



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg
2. Lauf der großen Serie - 15 km
3. März 2018

Männer

Seite 1
gedruckt 19.03.2018 21:15:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	5069	Husen Dr. Martin	SV Alfeld	0:51:06	M35	1	0:51:06	1983
2	2500	Meyer Manuel	TV Wattenscheid	0:51:15	M35	2	0:51:16	1981
3	5300	Karst Fabian	Laufwerk Ruhr	0:53:18	M20	1	0:53:18	1991
4	2767	Rück Matthias	TG Neuss	0:53:26	M35	3	0:53:26	1982
5	2729	Hesterwerth Kai	LG COESFELD	0:53:30	M20	2	0:53:31	1991
6	5064	Toros Fabian	Triathlon Team Ratingen 08	0:54:55	M20	3	0:54:56	1992
7	2776	Schröder Frank	Rhein-Berg Runners	0:55:09	M50	1	0:55:09	1968
8	2730	Fels Sven	LG COESFELD	0:55:33	M20	4	0:55:34	1990
9	3317	Wies Sven	DSV 98	0:55:53	M30	1	0:55:54	1987
10	4974	Stroben Patrick	TuS Oedt	0:55:56	M30	2	0:55:56	1985
11	3442	Minke Sebastian	ASC Rosellen/Neuss	0:56:19	M40	1	0:56:20	1977
12	3327	Meyer Lukas	LG Deiringsen	0:56:23	M30	3	0:56:24	1987
13	4703	Akkerman Gregor	LV Marathon Kleve	0:56:51	M35	4	0:56:52	1982
14	3782	Buthe Philipp	*Köln	0:56:58	M30	4	0:56:59	1987
15	2811	Rouhiainen Ristomatti	LGO Bochum	0:57:01	M30	5	0:57:04	1985
16	5063	Präger Normann	Running Team Grafenberg	0:57:03	M35	5	0:57:07	1982
17	3899	Stirne Thomas	*Leverkusen	0:57:09	M45	1	0:57:13	1970
18	4346	Schmidt Heiko	*Düsseldorf	0:57:22	M45	2	0:57:26	1973
19	3984	Kirschbaum Arne	Moerser TV Triathlon	0:57:32	M40	2	0:57:34	1976
20	3126	Krämer Jan-Bernd	Team Erdinger Alkoholfrei	0:57:39	M20	5	0:57:40	1990
21	3470	Linden Felix	*Wuppertal	0:57:47	M30	6	0:57:49	1987
22	2533	Morlak Jörg	Vodafone Runners	0:57:54	M50	2	0:57:55	1966
23	2690	Raspe Jens	200PRO GmbH	0:58:09	M20	6	0:58:11	1991
24	4194	Krost Sebastian	*Mülheim an der Ruhr	0:58:13	M30	7	0:58:16	1985
25	2748	Severt Günter	LG COESFELD	0:58:17	M50	3	0:58:20	1967
26	4234	Göktas Nihat	Ayyo Team Essen e.V.	0:58:28	M40	3	0:58:29	1976
27	5330	Straßburg Jürgen	TUS Drevenack	0:58:51	M55	1	0:58:52	1962
28	2515	Diallo Samba	Vodafone Runners	0:58:58	M45	3	0:58:59	1971
29	4434	Schult Bastian	WSV Schermbeck	0:59:06	M40	4	0:59:12	1975
30	4888	Hüting Marvin	MSV Essen-Steele 2011 e.V.	0:59:25	M30	8	0:59:26	1987
31	4687	Esser Björn	Willpower vegan	0:59:29	M35	6	0:59:30	1980
32	2543	Dieckmann Lukas	Vodafone Runners	0:59:31	M30	9	0:59:35	1985
33	3390	Röpstorff Uwe	SC Bayer 05 Uerdingen	0:59:32	M55	2	0:59:35	1963
34	2890	Jungblut Martin	OTV Endurance Team	0:59:33	M40	5	0:59:35	1975
35	2575	Jany Thomas	Vodafone Runners	0:59:36	M50	4	0:59:40	1968
36	3189	van Rens Markus	TriFUN Kleve e.V.	0:59:55	M30	10	0:59:58	1985
37	5334	Rutherford Peter	Itheko Sport Athletic Club	0:59:58	M35	7	1:00:01	1980
38	5116	Schimpf-Willenbrink Stef	TuS Querenburg	0:59:59	M30	11	1:00:04	1985
39	4474	Ahaus Marcel	*Düsseldorf	1:00:10	M35	8	1:00:16	1980
40	4737	Honscha David	Triovirat	1:00:11	M20	7	1:00:16	1997
41	3875	Neumann Christoph	LT Vynen Xanten	1:00:11	M45	4	1:00:14	1969
42	3711	Bullermann Tim	Moerser TV Triathlon	1:00:26	M35	9	1:00:31	1982
43	3272	Schnell Werner	LGO Bochum	1:00:30	M45	5	1:00:33	1970
44	3381	Brune Gilbert	*Bottrop	1:00:31	M45	6	1:00:36	1971
45	5269	Vojvodic Nebojsa	*Düsseldorf	1:00:38	M40	6	1:00:41	1974
46	4947	Starrach Carsten	*Essen	1:00:38	M45	7	1:00:44	1973
47	4111	March Ralf	SG Neukirchen-Hülchrath	1:00:39	M45	8	1:00:43	1969
48	4992	Tempesta Michael	AS Neukirchen-Vluyn	1:00:40	M35	10	1:00:47	1983
49	2665	Bille Christoph	Die Leinwandhelden Cinemax	1:00:56	M30	12	1:01:00	1987
50	4401	Torke Fred	Team Erdinger Alkoholfrei	1:00:56	M55	3	1:00:58	1963
51	5012	Webelsiep Jan	Westpace Runners	1:00:59	M30	13	1:01:05	1985
52	3457	Backes Helmut	*Ratingen	1:01:02	M50	5	1:01:07	1968
53	4558	Stork Christoph	*Raesfeld	1:01:05	M20	8	1:01:15	1993
54	5013	Grund Bastian	Herner Triathlon Team 11	1:01:07	M35	11	1:01:10	1982
55	2595	Ifang Malte	TUS BREITSCHEID	1:01:07	M35	12	1:01:12	1983
56	4855	Renting Ralf	*Essen	1:01:13	M50	6	1:01:18	1964
57	3121	Fiekers Stefan	DJK Kleinenbroich	1:01:15	M35	13	1:01:22	1980
58	3571	Jansen Björn	DJK SF 97/30 Lowick	1:01:16	M35	14	1:01:29	1979
59	5308	Büssing Marcel	TuB Bocholt	1:01:29	M35	15	1:01:41	1979
60	4971	Schroeter Wolfgang	*Wuppertal	1:01:33	M45	9	1:01:36	1971
61	2531	Hanke Frank	Vodafone Runners	1:01:34	M45	10	1:01:36	1971
62	4263	Thamm Hilmar	*Essen	1:01:36	M45	11	1:01:38	1973

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	4114	Goeke Dr. Martin	Ausdauererschule by bunert	1:01:39	M35	16	1:01:43	1982
64	3008	Wittoesch Daniel	LT Lukas	1:01:55	M35	17	1:02:10	1981
65	3715	Lindner Niklas	Adler-Langlauf-Bottrop	1:02:01	M20	9	1:02:07	1994
66	3012	Welskopf Peter	Ballettschule Müller Castrop	1:02:10	M55	4	1:02:29	1961
67	3563	Kock Dr. Boris F.	TV Ratingen	1:02:11	M45	12	1:02:17	1971
68	4676	Boenke Thomas	TriFUN Kleve e.V.	1:02:12	M35	18	1:02:21	1983
69	2535	Caulfield Kieran	Vodafone Runners	1:02:15	M60	1	1:02:18	1958
70	2671	Schlimnat Michael	TuS Xanten	1:02:19	M40	7	1:02:22	1976
71	3603	Hillecke Thomas	BST Running	1:02:20	M45	13	1:02:23	1969
72	3176	Ringler Peter	*Essen	1:02:26	M40	8	1:02:27	1974
73	5074	Ernsting Christian	*Rees	1:02:33	M35	19	1:02:48	1981
74	3865	Breil Sascha	LT Bismarckturm Bochum	1:02:35	M40	9	1:02:45	1976
75	2970	Piegza Sebastian	LSF Münster	1:02:36	M35	20	1:02:55	1979
76	3499	Krause Frank	Wir bei HKM	1:02:41	M50	7	1:02:56	1964
77	2580	Achatz Robert	Vodafone Runners	1:02:50	M40	10	1:02:52	1978
78	4950	Emmendorfer Janik	Triathlon Mülheim	1:02:51	M20	10	1:02:54	1993
79	3497	Dannenberg Sven	OTV Endurance Team	1:02:52	M30	14	1:03:01	1985
80	3812	Himpler Ralf	Bocholter WSV	1:02:59	M50	8	1:03:10	1966
81	3508	Heshe Dr. Dirk	*Münster	1:02:59	M35	21	1:03:10	1982
82	2519	Gleumes Stephan	Vodafone Runners	1:03:00	M45	14	1:03:07	1971
83	3418	Töller Mike Stefan	LG Alpen	1:03:02	M45	15	1:03:10	1969
84	5036	Plöger Tobias	TUSEM Essen	1:03:03	M35	22	1:03:11	1981
85	3059	Storm Sven	Triminators TV Voerde	1:03:07	M35	23	1:03:15	1981
86	5062	Strehl Martin	*Haan	1:03:18	M35	24	1:03:24	1983
87	2745	Woltering Ralf	LG COESFELD	1:03:21	M35	25	1:03:29	1979
88	5178	Schwittek Michael	Die Fruchtzwerg	1:03:22	M40	11	1:03:58	1978
89	4552	Lange Marius	*Borken	1:03:24	M20	11	1:03:33	1995
90	3435	Trzensiok Martin	Weseler TV Triathlon	1:03:28	M45	16	1:03:57	1973
91	4586	Tuschinski Lars	Funky Runners	1:03:28	M40	12	1:03:38	1978
92	4195	Rosenträger Stefan	LGO Bochum	1:03:30	M40	13	1:03:42	1975
93	2557	Arnold Hendrik	Vodafone Runners	1:03:30	M30	15	1:03:32	1988
94	4544	Eversmann Dennis	*Stuttgart	1:03:30	M30	16	1:03:51	1985
95	2603	Welsch Rüdiger	TUS BREITSCHEID	1:03:34	M55	5	1:03:40	1963
96	3413	Horn Matthias	DJK VfR Saarn	1:03:36	M35	26	1:03:56	1981
97	3223	Eming Peter	Sportfreunde Ententeich	1:03:37	M20	12	1:03:45	1990
98	3262	Haane Stefan	SG Borken	1:03:43	M40	14	1:04:03	1978
99	3416	Künzel Rüdiger	Laufftreff Uhlenhorst	1:03:44	M55	6	1:03:58	1959
100	5166	Timpe Sebastian	VfL Bochum LA	1:03:54	M30	17	1:03:59	1987
101	2561	Richrath Kay	Vodafone Runners	1:03:56	M45	17	1:04:13	1971
102	4646	Unterberg Tobias	Laufftreff Obererft	1:03:56	M40	15	1:04:14	1976
103	3364	Mayer Andreas	TuS Xanten	1:03:56	M45	18	1:04:02	1971
104	4644	Michalka Ralph	TUSEM Essen	1:04:00	M45	19	1:04:11	1969
105	2917	Laschet Christian	TRC Essen 84	1:04:04	M40	16	1:04:08	1977
106	2735	Brinker Christian	VIVAWEST	1:04:04	M35	27	1:04:19	1982
107	5291	Hollmann Sergej	*Düsseldorf	1:04:07	M30	18	1:04:08	1986
108	2502	Beissel Jens	LT Lukas	1:04:11	M40	17	1:04:21	1975
109	3183	Stolecki Stephan	LC Rapid Dortmund	1:04:14	M50	9	1:04:21	1968
110	4010	Sahling Heino	*Essen	1:04:17	M50	10	1:04:24	1966
111	4462	Meinhardt Björn	Triathlon Mülheim	1:04:20	M40	18	1:04:26	1974
112	3838	Hoffmann Jörg	Bocholter WSV	1:04:24	M40	19	1:04:37	1974
113	4000	Rietmann Stefan	VfL Merkur Kleve	1:04:25	M55	7	1:04:33	1963
114	3240	Wazna Holger	Rumelner TV	1:04:28	M45	20	1:04:52	1973
115	3919	Hetkamp Fabian	Bocholter WSV	1:04:28	M30	19	1:04:40	1985
116	2642	Grabienski Benjamin	SG Ruhrgas 1929	1:04:29	M20	13	1:04:34	1989
117	3368	Lutz Christian	DSV 98	1:04:31	M20	14	1:04:39	1989
118	4251	Brüchert-Pastor Nils	PV Triathlon Witten	1:04:37	M45	21	1:04:47	1969
119	2577	Carter Chris	Vodafone Runners	1:04:39	M45	22	1:04:50	1969
120	3160	Rottstegge Sebastian	Hamminkeler SV	1:04:40	M30	20	1:04:48	1984
121	3035	Schill Sebastian	Duisburger Schwimmverein 1	1:04:41	M30	21	1:04:48	1985
122	3425	Lickfett Heiko	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:04:42	M55	8	1:04:58	1961
123	2551	Gomez Alfonso	Vodafone Runners	1:04:43	M35	28	1:04:50	1982
124	2929	Köhler Dieter	TSV Viktoria Mülheim	1:04:47	M50	11	1:04:52	1968

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	3806	Schilling-Frenk Tiemo	BSG Sparkasse Essen	1:04:51	M45	23	1:05:22	1972
126	5226	Roling Julian	SV Gladbeck 13	1:04:55	M20	15	1:05:19	1990
127	4610	Tuttman Ludger	*Marl	1:04:55	M45	24	1:05:09	1969
128	2742	Reeker Veit	LG COESFELD	1:04:59	M35	29	1:05:07	1981
129	3392	Uhlendahl Markus	TUSEM Essen	1:05:06	M45	25	1:05:13	1970
130	4224	Szostak Dieter	*Oberhausen	1:05:07	M55	9	1:05:20	1963
131	4627	Lips Pascal	Enterich	1:05:11	M20	16	1:05:32	1992
132	5368	Süsselbeck Kevin	LC Duisburg	1:05:16	M30	22	1:05:38	1988
133	4421	Bögershausen Holger	Raketenläufer	1:05:19	M45	26	1:05:47	1972
134	3506	Schleuter Christian-Thom	Bocholter WSV	1:05:19	M35	30	1:05:31	1980
135	5321	Sander Steffen	Blau Weiß Bochum	1:05:19	M30	23	1:05:23	1986
136	3860	Neumann Guido	LG 1947 Viersen e.V.	1:05:20	M45	27	1:05:28	1972
137	4713	Telahr Jürgen	Bocholter WSV	1:05:21	M45	28	1:05:31	1972
138	2790	Lüther Markus	Team Polizei Duisburg	1:05:23	M55	10	1:05:31	1963
139	4777	Eicheler Guido	gute-Beine.de	1:05:30	M50	12	1:05:41	1967
140	4598	Schult Ingo	LT-Training by Neiß	1:05:34	M55	11	1:05:42	1962
141	3906	Wink Klaus	Bocholter WSV	1:05:34	M45	29	1:05:37	1970
142	5261	Laleike Marius	*Düsseldorf	1:05:35	M45	30	1:05:55	1969
143	5182	Schneiders Ralf	Lauffreunde HADI Wesel	1:05:42	M50	13	1:05:47	1967
144	3534	Müller Rainer	*Herne	1:05:46	M45	31	1:05:54	1971
145	4614	Pooth Daniel	Weseler TV Triathlon	1:05:46	M30	24	1:06:15	1986
146	4149	Juckel Dr. Bernd	SG Neukirchen-Hülchrath	1:05:52	M65	1	1:06:10	1950
147	3761	Hofmann Marc	*Düsseldorf	1:05:52	M50	14	1:06:14	1967
148	3410	Sender Patrick	TRC Essen 84	1:05:53	M20	17	1:06:01	1989
149	4048	Henning Marcel	*Ennepetal	1:05:54	M35	31	1:06:08	1981
150	5082	Held Dr. Dirk	*Essen	1:05:54	M45	32	1:06:09	1971
151	5177	Schaub Patrick	SV Gladbeck 13	1:05:57	M45	33	1:06:06	1971
152	4643	Edeler Tim	*Essen	1:05:59	M20	18	1:06:11	1998
153	2810	Brandenburg Martin	LC Duisburg	1:06:01	M55	12	1:06:15	1963
154	4396	Glietz Thorsten	*Krefeld	1:06:01	M50	15	1:06:15	1968
155	3269	Grote Stephan	TuS Xanten	1:06:06	M45	34	1:06:15	1971
156	4537	Sadowski Tim	*Dortmund	1:06:07	M35	32	1:06:11	1979
157	4013	Ortjohann Stefan	Triathlon Team Ratingen 08	1:06:12	M50	16	1:06:18	1967
158	3140	Stahl Sebastian	*Oberhausen	1:06:14	M35	33	1:06:34	1980
159	4261	Spillker Marcel	USC Duisburg	1:06:15	M35	34	1:06:27	1981
160	4078	Nehm Oliver	BSG Nispa	1:06:20	M35	35	1:06:30	1983
161	3570	Steinhoff Karl-Philipp	*Essen	1:06:22	M35	36	1:06:33	1983
162	3440	Kloß Michael	Google+ Running/Laufen	1:06:25	M50	17	1:06:39	1964
163	2903	Zumtick Sebastian	Vfl Motörhead	1:06:25	M40	20	1:06:42	1977
164	3616	Bützer Peter	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:06:26	M40	21	1:06:44	1978
165	3912	Schmitz Thilo	Project 63	1:06:33	M20	19	1:07:00	1989
166	3902	Jotzo Marco	Bocholter WSV	1:06:34	M40	22	1:06:45	1976
167	3891	Kortstegge Jürgen	SG Borken	1:06:35	M45	35	1:07:26	1970
168	5043	Kaczmarczyk Adam	TuS 08 Lintorf	1:06:36	M45	36	1:06:47	1972
169	4654	Grunau Manfred	LEX Bocholt Running Team	1:06:37	M50	18	1:06:52	1967
170	3890	Kohlhöfer Udo	Krefelder Kanu Klub	1:06:38	M50	19	1:06:50	1965
171	2837	Weidenhaupt Alexander	*Düsseldorf	1:06:38	M35	37	1:06:44	1983
172	4638	Gmirrek Andreas	*Erkrath	1:06:44	M50	20	1:06:59	1964
173	3384	Höfig Carsten	*Mönchengladbach	1:06:44	M20	20	1:07:14	1991
174	5125	Kolberg Sven	TC SW Budberg	1:06:49	MU18	1	1:07:29	2001
175	3731	Busch Harald	LG Rheine-Elite	1:06:52	M50	21	1:06:57	1965
176	4882	Hansen Thomas	*Düsseldorf	1:06:55	M55	13	1:07:12	1962
177	5205	Gora Stefan	*Meerbusch	1:06:58	M40	23	1:07:13	1976
178	4047	Handschumacher Sven	*Ennepetal	1:07:01	M45	37	1:07:15	1973
179	4057	Thomauske Norbert	TuSpo Huckingen	1:07:05	M55	14	1:07:09	1959
180	3215	Hüssen Ralf	*Essen	1:07:05	M30	25	1:08:31	1986
181	2558	Droege Lukas	Vodafone Runners	1:07:07	M30	26	1:07:28	1987
182	4310	Jansen Volker	VfL Merkur Kleve	1:07:08	M55	15	1:07:24	1961
183	5038	Stockhoff Gerrit	*Borken	1:07:11	M20	21	1:07:20	1995
184	4906	Beckmann Thomas	Team Rurrunner	1:07:11	M50	22	1:07:35	1965
185	2809	Kessler Torsten	*Bottrop	1:07:13	M45	38	1:07:24	1969
186	2803	Mehtieff Alexander	Krefelder Kanu Klub	1:07:14	M50	23	1:07:25	1966

