

# 24. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 2. Dezember 2018

## Lauf über 10km

# Männer

gedruckt 03.12.2018 20:09:56 Seite 1

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	446	El Hachimi Abdelhadi	SMAC	0:32:06	0:32:09	1974	M40	1	3:13 min/km
2	210	Wagner Aaron	LT Ennert	0:34:03	0:34:05	1992	M20	1	3:24 min/km
3	594	Casper Sebastian	Brühler TV	0:35:49	0:35:52	1989	M20	2	3:35 min/km
4	216	Nyhuis Elmar	OSC Damme	0:35:55	0:35:58	1970	M45	1	3:36 min/km
5	264	Baumert Oliver	Miel	0:36:23	0:36:25	1982	M35	1	3:38 min/km
6	212	Ihle Leander	Team Ihle	0:36:45	0:36:47	2004	MU16	1	3:41 min/km
7	442	Cuypers Thaddäus	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:38:30	0:38:33	1981	M35	2	3:51 min/km
8	14	Czambor Stefan	KKP Bergheim	0:38:36	0:38:38	1987	M30	1	3:52 min/km
9	699	Harperath Michel	TV Eiche Bad Hennef	0:38:48	0:38:51	1996	M20	3	3:53 min/km
10	1466	Karimi Samir	laufftreff Hersel	0:38:53	0:38:58	1993	M20	4	3:53 min/km
11	5	Körbs Joe	Runners Point	0:39:58	0:40:00	1968	M50	1	3:60 min/km
12	574	Marchlewski Nico	LT Siebengebirge	0:40:05	0:40:09	1969	M45	2	4:01 min/km
13	86	Gürtler Prof. Dr. Oliver	*Köln	0:40:07	0:40:10	1978	M40	2	4:01 min/km
14	15	Theißen Michael	Laufftreff Hersel	0:40:13	0:40:17	1959	M55	1	4:01 min/km
15	332	Seck Elmar	*Bonn	0:40:24	0:40:27	1972	M45	3	4:02 min/km
16	1278	Küllmer Knut	SV Hellas Siegburg	0:40:26	0:40:31	1987	M30	2	4:03 min/km
17	512	Altenhofen Daniel	*Bonn	0:40:28	0:40:32	1986	M30	3	4:03 min/km
18	694	Crämer Stephan	Die 7 Gebirgsatleten	0:40:44	0:40:47	1968	M50	2	4:04 min/km
19	123	Drefßen Horst	FC Germania Vossenack	0:40:46	0:40:54	1970	M45	4	4:05 min/km
20	587	Hennes Frank	Sportlich-team Bornheim	0:40:59	0:41:07	1970	M45	5	4:06 min/km
21	585	Darscheid Jörg	Sportlich-Team Bornheim	0:41:00	0:41:08	1975	M40	3	4:06 min/km
22	283	Peschke Frank	Laufftreff Hersel	0:41:13	0:41:17	1970	M45	6	4:07 min/km
23	132	Heckert Heiko	*Morenhoven	0:41:30	0:41:37	1982	M35	3	4:09 min/km
24	584	Gummersbach Markus	Sportlich-Team Bornheim	0:41:30	0:41:38	1988	M30	4	4:09 min/km
25	501	Matschurek Andreas	VfL Engelskirchen	0:41:31	0:41:34	1983	M35	4	4:09 min/km
26	40	Müller Marco	*Niederkassel	0:41:35	0:41:43	1975	M40	4	4:10 min/km
27	338	Gardam Dr. Giles	*Bonn	0:41:40	0:41:45	1990	M20	5	4:10 min/km
28	234	Lange Jürgen	Blau Weiss Rheidt	0:41:45	0:41:50	1960	M55	2	4:11 min/km
29	366	Oberndörfer Martin	LLG St. Augustin	0:41:49	0:41:53	1972	M45	7	4:11 min/km
30	470	Schuh Marcel	Kopernikus-Gymnasium	0:41:57	0:42:01	2000	MU20	1	4:12 min/km
31	238	Moermans Dirk	*Bonn	0:41:59	0:42:17	1973	M45	8	4:12 min/km
32	327	Engels Christian	*Niederkassel	0:42:03	0:42:09	1989	M20	6	4:12 min/km
33	481	Rauen-Engelberg Chris	*Troisdorf	0:42:14	0:42:23	1970	M45	9	4:13 min/km
34	573	Schneider Frank	SSG Königswinter	0:42:21	0:42:24	1965	M50	3	4:14 min/km
35	495	Schmalstieg Dr. Lutz	Laufmonster	0:42:21	0:42:28	1957	M60	1	4:14 min/km
36	363	Mieskes Kurt	K.+K. Bantenberg	0:42:41	0:42:45	1961	M55	3	4:16 min/km
37	576	Brors Stefan		0:43:32	0:43:42	1971	M45	10	4:21 min/km
38	388	Gertsch Stephen	*Bonn	0:43:35	0:43:41	1981	M35	5	4:22 min/km
39	361	Arp Joachim	Laufftreff Hersel	0:43:41	0:43:48	1983	M35	6	4:22 min/km
40	387	Dreesbach Herbert	*Troisdorf	0:43:43	0:43:47	1968	M50	4	4:22 min/km
41	220	Rapp Oliver	Kanu-Klub-Pirat e.V.	0:43:48	0:43:52	1959	M55	4	4:23 min/km
42	103	Vilain Stephan	SpVgg Lülldorf-Ranzel	0:43:50	0:44:00	1970	M45	11	4:23 min/km
43	1464	Kaulbach Stefan	Neunkirchen-Seelscheid	0:43:52	0:44:02	1963	M55	5	4:23 min/km
44	691	Plachta Dettlef	ScanDiesel Express Team	0:44:10	0:44:21	1968	M50	5	4:25 min/km
45	321	Schürmann David	*Köln	0:44:14	0:44:33	1986	M30	5	4:25 min/km
46	523	Neu Wolfram	BC Troisdorf 48	0:44:15	0:44:26	1982	M35	7	4:26 min/km
47	319	Kewald Michael	*Köln	0:44:16	0:44:34	1986	M30	6	4:26 min/km
48	61	Rode Daniel	*Niederkassel	0:44:24	0:44:37	1980	M35	8	4:26 min/km
49	477	Marsoner Fabio	Team Flizekacke	0:44:39	0:45:01	1991	M20	7	4:28 min/km
50	450	Backes Stefan	LT Ennert	0:44:40	0:45:02	1993	M20	8	4:28 min/km
51	1467	Nazami Asif	Laufftreff Hersel	0:44:52	0:44:58	1998	M20	9	4:29 min/km

