

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	5	Graute Mathias	TRC Essen 84	0:15:53	M30	1	0:15:54	1983
2	2181	Schulte-Zurhausen Roma	Ausdauerschule by Bunert	0:15:57	M30	2	0:15:58	1984
3	2100	Senftleben Luca	Moerser TV	0:16:00	MU20	1	0:16:00	1999
4	2233	Tedros Habtom	TG Neuss	0:16:10	M20	1	0:16:11	1997
5	418	Tertünte Björn	Ayyo Team Essen	0:16:16	M40	1	0:16:18	1973
6	1585	Jakobs Maximilian	TuSpo Huckingen	0:16:54	MU20	2	0:16:55	1998
7	105	Fröhling Luca	SV Sonsbeck	0:17:01	MU20	3	0:17:02	1999
8	2187	Tausewald Robert	LG Coesfeld	0:17:13	M35	1	0:17:14	1978
9	767	Minke Sebastian	ASC Rosellen/Neuss	0:17:17	M40	2	0:17:18	1977
10	783	Gosebrink Jens	SC Bayer 05 Uerdingen	0:17:32	M30	3	0:17:33	1985
11	2161	Pitzke Till	TUS Breitscheid	0:17:46	MU20	4	0:17:48	1998
12	961	Wendland Dr. Michael	RSV Gütersloh 1931 e.V	0:17:49	M30	4	0:17:50	1984
13	481	Lampert Sascha	Ausdauerschule by Bunert	0:17:53	M40	3	0:17:54	1976
14	499	Benger Marc	*Essen	0:17:54	M30	5	0:17:57	1986
15	2185	Kemmerling Patrick	LG Coesfeld	0:17:57	M20	2	0:17:58	1989
16	5788	Bohmernd Bernd	LG Coesfeld	0:17:59	M50	1	0:18:03	1965
17	175	Becher Johannes	Vodafone Runners	0:18:15	M45	1	0:18:17	1968
18	2089	Wasem Sascha	*Duisburg	0:18:15	M30	6	0:18:17	1983
19	176	Künsler Stefan	Vodafone Runners	0:18:22	M45	2	0:18:24	1968
20	323	Thünen Christian	Hamminkelner SV	0:18:26	M35	2	0:18:28	1979
21	430	Horvath Frank	LAV Oberhausen	0:18:31	M50	2	0:18:33	1965
22	85	Krüger Dr. Mirko	*Bottrop	0:18:33	M35	3	0:18:36	1981
23	582	Crisan Andrei	Bocholter WSV	0:18:36	M30	7	0:18:40	1984
24	533	Blaschke Mathias	Ausdauerschule by Bunert	0:18:36	M30	8	0:18:39	1984
25	2169	Mentzen Jörg	Ayyo Team Essen	0:18:39	M35	4	0:18:41	1979
26	2186	Alhussein Mohammad	LG Coesfeld	0:18:48	M20	3	0:18:51	1989
27	701	Heim Nick	*Dinslaken	0:18:48	M20	4	0:18:51	1996
28	942	Kreimer André	*Bocholt	0:18:49	M50	3	0:18:51	1966
29	593	Eißmann Jens	LT Starlight Team Essen	0:18:56	M35	5	0:18:59	1982
30	2183	Sietmann Marco	LG Coesfeld	0:18:57	MU16	1	0:19:00	2002
31	1588	Marten Andre	*Duisburg	0:18:57	M35	6	0:19:02	1982
32	809	Schäfer Josef	LG Mülheim	0:18:57	M60	1	0:19:00	1957
33	1899	Buck Thorsten	*Essen	0:18:58	M45	3	0:19:01	1972
34	498	Radtke Mathias	DJK Vierlinden 28 e.V.	0:18:58	M50	4	0:19:01	1966
35	139	Ibels Luca	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:19:00	MU20	5	0:19:03	1999
36	1575	Nitschke Thorsten	Team Erdinger Alkoholfrei	0:19:01	M45	4	0:19:05	1968
37	1497	Peuser Matthias	Rumelner TV	0:19:02	MU18	1	0:19:07	2000
38	1625	Böge Lennard	Triathlon Team Ratingen 08	0:19:05	MU18	2	0:19:07	2000
39	955	Schulze Marc	Tri Finish Münster	0:19:06	M20	5	0:19:18	1991
40	950	Schumacher Peter	Ausdauerschule by Bunert	0:19:08	M55	1	0:19:12	1962
41	971	Strack Sascha	Running Team Grafenberg	0:19:15	M40	4	0:19:15	1976
42	936	Neuhaus Baptist	LT Lukas	0:19:16	M35	7	0:19:22	1979
43	489	Bandmann Uwe	Feuerwehrverein Essen	0:19:18	M50	5	0:19:20	1967
44	1592	Kukuk Christian	*Duisburg	0:19:26	M30	9	0:19:31	1986
45	1571	Fritz Jonas	Die flinken 4	0:19:27	M20	6	0:19:34	1994
46	9	Prpitsch Christian	Rumelner TV	0:19:28	M35	8	0:19:34	1980
47	173	Caulfield Kieran	Vodafone Runners	0:19:29	M55	2	0:19:32	1958
48	947	Hüser Dirk	LT Lukas	0:19:32	M50	6	0:19:37	1965
49	1320	Müller Manuel	Laufschule Düsseldorf	0:19:35	M30	10	0:19:44	1984
50	1056	Loggen Benedikt	Trinimators TV Voerde	0:19:35	M35	9	0:19:40	1980
51	2230	Blinken Robert	TG Neuss	0:19:46	M45	5	0:19:51	1969
52	796	Lorek Kai	*Mülheim	0:19:48	M30	11	0:20:06	1985
53	1769	Hoffmann Florian	*Duisburg	0:19:48	MU20	6	0:20:16	1999
54	587	Lorig Sven	LAZ Puma Rhein Sieg	0:19:49	M45	6	0:19:56	1971
55	239	Schneider Marcel	*Krefeld	0:19:51	M30	12	0:20:04	1986
56	1476	Vogt Andre	LC Duisburg	0:19:52	M45	7	0:19:57	1971
57	779	Mahlerwein Sebastian	Marathon Dinslaken	0:19:52	M30	13	0:19:59	1983
58	1819	Kalthaus Andreas	Ausdauerschule by Bunert	0:19:53	M45	8	0:20:00	1971
59	2158	Runte Meinolf	TUS Breitscheid	0:19:55	M55	3	0:20:00	1961
60	759	Backes Ralph	tv-dortmund mengede	0:20:02	M55	4	0:20:09	1961
61	150	Sommer Martin	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:20:03	M45	9	0:20:12	1968
62	1856	Kucejda Finn	*Moers	0:20:04	MU20	7	0:20:13	1999

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	2178	Irmer Arnd	Ausdauerschule by Bunert	0:20:05	M45	10	0:20:13	1971
64	508	Blässe Detlef	OTV Endurance Team	0:20:06	M50	7	0:20:12	1963
65	2159	Kemmesies Rainer	TUS Breitscheid	0:20:11	M55	5	0:20:18	1961
66	1199	Schilling-Frenk Tiemo	BSG Sparkasse Essen	0:20:21	M45	11	0:20:27	1972
67	443	Zimmermann-Michallek Ma	*Essen	0:20:21	M35	10	0:20:43	1979
68	1664	Vree Amand	*Leverkusen	0:20:22	M35	11	0:20:35	1981
69	59	Grützner Carl		0:20:22	M20	7	0:20:29	1997
70	623	Miguel Carlos	Lauftreff R(h)einknaller	0:20:24	M50	8	0:20:28	1964
71	966	Wienhofen Martín Carlos	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:20:26	MU20	8	0:20:37	1999
72	596	Harder Simeon	Duisburger Ruderverein	0:20:28	MU20	9	0:20:31	1999
73	1290	Wieschemann Frank	Nordtriathleten	0:20:29	M50	9	0:20:38	1963
74	179	Effelsberg David	Vodafone Runners	0:20:30	M30	14	0:20:34	1987
75	602	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	0:20:31	M35	12	0:20:34	1979
76	685	Hönemann Robert	RK Oberhausen	0:20:31	M35	13	0:20:42	1978
77	463	Bexkens Willy	LG Stadtwerke Hilden	0:20:32	M45	12	0:20:33	1968
78	1919	Buhl Daniel	Die flinken 4	0:20:33	M30	15	0:20:41	1987
79	703	Moser Jörg	Ausdauerschule by Bunert	0:20:34	M50	10	0:20:42	1963
80	2163	Esser Stefan	Ausdauerschule by Bunert	0:20:37	M40	5	0:20:40	1976
81	1789	Gaudenz Thomas	GZBW Runners	0:20:37	M40	6	0:20:42	1975
82	236	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:20:42	M45	13	0:20:46	1968
83	305	Friedrich Frank	Roadrunner	0:20:44	M45	14	0:20:51	1971
84	144	Wiechert Marius	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:20:45	M20	8	0:20:55	1995
85	2157	Kaiser Michael	TUS Breitscheid	0:20:48	M45	15	0:20:54	1968
86	402	Juhasw Marcel	*Duisburg	0:20:49	M20	9	0:21:01	1990
87	795	Dwars Hendrick	DJK VfL Forstwald	0:20:51	MU18	3	0:21:03	2000
88	343	Spettmann Carsten	Running4charity	0:20:52	M45	16	0:21:04	1969
89	224	Hessing Maik	*Altenberge	0:20:54	M40	7	0:21:09	1975
90	1944	Grausam Kersten Erich	LGO Bochum	0:20:55	M50	11	0:21:06	1967
91	1467	Czernik Martin	Tri Club Wuppertal	0:20:59	M45	17	0:21:05	1968
92	1701	Roggatz Malte	MSV Duisburg Einradzebras	0:21:00	MU20	10	0:21:15	1998
93	447	Dohm Markus	DJK VfL Forstwald	0:21:01	M55	6	0:21:13	1960
94	1028	Von Rumohr Benedict	*Oberhausen	0:21:06	M50	12	0:21:12	1967
95	28	Maus Stefan	SG Ruhrgas 1929	0:21:07	M50	13	0:21:12	1964
96	678	Decker Martin	*Duisburg	0:21:11	M30	16	0:21:24	1984
96	1387	Suzuki Masakatsu	*Meerbusch	0:21:11	M45	18	0:21:29	1971
98	1505	Molitor Peter	SV AXA Köln	0:21:14	M40	8	0:21:25	1977
99	8	Domena Nana	AOK Team	0:21:17	M35	14	0:21:20	1981
100	92	Wozniak Sebastian	Kanale Grande	0:21:17	M40	9	0:21:29	1976
101	1917	Wehran Frank	Nordtriathleten	0:21:18	M45	19	0:21:23	1968
102	1758	Schott Martin	LC Duisburg	0:21:19	M50	14	0:21:33	1964
103	758	Kower Dr. Oliver	SV Bayer Uerdingen 08	0:21:20	M35	15	0:21:25	1980
104	1298	Pilgram Uwe	Ausdauerschule by Bunert	0:21:22	M55	7	0:21:26	1961
105	893	Bilitewski Dr. Georg	LG Mülheim	0:21:23	M55	8	0:21:28	1959
106	692	Müller Markus	Team Erdinger Alkoholfrei	0:21:23	M35	16	0:21:30	1982
107	143	Beckord Jan	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:21:23	M20	10	0:21:31	1995
108	422	Scholz Klaus B.	*Gelsenkirchen	0:21:27	M55	9	0:21:33	1960
109	191	Meisgen Frank	Vodafone Runners	0:21:28	M50	15	0:21:43	1967
110	1406	Driller Werner	SV Blau Weiss Bochum Tri	0:21:30	M50	16	0:21:34	1965
111	876	Scherkenbeck Timo	Ausdauerschule by Bunert	0:21:30	M35	17	0:21:38	1979
112	1318	Birkendorf Klaus	Tri-Geckos Dortmund	0:21:32	M45	20	0:21:42	1971
113	99	Maibaum Joey	MSV Duisburg Einradzebras	0:21:33	MU20	11	0:21:49	1998
114	1423	Biczmann Marius	Ausdauerschule by Bunert	0:21:35	M40	10	0:21:44	1975
115	844	Mentzel Fritz-Werner	*Bochum	0:21:36	M55	10	0:21:50	1959
116	497	Lüther Markus	Team Polizei Duisburg	0:21:40	M50	17	0:22:04	1963
117	989	Reimann Günter	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:21:43	M45	21	0:21:47	1972
118	1601	Becker Rainer	TEAM ELG	0:21:43	M55	11	0:21:52	1961
119	230	Rost Tobias	Ausdauerschule by Bunert	0:21:44	M40	11	0:21:53	1976
120	1186	Wude Steve	*Ahaus	0:21:44	M30	17	0:21:57	1987
121	2044	Hemmelberg Udo	Team Polizei Duisburg	0:21:46	M45	22	0:21:57	1968
122	565	Rölleke Knud	Ausdauerschule by Bunert	0:21:47	M45	23	0:21:56	1970
123	830	Looschelders Dirk	Ausdauerschule by Bunert	0:21:48	M50	18	0:22:00	1965
124	2143	Piontek Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	0:21:49	M50	19	0:22:04	1967

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	78	Gronemeyer Hans Herma	*Wuppertal	0:21:50	M65	1	0:21:55	1948
126	125	Miserini Sebastian	Team Polizei Duisburg	0:21:51	M45	24	0:22:22	1972
127	208	Schmidt Markus	WfbM	0:21:51	M40	12	0:22:12	1974
128	845	Rennebaum Sebastian	*Unna	0:21:51	M20	11	0:22:14	1994
129	25	Hofmann Holm	SG Ruhrgas 1929	0:21:55	M35	18	0:22:21	1978
130	657	Preuß Stefan	Vodastecher TriTeam	0:21:56	M45	25	0:22:18	1968
130	186	Winzig Guido	Vodafone Runners	0:21:56	M45	25	0:22:31	1968
132	2070	Kehl Alexander	TEAM ELG	0:21:56	M30	18	0:22:15	1983
133	721	Rommel Andre	*Mülheim	0:21:58	M45	27	0:22:24	1969
134	453	Dohm Christoph	*Tönisvorst	0:21:58	M20	12	0:22:10	1992
135	53	Ehrke Dirk	Trimet	0:21:59	M35	19	0:22:21	1981
136	1950	Lippkow Marc	Die flinken 4	0:22:01	M20	13	0:22:09	1988
137	707	Gertz Hubert	Adler-Langlauf Bottrop	0:22:03	M60	2	0:22:14	1956
138	1573	Tegründe Stephan	*Duisburg	0:22:05	M45	28	0:22:17	1968
139	466	Stingl Rainer	Ausdauerschule by Bunert	0:22:06	M45	29	0:22:16	1969
140	45	Reppel Marc	BWG Running Team	0:22:07	M40	13	0:22:37	1973
141	30	Nierenköther Martin	SG Ruhrgas 1929	0:22:07	M40	14	0:22:34	1973
142	328	Mies Thorsten	Team Erdinger Alkoholfrei	0:22:09	M40	15	0:22:16	1976
143	1930	Tiefenbach Holger	*Oberhausen	0:22:10	M50	20	0:22:48	1964
144	1828	Kuhnert Rene	Triminators TV Voerde	0:22:10	M20	14	0:22:22	1994
145	1836	Steeger Frank	Running Rudel 1	0:22:12	M50	21	0:22:35	1966
146	656	Schilke Norbert	MTG Horst Essen	0:22:12	M60	3	0:22:16	1956
147	1572	Fritz Thorsten	Die flinken 4	0:22:12	M55	12	0:22:20	1962
148	823	Schick Hendrik	*Essen	0:22:13	M35	20	0:22:30	1979
149	1695	Foest Andreas	*Krefeld	0:22:16	M30	19	0:22:34	1983
150	1751	Risse Michael	TC 69 Sterkrade	0:22:16	M50	22	0:22:33	1966
151	1922	Büchel Jörn	Manchester United	0:22:18	M50	23	0:22:29	1965
152	2056	Lange Louis	*Moers	0:22:20	MU18	4	0:22:29	2000
153	1007	Freiberg Karsten	*Hückelhoven	0:22:21	M45	30	0:22:32	1971
154	47	Scharrenberg Ulrich	Fortuna Düsseldorf	0:22:23	M65	2	0:22:30	1948
155	1207	Dörner Dominik	*Essen	0:22:32	M20	15	0:22:56	1992
156	1206	Falck Marcel	*Essen	0:22:33	M20	16	0:22:56	1989
157	1935	Tiede Bastian	Kenia Reserve	0:22:34	M20	17	0:23:12	1989
158	1358	Zöllner Jörg-Peter	LT Bittermark Dortmund	0:22:36	M65	3	0:22:49	1951
159	559	Schäfer Jürgen	TARGOBANK Lauftreff	0:22:37	M60	4	0:22:57	1957
160	738	Bolten Peter	*Mülheim	0:22:37	M50	24	0:23:03	1965
161	106	Fröhling Peter	Düsseldorf Triathlon	0:22:40	M50	25	0:22:45	1964
162	136	Mertins Mika	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:22:42	MU16	2	0:22:50	2006
163	54	Savilf Rüdiger	Trimet	0:22:43	M65	4	0:23:28	1950
164	222	Oberdörster Marc	*Mülheim	0:22:43	M45	31	0:23:00	1970
165	52	Hagner Marcel	Trimet	0:22:44	M30	20	0:23:29	1986
166	408	Walter Simon	*Duisburg	0:22:45	M30	21	0:23:19	1986
167	2173	Krekeler Dietmar	Ausdauerschule by Bunert	0:22:47	M50	26	0:22:55	1964
168	1724	Malmedy Frank	REV Gruga/Essen auf Roll	0:22:48	M55	13	0:23:04	1959
169	216	Runkel Dirk	*Mülheim an der Ruhr	0:22:48	M40	16	0:23:19	1976
170	1946	Blös Alexander	*Emmerich am Rhein	0:22:53	MU16	3	0:23:05	2002
171	1122	Schilling Jan	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:22:54	MU18	5	0:23:05	2001
172	246	Holzappel Dirk	*Essen	0:22:57	M50	27	0:23:23	1965
172	2090	Jacob Hans-Peter	*Mettmann	0:22:57	M50	27	0:23:09	1965
174	1531	Mühlenbrock Malte	*Duisburg	0:22:57	M30	22	0:23:24	1987
175	381	Klima Michael	Schön Wetter Läufer	0:22:58	M55	14	0:23:33	1960
176	354	Walter Sven	*Duisburg	0:22:58	M40	17	0:23:32	1977
177	1690	Diker Uwe	TUS Drevenack	0:22:58	M60	5	0:23:08	1955
178	2184	Althoff Moritz	LG Coesfeld	0:22:59	MU20	12	0:23:14	1998
179	2225	Schönrock Thomas	AOK TEAM	0:23:01	M50	29	0:23:26	1965
180	2156	Nietiet Ralf	TUS Breitscheid	0:23:01	M50	30	0:23:30	1966
181	1702	Van de Lücht Jan	*Duisburg	0:23:04	M35	21	0:23:38	1982
182	15	Blötner Uwe	SG Ruhrgas 1929	0:23:05	M55	15	0:23:25	1958
183	2231	Löffler Carsten	SG Ruhrgas 1929	0:23:06	M45	32	0:23:16	1970
184	1642	Goj Guido	*Duisburg	0:23:06	M45	33	0:23:16	1972
185	1017	Jannes Michael	Garantie abgelaufen	0:23:06	M40	18	0:23:36	1973
186	634	Mallmann Marcus	Mallmänner	0:23:07	M45	34	0:23:25	1971

