



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
28. Januar 2017

Männer

Seite 1  
gedruckt 04.03.2017 15:15:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	2500	Grunenberg Karol	TLV Germania Überrauch	0:31:22	M30	1	0:31:23	1987
2	2974	Le Noach Yoann	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:34:00	M20	1	0:34:02	1988
3	2800	Husen Dr. Martin	Rüttenscheid Road Racing	0:34:04	M30	2	0:34:05	1983
4	2895	Risiko Sebastian	Mönchengladbacher LG	0:34:32	M20	2	0:34:33	1991
5	2250	Meyer Manuel	TV Wattenscheid 01	0:34:42	M35	1	0:34:42	1981
6	5796	Gottheil Ralf	LG Coesfeld	0:34:59	M35	2	0:35:00	1981
7	5493	Müller Christoph	TRC Essen 84	0:35:06	M35	3	0:35:08	1981
8	3490	Komes Max Paul	*Oberhausen	0:35:14	MU20	1	0:35:18	1998
9	2743	Karst Fabian	Laufwerk-Ruhr	0:35:34	M20	3	0:35:35	1991
10	4942	Peters Mark	Recklinghäuser LC	0:35:52	M45	1	0:35:54	1971
11	4867	de Haas Freddy	TUS Xanten	0:35:59	M45	2	0:36:00	1969
12	5799	Fels Sven	LG Coesfeld	0:36:20	M20	4	0:36:21	1990
13	3029	Wies Sven	*Duisburg	0:36:23	M30	3	0:36:24	1987
14	4201	Gerpheide Tim	SV 08/29 Friedrichsfeld	0:36:35	M20	5	0:36:37	1990
15	3944	Wunn Henrik	Triathlon Team Ratingen 08	0:36:43	M20	6	0:36:54	1996
16	3223	Rouhiainen Ristomatti	LGO Bochum	0:36:49	M30	4	0:36:53	1985
17	5405	Erbe Michael	Lokomotive Dortmund	0:36:52	M45	3	0:36:58	1969
18	4602	Roling Michael	High5 Düsseldorf	0:36:58	M30	5	0:37:03	1983
19	2878	Stolecki Stephan	LC Rapid Dortmund	0:37:04	M45	4	0:37:06	1968
20	4020	Strothkamp Dirk	Triathlon-TEAM-TG-Witten	0:37:06	M45	5	0:37:09	1969
21	5217	Förderer Micha Florian	micha.foerderer@gmail.com	0:37:07	M30	6	0:37:11	1987
22	2449	Diallo Samba	Vodafone Runners	0:37:10	M45	6	0:37:13	1971
23	3428	Schmidt Heiko	*Düsseldorf	0:37:11	M40	1	0:37:13	1973
24	5253	Seggewiß Jens	DJK Coesfeld Triathlon Abt.	0:37:20	M20	7	0:37:21	1992
25	3889	Krannig Kai-Steffen	LC Rapid Dortmund	0:37:24	M30	7	0:37:28	1985
26	2765	Rayher Benjamin	TriDucks Dorsten	0:37:27	M20	8	0:37:28	1989
27	2292	Rodriguez Baena Rafael	TC Kray 1892 e. V.	0:37:34	M45	7	0:37:37	1969
28	5150	Mussehl Valentin	Triathlon Team Ratingen 08	0:37:37	M20	9	0:37:48	1996
29	2447	Christoph Stefan	Vodafone Runners	0:37:39	M40	2	0:37:42	1975
30	5464	Hüting Marvin	MSV Essen-Steele 2011 e.V.	0:37:39	M30	8	0:37:43	1987
31	3100	Spanier Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	0:37:41	M45	8	0:37:46	1968
32	2257	Kölker Manuel	AOK TEAM	0:37:45	M35	4	0:37:47	1979
33	2366	Grönke Steffen	200PROTEAM	0:37:47	M35	5	0:37:50	1979
34	2380	Raspe Jens	200PROTEAM	0:37:53	M20	10	0:37:58	1991
35	2454	Carter Chris	Vodafone Runners	0:37:59	M45	9	0:38:03	1969
36	4949	Schimpf-Willenbrink Stef	TuS Querenburg	0:37:59	M30	9	0:38:02	1985
37	4157	Wisnewski Dustin	*Essen	0:38:07	M30	10	0:38:10	1986
38	4734	Nienhaus Hammer Micha	Team Erdinger Alkoholfrei	0:38:18	M45	10	0:38:26	1972
39	4450	Hoppenberg Pascal	TUSEM Essen	0:38:20	M30	11	0:38:23	1985
40	4899	Lawrenz Leif	ESV Meiderich	0:38:22	M35	6	0:38:25	1980
41	5790	Severt Günter	LG Coesfeld	0:38:27	M50	1	0:38:32	1967
42	4432	Goeke Dr. Martin	Ausdauerschule by Bunert	0:38:33	M35	7	0:38:35	1982
43	5028	Winking Ralf	TUS Altenberge	0:38:33	M45	11	0:38:37	1969
44	4411	Rosenträger Stefan	LGO Bochum	0:38:36	M40	3	0:38:47	1975
44	4505	Gerke Marco	run VGN	0:38:36	M35	8	0:38:49	1978
46	5458	Flockau Sascha	Tri Finish Münster	0:38:38	M35	9	0:38:44	1979
47	5060	Smyk Martin	*Mülheim an der Ruhr	0:38:47	M35	10	0:38:52	1981
48	4351	Cetiner Marvin	Radclub Sturmvogel 1898 e.	0:38:48	M20	11	0:39:04	1994
49	2959	Himpler Ralf	Bocholter WSV	0:38:54	M50	2	0:39:02	1966
50	2811	Gargerakis Kostas	*Duisburg	0:38:56	M40	4	0:39:01	1973
51	5804	Starrach Carsten	Ausdauerschule by Bunert	0:38:58	M40	5	0:39:03	1973
52	4793	Königs Jan	SC Bayer 05 Uerdingen	0:39:00	MU20	2	0:39:13	1999
53	4383	Schult Bastian	WSV Schermbeck	0:39:01	M40	6	0:39:12	1975
53	4634	Ruehlemann Lukas	Triathlon Team Ratingen 08	0:39:01	MU20	3	0:39:12	1999
55	4932	Telahr Jürgen	Bocholter WSV	0:39:01	M45	12	0:39:06	1972
56	3907	Backes Helmut	*Ratingen	0:39:03	M45	13	0:39:11	1968
57	3630	Ringler Peter	*Essen	0:39:03	M40	7	0:39:04	1974
58	3937	Schroeter Wolfgang	Laufsport Bunert Duisburg	0:39:03	M45	14	0:39:06	1971
59	3288	Tuschinski Lars	Funky Runners	0:39:06	M35	11	0:39:11	1978
60	5114	Weingang Frank	TUSEM Essen	0:39:11	M50	3	0:39:14	1966
61	2437	Gomes Alfonso	Vodafone Runners	0:39:12	M35	12	0:39:18	1982
62	5541	Neumann Christoph	LT Vynen/Xanten	0:39:14	M45	15	0:39:24	1969



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
28. Januar 2017

Männer

Seite 2

gedruckt 04.03.2017 15:15:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	2786	Brune Gilbert	*Bottrop	0:39:15	M45	16	0:39:22	1971
64	3724	Hinjos Sanchez Felix	TV 1900 Wanheim	0:39:16	M50	4	0:39:18	1963
65	5083	Pabich Tobias	LG Weidensprinter	0:39:18	M20	12	0:39:25	1990
66	5442	Göbbels Torsten	Etus Bissingheim	0:39:18	M35	13	0:39:21	1980
67	2671	Glahn Florian	LG Mülheim	0:39:22	M40	8	0:39:25	1976
68	2492	Egin-Richter Taner	TUS Breitscheid	0:39:22	M40	9	0:39:27	1975
69	4706	Natschke Jörg	Doppelrunde	0:39:23	M55	1	0:39:28	1961
70	4102	Schneider Markus	LG Haselnuss	0:39:24	M45	17	0:39:27	1969
71	4438	Müller Thomas	TV Aldekerk	0:39:28	M40	10	0:39:39	1974
72	2383	Schlitt Carsten	200PROTEAM	0:39:30	M35	14	0:39:35	1980
73	5494	Börke Janik	Team Polizei Duisburg	0:39:33	M20	13	0:39:38	1992
74	2972	Winkelmann Dennis	*Duisburg	0:39:35	M30	12	0:39:45	1983
75	5223	Mayer Andreas	TUS Xanten	0:39:35	M45	18	0:39:38	1971
76	4843	Duncker Tobi	*Düsseldorf	0:39:35	M45	19	0:39:48	1971
77	2413	Hanke Frank	Vodafone Runners	0:39:37	M45	20	0:39:42	1971
78	2504	Welsch Rüdiger	TUS Breitscheid	0:39:41	M50	5	0:39:46	1963
79	2403	Richrath Kay	Vodafone Runners	0:39:42	M45	21	0:39:47	1971
80	3745	Becker Patrick	BSG Nispa	0:39:43	M35	15	0:39:45	1980
81	5090	Weckwarth Peter	*Solingen	0:39:44	M55	2	0:39:46	1960
82	4452	Schurgacz Andreas	KANTE BRAND Racing	0:39:45	M35	16	0:39:51	1980
83	4599	Palm Matthias	High5 Düsseldorf	0:39:49	M35	17	0:39:56	1982
84	2772	Schubbert Michael	Moerser TV Triathlon	0:39:52	M45	22	0:39:59	1969
85	4919	Blomen Frank	Hamminkelter SV	0:39:53	M40	11	0:40:10	1975
86	3411	Franze Daniel	TSV Bocholt	0:39:55	M40	12	0:40:14	1977
87	3316	March Ralf	SG Neukirchen-Hülchrath	0:39:55	M45	23	0:40:03	1969
88	2514	Schaefer Peter	*Kaarst	0:39:56	M45	24	0:40:03	1971
89	2365	Getwan Lars	200PROTEAM	0:39:57	M40	13	0:40:07	1975
90	4339	Kerstan Frank	Atrinalin Düsseldorf	0:39:58	M35	18	0:40:11	1980
91	3375	Linka Fabian	*Gelsenkirchen	0:39:59	M20	14	0:40:16	1989
92	5040	Eickelmann Karsten	BSG JVA TAXI HAGEN	0:40:00	M45	25	0:40:03	1971
93	4124	Barth John		0:40:00	M35	19	0:40:34	1982
94	4334	Eifert Thomas	WSV Schermbeck	0:40:07	M35	20	0:40:17	1980
95	2358	Alten-Mönnink Peter	200PROTEAM	0:40:07	M40	14	0:40:14	1974
96	2664	Spillker Marcel	USC Duisburg	0:40:08	M35	21	0:40:27	1981
97	5417	Urbanke Claus	*Düsseldorf	0:40:08	M40	15	0:40:25	1975
98	3462	Krause Frank	Wir bei HKM	0:40:10	M50	6	0:40:13	1964
99	2483	Tempesta Michael	AS Neukirchen-Vluyn	0:40:12	M30	13	0:40:32	1983
100	3504	Nowakowski Marc	TriClub Wuppertal	0:40:14	M50	7	0:40:26	1967
101	4246	Hohenberg Simon	LT Rhein-Herne Kanal	0:40:14	M30	14	0:40:18	1986
102	4589	Bludau Thorsten	Triathlon Mülheim	0:40:17	M40	16	0:40:24	1974
103	3178	Dick Nils	BSG Springorum Bochum	0:40:18	M35	22	0:40:32	1979
104	5120	Pyclik Stanislaw	*Duisburg	0:40:19	M50	8	0:40:25	1967
105	5381	Schön Ralf	*Düsseldorf	0:40:20	M45	26	0:40:30	1968
106	4929	Matrose Arne	*Münster	0:40:22	M30	15	0:40:36	1983
107	4947	Timpe Sebastian	VfL Bochum 1848	0:40:23	M30	16	0:40:38	1987
108	2451	Schmidt-Fehrenbacher	VoVodafone Runners	0:40:24	M55	3	0:40:30	1958
109	3035	Packross Michael	michael.packross@wuerttem	0:40:24	M50	9	0:40:34	1964
110	3676	Schleuter Christian-Thom	Bocholter WSV	0:40:25	M35	23	0:40:30	1980
111	3935	Brüger Jann	Mülheimer SV 07	0:40:30	M30	17	0:40:46	1986
112	4522	Metzger Jens	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:40:31	M20	15	0:40:38	1989
113	5313	van Beek Tobias	Düsseldorf	0:40:32	M30	18	0:40:42	1984
114	5565	Glatz Tom	*Duisburg	0:40:32	M35	24	0:40:55	1980
115	4493	Schult Ingo	LT-Training By Neiß	0:40:34	M55	4	0:40:41	1962
116	2915	Sahling Heino	*Essen	0:40:35	M50	10	0:40:43	1966
117	5563	Vojvodic Nebojsa	*Düsseldorf	0:40:35	M40	17	0:40:38	1974
118	2833	Schlemmer Christian	*Düsseldorf	0:40:36	M40	18	0:40:46	1974
119	3647	Schürings Armin	Max Maulwurf Marathonis	0:40:36	M45	27	0:40:44	1969
120	3534	Szostak Dieter	*Oberhausen	0:40:41	M50	11	0:40:51	1963
121	2572	Orlowski Bernd	*Gelsenkirchen	0:40:42	M60	1	0:40:45	1957
122	4952	Riedel Markus	*Duisburg	0:40:43	M50	12	0:41:05	1967
123	2792	Priester Marco	SuS Bertlich	0:40:44	M45	28	0:41:02	1969
124	5375	Packroß Stefan	Maxi+Niko	0:40:45	M35	25	0:40:59	1978

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	3361	Bücher Marco	Erlar-Sportgemeinschaft	0:40:47	M40	19	0:40:52	1975
126	2704	Kinzig Stefan	*Wachtendonk	0:40:48	M40	20	0:41:00	1973
127	5161	Pizzolato Paolo	*Duisburg	0:40:48	M55	5	0:41:05	1962
128	4358	Niehues Klaus	*Duisburg	0:40:54	M45	29	0:41:06	1969
129	2943	Von der Heyden Ralf	TV Aldekerk	0:40:58	M40	21	0:41:11	1976
130	2350	Brinker Christian	VIVAWEST	0:40:59	M35	26	0:41:15	1982
131	3962	Eisermann Peter	TUSEM Essen	0:41:03	M45	30	0:42:12	1972
132	4831	Röttger Joachim	*Mülheim	0:41:05	M55	6	0:41:31	1961
133	5306	Lasch Martin	Ausdauerschule by Bunert	0:41:05	M30	19	0:41:15	1985
134	2542	Schmitz Willi	LT Krefeld-Oppum	0:41:06	M55	7	0:41:08	1962
135	4087	Klein Ingo	Triathlon Team Ratingen 08	0:41:08	M35	27	0:41:15	1978
136	3209	Jurczyk Sven	Team Erdinger Alkoholfrei	0:41:11	M35	28	0:41:29	1981
137	3055	Maerz Christian	Starlight Team Essen	0:41:15	M50	13	0:41:28	1963
138	3997	Schmidt Burkhard	Triathlon Team Ratingen 08	0:41:15	M55	8	0:41:27	1960
139	5590	Przewloka Joachim	TG Neuss	0:41:15	M55	9	0:41:19	1962
140	4926	Krüppel Christoph	LEX Bocholt Running Team	0:41:16	M30	20	0:41:30	1984
141	3746	Nehm Oliver	BSG Nispa	0:41:18	M30	21	0:41:20	1983
142	3096	Prein Carsten	Adler-Langlauf Bottrop	0:41:19	M45	31	0:42:05	1969
143	4709	Bachmayr Stefan	Triathlon TEAM TG Witten	0:41:20	M50	14	0:41:26	1967
144	3762	Rietmann Stefan	VfL Merkur Kleve	0:41:20	M50	15	0:41:38	1963
145	3983	Hoffmann Jörg	Bocholter WSV	0:41:22	M40	22	0:41:32	1974
146	4528	Haberkorn Dr. Niko	TriDucks Dorsten	0:41:23	M35	29	0:41:30	1981
147	2559	Haane Stefan	SG Borken	0:41:23	M35	30	0:42:00	1978
148	5592	Bonin Uwe	TG Neuss	0:41:23	M60	2	0:41:34	1957
149	3744	Paulsen Lars	Staubwolke Monrovia	0:41:24	M35	31	0:41:52	1982
150	3105	Knaack Klaus	LEX Bocholt Running Team	0:41:25	M50	16	0:42:03	1965
150	3685	Bockholt Peter	SV Gladbeck 13	0:41:25	M50	16	0:41:29	1966
150	2430	Achatz Robert	Vodafone Runners	0:41:25	M35	32	0:41:33	1978
153	4592	Wieck Mario	*Essen	0:41:26	M20	16	0:42:14	1989
154	4429	Micus Moritz	*Wuppertal	0:41:32	M30	22	0:41:40	1986
155	2735	Welskopf Hans-Peter	Ballettschule Müller	0:41:33	M55	10	0:41:51	1961
156	5268	Zimmermann Frank	LC Duisburg	0:41:34	M45	32	0:41:55	1969
157	3909	Eversmann Dennis	*Aachen	0:41:36	M30	23	0:42:37	1985
158	2981	Rütter Marc	Hamminkeler SV	0:41:36	M45	33	0:42:39	1970
158	3531	Schäpers Stefan	Bocholter WSV	0:41:36	M50	18	0:41:45	1964
160	3994	Stöckl Sascha	Zack Bananas	0:41:39	M30	24	0:42:14	1987
161	3898	Angel Steven	*Duisburg	0:41:40	M30	25	0:41:53	1987
162	4127	Orlov Pavel	TEAM ELG	0:41:42	M40	23	0:42:06	1974
163	2409	Ponto Stefan	Vodafone Runners	0:41:42	M50	19	0:41:56	1967
164	3915	Micus Werner	DSC Preußen	0:41:43	M45	34	0:41:53	1969
165	5551	Jansen Björn	DJK SF 97/30 Lowick	0:41:44	M35	33	0:42:07	1979
166	3583	Menes Rene	*Moers	0:41:44	M40	24	0:41:59	1973
167	5403	Fenner Pascal	Dortmund	0:41:46	M20	17	0:42:28	1991
168	2291	Torkhani Imad	TC Kray 1892 e. V.	0:41:46	M40	25	0:41:55	1974
169	3973	Bachmann Günter	LG Alpen	0:41:47	M60	3	0:41:56	1957
170	2420	Gleumes Stephan	Vodafone Runners	0:41:48	M45	35	0:42:05	1971
171	5588	Jotzo Marco	Bocholter WSV	0:41:48	M40	26	0:41:58	1976
172	3225	Bützer Peter	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:41:50	M35	34	0:42:12	1978
173	2731	Bartscher Sven	Essen	0:41:50	M30	26	0:42:19	1984
174	3753	Sons Gerri Stephan	Feuerwehr SV Düsseldorf	0:41:51	M20	18	0:42:06	1989
175	3009	Drieschner Thomas	Rapid Ramirez	0:41:52	M40	27	0:42:38	1973
176	4985	Schmitz Dr. Roland	*Düsseldorf	0:41:52	M30	27	0:42:26	1984
177	2789	Von den Kerckhoff Bernd	Die Höhenläufer	0:41:56	M40	28	0:41:58	1974
178	5564	Kronier Dominik	TV Jahn Hiesfeld	0:42:00	M30	28	0:42:14	1984
179	4725	Yildiz Nedimn	SC Bayer 05 Uerdingen	0:42:00	M45	36	0:42:22	1968
180	3459	Walter Roman	SG Stern Düsseldorf	0:42:00	M35	35	0:42:27	1979
181	4673	Niklas Klaus	Triathlon Team Rheinberg	0:42:01	M50	20	0:42:14	1967
182	2453	Hammerschmidt Lukas	Vodafone Runners	0:42:02	M20	19	0:42:15	1996
183	3740	Müller Rainer	*Herne	0:42:04	M45	37	0:42:25	1971
183	2493	Ifang Malte	TUS Breitscheid	0:42:04	M30	29	0:42:30	1983
185	5148	Schaub Patrick	SV Gladbeck 13	0:42:04	M45	38	0:42:21	1971
186	2771	Seggewiss Frank	TUB Bocholt	0:42:05	M40	29	0:42:26	1973



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
28. Januar 2017

Männer

Seite 4

gedruckt 04.03.2017 15:15:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
186	4467	Albers H.-G.	*Duisburg	0:42:05	M40	29	0:42:17	1973
188	3438	Künzel Rüdiger	Laufftreff Uhlenhorst Mülheim	0:42:06	M55	11	0:42:20	1959
189	3690	Beermann Moritz	Beermann for ever	0:42:07	M30	30	0:42:41	1983
190	4855	Liesebach Florian	Moerser TV Triathlon	0:42:07	M30	31	0:42:32	1986
191	4964	Gunsenheimer Dr. Uwe	*Düsseldorf	0:42:08	M50	21	0:42:23	1964
192	4386	Petrasch Wolfgang	*Köln	0:42:10	M20	20	0:43:14	1994
193	3054	Mehtieff Alexander	Krefelder Kanu Klub	0:42:10	M50	22	0:42:18	1966
194	3234	Hinzmann Mathias	Kahlenberger HTC	0:42:11	M35	36	0:42:36	1980
195	2537	Kortstegge Jürgen	SG Borken	0:42:13	M45	39	0:42:53	1970
196	4759	Vahldieck Jens	Krefelder Kanu Klub	0:42:13	M50	23	0:42:29	1965
197	4000	Faßhauer Andreas	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:42:14	M30	32	0:42:28	1983
198	3989	Skoerys Michael	Triathlon Team Ratingen 08	0:42:14	M50	24	0:42:33	1964
199	3489	Lisson Roger	LC Duisburg	0:42:15	M40	31	0:42:25	1976
200	3003	Smethurst Miles	Triathlon Team Ratingen 08	0:42:15	M50	25	0:42:33	1966
201	4818	Krebs Dr. Werner	DJK VfR Saarn	0:42:16	M55	12	0:42:36	1962
202	3554	Te Baay Stefan	SV Haldern Laufftreff	0:42:17	M45	40	0:42:21	1971
203	4805	Whiteman Richard	*Dusseldorf	0:42:17	M45	41	0:42:38	1972
204	3356	Ohrmann Dr. Christoph	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:42:19	M35	37	0:42:34	1981
205	4570	Tuttmann Ludger	*Marl	0:42:19	M45	42	0:42:42	1969
206	2377	Möser Ronald	200PROTEAM	0:42:19	M40	32	0:42:36	1974
207	2691	Lischka Jan Timo	Triathlon TEAM TG Witten	0:42:19	M40	33	0:42:26	1976
208	3648	Faber Oliver	Max Maulwurf Marathonis	0:42:26	M45	43	0:42:44	1971
208	4186	Bögershausen Holger	Raketenläufer	0:42:26	M45	43	0:43:05	1972
210	4114	Friedemann Florian	*Ratingen	0:42:28	M35	38	0:42:40	1981
211	3357	Dannenberg Sven	OTV Endurance Team	0:42:29	M30	33	0:42:59	1985
212	2419	Voss Dirk	Vodafone Runners	0:42:29	M45	45	0:42:35	1972
213	5076	Flaßkamp Michael	Cool Runnings Beelen	0:42:30	M35	39	0:42:54	1978
214	5266	Möller Michael	*Schwelm	0:42:31	M50	26	0:43:14	1963
215	4540	Wagner Sebastian	Kahlenberger HTC	0:42:33	M35	40	0:42:59	1981
216	5084	Presuhn Klaus	LG Weidensprinter	0:42:34	M50	27	0:42:55	1965
217	4422	Eicheler Guido	gute-beine.de	0:42:34	M50	28	0:43:14	1967
218	2568	Lüke Tiemo	Atrinalin Düsseldorf	0:42:34	M30	34	0:42:57	1987
219	4668	Gora Stefan	Spielwaren WENIG Düsseldorf	0:42:35	M40	34	0:42:43	1976
220	5188	Hornickel Stephan	*Neuss	0:42:39	M35	41	0:43:08	1980
221	3654	Kahls Markus	Max Maulwurf Marathonis	0:42:41	M45	46	0:42:53	1968
222	5574	Boenke Thomas	TriFUN Kleve e.V.	0:42:44	M30	35	0:42:56	1983
223	4455	Berg Björn	*Essen	0:42:44	M35	42	0:43:19	1982
224	3840	Glietz Thorsten	*Krefeld	0:42:44	M45	47	0:43:02	1968
225	4453	Wellen Karl	Bunert runningteam	0:42:45	M50	29	0:43:05	1963
226	2521	Weidenhaupt Alexander	*Düsseldorf	0:42:45	M30	36	0:43:25	1983
227	3666	Sender Patrick	Werdener TB	0:42:46	M20	21	0:42:52	1989
228	4514	Jany Peter	*Dinslaken	0:42:46	M45	48	0:43:27	1972
229	3264	Focht Sandro	*Duisburg	0:42:46	M30	37	0:43:07	1983
229	4076	Wehr Matthias	LC Duisburg	0:42:46	M55	13	0:42:56	1959
231	3008	Liß Karl-Heinz	BSV ThyssenKrupp Stahl	0:42:47	M60	4	0:42:54	1956
232	2570	Lickfett Heiko	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:42:48	M55	14	0:43:33	1961
232	2757	Lutz Christian	DSV 98 Triathlon	0:42:48	M20	22	0:43:01	1989
234	2861	Thomauske Norbert	TuSpo Huckingen	0:42:49	M55	15	0:42:52	1959
235	3576	Dietrich Eckhardt	Ratingen	0:42:51	M65	1	0:43:19	1950
236	5085	Kemmann Frank	LG Weidensprinter	0:42:51	M50	30	0:43:13	1964
237	3201	Bludau Michael	*Duisburg	0:42:51	M55	16	0:43:05	1958
238	5371	Landgraf Thomas	*Duisburg	0:42:51	M45	49	0:43:22	1971
239	3281	Ritthoff Michael	*Duisburg	0:42:53	M45	50	0:43:10	1968
240	4948	Möllenbrink Dominik	Extra Stout	0:42:53	M30	38	0:43:20	1984
241	3525	Waning Julian	*Düsseldorf	0:42:53	M30	39	0:43:14	1984
242	4212	Kaiser André	TuS Baerl e.V.	0:42:54	M40	35	0:43:02	1977
243	2957	Dorobeck Burkhard	LC Duisburg	0:42:54	M55	17	0:43:01	1961
244	4850	Schultheis Matthias	*Bochum	0:42:54	M20	23	0:43:56	1997
244	5053	Sperlich Egbert	SV Bayer Uerdingen 08	0:42:54	M50	31	0:43:04	1965
246	4813	Schruff Christian	Team Erdinger Alkoholfrei	0:42:56	M35	43	0:43:20	1981
247	4217	Binnenbruck Henning	BSG STEAG	0:42:56	M45	51	0:43:11	1968
248	3019	Eckford Steven	*Goch	0:42:56	M40	36	0:43:46	1973

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	4175	Bosse Manuel	*Düsseldorf	0:42:56	M30	40	0:43:24	1985
250	2558	Kerstan Matthias	*Düsseldorf	0:42:58	M20	24	0:43:22	1989
251	4105	Kohlhöfer Udo	Krefelder Kanu Klub	0:42:59	M50	32	0:43:07	1965
252	2675	Beckmanns Ralf	LT Krefeld-Oppum	0:43:01	M55	18	0:43:04	1962
253	2407	Bravo Javier	Vodafone Runners	0:43:01	M30	41	0:43:06	1985
254	4900	Röthling Axel	ESV Meiderich	0:43:02	M55	19	0:43:33	1958
255	2686	Bille Christoph	Marathon Mülheim	0:43:05	M30	42	0:43:40	1987
255	4856	Witteler Norbert	LT Rhein Kanal 1988	0:43:05	M60	5	0:43:18	1953
257	3276	Plitt Carsten	LC Duisburg	0:43:06	M50	33	0:43:42	1966
258	3047	Wolff Nino	DLC Aachen	0:43:07	M35	44	0:43:09	1981
259	4295	Ringelstein Dr. Jörg	*Essen	0:43:08	M45	52	0:43:21	1970
260	5589	Erlenkötter Dirk	TG Neuss	0:43:10	M40	37	0:43:29	1974
261	5328	Bohle Felix	Viermärker Dortmund	0:43:10	M35	45	0:43:42	1982
262	5791	Woltering Ralf	LG Coesfeld	0:43:10	M35	46	0:43:31	1979
263	2311	Perlick Holger	LT Lintorf	0:43:11	M45	53	0:43:43	1968
264	4244	Dietrich Christian	*Duisburg	0:43:14	M30	43	0:43:39	1986
265	3862	Kossen Andreas	*Duisburg	0:43:14	M45	54	0:43:43	1969
266	3888	Markus Christian	LT Gruiten-Neandertal	0:43:16	M50	34	0:43:54	1964
267	5245	Mathia Marcus	*Grevenbroich	0:43:16	M45	55	0:43:42	1972
268	4055	Kuklik Peter	*Haan	0:43:16	M50	35	0:43:52	1967
269	3847	Sendler Dr. Hanno	Moerser TV Triathlon	0:43:16	M30	44	0:43:41	1983
270	4495	Theisen Dr. Oliver	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:43:18	M45	56	0:44:28	1971
271	3286	Laufs Stephan	LT Metzkausen	0:43:18	M50	36	0:43:37	1966
272	3547	Gebauer Bernd	LG Olympia Dortmund	0:43:19	M50	37	0:43:34	1965
273	4235	Bücker Ralf	WSV Schermbeck	0:43:19	M45	57	0:43:38	1971
274	4853	Gwozdz Michael	Triminators TV Voerde	0:43:19	M50	38	0:43:37	1965
275	2873	Kleemann Normen	SV Siemens Mülheim an der	0:43:19	M45	58	0:43:36	1971
276	3084	Bell Ralf	Marathon Mülheim	0:43:20	M50	39	0:43:40	1963
277	2961	Boleslawsky Stephan	*Ratingen	0:43:22	M45	59	0:44:02	1972
278	3464	Krebs Michael	TUS QUETTINGEN	0:43:22	M50	40	0:43:34	1966
279	2595	Baumgarten Manfred	LANXESS IPG Marathon Te	0:43:26	M55	20	0:44:07	1962
280	2992	Geuken Lars	*Essen	0:43:26	M40	38	0:43:48	1976
281	4331	Bultmann Jan-Philipp	*Duisburg	0:43:27	M30	45	0:44:02	1986
282	3555	Unterberg Tobias	Lauffreff Obererft	0:43:27	M40	39	0:43:33	1976
283	5093	Bollmann Axel	VOLLLAUFEN	0:43:28	M35	47	0:44:22	1981
284	3379	Neugebauer Tim	AC Mila	0:43:29	M35	48	0:43:50	1978
285	3274	Brömme Roland	DAV - Duisburg	0:43:30	M55	21	0:43:37	1960
286	3858	Schill Sebastian	*Duisburg	0:43:32	M30	46	0:44:00	1985
287	4547	Olschok Denis	*Duisburg	0:43:35	M20	25	0:44:00	1990
288	4470	Gaida Norbert	SV Gladbeck 13	0:43:38	M45	60	0:43:56	1972
289	3978	Alst Klaus	*Mülheim an der Ruhr	0:43:38	M55	22	0:43:56	1962
290	3743	Heinze Tobi	SuS Hochmoor 1958 e.V.	0:43:40	M20	26	0:44:07	1990
291	4995	Hibner Adam	*Kamp-Lintfort	0:43:41	M45	61	0:43:56	1971
292	4491	Glasneck Bernd	Frühschicht	0:43:42	M55	23	0:44:07	1962
293	2401	Dixkens Jörg	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:43:42	M55	24	0:44:15	1962
294	3291	Heinzel Thomas	*Düsseldorf	0:43:43	M50	41	0:44:21	1964
295	4556	Klusmann Ingmar	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:43:43	M35	49	0:43:45	1980
296	4819	Hildering Sven	*Essen	0:43:43	M35	50	0:44:20	1981
297	5797	Reeker Veit	LG Coesfeld	0:43:44	M35	51	0:44:05	1981
298	2643	Killisch Uwe	*Wesel	0:43:44	M50	42	0:43:57	1964
299	2444	Ferringo Simon	Vodafone Runners	0:43:44	M35	52	0:44:15	1980
300	4022	Giesen Michael	SV Gladbeck 13	0:43:45	M40	40	0:45:11	1975
301	5078	Koch Andreas	TUS Xanten	0:43:46	M45	62	0:43:52	1970
302	4552	Steins Christian	TRC Essen 84	0:43:47	M55	25	0:44:00	1962
303	3814	Kubas Thorsten	TSV 1863 Herdecke	0:43:48	M55	26	0:44:12	1962
304	4191	Kleiner Lars	LT Berka Stars	0:43:48	M40	41	0:44:20	1976
305	2950	Schumann Frank	RC77 Bocholt	0:43:49	M45	63	0:44:01	1971
306	5575	Eckert Thorsten	Running4charity	0:43:49	M40	42	0:44:54	1976
307	2899	Späth Norbert	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:43:51	M45	64	0:44:16	1971
308	4601	Bienert Patrick	*Velbert	0:43:51	M35	53	0:44:36	1981
308	5051	Steinhoff Karl-Philipp	*Essen	0:43:51	M30	47	0:44:14	1983
310	2441	Verma Sachin	Vodafone Runners	0:43:52	M35	54	0:44:15	1978

