

**Männer****Altersklasse M30**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1952	Johnstone Nikki	ASICS Frontrunner		0:53:58	1	M30	84	03:28	16:23 16:58 17:07
2		1943	Casanova Francois	fitogram	DE	1:14:16	16	M30	85	04:49	22:46 22:59 23:38
3		1870	Bunge Benedikt	*Köln	DE	1:14:36	17	M30	87	04:42	22:50 23:12 23:45
4		1846	Köppe Stefan	1.FC Köln	DE	1:23:05	24	M30	85	05:16	24:57 26:18 26:27
5		1855	Weber Steffen	*Köln	DE	1:34:49	51	M30	85	06:17	29:18 29:34 29:36
6		1847	Brücher Maximilian	*Aachen	DE	1:39:56	64	M30	87	05:05	25:38 32:35 36:32
7		1867	Erken Michael	Erzbistum Köln	DE	0:34:23	76	M30	87	04:58	29:15 00:00 00:00

**Altersklasse M35**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1956	Wilhelm Florian	Albis Laufftreff	GER	1:08:40	9	M35	81	04:04	20:52 21:47 21:54
2		1906	Pinheiro Andreas	Faustkämpfer Kalf e.V.		1:11:54	14	M35	78	04:33	22:31 22:40 22:00
3		1857	Heinemeyer Joachim	*Köln	DE	1:11:58	15	M35	80	04:27	21:24 22:04 24:00
4		1842	Wolf Ingo	*Bedburg	DE	1:15:55	18	M35	80	05:05	23:36 23:31 23:39
5		1844	Budde Stephan	*Köln	DE	1:24:21	28	M35	80	05:24	26:17 25:57 26:37
6		1863	Kutsch Kevin	*Essen	DE	1:30:59	45	M35	80	05:23	26:54 28:02 30:33
7		1832	Brings Daniel	*Köln	DE	1:31:51	47	M35	79	05:07	25:45 30:16 30:37
8		1859	Göbel Christoph	*Wesseling	DE	1:47:35	69	M35	79	06:00	29:40 36:09 35:39
9		1908	Louwen Bernd			1:08:06	73	M35	80	06:01	29:39 32:19 00:00
10		1862	Fischer Stefan	*Köln	DE	0:32:33	75	M35	81	05:24	27:04 00:00 00:00

**Altersklasse M40**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1942	Fricke Marc	Bunert - Rhein Berg Runner	DE	0:58:27	3	M40	74	03:43	17:40 18:23 18:39
2		1954	Trems Torsten	Central-Team.de	DEU	1:02:10	4	M40	77	00:00	00:00 00:00 00:00
3		1953	Gündüz Deniz	Zorro		1:05:06	6	M40	74	04:01	19:29 20:15 21:20
4		1858	Lennarz Joachim	*Köln	DE	1:20:31	19	M40	75	05:05	25:16 25:04 25:02
5		1886	Bachmann Daniel	pronovaBKK Laufteam	DE	1:23:28	25	M40	77	05:29	25:02 26:02 26:44
6		1950	Bühmann Magnus			1:23:59	27	M40	77	05:14	25:57 26:25 26:15
7		1911	Jansen Heiko			1:24:29	29	M40	76	05:05	25:29 26:47 27:03
8		1869	Nentwich Henry	*Köln	DE	1:25:53	35	M40	77	05:56	26:31 26:48 26:26
9		1852	Langenbach Lutz	*Köln	DE	1:34:49	52	M40	73	06:17	29:18 29:34 29:35
10		1897	Cremer Karsten	Polizei Rhein-Erft-Kreis	DE	1:35:25	54	M40	76	05:47	26:32 28:53 34:04
11		1849	Okat Bülent	*Frechen	DE	1:35:43	56	M40	73	05:14	26:29 29:07 34:51
12		1821	De Spirt Michael	*Düsseldorf	DE	1:36:25	58	M40	74	05:56	28:18 29:48 32:13
13		1904	Caspari DR Ingo	*Köln	DE	1:36:27	59	M40	73	06:15	29:23 30:43 29:53
14		1829	Koppers Marcel	*Bergheim	DE	1:39:38	63	M40	73	06:04	30:03 31:02 32:16
15		1825	Behrens Flipp	Run of Colours Promoteam	DE	1:40:57	67	M40	76	05:43	28:04 33:42 33:15
16		1903	Nicaise Jean-Christophe	EASA	FR	0:23:50	74	M40	77	04:10	19:37 00:00 00:00