# 24. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 2. Dezember 2018

## Lauf über 10km

# Männer

gedruckt 03.12.2018 20:09:56 Seite 2

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	301	Mbakop Laurent	Deutsche Post DHL	0:44:52	0:45:13	1987	M30	7	4:29 min/km
53	1280	Schneider Udo	LT Siebengebirge	0:44:53	0:45:04	1966	M50	6	4:29 min/km
54	476	Schilling Thomas	Kopernikus-Gymnasium	0:44:53	0:45:02	1972	M45	12	4:29 min/km
55	478	Weynans Kevin	Team Flitzekacke	0:44:54	0:45:16	1988	M30	8	4:29 min/km
56	333	Henseler Sebastian	*Niederkassel	0:45:00	0:45:10	1993	M20	10	4:30 min/km
57	502	Mattfeldt Matthias	Hausarztpraxis Dr. Mattfeldt	0:45:03	0:45:20	1966	M50	7	4:30 min/km
58	144	Wertenbruch Sebastian	Tus Mondorf AH	0:45:13	0:45:30	1983	M35	9	4:31 min/km
59	4	Helding Alexander	WSV Blau-Weiß Rheidt e.V.	0:45:19	0:45:21	1997	M20	11	4:32 min/km
60	485	Klein Thorsten	*Mondorf	0:45:21	0:45:29	1975	M40	5	4:32 min/km
61	440	Gorynia Guido	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:45:26	0:45:34	1964	M50	8	4:33 min/km
62	475	Malz Gerhard	LT Ennert	0:45:29	0:45:46	1985	M30	9	4:33 min/km
63	385	Hausen Alexander	Lauftreff Hersel	0:45:32	0:45:40	1964	M50	9	4:33 min/km
64	486	Böttcher Waldemar	*Lohmar	0:45:39	0:46:05	1978	M40	6	4:34 min/km
65	292	Braun Thomas	SV Hellas Siegburg	0:45:41	0:45:45	1966	M50	10	4:34 min/km
66	259	Hirsch Robert	blaue Hirsche	0:45:45	0:46:20	1978	M40	7	4:35 min/km
67	448	Koller Horst	CrossFit BN-SU	0:45:45	0:46:06	1968	M50	11	4:35 min/km
68	256	Boch Alexander	Wegbierbrothers	0:45:49	0:46:19	1974	M40	8	4:35 min/km
69	329	Langer Martin	Team ReinartzBau	0:45:50	0:45:55	1980	M35	10	4:35 min/km
70	422	De Pasca Sascha	Evonik	0:45:51	0:45:58	1972	M45	13	4:35 min/km
71	454	Wins Stefan	dressler group	0:45:53	0:46:26	1979	M35	11	4:35 min/km
72	257	Wank Michael	LT Hennef/Sieg	0:46:06	0:46:30	1969	M45	14	4:37 min/km
73	296	Engels Daniel	Team ReinartzBau	0:46:07	0:46:11	1978	M40	9	4:37 min/km
74	282	Reintzsch Ingo	Alfterer sc	0:46:07	0:46:21	1977	M40	10	4:37 min/km
75	1273	harperath Jörg	TV Eiche Bad Honnef	0:46:09	0:46:16	1964	M50	12	4:37 min/km
76	160	Becker Christian	*Niederkassel	0:46:13	0:46:33	1986	M30	10	4:37 min/km
77	492	Mauel Christoph	SF09 Puderbach	0:46:15	0:46:24	1968	M50	13	4:38 min/km
78	1293	Linnemann Marc		0:46:22	0:46:27	1981	M35	12	4:38 min/km
79	320	Kewald Thomas	*Lohmar	0:46:23	0:46:42	1986	M30	11	4:38 min/km
80	54	Borgolte Stephan	TriBorgi	0:46:25	0:47:04	1965	M50	14	4:39 min/km
81	309	Büßgen Bernd	LT Ennert	0:46:26	0:46:30	1987	M30	12	4:39 min/km
82	1400	Sprenker Ulli		0:46:27	0:46:40	1958	M60	2	4:39 min/km
83	575	Collis Christopher		0:46:30	0:46:45	1985	M30	13	4:39 min/km
84	519	Panzer Matthias	WSV Blau-Weiß Rheidt e.V.	0:46:31	0:46:33	2003	MU16	2	4:39 min/km
85	1277	Wanner Nikolaj	OLG Siegerland	0:46:40	0:46:45	1962	M55	6	4:40 min/km
86	578	Zimmer Martin	FC Sankt Pauli	0:46:46	0:46:54	1969	M45	15	4:41 min/km
87	232	Ortega Juan	Team itelligence	0:46:50	0:47:13	1975	M40	11	4:41 min/km
88	380	Achten Thomas	Reifenhäuser	0:46:54	0:47:07	1989	M20	12	4:41 min/km
89	441	Bröker Stefan	KGS Holzlar	0:47:05	0:47:48	1968	M50	15	4:43 min/km
90	447	Torres Didier	*Köln	0:47:09	0:47:35	1964	M50	16	4:43 min/km
91	377	Pomp Philipp	Reifenhäuser	0:47:11	0:47:24	1986	M30	14	4:43 min/km
92	125	Müller Markus	SV Bergheim 1937 e.V.	0:47:14	0:47:33	1964	M50	17	4:43 min/km
93	527	Konradi Thomas	Selbstläufer SV Altenahr	0:47:20	0:47:28	1959	M55	7	4:44 min/km
94	315	Grundmann Horst	*Troisdorf	0:47:24	0:47:30	1957	M60	3	4:44 min/km
95	122	Quecke Jonas	*Hürth	0:47:24	0:47:30	1983	M35	13	4:44 min/km
96	376	Geus Hans-Georg	Reifenhäuser	0:47:27	0:47:41	1963	M55	8	4:45 min/km
97	572	Danner Marc	KirschKernKumpels	0:47:37	0:47:50	1973	M45	16	4:46 min/km
98	239	Reinisch Frank	LLG St. Augustin	0:47:42	0:47:48	1958	M60	4	4:46 min/km
99	393	Wiese Marco	VR Bank Rhein-Sieg eG	0:47:48	0:47:59	1984	M30	15	4:47 min/km
100	571	Zurique Carlo	KirschKernKumpels	0:47:50	0:47:50	1963	M55	9	4:47 min/km
101	384	Orth Günter	Lauftreff Hersel	0:47:51	0:48:16	1963	M55	10	4:47 min/km
102	586	Ogrizek Oliver	Team Top Race Germany	0:47:53	0:48:10	1982	M35	14	4:47 min/km

# 24. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 2. Dezember 2018

## Lauf über 10km

# Männer

gedruckt 03.12.2018 20:09:56 Seite 3

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	313	Klingenberg Jörg	Hausmarke	0:47:55	0:48:11	1981	M35	15	4:48 min/km
104	240	Schuhenn Ansgar	Lauftreff Hersel	0:47:56	0:48:04	1966	M50	18	4:48 min/km
105	365	Bodes Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:57	0:48:13	1959	M55	11	4:48 min/km
106	368	Breuer Frank	Troisdorfer LG M.U.T.	0:48:01	0:48:41	1982	M35	16	4:48 min/km
107	68	Valder Oliver	*Niederkassel	0:48:10	0:49:11	1980	M35	17	4:49 min/km
108	52	Teischler Simon	Höllenhunde	0:48:13	0:48:38	1979	M35	18	4:49 min/km
109	696	Schmitz Frederik	Box-Club Troisdorf	0:48:16	0:48:27	1980	M35	19	4:50 min/km
110	337	Wiche Reinhold	BSG Rhein-Sieg-Kreis	0:48:25	0:48:38	1955	M60	5	4:51 min/km
111	371	Brüggmann Matthias	Lauftreff Pech	0:48:31	0:48:58	1969	M45	17	4:51 min/km
112	359	Dittrich Winfried	SCB Horrem e. V.	0:48:33	0:49:31	1960	M55	12	4:51 min/km
113	303	Niefanger Frank	Lauftreff Hersel	0:48:35	0:48:43	1959	M55	13	4:52 min/km
114	472	Müller Hanno	*Neuss	0:48:38	0:48:49	1971	M45	18	4:52 min/km
115	308	Hoelscher Jan hendrik	*Bonn	0:48:41	0:49:34	1983	M35	20	4:52 min/km
116	695	Schill Jan	Lauftreff Hersel	0:48:43	0:49:06	2001	MU18	1	4:52 min/km
117	72	Metzen Guido	*Sankt Augustin	0:48:48	0:49:12	1964	M50	19	4:53 min/km
118	174	Holtkötter Ralf	KGS Holzlar	0:48:48	0:49:15	1968	M50	20	4:53 min/km
119	582	Kleimann Jörg	MX Multisport	0:48:50	0:49:03	1972	M45	19	4:53 min/km
120	217	Wilsing Sascha	Verein vom Rhein	0:48:50	0:49:10	1976	M40	12	4:53 min/km
121	438	Frey Detlef	WSV Blau-Weiß Rheidt e.V.	0:49:03	0:49:10	1964	M50	21	4:54 min/km
122	357	Geisler Lukas	PTSV Aachen	0:49:04	0:49:28	1990	M20	13	4:54 min/km
123	335	Gläser Karl-Josef	BSG Rhein-Sieg-Kreis	0:49:13	0:49:27	1953	M65	1	4:55 min/km
124	184	Müller Michael	*Troisdorf	0:49:14	0:49:57	1971	M45	20	4:55 min/km
125	458	Stapel Ulf	*Niederkassel	0:49:27	0:49:43	1967	M50	22	4:57 min/km
126	32	Engels Timo	*Niederkassel	0:49:31	0:49:51	1980	M35	21	4:57 min/km
127	305	Hegemann Karsten	Triathlon Team Ratingen 08	0:49:35	0:49:57	1967	M50	23	4:58 min/km
128	172	Kühn Andreas	*Neunkirchen-Seelscheid	0:49:36	0:50:13	1979	M35	22	4:58 min/km
129	177	Dietrich Christian	*Niederkassel	0:49:37	0:50:26	1980	M35	23	4:58 min/km
130	266	Kremsch Schorsch	1.FC Spich Für Bastian	0:49:38	0:49:44	1943	M75	1	4:58 min/km
131	83	Dingil Ahmet	Andres Line	0:49:39	0:50:22	1967	M50	24	4:58 min/km
132	500	Nolden Sebastian	*Alfter	0:49:45	0:50:00	1982	M35	24	4:59 min/km
133	258	Bete Micha	Wegbierbrothers	0:49:46	0:50:16	1977	M40	13	4:59 min/km
134	431	Barysch Sebastian	*Köln	0:49:50	0:50:12	1982	M35	25	4:59 min/km
135	341	Buchholzer Yann	*Niederkassel	0:49:52	0:50:17	1997	M20	14	4:59 min/km
136	491	Hahn Paul	*Troisdorf	0:49:53	0:50:18	2002	MU18	2	4:59 min/km
137	74	Rollar Robin	*Sankt Augustin	0:49:54	0:50:18	1992	M20	15	4:59 min/km
138	300	Blaschke Sven	Bundeswehr	0:49:56	0:50:00	1973	M45	21	4:60 min/km
139	147	Wächter Nicolas	*Niederkassel	0:50:00	0:50:06	1997	M20	16	5:00 min/km
140	356	Frank Florian	*Bonn	0:50:11	0:50:24	1968	M50	25	5:01 min/km
141	513	Schneider Philipp	JGV Mondorf	0:50:22	0:50:31	1986	M30	16	5:02 min/km
142	529	Neuhaus Michael	*Troisdorf	0:50:22	0:51:16	1979	M35	26	5:02 min/km
143	168	Kuntze Michael	FC Deutsche Post	0:50:23	0:50:40	1969	M45	22	5:02 min/km
144	35	Fuhrmann Klaus	SMB Loope	0:50:26	0:50:36	1964	M50	26	5:03 min/km
145	1271	Müller Ralf	LSV Porz e.V.	0:50:26	0:50:35	1965	M50	27	5:03 min/km
146	106	Kruck-Paulussen Thomas	FC Deutsche Post	0:50:32	0:50:52	1966	M50	28	5:03 min/km
147	265	Dietzler Elmar	1.FC Spich	0:50:33	0:50:44	1965	M50	29	5:03 min/km
148	198	Sterzenbach Hans	*Niederkassel	0:50:33	0:50:58	1968	M50	30	5:03 min/km
149	1460	Wiedmann Christoph		0:50:36	0:51:23	2001	MU18	3	5:04 min/km
150	183	Schaaf Peter	P.Schaaf&Managementpartn	0:50:42	0:51:25	1968	M50	31	5:04 min/km
151	455	Werle Frank	dressler group	0:50:53	0:51:25	1975	M40	14	5:05 min/km
152	1288	Hundenborn Jörn		0:50:57	0:51:27	1982	M35	27	5:06 min/km
153	324	Affeld Christoph	Knippscher&Bruckmann	0:51:04	0:51:51	1986	M30	17	5:06 min/km

