

5km-Lauf - Gesamtwertung

meine Insel Lauf - Norderney - 14. Juli 2018

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr
1	392	Barwinski Jonas	Fit2Run-Beckum	0:16:32	0:16:31	1	MU23	97
2	306	Hannawald Finn	1. TCO die bären	0:17:21	0:17:21	1	MU20	00
3	962	Steinke Peter	MTV Aurich	0:17:41	0:17:40	1	M45	70
4	365	Meenken Janno	DSC Oldenburg	0:17:49	0:17:48	1	MHK	94
5	324	Bornemann Dominic	TV Hasslinghausen	0:18:01	0:18:01	1	M40	77
6	353	Almaryoud Gumaa	TV Norden	0:18:08	0:18:06	2	MHK	95
7	409	Tattje Sven	TuS Weene e.V.	0:18:12	0:18:10	3	MHK	92
8	394	Götze Dennis	Fit2Run-Beckum	0:18:13	0:18:12	1	M30	86
9	407	De Jonge Stefan	TuS Weene e.V.	0:18:28	0:18:27	2	M40	76
10	408	Sauer Artur	TuS Weene e.V.	0:18:39	0:18:39	1	M35	80
11	1310	Wozny Stefan	upletics Dortmund Herren	0:19:20	0:19:18	2	M35	81
12	0	unbekannt DN1YK14		0:19:27	0:19:24	4	MHK	
13	378	Stolcs Gvido	Hotel Seesteg 1	0:19:27	0:19:22	2	MU23	96
14	393	Franzke Martin	Fit2Run-Beckum	0:19:33	0:19:31	2	M45	72
15	747	Kirsch Kevin		0:19:55	0:19:50	3	MU23	97
16	289	Siebolds Hendric	SV Hage	0:19:57	0:19:55	1	MU16	03
17	3	Riekers Johann	*Hamburg	0:20:07	0:20:06	3	M45	70
18	1156	Mankopf Finn	TSV 1860 Hagen	0:20:08	0:20:05	2	MU16	03
19	107	Reichmann Felix	SVL Lünen 08	0:20:19	0:20:17	1	MU18	02
20	4466	Meyer Holger	upletics Dortmund Herren	0:20:30	0:20:27	1	M50	66
21	1205	Ufkes Thilo	Ulricianum Aurich	0:20:32	0:20:27	2	MU18	01
22	730	Peters Holger	Fortuna 70 Wirdum	0:20:41	0:20:37	3	M40	75
23	1187	Degen Christian	TuS Norderney	0:20:47	0:20:44	2	M30	86
24	404	Glennemeier Jens	Die Glennis	0:21:04	0:20:58	4	M45	72
25	728	Bartsch Frank	Heinifra	0:21:20	0:21:15	5	M45	72
26	24	Eden Markus	*Upgant-Schott	0:21:22	0:21:17	3	M30	88
27	344	Schmidt Daniel	*Achim	0:21:24	0:21:21	6	M45	73
28	104	Gramm Niklas	WTV	0:21:25	0:21:21	1	MU14	06
29	1189	Bier Vincent	Silvesterlauf Trier e.V.	0:21:26	0:21:24	5	MHK	
30	767	Stoppler Christian	AK Neunkirchen	0:21:28	0:21:17	2	MU14	06
31	6876	Erdmann Olaf	upletics Dortmund Herren	0:21:34	0:21:30	4	M40	76
32	739	Meyer Alexander		0:21:36	0:21:33	3	M35	82
33	361	Dreyer Frank	*Ihlow	0:21:36	0:21:33	7	M45	69
34	1206	Ufkes Frank	MTV Aurich Tria	0:21:38	0:21:33	2	M50	66
35	672	Reck Ole	FC Teutonia 05	0:21:40	0:21:27	1	MU12	08
36	1147	Holtmann Mika	TuS Norderney	0:21:49	0:21:49	2	MU12	08
37	762	Podzuweit Erik	Die Goldenen Füße	0:21:52	0:21:49	4	M35	81
38	731	Ripke Ulrich		0:21:52	0:21:51	5	M40	76
39	636	Serio Maximilian Johannes	LAZ Iserlohn	0:21:56	0:21:54	3	MU18	01
40	283	Breuer Julius	LT THC Brühl	0:22:00	0:21:53	4	MU18	01
41	410	Bick Alexander	RunningBicks	0:22:09	0:22:07	8	M45	70
42	400	Endjer Christoph	Emma und ihre Eltern	0:22:36	0:22:16	6	M40	74
43	26	Steenmann Ralf	Team Zetapelli	0:22:43	0:22:39	3	M50	67
44	649	Wenzel Jean	*Norderney	0:22:48	0:22:13	6	MHK	89
45	336	Van Roje Philipp	Team Thuine	0:23:03	0:22:53	3	MU16	03
46	753	Freese Lukas	Concordia Langen	0:23:06	0:22:40	2	MU20	00
47	659	Lübbbers Andreas	ETUS Rheine	0:23:08	0:23:03	4	M50	64
48	259	Jansen Stefan	*Braunschweig	0:23:09	0:23:07	9	M45	72
49	14	Trebsdorf Thorsten	TuS Norderney	0:23:12	0:23:02	7	M40	75
50	1975	Popken-Wolf Andre	M-Town Flunkys	0:23:16	0:23:12	8	M40	75
51	277	Koch Klaus	LG Ahlen	0:23:16	0:23:14	5	M50	65
52	345	Kwiatkowski Wilfried	Autonomes Laufkombinat Msland	0:23:17	0:23:13	6	M50	65
53	384	Andreesen Lasse	Roadrunners	0:23:28	0:23:13	3	MU12	08
54	385	Andreesen Timon	Roadrunners	0:23:28	0:23:12	4	MU12	08
55	709	Jacobsen Jesper	TSV Bemeroode	0:23:39	0:23:26	4	MU16	03
56	1158	Klein Dennis	LG Rheine-Elte	0:23:40	0:23:22	9	M40	77
57	7777	Dieker Thomas	VfL Ahaus	0:23:40	0:23:33	1	M55	63
58	386	Denchev Borislav	Inselloft_1	0:23:41	0:23:32	7	MHK	93
59	396	Bakker Jannes	Engel & Völkers	0:23:43	0:23:39	8	MHK	92
60	1208	Watermann Michael	BV Lunenon	0:23:45	0:23:36	10	M45	69
61	1194	Rataj Marlon	TSV Harelse	0:23:56	0:23:55	3	MU14	05
62	348	Stenzel Finn	*Lingen	0:24:04	0:23:52	5	MU18	02