**Altersklasse M45**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1941	Mey Markus	PETERS-SPORTTEAM	DE	0:57:59	2	M45	71	03:42	17:43 18:23 18:10
2		1823	Holzporz Michael	VFB ERFTSTADT MULTIS	DE	1:08:25	8	M45	68	04:21	20:53 21:16 21:51
3		1860	Moritz Ralf	Die WüstenrennMos	DE	1:10:17	10	M45	68	04:35	21:21 21:59 22:19
4		1945	Heuser Robert			1:25:30	33	M45	69	05:20	25:40 26:59 27:26
5		1850	Bowi Marcus	Rheinische Versorgungskas	DE	1:25:32	34	M45	71	05:29	26:00 26:47 27:04
6		1851	Schreiter Rüdiger	*Duisburg	DE	1:26:47	37	M45	71	05:51	26:45 27:44 26:18
7		1837	Gabriel Guido	*Köln	DE	1:27:33	40	M45	69	05:39	26:01 27:18 28:26
8		1839	Wuesten Christian	LT Gruiten-Neandertal	DE	1:30:58	44	M45	72	05:53	27:21 28:59 28:33
9		1834	Schulte Rainer	*Köln	DE	1:31:48	46	M45	72	05:58	27:30 28:35 29:37
10		1898	Albrecht DR Jens	*Frechen	DE	1:33:53	49	M45	68	05:00	26:31 29:37 32:38
11		1871	Meier Thomas	GWK Runner	DE	1:38:04	60	M45	69	05:44	28:01 31:33 32:35
12		1948	di Dio Salvatore	LKD Düsseldorf	DEU	0:46:24	71	M45	72	03:57	20:40 21:45 00:00

**Männer****Altersklasse M50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1	1912	Knauf Albert	LG Mützenich		1:08:03	7 M50	64	04:11 20:39 21:06 22:05	
2	1949	Pierkes Roland	ASV Süchteln		1:11:30	12 M50	66	04:19 20:40 22:28 24:00	
3	1909	Mermet Frank			1:23:05	23 M50	64	05:12 25:10 25:47 26:53	
4	1946	Lehniqk Matthias	TV Screenworks	DEU	1:24:42	30 M50	63	05:29 25:30 26:50 26:41	
5	1910	Wöhler Hans J.	Früh Sport		1:25:03	31 M50	66	04:56 24:52 25:49 29:23	
6	1947	Thranberend Klaus	DJK		1:27:32	39 M50	67	05:03 26:13 28:03 28:08	
7	1811	Stehr Christoph	SV 1922 Hilden	DE	1:29:02	41 M50	64	05:14 25:14 26:58 31:28	
8	1833	Heinsius Klaus	*Ratingen	DE	1:34:24	50 M50	66	05:41 26:44 30:03 31:51	
9	1830	Schönau Christian	*Kerpen	DE	1:39:38	62 M50	67	06:05 30:03 31:01 32:16	
10	1865	Luppertz Georg	Erzbistum Köln	DE	1:41:52	68 M50	65	06:15 30:05 31:50 33:29	

**Altersklasse M55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1	1955	Dudley Richard	LG Donatus Erfstadt	DEU	1:10:45	11 M55	61	04:45 21:42 22:03 22:09	
2	1854	Voll Harald	*Pulheim	DE	1:26:31	36 M55	59	05:32 25:41 27:44 27:25	
3	1826	Kramer Uwe	*Köln	DE	1:30:23	42 M55	62	05:29 26:19 28:26 30:04	
4	1878	Rosso Mario	*Pulheim	DE	1:30:25	43 M55	60	05:49 26:58 28:16 29:13	
5	1802	Schütz Michi	Marathon-Club Menden	DE	1:32:30	48 M55	60	05:24 27:23 29:17 30:16	
6	1868	Hamacher Hermann	KZVK Köln	DE	1:34:54	53 M55	62	05:50 28:29 30:37 29:51	
7	1845	Lorenz-Kimmich Jürgen	LLG St. Augustin	DE	1:40:04	65 M55	59	06:02 29:51 31:52 32:11	
8	1836	Pojda Roman	*Köln	DE	0:42:39	77 M55	62	06:30 35:57 00:00 00:00	

**Altersklasse M60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1	1883	Müller Ralf	Schnaufgruppe	DE	1:23:55	26 M60	56	04:59 25:35 26:37 26:39	
2	1881	Kirchesch Heiko	*Köln	DE	1:36:05	57 M60	57	05:58 29:02 30:18 30:44	
3	1944	Lotter Jürgen	*Rösrath	DE	1:03:58	72 M60	54	05:43 28:07 29:59 00:00	

**Altersklasse M65**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1	1820	Vetter Raimund	Diabetes Programm Deutsc	DE	1:49:31	70 M65	52	06:16 32:35 35:10 35:21	

