

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
1	1100	Valentin David	LG Olympia Dortmund	0:32:31	0:32:30	1	MU23	97	0:16:03 * 0:16:26
2	1047	Petzka Henning	*Lund	0:34:05	0:34:04	1	M35	81	0:16:59 * 0:17:05
3	983	Kaminski Damian	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:35:21	0:35:19	1	MHK	89	0:17:28 * 0:17:51
4	1073	Waschkau Jan	TuS Weene	0:35:55	0:35:54	1	M40	77	0:17:35 * 0:18:18
5	1216	Brinkmann Marc	Tri OSC Osnabrück	0:37:30	0:37:28	2	M40	78	0:18:48 * 0:18:39
6	1027	Themsen Frank	LG Bremen-Nord	0:37:52	0:37:51	1	M50	68	0:18:46 * 0:19:05
7	832	Schönefeldt Torsten	TSG Hatten-Sandkrug	0:39:03	0:38:59	1	M45	69	0:19:12 * 0:19:46
8	1052	Van Laaten Jan-Hendrik	Emder LG	0:39:34	0:39:32	2	M35	79	0:19:50 * 0:19:41
9	1059	Post Simon	LSF Oldenburg	0:39:49	0:39:47	1	M30	88	0:19:50 * 0:19:57
10	1141	Zeremichael Amine Berne		0:40:17	0:40:10	3	M35	82	0:19:25 * 0:20:45
11	908	Schell Sascha	*Schiffweiler	0:40:19	0:40:14	3	M40	78	0:19:49 * 0:20:25
12	1064	Glennemeier Kai	LC Paderborn	0:40:21	0:40:16	1	MU18	01	0:19:39 * 0:20:37
13	961	Dirks Renato	BEWEGUNG im GANZEN	0:40:43	0:40:39	2	M50	65	0:20:02 * 0:20:37
14	1095	Helms Michael	LSF Oldenburg	0:40:54	0:40:52	2	M45	69	0:19:54 * 0:20:58
15	699	Cassoli Jair	TuS Weene	0:40:56	0:40:53	4	M40	77	0:19:52 * 0:21:00
16	817	Grosse Manuel	TsT Dortmund 02	0:41:02	0:40:57	4	M35	81	0:20:28 * 0:20:29
17	1037	Eggers Olaf	*Dresden	0:41:04	0:41:01	3	M45	70	0:20:13 * 0:20:47
18	1053	Köcklar Matthias	*Hage	0:41:14	0:41:05	2	M30	88	0:20:21 * 0:20:43
19	1090	Klinkenborg jun. Enno	TV Norden	0:41:17	0:41:11	3	M30	84	0:20:16 * 0:20:55
20	959	Ibeling Fred	LG Ostfriesland	0:41:25	0:41:20	3	M50	66	0:20:25 * 0:20:55
21	830	Grosse Benjamin	*Dortmund	0:41:30	0:41:26	5	M40	78	0:20:31 * 0:20:54
22	1963	Kreuzer Dieter	Eintracht Delmenhorst	0:41:34	0:41:32	1	M55	63	0:20:27 * 0:21:05
23	933	Welskopf Hans-Peter	Ballettschule Müller	0:42:10	0:42:03	2	M55	61	0:21:02 * 0:21:00
24	940	Hohleweg Stefan	Irre&Smart	0:42:25	0:42:23	5	M35	79	0:20:17 * 0:22:05
25	1179	Laska Tom	TuS Norderney	0:42:37	0:42:33	6	M40	78	0:20:02 * 0:22:30
26	821	Heckel Markus	*Hilter a.T.W.	0:42:40	0:42:36	7	M40	77	0:20:25 * 0:22:10
27	860	Helfenbein Andreas	*Münster	0:42:42	0:42:36	3	M55	61	0:21:11 * 0:21:25
28	915	Lücken Frank	*Bremen	0:42:45	0:42:41	4	M55	62	0:20:31 * 0:22:10
29	947	Krumdieck Ralf	1.Nienburger SC	0:43:02	0:42:57	4	M45	69	0:21:11 * 0:21:46
30	911	Landwehr Werner	LC Nordhorn	0:43:14	0:43:10	4	M50	68	0:21:26 * 0:21:44
31	1117	Stroeve Heinz	SCU Emlichheim	0:43:15	0:43:10	1	M65	49	0:21:25 * 0:21:44
32	1104	Eden Kurt	TV Norden	0:43:20	0:43:13	1	M60	58	0:21:27 * 0:21:45
33	1074	Czerlinski Manfred	SV Warsingsfehn	0:43:20	0:43:17	5	M55	61	0:21:18 * 0:21:59
34	990	Reissmann Mathis	*Bremen	0:43:20	0:43:02	2	MHK	93	0:21:30 * 0:21:32
35	1077	Arkenau Caspar-Sebastian	Lauftreff Wilhelmshaven	0:43:22	0:43:15	8	M40	75	0:21:00 * 0:22:14
36	1131	Solaro Gregor	Reit und Fahrverein Norderney	0:43:25	0:42:53	3	MHK	95	0:21:30 * 0:21:22
37	1049	Pabst Marek	Fortuna Wirdum	0:43:27	0:43:24	2	MU23	98	0:21:24 * 0:21:59
38	1024	Theis Frank	frank.theis2608@t-online.de	0:43:29	0:43:21	5	M50	64	0:21:42 * 0:21:38
39	1140	Höfker Jan-Michel		0:43:33	0:43:28	3	MU23	96	0:20:10 * 0:23:17
40	1121	Reck Christian	FC Teutonia 05	0:43:36	0:43:23	9	M40	75	0:21:42 * 0:21:41
41	1004	Harms Wolf	*Norderney	0:44:00	0:43:53	10	M40	74	0:22:01 * 0:21:52
