

Ergebnisliste Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	3251	Johnstone Nikki	Asics Fronrunner	0:31:50	1984 M30	1	0:31:50	3:11 min/km
2	1510	Wilberforce Gary	Bunert Siegburger	0:33:10	1986 M30	2	0:33:12	3:19 min/km
3	2445	Wagner Aaron	LT Ennert	0:33:24	1992 MHK	1	0:33:26	3:20 min/km
4	1124	Jeandrée Julien	LG Kreis Ahrweiler	0:34:45	1994 MHK	2	0:34:45	3:29 min/km
5	2071	Schrankmann Oliver	*Bonn	0:34:56	1986 M30	3	0:34:59	3:30 min/km
6	1937	Haydell Mike	*Köln	0:34:59	1990 MHK	3	0:35:01	3:30 min/km
7	2740	Linden Sebastian	Rhein-Berg Runners	0:35:03	1989 MHK	4	0:35:06	3:30 min/km
8	2210	Heilinger Andreas	XTrail-Aktiv	0:35:23	1990 MHK	5	0:35:26	3:32 min/km
9	3358	Röskens Jens	Don Bosco	0:35:45	1983 M35	1	0:35:47	3:35 min/km
10	3317	Gronewold Lars	Rhein-Berg Runners	0:35:53	1977 M40	1	0:35:53	3:35 min/km
11	2418	Schneider Tim	*Lohmar	0:36:35	1991 MHK	6	0:36:42	3:40 min/km
12	319	Salamea Carrión Peter	*Bonn	0:36:38	1983 M35	2	0:36:42	3:40 min/km
13	2853	Roche Thomas	Bunter Kreis Rheinland e.V.	0:36:46	1982 M35	3	0:36:48	3:41 min/km
14	2024	Stobbe Jonas	SSF Bonn	0:37:03	1996 MHK	7	0:37:11	3:42 min/km
15	3366	Beelitz Christian	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:37:16	1981 M35	4	0:37:20	3:44 min/km
16	2069	Hoppe Sebastian	Laufaden Bonn	0:37:22	1983 M35	5	0:37:25	3:44 min/km
17	1757	Töpfer Tobias	*Bonn	0:37:37	1995 MHK	8	0:37:48	3:46 min/km
18	3339	Herr Florian	LAZ Puma Rhein Sieg	0:37:37	1988 M30	4	0:37:39	3:46 min/km
19	2922	Ritter Johannes	*Köln	0:37:51	1965 M50	1	0:37:55	3:47 min/km
20	1785	Rück Simon	LF Naheland Bad	0:38:11	1996 MHK	9	0:38:43	3:49 min/km
21	3211	Hillmer David	Valeo	0:38:12	1994 MHK	10	0:38:16	3:49 min/km
22	2118	Gimnig Dirk	Team flott.	0:38:16	1987 M30	5	0:38:21	3:50 min/km
23	2009	Johnston Timothy	GIZ	0:38:18	1985 M30	6	0:38:24	3:50 min/km
24	3343	Nan Andy	HeBüZa	0:38:21	1975 M40	2	0:38:31	3:50 min/km
25	2814	Deidenbach Fabian	Team flott.	0:38:22	1983 M35	6	0:38:26	3:50 min/km
26	2689	Kelp Torsten	BMF Sportgemeinschaft	0:38:24	1965 M50	2	0:38:28	3:50 min/km
27	2834	Michalke Jens	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:38:27	1976 M40	3	0:38:31	3:51 min/km
28	2875	Rosellen Markus	SSG Königswinter	0:38:53	1973 M45	1	0:38:56	3:53 min/km
29	1783	Paul Joachim	Team Rotwand	0:39:16	1973 M45	2	0:39:22	3:56 min/km
30	2289	Mülder Maurice	Blueline Performance	0:39:22	1988 M30	7	0:39:25	3:56 min/km
31	1992	Zuvela Matt	SSF Bonn	0:39:29	1984 M30	8	0:39:42	3:57 min/km
32	1591	Jungstädt Felix	*Bonn	0:39:35	1990 MHK	11	0:39:45	3:58 min/km
33	174	Sixtus Florian	Run of Colours Promoteam	0:39:37	1973 M45	3	0:39:40	3:58 min/km
34	2431	Löhe Sebastian	Team T&E	0:39:42	1983 M35	7	0:40:20	3:58 min/km
35	1119	Savin Kyrilo	Deutsche Welle	0:39:43	1976 M40	4	0:39:56	3:58 min/km
36	151	Sieger Philipp	Team Magenta	0:39:57	1987 M30	9	0:39:58	3:60 min/km
37	1772	Seck Elmar	INFORM TEAM/BMEL/BLE	0:39:58	1972 M45	4	0:40:02	3:60 min/km
38	3014	Manunzio Christian	PSV Bonn Triathlon	0:40:00	1982 M35	8	0:40:05	4:00 min/km
39	1080	Krasenbrink Johannes	*Bocholt	0:40:01	1993 MHK	12	0:40:09	4:00 min/km
40	3348	Appelhans Aron	SC Hagen-Wildewiese	0:40:02	1995 MHK	13	0:40:23	4:00 min/km
41	1216	Mithöfer Marcel	Laufaden Bonn	0:40:17	1997 MHK	14	0:40:27	4:02 min/km
42	2047	Müll Stephan	LT Hennef/Sieg	0:40:22	1970 M45	5	0:40:38	4:02 min/km
43	3331	Küllmer Knut	SV Hellas Siegburg	0:40:22	1987 M30	10	0:40:38	4:02 min/km
44	2433	Buchholz Benjamin	*Bonn	0:40:27	1983 M35	9	0:40:51	4:03 min/km
45	2851	Körbs Joe	LT Ennert	0:40:31	1968 M50	3	0:40:33	4:03 min/km
46	2956	Over Markus	Rheinhöhenlauf	0:40:32	1993 MHK	15	0:40:40	4:03 min/km
47	147	Szczepanek Torge	SSF Bonn Triathlon LD	0:40:39	1975 M40	5	0:40:46	4:04 min/km
