

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK-Pl	AK	Jahr
1	464	Riedl Christian	Towerrunning Germany e.V.	0:03:23	1	M35	1980
2	461	Heimann Göрге	Towerrunning Germany	0:03:36	1	M45	1968
3	465	Hascher Ralf	Towerrunning Germany	0:03:43	2	M35	1979
4	366	Tesch Tobias	SV Hellas Siegburg	0:03:48	1	MHK	1995
5	422	Brundieck Jens	*Telgte	0:03:53	2	MHK	1994
6	453	Kröger Jan-Florian	LG Nordheide	0:04:09	3	MHK	1990
7	469	Czambor Stefan	KKP Bergheim/Sieg	0:04:10	1	M30	1987
8	459	Sylvio Atmanspacher Sylvio	Towerrunning Germany	0:04:16	1	M40	1976
9	475	Lüdeke Jens	PEDO Schweißfleisch	0:04:17	4	MHK	1990
10	395	Iegel Ingo	*Wtal-Barmen	0:04:20	2	M30	1985
11	478	Marchal Pierre		0:04:21	3	M30	1983
12	341	Sommer Frank	*Langerwehe	0:04:22	5	MHK	1988
13	490	Hüsgen Philipp	Team For Kids	0:04:43	3	M35	1981
14	396	Schmidt Rene	LG Schnecke Düsseldorf	0:04:43	2	M45	1970
15	462	Maier Franz	Towerrunning Germany	0:04:44	1	M55	1962
16	483	Hüsgen Philipp	Team For Kids	0:04:47	4	M35	1981
17	446	Schmitz Christoph	Aachener TG	0:04:48	2	M40	1976
18	332	Dirnberger Kristof	*Korschenbroich	0:04:50	6	MHK	1997
19	336	Amend Andre	Towerrunning Germany	0:04:52	5	M35	1982
20	488	Menner Hans Peter	FFW Freiburg Ebnet	0:04:56	1	M50	1965
21	451	Strohmeier Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	0:04:59	2	M50	1967
22	363	Wevelsiep DR Christian	*Bochum	0:05:00	3	M45	1969
23	368	Zipter Jan-Alrik	Laufspass SW Sende	0:05:04	4	M30	1983
24	491	Winters Laurin		0:05:05	7	MHK	1990
25	378	Blöß Jan	LG Dorsten e.V.	0:05:06	8	MHK	1990
26	419	Eberhard Jörg	Grafschafter Feuerwehrsportler	0:05:10	4	M45	1971
27	316	Schoer Oliver	*Hürth	0:05:11	5	M30	1983
28	487	Heinzmann Matthias	FFW Freiburg Ebnet	0:05:14	9	MHK	1993
29	313	Toffano Roberto	Atl. C.R.A. Italtel	0:05:14	3	M50	1964
30	325	Noack Robin	*Köln	0:05:15	6	M30	1983
31	331	Dirnberger Robert	*Korschenbroich	0:05:20	10	MHK	1993
32	402	Löw Gerrit	*Oberursel	0:05:25	11	MHK	1989
33	439	Hauck Matthias	FV 1918 Brühl	0:05:26	6	M35	1980
34	335	Rinker Martin	*Overath	0:05:27	4	M50	1964
35	481	Johnson Garret		0:05:28	12	MHK	1995
36	311	Harnau Volker	MudRunner	0:05:32	5	M45	1972
37	344	Nagler Thorsten	*Köln	0:05:33	3	M40	1977
38	420	Scheuer DR Daniel	*Köln	0:05:36	4	M40	1976
39	397	Schwert Sascha	LG RWE Power	0:05:37	7	M30	1987
40	406	Rüdiger Michael	TSV Dieringhausen	0:05:40	7	M35	1981
41	308	Wolf Oliver	*Essen	0:05:42	5	M40	1975
42	486	Gremmer Ralf		0:05:42	5	M50	1966
43	450	Eisermann Stephan	Run of Colours Promo Team	0:05:42	6	M50	1966
44	323	Noorman Erik	Made in Office	0:05:43	8	M30	1986
45	408	Beyer Heinrich	Mirkos Running Team	0:05:44	1	M60	1956
46	312	Harnau Jonas	MudRunner	0:05:45	1	MU14	2004
47	369	Schröder Martin	*Köln	0:05:47	8	M35	1982
48	456	Hemmling Hagen	Towerrunning Germany e.V.	0:05:50	1	MU16	2002
49	380	Kaiser Manfred	Towerrunning Germany	0:05:52	2	M55	1958
50	480	Mensing Sven		0:05:56	6	M40	1977
51	436	Tornow Tino	-	0:05:57	7	M50	1966
52	448	Emmer Till	*Frankfurt	0:05:57	9	M35	1982
