

Startnr	Name	Verein*Ort	Nat	Gesamt	Netto	Jahr	Runden
340	Berndsen Elke	Lev-Aktiv	DE	0:44:08	0:44:04	64	0:21:32 * 0:22:32
1384	Boecking Vanessa	LT Alsdorf Ost		0:39:33	0:39:32	81	0:18:24 * 0:21:07
904	Fischer Sigrid	*Köln	DE	0:52:19	0:52:11	49	0:25:19 * 0:26:52
161	Franke Andrea	*Bedburg	DE	0:45:44	0:45:36	69	0:21:57 * 0:23:38
160	Franke Pia	*Bedburg	DE	0:51:45	0:51:36	61	0:24:58 * 0:26:37
2	Franken Günter	LG Monschau Mützenich	DE	0:35:09	0:35:08	62	0:16:55 * 0:18:12
717	Frohn Peter	TV Hasten	DE	0:40:27	0:40:23	58	0:19:37 * 0:20:46
905	Garbitz Karin	*Köln	DE	0:52:18	0:52:10	45	0:25:19 * 0:26:50
1247	Hacke Sebastian	ASG Elsdorf		0:39:59	0:39:57	94	0:18:53 * 0:21:04
122	Imgrund Steffanie	*Erfstadt	DE	0:49:58	0:49:44	68	0:24:18 * 0:25:25
716	Jauk Hermann-Josef	*Köln-Rheinkassel	DE	0:41:37	0:41:34	38	0:20:20 * 0:21:13
713	Judt Janine	*Köln	DE	0:43:08	0:42:58	91	0:20:59 * 0:21:58
82	Khelifi Birgit	Engelchen und Bengelchen	DE	0:39:06	0:38:59	63	0:19:20 * 0:19:39
162	Klöser Iris	*Bedburg	DE	0:45:44	0:45:33	62	0:21:54 * 0:23:38
341	Klöver Wilfried	Lev-Aktiv	DE	0:38:27	0:38:24	51	0:18:32 * 0:19:52
159	Körper Marianne	*Bedburg	DE	0:49:52	0:49:43	56	0:24:05 * 0:25:38
158	Körper Rebecca	*Bedburg	DE	0:49:52	0:49:41	76	0:24:04 * 0:25:37
138	Krzok Lena	Terbrüggen Show-Produktion	DE	0:49:02	0:48:53	96	0:23:41 * 0:25:12
945	Leo Waltraut	FitnessAS	DE	0:47:09	0:46:58	55	0:23:07 * 0:23:50
1245	Leuchtenberg Sabrina	ASG Elsdorf		0:50:02	0:49:56	83	0:23:42 * 0:26:14
345	Liepertz Maria	Lev-Aktiv	DE	0:44:28	0:44:25	58	0:21:31 * 0:22:53
659	Lucka Ivonne	Die Luckas	DE	0:40:01	0:39:55	74	0:19:14 * 0:20:40
1970	Mamet Alexandra	LC Weilerswist	DE	0:46:59	0:46:44	70	0:23:07 * 0:23:37
1387	Mathia Manfred			0:47:13	0:47:01	80	0:23:07 * 0:23:53
346	Mayer Helmut	Lev-Aktiv	DE	0:42:20	0:42:16	53	0:20:44 * 0:21:31
344	Morawietz Wolfgang	Lev-Aktiv	DE	0:41:37	0:41:32	54	0:20:29 * 0:21:03
857	Müller Alfons	LT Siebengebirge	DE	0:35:18	0:35:17	50	0:17:07 * 0:18:10
137	Niemeyer Laura	Terbrüggen Show-Produktion	DE	0:49:02	0:48:53	94	0:23:41 * 0:25:11
347	Paikert Markus	Lev-Aktiv	DE	0:41:48	0:41:43	71	0:20:44 * 0:20:58
1246	Pawlowski Nicole	ASG Elsdorf		0:57:09	0:56:57	89	0:27:16 * 0:29:41
45	Phillipps Hans	rut un wiess	DE	0:44:20	0:44:15	48	0:21:56 * 0:22:18
23	Phillipps Susanne	rut un wieß	DE	0:44:52	0:44:47	48	0:21:55 * 0:22:51
29	Pöttgen Marlis	TuS Ehrenfeld	DE	0:38:14	0:38:12	60	0:18:29 * 0:19:43
899	Reimann Anke	*Overath	DE	0:43:27	0:43:21	87	0:21:06 * 0:22:15
146	Richter Claudia	*Köln	DE	0:51:45	0:51:38	69	0:25:00 * 0:26:37
1317	Rossel Frank			0:47:16	0:47:04	71	0:23:07 * 0:23:56
348	Roth Gabi	Lev-Aktiv	DE	0:41:59	0:41:59	73	0:20:26 * 0:21:33
145	Schallenberg Andrea	*Köln	DE	0:44:11	0:44:00	76	0:21:23 * 0:22:37
394	Schilder Gabi	*Köln	DE	0:40:44	0:40:36	58	0:19:42 * 0:20:54
631	Schlegental Kai	*Köln	DE	0:48:12	0:48:03	66	0:23:08 * 0:24:55
946	Schloesser Peter	FitnessAS	DE	0:47:10	0:46:58	44	0:23:12 * 0:23:46
1299	Schlüter Benno			0:44:11	0:43:58	65	0:21:55 * 0:22:03
101	Schotten Anna	TuS Brauweiler	DE	0:49:32	0:49:20	60	0:23:54 * 0:25:26
420	Schumann Heike	*Köln	DE	0:45:22	0:45:18	68	0:22:03 * 0:23:15
1328	Seifert Anja			0:44:10	0:43:58	70	0:21:56 * 0:22:02
1250	Sommer Kirsten			0:44:24	0:44:14	66	0:21:35 * 0:22:39
1296	Sporrer Hubert	TUS Zülpich		0:36:19	0:36:16	51	0:17:31 * 0:18:45
342	Tollnick Brigitte	Lev-Aktiv	DE	0:44:30	0:44:26	55	0:21:33 * 0:22:53
393	Van Kampen Heinz	LT Alsdorf-Ost	DE	0:41:38	0:41:36	50	0:20:01 * 0:21:35
1150	Vauda Dominik	Engelchen und Bengelchen		0:40:33	0:40:26	68	0:19:33 * 0:20:52
102	Voll Harald	TuS Brauweiler	DE	0:49:31	0:49:19	59	0:23:53 * 0:25:26
66	Weber Josef	LT.STERNBERG-LINZ/RHEIN	DE	0:34:39	0:34:38	52	0:16:31 * 0:18:06
1388	Werner Andreas			0:46:18	0:46:11	67	0:22:45 * 0:23:25
1244	Witzer Fabian	AS Neukirchen Vluyn		0:31:48	0:31:47	99	0:14:59 * 0:16:48
1389	Zickel Heidrun			0:46:32	0:46:30	67	0:22:27 * 0:24:02