

10. Lindlarer Ortskern-Lauf am 04. Mai 2018

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 04.05.2018 20:56:40

Seite 1

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
1	1767	Dinse Pascal	Loco-Soft	0:41:13	0:41:18	M20 1996	16	4:07 min/km
2	1845	Thomas Philipp	Crossfit Bergisch Gladbach	0:42:09	0:42:11	M20 1992	22	4:13 min/km
3	1852	Rentrop Marco		0:43:01	0:43:06	M20 1994	24	4:18 min/km
4	1536	Müller Jonas	*Kürten	0:43:03	0:43:15	M20 1991	25	4:18 min/km
5	1663	Somesan Marius	Caritas-Speed-Force	0:43:27	0:43:28	M20 1996	27	4:21 min/km
6	1902	Simon Jan	Schützenverein Lindlar	0:43:28	0:43:48	M20 1997	28	4:21 min/km
7	1617	Quabach Ben	ONI Wärmetrafo GmbH	0:44:19	0:44:31	M20 1993	36	4:26 min/km
8	1890	Klug Leonard	Florres und Leo	0:44:23	0:44:26	M20 1996	37	4:26 min/km
9	1719	Cristian Cristea	LANG AG	0:44:25	0:44:28	M20 1990	38	4:27 min/km
10	1622	Kopezki Yannik	SG Agathaberg	0:44:53	0:44:54	M20 1994	44	4:29 min/km
11	970	Riss Marvin	*Engelskirchen	0:45:00	0:45:08	M20 1998	46	4:30 min/km
12	1798	Höller Felix	Schmidt + Clemens GmbH + Co. K	0:46:37	0:47:03	M20 1992	61	4:40 min/km
13	1870	Ossendorff Patrick		0:46:38	0:46:45	M20 1993	63	4:40 min/km
14	1756	Weinrich Florian	LANG AG	0:47:38	0:47:45	M20 1990	77	4:46 min/km
15	1728	Ibanescu Victor	LANG AG	0:48:12	0:48:14	M20 1989	83	4:49 min/km
16	1671	Braun Christian	Die Jünger Dieter Baumanns	0:48:19	0:48:28	M20 1991	85	4:50 min/km
17	1685	Niederländer Dennis	Freiwillige Feuerwehr Lindlar	0:48:26	0:48:38	M20 1990	87	4:51 min/km
18	1783	Hoffstadt Lukas	ONI Wärmetrafo GmbH	0:48:53	0:49:06	M20 1993	92	4:53 min/km
19	1705	Schumacher David	KÖRPERFORMEN Lindlar	0:49:09	0:49:18	M20 1993	97	4:55 min/km
20	1720	Erlor Valentin	LANG AG	0:49:28	0:49:34	M20 1991	102	4:57 min/km
21	1724	Hardenbicker Jonas	LANG AG	0:49:58	0:50:03	M20 1995	112	4:60 min/km
22	1816	Krause Vincenzo	Sportsclub4	0:50:38	0:50:43	M20 1993	118	5:04 min/km
23	1643	Kallien Alexander	*Wipperfürth	0:50:43	0:50:51	M20 1990	119	5:04 min/km
24	1682	Hungenberg David	Freiwillige Feuerwehr Lindlar	0:50:52	0:51:16	M20 1995	122	5:05 min/km
25	1701	Nabelsi Zakaria	Kaltenbach MKT&Dienstleistung	0:51:01	0:51:05	M20 1995	126	5:06 min/km
26	1794	Ditger Florian	Schmidt + Clemens GmbH + Co. K	0:51:03	0:51:29	M20 1993	128	5:06 min/km
27	1809	Voß Sebastian	Schmidt + Clemens GmbH + Co. K	0:51:17	0:51:42	M20 1991	131	5:08 min/km
28	1877	Styn Wolfgang		0:51:29	0:51:44	M20 1990	132	5:09 min/km
29	1826	Förster Johannes	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:51:31	0:51:52	M20 1996	134	5:09 min/km
30	1831	Stephan Christoph	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:51:36	0:51:56	M20 1992	135	5:10 min/km
31	1687	Prinz Johannes	Freiwillige Feuerwehr Lindlar	0:51:44	0:52:08	M20 1991	138	5:10 min/km
32	1944	Zehnpfennig Damian	TV Refrath	0:51:56	0:51:59	M20 1996	140	5:12 min/km
33	1876	Weiß Rudolf		0:52:02	0:52:09	M20 1992	142	5:12 min/km
34	1815	Hülser Nico	Sportsclub4	0:52:24	0:52:29	M20 1996	148	5:14 min/km
35	1707	Wallmeier Rene	KÖRPERFORMEN Lindlar	0:52:35	0:52:44	M20 1993	151	5:16 min/km
36	1914	Laudor Lucas		0:52:40	0:52:57	M20 1989	153	5:16 min/km
37	1817	Sprenger Raphael	Sportsclub4	0:52:52	0:52:58	M20 1995	159	5:17 min/km
38	1933	Dahl Andreas	effzeh	0:53:18	0:53:51	M20 1989	164	5:20 min/km
39	1770	Rosner Timo	Loco-Soft	0:53:25	0:53:47	M20 1997	166	5:21 min/km
40	1776	Adrian Bernd	ONI Wärmetrafo GmbH	0:53:43	0:54:05	M20 1989	171	5:22 min/km
41	1800	Kunze Benedikt	Schmidt + Clemens GmbH + Co. K	0:53:45	0:54:12	M20 1990	173	5:23 min/km
42	1856	Scholtes Martin		0:54:00	0:54:16	M20 1991	178	5:24 min/km
43	1765	Arens Björn	Loco-Soft	0:54:07	0:54:29	M20 1990	180	5:25 min/km
44	1871	Pack Thomas		0:54:14	0:54:23	M20 1995	181	5:25 min/km
45	1754	Stalewski Yannick	LANG AG	0:54:35	0:54:52	M20 1996	183	5:28 min/km
46	1828	Nellen Niklas	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:54:52	0:55:13	M20 1998	184	5:29 min/km
47	1926	Kohlgrüber Leon	TUS Lindlar	0:55:27	0:55:43	M20 1997	193	5:33 min/km
48	1723	Halbe Sebastian	LANG AG	0:55:34	0:56:00	M20 1994	195	5:33 min/km
49	1766	Birt Kevin-Fabian	Loco-Soft	0:55:47	0:56:11	M20 1996	198	5:35 min/km
50	1691	Schmidt Anatoli	HDG Verpackungsmaschinen	0:56:46	0:57:17	M20 1990	207	5:41 min/km
51	1676	Stein Christian	effzeh	0:57:04	0:57:32	M20 1990	211	5:42 min/km
52	1812	Breidbach Peter	Schützenbruderschaft Helling	0:57:27	0:57:34	M20 1996	216	5:45 min/km
53	1881	Blumberg Kevin		0:57:47	0:57:49	M20 1990	219	5:47 min/km