5km-Lauf - Gesamtwertung

meine Insel Lauf - Norderney - 14. Juli 2018

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr
63	692	Hagemann Klaus	Norderney	0:24:05	0:24:01	1	M65	52
64	1190	Modrow Stefan		0:24:13	0:24:07	7	M50	68
65	761	Ubben Bernd	MTV Aurich	0:24:15	0:23:57	0	M	
66	609	Krämer Sven	Eisern Union	0:24:15	0:24:09	5	M35	80
67	260	Jansen Lennart	*Braunschweig	0:24:18	0:24:16	4	MU14	05
68	217	Höfkens Marc	*Norderney	0:24:22	0:24:17	9	MHK	92
69	218	Schlieth Wolfgang	*Norderney	0:24:22	0:24:17	6	M35	79
70	284	Erdwiens Hermann	LG Ostfriesland	0:24:28	0:24:20	11	M45	70
71	140	Przybylak Julian	*Bochum	0:24:31	0:24:26	4	MU23	97
72	191	Koch Jochen	DJK Wacker Mecklenbeck	0:24:33	0:24:26	1	M60	58
73	1180	Körber Nicolas	TV Brechten Handball	0:24:37	0:24:34	5	MU14	05
74	240	Theis Florian	CVJM Meinerzhagen	0:24:41	0:24:21	6	MU18	01
75	339	Niewöhner Marcel	*Münster	0:24:43	0:24:19	7	MU18	01
76	1167	Bardenhorst Ralf	FC Schüttorf	0:24:44	0:24:37	8	M50	66
77	335	Van Roje Stefan	Team Thuine	0:24:50	0:24:34	12	M45	69
78	1164	Schell Andre		0:24:54	0:24:49	10	MHK	89
79	280	Geiken Dieter	LT TuS Aurich-Ost	0:24:56	0:24:50	9	M50	66
80	637	Lässig Jörg	LAZ Iserlohn	0:24:56	0:24:55	13	M45	69
81	118	Burda Marcus	*Norderney	0:25:14	0:25:11	10	M40	75
82	337	Daemberg Henri	Team Thuine	0:25:19	0:25:02	8	MU18	02
83	323	Gothé Karsten	Team Klinikum Nürnberg	0:25:19	0:25:12	10	M50	66
84	135	Haj Bagheri Shahin	*Oldenburg	0:25:26	0:25:12	5	MU12	08
85	708	Jacobsen Sönke	TSV Bemerode	0:25:48	0:25:35	11	M50	65
86	58	Dorfmueller Jannik	LG Fliegerhorst Upjever	0:25:53	0:25:22	6	MU14	05
87	216	Bühren Hendrik	hendrik.buehren@web.de	0:25:58	0:25:43	7	M35	80
88	665	Jan Ostkamp	VfL Marburg 1866	0:26:04	0:25:55	7	MU14	06
89	1170	De Vries Wylko		0:26:04	0:25:23	14	M45	69
90	413	Bick Felix	RunningBicks	0:26:05	0:25:41	6	MU12	07
91	643	Müller Renke	*Norden	0:26:05	0:25:45	5	MU16	04
92	722	Kampfer Jörg	TuS Norderney	0:26:07	0:25:57	15	M45	71
93	397	Lorey Bastian	Engel & Völkers	0:26:09	0:26:05	4	M30	87
94	307	Ulrichs Ralf	*Norderney	0:26:14	0:26:06	16	M45	71
95	1152	Wiethölter Tobias		0:26:15	0:25:57	5	MU23	96
96	149	Brüning Henry	LG Rheine-Elte	0:26:17	0:25:59	8	MU14	05
97	22	Schulte-Einhaus Josef	ETuS Rheine	0:26:18	0:26:10	2	M60	55
98	612	Günzel Lutz	*Aurich	0:26:18	0:26:01	17	M45	69
99	293	Sievers Rolf	*Rheine	0:26:22	0:26:05	2	M55	63
100	752	Lühns Sönke		0:26:24	0:26:10	8	M35	81
101	256	Renken Sven	Lauftreff Wilhelmshaven	0:26:25	0:26:09	11	M40	75
102	36	Lübbert Daniel	Feuerwehr Neustadt	0:26:31	0:26:20	9	MU18	01
103	75	Geßner Ralf	LG Rheine-Elte	0:26:33	0:26:14	12	M40	74
104	50	Schröder Oliver	*Bochum	0:26:35	0:26:29	12	M50	68
105	114	Wartenberg Christian	*Lengerich	0:26:36	0:26:06	13	M40	74
106	55	Ackmann Steffen	Hinte	0:26:44	0:26:26	11	MHK	94
107	183	Kuhleemann Dieter	LG RWE Power Köln	0:26:46	0:26:25	1	M75	42
108	418	Metag Thomas	Die Metags	0:26:47	0:26:34	3	M55	63
109	23	Langwisch Falco	*Norderney	0:26:48	0:26:17	5	M30	86
110	417	Metag Florian	Die Metags	0:26:48	0:26:38	12	MHK	90
111	631	Visser Sven	*Norderney	0:26:51	0:26:16	14	M40	77
112	710	Visser Jörn		0:26:52	0:26:52	15	M40	76
113	723	Wesseln Holger	pulsschlag	0:26:56	0:26:30	18	M45	71
114	300	Sand Oliver	LG Rheine-Elte	0:26:59	0:26:41	19	M45	72
115	242	Dr.dettke DR Jürgen	*Dortmund	0:27:09	0:27:00	4	M55	62
116	734	Holtmann Günter	TuS Norderney	0:27:13	0:27:07	3	M60	58
117	360	Beernink Harald	Etus	0:27:14	0:27:07	13	M50	66
118	121	Visser Lars	Lotta Blankenese	0:27:22	0:27:06	20	M45	70
119	704	Schubert Gerd	Komet Blankenese	0:27:30	0:27:17	5	M55	63
120	755	Kreiling Noel	TTC Wißmar	0:27:30	0:27:28	9	MU14	06
121	308	Kalmer Ulrich	Bramhar	0:27:31	0:27:06	21	M45	73
122	181	Perius Franz-Josef	Geilenkirchen	0:27:39	0:27:08	4	M60	56
123	53	Baaden Philippe	upletics Dortmund	0:27:41	0:27:28	22	M45	72
124	40	Taute Thomas	*Oldenburg	0:27:45	0:27:28	6	M30	87

