

Männer**Altersklasse M30**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		393	Gesell Florian	*Köln	0:39:56	8	M30	85	0:19:36 0:20:18
2		778	Licata Giuseppe	pronovaBKK Laufteam	0:41:39	11	M30	86	0:20:48 0:20:47
3		501	Schmitz Dominic	*Köln	0:44:08	22	M30	87	0:21:43 0:22:23
4		1063	Paulowski Fabian	1.FC Köln	0:47:32	44	M30	85	0:22:35 0:24:49
5		747	Cegielski Michael	pronovaBKK Laufteam	0:50:54	67	M30	86	0:24:21 0:26:29
6		781	Lüke Florian	*Iserlohn	0:51:25	70	M30	87	0:25:19 0:26:00
7		326	Kleinheinz Konstantin	*Aachen	0:54:14	87	M30	85	0:22:27 0:31:39
8		442	Lemken Dominic	*Köln	0:57:04	107	M30	86	0:29:02 0:27:41
9		430	Krahmer Konstantin	Team HBCB	1:01:07	131	M30	86	0:29:55 0:30:39
10		443	Reinhardt Fritz	*Köln	1:05:33	149	M30	86	0:30:06 0:35:06
11		768	Hess Volkmar	pronovaBKK Laufteam	1:13:52	162	M30	87	0:34:16 0:39:24
12		461	Espinosa Wang Felipe	*Köln	0:23:50	170	M30	84	0:23:28 0:00:00

Altersklasse M35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		654	Bruns Oliver	Bunert - Rhein Berg Runner	0:39:39	5	M35	81	0:19:24 0:20:14
2		633	Lorbach Daniel	Bunert - Der Kölner Lauflade	0:39:43	6	M35	82	0:18:55 0:20:45
3		1077	Schuster Fabian		0:41:50	12	M35	82	0:19:58 0:21:48
4		384	Dethloff Alexander	*Wegberg	0:43:41	19	M35	80	0:21:39 0:21:56
5		1041	Klüppel Daniel	*Köln	0:44:02	20	M35	80	0:21:30 0:22:26
6		949	Hamilton Alistair	This guy is awesome	0:45:24	31	M35	78	0:21:29 0:23:51
7		413	Grisakov Anton	Hürthis	0:46:44	39	M35	81	0:22:59 0:23:18
8		509	Kienzler Clemens	*Köln	0:47:22	42	M35	80	0:21:47 0:25:29
9		1053	Beila Simon		0:48:16	46	M35	80	0:23:20 0:24:53
10		511	Becker Benjamin	*Köln	0:49:02	53	M35	81	0:23:53 0:25:02
11		651	Müller Christian	*Köln	0:50:17	62	M35	82	0:23:46 0:26:20
12		695	Petersmann Sebastian	*Köln	0:50:52	66	M35	82	0:25:15 0:25:14
13		701	Schäfers Sascha	Runners Point Run Club Kö	0:52:56	77	M35	80	0:25:28 0:27:05
14		493	Ehmann Jochen	*Erfstadt	0:53:43	82	M35	82	0:26:02 0:27:23
15		319	Lommersum Sebastian	Früh Sport Team	0:55:39	96	M35	82	0:26:22 0:29:02
16		408	Lange Philipp	Run of Colours Promoteam	0:56:07	100	M35	82	0:29:25 0:26:08
17		788	Regner-Maier Florian	pronovaBKK Laufteam	0:59:32	121	M35	81	0:28:30 0:30:29
18		793	Schäfer Michael	pronovaBKK Laufteam	1:02:27	136	M35	80	0:28:33 0:33:19
19		324	Güven Mustafa	*Köln	1:02:32	137	M35	79	0:29:59 0:32:16
20		705	Maldonado Claudio	*Trier	1:02:41	138	M35	81	0:28:51 0:33:36
21		700	Löprrich Christian	*Köln	1:03:49	140	M35	81	0:31:20 0:31:57
22		298	Franke Benjamin	CJG St.Josefshaus	1:04:35	142	M35	78	0:31:34 0:32:33
23		1061	Demirci Yavuz		1:04:50	145	M35	79	0:32:30 0:31:52
24		545	Müller Jörg	*Bergheim	1:15:54	166	M35	82	0:33:54 0:41:38

