

Gladbeck ELE Triathlon am 13. Mai 2018

Ergebnisliste

NRW Meisterschaften Sprint 750m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	997	Wachten Matthias	3XERCISE Triathlon S	1:06:30	M30	10	2	0:10:32	44	0:38:12	11	0:48:45	16	0:17:45	
2	1031	Niehues Torsten	Herner Triathlon Tea	1:07:27	M30	14	30	0:12:14	14	0:36:41	13	0:48:56	34	0:18:30	
3	1034	Naßmacher René	Sportgemeinschaft Bo	1:08:04	M30	21	48	0:12:46	33	0:37:46	35	0:50:32	9	0:17:31	
4	1067	Eicker Sven	Blau-Weiss Biesfeld II	1:08:59	M30	27	80	0:13:26	19	0:36:50	30	0:50:17	40	0:18:42	
5	958	Scheibchen Jonas	Mach3 Köln I	1:09:46	M30	36	11	0:11:01	114	0:41:03	53	0:52:05	13	0:17:40	
6	1021	Pastor Till	SG Triathlon Witten	1:09:50	M30	37	33	0:12:23	39	0:38:01	32	0:50:24	60	0:19:25	
7	948	Somberg Stephan	TuS Xanten II	1:10:33	M30	42	58	0:13:02	49	0:38:30	48	0:51:33	49	0:19:00	
8	905	Ackermann Niklas	TV Mönchengladbach	1:10:52	M30	47	132	0:14:55	24	0:37:07	52	0:52:03	43	0:18:49	
9	903	Schützler Christian	VfL Engelskirchen Tr	1:11:31	M30	51	124	0:14:44	47	0:38:25	70	0:53:10	28	0:18:21	
10	902	Maahs Jochen	VfL Engelskirchen Tr	1:11:47	M30	55	168	0:16:09	32	0:37:43	91	0:53:52	18	0:17:54	
11	1065	Spanel Andreas	Blau-Weiss Biesfeld II	1:12:00	M30	58	34	0:12:23	52	0:38:35	41	0:50:59	126	0:21:01	
12	989	Beckmann Christoph	TG Neuss	1:12:21	M30	64	73	0:13:22	82	0:39:43	67	0:53:05	57	0:19:16	
13	1011	Salamon Andy	SV Blau-Weiß Bochu	1:13:03	M30	72	18	0:11:32	116	0:41:06	59	0:52:39	104	0:20:24	
14	952	Dyckmans Jean	Freie Schwimmer Düss	1:13:54	M30	84	153	0:15:43	76	0:39:30	114	0:55:14	39	0:18:39	
15	956	Schuchardt Rouven	Triathlon Mülheim	1:14:31	M30	93	122	0:14:38	96	0:40:15	106	0:54:54	69	0:19:37	
16	994	Eder Denis	TV Erkelenz	1:14:42	M30	99	5	0:10:49	148	0:42:19	69	0:53:09	150	0:21:33	
17	929	Linke Phillip	Kölner Triathlon Tea	1:16:24	M30	122	128	0:14:50	141	0:41:54	138	0:56:44	71	0:19:39	
18	924	Hassenpflug Sascha	SV 19 Straelen e. V.	1:17:53	M30	134	166	0:16:07	159	0:42:48	167	0:58:55	46	0:18:57	
19	920	Tiggelbeck Daniel	TSV Bayer Dormagen	1:20:59	M30	171	83	0:13:42	146	0:42:11	126	0:55:53	195	0:25:05	
20	959	Buschkamp Marc	Mach3 Köln I	1:21:04	M30	172	119	0:14:34	188	0:46:31	182	1:01:06	88	0:19:57	

