

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	5	Graute Mathias	TRC Essen 84	0:24:31	M30	1	0:24:31	1983
2	2233	Tedros Habtom	TG Neuss	0:25:12	M20	1	0:25:12	1997
3	2181	Schulte-Zurhausen Roma	Ausdauerschule by Bunert	0:25:29	M30	2	0:25:30	1984
4	418	Tertünte Björn	Ayyo Team Essen	0:25:41	M40	1	0:25:42	1973
5	105	Fröhling Luca	SV Sonsbeck	0:26:10	MU20	1	0:26:11	1999
6	1585	Jakobs Maximilian	TuSpo Huckingen	0:26:24	MU20	2	0:26:25	1998
7	767	Minke Sebastian	ASC Rosellen/Neuss	0:26:47	M40	2	0:26:48	1977
8	783	Gosebrink Jens	SC Bayer 05 Uerdingen	0:27:03	M30	3	0:27:05	1985
9	1507	Schmidt Morten	Triathlon Team Ratingen 08	0:27:34	MU20	3	0:27:36	1998
10	961	Wendland Dr. Michael	RSV Gütersloh 1931 e.V	0:27:57	M30	4	0:28:00	1984
11	2089	Wasem Sascha	*Duisburg	0:28:10	M30	5	0:28:12	1983
12	499	Benger Marc	*Essen	0:28:22	M30	6	0:28:23	1986
13	175	Becher Johannes	Vodafone Runners	0:28:22	M45	1	0:28:25	1968
14	2185	Kemmerling Patrick	LG Coesfeld	0:28:25	M20	2	0:28:27	1989
15	2169	Mentzen Jörg	Ayyo Team Essen	0:28:32	M35	1	0:28:34	1979
16	1899	Buck Thorsten	*Essen	0:28:39	M45	2	0:28:43	1972
17	582	Crisan Andrei	Bocholter WSV	0:28:49	M30	7	0:28:51	1984
18	533	Blaschke Mathias	Ausdauerschule by Bunert	0:28:54	M30	8	0:28:57	1984
19	593	Eißmann Jens	LT Starlight Team Essen	0:28:54	M35	2	0:28:57	1982
20	498	Radtke Mathias	DJK Vierlinden 28 e.V.	0:29:01	M50	1	0:29:03	1966
21	323	Thünen Christian	Hamminkelner SV	0:29:05	M35	3	0:29:06	1979
22	809	Schäfer Josef	LG Mülheim	0:29:13	M60	1	0:29:15	1957
23	481	Lampert Sascha	Ausdauerschule by Bunert	0:29:21	M40	3	0:29:25	1976
24	5788	Bohmert Bernd	LG Coesfeld	0:29:22	M50	2	0:29:25	1965
25	173	Caulfield Kieran	Vodafone Runners	0:29:34	M55	1	0:29:37	1958
26	701	Heim Nick	*Dinslaken	0:29:50	M20	3	0:29:54	1996
27	936	Neuhaus Baptist	LT Lukas	0:29:53	M35	4	0:29:57	1979
28	950	Schumacher Peter	Ausdauerschule by Bunert	0:29:53	M55	2	0:29:56	1962
29	284	Ammenwerth Jan	LT Starlight Team Essen	0:30:05	M40	4	0:30:07	1973
30	1333	Mühle Patrick	ETuS Wedau	0:30:10	M35	5	0:30:18	1979
31	971	Strack Sascha	Running Team Grafenberg	0:30:10	M40	5	0:30:14	1976
32	65	Ortjohann Björn	Triathlon Team Ratingen 08	0:30:13	MU18	1	0:30:16	2000
33	947	Hüser Dirk	LT Lukas	0:30:14	M50	3	0:30:18	1965
34	2186	Alhussein Mohammad	LG Coesfeld	0:30:30	M20	4	0:30:33	1989
35	1056	Loggen Benedikt	Triminators TV Voerde	0:30:31	M35	6	0:30:36	1980
36	816	Hirst David	*Essen	0:30:35	M55	3	0:30:44	1962
37	1476	Vogt Andre	LC Duisburg	0:30:35	M45	3	0:30:40	1971
38	1588	Marten Andre	*Duisburg	0:30:39	M35	7	0:30:51	1982
39	489	Bandmann Uwe	Feuerwehrverein Essen	0:30:41	M50	4	0:30:44	1967
40	587	Lorig Sven	LAZ Puma Rhein Sieg	0:30:51	M45	4	0:30:54	1971
41	1199	Schilling-Frenk Tiemo	BSG Sparkasse Essen	0:30:56	M45	5	0:31:02	1972
42	420	Süselbeck Marc	*Oberhausen	0:30:58	M40	6	0:31:04	1973
43	9	Prpitsch Christian	Rumelner TV	0:30:59	M35	8	0:31:08	1980
44	759	Backes Ralph	tv-dortmund mendede	0:31:07	M55	4	0:31:14	1961
45	796	Lorek Kai	*Mülheim	0:31:08	M30	9	0:31:15	1985
46	873	Klaas Jens	*Mülheim an der Ruhr	0:31:09	M45	6	0:31:18	1970
47	1497	Peuser Matthias	Rumelner TV	0:31:09	MU18	2	0:31:13	2000
48	179	Effelsberg David	Vodafone Runners	0:31:11	M30	10	0:31:17	1987
49	1919	Buhl Daniel	Die flinken 4	0:31:18	M30	11	0:31:24	1987
50	2159	Kemmesies Rainer	TUS Breitscheid	0:31:20	M55	5	0:31:26	1961
51	2158	Runte Meinolf	TUS Breitscheid	0:31:20	M55	6	0:31:26	1961
52	979	Hausmann Peter	LC Duisburg	0:31:24	M50	5	0:31:34	1966
53	463	Bexkens Willy	LG Stadtwerke Hilden	0:31:28	M45	7	0:31:29	1968
54	239	Schneider Marcel	*Krefeld	0:31:29	M30	12	0:31:35	1986
55	1789	Gaudenz Thomas	GZBW Runners	0:31:30	M40	7	0:31:38	1975
56	1819	Kalthaus Andreas	Ausdauerschule by Bunert	0:31:36	M45	8	0:31:40	1971
57	443	Zimmermann-Michallek Ma	*Essen	0:31:36	M35	9	0:31:43	1979
58	1467	Czernik Martin	Tri Club Wuppertal	0:31:46	M45	9	0:31:49	1968
59	150	Sommer Martin	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:31:52	M45	10	0:32:02	1968
60	1572	Fritz Thorsten	Die flinken 4	0:31:53	M55	7	0:31:58	1962
61	1345	Qual Markus	*Duisburg	0:31:54	M40	8	0:32:01	1973
62	236	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:32:01	M45	11	0:32:03	1968

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	602	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	0:32:10	M35	10	0:32:11	1979
64	1028	Von Rumohr Benedict	*Oberhausen	0:32:10	M50	6	0:32:18	1967
65	2178	Irmer Arnd	Ausdauerschule by Bunert	0:32:11	M45	12	0:32:15	1971
66	596	Harder Simeon	Duisburger Ruderverein	0:32:12	MU20	4	0:32:14	1999
67	685	Hönemann Robert	RK Oberhausen	0:32:16	M35	11	0:32:23	1978
68	497	Lüther Markus	Team Polizei Duisburg	0:32:17	M50	7	0:32:25	1963
69	703	Moser Jörg	Ausdauerschule by Bunert	0:32:28	M50	8	0:32:31	1963
70	779	Mahlerwein Sebastian	Marathon Dinslaken	0:32:29	M30	13	0:32:41	1983
71	28	Maus Stefan	SG Ruhrgas 1929	0:32:34	M50	9	0:32:39	1964
72	1186	Wude Steve	*Ahaus	0:32:35	M30	14	0:32:47	1987
73	893	Bilitewski Dr. Georg	LG Mülheim	0:32:35	M55	8	0:32:39	1959
74	92	Wozniak Sebastian	Kanale Grande	0:32:39	M40	9	0:32:49	1976
75	224	Hessing Maik	*Altenberge	0:32:40	M40	10	0:32:49	1975
76	1592	Kukuk Christian	*Duisburg	0:32:41	M30	15	0:32:50	1986
77	1068	Endt Stefan	*Bottrop	0:32:44	M50	10	0:32:51	1967
78	795	Dwars Hendrick	DJK VfL Forstwald	0:32:45	MU18	3	0:32:55	2000
79	1701	Roggatz Malte	MSV Duisburg Einradzebras	0:32:45	MU20	5	0:32:58	1998
80	2140	Hoff Thorben	AS Neukirchen-Vluyn	0:32:47	MU18	4	0:33:24	2000
81	758	Kower Dr. Oliver	SV Bayer Uerdingen 08	0:32:49	M35	12	0:32:55	1980
82	1424	Brandt Helge	Bunert After Work Runner	0:32:56	M40	11	0:33:00	1973
83	1856	Kuchejda Finn	*Moers	0:32:58	MU20	6	0:33:56	1999
84	25	Hofmann Holm	SG Ruhrgas 1929	0:32:59	M35	13	0:33:17	1978
85	1950	Lippkow Marc	Die flinken 4	0:33:05	M20	5	0:33:13	1988
86	305	Friedrich Frank	Roadrunner	0:33:08	M45	13	0:33:19	1971
87	2143	Piontek Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	0:33:10	M50	11	0:33:18	1967
88	126	Horn Tobias	Team Polizei Duisburg	0:33:13	M35	14	0:33:33	1979
89	623	Miguel Carlos	Lauffreff R(h)einknaller	0:33:16	M50	12	0:33:21	1964
90	1758	Schott Martin	LC Duisburg	0:33:18	M50	13	0:33:28	1964
91	1762	Wolko Marc	Moerser TV Triathlon	0:33:22	M40	12	0:33:46	1974
92	139	Ibels Luca	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:33:22	MU20	7	0:33:32	1999
92	160	Ziege Tobias	WfbM	0:33:22	M20	6	0:33:27	1988
94	447	Dohm Markus	DJK VfL Forstwald	0:33:22	M55	9	0:33:31	1960
95	1917	Wehran Frank	Nordtriathleten	0:33:25	M45	14	0:33:30	1968
96	2063	Platte Christian	BSG WAZ Essen	0:33:27	M30	16	0:33:34	1984
97	634	Mallmann Marcus	Mallmänner	0:33:28	M45	15	0:33:38	1971
98	2064	Helle Marc	BSG WAZ Essen	0:33:29	M35	15	0:33:36	1981
99	565	Rölleke Knud	Ausdauerschule by Bunert	0:33:31	M45	16	0:33:41	1970
100	678	Decker Martin	*Duisburg	0:33:32	M30	17	0:33:53	1984
101	966	Wienhofen Martín Carlos	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:33:32	MU20	8	0:33:46	1999
102	1318	Birkendorf Klaus	Tri-Geckos Dortmund	0:33:34	M45	17	0:33:40	1971
103	671	Schuster Maik	Krefelder Kanu Klub	0:33:36	M45	18	0:33:48	1971
104	1214	Levering Matthias	Die Leverings	0:33:37	M40	13	0:33:51	1974
105	823	Schick Hendrik	*Essen	0:33:41	M35	16	0:33:49	1979
106	2157	Kaiser Michael	TUS Breitscheid	0:33:42	M45	19	0:33:48	1968
107	125	Miserini Sebastian	Team Polizei Duisburg	0:33:44	M45	20	0:34:04	1972
108	2044	Hemmelberg Udo	Team Polizei Duisburg	0:33:44	M45	21	0:34:03	1968
109	47	Scharrenberg Ulrich	Fortuna Düsseldorf	0:33:44	M65	1	0:33:51	1948
110	54	Savilif Rüdiger	Trimet	0:33:44	M65	2	0:34:06	1950
111	2183	Sietmann Marco	LG Coesfeld	0:33:48	MU16	1	0:33:52	2002
112	707	Gertz Hubert	Adler-Langlauf Bottrop	0:33:52	M60	2	0:34:00	1956
113	381	Klima Michael	Schön Wetter Läufer	0:33:53	M55	10	0:34:02	1960
114	230	Rost Tobias	Ausdauerschule by Bunert	0:33:54	M40	14	0:34:06	1976
115	217	Walburg Andreas	*Mülheim an der Ruhr	0:34:01	M45	22	0:34:10	1968
116	1228	Schuler Marc	Max Maulwurf Marathonis	0:34:07	M30	18	0:35:40	1986
117	1601	Becker Rainer	TEAM ELG	0:34:08	M55	11	0:34:20	1961
118	1406	Driller Werner	SV Blau Weiss Bochum Tri	0:34:10	M50	14	0:34:16	1965
119	844	Mentzel Fritz-Werner	*Bochum	0:34:11	M55	12	0:34:26	1959
120	1358	Zöllner Jörg-Peter	LT Bittermark Dortmund	0:34:12	M65	3	0:34:20	1951
121	186	Winzig Guido	Vodafone Runners	0:34:13	M45	23	0:34:28	1968
122	191	Meisgen Frank	Vodafone Runners	0:34:14	M50	15	0:34:24	1967
123	246	Holzappel Dirk	*Essen	0:34:14	M50	16	0:34:22	1965
124	195	Castaneda Falcon Manuel	Vodafone Runners	0:34:17	M50	17	0:34:45	1967

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	1769	Hoffmann Florian	*Duisburg	0:34:17	MU20	9	0:35:15	1999
126	78	Gronemeyer Hans Herma	*Wuppertal	0:34:19	M65	4	0:34:25	1948
127	2205	Kettler Ole	Tor 5 Architekten	0:34:20	M20	7	0:35:08	1990
128	1294	Götting Tino	Team Erdinger Alkoholfrei	0:34:20	M35	17	0:34:41	1980
129	656	Schilke Norbert	MTG Horst Essen	0:34:23	M60	3	0:34:32	1956
130	208	Schmidt Markus	WfbM	0:34:25	M40	15	0:34:58	1974
131	53	Ehrke Dirk	Trimet	0:34:25	M35	18	0:34:49	1981
132	2184	Althoff Moritz	LG Coesfeld	0:34:26	MU20	10	0:34:30	1998
133	692	Müller Markus	Team Erdinger Alkoholfrei	0:34:27	M35	19	0:34:38	1982
134	830	Looschelders Dirk	Ausdauerschule by Bunert	0:34:28	M50	18	0:34:43	1965
135	1007	Freiberg Karsten	*Hückelhoven	0:34:34	M45	24	0:34:41	1971
136	2041	Sadrozinski Axel	LT Starlight Team Essen	0:34:38	M45	25	0:35:08	1968
137	1751	Risse Michael	TC 69 Sterkrade	0:34:38	M50	19	0:34:51	1966
138	1930	Tiefenbach Holger	*Oberhausen	0:34:41	M50	20	0:34:51	1964
139	1944	Grausam Kersten Erich	LGO Bochum	0:34:45	M50	21	0:34:56	1967
140	294	Schmidt Dennis	*Essen	0:34:45	M30	19	0:35:01	1986
141	30	Nierenköther Martin	SG Ruhrgas 1929	0:34:45	M40	16	0:35:03	1973
142	2163	Esser Stefan	Ausdauerschule by Bunert	0:34:46	M40	17	0:35:04	1976
143	1922	Büchel Jörn	Manchester United	0:34:46	M50	22	0:35:00	1965
144	1836	Steeger Frank	Running Rudel 1	0:34:48	M50	23	0:34:57	1966
145	2090	Jacob Hans-Peter	*Mettmann	0:34:49	M50	24	0:35:01	1965
146	453	Dohm Christoph	*Tönisvorst	0:34:50	M20	8	0:35:08	1992
147	143	Beckord Jan	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:34:55	M20	9	0:35:04	1995
148	466	Stingl Rainer	Ausdauerschule by Bunert	0:34:57	M45	26	0:35:07	1969
149	222	Oberdörster Marc	*Mülheim	0:34:57	M45	27	0:35:10	1970
150	1206	Falck Marcel	*Essen	0:35:05	M20	10	0:35:29	1989
151	1828	Kuhnert Rene	Triminators TV Voerde	0:35:09	M20	11	0:35:20	1994
152	336	Breuer Markus	*Duisburg	0:35:09	M45	28	0:35:21	1972
153	106	Fröhling Peter	Düsseldorf Triathlon	0:35:09	M50	25	0:35:14	1964
154	1078	Kraus Henrik	MSV Duisburg Einradzebras	0:35:09	MU16	2	0:35:34	2007
155	1080	Kraus Thorsten	MSV Duisburg Einradzebras	0:35:16	M45	29	0:35:38	1971
156	2070	Kehl Alexander	TEAM ELG	0:35:21	M30	20	0:35:37	1983
157	1912	Winter Tobias	TEAM ELG	0:35:21	M30	21	0:35:37	1984
158	657	Preuß Stefan	Vodastecher TriTeam	0:35:22	M45	30	0:35:40	1968
159	1207	Dörner Dominik	*Essen	0:35:24	M20	12	0:35:49	1992
160	408	Walter Simon	*Duisburg	0:35:25	M30	22	0:35:43	1986
161	664	Fricke Markus	*Oberhausen	0:35:28	M40	18	0:35:40	1973
162	176	Künsler Stefan	Vodafone Runners	0:35:34	M45	31	0:35:43	1968
163	264	Plicht Gerd	LG Mülheim	0:35:37	M55	13	0:35:44	1959
164	1628	Ehresmann Christoph	Man of honor	0:35:45	M50	26	0:35:57	1964
165	1690	Diker Uwe	TUS Drevenack	0:35:46	M60	4	0:35:56	1955
166	1156	Dawin Daniel	Hobbyläufer Ruhrpott	0:35:47	M30	23	0:36:21	1987
167	395	Thiele Stefan	*Duisburg	0:35:49	M30	24	0:36:08	1983
168	1934	Wachs Daniel	Kenia Reserve	0:35:50	M20	13	0:36:14	1988
169	1573	Tegründe Stephan	*Duisburg	0:35:50	M45	32	0:36:06	1968
170	328	Mies Thorsten	Team Erdinger Alkoholfrei	0:35:52	M40	19	0:36:04	1976
171	1869	Hüsken Stephan	TVK 1877 Essen Kupferdre	0:35:53	M50	27	0:36:09	1963
172	829	Schmidt Ralf	Ausdauerschule by Bunert	0:35:53	M55	14	0:36:08	1962
173	321	Hassel Christoph	*Duisburg	0:35:54	M35	20	0:36:14	1980
174	2225	Schönrock Thomas	AOK TEAM	0:35:57	M50	28	0:36:08	1965
175	52	Hagner Marcel	Trimet	0:35:57	M30	25	0:36:39	1986
176	2030	Bierschbach Rainer	Turnerbund Osterfeld 1911 e	0:35:58	M55	15	0:36:24	1959
177	2069	Ostrode Peter	*Bochum	0:35:58	M30	26	0:36:21	1986
178	1017	Jannes Michael	Garantie abgelaufen	0:36:00	M40	20	0:36:15	1973
179	1619	Honekamp Michael	LF Serm	0:36:00	M50	29	0:36:07	1964
180	1011	Reschke Michael	SC Bayer 05 Uerdingen	0:36:01	M50	30	0:36:46	1964
181	1629	Ehresmann Lars	Man of honor	0:36:01	MU18	5	0:36:12	2000
182	1175	Schemberg Dirk	BSG Springorum Bochum	0:36:02	M50	31	0:36:07	1964
183	877	Schweder Christof	Team Kreskenhof	0:36:06	M45	33	0:36:19	1971
183	1935	Tiede Bastian	Kenia Reserve	0:36:06	M20	14	0:36:30	1989
185	1642	Goj Guido	*Duisburg	0:36:08	M45	34	0:36:17	1972
186	721	Rommel Andre	*Mülheim	0:36:09	M45	35	0:36:32	1969

