

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 04.02.2018 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 1
gedruckt 05.02.2018 22:27:25

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
Altersklasse Männer M20							
1	352	Schmitz Alex	Laufladen Bonn	0:55:06	M20	8	0:55:08
2	353	Stranz Stephan	Brühler TV 1879	0:56:38	M20	11	0:56:40
3	797	Fahnster Lars	*Bonn	1:07:37	M20	52	1:08:01
4	955	Schoppmeyer Lars	*Sankt Augustin	1:19:21	M20	140	1:19:44
5	204	Buscham Christoph		1:29:44	M20	194	1:30:02
Altersklasse Männer M30							
1	994	Wilberforce Gary	Bunert Siegburg	0:50:24	M30	1	0:50:25
2	787	Dahl Simon	Bunert - Der Kölner Lauf	0:50:33	M30	2	0:50:35
3	229	Becker Benjamin	LG Rhein-Wied	0:54:54	M30	7	0:54:55
4	844	Kartit Bilal	Sportfreunde Brühl	0:57:15	M30	12	0:57:15
5	222	Fender Frederic	Eintracht Frankfurt Triathl	0:57:30	M30	13	0:57:32
6	206	Mülder Maurice	Blueline Performance	0:58:24	M30	14	0:58:27
7	966	Sieger Philipp	Team Magenta	0:59:22	M30	16	0:59:29
8	682	Wartenberg Dirk	*Bonn	0:59:57	M30	19	0:59:59
9	943	Schmitz Andreas	*Hennef	1:00:51	M30	23	1:00:55
10	960	Schwarze Pascal	*Bruehl	1:03:06	M30	30	1:03:10
11	312	Popp Daniel	LF Donatus	1:04:42	M30	37	1:04:48
12	842	Kaden Christian	*Bonn	1:05:26	M30	44	1:05:35
13	607	Fehér Agoston	SSF Bonn	1:06:49	M30	49	1:06:56
14	794	Eschmann Stefan	Team Steinberg	1:10:02	M30	69	1:10:06
15	640	Mbakop Laurent	Deutsche Post DHL Grou	1:11:02	M30	77	1:11:12
16	819	Göricke Jens	Thr33ky	1:15:01	M30	106	1:15:17
17	899	Nagel Tobias	Thr33ky	1:15:35	M30	113	1:15:52
18	658	Roggenkamp Tommy	*Bornheim	1:17:23	M30	124	1:17:33
19	925	Rotherm Benjamin	*Münster	1:17:44	M30	127	1:17:54
20	981	Vonk Thomas	*Bonn	1:18:47	M30	135	1:19:07
21	597	Blönnigen Alexander	Borussia Mönchengladbac	1:19:14	M30	137	1:19:38
22	900	Nawrath Andreas	Team Magenta	1:22:06	M30	157	1:22:27
23	612	Gehrmann Christopher	*Rheinbreitbach	1:23:16	M30	166	1:23:27
24	608	Feilscher Arne	*Köln	1:37:23	M30	208	1:37:51
25	689	Zöller Eric	*Köln	1:37:23	M30	209	1:37:51

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 04.02.2018 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 2
gedruckt 05.02.2018 22:27:25

