

Männer**Altersklasse M20**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	984	Wiltfang Johannes	Pewsumer Windhunde	0:16:41	0:16:41	1 M20	92
2	978	Diebmann Carsten	LG Harlinger Land II	0:18:29	0:18:30	5 M20	91
3	612	Diekmann Adrian	*Esens	0:19:51	0:19:52	14 M20	96
4	793	Meinen Thube	SV Eintracht Ihlow	0:20:06	0:20:19	17 M20	95
5	302	Ackmann Steffen	*Hinte	0:20:41	0:20:45	19 M20	94
6	816	Tonke Marcel	Run For Fun	0:20:58	0:21:18	22 M20	94
7	959	Schmidt Mattes	SV Eintracht Ihlow	0:21:40	0:21:43	24 M20	97
8	809	Wallis Daniel	LG Harlinger Land II	0:22:02	0:22:13	29 M20	94
9	810	Friedrichs Tobias	LG Harlinger Land I	0:22:02	0:22:13	30 M20	98
9	556	Wallis Daniel	LG Harlingerland	0:22:02	0:22:13	30 M20	94
11	795	Liebich-Flessner Jochen	SV Eintracht Ihlow	0:23:55	0:24:08	56 M20	91
12	756	Buß Tammo	Eintracht Ihlow	0:23:56	0:24:10	57 M20	90
13	767	Kretzmer Jannes		0:24:54	0:25:12	66 M20	93
14	771	Rewerts Gerrit	SV Eintracht Ihlow	0:25:04	0:25:17	68 M20	95
15	725	Weber Manuel	Silomons Stramme Waden	0:25:26	0:25:47	74 M20	95
16	726	Schindler Florian	Silomons Stramme Waden	0:25:53	0:26:14	79 M20	96
17	772	Warschanjan Hratschja	SV Eintracht Ihlow	0:25:44	0:26:18	80 M20	95
18	775	Lindemann Nico		0:26:24	0:26:31	84 M20	97
19	680	Frerichs Eike	Waldeslust II	0:27:02	0:27:24	94 M20	89
20	0	unbekannt DN043TY		0:27:21	0:27:32	95 M20	
21	801	Wulzen Lars	SV Eintracht Ihlow	0:27:46	0:28:00	103 M20	98
22	674	Waldecker Nils	Shooters II	0:29:06	0:29:22	116 M20	89
23	666	Grünhoff Dennis	Waldeslust I	0:30:15	0:30:38	124 M20	91
24	0	unbekannt DX1DDBF		0:32:41	0:33:11	136 M20	
25	647	Diekmann Till	Schüt-Duis läuft III	0:33:19	0:33:47	140 M20	97
26	427	Hinrichs René	*Uplengen	0:36:26	0:36:55	145 M20	93
27	0	unbekannt DK6PTWE		0:37:40	0:38:12	146 M20	

Altersklasse M30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	738	Bollmann Tim	TuS Weene	0:17:17	0:17:18	2 M30	86
2	736	Biermann Kai	TuS Weene	0:17:29	0:17:30	3 M30	88
3	737	Janssen Georg	TuS Weene	0:18:36	0:18:37	6 M30	84
4	817	Kahlert Bastian	TuS Eintracht Hinte	0:18:38	0:18:40	8 M30	85
5	739	Eickholt Matthias	Lauftrupp Herren	0:18:49	0:18:51	9 M30	86
6	992	Jakobs Marco		0:19:41	0:19:44	13 M30	88
7	755	Fröhling Dirk	Eintracht Ihlow	0:21:15	0:21:18	23 M30	88
8	318	Hinrichs Marko	*Wittmund	0:21:40	0:21:44	25 M30	86
9	757	Buss Andre	Eintracht Ihlow	0:22:09	0:22:23	32 M30	85
10	814	Neumann Felix		0:22:49	0:23:05	47 M30	88
11	400	Meyer Manuel	*Ihlow	0:23:14	0:23:30	50 M30	84
12	798	Fink Andrej	Westerende	0:24:13	0:24:28	59 M30	88
13	366	Wienekamp Arne	*Ihlow	0:25:12	0:25:30	71 M30	85
14	679	Tjaden Martin	Waldeslust II	0:25:17	0:25:32	72 M30	87
15	803	Hinrichs Sven		0:26:01	0:26:08	77 M30	87
16	719	Schröder Denis	*Oldenburg	0:26:13	0:26:27	82 M30	87
17	368	Friedemann Ronny	*Ihlowerfehn	0:26:34	0:26:47	89 M30	87
18	608	Tammeus Malte	Landkreis Wittmund	0:28:29	0:28:44	112 M30	87