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	2030	Bierschbach Rainer	Turnerbund Osterfeld 1911 e	0:23:10	M55	16	0:23:41	1959
188	1209	Godlewski Thomas	*Essen	0:23:11	M45	35	0:23:34	1971
189	825	Hampel Marc	ASV Duisburg e.V.	0:23:11	MU16	4	0:23:24	2003
190	1934	Wachs Daniel	Kenia Reserve	0:23:11	M20	18	0:23:49	1988
191	1434	Grassen Moritz	Grassenpower	0:23:11	MU18	6	0:23:56	2000
192	321	Hassel Christoph	*Duisburg	0:23:11	M35	22	0:23:34	1980
193	1216	Carnein René	*Dinslaken	0:23:12	M30	23	0:23:51	1984
194	1175	Schemberg Dirk	BSG Springorum Bochum	0:23:13	M50	31	0:23:30	1964
195	162	Staats Rainer	WfbM	0:23:13	M50	32	0:23:33	1967
196	433	Fritzemeier Sebastian	*Essen	0:23:14	M30	24	0:23:38	1984
197	1619	Honekamp Michael	LF Serm	0:23:14	M50	33	0:23:24	1964
198	1165	Sendler Dietmar	SC Bayer 05 Uerdingen	0:23:15	M55	17	0:23:58	1962
199	2172	Nolte Christian	Ausdauerschule by Bunert	0:23:16	M45	36	0:23:24	1969
200	612	Chmielowski Dr. Miroslaw	*Oberhausen	0:23:17	M40	19	0:23:42	1974
201	829	Schmidt Ralf	Ausdauerschule by Bunert	0:23:17	M55	18	0:23:29	1962
202	664	Fricke Markus	*Oberhausen	0:23:17	M40	20	0:23:43	1973
203	1639	Schoof-Dulak Carsten	LF Serm	0:23:18	M45	37	0:23:31	1970
204	1628	Ehresmann Christoph	Man of honor	0:23:23	M50	34	0:24:01	1964
205	937	Herberg Jürgen	Sparkasse Lüdenscheid	0:23:24	M50	35	0:23:41	1965
206	1265	Bremer Andreas	Marketing Runners	0:23:25	M55	19	0:24:02	1961
207	777	Holstein Dirk	LGO Bochum	0:23:26	M50	36	0:23:45	1964
208	336	Breuer Markus	*Duisburg	0:23:27	M45	38	0:24:11	1972
209	164	Löscher Jens	WfbM	0:23:28	M30	25	0:23:49	1984
210	40	Conrads Uwe	TC Kray 1892 e. V.	0:23:29	M50	37	0:23:50	1965
211	313	Bössler Michael	*Mülheim	0:23:29	M45	39	0:24:22	1968
212	2096	Wallasch Holger	DJK Duisburg-Buchholz e.V.	0:23:30	M35	23	0:23:30	1979
213	990	Weidenbach Jens	Essener Jungs	0:23:30	M40	21	0:23:53	1974
214	1483	Adler Thomas	Gerscheder SV	0:23:33	M55	20	0:23:43	1961
215	1365	Becker Björn-friedrich	bsg haniel	0:23:34	M45	40	0:23:51	1970
216	448	Rescher Ronald	*Kempen	0:23:34	M45	41	0:24:01	1969
217	43	Hoffmann Philipp	BWG Running Team	0:23:34	M20	19	0:23:54	1997
218	27	Lemberg Peter	SG Ruhrgas 1929	0:23:35	M60	6	0:23:53	1956
219	877	Schweder Christof	Team Kreskenhof	0:23:37	M45	42	0:23:56	1971
220	1795	Mammen Ralph	*Ratingen	0:23:40	M55	21	0:24:06	1959
221	1519	Roddeck Markus	MSV Duisburg Einradzebras	0:23:42	M45	43	0:24:13	1968
222	935	Haase Michael	*Duisburg	0:23:42	M40	22	0:24:22	1977
223	126	Horn Tobias	Team Polizei Duisburg	0:23:42	M35	24	0:24:13	1979
224	621	Janscheidt Olaf	*Essen	0:23:43	M50	38	0:24:15	1967
225	1563	Heinze Jürgen	LF Serm	0:23:44	M55	22	0:23:53	1958
226	56	Hutwelker Stefan	Trimet	0:23:45	M20	20	0:24:25	1991
227	1498	Lagarden Jörg	SV Viktoria Goch	0:23:48	M55	23	0:24:07	1960
228	1732	Püttmann Thomas	*Sprockhövel	0:23:49	M40	23	0:24:30	1975
229	275	Pastoor Daniel	Team Erdinger Alkoholfrei	0:23:50	M30	26	0:24:15	1984
230	1033	Licata Antonio	Dudel Runner	0:23:51	M50	39	0:24:11	1966
231	473	Brahm Rainer	A.L.G.E.	0:23:52	M45	44	0:24:10	1969
231	939	Alt Udo	*Essen	0:23:52	M60	7	0:24:05	1957
233	1110	Reichelt Herbert	Die blauen Bengel	0:23:53	M60	8	0:24:12	1957
234	1654	Heix Udo	FeG Duisburg-Wanheimero	0:23:53	M50	40	0:24:20	1966
235	2014	Friemel Moritz	OSC 04 Rheinhausen	0:23:54	MU18	7	0:24:23	2000
236	10	Bahls Wolfgang	SG Ruhrgas 1929	0:23:55	M65	5	0:24:05	1950
237	2104	Glitz Martin	BSG Sparkasse Oberhause	0:23:55	M50	41	0:24:14	1965
238	1371	Müthing Thomas	*Oberhausen	0:23:56	M30	27	0:24:13	1986
239	1429	Otter Martin	*Duisburg	0:23:58	M35	25	0:24:13	1982
240	988	Tackenberg Hendrik	*Wuppertal	0:23:59	MU18	8	0:25:30	2000
241	1721	Klotter Dr. Felix	*Düsseldorf	0:24:01	M20	21	0:24:11	1988
241	1957	Bredhorn Matthias	*Moers	0:24:01	M30	28	0:24:44	1987
243	1914	Niski Klaus	TV Jahn Hiesfeld	0:24:01	M50	42	0:24:45	1967
244	1662	Braun Maximilian	Immeo	0:24:02	M20	22	0:24:16	1996
245	1087	Raschke Dennis	*Krefeld	0:24:03	M35	26	0:24:41	1980
246	1810	Bormann Hartmut	*Duisburg	0:24:04	M50	43	0:24:21	1963
247	1299	Leenen Sebastian	SG Borken	0:24:04	M40	24	0:24:42	1974
248	1869	Hüsken Stephan	TVK 1877 Essen Kupferdre	0:24:04	M50	44	0:24:36	1963

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	517	Bowles Cliff	*Heiligenhaus	0:24:04	M50	45	0:24:16	1964
249	1543	Leonhardt Rainer	*Düsseldorf	0:24:04	M60	9	0:24:08	1956
251	1291	Hohl Jürgen	Huckinger Marathonis	0:24:04	M50	46	0:24:57	1963
251	1303	Hoffmann Can	*Duisburg	0:24:04	M30	29	0:24:20	1986
253	383	Optenhövel Jan Arne	Schön Wetter Läufer	0:24:06	MU20	13	0:24:51	1998
254	1840	Bacher Ben	Running Rudel 2	0:24:06	MU18	9	0:24:27	2000
255	1998	Korschewski Tobias	*duisburg	0:24:08	M40	25	0:24:44	1977
256	778	Schiffer Stephan	after-work-runners.de	0:24:10	M45	45	0:24:30	1968
257	119	Bähr Christoph	VIVAWEST	0:24:12	M40	26	0:25:36	1973
258	1883	Kröger Magnus	*Düsseldorf	0:24:12	M40	27	0:24:39	1975
259	285	Wlecklik Andre	*Essen	0:24:12	M20	23	0:24:25	1988
260	743	Walter Sebastian	*Duisburg	0:24:14	M30	30	0:24:48	1983
261	1565	Eickelkamp Jan	*Oberhausen	0:24:17	M30	31	0:24:51	1983
262	1111	Thoens Nikolaus	FC St.Pauli Marathon	0:24:17	M50	47	0:24:50	1964
263	268	Schrör Jan	*Duisburg	0:24:18	M20	24	0:25:01	1989
264	717	Wunden Harald	*Krefeld	0:24:20	M45	46	0:24:35	1968
265	1629	Ehresmann Lars	Man of honor	0:24:21	MU18	10	0:24:59	2000
266	81	Bartisch Klaus	Grillen & Chillen e.V.	0:24:22	M50	48	0:24:37	1965
267	1417	Meltzer Andreas	*Essen	0:24:23	M40	28	0:24:35	1973
268	650	Koch Johannes	*Rheinberg	0:24:24	MU16	5	0:25:00	2005
269	199	Wortmann Martin	Vodafone Runners	0:24:26	M40	29	0:24:35	1974
270	547	Pothmann Rainer	ERGO Sports Düsseldorf	0:24:26	M50	49	0:24:55	1967
271	2086	Tiede Udo	Kenia Reserve	0:24:26	M55	24	0:25:05	1960
272	938	Kliemand Marcus	Wir bei HKM	0:24:26	M30	32	0:24:43	1987
273	1553	Hilke Friedel	LG WeKu Essen	0:24:29	M60	10	0:24:59	1956
274	728	Butschkus Maik	Elsterland Runners	0:24:30	M45	47	0:25:09	1971
275	2180	Pieper Stephan	Ausdauerschule by Bunert	0:24:30	M50	50	0:24:56	1966
276	1699	Roggatz Jesper	MSV Duisburg Einradzebras	0:24:32	MU18	11	0:25:04	2000
277	254	Horrig Volker	Triminators TV Voerde	0:24:34	M55	25	0:25:02	1959
278	1297	Hoche Volker	*Mülheim an der Ruhr	0:24:34	M50	51	0:24:59	1965
279	1080	Kraus Thorsten	MSV Duisburg Einradzebras	0:24:35	M45	48	0:25:05	1971
280	26	Hübschen Nikolas	SG Ruhrgas 1929	0:24:35	M40	30	0:25:01	1974
281	100	Marzin Oliver	Trimet	0:24:35	M45	49	0:25:20	1968
282	1072	Lorkowski Michael	Die blauen Bengel	0:24:36	M55	26	0:24:56	1959
283	440	Fröhlich Steffen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:24:36	M30	33	0:25:01	1986
284	896	Knief Dirk	*Mülheim	0:24:37	M55	27	0:25:11	1958
285	1562	Bredick Werner	LF Serm	0:24:38	M55	28	0:24:47	1960
286	572	Ring Kim Friedrich	*Grefrath	0:24:38	M40	31	0:24:51	1976
287	231	Kiebel Roland	*Essen	0:24:38	M40	32	0:24:45	1974
288	1668	Nowack Carsten	*Essen	0:24:41	M45	50	0:24:57	1972
289	814	Röhle Frank	*Hattingen	0:24:42	M55	29	0:25:05	1961
290	660	Schulze Sebastian	*Duisburg	0:24:42	M30	34	0:25:01	1985
291	1427	Mohyla Marcel	*Duisburg	0:24:42	M40	33	0:25:08	1976
292	943	Schmitz Dr. Thomas	*Moers	0:24:44	M45	51	0:25:26	1971
293	898	Großgasteiger Frank	*Oberhausen	0:24:44	M35	27	0:24:56	1981
294	1928	Pech Armin	Babiel GmbH	0:24:45	M20	25	0:25:25	1991
295	654	Depta Martin	*Duisburg	0:24:48	M45	52	0:25:33	1972
296	1692	Tomky Uwe	Butterfly	0:24:50	M55	30	0:25:36	1958
297	856	Beckord Dr. Peter	*Duisburg	0:24:51	M55	31	0:25:25	1958
298	1979	Wilke Jens	Duisburger Ruderverein	0:24:52	M40	34	0:25:08	1974
299	761	Zimmermann Jan	TVE Burgaltendorf	0:24:52	M35	28	0:25:24	1979
300	1409	Fackert Sebastian	*Duisburg	0:24:53	M35	29	0:25:11	1981
301	74	Valentin Jan	Krefelder Kanu Club	0:24:54	MU18	12	0:25:21	2001
302	1239	Küppers Patrick	Max Maulwurf Marathonis	0:24:54	M20	26	0:25:15	1991
303	641	Koch Detlef	PSV-Stukenbrock	0:24:55	M50	52	0:25:30	1967
304	1834	Bacher Tim	Running Rudel 1	0:24:55	M50	53	0:25:19	1964
305	1424	Brandt Helge	Bunert After Work Runner	0:24:56	M40	35	0:25:07	1973
306	464	Dohm Sebastian	*Stuttgart	0:24:57	M20	27	0:25:23	1989
307	1461	Kowalski Markus	Wir bei HKM	0:24:57	MU20	14	0:25:16	1998
308	243	Zwiers Christian	Laufen ist ein A...	0:25:00	M20	28	0:25:51	1988
309	1549	Heiles Frank	*Mülheim an der Ruhr	0:25:01	M50	54	0:25:46	1966
310	1884	Seuthe Andreas	*Duisburg	0:25:02	M50	55	0:25:54	1966

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	155	Winkler Hans-Peter	WfbM	0:25:04	M50	56	0:25:25	1967
312	618	Becker Jens-Ulrik	*Duisburg	0:25:05	M50	57	0:25:58	1967
313	2241	Winbeck Volker	*Oberhausen	0:25:06	M55	32	0:25:33	1961
314	2170	Antweiler Luke	*Duisburg	0:25:07	MU16	6	0:25:24	2006
315	1538	Preußler Christian	*Oberhausen	0:25:07	M20	29	0:25:32	1991
316	1872	Janßen Mirco	*Oberhausen	0:25:07	M20	30	0:25:34	1990
317	1637	Pittack Benjamin	TARGOBANK Lauftreff	0:25:08	M20	31	0:25:28	1990
318	487	Bolender Werner	TV Jahn Hiesfeld	0:25:09	M50	58	0:25:53	1966
319	1250	Scheffer Thorsten	*Oberhausen	0:25:11	M45	53	0:25:33	1971
320	1982	Bens David	*Mülheim	0:25:11	M40	36	0:25:23	1974
321	2119	Witkowski Stefan	BSG Sparkasse Oberhause	0:25:11	M35	30	0:25:54	1979
322	1463	Chwalek Gabriel	ASC Mülheim	0:25:11	M55	33	0:25:29	1958
323	713	Kaiser Florian	TTC Olympia Mülheim	0:25:13	M30	35	0:25:42	1985
324	902	Behr Joshua	*Düsseldorf	0:25:14	MU20	15	0:25:56	1999
325	138	Wiele Tim	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:25:14	MU18	13	0:25:31	2001
326	287	Methfessel Marco	Preussen 1911 Bochum	0:25:15	M45	54	0:25:57	1972
327	673	Evers Christian	Elsterland Runners	0:25:16	M45	55	0:25:54	1969
328	1145	Wiegand Harald	SC Bayer 05 Uerdingen	0:25:17	M50	59	0:25:36	1964
329	834	Van Koll Udo	SC Bayer 05 Uerdingen	0:25:17	M55	34	0:25:36	1962
330	483	Niehs Theo	*Düsseldorf	0:25:18	M60	11	0:25:37	1955
331	1784	Kleis Oliver	GZBW Runners	0:25:18	M35	31	0:25:44	1980
332	16	Bollenbach Heiner	SG Ruhrgas 1929	0:25:18	M50	60	0:25:45	1967
333	1113	Martin Ralf	*Essen	0:25:20	M55	35	0:25:38	1961
334	960	Goralski Stefan	DJK Adler Union Frintrop	0:25:20	M50	61	0:25:55	1964
334	1120	Martin Tim	*Essen	0:25:20	M20	32	0:25:38	1991
336	1983	Wehmeier Jens	*Saerbeck	0:25:21	M35	32	0:25:41	1979
337	1253	Köhler Reinhard	*Remscheid	0:25:22	M55	36	0:25:49	1962
338	240	Heymann Stephan	Laufen ist ein A...	0:25:22	M45	56	0:26:10	1971
339	609	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	0:25:23	M55	37	0:25:37	1958
340	446	Merten Michael	*Essen	0:25:23	M45	57	0:25:47	1972
341	12	Bier Günther	SG Ruhrgas 1929	0:25:24	M60	12	0:25:54	1956
342	1798	Schiffer Lukas	after-work-runners.de	0:25:24	M20	33	0:25:55	1997
343	241	Angenendt Rolf	Laufen ist ein A...	0:25:24	M50	62	0:26:12	1967
344	474	Vosbeck Christian	*Essen	0:25:25	M50	63	0:25:54	1967
345	1708	Stammes Roland	Duisburger Ruderverein	0:25:26	M30	36	0:25:43	1986
346	250	Mayworm Erich	BSG Sparkasse Lüdensche	0:25:27	M55	38	0:25:38	1961
346	1665	Lange Volker	BSV ThyssenKrupp Stahl	0:25:27	M60	13	0:25:45	1957
348	2043	Bleich André	*Duisburg	0:25:29	M40	37	0:26:11	1976
349	292	Soraruf N. Brian	Team Bratwurst	0:25:30	M40	38	0:25:56	1975
350	1643	Kleiner Jan-Calvin	LT Berka Stars	0:25:32	MU18	14	0:26:11	2001
351	1462	BruX Stefan	MSV Duisburg Einradzebras	0:25:32	M50	64	0:25:47	1967
352	740	Spätling Klaus	Sport AG Duisburg	0:25:32	M60	14	0:25:43	1957
353	742	Wieschollek Michael	Sport AG Duisburg	0:25:32	M30	37	0:25:43	1984
354	741	Spätling Stefan	Sport AG Duisburg	0:25:33	M30	38	0:25:43	1984
355	643	Foik Stefan	*Bochum	0:25:35	M65	6	0:25:57	1949
356	317	Schließ Peter	Die Schlüssis	0:25:36	M50	65	0:26:12	1965
357	837	Schlappa Christian	*Voerde	0:25:36	M35	33	0:26:19	1979
358	822	Jakobs Manfred	ETuS Wedau	0:25:36	M70	1	0:25:56	1945
359	2005	Wepfer Konrad	*Mannheim	0:25:36	M30	39	0:26:54	1985
360	1332	Schwickrath Wilhelm	OTV Endurance Team	0:25:38	M60	15	0:26:00	1954
361	1047	Glaser Marco	*Gladbeck	0:25:39	M45	58	0:26:01	1970
362	1316	Genrich Rocco	Vodastecher TriTeam	0:25:40	M40	39	0:27:26	1974
363	633	Stolte Thorsten	*Oberhausen	0:25:40	M50	66	0:26:48	1965
364	2226	Krüger Tobias	AOK TEAM	0:25:41	M20	34	0:26:08	1988
365	1156	Dawin Daniel	Hobbyläufer Ruhrpott	0:25:41	M30	40	0:25:53	1987
366	2141	Hoff Willi	AS Neukirchen-Vluyn	0:25:41	M45	59	0:25:54	1968
367	299	Schaak Michael	*Bottrop	0:25:41	M45	60	0:26:29	1968
368	1203	Schilling Ralf	DJK VFL Willich	0:25:42	M65	7	0:26:20	1950
369	1952	Kühne Ingo	DJK-VFL Willich	0:25:42	M60	16	0:26:20	1953
370	1130	Körber Sören	*Duisburg	0:25:43	M55	39	0:26:36	1961
370	1785	Gockel Norbert	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:25:43	M55	39	0:26:27	1960
372	1161	Derrix Michael	MSV Duisburg	0:25:43	M55	41	0:26:17	1962

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	1548	Mertins Timo	DSV 98	0:25:43	M50	67	0:25:57	1967
374	2063	Platte Christian	BSG WAZ Essen	0:25:43	M30	41	0:26:19	1984
375	3710	Hund Markus	*Düsseldorf	0:25:44	M45	61	0:26:00	1970
376	2190	Naber Ewald	LG Coesfeld	0:25:46	M60	17	0:26:00	1956
377	1821	Hafki Andreas	Sleepy Kitten	0:25:46	M45	62	0:26:11	1971
378	1058	Schlüter Markus	Herner Triathlon Team 11	0:25:46	M50	68	0:26:34	1966
379	325	Schultz Jens	CDS Running Team	0:25:47	M40	40	0:26:03	1974
380	1615	Janas Dr. Marius	*Oberhausen	0:25:47	M30	42	0:26:32	1984
381	873	Klaas Jens	*Mülheim an der Ruhr	0:25:48	M45	63	0:26:08	1970
382	836	Rohde Markus	BSG Volksbank Krefeld eG	0:25:49	M40	41	0:26:12	1973
383	1264	Kremhoff Dieter	Oberhausener TV	0:25:49	M60	18	0:26:08	1955
384	460	Lennerth Frank	*Dinslaken	0:25:49	M45	64	0:26:34	1968
385	2038	Perus Andreas	Tbd Osterfeld 1911	0:25:49	M50	69	0:26:28	1964
386	981	Liehr Ralf	*Oberhausen	0:25:50	M50	70	0:26:28	1967
387	1096	Schmidt Harald	DJK Altendorf 09	0:25:50	M50	71	0:26:27	1966
388	1924	Hufmann Fabian	LAV Oberhausen	0:25:51	MU16	7	0:26:10	2003
389	1696	Kürschgen Kai	WSV Schermbeck	0:25:52	M50	72	0:26:20	1967
390	1535	Dietzsch Andreas	*Moers	0:25:52	M50	73	0:26:14	1967
391	2051	Breumann Wolfgang	RT Backfieldrunners	0:25:52	M50	74	0:26:08	1966
392	1706	Wojtek Niklas	*Bottrop	0:25:52	M20	35	0:26:40	1992
393	1741	Böing Frank	Adler-Langlauf Bottrop	0:25:53	M55	42	0:26:30	1962
394	2059	Krach Matthias	*Bochum	0:25:53	M30	43	0:26:10	1983
395	1233	Müskes Stefan	Max Maulwurf Marathonis	0:25:53	M30	44	0:26:28	1986
396	1605	Woisnitza Christian	*Düsseldorf	0:25:55	M35	34	0:26:35	1981
397	2021	Richter Jürgen	Eisbären in Not	0:25:56	M60	19	0:26:11	1954
398	255	Posth Frank	BSV ThyssenKrupp Stahl	0:25:57	M55	43	0:26:16	1961
398	456	Esch Mirko	ASF-Runners	0:25:57	M40	42	0:26:59	1976
400	1797	Kehlen Oliver	*Duisburg	0:25:58	M35	35	0:26:29	1979
401	137	Stiens Tim	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:26:00	MU16	8	0:26:07	2002
402	385	Halasz Ludger	Schön Wetter Läufer	0:26:00	M55	44	0:26:43	1961
403	457	Appelt Michael	ASF-Runners	0:26:01	M35	36	0:27:02	1980
404	1270	Oversteeg Thomas	Turnerschaft Rahm 1906 e.	0:26:02	M40	43	0:26:26	1976
405	104	Müller Norbert	AOK TEAM	0:26:03	M50	75	0:26:37	1964
406	482	Lampert Sven	Ausdauerschule by Bunert	0:26:04	M35	37	0:26:21	1980
407	334	Krügel Jörg	Team JA	0:26:04	M50	76	0:26:31	1965
408	2160	Rott Gerhard	TUS Breitscheid	0:26:04	M45	65	0:27:07	1968
409	899	Büßen Fritz	LT Mismahlshof	0:26:05	M55	45	0:26:36	1959
410	36	Wolnik Jürgen	SG Ruhrgas 1929	0:26:06	M60	20	0:26:26	1956
411	1496	Lüdtke Karsten	SV Budberg	0:26:06	M50	77	0:26:14	1964
412	1682	Wagner Robert	CDS Running Team	0:26:07	M35	38	0:26:47	1982
413	1238	Phasue Chatchawin	Max Maulwurf Marathonis	0:26:09	M35	39	0:27:48	1980
414	827	Wiegleb Sebastian	*Schermbeck	0:26:09	M35	40	0:27:03	1980
415	353	Justen Lars	run4fun	0:26:10	M45	66	0:26:29	1971
416	194	Heuser Maik	Vodafone Runners	0:26:11	M45	67	0:26:27	1968
417	768	Menzel Oliver	*Haan	0:26:11	M45	68	0:27:01	1970
418	903	Spreer Christian	LT Berka Stars	0:26:13	M50	78	0:26:24	1964
419	1636	Linde Stefan	*Duisburg	0:26:13	M45	69	0:26:39	1971
420	666	Grafen Christian	ALDI süd	0:26:14	M40	44	0:26:37	1977
421	1479	Dumoulin René	IBC DIMB Racing Team	0:26:15	M45	70	0:26:48	1969
422	1231	Schlottmann Dirk	Max Maulwurf Marathonis	0:26:16	M50	79	0:26:53	1967
423	55	Inglis Graham	Trimet	0:26:17	M45	71	0:27:01	1969
424	1726	Lümmer Georg	*Hattingen	0:26:17	M55	46	0:26:33	1962
425	1009	Meurer Thorsten	after-work-runners.de	0:26:18	M45	72	0:26:49	1970
425	1876	Scherer Robin	*Duisburg	0:26:18	M30	45	0:26:54	1987
427	672	Kordel Christian	OTV Endurance Team	0:26:18	M40	45	0:26:39	1975
428	895	Hollmann Jens	Ausdauerschule Bruns	0:26:19	M45	73	0:26:34	1972
429	1393	Neppl Peter	MSV Duisburg	0:26:21	M50	80	0:27:11	1965
430	1401	Janssen Rene	*Tönisvorst	0:26:21	M30	46	0:27:08	1987
431	444	Droese Sigmund	*Mülheim An Der Ruhr	0:26:22	M35	41	0:26:33	1978
432	537	Krause Heribert	LTB am UFO	0:26:24	M65	8	0:27:32	1950
433	1267	Wüstenfeld Thomas	Marketing Runners	0:26:26	M55	47	0:27:02	1962
434	1878	Dresler Matthias	*Rheinberg	0:26:26	M30	47	0:26:50	1985