5km-Lauf - Gesamtwertung

meine Insel Lauf - Norderney - 14. Juli 2018

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr
125	1151	Schmidt Guido	BSG Sparkasse Nienburg	0:27:45	0:27:12	23	M45	70
126	390	Liebchen Sven	Inselloft_2	0:27:49	0:27:13	9	M35	79
127	387	Bloem Stefan	Inselloft_1	0:27:50	0:27:12	7	M30	88
128	192	Ostermann Rudi	TSVE 1890 Bielefeld	0:28:00	0:27:44	2	M65	52
129	746	Marx Jochen		0:28:04	0:27:56	24	M45	72
130	1197	Rix Ingo		0:28:07	0:27:49	8	M30	84
131	1214	Börgel Onno		0:28:08	0:27:55	10	MU14	06
132	653	Elverich Ferdinand	*Frankfurt	0:28:10	0:27:41	25	M45	71
133	748	Solaro Karl-Ludwig	Reit und Fahr Verein Norderney	0:28:21	0:28:01	5	M60	57
134	282	Ryborz Tim	*Ganderkesee	0:28:38	0:28:10	6	MU16	03
135	93	Leu Sebastian	*Hamburg	0:28:46	0:28:16	10	M35	83
136	667	Böhler Christian		0:28:52	0:28:42	14	M50	64
137	77	Geßner Jannes	LG Rheine-Elte	0:28:56	0:28:39	7	MU16	03
138	763	Flagge Kai	LG Baustoffe Garrels Norderney	0:28:59	0:28:28	11	M35	79
139	294	Hugen Sascha	*Aurich	0:29:01	0:28:37	12	M35	81
140	90	Hube Marvin	Feuerwehr Duisburg	0:29:02	0:28:27	6	MU23	98
141	1062	Polworth Michael	TuS Rotenburg	0:29:03	0:28:47	6	M55	62
142	359	Schröder Georg	TuS Norderney	0:29:03	0:28:47	7	M55	59
143	151	Brünecke Willi	GW Hodenhagen	0:29:06	0:28:59	6	M60	58
144	338	Funke-Niewöhner Matthias	*Münster	0:29:08	0:28:45	26	M45	70
145	74	Brunsing André	*Hörstel	0:29:11	0:28:50	16	M40	74
146	15	Schlichtmann Ingo	SV Rinkerode	0:29:15	0:28:54	17	M40	74
147	206	Lammering Diedrich	FC Schüttorf 09	0:29:23	0:29:19	8	M55	59
148	100	Otte Helmar	*Wilhelmshaven	0:29:24	0:29:13	18	M40	77
149	325	Ovel Hermann-Josef	ETuS Rheine	0:29:24	0:29:06	7	M60	55
150	237	Kutza Heiner	*Osnabrück	0:29:33	0:29:11	3	M65	53
151	389	Stegemeier Florian	Inselloft_2	0:29:34	0:28:57	13	MHK	89
152	68	Curtius Christian	*Norderney	0:29:39	0:29:09	14	MHK	91
153	364	Steuernagel Martin	Deichschnecken	0:29:57	0:29:19	27	M45	70
154	1154	Schöning Matthias		0:29:58	0:29:17	15	M50	67
155	900	Frewel Michael	Laufftreff Hohenlimburg	0:30:03	0:29:48	16	M50	64
156	117	Hahl Marko	*Heusenstamm	0:30:10	0:29:52	19	M40	75
157	60	Winnemöller Matthias	Brukterea Dreierwalde	0:30:11	0:29:51	20	M40	74
158	305	Buhck Jürgen	*Hannover	0:30:17	0:29:54	1	M70	48
159	671	Diekmann Jesse	Diesterweg	0:30:25	0:29:59	7	MU12	07
160	1193	Rataj Marcel	F+P	0:30:31	0:29:48	21	M40	75
161	159	Arnold Stefan	*Düren	0:30:37	0:30:11	28	M45	72
162	67	Langenbach Ulf	Haaner TV	0:30:50	0:30:32	17	M50	67
163	304	Andreesen Arne	*Aurich	0:30:53	0:30:37	13	M35	81
164	91	Van Barneveld Udo	Feuerwehr Duisburg	0:30:54	0:30:19	9	M55	63
165	285	Breuer Christoph	LT THC Brühl	0:30:56	0:30:47	18	M50	64
166	20	Lambertz Markus	*Erkelenz	0:30:56	0:30:28	29	M45	69
167	155	Darpe Tom	SVA Salzbergen	0:30:59	0:30:31	8	MU12	07
168	775	Hüsing Tom-Lennart	TuS Reesum	0:31:06	0:30:50	15	MHK	95
169	771	Richter Adrian		0:31:12	0:31:01	30	M45	72
170	770	Memilen Frank		0:31:12	0:31:01	31	M45	71
171	743	Paix Axel		0:31:21	0:30:59	22	M40	74
172	1136	Yuval Keno	DTS Buntentor	0:31:25	0:30:44	9	MU12	07
173	374	Kohnen Patrick	Die Wuppis	0:31:30	0:31:07	32	M45	71
174	132	Baum Axel	*Ilsede	0:31:50	0:31:08	14	M35	81
175	1176	Fillies Tobias	TBV Lemgo	0:32:27	0:32:21	11	MU14	05
176	298	Nehrkorn Joachim	Werne an der Lippe	0:32:44	0:32:06	4	M65	52
177	645	Fricke Rolf	TSV 1900 Wabern	0:32:59	0:32:57	5	M65	51
178	1215	Börgel Peter		0:33:10	0:32:56	33	M45	73
179	695	Hachmann Ullé		0:33:29	0:32:52	19	M50	64
180	363	Iser Oliver	Deichschnecken	0:33:34	0:32:56	34	M45	70
181	209	Sondermann Arnd	ASCD	0:33:43	0:33:17	20	M50	66
182	266	Hinrichs Michael	*Rheine	0:34:04	0:33:31	16	MHK	93
183	773	Egbers Carsten	SV Wietmarschen	0:34:07	0:34:00	35	M45	70
184	112	Cebula Dirk	*Herne	0:34:14	0:34:07	21	M50	65
185	98	Meyer Carsten	Feuerwehr Lengerich	0:34:49	0:34:10	36	M45	70
186	756	Sendlinger Hannes		0:35:07	0:34:58	12	MU14	05