53	473	Pieper Michael		0:05:59	3	M55	1960
54	389	Di Noto Roberto	*Köln	0:06:01	10	M35	1982
55	398	Kellermann Christian	Urban Runner Mannheim	0:06:01	7	M40	1977
56	433	Haraldson Torsten	Team Astarot	0:06:05	8	M50	1965
57	338	Duffek Thomas	*Huerth	0:06:07	11	M35	1982
58	351	Helfrich Mathias	*Alfter	0:06:09	9	M30	1984
59	367	Wagner Sven	Run of Colours Promoteam	0:06:11	13	MHK	1989
60	426	Voigt Maik	*Leverkusen	0:06:14	12	M35	1981
61	333	Thiel Uwe	Saltigo	0:06:14	6	M45	1968
62	355	Klens Thomas	*Kerpen	0:06:15	7	M45	1972

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Zeit	AK-Pl	AK	Jahr
63	482	Diemer Claudius		0:06:15	8	M45	1969
64	392	Wendisch Jan	tagitron GmbH	0:06:19	13	M35	1978
65	415	Wenk Kai	*Leverkusen	0:06:20	10	M30	1984
66	485	Wöhlk Hans-Joachim	Früh Sport	0:06:21	9	M50	1966
67	477	Lindermayer Christian	Münchener Treppen-Narren	0:06:22	14	M35	1981
68	371	Wickeren Christian van	*Köln	0:06:26	14	MHK	1989
69	449	Breuer Tim	*Schwalmtal	0:06:28	15	MHK	1995
70	334	Vierhaus Udo	Team 4haus	0:06:28	2	M60	1956
71	319	Remers Ralf	Triathlon Team Deesem	0:06:31	4	M55	1962
72	320	Ballentin Matthias	*Köln	0:06:31	8	M40	1977
73	428	Cziborra Carsten	*Monheim	0:06:31	11	M30	1984
74	405	Vogel Oliver	TSV Dieringhausen	0:06:31	9	M45	1972
75	421	Stenzel Peter	*Köln	0:06:31	10	M50	1964
76	301	Caspers Udo	*Dormagen	0:06:31	10	M45	1968
77	432	Saueressig Jann	TRG Borromäus Hospital Leer	0:06:32	11	M45	1970
78	337	Neumaier Christian	Happy Running Family	0:06:32	12	M45	1971
79	427	Lantsch Thomas	Red Devils GL	0:06:36	16	MHK	1988
80	494	Ploch Thomas		0:06:40	9	M40	1977
81	454	Hoffmann Holger	Towerrunning Germany e.V.	0:06:42	11	M50	1964
82	479	Wagner Andreas	Marathon Soest e.V.	0:06:49	17	MHK	1988
83	353	Römer Gerhard	DKMS	0:06:49	12	M50	1963
84	429	Grams Aleksander	*Monheim	0:06:52	12	M30	1983
85	442	Drösemeier Johannes	Hannover Runners	0:06:54	13	M30	1984
86	362	Weck Jan	Born2Run	0:06:57	15	M35	1978
87	391	Imgrund Klaus	*Köln	0:06:57	10	M40	1974
88	438	Odenthal Sascha	*Gangelt	0:07:00	16	M35	1982
89	417	Gregor Michael	dont cry - run	0:07:01	13	M50	1965
90	401	Tsikolas Niko	*Siegburg	0:07:03	17	M35	1980
91	412	Hansen Rolf	Lauftreff LaLo	0:07:03	1	M65	1949
92	430	Gawell Thomas	*Monheim	0:07:11	18	M35	1978
93	474	Kempf Pierre		0:07:15	19	M35	1980
94	423	Althoff Torsten	*Köln	0:07:19	20	M35	1982
95	435	Link Bernhard	Towerrunning Germany	0:07:21	14	M50	1964
96	424	Werner Heino	*Swisttal	0:07:21	13	M45	1971
97	444	Sikora Stephan	*Linnich	0:07:28	14	M45	1969
98	343	Seidel Sven	*Korschenbroich	0:07:33	18	MHK	1990
99	303	Lackmann Claus	jecke Freizeitgestaltung	0:07:40	15	M45	1969
100	377	Faßbender Rudolf	*Köln	0:07:43	5	M55	1960
101	411	Knichel Berthold	TRG Bingen	0:07:45	2	M65	1952
102	387	Dillschnitter Jonas	*Pulheim	0:07:45	1	MU10	2009
103	318	Breuer Tim	Laufklügel Titz	0:07:47	11	M40	1975
104	347	Meister Florian	*Monheim	0:07:48	19	MHK	1997
105	379	Miosga-Molière Georg	*Berlin	0:07:56	1	M75	1938