10. Lindlarer Ortskern-Lauf am 04. Mai 2018

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 04.05.2018 20:56:40

Seite 2

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
54	0	unbekannt	DZ8437A	0:58:39	0:59:00	M20 0	224	5:52 min/km
55	1688	Schuster Paco	Freiwillige Feuerwehr Lindlar	0:59:20	0:59:55	M20 1989	230	5:56 min/km
56	1755	Walter Karsten	LANG AG	1:00:41	1:01:08	M20 1996	244	6:04 min/km
57	1733	Kraft Jendrik	LANG AG	1:02:22	1:02:49	M20 1997	247	6:14 min/km
58	1661	Spicher Dennis	ALBRECHT-dbb	1:03:47	1:03:55	M20 1995	253	6:23 min/km
59	1674	Hinz Sebastian	effzeh	1:05:24	1:05:52	M20 1995	259	6:32 min/km
60	1670	Warsewa Chefkoch	Dancing Daddys	1:09:01	1:09:38	M20 1992	266	6:54 min/km
Altersklasse Männer M30								
1	1607	Risch Marius	LC Montanushof Frielingsdorf	0:39:30	0:39:30	M30 1988	9	3:57 min/km
2	1596	Kleintges Rene	LANG AG	0:43:18	0:43:22	M30 1988	26	4:20 min/km
3	1792	Buchmann Timo	Schmidt + Clemens GmbH + Co. K	0:43:54	0:43:58	M30 1988	32	4:23 min/km
4	1642	Houtackers Jos	*Lindlar	0:44:33	0:44:37	M30 1984	39	4:27 min/km
5	1726	Hörter Timo	LANG AG	0:44:39	0:45:30	M30 1987	40	4:28 min/km
6	1692	Becker Julian	Kaltenbach MKT&Dienstleistung	0:44:49	0:44:52	M30 1986	42	4:29 min/km
7	1891	Scharf Florian	Flowes+Leo	0:44:59	0:45:02	M30 1985	45	4:30 min/km
8	1825	Fischer Alexander	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:45:33	0:45:34	M30 1988	49	4:33 min/km
9	1605	Höffgen Fabian	LC Montanushof Frielingsdorf	0:45:35	0:45:36	M30 1985	50	4:34 min/km
10	1793	Defourny Nils	Schmidt + Clemens GmbH + Co. K	0:45:38	0:46:08	M30 1987	51	4:34 min/km
11	1706	Söhngen Philipp	KÖRPERFORMEN Lindlar	0:46:55	0:47:05	M30 1986	65	4:42 min/km
12	1780	Christanas-Tsiatour	ONI Wärmetrafo GmbH	0:47:29	0:47:33	M30 1985	74	4:45 min/km
13	1716	Beckmann Freddie	LANG AG	0:47:38	0:47:45	M30 1985	76	4:46 min/km
14	1722	Gottwald Harry	LANG AG	0:47:50	0:47:57	M30 1986	79	4:47 min/km
15	1730	Kahlmann Tobias	LANG AG	0:49:05	0:49:08	M30 1984	96	4:55 min/km
16	1799	Scribe Nicolas	Schmidt + Clemens GmbH + Co. K	0:49:10	0:49:36	M30 1987	98	4:55 min/km
17	1849	Klee Martin	Freiwillige Feuerwehr Lindlar	0:49:31	0:49:44	M30 1985	103	4:57 min/km
18	1867	Bertelsmeier Sebastian	ASC Loope Radsport	0:49:34	0:49:46	M30 1985	104	4:57 min/km
19	1679	Naumov Anton	FAWEMA GmbH	0:50:14	0:50:44	M30 1985	114	5:01 min/km
20	1699	Juretzko Andy	Kaltenbach MKT&Dienstleistung	0:51:01	0:51:05	M30 1985	127	5:06 min/km
21	1807	Stermann Nils	Schmidt + Clemens GmbH + Co. K	0:51:04	0:51:29	M30 1987	129	5:06 min/km
22	1864	Sievers Sven	HGN	0:51:05	0:51:37	M30 1985	130	5:07 min/km
23	1822	Schmitz Christian	TV Klaswipper	0:52:01	0:52:22	M30 1986	141	5:12 min/km
24	1875	Dörpinghaus Tim	Laufsquad Hartgasse	0:53:13	0:53:22	M30 1984	162	5:19 min/km
25	1808	Tietze Mathias	Schmidt + Clemens GmbH + Co. K	0:53:34	0:54:19	M30 1988	167	5:21 min/km
26	1810	Weynell Marvin	Schmidt + Clemens GmbH + Co. K	0:53:46	0:54:11	M30 1985	174	5:23 min/km
27	1843	Stöcker Magnus	LANG AG	0:54:29	0:54:43	M30 1986	182	5:27 min/km
28	1535	Görtz Maurice	YAK United	0:55:39	0:56:02	M30 1984	196	5:34 min/km
29	1721	Esser Christian	LANG AG	0:55:41	0:56:07	M30 1986	197	5:34 min/km
30	1774	Klabuhn John	OBI Lindlar	0:56:37	0:56:49	M30 1984	205	5:40 min/km
31	1203	Horvart Daniel	Loco-Soft	0:57:49	0:58:11	M30 1984	220	5:47 min/km
32	1777	Anagnostou Panagiotis	ONI Wärmetrafo GmbH	1:00:30	1:00:53	M30 1987	240	6:03 min/km
33	1587	Gantenbrinker Thomas	FAWEMA GmbH	1:01:22	1:01:52	M30 1984	246	6:08 min/km
34	1696	Hartleib André	Kaltenbach MKT&Dienstleistung	1:04:32	1:04:38	M30 1988	258	6:27 min/km
35	1614	Koll Matthias	OBI Lindlar	1:07:19	1:07:30	M30 1985	262	6:44 min/km
36	1583	Knape Micha	Dancing Daddys	1:09:02	1:09:39	M30 1984	271	6:54 min/km