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	4745	Möllmann Frank	*Rhede	1:07:15	M45	39	1:07:43	1969
188	3414	Hornickel Stephan	*Neuss	1:07:19	M35	38	1:07:53	1980
189	5006	Schmitz Thomas	TG Neuss	1:07:19	M40	24	1:07:32	1975
190	4481	Hellwig Christian	Maschinen	1:07:20	M40	25	1:07:42	1976
191	2528	Hammerschmidt Lukas	Vodafone Runners	1:07:22	M20	22	1:07:34	1996
192	2573	Baader Matthieu	Vodafone Runners	1:07:23	M20	23	1:08:22	1996
193	4445	Sperlich Egbert	SV Bayer 08 Urdingen	1:07:24	M50	24	1:07:44	1965
194	3354	Enk Werner	Laufsport 97/30 Lowick	1:07:28	M55	16	1:07:41	1959
195	3923	Landgraf Thomas	*Duisburg	1:07:29	M45	40	1:08:05	1971
196	3657	Gall Jens	ASC Ratingen West	1:07:30	M50	25	1:08:07	1966
197	2552	Bravo Javier	Vodafone Runners	1:07:32	M30	27	1:07:39	1985
198	4561	Roggatz Malte	MSV Duisburg Einradzebras	1:07:33	M20	24	1:07:54	1998
199	4119	Klenovsek Sascha	*Rheurdorf	1:07:34	M40	26	1:07:50	1974
199	5107	Winkelhausen Nikolaus	*Düsseldorf	1:07:34	M20	25	1:07:37	1998
201	3842	Jany Peter	*Dinslaken	1:07:35	M45	41	1:07:52	1972
202	3187	Wiemann Fabian	*Meerbusch	1:07:35	M35	39	1:07:49	1982
203	5033	Thielking Pascal	Tv Dessau 92	1:07:36	M35	40	1:08:03	1982
204	4067	Fehling Anton	TSV Meerbusch	1:07:36	M20	26	1:08:06	1993
205	4373	Wilhelms zu Bickern Jan	*Bochum	1:07:36	M20	27	1:07:56	1994
206	4274	Le Roux Alain	Guingamp	1:07:37	M50	26	1:07:49	1966
207	2860	Heß Jens-Uwe	*Mülheim	1:07:39	M40	27	1:07:46	1974
208	4536	Terhorst Klaus	*Geldern	1:07:46	M60	2	1:08:07	1956
209	3505	Krammer Mischa	Styrumer TV	1:07:49	M45	42	1:08:17	1971
210	2639	Werner Sebastian	SG Ruhrgas 1929	1:07:53	M35	41	1:08:12	1980
211	2623	Faber Oliver	Max Maulwurf Marathonis	1:07:53	M45	43	1:08:18	1971
212	4571	Schirrmacher Jörg	*Remscheid	1:07:54	M50	27	1:08:18	1968
213	3553	Graf Karl	VfB Alemannia Pfalzdorf	1:07:55	M65	2	1:08:00	1950
214	4710	Kronier Dominik	TV Jahn Hiesfeld	1:07:56	M30	28	1:08:06	1984
215	4507	Kostelnik Ingo	Roadrunner	1:07:56	M45	44	1:08:36	1972
216	4516	Priester Marco	SuS Bertlich	1:07:57	M45	45	1:08:21	1969
217	4991	Schieder Mike	AS Neukirchen-Vluyn	1:08:04	M45	46	1:08:20	1969
218	3986	Rockenfeld Dirk	*Leverkusen	1:08:05	M50	28	1:08:19	1968
219	4061	Brömme Roland	DAV-Duisburg	1:08:06	M55	17	1:08:10	1960
220	4079	Hinnemann Steffen	BSG Nispa	1:08:09	M35	42	1:08:19	1982
221	4890	Kasperkowitz Nico	Team Erdinger Alkoholfrei	1:08:10	M30	29	1:08:26	1987
222	4503	Börner Felix	*Düsseldorf	1:08:13	M30	30	1:08:23	1987
223	5155	Sommer Stephan	*Duisburg	1:08:14	M30	31	1:08:24	1987
224	2743	Kramer Tobias	LG COESFELD	1:08:15	M35	43	1:08:36	1981
225	3985	Krebs Michael	Tus Quettingen	1:08:16	M50	29	1:08:29	1966
226	2962	Steinig Marco	*Kaarst	1:08:19	M50	30	1:08:35	1968
227	5080	Kuschel Steffen	*Essen	1:08:21	M40	28	1:08:38	1977
228	3564	Falk Werner	Bestzeit war gestern	1:08:21	M55	18	1:08:46	1959
229	4412	Kaiser Lars	*Duisburg	1:08:23	M30	32	1:09:01	1986
230	2974	Munnes Oliver	*Mülheim an der Ruhr	1:08:25	M35	44	1:08:43	1982
231	3212	Migas Florian	*Mülheim	1:08:27	M35	45	1:08:47	1981
232	4097	Micus Moritz	Tri-Club Wuppertal	1:08:28	M30	33	1:08:44	1986
233	2556	Janetzko Till	Vodafone Runners	1:08:29	M30	34	1:09:01	1987
234	4377	Kriependorf Florian	TEAM ELG	1:08:31	M40	29	1:08:37	1976
235	2768	Halupka-Kuhn Hanjo	TG Neuss	1:08:32	M55	19	1:08:50	1959
236	2746	Volmer Jens	LG COESFELD	1:08:33	M40	30	1:08:50	1974
237	4164	Paffrath Arndt	Terrific Torso Twisters	1:08:34	M40	31	1:08:46	1974
238	4298	Orosz Dr. Robert	*Krefeld	1:08:37	M45	47	1:09:02	1973
239	4236	Arslan Zeynelabidin	NAVAHOO	1:08:38	M55	20	1:08:43	1963
240	4279	Kunze Dr. Andreas	*Dinslaken	1:08:39	M40	32	1:08:59	1977
241	4569	Bücher Marco	Erlar-Sportgemeinschaft e.V.	1:08:45	M40	33	1:08:52	1975
242	3599	Kollenberg Jens	Futsalicious Essen e.V.	1:08:47	M20	28	1:09:37	1991
243	5018	Kühn Christian	Moerser TV Triathlon	1:08:48	M30	35	1:08:55	1985
244	3138	Kraatz André	LG Alpen	1:08:48	M40	34	1:08:57	1978
245	5026	Uysal Mustafa	*Leverkusen	1:08:49	M40	35	1:09:37	1977
246	4168	Metker Thomas	*Mettmann	1:08:51	M40	36	1:09:25	1978
247	4589	Becker Achim	Zens&Friends racing team	1:08:52	M55	21	1:09:05	1963
248	3132	Koch Andreas	TuS Xanten	1:08:52	M45	48	1:09:03	1970

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	2659	Gniffke Michael	SC Westfalia 04 Triathlon	1:08:52	M45	49	1:08:55	1972
250	4259	Hohenberg Simon	LT Rhein-Herne-Kanal	1:08:53	M30	36	1:09:22	1986
251	4442	Bergerhoff Stefan	Ausdauerschule by bunert	1:08:55	M40	37	1:09:29	1974
252	2766	Przewloka Joachim	TG Neuss	1:08:57	M55	22	1:09:15	1962
253	3732	Kersting Manfred	*Grevenbroich	1:08:57	M55	23	1:09:42	1960
254	3966	Robert Ferdinand	MKW-Läufer	1:09:03	M55	24	1:09:46	1963
255	4683	Goldau Christopher	*Oberhausen	1:09:06	M20	29	1:09:30	1996
256	3125	Ahles Michael	Team Montag	1:09:07	M35	46	1:09:38	1979
257	5130	Wortmann Ralf	*Kalkar	1:09:07	M45	50	1:09:21	1972
258	3681	Kassner Jürgen	SC Bayer 05 Uerdingen	1:09:08	M50	31	1:09:40	1968
259	5040	Wloka Martin	Impuls Triathlon Club Bülach	1:09:08	M40	38	1:09:41	1978
260	5146	Bläser Frank	*Moers	1:09:08	M50	32	1:09:29	1967
260	5244	Herzogenrath Pekka	*Wuppertal	1:09:08	M30	37	1:09:31	1985
262	3536	Kisyra Kevin	Essen	1:09:08	M30	38	1:09:36	1987
263	3586	Hinjós Sanchez Felix	TV 1900 Wanheim	1:09:09	M55	25	1:09:12	1963
264	3756	Micus Werner	DSC Preußen	1:09:10	M45	51	1:09:26	1969
265	4678	Gaida Norbert	SV Gladbeck 13	1:09:10	M45	52	1:09:37	1972
266	3455	Moroder Julien	KA-WEEMS	1:09:11	M30	39	1:09:28	1988
267	3159	Parusel Stefan	Blau-weiß -Bochum	1:09:15	M50	33	1:09:44	1968
268	3752	Späth Norbert	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:09:17	M45	53	1:09:35	1971
269	5361	Dohrmann Klaus	*Düsseldorf	1:09:18	M40	39	1:09:27	1976
270	3869	Laufs Stephan	LT Metzkausen	1:09:20	M50	34	1:09:32	1966
271	3921	Bosse Manuel	*Düsseldorf	1:09:23	M30	40	1:09:37	1985
272	3158	Hagedorn Ulf	DJK Rheinkraft Neuss	1:09:23	M50	35	1:09:39	1966
273	3034	Jurytko Thomas	SV Wanheim 1900	1:09:23	M40	40	1:09:38	1978
274	3148	Pesch Thomas	Triathlon Taren Trainiac Tea	1:09:25	M45	54	1:09:45	1971
275	4041	Müller Holger	TV Aldekerk	1:09:26	M45	55	1:09:33	1970
276	4330	Ritthoff Michael	*Duisburg	1:09:27	M50	36	1:09:50	1968
277	3308	Kuhnert Waldemar	Trinimators TV Voerde	1:09:28	M55	26	1:09:35	1963
277	3945	Koch Christian	TriTeam TSG Sprockhövel	1:09:28	M50	37	1:09:49	1965
279	5174	Alberti Dr. Thomas	TSG Kirchhellen	1:09:31	M45	56	1:09:53	1970
280	2713	Glanz Philipp	Max Maulwurf Marathonis	1:09:31	M40	41	1:09:56	1976
281	5115	Lenders Axel	Allround Triathlon Team Klev	1:09:31	M50	38	1:09:56	1968
282	4609	Kraus Thorsten	MSV Duisburg Einradzebras	1:09:33	M45	57	1:09:55	1971
283	2883	Fels Hubert	Billerbecker Läufer	1:09:34	M55	27	1:09:52	1960
284	3127	Oelschläger Klaus	*Düsseldorf	1:09:36	M55	28	1:10:05	1962
285	4267	Wiefels Jan	*Düsseldorf	1:09:37	M35	47	1:12:23	1983
286	5071	Wehr Matthias	LC Duisburg	1:09:37	M55	29	1:09:43	1959
287	4482	Kammann Johannes	Allround Triathlon Team Klev	1:09:37	M45	58	1:10:05	1971
288	4860	Dillingner Thomas	ASC Ratingen West	1:09:38	M40	42	1:09:54	1977
289	4107	Röth Wilfried	VfL Merkur Kleve	1:09:40	M55	30	1:10:02	1961
290	2566	Nohr Ingo	Vodafone Runners	1:09:46	M55	31	1:10:06	1962
291	3671	Willner Detlef	Mettmann	1:09:46	M60	3	1:09:55	1958
292	4124	Gorelkov Stanislav	LSV-Team	1:09:46	M30	41	1:10:50	1985
293	5065	Eger Christian	Team Erdinger Alkoholfrei	1:09:52	M30	42	1:10:11	1986
294	4227	Färber Dr. Andreas	*Duisburg	1:09:53	M50	39	1:10:16	1968
295	2559	Akbaba Metin	Vodafone Runners	1:09:56	M40	43	1:10:17	1974
296	3562	Eßing Frank	Bocholter WSV	1:09:59	M50	40	1:11:15	1967
297	3056	Reizer Ralf	Ralf#s Schweisssschmiede	1:10:00	M45	59	1:10:00	1969
298	3385	Gebauer Bernd	LG Olympia Dortmund	1:10:00	M50	41	1:10:15	1965
299	5133	Bohlen Felix	FF Hamminkeln	1:10:10	M20	30	1:10:29	1998
300	3808	Drieschner Thomas	Rapid Ramirez	1:10:10	M45	60	1:10:39	1973
301	4829	Schroer Tim	*Wesel	1:10:11	M20	31	1:10:29	1998
302	2919	Edeler Thorsten	LC Duisburg	1:10:17	M50	42	1:10:30	1967
303	3075	Schneider Thorsten	TuS Oberbrügge	1:10:17	M55	32	1:10:47	1962
304	3274	Traurig Michael	SV 19 Straelen	1:10:17	M50	43	1:10:45	1967
305	2604	Kotseronis Peter	TUS BREITSCHEID	1:10:17	M50	44	1:10:36	1968
306	3484	Koch Carsten	Triathlon TEAM TG Witten	1:10:19	M45	61	1:10:33	1971
307	2894	Splitthoff Michael	OTV Endurance Team	1:10:21	M55	33	1:10:31	1961
308	4033	Aben Markus	*Kevelaer	1:10:32	M35	48	1:11:05	1981
309	3289	Hinzmann Mathias	Kahlenberger HTC	1:10:32	M35	49	1:11:04	1980
310	3197	Pauls Viktor	*Düsseldorf	1:10:33	M45	62	1:11:01	1972

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	4617	Meier-Krause Stephan	*Moers	1:10:38	M30	43	1:11:17	1986
312	2759	Hamza Ali Mohamed	LG Pater Tobias	1:10:39	MU18	2	1:10:58	2001
313	5195	Martzock David	*Essen	1:10:40	M30	44	1:11:33	1985
314	4155	Debecker Christian	*Grefrath	1:10:40	M35	50	1:11:33	1980
315	2757	Mory Camara	LG Pater Tobias	1:10:40	M20	32	1:10:58	1996
316	3739	Graf Christian	OSC 04 Rheinhausen	1:10:42	M40	44	1:11:08	1977
317	3707	Eisemann Uwe	TVE Burgaltendorf	1:10:45	M60	4	1:11:09	1956
318	3448	Mross Michael	*Duisburg	1:10:48	M55	34	1:11:08	1960
319	4885	Niekamp Jens	*Duisburg	1:10:50	M45	63	1:11:09	1971
320	2855	Kleinen Ulf	*Düsseldorf	1:10:51	M55	35	1:11:20	1963
321	2565	Voss Dirk	Vodafone Runners	1:10:52	M45	64	1:11:13	1972
322	3114	Gochermann Christian	BSG Springorum Bochum	1:10:54	M40	45	1:11:05	1974
323	4003	Terörde Lars	Triathlon Team Ratingen 08	1:10:55	M45	65	1:11:14	1969
324	3235	Rutkiewicz Sebastian	VfL Gladbeck Fun Runner	1:10:57	M35	51	1:11:28	1979
325	2842	Schaefer Peter	Kaarst	1:10:57	M45	66	1:11:28	1971
326	3234	Piorr Sascha	VfL Gladbeck Fun Runner	1:10:58	M35	52	1:11:28	1980
327	3916	Kesche Oliver	Freischwimmer Düsseldorf	1:11:01	M35	53	1:11:35	1981
328	4491	Vrenegor Andre	Westfalia Gemen	1:11:02	M45	67	1:11:52	1972
329	2572	Ponto Stefan	Vodafone Runners	1:11:03	M50	45	1:11:37	1967
330	2960	Engel Axel	*Mülheim / Ruhr	1:11:08	M50	46	1:11:50	1968
331	4098	Mathia Marcus	*Grevenbroich	1:11:21	M45	68	1:11:43	1972
332	4811	Wentzel Stefan	Sportpark Stadtwald	1:11:27	M40	46	1:11:53	1977
333	3649	Gebert Stefan	Feuerwehr Gelsenkirchen	1:11:29	M30	45	1:11:47	1985
334	2880	Ehrlich Dirk	Team EhrBec	1:11:29	M50	47	1:11:56	1966
335	4419	Böing Christian	*Düsseldorf	1:11:32	M40	47	1:11:52	1976
336	3944	Strittmatter Christian	*Mettmann	1:11:33	M50	48	1:12:12	1968
337	4208	Schnatmann Christian	*Hünxe	1:11:34	M55	36	1:12:10	1963
338	2856	Schürbüscher Markus	TSV Bocholt	1:11:34	M40	48	1:11:42	1976
339	2827	Wicht Thomas	*Korschenbroich	1:11:35	M45	69	1:12:24	1973
340	4157	Kuklik Peter	*Haan	1:11:37	M50	49	1:11:54	1967
341	4424	Gäde Christian	*Düsseldorf	1:11:38	M50	50	1:12:16	1968
342	3003	Jüchter Birger	Running Team Grafenberg	1:11:39	M45	70	1:12:12	1972
343	3337	Fangmeier Dirk	Die Höhenläufer	1:11:39	M45	71	1:11:45	1972
344	2904	Beuth Christian	*Dinslaken	1:11:43	M40	49	1:12:24	1976
345	2634	Torkhani Imad	TC Kray 1892 e.V.	1:11:45	M40	50	1:12:04	1974
346	4754	Vollmer Lars	*Krefeld	1:11:47	M45	72	1:12:16	1972
347	2545	Räck Rainer	Vodafone Runners	1:11:48	M50	51	1:12:25	1965
348	2571	Bauer Pascal	Vodafone Runners	1:11:50	M50	52	1:12:56	1968
349	4307	Jurczyk Sven	Team Erdinger Alkoholfrei	1:11:51	M35	54	1:12:09	1981
350	3023	Schreiber Philipp	Elfrather Montagsläufer	1:11:52	M20	33	1:12:46	1989
351	3686	Becker Wolfgang	*Essen	1:11:55	M65	3	1:12:31	1950
352	3688	Schwass David	Die Oberkämpf(er)	1:11:58	M45	73	1:12:29	1971
353	4834	Wüster Mirko	Bluffing Monkeys	1:11:59	M35	55	1:12:24	1979
354	2744	Hünteler Jan Hendrik	LG COESFELD	1:12:00	M35	56	1:12:21	1980
355	3374	Hübinger Peter	TUS Laurette	1:12:01	M55	37	1:12:38	1963
356	4094	Essler Florian	*Essen	1:12:02	M35	57	1:12:23	1981
357	2765	Götz Volker	TG Neuss	1:12:02	M55	38	1:12:26	1959
358	3124	Gerritsma Carsten	Team Montag	1:12:03	M35	58	1:12:34	1980
359	2518	Tampas Fotios	Vodafone Runners	1:12:06	M40	51	1:12:52	1976
360	4187	Hengvoß Thorsten	*Neuss	1:12:07	M30	46	1:12:41	1986
361	4788	Höning André	Wir bei HKM	1:12:08	M40	52	1:12:23	1974
362	2676	Dixkens Jörg	TV Wanheimerort	1:12:09	M55	39	1:13:01	1962
363	2818	Klein Christian	Angerland LT Lintorf	1:12:09	M50	53	1:12:40	1966
364	3402	Störmer David	Böhse Onkelz	1:12:12	M35	59	1:12:33	1980
365	5221	Hemmers Tobias	*Rheinberg	1:12:12	M20	34	1:13:00	1990
366	3316	Görllich Bastian	*Düsseldorf	1:12:14	M20	35	1:12:50	1991
367	3135	Rzyla Adrian	Bocholter WSV	1:12:15	M45	74	1:12:36	1973
368	3866	Breil David	LT Bismarckturm Bochum	1:12:16	M40	53	1:12:27	1974
369	3863	Schmidt Joachim	*Essen	1:12:19	M60	5	1:12:54	1954
370	2983	Kordel Christian	OTV Endurance Team	1:12:20	M40	54	1:12:44	1975
370	4115	Radstaak Marco	Bocholter WSV	1:12:20	M45	75	1:12:32	1973
372	4985	Grauke Tobias	TuS 08 Lintorf	1:12:22	M55	40	1:12:43	1960

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	2853	Heitkötter Kalle	*Mettmann	1:12:23	M40	55	1:13:18	1978
374	2964	Heitkamp Patrick	TSV Bocholt	1:12:23	M35	60	1:12:34	1979
375	3877	Daugart Dr. Jan	*Düsseldorf	1:12:25	M40	56	1:13:21	1977
376	2699	Nendzig Robert	LAUFTEAM-CASINO DU.	1:12:26	M30	47	1:12:54	1988
377	3081	Heim Nick	Triminators TV Voerde	1:12:27	M20	36	1:13:40	1996
378	4349	Alcalde Rasch Dr. Alejand	*Hünxe	1:12:31	M50	54	1:13:15	1967
379	5327	Neier Dietmar	*Hammingeln	1:12:31	M50	55	1:12:57	1964
380	3514	Kremer Dirk	*Essen	1:12:32	M45	76	1:12:51	1970
381	3341	Guffler Frank	ASC Ratingen West	1:12:33	M50	56	1:12:58	1965
382	2916	Remmele Tim	*Düsseldorf	1:12:35	M30	48	1:13:17	1987
383	4975	Risse Levin	*Duisburg	1:12:36	M30	49	1:13:01	1987
384	3412	Gerpheide Tim	SV 08/29 Friedrichsfeld	1:12:42	M20	37	1:13:05	1990
385	3296	Eming Frank	Sportfreunde Ententeich	1:12:43	M20	38	1:13:06	1989
386	3772	Köhnen Dirk	LEMKEN Lauftreff	1:12:44	M55	41	1:13:39	1962
387	4008	Kuppe Alexander	Triathlon Team Ratingen 08	1:12:49	M45	77	1:13:07	1973
388	3561	Aufurth Matthias	*Ratingen	1:12:50	M45	78	1:13:25	1972
389	3933	Böhmer Tobias	*Wuppertal	1:12:51	M35	61	1:13:12	1979
390	5143	Dehne Stephan	*Langenfeld	1:12:51	M40	57	1:13:45	1977
391	4877	Korloo Djahanrad	*Mülheim	1:12:51	M45	79	1:13:26	1973
392	2997	Walburg Andreas	*Mülheim an der Ruhr	1:12:52	M50	57	1:13:11	1968
393	3619	Kethers Dennis	Halden Hogs Moers	1:12:53	M40	58	1:13:41	1975
394	4736	Krause Ralf	Kaarst	1:12:53	M45	80	1:13:25	1972
395	3162	Oberhagemann Armin	SV Gladbeck 13	1:12:56	M45	81	1:13:38	1970
396	4128	von Cyron Mark	BSG Sparkasse Mülheim	1:12:59	M35	62	1:14:34	1980
397	3394	Schwan Roland	Moerser TV Triathlon	1:13:03	M45	82	1:13:32	1971
398	3166	Brouwers Thomas	*Düsseldorf	1:13:05	M45	83	1:13:40	1973
399	4091	Bruckhoff Daniel	Classic Boat Club	1:13:09	M30	50	1:13:47	1984
400	3936	Böker Christian	LG 1947 Viersen	1:13:10	M45	84	1:13:34	1971
401	3975	Fischbach Andreas	TH Köln	1:13:11	M35	63	1:13:38	1979
402	3328	Twelmeyer Thomas	*Düsseldorf	1:13:12	M30	51	1:14:02	1984
403	3225	Sonnen Stephan	*Essen	1:13:18	M45	85	1:14:01	1969
404	4211	Overbeck Bastian	Laufen in Kaarst	1:13:23	M35	64	1:13:33	1980
405	3556	Hoppe Arnold	SV Schermbeck	1:13:23	M55	42	1:14:10	1963
406	2971	Harbsmeier Jens	*Kaarst	1:13:24	M50	58	1:14:06	1966
407	3351	Hoffmann Michael	*Neuss	1:13:25	M40	59	1:14:15	1974
408	3920	Ammann Nils	*Mülheim	1:13:25	M20	39	1:14:40	1989
409	3781	Kazmierczak Michael	*Dinslaken	1:13:26	M30	52	1:14:15	1984
410	3396	Kühnreich Mathias	*Essen	1:13:27	M50	59	1:13:57	1967
411	3785	Hoffmann Michael	LC Duisburg	1:13:27	M55	43	1:14:00	1961
412	3097	Hetterscheidt Mattes	*Essen	1:13:27	M50	60	1:14:13	1964
413	4159	Peters Jörg	Laufftreff Xanten	1:13:27	M45	86	1:14:03	1972
414	4831	Üvey Erhan	Aratos Journal	1:13:28	M45	87	1:13:42	1969
415	3095	Rütter Ralf	Hamminkelter SV	1:13:29	M45	88	1:14:11	1972
416	5353	Mayer Martin	*Remscheid	1:13:30	M45	89	1:14:32	1971
417	4701	Hegemann Andreas	LT Haumannplatz Essen	1:13:32	M40	60	1:14:14	1975
418	4524	Janert Andre	*Bottrop	1:13:32	M40	61	1:13:55	1977
419	4505	Gromann Ralf	WSV Schermbeck	1:13:35	M55	44	1:13:53	1963
420	4833	Hopermann Udo	Hamminkelter SV	1:13:35	M65	4	1:14:11	1950
421	3407	Klefisch Dietmar	*Mülheim	1:13:36	M55	45	1:14:04	1962
422	4022	Gehrmann Michael	Bocholt	1:13:36	M50	61	1:14:19	1964
423	4404	Schreiber Bernd	*Moers	1:13:37	M45	90	1:14:05	1971
424	3253	Lange Michael	*Duisburg	1:13:38	M45	91	1:14:19	1970
425	4054	Yates Stewart	Kildahl Biology Running Grou	1:13:39	M40	62	1:14:57	1976
426	2562	Schneider Markus	Vodafone Runners	1:13:41	M30	53	1:14:47	1985
427	5207	Peters Matthias	Cat	1:13:41	M45	92	1:14:19	1973
428	4329	Held Dr. Thomas	*Valencia	1:13:42	M30	54	1:14:31	1985
429	3989	Rumpel Florian	Artistic Jumpers	1:13:42	M20	40	1:14:26	1989
430	4099	Gudd Andreas	*Essen	1:13:47	M45	93	1:14:33	1970
431	4284	Nendza Mirko	*Duisburg	1:13:48	M30	55	1:14:56	1986
432	4887	Foitzik Marco	Un Fug Pandas	1:13:49	M40	63	1:14:19	1977
433	5110	Reinke Hans	LG Einbronx	1:13:50	M45	94	1:14:31	1973
434	4869	Beyer Harald	DSG Essen	1:13:51	M55	46	1:14:43	1960

