

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 1
gedruckt 31.07.2018 11:10:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
1	1597	Mettner Sven	*Köln	0:35:58	M20	3	0:35:59	3:36 min/km
2	2256	Kreitner Max	Bunert - Der Kölner Lauflad	0:38:11	M20	6	0:38:12	3:49 min/km
3	1384	Fuchs Marco	*Bad Honnef	0:38:35	M20	8	0:38:36	3:52 min/km
4	622	Kaiser Thomas	Sebamed Running Team	0:39:16	M20	9	0:39:17	3:56 min/km
5	2217	Lünenborg Jurek	Lünenborgrunners	0:39:52	M20	12	0:40:00	3:59 min/km
6	2149	Esselborn Tobias	*Euskirchen	0:40:01	M20	13	0:40:04	4:00 min/km
7	1841	Kroboth Maik	SV Frielingsdorf	0:40:02	M20	14	0:40:08	4:00 min/km
8	33	Zoller Jakob	*Ludwigsburg	0:40:19	M20	17	0:40:22	4:02 min/km
9	1378	Halbach Patrick	RWTH Aachen	0:40:56	M20	21	0:40:57	4:06 min/km
10	369	Esch David	*Köln	0:41:55	M20	23	0:42:10	4:12 min/km
11	1635	Yapici Sercan	*Köln	0:42:09	M20	25	0:42:25	4:13 min/km
12	86	Sender Patrick	TRC Essen	0:43:06	M20	37	0:43:08	4:19 min/km
13	1050	Klak Alexander	Cologne Running Crew	0:44:02	M20	48	0:44:06	4:24 min/km
14	1210	Profitlich Marc	*Köln	0:44:40	M20	59	0:45:11	4:28 min/km
15	2200	OBrien Daniel	Owt for Nowt	0:44:44	M20	61	0:44:50	4:28 min/km
16	2603	Nikelowski Julian	Polizei Köln	0:45:31	M20	65	0:45:40	4:33 min/km
17	2118	Haeussler Jochen	*Köln	0:45:52	M20	67	0:45:55	4:35 min/km
18	2120	Knaub Richard	-	0:45:52	M20	68	0:45:57	4:35 min/km
19	738	Jackels Niklas	*Köln	0:46:05	M20	72	0:46:20	4:37 min/km
20	1409	Gores Christian	Polizei Köln	0:46:06	M20	74	0:46:29	4:37 min/km
21	1966	Stötzel Marijan	*Siegen	0:46:07	M20	75	0:46:37	4:37 min/km
22	1659	Brüning Jens	*Köln	0:46:28	M20	82	0:46:47	4:39 min/km
23	2481	Schillings Julian		0:46:40	M20	86	0:46:55	4:40 min/km
24	1035	Kurth Sascha	*Troisdorf	0:46:46	M20	90	0:46:57	4:41 min/km
25	1293	Birk Sascha	*Köln	0:46:56	M20	93	0:47:41	4:42 min/km
26	1278	Stemminger David	*Leverkusen	0:47:13	M20	101	0:48:03	4:43 min/km
27	623	Kaiser Thomas	Sebamed Running Team	0:47:19	M20	102	0:47:20	4:44 min/km
28	490	Kern Alexander	*Hürth	0:47:37	M20	111	0:48:47	4:46 min/km
29	1596	Volevach Georgiy	*Köln	0:47:38	M20	113	0:47:48	4:46 min/km
30	1802	Grimminger Maik	*Köln	0:47:56	M20	120	0:48:10	4:48 min/km
31	351	Barthel Marco	*Köln	0:48:00	M20	123	0:48:15	4:48 min/km
32	1490	Klein Daniel	Albis Plastic GmbH	0:48:02	M20	124	0:48:15	4:48 min/km
33	1525	Krüger Dominik	*Köln	0:48:06	M20	127	0:48:34	4:49 min/km
34	2260	Mirkes David	TV Bitburg	0:48:34	M20	138	0:48:53	4:51 min/km
35	507	Lahnaoui Amin	Die Green Running Team	0:48:51	M20	140	0:49:20	4:53 min/km
36	795	Rüther Henning	FC Tops	0:48:52	M20	141	0:49:27	4:53 min/km
37	2464	Sell Alan	Dünnwalder Turnverein	0:48:57	M20	144	0:49:18	4:54 min/km
38	1239	Bunde Nicolas	*Köln	0:49:14	M20	147	0:50:04	4:55 min/km
39	1933	Hermanni Christoph	*Siegburg	0:49:15	M20	148	0:49:36	4:56 min/km
40	1526	Schmitz Raimund	*Köln	0:49:20	M20	151	0:49:48	4:56 min/km
41	2238	Kwasniewski Krystian	Holmes Place	0:49:21	M20	152	0:50:58	4:56 min/km
42	1928	Granderath Felix	*Köln	0:49:23	M20	154	0:49:33	4:56 min/km
43	1927	Arens Christian	*Köln	0:49:23	M20	155	0:49:33	4:56 min/km
44	806	Savariello Andreas	TuS 06 Waldbröl	0:49:29	M20	157	0:50:27	4:57 min/km
45	2282	Beckmann Alexander		0:49:38	M20	161	0:50:10	4:58 min/km
46	2262	Nabben Pascal	*Kaarst	0:49:42	M20	163	0:49:48	4:58 min/km
47	0	unbekannt DG9G0XZ		0:50:11	M20	180	0:50:17	5:01 min/km
48	1209	Perthes Daniel	*Köln	0:50:21	M20	182	0:50:54	5:02 min/km
49	2083	Mohammad Ahmad	*Köln	0:51:09	M20	198	0:51:32	5:07 min/km
50	1502	Kaiser Lucas	*Weil am Rhein	0:51:09	M20	199	0:51:32	5:07 min/km
51	969	Röhrig Marcel	*Bergheim	0:51:13	M20	200	0:51:26	5:07 min/km
52	1652	Wagner Christian	*Ober-Mörlen	0:51:21	M20	204	0:52:15	5:08 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 2
gedruckt 31.07.2018 11:10:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
53	1756	Klein Kevin	*Köln	0:51:51	M20	219	0:52:30	5:11 min/km
54	2513	Dornbusch Andreas		0:52:03	M20	226	0:52:46	5:12 min/km
55	1074	Rey Max	*Köln	0:52:19	M20	232	0:52:27	5:14 min/km
56	896	Reimann Paul	Die jungen Optimisten	0:52:43	M20	241	0:53:17	5:16 min/km
57	2102	Scheffler Alexander	*Köln	0:52:52	M20	243	0:53:29	5:17 min/km
58	3	Koch Pascal	*Wesseling	0:52:58	M20	246	0:54:15	5:18 min/km
59	668	Welbers Jannik	*Köln	0:53:18	M20	251	0:53:50	5:20 min/km
60	669	Oehler Bastian	Lommerzheimer SV	0:53:23	M20	254	0:53:56	5:20 min/km
61	131	Köster Jan	Die Sauerländer	0:53:36	M20	260	0:54:15	5:22 min/km
62	1795	Laudenberg Lukas	Party Mhm...ahso	0:54:27	M20	277	0:57:35	5:27 min/km
63	1545	Winkler Nicolas	*Köln	0:54:29	M20	280	0:55:17	5:27 min/km
64	745	Schleyer Dominik	*Frechen	0:54:33	M20	284	0:56:27	5:27 min/km
65	1875	Fröhlke Tim	Bürgergarde Blau-Gold Köl	0:54:37	M20	290	0:55:23	5:28 min/km
66	128	Bröcher Mark	Die Sauerländer	0:54:42	M20	294	0:55:22	5:28 min/km
67	2478	Blaß Raphael		0:55:18	M20	311	0:55:40	5:32 min/km
68	1859	Giovannini Luca	*Köln	0:55:58	M20	333	0:56:12	5:36 min/km
69	1028	Wagner Sven	Run of Colours Promoteam	0:56:24	M20	346	0:56:32	5:38 min/km
70	151	Bespin Lukas	*Euskirchen	0:56:35	M20	349	0:59:07	5:40 min/km
71	943	Monshausen Fynn	*Köln	0:57:06	M20	359	0:57:14	5:43 min/km
72	1003	Schallowetz Alexander	Görgens Gruppe	0:57:33	M20	371	0:58:12	5:45 min/km
73	309	Berger Henning	*Köln	0:57:47	M20	376	0:59:42	5:47 min/km
74	840	Kierdorf Sebastian	*Köln	0:57:47	M20	378	1:00:41	5:47 min/km
75	2078	Miersch Alexander	*Köln	0:57:49	M20	381	1:00:14	5:47 min/km
76	2258	Schuh Lukas	*Köln	0:58:35	M20	408	0:59:30	5:52 min/km
77	636	Käsbach John	*Lindlar	0:58:46	M20	413	0:59:47	5:53 min/km
78	1401	Goralczyk Oliver	*Troisdorf	0:59:34	M20	442	1:00:42	5:57 min/km
79	2263	Forst Sebastian	*Hennef	1:00:01	M20	448	1:00:34	6:00 min/km
80	188	Schmidt Anatoli	Toli macht Sport e.V.	1:00:04	M20	450	1:02:52	6:00 min/km
81	1975	Hirschberg Jonas	*Hennef	1:00:06	M20	452	1:00:37	6:01 min/km
82	1797	Möking Eduardo	*Köln	1:00:09	M20	454	1:00:23	6:01 min/km
83	1700	Pesch Fabian	*Köln	1:00:28	M20	461	1:04:01	6:03 min/km
84	1252	Heim Nick	*Leverkusen	1:01:07	M20	470	1:02:13	6:07 min/km
85	700	Brüstle Tim	*Köln	1:01:41	M20	477	1:02:35	6:10 min/km
86	834	Blum Nico	*Köln	1:01:41	M20	479	1:02:36	6:10 min/km
87	819	Dold Cornelius	*Köln	1:01:42	M20	481	1:02:36	6:10 min/km
88	1223	Scholz Marc-Eric	Felis Familienbande	1:01:59	M20	486	1:04:23	6:12 min/km
89	982	Ramroth Marco	*Köln	1:02:30	M20	494	1:04:43	6:15 min/km
90	0	unbekannt DN78SS8		1:02:45	M20	499	1:04:53	6:17 min/km
91	964	Kieselmann Tim	*Leverkusen	1:02:48	M20	502	1:05:01	6:17 min/km
92	2236	Zander Darius	Holmes Place	1:02:56	M20	505	1:04:31	6:18 min/km
93	1503	Kuttig Moritz	*Köln	1:03:03	M20	508	1:04:01	6:18 min/km
94	1192	Dombrowsky Sebastian	*Köln	1:03:10	M20	510	1:06:07	6:19 min/km
95	1588	Wilting Hendrik	hendrik_wilting@gmx.de	1:03:22	M20	512	1:05:22	6:20 min/km
96	824	Rothe Moritz	*Bergheim	1:03:40	M20	517	1:04:04	6:22 min/km
97	783	Pohl Justin	*Köln	1:05:21	M20	542	1:06:14	6:32 min/km
98	1349	Brach Cornelius	*Aachen	1:06:34	M20	556	1:08:19	6:39 min/km
99	170	Merkle Simon	*Frechen	1:07:02	M20	561	1:11:12	6:42 min/km
100	2460	Zaatoua Aly		1:07:12	M20	563	1:08:30	6:43 min/km
101	659	Diehl Johannes	TSV Dieringhausen	1:08:07	M20	570	1:11:27	6:49 min/km
102	1794	Kucharczyk Patrick	Party Mhm...ahso	1:08:51	M20	579	1:11:58	6:53 min/km
103	290	Sanfleber Leon	RUN4FUN	1:09:34	M20	587	1:12:46	6:57 min/km
104	110	Hild Johannes Christian	Lauftreff Hochschulsport A	1:09:59	M20	595	1:13:22	6:60 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 3
gedruckt 31.07.2018 11:10:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
105	491	König Jonas	*Köln	1:11:03	M20	602	1:11:59	7:06 min/km
106	1341	Lode Hans	*Köln	1:11:30	M20	605	1:15:33	7:09 min/km
107	0	unbekannt DK268WG		1:12:30	M20	612	1:12:33	7:15 min/km
108	2235	Klein Martin	Holmes Place	1:12:31	M20	614	1:12:33	7:15 min/km
109	2095	Engeländer Julian	TSV Dieringhausen	1:12:45	M20	617	1:16:11	7:17 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 4

gedruckt 31.07.2018 11:10:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
1	743	Bußmann Tobias	XTrail-Aktiv	0:40:12	M30	16	0:40:15	4:01 min/km
2	1677	Hochheim Martin	Central-Team	0:40:50	M30	20	0:40:52	4:05 min/km
3	321	Franken Peter	Polizei Köln	0:42:39	M30	29	0:42:47	4:16 min/km
4	1452	Friedrich Lars	Triathlon Steckel Cologne	0:42:57	M30	34	0:42:59	4:18 min/km
5	1721	Lenzgen Simon	Polizei Bergisch Gladbach	0:43:20	M30	40	0:43:47	4:20 min/km
