	BSG Stadtwerke Duisburg	0:32:54	W50	98	0:34:16	1966
684	1767	Juschka Bettina	*Duisburg	0:32:56	W55	54	0:33:51	1962
685	406	Basner Marina	*Rheinberg	0:32:57	W55	55	0:33:29	1961
686	1564	Althoff Sylvia	Adler-Langlauf Bottrop	0:32:59	W45	126	0:33:45	1970
687	1435	Hauschild Sarah	*Bochum	0:33:00	W35	76	0:33:53	1983
688	1774	Schulz Fabienne	*Duisburg	0:33:01	W35	77	0:33:56	1983
689	1473	Rodust Dr. Barbara	*Dortmund	0:33:04	W55	56	0:33:56	1961
690	2147	Pons Martinez Rosa Maria	*Duisburg	0:33:06	W20	115	0:33:21	1989
691	1439	Peil Maureen	#VOLLEPULLE	0:33:07	W30	83	0:34:39	1984
692	1538	Burs Julia	*Duisburg	0:33:07	W30	84	0:33:53	1987
693	1733	Vogt Lisa	Zulu Runners	0:33:08	W20	116	0:33:40	1996
693	1735	Hardt Bianca	Zulu Runners	0:33:08	W50	99	0:33:40	1968
695	295	Kösterke Sandra	*Duisburg	0:33:09	W45	127	0:34:32	1972
696	994	Major Kathrin	KC Die Unentschlossenen	0:33:09	W35	78	0:33:41	1983
697	490	Beuting Sieglinde	DJK TuS Rotthausen	0:33:09	W65	6	0:34:24	1953
698	170	Blumenberg Ute	LC Duisburg	0:33:09	W45	128	0:34:32	1970
699	995	Hümbs Andrea	KC Die Unentschlossenen	0:33:09	W30	85	0:33:42	1985
700	2271	Tintrop Julia	SprungZwei	0:33:11	W35	79	0:34:10	1979
701	1888	Krumrey Sandra	Borbecker Raketen Essen	0:33:11	W50	100	0:34:11	1967
702	1007	Lüttkenhorst Gertrud	BSG Team EVAG	0:33:12	W50	101	0:34:43	1966
703	1353	Szyszko Monika	*Duisburg	0:33:13	W30	86	0:33:59	1987
704	2225	Van Ende Sabrina	Piraten WG	0:33:14	W35	80	0:33:18	1981
705	2224	Roggatz Stefanie	Piraten WG	0:33:14	W45	129	0:33:18	1970
706	2246	Gratenberg Yvonne	*Duisburg	0:33:16	W35	81	0:34:16	1980
707	329	Kraft Leni	Lindenstrasse Spielgruppe	0:33:16	W35	82	0:33:54	1979
708	1642	Schnabel Heike	Fritz-Mühle-Runde	0:33:16	W60	25	0:34:08	1956
709	1153	Astor Birgit	VSG Duisburg	0:33:17	W60	26	0:34:32	1958
710	1042	Schmidt Andrea	*Kaarst	0:33:18	W45	130	0:34:40	1969
711	289	Roesler Eva	*Düsseldorf	0:33:21	W50	102	0:34:22	1966
712	765	Dahlhaus Jeannette	Grüner Käfer	0:33:21	W40	79	0:34:57	1977
713	1068	Karwisch Susanne	*Ratingen	0:33:24	W50	103	0:34:56	1967
714	1633	Kenski Katharina	*Langenfeld	0:33:28	W35	83	0:34:09	1980
715	1740	Breuer Anna	*Duisburg	0:33:28	WU20	11	0:33:43	1999
716	2031	Domeier Dagmar	*Duisburg	0:33:29	W50	104	0:34:25	1968
717	2281	van Amsterdam Andrea	*Duisburg- Buchholz	0:33:32	W45	131	0:34:44	1969
718	2053	Kade Andrea	*Duisburg	0:33:32	W45	132	0:34:09	1971
719	636	Palluck Jeanine	*Duisburg	0:33:32	W20	117	0:33:32	1989
720	1549	Kersting Maike	*Duisburg	0:33:33	W30	87	0:34:19	1987
721	2044	Henrichs Indra	*Mülheim an der Ruhr	0:33:33	W30	88	0:34:10	1986
722	1643	Borgloh Hilde	*Düsseldorf	0:33:37	W65	7	0:34:32	1950
723	1794	Kracke Alexandra	TS Neuwerk	0:33:37	W60	27	0:34:32	1955
724	1672	Schwettmann Lydia	Angerland LT Lintorf	0:33:38	W45	133	0:34:41	1972