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	354	Walter Sven	*Duisburg	0:36:12	M40	21	0:36:31	1977
188	559	Schäfer Jürgen	TARGOBANK Lauftreff	0:36:13	M60	5	0:36:28	1957
189	313	Bössler Michael	*Mülheim	0:36:14	M45	36	0:36:37	1968
190	1732	Püttmann Thomas	*Sprockhövel	0:36:15	M40	22	0:36:40	1975
191	1795	Mammen Ralph	*Ratingen	0:36:15	M55	16	0:36:30	1959
192	1639	Schoof-Dulak Carsten	LF Serm	0:36:15	M45	37	0:36:29	1970
193	10	Bahls Wolfgang	SG Ruhrgas 1929	0:36:15	M65	5	0:36:26	1950
194	1784	Kleis Oliver	GZBW Runners	0:36:17	M35	21	0:36:39	1980
195	2018	Schmidt Silvio	Kaltstart	0:36:19	M45	38	0:36:42	1972
196	935	Haase Michael	*Duisburg	0:36:21	M40	23	0:36:48	1977
197	937	Herberg Jürgen	Sparkasse Lüdenscheid	0:36:22	M50	32	0:36:35	1965
198	1563	Heinze Jürgen	LF Serm	0:36:24	M55	17	0:36:30	1958
199	1946	Blös Alexander	*Emmerich am Rhein	0:36:24	MU16	3	0:36:34	2002
200	448	Rescher Ronald	*Kempen	0:36:28	M45	39	0:36:50	1969
201	464	Dohm Sebastian	*Stuttgart	0:36:29	M20	15	0:36:58	1989
202	2096	Wallasch Holger	DJK Duisburg-Buchholz e.V.	0:36:31	M35	22	0:36:50	1979
203	1417	Meltzer Andreas	*Essen	0:36:32	M40	24	0:37:19	1973
204	433	Fritzemeier Sebastian	*Essen	0:36:36	M30	27	0:37:00	1984
205	275	Pastoor Daniel	Team Erdinger Alkoholfrei	0:36:36	M30	28	0:37:00	1984
206	2173	Krekeler Dietmar	Ausdauerschule by Bunert	0:36:39	M50	33	0:36:46	1964
207	2104	Glötz Martin	BSG Sparkasse Oberhausen	0:36:50	M50	34	0:37:01	1965
208	138	Wiele Tim	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:36:50	MU18	6	0:37:12	2001
209	1900	Buck Lennard	*Essen	0:36:51	MU18	7	0:37:12	2000
210	1409	Fackert Sebastian	*Duisburg	0:36:52	M35	23	0:37:19	1981
211	876	Scherkenbeck Timo	Ausdauerschule by Bunert	0:36:54	M35	24	0:37:09	1979
212	2170	Antweiler Luke	*Duisburg	0:36:55	MU16	4	0:37:17	2006
213	1216	Carnein René	*Dinslaken	0:36:57	M30	29	0:37:24	1984
214	1303	Hoffmann Can	*Duisburg	0:36:58	M30	30	0:37:16	1986
215	612	Chmielowski Dr. Miroslaw	*Oberhausen	0:36:58	M40	25	0:37:11	1974
216	1365	Becker Björn-friedrich	bsg haniel	0:37:01	M45	40	0:37:22	1970
217	1709	Wisniewski Moritz	*Essen	0:37:04	M30	31	0:38:03	1986
218	1654	Heix Udo	FeG Duisburg-Wanheimerort	0:37:06	M50	35	0:37:20	1966
219	746	Peplau Ingo	Triminators TV Voerde	0:37:07	M40	26	0:37:33	1975
220	939	Alt Udo	*Essen	0:37:08	M60	6	0:37:25	1957
221	3710	Hund Markus	*Düsseldorf	0:37:08	M45	41	0:37:35	1970
222	40	Conrads Uwe	TC Kray 1892 e. V.	0:37:12	M50	36	0:37:35	1965
223	1998	Korschewski Tobias	*duisburg	0:37:13	M40	27	0:37:47	1977
224	754	Peters Thomas	*Mülheim an der Ruhr	0:37:14	M40	28	0:37:35	1976
225	2172	Nolte Christian	Ausdauerschule by Bunert	0:37:21	M45	42	0:37:49	1969
226	56	Hutwelker Stefan	Trimet	0:37:21	M20	16	0:38:04	1991
227	1165	Sendler Dietmar	SC Bayer 05 Uerdingen	0:37:22	M55	18	0:37:42	1962
228	2180	Pieper Stephan	Ausdauerschule by Bunert	0:37:23	M50	37	0:37:46	1966
229	1111	Thoens Nikolaus	FC St.Pauli Marathon	0:37:24	M50	38	0:37:39	1964
230	814	Röhle Frank	*Hattingen	0:37:28	M55	19	0:37:45	1961
231	487	Bolender Werner	TV Jahn Hiesfeld	0:37:31	M50	39	0:38:25	1966
232	943	Schmitz Dr. Thomas	*Moers	0:37:32	M45	43	0:37:56	1971
233	761	Zimmermann Jan	TVE Burgaltendorf	0:37:36	M35	25	0:37:56	1979
234	990	Weidenbach Jens	Essener Jungs	0:37:41	M40	29	0:38:35	1974
235	1238	Phasue Chatchawin	Max Maulwurf Marathonis	0:37:42	M35	26	0:39:14	1980
236	43	Hoffmann Philipp	BWG Running Team	0:37:42	M20	17	0:38:03	1997
237	896	Knief Dirk	*Mülheim	0:37:45	M55	20	0:38:06	1958
238	2232	Gies Michael	SG Ruhrgas 1929	0:37:46	M50	40	0:38:09	1963
239	268	Schrör Jan	*Duisburg	0:37:46	M20	18	0:38:14	1989
240	199	Wortmann Martin	Vodafone Runners	0:37:46	M40	30	0:37:53	1974
241	1299	Leenen Sebastian	SG Borken	0:37:48	M40	31	0:38:46	1974
242	136	Mertins Mika	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:37:50	MU16	5	0:38:02	2006
243	1087	Raschke Dennis	*Krefeld	0:37:52	M35	27	0:38:15	1980
244	1316	Genrich Rocco	Vodastecher TriTeam	0:37:52	M40	32	0:38:47	1974
245	364	Welzel Wolfgang	BSG Springorum Bochum	0:37:54	M50	41	0:38:15	1965
246	12	Bier Günther	SG Ruhrgas 1929	0:37:55	M60	7	0:38:13	1956
247	1553	Hilke Friedel	LG WeKu Essen	0:37:56	M60	8	0:38:24	1956
248	1883	Kröger Magnus	*Düsseldorf	0:37:59	M40	33	0:38:22	1975

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	1110	Reichelt Herbert	Die blauen Bengel	0:37:59	M60	9	0:38:16	1957
250	2241	Winbeck Volker	*Oberhausen	0:38:00	M55	21	0:38:20	1961
251	231	Kiebel Roland	*Essen	0:38:02	M40	34	0:38:29	1974
252	2038	Perus Andreas	Tbd Osterfeld 1911	0:38:04	M50	42	0:39:00	1964
253	1509	Hein Andre	*Duisburg	0:38:06	M35	28	0:38:33	1981
254	818	Rüdel Ulf	*Düsseldorf	0:38:06	M45	44	0:38:34	1968
255	1682	Wagner Robert	CDS Running Team	0:38:06	M35	29	0:38:29	1982
256	1297	Hoche Volker	*Mülheim an der Ruhr	0:38:09	M50	43	0:38:54	1965
257	1130	Körber Sören	*Duisburg	0:38:12	M55	22	0:38:34	1961
258	981	Liehr Ralf	*Oberhausen	0:38:12	M50	44	0:39:09	1967
259	1113	Martin Ralf	*Essen	0:38:13	M55	23	0:38:51	1961
260	1072	Lorkowski Michael	Die blauen Bengel	0:38:13	M55	24	0:38:30	1959
261	2121	Sannek Andreas	BSG Sparkasse Oberhause	0:38:16	M50	45	0:38:44	1967
262	1543	Leonhardt Rainer	*Düsseldorf	0:38:19	M60	10	0:38:32	1956
263	1662	Braun Maximilian	Immeo	0:38:21	M20	19	0:39:25	1996
264	898	Großgasteiger Frank	*Oberhausen	0:38:22	M35	30	0:38:50	1981
265	317	Schlöß Peter	Die Schlüssis	0:38:22	M50	46	0:38:48	1965
266	1562	Bredick Werner	LF Serm	0:38:23	M55	25	0:38:31	1960
267	2031	Weskamp Jörg	LUSTLAUF Aachen	0:38:26	M50	47	0:39:07	1964
268	517	Bowles Cliff	*Heiligenhaus	0:38:26	M50	48	0:39:15	1964
268	203	Krause Rudolf	WfbM	0:38:26	M50	48	0:39:07	1964
270	1692	Tomky Uwe	Butterfly	0:38:27	M55	26	0:38:49	1958
271	26	Hübschen Nikolas	SG Ruhrgas 1929	0:38:30	M40	35	0:38:48	1974
272	1884	Seuthe Andreas	*Duisburg	0:38:31	M50	50	0:38:57	1966
273	938	Kliemand Marcus	Wir bei HKM	0:38:32	M30	32	0:39:01	1987
274	402	Juhasw Stefan	*Duisburg	0:38:34	M20	20	0:38:47	1990
275	960	Goralski Stefan	DJK Adler Union Frintrop	0:38:35	M50	51	0:39:14	1964
276	285	Wlecklik Andre	*Essen	0:38:35	M20	21	0:39:42	1988
277	1957	Brederhorn Matthias	*Moers	0:38:36	M30	33	0:39:58	1987
278	988	Tackenberg Hendrik	*Wuppertal	0:38:38	MU18	8	0:39:38	2000
278	1463	Chwalek Gabriel	ASC Mülheim	0:38:38	M55	27	0:39:29	1958
280	856	Beckord Dr. Peter	*Duisburg	0:38:39	M55	28	0:39:06	1958
281	1498	Lagarden Jörg	SV Viktoria Goch	0:38:40	M55	29	0:38:58	1960
282	660	Schulze Sebastian	*Duisburg	0:38:40	M30	34	0:39:27	1985
283	474	Vosbeck Christian	*Essen	0:38:41	M50	52	0:39:47	1967
284	803	Sykorra Mirko	LF Serm	0:38:42	M35	31	0:38:49	1980
285	537	Krause Heribert	LTB am UFO	0:38:42	M65	6	0:39:17	1950
286	778	Schiffer Stephan	after-work-runners.de	0:38:49	M45	45	0:39:16	1968
287	1376	Krüger Olaf	*Dortmund	0:38:52	M50	53	0:39:30	1966
288	741	Spätling Stefan	Sport AG Duisburg	0:38:53	M30	35	0:39:40	1984
289	621	Janscheidt Olaf	*Essen	0:38:57	M50	54	0:39:30	1967
290	662	Nickel Reiner	*Duisburg	0:38:58	M55	30	0:39:30	1959
291	502	Amerkamp Andreas	*Duisburg	0:38:59	M30	36	0:39:31	1985
292	1461	Kowalski Markus	Wir bei HKM	0:39:02	MU20	11	0:39:33	1998
293	243	Zwiers Christian	Laufen ist ein A...	0:39:02	M20	22	0:39:33	1988
294	1239	Küppers Patrick	Max Maulwurf Marathonis	0:39:02	M20	23	0:39:33	1991
295	643	Foik Stefan	WAT Läufer	0:39:08	M65	7	0:39:24	1949
296	385	Halasz Ludger	Schön Wetter Läufer	0:39:09	M55	31	0:39:39	1961
297	255	Posth Frank	BSV ThyssenKrupp Stahl	0:39:10	M55	32	0:39:33	1961
298	1427	Mohyla Marcel	*Duisburg	0:39:13	M40	36	0:40:27	1976
299	1724	Malmedy Frank	REV Gruga/Essen auf Roll	0:39:13	M55	33	0:39:24	1959
300	868	Winkler Thomas	*Duisburg	0:39:14	M55	34	0:39:28	1962
301	827	Wiegleb Sebastian	*Schermebeck	0:39:17	M35	32	0:39:49	1980
302	2160	Rott Gerhard	TUS Breitscheid	0:39:18	M45	46	0:40:25	1968
303	1332	Schwickrath Wilhelm	OTV Endurance Team	0:39:19	M60	11	0:39:53	1954
304	547	Pothmann Rainer	ERGO Sports Düsseldorf	0:39:20	M50	55	0:39:46	1967
305	482	Lampert Sven	Ausdauerschule by Bunert	0:39:20	M35	33	0:39:56	1980
305	1538	Preußner Christian	*Oberhausen	0:39:20	M20	24	0:40:00	1991
307	837	Schlappa Christian	*Voerde	0:39:21	M35	34	0:40:18	1979
308	241	Angenendt Rolf	Laufen ist ein A...	0:39:22	M50	56	0:39:53	1967
309	240	Heymann Stephan	Laufen ist ein A...	0:39:22	M45	47	0:39:53	1971
310	2190	Naber Ewald	LG Coesfeld	0:39:23	M60	12	0:39:43	1956

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	618	Becker Jens-Ulrik	*Duisburg	0:39:23	M50	57	0:39:45	1967
312	162	Staats Rainer	WfbM	0:39:26	M50	58	0:39:31	1967
313	1699	Roggatz Jesper	MSV Duisburg Einradzebras	0:39:28	MU18	9	0:39:52	2000
314	74	Valentin Jan	Krefelder Kanu Club	0:39:28	MU18	10	0:39:45	2001
315	1665	Lange Volker	BSV ThyssenKrupp Stahl	0:39:29	M60	13	0:39:52	1957
316	822	Jakobs Manfred	ETuS Wedau	0:39:29	M70	1	0:39:47	1945
317	834	Van Koll Udo	SC Bayer 05 Uerdingen	0:39:29	M55	35	0:39:55	1962
318	1605	Woisnitza Christian	*Düsseldorf	0:39:31	M35	35	0:40:34	1981
319	166	Frochte Philipp	WfbM	0:39:32	M30	37	0:40:07	1986
320	1997	Winter Ekkehard	*Meckenheim	0:39:32	M55	36	0:39:59	1958
321	1115	Genter Heipe	LT Turnerbund Frintrop	0:39:33	M55	37	0:40:28	1958
322	1317	Bonnen Michael	*Düsseldorf	0:39:34	M55	38	0:40:49	1958
323	713	Kaiser Florian	TTC Olympia Mülheim	0:39:35	M30	38	0:40:05	1985
324	1565	Eickelkamp Jan	*Oberhausen	0:39:36	M30	39	0:40:44	1983
325	894	Loose Andreas	*Krefeld	0:39:37	M60	14	0:40:56	1955
326	1643	Kleiner Jan-Calvin	LT Berka Stars	0:39:37	MU18	11	0:39:58	2001
327	1445	Lange Alexander	*mülheim an der ruhr	0:39:38	M35	36	0:40:34	1982
328	1979	Wilke Jens	Duisburger Ruderverein	0:39:41	M40	37	0:40:25	1974
329	836	Rohde Markus	BSG Volksbank Krefeld eG	0:39:41	M40	38	0:40:06	1973
330	1615	Janas Dr. Marius	OTV Endurance Team	0:39:42	M30	40	0:40:48	1984
331	740	Spätling Klaus	Sport AG Duisburg	0:39:45	M60	15	0:40:32	1957
332	205	Dietz Kalle	WfbM	0:39:46	M55	39	0:40:21	1959
333	1706	Wojtek Niklas	*Bottrop	0:39:46	M20	25	0:40:14	1992
334	2072	Gacek Sebastian	*Mülheim	0:39:47	M35	37	0:40:33	1980
335	2043	Bleich André	*Duisburg	0:39:49	M40	39	0:40:31	1976
336	2059	Krach Matthias	*Bochum	0:39:49	M30	41	0:40:22	1983
337	1840	Bacher Ben	Running Rudel 2	0:39:50	MU18	12	0:40:49	2000
338	81	Bartisch Klaus	Grillen & Chillen e.V.	0:39:50	M50	59	0:40:17	1965
339	1796	Elster Ulrich	Ratinger Schachklub 1950	0:39:50	M55	40	0:40:35	1960
340	1650	Winterfeld Lars	*Duisburg	0:39:50	MU16	6	0:40:35	2003
341	16	Bollenbach Heiner	SG Ruhrgas 1929	0:39:50	M50	60	0:40:42	1967
342	1952	Kühne Ingo	DJK-VFL Willich	0:39:52	M60	16	0:40:18	1953
343	1193	Kennel Stefan	Die Molles	0:39:54	M40	40	0:40:23	1975
344	1982	Bens David	*Mülheim	0:39:54	M40	41	0:40:33	1974
345	1785	Gockel Norbert	Lauffreß Sterkrade-Nord	0:39:57	M55	41	0:40:44	1960
346	1652	Winterfeld Ralf	*Duisburg	0:39:57	M50	61	0:40:42	1966
347	1821	Hafki Andreas	Sleepy Kitten	0:39:58	M45	48	0:40:36	1971
348	1320	Müller Manuel	Laufschule Düsseldorf	0:39:58	M30	42	0:40:42	1984
349	1726	Lümmer Georg	*Hattingen	0:39:58	M55	42	0:40:37	1962
350	1914	Niski Klaus	TV Jahn Hiesfeld	0:39:59	M50	62	0:40:54	1967
351	1466	Albayrak Serhat	Wir bei HKM	0:40:01	M20	26	0:41:12	1994
352	1120	Martin Tim	*Essen	0:40:02	M20	27	0:40:41	1991
353	1983	Wehmeier Jens	*Saerbeck	0:40:03	M35	38	0:40:48	1979
354	1696	Kürschgen Kai	WSV Schermbeck	0:40:05	M50	63	0:40:37	1967
355	1462	Brux Stefan	MSV Duisburg Einradzebras	0:40:06	M50	64	0:40:39	1967
356	1834	Bacher Tim	Running Rudel 1	0:40:06	M50	65	0:40:27	1964
357	1047	Glaser Marco	*Gladbeck	0:40:09	M45	49	0:41:04	1970
358	1535	Dietzsch Andreas	*Moers	0:40:14	M50	66	0:40:54	1967
359	1198	Brokamp Steffen	Brokamp&Tinnefeld Vers.M	0:40:15	M45	50	0:41:11	1968
360	1987	Petlikau Manfred	Zwoelfender	0:40:16	M50	67	0:40:52	1964
361	36	Wolnik Jürgen	SG Ruhrgas 1929	0:40:18	M60	17	0:41:09	1956
362	1264	Kremhoff Dieter	Oberhausener TV	0:40:19	M60	18	0:40:48	1955
363	1811	Zöllmann Marcus	*Dinslaken	0:40:20	M50	68	0:41:22	1966
364	1250	Scheffer Thorsten	*Oberhausen	0:40:21	M45	51	0:41:07	1971
365	985	Kastner Jörg	*Duisburg	0:40:21	M55	43	0:41:13	1961
366	473	Brahm Rainer	A.L.G.E.	0:40:22	M45	52	0:40:55	1969
367	459	Stuhlmacher Michael	OSC 04 Rheinhausen	0:40:23	M55	44	0:41:27	1961
368	1136	Holtschneider Christian	*Duisburg	0:40:26	M35	39	0:41:52	1979
369	1338	Schwickrath Benedikt	*Oberhausen	0:40:29	M30	43	0:41:03	1983
370	1457	Raffel Tim	Wir bei HKM	0:40:30	M20	28	0:41:56	1989
371	351	Grehl Marc	*Neukirchen-Vluyn	0:40:32	M35	40	0:41:40	1980
372	1797	Kehlen Oliver	*Duisburg	0:40:32	M35	41	0:41:26	1979

