

# Kölner Nikolauslauf am 2. Dezember 2018 - 3.4km Lauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 1  
gedruckt 02.12.2018 13:31:10

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	2618	Azizi Hekmat	Josefshaus	0:13:15	2000 MU20	1	0:13:33	3:54 min/km
2	3657	Schlegtendal Nio	LT DSHS Köln eV	0:14:08	2008 MU12	1	0:14:10	4:10 min/km
3	712	Schwochow Hannes	Spielbrett-Köln	0:15:54	2004 MU16	1	0:17:22	4:41 min/km
4	94	Frossard David	*Köln	0:18:16	2007 MU12	2	0:20:44	5:23 min/km
5	3832	Grimm Leo		0:18:19	2007 MU12	3	0:20:47	5:23 min/km
6	2694	Blohm Nils	KRÜGER GROUP	0:18:22	1989 M20	1	0:20:32	5:24 min/km
7	1343	Schönmehl Tom	Santas running reindeers	0:19:24	1974 M40	1	0:23:14	5:43 min/km
8	1165	Boneß Ralf	TV Kuchenheim	0:19:28	1963 M55	1	0:20:46	5:44 min/km
9	3233	Garbrecht Marco	*Köln	0:19:32	1983 M35	1	0:19:46	5:45 min/km
10	3623	Steinbüchel Konrad	Kölle Alarm e.V.	0:19:43	2002 MU18	1	0:21:09	5:48 min/km
11	3453	Köppern Norbert	E.I.L.E.	0:19:53	1954 M60	1	0:20:32	5:51 min/km
12	3036	Tiggemann Dr. Anselm	*Köln	0:21:00	1970 M45	1	0:21:46	6:11 min/km
13	2931	Bootz Thomas	*rösrath	0:21:05	1955 M60	2	0:21:56	6:12 min/km
14	3150	Dirksmeier Roger	FOGTEC-RUNNERS	0:21:24	1974 M40	2	0:22:13	6:18 min/km
15	2643	Kopp Rüdiger	*Köln	0:21:25	1967 M50	1	0:22:13	6:18 min/km
16	2917	Wild Kilian	Schmitz-Fitness	0:21:27	2006 MU14	1	0:24:22	6:19 min/km
17	3703	Fritz Seabstian	Krüger Group	0:21:43	1995 M20	2	0:23:47	6:23 min/km
18	1701	Kluge Dustin	FOGTEC Runners	0:21:44	2001 MU18	2	0:22:33	6:24 min/km
19	2481	Pahde Sierra Pablo	Eine-Welt-Laden GBG	0:21:52	2006 MU14	2	0:25:24	6:26 min/km
20	3065	Barkemeyer Jens	*Pulheim	0:22:07	1968 M50	2	0:23:02	6:31 min/km
21	2675	Lippegaus Marcel	KRÜGER GROUP	0:22:21	1987 M30	1	0:24:20	6:35 min/km
22	3572	Kippert Andreas	*Pulheim	0:22:38	1977 M40	3	0:26:20	6:39 min/km
23	1143	Altun Sedat	ApoLab	0:22:44	1974 M40	4	0:27:06	6:41 min/km
24	2229	Steller Jan Christoph	*Köln	0:22:49	2005 MU14	3	0:25:01	6:43 min/km
25	3758	Moussu Jules		0:22:49	2005 MU14	4	0:25:02	6:43 min/km
26	826	Helfer Jens	Marta-Hegemannschaft	0:22:55	1966 M50	3	0:23:44	6:44 min/km
27	2855	Böhme Marc	*Köln	0:23:15	1989 M20	3	0:25:11	6:50 min/km
28	1121	Müller-Christmann	*Euskirchen	0:23:17	1956 M60	3	0:26:46	6:51 min/km
29	83	Klaas Ben	*Köln	0:23:28	2008 MU12	4	0:25:28	6:54 min/km
30	640	Crnov Ivan	*Erfstadt	0:23:38	1977 M40	5	0:26:05	6:57 min/km
31	1410	Wissmann Lothar	*Euskirchen	0:23:39	1965 M50	4	0:27:09	6:58 min/km
32	2433	Thie Alexander	*Köln	0:23:48	1993 M20	4	0:25:20	7:00 min/km
33	13	Gesos Pantelis	*Köln	0:23:55	2006 MU14	5	0:24:27	7:02 min/km
34	2067	Miltz Christian	*Bergheim	0:23:55	1985 M30	2	0:26:09	7:02 min/km