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	2003	Stube Enio	Dümpten Ole	0:26:28	M20	36	0:27:24	1994
436	513	Falck Gereon	*Bochum	0:26:28	M45	74	0:26:49	1968
437	805	König Thomas	Lt-run4fun.de	0:26:28	M60	21	0:26:58	1956
438	661	Iser Peter	LT Mattlerbusch Duisburg	0:26:29	M55	48	0:27:14	1961
439	1442	Janssen Horst	*Tönisvorst	0:26:30	M60	22	0:27:17	1957
440	1651	Siebecke Konstantin	*Essen	0:26:32	M30	48	0:28:30	1983
441	1803	Nellen Wolfgang	BSG Sparkasse Duisburg	0:26:32	M60	23	0:26:44	1955
442	620	Guggenberger Jochen	*Mülheim	0:26:33	M40	46	0:27:08	1974
443	1234	Stracke Rainer	Max Maulwurf Marathonis	0:26:33	M45	75	0:27:07	1972
444	564	Schneider Achim	*Krefeld	0:26:33	M55	49	0:26:54	1959
445	1722	Küpper Volker	REV Gruga/Essen auf Roll	0:26:35	M50	81	0:26:50	1967
446	377	Stocks Marcus	SC Bayer 05 Uerdingen	0:26:36	M45	76	0:27:12	1969
447	782	Koch Alexander	*Essen	0:26:37	M20	37	0:26:48	1991
448	1338	Schwickrath Benedikt	*Oberhausen	0:26:37	M30	49	0:26:59	1983
449	1710	Richter Volker	*Duisburg	0:26:38	M55	50	0:27:07	1958
450	1336	Schuchardt Dirk	*Moers	0:26:39	M45	77	0:27:30	1969
451	274	Glaser Dirk	run for fun	0:26:40	M55	51	0:27:39	1960
451	212	Wesels Jamil	WfbM	0:26:40	M30	50	0:27:02	1987
453	2072	Gacek Sebastian	*Mülheim	0:26:41	M35	42	0:27:35	1980
454	157	Perepelitza Markus	WfbM	0:26:42	M20	38	0:27:04	1997
455	2232	Gies Michael	SG Ruhrgas 1929	0:26:42	M50	82	0:27:27	1963
456	1786	Kern Martin	*Köln	0:26:43	M40	47	0:26:59	1973
457	206	Korbas Marvin	WfbM	0:26:43	M20	39	0:27:24	1993
458	1220	Holbeck Dirk	*Haan	0:26:43	M45	78	0:27:17	1969
459	1510	Temming Sven	Die Bierathleten	0:26:44	M40	48	0:27:28	1975
460	2000	Bovermann Klaus	Dümpten Ole	0:26:44	M50	83	0:27:42	1965
461	1227	Schmidt Christian	Max Maulwurf Marathonis	0:26:45	M50	84	0:28:24	1967
462	748	Ludwig Peter	Elsterland Runners	0:26:45	M50	85	0:27:23	1966
463	364	Welzel Wolfgang	BSG Springorum Bochum	0:26:46	M50	86	0:27:18	1965
464	1652	Winterfeld Ralf	*Duisburg	0:26:46	M50	87	0:27:33	1966
465	1437	Sultana Nidal	*Düsseldorf	0:26:46	M40	49	0:28:05	1977
465	1650	Winterfeld Lars	*Duisburg	0:26:46	MU16	9	0:27:32	2003
467	50	Plettau Markus	Trimet	0:26:47	M35	43	0:27:31	1980
468	331	Eckhardt Marc	LC Duisburg	0:26:48	M45	79	0:27:05	1972
469	2027	Wlach Stefan	*Duisburg	0:26:49	M50	88	0:27:32	1964
470	1961	Engels Torben	*Lüdenscheid	0:26:51	M20	40	0:27:13	1992
471	1084	Friese Fabian	DLRG Dinslaken	0:26:53	M30	51	0:27:29	1985
472	626	Töhning Simon	*Mülheim an der Ruhr	0:26:53	M35	44	0:27:10	1980
473	907	Pudelko Roland	*Hagen	0:26:54	M50	89	0:27:42	1964
474	2067	Wenk Manuel	DKSC / CCC	0:26:54	M35	45	0:27:33	1979
475	1228	Schuler Marc	Max Maulwurf Marathonis	0:26:58	M30	52	0:28:38	1986
476	1465	Tosun Ertugrul	Wir bei HKM	0:27:00	MU20	16	0:27:17	1998
477	1603	Zahren Marcus	*Köln	0:27:00	M45	80	0:27:46	1969
478	522	Bieniek Ralf	*Dinslaken	0:27:01	M55	52	0:27:34	1959
479	859	Brinkert Ulrich	Taekwondo Center Oberha	0:27:01	M50	90	0:27:20	1963
480	395	Thiele Stefan	*Duisburg	0:27:01	M30	53	0:27:36	1983
481	679	Kok Dirk	*Moers	0:27:01	M45	81	0:27:51	1969
482	294	Schmidt Dennis	*Essen	0:27:02	M30	54	0:27:47	1986
483	897	Schmalz Daniel	Funky Runners	0:27:03	M35	46	0:27:47	1979
484	2050	Latta Peter	LC Duisburg	0:27:03	M55	53	0:27:28	1961
485	1404	Hengstermann Christoph	SV Haldern Lauftreff	0:27:03	M55	54	0:27:27	1959
486	1032	Kesseler Markus	*Sonsbeck	0:27:04	M50	91	0:27:30	1964
487	384	Themann Erwin	Schön Wetter Läufer	0:27:04	M55	55	0:27:47	1960
488	192	Spitzer Alexander	Vodafone Runners	0:27:04	M45	82	0:27:39	1969
489	1256	Antonin Rainer	Oberhausener TV	0:27:05	M65	9	0:27:39	1949
490	1890	Konter Hubert	TUS Ickern	0:27:05	M65	10	0:27:44	1952
491	1580	Klein Dieter	FeG Duisburg-Wanheimero	0:27:08	M35	47	0:27:35	1979
492	340	Schauties-Kordt René	BSG Sparkasse Lüdensche	0:27:09	M35	48	0:27:32	1979
493	1136	Holtschneider Christian	*Duisburg	0:27:09	M35	49	0:28:26	1979
494	467	Staats Ulrich	Fluktuation 8	0:27:10	M45	83	0:28:15	1970
495	1259	Plaga Edgar	Oberhausener TV	0:27:10	M50	92	0:27:58	1963
496	726	Beaujean Ulrich	*Rheinberg	0:27:11	M45	84	0:27:43	1969

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	1180	Weyers Rainer	*Alpen-Veen	0:27:11	M45	85	0:27:58	1969
498	1822	Gonschior Andreas	*Duisburg	0:27:12	M45	86	0:28:06	1968
499	1022	Deppe Lars	Garantie abgelaufen	0:27:13	M45	87	0:27:44	1970
500	997	Kuhnke Thorsten	KU-Runners	0:27:13	M40	50	0:27:25	1974
501	972	Iqbal Nadeem	*Duisburg	0:27:14	M35	50	0:27:58	1980
502	787	Büssers Sven	*Moers	0:27:14	M35	51	0:28:05	1978
502	1611	Eidens Joachim	*Kamp-Lintfort	0:27:14	M60	24	0:28:12	1953
504	858	Wenz Michael	Lahme Ente!	0:27:14	M40	51	0:27:53	1975
505	2138	Kössl Joachim	AS Neukirchen-Vluyn	0:27:17	M50	93	0:28:40	1964
506	19	Gies Stefan	SG Ruhrgas 1929	0:27:18	M35	52	0:28:02	1980
507	151	Hache Jens	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:27:18	M50	94	0:27:42	1967
508	145	Deter Domenik	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:27:18	M20	41	0:27:26	1992
509	754	Peters Thomas	*Mülheim an der Ruhr	0:27:20	M40	52	0:28:09	1976
510	1277	Döhrmann Martin	PWZ_Essen	0:27:20	M35	53	0:27:56	1978
511	1590	Koschade Ole	*Krefeld	0:27:21	MU20	17	0:27:49	1998
512	451	Meinecke Gustl	SV Neptun Krefeld 1897 e.	0:27:21	M55	56	0:27:49	1962
513	182	Heinen Stefan	Vodafone Runners	0:27:22	M45	88	0:28:35	1971
514	1255	Sonntag Detlef	Oberhausener TV	0:27:25	M65	11	0:27:58	1952
515	1977	Bongartz Tim	*Oberhausen	0:27:25	M20	42	0:27:57	1990
516	493	Pachur Wolfgang	*Duisburg	0:27:26	M50	95	0:27:49	1963
517	797	Engstler Dr. Jörg	Spiridon Frankfurt e.V.	0:27:26	M40	53	0:28:28	1973
518	1851	Maaßen Heinz	LT Turnerbund Frintrop	0:27:26	M60	25	0:28:14	1956
519	1796	Elster Ulrich	Ratinger Schachklub 1950	0:27:27	M55	57	0:28:19	1960
520	1412	Gobbers Willi	*Krefeld	0:27:27	M60	26	0:27:44	1955
521	1859	Scheffer Jochen	LT Sonntagsläufer Sonsbec	0:27:29	M50	96	0:28:30	1965
522	502	Amerkamp Andreas	*Duisburg	0:27:31	M30	55	0:28:58	1985
522	1838	Gronen Christian	Running Rudel 1	0:27:31	M45	89	0:28:04	1970
524	306	Kunze Michael	Vodastecher TriTeam	0:27:31	M45	90	0:28:11	1972
525	1811	Zöllmann Marcus	*Dinslaken	0:27:32	M50	97	0:28:28	1966
526	868	Winkler Thomas	*Duisburg	0:27:33	M55	58	0:28:20	1962
527	1599	Peuser Fabian	*Moers	0:27:34	M20	43	0:28:20	1997
528	21	Hanich Rudi	SG Ruhrgas 1929	0:27:34	M65	12	0:27:57	1950
529	2073	Schmitter Jörg	BSG Wirtschaftsbetriebe DS	0:27:34	M45	91	0:28:27	1971
530	201	Schild Benedikt	SG Ruhrgas 1929	0:27:35	M20	44	0:28:27	1989
531	1094	Zehlius Andreas	*Essen	0:27:36	M45	92	0:29:12	1968
532	1342	Sonntag Timo	*Grevenbroich	0:27:37	M40	54	0:28:14	1976
533	438	Kleinen Torsten	*Duisburg	0:27:39	M50	98	0:28:51	1965
534	1779	Giesen Andreas	SG FA Duisburg-West	0:27:41	M50	99	0:28:11	1966
535	1901	Slizewski Markus	PunkteJäger	0:27:41	M35	54	0:28:13	1982
536	915	Grude Markus	*Duisburg	0:27:43	M45	93	0:28:14	1972
537	1733	Kentsch Benjamin	BSG Wirtschaftsbetriebe D	0:27:43	M35	55	0:28:36	1980
538	524	Kaiser Daniel	Lauftreff R(h)einknaller	0:27:45	M35	56	0:28:08	1982
539	1230	Küppers Hans-Gerd	Max Maulwurf Marathonis	0:27:45	M50	100	0:28:17	1967
540	1493	Gerhards Christoph	*Geldern	0:27:45	M45	94	0:28:22	1970
541	996	Gramm Sascha	SV Büderich	0:27:46	M40	55	0:28:13	1974
542	184	Jahnke Alexander	Vodafone Runners	0:27:47	M40	56	0:28:33	1977
543	404	Bauer Patrick	*Erkrath	0:27:48	M45	95	0:28:15	1968
544	1749	Stöckhardt Dirk	LEBAU FIGHTERS	0:27:50	M50	101	0:28:22	1967
545	1125	Kellermann Matthias	*Dinslaken	0:27:50	M50	102	0:28:52	1963
546	788	Ruiters Volker	Ausdauerschule by Bunert	0:27:51	M50	103	0:28:37	1964
547	1020	Frochte Klaus	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:27:51	M65	13	0:28:21	1951
548	1213	Kuzniak Matthias	*Oberhausen	0:27:52	M30	56	0:28:09	1983
549	815	Halswick Thomas	SV Büderich	0:27:54	M40	57	0:28:20	1973
550	1319	Schneider Florian	*Duisburg	0:27:55	M30	57	0:28:32	1987
551	495	Scholz Dirk	*Moers	0:27:55	M45	96	0:28:35	1970
552	496	Moosbrugger Christian	*Wissen	0:27:56	M45	97	0:28:36	1968
553	865	Braun Friedhelm	*Duisburg	0:27:57	M55	59	0:28:27	1959
554	158	Fridrich Michel	WfbM	0:27:58	M20	45	0:28:18	1995
555	571	Gelbach Michael	*Wuppertal	0:28:00	M60	27	0:29:12	1955
556	1484	Brauer Jürgen	AOK TEAM	0:28:01	M55	60	0:28:32	1960
557	298	Fiß Martin	Ausdauerschule by Bunert	0:28:01	M55	61	0:29:20	1962
558	791	Remenar Willi	BSG-Commerzbank	0:28:01	M60	28	0:28:37	1953

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	1989	Remenar Michael	*Duisburg	0:28:01	M55	62	0:28:37	1959
560	894	Loose Andreas	*Krefeld	0:28:01	M60	29	0:28:19	1955
561	1921	Krauskopf Jens	*Duisburg	0:28:05	M55	63	0:29:04	1961
562	662	Nickel Reiner	*Duisburg	0:28:07	M55	64	0:29:34	1959
563	358	Linneweber René	*Hilden	0:28:08	M50	104	0:28:34	1966
564	2001	Bovermann Marius	Dümpten Ole	0:28:08	M20	46	0:29:05	1993
565	429	Podubrin Michael	*Oberhausen	0:28:09	M50	105	0:28:47	1963
566	1251	Rucktäschel Uwe	*Remscheid	0:28:09	M50	106	0:28:37	1964
567	1254	Igelbüscher Maximilian	*Essen	0:28:09	M20	47	0:28:43	1988
568	1059	Niedzwetzki Bernd	Burscheid	0:28:12	M55	65	0:29:22	1962
569	923	Bartels Thomas	*Düsseldorf	0:28:12	M45	98	0:28:46	1969
569	1388	Hennig Christoph	*Düsseldorf	0:28:12	M35	57	0:28:24	1978
571	1715	Höffken Ulrich	BSG Sparkasse Duisburg	0:28:15	M60	30	0:29:09	1957
572	1249	Stief Peter	Adler-Langlauf Bottrop	0:28:18	M60	31	0:28:39	1957
573	1698	Prochorow Andre Christi	Snail Running Team	0:28:18	M40	58	0:29:54	1976
574	1513	Pöhler Dr. Thorsten	TV Jahn Hiesfeld	0:28:18	M35	58	0:28:48	1978
575	233	Große-Allermann Alfred	Adler-Langlauf Bottrop	0:28:19	M70	2	0:28:40	1947
576	1082	Brandl Axel	TV Jahn Hiesfeld	0:28:20	M65	14	0:29:04	1951
577	1691	Böttger Klaus-Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	0:28:22	M60	32	0:29:52	1954
577	178	Schreier Frank	Vodafone Runners	0:28:22	M40	59	0:29:05	1976
579	1734	Neumann Christoph	*Mülheim an der Ruhr	0:28:22	M50	107	0:29:07	1965
580	551	Kreimeier Ronald	*Essen-Kettwig	0:28:22	M45	99	0:28:58	1968
581	1464	Karaoglan Rimus	Wir bei HKM	0:28:22	MU20	18	0:28:40	1998
582	2012	Blaschke Rolf	*Duisburg	0:28:23	M60	33	0:29:23	1955
583	528	Grundmann Winfried	*Rheinberg	0:28:24	M55	66	0:28:46	1959
584	563	Löbner Peter	*Dinslaken	0:28:24	M55	67	0:29:14	1959
585	756	Waskowski Ralf	*Duisburg	0:28:25	M50	108	0:29:12	1965
586	134	Fleige Michael	TV Jahn Hilsfeld	0:28:25	M60	34	0:29:41	1956
587	1134	Smikale Dirk	*Duisburg	0:28:25	M55	68	0:29:22	1960
588	934	Höffken Sven	*Duisburg	0:28:25	M40	60	0:30:24	1973
589	1261	Tzscheppan Wolfgang	Oberhausener TV	0:28:26	M65	15	0:29:00	1951
590	1613	Lockert Gerd	*Mülheim	0:28:27	M50	109	0:29:24	1964
591	1678	Kruse Patrick	WSV Schermbeck	0:28:28	M20	48	0:28:56	1989
592	1845	Gronen Benjamin	Running Rudel 2	0:28:28	MU16	10	0:29:36	2005
593	781	Peiffert Guy	Herner Triathlon Team 11	0:28:28	M50	110	0:29:14	1966
594	205	Dietz Kalle	WfbM	0:28:29	M55	69	0:29:10	1959
595	1317	Bonnen Michael	*Düsseldorf	0:28:29	M55	70	0:29:29	1958
596	177	Fellhölter Martin	Vodafone Runners	0:28:31	M45	100	0:28:51	1970
597	1021	Schiplage Andreas	*Duisburg	0:28:35	M45	101	0:29:11	1968
598	669	Nöldemann Dieter	run for fun	0:28:36	M70	3	0:29:09	1943
599	115	Wülbeck Burkhard	VIVAWEST	0:28:36	M55	71	0:29:36	1958
600	2069	Ostrode Peter	*Bochum	0:28:36	M30	58	0:29:28	1986
601	109	Brell Karl	VIVAWEST	0:28:36	M50	111	0:29:36	1963
602	1364	Nawrot Markus	*Korschenbroich	0:28:37	M35	59	0:29:07	1979
603	1551	Hense Heinz	*Duisburg	0:28:39	M65	16	0:29:19	1950
604	2022	Richter Rüdiger	Eisbären in Not	0:28:39	M55	72	0:28:54	1958
605	215	Winter Martin	Die Eiszapfen	0:28:39	M55	73	0:28:57	1959
606	283	Tiltmann Jan	*Duisburg	0:28:40	M40	61	0:29:24	1975
607	271	Vierhaus Detlev	team-4haus	0:28:41	M55	74	0:29:55	1959
608	1846	Syren Markus	Elsterland Runners	0:28:41	M45	102	0:29:41	1969
609	2238	Korstian Peter	*Duisburg	0:28:44	M50	112	0:29:08	1964
610	1966	Klein Wolfgang	*Düsseldorf	0:28:44	M50	113	0:30:40	1965
611	1439	Schnitzler Chris	Fortuna Düsseldorf	0:28:44	M55	75	0:29:22	1962
612	507	Teloh Dieter	*Mülheim/Ruhr	0:28:46	M65	17	0:29:14	1952
613	1337	Brinker Dieter	*Oberhausen	0:28:47	M65	18	0:29:21	1950
614	388	Hillmann Dr. Carsten	*Kamp-Lintfort	0:28:48	M50	114	0:29:28	1967
615	751	Ceglarek Thomas	*Duisburg	0:28:48	M40	62	0:29:37	1975
616	171	Mrzlecki Stefan	WfbM	0:28:48	M30	59	0:29:10	1985
617	351	Grehl Marc	*Neukirchen-Vluyn	0:28:50	M35	60	0:29:21	1980
618	1194	Kroon Wolfgang	SV Viktoria Goch	0:28:50	M45	103	0:29:34	1970
619	647	Koch Clemens	*Rheinberg	0:28:51	MU18	15	0:29:24	2001
620	1918	Buhren Wolfgang	TurboSchnecken Issum	0:28:51	M55	76	0:29:55	1962

