

**Männer****Altersklasse M30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1059	Post Simon	LSF Oldenburg	DE	0:39:49	0:39:47	9 M30	88
2	1053	Köcklar Matthias	*Hage	DE	0:41:14	0:41:05	18 M30	88
3	1090	Klinkenborg jun. Enno	TV Norden	DE	0:41:17	0:41:11	19 M30	84
4	938	Klausmeyer Karsten	Atletico Obermetten	DE	0:45:38	0:45:27	52 M30	86
5	1126	Bußmann Johannes	SV Concordia Emsbüren		0:45:43	0:45:19	53 M30	84
6	916	Assenmacher Kai	*Brühl	DE	0:46:51	0:46:39	66 M30	86
7	812	Fischer Jens	Strabag AG	DE	0:46:53	0:46:43	67 M30	84
8	858	Kimmeyer Fabian	Team Goethe Ibbenbüren	DE	0:47:45	0:47:34	77 M30	87
9	853	Gerdes Christian	*Norden	DE	0:49:30	0:49:16	99 M30	87
10	1199	Hardes Thorsten			0:49:42	0:49:01	101 M30	84
11	1986	Köhler Matthias	*Norderney	DE	0:49:47	0:49:17	104 M30	86
12	993	Hartwig Tom	Viktoria 08	DE	0:50:23	0:50:13	113 M30	85
13	760	Freese Christian	SV Bawinkel		0:54:11	0:53:34	162 M30	84
14	905	Haselmann Jan	Alexa, mach Sport für mich	DE	0:54:19	0:53:59	164 M30	84
15	882	Stockmann André	*Osnabrück	DE	0:54:21	0:53:56	165 M30	86
16	1081	Drösemeier Johannes	BRAUN media TEAM	DE	0:55:01	0:54:43	169 M30	84
17	800	Pietsch Michael	Wildeshäuser Laufftreff	DE	1:03:32	1:03:02	213 M30	84

**Altersklasse M35**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1047	Petzka Henning	*Lund	DE	0:34:05	0:34:04	2 M35	81
2	1052	Van Laaten Jan-Hendrik	Emder LG	DE	0:39:34	0:39:32	8 M35	79
3	1141	Zeremichael Amine Berne			0:40:17	0:40:10	10 M35	82
4	817	Grosse Manuel	TsT Dortmund 02	DE	0:41:02	0:40:57	16 M35	81
5	940	Hohleweg Stefan	Irre&Smart	DE	0:42:25	0:42:23	24 M35	79
6	878	Sroczyński Pawel	TRI LEVEL	PL	0:44:09	0:43:59	42 M35	80
7	989	Steinert Tobias	*Dortmund	DE	0:46:02	0:45:53	58 M35	80
8	167	Wagner Stefan	SV 02 Altneudorf	DE	0:47:06	0:46:05	70 M35	83
9	877	Beckmann Ralf	Aus Bad Bentheim	DE	0:47:53	0:47:40	80 M35	80
10	875	Egbers Jens	SV Bad Bentheim	DE	0:47:54	0:47:40	81 M35	81
11	1025	Schapitz Stephan	*Tostedt	DE	0:48:52	0:48:43	89 M35	83
12	1099	Glahn Markus	*Ibbenbüren	DE	0:50:06	0:49:54	109 M35	79
13	969	Althoff Thorsten	RSV Münster	DE	0:52:07	0:51:51	133 M35	79
14	1201	Brinker Tim	SV Barwinkel		0:52:50	0:52:12	147 M35	83
15	1101	Nagl DR Philipp	*Wien	AT	0:54:18	0:53:38	163 M35	82
16	857	Vennes Bernd	*Nordhorn	DE	0:54:56	0:54:36	168 M35	80
17	1096	Reese Sven	*Laatzen	DE	0:56:24	0:55:45	180 M35	79
18	1012	Völker Florian	Marathon Ibbenbüren	DE	0:56:35	0:56:02	181 M35	82
19	849	Dierkes Tobias	TuS Bad Wünnenberg	DE	0:57:44	0:57:14	189 M35	82
20	986	Piesbergen Christoph :-	*Hannover	DE	0:59:31	0:59:26	195 M35	80
21	869	Demirci Yavuz	*Köln	DE	1:02:49	1:02:39	212 M35	79