10. Lindlarer Ortskern-Lauf am 04. Mai 2018

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 04.05.2018 20:56:40

Seite 3

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35								
1	1604	Dörmbach René	LC Montanushof Frielingsdorf	0:38:32	0:38:33	M35 1982	6	3:51 min/km
2	1919	Matschurek Andreas	VfL Engelskirchen	0:41:19	0:41:19	M35 1983	18	4:08 min/km
3	1946	Flosbach David	LG Gummersbach	0:41:49	0:41:51	M35 1979	20	4:11 min/km
4	1819	Müller Daniel	SVF AH	0:44:05	0:44:06	M35 1979	34	4:25 min/km
5	1621	Werner Andreas	Schützenbruderschaft Helling	0:44:09	0:44:15	M35 1979	35	4:25 min/km
6	1718	Blazejewski Martin	LANG AG	0:46:21	0:46:35	M35 1982	59	4:38 min/km
7	1741	Niehaus Marco	LANG AG	0:47:21	0:47:35	M35 1980	72	4:44 min/km
8	1768	Föll Dennis	Loco-Soft	0:48:02	0:48:07	M35 1979	81	4:48 min/km
9	1634	Liedtke Marcel	TV Bünghausen	0:48:15	0:48:18	M35 1980	84	4:50 min/km
10	1811	Wirth Dennis	Schmidt + Clemens GmbH + Co. K	0:48:54	0:49:08	M35 1982	93	4:53 min/km
11	1936	Schmidt Daniel	Pferd	0:48:56	0:49:11	M35 1982	94	4:54 min/km
12	1597	Menschel Markus	LANG AG	0:48:56	0:49:00	M35 1982	95	4:54 min/km
13	1847	Stutz Sebastian	Freiwillige Feuerwehr Lindlar	0:49:41	0:49:54	M35 1982	107	4:58 min/km
14	1729	Jacobs Jan Tim	LANG AG	0:49:51	0:50:05	M35 1979	110	4:59 min/km
15	1662	Spahn Christoph	LANG AG	0:49:57	0:50:03	M35 1979	111	4:60 min/km
16	1738	Meier Alex	LANG AG	0:50:48	0:51:13	M35 1979	120	5:05 min/km
17	1659	Hoffmann Frank	ALBRECHT-dbb	0:52:04	0:52:12	M35 1979	143	5:12 min/km
18	1714	Sausner Marcel	KV Rot-Weiss Fenke 1964 e.V.	0:52:27	0:52:46	M35 1981	150	5:15 min/km
19	1649	Nabe Dominik	*Lindlar	0:52:49	0:52:55	M35 1980	157	5:17 min/km
20	1609	Hirschfeld Sascha	LG Hirschfeld	0:53:42	0:54:32	M35 1980	170	5:22 min/km
21	1797	Herrmann Martin	Schmidt + Clemens GmbH + Co. K	0:55:14	0:55:34	M35 1980	188	5:31 min/km
22	1645	Keck Tobi	*Köln	0:55:58	0:56:08	M35 1982	200	5:36 min/km
23	1833	Hund Christopher	www.bauernhofcafe-gummeroth.de	0:56:20	0:56:33	M35 1983	203	5:38 min/km
24	1884	Lackmann Andrej	Go! Do Sports!	0:57:26	0:57:59	M35 1982	215	5:45 min/km
25	1883	Appel Maurice	Go! Do Sports!	0:57:28	0:58:00	M35 1979	217	5:45 min/km
26	1917	Loewnich Michael	Laufbrigade-Oberberg	0:59:16	1:00:00	M35 1981	229	5:56 min/km
27	1786	Oelbermann Dag	ONI Wärmetrafo GmbH	1:00:30	1:00:53	M35 1979	239	6:03 min/km
28	1619	Höller Sebastian	Schützenbruderschaft Helling	1:03:57	1:04:04	M35 1981	255	6:24 min/km
29	1837	Mauel Florian		1:07:27	1:07:55	M35 1982	264	6:45 min/km