5km-Lauf - Gesamtwertung

meine Insel Lauf - Norderney - 14. Juli 2018

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr
187	711	Finke Markus		0:35:11	0:34:32	10	M55	62
188	912	Frentrup Klaus	*Duisburg	0:35:32	0:34:49	6	M65	52
189	656	Janssen Vocas	*Norderney	0:35:51	0:35:16	37	M45	71
190	376	Hübner Alexander	Die Wuppis	0:35:54	0:35:31	23	M40	75
191	736	Hübner Luka	Leipnitz Remscheid	0:35:54	0:35:31	10	MU12	07
192	268	Steinke Dietrich	SV Concordia Neermoor	0:36:03	0:35:46	2	M75	41
193	1217	Untiedt Thies		0:36:46	0:36:19	13	MU14	05
194	607	Stolte Rainer	*Oberhausen	0:37:11	0:36:29	38	M45	73
195	198	Eggenhaus Berthold	TuS Hiltrup	0:37:46	0:37:12	2	M70	47
196	223	Sandknop Ludger	LG Ahlen	0:38:03	0:37:31	8	M60	55
197	1218	Hensing Marcus		0:38:26	0:38:12	24	M40	74
198	127	Bialy Oliver	*Dorsheim	0:38:32	0:38:31	22	M50	68
199	195	Polle Reinhold	TuS Hiltrup	0:39:51	0:39:35	7	M65	51
200	352	Ihlow Werner	TV Norden	0:40:08	0:39:41	3	M70	45
201	207	Drolc Berni	Fun Runner VfL Gladbeck	0:45:42	0:45:31	8	M65	51
202	33	Meyer Wilhelm	Marathon Steinfurt	0:51:38	0:50:58	1	M80	35