# 24. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 2. Dezember 2018

## Lauf über 10km

# Männer

gedruckt 03.12.2018 20:09:56 Seite 4

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
154	322	Knippscher Bernd	Knippscher&Bruckmann	0:51:06	0:51:51	1974	M40	15	5:07 min/km
155	262	Schmidt Michael	FC Pech - Lauftreff	0:51:08	0:51:39	1975	M40	16	5:07 min/km
156	429	Hansen Fabian	*Alfter	0:51:12	0:51:24	1989	M20	17	5:07 min/km
157	323	Engels Rü	Knippscher&Bruckmann	0:51:13	0:52:01	1967	M50	32	5:07 min/km
158	692	Schnitzler Klaus	LT TUS Mondoerf	0:51:14	0:51:36	1955	M60	6	5:07 min/km
159	63	Albert Matthias	LT TuS Meindorf	0:51:15	0:51:36	1962	M55	14	5:08 min/km
160	128	Plum Franz	OGS Mondorf	0:51:16	0:51:55	1975	M40	17	5:08 min/km
161	1381	Rhein Norbert		0:51:22	0:51:25	1951	M65	2	5:08 min/km
162	589	Ludwig Frank		0:51:25	0:51:44	1959	M55	15	5:09 min/km
163	237	Srinivasan Sriramulu	*Bonn	0:51:33	0:51:50	1988	M30	18	5:09 min/km
164	277	Sausen Jürgen	*Niederkassel	0:51:44	0:51:55	1963	M55	16	5:10 min/km
165	401	Kreuzer Andre	VR Bank Rhein-Sieg eG	0:51:44	0:52:05	1970	M45	23	5:10 min/km
166	17	Müller Thomas	*Niederkassel	0:51:46	0:52:04	1980	M35	28	5:11 min/km
167	1465	Bersch Peter	Lauftreff Hersel	0:51:56	0:52:03	1951	M65	3	5:12 min/km
168	1281	Schöps Joachim		0:52:04	0:52:14	1953	M65	4	5:12 min/km
169	632	Cordes Ingo	*Troisdorf	0:52:09	0:52:26	1967	M50	33	5:13 min/km
170	532	Podzus Horst	*Overath	0:52:09	0:52:29	1961	M55	17	5:13 min/km
171	419	Liebig Dieter	Evonik	0:52:11	0:52:43	1958	M60	7	5:13 min/km
172	242	Leben Georg	SSF Bonn	0:52:14	0:52:47	1961	M55	18	5:13 min/km
173	285	Bergander Sandra	*Niederkassel	0:52:16	0:52:58	1973	M45	24	5:14 min/km
174	468	Krajewski Rüdiger	Kopernikus-Gymnasium	0:52:22	0:52:32	1962	M55	19	5:14 min/km
175	91	Wohnlich Patrick	*Niederkassel	0:52:24	0:53:09	1981	M35	29	5:14 min/km
176	402	Frost Werner	VR Bank Rhein-Sieg eG	0:52:30	0:52:44	1966	M50	34	5:15 min/km
177	211	Ihle Jörg	Team Ihle	0:52:31	0:53:18	1971	M45	25	5:15 min/km
178	201	Schneider Jürgen	TuS 07 Oberlar	0:52:34	0:53:00	1961	M55	20	5:15 min/km
179	1471	Groß Markus	SV Hellas Siegburg	0:52:34	0:52:49	1972	M45	26	5:15 min/km
180	488	Baird Matt	*Niederkassel	0:52:36	0:53:15	1974	M40	18	5:16 min/km
181	395	Hürten Holger	VR Bank Rhein-Sieg eG	0:52:39	0:53:08	1970	M45	27	5:16 min/km
182	353	Heyse Rene	*Bonn	0:52:47	0:53:11	1984	M30	19	5:17 min/km
183	215	Messing Mark	*Troisdorf	0:52:51	0:53:17	1971	M45	28	5:17 min/km
184	196	Heurich Oliver	*Niederkassel	0:52:51	0:53:21	1970	M45	29	5:17 min/km
185	430	Bergmann Markus	*Bonn	0:52:56	0:53:44	1975	M40	19	5:18 min/km
186	249	Börste Andreas	TuS 07 Oberlar	0:52:56	0:53:18	1972	M45	30	5:18 min/km
187	295	Reinartz Andre	Team ReinartzBau	0:52:57	0:53:11	1979	M35	30	5:18 min/km
188	179	Pestel Dr. Nico	Niederkassel	0:53:09	0:53:27	1983	M35	31	5:19 min/km
189	474	Feuereisel Torben	*Köln	0:53:20	0:54:13	1982	M35	32	5:20 min/km
190	386	Kugel Michael	*Bonn	0:53:28	0:54:35	1970	M45	31	5:21 min/km
191	50	Jäneke Ulf	SpVgg LüRa AH	0:53:30	0:54:13	1960	M55	21	5:21 min/km
192	372	Friedrich Fabian	*Berlin	0:53:35	0:53:51	1985	M30	20	5:22 min/km
193	142	Lenzen Philipp	Blueline Performance	0:53:39	0:54:06	2002	MU18	4	5:22 min/km
194	194	Scholl Mirko	*Niederkassel	0:53:42	0:54:08	1976	M40	20	5:22 min/km
195	367	Hansen Peter	*Hennef	0:53:45	0:54:23	1964	M50	35	5:23 min/km
196	489	Billig Sven	*Troisdorf	0:53:46	0:54:12	1977	M40	21	5:23 min/km
197	471	Heuser Nils	Kopernikus-Gymnasium	0:53:49	0:53:59	2005	MU14	1	5:23 min/km
198	107	Rott Adrian	*Troisdorf	0:53:50	0:54:03	1968	M50	36	5:23 min/km
199	149	Dornseifer Frank	Follow me	0:53:51	0:54:32	1971	M45	32	5:23 min/km
200	345	Heinvetter Robert	WSV Blau-Weiß Rheidt e.V.	0:53:54	0:54:20	1975	M40	22	5:23 min/km
201	1292	Gutmann Ernst	DLRG Bonn	0:53:56	0:54:00	1955	M60	8	5:24 min/km
202	139	Lorenz-Kimmich Jürgen	LLG St. Augustin	0:53:59	0:54:33	1959	M55	22	5:24 min/km
203	188	Wierig Thomas	SV Hellas Siegburg	0:54:01	0:54:07	1973	M45	33	5:24 min/km
204	69	Krebs Marian	*Niederkassel	0:54:01	0:54:24	1994	M20	18	5:24 min/km