NRW Meisterschaften Sprint 750m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1029	Abbing Sven	Herner Triathlon Tea	1:04:14	M35	3	27	0:12:09	5	0:35:29	8	0:47:39	1	0:16:35	
2	1005	Barrenstein Demian	Schwelmer SC	1:04:56	M35	4	7	0:10:53	2	0:35:05	1	0:45:58	47	0:18:57	
3	913	van Laak Martin	ASV Köln IV	1:07:39	M35	18	70	0:13:20	6	0:35:48	17	0:49:08	33	0:18:30	
4	1032	Tilly Marcel	Herner Triathlon Tea	1:08:16	M35	22	12	0:11:12	38	0:37:59	18	0:49:11	52	0:19:05	
5	1085	Kowalke Jörg	Iserlohner Tri Team	1:08:16	M35	23	112	0:14:17	12	0:36:34	40	0:50:52	6	0:17:24	
6	1045	Diekenbrok Timm	SV Hullern 96	1:08:38	M35	25	29	0:12:12	40	0:38:04	29	0:50:16	29	0:18:21	
7	972	Bullermann Tim	Moerser TV Triathlon	1:09:06	M35	30	82	0:13:40	28	0:37:28	42	0:51:08	20	0:17:58	
8	1063	Esser Björn	Nordtriathleten Oberha	1:09:07	M35	31	65	0:13:17	43	0:38:12	47	0:51:30	12	0:17:36	
9	935	Oppermann Marc	TRlandertaler Mettma	1:09:42	M35	35	13	0:11:13	45	0:38:16	23	0:49:30	98	0:20:12	
10	957	Meuleman Jan	Mach3 Köln I	1:10:00	M35	40	93	0:13:57	29	0:37:32	46	0:51:29	35	0:18:31	
11	1000	Franek Florian	3XERCISE Triathlon S	1:10:32	M35	41	105	0:14:12	53	0:38:35	61	0:52:48	15	0:17:43	
12	1087	Fröhling Tim	Iserlohner Tri Team	1:10:42	M35	44	71	0:13:20	25	0:37:11	34	0:50:31	93	0:20:10	
13	964	Semghoun Nourreddi	Triathlon Team Rheint	1:11:40	M35	53	47	0:12:46	79	0:39:40	56	0:52:26	55	0:19:13	
14	1062	Rück Matthias	TG Neuss	1:12:19	M35	63	81	0:13:37	132	0:41:30	112	0:55:07	4	0:17:11	
15	1048	Thünen Christian	Hamminkelter SV	1:12:44	M35	69	107	0:14:14	87	0:39:57	97	0:54:11	36	0:18:32	
16	904	Matschurek Andreas	VfL Engelskirchen Tr	1:13:14	M35	73	68	0:13:18	106	0:40:37	95	0:53:56	58	0:19:17	
17	1055	Stammen Jens	Nordtriathleten Oberha	1:13:18	M35	75	9	0:11:00	118	0:41:08	54	0:52:09	131	0:21:09	
18	998	Fort Diego	3XERCISE Triathlon S	1:13:19	M35	77	136	0:15:03	58	0:38:40	86	0:53:43	67	0:19:35	
19	955	Hedwig Andreas	Triathlon Mülheim	1:14:29	M35	92	120	0:14:35	81	0:39:42	100	0:54:18	96	0:20:11	
20	1012	Sczesny Frederick	SV Blau-Weiß Bochu	1:14:34	M35	95	46	0:12:45	97	0:40:16	65	0:53:01	149	0:21:32	
21	927	Rosenkranz Thomas	VT Triangel Kempen	1:15:23	M35	106	126	0:14:49	99	0:40:22	113	0:55:11	97	0:20:11	
22	982	Schmitz Tobias	Triathlon Nonstop Köl	1:15:27	M35	109	176	0:16:39	64	0:38:54	119	0:55:34	86	0:19:53	
23	1017	Brunn Oliver	Hildener AT - Triathl	1:15:41	M35	111	36	0:12:27	95	0:40:15	60	0:52:43	181	0:22:58	
24	966	Poggemöller Alexand	Team TPSK Köln I	1:15:41	M35	112	96	0:13:59	151	0:42:30	134	0:56:29	54	0:19:11	
25	970	Japel Jens	Moerser TV Triathlon	1:15:55	M35	115	85	0:13:43	115	0:41:06	104	0:54:49	130	0:21:05	
26	933	Villalobos Adryan	TRlandertaler Mettma	1:16:09	M35	119	66	0:13:18	113	0:41:00	101	0:54:18	157	0:21:51	
27	934	Schlüter Philipp	TRlandertaler Mettma	1:16:16	M35	121	125	0:14:44	127	0:41:21	129	0:56:05	94	0:20:10	
28	914	Feldenkirchen Nikolai	ASV Köln IV	1:16:53	M35	126	187	0:17:35	135	0:41:36	169	0:59:12	14	0:17:41	
29	981	Schrötel Günter	Triathlon Nonstop Köl	1:16:57	M35	127	127	0:14:49	154	0:42:32	145	0:57:22	65	0:19:35	
30	907	Kramer Bastian	TV Mönchengladbach	1:17:31	M35	132	184	0:17:10	143	0:42:04	170	0:59:15	25	0:18:16	
31	910	Schneider Michael	TV Alderkerk	1:17:51	M35	133	154	0:15:43	117	0:41:06	140	0:56:50	124	0:21:00	
32	1044	Kuhleemann Florian	SC Bayer 05 Uerding	1:17:57	M35	135	115	0:14:19	124	0:41:17	123	0:55:37	171	0:22:20	
33	950	Wiengarten André	Freie Schwimmer Düss	1:18:02	M35	138	129	0:14:50	122	0:41:13	128	0:56:04	161	0:21:57	
34	1038	Junker Andreas	tri.SI (Triathlon Siegen	1:18:10	M35	142	95	0:13:58	171	0:43:25	146	0:57:24	121	0:20:46	
35	968	Dieckmann Sebastian	Team TPSK Köln I	1:18:17	M35	143	189	0:17:41	90	0:40:05	156	0:57:46	110	0:20:30	
36	980	Kruse Sebastian	TV Köln-Rodenkirch	1:19:43	M35	157	159	0:15:59	176	0:44:08	174	1:00:08	66	0:19:35	
37	979	Wölm Lars	TV Köln-Rodenkirch	1:19:45	M35	158	104	0:14:10	169	0:43:23	150	0:57:34	166	0:22:10	
38	974	Foest Andreas	SV Bayer 08 Uerding	1:19:54	M35	159	139	0:15:08	167	0:43:22	163	0:58:31	140	0:21:23	
39	1052	Kräher Thorsten	TV Werne 03 Wasser	1:20:04	M35	160	157	0:15:53	162	0:42:54	165	0:58:47	136	0:21:16	
40	949	Keutz Andreas	Freie Schwimmer Düss	1:20:32	M35	165	175	0:16:31	161	0:42:51	171	0:59:22	132	0:21:09	
41	987	Koutsky-Noreikat Kai	Tri-Team TV Schiefb	1:20:41	M35	168	111	0:14:17	156	0:42:36	141	0:56:54	189	0:23:46	
42	993	Petermann Guido	TV Erkelenz	1:21:57	M35	174	194	0:18:42	170	0:43:24	185	1:02:06	82	0:19:50	
43	1049	Stammer David	TV Werne 03 Wasser	1:23:06	M35	180	178	0:16:47	175	0:43:34	177	1:00:22	178	0:22:44	
44	1037	Hähner Patrick	tri.SI (Triathlon Siegen	1:24:12	M35	184	143	0:15:16	198	0:48:36	191	1:03:53	103	0:20:19	