Männer

Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	740	Boersma Jan	Lauftrupp Herren	0:19:56	0:19:59	15 M35	83
2	983	Hinderks Christian	Lauftruppe Canum	0:22:30	0:22:34	34 M35	82
3	660	Scheepker Lars	Road Runner	0:22:44	0:22:50	42 M35	81
4	396	Scheepker Lars	Rolf Janssen Gruppe	0:22:44	0:22:50	43 M35	80
5	741	Hinrichs Hermann	Lauftrupp Herren	0:23:09	0:23:21	48 M35	79
6	672	Christian Domschky	Die Seitenstecher	0:23:27	0:23:31	51 M35	79
7	806	Miranda Pedro	Pickenpack Seafoods	0:23:56	0:24:04	54 M35	81
8	346	Claaßen Achim	*Ihlow	0:24:26	0:24:31	60 M35	80
9	805	Weber Dominic	Pickenpack Seafoods	0:24:45	0:24:53	65 M35	81
10	619	Pläp Oliver	*Aurich	0:27:02	0:27:15	93 M35	83
11	646	Blank Roman	Schüt-Duis läuft III	0:27:20	0:27:48	98 M35	83
12	677	Sjuts Hendrik	Shooters I	0:27:34	0:27:50	100 M35	79
13	423	Bley Thorsten	*Leezdorf	0:28:07	0:28:36	109 M35	82
14	711	Wahrenberg Stephan	Pier29-Deine Kirche für Emc	0:28:33	0:28:58	114 M35	82
15	681	Hartz Frank	Waldeslust II	0:29:05	0:29:28	118 M35	81
16	517	Janssen Karsten	Bohlen & Doyen	0:33:59	0:34:26	144 M35	81
17	614	Rassau Matthias	SWS	0:41:54	0:42:25	149 M35	82

Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	571	Winterland Jens	TuS Eintracht Hinte	0:20:39	0:20:42	18 M40	75
2	670	Krull Hinrich	Die Seitenstecher	0:22:38	0:22:42	39 M40	76
3	682	Giezel Thomas	LT TuS Aurich-Ost	0:22:42	0:22:48	40 M40	75
4	774	Kruse Marcus		0:23:20	0:23:28	49 M40	78
5	958	Fischer Gerhard	MTV aurich-Triathlon	0:24:50	0:25:22	69 M40	76
6	361	Janßen Stefan	*Ihlow	0:26:07	0:26:12	78 M40	76
7	653	Lübber Bernd	Familie Lübber	0:26:17	0:26:38	85 M40	75
8	695	Gallus Jürgen	*Aurich	0:27:25	0:27:49	99 M40	75
9	735	Münzel Kai	Vier gewinnt	0:28:06	0:28:19	106 M40	75
10	537	Gröneveld Holger	Nordlicht Runner	0:28:25	0:28:42	111 M40	77
11	709	Koletschka Steffen	MTV Aurich / Sparkasse	0:28:53	0:29:16	115 M40	76
12	664	Slink Andreas	Waldeslust I	0:30:16	0:30:39	125 M40	77
13	422	Mandel Temo	Emder LG	0:31:02	0:31:23	128 M40	78
14	643	Schwitters Marco	Schüt-Duis läuft II	0:33:26	0:33:55	142 M40	77

Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	976	Klus-Brauner Michael	MTV Aurich	0:18:37	0:18:38	7 M45	71
2	337	Schröder Frank	Emder LG	0:18:52	0:18:55	10 M45	70
3	821	Jansse Heinz-Dieter	TSV Riepe	0:19:58	0:20:00	16 M45	71
4	374	Oltrop Ralf	*Emden	0:21:59	0:22:03	28 M45	69
5	464	Miege Johannes	RouKoJoh M hoch 3	0:22:31	0:22:36	36 M45	72
6	486	Urban Karsten	LG Fliegerhorst Upjever	0:22:29	0:22:36	37 M45	69
7	350	Röben Holger	Fortuna Logabirum	0:22:34	0:22:40	38 M45	73
8	520	Erdwiens Hermann	*Südbrookmerland	0:23:45	0:23:47	52 M45	70
9	811	Haaqestraat Jürgen	LG Harlinger Land I	0:24:05	0:24:16	58 M45	70
10	522	Hiersemann Frank	TuS Eintracht Hinte	0:24:42	0:24:53	64 M45	69
11	379	Pommer Guido	TuS Eintracht Hinte	0:26:12	0:26:21	81 M45	69
12	513	Saathoff Wolfgang	*Ochtelbur	0:26:25	0:26:29	83 M45	70
13	822	Winterland Gerhard	Warsingsfehn	0:27:02	0:27:05	90 M45	73
14	815	Sanz Roberto	TuS Eintracht Hinte	0:27:22	0:27:33	96 M45	70
15	658	Meyer Wolfgang	Road Runner	0:28:20	0:28:41	110 M45	71
16	823	Willms Frieso		0:28:54	0:29:26	117 M45	70
17	353	Frerichs Manfred	Tura 07 Westrauderfehn	0:29:23	0:29:37	120 M45	69
18	688	Brungers Erich	Meet and Workout	0:29:27	0:29:45	122 M45	73
19	665	Ritter Maik	Waldeslust I	0:29:44	0:30:05	123 M45	69

Männer**Altersklasse M50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	986	Peters Wolfgang	TuS Eintracht Hinte	0:22:28	0:22:33	33 M50	67
2	386	Ringering Eduard	*Ihlow	0:22:49	0:22:58	46 M50	66
3	557	Hiersemann Jörg	TuS Eintracht Hinte	0:24:23	0:24:33	61 M50	65
4	804	Scholz Gunnar	Lauffreff Christuskirche	0:25:06	0:25:15	67 M50	66
5	354	Stracke Olaf	*Emden	0:25:31	0:25:45	73 M50	66
6	606	Schröder Rainer	Oldenburgische Landesban	0:26:31	0:26:39	86 M50	66
7	419	Lücht Thomas	TuS Eintracht Hinte	0:26:34	0:26:43	87 M50	64
8	452	Loegel Thomas	SV Wiesede-Upschört	0:26:41	0:26:47	88 M50	65
9	448	Hildebrands Jürgen	run 4 fun Suurhusen	0:27:54	0:28:12	105 M50	65
10	693	Weigoni Robbi	*Ihlow	0:31:09	0:31:19	127 M50	65
11	560	Ohdens Rainer	*Emden	0:31:36	0:31:53	132 M50	68
12	584	Adden Eckhard	SV Eintracht Ihlow	0:32:15	0:32:34	135 M50	67

Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	505	Zager Jürgen	*Ihlow	0:22:26	0:22:35	35 M55	63
2	671	Ubben Bernd	Die Seitenstecher	0:24:00	0:24:05	55 M55	59
3	713	Lambertus Hans-Dieter	Emden	0:24:32	0:24:41	63 M55	61
4	956	Schmidt Mathias	Selbstläufer	0:26:57	0:27:07	91 M55	61
5	518	Kretzmer Dieter	SV Eintracht Ihlow	0:29:13	0:29:35	119 M55	62
6	476	Gräfe Thomas	Akimoto on Tour	0:29:36	0:29:43	121 M55	62
7	724	Bleckmann Reinhard	Silomons Stramme Waden	0:30:33	0:30:55	126 M55	63
8	362	Bruns Rudi	VGH	0:31:15	0:31:33	129 M55	59
9	990	de Groot Artur	Victorbar	0:33:13	0:33:33	137 M55	62

Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	685	Renken Manfred	Marienhufe	0:24:31	0:24:39	62 M60	58
2	678	Kettwig Jacobus	Shooters I	0:31:48	0:32:04	133 M60	55

Altersklasse M65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	377	Scholz Alfred	Emder LG	0:25:19	0:25:23	70 M65	53
2	445	Oetken Johannes	TuS Zetel	0:27:51	0:27:56	102 M65	50
3	454	Behrens Arnold	Ihlower Loopers	0:28:30	0:28:49	113 M65	52
4	446	Blank Wilhelm	LT TuS-Aurich-Ost	0:31:31	0:31:38	130 M65	49
5	661	Rieken Wilhelm	Gustav	0:31:41	0:32:09	134 M65	52
6	977	Tjaden Heinz-Jürgen	Lauffreff-norden.de	0:33:46	0:33:51	141 M65	49
7	952	Mörtel Herbert		0:34:13	0:34:21	143 M65	52

Altersklasse M70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	636	Ihlow Werner	TV Norden	0:39:01	0:39:26	148 M70	45

Altersklasse M75

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	453	Willms Eduard	TSG Westerstede	0:33:12	0:33:37	139 M75	39
2	582	Steinke Dietrich	SV Concordia Neermoor	0:37:54	0:38:18	147 M75	41

Altersklasse MU12

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	788	Willhoeft Nils	Grundschule Simonswolde	0:23:55	0:23:57	53 MU1	08
2	639	Buß Rune	Familie Buß	0:26:55	0:27:10	92 MU1	08
3	734	Münzel Jonte Leander	Vier gewinnt	0:28:07	0:28:19	107 MU1	07

Männer**Altersklasse MU14**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	797	Wallaart Finn	IGS Ihlow	0:22:49	0:22:51	44 MU1	06
2	807	Romanelgen Wilko	TSV Holtrop	0:25:41	0:26:00	76 MU1	06
3	638	Buß Wigand	Familie Buß	0:27:37	0:27:51	101 MU1	06
4	699	Harms Tim-Ole	*Aurich	0:28:20	0:28:32	108 MU1	05

Altersklasse MU16

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	593	Ebel Felix	Emder LG	0:18:07	0:18:08	4 MU1	03
2	781	Siebolds Hendric	SV Hage	0:19:00	0:19:01	11 MU1	03
3	808	Miege Reiko	Roukojoh Mhoch 3	0:20:56	0:20:58	20 MU1	04
4	373	Oltrop Nils	Emder Lq	0:21:14	0:21:17	21 MU1	03
5	692	Stüven Tjade	TuS Westerende	0:21:50	0:21:55	26 MU1	03
6	762	Mantyk Kevin		0:21:55	0:21:57	27 MU1	03
7	521	Busker Steffen	TuS Westerende	0:22:46	0:22:49	41 MU1	03
8	759	Warfia Steven	Gymnasium Ulricianum	0:27:39	0:27:40	97 MU1	04

Altersklasse MU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	495	Lübben Jelte	Familie Lübben	0:27:40	0:28:00	104 MU1	01

Altersklasse MU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	702	Kehrbach Sören	*Aurich	0:19:00	0:19:02	12 MU2	00
2	622	Fecht Tim	*Aurich	0:25:34	0:25:47	75 MU2	00

