

10km - Einzelläufer

21. GVG Winterstaffel Pulheim - 28.01.2018

Männer

Platz	Start.	Name	Verein/*Ort	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Rundenzeiten
1	303	Knipping Andreas	SFD 75 Düsseldorf	0:36:21	1	MHK	1990	17:43 18:38
2	347	Krischer Siegfried	TSV Bayer Leverkusen	0:38:00	1	M50	1968	18:25 19:35
3	256	Schneider Norbert	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:39:02	2	M50	1968	19:21 19:40
4	284	Hauser Michael	GVG-Laufteam	0:39:59	1	M40	1974	19:34 20:24
5	271	Winters Laurin	ASV Köln	0:39:59	2	MHK	1990	20:23 19:36
6	337	Schmitz Markus	Laufmonster	0:40:07	1	M45	1973	19:58 20:08
7	341	Bergmann Konrad	TuS 08 Lintorf	0:40:21	1	MJug	2001	19:42 20:39
8	279	Angrick Jonas	GVG-Laufteam	0:40:33	2	MJug	2001	20:23 20:09
9	269	Wolff Hans Peter	TSV Bayer Dormagen	0:41:13	2	M45	1969	20:24 20:49
10	238	Finke Christian Olivier	RUN SQUAD CGN	0:41:30	2	M40	1977	20:18 21:12
11	342	Mieskes Kurt	MGV Oberbantenberg	0:42:32	1	M55	1961	20:51 21:40
12	208	Greissl Christopher	TVDÄ	0:42:55	1	M35	1980	21:23 21:31
13	235	Solecki Martin	Stiftung Wadentest	0:43:04	2	M35	1980	21:08 21:56
14	339	Gräser Steffen	Troisdorfer LG	0:43:05	3	M50	1967	21:22 21:43
15	311	Erman Gabriel		0:43:10	3	MHK	1997	21:40 21:30
16	264	Hofstadt Klaus-Peter	SG ZONS	0:43:13	2	M55	1960	21:09 22:03
17	307	Müssigbrodt Matthias		0:43:39	3	M35	1982	20:55 22:44
18	306	Burgmann Rafael	Mach 3 Köln	0:43:45	3	M45	1970	21:51 21:54
19	291	Sekulla Martin	GVG-Laufteam	0:44:13	4	M35	1980	21:28 22:44
20	273	Voigt Maik	*Leverkusen	0:44:21	5	M35	1981	21:36 22:44
21	301	Gerrits Bodo	Mach3	0:44:28	4	M45	1971	22:19 22:08
22	281	Gmähle Max	GVG-Laufteam	0:44:40	4	M50	1965	22:01 22:38
23	302	Fuhrmann Eckehard		0:45:09	4	MHK	1989	22:43 22:25
24	343	Hauprich Wolfgang	SV Brauweiler	0:45:19	5	M50	1967	22:18 23:01
25	312	Wagner Sebastian		0:45:21	5	MHK	1994	22:51 22:30
26	260	Sudmann Tobias	*Pulheim	0:45:44	3	M40	1978	22:30 23:14
27	248	Gebauer Lars	*Köln	0:46:19	6	MHK	1996	22:30 23:48
28	266	Meier Bernd	SG ZONS	0:46:57	6	M50	1967	23:23 23:34
29	292	Trommer Jürgen	GVG-Laufteam	0:47:12	7	M50	1965	23:24 23:48
30	242	Franzen Daniel	*Heinsberg	0:47:16	7	MHK	1993	23:06 24:10
31	232	Breitschädel Joachim	PSC Pulheim	0:47:28	5	M45	1970	23:41 23:46
32	263	Redder Alexander	*Essen	0:47:42	3	MJug	1999	23:25 24:16
33	254	Kaninski Benedikt	DJK Winfried Huttrop	0:47:42	8	MHK	1998	23:25 24:17
34	213	Ziegler Timo	*Köln	0:47:45	9	MHK	1993	47:26 00:18
35	296	Lünendonk Lothar	Team Crazyluenis Korschenbr	0:48:24	1	M65	1952	24:01 24:22
36	314	Witteyer Matthias		0:48:36	10	MHK	1990	00:00 00:00
37	336	Kerp Michael	LG Eifel-Runners	0:48:54	4	M40	1976	24:33 24:20
38	228	Schumacher Felix	SC Aleviten Paderborn	0:48:59	11	MHK	1996	23:39 25:19
39	217	Köster Johnny	*Köln	0:49:37	12	MHK	1995	24:39 24:58
40	219	Nörthemann Andre	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:50:16	6	M35	1983	25:09 25:06
41	351	Fehring Udo	Union Biesfeld Triathlon	0:50:18	8	M50	1968	24:32 25:45
42	280	Böttcher Dirk	GVG-Laufteam	0:50:54	7	M35	1979	24:56 25:57
43	338	Gertler Christoph		0:51:23	5	M40	1978	25:21 26:02
44	289	Ramakic Kemal	GVG-Laufteam	0:51:28	9	M50	1964	25:51 25:36
45	340	Müller Stephan		0:51:49	6	M45	1972	24:48 27:00
46	295	Friedrich Carsten	GVG-Laufteam	0:51:57	7	M45	1970	25:09 26:47
47	309	Schug Torben		0:52:00	1	M30	1988	25:24 26:35
48	332	Riegel Florian	*München	0:52:13	2	M30	1986	25:22 26:50
49	268	Kahlen Guido	*Pulheim	0:52:13	10	M50	1967	25:23 26:50
50	335	Marek Waldemar	Für Hürth	0:52:24	6	M40	1974	25:38 26:46
51	278	Abromeit WernerAbromeit	GVG-Laufteam	0:52:59	11	M50	1965	25:48 27:10
52	294	Thomas Robert	GVG-Laufteam	0:53:05	8	M45	1972	25:46 27:19
53	286	Küppers Jürgen	GVG-Laufteam	0:53:14	1	M60	1958	26:23 26:51
54	293	Wardenbach Thomas	GVG-Laufteam	0:53:29	12	M50	1967	25:53 27:35
55	276	Okat Bülent	*Frechen	0:53:36	9	M45	1973	26:00 27:36
56	239	Gulyas Csaba	*Heinsberg	0:54:20	13	MHK	1990	27:03 27:17
57	231	Hynek Marco	*Kerpen	0:54:21	7	M40	1974	25:50 28:31
58	331	Schardt Michael	TG Münster	0:54:22	2	M60	1954	26:42 27:40
59	349	Podzus Horst	*Bergisch Gladbach	0:54:24	3	M55	1961	27:02 27:22
60	287	Kurth Tom	GVG-Laufteam	0:54:38	13	M50	1967	27:36 27:02
61	283	Hartl Sigggi	GVG-Laufteam	0:54:43	3	M60	1958	26:59 27:44
62	285	Hippler Frank	GVG-Laufteam	0:54:52	4	M55	1963	26:52 28:00

