

## Ergebnisliste Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	177	Jakobs Tobias	NORMA	0:14:38	1997 MHK	1	0:15:01	4:18 min/km
2	112	Bott Sebastian	Köln Marriott Hotel	0:15:20	2000 MU20	1	0:15:25	4:31 min/km
3	1649	Jurisc Alexander	Pulheimer SC	0:16:28	2004 MU16	1	0:16:29	4:51 min/km
4	1561	Heupel Marc	Happy Running Family	0:16:46	1976 M40	1	0:16:51	4:56 min/km
5	35	Michels Thomas	ALDI Dormagen	0:17:02	1989 MHK	2	0:17:22	5:01 min/km
6	1551	Holtermueller Alfred	Actic Bornheim	0:17:15	1967 M50	1	0:18:42	5:04 min/km
7	36	Monni Adil	ALDI Dormagen	0:18:23	1978 M40	2	0:18:41	5:25 min/km
8	172	Günther Justin	NORMA	0:18:33	1999 MU20	2	0:18:55	5:28 min/km
9	13	Altuntoprak Erhan	ALDI Dormagen	0:18:42	1992 MHK	3	0:19:01	5:30 min/km
10	71	Volkert Stephan	Bayer AG	0:18:52	1971 M45	1	0:18:53	5:33 min/km
11	1458	Bornemann Timo	*Köln	0:18:58	2006 MU14	1	0:19:13	5:35 min/km
12	239	Yesil Barbaros	RWE	0:19:02	1993 MHK	4	0:20:46	5:36 min/km
13	744	Düster Ingo	*Berg	0:19:03	1968 M50	2	0:19:23	5:36 min/km
14	1640	Schmitz Noah	LC Weilerswist	0:19:06	2008 MU12	1	0:19:06	5:37 min/km
15	1604	Steinbüchel Konrad	Kölle Alarm	0:19:10	1998 MHK	5	0:19:43	5:38 min/km
16	1448	Asbach Mark	*Köln	0:19:11	1976 M40	3	0:19:49	5:39 min/km
17	1426	Boness Ralf	TV Kuchenheim	0:19:36	1963 M55	1	0:20:31	5:46 min/km
18	69	Schneider Luca	Bayer AG	0:20:01	1996 MHK	6	0:20:03	5:54 min/km
19	220	Esser Daniel	RWE	0:20:04	2001 MU18	1	0:21:46	5:54 min/km
20	225	Leggewie Janis	RWE	0:20:13	1996 MHK	7	0:21:55	5:57 min/km
21	22	Caglar Hasan-Basri	ALDI Dormagen	0:20:15	1983 M35	1	0:20:36	5:58 min/km
22	1537	Tiggemann Dr. Anselm	*Köln	0:20:16	1970 M45	2	0:20:24	5:58 min/km
23	41	Sommershoff Niklas	ALDI Dormagen	0:20:16	1991 MHK	8	0:20:35	5:58 min/km
24	1263	Kögeler David	Hans-Christian-Andersen	0:20:18	2007 MU12	2	0:21:19	5:58 min/km
25	1683	Richters Marc		0:20:33	1988 M30	1	0:21:24	6:03 min/km
26	1447	Hansmann Leo	Werbeck GmbH	0:20:33	2004 MU16	2	0:21:20	6:03 min/km
27	283	Sarikaya Sezer	Nissan	0:20:56	1993 MHK	9	0:22:28	6:10 min/km
28	236	Schützendorf Justin	RWE	0:20:59	1997 MHK	10	0:22:42	6:11 min/km
29	243	Arndt Joshua	Transgourmet Köln OHG	0:21:05	1998 MHK	11	0:21:55	6:12 min/km
30	985	Rantze Nick	*Köln	0:21:20	2006 MU14	2	0:21:29	6:17 min/km
31	244	Lang Pierre	Transgourmet Köln OHG	0:21:21	1998 MHK	12	0:22:13	6:17 min/km
32	208	Wester Marcel	NORMA	0:21:25	1996 MHK	13	0:21:54	6:18 min/km
33	148	Ahmadisaid Najim	NORMA	0:21:30	1995 MHK	14	0:21:56	6:20 min/km
34	1461	Dohalt Moritz	*Pulheim	0:21:52	2009 MU10	1	0:21:55	6:26 min/km
35	207	Werden Gina	NORMA	0:21:56	1997 MHK	15	0:22:23	6:27 min/km