# 24. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 2. Dezember 2018

## Lauf über 10km

# Männer

gedruckt 03.12.2018 20:09:56 Seite 5

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
205	1463	Hahnbück Daniel		0:54:08	0:54:24	1964	M50	37	5:25 min/km
206	100	Heinrich Doron	*Hürth	0:54:11	0:54:32	1989	M20	19	5:25 min/km
207	1282	Bayer Jörg		0:54:14	0:55:04	1967	M50	38	5:25 min/km
208	18	Schäfer Jochen	LIW	0:54:14	0:54:24	1964	M50	39	5:25 min/km
209	30	Gailis Kaspars	*Bonn	0:54:14	0:54:47	1980	M35	33	5:25 min/km
210	29	Eggert Dennis	*Bonn	0:54:15	0:54:47	1981	M35	34	5:26 min/km
211	269	Maier Jörg	Sportfreunde Aegidienberg	0:54:15	0:54:49	1973	M45	34	5:26 min/km
212	297	Cely André	Team ReinartzBau	0:54:17	0:54:31	1976	M40	23	5:26 min/km
213	1296	Eicke Torsten	Team Biggeweg	0:54:20	0:54:57	1975	M40	24	5:26 min/km
214	373	Stallkamp Henrik	Reifenhäuser	0:54:21	0:54:42	1991	M20	20	5:26 min/km
215	218	Onderka Manfred	Kanu-Klub-Pirat e.V.	0:54:22	0:54:28	1964	M50	40	5:26 min/km
216	286	Raeder Alexander	Deutsche Post DHL	0:54:23	0:54:42	1948	M70	1	5:26 min/km
217	219	Meyer Thomas	Kanu-Klub-Pirat e.V.	0:54:23	0:54:28	1961	M55	23	5:26 min/km
218	399	Bauer Jörg	VR Bank Rhein-Sieg eG	0:54:25	0:55:14	1977	M40	25	5:27 min/km
219	26	Kreuz Michael	*Henef	0:54:26	0:54:47	1961	M55	24	5:27 min/km
220	137	Kelsch Christian	*Niederkassel	0:54:28	0:55:04	1972	M45	35	5:27 min/km
221	245	Banduch David	*Niederkassel	0:54:31	0:54:56	1988	M30	21	5:27 min/km
222	463	Bache Wolfgang	*Niederkassel	0:54:32	0:55:30	1966	M50	41	5:27 min/km
223	185	Assmann Stefan	*Bonn	0:54:37	0:54:56	1971	M45	36	5:28 min/km
224	482	Ickert Alexander	*Troisdorf	0:54:39	0:55:26	1980	M35	35	5:28 min/km
225	110	Leutner Elmar	*Much	0:54:43	0:54:54	1961	M55	25	5:28 min/km
226	81	Kurczyk Holger	Okinawa Running Fighters	0:54:45	0:54:58	1978	M40	26	5:29 min/km
227	374	Mosebach Maxim	Reifenhäuser	0:54:47	0:54:59	1987	M30	22	5:29 min/km
228	591	Assenmacher Wilfried	LT Ennert Bonn e.V.	0:54:48	0:55:35	1963	M55	26	5:29 min/km
229	1289	Bankstahl Michael		0:54:50	0:55:18	1986	M30	23	5:29 min/km
230	121	Martini Marcel	*Bonn	0:54:51	0:55:06	1982	M35	36	5:29 min/km
231	700	Keil Uwe		0:54:56	0:55:05	1964	M50	42	5:30 min/km
232	1283	Holste Michael	*Ist	0:55:05	0:55:37	1968	M50	43	5:31 min/km
233	433	Schneiders Thomas	WSV Blau-Weiß Rheidt e.V.	0:55:05	0:55:42	1961	M55	27	5:31 min/km
234	1284	Striewe Florian	EKKK	0:55:07	0:56:01	1979	M35	37	5:31 min/km
235	1290	Clemens Markus		0:55:10	0:55:54	1969	M45	37	5:31 min/km
236	425	Menzel Jürgen	Evonik	0:55:12	0:55:43	1957	M60	9	5:31 min/km
237	392	Dudek Peter	VR Bank Rhein-Sieg eG	0:55:15	0:55:42	1978	M40	27	5:32 min/km
238	349	Rauen Rene	WSV Blau-Weiß Rheidt e.V.	0:55:22	0:55:51	1970	M45	38	5:32 min/km
239	690	Unbekannt		0:55:23	0:56:15		M20	21	5:32 min/km
240	487	Perrevort Marcel	*Niederkassel	0:55:27	0:56:22	1977	M40	28	5:33 min/km
241	141	Lenzen Dirk	Blueline Performance	0:55:33	0:56:00	1961	M55	28	5:33 min/km
242	37	Vogg Michael	BluelinePerformance	0:55:34	0:56:05	1962	M55	29	5:33 min/km
243	509	Rolff Dirk	*Troisdorf	0:55:35	0:56:14	1969	M45	39	5:34 min/km
244	590	Schulz Reiner		0:55:35	0:55:48	1967	M50	44	5:34 min/km
245	289	Nicklas Rainer	*Troisdorf	0:55:39	0:56:02	1974	M40	29	5:34 min/km
246	336	Plattmann Deepak	BSG Rhein-Sieg-Kreis	0:55:39	0:55:54	1977	M40	30	5:34 min/km
247	445	Springmeier Andreas	Freunde am laufen	0:55:40	0:56:02	1972	M45	40	5:34 min/km
248	214	Berg Philipp	*Bonn	0:55:45	0:56:46	1991	M20	22	5:35 min/km
249	90	Franken Martin	*Freising	0:55:46	0:56:46	1990	M20	23	5:35 min/km
250	97	Herde Volker	*Niederkassel	0:55:46	0:56:26	1962	M55	30	5:35 min/km
251	255	Becker Holger	*Troisdorf	0:55:56	0:56:02	1964	M50	45	5:36 min/km
252	1265	Schrot Ingo	SGB United	0:56:00	0:56:53	1971	M45	41	5:36 min/km
253	59	Esch Rainer	Fahrschule Esch	0:56:05	0:56:58	1970	M45	42	5:37 min/km
254	451	Hofmann Thilo	*Niederkassel	0:56:10	0:56:39	1967	M50	46	5:37 min/km
255	344	Eggert Harald	WSV Blau-Weiß Rheidt e.V.	0:56:12	0:56:56	1967	M50	47	5:37 min/km