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	4704	Rumpel Florian	Artistic-Jumpers	0:43:52	M20	27	0:44:19	1989
312	2439	Nohr Ingo	Vodafone Runners	0:43:53	M55	27	0:44:42	1962
313	5116	Kansy Andreas	*Wesel	0:43:53	M40	43	0:44:09	1974
314	2443	Stackmann Carsten	Vodafone Runners	0:43:56	M45	65	0:44:19	1970
315	5262	Kämpf Patrick	*Bochum	0:43:57	M20	28	0:44:32	1990
316	4343	Haardt Daniel	*Duisburg	0:43:58	M35	55	0:44:39	1980
317	4509	Hying Christian	*Rhede	0:43:59	M45	66	0:44:29	1968
318	5166	Karger Dr. Ralf	*Mülheim an der Ruhr	0:44:00	M50	43	0:44:19	1964
319	4685	Konein Dr. Gert	RSC Moers	0:44:00	M55	28	0:44:24	1961
320	3615	Ludwig Frank	*Essen	0:44:01	M40	44	0:44:40	1976
321	3826	Kukulka Sascha	Skiclub Bonn	0:44:03	M50	44	0:44:29	1964
322	4282	Neier Dietmar	*Haminkeln	0:44:04	M50	45	0:44:25	1964
323	4762	Lemken Frank	SC Bayer 05 Uerdingen	0:44:05	M45	67	0:44:46	1968
324	3605	Möllmann Udo	TSV Bocholt	0:44:07	M45	68	0:45:26	1969
325	5118	Gerdts Simon	*Krefeld	0:44:07	M20	29	0:44:54	1992
326	2405	Akbaba Metin	Vodafone Runners	0:44:08	M40	45	0:44:22	1974
327	4884	Engel Axel	*Mülheim an der Ruhr	0:44:09	M45	69	0:44:31	1968
328	4296	Borkowski Fabian	*Düsseldorf	0:44:11	M30	48	0:44:45	1984
329	5400	Messerer Jan	*Ratingen	0:44:12	M40	46	0:45:15	1975
330	4462	Fangmeier Dirk	CORe Fitness Neuss	0:44:13	M45	70	0:44:15	1972
331	4863	Röth Wilfried	VfL Merkur Kleve	0:44:13	M55	29	0:44:37	1961
332	5272	John Pascal	*Duisburg	0:44:13	M20	30	0:45:34	1989
332	5452	Hegemann Benedikt	Tri Finish Münster	0:44:13	M35	56	0:45:03	1980
334	4480	Böhmer Tobias	*Wuppertal	0:44:14	M35	57	0:44:42	1979
335	2754	Wazna Holger	Rumelner TV	0:44:14	M40	47	0:44:54	1973
336	5235	Meyer Guido	Team Wadenkrampf	0:44:15	M45	71	0:44:33	1970
337	3388	Hackenbroich Guido	*Krefeld	0:44:15	M50	46	0:44:55	1964
338	3278	Grunau Manfred	LEX Bocholt Running Team	0:44:15	M50	47	0:44:54	1967
339	3925	Jonak Andreas	Die Spaßvögel	0:44:15	M45	72	0:44:56	1972
340	3078	Ehrlich Dirk	Team EhrBec	0:44:18	M50	48	0:44:42	1966
341	3787	Küsel Tim	*Ratingen	0:44:19	M20	31	0:44:52	1991
342	2319	Wesling Olaf	BSG Stadtwerke Duisburg	0:44:19	M45	73	0:44:49	1968
343	3853	Ruda Christian	FSV Düsseldorf	0:44:19	M35	58	0:45:45	1979
344	3160	Beuth Christian	*Dinslaken	0:44:20	M40	48	0:45:15	1976
345	2940	Schroeder Georg	BSV DELPHI Wuppertal	0:44:21	M65	2	0:44:59	1949
346	2966	Hagedorn Ulf	*Essen	0:44:21	M50	49	0:45:33	1966
347	3546	Willemsen Jens	VfB Alemannia Pfalzdorf	0:44:22	M40	49	0:45:12	1973
348	3095	Bischof Michael	*Duisburg	0:44:22	M50	50	0:45:01	1964
349	4523	Meier Jens Oliver	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:23	M35	59	0:44:45	1979
350	2859	Mauritz Christian	TTR 08	0:44:23	M45	74	0:44:55	1972
351	5144	Gulich Alexander	*Essen	0:44:24	M40	50	0:44:36	1975
352	3720	Klein-Bösing Carsten	SV Schermbeck 1912 e.V.	0:44:28	M40	51	0:45:14	1977
353	2459	Malkowsky Andre	Vodafone Runners	0:44:29	M45	75	0:45:04	1968
354	2903	Berndt Stephan	SSV Rhade	0:44:29	M50	51	0:44:58	1967
355	3071	Brandenburg Martin	LC Duisburg	0:44:29	M50	52	0:44:38	1963
356	4959	Nendzig Robert	Spielbank Duisburg	0:44:30	M20	32	0:45:19	1988
357	2499	Weiner Thomas	TUS Breitscheid	0:44:30	M50	53	0:44:41	1965
358	2995	Müller Holger	sie inkrädibälhlog	0:44:31	M45	76	0:44:43	1970
359	2846	Kleinen Ulf	*Düsseldorf	0:44:31	M50	54	0:45:02	1963
360	3722	Elvert Sven	FC St. Pauli Triathlon	0:44:32	M35	60	0:45:47	1979
361	4392	Brüne Maximilian	*Düsseldorf	0:44:32	M20	33	0:45:36	1991
362	2714	Karst Michael	Laufwerk-Ruhr	0:44:34	M55	30	0:44:40	1962
363	3022	Liebchen Peter	TUSEM Essen	0:44:35	M55	31	0:44:52	1960
364	3446	Ter Bekke Manuel	TriFUN Kleve e.V.	0:44:35	M35	61	0:45:10	1979
365	3815	Schülke Frank	LT Bittermark Dortmund	0:44:35	M50	55	0:45:49	1963
366	2934	Dick Viktor	*Neukirchen-Vluyn	0:44:36	M50	56	0:46:02	1965
367	5505	Kunigo Hayato	FC Schalke 04	0:44:37	M35	62	0:45:32	1978
368	4695	Rockenfeld Dirk	krons aktiv	0:44:38	M45	77	0:44:51	1968
369	2531	Gers Norbert	Der Freisenbrucher	0:44:38	M55	32	0:44:54	1960
369	3297	Neumann Dietmar	Nina Sport	0:44:38	M55	32	0:44:58	1958
371	3030	Klötgen Jörg	*Essen	0:44:38	M45	78	0:45:16	1970
371	5145	Lenzen Tobias	*Duisburg	0:44:38	M20	34	0:45:01	1990

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	4925	Lou Sot	*Duisburg	0:44:39	M40	52	0:45:23	1975
374	3004	Kersting Manfred	*Grevenbroich	0:44:41	M55	34	0:45:41	1960
375	3017	Willner Detlef	Mettmann	0:44:41	M55	35	0:45:01	1958
376	2667	Millendorf Dirk	*Dortmund	0:44:42	M55	36	0:45:08	1961
377	2348	Hertog Dietmar	VIVAWEST	0:44:42	M45	79	0:45:28	1969
378	3343	Floßdorf Alexander	*Essen	0:44:43	M35	63	0:45:25	1978
378	5508	Mandic Ivan	*Duisburg	0:44:43	M35	63	0:45:13	1981
380	3093	Siegmund Marco	Amermund Runners	0:44:43	M40	53	0:45:59	1973
381	3418	Redeske Björn	Siemens Turbos	0:44:44	M45	80	0:45:17	1970
382	3038	Held Daniel	Triathlon Team Ratingen 08	0:44:44	M20	35	0:45:15	1989
383	2913	Marquardt Dirk	LC Duisburg	0:44:44	M45	81	0:45:24	1969
384	4735	Zachan Michael	Solinger LC	0:44:44	M55	37	0:45:08	1959
385	3608	Biemer Gregor	LC Duisburg	0:44:45	M40	54	0:45:29	1976
386	2904	Bruckhoff Daniel	*Mülheim a.d.ruhr	0:44:47	M30	49	0:45:24	1984
386	3777	Grube Volker	Adler-Langlauf Bottrop	0:44:47	M45	82	0:45:11	1968
388	3799	Kontny Thomas	TSV 1863 Herdecke Marath	0:44:47	M50	57	0:45:12	1965
389	4874	Helmberg Volker	saarner kämpfer	0:44:47	M50	58	0:45:26	1965
390	3881	Raubinger Till	*Krefeld	0:44:49	M35	65	0:46:02	1979
391	2936	Hankel Rüdiger	*Essen	0:44:49	M50	59	0:45:56	1965
392	2713	Hetterscheidt Mattes	*Essen	0:44:49	M50	60	0:46:12	1964
393	2783	Falk Werner	Bestzeit war gestern	0:44:50	M55	38	0:45:55	1959
394	4524	Kozianka Thomas	SC Bayer 05 Uerdingen	0:44:51	M40	55	0:45:25	1976
395	3377	Saathoff Rene	outdoor-spirit.de	0:44:51	M40	56	0:45:12	1973
396	3912	Röllerke Stefan	*Essen	0:44:53	M30	50	0:45:24	1987
397	5535	Lange Sascha	SG Borken	0:44:53	M30	51	0:45:31	1985
398	3090	Fels Hubert	Billerbecker Läufer	0:44:54	M55	39	0:45:22	1960
398	2335	Fuchs Marco	VIVAWEST	0:44:54	M40	57	0:45:13	1973
400	2970	Mraovic Nenad	*Essen	0:44:54	M45	83	0:46:01	1972
401	5794	Münstermann Sebastian	LG Coesfeld	0:44:55	M35	66	0:46:24	1980
402	3501	Pauls Viktor	*Düsseldorf	0:44:56	M45	84	0:45:35	1972
403	5234	Schmieder Daniel	TuS Holsterhausen	0:44:57	M40	58	0:46:06	1974
404	3331	Hajek Prof. Dirk	Adler-Langlauf Bottrop	0:44:58	M45	85	0:45:50	1971
405	3049	Daniels André	LT Schützen Uedemerbruch	0:44:58	M20	36	0:45:47	1990
406	4158	Damm Stefan	*Oberhausen	0:45:00	M40	59	0:45:26	1976
407	3844	Neuheuser Markus	Adler-Langlauf Bottrop	0:45:00	M50	61	0:45:47	1967
408	3165	Metker Thomas	*Mettmann	0:45:01	M35	67	0:45:28	1978
409	4879	Buchholz Gerrit	*Ratingen	0:45:01	M40	60	0:45:20	1973
410	3535	Rohrmeyer Michael	Turbo Schnecken Lüdensche	0:45:02	M50	62	0:45:35	1964
411	4802	Kleffner Helmut	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:45:02	M50	63	0:45:41	1964
411	4984	Schwend Timm	BSG Wirtschaftsbetriebe Db	0:45:02	M30	52	0:45:41	1984
413	3196	Hockert Alexander	SV Haldern Lauftreff	0:45:03	MU18	1	0:46:03	2002
414	3094	Jaich Robert	TriClub Wuppertal	0:45:04	M50	64	0:45:31	1967
415	3755	Müller Sven	Feuerwehr SV Düsseldorf	0:45:05	M40	61	0:46:32	1973
416	2844	Kersten Stephan	SV Haldern Lauftreff	0:45:06	M35	68	0:46:03	1982
417	2944	Kullik Oliver	*Recklinghausen	0:45:06	M45	86	0:45:20	1971
418	2881	Seggwiß Hendrik	*Rhede	0:45:07	M40	62	0:45:58	1977
419	2730	Dahlhaus Karsten	Team Classcon	0:45:07	M35	69	0:45:53	1978
420	2856	Paffrath Arndt	Tri Club Wuppertal	0:45:08	M40	63	0:45:34	1974
421	2317	Schmengler Stephan	BSG Stadtwerke Duisburg	0:45:09	M50	65	0:45:41	1964
422	2485	Pieles Georges	AS Neukirchen-Vluyn	0:45:09	M35	70	0:45:44	1978
423	2802	Kortmann Thomas	Commerzbank BSG Ruhrge	0:45:10	M45	87	0:46:39	1971
424	4196	Gmirrek Andreas	*Erkrath	0:45:13	M50	66	0:45:32	1964
425	4708	Denzer Robert	Running4charity	0:45:13	M45	88	0:46:17	1972
426	3385	Edeler Thorsten	LC Duisburg	0:45:14	M50	67	0:45:51	1967
427	4838	Büddicker Jan	*Remscheid	0:45:14	M20	37	0:46:17	1990
428	2828	Aufurth Matthias	*Ratingen	0:45:18	M45	89	0:46:48	1972
429	2838	Oelschläger Klaus	Mitsubishi-Electric-Runners	0:45:18	M55	40	0:47:08	1962
430	3922	Gaertner Stefan	*Düsseldorf	0:45:19	M30	53	0:45:29	1983
431	2727	Jacob Julian	Talsole	0:45:19	M30	54	0:46:17	1985
432	2779	Zumtick Sebastian	Vfl Motörhead	0:45:20	M40	64	0:46:19	1977
433	4710	Mielke Sebastian	EDEKA Buchholz	0:45:20	M35	71	0:46:03	1980
434	5587	Jöhring Jochen	Werdener TB Essen	0:45:20	M45	90	0:46:19	1971

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	5159	Schuy Thomas	*Essen	0:45:20	M55	41	0:45:55	1959
436	3149	Gochermann Christian	BSG Springorum Bochum	0:45:21	M40	65	0:45:44	1974
436	4749	Sperling Gereon	*Meerbusch-Büderich	0:45:21	M35	72	0:46:14	1981
436	5075	Köster Dr. Klaus	BSG Nokia	0:45:21	M45	91	0:46:06	1968
439	3369	Tüller Carsten	*Velbert	0:45:21	M45	92	0:45:37	1971
440	4007	Kemper Holger	*Heiligenhaus	0:45:22	M45	93	0:46:36	1968
441	4781	Fendrich Markus	*Essen	0:45:22	M35	73	0:46:00	1980
442	4107	Frank Stefan	die weissen Kenianer	0:45:23	M50	68	0:46:00	1965
443	3158	Schlinkert Guido	Team Classcon	0:45:23	M50	69	0:46:10	1967
444	3187	Niewerde Markus	LEX Bocholt Running Team	0:45:25	M45	94	0:46:04	1970
445	5013	Webelsiep Jan	*Essen	0:45:27	M30	55	0:45:43	1985
446	3138	Wrede Jürgen	ART Düsseldorf	0:45:29	M55	42	0:45:39	1961
447	3616	Holtmeier Jürgen	Die Dudes	0:45:30	M50	70	0:45:49	1963
448	5358	Luttmer Janosch	*Duisburg	0:45:30	M20	38	0:46:25	1992
449	2983	Scholl Markus	*Duisburg	0:45:30	M40	66	0:45:58	1977
450	4065	Neukäter Dr. Winfried	Lauffreunde HADI Wesel	0:45:30	M50	71	0:46:42	1964
451	3378	Schmidt Joachim	*Essen	0:45:31	M60	6	0:46:18	1954
452	2431	Mai Kim Thanh	Vodafone Runners	0:45:32	M45	95	0:46:22	1972
453	2261	Boldt Peter	SG Ruhrgas 1929	0:45:33	M35	74	0:46:27	1978
454	2522	Gettwert Klaus	*Mülheim	0:45:33	M45	96	0:46:13	1970
455	4293	Wiengarten André	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:45:33	M35	75	0:46:04	1981
456	5022	Gisbers Jens	*Kleve	0:45:34	M20	39	0:46:28	1991
457	4579	Krobok Marc	LC Duisburg	0:45:35	M45	97	0:47:04	1971
458	3683	Sobolewski Markus	Adler-Langlauf Bottrop	0:45:36	M50	72	0:46:21	1967
459	2322	Krummel Jürgen	BSG Stadtwerke Duisburg	0:45:36	M45	98	0:46:07	1969
460	5239	Bergerhoff Stefan	*Oberhausen	0:45:36	M40	67	0:46:05	1974
461	3999	Rogala Andrzej	Marathonteam Ratingen	0:45:37	M60	7	0:45:46	1956
462	5482	Köthe Raphael	*Düsseldorf	0:45:38	M30	56	0:46:03	1983
463	4385	Petrasch Prof. Dr. Stepha	DSV Duisburg	0:45:38	M60	8	0:46:41	1954
464	5142	Petry Andreas	*Voerde	0:45:38	M50	73	0:46:24	1964
465	4546	Schmengler Thiemo	*Köln	0:45:39	M30	57	0:47:11	1986
466	2794	Pfeiffer Thomas	Frühschicht	0:45:41	M45	99	0:46:47	1970
467	5133	Yildirim Firat	*Wuppertal	0:45:41	M30	58	0:46:28	1987
468	3315	Berger Sascha	LT Haumannplatz Essen	0:45:41	M45	100	0:46:20	1972
469	2520	Wübling Torsten	Kängurus96	0:45:42	M40	68	0:46:33	1975
470	5031	Lünendonk Lothar	Team Crazyluenis Korschen	0:45:43	M65	3	0:46:37	1952
471	3429	Rennefeld Marc	TV Rhede	0:45:44	M45	101	0:46:14	1972
472	4889	Rosin Marc	Herner Triathlon Team 11	0:45:45	M40	69	0:45:59	1975
473	5426	Kirschner Torben	*Oberhausen	0:45:46	M20	40	0:46:55	1988
474	4692	Pollak Manuel	Stadt Duisburg Azubis	0:45:48	M30	59	0:47:14	1983
475	2831	Miksche Ronald	*Düsseldorf	0:45:48	M50	74	0:46:02	1966
476	2914	Kurpiun Lars E.	*Dortmund	0:45:50	M45	102	0:46:24	1972
477	4148	Becker Wolfgang	*Essen	0:45:50	M65	4	0:46:52	1950
478	2670	Simon Dr. Dieter	LG Mülheim	0:45:50	M55	43	0:46:07	1958
479	2498	Bohris Oliver	TUS Breitscheid	0:45:51	M50	75	0:46:16	1965
480	3738	Lass Hartmut	*Meerbusch	0:45:52	M50	76	0:47:09	1965
481	2372	Kucki Stefan	200PROTEAM	0:45:55	M40	70	0:46:10	1977
482	3930	Sohn André	*Bochum	0:45:55	M30	60	0:46:26	1983
483	2622	Knubben Ludger	Team Magenta	0:45:56	M55	44	0:46:44	1962
484	2678	Rommen Markus	Neudorf-Runners	0:46:00	M40	71	0:46:56	1975
485	4721	Wiefels Jan	*Düsseldorf	0:46:00	M30	61	0:47:25	1983
486	5586	Marks Oliver	KSV Duisburg Wedau e.V.	0:46:03	M45	103	0:46:58	1970
487	3933	Tefke Luis	Wir bei HKM	0:46:05	M20	41	0:46:23	1992
488	2445	Celik Veli	Vodafone Runners	0:46:05	M45	104	0:47:28	1970
489	3163	Vorrath Ludger	Team Polizei Duisburg	0:46:05	M45	105	0:46:53	1972
490	5552	Alsdorf Sven	*Hünxe	0:46:05	M35	76	0:47:23	1980
491	5168	Milosev Dejan	*Solingen	0:46:07	M40	72	0:46:59	1973
492	5393	Ueberschär Markus	Ausdauerschule by Bunert	0:46:08	M30	62	0:46:38	1984
493	3852	Meyer-Fredrich Jörn	opta data	0:46:08	M40	73	0:46:45	1975
494	5271	Schulz Knut	*Essen	0:46:10	M30	63	0:47:09	1983
495	2804	Ischinsky Ludger	Lauffreunde Bottrop	0:46:12	M60	9	0:47:19	1953
496	4999	Kuczera Ivo	*Essen	0:46:14	M40	74	0:47:31	1974



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	4533	Förster Uwe	*Neuss	0:46:14	M50	77	0:46:59	1964
498	3756	Weißhuber Pierre	Feuerwehr SV Düsseldorf	0:46:14	M20	42	0:49:39	1991
499	3612	Althoff Markus	Aldler Langlauf Bottrop	0:46:14	M50	78	0:47:01	1967
500	4573	Ricciardi Fabio	*Duisburg	0:46:14	M20	43	0:46:23	1993
501	3472	Dohmes Oliver	Die Oberkämpf(er)	0:46:15	M45	106	0:46:56	1969
502	4901	Birkenfeld Bastian	*Oberhausen	0:46:15	M35	77	0:47:33	1982
503	3848	Möllmann Martin	Pace Pack Runners	0:46:16	M40	75	0:47:04	1976
504	4909	Waschkowitz Norman	Adler-Langlauf Bottrop	0:46:16	M40	76	0:47:33	1974
505	3505	Janik Marco	*Mülheim	0:46:16	M30	64	0:47:26	1986
505	4451	Gunnemann Philipp	High5 Düsseldorf	0:46:16	M30	64	0:47:17	1983
507	4655	Stahl Sebastian	*Oberhausen	0:46:16	M35	78	0:46:46	1980
508	2706	Kassner Jürgen	SC Bayer 05 Uerdingen	0:46:17	M45	107	0:47:30	1968
509	5327	Tzagkarakis Jason	Ausdauerchule by Bunert	0:46:17	M55	45	0:47:37	1962
510	3443	Van Meegern Daniel	BV Sturm Wissel	0:46:18	M40	77	0:47:17	1976
511	5233	Korischem Simon	*Duisburg	0:46:19	M20	44	0:46:40	1988
512	2931	Übbing Holger	SV Budberg Lauffreunde	0:46:19	M50	79	0:47:31	1967
513	4226	Kyewski Niels	Triminators TV Voerde	0:46:19	M45	108	0:47:24	1970
514	4083	Heurs Thorben	*Düsseldorf	0:46:19	M45	109	0:46:53	1971
515	5026	Gärtner Stefan	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:46:19	M50	80	0:47:18	1963
516	4405	Kuschel Steffen	*Essen	0:46:19	M40	78	0:47:51	1977
517	5474	Jurytko Thomas	SV Wanheim 1900	0:46:19	M35	79	0:47:38	1978
518	3324	Henning Marcel	*Ennepetal	0:46:20	M35	80	0:48:00	1981
519	2473	Baader Matthieu	Vodafone Runners	0:46:20	M20	45	0:47:35	1996
520	4169	Van Dorp Martin	*Mülheim	0:46:20	M50	81	0:47:18	1964
521	4184	Josten Olaf	LG Mülheim	0:46:20	M55	46	0:46:55	1961
522	2712	Becker Martin	Team EhrBec	0:46:21	M50	82	0:46:45	1965
523	4167	Schnatmann Christian	*Hünxe	0:46:21	M50	83	0:46:59	1963
524	3875	Eming Frank	Sportfreunde Ententeich	0:46:21	M20	46	0:47:26	1989
525	3419	Knepper Marc	Hamminkelter SV	0:46:22	M30	66	0:47:07	1983
525	2581	Braun Marc	TUS Breitscheid	0:46:22	M45	110	0:48:17	1968
527	3966	Hellwig Christian	Maschinen	0:46:22	M40	79	0:47:04	1976
528	3646	Ankel Markus	LT Starlight Team Essen	0:46:22	M50	84	0:47:04	1967
529	2999	Kloock Stephan	*Düsseldorf	0:46:22	M50	85	0:46:48	1965
530	3627	Stahlmann Frank	TG Neuss	0:46:23	M50	86	0:46:56	1965
530	3936	Eisemann Uwe	TVE Essen-Burgaltendorf	0:46:23	M60	10	0:46:43	1956
532	5151	Essler Florian	*Essen	0:46:23	M35	81	0:47:58	1981
533	3186	Hommen Nils	Marathon Mülheim	0:46:24	M35	82	0:47:40	1982
534	4764	Pickartz Nils	Graßhüpfer	0:46:25	M35	83	0:47:40	1981
535	3168	Schmitz Ulrich	Die Neandertaler	0:46:26	M55	47	0:46:42	1961
536	5069	Thyssen Dr. Christian	*Recklinghausen	0:46:26	M35	84	0:47:19	1981
537	4268	Wand Thorsten	Maschinen	0:46:26	M40	80	0:47:10	1976
538	2834	Mescher Stefan	*Essen	0:46:27	M45	111	0:47:19	1971
539	2548	Hellrung Dirk	*Essen	0:46:29	M45	112	0:47:29	1970
540	4799	Müller Christian	*Rheinberg	0:46:29	M35	85	0:47:26	1978
541	3943	Rüth Jürgen	Triathlon Team Ratingen 08	0:46:29	M50	87	0:47:00	1964
542	2685	Matz Andreas	MTG Essen-Horst	0:46:30	M45	113	0:47:21	1971
543	4444	Lichtenstein Klaus	*Gelsenkirchen	0:46:30	M55	48	0:48:22	1962
544	5044	Fröhlich Dr. Tobias	Wittlaer Runners	0:46:31	M45	114	0:47:04	1968
545	5795	Kramer Thomas	LG Coesfeld	0:46:32	M35	86	0:47:27	1981
546	4608	Wilk Jens	*Duisburg	0:46:32	M35	87	0:46:54	1980
547	4061	Schubert Amadeus	LC Glitzerzauber	0:46:32	M30	67	0:47:21	1986
548	4352	Theis Ludger	SV Viktoria Goch	0:46:32	M45	115	0:47:00	1972
549	4185	Gurny Rüdiger	*Rees	0:46:33	M50	88	0:48:18	1966
550	5612	Werner Tobias	SG Ruhrgas 1929	0:46:33	M30	68	0:47:18	1983
550	4940	Ahles Michael	Team Montag	0:46:33	M35	88	0:47:41	1979
552	3342	Vermeegen Tim	*Solingen	0:46:34	M40	81	0:47:27	1974
553	5219	Behroz Wahied	LTH Essen	0:46:35	M60	11	0:47:52	1955
554	4911	Urbanowski Jens	*Moers	0:46:35	M45	116	0:46:58	1971
555	3425	Borchardt Michael	*Mülheim an der Ruhr	0:46:35	M50	89	0:47:36	1967
556	3649	Nedballa Michael	Max Maulwurf Marathonis	0:46:36	M35	89	0:48:11	1979
557	4353	Eßing Frank	Bocholter WSV	0:46:36	M50	90	0:47:22	1967
558	4454	Walter Dr. Usao	*Duisburg	0:46:37	M50	91	0:47:13	1963

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	3308	Mohr Markus	*Issum	0:46:38	M50	92	0:47:50	1967
560	3453	Kaiser Lars	Team Wittig und Helfer	0:46:39	M30	69	0:48:25	1986
560	4252	Ulrich Tino	Freiwillige Feuerwehr Erkrath	0:46:39	M40	82	0:47:52	1973
562	5561	Kortekamp Jörg	SC Bayer 05 Uerdingen	0:46:40	M50	93	0:47:42	1963
563	4317	Aufmuth Florian Toni	*Duisburg	0:46:42	M20	47	0:46:51	1992
564	4755	Schmandt Jan	*Köln	0:46:43	M40	83	0:47:02	1976
565	4303	Van Gemmern Stefan	*Essen	0:46:45	M45	117	0:47:36	1970
566	3548	Jabs Olaf	*Rheinberg	0:46:46	M45	118	0:47:45	1969
567	5048	Rißel Joshua	*Bochum	0:46:46	M30	70	0:47:58	1987
568	3107	Düren Andreas	*Duisburg	0:46:48	M50	94	0:46:56	1965
569	4728	Voß Holger	*Erkrath	0:46:48	M55	49	0:47:24	1962
570	3198	Schreiber Frank	Team Polizei Duisburg	0:46:48	M50	95	0:47:37	1967
571	2761	Effertz Timo	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:49	M30	71	0:46:49	1987
572	3247	Fleischmann Peter	*Essen	0:46:50	M35	90	0:47:27	1979
573	3721	Brings Jürgen	*Mülheim	0:46:51	M55	50	0:48:08	1961
574	5473	Janowski Ralf	SV Wanheim 1900	0:46:51	M55	51	0:48:09	1962
575	4888	Heister Stephan	*Duisburg	0:46:51	M40	84	0:47:31	1973
575	4951	Schutzbach Moritz	*Essen	0:46:51	M30	72	0:47:43	1985
577	3508	Carducci Giacinto	*Duisburg	0:46:52	M40	85	0:48:29	1973
578	3048	Held Dr. Thomas	*Düsseldorf	0:46:53	M30	73	0:47:27	1985
579	4836	Holzmann Bastian	*Remscheid	0:46:53	M30	74	0:47:56	1986
580	4174	Scherberich Patrick	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:46:54	M40	86	0:48:18	1975
581	4210	Sonnen Stephan	SV Siemens	0:46:54	M45	119	0:48:21	1969
582	4883	Baumann Norbert	*Duisburg	0:46:56	M50	96	0:47:41	1965
583	4804	Müller Alexander	*Düsseldorf	0:46:56	M20	48	0:47:50	1989
584	3444	Lorenz Sascha	BV Sturm Wissel	0:46:57	M40	87	0:47:48	1977
585	2510	Wiechers Andre	Angerland LT Lintorf	0:46:57	M50	97	0:47:30	1965
586	3074	Buchholz Jonas	*Unna	0:46:57	M20	49	0:47:46	1994
587	3581	Ringat Frank	Team Copeo	0:46:58	M45	120	0:48:59	1970
588	3470	Tramp Ralf	SV Viktoria Goch	0:46:59	M55	52	0:48:05	1958
589	5282	Hohl Detlev	Allround Triathlon Team Klev	0:47:01	M50	98	0:48:41	1967
590	2313	Dietrich Markus	TVE Burgaltendorf	0:47:01	M45	121	0:47:58	1969
591	3128	Krause Ralf	Kaarst	0:47:03	M45	122	0:47:44	1972
592	4049	Kohl Christof	*Essen	0:47:03	M50	99	0:48:10	1965
593	3155	Scheer Dirk	*Düsseldorf	0:47:04	M40	88	0:48:25	1974
594	3131	Rahmfeld Michael	*Mülheim	0:47:04	M30	75	0:48:17	1983
595	3298	Süselbeck André	Tischtennis SV Orsoy	0:47:07	M45	123	0:47:36	1972
596	3829	Dickel Ulrich	bsg haniel	0:47:07	M50	100	0:48:03	1966
597	3416	Kootstra Mirko	*Mülheim	0:47:09	M35	91	0:47:37	1982
598	3634	Gerhorst Jürgen	VfL Merkur Kleve	0:47:10	M55	53	0:47:53	1962
599	4939	Gerritsma Carsten	Team Montag	0:47:12	M35	92	0:48:20	1980
600	5129	Bittner Jürgen	Sparkasse HRV	0:47:12	M50	101	0:48:40	1964
601	3642	Klostermann Michael	TRC Essen 84	0:47:13	M30	76	0:48:32	1983
602	3927	Alcalde Rasch Dr. Alejand	*Hünxe	0:47:13	M50	102	0:48:10	1967
603	3352	Hütten Volker	Siemens Turbos	0:47:13	M50	103	0:47:47	1964
604	5312	Böing Christian	*Düsseldorf	0:47:13	M40	89	0:48:19	1976
605	2902	Schepanowski Thomas	*Düsseldorf	0:47:14	M35	93	0:47:47	1982
606	3420	Willkomm Philipp	VSG Duisburg	0:47:14	M20	50	0:47:42	1993
607	3263	Schürbüscher Markus	TSV Bocholt Triathlon	0:47:14	M40	90	0:47:36	1976
608	5484	Kammenos Janni	SpohrTec Krefeld	0:47:15	M45	124	0:47:52	1969
609	3334	Hölscher Markus	*Essen	0:47:15	M20	51	0:48:41	1994
610	5384	Spohr Stefan	SpohrTec Krefeld	0:47:15	M40	91	0:47:52	1973
611	5394	Schabestiel Phil	*Mönchengladbach	0:47:16	M40	92	0:48:46	1976
612	2747	Kürpig Jürgen	Baumberger TSC	0:47:16	M50	104	0:48:49	1964
613	2660	Bartholot Jörg	*Korschenbroich	0:47:17	M45	125	0:48:00	1969
614	3544	Zawila Dominik	*Duisburg	0:47:18	M20	52	0:47:53	1996
615	3015	Gerdes Stefan	*Düsseldorf	0:47:18	M45	126	0:48:24	1972
616	3703	Henrich Dr. Frank	*Krefeld	0:47:18	M45	127	0:47:29	1971
617	3396	Buckow Kevin	Kahlenberger HTC	0:47:18	M35	94	0:47:43	1981
618	2501	Köster Christof	TUS Breitscheid	0:47:19	M45	128	0:49:14	1969
619	4924	Huecking David	*Duisburg	0:47:20	M45	129	0:48:53	1972
620	4266	Grauke Tobias	TuS Lintorf	0:47:21	M55	54	0:48:18	1960