10. Lindlarer Ortskern-Lauf am 04. Mai 2018

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 04.05.2018 20:56:40

Seite 4

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
1	1938	Glatz Richard	LG Gummersbach	0:35:45	0:35:45	M40 1975	2	3:35 min/km
2	1796	Gündüz Deniz	Schmidt + Clemens GmbH + Co. K	0:38:22	0:38:23	M40 1974	5	3:50 min/km
3	1922	Hayat Isik		0:38:51	0:38:52	M40 1976	7	3:53 min/km
4	1712	Simon Marc	Kreissparkasse Köln	0:39:33	0:39:34	M40 1976	10	3:57 min/km
5	1592	Henseler Marcel	Kaltenbach MKT&Dienstleistung	0:41:58	0:41:58	M40 1977	21	4:12 min/km
6	1899	Mitzschke Christian		0:43:39	0:43:43	M40 1975	29	4:22 min/km
7	1575	Neumann Maik	*Wiehl	0:43:52	0:44:00	M40 1975	31	4:23 min/km
8	1594	Fuchs Alexander	LANG AG	0:44:50	0:44:56	M40 1978	43	4:29 min/km
9	1608	Überberg Markus	LC Montanushof Frielingsdorf	0:45:44	0:45:46	M40 1974	53	4:34 min/km
10	1578	Sobczak Lukas	*GUMMERSBACH	0:46:10	0:46:15	M40 1978	57	4:37 min/km
11	1598	Zimmermann Markus	LANG AG	0:46:15	0:46:40	M40 1974	58	4:38 min/km
12	1932	Pohler Andreas	VfL Engelskirchen	0:46:48	0:46:57	M40 1974	64	4:41 min/km
13	1695	Derr Marcel	Kaltenbach MKT&Dienstleistung	0:48:32	0:48:37	M40 1978	89	4:51 min/km
14	1615	Seeling Alexander	OBI Lindlar	0:48:46	0:48:56	M40 1976	90	4:53 min/km
15	1717	Berger Mathias	LANG AG	0:49:36	0:49:55	M40 1977	106	4:58 min/km
16	1854	Stojceski Goser		0:49:49	0:49:54	M40 1976	108	4:59 min/km
17	1736	Lang Tobias	LANG AG	0:49:49	0:50:04	M40 1975	109	4:59 min/km
18	1915	Schultheiß Thorsten		0:51:54	0:52:13	M40 1975	139	5:11 min/km
19	1791	Brening Tobias	Schmidt + Clemens GmbH + Co. K	0:52:10	0:52:41	M40 1978	146	5:13 min/km
20	1893	Wolf Thomas	SMPmSS	0:52:27	0:52:45	M40 1978	149	5:15 min/km
21	1648	Meierding Tobias	*Lindlar	0:52:50	0:53:24	M40 1978	158	5:17 min/km
22	1697	Hein Oliver	Kaltenbach MKT&Dienstleistung	0:53:43	0:53:51	M40 1974	172	5:22 min/km
23	1839	Neuenhaus Robert		0:53:57	0:54:24	M40 1975	176	5:24 min/km
24	1760	seebach Daniel	Lauftreff Lindlar	0:53:58	0:54:14	M40 1977	177	5:24 min/km
25	1835	Werner Jochen	YAK United	0:54:06	0:54:27	M40 1977	179	5:25 min/km
26	1664	Finklenburg Norman	CDU-Lindlar	0:54:54	0:54:56	M40 1976	185	5:29 min/km
27	1589	Werner Christoph	Freiwillige Feuerwehr Lindlar	0:55:00	0:55:35	M40 1977	187	5:30 min/km
28	1880	Franke Stefan	Loope	0:57:22	0:57:33	M40 1977	214	5:44 min/km
29	1834	Görtz Marcel	YAK United	1:00:37	1:01:00	M40 1977	243	6:04 min/km
30	1651	Rehfus Dirk	*Lindlar	1:02:35	1:02:53	M40 1976	248	6:16 min/km
31	1838	Walter Sascha		1:03:16	1:03:44	M40 1975	251	6:20 min/km
32	1625	Maat Daniel	Sportpalast	1:03:30	1:03:46	M40 1975	252	6:21 min/km
33	1650	Rausch Andreas	*Kaarst	1:03:56	1:04:21	M40 1978	254	6:24 min/km
34	1841	Hamm Thomas	Schützenverein Lindlar	1:06:25	1:06:30	M40 1975	260	6:39 min/km
35	1782	Grünwald Steve	ONI Wärmetrafo GmbH	1:07:08	1:07:30	M40 1978	261	6:43 min/km
36	1773	Kings Michael	OBI Lindlar	1:08:26	1:08:39	M40 1976	265	6:51 min/km
37	1584	Orbach Obi	Dancing Daddys	1:09:01	1:09:38	M40 1978	269	6:54 min/km