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	1014	Vervölgyi Rainer	97ER	0:28:53	M50	115	0:29:28	1967
622	1086	Lissy Reinhold	*Velbert	0:28:55	M60	35	0:29:15	1953
623	1617	Bodynek Harald	TV Jahn Hiesfeld	0:28:56	M50	116	0:29:37	1965
624	562	Dupré Ralph	WSV Schermbeck	0:28:58	M45	104	0:29:27	1968
625	1046	Eichwald Ralf	*Bottrop	0:28:58	M50	117	0:30:10	1963
626	180	Dohmen Christoph	Vodafone Runners	0:28:58	M35	61	0:29:43	1981
627	1807	Kwoczek Ulrich	*Mülheim an der Ruhr	0:29:00	M60	36	0:29:13	1955
628	312	Busch Hartmut	*Duisburg	0:29:02	M55	77	0:29:30	1958
629	1128	Henseler Tim	Laufgruppe Ziiiiisch und we	0:29:03	M20	49	0:29:34	1990
630	491	Metzner Thorsten	Vodastecher TriTeam	0:29:04	M45	105	0:29:44	1972
631	1622	Breuer Mirko	*Duisburg	0:29:07	M40	63	0:29:22	1974
632	476	Grimpe Henning	*Duisburg	0:29:09	MU20	19	0:29:47	1999
633	905	Bündgen Hermann	BSG Team EVAG	0:29:09	M60	37	0:30:01	1957
634	320	Kettner Christian	*Essen	0:29:12	M35	62	0:30:15	1981
635	1361	Marcour Wilfried	Lauffreunde HADI Wesel	0:29:13	M75	1	0:29:52	1941
636	1657	Hünicke Thomas	*Krefeld	0:29:14	M60	38	0:29:35	1957
637	114	Rönnebrink Frank	VIVAWEST	0:29:14	M50	118	0:30:15	1966
638	597	Laghanke Markus	*Duisburg	0:29:20	M30	60	0:30:04	1985
639	1054	Schulz Marco	*Herten	0:29:21	M50	119	0:30:16	1967
640	1204	Saal Markus	*Waltrop	0:29:21	M45	106	0:30:16	1970
641	1858	Schaefer Jens	*Krefeld	0:29:21	M40	64	0:30:22	1977
642	1555	Planner Jörg	Akzente	0:29:22	M50	120	0:30:39	1967
643	1755	Bruns Hans	FeG Duisburg-Wanheimero	0:29:24	M35	63	0:29:51	1982
644	2082	Grigo Milan	*Velbert	0:29:24	M20	50	0:30:08	1997
645	1941	Klusmann Heinz-Dieter	*Iserlohn	0:29:28	M65	19	0:30:45	1950
646	849	Nix Oliver	Shinson Hapkido Schule Ob	0:29:28	M40	65	0:30:39	1977
647	403	Krüßmann Frank	Lauftreff Gecksheide	0:29:28	M45	107	0:29:56	1971
648	1812	Possin Jörg	LF Serm	0:29:33	M35	64	0:30:26	1981
649	1214	Levering Matthias	Die Leverings	0:29:34	M40	66	0:30:13	1974
650	2102	Keyser Christian	BSG Sparkasse Oberhause	0:29:34	M30	61	0:30:24	1983
651	886	Weicht Michael	*Duisburg	0:29:35	M50	121	0:29:49	1965
652	611	Strerath Dirk	Running Gig	0:29:36	M55	78	0:30:06	1962
653	302	Engler Detlef	BSG Sparkasse Essen	0:29:36	M55	79	0:29:49	1960
654	110	Gerlach Winfried	VIVAWEST	0:29:37	M50	122	0:32:15	1965
655	921	Ridderskamp Dietmar	*Duisburg	0:29:38	M55	80	0:30:32	1961
656	1093	Hardt Jürgen	*Duisburg	0:29:39	M60	39	0:30:17	1956
657	1644	Neven Georg	FWF Duisburg-Süd 1929	0:29:39	M50	123	0:31:46	1966
658	1762	Wolko Marc	Moerser TV Triathlon	0:29:40	M40	67	0:31:02	1974
659	174	Reichert Andre	Vodafone Runners	0:29:42	M40	68	0:30:58	1973
660	1841	Bacher Ivo	Running Rudel 2	0:29:42	M20	51	0:30:04	1997
661	310	Dreher Uwe	*Gelsenkirchen	0:29:42	M50	124	0:30:25	1965
662	1915	Zobel Frank	*Oberhausen	0:29:44	M45	108	0:30:39	1971
663	2146	Leyendecker Achim	AS Neukirchen-Vluyn	0:29:45	M50	125	0:31:27	1963
664	2188	Kröger Jürgen	LG Coesfeld	0:29:45	M55	81	0:30:51	1961
665	432	Hallermann Stephan	Ausdauerschule by Bunert	0:29:46	M55	82	0:30:47	1962
666	880	Müller Andreas	Lippejogger	0:29:48	M45	109	0:31:03	1971
667	1107	Holste Ulrich	Rheindeichschleicher	0:29:48	M55	83	0:30:51	1960
668	468	Köhler Christian	*Duisburg	0:29:49	M50	126	0:30:18	1967
669	839	Pollack Udo	Lauftreff R(h)einknaller	0:29:49	M55	84	0:31:04	1961
670	985	Kastner Jörg	*Duisburg	0:29:51	M55	85	0:31:53	1961
671	35	Uptiz Peter	SG Ruhrgas 1929	0:29:51	M60	40	0:30:34	1957
672	771	Wollhöfer Norbert	BSG Stadtwerke Duisburg	0:29:56	M50	127	0:30:49	1966
673	1286	Köhlitz Werner	LT Sonntagsläufer Sonsbec	0:29:58	M55	86	0:30:58	1962
674	234	Seeske Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	0:30:02	M55	87	0:31:04	1960
675	1517	Meinke Wolfgang	Homberger Turnverein	0:30:04	M55	88	0:30:41	1960
676	252	Ruhnau Ingo	IPG Roadrunner	0:30:04	M40	69	0:31:22	1974
676	575	Reinartz Jochen	BSG Sparda-Bank West eG	0:30:04	M55	89	0:30:43	1961
678	2109	Wrubbel Peter	BSG Sparkasse Oberhause	0:30:04	M50	128	0:31:02	1965
679	1965	Ulrich Patrick	*Meerbusch	0:30:06	M40	70	0:31:29	1975
680	1187	Wude Michael	*Ahaus	0:30:06	M55	90	0:30:21	1961
681	1490	Nicolaus Ralf	LT Vynen/Xanten	0:30:07	M50	129	0:30:32	1966
682	1994	Bleichroth Bernhard	SC Bayer 05 Uerdingen	0:30:08	M60	41	0:31:13	1953

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	108	Blotenberg Markus	VIVAWEST	0:30:11	M40	71	0:31:07	1974
684	584	Teschner Michael	Marathon Mülheim	0:30:13	M40	72	0:30:27	1975
685	1374	Groß Thomas	*Herne	0:30:14	M45	110	0:31:47	1969
686	1752	Czyzewski Leszek	Friedrich Wilhelms-Hütte	0:30:15	M55	91	0:30:38	1961
687	1947	Schulz Maximilian	Kenia Reserve	0:30:16	M20	52	0:30:53	1988
688	866	Hartmann Helmut	*Duisburg	0:30:17	M55	92	0:30:30	1958
689	1963	Dahmen Michael	*Meerbusch	0:30:18	M40	73	0:31:40	1976
690	327	Gerber Cord	*Moers	0:30:19	M50	130	0:31:21	1965
691	1071	Reinders Detlef	*Bocholt	0:30:20	M50	131	0:31:31	1964
691	1886	Piekarski Carsten	*Duisburg	0:30:20	M35	65	0:31:41	1978
693	1932	Berns Thomas	*Duisburg	0:30:20	M45	111	0:30:54	1971
694	2087	Fischer Kai	*Goch	0:30:23	M35	66	0:31:58	1980
695	1477	Pauly Klaus	BSG Brabender	0:30:23	M55	93	0:31:19	1959
696	1714	Wiedemann Marc	BSG Sparkasse Duisburg	0:30:29	M45	112	0:31:25	1968
697	891	Kolenbrander Karl-Heinz	*Düsseldorf	0:30:30	M65	20	0:31:37	1952
698	501	Kurtel Christian	*Duisburg	0:30:32	M35	67	0:32:39	1981
699	1669	Plambeck Thomas	*Duisburg	0:30:33	M50	132	0:31:39	1963
700	1525	Dwornik Rainer	*Duisburg	0:30:33	M45	113	0:31:32	1969
701	968	Wienhofen Ludwig	*Duisburg	0:30:35	M55	94	0:31:34	1962
702	1584	Müller-Tillman Kay	*Duisburg	0:30:36	M40	74	0:31:20	1977
703	724	Kollnig Dr. Henner	Saarner Ruhrauenläufer	0:30:38	M50	133	0:31:05	1966
704	1438	Herrmann Holger	Rumelner TV	0:30:38	M55	95	0:32:05	1959
705	1314	Tabel Dirk	The Running Team	0:30:39	M50	134	0:32:02	1966
706	459	Stuhlmacher Michael	OSC 04 Rheinhausen	0:30:40	M55	96	0:31:18	1961
707	1170	Medina Scholz Daniel	*Düsseldorf	0:30:42	M40	75	0:31:23	1975
708	1357	Desinger Dirk	*Mülheim	0:30:43	M50	135	0:32:02	1965
709	541	Schütte Ralf	LTB am UFO	0:30:44	M50	136	0:31:57	1963
710	1077	Schmidt Werner	*Duisburg	0:30:44	M65	21	0:31:02	1952
711	1284	Krischan Paul	*Duisburg	0:30:48	M20	53	0:31:47	1992
712	606	Rutekolk Rainer	Ausdauerschule by Bunert	0:30:49	M40	76	0:31:20	1977
713	445	Lorek Ulrich	*Ratingen	0:30:51	M55	97	0:31:43	1959
714	1536	Heuser Klemens	bfw-running-team	0:30:51	M60	42	0:31:46	1957
715	409	Thieken Rainer	Die Siedler	0:30:51	M55	98	0:32:05	1962
716	745	Kridde Axel	LOXX Logistics	0:30:52	M55	99	0:31:43	1961
717	807	Fieser Heinz	KALDENHAUSEN ROADRU	0:30:53	M65	22	0:31:12	1951
718	1176	Möller Frank	BSG Springorum Bochum	0:30:54	M55	100	0:31:25	1960
719	890	Dirks Arno	*Moers	0:30:54	M60	43	0:31:22	1956
720	1938	Bürger Johannes	TV Jahn Hiesfeld	0:30:55	M60	44	0:32:12	1956
721	2108	Wrobel Frank	BSG Sparkasse Oberhause	0:30:56	M45	114	0:31:45	1971
722	1381	Goerke Heinz	opta data	0:30:58	M50	137	0:31:45	1967
723	729	Beaujean Felix	*Rheinberg	0:30:58	MU18	16	0:31:31	2001
724	919	Schröder Günther	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:30:58	M65	23	0:32:49	1948
725	1609	Frauenrath Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	0:30:59	M50	138	0:32:19	1966
726	166	Frochte Philipp	WfbM	0:30:59	M30	62	0:31:21	1986
727	204	Splettstößer Stefan	WfbM	0:31:00	M20	54	0:31:19	1991
728	2064	Helle Marc	BSG WAZ Essen	0:31:02	M35	68	0:31:38	1981
729	885	Röper Stefan	HAT Hilden	0:31:04	M55	101	0:31:29	1958
730	484	Hesse Carsten	*Oberhausen	0:31:04	M50	139	0:32:41	1965
731	925	Oppel Frank	*Rheinberg	0:31:04	M55	102	0:31:16	1962
732	846	Koch Heinz	*Moers	0:31:05	M60	45	0:31:35	1957
733	1596	Willecke Frank	Lt Wischlingen Dortmund	0:31:06	M50	140	0:32:19	1964
734	1546	Hagenev Willi	LT Schnecke Sonsbeck	0:31:06	M65	24	0:32:16	1952
735	1273	Bender Michael	*Krefeld	0:31:06	M50	141	0:32:01	1964
736	1373	Heimeroth Jürgen	*Krefeld	0:31:10	M75	2	0:31:58	1941
737	2002	Van Steen Daniel	Dümpten Ole	0:31:12	M20	55	0:32:10	1993
738	2062	Krach Michael	*Velbert	0:31:12	M40	77	0:31:30	1974
739	730	Lindner-Ergoi Stefan	*Duisburg	0:31:12	M35	69	0:31:26	1979
740	1219	Heinen Uwe	*Duisburg	0:31:14	M55	103	0:32:36	1960
741	864	Bähr Stefan	*Essen	0:31:14	M50	142	0:32:28	1964
742	1865	Fieber Thomas	hofacker-runner.de.vu	0:31:14	M40	78	0:32:24	1973
743	91	Grube Wolfgang	DJK VfR Saarn	0:31:14	M70	4	0:32:36	1946
744	2133	Horstkamp Thomas	Team Polizei Duisburg	0:31:16	M40	79	0:32:21	1974

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
745	22	Hassepass Werner	SG Ruhrgas 1929	0:31:17	M60	46	0:32:19	1957
746	42	Hoffmann Jens	BWG Running Team	0:31:20	M50	143	0:32:48	1963
747	627	Kanelis Dimitrios	*Oberhausen	0:31:21	M30	63	0:33:20	1986
748	1511	Rüther Alfons	Die Bierathleten	0:31:22	M55	104	0:32:07	1959
749	161	Kochanek Jens	WfbM	0:31:25	M30	64	0:31:45	1987
750	727	Mohnhaus Jörg	Team Erdinger Alkoholfrei	0:31:28	M40	80	0:32:05	1976
751	557	Zuther Markus	DJK TuS Rotthausen	0:31:28	M40	81	0:33:21	1975
752	680	Holzwarth Michael	*Duisburg	0:31:34	M45	115	0:33:06	1972
753	2117	Zimmermann Thomas	BSG Sparkasse Oberhause	0:31:36	M50	144	0:33:10	1966
754	1945	Daniels Sven	BSG Sparkasse Essen	0:31:36	M40	82	0:31:46	1977
755	2075	Bilgic Rifki	BSG Sparkasse Duisburg	0:31:36	M75	3	0:32:16	1940
756	280	Kleine-Vogelpoth Sebastia	Laufschule Oberhausen	0:31:37	M30	65	0:33:22	1986
757	588	Gerlach Gerald	*Duisburg	0:31:38	M50	145	0:32:33	1965
758	686	Lüdtke-Kottusch Thomas	*Duisburg	0:31:38	M55	105	0:32:41	1961
759	1773	Braune Thorben	*Hünxe	0:31:38	M30	66	0:33:27	1983
760	644	Kolenbrander Ulrich	*Oberhausen	0:31:38	M45	116	0:32:46	1969
761	1418	Matcovich Franco	*dinslaken	0:31:40	M55	106	0:33:39	1960
762	688	Unger Jörg	SV Haldern Lauftreff	0:31:40	M55	107	0:33:32	1962
763	932	Von Czarnowski Christian	LT Berka Stars	0:31:40	M45	117	0:32:56	1968
764	1044	Glässer Martin	*Gladbeck	0:31:41	M50	146	0:32:52	1963
765	260	Hellrung Jonas	*Essen	0:31:41	MU20	20	0:33:04	1998
766	1262	Ueberall Dirk	Oberhausener TV	0:31:44	M60	47	0:33:13	1957
767	1304	Moog Sven	www.sport-mit-sven.de	0:31:44	M40	83	0:32:17	1976
768	1154	Kaiser Thomas	Hobbyläufer Ruhrpott	0:31:50	M50	147	0:32:54	1964
769	372	Löbberth Markus	*Oberhausen	0:31:51	M45	118	0:33:09	1972
770	1443	Bieroth Stefan	*Oberhausen	0:31:52	M30	67	0:33:38	1984
771	485	Plickat Thomas	*Oberhausen	0:31:52	M45	119	0:33:38	1968
772	1688	Droste Johannes	*Oberhausen	0:31:52	M45	120	0:33:23	1969
772	2099	Drekovic Goran	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:31:52	M40	84	0:33:45	1974
774	519	Oedinger Hans Gert	Lauftreff Hülsbruch	0:31:55	M65	25	0:33:22	1950
775	61	Schröder Norbert	*Moers	0:31:58	M50	148	0:33:39	1966
776	1761	Poll Rainer	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:31:59	M50	149	0:33:51	1963
777	2094	Höffken Lars	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:31:59	M40	85	0:33:51	1973
778	1067	Willersen Kay	Er tut es nur für sich!	0:31:59	M40	86	0:33:34	1973
779	917	Martin Rodriguez Pablo	Die Nachbarschaftsläufer	0:32:00	M30	68	0:33:18	1985
780	1306	Ternes Helmut	The Running Team	0:32:00	M45	121	0:33:25	1971
781	95	Schmitz Georg	Team Polizei Duisburg	0:32:00	M35	70	0:33:18	1980
782	695	Sommerey Wolfgang	*Mülheim	0:32:01	M65	26	0:32:39	1948
783	156	Falke Dieter	WfbM	0:32:02	M60	48	0:32:26	1955
784	1379	Brinkmann Reiner	MAN RoadRunners	0:32:04	M55	108	0:32:34	1961
785	1974	Maßmann André	DreivonderFranzstraße	0:32:05	M60	49	0:32:52	1957
786	690	Friedrichs Jörg	*Duisburg	0:32:05	M45	122	0:33:36	1969
787	2127	Lindemann Wolfgang	Team Voerde	0:32:09	M55	109	0:34:01	1958
788	527	Bring Dirk	Rumelner TV	0:32:11	M50	150	0:33:08	1967
789	1040	Philipp Hans Dieter	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:32:15	M65	27	0:32:45	1949
790	102	Flesch Thomas	Trimet	0:32:17	M50	151	0:34:12	1967
791	739	Markgraf Paul	*Essen	0:32:20	M60	50	0:34:14	1956
792	920	Grone Wolfgang	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:32:22	M70	5	0:34:13	1946
793	2123	Tauhart Sven	BSG Sparkasse Oberhause	0:32:23	M45	123	0:33:57	1968
794	32	Lange Peter	LG Mülheim	0:32:23	M60	51	0:32:56	1955
795	1640	Eckert Andreas	*Wesel	0:32:25	M50	152	0:33:36	1966
796	1184	Poloczek Artur	*Duisburg	0:32:25	M35	71	0:33:43	1978
797	1577	Roßmann Armin	*Rheinberg	0:32:27	M50	153	0:34:06	1965
798	2034	Ewers Stefan	*Essen	0:32:30	M45	124	0:34:08	1972
799	1508	Van Rüth Guido	*Krefeld	0:32:31	M50	154	0:33:49	1966
800	1894	Scheffler Frank	Starlight Team Essen	0:32:32	M45	125	0:33:11	1971
801	1036	Döhmen Dennis	Atrinalin Düsseldorf	0:32:37	M30	69	0:32:51	1983
802	49	Towsey Nick	Trimet	0:32:37	M55	110	0:33:17	1961
803	870	Niggemann Heinz	Laufgruppe Ziiiiisch und we	0:32:37	M60	52	0:34:30	1957
804	2131	Schwake Wilfried	FS Rheinkamp	0:32:41	M70	6	0:34:31	1945
805	505	Grieskamp Martin	*Essen	0:32:49	M50	155	0:34:19	1963
806	2129	Baas Ralf	FS Rheinkamp	0:32:50	M50	156	0:34:39	1963

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
807	1167	Rossow Sebastian	*Duisburg	0:32:53	M20	56	0:33:51	1990
808	1910	Böhme Sven	opta data	0:32:54	M30	70	0:32:54	1984
809	1909	Klinken Bastian	opta data	0:32:55	M35	72	0:32:55	1979
810	2115	Parussel Marcel	BSG Sparkasse Oberhause	0:32:55	M20	57	0:34:37	1989
811	1052	Boxen Werner	*Duisburg	0:32:58	M60	53	0:33:43	1955
812	1898	Keussen Samuel	*Bochum	0:33:00	M20	58	0:34:50	1990
813	193	Neumann Roland	Vodafone Runners	0:33:00	M60	54	0:34:38	1955
814	1109	Weyler Thomas	*Duisburg	0:33:01	M40	87	0:34:03	1973
815	1445	Lange Alexander	*mülheim an der ruhr	0:33:02	M35	73	0:34:11	1982
816	1244	Grans Stephan	*Düsseldorf	0:33:04	M45	126	0:34:00	1969
817	1911	Jonda Dustin	opta data	0:33:07	M20	59	0:33:07	1993
818	1647	Schmidt Martin	*Duisburg	0:33:12	M50	157	0:34:31	1967
819	1147	Lebenicnik Sascha	Elfrather Montagsläufer	0:33:18	M45	127	0:35:15	1971
820	1323	Kuster Markus	BSG Nispa	0:33:20	M50	158	0:33:47	1965
821	111	Hieke Rüdiger	VIVAWEST	0:33:30	M50	159	0:34:59	1966
822	1026	Helwig Robert	*Duisburg	0:33:32	M80	1	0:34:38	1936
823	1038	Herpel Florian	KG Haufenlaufen	0:33:34	M45	128	0:35:34	1969
824	1491	Mühle Uwe	1. Schwimmverein Walsum	0:33:37	M55	111	0:35:33	1958
825	424	Schürmann Achim	PV-Triathlon Witten	0:33:37	M55	112	0:34:03	1958
826	1226	Franz Uwe	*Duisburg	0:33:40	M50	160	0:35:04	1965
827	4064	Machill Manfred	AS Neukirchen-Vluyn	0:33:40	M50	161	0:35:18	1965
828	2200	Lingen Jürgen	*Willich	0:33:42	M55	113	0:34:24	1960
829	1466	Albayrak Serhat	Wir bei HKM	0:33:42	M20	60	0:35:30	1994
830	1554	Roth Winfried	*Duisburg	0:33:43	M60	55	0:35:26	1954
831	1638	Veiser Nils	*Krefeld	0:33:43	M30	71	0:35:28	1985
832	1456	Rahmacher Tim	Wir bei HKM	0:33:44	MU20	21	0:35:33	1998
833	1208	Lages Christian	*Duisburg	0:33:44	M40	88	0:35:28	1977
834	808	Schmieschek Christoph	*Oberhausen	0:33:45	M45	129	0:35:15	1969
835	1085	Viand Peter	*Mönchengladbach	0:33:48	M45	130	0:34:58	1970
836	278	Göllner Carsten	Laufschule Oberhausen	0:33:52	M40	89	0:35:43	1975
837	986	Tackenberg Frank	*Wuppertal	0:33:53	M45	131	0:35:24	1968
838	1276	Kestel Thomas	Elsterland Runners	0:34:01	M50	162	0:35:01	1965
839	315	Rosik Uwe	LT Essen-Heisingen	0:34:02	M55	114	0:35:28	1960
840	914	Frentrup Klaus	Wir bei HKM	0:34:04	M65	28	0:35:23	1952
841	1405	Reimer Winfried	*Velbert	0:34:16	M60	56	0:36:02	1954
842	1224	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:34:17	M55	115	0:35:29	1960
843	957	Ismer Peter	*Oberhausen	0:34:18	M50	163	0:35:41	1966
844	2130	Biebersdorf Karl- Heinz	FS Rheinkamp	0:34:20	M70	7	0:36:10	1945
845	1523	Bürger Dr. Andreas	*Duisburg	0:34:23	M45	132	0:36:27	1970
846	405	Zilian Kai	*Mülheim	0:34:30	M45	133	0:35:55	1970
847	1873	Schwedler Maik	BFW Oberhausen	0:34:31	M40	90	0:35:26	1975
848	1392	Hoyer Peter	*Rheurdt	0:34:35	M45	134	0:36:24	1971
849	1533	Mehlem Rüdiger	*Mülheim	0:34:43	M50	164	0:35:42	1967
850	1458	Frankowski Lukas	Wir bei HKM	0:34:43	M20	61	0:36:33	1995
851	2201	Schulz Andreas	LC Duisburg	0:34:44	M40	91	0:35:31	1973
852	1790	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	0:34:45	M55	116	0:36:11	1958
853	1279	Schrader Dirk	PWZ_Essen	0:34:48	M45	135	0:35:55	1971
854	1666	Riemann Carsten	*Haltern am See	0:34:51	M45	136	0:36:24	1971
855	135	Meusel Marcel	AOK TEAM	0:34:52	M30	72	0:36:22	1984
856	31	Schild Wilhelm	SG Ruhrgas 1929	0:34:53	M60	57	0:36:55	1957
857	1252	Judt Thomas	*Remscheid	0:34:57	M55	117	0:35:25	1961
858	1620	Butz Thorsten	*Duisburg	0:35:00	M45	137	0:36:31	1969
859	1045	Gornik Peter	*Gladbeck	0:35:03	M50	165	0:36:15	1964
860	345	Brandenberg Michael	Zebrarennschnecken	0:35:04	M40	92	0:36:44	1974
861	159	Upeli Dennis	WfbM	0:35:10	M35	74	0:35:32	1979
862	1011	Reschke Michael	SC Bayer 05 Uerdingen	0:35:11	M50	166	0:36:42	1964
863	253	Titt Harald	VfL Sportfreunde 07 Essen	0:35:12	M50	167	0:36:59	1967
864	840	Niephaus Hans-Jörg	*Duisburg	0:35:16	M50	168	0:37:02	1966
865	1421	Immig Bodo	Spielmanszug Obrighoven	0:35:17	M40	93	0:37:05	1975
866	722	Wissing Christian	SV-Haldern Lauftreff	0:35:18	M50	169	0:37:11	1966
867	1027	Ihme Carsten	Garantie abgelaufen	0:35:28	M45	138	0:35:59	1971
868	1684	Lippmann Knut	BSG Barmenia Versicher	0:35:31	M70	8	0:37:07	1943