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
Altersklasse Männer M35							
1	359	Trautmann Uli	racing team da peng	0:51:07	M35	3	0:51:08
2	922	Röskens Jens	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:52:56	M35	5	0:52:56
3	952	Schnöring Dirk	KTT01	0:54:47	M35	6	0:54:49
4	343	Grohmann Jens		0:59:04	M35	15	0:59:08
5	680	Uenal Mustafa	Plittersdorfer Döner King	1:03:40	M35	32	1:03:47
6	970	Stertenbrink Michael	TuS Kreuzweingarten Rh	1:05:23	M35	43	1:05:29
7	837	Houbertz Michael	SSG Königswinter	1:05:46	M35	46	1:05:46
8	829	Heuper Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	1:09:43	M35	66	1:09:53
9	773	Bolte Michael	*Bornheim	1:10:29	M35	73	1:10:52
10	313	Zinn Björn	Brühl	1:10:41	M35	75	1:10:55
11	642	Mies Sebastian	*Bad Honnef	1:11:40	M35	83	1:11:58
12	871	Lötje Ricardo	akzent-art.com	1:14:10	M35	97	1:14:11
13	344	Stepanek Jan	Avengers	1:15:07	M35	108	1:15:23
14	339	Schröder Heiko	Revolutionäre Laufgruppe	1:15:09	M35	110	1:15:29
15	219	Kreucher Michael		1:15:28	M35	112	1:15:48
16	211	Metz Jan Marek	Radio Ivan	1:15:37	M35	114	1:15:51
17	598	Bodewig Jörg	*Kerpen	1:18:26	M35	133	1:18:49
18	924	Rosendahl Markus	LT Ennert Bonn	1:18:55	M35	136	1:19:15
19	600	Brauers Sebastian	Borussia Mönchengladbac	1:19:14	M35	138	1:19:39
20	940	Schmidt Martin	Tri4Fun	1:19:28	M35	141	1:19:37
21	622	Höller Florian	*Rheinbreitbach	1:23:17	M35	167	1:23:28
22	972	Stollwerk Robert	*Köln	1:24:30	M35	174	1:24:50
23	326	Schmitz Thomas	LT DPDHL	1:29:17	M35	191	1:29:42
24	619	Harlinghausen Tim	*Alfter	1:29:20	M35	192	1:29:35
25	753	Altmann Tom	7G runergy Laufteam	1:35:00	M35	205	1:35:13
Altersklasse Männer M40							
1	870	Löhr Alexander	7G runergy Laufteam	0:52:26	M40	4	0:52:28
2	221	Grüne Ansgar	PSV Bonn Triathlon	1:02:00	M40	27	1:02:05
3	369	Ahrens Dominik		1:02:12	M40	28	1:02:21
4	324	Günther Thomas	SSF Bonn	1:05:27	M40	45	1:05:31
5	643	Müller Lars	MBMdie Immobiliendiens	1:07:17	M40	51	1:07:28
6	337	Hötzschold Rainer	Blueline Performance	1:08:12	M40	55	1:08:17
7	628	Kättner Alexander	Deutsche Ärzte Finanz	1:09:30	M40	63	1:09:42
8	368	Ahrens Christian	PSV Bonn Triathlon	1:10:23	M40	71	1:10:31
9	843	Kaps Dennis	Team Erdinger Alkoholfrei	1:11:57	M40	84	1:12:15
10	775	Bornheim Frank	Lokomotive Siebengebirg	1:12:20	M40	87	1:12:20
11	936	Schlecht Daniel	7G-ernergy Laufteam	1:12:49	M40	93	1:12:54
12	983	Warzecha Christian	VfB Linz	1:14:14	M40	99	1:14:24
13	880	Matioschat Markus	*Bonn	1:14:25	M40	100	1:14:39
14	599	Böing Dennis	*Bonn	1:15:08	M40	109	1:15:29
15	796	Fätsch Markus	*Bell	1:19:30	M40	142	1:19:52
16	751	Alda Dr. Sascha	*Bonn	1:19:44	M40	145	1:20:10
17	307	Marek Waldemar	Für Hürth	1:20:54	M40	151	1:21:01
18	815	Glogowski Artur	*Königswinter	1:21:09	M40	152	1:21:27
19	664	Schneider Ansgar P.	Team RunVicht	1:22:23	M40	159	1:22:50
20	321	Näwie Phillip	SISU-Training.de	1:23:53	M40	173	1:24:04
21	854	Krupp Sascha	*St. Katharinen	1:24:45	M40	176	1:24:54
22	652	Pollak Patrick	*Hennef	1:28:28	M40	188	1:28:40
23	671	Sich Alexander	*Rheinbreitbach	1:38:10	M40	213	1:38:35