Männer

Altersklasse M40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		815	Sommer Dennis	VfL Engelskirchen	0:44:41	24	M40	74	0:21:00 0:23:38
2		724	Kanditt Stephan	OSC Waldniel	0:44:52	25	M40	73	0:22:06 0:22:44
3		950	Domke Andreas	Haus der Gesundheit	0:44:59	26	M40	74	0:21:29 0:23:25
4		665	Weißenberg Martin	*Köln	0:45:15	28	M40	77	0:21:29 0:23:44
5		1050	Last Christoph	TSG Valbert	0:45:38	32	M40	77	0:21:32 0:24:04
6		641	Schulz Joachim	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:51	33	M40	77	0:22:21 0:23:17
7		955	Murakami Atsushi		0:50:22	63	M40	77	0:24:28 0:25:38
8		760	Grossmann Christian	pronovaBKK Laufteam	0:51:11	69	M40	73	0:24:42 0:26:13
9		770	Justa Marcel	pronovaBKK Laufteam	0:52:54	76	M40	77	0:26:26 0:26:21
10		734	Reilbach Olaf	*Frechen	0:54:36	91	M40	76	0:26:45 0:27:16
11		715	Kraus Holger	*Köln	0:55:11	93	M40	73	0:25:24 0:29:43
12		1068	Fries Oliver	Laktatjunkies Rheinland	0:55:27	94	M40	74	0:26:50 0:28:33
13		449	Zenner Rene	DJK Löwe Köln	0:58:03	115	M40	75	0:28:54 0:28:48
14		454	Berse Thomas	*Köln	0:58:48	119	M40	73	0:29:03 0:29:35
15		756	Frech Andreas	pronovaBKK Laufteam	0:59:32	122	M40	74	0:28:55 0:30:04
16		277	Bauer Jörg	*Troisdorf	0:59:53	125	M40	77	0:28:24 0:31:03
17		1079	Klein Oliver	*Köln Weiden	1:02:46	139	M40	75	0:29:56 0:32:12
18		1052	Arslan Adil		1:05:18	148	M40	75	0:31:40 0:33:08
19		419	Demiroglu Halil	Wahner Spartaner	1:06:47	153	M40	74	0:32:05 0:34:08
20		266	Diederichs Wolfgang	Tagesvater-Bedburg	1:09:16	157	M40	75	0:32:11 0:36:26
21		544	Müller Arie	*Bergheim	1:15:54	165	M40	75	0:33:51 0:41:39
22		1042	Ceglarek Thomas	*Duisburg	0:29:55	172	M40	75	0:29:37 0:00:00

Altersklasse M45

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1074	Gläßer Harald	Laufmonster	0:39:58	9	M45	68	0:19:39 0:20:16
2		800	Stirne Thomas	pronovaBKK Laufteam	0:41:36	10	M45	70	0:20:08 0:21:26
3		474	Hagemann Udo	Hagemann runs	0:43:41	18	M45	70	0:21:38 0:21:55
4		836	Schmitz Jochen	ERGO Sports Köln	0:46:42	38	M45	70	0:23:28 0:23:08
5		628	Wuttke Peter	*Duesseldorf	0:48:21	49	M45	69	0:23:32 0:24:43
6		803	Tekgül Güzel	pronovaBKK Laufteam	0:49:02	54	M45	72	0:25:01 0:23:57
7		359	Ewert Volker	Roadrunner 69	0:49:17	56	M45	69	0:23:53 0:25:06
8		348	Vogel Jörg	*Köln	0:50:56	68	M45	69	0:24:49 0:25:45
9		317	Lang Stefan	Früh Sport Team	0:51:33	71	M45	70	0:25:13 0:26:07
10		720	Graetzer-schwarzkopf St	*Frechen	0:52:51	75	M45	68	0:25:55 0:26:18
11		860	Fehring Udo	Union Biesfeld Triathlon	0:53:39	81	M45	68	0:25:42 0:27:32
12		356	Sowade Uli	Run of Colours Promoteam	0:56:07	101	M45	70	0:29:25 0:26:09
13		318	Ley Philipp	Früh Sport Team	0:58:10	116	M45	70	0:28:24 0:29:35
14		477	Jenniges Michael	*Hürth	0:58:32	117	M45	72	0:28:03 0:30:14
15		766	Wagner Markus	*Köln	0:58:45	118	M45	68	0:29:02 0:29:10
16		456	Lorbach Werner	*Bornheim	1:00:22	127	M45	70	0:28:23 0:31:37
17		865	Menzel Oliver	*Haan	1:01:07	132	M45	70	0:27:50 0:32:59
18		315	Strohhäcker Carsten	*Köln	1:01:51	135	M45	71	0:30:04 0:31:27
19		1073	Mann Martin	ERGO Sports Köln	1:04:06	141	M45	68	0:33:04 0:30:31