36	193	Pilgrim Henrik	NORMA	0:21:58	1990 MHK	16	0:22:22	6:28 min/km
37	1185	Lückerath Tobias	BUTLERS	0:21:59	1998 MHK	17	0:22:16	6:28 min/km
38	1099	Wallenstein Bodo	*Delmenhorst	0:22:02	1967 M50	3	0:23:26	6:29 min/km
39	267	Morasch Maxim	Team Möbel Hausmann	0:22:05	1997 MHK	18	0:22:18	6:30 min/km
40	819	Hartmann Leonard	*Köln	0:22:06	2010 MU10	2	0:23:30	6:30 min/km
41	1582	Neubürger Jürgen	BSG KVB	0:22:10	1961 M55	2	0:23:20	6:31 min/km
42	150	Alzer Christina	NORMA	0:22:10	1979 M35	2	0:22:34	6:31 min/km
43	1633	Wesener Tim		0:22:14	1973 M45	3	0:22:27	6:32 min/km
44	83	Wenzel Fabian	Bechtle	0:22:20	1991 MHK	19	0:23:02	6:34 min/km
45	1387	Hoffmann Robin	Sun Runners	0:22:32	2006 MU14	3	0:24:08	6:38 min/km
46	212	Huth Johannes	RWE	0:22:38	1996 MHK	20	0:24:21	6:40 min/km
47	222	Geiken Christoph	RWE	0:22:38	1998 MHK	21	0:24:22	6:40 min/km
48	1575	Preußler Theo	TV Rodenkirchen	0:22:44	2008 MU12	3	0:24:09	6:41 min/km
49	1606	Last Manuel	Kölle Alarm	0:22:55	2000 MU20	3	0:23:29	6:45 min/km
50	151	Alzer-Müller Marvin	NORMA	0:23:02	1999 MU20	4	0:23:26	6:47 min/km
51	1498	Matera Raffaele	*Köln	0:23:03	1972 M45	4	0:24:40	6:47 min/km
52	1553	Hancock E T	Bell End	0:23:11	2010 MU10	3	0:24:56	6:49 min/km
53	1187	Martens Andre	BUTLERS	0:23:16	1988 M30	2	0:23:33	6:51 min/km

## Ergebnisliste Männer

54	226	Müllender Kevin	RWE	0:23:20	2001 MU18	2	0:25:04	6:52 min/km
55	1262	Klein Emanuel	Hans-Christian-Andersen	0:23:24	2008 MU12	4	0:25:03	6:53 min/km
56	213	Avci Oktay	RWE	0:23:29	1997 MHK	22	0:25:13	6:55 min/km
57	191	Niggemeier Robin	NORMA	0:23:37	1987 M30	3	0:24:06	6:57 min/km
58	18	Bayraktar Serdar	ALDI Dormagen	0:23:41	1985 M30	4	0:25:03	6:58 min/km
59	114	Klein Jakob	Köln Marriott Hotel	0:23:45	1999 MU20	5	0:23:50	6:59 min/km
60	106	Kunz Ernst	Klosterfrau	0:23:53	1940 M75	1	0:25:06	7:02 min/km
61	176	Hunhold Anja	NORMA	0:24:00	1968 M50	4	0:24:24	7:04 min/km
62	756	Engel Niklas	*Köln	0:24:02	2010 MU10	4	0:25:38	7:04 min/km
63	163	Elahi-Fard Janette	NORMA	0:24:07	1995 MHK	23	0:24:36	7:06 min/km
64	1688	Klein Markus		0:24:13	1973 M45	5	0:25:51	7:07 min/km
65	290	Spagnolo Catriel	RheinEnergie AG	0:24:13	1995 MHK	24	0:25:13	7:08 min/km
66	105	Gudat Jannis	Klosterfrau	0:24:28	1998 MHK	25	0:25:42	7:12 min/km
67	1380	Hensen Bengt	Sun Runners	0:24:31	2006 MU14	4	0:26:08	7:13 min/km
68	1438	Schwaab Fabian	UPS	0:24:31	1993 MHK	26	0:25:43	7:13 min/km
69	1430	Gross Sascha	UPS	0:24:33	1985 M30	5	0:25:44	7:13 min/km
70	168	Gawlina Lucas	NORMA	0:24:35	1997 MHK	27	0:25:00	7:14 min/km
71	25	Erkmen Behic	ALDI Dormagen	0:24:54	1999 MU20	6	0:26:17	7:20 min/km
72	19	Bayraktar Sezgin	ALDI Dormagen	0:24:55	1986 M30	6	0:26:17	7:20 min/km