Gladbeck ELE Triathlon am 13. Mai 2018

Ergebnisliste

NRW Meisterschaften Sprint 750m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1008	Thiel Andreas	Schwelmer SC	1:07:24	M40	13	45	0:12:43	11	0:36:30	20	0:49:14	22	0:18:09
2	1051	Laschet Christian	TRC Essen 84	1:07:56	M40	19	55	0:12:56	15	0:36:44	24	0:49:41	23	0:18:15
3	925	Strümpel Jörn	VT Triangel Kempen	1:08:22	M40	24	63	0:13:14	22	0:37:04	31	0:50:18	21	0:18:03
4	1053	Adolphs Dirk	Nordtriathleten Oberha	1:09:26	M40	33	67	0:13:18	42	0:38:10	45	0:51:29	19	0:17:57
5	943	Lüders Holger	ASV Süchteln	1:11:33	M40	52	97	0:14:00	70	0:39:10	71	0:53:11	30	0:18:22
6	941	Adami Christian	ASV Süchteln	1:12:06	M40	60	42	0:12:39	61	0:38:46	44	0:51:25	117	0:20:40
7	921	Knebel Christoph	SV 19 Straelen e. V.	1:12:30	M40	66	134	0:14:59	54	0:38:36	84	0:53:35	45	0:18:54
8	946	Burkhard Jens	TuS Xanten II	1:12:56	M40	70	135	0:15:01	48	0:38:26	77	0:53:28	62	0:19:28
9	1054	Haane Stefan	SG Borken	1:12:58	M40	71	24	0:12:04	130	0:41:24	78	0:53:29	63	0:19:29
10	951	Weiß Stephan	Freie Schwimmer Düss	1:13:25	M40	78	130	0:14:51	60	0:38:46	85	0:53:38	79	0:19:47
11	942	Sigl Michael	ASV Süchteln	1:13:49	M40	80	62	0:13:13	68	0:39:04	55	0:52:18	147	0:21:31
12	1048	Janzen Berthold	SG Welper	1:15:04	M40	103	165	0:16:06	71	0:39:12	117	0:55:19	77	0:19:45
13	960	Skaar Christian	Mach3 Köln I	1:16:25	M40	124	86	0:13:44	163	0:42:57	137	0:56:41	73	0:19:44
14	1030	Rosin Marc	Herner Triathlon Tea	1:18:36	M40	147	110	0:14:15	152	0:42:32	139	0:56:48	155	0:21:48
15	969	Url Michael	Moerser TV Triathlon	1:18:41	M40	148	182	0:17:03	119	0:41:09	161	0:58:13	107	0:20:28
16	940	Anders Lars	PSV Brühl II	1:19:02	M40	150	169	0:16:09	166	0:43:16	172	0:59:26	68	0:19:36
17	1060	Schmereim Christian	MSV Essen-Steele 2	1:23:01	M40	179	199	0:21:14	123	0:41:14	186	1:02:29	112	0:20:32
18	1004	Eberhard Simon	Mach3 Köln II	1:23:20	M40	182	121	0:14:37	192	0:47:12	183	1:01:49	146	0:21:30
19	986	Königs Jan	Tri-Team TV Schiefb	1:27:19	M40	192	191	0:18:16	178	0:44:20	187	1:02:36	193	0:24:42

Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1058	Reinders Yves	TuS Xanten	1:05:47	M45	7	17	0:11:30	8	0:36:01	6	0:47:31	24	0:18:16	
2	1045	Jeschina Lorant	SG Welper	1:05:58	M45	8	14	0:11:17	1	0:34:51	2	0:46:08	81	0:19:49	
3	1047	Rugovac Fuad	Herner Triathlon Tea	1:06:27	M45	9	28	0:12:10	7	0:36:00	10	0:48:10	26	0:18:16	
4	1084	Hörstemeier Martin	Rückenwind Geckos D	1:08:01	M45	20	26	0:12:05	18	0:36:47	12	0:48:53	53	0:19:07	
5	917	Wolff Hans Peter	TSV Bayer Dormagen	1:09:02	M45	28	40	0:12:37	13	0:36:36	19	0:49:13	80	0:19:49	
6	901	Mensler Olaf	VfL Engelskirchen Tr	1:09:33	M45	34	39	0:12:34	41	0:38:10	38	0:50:45	42	0:18:48	
7	918	Klein Marc	TSV Bayer Dormagen	1:09:55	M45	39	37	0:12:30	20	0:36:56	22	0:49:26	109	0:20:28	
8	1046	Döring Falko	SG Welper	1:11:14	M45	49	35	0:12:24	66	0:38:59	43	0:51:23	83	0:19:50	
9	976	Birkenfeld Gero	SV Bayer 08 Uerding	1:11:53	M45	57	52	0:12:53	31	0:37:43	36	0:50:36	137	0:21:16	
10	915	Valtinke Frank	ASV Köln IV	1:12:14	M45	62	162	0:16:02	36	0:37:53	94	0:53:56	27	0:18:18	
11	985	Bolz Thomas	Tri-Team TV Schiefb	1:12:36	M45	67	23	0:11:58	103	0:40:31	58	0:52:30	91	0:20:06	
12	1042	Assmann Manfred	SC Bayer 05 Uerding	1:12:37	M45	68	109	0:14:14	59	0:38:42	64	0:52:57	72	0:19:39	
13	1059	Höfling Michael	Tri-Team Hagen	1:13:50	M45	81	22	0:11:52	137	0:41:38	79	0:53:31	102	0:20:19	
14	916	Spieß Stefan	ASV Köln IV	1:13:53	M45	83	78	0:13:24	100	0:40:29	92	0:53:54	89	0:19:59	
15	938	Zimmer Karl	PSV Brühl II	1:14:05	M45	86	99	0:14:02	73	0:39:23	76	0:53:26	115	0:20:38	
16	1022	Aepfelbach Tim	SG Triathlon Witten	1:14:13	M45	88	117	0:14:27	104	0:40:32	109	0:54:59	56	0:19:14	
17	1039	Bätzel Torsten	tri.SI (Triathlon Siegen	1:14:18	M45	90	137	0:15:03	65	0:38:56	96	0:54:00	101	0:20:18	
18	1024	Prünke Kai	SG Triathlon Witten	1:14:43	M45	100	79	0:13:26	133	0:41:32	108	0:54:58	74	0:19:44	
19	1066	Müller Michael	Blau-Weiss Biesfeld II	1:15:22	M45	105	106	0:14:14	88	0:39:59	98	0:54:13	132	0:21:09	
20	911	Cerfontaine Bernd	TV Alderkerk	1:15:25	M45	107	57	0:13:01	128	0:41:21	103	0:54:23	127	0:21:01	
21	923	Liebig Sven	SV 19 Straelen e. V.	1:16:02	M45	116	133	0:14:57	126	0:41:19	130	0:56:16	78	0:19:46	
22	1064	Vüllings André	Bocholter WSV III	1:16:30	M45	125	50	0:12:51	129	0:41:23	99	0:54:14	170	0:22:16	
23	1050	Knowlden James	TV Werne 03 Wasser	1:17:17	M45	130	74	0:13:22	150	0:42:22	125	0:55:45	148	0:21:32	
24	922	Ariaans Markus	SV 19 Straelen e. V.	1:18:00	M45	136	148	0:15:30	155	0:42:34	159	0:58:05	87	0:19:55	
25	973	Sobeck Swen	SV Bayer 08 Uerding	1:18:08	M45	141	144	0:15:16	108	0:40:46	127	0:56:03	162	0:22:04	
26	1077	Hölterhoff Marc	TSV Solingen	1:18:17	M45	144	116	0:14:23	144	0:42:05	133	0:56:29	156	0:21:48	
27	1089	Thiel Marcus	Nordtriathleten Oberha	1:19:07	M45	151	173	0:16:29	110	0:40:55	147	0:57:24	153	0:21:43	
28	928	Camps Georg	VT Triangel Kempen	1:19:36	M45	155	174	0:16:29	120	0:41:10	154	0:57:40	159	0:21:55	
29	909	Müller Holger	TV Alderkerk	1:19:38	M45	156	179	0:16:51	140	0:41:43	164	0:58:34	128	0:21:03	
30	1080	Wölke Alexander	TSV Solingen	1:20:20	M45	162	160	0:16:01	112	0:40:58	142	0:56:59	185	0:23:21	
31	1074	Hemmelrath Markus	SV AXA Cologne Tri	1:20:28	M45	164	151	0:15:38	179	0:44:50	179	1:00:29	90	0:19:59	
32	1062	Rzyla Adrian	Bocholter WSV III	1:20:39	M45	167	188	0:17:41	89	0:40:00	155	0:57:41	180	0:22:57	
33	1051	Gährken Michael	TV Werne 03 Wasser	1:20:55	M45	170	155	0:15:47	164	0:43:02	166	0:58:49	163	0:22:05	
34	1055	Perolles Markus	Reeser SC Triathlon	1:22:22	M45	177	152	0:15:41	168	0:43:22	168	0:59:04	183	0:23:17	
35	936	van Laar Alexander	TRlandertaler Mettma	1:24:24	M45	186	131	0:14:54	136	0:41:37	135	0:56:31	197	0:27:52	
36	988	Breier Jörn	Tri-Team TV Schiefb	1:27:00	M45	191	177	0:16:42	193	0:47:36	193	1:04:19	176	0:22:41	
37	1015	Pätzold Michael	TuS 09 Erkenschwick	1:28:40	M45	194	192	0:18:25	195	0:48:02	196	1:06:28	167	0:22:11	
38	1003	Beyrek Yakup Yavuz	Mach3 Köln II	1:35:35	M45	199	198	0:19:28	200	0:50:02	200	1:09:31	196	0:26:04	