6	2022	Glaubach Dennis	AOK Laufteam	0:43:25	M30	42	0:43:30	4:21 min/km
7	2129	Reiter Tobias	Team Mokka	0:44:13	M30	51	0:44:51	4:25 min/km
8	2189	Leuders Stefan	Laufschule Düsseldorf	0:44:19	M30	52	0:44:25	4:26 min/km
9	1498	Joest Markus	Wansinns Team	0:44:28	M30	56	0:44:41	4:27 min/km
10	2181	Jasper Michael	Laufschule Bunert Düsseldorf	0:44:59	M30	63	0:45:05	4:30 min/km
11	299	Sternfeld David	*Köln	0:45:05	M30	64	0:45:51	4:31 min/km
12	1726	Laack Daniel	*Pulheim	0:45:51	M30	66	0:46:12	4:35 min/km
13	1749	Albores Julio	*Magdeburg	0:46:00	M30	70	0:48:26	4:36 min/km
14	972	Vogt Simon	*Witten	0:46:02	M30	71	0:46:49	4:36 min/km
15	403	Schmitz Marc	Polizei Köln	0:46:06	M30	73	0:46:56	4:37 min/km
16	6	Schneider Sven	TuS Fellinghausen	0:46:09	M30	76	0:46:20	4:37 min/km
17	41	Rupprath Daniel Antonius	*Velbert	0:46:33	M30	84	0:46:50	4:39 min/km
18	1270	Flock Andy	Team Mokka	0:46:41	M30	87	0:47:16	4:40 min/km
19	1847	Ollberg Sven	*Essen	0:46:57	M30	94	0:47:04	4:42 min/km
20	518	Scholten Jan	*Köln	0:47:12	M30	100	0:47:25	4:43 min/km
21	679	Söhnngen Philipp	KÖRPERFORMEN LINDL	0:47:32	M30	105	0:48:20	4:45 min/km
22	975	Möller Jan	*Bochum	0:47:32	M30	106	0:47:38	4:45 min/km
23	2144	Bodag Frederic	*Bonn	0:47:35	M30	107	0:47:52	4:46 min/km
24	680	Lux Sebastian	Polizei Köln	0:47:36	M30	108	0:47:44	4:46 min/km
25	2221	Knepper Nils	*Köln	0:47:40	M30	115	0:48:22	4:46 min/km
26	1407	Zimmer Steffen	Polizei Köln	0:47:48	M30	118	0:48:25	4:47 min/km
27	971	Daub Dennis	*Köln	0:48:02	M30	124	0:48:17	4:48 min/km
28	2617	Kleintges Rene	Selbsthilfegruppe Laufen	0:48:34	M30	137	0:48:37	4:51 min/km
29	924	Grund Andreas	Die jungen Optimisten	0:49:43	M30	165	0:50:18	4:58 min/km
30	1828	Zverev Mischa	*Köln	0:50:33	M30	188	0:52:51	5:03 min/km
31	70	Meisen Markus	*Dormagen	0:50:57	M30	195	0:51:32	5:06 min/km
32	1856	Hausmann Malte	*Neuss	0:51:13	M30	201	0:51:49	5:07 min/km
33	1980	Golnik Christian	*Köln	0:51:22	M30	205	0:54:04	5:08 min/km
34	1951	Jacobi Lucas	KarlNickel	0:51:27	M30	209	0:51:50	5:09 min/km
35	941	Skupin Lukas	*Köln	0:51:27	M30	211	0:51:42	5:09 min/km
36	509	Schmitt DR Sebastian	Die Green Running Team	0:51:28	M30	212	0:51:58	5:09 min/km
37	1811	Grzeszik Mike	*Köln	0:51:36	M30	215	0:55:22	5:10 min/km
38	432	Schaup Markus	Magic Men	0:51:51	M30	218	0:53:31	5:11 min/km
39	1456	Zimmermann Moritz	*Köln	0:51:54	M30	221	0:52:02	5:11 min/km
40	1691	Hess Simon	-	0:52:07	M30	228	0:52:59	5:13 min/km
41	198	Böttcher Arne	*Aachen	0:52:08	M30	229	0:52:34	5:13 min/km
42	1863	Klever Dustin	*Köln	0:52:23	M30	234	0:52:30	5:14 min/km
43	1800	Gramlich Eric	*Kerpen	0:52:35	M30	238	0:54:17	5:16 min/km
44	2135	Görg Marcus	*Mönchengladbach	0:52:42	M30	240	0:52:47	5:16 min/km
45	1127	Jäger Andreas	*Bad Breisig	0:53:11	M30	250	0:55:00	5:19 min/km
46	931	Fechner Sebastian	*Köln	0:53:30	M30	257	0:53:48	5:21 min/km
47	1752	Croonenbroeck Daniel	*Aachen	0:54:14	M30	273	0:54:23	5:25 min/km
48	378	Schumacher Guido	*Hürth	0:54:31	M30	283	0:55:16	5:27 min/km
49	1884	Fedde Bastian	Bürgergarde blau gold	0:54:36	M30	288	0:55:23	5:28 min/km
50	1156	Viehausen Henrik	*Essen	0:54:50	M30	297	0:56:31	5:29 min/km
51	949	Helfrich Mathias	*Bonn	0:54:57	M30	302	0:55:58	5:30 min/km
52	2194	Koblenz Stefan	*Duisburg	0:55:09	M30	306	0:56:03	5:31 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 5

gedruckt 31.07.2018 11:10:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
53	142	Thegelkamp Andy	*Köln	0:55:11	M30	308	0:58:00	5:31 min/km
54	1125	Fernandez Miguel	klfckr15	0:55:20	M30	313	0:56:08	5:32 min/km
55	506	Gotzens Fabian	Die Green Running Team	0:55:35	M30	318	0:56:03	5:34 min/km
56	2016	Grüne Markus	*Köln	0:55:39	M30	319	0:58:27	5:34 min/km
57	1350	Keuter Jan	Aixlachapellecrew	0:55:51	M30	326	0:57:28	5:35 min/km
58	1029	Kaumanns Markus	*Köln	0:55:53	M30	328	0:56:04	5:35 min/km
59	1715	Gartner Sebastian	*Elsdorf	0:55:54	M30	330	0:56:11	5:35 min/km
60	2231	Simion Claudio	*Köln	0:55:56	M30	331	0:57:42	5:36 min/km
61	390	Krämer Maik	*Euskirchen	0:56:23	M30	345	0:58:06	5:38 min/km
62	1524	Schwert Sascha	LG RWE Power	0:56:55	M30	357	0:56:59	5:42 min/km
63	545	Schwadorf Michael	*Köln	0:57:33	M30	370	0:58:13	5:45 min/km
64	1471	Kalusa Martin	*Hürth	0:57:48	M30	379	1:00:16	5:47 min/km
65	1692	Strübbe Patrick	*Köln	0:57:51	M30	382	0:58:00	5:47 min/km
66	1660	Piepenbrock Pascal	Nassau Crew Kleve	0:57:57	M30	385	1:01:52	5:48 min/km
67	1746	Wiering Vincent	AV23	0:58:09	M30	393	0:58:31	5:49 min/km
68	2233	Marks André	Holmes Place	0:58:39	M30	411	1:00:14	5:52 min/km
69	1014	Wenk Kai	BSG EVL-Lauftreff	0:59:01	M30	424	1:02:01	5:54 min/km
69	2055	Sauerbier Stefan	Krüger Group Running Tea	0:59:01	M30	424	1:00:52	5:54 min/km
71	1124	Towara Markus	klfckr15	0:59:06	M30	430	0:59:55	5:55 min/km
72	634	Van Laack Wolfgang	*Köln	0:59:24	M30	438	0:59:54	5:56 min/km
73	1604	Stöckicht Dennis	*Köln	1:00:03	M30	449	1:03:15	6:00 min/km
74	2287	Wagner Johannes		1:01:07	M30	472	1:04:51	6:07 min/km
75	875	Schütt Andreas	KKG Blomekörfge	1:01:41	M30	480	1:05:29	6:10 min/km
76	1619	Berndhäuser Tobias	*Köln	1:01:56	M30	485	1:02:34	6:12 min/km
77	1782	Schmitz Daniel	*Köln	1:02:05	M30	488	1:04:58	6:13 min/km
78	1778	Orasmaa Jan	*Darmstadt	1:02:37	M30	495	1:06:32	6:16 min/km
79	873	Hochfeld Volker	KKG Blomekörfge	1:02:45	M30	500	1:04:53	6:17 min/km
80	1832	Häsler Markus	*Königswinter	1:02:53	M30	504	1:04:55	6:17 min/km
81	1739	Haupt Christian	*Essen	1:03:03	M30	507	1:04:54	6:18 min/km
82	1621	Roitsch Andre	*Köln	1:03:22	M30	511	1:04:03	6:20 min/km
83	1603	Treiber Martin	*Köln	1:03:29	M30	513	1:06:58	6:21 min/km
84	1044	Pollock Simon	*Köln	1:03:41	M30	519	1:06:04	6:22 min/km
85	820	Wahlen Andreas	Polizei Sportverein Köln	1:03:49	M30	521	1:04:21	6:23 min/km
86	756	Rath Daniel	LG Reichshof	1:03:52	M30	522	1:04:12	6:23 min/km
87	672	Esser Sven	*Köln	1:05:01	M30	533	1:09:01	6:30 min/km
88	190	Baur Patrick	*Köln	1:05:20	M30	540	1:06:42	6:32 min/km
89	414	Wallmeroth Sascha	*Overath	1:05:21	M30	541	1:06:42	6:32 min/km
90	2009	Schmütz Pascal	RheinEnergie Köln	1:06:30	M30	554	1:08:33	6:39 min/km
91	1142	Müller Axel	*Köln	1:06:52	M30	559	1:07:24	6:41 min/km
92	1842	Heinen Daniel	Slow Motion	1:07:49	M30	566	1:11:56	6:47 min/km
93	781	Sommer Thomas	Sommerläufer	1:08:27	M30	575	1:11:09	6:51 min/km
94	602	Ramírez Roberto	*Köln	1:08:39	M30	576	1:11:04	6:52 min/km
95	426	Vent Georg	*Niederkassel	1:10:30	M30	598	1:14:07	7:03 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 6
gedruckt 31.07.2018 11:10:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35								
1	2493	Mansouri Moureddine	TuS RRh	0:33:39	M35	1	0:33:41	3:22 min/km
2	2615	El Makrini Hakim		0:35:42	M35	2	0:35:42	3:34 min/km
3	2466	King Michael		0:36:43	M35	4	0:36:45	3:40 min/km
4	1477	Roche Thomas	Bunter Kreis Rheinland e.V.	0:37:25	M35	5	0:37:26	3:45 min/km
5	1212	Dethloff Alexander	*Köln	0:41:03	M35	22	0:41:07	4:06 min/km
6	2257	Lorbach Daniel	Bunert - Der Kölner Lauflad	0:42:22	M35	26	0:42:23	4:14 min/km
7	1214	Müller Carsten	*Euskirchen	0:42:50	M35	31	0:42:59	4:17 min/km
8	2265	Ihnken Sven		0:42:52	M35	32	0:42:56	4:17 min/km
9	1784	Teusch Andree	*Bonn	0:42:59	M35	35	0:43:04	4:18 min/km
10	1722	Rechlin Bernhard	Polizei Bergisch Gladbach	0:43:09	M35	38	0:43:35	4:19 min/km
11	1637	Kruse Sebastian	TV Rodenkirchen	0:43:26	M35	43	0:43:31	4:21 min/km
12	1792	Keuser Thorsten	Kremer Racing / SOA RUNN	0:43:59	M35	46	0:44:18	4:24 min/km
13	550	Heinemeyer Joachim	*Köln	0:44:07	M35	50	0:44:12	4:25 min/km
14	1230	Petersen Steffen	TG Rote Erde Schwelm	0:44:25	M35	54	0:44:29	4:27 min/km
15	880	Klüppel Daniel	Polizei Köln	0:44:50	M35	62	0:44:54	4:29 min/km
16	2512	Puente Angel		0:46:12	M35	77	0:46:22	4:37 min/km
17	2215	Krumpholz Werner	Latinthek	0:46:43	M35	88	0:47:30	4:40 min/km
18	1259	Weigert Daniel	*Lüdinghausen	0:46:43	M35	89	0:46:55	4:40 min/km
19	548	Müller Martin	RC Nochnerunde	0:46:59	M35	96	0:47:06	4:42 min/km
20	1388	Gabriel Thorsten	Monkeybox	0:47:06	M35	98	0:47:14	4:43 min/km
21	1952	Nörthemann André	KarlNickel	0:48:25	M35	134	0:48:47	4:51 min/km
22	2606	Nolden Dominik		0:48:46	M35	139	0:48:50	4:53 min/km
23	2013	Schorr Dennis	*Köln	0:48:55	M35	142	0:49:25	4:54 min/km
24	1359	Gütter Maik	*Köln	0:49:19	M35	150	0:50:04	4:56 min/km
25	934	Eisenbeis Dennis	Marathon-Club Eschweiler	0:49:22	M35	153	0:49:26	4:56 min/km
26	57	Müller Kai	*Köln	0:49:42	M35	162	0:50:23	4:58 min/km
27	2195	Kraft Thorsten	*Pulheim	0:49:54	M35	172	0:50:02	4:59 min/km
28	469	Schmitz Jonas	*Köln	0:50:00	M35	176	0:50:15	5:00 min/km