106	385	Muskatewitz Daniel	*Köln OT Neuehrenfeld	0:08:01	14	M30	1987
107	445	Weber Markus	Kreissparkasse Köln	0:08:06	21	M35	1978
108	350	Meißner Thomas	TFA Rhein-Lahn	0:08:20	20	MHK	1992
109	390	Bogutzki Christian	*Köln	0:08:35	16	M45	1971
110	306	Bertram Christopher	Freiwillige Feuerwehr Quelle	0:08:42	21	MHK	1992
111	330	Scheffler Klaus	*Korschenbroich	0:08:42	17	M45	1970
112	393	Prusseit Jannes	*Teterow	0:08:45	1	MU18	2000
113	375	Friedrich Jerome	Feuerwehr	0:09:10	2	MU16	2002
114	C19	Büsch Michael	Feuerwehr Stadt Neuwied LZ1	0:09:43	22	M35	1979
115	345	Jiang Xiufeng	*Siegburg/Bonn	0:09:52	23	M35	1979
116	407	Weber Frank	TSV Dieringhausen	0:10:01	15	M50	1967
117	314	Siedler Randy	*Hamminkeln	0:10:13	15	M30	1987
118	403	Mittmann Markus	*Erfstadt	0:12:14	24	M35	1981

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Zeit	AK-Pl	AK	Jahr
1	342	Schmitz Nadine	*Kreuzau	0:04:54	1	W35	1978
2	460	Seemann Christine	OEC-Frankfurt	0:05:00	1	W45	1970
3	458	Hirsemann DR Gabi	Eintracht Hildesheim	0:05:25	1	W55	1961
4	463	Maier Xinxin	Towerrunning Germany	0:05:48	2	W35	1981
5	416	Geier Sandra	Ragas Dachdeckerei	0:05:52	1	WHK	1990
6	455	Hemmling Helen	Towerrunning Germany e.V.	0:06:13	1	WU20	1999
7	370	Glados Anna	*Dinslaken	0:06:21	2	WHK	1989
8	310	Frensemeier Victoria	FFO Köln	0:06:28	1	W30	1986
9	472	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:06:34	1	W50	1965
10	496	Welsch Elke		0:06:55	1	W40	1976
11	382	Schedlbauer Elena	Münchener Treppen-Narren	0:06:58	2	W30	1986
12	437	Hensgens Daniela	*Gangelt	0:07:06	2	W45	1972
13	356	Georgy Ursula	*Köln	0:07:07	2	W55	1958
14	404	Himmelreich Melanie	TSV Dieringhausen	0:07:10	3	W35	1979
15	324	Peters Irina	Made in Office	0:07:10	3	WHK	1989
16	447	Comeyne Christina	*Siegburg	0:07:20	4	WHK	1990
17	399	Lohmann Yvonne	Urban Runners Mannheim	0:07:29	2	W40	1976
18	339	Jung Nathalie	*Huerth	0:07:31	5	WHK	1992
19	495	Wolf Sandra		0:07:35	3	W30	1985
20	484	Maresch Maya		0:07:35	6	WHK	1992
21	302	Kunze Nicole	*Köln	0:07:36	3	W45	1972
22	440	Rottes Julia	*Köln	0:07:42	7	WHK	1993
23	434	Schäfer Henrike	*Köln	0:07:45	4	W45	1970
24	476	Müller Tina	Erdinger Alkoholfrei	0:07:59	4	W35	1980
25	425	Basener Verena	*Bergisch Gladbach	0:07:59	4	W30	1985
26	413	Hartnagel Diane	OEC Frankfurt	0:08:05	5	W45	1971
27	418	Eberhard Helga	Grafschafter Feuerwehrsportler	0:08:09	6	W45	1968
28	384	Schmitz Kerstin	*Weilerswist	0:08:11	5	W30	1986
29	321	Gräf Silvia	*Lohmar	0:08:12	7	W45	1968
30	381	Löhr Andrea	*Leverkusen	0:08:20	2	W50	1966
31	348	Meißner Laura	*Bad Ems	0:08:37	1	WU18	2000
32	346	Pan Jianmei	*Siegburg/Bonn	0:09:08	6	W30	1985
33	400	Schilz Melanie	*Erfstadt	0:09:21	5	W35	1981
34	489	Genc Meral		0:09:36	8	W45	1970
35	354	Klein Mone	Läufer mit Herz	0:09:43	9	W45	1972
36	349	Ivanov Laura	*Bad Ems	0:09:47	8	WHK	1995
37	414	Meurer Britta	*Kall	0:10:01	7	W30	1986
38	471	Blumenberg Janina	FF Wendhausen	0:10:05	6	W35	1982
39	431	Risse Monika	*Hürth	0:15:39	3	W50	1967