42	878	Sroczyński Pawel	TRI LEVEL	0:44:09	0:43:59	6	M35	80	0:21:43 * 0:22:16
43	713	Meese Andreas		0:44:20	0:44:12	5	M45	69	0:22:05 * 0:22:06
44	1003	Albers Jürgen	SC04Leer	0:44:52	0:44:45	6	M45	69	0:22:04 * 0:22:40
45	918	Determann Jürgen	MTV Aurich	0:44:56	0:44:43	2	M60	58	0:22:27 * 0:22:15
46	939	Homann Karsten	SG Stern Bremen	0:44:57	0:44:52	6	M50	68	0:21:48 * 0:23:04
47	978	Bühn Klaus	LSF Münster	0:45:07	0:44:55	6	M55	59	0:22:37 * 0:22:17
48	1137	Schäfer Sven		0:45:08	0:44:41	4	MHK	92	0:23:15 * 0:21:25
49	980	Hölscher Werner	LSF Münster	0:45:15	0:45:12	7	M55	59	0:22:29 * 0:22:43
50	927	Lux Carsten	running-podcast.de	0:45:19	0:45:11	7	M50	67	0:22:23 * 0:22:48
51	1185	Fischer Kay		0:45:28	0:45:23	11	M40	74	0:22:18 * 0:23:04
52	938	Klausmeyer Karsten	Atletico Obermetten	0:45:38	0:45:27	4	M30	86	0:21:51 * 0:23:36
53	1126	Bußmann Johannes	SV Concordia Emsbüren	0:45:43	0:45:19	5	M30	84	0:22:48 * 0:22:31
54	1122	Baltes Martin	Tri City Darmstadt	0:45:51	0:45:43	7	M45	72	0:22:57 * 0:22:46
55	1974	Müller Hergen	SG Neustadt/Oldenbrok	0:45:52	0:45:46	12	M40	74	0:22:16 * 0:23:29
56	820	Grasse Holger	TuS Zetel	0:45:52	0:45:49	8	M50	65	0:22:30 * 0:23:18
57	1019	Kohl Christian	Kohl Runnings	0:46:02	0:45:48	13	M40	76	0:22:17 * 0:23:30
58	989	Steinert Tobias	*Dortmund	0:46:02	0:45:53	7	M35	80	0:22:59 * 0:22:54
59	1085	May Christoph	*Norderney	0:46:05	0:45:54	1	MU20	99	0:23:14 * 0:22:40
60	1057	Ter Bahne Lars	LC Nordhorn	0:46:15	0:46:13	8	M45	73	0:22:30 * 0:23:42
61	1089	Nanninga Jochen	TV Norden	0:46:16	0:45:53	9	M50	67	0:23:06 * 0:22:46
62	1006	Kort Simon	TSV Neustadt	0:46:17	0:46:03	4	MU23	96	0:22:57 * 0:23:05

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
63	1142	Steffen Jan	Die Partei	0:46:20	0:46:13	9	M45	73	0:23:13 * 0:23:00
64	862	Mühlena Harold	BCN	0:46:28	0:46:20	10	M50	67	0:23:09 * 0:23:10
65	1084	Leddin Nico	*Norderney	0:46:38	0:46:24	14	M40	78	0:23:10 * 0:23:13
66	916	Assenmacher Kai	*Brühl	0:46:51	0:46:39	6	M30	86	0:23:30 * 0:23:08
67	812	Fischer Jens	Strabag AG	0:46:53	0:46:43	7	M30	84	0:23:09 * 0:23:33
68	1098	Kassens Guenther	Radportgruppe Hage	0:46:53	0:46:43	8	M55	62	0:23:10 * 0:23:33
69	836	Kajüter Burkhard	*Emsbüren	0:47:01	0:46:52	11	M50	66	0:23:00 * 0:23:51
70	167	Wagner Stefan	SV 02 Altneudorf	0:47:06	0:46:05	8	M35	83	0:23:46 * 0:22:19
71	946	Berding Detlef	Stadt Oldenburg	0:47:11	0:47:04	12	M50	68	0:23:11 * 0:23:52
72	909	Teuber Julian	*Osnabrück	0:47:17	0:47:00	5	MHK	91	0:23:04 * 0:23:56
73	1112	Garms Onno	*Bonn	0:47:18	0:47:09	15	M40	74	0:23:06 * 0:24:02
74	852	Willers Christian	*Edeweicht	0:47:19	0:47:06	16	M40	76	0:23:22 * 0:23:43
75	1078	Mascioli Francesco	TuS Norderney	0:47:37	0:47:22	17	M40	77	0:23:33 * 0:23:49
76	808	De Wall Michael	MTV Aurich	0:47:37	0:47:26	10	M45	69	0:24:08 * 0:23:17
77	858	Kimmeyer Fabian	Team Goethe Ibbenbüren	0:47:45	0:47:34	8	M30	87	0:23:55 * 0:23:38
78	1065	Markus Frank	SV Alfhausen	0:47:45	0:47:35	11	M45	70	0:23:35 * 0:24:00
79	1075	Bätje Lars	LG Baustoffe Garrels	0:47:49	0:47:14	12	M45	73	0:23:48 * 0:23:25
80	877	Beckmann Ralf	Aus Bad Bentheim	0:47:53	0:47:40	9	M35	80	0:23:53 * 0:23:46
81	875	Egbers Jens	SV Bad Bentheim	0:47:54	0:47:40	10	M35	81	0:23:53 * 0:23:47
82	951	Dönnebrink Ansgar	BSG Deutsche Bank	0:47:57	0:47:41	13	M45	73	0:24:07 * 0:23:34
83	992	Thiele Christoph	*Hamburg	0:48:14	0:47:44	14	M45	73	0:23:54 * 0:23:49