35	2414	Gießen Frederic	Toxix	0:23:56	1997 M20	5	0:25:50	7:03 min/km
36	2180	Voss Manni	Golden Boys	0:24:06	1972 M45	2	0:27:25	7:06 min/km
37	1987	Langmann Simon	*Köln	0:24:09	2009 MU10	1	0:26:05	7:06 min/km
38	3387	Hollmann Michael	*Düsseldorf	0:24:11	1984 M30	3	0:28:26	7:07 min/km
39	3599	Adams Julian	EWK	0:24:14	1999 MU20	2	0:27:41	7:08 min/km
40	3379	Philipp Andreas	*Bruchertseifen	0:24:21	1986 M30	4	0:26:10	7:10 min/km
41	3380	Weitershagen Stefan	*Eichelhardt	0:24:21	1982 M35	2	0:26:10	7:10 min/km
42	3239	Hollmann Sergej	*Düsseldorf	0:24:23	1986 M30	5	0:28:40	7:10 min/km
43	2063	Ellersiek Markus	*Bergeheim	0:24:36	1974 M40	6	0:26:51	7:14 min/km
44	2950	Schäfer Marco	Josefshaus	0:24:41	2012 MU10	2	0:24:57	7:16 min/km
45	2622	Struwe Oliver	Josefshaus	0:24:42	1992 M20	6	0:24:57	7:16 min/km
46	3258	Fernandez Mauricio	Jande	0:24:46	2005 MU14	6	0:28:12	7:17 min/km
47	1404	Rahman Marcel	*Sankt Augustin	0:24:57	2002 MU18	3	0:28:59	7:20 min/km
48	2537	Mauß Adi	Heul nicht! Lauf!	0:25:02	1958 M60	4	0:25:46	7:22 min/km
49	2898	Judex Julian	Trollmusic Running Team	0:25:09	1989 M20	7	0:27:23	7:24 min/km
50	1834	Hancock E	Bell End	0:25:12	2010 MU10	3	0:30:00	7:25 min/km
51	3416	Uhlhaas Simon	*Köln	0:25:15	1981 M35	3	0:27:30	7:26 min/km
52	3768	Gröger Paul		0:25:19	2006 MU14	7	0:27:26	7:27 min/km
53	1922	Simons Julius	Clash-Fit	0:25:25	2006 MU14	8	0:27:00	7:29 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 2. Dezember 2018 - 3.4km Lauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 02.12.2018 13:31:10

54	2009	Schewiola Hans		0:25:33	1949 M65	1	0:30:39	7:31 min/km
55	97	Orth Niklas	Die coolen Neustarter	0:25:37	2006 MU14	9	0:29:24	7:32 min/km
56	99	Kravets Ben	Die coolen Neustarter	0:25:38	2007 MU12	5	0:29:24	7:32 min/km
57	2359	Dohalt Nicki	*Pulheim	0:25:38	1979 M35	4	0:29:43	7:33 min/km
58	753	Waloschek Thorsten	*Pulheim	0:25:40	1970 M45	3	0:29:27	7:33 min/km
59	2564	Haluda Marc	*Kerpen	0:25:52	2011 MU10	4	0:29:32	7:37 min/km
60	2790	Köhnen Michael	*Bornheim	0:25:56	1976 M40	7	0:30:08	7:38 min/km
61	2565	Lemke Thorsten	*Kerpen	0:26:03	1980 M35	5	0:29:43	7:40 min/km
62	2278	Oedekoven Marc	Die Oedis	0:26:05	1970 M45	4	0:31:12	7:41 min/km
63	2608	Göddecke Florian	Josefshaus	0:26:08	1997 M20	8	0:26:25	7:41 min/km
64	3075	Richter Gabriele	SoCura	0:26:08	1959 M55	2	0:30:59	7:41 min/km
65	98	Orth Livian	Die coolen Neustarter	0:26:10	2011 MU10	5	0:29:57	7:42 min/km
66	2620	Welisch Michel	Josefshaus	0:26:37	2004 MU16	2	0:27:07	7:50 min/km
67	1304	Pape Markus	*Köln	0:26:41	1966 M50	5	0:28:02	7:51 min/km
68	1303	Pape Bastian	*Köln	0:26:41	2011 MU10	6	0:28:02	7:51 min/km