29	1402	Trappmann Steffen	*Bornheim	0:50:24	M35	184	0:51:27	5:02 min/km
30	2461	Lenninghausen Sebastian		0:50:49	M35	190	0:50:53	5:05 min/km
31	1741	Hey Peter	*Bergisch Gladbach	0:51:16	M35	202	0:51:18	5:08 min/km
32	1199	Keldenich Martin	*Titz	0:51:23	M35	206	0:51:47	5:08 min/km
33	551	Knop Stephan	Team active Bernkastel	0:51:30	M35	213	0:51:31	5:09 min/km
34	1513	Neuhaus Michael	*Niederkassel	0:52:23	M35	233	0:52:47	5:14 min/km
35	847	Engels Timo	*Niederkassel	0:52:54	M35	244	0:53:47	5:17 min/km
36	2468	Rauschenbach Andreas	Siemens Lauf4.0	0:53:04	M35	247	0:53:08	5:18 min/km
37	981	Gensel Martin	BSG EVL-Lauftreff	0:53:20	M35	252	0:56:19	5:20 min/km
38	247	Krischer Stefan	LT Schleich	0:53:30	M35	258	0:53:42	5:21 min/km
39	246	Osterholt Sascha	LT Schleich	0:53:31	M35	259	0:53:42	5:21 min/km
40	1053	Sifferath Robert	*Schweich	0:53:43	M35	263	0:55:18	5:22 min/km
41	976	Göbel Christoph	*Erfstadt	0:53:51	M35	266	0:54:02	5:23 min/km
42	405	Franz Thomas	*Köln	0:53:51	M35	267	0:54:07	5:23 min/km
43	410	Sausner Marcel	*Lindlar	0:54:23	M35	276	0:57:24	5:26 min/km
44	1709	Chwiedacz Michal	*Bergisch Gladbach	0:54:33	M35	285	0:54:40	5:27 min/km
45	1000	Frese Sebastian	Görgens Gruppe	0:54:40	M35	292	0:55:19	5:28 min/km
46	2477	Wawrzyniak Jakub Jan	Kobiety Biegaja	0:54:40	M35	293	0:55:57	5:28 min/km
47	1810	Richter Pawel	*Köln	0:54:47	M35	296	0:56:53	5:29 min/km
48	455	Schönborn Sven	Polizei NRW	0:54:52	M35	300	0:56:11	5:29 min/km
49	874	Zöller Andreas	KKG Blomekörfge	0:55:01	M35	305	0:57:10	5:30 min/km
50	1616	Paas Marcel	*Pulheim	0:55:33	M35	316	0:57:02	5:33 min/km
51	1066	Berndt Stefan	*Essen	0:55:40	M35	320	0:57:39	5:34 min/km
52	1182	Trommer Mario	*Köln	0:55:56	M35	332	0:57:17	5:36 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 7
gedruckt 31.07.2018 11:10:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35								
53	1500	Mies Florian	*Strauscheid	0:56:19	M35	342	0:57:22	5:38 min/km
54	1949	Moog Markus	*Köln	0:56:36	M35	350	0:57:12	5:40 min/km
55	1889	Fischer David	OCR Cologne	0:56:43	M35	352	0:56:58	5:40 min/km
56	1017	Steinhäuser Benedikt	*Leverkusen	0:56:48	M35	355	1:00:53	5:41 min/km
57	805	Savariello Mario	TuS 06 Waldbröl	0:56:48	M35	356	0:57:47	5:41 min/km
58	1809	Gerhard Rolf	Tectrion Laufteam	0:57:08	M35	362	0:59:29	5:43 min/km
59	2166	Hermann Marc	*Berlin	0:57:14	M35	364	0:58:58	5:43 min/km
60	2232	Robers Roger	*Köln	0:57:15	M35	365	0:58:58	5:44 min/km
61	512	Münch Michael	*Köln	0:57:40	M35	373	1:01:46	5:46 min/km
62	2472	Hansen Sebastian		0:57:41	M35	374	1:00:49	5:46 min/km
63	2171	Breuer Christian	*Jülich	0:58:15	M35	395	0:58:54	5:50 min/km
64	2170	Körver Mirko	*Jülich	0:58:16	M35	396	0:58:54	5:50 min/km
65	348	Straschek Michael	*Köln	0:58:20	M35	399	0:58:42	5:50 min/km
66	1026	Aigeldinger Armin	SV Villingendorf	0:58:25	M35	404	1:00:47	5:51 min/km
67	1552	Spickenheuer Tobias	*Köln	0:58:32	M35	407	1:00:38	5:51 min/km
68	74	Strube Benjamin	Bundeswehr-Feuerwehr	0:58:53	M35	419	1:01:53	5:53 min/km
69	1517	Baehr Sebastian	Party Läufer	0:59:02	M35	427	1:01:06	5:54 min/km
70	1181	Hallas Martin	*Dachsenhausen	0:59:02	M35	428	1:00:10	5:54 min/km
71	1965	Kretschmar Stefan	*Köln	0:59:51	M35	445	1:03:09	5:59 min/km
72	828	Meis Benedikt	*Dollendorf	0:59:53	M35	446	1:03:10	5:59 min/km
73	2271	Klima Tobias		1:00:06	M35	451	1:01:22	6:01 min/km
74	2196	Schäfers Sascha	Runners Point Run Club	1:02:27	M35	492	1:04:28	6:15 min/km
75	1143	Umansky DR Andrej	*Hürth	1:02:29	M35	493	1:02:59	6:15 min/km
76	2006	Mirgeler Carsten	RheinEnergie Köln	1:02:44	M35	498	1:06:56	6:16 min/km
77	439	Busch Marcel	*Bergisch Gladbach	1:02:52	M35	503	1:05:38	6:17 min/km
78	1595	Gatzer Sebastian	*Köln	1:03:30	M35	514	1:06:58	6:21 min/km
79	1865	Markwaldt Nils	*Duis	1:04:45	M35	532	1:06:16	6:29 min/km
80	1668	Orendartschuk Thomas	*Köln	1:05:08	M35	535	1:06:31	6:31 min/km
81	1669	Ten Thij Thomas	MACH3 Köln e.V.	1:05:08	M35	536	1:06:31	6:31 min/km
82	836	Schumacher Sascha	*Elsdorf	1:06:28	M35	553	1:10:48	6:39 min/km
83	169	Schroeder Christian	*Frechen	1:07:02	M35	562	1:11:12	6:42 min/km
84	1763	Kannengießler Sebastian	PSC	1:07:22	M35	564	1:11:19	6:44 min/km
85	1372	Küster Christian	*Köln	1:08:03	M35	569	1:11:06	6:48 min/km
86	1979	Schaefer Michael	*Gummersbach	1:09:12	M35	582	1:12:41	6:55 min/km
87	276	Hendrik Jan	*Bonn	1:10:38	M35	600	1:14:17	7:04 min/km
88	273	Pittner Robin	*Mülheim	1:10:38	M35	601	1:14:18	7:04 min/km
89	2093	Barf Jens	TSV Dieringhausen	1:12:41	M35	616	1:16:11	7:16 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 8

gedruckt 31.07.2018 11:10:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
1	2206	Trems Torsten	Central-Team.de	0:38:23	M40	7	0:38:24	3:50 min/km
2	1530	Schneider Marco	Run of Colours Promo Tea	0:40:06	M40	15	0:40:07	4:01 min/km
3	1342	Blauth Christian	SV Bergwacht Rohren	0:40:47	M40	18	0:40:50	4:05 min/km
4	903	Leutz Guido	Siemens Lauf4.0	0:43:05	M40	36	0:43:07	4:19 min/km
5	1599	Dias Joao	*Köln	0:43:40	M40	44	0:43:49	4:22 min/km
6	2056	Fellner Christian	*Rheinbach	0:44:00	M40	47	0:44:09	4:24 min/km
7	1397	Schneider Marc	*Much	0:44:28	M40	55	0:44:45	4:27 min/km
8	2193	Joedt Alexander	Team KGB	0:45:56	M40	69	0:46:21	4:36 min/km
9	589	Schön Michael	*Leichlingen	0:46:15	M40	78	0:46:57	4:38 min/km
10	784	Schneider Rocky	*Köln	0:47:05	M40	97	0:47:26	4:43 min/km
11	1873	Reintzsch Ingo	Alfterer sc	0:47:20	M40	103	0:47:24	4:44 min/km
12	807	Schmitz Sascha	*Köln	0:47:37	M40	109	0:50:17	4:46 min/km
13	910	Kossak André	TV Lemgo	0:47:56	M40	121	0:48:12	4:48 min/km
14	106	Rottmann Michael	Original Bootcamp Münster	0:47:59	M40	122	0:48:25	4:48 min/km
15	1162	Lindner Christian	*Bergisch Gladbach	0:48:05	M40	126	0:49:02	4:49 min/km
16	205	Lennarz Joachim	*Köln	0:48:11	M40	128	0:48:17	4:49 min/km
17	1872	Rubin Daniel	*Köln	0:48:16	M40	130	0:48:27	4:50 min/km
18	665	Ugurlu Irfan	Ayyo Team Essen	0:48:18	M40	131	0:48:25	4:50 min/km
19	2007	Hastler Mathias	RheinEnergie Köln	0:48:56	M40	143	0:49:46	4:54 min/km
20	2188	Freudenhammer Markus	*Alfter	0:49:04	M40	145	0:49:31	4:54 min/km
21	1767	Volmer DR Martin	*Köln	0:49:08	M40	146	0:49:12	4:55 min/km
22	1734	Eckstein Raik	*Köln	0:49:18	M40	149	0:50:05	4:56 min/km
23	2071	Holewa Michael	*Köln	0:49:34	M40	160	0:49:41	4:57 min/km
24	1855	Paech Andreas	ERGO sports Köln	0:49:46	M40	166	0:50:03	4:59 min/km
25	1944	Roso DR Marcus	*Hilden	0:49:50	M40	170	0:50:35	4:59 min/km
26	1665	Moll Markus	*Hürth	0:49:52	M40	171	0:51:45	4:59 min/km
27	2061	Schäfer Bastian	*Bergheim	0:50:33	M40	187	0:51:32	5:03 min/km
28	1370	Braun Sebastian	*Köln	0:50:50	M40	191	0:53:27	5:05 min/km
29	1385	Sprenger Carsten	*Wipperfürth	0:51:00	M40	196	0:51:24	5:06 min/km
30	1703	Betz Jochen	*Aachen	0:51:16	M40	203	0:51:23	5:08 min/km
31	612	Wassermann Ingo	SV 1973 Idstein-Lenzhahn	0:51:32	M40	214	0:53:49	5:09 min/km
32	429	Wasser Thorsten	*Köln	0:51:37	M40	216	0:52:17	5:10 min/km
33	2220	Schmitz Martin	*Köln	0:51:53	M40	220	0:51:55	5:11 min/km
34	115	Brachmann Stephan	*Erfstadt	0:51:59	M40	225	0:52:36	5:12 min/km
35	1766	Nentwich Henry	*Köln	0:52:11	M40	231	0:53:40	5:13 min/km
36	218	Könings Christian	*Köln	0:52:56	M40	245	0:53:32	5:18 min/km
37	1846	Pein Andreas	*Köln	0:53:42	M40	262	0:54:02	5:22 min/km
38	1593	Garz Peter	*Wenden	0:53:57	M40	269	0:54:22	5:24 min/km
39	1757	Marek Waldemar	Für Hürth	0:54:04	M40	270	0:56:45	5:24 min/km
40	646	Frößler Andreas	Polizei Köln	0:54:27	M40	277	0:54:48	5:27 min/km
41	2084	Kamp Alexander	LT Decksteiner Weiher	0:55:16	M40	310	0:55:59	5:32 min/km
42	1431	Ax Christian	*Köln	0:55:33	M40	317	0:56:37	5:33 min/km
43	2280	Grau Steffen		0:55:42	M40	322	0:56:09	5:34 min/km
44	1518	Faßbender Meik	Party Läufer	0:55:49	M40	324	0:56:15	5:35 min/km
45	2141	Siebenmorgen Markus	*Koblenz	0:55:52	M40	327	0:56:56	5:35 min/km
46	1236	Pick DR Tobias	Allerheiligen Hood neV.	0:56:11	M40	336	0:58:28	5:37 min/km
47	1315	Donath Holger	*Köln	0:56:18	M40	341	0:59:05	5:38 min/km
48	1079	Weiser Hans-Josef	*Bergisch Gladbach	0:56:46	M40	354	0:58:05	5:41 min/km
49	88	Brüggemann Stefan	DJK Kleinenbroich	0:57:18	M40	367	0:57:48	5:44 min/km
50	2604	Sinzig Michael	*Köln	0:57:55	M40	384	1:02:14	5:48 min/km
51	2143	Pfeffer DR Jan Christoph	*Bonn	0:57:59	M40	387	0:58:19	5:48 min/km
52	2059	Redmann Stefan	Renndidde- Didda	0:58:03	M40	389	0:59:15	5:48 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 9
gedruckt 31.07.2018 11:10:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
53	635	Odenthal Thorsten	*Köln	0:58:05	M40	390	0:59:26	5:49 min/km