84	923	Forbrig Timo	*Oldenburg	0:48:15	0:48:07	13	M50	66	0:23:38 * 0:24:28
85	1144	Wortmeier Manfred		0:48:16	0:48:04	14	M50	64	0:23:59 * 0:24:05
86	926	Gross Christoph	*Weyhe	0:48:17	0:48:11	15	M50	68	0:23:39 * 0:24:32
87	910	Teuber Leon	*Osnabrück	0:48:26	0:48:09	2	MU18	01	0:23:21 * 0:24:47
88	991	Müller Maik	*Norderney	0:48:47	0:48:07	18	M40	75	0:23:50 * 0:24:17
89	1025	Schapitz Stephan	*Tostedt	0:48:52	0:48:43	11	M35	83	0:24:24 * 0:24:19
90	1103	Niehaus Stefan	*Isenbüttel	0:48:59	0:48:50	19	M40	78	0:24:32 * 0:24:17
91	957	Kalweit Siegfried	TSV Viktoria Mülheim	0:49:00	0:49:00	1	M75	42	0:00:00 * 0:00:00
92	1174	Nolte Michael	GS Cappenberg	0:49:04	0:49:00	15	M45	70	0:24:24 * 0:24:35
93	1111	Ratajczak Dominik	*Norderney	0:49:06	0:49:01	5	MU23	96	0:23:26 * 0:25:35
94	972	Wierum Dieter	LC Solbad Ravensberg	0:49:08	0:49:05	2	M65	51	0:24:29 * 0:24:36
95	1133	Witt Rene		0:49:09	0:49:08	20	M40	74	0:23:34 * 0:25:33
96	885	Paluschek Maik	Team Goethe Ibbenbüren	0:49:24	0:49:12	16	M45	73	0:23:39 * 0:25:32
97	953	Brüggemann Patrick	*Recklinghasuen	0:49:24	0:48:59	21	M40	74	0:24:03 * 0:24:55
98	935	Röschke Jörg	Ballettschule Müller	0:49:28	0:49:11	16	M50	67	0:24:38 * 0:24:32
99	853	Gerdes Christian	*Norden	0:49:30	0:49:16	9	M30	87	0:24:54 * 0:24:21
100	2	Kreuz Markus	*Hamm	0:49:33	0:49:15	22	M40	77	0:24:51 * 0:24:24
101	1199	Hardes Thorsten		0:49:42	0:49:01	10	M30	84	0:24:51 * 0:24:09
102	698	Zehnder Matthias	FC 07 Albstadt	0:49:43	0:49:05	6	MHK	91	0:25:19 * 0:23:45
103	1054	Schlüter Christoph	*Osnabrück	0:49:45	0:49:08	17	M50	68	0:25:11 * 0:23:57
104	1986	Köhler Matthias	*Norderney	0:49:47	0:49:17	11	M30	86	0:24:14 * 0:25:03
105	958	Ries Torsten	*Hasbergen	0:49:50	0:49:30	23	M40	76	0:25:06 * 0:24:23
106	941	Engelke Rolf	TKW Niendorf	0:50:00	0:49:55	18	M50	67	0:24:11 * 0:25:44
107	1029	Rentschler Reinhard	*Köln	0:50:02	0:49:48	3	M60	56	0:24:27 * 0:25:20
108	893	Pope Dennis	Westfalia Hopsten	0:50:04	0:49:42	24	M40	78	0:25:22 * 0:24:20
109	1099	Glahn Markus	*Ibbenbüren	0:50:06	0:49:54	12	M35	79	0:24:52 * 0:25:02
110	1124	Günther Christoph	TV Bürstadt	0:50:18	0:50:18	25	M40	78	0:26:29 * 0:23:49
111	1086	Cramer DR Friedrich	Orthopäden-am-Meer.de	0:50:21	0:49:53	19	M50	65	0:24:42 * 0:25:10
112	977	Harbert Norbert	BSV Ostbevern	0:50:22	0:50:04	9	M55	62	0:24:47 * 0:25:17
113	993	Hartwig Tom	Viktoria 08 Georgsmarienhütte	0:50:23	0:50:13	12	M30	85	0:25:29 * 0:24:43
114	948	Koops Jürgen	ETuS Rheine	0:50:24	0:50:20	1	M70	47	0:25:12 * 0:25:07
115	1069	Saathoff Steffen	Störtebeker Loopers TVM	0:50:34	0:50:25	7	MHK	89	0:24:37 * 0:25:48
116	1010	Ubben Ehlke	MTV Aurich	0:50:43	0:50:24	10	M55	62	0:25:13 * 0:25:11
117	930	Reeker Otto	SC Altenrheine	0:50:43	0:50:38	3	M65	50	0:25:32 * 0:25:06
118	1127	Opitz Klaus	TV Gronau	0:50:45	0:50:39	2	M70	46	0:24:51 * 0:25:47
119	1044	Brunet Holger	*Hagen im Bremischen	0:50:47	0:50:26	20	M50	66	0:25:23 * 0:25:02
120	2809	Switon Rainer	Fun Runner VFL Gladbeck	0:50:58	0:50:42	21	M50	64	0:24:44 * 0:25:58
121	876	Sluiter Ralf	Wackenrunner	0:51:03	0:50:35	26	M40	78	0:25:04 * 0:25:30
122	1008	Focke DR Ralph	LG Waldseefitzer Gommern	0:51:06	0:50:58	11	M55	60	0:24:40 * 0:26:18
123	54	Bien Jörg	*Bochum	0:51:08	0:51:05	22	M50	64	0:26:17 * 0:24:47
124	1123	Mirus Harald		0:51:12	0:51:02	17	M45	70	0:24:59 * 0:26:03

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
125	932	Hagedorn Klaus	*Arnsberg	0:51:35	0:51:12	4	M65	51	0:25:39 * 0:25:32