**Altersklasse MHK**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1	1951	Kahlenberg Fabian			1:04:25	5 MHK	95	03:43 19:28 20:35 20:37	
2	1891	Schichler Joscha	pronovaBKK Laufteam	DE	1:11:36	13 MHK	89	04:52 22:09 22:38 21:43	
3	1838	Winters Laurin	*Frechen	NL	1:21:54	20 MHK	90	05:45 25:59 25:37 24:25	
4	1803	Lux Malte	*Köln	DE	1:22:25	21 MHK	88	04:59 24:29 26:04 26:48	
4	1819	Wenda Florian	*Köln	DE	1:22:25	21 MHK	97	05:47 26:24 25:00 25:04	
6	1888	Shimony Jakob	*Köln	IL	1:25:23	32 MHK	90	05:15 25:22 27:02 27:30	
7	1827	Winters Gereon	*Frechen	NL	1:27:14	38 MHK	92	05:58 27:45 27:04 26:18	
8	1822	Straub Valentin	*Köln	DE	1:35:42	55 MHK	96	05:47 26:59 28:46 33:59	
9	1835	Noeske Jan-Paul	*Köln	DE	1:40:25	66 MHK	96	06:05 29:52 32:04 32:17	
10	1814	Koch Vincent	*Kerpen	DE	0:04:21	78 MHK	96	04:19 00:00 00:00 00:00	

**Altersklasse MU18**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1	1893	Thaele Tim	*Köln	DE	1:39:14	61 MU1	00	06:06 28:11 34:20 30:24	

**Frauen****Altersklasse W30**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1884	Kurz Jenny	*White Plains	DE	1:14:33	1	W30	87	04:35 22:38 23:38 23:36	
2		1877	Schmetzke Stefanie	ASV Köln Triathlon	DE	1:15:30	2	W30	85	04:55 23:37 23:15 23:37	
3		1872	Schlösser Laura	GWK Runner	DE	1:24:08	5	W30	87	05:04 25:14 26:42 27:04	
4		1885	Hardtke Annika	*Köln	DE	1:28:51	9	W30	86	05:40 26:33 28:24 28:06	
5		1896	Sannwaldt Fiona	*Köln	DE	1:49:27	17	W30	87	06:21 31:59 35:37 35:22	
6		1856	Heinemeyer Antje	*Köln	DE	0:59:01	19	W30	84	04:59 25:44 28:15 00:00	

**Altersklasse W35**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1831	Brühl Andrea	*Köln	DE	1:24:33	6	W35	81	05:03 26:01 27:05 26:19	

**Altersklasse W40**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1861	Leipert Sabine	ASV Köln	DE	1:29:32	10	W40	73	05:42 27:19 28:21 28:05	
2		1880	Sobek Cordula	*Köln	DE	1:36:05	13	W40	74	05:57 29:02 30:18 30:44	
3		1887	Hein Andrea	pronovaBKK Laufteam	DE	1:38:50	14	W40	76	06:19 31:09 32:53 28:21	

**Altersklasse W45**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1808	Cremer Ela	*Bergisch Gladbach	DE	1:21:32	3	W45	72	05:28 25:32 25:24 25:04	
2		1828	Pfahlbusch Elfi	Run of Colours Promoteam	DE	0:40:19	21	W45	72	06:31 33:38 00:00 00:00	

**Altersklasse W75**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1902	Miketta Helga	Birkesdorfer TV	DE	1:25:29	7	W75	41	05:31 25:55 26:54 27:02	

**Altersklasse WHK**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1840	Schippa Beatrix	*Frechen	DE	1:22:42	4	WHK	89	05:45 25:58 25:37 25:13	
2		1892	Steinseifer Kathleen	pronovaBKK Laufteam	DE	1:28:09	8	WHK	92	05:54 27:00 27:31 27:30	
3		1905	Ensink Sabrina	*Köln	DE	1:32:00	11	WHK	88	05:26 27:27 29:12 29:48	
4		1875	Engels Katharina	Erzbistum Köln	DE	1:35:42	12	WHK	95	06:17 29:27 26:44 33:04	
5		1899	Walter Christine	*Köln	DE	1:48:33	16	WHK	93	06:23 33:06 34:30 34:28	
6		1901	Vauth Clara	*Köln	DE	1:49:41	18	WHK	89	06:02 32:36 35:16 35:40	
7		1894	Van de Fliedrt Marina	pronovaBKK Laufteam	DE	0:37:35	20	WHK	88	06:18 31:10 00:00 00:00	
8		1866	Maiwald Carina	Erzbistum Köln	DE	0:42:48	22	WHK	90	06:13 36:24 00:00 00:00	
9		1907	Königstein Charlotte			0:06:25	23	WHK	96	06:17 00:00 00:00 00:00	

**Altersklasse WU18**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1900	Walter Johanna	*Köln	DE	1:47:22	15	WU1	00	06:23 33:05 34:30 33:17	