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
28. Januar 2017

Männer

Seite 11

gedruckt 04.03.2017 15:15:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	3327	Naves Volker	*Rees	0:47:21	M45	130	0:48:25	1970
622	4934	Robben Frank	*Köln	0:47:22	M45	131	0:48:23	1969
623	2744	Vogel Lars	Laufwerk-Ruhr	0:47:23	M40	93	0:48:13	1975
624	4335	Müller Andre	WSV Schermbeck	0:47:23	M35	95	0:47:42	1980
625	4604	Brücker Christoph	Kenias letzte Patrone	0:47:23	M35	96	0:48:20	1981
626	4809	Glauco Stefan	Seidenraupen Krefeld	0:47:24	M40	94	0:48:13	1977
627	2986	Conrad Thomas	TRIMUNIA	0:47:24	M50	105	0:48:38	1964
628	5242	Mittasch Markus	Langsam läuft am Längsten	0:47:25	M45	132	0:49:16	1968
629	3968	Humberg Patrick	TSV Solingen-Aufderhöhe	0:47:25	M45	133	0:48:50	1970
630	3871	Eming Peter	Sportfreunde Ententeich	0:47:26	M20	53	0:47:26	1990
631	4117	Leißle Michael	*Oberhausen	0:47:27	M50	106	0:47:50	1963
632	4428	Mäteling Alex	SV Haldern Lauftreff	0:47:27	M60	12	0:48:26	1956
633	4763	Landfried Philipp	Pilstrinker.de	0:47:27	M35	97	0:48:43	1981
634	4363	Yates Stewart	Kildahl-Biology Running grou	0:47:28	M40	95	0:48:24	1976
635	3112	Caspers Frank	*Dinslaken	0:47:28	M50	107	0:48:55	1966
636	2472	Fettes Wolfgang	Vodafone Runners	0:47:28	M45	134	0:47:51	1970
637	5307	Mainz Marvin	*Düsseldorf	0:47:30	M20	54	0:48:03	1989
638	3400	Nuss Michael	*Velbert	0:47:32	M35	98	0:48:50	1981
638	4109	Przystupa Thomas	*Düsseldorf	0:47:32	M35	98	0:48:01	1980
640	5526	Milch Michael	*Kempfen	0:47:32	M45	135	0:49:15	1970
641	2752	Graf Christian	*Duisburg	0:47:33	M40	96	0:48:51	1977
642	3614	Guffler Frank	Triathlon ASC Ratingen Wes	0:47:33	M50	108	0:48:25	1965
643	2412	Abraham Florian	Vodafone Runners	0:47:33	M40	97	0:48:56	1975
644	3939	Bücker Stephan	SV Bayer Uerdingen 08	0:47:33	M40	98	0:48:23	1974
645	4807	Beckmann Ludger	AS Neukirchen-Vluyn	0:47:33	M60	13	0:48:10	1956
646	5374	Kaden Philip	Bocholter WSV	0:47:34	M35	100	0:48:49	1982
647	2710	Weidmann Tobias	Team Polizei Duisburg	0:47:35	M20	55	0:48:45	1989
648	5445	Winzen Bernd	*Duisburg	0:47:35	M55	55	0:49:27	1960
649	2726	Kutz Patrick	Talsole	0:47:35	M30	77	0:48:32	1984
650	2481	Casimir Frank	AS Neukirchen-Vluyn	0:47:36	M50	109	0:48:53	1966
651	2623	Fröde Volker	TuS Hamborn-Neumühl	0:47:36	M70	1	0:48:13	1945
652	5540	Adernacker Stefan	*Düsseldorf	0:47:37	M45	136	0:49:06	1972
653	2659	Schweers Dr. Elmar	*Neukirchen-Vluyn	0:47:37	M45	137	0:48:21	1972
653	3543	Happe Jens	Paten für Arbeit e. V. Essen	0:47:37	M50	110	0:48:49	1966
655	3867	Boldt Jörg	Wir bei HKM	0:47:37	M45	138	0:49:04	1969
656	3761	Jubt Guido	JUBT-Trockenbau Team	0:47:38	M45	139	0:48:15	1972
657	2729	Stroh Daniel	*Kaarst	0:47:39	M40	99	0:47:57	1977
658	5198	Döring Andreas	*Gelsenkirchen	0:47:40	M55	56	0:47:55	1960
659	3902	Wittoesch Tobias	*Essen	0:47:40	M35	101	0:49:07	1980
660	5789	Salchert Stephan	LG Coesfeld	0:47:42	M35	102	0:49:11	1979
661	4012	Klinkhammer Michael	*Gelsenkirchen	0:47:43	M35	103	0:50:26	1981
662	2579	Kühn Dirk	*Kamp-Lintfort	0:47:43	M40	100	0:48:46	1977
663	5236	Kipper Thomas	Ausdauerschule by Bunert	0:47:43	M50	111	0:48:54	1966
664	4613	Wende Jan	LC Duisburg	0:47:44	M40	101	0:50:08	1976
665	4791	Dürdodt Dr. Christian	*Bochum	0:47:45	M45	140	0:49:10	1972
666	5310	Holzum Frank	SV Budberg Lauffreunde	0:47:46	M45	141	0:48:59	1968
667	2294	Meyer Thorsten	TC Kray 1892 e. V.	0:47:46	M30	78	0:48:44	1986
668	3248	Schwarz Rainer	OSC 04 Rheinhausen	0:47:46	M55	57	0:50:12	1961
669	4298	Abraham Jan	BAUEN+LEBEN	0:47:47	M35	104	0:49:40	1978
670	2708	Pahmeier Stefan	*Ratingen	0:47:48	M35	105	0:48:31	1981
671	2886	Szpogan Rainer	Immeo wohnen running team	0:47:48	M60	14	0:48:56	1957
672	3796	Sczesny Frederik	*Bochum	0:47:48	M35	106	0:48:15	1980
673	4994	Krstinc Joachim	Hairlounge Dinslaken	0:47:48	M50	112	0:48:22	1966
674	3783	Müller Ralf-Bernhard	Tri Club Wuppertal	0:47:49	M50	113	0:48:16	1965
675	3424	Piegza Sebastian	LSF Münster	0:47:50	M35	107	0:49:38	1979
676	2526	Daugart Dr. Jan	*Düsseldorf	0:47:50	M40	102	0:49:00	1977
677	2340	Mehlmann-Sonnfeld Marc	VIVAWEST	0:47:50	M40	103	0:48:23	1974
678	5089	Roth André	*Essen	0:47:51	M30	79	0:49:58	1985
679	3587	Bücken Leonardo	SG Borken	0:47:51	M50	114	0:49:36	1965
680	4068	Hübinger Maximilian	TUS Laurette	0:47:52	M20	56	0:48:40	1991
681	4381	Asel Andreas	Erdinger Alkoholfrei	0:47:52	M50	115	0:48:58	1965
682	3567	Smeets Georg	LC Duisburg	0:47:53	M45	142	0:49:16	1970

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	2946	Kubitzka Marco	Triathlon Mülheim	0:47:53	M45	143	0:48:16	1970
684	3656	Dawo Christian	Max Maulwurf Marathonis	0:47:54	M20	57	0:50:04	1988
685	2884	Duscha Matthias	SV Blau-Weiß Bochum	0:47:55	M20	58	0:49:57	1990
686	4563	Stauch Alexander	*Duisburg	0:47:55	M30	80	0:50:16	1987
687	2402	Wiele Ingo	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:47:56	M50	116	0:48:31	1966
688	4340	Kormann Frank	Bocholter WSV	0:47:57	M50	117	0:48:43	1963
689	5515	Thomas Fritzsch	*Neuss	0:47:57	M30	81	0:49:17	1986
690	2591	Keen Holger	Atrinalin Düsseldorf	0:47:57	M35	108	0:48:19	1979
691	4837	Meier Timo	*Remscheid	0:47:58	M30	82	0:49:00	1987
692	3244	Aulich Frederik	*Duisburg	0:47:58	M20	59	0:48:28	1991
693	3639	Schulz Michael	KSV Düsseldorf	0:47:58	M55	58	0:48:19	1958
694	5054	Kochanek Christian	*Krefeld	0:47:58	M40	104	0:48:31	1975
695	2466	Tampas Fotios	Vodafone Runners	0:47:59	M40	105	0:49:24	1976
696	3401	Klotz Sven	*Wesel	0:47:59	M50	118	0:49:15	1966
697	4431	Klimas Stefan	*Moers	0:47:59	M40	106	0:49:08	1973
698	3451	Hellermann Jürgen	Lauffreunde Knieweh Niederr	0:47:59	M50	119	0:48:43	1963
699	4044	Biermann Jörg	Rennfietse Bocholt	0:48:00	M45	144	0:49:51	1971
700	4420	Wolff Thomas	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:00	M45	145	0:48:59	1970
701	2440	Stolle Jörg	Vodafone Runners	0:48:00	M45	146	0:49:10	1969
702	5127	Mroß Michael	*Duisburg	0:48:00	M55	59	0:49:05	1960
703	2426	Janetzko Till	Vodafone Runners	0:48:01	M30	83	0:49:12	1987
704	2674	Weymann Andreas	*Mülheim an der Ruhr	0:48:01	M45	147	0:48:42	1968
705	5058	Messing Markus	*Rhede	0:48:02	M35	109	0:49:26	1978
706	3118	Musche Jürgen	Marathon Dinslaken	0:48:02	M55	60	0:48:34	1960
707	4717	Halser Thomas	*Essen	0:48:02	M30	84	0:49:06	1986
708	3018	König Jürgen	Klingenwetzter	0:48:03	M55	61	0:48:54	1960
709	5274	Büns Karl-Heinz	TVK 1877 Essen Kupferdreh	0:48:04	M60	15	0:49:38	1953
710	5410	Risse Levin	*Duisburg	0:48:04	M30	85	0:49:05	1987
711	2990	Siedler Christian	*Düsseldorf	0:48:04	M35	110	0:49:31	1980
712	2868	Stossberg Frank	*Essen	0:48:04	M40	107	0:49:03	1974
713	3728	Müller Rolf	*Oberhausen	0:48:04	M55	62	0:49:44	1959
714	2651	Falk Markus	LaufHELDEN	0:48:05	M45	148	0:49:18	1972
715	4700	Schultz Patrick	*Essen	0:48:05	M20	60	0:49:48	1990
716	4840	Suer Julian	*Wermelskirchen	0:48:06	M30	86	0:49:09	1986
717	3687	Beermann Werner	Beermann for ever	0:48:06	M55	63	0:48:39	1958
718	3664	Kronenberg Friedrich	Marathonteam Ratingen	0:48:07	M65	5	0:48:44	1952
719	3026	Bongert Stephan	TSV Bocholt	0:48:07	M55	64	0:49:12	1959
720	3092	Hesper Bernhard	Billerbecker Läufer	0:48:07	M55	65	0:49:55	1959
721	3465	Lueneberg Lars	TV Ufort-Eick 1981 e.V.	0:48:08	M20	61	0:49:48	1990
722	2251	Hoffmann Michael	*Duisburg	0:48:08	M55	66	0:49:09	1961
723	3154	Woszeck Detlef	BSG Springorum Bochum	0:48:08	M55	67	0:48:31	1958
724	4088	Schwittek Widura	*Essen	0:48:09	M35	111	0:49:19	1981
725	5098	Tannhof Dr. Christoph	Ausdauer Schule by Bunert	0:48:09	M55	68	0:49:42	1961
726	5295	Dillinger Thomas	ASC Ratingen Triathlon	0:48:10	M40	108	0:49:03	1977
727	3410	Van Trist Christian	*Düsseldorf	0:48:11	M30	87	0:49:22	1984
728	2705	Rzepczyk Michael	*Dinslaken	0:48:11	M50	120	0:49:07	1966
729	3606	Kröger Jan	*Ratingen	0:48:12	M35	112	0:49:23	1980
730	2316	Penzel Steffen		0:48:13	M35	113	0:49:21	1978
731	2580	Ottenbruch Thomas	LG Wuppertal	0:48:13	M55	69	0:48:22	1961
732	4979	Strehlke Ernie	Tuspo Rengershausen	0:48:13	M50	121	0:51:52	1966
733	4199	Reese Stefan	Ratingen	0:48:14	M55	70	0:49:20	1962
734	2324	Tepe Jonas	Team Polizei Duisburg	0:48:14	M20	62	0:48:43	1991
735	5174	Rohling Hermann	*Bottrop	0:48:15	M50	122	0:49:35	1964
736	3124	Zimmermann Rene	NUTRIXION Düsseldorf	0:48:16	M40	109	0:49:44	1973
737	3056	Hess Rüdiger	LT Krefeld-Oppum	0:48:17	M60	16	0:49:31	1956
738	3979	Karatas Michael	SV Concordia Ossenber	0:48:17	M45	149	0:49:12	1971
739	5454	Schneiders Thorsten	*Kevelaer	0:48:17	M40	110	0:49:44	1974
740	5062	Van der Horst Max	*Voerde	0:48:18	M35	114	0:48:56	1981
741	2312	Lelgemann Thomas	TVE Burgaltendorf	0:48:18	M60	17	0:49:30	1956
742	4912	Ruhmann Marcus	IRunners	0:48:20	M40	111	0:49:28	1975
743	4413	Caffier André	*Duisburg	0:48:20	M40	112	0:49:13	1975
744	2452	Bauer Pascal	Vodafone Runners	0:48:20	M45	150	0:51:14	1968



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
28. Januar 2017

Männer

Seite 13

gedruckt 04.03.2017 15:15:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
745	3197	Hockert Mike	SV Haldern Lauftreff	0:48:21	M45	151	0:49:21	1971
746	4048	Milde Joachim	*Duisburg	0:48:21	M50	123	0:48:56	1967
747	4430	Wicht Thomas	*Korschenbroich	0:48:22	M40	113	0:50:05	1973
748	3808	Joeken Ludger	VfL Merkur Kleve	0:48:22	M50	124	0:49:40	1964
749	2689	Klein Christian M	Angerland LT Lintorf	0:48:23	M50	125	0:50:00	1966
749	4116	Beul Michael	*Düsseldorf	0:48:23	M40	114	0:49:33	1977
751	3144	Möllmann Norbert	Bocholt	0:48:23	M55	71	0:49:41	1958
752	3760	Dehne Stephan	Langenfelder Road Runners	0:48:24	M40	115	0:50:19	1977
753	5213	Klement Matthias	*Düsseldorf	0:48:24	M30	88	0:49:54	1984
754	5567	Reck Mirko	TriFUN Kleve e.V.	0:48:26	M35	115	0:49:14	1982
755	4937	Eckert Jürgen	Team Montag	0:48:26	M50	126	0:49:39	1965
756	2679	Schmitz Gerd	Neudorf-Runners	0:48:28	M55	72	0:49:25	1961
757	3070	Buchholz Peter	*Unna	0:48:28	M55	73	0:49:17	1961
758	4362	Ihrig Daniel	Sportpark Stadtwald	0:48:29	M30	89	0:49:00	1984
759	3282	Fax Peter	*Essen	0:48:29	M45	152	0:49:12	1970
760	2384	Schwarz Roman	200PROTEAM	0:48:30	M20	63	0:49:42	1989
761	4103	Borkowsky Thomas	LC Duisburg	0:48:32	M30	90	0:50:00	1987
762	2655	Störmer David	Böhse Onkelz	0:48:32	M35	116	0:48:57	1980
763	3266	Schneider Jürgen	LT Turnerbund Frintrop	0:48:32	M55	74	0:50:46	1962
764	2637	Krause Markus	*Meerbusch	0:48:33	M40	116	0:49:15	1974
765	5594	Dütting Mathias	Team Polizei Duisburg	0:48:34	M20	64	0:49:29	1991
766	3588	Freund Jürgen	*Düsseldorf	0:48:34	M50	127	0:49:56	1967
767	4091	Kaufmann Lars	Duisburger Ruderverein	0:48:37	M40	117	0:49:53	1974
768	4168	Albrecht Jörg	OSC 04 Rheinhausen	0:48:37	M50	128	0:51:03	1967
769	4397	Kethers Dennis	*47443	0:48:38	M40	118	0:50:00	1975
770	5496	Reimer Theo	Allround Triathlon Team Klev	0:48:38	M60	18	0:50:17	1957
771	2463	Holtmanns Thomas	Vodafone Runners	0:48:38	M50	129	0:50:13	1966
772	2694	Schreiber Thomas	Elfrather Montagsläufer	0:48:39	M35	117	0:49:53	1978
773	4564	Schifferdecker Diethelm	*Bochum	0:48:39	M50	130	0:50:15	1967
774	3456	Stych Christof	*Duisburg	0:48:39	M35	118	0:49:37	1982
775	3975	Hahn Oliver	*Essen	0:48:40	M40	119	0:50:28	1977
776	2982	Rütter Ralf	Hammerkeller SV	0:48:40	M45	153	0:49:48	1972
777	4130	Günner Carsten	Die Stolperer	0:48:41	M50	131	0:50:20	1967
778	4094	Dillig Mark	*Duisburg	0:48:42	M40	120	0:49:38	1974
779	2741	Maurer Oliver	Dont stop me now	0:48:44	M50	132	0:49:33	1965
780	5396	Gesser Michael	Ausdauer Schule by Bunert	0:48:44	M45	154	0:50:12	1971
781	2879	Küperkoch Thomas	*Duisburg	0:48:44	M30	91	0:49:57	1983
782	3510	Schilling Dirk	*Duisburg	0:48:45	M50	133	0:49:21	1967
783	4327	Schwitek Michael	Die Fruchtzwerg	0:48:45	M35	119	0:50:48	1978
784	4886	Traut Christian	Ausdauer Schule by Bunert	0:48:46	M30	92	0:50:14	1986
785	2720	Espelage Florian	TSV Quakenbrück	0:48:46	M35	120	0:50:21	1982
786	3732	Heldt Michael	*Moers	0:48:47	M50	134	0:49:33	1966
787	5018	Laubenthal Lars	K. Bellwon Elektrotechnik Gm	0:48:48	M45	155	0:51:00	1972
788	2769	Kennedy Dr. Marcus	CR Team	0:48:48	M45	156	0:50:22	1971
788	3790	Rosenschild Christoph	Running4charity	0:48:48	M50	135	0:49:52	1966
790	3215	Lacombe Jürgen	*Raesfeld-Erle	0:48:49	M35	121	0:50:18	1982
791	4313	Goretzki Michael	Aktion Canchanabury	0:48:50	M30	93	0:51:22	1985
792	4312	Schmidt René	Aktion Canchanabury	0:48:50	M30	94	0:51:22	1986
793	3692	Grund Michael	*Hattingen	0:48:51	M50	136	0:50:07	1964
794	2344	Tuncel Turhan	VIVAWEST	0:48:52	M50	137	0:49:25	1967
795	4973	Fuehrer Daniel	*Krefeld	0:48:52	M40	121	0:51:09	1974
796	5212	Jentsch Tony	*Düsseldorf	0:48:52	M30	95	0:50:22	1984
797	5334	Ralf Aalbers	Dinslaken	0:48:53	M55	75	0:50:30	1961
798	4603	Dietrich Mathias	Kenias letzte Patrone	0:48:53	M35	122	0:49:50	1981
799	4642	Wolfsdorff Oliver	*Duisburg	0:48:53	M45	157	0:50:36	1971
800	4108	Pöter Martin	Renntiere	0:48:54	M50	138	0:50:09	1965
801	5497	Seibt Christian	*Essen	0:48:54	M35	123	0:51:23	1979
802	3671	Thanner Markus	Giasinga Ledahosn	0:48:54	M45	158	0:50:44	1969
803	4648	Beckmann Jan	*Hattingen	0:48:58	M40	122	0:50:35	1977
804	2404	Merseburger André	BSR	0:48:58	M35	124	0:50:20	1979
805	4390	Tiedtke Stefan	Ausdauer Schule by Bunert	0:48:58	M30	96	0:50:06	1983
806	3681	Siry Martin	TV Wanheimerort	0:48:59	M45	159	0:49:38	1971



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
28. Januar 2017

Männer

Seite 14

gedruckt 04.03.2017 15:15:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
807	2545	Fischer Günter	Lauffreife Sterkrade-Nord	0:48:59	M45	160	0:50:10	1969
807	4956	Moschner Holger	*Duisburg	0:48:59	M55	76	0:50:24	1962
809	3884	Polster Thomas	SuS Bertlich	0:48:59	M50	139	0:50:45	1964
810	5409	Behr Carsten	TRC Essen 84	0:48:59	M45	161	0:50:19	1969
811	5347	Bollmann Henrik	VOLLLAUFEN	0:49:00	M35	125	0:49:54	1979
812	2793	Hampel Juergen	*Düsseldorf	0:49:00	M50	140	0:51:26	1965
813	3586	Kuhlmann Stefan	LT Schnecke Sonsbeck	0:49:01	M55	77	0:50:29	1961
814	4743	Knapp Simon	*Duisburg	0:49:01	M20	65	0:49:56	1990
815	4433	Jakhoefer Thomas	FC Schalke 04	0:49:01	M55	78	0:50:48	1958
816	2529	Eiteneuer Bernd	Rapid Ramirez	0:49:01	M55	79	0:50:39	1958
817	4325	Stockhausen Andreas	RT Backfieldrunners Bocholt	0:49:01	M45	162	0:49:56	1969
818	2756	Wiemann Fabian	*Meerbusch	0:49:02	M35	126	0:49:44	1982
819	3529	Winkelmann Dirk	*Mülheim	0:49:03	M60	19	0:49:34	1955
820	3878	Flintrop Stefan	Weseler TV Triathlon	0:49:03	M50	141	0:50:18	1966
821	4153	Perolles Markus	Reeser SC Triathlon	0:49:03	M40	123	0:50:49	1973
822	4326	Kreifelts Martin	*Duisburg	0:49:04	M55	80	0:51:06	1960
823	3467	Görtz Dirk	LC Duisburg	0:49:05	M50	142	0:51:33	1967
824	2421	Harzheim Oliver	Vodafone Runners	0:49:06	M45	163	0:50:21	1970
825	4247	Kibbert Dirk	*Recklinghausen	0:49:07	M45	164	0:51:00	1969
826	3320	Voß Claus	DJK TuS Rothhausen	0:49:07	M50	143	0:49:55	1967
827	3521	Rommerswinkel Stephan	*Mülheim an der Ruhr	0:49:07	M30	97	0:50:57	1985
828	4445	Kreß Berthold	*Gelsenkirchen	0:49:07	M50	144	0:51:01	1966
829	2777	Schoepkens Marcus	*Willich	0:49:08	M45	165	0:50:46	1971
830	3967	Dresselmann Frederik	*Mülheim an der Ruhr	0:49:08	M30	98	0:50:58	1986
831	4145	Santos Conde Jesus	Ausdauerchule by Bunert	0:49:08	M40	124	0:49:37	1974
832	3242	Aulich Jürgen	*Duisburg	0:49:08	M55	81	0:49:37	1962
833	5487	Düerkop Vincent	*Ratingen	0:49:08	M20	66	0:51:14	1994
834	3749	Wodarz Artur	Feuerwehr SV Düsseldorf	0:49:09	M40	125	0:52:33	1973
835	2866	Von Cyron Mark	BSG Sparkasse Mülheim	0:49:09	M35	127	0:51:03	1980
836	2770	Robert Ferdinand	MKW-Läufer	0:49:09	M50	145	0:50:25	1963
837	2585	Hess Jens-Uwe	*Mülheim	0:49:10	M40	126	0:50:26	1974
838	4110	Löw Dennis	HopperCycling	0:49:10	M55	82	0:50:01	1962
839	5033	Kohlbrei Torsten	*Mülheim an der Ruhr	0:49:11	M50	146	0:49:30	1967
840	2353	Bartels Carsten	Team Polizei Duisburg	0:49:11	M45	166	0:51:30	1969
841	4773	Czisch Dirk	*Duisburg	0:49:11	M45	167	0:51:36	1969
842	29	Draxler Hartmut	SG Ruhrgas 1929	0:49:13	M45	168	0:50:23	1970
843	3970	Schneemann Benedikt	*Essen	0:49:14	M40	127	0:51:23	1975
844	2583	Donner Michael	*Wuppertal	0:49:14	M55	83	0:50:50	1961
845	4970	Lensing Reinhold	Bocholter WSV	0:49:15	M55	84	0:51:16	1960
846	4612	Großmann Harald	*Düsseldorf	0:49:15	M35	128	0:49:29	1982
847	5042	Scholz Dr. Andreas	*Duisburg	0:49:15	M30	99	0:51:00	1986
848	4720	Dernier Andreas	Angerland LT Lintorf	0:49:17	M45	169	0:50:29	1968
849	5793	Hünteler Jan Hendrik	LG Coesfeld	0:49:18	M35	129	0:50:25	1980
850	2511	Müller Hendrik	www.skipass.de	0:49:18	M40	128	0:50:32	1975
851	2697	Knezevic Marko	Dönberger Freaks	0:49:18	M50	147	0:52:15	1966
852	5276	Borkus Daniel	*Duisburg	0:49:20	M20	67	0:50:59	1988
853	2693	Hülder Dr. Malte	*Essen	0:49:21	M40	129	0:50:44	1974
854	5457	Wieler Georg	Uedem	0:49:21	M55	85	0:50:50	1960
855	2606	Plank Peter	*Duisburg	0:49:21	M50	148	0:50:17	1966
855	4787	Klug Andreas	Running Dinslaken	0:49:21	M50	148	0:50:41	1965
857	4661	Gluth Dr. Rüdiger	RGJ PartG mbB	0:49:21	M50	150	0:50:40	1966
858	4355	Roling Ludger	SV Gladbeck 13	0:49:22	M55	86	0:51:46	1961
859	5056	Werth Kevin	*Oberhausen	0:49:22	M20	68	0:50:41	1991
860	3436	Kemkes Reinhard	*Essen	0:49:22	M55	87	0:50:10	1960
861	2799	Nowak Dominik	*Essen	0:49:22	M35	130	0:50:42	1980
861	3584	Wilms Mirko	*Essen	0:49:22	M40	130	0:51:52	1974
863	3077	Plöger Markus	LT Krefeld-Oppum	0:49:23	M50	151	0:50:37	1964
863	5216	Heliosch Martin	*Waltrop	0:49:23	M30	100	0:51:37	1983
865	2901	Pfannkuche Olaf	*Essen	0:49:23	M50	152	0:50:22	1967
865	5208	Pauwels Jens	*Düsseldorf	0:49:23	M20	69	0:51:20	1988
867	5136	Ptassek Rainer	Sporting Mülheim	0:49:26	M55	88	0:50:41	1962
868	3502	Belenguier Arne	Tri Club Wuppertal	0:49:26	M55	89	0:50:51	1961

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
869	2540	Holdmann Tim	Fette Schnecken	0:49:26	M45	170	0:50:45	1970
870	3137	Stumpe Fabian	Kaffeeklatsch	0:49:27	M20	70	0:51:29	1989
871	3959	Punsmann Jörg	*Bocholt	0:49:27	M45	171	0:51:31	1969
872	5181	Kleinschnitz Robin	Turbo Runners Bocholt	0:49:28	M20	71	0:52:38	1989
873	3162	Winterfeld Jens	smokin aces	0:49:28	M45	172	0:49:45	1968
874	5581	Demuth Dennis	*Gelsenkirchen	0:49:28	M30	101	0:51:29	1987
875	4081	Malcus Burkhard	SunRunner	0:49:28	M55	90	0:50:29	1962
876	4516	Iwanowsky Thomas	Rapid Ramirez	0:49:29	M40	131	0:52:47	1973
877	4963	Mracsek Peter	Spielbank Duisburg	0:49:29	M55	91	0:50:39	1958
878	3169	Böhler Christian	Die Neandertaler	0:49:30	M55	92	0:49:47	1962
878	3942	Zauner Patrick	opta data	0:49:30	M20	72	0:51:34	1991
878	5222	Puhe Tobias	*Mülheim	0:49:30	M40	132	0:52:31	1975
881	3747	Schroer Thorsten	BSG Nispa	0:49:30	M50	153	0:50:25	1967
882	4281	Scheitza Falko	LGO Bochum	0:49:31	M55	93	0:50:16	1961
882	4680	Krebber Norbert	Bocholter WSV	0:49:31	M55	93	0:51:32	1961
884	5049	Amerkamp Andreas	Amermund Runners	0:49:31	M45	173	0:50:49	1969
885	4039	Boulanger Pierre	ERGO Sports	0:49:32	M40	133	0:51:19	1976
886	2956	Naber Sven	*Duisburg	0:49:32	M40	134	0:50:27	1976
887	3813	Wißmann David	Holtwick läuft	0:49:32	M20	73	0:51:09	1994
888	2375	Lünendonck Patrick	200PROTEAM	0:49:35	M20	74	0:50:28	1988
889	4486	Seidel Arne	OTV Endurance Team	0:49:35	M40	135	0:51:18	1976
890	4082	Hoffmann Tobias	*Essen	0:49:35	M30	102	0:49:48	1987
891	3591	Venhoven Rudi	*Emmerich	0:49:36	M45	174	0:50:30	1970
892	2888	Schmidt Thorsten	Hamburg	0:49:36	M45	175	0:51:11	1972
893	3483	Gorzialka Frank	SC Bayer 05 Uerdingen	0:49:36	M55	95	0:50:18	1962
894	2826	Herrmann Stefan	*Essen	0:49:36	M35	131	0:50:56	1979
895	4632	Frericks Matthias	TV Rhede	0:49:38	M45	176	0:50:58	1969
896	3526	Schenten Volkmar	Frühschicht	0:49:38	M50	154	0:50:45	1963
897	5387	Kunze Dr. Andreas	*Dinslaken	0:49:38	M40	136	0:50:51	1977
898	2658	Karrenberg Holger	FTV Düsseldorf	0:49:38	M45	177	0:51:09	1970
899	5229	Schimmeier Frank	*Dortmund	0:49:39	M35	132	0:51:10	1978
900	2605	Mohn Thorsten	team-slow-motion	0:49:39	M45	178	0:50:06	1970
901	5359	Mayer Martin	*Remscheid	0:49:41	M45	179	0:52:39	1971
902	2882	Kemperdick Dirk	ASC Duisburg	0:49:41	M55	96	0:51:44	1959
903	3539	Weiss Günter	*Moers	0:49:41	M55	97	0:50:42	1959
904	2737	Röschke Jörg	Ballettschule Müller	0:49:41	M50	155	0:50:53	1967
905	4852	Lachnit Andreas	VfL Niederwienigern 1963 e. V	0:49:42	M50	156	0:51:05	1966
906	2467	Schwertfeger Sebastian	Vodafone Runners	0:49:42	M30	103	0:51:03	1986
907	2554	Mölder Dietmar	*Oberhausen	0:49:42	M50	157	0:50:25	1967
907	5087	Scholl Sebastian	*Dinslaken	0:49:42	M35	133	0:52:04	1982
909	3903	Kepper Marc	*Bochum	0:49:43	M40	137	0:51:22	1976
910	3565	Wallerich Markus	JC66 Bottrop	0:49:43	M30	104	0:51:00	1983
911	5428	Weber Hans-Jürgen	PV-Triathlon Witten	0:49:43	M50	158	0:50:40	1967
912	5257	Meyer Marcus	*Duisburg	0:49:43	M35	134	0:50:23	1980
913	3821	Nover Philipp	*Mülheim an der Ruhr	0:49:44	M30	105	0:52:45	1984
914	3207	Ehrentraut Heinz-Udo	Marientreff	0:49:44	M55	98	0:51:25	1961
915	5520	Sube Günter	Witten	0:49:44	M55	99	0:51:29	1959
916	5472	Hofmann Ferry	LC Duisburg	0:49:45	M40	138	0:51:08	1977
917	4741	Grzibek Manfred	*Duisburg	0:49:45	M45	180	0:51:27	1968
918	3381	Gerber Sascha	*Duisburg	0:49:45	M35	135	0:51:34	1979
919	5531	Rudnik Jens	*Dinslaken	0:49:45	M45	181	0:51:13	1970
920	4651	Ellbracht Stefan	TV Jahn Kapellen/Erft	0:49:45	M45	182	0:50:55	1970
921	3713	Ellerbrok Dirk	DJK VfR Saarn	0:49:46	M60	20	0:51:17	1955
922	3188	Wissing Martin	TSV Bocholt	0:49:46	M45	183	0:51:03	1968
923	2634	Meybohm Manfred	Lauffreunde HADI Wesel	0:49:47	M30	106	0:51:43	1983
923	2945	Volk Frank	*Duisburg	0:49:47	M45	184	0:50:49	1968
925	4497	Kempmann Stefan	TV Bruckhausen	0:49:48	M35	136	0:51:13	1980
926	5485	Witteberg Thomas	*Dorsten	0:49:48	M40	139	0:53:06	1977
927	3723	Diersch Ralph	Laufftreff Uhlenhorst Mülheim	0:49:48	M60	21	0:51:16	1957
928	4688	Plietsch Klaus	*Düsseldorf	0:49:49	M65	6	0:51:01	1952
929	2593	Hüls Philipp	Atrinalin Düsseldorf	0:49:50	M30	107	0:51:31	1987
930	3530	Lichtenberger Frank	Styrumer TV	0:49:50	M50	159	0:51:10	1963