126	828	Hinderks Hermann	Holthusen	0:51:36	0:51:23	23	M50	68	0:25:42 * 0:25:41
127	0	unbekannt DY39545		0:51:36	0:51:24	8	MHK		0:25:42 * 0:25:41
128	928	Wessel Boris	*Stuhr	0:51:52	0:51:47	18	M45	72	0:25:00 * 0:26:46
129	727	Sallandt Stefan		0:51:55	0:51:42	19	M45	71	0:25:27 * 0:26:14
130	967	Peppenhorst Hubert	Golfclub Gut Hahues Telgte	0:52:00	0:51:44	27	M40	78	0:25:27 * 0:26:16
131	920	Tuxhorn Björn	Deichreich Norddeich	0:52:04	0:51:32	28	M40	74	0:25:55 * 0:25:36
132	1036	Hinrichs Jost	SC-Altenrheine	0:52:07	0:51:38	24	M50	65	0:25:22 * 0:26:15
133	969	Althoff Thorsten	RSV Münster	0:52:07	0:51:51	13	M35	79	0:25:26 * 0:26:25
134	997	Von der Straten Thomas	ETuS Rheine	0:52:09	0:51:46	12	M55	62	0:26:33 * 0:25:12
135	1896	Minitz Sven	Laufftreff Wilhelmshaven	0:52:13	0:52:00	20	M45	69	0:25:23 * 0:26:36
136	1014	Heimann Simon	*Hasbergen	0:52:16	0:52:02	9	MHK	93	0:25:12 * 0:26:50
137	1066	Grundmann Werner	*Leer	0:52:20	0:51:56	5	M65	52	0:26:11 * 0:25:44
138	1005	Kort Mario	TSV Neustadt	0:52:27	0:51:53	25	M50	68	0:25:29 * 0:26:23
139	874	Hoppmann Dennis	SpVgg	0:52:34	0:52:14	29	M40	78	0:26:41 * 0:25:32
140	1082	Schröder Jürgen	TUS Zetel	0:52:36	0:52:33	26	M50	67	0:22:51 * 0:29:42
141	1135	Senze Carl-Philipp		0:52:37	0:52:23	6	MU23	98	0:24:54 * 0:27:28
142	971	Lüdemann Bernd	LC Solbad Ravensberg	0:52:38	0:52:20	4	M60	55	0:25:35 * 0:26:44
143	879	Wiggerink Jan	Laufgruppe SCU Emlichheim	0:52:39	0:52:19	30	M40	76	0:26:00 * 0:26:19
144	1043	Deitmer Matthias	Etus Rheine	0:52:43	0:52:20	27	M50	64	0:26:34 * 0:25:46
145	943	Thomescheit Michael	*Gelsenkirchen	0:52:46	0:52:03	28	M50	67	0:26:09 * 0:25:53
146	1051	Schäfer Markus	*Norderney	0:52:48	0:52:20	21	M45	71	0:26:22 * 0:25:57
147	1201	Brinker Tim	SV Barwinkel	0:52:50	0:52:12	14	M35	83	0:26:54 * 0:25:18
148	1130	Kasowski Kai	Seilbahnfreies Wuppertal	0:52:52	0:52:24	22	M45	69	0:26:08 * 0:26:16
149	1125	Oermann Ralph	Syyclingclass VC Essen	0:52:53	0:52:15	31	M40	76	0:27:14 * 0:25:00
150	902	Sievers Werner	Oldenburg	0:52:54	0:52:39	6	M65	49	0:26:05 * 0:26:33
151	1046	Schultz Heinz	FC.Old Smuggler	0:52:56	0:52:33	7	M65	49	0:26:31 * 0:26:01
152	1895	Grenz Maik	Roadrunner NRW 1895 e.V.	0:52:59	0:52:24	32	M40	74	0:25:53 * 0:26:30
153	1022	Granzin Martin	*Groß-Gerau	0:53:25	0:52:56	23	M45	72	0:26:38 * 0:26:17
154	880	August Dieter	Fortuna Logabirum	0:53:32	0:53:08	13	M55	60	0:26:24 * 0:26:44
154	1009	Rieß Ferdinand	*Oldenburg	0:53:32	0:53:07	13	M55	59	0:25:36 * 0:27:31
156	1966	Gäbelein Uli	Laufftreff Wilhelmshaven	0:53:48	0:53:13	29	M50	66	0:26:45 * 0:26:28
157	934	Dickes Michael	Ballettschule Müller	0:53:51	0:53:33	24	M45	72	0:26:16 * 0:27:17
158	1093	Strupp Manfred	TV Norden	0:53:57	0:53:33	3	M70	45	0:26:58 * 0:26:34
159	1067	Tholen Thomas	LSF Oldenburg	0:54:02	0:53:53	33	M40	75	0:27:26 * 0:26:26
160	370	Detmers Ingo	JADEJU	0:54:06	0:53:33	34	M40	74	0:27:38 * 0:25:55
161	1034	Ebnöther Toni	*Aesch	0:54:09	0:53:32	15	M55	60	0:27:34 * 0:25:57
162	760	Freese Christian	SV Bawinkel	0:54:11	0:53:34	13	M30	84	0:26:54 * 0:26:40
163	1101	Nagl DR Philipp	*Wien	0:54:18	0:53:38	15	M35	82	0:27:04 * 0:26:34
164	905	Haselmann Jan	Alexa, mach Sport für mich	0:54:19	0:53:59	14	M30	84	0:26:58 * 0:27:01
165	882	Stockmann André	*Osnabrück	0:54:21	0:53:56	15	M30	86	0:27:52 * 0:26:04
166	1173	Sukstorf Sebastian		0:54:28	0:53:56	30	M50	67	0:27:28 * 0:26:27