5km-Lauf - Gesamtwertung

meine Insel Lauf - Norderney - 14. Juli 2018

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr
1	717	Ritter Julia	Lac Freiburg	0:21:08	0:21:03	1	WU20	00
2	295	Sievers Jule	LG Rheine Elte	0:21:40	0:21:38	1	WU16	03
3	182	Weßalowski Nina	Heinifra	0:21:58	0:21:53	1	W40	74
4	247	Krämer Doris	Team Eddy - SV Union Lohne	0:21:58	0:21:55	1	W35	82
5	262	Langen Melanie	Anmesu-Run-Norderney	0:21:59	0:21:55	1	WHK	92
6	248	Schmitz Susanne	Anmesu-Run-Norderney	0:22:17	0:22:13	1	W45	71
7	414	Brahms Steffi	Team Zero	0:22:53	0:22:48	2	W40	74
8	342	Jacobs Antje	Anmesu-Run-Norderney	0:22:54	0:22:47	2	W35	81
9	411	Bick Tamara	RunningBicks	0:23:12	0:22:51	3	W40	77
10	402	Hesse Kristina	Engel & Völkers	0:23:16	0:23:14	2	WHK	95
11	606	Schrade Cornelia	Team Triathlon Norderney	0:23:24	0:23:22	1	W50	66
12	683	Kampfer Jette	TuS Norderney	0:23:36	0:23:32	1	WU14	05
13	401	Backer Katrin	Engel & Völkers	0:23:53	0:23:50	1	W30	87
14	610	Günzel Christina	Druckerei Meyer	0:23:54	0:23:40	2	W45	70
15	1148	Paultyn Charlotte		0:23:55	0:23:43	2	W30	85
16	604	Hock Maren	Team Triathlon Norderney	0:23:59	0:23:49	3	WHK	91
17	415	Smrt Mann	Team Zero	0:24:11	0:24:06	3	W45	70
18	297	Hagemann Sarita	*Pr. Oldendorf	0:24:13	0:24:01	1	WU18	02
19	749	Buddenberg Lina		0:24:15	0:24:10	2	WU16	03
20	420	Andrea Rückbrod	TV Norden 1	0:24:32	0:24:20	2	W50	64
21	691	Hornauer Lena	Norderney	0:24:32	0:24:28	3	W35	80
22	421	Rose Dörthe	TV Norden 1	0:24:37	0:24:25	4	W40	76
23	774	Klar Laura	TV Hassendorf	0:24:47	0:24:32	2	WU20	00
24	630	Mantyk Katharina	Die 2 Tanzlehrer Aurich	0:24:48	0:24:27	3	W30	85
25	605	Lengerhuis Insa	Team Triathlon Norderney	0:24:52	0:24:43	3	W50	68
26	383	Andreesen Katrin	Roadrunners	0:25:07	0:24:52	4	W35	83
27	729	Greis Heike	Heinifra	0:25:08	0:25:02	4	W50	65
28	279	Geiken Marion	LT TuS Aurich-Ost	0:25:09	0:25:04	5	W50	66
29	416	Saathoff Claudia	Team Zero	0:25:10	0:25:03	4	W45	70
30	676	Behrends Tea	Freiraum	0:25:10	0:25:06	4	WHK	90
31	510	Becker Claudia		0:25:21	0:25:08	6	W50	67
32	403	Geismann Maren	Engel & Völkers	0:25:57	0:25:55	5	WHK	91
33	726	Sallandt Gesche		0:26:04	0:26:02	5	W45	72
34	1186	Bald-Wesemann Kathrin	Run for Fun	0:26:05	0:25:57	5	W35	81
35	406	Glennemeier Maike	Die Glennis	0:26:06	0:25:44	2	WU14	05
36	102	Gramm Michelle	WTV	0:26:07	0:25:43	6	W35	80
37	1160	Bruggenjürgen Luise		0:26:15	0:25:40	1	WU23	98
38	646	Puhle Fenna	BSG Klinik Norderney	0:26:16	0:26:09	6	WHK	89
39	405	Glennemeier Esther	Die Glennis	0:26:23	0:26:01	6	W45	73
40	1169	Mikolay Manuela		0:26:23	0:26:07	5	W40	74
41	286	Arslan Selma	*Norderney	0:26:27	0:26:16	4	W30	87
42	269	Hagen Wiebke	*Norderney	0:26:34	0:26:14	5	W30	87
43	388	Peters Eefke	Inselloft_1	0:26:36	0:26:26	7	WHK	94
44	56	Dirksen Aiske	Hinte	0:26:44	0:26:27	8	WHK	95
45	152	Brünecke Antonia	MTV Schwarmstedt	0:26:45	0:26:38	3	WU14	06
46	62	Lagershausen Anna	DHC-Hannover	0:26:46	0:26:41	3	WU16	04
47	419	Metag Claudia	Die Metags	0:26:47	0:26:37	7	W45	70
48	313	Stromann Anke	Burgläufer Dinklage	0:26:48	0:26:37	7	W35	79
49	99	Hallwegh Lena	Die Hallweghs	0:26:56	0:26:33	3	WU20	99
50	725	Weg Dorothea		0:27:03	0:26:54	7	W50	68
51	63	Lagershausen Greta	DHC Hannover	0:27:11	0:27:05	4	WU14	06
52	143	Schudinat Insa	TuS Norderney	0:27:13	0:27:10	8	W50	65
53	1200	Pfingsten-Landgrebe Katrin		0:27:14	0:27:03	9	W50	65
54	346	Dirks Silvia	BEWEGUNG im GANZEN.de	0:27:18	0:27:08	10	W50	64
55	213	Dirks Kim Sarah	BEWEGUNG im GANZEN	0:27:18	0:27:07	9	WHK	89
56	395	Cichon Nadine	Engel & Völkers	0:27:21	0:27:17	6	W30	85
57	1213	Wiggering Franz		0:27:28	0:26:56	10	WHK	91
58	720	Mastrovincenzo Anna	TuS Norderney	0:27:40	0:27:34	8	W45	72
59	340	Klein Nadine	*Norderney	0:27:42	0:27:33	11	WHK	91
60	261	Gibbons Lynn	*Braunschweig	0:27:47	0:27:44	4	WU16	04
61	381	Daniels Heike	Hotel Seesteg 2	0:27:49	0:27:42	7	W30	87
62	5	Hallwegh Stina	Die Hallweghs	0:27:52	0:27:30	2	WU18	02