# 24. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 2. Dezember 2018

## Lauf über 10km

# Männer

gedruckt 03.12.2018 20:09:56 Seite 6

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
256	70	Weitz Nico	*Niederkassel	0:56:16	0:56:41	1994	M20	24	5:38 min/km
257	382	Kozyra Jörg	*Niederkassel	0:56:18	0:57:06	1971	M45	43	5:38 min/km
258	231	Schwister Hans	*Troisdorf	0:56:25	0:57:14	1953	M65	5	5:39 min/km
259	80	Schmidt Ralf	Okinawa Running Fighters	0:56:26	0:56:40	1967	M50	48	5:39 min/km
260	222	Von Bismarck Johannes	Kopernikus-Gymnasium	0:56:29	0:56:55	2008	MU12	1	5:39 min/km
261	171	Baum Heinz	VFL Engelskirchen /Skiclub	0:56:31	0:57:09	1954	M60	10	5:39 min/km
262	378	Kootz Holger	Reifenhäuser	0:56:34	0:56:50	1964	M50	49	5:39 min/km
263	1459	Wiedmann Wolf		0:56:34	0:57:21	1964	M50	50	5:39 min/km
264	525	Suthhof Andreas	*Bonn	0:56:37	0:57:23	1967	M50	51	5:40 min/km
265	1395	Strack Günter		0:56:43	0:57:18	1950	M65	6	5:40 min/km
266	398	Kuhl Marcus	VR Bank Rhein-Sieg eG	0:56:45	0:56:58	1967	M50	52	5:41 min/km
267	436	Heister Jonas	WSV Blau-Weiß Rheidt e.V.	0:56:48	0:56:53	2004	MU16	3	5:41 min/km
268	1291	Plener Thomas		0:56:48	0:57:47	1964	M50	53	5:41 min/km
269	36	Pütz-Kurth Kai	*Niederkassel	0:56:50	0:57:09	1982	M35	38	5:41 min/km
270	302	Wetter Marcus	*Mondorf	0:56:53	0:57:32	1989	M20	25	5:41 min/km
271	568	Kiersztyn Wojcech		0:56:55	0:57:33	1978	M40	31	5:42 min/km
272	405	Wallenborn Johannes	VR Bank Rhein-Sieg eG	0:57:02	0:57:29	1968	M50	54	5:42 min/km
273	11	Malinowski Thorsten	*Niederkassel	0:57:04	0:57:32	1976	M40	32	5:42 min/km
274	504	Schmitt Sascha	*Bonn	0:57:08	0:58:02	1986	M30	24	5:43 min/km
275	408	Buchholz Gereon	*Wezembeek-Oppem	0:57:15	0:57:55	1978	M40	33	5:44 min/km
276	124	Dreßen Luke	FC Germania Vossenack	0:57:18	0:57:36	2001	MU18	5	5:44 min/km
277	228	OKeeffe Michael	*Köln	0:57:29	0:58:12	1987	M30	25	5:45 min/km
278	227	Lewis Philip	*Köln	0:57:30	0:58:12	1987	M30	26	5:45 min/km
279	1286	Brüssel Frank		0:57:31	0:57:51	1963	M55	31	5:45 min/km
280	530	Woelke Dirk	Run Emotion	0:57:42	0:58:30	1963	M55	32	5:46 min/km
281	49	Behnke Michael	SpVgg LüRa AH	0:57:43	0:58:27	1972	M45	44	5:46 min/km
282	270	Kupffer Henning	*Niederkassel	0:57:55	0:58:23	1977	M40	34	5:48 min/km
283	503	Ruschmeier Sebastian	Männerballett Kriegsdorf	0:57:58	0:58:39	1974	M40	35	5:48 min/km
284	1266	Schrot Laurin	TuS Mondorf	0:58:02	0:59:01	2003	MU16	4	5:48 min/km
285	46	Elter Jürgen	SpVgg LüRa AH	0:58:03	0:58:47	1958	M60	11	5:48 min/km
286	404	Nölle Lukas	VR Bank Rhein-Sieg eG	0:58:09	0:58:26	1997	M20	26	5:49 min/km
287	416	Fickert Manfred	Evonik	0:58:10	0:58:26	1959	M55	33	5:49 min/km
288	533	Hamann Martin	1. FC Spich	0:58:12	0:58:24	1967	M50	55	5:49 min/km
289	3	Braungart-Zink Achim		0:58:17	0:58:19	1981	M35	39	5:50 min/km
290	515	Auen Dr. Rudi	*Bonn	0:58:27	0:59:17	1970	M45	45	5:51 min/km
291	1000	Doukas Theodora		0:58:28	0:58:55	1981	M35	40	5:51 min/km
292	12	Schröteler Julian	*Niederkassel-Mondorf	0:58:39	0:59:38	1994	M20	27	5:52 min/km
293	294	Neugebauer Michael	*Bonn	0:58:41	0:59:34	1972	M45	46	5:52 min/km
294	287	Knipp Manuel	Freunde des Bieres	0:58:42	0:58:50	1972	M45	47	5:52 min/km
295	79	Sudmeyer Ulrich	1.FC Spich	0:58:50	0:59:03	1949	M65	7	5:53 min/km
296	161	Röser Stefan	*Köln	0:58:50	0:59:45	1985	M30	27	5:53 min/km
297	693	Crämer Lukas	Die 7 Gebirgsathleten	0:58:55	0:59:26	2002	MU18	6	5:54 min/km
298	182	Schaefer Daniel	*Niederkassel	0:58:56	0:59:31	1978	M40	36	5:54 min/km
299	354	Klug Berthold	FC Deutsche Post	0:58:58	0:59:11	1969	M45	48	5:54 min/km
300	105	Malberg Adam	*Troisdorf	0:59:03	0:59:44	1973	M45	49	5:54 min/km
301	202	Eschmann Stefan	*Bad Honnef	0:59:04	0:59:36	1987	M30	28	5:54 min/km
302	1377	Hamann Bert	LT TuS Meindorf	0:59:08	0:59:30	1967	M50	56	5:55 min/km
303	453	Dreßler Jan	dressler group	0:59:08	0:59:31	1972	M45	50	5:55 min/km
304	153	Mittler Manfred	*Köln	0:59:09	0:59:51	1964	M50	57	5:55 min/km
305	432	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:59:11	0:59:59	1960	M55	34	5:55 min/km
306	1457	Krill Michael		0:59:23	0:59:35	1966	M50	58	5:56 min/km