167	839	Dorfmueller Hans Peter	LG Fliegerhorst Upjever	0:54:50	0:54:29	16	M55	62	0:26:44 * 0:27:44
168	857	Vennes Bernd	*Nordhorn	0:54:56	0:54:36	16	M35	80	0:27:16 * 0:27:20
169	1081	Drösemeyer Johannes	BRAUN media TEAM Paderbo	0:55:01	0:54:43	16	M30	84	0:26:22 * 0:28:21
170	814	Beckmann Holger	SV Mörsen-Scharrendorf	0:55:06	0:54:44	35	M40	75	0:27:20 * 0:27:24
171	952	Schnieder Carsten	*Recklinghasuen	0:55:06	0:54:41	25	M45	70	0:27:16 * 0:27:25
172	942	Schelkes Manfred	Viersener Buschläufer	0:55:16	0:54:46	8	M65	50	0:27:38 * 0:27:08
173	1212	Olfhoff Gerhard	EMJAK / TuS Aurich-Ost	0:55:23	0:54:56	26	M45	69	0:28:29 * 0:26:26
174	984	Weihe Sven	*Frankfurt	0:55:25	0:55:18	36	M40	74	0:28:43 * 0:26:34
175	1138	Wilkermann Dirk		0:55:28	0:54:53	27	M45	72	0:27:43 * 0:27:09
176	982	Heilker Michael	Familie Heilker	0:55:34	0:55:04	37	M40	78	0:27:39 * 0:27:24
177	1134	Röben Oliver		0:55:43	0:55:18	28	M45	70	0:26:40 * 0:28:37
178	981	Licher Peter	BSV Ostbevern	0:55:55	0:55:37	9	M65	53	0:27:34 * 0:28:03
179	4	Kernicke Matthias	LaufenderFahrlehrer.de	0:56:08	0:55:39	5	M60	58	0:27:53 * 0:27:45
180	1096	Reese Sven	*Laatzten	0:56:24	0:55:45	17	M35	79	0:28:03 * 0:27:42
181	1012	Völker Florian	Marathon Ibbenbüren	0:56:35	0:56:02	18	M35	82	0:28:15 * 0:27:47
182	996	Kleymann Norbert	*Meppen	0:56:41	0:56:12	31	M50	64	0:28:29 * 0:27:42
183	1045	Dekker Frank	*Münster	0:56:48	0:56:37	17	M55	63	0:27:11 * 0:29:26
184	827	Krüger Bernhard	Laufftreff TUS Haltern am See	0:56:54	0:56:29	6	M60	58	0:28:51 * 0:27:38
185	1071	Weniger Karsten	Go20 Running-Team Hildeshe	0:57:21	0:57:09	29	M45	73	0:27:33 * 0:29:35
186	884	Kreft Uwe	ATS Nahmer/Hohenlimburg	0:57:33	0:57:22	18	M55	59	0:27:39 * 0:29:42

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
187	1039	Bohne Dirk	FC Deutsche Post	0:57:41	0:57:11	30	M45	71	0:28:42 * 0:28:29
187	694	Schäfer Gerrit		0:57:41	0:57:24	32	M50	64	0:29:10 * 0:28:13
189	849	Dierkes Tobias	TuS Bad Wünnenberg	0:57:44	0:57:14	19	M35	82	0:29:32 * 0:27:41
190	995	Trauernicht Jens	LG	0:58:01	0:57:35	19	M55	63	0:28:03 * 0:29:31
191	913	Ramthun Patrick	*Westerstede	0:58:20	0:57:53	38	M40	77	0:28:38 * 0:29:14
192	1091	Klinkenberg sen. Enno	TV Norden	0:58:34	0:58:11	10	M65	49	0:29:07 * 0:29:03
193	1000	Horstmeier Thorben	*Lienen	0:58:36	0:58:08	39	M40	78	0:28:53 * 0:29:15
194	815	Tinnemeyer Oswald	LT TuRa 07 Westrhauderfehn	0:59:14	0:58:46	11	M65	52	0:29:09 * 0:29:37
195	986	Piesbergen Christoph :-	*Hannover	0:59:31	0:59:26	20	M35	80	0:28:58 * 0:30:28
196	1007	Kort David	TSV Neustadt	0:59:33	0:58:59	2	MU20	00	0:29:54 * 0:29:04
197	1163	Volkermann Michael		0:59:42	0:59:29	31	M45	70	0:27:57 * 0:31:31
198	931	Riedl Mark	Wybelsum	0:59:43	0:59:43	10	MHK	95	0:00:00 * 0:00:00
199	801	Tilly Peter	*Celle	0:59:45	0:59:03	32	M45	72	0:29:14 * 0:29:49
200	829	Horstkotte Lutz	Teuto Run and Fun/TEA	1:00:08	0:59:49	33	M45	69	0:29:08 * 0:30:40
201	949	Schlie Michael	LC Solbad Ravensberg	1:00:19	0:59:46	20	M55	59	0:29:50 * 0:29:56
202	917	Janke Thomas	TSV Neustadt	1:00:19	0:59:46	33	M50	65	0:29:54 * 0:29:51
203	1032	Rösecke Torsten	*Köln	1:00:23	1:00:05	7	MU23	96	0:28:08 * 0:31:56
204	13	Wojciechowski Tomasz	*Recklinghausen	1:00:39	1:00:05	40	M40	77	0:30:01 * 0:30:03
205	1015	Bunk Christian	*Oldenburg	1:01:13	1:00:54	21	M55	61	0:30:17 * 0:30:37
206	368	Junker Ulli	JADEJU	1:01:22	1:00:49	12	M65	52	0:30:16 * 0:30:33