69	1431	Heirich Ingo	Lufthansa	0:26:51	1974 M40	8	0:27:25	7:54 min/km
70	3671	Hensen Klaas	Sun Runner	0:26:54	2011 MU10	7	0:30:00	7:55 min/km
71	35	Klinnert Philipp	Mit Biss ans Ziel	0:27:06	2006 MU14	10	0:30:02	7:58 min/km
72	3698	Theile Manuel	Josefshaus	0:27:16	1988 M30	6	0:27:32	8:01 min/km
73	2621	Gattung David	Josefshaus	0:27:16	2005 MU14	11	0:27:31	8:01 min/km
74	2370	Francke Jannik	*Köln	0:27:20	2009 MU10	8	0:31:13	8:02 min/km
75	2442	Delau Jürgen	*Köln	0:27:20	1969 M45	5	0:30:43	8:03 min/km
76	2065	Miltz Harald	*Bergheim	0:27:30	1959 M55	3	0:29:47	8:05 min/km
77	3134	Bednorz Achim	AgeGain DSHS	0:27:49	1947 M70	1	0:30:48	8:11 min/km
78	988	Rolli Markus	*Köln	0:28:15	1968 M50	6	0:29:29	8:19 min/km
79	1067	Schumann Gerrit	*Köln	0:28:15	1973 M45	6	0:28:19	8:19 min/km
80	3118	Jäger Oliver	*Köln	0:28:39	1973 M45	7	0:33:40	8:26 min/km
81	2973	Briefs Dirk	*Nideggen	0:29:10	1970 M45	8	0:33:20	8:35 min/km
82	2975	Briefs Lukas	*Nideggen	0:29:10	2010 MU10	9	0:33:20	8:35 min/km
83	1536	Omphalius Gregor	Banana13	0:29:26	1965 M50	7	0:31:27	8:40 min/km
84	2747	Wolff Eckehard	Kieser Training	0:30:46	1954 M60	5	0:35:10	9:03 min/km
85	2100	Leiter Dr. Ralf	Mendiger Band	0:30:56	1959 M55	4	0:31:57	9:06 min/km
86	1075	Malfroid Andreas	*Köln	0:31:01	1971 M45	9	0:34:09	9:07 min/km
87	1672	Bartoli Dario	FOGTEC Runners	0:31:04	1999 MU20	3	0:31:53	9:09 min/km
88	1698	Geller Fabrice	FOGTEC Runners	0:31:05	1997 M20	9	0:31:54	9:09 min/km
89	2624	Schäfer Marvin	Josefshaus	0:31:41	2005 MU14	12	0:31:59	9:19 min/km
90	2671	Dieper Manfred	KRÜGER GROUP	0:34:09	1956 M60	6	0:36:09	10:03 min/km
91	991	Braun Kurt	Rheinfetisch	0:35:24	1972 M45	10	0:39:34	10:25 min/km
92	2611	Hasenbach Matthias	Josefshaus	0:36:34	1983 M35	6	0:36:53	10:46 min/km
93	2491	Dilly Wolfgang	*Köln	0:43:16	1969 M45	11	0:48:21	12:44 min/km
94	2724	Wagner Niklas	Kieser Training	0:48:36	1992 M20	10	0:52:39	14:18 min/km
95	2870	Cerff Martin	*Köln	1:07:17	1981 M35	7	1:11:28	19:47 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 2. Dezember 2018 - 3.4km Lauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 3  
gedruckt 02.12.2018 13:31:10

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	3658	Schlegtendal Naomi	LT DSHS Köln eV	0:16:39	2008 WU12	1	0:16:41	4:54 min/km
2	2586	Reul Emilia	ASV Köln	0:16:49	2003 WU16	1	0:17:01	4:57 min/km
3	1764	Maus Katja	*Mönchengladbach	0:18:54	1997 W20	1	0:21:12	5:34 min/km
4	2228	Loll Ines	*Köln	0:19:01	1998 W20	2	0:21:13	5:36 min/km
5	1036	Wengeler Julia	*Köln	0:19:06	1990 W20	3	0:19:33	5:37 min/km
6	950	König Melanie	Rotwand	0:19:20	1973 W45	1	0:19:58	5:41 min/km