10. Lindlarer Ortskern-Lauf am 04. Mai 2018

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 04.05.2018 20:56:40

Seite 5

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
1	1945	Ley Jürgen	Central-Team.de	0:37:40	0:37:40	M45 1971	3	3:46 min/km
2	1611	Schüller Thorsten	Mediterrana	0:39:28	0:39:29	M45 1970	8	3:57 min/km
3	1618	Spicher Dirk	ONI Wärmetrafo GmbH	0:40:33	0:40:38	M45 1973	11	4:03 min/km
4	1606	Korff Axel	LC Montanushof Frielingsdorf	0:41:08	0:41:09	M45 1972	14	4:07 min/km
5	1739	Mekkioui Ramsi	LANG AG	0:41:14	0:41:25	M45 1972	17	4:07 min/km
6	1928	Krischer Thomas	TV Refrath	0:41:19	0:41:22	M45 1973	19	4:08 min/km
7	1923	Schmalenbach Stefan	DJK Gummersbach	0:43:55	0:44:03	M45 1971	33	4:24 min/km
8	1918	Höltes Frank	Lust	0:44:45	0:44:47	M45 1969	41	4:29 min/km
9	1725	Hardenbicker Tobias	LANG AG	0:47:27	0:47:46	M45 1969	73	4:45 min/km
10	1603	Orbach Stefan	Lauftreff Lindlar	0:48:20	0:48:23	M45 1972	86	4:50 min/km
11	1576	Reigl Reiner	*Lindlar	0:49:13	0:49:57	M45 1969	99	4:55 min/km
12	1827	Herkenrath Jochen	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:49:28	0:49:36	M45 1970	101	4:57 min/km
13	1789	Schwebig Rene	ReToRun	0:50:22	0:50:32	M45 1971	115	5:02 min/km
14	1763	Andre Heinrich	Li-West	0:51:42	0:51:49	M45 1969	137	5:10 min/km
15	1848	Weber Klaus	Freiwillige Feuerwehr Lindlar	0:52:09	0:52:22	M45 1970	145	5:13 min/km
16	1887	Glavina Giani		0:52:13	0:52:28	M45 1972	147	5:13 min/km
17	1769	Koke Ralf	Loco-Soft	0:52:41	0:53:06	M45 1970	155	5:16 min/km
18	1652	Schlichtmann Joerg	*Lindlar	0:53:17	0:53:41	M45 1972	163	5:20 min/km
19	1590	Kauer Martin	Gymnasium Lindlar	0:53:20	0:53:45	M45 1971	165	5:20 min/km
20	1635	Papesch Marco	TV Klaswipper	0:54:58	0:55:26	M45 1970	186	5:30 min/km
21	1573	Golka Markus	*Lindlar	0:55:16	0:55:31	M45 1969	190	5:32 min/km
22	1935	Runge Jörg	*Engelskirchen	0:55:52	0:56:02	M45 1972	199	5:35 min/km
23	1906	Tlaltik Markus	LANG AG	0:57:14	0:57:27	M45 1971	212	5:43 min/km
24	1878	Langer Markus	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:57:16	0:57:55	M45 1971	213	5:44 min/km
25	1713	Schulze René	KV Rot-Weiss Fenke 1964 e.V.	0:57:32	0:57:52	M45 1969	218	5:45 min/km
26	1753	Sondermeier Thorsten	LANG AG	0:58:01	0:58:01	M45 1971	222	5:48 min/km
27	1746	Reuter Andreas	LANG AG	0:59:41	1:00:08	M45 1970	232	5:58 min/km
28	1781	Grüger Carsten	ONI Wärmetrafo GmbH	1:00:10	1:00:33	M45 1971	235	6:01 min/km
29	1678	Kirschnick Stefan	FAWEMA GmbH	1:00:18	1:00:47	M45 1971	237	6:02 min/km
30	1734	Kubacki Raphael	LANG AG	1:00:20	1:00:26	M45 1969	238	6:02 min/km
31	1613	Kuhn Frank	LANG AG	1:00:36	1:01:06	M45 1969	241	6:04 min/km
32	1677	Hess Robert	FAWEMA GmbH	1:00:49	1:01:18	M45 1970	245	6:05 min/km
33	1668	Teuner TT	Dancing Daddys	1:09:01	1:09:38	M45 1972	268	6:54 min/km
34	1666	Pesch Erik	Dancing Daddys	1:09:01	1:09:38	M45 1969	269	6:54 min/km