48	192	Theißen Michael	Lauftreff Hersel	0:40:42	1959 M55	1	0:40:47	4:04 min/km
49	3328	Mauer Juo	tuS Ahbach	0:40:45	1986 M30	11	0:40:53	4:05 min/km
50	2274	Harperath Michel	TV Eiche Vital Bad Honnef	0:40:46	1996 MHK	16	0:40:59	4:05 min/km
51	3215	Schäfer Sven	ATV HÜCKESWAGEN	0:41:04	1972 M45	6	0:41:20	4:06 min/km
52	929	Söhl Florens	*Bonn	0:41:07	1994 MHK	17	0:41:13	4:07 min/km
53	1529	Ciesielski Jürgen	Team Jonas	0:41:09	1976 M40	6	0:41:16	4:07 min/km

Ergebnisliste Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
54	982	Dasch Thomas	SSF Bonn	0:41:10	1985 M30	12	0:41:12	4:07 min/km
55	1149	Eggen Max	Laufladen Bonn	0:41:13	1978 M40	7	0:41:18	4:07 min/km
56	884	Alario Flavio	fliit.de	0:41:17	1977 M40	8	0:41:23	4:08 min/km
57	2134	Müller Daniel	LT Siebengebirge	0:41:22	1975 M40	9	0:41:34	4:08 min/km
58	2146	Leienecker Bernd	*Bonn	0:41:22	1973 M45	7	0:41:28	4:08 min/km
59	1287	Busse Alexander	*Leichlingen	0:41:23	1989 MHK	18	0:41:46	4:08 min/km
60	946	Stamm Hendrik	TriathlonSteckelCologne	0:41:24	1997 MHK	19	0:41:45	4:08 min/km
61	2734	Zimmermann Maximilian	*Bonn	0:41:29	1989 MHK	20	0:41:43	4:09 min/km
62	729	Obergfell Niklas	PSV Bonn Triathlon	0:41:29	1988 M30	13	0:41:35	4:09 min/km
63	2371	Griesel Henri	*Bonn	0:41:31	2001 MU18	1	0:41:40	4:09 min/km
64	2708	Gilchrist David	Better Climate Runners	0:41:37	1975 M40	10	0:41:56	4:10 min/km
65	2941	Backes Stefan	LT Ennert	0:41:37	1993 MHK	21	0:42:01	4:10 min/km
66	1475	Wodara Alexander	*Bornheim	0:41:41	1995 MHK	22	0:42:05	4:10 min/km
67	1681	Wroblewski Armin	LT Siebengebirge	0:41:51	1970 M45	8	0:42:00	4:11 min/km
68	2687	Schirren Simon	*Bonn	0:41:51	1994 MHK	23	0:42:01	4:11 min/km
69	2677	Gräser Steffen	Cala Ratjada 4 Runners	0:41:51	1967 M50	4	0:42:10	4:11 min/km
70	2855	Müller Hartwig	SSG Königswinter	0:41:54	1969 M45	9	0:41:59	4:11 min/km
71	3223	Bohmann Lasse		0:41:58	1999 MU20	1	0:42:07	4:12 min/km
72	1811	Declair Thorsten	*Rheinbach	0:42:00	1977 M40	11	0:42:11	4:12 min/km
73	1273	Schnitzler David	*Bonn	0:42:02	1992 MHK	24	0:42:34	4:12 min/km
74	2762	Müller Patrick	Camino de Santiago	0:42:04	1981 M35	10	0:42:28	4:12 min/km
75	669	Sommer Daniel	*Alfter	0:42:04	1974 M40	12	0:42:09	4:12 min/km
76	1678	Ndimu Peter	*Bonn	0:42:11	1981 M35	11	0:42:31	4:13 min/km
77	673	Leienecker Andreas	WDR- aktiv	0:42:12	1973 M45	10	0:42:19	4:13 min/km
78	1929	Foustanas Georg	Bundeswehr BAPersBw	0:42:16	1988 M30	14	0:42:29	4:14 min/km
79	1940	Gänz Stefan	SV AXA	0:42:17	1981 M35	12	0:42:27	4:14 min/km
80	39	Huth Thomas	Leichtathleten Gem	0:42:18	1968 M50	5	0:42:41	4:14 min/km
81	2436	Köhne Matthias	*Bonn	0:42:19	1999 MU20	2	0:42:46	4:14 min/km
82	3023	Trübner Frank	TLV Germania Überrauch	0:42:20	1999 MU20	3	0:42:37	4:14 min/km
83	2529	Hollweg Andreas	TRI POWER Rhein- Sieg	0:42:22	1968 M50	6	0:42:35	4:14 min/km
84	249	Schwabe Frank	*Bonn	0:42:24	1966 M50	7	0:42:38	4:14 min/km
85	1806	Georger Mark	TriathlonSteckelCologne	0:42:30	1997 MHK	25	0:42:51	4:15 min/km
86	3365	Hansen Rüdiger		0:42:31	1966 M50	8	0:42:42	4:15 min/km
87	3228	Geyer Stefan		0:42:33	1988 M30	15	0:42:45	4:15 min/km
88	1837	Görner Christoph	Bonner Laufladen	0:42:36	1982 M35	13	0:42:41	4:16 min/km
89	3354	Schweizer Lars	Laufcampus	0:42:39	1987 M30	16	0:43:02	4:16 min/km
90	348	Busch Johannes	*Bergheim	0:42:39	1984 M30	17	0:43:02	4:16 min/km
91	1550	Böhme Sebastian	*Bonn	0:42:40	1991 MHK	26	0:42:52	4:16 min/km
92	2720	Wagner Jörg	Alfterer-SC	0:42:42	1965 M50	9	0:42:49	4:16 min/km
93	2772	Fuhrmann Stefan	BAPersBw Bundeswehr	0:42:45	1979 M35	14	0:42:59	4:17 min/km
94	1752	Erlenbach Lukas	EFG	0:42:46	1994 MHK	27	0:43:12	4:17 min/km
95	2048	Giffels Oliver	*Bonn	0:42:49	1994 MHK	28	0:43:10	4:17 min/km