7	1342	Schönmehl Sabine	Santas running reindeers	0:19:24	1976 W40	1	0:23:16	5:43 min/km
8	2330	Häußler-Helber Petra	Qwirklito	0:20:09	1959 W55	1	0:20:38	5:56 min/km
9	971	Galwas Chantal	*Wesseling	0:20:18	1993 W20	4	0:20:28	5:58 min/km
10	3711	Braun Emiliy	LT DSHS Köln eV	0:20:55	2006 WU14	1	0:24:45	6:09 min/km
11	3712	Reitgruber Nele	LT DSHS Köln eV	0:20:56	2005 WU14	2	0:24:46	6:10 min/km
12	3567	Sikora Olga	*Köln	0:21:03	1974 W40	2	0:22:33	6:12 min/km
13	2311	Beckedahl Marlen	*Köln	0:21:28	1990 W20	5	0:22:46	6:19 min/km
14	1158	Bambach Lorene	*Köln	0:21:31	1988 W30	1	0:21:40	6:20 min/km
15	2334	Hergl Silke	*Bedburg	0:21:34	1984 W30	2	0:22:47	6:21 min/km
16	2941	Bittner Carina	*Köln	0:21:47	2001 WU18	1	0:22:15	6:25 min/km
17	2787	Lammers Matilda	Lucky Stars	0:22:01	2011 WU10	1	0:23:22	6:29 min/km
18	3374	Goldis Ella	Team Lindenthal	0:22:01	2002 WU18	2	0:26:40	6:29 min/km
19	3373	Marheineke Malin	Team Lindenthal	0:22:02	2002 WU18	3	0:26:40	6:29 min/km
20	3630	Calles Vanessa	Kölle Alarm e.V.	0:22:09	0 W20	6	0:23:50	6:31 min/km
21	1840	Dollnick Clara	*Köln	0:22:19	1990 W20	7	0:24:01	6:34 min/km
22	1043	Groß Sonja	*Köln	0:22:20	1970 W45	2	0:24:04	6:34 min/km
23	827	Helfer Leonie	Marta-Hegemannschaft	0:22:21	1997 W20	8	0:23:11	6:34 min/km
24	3151	Ganser Madlin	*Engelskirchen	0:22:34	1992 W20	9	0:22:43	6:38 min/km
25	1081	Saager Janine	*Köln	0:22:38	1986 W30	3	0:23:05	6:40 min/km
26	3062	Vaas Eva	Mistletoe Mania	0:22:55	1993 W20	10	0:26:23	6:45 min/km
27	2660	Trienens Annegret	BSG RheinEnergie	0:23:00	1957 W60	1	0:23:19	6:46 min/km
28	3059	Schneider Janika	Mistletoe Mania	0:23:00	1995 W20	11	0:26:28	6:46 min/km
29	1969	Peronaci Anna	*Köln	0:23:13	1997 W20	12	0:24:05	6:50 min/km
30	2916	Wild Greta	Schmitz-Fitness	0:23:14	2006 WU14	3	0:26:11	6:50 min/km
31	3058	Schewe Katharina	Mistletoe Mania	0:23:17	1993 W20	13	0:26:46	6:51 min/km
32	1148	Wirtz Kirstin	*Wermelskirchen	0:23:31	1970 W45	3	0:27:35	6:55 min/km
33	641	Crnov Karina	*Erfstadt	0:23:38	1980 W35	1	0:26:04	6:57 min/km
34	1409	Ley Annette	*Euskirchen	0:23:39	1966 W50	1	0:27:08	6:57 min/km
35	1120	Schewe Yvonne	*Euskirchen	0:23:39	1967 W50	2	0:27:09	6:58 min/km
36	3814	Fritz Julia	Krüger Group	0:23:43	1994 W20	14	0:25:47	6:59 min/km
37	2735	Warburg Karin	Kieser Training	0:23:45	1981 W35	2	0:27:15	6:59 min/km
38	2434	Krüger Nele	*Köln	0:23:48	1990 W20	15	0:25:20	7:00 min/km
39	3627	Rong Simone	Kölle Alarm e.V.	0:23:51	1982 W35	3	0:25:38	7:01 min/km
40	1990	Daub Lina	*Köln	0:23:53	2007 WU12	2	0:26:06	7:02 min/km
41	2404	Neuhaus Carolin	FOGTEC RUNNERS	0:23:53	1990 W20	16	0:24:37	7:02 min/km
42	2410	Schorn Klara	Toxix	0:23:56	1996 W20	17	0:25:49	7:02 min/km