73	780	Fritsch Dr. Reinhold	*Gladbeck	0:24:58	1957 M60	1	0:25:53	7:21 min/km
74	1585	Bonfig Björn	Decathlon	0:25:03	1992 MHK	28	0:26:14	7:22 min/km
75	79	Porsuk Mehmet	Bechtle	0:25:08	1991 MHK	29	0:25:53	7:24 min/km
76	78	Kirsch Thorsten	Bechtle	0:25:12	1987 M30	7	0:25:53	7:25 min/km
77	1255	Bacher Theodor	Hans-Christian-Andersen	0:25:26	2008 MU12	5	0:26:53	7:29 min/km
78	1015	Schell Dr. Benedikt	*Köln	0:25:43	1969 M45	6	0:27:14	7:34 min/km
78	1016	Schell Henri	*Köln	0:25:43	2008 MU12	6	0:27:13	7:34 min/km
80	1382	Hensen Klaas	Sun Runners	0:25:43	2011 MU10	5	0:27:22	7:34 min/km
81	1289	Bridges Simon	INSPIRE Jugendarbeit	0:25:43	2008 MU12	7	0:27:17	7:34 min/km
82	1284	Antar Rafi	INSPIRE Jugendarbeit	0:25:55	1988 M30	8	0:27:29	7:37 min/km
83	266	Jakopaschke Justin	Team Möbel Hausmann	0:25:59	1997 MHK	30	0:26:13	7:39 min/km
84	997	Rieck Holger	*Hürth	0:26:12	1969 M45	7	0:27:18	7:43 min/km
85	286	Geller Jonas	RheinEnergie AG	0:26:17	1997 MHK	31	0:27:19	7:44 min/km
86	288	Voigt Dominik	RheinEnergie AG	0:26:18	1997 MHK	32	0:27:18	7:44 min/km
87	1233	Engel Wolfgang	Gothaer	0:26:31	1959 M55	3	0:27:12	7:48 min/km
88	953	Nießen Peter	*Köln	0:26:33	1954 M60	2	0:28:27	7:49 min/km
89	184	Leicher Silke	NORMA	0:26:34	1964 M50	5	0:26:58	7:49 min/km
90	811	Hahn Rouven	*Langenfeld	0:26:35	1984 M30	9	0:28:26	7:49 min/km
91	230	Sadow Kai	RWE	0:26:35	1983 M35	3	0:28:19	7:49 min/km
92	1443	Georgi Georg	Vincerola	0:26:37	1980 M35	4	0:27:16	7:50 min/km
93	776	Francke Jannik	*Köln	0:26:42	2009 MU10	6	0:26:59	7:51 min/km
94	231	Sadow Paul	RWE	0:26:44	2008 MU12	8	0:28:20	7:52 min/km
95	1493	Levin Thorsten	*Köln	0:26:59	1968 M50	6	0:28:19	7:56 min/km
96	1492	Levin Lasse	*Köln	0:26:59	2008 MU12	9	0:28:19	7:56 min/km
97	1275	Hepp Markus	Hans-Christian-Andersen-	0:27:22	1973 M45	8	0:28:44	8:03 min/km
98	1260	Hepp Philippe	Hans-Christian-Andersen	0:27:22	2011 MU10	7	0:28:44	8:03 min/km
99	1647	Piroozram Mehrdad		0:27:58	1971 M45	9	0:29:45	8:14 min/km
100	1267	Piroozram Kian	Hans-Christian-Andersen	0:27:59	2011 MU10	8	0:29:46	8:14 min/km
101	1208	Metzen Matthias	Feuerwehrsportverein	0:29:44	1992 MHK	33	0:30:56	8:45 min/km
102	75	Hajkowicz Robin	Bechtle	0:29:55	1992 MHK	34	0:30:38	8:48 min/km
103	202	Üyüklüer Burak	NORMA	0:30:13	1997 MHK	35	0:30:42	8:54 min/km
104	16	Atasever Kubilay	ALDI Dormagen	0:32:51	1994 MHK	36	0:34:18	9:40 min/km
105	20	Bozna Fatih	ALDI Dormagen	0:32:52	1996 MHK	37	0:34:18	9:40 min/km
106	721	Crausaz Rodrigo	*Frechen	0:33:51	1990 MHK	38	0:35:12	9:57 min/km
107	155	Baumgarten Dennis	NORMA	0:34:08	1999 MU20	7	0:34:43	10:03 min/km