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	1479	Dumoulin René	IBC DIMB Racing Team	0:40:34	M45	53	0:41:13	1969
374	331	Eckhardt Marc	LC Duisburg	0:40:36	M45	54	0:41:12	1972
375	513	Falck Gereon	*Bochum	0:40:42	M45	55	0:41:13	1968
376	1234	Stracke Rainer	Max Maulwurf Marathonis	0:40:43	M45	56	0:42:15	1972
377	673	Evers Christian	Elsterland Runners	0:40:43	M45	57	0:42:03	1969
378	460	Lennerth Frank	*Dinslaken	0:40:44	M45	58	0:41:25	1968
379	728	Butschkus Maik	Elsterland Runners	0:40:44	M45	59	0:42:04	1971
380	1233	Müskes Stefan	Max Maulwurf Marathonis	0:40:45	M30	44	0:42:19	1986
381	1058	Schlüter Markus	Herner Triathlon Team 11	0:40:46	M50	69	0:41:22	1966
382	626	Töhning Simon	*Mülheim an der Ruhr	0:40:46	M35	42	0:41:34	1980
383	1256	Antonin Rainer	Oberhausener TV	0:40:51	M65	8	0:41:20	1949
384	1548	Mertins Timo	DSV 98	0:40:51	M50	70	0:41:07	1967
385	899	Büßen Fritz	LT Mismahlshof	0:40:53	M55	45	0:41:17	1959
386	104	Müller Norbert	AOK TEAM	0:40:55	M50	71	0:41:34	1964
387	1872	Janßen Mirco	*Oberhausen	0:40:56	M20	29	0:41:26	1990
388	1217	Besser Kevin	*Düsseldorf	0:40:58	M30	45	0:41:47	1985
389	444	Droese Sigmund	*Mülheim An Der Ruhr	0:40:59	M35	43	0:42:07	1978
390	1876	Scherer Robin	*Duisburg	0:41:01	M30	46	0:42:04	1987
391	1401	Janssen Rene	*Tönisvorst	0:41:04	M30	47	0:41:33	1987
392	384	Themann Erwin	Schön Wetter Läufer	0:41:04	M55	46	0:41:35	1960
393	151	Hache Jens	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:41:07	M50	72	0:41:51	1967
394	334	Krügel Jörg	Team JA	0:41:08	M50	73	0:41:42	1965
395	572	Ring Kim Friedrich	*Grefrath	0:41:10	M40	42	0:42:18	1976
396	145	Deter Domenik	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:41:10	M20	30	0:41:29	1992
397	1213	Kuzniak Matthias	*Oberhausen	0:41:12	M30	48	0:41:58	1983
398	2051	Breumann Wolfgang	RT Backfieldrunners	0:41:14	M50	74	0:42:01	1966
399	1267	Wüstenfeld Thomas	Marketing Runners	0:41:15	M55	47	0:41:42	1962
400	287	Methfessel Marco	Preussen 1911 Bochum	0:41:15	M45	60	0:42:27	1972
401	1810	Bormann Hartmut	*Duisburg	0:41:16	M50	75	0:42:12	1963
402	101	Wolters Lothar	Trimet	0:41:19	M50	76	0:42:01	1964
403	911	Stevens Ralf	*Essen	0:41:19	M50	77	0:41:49	1965
404	1926	Blasitzke Ralf	ETuS Wedau	0:41:19	M45	61	0:42:46	1969
405	805	König Thomas	Lt-run4fun.de	0:41:20	M60	19	0:41:55	1956
406	292	Soraruf N. Brian	Team Bratwurst	0:41:22	M40	43	0:42:40	1975
407	1442	Janssen Horst	*Tönisvorst	0:41:23	M60	20	0:41:52	1957
408	1708	Stammes Roland	Duisburger Ruderverein	0:41:25	M30	49	0:42:09	1986
409	897	Schmalz Daniel	Funky Runners	0:41:26	M35	44	0:41:52	1979
410	192	Spitzer Alexander	Vodafone Runners	0:41:26	M45	62	0:41:56	1969
411	2084	Scholz Michael	*essen	0:41:28	M50	78	0:42:12	1964
412	996	Gramm Sascha	SV Büberich	0:41:28	M40	44	0:42:28	1974
413	845	Rennebaum Sebastian	*Unna	0:41:29	M20	31	0:41:50	1994
414	666	Grafen Christian	ALDI süd	0:41:30	M40	45	0:42:18	1977
415	1270	Oversteeg Thomas	Turnerschaft Rahm 1906 e.	0:41:31	M40	46	0:42:18	1976
416	1845	Gronen Benjamin	Running Rudel 2	0:41:31	MU16	7	0:42:34	2005
417	782	Koch Alexander	*Essen	0:41:32	M20	32	0:42:12	1991
418	438	Kleinen Torsten	*Duisburg	0:41:35	M50	79	0:42:38	1965
419	672	Kordel Christian	OTV Endurance Team	0:41:37	M40	47	0:42:08	1975
420	2067	Wenk Manuel	DKSC / CCC	0:41:37	M35	45	0:42:13	1979
421	1851	Maaßen Heinz	LT Turnerbund Frintrop	0:41:41	M60	21	0:42:35	1956
422	1437	Sultana Nidal	*Düsseldorf	0:41:41	M40	48	0:42:31	1977
423	1319	Schneider Florian	*Duisburg	0:41:42	M30	50	0:42:34	1987
423	2027	Wlach Stefan	*Duisburg	0:41:42	M50	80	0:42:50	1964
425	1753	Kulose Markus	Triathlon Team Ratingen 08	0:41:44	M50	81	0:43:18	1965
426	865	Braun Friedhelm	*Duisburg	0:41:44	M55	48	0:42:53	1959
427	589	Jordan Gerlach	*Duisburg	0:41:45	MU20	12	0:43:13	1998
428	2238	Korstian Peter	*Duisburg	0:41:46	M50	82	0:42:50	1964
429	155	Winkler Hans-Peter	WfbM	0:41:46	M50	83	0:42:22	1967
430	1722	Küpper Volker	REV Gruga/Essen auf Roll	0:41:48	M50	84	0:42:27	1967
431	1580	Klein Dieter	FeG Duisburg-Wanheimero	0:41:49	M35	46	0:42:02	1979
432	1336	Schuchardt Dirk	*Moers	0:41:49	M45	63	0:42:36	1969
433	1859	Scheffer Jochen	LT Sonntagsläufer Sonsbec	0:41:50	M50	85	0:42:57	1965
434	650	Koch Johannes	*Rheinberg	0:41:50	MU16	8	0:42:08	2005

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	641	Koch Detlef	PSV-Stukenbrock	0:41:51	M50	86	0:42:08	1967
436	50	Plettau Markus	Trimet	0:41:52	M35	47	0:42:33	1980
437	571	Gelbach Michael	*Wuppertal	0:41:53	M60	22	0:43:15	1955
438	609	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	0:41:56	M55	49	0:43:17	1958
439	608	Leismann Claus	*Essen	0:41:56	M55	50	0:42:36	1959
440	1603	Zahren Marcus	*Köln	0:41:58	M45	64	0:42:51	1969
441	1231	Schlottmann Dirk	Max Maulwurf Marathonis	0:41:58	M50	87	0:43:31	1967
442	134	Fleige Michael	TV Jahn Hilsfeld	0:41:59	M60	23	0:42:40	1956
443	998	Kuhnke Jonas	KU-Runners	0:41:59	MU16	9	0:42:41	2002
444	777	Holstein Dirk	LGO Bochum	0:42:07	M50	88	0:43:16	1964
444	1636	Linde Stefan	*Duisburg	0:42:07	M45	65	0:43:07	1971
446	768	Menzel Oliver	*Haan	0:42:07	M45	66	0:43:00	1970
447	1230	Küppers Hans-Gerd	Max Maulwurf Marathonis	0:42:10	M50	89	0:42:53	1967
448	1022	Deppe Lars	Garantie abgelaufen	0:42:10	M45	67	0:42:25	1970
449	1681	Behrenspöhler Holger	*Mülheim an der Ruhr	0:42:12	M40	49	0:43:04	1975
450	1321	Grelle Wolfgang	Targobank Lauftreff	0:42:15	M50	90	0:42:43	1966
451	1985	Ebel Simon	*Essen	0:42:16	MU16	10	0:42:51	2003
452	1993	Ullmann Matthias	TuS Alchen	0:42:17	M40	50	0:42:25	1975
453	1145	Wiegand Harald	SC Bayer 05 Uerdingen	0:42:18	M50	91	0:42:44	1964
454	1304	Moog Sven	www.sport-mit-sven.de	0:42:18	M40	51	0:43:24	1976
455	299	Schaak Michael	*Bottrop	0:42:19	M45	68	0:42:38	1968
456	483	Niehs Theo	*Düsseldorf	0:42:19	M60	24	0:42:57	1955
457	1613	Lockert Gerd	*Mülheim	0:42:21	M50	92	0:43:06	1964
458	968	Wienhofen Ludwig	*Duisburg	0:42:21	M55	51	0:42:58	1962
459	404	Bauer Patrick	*Erkrath	0:42:28	M45	69	0:44:10	1968
460	1822	Gonschior Andreas	BSG Wirtschaftsbetriebe Du	0:42:29	M45	70	0:43:15	1968
461	2141	Hoff Willi	AS Neukirchen-Vluyn	0:42:30	M45	71	0:43:08	1968
462	1392	Hoyer Peter	*Rheurdt	0:42:30	M45	72	0:43:29	1971
463	493	Pachur Wolfgang	*Duisburg	0:42:33	M50	93	0:43:37	1963
464	2000	Bovermann Klaus	Dümpten Ole	0:42:35	M50	94	0:44:00	1965
465	2050	Latta Peter	LC Duisburg	0:42:36	M55	52	0:43:27	1961
466	1249	Stief Peter	Adler-Langlauf Bottrop	0:42:38	M60	25	0:43:15	1957
467	1255	Sonntag Detlef	Oberhausener TV	0:42:40	M65	9	0:43:11	1952
468	1749	Stöckhardt Dirk	LEBAU FIGHTERS	0:42:42	M50	95	0:43:34	1967
469	1364	Nawrot Markus	*Korschenbroich	0:42:42	M35	48	0:43:26	1979
470	1021	Schiplage Andreas	*Duisburg	0:42:42	M45	73	0:43:18	1968
471	1430	Kahnert Ralf	*Oberhausen	0:42:43	M50	96	0:43:43	1967
472	679	Kok Dirk	*Moers	0:42:48	M45	74	0:43:53	1969
473	233	Große-Allermann Alfred	Adler-Langlauf Bottrop	0:42:48	M70	2	0:43:25	1947
474	1261	Tzscheppan Wolfgang	Oberhausener TV	0:42:49	M65	10	0:43:20	1951
475	669	Nöldemann Dieter	run for fun	0:42:50	M70	3	0:43:15	1943
476	27	Lemberg Peter	SG Ruhrgas 1929	0:42:52	M60	26	0:43:42	1956
477	1513	Pöhler Dr. Thorsten	TV Jahn Hiesfeld	0:42:53	M35	49	0:44:05	1978
477	1691	Böttger Klaus-Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	0:42:53	M60	27	0:44:34	1954
479	993	Joosten Horst	AS Neukirchen-Vluyn	0:42:56	M60	28	0:43:21	1955
480	393	Bensch Arnold	FC Bayern München	0:42:59	M50	97	0:43:32	1967
481	652	Block Marco	CR Team	0:43:00	M50	98	0:44:13	1967
482	21	Hanich Rudi	SG Ruhrgas 1929	0:43:01	M65	11	0:43:59	1950
483	1803	Nellen Wolfgang	BSG Sparkasse Duisburg	0:43:01	M60	29	0:44:01	1955
484	215	Winter Martin	Die Eiszapfen	0:43:06	M55	53	0:43:23	1959
485	1084	Friese Fabian	DLRG Dinslaken	0:43:07	M30	51	0:44:38	1985
486	220	Olexik Mirko	Running4charity	0:43:09	M45	75	0:44:01	1968
487	564	Schneider Achim	*Krefeld	0:43:10	M55	54	0:43:20	1959
488	461	Droste Peter	Vodastecher TriTeam	0:43:13	M40	52	0:44:58	1973
489	1404	Hengstermann Christoph	SV Haldern Lauftreff	0:43:13	M55	55	0:44:32	1959
490	1841	Bacher Ivo	Running Rudel 2	0:43:14	M20	33	0:44:13	1997
491	382	Optenhövel Dietmar	Schön Wetter Läufer	0:43:14	M55	56	0:45:13	1960
492	383	Optenhövel Jan Arne	Schön Wetter Läufer	0:43:15	MU20	13	0:45:13	1998
493	1921	Krauskopf Jens	*Duisburg	0:43:15	M55	57	0:44:32	1961
494	1626	Roggow Michael	*Wuppertal	0:43:15	M55	58	0:44:49	1961
495	1715	Höffken Ulrich	BSG Sparkasse Duisburg	0:43:16	M60	30	0:44:10	1957
496	788	Ruiters Volker	Ausdauerchule by Bunert	0:43:18	M50	99	0:44:12	1964



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	797	Engstler Dr. Jörg	Spiridon Frankfurt e.V.	0:43:22	M40	53	0:44:43	1973
498	271	Vierhaus Detlev	team-4haus	0:43:23	M55	59	0:44:43	1959
499	1838	Gronen Christian	Running Rudel 1	0:43:24	M45	76	0:44:28	1970
500	0	unbekannt HZ3WK8R		0:43:24	M20	34	0:43:46	
501	1890	Konter Hubert	TUS Ickern	0:43:25	M65	12	0:44:41	1952
502	584	Teschner Michael	Marathon Mülheim	0:43:25	M40	54	0:44:05	1975
503	174	Reichert Andre	Vodafone Runners	0:43:25	M40	55	0:45:24	1973
504	1253	Köhler Reinhard	*Remscheid	0:43:26	M55	60	0:45:07	1962
505	726	Beaujean Ulrich	*Rheinberg	0:43:26	M45	77	0:44:25	1969
506	312	Busch Hartmut	*Duisburg	0:43:26	M55	61	0:44:12	1958
507	858	Wenz Michael	Lahme Ente!	0:43:27	M40	56	0:44:18	1975
508	340	Schauties-Kordt René	BSG Sparkasse Lüdensche	0:43:28	M35	50	0:44:21	1979
509	495	Scholz Dirk	*Moers	0:43:28	M45	78	0:44:38	1970
510	496	Moosbrugger Christian	*Wissen	0:43:28	M45	79	0:44:39	1968
511	182	Heinen Stefan	Vodafone Runners	0:43:28	M45	80	0:45:24	1971
512	524	Kaiser Daniel	Lauftreff R(h)einknaller	0:43:28	M35	51	0:44:11	1982
513	1009	Meurer Thorsten	after-work-runners.de	0:43:29	M45	81	0:44:50	1970
514	1251	Rucktäschel Uwe	*Remscheid	0:43:30	M50	100	0:45:12	1964
515	869	Marschall Michael	*Wuppertal	0:43:35	M50	101	0:44:16	1966
516	627	Kanelis Dimitrios	*Oberhausen	0:43:36	M30	52	0:45:16	1986
517	2039	Perus Guilian	Tbd Osterfeld 1911	0:43:36	MU18	13	0:44:36	2000
518	934	Höffken Sven	*Duisburg	0:43:36	M40	57	0:44:58	1973
519	1924	Hufmann Fabian	LAV Oberhausen	0:43:37	MU16	11	0:44:10	2003
520	1830	Hufmann Karl	*Oberhausen	0:43:37	M45	82	0:44:10	1970
521	201	Schild Benedikt	SG Ruhrgas 1929	0:43:39	M20	35	0:45:08	1989
522	815	Halswick Thomas	SV Buderich	0:43:41	M40	58	0:44:41	1973
523	1599	Peuser Fabian	*Moers	0:43:42	M20	36	0:43:57	1997
524	1361	Marcour Wilfried	Lauffreunde HADI Wesel	0:43:46	M75	1	0:44:06	1941
525	1128	Henseler Tim	Laufgruppe Ziiiiisch und we	0:43:52	M20	37	0:45:18	1990
526	1493	Gerhards Christoph	*Geldern	0:43:53	M45	83	0:45:40	1970
527	839	Pollack Udo	Lauftreff R(h)einknaller	0:43:55	M55	62	0:44:48	1961
528	1779	Giesen Andreas	SG FA Duisburg-West	0:43:57	M50	102	0:44:53	1966
529	647	Koch Clemens	*Rheinberg	0:43:59	MU18	14	0:44:56	2001
530	2146	Leyendecker Achim	AS Neukirchen-Vluyn	0:44:00	M50	103	0:46:01	1963
531	791	Remenar Willi	BSG-Commerzbank	0:44:01	M60	31	0:45:19	1953
532	1284	Krischan Paul	*Duisburg	0:44:01	M20	38	0:45:35	1992
533	1551	Hense Heinz	*Duisburg	0:44:03	M65	13	0:45:20	1950
534	1966	Klein Wolfgang	*Düsseldorf	0:44:05	M50	104	0:45:15	1965
535	1733	Kentsch Benjamin	BSG Wirtschaftsbetriebe Du	0:44:05	M35	52	0:44:52	1980
536	375	Karcher Gerd	*Duisburg	0:44:05	M60	32	0:44:43	1953
537	2138	Kössl Joachim	AS Neukirchen-Vluyn	0:44:05	M50	105	0:45:37	1964
538	306	Kunze Michael	Vodastecher TriTeam	0:44:06	M45	84	0:45:49	1972
539	853	Wurm Dieter	Funky Runners	0:44:07	M45	85	0:45:18	1970
540	548	Naumann Dirk	Ausdauerschule by Bunert	0:44:10	M45	86	0:45:23	1972
540	177	Fellhölter Martin	Vodafone Runners	0:44:10	M45	86	0:45:00	1970
542	1915	Zobel Frank	*Oberhausen	0:44:10	M45	88	0:45:33	1971
543	1678	Kruse Patrick	WSV Schermbeck	0:44:11	M20	39	0:45:10	1989
544	903	Spreer Christian	LT Berka Stars	0:44:11	M50	106	0:46:05	1964
545	847	Blecker Pascal	Rapid Ramirez	0:44:11	M20	40	0:45:26	1992
546	19	Gies Stefan	SG Ruhrgas 1929	0:44:12	M35	53	0:44:36	1980
547	1555	Planner Jörg	Akzente	0:44:21	M50	107	0:46:02	1967
548	1412	Gobbers Willi	*Krefeld	0:44:21	M60	33	0:45:35	1955
549	787	Büssers Sven	*Moers	0:44:22	M35	54	0:45:39	1978
550	451	Meinecke Gustl	SV Neptun Krefeld 1897 e.	0:44:22	M55	63	0:44:40	1962
551	363	Fretz Bernd	SC Bayer 05 Uerdingen	0:44:24	M50	108	0:45:00	1963
552	1254	Igelbüscher Maximilian	*Essen	0:44:27	M20	41	0:45:17	1988
553	2001	Bovermann Marius	Dümpten Ole	0:44:27	M20	42	0:45:52	1993
554	1484	Brauer Jürgen	AOK TEAM	0:44:28	M55	64	0:46:02	1960
555	1698	Prochorow Andre Christi	Snail Running Team	0:44:30	M40	59	0:45:23	1976
556	1918	Buhren Wolfgang	TurboSchnecken Issum	0:44:33	M55	65	0:46:25	1962
557	1086	Lissy Reinhold	*Velbert	0:44:37	M60	34	0:45:45	1953
558	1617	Bodynek Harald	TV Jahn Hiesfeld	0:44:38	M50	109	0:45:50	1965