43	2411	Zangerle Luisa	Toxix	0:23:56	1996 W20	18	0:25:49	7:02 min/km
44	2413	Semenko Nicole	Toxix	0:23:56	1997 W20	19	0:25:50	7:02 min/km
45	2412	Scheef Katharina	Toxix	0:23:56	1997 W20	20	0:25:50	7:03 min/km
46	2940	Bittner Silke	*Köln	0:23:58	1968 W50	3	0:24:27	7:03 min/km
47	810	Petersmann Daniela	*Köln	0:24:03	1987 W30	4	0:24:50	7:04 min/km
48	1989	Daub Karin	*Köln	0:24:03	1973 W45	4	0:26:16	7:05 min/km
49	1260	Diel Jennifer	*Essen	0:24:05	1989 W20	21	0:24:13	7:05 min/km
50	1986	Langmann Dr. Sabine	*Köln	0:24:10	1976 W40	3	0:26:06	7:07 min/km
51	2648	Wirth Mona	*Köln	0:24:10	1985 W30	5	0:27:51	7:07 min/km
52	3012	Kautz Stephanie	*Frechen	0:24:22	1992 W20	22	0:27:12	7:10 min/km
53	3247	Kautz Andrea	*Bochum	0:24:22	1971 W45	5	0:27:12	7:10 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 2. Dezember 2018 - 3.4km Lauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 4

gedruckt 02.12.2018 13:31:10

54	783	Hessel Patricia	*Köln	0:24:22	1970	W45	6	0:24:28	7:10 min/km
55	2352	Seedorf Claudia	Faultier Runners	0:24:26	1966	W50	4	0:28:47	7:11 min/km
56	1224	Humeau Clotilde	*Köln	0:24:30	1992	W20	23	0:24:58	7:13 min/km
57	2514	Nüsser Vera	*Aachen	0:24:36	1987	W30	6	0:25:34	7:14 min/km
58	2515	Schmitz Jennifer	*Aachen	0:24:37	1995	W20	24	0:25:34	7:14 min/km
59	3601	Birnbach Maike	EWK	0:24:37	1988	W30	7	0:28:05	7:15 min/km
60	2066	Radke Sabine	*Bergheim	0:24:37	1988	W30	8	0:26:51	7:15 min/km
61	2555	Mönch Julia	*Hürth	0:24:41	2001	WU18	4	0:28:52	7:16 min/km
62	2269	Jeromin Andrea	*Köln	0:24:47	1966	W50	5	0:28:29	7:18 min/km
63	2772	Leisten Vera	*Köln	0:24:49	1984	W30	9	0:25:48	7:18 min/km
64	1683	Hupperich Andrea	*Köln	0:24:53	1988	W30	10	0:26:34	7:19 min/km
65	1344	Höflich Priska	Team Stadtwaldstolz	0:24:56	1963	W55	2	0:27:29	7:20 min/km
66	1246	Schloemer Anna	*Köln	0:24:58	1999	WU20	1	0:26:17	7:21 min/km
67	1727	Vagdati Martha	Worringer Zähne Running	0:24:59	1977	W40	4	0:26:06	7:21 min/km
68	2568	Ploskonka Aneta	Fogtec Brandschutz	0:25:05	1977	W40	5	0:25:45	7:23 min/km
69	3659	Gädecke Pia	LT DSHS Köln eV	0:25:11	2008	WU12	3	0:25:54	7:25 min/km
70	2899	Wanzek Merit	Trollmusic Running Team	0:25:11	1990	W20	25	0:27:25	7:25 min/km
71	3660	Schürmann Carla	LT DSHS Köln eV	0:25:12	2009	WU10	2	0:25:54	7:25 min/km
72	30	Pop Andrea	*Köln	0:25:12	2009	WU10	3	0:25:54	7:25 min/km
73	2900	Serowy Ulrike	Trollmusic Running Team	0:25:16	1983	W35	4	0:27:30	7:26 min/km
74	2062	Reuter Julia	*Bergheim	0:25:17	2003	WU16	2	0:27:34	7:26 min/km
75	194	Pop Anamaria	*Köln	0:25:21	1977	W40	6	0:26:05	7:28 min/km
76	3243	Almeida Ana Paula	*Köln	0:25:33	1966	W50	6	0:29:08	7:31 min/km
77	3214	Silva da Rocha Maria	Post	0:25:35	1967	W50	7	0:29:10	7:32 min/km