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 04.02.2018 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 3
gedruckt 05.02.2018 22:27:25

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
Altersklasse Männer M45							
1	818	Göldner René	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:55:24	M45	9	0:55:24
2	363	Bardon Herwart	Team Magenta	0:56:11	M45	10	0:56:13
3	968	Staudt Alexander	4-trieb racing	0:59:34	M45	17	0:59:36
4	923	Rosellen Markus	SSG Königswinter	1:00:35	M45	21	1:00:38
5	223	Johannsen Klaus	PSV Bonn	1:00:39	M45	22	1:00:41
6	878	Marchlewski Nico	LT Siebengebirge	1:00:55	M45	24	1:00:59
7	213	Pesch Claus	LG Donatus Erfstadt	1:01:13	M45	25	1:01:16
8	893	Müller Hartwig	SSG Königswinter	1:05:01	M45	39	1:05:06
9	866	Leitzbach Frank	Team Magenta	1:05:08	M45	40	1:05:14
10	962	Seggewies Gerald	Team Magenta	1:06:21	M45	47	1:06:27
11	929	Schäfer Roland	Fast Food Runners	1:06:38	M45	48	1:06:44
12	354	Brors Stefan	Skiclub	1:07:12	M45	50	1:07:17
13	911	Pusdrowski Thorsten	LT Aegidienberg	1:07:39	M45	53	1:07:47
14	306	Marek Adrian	Für Hürth	1:08:18	M45	57	1:08:24
15	857	Kurth Frank	*Bad Honnef	1:08:40	M45	58	1:08:49
16	777	Breidenbach Ulrich	Brühler TV 1879	1:08:44	M45	59	1:08:52
17	591	Ammermann Alex	LG Meckenheim	1:08:44	M45	60	1:09:11
18	646	Nilson Enno	*Bonn	1:09:39	M45	65	1:09:58
19	846	Kläffgen Dirk	Lunarockers	1:10:23	M45	72	1:10:31
20	614	Gierden Volker	Radtreff Campus Bonn e	1:11:26	M45	80	1:11:42
21	996	Windelschmidt Sebastian	Team ErdingerAlkoholfrei	1:11:37	M45	82	1:11:48
22	892	Mühlhikel Oliver	*Bonn	1:12:02	M45	85	1:12:07
23	203	Steffens Wolfgang	SV Bergwacht Rohen	1:12:43	M45	92	1:12:55
24	859	Latzelsberger Jan	*Bonn	1:14:10	M45	98	1:14:22
25	776	Bosch Thomas	Vegan Runners	1:14:41	M45	104	1:14:54
26	320	Schneider Dirk	*Bad Neuenahr-Ahrweiler	1:16:30	M45	118	1:16:53
27	358	Schwesig Oliver		1:16:39	M45	119	1:16:51
28	766	Bindmann Martin	*Bruchhausen	1:16:42	M45	120	1:16:58
29	784	Corzelius Mathias	*Bad Münstereifel	1:17:01	M45	121	1:17:13
30	224	Pieper Guido	Schlappen	1:17:02	M45	122	1:17:14
31	851	Kraus Oliver	*Bad Honningen	1:17:24	M45	125	1:17:35
32	934	Schinner Sven	*Bonn	1:17:34	M45	126	1:17:46
33	672	Landgrebe Jürgen	BSG BML	1:18:21	M45	132	1:18:29
34	914	Radics Zsolt	GL8 Sport	1:18:42	M45	134	1:18:57
35	342	Koslowski Stephan	mika:timing	1:19:19	M45	139	1:19:29
36	938	Schmandt Torsten	*Königswinter	1:19:35	M45	143	1:19:46
37	909	Preis Stefan	*Bonn	1:19:48	M45	146	1:20:11
38	864	Lehmann Michael	Deutsche Ärzte-Finanz	1:20:36	M45	150	1:20:57
39	886	Meyer Matthias	FSB-Bonn	1:21:25	M45	154	1:21:43
40	230	Liebl Martin		1:22:48	M45	161	1:23:14
41	939	Schmidt Dr. Harald	Cura Bad Honnef	1:23:43	M45	170	1:24:07
42	825	Gummersbach Guido	*Bonn	1:29:16	M45	190	1:29:42
43	362	Hess Markus	Dynamo Deckstein	1:39:50	M45	215	1:40:17