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	3453	Seibt Josef	*Bochum	1:13:55	M30	56	1:14:12	1988
436	3362	Klotz Sven	*Wesel	1:13:57	M50	62	1:14:26	1966
437	4805	Nischan Robert	DKV Runners	1:13:57	M35	65	1:14:34	1983
438	4746	Geerken Alexander	DKV Runners	1:13:58	M45	95	1:14:34	1971
439	5104	Wojtek Niklas	PhysioAktiv Bottrop	1:13:58	M20	41	1:14:25	1992
440	3614	Franz Ingo	*Schonungen	1:14:01	M50	63	1:14:34	1964
441	4323	Kennedy Dr. Marcus	CR Runners	1:14:01	M45	96	1:15:00	1971
442	2708	Gatzki Dr. Christian	200PRO GmbH	1:14:01	M40	64	1:14:36	1976
443	5202	Beier Oliver	*Düsseldorf	1:14:02	M50	64	1:14:34	1967
444	3531	Knepper Michael	Marathon Mülheim	1:14:03	M55	47	1:15:08	1963
445	3965	Siry Martin	TV Wanheimerort	1:14:03	M45	97	1:14:55	1971
446	2988	Klenn Hans-Jürgen	LC Duisburg	1:14:03	M50	65	1:14:26	1965
447	3099	Bell Ralf	Triathlon Mülheim	1:14:04	M55	48	1:14:27	1963
448	5283	Siegmund Marco	Amermund Runners	1:14:07	M45	98	1:14:41	1973
449	2569	Meisgen Frank	Vodafone Runners	1:14:08	M50	66	1:15:03	1967
450	4780	Gunsenheimer Dr. Uwe	*Düsseldorf	1:14:12	M50	67	1:14:28	1964
451	4779	Döring Andreas	*Gelsenkirchen	1:14:12	M55	49	1:14:28	1960
452	5158	Kohlmann Oliver	gute-Beine.de	1:14:12	M50	68	1:14:38	1968
453	3226	Schmengler Steohan	BSG Stadtwerke Duisburg	1:14:12	M50	69	1:15:21	1964
454	4996	Schweer Jean-Marie	*Bochum	1:14:13	M30	57	1:14:44	1984
455	3925	Ammann Olaf	*Mülheim	1:14:14	M55	50	1:15:29	1962
456	3271	Willemsen Jens	VfB Alemannia Pfalzdorf	1:14:15	M45	99	1:14:53	1973
457	4747	Sperling Simon	*Duisburg	1:14:15	M20	42	1:14:57	1994
458	3010	Röschke Jörg	Ballettschule Müller Castrop	1:14:16	M50	70	1:15:12	1967
459	2546	Hund Markus	Vodafone Runners	1:14:19	M45	100	1:15:00	1970
460	4622	Rommerswinkel Michael	*Mülheim an der Ruhr	1:14:20	M30	58	1:14:54	1988
461	2508	Mielke Sebastian	EDEKA Buchholz	1:14:21	M35	66	1:15:15	1980
462	2609	Phasue Chatchawin	Max Maulwurf Marathonis	1:14:24	M35	67	1:14:58	1980
463	5079	Siedler Christian	*Düsseldorf	1:14:24	M35	68	1:14:58	1980
464	3086	Wessel Thomas	*Duisburg	1:14:25	M40	65	1:15:06	1977
465	4147	Krügenger Philipp	*Kleve	1:14:27	M40	66	1:15:11	1978
466	4356	van der Venn Jürgen	LV Marathon Kleve	1:14:27	M55	51	1:15:05	1961
467	3100	Zupp Christian	*Duisburg	1:14:28	M45	101	1:15:25	1973
468	5294	Erbrich Waldemar	Zeh-Kader	1:14:29	M45	102	1:15:00	1970
469	3493	Fastner Christian	OTV Endurance Team	1:14:30	M50	71	1:15:15	1968
470	3662	Szpogán Rainer	Immeo Wohnen Running Te	1:14:30	M60	6	1:15:10	1957
471	5313	Pamotat Ralf	LT Bittermark Dortmund	1:14:33	M55	52	1:14:56	1963
472	4581	Wolfsdorf Jörn	Tus08 Lintorf	1:14:33	M40	67	1:15:40	1975
473	2808	Weyler Thomas	*Duisburg	1:14:33	M45	103	1:14:52	1973
474	3153	Müller Peter	LC Duisburg	1:14:34	M70	1	1:15:13	1947
475	4391	Tiggelbeck Daniel	*Dinslaken	1:14:35	M30	59	1:15:38	1984
476	2782	Henning Rainer	Team Polizei Duisburg	1:14:36	M55	53	1:15:15	1961
477	4728	Sperling Gereon	*Meerbusch-Büderich	1:14:36	M35	69	1:15:18	1981
478	4460	König Jürgen	Klingenwetzler	1:14:41	M55	54	1:15:21	1960
479	3976	Birkenfeld Bastian	*Oberhausen	1:14:43	M35	70	1:15:55	1982
480	3978	Waschkowitz Norman	Adler-Langlauf Bottrop	1:14:43	M40	68	1:15:55	1974
480	4968	Schmink Patrick	Allround Triathlon Team Klev	1:14:43	M30	60	1:15:12	1985
482	2587	Peter Christian	VIVAWEST	1:14:46	M40	69	1:15:26	1975
483	3092	Janik Marco	Ausdauererschule by bunert	1:14:50	M30	61	1:15:26	1986
484	4903	Fichna Jörg	*Bottrop	1:14:50	M50	72	1:15:33	1967
485	2928	Urbanowski Jens	*Moers	1:14:52	M45	104	1:15:34	1971
486	4034	Aben Leo	*Geldern	1:14:52	M60	7	1:15:25	1954
487	4526	Grafelmann Simon	*Oberhausen	1:14:53	M35	71	1:16:06	1983
488	3309	Kuhnert Rene	Trinimators TV Voerde	1:14:54	M20	43	1:15:00	1994
489	5068	Toepsch Matthias	*Wuppertal	1:14:57	M30	62	1:15:44	1986
490	2709	May Ulrich	TRIMET	1:14:59	M50	73	1:15:42	1968
491	3502	Ott Marcus	*Duisburg	1:15:00	M35	72	1:16:13	1982
492	2553	Estruch Ramon	Vodafone Runners	1:15:00	M30	63	1:15:07	1988
493	3573	Aulich Frederik	*Duisburg	1:15:01	M20	44	1:15:35	1991
494	3415	Schifferdecker Diethelm	Ausdauererschule by bunert	1:15:02	M50	74	1:16:05	1967
495	62	Kennedy Kieron	SG Ruhrgas 1929	1:15:05	M45	105	1:15:48	1972
496	4212	Böse Gerhard	*Dormagen	1:15:06	M45	106	1:15:55	1970

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	2737	Schulze Markus	VIVAWEST	1:15:06	M35	73	1:16:00	1980
498	2712	Müller Dirk	SV Siemens	1:15:07	M50	75	1:15:49	1967
499	3572	Aulich Jürgen	*Duisburg	1:15:07	M55	55	1:15:40	1962
500	2612	Kietzmann Uwe	Max Maulwurf Marathonis	1:15:08	M50	76	1:15:48	1968
501	2541	Bäumer Daniel	Vodafone Runners	1:15:08	M45	107	1:15:50	1969
502	3708	Conrad Thomas	*Essen	1:15:09	M50	77	1:15:43	1964
503	4270	Pilaski Moritz	Duisburger Ruderverein	1:15:11	M30	64	1:15:20	1987
504	3073	Pfeiffer Thomas	Frühschicht	1:15:13	M45	108	1:15:59	1970
505	2605	Nedballa Michael	Max Maulwurf Marathonis	1:15:14	M35	74	1:15:49	1979
506	3486	Schultz Patrick	*Essen	1:15:16	M20	45	1:16:06	1990
507	4690	Tischler Jörg	*Düsseldorf	1:15:16	M45	109	1:15:45	1973
508	4416	Asel Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	1:15:16	M50	78	1:16:20	1965
509	3276	Peters Andreas	*Oberhausen	1:15:19	M55	56	1:16:00	1963
510	2847	Plehnert Michael	Wir bei HKM	1:15:20	M60	8	1:15:45	1955
511	5098	Göbel Karsten	Helios Iron Team Wuppertal	1:15:20	M55	57	1:15:53	1962
512	2747	Kolm Michael	LG COESFELD	1:15:21	M45	110	1:16:05	1969
513	5122	Santos Conde Jesus	Ausdauerschule by bunert	1:15:25	M40	70	1:16:03	1974
514	4112	Tzagkarakis Jason	Ausdauerschule by bunert	1:15:25	M55	58	1:16:03	1962
515	5344	Roch Karl	LC Duisburg/laufbuchruhr.de	1:15:26	M55	59	1:16:49	1963
516	3208	Meyer-Fredrich Jörn	opta data Gruppe	1:15:32	M40	71	1:16:10	1975
517	4275	Bruno Manuel	Anchor Running Crew Duisb	1:15:33	M40	72	1:16:18	1976
518	5089	Aalbers Ralf	Dinslaken	1:15:35	M55	60	1:16:23	1961
519	2852	Kurpiun Lars E.	*Dortmund	1:15:36	M45	111	1:16:14	1972
520	3112	Krause Markus	*Meerbusch	1:15:37	M40	73	1:15:51	1974
521	4414	Zachan Michael	Solinger LC	1:15:38	M55	61	1:17:18	1959
522	4752	Biermann Jörg	Rennfietze Bocholt	1:15:38	M45	112	1:16:29	1971
523	3645	Jann Horst	*Düsseldorf	1:15:39	M60	9	1:16:02	1955
524	5222	Laus Dirk	LC Duisburg	1:15:43	M50	79	1:17:09	1967
525	3864	Babski Stefan	BSG Sparkasse Essen	1:15:43	M40	74	1:16:41	1978
526	5142	Grund Steffen	*Duisburg	1:15:44	M20	46	1:16:38	1995
527	5322	Künzel Jörg	Forsit Team	1:15:45	M40	75	1:16:28	1975
528	5284	Amerkamp Andreas	Amermund Runners	1:15:47	M45	113	1:16:21	1969
529	4801	Schaefer Reiner	BSG Sparkasse Bochum	1:15:51	M45	114	1:17:00	1971
530	4209	Jansen Mario	*Meerbusch	1:15:51	M35	75	1:16:29	1982
531	3813	Schneider Jürgen	LT Turnerbund Frintrop	1:15:56	M55	62	1:17:02	1962
532	3451	Althoff Markus	Adler-Langlauf Bottrop	1:16:00	M50	80	1:16:45	1967
533	2568	Spoo Jens-Uwe	Vodafone Runners	1:16:00	M45	115	1:16:33	1970
534	5253	Klewen Mike	*Neukirchen-vluyn	1:16:01	M20	47	1:16:50	1989
535	2877	Schreiber Thomas	Die Elfrather Montagsläufer	1:16:01	M40	76	1:16:56	1978
536	4138	Bredt Peter	*Schwelm	1:16:02	M60	10	1:17:26	1957
537	2898	Nows Mirko	Die Castroper	1:16:02	M40	77	1:16:37	1976
538	4024	Rüth Jürgen	Triathlon Team Ratingen 08	1:16:03	M50	81	1:16:30	1964
539	4088	Schroeder Georg	BSV Delphi Wuppertal	1:16:04	M65	5	1:16:45	1949
540	4395	Maaßen Manuel	*Krefeld	1:16:05	M35	76	1:17:29	1979
541	5340	Ungerath Laurenz	TuRa Büderich	1:16:07	M20	48	1:17:04	1993
542	3273	Ischinsky Ludger	Lauffreunde Bottrop	1:16:08	M65	6	1:16:50	1953
543	3431	Karatas Michael	SV Concordia	1:16:11	M45	116	1:16:41	1971
544	3931	Langer Dr. Marcel	*Oberhausen	1:16:13	M35	77	1:17:17	1983
545	3161	Fischer Günter	Laufftreff Sterkrade-Nord	1:16:14	M45	117	1:16:53	1969
546	4662	Jordan Julian	OSC 04 Rheinhausen	1:16:14	M30	65	1:17:33	1986
547	4724	Wuellner Ueli	*Zürich	1:16:16	M40	78	1:17:01	1974
548	3080	Wintgen Thomas	*Neuss	1:16:18	M40	79	1:17:22	1974
549	3500	Ptassek Rainer	Sporting-Mülheim	1:16:20	M55	63	1:17:14	1962
550	4948	Killius Klaus	Marathon Mülheim	1:16:21	M55	64	1:16:52	1959
551	3861	Röwekamp Thomas	ASC Ratingen West	1:16:22	M50	82	1:17:14	1966
552	4165	Müller Ralf-Bernhard	Tri-Club Wuppertal	1:16:23	M50	83	1:16:45	1965
553	2755	Pater Tobias	LG Pater Tobias	1:16:26	M55	65	1:16:48	1963
554	4762	Gajewski Ullrich	*Duisburg	1:16:27	M50	84	1:17:28	1967
555	2950	Ehrentraut Heinz-Udo	Born to Run	1:16:28	M55	66	1:17:18	1961
556	2900	Becker Martin	Team EhrBec	1:16:28	M50	85	1:16:54	1965
557	2814	Donner Michael	*Wuppertal	1:16:29	M55	67	1:17:15	1961
558	3997	Kreuzenbeck Volker	LC Ruhrpott America	1:16:31	M55	68	1:17:28	1963

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	3449	Elting Manfred	Bocholter WSV	1:16:36	M50	86	1:16:40	1965
560	2520	Holtmanns Thomas	Vodafone Runners	1:16:36	M50	87	1:17:17	1966
561	3369	Schneider Nils	TriCologne	1:16:37	M20	49	1:17:50	1995
562	2597	Köster Christof	TUS BREITSCHEID	1:16:41	M45	118	1:17:44	1969
563	4376	Bohle Marc	TEAM ELG	1:16:42	M30	66	1:17:20	1986
564	4551	Wünsche Clemens	*Meerbusch	1:16:45	M45	119	1:18:08	1973
565	3629	Rüther Martin	*Wesel	1:16:46	M50	88	1:17:16	1965
566	4990	Casimir Frank	AS Neukirchen-Vluyn	1:16:48	M50	89	1:17:48	1966
567	3630	Henke Christian	*Wesel	1:16:48	M45	120	1:17:17	1972
568	4095	Hohl Detlev	Allround Triathlon Team Klev	1:16:48	M50	90	1:17:35	1967
569	4986	Glitz Peter	AS Neukirchen-Vluyn	1:16:48	M50	91	1:17:48	1964
570	2951	Ülger Serdar	*Dorsten	1:16:48	M20	50	1:17:59	1993
571	3656	Nowak Dominik	*Essen	1:16:51	M35	78	1:17:36	1980
572	4927	Diersch Ralph	LT Uhlenhorst Mülheim	1:16:51	M60	11	1:17:45	1957
573	3685	Joeken Ludger	VfL Merkur Kleve	1:16:52	M50	92	1:18:00	1964
574	4691	Knospe Max	*Mülheim an der Ruhr	1:16:53	M20	51	1:18:08	1992
575	3157	Bock Michael	Ruhrrunner Essen	1:16:54	M50	93	1:17:53	1965
576	3779	Hemmelberg Udo	Team Polizei Duisburg	1:16:54	M50	94	1:17:55	1968
577	3789	Thanner Markus	Giasinga Ledahosn	1:16:55	M45	121	1:18:28	1969
578	2550	Garcia Fernando	Vodafone Runners	1:16:56	M35	79	1:17:37	1980
579	3083	Königstein Remo	Viermärker Dortmund	1:16:56	M55	69	1:18:07	1962
580	2870	Thelen Christian	1. FC VKBR	1:16:57	M50	95	1:18:02	1968
581	5224	Hafenrichter Erwin	*Ratingen	1:16:58	M50	96	1:17:49	1966
582	4313	Schreiber Frank	*Duisburg	1:16:59	M50	97	1:17:58	1967
583	3481	Visser Jens	*Bocholt	1:17:00	M20	52	1:18:31	1989
584	5145	Simon Janos	*Willich	1:17:02	M40	80	1:17:41	1978
585	4672	Schulz-Bongert Dr. Udo	Running Team Grafenberg	1:17:05	M55	70	1:18:06	1960
586	3491	Dick Viktor	*Neukirchen-Vluyn	1:17:06	M50	98	1:17:38	1965
587	4451	Strehlke Ernst	Tuspo Rengershausen	1:17:12	M50	99	1:18:42	1966
588	4269	Littmann Udo	Ride4Charity.de	1:17:12	M45	122	1:18:35	1971
589	3896	Vogel Lars	Laufwerk Ruhr	1:17:13	M40	81	1:18:21	1975
590	2600	Kraatz Norman	TUS BREITSCHEID	1:17:14	M35	80	1:17:25	1980
591	3559	Klimas Stefan	*Moers	1:17:15	M45	123	1:17:57	1973
592	3602	von der Heyden Ralf	TV Aldekerk	1:17:15	M40	82	1:17:35	1976
593	4799	Kyewski Niels	Triminators TV Voerde	1:17:16	M45	124	1:18:03	1970
594	3658	Herrmann Stefan	*Essen	1:17:16	M35	81	1:18:00	1979
595	4196	Stadel Joachim	*Mülheim	1:17:17	M30	67	1:18:00	1985
596	3726	Graml Stefan	*Duisburg	1:17:17	M45	125	1:18:13	1973
597	3898	Brix Dennis	Laufwerk Ruhr	1:17:19	M40	83	1:18:27	1977
598	3699	Lieske Magnus	*Düsseldorf	1:17:19	M35	82	1:18:20	1979
599	3525	Bredenbruch Matthias	Running Team FRIDA	1:17:20	M35	83	1:18:36	1979
600	5320	Burre Andreas	Haaner Knaller	1:17:21	M50	100	1:18:31	1964
601	4997	Razowski Damian	*Mülheim an der Ruhr	1:17:22	M30	68	1:18:12	1984
602	3893	Macvan Timo	Team Burtschell	1:17:23	M20	53	1:18:44	1997
603	4604	Spoden Migo	LC Duisburg	1:17:24	M55	71	1:18:14	1959
604	5351	Beick Uwe	BSG Springorum Bochum	1:17:25	M50	101	1:18:33	1964
605	4090	Marquardt Dirk	LC Duisburg	1:17:25	M45	126	1:17:51	1969
606	3131	Kuse Oliver	TuS Xanten	1:17:31	M45	127	1:18:23	1971
607	3654	Eiteneuer Bernd	Rapid Ramirez	1:17:32	M60	12	1:18:16	1958
608	5339	Ungerath Michael	TuRa Büderich	1:17:32	M60	13	1:18:29	1957
609	5141	Benning Reinhold	TSV Bocholt	1:17:32	M55	72	1:18:20	1961
610	3722	van Hall Karl-Heinz	Dragonboatclub Borken	1:17:33	M55	73	1:18:22	1960
611	3794	Heinrich Peter	LC Duisburg	1:17:35	M55	74	1:18:14	1962
612	4282	Kempkes Rene	TSV Bocholt	1:17:37	M35	84	1:17:46	1981
613	4740	Boldt Jörg	Wir bei HKM	1:17:39	M45	128	1:18:09	1969
614	3546	Raback Uwe	LT Weitmarer Holz	1:17:41	M50	102	1:18:40	1966
615	5014	Bücken Leonardo	SG Borken	1:17:41	M50	103	1:18:54	1965
616	4983	Narberhaus Bernd	*Köln	1:17:43	M45	129	1:19:12	1970
617	3280	Hillig Harald	wiesnasen-mara-tonis	1:17:45	M55	75	1:18:44	1963
618	3120	Rohrmeyer Michael	*Lüdenscheid	1:17:48	M50	104	1:18:52	1964
619	3881	Goretzki Michael	Aktion Canchanabury	1:17:50	M30	69	1:18:53	1985
620	3882	Schmidt Rene	Aktion Canchanabury	1:17:51	M30	70	1:18:53	1986