78	949	Trautmann Maren	*Bergisch Gladbach	0:25:45	1990	W20	26	0:28:50	7:35 min/km
79	948	Engels Anna	*Köln	0:25:45	1992	W20	27	0:28:50	7:35 min/km
80	2730	Rimbach Anette	Kieser Training	0:25:45	1964	W50	8	0:29:14	7:35 min/km
81	1839	Erpelding Johanna	*Frechen	0:25:47	1976	W40	7	0:27:29	7:35 min/km
82	2134	Langosch Sonja	*Hürth	0:25:50	1979	W35	5	0:29:39	7:36 min/km
83	2119	Wilms Birgit	LLG St. Augustin	0:25:50	1966	W50	9	0:29:55	7:36 min/km
84	883	Kania Caolin	*Kierspe	0:25:52	1991	W20	28	0:30:49	7:37 min/km
85	2972	Briefs Lea	*Nideggen	0:25:54	2004	WU16	3	0:26:52	7:37 min/km
86	1752	Kreuzberger Nina	Cochrane - Uniklinik Köln	0:26:00	1991	W20	29	0:28:03	7:39 min/km
87	3524	Loehr Bärbel	*Köln	0:26:01	1954	W60	2	0:27:08	7:39 min/km
88	2458	Jakob Tina	Cochrane - Uniklinik Köln	0:26:01	1987	W30	11	0:28:03	7:39 min/km
89	3506	Ayche Karin	Laufmariechen Köln	0:26:02	1954	W60	3	0:28:39	7:40 min/km
90	1769	Brecht Junona	congstar GmbH	0:26:03	1991	W20	30	0:28:10	7:40 min/km
91	2277	Oedekoven Pascale	Die Oedis	0:26:04	1973	W45	7	0:31:10	7:40 min/km
92	788	Worgitzki Sabine	*Köln	0:26:05	1974	W40	8	0:27:05	7:40 min/km
93	1618	Gerads Jolina	*Frechen	0:26:07	2007	WU12	4	0:28:49	7:41 min/km
94	754	Orth Nadine	*Pulheim	0:26:09	1977	W40	9	0:29:57	7:42 min/km
95	3462	Perez Mendes Maria	Glühwein & Friends	0:26:17	1988	W30	12	0:28:25	7:44 min/km
96	3138	Bednorz Hannah	*Köln	0:26:22	1994	W20	31	0:29:30	7:45 min/km
97	1548	Bamberger Anna	*Stolberg	0:26:26	2003	WU16	4	0:26:38	7:47 min/km
98	2920	Wild Patricia	Schmitz-Fitness	0:26:31	1972	W45	8	0:29:31	7:48 min/km
99	1447	Knappe Simone	*Bergisch-Gladbach	0:26:31	1988	W30	13	0:27:35	7:48 min/km
100	3580	Kockelmann Alexandra	Constant	0:26:31	1989	W20	32	0:28:18	7:48 min/km
101	1979	Glomb Kerstin	*Köln	0:26:40	1978	W40	10	0:31:09	7:51 min/km
102	1305	Pape-Köhler Carolina	*Köln	0:26:40	1974	W40	11	0:28:02	7:51 min/km
103	1302	Pape Romy	*Köln	0:26:41	2011	WU10	4	0:28:02	7:51 min/km
104	1428	Köster Hanni	Bergisch Cologne	0:26:58	1959	W55	3	0:27:21	7:56 min/km
105	1841	Jahn Susanne	*Bergheim	0:27:01	1975	W40	12	0:28:42	7:57 min/km
106	2725	Hombach Susanne	Kieser Training	0:27:11	1961	W55	4	0:30:41	7:60 min/km
107	3670	Hensen Sontje	Sun Runner	0:27:22	2010	WU10	5	0:30:28	8:03 min/km
108	608	Wehnert Claudia	Kölner Rennschnecken	0:27:31	1967	W50	10	0:28:31	8:06 min/km
109	2061	Reuter Sonja	*Bergheim	0:27:31	1977	W40	13	0:29:48	8:06 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 2. Dezember 2018 - 3.4km Lauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 5

gedruckt 02.12.2018 13:31:10

110	2060	Dohle Katrin	*Köln	0:27:32	1965 W50	11	0:29:47	8:06 min/km