Männer

Platz	Start.	Name	Verein/*Ort	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Rundenzeiten
63	334	Krobok Marc	Team Erdinger Alkoholfrei	0:55:19	10	M45	1971	28:01 27:18
64	220	Höges Andreas	Sportfreunde Neersbroich	0:55:37	14	MHK	1990	28:17 27:20
65	202	Schmitz Gregor	*Köln	0:55:52	11	M45	1969	27:55 27:57
66	305	Kannengießler Sebastian	PSC	0:55:57	8	M35	1979	27:44 28:13
67	233	Sehl Jürgen	Stiftung Wadentest	0:56:19	14	M50	1968	27:16 29:03
68	245	Hansen Axel	*Pulheim	0:56:22	15	M50	1965	27:24 28:57
69	207	Kirchhofer Fabian	Mönchengladbach	0:57:00	9	M35	1983	28:23 28:36
70	221	Walter Jan-Frederik	*Bergheim	0:57:27	10	M35	1982	29:35 27:52
71	255	Damasceno Luis Claudio	*Düsseldorf	0:57:42	8	M40	1974	29:32 28:10
72	262	Scheferling Björn	RFK Nürnberg	0:57:59	12	M45	1970	27:47 30:11
73	211	Krümmel Josef	*Pulheim	0:58:00	2	M65	1949	29:00 29:00
74	333	Weyer Stefan	Happy Running Family	0:58:02	13	M45	1969	29:20 28:41
75	250	Baehr Sebastian	*Bornheim	0:58:44	11	M35	1982	30:00 28:43
76	224	Dascarolis Rolf	*Sankt Augustin	0:58:47	5	M55	1961	28:35 30:12
77	246	Melzer Andy	*Bedburg	0:59:06	9	M40	1977	29:55 29:11
78	227	Chen Andrew	*Aachen	1:00:16	15	MHK	1989	30:26 29:50
79	253	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	1:00:40	6	M55	1960	29:30 31:09
80	236	Springer Thilo	Just Fit	1:00:53	12	M35	1983	30:59 29:53
81	275	Ludwigs Alexander	*Pulheim	1:04:48	16	M50	1967	31:40 33:07
82	244	Fariello Stefano	*Köln	1:05:09	3	M30	1984	33:24 31:44
83	350	Molitor Walter		1:06:33	4	M60	1955	32:47 33:45
84	313	Missisbrodt Michael		1:08:15	4	M30	1984	35:01 33:13
85	241	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	1:16:54	7	M55	1960	37:27 39:27
86	0	unbekannt DA2VKZD		1:23:02	16	MHK		55:02 28:00