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	4994	Wagner Robert	CDS Running Team	1:17:51	M35	85	1:18:47	1982
622	2813	Kretschmer Marc	*Krefeld	1:17:51	M35	86	1:19:00	1981
623	3644	Radziejewski Jörg	*Moers	1:17:52	M50	105	1:18:47	1967
623	4490	Traversari Mario	*Duisburg	1:17:52	M20	54	1:18:48	1990
625	4763	Rommerswinkel Stephan	*Mülheim an der Ruhr	1:17:52	M30	71	1:18:25	1985
626	3725	Saborni Jörg	*Mülheim an der Ruhr	1:17:52	M40	84	1:18:54	1974
627	3504	Hurtz-Ludwig Markus	Haaner Knaller	1:17:54	M50	106	1:18:01	1966
628	5151	Mazzoli Miko	GREND-Runner	1:17:54	M45	130	1:19:25	1972
629	2867	Reimer Theo	Allround Triathlon Team Klev	1:17:56	M60	14	1:18:43	1957
630	5358	Hansen Rodger	*Düsseldorf	1:17:58	M50	107	1:18:26	1966
631	2889	Wiechers Andre	Angerland LT Lintorf	1:17:59	M50	108	1:18:32	1965
632	4727	Unger Wolfgang	*Krefeld	1:17:59	M50	109	1:18:57	1964
633	3343	Longerich Max	*Krefeld	1:18:00	M20	55	1:19:11	1992
634	4926	de Marées Markus	*Bochum	1:18:00	M50	110	1:18:56	1966
635	4744	Wieler Georg	RV Uedem	1:18:02	M55	76	1:19:30	1960
636	3021	Kunaratana Yogi	jobo Running	1:18:03	M45	131	1:18:45	1973
637	2979	Beinersdorf Ralf	YoBO Running Remscheid	1:18:04	M45	132	1:18:45	1970
638	3663	Lichtenberger Frank	Styrumer TV	1:18:09	M55	77	1:19:00	1963
639	3800	Bohle Klaus	*Bottrop	1:18:16	M55	78	1:19:05	1960
640	4534	May Achim	TV Witzhelden	1:18:21	M50	111	1:19:28	1964
641	4228	Maier Christoph	RSV Coesfeld	1:18:23	M30	72	1:19:08	1985
642	5346	Braun Michel	*Düsseldorf	1:18:24	M35	87	1:19:45	1981
643	3743	Pichler Manuel	LGO Bochum	1:18:25	M40	85	1:20:11	1978
644	4321	Müller Christof	Angerland LT Lintorf	1:18:26	M35	88	1:18:58	1980
645	3447	Huysmann Carsten	Angerland LT Lintorf	1:18:29	M45	133	1:19:01	1970
646	3201	Sajovitz Benjamin	*Düsseldorf	1:18:31	M35	89	1:19:32	1979
647	4023	Mäteling Alex	SV Haldern Lauftreff	1:18:33	M60	15	1:19:23	1956
648	4444	Spennhoff Andreas	Aus LUST am LEBEN	1:18:34	M50	112	1:19:58	1964
649	4197	Marissen Oliver	*Kempen	1:18:34	M50	113	1:19:15	1966
650	4957	Borkowsky Thomas	LC Duisburg	1:18:36	M30	73	1:20:16	1987
651	3068	Gutsmann Simon	*Düsseldorf	1:18:38	M35	90	1:19:48	1981
652	5229	Lim Michael	*Essen	1:18:38	M20	56	1:20:07	1990
653	2590	Collmer Marcus	VIVAWEST	1:18:39	M50	114	1:19:18	1964
654	5303	Kleinschnitz Robin	*Hilden	1:18:39	M20	57	1:20:18	1989
655	3375	Ridder Ingbert	LT Lukas	1:18:40	M55	79	1:19:35	1960
656	3892	Falter Hubertus	SV Siemens	1:18:41	M55	80	1:19:30	1960
657	3340	Benninghofen Matthias	Moerser TV Triathlon	1:18:42	M30	74	1:19:40	1985
658	4454	Watta Robert	*Dinslaken	1:18:43	M35	91	1:19:42	1979
659	4058	Poetschke Rainer	Marathon Mülheim	1:18:44	M45	134	1:19:42	1969
660	4174	Cellar Andreas	Marathon Mülheim	1:18:45	M55	81	1:19:43	1962
661	3342	Hütten Volker	Siemens Turbos	1:18:45	M50	115	1:19:43	1964
662	3700	Hoppe Ralf	Running Dinslaken	1:18:47	M50	116	1:19:32	1965
663	4806	Fromm Jens	Ruhr.Runners.Dorsten	1:18:47	M40	86	1:19:38	1978
664	3793	Volkerts Thomas	*Duisburg	1:18:50	M45	135	1:19:50	1973
665	3833	Plietsch Klaus	*Düsseldorf	1:18:52	M65	7	1:19:50	1952
666	4878	Robben Frank	*Köln	1:18:52	M45	136	1:20:21	1969
667	5306	Timo Richter	*Soest	1:18:54	M40	87	1:20:18	1974
668	5333	Fritzsch Thomas	*Korschenbroich	1:18:58	M30	75	1:19:35	1986
669	3232	Kubitza Marco	Triathlon Mülheim	1:18:59	M45	137	1:19:31	1970
670	5250	Brudek Dr. Gregor	*Rheinberg	1:19:01	M40	88	1:20:10	1976
671	3735	Lange Roland	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V	1:19:03	M50	117	1:20:19	1968
672	3014	Dickes Michael	Ballettschule Müller Castrop	1:19:04	M45	138	1:20:24	1972
673	4413	Polster Thomas	SuS Bertlich	1:19:04	M50	118	1:19:52	1964
674	3007	Malcus Burkhard	SunRunner	1:19:05	M55	82	1:19:57	1962
675	4417	Ulbrich Dennys	FC Bayern München	1:19:06	M40	89	1:19:20	1976
676	3475	Küperkoch Thomas	*Duisburg	1:19:08	M35	92	1:19:57	1983
677	3824	Buske Sebastian	Ausdauerhschule by bunert	1:19:09	M35	93	1:19:46	1982
678	3434	Kesselhut Frank	*Duisburg	1:19:11	M50	119	1:19:59	1964
679	2624	Ehlers Ben-Frederik	Max Maulwurf Marathonis	1:19:12	M20	58	1:20:20	1989
680	4136	Postertz Peter	Benzin im Blut	1:19:15	M45	139	1:20:26	1969
681	3946	Schumann Frank	RC77 Bocholt	1:19:15	M45	140	1:19:50	1971
682	4648	Obieglo Thomas	TV Wanheimerort	1:19:15	M45	141	1:20:08	1971

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	2812	Rzepczyk Michael	*Dinslaken	1:19:17	M50	120	1:19:58	1966
684	4035	Scheitza Falko	LGO Bochum	1:19:18	M55	83	1:20:15	1961
685	5007	Wellermann Jens	Futsalicious Essen e.V.	1:19:19	M20	59	1:20:10	1991
686	2901	Richter Herbert	Marathonis on tour	1:19:19	M50	121	1:19:46	1964
687	5156	Vogel Felix	*Essen	1:19:19	M20	60	1:20:28	1989
688	3821	Dörner Josef	Gelato Donnelli	1:19:20	M50	122	1:20:32	1968
689	4427	Ihling Michael	Bocholter WSV	1:19:21	M20	61	1:20:05	1991
690	2794	Schmitz Georg	Team Polizei Duisburg	1:19:21	M35	94	1:20:36	1980
691	3660	Burs David	*Duisburg	1:19:22	M30	76	1:20:13	1986
692	4560	Odenthal Danny	*Leverkusen	1:19:22	M40	90	1:20:16	1977
693	3521	Schmidt Detlev	Edeka	1:19:23	M55	84	1:20:47	1959
694	4793	Simonis Christoph	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	1:19:25	M40	91	1:20:13	1977
695	2698	Mracsek Peter	LAUFTEAM-CASINO DU.	1:19:26	M60	16	1:20:11	1958
696	2897	Garmatsch Ralf	Cool Runnings	1:19:29	M50	123	1:20:15	1966
697	5276	Fileccia Dr. Marco	*Oberhausen	1:19:31	M55	85	1:20:07	1963
698	3519	Kords Christian	*Krefeld	1:19:31	M65	8	1:20:44	1949
699	3701	Gottlieb Malte	BSG Deutsche Bank Düsse	1:19:32	M50	124	1:20:50	1967
700	3498	van der Horst Roland	LEX Bocholt Running Team	1:19:32	M45	142	1:21:03	1972
700	3719	Kaminski Marek	*Borken	1:19:32	M55	86	1:20:19	1963
702	2881	Léger Sacha	*Wuppertal	1:19:35	M45	143	1:20:39	1971
703	2703	Hermanns Christoph	LAUFTEAM-CASINO DU.	1:19:35	M30	77	1:21:01	1987
704	3446	Menes Rene	*Moers	1:19:36	M45	144	1:21:26	1973
704	5052	Schübel Timo	LC Duisburg	1:19:36	M35	95	1:20:58	1983
706	4170	Wesslén Philipp	*Moers	1:19:36	M20	62	1:20:30	1994
707	4810	Zimny Andreas	*Herne	1:19:37	M35	96	1:20:43	1980
708	2564	Celik Veli	Vodafone Runners	1:19:38	M45	145	1:22:02	1970
709	3635	Hülder Dr. Malte	*Essen	1:19:40	M40	92	1:20:24	1974
710	3294	Jussen Alexander	RSV Düren	1:19:42	M30	78	1:21:25	1988
711	4704	Grundmann Holger	*Rhede	1:19:43	M40	93	1:21:05	1974
712	3803	Looschelders Dirk	Ausdauerschule by bunert	1:19:43	M50	125	1:20:12	1965
713	2727	Adamczuk David	AOK TEAM	1:19:45	M45	146	1:21:07	1971
714	4522	Adamczuk Vincent	Kamikaze-Runners	1:19:45	M20	63	1:21:06	1995
715	2754	Tepe Jonas	Team Polizei Duisburg	1:19:47	M20	64	1:20:34	1991
716	3915	Schilling Dirk	*Duisburg	1:19:47	M50	126	1:20:27	1967
717	3641	Olschner Ralf	*Moers	1:19:50	M50	127	1:21:36	1967
718	3847	Laubenthal Lars	K. Bellwon Elektrotechnik Gm	1:19:51	M45	147	1:20:03	1972
719	5152	Kohnke Benjamin	*Rheinberg	1:19:51	M30	79	1:20:00	1984
720	4641	van Dorp Martin	*Mülheim	1:19:51	M50	128	1:20:48	1964
721	4530	Hardt Lutz	Zulu Runners	1:19:53	M50	129	1:20:42	1964
722	4850	Groß-Heynck Dirk	Rennfietse Bocholt	1:19:54	M45	148	1:21:17	1970
723	3304	Lawrey Andrew	*Essen	1:19:56	M40	94	1:21:06	1976
724	3850	Lachnit Andreas	VfL Niederwenigern 1963 e. V	1:19:56	M50	130	1:21:52	1966
725	2621	Dawo Christian	Max Maulwurf Marathonis	1:19:57	M30	80	1:21:37	1988
726	2635	Müller Ulrich	TC Kray 1892 e.V.	1:19:58	M60	17	1:21:18	1955
727	4767	Werner Andre	*Düsseldorf	1:19:59	M45	149	1:21:27	1972
728	4729	Blümel Andreas	*Düsseldorf	1:20:02	M30	81	1:21:17	1985
729	4352	Huk Benjamin	*Düsseldorf	1:20:06	M30	82	1:21:09	1984
730	2838	Dohmen Christian	*Oberhausen	1:20:07	M40	95	1:21:33	1975
731	3476	Eisenkopf Oliver	*Mülheim	1:20:10	M45	150	1:21:12	1969
732	2549	Fenske Claus	Vodafone Runners	1:20:11	M45	151	1:21:17	1970
733	2884	Hesper Bernhard	Billerbecker Läufer	1:20:13	M55	87	1:21:40	1959
734	4866	Schreiber Marko	Team Aroma Ahoi	1:20:14	M45	152	1:21:31	1973
735	2869	Franke Edgar	SC Bayer 05 Uerdingen	1:20:14	M55	88	1:21:32	1960
736	5169	Rej dak Hauke	*Düsseldorf	1:20:17	M45	153	1:21:43	1973
737	4791	Kleinschmidt Axel	LGS Hilden	1:20:18	M50	131	1:21:25	1967
738	4332	Caspers Frank	Zum Twee Ührken	1:20:18	M50	132	1:21:40	1966
739	5121	Franz Wolfgang	Schwarz-Rot Hügel	1:20:20	M45	154	1:20:36	1969
740	3693	Musche Jürgen	Marathon Dinslaken	1:20:23	M55	89	1:22:01	1960
741	5264	Köksalan Tim	*Duisburg	1:20:26	M35	97	1:21:36	1982
742	5265	Haßelberg Sebastian	*Duisburg	1:20:27	M35	98	1:21:36	1982
743	2863	Biesemann Martin	*Viersen	1:20:27	M55	90	1:21:41	1960
744	3625	Bockholt Peter	SV Gladbeck 13	1:20:29	M50	133	1:21:46	1966

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
745	3582	Fröhlich Dr. Tobias	Wittlaer Runners	1:20:29	M50	134	1:20:50	1968
746	3873	Thom Thomas	*Duisburg	1:20:30	M50	135	1:21:10	1966
747	4110	Remmert Torsten	*Sprockhövel	1:20:33	M45	155	1:21:27	1970
748	3062	Rommen Markus	Neudorf-Runners	1:20:33	M40	96	1:21:43	1975
749	3063	Schmitz Gerd	Neudorf-Runners	1:20:35	M55	91	1:21:44	1961
750	5268	Chalupka Martin	*Duisburg	1:20:36	M45	156	1:21:21	1971
751	3673	Ehrlich Carsten	*Duisburg	1:20:37	M50	136	1:21:41	1967
752	3031	Seidel Hagen	*Düsseldorf	1:20:38	M50	137	1:21:54	1964
753	3376	Hübinger Maximilian	TUS Laurette	1:20:39	M20	65	1:21:16	1991
754	2586	Mehlmann-Sonnefeldt Ma	VIVAWEST	1:20:39	M40	97	1:21:57	1974
755	3313	Busch Markus	Angerland LT Lintorf	1:20:41	M40	98	1:21:14	1975
756	4108	Gerber Sascha	*Duisburg	1:20:41	M35	99	1:22:35	1979
757	3186	Klausen Marco	Borussia Fohlenpower	1:20:42	M45	157	1:21:03	1969
758	3568	Kronenberg Friedrich	Marathonteam Ratingen	1:20:46	M65	9	1:21:25	1952
759	5054	Göke René	Marathon Mülheim	1:20:49	M40	99	1:21:57	1975
760	3979	Schumann Joachim	Marathon Mülheim	1:20:51	M45	158	1:21:58	1973
761	3990	Bidenharn Dr. Frank	Www.dr.bidenharn.org	1:20:51	M55	92	1:22:18	1963
762	3038	Heilos Dr. Andreas	*Mülheim an der Ruhr	1:20:52	M50	138	1:21:44	1965
763	3474	David FlamIngo	*Duisburg	1:20:53	M45	159	1:22:47	1972
764	2965	Grunwald Klaus	Rapid Ramirez	1:20:53	M55	93	1:21:45	1963
765	2850	Stroh Daniel	*Kaarst	1:20:53	M40	100	1:21:04	1977
766	3949	Pöter Martin	Renntiere	1:20:55	M50	139	1:22:02	1965
767	4773	Belenguer Arne	Tri-Club Wuppertal	1:20:55	M55	94	1:22:06	1961
768	2984	Rolle Martin	SV-Siemens	1:20:55	M20	66	1:21:50	1990
769	2936	Dombrowsky Detlef	VfL Gladbeck Fun Runner	1:20:56	M55	95	1:21:12	1959
770	5219	Heidenreich Günter	SG Stern Werk Düsseldorf	1:20:56	M55	96	1:22:25	1961
771	3783	Brockhof Peter	SC Bayer 05 Uerdingen	1:20:57	M50	140	1:22:02	1964
772	2589	Tuncel Turhan	VIVAWEST	1:20:57	M50	141	1:22:14	1967
773	3336	Herbst Lutz	PP Wuppertal	1:21:00	M50	142	1:22:26	1967
774	3510	Mohr Markus	*Issum	1:21:00	M50	143	1:22:43	1967
775	3659	Förster Ralf	*Essen	1:21:02	M55	97	1:22:18	1960
776	3319	Derksen Achim	Leichtathletik Nütterden	1:21:02	M40	101	1:22:32	1977
777	4246	Lemke Lars	TV 1900 Wanheim	1:21:06	M45	160	1:22:09	1970
778	4126	Fritz Patrick	BSG Sparkasse Mülheim	1:21:06	M35	100	1:22:42	1980
779	5318	Hagenbücher Christopher	*Duisburg	1:21:06	M30	83	1:22:06	1988
780	4185	Büsing Marian	*Bochum	1:21:08	M30	84	1:21:56	1985
781	3593	Lange Hans-Dieter	*Mülheim an der Ruhr	1:21:12	M55	98	1:22:27	1961
782	3557	Brand Gunnar	*Duisburg	1:21:17	M45	161	1:22:37	1970
783	4804	Kürpig Jürgen	*Langenfeld	1:21:17	M50	144	1:22:19	1964
784	2602	Felgenträger Jörg	TUS BREITSCHEID	1:21:18	M55	99	1:22:52	1961
785	4792	Neuhoff Stephan	LGS Hilden	1:21:18	M60	18	1:22:25	1958
786	4597	Ehlert Stephan	*Meerbusch	1:21:19	M55	100	1:21:46	1960
787	2629	Kahls Markus	Max Maulwurf Marathonis	1:21:20	M50	145	1:22:56	1968
788	2915	Volk Frank	*Duisburg	1:21:21	M50	146	1:22:53	1968
789	2959	Schorr Stefan	*Essen	1:21:26	M45	162	1:22:42	1971
790	3744	Klug Andreas	Running Dinslaken	1:21:30	M50	147	1:23:16	1965
791	3988	Wolf Christian	*Duisburg	1:21:31	M35	101	1:23:24	1983
792	3528	Vohl Stefan	Beeckerwerther Kanuverein e	1:21:32	M45	163	1:22:15	1970
793	3854	Pfannkuche Olaf	*Essen	1:21:34	M50	148	1:22:06	1967
794	4514	Ottner Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	1:21:35	M50	149	1:22:30	1965
795	3551	May Jörg	Running Dinslaken	1:21:39	M55	101	1:23:25	1962
796	2584	Laufenberg Jörn	VIVAWEST	1:21:40	M50	150	1:22:58	1967
797	2648	Pohl Hans-Jürgen	SG Ruhrgas 1929	1:21:40	M50	151	1:23:13	1965
798	4525	Mittasch Markus	Langsam läuft am längsten	1:21:43	M50	152	1:22:13	1968
799	4225	Küpper Thomas	Duisburger Ruderverein	1:21:47	M50	153	1:22:59	1968
800	3889	Borgartz Andre	TV Jahn Hiesfeld	1:21:47	M45	164	1:22:50	1973
801	5370	Bock Rainer	Marathonkurs 2018	1:21:49	M55	102	1:22:55	1962
802	4357	Razeng Thomas	*Gelsenkirchen	1:21:51	M35	102	1:23:47	1980
802	4540	Kleinohl Sascha	*Duisburg	1:21:51	M40	102	1:23:31	1976
804	4456	Riegel Georg	*Sprockhövel	1:21:53	M35	103	1:22:48	1981
805	3181	Kolberg Dieter	DJK TuS Rotthausen	1:21:56	M55	103	1:22:13	1961
806	4020	Bartels Guido	*Duisburg	1:21:56	M40	103	1:22:26	1974



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg
2. Lauf der großen Serie - 15 km
3. März 2018

Männer

Seite 14
gedruckt 19.03.2018 21:15:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
807	2607	Bittner Jörg	Max Maulwurf Marathonis	1:21:56	M45	165	1:22:20	1969
808	3409	Spickernagel Marc	*Duisburg	1:21:56	M50	154	1:23:25	1964
809	3011	Stegmann Ralph	Ballettschule Müller Castrop	1:22:04	M50	155	1:23:42	1966
810	5072	Sotor Björn	#BurgerNerds	1:22:05	M40	104	1:23:02	1977
811	5073	Lindner Tobias	#BurgerNerds	1:22:06	M35	104	1:23:03	1980
812	4684	Kauffmann Kai	*Wesel	1:22:06	M30	85	1:24:04	1986
813	3217	Steinmann Peter	TSG Sprockhövel	1:22:09	M65	10	1:23:48	1949
814	3072	Wiesner Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	1:22:10	M45	166	1:22:54	1972
815	3009	Bahls Markus	Ballettschule Müller Castrop	1:22:10	M45	167	1:23:49	1971
816	4868	Klinge Dr. Marcus	DSG Essen	1:22:14	M50	156	1:23:56	1967
817	4867	Hellwig-Meller Jürgen	DSG Essen	1:22:14	M50	157	1:23:56	1965
818	2509	Albrecht Rainer	TUS BREITSCHEID	1:22:15	M55	104	1:23:48	1960
819	3787	Spogahn Georg	WSV Bocholt	1:22:16	M65	11	1:23:35	1951
820	4922	Paul Thomas	SV Budberg Lauffreunde	1:22:17	M50	158	1:23:26	1966
821	3539	Schmitz Andreas	Die Deichläufer	1:22:18	M50	159	1:23:33	1964
822	5307	Holtschneider Christian	*Duisburg	1:22:18	M35	105	1:23:29	1979
823	4884	Stenkamp Dr. Dirk	*Bocholt	1:22:19	M55	105	1:23:18	1962
824	4137	Pörtner- Pieper Theo	Benzin im Blut	1:22:23	M50	160	1:23:34	1967
825	3611	Rosche Johannes	*Oberhausen	1:22:23	M45	168	1:23:46	1973
826	3202	Borchardt Michael	*Mülheim an der Ruhr	1:22:23	M50	161	1:23:53	1967
827	4345	Mandel Wolfgang	LC Duisburg	1:22:24	M65	12	1:23:38	1953
828	3724	Katzenberger Oliver	*Schermbbeck	1:22:25	M50	162	1:23:30	1964
829	2764	Schlautmann Rene	LC Duisburg	1:22:25	M30	86	1:23:50	1987
830	4771	Hoffjann Christof	*Schermbbeck	1:22:26	M50	163	1:23:30	1968
831	2921	Weimer Julian	Die 4 Winde	1:22:26	M30	87	1:24:13	1985
832	3067	Winkelmann Lars	*Oer-Erkenschwick	1:22:27	M20	67	1:23:46	1990
833	4711	Rudnik Jens	*Dinslaken	1:22:29	M45	169	1:24:01	1970
834	2662	Kleinfeld Uli	BWG Running Team	1:22:29	M55	106	1:23:54	1963
835	5362	Lehrmann Julian	*Ratingen	1:22:30	M30	88	1:24:40	1986
836	5299	Loszinski Alexander	*Bochum	1:22:30	M30	89	1:24:04	1986
837	4428	Ihling Johnny	TSV Bocholt	1:22:31	M55	107	1:23:18	1961
837	5057	Wolff Peter	*Mülheim	1:22:31	M50	164	1:23:41	1964
839	4254	Nyenhause Michael	*Willich	1:22:32	M60	19	1:23:49	1957
840	3057	Bönnighausen Burkhard	*Ratingen	1:22:33	M55	108	1:24:00	1962
841	4030	Krobok Marc	Team Erdinger Alkoholfrei	1:22:36	M45	170	1:24:07	1971
842	4031	Baumert Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	1:22:36	M40	105	1:24:07	1975
843	4652	Herding Frank	*Krefeld	1:22:37	M55	109	1:24:21	1963
844	5293	Di Serio Mario	GRUPPO SPORTIVO	1:22:37	M45	171	1:22:50	1972
845	5003	Hayna Patrick	Kenias letzte Patrone	1:22:38	M35	106	1:24:20	1980
846	3101	Plicht Wolfgang	OSC Dinslaken-Averbruch	1:22:38	M60	20	1:23:44	1954
847	4681	Kroll Ingmar	*Wuppertal	1:22:38	M35	107	1:23:55	1979
848	3853	Gerits Oliver	*Bochum	1:22:40	M35	108	1:24:15	1981
849	4590	Brendler Klaus	Prummelüöper	1:22:42	M45	172	1:24:13	1969
850	4856	Kempmann Stefan	TV Bruckhausen	1:22:44	M35	109	1:23:37	1980
851	2761	Kadour Yamen	LG Pater Tobias	1:22:44	M30	90	1:23:03	1984
852	3164	Krueger Oleg	*Krefeld	1:22:44	M45	173	1:23:42	1970
853	3981	Hövel Michael	*Duisburg	1:22:50	M50	165	1:24:23	1968
854	3829	Schaub Andreas	SunRunner	1:22:54	M50	166	1:23:47	1966
855	3054	Schiefer Markus	Absolute Oberliga	1:22:58	M45	174	1:24:30	1969
856	4666	Haase Thomas	*Düsseldorf	1:22:58	M50	167	1:24:02	1966
857	2918	Thies Stefan	*Kaarst	1:23:00	M45	175	1:24:26	1969
858	5176	Wilms Sascha	TuS Xanten	1:23:00	M45	176	1:24:31	1970
859	4400	Weiß Jürgen	www.WanderWegeWelt.de	1:23:00	M50	168	1:24:21	1967
860	4403	Frericks Matthias	TV Rhede	1:23:06	M45	177	1:24:46	1969
861	3300	Graebel Gunther	Crepe & Baguette Duisburg	1:23:09	M65	13	1:24:10	1953
862	3980	Kuschel Florian	*Krefeld	1:23:12	MU20	1	1:24:47	1999
863	3429	Leonhards Carl	L-Runners Krefeld	1:23:12	M20	68	1:24:47	1998
864	3167	Itjeshorst Christian	Laufftreff Sterkrade-Nord	1:23:13	M50	169	1:23:51	1968
865	3180	Kaline Maik	Dorsten	1:23:14	M45	178	1:24:03	1973
866	3834	Huber Christian	*Hattingen	1:23:18	M50	170	1:24:39	1964
867	3214	Schröder Matthias	Kaffeeklatsch	1:23:18	M20	69	1:25:36	1989
868	3060	Schleich Martin	SV Spellen	1:23:19	M35	110	1:24:34	1979