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	35	Upitz Peter	SG Ruhrgas 1929	0:44:43	M60	35	0:45:37	1957
560	32	Lange Peter	LG Mülheim	0:44:47	M60	36	0:45:43	1955
561	1277	Döhrmann Martin	PWZ_Essen	0:44:47	M35	55	0:46:14	1978
562	42	Hoffmann Jens	BWG Running Team	0:44:48	M50	110	0:45:46	1963
563	1519	Roddeck Markus	MSV Duisburg Einradzebras	0:44:48	M45	89	0:45:20	1968
564	1590	Koschade Ole	*Krefeld	0:44:49	MU20	14	0:45:52	1998
565	2087	Fischer Kai	*Goch	0:44:50	M35	56	0:46:36	1980
566	1337	Brinker Dieter	*Oberhausen	0:44:53	M65	14	0:46:11	1950
567	1812	Possin Jörg	LF Serm	0:44:55	M35	57	0:46:02	1981
568	1710	Richter Volker	*Duisburg	0:44:56	M55	66	0:46:13	1958
569	1529	Lenssen Jost	BSG Sparkasse Mülheim	0:44:56	M50	111	0:46:35	1963
570	196	Kraff Torsten	Vodafone Runners	0:44:58	M45	90	0:46:41	1972
571	1411	Neugebauer Christian	*Bottrop	0:44:59	M35	58	0:45:46	1982
572	1477	Pauly Klaus	BSG Brabender	0:45:00	M55	67	0:46:04	1959
573	1901	Slizewski Markus	PunkteJäger	0:45:01	M35	59	0:46:33	1982
574	1760	Leik Christian	BSG Wirtschaftsbetriebe Du	0:45:03	M45	91	0:46:55	1969
575	429	Podubrin Michael	*Oberhausen	0:45:04	M50	112	0:46:01	1963
576	180	Dohmen Christoph	Vodafone Runners	0:45:06	M35	60	0:46:23	1981
577	1720	Reinhart Falk	BSG Commerzbank AG Du	0:45:08	M45	92	0:46:04	1972
578	611	Strerath Dirk	Running Gig	0:45:09	M55	68	0:46:37	1962
579	1053	Siewers Volker	LC Duisburg	0:45:10	M55	69	0:46:20	1960
580	551	Kreimeier Ronald	*Essen-Kettwig	0:45:10	M45	93	0:45:49	1968
581	1219	Heinen Uwe	*Duisburg	0:45:11	M55	70	0:46:45	1960
582	2226	Krüger Tobias	AOK TEAM	0:45:13	M20	43	0:46:40	1988
583	425	Enners Frank	*Velbert	0:45:18	M50	113	0:45:57	1964
583	1107	Holste Ulrich	Rheindeichschleicher	0:45:18	M55	71	0:46:28	1960
585	2058	Ziehn Rainer	*Wesel	0:45:19	M45	94	0:46:48	1969
586	157	Perepelitza Markus	WfbM	0:45:20	M20	44	0:45:54	1997
587	158	Fridrich Michel	WfbM	0:45:21	M20	45	0:45:53	1995
588	1644	Neven Georg	FWF Duisburg-Süd 1929	0:45:25	M50	114	0:46:39	1966
589	1786	Kern Martin	*Köln	0:45:26	M40	60	0:45:56	1973
590	137	Stiens Tim	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:45:26	MU16	12	0:45:36	2002
591	2119	Witkowski Stefan	BSG Sparkasse Oberhause	0:45:33	M35	61	0:46:24	1979
592	2022	Richter Rüdiger	Eisbären in Not	0:45:37	M55	72	0:46:44	1958
593	1082	Brandl Axel	TV Jahn Hiesfeld	0:45:38	M65	15	0:46:11	1951
594	1286	Köhlitz Werner	LT Sonntagsläufer Sonsbec	0:45:38	M55	73	0:46:58	1962
595	624	Jacob Rayk	Racing Snails	0:45:40	M40	61	0:47:36	1976
596	1657	Hünicke Thomas	*Krefeld	0:45:42	M60	37	0:46:56	1957
597	212	Wesels Jamil	WfbM	0:45:46	M30	53	0:46:20	1987
598	1517	Meinke Wolfgang	Homberger Turnverein	0:45:46	M55	74	0:47:10	1960
599	2127	Lindemann Wolfgang	Team Voerde	0:45:47	M55	75	0:47:42	1958
600	1093	Hardt Jürgen	*Duisburg	0:45:48	M60	38	0:46:39	1956
601	327	Gerber Cord	*Moers	0:45:49	M50	115	0:47:25	1965
602	1459	Gies Mark	Wir bei HKM	0:45:50	M20	46	0:47:15	1991
603	1439	Schnitzler Chris	Fortuna Düsseldorf	0:45:50	M55	76	0:47:12	1962
603	1807	Kwoczek Ulrich	*Mülheim an der Ruhr	0:45:50	M60	39	0:46:38	1955
605	1194	Kroon Wolfgang	SV Viktoria Goch	0:45:54	M45	95	0:47:04	1970
606	2002	Van Steen Daniel	Dümpten Ole	0:46:00	M20	47	0:47:25	1993
607	1046	Eichwald Ralf	*Bottrop	0:46:03	M50	116	0:47:51	1963
608	1418	Matcovich Franco	*dinslaken	0:46:06	M55	77	0:47:47	1960
609	358	Linneweber René	*Hilden	0:46:09	M50	117	0:48:12	1966
610	921	Ridderskamp Dietmar	*Duisburg	0:46:12	M55	78	0:47:21	1961
611	171	Mrzllecki Stefan	WfbM	0:46:15	M30	54	0:46:50	1985
612	1697	Troniseck Martin	Snail Running Team	0:46:16	M35	62	0:47:08	1979
613	633	Stolte Thorsten	*Oberhausen	0:46:17	M50	118	0:47:31	1965
614	485	Plickat Thomas	*Oberhausen	0:46:18	M45	96	0:47:31	1968
615	1669	Plambeck Thomas	*Duisburg	0:46:18	M50	119	0:47:01	1963
616	510	Pohl Volker	SV Budberg	0:46:23	M50	120	0:48:01	1967
617	234	Seeske Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:24	M55	79	0:48:03	1960
618	1125	Kellermann Matthias	*Dinslaken	0:46:24	M50	121	0:48:02	1963
619	729	Beaujean Felix	*Rheinberg	0:46:26	MU18	15	0:47:24	2001
620	278	Göllner Carsten	Laufschule Oberhausen	0:46:27	M40	62	0:48:05	1975

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	1755	Bruns Hans	FeG Duisburg-Wanheimero	0:46:27	M35	63	0:47:42	1982
622	1938	Bürger Johannes	TV Jahn Hiesfeld	0:46:32	M60	40	0:48:16	1956
623	2109	Wrubbel Peter	BSG Sparkasse Oberhause	0:46:35	M50	122	0:47:55	1965
624	1989	Remenar Michael	*Duisburg	0:46:37	M55	80	0:47:55	1959
625	1865	Fieber Thomas	hofacker-runner.de.vu	0:46:44	M40	63	0:48:14	1973
626	997	Kuhnke Thorsten	KU-Runners	0:46:46	M40	64	0:47:28	1974
627	115	Wülbeck Burkhard	VIVAWEST	0:46:47	M55	81	0:48:02	1958
628	919	Schröder Günther	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:46:48	M65	16	0:47:38	1948
629	1106	Lothmann Martin	*Krefeld	0:46:48	M60	41	0:48:27	1953
630	1752	Czyzewski Leszek	Friedrich Wilhelms-Hütte	0:46:48	M55	82	0:48:01	1961
631	1464	Karaoglan Rimus	Wir bei HKM	0:46:50	MU20	15	0:48:15	1998
632	905	Bündgen Hermann	BSG Team EVAG	0:46:52	M60	42	0:48:08	1957
633	895	Hollmann Jens	Ausdauerschule Bruns	0:46:53	M45	97	0:48:38	1972
634	1176	Möller Frank	BSG Springorum Bochum	0:46:53	M55	83	0:48:26	1960
635	771	Wollhöfer Norbert	BSG Stadtwerke Duisburg	0:46:54	M50	123	0:48:38	1966
636	110	Gerlach Winfried	VIVAWEST	0:46:55	M50	124	0:48:46	1965
637	1846	Syren Markus	Elsterland Runners	0:46:55	M45	98	0:48:14	1969
638	739	Markgraf Paul	*Essen	0:46:56	M60	43	0:48:31	1956
639	562	Dupré Ralph	WSV Schermbeck	0:46:58	M45	99	0:48:12	1968
640	1244	Grans Stephan	*Düsseldorf	0:46:59	M45	100	0:48:10	1969
641	1357	Desinger Dirk	*Mülheim	0:47:02	M50	125	0:48:51	1965
642	915	Grude Markus	*Duisburg	0:47:04	M45	101	0:48:14	1972
643	880	Müller Andreas	Lippejogger	0:47:05	M45	102	0:48:50	1971
644	1773	Braune Thorben	*Hünxe	0:47:06	M30	55	0:49:09	1983
645	2219	Amann Uli	AOK TEAM	0:47:06	M40	65	0:49:06	1975
646	359	Guthoff Daniel	*Düsseldorf	0:47:08	M20	48	0:48:33	1988
647	1460	Sandten Pascal	Wir bei HKM	0:47:09	M20	49	0:48:20	1995
648	1688	Droste Johannes	*Oberhausen	0:47:13	M45	103	0:48:37	1969
649	1373	Heimeroth Jürgen	*Krefeld	0:47:14	M75	2	0:48:23	1941
650	484	Hesse Carsten	*Oberhausen	0:47:15	M50	126	0:48:54	1965
651	781	Peiffert Guy	Herner Triathlon Team 11	0:47:15	M50	127	0:47:50	1966
652	1609	Frauenrath Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:18	M50	128	0:48:33	1966
653	1014	Vervölgyi Rainer	97ER	0:47:23	M50	129	0:48:27	1967
654	1201	Müller Daniel	LC Duisburg	0:47:26	M50	130	0:49:12	1964
655	204	Spletstößer Stefan	WfbM	0:47:27	M20	50	0:47:57	1991
656	468	Köhler Christian	*Duisburg	0:47:28	M50	131	0:48:39	1967
657	507	Teloh Dieter	*Mülheim/Ruhr	0:47:32	M65	17	0:49:00	1952
658	91	Grube Wolfgang	DJK VfR Saarn	0:47:36	M70	4	0:48:55	1946
659	491	Metzner Thorsten	Vodastecher TriTeam	0:47:37	M45	104	0:49:20	1972
660	432	Hallermann Stephan	Ausdauerschule by Bunert	0:47:38	M55	84	0:49:26	1962
661	403	Krüßmann Frank	Laufftreff Gecksheide	0:47:43	M45	105	0:48:44	1971
662	1020	Frochte Klaus	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:47:45	M65	18	0:48:23	1951
663	954	Giebfried Bernhard	Ski-Klub Duisburg	0:47:46	M65	19	0:49:16	1952
664	2117	Zimmermann Thomas	BSG Sparkasse Oberhause	0:47:51	M50	132	0:49:14	1966
665	1761	Poll Rainer	BSG Wirtschaftsbetriebe Du	0:47:56	M50	133	0:49:47	1963
666	2073	Schmitter Jörg	BSG Wirtschaftsbetriebe Du	0:47:56	M45	106	0:49:48	1971
667	2094	Höffken Lars	BSG Wirtschaftsbetriebe Du	0:47:57	M40	66	0:49:48	1973
668	310	Dreher Uwe	*Gelsenkirchen	0:47:59	M50	134	0:48:56	1965
669	1490	Nicolaus Ralf	LT Vynen/Xanten	0:48:00	M50	135	0:49:33	1966
670	109	Brell Karl	VIVAWEST	0:48:01	M50	136	0:49:53	1963
671	886	Weicht Michael	*Duisburg	0:48:11	M50	137	0:50:06	1965
672	260	Hellrung Jonas	*Essen	0:48:11	MU20	16	0:50:02	1998
673	606	Rutekolk Rainer	Ausdauerschule by Bunert	0:48:13	M40	67	0:49:44	1977
674	320	Kettner Christian	*Essen	0:48:14	M35	64	0:50:09	1981
675	1273	Bender Michael	*Krefeld	0:48:15	M50	138	0:49:44	1964
676	170	Anssari Ibrahim	WfbM	0:48:20	M30	56	0:48:58	1985
677	891	Kolenbrander Karl-Heinz	*Düsseldorf	0:48:22	M65	20	0:49:46	1952
678	379	Maryniok Manfred	Schön Wetter Läufer	0:48:24	M60	44	0:48:54	1956
679	1941	Klusmann Heinz-Dieter	*Iserlohn	0:48:26	M65	21	0:49:54	1950
680	917	Martin Rodriguez Pablo	Die Nachbarschaftsläufer	0:48:29	M30	57	0:50:17	1985
681	95	Schmitz Georg	Team Polizei Duisburg	0:48:30	M35	65	0:50:18	1980
682	2191	Plesker Heinz	LG Coesfeld	0:48:31	M65	22	0:50:04	1951

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	1388	Hennig Christoph	*Düsseldorf	0:48:31	M35	66	0:50:24	1978
684	302	Engler Detlef	BSG Sparkasse Essen	0:48:37	M55	85	0:49:45	1960
685	680	Holzwarth Michael	*Duisburg	0:48:37	M45	107	0:50:19	1972
686	501	Kurtel Christian	*Duisburg	0:48:40	M35	67	0:51:01	1981
687	695	Sommerey Wolfgang	*Mülheim	0:48:44	M65	23	0:50:19	1948
688	156	Falke Dieter	WfbM	0:48:50	M60	45	0:49:23	1955
689	49	Towsey Nick	Trimet	0:48:53	M55	86	0:51:02	1961
690	1094	Zehlius Andreas	*Essen	0:48:55	M45	108	0:49:33	1968
691	409	Thieken Rainer	Die Siedler	0:48:57	M55	87	0:50:53	1962
692	1314	Tabel Dirk	The Running Team	0:49:03	M50	139	0:51:10	1966
693	1824	Neschen Andreas	*Bottrop	0:49:05	M45	109	0:51:13	1970
694	920	Grone Wolfgang	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:49:09	M70	5	0:49:59	1946
695	456	Esch Mirko	ASF-Runners	0:49:11	M40	68	0:50:56	1976
696	1640	Eckert Andreas	*Wesel	0:49:13	M50	140	0:51:03	1966
697	727	Mohnhaus Jörg	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:15	M40	69	0:51:07	1976
698	644	Kolenbrander Ulrich	*Oberhausen	0:49:20	M45	110	0:50:46	1969
698	1593	Pilsinger Günter	*Düsseldorf	0:49:20	M65	24	0:50:33	1950
700	1620	Butz Thorsten	*Duisburg	0:49:20	M45	111	0:50:15	1969
701	588	Gerlach Gerald	*Duisburg	0:49:25	M50	141	0:50:51	1965
702	575	Reinartz Jochen	BSG Sparda-Bank West eG	0:49:26	M55	88	0:50:33	1961
703	1994	Bleichroth Bernhard	SC Bayer 05 Uerdingen	0:49:28	M60	46	0:51:22	1953
704	2933	Woehrmann Juergen	*Duisburg	0:49:33	M60	47	0:50:48	1957
705	686	Lüdtke-Kottusch Thomas	*Duisburg	0:49:33	M55	89	0:50:49	1961
706	61	Schröder Norbert	*Moers	0:49:33	M50	142	0:51:35	1966
707	1820	Tessner Björn	Sleepy Kitten	0:49:36	M45	112	0:51:17	1972
708	2123	Tauhart Sven	BSG Sparkasse Oberhause	0:49:37	M45	113	0:51:03	1968
709	807	Fieser Heinz	KALDENHAUSEN ROADRU	0:49:43	M65	25	0:50:37	1951
710	1886	Piekarski Carsten	*Duisburg	0:49:45	M35	68	0:51:20	1978
711	2062	Krach Michael	*Velbert	0:49:47	M40	70	0:50:21	1974
712	1262	Ueberall Dirk	Oberhausener TV	0:49:49	M60	48	0:51:30	1957
713	1208	Lages Christian	*Duisburg	0:49:51	M40	71	0:51:13	1977
714	159	Upli Dennis	WfbM	0:49:56	M35	69	0:50:33	1979
715	2151	Opitz Werner	AS Neukirchen-Vluyn	0:50:00	M80	1	0:50:58	1937
716	1109	Weyler Thomas	*Duisburg	0:50:00	M40	72	0:50:59	1973
717	1910	Böhme Sven	opta data	0:50:04	M30	58	0:51:48	1984
718	1596	Willecke Frank	Lt Wischlingen Dortmund	0:50:07	M50	143	0:51:30	1964
719	1909	Klinken Bastian	opta data	0:50:07	M35	70	0:51:52	1979
720	1395	Obermanns Kevin	*Ratingen	0:50:08	M20	51	0:51:26	1994
721	1381	Goerke Heinz	opta data	0:50:08	M50	144	0:51:11	1967
722	2075	Bilgic Rifki	BSG Sparkasse Duisburg	0:50:12	M75	3	0:50:20	1940
723	1898	Keussen Samuel	*Bochum	0:50:14	M20	52	0:52:19	1990
724	1508	Van Rütth Guido	*Krefeld	0:50:16	M50	145	0:51:53	1966
725	1306	Ternes Helmut	The Running Team	0:50:22	M45	114	0:52:29	1971
726	1305	Czech Czeslaw	www.sport-mit-sven.de	0:50:23	M45	115	0:51:30	1971
727	519	Oedinger Hans Gert	Lauftreff Hülsbruch	0:50:31	M65	26	0:52:28	1950
728	1438	Herrmann Holger	Rumelner TV	0:50:31	M55	90	0:52:28	1959
729	1104	Bochmann Jens	BSG Commerzbank AG Ru	0:50:32	M30	59	0:52:06	1987
730	190	Paßmann Thomas	Vodafone Runners	0:50:35	M45	116	0:52:21	1969
731	722	Wissing Christian	SV-Haldern Lauftreff	0:50:39	M50	146	0:52:49	1966
732	1026	Helwig Robert	*Duisburg	0:50:42	M80	2	0:52:35	1936
733	1974	Maßmann André	DreivonderFranzstraße	0:50:44	M60	49	0:52:16	1957
734	1396	Te Kate Wolfgang	*Wachtendonk	0:50:48	M45	117	0:52:48	1968
735	1054	Schulz Marco	*Herten	0:50:53	M50	147	0:53:07	1967
736	17	Eickelmann Franz Josef	SG Ruhrgas 1929	0:50:57	M70	6	0:52:54	1945
737	620	Guggenberger Jochen	*Mülheim	0:51:03	M40	73	0:52:53	1974
738	1525	Dwornik Rainer	*Duisburg	0:51:15	M45	118	0:52:38	1969
739	1577	Roßmann Armin	*Rheinberg	0:51:18	M50	148	0:53:14	1965
740	1584	Müller-Tillman Kay	*Duisburg	0:51:19	M40	74	0:52:31	1977
741	748	Ludwig Peter	Elsterland Runners	0:51:24	M50	149	0:52:44	1966
742	1443	Bieroth Stefan	*Oberhausen	0:51:24	M30	60	0:53:24	1984
743	1276	Kestel Thomas	Elsterland Runners	0:51:24	M50	150	0:52:45	1965
744	111	Hieke Rüdiger	VIVAWEST	0:51:25	M50	151	0:53:18	1966