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr
63	220	Tönjes Ines	Lauftrupp WT Loppersum	0:27:54	0:27:37	8	W35	79
64	173	Kruse Sandra	Die gemeinen Laufenten	0:28:01	0:27:41	8	W30	86
65	705	Bademacher Maxima	Kätze-Kollwitz-Schule Hannover	0:28:04	0:27:43	5	WU16	03
66	119	Burda Sonja	*Norderney	0:28:07	0:27:59	9	W35	80
67	326	Bornemann Andrea	TV Hasslinghausen	0:28:10	0:27:55	6	W40	77
68	1222	Schlink Emilia		0:28:15	0:27:48	5	WU14	05
69	86	Tocke Andrea	SUS Neuenkirchen	0:28:23	0:27:59	11	W50	66
70	855	Paul Kerstin	Lauftreff Wilhelmshaven	0:28:24	0:28:10	9	W45	70
71	347	Brügma Christine	TuS Norderney	0:28:27	0:27:57	10	W35	79
72	301	Gawollek Petra	Etus	0:28:35	0:28:27	12	W50	67
73	1002	Irmer Andrea	upletics Dortmund Damen	0:28:40	0:28:28	13	W50	66
74	599	Hallwegh Christine	Die Hallweghs	0:28:42	0:28:20	14	W50	64
75	94	Schmid Stefanie	*Hamburg	0:28:48	0:28:18	9	W30	85
76	243	Staat Birgitt	*Dortmund	0:28:51	0:28:43	15	W50	67
77	38	Heckel Nicole	TuS Borgloh	0:28:57	0:28:27	16	W50	68
78	267	Dapper Claudia	*Zülpich	0:29:00	0:28:45	17	W50	67
79	715	Pamenborg Merle	TuS Ofen	0:29:02	0:28:42	3	WU18	01
80	203	Ortmeyer Anne	RVB Fresena eG	0:29:03	0:28:37	11	W35	83
81	39	Müller Maïke	*Oldenburg	0:29:05	0:28:48	12	WHK	90
82	1159	Myketin Lea		0:29:05	0:28:32	2	WU23	97
83	819	Stahler Yvonne	*Norderney	0:29:05	0:28:30	13	WHK	89
84	287	Bohlentz Sabine	*Aurich	0:29:08	0:28:52	12	W35	80
85	615	De Jonge Sonja	*Norderney	0:29:11	0:29:02	18	W50	67
86	212	Brecklinghaus Carla	ASCD	0:29:18	0:28:53	6	WU14	06
87	115	Lichtenberg Franzis	*Lengerich	0:29:20	0:28:49	7	W40	76
88	614	Bäckerling Dagmar	BSG Klinik Norderney	0:29:20	0:29:12	8	W40	75
89	221	Franzke Nicole	Fit2Run-Beckum	0:29:20	0:28:50	9	W40	74
90	210	Sondermann Neele	ASCD	0:29:20	0:28:55	6	WU16	04
91	130	Sanchez Jennifer	TuS Norderney	0:29:23	0:28:53	10	W30	86
92	349	Kösters Monika	SUS Neuenkirchen	0:29:35	0:29:11	1	W55	59
93	422	Friedrichs Amke	TV Norden 1	0:29:35	0:29:06	13	W35	83
94	224	Göhlich Sonja	*Dortmund	0:29:35	0:29:23	14	W35	79
95	1209	Büter Dita		0:29:37	0:29:25	10	W45	71
96	208	De Groot Sonja	*Berumbur	0:29:47	0:29:22	15	W35	82
97	236	Hofmann Petra	Marathon Ibbenbüren	0:29:47	0:29:21	11	W45	70
98	253	Zimmermann Jennifer	*Köln	0:29:48	0:29:12	14	WHK	93
99	716	Pamenborg Claudia	TuS Ofen	0:29:48	0:29:28	12	W45	70
100	57	Von Hösslin Annette	LG Fliegerhorst Upjever	0:29:52	0:29:21	19	W50	64
101	768	Hense Emma	AK Neunkirchen	0:29:53	0:29:41	4	WU18	02
102	651	Neuhaus Kathrin	*Norderney	0:29:53	0:29:14	11	W30	84
103	769	Stoppler Franziska	AK Neunkirchen	0:29:54	0:29:42	5	WU18	02
104	258	Seiler Lynn	*Norderney	0:29:59	0:29:52	15	WHK	91
105	901	Frewel Angelika	Lauftreff Hohenlimburg	0:30:04	0:29:49	2	W55	61
106	16	Schlichtmann Kerstin	SV Rinkerode	0:30:04	0:29:43	13	W45	70
107	113	Cebula Nicole	*Herne	0:30:07	0:30:00	10	W40	76
108	330	Bätje Inka	LG Baustoffe Garrels	0:30:10	0:29:38	11	W40	77
109	61	Winnemöller Nicole	Brukteria Dreierwalde	0:30:11	0:29:52	12	W40	77
110	59	Weyer Andrea	*Hörstel	0:30:11	0:29:52	13	W40	74
111	833	Schönefeldt Simone	*Hatten/Sandkrug	0:30:14	0:29:56	14	W45	73
112	647	Heckelmann Insa	*Norderney	0:30:24	0:30:07	3	WU23	97
113	250	Reissmann Gudrun	*Köln	0:30:25	0:29:50	3	W55	60
114	655	Looschen Nadine	*Garrel	0:30:27	0:30:10	16	W35	81
115	888	Kirchner Andrea	Lauftreff Wilhelmshaven	0:30:30	0:30:15	12	W30	86
116	131	Lücken Susanne	*Bremen	0:30:31	0:30:13	4	W55	62
117	312	Roberts Anke	*Norderney	0:30:32	0:30:23	14	W40	75
118	138	Peters Iris	Oldenburg	0:30:34	0:30:03	15	W45	70
119	350	Patricia Hilger	TV Norden	0:30:36	0:30:07	5	W55	63
120	970	Rother Marion	LSF Münster	0:30:36	0:30:24	1	W70	46
121	25	Lambertz Lea Sophie	*Erkelenz	0:30:36	0:30:10	7	WU16	04
122	1177	Erdmann Katja	upletics Dortmund	0:30:37	0:30:25	15	W40	77
123	2405	Schrauder Nicole	upletics Dortmund Damen	0:30:42	0:30:29	16	W45	73
123	661	Kort Ylvi	TSV Neustadt	0:30:42	0:30:17	7	WU14	05