Männer**Altersklasse M50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	500	Kirchholtes Frank	St. Heribert	0:46:12	36 M50	67	0:22:57 0:22:57
2	404	Hinz Günter	www.hinz-koeln.de	0:47:42	45 M50	65	0:23:05 0:24:35
3	1080	Paassens Lutz	ASV Köln	0:49:29	58 M50	67	0:24:05 0:24:58
4	810	Walter Michael	pronovaBKK Laufteam	0:51:38	72 M50	67	0:25:28 0:26:02
5	264	Bienentreu Ralf	*Köln	0:52:14	74 M50	67	0:25:18 0:26:31
6	1043	Morgenstern Michael	*Köln	0:54:03	85 M50	67	0:25:41 0:27:55
7	764	Hargarten Jürgen	pronovaBKK Laufteam	0:54:11	86 M50	64	0:26:47 0:27:01
8	455	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	0:54:29	89 M50	67	0:27:07 0:27:10
9	333	Achnitz Bernd	Die schon wieder	0:55:04	92 M50	63	0:28:09 0:26:29
10	316	Rath Thomas	Früh Sport Team	0:55:41	98 M50	67	0:26:50 0:28:39
11	312	Ehmke Joachim	*Köln	0:56:26	102 M50	64	0:27:30 0:28:27
12	387	Pohl Michael	-	0:56:34	103 M50	64	0:27:18 0:29:02
13	257	Wilden Michael	*Kürten	0:56:47	104 M50	64	0:27:48 0:28:37
14	516	De Haas Mario	Caritasverband Rhein-Erft	0:57:11	111 M50	67	0:29:08 0:27:26
15	405	Kronsbein Günter	*Köln	0:57:20	112 M50	65	0:27:44 0:29:05
16	452	Böhler Martin	BSG Selectric - MF	1:04:48	144 M50	66	0:30:43 0:33:43
17	777	Kurth Tom	pronovaBKK Laufteam	1:06:45	152 M50	67	0:32:53 0:33:23
18	792	Rogaischus Holger	pronovaBKK Laufteam	1:07:18	155 M50	65	0:31:45 0:35:17
19	744	Brandenburg Manfred	pronovaBKK Laufteam	1:07:45	156 M50	64	0:31:04 0:36:36
20	332	Dyrks Ralf	Die schon wieder	1:10:25	159 M50	67	0:33:57 0:36:02
21	717	Brill Thomas	*Köln	1:14:54	164 M50	67	0:34:15 0:40:13
22	757	Gabriel Andreas	pronovaBKK Laufteam	1:21:02	167 M50	65	0:39:16 0:41:15
23	407	Schleich Edwin	LG RWE POWER	0:24:51	171 M50	66	0:24:28 0:00:00

Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	554	Ruhnke Robert	Höhenkonzepte Uta Oehl	0:39:46	7 M55	58	0:19:35 0:20:08
2	1075	Araki Jiro		0:49:24	57 M55	61	0:24:28 0:24:40
3	858	Amian Rolf	A S V	0:50:02	61 M55	61	0:24:09 0:25:41
4	1066	Beuscher Armin	Laktatkönige	0:51:45	73 M55	58	0:25:07 0:26:28
5	523	Fink Ulrich	Erzbistum Köln	0:53:34	80 M55	59	0:26:12 0:27:13
6	697	Krings Dieter	Borussia Freialdenhoven	0:59:39	123 M55	58	0:29:08 0:29:54
7	381	Faßbender Rudolf	*Köln	1:00:21	126 M55	60	0:30:07 0:29:55
8	323	De Fries Kai	SV Moskito Hofheim	1:00:26	128 M55	62	0:30:54 0:28:56
9	577	Mailand Bernd	Lebenshilfe Köln	1:04:39	143 M55	60	0:30:23 0:34:02
10	751	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	1:06:13	151 M55	60	0:30:12 0:35:23
11	610	Waßer Peter	GWK Runner	1:09:25	158 M55	59	0:32:55 0:35:57

Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	391	Reining Ludger	AGEH	0:53:24	79 M60	54	0:25:38 0:27:33
2	779	Löhr Bernd	pronovaBKK Laufteam	0:56:03	99 M60	57	0:27:59 0:27:54
3	522	Reimann Bernd	Erzbistum Köln	1:00:32	129 M60	55	0:29:51 0:30:30
4	447	Becker Heinrich	*Köln	1:01:34	133 M60	53	0:27:42 0:33:37
5	954	Vesper Stefan	*Bad Honnef	1:05:05	146 M60	56	0:31:30 0:32:49
6	616	Strobl Ulli	*Köln	1:05:08	147 M60	56	0:31:05 0:33:33
7	709	Evert Michael	*Köln	1:06:01	150 M60	57	0:33:10 0:32:21
8	488	Nothaas Karl	Kein	1:21:29	168 M60	54	0:38:42 0:42:06

Altersklasse M65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	617	Kersting Friedel	*Köln	0:53:53	83 M65	50	0:26:13 0:27:30
2	806	Twyrdy Bernhard	pronovaBKK Laufteam	0:54:33	90 M65	52	0:25:45 0:28:23
3	1054	Wüst Hans Werner		0:57:09	109 M65	50	0:27:38 0:29:22

Altersklasse M70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	397	Kallenberg Albert	kein	1:21:30	169 M70	46	0:35:44 0:45:17

Männer**Altersklasse M75**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		371	Strohhäcker Günter	*Bergheim	1:01:49	134	M75	39	0:30:06 0:31:25