## Männer

## Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1073	Waschkau Jan	TuS Weene	DE	0:35:55	0:35:54	4 M40	77
2	1216	Brinkmann Marc	Tri OSC Osnabrück		0:37:30	0:37:28	5 M40	78
3	908	Schell Sascha	*Schiffweiler	DE	0:40:19	0:40:14	11 M40	78
4	699	Cassoli Jair	TuS Weene		0:40:56	0:40:53	15 M40	77
5	830	Grosse Benjamin	*Dortmund	DE	0:41:30	0:41:26	21 M40	78
6	1179	Laska Tom	TuS Norderney		0:42:37	0:42:33	25 M40	78
7	821	Heckel Markus	*Hilter a.T.W.	DE	0:42:40	0:42:36	26 M40	77
8	1077	Arkenau	Lauftreff Wilhelmshaven	DE	0:43:22	0:43:15	35 M40	75
9	1121	Reck Christian	FC Teutonia 05		0:43:36	0:43:23	40 M40	75
10	1004	Harms Wolf	*Norderney	DE	0:44:00	0:43:53	41 M40	74
11	1185	Fischer Kay			0:45:28	0:45:23	51 M40	74
12	1974	Müller Hergen	SG Neustadt/Oldenbrok	DE	0:45:52	0:45:46	55 M40	74
13	1019	Kohl Christian	Kohl Runnings	DE	0:46:02	0:45:48	57 M40	76
14	1084	Leddin Nico	*Norderney	DE	0:46:38	0:46:24	65 M40	78
15	1112	Garms Onno	*Bonn	DE	0:47:18	0:47:09	73 M40	74
16	852	Willers Christian	*Edeweicht	DE	0:47:19	0:47:06	74 M40	76
17	1078	Mascioli Francesco	TuS Norderney	IT	0:47:37	0:47:22	75 M40	77
18	991	Müller Maik	*Norderney	DE	0:48:47	0:48:07	88 M40	75
19	1103	Niehaus Stefan	*Isenbüttel	DE	0:48:59	0:48:50	90 M40	78
20	1133	Witt Rene			0:49:09	0:49:08	95 M40	74
21	953	Brüggemann Patrick	*Recklinghasuen	DE	0:49:24	0:48:59	97 M40	74
22	2	Kreuz Markus	*Hamm	DE	0:49:33	0:49:15	100 M40	77
23	958	Ries Torsten	*Hasbergen	DE	0:49:50	0:49:30	105 M40	76
24	893	Pope Dennis	Westfalia Hopsten	DE	0:50:04	0:49:42	108 M40	78
25	1124	Günther Christoph	TV Bürstadt		0:50:18	0:50:18	110 M40	78
26	876	Sluiter Ralf	Wackenrunner	DE	0:51:03	0:50:35	121 M40	78
27	967	Peppenhorst Hubert	Golfclub Gut Hahues Telgte	DE	0:52:00	0:51:44	130 M40	78
28	920	Tuxhorn Björn	Deichreich Norddeich	DE	0:52:04	0:51:32	131 M40	74
29	874	Hoppmann Dennis	SpVgg	DE	0:52:34	0:52:14	139 M40	78
30	879	Wiggerink Jan	Laufgruppe SCU	DE	0:52:39	0:52:19	143 M40	76
31	1125	Oermann Ralph	Syyclingclass VC Essen		0:52:53	0:52:15	149 M40	76
32	1895	Grenz Maik	Roadrunner NRW 1895 e.V.	DE	0:52:59	0:52:24	152 M40	74
33	1067	Tholen Thomas	LSF Oldenburg	DE	0:54:02	0:53:53	159 M40	75
34	370	Detmers Ingo	JADEJU	DE	0:54:06	0:53:33	160 M40	74
35	814	Beckmann Holger	SV Mörsen-Scharrendorf	DE	0:55:06	0:54:44	170 M40	75
36	984	Weihe Sven	*Frankfurt	DE	0:55:25	0:55:18	174 M40	74
37	982	Heilker Michael	Familie Heilker	DE	0:55:34	0:55:04	176 M40	78
38	913	Ramthun Patrick	*Westerstede	DE	0:58:20	0:57:53	191 M40	77
39	1000	Horstmeier Thorben	*Lienen	DE	0:58:36	0:58:08	193 M40	78
40	13	Wojciechowski Tomasz	*Recklinghausen	DE	1:00:39	1:00:05	204 M40	77