108	171	Günther Bianka	NORMA	0:34:11	1971 M45	10	0:34:44	10:03 min/km

## Ergebnisliste Frauen

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	1650	Selvili Jasmin	Pulheimer SC	0:15:03	2003 WU16	1	0:15:04	4:26 min/km
2	1651	Jurisc Mia	Pulheimer SC	0:16:06	2004 WU16	2	0:16:07	4:44 min/km
3	1617	Zimmermann Yara	LT DSHS Köln	0:16:50	2008 WU12	1	0:17:36	4:57 min/km
4	161	Dahlmann Tim	NORMA	0:18:17	1988 W30	1	0:18:39	5:23 min/km
5	1201	Brühl Sophie	Die Brühlis	0:18:42	2006 WU14	1	0:18:42	5:30 min/km
6	1614	Ritterbach Lotta	LT DSHS Köln	0:18:53	2005 WU14	2	0:19:40	5:34 min/km
7	1266	Mehren Judith	Hans-Christian-Andersen	0:19:20	2010 WU10	1	0:19:20	5:41 min/km
8	1536	Thiel Paula	*Köln	0:19:48	2008 WU12	2	0:19:49	5:50 min/km
9	1641	Schmitz Michaela		0:20:10	1973 W45	1	0:20:16	5:56 min/km
10	198	Schwitalla Daniel	NORMA	0:20:14	1991 WHK	1	0:20:43	5:57 min/km
11	292	Schopp Christina	InfraServ Knapsack	0:20:50	1995 WHK	2	0:21:39	6:08 min/km
12	102	Georg Paulina	INEOS Köln GmbH	0:20:51	1997 WHK	3	0:20:58	6:08 min/km
13	205	Wabinski Pascal	NORMA	0:21:14	1998 WHK	4	0:21:40	6:15 min/km
14	649	Hansmann Nina		0:21:37	2007 WU12	3	0:22:23	6:22 min/km
15	229	Ringel Viktoria	RWE	0:21:39	2010 WU10	2	0:23:24	6:22 min/km
16	1605	Weiser Marie	Kölle Alarm	0:21:48	1996 WHK	5	0:22:22	6:25 min/km
17	1271	Schäfer Victoria	Hans-Christian-Andersen	0:21:51	2007 WU12	4	0:22:54	6:26 min/km
18	206	Wenzel Florian	NORMA	0:21:56	1992 WHK	6	0:21:56	6:27 min/km
19	87	Maurer Katharina	covestro	0:22:10	1998 WHK	7	0:22:14	6:31 min/km
20	1635	Wesener Mira	Hans-Christian-Andersen	0:22:13	2009 WU10	3	0:22:26	6:32 min/km
21	818	Hartmann Alexandra	*Köln	0:22:13	1971 W45	2	0:23:39	6:32 min/km
22	1254	Alfter Fiona	Hans-Christian-Andersen	0:22:14	2009 WU10	4	0:22:27	6:32 min/km
23	1634	Wesener Nora		0:22:14	2007 WU12	5	0:22:28	6:32 min/km
24	1386	Hoffmann Paula	Sun Runners	0:22:26	2004 WU16	3	0:24:03	6:36 min/km
25	67	Scheffel Nina	Bayer AG	0:22:41	1998 WHK	8	0:22:42	6:40 min/km
26	60	Blacha Vanessa	Bayer AG	0:22:41	1997 WHK	9	0:22:43	6:40 min/km
27	1541	Turkama Stephanie	*Hürth	0:22:51	1977 W40	1	0:24:06	6:43 min/km
28	1539	Turkama Ida	*Hürth	0:22:51	2010 WU10	5	0:24:06	6:44 min/km
29	1513	Preußler Dr. Sonja	*Köln	0:22:52	1978 W40	2	0:24:18	6:44 min/km
30	192	Özen Saliha	NORMA	0:22:53	1988 W30	2	0:23:17	6:44 min/km
31	1602	Steinbüchel Carlotta	Kölle Alarm	0:22:55	1996 WHK	10	0:23:29	6:44 min/km
32	1265	Matera Tiziana Lucia	Hans-Christian-Andersen	0:23:03	2008 WU12	6	0:24:40	6:47 min/km
33	1597	Calles Vanessa	Kölle Alarm	0:23:03	0 WHK	11	0:23:39	6:47 min/km
34	134	Forsbach Nora	Ludwig Fresenius Schulen	0:23:05	0 WHK	12	0:24:59	6:48 min/km