10. Lindlarer Ortskern-Lauf am 04. Mai 2018

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 04.05.2018 20:56:40

Seite 6

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
1	1931	Lieth Klaus	TV Refrath	0:40:44	0:40:46	M50 1968	12	4:04 min/km
2	1925	Hartmann Frederik	TV Refrath	0:40:59	0:41:02	M50 1968	13	4:06 min/km
3	1637	Fehring Udo	Union Biesfeld Triathlon	0:45:32	0:45:33	M50 1968	48	4:33 min/km
4	1616	Köhne Heinz-Werner	ONI Wärmetrafo GmbH	0:45:42	0:45:44	M50 1968	52	4:34 min/km
5	1601	Fonseca Dr. Fernando	Lauftreff Lindlar	0:45:56	0:45:59	M50 1964	54	4:36 min/km
6	1632	Stoppenbach Michael	Team Norbert Schneider GmbH	0:45:59	0:46:02	M50 1968	55	4:36 min/km
7	1628	Käsbach Georg	SVF AH	0:46:06	0:46:24	M50 1966	56	4:37 min/km
8	1640	Sting Michael	VfL Wehbach	0:46:57	0:47:08	M50 1968	66	4:42 min/km
9	1801	Meierhöfer Peter	Schmidt + Clemens GmbH + Co. K	0:47:02	0:47:15	M50 1967	67	4:42 min/km
10	1920	Schmitz Michael	Lauftreff Birkenfeld	0:47:03	0:47:07	M50 1968	69	4:42 min/km
11	1948	Ingrisch Rainer		0:47:07	0:47:15	M50 1966	70	4:43 min/km
12	1742	Pixberg Martin	LANG AG	0:47:31	0:47:43	M50 1964	75	4:45 min/km
13	1764	Klee Christian	Li-West	0:47:43	0:47:50	M50 1967	78	4:46 min/km
14	1930	Schmerbauch Lutz		0:48:08	0:48:13	M50 1966	82	4:49 min/km
15	1633	Lange Udo	Team U.T.L.	0:48:27	0:48:39	M50 1965	88	4:51 min/km
16	1939	Floßbach Heinz	Laufbrigade Oberberg	0:48:52	0:49:39	M50 1967	91	4:53 min/km
17	1937	Baltres Andreas	Pferd	0:49:34	0:49:49	M50 1964	104	4:57 min/km
18	1905	Hödtke Burkhard	Schützenbruderschaft Helling	0:50:24	0:50:30	M50 1964	116	5:02 min/km
19	1582	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	0:50:36	0:50:44	M50 1967	117	5:04 min/km
20	1910	Carstensen Andre	SV Lembeck	0:50:51	0:50:53	M50 1966	121	5:05 min/km
21	1693	Borgard Ulrich	Kaltenbach MKT&Dienstleistung	0:51:30	0:51:34	M50 1968	133	5:09 min/km
22	1683	Hungenberg Dieter	Freiwillige Feuerwehr Lindlar	0:52:36	0:53:12	M50 1965	152	5:16 min/km
23	1904	Simon Dirk	Schützenverein Lindlar	0:52:59	0:53:20	M50 1967	160	5:18 min/km
24	1761	Boskovic Jugoslav	LC Montanushof Frielingsdorf	0:53:07	0:53:09	M50 1968	161	5:19 min/km
25	1641	Gnida Markus	*Lindlar	0:53:39	0:54:03	M50 1968	168	5:22 min/km
26	1818	Klein André	SV Frielingsdorf	0:53:40	0:54:00	M50 1968	169	5:22 min/km
27	1885	Roderwiel Harald		0:53:57	0:54:16	M50 1967	175	5:24 min/km
28	1581	Wingen-Mezhoud Sami	*Overath	0:55:15	0:55:31	M50 1967	189	5:32 min/km
29	1759	Eisenbarth Joachim	Laufgemeinschaft Oberperfluss	0:55:24	0:55:28	M50 1964	192	5:32 min/km
30	1865	Wurth Manfred	Waldbruch	0:56:18	0:56:43	M50 1964	202	5:38 min/km
31	1749	Schwarzer Andreas	LANG AG	0:57:03	0:57:14	M50 1965	210	5:42 min/km
32	1586	Balensiefer Frank	FAWEMA GmbH	0:57:58	0:58:29	M50 1966	221	5:48 min/km
33	1626	Schemuth Stefan	Sportsclub4	0:58:40	0:58:46	M50 1965	226	5:52 min/km
34	1745	Reitz-Full Klaus	LANG AG	0:59:42	1:00:08	M50 1968	233	5:58 min/km
35	1942	Zehnpfennig Stephan		0:59:44	0:59:59	M50 1965	234	5:58 min/km
36	1813	Körfggen Fritz	Sportpalast	1:00:13	1:00:21	M50 1964	236	6:01 min/km
37	1593	Falge Andreas	LANG AG	1:00:37	1:01:06	M50 1968	242	6:04 min/km
38	1788	Weglage Martin	ONI Wärmetrafo GmbH	1:02:42	1:03:06	M50 1965	249	6:16 min/km
39	1895	Bartsch Stefan		1:03:08	1:03:16	M50 1965	250	6:19 min/km
40	1681	Wegner Thomas	FAWEMA GmbH	1:04:28	1:04:58	M50 1968	257	6:27 min/km
41	1669	Thews Achim	Dancing Daddys	1:09:01	1:09:37	M50 1966	267	6:54 min/km
42	1571	Boelen-Theile Claus	*Rösrath	1:11:05	1:11:33	M50 1966	273	7:07 min/km