## Männer

## Altersklasse M45

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr
1		832	Schönefeldt Torsten	TSG Hatten-Sandkrug	DE	0:39:03	0:38:59	7	M45	69
2		1095	Helms Michael	LSF Oldenburg	DE	0:40:54	0:40:52	14	M45	69
3		1037	Eggers Olaf	*Dresden	DE	0:41:04	0:41:01	17	M45	70
4		947	Krumdieck Ralf	1.Nienburger SC	DE	0:43:02	0:42:57	29	M45	69
5		713	Meese Andreas			0:44:20	0:44:12	43	M45	69
6		1003	Albers Jürgen	SC04Leer	DE	0:44:52	0:44:45	44	M45	69
7		1122	Baltes Martin	Tri City Darmstadt		0:45:51	0:45:43	54	M45	72
8		1057	Ter Bahne Lars	LC Nordhorn	DE	0:46:15	0:46:13	60	M45	73
9		1142	Steffen Jan	Die Partei		0:46:20	0:46:13	63	M45	73
10		808	De Wall Michael	MTV Aurich	DE	0:47:37	0:47:26	76	M45	69
11		1065	Markus Frank	SV Alfhausen	DE	0:47:45	0:47:35	78	M45	70
12		1075	Bätje Lars	LG Baustoffe Garrels	DE	0:47:49	0:47:14	79	M45	73
13		951	Dönnebrink Ansgar	BSG Deutsche Bank	DE	0:47:57	0:47:41	82	M45	73
14		992	Thiele Christoph	*Hamburg	DE	0:48:14	0:47:44	83	M45	73
15		1174	Nolte Michael	GS Cappenberg		0:49:04	0:49:00	92	M45	70
16		885	Paluschek Maik	Team Goethe Ibbenbüren	DE	0:49:24	0:49:12	96	M45	73
17		1123	Mirus Harald			0:51:12	0:51:02	124	M45	70
18		928	Wessel Boris	*Stuhr	DE	0:51:52	0:51:47	128	M45	72
19		727	Sallandt Stefan			0:51:55	0:51:42	129	M45	71
20		1896	Minits Sven	Lauftreff Wilhelmshaven	DE	0:52:13	0:52:00	135	M45	69
21		1051	Schäfer Markus	*Norderney	DE	0:52:48	0:52:20	146	M45	71
22		1130	Kaslowski Kai	Seilbahnfreies Wuppertal		0:52:52	0:52:24	148	M45	69
23		1022	Granzin Martin	*Groß-Gerau	DE	0:53:25	0:52:56	153	M45	72
24		934	Dickes Michael	Ballettschule Müller	DE	0:53:51	0:53:33	157	M45	72
25		952	Schnieder Carsten	*Recklinghasuen	DE	0:55:06	0:54:41	171	M45	70
26		1212	Olfhoff Gerhard	EMJAK / TuS Aurich-Ost		0:55:23	0:54:56	173	M45	69
27		1138	Wilkermann Dirk			0:55:28	0:54:53	175	M45	72
28		1134	Röben Oliver			0:55:43	0:55:18	177	M45	70
29		1071	Weniger Karsten	Go20 Running-Team	DE	0:57:21	0:57:09	185	M45	73
30		1039	Bohne Dirk	FC Deutsche Post	DE	0:57:41	0:57:11	187	M45	71
31		1163	Volckermann Michael			0:59:42	0:59:29	197	M45	70
32		801	Tilly Peter	*Celle	DE	0:59:45	0:59:03	199	M45	72
33		829	Horstkotte Lutz	Teuto Run and Fun/TEA	DE	1:00:08	0:59:49	200	M45	69
34		824	Kleinhans Holger	*Lünen	DE	1:06:33	1:05:58	216	M45	69