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
745	108	Blotenberg Markus	VIVAWEST	0:51:26	M40	75	0:53:18	1974
746	1491	Mühle Uwe	1. Schwimmverein Walsum	0:51:26	M55	91	0:53:11	1958
747	2102	Keyser Christian	BSG Sparkasse Oberhause	0:51:29	M30	61	0:52:55	1983
748	870	Niggemann Heinz	Laufgruppe Ziiiiisch und we	0:51:35	M60	50	0:53:37	1957
749	1052	Boxen Werner	*Duisburg	0:51:49	M60	51	0:53:13	1955
750	605	Brandin Alexander	*Mülheim an der Ruhr	0:51:50	M35	71	0:53:30	1982
751	1453	Urbic Sebastian	Wir bei HKM	0:51:54	M30	62	0:54:00	1985
751	1554	Roth Winfried	*Duisburg	0:51:54	M60	52	0:53:37	1954
753	885	Röper Stefan	HAT Hilden	0:52:10	M55	92	0:54:12	1958
754	161	Kochanek Jens	WfbM	0:52:23	M30	63	0:52:58	1987
755	688	Unger Jörg	SV Haldern Lauftreff	0:52:31	M55	93	0:54:41	1962
756	1226	Franz Uwe	*Duidburg	0:52:37	M50	152	0:54:28	1965
757	846	Koch Heinz	*Moers	0:52:47	M60	53	0:53:48	1957
758	527	Bring Dirk	Rumelner TV	0:52:48	M50	153	0:54:43	1967
759	1323	Kuster Markus	BSG Nispa	0:52:52	M50	154	0:54:02	1965
760	2200	Lingen Jürgen	*Willich	0:52:54	M55	94	0:54:29	1960
761	1085	Viand Peter	*Mönchengladbach	0:52:57	M45	119	0:54:45	1970
762	1790	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	0:53:05	M55	95	0:54:48	1958
763	1224	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:53:05	M55	96	0:54:56	1960
764	914	Frentrup Klaus	Wir bei HKM	0:53:19	M65	27	0:55:06	1952
765	2048	Metzmacher Volker	*Mülheim	0:53:21	M70	7	0:55:11	1946
766	345	Brandenberg Michael	Zebrarenschnecken	0:53:23	M40	76	0:55:21	1974
767	1153	Kotter Ralf	Hobbyläufer Ruhrpott	0:53:39	M50	155	0:55:24	1965
767	1154	Kaiser Thomas	Hobbyläufer Ruhrpott	0:53:39	M50	155	0:55:24	1964
769	57	Laub Joachim	Trimet	0:53:50	M65	28	0:55:59	1948
770	1044	Glässer Martin	*Gladbeck	0:53:50	M50	157	0:55:38	1963
771	55	Inglis Graham	Trimet	0:54:07	M45	120	0:54:47	1969
772	102	Flesch Thomas	Trimet	0:54:08	M50	158	0:54:48	1967
773	2133	Horstkamp Thomas	Team Polizei Duisburg	0:54:10	M40	77	0:55:37	1974
774	2201	Schulz Andreas	LC Duisburg	0:54:10	M40	78	0:55:10	1973
775	478	Rosenwald Carsten	Spzg Obrighoven	0:54:19	M40	79	0:56:30	1973
776	1263	Van Löchtern Theo	Oberhausener TV	0:54:19	M80	3	0:54:51	1934
777	253	Titt Harald	VfL Sportfreunde 07 Essen	0:54:22	M50	159	0:56:27	1967
778	505	Grieskamp Martin	*Essen	0:54:24	M50	160	0:56:14	1963
779	1405	Reimer Winfried	*Velbert	0:54:35	M60	54	0:56:44	1954
780	259	Winter Heinz	STV Hünxe	0:54:40	M75	4	0:55:45	1940
781	1379	Brinkmann Reiner	MAN RoadRunners	0:54:44	M55	97	0:55:51	1961
782	1279	Schrader Dirk	PWZ_Essen	0:54:44	M45	121	0:56:50	1971
783	445	Lorek Ulrich	*Ratingen	0:55:05	M55	98	0:56:47	1959
784	2129	Baas Ralf	FS Rheinkamp	0:55:07	M50	161	0:57:08	1963
785	2422	Beyer Marc	Vodafone Runners	0:55:18	M45	122	0:57:13	1972
786	957	Ismer Peter	*Oberhausen	0:55:58	M50	162	0:57:26	1966
787	1421	Immig Bodo	Spielmanszug Obrighoven	0:56:02	M40	80	0:58:14	1975
787	193	Neumann Roland	Vodafone Runners	0:56:02	M60	55	0:57:53	1955
789	702	Listmann Ingo	jogmap	0:56:07	M50	163	0:57:55	1966
790	2054	Schubert Andre	*Düsseldorf	0:56:55	M35	72	0:58:30	1981
791	1766	Spilker Michael	LT Wischlingen Dortmund	0:56:55	M55	99	0:58:20	1958
792	1252	Judt Thomas	*Remscheid	0:56:57	M55	100	0:58:39	1961
793	1045	Gornik Peter	*Gladbeck	0:57:01	M50	164	0:58:48	1964
794	512	Smolinsky Marc	*Oberhausen	0:57:05	M45	123	0:59:01	1972
795	557	Zuther Markus	DJK TuS Rotthausen	0:57:31	M40	81	0:59:42	1975
796	261	Ehlert Robin	Laufstreifen	0:57:41	M40	82	0:59:34	1975
797	1829	Holtermann Heribert	AS Neukirchen-Vluyn	0:57:49	M80	4	0:59:38	1936
798	1398	Beckmann Heinz	*Duisburg	0:57:52	M65	29	0:59:10	1949
799	578	Fenyk Ulrich	Rumelner TV	0:58:11	M50	165	1:00:13	1964
800	1891	Sewing Wolfgang	*Neukirchen-Vluyn	0:58:14	M55	101	1:00:27	1959
801	1184	Poloczek Artur	*Duisburg	0:58:33	M35	73	1:00:28	1978
802	2130	Biebersdorf Karl- Heinz	FS Rheinkamp	0:58:52	M70	8	1:01:07	1945
803	1040	Philipp Hans Dieter	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:59:30	M65	30	1:00:08	1949
804	554	Kwiatkowski Kalle	DJK TuS Rotthausen	0:59:34	M35	74	1:01:46	1979
805	711	Strauß Dr. Wolfgang	*Duisburg	1:00:15	M65	31	1:02:02	1951
806	1004	Heck Markus	*Duisburg	1:00:52	M45	124	1:03:02	1972



**AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg**  
**2. Lauf der kleinen Serie - 7,5 km**  
**4. März 2017**

**Männer**

Seite 14

gedruckt 13.03.2017 22:05:03

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
807	941	Hoffmann Axel	*Neukirchen-Vluyn	1:01:01	M60	56	1:03:15	1953
808	210	Faupel Dominik	WfbM	1:01:39	M20	53	1:02:12	1989
809	24	Heimann Klaus	SG Ruhrgas 1929	1:01:57	M75	5	1:03:32	1941
810	1482	Häuser Rudi	Lauffreunde HADI Wesel	1:03:12	M80	5	1:05:12	1934
811	449	Hamacher Michael	*Mülheim	1:03:34	M55	102	1:05:40	1959
812	1278	Wienhold Philipp	PWZ_Essen	1:03:59	M40	83	1:06:04	1976
813	2131	Schwake Wilfried	FS Rheinkamp	1:04:57	M70	9	1:07:13	1945

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	1	Wehr Katharina	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:28:31	W20	1	0:28:33	1996
2	1521	Joeken Carolin	VfL Merkur Kleve	0:29:55	W20	2	0:29:57	1996
3	1066	Endt Nina	LC Adler Bottrop	0:31:05	WU18	1	0:31:09	2000
4	1627	Schmitz Maike	Merkur Kleve	0:31:15	W20	3	0:31:17	1990
5	289	Killisch Lina	TUS Drevenack	0:31:25	WU20	1	0:31:27	1998
6	4871	Püthe Dr. Tina	*Düsseldorf	0:31:34	W40	1	0:31:42	1977
7	1102	Hofmann Kerstin	TuS Drevenack	0:32:16	W40	2	0:32:19	1977
8	1383	Peiffer Laura	*dinslaken	0:32:39	WU18	2	0:32:41	2000
9	1931	Tiefenbach Selina	LC Adler Bottrop	0:33:02	W20	4	0:33:12	1997
10	762	Diesner Wiebke	TVE Burgaltendorf	0:33:13	W45	1	0:33:22	1970
11	978	Amalou Linda	Ausdauerschule by Bunert	0:33:41	W35	1	0:33:54	1980
12	793	Klabunde Sandra	Moerser TV Triathlon	0:33:48	W30	1	0:33:56	1986
13	2229	Wilke Belinda	TG Neuss	0:34:00	W55	1	0:34:04	1960
14	1164	Löhrich Saskia	*Schermbeck	0:34:08	W20	5	0:34:18	1989
15	500	Meier Christina	LGO Bochum	0:34:12	W40	3	0:34:23	1974
16	549	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	0:34:24	W45	2	0:34:27	1970
17	2192	Parthe Jona	LG Coesfeld	0:34:30	WU18	3	0:34:35	2001
18	1778	Pitula Nora	Team Running Adventure D	0:34:46	WU20	2	0:34:59	1999
19	142	Neppi Victoria	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:34:54	W20	6	0:35:07	1996
20	2176	Ninck Maria	BSG WAZ Essen	0:34:57	W30	2	0:35:06	1986
21	638	Bischoff Bettina	*Bottrop	0:35:03	W50	1	0:35:18	1966
22	1079	Kraus Annika	MSV Duisburg Einradzebras	0:35:03	WU16	1	0:35:25	2005
23	951	Schumacher Ute	Ausdauerschule by Bunert	0:35:04	W50	2	0:35:11	1963
24	412	Weske Brigitte	Weight Watchers	0:35:04	W50	3	0:35:16	1964
25	560	Lomertin Theresa	Crefelder Ruder-Club	0:35:11	W20	7	0:35:25	1990
26	534	Dallmann Heike	Ausdauerschule by Bunert	0:35:17	W50	4	0:35:24	1963
27	1587	Wollweber Lisa	*Essen	0:35:17	W30	3	0:35:28	1985
28	1975	Baumeister Jana	*Duisburg	0:35:17	W20	8	0:35:43	1995
29	307	Hassel Andrea	*Duisburg	0:35:21	W35	2	0:35:39	1982
30	2195	Blome Esther	LG Coesfeld	0:35:28	W20	9	0:35:39	1989
31	2194	Blome Lara	SC Preußen Münster	0:35:29	W20	10	0:35:39	1992
32	1860	Scheffer Edith	LT Sonntagsläufer Sonsbec	0:35:29	W45	3	0:35:33	1968
33	684	Canbaz Sabine	LG Läufer	0:35:37	W50	5	0:35:53	1966
34	148	Scheuer Isabell	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:35:54	W20	11	0:36:08	1990
35	2203	Haschberger Silke	SV Viktoria Goch	0:35:59	W45	4	0:36:16	1971
36	494	Schmude Elke	LC Duisburg	0:36:21	W55	2	0:36:30	1962
37	2155	Kraatz Frauke	TUS Breitscheid	0:36:21	W35	3	0:36:42	1980
38	131	Bartels Katrin	Team Polizei Duisburg	0:36:22	W35	4	0:36:43	1980
39	1296	Wolf Monika	Laufwerk-Ruhr	0:36:31	W45	5	0:36:49	1971
40	1063	Neppi Andrea	*Duisburg	0:36:32	W50	6	0:36:45	1965
41	904	Stern Frauke	TV Goch	0:36:39	W20	12	0:36:58	1994
42	1854	Eicheler Eva	gute-beine.de	0:36:41	WU20	3	0:36:54	1999
43	2162	Gobrecht Chantal	TUS Breitscheid	0:36:42	W20	13	0:36:56	1990
44	594	Neubauer Karin	Ausdauerschule by Bunert	0:36:42	W30	4	0:36:55	1985
45	2152	Richter Ilona	TUS Breitscheid	0:36:43	W35	5	0:36:57	1978
46	785	Gosebrink Clara	SC Bayer 05 Uerdingen	0:36:43	W30	5	0:37:03	1986
47	2193	Take Nina	LG Coesfeld	0:36:47	W20	14	0:36:58	1995
48	1302	Hoffmann-Meyer Angelika	TV Jahn Hiesfeld	0:36:58	W60	1	0:37:16	1955
49	718	Losereit Sandra	*Krefeld	0:37:01	W35	6	0:37:15	1979
50	2154	Schmidtke Ulrike	TUS Breitscheid	0:37:04	W50	7	0:37:18	1965
51	2120	Koenen Simone	BSG Sparkasse Oberhause	0:37:07	W40	4	0:37:36	1976
52	752	Kower Katja	SV Bayer Uerdingen 08	0:37:10	W35	7	0:37:23	1981
53	1010	Reschke Michaela	SC Bayer 05 Uerdingen	0:37:10	W45	6	0:37:55	1969
54	1776	Hommes Claudia	LC Duisburg	0:37:20	W45	7	0:37:37	1968
55	98	Greco-Czauderna Nicole	Team Polizei Duisburg	0:37:22	W45	8	0:37:41	1970
56	1444	Rohde Nancy	SG Borken	0:37:25	W30	6	0:38:23	1983
57	1377	Birkendorf Cornelia	*Recklinghausen	0:37:31	W40	5	0:38:09	1973
58	631	Schwirtz Nicole	Ausdauerschule by Bunert	0:37:37	W40	6	0:37:57	1976
59	1913	Niski Slvia	TV Jahn Hiesfeld	0:37:38	W45	9	0:38:17	1969
60	1853	Eicheler Mona	gute-beine.de	0:37:40	WU16	2	0:37:54	2002
61	1359	Berkenbusch Gisela	Adler-Langlauf Bottrop	0:37:42	W60	2	0:37:56	1957
62	1949	Vogelbein Vanessa	Kenia Reserve	0:37:49	W20	15	0:38:12	1988

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	1641	Rösken-Winter Bettina	SCC Berlin	0:37:54	W50	8	0:38:19	1966
64	1428	Otter Jana	*Duisburg	0:37:58	W20	16	0:38:24	1991
65	2164	Grunenberg Beata	Bunert Du. Afterwork Runne	0:38:03	W30	7	0:38:15	1985
66	341	Huysmann Bettina	Angerland LT Lintorf	0:38:04	W40	7	0:38:08	1977
67	892	Gdanitz Marta	*Krefeld	0:38:05	W30	8	0:38:15	1987
68	1119	Janßen Anja	*Duisburg	0:38:05	W35	8	0:38:18	1979
69	486	Hamalaki Anna	*Duisburg	0:38:19	W35	9	0:38:32	1979
70	1245	Lohenkamp Linda	*Düsseldorf	0:38:21	W35	10	0:38:48	1980
70	2153	Drenker Conny	TUS Breitscheid	0:38:21	W40	8	0:38:36	1975
72	1369	Richter Petra	*Duisburg	0:38:24	W50	9	0:38:51	1964
72	122	Dahmen Julia	Team Polizei Duisburg	0:38:24	W40	9	0:38:52	1976
74	66	Heidtmann Natascha	MSV Duisburg Einradzebras	0:38:25	WU18	4	0:38:46	2001
75	1850	Tewes Nicole	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:38:27	W35	11	0:39:34	1978
76	2236	Ernst Angela	*Duisburg	0:38:28	W40	10	0:38:41	1973
77	1728	Szczepanik Maggie	TSV Viktoria Mülheim-Ruhr	0:38:33	W55	3	0:38:57	1962
78	290	Overlack Almut	*Bottrop	0:38:36	W45	10	0:38:55	1971
79	70	Chrobot Elvira	EDIKA	0:38:37	W35	12	0:40:08	1982
80	924	Gochermann Cordula	*Bochum	0:38:38	W40	11	0:38:48	1977
81	11	Bahls Galina	SG Ruhrgas 1929	0:38:40	W60	3	0:38:49	1954
82	1560	Neukäter Annette	Lauffreunde HADI Wesel	0:38:43	W50	10	0:39:12	1963
83	244	Linn Kristina	after-work-runners.de	0:38:49	W30	9	0:39:16	1987
84	1663	Vree Annekathrin	*Leverkusen	0:38:57	W30	10	0:39:58	1985
85	168	Kruse Lina	WfbM	0:38:58	W20	17	0:39:32	1997
86	2227	Rüttgers Petra	AOK TEAM	0:39:00	W50	11	0:39:30	1965
87	2198	Hilgert Ruth	LG Coesfeld	0:39:02	W55	4	0:39:22	1961
88	242	Plöger Mascha	Laufen ist ein A...	0:39:02	W20	18	0:39:33	1988
89	1024	Kwasniewska Teresa	*Mülheim	0:39:05	W60	4	0:39:09	1956
90	2217	Wehmeier Jasmin	Aktion Canchanabury	0:39:08	W40	12	0:39:51	1976
91	1349	Mehl Monika	Ausdauerschule by Bunert	0:39:13	W45	11	0:39:34	1971
92	2029	Schulz Claudia	Adler-Langlauf Bottrop	0:39:14	W45	12	0:39:39	1969
93	1874	Veltges Judith	Gymnasium in den Filder B	0:39:16	WU18	5	0:40:14	2000
94	1716	Wunsch Stefanie	*Ratingen	0:39:22	W30	11	0:39:53	1986
95	1414	Walczak Silvia	BSG Sparkasse Duisburg	0:39:27	W30	12	0:39:36	1983
96	1676	Gromann Heike	WSV Schermbeck	0:39:33	W50	12	0:40:02	1963
97	1413	Peters Marion	*Essen	0:39:33	W40	13	0:40:20	1973
98	1566	Eickelkamp-Marks Julia	*Oberhausen	0:39:36	W30	13	0:40:43	1984
99	1677	Bliß Elara	Willpower Running vegan	0:39:36	WU20	4	0:40:04	1999
100	1956	Benger Mona	*Moers	0:39:37	W20	19	0:40:59	1988
101	185	Räther Frauke	Vodafone Runners	0:39:43	W35	13	0:40:19	1978
102	613	Heidenreich Lijuan	*Düsseldorf	0:39:48	W40	14	0:40:35	1974
103	14	Bollenbach Heike	SG Ruhrgas 1929	0:39:50	W50	13	0:40:42	1965
104	2134	Mühlenbrock Mirjam	Team Polizei Duisburg	0:39:51	W20	20	0:40:30	1991
105	838	Schumacher Daniela	*Essen	0:39:53	W50	14	0:40:12	1963
106	1547	Roth Kira	*Meerbusch	0:39:54	W20	21	0:40:58	1990
107	570	Mehlich Pia	*Moers	0:39:56	WU18	6	0:40:55	2000
108	1806	Müller Birthe	*Düsseldorf	0:39:57	W30	14	0:40:40	1987
109	872	Plettau Silke	*Mülheim an der Ruhr	0:39:58	W45	13	0:40:17	1971
110	266	Thelen Anika	*Duisburg	0:40:05	W30	15	0:40:48	1983
111	123	Irrgang Petra	Team Polizei Duisburg	0:40:08	W40	15	0:40:36	1973
112	2092	Reichel Petra	*Oberhausen	0:40:08	W35	14	0:40:25	1982
113	1719	Moser Susanne	LC Duisburg	0:40:08	W50	15	0:40:58	1965
114	1131	Machui Diana	*Duisburg	0:40:15	W35	15	0:41:07	1981
115	113	Lanfermann Jill	VIVAWEST	0:40:16	W30	16	0:40:54	1987
116	1221	Van Rüth Annette	*Krefeld	0:40:18	W50	16	0:40:57	1966
117	2035	Hamacher Daniela	*Duisburg	0:40:19	W35	16	0:40:51	1981
118	386	Stockebrandt Elke	Erlar-Sportgemeinschaft	0:40:21	W55	5	0:40:32	1958
119	1687	Droste Sonja	*Oberhausen	0:40:22	W40	16	0:40:55	1976
120	2083	Stuhlmacher Janine	*Duisburg	0:40:22	W20	22	0:41:26	1993
121	2025	Mai Sonja	*Mülheim	0:40:23	W45	14	0:40:40	1972
122	1725	Plohmann Magdalene	*Hattingen	0:40:32	W55	6	0:41:10	1959
123	2042	Sadrozinski Laura	LT Starlight Team Essen	0:40:33	W20	23	0:41:03	1997
124	1703	Eckhardt Melanie	LC Duisburg	0:40:36	W35	17	0:41:12	1978



