

Männer

Platz	Start.	Name	Verein/*Ort	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
1	87	Hoenig Carsten		0:17:35	1	MHK	1992
2	67	Jesinghaus Marvin	Sophie-Scholl Gesamtschule	0:19:26	2	MHK	1998
3	68	Köllner Niklas		0:19:50	1	MJug	1999
4	31	Hecker Erik	LT Bockum	0:19:59	1	M45	1971
5	71	Hake Thomas		0:21:21	2	M45	1969
6	32	Brentano Gerrit	VfL Sindorf	0:21:37	3	MHK	1992
7	88	Riedel Oliver	TSV Dieringhausen	0:21:47	1	M35	1979
8	73	Schöne Julian	GVG-Laufteam	0:22:27	4	MHK	1997
9	14	Lickiss DR Thomas	*Köln	0:22:37	2	M35	1983
10	46	Kanditt Finn	Mönchengladbacher LG	0:23:43	1	MSch	2005
11	84	Deschepper Lars	Troidorfer LG	0:23:55	2	MSch	2005
12	86	Schubert Patrick		0:24:15	1	M40	1978
13	82	Ehlers Joachim	Pulheimer SC	0:24:41	1	M50	1967
14	66	Reitz René		0:24:43	5	MHK	1997
15	42	Wagner Georg	*Dormagen	0:24:48	2	M50	1968
16	63	Zhang Hanyuan		0:25:04	0	M	
17	91	Bonikowski Matthias		0:25:19	1	M55	1963
18	30	Handstein DR Holger	*Köln	0:25:30	2	M40	1976
19	81	Spölgel Joachim	GVG-Laufteam	0:26:33	1	M60	1954
20	57	Reinartz Michael	GVG-Laufteam	0:26:47	3	M40	1977
21	59	Sicora Jörg	GVG-Laufteam	0:28:09	2	M55	1962
22	70	Pramanik Subrata		0:29:06	1	M30	1988
23	47	Pohl Walter	DARC	0:29:07	3	M55	1963
24	24	Küpper Timo	PSC Pulheim	0:29:15	3	MSch	2007
25	64	Rotte Markus		0:29:15	3	M45	1970
26	85	Itta Julius	Team beVegt.de	0:29:23	6	MHK	1991
27	33	Schmidt Lars	Flitzebogen Köln Porz	0:30:14	4	M45	1973
28	35	Müller Michael	Flitzebogen Köln Porz	0:30:15	3	M50	1968
29	60	Von Döhren Burkhard	GVG-Laufteam	0:30:16	2	M60	1956
30	26	Urbanke Jakob	PSC Pulheim	0:31:01	4	MSch	2005
31	65	Foest Martin	*Düren	0:31:27	5	M45	1972
32	53	Gräter Kurt	GVG-Laufteam	0:34:24	1	M70	1948
33	93	Weber André	*Bergheim	0:35:53	2	M30	1986
34	51	Deusing Thorsten	GVG-Laufteam	0:37:04	3	M35	1980
35	54	Möller Alexander	GVG-Laufteam	0:39:08	4	M40	1977

Frauen

Platz	Start.	Name	Verein/*Ort	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
1	45	Kanditt Katja	Mönchengladbacher LG	0:20:19	1	W40	1977
2	69	Wefers Ulrike	LG Mönchengladbach	0:22:16	1	W50	1966
3	48	Kremp Alexandra	Pulheimer SC	0:23:20	2	W50	1968
4	83	Weiss Sabine	PSC	0:24:24	1	W60	1957
5	19	Reul Emilia	ASV Köln	0:25:04	1	WSch	2003
6	52	Donat Nicol	GVG-Laufteam	0:25:07	3	W50	1968
7	56	Reinartz Felina	GVG-Laufteam	0:26:47	2	WSch	2007
8	92	Martius-Schmidt Verena		0:30:19	1	W55	1959
9	20	Walter Rabea	*Bergheim	0:30:23	1	W30	1988
10	72	Hake Gisela		0:30:41	1	W45	1969
11	76	Kohlheim Ute	TuS rrr	0:31:20	1	W35	1982
12	28	Laut Sonja	PSC Pulheim	0:31:39	2	W45	1969
13	55	Preckel Viktoria	GVG-Laufteam	0:31:41	1	WHK	1989
14	74	Rendenbach Christina	Touch rugby Colonia	0:32:15	2	W30	1986
15	75	Doetsch Lisa Marie	TuS	0:32:16	2	W40	1978
16	23	Küpper Elke	PSC Pulheim	0:32:51	3	W45	1971
17	94	Wichterich Andrea	*Brühl	0:33:23	4	W45	1969
18	49	Brodersen Doerte	GVG-Laufteam	0:33:52	2	W55	1962
19	3	Rostek Anja	*Köln	0:33:58	5	W45	1969
20	38	Pickel Vanessa	*Kerpen	0:34:45	2	WHK	1991
21	27	Dotting Astrid	PSC Pulheim	0:35:01	2	W35	1982
22	25	Urbanke Katja	PSC Pulheim	0:35:01	6	W45	1971
23	21	Schropp Gianna	*Bergheim	0:35:53	3	W30	1985
24	18	El Aissati Souria	IFF e.V.	0:36:53	3	W40	1976
25	50	Deusing Angelina	GVG-Laufteam	0:37:04	4	W30	1985
26	58	Schmidl Bianka	GVG-Laufteam	0:39:10	4	W40	1978
27	36	Unterdorfer Brunhilde	Flitzebogen Köln Porz	0:40:01	4	W50	1964
28	90	Schötz Monique	Gestiefelte Muskelkatzen	0:40:44	3	W35	1979
29	89	Küster Silke	Gestiefelte Muskelkatzen	0:40:44	5	W40	1978
30	15	Ariay Shirin	IFF e.V.	0:41:05	7	W45	1970
31	77	Zass Vera		0:41:36	3	WHK	1990
32	37	Pickel Renate	*Pulheim	0:43:12	3	W55	1961
33	7	Franz Sandra	*Pulheim	0:44:34	4	W35	1981
34	6	Dillschnitter Katrin	*Pulheim	0:44:34	5	W35	1981
35	62	Risse Monika	GVG-Laufteam	0:46:51	5	W50	1967
36	41	Eichler Ashley	*Dahlem	0:47:10	3	WSch	2004