## Männer

## Altersklasse M50

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr
1		1027	Themsen Frank	LG Bremen-Nord	DE	0:37:52	0:37:51	6	M50	68
2		961	Dirks Renato	BEWEGUNG im GANZEN	DE	0:40:43	0:40:39	13	M50	65
3		959	Ibeling Fred	LG Ostfriesland	DE	0:41:25	0:41:20	20	M50	66
4		911	Landwehr Werner	LC Nordhorn	DE	0:43:14	0:43:10	30	M50	68
5		1024	Theis Frank	frank.theis2608@t-online.de	DE	0:43:29	0:43:21	38	M50	64
6		939	Homann Karsten	SG Stern Bremen	DE	0:44:57	0:44:52	46	M50	68
7		927	Lux Carsten	running-podcast.de	DE	0:45:19	0:45:11	50	M50	67
8		820	Grasse Holger	TuS Zetel	DE	0:45:52	0:45:49	56	M50	65
9		1089	Nanninga Jochen	TV Norden	DE	0:46:16	0:45:53	61	M50	67
10		862	Mühlena Harold	BCN	DE	0:46:28	0:46:20	64	M50	67
11		836	Kajüter Burkhard	*Emsbüren	DE	0:47:01	0:46:52	69	M50	66
12		946	Berding Detlef	Stadt Oldenburg	DE	0:47:11	0:47:04	71	M50	68
13		923	Forbrig Timo	*Oldenburg	DE	0:48:15	0:48:07	84	M50	66
14		1144	Wortmeier Manfred			0:48:16	0:48:04	85	M50	64
15		926	Gross Christoph	*Weyhe	DE	0:48:17	0:48:11	86	M50	68
16		935	Röschke Jörg	Ballettschule Müller	DE	0:49:28	0:49:11	98	M50	67
17		1054	Schlüter Christoph	*Osnabrück	DE	0:49:45	0:49:08	103	M50	68
18		941	Engelke Rolf	TKW Niendorf	DE	0:50:00	0:49:55	106	M50	67
19		1086	Cramer DR Friedrich	Orthopäden-am-Meer.de	DE	0:50:21	0:49:53	111	M50	65
20		1044	Brunet Holger	*Hagen im Bremischen	DE	0:50:47	0:50:26	119	M50	66
21		2809	Switon Rainer	Fun Runner VFL Gladbeck	DE	0:50:58	0:50:42	120	M50	64
22		54	Bien Jörg	*Bochum	DE	0:51:08	0:51:05	123	M50	64
23		828	Hinderks Hermann	Holthusen	DE	0:51:36	0:51:23	126	M50	68
24		1036	Hinrichs Jost	SC-Altenrheine	DE	0:52:07	0:51:38	132	M50	65
25		1005	Kort Mario	TSV Neustadt	DE	0:52:27	0:51:53	138	M50	68
26		1082	Schröder Jürgen	TUS Zetel	DE	0:52:36	0:52:33	140	M50	67
27		1043	Deitmer Matthias	Etus Rheine	DE	0:52:43	0:52:20	144	M50	64
28		943	Thomescheit Michael	*Gelsenkirchen	DE	0:52:46	0:52:03	145	M50	67
29		1966	Gäbelein Uli	Lauftreff Wilhelmshaven	DE	0:53:48	0:53:13	156	M50	66
30		1173	Sukstorf Sebastian			0:54:28	0:53:56	166	M50	67
31		996	Kleymann Norbert	*Meppen	DE	0:56:41	0:56:12	182	M50	64
32		694	Schäfer Gerrit			0:57:41	0:57:24	187	M50	64
33		917	Janke Thomas	TSV Neustadt	DE	1:00:19	0:59:46	202	M50	65
34		898	Heiermann Andreas	Hardtseemafia Triathlon	DE	1:02:16	1:01:49	209	M50	64
35		843	Droste Norwin	*Köln	DE	1:05:07	1:04:27	214	M50	66
36		1026	Schönemann Holger	TUS Norderney	DE	1:08:23	1:07:52	219	M50	65

**Männer****Altersklasse M55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1963	Kreuzer Dieter	Eintracht Delmenhorst	DE	0:41:34	0:41:32	22 M55	63
2	933	Welskopf Hans-Peter	Ballettschule Müller	DE	0:42:10	0:42:03	23 M55	61
3	860	Helfenbein Andreas	*Münster	DE	0:42:42	0:42:36	27 M55	61
4	915	Lücken Frank	*Bremen	DE	0:42:45	0:42:41	28 M55	62
5	1074	Czerlinski Manfred	SV Warsingsfehn	DE	0:43:20	0:43:17	33 M55	61
6	978	Bühn Klaus	LSF Münster	DE	0:45:07	0:44:55	47 M55	59
7	980	Hölscher Werner	LSF Münster	DE	0:45:15	0:45:12	49 M55	59
8	1098	Kassens Guenther	Radportgruppe Hage	DE	0:46:53	0:46:43	68 M55	62
9	977	Harbert Norbert	BSV Ostbevern	DE	0:50:22	0:50:04	112 M55	62
10	1010	Ubben Ehlke	MTV Aurich	DE	0:50:43	0:50:24	116 M55	62
11	1008	Focke DR Ralph	LG Waldseeffitzer	DE	0:51:06	0:50:58	122 M55	60
12	997	Von der Straten Thomas	ETuS Rheine	DE	0:52:09	0:51:46	134 M55	62
13	880	August Dieter	Fortuna Logabirum	DE	0:53:32	0:53:08	154 M55	60
13	1009	Rieß Ferdinand	*Oldenburg	DE	0:53:32	0:53:07	154 M55	59
15	1034	Ebnöther Toni	*Aesch	CH	0:54:09	0:53:32	161 M55	60
16	839	Dorf Müller Hans Peter	LG Fliegerhorst Upjever	DE	0:54:50	0:54:29	167 M55	62
17	1045	Dekker Frank	*Münster	DE	0:56:48	0:56:37	183 M55	63
18	884	Kreft Uwe	ATS Nahmer/Hohenlimburg	DE	0:57:33	0:57:22	186 M55	59
19	995	Trauernicht Jens	LG	DE	0:58:01	0:57:35	190 M55	63
20	949	Schlie Michael	LC Solbad Ravensberg	DE	1:00:19	0:59:46	201 M55	59
21	1015	Bunk Christian	*Oldenburg	DE	1:01:13	1:00:54	205 M55	61
22	848	Rückmann Fredi	Fun Runner VfL Gladbeck	DE	1:02:35	1:01:56	210 M55	59