Frauen

Altersklasse W20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	564	Alberts Antje	Los Strandos	0:19:01	0:19:27	2 W20	98
2	708	Ehmen Sarah	*Ihlow	0:25:33	0:25:46	20 W20	92
3	656	Hedemann Franziska Fra	TuSsis 1	0:26:02	0:26:10	23 W20	90
4	303	Dirksen Aiske	*Hinte	0:26:41	0:26:54	32 W20	95
5	979	Höfner Lea	LG Harlinger Land II	0:27:11	0:27:23	35 W20	97
6	529	Schuir Anne	*Papenburg	0:27:20	0:27:43	38 W20	89
7	794	Möhlmann Wiebke		0:27:33	0:27:57	41 W20	90
8	526	Cassens Lea	PSV Ihlow	0:28:28	0:28:40	49 W20	97
9	609	Jakobs Laura	Landkreis Wittmund	0:28:29	0:28:44	50 W20	94
10	404	Boes Marlina	*Ihlow	0:28:36	0:28:51	52 W20	89
11	532	De Wall Simone	Raiffeisen-Volksbank eG	0:29:02	0:29:07	54 W20	97
12	790	Lowack Venja		0:29:00	0:29:30	60 W20	90
13	812	Janssen Edda		0:29:00	0:29:30	61 W20	90
14	426	Hinrichs Cornelia	*Uplengen	0:29:45	0:30:06	69 W20	96
15	728	Seele Jaliane	Silomons Stramme Waden	0:30:04	0:30:25	76 W20	96
16	594	Thiel Ellena	*Emden	0:31:03	0:31:08	85 W20	91
17	500	Fürst Claudia	*Ihlow	0:31:09	0:31:33	86 W20	89
18	406	Boomgaarden Maike	*Krummhörn	0:31:14	0:31:44	91 W20	95
19	746	Siebelts Lisa	WTL Mädels	0:31:37	0:32:07	96 W20	91
20	588	Lüken Maike	*Aurich	0:32:03	0:32:27	105 W20	89
21	642	Moritz Melanie	Schüt-Duis läuft I	0:32:40	0:33:08	114 W20	91
22	747	Varenkamp Sabrina	WTL Mädels	0:33:42	0:34:13	129 W20	90
23	673	Buß Tanja	Shooters II	0:34:34	0:34:50	131 W20	91
24	641	Collmann Hilke	Schüt-Duis läuft I	0:37:40	0:38:12	144 W20	98
25	640	Onken Anna	Schüt-Duis läuft I	0:37:53	0:38:25	145 W20	95
26	331	Meyer Ann-Katrin	*Aurich	0:38:19	0:38:51	150 W20	89
27	769	Dirks Kristina		0:38:26	0:38:52	151 W20	89

Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	417	Tcherednik Natalia	VGH	0:24:35	0:24:42	11 W30	88
2	507	Fisser Jessica	run 4 fun Suurhusen	0:27:38	0:27:55	40 W30	84
3	818	Fischer Claudia		0:27:34	0:27:57	42 W30	87
4	418	Tönjes Gina	*Emden	0:27:59	0:28:14	45 W30	84
5	602	Päben Lydia	Hof Lienemann	0:28:56	0:29:16	55 W30	84
6	475	Voigt Sandra	MTV Aurich	0:29:29	0:29:52	66 W30	84
7	499	Jüchems Julia	*Südbrookmerland	0:29:51	0:30:17	71 W30	88
8	590	Schmidt Mareike	*Aurich	0:29:53	0:30:18	72 W30	86
9	820	Albers Maike	Lauftruppe Canum	0:30:14	0:30:25	75 W30	86
10	421	Onnen Petra	*Aurich	0:30:47	0:31:06	84 W30	88
11	758	Neugebauer Svenja		0:31:54	0:32:21	101 W30	86
12	501	Block Bärbel	2-Rad Center Block GmbH /	0:32:03	0:32:23	104 W30	84
13	460	Jennifer Tebben	LG	0:32:20	0:32:47	107 W30	84
14	325	Schmidt Pia-Julia	JAN-GERD GRAFE:ARCHI	0:32:26	0:32:58	111 W30	87
15	333	Goldenstein Petra	*Südbrookmerland	0:32:40	0:33:02	112 W30	84
16	595	Dirks Kathrin	*Schortens	0:33:01	0:33:28	119 W30	86
17	578	Schöne Ingrid	*Wittmund	0:33:19	0:33:48	122 W30	88
18	516	Janssen Melanie	*Oldenburg	0:34:00	0:34:26	130 W30	87
19	492	Mickley Marina	Intensivpflege Joris	0:35:42	0:36:14	134 W30	84
20	455	Strahmann Maike	*Emden	0:35:49	0:36:18	135 W30	84
21	530	Poppen Karin	*Südbrookmerland	0:36:11	0:37:00	137 W30	86
22	770	Souboda Katharina		0:38:25	0:38:52	152 W30	86
23	395	Wehmhoerner Inka	TCE Emden	0:38:36	0:39:05	153 W30	84
24	615	Rassau Sarah	SWS	0:47:07	0:47:39	155 W30	84

