

Männer

Platz	Start.	Name	Verein/*Ort	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
1	803	Hönig Carsten		0:16:58	1	MHK	1992
2	715	Hauser Michael	GVG-Laufteam	0:19:41	1	M40	1974
3	703	Brentano Gerrit	VfL Sindorf	0:22:09	2	MHK	1992
4	718	Jeschke Alexander	*Kerpen	0:22:58	3	MHK	1991
5	706	Burghardt Steffen	*Grevenbroich	0:23:40	1	M30	1986
6	119	Deusing Thorsten		0:23:53	1	M35	1980
7	734	Saraiva Marco	ERGO sports Köln	0:24:05	2	M30	1983
8	735	Scheithauer Daniel	*Bergheim	0:24:18	3	M30	1987
9	728	Newrzella Dirk	TRlandertaler me-sport	0:24:40	1	M45	1971
10	741	Strohhäcker Kenan	*Köln	0:25:52	1	MSch	2004
11	740	Strohhäcker Carsten	*Köln	0:26:09	2	M45	1971
12	738	Schützeberg Jost	*Frechen	0:26:55	2	M40	1976
13	755	Hindemann Julius	Pulheimer SC	0:27:12	2	MSch	2002
14	701	Acemi Hüdai	*Pulheim	0:27:18	1	M65	1948
15	752	Rotte Markus		0:27:39	3	M45	1970
16	707	Donat Michael	GVG-Laufteam	0:28:12	1	M50	1965
17	744	Urbanke Jonathan	Pulheimer SC	0:29:12	3	MSch	2005
18	733	Reinartz Michael	GVG-Laufteam	0:29:13	3	M40	1977
19	712	Flock Thomas	*Köln	0:29:30	4	M45	1971
20	753	Witzigmann Julian	Pulheimer SC	0:29:46	4	MSch	2002
21	711	Enders Oliver	*Köln	0:29:48	5	M45	1972
22	743	Urbanke Jakob	Pulheimer SC	0:32:13	5	MSch	2005
23	746	Urbanke Martin	Pulheimer SC	0:32:33	6	M45	1970
24	751	Pötschke Andreas		0:32:51	2	M35	1980
25	723	Küpper Timo	Pulheimer SC	0:33:53	6	MSch	2007
26	720	Jonen Berthold	PlattfüÙe Rhede	0:40:35	1	M60	1953

Frauen

Platz	Start.	Name	Verein/*Ort	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
1	729	Odenthal Rebecca	*Grevenbroich	0:24:47	1	WHK	1989
2	708	Donat Nicol	GVG-Laufteam	0:25:19	1	W45	1968
3	737	Schützeberg Cassie	*Frechen	0:26:26	1	W35	1979
4	726	Lingemann Nadine	TriCologne	0:26:42	1	W40	1976
5	709	Dotting Julia	Pulheimer SC	0:27:36	2	W35	1981
6	719	Jonen Anne	PlattfüÙe Rhede	0:27:56	1	W30	1985
7	736	Schirner Daniela	*Bergheim	0:28:00	3	W35	1978
8	717	Jenz Susanne	TriCologne	0:28:18	2	W40	1977
9	732	Reinartz Felina	GVG-Laufteam	0:29:14	1	WSch	2007
10	745	Urbanke Katja	Pulheimer SC	0:29:46	2	W45	1971
11	727	Neumann Anke	GVG-Laufteam	0:30:37	3	W40	1975
12	749	Wischnewski Tanja	GVG-Laufteam	0:30:55	3	W45	1972
13	704	Brieger Mareike	*Bergheim	0:31:48	2	W30	1986
14	739	Siebert Astrid	Pulheimer SC	0:32:20	4	W35	1982
15	725	Laut Sonja	Pulheimer SC	0:33:46	4	W45	1969
16	731	Pithan Isabella	*Köln	0:34:25	3	W30	1985
17	724	Küpper Elke	Pulheimer SC	0:34:34	5	W45	1971
18	716	Hübsch Jeanette	*Bergheim	0:38:26	4	W40	1977
19	742	Theuss Judith	*Bergheim	0:38:27	4	W30	1983
20	730	Pickel Renate	*Pulheim	0:44:58	1	W55	1961