96	3220	Gerkum Ralf	LC Weilerswist	0:42:54	1969 M45	11	0:43:19	4:17 min/km
97	2963	Wolbert Martin	*Bonn	0:42:56	1991 MHK	29	0:42:59	4:18 min/km
98	2700	Scott Jonathan	ESA Running Club	0:42:57	1978 M40	13	0:43:40	4:18 min/km
99	3091	Döring Sascha	DHL Express	0:43:00	1974 M40	14	0:43:07	4:18 min/km
100	2658	Joest Markus	*Herchen	0:43:04	1988 M30	18	0:43:11	4:18 min/km
101	1031	Jürgensen Andreas	juergensen.net	0:43:11	1966 M50	10	0:43:21	4:19 min/km
102	2863	Krüger Lars	*Bonn	0:43:12	1981 M35	15	0:43:21	4:19 min/km
103	1928	Horlbeck Dr. Fritz	Herzzentrum Bonn	0:43:14	1977 M40	15	0:43:18	4:19 min/km
104	3264	Peschke Frank	Laufftreff Hessel	0:43:14	1970 M45	12	0:43:19	4:19 min/km
105	3265	Peschke Raphael	Laufftreff Hessel	0:43:15	2001 MU18	2	0:43:19	4:20 min/km
106	594	Marek Adrian	Für Hürth	0:43:21	1972 M45	13	0:43:27	4:20 min/km
107	2277	Schenke Leon	Triathlon TuS Ahrweiler	0:43:26	2000 MU20	4	0:43:33	4:21 min/km

Ergebnisliste Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
108	3357	Arenz Thomas		0:43:31	1983 M35	16	0:43:39	4:21 min/km
109	2674	Janssen Simon	*Sankt Augustin	0:43:36	1995 MHK	30	0:44:16	4:22 min/km
110	907	Zimmermann Justus	*Bonn	0:43:36	1997 MHK	31	0:43:45	4:22 min/km
111	588	Wundersee Philipp	*Köln	0:43:40	1986 M30	19	0:43:48	4:22 min/km
112	2515	Zorner Jonathan	*Bonn	0:43:42	1989 MHK	32	0:44:09	4:22 min/km
113	2257	Sattler Christian	*Hennef (Sieg)	0:43:48	1983 M35	17	0:44:09	4:23 min/km
114	2340	Weber Philipp	*Windeck	0:43:55	1986 M30	20	0:44:33	4:24 min/km
115	1675	Stephan Heinz Michael	*Köln	0:44:01	1961 M55	2	0:44:12	4:24 min/km
116	1677	Heinen Jan Henrik	*Köln	0:44:08	1993 MHK	33	0:44:37	4:25 min/km
117	755	Wank Michael	LT Hennef/Sieg	0:44:08	1969 M45	14	0:44:29	4:25 min/km
118	3319	Kleine Ingo	LT-Ennert	0:44:09	1964 M50	11	0:44:27	4:25 min/km
119	3334	Plachta Detlef	ScanDiesel Team Express	0:44:09	1968 M50	12	0:44:19	4:25 min/km
120	2540	Matz Thomas	*Sankt Augustin	0:44:12	1976 M40	16	0:44:26	4:25 min/km
121	3292	Trigonidis Dimitrios		0:44:19	1992 MHK	34	0:44:28	4:26 min/km
122	3293	Rösen Felix	SC Blau-Weiß Köln 06	0:44:20	1995 MHK	35	0:44:28	4:26 min/km
123	177	Suntrup Christoph	*Bonn	0:44:20	1986 M30	21	0:44:42	4:26 min/km
124	2179	Geese Tobias	*Bonn	0:44:25	1982 M35	18	0:44:40	4:27 min/km
125	1939	Paffendorf Holger	Roadrunner Urfeld	0:44:31	1966 M50	13	0:44:44	4:27 min/km
126	3368	Arp Joachim	Lauftreff Hersel	0:44:32	1983 M35	19	0:44:38	4:27 min/km
127	1908	Voß Christian	*Bornheim	0:44:37	1991 MHK	36	0:44:55	4:28 min/km
128	3330	Bischoff Marvin	BSC Kerpen	0:44:40	1989 MHK	37	0:44:49	4:28 min/km
129	3374	Kopke Jens	MBM	0:44:41	1986 M30	22	0:45:00	4:28 min/km
130	3345	Lohmer Krischan	TKSV Duisdorf	0:44:43	1999 MU20	5	0:45:09	4:28 min/km
131	3226	Smits Jan Willem		0:44:46	1982 M35	20	0:45:17	4:29 min/km
132	1205	Peuker Karl	*Bad Neuenahr	0:44:50	1962 M55	3	0:45:05	4:29 min/km
133	1917	Awounou Philipp	*Köln	0:44:59	1995 MHK	38	0:45:20	4:30 min/km
134	2724	Faßbender Michael	Alfterer-SC	0:45:00	1969 M45	15	0:45:12	4:30 min/km
135	437	Schillbach Oliver	Alfterer SC	0:45:00	1989 MHK	39	0:45:12	4:30 min/km
136	2718	Tomczyk Oktavian	*Bad Neuenahr-Ahrweiler	0:45:00	1992 MHK	40	0:45:11	4:30 min/km
137	322	Kappe Josef	*53175	0:45:01	1994 MHK	41	0:45:29	4:30 min/km
138	2987	Groß Markus	SSF Bonn Triathlon	0:45:01	1975 M40	17	0:45:18	4:30 min/km
139	3315	Antonio Luis		0:45:07	1977 M40	18	0:45:21	4:31 min/km
140	2008	Erkenbrecher Frank	GIZ	0:45:09	1983 M35	21	0:45:38	4:31 min/km
141	2642	Oppermann Kim	*Bonn	0:45:10	1990 MHK	42	0:45:26	4:31 min/km
142	256	Nilsson Simon	*Bonn	0:45:12	1991 MHK	43	0:45:31	4:31 min/km
143	2388	Hausen Alexander	Lauftreff Hersel	0:45:18	1964 M50	14	0:45:39	4:32 min/km