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
28. Januar 2017

Männer

Seite 16

gedruckt 04.03.2017 15:15:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
931	5401	Bucks Niklas	*Kamp-lintfort	0:49:50	M20	75	0:50:21	1996
932	4237	Jägers Johannes	*Herne	0:49:50	M30	108	0:51:35	1986
933	5256	Schulze-Böing Christian	Reeser SC Triathlon	0:49:51	M40	140	0:52:21	1974
934	3346	Filipov Robert	LGO Bochum	0:49:52	M45	185	0:50:29	1971
935	2750	Klausen Marco	Borussia Fohlenpower	0:49:52	M45	186	0:50:23	1969
936	4251	Szombach Michael	Ausdauerschule by Bunert	0:49:54	M40	141	0:51:27	1973
937	2932	Friemond Jens	SV Budberg Lauffreunde	0:49:54	M35	137	0:51:58	1982
938	2781	Grunwald Klaus	Rapid Ramirez	0:49:54	M50	160	0:51:37	1963
938	3210	Herbst Lutz	PP Wuppertal	0:49:54	M50	160	0:52:01	1967
940	2654	Alders Thomas	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:49:54	M45	187	0:51:05	1968
941	3027	Tönshoff Thomas	*Duisburg	0:49:54	M55	100	0:52:20	1961
942	5169	Rickelt Dr. Stefan	LGO Bochum	0:49:56	M35	138	0:51:50	1980
943	5050	Aus dem Siepen David	SuS Niederbonsfeld	0:49:56	M30	109	0:52:07	1983
944	3229	Gürtler Tobias	Vodafone Runners	0:49:57	M45	188	0:51:31	1971
945	4213	Mailer Mark	JUBT-Trockenbau Team	0:49:58	M20	76	0:51:06	1988
946	3492	Dörner Josef	*47279	0:49:59	M45	189	0:52:23	1968
947	4965	Winkels Bernd	SV Sonsbeck	0:49:59	M45	190	0:51:48	1969
948	3923	Just Kai	Lauffreunde HADI Wesel	0:50:00	M45	191	0:51:13	1969
949	4585	Heister Christian	*Duisburg	0:50:02	M45	192	0:50:42	1971
950	2748	Nowak Carsten	Weseler TV Triathlon	0:50:02	M45	193	0:51:18	1970
951	2808	Bruckschen Marco	*Moers	0:50:03	M40	142	0:52:29	1975
951	3887	Röwekamp Thomas	ASC Ratingen West	0:50:03	M50	162	0:51:03	1966
951	4981	Fischer Andreas	BSG Nokia	0:50:03	M45	194	0:51:41	1969
954	4598	Hagelschur Thomas	Marathon Steinfurt	0:50:03	M40	143	0:51:36	1977
955	3125	Vöge Jochen	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:50:04	M45	195	0:52:08	1972
956	4126	Kriependorf Florian	TEAM ELG	0:50:04	M40	144	0:50:30	1976
957	3302	Schumacher Christian	OSC 04 Rheinhausen	0:50:04	M35	139	0:52:29	1982
958	4582	Zovak Eduard	SV Dorsten Hardt	0:50:04	M40	145	0:52:52	1974
959	3050	Wehren Mario	LT Schützen Uedemerbruch	0:50:05	M40	146	0:50:55	1974
960	3516	Burkert Oliver	*Düsseldorf	0:50:05	M40	147	0:51:19	1976
961	3631	Gehrmann Michael	Bocholt	0:50:05	M50	163	0:51:21	1964
962	3461	Schmitz Andreas	Die Deichläufer	0:50:06	M50	164	0:51:42	1964
963	2839	Collenburg Ralf	*Mülheim	0:50:06	M50	165	0:51:33	1965
964	2279	Schlenkhoff Simon	SG Ruhrgas 1929	0:50:08	M20	77	0:51:43	1992
965	4975	Hamblock Stefan	*Kerken	0:50:09	M50	166	0:51:53	1965
966	2298	Kleinfeld Uli	BWG Running Team	0:50:10	M50	167	0:52:50	1963
967	5468	Göbel Karsten	Helios Iron Team	0:50:11	M55	101	0:51:21	1962
968	4698	Zupancic Vincent	Mercator Fachschaft BWL	0:50:12	M20	78	0:50:40	1996
969	4614	Haarmann Volker	*Duisburg	0:50:13	M55	102	0:52:47	1959
970	2968	Schwieder Detlev	*Düsseldorf	0:50:13	M50	168	0:52:24	1965
971	2301	Sotor Björn	1. Kieler Alkoholvernichtungs	0:50:13	M40	148	0:53:34	1977
971	2368	Hövel Michael	200PROTEAM	0:50:13	M45	196	0:52:03	1968
973	2325	Henning Rainer	Team Polizei Duisburg	0:50:14	M55	103	0:51:09	1961
974	5366	Simonis Christoph	BSG Wirtschaftsbetriebe Du	0:50:14	M40	149	0:53:02	1977
975	2824	Vohl Stefan	*Duisburg	0:50:15	M45	197	0:51:38	1970
976	4990	Wehner Torsten	*Duisburg - Duisburg-Süd	0:50:16	M45	198	0:51:52	1969
977	3655	Voges Gero	Max Maulwurf Marathonis	0:50:16	M35	140	0:51:49	1979
978	3767	Heider Christoph	*Duisburg	0:50:17	M20	79	0:51:57	1992
979	2553	Brockhoff Uwe	Buchholzer Jung	0:50:17	M55	104	0:52:44	1961
980	4518	Weiß Thomas	opta data	0:50:21	M30	110	0:52:52	1985
981	3474	Friese Frederik	DLRG Dinslaken	0:50:21	M20	80	0:51:15	1990
982	4658	Redlinger Thilo	Orangelab	0:50:22	M45	199	0:52:17	1969
983	3382	Bidenharn Dr. Frank	www.dr.bidenharn.org	0:50:22	M50	169	0:52:11	1963
984	4842	Lawrey Andrew	*ESSEN	0:50:23	M40	150	0:52:22	1976
985	2446	Estruch Par Ramon	Vodafone Runners	0:50:23	M20	81	0:50:30	1988
986	4190	Schaub Andreas	SunRunner	0:50:23	M50	170	0:51:25	1966
987	3389	Brand Dirk	*Duisburg	0:50:23	M40	151	0:51:57	1973
988	3199	Van den Dolder Ralf	*Neukirchen-Vluyn	0:50:25	M55	105	0:51:24	1962
989	4031	Maushagen Maximilian	BSG Sparkasse Mülheim	0:50:26	M20	82	0:51:30	1994
990	4633	Franz Wolfgang	Schwarz-Rot Hügel	0:50:27	M45	200	0:50:42	1969
991	3507	Kiefer Peter	Marathonteam Ratingen	0:50:27	M60	22	0:51:05	1955
992	5420	Götz Volker	TG Neuss	0:50:28	M55	106	0:51:20	1959





AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
28. Januar 2017

Männer

Seite 17

gedruckt 04.03.2017 15:15:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
993	4745	Schumann Joachim	*Mülheim an der Ruhr	0:50:28	M40	152	0:52:44	1973
994	5299	Duesmann Dierk	*Oberhausen	0:50:28	M50	171	0:52:15	1965
995	3873	Küpper Thomas	Duisburger Ruderverein	0:50:28	M45	201	0:52:13	1968
996	2663	Schims Martin	Wir bei HKM	0:50:28	M50	172	0:51:29	1963
997	2309	Heldt Björn	Trimet	0:50:29	M45	202	0:52:59	1972
998	2880	Wilhelm Andreas	BSG Sparkasse HRV	0:50:29	M40	153	0:52:16	1975
999	4644	Kilian Harald	BSG Wirtschaftsbetriebe DU	0:50:29	M55	107	0:51:14	1961
1000	3638	Rohn Frank	RC Sturmvogel Muelheim	0:50:30	M50	173	0:52:49	1965
1001	3705	Keiser Christoph	*Duisburg	0:50:32	M35	141	0:53:10	1978
1002	5553	Makas Melih	*Hünxe	0:50:32	M40	154	0:52:11	1977
1003	2613	Tewes Kai	Running4charity	0:50:33	M35	142	0:51:39	1978
1004	2790	Kohse Patrick	*Duisburg	0:50:33	M40	155	0:54:05	1976
1005	3083	Schauf Cleif	*Oberhausen	0:50:34	M45	203	0:52:09	1970
1005	3972	Walter Dr. Philippe	*Düsseldorf	0:50:34	M40	156	0:52:51	1977
1007	3232	Garz Josua	VfB Kirchhellen	0:50:34	M20	83	0:52:16	1992
1008	4715	Kauffmann Kai	*Wesel	0:50:35	M30	111	0:52:38	1986
1009	4496	Loepp Benedikt	*Duisburg	0:50:35	M30	112	0:52:57	1987
1009	5046	Greuel Thomas	Wittlaer Runners	0:50:35	M45	204	0:51:14	1972
1011	5308	Hartwig Ralph	*Düsseldorf	0:50:37	M45	205	0:52:54	1968
1012	4407	Eßler Felix	*Essen	0:50:38	M30	113	0:52:13	1983
1013	3294	Brockof Peter	*Duisburg	0:50:38	M50	174	0:52:19	1964
1014	4988	Postertz Peter	*Xanten	0:50:39	M45	206	0:52:52	1969
1015	3250	Jordan Dr. Frank	*Erkrath	0:50:40	M45	207	0:53:37	1969
1016	3652	Bittner Jörg	Max Maulwurf Marathonis	0:50:40	M45	208	0:51:00	1969
1017	5130	Raback Uwe	LT Weitmarer Holz	0:50:40	M50	175	0:52:41	1966
1018	2814	Zupp Christian	*Duisburg	0:50:40	M40	157	0:52:38	1973
1019	4488	Bartel Benedikt	OTV Endurance Team	0:50:41	M35	143	0:52:22	1982
1020	2855	Rommerswinkel Michael	*Mülheim an der Ruhr	0:50:41	M20	84	0:52:32	1988
1021	4329	Schürmann Udo	Rogge Steuerberatung	0:50:41	M40	158	0:52:49	1973
1022	4811	Kazmierczak Michael	*Dinslaken	0:50:41	M30	114	0:51:58	1984
1023	2673	Giesen Heinz	LG Mülheim	0:50:42	M65	7	0:52:12	1950
1024	3341	Fileccia Dr. Marco	*Oberhausen	0:50:42	M50	176	0:52:18	1963
1025	2494	Drießen Walter	TUS Breitscheid	0:50:42	M70	2	0:51:45	1947
1026	3260	Nitsch Sven	Lauffreunde HADI Wesel	0:50:43	M35	144	0:50:58	1980
1027	2598	Huysmann Carsten	Angerland LT Lintorf	0:50:44	M45	209	0:51:17	1970
1028	3235	Kopal Wolfgang	*Ratingen	0:50:44	M50	177	0:52:16	1967
1029	4930	Kretschmann Guido	VfL Gladbeck Fun Runner	0:50:45	M50	178	0:52:49	1966
1030	2775	Schürmann Karsten	*Köln	0:50:45	M50	179	0:52:10	1966
1031	5012	Höptner Markus	TUS Xanten	0:50:48	M45	210	0:52:46	1970
1032	3393	Schrafen Thomas	TRC Essen 84	0:50:48	M50	180	0:52:45	1963
1033	5230	Rose Dirk	*Essen	0:50:49	M40	159	0:51:59	1977
1034	4786	Frey Michael	Lauffreunde AHK	0:50:50	M50	181	0:53:56	1964
1035	4389	Harder Günter	*Velbert	0:50:50	M55	108	0:53:08	1959
1036	3776	Götzl Peter	TSG Kirchhellen	0:50:53	M50	182	0:52:59	1966
1037	4636	Becker Tankred	Duisburger Ruderverein	0:50:53	M30	115	0:53:22	1985
1038	2512	Winter Andreas	Die Eiszapfen	0:50:54	M20	85	0:52:20	1991
1039	2425	Bäumer Daniel	Vodafone Runners	0:50:55	M45	211	0:52:30	1969
1040	4037	Roderwieser Jan	*Düsseldorf	0:50:56	M35	145	0:53:31	1979
1041	3929	Paulukuhn Dr. Leif	*Moers	0:50:56	M40	160	0:51:39	1975
1042	2352	Schulze Markus	VIVAWEST	0:50:57	M35	146	0:52:56	1980
1043	4291	Jende Hannes	*Wuppertal	0:50:59	M30	116	0:52:12	1984
1044	2692	Graw Joachim	*Sprockhövel	0:50:59	M50	183	0:53:46	1965
1045	2416	Wieneke Andreas	Vodafone Runners	0:50:59	M60	23	0:53:59	1957
1046	5170	Magon Hartmut	Schneller Werden	0:51:01	M55	109	0:52:50	1959
1047	4131	Heinrich Peter	LC Duisburg	0:51:01	M55	110	0:51:33	1962
1048	2926	Kolberg Dieter	DJK TuS Rotthausen	0:51:01	M55	111	0:53:03	1961
1049	4494	Fritz Patrick	BSG Sparkasse Mülheim	0:51:01	M35	147	0:52:55	1980
1050	3117	Schulze Harald	LC Duisburg	0:51:02	M50	184	0:53:30	1965
1051	3139	Sosnowski Andre	Speedskater Düsseldorf	0:51:02	M20	86	0:52:54	1989
1052	3213	Jäger Dr. Philippe	*Sprockhövel	0:51:02	M40	161	0:52:01	1977
1053	4030	Beekes Torsten	BSG Sparkasse Mülheim	0:51:02	M20	87	0:52:08	1994
1053	4032	Kanngießer Malte	BSG Sparkasse Mülheim	0:51:02	M20	87	0:52:07	1994



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
28. Januar 2017

Männer

Seite 18

gedruckt 04.03.2017 15:15:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1055	5057	Loibl André	*Oberhausen	0:51:03	M20	89	0:52:21	1990
1056	3597	Wolf Christian	*Duisburg	0:51:06	M30	117	0:52:55	1983
1057	5545	Schult Michael	*Hünxe	0:51:07	M35	148	0:53:09	1982
1058	2269	Kellner Jürgen	SG Ruhrgas 1929	0:51:07	M45	212	0:52:28	1972
1059	3034	Wexel Guenther	*Düsseldorf	0:51:08	M60	24	0:53:21	1954
1060	2607	Bartels Guido	*Duisburg	0:51:09	M40	162	0:51:57	1974
1061	4206	Oehme Maik	*Duisburg	0:51:09	M20	90	0:52:40	1991
1062	5785	Hey Olaf	Allround Triathlon Team Klev	0:51:09	M50	185	0:52:57	1966
1063	4309	Krüger Oleg	*Krefeld	0:51:10	M45	213	0:53:16	1970
1064	4941	Brendler Klaus	Prummelüöper	0:51:11	M45	214	0:53:57	1969
1065	5547	Terhorst Stefan	*Hünxe	0:51:12	M35	149	0:53:15	1982
1066	4010	Schneider Gregor	#runandenspeck	0:51:12	M30	118	0:52:40	1983
1067	2273	Pohl Hans-Jürgen	SG Ruhrgas 1929	0:51:13	M50	186	0:53:27	1965
1067	2351	Jack Alexander	VIVAWEST	0:51:13	M40	163	0:53:13	1974
1069	3727	Krause Christian	Tandem Stiftung Zülów	0:51:15	M45	215	0:52:56	1972
1070	3711	Franzen Michael	*Voerde	0:51:15	M55	112	0:53:42	1959
1071	2590	Gottlieb Malte	BSG Deutsche Bank	0:51:16	M50	187	0:52:57	1967
1072	3859	Uhling Thomas	TSV Meerbusch	0:51:16	M60	25	0:52:27	1957
1073	5147	Dohmen Christian	*Oberhausen	0:51:16	M40	164	0:53:49	1975
1074	2474	Almeida Antonio Paulo	Vodafone Runners	0:51:17	M45	216	0:53:08	1969
1075	2417	Busalla Thomas	Vodafone Runners	0:51:18	M45	217	0:53:03	1968
1075	2345	Collmer Marcus	VIVAWEST	0:51:18	M50	188	0:51:18	1964
1077	2578	Kölzer Holger	Ausdauer Schule by Bunert	0:51:18	M45	218	0:52:47	1969
1078	4072	Werner Andre	*Düsseldorf	0:51:19	M45	219	0:54:23	1972
1079	2392	Gröber Rüdiger	200PROTEAM	0:51:19	M60	26	0:52:56	1955
1080	3216	Dwars Thomas	DJK VfL Forstwald	0:51:21	M50	189	0:52:38	1967
1081	3485	Brinkmann Markus	LT Krefeld-Oppum	0:51:21	M50	190	0:54:08	1964
1082	4265	Obieglo Thomas	TV Wanheimerort	0:51:24	M45	220	0:53:13	1971
1083	2797	Bögel Frank	*Bochum	0:51:24	M45	221	0:54:02	1970
1084	3063	Raba Holger	*Dinslaken	0:51:25	M45	222	0:54:04	1972
1085	3918	Odenthal Danny	*Leverkusen	0:51:25	M40	165	0:53:20	1977
1086	3990	Welzel Stefan	*Moers	0:51:26	M45	223	0:53:11	1969
1087	5146	Kretzer Rolf-Dieter	TV Uffort-Eick	0:51:26	M65	8	0:53:06	1950
1088	2635	Krieger Dr. Christoph	*Moers	0:51:27	M50	191	0:54:09	1967
1089	4360	Bröker Markus	SV Gladbeck 13	0:51:27	M45	224	0:53:50	1969
1090	3995	Glockner Wolf	GSG-Partner	0:51:27	M55	113	0:51:45	1958
1091	5446	Nover Hans-Jürgen	*Duisburg	0:51:28	M55	114	0:53:19	1961
1092	2701	Hühner Michael	*Bochum	0:51:28	M45	225	0:53:15	1969
1093	3582	Brongkoll Jens	*Düsseldorf	0:51:29	M35	150	0:54:33	1978
1094	5023	Van Treek Christoph	Borussia Veen	0:51:29	M45	226	0:53:27	1968
1095	5003	Ahlendorf Dirk	*Mülheim an der Ruhr	0:51:30	M45	227	0:52:54	1968
1096	3934	Chmielewski Roland		0:51:31	M50	192	0:53:55	1966
1097	2682	Flammang Klaus	*Duisburg	0:51:31	M45	228	0:52:20	1968
1098	5045	Dolif Christian	Wittlaer Runners	0:51:31	M45	229	0:52:11	1968
1099	4816	Priester Jörg	TVE Lauffreunde Gladbeck	0:51:34	M50	193	0:53:34	1967
1100	5408	Hengvoß Thorsten	*Neuss	0:51:35	M30	119	0:53:57	1986
1101	4138	Hillig Harald	wiesnasen-mara-tonis	0:51:36	M50	194	0:53:32	1963
1102	3285	Röckendorf Jens	*Düsseldorf	0:51:38	M55	115	0:53:21	1958
1103	4542	Kollar Philip	Team babiel	0:51:38	M35	151	0:52:29	1980
1104	2502	Albrecht Rainer	TUS Breitscheid	0:51:38	M55	116	0:53:50	1960
1105	4275	Mendorf Andreas	TTC SW Velbert	0:51:39	M45	230	0:54:28	1968
1106	2278	Schelzig Michael	SG Ruhrgas 1929	0:51:40	M45	231	0:53:01	1972
1107	2527	Léger Sacha	*Wuppertal	0:51:41	M45	232	0:53:05	1971
1108	3672	Traversari Mario	*Duisburg	0:51:41	M20	91	0:53:42	1990
1109	5017	Symolka Alexander	*Essen	0:51:41	M30	120	0:53:11	1986
1110	2776	Bantin Holger	Unser Wasser e.V.	0:51:41	M60	27	0:52:39	1953
1111	5131	Stollenwerk David	*Köln	0:51:42	M20	92	0:53:44	1992
1112	2484	Fischer Helmuth	AS Neukirchen-Vluyn	0:51:42	M70	3	0:53:00	1946
1113	3670	Kipping Karsten	Wir bei HKM	0:51:42	M30	121	0:53:43	1986
1114	5550	Kretschmer Marc	*Krefeld	0:51:43	M35	152	0:54:12	1981
1115	4255	Thomaschewski Dr. Frank	*Duisburg	0:51:44	M55	117	0:53:21	1962
1116	4029	Beekes Christian	BSG Sparkasse Mülheim	0:51:44	M20	93	0:52:49	1991

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1117	2462	Nguyen Pham Quam	Vodafone Runners	0:51:45	M40	166	0:54:36	1974
1118	3150	Spogahn Georg	Bocholter WSV	0:51:46	M65	9	0:53:47	1951
1119	2539	Franke Edgar	SC Bayer 05 Uerdingen	0:51:47	M55	118	0:53:56	1960
1119	3180	Thymian Thomas	Waltroper LC 06	0:51:47	M45	233	0:53:57	1969
1119	2468	Garcia Fernando	Vodafone Runners	0:51:47	M35	153	0:51:56	1980
1122	3754	Uhr Björn	Feuerwehr SV Düsseldorf	0:51:49	M30	122	0:55:13	1985
1123	2736	Bahls Markus	Ballettschule Müller	0:51:49	M45	234	0:53:24	1971
1124	3857	Coenen Carsten	*Goch	0:51:50	M35	154	0:53:34	1979
1125	5171	Bohle Klaus	*Bottrop	0:51:51	M55	119	0:53:11	1960
1126	4792	Wolfsdorf Jörn	*Ratingen-Lintorf	0:51:51	M40	167	0:54:00	1975
1127	4149	Knezevic Igor	*Düsseldorf	0:51:52	M45	235	0:54:48	1968
1128	3886	Gasteiger Stephan	*Essen	0:51:52	M30	123	0:53:22	1985
1129	2649	Gienapp Rolf	Die Lopis	0:51:52	M50	195	0:55:21	1963
1130	3481	Wissing Matthias	SV Haldern Lauftreff	0:51:53	M55	120	0:54:12	1962
1131	2307	Speier Thomas	Trimet	0:51:54	M45	236	0:55:08	1971
1132	3803	Kurze Hartmut	*Willich	0:51:54	M55	121	0:54:02	1959
1132	2330	Blankenberg Kai	Trimet	0:51:54	M45	237	0:55:08	1970
1134	3041	Wesslén Philipp	*Moers	0:51:54	M20	94	0:53:24	1991
1135	3550	Schmidt Dennis	*Mülheim	0:51:55	M20	95	0:54:14	1988
1136	2739	Stegmann Ralph	Ballettschule Müller	0:51:55	M50	196	0:53:30	1966
1136	3496	Wilzewski Anton	*Oberhausen	0:51:55	MU20	4	0:53:15	1999
1138	3317	Vogt Michael	TV 1900 Wanheim	0:51:55	M55	122	0:54:08	1962
1139	3628	Thies Stefan	Die Thiesis	0:51:55	M45	238	0:53:47	1969
1140	5096	Bajohr Andreas	*Essen	0:51:55	M45	239	0:54:00	1968
1141	2560	Helling Andreas	BVHK Bundesv.Herzranke K	0:51:56	M45	240	0:53:55	1972
1142	2656	Otto Christian	*Ratingen	0:51:56	M55	123	0:53:35	1959
1143	4870	Kohls Christoph	RSV Bochum	0:51:57	M20	96	0:53:47	1990
1144	4577	Dodekatos Georgios	*Mülheim an der Ruhr	0:51:58	M20	97	0:52:34	1988
1145	3613	Umpelby Stefan	*Essen	0:51:59	M45	241	0:54:07	1971
1146	3367	Dümichen Karsten	1. TCO Die Bären	0:51:59	M55	124	0:54:35	1961
1147	4795	Schaal Oliver	me-sport	0:51:59	M35	155	0:53:08	1979
1148	5189	Scholz Hendrik	*Bochum	0:52:01	M30	124	0:53:14	1986
1149	4996	Walter Daniel	*Coesfeld	0:52:04	M40	168	0:52:59	1977
1150	3556	Block Jan-David	*Gelsenkirchen	0:52:04	M20	98	0:54:03	1988
1151	3028	Cornelißen Volker	Hardtseemafia Triathlon	0:52:05	M50	197	0:54:46	1967
1152	5008	Lippke Jochen	KSV Duisburg Wedau	0:52:05	M50	198	0:54:21	1963
1153	4262	Pütter Michael	*Moers	0:52:05	M45	242	0:54:26	1970
1154	3595	Kraus Tobias	*Essen	0:52:06	M30	125	0:54:48	1986
1155	2758	Lorenz Oliver	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:52:07	M40	169	0:54:11	1976
1156	2594	Zachcial Andreas	Fluktuation 8	0:52:07	M40	170	0:55:31	1973
1157	2528	Seidel Hagen	A Team Düsseldorf	0:52:08	M50	199	0:54:24	1964
1158	3002	Van der Horst Roland	*Bocholt	0:52:08	M45	243	0:54:05	1972
1159	5110	Kaminski Andre	*Duisburg	0:52:08	M40	171	0:54:39	1976
1160	5228	Best Volker	*Duisburg	0:52:08	M65	10	0:54:25	1950
1161	3575	Putze Dennis	*Oberhausen	0:52:11	M35	156	0:53:16	1979
1162	4403	Leckelt Dietmar	*Mülheim an der Ruhr	0:52:11	M45	244	0:53:48	1969
1163	3101	Raba Christian	*Oberhausen	0:52:11	M45	245	0:54:52	1972
1164	5214	Switon Rainer	Fun-Runner VfL Gladbeck	0:52:12	M50	200	0:54:18	1964
1165	4625	Hoffmann Harald	*Duisburg	0:52:12	M50	201	0:54:01	1963
1166	3899	Brand Gunnar	None	0:52:13	M45	246	0:53:53	1970
1167	2387	Besprosvany Alexander	200PROTEAM	0:52:13	M35	157	0:55:17	1978
1168	2450	Fenske Claus	Vodafone Runners	0:52:14	M45	247	0:53:44	1970
1169	2883	Geuting Thomas	RMT Bocholt	0:52:15	M40	172	0:54:15	1975
1170	3908	Eversmann Gerhard	*Duisburg	0:52:15	M55	125	0:53:56	1961
1171	3065	Gumz Ingo	*Duisburg	0:52:15	M50	202	0:53:29	1963
1172	3147	Walter Gregor	*Krefeld	0:52:16	M50	203	0:54:17	1965
1173	3695	Sandhofe Ralf	*Waltrop	0:52:16	M45	248	0:53:23	1968
1174	3345	Bonato Christopher	*Meerbusch	0:52:17	M30	126	0:54:19	1984
1175	4873	Centler Martin	*Schwerte	0:52:17	M55	126	0:55:08	1960
1176	5614	Ndjennja Guino		0:52:18	M40	173	0:54:54	1973
1177	5423	Kruell Ulrich	Fahrrad Freunde Leichlingen	0:52:19	M50	204	0:54:40	1963
1178	5369	Kulke Bernd	*Herne	0:52:19	M40	174	0:54:26	1973

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1179	3114	Schneiders Rainer	LEX Bocholt Running Team	0:52:19	M50	205	0:54:07	1965
1180	3951	Meinrich Dirk	*Essen	0:52:23	M50	206	0:54:28	1967
1181	3953	Wiegand Axel	Borbecker TC	0:52:23	M40	175	0:54:28	1973
1182	3134	Webera Thomas	BSG Sparkasse Essen	0:52:23	M50	207	0:53:06	1966
1182	4714	Schwarzkopf Sascha	*Essen	0:52:23	M45	249	0:54:19	1972
1184	2987	Elvermann Jan	*Bottrop	0:52:23	M40	176	0:54:17	1974
1185	3961	Liebe-Linde Alexander	*Düsseldorf	0:52:23	M30	127	0:54:40	1986
1186	4936	Jordan Dirk	*Mettmann	0:52:24	M45	250	0:54:21	1970
1187	2315	Reimann Christopher	TVE Burgaltendorf	0:52:24	M50	208	0:53:38	1963
1188	3432	L hoest Helmut	Schnelle und Schleicher	0:52:24	M60	28	0:55:09	1957
1188	4332	Giebels Franz-Josef	LC Duisburg	0:52:24	M45	251	0:55:01	1970
1190	5349	Schubert Sebastian	*Monheim am Rhein	0:52:25	M35	158	0:53:49	1982
1191	5259	Durben Maximilian	*Duisburg	0:52:25	M20	99	0:55:38	1992
1192	4593	Blumberg Christian	*Duisburg	0:52:25	M30	128	0:54:59	1986
1193	3820	Knaup Michael	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:52:25	M45	252	0:54:32	1971
1194	5260	Post Eric	*Duisburg	0:52:26	M20	100	0:55:40	1991
1195	4474	Fiedler Michael	*Voerde	0:52:26	M50	209	0:54:53	1963
1196	4225	Buil Janek	*Hamminkeln	0:52:27	M20	101	0:55:06	1993
1197	3880	Fitzlaff Sven	Hülsen Lauftreff	0:52:27	M50	210	0:55:09	1966
1198	2890	Groß-Heynck Dirk	Team Classcon	0:52:28	M45	253	0:54:19	1970
1199	5238	Hindenburg Jannik	*Velbert	0:52:28	M20	102	0:54:23	1990
1200	4097	Schneider Olaf	*Oberhausen	0:52:30	M45	254	0:56:08	1968
1201	3949	Rudolph Uwe	*Duisburg	0:52:31	M55	127	0:54:50	1961
1202	5030	Möller Jürgen	BSG DSW21 / DEW21	0:52:32	M50	211	0:55:05	1965
1203	3562	Paus Michael	*Oberhausen	0:52:32	M40	177	0:54:07	1973
1204	5037	Homann Dirk	*Essen	0:52:32	M45	255	0:55:32	1968
1205	3573	Lukas Mathias	LT Sonntagsläufer Sonsbeck	0:52:32	M30	129	0:54:46	1987
1205	5036	Fatum Klaus	*Essen	0:52:32	M45	256	0:55:32	1968
1207	4396	Lohmann Dirk	*Oberhausen	0:52:33	M50	212	0:54:13	1966
1208	2699	Duisberg Olaf	Dönberger Freaks	0:52:33	M50	213	0:55:33	1967
1209	3140	Bertels Jürgen	DJK Coesfeld	0:52:33	M55	128	0:53:56	1962
1210	4446	Buil Axel	*Düsseldorf	0:52:34	M30	130	0:55:13	1985
1211	4460	Schlecht Richard	*Düsseldorf	0:52:34	M45	257	0:55:02	1972
1212	3698	Wimmer Robert	*Ratingen	0:52:35	M40	178	0:54:50	1973
1213	3329	Baumgarten Horst	Adler-Langlauf Bottrop	0:52:36	M60	29	0:53:28	1956
1214	2435	Fleuth Ulrich	Vodafone Runners	0:52:38	M50	214	0:54:22	1963
1215	4866	Erbrich Waldemar	Zeh-Kader	0:52:41	M45	258	0:53:22	1970
1216	3001	Janßen Andreas	SV Viktoria Goch	0:52:42	M45	259	0:53:10	1972
1217	2349	Hafenrichter York	VIVAWEST	0:52:42	M45	260	0:53:54	1972
1218	3673	Zimny Andreas	*Herne	0:52:42	M35	159	0:55:57	1980
1219	4001	Schulte Jochen	*Köln	0:52:42	M45	261	0:54:57	1969
1220	4910	Winkel Stefan	*Duisburg	0:52:44	M45	262	0:54:38	1968
1221	3423	Bunge Mathias	Running Team Grafenberg	0:52:45	M35	160	0:55:13	1981
1222	3916	Heuer Torsten	Rolling Stones	0:52:45	M40	179	0:54:33	1974
1223	4663	Galle Dr. Dominic	SG Borken	0:52:45	M35	161	0:55:21	1978
1224	4154	Böse Gerhard	Rasende Hasen Düsseldorf	0:52:46	M45	263	0:56:14	1970
1225	3891	Pinell Karl-Heinz	*Willich	0:52:47	M55	129	0:54:56	1962
1226	5059	Heuwer Björn	*Bochum	0:52:47	M35	162	0:54:56	1981
1226	5240	Wolff Edgar	*Muelheim	0:52:47	M50	215	0:55:20	1965
1228	4812	Fabek Ottmar	*Wesel	0:52:48	M55	130	0:55:55	1959
1229	2877	Brackmann Stefan	*Dinslaken	0:52:48	M55	131	0:55:31	1960
1230	2795	Grönheit Frank	CSV Marathon	0:52:51	M55	132	0:54:08	1959
1231	5140	Niehues Christoph	Rauxel-Dorf	0:52:51	M50	216	0:55:05	1967
1232	3553	Käbe Uwe	LC Duisburg	0:52:52	M50	217	0:55:21	1965
1233	3624	Zirl Alexander	Die Laufwahnsinnigen	0:52:52	M35	163	0:54:09	1982
1234	3532	Pause Björn	Wir bei HKM	0:52:53	M40	180	0:54:55	1976
1235	4501	Buske Sebastian	VfL Rheinhausen	0:52:56	M35	164	0:54:38	1982
1236	4079	Jansen Mario	*Meerbusch	0:52:56	M35	165	0:54:38	1982
1237	2841	Lehmann Jörg	*Mülheim	0:52:57	M50	218	0:55:43	1964
1238	4771	Hollenberg Jörg	*Duisburg	0:52:58	M50	219	0:54:36	1966
1239	4211	Oehling Bernhard	KSV Duisburg Wedau	0:52:58	M30	131	0:54:29	1985
1240	2921	Preuss Thomas	*Duisburg	0:52:59	M40	181	0:56:28	1977