5km-Lauf - Gesamtwertung

meine Insel Lauf - Norderney - 14. Juli 2018

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr
125	412	Meyer Melanie	upletics Dortmund Damen	0:30:42	0:30:29	17	W35	81
126	718	Bürger Melanie	TV Oldersum	0:30:51	0:30:13	18	W35	83
127	231	Freyruth Lena	TSV Neustadt	0:30:55	0:30:31	16	WHK	95
128	156	Darpel Anke	SVA Salzbergen	0:30:59	0:30:32	17	W45	72
129	172	Ramswig Katharina	*Uslar	0:31:01	0:30:50	19	W35	83
130	741	Schwienheer Eva-Maria		0:31:02	0:30:35	20	W35	81
131	391	Witt Justine	Inselloft_2	0:31:11	0:31:01	17	WHK	95
132	226	Harms Anja	*Norderney	0:31:11	0:30:52	16	W40	74
133	141	Krams Sabine	www.gluhweinlauf.de	0:31:16	0:30:44	20	W50	64
134	601	Behrens Barbara	DJK Wacker Mecklenbeck	0:31:18	0:30:41	21	W50	66
135	188	Kassebeer Marie-Luise	DJK Wacker Mecklenbeck	0:31:22	0:30:45	6	W55	61
136	687	Bruns Marthe	LSF Oldenburg	0:31:23	0:31:16	8	WU16	03
137	157	Koops Christa	ETuS Rheine	0:31:26	0:31:18	1	W60	56
138	252	Seibert Kristina	*Köln	0:31:26	0:30:51	21	W35	82
139	375	Kohnen Margarete	Die Wuppis	0:31:30	0:31:07	18	W45	71
140	158	Lennermann Lisa	*Osnabrück	0:31:31	0:31:15	18	WHK	92
141	635	Schwab Jana	Concordia Versicherung	0:31:31	0:31:16	13	W30	84
142	28	Reismann Andrea	*Lengerich	0:31:32	0:31:00	19	W45	72
143	634	Schlüter Martina	Concordia Versicherung	0:31:39	0:31:22	19	WHK	89
144	1162	Kattenbeck Claudia	SV Herbern	0:31:48	0:31:15	17	W40	75
145	47	Fischer Wiebke	*Norden	0:31:54	0:31:41	14	W30	88
146	299	Carsjens Kerstin	*Emden	0:31:57	0:31:19	15	W30	87
147	1196	Lux Neele	Gymnasium Syke	0:31:57	0:31:36	6	WU18	02
148	137	Lux Claudia	*Syke	0:32:00	0:31:39	22	W50	66
149	712	Milanesi Julie		0:32:00	0:31:35	9	WU16	04
150	246	Bley Lydia	MTV Aurich	0:32:03	0:31:34	7	W55	59
151	1150	Stenzel Bianca		0:32:03	0:31:37	20	W45	72
152	1149	Botterschulte Ute		0:32:03	0:31:38	8	W55	63
153	179	Steinkuhl Jana	*Bielefeld	0:32:11	0:31:48	20	WHK	91
154	626	Bauma Veronika	*Lingen	0:32:16	0:32:04	18	W40	78
155	625	Moerke Michaela	*Lingen	0:32:17	0:32:04	22	W35	83
156	8	Brunsing Katja	*Hörstel	0:32:21	0:32:01	23	W35	79
157	70	Zimmermann Svenja	TuS Norderney	0:32:25	0:31:55	21	WHK	93
158	165	Navy Tina	Laufftreff Alt Erkrath	0:32:34	0:32:08	19	W40	74
159	190	Halbrügge Martina	DJK Wacker Mecklenbeck	0:32:35	0:31:58	23	W50	67
160	96	Kosse Wiltrud	Lauffreunde Emsland	0:32:43	0:32:14	9	W55	62
161	97	Schleiner Karin	Lauffreunde Emsland	0:32:43	0:32:14	10	W55	61
162	1161	Feldhaus Dorothee	SV Herbern	0:32:49	0:32:15	20	W40	77
163	271	Möhle Heike	ETUS Rheine	0:32:52	0:32:25	11	W55	61
164	776	Yuval Silja	ATS Buntentor	0:32:53	0:32:12	24	W50	67
165	122	Lange Ina	*Osnabrück	0:32:57	0:32:30	22	WHK	90
166	380	Hausen Franziska	Hotel Seesteg 2	0:33:01	0:32:53	23	WHK	93
167	296	Lübbes Martina	ETUS Rheine	0:33:07	0:32:39	21	W45	69
168	80	Wieggers Lisa	SUS Neuenkirchen	0:33:12	0:32:49	25	W50	65
169	351	Eden Karin	TV Norden	0:33:14	0:32:44	12	W55	61
170	1165	Kirsch Alina		0:33:21	0:33:15	4	WU23	97
171	245	Schönemann Kerstin	TUS Norderney	0:33:23	0:32:50	26	W50	66
172	714	Deters Hanna		0:33:28	0:33:03	10	WU16	04
173	281	Ryborz Karin	*Ganderkesee	0:33:31	0:33:02	27	W50	68
174	1204	Herrmann Inga		0:33:33	0:32:58	21	W40	74
175	146	Löckener Martina	ETuS Rheine	0:33:34	0:33:05	22	W45	71
176	618	Leifeling Maria	Etus	0:33:34	0:33:05	13	W55	62
177	211	Sondermann Ylva	ASCD	0:33:42	0:33:15	1	WU12	08
178	810	Kappmeyer Hanna	*Bielefeld	0:33:42	0:33:19	24	WHK	92
179	69	Falk Inga	*Oberhausen	0:33:46	0:33:20	22	W40	76
180	110	Klapperich Dorothee	LG Papenburg-Aschendorf	0:34:01	0:33:23	23	W45	72
181	230	Buhtz Anja	TSV Neustadt	0:34:15	0:33:51	24	W45	72
182	166	Dantinger Petra	Laufftreff Alt Erkrath	0:34:17	0:33:53	25	W45	73
183	270	Rix Silke	*Norderney	0:34:18	0:33:58	16	W30	87
184	71	Medebach Antje	*Norderney	0:34:19	0:33:48	25	WHK	92
185	372	Dziuk Lena	JaLeLe	0:34:20	0:33:51	26	WHK	91
186	398	Endjer Emma	Emma und ihre Eltern	0:34:20	0:33:46	8	WU14	06