144	1909	Wibmer Marius	DPDHL	0:45:18	1978 M40	19	0:45:52	4:32 min/km
145	410	Seymour-Dale Simon	*Bonn	0:45:19	1968 M50	15	0:45:46	4:32 min/km
146	1875	Bitzenhofer Dominik	*Bonn	0:45:31	1989 MHK	44	0:45:53	4:33 min/km
147	2722	Reintzsch Ingo	Alfterer-SC	0:45:35	1977 M40	20	0:45:43	4:34 min/km
148	2003	Peter Daniel	*Bonn	0:45:36	1980 M35	22	0:45:44	4:34 min/km
149	3093	Schulz-Pillgram Philipp	DHL Express	0:45:36	1995 MHK	45	0:46:00	4:34 min/km
150	3382	Brors Stefan		0:45:37	1971 M45	16	0:45:45	4:34 min/km
151	2845	Wingert Philipp	*Bonn	0:45:38	1981 M35	23	0:46:01	4:34 min/km
152	732	Schiffeler Thomas	*Bonn	0:45:39	1987 M30	23	0:46:01	4:34 min/km
153	2592	Braun Thomas	*Bonn	0:45:39	1981 M35	24	0:46:16	4:34 min/km
154	2435	Ostermann Guido	*Wesseling	0:45:45	1980 M35	25	0:46:12	4:35 min/km
155	2771	Schultze Lennart	*Bonn	0:46:08	1984 M30	24	0:46:20	4:37 min/km
156	2397	Gröntgen Florian	*Bonn	0:46:10	1990 MHK	46	0:46:32	4:37 min/km
157	1509	Putzer Markus	*Odenthal	0:46:10	1970 M45	17	0:46:41	4:37 min/km
158	2726	Cramer Friedel	Alfterer-SC	0:46:12	1960 M55	4	0:46:30	4:37 min/km
159	3058	Recki Dirk	Fraunhofer	0:46:17	1989 MHK	47	0:46:39	4:38 min/km
160	1066	Bodag Frederic	*Bonn	0:46:17	1984 M30	25	0:46:40	4:38 min/km
161	2007	Darwish Dilsoz	*bonn	0:46:25	1995 MHK	48	0:46:32	4:39 min/km

Ergebnisliste Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
162	415	Verbeek Tilmann	*Bonn	0:46:27	1997 MHK	49	0:46:51	4:39 min/km
163	1552	Jache Holger	Lehrinstitut Sparkasse	0:46:27	1983 M35	26	0:46:46	4:39 min/km
164	2119	Carl Mario	*Bonn	0:46:31	1970 M45	18	0:46:54	4:39 min/km
165	3362	Evertz Friedrich	L.T. Ennart	0:46:32	1975 M40	21	0:46:51	4:39 min/km
166	2452	SUZUKI KENJIRO	UNFCCC and OYAJI	0:46:33	1976 M40	22	0:46:50	4:39 min/km
167	365	Kurpanek Andre	*Bonn	0:46:41	1976 M40	23	0:47:01	4:40 min/km
168	3327	Pieper Guido	FC Deutsche Post NL 53	0:46:43	1969 M45	19	0:47:15	4:40 min/km
169	3371	Warczok Paul		0:46:45	1985 M30	26	0:47:00	4:41 min/km
170	3370	Cornely David	LAZ Puma	0:46:45	1988 M30	27	0:47:00	4:41 min/km
171	539	Steinebach Ulf	SC Westerburg	0:46:50	1975 M40	24	0:47:12	4:41 min/km
172	1962	Fox Richard	Paralympic Games	0:46:53	1987 M30	28	0:47:18	4:41 min/km
173	3051	Kamp Michael	Fraunhofer	0:46:55	1984 M30	29	0:47:18	4:42 min/km
174	2641	Orth Günter	Laufftreff Hersel	0:46:57	1963 M55	5	0:47:19	4:42 min/km
175	489	Schelling Marc	*Siegburg	0:46:59	1998 MHK	50	0:47:18	4:42 min/km
176	3318	Helten Jörg	LC Euskirchen	0:47:01	1969 M45	20	0:47:09	4:42 min/km
177	3355	Haas Holger		0:47:01	1974 M40	25	0:47:38	4:42 min/km
178	3344	Sobczak Lukas	Iamsport	0:47:02	1978 M40	26	0:47:21	4:42 min/km
179	2683	Wyrowski Friedrich	*Bonn	0:47:03	1967 M50	16	0:47:32	4:42 min/km
180	2075	Kärner Konstantin	*Bonn	0:47:06	1996 MHK	51	0:47:34	4:43 min/km
181	2884	Fraser Todd	*Bonn	0:47:07	1987 M30	30	0:47:33	4:43 min/km
182	3017	Cui Mu	Deutsche Welle	0:47:09	1985 M30	31	0:47:27	4:43 min/km
183	3063	Pinkawa Prof. Dr.	Robert Janker Team	0:47:16	1970 M45	21	0:47:54	4:44 min/km
184	2304	Bosbach Gerd	triathlon-Steckel ev	0:47:16	1953 M65	1	0:47:35	4:44 min/km
185	3351	Grundmann Horst	Kölnher Ausdauer-und	0:47:18	1957 M60	1	0:47:34	4:44 min/km
186	2127	Crossen Bastiaan	*Bonn	0:47:19	1996 MHK	52	0:47:58	4:44 min/km
187	2669	Wieland Andreas	LT Ennert Bonn	0:47:19	1962 M55	6	0:47:36	4:44 min/km
188	1788	Globig Okko	*Bonn	0:47:28	1971 M45	22	0:47:35	4:45 min/km
189	899	Lang Maximilian	Karate-Club-Bonn	0:47:31	2003 MU16	1	0:47:41	4:45 min/km
190	2600	Schuhenn Ansgar	Laufftreff Hersel	0:47:34	1966 M50	17	0:47:40	4:45 min/km
191	1530	Schmidt Jürgen	evoconcept	0:47:36	1967 M50	18	0:48:02	4:46 min/km