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
869	3245	Puy Michl Franz Xaver	*Duisburg	1:23:25	M50	171	1:23:45	1967
870	5248	Dröscher Björn	TVD 1870 Velbert	1:23:25	M45	179	1:25:02	1973
871	4909	Keiser Christoph	*Duisburg	1:23:26	M40	106	1:23:49	1978
872	4182	Hunhoff Frank	SG Kupferdreh-Byfang	1:23:27	M45	180	1:25:27	1972
873	4027	Werdning Arndt	SG Kupferdreh-Byfang	1:23:27	M45	181	1:25:26	1972
874	3213	Stumpe Fabian	Kaffeeklatsch	1:23:27	M20	70	1:25:44	1989
875	3679	Fischer Sebastian	*Düsseldorf	1:23:32	M35	111	1:24:28	1979
876	4797	vom Ende Max	*Mülheim an der Ruhr	1:23:37	M30	91	1:24:49	1985
877	4306	Hartmann Jörg	*Wesel	1:23:44	M50	172	1:25:45	1964
878	4148	Eßler Felix	*Essen	1:23:45	M35	112	1:25:03	1983
879	4239	Naßmacher Heiner	SG Borken	1:23:46	M55	110	1:24:38	1963
880	3951	Scheffler Pascal	*Mülheim	1:23:51	M20	71	1:25:09	1990
881	4316	Jakubzik Frank	LT Vynen Xanten	1:23:52	M50	173	1:25:02	1965
882	3082	Harder Günter	*Velbert	1:23:53	M55	111	1:25:21	1959
883	3463	Ropers Stefan	*Moers	1:23:54	M50	174	1:25:11	1967
884	3430	Budde Stephan	Sportpark Stadtwald	1:23:55	M50	175	1:25:39	1965
885	2574	Abraham Florian	Vodafone Runners	1:23:56	M40	107	1:26:20	1975
886	3084	Vogt Michael	TV 1900 Wanheim	1:23:58	M55	112	1:25:19	1962
887	4621	Brüger Jann	*Mülheim an der Ruhr	1:24:06	M30	92	1:25:54	1986
888	4092	Stockhausen Andreas	RT Backfieldrunners Bocholt	1:24:07	M45	182	1:25:09	1969
889	2420	Plettau Markus	TRIMET	1:24:12	M35	113	1:25:44	1980
890	4631	Oppelt Manni	Renntiere	1:24:16	M50	176	1:25:23	1964
891	3792	Buil Axel	*Düsseldorf	1:24:16	M30	93	1:26:02	1985
892	5056	Gurny Rüdiger	Reeser SC Triathlon	1:24:17	M50	177	1:25:01	1966
893	5237	Schütze Holger	Reeser SC Triathlon	1:24:17	M55	113	1:25:01	1959
894	4566	Käbe Uwe	LC Duisburg	1:24:19	M55	114	1:26:02	1961
895	4276	Rickers Christian	*Oberhausen	1:24:19	M35	114	1:26:18	1982
896	3937	Razeng Mathias	SV Gladbeck 13	1:24:22	M35	115	1:26:17	1981
897	3190	Juretzki Stefan	TV Ratingen	1:24:27	M45	183	1:25:53	1971
898	3908	Hossfeld Mark	SunRunner	1:24:27	M35	116	1:25:19	1979
899	3566	Bögel Frank	*Bochum	1:24:27	M45	184	1:25:42	1970
900	4959	Pogoda Karlheinz	*Kamp-Lintfort	1:24:29	M55	115	1:25:29	1962
901	4958	Leuth Achim	*Kamp-Lintfort	1:24:29	M50	178	1:25:29	1965
902	3817	Bolender Werner	TV Jahn Hiesfeld	1:24:30	M50	179	1:26:10	1966
903	4608	Soraruf Brian	Team Bratwurst	1:24:34	M40	108	1:25:32	1975
904	4735	von Gruchalla Stefan	*Bottrop	1:24:35	M30	94	1:26:33	1984
905	2660	Gliff Thomas	BWG Running Team	1:24:35	M45	185	1:26:01	1972
906	4981	Stubenrauch Jens	Team Erdinger Alkoholfrei	1:24:36	M35	117	1:25:53	1980
907	5000	Musialak Thomas	*Bochum	1:24:36	M20	72	1:25:53	1989
908	4205	Vogt Holger	*Essen	1:24:38	M55	116	1:25:48	1960
909	3144	Wilhelm Andreas	BSG Sparkasse HRV	1:24:39	M40	109	1:26:18	1975
910	3948	Lohaus Martin	*Duisburg	1:24:41	M40	110	1:26:29	1974
911	4450	Schaup Ralph	*Wetter	1:24:42	M55	117	1:26:31	1963
912	3107	Priester Jörg	TVE Lauffreunde Gladbeck	1:24:43	M50	180	1:26:05	1967
913	4865	Heil Sandro	*Duisburg	1:24:43	M30	95	1:25:43	1985
914	4337	Fröschl Jan	*Mülheim	1:24:44	M40	111	1:25:50	1978
915	3647	Meinrich Dirk	*Essen	1:24:44	M50	181	1:25:46	1967
916	3646	Wiegand Axel	*Essen	1:24:45	M45	186	1:25:45	1973
917	3650	Röckendorf Jens	Rheinläufer	1:24:45	M60	21	1:25:59	1958
918	3533	Lüßem Marc	BSG Commerzbank	1:24:46	M50	182	1:26:23	1967
919	5217	Niehues Frank	*Essen	1:24:46	M35	118	1:25:41	1979
920	4448	Höptner Markus	Auslaufmodelle Xanten	1:24:49	M45	187	1:26:56	1970
921	4774	Rohleder Markus	Auslaufmodelle Xanten	1:24:49	M55	118	1:26:59	1962
922	3210	Zauner Patrick	opta data Gruppe	1:24:51	M20	73	1:25:26	1991
923	3306	Damen Wolfgang	Bataver Laufftreff Emmerich	1:24:54	M55	119	1:25:49	1959
924	3353	Skiba Martin	Laufen gegen Leiden e.V.	1:24:54	M45	188	1:26:28	1970
925	3689	Schlatt Dominik	*Bocholt	1:24:55	M20	74	1:26:11	1990
926	3621	Elvermann Jan	*Bottrop	1:24:57	M40	112	1:26:10	1974
927	3393	Plitt Carsten	Laufen gegen Leiden e.V.	1:24:58	M50	183	1:26:28	1966
928	3025	Rudolph Uwe	CTS	1:24:58	M55	120	1:26:27	1961
929	2981	Hoffmann Ralf	*Wesel	1:25:03	M50	184	1:26:42	1966
930	3109	Schulte Jochen	*Köln	1:25:04	M45	189	1:26:29	1969

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
931	5135	Krause Dr. Uwe	*Meerbusch	1:25:05	M55	121	1:26:25	1960
932	3277	Michels Kevin	*Moers	1:25:06	M30	96	1:26:52	1987
933	4938	Kohlbrei Torsten	*Mülheim an der Ruhr	1:25:07	M50	185	1:27:10	1967
934	4476	Schneider Olaf	*Oberhausen	1:25:08	M50	186	1:26:38	1968
935	3257	Schulz Georg	Tri-Team TV Schiefbahn	1:25:11	M55	122	1:26:53	1961
936	4218	Friebel Lars	*Alpen	1:25:12	M40	113	1:26:28	1974
937	3843	Spolders Tillmann	*Alpen	1:25:13	M40	114	1:26:28	1976
938	4907	Laszczyk Ralf	*Duisurg	1:25:13	M55	123	1:27:12	1962
939	2521	Gubanski Martin	Vodafone Runners	1:25:14	M50	187	1:27:11	1964
940	3397	Fritschen Heiko	*Velbert	1:25:18	M45	190	1:26:45	1971
941	4063	Wittek Frieder	LGO Bochum	1:25:19	M35	119	1:27:18	1982
942	5228	Ayidin Ismail	*Duisburg	1:25:20	M55	124	1:27:11	1960
943	3133	Pohl Gerhard	Wir bei HKM	1:25:24	M55	125	1:26:29	1963
944	5119	Davis Christopher	Cat	1:25:24	M45	191	1:27:23	1971
945	4939	Schlottbom Markus	*Hünxe	1:25:26	M40	115	1:27:14	1976
946	4796	Ferri Christian	Breetlook-Runners	1:25:26	M45	192	1:27:04	1970
947	3992	Duhr Oliver	*Hammnkeln	1:25:28	M45	193	1:25:43	1972
948	3934	Fiedler Ernst-Oskar	LT Gruiten-Neandertal	1:25:33	M65	14	1:26:58	1953
949	4935	Rönchen Martin	*Gummersbach	1:25:47	M35	120	1:27:21	1983
950	2874	Strunk Holger	*Essen	1:25:47	M50	188	1:27:50	1965
951	2947	Wendicke Dennis	*Mülheim an der Ruhr	1:25:48	M35	121	1:26:50	1982
952	4102	Richter Volker	*Duisburg	1:25:48	M60	22	1:27:17	1958
953	2640	Ducke Dennis	SG Ruhrgas 1929	1:25:49	M35	122	1:26:50	1980
954	3844	Krämer Marcus	*Menden	1:25:53	M45	194	1:27:16	1969
955	4288	Ihrig Daniel	Verstege&Lux	1:25:53	M30	97	1:27:19	1984
956	3876	Porzig Rüdiger	*Kaarst	1:25:55	M55	126	1:27:27	1961
957	2522	Gettler Frank	Vodafone Runners	1:25:56	M45	195	1:26:55	1969
958	2775	Nowacki Maren	TuS Breitscheid	1:25:59	M20	75	1:27:39	1991
959	3155	Brockhoff Uwe	LC Duisburg	1:26:02	M55	127	1:27:46	1961
960	4857	Zatzkowski Michael	RSG Herne	1:26:02	M55	128	1:27:45	1963
961	4081	Krause Christian	Tandem Stiftung Zülw	1:26:02	M45	196	1:27:16	1972
962	2683	Gröber Rüdiger	200PRO GmbH	1:26:03	M60	23	1:27:14	1955
963	3580	Niedballa Peter	GSV Moers	1:26:03	M55	129	1:27:18	1959
964	2598	Presser Christian	TUS BREITSCHEID	1:26:06	M55	130	1:26:08	1963
965	4198	Jägers Johannes	*Herne	1:26:07	M30	98	1:28:09	1986
966	3360	Witte Thomas	*Düsseldorf	1:26:12	M50	189	1:28:12	1967
967	5218	Scheiermann Martin	SV 13 Gladbeck Triathlon	1:26:13	M50	190	1:27:58	1967
968	3278	Schoch Guido	LC Duisburg	1:26:16	M40	116	1:27:42	1976
969	5075	Hagemann Udo	TG-Hörste	1:26:19	M50	191	1:27:55	1964
970	4519	Dürrbaum Gerhard	*Duisburg	1:26:21	M45	197	1:28:08	1973
971	3188	Storms Hubert	TuS Baerl e.V.	1:26:21	M65	15	1:27:31	1952
972	4732	van Eik Rolf	*Wetter	1:26:23	M55	131	1:27:29	1961
973	2937	Thimm Frank	*Düsseldorf	1:26:26	M45	198	1:28:16	1970
974	4624	Grafen Dirk Barnabas	Schalke 04	1:26:29	M40	117	1:28:38	1978
975	2826	Grafers Achim	*Duisburg	1:26:35	M50	192	1:27:11	1964
976	4817	Siepmann Christoph	*Rheinberg	1:26:37	M45	199	1:28:34	1969
977	3422	Stoller Wolfgang	nein	1:26:38	M55	132	1:28:43	1961
978	3334	Nienhaus Rainer	Dienstagsflitzer	1:26:39	M60	24	1:28:36	1958
979	3399	Bantin Holger	Ausdauer Schule by bunert	1:26:40	M65	16	1:27:06	1953
980	3523	Loschelder Jürgen	SC Düsseldorf West Ü30	1:26:42	M55	133	1:28:10	1959
981	3797	Heymann Stephan	TK and friends	1:26:45	M45	200	1:27:28	1971
982	3796	Zopi Özgür	TK and friends	1:26:45	M35	123	1:27:28	1980
983	4486	Denis Nick	MoGru-Runners	1:26:51	M35	124	1:28:29	1979
984	2620	Rudolf Joachim	Max Maulwurf Marathonis	1:26:52	M65	17	1:28:15	1953
985	4231	Kerstein Karsten	*Dortmund	1:26:54	M50	193	1:28:30	1967
986	2925	Uebbing Klaus	Laufsport 97/30 Lowick	1:26:55	M50	194	1:28:25	1968
987	4005	Kill Ludger	Porsche Club of America	1:26:56	M55	134	1:28:24	1961
988	3324	Lichtenberger Marco	LAV Kessel	1:26:59	M50	195	1:27:51	1966
989	4871	Diergardt Björn	Turbo-Schnecken Lüdensche	1:27:04	M45	201	1:28:31	1969
990	3840	Glowig Daniel	LUMNDA KC	1:27:10	M30	99	1:28:57	1986
991	4786	Baumbach Johannes	*Essen	1:27:12	M30	100	1:29:01	1988
992	2583	Hofmann Thomas	VIVAWEST	1:27:24	M55	135	1:28:42	1961



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg
2. Lauf der großen Serie - 15 km
3. März 2018

Männer

Seite 17

gedruckt 19.03.2018 21:15:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
993	4432	Kollár Philip	*Düsseldorf	1:27:31	M35	125	1:29:12	1980
994	4007	Möllhoff Udo	*Mül6	1:27:31	M60	25	1:29:25	1957
995	4378	Bergkemper Matthias	*Essen	1:27:34	M35	126	1:29:07	1981
996	4297	Klehr Ingo	*Mülheim	1:27:38	M40	118	1:29:40	1976
997	3134	Gerlach Dr. Thomas	die 3 von der Franzstrasse	1:27:44	M65	18	1:28:45	1953
998	4921	Hebinck Franz	Lifefit Dinslaken	1:27:48	M50	196	1:29:47	1964
999	4077	Dähmlow Andreas	Eintracht Frankfurt Triathlon	1:27:48	M50	197	1:29:42	1967
1000	2643	Grabienki Wolfgang	SG Ruhrgas 1929	1:27:54	M65	19	1:30:07	1953
1001	4769	Friedrich Jörg	BSV Delphi	1:27:55	M55	136	1:29:22	1962
1002	2616	Catikkas Mehmet	Max Maulwurf Marathonis	1:27:57	M45	202	1:29:36	1972
1003	5273	Lappe Rolf	AS Neukirchen-Vluyn	1:28:00	M55	137	1:29:51	1959
1004	3576	Zangen Markus	*Düsseldorf	1:28:00	M45	203	1:29:20	1972
1005	3292	Schrafen Thomas	TRC Essen 84	1:28:01	M55	138	1:29:47	1963
1006	4966	Andres Ron	*Düsseldorf	1:28:01	M40	119	1:28:33	1977
1007	4121	Duesmann Dierk	*Oberhausen	1:28:02	M50	198	1:29:43	1965
1008	4928	Fromme Sebastian	*Gelsenkirchen	1:28:04	M20	76	1:28:49	1992
1009	2596	Gnau Peter	TUS BREITSCHEID	1:28:12	M50	199	1:30:10	1967
1010	4720	Baumann Marc	Polizei duisburg	1:28:13	M45	204	1:30:03	1971
1011	3174	Hippler Jan	*Duisburg	1:28:13	M40	120	1:29:50	1977
1012	4564	Aufmuth Alexander	TGV Duisburg 08	1:28:13	M30	101	1:29:47	1987
1013	3465	Schütze Tobias	DSV 98	1:28:14	M30	102	1:29:48	1988
1014	4917	Kroß Sebastian	*Dinslaken	1:28:14	M30	103	1:29:59	1987
1015	4918	Richter Thorben	*Dinslaken	1:28:14	M30	104	1:29:59	1987
1016	5199	Kaufmann Dietmar	Rennhamster Süd-Ost	1:28:17	M35	127	1:29:23	1979
1017	3612	Müller Günter	Marathonteam Ratingen	1:28:18	M75	1	1:28:58	1943
1018	4262	Kostbahn Dr. Wilfried	*Ratingen	1:28:22	M45	205	1:29:55	1973
1019	4920	Ruske Jan	*Düsseldorf	1:28:23	M30	105	1:30:33	1988
1020	2576	Jacopetta Michael	Vodafone Runners	1:28:24	M50	200	1:29:54	1968
1021	3507	Bartsch Konrad	Marketing Runners	1:28:29	M45	206	1:30:14	1971
1022	4072	Holtel Matthias	*Duisburg	1:28:34	M50	201	1:30:15	1968
1023	4200	Nikta Michael	*Oberhausen	1:28:34	M30	106	1:30:35	1985
1024	5124	Müller Mathias	*Gummersbach	1:28:35	M50	202	1:30:26	1967
1025	4113	Ruth Heiko	*Duisburg	1:28:39	M40	121	1:29:57	1978
1026	2532	Spirres Thomas	Vodafone Runners	1:28:44	M50	203	1:30:34	1968
1027	2579	Stolle Jörg	Vodafone Runners	1:28:45	M45	207	1:30:37	1969
1028	2646	Langenhorst Peter	SG Ruhrgas 1929	1:28:46	M55	139	1:30:24	1963
1029	3520	Zöller Christian	Die Geilsten	1:28:47	M35	128	1:30:07	1980
1030	2686	Löwen Alexander	200PRO GmbH	1:28:49	M30	107	1:30:01	1987
1031	4106	Höppner Kay	*Eschborn	1:28:50	M40	122	1:30:29	1974
1032	3907	Bengel Gerd	*Mülheim	1:28:50	M45	208	1:30:29	1970
1033	2829	Tintrop Christian	OTV Endurance Team	1:28:59	M40	123	1:29:34	1974
1034	5369	Milicevic Igor	LC Duisburg	1:29:07	M45	209	1:30:47	1969
1035	3331	Schröder Berthold	Dienstagflitzer	1:29:17	M60	26	1:31:15	1957
1036	4637	Rider Damian	*Duisburg	1:29:19	M45	210	1:30:34	1971
1037	3302	Helfenstein Willy	Schnaggels	1:29:22	M60	27	1:30:53	1958
1038	2697	Märker Michael	LAUFTEAM-CASINO DU.	1:29:27	M50	204	1:31:00	1966
1039	3983	Heuer Torsten	*Essen	1:29:29	M40	124	1:31:20	1974
1040	2684	Hollmann Michael	200PRO GmbH	1:29:29	M30	108	1:31:34	1984
1041	4849	Helfenstein Christian	Schnaggels	1:29:35	M20	77	1:31:06	1991
1042	3529	Brackmann Stefan	*Dinslaken	1:29:37	M55	140	1:31:33	1960
1043	4142	Moreno Espejo Enrique	*Mülheim an der Ruhr	1:29:37	M50	205	1:32:03	1966
1044	4900	Vehreschild Karl-Heinz	TSV Weeze	1:29:39	M65	20	1:31:22	1951
1045	3622	Miedlich Hendrik	*Bottrop	1:29:40	M30	109	1:30:54	1987
1046	3380	Winkelmann Markus	*Dorsten	1:29:45	M50	206	1:31:40	1967
1047	4485	Allebrod Dirk	*Oberhausen	1:29:45	M40	125	1:31:27	1976
1048	4812	Lux Sebastian	*Krefeld	1:29:47	M35	129	1:31:11	1982
1049	4800	Kedras Achilleas	BSG Sparkasse Bochum	1:29:51	M40	126	1:31:00	1975
1050	3254	Socher Michael	LC Duisburg	1:29:52	M55	141	1:30:58	1961
1051	2706	Vermeesch Marco	LAUFTEAM-CASINO DU.	1:29:54	M50	207	1:31:29	1965
1052	3737	Stark Peter	TG Rote Erde Schwelm	1:29:54	M60	28	1:31:54	1957
1053	5086	Hessel Dr. Tobias	*Essen	1:30:11	M35	130	1:32:04	1981
1054	5366	Wilmsen Henry	Marathonkurs 2018	1:30:13	M60	29	1:32:10	1957