54	1814	Womelsdorf Torsten	*Dormagen	0:58:23	M40	402	1:00:59	5:50 min/km
55	1706	Weißenfels Thomas	*Neustadt	0:58:25	M40	403	1:01:16	5:51 min/km
56	1648	Kruber Malte	RTL sports	0:58:38	M40	410	0:58:41	5:52 min/km
57	778	Wesemann Mark	Team Wesemann	0:58:50	M40	417	0:59:21	5:53 min/km
58	183	Schaefer Daniel	*Niederkassel	0:58:51	M40	418	1:01:50	5:53 min/km
59	616	Thanos Dean	CARA	0:59:00	M40	422	0:59:33	5:54 min/km
60	823	Rettich Wolfgang	*Bochum	0:59:27	M40	439	1:01:33	5:57 min/km
61	1860	Dierding Alex	Bürgergarde blau gold 1904	1:00:07	M40	453	1:00:54	6:01 min/km
62	38	Nedzewicz Maciej	*Arnsberg	1:00:12	M40	456	1:00:32	6:01 min/km
63	1803	Vafidis Christoph	*Hürth	1:00:15	M40	458	1:00:39	6:02 min/km
64	5	Bertram Maik	*Weimar	1:00:23	M40	459	1:04:19	6:02 min/km
65	463	Kolbe Thomas	*Euskirchen	1:02:18	M40	490	1:06:36	6:14 min/km
66	897	Heyne Karsten	*Leverkusen	1:02:46	M40	501	1:04:35	6:17 min/km
67	524	Hüde Thorsten	*Bonn	1:03:32	M40	515	1:03:38	6:21 min/km
68	465	Wirtz Marcel	1978	1:04:31	M40	530	1:08:20	6:27 min/km
69	1945	Roso DR Marcus	*Hilden	1:05:12	M40	537	1:09:19	6:31 min/km
70	667	Sallermann Carsten	*Marl	1:06:33	M40	555	1:09:41	6:39 min/km
71	461	Eichelbaum Dirk	*Euskirchen	1:07:01	M40	560	1:09:52	6:42 min/km
72	2277	Rieder Ralf	Lauftreff Mayen	1:08:50	M40	578	1:10:48	6:53 min/km
73	1273	Wendt Matthias	*Köln	1:09:27	M40	583	1:11:33	6:57 min/km
74	245	Lemmes Patrick	*Solingen	1:09:47	M40	588	1:10:45	6:59 min/km
75	2275	Näckel Thomas		1:12:30	M40	613	1:14:29	7:15 min/km
76	1978	Schaefer Guido	TSV Dieringhausen	1:17:20	M40	630	1:20:48	7:44 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 10

gedruckt 31.07.2018 11:10:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
1	1335	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:39:31	M45	10	0:39:34	3:57 min/km
2	2222	Mühlenstädt Gunnar	Union Biesfeld Triathlon	0:39:44	M45	11	0:39:47	3:58 min/km
3	1587	Elskamp Gregor	Central-Team.de	0:40:49	M45	19	0:40:51	4:05 min/km
4	415	Messmer Andreas	*Gottmadingen	0:42:45	M45	30	0:42:46	4:17 min/km
5	1328	Mohrmann Moehre	Der Elf und seine Freunde	0:42:54	M45	33	0:43:05	4:17 min/km
6	1770	Lelickens Jürgen	*Leverkusen	0:44:19	M45	53	0:44:39	4:26 min/km
7	749	Marek Adrian	Für Hürth	0:44:34	M45	58	0:44:43	4:27 min/km
8	1917	Dahm Martin	GWK Runner	0:46:22	M45	80	0:46:31	4:38 min/km
9	735	Devey Laurent	ASV Köln	0:46:27	M45	81	0:46:30	4:39 min/km
10	1848	Hollstegge Stefan	*Köln	0:46:31	M45	83	0:46:39	4:39 min/km
11	411	Sondermann Marc	Team active Bernkastel	0:46:57	M45	95	0:46:58	4:42 min/km
12	1939	Becker Tobias	LC Euskirchen	0:47:38	M45	112	0:47:46	4:46 min/km
13	2204	Kuthe Thorsten	*Köln	0:47:38	M45	114	0:48:04	4:46 min/km
14	2230	Wett Matthias	*Köln	0:47:42	M45	116	0:47:51	4:46 min/km
15	1326	Baum Achim	LC Euskirchen	0:47:45	M45	117	0:47:52	4:47 min/km
16	2112	Theune Carsten	central-team.de	0:48:12	M45	129	0:48:17	4:49 min/km
17	1887	Dybek DR André	MeepMeep	0:49:30	M45	158	0:49:47	4:57 min/km
18	1733	Scholzen Sven	*Köln	0:49:43	M45	164	0:50:27	4:58 min/km
19	1499	Ahr Ralf	*Ruppichteroth	0:49:58	M45	174	0:50:51	4:60 min/km
20	376	Splitt Christian	*Köln	0:49:59	M45	175	0:50:29	4:60 min/km
21	775	Mersch Thierry	OCR Heidesprinter	0:50:05	M45	179	0:50:31	5:01 min/km
22	504	Kremer Oliver	*Bergisch Gladbach	0:50:15	M45	181	0:50:42	5:02 min/km
23	1829	Csire Norman	Fechtclub Krefeld	0:50:22	M45	183	0:50:38	5:02 min/km
24	177	Korb Frank	*Troisdorf	0:53:23	M45	253	0:53:31	5:20 min/km
25	1238	Kirsch Holger	TSV Kenten	0:53:28	M45	256	0:55:31	5:21 min/km
26	631	Börste Andreas	*Troisdorf	0:53:43	M45	264	0:54:28	5:22 min/km
27	932	Nowicki Michael	TEAM TALANX	0:53:50	M45	265	0:54:03	5:23 min/km
28	210	Bäcker Marc	*Nideggen	0:54:18	M45	274	0:54:59	5:26 min/km
29	1400	Klinghardt Lars	*Köln	0:54:33	M45	286	0:54:51	5:27 min/km
30	1886	Hölters Frank	LuST	0:54:36	M45	287	0:54:45	5:28 min/km
31	1608	Gabriel Guido	*Köln	0:54:36	M45	288	0:57:01	5:28 min/km
32	2272	von Hünerbein Johannes		0:54:57	M45	302	0:55:28	5:30 min/km
33	2503	Seyfarth Marco		0:54:58	M45	304	0:54:59	5:30 min/km
34	983	Schreiter Rüdiger	*Duisburg	0:55:15	M45	309	0:57:26	5:32 min/km
35	1501	Michels Jürgen	*Dormagen	0:55:18	M45	312	0:55:38	5:32 min/km
36	1327	Oehmichen-Roering	*Langerwehe	0:55:25	M45	315	0:55:35	5:33 min/km
37	2199	Höpken DR Frank	*Wesel	0:55:42	M45	321	0:55:48	5:34 min/km
38	2212	Schönborn Wolfgang	LG RWE-Power	0:55:59	M45	334	0:59:41	5:36 min/km
39	1319	Dannemann Dirk	*Bergisch Gladbach	0:56:06	M45	335	0:56:41	5:37 min/km
40	2469	Parker Edward		0:56:11	M45	337	0:57:22	5:37 min/km
41	1934	Ladewig Michael	*Viersen	0:56:21	M45	343	1:00:16	5:38 min/km
42	234	Brunner Ralf	Früh	0:56:22	M45	344	0:58:36	5:38 min/km
43	466	Wölk Stephan	1978	0:56:33	M45	348	1:00:22	5:39 min/km
44	1276	Schwab Stefan	*Köln	0:57:08	M45	361	0:58:31	5:43 min/km
45	1418	Blindert Uwe	*Köln	0:57:38	M45	372	1:00:12	5:46 min/km
46	470	Meyer Heiko	*Lohmar	0:57:53	M45	383	0:58:54	5:47 min/km
47	1491	Roubal Michael	Albis Plastic GmbH	0:58:18	M45	397	0:58:31	5:50 min/km
48	2216	Sauermann Torsten	TSV Dieringhausen	0:58:22	M45	401	1:01:54	5:50 min/km
49	2004	Janus Winfried	RheinEnergie Köln	0:58:30	M45	406	0:59:23	5:51 min/km
50	1076	Sowade Uli	Run of Colours Promoteam	0:58:36	M45	409	1:00:09	5:52 min/km
51	968	Röhrig Jörg	*Bergheim	0:58:42	M45	412	0:58:56	5:52 min/km
52	338	Schindler Markus	UPLARO 8	0:58:59	M45	421	0:59:06	5:54 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 11
gedruckt 31.07.2018 11:10:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
53	160	Haber Heinz	*Bad Honnef	0:59:01	M45	426	1:00:15	5:54 min/km
54	2465	Ermel Andreas		0:59:04	M45	429	1:02:11	5:54 min/km
55	1633	Pohl Thorsten	*Soest	0:59:10	M45	433	1:01:59	5:55 min/km
56	568	Schulte Jochen	*Köln	0:59:12	M45	434	1:00:44	5:55 min/km
57	39	Runge Hartmut	*Arnsberg	1:00:10	M45	455	1:00:32	6:01 min/km
58	1835	Kremers Markus	KG Bocket	1:00:24	M45	460	1:02:21	6:02 min/km
59	591	Liese Ralf	*Leverkusen	1:00:53	M45	463	1:03:26	6:05 min/km
60	1507	Commer Frank	*Weilerswist	1:01:03	M45	469	1:04:30	6:06 min/km
61	1334	Hessenius Ingo	TuS Tossens	1:01:33	M45	475	1:03:14	6:09 min/km
62	1311	Hilden Jörg	*Dormagen	1:01:41	M45	478	1:04:14	6:10 min/km
63	1609	Fischer Frederic	*Köln	1:02:10	M45	489	1:05:34	6:13 min/km
64	2285	Görres Ralf		1:02:42	M45	496	1:05:31	6:16 min/km
65	1922	Hartmann Sven	SSF Bonn	1:03:38	M45	516	1:04:47	6:22 min/km
66	2621	Lüssem Lothar	LL Sports	1:04:13	M45	524	1:04:25	6:25 min/km
67	1613	Goebel DR Marc	*Köln	1:04:15	M45	526	1:05:44	6:26 min/km
68	1470	Hänseler Ralf	ESV Gremberghoven	1:04:25	M45	528	1:07:28	6:26 min/km
69	920	Dresen Torsten	*Troisdorf	1:05:13	M45	538	1:07:32	6:31 min/km
70	626	Matzerath Stefan	*Bergisch Gladbach	1:05:45	M45	545	1:09:08	6:35 min/km
71	2197	Laufenberg Thomas	Team Laufenberg	1:06:08	M45	550	1:09:18	6:37 min/km
72	1481	Lübke Jan	*Düsseldorf	1:08:19	M45	572	1:10:29	6:50 min/km
73	1414	Meurer Peter	*Köln	1:08:21	M45	573	1:11:17	6:50 min/km
74	1618	Jenniges Michael	*Hürth	1:08:47	M45	577	1:10:42	6:53 min/km
75	1936	Ruland Stefan	*Köln	1:09:31	M45	584	1:11:19	6:57 min/km
76	243	Schwandrau Thomas	*Solingen	1:09:50	M45	591	1:10:45	6:59 min/km
77	1063	Bergmann Ralf	*Köln	1:10:37	M45	599	1:11:04	7:04 min/km
78	2173	Käding Holger	*Hennef	1:11:04	M45	603	1:13:41	7:06 min/km
79	1393	Klare Andreas	AXA and Friends	1:11:41	M45	606	1:15:39	7:10 min/km
80	1023	Ahrens Olaf	*Bonn	1:12:10	M45	611	1:15:12	7:13 min/km
81	1735	Metzen Andreas Johann	EhrenGarde der Stadt Köln	1:12:38	M45	615	1:14:52	7:16 min/km
82	793	Ball Mike	*Bornheim	1:13:38	M45	620	1:17:53	7:22 min/km
83	1813	Marzari Kester	TSV Dieringhausen	1:14:39	M45	624	1:18:07	7:28 min/km
84	395	Broich Ralph	Ford FCSD 05	1:22:07	M45	633	1:25:05	8:13 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 12

gedruckt 31.07.2018 11:10:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
1	2150	Condon Liam	TV Refrath	0:42:01	M50	24	0:42:04	4:12 min/km
2	60	Holzporz Michael	VFB ERFSTADT MULTIS	0:42:26	M50	27	0:42:31	4:15 min/km
3	2039	Knappmeier Ralf	*Köln	0:43:12	M50	39	0:43:15	4:19 min/km
4	2086	Lieth Klaus	TV Refrath	0:43:58	M50	45	0:44:01	4:24 min/km
5	677	Hofmann Peter	ASV Köln Laufftreff	0:44:06	M50	49	0:44:21	4:25 min/km
6	2151	Bornemann Thomas	central-team.de	0:44:32	M50	57	0:44:37	4:27 min/km
7	1551	Gräser Steffen	Troisdorfer LG	0:44:42	M50	60	0:44:59	4:28 min/km
8	344	Steen Matthias	*Steinen	0:46:16	M50	79	0:46:40	4:38 min/km