207	823	Kreienbaum Bernhard	LSF Muenster	1:01:27	1:01:19	2	M75	42	0:30:04 * 0:31:15
208	0	unbekannt DY3AAF3		1:02:00	1:01:26	11	MHK		0:30:15 * 0:31:11
209	898	Heiermann Andreas	Hardtseemafia Triathlon	1:02:16	1:01:49	34	M50	64	0:30:53 * 0:30:55
210	848	Rückmann Fredi	Fun Runner VfL Gladbeck	1:02:35	1:01:56	22	M55	59	0:30:10 * 0:31:46
211	1088	Janssen Georg	TV Norden	1:02:39	1:02:05	13	M65	50	0:31:08 * 0:30:57
212	869	Demirci Yavuz	*Köln	1:02:49	1:02:39	21	M35	79	0:31:08 * 0:31:30
213	800	Pietsch Michael	Wildeshäuser Laufftreff	1:03:32	1:03:02	17	M30	84	0:30:34 * 0:32:27
214	843	Droste Norwin	*Köln	1:05:07	1:04:27	35	M50	66	0:28:49 * 0:35:38
215	968	Schäfers Gottfried	LSF Münster	1:05:19	1:05:10	1	M80	38	0:32:20 * 0:32:49
216	824	Kleinhans Holger	*Lünen	1:06:33	1:05:58	34	M45	69	0:32:50 * 0:33:08
217	856	Flören Tim	Team Goethe Ibbenbüren	1:06:42	1:06:32	3	MU20	99	0:31:15 * 0:35:17
218	870	KLUGE Hans-Dieter	LAC LANGENHAGEN	1:07:59	1:07:19	4	M70	47	0:32:52 * 0:34:27
219	1026	Schönemann Holger	TUS Norderney	1:08:23	1:07:52	36	M50	65	0:34:02 * 0:33:50
220	955	Röder Gunter	LT Röder Münden	1:08:45	1:08:17	14	M65	50	0:32:32 * 0:35:44
221	1115	Neddermeyer Heinz Jürgen	VW Käfer	1:13:28	1:12:52	3	M75	42	0:35:42 * 0:37:09

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
1	1060	Zilich Jana	LSF Oldenburg	0:40:28	0:40:25	1	WHK	93	0:20:06 * 0:20:19
2	873	Sahlmann Sandra	*Geestland	0:40:33	0:40:30	1	W40	78	0:20:02 * 0:20:27
3	1172	Engel Yvonne	LT Schweich	0:41:15	0:41:11	2	W40	77	0:20:29 * 0:20:42
4	1048	Czerlinski Stephanie	SV Warsingsfehn	0:42:10	0:42:10	1	W30	88	0:21:08 * 0:21:02
5	1109	Bathen Marion	LT Olsberg / PSV Brilon	0:42:39	0:42:37	1	W45	72	0:20:44 * 0:21:52
6	847	Rückmann Anja	Fun Runner VfL Gladbeck	0:45:42	0:45:35	1	W50	66	0:22:57 * 0:22:38
7	1038	Terbeck Monika	TV Gronau	0:45:52	0:45:40	2	W50	68	0:22:37 * 0:23:03
8	1050	Deser Anna Katharina	SC-Steinberg	0:46:27	0:46:21	1	WU18	03	0:24:02 * 0:22:18
9	892	Höfker Claudia	*Steinfurt	0:46:36	0:46:30	3	W50	66	0:23:01 * 0:23:28
10	1178	Schmidt Maren	TuS Norderney	0:46:46	0:46:42	2	W30	85	0:22:46 * 0:23:55
11	1097	Schallenberg Janine	J. F. Ton & Licht	0:47:56	0:47:44	2	WHK	89	0:23:33 * 0:24:11
12	960	Paprotka Birthe	Stadt Oldenburg	0:48:43	0:48:35	3	W40	76	0:23:38 * 0:24:56
13	186	Middendorf Madeleine	*Bremen	0:49:03	0:48:50	1	W35	83	0:24:26 * 0:24:24
14	1033	Springer Beatrix	*Köln	0:49:05	0:48:50	3	WHK	92	0:24:26 * 0:24:24
15	696	Schröder Monique		0:49:12	0:48:49	4	WHK	89	0:24:20 * 0:24:28
16	1105	Janßen Monika	LT TuS Aurich-Ost	0:49:25	0:49:09	5	WHK	95	0:24:27 * 0:24:41
17	945	Wehming Claudia	Stadt Oldenburg	0:49:36	0:49:28	4	W40	78	0:24:20 * 0:25:07
18	1168	Hensel Lina		0:50:16	0:50:10	6	WHK	94	0:24:36 * 0:25:33
19	994	Middendorf Lena	SV Eintracht Neuenkirchen	0:50:22	0:50:12	7	WHK	90	0:25:29 * 0:24:43
20	1108	Hurrelmeyer Marlene	*Bremen	0:50:22	0:49:53	8	WHK	90	0:25:35 * 0:24:17
21	809	Wittek Claudia	MTV Aurich	0:50:24	0:50:12	2	W45	69	0:25:04 * 0:25:07
22	1129	Mischak Sonja	SG Borken	0:50:45	0:50:28	3	W30	86	0:24:58 * 0:25:29
23	1132	Solaro Katrin	Reit und Fahrverein	0:51:07	0:50:28	4	W50	64	0:25:05 * 0:25:22
24	1055	Baron Anita	WESTPACE RUNNERS	0:51:08	0:51:00	4	W30	85	0:25:03 * 0:25:57
25	7	Pohl Katja	*Langenhagen	0:51:11	0:51:07	2	W35	79	0:24:59 * 0:26:08
26	925	Gross Natalie	*Weyhe	0:51:28	0:51:22	3	W35	79	0:25:19 * 0:26:02
27	899	Van de Pol Jutta	Lauftreff Hohenlimburg	0:51:32	0:51:16	1	W55	63	0:25:49 * 0:25:27