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 04.02.2018 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 4
gedruckt 05.02.2018 22:27:25

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
Altersklasse Männer M50							
1	881	Mauel Thomas	SSG Königswinter	0:59:52	M50	18	0:59:55
2	847	Körbs Joe	LT Ennert	1:00:30	M50	20	1:00:33
3	349	Schneider Ralph	Die Grauen Burggeister	1:01:23	M50	26	1:01:25
4	346	Crämer Stephan	Die 7 Gebirgsathleten	1:02:33	M50	29	1:02:37
5	317	Gräser Steffen	Troisdorfer LG	1:04:19	M50	35	1:04:28
6	605	Emmett Ian	Parkrun Cologne	1:04:22	M50	36	1:04:27
7	590	Abenhardt Bodo	LG Donatus Erftstadt	1:04:52	M50	38	1:04:59
8	849	Koller Horst	CrossFit BN-SU	1:05:17	M50	42	1:05:22
9	941	Schmidt-Haupt Guido	7G Runergy	1:07:52	M50	54	1:08:00
10	654	Raderschadt Dr. Günter	Siegburger RV 1910 e.V.	1:08:12	M50	55	1:08:15
11	942	Schmitt Michael	*Bad Honnef	1:09:10	M50	61	1:09:20
12	757	Bebeniss Christoph	LG Donatus Erftstadt	1:09:20	M50	62	1:09:26
13	879	Matas Nobis José	*Bonn	1:09:33	M50	64	1:09:39
14	821	Gorynia Guido	Laz Puma Rhein-Sieg	1:09:50	M50	67	1:09:58
15	852	Kropp Markus	TIPconsult	1:10:08	M50	70	1:10:13
16	978	Tönnessen Cliff	Team Magenta	1:11:32	M50	81	1:11:50
17	890	Mohr Michael	Weiss-Mohr-Lovetrain	1:12:15	M50	86	1:12:20
18	338	Hofmann Till	*Königswinter	1:12:42	M50	91	1:12:53
19	631	Kirsch Maik	Team Magenta	1:12:53	M50	94	1:13:22
20	783	Catarino Paulo	TGE Runners Bonn	1:13:59	M50	96	1:14:08
21	322	Jacobsen Meinert	*Königswinter	1:14:27	M50	101	1:14:43
22	919	Rick Jo	*Königswinter	1:14:40	M50	103	1:14:52
23	974	Thiele Wolfram	*Bonn	1:14:58	M50	105	1:15:26
24	992	Wiesehahn Andreas	*Königswinter	1:15:38	M50	115	1:15:47
25	779	Büchel Oliver	Ski-Klub Prüm	1:15:42	M50	116	1:15:51
26	765	Berg Andreas	Team ERDINGER Alkoh	1:16:05	M50	117	1:16:21
27	347	Hellmann Michael	7G runergy	1:17:22	M50	123	1:17:29
28	863	Lehmann Lars	*Rösrath	1:17:53	M50	128	1:18:13
29	882	Meiß Daniel	Deutsche Ärzte Finanz	1:17:58	M50	130	1:18:19
30	772	Bollig Peter	*Meckenheim	1:20:22	M50	147	1:20:36
31	834	Holste Michael	*Bonn	1:21:17	M50	153	1:21:33
32	918	Richarz Achim	*Königswinter	1:22:34	M50	160	1:22:46
33	606	Euskirchen Helmut	*Königswinter	1:22:54	M50	162	1:23:03
34	891	Montel Joachim	TV Altendorf - Ersdorf	1:23:09	M50	164	1:23:24
35	208	Cortnum Marcus		1:23:10	M50	165	1:23:19
36	311	Waffner Volker	DJK Adler Frintrop	1:23:19	M50	168	1:23:35
37	593	Balensiefer Frank	*Bad Honnef	1:24:48	M50	177	1:25:02
38	916	Reich Dr. Martin	Team Magenta	1:25:26	M50	179	1:25:47
39	756	Bäckmann Dirk	Toyo & Deutsche Aerosol	1:25:57	M50	181	1:26:18
40	808	Gehlen Frank	7G runergy Laufteam	1:26:16	M50	182	1:26:35
41	595	Bark Dirk	*Köln	1:29:39	M50	193	1:29:58
42	901	Obst Michael	Radtreff Campus Bonn e	1:30:38	M50	197	1:31:08
43	648	Packschies Frank	*Koblenz	1:30:58	M50	198	1:31:06
44	656	Rausch Herbert	VfL Lengsdorf	1:32:44	M50	202	1:33:04
45	356	Kuhn Frank	Hoh-Kultur	1:37:50	M50	210	1:38:19
46	357	Falge Andreas	LT Paffrath	1:37:51	M50	211	1:38:20
47	316	Volk Andreas	Eitorf	1:37:58	M50	212	1:38:14
48	858	Laeremans Luc	SV Hellas Siegburg	1:38:25	M50	214	1:38:56