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	1005	Vallboehmer Birgit	*Essen	0:40:37	W45	15	0:42:03	1971
126	514	Thißen Vanessa	*Duisburg	0:40:39	W35	18	0:41:11	1982
127	1729	Weigelt Cornelia	*Mülheim an der Ruhr	0:40:42	W50	17	0:41:27	1965
128	1604	Hergenröder Chantal	*Düsseldorf	0:40:44	W35	19	0:41:46	1980
129	1155	Kotter Kim	Hobbyläufer Ruhrpott	0:40:46	W20	24	0:41:23	1996
130	888	Wollbrink Ines	*Düsseldorf	0:40:46	W20	25	0:41:01	1991
131	1731	Püttmann Susanne	*Sprockhövel	0:40:47	W35	20	0:41:44	1978
132	368	Niehs Maike	*Düsseldorf	0:40:51	W20	26	0:41:10	1989
133	2020	Merseburger Daniela	*Düsseldorf	0:40:51	W35	21	0:41:39	1978
134	2175	Ebert Daniela	Ausdauerschule by Bunert	0:40:54	W40	17	0:41:17	1977
135	780	Plum Melanie	*Münster	0:40:57	W45	16	0:41:57	1972
136	1240	Doberstein Irina	Max Maulwurf Marathonis	0:40:59	W20	27	0:42:32	1988
137	1791	Schnell Anja	Ausdauerschule by Bunert	0:41:02	W45	17	0:41:57	1971
138	851	Beckord Elke	*Duisburg	0:41:05	W50	18	0:41:52	1966
139	335	Krügel Annette	Team JA	0:41:06	W50	19	0:41:42	1966
140	546	Horstmann Claudia	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:41:12	W50	20	0:42:02	1965
141	819	Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	0:41:12	W40	18	0:41:54	1976
142	96	Simon Lisa	Team Polizei Duisburg	0:41:13	W20	28	0:41:38	1997
143	969	Kühn Katharina	*Duisburg	0:41:15	W20	29	0:42:11	1989
144	1018	Wilczek Sabine	Garantie abgelaufen	0:41:18	W50	21	0:41:32	1965
145	2011	Robel Celine	TV Jahn Hiesfeld	0:41:20	WU20	5	0:42:14	1998
146	378	Schmid Katja	LC Duisburg	0:41:22	W45	18	0:42:12	1970
147	580	Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	0:41:23	W55	7	0:41:57	1961
148	356	Lomertin Birgit	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:41:24	W55	8	0:42:13	1962
149	1257	Blässe Cordula	Oberhausener TV	0:41:33	W50	22	0:42:36	1964
150	1099	Vormbaum Irene	*Oberhausen	0:41:37	W55	9	0:42:45	1962
151	396	Von Horn Andrea	ASC Mülheim	0:41:37	W45	19	0:41:56	1970
152	956	Ismer Barbara	*Oberhausen	0:41:38	W50	23	0:43:05	1967
153	1152	Gebauer Jana	LG Olympia Dortmund	0:41:40	WU20	6	0:42:05	1999
154	843	Buchholz Hannah	*Unna	0:41:42	W20	30	0:42:02	1996
155	133	Müller Julia	MSV Duisburg Einradzebras	0:41:44	WU16	3	0:42:05	2003
156	1140	Schlicker Sarah	*Essen	0:41:49	W30	17	0:42:45	1984
157	338	Juchnewski Sandra	*Duisburg	0:41:50	W35	22	0:42:36	1978
158	2197	Hartmer-Blome Lilli	LG Coesfeld	0:41:50	W50	24	0:42:19	1963
159	1088	Kalkowski Andrea	*Duisburg	0:41:51	W45	20	0:42:15	1970
160	540	Pavlovic Srebranka	LTB am UFO	0:41:52	W50	25	0:41:57	1967
161	720	Düren Stina	*Duisburg	0:41:54	WU16	4	0:42:25	2003
162	366	Schmitz Astrid	*Moers	0:41:54	W45	21	0:42:40	1971
163	1927	Ehlert Ulrike	Babiel GmbH	0:41:57	W35	23	0:42:26	1978
164	2240	Pohl Bianka	Edeka Neukauf	0:42:00	W50	26	0:43:01	1967
165	1739	Theis-Dorigi Ulrike	Adler-Langlauf Bottrop	0:42:01	W65	1	0:42:36	1952
166	1923	Büchel Michaela	*Duisburg	0:42:01	W40	19	0:42:42	1976
167	1274	Hentschel Jennifer	Oberhausener TV	0:42:05	W35	24	0:43:08	1978
168	776	Soboll-Holstein Birka	LGO Bochum	0:42:07	W50	27	0:43:15	1964
169	1114	Fecke Katharina	*Heiligenhaus	0:42:09	W20	31	0:42:45	1996
170	288	Engler Denise	BSG Sparkasse Essen	0:42:15	W20	32	0:43:22	1989
171	152	Wiele Birgit	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:42:15	W55	10	0:42:58	1962
172	1866	Weiß Svenja	Ausdauerschule by Bunert	0:42:16	W30	18	0:43:09	1983
173	1174	Lippold Birgit	BSG Springorum Bochum	0:42:18	W45	22	0:43:00	1969
174	479	Brahm Kirsten	A.L.G.E.	0:42:20	W50	28	0:43:12	1967
175	2167	Meinhardt Melissa	Ausdauerschule by Bunert	0:42:27	W30	19	0:42:45	1986
176	1748	Stöckhardt Angelika	BSG Commerzbank AG Ru	0:42:30	W45	23	0:43:22	1968
177	46	Karthäuser Melanie	BWG Running Team	0:42:32	W40	20	0:43:32	1975
178	1037	Herpel Wiebke	Pulheimer SC	0:42:34	W45	24	0:43:07	1970
179	773	Thissen Fee	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:42:34	W35	25	0:43:22	1981
180	1287	Sobolewski Sabine	Adler-Langlauf Bottrop	0:42:35	W45	25	0:43:11	1968
181	1248	Wresch Bianca	*Neuss	0:42:36	W50	29	0:43:38	1967
181	153	Heidenreich Katrin	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:42:36	W20	33	0:42:55	1992
183	1000	Bauer Tina	*Essen	0:42:37	W40	21	0:43:10	1976
184	651	Mols Dagmar	LT R(h)einknaller	0:42:38	W50	30	0:43:31	1966
185	889	Loose Stefanie	*Duisburg	0:42:38	W30	20	0:43:58	1984
186	256	Kohnen Lana	*Essen	0:42:38	W30	21	0:44:11	1984

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	1564	Mölders Andrea	Team Aroma Ahoi	0:42:41	W30	22	0:43:45	1987
188	1478	Pauly Anja	BSG Brabender	0:42:42	W50	31	0:43:47	1966
189	1783	Griemsmann Stephanie	*Köln	0:42:42	W30	23	0:43:47	1984
190	149	Hache Simone	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:42:43	W45	26	0:43:27	1971
191	248	Hucht Claudia	*Duisburg	0:42:45	W40	22	0:43:57	1977
192	636	Neubauer Melanie	SC Bayer 05 Uerdingen	0:42:48	W40	23	0:43:23	1975
193	545	Wever Doris	BSG Sparkasse Lüdensche	0:42:51	W45	27	0:43:44	1969
194	73	Siegmund Katrin	*Mülheim	0:42:53	W30	24	0:43:55	1985
195	1502	Waller Angelika	*Krefeld	0:42:53	W50	32	0:44:12	1966
196	974	Ahrens Eveline	*Bocholt	0:42:55	W35	26	0:43:44	1979
197	967	Marnier-Tepasse Simone	SC Bayer 05 Uerdingen	0:42:55	W55	11	0:43:21	1962
198	931	Fileccia Carina	FAMIGILA	0:42:57	W20	34	0:44:18	1996
199	1736	Cäsar Ulrike	*Heiligenhaus	0:42:59	W40	24	0:44:03	1976
200	1247	Stief Elke	Adler-Langlauf Bottrop	0:43:00	W60	5	0:43:37	1953
201	13	Bischoff Anke	SG Ruhrgas 1929	0:43:02	W55	12	0:43:34	1960
202	1680	Dieckmann Martina	WSV Schermbeck	0:43:05	W40	25	0:43:36	1974
203	1848	Kuhn Anke	TARGOBANK Lauftreff	0:43:05	W45	28	0:43:59	1971
204	1400	Märkert Miriam	MSV Duisburg Einradzebras	0:43:05	W20	35	0:44:00	1994
205	667	Zoske Anja	ALDI süd	0:43:07	W20	36	0:43:55	1989
206	2215	Mense Andrea	Ausdauerschule by Bunert	0:43:08	W45	29	0:44:03	1972
207	221	Olexik Melanie	Running4charity	0:43:09	W40	26	0:44:00	1973
208	490	Lüther Heike	DJK VfR Saarn	0:43:09	W45	30	0:43:52	1969
209	2228	Kölker Eva-Maria	AOK TEAM	0:43:12	W30	25	0:44:15	1983
210	1843	Steeger Nieke	Running Rudel 2	0:43:13	WU16	5	0:44:13	2002
211	1844	Sperling Rebecca	Running Rudel 2	0:43:17	WU18	7	0:44:16	2001
212	855	Ackermann Melanie	1. MKC Duisburg	0:43:17	W40	27	0:44:13	1976
213	2249	Frankenberg Jenny	Tor 5 Architekten	0:43:20	W20	37	0:44:17	1989
214	1740	Böing Andrea	Adler-Langlauf Bottrop	0:43:23	W50	33	0:43:58	1967
215	1608	Heibges Katja	*Moers	0:43:24	W50	34	0:44:04	1966
216	1070	König Babsi	*Essen	0:43:24	W45	31	0:43:46	1970
217	1855	Schröer Julia	*Essen	0:43:24	W35	27	0:44:27	1979
218	2071	Dernier Susann	Angerland LT Lintorf	0:43:25	W45	32	0:44:07	1968
219	586	Gollwitzer Sonja	Marathon Mülheim	0:43:25	W35	28	0:44:06	1979
220	1356	Wepfer Svenja	*Duisburg	0:43:26	W30	26	0:44:08	1987
221	1289	Horning-Hohl Angelika	Huckinger Marathonis	0:43:26	W55	13	0:44:14	1960
222	1969	Weiler Birte	*Duisburg	0:43:26	W30	27	0:44:54	1986
223	693	Wennersheide Kerstin	Team Erdinger Alkoholfrei	0:43:27	W20	38	0:44:07	1989
224	521	Kaiser Kerstin	Lauftreff R(h)einknaller	0:43:27	W40	28	0:44:11	1977
225	525	Kaiser Meike	Lauftreff R(h)einknaller	0:43:27	W30	28	0:44:11	1987
226	296	Schauties Melanie	BSG Sparkasse Lüdensche	0:43:29	W40	29	0:44:21	1973
227	2032	Ewers Merle	*Essen	0:43:29	WU16	6	0:44:42	2003
228	226	Hessing Lisa	*Altenberge	0:43:34	WU16	7	0:45:11	2005
229	1452	Becker Roswitha	Wir bei HKM	0:43:35	W45	33	0:44:47	1970
230	227	Hessing Lena	*Altenberge	0:43:35	WU16	8	0:45:11	2007
231	1108	Schlottmann Birgit	Marathon Mülheim	0:43:35	W60	6	0:44:16	1954
232	944	Pötsch Silke	*Hattingen	0:43:36	W45	34	0:44:24	1969
233	72	Kocaoglu-Terjung Sevil	WSV Mülheim	0:43:38	W50	35	0:44:08	1963
234	202	Funke Jessica	SG Ruhrgas 1929	0:43:39	W30	29	0:45:08	1987
235	1389	Alekseeva Natalia	*Essen	0:43:40	W20	39	0:43:51	1988
236	350	Baudisch Beate	*Duisburg	0:43:40	W45	35	0:44:56	1968
237	1597	Müller Melanie	*Straelen	0:43:44	W40	30	0:45:13	1975
238	2085	Faesser Ann-Katrin	*Duisburg	0:43:44	W30	30	0:44:27	1987
239	1971	Gläser Sylvia	Duisburger Ruderverein	0:43:45	W45	36	0:44:26	1971
240	639	Foik-Moysidis Isabella	*Bochum	0:43:47	W45	37	0:44:02	1971
241	1616	Gurr Isabella	OTV Endurance Team	0:43:47	W30	31	0:44:58	1984
242	1486	Bowles Katja	Die Rennschnecken	0:43:48	W40	31	0:44:37	1973
243	926	Czarnetzki Tanja	*Duisburg	0:43:48	W45	38	0:44:34	1971
244	1534	Mehlem Ivana	*Mülheim	0:43:49	W50	36	0:44:31	1965
245	197	Friebe Nicola	Vodafone Runners	0:43:49	WU20	7	0:45:09	1999
246	630	Gichtbrock Heike	SV Gladbeck 13	0:43:49	W35	29	0:45:09	1979
247	1600	Kretzer Anja	TEAM ELG	0:43:51	W45	39	0:44:33	1968
248	735	Sauerwald Vasiljka	*Essen	0:43:53	W65	2	0:44:11	1948

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	314	Prussat Angela	LG Mülheim	0:43:57	W60	7	0:45:02	1956
250	1787	Quabeck Regina	TV Jahn Hiesfeld	0:44:02	W50	37	0:45:12	1967
251	581	Kemmesies Anke	Team Arezen	0:44:05	W50	38	0:44:57	1963
252	218	Hübner Christina	VSG Duisburg	0:44:05	W60	8	0:45:22	1956
253	1129	Brucherseifer Katharina	*Düsseldorf	0:44:07	W50	39	0:45:18	1967
254	852	Manhold Sandra	Funky Runners	0:44:07	W40	32	0:45:18	1974
255	189	Eberhardt Simone	Vodafone Runners	0:44:09	W35	30	0:45:00	1981
256	2125	Mester Susann	Team Voerde	0:44:09	W30	32	0:46:05	1983
257	882	Kranz Anja	BSV ThyssenKrupp Stahl	0:44:12	W45	40	0:45:17	1972
258	477	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	0:44:12	W45	41	0:44:12	1970
259	1759	Spangenberg Iris	*Mülheim an der Ruhr	0:44:13	W50	40	0:45:26	1965
260	1354	Engler Kirsten	after-work-runners.de	0:44:14	W45	42	0:45:34	1971
261	342	Spettmann Prisca	Running4charity	0:44:15	W50	41	0:45:06	1967
262	1215	Levering Gundula	Die Leverings	0:44:16	W40	33	0:45:08	1976
263	121	Weger Christiane	VIVAWEST	0:44:17	W55	14	0:45:54	1960
264	1614	Gauler Ulrike	*Düsseldorf	0:44:19	W20	40	0:45:28	1991
265	980	Hausmann Julia	LC Duisburg	0:44:21	WU20	8	0:45:27	1998
266	1679	Lütters Nicole	WSV Schermbeck	0:44:21	W20	41	0:45:20	1990
267	531	Hafkesbrink Jutta	Ausdauerschule by Bunert	0:44:21	W55	15	0:45:34	1958
268	1169	Schubert Barbara	SC Bayer 05 Uerdingen	0:44:23	W55	16	0:44:59	1961
269	539	Patzke Petra	LTB am UFO	0:44:26	W50	42	0:45:28	1963
270	2097	Redenz Anja	*Bochum	0:44:27	W20	42	0:45:36	1988
271	1488	Schatz Silke	Die Rennschnecken	0:44:30	W40	34	0:45:19	1973
272	1713	Thiel Marion	LC Duisburg	0:44:31	W45	43	0:45:33	1969
273	1980	Strucks Melanie	*Mülheim	0:44:31	W45	44	0:45:34	1972
274	1091	Hardt Ulrike	*Duisburg	0:44:34	W60	9	0:45:25	1957
275	1857	Schramm Iris	*Duisburg	0:44:35	W35	31	0:45:03	1981
276	80	Beckmann Heike	Karate Do Gladbeck	0:44:36	W45	45	0:44:51	1969
277	1350	Hannot Martina	*Essen	0:44:40	W50	43	0:46:08	1967
278	1351	Wittek Beatrix	*Mülheim a.d. Ruhr	0:44:41	W55	17	0:46:08	1959
279	97	Wittig Liv	Team Polizei Duisburg	0:44:42	W20	43	0:46:04	1992
280	1235	Stracke Julia	Max Maulwurf Marathonis	0:44:42	W40	35	0:45:38	1973
281	2004	Taubitz Nicola	*Bottrop	0:44:48	W35	32	0:45:16	1981
282	2211	Jöhring Anja	Werdener TB Esse	0:44:48	W40	36	0:46:10	1973
283	1041	Gerhards Gertrud	*Köln	0:44:51	W55	18	0:46:03	1962
284	94	Förster Sabrina	Team Polizei Duisburg	0:44:51	W20	44	0:45:30	1990
285	44	Hofmann Cathrin	BWG Running Team	0:44:53	W50	44	0:45:50	1964
286	930	Fileccia Helena	FAMIGILA	0:44:53	W20	45	0:46:14	1995
287	2135	Jacobs Sarah	Team Polizei Duisburg	0:44:53	W20	46	0:46:15	1992
288	1823	Solle Kornelia	Marathon Dinslaken	0:44:56	W55	19	0:45:15	1958
289	1712	Bader Janine	*Duisburg	0:44:56	W30	33	0:46:13	1983
290	1711	Klappach Ivonne	*Duisburg	0:44:56	W35	33	0:46:13	1979
291	1173	Welzel Bettina	BSG Springorum Bochum	0:44:58	W50	45	0:46:30	1963
292	763	Reichards Jana	ASV Duisburg e.V.	0:44:59	WU18	8	0:46:04	2000
293	1867	Lemme Sarah	SV Blau-Weiß Bochum	0:45:00	W30	34	0:46:43	1987
294	1902	Mosert Vanessa	PunkteJäger	0:45:01	W30	35	0:46:33	1984
295	1243	Lukas Sonja	TARGOBANK Lauftreff	0:45:02	W35	34	0:45:55	1982
296	1995	Wolff Sabine	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:04	W45	46	0:45:47	1970
297	1885	Kolodzinski Myriam	CDS Running Team	0:45:07	W45	47	0:46:35	1970
298	1283	Gummersbach Marie	*Düsseldorf	0:45:07	W20	47	0:46:42	1989
299	76	Leicher Jaqueline	*Essen	0:45:09	W20	48	0:46:46	1990
300	458	Küster Yvonne	Forerunner	0:45:12	W30	36	0:46:18	1986
301	188	Schmid Tanja	Vodafone Runners	0:45:13	W40	37	0:46:20	1977
302	1704	Heilemann Sandra	after-work-runners.de	0:45:15	W35	35	0:46:45	1981
303	1903	Rogall Anke	*Oberhausen	0:45:15	W50	46	0:46:17	1965
304	709	Strauß Petra	*Duisburg	0:45:17	W65	3	0:46:38	1952
305	1142	Schenten Silke	Laufen bis der Arzt kommt	0:45:17	W50	47	0:46:02	1965
306	1163	Maschner Silke	*Moers	0:45:18	W40	38	0:47:04	1975
307	1368	Meussen Andrea	*Haltern am See	0:45:19	W50	48	0:46:49	1967
308	38	Scheding Sandra	Absolute Oberliga	0:45:19	W40	39	0:46:22	1975
309	1281	Krischan Johanna	*Düsseldorf	0:45:20	W20	49	0:46:53	1988
310	39	Landwehr Andrea	Absolute Oberliga	0:45:20	W45	48	0:46:22	1969