192	1345	Schmidt-Volkmar Armin	*Weilerswist	0:47:51	1971 M45	23	0:48:17	4:47 min/km
193	2356	Müller-Falcke Dietrich	*Bonn	0:47:53	1970 M45	24	0:48:17	4:47 min/km
194	1787	Hielscher Sebastian	*Düsseldorf	0:47:54	1987 M30	32	0:48:07	4:47 min/km
195	1693	Engelsing Luca	*Bonn	0:47:55	2000 MU20	6	0:48:33	4:48 min/km
196	2448	Beyer Ralf	DJK Haaren	0:47:57	1970 M45	25	0:48:08	4:48 min/km
197	3347	Backhaus Tim		0:48:04	1983 M35	27	0:48:24	4:48 min/km
198	716	Faßbender Henrik	*Troisdorf	0:48:09	1990 MHK	53	0:48:46	4:49 min/km
199	2627	Neumann Joschka	*Pulheim	0:48:11	1984 M30	33	0:48:48	4:49 min/km
200	2626	Schmitz Axel	*Pulheim	0:48:12	1977 M40	27	0:48:49	4:49 min/km
201	1292	Nikelowski Norbert	Marathonfreunde Köln	0:48:14	1958 M60	2	0:48:43	4:49 min/km
202	2370	Griesel Florian	*Bonn	0:48:20	2001 MU18	3	0:48:53	4:50 min/km
203	1041	Pioletti Claudio	*Bonn	0:48:21	1999 MU20	7	0:48:52	4:50 min/km
204	1755	Stoffel Tim	DIE / GDI	0:48:25	1985 M30	34	0:48:51	4:51 min/km
205	2820	Laatsch Niklas	*Bonn	0:48:29	1996 MHK	54	0:48:55	4:51 min/km
206	2161	Schmeller Jordan	*Bonn	0:48:30	1998 MHK	55	0:49:00	4:51 min/km
207	3309	Vianden Florian		0:48:30	1988 M30	35	0:48:42	4:51 min/km
208	164	Ilius Mario	*Bonn	0:48:31	1963 M55	7	0:48:58	4:51 min/km
209	766	Wilhelm Torben	*Troisdorf	0:48:31	1968 M50	19	0:48:47	4:51 min/km
210	2384	Kaumanns Sebastian	*Köln	0:48:34	1984 M30	36	0:48:57	4:51 min/km
211	2004	Andraschko Kay	GIZ	0:48:35	1964 M50	20	0:49:05	4:52 min/km
212	3369	Müller Lars	MBM	0:48:35	1976 M40	28	0:48:54	4:52 min/km
213	2006	Sikorski Axel	GIZ	0:48:36	1985 M30	37	0:49:02	4:52 min/km
214	2001	Witt Andreas	Brander SV Tri Team	0:48:52	1977 M40	29	0:49:02	4:53 min/km
215	2429	Öing Hannes	SV Lengerich-Handrup	0:48:54	1997 MHK	56	0:49:32	4:53 min/km

Ergebnisliste Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
216	3312	Hoffmann-Galow Günter	LT Enert	0:48:55	1960 M55	8	0:49:12	4:54 min/km
217	3267	Bartholome Peter	LT-Ennert	0:48:55	1963 M55	9	0:49:12	4:54 min/km
218	309	Haley David	*Bonn	0:48:56	1969 M45	26	0:49:18	4:54 min/km
219	2315	Kubitza Marc Philip	*Bonn	0:48:59	1984 M30	38	0:49:31	4:54 min/km
220	1921	Bühner Nils	*Bonn	0:49:05	1984 M30	39	0:49:28	4:55 min/km
221	273	Küster Thomas	LG Running Bad Honnef	0:49:07	1971 M45	27	0:49:28	4:55 min/km
222	668	Schmidt Boris	Psyx	0:49:09	1980 M35	28	0:49:32	4:55 min/km
223	2634	Schadt Viktor	*Rheinbach	0:49:14	1987 M30	40	0:50:00	4:55 min/km
224	136	Börste Andreas	*Troisdorf	0:49:17	1972 M45	28	0:49:43	4:56 min/km
225	1906	Debbeler Adrian	*Bonn	0:49:17	1986 M30	41	0:49:54	4:56 min/km
226	2262	Eames Peter	*Bonn	0:49:17	1984 M30	42	0:49:54	4:56 min/km
227	2679	Hohmann Richard	*Bonn	0:49:21	1989 MHK	57	0:50:07	4:56 min/km
228	2002	Bardong Teo	*Bonn	0:49:25	2002 MU18	4	0:49:51	4:57 min/km
229	986	Kugler Christof	*Bonn	0:49:29	1989 MHK	58	0:50:01	4:57 min/km
230	1769	Petrack Stefan	*Troisdorf	0:49:31	1982 M35	29	0:50:13	4:57 min/km
231	2359	Jülich Sebastian	*Bonn	0:49:31	1978 M40	30	0:50:05	4:57 min/km
232	2495	Patt Julian	*Bonn	0:49:34	1991 MHK	59	0:50:04	4:57 min/km
233	2623	Steiner Thomas	*Bonn	0:49:40	1983 M35	30	0:50:14	4:58 min/km
234	1648	Ben Hamida Yanis	Hochschule Macromedia	0:49:48	1984 M30	43	0:50:33	4:59 min/km
235	3005	Henninger Nicolas	*Bonn	0:49:57	1997 MHK	60	0:50:06	4:60 min/km
236	2124	Lötje Ricardo	*Bonn	0:50:01	1979 M35	31	0:50:02	5:00 min/km
237	2624	Seelig Alexander	*Bonn	0:50:02	1985 M30	44	0:50:36	5:00 min/km
238	2797	Nöller Felix	*Bonn	0:50:03	1985 M30	45	0:50:43	5:00 min/km
239	2275	Harperath Jörg	TV Eiche Vital Bad Honnef	0:50:04	1964 M50	21	0:50:27	5:00 min/km
240	2255	Kleine Bernd	OCN GmbH	0:50:11	1969 M45	29	0:50:39	5:01 min/km
241	2698	Voelker Macro	ESA Running Club	0:50:13	1987 M30	46	0:50:57	5:01 min/km