725	1059	Clemens Sabrina	*Dormagen	0:33:38	W35	84	0:34:53	1982
726	253	Harrathi Bianca	*Gelsenkirchen	0:33:39	W35	85	0:35:11	1981
727	248	Matterne Silke	Der letzte Rest	0:33:40	W45	134	0:35:11	1972
728	1471	Ammann Dana	*Mülheim	0:33:41	W20	118	0:34:20	1995
729	1364	Schroeders Maren	*Krefeld	0:33:42	W30	89	0:34:44	1988
730	654	Janssen Monika	*Oberhausen	0:33:47	W45	135	0:34:49	1969
731	1612	Lieske Miriam	*Düsseldorf	0:33:50	W30	90	0:34:37	1984
732	1169	Kuster Anja	BSG Nispa	0:33:52	W50	105	0:34:42	1968
733	891	Küper Bernadette	Tri Ducks Dorsten	0:33:54	W30	91	0:35:03	1988
734	2149	Dembeck Ulrike	ESV Rheinland	0:33:56	W55	57	0:35:00	1962
735	1197	Willkomm Monika	VSG Duisburg	0:33:56	W50	106	0:35:14	1967
736	356	Wendel Daniela	*Oberhausen	0:33:57	W50	107	0:35:35	1964
737	1997	Bodden Nina	Adler-Langlauf Bottrop	0:33:58	W30	92	0:34:37	1985
738	1957	Haslinger Sonja	*Duisburg	0:34:00	W50	108	0:34:08	1968
739	448	Kott Marie	Ausdauerschule by bunert	0:34:00	W35	86	0:35:27	1982
740	734	Konietzka Ewa	*Schermbek	0:34:03	W45	136	0:35:35	1970
741	2220	Junior Fentje	*Duisburg	0:34:05	W30	93	0:35:13	1986
742	1710	von Kreyfeld Anja	*Düsseldorf	0:34:06	W40	80	0:35:12	1974
743	1421	Masarczyk Xenia	*Mülheim an der Ruhr	0:34:07	WU18	19	0:35:41	2002
744	2202	Berens Tanja	AS Neukirchen-Vluy	0:34:08	W35	87	0:34:55	1980

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
745	2205	Piontek Alexandra	AS Neukirchen-Vluyn	0:34:08	W45	137	0:34:55	1973
746	1221	Koch Alexandra	*Mülheim	0:34:09	W45	138	0:35:47	1971
747	902	Schwieren Claudia	*Krefeld	0:34:11	W45	139	0:35:14	1970
748	1114	Hnida Janine	*Bottrop	0:34:13	W30	94	0:34:52	1987
749	2492	Fadda Melanie	AOK TEAM	0:34:14	W35	88	0:35:14	1980
750	63	Grabienski Petra	SG Ruhrgas 1929	0:34:16	W60	28	0:34:47	1956
751	78	Voigt Jutta	SSPK Oberhausen	0:34:17	W60	29	0:35:47	1958
752	904	Kupetz Jennifer	*Bottrop	0:34:17	W30	95	0:34:57	1984
753	1978	Münninghoff Barbara	City Fitness	0:34:17	W55	58	0:34:52	1959
754	724	Schlappa Katharina	*Voerde	0:34:18	W35	89	0:35:36	1983
755	2067	Schade Franziska	*Essen	0:34:19	W30	96	0:35:12	1986
756	766	Kalinasch Anna	Grüner Käfer	0:34:21	W35	90	0:35:56	1979
757	252	Brandenburg Birgitt	TVK 1877 Essen	0:34:21	W55	59	0:35:17	1961
758	477	Bendel-Pudelko Lene	*Hagen	0:34:28	W50	109	0:35:09	1968
759	905	Berkel Christiane	Tri Ducks Dorsten	0:34:28	W35	91	0:35:37	1982
760	687	Zinkand Margrit	SF Ennepetal	0:34:29	W65	8	0:35:35	1949
761	160	Hürland Heike	*Dorsten	0:34:30	W60	30	0:36:06	1958
762	1865	Eichhorn Catrin	*Duisburg	0:34:30	W30	97	0:35:11	1986
763	191	Koenen Sabine	*Ratingen	0:34:30	W50	110	0:35:02	1968
764	781	Haferkamp Silke	*Oberhausen	0:34:32	W55	60	0:35:52	1963
765	1893	Albers Christina	*Duisburg	0:34:34	W35	92	0:35:32	1980