Frauen

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	730	Walter Tatjana	Turboschnecken	0:24:36	0:24:47	12 W35	81
2	731	Wolf Lilia	Turboschnecken	0:25:12	0:25:23	17 W35	81
3	508	Seebens Britta	van Ameren Bad	0:25:23	0:25:39	18 W35	81
4	473	Miener Julia	LG Fliegerhorst Upjever-Zuj	0:25:34	0:25:41	19 W35	83
5	819	Wallinger Isabel	Lauftruppe Canum	0:26:09	0:26:19	24 W35	79
6	700	Klaassen-Dirks Astrid	*Forlitz-Blaukirchen	0:26:47	0:27:01	33 W35	79
7	694	Gallus Inga	*Aurich	0:27:25	0:27:49	39 W35	79
8	470	Sandomier Anja	IGS Aurich	0:27:36	0:27:58	44 W35	83
9	686	Meyer Martina	Meet and Workout	0:28:10	0:28:28	48 W35	83
10	635	Janssen Claudia	TV Norden	0:29:16	0:29:28	57 W35	80
11	710	Wahrenberg Nicole	Emder LG	0:29:16	0:29:41	63 W35	83
12	538	Gröneveld Dagmar	Nordlicht Runner	0:30:08	0:30:25	76 W35	79
13	463	Doden Frauke	*Südbrookmerland	0:30:06	0:30:25	78 W35	79
14	387	Stiemert Aileen	RUN4FUN	0:30:39	0:30:52	83 W35	82
15	510	Claaßen Yvonne	*Ihlow	0:31:34	0:31:45	93 W35	81
16	364	Wilken Stefanie	*Aurich	0:31:39	0:32:01	95 W35	83
17	720	Reimann Marina	*Simonswolde	0:31:53	0:32:21	100 W35	82
18	676	Fischer Daniela	Shooters I	0:34:34	0:34:50	132 W35	80
19	456	Beckers Yvonne	*Emden	0:35:50	0:36:18	135 W35	79
20	329	Ostermoor Carina	Judo Team Leer VFR Heisf	0:37:32	0:37:56	141 W35	80
21	745	Alberts Kathrin	WTL Mädels	0:38:10	0:38:41	148 W35	81
22	436	Stekker Ilona	LT TuS Aurich-Ost	0:39:55	0:40:21	154 W35	79