9	1433	Oellers Michael	TEAM TALANX	0:46:36	M50	85	0:46:41	4:40 min/km
10	92	Tornow Tino	*Köln	0:46:49	M50	91	0:46:59	4:41 min/km
11	1723	Geisler Michael	Polizei Bergisch Gladbach	0:46:55	M50	92	0:47:20	4:42 min/km
12	1827	Erpenbach Thorsten	TSV Dormagen	0:47:08	M50	99	0:47:31	4:43 min/km
13	829	Kuckert Andreas	AXA Marathon Team	0:47:29	M50	104	0:48:27	4:45 min/km
14	582	Kukulka Sascha	Skiclub Bonn	0:47:37	M50	110	0:47:40	4:46 min/km
15	1592	Aufermann Thomas	Laufen in NRW	0:47:50	M50	119	0:47:55	4:47 min/km
16	1557	Krempel Ulrich	Amigos Schmigos	0:48:27	M50	136	0:48:39	4:51 min/km
17	859	Mühlena Harold	BCN	0:49:47	M50	167	0:49:50	4:59 min/km
18	2614	Fehring Udo	Union Biesfeld Triathlon	0:50:04	M50	178	0:50:44	5:00 min/km
19	1022	Niessen Gert-Jan	*Schimmert	0:50:29	M50	185	0:51:41	5:03 min/km
20	431	Jung Michael	Rheinroller Köln	0:50:51	M50	192	0:50:57	5:05 min/km
21	184	Buchmüller Thomas	*Lohmar	0:51:08	M50	197	0:51:19	5:07 min/km
22	1442	Daubner Michael	*Köln	0:51:25	M50	207	0:51:44	5:09 min/km
23	1899	Mayer Reiner	*Köln	0:51:27	M50	210	0:52:30	5:09 min/km
24	61	Stein Andreas	*Meinerzhagen	0:51:41	M50	217	0:52:01	5:10 min/km
25	282	Sieg Wolfgang	*Kassel	0:51:56	M50	222	0:52:10	5:12 min/km
26	373	Odenthal Michael	*Euskirchen	0:52:11	M50	230	0:53:12	5:13 min/km
27	1642	Heuckmann Markus	Mediengruppe RTL	0:52:26	M50	236	0:52:29	5:15 min/km
28	1539	Wagner Frank	Fair-n-Tec Frank Wagner	0:52:30	M50	237	0:52:57	5:15 min/km
29	1664	Daetz Otmar	*Idstein	0:52:42	M50	239	0:53:47	5:16 min/km
30	1318	Mueller Stefan	Troisdorfer LG / Basketball	0:53:06	M50	248	0:53:52	5:19 min/km
31	1193	Bergerhausen Heinrich	Tyrannosaurus quadriceps r	0:53:57	M50	268	0:55:55	5:24 min/km
32	1006	Köcher Dietmar	Team Morschenich	0:54:11	M50	272	0:54:27	5:25 min/km
33	252	Bienentreu Ralf	*Köln	0:54:18	M50	275	0:55:37	5:26 min/km
34	1413	Ilbertz André	*Köln	0:54:29	M50	281	0:57:25	5:27 min/km
35	2032	Wisser Michael	*Morsbach	0:54:45	M50	295	0:54:52	5:29 min/km
36	1785	Schröter Johannes	*Köln	0:55:23	M50	314	0:58:15	5:32 min/km
37	1714	Friedrichs Heinrich	*Elsdorf	0:56:14	M50	339	0:56:49	5:37 min/km
38	320	Seidel Mario Michael	*Troisdorf	0:56:17	M50	340	0:58:18	5:38 min/km
39	152	Bespin Pablo	*Euskirchen	0:56:37	M50	351	0:59:09	5:40 min/km
40	125	Wiegand Jörg	*Hattingen	0:57:06	M50	360	0:57:08	5:43 min/km
41	1799	Froembgen Dirk	*Köln	0:57:10	M50	363	0:57:44	5:43 min/km
42	2476	Dechert Oliver		0:57:29	M50	369	0:57:39	5:45 min/km
43	1339	Schützen Oliver	*Pulheim	0:57:49	M50	380	1:00:51	5:47 min/km
44	1094	Schwanke Arnd	*Hornburg	0:57:59	M50	386	0:59:32	5:48 min/km
45	2602	Rudolph Jost-Henrich		0:58:07	M50	391	1:01:16	5:49 min/km
46	81	Drögehoff Thomas	*Oer-Erkenschwick	0:58:08	M50	392	1:00:51	5:49 min/km
47	1972	Meißner Ralf	*Köln	0:58:18	M50	398	0:59:52	5:50 min/km
48	1958	Stracke Detlef	*Köln	0:58:21	M50	400	0:59:56	5:50 min/km
49	2011	Wolff Eckhard	SV Rüber	0:58:46	M50	413	1:00:22	5:53 min/km
50	2618	Schlake Reinhard		0:58:47	M50	415	1:01:41	5:53 min/km
51	638	Käsbach Georg	*Lindlar	0:58:47	M50	416	0:59:47	5:53 min/km
52	232	Rath Thomas	Früh	0:59:01	M50	423	1:01:16	5:54 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 13
gedruckt 31.07.2018 11:10:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
53	1059	Pohl Michael	*Niederzier	0:59:06	M50	430	1:00:19	5:55 min/km
54	171	Grünther Olaf	*Lohmar	0:59:10	M50	432	1:02:42	5:55 min/km
55	838	Krichel Andreas	*Köln	0:59:21	M50	436	0:59:39	5:56 min/km
56	839	Büttgen Toni	*Grafschaft	0:59:21	M50	437	0:59:39	5:56 min/km
57	44	Nowos Ralf	*Heinsberg	0:59:33	M50	441	1:01:30	5:57 min/km
58	1825	Doetsch Heinz-Dieter	*Hilden	0:59:39	M50	444	1:03:21	5:58 min/km
59	1132	Dalitz Ingmar	*KÖLN	0:59:57	M50	447	1:04:14	5:60 min/km
60	1151	Burkhardt Stefan	*Hürth	1:00:14	M50	457	1:04:05	6:01 min/km
61	2048	Karl Jürgen	*Stolberg	1:00:55	M50	464	1:04:11	6:06 min/km
62	2226	Abdel Kafi Husum	AOK Laufteam	1:01:01	M50	468	1:01:30	6:06 min/km
63	1251	Seidl Frank	*Leverkusen	1:01:07	M50	470	1:02:12	6:07 min/km
64	1417	Kronsbein Günter	*Köln	1:01:14	M50	473	1:03:52	6:07 min/km
65	159	Gronstedt Andreas	DB Running Stars	1:01:54	M50	484	1:04:14	6:11 min/km
66	1645	Falkingham Mark	*Dusseldorf	1:03:01	M50	506	1:04:27	6:18 min/km
67	2605	Ketzenberg Udo		1:03:46	M50	520	1:05:53	6:23 min/km
68	1528	Wollenweber Olaf	TRITeam Fischeln	1:04:13	M50	525	1:06:55	6:25 min/km
69	1942	Mertens Michael	*Köln	1:05:03	M50	534	1:06:49	6:30 min/km
70	168	Saturnus Thomas	*Leverkusen	1:05:14	M50	539	1:08:06	6:31 min/km
71	279	Müller Christian	SV-Kelz	1:05:37	M50	544	1:08:52	6:34 min/km
72	1037	Brandenburg Manfred	*Nettersheim	1:05:58	M50	546	1:06:11	6:36 min/km
73	881	Schlegel Mathias	*Niefern-Öschelbronn	1:05:59	M50	547	1:09:20	6:36 min/km
74	1921	Meinhold Andreas	Stralsund Runners	1:06:07	M50	548	1:09:03	6:37 min/km
75	1678	Birkenfeld Michael	*Hürth	1:06:07	M50	549	1:10:16	6:37 min/km
76	2104	Siemes Robert	*Düsseldorf	1:06:19	M50	551	1:10:24	6:38 min/km
77	2187	VAN DE WEYER ALEXANDER	*Hurth	1:06:36	M50	557	1:10:38	6:40 min/km
78	35	Berger Frank	*Wassenberg	1:07:27	M50	565	1:09:23	6:45 min/km
79	459	Bendig Jürgen	*Ruppichterath	1:08:15	M50	571	1:10:46	6:50 min/km
80	2121	Strecker Detlef	BSG Stadtverwaltung RS e	1:09:48	M50	589	1:10:45	6:59 min/km
81	2043	Strecker Frank	*Radevormwald	1:09:49	M50	590	1:10:45	6:59 min/km
82	302	Bohr Niels	TuS Westfalia Villigst	1:11:49	M50	607	1:16:11	7:11 min/km
83	1867	Florin Markus	BSG Evonik Rheinland e.V.	1:12:03	M50	609	1:15:42	7:12 min/km
84	1844	Haun Andre	Slow Motion	1:12:10	M50	610	1:16:18	7:13 min/km
85	2025	Hemmersbach Arnd	AOK Laufteam	1:13:10	M50	619	1:14:34	7:19 min/km
86	1069	Henkel Jörg	*Bonn	1:14:17	M50	622	1:18:01	7:26 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 14

gedruckt 31.07.2018 11:10:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M55								
1	2211	Fischer Stefan	ASV Köln-Triathlon	0:42:32	M55	28	0:42:35	4:15 min/km
2	1137	Mieskes Kurt	MGV Oberbantenberg	0:43:21	M55	41	0:43:25	4:20 min/km
3	2010	Diegel Jochen	TSV Dieringhausen	0:48:19	M55	132	0:48:42	4:50 min/km
4	618	Moser Martin	*Köln	0:49:49	M55	168	0:50:39	4:59 min/km
5	1255	Voll Harald	TuS Brauweiler	0:49:57	M55	173	0:50:06	4:60 min/km
6	1306	Kujat Frank	*Aachen	0:50:33	M55	186	0:50:36	5:03 min/km
7	2099	Wenz Ralf	TV-Alpenglühn	0:50:41	M55	189	0:51:25	5:04 min/km
8	1489	Müller Frank	Albis Plastic GmbH	0:50:52	M55	193	0:51:05	5:05 min/km
9	1041	Martens Jörn	Run of Colours Promoteam	0:50:53	M55	194	0:52:25	5:05 min/km
10	388	Bitter Stefan	LG Wittgenstein	0:51:26	M55	208	0:51:51	5:09 min/km
11	386	Flender Peter	DAV Siegerland	0:51:57	M55	223	0:52:30	5:12 min/km
12	1081	Schneider Jürgen	TuS 07 Oberlar	0:51:57	M55	224	0:52:43	5:12 min/km
13	365	Natzheim Ralf	1. FC Spich	0:52:47	M55	242	0:53:43	5:17 min/km
14	295	Fischer Hans-Peter	*Mündersbach	0:53:10	M55	249	0:53:51	5:19 min/km
15	1817	Rath Frank	TV Hochneukirch	0:53:23	M55	255	0:54:15	5:20 min/km
16	1924	Sausen Jürgen	*Niederkassel	0:54:28	M55	279	0:55:11	5:27 min/km
17	2019	Keppel Frank	AOK Laufteam	0:54:38	M55	291	0:55:08	5:28 min/km
18	639	Kujas Michael	*Remscheid	0:54:51	M55	298	0:55:00	5:29 min/km
19	2620	Basmer Ekkehard		0:55:11	M55	307	0:56:01	5:31 min/km
20	1298	Demond Ralf	LT Dünwald TV	0:55:47	M55	323	0:59:33	5:35 min/km
21	2168	Bornhold Werner	P-K-Training	0:55:50	M55	325	0:55:53	5:35 min/km
22	2164	Küppers Hans-Günter	Freizeidläufer	0:55:54	M55	329	0:58:35	5:35 min/km
23	907	Gaßmüller Dirk	Multisportsfriends Brühl e.V	0:56:27	M55	347	0:56:53	5:39 min/km
24	1940	Krug Christian	*Köln	0:56:59	M55	358	0:57:11	5:42 min/km
25	1203	Wüster Michael	*Nordrhein-Westfalen - Titz	0:57:46	M55	375	0:59:25	5:47 min/km
26	1923	Verbeek Joachim	*Niederkassel	0:58:01	M55	388	0:58:44	5:48 min/km
27	412	Herzberg Hans- Jürgen	Polizei Köln	0:58:12	M55	394	0:58:14	5:49 min/km
28	2136	Alsch Bernd	keinen	0:58:25	M55	405	0:58:34	5:51 min/km
29	970	Fuhrmann Peter	*Lohmar	0:59:18	M55	435	1:01:17	5:56 min/km
30	2023	Glaubach Jürgen	AOK Laufteam	0:59:31	M55	440	1:00:20	5:57 min/km
31	196	Ritzerfeld DR Rainer	*Euskirchen	1:00:33	M55	462	1:01:47	6:03 min/km
32	2225	Thiele Helmut	Triathlon Dahl	1:00:57	M55	465	1:04:38	6:06 min/km
33	2020	Barbian Bernd	AOK Laufteam	1:00:59	M55	466	1:01:29	6:06 min/km
34	255	Blomeier Detlef	Polizei Wuppertal	1:01:00	M55	467	1:03:10	6:06 min/km
35	401	Schwung Ralf	Polizei Köln	1:01:30	M55	474	1:01:32	6:09 min/km
36	2159	Rösler Manfred	LT Dünwalder TV	1:01:39	M55	476	1:05:19	6:10 min/km