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	1138	Bierenfeld Nicole	Ausdauerschule by Bunert	0:45:21	W40	40	0:46:17	1977
312	1055	Pälmer Susanne	*Düsseldorf	0:45:22	W50	49	0:46:40	1964
313	297	Dreher Christiane	*Gelsenkirchen	0:45:22	W50	50	0:46:51	1966
314	140	Perlebach Saskia	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:45:24	WU20	9	0:45:49	1998
315	1042	Berger Sylvia	Zebrarenschnecken	0:45:26	W45	49	0:46:46	1968
315	1124	Berndt Elke	LT Turnerbund Frintrop	0:45:26	W55	20	0:46:21	1958
317	346	Brandenberg Nicole	Zebrarenschnecken	0:45:26	W45	50	0:46:46	1971
318	1737	Nasser Patricia	*Heiligenhaus	0:45:27	W35	36	0:46:34	1981
319	1292	Kiesheyer Gudrun	SC Bayer 05 Uerdingen	0:45:28	W45	51	0:46:38	1971
320	1410	Krause-Schmieden Andre	*Mülheim/Ruhr	0:45:29	W50	51	0:46:17	1965
321	1076	Matter Claudia	*Tönisvorst	0:45:30	W55	21	0:46:23	1962
322	561	Wiedow-Zillig Christiane	*Duisburg	0:45:30	W45	52	0:46:06	1971
323	2248	Blennemann Franziska	Tor 5 Architekten	0:45:40	W20	50	0:46:37	1991
324	1544	Dietzsch Beate	*Duisburg	0:45:41	W55	22	0:46:20	1958
325	1295	Hoche Andrea	*Mülheim an der Ruhr	0:45:43	W45	53	0:46:28	1968
325	1757	Schott Annette	*Krefeld	0:45:43	W50	52	0:46:27	1965
327	235	Scholz Manuela	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:45:43	W45	54	0:47:03	1971
328	949	Gerling-Ruhland Ute	Lauftreff Gruiten-Neandertal	0:45:44	W55	23	0:47:03	1962
329	553	Hildebrand Nicole	DJK TuS Rotthausen	0:45:46	W45	55	0:47:02	1972
330	1518	Meinke-Henn Sabine	Homberger TV	0:45:47	W50	53	0:47:10	1964
331	2055	Pott Michaela	*Duisburg	0:45:48	W35	37	0:46:42	1980
332	1171	Wehlmann Birgit	Renntiere	0:45:48	W55	24	0:47:36	1958
333	675	Peyerl Ilona	*Mülheim	0:45:48	W40	41	0:47:34	1974
334	601	Mergen Sabine	*Duisburg	0:45:49	W40	42	0:46:33	1974
335	1137	Enkemeier Heike	*Duisburg	0:45:50	W40	43	0:46:14	1973
336	3938	Celic Jasmin	Wir bei HKM	0:45:50	W20	51	0:47:15	1996
337	1258	Matern Beate	Oberhausener TV	0:45:53	W50	54	0:47:21	1963
338	465	Trutenat Birgit	Marathon Dinslaken	0:45:53	W50	55	0:47:10	1967
339	1191	Kroon Nicole	SV Viktoria Goch	0:45:54	W35	38	0:47:04	1978
340	1832	Noll Ellen	*Moers	0:45:54	W60	10	0:47:30	1955
341	1260	Preuß Petra	Oberhausener TV	0:45:54	W45	56	0:47:22	1969
342	2065	Pape Daniela	*Essen	0:45:55	W30	37	0:46:26	1986
343	1050	Eichenauer Petra	Lauffreunde HADI Wesel	0:45:59	W55	25	0:46:19	1958
344	1570	Turk Alexandra	*Meerbusch	0:46:01	W30	38	0:47:18	1983
345	2239	Juschka Bettina	*Duisburg	0:46:01	W55	26	0:47:06	1962
346	719	Düren Silke	*Duisburg	0:46:03	W50	56	0:46:36	1967
347	733	Kudritzki Bianca	*Essen	0:46:09	W20	52	0:47:45	1989
348	1064	Gerhards Rosemarie	*Bochum	0:46:15	W60	11	0:47:28	1956
349	411	Riemer Nadine	*Moers	0:46:15	W35	39	0:47:53	1980
350	1485	Teichmann Christine	Lauftreff Gruiten	0:46:15	W55	27	0:47:34	1959
351	804	Lissy Sarah	*Velbert	0:46:17	W30	39	0:47:24	1987
352	437	Enners Birgit	*Velbert	0:46:17	W45	57	0:46:59	1968
353	1141	Stockmann Franziska	AOK TEAM	0:46:21	W20	53	0:47:39	1994
354	1978	Albrecht Sandra	GZBW Runners	0:46:21	W30	40	0:47:19	1987
355	1539	Nitschke Natalie	*Oberhausen	0:46:22	W20	54	0:47:02	1993
356	1801	Riedel Susanne	Gazellen 2.0	0:46:25	W50	57	0:48:05	1963
357	1492	Gerhards Ramona	*Geldern	0:46:25	W45	58	0:48:13	1970
358	1916	Wehran Britta	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:46:26	W45	59	0:47:08	1970
359	1756	Bruns Antje	FeG Duisburg-Wanheimero	0:46:27	W20	55	0:47:42	1989
360	1075	Friese Petra	LC Duisburg	0:46:31	W55	28	0:48:06	1958
361	1895	Röös Annika	*Duisburg	0:46:33	W30	41	0:48:05	1985
362	1062	Van Nooy Sabine	Fun Sports Goch	0:46:33	W50	58	0:47:42	1964
363	63	Hundebrink Birgit	AOK TEAM	0:46:35	W40	44	0:47:53	1977
364	1385	Suzuki Kaoru	*Düsseldorf	0:46:37	W40	45	0:48:02	1973
365	704	Frauenrath Claudia	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:39	W50	59	0:47:54	1963
366	475	Weller Heike	*Oberhausen	0:46:41	W50	60	0:48:20	1964
367	1150	Flohberg Martina	Lauffreunde HADI Wesel	0:46:41	W50	61	0:47:02	1963
368	1515	Schild Corinna	*Duisburg	0:46:42	W35	40	0:48:39	1981
369	1970	Schmidt Lisa	Burscheid	0:46:44	W20	56	0:47:31	1993
370	1881	Seelhoff-Manuele Martina	*Duisburg	0:46:45	W40	46	0:48:02	1973
371	579	Weeren Daniela	*Duisburg	0:46:46	W45	60	0:47:54	1972
372	1035	Noack Christiane	Dudel Runner	0:46:46	W50	62	0:47:54	1967

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	906	Lüttkenhorst Gertrud	BSG Team EVAG	0:46:53	W50	63	0:48:08	1966
374	232	Sobocinski Agnetha	*Recklinghausen	0:46:53	W30	42	0:48:16	1983
375	1889	Glasneck Susanne	*Mülheim	0:46:58	W50	64	0:47:42	1966
376	1123	Bültmann Linda	DLRG Dinslaken	0:46:58	W20	57	0:48:29	1990
377	1877	Hecker Dr. Heike	*Mülheim	0:46:58	W45	61	0:48:37	1969
378	1133	Ennigkeit Barbara	*Essen	0:46:59	W30	43	0:48:20	1984
379	2179	Zimmermann Susanne	Ausdauerschule by Bunert	0:46:59	W40	47	0:48:12	1973
380	1090	Huyßen-Karth Gabriele	*Xanten	0:47:00	W55	29	0:48:48	1962
381	311	Sieweke Christina	*Essen	0:47:01	W20	58	0:47:17	1989
382	1407	Polster Tonia	SuS Bertlich	0:47:05	W50	65	0:48:35	1963
383	1835	Bacher Ute	Running Rudel 1	0:47:06	W50	66	0:48:49	1967
384	219	Verfürth Janine	*Essen	0:47:07	W35	41	0:48:30	1980
385	983	Latta Karina	LT Vynen/Xanten	0:47:10	W40	48	0:48:43	1974
386	558	Philberg Joyce	DJK TuS Rotthausen	0:47:10	W45	62	0:48:26	1970
387	333	Geisdorf Heike	LT Sonntagsläufer Sonsbec	0:47:13	W50	67	0:48:34	1964
388	1545	Bodynek Sonja	TV Jahn Hiesfeld	0:47:13	W50	68	0:48:24	1967
389	658	Sestig Dorothe	LT Sonntagsläufer Sonsbec	0:47:15	W45	63	0:48:36	1969
390	1738	Wirth Julia	*Essen	0:47:16	W30	44	0:49:12	1986
391	1162	Bernauer Angela	LC Duisburg	0:47:17	W55	30	0:48:28	1958
392	1030	Von Rumohr Claudia	*Oberhausen	0:47:18	W45	64	0:48:48	1970
393	628	Polarek Ulrike	BSG Sparkasse Lüdensch	0:47:22	W45	65	0:48:17	1971
394	1013	Schumann Eva	97ER	0:47:22	W35	42	0:48:27	1980
395	629	Schnippering Susanne	BSG Sparkasse Lüdensch	0:47:24	W50	69	0:48:18	1963
396	2105	Missum Anette	BSG Sparkasse Oberhause	0:47:24	W50	70	0:48:47	1967
397	732	Fleige Claudia	*Gelsenkirchen	0:47:26	W50	71	0:49:03	1967
398	1236	Meike Diana	Max Maulwurf Marathonis	0:47:27	W45	66	0:49:00	1970
399	1127	Pricken Anissa	Laufgruppe Ziiiiisch und we	0:47:28	W20	59	0:48:53	1993
400	1880	Fiedler Doris	*Voerde	0:47:30	W50	72	0:49:00	1964
401	441	Braun Tanja	Immeo	0:47:32	W50	73	0:48:38	1967
402	659	Engelke Meike	Vodastecher TriTeam	0:47:34	W45	67	0:49:18	1969
403	89	Mandrysch Britta	*Oberhausen	0:47:34	W35	43	0:49:00	1980
404	90	Mandrysch Yvonne	*Hünxe	0:47:36	W40	49	0:49:01	1977
405	504	Teloh Johanna	*Essen	0:47:36	W20	60	0:49:04	1988
406	103	Wiesmann Lucia		0:47:37	WU18	9	0:49:30	2000
407	58	Rosin Silke	Herner Triathlon Team 11	0:47:41	W45	68	0:49:30	1972
408	973	Satzinger Sabine	*Oberhausen	0:47:43	W50	74	0:49:06	1967
409	538	Patzke Christina	LTB am UFO	0:47:46	W20	61	0:48:47	1990
410	1541	Krause Rosemarie	*Duisburg	0:47:46	W50	75	0:49:16	1964
411	1542	Kannengiesser Monika	*Duisburg	0:47:46	W45	69	0:49:16	1972
412	60	Moratz Silvia	*Moers	0:47:51	W45	70	0:49:52	1971
413	1862	Kahl Kerstin	*Dinslaken	0:47:56	W50	76	0:49:19	1965
414	1618	Jaeger Sabrina	VSG Duisburg	0:47:56	W30	45	0:49:13	1983
415	2093	Stührenberg Anke	BSG Wirtschaftsbetriebe Du	0:47:56	W30	46	0:49:48	1985
416	1449	Lange Manuela	*mülheim an der ruhr	0:47:57	W55	31	0:48:53	1959
417	154	Dopatka Sabine	AOK TEAM	0:48:00	W35	44	0:49:19	1980
418	712	Heidemann Anna-Lena	AOK TEAM	0:48:03	W30	47	0:49:20	1987
419	1034	Licata Astrid	Dudel Runner	0:48:05	W45	71	0:49:13	1971
420	1503	Piekarski Britta	*Duisburg	0:48:05	W40	50	0:49:41	1976
421	2010	Scholl Conny	VSG Duisburg	0:48:06	W50	77	0:49:21	1964
422	2028	Kleinke Silke	OTV ENDURANCE TEAM	0:48:08	W40	51	0:49:17	1976
423	1065	Tarnieden-Beekes Dr. Sab	after-work-runners.de	0:48:08	W45	72	0:49:38	1969
424	2124	Hamann Catrin	200PROTEAM	0:48:09	W40	52	0:49:12	1977
425	37	Wolnik Kathrin	SG Ruhrgas 1929	0:48:10	W55	32	0:49:32	1962
426	568	Bonin Sarah	Für NIX zu gebrauchen	0:48:13	W30	48	0:50:16	1984
427	1805	Baxmann Anke	BSG Sparkasse Duisburg	0:48:15	W45	73	0:49:05	1970
428	1399	Pfeiffer Beatrice	*Ratingen	0:48:17	W40	53	0:49:31	1974
429	614	Laubach Birte	*Essen	0:48:18	W35	45	0:50:06	1978
429	625	Volmer-Jann Angelika	*Düsseldorf	0:48:18	W60	12	0:49:22	1954
431	211	Wittig Silvia	WfbM	0:48:20	W45	74	0:48:58	1968
432	764	Roßhoff Sina	ASV Duisburg e.V.	0:48:21	WU18	10	0:49:25	2001
433	1847	Bitters Anja	*Mülheim	0:48:26	W50	78	0:50:18	1967
434	1229	Luft Tatjana	Max Maulwurf Marathonis	0:48:30	W20	62	0:50:03	1989

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	744	Südkamp Silke	*Essen	0:48:32	W35	46	0:50:20	1978
436	1031	Schmid Beate	*Schwerte	0:48:35	W45	75	0:50:17	1971
437	1986	Joseph Brigitte	*Duisburg	0:48:35	W45	76	0:50:05	1969
438	1781	Böttcher Nora	GZBW Runners	0:48:36	W30	49	0:49:34	1985
439	676	Zeihe Ariane	*Duisburg	0:48:37	W40	54	0:50:19	1976
440	1689	Muckel Franziska	*Duisburg	0:48:42	W30	50	0:49:48	1987
441	1814	Reinhart Katrin	BSG Commerzbank AG Du	0:48:42	W40	55	0:50:16	1975
442	1920	Kemper Agnes	*Heiligenhaus	0:48:44	W45	77	0:50:58	1971
443	431	Rogall Tanja	Ausdauerschule by Bunert	0:48:49	W45	78	0:50:35	1970
444	1839	Gronen Antje	Running Rudel 1	0:48:50	W45	79	0:50:30	1970
445	165	Hülser Barbara	WfbM	0:48:50	W50	79	0:49:22	1964
446	696	Quint Melanie	*Hammerkeln	0:48:52	W30	51	0:50:16	1985
447	757	Krahlisch Petra	*Duisburg	0:48:53	W45	80	0:50:40	1969
448	324	Kleinen Birgit	*Duisburg	0:48:55	W45	81	0:50:33	1968
449	87	Kapp Brigitte	TV Jahn Hiesfeld	0:48:57	W55	33	0:50:06	1961
450	223	Hessing Sonja	*Altenberge	0:48:58	W40	56	0:50:37	1976
450	928	Mühle Ellen	*Solingen	0:48:58	W35	47	0:50:37	1979
452	169	Schäfer Nicole	WfbM	0:48:58	W20	63	0:49:33	1995
453	1992	Klusmann Katharina	*Düsseldorf	0:49:00	W20	64	0:50:28	1989
454	1528	Nguyen Maria	BSG Sparkasse Mülheim	0:49:03	W20	65	0:50:54	1991
455	1953	Minten Judith	*Duisburg	0:49:05	W20	66	0:51:10	1991
456	674	Sonnenberg Laura	*Gelsenkirchen	0:49:09	W20	67	0:50:51	1996
457	455	Jungmann Nina	ASF-Runners	0:49:11	W30	52	0:50:56	1983
458	884	Krebber Franziska	*Oberhausen	0:49:11	W35	48	0:51:12	1981
459	1793	Friedrich Petra	BSG Sparkasse Duisburg	0:49:13	W45	82	0:51:11	1971
460	946	Köhler Nicole	*Oberhausen	0:49:14	W35	49	0:51:06	1978
461	1450	Lange Pia Isabel	*mülheim an der ruhr	0:49:16	W20	68	0:50:12	1988
462	874	Schweder Melanie	Team Kreskenhof	0:49:19	W45	83	0:51:15	1972
463	2433	Gabriel Silvia	Vodafone Runners	0:49:19	W50	80	0:50:55	1966
464	1282	Krischan Dorothea	*Duisburg	0:49:20	W55	34	0:51:18	1961
465	1197	Rogler Brigitte	*Essen	0:49:20	W55	35	0:49:32	1960
466	1594	Jeising Birgit	*Mettmann	0:49:21	W45	84	0:50:33	1968
467	747	Astor Birgit	VSG Duisburg	0:49:22	W55	36	0:50:39	1958
468	1943	Grausam Britta	LGO Bochum	0:49:23	W40	57	0:50:56	1973
469	1996	Döhmen-Siebenmorgen D	*Krefeld	0:49:23	W35	50	0:51:17	1978
470	2049	Fontein Brigitte	WSV Mülheim	0:49:24	W60	13	0:50:59	1954
471	2174	Haferkamp Claudia	Ausdauerschule by Bunert	0:49:25	W45	85	0:51:12	1969
472	576	Reinartz Lea	BSG Sparda-Bank West eG	0:49:25	WU20	10	0:50:32	1999
473	1782	Berger Anica	Laufschule Oberhausen	0:49:27	W55	37	0:51:04	1962
474	1190	Freund Kirsten	*Düsseldorf	0:49:29	W45	86	0:51:12	1970
475	831	Dirks Henrike	Duisburger Ruderverein	0:49:33	W35	51	0:50:54	1982
476	689	Kottusch Katja	*Duisburg	0:49:33	W55	38	0:50:48	1960
477	1764	Mechlinski Hanna	*Dorsten	0:49:35	W20	69	0:51:14	1991
478	316	Ruth Dagmar	*Düsseldorf	0:49:37	W55	39	0:51:04	1960
479	291	Guthoff Evelin	*Düsseldorf	0:49:38	W55	40	0:51:04	1960
480	1092	Unnebrink Stephannette	Ausdauerschule by Bunert	0:49:38	W55	41	0:51:22	1961
481	2122	Tauhart Marion	BSG Sparkasse Oberhause	0:49:39	W45	87	0:51:03	1969
482	1001	Klein Eva	*Bottrop	0:49:42	W50	81	0:51:14	1966
483	1675	Angst Anke	*Duisburg	0:49:42	W55	42	0:51:12	1961
484	1455	Geers Vanessa	Wir bei HKM	0:49:42	W20	70	0:51:12	1991
485	1674	Nitz Barbara	*Duisburg	0:49:42	W20	71	0:51:13	1990
486	833	Wienen Gabriele	*Oberhausen	0:49:45	W50	82	0:50:34	1963
487	1394	Lange Gabriele	*Ratingen	0:49:52	W50	83	0:51:06	1966
488	1179	Putze Tanja	*Oberhausen	0:49:53	W40	58	0:51:25	1974
489	471	Engelen Silke	*Moers	0:49:57	W45	88	0:51:23	1971
490	769	Knechten Gabi	BSG Stadtwerke Duisburg	0:49:57	W50	84	0:51:38	1966
491	1589	Zuck Jeannine	*Mülheim an der Ruhr	0:49:58	W35	52	0:51:12	1980
492	1117	Weyler Silke	*Duisburg	0:50:01	W45	89	0:50:59	1969
493	2137	Föhr Kirsten	AS Neukirchen-Vluyn	0:50:01	W40	59	0:52:01	1973
494	370	Hürland Heike	Die Siedler	0:50:04	W55	43	0:52:00	1958
495	1763	Hofmann Anna Sophie	*Mülheim	0:50:04	W35	53	0:51:09	1982
496	962	Vogel Andrea	*Dorsten	0:50:04	W50	85	0:52:00	1965