# 24. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 2. Dezember 2018

## Lauf über 10km

# Männer

gedruckt 03.12.2018 20:09:56 Seite 7

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
307	514	Pauleit Prof. Dirk	*Bonn	0:59:32	1:00:22	1965	M50	59	5:57 min/km
308	113	Hennekeuser André	Die 7 Gebirgsathleten	0:59:34	1:00:05	1973	M45	51	5:57 min/km
309	521	Ackenhausen Daniel	Junggesellenverein Mondorf	0:59:37	0:59:46	1987	M30	29	5:58 min/km
310	102	Apel Hans Jürgen	*Köln	0:59:43	0:59:58	1939	M75	2	5:58 min/km
311	1294	Brüll Stefan	ASV Rheidt	0:59:48	1:00:26	1959	M55	35	5:59 min/km
312	221	Oeller Michael	*Sinzig	0:59:55	1:00:11	1964	M50	60	5:60 min/km
313	31	Junkersdorf Tobias	*Niederkassel	0:59:57	1:00:17	1980	M35	41	5:60 min/km
314	205	Schuch Michael	Cologne Running Crew	1:00:00	1:00:35	1968	M50	61	6:00 min/km
315	1269	Dobelke Max		1:00:02	1:00:19	2000	MU20	2	6:00 min/km
316	311	Sauerwein Jörg	*Troisdorf	1:00:09	1:01:00	1970	M45	52	6:01 min/km
317	130	Ziegenbalg Martin	*Bonn	1:00:21	1:00:35	1964	M50	62	6:02 min/km
318	224	Müssner Rainer	Team MDR	1:00:45	1:01:41	1967	M50	63	6:05 min/km
319	325	Renner Michael	Knippscher&Bruckmann	1:01:21	1:02:08	1972	M45	53	6:08 min/km
320	1279	Schurkus Oliver		1:01:22	1:02:13	1967	M50	64	6:08 min/km
321	134	König Johannes	*Köln	1:01:42	1:02:42	1990	M20	28	6:10 min/km
322	1295	Schneider Mark	JGV Mondorf	1:02:09	1:02:18	1987	M30	30	6:13 min/km
323	507	Assauer Manuel	*Niederkassel	1:02:21	1:03:18	1979	M35	42	6:14 min/km
324	364	Maroldt Ambrosio	TCT Haus Rott	1:02:23	1:03:02	1980	M35	43	6:14 min/km
325	48	Kloppe Thomas	SpVgg LùRa AH	1:02:24	1:03:09	1969	M45	54	6:14 min/km
326	44	Schmitt Torsten	SpVgg LùRa AH	1:02:25	1:03:09	1989	M20	29	6:15 min/km
327	135	Vering Wilfried	DLV Köln Porz	1:02:27	1:03:29	1958	M60	12	6:15 min/km
328	253	Steinmetz Peter	L&S-Freunde	1:02:49	1:03:31	1969	M45	55	6:17 min/km
329	76	Koch Bernd	Team Koch läuft	1:02:53	1:03:50	1983	M35	44	6:17 min/km
330	95	Leimbach Daniel	*Niederkassel	1:02:56	1:03:41	1976	M40	37	6:18 min/km
331	569	Mathew Jose Paul		1:02:57	1:03:58	1986	M30	31	6:18 min/km
332	339	Hildebrandt Oliver	*Köln	1:03:26	1:04:05	1961	M55	36	6:21 min/km
333	274	Pauli Michael	JGV Mondorf	1:03:59	1:04:09	1992	M20	30	6:24 min/km
334	570	Wißkirchen Hans-Lothar		1:04:02	1:04:13	1957	M60	13	6:24 min/km
335	126	Maurer Michael	OGS Mondorf	1:04:08	1:04:49	1971	M45	56	6:25 min/km
336	577	Orellana Luiz		1:04:14	1:05:13	2004	MU16	5	6:25 min/km
337	1462	Heinemann Steffen		1:04:16	1:04:58	1976	M40	38	6:26 min/km
338	252	Schoch Sebastian	*51145	1:04:39	1:05:35	1988	M30	32	6:28 min/km
339	597	Ehres Christian		1:05:02	1:05:54	1985	M30	33	6:30 min/km
340	291	Schneider Prof. Dr.	LT Venusberg	1:05:07	1:05:38	1943	M75	3	6:31 min/km
341	1396	Kimpel Wolfgang		1:05:34	1:06:10	1951	M65	8	6:33 min/km
342	276	Kistenich Lukas	Kopernikus-Gymnasium	1:05:38	1:06:40	1996	M20	31	6:34 min/km
343	275	Kistenich Matthias	Kopernikus-Gymnasium	1:05:38	1:06:40	1964	M50	65	6:34 min/km
344	148	Fischer Niklas	*Niederkassel-Mondorf	1:05:39	1:06:32	1996	M20	32	6:34 min/km
345	342	Jehmlich Sebastian	*Niederkassel-Mondorf	1:05:41	1:06:32	1992	M20	33	6:34 min/km
346	375	Borutta Mark	Reifenhäuser	1:05:44	1:06:03	1970	M45	57	6:34 min/km
347	900	Schäfer Robin	Reifenhäuser	1:05:45	1:06:02	1989	M20	34	6:35 min/km
348	901	Vanschoenwinkel Pascal	Reifenhäuser	1:05:46	1:06:03	1991	M20	35	6:35 min/km
349	1383	Wiesemann Stefan	TuS Mondorf	1:05:50	1:06:45	1969	M45	58	6:35 min/km
350	479	Barth Marcello	*Troisdorf	1:05:50	1:06:07	1995	M20	36	6:35 min/km
351	157	Scholz Carsten	*Niederkassel	1:05:57	1:06:46	1965	M50	66	6:36 min/km
352	180	Zamani Dr. Savalan	*Bonn	1:06:10	1:06:49	1991	M20	37	6:37 min/km
353	326	Großmann Marco	JGV Mondorf	1:06:14	1:06:22	1996	M20	38	6:37 min/km
354	1468	Zimmermann Jörg	BBC BonnBerlinConnection	1:06:34	1:07:20	1966	M50	67	6:39 min/km
355	51	Brnic Zeljko	SpVgg LùRa AH	1:06:35	1:07:16	1974	M40	39	6:40 min/km
356	109	Entrup Marco	*Münster	1:06:48	1:07:18	1990	M20	39	6:41 min/km
357	1380	Wildhirt Benjamin		1:07:09	1:07:13	1984	M30	34	6:43 min/km

# 24. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 2. Dezember 2018

## Lauf über 10km

# Männer

gedruckt 03.12.2018 20:09:56 Seite 8

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
358	223	Von Bismarck Frithjof	*Niederkassel	1:07:11	1:07:37	1968	M50	68	6:43 min/km
359	1375	Schütz Peter		1:07:16	1:08:14	1950	M65	9	6:44 min/km
360	190	Limbach Peter	*Siegburg	1:07:23	1:08:21	1984	M30	35	6:44 min/km
361	191	Hemkes Andreas	*Siegburg	1:07:31	1:08:29	1957	M60	14	6:45 min/km
362	415	Eul Udo	Evonik	1:07:45	1:08:24	1967	M50	69	6:47 min/km
363	460	Dick Christoph	Team MDR	1:08:33	1:09:29	1971	M45	59	6:51 min/km
364	358	Pütz Thomas	*Niederkassel	1:08:46	1:09:43	1969	M45	60	6:53 min/km
365	271	Wertenbruch Tim	JGV Mondorf	1:08:48	1:08:58	1984	M30	36	6:53 min/km
366	278	Schröder Klaus	Weihnachtskugeln	1:08:51	1:09:36	1969	M45	61	6:53 min/km
367	246	Vergin Stephan	*Bonn	1:09:27	1:10:18	1967	M50	70	6:57 min/km
368	146	Fischer Klemens	*Troisdorf	1:09:29	1:10:20	1961	M55	37	6:57 min/km
369	94	Winkler Dr. Felix	EKKK	1:10:47	1:11:30	1979	M35	45	7:05 min/km
370	93	Winkler Christian	EKKK	1:10:47	1:11:30	1983	M35	46	7:05 min/km
371	92	Winkler Benedikt	EKKK	1:10:48	1:11:31	1980	M35	47	7:05 min/km
372	599	Küster Christian		1:10:59	1:11:37	1982	M35	48	7:06 min/km
373	181	Priebe Dr. Lutz	*Troisdorf	1:11:07	1:11:44	1982	M35	49	7:07 min/km
374	581	Berger Peter-Urban		1:11:45	1:12:06	1949	M65	10	7:11 min/km
375	629	Anklam Hans-Joachim	*St. Augustin	1:12:03	1:12:18	1962	M55	38	7:12 min/km
376	417	Nöbel Jacques	Evonik	1:12:15	1:12:54	1960	M55	39	7:14 min/km
377	45	Schmitz Hermann	SpVgg LùRa AH	1:14:01	1:14:45	1948	M70	2	7:24 min/km
378	243	Hornig Tim	SSF Bonn	1:14:02	1:14:35	2000	MU20	3	7:24 min/km
379	43	Schmitz Peter	SpVgg LùRa AH	1:14:02	1:14:46	1965	M50	71	7:24 min/km
380	244	Jahn Max	SSF Bonn	1:14:02	1:14:35	1999	MU20	4	7:24 min/km
381	379	Bertschat Harry	Reifenhäuser	1:16:01	1:16:21	1958	M60	15	7:36 min/km
382	235	Schnell Thomas	FC Deutsche Post	1:16:58	1:17:33	1966	M50	72	7:42 min/km
383	459	Böttcher Werner	SC Fortuna Bonn	1:35:04	1:36:02	1946	M70	3	9:30 min/km