37	1261	Waßerburger Andreas	SV Bergisch Gladbach 192	1:01:44	M55	483	1:01:54	6:10 min/km
38	1336	Breuch Karl-Heinz	*Niederkassel	1:02:03	M55	487	1:03:48	6:12 min/km
39	1561	Wagner Karl-Heinz	TV Hoffnungsthal	1:02:25	M55	491	1:03:19	6:15 min/km
40	1354	Obholzer-Thelen	läuftMMA Bonn	1:03:07	M55	509	1:04:50	6:19 min/km
41	1478	Würda Werner	SC Fortuna Köln	1:04:17	M55	527	1:08:40	6:26 min/km
42	153	Löffler Thomas	*Langenlonsheim	1:05:28	M55	543	1:09:27	6:33 min/km
43	1177	Gerlach Uwe	ohne	1:06:41	M55	558	1:07:22	6:40 min/km
44	1919	Wasser Peter	GWK Runner	1:09:58	M55	594	1:14:02	6:60 min/km
45	712	Hofmann Jörg	IJJK	1:10:17	M55	596	1:10:36	7:02 min/km
46	1573	Schmidt Wolfram	DB Running Stars	1:11:28	M55	604	1:13:48	7:09 min/km
47	1394	Wollenburg Bernd	AXA and Friends	1:13:59	M55	621	1:17:56	7:24 min/km
48	289	Sanfleber Bernd	RUN4FUN	1:15:38	M55	626	1:18:49	7:34 min/km
49	1025	Haack Andreas	Run of Colours Promoteam	1:16:54	M55	628	1:18:29	7:41 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 15
gedruckt 31.07.2018 11:10:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M60								
1	1097	Steckel Manfred	TriathlonSteckelCologne	0:49:23	M60	156	0:49:36	4:56 min/km
2	93	Beyer Heinrich	Mirkos Running Team	0:49:33	M60	159	0:49:51	4:57 min/km
3	46	Nikelowski Norbert	Marathonfreunde Köln	0:49:49	M60	169	0:50:00	4:59 min/km
4	2067	Schilling Burkhard	*Brühl	0:52:07	M60	227	0:55:50	5:13 min/km
5	1355	Klever Detlef	Ruhrrunner Essen	0:52:24	M60	235	0:52:30	5:14 min/km
6	1881	Schnitzler Wilfried	SG Zons	0:54:06	M60	271	0:54:20	5:25 min/km
7	1688	Liebig Dieter	BSG Evonik Rheinland e.V.	0:54:31	M60	282	0:57:01	5:27 min/km
8	402	Johanshon Hans -Dieter	HSV Troisdorf	0:56:45	M60	353	0:56:56	5:41 min/km
9	2057	Cremer Richard	FC Keldenich	0:57:15	M60	366	0:58:57	5:44 min/km
10	1999	Börold Hans	RheinEnergie Köln	0:57:24	M60	368	0:58:23	5:44 min/km
11	1446	Wacker DR Rüdiger	Lauffieber	0:59:38	M60	443	0:59:40	5:58 min/km
12	599	Beus Manfred	Rheinläufer	1:01:43	M60	482	1:03:35	6:10 min/km
13	2174	Haupt Heiko	*Mülheim	1:02:42	M60	497	1:04:33	6:16 min/km
14	1404	Boeing Stefan	*Bonn	1:03:41	M60	518	1:05:07	6:22 min/km
15	1304	Huber Christoph	C.R.A.P. Hash House Harr	1:04:40	M60	531	1:06:08	6:28 min/km
16	418	Paarmann Karsten	*Lünen	1:06:25	M60	552	1:09:25	6:39 min/km
17	17	Hein Thomas	*Dorsten	1:07:51	M60	567	1:10:59	6:47 min/km
18	1826	Heinen Peter	*Grevenbroich	1:07:55	M60	568	1:12:03	6:48 min/km
19	1755	Klitzsch Thomas	SILBERMÖVE	1:08:56	M60	580	1:12:13	6:54 min/km
20	1907	Goltsche Bernhard	GWK Runner	1:09:02	M60	581	1:13:05	6:54 min/km
21	2054	Sauerbier Josef	Krüger Group Running Tea	1:09:33	M60	586	1:11:24	6:57 min/km
22	1362	Haas Joachim	*Stolberg	1:10:28	M60	597	1:12:04	7:03 min/km
23	157	Heller Franz-Josef	*Frechen	1:12:58	M60	618	1:16:29	7:18 min/km
24	562	Lindner Frank	*Düren	1:14:57	M60	625	1:18:28	7:30 min/km
25	1375	Grunert Uwe	*Köln	1:16:35	M60	627	1:20:10	7:40 min/km
26	1748	Platz Bernd	*Neukirchen Seelscheid	1:16:56	M60	629	1:18:42	7:42 min/km
27	1769	Schmitz Kornelius	*Köln	1:19:07	M60	631	1:21:58	7:55 min/km
28	1403	Lenz Gernot	*Brühl	1:20:47	M60	632	1:25:05	8:05 min/km
Altersklasse Männer M65								
1	1656	Thimm Günter	*Bonn	0:54:51	M65	299	0:56:44	5:29 min/km
2	1523	Wüst Hans Werner	*Köln	0:54:53	M65	301	0:55:06	5:29 min/km
3	1690	Jäger Walter	LT Decksteiner Weiher	0:56:13	M65	338	0:56:31	5:37 min/km
4	895	Rother Peter	*Brühl	1:04:25	M65	529	1:06:05	6:27 min/km
5	144	Hild Peter	*Metzingen	1:09:57	M65	593	1:13:22	6:60 min/km
Altersklasse Männer M70								
1	2158	Grosnitz Alfred	kein	1:04:00	M70	523	1:04:14	6:24 min/km
2	1131	Dalitz Peter	*KÖLN	1:09:54	M70	592	1:14:09	6:59 min/km
3	1145	Malz Horst	EVL-Lauftreff	1:11:59	M70	608	1:13:15	7:12 min/km
Altersklasse Männer M75								
1	1430	Claassen Manfred	Siegel Triathlon Team	0:53:38	M75	261	0:53:51	5:22 min/km
Altersklasse Männer MU12								
1	1556	Wiemann Georg	Amigos Schmigos	0:48:26	MU12	135	0:48:38	4:51 min/km
Altersklasse Männer MU16								
1	1071	Ingenhaag Oliver	*Bonn	1:14:18	MU16	623	1:18:01	7:26 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 16
gedruckt 31.07.2018 11:10:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer MU18								
1	1292	Holzappel Justus	PolizeiSportVerein Köln	0:50:01	MU18	177	0:50:48	5:00 min/km
2	1340	Schüten Kilian	*Pulheim	0:57:47	MU18	377	1:00:49	5:47 min/km
3	1183	Schwertner Marvin	*Köln	0:58:58	MU18	420	0:59:14	5:54 min/km
4	2482	Hofmann Pascal	MTV Köln	1:08:22	MU18	574	1:09:06	6:50 min/km
Altersklasse Männer MU20								
1	126	Wiegand Fabian	*Hattingen	0:48:22	MU20	133	0:48:23	4:50 min/km
2	1313	Hilden Timo	*Dormagen	1:09:31	MU20	585	1:12:07	6:57 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 17
gedruckt 31.07.2018 11:10:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	2254	Schwartz DR Heidi	Bunert - Der Kölner Laufclub	0:40:42	W20	2	0:40:43	4:04 min/km
2	2616	Tiegel Dr. Alex		0:43:55	W20	3	0:43:58	4:24 min/km
3	2507	Hellwig Denise		0:44:12	W20	4	0:44:17	4:25 min/km
4	1303	Schmidt Viola	*Köln	0:46:06	W20	6	0:46:52	4:37 min/km
5	1482	Rolfes Muriel	SC Fortuna Köln	0:47:47	W20	8	0:47:51	4:47 min/km
6	330	Meuser Esther	*Bergisch Gladbach	0:48:07	W20	9	0:48:17	4:49 min/km
7	349	Brönnecke Ann-Krisitin	*Köln	0:48:17	W20	11	0:48:40	4:50 min/km
8	1449	Magiera Jana	Team Honeey	0:48:37	W20	13	0:51:15	4:52 min/km
9	2613	Hasberg Ascelina		0:48:44	W20	14	0:48:49	4:52 min/km
10	1504	Goldkamp Frederike	*Köln	0:49:10	W20	16	0:50:06	4:55 min/km
11	1920	Fiedler Alexandra	*Wuppertal	0:49:18	W20	17	0:51:31	4:56 min/km
12	2202	Weirich Brit	Cologne Scorpions	0:49:50	W20	20	0:50:12	4:59 min/km
13	1533	Wunsch Hannah	Selbsthilfegruppe Laufen	0:50:50	W20	25	0:50:53	5:05 min/km
14	1962	Gutmann Hannah	*Würselen	0:50:51	W20	26	0:51:11	5:05 min/km
15	526	Joerg Désirée	Active BKS	0:51:30	W20	30	0:51:31	5:09 min/km
16	1725	Decker Maria	V-Training Bootcamp	0:51:38	W20	31	0:51:59	5:10 min/km
17	2459	Deutrich Nicole		0:51:42	W20	32	0:52:59	5:10 min/km
18	2075	Dederichs Kathinka	*Köln	0:51:46	W20	33	0:51:49	5:11 min/km
19	1594	Dreller Anne	*Köln	0:51:50	W20	34	0:52:00	5:11 min/km
20	709	Kremer Dajana	Polizei Köln	0:51:54	W20	35	0:52:02	5:11 min/km
21	848	Baumeister Laura	*Niederkassel	0:52:54	W20	42	0:53:47	5:17 min/km
22	2214	Kauffmann Carolin	*Köln	0:53:10	W20	45	0:54:52	5:19 min/km
23	1128	Cauvin Morgane	*Köln	0:53:17	W20	46	0:53:25	5:20 min/km
24	864	Haehner Iris	*Köln	0:54:16	W20	50	0:54:35	5:26 min/km
25	1632	Klemm Christine	*Junkersdorf	0:54:19	W20	51	0:55:03	5:26 min/km
26	2091	Junker Vanessa	*Olpe	0:55:03	W20	55	0:55:45	5:30 min/km
27	2123	Bonn Eva	*Köln	0:55:45	W20	59	0:55:51	5:35 min/km
28	1862	Schouren Rahel	*Köln	0:56:34	W20	62	0:56:46	5:39 min/km
29	1337	Steimels Vanessa	*Leverkusen	0:56:53	W20	65	0:57:29	5:41 min/km
30	2483	Grenda Theresa		0:57:00	W20	67	0:59:07	5:42 min/km
31	1798	Froembgen Jill	*Köln	0:57:10	W20	69	0:57:44	5:43 min/km
32	2125	Walther Kathrina	*Brühl	0:57:45	W20	75	0:58:06	5:47 min/km
33	1812	Roth Gisa	*Köln	0:58:17	W20	81	0:58:57	5:50 min/km
34	2234	Späker Anna	Holmes Place	0:58:36	W20	84	1:00:15	5:52 min/km
35	863	Neumann Marit	*Bonn	0:58:55	W20	86	1:02:09	5:54 min/km
36	861	Spitz Anastasia	*Bonn	0:58:56	W20	87	1:02:09	5:54 min/km
37	310	Weiß Kirsten	*Köln	0:59:26	W20	94	1:01:22	5:57 min/km
38	1967	Jung Louisa	*Sülz	0:59:47	W20	97	1:00:33	5:59 min/km
39	624	Staub Svenja	*Köln	0:59:52	W20	99	1:02:31	5:59 min/km
40	189	Schmidt Mona	Toli macht Sport e.V.	1:00:16	W20	103	1:03:04	6:02 min/km
41	959	Schmidt Lena	*Köln	1:00:17	W20	104	1:01:15	6:02 min/km
42	452	OSTRZENSKI Janine	*Siegen	1:00:23	W20	105	1:01:12	6:02 min/km
43	1699	Pesch Anne	*Köln	1:00:27	W20	107	1:04:01	6:03 min/km
44	720	Dietrich Jennifer	*Bonn	1:00:36	W20	110	1:01:24	6:04 min/km
45	2288	Wagner Charlotte		1:00:52	W20	116	1:04:36	6:05 min/km
46	1146	Wenning Maria	*Köln	1:01:05	W20	121	1:01:49	6:07 min/km
47	1148	Scheer Carmen	*Köln	1:01:11	W20	126	1:01:55	6:07 min/km
48	1224	Jagoda Mae	Felis Familienbande	1:01:59	W20	131	1:04:22	6:12 min/km
49	2001	Gossen Julia	RheinEnergie Köln	1:02:21	W20	134	1:03:31	6:14 min/km
50	1514	Frey Nina	*Köln	1:02:49	W20	140	1:06:23	6:17 min/km
51	2623	Czaska Caro	Team Eumeline	1:02:50	W20	141	1:06:02	6:17 min/km
52	1646	Lansky Alyson	*Dusseldorf	1:03:02	W20	146	1:04:28	6:18 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 18
gedruckt 31.07.2018 11:10:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