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1055	2636	Berger Dieter	SG Ruhrgas 1929	1:30:16	M60	30	1:31:52	1958
1055	5245	Günter Weisgerber	*Duisburg	1:30:16	M50	208	1:32:07	1965
1057	4154	Kinnauer Michael	LC Duisburg	1:30:18	M45	211	1:32:01	1971
1058	3036	Berger Andreas	Fun Runner VfL Gladbeck	1:30:20	M50	209	1:31:41	1968
1059	2857	Wins Jürgen	LAUFTREFF XANTEN	1:30:21	M55	142	1:32:09	1962
1060	3545	Burkard Stefan	SV Wattenscheid 1930	1:30:31	M50	210	1:32:16	1964
1061	2619	Rätzel Nicolle	Max Maulwurf Marathonis	1:30:34	M40	127	1:32:18	1977
1062	4362	Maaßen Heinz	LT Turnerbund Frintrop	1:30:35	M60	31	1:32:13	1956
1063	2719	Haupt Christian	AOK TEAM	1:30:37	M30	110	1:32:14	1985
1064	3018	Dwornik Rainer	*Duisburg	1:30:44	M45	212	1:31:45	1969
1065	4191	Seipp Enrico	*Duisburg	1:30:45	M35	131	1:32:47	1980
1066	3030	Vormbrock Jörg	Steele 11	1:30:59	M50	211	1:32:53	1967
1067	4891	Ising Oliver	*Duisburg	1:31:07	M45	213	1:32:40	1969
1068	4718	Blum Wolfgang	*Duisburg	1:31:07	M55	143	1:33:02	1961
1069	4659	Ackermann Wolfgang	*Duisburg	1:31:07	M60	32	1:32:48	1955
1070	3558	Brockhaus Helmut	SPCA Duisburg	1:31:07	M55	144	1:33:00	1961
1070	4838	Kilic Hakan	*Ergolding	1:31:07	M45	214	1:32:44	1972
1072	2978	Hajek Prof. Dirk	Adler-Langlauf Bottrop	1:31:08	M45	215	1:32:55	1971
1073	3723	Wachsmann Georg	*Gladbeck	1:31:08	M50	212	1:33:10	1965
1074	5184	Menke Klaus	AS Neukirchen-Vluyn	1:31:20	M65	21	1:33:28	1952
1075	3185	Kalthoff Andreas	Signal-Iduna	1:31:21	M50	213	1:33:03	1966
1076	5310	Hammesfahr Knut	Eggenweg-Crew	1:31:27	M40	128	1:32:46	1974
1077	5085	Dimitrov Ivan	*Düsseldorf	1:31:28	M30	111	1:33:21	1987
1078	2977	Laskowski Prof. Dr. Atta	Adler-Langlauf Bottrop	1:31:32	M55	145	1:33:20	1961
1079	2976	Baumgarten Horst	Adler-Langlauf Bottrop	1:31:36	M60	33	1:33:24	1956
1080	4044	Raschke Dennis	*Krefeld	1:31:36	M35	132	1:33:29	1980
1081	4045	Kuban Krystof	*Moers	1:31:36	M40	129	1:33:29	1976
1082	4897	Reichert Tobias	*Duisburg	1:31:43	M20	78	1:33:30	1990
1083	3814	Pawlowski Rainer	TuS 82 Opladen	1:32:06	M55	146	1:34:22	1962
1084	3839	Nest Michael	LG.Roadrunner	1:32:14	M50	214	1:32:53	1965
1085	5304	Kleinschnitz Martin	*Bocholt	1:32:18	M60	34	1:33:57	1956
1086	3871	Heuer Peter	*Viersen	1:32:19	M60	35	1:34:21	1958
1087	2702	Wilinski Michael	LAUFTEAM-CASINO DU.	1:32:25	M35	133	1:33:50	1982
1088	4789	Rednos Heiko	Horster Löwen	1:32:25	M40	130	1:34:32	1975
1089	3956	Müller Frank	Emscher-Igels	1:32:31	M50	215	1:34:16	1965
1090	4827	Hauke Dr. Robert	*Düsseldorf	1:32:32	M35	134	1:34:24	1979
1091	2909	Menzel Andreas	*Oberhausen	1:32:33	M50	216	1:33:26	1967
1092	5252	Schemken Markus	*Velbert	1:32:58	M50	217	1:34:35	1968
1093	4372	Koopmann Lothar	TV Jahn Hiesfeld	1:33:02	M65	22	1:34:56	1952
1094	4595	Meier Michael	SF Nordvelen	1:33:07	M45	216	1:34:28	1971
1095	4506	Peters Markus	Roadrunner	1:33:08	M45	217	1:35:08	1971
1096	3522	Hühner Michael	*Bochum	1:33:11	M45	218	1:35:07	1969
1097	2512	Nguyen Quang	Vodafone Runners	1:33:17	M40	131	1:35:07	1974
1098	2511	Janssen Edgar	Vodafone Runners	1:33:17	M45	219	1:35:07	1969
1099	4942	Mueller Josef	*Ratingen	1:33:21	M60	36	1:34:40	1958
1100	3061	Oversteeg Thomas	Turnerschaft Rahm 1906 e.V	1:33:24	M40	132	1:35:32	1976
1101	3227	Ernst Uwe	BSG Stadtwerke Duisburg	1:33:29	M55	147	1:34:43	1961
1102	3228	Roth Holger	BSG Stadtwerke Duisburg	1:33:30	M50	218	1:34:43	1966
1103	3747	Lange Volker	BSV Thyssenkrupp	1:33:43	M60	37	1:35:14	1957
1104	5359	Sefz Timo	Ausdauerchule by bunert	1:33:50	M40	133	1:35:38	1977
1105	5223	Rohkemper Sven	*Bottrop	1:34:00	M40	134	1:36:03	1974
1106	4026	Wolf Stefan	*Oberhausen	1:34:01	M50	219	1:36:06	1968
1107	4717	Vos Andreas	Adler Essen	1:34:05	M40	135	1:36:27	1974
1108	5078	Merker Timo	*Aachen	1:34:11	M20	79	1:36:24	1990
1109	3730	Sprink Thomas	LT Stoppenberg	1:34:14	M55	148	1:36:19	1963
1110	4386	Kruse Patrick	WSV Schermbeck	1:34:18	M20	80	1:35:53	1989
1111	4286	Müller Axel	*Wülfrath	1:34:20	M50	220	1:36:15	1964
1112	2968	Grafen Christian	Nur der MSV	1:34:21	M40	136	1:36:23	1977
1113	4553	Fischer Patrick	*Mülheim an der Ruhr	1:34:23	M30	112	1:36:27	1986
1114	3383	Fischer Rolf M	*Wesel	1:34:25	M50	221	1:36:39	1967
1115	3459	Dicke Ralf	LC Duisburg	1:34:26	M60	38	1:36:07	1954
1116	2524	Dawwas Yousef	Vodafone Runners	1:34:28	M45	220	1:36:29	1972

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1117	4830	Retkowski Lutz	*Dortmund	1:34:31	M40	137	1:36:46	1975
1118	4616	Cornelißen Volker	Hardtseemafia Triathlon	1:34:38	M50	222	1:36:33	1967
1119	4293	Heinrich Uwe	TuS Hamborn-Neumühl	1:34:39	M75	2	1:36:01	1943
1120	3024	Gresens Andreas	*Düsseldorf	1:34:44	M50	223	1:36:54	1968
1121	3678	Schilling Stefan	*Duisburg - Walsum	1:34:46	M40	138	1:36:33	1974
1122	4051	Kendziorra Thomas	FH Dortmund	1:34:47	M50	224	1:36:33	1968
1123	3939	Abraham Ivan	*Duisburg	1:34:55	M45	221	1:36:56	1972
1124	3356	Zachcial Dr. Andreas	Fluktuation 8	1:34:58	M45	222	1:37:15	1973
1125	3221	Berg Wolfgang	*Duisburg	1:35:02	M65	23	1:36:46	1952
1126	2908	zur Linden Ulli	Running Team Grafenberg	1:35:04	M60	39	1:37:11	1956
1127	4837	Ün Birol	*Wuppertal	1:35:06	M45	223	1:36:43	1971
1128	3359	Cord Stephan	*Essen	1:35:07	M50	225	1:36:43	1966
1129	3478	Bergup Wolfgang	SF Nordvelen	1:35:15	M55	149	1:36:37	1963
1130	3404	Pompe Markus	OTV Endurance Team	1:35:22	M45	224	1:37:20	1969
1131	5279	Fiß Peter	KHTC Mülheim	1:35:26	M45	225	1:37:46	1970
1132	4898	Wehner Torsten	*Duisburg - Duisburg-Süd	1:35:26	M45	226	1:37:04	1969
1133	4398	Gehnen Frank	*Wachtendonk	1:35:27	M45	227	1:37:14	1973
1134	5242	Mertins Dr. Kai	Veerter Vlitzer	1:35:33	M45	228	1:37:55	1969
1135	5243	Osterberg Frank	Veerter Vlitzer	1:35:34	M55	150	1:37:55	1959
1136	5349	Siano Claas	BW Bochum 1896 e.V.	1:35:39	M40	139	1:37:46	1977
1137	3477	Joeken Michael	*Duisburg	1:35:40	M60	40	1:37:41	1958
1138	4988	Fischer Helmuth	AS Neukirchen-Vluyn	1:35:47	M70	2	1:37:58	1946
1139	2910	Helmes Detlef	*Velbert	1:35:48	M55	151	1:37:32	1960
1140	3211	Möller Sven	opta data Gruppe	1:36:06	M35	135	1:36:41	1980
1141	3427	Leonhards André	L-Runners Krefeld	1:36:08	M50	226	1:38:13	1966
1142	2835	Wolf Thomas	*Krefeld	1:36:09	M55	152	1:38:11	1960
1143	5280	Melech Torgen	*Oberhausen	1:36:18	M40	140	1:37:46	1974
1144	4954	Nouera Stephan	SG Monheim	1:36:25	M40	141	1:38:31	1976
1145	4408	Neumann Klaus	SG Monheim	1:36:26	M60	41	1:38:31	1956
1146	3149	Swiatczak Eugen	*Duisburg	1:36:30	M70	3	1:38:33	1948
1147	4407	Preuss Thomas-Peter	*Duisburg	1:36:35	M40	142	1:37:54	1977
1148	4181	Kohl Matthias	*Düsseldorf	1:36:37	M50	227	1:38:45	1967
1149	4453	Epping Alexander	*Rhede	1:36:46	MU20	2	1:38:43	2000
1150	5004	Mura Mike	*Oberhausen	1:36:47	M20	81	1:38:36	1990
1151	4836	Heuberg Benjamin	Bluffing Monkeys	1:36:58	M30	113	1:37:23	1986
1152	4447	Vormdohre Dieter	*Ratingen	1:37:04	M60	42	1:39:15	1956
1153	4018	Jalowy Markus	*Ratingen	1:37:04	M55	153	1:39:14	1961
1154	4815	Kowalczyk Klaus	*Hagen	1:37:06	M60	43	1:38:55	1958
1155	2655	Henze Djonie	Laufschule Oberhausen	1:37:10	M50	228	1:39:18	1968
1156	4512	Zeyen Markus	*Duisburg	1:37:13	M30	114	1:39:18	1988
1157	4437	Schneider Dominik	*Duisburg	1:37:14	M30	115	1:39:18	1985
1158	4439	Schneider Torsten	*Duisburg	1:37:14	M35	136	1:39:19	1983
1159	2625	Nottebaum Berthold	Max Maulwurf Marathonis	1:37:21	M60	44	1:38:29	1956
1160	2652	Wingender Olaf	SG Ruhrgas 1929	1:37:48	M50	229	1:39:33	1964
1161	4161	Witt Karsten	Turbo-Schnecken Lüdensche	1:38:02	M55	154	1:40:16	1959
1162	2669	Gaertner Marc-Andre	TRIMET	1:38:06	M35	137	1:40:01	1982
1163	4305	Schmidt Thomas	Ausdauerschule by bunert	1:38:12	M50	230	1:40:04	1964
1164	2864	Ernst Matthias	*Dinslaken	1:38:15	M50	231	1:40:32	1968
1165	3852	Stocker Helmut	PS	1:38:20	M50	232	1:40:12	1967
1166	4300	Reumshüssel Torsten	BSG Sparkasse Essen	1:38:45	M40	143	1:39:47	1974
1167	3995	Kels Florian	*Düsseldorf	1:38:45	M30	116	1:40:25	1984
1168	4765	Jaeger Friedhelm	*Mülheim an der Ruhr	1:38:50	M55	155	1:40:55	1960
1169	2704	Buhlmann Rolf	LAUFTEAM-CASINO DU.	1:39:25	M45	229	1:41:22	1969
1170	5017	Kube Marco	Ausdauerschule by bunert	1:39:36	M30	117	1:41:37	1986
1171	2830	Matzke Christian	*Krefeld - Fischeln	1:39:46	M35	138	1:41:17	1982
1172	3532	Kempff Holger	TSC Mülheim/Ruhr	1:39:48	M60	45	1:41:04	1955
1173	4037	Sörgel Michael	MTHC	1:39:55	M45	230	1:42:07	1970
1174	4278	Wolf Horst	Team Flow	1:40:15	M65	24	1:42:19	1951
1175	4731	Pawelzik Jörg	*Velbert	1:40:19	M50	233	1:42:15	1964
1176	3753	Marißen Klaus-D.	Die Stolperer	1:40:27	M65	25	1:42:17	1950
1177	5100	Bovenschen Dietger	*Krefeld	1:40:36	M40	144	1:42:30	1974
1178	3357	Schlieter Joerg	LT Mismahlshof	1:40:39	M60	46	1:42:10	1955



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg
2. Lauf der großen Serie - 15 km
3. März 2018

Männer

Seite 20

gedruckt 19.03.2018 21:15:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1179	4365	Jahnke Nikolaus	*Düsseldorf	1:40:47	M50	234	1:43:01	1968
1180	5175	Leymann Helmut	*Duisburg	1:40:51	M65	26	1:42:52	1949
1181	3720	Müller Daniel	LC Duisburg	1:41:06	M50	235	1:43:02	1964
1182	0	unbekannt DZ08YV4		1:41:07	M20	82	1:43:05	
1183	2599	Brosch Reinhard	TUS BREITSCHEID	1:41:18	M50	236	1:43:27	1964
1184	4696	Ivanusic Joachim	*Dinslaken	1:41:21	M55	156	1:43:35	1959
1185	4109	Kirchhoff Jan	*Düsseldorf	1:41:21	M45	231	1:43:24	1972
1186	4682	Döhne Lars	Bergziegen	1:41:26	M40	145	1:43:11	1975
1187	3773	Jimenez Constantin	LEMKEN Lauftreff	1:41:33	M35	139	1:43:36	1981
1188	4826	Panz Andreas	*Mülheim an der Ruhr	1:41:40	M30	118	1:43:37	1986
1189	3810	Reppmann Reinhard	Aktion Canchanabury MT	1:41:45	M60	47	1:43:51	1955
1190	4206	Hennig Christoph	*Düsseldorf	1:41:47	M40	146	1:43:57	1978
1191	4852	Rogall Michael	Ausdauererschule by bunert	1:41:57	M45	232	1:43:52	1969
1192	4603	Groos Reiner	TV Jahn Hiesfeld	1:42:12	M55	157	1:44:16	1959
1193	3696	Nacken Georg	*Erkelenz	1:42:14	M40	147	1:44:08	1977
1194	5029	Köhne Thomas	Grendrunner	1:42:18	M50	237	1:44:25	1967
1195	3954	Winkelmann Ulrich	Turnerbund Osterfeld 1911 e	1:42:24	M60	48	1:44:40	1954
1196	5109	Böse Thomas	Turnerbund Essen-Frintrop	1:42:38	M40	148	1:43:28	1976
1197	4626	Happ Christian	*Krefeld	1:42:46	M35	140	1:45:01	1981
1198	3651	Fiege Andreas	LC Duisburg	1:42:46	M55	158	1:44:44	1963
1199	4835	Schertes Sven	Bluffing Monkeys	1:43:04	M40	149	1:43:29	1978
1200	4982	Piel Sebastian	*Essen	1:43:32	M30	119	1:45:45	1984
1201	2989	Zepperreck Martin	Parkinson	1:43:58	M55	159	1:46:15	1959
1202	5232	Steinacker Willi	*Leverkusen	1:44:24	M55	160	1:46:40	1959
1203	3487	Schuchardt Tobias	Lauftreff Kettwig	1:45:36	M20	83	1:47:30	1991
1204	3199	Schellscheidt Roland	AS Neukirchen-Vluyn	1:46:00	M70	4	1:48:04	1947
1205	5159	Peters Mathias	*Nettetal	1:46:04	M50	238	1:48:07	1964
1206	4429	Iqbal Nadeem	*Duisburg	1:46:07	M35	141	1:48:24	1980
1207	4594	Helmes Robert	*Kamp-Lintfort	1:47:23	M50	239	1:49:21	1967
1208	3623	Jockenhöfer Heinrich	*Olfen	1:47:28	M70	5	1:49:26	1944
1209	3000	Cox Detlev	*Mülheim	1:48:21	M55	161	1:50:36	1962
1210	3377	Kolenbrander Ulrich	*Oberhausen	1:48:32	M45	233	1:50:39	1969
1211	5200	Plankert Otto	*Duisburg	1:48:42	M45	234	1:50:42	1973
1212	2969	Schorr Christian	*Essen	1:49:21	M45	235	1:51:10	1969
1213	3485	Schuchardt Thomas	Lauftreff Kettwig	1:49:23	M55	162	1:51:17	1960
1214	4343	Ewertz Karl-Heinz	Turbo-Schnecken Lüdensche	1:49:40	M65	27	1:51:55	1951
1215	3281	Kemper Klaus	TV Vennikel	1:50:14	M60	49	1:52:26	1954
1216	4458	Kolenbrander Peter	LG Bilfinger Engineering	1:50:55	M60	50	1:53:02	1955
1217	3406	Müller Martin	*Bottrop	1:51:18	M30	120	1:53:36	1987
1218	4354	Niggemann Andreas	Laufgruppe ziiiiisch und weg	1:53:49	M55	163	1:55:52	1959
1219	4017	Neven Klaus Arno	BSG Commerzbank AG Rhe	1:57:18	M55	164	1:59:38	1963
1220	4980	Illner Rolf	SuS Bertlich	1:57:42	M60	51	1:59:49	1955