# 24. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 2. Dezember 2018

## Lauf über 10km

# Frauen

gedruckt 03.12.2018 20:09:56 Seite 9

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	6	Görgens Maire	LT Ennert	0:40:26	0:40:30	1991	W20	1	4:03 min/km
2	290	Schneider Caterina	LT Venusberg	0:43:55	0:43:58	1971	W45	1	4:24 min/km
3	593	Peiler Noa Sophie	SSF	0:45:14	0:45:18	2000	WU20	1	4:31 min/km
4	391	Nitsche Stephanie	SSF Bonn	0:45:16	0:45:18	2002	WU18	1	4:32 min/km
5	592	Peiler Uta		0:45:18	0:45:22	1960	W55	1	4:32 min/km
6	73	Metzen-Seifert Susanne	*Sankt Augustin	0:46:53	0:47:15	1982	W35	1	4:41 min/km
7	598	Riethausen Carola	TV refrath	0:47:30	0:47:36	1998	W20	2	4:45 min/km
8	1272	Moebus Renate	LSV Porz e.V.	0:48:27	0:48:36	1973	W45	2	4:51 min/km
9	583	Schneider Heide	Grünnery	0:48:51	0:49:04	1969	W45	3	4:53 min/km
10	411	Willems Larissa	*Mondorf	0:48:56	0:49:07	1983	W35	2	4:54 min/km
11	370	Schmitz Ilse	LLG St. Augustin	0:49:07	0:49:13	1963	W55	2	4:55 min/km
12	328	Steeger Ulrike	LLG St. Augustin	0:49:20	0:49:27	1961	W55	3	4:56 min/km
13	33	Baumeister Laura	*Niederkassel	0:49:29	0:49:51	1991	W20	3	4:57 min/km
14	304	Pfeil-Bonnin Beate	PSV Bonn Triathlon	0:49:35	0:49:58	1961	W55	4	4:58 min/km
15	118	Hüttig Sabine	*Wuppertal	0:49:52	0:50:17	1963	W55	5	4:59 min/km
16	522	Bietke Jenny	*Troisdorf	0:50:02	0:50:25	1981	W35	3	5:00 min/km
17	1287	Vu Tu Uyen		0:51:29	0:51:32	1978	W40	1	5:09 min/km
18	383	Kogler Nicole	*Troisdorf	0:51:49	0:52:13	1973	W45	4	5:11 min/km
19	511	Krumbe Anja	*Niederkassel	0:51:57	0:52:10	1968	W50	1	5:12 min/km
20	420	Lichtblau Silke	Evonik	0:52:10	0:52:41	1988	W30	1	5:13 min/km
21	601	Lichtenthäler Carina	*Lohmar	0:52:35	0:53:07	1983	W35	4	5:15 min/km
22	355	Hambitzer Mareike Rosa	SV Bonn Süd	0:52:48	0:53:11	1993	W20	4	5:17 min/km
23	19	Wollenweber Sabine	Melpomene e.V.	0:52:49	0:52:58	1968	W50	2	5:17 min/km
24	1276	Jaschky-Sterzenbach Iris	Troisdorfer LG M.U.T.	0:53:03	0:53:36	1961	W55	6	5:18 min/km
25	526	Jäneke Saskia	*Niederkassel	0:53:29	0:54:12	1988	W30	2	5:21 min/km
26	38	Vogg Andrea	BluelinePerformance	0:53:36	0:54:06	1964	W50	3	5:22 min/km
27	87	Reis Claudia	LT Ennert	0:54:16	0:54:22	1964	W50	4	5:26 min/km
28	412	Dankers Alexandra	RCB BONN	0:54:30	0:54:56	1971	W45	5	5:27 min/km
29	120	Martini Christine	*Bonn	0:54:51	0:55:06	1985	W30	3	5:29 min/km
30	698	Goebbles Jaqueline		0:54:57	0:55:12	1978	W40	2	5:30 min/km
31	465	Weißenfels Andrea	Erdinger Alkoholfrei	0:55:06	0:55:37	1969	W45	6	5:31 min/km
32	209	Dillenburg Marsha	*Hürth	0:55:18	0:55:35	1991	W20	5	5:32 min/km
33	169	Seidemann Sonja	FC Deutsche Post	0:55:30	0:55:49	1965	W50	5	5:33 min/km
34	13	Nikoleiczik Vera	*Troisdorf	0:55:30	0:56:25	1995	W20	6	5:33 min/km
35	306	Wendefeier Yasmin	Triathlon Team Ratingen 08	0:55:34	0:56:00	1977	W40	3	5:33 min/km
36	280	Bernstein Susanne	*Stuttgart	0:55:44	0:56:18	1988	W30	4	5:34 min/km
37	89	Brings Sara	*Bonn	0:55:49	0:56:49	1989	W20	7	5:35 min/km
38	369	Kartacka Agnes	*Niederkassel	0:56:36	0:57:00	1981	W35	5	5:40 min/km
39	85	Sieber Cheyenne	*Niederkassel	0:56:37	0:57:29	1998	W20	8	5:40 min/km
40	88	Hartzsch Gabriele	LT TuS Mondorf	0:56:46	0:57:07	1968	W50	6	5:41 min/km
41	1285	Beck Nicole		0:56:47	0:57:45	1972	W45	7	5:41 min/km
42	697	Lösing Bettina		0:56:52	0:57:25	1967	W50	7	5:41 min/km
43	140	Görgens Meret	*Niederkassel	0:57:11	0:57:30	1995	W20	9	5:43 min/km
44	170	Meyer Petra	FC Deutsche Post	0:57:12	0:57:39	1986	W30	5	5:43 min/km
45	580	Kling Renate		0:57:13	0:58:00	1977	W40	4	5:43 min/km
46	409	Buchholz Heike	*Wezembeek-Oppem	0:57:14	0:57:55	1978	W40	5	5:43 min/km
47	496	Güde Juliane	Laufmonster	0:57:17	0:58:09	1960	W55	7	5:44 min/km
48	1275	Kempker Antje		0:57:28	0:58:02	1984	W30	6	5:45 min/km
49	426	Abts Miriam	Evonik	0:57:42	0:58:11	1986	W30	7	5:46 min/km
50	127	Maurer Regina	OGS Mondorf	0:57:59	0:58:39	1970	W45	8	5:48 min/km
51	414	Hinsberg Andrea	Evonik	0:58:16	0:58:25	1977	W40	6	5:50 min/km