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1240	2423	Grabowski Robert	Vodafone Runners	0:52:59	M45	264	0:55:23	1970
1242	4205	Laskowski Daniel	*Bochum	0:53:00	M40	182	0:55:41	1975
1243	4537	Kill Ludger	Porsche Club of America	0:53:00	M55	133	0:54:49	1961
1244	5422	Schippel Klaus	*Mülheim an der Ruhr	0:53:00	M50	220	0:55:34	1965
1245	5311	Longerich Max	*Krefeld	0:53:01	M20	103	0:55:14	1992
1246	2305	Rockensüß Robin	Trimet	0:53:01	M35	166	0:55:56	1981
1247	2427	Hecker Marcel	Vodafone Runners	0:53:01	M45	265	0:54:47	1972
1248	3399	Nolden Frank	Hauptsache frische Luft	0:53:01	M55	134	0:55:57	1960
1249	4821	Richter Michael	*Kaarst	0:53:02	M50	221	0:54:59	1967
1250	5378	Sheridan Joseph	*Erkrath-Hochdahl	0:53:02	M55	135	0:55:22	1960
1251	3212	Langer Dr. Marcel	*Oberhausen	0:53:02	M30	132	0:54:02	1983
1252	3708	Böse Thomas	Turnerbund Essen-Frintrop	0:53:02	M40	183	0:54:47	1976
1253	4660	Glaubitz David	physioquelle-laufende Freud	0:53:04	M35	167	0:55:58	1982
1254	3414	Schöne Lennart	*Duisburg	0:53:06	M20	104	0:55:16	1996
1255	4588	Ducke Markus	Turbine Südviertel	0:53:07	M45	266	0:55:49	1969
1256	4519	Friedrich Jürgen	*Mülheim	0:53:07	M55	136	0:55:50	1961
1257	2284	Van Reesch Dennis	SG Ruhrgas 1929	0:53:08	M35	168	0:55:50	1982
1258	3795	Heilos Dr. Andreas	SV Siemens	0:53:08	M50	222	0:55:14	1965
1259	3527	Ehrlich Christian	LC Duisburg	0:53:09	M50	223	0:55:34	1965
1260	5163	Kroll Thorsten	*Ratingen	0:53:10	M35	169	0:55:41	1978
1261	4239	Nitka Michael	*Oberhausen	0:53:11	M30	133	0:54:56	1984
1262	5185	Juretzki Stefan	SG Ratingen	0:53:12	M45	267	0:55:42	1971
1263	4200	Gerpheide Frank	SV 08/29 Friedrichsfeld	0:53:12	M55	137	0:56:02	1958
1264	2264	Ducke Dennis	SG Ruhrgas 1929	0:53:12	M35	170	0:55:50	1980
1265	5438	Grobe Axel	*Duisburg	0:53:12	M40	184	0:56:04	1976
1266	4891	Hunsche Jörg	*Velbert	0:53:12	M50	224	0:54:15	1965
1267	5528	Mittreiter Frank	*Moers	0:53:13	M60	30	0:55:55	1955
1268	4662	Budde Stephan	Sportpark Stadtwald BOT	0:53:13	M50	225	0:55:24	1965
1269	3659	Heim Max	*Oberhausen	0:53:15	M20	105	0:55:17	1990
1270	3657	Rogge Robert	*Oberhausen	0:53:15	M20	106	0:55:18	1990
1271	3208	Rudolf Joachim	*Bergisch Gladbach	0:53:15	M60	31	0:55:23	1953
1272	4371	Müller Andreas	BUMMELBOB	0:53:16	M40	185	0:56:30	1977
1273	3514	Sich Robert	BSG Sparda-Bank West eG	0:53:17	M35	171	0:56:11	1982
1274	5344	Klanten Burkhard	BGS Sparkasse Bottrop	0:53:17	M55	138	0:56:00	1959
1275	5519	Schlegel Christoph	*Essen	0:53:17	M30	134	0:55:33	1984
1276	2557	Wörsdörfer Klaus	*Ratingen	0:53:17	M55	139	0:54:39	1960
1276	3397	Letzel Dennis	*Essen	0:53:17	M30	135	0:55:32	1984
1278	4448	Pfister Wilfried	LT MG Volksgarten	0:53:18	M60	32	0:55:47	1953
1279	2785	Graebel Gunther	Crepe & Baguette Duisburg	0:53:19	M60	33	0:55:01	1953
1280	2709	Bönnighausen Burkhard	*Ratingen	0:53:20	M55	140	0:55:37	1962
1280	3167	Porzig Rüdiger	*Kaarst	0:53:20	M55	140	0:55:49	1961
1282	4961	Wilinski Michael	Spielbank Duisburg	0:53:20	M35	172	0:55:52	1982
1283	4561	Haid Martin	*Duisburg	0:53:20	M40	186	0:55:13	1975
1284	4219	Hossfeld Mark	Turbo Schnecken Lüdensche	0:53:23	M35	173	0:54:24	1979
1284	4399	Huber Christian	*Hattingen	0:53:23	M50	226	0:55:49	1964
1286	3816	Peters Markus	Roadrunners	0:53:23	M45	268	0:56:18	1971
1287	3807	Metzmacher Patrick	*Mülheim an der Ruhr	0:53:24	M45	269	0:55:25	1972
1288	4780	Von der Heydt Christian	*Duisburg	0:53:24	M35	174	0:56:07	1979
1289	3115	Striewski Mirco	*Wuppertal	0:53:24	M40	187	0:54:30	1976
1290	3890	Elbers Heinz	SV Viktoria Goch	0:53:25	M60	34	0:55:53	1957
1291	5480	Köthe Christian	*Düsseldorf	0:53:26	M20	107	0:55:26	1994
1292	3135	Hennemann Heribert	BSG DRV Rheinland	0:53:29	M65	11	0:54:23	1948
1293	2954	Achsel Thomas	Team Interrail Klatovy 2007	0:53:30	M50	227	0:56:16	1963
1294	3765	Schmitt Lars	SV Langenfeld	0:53:30	M45	270	0:57:27	1971
1295	4023	Naßmacher Heiner	SG Borken	0:53:32	M50	228	0:56:10	1963
1296	3338	Kesselhut Frank	*Duisburg	0:53:32	M50	229	0:56:46	1964
1297	4316	Hogrefe Dirk	FKVFCB	0:53:33	M45	271	0:56:21	1968
1298	2953	Eckert Paul	Team Interrail Klatovy 2007	0:53:33	M50	230	0:56:16	1964
1299	5123	Schreiber Marko	Team Aroma Ahoi	0:53:33	M40	188	0:54:14	1973
1300	5555	Scheiermann Martin	SV 13 Gladbeck Triathlon	0:53:35	M50	231	0:55:45	1967
1301	3574	Klesse Norbert	*Dortmund	0:53:36	M60	35	0:57:27	1954
1301	4277	Burtschell Ralph	Team Burtschell.de	0:53:36	M55	142	0:55:35	1961

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1303	4323	Kostbahn Dr. Wilfried	*Ratingen	0:53:36	M40	189	0:55:54	1973
1304	4730	Krause Thomas	*Krefeld	0:53:38	M45	272	0:53:49	1971
1304	5584	Fischer Frank	*Düsseldorf	0:53:38	M45	272	0:56:43	1969
1306	3563	Spoden Migo	LC Duisburg	0:53:39	M55	143	0:56:26	1959
1306	5160	Brockhaus Bernd	FS Rheinkamp	0:53:39	M55	143	0:54:23	1960
1308	2469	Pause Jürgen	Vodafone Runners	0:53:39	M50	232	0:55:54	1963
1309	4849	Froeschl Jan	*Mülheim	0:53:39	M35	175	0:55:15	1978
1310	3992	Assigal Dirk	*Moers	0:53:40	M45	274	0:54:53	1968
1311	4587	Sülz-Helbach Guido	*krefeld	0:53:40	M50	233	0:53:52	1964
1312	3811	Wißmann Markus	Holtwick läuft	0:53:41	M50	234	0:56:21	1964
1313	4702	Schmitz Thilo	*Wuppertal	0:53:41	M20	108	0:55:59	1989
1314	4767	Ley Christoph	*Gelsenkirchen	0:53:42	M35	176	0:54:54	1979
1315	2491	Newerenczuk Dariusz	TUS Breitscheid	0:53:42	M55	145	0:55:39	1962
1316	2958	Schmidt Detlev	Edeka	0:53:42	M55	146	0:55:37	1959
1317	3142	Fischer Sebastian	*Düsseldorf	0:53:43	M35	177	0:55:15	1979
1318	3340	Loschelder Jürgen	SC Düsseldorf West Ü30	0:53:43	M55	147	0:56:28	1959
1319	3578	Weskamp Jörg	TSVM	0:53:44	M50	235	0:56:19	1965
1320	3132	Staubach Frank	Adler-Langlauf Bottrop	0:53:46	M50	236	0:56:21	1967
1321	3641	Lange Roland	Fortuna Düsseldorf	0:53:49	M45	275	0:56:09	1968
1322	4011	Nordhoff Michael	LT Wischlingen Dortmund	0:53:52	M50	237	0:56:45	1964
1323	5514	Brudek Dr. Gregor	*Rheinberg	0:53:52	M40	190	0:55:44	1976
1324	5534	Breznikar Lars	*Rheinberg	0:53:53	M45	276	0:55:44	1968
1325	2562	Brockhaus Helmut	SPCA	0:53:53	M55	148	0:57:10	1961
1326	2759	Mitschka-Meise Martin	*Essen	0:53:54	M35	178	0:56:03	1982
1327	4284	Ising Oliver	*Duisburg	0:53:56	M45	277	0:56:49	1969
1328	3874	Vogel Dirk	LF Serm	0:53:59	M55	149	0:56:55	1960
1329	3268	Kupke Uwe	TV Jahn Hiesfeld	0:54:00	M60	36	0:57:08	1957
1330	3952	Baade Jörg	LT Lintorf	0:54:00	M50	238	0:56:05	1965
1331	4922	Lichtenberger Marco	LAV Kessel	0:54:01	M50	239	0:55:21	1966
1332	4073	Schikora Viktor	Kräuter-und Reformhaus Klo	0:54:02	M60	37	0:55:55	1954
1333	4508	Müller Andreas	*Ratingen	0:54:03	M50	240	0:56:14	1967
1334	3012	Redlin Dr. Stefan	*Leichlingen	0:54:04	M55	150	0:56:42	1962
1335	2255	Wilmsen Henry	LC Duisburg	0:54:04	M60	38	0:56:29	1957
1336	3192	Knepper Michael	Marathon Mülheim	0:54:05	M50	241	0:55:59	1963
1337	3218	Rabeneck Thorsten	*Essen	0:54:06	M45	278	0:56:49	1969
1338	5172	Baar Volker	*Kaarst	0:54:07	M50	242	0:55:58	1964
1339	3255	Hildebrandt Lars	*Oberhausen	0:54:07	M40	191	0:57:27	1976
1340	3304	Koziorowski Michael	*Essen	0:54:07	M55	151	0:56:04	1959
1341	5414	Wirtz Ingo	*Duisburg	0:54:09	M45	279	0:56:40	1970
1342	4520	Vogt Holger	*Essen	0:54:11	M55	152	0:56:34	1960
1343	5320	Ehlert Stephan	*Meerbusch	0:54:12	M55	153	0:55:04	1960
1344	3494	Remmert Torsten	*Sprockhövel	0:54:12	M45	280	0:56:50	1970
1345	2411	Nolte Holger	Vodafone Runners	0:54:13	M50	243	0:56:28	1967
1346	3668	Bartsch Konrad	Marketing Runners	0:54:14	M45	281	0:57:02	1971
1347	3435	Vogt Eike	Schnelle und Schleicher	0:54:14	M20	109	0:56:59	1994
1348	4388	Panzog Stefan	*Duisburg	0:54:15	M50	244	0:57:07	1967
1349	4626	Merkel Klaus	LC Duisburg	0:54:15	M35	179	0:56:43	1979
1349	5283	Rodenjohann Marc	LC Duisburg	0:54:15	M45	282	0:57:10	1970
1351	3175	Hüsken Heinz	FS Rheinkamp	0:54:16	M65	12	0:55:54	1949
1352	3590	Lüßem Marc	BSG Commerzbank	0:54:16	M50	245	0:56:34	1967
1353	2875	Dicke Ralf	LC Duisburg	0:54:17	M60	39	0:56:03	1954
1354	2577	Rosenstengel Jörg	Speed of Light	0:54:18	M55	154	0:56:50	1961
1355	2556	Eigenwillig Marcel	*Duisburg	0:54:18	M30	136	0:57:35	1985
1356	4631	Grohmann Markus	Hubert After York Runners	0:54:19	M40	192	0:57:05	1977
1357	2408	Venes Markus	Vodafone Runners	0:54:20	M20	110	0:56:55	1988
1358	4606	Hayna Kevin	Kenias letzte Patrone	0:54:25	M30	137	0:57:21	1985
1359	4629	Kelting Guido	Turbo-Schnecken Lüdensche	0:54:26	M50	246	0:57:29	1963
1360	2929	Beuting Ulrich	DJK TuS Rothausen	0:54:27	M60	40	0:56:27	1955
1361	4115	Groos Reiner	TV Jahn Hiesfeld	0:54:28	M55	155	0:56:49	1959
1362	3374	Nebe Philipp	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:54:30	M20	111	0:55:28	1988
1363	4328	Althaus Deniz	Rogge Steuerberatung	0:54:30	M40	193	0:56:36	1974
1364	2971	Knechten Gerd	SV Viktoria Goch	0:54:31	M60	41	0:57:01	1956

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1365	3166	Soltau Carsten	Volksbank Rhein-Ruhr.de	0:54:32	M45	283	0:55:27	1970
1366	3011	Garmatsch Ralf	Cool Runnings	0:54:33	M50	247	0:57:23	1966
1367	4596	Hegemann Ralf	*Essen	0:54:33	M35	180	0:55:49	1978
1368	3679	Joeken Michael	*Duisburg	0:54:34	M55	156	0:56:26	1958
1369	3552	Kroll Jens	CDS Running Team	0:54:34	M40	194	0:57:18	1976
1370	4551	Bembenek Ulrich	*Essen	0:54:35	M50	248	0:57:49	1965
1371	3256	Gerards Holger	*Duisburg	0:54:35	M50	249	0:57:05	1967
1372	3252	Pekel Sebastian	Polizei Oberhausen	0:54:35	M20	112	0:57:35	1988
1373	5367	Konrad Mark		0:54:35	M40	195	0:56:31	1976
1374	4954	Hunhoff Frank	SG Kupferdreh/Byfang	0:54:36	M45	284	0:56:47	1972
1375	3010	Strunk Holger	*Essen	0:54:37	M50	250	0:56:11	1965
1376	5027	Gronewold Stefan	*Duisburg	0:54:38	M45	285	0:56:30	1969
1377	3337	Esser Volker	LC Duisburg	0:54:39	M45	286	0:56:18	1968
1377	4128	Mandel Wolfgang	TEAM ELG	0:54:39	M60	42	0:56:51	1953
1379	5025	Dix Dennis	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:54:40	M30	138	0:57:30	1983
1380	4722	Steffen Klaus	LT Lustige Schleicher Essen	0:54:42	M50	251	0:56:26	1966
1381	3864	Bramigk Udo	Tri Club Wuppertal	0:54:42	M55	157	0:55:24	1960
1382	2584	Fischnaller Manuel	*Bochum	0:54:43	M35	181	0:57:42	1981
1383	5082	Njunjic Claude	VOLLLAUFEN	0:54:43	M40	196	0:56:16	1977
1384	4503	Bürklin Marco	*Essen	0:54:44	M30	139	0:56:56	1984
1385	5616	Elisat Markus		0:54:45	M45	287	0:56:42	1971
1386	5180	Kleinschnitz Martin	Turbo Runners Bocholt	0:54:45	M60	43	0:57:57	1956
1387	3478	Storms Hubert	TuS Baerl e.V.	0:54:45	M65	13	0:56:30	1952
1388	2260	Berger Dieter	SG Ruhrgas 1929	0:54:47	M55	158	0:56:26	1958
1389	3370	Lunau Frank	Laufftreff Gruitene-Neandertal	0:54:47	M50	252	0:58:05	1965
1390	2823	Beckmann Tim	Stilfser Joch	0:54:48	M50	253	0:58:24	1966
1391	5092	Hoffmann Pierre	*Düsseldorf	0:54:49	M20	113	0:57:13	1989
1392	3784	Harnish Dr. Michael	*Duisburg	0:54:49	M45	288	0:56:47	1971
1393	3854	Mario Fleitz	*Duisburg	0:54:50	M50	254	0:56:09	1963
1394	2782	Winter-van Laak Wolfgan	Adler-Langlauf Bottrop	0:54:50	M70	4	0:56:47	1946
1395	3371	Hengst Ralph	*Mülheim an der Ruhr	0:54:50	M50	255	0:57:57	1966
1396	3536	Johnen Simon	*Dortmund	0:54:51	M35	182	0:57:44	1980
1397	4042	Baumann Marc	Team Polizei Duisburg	0:54:51	M45	289	0:57:44	1971
1398	3609	Eichel Frank	*Wermelskirchen	0:54:52	M40	197	0:58:13	1976
1399	2614	Schorr Stefan	*Essen	0:54:53	M45	290	0:56:45	1971
1400	4826	Gäng Alexander	*Dorsten	0:54:53	M35	183	0:57:59	1982
1401	2436	Gettler Frank	Vodafone Runners	0:54:53	M45	291	0:57:28	1969
1402	3069	Rüter Stefan	SV Haldern Laufftreff	0:54:54	M45	292	0:57:08	1968
1403	3769	Nahmer Stephan	*Krefeld	0:54:54	M50	256	0:57:31	1967
1404	3661	Schönfeld Boris	Max Maulwurf Marathonis	0:54:54	M45	293	0:57:04	1971
1405	4958	Schwarz Stephan	Spielbank Duisburg	0:54:55	M60	44	0:56:25	1957
1406	3359	Ruhland Alois	Laufftreff Gruitene-Neandertal	0:54:55	M55	159	0:58:13	1962
1407	4305	Kerstein Karsten	*DORTMUND	0:54:57	M50	257	0:56:57	1967
1408	5549	Laputska Ivan	*Neukirchen-Vluyn	0:54:58	M35	184	0:57:56	1981
1409	4409	Kersting David	*Essen	0:54:59	M20	114	0:57:03	1989
1410	2645	Jägers Michael	*Gladbeck	0:55:02	M45	294	0:57:07	1970
1411	3482	Blohm Olaf	*Ratingen	0:55:03	M45	295	0:56:53	1968
1412	3440	Höppner Kay	*Eschborn	0:55:03	M40	198	0:57:31	1974
1413	2832	Moll Rainer	*Krefeld	0:55:04	M50	258	0:58:25	1964
1414	5141	Rose Andreas	LG Weidensprinter	0:55:05	M55	160	0:58:21	1962
1415	3805	Riege Tobias	Dick & Durstig	0:55:05	M40	199	0:56:40	1977
1415	5326	Plötz Andreas	SV Wanheim 1900	0:55:05	M65	14	0:57:26	1951
1417	5348	Müller Benjamin	*Herne	0:55:05	M30	140	0:57:12	1986
1418	5071	Heider Stephan	*Moers	0:55:05	M45	296	0:56:46	1968
1419	3330	Laskowski Prof. Dr. Atta	Adler-Langlauf Bottrop	0:55:09	M55	161	0:56:01	1961
1420	5039	Eickholt Volker	*Haltern am See	0:55:09	M40	200	0:57:55	1974
1421	3253	Pekel Peter	Polizei Oberhausen	0:55:10	M60	45	0:58:10	1956
1422	3570	Gerlach Dr. Thomas	die 3 von der franzstrasse	0:55:10	M60	46	0:58:04	1953
1423	5424	Albrecht Frank	FDP Duisburg-Mitte	0:55:15	M50	259	0:57:34	1967
1424	4240	Grijzen Peter	*Herne	0:55:15	M30	141	0:57:00	1987
1425	2495	Kraatz Norman	TUS Breitscheid	0:55:15	M35	185	0:55:59	1980
1426	5750	Krapf Erwin	SG Ruhrgas 1929	0:55:16	M45	297	0:58:26	1972

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1427	3725	Fischer Daniel	*Meerbusch	0:55:17	M35	186	0:57:46	1981
1428	2624	Oppermann Thomas	*Neuss	0:55:17	M50	260	0:56:39	1965
1429	2619	Ulbrich Dennis	FC Bayern München	0:55:17	M40	201	0:56:29	1976
1430	5104	Braun Reinhold	TEAM Holz-Konzepte	0:55:19	M55	162	0:57:41	1958
1431	2717	Franz Jens Ingo	*Schonungen	0:55:21	M50	261	0:57:01	1964
1432	2849	Schedifka René	*Oberhausen	0:55:22	M40	202	0:58:43	1973
1433	2816	Schulz Georg	Tri-Team TV Schiefbahn e.V.	0:55:23	M55	163	0:57:46	1961
1434	3289	Plicht Werner	wider dem Schweinehund	0:55:24	M50	262	0:58:13	1965
1435	2497	Presser Christian	TUS Breitscheid	0:55:25	M50	263	0:55:35	1963
1436	3752	Hoppmann Thorsten	Feuerwehr SV Düsseldorf	0:55:26	M45	298	0:58:50	1972
1437	3914	Groß Volker	*Meerbusch	0:55:27	M45	299	0:57:37	1971
1437	4687	Burgold Marcus	*Meerbusch	0:55:27	M50	264	0:57:37	1966
1439	5102	Wolf Stefan	*Oberhausen	0:55:29	M45	300	0:59:09	1968
1440	4638	Bertsch Patrik	*Essen	0:55:29	M30	142	0:58:39	1985
1441	4583	Wilbuer Andreas	*Essen	0:55:31	M55	164	0:58:41	1958
1442	2479	Ebus Stefan	SG Ruhrgas 1929	0:55:31	M45	301	0:58:41	1972
1443	3086	Schulz Alfred	SC Bottrop	0:55:34	M60	47	0:58:04	1953
1444	3517	Gleißner Jörg	*Moers	0:55:35	M50	265	0:58:30	1965
1445	4021	Mehring Gunther	*Dinslaken	0:55:36	M45	302	0:58:45	1968
1446	3611	Panhey Ralf	*Duisburg	0:55:38	M45	303	0:57:23	1971
1447	2398	Schmitz Thomas	200PROTEAM	0:55:38	M45	304	0:58:57	1970
1448	5265	Kipker Frank	*Wuppertal	0:55:39	M50	266	0:58:37	1964
1449	4344	Puhlfürst Daniel	*Dortmund	0:55:40	M35	187	0:56:44	1982
1449	5111	Buchterkirchen Marcel	*Dortmund	0:55:40	M30	143	0:56:43	1983
1451	5001	Hegemann Andreas	LT Haumannplatz Essen	0:55:40	M40	203	0:57:47	1975
1452	3129	Kriznik Andrej	TV Jahn Hiesfeld	0:55:42	M40	204	0:56:48	1975
1453	2639	Tollkötter Oliver	*Essen	0:55:42	M35	188	0:58:35	1981
1454	2489	Krause Dirk	AS Neukirchen-Vluyn	0:55:43	M50	267	0:58:57	1967
1455	4676	Cepok Theodor	Alles aus Liebe	0:55:43	M60	48	0:56:37	1956
1456	4417	Achterath Joachim	*Alpen	0:55:44	M50	268	0:58:45	1964
1457	5080	Fuchs Christian	CDS	0:55:46	M40	205	0:59:23	1976
1458	2270	Klinzing Hans-Georg	SG Ruhrgas 1929	0:55:47	M65	15	0:58:43	1949
1459	4464	Geltenpoth Guido	LT Kettwig	0:55:47	M45	305	0:58:07	1969
1460	4368	Kossmann Andre	BUMMELBOB	0:55:48	M40	206	0:59:02	1976
1461	2919	Fischer Burkhard	*Düsseldorf	0:55:49	M50	269	0:58:14	1967
1462	4851	Rogall Michael	Ausdauer Schule by Bunert	0:55:49	M45	306	0:59:06	1969
1463	3426	Stocker Helmut	*Schwerte	0:55:50	M50	270	0:58:56	1967
1464	5246	Suhr Uwe	*Rheinberg	0:55:50	M30	144	0:58:54	1984
1465	5154	Nowak Darius	*Duisburg	0:55:50	M35	189	0:58:54	1981
1466	5450	Heier Heinz - willy	*Alpen	0:55:51	M40	207	0:59:36	1973
1467	2853	Garbe Michael	*Bochum	0:55:52	M35	190	0:58:50	1982
1468	3450	Isgen Stefan	*Ratingen	0:55:52	M45	307	0:58:37	1970
1469	4731	Kaline Maik	Dorsten	0:55:52	M40	208	0:58:57	1973
1470	2994	Wellmanns Norbert	LT Sonntagsläufer Sonsbeck	0:55:52	M50	271	0:58:46	1967
1471	4808	Heich Dirk	*Kaarst	0:55:52	M40	209	0:58:46	1977
1472	2653	Geisdorf Klaus	LT Sonntagsläufer Sonsbeck	0:55:53	M50	272	0:58:46	1963
1473	2482	Jännert Erich	AS Neukirchen-Vluyn	0:55:53	M65	16	0:58:36	1949
1474	3204	Socher Michael	LC Duisburg	0:55:54	M55	165	0:58:43	1961
1475	4752	Schulz Claus-peter	*Moers	0:55:55	M55	166	0:59:22	1959
1475	5210	Pederiva Thomas	*Dinslaken	0:55:55	M45	308	0:58:24	1968
1477	4373	Möllhoff Udo	*Mülheim	0:55:57	M60	49	0:58:28	1957
1478	2905	Kalthoff Andreas	Signal-Iduna	0:55:58	M50	273	0:58:33	1966
1478	4170	Scheibe Michael	*Duisburg	0:55:58	M50	273	0:58:16	1967
1480	4681	Teklote Dirk	Dammeyer & Hoves	0:55:58	M35	191	0:58:53	1979
1481	3748	Pahsen Daniel	Feuerwehr SV Düsseldorf	0:55:59	M45	309	0:59:22	1972
1482	3822	Kotyba Gregor	TV Schiefbahn	0:56:00	M40	210	0:58:24	1975
1483	2496	Reckel Wolfgang	TUS Breitscheid	0:56:00	M55	167	0:58:51	1959
1484	4997	Mörsch Sascha	LT Haumannplatz Essen	0:56:01	M45	310	0:58:08	1971
1485	4223	Maaß Peter	*Duisburg	0:56:01	M35	192	0:59:20	1981
1486	5019	Schlingermann Klaus	K. Bellwon Elektrotechnik Gm	0:56:02	M40	211	0:58:16	1973
1487	4283	Schnurbusch Wolfram	GC Bergisch Land	0:56:02	M50	275	0:58:23	1966
1488	3121	Wagner Michael	Krefelder Kanu Klub	0:56:02	M50	276	0:58:54	1967



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1489	4858	Boruta Peter	*Köln	0:56:03	M60	50	0:59:17	1957
1490	4857	Surmann Robert	*Köln	0:56:05	M35	193	0:59:18	1982
1491	2813	Halfmeier Frank	LC Duisburg	0:56:06	M45	311	0:58:45	1968
1491	3660	Catikkas Mehmet	Max Maulwurf Marathonis	0:56:06	M45	311	0:59:09	1972
1493	4757	Lemke Lars	TV 1900 Wanheim	0:56:07	M45	313	0:57:31	1970
1494	2564	Nickel Volker	*Duisburg	0:56:07	M45	314	0:57:31	1972
1495	2535	Puy Michl Franz Xaver	*Duisburg	0:56:07	M50	277	0:58:22	1967
1496	5431	Denis Nick	*Duisburg	0:56:07	M35	194	0:59:14	1979
1497	2274	Potthast Sören	SG Ruhrgas 1929	0:56:08	M30	145	0:57:45	1983
1498	3301	Krebber René	*Oberhausen	0:56:09	M45	315	0:59:27	1971
1499	5435	Antweiler Nicolai	*Essen	0:56:09	M35	195	0:58:28	1982
1500	4782	Richter Thorsten	Immeo Wohnen Running Te	0:56:10	M45	316	0:59:22	1970
1501	2862	Zangen Markus	*Düsseldorf	0:56:13	M45	317	0:59:24	1972
1502	3245	Gollan Frank	*Ratingen	0:56:14	M55	168	0:59:02	1959
1503	3292	Huppert Jochen	*Krefeld	0:56:14	M50	278	0:58:20	1965
1504	4670	Aydin Ismail	*Duisburg	0:56:17	M55	169	0:58:16	1960
1505	4485	Brune Rainer	*Duisburg	0:56:19	M60	51	0:58:58	1954
1506	2252	Schlette Marc	LC Duisburg	0:56:20	M45	318	0:59:33	1971
1507	4742	Arzi Khaled	*Duisburg	0:56:21	M30	146	0:59:45	1987
1508	5453	Wagner Dirk	*Alpen	0:56:23	M45	319	1:00:08	1970
1509	2955	Schröder Berthold	*Bocholt	0:56:23	M60	52	0:57:28	1957
1510	4203	Schmidt Enrico	Die Seitenstecher	0:56:25	M30	147	0:58:38	1984
1511	5792	Höner Ingo	LG Coesfeld	0:56:25	M35	196	0:57:32	1980
1512	5061	Fischer Patrick	*Mülheim an der Ruhr	0:56:26	M30	148	0:59:45	1986
1513	5277	Boland Patrick	*Duisburg	0:56:26	M30	149	0:58:06	1983
1514	2965	Hildebrandt Jens	*Mülheim	0:56:27	M35	197	0:59:50	1980
1514	3678	Meiering Dr. Carsten	TSV 1863 Herdecke	0:56:27	M45	320	0:56:52	1968
1516	3123	Ernst Matthias	*Dinslaken	0:56:27	M45	321	0:58:24	1968
1517	5346	Edelhoff Dominik	*Dortmund	0:56:30	M20	115	0:58:05	1994
1518	2698	Drees Burkhard	Dönberger Freaks	0:56:30	M50	279	0:59:30	1967
1519	5353	Hermanns Bastian	Die Blutblasen	0:56:31	M35	198	0:59:22	1979
1520	5286	Heidenreich Günter	*Düsseldorf	0:56:33	M55	170	0:59:08	1961
1521	2610	Honsel Ralf	TriDucks Dorsten	0:56:33	M50	280	0:58:14	1965
1521	3033	Adler Detlev	*Schwelm	0:56:33	M55	171	0:58:34	1959
1523	5439	Spitz Joschka	Wolfgangs Laufftreff	0:56:34	M30	150	0:58:11	1987
1524	4915	Große-Wilde Wolfgang	Lauffreunde Bottrop	0:56:35	M60	53	0:59:07	1954
1525	4740	Dziechciarz Karol	Pott runner	0:56:36	M40	212	0:59:22	1974
1526	2906	Erdmann Jochen	*Dinslaken	0:56:36	M20	116	0:58:46	1988
1527	4641	Schulz Christian	*Moers	0:56:37	M50	281	0:59:43	1967
1528	3406	Lössner Ralph	TuS 08 Lintorf	0:56:37	M45	322	0:57:42	1972
1529	3126	Holtel Matthias	*Duisburg	0:56:37	M45	323	0:59:37	1968
1530	5557	Förster Udo	Team Camerone e.V.	0:56:39	M50	282	0:58:50	1965
1531	4760	Pausch Fabian	*Duisburg	0:56:39	M35	199	1:00:02	1981
1532	4957	Neuhaus Benni	LT Turnerbund Frintrop	0:56:41	M30	151	0:58:30	1985
1533	4089	Jordan Julian	*Duisburg	0:56:42	M30	152	0:59:47	1986
1534	3520	Kaschuba Damian	Altenessen Cycling	0:56:42	M30	153	0:59:38	1986
1535	4825	Juschka Axel	*Duisburg	0:56:42	M50	283	0:59:55	1963
1536	5461	Müller Günter	Marathonteam Ratingen	0:56:42	M70	5	0:58:19	1943
1537	2969	Katzenberger Oliver	*Schermbek	0:56:44	M50	284	0:59:35	1964
1538	3422	Fritschen Heiko	*Velbert	0:56:46	M45	324	0:58:52	1971
1539	5404	Böcker Marius	Dortmund	0:56:46	M20	117	0:58:06	1992
1540	5204	Frank Thomas	*Rheinberg	0:56:46	M50	285	0:59:37	1967
1541	4165	Hansen Andreas	TV Wanheimerort	0:56:48	M45	325	0:59:32	1969
1542	3693	Speh Michael	*Duisburg	0:56:50	M45	326	0:59:30	1971
1543	4565	Sickelmann Uli	SLIMO Dinslaken	0:56:52	M50	286	0:59:13	1963
1544	2293	Müller Ulrich	TC Kray 1892 e. V.	0:56:53	M60	54	0:58:25	1955
1545	5444	Jürgen Weiss	www.WanderWegeWelt.de	0:56:54	M50	287	0:59:53	1967
1546	4797	Lackmann Dr. Jörg	*Duisburg	0:56:57	M50	288	1:00:20	1967
1547	2397	Rieder Christian	200PROTEAM	0:56:58	M30	154	0:59:24	1986
1548	3773	Zöller Christian	*Duisburg	0:56:58	M35	200	0:59:07	1980
1549	4172	Dudek Dirk A.	Die Geilsten	0:56:58	M35	201	0:59:07	1980
1550	4892	Kreklaue Egbert	*Düsseldorf	0:56:59	M40	213	0:59:35	1977