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 04.02.2018 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 5
gedruckt 05.02.2018 22:27:25

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
Altersklasse Männer M55							
1	822	Grabowski Jan	LT Siebengebirge	1:03:59	M55	33	1:04:02
2	888	Mieskes Kurt	*Wiehl	1:04:14	M55	34	1:04:16
3	861	Laub Michael	LG Donatus Erfstadt	1:05:13	M55	41	1:05:19
4	780	Buob Björn	7G runergy Laufteam	1:09:58	M55	68	1:10:02
5	953	Schödder Günter	ASV Wesseling	1:10:44	M55	76	1:10:51
6	335	Melzer Hans Jürgen	SSG Königswinter	1:11:04	M55	78	1:11:09
7	856	Kuhn Steve	SSF Bonn	1:11:10	M55	79	1:11:18
8	876	Manthei Christian	ERGO sports Köln	1:12:26	M55	89	1:12:36
9	754	Axmacher Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T.	1:12:37	M55	90	1:12:44
10	769	Bodes Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	1:12:58	M55	95	1:13:05
11	906	Pleiß Volker	*Düsseldorf	1:15:24	M55	111	1:15:43
12	785	Cremer Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:17:54	M55	129	1:18:00
13	770	Boelter Thomas	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:18:21	M55	131	1:18:35
14	806	Gaßmüller Dirk	Multisportsfriends Brühl e	1:19:38	M55	144	1:19:55
15	839	Ilius Mario	*Bonn	1:20:23	M55	148	1:20:36
16	373	Wüller Heinz	TC Oberdollendorf	1:21:56	M55	156	1:22:02
17	926	Rzesnik Thomas	Lokomotive Grunewald	1:22:22	M55	158	1:22:34
18	830	Hippler Frank	*Hürth	1:24:31	M55	175	1:24:51
19	935	Schlaak Bernhardt	PSV Bonn Triathlon e.V.	1:24:56	M55	178	1:25:15
20	872	Lorenz-Kimmich Jürgen	LLG St. Augustin	1:26:52	M55	184	1:27:23
21	215	Wirz Stefan	TCRW	1:27:41	M55	186	1:28:03
22	663	Schmitz-foster Jürgen	1. CfB Köln	1:32:51	M55	203	1:33:20
23	957	Schröter Dr. Dirk	Team Magenta	1:35:06	M55	206	1:35:24
24	685	Wiemar Dirk	*Erfstadt	1:35:22	M55	207	1:35:36
25	910	Pürner Stefan	LT Ennert	1:44:50	M55	217	1:45:09
Altersklasse Männer M60							
1	327	Schmalstieg Lutz	Laufmonster	1:03:16	M60	31	1:03:22
2	917	Reinisch Frank	LLG St Augustin	1:10:40	M60	74	1:10:45
3	314	Zinn Michael	SV SCN EnergyTorgelow	1:15:06	M60	107	1:15:19
4	764	Bender Dr. Hans	*bonn	1:20:31	M60	149	1:20:43
5	964	Siebert Lothar	*Rheinbreitbach	1:21:39	M60	155	1:22:03
6	670	Seickfried Gerhard	Stadtläufer Niederkassel	1:23:20	M60	169	1:23:37
7	220	Gruben Anton	Germ. Dürwiss	1:25:42	M60	180	1:25:55
8	828	Herkenrath Klaus	*königswinter	1:26:22	M60	183	1:26:39
9	227	Thelen Richard	Alfterer SC	1:27:31	M60	185	1:27:50
10	603	Dühsdorf Achim	SV Vettelschoss	1:29:50	M60	195	1:30:11
11	781	Buscham Dr. Helmut	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:32:28	M60	199	1:32:45
12	867	Lennartz Heinz-Josef	Tokio Connection	1:40:55	M60	216	1:40:55
13	609	Fenselau Ulrich	Team Magenta	1:47:10	M60	218	1:47:39
14	315	Menzel Wolfgang	LLG St. Augustin	1:47:43	M60	219	1:48:00
Altersklasse Männer M65							
1	969	Stein Dieter	Team Drei-Brücken-Lauf	1:23:04	M65	163	1:23:15
2	826	Harrass Chris	LT Siebengebirge	1:23:48	M65	172	1:23:58
3	768	Bleibaum Ernesto	LT Siebengebirge	1:28:06	M65	187	1:28:16
4	903	Peters Jens	*Bonn	1:28:34	M65	189	1:28:47
5	810	Gensheimer Josef	*Walporzheim	1:30:29	M65	196	1:30:49
6	889	Mönkemeyer Michael	*Koln	1:34:49	M65	204	1:35:01
Altersklasse Männer M70							
1	814	Glander Karl-Heinz	Turnverein Königswinter	1:12:24	M70	88	1:12:25
2	915	Raeder Alexander	DSV Königswinter	1:23:46	M70	171	1:23:55
3	875	Mannheim Michael	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:32:30	M70	200	1:32:46