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	2749	Fels Anika	LG COESFELD	0:58:33	W20	1	0:58:35	1995
2	5338	Moesch Angela	LG Deiringsen	0:59:30	W45	1	0:59:31	1969
3	4715	Schröder Miriam	LSF Münster	1:00:03	W40	1	1:00:10	1977
4	2501	Fierek Carina	TuS Xanten	1:00:24	W35	1	1:00:27	1983
5	4949	Devits Lise	Triathlon Mülheim	1:01:20	W20	2	1:01:23	1994
6	3628	Buß Cornelia	SG Borken	1:03:47	W45	2	1:04:07	1973
7	4669	Pfützenreuter Johanna	Angerland LT Lintorf	1:04:12	W20	3	1:04:23	1990
8	3093	Stollenwerk Lisa	LGO Bochum	1:04:13	W20	4	1:04:16	1994
9	4973	Bartsch Vanessa	USC Bochum	1:05:37	W40	2	1:05:46	1978
10	5118	van Hüüt Annika	LG Alpen	1:05:43	W20	5	1:05:52	1990
11	4645	Michalka Silvia	TUSEM Essen	1:06:09	W50	1	1:06:20	1967
12	2956	Mangler Sarah	Running Team Grafenberg	1:06:23	W35	2	1:06:34	1982
13	3154	Bürger Marita	DJK Kleinenbroich	1:06:37	W30	1	1:06:57	1984
14	4989	Casimir Sabine	AS Neukirchen-Vluyn	1:08:03	W50	2	1:08:19	1965
15	3790	Adam Andrea	Angerland LT Lintorf	1:08:13	W50	3	1:08:27	1968
16	4504	Flintz Anne	*Düsseldorf	1:08:14	W20	6	1:08:24	1991
17	5008	Pfitzmann Maike	TVAngermund	1:08:37	WU20	1	1:09:36	1999
18	3320	Ischinsky Carolin	Lauffreunde Bottrop	1:08:38	W40	3	1:08:58	1974
19	5241	Brautmeier Eva	BSG Sparkasse Wuppertal	1:08:39	W30	2	1:09:03	1986
20	4402	Falkenstein Britta	SV Gladbeck 13	1:08:51	W50	4	1:09:15	1967
21	3537	Mohr Christina	Essen	1:09:08	W30	3	1:09:36	1985
22	2895	Bietenbeck Franziska	LT Starlight Team Essen	1:09:11	W30	4	1:09:47	1987
23	3417	Kollenberg Kristin	LT Starlight Team Essen	1:09:11	W30	5	1:09:26	1984
24	3206	Gedig-Küpper Silke	LC Duisburg	1:09:20	W50	5	1:09:42	1966
25	3770	Kass Gudrun	SG Borken	1:09:39	W50	6	1:10:15	1968
26	3917	Niggemann Marinja	Ausdauerschule by bunert	1:09:40	W30	6	1:09:56	1987
27	3085	Willemsen Helga	DJK SF 97/30 Lowick	1:09:43	W45	3	1:09:56	1969
28	3674	Thimm Gitti	TV Goch	1:09:46	W50	7	1:09:51	1968
29	5354	Evers Sophie	SG Borken	1:10:09	W30	7	1:10:45	1986
30	4960	Kachholz Lena	USC Bochum	1:10:15	W30	8	1:10:25	1985
31	4277	Eißmann Dr. Mareike	LT Starlight Team Essen	1:10:24	W35	3	1:11:13	1983
32	2685	Kömen Barbara	200PRO GmbH	1:10:31	W45	4	1:11:09	1970
33	2751	Cläßßen Petra	LG COESFELD	1:10:52	W45	5	1:11:11	1973
34	3321	Hinz Charlotte	Maschischnitten	1:10:57	W20	7	1:11:23	1996
35	4235	Mayrlechner Lea	*Duisburg	1:11:44	W20	8	1:12:25	1995
36	4215	Börmann Jutta	TSG Kirchhellen	1:12:20	W50	8	1:12:58	1967
37	3768	Döring Karin	Projekt 21	1:12:39	W30	9	1:13:06	1984
38	3495	Bruns Klaudia	Borbecker Raketen Essen	1:12:42	W55	1	1:13:04	1961
39	2923	Uebbing Sylvia	Laufsport 97/30 Lowick	1:13:06	W50	9	1:13:20	1967
40	4577	Ellerhausen Marle	Triabolos Triathlon Hamburg	1:13:15	W45	6	1:13:42	1972
41	3874	Dincklage Melanie	Triminators TV Voerde	1:13:19	W45	7	1:14:07	1972
42	3911	Rumpel Joana	Project 63	1:13:26	W20	9	1:14:10	1991
43	3071	Chmura Anna	*Halver	1:13:29	W45	8	1:13:59	1970
44	3070	Lindekamp Caroline	*Düsseldorf	1:13:30	W30	10	1:14:07	1985
45	4449	Ahaus Sibylle	*Düsseldorf	1:13:33	W35	4	1:14:12	1981
46	2585	Janduda Jana	VIVAWEST	1:13:38	W20	10	1:14:08	1990
47	5099	Göbel Naemi	Helios Iron Team Wuppertal	1:13:44	W20	11	1:14:16	1996
48	4201	Ganeeva Emilia	*Essen	1:13:46	W30	11	1:14:58	1987
49	5290	Tooten Judith	*Xanten	1:13:46	W30	12	1:14:26	1986
50	2949	Binsfeld Birgit	LG Alpen	1:13:48	W40	4	1:14:00	1977
51	3065	Spindeler Julia	*Bochum	1:13:50	W40	5	1:14:17	1978
52	2982	Klenn Ricarda	SV-Siemens	1:14:03	W20	12	1:14:27	1993
53	3106	Priester Sandra	VfL Gladbeck Fun Runner	1:14:08	W45	9	1:14:42	1972
54	2990	Lippke Elke	RSC Essen-Kettwig	1:14:09	W55	2	1:14:46	1959
55	3691	Gensior Dr. Berenike	Krefelder Kanu Klub	1:14:10	W60	1	1:14:43	1957
56	5046	Janschulte Rita	LT Uhlenhorst Mülheim	1:14:14	W40	6	1:15:08	1975
57	3163	Oberhagemann Nicole	SV Gladbeck 13	1:14:15	W45	10	1:15:07	1969
58	3879	Hülsmann Anja	WAT Läufer	1:14:22	W40	7	1:14:55	1978
59	4459	Bremer Kerstin	*Bedburg-Hau	1:14:25	W30	13	1:15:01	1985
60	3389	Schmidt Silke	Allround Triathlon Team Klev	1:14:46	W40	8	1:15:32	1975
61	3177	Mirhen Nina	Triathlon TEAM TG Witten	1:14:48	W35	5	1:15:25	1981
62	3130	Kuse Nicole	TuS Xanten	1:14:56	W45	11	1:15:47	1973

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	5292	Hübner Britta	LC Duisburg	1:14:56	W50	10	1:15:28	1964
64	4341	Garcia Garcia Sandra	Rasehasen Düsseldorf	1:14:56	W40	9	1:15:44	1978
65	2633	Wolff Iris	TC Kray 1892 e.V.	1:15:04	W60	2	1:15:46	1958
66	3734	Bergkemper Marie-Luise	*Essen	1:15:15	W30	14	1:16:01	1988
67	5077	Telaar Judith	Ice Breaker	1:15:19	W30	15	1:16:12	1985
68	5045	Isensee Tina	LEX Bocholt Running Team	1:15:28	W35	6	1:16:03	1981
69	3387	Rahe Michaela	Fun Runner VfL Gladbeck	1:15:38	W30	16	1:16:23	1984
70	4667	Haase Patricia	*Düsseldorf	1:15:44	WU20	2	1:16:44	1999
71	5108	Grebe Annika	Judoclub Kaiserswerth	1:15:45	W35	7	1:16:26	1980
72	4700	Habich Sylvia	LT Haumannplatz Essen	1:15:45	W40	10	1:16:28	1975
73	5123	Hahn Paula	ultraleicht	1:15:51	W50	11	1:16:21	1968
74	4999	Lichtinger Yasmina	*Düsseldorf	1:15:56	W20	13	1:16:52	1993
75	3074	Drusenheimer Nadja	*Düsseldorf	1:15:59	W35	8	1:16:49	1979
76	3592	Mickelat Dr. Simone	JUS	1:16:00	W45	12	1:16:33	1972
76	4011	Heise Sara	*Krefeld	1:16:00	W20	14	1:16:56	1989
78	3301	Bevers Wiebke	Ruhrrunner Essen	1:16:04	W50	12	1:16:21	1965
79	2707	Spundflasche Karolin	200PRO GmbH	1:16:04	W35	9	1:16:51	1982
80	4702	Robrecht Astrid	LT Haumannplatz Essen	1:16:20	W50	13	1:17:03	1968
81	3322	Tepaße Nadine	Sportfreunde Ententeich	1:16:33	W20	15	1:16:56	1991
82	4660	Prescha Kristiane	TriCologne	1:16:58	W50	14	1:17:41	1967
83	4374	Orlova Galina	TEAM ELG	1:16:59	W45	13	1:17:57	1972
84	4360	Cepok Claudia	Alles aus Liebe	1:17:06	W20	16	1:18:39	1993
85	4146	Schreven Severine	CrossFit Goch	1:17:08	W35	10	1:17:53	1982
86	5137	Inhoff Ronja	*Bochum	1:17:17	W30	17	1:18:46	1985
87	5148	Henseler Janine	*Duisburg	1:17:28	W20	17	1:18:06	1992
88	4151	Fellner-Rothert Sylvie	Tri Ducks Dorsten	1:17:33	W45	14	1:18:40	1969
89	3017	Honsel Julia	Tri Ducks Dorsten	1:17:34	W20	18	1:18:44	1994
90	4016	Sander Ingrid	LGO Bochum	1:17:41	W55	3	1:18:07	1962
91	2715	Ewald Katharina	bunert Duisburg	1:17:46	W20	19	1:18:48	1994
92	5049	Norenkemper Linda	*Essen	1:17:47	W35	11	1:18:52	1980
93	4905	Müller Nicole	Team Rurrunner	1:17:48	W45	15	1:19:00	1971
94	4214	Henniger Kirsten	Solinger LC	1:17:50	W45	16	1:19:31	1971
95	4688	Bliß Elara	Willpower vegan	1:17:50	WU20	3	1:19:04	1999
96	2725	Bergermann Nicole	AOK TEAM	1:17:54	W40	11	1:18:39	1975
97	3609	Cyriax Jenny	*Mülheim an der Ruhr	1:17:55	W35	12	1:18:56	1983
98	4694	Jaeger Sabrina	LC Duisburg	1:18:12	W35	13	1:18:52	1983
99	4230	Dumpe Lisa	*Coesfeld	1:18:23	W30	18	1:19:08	1985
100	4411	Wittig Sarah	*Duisburg	1:18:29	W30	19	1:19:32	1988
101	5201	Geßner Sarah	*Bochum	1:18:33	W20	20	1:19:55	1992
102	5233	Kleine-Nathland Linda	*Duisburg	1:18:42	W20	21	1:19:48	1991
103	3241	Elting Valerie	*Essen	1:18:43	W20	22	1:19:31	1992
104	5084	Elting Desiree	Bocholter WSV	1:18:44	W20	23	1:19:31	1993
105	4708	Hensberg Heike	Rade rennt	1:18:46	W50	15	1:19:44	1968
106	5213	van Hüüt Christina	LG Alpen	1:18:49	W30	20	1:19:28	1987
107	2851	Mück Heike	*Düsseldorf	1:18:55	W30	21	1:20:30	1987
108	4423	Weber Annemarie	*Krefeld	1:18:57	W30	22	1:20:11	1987
109	4069	Brück Svea	*Bochum	1:18:57	W20	24	1:20:19	1996
110	2986	Klenn Stephanie	LC Duisburg	1:18:58	W50	16	1:19:52	1968
111	3818	Schlüter-Michels Marion	SG Borken	1:19:05	W45	17	1:19:54	1969
112	4772	Belenguer Nicole	Tri-Club Wuppertal	1:19:06	W30	23	1:20:17	1988
113	2632	Sult Barbara	TC Kray 1892 e.V.	1:19:07	W65	1	1:19:49	1953
114	2913	Schmenk ELena	*Essen	1:19:09	W20	25	1:19:57	1990
115	4150	Breit Ann-Christin	TSG Kirchhellen	1:19:11	W20	26	1:20:39	1990
116	3640	Stepken Sina	SC Bayer 05 Uerdingen	1:19:12	W20	27	1:20:21	1991
117	2822	Hackenber Eva	Futsalicious Essen e.V.	1:19:17	W20	28	1:20:09	1993
118	2723	Klause Ute	AOK TEAM	1:19:20	W45	18	1:20:27	1969
119	5105	Schmauder Angelika	*Bochum	1:19:24	W20	29	1:20:47	1990
120	3172	Opitz Maike	Wolf-Gang	1:19:25	W20	30	1:20:47	1990
121	3104	Moddenborg Petra	Laufsport 97/30 Lowick	1:19:28	W45	19	1:21:17	1972
122	3716	Mack Dunja	Cool Runnings	1:19:30	W45	20	1:20:15	1973
123	4253	Dao-Phung Thy	*Duisburg	1:19:44	W20	31	1:20:40	1990
124	2726	Adamczuk Viviane	AOK TEAM	1:19:45	W20	32	1:21:06	1993



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg
2. Lauf der großen Serie - 15 km
3. März 2018

Frauen

Seite 23

gedruckt 19.03.2018 21:15:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	3141	Stinjek Heike	Bocholter WSV	1:19:47	W45	21	1:20:44	1971
126	4322	Delihsen Friederike	*Köln	1:19:48	W30	24	1:20:44	1986
127	2902	Henrich Kara	Runnerlicious Essen	1:20:04	W30	25	1:20:52	1988
128	4929	Kaulmann Karin	TSV Katzwang 05	1:20:07	W60	3	1:20:41	1954
129	2750	Kemper Christina	LG COESFELD	1:20:13	W20	33	1:21:40	1993
130	3261	Hillebrand Petra	Viermärker Dortmund	1:20:16	W55	4	1:21:26	1961
131	2661	Hoppe Julia Laura	Marathonkurs 2018	1:20:25	W30	26	1:21:28	1988
132	3339	Klomfas Kerry	*Duisburg	1:20:30	W30	27	1:22:42	1987
133	2985	Krause Jessica	*Essen	1:20:31	W40	12	1:21:47	1977
134	2513	Olms Anne-Barbara	Vodafone Runners	1:20:31	W35	14	1:21:22	1980
135	4266	Hohl Jana	Allround Triathlon Team Klev	1:20:36	W20	34	1:21:21	1997
136	4533	Kruse Daniela	SV Gladbeck 13	1:20:39	W40	13	1:21:05	1977
137	5023	Völzke Sabrina	*Radevormwald	1:20:53	W50	17	1:21:51	1968
138	5220	Heidenreich Lijuan	SG Stern Werk Düsseldorf	1:20:55	W40	14	1:22:25	1974
139	3857	Oberhäuser Angelika	Solinger LC	1:20:56	W65	2	1:22:37	1950
140	4661	Abbing Sabrina	*Herne	1:21:02	W20	35	1:22:24	1989
141	4642	Greco Riccarda	MSV Duisburg Einradzebras	1:21:04	W20	36	1:22:06	1998
142	4756	Mertmann Monika	TuS Sythen	1:21:05	W45	22	1:22:35	1969
143	5309	Behrens Dajana	*Düsseldorf	1:21:06	W20	37	1:22:06	1994
144	4059	van Rienen Ulrike	Marathon Mülheim	1:21:11	W55	5	1:22:19	1963
145	3932	Schwering Agnes	SG Borken	1:21:13	W60	4	1:22:10	1956
146	4858	Orant Doris	*Duisburg	1:21:17	W50	18	1:22:50	1968
147	4545	Eversmann Sylvia	*Krefeld	1:21:19	W30	28	1:22:22	1987
148	4294	Krupka Andrea	*Herne	1:21:22	W40	15	1:21:59	1975
149	4256	Bovenschen Birgit	*Duisburg	1:21:22	W50	19	1:21:59	1968
150	3307	Beyer Jasmin	Bataver Laufftreff Emmerich	1:21:25	W40	16	1:22:20	1976
151	4375	Gawlik-Kuzera Eva	TEAM ELG	1:21:31	W55	6	1:22:43	1963
152	2817	Kirchner Sabrina	*Leichlingen	1:21:36	W30	29	1:22:47	1984
153	4309	Schürmann Ariane	*Essen	1:21:38	W50	20	1:23:05	1966
154	3318	Baumgart Paula	*Düsseldorf	1:21:46	W30	30	1:22:50	1984
155	5180	Ahlborn Lisa	*Düsseldorf	1:21:46	W20	38	1:22:50	1989
156	4663	Jordan Anja	OSC 04 Rheinhausen	1:21:46	W40	17	1:23:04	1977
157	4741	Reinholz Sarah	*Gelsenkirchen	1:21:48	W35	15	1:23:00	1983
158	4539	Kleinohl Meike	*Duisburg	1:21:51	W40	18	1:23:31	1977
159	3052	Catikkas Elvira	VdK	1:21:55	W40	19	1:23:34	1977
160	3938	Putke Kathrin	SV Gladbeck 13	1:21:57	W35	16	1:23:52	1981
161	4338	Dufke Sabine	Rasehasen Düsseldorf	1:22:08	W45	23	1:23:29	1971
162	2833	Kamienski Anna	*Oberhausen	1:22:17	W30	31	1:22:52	1985
163	4342	Schmunkamp Mira	Rasehasen Düsseldorf	1:22:21	W45	24	1:23:44	1973
164	5225	Wortmann Eva	*Krefeld	1:22:23	W35	17	1:23:54	1981
165	4945	Deelmann Maike	*Borken	1:22:23	W20	39	1:23:29	1996
166	4675	Quiskamp Verena	TTW Triathlon Team Witten	1:22:29	W35	18	1:23:45	1982
167	5363	Lehrmann Amanda	*Ratingen	1:22:30	W30	32	1:24:41	1987
168	4576	Vogelbein Vanessa	Kenia Reserve	1:22:36	W30	33	1:23:46	1988
169	4783	Deniz Susi	Laufftreff Haumannplatz	1:22:59	W40	20	1:23:42	1976
170	3721	Kipker Dina	Helios Iron Team Wuppertal	1:23:05	W50	21	1:24:36	1964
171	3015	Uhrmacher Eva	Ballettschule Müller Castrop	1:23:05	W55	7	1:24:44	1959
172	2807	Brauns Elisabeth	LT Dterkrade- Nord	1:23:08	W50	22	1:24:23	1965
173	2631	Frieber Nicole	TC Kray 1892 e.V.	1:23:16	W45	25	1:24:35	1972
174	3832	Günter Nicola	*Essen	1:23:17	W40	21	1:24:36	1975
175	3751	Späth Bianca	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:23:18	W45	26	1:24:46	1969
176	3250	Halfmeier Rhea	*Duisburg	1:23:20	WU20	4	1:23:49	1999
177	4340	Leue-Peltzer Vivien	Rasehasen Düsseldorf	1:23:22	W35	19	1:24:43	1979
178	4339	Requena Patricia	Rasehasen Düsseldorf	1:23:23	W40	22	1:24:42	1977
179	2945	Markhoff Karin	TSV Viktoria Mülheim	1:23:29	W55	8	1:24:25	1959
180	4009	Dietrich Sabine	OTV Endurance Team	1:23:35	W50	23	1:24:31	1965
181	3411	Bielicke Manja	Running Team Grafenberg	1:23:40	W45	27	1:25:10	1969
182	3910	Morrissey Marianne	*Düsseldorf	1:23:42	W40	23	1:25:01	1974
183	3542	Gleumes Simone	*Düsseldorf	1:23:43	W45	28	1:25:25	1971
184	2878	Daubenspeck Monika	*Krefeld	1:23:48	W50	24	1:24:44	1968
185	4317	van den Bongard Andrea	LT Vynen Xanten	1:23:52	W40	24	1:25:02	1974
186	2529	Schmitt Daniela	Vodafone Runners	1:23:56	W40	25	1:26:20	1978

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	3216	Schmidt Saskia	*Essen	1:23:58	W30	34	1:25:23	1986
188	2846	Schraven Silke	*Duisburg	1:23:59	W45	29	1:25:32	1972
189	4995	Kuhlmann Melanie	CDS Running Team	1:24:08	W35	20	1:25:36	1980
190	3766	Wansing Monika	*Hamminkeln	1:24:17	W30	35	1:26:03	1986
191	3275	Gewehr Rebecca	Bocholter WSV	1:24:22	W30	36	1:25:18	1984
192	4965	Seyfferth Maria	*Düsseldorf	1:24:23	W30	37	1:25:56	1986
193	3001	Richts Steffi	*Köln	1:24:25	W35	21	1:26:10	1983
194	2772	Greco-Czauderna Nicole	Team Polizei Duisburg	1:24:31	W45	30	1:25:36	1970
195	2721	Spanier Claudia	AOK TEAM	1:24:34	W45	31	1:25:50	1969
196	3373	Tobey Sabine	*Mülheim	1:24:36	W30	38	1:26:15	1985
197	2675	Reck Sandra	TRIMET	1:24:36	W40	26	1:26:40	1976
198	3971	Weidemann Ulrike	LC Duisburg	1:24:38	W55	9	1:26:02	1961
199	5094	Presch Katharina	*Duisburg	1:24:40	W20	40	1:26:23	1994
200	2738	Martzock Yvonne	AOK TEAM	1:24:48	W35	22	1:26:13	1980
201	4096	Hanßen Beate	Allround Triathlon Team Klev	1:24:53	W55	10	1:25:39	1960
202	3690	Thomas Sandra	*Duisburg	1:24:56	W35	23	1:26:11	1982
203	4166	Babiel Anja	TuS Xanten	1:24:59	W50	25	1:26:30	1968
204	2805	Großkopf Jenny	*Bochum	1:25:04	W30	39	1:26:30	1984
205	4781	Junghanns Tina	Ultraviolett	1:25:13	W30	40	1:26:20	1984
206	4778	Tschampel Nina	Ultraviolett	1:25:13	W35	24	1:26:20	1979
207	2824	Britz Kirsten	KNIPPI-PÜPIES	1:25:14	W55	11	1:26:57	1962
208	4585	Grönert Karin	*Düsseldorf	1:25:14	W55	12	1:26:37	1961
209	4032	Moseke Sabine	Solinger LC	1:25:18	W60	5	1:27:00	1954
210	3692	Nacken Maria	*Erkelenz	1:25:20	W40	27	1:26:52	1978
211	3982	Wolf Kerstin	*Duisburg	1:25:24	W35	25	1:27:18	1980
212	4795	Pfaffenhöfer Annette	Breetlook-Runners	1:25:26	W50	26	1:27:04	1968
213	3460	Makus Jennifer	PSV Velbert	1:25:27	W30	41	1:26:41	1986
214	5289	Kühne Katharina	*Hagen	1:25:31	W30	42	1:27:05	1984
215	4464	Bellscheidt Linda	*Mülheim	1:25:31	W35	26	1:27:08	1979
216	2724	Yurtseven Damla	AOK TEAM	1:25:40	W20	41	1:27:09	1990
217	2868	Detampel Heike	*Gladbeck	1:25:42	W55	13	1:27:44	1960
218	4169	Pereira-Foerster Andreia	*Wanheimerort	1:25:43	W45	32	1:27:35	1969
219	3741	Soltau Aysun	*Mülheim an der Ruhr	1:25:47	W40	28	1:27:31	1976
220	4080	Kupke Vanessa	BSG Nispa	1:25:47	W35	27	1:27:28	1982
220	4134	Späth Bettina	*Essen	1:25:47	W45	33	1:27:50	1971
222	3432	van der Wouw Susanne	SV Concordia	1:25:48	W40	29	1:26:32	1975
222	4103	Klappach Ivonne	*Duisburg	1:25:48	W35	28	1:27:17	1979
224	4104	Bader Janine	*Duisburg	1:25:48	W35	29	1:27:17	1983
225	3677	Schüller Kordula	DSV 98	1:25:48	W50	27	1:27:08	1968
226	4742	Moseler Christina	*Dinslaken	1:25:49	W45	34	1:27:16	1972
227	3991	Vesper Deborah	*Herne	1:25:49	W30	43	1:26:50	1987
228	4287	Lux Anna-Sophia	Verstege&Lux	1:25:54	W30	44	1:27:19	1987
229	2783	Herrmann Susanne	Team Polizei Duisburg	1:25:54	W50	28	1:26:51	1968
230	5326	Müller Katharina	*Krefeld	1:25:54	W35	30	1:27:54	1980
231	3515	Bley Bianca	Die Waldgazellen	1:26:01	W45	35	1:27:05	1971
232	4438	Weidenhammer Yvonne	*Düsseldorf	1:26:01	W35	31	1:27:32	1979
233	4125	Weinzierl Jasmin	BSG Sparkasse Mülheim	1:26:01	W30	45	1:27:38	1986
234	5345	Roch Petra	LC Duisburg/laufbuchruhr.de	1:26:03	W50	29	1:28:03	1968
235	4839	Focks Martina	LC Duisburg	1:26:09	W55	14	1:27:53	1961
236	4820	Bartrow Sandra	Sportpark Stadtwald	1:26:14	W40	30	1:27:58	1977
237	5341	Wielandner Katharina	*Düsseldorf	1:26:17	W35	32	1:28:16	1980
238	4861	Entrup Judith	*Dinslaken	1:26:19	W40	31	1:27:11	1976
239	4160	Witt Heidrun	Turbo-Schnecken Lüdensche	1:26:20	W60	6	1:28:34	1958
240	3395	Nell Katja	*Duisburg	1:26:32	W40	32	1:28:21	1974
241	2828	Winking Kirsten	Fun Runner VfL Gladbeck	1:26:35	W45	36	1:27:55	1970
242	2858	Steinvoort Nadine	*Emmerich am Rhein	1:26:38	W30	46	1:28:25	1984
243	2836	Hajesch Sandra	*Hamminkeln	1:26:38	W45	37	1:28:14	1970
244	3884	Risch Bettina	TV Jahn Hiesfeld	1:26:40	W55	15	1:28:12	1962
245	4883	Sparrer Iris	*Düsseldorf	1:26:41	W35	33	1:28:06	1980
246	4956	Weisbrod Jana	Marathon Mülheim	1:26:41	W20	42	1:28:25	1994
247	4336	Seidler Kristina	Rasehasen Düsseldorf	1:26:43	W30	47	1:28:10	1988
248	5208	Bonertz Ronja	*Duisburg	1:26:47	WU20	5	1:28:25	2000