53	1684	Liebig Katrin	BSG Evonik Rheinland e.V.	1:03:05	W20	147	1:05:35	6:19 min/km
54	1191	Adamczak Victoria	*Köln	1:03:09	W20	148	1:06:07	6:19 min/km
55	1622	Wisniewski Sandra	*Köln	1:03:22	W20	150	1:04:03	6:20 min/km
56	1849	Schmitz Chiara	*Köln	1:03:32	W20	152	1:04:40	6:21 min/km
57	1818	Wiedemann Carolin	*Köln	1:03:32	W20	153	1:04:41	6:21 min/km
58	1178	Bogun Daniela	*Döttesfeld	1:03:40	W20	156	1:04:59	6:22 min/km
59	2140	Hollborn Maria	*Köln	1:03:48	W20	158	1:05:38	6:23 min/km
60	2087	Kertz Milena	*Köln	1:03:49	W20	159	1:05:40	6:23 min/km
61	1015	Kurnatowski Valerie	*Troisdorf	1:03:52	W20	160	1:05:04	6:23 min/km
62	1496	Wan Jessica	Wansinns Team	1:04:52	W20	174	1:05:43	6:29 min/km
63	1882	Heiermann Viktoria	*Köln	1:04:56	W20	175	1:05:57	6:30 min/km
64	457	Gerhard Pia	*Bonn	1:05:07	W20	177	1:07:23	6:31 min/km
65	1774	Moritz Katja	*Köln	1:05:13	W20	178	1:06:22	6:31 min/km
66	191	Buchholz Anne	*Köln	1:05:20	W20	180	1:06:43	6:32 min/km
67	1274	Teipel Vanessa	Cologne Running Crew	1:05:29	W20	181	1:08:20	6:33 min/km
68	1253	Hofstetter Sophie	*Leverkusen	1:05:53	W20	188	1:06:59	6:35 min/km
69	1348	Hund Karima	*Aachen	1:06:35	W20	196	1:08:19	6:40 min/km
70	1052	Sifferath Elisabeth	*Schweich	1:07:07	W20	204	1:08:43	6:43 min/km
71	2259	Brueckner Anna	*Bonn	1:07:21	W20	206	1:08:11	6:44 min/km
72	2037	Neumann Stefanie	*Hürth	1:07:39	W20	208	1:10:40	6:46 min/km
73	1034	Eder Caroline	*Köln	1:08:22	W20	221	1:11:26	6:50 min/km
74	1021	Braun Lena	*Sankt Augustin	1:09:03	W20	230	1:13:02	6:54 min/km
75	1027	Zimmer Jana	*Düsseldorf	1:09:03	W20	231	1:13:01	6:54 min/km
76	852	Jacobs Annika	*Mechernich	1:09:09	W20	232	1:13:00	6:55 min/km
77	389	Herbst Maren	*Euskirchen	1:09:45	W20	240	1:11:40	6:59 min/km
78	2131	Ader Vera	*München	1:09:46	W20	241	1:12:44	6:59 min/km
79	711	Hofmann Kira	IJJK	1:10:17	W20	246	1:10:36	7:02 min/km
80	1861	Refisch Kira	*Kerpen	1:10:50	W20	251	1:12:21	7:05 min/km
81	1925	Jütten Linda	*Köln	1:11:06	W20	256	1:11:59	7:07 min/km
82	2237	Moqaddem Sandra	Holmes Place	1:12:30	W20	259	1:12:33	7:15 min/km
83	121	Siems Beatrice	*Köln	1:12:52	W20	264	1:16:07	7:17 min/km
84	474	Kimmerle Friederike	*Düren	1:14:56	W20	271	1:18:28	7:30 min/km
85	1246	Pickert Dana	*Bonn	1:15:51	W20	274	1:18:46	7:35 min/km
86	1254	Putz Julia	*Düren	1:15:51	W20	275	1:18:46	7:35 min/km
87	792	Delling Jasmin	*Lindlar	1:17:11	W20	276	1:18:20	7:43 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 19
gedruckt 31.07.2018 11:10:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W30								
1	407	Scholz Lisa	*Köln	0:46:55	W30	7	0:47:11	4:42 min/km
2	1871	Holte Sandra	Crossfit Heilbronn	0:48:17	W30	10	0:48:27	4:50 min/km
3	2153	Katenbring Ann	*Köln	0:50:25	W30	22	0:50:40	5:03 min/km
4	2201	Lück Antonia	*Köln	0:51:09	W30	27	0:51:41	5:07 min/km
5	56	Herbers Meike	*Köln	0:51:14	W30	29	0:51:52	5:07 min/km
6	654	Stachelscheid Uta	*Köln	0:54:55	W30	54	0:58:56	5:30 min/km
7	916	Scholz Astrid	*Windhagen	0:55:44	W30	58	0:57:16	5:34 min/km
8	2163	Kraft Anna	*Köln	0:56:11	W30	60	0:56:28	5:37 min/km
9	686	Weber Marina	congstar GmbH	0:56:43	W30	64	0:56:58	5:40 min/km
10	601	Sadowski Sabrina	*Köln	0:56:59	W30	66	0:59:24	5:42 min/km
11	508	Schilling Anke	Die Green Running Team	0:57:03	W30	68	0:57:35	5:42 min/km
12	774	Schneider Silke	BSG DEVK	0:57:26	W30	70	0:57:35	5:45 min/km
13	1093	Dauwitz Anne	*Hornburg	0:57:59	W30	77	0:59:32	5:48 min/km
14	1159	Nagelschmitz Ellen	*Euskirchen	0:59:14	W30	91	1:01:58	5:55 min/km
15	914	Heinrich Alice	*Köln	1:00:12	W30	101	1:04:12	6:01 min/km
16	1601	Ganter Verena	*Köln	1:00:14	W30	102	1:03:39	6:01 min/km
17	1479	Schulleri Alina	*Bedburg	1:00:29	W30	108	1:04:16	6:03 min/km
18	923	Grund Klara	Die jungen Optimisten	1:01:07	W30	122	1:02:11	6:07 min/km
19	1374	Baumann Jenny	*Köln	1:01:09	W30	123	1:04:13	6:07 min/km
20	1864	Wöffen Nicole	*Ratingen	1:01:09	W30	124	1:04:13	6:07 min/km
21	419	Altefrohe Ann-Cathrin	*Köln	1:01:53	W30	130	1:02:29	6:11 min/km
22	1392	Menz Miriam	*Köln	1:02:33	W30	137	1:03:33	6:15 min/km
23	1779	Wagner Martina	*Darmstadt	1:02:37	W30	138	1:06:32	6:16 min/km
24	438	Schelcher Christine	*Bergisch Gladbach	1:02:52	W30	142	1:05:38	6:17 min/km
25	1472	Kuhn DR Julia	*Köln	1:02:53	W30	144	1:05:21	6:17 min/km
26	2229	Brüggershemke Sandra	*Rietberg	1:03:35	W30	154	1:06:05	6:22 min/km
27	2167	Majkic Jessica	*Netphen	1:03:45	W30	157	1:04:31	6:23 min/km
28	1217	Hufer Stefanie	*Düren	1:03:53	W30	161	1:08:02	6:23 min/km
29	1833	Von Bergh Ariane	*Königswinter	1:03:56	W30	162	1:05:58	6:24 min/km
30	1831	Häsler Nicole	*Königswinter	1:03:57	W30	163	1:05:58	6:24 min/km
31	1662	Blind Julia	Nassau Crew Kleve	1:04:08	W30	164	1:08:04	6:25 min/km
32	1399	Malter Jutta	*Siegburg	1:04:10	W30	165	1:07:15	6:25 min/km
33	2486	Drewke Vera		1:04:15	W30	166	1:04:25	6:26 min/km
34	464	Schmitz Sandra	Polizei Köln	1:04:31	W30	167	1:08:07	6:27 min/km
35	1198	Keldenich Sabrina	*Titz	1:04:33	W30	170	1:06:12	6:27 min/km
36	1194	Kempker Antje	*Sankt Augustin	1:05:35	W30	182	1:08:45	6:34 min/km
37	288	Strube Veronika	*Köln	1:06:18	W30	192	1:09:17	6:38 min/km
38	2008	Roes Sarah	RheinEnergie Köln	1:06:31	W30	195	1:08:34	6:39 min/km
39	871	Brune Veronika	KKG Blomekörfge	1:06:44	W30	197	1:10:34	6:40 min/km
40	1020	Mathieu Mylčne	TEAM TALANX	1:06:55	W30	200	1:07:24	6:42 min/km
41	1320	Zimmermann Jessica	*Pulheim	1:07:00	W30	201	1:09:57	6:42 min/km
42	1548	Bernhardt Carola	*Euskirchen	1:07:01	W30	202	1:09:57	6:42 min/km
43	1989	Thasler Janine	*Langenfeld	1:07:49	W30	209	1:11:35	6:47 min/km
44	1373	Küster Sabina	*Köln	1:08:02	W30	214	1:11:06	6:48 min/km
45	660	Fengler Cathrin	TSV Dieringhausen	1:08:07	W30	216	1:11:27	6:49 min/km
46	752	Vinnemeier Annika	*Köln	1:08:28	W30	222	1:09:19	6:51 min/km
47	1147	Mergens Anna	*Köln	1:08:31	W30	223	1:09:14	6:51 min/km
48	1686	Abts Miriam	BSG Evonik Wesseling e.	1:08:44	W30	224	1:11:16	6:52 min/km
49	225	Schmitz Kerstin	*Weilerswist	1:08:59	W30	226	1:11:04	6:54 min/km
50	59	Metzing Jessica	*Köln	1:09:14	W30	233	1:13:07	6:55 min/km
51	2213	Knaub Marina	einfachmachen	1:09:56	W30	244	1:11:11	6:60 min/km
52	1361	Haas Corinna	*Stolberg	1:10:28	W30	248	1:12:04	7:03 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 20
gedruckt 31.07.2018 11:10:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W30								
53	1084	Jäkel Sarah	Laufcampus	1:10:50	W30	252	1:14:42	7:05 min/km
54	2094	Mansion Lena	TSV Dieringhausen	1:12:45	W30	263	1:16:11	7:17 min/km
55	492	Werschnitzke Kristin	*Felixsee	1:13:38	W30	268	1:15:43	7:22 min/km
56	1121	Dickhoff Marina	*Köln	1:21:34	W30	280	1:22:35	8:09 min/km
57	1120	Rieger Karin	*Köln	1:21:34	W30	281	1:22:34	8:09 min/km
Altersklasse Frauen W35								
1	2471	Gaus Nadja	ASV Köln	0:40:21	W35	1	0:40:23	4:02 min/km
2	933	Purschke Gina	*Köln	0:44:33	W35	5	0:44:37	4:27 min/km
3	2192	Nickolay Miriam	*Düren	0:49:05	W35	15	0:49:16	4:55 min/km
4	2186	Koch Pamela	Dürener TV 1847	0:49:31	W35	18	0:49:42	4:57 min/km
5	2177	Becker Christine	*Kall	0:49:38	W35	19	0:49:46	4:58 min/km
6	1186	Hohmann Tanja	Frau	0:51:13	W35	28	0:51:24	5:07 min/km
7	1537	Ogamba Simone	kein	0:52:49	W35	41	0:53:19	5:17 min/km
8	1653	Dörrheim Anita	*Köln	0:52:58	W35	43	0:54:50	5:18 min/km
9	2165	Bedemann Jessika	Hamich Runners e.V.	0:53:09	W35	44	0:55:18	5:19 min/km
10	2619	Gu Ying	China-Sport	0:53:23	W35	47	0:54:12	5:20 min/km
11	248	Osterholt Daniela	LT Schleich	0:53:31	W35	48	0:53:42	5:21 min/km
12	2278	Ferges Bernadette	PSV	0:56:40	W35	63	1:00:17	5:40 min/km
13	1009	Montag Christina	*Köln	0:58:06	W35	78	1:01:56	5:49 min/km
14	827	Olligschlaeger Sandra	*Dollendorf	0:59:53	W35	100	1:03:11	5:59 min/km
15	1432	Ax Ute	*Köln	1:00:26	W35	106	1:01:30	6:03 min/km
16	1973	Himmelreich Melanie	TSV Dieringhausen	1:00:43	W35	113	1:04:11	6:04 min/km
17	1032	Edelmüller Joanna	*Frechen	1:00:47	W35	114	1:01:10	6:05 min/km
18	629	Rupprecht Theresia	*Köln	1:00:59	W35	117	1:05:17	6:06 min/km
19	454	Anschütz Sarah	Polizei NRW	1:01:02	W35	118	1:02:23	6:06 min/km
20	453	Müller Annika	Polizei NRW	1:01:03	W35	119	1:02:23	6:06 min/km
21	1857	Köenberg Jasmin	*Köln	1:03:40	W35	155	1:04:39	6:22 min/km
22	167	Jebens Tanja	*Leverkusen	1:05:13	W35	179	1:08:06	6:31 min/km
23	1116	Wildrath Sabine	*Köln	1:06:20	W35	193	1:08:08	6:38 min/km
24	1170	Mielhardt Janine	*Köln	1:07:04	W35	203	1:11:21	6:42 min/km
25	566	Meyer Bibiane	*Köln	1:07:16	W35	205	1:11:08	6:44 min/km
26	1762	Erdweg Elke	PSC	1:07:22	W35	207	1:11:19	6:44 min/km
27	1371	Heibel Corina	*Köln	1:07:49	W35	210	1:10:55	6:47 min/km