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
869	1494	Luthe Gregor	*Herten	0:35:35	M45	139	0:36:46	1968
870	1766	Spilker Michael	LT Wischlingen Dortmund	0:35:39	M55	118	0:36:52	1958
871	261	Ehlert Robin	Laufstreifen	0:35:39	M40	94	0:36:58	1975
872	57	Laub Joachim	Trimet	0:35:42	M65	29	0:36:22	1948
873	1626	Roggow Michael	*Wuppertal	0:35:49	M55	119	0:37:41	1961
874	1670	Dähmlow Martin	*Gladbeck	0:35:50	M45	140	0:37:36	1970
875	259	Winter Heinz	STV Hünxe	0:35:54	M75	4	0:36:43	1940
876	2144	Drees Frank	AS Neukirchen-Vluyn	0:35:54	M45	141	0:37:55	1968
877	2422	Beyer Marc	Vodafone Runners	0:36:04	M45	142	0:37:35	1972
878	380	Kogel Rolf	Schön Wetter Läufer	0:36:12	M55	120	0:37:16	1958
879	382	Optenhövel Dietmar	Schön Wetter Läufer	0:36:12	M55	121	0:37:16	1960
880	554	Kwiatkowski Kalle	DJK TuS Rotthausen	0:36:14	M35	75	0:38:09	1979
881	1830	Hufmann Karl	*Oberhausen	0:36:25	M45	143	0:36:44	1970
882	1263	Van Löchtern Theo	Oberhausener TV	0:36:26	M80	2	0:37:02	1934
883	393	Bensch Arnold	FC Bayern München	0:36:35	M50	170	0:37:26	1967
884	1829	Holtermann Heribert	AS Neukirchen-Vluyn	0:36:46	M80	3	0:38:30	1936
885	1891	Sewing Wolfgang	*Neukirchen-Vluyn	0:36:50	M55	122	0:38:51	1959
886	702	Listmann Ingo	jogmap	0:37:04	M50	171	0:38:42	1966
887	512	Smolinsky Marc	*Oberhausen	0:37:14	M45	144	0:39:02	1972
888	267	Feldmann Thomas	SC Bayer 05 Uerdingen	0:37:23	M50	172	0:39:17	1963
889	1482	Häuser Rudi	Lauffreunde HADI Wesel	0:38:12	M80	4	0:39:20	1934
890	1460	Sandten Pascal	Wir bei HKM	0:38:15	M20	62	0:40:05	1995
891	941	Hoffmann Axel	*Neukirchen-Vluyn	0:38:16	M60	58	0:40:03	1953
892	2054	Schubert Andre	*Düsseldorf	0:38:38	M35	76	0:40:15	1981
893	1398	Beckmann Heinz	*Duisburg	0:39:04	M65	30	0:40:09	1949
894	203	Krause Rudolf	WfbM	0:39:21	M50	173	0:39:44	1964
895	1004	Heck Markus	*Duisburg	0:39:48	M45	145	0:41:02	1972
896	711	Strauß Dr. Wolfgang	*Duisburg	0:39:53	M65	31	0:41:36	1951
897	2060	Schewior Klaus	*Jüchen	0:40:15	M45	146	0:41:25	1968
898	449	Hamacher Michael	*Mülheim	0:40:21	M55	123	0:42:12	1959
899	1892	Van der Honing Christoph	*Neukirchen-Vluyn	0:40:25	M45	147	0:42:27	1968
900	303	Klausmeier Marco	*Waltrop	0:40:31	M40	95	0:42:30	1973
901	569	Gillat Helmuth	Rumelner TV	0:40:54	M70	9	0:42:49	1945
902	1459	Gies Mark	Wir bei HKM	0:40:55	M20	63	0:42:45	1991
903	462	Dunger Björn	Vodastecher TriTeam	0:40:57	M35	77	0:42:43	1979
904	461	Droste Peter	Vodastecher TriTeam	0:40:58	M40	96	0:42:44	1973
905	535	Mertens Bernd	*Krefeld	0:41:32	M55	124	0:43:28	1960
906	1278	Wienhold Philipp	PWZ_Essen	0:41:45	M40	97	0:42:51	1976
907	510	Pohl Volker	SV Budberg	0:42:03	M50	174	0:44:06	1967
908	210	Faupel Dominik	WfbM	0:43:55	M20	64	0:44:17	1989

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	1	Wehr Katharina	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:18:37	W20	1	0:18:40	1996
2	1066	Endt Nina	LC Adler Bottrop	0:19:43	WU18	1	0:19:50	2000
3	289	Killisch Lina	TUS Drevenack	0:19:52	WU20	1	0:19:55	1998
4	2165	Lippert Theresa	TG Neuss	0:19:56	W30	1	0:19:59	1986
5	1222	Bannert Birte	*Wuppertal	0:20:02	W40	1	0:20:11	1973
6	1627	Schmitz Maike	Merkur Kleve	0:20:13	W20	2	0:20:16	1990
7	2088	Guerndt Jutta	Triminators TV Voerde	0:20:26	W45	1	0:20:31	1972
8	793	Klabunde Sandra	Moerser TV Triathlon	0:20:32	W30	2	0:20:38	1986
9	1521	Joeken Carolin	VfL Merkur Kleve	0:20:35	W20	3	0:20:37	1996
10	1931	Tiefenbach Selina	LC Adler Bottrop	0:20:45	W20	4	0:21:23	1997
11	4871	Pütthe Dr. Tina	*Düsseldorf	0:20:46	W40	2	0:20:52	1977
12	1520	Joeken Anette	VfL Merkur Kleve	0:20:55	W50	1	0:21:01	1966
13	1102	Hofmann Kerstin	TuS Drevenack	0:21:02	W40	3	0:21:08	1977
14	959	Kaiser Anne	*Bochum	0:21:03	W30	3	0:21:16	1984
15	978	Amalou Linda	Ausdauerschule by Bunert	0:21:22	W35	1	0:21:31	1980
16	762	Diesner Wiebke	TVE Burgaltendorf	0:21:43	W45	2	0:21:57	1970
17	1383	Peiffer Laura	*dinslaken	0:21:47	WU18	2	0:22:48	2000
18	1587	Wollweber Lisa	*Essen	0:21:48	W30	4	0:22:16	1985
19	549	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	0:21:49	W45	3	0:21:51	1970
20	500	Meier Christina	LGO Bochum	0:21:51	W40	4	0:22:02	1974
21	488	Heinen Nicole	*Essen	0:21:58	W35	2	0:22:15	1978
21	2192	Parthe Jona	LG Coesfeld	0:21:58	WU18	3	0:22:06	2001
23	2229	Wilke Belinda	TG Neuss	0:22:00	W55	1	0:22:03	1960
24	2176	Ninck Maria	BSG WAZ Essen	0:22:00	W30	5	0:22:05	1986
25	904	Stern Frauke	TV Goch	0:22:05	W20	5	0:22:22	1994
26	148	Scheuer Isabell	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:22:07	W20	6	0:22:17	1990
27	142	Neppel Victoria	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:22:27	W20	7	0:22:34	1996
28	638	Bischoff Bettina	*Bottrop	0:22:28	W50	2	0:22:47	1966
29	2154	Schmidtke Ulrike	TUS Breitscheid	0:22:29	W50	3	0:22:48	1965
30	1152	Gebauer Jana	LG Olympia Dortmund	0:22:31	WU20	2	0:22:54	1999
31	2194	Blome Lara	SC Preußen Münster	0:22:45	W20	8	0:22:56	1992
32	307	Hassel Andrea	*Duisburg	0:22:48	W35	3	0:23:10	1982
33	953	Helmig Hanna	Tri Finish Münster	0:22:49	W20	9	0:23:06	1988
34	1300	Pilgram Sabine	Ausdauerschule by Bunert	0:22:59	W50	4	0:23:09	1964
35	412	Weske Brigitte	Weight Watchers	0:22:59	W50	5	0:23:10	1964
36	534	Dallmann Heike	OTV Endurance Team	0:23:00	W50	6	0:23:05	1963
37	1882	Schmitt Heide	AS Neukirchen-Vluyn	0:23:01	W65	1	0:23:27	1948
38	1680	Dieckmann Martina	WSV Schermbeck	0:23:06	W40	5	0:23:24	1974
39	2164	Grunenberg Beata	Bunert Du. Afterwork Runne	0:23:09	W30	6	0:23:17	1985
40	951	Schumacher Ute	Ausdauerschule by Bunert	0:23:15	W50	7	0:23:21	1963
41	594	Neubauer Karin	Ausdauerschule by Bunert	0:23:18	W30	7	0:23:27	1985
42	1223	Jaekel Rebekka	*Köln	0:23:18	W30	8	0:23:43	1987
43	131	Bartels Katrin	Team Polizei Duisburg	0:23:27	W35	4	0:23:47	1980
44	494	Schmude Elke	LC Duisburg	0:23:28	W55	2	0:23:39	1962
45	1853	Eicheler Mona	gute-beine.de	0:23:28	WU16	1	0:23:59	2002
46	2193	Take Nina	LG Coesfeld	0:23:28	W20	10	0:23:45	1995
47	2162	Gobrecht Chantal	TUS Breitscheid	0:23:29	W20	11	0:23:47	1990
48	2152	Richter Ilona	TUS Breitscheid	0:23:30	W35	5	0:23:50	1978
49	2195	Blome Esther	LG Coesfeld	0:23:31	W20	12	0:23:42	1989
50	3938	Celic Jasmin	Wir bei HKM	0:23:33	W20	13	0:23:50	1996
51	1069	Matter Lisa	*Krefeld	0:23:33	W20	14	0:23:59	1989
52	1776	Hommes Claudia	LC Duisburg	0:23:35	W45	4	0:23:53	1968
53	2203	Haschberger Silke	SV Viktoria Goch	0:23:37	W45	5	0:23:51	1971
54	133	Müller Julia	MSV Duisburg Einradzebras	0:23:39	WU16	2	0:24:09	2003
55	529	Görikg Silvia	Wedau-Runner Duisburg	0:23:42	W50	8	0:23:52	1967
56	1362	Schnass Nicole	Krefelder Kanu Klub	0:23:45	W45	6	0:24:05	1971
57	1285	Kluth Ines	BSG Commerzbank AG Ru	0:23:49	W50	9	0:24:11	1966
58	352	Berkel Christiane	*Dorsten	0:23:53	W35	6	0:24:20	1982
59	132	Müller Anna	MSV Duisburg Einradzebras	0:23:54	W20	15	0:24:18	1997
60	1874	Veltges Judith	Gymnasium in den Filder B	0:23:54	WU18	4	0:24:23	2000
61	2227	Rüttgers Petra	AOK TEAM	0:23:59	W50	10	0:24:24	1965
62	684	Canbaz Sabine	LG Läufig	0:24:00	W50	11	0:24:32	1966

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	1913	Niski Slvia	TV Jahn Hiesfeld	0:24:02	W45	7	0:24:45	1969
64	1063	Neppl Andrea	*Duisburg	0:24:03	W50	12	0:24:19	1965
65	1119	Janßen Anja	*Duisburg	0:24:04	W35	7	0:24:20	1979
66	1302	Hoffmann-Meyer Angelika	TV Jahn Hiesfeld	0:24:04	W60	1	0:24:20	1955
67	1854	Eicheler Eva	gute-beine.de	0:24:05	WU20	3	0:24:36	1999
68	1694	Still Raphaela	Butterfly	0:24:06	W30	9	0:24:52	1985
69	785	Gosebrink Clara	SC Bayer 05 Uerdingen	0:24:08	W30	10	0:24:34	1986
70	1023	Röhs-Knepper Birte	Hamminkelner SV	0:24:11	W35	8	0:24:39	1981
71	2155	Kraatz Frauke	TUS Breitscheid	0:24:13	W35	9	0:24:43	1980
72	918	Paas Wibke	*Essen	0:24:14	W35	10	0:24:25	1980
73	718	Losereit Sandra	*Krefeld	0:24:15	W35	11	0:24:30	1979
74	1079	Kraus Annika	MSV Duisburg Einradzebras	0:24:15	WU16	3	0:24:45	2005
75	2015	Ellbracht Steffi	TV Jahn Kapellen/Erft	0:24:16	WU18	5	0:24:44	2001
76	1296	Wolf Monika	Laufwerk-Ruhr	0:24:19	W45	8	0:24:30	1971
77	66	Heidtmann Natascha	MSV Duisburg Einradzebras	0:24:24	WU18	6	0:24:54	2001
78	631	Schwirtz Nicole	Ausdauerschule by Bunert	0:24:25	W40	6	0:24:54	1976
79	586	Gollwitzer Sonja	Marathon Mülheim	0:24:26	W35	12	0:24:39	1979
79	1164	Löhrich Saskia	*Schermbek	0:24:26	W20	16	0:25:05	1989
81	560	Lomertin Theresa	Crefelder Ruder-Club	0:24:31	W20	17	0:25:13	1990
82	2228	Kölker Eva-Maria	AOK TEAM	0:24:32	W30	11	0:25:05	1983
83	1428	Otter Jana	*Duisburg	0:24:32	W20	18	0:24:47	1991
84	11	Bahls Galina	SG Ruhrgas 1929	0:24:33	W60	2	0:24:44	1954
85	2153	Drenker Conny	TUS Breitscheid	0:24:34	W40	7	0:24:52	1975
86	2217	Wehmeier Jasmin	Aktion Canchanabury	0:24:34	W40	8	0:24:46	1976
87	244	Linn Kristina	after-work-runners.de	0:24:36	W30	12	0:25:08	1987
88	1369	Richter Petra	*Duisburg	0:24:40	W50	13	0:25:24	1964
89	753	Kreisel Petra	SC Bayer 05 Uerdingen	0:24:48	W45	9	0:25:13	1971
90	931	Fileccia Carina	FAMIGILA	0:24:48	W20	19	0:25:04	1996
91	98	Greco-Czauderna Nicole	Team Polizei Duisburg	0:24:49	W45	10	0:25:21	1970
92	1359	Berkenbusch Gisela	Adler-Langlauf Bottrop	0:24:50	W60	3	0:25:06	1957
93	924	Gochermann Cordula	*Bochum	0:24:52	W40	9	0:25:34	1977
94	1728	Szczepanik Maggie	TSV Viktoria Mülheim-Ruhr	0:24:53	W55	3	0:25:26	1962
95	1949	Vogelbein Vanessa	Kenia Reserve	0:24:55	W20	20	0:25:32	1988
96	2035	Hamacher Daniela	*Duisburg	0:24:56	W35	13	0:25:39	1981
97	96	Simon Lisa	Team Polizei Duisburg	0:24:57	W20	21	0:25:28	1997
98	1349	Mehl Monika	Ausdauerschule by Bunert	0:24:57	W45	11	0:25:12	1971
99	1560	Neukäter Annette	Lauffreunde HADI Wesel	0:24:57	W50	14	0:25:12	1963
100	1454	Moll Sabrina	Wir bei HKM	0:24:58	W20	22	0:25:16	1990
101	368	Niehs Maike	*Düsseldorf	0:24:59	W20	23	0:25:18	1989
102	1221	Van Rütth Annette	*Krefeld	0:24:59	W50	15	0:25:14	1966
103	242	Plöger Mascha	Laufen ist ein A...	0:25:01	W20	24	0:25:52	1988
104	1844	Sperling Rebecca	Running Rudel 2	0:25:01	WU18	7	0:25:45	2001
105	1245	Lohenkamp Linda	*Düsseldorf	0:25:05	W35	14	0:25:14	1980
106	752	Kower Katja	SV Bayer Uerdingen 08	0:25:06	W35	15	0:25:22	1981
107	1413	Peters Marion	*Essen	0:25:06	W40	10	0:25:19	1973
108	2175	Ebert Daniela	Ausdauerschule by Bunert	0:25:08	W40	11	0:25:32	1977
109	1414	Walczak Silvia	BSG Sparkasse Duisburg	0:25:08	W30	13	0:25:50	1983
110	2029	Schulz Claudia	Adler-Langlauf Bottrop	0:25:12	W45	12	0:25:29	1969
111	70	Chrobot Elvira	EDIKA	0:25:12	W35	16	0:25:44	1982
112	2198	Hilgert Ruth	LG Coesfeld	0:25:15	W55	4	0:25:29	1961
113	1377	Birkendorf Cornelia	*Recklinghausen	0:25:15	W40	12	0:25:59	1973
114	1355	Hippler Nina	*Mülheim	0:25:17	W30	14	0:25:32	1984
115	341	Huysmann Bettina	Angerland LT Lintorf	0:25:17	W40	13	0:25:30	1977
116	1791	Schnell Anja	Ausdauerschule by Bunert	0:25:18	W45	13	0:25:35	1971
117	1718	Nieswandt Christina	*Dortmund	0:25:19	W30	15	0:25:34	1984
118	1677	Bleiß Elara	Willpower Running vegan	0:25:23	WU20	4	0:25:48	1999
119	610	Schröder Jessica	*Duisburg	0:25:23	W20	25	0:25:52	1989
120	648	Rusche Barbara	*Bochum	0:25:26	W50	16	0:25:48	1965
121	326	Radojewski Monika	*Moers	0:25:27	W50	17	0:26:01	1964
122	153	Heidenreich Katrin	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:25:29	W20	26	0:25:39	1992
123	290	Overlack Almut	*Bottrop	0:25:29	W45	14	0:26:16	1971
124	122	Dahmen Julia	Team Polizei Duisburg	0:25:30	W40	14	0:26:11	1976

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	1676	Gromann Heike	WSV Schermbeck	0:25:35	W50	18	0:26:02	1963
126	266	Thelen Anika	*Duisburg	0:25:35	W30	16	0:26:11	1983
127	1048	Dehmelt Stefanie	*Gladbeck	0:25:38	W20	27	0:26:01	1991
128	1024	Kwasniewska Teresa	*Mülheim	0:25:39	W60	4	0:25:44	1956
129	2092	Reichel Petra	*Oberhausen	0:25:40	W35	17	0:26:22	1982
130	892	Gdanitz Marta	*Krefeld	0:25:40	W30	17	0:26:01	1987
131	308	Backes Susanne	*Duisburg	0:25:43	W50	19	0:26:30	1967
132	780	Plum Melanie	*Münster	0:25:46	W45	15	0:26:13	1972
133	969	Kühn Katharina	*Duisburg	0:25:46	W20	28	0:26:05	1989
134	1155	Kotter Kim	Hobbyläufer Ruhrpott	0:25:47	W20	29	0:25:59	1996
135	1817	Thol Katharina	*Mülheim	0:25:48	W30	18	0:26:34	1987
136	872	Plettau Silke	*Mülheim an der Ruhr	0:25:49	W45	16	0:26:08	1971
137	1806	Müller Birthe	*Düsseldorf	0:25:51	W30	19	0:26:03	1987
138	1088	Kalkowski Andrea	*Duisburg	0:25:51	W45	17	0:26:07	1970
139	185	Räther Frauke	Vodafone Runners	0:25:53	W35	18	0:26:19	1978
140	720	Düren Stina	*Duisburg	0:25:54	WU16	4	0:26:03	2003
141	1604	Hergenröder Chantal	*Düsseldorf	0:25:55	W35	19	0:26:36	1980
142	338	Juchnewski Sandra	*Duisburg	0:25:57	W35	20	0:26:09	1978
143	1956	Benger Mona	*Moers	0:25:58	W20	30	0:26:41	1988
144	123	Irrgang Petra	Team Polizei Duisburg	0:26:01	W40	15	0:26:44	1973
145	1719	Moser Susanne	LC Duisburg	0:26:03	W50	20	0:26:28	1965
146	335	Krügel Annette	Team JA	0:26:04	W50	21	0:26:31	1966
147	1131	Machui Diana	*Duisburg	0:26:05	W35	21	0:26:54	1981
148	46	Karthäuser Melanie	BWG Running Team	0:26:08	W40	16	0:26:38	1975
149	1018	Wilczek Sabine	Garantie abgelaufen	0:26:08	W50	22	0:26:38	1965
150	667	Zoske Anja	ALDI süd	0:26:08	W20	31	0:26:30	1989
151	580	Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	0:26:14	W55	5	0:26:49	1961
152	386	Stockebrandt Elke	Erlar-Sportgemeinschaft	0:26:15	W55	6	0:26:33	1958
153	269	Szczepek Jutta	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:26:19	W55	7	0:26:55	1961
153	1547	Roth Kira	*Meerbusch	0:26:19	W20	32	0:27:10	1990
155	1725	Plohmann Magdalene	*Hattingen	0:26:19	W55	8	0:26:35	1959
156	1781	Böttcher Nora	GZBW Runners	0:26:20	W30	20	0:26:46	1985
157	2011	Robel Celine	TV Jahn Hiesfeld	0:26:20	WU20	5	0:27:04	1998
158	14	Bollenbach Heike	SG Ruhrgas 1929	0:26:20	W50	23	0:26:46	1965
159	419	Präg Sandra	CrossFit Essen	0:26:22	W30	21	0:26:45	1986
160	851	Beckord Elke	*Duisburg	0:26:22	W50	24	0:27:01	1966
161	378	Schmid Katja	LC Duisburg	0:26:23	W45	18	0:26:48	1970
162	1857	Schramm Iris	*Duisburg	0:26:24	W35	22	0:27:12	1981
163	147	Kurschat Christina	AOK TEAM	0:26:26	W20	33	0:26:48	1988
164	848	Pohl Dagmar	SC Bayer 05 Uerdingen	0:26:27	W40	17	0:26:47	1974
165	683	Gebek Sarah	*Essen	0:26:27	W20	34	0:26:56	1991
166	2025	Mai Sonja	*Mülheim	0:26:28	W45	19	0:27:10	1972
167	819	Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	0:26:29	W40	18	0:27:10	1976
168	1240	Doberstein Irina	Max Maulwurf Marathonis	0:26:29	W20	35	0:27:04	1988
169	540	Pavlovic Srebranka	LTB am UFO	0:26:30	W50	25	0:26:46	1967
170	1885	Kolodzinski Myriam	CDS Running Team	0:26:32	W45	20	0:26:50	1970
171	2167	Meinhardt Melissa	Ausdauerschule by Bunert	0:26:33	W30	22	0:27:08	1986
172	256	Kohnen Lana	*Essen	0:26:35	W30	23	0:28:09	1984
173	1712	Bader Janine	*Duisburg	0:26:38	W30	24	0:27:07	1983
174	1431	Wolke Sylvia-Katharina	SC Bayer 05 Uerdingen	0:26:38	W50	26	0:27:14	1967
175	1848	Kuhn Anke	TARGOBANK Lauftreff	0:26:40	W45	21	0:27:29	1971
176	1923	Büchel Michaela	*Duisburg	0:26:40	W40	19	0:27:17	1976
177	1614	Gauler Ulrike	*Düsseldorf	0:26:41	W20	36	0:26:56	1991
178	956	Ismer Barbara	*Oberhausen	0:26:42	W50	27	0:27:45	1967
179	1037	Herpel Wiebke	Pulheimer SC	0:26:44	W45	22	0:27:25	1970
180	1808	Fetzer-Kwoczek Ellen	*Mülheim an der Ruhr	0:26:45	W55	9	0:28:13	1958
181	288	Engler Denise	BSG Sparkasse Essen	0:26:48	W20	37	0:27:00	1989
182	1444	Rohde Nancy	SG Borken	0:26:48	W30	25	0:27:04	1983
183	1703	Eckhardt Melanie	LC Duisburg	0:26:48	W35	23	0:27:05	1978
184	2019	Assent Angela	*Duisburg	0:26:49	W40	20	0:27:26	1974
185	356	Lomertin Birgit	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:26:51	W55	10	0:27:33	1962
185	1348	Dettlaff Maren	*Halver	0:26:51	W20	38	0:27:13	1992