# 24. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 2. Dezember 2018

## Lauf über 10km

# Frauen

gedruckt 03.12.2018 20:09:56 Seite 10

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	457	Strätz Claudia	*Wachtberg	0:58:18	0:58:30	1971	W45	9	5:50 min/km
53	437	Heister Marie	WSV Blau-Weiß Rheidt e.V.	0:58:57	0:59:06	2001	WU18	2	5:54 min/km
54	1461	Wegel Edith	Troisdorfer LG M.U.T.	0:59:08	0:59:59	1959	W55	8	5:55 min/km
55	154	Steindorf Ute	TC Odendorf	0:59:08	1:00:01	1951	W65	1	5:55 min/km
56	1458	Jahn Katrin	LT TuS Meindorf	0:59:08	0:59:29	1965	W50	8	5:55 min/km
57	499	Rolff Benita	*Troisdorf	0:59:20	1:00:01	1978	W40	7	5:56 min/km
58	163	Middendorfn Nadine	*Köln	0:59:31	1:00:08	1979	W35	6	5:57 min/km
59	348	Rauen Sabine	WSV Blau-Weiß Rheidt e.V.	0:59:33	1:00:20	1972	W45	10	5:57 min/km
60	347	Mandt Gaby	WSV Blau-Weiß Rheidt e.V.	0:59:34	1:00:20	1967	W50	9	5:57 min/km
61	261	Pache Daniela	blaue Hirsche	0:59:47	1:00:24	1974	W40	8	5:59 min/km
62	418	Liebig Katrin	Evonik	0:59:56	1:00:27	1995	W20	10	5:60 min/km
63	71	Schröder Marianne	Königreich GuSi	0:59:57	1:00:13	1965	W50	10	5:60 min/km
64	494	Kuhn Beate	*Niederkassel	0:59:57	1:00:50	1962	W55	9	5:60 min/km
65	312	Sauerwein Claudia	*Troisdorf	1:00:09	1:01:00	1973	W45	11	6:01 min/km
66	152	Dillenburg-Lux Manuela	*Hürth	1:01:02	1:01:18	1963	W55	10	6:06 min/km
67	340	Buchholzer Christine	*Niederkassel	1:01:07	1:01:34	1964	W50	11	6:07 min/km
68	331	Kupffer Melanie	*Niederkassel	1:01:11	1:01:40	1978	W40	9	6:07 min/km
69	381	Wiedensohler Martina	Reifenhäuser	1:01:43	1:02:02	1967	W50	12	6:10 min/km
70	279	Harder Susanne	Weihnachtskugeln	1:01:54	1:02:39	1971	W45	12	6:11 min/km
71	199	Klein Susanne	*Niederkassel	1:02:05	1:02:34	1970	W45	13	6:13 min/km
72	200	Mobear Svenja	*Niederkassel	1:02:07	1:02:35	1998	W20	11	6:13 min/km
73	596	Giuter Wiebke		1:02:11	1:03:02	1984	W30	8	6:13 min/km
74	1376	Lücker Elke		1:02:15	1:02:50	1964	W50	13	6:14 min/km
75	524	Aretz Monika	*Bonn	1:02:18	1:03:04	1970	W45	14	6:14 min/km
76	531	Woelke Ines	Flying Teacher	1:02:19	1:03:05	1964	W50	14	6:14 min/km
77	1274	Rosenboom Verena		1:02:31	1:03:03	1986	W30	9	6:15 min/km
78	78	Schilling Elli	1.FC Spich	1:02:44	1:03:20	1952	W65	2	6:16 min/km
79	263	Tiede Alexandra	*Köln	1:02:59	1:03:11	1968	W50	15	6:18 min/km
80	1470	Kohlgraf Linda	SCB Horrem	1:03:01	1:04:00	1977	W40	10	6:18 min/km
81	307	Müller Nadine	*Siegburg	1:03:10	1:04:06	1981	W35	7	6:19 min/km
82	510	Böckenhoff Kristina	Beschriftungen Lülldorf	1:03:19	1:04:03	1971	W45	15	6:20 min/km
83	506	Ohrndorf Kathrin	Beschriftungen Lülldorf	1:03:20	1:04:05	1977	W40	11	6:20 min/km
84	588	Schöttler Petra	1.FC Spich	1:03:22	1:03:36	1970	W45	16	6:20 min/km
85	145	Waffenschmidt Martina	*Much	1:03:30	1:03:41	1964	W50	16	6:21 min/km
86	284	Schallenberg Sonja	*Grafschaft	1:03:46	1:04:45	1984	W30	10	6:23 min/km
87	334	Stein Alina	Junggesellenverein Mondorf	1:03:59	1:04:09	1993	W20	12	6:24 min/km
88	406	Gonzales Maria	VR Bank Rhein-Sieg eG	1:04:12	1:04:40	1970	W45	17	6:25 min/km
89	394	Trümper Silke	VR Bank Rhein-Sieg eG	1:04:13	1:04:40	1974	W40	12	6:25 min/km
90	267	Deinert Magdalena	*Troisdorf	1:04:21	1:04:55	1981	W35	8	6:26 min/km
91	579	Peschel Birgit		1:04:26	1:05:22	1966	W50	17	6:27 min/km
92	197	Marion Heurich	*Niederkassel	1:04:37	1:05:11	1973	W45	18	6:28 min/km
93	346	Lautner Karin	WSV Blau-Weiß Rheidt e.V.	1:04:39	1:05:35	1968	W50	18	6:28 min/km
94	195	Scholl Michaela	*Niederkassel	1:04:40	1:05:11	1976	W40	13	6:28 min/km
95	403	Dobelke Pia	VR Bank Rhein-Sieg eG	1:04:41	1:04:56	1988	W30	11	6:28 min/km
96	138	Wilhelm Anja	1.FC Spich Lauftreff	1:05:03	1:05:42	1968	W50	19	6:30 min/km
97	464	Thomas Christy	*koeln	1:05:12	1:06:13	1986	W30	12	6:31 min/km
98	480	Engelberg Sonja	*Troisdorf	1:05:25	1:05:49	1970	W45	19	6:33 min/km
99	490	Billig Nathalie	*Troisdorf	1:05:26	1:05:49	1977	W40	14	6:33 min/km
100	21	Dohmen Soraya	*Niederkassel	1:05:45	1:06:35	1971	W45	20	6:35 min/km
101	473	Steinbrink Meike	Luftwaffe	1:05:46	1:06:35	1982	W35	9	6:35 min/km
102	173	Kurzawski Anne Katrin	KGS Holzlar	1:05:48	1:06:23	1984	W30	13	6:35 min/km

# 24. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 2. Dezember 2018

## Lauf über 10km

# Frauen

gedruckt 03.12.2018 20:09:56 Seite 11

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	1270	Kröner Pi San	TuS Mondorf	1:05:57	1:06:56	1981	W35	10	6:36 min/km
104	166	Sturhan Dinah	*Köln	1:06:04	1:06:39	1977	W40	15	6:36 min/km
105	260	Hirsch Birgit	blaue Hirsche	1:06:05	1:06:41	1979	W35	11	6:37 min/km
106	1469	Abdi Gabriele	BBC BonnBerlinConnection	1:06:34	1:07:20	1969	W45	21	6:39 min/km
107	108	Hartwig Emer	*Bochum	1:06:48	1:07:18	1994	W20	13	6:41 min/km
108	400	Bauer Daphne	VR Bank Rhein-Sieg eG	1:06:53	1:07:43	1979	W35	12	6:41 min/km
109	434	Schneiders Katja	WSV Blau-Weiß Rheidt e.V.	1:07:12	1:07:49	1998	W20	14	6:43 min/km
110	508	Assauer Celine	*Lohmar	1:07:15	1:08:12	2000	WU20	2	6:44 min/km
111	189	Hemkes Katharina	*Siegburg	1:07:23	1:08:21	1993	W20	15	6:44 min/km
112	638	Stahl Marissa	*Niederkassel	1:08:01	1:08:49	1967	W50	20	6:48 min/km
113	428	Miggelbrink Monika	*Hennef	1:08:02	1:08:43	1961	W55	11	6:48 min/km
114	75	Schmitz Denise	*Düsseldorf	1:08:04	1:09:04	1995	W20	16	6:48 min/km
115	84	Klinkhammer Tanja	*Bonn	1:08:23	1:08:55	1978	W40	16	6:50 min/km
116	469	Weiler Anne	Kopernikus-Gymnasium	1:08:34	1:09:12	1969	W45	22	6:51 min/km
117	467	Krajewski Silke	Kopernikus-Gymnasium	1:08:35	1:09:12	1964	W50	21	6:52 min/km
118	293	Müller Gülüstan	Weihnachstkugeln	1:08:50	1:09:36	1979	W35	13	6:53 min/km
119	192	Zander Britta	*Bonn	1:08:54	1:09:24	1972	W45	23	6:53 min/km
120	298	Braun Simone	*Troisdorf	1:08:58	1:09:06	1974	W40	17	6:54 min/km
121	247	Stelten Barbara	*Bonn	1:09:27	1:10:18	1966	W50	22	6:57 min/km
122	156	Scholz Katrin	*Niederkassel	1:09:43	1:10:32	1967	W50	23	6:58 min/km
123	505	Schmitt Katrin	*Bonn	1:10:13	1:11:07	1986	W30	14	7:01 min/km
124	595	Wiersberg Anne		1:10:14	1:11:07	1986	W30	15	7:01 min/km
125	1267	Schmitz Hannelore		1:10:40	1:11:19	1947	W70	1	7:04 min/km
126	534	Voß Anne	*Köln	1:11:02	1:11:39	1982	W35	14	7:06 min/km
127	99	Nürnberg Monika	*Köln	1:13:37	1:14:10	1966	W50	24	7:22 min/km
128	64	Mehler Stefanie	*Niederkassel	1:16:02	1:16:57	1974	W40	18	7:36 min/km
129	165	Jansen Claudia	*Köln	1:16:22	1:16:57	1977	W40	19	7:38 min/km
130	236	Schnell Claudia	*Troisdorf	1:16:58	1:17:32	1971	W45	24	7:42 min/km
131	98	Mölleken Dr. Helga	*Wuppertal	1:17:50	1:18:22	1956	W60	1	7:47 min/km
132	27	Streu Vera	*Troisdorf	1:18:15	1:19:09	1995	W20	17	7:50 min/km
133	28	Schwaneberg Lisa	*Troisdorf	1:18:16	1:19:09	1996	W20	18	7:50 min/km
134	10	Lux Annika	*Niederkassel	1:23:20	1:24:14	1996	W20	19	8:20 min/km
135	55	Schwarz Carina	*Bornheim	1:23:21	1:24:14	1996	W20	20	8:20 min/km
136	360	Dittrich Karin	SCB Horrem e. V.	1:23:25	1:24:24	1960	W55	12	8:21 min/km