**Altersklasse M60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1104	Eden Kurt	TV Norden	DE	0:43:20	0:43:13	32 M60	58
2	918	Determann Jürgen	MTV Aurich	DE	0:44:56	0:44:43	45 M60	58
3	1029	Rentschler Reinhard	*Köln	DE	0:50:02	0:49:48	107 M60	56
4	971	Lüdemann Bernd	LC Solbad Ravensberg	DE	0:52:38	0:52:20	142 M60	55
5	4	Kernicke Matthias	LaufenderFahrlehrer.de	DE	0:56:08	0:55:39	179 M60	58
6	827	Krüger Bernhard	Lauftreff TUS Haltern am	DE	0:56:54	0:56:29	184 M60	58

**Altersklasse M65**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1117	Stroeve Heinz	SCU Emlichheim	DE	0:43:15	0:43:10	31 M65	49
2	972	Wierum Dieter	LC Solbad Ravensberg	DE	0:49:08	0:49:05	94 M65	51
3	930	Reeker Otto	SC Altenrheine	DE	0:50:43	0:50:38	117 M65	50
4	932	Hagedorn Klaus	*Arnsberg	DE	0:51:35	0:51:12	125 M65	51
5	1066	Grundmann Werner	*Leer	DE	0:52:20	0:51:56	137 M65	52
6	902	Sievers Werner	Oldenburg	DE	0:52:54	0:52:39	150 M65	49
7	1046	Schultz Heinz	FC.Old Smuggler	DE	0:52:56	0:52:33	151 M65	49
8	942	Schelkes Manfred	Viersener Buschläufer	DE	0:55:16	0:54:46	172 M65	50
9	981	Licher Peter	BSV Ostbevern	DE	0:55:55	0:55:37	178 M65	53
10	1091	Klinkenborg sen. Enno	TV Norden	DE	0:58:34	0:58:11	192 M65	49
11	815	Tinnemeyer Oswald	LT TuRa 07	DE	0:59:14	0:58:46	194 M65	52
12	368	Junker Ulli	JADEJU	DE	1:01:22	1:00:49	206 M65	52
13	1088	Janssen Georg	TV Norden	DE	1:02:39	1:02:05	211 M65	50
14	955	Röder Gunter	LT Röder Münden	DE	1:08:45	1:08:17	220 M65	50

**Männer****Altersklasse M70**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	948	Koops Jürgen	ETuS Rheine	DE	0:50:24	0:50:20	114 M70	47
2	1127	Opitz Klaus	TV Gronau		0:50:45	0:50:39	118 M70	46
3	1093	Strupp Manfred	TV Norden	DE	0:53:57	0:53:33	158 M70	45
4	870	KLUGE Hans-Dieter	LAC LANGENHAGEN	DE	1:07:59	1:07:19	218 M70	47

**Altersklasse M75**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	957	Kalweit Siegfried	TSV Viktoria Mülheim	DE	0:49:00	0:49:00	91 M75	42
2	823	Kreienbaum Bernhard	LSF Muenster	DE	1:01:27	1:01:19	207 M75	42
3	1115	Neddermeyer Heinz	VW Käfer	DE	1:13:28	1:12:52	221 M75	42

**Altersklasse M80**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	968	Schäfers Gottfried	LSF Münster	DE	1:05:19	1:05:10	215 M80	38

**Altersklasse MHK**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	983	Kaminski Damian	TSV Bayer 04 Leverkusen	DE	0:35:21	0:35:19	3 MHK	89
2	990	Reissmann Mathis	*Bremen	DE	0:43:20	0:43:02	34 MHK	93
3	1131	Solaro Gregor	Reit und Fahrverein		0:43:25	0:42:53	36 MHK	95
4	1137	Schäfer Sven			0:45:08	0:44:41	48 MHK	92
5	909	Teuber Julian	*Osnabrück	DE	0:47:17	0:47:00	72 MHK	91
6	698	Zehnder Matthias	FC 07 Albstadt		0:49:43	0:49:05	102 MHK	91
7	1069	Saathoff Steffen	Störtebeker Loopers TVM	DE	0:50:34	0:50:25	115 MHK	89
8	0	unbekannt DY39545			0:51:36	0:51:24	127 MHK	
9	1014	Heimann Simon	*Hasbergen	DE	0:52:16	0:52:02	136 MHK	93
10	931	Riedl Mark	Wybelsum	DE	0:59:43	0:59:43	198 MHK	95
11	0	unbekannt DY3AAF3			1:02:00	1:01:26	208 MHK	