Altersklasse MHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		629	Singbeil Daniel	Bunert - Der Kölner Lauflade	0:33:19	1	MHK	89	0:16:25 0:16:53
2		630	Bunte Marian	Bunert - Der Kölner Lauflade	0:33:30	2	MHK	89	0:16:30 0:16:59
3		1070	Ranftler David	TV Refrath	0:34:57	3	MHK	90	0:17:07 0:17:49
4		634	Chauvin Clément	Generun - Team Lysosome	0:35:41	4	MHK	93	0:17:09 0:18:31
5		1874	Herrera Felix	Bunert - Der Kölner Lauflade	0:42:20	13	MHK	89	0:19:55 0:22:22
6		399	Schuchardt Hannes	*Rieden am Forggensee	0:42:29	14	MHK	97	0:21:31 0:20:37
7		893	Scalera Alberto		0:42:30	15	MHK	97	0:20:19 0:21:56
8		453	Huesmann Yannik	*Köln	0:43:33	17	MHK	96	0:21:23 0:22:00
9		489	Clasen Carl	*Köln	0:44:07	21	MHK	95	0:20:44 0:23:03
10		410	Itta Julius	Vegan Racing Team	0:44:14	23	MHK	91	0:22:15 0:21:47
11		329	Baldensperger Guillaume	*Karlsruhe	0:45:16	29	MHK	91	0:21:02 0:24:06
12		379	Stamann Bjarne	*Köln	0:45:17	30	MHK	96	0:22:07 0:22:55
13		892	Strube Malte		0:45:51	34	MHK	96	0:22:07 0:23:30
14		728	Luther Richard	*Bonn	0:45:59	35	MHK	88	0:22:12 0:23:40
15		837	Schmitz Arved	Brühler TV 1879	0:46:38	37	MHK	96	0:23:28 0:23:04
16		561	Mönnig Markus	Lebenshilfe Köln	0:47:13	40	MHK	92	0:24:12 0:22:46
17		866	Müller Till	*Junkersdorf	0:47:15	41	MHK	96	0:22:51 0:24:04
18		891	Wetzstein Nils		0:47:22	43	MHK	97	0:22:10 0:24:57
19		813	Zimmermann Marc	pronovaBKK Laufteam	0:48:17	47	MHK	89	0:23:22 0:24:50
20		871	Hirth Robin	Team Hawai	0:48:19	48	MHK	96	0:23:16 0:24:55
21		388	Heinze Claas	*Köln	0:48:40	50	MHK	93	0:22:31 0:26:01
22		392	Haake Jan-Ole	*Köln	0:48:40	51	MHK	97	0:22:25 0:26:06
23		706	Menge Nino	*Köln	0:48:51	52	MHK	91	0:23:41 0:24:58
24		775	Krause Felix	pronovaBKK Laufteam	0:49:05	55	MHK	90	0:25:01 0:24:00
25		951	Oexner Rafael	Team Hawai	0:49:44	59	MHK	95	0:23:33 0:26:05
26		780	Oltersdorf David	*Iserlohn	0:49:59	60	MHK	88	0:23:30 0:26:24
27		737	Albrecht Henning	pronovaBKK Laufteam	0:50:51	64	MHK	89	0:24:59 0:25:39
28		856	Di Luciano Fabio	Erzbistum Köln	0:54:00	84	MHK	91	0:25:40 0:28:15
29		479	Quack Sebastian	*Waldfeucht	0:55:40	97	MHK	92	0:27:19 0:27:57
30		602	Krott Philipp	Pax-Runners	0:57:01	106	MHK	88	0:26:05 0:30:35
31		284	Supes Stefan	*Köln	0:57:11	110	MHK	88	0:25:56 0:31:07
32		772	Kamanovic Philipp	pronovaBKK Laufteam	0:57:37	113	MHK	91	0:26:49 0:30:40
33		801	Struckhold Maurice	pronovaBKK Laufteam	0:57:38	114	MHK	92	0:26:49 0:30:40
34		283	Grepel Lukas	*Mainz	0:58:49	120	MHK	89	0:25:56 0:32:44
35		765	Heinrich Doron	pronovaBKK Laufteam	0:59:50	124	MHK	89	0:30:13 0:29:24
36		425	Herrera Valentin	KTT 01	1:11:24	160	MHK	93	0:32:05 0:39:03

Altersklasse MU14

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		621	Desponds Maxime	Dünnwalder TV	0:57:07	108	MU1	04	0:27:33 0:29:32
2		389	Strohhäcker Kenan	*Köln	1:00:37	130	MU1	04	0:29:59 0:30:20
3		623	Schönbrunn Luke	Dünnwalder TV	1:14:42	163	MU1	05	0:34:24 0:40:16

Altersklasse MU16

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		622	Karthaus Jan Luca	Dünnwalder TV	0:53:10	78	MU1	03	0:25:48 0:27:20
2		625	Kirschey Sören	Dünnwalder TV	0:54:16	88	MU1	03	0:26:53 0:27:21
3		624	Prossowski Lukas	Dünnwalder TV	0:55:34	95	MU1	03	0:27:33 0:27:59
4		620	Schmidt Tobias	Dünnwalder TV	1:12:16	161	MU1	03	0:34:23 0:37:51

Altersklasse MU18

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		297	Wichard Maxim	CJG St.Josefshaus	0:56:57	105	MU1	01	0:31:33 0:24:55

Männer

Altersklasse MU20

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		852	Grandjean Matthias	*Köln	0:43:17	16	MU2	98	0:21:48 0:21:24
2		471	Jacobs Mats	*Köln	0:45:00	27	MU2	98	0:22:20 0:22:19
3		280	Staubach Jonas	Deutsche Sporthochschule f	0:50:51	65	MU2	98	0:23:33 0:27:13