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	1099	Vormbaum Irene	*Oberhausen	0:26:51	W55	11	0:27:37	1962
188	225	Hessing Julie	*Altenberge	0:26:52	WU16	5	0:27:59	2004
189	773	Thissen Fee	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:26:52	W35	24	0:27:33	1981
190	1687	Droste Sonja	*Oberhausen	0:26:55	W40	21	0:27:22	1976
191	1794	Volkwein Jo Barbara	*Düsseldorf	0:26:56	W20	39	0:27:11	1990
192	613	Heidenreich Lijuan	*Düsseldorf	0:26:57	W40	22	0:27:27	1974
193	396	Von Horn Andrea	ASC Mülheim	0:26:57	W45	23	0:27:30	1970
194	1353	Kolk Miriam	*Mülheim	0:26:58	W35	25	0:28:33	1979
195	272	Kirschner Barbara	run for fun	0:26:59	W45	24	0:27:57	1968
196	1141	Stockmann Franziska	AOK TEAM	0:26:59	W20	40	0:27:38	1994
197	1927	Ehlert Ulrike	Babiel GmbH	0:26:59	W35	26	0:27:39	1978
198	1564	Mölders Andrea	Team Aroma Ahoi	0:27:00	W30	26	0:27:50	1987
199	2020	Merseburger Daniela	*Düsseldorf	0:27:01	W35	27	0:27:26	1978
200	120	Koch Lea	VIVAWEST	0:27:01	W20	41	0:28:27	1988
201	882	Kranz Anja	BSV ThyssenKrupp Stahl	0:27:02	W45	25	0:27:50	1972
202	366	Schmitz Astrid	*Moers	0:27:07	W45	26	0:27:20	1971
203	1971	Gläser Sylvia	Duisburger Ruderverein	0:27:09	W45	27	0:27:46	1971
204	944	Pötsch Silke	*Hattingen	0:27:11	W45	28	0:27:25	1969
205	330	Weick Anja	SC Bayer 05 Uerdingen	0:27:11	W45	29	0:27:47	1970
205	2097	Redenz Anja	*Bochum	0:27:11	W20	42	0:27:27	1988
207	1534	Mehlem Ivana	*Mülheim	0:27:13	W50	28	0:28:11	1965
208	543	Wolke Daniela	LTB am UFO	0:27:13	W45	30	0:27:30	1969
209	1070	König Babsi	*Essen	0:27:15	W45	31	0:27:40	1970
210	1005	Vallboehmer Birgit	*Essen	0:27:15	W45	32	0:27:35	1971
211	2197	Hartmer-Blome Lilli	LG Coesfeld	0:27:15	W50	29	0:27:36	1963
212	1736	Cäsar Ulrike	*Heiligenhaus	0:27:16	W40	23	0:29:10	1976
213	1114	Fecke Katharina	*Heiligenhaus	0:27:17	W20	43	0:27:26	1996
214	227	Hessing Lena	*Altenberge	0:27:19	WU16	6	0:28:26	2007
215	490	Lüther Heike	DJK VfR Saarn	0:27:19	W45	33	0:27:55	1969
216	342	Spettmann Prisca	Running4charity	0:27:20	W50	30	0:27:57	1967
217	980	Hausmann Julia	LC Duisburg	0:27:22	WU20	6	0:27:43	1998
218	1000	Bauer Tina	*Essen	0:27:24	W40	24	0:27:39	1976
219	2032	Ewers Merle	*Essen	0:27:25	WU16	7	0:27:48	2003
220	1486	Bowles Katja	Die Rennschnecken	0:27:27	W40	25	0:27:38	1973
221	693	Wennersheide Kerstin	Team Erdinger Alkoholfrei	0:27:28	W20	44	0:27:42	1989
222	1173	Welzel Bettina	BSG Springorum Bochum	0:27:29	W50	31	0:27:59	1963
223	369	Theis Natalie	*Moers	0:27:30	W40	26	0:28:20	1974
224	1976	Bongartz Marion	*Oberhausen	0:27:30	W50	32	0:28:01	1967
225	545	Wever Doris	BSG Sparkasse Lüdensche	0:27:32	W45	34	0:28:22	1969
226	296	Schauties Melanie	BSG Sparkasse Lüdensche	0:27:32	W40	27	0:28:22	1973
227	152	Wiele Birgit	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:27:32	W55	12	0:27:46	1962
228	1748	Stöckhardt Angelika	BSG Commerzbank AG Ru	0:27:32	W45	35	0:28:03	1968
229	1248	Wresch Bianca	*Neuss	0:27:33	W50	33	0:28:04	1967
230	1739	Theis-Dorigi Ulrike	Adler-Langlauf Bottrop	0:27:33	W65	2	0:28:10	1952
231	2240	Pohl Bianca	Edeka Neukauf	0:27:34	W50	34	0:27:48	1967
232	1343	Sonntag Melanie	*Grevenbroich	0:27:35	W35	28	0:28:12	1981
233	202	Funke Jessica	SG Ruhrgas 1929	0:27:36	W30	27	0:28:27	1987
234	1013	Schumann Eva	97ER	0:27:36	W35	29	0:28:10	1980
235	531	Hafkesbrink Jutta	Ausdauerschule by Bunert	0:27:36	W55	13	0:27:58	1958
236	1827	Osterhage Daniela	*Duisburg	0:27:37	W40	28	0:28:09	1977
237	1568	Vorm Walde Birgit	TV Jahn Hiesfeld	0:27:38	W50	35	0:28:19	1963
238	974	Ahrens Eveline	*Bocholt	0:27:39	W35	30	0:28:45	1979
239	1887	Flatow Anne	*Essen	0:27:40	W20	45	0:27:49	1995
240	1646	Schweda Petra	Ausdauerschule Bruns	0:27:41	W35	31	0:28:21	1980
241	967	Marner-Tepasse Simone	SC Bayer 05 Uerdingen	0:27:41	W55	14	0:28:15	1962
242	1902	Mosert Vanessa	PunkteJäger	0:27:41	W30	28	0:28:13	1984
243	521	Kaiser Kerstin	Lauftreff R(h)einknaller	0:27:43	W40	29	0:28:07	1977
244	525	Kaiser Meike	Lauftreff R(h)einknaller	0:27:44	W30	29	0:28:07	1987
245	636	Neubauer Melanie	SC Bayer 05 Uerdingen	0:27:44	W40	30	0:28:20	1975
246	1257	Blässe Cordula	Oberhausener TV	0:27:45	W50	36	0:28:34	1964
247	926	Czarnetzki Tanja	*Duisburg	0:27:46	W45	36	0:27:59	1971
248	248	Hucht Claudia	*Duisburg	0:27:47	W40	31	0:28:16	1977

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	1218	Kolo Janine	*Düsseldorf	0:27:50	W30	30	0:28:26	1986
250	277	Köppen-Spielmann Nicole	*Duisburg	0:27:51	W30	31	0:28:28	1984
251	350	Baudisch Beate	*Duisburg	0:27:52	W45	37	0:28:42	1968
252	218	Hübner Christina	VSG Duisburg	0:27:54	W60	5	0:28:28	1956
253	1954	Rotthäuser Jule Charlotta	*Essen	0:27:54	WU18	8	0:28:55	2001
254	1174	Lippold Birgit	BSG Springorum Bochum	0:27:57	W45	38	0:28:37	1969
255	1237	Tschischka Andrea	TARGOBANK Lauftreff	0:27:58	W50	37	0:28:48	1966
256	1787	Quabeck Regina	TV Jahn Hiesfeld	0:27:59	W50	38	0:28:39	1967
257	113	Lanfermann Jill	VIVAWEST	0:28:00	W30	32	0:29:03	1987
258	80	Beckmann Heike	Karate Do Gladbeck	0:28:00	W45	39	0:29:47	1969
259	546	Horstmann Claudia	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:28:01	W50	39	0:29:40	1965
260	1704	Heilemann Sandra	after-work-runners.de	0:28:01	W35	32	0:28:33	1981
261	889	Loose Stefanie	*Duisburg	0:28:01	W30	33	0:28:19	1984
262	991	Hoffmann Tanja	LT Gruitzen-Neandertal	0:28:02	W45	40	0:29:12	1969
263	1729	Weigelt Cornelia	*Mülheim an der Ruhr	0:28:05	W50	40	0:28:52	1965
264	1731	Püttmann Susanne	*Sprockhövel	0:28:06	W35	33	0:28:54	1978
265	458	Küster Yvonne	Forerunner	0:28:07	W30	34	0:28:27	1986
266	1137	Enkemeier Heike	*Duisburg	0:28:08	W40	32	0:29:14	1973
267	1783	Griemsmann Stephanie	*Köln	0:28:08	W30	35	0:29:00	1984
268	477	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	0:28:08	W45	41	0:28:49	1970
269	76	Leicher Jacqueline	*Essen	0:28:09	W20	46	0:29:08	1990
270	1108	Schlottmann Birgit	Marathon Mülheim	0:28:11	W60	6	0:28:53	1954
271	189	Eberhardt Simone	Vodafone Runners	0:28:11	W35	34	0:28:31	1981
272	1539	Nitschke Natalie	*Oberhausen	0:28:11	W20	47	0:28:37	1993
273	1384	Zweers Bernadette	*Kaarst	0:28:12	W35	35	0:28:24	1979
274	2249	Frankenberg Jenny	Tor 5 Architekten	0:28:12	W20	48	0:29:00	1989
275	1713	Thiel Marion	LC Duisburg	0:28:12	W45	42	0:28:56	1969
276	197	Friebe Nicola	Vodafone Runners	0:28:13	WU20	7	0:29:03	1999
277	630	Gichtbrock Heike	SV Gladbeck 13	0:28:14	W35	36	0:29:03	1979
278	235	Scholz Manuela	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:28:15	W45	43	0:29:02	1971
279	1970	Schmidt Lisa	Burscheid	0:28:16	W20	49	0:29:05	1993
280	709	Strauß Petra	*Duisburg	0:28:17	W65	3	0:29:12	1952
281	1618	Jaeger Sabrina	VSG Duisburg	0:28:20	W30	36	0:28:54	1983
282	1289	Horning-Hohl Angelika	Huckinger Marathonis	0:28:21	W55	15	0:28:45	1960
283	1400	Märkert Miriam	MSV Duisburg Einradzebras	0:28:22	W20	50	0:28:36	1994
284	1823	Solle Kornelia	Marathon Dinslaken	0:28:22	W55	16	0:28:55	1958
285	2215	Mense Andrea	Ausdauer Schule by Bunert	0:28:23	W45	44	0:28:53	1972
286	591	Reichel Nina	*Rösrath	0:28:23	W40	33	0:29:11	1976
287	581	Kemmesies Anke	Team Arezen	0:28:23	W50	41	0:29:00	1963
288	1608	Heibges Katja	*Moers	0:28:24	W50	42	0:28:46	1966
289	1600	Kretzer Anja	TEAM ELG	0:28:25	W45	45	0:29:01	1968
290	1868	Gaude-Heiermann Gabri	*Mülheim	0:28:31	W50	43	0:28:56	1963
291	1855	Schröer Julia	*Essen	0:28:31	W35	37	0:29:50	1979
292	776	Soboll-Holstein Birka	LGO Bochum	0:28:32	W50	44	0:29:11	1964
293	2239	Juschka Bettina	*Duisburg	0:28:32	W55	17	0:30:11	1962
294	2065	Pape Daniela	*Essen	0:28:33	W30	37	0:30:15	1986
295	1478	Pauly Anja	BSG Brabender	0:28:33	W50	45	0:29:29	1966
296	1488	Schatz Silke	Die Rennschnecken	0:28:34	W40	34	0:28:46	1973
297	1700	Van de Lücht Miriam	*Duisburg	0:28:35	W30	38	0:29:08	1983
298	2071	Dernier Susann	Angerland LT Lintorf	0:28:36	W45	46	0:29:00	1968
299	2068	Ostrode Lisa	*Bochum	0:28:36	W30	39	0:29:27	1986
300	2004	Taubitz Nicola	*Bottrop	0:28:37	W35	38	0:29:25	1981
301	371	Odrowski Daniela	*Krefeld	0:28:37	W40	35	0:29:13	1977
302	140	Perlebach Saskia	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:28:37	WU20	8	0:28:48	1998
303	73	Siegmund Katrin	*Mülheim	0:28:37	W30	40	0:29:52	1985
304	1356	Wepfer Svenja	*Duisburg	0:28:39	W30	41	0:29:57	1987
305	1867	Lemme Sarah	SV Blau-Weiß Bochum	0:28:40	W30	42	0:29:21	1987
306	1274	Hentschel Jennifer	Oberhausener TV	0:28:42	W35	39	0:29:34	1978
307	406	Loch Birgit	*Duisburg	0:28:42	W45	47	0:30:01	1971
307	794	Arentz Lisa	Aktion Canchanabury	0:28:42	W55	18	0:29:20	1961
309	1408	Polster Kathrin	SuS Bertlich	0:28:42	W20	51	0:29:33	1990
310	1210	Liborius Lisa	*Duisburg	0:28:43	W20	52	0:30:00	1988

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	860	Huhn Dr. Kirsten	*Duisburg	0:28:44	W30	43	0:29:02	1983
312	1124	Berndt Elke	LT Turnerbund Frintrop	0:28:44	W55	19	0:29:40	1958
313	1740	Böing Andrea	Adler-Langlauf Bottrop	0:28:44	W50	46	0:29:21	1967
314	1502	Waller Angelika	*Krefeld	0:28:45	W50	47	0:30:11	1966
315	1247	Stief Elke	Adler-Langlauf Bottrop	0:28:46	W60	7	0:29:06	1953
316	1287	Sobolewski Sabine	Adler-Langlauf Bottrop	0:28:46	W45	48	0:29:06	1968
317	2101	Rohr Natalie	*Mülheim	0:28:47	W20	53	0:30:21	1988
318	394	Hillmann Maren	*Kamp-Lintfort	0:28:48	WU18	9	0:29:28	2000
319	13	Bischoff Anke	SG Ruhrgas 1929	0:28:48	W55	20	0:29:37	1960
320	2248	Blennemann Franziska	Tor 5 Architekten	0:28:51	W20	54	0:29:39	1991
321	188	Schmid Tanja	Vodafone Runners	0:28:51	W40	36	0:29:44	1977
322	149	Hache Simone	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:28:52	W45	49	0:29:19	1971
323	514	Thißen Vanessa	*Duisburg	0:28:53	W35	40	0:30:00	1982
324	1659	Bolling Annette	BSG Sparkasse Duisburg	0:28:53	W35	41	0:29:47	1979
325	1235	Stracke Julia	Max Maulwurf Marathonis	0:28:54	W40	37	0:29:26	1973
326	1368	Meussen Andrea	*Haltern am See	0:28:54	W50	48	0:29:43	1967
327	38	Scheding Sandra	Absolute Oberliga	0:28:57	W40	38	0:29:17	1975
328	1860	Scheffer Edith	LT Sonntagsläufer Sonsbec	0:28:57	W45	50	0:30:20	1968
329	1679	Lütters Nicole	WSV Schermbeck	0:28:58	W20	55	0:29:26	1990
330	1410	Krause-Schmieden Andre	*Mülheim/Ruhr	0:28:59	W50	49	0:29:13	1965
331	1903	Rogall Anke	*Oberhausen	0:28:59	W50	50	0:29:42	1965
332	1138	Bierenfeld Nicole	Ausdauerschule by Bunert	0:29:01	W40	39	0:29:30	1977
333	659	Engelke Meike	Vodastecher TriTeam	0:29:03	W45	51	0:29:43	1969
334	1123	Bültmann Linda	DLRG Dinslaken	0:29:04	W20	56	0:29:40	1990
335	1075	Friese Petra	LC Duisburg	0:29:04	W55	21	0:29:41	1958
336	89	Mandrysch Britta	*Oberhausen	0:29:05	W35	42	0:29:52	1980
337	1452	Becker Roswitha	Wir bei HKM	0:29:05	W45	52	0:29:50	1970
338	90	Mandrysch Yvonne	*Hünxe	0:29:07	W40	40	0:29:53	1977
339	536	Steinzen Gundi	LTB am UFO	0:29:08	W65	4	0:30:20	1952
340	749	Peplau Tanja	*Wesel	0:29:08	W35	43	0:29:29	1978
341	1327	Verhufen Sandra	BSG Nispa	0:29:09	W20	57	0:30:33	1988
342	311	Sieweke Christina	*Essen	0:29:09	W20	58	0:29:22	1989
343	2179	Zimmermann Susanne	Ausdauerschule by Bunert	0:29:10	W40	41	0:29:51	1973
344	1295	Hoche Andrea	*Mülheim an der Ruhr	0:29:10	W45	53	0:29:34	1968
345	906	Lüttkenhorst Gertrud	BSG Team EVAG	0:29:10	W50	51	0:30:01	1966
346	2134	Mühlenbrock Mirjam	Team Polizei Duisburg	0:29:10	W20	59	0:30:15	1991
347	1260	Preuß Petra	Oberhausener TV	0:29:10	W45	54	0:30:26	1969
348	2135	Jacobs Sarah	Team Polizei Duisburg	0:29:11	W20	60	0:30:15	1992
349	1328	Hinz Stefanie	BSG Nispa	0:29:11	W35	44	0:30:36	1981
350	568	Bonin Sarah	Für NIX zu gebrauchen	0:29:13	W30	44	0:30:34	1984
351	2074	Eisermann Anke	*Oberhausen	0:29:14	W50	52	0:30:35	1966
352	1847	Bitters Anja	*Mülheim	0:29:15	W50	53	0:30:29	1967
353	1169	Schubert Barbara	SC Bayer 05 Uerdingen	0:29:16	W55	22	0:30:21	1961
354	427	Kretzschmar Petra	after-work-runners.de	0:29:17	W50	54	0:29:49	1963
355	1055	Pälmer Susanne	*Düsseldorf	0:29:17	W50	55	0:30:28	1964
356	2105	Missum Anette	BSG Sparkasse Oberhause	0:29:17	W50	56	0:30:37	1967
357	297	Dreher Christiane	*Gelsenkirchen	0:29:19	W50	57	0:30:46	1966
358	539	Patzke Petra	LTB am UFO	0:29:19	W50	58	0:30:19	1963
359	1616	Gurr Isabella	*Oberhausen	0:29:20	W30	45	0:30:06	1984
360	1191	Kroon Nicole	SV Viktoria Goch	0:29:20	W35	45	0:30:03	1978
361	764	Roßhoff Sina	ASV Duisburg e.V.	0:29:21	WU18	10	0:30:08	2001
362	63	Hundbrink Birgit	AOK TEAM	0:29:21	W40	42	0:30:03	1977
363	595	Mainka Juliane	*Duisburg	0:29:22	W30	46	0:30:06	1986
364	1756	Bruns Antje	FeG Duisburg-Wanheimero	0:29:24	W20	61	0:29:51	1989
365	735	Sauerwald Vasiljka	*Essen	0:29:24	W65	5	0:29:41	1948
366	72	Kocaoglu-Terjung Sevil	WSV Mülheim	0:29:24	W50	59	0:29:50	1963
367	1350	Hannot Martina	*Essen	0:29:25	W50	60	0:30:25	1967
368	561	Wiedow-Zillig Christiane	*Duisburg	0:29:25	W45	55	0:30:02	1971
369	798	Goldschmidt Anja	*Düsseldorf	0:29:26	W45	56	0:30:11	1971
370	77	Stötzner Nadine	*Wuppertal	0:29:27	W35	46	0:29:47	1978
371	1832	Noll Ellen	*Moers	0:29:27	W60	8	0:30:34	1955
372	1258	Matern Beate	Oberhausener TV	0:29:27	W50	61	0:30:43	1963