242	2232	Knoblich Maximilian	*Bonn	0:50:14	1997 MHK	61	0:50:44	5:01 min/km
243	967	Greb Detlev	*Hachenburg	0:50:17	1963 M55	10	0:50:25	5:02 min/km
244	154	Brammer Henning	TUS Köln rrr	0:50:18	1985 M30	47	0:50:57	5:02 min/km
245	1844	Wrampelmeyer Christian	Team Erdinger Alkoholfrei	0:50:24	1953 M65	2	0:50:51	5:02 min/km
246	1590	Bischoff Nico	SV Windhagen	0:50:39	1976 M40	31	0:51:11	5:04 min/km
247	1450	Breitbarth Dirk	SV Windhagen	0:50:40	1976 M40	32	0:51:10	5:04 min/km
248	708	Retzbach Tobias	*Bonn	0:50:55	2018 M	0	0:51:17	5:06 min/km
249	871	Comiotto Tiziano	1.SV Ti.Gu.Al.	0:50:56	1971 M45	30	0:51:37	5:06 min/km
250	81	Dombrowski Frederik	*Rheinbreitbach	0:50:58	1992 MHK	62	0:51:13	5:06 min/km
251	765	Brunert Jan	*St. Augustin	0:51:00	1981 M35	32	0:51:14	5:06 min/km
252	1916	Baldus Dominik	SG Neuhäusel	0:51:06	1980 M35	33	0:51:23	5:07 min/km
253	2283	Muir Kerry	*Bonn	0:51:09	1976 M40	33	0:51:26	5:07 min/km
254	2091	Wielpütz Robin	Original Laufcamp	0:51:15	1982 M35	34	0:51:22	5:08 min/km
255	3381	Schmidt Harald	ChRA Bad Honnef	0:51:16	1969 M45	31	0:51:54	5:08 min/km
256	1560	Schedletzky Stefan	Sportfreunde Stellar	0:51:22	1986 M30	48	0:52:05	5:08 min/km
257	3206	Hrabowski Benjamin	Valeo	0:51:36	2003 MU16	2	0:51:48	5:10 min/km
258	408	Best Steffen	*Arzbach	0:51:38	1978 M40	34	0:52:10	5:10 min/km
259	832	Perzborn Marcus	ATV Selhof	0:51:45	1968 M50	22	0:52:05	5:11 min/km
260	1115	Nellessen Marco	*Gering	0:51:46	1985 M30	49	0:52:28	5:11 min/km
261	1217	Masa Michael	*Bergisch Gladbach	0:51:56	1976 M40	35	0:52:21	5:12 min/km
262	1561	Paske Christian	Sportfreunde Stellar	0:52:03	1986 M30	50	0:52:46	5:12 min/km
263	3232	Sülflow Christian		0:52:07	1974 M40	36	0:52:50	5:13 min/km
264	1517	Schäfer Thorsten	SSF	0:52:09	1969 M45	32	0:52:41	5:13 min/km
265	320	Täuber Jonathan	UKB	0:52:24	1993 MHK	63	0:52:52	5:14 min/km
266	1443	Hasert Uwe	*Troisdorf	0:52:25	1973 M45	33	0:53:09	5:15 min/km
267	1120	Giardina Stefano	*Meckenheim	0:52:26	1978 M40	37	0:53:01	5:15 min/km
268	1621	Salgert Tim	*Lohmar	0:52:26	1984 M30	51	0:53:01	5:15 min/km
269	3257	Doll Robert		0:52:27	1999 MU20	8	0:52:59	5:15 min/km

Ergebnisliste Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit	
270	1695	Holotyok Vlady	*Bonn	0:52:34	2000	MU20	9	0:53:12	5:15 min/km
271	2086	Henning Tobias	UAEM Aachen	0:52:46	1997	MHK	64	0:53:06	5:17 min/km
272	3352	Schnietz Marcel		0:52:47	1970	M45	34	0:53:19	5:17 min/km
273	2925	Down Shane	*Bonn	0:52:48	1983	M35	35	0:53:29	5:17 min/km
274	1169	Oliveira Jonas	*Bonn	0:52:54	1984	M30	52	0:53:19	5:17 min/km
275	3266	Spitzkowski Dirk		0:53:06	1970	M45	35	0:53:41	5:19 min/km
276	2872	Kahle Friedhelm	*Rheinbach	0:53:11	1956	M60	3	0:53:34	5:19 min/km
277	217	Fria Francesco	*Swisttal	0:53:28	1973	M45	36	0:54:08	5:21 min/km
278	1061	Korkala Tim	*Bonn	0:53:29	1991	MHK	65	0:53:57	5:21 min/km
279	493	Jokisch Sven	FC Deutsche Post	0:53:32	1969	M45	37	0:53:57	5:21 min/km
280	3252	Kohler Simon	Laufraketen	0:53:43	1977	M40	38	0:53:47	5:22 min/km
281	2107	Schedletzky Michael	TV Refrath	0:53:55	1982	M35	36	0:54:39	5:24 min/km
282	2133	Mellinghoff Kai	*Bonn	0:53:59	1999	MU20	10	0:54:26	5:24 min/km
283	166	Sowade Uli	Run of Colours Promoteam	0:54:05	1970	M45	38	0:54:43	5:25 min/km
284	870	Walter Alexander	1.SV Ti.Gu.Al.	0:54:14	1979	M35	37	0:54:54	5:25 min/km
285	1767	Lefèvre Jérôme	Bönnsche Cono Jambo '16	0:54:16	1988	M30	53	0:54:32	5:26 min/km
286	862	Endres Klaus	*Bonn	0:54:26	1976	M40	39	0:54:38	5:27 min/km
287	1496	Van Laack Wolfgang	*Köln	0:54:30	1985	M30	54	0:55:05	5:27 min/km
288	703	Stanski Franz	Datenmeer	0:54:31	1947	M70	1	0:55:13	5:27 min/km
289	3092	Gabriel Simon	DHL Express	0:54:37	1995	MHK	66	0:55:01	5:28 min/km