Frauen

Platz	Start.	Name	Verein/*Ort	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Rundenzeiten
1	274	Dahlbeck Anna-Lina	TuS Xanten	0:38:30	1	W35	1981	18:55 19:34
2	247	Höfeler Freya	Club Atlético Aves	0:42:50	1	WHK	1991	21:10 21:39
3	223	Schippa Beatrix	*Frechen	0:45:19	2	WHK	1989	22:31 22:47
4	201	Breitkreutz Stephanie	*Oberhausen	0:46:08	3	WHK	1995	22:51 23:16
5	308	Hirmke Leonie		0:49:31	1	W30	1988	24:12 25:19
6	277	Taschler Lynn	*Köln	0:49:32	4	WHK	1997	24:27 25:05
7	304	Müller Maika		0:51:34	1	WJug	1999	24:27 27:06
8	270	Kaulich Kerstin	TSV Bayer Dormagen	0:53:27	1	W45	1972	26:24 27:02
9	310	Meier Marlena		0:54:17	1	W65	1952	26:59 27:18
10	299	Simonis Nina		0:54:21	5	WHK	1996	27:13 27:08
11	203	Gerrits Andrea	mach3 Köln e.V.	0:54:35	2	W45	1971	26:25 28:09
12	257	Salzmann Tabea	*Köln, Junkersdorf	0:54:44	6	WHK	1998	27:13 27:31
13	251	Klein Janice	UniSport	0:55:07	7	WHK	1997	27:14 27:53
14	282	Grundkowski Cornelia	GVG-Laufteam	0:56:27	1	W50	1965	27:42 28:45
15	206	Greitemann Julia	*Köln	0:57:25	8	WHK	1992	28:38 28:46
16	265	Meier Astrid	SG ZONS	0:58:10	2	W50	1964	28:53 29:17
17	237	Löring Anne	*Eitorf	0:59:39	2	W35	1981	30:10 29:28
18	249	Makropoulos Heike	*Frechen	0:59:56	1	W40	1978	28:59 30:56
19	346	Bahls Roswitha	*Köln	1:00:09	1	W55	1961	29:41 30:27
20	218	Baar Lydia	Rut Wiess Dreckelisch	1:01:03	3	W35	1981	30:50 30:13
21	205	Esser Sabine	*Köln	1:01:55	2	W40	1977	31:19 30:36
22	240	Sonntag Ursula	TFG Nippes 78	1:02:04	2	W55	1962	30:20 31:44
23	230	Plasberg Aleksandra	*Kerpen	1:02:19	9	WHK	1997	30:57 31:22
24	229	Bertram Claudia	*Bergheim	1:02:19	3	W40	1975	30:57 31:21
25	212	Borno Claudia	IFF e.V.	1:02:35	3	W55	1963	31:01 31:33
26	258	Höfer Monika	*Köln	1:04:50	4	W35	1983	04:30 00:19
27	243	Garbocz Anna	*Köln	1:05:10	5	W35	1982	33:24 31:45
28	300	Detering Ulrike		1:05:52	3	W50	1966	33:45 32:06
29	216	Paas Mirjam	Gestiefelte Muskelkatzen	1:07:12	6	W35	1983	33:10 34:01
30	204	Simon Anja	*Erftstadt	1:07:19	4	W50	1968	32:51 34:27
31	252	Podeswa Clauda	*Dormagen	1:09:30	5	W50	1965	34:16 35:14
32	261	Grobe Nicole	LG Donatus Erftstadt	1:10:18	6	W50	1966	33:47 36:31
33	272	Kerwien Silvia	Partyläufer	1:10:50	7	W35	1982	34:37 36:13
34	225	Lenzen Beatrix	*Jülich	1:12:36	7	W50	1964	35:46 36:49
35	259	Warnecke Ulla	Marathon Dinslaken	1:16:55	4	W55	1959	37:27 39:27