766	1797	Reus Kirsten	*Duisburg	0:34:34	W45	140	0:35:32	1969
767	1520	Kowohl Therese	*Duisburg	0:34:35	W55	61	0:34:38	1960
768	560	Idelberger Lara	*Duisburg	0:34:37	W20	119	0:36:01	1991
769	1256	Schulz Alexandra	*Wuppertal	0:34:39	W30	98	0:35:46	1984
770	2247	Mohnhaus Jessica	Team Erdinger Alkoholfrei	0:34:39	W40	81	0:35:40	1978
771	2042	Holz kämpfer Iris	*Dortmund	0:34:40	W60	31	0:35:03	1954
772	558	Idelberger Birgit	*Duisburg	0:34:43	W55	62	0:36:07	1959
773	442	Roer Charlotte	*Essen	0:34:43	W20	120	0:35:21	1990
774	482	Tremmel-Hensel Elke	Da simma dabei	0:34:44	W55	63	0:35:17	1962
775	1665	Wicht Bianca	*Korschenbroich	0:34:44	W40	82	0:35:38	1975
776	1246	Schwinge Erika	ICH - AG	0:34:46	W65	9	0:36:11	1949
777	513	Klößner Andrea	opta data Gruppe	0:34:47	W35	93	0:36:10	1981
778	1984	Meyer Sandra	Schnaggels	0:34:47	W20	121	0:35:52	1990
779	43	Ollesch Silke	Max Maulwurf Marathonis	0:34:49	W45	141	0:36:01	1972
780	549	Rahmacher Anke	*Duisburg	0:34:49	W45	142	0:35:06	1970
781	315	Hüser Bettina	LT Lukas	0:34:51	W50	111	0:35:51	1966
782	1489	Kiranyaz-Butzen Efsun	*Krefeld	0:34:53	W40	83	0:36:28	1975
783	1472	Ammann Angelika	*Mülheim an der Ruhr	0:34:54	W50	112	0:35:33	1965
784	452	Vogel Andrea	*Dorsten	0:34:55	W50	113	0:36:32	1965
785	903	Müller Monika	*Duisburg	0:34:57	W45	143	0:36:36	1970
786	1255	Maron Katja	*Kerken	0:34:58	W40	84	0:36:08	1974
787	1910	Schemuth Haemi	*Essen	0:35:03	W30	99	0:36:10	1986
788	1190	Steinkemper-Lange Brigi	LA SpVgg Herten	0:35:04	W60	32	0:36:40	1954
789	210	Wendt Ute	Physiotherapie Ute Wendt	0:35:06	W55	64	0:36:37	1963
790	696	Warnecke Ulla	Marathon Dinslaken	0:35:06	W55	65	0:35:42	1959
791	591	Pelzer Tanja	*duisburg	0:35:07	W35	94	0:36:46	1980
792	1355	van Els Maja	*Neukirchen-Vluyn	0:35:08	W40	85	0:35:47	1975
793	1269	Molitor Ninette	*Ratingen	0:35:09	W45	144	0:35:48	1972
794	1151	Mertens Heike	*Krefeld	0:35:13	W55	66	0:36:50	1962
795	274	Stoican Alexandra	*Duisburg	0:35:14	W30	100	0:36:02	1984
796	1258	Dominik-Tinnefeld Sabine	OTV Endurance Team	0:35:18	W45	145	0:35:30	1973
797	234	Kaettnis Martina	*Duisburg	0:35:19	W50	114	0:36:48	1968
798	347	Zilian Andrea	*Mülheim	0:35:20	W50	115	0:36:50	1968
799	1271	Wege Karen	*Essen	0:35:28	W50	116	0:37:08	1964
800	643	Kersken Dagmar	Vfl Bergheide	0:35:34	W55	67	0:37:14	1962
801	1552	Pieper-Stadach Andrea	*Duisburg	0:35:39	W50	117	0:36:45	1964
802	806	Hörnke Katinka	Hammer Girls	0:35:40	W45	146	0:36:26	1971
803	1301	Naumann Dr. Meike	Spiridon Frankfurt	0:35:44	W35	95	0:36:35	1983
804	350	Lachs Dagmar	*Dorsten	0:35:46	W50	118	0:37:23	1964
805	342	Avakian Karin	Tri Ducks Dorsten	0:35:46	W55	68	0:37:23	1962
806	278	auf der Heiden Ute	*Mülheim	0:35:49	W50	119	0:37:20	1968

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