28	929	Wessel Iris	*Stuhr	0:51:52	0:51:47	5	W40	76	0:25:20 * 0:26:26
29	845	Voigt Annette	Fight your Schweinehund	0:52:02	0:51:53	5	W30	84	0:25:54 * 0:25:59
30	1042	Hilmes Maria	Etus Rheine	0:52:05	0:51:42	5	W50	68	0:26:33 * 0:25:09
31	1056	Albers Imke	*Melsungen	0:52:07	0:51:28	1	WU20	00	0:25:07 * 0:26:21
32	841	Künkler Kerstin	*Limbach	0:52:10	0:51:59	6	W50	66	0:25:11 * 0:26:47
33	998	Von der Straten Regina	ETuS Rheine	0:52:42	0:52:20	2	W55	63	0:26:34 * 0:25:45
34	1110	Hemming Stephanie	*Osnabrück	0:52:58	0:52:45	6	W40	75	0:25:48 * 0:26:56
35	897	Zander Heike	Hardtseemafia Triathlon	0:53:10	0:52:56	7	W50	66	0:25:49 * 0:27:06
36	871	Extra-Harms Eva	VfL Stade	0:53:12	0:53:00	3	W55	59	0:26:36 * 0:26:24
37	987	Steinhöfel Gabi	Inselloft_3	0:53:32	0:53:23	8	W50	65	0:25:57 * 0:27:25
38	1107	Visconti-Peluso Diana	ArtLetik woman	0:54:11	0:53:50	3	W45	72	0:27:19 * 0:26:31
39	1207	Sauer-Ufkes Gudrun	MTV Aurich	0:54:15	0:53:50	9	W50	65	0:27:27 * 0:26:23
40	881	Stockmann Jennifer	*Osnabrück	0:54:21	0:53:56	9	WHK	91	0:27:52 * 0:26:04
41	999	Hollander Sandra	LT TuS Holtriem	0:54:27	0:54:06	7	W40	78	0:27:19 * 0:26:46
42	1106	Musiol Anja	ArtLetik woman	0:54:27	0:54:07	4	W45	73	0:27:20 * 0:26:47
43	894	Pope Marita	SV Teuto Riesenbeck	0:54:38	0:54:15	4	W35	79	0:26:47 * 0:27:27
44	1116	Janssen Imke	LT TuS Aurich-Ost	0:54:41	0:54:22	8	W40	76	0:27:32 * 0:26:50
45	1058	Ivonne Visser	TuS Norderney	0:54:51	0:54:11	9	W40	77	0:26:57 * 0:27:14
46	919	Determann Ute	MTV Aurich	0:54:54	0:54:40	4	W55	61	0:27:38 * 0:27:02
47	818	Lübbert Karin	Rübenberger Renner	0:55:01	0:54:39	10	W50	65	0:27:53 * 0:26:46
48	1030	Janssen Margret	*Köln	0:55:19	0:55:00	10	W40	74	0:27:36 * 0:27:23
49	1076	Meenken Mareke	*Aurich	0:55:39	0:55:14	5	W55	62	0:27:35 * 0:27:39
50	1	Finko Katrin	Lauftreff Wilhelmshaven	0:56:05	0:55:50	5	W45	70	0:27:55 * 0:27:55
51	864	Fricke Conny	Lauftreff Wilhelmshaven	0:56:05	0:55:51	6	W45	70	0:27:55 * 0:27:55
52	1203	de Vries Frauke	TuS Norderney	0:56:36	0:56:05	2	WU20	00	0:27:30 * 0:28:35
53	1035	Wirgenings Ursula	MTV Aurich/TEA	0:57:11	0:56:53	11	W50	65	0:27:43 * 0:29:10
54	914	Lehmann Sarah	*Bochum	0:57:13	0:57:03	5	W35	83	0:28:27 * 0:28:35
55	1079	Lowack Venja	*Aurich	0:57:21	0:56:56	10	WHK	90	0:28:47 * 0:28:08
56	868	Hüging Doris	SuS Neuenkirchen	0:57:22	0:56:59	1	W60	57	0:28:02 * 0:28:57
57	906	Birkwald Anika	Alexa, mach Sport für mich	0:57:27	0:57:09	6	W30	84	0:27:03 * 0:30:06
58	111	Huhn Tanja	*Wilhelmshaven	0:57:32	0:57:17	6	W35	80	0:28:26 * 0:28:51
59	1211	Schimmelpfennig Claudia	Weltfrieden	0:57:36	0:57:08	7	W45	69	0:28:30 * 0:28:38
60	1102	Beiske Anita	Beiske Adventure Tours	0:57:37	0:57:27	8	W45	73	0:28:09 * 0:29:17
61	1080	Janssen Edda	*Aurich	0:57:55	0:57:29	11	WHK	90	0:28:47 * 0:28:41
62	73	KLUGE Maria-Luise	LAC LANGENHAGEN	0:57:56	0:57:35	1	W70	44	0:28:46 * 0:28:49

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
63	907	Dewenter Anna	Alexa, mach Sport für mich	0:57:58	0:57:40	7	W30	84	0:27:56 * 0:29:44
64	703	Nevenburg Alexandra		0:58:02	0:57:53	9	W45	70	0:29:25 * 0:28:27
65	1017	Meer Sigrid	Marathon Ibbenbüren	0:58:04	0:57:33	12	W50	64	0:28:56 * 0:28:36
66	866	Werning Reinhild	SuS Neuenkirchen	0:58:13	0:57:51	6	W55	62	0:28:33 * 0:29:17
67	1040	Steinke Hilde	SV Concordia Neermoor	0:58:20	0:57:56	2	W70	45	0:29:10 * 0:28:45