35	56	Schürmann Ann-Kathrin	ALDI Kerpen	0:23:05	1989 WHK	13	0:24:00	6:48 min/km
36	86	Göbbels Jennifer	covestro	0:23:08	1992 WHK	14	0:23:22	6:48 min/km
37	992	Resch Susanne	*Köln	0:23:14	1979 W35	1	0:23:42	6:50 min/km
38	1172	Busch Sabine	BUTLERS	0:23:16	1968 W50	1	0:23:33	6:51 min/km
39	2	Chitu Alexandra-Monica	*Köln	0:23:22	1994 WHK	15	0:23:33	6:52 min/km
40	1226	Kaiser Frida	Gazelle Nippes	0:23:25	2010 WU10	6	0:23:42	6:53 min/km
41	671	Baedeker Carolin	*Köln	0:23:25	1969 W45	3	0:23:43	6:53 min/km
42	1225	Kaiser Christina	Gazelle Nippes	0:23:25	1975 W40	3	0:23:44	6:53 min/km
43	201	Tillenburg Bastian	NORMA	0:23:34	1993 WHK	16	0:24:06	6:56 min/km
44	810	Hahn Mia	*Köln	0:23:45	2009 WU10	7	0:24:48	6:59 min/km
45	118	Karger Annette	Lebensbaum	0:23:50	1966 W50	2	0:24:41	7:01 min/km
46	110	Schwenke Annika	Klosterfrau	0:23:51	1998 WHK	17	0:25:04	7:01 min/km
47	104	Flossbach Vanessa	Klosterfrau	0:23:51	1996 WHK	18	0:25:05	7:01 min/km
48	812	Hahn Dr. Sabine	*Köln	0:23:51	1976 W40	4	0:24:56	7:01 min/km
49	128	Kremann Stella	Loco-Soft	0:24:01	1996 WHK	19	0:24:09	7:04 min/km
50	123	Blumberg Alessa	Loco-Soft	0:24:01	1996 WHK	20	0:24:10	7:04 min/km
51	754	Engel Alexandra	*Köln	0:24:02	1975 W40	5	0:25:38	7:04 min/km
52	282	Wilmschöfer Ingrid	Nissan	0:24:06	1973 W45	4	0:25:39	7:06 min/km
53	53	Franken Kerstin	ALDI Kerpen	0:24:07	2000 WU20	1	0:25:14	7:06 min/km

## Ergebnisliste Frauen

54	27	Hain Johanna	ALDI Dormagen	0:24:08	1996 WHK	21	0:25:14	7:06 min/km
55	1177	Felke Katja	BUTLERS	0:24:27	1978 W40	6	0:24:41	7:12 min/km
56	1198	Bergfort Milla	Das B-Team	0:24:30	2009 WU10	8	0:25:35	7:12 min/km
57	1197	Bergfort Emma	Das B-Team	0:24:30	2004 WU16	4	0:25:35	7:12 min/km
58	1199	Bergfort Steffi	Das B-Team	0:24:30	1975 W40	7	0:25:35	7:13 min/km
59	289	Corinth Julia	RheinEnergie AG	0:24:38	1992 WHK	22	0:25:38	7:15 min/km
60	287	Gathen Lena	RheinEnergie AG	0:24:41	1997 WHK	23	0:25:40	7:16 min/km
61	120	Schneider Bianca	Lebensbaum	0:24:42	1976 W40	8	0:25:31	7:16 min/km
62	1560	Derix Claudia	Hans-Christian-Andersen-	0:24:44	1973 W45	5	0:25:46	7:17 min/km
63	1159	Pöll Gisela	Auszeit - Fitness &	0:24:55	1946 W70	1	0:26:14	7:20 min/km
64	1157	Feil Mariska	Auszeit - Fitness &	0:24:55	1986 W30	3	0:26:14	7:20 min/km
65	762	Ewert Heike	*Köln	0:24:59	1986 W30	4	0:26:09	7:21 min/km
66	1133	Zaß Michaela	*Langenfeld	0:25:02	1987 W30	5	0:26:53	7:22 min/km
67	1592	Schönkopf Nina	Decathlon	0:25:02	1990 WHK	24	0:26:15	7:22 min/km
68	1600	Rong Simone	Kölle Alarm	0:25:04	1978 W40	9	0:25:39	7:23 min/km
69	1601	Schaede Johanna	Kölle Alarm	0:25:05	1981 W35	2	0:25:39	7:23 min/km