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	410	Thieken Ulla	Die Siedler	0:50:04	W50	86	0:52:00	1964
498	1595	Willecke Silke	Lt Wischlingen Dortmund	0:50:06	W50	87	0:51:30	1965
499	1897	Dörfer Leonie	*Bochum	0:50:14	W20	72	0:52:19	1993
500	1556	Gusenda Astrid	Akzente	0:50:16	W45	90	0:51:56	1971
501	1019	Schiplage Silke	*Duisburg	0:50:18	W45	91	0:50:55	1968
502	1707	Arndt Sylwia	*Dortmund	0:50:21	W30	53	0:51:45	1987
503	1408	Polster Kathrin	SuS Bertlich	0:50:23	W20	73	0:51:52	1990
504	1181	Block Ursula	DJK Teutonia St.Tönis	0:50:23	W60	14	0:51:16	1954
505	1861	Schwinge Erika	ICH - AG	0:50:28	W65	4	0:51:30	1949
506	1582	Schneider Eva	*Moers	0:50:29	W45	92	0:52:23	1971
507	1008	Adams Nina	*Moers	0:50:29	W40	60	0:52:24	1977
508	1499	Michel Ingeborg	TV Voiswinkel	0:50:32	W65	5	0:52:44	1948
509	1172	Münninghoff Barbara	Only women	0:50:34	W55	44	0:52:23	1959
510	1146	Burger Jenny	Elfrather Montagsläufer	0:50:42	W35	54	0:52:23	1978
511	1833	Schnabel Heike	*Rheinberg	0:50:56	W60	15	0:52:32	1956
512	617	Guggenberger Michaela	*Mülheim	0:51:03	W40	61	0:52:52	1974
513	2126	Lindemann Vanessa	Team Voerde	0:51:04	W20	74	0:52:59	1990
514	2112	Bost Katja	BSG Sparkasse Oberhause	0:51:06	W30	54	0:52:44	1986
515	2103	Jansen Julia	BSG Sparkasse Oberhause	0:51:06	W20	75	0:52:45	1988
516	237	Heinzen Christina	*Wesel	0:51:11	W35	55	0:52:41	1981
517	901	Behr Michaela	*Düsseldorf	0:51:11	W40	62	0:52:12	1973
518	511	Kersten Jana	SV Haldern Lauftreff	0:51:14	W30	55	0:52:39	1987
519	1842	Steeger Jule	Running Rudel 2	0:51:18	WU18	11	0:53:01	2000
520	1837	Steeger Petra	Running Rudel 1	0:51:18	W45	93	0:53:01	1972
521	1576	Roßmann Barbara	*Rheinberg	0:51:18	W50	88	0:53:14	1966
522	841	Niephaus Nicole	*Duisburg	0:51:19	W45	94	0:53:03	1971
523	407	Küper Bernadette	Tri Ducks Dorsten	0:51:24	W20	76	0:52:28	1988
524	352	Berkel Christiane	*Dorsten	0:51:24	W35	56	0:52:28	1982
525	1083	Mack Marina	Cool Runnings	0:51:29	WU16	9	0:53:36	2005
526	1633	Kenski Katharina	*Langenfeld	0:51:29	W35	57	0:53:23	1980
527	640	Garmatsch Emily	Cool Runnings	0:51:29	WU16	10	0:53:36	2006
528	2116	Neumann Heike	BSG Sparkasse Oberhause	0:51:30	W40	63	0:52:55	1975
529	1116	Czymkowiak Daniela	*Essen	0:51:33	W20	77	0:53:19	1988
530	1157	Käbe Anette	LC Duisburg	0:51:33	W50	89	0:53:32	1965
531	1118	Martin Nicole	*Essen	0:51:34	W30	56	0:53:19	1986
532	1849	Mannsfeld Carmen	*Hagen	0:51:43	W50	90	0:53:22	1967
533	309	Koschade Andrea	ERGO Sports Köln	0:51:46	W55	45	0:53:46	1960
534	817	Schaefer Nicole	*Krefeld	0:51:46	W45	95	0:53:46	1970
535	887	Pelzer Petra	*Dinslaken	0:51:53	W45	96	0:53:43	1970
536	2091	Bahr Vanessa	*Moers	0:51:55	W20	78	0:53:56	1995
537	789	Ruiters Heike	*Oberhausen	0:51:59	W50	91	0:54:08	1965
538	435	Schmitt Verena	*Mülheim	0:51:59	W35	58	0:54:01	1982
539	1831	Schmidt-Biesgen Sandra	*Mülheim an der Ruhr	0:52:02	W45	97	0:54:08	1970
540	677	Setzepfandt Friederike	Marathon Dinslaken	0:52:04	W60	16	0:53:54	1956
541	1232	Dahlmann Sabrina	Max Maulwurf Marathonis	0:52:06	W20	79	0:54:00	1988
542	1727	Lümmer Maria	*Hattingen	0:52:07	W55	46	0:53:56	1962
543	1671	Dembek Ulrike	TV Kalkum 1911 Wittlaer e	0:52:13	W55	47	0:54:23	1962
544	810	Nawa Jutta	GZBW Runners	0:52:16	W60	17	0:53:15	1956
545	842	Wendel Daniela	*Oberhausen	0:52:21	W50	92	0:54:22	1964
546	304	Klee Mareike	Ausdauerschule by Bunert	0:52:29	W35	59	0:54:27	1981
547	295	Gajewski Sandra	Ausdauerschule by Bunert	0:52:32	W40	64	0:54:32	1973
548	1972	Schild Carolin	*Mülheim an der Ruhr	0:52:34	W30	57	0:54:42	1983
549	251	Henze Sonja	Laufschule Oberhausen	0:52:37	W35	60	0:54:12	1980
550	1705	Wittenbecher Susanne	Die Wittis	0:52:37	W40	65	0:54:50	1975
551	1012	Heuvel Sylke	*Duisburg	0:52:41	W45	98	0:55:04	1972
552	1864	Marder Nanna	*Duisburg	0:52:43	W45	99	0:54:16	1970
553	1870	Brandenburg Birgitt	TVK 1877 Essen Kupferdre	0:52:45	W55	48	0:54:47	1961
554	1621	Baltes Tanja	*Dortmund	0:52:46	W45	100	0:54:25	1972
555	687	Unger Ulrike	SV Haldern Lauftreff	0:52:46	W50	93	0:54:56	1964
556	1380	Ince Ayla	CDS Running Team	0:52:51	W40	66	0:54:21	1974
557	2066	JONES-DICKERSON DOR	*Duisburg	0:52:52	W45	101	0:54:36	1971
558	1775	Zöllner Lina	*Hünxe	0:52:53	W20	80	0:54:57	1990

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	2199	Carstens Birgit	*Willich	0:52:54	W50	94	0:54:29	1963
560	863	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	0:52:56	W45	102	0:54:45	1971
561	1039	Wilczek Eva	IAC Düren	0:52:57	W70	1	0:54:03	1946
562	1907	Gartz Vera	*Gelsenkirchen	0:52:58	W20	81	0:55:00	1988
563	716	Hille Sarah	*Essen	0:53:02	W30	58	0:54:55	1987
564	1370	Klein Pia	*Witten	0:53:04	W20	82	0:54:28	1993
565	62	Schröder Marlene	*Moers	0:53:07	WU18	12	0:55:08	2000
566	301	Lenders Corinna	*Mönchengladbach	0:53:10	W45	103	0:54:56	1968
567	1526	Burkert Lena	*Duisburg	0:53:12	W20	83	0:55:16	1991
568	1126	Adrian Gabi	*Duisburg	0:53:14	W50	95	0:55:04	1963
569	708	Leve Nadine	Laufschule Oberhausen	0:53:14	W30	59	0:54:51	1987
570	1813	Dayß Marina	*Duisburg	0:53:15	W35	61	0:54:59	1981
571	987	Tackenberg Karin	*Wuppertal	0:53:18	W50	96	0:55:08	1967
572	279	Reinhard Vera	Laufschule Oberhausen	0:53:29	W40	67	0:55:06	1974
573	503	Liesen Susanne	Marathon Dinslaken	0:53:32	W50	97	0:55:23	1966
574	566	Von Dahlen Sarah	Für NIX zu gebrauchen	0:53:32	W35	62	0:55:35	1979
574	567	Unger Kathrin	Für NIX zu gebrauchen	0:53:32	W40	68	0:55:35	1977
576	337	Van Ommen Cornelia	*Moers	0:53:35	W55	49	0:55:13	1962
577	945	Holst Kerstin	*Duisburg	0:53:35	W30	60	0:55:43	1986
578	365	Engelmann Sandra	*Sprockhövel	0:53:45	W40	69	0:55:11	1975
579	737	Holtel Dr. Christiane	*Duisburg	0:53:47	W45	104	0:55:29	1970
580	1908	Krogull Nadine	BSG Wirtschaftsbetriebe Du	0:53:52	W35	63	0:55:59	1978
581	1655	Jelen Angelika	*Langenfeld	0:53:57	W30	61	0:55:51	1983
582	1346	Amendt Anke	*Haltern am See	0:53:59	W50	98	0:55:04	1966
583	1808	Fetzer-Kwoczek Ellen	*Mülheim an der Ruhr	0:54:00	W55	50	0:54:48	1958
584	2047	Lautenschläger Francesc	minuszwölfkilogramm	0:54:01	W30	62	0:55:13	1987
585	249	Feldmann Anne	SC Bayer 05 Uerdingen	0:54:02	W50	99	0:56:05	1967
586	124	Blumrich Andrea	Team Polizei Duisburg	0:54:02	W35	64	0:55:29	1980
587	1313	Stanaitis Melanie	The Running Team	0:54:03	W40	70	0:56:10	1974
588	1060	Tremmel-Hensel Elke	Da simma dabei	0:54:04	W55	51	0:54:27	1962
589	2016	Hoppe Andrea	*Moers	0:54:05	W45	105	0:56:17	1969
590	1309	Keller Martina	The Running Team	0:54:07	W50	100	0:56:15	1964
591	2132	Horstkamp Marie-Christin	Team Polizei Duisburg	0:54:10	W20	84	0:55:37	1997
592	2202	Rogsch Melanie	*Duisburg	0:54:10	W40	71	0:55:10	1975
593	1514	Reschke Sarah-Marie	FeG Duisburg-Wanheimero	0:54:10	W20	85	0:56:16	1991
594	69	Wissing Kathrin	EDIKA	0:54:13	W30	63	0:55:44	1983
595	71	Hoffmann Diana	EDIKA	0:54:15	W40	72	0:55:47	1977
596	875	Rahmacher Anke	*Duisburg	0:54:26	W45	106	0:55:54	1970
597	376	Bongers Ute	Racing Snails	0:54:29	W50	101	0:56:25	1964
598	1168	Schröder Isabell	*Duisburg	0:54:31	W20	86	0:56:25	1991
599	610	Schröder Jessica	*Duisburg	0:54:31	W20	87	0:56:26	1989
600	715	Windmann Sonja	*Essen	0:54:31	W30	64	0:56:24	1986
600	1272	Zacharias Ute	GEO-buddies Northsea	0:54:31	W60	18	0:56:43	1956
602	20	Grabienski Petra	SG Ruhrgas 1929	0:54:33	W60	19	0:56:07	1956
603	646	Heuermann Petra	Mettmann Sport	0:54:58	W55	52	0:55:35	1960
604	82	Warnecke Ulla	Marathon Dinslaken	0:55:02	W55	53	0:56:52	1959
605	706	Van Els Maja	*Neukirchen-Vluyn	0:55:04	W40	73	0:56:46	1975
606	1006	Marx Kinga	*Willich	0:55:05	W40	74	0:56:46	1975
607	428	Molitor Ninette	*Ratingen	0:55:05	W45	107	0:56:46	1972
608	1489	Tront Isabel	SV 13 Gladbeck	0:55:06	WU18	13	0:56:26	2000
609	247	Mölder Anna	*Oberhausen	0:55:07	WU18	14	0:57:16	2001
610	400	Schmidt Martina	*Moers	0:55:10	W35	65	0:56:47	1979
611	2079	Kupetz Jennifer	*Bottrop	0:55:12	W30	65	0:57:09	1984
612	1293	Seidel Miriam	OTV Endurance Team	0:55:15	W40	75	0:56:46	1976
613	1352	Engler Andrea	Greased Lightning	0:55:21	W45	108	0:57:28	1972
614	362	Ernst Sabrina	Sparda-Bank Betriebsspor	0:55:38	W45	109	0:57:05	1972
615	948	Scherer-Becker Heidi	*Neukirchen-Vluyn	0:55:40	W55	54	0:57:18	1960
616	1312	Matterne Silke	The Running Team	0:55:46	W45	110	0:57:53	1972
617	616	Silbermann Peggy	Ausdauerschule by Bunert	0:55:48	W40	76	0:57:47	1977
618	417	Gienapp Laura	Die Lopis	0:55:48	W20	88	0:57:18	1995
619	1436	Marenberg Kathrin	*Duisburg	0:55:51	W30	66	0:57:49	1983
620	835	Schlappa Katharina	*Voerde	0:55:52	W30	67	0:57:57	1983



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	198	Rescher Heike	Vodafone Runners	0:55:52	W45	111	0:57:44	1970
622	555	Kentrup Silke	DJK TuS Rotthausen	0:55:59	W40	77	0:58:11	1976
622	1307	Ludwig-Holstein Isabell	The Running Team	0:55:59	W50	102	0:58:07	1965
624	1308	Grunert Kirsten	The Running Team	0:56:00	W50	103	0:58:07	1967
625	398	Zilian Andrea	*Mülheim	0:56:00	W45	112	0:58:12	1968
626	1420	Braun Meggie	Spielmanszug Obrighoven	0:56:02	W35	66	0:58:13	1982
627	1422	Strösser Sandra	Spielmanszug Obrighoven	0:56:02	W35	67	0:58:14	1978
628	1470	Klos Beatrix	*Bochum	0:56:06	W60	20	0:57:17	1955
629	2107	Voigt Jutta	BSG Sparkasse Oberhause	0:56:07	W55	55	0:58:06	1958
630	1809	Bente Antje	*Herten	0:56:08	W30	68	0:57:47	1987
631	1936	Becker Lara	*Duisburg	0:56:10	W20	89	0:58:11	1994
632	811	Koenen Sabine	*Ratingen	0:56:18	W45	113	0:58:00	1968
633	286	Pelzer Tanja	*Duisburg	0:56:18	W35	68	0:57:03	1980
634	172	Franzen Beatrix	WfbM	0:56:20	W30	69	0:56:57	1984
635	167	Glüsing Dr. Ann-Katrin	WfbM	0:56:22	W50	104	0:56:57	1966
636	355	Schmitz Anna	*Moers	0:56:26	WU20	11	0:58:29	1999
637	270	Kurth Sandra	SV Haldern Lauftreff	0:56:34	W45	114	0:58:44	1969
638	723	Wissing Heike	SV-Haldern Lauftreff	0:56:35	W45	115	0:58:44	1971
639	1875	Korn Julia	*Duisburg	0:56:40	W20	90	0:58:27	1990
640	1397	Te Kate Britta	*Wachtendonk	0:56:41	W45	116	0:58:52	1971
641	1391	Reiterer Gabi	*Rheurdt	0:56:41	W45	117	0:58:52	1971
642	1951	Hillig Andrea	*Duisburg	0:56:47	W55	56	0:58:44	1960
643	2013	Heinen Inge	*Duisburg	0:56:48	W50	105	0:58:44	1965
644	2053	El Abrache Nadja	*Düsseldorf	0:56:55	W30	70	0:58:30	1983
645	1765	Spilker Barbara	LT Wischlingen Dortmund	0:56:56	W55	57	0:58:20	1959
646	995	Kaiser Sabine	SC Bayer 05 Uerdingen	0:57:03	W50	106	0:59:03	1963
647	434	Bosse Mabel	*Duisburg	0:57:07	W45	118	0:58:08	1970
648	786	Stevens Anke	*Essen	0:57:07	W45	119	0:59:11	1969
649	348	Beil Silke	ESG	0:57:07	W45	120	0:58:45	1972
650	347	Hirse Betina	ESG	0:57:07	W45	121	0:58:45	1969
651	1416	Pielka Brita	SV Haldern Lauftreff	0:57:07	W45	122	0:59:17	1971
651	2223	Giesen Verena	AOK TEAM	0:57:07	W40	78	0:59:17	1975
653	1747	Skalare Christina	Mülheimer SV 07	0:57:12	W20	91	0:59:16	1990
654	1745	Kasprowicz Nina	Mülheimer SV 07	0:57:13	W30	71	0:59:16	1984
655	1742	Menzer Janina	Mülheimer SV 07	0:57:14	W20	92	0:59:17	1988
656	1743	Siems Bianca	Mülheimer SV 07	0:57:14	W20	93	0:59:17	1989
657	51	Krieger Linda	Trimet	0:57:18	W20	94	0:57:59	1989
658	1948	Spieker Kerstin	*Duisburg	0:57:20	W20	95	0:59:19	1988
659	1537	König Christina	*Duisburg	0:57:27	W20	96	0:59:32	1990
660	2224	Drögenkamp Nicola	AOK TEAM	0:57:28	W40	79	0:59:25	1976
661	1474	Moritz Anne	*Duisburg	0:57:33	W20	97	0:59:03	1990
662	2007	Pühringer Antje	*Duisburg	0:57:33	W45	123	0:59:01	1970
663	637	Garmatsch Sabine	Cool Runnings	0:57:33	W45	124	0:59:41	1972
664	750	Arnold Uschi	Ausdauerschule by Bunert	0:57:34	W50	107	0:59:34	1965
665	2171	Schowald Susanne	Ausdauerschule by Bunert	0:57:43	W55	58	0:59:53	1962
666	2177	Krause Christa	Ausdauerschule by Bunert	0:57:44	W60	21	0:59:53	1955
667	1382	Klößner Andrea	opta data	0:57:45	W35	69	0:59:53	1981
668	824	Grasmann Kristina	*Bochum	0:57:55	W30	72	0:59:41	1983
669	262	Schroeder Claudia	Laufstreifen	0:57:59	W45	125	0:59:52	1968
670	2150	Gayk Lisa-Marie	AS Neukirchen-Vluyn	0:58:03	WU20	12	1:00:16	1998
671	821	Stoick Mela	*Duisburg	0:58:06	W40	80	1:00:17	1975
672	416	Pape Ina	*Duisburg	0:58:06	W55	59	0:59:08	1962
673	1473	Neumann Petra	*Oberhausen	0:58:13	W45	126	1:00:21	1972
674	1471	Michalopoulos Claudia	OTV1873	0:58:13	W45	127	1:00:22	1971
675	367	Auf der Heiden Ute	*Mülheim	0:58:19	W45	128	1:00:30	1968
676	792	Günther Sabrina	*Duisburg	0:58:23	W30	73	1:00:12	1983
677	1772	Van Limbeck Lena	*Voerde	0:58:26	W20	98	1:00:33	1992
678	1770	Gröger Anja	*Hünxe	0:58:26	W20	99	1:00:33	1988
679	318	Schlüß Claudia	Die Schlüssis	0:58:31	W50	108	0:59:32	1965
680	1435	Tenbusch Melanie	*Oberhausen	0:58:32	W35	70	1:00:25	1979
681	826	Weiß Sabine	*Duisburg	0:58:34	W45	129	0:58:43	1968
682	41	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e. V.	0:59:01	W70	2	1:00:48	1947

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	1530	Jungemann Mona	*Duisburg	0:59:02	W20	100	1:01:06	1991
684	552	Broschk Rita	DJK TuS Rotthausen	0:59:03	W60	22	1:01:13	1956
685	556	Hill Jennifer	DJK TuS Rotthausen	0:59:04	W45	130	1:01:14	1969
686	1777	Kirchner Renate	*Duisburg	0:59:13	W50	109	1:00:55	1965
687	583	Makolla Brigitte	*Duisburg	0:59:22	W40	81	1:01:19	1974
688	23	Heimann Monika	SG Ruhrgas 1929	0:59:29	W65	6	1:01:07	1948
689	360	Röhl Rebecca	*Düsseldorf	0:59:37	W20	101	1:01:02	1988
690	492	Ebest Franziska	Laufschule Oberhausen	0:59:38	W35	71	1:01:14	1980
691	952	Hildebrandt Kristina	*Oberhausen	0:59:55	W35	72	1:02:02	1981
692	1506	Hahn-Thielk Petra	CDS Running Team	1:00:14	W60	23	1:02:07	1954
693	1347	Schmitt Daniela	Ruderclub Germania Düsse	1:00:41	W40	82	1:01:52	1974
694	392	Legermann Meike	LaufHELDEN	1:00:45	W35	73	1:02:51	1978
695	1149	Walder Sira	LC Duisburg	1:00:52	W35	74	1:03:02	1982
696	1583	Rögner Beate	*Bottrop	1:01:13	W35	75	1:02:19	1978
697	163	Jakob-Hög Linda	WfbM	1:01:39	W20	102	1:02:12	1997
698	700	Pfefferle Melanie	Laufschule Oberhausen	1:02:10	W45	131	1:03:47	1972
699	1532	Happe Birgit	*Duisburg	1:02:54	W45	132	1:05:07	1972
700	1378	Mroz Christiane	Lauffreunde HADI Wesel	1:03:13	W35	76	1:05:12	1979
701	2147	Weyand Ulrike	AS Neukirchen-Vluyn	1:03:15	W55	60	1:05:27	1960
702	258	Löffler Laura	*Essen	1:04:20	W30	74	1:05:53	1986
703	436	Kolenko Daniela	*Wülfrath	1:04:21	W35	77	1:05:53	1978
704	257	Muders Jessica	*Wülfrath	1:04:21	W30	75	1:05:53	1983
705	1799	Heinrich Ute	AS Neukirchen-Vluyn	1:04:32	W55	61	1:06:44	1958
706	480	Stefanzl Verena	Ausdauerschule by Bunert	1:05:15	W35	78	1:07:24	1978
707	75	Wülbeck Maren	*Oberhausen	1:05:22	W20	103	1:07:35	1995
708	1472	Esch Dr. Heike	Immeo	1:08:07	W50	110	1:08:07	1965