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1551	5206	Steinstraßer Jürgen	*Krefeld	0:57:00	M60	55	0:59:41	1955
1552	3665	Artz Marco	*Bocholt	0:57:03	M35	202	0:59:52	1978
1553	2893	Pohl Gerhard	Wir bei HKM	0:57:06	M50	289	1:00:37	1963
1554	5297	Brack Günter	Team Polizei Duisburg	0:57:06	M50	290	0:58:27	1965
1555	5020	Riedel Mathias	K. Bellwon Elektrotechnik Gm	0:57:09	M45	327	0:59:21	1971
1556	3730	May Jörg	Running Dinslaken	0:57:09	M55	172	0:59:09	1962
1557	5278	Buschold Dennis	*Haminkeln	0:57:14	M30	155	0:58:53	1987
1558	4047	Werdning Arndt	SG Kupferdreh-Byfang	0:57:15	M45	328	0:59:25	1972
1559	4319	Handke Sascha	*Essen	0:57:15	M45	329	1:00:35	1971
1560	4914	Hechler Michael	LT Lustige Schleicher Essen	0:57:16	M50	291	0:59:00	1964
1561	4197	Lautner Dr. Gerrit	BKB Charity	0:57:16	M50	292	1:00:25	1967
1562	4817	Wünsche Clemens	*Meerbusch	0:57:17	M40	214	1:00:25	1973
1563	4053	Bursy Waldemar	*Duisburg	0:57:19	M50	293	0:57:37	1963
1564	4125	Florian Reinhold	TEAM ELG	0:57:21	M70	6	0:59:33	1945
1565	2642	Hartke Daniel	*Neukirchen-Vluyn	0:57:23	M40	215	1:00:22	1977
1565	4881	Dreyer Horst	Dick & Langsam	0:57:23	M40	215	1:00:31	1976
1567	3111	Dannehl Helmut	*Essen	0:57:23	M60	56	1:00:21	1953
1568	4960	Szczygiol Ricardo	Spielbank Duisburg	0:57:23	M40	217	0:59:56	1977
1569	2687	Bergmann Thorsten	AS Neukirchen-Vluyn	0:57:24	M45	330	1:00:22	1971
1570	4923	Witte Thomas	*Düsseldorf	0:57:25	M50	294	1:00:22	1967
1571	4260	Görtzen Lutz	Rannabeus Flüren	0:57:26	M45	331	0:59:39	1968
1572	2471	Iacopetta Michael	Vodafone Runners	0:57:27	M45	332	0:59:21	1968
1573	3174	Klinkosch Tim	*Meerbusch	0:57:27	M45	333	0:59:10	1968
1574	2541	Winkelmann Markus	*Dorsten	0:57:27	M50	295	1:00:55	1967
1575	5363	Siess Christian	*Bochum	0:57:28	M45	334	1:00:48	1970
1576	2801	Halfmann Oliver	*Duisburg	0:57:28	M50	296	1:00:45	1967
1577	5021	Wüllenweber Christian	TV Jahn Hiesfeld	0:57:30	M40	218	0:59:33	1975
1578	3572	Meyer André	Trinimators TV Voerde	0:57:30	M45	335	0:58:55	1971
1579	3948	Schmid Thomas	*Oberhausen	0:57:35	M45	336	1:00:45	1970
1580	2276	Reuter Joos	SG Ruhrgas 1929	0:57:36	M35	203	0:59:11	1982
1581	3706	Burkard Stefan	SV Wattenscheid 30	0:57:36	M50	297	1:00:28	1964
1582	4133	Haase Thomas	*Düsseldorf	0:57:37	M50	298	1:00:55	1966
1583	4369	Krisp Arno	BUMMELBOB	0:57:39	M40	219	1:00:52	1976
1584	2960	Krupp Roman	*Essen	0:57:39	M35	204	0:59:12	1981
1585	4499	Neutzler Daniel	*Essen	0:57:40	M30	156	1:00:51	1985
1586	2509	Peitz Wolfgang	BSG Sparda-Bank West eG	0:57:42	M45	337	1:01:08	1968
1587	2318	Ernst Uwe	BSG Stadtwerke Duisburg	0:57:43	M55	173	1:00:52	1961
1588	4498	Mlecko Bastian	*Essen	0:57:47	M30	157	1:00:58	1984
1589	4141	Mertins Dr. Kai	Veerter Vlitzer	0:57:49	M45	338	1:00:59	1969
1590	4142	Osterberg Frank	Veerter Vlitzer	0:57:50	M55	174	1:00:59	1959
1591	4365	Wesemann Gerd	TUS Breitscheid	0:57:51	M65	17	0:59:00	1949
1592	4304	Buhren Alexander	*Issum	0:57:53	M20	118	1:00:45	1994
1593	3476	Köhler Lutz	Essener Jungs	0:57:54	M40	220	0:59:23	1973
1594	3395	Breuer Wolfgang	Sportsfreunde Neersbroich	0:57:56	M60	57	1:01:31	1957
1595	4525	Stoller Wolfgang	*Düsseldorf	0:57:56	M55	175	1:01:46	1961
1596	4880	Baier Andreas	BSG Commerzbank AG Ruh	0:57:57	M50	299	1:00:50	1966
1597	4744	Schnitzker Wolfgang	Solinger LC	0:57:57	M55	176	1:00:27	1958
1598	4747	Sinell Joerg	*Monheim	0:57:58	M50	300	1:01:21	1965
1599	5289	Hohenberg Achim	LT Rhein-Herne-Kanal	0:58:01	M55	177	0:58:17	1958
1600	5352	Escher Christoph	Angerland LT Lintorf	0:58:05	M50	301	0:59:40	1966
1601	3219	Prochotta Prof. Dr. Joach	*Meerbusch	0:58:05	M55	178	1:00:44	1958
1602	5205	Schmitz Peter	*Duisburg	0:58:08	M50	302	1:00:48	1967
1603	4484	Schmitz Tim	*Oberhausen	0:58:08	M40	221	1:00:45	1976
1604	5521	Costacopoulos Athanassi	*Essen	0:58:12	M40	222	1:00:49	1977
1605	5542	Gargerakis Michael	*Duisburg	0:58:12	M20	119	0:59:08	1997
1606	4776	Ossenberg Tobias	*Ratingen	0:58:14	M30	158	1:02:02	1986
1607	3184	Reumschüssel Torsten	BSG Sparkasse Essen	0:58:15	M40	223	0:59:27	1974
1608	4440	Berger Christoph	*Neuss	0:58:18	M40	224	1:01:10	1974
1609	4372	Dähmlow Andreas	Eintracht Frankfurt Triathlon	0:58:18	M50	303	1:01:40	1967
1610	2253	Giebel Michael	*Duisburg	0:58:19	M55	179	1:01:31	1960
1611	5072	Michel David	*Dortmund	0:58:20	M20	120	1:01:46	1989
1612	3271	Hampel Andreas	*Duisburg	0:58:21	M45	339	1:00:38	1968



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
28. Januar 2017

Männer

Seite 27

gedruckt 04.03.2017 15:15:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1613	5430	Sanders Gerald	*Essen	0:58:22	M35	205	1:01:29	1978
1614	5593	Wunder Andreas	TG Neuss	0:58:22	M55	180	0:58:42	1962
1615	2821	Göhre Dr. Jan	*Düsseldorf	0:58:23	M45	340	1:01:23	1970
1616	5437	Buschmann Oliver	*Duisburg	0:58:23	M45	341	1:01:50	1972
1617	3924	Grotstabel Jens	*Bocholt	0:58:24	M30	159	1:01:49	1983
1618	3541	Kroker Thomas	*Dortmund	0:58:25	M40	225	1:01:18	1974
1619	5281	Gläßer Thomas	*Essen	0:58:27	M45	342	1:01:54	1969
1620	5119	Günther Tobias	*Krefeld	0:58:29	M40	226	1:01:36	1976
1621	4483	Jäger Stefan	*Düsseldorf	0:58:33	M35	206	1:01:30	1980
1622	5015	Schwesig Dominik	*Mülheim	0:58:34	M35	207	1:01:50	1978
1623	4630	Jach Michael	RakIngFl97	0:58:35	M35	208	1:01:49	1979
1624	2347	Kolodziej Christoph	VIVAWEST	0:58:36	M30	160	1:01:12	1987
1625	3519	Schlieter Jörg	LT Mismahlshof	0:58:36	M60	58	0:59:49	1955
1626	3052	Bornheim Georg	LT Schützen Uedemerbruch	0:58:37	M40	227	1:00:06	1977
1627	4443	Rietmann Christof	Badmintonverein Kranenburg	0:58:37	M55	181	0:59:33	1960
1628	4315	Brückner Thomas	*Gladbeck	0:58:37	M45	343	1:01:39	1969
1629	2587	Meyer Martin	LC Duisburg	0:58:39	M35	209	1:01:44	1982
1630	4575	Freihoff Lothar	*Mülheim an der Ruhr	0:58:42	M65	18	1:01:39	1952
1631	4297	Abraham Ivan	BAUEN+LEBEN	0:58:43	M45	344	1:00:56	1972
1632	4300	Grundmann Oliver	BAUEN+LEBEN	0:58:43	M45	345	1:00:56	1970
1633	5224	Hahn Rainer	*Velbert	0:58:43	M65	19	1:01:07	1949
1634	4301	Pöttmann Norman	BAUEN+LEBEN	0:58:43	M45	346	1:00:56	1972
1635	4299	Nowak Patrick	BAUEN+LEBEN	0:58:44	M45	347	1:00:56	1972
1636	4207	Schmidt Friedhelm	Burscheid	0:58:44	M55	182	1:01:58	1961
1637	2722	Braun Christian	*Bottrop	0:58:45	M30	161	1:01:56	1983
1638	5220	Pilske Claus-Dieter	SG Ruhrgas 1929	0:58:45	M70	7	1:01:42	1946
1639	4646	Handke Fabian	*Duisburg	0:58:46	M20	121	1:01:47	1991
1640	4357	Skoruppa Sven	*Datteln	0:58:46	M30	162	1:00:41	1985
1641	4414	Konrad Kai	*Duisburg	0:58:46	M20	122	1:01:47	1993
1642	2303	Lindner Tobias	1. Kieler Alkoholvernichtungs	0:58:46	M35	210	1:02:08	1980
1643	2262	Conzen Joachim	SG Ruhrgas 1929	0:58:46	M60	59	1:01:51	1954
1644	3640	Banna Andreas	FI Sport e.V.	0:58:48	M40	228	1:01:35	1976
1645	4609	Mosbacher Thomas	Schalke 04	0:58:48	M50	304	1:02:23	1966
1646	5441	Schnitzler Michael	*Düsseldorf	0:58:48	M65	20	0:59:57	1949
1647	5139	Stuchlik Andreas	*Duisburg	0:58:49	M30	163	1:01:45	1985
1648	3714	Koopmann Lothar	TV Jahn Hiesfeld	0:58:51	M65	21	1:01:41	1952
1649	5112	Schlickeisen Uwe	Deutsche Bank	0:58:55	M50	305	1:02:14	1967
1650	3328	Hilgers Erich	Three Lions and Friends	0:58:56	M80	1	1:01:37	1937
1651	5241	Schippel Hans	*Muelheim	0:58:59	M50	306	1:01:32	1963
1652	5469	Bertl Batian	BSG Stadtwerke Duisburg	0:59:01	M40	229	1:00:55	1976
1653	2320	Roth Holger	BSG Stadtwerke Duisburg	0:59:01	M50	307	1:02:07	1966
1654	3468	Bliesner Friedhelm	Apotheke Mattenklotz	0:59:04	M65	22	1:02:28	1948
1655	4748	Hollburg Joachim	LC Stolpertruppe Berlin	0:59:05	M60	60	1:00:29	1955
1656	4370	Krausen Falko	BUMMELBOB	0:59:11	M40	230	1:02:24	1976
1657	2267	Grabienski Wolfgang	SG Ruhrgas 1929	0:59:12	M60	61	1:02:55	1953
1658	5503	Krenski Rainer	BlueBuddy	0:59:13	M50	308	1:02:09	1963
1659	3153	Konkowski Frank	Trinksportförderverein	0:59:14	M55	183	1:02:58	1960
1660	3037	Weyers Sascha	TV Lobberich	0:59:14	M45	348	1:02:38	1970
1661	4623	Tenrahm Thomas	SV Siemens	0:59:16	M45	349	1:02:19	1969
1662	5107	Günther Malte	VOLLLAUFEN	0:59:18	M35	211	1:00:50	1981
1663	4330	Rogge Dieter	Rogge Steuerberatung	0:59:20	M75	1	1:01:55	1942
1664	3954	Bernard Timo	Duisburger Ruderverein	0:59:22	M35	212	1:02:26	1982
1665	2519	Swiatczak Eugen	Ausdauererschule by Bunert	0:59:23	M65	23	1:02:36	1948
1666	3607	Märker Michael	Spielbank Duisburg	0:59:23	M50	309	1:01:54	1966
1667	2475	Janssen Edgar	Vodafone Runners	0:59:23	M45	350	1:02:59	1969
1668	2723	Kohl Matthias	*Düsseldorf	0:59:24	M50	310	1:01:49	1967
1669	2415	Behnke Steffen	Vodafone Runners	0:59:25	M40	231	1:01:32	1975
1670	5399	Berg Niklas	*Duisburg	0:59:25	M20	123	1:02:47	1989
1671	3109	Nouera Stephan	*Meckenheim	0:59:28	M40	232	1:02:17	1976
1672	3103	Neumann Klaus	*Monheim am Rhein	0:59:28	M60	62	1:02:17	1956
1673	2536	Huber Ralf	*Castrop-Rauxel	0:59:29	M50	311	1:02:13	1964
1674	2280	Schmitke Waldemar	SG Ruhrgas 1929	0:59:29	M60	63	1:02:34	1953

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1675	4163	Fischbach Michael	*Wuppertal	0:59:35	M30	164	1:02:15	1985
1676	2857	Poier Norbert	*Köln	0:59:35	M55	184	1:01:54	1962
1677	3405	Reckert Holger	Triathlon-Team-TG Witten	0:59:39	M45	351	1:01:26	1972
1678	5391	hurley stephen	*krefeld	0:59:40	M45	352	1:02:56	1969
1679	2908	Spickernagel Marc	*Duisburg	0:59:41	M50	312	1:03:14	1964
1680	2997	Tristram Uwe	Marientreff	0:59:43	M50	313	1:03:15	1963
1681	3108	Lorenz Peter	SV Wanheim 1900	0:59:44	M50	314	1:01:42	1965
1682	3000	Salewski Reinhard	DJK Preussen 1911 Bochum	0:59:45	M55	185	1:03:23	1958
1683	2910	Dietz Volker	BelGoRoad Runners Wanne-	0:59:46	M55	186	1:02:50	1958
1684	2836	Heinig Peter	*Duisburg	0:59:46	M55	187	1:03:16	1959
1685	3610	Fateh Andreas	*Rheinberg	0:59:46	M55	188	1:02:33	1960
1686	3067	Lenz Thomas	*Solingen	0:59:47	M50	315	1:03:12	1964
1687	2596	Hamm Thorsten	*Bottrop	0:59:48	M45	353	1:03:26	1970
1688	4555	Mandt Thorsten	Ausdauerschule by Bunert	0:59:51	M45	354	1:03:08	1972
1689	3221	Hackstein Tobias	*Duisburg	0:59:52	M35	213	1:02:52	1982
1690	3981	Steinbach Michael	TV Jahn Hiesfeld	0:59:53	M50	316	1:02:54	1966
1691	2633	Wassy Stefan	*Bottrop	0:59:54	M50	317	1:03:32	1966
1692	4121	Berg David	*Remscheid	0:59:54	M40	233	1:02:23	1975
1693	5285	Reichelt Roland	*Mönchengladbach	0:59:55	M55	189	1:03:17	1959
1694	3860	Bergup Wolfgang	SF Nordvelen	0:59:56	M50	318	1:03:12	1963
1695	4595	lavarone Dino	*Duisburg	1:00:00	M30	165	1:00:00	1986
1696	5416	Milch Markus	VT Triangel Kempen	1:00:00	M40	234	1:01:47	1973
1697	5187	Czyborra Juri	*Essen	1:00:02	M45	355	1:03:13	1970
1698	4232	Vos Andreas	Knötterpötte	1:00:03	M40	235	1:03:55	1974
1699	2923	Wachsmann Georg	*Gladbeck	1:00:15	M50	319	1:03:29	1965
1700	2356	Servas Karsten	Team Polizei Duisburg	1:00:18	M35	214	1:03:32	1981
1701	2600	Becker Herbert	*Wuppertal	1:00:19	M75	2	1:03:45	1941
1702	3261	Krause Ralf	Siemens Turbos	1:00:26	M50	320	1:04:10	1965
1703	4982	Witt Christian	*Oberhausen	1:00:26	M50	321	1:04:05	1966
1704	4401	Hebisch Ole	Running Gig	1:00:27	M45	356	1:03:55	1971
1705	2355	Börgardts Tobias	Team Polizei Duisburg	1:00:28	M20	124	1:03:42	1992
1706	4590	Kümmel Thomas	*Düsseldorf	1:00:31	M50	322	1:04:04	1967
1707	2636	Uvermann Markus	SG Borken	1:00:32	M50	323	1:03:11	1964
1708	5373	Clemens Lutz	*Moers	1:00:33	M45	357	1:03:53	1970
1709	4865	Barkholz Dirk	*Hilden	1:00:37	M45	358	1:04:02	1970
1710	3809	Landau Karsten	*Gelsenkirchen	1:00:37	M50	324	1:03:17	1967
1710	4466	Stöckler Joseph	*Duisburg	1:00:37	M55	190	1:04:18	1958
1712	3932	Weiler Detlef	Wir bei HKM	1:00:37	M45	359	1:03:59	1968
1713	5504	Holland Andre	*Kevelaer	1:00:40	M30	166	1:02:35	1985
1714	4418	Helmes Robert	*Kamp-Lintfort	1:00:41	M50	325	1:03:42	1967
1715	4063	Schreiber Witold	LC Glitzerzauber	1:00:45	M60	64	1:04:20	1956
1716	4860	Schmidt Thomas	Ausdauerschule by Bunert	1:00:47	M50	326	1:04:07	1964
1717	2616	Stallbaum Heiko	*Duisburg	1:00:48	M40	236	1:04:16	1973
1718	4983	Bovenschen Dietger	*Krefeld	1:00:48	M40	237	1:04:03	1974
1719	3558	Schitteck Marcus	Racing Snails	1:00:49	M45	360	1:03:43	1971
1720	3735	Lange Gerd	LA Spvgg. Herten	1:00:52	M65	24	1:04:33	1951
1721	3941	Möller Sven	opta data	1:00:57	M35	215	1:04:51	1980
1722	3564	Veljovic Radoslav	*Wuppertal	1:00:57	M65	25	1:04:17	1948
1723	3905	Jalow Markus	*Ratingen	1:00:57	M55	191	1:04:16	1961
1724	4694	Vormdohre Dieter	*Ratingen	1:00:58	M60	65	1:04:16	1956
1725	3336	Fischer Rolf-M.	*Wesel	1:01:00	M50	327	1:04:00	1967
1726	4989	Pörtner- Pieper Theo	*Wesel	1:01:01	M50	328	1:03:14	1967
1727	4075	Schramm Dietmar	*Recklinghausen	1:01:02	M65	26	1:04:55	1952
1728	5805	Koblitz Andress	Ausdauerschule by Bunert	1:01:02	M45	361	1:04:27	1968
1729	3305	Sörgel Hans-Joachim	Grubenwehr Ruhrkohle	1:01:07	M60	66	1:04:00	1956
1730	2734	Thelen Willi	DJK Germania Jackerath	1:01:07	M60	67	1:04:37	1956
1731	4622	Nickels Stefan	*Duisburg	1:01:25	M50	329	1:04:24	1963
1732	5109	Fox Andreas	*Duisburg	1:01:28	M40	238	1:04:19	1977
1733	4400	Heinrich Uwe	TuS Hamborn-Neumühl	1:01:32	M70	8	1:05:11	1943
1734	4391	Schwittay Oliver	*Bottrop	1:01:34	M40	239	1:05:16	1976
1735	3798	Krah Markus	VFL Phoenix	1:01:36	M45	362	1:04:58	1968
1736	4770	Nett Thomas	*Duisburg	1:01:41	M50	330	1:05:18	1965

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1737	4531	Hermans Bernd	SV Viktoria Laufftreff	1:01:56	M50	331	1:04:28	1963
1738	5471	Brock Maximilian	*Mülheim	1:01:57	M20	125	1:05:47	1995
1739	2302	Poluzyn Tim	1. Kieler Alkoholvernichtung	1:02:02	M40	240	1:05:25	1977
1740	4671	Lim Michael	*Essen	1:02:03	M20	126	1:05:36	1990
1741	3741	Grothoff Markus	*Solingen	1:02:04	M55	192	1:05:45	1960
1742	4640	Pitzen Rolf	TuS 82 Opladen	1:02:09	M50	332	1:05:28	1965
1743	3682	Fischer Mike	Öppi rennt	1:02:10	M50	333	1:05:34	1967
1744	4718	Stanger Michael William	*Dusseldorf	1:02:18	M20	127	1:05:12	1988
1745	4554	Andres Ron	*Düsseldorf	1:02:21	M40	241	1:05:18	1977
1746	2329	Wondracek Ralf	Trimet	1:02:29	M50	334	1:04:16	1965
1747	3763	Heim Tim	*Oberhausen	1:02:29	M20	128	1:05:14	1988
1748	2869	Wolters David	Kalkum	1:02:30	M20	129	1:05:36	1988
1749	3224	Klein Dominique	*Essen	1:02:34	M20	130	1:05:36	1988
1750	3040	Niggemann Andreas	Laufgruppe ziiiiisch und weg	1:02:41	M55	193	1:06:11	1959
1751	5432	Leymann Helmut	PSV Duisburg	1:02:43	M65	27	1:06:14	1949
1752	2933	Woehrmann Juergen	*Duisburg	1:02:44	M60	68	1:06:10	1957
1753	3669	Heim Stefan	*Oberhausen	1:02:49	M35	216	1:05:34	1978
1754	5173	Konwiarz Thomas	*Duisburg	1:02:56	M50	335	1:05:58	1965
1755	5342	Werner Udo	Laufftreff SG Weber	1:02:59	M50	336	1:06:22	1964
1756	2989	Pojer Marc	DSC 1899	1:02:59	M50	337	1:06:15	1967
1757	4637	Schröter Thorsten	1. FC Köln	1:03:04	M45	363	1:05:54	1968
1758	5390	Stöter Dominik	Elbseehelden	1:03:08	M30	167	1:06:42	1986
1759	3987	Jaeger Friedhelm	*Mülheim a.d. Ruhr	1:03:12	M55	194	1:06:29	1960
1760	3272	Fangmeier Jörg	CORE Fitness	1:03:13	M40	242	1:03:48	1975
1761	3152	Nemeth Frank	*Krefeld	1:03:16	M50	338	1:06:05	1964
1762	2296	Gliff Thomas	BWG Running Team	1:03:18	M45	364	1:06:51	1972
1763	2516	Hahn Sebastian	*Essen	1:03:21	M40	243	1:04:04	1977
1764	3603	Menzler Gerald	*Duisburg	1:03:42	M60	69	1:06:49	1953
1765	2780	Schneider Frank	*Duisburg	1:03:43	M40	244	1:07:15	1973
1766	2286	Wingender Olaf	SG Ruhrgas 1929	1:04:10	M50	339	1:08:02	1964
1767	2361	Derißen Stefan	200PROTEAM	1:04:17	M20	131	1:08:02	1989
1768	2604	Frankenstein Peter	Ausdauer Schule by Bunert	1:04:22	M50	340	1:07:53	1967
1769	3897	Richter Harald	*Bottrop	1:04:25	M50	341	1:08:13	1967
1770	2962	Tausche Karl	SV Haldern-Laufftreff	1:04:27	M80	2	1:08:08	1935
1771	2513	Kremer Manfred	SV Haldern Laufftreff	1:04:27	M45	365	1:08:08	1969
1772	3025	Schink Hagen	TuS 08 Lintorf	1:04:29	M55	195	1:07:52	1959
1773	4257	Brenneken Herbert	nur Stehen ist langsamer	1:04:29	M55	196	1:07:58	1959
1774	4628	Hagemann Udo	TG Hörste	1:04:36	M50	342	1:08:08	1964
1775	3081	Steinacker Willi	*Leverkusen	1:04:36	M55	197	1:08:20	1959
1776	2488	Mannek Michael	AS Neukirchen-Vluyn	1:04:38	M50	343	1:07:53	1965
1777	2406	Dawwas Yousef	Vodafone Runners	1:04:45	M45	366	1:08:30	1972
1778	4476	Sprink Thomas	LT Stoppenberg	1:04:47	M50	344	1:07:50	1963
1779	4532	Gudd Andreas	*Essen	1:04:58	M45	367	1:08:46	1970
1780	4610	Finken Jürgen	VfL Bochum 1848	1:04:59	M50	345	1:08:34	1964
1781	2835	Bovelet Carsten	*Duisburg	1:05:00	M50	346	1:08:38	1966
1782	4426	Fürchtenicht Klaus-Dieter	TV Jahn Hiesfeld	1:05:01	M60	70	1:08:27	1954
1783	4093	Lindner Oliver	*Duisburg	1:05:17	M40	245	1:08:35	1976
1784	3560	Adam Oliver	LT Starlight Team Essen	1:05:17	M45	368	1:08:01	1968
1785	5498	Wolf Horst	Team Flow	1:05:20	M65	28	1:08:16	1951
1786	4387	Dettlaff Jens	*Halver	1:05:42	M20	132	1:09:08	1988
1787	3770	Deichmann Julien	*Aachen	1:05:43	M35	217	1:09:28	1982
1788	2369	Koock Oliver	200PROTEAM	1:05:58	M40	246	1:09:43	1973
1789	5301	Hoth Michael	*Mülheim an der Ruhr	1:06:04	M55	198	1:09:02	1959
1790	3643	Retkowski Lutz	*Dortmund	1:06:09	M40	247	1:09:46	1975
1791	3855	Zimmer Karsten	*Dortmund	1:06:09	M45	369	1:09:46	1970
1792	5383	Schmitz Klaus	Crazy unicorns	1:06:14	M50	347	1:09:49	1965
1793	4359	Duwe Simon	SV Haldern-Laufftreff	1:06:19	M45	370	1:10:00	1972
1794	4903	Keßler Lars	Auswahl	1:06:19	M45	371	1:10:01	1970
1795	4342	Woelz Rudolf	BSG Sparkasse Duisburg	1:06:27	M45	372	1:10:13	1970
1796	4607	Meyer Heiko	*Duisburg	1:06:29	M40	248	1:09:44	1973
1797	4783	Radtke Martin	TV Jahn Hiesfeld	1:06:33	M45	373	1:09:07	1969
1798	4478	Senger Daniel	*Duisburg	1:06:49	M40	249	1:10:36	1975

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1799	3193	Kragl Andreas	MSV Duisburg	1:07:01	M45	374	1:10:33	1972
1800	3060	Schu Klaus	*Gelsenkirchen	1:07:09	M50	348	1:10:27	1965
1801	3849	Keßler Michael	*Duisburg	1:07:24	M50	349	1:11:08	1967
1802	2478	Wiggert Bernd	200PROTEAM	1:07:35	M35	218	1:10:58	1978
1803	2385	Ward Stephen John	200PROTEAM	1:07:36	M55	199	1:10:59	1959
1804	5097	Moras Mario	*Mülheim an der Ruhr	1:07:57	M20	133	1:11:27	1994
1805	2870	Kels Florian	Kalkum	1:08:02	M30	168	1:11:07	1984
1806	5324	Engbert Alfons	*Recklinghausen	1:08:06	M50	350	1:11:51	1965
1807	3694	Jockenhöfer Heinrich	Comfort Coaching	1:08:07	M70	9	1:11:50	1946
1808	3295	Rätscher Rafael	*Duisburg	1:08:12	M50	351	1:12:04	1967
1809	5476	Kiranyaz Atilla	*St. Tönis	1:08:12	M45	375	1:11:43	1968
1810	4159	Welsing Winfried	SV Biemenhorst	1:08:18	M60	71	1:11:51	1954
1811	3498	Trillhose Andreas	SV Haldern Lauftreff	1:08:30	M45	376	1:12:13	1970
1812	3319	Hüfner Manfred	BSG Team EVAG	1:08:54	M65	29	1:12:07	1952
1813	4025	Schraven Patrik	*Duisburg	1:08:54	M45	377	1:11:31	1972
1814	4026	Wohlgemuth Jörg	*Neukirchen-Vlyn	1:08:55	M45	378	1:11:31	1970
1815	4938	Miethke Norbert	Team Montag	1:08:56	M60	72	1:11:47	1957
1816	2524	Grunow Oliver	FKK - Fröhliche Kriecher Kr	1:09:01	M45	379	1:12:49	1970
1817	4753	Brosowski Frank	Team Popoclub	1:09:13	M45	380	1:12:56	1972
1818	3644	Claus Detlef	*Mülheim an der Ruhr	1:11:43	M45	381	1:15:32	1969
1819	2360	Buhren Carsten	200PROTEAM	1:12:27	M45	382	1:16:12	1970
1820	2967	Bünsow Günter	GEFA Running Team	1:12:30	M55	200	1:15:51	1962
1821	2763	Kemper Klaus	TV Vennikel	1:12:35	M60	73	1:16:05	1954
1822	3493	Kornek Sven	*Duisburg	1:13:10	M35	219	1:16:56	1979
1823	3895	Richter Reinhard	*Mönchengladbach	1:13:38	M50	352	1:17:26	1966
1824	5466	Fuchs Christian	*Gladbeck	1:13:53	M35	220	1:16:53	1981
1825	4784	Kniest Hans-Heinrich	SV Orsoy	1:14:09	M55	201	1:15:42	1960
1826	3404	Plückelmann Willi	TuS Hamborn-Neumühl	1:15:45	M65	30	1:17:14	1948

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	5578	Ojstersek Svenja	ART Düsseldorf	0:35:19	W20	1	0:35:20	1994
2	4099	Lindner Melanie	Bunert Duisburg	0:37:13	W40	1	0:37:13	1975
3	5806	Fierek Carina	TUS Xanten	0:39:15	W30	1	0:39:17	1983
4	4285	Aßbeck Katharina	Tri Club Wuppertal	0:40:26	W20	2	0:40:28	1988
5	5787	Fels Annika	LG Coesfeld	0:40:50	W20	3	0:40:57	1995
6	2690	Dettmar Sabine	SV Blau Weiß Bochum	0:41:23	W20	4	0:41:29	1990
7	5100	Gevers-Lohkamp Petra	Adler-Langlauf Bottrop	0:41:38	W45	1	0:41:54	1968
8	3868	Balschuweit Dorothee	SuS Bertlich	0:41:41	W30	2	0:41:59	1984
9	3238	Schön Sabine	SV Gladbeck 13	0:41:53	W40	2	0:42:09	1974
10	3594	Buß Cornelia	SG Borken	0:42:01	W40	3	0:42:18	1973
11	4868	Willems Kathrin	TUS Xanten	0:42:23	W30	3	0:42:33	1986
12	5354	Hamm Isabelle	FC Schalke 04	0:42:29	W20	5	0:42:44	1992
13	3314	Wiethoff Conny	Renntiere	0:42:38	W50	1	0:42:51	1967
14	3677	Möllenhoff Kathrin	Hildener AT Triathlon	0:42:41	W20	6	0:43:01	1989
15	5566	Padovani Alessia	*Mülheim	0:43:07	W20	7	0:43:44	1988
16	5221	Libuda Anke	BSG Springorum Bochum	0:43:24	W35	1	0:43:30	1979
17	2984	Meckel Tina	*Duisburg	0:43:30	W35	2	0:43:58	1981
18	2677	Osterholt Tanja	SG Borken	0:43:31	W45	2	0:43:53	1971
19	2480	Casimir Sabine	AS Neukirchen-Vluyn	0:43:33	W50	2	0:44:54	1965
20	2617	Killisch Nara	*Wesel	0:43:39	W45	3	0:44:02	1968
21	2977	Eißmann Dr. Mareike	LT Starlight Team Essen	0:43:42	W30	4	0:44:07	1983
22	2552	Kaß Gudrun	SG Borken	0:43:48	W45	4	0:44:35	1968
23	5153	Rothe Frauke	SV Gladbeck 13	0:43:53	W35	3	0:44:27	1982
24	3931	Blome Ellen	Turnbeuter/vergesser	0:44:20	W40	4	0:44:52	1974
25	3946	Falkenstein Britta	SV Gladbeck 13	0:44:27	W50	3	0:45:27	1967
26	3287	Laufs Verena	LT Metzkausen	0:44:28	W35	4	0:44:47	1979
27	2323	Hübner Britta	LC Duisburg	0:44:41	W50	4	0:46:10	1964
28	3043	Niggemann Marinja	Ausdauer Schule by Bunert	0:44:43	W30	5	0:45:13	1987
29	5248	Flohr Sonja	Adler-Langlauf Bottrop	0:44:58	W45	5	0:45:49	1970
30	2803	Ischinsky Carolin	Lauffreunde Bottrop	0:45:02	W40	5	0:45:46	1974
31	4987	Tarrach Michaela	LTH-Essen	0:45:04	W45	6	0:46:18	1972
32	2657	Thimm Gitti	TV Goch	0:45:04	W45	7	0:45:08	1968
33	4278	Berrisch Christiane	*Willich	0:45:19	W35	5	0:46:26	1980
34	5800	Bühnen Elena	Bunert Duisburg	0:45:24	W20	8	0:45:53	1993
35	4977	Hempel Sabine	TRC Essen 84	0:45:24	W35	6	0:46:01	1982
36	2532	Adam Andrea	Angerland LT Lintorf	0:45:32	W45	8	0:46:03	1968
37	3133	Börmann Jutta	TriDucks Dorsten	0:45:33	W50	5	0:46:19	1967
38	5134	Steinstraßer Isabel	*Krefeld	0:45:36	W20	9	0:46:23	1989
39	3409	Köster Diana	SV Viktoria Goch	0:45:45	W45	9	0:46:13	1971
40	4122	Orlova Galina	TEAM ELG	0:45:52	W45	10	0:46:18	1972
41	4398	Sürth Anja	*Essen	0:46:13	W45	11	0:46:34	1970
42	4869	Bürger Marita	DJK Kleinenbroich	0:46:17	W30	6	0:46:46	1984
43	5559	Geserich Nancy	*Kaarst	0:46:17	W40	6	0:46:41	1974
44	5570	Dumpe Lisa	*Coesfeld	0:46:22	W30	7	0:47:43	1985
45	4310	Neuhaus Bianca	SF Ennepetal	0:46:23	W45	12	0:47:14	1971
46	3894	Norenkemper Linda	*Essen	0:46:27	W35	7	0:47:01	1980
47	5513	Metzger Patrizia	*Duisburg	0:46:28	W20	10	0:47:58	1988
48	4872	Wieseler Hannah	*Düsseldorf	0:46:29	W20	11	0:47:08	1992
49	5330	Ellerhausen Marle	Triabolos Triathlon Hamburg	0:46:32	W45	13	0:47:24	1972
50	3387	Kohrs Silke	ASC Ratingen West	0:46:35	W40	7	0:47:27	1977
51	3593	Blondin Juliane	SC Bayer 05 Uerdingen	0:46:35	W55	1	0:46:45	1959
52	5211	Binsfeld Birgit	LG Alpen	0:46:42	W40	8	0:47:13	1977
53	5488	Krahl Janina	*Ennepetal	0:46:43	W20	12	0:47:35	1991
54	4878	Bielicke Manja	ART Düsseldorf	0:46:44	W45	14	0:47:02	1969
55	3601	Quandt Christina	*Düsseldorf	0:46:50	W20	13	0:48:54	1990
56	2308	Siepkers Elena	Trimet	0:46:51	W20	14	0:48:35	1991
57	2707	Omnitz Susanne	*Ratingen	0:46:53	W30	8	0:47:36	1983
58	4732	Klingenberg Katharina	*Düsseldorf	0:46:55	W20	15	0:48:02	1990
59	5467	Göbel Naemi	Helios Iron Team	0:47:04	W20	16	0:48:13	1996
60	3284	Herriger Annkatrin	*Meerbusch	0:47:05	W45	15	0:47:38	1972
61	4684	Fritz Maria	dropbargirls	0:47:07	W20	17	0:47:31	1993
62	4558	Goertz Nadine	ERG 1900 e.V.	0:47:14	W30	9	0:48:42	1986