290	1583	Hombach Peter	*Bonn	0:54:58	1994	MHK	67	0:55:36	5:30 min/km
291	2636	Schadt Andreas	*Rheinbach	0:55:23	1993	MHK	68	0:56:08	5:32 min/km
292	3094	Schneider Julian	DHL Express	0:55:55	1992	MHK	69	0:56:19	5:36 min/km
293	988	Kielkowski Lukas	*Köln	0:56:09	1981	M35	38	0:56:48	5:37 min/km
294	2079	Hoffmann Jakob	*Bonn	0:56:11	2000	MU20	11	0:56:20	5:37 min/km
295	1270	Goebel Karl	*Bonn	0:56:22	1998	MHK	70	0:56:51	5:38 min/km
296	905	Krimp Guido	*Bonn	0:56:24	1980	M35	39	0:57:05	5:38 min/km
297	3337	Bauz Alex	Alfterer SC	0:56:26	1963	M55	11	0:57:00	5:39 min/km
298	2957	Higuchi Takuya	*Bonn	0:56:42	1977	M40	40	0:56:59	5:40 min/km
299	325	Lüers Stefan	*Bonn	0:57:03	1965	M50	23	0:57:10	5:42 min/km
300	2819	Buchmann Heinz	*Bonn	0:57:28	1985	M30	55	0:58:09	5:45 min/km
301	2005	Wander Johannes	GIZ	0:58:01	1988	M30	56	0:58:34	5:48 min/km
302	2083	Malerba Daniele	*bonn	0:58:09	1985	M30	57	0:58:43	5:49 min/km
303	1370	Kuhl Marcus	*Bonn	0:58:09	1967	M50	24	0:58:37	5:49 min/km
304	142	Krüper Stefan-W.	total-vital@Yes-I-can.TV	0:58:25	1961	M55	12	0:58:26	5:51 min/km
305	3053	Aqash Mirza Muhammad	Fraunhofer	0:59:43	1993	MHK	71	1:00:04	5:58 min/km
306	851	Simons Martin Jonas	*Mechernich	1:00:06	1996	MHK	72	1:00:16	6:01 min/km
307	2421	Oikawa Naoto	*Bonn	1:00:18	1981	M35	40	1:00:34	6:02 min/km
308	3050	Altas Asif	Fraunhofer	1:01:56	1990	MHK	73	1:02:18	6:12 min/km
309	3054	Güldner Alexander	Fraunhofer	1:01:56	1991	MHK	74	1:02:18	6:12 min/km
310	1282	Neumann Denis	*Bonn	1:04:15	1977	M40	41	1:04:50	6:26 min/km

Ergebnisliste Frauen

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	2025	Hahn Susanne	LG Meckenheim	0:37:08	1978 W40	1	0:37:10	3:43 min/km
2	1925	Malter Katharina	*Bonn	0:38:06	1991 WHK	1	0:38:09	3:49 min/km
3	2725	Buch Thurid	Alfterer-SC	0:41:17	1971 W45	1	0:41:22	4:08 min/km
4	3210	Bungard Carina	Valeo	0:41:44	1988 W30	1	0:41:48	4:10 min/km
5	2756	Lüchtfeld Alice	Bunert - Der Kölner	0:41:47	1992 WHK	2	0:41:50	4:11 min/km
6	3296	Meinecke Lea	TV Herkenrath	0:42:02	2000 WU20	1	0:42:07	4:12 min/km
7	1726	Burgdorf Sabine	*Kerpen	0:42:06	1981 W35	1	0:42:21	4:13 min/km
8	2877	Danning Laura	*Bonn	0:42:13	1987 W30	2	0:42:36	4:13 min/km
9	2560	Schneider Franziska	*Bremscheid	0:42:41	1991 WHK	3	0:42:48	4:16 min/km
10	2721	Wagner Asteria	Alfterer-SC	0:42:43	1973 W45	2	0:42:49	4:16 min/km
11	1801	Schneider Caterina	LT Venusberg	0:42:47	1971 W45	3	0:42:52	4:17 min/km
12	2953	Lagemann Doreen	LG Emsdetten	0:43:17	1994 WHK	4	0:43:33	4:20 min/km
13	3289	Van Zweeden Britta	Lav Bad Godesberg	0:44:06	1970 W45	4	0:44:19	4:25 min/km
14	1337	Meischen Julia	Rauftreff	0:44:38	1990 WHK	5	0:44:53	4:28 min/km
15	3380	Blanz Sandra	Aslas FrontRunner	0:44:41	1983 W35	2	0:44:42	4:28 min/km
16	2856	Hamann Maren	free-OCR-runners	0:44:44	1987 W30	3	0:44:51	4:28 min/km
17	2832	Hollweg Leonie	TRI POWER Rhein-Sieg	0:45:34	1996 WHK	6	0:45:47	4:33 min/km
18	1103	Schubert Johanna	INFORM TEAM/BMEL/BLE	0:46:04	1996 WHK	7	0:46:16	4:36 min/km
19	11	Hasselbusch Jana Marija	*Moers	0:46:21	1992 WHK	8	0:46:27	4:38 min/km
20	1979	Lumperda Jenny	mach3	0:47:01	1987 W30	4	0:47:18	4:42 min/km
21	2543	Ong Chin Jana	Mach 3 Köln	0:47:01	1985 W30	5	0:47:18	4:42 min/km
22	492	Kamenz-Jokisch Carmen	FC Deutsche Post	0:47:19	1980 W35	3	0:47:42	4:44 min/km
23	2844	Müller- Ehrenberg Helena	*Bonn	0:47:29	1991 WHK	9	0:47:51	4:45 min/km
24	1864	Becker Kathrin	*Engelskirchen	0:48:09	1982 W35	4	0:48:28	4:49 min/km
25	2087	Schulz Felicitas	Uni Bonn	0:48:49	1993 WHK	10	0:49:29	4:53 min/km
26	1402	Lemke Joëlle	*Bonn	0:48:53	1996 WHK	11	0:49:17	4:53 min/km
27	2926	Dysli Chantal	*Bonn	0:48:54	1987 W30	6	0:49:07	4:53 min/km