70	1563	Ayche Karin	Laufmariechen Köln	0:25:05	1954 W60	1	0:25:22	7:23 min/km
71	1077	Timm Jule	*Euskirchen	0:25:10	2008 WU12	7	0:26:33	7:24 min/km
72	1075	Timm Bianca	*Euskirchen	0:25:10	1975 W40	10	0:26:32	7:24 min/km
73	1457	Bornemann Svenja	*Köln	0:25:13	1971 W45	6	0:26:26	7:25 min/km
74	1287	Bridges Carina	INSPIRE Jugendarbeit	0:25:48	2007 WU12	8	0:27:22	7:35 min/km
75	1288	Bridges Noemie	INSPIRE Jugendarbeit	0:25:55	2011 WU10	9	0:27:29	7:38 min/km
76	1259	Gollnick Fine	Hans-Christian-Andersen	0:25:57	2010 WU10	10	0:26:10	7:38 min/km
77	1383	Hensen Sontje	Sun Runners	0:26:01	2010 WU10	11	0:27:39	7:39 min/km
78	1381	Hensen Frauke	Sun Runners	0:26:05	1974 W40	11	0:27:43	7:40 min/km
79	1655	Alfter Linya		0:26:17	2011 WU10	12	0:26:30	7:44 min/km
80	876	Kippert Manuela	*Pulheim	0:26:18	1984 W30	6	0:27:19	7:44 min/km
81	164	Ertl Marcel	NORMA	0:26:20	1987 W30	7	0:26:50	7:45 min/km
82	952	Nießen Gina	*Köln	0:26:33	1967 W50	3	0:28:27	7:49 min/km
83	870	Keck Marisa	*Köln	0:26:48	1980 W35	3	0:27:48	7:53 min/km
84	942	Müller Bettina	*Köln	0:26:50	1973 W45	7	0:28:13	7:54 min/km
85	917	Longerich Marina	*Köln	0:26:57	1987 W30	8	0:28:20	7:56 min/km
86	116	Adrian Anita	Lebensbaum	0:27:28	1958 W60	2	0:28:17	8:05 min/km
87	724	Daniel de Mello Paula	*Köln	0:27:28	1992 WHK	25	0:29:04	8:05 min/km
88	1183	Kubes Sarah	BUTLERS	0:27:32	1987 W30	9	0:27:42	8:06 min/km
89	922	Macherey Kristina	*Hürth	0:28:09	1989 WHK	26	0:28:33	8:17 min/km
90	1110	Werner Patricia	*Köln	0:28:09	1979 W35	4	0:28:33	8:17 min/km
91	1184	Kunze Catherine	BUTLERS	0:29:03	1973 W45	8	0:29:15	8:33 min/km
92	858	Jona Kati	*Köln	0:29:14	1979 W35	5	0:29:43	8:36 min/km
93	1680	Triller Linnea		0:29:34	2011 WU10	13	0:31:12	8:42 min/km
94	1344	Bosse-Plois Barbara	QuadratatschE unterwegs	0:30:02	1968 W50	4	0:30:24	8:50 min/km
95	263	Kirschhausen Meike	Team Möbel Hausmann	0:30:07	1997 WHK	27	0:30:18	8:52 min/km
96	234	Schneider Laura	RWE	0:30:38	2008 WU12	9	0:32:25	9:01 min/km
97	235	Schneider Lisa	RWE	0:30:41	2011 WU10	14	0:32:28	9:02 min/km
98	1160	Thomas Maria	Auszeit - Fitness &	0:31:28	1959 W55	1	0:32:46	9:15 min/km
99	199	Sporkert Christian	NORMA	0:32:00	1980 W35	6	0:32:36	9:25 min/km
100	188	Mettner Jannik	NORMA	0:32:03	1995 WHK	28	0:32:35	9:26 min/km
101	182	Koruel Deniz	NORMA	0:32:04	1998 WHK	29	0:32:36	9:26 min/km
102	30	Heinz Monika	ALDI Dormagen	0:32:52	1972 W45	9	0:34:18	9:40 min/km
103	977	Prinz Iara	*Frechen	0:33:51	2006 WU14	3	0:35:12	9:58 min/km
104	181	Konrad Jeannette	NORMA	0:34:12	1969 W45	10	0:34:45	10:04 min/km
105	203	Vn den Oever Jenny	NORMA	0:41:59	1987 W30	10	0:42:32	12:21 min/km