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	668	Krull Inka	TuSsis Team Zero	0:21:41	0:21:44	4 W40	75
2	667	Brahms Steffi	TuSsis Team Zero	0:22:16	0:22:19	5 W40	74
3	980	Hoogestraat Sonja	LG Harlinger Land I	0:24:05	0:24:16	9 W40	76
4	634	Rose Dörthe	TV Norden	0:24:19	0:24:26	10 W40	76
5	732	Götz Eugenia	Turboschnecken	0:26:26	0:26:36	26 W40	76
6	955	Ehmen Heidrun	Selbstläufer	0:28:34	0:28:48	51 W40	77
7	659	Ahrends-Meyer Ellen	Road Runner	0:29:08	0:29:29	59 W40	76
8	381	Reimann Marita	MTV Aurich	0:29:27	0:29:47	64 W40	78
9	991	Oldenburger Marion	TuS Aurich-Ost	0:29:59	0:30:24	73 W40	76
10	715	Kuiper Mareike	Praxis Van Rossum/Kuiper	0:30:31	0:30:50	82 W40	75
11	729	Ubber Kerstin	Silomons Stramme Waden	0:31:15	0:31:35	87 W40	78
12	561	Ohdens Marion	*Emden	0:31:36	0:31:53	94 W40	76
13	733	Münzel Anne	Vier gewinnt	0:32:06	0:32:19	99 W40	77
14	742	Voss Maïke	Lauftrupp Mädels	0:32:24	0:32:50	109 W40	78
15	543	Klatte Kristina	Nordlicht Runner	0:32:58	0:33:18	117 W40	78
16	541	Hempel-Dijkgraaf Christ	Nordlicht Runner	0:32:59	0:33:18	118 W40	78
17	412	Krüger Maïke	TG Wiesmoor	0:33:23	0:33:52	125 W40	75
18	637	Buß Meike	Familie Buß	0:33:43	0:34:04	126 W40	74
19	533	Gadau Sandra	TuS Westerende	0:37:41	0:38:11	143 W40	78
20	748	Jäckel Grit	Lauftrupp Damen	0:37:58	0:38:29	146 W40	76

Frauen

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	669	Smit Manuela	TuSsis Team Zero	0:23:51	0:23:57	7 W45	70
2	592	Carstens Eva	TSV Riepe	0:24:43	0:24:48	13 W45	73
3	480	Röben Melanie	Fortuna Logabirum	0:24:45	0:24:52	14 W45	73
4	558	Friede Sandra	TuS Eintracht Hinte	0:24:49	0:24:59	15 W45	73
5	338	Goos Anja	Emder LG	0:25:12	0:25:18	16 W45	70
6	655	Ihnen Martina Tini	TuSsis 1	0:26:01	0:26:10	21 W45	72
7	466	Saathoff Claudia	*Ihlow	0:26:36	0:26:46	28 W45	70
8	701	Held Silke	TuS Aurich - Ost	0:27:07	0:27:14	34 W45	69
9	497	Decker Silvia	MTV Aurich	0:27:25	0:27:40	37 W45	70
10	987	Köhler Heidi	TuS Eintracht Hinte	0:28:13	0:28:22	47 W45	69
11	317	Redelfs Astrid	LT TuS Aurich-Ost	0:29:27	0:29:51	65 W45	71
12	376	Voß Anja	Selbstläufer	0:29:41	0:29:53	67 W45	71
13	652	Lübben Svenja	Familie Lübben	0:30:05	0:30:25	74 W45	73
14	621	Wichmann Silke	TUS Hinte	0:30:17	0:30:28	79 W45	69
15	509	Lübben Inge	van Ameren Bad	0:31:48	0:32:14	97 W45	70
16	425	Seeger Britta	*Ihlow	0:32:27	0:32:45	106 W45	70
17	544	Swyter Anke	Nordlicht Runner	0:32:29	0:32:47	108 W45	70
18	327	Wienekamp Edelgard-F	LT TuS Aurich-Ost	0:32:46	0:33:11	115 W45	70
19	437	Frerichs Elke	*Bensersiel	0:33:21	0:33:50	123 W45	70
20	961	Smid Margret		0:34:07	0:34:11	128 W45	69
21	799	Beitelumen Monika		0:36:40	0:37:06	138 W45	73
22	662	Rieken-Diekman Sonja	Gustav	0:36:59	0:37:28	140 W45	73
23	749	Tamminga Tanja	Lauftrupp Damen	0:38:08	0:38:38	147 W45	73

Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	985	Spethmann Heidrun	TuS Eintracht Hinte	0:26:45	0:26:53	31 W50	65
2	483	Laska Monika	LT TuS Aurich- Ost	0:27:50	0:27:58	43 W50	68
3	432	Neugebauer Bärbel	TV Norden	0:28:42	0:28:56	53 W50	65
4	722	Röpkes Carola	Selbstläufer Ihlow	0:29:15	0:29:27	56 W50	68
5	982	Janssen-Geissler Anke	DLRG Norden	0:29:54	0:30:16	70 W50	65
6	462	Nuyeng Manuela	LG	0:31:18	0:31:44	92 W50	67
7	565	Sunken Karola	Los Strandos	0:31:54	0:32:21	102 W50	65
8	800	de Jonge Elke		0:32:37	0:32:54	110 W50	67
9	953	Puls Petra	MTV Aurich	0:32:41	0:33:05	113 W50	67
10	684	Matz Manuela	*Aurich	0:33:14	0:33:32	120 W50	65
11	989	Backer Gudrun	Victorbar	0:33:52	0:34:11	127 W50	67
12	468	Roth-Schlotterbeck Petra	Schwabe und Hesse	0:37:03	0:37:27	139 W50	67
13	563	Alberts Margret	Los Strandos	0:37:36	0:38:04	142 W50	66

Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	523	Uhe Brigitte	*Emden	0:31:18	0:31:43	88 W55	59
2	645	Uecker Britta	Schüt-Duis läuft II	0:32:42	0:33:11	116 W55	61
3	461	Docter Ute	LG	0:35:40	0:36:07	133 W55	60
4	577	Wibbeke Katharina	*Oldenburg	0:38:14	0:38:42	149 W55	63

Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	657	Grunenberg Anja	TuSsis 1	0:26:02	0:26:10	22 W60	57
2	727	Friedrich Corinna	Silomons Stramme Waden	0:30:26	0:30:48	81 W60	55

Altersklasse W65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	424	Engelbarts Foline	Emder LG	0:28:15	0:28:21	46 W65	49

Frauen**Altersklasse WU10**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	623	Smidt Sarah	TuS Pewsum	0:26:39	0:26:41	27 WU1	09
2	624	Richter Amelie	TuS Pewsum	0:26:49	0:26:50	30 WU1	09

Altersklasse WU12

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	744	Alberts Finja	Lauftrupp Mädels	0:23:40	0:23:47	6 WU1	08
2	813	Peters Celina	Lauftrupp WT Loppersum	0:26:03	0:26:28	25 WU1	08
3	750	Tamminga Rieke	Lauftrupp Damen	0:33:20	0:33:51	124 WU1	08

Altersklasse WU14

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	620	Kortewille Merle	TUS Hinte	0:30:17	0:30:28	80 WU1	05
2	663	Diekmann Nantke	Gustav	0:33:06	0:33:34	121 WU1	06

Altersklasse WU16

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	802	Klus Merit	BW Borssum	0:21:33	0:21:37	3 WU1	03
2	743	De Buhr Lena	Lauftrupp Mädels	0:24:07	0:24:15	8 WU1	03
3	651	Ahlers Silke	PSV Ihlow Voltis	0:31:31	0:31:43	89 WU1	04
4	542	Bruns Jessica	Nordlicht Runner	0:31:25	0:31:44	90 WU1	03

Altersklasse WU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	451	Loegel Frauke	SV Wiesede-Upschört	0:26:40	0:26:47	29 WU1	02
2	490	Schreinert Michelle	*Wiesmoor	0:27:17	0:27:24	36 WU1	02
3	631	Janssen Julia	TV Norden	0:29:16	0:29:28	57 WU1	01
4	650	Ahlers Marion	PSV Ihlow Voltis	0:32:10	0:32:22	103 WU1	01

Altersklasse WU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	498	Smid Nanke	LT TuRa 07 Westrhauderf	0:19:10	0:19:12	1 WU2	00
2	348	Bessert Linda	Gymnasium Ulricianum Au	0:29:18	0:29:33	62 WU2	00
3	981	Böde Mareike	Eastfrisian Metal Associatio	0:29:36	0:29:55	68 WU2	99
4	649	Saathoff Anika	PSV Ihlow Voltis	0:32:05	0:32:16	98 WU2	00