28	2430	Moutinho Astrid	*Wachtberg	0:48:56	1962 W55	1	0:49:09	4:54 min/km
29	181	Clarenz Maritta	siegburger ruderverein	0:48:59	1972 W45	5	0:49:38	4:54 min/km
30	1803	Valerius Kathrin	Team Tardyons	0:49:09	1980 W35	5	0:49:42	4:55 min/km
31	1175	Crane Kiriah	*Bonn	0:49:45	1985 W30	7	0:50:08	4:59 min/km
32	1646	Abramovitch Sofia	Hochschule Macromedia	0:49:48	1995 WHK	12	0:50:33	4:59 min/km
33	1106	Inderst Inja	*Bonn	0:49:48	1989 WHK	13	0:50:15	4:59 min/km
34	1135	Scholz Barbara	*Lommersum	0:50:06	1972 W45	6	0:50:26	5:01 min/km
35	592	Wolf Katrin	LT Siebengebirge	0:50:08	1966 W50	1	0:50:38	5:01 min/km
36	3214	Becker Jasmin	OCN GmbH	0:50:10	1994 WHK	14	0:50:39	5:01 min/km
37	1953	Karch Caterina	*Bonn	0:50:30	1996 WHK	15	0:50:58	5:03 min/km
38	180	Drewing Romina	*Bonn	0:50:35	1991 WHK	16	0:51:15	5:04 min/km
39	3020	Friele Kim	*Bonn	0:50:51	1996 WHK	17	0:51:09	5:05 min/km
40	2609	Melzer Marie	SSG Königswinter	0:50:54	1993 WHK	18	0:51:04	5:05 min/km
41	2050	Ink Laura Cathrin	*Bonn	0:50:56	1992 WHK	19	0:51:25	5:06 min/km
42	82	Dombrowski Jacqueline	*Rheinbreitbach	0:50:56	1990 WHK	20	0:51:10	5:06 min/km
43	2254	Enderlin Melanie	OCN GmbH	0:51:35	1973 W45	7	0:52:04	5:10 min/km
44	2723	Hellwig Dr. Sabine	Alfterer-SC	0:51:40	1967 W50	2	0:52:19	5:10 min/km
45	75	Stark Susi	Sugarsweet - Photo	0:51:49	1977 W40	2	0:52:18	5:11 min/km
46	1271	Albrink Paula	*Bonn	0:52:00	1998 WHK	21	0:52:29	5:12 min/km
47	1515	Schäfer Mareike	SSF	0:52:07	1975 W40	3	0:52:40	5:13 min/km
48	2985	Meissner Anja	*Lund	0:52:13	1981 W35	6	0:52:46	5:13 min/km
49	2489	Matthiesen Heike	*Bonn	0:52:15	1975 W40	4	0:52:38	5:14 min/km
50	1559	Engel Sabrina	Sportfreunde Stellar	0:52:21	1984 W30	8	0:53:04	5:14 min/km
51	2084	Krüger Theresa	UAEM Aachen	0:52:46	1996 WHK	22	0:53:05	5:17 min/km
52	3338	Stöaer Simone	BNI	0:52:48	1993 WHK	23	0:53:19	5:17 min/km
53	3218	Vörkel Kirstin		0:52:49	1971 W45	8	0:53:09	5:17 min/km

Ergebnisliste Frauen

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
54	2496	Klein Selina	*Bonn	0:52:57	1993 WHK	24	0:53:27	5:18 min/km
55	478	Schmid Hanna-Viola	*Köln	0:52:59	1992 WHK	25	0:53:10	5:18 min/km
56	987	Matuskova Hana	*Bonn	0:53:29	1991 WHK	26	0:54:02	5:21 min/km
57	1060	Krasenbrink Julia	*Bonn	0:53:29	1995 WHK	27	0:53:57	5:21 min/km
58	970	Starck Dani	LC Weilerswist	0:53:35	1976 W40	5	0:54:01	5:22 min/km
59	2885	Strunden Nancy	Mitjarun	0:54:14	1974 W40	6	0:54:32	5:25 min/km
60	1974	Szwajkowska Ewa	*Bad Honnef	0:54:22	1976 W40	7	0:54:57	5:26 min/km
61	1973	Teodorczuk Anna	*Bad Honnef	0:54:22	1989 WHK	28	0:54:58	5:26 min/km
62	3367	Werner Meike		0:54:37	1979 W35	7	0:55:04	5:28 min/km
63	3048	Adilova Linara	Fraunhofer	0:54:42	1990 WHK	29	0:55:04	5:28 min/km
64	1882	Büscher Elke	*Remagen	0:54:48	1960 W55	2	0:55:10	5:29 min/km
65	738	Berthe Isabelle	*Dortmund	0:54:54	1987 W30	9	0:55:07	5:29 min/km
66	2654	Blissenbach Susanne	LT Ennert	0:54:55	1987 W30	10	0:55:22	5:30 min/km
67	2096	Baedeker Grit	TEA/ LT Hennef	0:55:26	1970 W45	9	0:55:48	5:33 min/km
68	1861	Schlaak Jasmin	*Wachtberg	0:55:27	1963 W55	3	0:55:49	5:33 min/km
69	1970	Melzer Eva	*Bonn	0:55:36	1966 W50	3	0:56:18	5:34 min/km
70	359	Jelken Inga	*Remagen	0:55:50	1989 WHK	30	0:56:19	5:35 min/km
71	1598	Fiebig Antje	*Bonn	0:56:35	1987 W30	11	0:57:11	5:40 min/km
72	31	Pinsdorf Sabine	Alfterer SC	0:59:03	1966 W50	4	0:59:37	5:54 min/km
73	2686	Funken Beate	*Wachtberg	0:59:20	1967 W50	5	0:59:49	5:56 min/km
74	599	Pantenburg Anna	*Köln	0:59:32	1987 W30	12	0:59:43	5:57 min/km
75	330	Krämer Claudia	*Sinzig	0:59:37	1989 WHK	31	1:00:06	5:58 min/km
76	3353	Stemmler Sabrina	BNI Turmfalke	0:59:41	1982 W35	8	1:00:12	5:58 min/km
77	850	Habrich Kathrin	*Mechernich	1:00:06	1997 WHK	32	1:00:16	6:01 min/km