Frauen

Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1060	Henneken Claudia Maria	Remscheider TV	0:42:45	1 W30	85	0:20:59 0:21:42
2	510	Simon Karen	*Köln	0:46:26	2 W30	87	0:22:29 0:23:51
3	458	Nowack Nadine	SG Köln-Worringen	0:46:57	3 W30	86	0:23:16 0:23:34
4	833	Carreira Liliana	*Köln	0:54:17	15 W30	85	0:26:04 0:28:10
5	795	Schüller Sandra	pronovaBKK Laufteam	0:55:03	16 W30	87	0:26:26 0:28:17
6	555	Zander-Walz Mira	AGEH	0:56:28	22 W30	84	0:25:39 0:30:37
7	385	Bärwinkel Miriam	*Köln	1:01:37	38 W30	86	0:29:18 0:32:12
8	684	Gläsmann Franziska	Frau	1:05:45	53 W30	85	0:31:15 0:34:06
9	355	Neusel Gesche	*Lohmar	1:08:39	57 W30	85	0:32:54 0:35:24
10	707	Jung Claudia	*Köln	0:30:23	71 W30	83	0:30:09 0:00:00

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	462	Hannes Angela	*Köln	0:50:04	4 W35	79	0:23:56 0:26:02
2	468	Varga Eszter	*Köln	0:50:04	5 W35	81	0:23:55 0:26:03
3	327	Kruse Anna	*Köln	0:53:45	13 W35	82	0:25:59 0:27:40
4	1076	Schuster Yvonne		0:57:59	28 W35	80	0:28:30 0:29:00
5	473	Wehner Tabea	LVR-Team	0:59:15	32 W35	79	0:28:06 0:30:53
6	422	Van Rijswijk Nora	*Köln	0:59:39	33 W35	81	0:29:03 0:30:26
7	431	Henny Ulrike	Team HBCB	1:01:27	37 W35	82	0:29:55 0:30:59
8	704	Lange Jana	*Trier	1:02:41	40 W35	82	0:28:52 0:33:36
9	505	Steffen Sandra	Kita St. Joseph	1:02:48	42 W35	80	0:31:38 0:30:46
10	553	Wipperfürth-Braun Christ	Köln läuft	1:03:16	44 W35	80	0:29:58 0:32:53
11	354	Hoffmann Jasmin	*Lohmar	1:08:39	56 W35	82	0:32:54 0:35:24
12	606	Hüsselbeck Lena	GWK Runner	1:09:24	58 W35	81	0:32:56 0:35:57
13	276	Bauer Daphne	*Troisdorf	1:17:02	68 W35	79	0:36:32 0:40:02
14	847	Dada Nadine	*Köln	1:19:07	69 W35	81	1:18:36 0:00:00

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	667	Wehrmann Silvia	*Köln	0:51:45	8 W40	74	0:24:54 0:26:39
2	831	Mannebach Katrin	*Ratingen	0:52:51	10 W40	75	0:25:39 0:27:05
3	521	Dörrwächter Annette	Erzbistum Köln	0:57:17	24 W40	76	0:28:04 0:28:51
4	457	Lang Indira	*Leverkusen	1:02:03	39 W40	74	0:30:23 0:31:22
5	1069	Bühmann Agnes	mas	1:03:53	47 W40	77	0:31:09 0:32:16

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	842	Langmack Anke	*Köln	0:53:02	11 W45	69	0:25:37 0:27:20
2	1078	Schulz Claudia	Adler-Langlauf Bottrop	0:57:50	26 W45	69	0:28:29 0:28:57
3	352	Niggenaber Heike	*Erfstadt	1:03:41	45 W45	68	0:31:22 0:32:00
4	322	Hau Claudia	*Köln	1:04:06	49 W45	68	0:30:56 0:32:34
5	848	Schulte-Tigges Sibi	*Rösrath	1:04:14	51 W45	72	0:31:20 0:32:41
6	342	Mosbach Susanne	*Engelskirchen	1:05:00	52 W45	71	0:32:28 0:32:12
7	1072	Schlinge Susanna	Team Erdinger Alkoholfrei	1:11:55	62 W45	71	0:33:08 0:38:17

Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	835	Engel Petra	*Köln	0:53:10	12 W50	67	0:26:18 0:26:41
2	696	Krückeberg-Krings Renat	Caritas Rhein-Erft	0:57:36	25 W50	64	0:29:07 0:27:51
3	506	Münzel Andrea	*Köln	0:59:02	31 W50	67	0:28:24 0:30:27
4	463	Löfß Helga	*Pulheim	1:00:59	36 W50	64	0:28:39 0:32:00
5	791	Reichstein Andrea	pronovaBKK Laufteam	1:21:02	70 W50	67	0:39:16 0:41:15