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 04.02.2018 in Königswinter 15km - Wertung

Männer

Seite 6
gedruckt 05.02.2018 22:27:25

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
----------	-----	--------------	-------------	---------	----	--------	------------

Altersklasse Männer MU20

1	985	Weigelt Conrad	Running for South Africa	1:14:29	MU20	102	1:14:30
2	908	Poschen Marius	*Sankt Augustin	1:32:36	MU20	201	1:32:48

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 04.02.2018 in Königswinter 15km - Wertung

Frauen

Seite 7
gedruckt 05.02.2018 22:27:25

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
Altersklasse Frauen W20							
1	855	Kümpers Julia	Aachener TG	0:57:03	W20	1	0:57:08
2	841	Jaschke Lisa	Bunert - Der Kölner Lauffl	0:57:21	W20	2	0:57:24
3	202	SKaza Eva	SSF Bonn	0:58:22	W20	4	0:58:26
4	811	Gensheimer Vanessa	*Bonn	1:18:42	W20	26	1:18:52
5	216	Melzer Marie	SSG Königswinter	1:19:02	W20	27	1:19:09
6	602	Cronenberg Ann-Kathrin	SSG Königswinter	1:19:41	W20	29	1:19:48
7	681	Van der Weem Judith	*Bonn	1:22:39	W20	37	1:22:58
8	209	Zinfert Jessica		1:36:46	W20	72	1:37:12
9	633	Krabbe Viktoria	*Bonn	1:42:33	W20	78	1:43:01
Altersklasse Frauen W30							
1	930	Schafhausen Anne	SSF Bonn Triathlon	0:59:33	W30	5	0:59:37
2	345	Bathel Saskia	*Münster	1:17:27	W30	24	1:17:41
3	965	Siebert Stefanie	*Waltrop	1:28:02	W30	57	1:28:26
4	896	Müller Sophie	*Köln	1:34:43	W30	70	1:35:09
5	804	Figura Claudia	*Bonn	1:35:41	W30	71	1:36:02
6	885	Meyer Annika	*Köln	1:36:50	W30	73	1:37:16
Altersklasse Frauen W35							
1	329	Bühler Sigrid	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:57:59	W35	3	0:58:01
2	750	Adam Miriam	ASV Köln Triathlon	1:07:18	W35	12	1:07:22
3	947	Schneeloch Sonja	TuS Horhausen	1:11:52	W35	17	1:12:01
4	853	Krüger Michaela	Team Bäärrr	1:23:09	W35	38	1:23:20
5	205	Gibermann Irina	SSF Bonn	1:31:02	W35	66	1:31:16
6	370	Wichmann Inka		1:32:00	W35	68	1:32:19
7	650	Pauer Kristina	*Brühl	1:38:23	W35	75	1:38:50
8	616	Gammersbach Claudia	*Asbach	1:39:39	W35	76	1:39:57
9	231	Heb Nancy		1:44:34	W35	82	1:45:02
Altersklasse Frauen W40							
1	902	Pesch Tanja	Tus Kreuzweingarten-Rhe	1:05:24	W40	7	1:05:30
2	319	Thomas Silke	Team Magenta	1:05:41	W40	8	1:05:49
3	310	Jung Anke	Coach.Till Schneemann	1:05:54	W40	9	1:06:00
4	982	Warelich Malgorzata	ASV Köln	1:06:30	W40	10	1:06:33
5	355	Bellinghausen Nicole	Bundespolizei	1:14:15	W40	19	1:14:27
6	920	Rick Sabine	Team Bäärrr	1:14:15	W40	20	1:14:25
7	802	Fennekohl Johanna	*Bonn	1:19:28	W40	28	1:19:52
8	848	Kollak Anja	*Eitorf	1:21:53	W40	36	1:22:15
9	651	Pollak Beate	*Hennef	1:28:28	W40	60	1:28:40
10	967	Sommerberg Carmen	*Asbach	1:30:37	W40	64	1:30:54
11	217	Haffner Ulrike		1:44:20	W40	80	1:44:31

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 04.02.2018 in Königswinter 15km - Wertung