10. Lindlarer Ortskern-Lauf am 04. Mai 2018

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 04.05.2018 20:56:40

Seite 7

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M55								
1	1600	Feldhoff Bernd	Lauftreff Lindlar	0:38:20	0:38:20	M55 1962	4	3:50 min/km
2	1886	Lang Stefan	SG Wenden	0:41:13	0:41:15	M55 1962	15	4:07 min/km
3	1612	Mieskes Kurt	MGV Oberbantenberg	0:43:45	0:43:46	M55 1961	30	4:23 min/km
4	1929	Lindemeier Günter	TV Refrath	0:45:19	0:45:21	M55 1962	47	4:32 min/km
5	1882	Berfeld Juergen	VfL Engelskirchen	0:47:03	0:47:06	M55 1963	68	4:42 min/km
6	1627	Klöckner Thomas	SV Frielingsdorf	0:50:13	0:50:39	M55 1962	113	5:01 min/km
7	1574	Klever Thomas	*Meckenheim	0:52:41	0:52:58	M55 1960	155	5:16 min/km
8	1840	Schmeier Thomas		0:55:29	0:55:57	M55 1962	194	5:33 min/km
9	1900	Melder Gerd		0:56:44	0:57:08	M55 1963	206	5:40 min/km
Altersklasse Männer M60								
1	1639	Müller Wolfgang	VfL Engelskirchen	0:48:02	0:48:10	M60 1956	80	4:48 min/km
2	1901	Art Franz	Schützenverein Lindlar	0:49:14	0:49:32	M60 1958	100	4:55 min/km
3	1638	Heidchen Michael	VfL Engelskirchen	0:51:36	0:51:45	M60 1955	136	5:10 min/km
4	1823	Baum Heinz	VfL Engelskirchen	0:52:08	0:52:25	M60 1954	144	5:13 min/km
5	1657	Voßkämper Michael	*Lindlar	0:55:16	0:55:34	M60 1958	191	5:32 min/km
6	1599	Tinsz Klaus	Laufbursche	0:58:29	0:58:46	M60 1956	223	5:51 min/km
7	1898	Peiter Andreas		0:58:39	0:59:00	M60 1958	225	5:52 min/km
8	1863	Ehrler Christian		1:04:13	1:04:35	M60 1957	256	6:25 min/km
9	1850	Weber Heinz		1:09:43	1:10:08	M60 1956	272	6:58 min/km
Altersklasse Männer M65								
1	1866	Dahl Waldemar		0:56:30	0:56:36	M65 1953	204	5:39 min/km
2	1947	Altendorf Oskar	TV Refrath	0:56:51	0:57:13	M65 1951	208	5:41 min/km
Altersklasse Männer M70								
1	1842	Wendel Nick		0:50:54	0:50:58	M70 1948	124	5:05 min/km
Altersklasse Männer MU14								
1	1851	Radtke Leon	DJK Montania Kürten	0:50:54	0:51:03	MU14	123	5:05 min/km
2	1874	Jansen Timo		1:07:24	1:07:54	MU14	263	6:44 min/km
Altersklasse Männer MU16								
1	1558	Bartoniczek Tom	SV Frielingsdorf	0:52:41	0:52:55	MU16	154	5:16 min/km
2	1879	Langer René	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:57:02	0:57:42	MU16	209	5:42 min/km
3	1551	Gebhardt Justus	Freiwillige Feuerwehr Lindlar	0:58:44	0:58:59	MU16	228	5:52 min/km
Altersklasse Männer MU18								
1	1555	Kaufmann Justus	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:34:31	0:34:31	MU18	1	3:27 min/km
2	1560	Strümpf Tim	Team U.T.L.	0:47:07	0:47:19	MU18	71	4:43 min/km
3	1559	Lange Lukas	Team U.T.L.	0:51:01	0:51:13	MU18	125	5:06 min/km
4	1552	Hörter Nico	Freiwillige Feuerwehr Lindlar	0:56:13	0:56:26	MU18	201	5:37 min/km
5	1553	Körner Luis	Freiwillige Feuerwehr Lindlar	0:58:43	0:58:59	MU18	227	5:52 min/km
6	1554	Schüttler Simon	Gymnasium Lindlar 11	0:59:36	1:00:10	MU18	231	5:58 min/km
Altersklasse Männer MU20								
1	1872	Ufer Felix		0:42:33	0:42:39	MU20	23	4:15 min/km
2	1561	Podschn Florian	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:46:23	0:46:30	MU20	60	4:38 min/km
3	1557	Müller Yannik	Sportpalast	0:46:38	0:47:12	MU20	62	4:40 min/km

10. Lindlarer Ortskern-Lauf am 04. Mai 2018

Lauf über 10 km

Frauen

gedruckt 04.05.2018 20:56:40

Seite 8

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	1629	Müller Anja	Team Norbert Schneider GmbH	0:44:12	0:44:15	W20 1989	2	4:25 min/km
2	1913	Diawuoh Annabel	VfL Engelskirchen	0:45:46	0:45:48	W20 1989	5	4:35 min/km
3	1588	Prinz Damian	Freiwillige Feuerwehr Lindlar	0:46:12	0:46:24	W20 1995	6	4:37 min/km
4	1704	Meyer Nadja	KÖRPERFORMEN Lindlar	0:49:19	0:49:28	W20 1996	9	4:56 min/km
5	1772	Huth Denise	OBI Lindlar	0:50:27	0:50:38	W20 1993	11	5:03 min/km
6	1727	Hofrichter Sonja	LANG AG	0:51:32	0:51:37	W20 1991	13	5:09 min/km
7	1790	Baldsiefer Lara	Schmidt + Clemens GmbH + Co. K	0:54:46	0:55:01	W20 1995	21	5:29 min/km
8	1903	Rotthoff Katja	Sportpalast	0:56:49	0:56:59	W20 0	30	5:41 min/km
9	1675	Schützing Marie Charlotte	effzeh	0:57:01	0:57:29	W20 1995	31	5:42 min/km
10	1673	Kempen Nele	DJK elmar Kohlscheid Aachen	0:58:29	0:58:40	W20 1997	37	5:51 min/km
11	1821	Schmidt Mona	Toli macht Sport	1:01:31	1:02:02	W20 1991	41	6:09 min/km
12	1735	Kuhn Jenny	LANG AG	1:02:22	1:02:49	W20 1997	44	6:14 min/km
13	1836	Renner Tamina		1:07:26	1:07:55	W20 1991	55	6:45 min/km
14	1778	Bilstein Jana	ONI Wärmetrafo GmbH	1:10:39	1:11:10	W20 1991	61	7:04 min/km
15	1694	Delling Jasmin	Kaltenbach MKT&Dienstleistung	1:12:18	1:12:21	W20 1994	62	7:14 min/km
16	1686	Prinz Isabelle	Freiwillige Feuerwehr Lindlar	1:14:50	1:15:28	W20 1992	64	7:29 min/km
Altersklasse Frauen W30								
1	1894	Wolf Anna-Maria	Gesundes Oberberg	0:53:07	0:53:25	W30 1984	17	5:19 min/km
2	1779	Bördgen Heike	ONI Wärmetrafo GmbH	0:54:17	0:54:49	W30 1988	20	5:26 min/km
3	1740	Mineev Xenia	LANG AG	0:55:22	0:55:29	W30 1987	25	5:32 min/km
4	1758	Wysocki Kamilla	LANG AG	0:55:45	0:56:03	W30 1988	26	5:35 min/km
5	1646	Leffelsend Bianca	*Lindlar	0:57:20	0:57:23	W30 1987	33	5:44 min/km
6	1896	Fanger Jessica		1:04:04	1:04:22	W30 1984	47	6:24 min/km
7	1940	Fabritius Christina	I am sport by Marcus Raatz	1:04:11	1:04:28	W30 1986	49	6:25 min/km
8	1868	Dreißholz Isabel	VfL Engelskirchen	1:04:11	1:04:28	W30 1987	50	6:25 min/km
9	1869	Kirk Leonie		1:04:11	1:04:28	W30 1987	51	6:25 min/km
10	1667	Pönitz Lisa	Dancing Daddys	1:09:02	1:09:38	W30 1985	57	6:54 min/km
11	1785	Mutschler Nina	ONI Wärmetrafo GmbH	1:10:39	1:11:10	W30 1985	60	7:04 min/km
12	1684	Melder Anne	Freiwillige Feuerwehr Lindlar	1:14:50	1:15:27	W30 1988	63	7:29 min/km
Altersklasse Frauen W35								
1	1644	Kannenberg Nancy	*Lindlar	0:45:41	0:45:43	W35 1979	4	4:34 min/km
2	1579	Soest Christine	*Wiehl	0:48:49	0:48:57	W35 1980	8	4:53 min/km
3	1820	Selbach Janine	Team Norbert Schneider GmbH	0:49:50	0:49:58	W35 1981	10	4:59 min/km
4	1595	Häsler Julia	LANG AG	0:50:52	0:50:57	W35 1982	12	5:05 min/km
5	1620	Schumacher Daniela	Schützenbruderschaft Helling	0:54:04	0:54:06	W35 1981	19	5:24 min/km
6	1941	Baath Julia	I am sport	0:55:09	0:55:14	W35 1981	24	5:31 min/km
7	1737	Ledda Romy	LANG AG	0:55:48	0:56:06	W35 1983	27	5:35 min/km
8	1927	Finke Wiebke	Go! Do Sports!	0:57:29	0:58:01	W35 1980	34	5:45 min/km
9	1892	Klee Sandra		1:02:22	1:02:47	W35 1979	43	6:14 min/km
10	1805	Schell Andrea	Schmidt + Clemens GmbH + Co. K	1:04:07	1:04:38	W35 1983	48	6:25 min/km
11	1658	Wiechert Manuela	*Lindlar	1:06:32	1:06:36	W35 1979	53	6:39 min/km
12	1873	Arora-Jansen Sandra		1:07:24	1:07:53	W35 1979	54	6:44 min/km
13	1934	Holzer Eva		1:09:02	1:09:12	W35 1979	56	6:54 min/km
Altersklasse Frauen W40								
1	1921	Chever Pascale	SC Vilkerath	0:56:23	0:56:33	W40 1977	28	5:38 min/km
2	1844	Kühn Angelika	LANG AG	0:56:35	0:56:57	W40 1976	29	5:40 min/km
3	1907	Lang Indira	LANG AG	0:57:13	0:57:26	W40 1974	32	5:43 min/km
4	1814	Pfeifer Bennur	Sportpalast	1:01:56	1:02:04	W40 1975	42	6:12 min/km