NRW Meisterschaften Sprint 750m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1100	Bandmann Uwe	Starlight Team Essen I	1:06:33	M50	11	25	0:12:05	4	0:35:24	5	0:47:30	50	0:19:02	
2	1041	Oppenberg Jörg	SC Bayer 05 Uerding	1:09:10	M50	32	60	0:13:06	21	0:37:00	27	0:50:06	51	0:19:03	
3	1086	Ketzer Christoph	Iserlohner Tri Team	1:11:28	M50	50	54	0:12:56	35	0:37:52	39	0:50:49	116	0:20:39	
4	999	Alotto Giuseppe	3XERCISE Triathlon S	1:11:42	M50	54	118	0:14:30	56	0:38:37	68	0:53:07	37	0:18:34	
5	912	Winkel Stefan	TV Alderkerk	1:12:25	M50	65	59	0:13:04	83	0:39:51	63	0:52:55	64	0:19:29	
6	1042	Klinkert Roman	SSF Bonn Triathlon	1:14:11	M50	87	77	0:13:24	98	0:40:20	87	0:53:45	105	0:20:26	
7	1007	Lettmayer Lars	Schwelmer SC	1:14:33	M50	94	64	0:13:14	72	0:39:12	57	0:52:27	164	0:22:05	
8	939	Sauer Jochen	PSV Brühl II	1:14:39	M50	96	102	0:14:07	69	0:39:10	73	0:53:17	139	0:21:22	
9	1061	Elting Manfred	Bocholter WSV III	1:14:39	M50	97	56	0:12:57	91	0:40:05	66	0:53:03	151	0:21:36	
10	1076	Tiepolt Jens	SV AXA Cologne Tri	1:14:42	M50	98	94	0:13:57	86	0:39:56	93	0:53:54	122	0:20:48	
11	983	Voigt Heiko	Triathlon Nonstop Köl	1:15:27	M50	108	158	0:15:55	78	0:39:39	120	0:55:34	85	0:19:52	
12	1001	Honsel Ralf	Tri Duck Dorsten II	1:15:28	M50	110	88	0:13:45	105	0:40:32	101	0:54:18	134	0:21:10	
13	962	Niklas Klaus	Triathlon Team Rheint	1:15:46	M50	113	75	0:13:22	138	0:41:39	110	0:55:01	120	0:20:44	
14	1069	Koch Christian	TSG Sprockhövel	1:16:04	M50	117	61	0:13:11	107	0:40:38	90	0:53:49	168	0:22:14	
15	1068	Schulz Reiner	Blau-Weiss Biesfeld II	1:16:06	M50	118	89	0:13:47	125	0:41:18	111	0:55:06	125	0:21:00	
16	1043	Niermann Guido	Starlight Team Essen	1:16:11	M50	120	38	0:12:32	157	0:42:44	116	0:55:17	123	0:20:53	
17	1033	Skola Andreas	Sportgemeinschaft Bo	1:16:25	M50	123	186	0:17:30	92	0:40:07	152	0:57:37	41	0:18:47	
18	967	Diefenbach Thomas	Team TPSK Köln I	1:17:00	M50	129	145	0:15:19	121	0:41:13	136	0:56:33	106	0:20:26	
19	1090	Schmitz Norbert	Nordtriathleten Oberha	1:18:02	M50	137	100	0:14:05	147	0:42:16	131	0:56:22	152	0:21:40	
20	1091	Wehran Frank	Nordtriathleten Oberha	1:18:03	M50	139	185	0:17:16	93	0:40:09	148	0:57:25	114	0:20:38	
21	919	Wohak Matthias	TSV Bayer Dormagen	1:18:07	M50	140	164	0:16:04	111	0:40:58	143	0:57:03	129	0:21:04	
22	984	Weber Ralf	Triathlon Nonstop Köl	1:18:20	M50	145	149	0:15:31	84	0:39:55	118	0:55:26	179	0:22:53	
23	990	Hemb Uwe	TG Neuss	1:18:42	M50	149	167	0:16:08	74	0:39:27	122	0:55:36	182	0:23:06	
24	944	Heyer Thomas	ASV Süchteln	1:19:32	M50	154	172	0:16:25	139	0:41:42	160	0:58:08	142	0:21:24	
25	1053	Wagner Thomas	SG Welper	1:20:06	M50	161	92	0:13:52	174	0:43:33	149	0:57:25	174	0:22:40	
26	1057	Chill Jan	Herner Triathlon Tea	1:20:21	M50	163	123	0:14:44	165	0:43:16	157	0:58:00	173	0:22:21	
27	1002	Lennartz Gerhard	Mach3 Köln II	1:20:38	M50	166	150	0:15:34	160	0:42:49	162	0:58:23	169	0:22:15	
28	1009	Vogt Michael	SV Blau-Weiß Bochu	1:22:28	M50	178	171	0:16:20	172	0:43:27	173	0:59:48	175	0:22:40	
29	1040	Wiese Thorsten	tri.SI (Triathlon Siegen	1:23:07	M50	181	180	0:16:54	173	0:43:30	178	1:00:25	177	0:22:41	
30	1098	Seiler Björn	Starlight Team Essen I	1:23:41	M50	183	140	0:15:11	184	0:45:01	176	1:00:12	186	0:23:28	
31	1016	Reismann Frank	TuS 09 Erkenschwick	1:24:41	M50	188	190	0:17:45	182	0:44:58	189	1:02:43	160	0:21:57	
32	1066	Fischer Alex	*Castrop-Rauxel	1:28:48	M50	195	181	0:16:58	197	0:48:30	194	1:05:29	184	0:23:18	
33	1047	Gellesch Andreas	SG Welper	1:31:36	M50	196	193	0:18:27	196	0:48:03	197	1:06:31	194	0:25:05	
34	965	Oehl Holger	Team TPSK Köln I	1:32:15	M50	197	170	0:16:10	194	0:47:54	192	1:04:04	199	0:28:11	

Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1049	Didjurgies Rolf	SSF Bonn Triathlon	1:09:54	M55	38	19	0:11:34	62	0:38:51	33	0:50:26	61	0:19:28	
2	1041	Fuchs Thomas	SSF Bonn Triathlon	1:10:45	M55	45	20	0:11:50	46	0:38:24	28	0:50:14	111	0:20:31	
3	1063	Lammers Hans	Bocholter WSV III	1:13:33	M55	79	53	0:12:54	101	0:40:30	75	0:53:24	92	0:20:08	
4	908	Sudhoff Burkard	TV Mönchengladbach	1:13:51	M55	82	76	0:13:23	51	0:38:34	51	0:51:58	158	0:21:53	
5	926	Schwarz Harald	VT Triangel Kempen	1:14:27	M55	91	141	0:15:12	50	0:38:34	88	0:53:46	118	0:20:41	
6	1095	Schmidt Burkhard	Triathlon Team Rating	1:15:06	M55	104	114	0:14:18	75	0:39:30	89	0:53:49	138	0:21:17	
7	961	Lubjuhn Stefan	Triathlon Team Rheint	1:18:34	M55	146	101	0:14:05	149	0:42:21	132	0:56:27	165	0:22:06	
8	977	Salmen Antonius	TV Köln-Rodenkirch	1:19:24	M55	153	108	0:14:14	131	0:41:25	124	0:55:39	188	0:23:44	
9	1072	Löschner Uwe	TSG Sprockhövel	1:24:33	M55	187	196	0:18:51	177	0:44:11	190	1:03:03	144	0:21:29	
10	1003	Damnit Michael	Tri Duck Dorsten II	1:25:00	M55	189	183	0:17:08	187	0:45:31	188	1:02:40	172	0:22:20	
11	1043	Sendler Dietmar	SC Bayer 05 Uerding	1:25:16	M55	190	147	0:15:29	185	0:45:11	181	1:00:41	192	0:24:35	
12	1010	Scharf Hans-Jürgen	SV Blau-Weiß Bochu	1:40:07	M55	200	195	0:18:50	199	0:48:54	199	1:07:45	200	0:32:22	

Gladbeck ELE Triathlon am 13. Mai 2018

Ergebnisliste

NRW Meisterschaften Sprint 750m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1052	Kapka Andreas	PV Triathlon Witten	1:27:54	M60	193	197	0:19:18	191	0:47:05	195	1:06:24	145	0:21:30	
2	1046	Müller Ulrich	1. Funclub Einbär	1:35:25	M60	198	200	0:22:02	186	0:45:12	198	1:07:15	198	0:28:09	