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	1566	Eickelkamp-Marks Julia	*Oberhausen	0:29:28	W30	47	0:30:04	1984
374	455	Jungmann Nina	ASF-Runners	0:29:30	W30	48	0:30:31	1983
375	1142	Schenten Silke	Laufen bis der Arzt kommt	0:29:31	W50	62	0:30:10	1965
376	223	Hessing Sonja	*Altenberge	0:29:31	W40	43	0:30:39	1976
377	1545	Bodynek Sonja	TV Jahn Hiesfeld	0:29:32	W50	63	0:30:12	1967
378	1215	Levering Gundula	Die Leverings	0:29:33	W40	44	0:30:13	1976
379	1351	Wittek Beatrix	*Mülheim a.d. Ruhr	0:29:34	W55	23	0:30:34	1959
380	1268	May Marlis	*Duisburg	0:29:35	W60	9	0:30:37	1956
381	1041	Gerhards Gertrud	*Köln	0:29:36	W55	24	0:30:20	1962
382	579	Weeren Daniela	*Duisburg	0:29:37	W45	57	0:30:39	1972
383	763	Reichards Jana	ASV Duisburg e.V.	0:29:38	WU18	11	0:30:20	2000
384	983	Latta Karina	LT Vynen/Xanten	0:29:39	W40	45	0:30:04	1974
385	1105	Bochmann Andrea	BSG Commerzbank AG Ru	0:29:39	W30	49	0:30:20	1987
386	1757	Schott Annette	*Krefeld	0:29:41	W50	64	0:30:22	1965
387	668	Zorn Claudia	*Essen	0:29:42	W45	58	0:31:23	1971
388	1091	Hardt Ulrike	*Duisburg	0:29:43	W60	10	0:30:22	1957
388	1542	Kannengiesser Monika	*Duisburg	0:29:43	W45	59	0:30:00	1972
390	1541	Krause Rosemarie	*Duisburg	0:29:43	W50	65	0:30:00	1964
391	2095	Heissler Jana	*Duisburg	0:29:44	W20	62	0:30:47	1990
392	97	Wittig Liv	Team Polizei Duisburg	0:29:44	W20	63	0:30:47	1992
393	1582	Schneider Eva	*Moers	0:29:46	W45	60	0:30:38	1971
393	1980	Strucks Melanie	*Mülheim	0:29:46	W45	60	0:30:38	1972
395	1064	Gerhards Rosemarie	*Bochum	0:29:46	W60	11	0:30:30	1956
396	1076	Matter Claudia	*Tönisvorst	0:29:48	W55	25	0:30:35	1962
397	1266	Bremer Cornelia	Marketing Runners	0:29:48	W50	66	0:30:47	1965
398	675	Peyerl Ilona	*Mülheim	0:29:49	W40	46	0:30:55	1974
399	1133	Ennigkeit Barbara	*Essen	0:29:49	W30	50	0:30:46	1984
400	1127	Pricken Anissa	Laufgruppe Ziiiiisch und we	0:29:50	W20	64	0:30:21	1993
401	346	Brandenberg Nicole	Zebrarenschnecken	0:29:50	W45	62	0:30:45	1971
402	1407	Polster Tonia	SuS Bertlich	0:29:52	W50	67	0:30:43	1963
403	154	Dopatka Sabine	AOK TEAM	0:29:54	W35	47	0:31:22	1980
404	1354	Engler Kirsten	after-work-runners.de	0:29:56	W45	63	0:30:27	1971
405	1243	Lukas Sonja	TARGOBANK Lauftreff	0:29:56	W35	48	0:30:10	1982
406	1062	Van Nooy Sabine	Fun Sports Goch	0:29:57	W50	68	0:31:12	1964
407	1449	Lange Manuela	*mülheim an der ruhr	0:29:57	W55	26	0:30:28	1959
408	329	Justen Debbie	run4fun	0:29:57	W45	64	0:30:20	1971
409	1895	Röös Annika	*Duisburg	0:29:57	W30	51	0:30:29	1985
410	1544	Dietzsch Beate	*Duisburg	0:29:59	W55	27	0:30:21	1958
411	44	Hofmann Cathrin	BWG Running Team	0:29:59	W50	69	0:31:19	1964
412	183	Viebahn Wiebke	Vodafone Runners	0:29:59	W30	52	0:30:46	1986
413	2055	Pott Michaela	*Duisburg	0:30:00	W35	49	0:31:31	1980
414	1050	Eichenauer Petra	Lauffreunde HADI Wesel	0:30:01	W55	28	0:31:03	1958
415	1835	Bacher Ute	Running Rudel 1	0:30:03	W50	70	0:31:10	1967
416	1597	Müller Melanie	*Straelen	0:30:03	W40	47	0:31:39	1975
417	861	Bonnet Claudia	*Duisburg	0:30:03	W35	50	0:30:21	1980
418	576	Reinartz Lea	BSG Sparda-Bank West eG	0:30:03	WU20	9	0:30:42	1999
419	1518	Meinke-Henn Sabine	Homberger TV	0:30:03	W50	71	0:30:41	1964
420	2008	Willkomm Monika	*Duisburg	0:30:04	W50	72	0:30:37	1967
421	1815	Martens Marlies	Adler-Langlauf Bottrop	0:30:04	W60	12	0:31:28	1953
422	1150	Flohberg Martina	Lauffreunde HADI Wesel	0:30:04	W50	73	0:30:32	1963
423	1236	Meike Diana	Max Maulwurf Marathonis	0:30:05	W45	65	0:30:40	1970
424	2052	Großmann Elke	*Hagen	0:30:05	W45	66	0:31:21	1970
425	94	Förster Sabrina	Team Polizei Duisburg	0:30:06	W20	65	0:31:15	1990
426	1121	Arentz Rebecca	*Duisburg	0:30:06	W20	66	0:30:44	1997
427	1185	Krainer Janina	*Ahaus	0:30:06	W20	67	0:30:21	1988
428	658	Sestig Dorothe	LT Sonntagsläufer Sonsbec	0:30:07	W45	67	0:31:29	1969
429	1996	Döhmen-Siebenmorgen D	*Krefeld	0:30:07	W35	51	0:31:13	1978
430	333	Geisdorf Heike	LT Sonntagsläufer Sonsbec	0:30:09	W50	74	0:31:32	1964
431	1389	Alekseeva Natalia	*Essen	0:30:09	W20	68	0:30:26	1988
432	1451	Freyer Tilda Sophie	*Duisburg	0:30:11	W20	69	0:30:45	1996
433	1450	Lange Pia Isabel	*mülheim an der ruhr	0:30:11	W20	70	0:30:46	1988
434	2174	Haferkamp Claudia	Ausdauer Schule by Bunert	0:30:11	W45	68	0:31:14	1969

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	817	Schaefer Nicole	*Krefeld	0:30:12	W45	69	0:31:40	1970
435	1716	Wunsch Stefanie	*Ratingen	0:30:12	W30	53	0:31:00	1986
437	1889	Glasneck Susanne	*Mülheim	0:30:12	W50	75	0:30:52	1966
438	2028	Kleinke Silke	OTV ENDURANCE TEAM	0:30:13	W40	48	0:31:23	1976
439	1839	Gronen Antje	Running Rudel 1	0:30:15	W45	70	0:31:23	1970
440	615	Tix Christin	*Duisburg	0:30:17	W30	54	0:30:58	1986
441	1163	Maschner Silke	*Moers	0:30:18	W40	49	0:31:24	1975
442	523	Werner Jessica	*Kamp-Lintfort	0:30:18	W30	55	0:31:07	1984
443	1019	Schiplage Silke	*Duisburg	0:30:19	W45	71	0:30:56	1968
444	1074	Osthaus Kerstin	*Bocholt	0:30:20	W50	76	0:31:31	1967
445	1995	Wolff Sabine	Team Erdinger Alkoholfrei	0:30:20	W45	72	0:31:02	1970
446	1503	Piekarski Britta	*Duisburg	0:30:20	W40	50	0:31:41	1976
447	614	Laubach Birte	*Essen	0:30:20	W35	52	0:30:44	1978
448	324	Kleinen Birgit	*Duisburg	0:30:21	W45	73	0:31:23	1968
448	1034	Licata Astrid	Dudel Runner	0:30:21	W45	73	0:31:05	1971
450	1372	Bothorel Servane	*Koeln	0:30:21	W45	75	0:31:18	1968
451	1090	Huyßen-Karth Gabriele	*Xanten	0:30:22	W55	29	0:31:58	1962
452	1648	Fiegen Isabel	*Duisburg	0:30:22	W40	51	0:31:31	1977
453	704	Frauenrath Claudia	Team Erdinger Alkoholfrei	0:30:23	W50	77	0:31:43	1963
454	2010	Scholl Conny	VSG Duisburg	0:30:24	W50	78	0:30:58	1964
455	465	Trutenat Birgit	Marathon Dinslaken	0:30:24	W50	79	0:31:02	1967
456	1492	Gerhards Ramona	*Geldern	0:30:24	W45	76	0:32:00	1970
457	1969	Weiler Birte	*Duisburg	0:30:25	W30	56	0:31:12	1986
458	1759	Spangenberg Iris	*Mülheim an der Ruhr	0:30:25	W50	80	0:31:49	1965
459	504	Teloh Johanna	*Essen	0:30:27	W20	71	0:30:53	1988
460	1008	Adams Nina	*Moers	0:30:27	W40	52	0:31:20	1977
461	744	Südkamp Silke	*Essen	0:30:30	W35	53	0:30:53	1978
462	475	Weller Heike	*Oberhausen	0:30:30	W50	81	0:32:08	1964
462	121	Weger Christiane	VIVAWEST	0:30:30	W55	30	0:31:56	1960
464	949	Gerling-Ruhland Ute	Lauftreff Gruitzen-Neandertal	0:30:31	W55	31	0:32:12	1962
465	469	Köhler Yannika	*Duisburg	0:30:32	WU20	10	0:31:01	1998
466	2211	Jöhring Anja	Werdener TB Esse	0:30:32	W40	53	0:31:22	1973
467	2110	Neumann Stefanie	BSG Sparkasse Oberhause	0:30:33	W20	72	0:32:05	1988
468	1862	Kahl Kerstin	*Dinslaken	0:30:36	W50	82	0:31:27	1965
469	725	Kollnig Elgin	RWTH Aachen	0:30:37	WU20	11	0:31:05	1998
469	1292	Kiesheyer Gudrun	SC Bayer 05 Uerdingen	0:30:37	W45	77	0:31:54	1971
471	2103	Jansen Julia	BSG Sparkasse Oberhause	0:30:38	W20	73	0:32:11	1988
472	2083	Stuhlmacher Janine	*Duisburg	0:30:40	W20	74	0:31:18	1993
473	1837	Steeger Petra	Running Rudel 1	0:30:41	W45	78	0:31:48	1972
473	1842	Steeger Jule	Running Rudel 2	0:30:41	WU18	12	0:31:49	2000
475	257	Muders Jessica	*Wülfrath	0:30:42	W30	57	0:32:17	1983
476	1485	Teichmann Christine	Lauftreff Gruitzen	0:30:44	W55	32	0:32:25	1959
477	1964	Ulrich Sabine	*Meerbusch	0:30:46	W40	54	0:32:08	1975
478	37	Wolnik Kathrin	SG Ruhrgas 1929	0:30:46	W55	33	0:31:39	1962
479	1916	Wehran Britta	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:30:47	W45	79	0:31:12	1970
480	1283	Gummersbach Marie	*Düsseldorf	0:30:47	W20	75	0:31:47	1989
481	1801	Riedel Susanne	Gazellen 2.0	0:30:48	W50	83	0:32:18	1963
482	1006	Marx Kinga	*Willich	0:30:50	W40	55	0:31:43	1975
483	677	Setzepfandt Friederike	Marathon Dinslaken	0:30:50	W60	13	0:31:30	1956
484	601	Mergen Sabine	*Duisburg	0:30:52	W40	56	0:31:10	1974
485	663	Kock Ann	*düsseldorf	0:30:54	W50	84	0:32:01	1965
486	2142	Piontek Alexandra	AS Neukirchen-Vluyn	0:30:54	W40	57	0:32:36	1973
487	625	Volmer-Jann Angelika	*Düsseldorf	0:30:55	W60	14	0:31:37	1954
488	716	Hille Sarah	*Essen	0:30:58	W30	58	0:32:11	1987
489	219	Verfürth Janine	*Essen	0:30:59	W35	54	0:31:45	1980
490	1881	Seelhoff-Manuele Martina	*Duisburg	0:31:00	W40	58	0:32:03	1973
491	1880	Fiedler Doris	*Voerde	0:31:01	W50	85	0:32:20	1964
492	2137	Föhr Kirsten	AS Neukirchen-Vluyn	0:31:02	W40	59	0:32:44	1973
493	1955	Grotenhuis Imke	Gocher Lauffamilien	0:31:06	WU18	13	0:32:10	2000
494	1595	Willecke Silke	Lt Wischlingen Dortmund	0:31:06	W50	86	0:32:18	1965
495	1367	Van Stephaudt Magret	LT Schnecke Sonsbeck	0:31:06	W65	6	0:32:16	1951
496	1877	Hecker Dr. Heike	*Mülheim	0:31:07	W45	80	0:32:20	1969

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	1366	Teloo Anni	LT Schnecke Sonsbeck	0:31:07	W60	15	0:32:16	1953
498	1181	Block Ursula	DJK Teutonia St.Tönis	0:31:09	W60	16	0:31:57	1954
499	1330	Grunden Christina	BSG Nispa	0:31:09	W30	59	0:32:34	1983
500	309	Koschade Andrea	ERGO Sports Köln	0:31:11	W55	34	0:32:39	1960
501	1871	Buchwald Beate	AOK TEAM	0:31:14	W40	60	0:32:23	1973
502	423	Scholz Dagmar	*Gelsenkirchen	0:31:15	W55	35	0:32:06	1960
503	2049	Fontein Brigitte	WSV Mülheim	0:31:15	W60	17	0:31:40	1954
504	124	Blumrich Andrea	Team Polizei Duisburg	0:31:16	W35	55	0:32:21	1980
505	2132	Horstkamp Marie-Christin	Team Polizei Duisburg	0:31:17	W20	76	0:32:21	1997
506	1780	Bodt Daniela	*Hünxe	0:31:19	W30	60	0:33:16	1983
507	696	Quint Melanie	*Hamminkeln	0:31:19	W30	61	0:32:03	1985
508	511	Kersten Jana	SV Haldern Lauftreff	0:31:19	W30	62	0:32:03	1987
509	1737	Nasser Patricia	*Heiligenhaus	0:31:21	W35	56	0:33:15	1981
510	214	Kieckbusch Andrea	Laufmützen	0:31:21	W50	87	0:32:34	1967
511	1512	Köstler Doreen	*Düsseldorf	0:31:23	W45	81	0:33:00	1972
512	712	Heidemann Anna-Lena	AOK TEAM	0:31:23	W30	63	0:32:25	1987
513	68	Waldhelm Linda	*Mülheim an der Ruhr	0:31:24	W40	61	0:32:48	1977
514	2033	Ewers Astrid	*Essen	0:31:26	W45	82	0:33:03	1972
515	237	Heinzen Christina	*Wesel	0:31:28	W35	57	0:32:49	1981
516	437	Enners Birgit	*Velbert	0:31:29	W45	83	0:32:45	1968
517	1896	Titze Julia	LT Wischlingen Dortmund	0:31:29	W30	64	0:31:57	1984
518	651	Mols Dagmar	LT R(h)einknaller	0:31:30	W50	88	0:32:36	1966
519	441	Braun Tanja	Immeo	0:31:31	W50	89	0:31:44	1967
520	471	Engelen Silke	*Moers	0:31:31	W45	84	0:32:20	1971
521	103	Wiesmann Lucia		0:31:34	WU18	14	0:33:02	2000
522	1814	Reinhart Katrin	BSG Commerzbank AG Du	0:31:34	W40	62	0:33:14	1975
523	2124	Hamann Catrin	200PROTEAM	0:31:34	W40	63	0:32:46	1977
524	676	Zeihe Ariane	*Duisburg	0:31:34	W40	64	0:33:07	1976
525	1986	Joseph Brigitte	*Duisburg	0:31:34	W45	85	0:33:14	1969
526	2081	Kinner Dr. Sabine	*Gladbeck	0:31:35	W45	86	0:32:52	1971
527	60	Moratz Silvia	*Moers	0:31:35	W45	87	0:33:16	1971
528	1162	Bernauer Angela	LC Duisburg	0:31:36	W55	36	0:33:02	1958
529	689	Kottusch Katja	*Duisburg	0:31:38	W55	37	0:32:41	1960
529	732	Fleige Claudia	*Gelsenkirchen	0:31:38	W50	90	0:32:19	1967
529	884	Krebber Franziska	*Oberhausen	0:31:38	W35	58	0:33:07	1981
532	357	Hein Dana	*Bochum	0:31:38	W35	59	0:32:51	1981
533	973	Satzinger Sabine	*Oberhausen	0:31:38	W50	91	0:33:08	1967
534	1370	Klein Pia	*Witten	0:31:41	W20	77	0:32:27	1993
535	913	Lesaar Petra	LT Berka Stars	0:31:41	W40	65	0:32:56	1977
536	1205	Althoff Sylvia	Adler-Langlauf Bottrop	0:31:42	W45	88	0:32:51	1970
537	1852	Dilla-Ryborz Dörte	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:31:43	W45	89	0:33:15	1972
538	538	Patzke Christina	LTB am UFO	0:31:43	W20	78	0:32:55	1990
539	1515	Schild Corinna	*Duisburg	0:31:43	W35	60	0:33:40	1981
540	1065	Ternieden-Beeke Dr. Sab	after-work-runners.de	0:31:43	W45	90	0:33:07	1969
541	1092	Unnebrink Stephannette	Ausdauerschule by Bunert	0:31:45	W55	38	0:33:38	1961
542	1179	Putze Tanja	*Oberhausen	0:31:45	W40	66	0:33:17	1974
543	1656	Ferez Katja	*Essen	0:31:46	W30	65	0:33:44	1983
544	316	Ruth Dagmar	*Düsseldorf	0:31:46	W55	39	0:33:46	1960
545	291	Guthoff Evelin	*Düsseldorf	0:31:46	W55	40	0:33:46	1960
546	1528	Nguyen Maria	BSG Sparkasse Mülheim	0:31:47	W20	79	0:33:13	1991
547	962	Vogel Andrea	*Dorsten	0:31:50	W50	92	0:33:05	1965
548	887	Pelzer Petra	*Dinslaken	0:31:50	W45	91	0:32:28	1970
549	1793	Friedrich Petra	BSG Sparkasse Duisburg	0:31:51	W45	92	0:32:47	1971
550	1030	Von Rumohr Claudia	*Oberhausen	0:31:51	W45	93	0:33:31	1970
551	2204	Bormann Iris	Tor 5 Architekten	0:31:55	W50	93	0:32:42	1963
552	1557	Machill Janina	AS Neukirchen-Vluyn	0:31:58	WU20	12	0:32:32	1999
553	2093	Stührenberg Anke	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:31:58	W30	66	0:33:51	1985
554	62	Schröder Marlene	*Moers	0:31:59	WU18	15	0:33:40	2000
555	1633	Kenski Katharina	*Langenfeld	0:31:59	W35	61	0:33:41	1980
556	874	Schweder Melanie	Team Kreskenhof	0:32:00	W45	94	0:33:15	1972
557	1146	Burger Jenny	Elfrather Montagsläufer	0:32:01	W35	62	0:33:58	1978
558	1031	Schmid Beate	*Schwerte	0:32:01	W45	95	0:33:17	1971

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	1148	Kornberger Natalie	Elfrather Montagsläufer	0:32:02	W40	67	0:33:58	1974
560	831	Dirks Henrike	Duisburger Ruderverein	0:32:02	W35	63	0:33:16	1982
560	1675	Angst Anke	*Duisburg	0:32:02	W55	41	0:33:30	1961
562	165	Hülser Barbara	WfbM	0:32:02	W50	94	0:32:26	1964
563	558	Philberg Joyce	DJK TuS Rotthausen	0:32:02	W45	96	0:33:55	1970
564	1689	Muckel Franziska	*Duisburg	0:32:04	W30	67	0:33:23	1987
565	1229	Luft Tatjana	Max Maulwurf Marathonis	0:32:08	W20	80	0:32:42	1989
566	2047	Lautenschläger Francesc	minuszwölfkilogramm	0:32:08	W30	68	0:32:42	1987
567	2125	Mester Susann	Team Voerde	0:32:08	W30	69	0:34:00	1983
568	2126	Lindemann Vanessa	Team Voerde	0:32:09	W20	81	0:34:00	1990
569	1764	Mechlinski Hanna	*Dorsten	0:32:12	W20	82	0:34:05	1991
570	604	Wellmanns Nadja	LT Sonntagsläufer Sonsbec	0:32:14	WU20	13	0:33:37	1998
571	1313	Stanaitis Melanie	The Running Team	0:32:15	W40	68	0:33:39	1974
572	1850	Tewes Nicole	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:32:17	W35	64	0:33:49	1978
573	1805	Baxmann Anke	BSG Sparkasse Duisburg	0:32:17	W45	97	0:33:49	1970
574	295	Gajewski Sandra	Ausdauerschule by Bunert	0:32:18	W40	69	0:34:18	1973
575	5164	Kroll Maren	*Ratingen	0:32:18	W40	70	0:34:01	1976
576	5165	Powelski Deseree	*Duisburg	0:32:18	W30	70	0:34:01	1985
577	1558	Machill Leah	AS Neukirchen-Vluyn	0:32:20	WU20	14	0:32:54	1999
578	747	Astor Birgit	VSG Duisburg	0:32:23	W55	42	0:32:54	1958
579	2122	Tauhart Marion	BSG Sparkasse Oberhause	0:32:23	W45	98	0:33:57	1969
580	1782	Berger Anica	Laufschule Oberhausen	0:32:23	W55	43	0:33:48	1962
581	370	Hürland Heike	Die Siedler	0:32:23	W55	44	0:33:38	1958
582	1556	Gusenda Astrid	Akzente	0:32:23	W45	99	0:33:40	1971
583	1171	Wehlmann Birgit	Renntiere	0:32:23	W55	45	0:33:52	1958
584	1763	Hofmann Anna Sophie	*Mülheim	0:32:25	W35	65	0:34:19	1982
585	1707	Arndt Sylwia	*Dortmund	0:32:25	W30	71	0:33:28	1987
586	1849	Mannsfeld Carmen	*Hagen	0:32:26	W50	95	0:33:43	1967
587	2076	Dripps Elizabeth	*Dusseldorf	0:32:27	W30	72	0:32:48	1987
588	503	Liesen Susanne	Marathon Dinslaken	0:32:27	W50	96	0:33:07	1966
589	1576	Roßmann Barbara	*Rheinberg	0:32:27	W50	97	0:34:06	1966
590	1730	Bossmann Lara	*Düsseldorf	0:32:28	W30	73	0:33:57	1985
591	1103	Rother Dr. Gabriele	*Oberhausen	0:32:28	W50	98	0:33:14	1963
592	4250	Bachran Christina	*Duisburg	0:32:32	W20	83	0:34:04	1990
593	407	Küper Bernadette	Tri Ducks Dorsten	0:32:36	W20	84	0:33:04	1988
594	1282	Krischan Dorothea	*Duisburg	0:32:37	W55	46	0:34:14	1961
595	1455	Geers Vanessa	Wir bei HKM	0:32:37	W20	85	0:34:06	1991
596	1394	Lange Gabriele	*Ratingen	0:32:38	W50	99	0:33:21	1966
597	1674	Nitz Barbara	*Duisburg	0:32:38	W20	86	0:34:06	1990
598	922	Rothstein Julia	*Duisburg	0:32:38	W30	74	0:34:36	1985
599	1399	Pfeiffer Beatrice	*Ratingen	0:32:38	W40	71	0:33:21	1974
600	1552	Gutt Céline	*Essen	0:32:40	WU20	15	0:33:28	1998
601	1578	Dillig Daneta	*Duisburg	0:32:42	W40	72	0:33:50	1976
602	1992	Klusmann Katharina	*Düsseldorf	0:32:44	W20	87	0:34:47	1989
603	304	Klee Mareike	Ausdauerschule by Bunert	0:32:44	W35	66	0:34:44	1981
604	2182	Kossner Mascha	Trimet	0:32:44	W40	73	0:33:54	1973
605	1943	Grausam Britta	LGO Bochum	0:32:48	W40	74	0:34:20	1973
606	1818	Doil Isabell	*Essen	0:32:48	W35	67	0:33:57	1980
607	410	Thieken Ulla	Die Siedler	0:32:49	W50	100	0:34:03	1964
608	365	Engelmann Sandra	*Sprockhövel	0:32:50	W40	75	0:33:48	1975
609	1324	Kuster Anja	BSG Nispa	0:32:51	W45	100	0:33:19	1968
610	1589	Zuck Jeannine	*Mülheim an der Ruhr	0:32:55	W35	68	0:33:31	1980
611	1816	Förster Ulrike	*Duisburg	0:32:55	W55	47	0:34:04	1962
612	1526	Burkert Lena	*Duisburg	0:32:58	W20	88	0:34:31	1991
613	1870	Brandenburg Birgitt	TVK 1877 Essen Kupferdre	0:33:00	W55	48	0:34:23	1961
613	1897	Dörfer Leonie	*Bochum	0:33:00	W20	89	0:34:50	1993
615	1117	Weyler Silke	*Duisburg	0:33:01	W45	101	0:34:03	1969
616	362	Ernst Sabrina	Sparda-Bank Betriebsspor	0:33:01	W45	102	0:33:20	1972
617	1775	Zöllner Lina	*Hünxe	0:33:01	W20	90	0:34:50	1990
618	1447	Schnitzler Anna Lyn	*mülheim an der ruhr	0:33:02	W35	69	0:34:11	1982
619	2116	Neumann Heike	BSG Sparkasse Oberhause	0:33:04	W40	76	0:34:37	1975
620	1937	ONeill Simone	*Essen	0:33:07	W45	103	0:34:48	1969