Frauen

Altersklasse W55

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		353	Boekhoff Karin	Ruderverein Leer 1903 ev	0:55:47	20	W55	62	0:27:30 0:28:03
2		627	Stula Rosemarie	Pulheimer SC	1:02:43	41	W55	58	0:30:49 0:31:25
3		498	Esser Annette	LVR -Team	1:07:26	55	W55	61	0:32:29 0:34:37
4		947	Schmidt Ute		1:12:43	63	W55	62	0:34:29 0:37:39
5		459	Köppe Christa	Nord-Dünnwald	1:13:31	64	W55	60	0:34:36 0:38:23

Altersklasse W60

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		716	Spachtholz Maria Luise	TuS SW Brauweiler	1:09:48	59	W60	56	0:33:06 0:36:12
2		832	Behrens-Schorn Barbara	kita St. Joseph Hitdorf	1:15:31	66	W60	57	0:34:21 0:40:32
3		732	Ayche Karin	Laufmariechen Köln	0:35:55	73	W60	54	0:35:23 0:00:00
4		331	Schlingensief Eva	absoluttanzbar	0:38:33	74	W60	55	0:38:09 0:00:00

Altersklasse WHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		433	Kuhl Christina	*Köln	0:51:25	7	WHK	97	0:46:46 0:04:22
2		490	Hoffstadt Carmen	*Bergisch Gladbach	0:52:21	9	WHK	94	0:24:16 0:27:56
3		398	Rovner Regina	*Köln	0:53:52	14	WHK	96	0:25:18 0:28:24
4		598	Thies Beate	*Wallenhorst	0:55:46	18	WHK	94	0:26:36 0:28:59
5		435	Goldschmidt Nora	*Köln	0:55:47	19	WHK	91	0:28:03 0:27:20
6		946	Büscher Johanna		0:55:53	21	WHK	96	0:27:05 0:28:41
7		603	Pampuch Nicole	Pax-Runners	0:57:01	23	WHK	92	0:26:05 0:30:36
8		507	Hartwig Caren	*Neuss	0:57:52	27	WHK	88	0:28:06 0:29:29
9		807	Van Vuqt Judith	pronovaBKK Laufteam	0:58:54	30	WHK	92	0:27:45 0:31:05
10		828	Geier Sandra	Ragas Dachdeckerei	0:59:48	34	WHK	90	0:28:16 0:31:24
11		708	Poppel Kristin	*Köln	1:00:10	35	WHK	91	0:30:05 0:29:52
12		827	Deutsch Nadine	*Köln	1:03:05	43	WHK	89	0:29:44 0:33:04
13		698	Brücher Maya	*Köln	1:03:49	46	WHK	90	0:31:20 0:31:58
14		607	Roumen Michelle	GWK Runner	1:04:05	48	WHK	95	0:30:37 0:33:03
15		464	Klaus Hanna	*Köln	1:04:10	50	WHK	88	0:30:26 0:33:24
16		776	Kulcsar Adriana	pronovaBKK Laufteam	1:10:35	60	WHK	92	0:34:48 0:35:20
17		769	Isbaner Mona	pronovaBKK Laufteam	1:10:36	61	WHK	91	0:34:48 0:35:20
18		336	Hau Loreen	*Köln	1:15:27	65	WHK	94	0:34:41 0:40:10
19		417	Batt Carina	LVR-TEAM	1:15:44	67	WHK	91	0:34:37 0:40:49
20		308	Vogel Katharina	*Köln	0:33:54	72	WHK	95	0:33:31 0:00:00

Altersklasse WU16

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		829	Schrader Greta	RW Köln	0:58:46	29	WU1	02	0:27:20 0:31:10

Altersklasse WU20

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		432	Kolbe Marisa	*Köln	0:51:22	6	WU2	98	0:25:11 0:25:56
2		670	Hundertmark Sarah	TV-Alpenglühn Balkhausen	0:55:20	17	WU2	98	0:26:25 0:28:38
3		420	Liebing Nele	Wahner Spartaner	1:06:47	54	WU2	99	0:32:04 0:34:08