Altersklasse MHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1061	Schubert Gerrit	Pro Athletes KTT01	1:03:47	MH	2	6	0:10:51	9	0:36:11	4	0:47:03	3	0:16:43	
2	1050	Lindemann Marius	SV Gladbeck 13	1:05:05	MH	5	3	0:10:47	17	0:36:45	7	0:47:33	8	0:17:31	
3	1004	Rayher Benjamin	Tri Duck Dorsten II	1:06:57	MH	12	21	0:11:52	26	0:37:14	16	0:49:06	17	0:17:50	
4	1068	Kraemer Marian	EJOT Team TV Busc	1:07:31	MH	15	15	0:11:20	55	0:38:37	25	0:49:57	10	0:17:33	
5	932	Wanders Philipp	Kölner Triathlon Tea	1:07:36	MH	17	87	0:13:44	3	0:35:17	15	0:49:01	38	0:18:35	
6	931	Nelle Leonhard	Kölner Triathlon Tea	1:08:39	MH	26	1	0:10:20	57	0:38:40	14	0:49:00	70	0:19:38	
7	1097	Hallebach Tobias	Starlight Team Essen I	1:09:05	MH	29	31	0:12:16	23	0:37:04	21	0:49:20	75	0:19:44	
8	930	Mester Jonas	Kölner Triathlon Tea	1:10:35	MH	43	90	0:13:49	34	0:37:47	49	0:51:36	48	0:18:58	
9	906	Dirnberger Robert	TV Mönchengladbach	1:10:52	MH	46	49	0:12:47	37	0:37:54	37	0:50:41	95	0:20:10	
10	1013	Keil Niklas	TuS 09 Erkenschwick	1:11:49	MH	56	51	0:12:53	102	0:40:30	74	0:53:24	32	0:18:25	
11	1054	Niemand Max	Nordtriathleten Oberha	1:12:13	MH	61	69	0:13:19	77	0:39:34	62	0:52:53	59	0:19:19	
12	947	Bours Andreas	TuS Xanten II	1:13:17	MH	74	156	0:15:52	67	0:39:00	105	0:54:53	31	0:18:23	
13	945	Arntzen Janek	TuS Xanten II	1:13:18	MH	76	91	0:13:51	80	0:39:42	82	0:53:33	75	0:19:44	
14	995	Eder Marc	TV Erkelenz	1:14:16	MH	89	8	0:10:59	153	0:42:32	81	0:53:32	119	0:20:44	
15	1023	Exner Benjamin	SG Triathlon Witten	1:14:45	MH	101	163	0:16:02	63	0:38:51	107	0:54:54	84	0:19:51	
16	1093	Schäffkes Daniel	Triathlon Team Rating	1:14:57	MH	102	32	0:12:18	109	0:40:52	71	0:53:11	154	0:21:46	
17	971	Clausmeyer Tobias	Moerser TV Triathlon	1:15:55	MH	114	146	0:15:21	85	0:39:56	115	0:55:17	113	0:20:37	
18	1036	Kemper Nils	Sportgemeinschaft Bo	1:17:23	MH	131	112	0:14:17	158	0:42:48	144	0:57:06	100	0:20:17	
19	1056	Kuschewski Niklas	Nordtriathleten Oberha	1:19:18	MH	152	161	0:16:01	142	0:42:00	158	0:58:02	135	0:21:16	
20	954	Emmendorfer Janik	Triathlon Mülheim	1:20:46	MH	169	138	0:15:05	189	0:46:51	184	1:01:56	44	0:18:50	
21	1001	Vogel Stefan	Mach3 Köln II	1:21:39	MH	173	142	0:15:13	183	0:44:58	175	1:00:12	143	0:21:26	
22	1094	Müller Maurice	Triathlon Team Rating	1:22:11	MH	176	44	0:12:43	180	0:44:54	153	0:57:38	191	0:24:33	
23	1071	Pickhardt Marc	TSG Sprockhövel	1:24:15	MH	185	84	0:13:43	190	0:46:57	180	1:00:40	187	0:23:35	

Altersklasse MJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	956	Spinczyk Simon	Tri-Geckos Dortmund	1:14:00	MJA	85	16	0:11:21	145	0:42:10	80	0:53:32	108	0:20:28	

Altersklasse MJun -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	957	Spinczyk Niklas	Tri-Geckos Dortmund	1:03:40	MJu	1	4	0:10:49	10	0:36:11	3	0:47:00	2	0:16:39	
2	1096	Rühlemann Lukas	Triathlon Team Rating	1:05:08	MJu	6	10	0:11:00	16	0:36:44	9	0:47:45	5	0:17:22	
3	963	Kaffka Alexander	Triathlon Team Rheint	1:11:08	MJu	48	72	0:13:21	94	0:40:12	83	0:53:34	11	0:17:34	

Gladbeck ELE Triathlon am 13. Mai 2018

Ergebnisliste

NRW Meisterschaften Sprint 750m - 22km - 5km

Frauen

Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1007	Bock Svenja	Tri Power Rhein-Sieg	1:20:25	W30	11	10	0:12:50	17	0:45:43	14	0:58:34	12	0:21:51	
2	1026	Hoverath Eva	Tri Minators Voerde	1:23:54	W30	18	17	0:14:15	16	0:45:43	17	0:59:58	22	0:23:55	
3	992	Michel Anne	TG Neuss	1:23:56	W30	19	26	0:15:49	14	0:45:24	18	1:01:14	15	0:22:41	
4	991	Stauten Sabrina	TG Neuss	1:26:30	W30	23	22	0:14:45	25	0:48:39	24	1:03:25	16	0:23:05	
5	1081	Göbblinghoff Andrea	Rückenwind Geckos D	1:30:41	W30	27	31	0:17:55	26	0:48:49	29	1:06:44	23	0:23:56	
6	1070	Käsebier Tanja	TSG Sprockhövel	1:31:03	W30	29	20	0:14:26	28	0:51:18	28	1:05:45	26	0:25:17	

Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1099	Melsa Michaela	Starlight Team Essen I	1:15:01	W35	6	16	0:14:12	3	0:39:39	6	0:53:51	8	0:21:09	

Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1025	Hufe Mareen	Tri Minators Voerde	1:12:31	W40	3	7	0:12:16	7	0:41:22	5	0:53:39	1	0:18:52	
2	1001	Schön Sabine	*Bottrop	1:14:46	W40	5	12	0:13:52	5	0:41:08	8	0:55:01	4	0:19:45	
3	1075	Memminger Andrea	SV AXA Cologne Tri	1:15:08	W40	7	11	0:12:51	6	0:41:22	7	0:54:13	7	0:20:54	
4	996	Laprell Martina	TV Erkelenz	1:21:07	W40	14	23	0:14:52	11	0:43:02	12	0:57:54	18	0:23:12	
5	1004	Von Gerhardt Weber A	AS Neukirchen-Vluyn	1:25:26	W40	21	24	0:15:03	18	0:46:42	21	1:01:45	20	0:23:40	
6	1008	Klein Nicole	*Rommerskirchen	1:39:58	W40	31	30	0:17:48	30	0:53:32	31	1:11:20	31	0:28:38	

Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1027	Guerndt Jutta	Tri Minators Voerde	1:16:36	W45	9	15	0:14:09	10	0:42:05	10	0:56:14	5	0:20:21	
2	1002	Niermann Sandra	RWE Starlight Team E	1:28:27	W45	24	9	0:12:43	29	0:51:31	26	1:04:15	24	0:24:11	
3	1014	Kreß Claudia	TuS 09 Erkenschwick	1:30:10	W45	26	27	0:15:54	15	0:45:40	20	1:01:34	30	0:28:36	
4	1028	Dincklage Melanie	Tri Minators Voerde	1:30:51	W45	28	14	0:14:08	31	0:54:45	30	1:08:53	13	0:21:58	
5	978	Thoridt Kirsten	TV Köln-Rodenkirch	1:32:12	W45	30	29	0:17:12	24	0:48:12	27	1:05:25	29	0:26:47	

Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1088	Ketzer Ina	Iserlohner Tri Team	1:17:31	W50	10	21	0:14:28	8	0:41:31	9	0:55:59	11	0:21:31	

Altersklasse W60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1003	Dorenbeck Cornelia	TG Neuss	1:28:39	W60	25	13	0:14:00	27	0:49:03	23	1:03:04	27	0:25:35	

Gladbeck ELE Triathlon am 13. Mai 2018

Ergebnisliste

NRW Meisterschaften Sprint 750m - 22km - 5km

Frauen

Altersklasse WHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1010	Saßerath Anna Paulin	SC Bayer 05 Uerding	1:09:22	WH	1	1	1	0:10:34	2	0:39:07	2	0:49:42	3	0:19:39
2	1006	Voß Laura	SC Bayer 05 Uerding	1:12:12	WH	2	2	2	0:10:35	4	0:40:44	3	0:51:19	6	0:20:52
3	1009	Tietz Nathalie	TeamTietzis	1:12:44	WH	4	4	4	0:11:31	1	0:37:21	1	0:48:52	21	0:23:51
4	1002	Honsel Julia	Tri Duck Dorsten II	1:20:40	WH	12	18	18	0:14:17	13	0:44:55	15	0:59:12	10	0:21:27
5	1092	Reinhardt Julia	Nordtriathleten Oberha	1:20:45	WH	13	6	6	0:12:05	12	0:44:26	11	0:56:32	25	0:24:13
6	953	Devits Lise	Triathlon Mülheim	1:23:33	WH	16	28	28	0:16:49	23	0:47:17	25	1:04:07	2	0:19:26
7	1082	Rosemeier Lisa	Rückenwind Geckos D	1:23:33	WH	17	25	25	0:15:23	19	0:46:42	22	1:02:06	9	0:21:27
8	1035	Keiten-Schmitz Eva	Sportgemeinschaft Bo	1:24:32	WH	20	19	19	0:14:20	21	0:47:02	19	1:01:22	17	0:23:09
9	1079	Schuster Yvonne	TSV Solingen	1:25:56	WH	22	8	8	0:12:24	22	0:47:13	16	0:59:38	28	0:26:17

Altersklasse WJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1013	Voß Christina	SC Bayer 05 Uerding	1:15:19	WJA	8	5	5	0:11:41	9	0:41:38	4	0:53:19	14	0:21:59
2	1014	Gosebrink Anna	*	1:21:44	WJA	15	3	3	0:11:30	20	0:47:01	13	0:58:32	19	0:23:12