

**Männer****Altersklasse M20**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	784	Valentin David			0:33:06	0:33:07	1 M20	90
2	605	Cordes Carsten	TuS Eversten	DE	0:38:53	0:38:56	3 M20	89
3	556	Wallis Daniel	LG Harlingerland	DE	0:41:06	0:41:10	7 M20	94
4	311	Schäfer Marco Julian	LG Ostfriesland	DE	0:44:00	0:44:02	11 M20	92
5	394	Brahms Marcel	SV Stikelkamp	DE	0:45:08	0:45:16	18 M20	94
6	0	unbekannt DT48FXM			0:54:46	0:54:58	73 M20	
7	431	Hamphoff Jörg	MOIN wacht man even	DE	0:55:23	0:55:37	77 M20	95
8	430	Voss Kevin	MOIN wacht man even	DE	0:55:25	0:55:39	78 M20	93
9	313	Kompaan Theo	Theo löpt	NL	1:10:18	1:10:35	93 M20	

**Altersklasse M30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	304	Stürzl Sebastian	*Aurich	DE	0:44:42	0:44:46	17 M30	86
2	531	Buß Timo	Raiffeisen-Volksbank eG	DE	0:45:26	0:45:31	22 M30	84
3	514	Thien Julian	*Nordhorn	DE	0:45:42	0:45:53	25 M30	88
4	359	Vüst Stefan	not fast, not furious	DE	0:49:13	0:49:24	46 M30	84
5	792	Bartwoski Gert			0:49:17	0:49:28	47 M30	86
6	777	Brake Robert			0:53:16	0:53:31	66 M30	86
7	324	Marchand Pascal	*Emden	DE	0:54:33	0:54:46	71 M30	88
8	398	Saßen Frank	LEO-Club Wiesmoor	DE	0:56:35	0:56:52	83 M30	87

**Altersklasse M35**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	396	Schepker Lars	Rolf Janssen Gruppe	DE	0:43:12	0:43:17	10 M35	80
2	494	Janssen Reno	Schornsteinfeger Janssen	DE	0:44:08	0:44:17	14 M35	80
3	502	Block Wilhelm	2-Rad Center Block GmbH /	DE	0:44:41	0:44:46	16 M35	80
4	766	Fleißner Onno	Ihlowerfehn		0:45:13	0:45:20	19 M35	79
5	482	Janssen Ingo	Leinerstift Jugendatelier	DE	0:45:12	0:45:21	20 M35	81
6	971	Harms Udo	Team Slaufen	GER	0:45:24	0:45:30	21 M35	81
7	512	Denekas Heiko	*Aurich	DE	0:45:30	0:45:37	23 M35	83
8	972	Gerdas Andre	Team Slaufen	GER	0:46:21	0:46:26	27 M35	80
9	706	Alberts Thomas	Loppersum	DE	0:46:51	0:46:57	31 M35	81
10	712	Balzen Andree	*Aurich	DE	0:47:22	0:47:28	34 M35	83
11	632	Janssen Marko	TV Norden	DE	0:47:50	0:47:59	37 M35	81
12	347	Janssen Karsten	Bohlen & Doyen	DE	0:47:54	0:48:05	39 M35	81
13	434	Sandomier Stefan	JF-Ihlowerfehn	DE	0:50:30	0:50:38	57 M35	83
14	628	Akkermann Jens	*Leer	DE	0:50:38	0:50:50	58 M35	83
15	613	Fähmel Björn	TVM Störtebeker Loopers	DE	0:51:12	0:51:16	59 M35	81
16	472	Werl Sebastian	ZujaB	DE	0:53:58	0:54:05	68 M35	83
17	408	Bühren Hendrik	*Aurich	DE	0:54:43	0:54:58	74 M35	80

**Altersklasse M40**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	714	Kolthoff Günther	LG TV Bunde	DE	0:44:34	0:44:44	15 M40	75
2	964	Boettcher Bernd		GER	0:46:15	0:46:26	26 M40	76
3	596	Best Erwin	*Aurich	DE	0:46:23	0:46:29	28 M40	75
4	315	Baumann Jens	Holtland	DE	0:46:52	0:46:55	30 M40	77
5	559	Schmidt Sascha	*Ihlow	DE	0:47:51	0:48:00	38 M40	75
6	309	Grünefeld Frank	Fc Oldersum	DE	0:49:29	0:49:35	48 M40	74
7	393	Schoone Jens	Bohlen & Doyen	DE	0:49:55	0:50:06	51 M40	76
8	597	Cramer Frank	Gemeinde Grossefehn	DE	0:49:55	0:50:07	53 M40	75
9	469	Rolfs Mario	*Großfehn	DE	0:54:00	0:54:13	69 M40	77
10	957	Fischer Gerhard	MTV Aurich-Triathlon	GER	0:54:16	0:54:34	70 M40	76