10. Lindlarer Ortskern-Lauf am 04. Mai 2018

Lauf über 10 km

Frauen

gedruckt 04.05.2018 20:56:40

Seite 9

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W45								
1	1943	Lückert Dott. Mara	SG Wenden	0:42:00	0:42:03	W45 1970	1	4:12 min/km
2	1602	Littig Sandra	Lauftreff Lindlar	0:48:40	0:48:50	W45 1973	7	4:52 min/km
3	1624	Käsbach Andrea	Sportpalast	0:53:00	0:53:19	W45 1973	16	5:18 min/km
4	1689	Braun Claudia	HDG Verpackungsmaschinen	0:53:34	0:53:47	W45 1973	18	5:21 min/km
5	1580	Sting Daniela	VfL Wehbach	1:01:16	1:01:32	W45 1972	40	6:08 min/km
6	1665	Feykens Heike	Dancing Daddys	1:09:04	1:09:39	W45 1972	58	6:54 min/km
Altersklasse Frauen W50								
1	1924	Türk Cornelia	Rhein-Berg Runners	0:44:56	0:44:57	W50 1966	3	4:30 min/km
2	1610	Brings Dr. Angela	Mediterrana	0:54:59	0:55:09	W50 1968	23	5:30 min/km
3	1333	Weyand Kerstin	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:58:02	0:58:10	W50 1966	35	5:48 min/km
4	1829	Podschun Sabine	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:58:03	0:58:11	W50 1968	36	5:48 min/km
5	1750	Schwarzer Beate	LANG AG	1:01:15	1:01:27	W50 1968	39	6:08 min/km
6	1748	Robie Angela	LANG AG	1:04:59	1:05:21	W50 1965	52	6:30 min/km
Altersklasse Frauen W55								
1	1916	Prange Eva	VfL Engelskirchen	0:51:34	0:51:43	W55 1959	14	5:09 min/km
2	1623	Feldhoff Ulrike	Sportpalast	0:52:23	0:52:25	W55 1963	15	5:14 min/km
3	1888	Gerlach Katja		1:03:17	1:03:34	W55 1963	45	6:20 min/km
4	1572	Dörpinghaus Tina	*Köln	1:03:54	1:04:22	W55 1960	46	6:23 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	1672	Eisener-Braun Rosita	Die Jünger Dieter Baumanns	1:10:13	1:10:23	W60 1958	59	7:01 min/km
Altersklasse Frauen WU18								
1	1562	Tekotte Ella	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:54:52	0:55:12	WU18	22	5:29 min/km
Altersklasse Frauen WU20								
1	1855	Tix Maxi	Team Norbert Schneider GmbH	0:59:38	0:59:43	WU20	38	5:58 min/km