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
28. Januar 2017

Frauen

Seite 32

gedruckt 04.03.2017 15:15:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	2505	Bock Svenja	TUS Breitscheid	0:47:16	W20	18	0:48:00	1988
64	2767	Pautzke Catrin	Moerser TV Triathlon	0:47:20	W55	2	0:48:08	1961
65	4060	Marx Petra	SV Gladbeck 13	0:47:22	W50	6	0:48:44	1967
66	2922	Willemsen Helga	*Bocholt	0:47:27	W45	16	0:50:04	1969
67	2555	Hölter Agnes	SG Borken	0:47:32	W60	1	0:48:43	1956
68	2477	Weber Lisa	200PROTEAM	0:47:36	W20	19	0:48:33	1990
69	3926	Hanfland Nicole	BSG Springorum Bochum	0:47:39	W35	8	0:48:10	1980
70	5077	Pitsch Karola	*Essen	0:47:40	W40	9	0:48:55	1976
71	3551	Prescha Kristiane	TriCologne	0:47:41	W50	7	0:49:30	1967
72	5585	Weller Lena	Laufen gegen Leiden e.V.	0:47:42	W30	10	0:49:28	1986
73	3373	Stüker Maria	Adler-Langlauf Bottrop	0:47:42	W35	9	0:48:32	1980
74	4456	Kels Petra	TSV Viktoria Mülheim-Ruhr	0:47:44	W55	3	0:48:36	1962
75	3503	Belenguer Nicole	Tri Club Wuppertal	0:47:49	W20	20	0:49:13	1988
76	5406	Trottenberg Stephanie	Lokomotive Dortmund	0:47:50	W50	8	0:49:26	1967
77	5522	Flockau Nina	Tri Finish Münster	0:47:50	W35	10	0:48:40	1982
78	5099	Vallender-Kuerfgen Christ	*Essen	0:47:50	W50	9	0:49:06	1967
79	5086	Schwarzmaier Kim	*Gelsenkirchen	0:47:51	W20	21	0:49:58	1989
80	5247	Gläser Lisa Marie	TV Wattenscheid 01	0:47:52	W20	22	0:48:25	1988
81	5074	Robrecht Astrid	*Essen	0:47:54	W45	17	0:49:46	1968
82	4195	Neubauer Katja	*duisburg	0:47:55	W55	4	0:48:44	1959
83	4469	Dahm Sabine	Spaßläufer	0:47:56	W45	18	0:48:37	1968
84	2386	Zapal Anke	200PROTEAM	0:47:58	W50	10	0:48:29	1967
85	3217	Bevers Wiebke	Ruhrrunner Essen	0:47:58	W50	11	0:49:23	1965
86	2688	Poschmann Heike	WAT Läufer	0:48:02	W50	12	0:49:24	1966
87	3293	Sehmer Susanne	Rheintornados	0:48:06	W45	19	0:48:30	1971
88	3447	Ter Bekke Angelique	TriFUN Kleve e.V.	0:48:07	W35	11	0:48:59	1978
89	2602	Lindekamp Caroline	*Düsseldorf	0:48:09	W30	11	0:49:35	1985
90	2695	Fischer Sabine	*Oer-Erkenschwick	0:48:13	W40	10	0:50:28	1977
91	3688	Beermann Stefanie	Beermann for ever	0:48:15	W20	23	0:48:37	1989
92	3307	van den Bongard Andrea	Laufftreff Vynen	0:48:16	W40	11	0:48:42	1974
93	5117	Mazurek Isabella	*Düsseldorf	0:48:17	W30	12	0:49:55	1984
94	5512	Werners Britta	*Sprockhövel	0:48:17	W20	24	0:50:13	1988
95	3058	Cosack Annette	*Essen	0:48:20	W50	13	0:49:29	1966
96	2819	Hülsmann Anja	WAT Läufer	0:48:23	W35	12	0:49:45	1978
97	4100	Baygeldi Tanja	TV Jahn Hiesfeld	0:48:23	W40	12	0:48:52	1973
98	4198	Steiner Tanja	TV Jahn Hiesfeld	0:48:23	W35	13	0:48:52	1979
99	4289	Von Gerhardt Anja	AS Neukirchen-Vluyn	0:48:27	W40	13	0:49:35	1976
100	4361	Lux Anna-Sophia	Sportpark Stadtwald	0:48:29	W30	13	0:49:00	1987
101	5449	Feder Sonja	*Voerde	0:48:30	W20	25	0:49:57	1992
102	3349	Sander Ingrid	*Bochum	0:48:31	W55	5	0:49:07	1962
103	4468	Hennigfeld Sonja		0:48:33	W30	14	0:49:08	1987
104	3222	Drusenheimer Nadja	*Düsseldorf	0:48:36	W35	14	0:50:18	1979
105	4597	Harnisch Katrin	LC Duisburg	0:48:43	W45	20	0:49:14	1969
106	5070	Stöwesand Myrna	*Rheinberg	0:48:50	W30	15	0:49:48	1983
107	5207	Scholz Ellen	Ausdauer Schule by Bunert	0:48:56	W50	14	0:49:56	1965
108	4549	Schreyer Hannah	*Essen	0:48:56	W20	26	0:49:33	1989
109	5002	Haberland Christel	LT Haumannplatz Essen	0:48:57	W45	21	0:50:15	1968
110	2661	Bartholot Anja	*Korschenbroich	0:48:58	W45	22	0:49:39	1971
111	4269	Wand Sabine	Maschinen	0:48:58	W20	27	0:49:41	1988
112	5516	Anika Peschen	*Neuss	0:48:58	W20	28	0:50:17	1989
113	5419	Wichelhaus Katja	tri team FS Düsseldorf	0:48:59	W50	15	0:50:49	1965
114	3824	Bietenbeck Franziska	LT Starlight Team Essen	0:49:01	W30	16	0:50:02	1987
115	3452	Wittig Sarah	Team Wittig und Helfer	0:49:02	W20	29	0:50:49	1988
116	5398	Jakubaß Dr. Annette	*Dorsten	0:49:05	W45	23	0:50:08	1968
117	3442	Brinkmann Stephanie	Physio Kobus/MSV Essen-St	0:49:13	W45	24	0:49:32	1970
118	3971	Schneemann Vera	*Essen	0:49:14	W45	25	0:51:24	1972
119	5532	Leclair Nessa	High 5	0:49:15	W30	17	0:51:23	1986
120	2543	Schumacher Corinna	*Krefeld	0:49:19	W45	26	0:49:35	1968
121	3538	Weiss Dr. Kristin	*Münster	0:49:19	W30	18	0:50:20	1986
122	5250	Limberg Lena Kristin	USC Bochum	0:49:22	W20	30	0:50:49	1991
123	4581	Gedig-Küpper Silke	LC Duisburg	0:49:23	W50	16	0:50:27	1966
124	4913	Wagner Tabea	*Bochum	0:49:23	W20	31	0:50:49	1995





AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
28. Januar 2017

Frauen

Seite 33

gedruckt 04.03.2017 15:15:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	5209	Westerfeld Luise	*Düsseldorf	0:49:24	W20	32	0:51:20	1991
126	3549	Richts Stefanie	TriCologne	0:49:25	W30	19	0:51:18	1983
127	4085	Hassan Mira	*Neuss	0:49:26	W30	20	0:49:56	1984
128	3085	Schulz Rita	SC Bottrop	0:49:27	W55	6	0:50:09	1958
129	4084	Bartnik Rabea	*Gelsenkirchen	0:49:28	W20	33	0:51:29	1989
130	3016	Eckford Dr. Stephanie	*Goch	0:49:29	W35	15	0:50:19	1980
131	2788	Von den Kerckhoff Johann	Die Höhenläufer	0:49:29	W30	21	0:49:59	1986
132	3766	Morrissey Marianne	*Dusseldorf	0:49:29	W40	14	0:50:24	1974
133	2631	Horvath Jana	LAV Oberhausen	0:49:30	WU18	1	0:50:36	2000
134	2597	Götz-Thünen Christina	Hamminkeler SV	0:49:30	W30	22	0:50:18	1983
135	4746	Van Rens Cati	SV Viktoria Goch	0:49:32	W35	16	0:50:36	1979
136	4435	Oberhäuser Angelika	Solinger LC	0:49:32	W65	1	0:51:57	1950
137	4134	Haase Patricia	*Düsseldorf	0:49:34	WU20	1	0:50:28	1999
138	4738	Henniger Kirsten	Solinger LC	0:49:41	W45	27	0:52:10	1971
139	3883	Marsiglia Katja	*Unna	0:49:41	W40	15	0:50:28	1974
140	2909	Wienforth Silke	PV-Triathlon Witten	0:49:43	W45	28	0:50:40	1970
141	3189	Wissing Carola	TSV Bocholt	0:49:46	W50	17	0:51:02	1967
142	4541	Förster Janine	Team babiel	0:49:46	W40	16	0:50:37	1977
143	3598	Janschulte Rita	LT Uhlenhorst	0:49:47	W40	17	0:51:16	1975
144	4729	Aurelio Susanne	Laufen gegen Leiden	0:49:50	W35	17	0:51:36	1981
145	3475	Tramp Andrea	SV Viktoria Goch	0:49:51	W50	18	0:50:59	1965
146	3619	Rentmeister Vanessa	TV Jahn Hiesfeld	0:49:52	W30	23	0:50:21	1984
147	3778	Kortenbach Kathrin	Turnbeutelvergesser	0:49:56	W35	18	0:50:55	1980
148	4530	Lange Nicole	*Düsseldorf	0:49:58	W35	19	0:52:13	1978
149	5249	Szameitat Sabrina Louisa	*Duisburg	0:50:01	W20	34	0:51:22	1997
150	5433	Hentschel Dorothee	Fun-Runner VfL Gladbeck	0:50:03	W45	29	0:52:08	1971
151	2582	Keller Anne	*Oberhausen ich	0:50:08	W35	20	0:51:51	1978
152	3604	Möllmann Rita	Running Rita	0:50:10	W45	30	0:51:26	1969
153	5370	Kühn Christina	SV Budberg	0:50:14	W40	18	0:52:59	1976
154	4701	Butterwegge Hanna	*Düsseldorf	0:50:14	W30	24	0:51:23	1987
155	4194	Bremer Kerstin	*Bedburg -hau	0:50:15	W30	25	0:52:18	1985
156	3191	Arnold Cordula	*Duisburg	0:50:17	W45	31	0:52:10	1972
157	3701	Rühl Astrid	Ausdauerschule by Bunert	0:50:19	W40	19	0:52:39	1977
158	4679	Mischak Sonja	SG Borken	0:50:20	W30	26	0:52:04	1986
159	5321	Hüller Petra	Triathlon Team Ratingen 08	0:50:21	W45	32	0:51:29	1968
160	3893	Kahlert Simone	*Duisburg	0:50:21	W35	21	0:51:55	1980
161	3839	Jansen Claudia	Tri Ducks Dorsten	0:50:26	W30	27	0:51:12	1984
162	4696	Tietz Nathalie	*Essen	0:50:29	W20	35	0:52:25	1989
163	5052	Jovicic Sanja	*Essen	0:50:29	W30	28	0:53:15	1985
164	2638	Freywald Ulrike	Edeka	0:50:29	W50	19	0:51:26	1965
165	2432	Schäfer Christine	Vodafone Runners	0:50:29	W40	20	0:52:33	1977
166	5500	Mertens Ute	*Bocholt	0:50:31	W45	33	0:53:09	1968
167	4772	Hollenberg Hanna	*Duisburg	0:50:32	WU20	2	0:52:09	1998
168	3353	Tüller Corinna	*Velbert	0:50:37	W45	34	0:52:54	1971
169	5436	Schwarzmaier Sonja	*Gelsenkirchen	0:50:37	W55	7	0:52:45	1961
170	3910	Eversmann Sylvia	*Krefeld	0:50:38	W30	29	0:52:20	1987
171	3203	Johannes Christine	*Düsseldorf	0:50:40	W35	22	0:52:31	1981
172	2648	Grubing Mechthild	LC Duisburg	0:50:41	W60	2	0:53:01	1954
173	2236	Ernst Angela	*Duisburg	0:50:43	W40	21	0:52:09	1973
174	5232	Mayrlechner Lea	*Duisburg	0:50:44	W20	36	0:52:02	1995
175	4675	Cepok Claudia	Alles aus Liebe	0:50:44	W20	37	0:51:35	1993
176	3863	Hemmecke Ulrike	Wupperläufer	0:50:44	W55	8	0:51:26	1962
177	4931	Klemmin Friederike	VfL Gladbeck Fun Runner	0:50:45	W45	35	0:52:49	1969
178	2681	Scherf Maria	LLG Kevelaer	0:50:45	W55	9	0:52:16	1960
179	3691	Boßmann Hedwig	Hamminkeler SV	0:50:45	W60	3	0:51:34	1956
180	3394	Schrafen Sophia	TRC Essen 84	0:50:49	W20	38	0:52:45	1991
181	2265	Ewens Susanne	SG Ruhrgas 1929	0:50:50	W45	36	0:52:17	1968
182	4218	Schlüter Barbara	*Essen	0:50:55	W35	23	0:53:32	1981
183	3412	Franze Simone	TSV Bocholt	0:50:57	W35	24	0:51:45	1981
184	4393	Reinders Barbara	TUB Bocholt	0:50:59	W50	20	0:53:39	1965
185	5158	Straaten Dr. Stephanie	Neusser Ruderverein	0:51:00	W50	21	0:52:50	1964
186	3484	Brinkmann Monika	LT Krefeld-Oppum	0:51:06	W50	22	0:53:51	1965

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	2668	Wirth Mariele	WSV Mülheim	0:51:07	W50	23	0:52:08	1967
188	5786	Kumbrink Alexandra	Allround Triathlon Team Klev	0:51:09	W45	37	0:52:57	1969
189	2336	Grave Christiane	VIVAWEST	0:51:12	W35	25	0:53:27	1978
190	5568	Kieseler Katharina	*Moers	0:51:12	W20	39	0:53:35	1990
191	3311	Kammler Barbara	Renntiere	0:51:14	W50	24	0:53:13	1966
192	3310	Gunia Birgit	Renntiere	0:51:15	W50	25	0:53:14	1965
193	2848	Markhoff Karin	TSV Viktoria Mülheim-Ruhr	0:51:16	W55	10	0:52:12	1959
194	4459	Weinhold Jutta	Gocher Lauffamilien	0:51:17	W55	11	0:52:38	1958
195	4487	Linster Eva	AOK TEAM	0:51:18	W40	22	0:53:43	1977
196	3838	Richenhagen Julia	*Düsseldorf	0:51:20	W20	40	0:53:33	1990
197	3116	Bode Laura	*Essen	0:51:23	W55	12	0:52:48	1958
198	2254	Lonien Petra	LC Duisburg	0:51:24	W55	13	0:53:51	1962
199	3976	Röhr Carola	*Krefeld	0:51:26	W45	38	0:53:11	1969
200	4348	Goode Kayleigh	*Düsseldorf	0:51:26	W20	41	0:53:44	1989
201	4545	Jurtz Juliane	*Köln	0:51:27	W35	26	0:52:58	1982
202	4617	Fox Therese	*Dinslaken	0:51:27	W60	4	0:53:23	1955
203	4618	Fox Laura	*Dinslaken	0:51:27	W20	42	0:53:23	1992
204	3827	Wehling Christina	*Düsseldorf	0:51:29	W45	39	0:53:22	1972
205	4726	Christ Carola	*Rheinberg	0:51:30	W55	14	0:52:29	1962
206	4943	Klinger Susanne	TUS Drevenack	0:51:33	W50	26	0:53:29	1967
207	5392	Hilz-Ward Sonia	*Aachen	0:51:35	W20	43	0:53:41	1988
208	3437	Großkopf Jenny	*Bochum	0:51:38	W30	30	0:54:03	1984
209	3945	Klaus Kristina	*Mülheim an der Ruhr	0:51:40	W30	31	0:52:27	1983
210	4586	Menz Simone	*Moers	0:51:41	W45	40	0:52:29	1970
211	3179	Kölzer Naomi	Running Team Grafenberg	0:51:41	W20	44	0:53:07	1989
212	3433	Vogt Monika	Schnelle und Schleicher	0:51:42	W50	27	0:54:26	1965
213	4733	Daldrup Corinna	*Düsseldorf	0:51:43	W20	45	0:52:51	1988
214	4967	Habich Sylvia	LT Haumannplatz Essen	0:51:46	W40	23	0:53:52	1975
215	4249	Sünderkamp Svenja	*Bottrop	0:51:46	W20	46	0:54:06	1991
216	4245	Rütten Wiebke	*Düsseldorf	0:51:50	W20	47	0:53:05	1990
217	3965	Bonertz Ronja	*Duisburg	0:51:51	WU18	2	0:53:51	2000
218	4566	Höfer Susanne	Fischelner Turnverein	0:51:52	W55	15	0:54:00	1960
219	3629	Thies Anna	Die Thiesis	0:51:54	WU18	3	0:53:47	2000
220	4238	Sroka Insa	*Oberhausen	0:51:55	W30	32	0:53:39	1985
221	5215	Kipker Dina	Helios Iron Team Wuppertal	0:51:56	W50	28	0:54:54	1964
222	2561	Wünnenberg Katja	BVHK Bundesv. Herzkranke K	0:51:56	W45	41	0:53:55	1972
223	3099	Spanier Claudia	*Gelsenkirchen	0:51:58	W45	42	0:52:56	1969
224	2393	Kranz Inga	200PROTEAM	0:51:59	W35	27	0:54:14	1979
225	4135	Berg Iris	LC Duisburg	0:52:05	W45	43	0:53:45	1971
226	4971	Giesbers Christine	TUS Drevenack	0:52:06	W50	29	0:54:02	1963
227	3789	Kroll Jessica	*Ratingen	0:52:08	W20	48	0:52:58	1992
228	5803	Mantoudi Maria	Ausdauer Schule by Bunert	0:52:11	W40	24	0:54:48	1977
229	4897	Kleine-Kleffmann Debora	*Velbert	0:52:14	W30	33	0:54:25	1987
230	3877	Schraven Silke	*Duisburg	0:52:14	W45	44	0:53:54	1972
231	3696	Motz Andrea	*Waltrop	0:52:16	W40	25	0:53:23	1973
232	3347	Höfer Sabine	*Meerbusch	0:52:17	W20	49	0:54:19	1988
233	2364	Faasch Heidi	200PROTEAM	0:52:20	W40	26	0:53:44	1975
234	2721	Schwering Agnes	SG Borken	0:52:20	W60	5	0:54:04	1956
235	3804	Wendland Beate	SC Bayer 05 Uerdingen	0:52:21	W35	28	0:53:29	1980
236	2872	Schlüter-Michels Marion	SG Borken	0:52:22	W45	45	0:53:33	1969
237	2321	Roth Katrin	BSG Stadtwerke Duisburg	0:52:22	W45	46	0:54:27	1968
238	4356	Stöckmann Tanja	SV Gladbeck 13	0:52:22	W40	27	0:54:45	1975
239	4974	Iffland-Fuehrer Tanja	*Krefeld	0:52:27	W35	29	0:54:45	1981
240	4993	Lamp Eva	*Krefeld	0:52:27	W30	34	0:54:45	1985
241	5319	Schuster Berit	*Duisburg	0:52:29	W20	50	0:54:42	1993
242	5293	Koenen Sarah	A+S	0:52:32	W35	30	0:55:28	1979
243	2876	Morgenschweis Dagmar	LC Duisburg	0:52:33	W55	16	0:54:19	1962
244	5175	Hinz Charlotte	Maschischnitten	0:52:34	W20	51	0:54:42	1996
245	2774	Klemm Ulrike	*Velbert	0:52:37	W60	6	0:54:10	1953
246	2874	Cartilli Nermin	PV-Triathlon Witten	0:52:38	W40	28	0:54:48	1977
247	4375	Blask Susanne	*Mülheim an der Ruhr	0:52:39	W35	31	0:54:31	1978
248	4562	Darmovzal Verena	Hiesfeld-Ghostriders	0:52:39	W20	52	0:55:00	1989



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
28. Januar 2017

Frauen

Seite 35

gedruckt 04.03.2017 15:15:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	4473	Aubart-Galle Ute	SG Borken	0:52:46	W45	47	0:55:21	1970
250	3831	Teloo Britta	LT Schnecke Sonsbeck	0:52:46	W35	32	0:54:23	1982
251	2852	Thißen Viviane	LT Schnecke Sonsbeck	0:52:47	W35	33	0:54:23	1982
252	4507	Rogall Anna	*Oberhausen	0:52:50	W20	53	0:55:08	1995
253	2925	Uebbing Ilke	*Dingden-Hamminkeln	0:52:53	W20	54	0:55:35	1991
254	4074	Schikora Kathi	Kräuter-und Reformhaus Klo	0:52:56	W30	35	0:55:11	1983
255	5088	Grube Jennifer	*Dinslaken	0:52:56	W30	36	0:55:18	1986
256	5418	Negele Cathrina	*Meerbusch	0:52:58	W20	55	0:56:32	1990
257	5361	Merz Mareike	*Duisburg	0:52:58	WU20	3	0:55:03	1999
258	5270	Reus Annika	*Duisburg	0:52:58	WU20	4	0:55:03	1999
259	2719	Pukropski Rica	PV-Triathlon Witten	0:53:00	W20	56	0:54:50	1992
260	3290	Hartmann Susanne	*Duisburg	0:53:01	W45	48	0:54:32	1969
260	3402	Henseler Regina	Hauptsache frische Luft	0:53:01	W50	30	0:55:57	1967
260	4144	Risch Bettina	TV Jahn Hiesfeld	0:53:01	W55	17	0:53:31	1962
263	4905	Zöhrer Katrin	LC Duisburg	0:53:05	W35	34	0:55:30	1982
264	2809	Czycholl Sandra	*Essen	0:53:06	W35	35	0:54:10	1980
265	3996	Cyrener Anja	SV Haltern Lauftreff	0:53:10	W45	49	0:55:28	1971
266	5309	Klomfas Kerry	*Duisburg	0:53:11	W30	37	0:53:11	1987
267	3901	Maas Sabine	SV Viktoria Goch	0:53:11	W35	36	0:55:36	1980
268	2326	Herrmann Susanne	Team Polizei Duisburg	0:53:12	W45	50	0:55:52	1968
269	2464	Biermann Maren	Vodafone Runners	0:53:16	W30	38	0:55:02	1985
270	3879	Jakobs Susanne	*Duisburg	0:53:17	W40	29	0:54:53	1975
271	4527	Przystupa Christine	*Dinslaken	0:53:18	W30	39	0:54:35	1983
272	4854	Schütten-Jansen Petra	Triminators TV Voerde	0:53:18	W50	31	0:55:06	1966
273	5261	Keiten-Schmitz Gerda	SG Borken	0:53:18	W55	18	0:55:57	1962
274	2985	Schink Maren	ichhasselaufen.de	0:53:19	W20	57	0:54:46	1988
275	4314	Feier Anke	*Ratingen	0:53:23	W45	51	0:55:56	1972
276	4447	Lührs Claudia	High5 Düsseldorf	0:53:25	W30	40	0:55:56	1986
277	3904	Lorenz Tanja	FC Schalke 04	0:53:26	W45	52	0:55:28	1972
278	2530	Hesener-Tenhaken Petra	SG Borken	0:53:27	W50	32	0:55:45	1965
279	4664	Waters Victoria	ISD Runners	0:53:28	W40	30	0:55:45	1975
280	2916	Arnold Katrin	LC Duisburg	0:53:29	W40	31	0:55:22	1974
281	5558	Hausmann Heike	*Krefeld	0:53:32	W40	32	0:56:20	1977
282	4113	Klein Sarah-Kristin	*Ratingen	0:53:32	W30	41	0:56:03	1985
283	3427	Thirolk Martina	*Oberhausen	0:53:33	W30	42	0:56:51	1984
284	4666	Bartrow Sandra	Sportpark Stadtwald	0:53:35	W40	33	0:55:45	1977
285	3969	Joyce Sara	*Düsseldorf	0:53:36	W50	33	0:55:32	1967
286	4276	Macvan Sabine	Team Burtshell	0:53:36	W45	53	0:55:36	1969
287	4659	Macken-Reinirkens Cath	Irland	0:53:37	W55	19	0:56:04	1959
288	3837	Weidemann Ulrike	LC Duisburg	0:53:38	W55	20	0:56:03	1961
288	4653	Grönert Karin	*Düsseldorf	0:53:38	W55	20	0:55:54	1961
290	3500	Lanzendörfer Monica	Team ultraSPORTS	0:53:40	W50	34	0:55:29	1965
291	4969	Kaiser Petra	TV Jahn Hiesfeld	0:53:40	W55	22	0:56:14	1959
292	3812	Wißmann Annegret	Holtwick läuft	0:53:41	W45	54	0:56:21	1970
293	4703	Rumpel Joana	Röntgen-Gymnasium	0:53:41	W20	58	0:56:00	1991
294	5364	Ernst Katrin	*Essen	0:53:41	W20	59	0:56:00	1988
295	2898	Späth Bianca	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:53:46	W45	55	0:56:30	1969
296	3046	Bradering Anja	Adler-Langlauf Bottrop	0:53:46	W50	35	0:56:21	1967
297	4998	Hörig Anke	LT Haumannplatz Essen	0:53:47	W50	36	0:55:52	1967
298	3729	Hillebrand Petra	Viermärker Waldlauf	0:53:48	W55	23	0:56:39	1961
299	3237	Nies Julia	*Mülheim an der Ruhr	0:53:49	W30	43	0:56:58	1986
300	4723	Brocke Iris	*Essen	0:53:49	W40	34	0:55:34	1976
301	3998	Görtz Annika	Triathlon Team Ratingen 08	0:53:50	WU20	5	0:56:16	1998
302	3091	Fels Lisa	Billerbecker Läufer	0:53:51	W50	37	0:55:39	1964
303	3686	Marquardt Anika	SV Gladbeck 13	0:53:53	W40	35	0:56:17	1977
304	4801	Kugust Melissa	*Duisburg	0:53:54	W20	60	0:56:49	1988
305	4059	Ganter Beate	*Monheim	0:53:55	W45	56	0:56:08	1970
306	5101	Emig Ulla	SV Gladbeck 13	0:53:57	W55	24	0:55:35	1961
307	4092	Wibbeke Katja	Duisburger Ruderverein	0:53:57	W40	36	0:55:13	1974
308	4183	Schendel Annette	*Krefeld	0:53:59	W30	44	0:56:57	1986
309	3013	Redlin Dagmar	*Leichlingen	0:54:04	W40	37	0:56:41	1977
310	5094	Hülsmann Andrea	TEAMWORK	0:54:04	W45	57	0:56:47	1970



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
28. Januar 2017

Frauen

Seite 36

gedruckt 04.03.2017 15:15:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	3277	Dietrich Sabine	OTV Endurance Team	0:54:07	W50	38	0:56:26	1965
312	2424	Focks Martina	LC Duisburg	0:54:07	W55	25	0:56:50	1961
313	3024	Rieger Martina	SG Borken	0:54:08	W35	37	0:55:53	1980
314	4572	Möllhausen Trixi	*Grevenbroich	0:54:10	W45	58	0:55:48	1971
315	4182	Presch Katharina	*Tönisvorst	0:54:11	W20	61	0:57:09	1994
316	4991	Stötzel Julia	*Duisburg	0:54:15	W30	45	0:56:37	1987
317	4848	Serfort Inga	VSG Duisburg	0:54:15	W30	46	0:56:37	1983
318	5305	Merkel Julia	*Düsseldorf	0:54:15	W20	62	0:56:43	1989
319	3785	Elsenbruch-Harnish Dr. Si	*Duisburg	0:54:16	W40	38	0:56:14	1974
320	4724	Brauweiler Silke	*Erkelenz	0:54:17	W20	63	0:57:03	1990
321	2576	Hillen Corinna	Speed of Light	0:54:19	W45	59	0:56:52	1971
322	3148	Rase Sigrun	Feuerwehr SV Düsseldorf	0:54:21	W40	39	0:56:42	1974
323	5579	Orant Doris	*Duisburg	0:54:24	W45	60	0:56:27	1968
324	4862	Keseberg Ricarda	*Mülheim	0:54:28	W30	47	0:57:15	1987
325	2887	Geuting-Jeromin Karina	RMT Bocholt	0:54:28	W40	40	0:56:24	1975
326	3376	Elbers Katharina	*Düsseldorf	0:54:29	W20	64	0:55:28	1989
327	3351	Brandt Silke	Cool Runnings	0:54:31	W35	38	0:57:20	1979
328	3172	Kroll-Brunk Sylvia	TriTeam Radevormwald	0:54:32	W50	39	0:56:23	1967
329	3480	Mack Dunja	Cool Runnings	0:54:32	W40	41	0:57:21	1973
330	3164	Toktas Aysun	Volksbank Rhein-Ruhr.de	0:54:32	W40	42	0:55:27	1976
331	5407	Moseke Sabine	Solinger LC	0:54:33	W60	7	0:57:04	1954
332	4071	Risse Kirsten	LC Duisburg	0:54:36	W35	39	0:56:15	1982
333	4502	Bürklin Andrea	*Essen	0:54:36	W30	48	0:56:48	1985
334	3977	Schankweiler Martina	SV Viktoria Goch	0:54:41	W55	26	0:55:46	1962
335	2574	Claus Annika	*Dorsten	0:54:41	W35	40	0:56:14	1978
336	4234	Fischer Martina	*Willich	0:54:42	W50	40	0:57:29	1964
337	3477	Baumgart Juliane	*Düsseldorf	0:54:43	W30	49	0:56:47	1984
338	2825	Schulz Nina	VCS Köln	0:54:45	W20	65	0:57:09	1996
339	2911	Dietz Bettina	BelGoRoad Runners Wanne-	0:54:46	W45	61	0:57:40	1968
340	4294	Kramer Anna Freya	*Aachen	0:54:48	W20	66	0:57:40	1992
341	3360	Jeß Heike	*Köln	0:54:51	W40	43	0:57:11	1975
342	2647	Krause Jessica	*Essen	0:54:52	W40	44	0:56:45	1977
343	3980	Van der Wouw Susanne	SV Concordia Ossenber	0:54:56	W40	45	0:56:47	1975
344	2237	Doss Dr. Silke	Ausdauerschule by Bunert	0:54:56	W45	62	0:56:45	1971
345	4736	Seifert-Preuß Beate	Solinger LC	0:54:57	W55	27	0:57:28	1962
346	3176	Fiebig-Kunert Sabine	*Moers	0:54:58	W50	41	0:57:15	1964
347	4472	Mauritz Isabel	Juna Runners	0:55:01	W40	46	0:57:15	1976
348	3600	Wolf Kerstin	*Duisburg	0:55:04	W35	41	0:56:52	1980
349	2912	Bach Petra	Marathon Mülheim	0:55:04	W45	63	0:57:13	1971
350	5156	Mills Lauren	*Düsseldorf	0:55:04	W40	47	0:58:15	1975
351	4045	Biermann Sandra	Rennfietse Bocholt	0:55:06	W45	64	0:56:54	1971
352	2728	Petersen Frauke	Talsole	0:55:10	W30	50	0:56:58	1987
353	3200	Gloy Mascha	Team Polizei Duisburg	0:55:12	W45	65	0:57:50	1972
354	2749	Soboll Susanne	*Bochum	0:55:12	W50	42	0:57:34	1967
355	4216	De Florio Lucilla	*Duisburg	0:55:13	W45	66	0:55:40	1970
356	3869	Südholt Elke	*Borken	0:55:17	W40	48	0:58:05	1973
357	2563	Betke Daniela	FC Bayern München	0:55:17	W35	42	0:56:29	1979
358	4750	Peter Christina	SV Viktoria Goch	0:55:18	W35	43	0:56:23	1979
359	4647	Ortlüde Birgit	*Duisburg	0:55:24	W35	44	0:58:47	1979
360	4013	Pietschmann Alexandra	*Gelsenkirchen	0:55:31	W30	51	0:58:13	1984
361	3712	Koopmann Christa	TV Jahn Hiesfeld	0:55:32	W60	8	0:58:21	1956
362	4228	Grabs Uta	*Gelsenkirchen	0:55:32	W50	43	0:58:30	1966
363	2618	Kirchner Sabrina	*Leichlingen	0:55:32	W30	52	0:57:05	1984
364	3241	Henkemeyer Pia	SV Viktoria Goch	0:55:34	W45	67	0:57:58	1969
365	5576	Ludwigkeit Julia	Running4charity	0:55:35	W30	53	0:58:12	1987
366	5315	Thiel Solveig	*Kehl	0:55:36	W30	54	0:57:41	1986
367	3313	Deutscher Claudia	Renntiere	0:55:36	W50	44	0:57:56	1966
368	4137	Schiffner Kathrin	*Düsseldorf	0:55:36	W20	67	0:56:51	1988
369	3950	Fischer Claudia	*Meerbusch	0:55:40	W20	68	0:58:10	1988
370	5000	Deniz Susi	LT Haumannplatz Essen	0:55:41	W40	49	0:57:47	1976
371	3832	Bauhaus Angela	Erdinger Alkoholfrei	0:55:43	W45	68	0:58:41	1971
372	4616	Meinhard Evelyn	Angerland LT Lintorf	0:55:44	W55	28	0:59:00	1960