68	813	Beckmann Nadine	*Twistringen	0:58:33	0:58:11	11	W40	78	0:28:47 * 0:29:23
69	1001	Jasper Daniela	*Lienen	0:58:35	0:58:07	7	W35	80	0:28:52 * 0:29:14
70	976	Harbert Gaby	BSV Ostbevern	0:58:42	0:58:25	13	W50	67	0:28:37 * 0:29:47
71	1198	Reiß Sophie		0:58:58	0:58:17	8	W30	85	0:28:37 * 0:29:39
72	1021	Grewe Daniela	Marathon Ibbenbüren	0:59:23	0:58:51	8	W35	81	0:29:55 * 0:28:56
73	985	Knodel DR Anne Christine :-	AnniTopLäufer	0:59:30	0:59:25	9	W30	88	0:28:58 * 0:30:27
74	922	Böhl Jennifer	Personal Training Detmold	0:59:31	0:58:55	12	W40	76	0:30:31 * 0:28:24
75	3105	Hagemeister Silke	Personal Training Detmold	0:59:31	0:58:52	10	W45	73	0:30:28 * 0:28:24
76	1013	Blom Annika	Marathon Ibbenbüren	0:59:40	0:59:08	10	W30	88	0:29:55 * 0:29:12
77	851	Welle Heike	*Hörstel	0:59:50	0:59:19	13	W40	75	0:30:09 * 0:29:09
78	805	Braun-Nott Angelika	Lauftreff Hohenlimburg	0:59:57	0:59:35	1	W65	52	0:29:18 * 0:30:17
79	1068	Kneifel Veronika	LSF Oldenburg	1:00:03	0:59:54	14	W40	76	0:28:49 * 0:31:05
80	826	Heintze Sandra	*Oerlinghausen	1:00:07	0:59:48	9	W35	82	0:29:08 * 0:30:40
81	1166	Hölscher Gerburg	SV Herbern	1:00:24	0:59:54	10	W35	80	0:29:22 * 0:30:31
82	1072	Nique Vivien	Wangerooger SG	1:00:25	0:59:48	15	W40	77	0:30:02 * 0:29:45
83	17	Rieger Tanja	*Recklinghausen	1:00:39	1:00:03	11	W45	70	0:29:59 * 0:30:04
84	1016	Wichtrup Meike	*Oldenburg	1:01:05	1:00:46	14	W50	64	0:30:04 * 0:30:42
85	816	Massmann Heike	*Melle	1:01:34	1:01:01	12	W45	69	0:30:38 * 0:30:22
86	835	Ziechmann Stephanie	*Dortmund	1:01:49	1:01:41	16	W40	78	0:30:25 * 0:31:16
87	834	Deifuß Silke	*Lünen	1:01:49	1:01:42	13	W45	71	0:30:24 * 0:31:17
88	963	Hüwe Doris	Team Stockmeyer	1:01:53	1:01:26	14	W45	70	0:30:10 * 0:31:15
89	369	Jacobs Ute	JADEJU	1:01:59	1:01:28	15	W45	72	0:30:17 * 0:31:10
90	979	Eggenhaus Margret	TuS Hilstrup	1:01:59	1:01:32	3	W70	48	0:30:27 * 0:31:05
91	965	Kromminga Gudrun	Parvins Laufgruppe	1:02:16	1:02:09	2	W60	57	0:31:13 * 0:30:55
92	850	Budich Kirstin	Fun Runner Gladbeck	1:02:35	1:01:56	7	W55	61	0:30:11 * 0:31:45
93	861	Freude Petra	*Münster	1:02:40	1:02:04	16	W45	70	0:30:32 * 0:31:32
94	973	Kahl Andrea	LC Solbad Ravensberg	1:02:41	1:02:07	15	W50	64	0:30:51 * 0:31:16
95	1188	Oldaourtel Ina		1:04:12	1:03:32	12	WHK	90	0:32:10 * 0:31:22
96	1070	Häfner Lisa	*Hage	1:04:12	1:03:32	13	WHK	90	0:32:09 * 0:31:22
97	950	Schlie Cornelia	LC Solbad Ravensberg	1:04:44	1:04:11	16	W50	67	0:31:21 * 0:32:49
98	1120	Rauen Linda		1:04:54	1:04:22	11	W30	85	0:32:30 * 0:31:51
99	806	Stapelmann Melanie	*Ascheberg	1:04:55	1:04:14	17	W40	76	0:31:12 * 0:33:01
100	975	Manthei Stefanie	TuS Hilstrup	1:05:09	1:04:42	8	W55	61	0:32:10 * 0:32:31
101	966	Lorisch Heike	DJK Wacker Mecklenbeck	1:05:16	1:05:10	9	W55	61	0:32:21 * 0:32:49
102	838	Kirschner Marion	Lauftreff Wilhelmshaven	1:05:56	1:05:40	17	W45	70	0:32:08 * 0:33:32
103	964	Glösker Ulla	Team Stockmeyer	1:06:00	1:05:35	10	W55	62	0:32:28 * 0:33:06
104	1087	Klinkenborg Margit	TV Norden	1:07:07	1:06:32	2	W65	52	0:32:47 * 0:33:45
105	974	Kunkemöller Daniela	BSV Ostbevern	1:07:52	1:07:19	18	W40	74	0:33:43 * 0:33:36
106	956	Röder Renate	LT Röder Münden	1:08:45	1:08:16	3	W60	54	0:32:33 * 0:35:43
107	1018	Barke Elisabeth	Laufteam Ski-Club Breitenborn	1:09:55	1:09:19	4	W60	58	0:34:11 * 0:35:07
108	921	Tuxhorn Bettina	Deichreich Norddeich	1:10:17	1:09:45	19	W40	78	0:34:22 * 0:35:23
109	1041	Ebnöther DR Eva	*Zollikon	1:12:44	1:12:07	17	W50	68	0:33:59 * 0:38:08