Frauen

Seite 8
gedruckt 05.02.2018 22:27:25

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
Altersklasse Frauen W45							
1	948	Schneider Caterina	LT Venusberg	1:03:46	W45	6	1:03:50
2	331	Köster Petra	PUMA LAZ Rhein-Sieg	1:07:06	W45	11	1:07:13
3	328	Krieg Ulrike	Alfterer SC	1:10:16	W45	13	1:10:20
4	975	Thielen Alexandra	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:11:15	W45	15	1:11:23
5	767	Binsfeld Lydia	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:17:44	W45	25	1:18:00
6	330	Vörkel Kirstin	SSF Bonn	1:20:34	W45	32	1:20:48
7	865	Lehmann Petra	FC Deutsche Post	1:21:00	W45	33	1:21:07
8	987	Weißenfels Andrea	*Neustadt/Wied	1:21:18	W45	35	1:21:33
9	812	Glaeser Carmen	SSG Königswinter	1:23:31	W45	40	1:23:44
10	361	Polanyi Laura		1:25:51	W45	43	1:26:17
11	782	Caspers Alexandra	*Bonn	1:25:54	W45	44	1:26:19
12	868	Licht Gudrun	*Alfter	1:25:57	W45	46	1:26:19
13	364	Teschner-Heinen Doris	SG Wago	1:27:19	W45	53	1:27:41
14	207	Feldes Silke		1:27:36	W45	55	1:28:00
15	659	Rohn Sandra	*Bad Honnef	1:28:18	W45	58	1:28:38
16	937	Schley Maria	*50767	1:30:05	W45	62	1:30:21
17	921	Rindermann Lara	*Kreuzau	1:30:37	W45	63	1:30:54
18	341	Mohr Anja	*Asbach	1:31:25	W45	67	1:31:50
19	618	Harder Susanne	LT Venusberg	1:34:09	W45	69	1:34:23
20	683	Weber Anke	SV Hellas Siegburg	1:38:22	W45	74	1:38:53
21	790	Djalek Sandra	*Bonn	1:48:16	W45	84	1:48:33
Altersklasse Frauen W50							
1	897	Müßeler Gisèle	Samtpfötchen	1:11:23	W50	16	1:11:28
2	998	Wunder Steffi	LT SV Westum	1:16:38	W50	22	1:16:43
3	798	Falkenstein Andrea	*Bad Honnef	1:20:34	W50	31	1:20:47
4	644	Navarrete Schröder Ines	*Hattingen	1:23:17	W50	39	1:23:35
5	308	Duhr Claudia	*Rösrath	1:26:06	W50	47	1:26:21
6	993	Wiesehahn Margaret	*Königswinter	1:26:26	W50	49	1:26:34