807	1840	Schmidt-Pohl Jolanthe	*Oberhausen	0:35:51	W40	86	0:36:41	1976
808	823	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	0:35:51	W45	147	0:37:18	1971
809	976	Grüe Marie-Luise	*Kaarst	0:35:54	W60	33	0:37:22	1957
810	1600	Weymann Christiane	*Duisburg	0:35:57	W35	96	0:36:51	1982
811	2020	Wild Katja	Laufsport Bunert Essen	0:35:58	W45	148	0:36:59	1970
812	1743	Renner Ricky	*Düsseldorf	0:35:59	W20	122	0:37:14	1991
813	92	Kerd Birthe	SG Ruhrgas 1929	0:36:02	W20	123	0:36:35	1990
814	783	Makolla Brigitte	Racing Snails	0:36:10	W40	87	0:37:32	1974
815	762	Bongers Ute	Racing Snails	0:36:10	W50	120	0:37:32	1964
816	1343	Günther Sabrina	*Duisburg	0:36:11	W35	97	0:37:18	1983
817	531	Knechten Gabi	BSG Stadtwerke Duisburg	0:36:15	W45	149	0:37:36	1969
818	34	Kamaleswaran Vinsana	Max Maulwurf Marathonis	0:36:15	W20	124	0:36:50	1994
819	1842	Griebek Kerstin	*Krefeld	0:36:16	W50	121	0:37:17	1967
820	1295	Brockhoff Claudia	Buchholzer Rennmaus	0:36:19	W55	69	0:37:21	1960
821	1274	Grafen Nina	Nur der MSV	0:36:20	W35	98	0:37:18	1981
822	2047	Meier Barbara	*Mülheim an der Ruhr	0:36:20	W50	122	0:37:31	1967
823	1273	Detemple-Jaegers Nicole	*Duisburg	0:36:20	W45	150	0:37:19	1969
824	1770	Wittag Ingrid	*Bocholt	0:36:21	W50	123	0:36:54	1966
825	2208	Zimmer Bianca	*Hünxe	0:36:21	W35	99	0:36:58	1979
826	2408	Beckmann Melanie	Die Leinwandhelden Cinema	0:36:26	W40	88	0:37:55	1976
827	1931	Klucken Marion	*Duisburg	0:36:27	W45	151	0:37:37	1971
828	1890	Fritzen Petra	*Moers	0:36:39	W45	152	0:37:36	1970
829	2133	Brinkhoff Vanessa	*Aachen	0:36:41	W30	101	0:37:34	1988
830	1394	Hahn-Thielk Petra	CDS Running Team	0:36:43	W60	34	0:37:28	1954
831	2188	Schuh Martina	*Krefeld	0:36:43	W50	124	0:37:49	1964
832	1470	Ammann Jennifer	*Mülheim	0:36:45	W30	102	0:37:24	1988
833	2238	Wübbels Jana	*Oberhausen	0:36:45	W20	125	0:37:30	1995
834	1279	Droese Verena	*Mülheim	0:36:46	W35	100	0:37:43	1982
835	2079	Drees Claudia	AS Neukirchen-Vluyn	0:36:48	W40	89	0:37:59	1978
836	822	Wilde Christa	*Essen	0:36:49	W65	10	0:38:08	1951
837	2182	Weber Julia	*Duisburg	0:36:53	W30	103	0:37:57	1988
838	1281	Reschke Sarah-Marie	FeG Running Team	0:36:55	W20	126	0:38:10	1991
839	1498	Breuer Sabine	*Duisburg	0:36:56	W45	153	0:37:11	1970
840	971	Zumbrink Ute	*Hattingen	0:37:03	W55	70	0:38:35	1959
841	1708	Listmann Kira	*Düsseldorf	0:37:12	WU20	12	0:38:17	2000
842	1303	Strahler Hannelore	Weseler TV Triathlon	0:37:13	W40	90	0:38:23	1976
843	1263	König Christina	*Duisburg	0:37:15	W20	127	0:38:50	1990
844	1106	Braun Maïke	*Düsseldorf	0:37:17	W20	128	0:38:14	1990
845	1354	Happe Birgit	*Duisburg	0:37:20	W45	154	0:38:27	1972
846	790	Kura Nicole	*Velbert	0:37:22	W35	101	0:38:46	1979
847	46	Theis Ursula	SG Ruhrgas 1929	0:37:25	W65	11	0:38:51	1952