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
28. Januar 2017

Frauen

Seite 37

gedruckt 04.03.2017 15:15:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	5456	Isgen Simone	*Ratingen	0:55:45	W45	69	0:58:25	1971
374	5203	Becker Katharina	*Oberhausen	0:55:48	W35	45	0:58:31	1980
375	3511	Gleumes Simone	*Düsseldorf	0:55:48	W45	70	0:58:50	1971
376	4550	Cline Beth	*Dusseldorf	0:55:50	W40	50	0:59:02	1977
377	4571	Jost Sandra	Ritzelritter Duisburg e.V.	0:55:50	W40	51	0:57:47	1975
378	4178	Maiwald Astrid	*Essen	0:55:54	W40	52	0:57:51	1974
379	3779	Bisantz Ellen	*Kaarst	0:55:55	W50	45	0:59:45	1966
380	4682	Hoffmann Annique	Dammeyer & Hoves	0:55:57	W35	46	0:58:53	1981
381	4980	Jarczewski Iwona	Team Erdinger Alkoholfrei	0:56:00	W50	46	0:58:40	1967
382	4548	Wittag Andrea	*Bocholt	0:56:01	W40	53	0:58:42	1976
383	2589	Rigterink Christina	*Nordhorn	0:56:02	W35	47	0:57:04	1982
383	3569	Smeets Uschi	Mönchengladbacher LG	0:56:02	W50	47	0:59:22	1965
385	3557	Thomas Sandra	Racing Snails	0:56:03	W35	48	0:58:57	1982
386	3448	Weisbrod Jana	*Mülheim	0:56:05	W20	69	0:58:12	1994
387	3577	Motikat Elena	*Mülheim an der Ruhr	0:56:05	W20	70	0:58:13	1992
388	2332	Sieper Jasmin	Trimet	0:56:07	W30	55	0:57:52	1984
389	4171	Stolzenwald Nicole	TVK 1877 Essen Kupferdreh	0:56:08	W35	49	0:59:10	1981
390	5538	Kollassa Marina	lop buri gym Dorsten e.V	0:56:11	W20	71	0:58:44	1990
391	3626	Kim Sonja	*Düsseldorf	0:56:11	W40	54	0:58:32	1976
392	4236	Conzen Laura Isabell	TSV Viktoria Mülheim-Ruhr	0:56:13	W20	72	0:59:17	1991
393	3458	Koch Alexandra	*Essen	0:56:13	W30	56	0:59:01	1984
394	3157	Opitz Dorothea	It TBH Hassels	0:56:15	W55	29	0:59:11	1961
395	2998	Ignaszak Sabine	*Bocholt	0:56:16	W45	71	0:58:53	1968
396	2812	Hartmann Julia	LC Duisburg	0:56:17	W45	72	0:58:59	1968
397	4318	Raulf Sandra	Laufsterne	0:56:18	W40	55	0:58:50	1977
397	4945	Feller Anna-Lena	*Bochum	0:56:18	W20	73	0:59:29	1994
399	4267	Guidastri Marion	*Duisburg	0:56:19	W35	50	0:59:10	1980
400	4434	DOrlando Daniela	*Duisburg	0:56:19	W45	73	0:58:11	1972
401	5525	Jeromin Julia	Racing Aloha	0:56:19	W35	51	0:57:04	1982
402	2306	Steden Lena	Herner Triathlon Team 11	0:56:20	W20	74	0:57:04	1991
403	5016	Weltermann Prisca	SC Bayer 05 Uerdingen	0:56:21	W45	74	0:59:26	1968
404	4557	Stührenberg Diana	*Düsseldorf	0:56:23	W45	75	0:58:41	1971
405	3296	Becker Christa	*Wuppertal	0:56:28	W50	48	0:59:45	1965
406	4515	Grund Katja	Meditrend	0:56:29	W45	76	0:58:39	1970
407	5195	Brückner Jeanette	*Essen	0:56:29	W35	52	0:57:38	1982
408	5302	Rekittke Estelle	*Düsseldorf	0:56:31	W20	75	0:58:05	1994
409	4003	Probst Thurid	*Witten	0:56:32	W40	56	1:00:01	1977
410	2611	Honsel Martina	TriDucks Dorsten	0:56:33	W50	49	0:58:14	1966
411	4292	Karasek Cornelia	*Weeze	0:56:35	W45	77	0:58:59	1969
412	2588	Ziehm Stephanie	*Dorsten	0:56:35	W35	53	0:58:07	1979
413	4129	Heimann Kerstin	*Bottrop	0:56:35	W45	78	0:59:27	1972
414	4179	Geisler Anja	*Borken	0:56:36	W45	79	0:59:42	1968
415	3407	Lössner Silke	TuS 08 Lintorf	0:56:37	W45	80	0:57:42	1972
416	4946	Kimmeskamp Birgit	Ausdauer Schule by Bunert	0:56:38	W50	50	1:00:00	1965
417	5556	Beuermann Korinna	Team Camerone e.V.	0:56:39	W40	57	0:58:50	1977
418	5081	Anders Britta	*Essen	0:56:41	W20	76	0:58:30	1989
419	4090	Jordan Anja	*Duisburg	0:56:43	W40	58	0:59:47	1977
420	4481	Rütter Diana Maria	*Rheinberg	0:56:44	W35	54	0:59:40	1978
421	4442	Fries Anna	BSG Commerzbank AG Ruh	0:56:44	W35	55	0:59:41	1979
422	4574	Freihoff Johanna	*Mülheim an der Ruhr	0:56:46	W20	77	0:59:44	1994
423	3842	Breit Ann-Christin	TSG Kirchhellen	0:56:47	W20	78	0:59:04	1990
424	5548	Prohl Nina	*Hünxe	0:56:48	W30	57	0:58:49	1987
425	3801	Krah Bettina	VfL Fun Runner	0:56:49	W40	59	0:59:48	1975
426	5267	Sickelmann Lisa	SLIMO Dinslaken	0:56:52	W20	79	0:59:12	1994
427	5582	Schmitz Sarah	*Willich	0:56:52	W20	80	0:58:20	1995
428	4209	Hindenburg Finja	*Velbert	0:56:52	W20	81	0:58:48	1993
429	5583	Sacher Leonie	*Ratingen	0:56:54	W20	82	0:58:21	1996
430	3768	Stokvis-Ruddolph Petra	*Moers	0:56:54	W40	60	0:59:55	1975
431	5425	Leder Britta	*Recklinghausen	0:56:55	W40	61	0:58:26	1977
432	4529	Wagner Jennifer	*Dortmund	0:56:56	W30	58	0:59:35	1983
433	5562	Kurz Sandra	*Düsseldorf	0:56:58	W20	83	0:59:24	1988
434	4893	Kütting Julia	TRC Essen 84	0:56:58	W35	56	0:59:35	1980



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
28. Januar 2017

Frauen

Seite 38

gedruckt 04.03.2017 15:15:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	2297	Kleinfeld Andrea	BWG Running Team	0:56:59	W45	81	0:59:38	1968
436	3731	May Birgit	Running Dinslaken	0:57:09	W55	30	0:59:09	1962
437	3259	Waltenberg Grit	*Herdecke	0:57:13	W40	62	1:00:21	1976
438	4008	Schmitt Yvonne	*Essen	0:57:15	W40	63	0:59:25	1977
439	4978	Prahl Ariane	*Düsseldorf	0:57:21	W45	82	1:00:57	1970
440	4015	Fischer-Lehmann Monika	*Düsseldorf	0:57:22	W45	83	1:00:34	1971
441	3243	Steingraber Angela	*Oberhausen	0:57:27	W45	84	0:58:47	1972
442	2791	Halfmann Sandra	*Duisburg	0:57:29	W45	85	1:00:45	1969
443	5182	Kamp Svenja	*Düsseldorf	0:57:29	W40	64	0:58:38	1977
444	4824	Kowalczyk Jana	*Bochum	0:57:37	W20	84	1:00:45	1990
445	2612	Luecking Gudrun	*Duisburg	0:57:40	W50	51	1:01:00	1965
446	3733	Ambro Kirsten	*Duisburg	0:57:41	W45	86	1:00:11	1968
447	4719	Hildebrandt Bettina	Marathonteam Ratingen	0:57:41	W50	52	1:00:07	1966
448	2924	Schweitzer Martina	*Wuppertal	0:57:42	W50	53	1:01:10	1967
449	2569	Léger Anja	*Wuppertal	0:57:42	W45	87	1:01:11	1969
450	5351	Büttner Annalena	*Düsseldorf	0:57:46	W30	59	1:00:30	1986
451	4798	Knümann Michaela	Bunert Ausdauerschule	0:57:46	W45	88	1:01:08	1969
452	4689	Kircher Stephanie	*Krefeld	0:57:49	W40	65	1:01:23	1976
453	2927	Lümkemann Katrin	DJK TuS Rotthausen	0:57:50	W35	57	0:59:54	1982
454	2442	Frings Britta	Vodafone Runners	0:57:50	W30	60	1:00:37	1985
455	4754	Schenten Ann Kristin	Essen	0:57:54	W20	85	0:59:02	1994
456	4019	Kowalski Magdalene	TV Jahn Hiesfeld	0:57:55	W55	31	1:01:36	1958
457	4621	Entrup Judith	*Dinslaken	0:57:56	W40	66	1:00:53	1976
458	2538	Van Wieren Sietske	Rapid Ramirez	0:57:57	W35	58	0:59:58	1982
459	5105	Klockenbusch Laura	*Mülheim	0:57:59	W20	86	0:59:27	1988
460	4751	Heib Stefanie	*Essen	0:58:00	W30	61	1:00:19	1987
461	5157	Gavranovic Marina	Life fit	0:58:01	W20	87	1:00:59	1988
462	4384	Nowacki Maren	*Dinslaken	0:58:02	W20	88	1:01:00	1991
463	5421	DOMINGUEZ NEREA	*DÜSSELDORF	0:58:02	W30	62	0:58:10	1984
464	2988	Nürnberg Ute	DSC 1899	0:58:03	W50	54	1:01:18	1966
465	5113	Sokoll Miriam	Deutsche Bank	0:58:04	W40	67	1:00:53	1973
466	5350	Pereia-Foerster Andreia	*Wanheimerort	0:58:04	W45	89	1:00:58	1969
467	4510	Sirovinskaya Svetlana	*Bochum	0:58:07	W20	89	1:00:29	1992
468	5411	de Beule Dr. Caroline	Futsalicious Essen	0:58:11	W30	63	1:01:01	1987
469	3325	Handschumacher Sarah	*Ennepetal	0:58:14	W30	64	1:00:44	1984
469	4338	Kerstan Eva	Atrinalin Düsseldorf	0:58:14	W35	59	0:59:57	1982
471	3326	Neumann Sonja	*Ennepetal	0:58:15	W30	65	1:00:44	1986
472	3146	Genat Alexandra	Dachbox Nesbach	0:58:15	W30	66	1:01:44	1984
473	4992	Nacken Maria	*Erkelenz	0:58:17	W35	60	1:01:33	1978
474	4768	Henkel Katrin	*Krefeld	0:58:18	W35	61	1:01:09	1978
475	4043	Goldammer Nadine	*Muelheim	0:58:18	W40	68	1:01:48	1973
476	4437	Nowak Maria	ERGO Sports	0:58:18	W35	62	1:01:10	1978
477	5073	Abel Marlana	*Dortmund	0:58:21	W20	90	1:01:47	1989
478	3663	Klück Nancy	Max Maulwurf Marathonis	0:58:23	W30	67	1:00:20	1987
479	3372	Driessen Ulla	SV Viktoria Goch	0:58:23	W55	32	1:00:48	1958
480	2854	Schürmann Ariane	*Essen	0:58:25	W50	55	1:01:50	1966
481	2871	Grundmann Carmen	*Rheinberg	0:58:27	W50	56	1:01:48	1965
482	2718	Schürmann Marion	PV-Triathlon Witten	0:58:28	W55	33	1:01:33	1960
483	3471	Lambertz Claudia	*Düsseldorf	0:58:28	W50	57	1:01:31	1967
484	2458	Wienkoop Kristina	Vodafone Runners	0:58:31	W20	91	1:01:36	1988
485	4017	Zora Susanne	*Mülheim an der Ruhr	0:58:32	W55	34	1:00:55	1959
486	4639	Schröder Bärbel	*Duisburg	0:58:32	W50	58	1:01:38	1964
487	4461	Behrens Karin	*Düsseldorf	0:58:33	W40	69	1:01:01	1976
488	4800	Kling Sarah	*Ratingen	0:58:36	W35	63	1:02:12	1981
489	5389	Weidlich Silvia	Tri-Team TV Schiefbahn e.V.	0:58:37	W45	90	1:00:42	1972
490	5231	Kettler Natascha	*Essen	0:58:38	W40	70	1:01:02	1973
491	5336	Zdzanski Sabrina	Banana Sports Club	0:58:41	W30	68	1:01:51	1983
492	5225	Hahn Corinna	*Essen	0:58:44	W30	69	1:01:07	1984
493	2716	Kraus Kirsten	LANXESS IPG Marathon Te	0:58:45	W50	59	1:02:16	1963
494	4944	Hofmann Jessica	*Duisburg	0:58:46	W20	92	1:01:47	1990
495	3653	Rätzel Nicolle	Max Maulwurf Marathonis	0:58:46	W40	71	1:02:02	1977
496	4166	Hansen Sylvia	TV Wanheimerort	0:58:52	W45	91	1:01:36	1970



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
28. Januar 2017

Frauen

Seite 39

gedruckt 04.03.2017 15:15:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	4584	Kleinschmidt Beate	*Essen	0:58:54	W50	60	1:01:46	1965
498	3020	Bück Nicole	*Duisburg	0:59:03	W45	92	1:02:17	1970
499	3793	Bielan Simone	*Essen	0:59:04	W45	93	0:59:25	1972
500	5507	Wulf Annika	*Hamminkeln	0:59:06	W30	70	1:01:39	1986
501	5506	Ebbert Anna	Hamminkelter SV	0:59:07	WU20	6	1:01:40	1998
502	2696	Cord Ulrike	*Essen	0:59:10	W50	61	1:02:18	1964
503	3057	Geuss Doris	*Hagen	0:59:14	W45	94	1:02:16	1970
504	4308	Schröder Gabriele	*Bocholt	0:59:14	W50	62	1:01:59	1963
505	4916	Gonzalez-Bienert Vaness	*Velbert	0:59:17	W40	72	1:03:02	1976
506	2935	Engel Corinna	TSV Viktoria Mülheim/Ruhr	0:59:17	W45	95	1:02:42	1970
507	4521	Meuser Alexandra	*Essen	0:59:18	W35	64	1:02:36	1979
508	5066	Müller Nadja	*Essen	0:59:21	W35	65	1:01:54	1979
509	4986	Glade Anja	Duisburger Ruderverein	0:59:22	W40	73	1:02:25	1977
510	5067	Daniel Theresa Tabea	*Duisburg	0:59:22	W20	93	1:01:16	1993
511	4024	Buecker Nicola	*Bocholt	0:59:23	W35	66	1:02:40	1981
511	5190	Hogenkamp Romy	*Bocholt	0:59:23	W45	96	1:02:40	1969
513	3882	Raubinger Anja	*Krefeld	0:59:23	W40	74	1:02:01	1977
514	3173	Nesbach Viola	Dachbox-Nesbach.de	0:59:28	W35	67	1:02:57	1982
515	2820	Schulz Kerstin	Tri-Team TV Schiefbahn e.V.	0:59:32	W20	94	1:01:54	1993
516	3251	Möse Kristin	*Essen	0:59:32	W20	95	1:02:06	1990
517	4775	Held Ann-Kristin	*Essen	0:59:33	W30	71	1:03:22	1987
518	2768	Stingl Stephanie	Ausdauerschule by Bunert	0:59:33	W40	75	1:00:54	1976
519	2640	Weitzenbürger Sylvia	Team Erdinger Alkoholfrei	0:59:34	W45	97	1:02:54	1968
520	2680	Klümper Vera	Neudorf-Runners	0:59:37	W40	76	1:03:09	1975
521	2991	Bock Silvia	Angerland LT Lintorf	0:59:37	W55	35	1:02:53	1959
522	5196	Schnering Lenja	*Meerbusch	0:59:39	W20	96	1:02:51	1990
523	5197	Voigt Annika	*Meerbusch	0:59:40	W20	97	1:02:52	1988
524	4591	Lippmann Petra	*Düsseldorf	0:59:40	W45	98	1:03:14	1968
525	5176	Schuhmacher Sophie	Maschischnitten	0:59:45	W20	98	1:03:17	1995
526	5068	Kiss Sandra	*Duisburg	0:59:48	W20	99	1:01:42	1993
527	2549	Weis-Ostrich Inge	*Heiligenhaus	0:59:49	W50	63	1:02:33	1964
528	4322	Seng Christiane	*Essen	0:59:50	W20	100	1:03:20	1990
529	3441	Fischer Lea	*Essen	0:59:50	W20	101	1:03:20	1988
530	4016	Jokiel Stefanie	*Ratingen	0:59:51	W35	68	1:03:14	1980
531	5041	Möllmann Daniela	*Essen	0:59:52	W35	69	1:02:07	1978
532	3220	Nied Constanze	*Duisburg	0:59:53	W45	99	1:02:09	1968
533	2290	Kessler Silke	*Oberhausen	0:59:53	W40	77	1:02:54	1976
534	4120	Bem Tabea	*Remscheid	0:59:54	W30	72	1:02:23	1986
535	4404	Desef Nina Sabrina	Ausdauerschule by bunert	0:59:56	W35	70	1:03:16	1981
536	4649	Purvis Tina	*Düsseldorf	0:59:57	W45	100	1:03:09	1968
537	4686	Rompusch Heike	*Recklinghausen	0:59:57	W45	101	1:03:11	1971
538	2896	Mirtar Lilian	*Köln	1:00:00	W35	71	1:03:12	1982
539	3958	Schachner Andrea	BFW Oberhausen	1:00:02	W50	64	1:03:48	1963
540	3680	Kerschbaumer Dunja	BFW-Running-Team	1:00:02	W45	102	1:03:48	1968
541	2996	Wiechern Gabi	DJK Preussen 1911 Bochum	1:00:03	W60	9	1:03:42	1955
542	4014	Lehmann Anna	*Düsseldorf	1:00:06	WU18	4	1:03:18	2000
543	4615	Czerwinski Nicole	*Bochum	1:00:08	W45	103	1:03:17	1971
544	3742	Stöß Francie	SV Neukirchen-Vluyn	1:00:09	W20	102	1:03:10	1990
545	3542	Willmer Sarah	Ruderclub Germania Düsseld	1:00:09	W35	72	1:03:32	1979
546	4034	Landree Sandra	NASA	1:00:12	W45	104	1:03:47	1972
547	3335	Hölscher Kathrin	*Essen	1:00:13	W30	73	1:02:22	1984
548	2571	Fritz Nadine	*Duisburg	1:00:13	W40	78	1:03:40	1977
549	5338	Glaw Eva-Maria	Banana Sports Club	1:00:15	W30	74	1:03:24	1985
550	3127	Ingenhaag Andrea	Niersrunners	1:00:17	W45	105	1:03:34	1968
551	4650	Wieners Sandra	Ausdauerschule by Bunert	1:00:19	W45	106	1:03:40	1972
552	4712	Bodine Barbara	*Düsseldorf	1:00:26	W50	65	1:03:38	1967
553	5043	Hagstrom Prof. Angela	*Dusseldorf	1:00:27	W45	107	1:03:38	1970
554	3771	Stahl Silke	*Monheim	1:00:27	W45	108	1:04:02	1968
555	2608	Jäger Natalie	CDS Running Team	1:00:29	W30	75	1:04:05	1984
556	2354	Wölfel Svenja	Team Polizei Duisburg	1:00:30	W30	76	1:03:43	1987
557	2357	Mosch Pia-Marie	Team Polizei Duisburg	1:00:30	W20	103	1:03:43	1995
558	3159	Venus Kerstin	Team Classcon	1:00:33	W35	73	1:03:08	1978



AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg  
1. Lauf der großen Serie - 10 km  
28. Januar 2017

Frauen

Seite 40

gedruckt 04.03.2017 15:15:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	4465	Stöckler Hannah Sophie	*Duisburg	1:00:37	W20	104	1:04:18	1997
560	2414	Guglielmi Jeannette	Vodafone Runners	1:00:37	W45	109	1:03:42	1968
561	4594	Heinrich Jana-Kathrin	*Duisburg	1:00:44	W30	77	1:04:06	1987
562	3715	Mehl Joanna	*Duisburg	1:00:46	W55	36	1:04:06	1959
563	4259	Nübel Anja	*Essen	1:00:47	W45	110	1:03:39	1971
564	3834	Kubitza Ursula	DJK Preussen 1911 Bochum	1:00:49	W50	66	1:04:29	1964
565	3836	Rembges Ute	Laufenten	1:00:50	W35	74	1:03:59	1980
566	3486	Kleefisch Angelika	LT Cloversoft a.D.	1:00:53	W45	111	1:04:36	1972
567	4002	Schulte Nicole	*Köln	1:00:54	W40	79	1:03:57	1975
568	3828	Rotthaus Monika	Laufenten	1:00:58	W40	80	1:04:07	1974
569	5345	Hantel Diana	BGS Sparkasse Bottrop	1:00:58	W35	75	1:03:42	1982
570	2993	Paulner Ulrike	DJK Preussen 1911 Bochum	1:01:00	W55	37	1:04:39	1960
571	4374	Weil Kyra	*Essen	1:01:06	W20	105	1:03:08	1989
572	3113	Dannehl Gabi	*Essen	1:01:07	W55	38	1:04:05	1960
573	5543	Rehaag Simone	*Hilden	1:01:16	W40	81	1:03:55	1977
574	2724	Hendricksen Anika	TSV Quakenbrück	1:01:24	W35	76	1:02:58	1982
575	4918	Vook Karina	*duisburg	1:01:24	W45	112	1:03:36	1969
576	2963	Jansen Sabine	DJK Preussen 1911 Bochum	1:01:25	W45	113	1:05:04	1968
577	3906	Wilhelms zu Bickern Heik	GZBW Runners	1:01:27	W55	39	1:04:45	1961
578	2810	Halfmeier Andrea	LC Duisburg	1:01:33	W45	114	1:04:11	1971
579	4233	Piczak Inga	CDS Running Team	1:01:33	W20	106	1:05:09	1988
580	2632	Lenz Tatjana	*Kevelaer	1:01:38	W40	82	1:05:15	1974
581	5237	Rühl Andrea	*Oberhausen	1:01:43	W45	115	1:05:24	1970
582	2338	Hofmann Valeska	VIVAWEST	1:01:47	W40	83	1:05:16	1975
583	5155	Heisterkamp Pia	*Mülheim	1:01:49	W45	116	1:05:29	1972
584	4230	Garde Ulla	*Essen	1:01:53	W60	10	1:05:31	1956
585	3620	Haffke Anne	*Köln	1:01:56	W35	77	1:03:50	1981
586	5152	Groll Tina	RLC	1:01:58	W40	84	1:03:30	1974
587	2627	Rode-Merkel Stephanie	GZBW Runners	1:02:02	W45	117	1:05:20	1969
588	3571	Pohl Barbara	LGO / TVEinigkeit Barop e.V.	1:02:05	W45	118	1:04:04	1971
589	4156	Becker Tanja	*Bottrop	1:02:10	W50	67	1:05:19	1965
590	2947	Neuhaus Birgit	Triathlon Mülheim	1:02:17	W45	119	1:05:55	1969
591	2399	Schmitz Anja	200PROTEAM	1:02:19	W30	78	1:06:00	1987
592	4118	Pajonk-Dillig Corinna	*Duisburh	1:02:21	W40	85	1:05:51	1973
593	5560	Poeschke Tanja	*Düsseldorf	1:02:21	W50	68	1:05:13	1965
594	4176	Rolf Deborah	*Herne	1:02:27	W30	79	1:05:38	1987
595	4354	Immohr Sarah	*Recklinghausen	1:02:27	W30	80	1:05:37	1986
596	5201	Steinborn Simone	*Bochum	1:02:33	W40	86	1:06:13	1974
597	4950	BRITZ KIRSTEN	*MONHEIM	1:02:38	W55	40	1:06:20	1962
598	3036	Wurzel Johanna	*Duisburg	1:02:41	W30	81	1:06:11	1983
599	4672	Aydin Nuriye	*Duisburg	1:02:43	W20	107	1:06:16	1990
600	3366	Stammer-Jankowski Sabi	TV Jahn Hiesfeld	1:02:43	W50	69	1:06:24	1965
601	5337	Honold Jennifer	Banana Sports Club	1:02:51	W30	82	1:06:01	1985
602	4307	Nehling Monika	*Rhede	1:02:51	W50	70	1:06:15	1963
603	2778	Grimpe Gisela	*Duisburg	1:02:52	W45	120	1:05:27	1969
604	2784	Kohse Martina	*Duisburg	1:02:59	W40	87	1:06:30	1974
605	5395	Arnold Julia	*Düsseldorf	1:03:07	W35	78	1:06:42	1978
606	4707	Klein Cvetomira	*Bochum	1:03:12	W30	83	1:06:13	1985
607	3782	Koopmann Sarah	*Bocholt	1:03:21	W20	108	1:06:55	1989
608	2842	Schultz Tatjana	Laufsport Bunert Duisburg	1:03:24	W40	88	1:06:51	1974
609	3806	Kott Marianne	BSG Duisburg	1:03:30	W35	79	1:06:57	1982
610	2850	Heine Cornelia	*Mülheim an der Ruhr	1:03:30	W50	71	1:06:56	1967
611	3947	Taplick Chantal	ERGO	1:03:36	W40	89	1:07:00	1973
612	4652	Mitchell Jackie	*Duesseldorf	1:03:37	W50	72	1:07:11	1966
613	2773	Schneider Anja	*Duisburg	1:03:38	W45	121	1:07:09	1970
614	3202	Socher Petra	LC Duisburg	1:03:44	W55	41	1:06:34	1958
615	3190	Heimann Monika	LT MG Volksgarten	1:04:09	W50	73	1:07:48	1964
616	4227	Hackenbroich Birgit	*Krefeld	1:04:14	W50	74	1:06:46	1966
617	2394	Kremer Katharina	200PROTEAM	1:04:17	W20	109	1:08:03	1988
618	4756	Schneider Bianca	LT Lustige Schleicher Essen	1:04:20	W30	84	1:07:23	1985
619	5537	Flach Marianne	Borbecker Raketen Essen	1:04:21	W60	11	1:07:51	1957
620	3364	Thut Sarah	*Bottrop	1:04:27	W35	80	1:07:17	1982



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	3061	Wissing Birgit	SV Haldern Lauftreff	1:04:28	W55	42	1:08:08	1962
622	4009	Mispelkamp Sabrina	SV Haldern Lauftreff	1:04:29	W20	110	1:08:08	1988
623	4258	Brenneken Amelie	nur Stehen ist langsamer	1:04:30	W20	111	1:07:59	1990
624	2620	Kalibe Sandra	*Dortmund	1:04:35	W20	112	1:08:01	1991
625	2304	Köln Natalia	Trimet	1:04:37	W30	85	1:07:31	1987
626	2865	Fabry Kathrin	BSG Sparkasse Mülheim	1:04:37	W35	81	1:08:08	1980
627	5135	Weber Daniela	*Dorsten	1:04:43	W45	122	1:08:17	1972
628	4677	Konietzka Ewa	*Scherbeck	1:04:43	W45	123	1:08:17	1970
629	4475	Sprink Karin	LT Stoppenberg	1:04:46	W50	75	1:07:50	1967
630	3870	Neuenhofer Tanja	*Borken	1:04:48	W45	124	1:07:54	1970
631	2506	Cittrich Sandra	SV Haldern Lauftreff	1:04:49	W45	125	1:08:30	1971
632	3246	Blacha Daniela	*duisburg homberg	1:04:53	W40	90	1:08:12	1974
633	4500	Maloczyk Anna	*Essen	1:04:58	W30	86	1:08:46	1987
634	4427	Fürchtenicht Marianne	TV Jahn Hiesfeld	1:05:01	W55	43	1:08:27	1958
635	2662	Steven Regina	*Duisburg	1:05:02	W50	76	1:08:39	1965
636	2805	Zupp Britta	Ausdauerschule by Bunert	1:05:04	W40	91	1:08:30	1974
637	3333	Knorr Sonja	GREND-Runner	1:05:13	W40	92	1:08:40	1975
638	2858	Imping Diana	*Mülheim	1:05:24	W55	44	1:09:13	1960
639	3964	Janzen Susanne	BSG Nispa	1:05:39	W50	77	1:09:19	1963
640	3772	Rohl Christine	*Aachen	1:05:43	W35	82	1:09:28	1982
640	4241	Stein Gabi	*Bottrop	1:05:43	W40	93	1:08:41	1973
642	4526	Stoller Magdalena	*Düsseldorf	1:05:45	W50	78	1:09:07	1967
643	4576	Dopp Anke	*Duisburg	1:05:50	W30	87	1:09:32	1985
644	3495	Feldens Leonie	*Duisburg	1:05:56	W30	88	1:09:41	1986
645	3522	Röhr Tanja	*Dortmund	1:05:59	W30	89	1:07:49	1984
646	3699	Schröer Elke	VB Lauftreff	1:06:05	W35	83	1:09:42	1980
647	4086	Bolmer Melanie	*Wuppertal	1:06:09	W40	94	1:09:37	1976
648	5382	Schmitz Kirsten	Crazy unicorns	1:06:14	W40	95	1:09:49	1977
649	2830	Stache Christina	*Düsseldorf	1:06:16	W40	96	1:09:32	1976
650	4902	Keßler Barbara	Auswahl	1:06:19	W45	126	1:10:01	1971
651	5004	Ahlendorf Anja	Ausdauerschule by Bunert	1:06:19	W50	79	1:09:57	1967
652	4927	Hein Sandra	Ausdauerschule by Bunert	1:06:20	W45	127	1:09:58	1969
653	3825	Haas Sonja	Ausdauerschule by Bunert	1:06:21	W40	97	1:08:37	1977
654	2289	Elm Iris	TC Kray 1892 e. V.	1:06:22	W60	12	1:07:20	1957
655	4624	Gsanger Anna	*Düsseldorf	1:06:22	W45	128	1:09:38	1971
656	4054	Jubt Melina	*Mülheim	1:06:23	W20	113	1:09:52	1990
657	5167	Walsh Elizabeth	*Dusseldorf	1:06:25	W45	129	1:09:41	1972
658	3513	Rzyski Claudia	*Duisburg	1:06:26	W50	80	1:10:05	1965
659	2546	Krause Lisa	*Duisburg	1:06:47	W20	114	1:10:05	1988
660	2939	Wolfmeier Sabine	*Duisburg	1:06:56	W40	98	1:10:38	1973
661	4559	Moore Courtney	*Düsseldorf	1:07:01	W30	90	1:09:55	1986
662	5007	Hauck Lea	*Duisburg	1:07:12	WU18	5	1:10:15	2001
663	2837	Mattes Daniela	TSV Viktoria Mülheim-Ruhr	1:07:21	W50	81	1:10:48	1966
664	4962	Nitu Gabriela Ioana	Spielbank Duisburg	1:07:34	W30	91	1:10:06	1984
665	4036	Köster Ingelore	PV-Triathlon Witten	1:07:40	W70	1	1:09:52	1945
666	4667	Sausen Jennifer	*Hattingen	1:07:41	W35	84	1:10:53	1980
667	4046	Verwendel Sabine	SG Borken	1:07:43	W55	45	1:10:22	1962
668	3211	Schael Ines	Ausdauerschule by Bunert	1:07:43	W40	99	1:09:59	1976
669	2937	Gäng Britta	Für NIX zu gebrauchen	1:08:04	W30	92	1:11:36	1987
670	5323	Engbert Anke	*Recklinghausen	1:08:07	W50	82	1:11:51	1965
671	2938	Lanfermann Lena	Für NIX zu gebrauchen	1:08:10	W20	115	1:11:41	1989
672	5475	Kiranyaz-Butzen Efsun	*Krefeld	1:08:13	W40	100	1:11:43	1975
673	4785	Van Ree Marion	TV Uftorf-Eick	1:08:16	W55	46	1:09:56	1960
674	3499	Trillhose Melanie	SV Haldern Lauftreff	1:08:31	W40	101	1:12:13	1973
675	3068	Rüter Kirsten	SV Haldern Lauftreff	1:08:31	W45	130	1:12:13	1969
676	3497	Große Beate	Helios Ironteam	1:08:35	W55	47	1:12:10	1960
677	4155	Kempfle Martina	*Dormagen	1:08:44	W40	102	1:12:11	1975
678	5264	Fabo Nora	*Essen	1:08:59	W30	93	1:12:23	1986
679	4511	Maculewicz Franziska	*Duisburg	1:08:59	W30	94	1:12:23	1987
680	3764	Loff Mignon	SV Langenfeld	1:09:13	W50	83	1:12:56	1963
681	4311	Wittag Ingrid	*Bocholt	1:09:17	W50	84	1:11:57	1966
682	4419	Tomfohrde Antje	*Hagen	1:09:21	W45	131	1:13:04	1968



**AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg**  
**1. Lauf der großen Serie - 10 km**  
**28. Januar 2017**

**Frauen**

Seite 42

gedruckt 04.03.2017 15:15:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
683	5481	Köthe Dr. Martina	*Düsseldorf	1:09:29	W55	48	1:12:32	1959
684	3736	Steinkemper-Lange Brigi	LA Spvgg. Herten	1:09:56	W60	13	1:13:38	1954
685	3911	Krause Sina	*Düsseldorf	1:09:56	W20	116	1:12:10	1990
686	3963	Kempken Ruth	Nispar	1:10:09	W55	49	1:13:49	1962
687	5427	Hauken Sandra	*Essen	1:10:11	W35	85	1:13:43	1978
688	4341	Scholzen Jana	BSG Sparkasse Duisburg	1:10:15	W40	103	1:14:01	1977
689	4489	Maskooki Edda	*Duisburg	1:10:25	W40	104	1:14:07	1975
690	4477	Hermesen Sylke	*Duisburg	1:10:26	W40	105	1:14:07	1975
691	4279	Winters Ina	*Duisburg	1:11:03	W30	95	1:14:48	1983
692	4457	Muhren Gabriele	physioquelle-laufende Freud	1:11:08	W55	50	1:14:55	1958
693	5402	Wandolski Ramona	*Mülheim an der Ruhr	1:11:30	W30	96	1:14:38	1985
694	4896	Görgen Birgit	*Duisburg	1:12:24	W40	106	1:15:54	1976
695	2566	Brockhoff Claudia	Buchholzer Rennmaus	1:12:40	W55	51	1:16:18	1960
696	2395	Kulieva Toita	200PROTEAM	1:13:23	W50	85	1:17:05	1963
697	5138	skrzypale michaela	*velbert	1:13:26	W50	86	1:17:13	1963
698	5465	Rosowski Kristin	*Gladbeck	1:13:56	W30	97	1:16:55	1986
699	5524	Junior Fentje	*Duisburg	1:14:10	W30	98	1:17:22	1986