7	365	Schmitz Ursula	SG Wago	1:27:20	W50	54	1:27:42
8	610	Friedenberger Silvia	LT Siebengebirge	1:27:40	W50	56	1:28:07
9	629	Kappel Heike	SSG Königswinter	1:28:22	W50	59	1:28:32
10	820	Goldbach Kerstin	*Wermelskirchen	1:42:05	W50	77	1:42:26
11	340	Römer Brigitte	Asbacher Laufmäuse	1:44:27	W50	81	1:44:52
12	823	Grobe Nicole	LG Donatus Erftstadt	1:45:21	W50	83	1:45:40
Altersklasse Frauen W55							
1	336	Melzer Annette	SSG Königswinter	1:14:05	W55	18	1:14:13
2	944	Schmitz Ilse	LLG St. Augustin	1:15:06	W55	21	1:15:16
3	228	Thelen Beate	Alfterer SC	1:20:18	W55	30	1:20:37
4	838	Hülder Christiane	SV Windhagen	1:21:05	W55	34	1:21:09
5	954	Schödder Ines	Team Magenta	1:25:56	W55	45	1:26:14
6	980	Völker Sabine	SV Windhagen	1:26:33	W55	50	1:26:38
7	873	Lütkefent Isa	SSF Bonn	1:26:55	W55	51	1:27:06
8	845	Kaulbach Barbara	LLG St. Augustin	1:27:07	W55	52	1:27:23
9	951	Schnitzler Patricia	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:30:41	W55	65	1:30:56
10	807	Gaßmüller Marlene	Multisportsfriends Brühl e	1:43:13	W55	79	1:43:41
Altersklasse Frauen W60							
1	760	Becker Caroline	*Bonn	1:24:24	W60	41	1:24:50
2	333	Göbel Heike	SSF Bonn	1:29:32	W60	61	1:29:42
Altersklasse Frauen W70							
1	325	Berk Barbara	Melpomene Bonn	1:24:35	W70	42	1:24:43
2	973	Straimer Dr. Anna	Alfterer SC	1:26:13	W70	48	1:26:33

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 04.02.2018 in Königswinter 15km - Wertung

Frauen

Seite 9
gedruckt 05.02.2018 22:27:25

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
Altersklasse Frauen WU16							
1	212	Metz Jascha	Radio Ivan	1:10:39	WU16	14	1:10:53
Altersklasse Frauen WU18							
1	592	Annabelle Bindmann	*53572	1:16:42	WU18	23	1:16:58
Altersklasse Frauen WW							
1	927	Sanne Barbara-Benigna	SSF Bonn Triathlon	1:55:50	WW	85	1:55:52