848	1807	Berns Sandra	*Duisburg	0:37:25	W45	155	0:38:32	1971
849	1603	Fetzer- Kwoczek Ellen	*Mülheim an der Ruhr	0:37:28	W60	35	0:38:48	1958
850	174	Kopf Dr. Ilona	*Duisburg	0:37:33	W40	91	0:38:57	1977
851	950	Franzen Beatrice	wfbm duisburg	0:37:36	W30	104	0:37:51	1984
852	896	Engler Juliane	CDS Running Team	0:37:39	W55	71	0:38:07	1962
853	2052	Alparslan Zehra	*Duisburg	0:37:54	W40	92	0:38:42	1974
854	2000	Raspel Julia	*Ratingen	0:37:54	W35	102	0:38:55	1981
855	45	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	0:37:54	W70	2	0:39:08	1947
856	1689	Niemeyer Pia	*Bochum	0:37:55	W40	93	0:38:53	1978
857	1084	Nawa Jutta	GZBW Runners	0:37:55	W60	36	0:38:53	1956
858	1062	Kleis Nora	GZBW Runners	0:37:55	W30	105	0:38:53	1985
859	2460	Kaleta Isabell	VIVAWEST	0:37:58	W35	103	0:39:09	1983
860	2195	Mroz Christiane	Lauffreunde HADI Wesel	0:37:58	W35	104	0:38:34	1979
861	1141	Tamm Mareike	*Bergheim	0:38:08	W30	106	0:39:50	1987
862	1043	Lange Gabriele	*Ratingen	0:38:15	W50	125	0:39:34	1966
863	751	Klos Beatrix	*Bochum	0:38:15	W60	37	0:39:35	1955
864	2039	Kehnen Anja	*Duisburg	0:38:21	W45	156	0:39:19	1970
865	711	Adrian Gabi	*Duisburg	0:38:21	W55	72	0:39:18	1963
866	866	Schmitz Dörte	*Duisburg	0:38:23	W55	73	0:39:42	1962
867	418	Volsek Michaela	*Lintorf	0:39:07	W40	94	0:40:11	1977
868	1021	Wicher Alicja	*Essen	0:39:13	W30	107	0:40:03	1984

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
869	1654	Büchner Sandra	Team Japser	0:39:19	W45	157	0:39:50	1973
870	1761	Gaß Amelie	*Duisburg	0:39:31	W20	129	0:40:32	1989
871	1760	Adams Jessica	*Moers	0:39:31	W30	108	0:40:33	1984
872	1569	Ebest Franziska	Laufschule Oberhausen	0:39:38	W35	105	0:40:47	1980
873	1245	Martin Nicole	Ausdauerschule by bunert	0:39:59	W30	109	0:41:31	1986
874	485	Broschk Rita	DJK TuS Rotthausen	0:40:24	W60	38	0:41:52	1956
875	492	Köhnen Bettina	DJK TuS Rotthausen	0:40:24	W45	158	0:41:53	1969
876	1348	Pape Christine	*Duisburg	0:40:24	W55	74	0:41:25	1962
877	2449	Grädkte Larissa	TRIMET	0:40:55	W20	130	0:42:03	1991
878	2448	Grädtkte Heike	TRIMET	0:40:55	W50	126	0:42:03	1964
879	880	Haex Katrin	Marathon Dinslaken	0:41:13	W45	159	0:42:50	1971
880	1344	Keiper Friederike	*Duisburg	0:41:18	W30	110	0:42:21	1985
881	1345	Schulz Stefanie	*Duisburg	0:41:44	W35	106	0:42:47	1980
882	1736	Werner Susanne	Zulu Runners	0:41:53	W45	160	0:42:26	1973
883	1567	Gayk Susanne	*Neukirchen-Vluyn	0:41:57	W45	161	0:43:10	1969
884	1511	Rommewinkel Charlotte	Ausdauerschule by bunert	0:42:35	W30	111	0:44:08	1986
885	830	Beil Silke	Erler-Sportgemeinschaft e.V	0:42:41	W45	162	0:44:14	1972
886	573	Fischer Astrid	Flinke Schnecken	0:42:41	W55	75	0:43:34	1960
886	829	Hirse Betina	Erler-Sportgemeinschaft e.V	0:42:41	W45	163	0:44:14	1969
888	1446	Redmond Anna	*Mühlheim	0:43:01	W40	95	0:44:09	1977