**Altersklasse MU18**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1064	Glennemeier Kai	LC Paderborn	DE	0:40:21	0:40:16	12 MU18	01
2	910	Teuber Leon	*Osnabrück	DE	0:48:26	0:48:09	87 MU18	01

**Altersklasse MU20**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1085	May Christoph	*Norderney	DE	0:46:05	0:45:54	59 MU20	99
2	1007	Kort David	TSV Neustadt	DE	0:59:33	0:58:59	196 MU20	00
3	856	Flören Tim	Team Goethe Ibbenbüren	DE	1:06:42	1:06:32	217 MU20	99

**Altersklasse MU23**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1100	Valentin David	LG Olympia Dortmund	DE	0:32:31	0:32:30	1 MU23	97
2	1049	Pabst Marek	Fortuna Wirdum	DE	0:43:27	0:43:24	37 MU23	98
3	1140	Höfker Jan-Michel			0:43:33	0:43:28	39 MU23	96
4	1006	Kort Simon	TSV Neustadt	DE	0:46:17	0:46:03	62 MU23	96
5	1111	Ratajczak Dominik	*Norderney	PL	0:49:06	0:49:01	93 MU23	96
6	1135	Senze Carl-Philipp			0:52:37	0:52:23	141 MU23	98
7	1032	Rösecke Torsten	*Köln	DE	1:00:23	1:00:05	203 MU23	96

## Frauen

## Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1048	Czerlinski Stephanie	SV Warsingsfehn	DE	0:42:10	0:42:10	4 W30	88
2	1178	Schmidt Maren	TuS Norderney		0:46:46	0:46:42	10 W30	85
3	1129	Mischak Sonja	SG Borken		0:50:45	0:50:28	22 W30	86
4	1055	Baron Anita	WESTPACE RUNNERS	DE	0:51:08	0:51:00	24 W30	85
5	845	Voigt Annette	Fight your Schweinehund	DE	0:52:02	0:51:53	29 W30	84
6	906	Birkwald Anika	Alexa, mach Sport für mich	DE	0:57:27	0:57:09	57 W30	84
7	907	Dewenter Anna	Alexa, mach Sport für mich	DE	0:57:58	0:57:40	63 W30	84
8	1198	Reiß Sophie			0:58:58	0:58:17	71 W30	85
9	985	Knodel DR Anne	AnniTopLäufer	DE	0:59:30	0:59:25	73 W30	88
10	1013	Blom Annika	Marathon Ibbenbüren	DE	0:59:40	0:59:08	76 W30	88
11	1120	Rauen Linda			1:04:54	1:04:22	98 W30	85

## Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	186	Middendorf Madeleine	*Bremen	DE	0:49:03	0:48:50	13 W35	83
2	7	Pohl Katja	*Langenhagen	DE	0:51:11	0:51:07	25 W35	79
3	925	Gross Natalie	*Weyhe	DE	0:51:28	0:51:22	26 W35	79
4	894	Pope Marita	SV Teuto Riesenbeck	DE	0:54:38	0:54:15	43 W35	79
5	914	Lehmann Sarah	*Bochum	DE	0:57:13	0:57:03	54 W35	83
6	111	Huhn Tanja	*Wilhelmshaven	DE	0:57:32	0:57:17	58 W35	80
7	1001	Jasper Daniela	*Lienen	DE	0:58:35	0:58:07	69 W35	80
8	1021	Grewe Daniela	Marathon Ibbenbüren	DE	0:59:23	0:58:51	72 W35	81
9	826	Heintze Sandra	*Oerlinghausen	DE	1:00:07	0:59:48	80 W35	82
10	1166	Hölscher Gerburg	SV Herbern		1:00:24	0:59:54	81 W35	80

## Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	873	Sahlmann Sandra	*Geestland	DE	0:40:33	0:40:30	2 W40	78
2	1172	Engel Yvonne	LT Schweich		0:41:15	0:41:11	3 W40	77
3	960	Paprotka Birthe	Stadt Oldenburg	DE	0:48:43	0:48:35	12 W40	76
4	945	Wehming Claudia	Stadt Oldenburg	DE	0:49:36	0:49:28	17 W40	78
5	929	Wessel Iris	*Stuhr	DE	0:51:52	0:51:47	28 W40	76
6	1110	Hemming Stephanie	*Osnabrück	DE	0:52:58	0:52:45	34 W40	75
7	999	Hollander Sandra	LT TuS Holtriem	DE	0:54:27	0:54:06	41 W40	78
8	1116	Janssen Imke	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:54:41	0:54:22	44 W40	76
9	1058	Ivonne Visser	TuS Norderney	DE	0:54:51	0:54:11	45 W40	77
10	1030	Janssen Margret	*Köln	DE	0:55:19	0:55:00	48 W40	74
11	813	Beckmann Nadine	*Twistingen	DE	0:58:33	0:58:11	68 W40	78
12	922	Böhl Jennifer	Personal Training Detmold	DE	0:59:31	0:58:55	74 W40	76
13	851	Welle Heike	*Hörstel	DE	0:59:50	0:59:19	77 W40	75
14	1068	Kneifel Veronika	LSF Oldenburg	DE	1:00:03	0:59:54	79 W40	76
15	1072	Nique Vivien	Wangerooger SG	DE	1:00:25	0:59:48	82 W40	77
16	835	Ziechmann Stephanie	*Dortmund	DE	1:01:49	1:01:41	86 W40	78
17	806	Stapelmann Melanie	*Ascheberg	DE	1:04:55	1:04:14	99 W40	76
18	974	Kunkemöller Daniela	BSV Ostbevern	DE	1:07:52	1:07:19	105 W40	74
19	921	Tuxhorn Bettina	Deichreich Norddeich	DE	1:10:17	1:09:45	108 W40	78

## Frauen

## Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1109	Bathen Marion	LT Olsberg / PSV Brilon	DE	0:42:39	0:42:37	5 W45	72
2	809	Wittek Claudia	MTV Aurich	DE	0:50:24	0:50:12	21 W45	69
3	1107	Visconti-Peluso Diana	ArtLetik woman	DE	0:54:11	0:53:50	38 W45	72
4	1106	Musiol Anja	ArtLetik woman	DE	0:54:27	0:54:07	42 W45	73
5	1	Finko Katrin	Lauftreff Wilhelmshaven	DE	0:56:05	0:55:50	50 W45	70
6	864	Fricke Conny	Lauftreff Wilhelmshaven	DE	0:56:05	0:55:51	51 W45	70
7	1211	Schimmelpfennig Claudia	Weltfrieden		0:57:36	0:57:08	59 W45	69
8	1102	Beiske Anita	Beiske Adventure Tours	DE	0:57:37	0:57:27	60 W45	73
9	703	Nevenburg Alexandra			0:58:02	0:57:53	64 W45	70
10	3105	Hagemeister Silke	Personal Training Detmold	DE	0:59:31	0:58:52	75 W45	73
11	17	Rieger Tanja	*Recklinghausen	DE	1:00:39	1:00:03	83 W45	70
12	816	Massmann Heike	*Melle	DE	1:01:34	1:01:01	85 W45	69
13	834	Deifuß Silke	*Lünen	DE	1:01:49	1:01:42	87 W45	71
14	963	Hüwe Doris	Team Stockmeyer	DE	1:01:53	1:01:26	88 W45	70
15	369	Jacobs Ute	JADEJU	DE	1:01:59	1:01:28	89 W45	72
16	861	Freude Petra	*Münster	DE	1:02:40	1:02:04	93 W45	70
17	838	Kirschner Marion	Lauftreff Wilhelmshaven	DE	1:05:56	1:05:40	102 W45	70

## Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	847	Rückmann Anja	Fun Runner VfL Gladbeck	DE	0:45:42	0:45:35	6 W50	66
2	1038	Terbeck Monika	TV Gronau	DE	0:45:52	0:45:40	7 W50	68
3	892	Höfker Claudia	*Steinfurt	DE	0:46:36	0:46:30	9 W50	66
4	1132	Solaro Katrin	Reit und Fahrverein		0:51:07	0:50:28	23 W50	64
5	1042	Hilmes Maria	Etus Rheine	DE	0:52:05	0:51:42	30 W50	68
6	841	Künkler Kerstin	*Limbach	DE	0:52:10	0:51:59	32 W50	66
7	897	Zander Heike	Hardtseemafia Triathlon	DE	0:53:10	0:52:56	35 W50	66
8	987	Steinhöfel Gabi	Inselloft_3	DE	0:53:32	0:53:23	37 W50	65
9	1207	Sauer-Ufkes Gudrun	MTV Aurich		0:54:15	0:53:50	39 W50	65
10	818	Lübbert Karin	Rübenberger Renner	DE	0:55:01	0:54:39	47 W50	65
11	1035	Wirgenings Ursula	MTV Aurich/TEA	DE	0:57:11	0:56:53	53 W50	65
12	1017	Meer Sigrid	Marathon Ibbenbüren	DE	0:58:04	0:57:33	65 W50	64
13	976	Harbert Gaby	BSV Ostbevern	DE	0:58:42	0:58:25	70 W50	67
14	1016	Wichtrup Meike	*Oldenburg	DE	1:01:05	1:00:46	84 W50	64
15	973	Kahl Andrea	LC Solbad Ravensberg	DE	1:02:41	1:02:07	94 W50	64
16	950	Schlie Cornelia	LC Solbad Ravensberg	DE	1:04:44	1:04:11	97 W50	67
17	1041	Ebnöther DR Eva	*Zollikon	CH	1:12:44	1:12:07	109 W50	68

## Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	899	Van de Pol Jutta	Lauftreff Hohenlimburg	DE	0:51:32	0:51:16	27 W55	63
2	998	Von der Straten Regina	ETuS Rheine	DE	0:52:42	0:52:20	33 W55	63
3	871	Extra-Harms Eva	VfL Stade	DE	0:53:12	0:53:00	36 W55	59
4	919	Determann Ute	MTV Aurich	DE	0:54:54	0:54:40	46 W55	61
5	1076	Meenken Mareke	*Aurich	DE	0:55:39	0:55:14	49 W55	62
6	866	Werning Reinhild	SuS Neuenkirchen	DE	0:58:13	0:57:51	66 W55	62
7	850	Budich Kirstin	Fun Runner Gladbeck	DE	1:02:35	1:01:56	92 W55	61
8	975	Manthei Stefanie	TuS Hiltrup	DE	1:05:09	1:04:42	100 W55	61
9	966	Lorisch Heike	DJK Wacker Mecklenbeck	DE	1:05:16	1:05:10	101 W55	61
10	964	Glösker Ulla	Team Stockmeyer	DE	1:06:00	1:05:35	103 W55	62



**Frauen****Altersklasse W60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	868	Hüging Doris	SuS Neuenkirchen	DE	0:57:22	0:56:59	56 W60	57
2	965	Kromminga Gudrun	Parvins Laufgruppe	DE	1:02:16	1:02:09	91 W60	57
3	956	Röder Renate	LT Röder Münden	DE	1:08:45	1:08:16	106 W60	54
4	1018	Barke Elisabeth	Laufteam Ski-Club	DE	1:09:55	1:09:19	107 W60	58

**Altersklasse W65**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	805	Braun-Nott Angelika	Laufftreff Hohenlimburg	DE	0:59:57	0:59:35	78 W65	52
2	1087	Klinkenberg Margit	TV Norden	DE	1:07:07	1:06:32	104 W65	52

**Altersklasse W70**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	73	KLUGE Maria-Luise	LAC LANGENHAGEN	DE	0:57:56	0:57:35	62 W70	44
2	1040	Steinke Hilde	SV Concordia Neermoor	DE	0:58:20	0:57:56	67 W70	45
3	979	Eggenhaus Margret	TuS Hilstrup	DE	1:01:59	1:01:32	90 W70	48

**Altersklasse WHK**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1060	Zilich Jana	LSF Oldenburg	DE	0:40:28	0:40:25	1 WHK	93
2	1097	Schallenberg Janine	J. F. Ton & Licht	DE	0:47:56	0:47:44	11 WHK	89
3	1033	Springer Beatrix	*Köln	DE	0:49:05	0:48:50	14 WHK	92
4	696	Schröder Monique			0:49:12	0:48:49	15 WHK	89
5	1105	Janßen Monika	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:49:25	0:49:09	16 WHK	95
6	1168	Hensel Lina			0:50:16	0:50:10	18 WHK	94
7	994	Middendorf Lena	SV Eintracht Neuenkirchen	DE	0:50:22	0:50:12	19 WHK	90
8	1108	Hurrelmeyer Marlene	*Bremen	DE	0:50:22	0:49:53	20 WHK	90
9	881	Stockmann Jennifer	*Osnabrück	DE	0:54:21	0:53:56	40 WHK	91
10	1079	Lowack Venja	*Aurich	DE	0:57:21	0:56:56	55 WHK	90
11	1080	Janssen Edda	*Aurich	DE	0:57:55	0:57:29	61 WHK	90
12	1188	Oldaourtel Ina			1:04:12	1:03:32	95 WHK	90
13	1070	Häfner Lisa	*Hage	DE	1:04:12	1:03:32	96 WHK	90

**Altersklasse WU18**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1050	Deser Anna Katharina	SC-Steinberg	DE	0:46:27	0:46:21	8 WU18	03

**Altersklasse WU20**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	1056	Albers Imke	*Melsungen	DE	0:52:07	0:51:28	31 WU20	00
2	1203	de Vries Frauke	TuS Norderney		0:56:36	0:56:05	52 WU20	00