## Männer

## Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	488	Warsing Hartmut	LG TV Bunde	DE	0:40:35	0:40:38	5 M45	71
2	409	Brem Thomas	MTV Aurich	DE	0:43:00	0:43:03	8 M45	70
3	328	Ostermoor Frank	Judo Team Leer VFR Heisf	DE	0:43:07	0:43:09	9 M45	71
4	548	Dreyer Frank	*Ihlow	DE	0:47:04	0:47:11	32 M45	69
5	380	Gedes Helmut	LG Fliegerhorst Upjever	DE	0:47:07	0:47:21	33 M45	72
6	575	Honcsek Michael	TSV Riepe	DE	0:47:29	0:47:35	35 M45	71
7	689	Warsing Udo	TV Bunde	DE	0:49:50	0:49:58	50 M45	71
8	616	Michael Eden	EMA Running Group	DE	0:50:25	0:50:34	56 M45	73
9	975	Frühling Uwe	Lions Club Ihlow - Sbl.	DEU	0:52:37	0:52:40	64 M45	69
10	598	Koenen Michael	*Weener	DE	0:54:47	0:55:03	75 M45	73
11	360	Kutscher Heino	not fast, not furious	DE	0:55:20	0:55:33	76 M45	73
12	305	Frieden Arno	LT Jägerstrasse	DE	0:58:40	0:58:58	87 M45	71
13	308	Müller Gerold	*Aurich	DE	1:00:58	1:01:07	90 M45	70

## Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	599	Ringering Onno	MTV Aurich	DE	0:35:22	0:35:23	2 M50	68
2	583	Siebelts Arnd	Bv Südarle	DE	0:44:11	0:44:14	13 M50	67
3	629	Nanninga Jochen	TV Norden	DE	0:45:47	0:45:52	24 M50	67
4	416	Hinrichs Andreas	LG Ostfriesland	DE	0:46:29	0:46:36	29 M50	64
5	334	Grasse Holger	TuS Zetel	DE	0:47:35	0:47:39	36 M50	65
6	791	Pappen Walter			0:48:51	0:49:00	42 M50	67
7	479	Schwarz Nils	Einzelläufer	DE	0:48:59	0:49:12	43 M50	68
8	326	Blenk Michael	BVO Emden	DE	0:49:37	0:49:51	49 M50	66
9	576	Ukena Hartmut	*Hinte	DE	0:49:52	0:50:07	52 M50	68
10	319	Knop Thomas	Jade Hochschule	DE	0:50:00	0:50:08	54 M50	67
11	570	Böhme Peter	BW Borssum	DE	0:52:05	0:52:20	61 M50	67
12	392	Steinfelder Wolfgang	*Weener	DE	0:52:27	0:52:38	63 M50	68
13	562	Alberts Alfred	Los Strandos	DE	0:53:25	0:53:30	65 M50	67
14	481	Kohl Jürgen	Ski Club Wangerland	DE	0:53:49	0:54:02	67 M50	67
15	697	Berghaus Joachim	Vfb Uplengen	DE	0:54:45	0:54:58	72 M50	68
16	690	Duda Heiko	*Ihlow	DE	0:55:49	0:56:03	80 M50	67
17	358	Kempny Ralf	not fast, not furious	DE	0:56:13	0:56:26	82 M50	68
18	467	Schlötterbeck Roland	Schwabe und Hesse	DE	1:00:22	1:00:34	89 M50	64
19	506	Habben Lothar	LT TuS Aurich-Ost	DE	1:03:09	1:03:26	91 M50	67

## Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	963	Habben Bernd	SV Wybelsum	DEU	0:49:10	0:49:22	44 M55	60
2	310	Tunder Hartmut	MTV Aurich	DE	0:49:11	0:49:23	45 M55	61
3	969	Thieben Andreas		GER	0:50:19	0:50:26	55 M55	63
4	723	Schepers Herbert	team2consult	DE	0:51:47	0:51:51	60 M55	62
5	414	Dorf Müller Pepe	LG Fliegerhorst Upjever	DE	0:55:38	0:55:47	79 M55	62
6	967	Meenken Mareke	Maja-Team	GER	0:56:09	0:56:21	81 M55	62

## Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	301	Christians Borchard	LG Ostfriesland	DE	0:44:04	0:44:08	12 M60	58
2	962	Janssen Siegfried	Moorloope	DEU	0:48:34	0:48:41	40 M60	55
3	580	Haschenburger Werner	BSG Volksbank Jever	DE	0:57:56	0:58:09	85 M60	55
4	568	Brunn Wolfgang	KV-Pappnasen	DE	0:58:21	0:58:32	86 M60	58
5	960	Otte Bernfried	Racebook	GER	0:59:53	1:00:06	88 M60	56