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr
187	399	Endjer Kerstin	Emma und ihre Eltern	0:34:20	0:33:46	26	W45	70
188	371	Winter Jana	JaLeLe	0:34:34	0:34:06	27	WHK	92
189	164	Rösler Corinna	Lauftreff Alt Erkrath	0:34:47	0:34:22	24	W35	83
190	600	Korte Marion	*Tecklenburg	0:34:49	0:34:09	27	W45	69
191	757	Sendlinger Sandra		0:34:51	0:34:41	28	W45	69
192	200	Droste Christa	FC Deutsche Post	0:34:57	0:34:51	28	W50	64
193	234	Marcus Manuela	*Bad Zwischenahn	0:35:00	0:34:47	29	W45	73
194	233	Wolters Hilke	*Großenkneten-Ahlhorn	0:35:00	0:34:47	25	W35	80
195	178	Hennekemper Eva	*Schönau	0:35:18	0:35:06	26	W35	83
195	719	Mirus Ulrike		0:35:18	0:35:04	30	W45	70
197	379	Kallenbach Ines	Hotel Seesteg 1	0:35:40	0:35:29	5	WU23	96
198	103	Axmann Wibke	WTV	0:35:48	0:35:15	31	W45	71
199	366	Wirsing Lena	*Norderney	0:35:49	0:35:17	28	WHK	91
200	109	Borreck Claudia	*Recklinghausen	0:35:50	0:35:22	29	W50	68
201	148	Brüning Martina	LG Rheine-Elte	0:35:53	0:35:33	23	W40	74
202	831	Grosse Annett	*Dortmund	0:35:54	0:35:15	27	W35	79
203	225	Vennemann Ute	*Hamburg	0:36:29	0:35:58	32	W45	71
204	611	Haskamp Moni	Burgläufer Dinklage	0:36:57	0:36:43	33	W45	70
205	373	Heinrich Lea	JaLeLe	0:37:21	0:36:54	29	WHK	92
206	10	Tilly Janna	*Celle	0:37:49	0:37:10	24	W40	76
207	222	Benek Gabriele	LG Ahlen	0:38:02	0:37:30	2	W60	55
208	239	Kunstleve Charlotte	*Glandorf	0:38:09	0:37:35	2	WU12	07
209	238	Kunstleve Judith	*Glandorf	0:38:11	0:37:37	34	W45	73
210	120	Borreck Jana	*Recklinghausen	0:38:27	0:37:59	6	WU23	97
211	108	Reinsch Christiane	*Gelsenkirchen	0:38:30	0:38:02	30	W50	68
212	139	Schröder Madeleine	*Bochum	0:39:18	0:39:13	7	WU23	97
213	721	Thomescheit Kristin		0:39:20	0:38:59	8	WU23	97
214	608	Stolte Nicole	*Oberhausen	0:39:37	0:38:55	25	W40	74
215	21	Winkler Christiane	*Bensheim	0:39:46	0:39:12	35	W45	69
216	95	Thiel Lilo	*Aurich	0:40:05	0:39:48	14	W55	59
217	19	Steinjan Christa	*Rhauderfehn	0:40:48	0:40:11	15	W55	61
218	18	Juschka Renate	*Ihrhove	0:40:48	0:40:12	3	W60	55
219	125	Gorgels Maria	*Hückelhoven	0:40:49	0:40:30	1	W65	53
220	194	Polle Jutta	TuS Hilstrup	0:40:54	0:40:32	16	W55	61
221	196	Zurek-Imhoff Beatrix	TuS Hilstrup	0:40:54	0:40:18	17	W55	59
222	180	Hecht Sabine,	Team Erdinger Alkoholfrei	0:41:29	0:40:54	18	W55	62
223	199	Müller Karin	TuS Hilstrup	0:41:35	0:41:01	2	W65	53
224	751	von Ritter-Rühr Dr. Doro	Clox Fitness Güßen	0:42:35	0:42:15	1	W75	42
225	693	Placzek Judith	Fun Runner VFL Gladbeck	0:45:42	0:45:30	26	W40	75
226	251	Striek Stephanie	*Köln	0:47:10	0:46:34	27	W40	75
227	185	Wierum Annette	Team Wierum-Lüdemann	0:47:44	0:47:24	4	W60	57
228	34	Meyer Helga	BSG Burgsteinfurt	0:51:38	0:50:57	2	W70	44