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	3461	Morgenschweis Dagmar	LC Duisburg	1:26:47	W55	16	1:28:29	1962
250	4818	Siepmann Nicole	*Rheinberg	1:26:54	W45	38	1:28:51	1971
251	2882	Fels Lisa	Billerbecker Läufer	1:26:58	W50	30	1:27:56	1964
252	4555	Mauritz Isabel	Juna Runners	1:26:58	W40	33	1:28:46	1976
253	5113	Meinhard Evelyn	Angerland LT Lintorf	1:26:59	W55	17	1:29:00	1960
254	4443	Hubertz Claudia	Aus LUST am LEBEN	1:27:06	W50	31	1:28:30	1968
255	3041	Ratajczak Katharina	*Essen	1:27:11	W20	43	1:28:56	1992
256	3655	van Wieren Sietske	Rapid Ramirez	1:27:12	W35	34	1:29:01	1982
257	4673	Schulz-Bongert Sabine	Running Team Grafenberg	1:27:20	W55	18	1:28:25	1962
258	5319	Berg Iris	LC Duisburg	1:27:27	W45	39	1:29:08	1971
259	4670	Risse Kirsten	LC Duisburg	1:27:28	W35	35	1:29:08	1982
260	4531	Thol Katharina	*Mülheim	1:27:28	W30	48	1:29:11	1987
261	4192	Förster Janine	Babel GmbH	1:27:31	W40	34	1:29:12	1977
262	3897	Vogel Sarah	Laufwerk Ruhr	1:27:35	W30	49	1:29:11	1986
263	4415	Seifert-Preuß Beate	Solinger LC	1:27:36	W55	19	1:29:17	1962
264	5153	Mrozek Angelina	*Oer-Erkenschwick	1:27:51	W20	44	1:29:12	1993
265	4636	Schankweiler Martina	SV Viktoria Goch	1:27:52	W55	20	1:28:49	1962
266	3311	Kasperek-Rasche Barbar	Ruhrrunner Essen	1:27:57	W50	32	1:28:56	1965
267	3293	Schrafen Elke	TRC Essen 84	1:28:01	W50	33	1:29:47	1964
268	4768	Friedrich Ute	BSV Delphi	1:28:06	W55	21	1:29:32	1963
269	2567	Braune Karin	Vodafone Runners	1:28:10	W45	40	1:29:05	1971
270	3579	Riemer Nadine	*Moers	1:28:12	W35	36	1:30:17	1980
271	5198	Sauerland Lena	Rennhamster Süd-Ost	1:28:17	W30	50	1:29:23	1987
272	5315	Winter Ulla	*Düsseldorf	1:28:19	W45	41	1:30:12	1972
273	4656	Cegla Sabrina	*Duisburg	1:28:22	W20	45	1:30:11	1990
274	4895	Ruske Joana	*Essen	1:28:23	W20	46	1:30:32	1992
275	3096	Lüftner Manuela	Anchor Running Crew Duisb	1:28:24	W20	47	1:30:17	1991
276	4972	Patkowski Steffi	LT Gruiten-Neandertal	1:28:24	W40	35	1:30:25	1978
277	5111	Pflug Gina	LT Alt-Erkrath	1:28:25	W35	37	1:30:25	1982
278	3142	Voigt-Lehmann Petra	*Mülheim	1:28:37	W50	34	1:30:30	1965
279	5259	Zemmrich Georgina	Piraten WG	1:28:43	W30	51	1:30:26	1984
280	4371	Koopmann Christa	TV Jahn Hiesfeld	1:28:59	W60	7	1:30:51	1956
281	3110	Schulte Nicole	*Köln	1:29:06	W40	36	1:30:58	1975
282	3468	Büsing Janina	*Bochum	1:29:07	W30	52	1:29:55	1986
283	4520	Eisenberg Martina	LT Turnerbund Frintrop	1:29:10	W40	37	1:30:48	1974
284	3565	Eßing Jana	*Bocholt	1:29:14	W20	48	1:30:31	1993
285	4141	Moreno Garcia Ana Belen	*Mülheim an der Ruhr	1:29:37	W20	49	1:32:03	1994
286	3929	Mötter Birte	*Oberhausen	1:29:37	W50	35	1:31:26	1966
287	4813	Wimmers Marion	*Krefeld	1:29:48	W35	38	1:31:12	1979
288	2802	Beenen Carina	*Hamminkeln	1:29:50	W40	38	1:31:26	1976
289	4019	Macken-Reinirkens Cath	Irland	1:29:52	W55	22	1:31:10	1959
290	3887	Heimann Kerstin	*Bottrop	1:29:55	W45	42	1:31:22	1972
291	3116	Ignaszak Sabine	*Bocholt	1:30:00	W50	36	1:31:50	1968
292	4489	van Eimern Anne	*Duisburg	1:30:11	W55	23	1:32:10	1962
293	4308	Große Lordemann Dr. Anj	*Essen	1:30:15	W35	39	1:32:10	1980
294	2823	Kleefisch Angelika	KNIPPI-PÜPPIES	1:30:17	W45	43	1:32:00	1972
295	2942	Lehmkuhl Claudia	Lauffreff Xanten	1:30:20	W45	44	1:32:08	1970
296	4334	Liu Daniela	Rasehasen Düsseldorf	1:30:21	W40	39	1:31:48	1977
297	2678	Heidenreich Kathrin	TV Wanheimerort	1:30:24	W20	50	1:31:24	1992
298	4635	Spelleken Nadine	*Dinslaken	1:30:31	W30	53	1:32:11	1987
299	5343	Klockgießer Susanne	*Düsseldorf	1:30:34	W40	40	1:32:35	1975
300	3433	Becker Christa	*Wuppertal	1:30:38	W50	37	1:32:25	1965
301	4315	Cline Beth	*Dusseldorf	1:30:56	W40	41	1:32:51	1977
302	5128	Leo-Zimmermann Jasmin	Running rooster chicks	1:31:04	W50	38	1:32:56	1968
303	3905	Boeckem Ulrike	Sunrunner	1:31:05	W60	8	1:31:59	1956
304	3466	Linden Carolin	*Wuppertal	1:31:10	W30	54	1:33:03	1984
305	4049	Wagner Martina	OTV Endurance Team	1:31:24	W50	39	1:32:19	1965
306	5285	Thulke Michaela	TriTeam Hagen	1:31:27	W35	40	1:33:01	1981
307	3684	Wegner Sandra	*Bottrop	1:31:27	W20	51	1:33:31	1989
308	4117	Stöß Francie	SV Neukirchen-Vluyn	1:31:30	W20	52	1:33:29	1990
309	4518	Köhne Birgit	LT Haumannplatz Essen	1:31:31	W50	40	1:33:16	1966
310	5240	Mense Andrea	Ausdauer Schule by bunert	1:31:44	W45	45	1:33:25	1972

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	4498	Berndt Elke	LT Turnerbund Frintrop	1:31:45	W60	9	1:33:24	1958
312	4844	Dominguez Nerea	*Düsseldorf	1:31:58	W30	55	1:32:13	1984
313	5249	Sladic Silvana	*Wuppertal	1:32:03	W45	46	1:33:30	1971
314	5047	Weisgerber Stephanie	*Duisburg	1:32:11	W50	41	1:34:02	1967
315	3312	Herpel Wiebke	Pulheimer SC	1:32:12	W45	47	1:33:59	1970
316	2516	Guglielmi Jeanette	Vodafone Runners	1:32:16	W50	42	1:34:29	1968
317	4344	Göppert Sandra	Marathon Dinslaken	1:32:19	W45	48	1:34:20	1972
318	3256	Schulz Kerstin	TV Schiefbahn Tri-Team	1:32:26	W20	53	1:34:08	1993
318	4790	Rednos Michaela	Horster Löwen	1:32:26	W50	43	1:34:32	1968
320	4899	Hünger Katrin	*Düsseldorf	1:32:27	W40	42	1:34:19	1975
321	2649	Scatchard Nicole	SG Ruhrgas 1929	1:32:33	W35	41	1:34:11	1979
322	2912	Uphaus Regine	*Wülfrath	1:32:33	W55	24	1:33:26	1962
323	5185	Menke Mirjam	AS Neukirchen-Vluyn	1:32:34	W20	54	1:34:41	1995
324	3040	Ratajczak Agnes	LT Stoppenberg	1:33:08	W60	10	1:34:57	1957
325	4565	Koopmann Sarah	*Bocholt	1:33:26	W20	55	1:35:17	1989
326	2946	Hein Dana	*Bochum	1:33:28	W35	42	1:35:19	1981
327	3243	Lümkemann Katrin	DJK TuS Rotthausen	1:33:36	W35	43	1:34:46	1982
328	2888	Bock Silvia	Angerland LT Lintorf	1:33:37	W55	25	1:35:09	1959
329	4353	Flintrop Stephanie	Weseler TV Triathlon	1:33:49	W50	44	1:35:06	1967
330	3179	Loch Birgit	*Duisburg	1:34:05	W45	49	1:36:14	1971
331	2627	Pesa Mathilde	Max Maulwurf Marathonis	1:34:07	W30	56	1:35:52	1984
332	5083	Wolf Linda	*Aachen	1:34:11	W20	56	1:36:24	1993
333	3729	Sprink Karin	LT Stoppenberg	1:34:14	W50	45	1:36:19	1967
334	5096	Schlüter Elisa	*Dortmund	1:34:23	W30	57	1:36:27	1987
335	4776	Olschowka Claudia	*Hünxe	1:34:35	W45	50	1:34:51	1973
336	2578	Schäfer Christine	Vodafone Runners	1:34:45	W40	43	1:36:54	1976
337	4105	Kendziorra Jennifer	Papas Tochter	1:34:46	W20	57	1:36:32	1994
338	5251	Aulbach Alexandra	LG no guts no glory	1:34:47	W50	46	1:36:57	1968
339	5127	Koster Inga	True Fruits	1:34:55	W40	44	1:36:56	1978
340	4272	Evening Sandra	*Düsseldorf	1:35:00	W20	58	1:36:44	1990
341	4273	Kater Sabrina	*Düsseldorf	1:35:00	W20	59	1:36:44	1990
342	3224	Berg Laura	*Duisburg	1:35:03	W30	58	1:36:45	1984
343	4822	Ortlüde Birgit	*Duisburg	1:35:04	W35	44	1:36:47	1979
344	3358	Cord Ulrike	*Essen	1:35:07	W50	47	1:36:43	1964
345	4567	Grah Annika	Trinimators TV Voerde	1:35:10	W30	59	1:36:51	1985
346	3661	Szpogán Susanne	Immeo Wohnen Running Te	1:35:16	W55	26	1:36:52	1961
347	2955	Heisterkamp Pia	*Mülheim	1:35:25	W45	51	1:37:44	1972
348	2700	Nitu Gabriela Joana	LAUFTEAM-CASINO DU.	1:35:25	W30	60	1:37:22	1984
349	5350	Olejniczak Saskia	BW Bochum 1896 e.V.	1:35:40	W35	45	1:37:47	1983
350	3802	Rzyski Claudia	*Duisburg	1:35:41	W50	48	1:37:46	1965
351	4494	Meussen Andrea	*Haltern am See	1:35:41	W50	49	1:37:48	1967
352	5019	Lambauer Andrea	*Voerde	1:35:43	W40	45	1:37:46	1977
353	4213	Kempfle Martina	*Dormagen	1:35:46	W40	46	1:37:51	1975
354	4040	Berghaus Silvia	BSG Commerzbank Rhein-	1:35:47	W45	52	1:37:47	1972
355	4039	Fries Anna	BSG Commerzbank Rhein-	1:35:47	W35	46	1:37:47	1979
356	5275	Ruthmann Birgit	AS Neukirchen-Vluyn	1:35:47	W50	50	1:37:58	1966
357	3496	Lambertz Claudia	*Düsseldorf	1:35:48	W50	51	1:37:45	1967
358	2626	Brandenburg Nicole	Max Maulwurf Marathonis	1:35:55	W20	60	1:37:40	1993
359	3516	Prost Anna Maria	*Voerde	1:35:55	W40	47	1:37:47	1978
360	3233	Neuhaus Birgit	Triathlon Mülheim	1:35:57	W45	53	1:38:04	1969
361	3428	Lenné Claudia	L-Runners Krefeld	1:36:07	W50	52	1:38:11	1967
362	3372	Möller-Bannasch Ingrid	*Gladbeck	1:36:10	W55	27	1:38:12	1959
363	3682	Heße Stephanie	Halden Hogs Moers	1:36:23	W40	48	1:38:20	1977
364	5234	Hennesen Martina	*Düsseldorf	1:36:26	W40	49	1:38:34	1977
365	4406	Preuss Jeanette	*Duisburg	1:36:35	W35	47	1:37:54	1979
366	3022	Dietrich Elke	LC Duisburg	1:36:39	W55	28	1:38:24	1961
367	5210	Steinborn Simone	*Bochum	1:36:40	W40	50	1:38:59	1974
368	3335	Nienhaus Mechthild	Dienstagsflitzer	1:36:42	W55	29	1:38:39	1961
369	4367	Köhler Britta	*Bochum	1:36:45	W20	61	1:38:08	1989
370	3128	Nied Constanze	*Duisburg	1:36:56	W50	53	1:38:57	1968
371	3594	Rode-Merkel Stephanie	GZBW Runners	1:37:00	W45	54	1:38:14	1969
372	3259	Waltenberg Grit	*Herdecke	1:37:06	W40	51	1:38:55	1976



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg
2. Lauf der großen Serie - 15 km
3. März 2018

Frauen

Seite 27

gedruckt 19.03.2018 21:15:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	3567	Falk Irene	Bestzeit war gestern	1:37:12	W55	30	1:38:44	1959
374	3182	Vies Svenja	DJK TuS Rotthausen	1:37:14	W20	62	1:39:19	1994
375	4668	Kimmeskamp Birgit	www.run2gether.com	1:37:41	W50	54	1:39:23	1965
376	3642	Brock Lena	*Essen	1:37:50	W35	48	1:39:09	1981
377	3888	Goldammer Dr. Nadine	*Muelheim	1:37:50	W45	55	1:39:48	1973
378	2958	Heimann Monika	LT MG-Volksgarten	1:37:56	W50	55	1:39:48	1964
379	3087	Kipp Simone	*Mettmann	1:38:01	W35	49	1:40:10	1983
380	4689	Zora Susanne	*Mülheim an der Ruhr	1:38:09	W55	31	1:39:54	1959
381	5258	Schmidt Verena	*Essen	1:38:20	W30	61	1:40:09	1986
382	3822	Fiegen Isabel	*Duisburg	1:38:23	W40	52	1:40:31	1977
383	4325	Kemper Agnes	*Heiligenhaus	1:38:24	W45	56	1:40:40	1971
384	2722	Kemper Corinna	AOK TEAM	1:38:32	W35	50	1:40:01	1979
385	4785	Engelmeier Lena	LSV-Team	1:38:36	W30	62	1:40:47	1984
386	4385	Kruse Nicole	WSV Schermbeck	1:38:36	W20	63	1:40:12	1990
387	4599	Kutscher Sandra	*Duisburg	1:38:37	W40	53	1:40:41	1974
388	4140	Wittek Charlotte	*Bochum	1:38:57	W30	63	1:40:56	1988
389	4153	Kayser Annemarie	Turbo-Schnecken Lüdensche	1:39:04	W55	32	1:41:18	1962
390	4021	Schmidt Gabriele	*Halver	1:39:04	W50	56	1:41:18	1966
391	4879	Bersch Vanessa	Ausdauerschule by bunert	1:39:13	W35	51	1:41:09	1980
392	3922	Rösner Andrea	*Hattingen	1:39:23	W45	57	1:40:45	1969
393	2705	Zeyeleanu Elena Antigona	LAUFTEAM-CASINO DU.	1:39:25	W30	64	1:41:21	1984
394	4202	Bolmer Melanie	*Wuppertal	1:39:35	W40	54	1:41:46	1976
395	5016	Kube Katharina	Ausdauerschule by bunert	1:39:36	W30	65	1:41:36	1988
396	5316	Gestmann-Schneider Hei	*Duisburg	1:40:00	W50	57	1:42:09	1967
397	4619	Landree Sandra	NASA02	1:40:04	W45	58	1:42:01	1971
398	4600	Hayen Laura	*Hilden	1:40:37	W30	66	1:42:51	1984
399	3195	Knorr Sonja	GREND-Runner	1:40:37	W40	55	1:42:44	1975
400	5297	Lange Anne	GREND-Runner	1:41:00	W55	33	1:43:08	1959
401	4379	Maschner Silke	*Moers	1:41:02	W40	56	1:42:57	1975
402	3049	Krachten Tina	*Essen	1:41:03	W40	57	1:43:15	1977
403	3286	Roßbach Simone	*Oberhausen	1:41:03	W40	58	1:43:12	1974
404	2893	Krajac Dunja	*Duisburg	1:41:05	W45	59	1:43:16	1973
405	4615	Peyerl Ilona	*Mülheim	1:41:06	W40	59	1:43:00	1974
406	5136	Henke Julia	*Bochum	1:41:08	W40	60	1:43:20	1978
407	4156	Kuhn Janine	*Mülheim an der Ruhr	1:41:11	W30	67	1:43:23	1987
408	5114	Blacha Daniela	*duisburg homberg	1:41:12	W40	61	1:43:01	1974
409	3826	Behrens Karin	*Düsseldorf	1:41:21	W40	62	1:43:24	1976
410	5167	Völkel Ulrike	*Herne	1:41:31	W55	34	1:43:39	1961
411	3801	Zweers Bernadette	*Kaarst	1:41:38	W35	52	1:43:48	1979
412	4420	Steinhoff Caroline	*Recklinghausen	1:41:47	W30	68	1:43:58	1984
413	3710	Maloczky Anna	*Essen	1:41:56	W30	69	1:44:02	1987
414	3423	Stoller Magdalena	nein	1:42:10	W50	58	1:44:05	1967
415	4618	Amin Samira	NASA02	1:42:12	W40	63	1:44:09	1974
416	4499	Gotzhein Iris	Renntiere	1:42:25	W50	59	1:43:33	1964
417	3285	Hartung Ines	SC Bayer 05 Uerdingen	1:42:37	W45	60	1:44:53	1970
418	3332	Schröder Gabi	Dienstagsflitzer	1:42:43	W55	35	1:44:40	1963
419	4931	Hauck Lea	*Bocholt	1:42:45	WU18	1	1:44:48	2001
420	3482	Meinert Lena	*Bocholt	1:42:52	W30	70	1:45:05	1987
421	5282	Jochems Pia	Sportpark Stadtwald Bottrop	1:43:02	W45	61	1:45:05	1970
422	3473	Vossen Dagmar	*Köln	1:43:13	W55	36	1:44:18	1961
423	5270	Kaiser Amelie Crazy	Sportpark Stadtwald	1:43:24	W20	64	1:45:26	1997
424	5081	Nocun Dr. Margarete	*Essen	1:43:32	W35	53	1:45:44	1983
425	3585	Neuenhofer Tanja	*Borken	1:43:46	W45	62	1:45:43	1970
426	4886	Stenkamp Lynn	*Bocholt	1:44:30	W20	65	1:45:57	1992
427	3129	Hackert-Küpper Barbara	KiPa-cash-4-kids	1:44:47	W45	63	1:46:19	1970
428	2872	Grapenthin Astrid	Ausdauerschule by bunert	1:45:21	W45	64	1:47:18	1969
429	4497	Frericks Silke	LT Starlight Team Essen	1:45:35	W45	65	1:47:37	1971
430	4173	Schael Ines	Ausdauerschule by bunert	1:46:55	W40	64	1:48:36	1976
431	4162	Pohl Barbara	LGO / TVEinigkeit Barop e.V.	1:46:57	W45	66	1:49:11	1971
432	3039	Imping Diana	*Mülheim	1:47:08	W55	37	1:49:19	1960
433	4623	Grafen Andrea	*Dinslaken	1:48:14	W35	54	1:50:29	1980
434	4359	Cepok Dr. Ingrid	Alles aus Liebe	1:49:09	W55	38	1:50:44	1959



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg
2. Lauf der großen Serie - 15 km
3. März 2018

Frauen

Seite 28

gedruckt 19.03.2018 21:15:16

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	3046	Koch Katrin	Bunert	1:49:40	W35	55	1:51:37	1979
436	5271	Syska Angelika	LSF Münster	1:50:02	W60	11	1:52:15	1958
437	4132	Bachran Christina	Walsum Ole	1:50:38	W20	66	1:52:50	1990
438	3405	Cegla Sabrina	*Bottrop	1:51:19	W20	67	1:53:37	1989
439	3717	Kaminski Katherine	*Borken	1:53:17	W50	60	1:55:33	1964
440	5179	Unnebrink Stephannette	Ausdauerschule by bunert	1:54:27	W55	39	1:56:44	1961
441	4509	Joost Julia	*Dinslaken	1:55:48	W30	71	1:57:30	1988
442	4548	Große Beate	Helios Iron Team Wuppertal	1:55:54	W55	40	1:57:56	1960
443	2654	Henze Sonja	Laufschule Oberhausen	1:59:42	W35	56	2:01:49	1980
444	4546	Wegmann Anke	*Korschenbroich	2:05:36	W35	57	2:07:46	1981