111	758	Röhl Julia	*Köln	0:27:35	1977 W40	14	0:31:29	8:07 min/km
112	1617	Gerads Sandra	*Frechen	0:27:39	1984 W30	14	0:30:21	8:08 min/km
113	1401	Hassel Lisa	*Sankt Augustin	0:27:40	2002 WU18	5	0:31:44	8:08 min/km
114	785	Krey Kerstin	*Köln	0:27:44	1977 W40	15	0:27:49	8:10 min/km
115	784	Bast Marika	*Köln	0:27:44	1973 W45	9	0:27:49	8:10 min/km
116	2300	Wittenberg Ina Maria	*Düsseldorf	0:27:45	1988 W30	15	0:28:53	8:10 min/km
117	3668	Hensen Frauke	Sun Runner	0:27:46	1974 W40	16	0:30:52	8:10 min/km
118	2710	Haseloer Martina	Gothaer	0:27:47	1963 W55	5	0:28:07	8:11 min/km
119	983	Minke Verena	*Köln	0:28:06	1982 W35	6	0:31:33	8:16 min/km
120	989	Rolli Niamh	*Köln	0:28:18	1975 W40	17	0:29:31	8:20 min/km
121	51	Quijano Mila	*Neuss	0:28:20	2009 WU10	6	0:32:44	8:20 min/km
122	1723	Quijano Bianka	*Neuss	0:28:21	1977 W40	18	0:32:44	8:20 min/km
123	3573	Kippert Manuela	*Pulheim	0:28:31	1984 W30	16	0:28:31	8:23 min/km
124	2488	Mello Paula	*Köln	0:28:50	1992 W20	33	0:31:07	8:29 min/km
125	2852	Rantze Julia	*Köln	0:29:08	2008 WU12	5	0:33:22	8:34 min/km
126	1947	Leiden Veronika	*Neuss	0:29:14	1963 W55	6	0:34:02	8:36 min/km
127	3547	Krumbach Barbara	*Pulheim	0:29:20	1960 W55	7	0:32:09	8:38 min/km
128	1535	Omphalius Melanie	Banana13	0:29:27	1973 W45	10	0:31:27	8:40 min/km
129	2685	Skolimowski Julia	KRÜGER GROUP	0:30:20	1991 W20	34	0:32:30	8:55 min/km
130	911	Theofylaki Janna	*Köln	0:30:31	1977 W40	19	0:31:05	8:59 min/km
131	2748	Wolff Vera	Kieser Training	0:30:46	1955 W60	4	0:35:10	9:03 min/km
132	1581	Ehrich Vanessa	Mach3 Köln e.V.	0:31:12	1985 W30	17	0:31:12	9:11 min/km
133	2582	Schönborn Theresa	*Köln	0:31:13	1989 W20	35	0:31:13	9:11 min/km
134	1018	Beierlein Monika	Fittis	0:31:22	1950 W65	1	0:32:18	9:14 min/km
135	2025	Knur Birgit	Rur-Activ Hückelhoven	0:31:32	1977 W40	20	0:34:32	9:17 min/km
136	24	Schumann Heidi	*Köln	0:31:34	2009 WU10	7	0:33:21	9:17 min/km
137	3095	Csiba Nora	*Köln	0:32:41	2012 WU10	8	0:35:34	9:37 min/km
138	3094	Csiba Marie	*Köln	0:32:42	1974 W40	21	0:35:33	9:37 min/km
139	3460	Haps Kim	Glühwein & Friends	0:33:04	1986 W30	18	0:35:12	9:44 min/km
140	3458	Lichteblau Carina	Glühwein & Friends	0:33:04	1986 W30	19	0:35:12	9:44 min/km
141	1400	Hassel-Frings Ines	*Sankt Augustin	0:33:29	1973 W45	11	0:38:31	9:51 min/km
142	1240	Kulik Sigrid	*Hürtgenwald	0:33:32	1956 W60	5	0:34:06	9:52 min/km
143	801	Kröner Anke	Veedels Runner	0:33:47	1974 W40	22	0:38:31	9:56 min/km
144	648	Goetz Marion	*Königswinter	0:36:06	1965 W50	12	0:37:52	10:37 min/km
145	2492	Dilly Ingeborg	*Köln	0:43:16	1965 W50	13	0:48:21	12:44 min/km
146	651	Leichsering Julia	*Köln	0:48:07	1986 W30	20	0:52:33	14:09 min/km