## Altersklasse M65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	411	Ravenschlag Emii	*Aurich	DE	1:04:11	1:04:25	92 M65	50

## Altersklasse M70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	974	von Kentzinsky Roland	TG Wiesmoor	GER	0:48:41	0:48:45	41 M70	48
2	630	Strupp Manfred	TV Norden	DE	0:52:18	0:52:25	62 M70	45
3	787	Busch Jan	SO Holtland		0:57:24	0:57:32	84 M70	48

---

**Männer**

## Altersklasse MU18

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		546	Peschke Jonas	*Hinte	DE	0:39:50	0:39:53	4	MU1	02
2		545	Meinke Kevin	*Hinte	DE	0:40:46	0:40:49	6	MU1	02

## Frauen

## Altersklasse W20

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		496	Decker Hilke	MTV Aurich	DE	0:47:44	0:47:50	6	W20	98
2		789	Fischer Rika	Team Stromann		0:48:23	0:48:27	8	W20	94
3		489	Troff Marie	LT TUS Aurich -Ost	DE	0:49:47	0:49:51	9	W20	94
4		503	Ulferts Antje	*Ihlow	DE	0:53:26	0:53:41	17	W20	96
5		776	Schulte Anna-Lena			0:58:15	0:58:31	26	W20	91
6		438	Lowack Venja	*Aurich	DE	1:03:39	1:03:54	31	W20	90
7		627	Oremek Xenia	*Aurich	DE	1:03:39	1:03:54	32	W20	90

## Altersklasse W30

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		378	Focken Ina	*Ihlow	DE	0:52:56	0:53:03	14	W30	88
2		363	Sonntag Christin	*Aurich	DE	0:58:34	0:58:48	28	W30	87
3		375	Werner Jalyna	*Edeweicht	DE	0:59:40	0:59:48	29	W30	86

## Altersklasse W35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		547	Franzen Insa	LG TV Bunde	DE	0:43:09	0:43:12	3	W35	83
2		633	Janssen Claudia	TV Norden	DE	0:44:16	0:44:18	4	W35	80
3		796	Freundenberg Gesa	Ihlowerfehn		0:49:55	0:50:04	10	W35	82
4		341	Falkena Trijntje	MTV Aurich	NL	0:52:04	0:52:15	12	W35	82
5		369	Maschke Silke	MTV Aurich	DE	0:52:14	0:52:22	13	W35	82
6		471	Miener Julia	LG Fliegerhorst Upjever-Zuj	DE	0:53:22	0:53:28	16	W35	83
7		435	Wagenschütz Sanne	LT TuS Aurich-Ost	DE	1:08:59	1:09:14	34	W35	79

## Altersklasse W40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		340	Schwarz Tanja	MTV Aurich	DE	0:38:59	0:39:01	1	W40	77
2		410	Treue Najat	Emder LG	DE	0:54:18	0:54:30	18	W40	74
3		968	Stamm Tina	LG Fliegerhorst Upjever	GER	0:55:38	0:55:46	21	W40	78
4		973	Best Carola	Moordörper Freetiedloopers	DEU	0:55:58	0:56:08	22	W40	76
5		524	Ubben Martina	*S	DE	0:56:20	0:56:30	23	W40	74
6		951	Janssen Margret	MTV Aurich	GER	0:57:39	0:57:48	25	W40	74
7		966	Gronwald Anja		GER	0:58:31	0:58:45	27	W40	77
8		603	Geerdes Sandra	Gandersum	DE	1:00:15	1:00:31	30	W40	76

## Altersklasse W45

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		965	Baumann Marion	TuS Zetel	DEU	0:47:35	0:47:39	5	W45	71
2		591	Carstens Eva	TSV Riepe	DE	0:47:53	0:47:58	7	W45	73
3		581	Ramaker Birgit	Deich8	DE	0:50:19	0:50:25	11	W45	72
4		465	Saathoff Claudia	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:53:00	0:53:05	15	W45	70
5		504	Hugen Sigrid	*Ugant-Schott	DE	0:55:05	0:55:17	19	W45	72
6		515	Richter Wibke	LG Fliegerhorst Upjever	DE	0:55:38	0:55:46	20	W45	72

## Altersklasse W50

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		332	Wirgenings Ursula	MTV Aurich/ TEA	DE	0:57:39	0:57:48	24	W50	65

## Altersklasse W55

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		970	Sanwald Hanna	Eben-Eser-Moomerland	DEU	1:08:16	1:08:33	33	W55	62
2		314	Kompaan Insa	Insa löpt	DE	1:10:18	1:10:35	35	W55	59

## Altersklasse WU20

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		611	Saathoff Katharina	Sv Warsingsfehn	DE	0:40:43	0:40:46	2	WU2	00