28	697	Giesen Melanie	*Lindlar	1:07:51	W35	211	1:09:01	6:47 min/km
29	2467	Baasch Jeanette		1:07:52	W35	213	1:09:17	6:47 min/km
30	2612	Lakomy Andrea	Jammer net, Lauf	1:08:18	W35	218	1:08:46	6:50 min/km
31	1382	Kückels Andrea	*Köln	1:08:21	W35	220	1:10:13	6:50 min/km
32	851	Berens Dani	*Mechernich	1:09:01	W35	227	1:12:53	6:54 min/km
33	146	Wagner Regina	WaqWasKes	1:09:02	W35	228	1:13:05	6:54 min/km
34	250	Hüpgen Susi	Juke Runner	1:09:17	W35	234	1:11:57	6:56 min/km
35	555	Schulz Steffi	Polizei Köln	1:09:20	W35	235	1:13:02	6:56 min/km
36	1067	Berndt Eva	*Essen	1:09:35	W35	239	1:12:57	6:58 min/km
37	425	Stürmer Stefanie	*Niederkassel	1:10:30	W35	250	1:14:07	7:03 min/km
38	2092	Barf Lena	TSV Dieringhausen	1:12:42	W35	262	1:16:11	7:16 min/km
39	794	Schmitz Sonja	*Bornheim	1:13:37	W35	267	1:17:53	7:22 min/km
40	576	Lohmann Nora	*Rösrath	1:14:57	W35	272	1:15:37	7:30 min/km
41	1158	Becker Romy	*Köln	1:15:23	W35	273	1:16:31	7:32 min/km
42	868	Beer Susanne	*Köln	1:17:30	W35	277	1:20:09	7:45 min/km
43	1157	Ungeheuer Solveig	*Köln	1:20:27	W35	279	1:21:34	8:03 min/km
44	396	Broich-Glagow Nina	Lauf Mama Lauf	1:22:08	W35	282	1:25:05	8:13 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 21
gedruckt 31.07.2018 11:10:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W40								
1	1219	Scheuren Petra	*Köln	0:49:54	W40	21	0:50:02	4:59 min/km
2	283	Sieg Nicole	*Kassel	0:55:33	W40	56	0:55:47	5:33 min/km
3	1988	Romanowski Ligia	*Köln	0:57:26	W40	71	0:57:53	5:45 min/km
4	1332	Specht Claudia	*Köln	0:57:33	W40	73	1:00:36	5:45 min/km
5	1380	Kolar DR Miriam	LSF Münster	0:58:09	W40	80	0:58:38	5:49 min/km
6	615	Thanos Vanessa	CARA	0:58:40	W40	85	0:59:14	5:52 min/km
7	2160	Liegmann Maarit	Princess Boxing	0:59:00	W40	88	0:59:06	5:54 min/km
8	132	Flieger Sabrina	*Köln	0:59:22	W40	92	1:02:53	5:56 min/km
9	569	Schulte Nicole	*Köln	0:59:38	W40	96	1:01:10	5:58 min/km
10	1679	Kühn Anja	*Sankt Augustin	1:00:39	W40	112	1:02:36	6:04 min/km
11	99	Fröhling Kolinda	*Köln	1:00:48	W40	115	1:01:59	6:05 min/km
12	440	Kuhr Miriam	*Bergisch Gladbach	1:02:52	W40	143	1:05:38	6:17 min/km
13	481	Scheer-Thielen Jessica	*Mechernich	1:04:32	W40	168	1:08:08	6:27 min/km
14	664	Engelsmeier Angela	Polizei NRW	1:04:32	W40	169	1:07:55	6:27 min/km
15	2137	Zemmin Nicole	*Köln	1:04:34	W40	171	1:04:41	6:27 min/km
16	1623	Hegel Stephanie	LT Alt Erkrath	1:04:44	W40	172	1:06:46	6:28 min/km
17	590	Liese Stephanie	*Leverkusen	1:04:49	W40	173	1:07:24	6:29 min/km
18	1663	Stelling Anja	Running Bees	1:05:02	W40	176	1:05:53	6:30 min/km
19	1717	Wessels Susanne	*Elsdorf	1:05:46	W40	184	1:06:05	6:35 min/km
20	1625	Schmidt Daniela	*Köln	1:08:20	W40	219	1:10:13	6:50 min/km
21	2276	Reuter Beate	Lauftreff Mayen	1:08:51	W40	225	1:10:48	6:53 min/km
22	456	Grune Maren	Polizei NRW	1:10:08	W40	245	1:11:28	7:01 min/km
23	1117	Zielke Diana	*Weilerswist	1:10:19	W40	247	1:12:54	7:02 min/km
24	979	Frey Caroline	*Kehl	1:11:01	W40	254	1:11:12	7:06 min/km
25	2172	Käding Tanja	*Hennef	1:11:04	W40	255	1:13:41	7:06 min/km
26	608	Schüller Kathrin	*Hürth	1:11:38	W40	257	1:15:17	7:10 min/km
27	20	Zipperle Madeleine	ASV Köln Triathlon	1:18:28	W40	278	1:22:43	7:51 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 22
gedruckt 31.07.2018 11:10:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W45								
1	0	Persigehl-Hauses Katrin	PSV-Judo Krefeld	0:50:47	W45	24	0:51:32	5:05 min/km
2	2012	Wolff Kristina	SV Rüber	0:52:01	W45	36	0:53:38	5:12 min/km
3	1187	Hohmann Nicole	Frau	0:52:14	W45	37	0:52:25	5:13 min/km
4	1329	Mohrmann Follow Hollow	Der Elf und seine Freunde	0:52:35	W45	39	0:53:17	5:16 min/km
5	656	Domnick Nicole	Polizei Köln	0:52:46	W45	40	0:53:42	5:17 min/km
6	2108	Dwars-Friedrich Kerstin	Team TriTrain	0:53:55	W45	49	0:54:40	5:24 min/km
7	2085	Sprenger-Kamp Simone	LT Decksteiner Weiher	0:54:29	W45	52	0:55:11	5:27 min/km
8	1696	Burdak Diana	SCB Horrem	0:55:34	W45	57	0:55:51	5:33 min/km
9	2018	Kirsch Renate	AOK Laufteam	0:58:27	W45	82	0:58:29	5:51 min/km
10	1614	Schulte DR Uschi	*Köln	0:58:32	W45	83	1:00:02	5:51 min/km
11	1357	Vogel Sabine	*Köln	0:59:23	W45	93	1:02:32	5:56 min/km
12	721	Seus Daniela	*Dorfprozelten	1:00:37	W45	111	1:00:42	6:04 min/km
13	1231	Basten Gabi	SC Olpe	1:01:34	W45	128	1:01:44	6:09 min/km
14	1310	Hilden Ute	*Dormagen	1:01:40	W45	129	1:04:14	6:10 min/km
15	2286	Görres Sandra		1:02:42	W45	139	1:05:31	6:16 min/km
16	1693	Patricio Cabral Mota Ana	*40545	1:03:02	W45	145	1:04:27	6:18 min/km
17	525	Gerich Cordula	*Köln	1:03:10	W45	149	1:04:57	6:19 min/km
18	1929	Kraus Sonja	*Bedburg	1:03:26	W45	151	1:07:13	6:21 min/km
19	714	Schloßmacher Gisela	*Eschweiler	1:05:47	W45	185	1:07:13	6:35 min/km
20	715	Spies Vera	*Eschweiler	1:05:47	W45	186	1:07:13	6:35 min/km
21	577	Koch Corinna	TSV Dieringhausen	1:05:50	W45	187	1:09:16	6:35 min/km
22	882	Schlegel Christina	*Niefern-Öschelbronn	1:06:00	W45	190	1:09:20	6:36 min/km
23	1516	Gronemeyer Anja	RV Birkhof Brühl	1:06:05	W45	191	1:08:45	6:37 min/km
24	1820	Echtermann Sabine	*Nachrodt	1:06:23	W45	194	1:10:07	6:38 min/km
25	825	Geisler Sonja	*Rösrath	1:06:50	W45	199	1:10:04	6:41 min/km
26	394	Schon Katja	*Hürth	1:09:02	W45	229	1:12:33	6:54 min/km
27	1935	Ruland Sandra	*Köln	1:09:30	W45	237	1:11:18	6:57 min/km
28	952	Goldschmidt Anja	*Duisburg	1:09:46	W45	242	1:11:16	6:59 min/km
29	613	Specht Sabine	SV 1973 Idstein-Lenzhahn	1:13:27	W45	266	1:15:45	7:21 min/km
30	207	Adler Melanie	*Nideggen	1:14:13	W45	269	1:14:50	7:25 min/km
31	209	Bäcker Natalie	*Nideggen	1:14:15	W45	270	1:14:50	7:26 min/km
32	274	Quotschalla Marion	*Dormagen	1:24:39	W45	283	1:25:04	8:28 min/km

9. Altstadtlauf Köln am 27. Juli 2018 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 23
gedruckt 31.07.2018 11:10:46

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W50								
1	2251	Türk Cornelia	Bunert / Rhein-Berg Runner	0:48:19	W50	12	0:48:22	4:50 min/km
2	1260	Dünner-Waßerburger Ruth	SV Bergisch Gladbach 192	0:52:30	W50	38	0:52:39	5:15 min/km
3	2608	Lindzus Michaela	Schokospeedy	0:54:48	W50	53	0:54:53	5:29 min/km
4	1353	Thelen Ursula	läuftMMA Bonn	0:56:21	W50	61	0:58:04	5:38 min/km
5	1134	Schulze Monika	*Köln	0:58:07	W50	79	0:58:59	5:49 min/km
6	640	Kujas Claudia	*Remscheid	0:59:11	W50	90	0:59:23	5:55 min/km
7	1644	Möller Geli	Mediengruppe RTL	0:59:32	W50	95	1:03:41	5:57 min/km
8	1531	Tebrake Gisela	Mach3 Köln	0:59:49	W50	98	1:01:52	5:59 min/km
9	2062	Stuffertz Iris	TSV Dieringhausen	1:00:31	W50	109	1:03:49	6:03 min/km
10	1506	Ziemann Biljana	GVG Laufteam	1:01:04	W50	120	1:04:30	6:06 min/km
11	158	Heller Elke	*Frechen	1:01:10	W50	125	1:04:40	6:07 min/km
12	1786	Schröter Eveline	*Köln	1:01:32	W50	127	1:04:24	6:09 min/km
13	2000	Bauer Petra	RheinEnergie Köln	1:02:19	W50	133	1:03:15	6:14 min/km
14	303	Diehm Caroline	*Much	1:05:38	W50	183	1:08:52	6:34 min/km
15	1115	Fingerle Helga	*Bergisch Gladbach	1:05:56	W50	189	1:09:14	6:36 min/km
16	832	Isenburg Susanne	*Odenthal	1:06:50	W50	198	1:10:04	6:41 min/km
17	2162	Bergforth Birgit	Runforfun	1:07:51	W50	212	1:10:59	6:47 min/km
18	451	OSTRZENSKI MARTINA	Grün weiss Siegen	1:08:11	W50	217	1:08:58	6:49 min/km
19	690	Kader-tjijenda Claudia	Frau	1:10:29	W50	249	1:12:56	7:03 min/km
20	1845	Haun Andrea	Slow Motion	1:12:11	W50	258	1:16:18	7:13 min/km
21	1562	Wagner Angela	TV Hoffnungsthal	1:12:32	W50	260	1:13:27	7:15 min/km
22	450	Klaes Ramona	*Köln	1:12:39	W50	261	1:16:23	7:16 min/km
23	275	Röseler Birgit	*Dormagen	1:13:23	W50	265	1:13:48	7:20 min/km
Altersklasse Frauen W55								
1	776	Kuck Annett	TriathlonSteckelCologne	0:57:43	W55	74	0:57:57	5:46 min/km
2	2283	Beckmann Ursula		0:59:07	W55	89	0:59:41	5:55 min/km
3	2175	Dikta Renate	Dürener TV 1847	1:02:16	W55	132	1:02:45	6:14 min/km
4	2178	Peitz Doris	Dürener TV 1847	1:02:24	W55	135	1:02:53	6:14 min/km
5	1445	Wacker DR Petra	Lauffieber	1:02:25	W55	136	1:02:27	6:15 min/km
6	2038	Neumann Elisabeth	*Hürth	1:08:04	W55	215	1:11:05	6:48 min/km
7	1391	Geller Monika	*Köln	1:09:27	W55	236	1:11:33	6:57 min/km
8	42	Kirschner Claudia	born2run	1:10:53	W55	253	1:14:39	7:05 min/km
Altersklasse Frauen WU16								
1	691	Kader-tjijenda Naomi	Frau	1:09:32	WU1 ^	238	1:11:58	6:57 min/km
Altersklasse Frauen WU18								
1	2480	Lindzus Linda		0:50:45	WU1 ^	23	0:50:50	5:05 min/km
2	2161	Liegmann Sarah	Princess Boxing	0:57:45	WU1 ^	76	0:57:51	5:47 min/km
Altersklasse Frauen WU20								
1	1544	Becherer Melanie	DJK Novesia 1919	0:57:26	WU2 ^	72	0:59:31	5:45 min/km
2	2044	Strecker Nadja	*Radevormwald	1:09:48	WU2 ^	243	1:10:45	6:59 min/km