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	1246	Kim Nan-Hee	*Düsseldorf	0:33:09	W40	77	0:34:05	1976
622	832	Gelbarth Anja	LT Lukas	0:33:10	W45	104	0:33:31	1972
623	2118	Alker Nina	BSG Sparkasse Oberhause	0:33:11	W20	91	0:34:43	1988
624	355	Schmitz Anna	*Moers	0:33:13	WU20	16	0:33:41	1999
625	1002	Warsitz Melanie	BSG WAZ Essen	0:33:14	W45	105	0:33:29	1971
626	810	Nawa Jutta	GZBW Runners	0:33:15	W60	18	0:33:57	1956
627	1809	Bente Antje	*Herten	0:33:15	W30	75	0:35:09	1987
628	1197	Rogler Brigitte	*Essen	0:33:16	W55	49	0:33:33	1960
629	1598	Bollmann Laura	*Essen	0:33:18	W30	76	0:34:52	1987
629	2470	Kremp Susanne	Vodafone Runners	0:33:18	W50	101	0:34:49	1965
631	2433	Gabriel Silvia	Vodafone Runners	0:33:19	W50	102	0:34:49	1966
632	1861	Schwinge Erika	ICH - AG	0:33:20	W65	7	0:33:55	1949
633	93	Fendrich Kerstin	*Essen	0:33:20	W35	70	0:33:53	1982
634	411	Riemer Nadine	*Moers	0:33:22	W35	71	0:35:18	1980
635	687	Unger Ulrike	SV Haldern Lauftreff	0:33:23	W50	103	0:35:16	1964
636	1929	Benner Swetlana	*Duisburg	0:33:23	W30	77	0:34:31	1987
637	69	Wissing Kathrin	EDIKA	0:33:26	W30	78	0:34:00	1983
638	71	Hoffmann Diana	EDIKA	0:33:26	W40	78	0:34:01	1977
639	833	Wienen Gabriele	*Oberhausen	0:33:27	W50	104	0:33:40	1963
640	1673	Hartkopf Andrea	*Duisburg	0:33:27	W35	72	0:35:24	1979
641	1833	Schnabel Heike	*Rheinberg	0:33:28	W60	19	0:34:35	1956
642	1346	Amendt Anke	*Haltern am See	0:33:29	W50	105	0:35:07	1966
643	789	Ruiters Heike	*Oberhausen	0:33:29	W50	106	0:35:15	1965
644	1499	Michel Ingeborg	TV Voiswinkel	0:33:30	W65	8	0:35:32	1948
645	1157	Käbe Anette	LC Duisburg	0:33:31	W50	107	0:35:14	1965
646	1192	Peil Maureen	Die Molles	0:33:35	W30	79	0:35:18	1984
647	1331	Sutor Vanessa	*Duisburg	0:33:35	W30	80	0:35:18	1983
648	1942	Inbar Lishir	*Düsseldorf	0:33:37	W30	81	0:35:40	1984
649	628	Polarek Ulrike	BSG Sparkasse Lüdensche	0:33:38	W45	106	0:34:28	1971
650	629	Schnippering Susanne	BSG Sparkasse Lüdensche	0:33:38	W50	108	0:34:28	1963
651	1309	Keller Martina	The Running Team	0:33:40	W50	109	0:35:03	1964
652	1634	Kerd Birthe	*Essen	0:33:42	W20	92	0:34:19	1990
653	2199	Carstens Birgit	*Willich	0:33:42	W50	110	0:34:25	1963
654	1778	Pitula Nora	Team Running Adventure D	0:33:45	WU20	17	0:34:45	1999
655	1953	Minten Judith	*Duisburg	0:33:45	W20	93	0:35:34	1991
656	863	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	0:33:48	W45	107	0:34:58	1971
657	1972	Schild Carolin	*Mülheim an der Ruhr	0:33:49	W30	82	0:35:14	1983
658	1190	Freund Kirsten	*Düsseldorf	0:33:50	W45	108	0:35:16	1970
659	83	Kersting Maike	*Duisburg	0:33:51	W30	83	0:35:25	1987
660	2150	Gayk Lisa-Marie	AS Neukirchen-Vluyn	0:33:52	WU20	18	0:35:48	1998
661	1293	Seidel Miriam	OTV Endurance Team	0:33:53	W40	79	0:35:03	1976
662	2016	Hoppe Andrea	*Moers	0:33:55	W45	109	0:35:21	1969
663	1621	Baltes Tanja	*Dortmund	0:33:58	W45	110	0:35:45	1972
664	1232	Dahlmann Sabrina	Max Maulwurf Marathonis	0:33:59	W20	94	0:34:34	1988
665	1039	Wilczek Eva	IAC Düren	0:34:00	W70	1	0:34:23	1946
666	1225	Kummetz Silke	FI Sport e.V.	0:34:00	W40	80	0:35:42	1977
667	1655	Jelen Angelika	*Langenfeld	0:34:00	W30	84	0:35:42	1983
668	2113	Schroer Annette	BSG Sparkasse Oberhause	0:34:00	W45	111	0:35:41	1970
669	2114	Eckert Petra	BSG Sparkasse Oberhause	0:34:01	W50	111	0:35:41	1963
670	376	Bongers Ute	Racing Snails	0:34:02	W50	112	0:35:32	1964
671	567	Unger Kathrin	Für NIX zu gebrauchen	0:34:02	W40	81	0:35:23	1977
672	566	Von Dahlen Sarah	Für NIX zu gebrauchen	0:34:02	W35	73	0:35:23	1979
673	300	Wege Karen	*Essen	0:34:02	W50	113	0:35:29	1964
674	708	Leve Nadine	Laufschule Oberhausen	0:34:03	W30	85	0:35:11	1987
675	249	Feldmann Anne	SC Bayer 05 Uerdingen	0:34:04	W50	114	0:35:58	1967
676	286	Pelzer Tanja	*Duisburg	0:34:10	W35	74	0:34:46	1980
677	1060	Tremmel-Hensel Elke	Da simma dabei	0:34:10	W55	50	0:34:32	1962
678	1126	Adrian Gabi	*Duisburg	0:34:11	W50	115	0:35:50	1963
679	1083	Mack Marina	Cool Runnings	0:34:14	WU16	8	0:35:50	2005
680	640	Garmatsch Emily	Cool Runnings	0:34:14	WU16	9	0:35:50	2006
681	82	Warnecke Ulla	Marathon Dinslaken	0:34:17	W55	51	0:35:29	1959
682	1581	Ihme Nicole	*Moers	0:34:21	W45	112	0:36:00	1971

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	1436	Marenberg Kathrin	*Duisburg	0:34:21	W30	86	0:35:53	1983
684	1550	Schwietz Christine	*Bergisch Gladbach	0:34:22	W50	116	0:35:48	1963
685	1671	Dembek Ulrike	TV Kalkum 1911 Wittlaer e	0:34:22	W55	52	0:36:10	1962
686	2023	Petersen Isabel	*Dortmund	0:34:28	W30	87	0:35:37	1984
687	901	Behr Michaela	*Düsseldorf	0:34:30	W40	82	0:35:11	1973
688	398	Zilian Andrea	*Mülheim	0:34:30	W45	113	0:35:55	1968
689	619	Janscheidt Marion	*Essen	0:34:30	W50	117	0:35:32	1966
690	1672	Welzel Barbara	*Essen	0:34:30	W55	53	0:35:32	1959
691	769	Knechten Gabi	BSG Stadtwerke Duisburg	0:34:31	W50	118	0:35:29	1966
692	1118	Martin Nicole	*Essen	0:34:33	W30	88	0:35:53	1986
693	1116	Czymkowiak Daniela	*Essen	0:34:34	W20	95	0:35:53	1988
694	616	Silbermann Peggy	Ausdauerschule by Bunert	0:34:38	W40	83	0:36:39	1977
695	706	Van Els Maja	*Neukirchen-Vluyn	0:34:40	W40	84	0:35:33	1975
696	2202	Rogsch Melanie	*Duisburg	0:34:44	W40	85	0:35:31	1975
697	737	Holtel Dr. Christiane	*Duisburg	0:34:45	W45	114	0:36:08	1970
698	1936	Becker Lara	*Duisburg	0:34:46	W20	96	0:36:27	1994
699	198	Rescher Heike	Vodafone Runners	0:34:46	W45	115	0:36:19	1970
700	400	Schmidt Martina	*Moers	0:34:47	W35	75	0:36:43	1979
701	181	Heinrichs Marina	Vodafone Runners	0:34:51	W30	89	0:36:24	1983
702	1360	Hardt Bianca	*Mülheim	0:34:53	W45	116	0:36:46	1968
703	1200	Vogt Lisa	Schnelle und Schleicher	0:34:53	W20	97	0:36:46	1996
704	750	Arnold Uschi	Ausdauerschule by Bunert	0:34:54	W50	119	0:36:55	1965
705	1537	König Christina	*Duisburg	0:35:02	W20	98	0:36:35	1990
706	416	Pape Ina	*Duisburg	0:35:04	W55	54	0:36:23	1962
707	945	Holst Kerstin	*Duisburg	0:35:05	W30	90	0:36:41	1986
708	1939	Wieczorek Angela	CDS Running Team	0:35:07	W35	76	0:36:40	1980
709	875	Rahmacher Anke	*Duisburg	0:35:09	W45	117	0:35:51	1970
710	229	Oberdörster Susanne	*Mülheim	0:35:11	W50	120	0:36:37	1965
711	1308	Grunert Kirsten	The Running Team	0:35:12	W50	121	0:36:34	1967
712	1010	Reschke Michaela	SC Bayer 05 Uerdingen	0:35:14	W45	118	0:36:43	1969
713	1172	Münninghoff Barbara	Only women	0:35:15	W55	55	0:36:43	1959
714	841	Niephaus Nicole	*Duisburg	0:35:16	W45	119	0:37:02	1971
715	1422	Strösser Sandra	Spielmannszug Obrighoven	0:35:17	W35	77	0:37:05	1978
716	1420	Braun Meggie	Spielmannszug Obrighoven	0:35:17	W35	78	0:37:04	1982
717	1012	Heuvel Sylke	*Duisburg	0:35:17	W45	120	0:37:25	1972
718	301	Lenders Corinna	*Mönchengladbach	0:35:18	W45	121	0:36:53	1968
719	655	Derpmann Verena	*Moers	0:35:21	W35	79	0:36:28	1982
720	1307	Ludwig-Holstein Isabell	The Running Team	0:35:21	W50	122	0:36:45	1965
721	1312	Matterne Silke	The Running Team	0:35:22	W45	122	0:36:45	1972
722	1310	Koch Heike	The Running Team	0:35:23	W50	123	0:36:45	1964
723	1470	Klos Beatrix	*Bochum	0:35:25	W60	20	0:37:11	1955
724	1168	Schröder Isabell	*Duisburg	0:35:26	W20	99	0:36:23	1991
725	1685	Lippmann Jutta	BSG Barmenia Versicher	0:35:31	W70	2	0:37:07	1947
726	948	Scherer-Becker Heidi	*Neukirchen-Vluyn	0:35:32	W55	56	0:37:12	1960
727	1495	Luthe Birgit	*Herten	0:35:34	W50	124	0:36:45	1965
728	1875	Korn Julia	*Duisburg	0:35:38	W20	100	0:37:24	1990
729	1311	Litges Martina	The Running Team	0:35:38	W45	123	0:37:01	1971
730	1765	Spilker Barbara	LT Wischlingen Dortmund	0:35:39	W55	57	0:36:52	1959
731	262	Schroeder Claudia	Laufstreifen	0:35:39	W45	124	0:36:59	1968
732	842	Wendel Daniela	*Oberhausen	0:35:43	W50	125	0:37:12	1964
733	933	Pieper-Stadach Andrea	*Duisburg	0:35:44	W50	126	0:37:43	1964
734	1624	Lachner Anke	*Wuppertal	0:35:49	W50	127	0:37:41	1966
735	940	Meyer Sandra	Laufmützchen	0:35:51	W20	101	0:37:05	1990
736	824	Grasmann Kristina	*Bochum	0:35:53	W30	91	0:36:45	1983
737	821	Stoick Mela	*Duisburg	0:35:54	W40	86	0:37:41	1975
738	1743	Siems Bianca	Mülheimer SV 07	0:35:54	W20	102	0:37:38	1989
739	1745	Kasprowicz Nina	Mülheimer SV 07	0:35:55	W30	92	0:37:39	1984
740	1747	Skalare Christina	Mülheimer SV 07	0:35:55	W20	103	0:37:39	1990
741	228	Eicker Dr. Andrea	*Mönchengladbach	0:35:56	W40	87	0:37:58	1975
742	452	Bongartz Annette	*Moers	0:35:57	W55	58	0:36:46	1958
743	2145	Drees Claudia	AS Neukirchen-Vluyn	0:35:57	W35	80	0:37:55	1978
744	1951	Hillig Andrea	*Duisburg	0:35:57	W55	59	0:36:58	1960

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
745	2013	Heinen Inge	*Duisburg	0:35:58	W50	128	0:36:58	1965
746	279	Reinhard Vera	Laufschule Oberhausen	0:35:58	W40	88	0:37:48	1974
747	435	Schmitt Verena	*Mülheim	0:36:02	W35	81	0:37:32	1982
748	1275	Eyhorn Angelika	Oberhausener TV	0:36:03	W55	60	0:36:36	1959
749	20	Grabienski Petra	SG Ruhrgas 1929	0:36:06	W60	21	0:38:02	1956
750	337	Van Ommen Cornelia	*Moers	0:36:07	W55	61	0:37:44	1962
751	637	Garmatsch Sabine	Cool Runnings	0:36:08	W45	125	0:37:44	1972
752	908	Bendel-Pudelko Lene	*Hagen	0:36:08	W45	126	0:36:58	1968
753	1948	Spieker Kerstin	*Duisburg	0:36:11	W20	104	0:36:53	1988
754	270	Kurth Sandra	SV Haldern Lauftreff	0:36:13	W45	127	0:38:05	1969
755	723	Wissing Heike	SV-Haldern Lauftreff	0:36:14	W45	128	0:38:05	1971
756	556	Hill Jennifer	DJK TuS Rotthausen	0:36:14	W45	129	0:38:08	1969
757	318	Schlöß Claudia	Die Schlüssiss	0:36:14	W50	129	0:37:09	1965
758	18	Gies Kathrin	SG Ruhrgas 1929	0:36:21	W35	82	0:36:50	1981
759	434	Bosse Mabel	*Duisburg	0:36:22	W45	130	0:37:37	1970
760	251	Henze Sonja	Laufschule Oberhausen	0:36:23	W35	83	0:37:48	1980
761	552	Broschk Rita	DJK TuS Rotthausen	0:36:26	W60	22	0:38:21	1956
762	530	Mertens Heike	*Krefeld	0:36:26	W55	62	0:38:22	1962
763	1272	Zacharias Ute	GEO-buddies Northsea	0:36:33	W60	23	0:38:31	1956
764	1271	Saal Eva-Maria	GEO-buddies Northsea	0:36:34	W60	24	0:38:31	1956
765	281	Bensch Anja	FC Bayern München	0:36:35	W45	131	0:37:26	1971
766	1530	Jungemann Mona	*Duisburg	0:36:37	W20	105	0:38:10	1991
767	360	Röhl Rebecca	*Düsseldorf	0:36:39	W20	106	0:38:39	1988
768	826	Weiß Sabine	*Duisburg	0:36:41	W45	132	0:36:56	1968
769	2148	Spieberg Angela	AS Neukirchen-Vluyn	0:36:45	W50	130	0:38:43	1963
770	646	Heuermann Petra	Mettmann Sport	0:36:49	W55	63	0:37:21	1960
771	835	Schlappa Katharina	*Voerde	0:36:49	W30	93	0:38:28	1983
772	585	Bünsow Manuela	*Dortmund	0:36:55	W45	133	0:38:18	1969
773	238	Mölder Martina	*Oberhausen	0:37:00	W45	134	0:37:00	1968
773	247	Mölder Anna	*Oberhausen	0:37:00	WU18	16	0:37:00	2001
775	1514	Reschke Sarah-Marie	FeG Duisburg-Wanheimero	0:37:00	W20	107	0:38:48	1991
776	1397	Te Kate Britta	*Wachtendonk	0:37:05	W45	135	0:38:54	1971
777	1777	Kirchner Renate	*Duisburg	0:37:06	W50	131	0:38:35	1965
778	417	Gienapp Laura	Die Lopis	0:37:08	W20	108	0:38:20	1995
779	397	Lachs Dagmar	*Dorsten	0:37:08	W50	132	0:38:36	1964
780	1043	Berns Sandra	*Duisburg	0:37:14	W45	136	0:37:30	1971
781	347	Hirse Betina	ESG	0:37:17	W45	137	0:38:15	1969
782	348	Beil Silke	ESG	0:37:17	W45	138	0:38:15	1972
783	1908	Krogull Nadine	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:37:27	W35	84	0:39:11	1978
784	211	Wittig Silvia	WfbM	0:37:27	W45	139	0:37:50	1968
785	1770	Gröger Anja	*Hünxe	0:37:28	W20	109	0:39:18	1988
786	1772	Van Limbeck Lena	*Voerde	0:37:29	W20	110	0:39:18	1992
787	792	Günther Sabrina	*Duisburg	0:37:29	W30	94	0:38:57	1983
788	1506	Hahn-Thielk Petra	CDS Running Team	0:37:31	W60	25	0:39:10	1954
789	41	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e. V.	0:37:36	W70	3	0:38:59	1947
790	117	Jagiola Jannette	VIVAWEST	0:37:39	W30	95	0:39:03	1984
791	112	Kaleta Isabell	VIVAWEST	0:37:39	W30	96	0:39:03	1983
792	1813	Dayß Marina	*Duisburg	0:37:45	W35	85	0:39:13	1981
793	1416	Pielka Brita	SV Haldern Lauftreff	0:37:50	W45	140	0:39:41	1971
794	2223	Giesen Verena	AOK TEAM	0:37:50	W40	89	0:39:41	1975
795	67	Schumacher Kerstin	*Duisburg	0:37:53	W30	97	0:39:26	1987
796	168	Kruse Lina	WfbM	0:37:53	W20	111	0:38:13	1997
797	995	Kaiser Sabine	SC Bayer 05 Uerdingen	0:38:04	W50	133	0:40:01	1963
798	1524	Krieger Ingeborg	Fortuna Düsseldorf	0:38:15	W65	9	0:38:47	1950
799	172	Franzen Beatrix	WfbM	0:38:16	W30	98	0:38:39	1984
800	881	Veiser Claudia	*Krefeld	0:38:27	W50	134	0:40:10	1965
801	392	Legermann Meike	LaufHELDEN	0:38:37	W35	86	0:39:59	1978
802	2053	El Abrache Nadja	*Düsseldorf	0:38:38	W30	99	0:40:15	1983
803	952	Hildebrandt Kristina	*Oberhausen	0:39:08	W35	87	0:40:52	1981
804	577	Miksch Tanja	*Duisburg	0:39:11	W40	90	0:40:28	1977
805	472	Braun Maike	Kalkum	0:39:14	W20	112	0:40:31	1990
806	167	Glüsing Dr. Ann-Katrin	WfbM	0:39:21	W50	135	0:39:44	1966

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
807	1583	Rögner Beate	*Bottrop	0:39:26	W35	88	0:39:41	1978
808	1347	Schmitt Daniela	Ruderclub Germania Düsse	0:39:33	W40	91	0:40:38	1974
809	436	Kolenko Daniela	*Wülfrath	0:39:36	W35	89	0:41:11	1978
810	258	Löffler Laura	*Essen	0:39:37	W30	100	0:41:11	1986
811	1149	Walder Sira	LC Duisburg	0:39:48	W35	90	0:41:02	1982
812	801	Remenar Daniela	*Düsseldorf	0:39:50	W20	113	0:41:38	1989
813	802	Heilmann Denise	*Duisburg	0:39:50	W35	91	0:41:38	1979
814	480	Stefanzl Verena	Ausdauerschule by Bunert	0:40:19	W35	92	0:41:49	1978
815	2171	Schowald Susanne	Ausdauerschule by Bunert	0:40:19	W55	64	0:41:49	1962
816	1472	Esch Dr. Heike	Immeo	0:40:22	W50	136	0:41:09	1965
817	1893	Heckers Sabrina	*Neukirchen-Vluyn	0:40:25	W35	93	0:42:26	1980
818	2147	Weyand Ulrike	AS Neukirchen-Vluyn	0:40:31	W55	65	0:42:32	1960
819	1799	Heinrich Ute	AS Neukirchen-Vluyn	0:40:49	W55	66	0:42:50	1958
820	1073	Bongartz Uschi	*Duisburg	0:40:49	W55	67	0:42:32	1959
821	1378	Mroz Christiane	Lauffreunde HADI Wesel	0:40:50	W35	94	0:41:57	1979
822	1940	Klusmann Ute	*Iserlohn	0:40:55	W60	26	0:42:59	1953
823	1097	Brockmüller Sabine	DJK Altendorf 09	0:41:19	W45	141	0:41:58	1971
824	509	Pohl Sylva	SV Budberg	0:42:03	W45	142	0:44:06	1969
825	1480	Dumoulin Sedef	Weight Watchers	0:42:41	W45	143	0:43:57	1968
826	700	Pfefferle Melanie	Laufschule Oberhausen	0:42:49	W45	144	0:44:13	1972
827	163	Jakob-Hög Linda	WfbM	0:43:55	W20	114	0:44:18	1997
828	984	Fischer Astrid	*Moers	0:44:56	W55	68	0:45:45	1960
829	592	Middleton Denise	SV Gladbeck 13	0:46:07	W35	95	0:48:02	1981
830	373	Lindner Britta	*Dortmund	0:46:20	W40	92	0:48:01	1973